中華大典

醫藥衛生典

醫學分典

圖書在版編目（CIP）數據

中華大典·醫藥衛生典·醫學分典·内科總部 / 李明富、王再謨主編. —成都：巴蜀書社，2009.11
ISBN 978-7-80752-489-2

Ⅰ. 中… Ⅱ. ①李…②王… Ⅲ. ①百科全書—中國—現代②中醫内科学—百科全书 Ⅳ. Z227 R25-61

中國版本圖書館 CIP 數據核字（2009）第 199007 號

中華大典·醫藥衛生典·醫學分典

内科總部

編纂：《中華大典》工作委員會
《中華大典》編纂委員會

責任編輯：王大厚　謝正强　白亞輝　況正兵
徐慶豐

出版：四川出版集團·巴蜀書社
（四川省成都市槐樹街二號　郵政編碼　六一〇〇三一）

印刷：成都東江印務有限公司
（四川省成都市溫江區湧泉街道辦事處共耕工業園 H-12
電話：〇二八-八二六〇一五五一　郵政編碼　六一一一三〇）

經銷：新華書店

成品尺寸：一八五毫米×二六〇毫米　印張：一七四·五　字數：五五〇〇千
二〇〇九年十二月第一版　二〇〇九年十二月第一次印刷

定價（全三册）：壹仟圓

本書如有印裝質量問題請與工廠聯繫調換

書號：ISBN 978-7-80752-489-2

內科總部

虛勞部

題解

《素問・通評虛實論》邪氣盛則實，精氣奪則虛。

《金匱要略・血痺虛勞病脈證并治》夫男子平人，脈大爲勞，極虛亦爲勞。

勞之爲病，其脈浮大，手足煩，春夏劇，秋冬瘥，陰寒精自出，酸削不能行。

《中藏經・勞傷論》勞者，勞於神氣也。傷者，傷於形容也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上虛勞候》夫虛勞者，五勞、六極、七傷是也。五勞者，一曰志勞，二曰思勞，三曰心勞，四曰憂勞，五曰瘦勞。又肺勞者，短氣而面腫，鼻不聞香臭。肝勞者，面目乾黑，口苦，精神不守，恐畏不能獨卧，目視不明。心勞者，忽忽喜忘，大便苦難，或時鴨溏，口內生瘡。脾勞者，舌本苦直，不得咽唾。腎勞者，背難以俛仰，小便不利，色赤黃而有餘瀝，莖內痛，陰濕，囊生瘡，小腹滿急。

六極者，一曰氣極，令人內虛，五臟不足，邪氣多，正氣少，不欲言；二曰血極，令人無顏色，眉髮墮落，忽忽喜忘；三曰筋極，令人數轉筋，十指爪甲皆痛，苦倦不能久立；四曰骨極，令人痿削，齒苦痛，手足煩疼，不可以立，不欲行動；五曰肌極，令人羸瘦無潤澤，飲食不生肌膚；六曰精極，令人少氣喘喘然，內虛，五臟氣不足，髮毛落，悲傷喜忘。

七傷者，一曰陰寒，二曰陰萎，三曰裏急，四曰精連連，五曰精少，陰下濕，六曰精清，七曰小便苦數，臨事不卒。又，一曰大飽傷脾，脾傷，善噫，欲卧，面黃；二曰大怒氣逆傷肝，肝傷，少血目闇；三曰強力舉重，久坐濕地傷腎，腎傷，少精，腰背痛，厥逆下冷；四曰形寒，寒飲傷肺，肺傷，少氣，咳嗽，鼻鳴；五曰憂愁思慮傷心，心傷，苦驚，喜忘善怒；六曰風雨寒暑傷形，形傷，髮膚枯夭；七曰大恐懼不節傷志，志傷，恍惚不樂。

男子平人，脈大爲勞，極虛亦爲勞。男子勞之爲病，其脈浮大，手足煩，春夏劇，秋冬差，陰寒精自出，瘦瘕。寸口脈浮而遲，浮卽爲虛，遲卽爲勞，虛則衛氣不足，浮則榮氣竭。脈直上者，遲逆虛也。脈蹙無陽，是腎氣少，寸關蹙，無血氣，逆冷，是大虛。脈浮微緩，皆爲虛，緩而大者，勞也。脈微濡相搏，爲五勞，微弱相搏，虛損，爲七傷。

《千金要方・膽腑・風虛雜補酒煎》傷中六極：一氣極，則多寒痺腹痛，喘息，驚恐，頭痛。二肺極，則寒痺腰痛，心下堅有積聚，小便不利，手足不仁。三脈極，則顏色苦青，逆意喜恍惚失氣，狀似悲泣之後，苦舌強，咽喉乾，寒熱惡風，不可動，不嗜食，苦眩，喜怒，妄言。四筋極，則拘攣，少腹堅脹，心痛，膝寒冷，四肢骨節皆疼痛。五骨極，則肢節厥逆，黃疸，消渴，癰疽，妄發重病，浮腫如水病狀。六肉極，則發痓如得擊不復言，甚者至死復生，衆醫所不能治。

《千金要方・腎臟・補腎》論曰：補方通治五勞、六極、七傷虛損。五勞五藏病，六極六腑病，七傷表裏受病。五勞者，一曰志勞，二曰思勞，三曰憂勞，四曰心勞，五曰疲勞。六極者，一曰氣極，二曰血極，三曰筋極，四曰骨極，五曰髓極，六曰精極。七傷者，一曰肝傷，善夢；二曰心傷，善忘；三曰脾傷，善飲；四曰肺傷，善痿；五曰腎傷，善唾；六曰骨傷，善飢；七曰脈傷，善嗽。凡遠思強慮傷人，憂恚悲哀傷人，喜樂過度傷人，忿怒不解傷人，汲汲所願傷人，戚戚所患傷人，寒暄失節傷人。故曰五勞、六極、七傷也。

《博濟方・勞證》夫勞者，牢固也，勞傷也。

《聖濟總録・虛勞門・虛勞統論》論曰：虛勞之病，感五藏則爲五勞，因七情則爲七傷，勞傷之甚，身體疲極，則爲六極。所謂七傷者，一曰大飽傷脾，脾傷則善噫，欲卧面黃；二曰大怒氣逆傷肝，肝傷則少血目闇；三曰強力舉重，久坐濕地傷腎，腎傷則少精，腰背痛，厥逆下冷；四曰形寒飲冷傷肺，肺傷則少氣，咳嗽鼻鳴；五曰憂愁思慮傷心，心傷則苦驚喜忘善怒；六曰風雨寒暑傷形，形傷則髮膚枯夭；七曰大恐懼不節傷志，志傷則

恍惚不樂。此七者，勞傷之因也，故名七傷。所謂五勞者，一曰肺勞，令人短氣，面腫鼻不聞香臭；二曰肝勞，令人面目乾黑，口苦目視不明；三曰心勞，令人忽忽喜忘，大便苦難，時或溏泄，口中生瘡；四曰脾勞，令人舌本苦直，不能咽唾；五曰腎勞，令人背難以俯仰，小便黃赤，時有餘瀝，陰痛生瘡，小腹滿急，此五者勞氣在五藏也，故名五勞。

《三因方・六極證治》 極者，窮絕之謂也，與《洪範》六極同意。

《醫說・勞瘵・五勞》 夫人作勞，傷於五臟，五臟之氣因傷成病，故謂之五勞。肺勞之狀，短氣而面腫，不聞香臭。肝勞之狀，面目乾黑，口苦，精神不守，恐畏不能獨卧，目視不明。心勞之狀，忽忽喜忘，大便難，或時溏利，口內生瘡。脾勞之狀，舌根苦直，不得嚥唾。腎勞之狀，背難俛仰，小便不利，赤黃而有餘瀝，囊濕生瘡，小腹裏急。治法：肝勞補心氣，心勞補脾氣，脾勞補肺氣，肺勞補腎氣，腎勞補肝氣，此療子以益母也。經曰：聖人春夏養陽，秋冬養陰，以補其根本，肝心爲陽，脾肺腎爲陰。夫五臟實亦成勞，虛則補之，實則瀉之。

《醫說・勞瘵・六極》 六極者，筋極主肝，脈極主心，肉極主脾，氣極主肺，骨極主腎，精極主臟腑。筋極之狀，令人數轉筋，十指手甲皆痛，苦倦，不能久立。脈極之狀，忽忽喜忘，少顏色，眉髮墮落。肉極之狀，飲食無味，不生肌肉，皮膚枯槁。氣極之狀，正氣少，邪氣多，氣不足，多喘少言。骨極之狀，腰脊酸削，齒痛，手足煩痛，不欲行動。精極之狀，肉虛少氣，喜忘，鬢衰落。然謂之極者，病重於勞也。治法與治勞同。

《醫說・勞瘵・七傷》 七傷者，一曰大怒逆氣傷肝，二曰憂愁思慮傷心，三曰飲食大飽傷脾，四曰形寒飲冷傷肺，五曰久坐濕地傷腎，六曰風雨寒濕傷形，七曰大怒恐懼傷志。肝傷則少血目暗，心傷則苦驚喜忘，脾傷則面黃善卧，肺傷則短氣咳嗽，腎傷則短氣腰痛，厥逆下冷，形傷則皮膚枯槁，志傷則恍惚不樂。治法與五勞、六極同。

《醫說・勞瘵・冷勞》 冷勞之人，氣血枯竭，表裏俱虛，陰陽不和，精氣散失，則內生寒冷也。皆由臟腑久虛，積冷之氣，遂令宿食不消，心腹積聚，臍腹疼痛，面色痿黃，口舌生瘡，大腸泄痢，手足無力，骨節酸疼，久而不痊，轉加羸瘦，故曰冷勞。

《濟生方・諸虛門・虛損》 論曰：醫經所說諸虛百損。《難經》所有五損，不過因虛而致損也。

《脈因證治・勞極熱》 勞者，神不寧也。極者，窮極無所養也。

《醫學入門・雜病提綱・諸虛》 內因五勞、六極、七傷，積虛成損，積損成傷，經年不愈者，謂之久虛。五勞應五臟，六極即六欲應六腑。

《壽世保元・補益》 夫人之正氣不足，曰虛。復縱嗜慾，曰損。

《醫宗金鑑・雜病心法要訣・虛勞總括》 虛者，陰陽、氣血、榮衛、精神、骨髓、津液不足是也。損者，外而皮、皰、肉、筋、骨，內而肺、心、脾、肝、腎、消損是也。成勞者，謂虛損日久，留連不愈，而成五勞、七傷、六極也。因復感者，謂不足之人陽虛復感外寒，則損從皮毛肺始。陰虛更生內熱，則損從骨髓腎始。內傷飲食勞倦，則損從肌肉脾始，此虛損成勞之因。

《臨證指南醫案・虛勞》 邵新甫按：久虛不復謂之損，損極不復謂之勞，此虛勞損三者，相繼而成也。

《醫碥・雜證・虛損癆瘵》 虛者，血氣不足也，久則肌膚藏府亦漸消損，故曰虛損。勞者，久爲病苦，不得安息，如勞苦不息者然。又其病多爲勞心、勞力、房勞所致。又其證多屬火。勞字從力，從二火，故曰勞也。

《金匱翼・虛勞統論》 虛勞，一曰虛損。蓋積勞成虛，積虛成弱，積弱成損也。虛者，空虛之謂。損者，破散之謂。虛猶可補，損則罕有復完者矣。

《醫原・內傷大要論》 然則內傷，首言七情者，原病之所由起也；分言五勞者，明病之所由起，所由傳也；推言六極者，窮病之所至極也。一言以蔽之，不外精、氣、神三者而已矣。且夫精也，氣也，人身之一陰一陽也；神者，又貫乎陰陽之中，相爲交紐者也。

《虛勞要則》 徐忠可云：勞字，從火，未有勞證而不發熱者也。又勞字，從力，以火能蝕氣，未有勞證而力不疲者也。

論說

《素問・上古天真論》 昔在黃帝，生而神靈，弱而能言，幼而徇齊，長而敦敏，成而登天。廼問於天師曰：余聞上古之人，春秋皆度百歲，而動作不

衰，今時之人，年半百而動作皆衰者，時世異耶，人將失之耶？岐伯對曰：上古之人，其知道者，法於陰陽，和於术數，食飲有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。今時之人不然也，以酒爲漿，以妄爲常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散甚具，不知持滿，不時御神，務快其心，逆於生樂，起居無節，故半百而衰也。夫上古聖人之教下也，皆謂之虛邪賊風，避之有時，恬惔虛無，眞氣從之，精神內守，病安從來。是以志閑而少欲，心安而不懼，形勞而不倦，氣從以順，各從其欲，皆得所願。故美其食，任其服，樂其俗，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能勞其目，淫邪不能惑其心，愚智賢不肖不懼於物，故合於道。所以能年皆度百歲而動作不衰者，以其德全不危也。

《素問・生氣通天論》 陽氣者，煩勞則張，精絕。

《素問・陰陽應象大論》 味傷形，氣傷精，精化爲氣，氣傷於味。寒傷形，熱傷氣，氣傷痛，形傷腫。

形不足者，溫之以氣，精不足者，補之以味。

《素問・脈要精微論》 夫脈者，血之府也，長則氣治，短則氣病，數則煩心，大則病進，上盛則氣高，下盛則氣脹，代則氣衰，細則氣少。

夫精明者，所以視萬物，別白黑，審短長。以長爲短，以白爲黑，如是精衰矣。

五藏者，中之守也。中盛藏滿，氣勝傷恐者，聲如從室中言，是中氣之濕也。言而微，終日乃復言者，此奪氣也。【略】頭者，精明之府，頭傾視深，精神將奪矣。背者，胸中之府，背曲肩隨，府將壞矣。腰者，腎之府。轉搖不能，腎將憊矣。膝者，筋之府，屈伸不能，行則僂附，筋將憊矣。骨者，髓之府。不能久立，行則振掉，骨將憊矣。得強則生，失強則死。

《素問・玉機眞藏論》 大骨枯槁，大肉陷下，胸中氣滿，喘息不便，其氣動形，期六月死，眞藏脈見，乃予之期日。大骨枯槁，大肉陷下胸中氣滿，喘息不便，內痛引肩項，期一月死，眞藏見，乃予之期日。大骨枯槁，大肉陷下，胸中氣滿，喘息不便，內痛引肩項，身熱脫肉破胭，眞藏見，十月之內死。大骨枯槁，大肉陷下，肩髓內消，動作益衰，眞藏來見，期一歲死，見其眞藏，乃予之期日。大骨枯槁，大肉陷下，胸中氣滿，腹內痛，心中不便，肩項身熱，破胭脫肉，目匡陷，眞藏見，目不見人，立死，其見人者，至其所不勝之時則死。

急虛身中卒至，五藏絕閉，脈道不通，氣不往來，譬於墮溺，不可爲期。

黃帝曰：余聞虛實以決死生，願聞其情。岐伯曰：五實死，五虛死。帝曰：願聞五實五虛。岐伯曰：脈盛，皮熱，腹脹，前後不通，悗瞀，此謂五實。脈細，皮寒，氣少，泄利前後，飲食不入，此謂五虛。帝曰：其時有生者，何也？岐伯曰：漿粥入胃，泄注止，則虛者活。身汗得後利，則實者活，此其候也。

《素問・三部九候論》 帝曰：以候奈何？岐伯曰：必先度其形之肥瘦，以調其氣之虛實，實則寫之，虛則補之。必先去其血脈而後調之，無問其病，以平爲期。

《素問・經脈別論》 勇者氣行則已，怯者則著而爲病也。

《素問・藏氣法時論》 肝病者，兩脇下痛引少腹，令人善怒。虛則目睆睆無所見，耳無所聞，善恐如人將捕之，取其經，厥陰與少陽，氣逆，則頭痛耳聾不聰，頰腫。取血者。

心病者，胸中痛，脇支滿，脇下痛，膺背肩甲間痛，兩臂內痛，虛則胸腹大，脇下與腰相引而痛，取其經，少陰太陽，舌下血者，其變病，刺郄中血者。

脾病者，身重善肌肉痿，足不收，行善瘈脚下痛。虛則腹滿腸鳴，飧泄食不化，取其經，太陰陽明少陰血者。

肺病者，喘咳逆氣，肩背痛，汗出，尻陰股膝髀腨胕足皆痛。虛則少氣不能報息，耳聾嗌乾，取其經，太陰足太陽之外厥陰內血者。

腎病者，腹大脛腫，喘咳身重，寢汗出憎風。虛則胸中痛，大腹小腹痛，清，厥意不樂，取其經，少陰太陽血者。

《素問・宣明五氣》 五勞所傷：久視傷血，久臥傷氣，久坐傷肉，久立傷骨，久行傷筋，是謂五勞所傷。

《素問・逆調論》 榮氣虛則不仁，衛氣虛則不用，榮衛俱虛，則不仁且不用，肉如故也。

《素問・評熱病論》 邪之所湊，其氣必虛。陰虛者，陽必湊之。

《素問・脈解論》 內奪而厥，則爲瘖俳，此腎虛也。

《素問・刺志論》 黃帝問曰：願聞虛實之要。岐伯對曰：氣實形實，氣盛形虛，此其常也，反此者病。

穀盛氣盛，穀虛氣虛，此其常也，反此者病。脈實血實，脈虛血虛，此其

常也，反此者病。帝曰：如何而反，岐伯曰：氣虛身熱，此謂反也。穀入多而氣少，此謂反也。穀不入而氣多，此謂反也。脈盛血少，此謂反也。脈少血多，此謂反也。氣盛身寒，得之傷寒。氣虛身熱，得之傷暑。穀入多而氣少者，得之有所脫血，濕居下也。穀入少而氣多者，邪在胃及與肺也。脈小血多者，飲中熱也。脈大血少者，脈有風氣，水漿不入，此之謂也。夫實者，氣入也。虛者，氣出也。氣實者，熱也。氣虛者，寒也。

《素問・調經論》 夫心藏神，肺藏氣，肝藏血，脾藏肉，腎藏志，而此成形。志意通，內連骨髓，而成身形五藏。五藏之道，皆出於經隧，以行血氣，血氣不和，百病乃變化而生，是故守經隧焉。

帝曰：神有餘不足何如？岐伯曰：神有餘則笑不休，神不足則悲。血有餘不足奈何？岐伯曰：血有餘則怒，不足則恐。形有餘不足奈何？岐伯曰：形有餘則腹脹泄溲不利，不足則四支不用。

志有餘不足奈何？岐伯曰：志有餘則腹脹飧泄，不足則厥。

帝曰：血并於陰，氣并於陽，如是血氣離居，何者爲虛？何者爲實？岐伯曰：血氣者，喜溫而惡寒，寒則泣不能流，溫則消而去之，是故氣之所并爲血虛，血之所并爲氣虛。帝曰：人之所有者，血與氣耳。今夫子乃言血并爲虛，氣并爲虛，是無實乎？岐伯曰：有者爲實，無者爲虛。故氣并則無血，血并則無氣，今血與氣相失，故爲虛焉。

帝曰：陰之生虛奈何？岐伯曰：喜則氣下，悲則氣消，消則脈虛空，因寒飲食，寒氣熏滿則血泣氣去，故曰虛矣。帝曰：經言陽虛則外寒，陰虛則內熱，陽盛則外熱，陰盛則內寒，余已聞之矣，不知其所由然也。岐伯曰：陽受氣於上焦，以溫皮膚分內之間，令寒氣在外，則上焦不通，上焦不通，則寒氣獨留於外，故寒慄。帝曰：陰虛生內熱，奈何？岐伯曰：有所勞倦，形氣衰少，穀氣不盛，上焦不行，下脘不通，胃氣熱，熱氣熏胸中，故內熱。帝曰：陽盛生外熱，奈何？岐伯曰：上焦不通利則皮膚緻密，腠理閉塞，玄府不通，衛氣不得泄越，故外熱。

《素問・至真要大論》 故《大要》曰：謹守病機，各司其屬，有者求之，無者求之，盛者責之，虛者責之，必先五勝，疎其血氣，令其調達，而致和平。此之謂也。

勞者溫之，結者散之，留者攻之，燥者濡之，急者緩之，散者收之，損者溫之。

帝曰：論言治寒以熱，治熱以寒，而方士不能廢繩墨而更其道也。有病熱者，寒之而熱；有病寒者，熱之而寒，二者皆在，新病復起，奈何治？岐伯曰：諸寒之而熱者取之陰，熱之而寒者取之陽，所謂求其屬也。

《靈樞・本神》 故智者之養生也，必順四時而適寒暑，和喜怒而安居處，節陰陽而調剛柔，如是則僻邪不至，長生久視。是故怵惕思慮者，則傷神，神傷則恐懼，流淫而不止，因悲哀動中者，竭絕而失生，喜樂者，神憚散而不藏，愁憂者，氣閉塞而不行，盛怒者，迷惑而不治，恐懼者，神蕩憚而不收。心怵惕思慮，則傷神，神傷則恐懼自失，破䐃脫肉，毛悴色夭，死於冬。脾愁憂而不解，則傷意，意傷則悗亂，四肢不舉，毛悴色夭，死於春。肝悲哀動中，則傷魂，魂傷則狂忘不精，不精則不正，當人陰縮而攣筋，兩脇骨不舉，毛悴色夭，死於秋。肺喜樂無極，則傷魄，魄傷則狂，狂者意不存人，皮革焦，毛悴色夭，死於夏。腎盛怒而不止，則傷志，志傷則喜忘其前言，腰脊不可以俛仰屈伸，毛悴色夭，死於季夏。恐懼而不解，則傷精，精傷則骨痠痿厥，精時自下。是故五藏主藏精者也，不可傷，傷則失守而陰虛，陰虛則無氣，無氣則死矣。是故用鍼者，察觀病人之態，以知精神魂魄之存亡得失之意，五者以傷，鍼不可以治之也。

肝藏血，血舍魂，肝氣虛則恐，實則怒。脾藏營，營舍意，脾氣虛則四肢不用，五藏不安，實則腹脹，經溲不利。心藏脈，脈舍神，心氣虛則悲，實則笑不休。肺藏氣，氣舍魄，肺氣虛則鼻塞不利，少氣，實則喘喝，胸盈仰息。腎藏精，精舍志，腎氣虛則厥，實則脹，五藏不安。必審五藏之病形，以知其氣之虛實，謹而調之也。

《靈樞・口問》 故上氣不足，腦爲之不滿，耳爲之苦鳴，頭爲之苦傾，目爲之眩。中氣不足，溲便爲之變，腸爲之苦鳴。下氣不足，則乃爲痿厥心悗。

《靈樞・決氣》 黃帝曰：六氣者，有餘不足，氣之多少，腦髓之虛實，血脈之清濁，何以知之？岐伯曰：精脫者，耳聾。氣脫者，目不明。津脫者，腠理開，汗大泄。液脫者，骨屬屈伸不利，色夭，腦髓消，脛痠，耳數鳴。血脫者，色白，夭然不澤，其脈空虛，此其候也。

《靈樞・海論》 氣海有餘者，氣滿胸中，悗息面赤，氣海不足，則氣少不

足以言。血海有餘，則常想其身大，怫然不知其所病，血海不足，亦常想其身小，狹然不知其所病。水穀之海有餘，則腹滿，水穀之海不足，則饑不受穀食。髓海有餘，則輕勁多力，自過其度，髓海不足，則腦轉耳鳴，脛痠眩冒，目無所見，懈怠安脈。

《難經・六難》 脈有陰盛陽虛，陽盛陰虛，何謂也？然浮之損小，沈之實大，故曰陰盛陽虛，沈之損小，浮之實大，故曰陽盛陰虛，是陰陽虛實意也。

《難經・八難》 寸口脈平而死者，何謂也？然：諸十二經脈者，皆係於生氣之原，所謂生氣之原者，謂十二經之根本也，謂腎間動氣也，此五藏六府之本，十二經脈之根，呼吸之門，三焦之原，一名守邪之神。故氣者，人之根本也，根絕則莖葉枯矣，寸口脈平而死者，生氣獨絕於內也。

《難經・十一難》 經言脈不滿五十動而一止，一藏無氣者，何藏也？然：人吸者隨陰入，呼者因陽出。今吸不能至腎，至肝而還，故知一藏無氣者，腎氣先盡也。

《難經・十四難》 脈有損至，何謂也？然：至之脈，一呼再至曰平，三至曰離經，四至曰奪精，五至曰死，六至曰命絕，此死之脈。何謂損，一呼一至曰離經，二呼一至曰奪精，三呼一至曰死，四呼一至曰命絕，此謂損之脈也。至脈從下上，損脈從上下也。

損脈之爲病，奈何？然：一損損於皮毛，皮聚而毛落；二損損於血脈，血脈虛少，不能榮於五藏六府也；三損損於肌肉，肌肉消瘦，飲食不爲肌膚；四損損於筋，筋緩不能自收持；五損損於骨，骨痿不能起於床。反此者，至於收病也。從上下者，骨痿不能起於床者死；從下上者，皮聚而毛落者死。

治損之法奈何？然：損其肺者，益其氣；損其心者，調其榮衛；損其脾者，調其飲食，適寒溫；損其肝者，緩其中；損其腎者，益其精，此治損之法也。

脈有一呼再至，一吸再至，有一呼三至，一吸三至，有一呼四至，一吸四至，有一呼五至，一吸五至，有一呼六至，一吸六至，有一呼一至，一吸一至，有再呼一至，再吸一至，有呼吸再至。脈來如此，何以別知其病也？然：脈來一呼再至，一吸再至，不大不小曰平。一呼三至，一吸三至，爲適得病。【略】不大不小，雖困可治，其有大小者，爲難治。一呼六至，一吸六至，爲死脈也。沉細夜死，浮大晝死。一呼一至，一吸一至，名曰損，人雖能行，猶當著床，所以然者，血氣皆不足故也。

《難經・二十四難》 手足三陰三陽氣已絕，何以爲候，可知其吉凶不，然足少陰氣絕，即骨枯。少陰者，冬脈也，伏行而溫於骨髓，故骨髓不溫，即肉不著骨，骨肉不相親，即肉濡而卻，肉濡而卻，故齒長而枯，髮無潤澤者，骨先死。戊日篤，己日死。

足太陰氣絕，則脈不榮其口唇。口唇者，肌肉之本也。脈不榮，則肌肉不滑澤，肌肉不滑澤，則肉滿，肉滿則唇反，唇反則肉先死。甲日篤，乙日死。

足厥陰氣絕，即筋縮引卵與舌卷，厥陰者，肝脈也。肝者，筋之合也。筋者，聚於陰器，而終於舌本。故脈不榮，則筋縮急，即引卵與舌，故舌卷卵縮，此筋先死。庚日篤，辛日死。

手太陰氣絕，即皮毛焦。太陰者，肺也，行氣溫於皮毛者也。氣弗榮，則皮毛焦，皮毛焦則津液去，津液去即皮節傷，皮節傷則皮枯毛折，毛折者則毛先死。丙日篤，丁日死。

手少陰氣絕，則脈不通，脈不通則血不流，血不流則色澤去，故面黑如梨，此血先死。壬日篤，癸日死。

三陰氣俱絕者，則目眩轉目瞑，目瞑者，爲失志，失志者則志先死。死即目瞑也。

六陽氣俱絕者，則陰與陽相離，陰陽相離，則腠理泄，絕汗乃出，大如貫珠，轉出不流，即氣先死。且占夕死，夕占旦死。

《難經・四十八難》 人有三虛三實，何謂也？然：有脈之虛實，有病之虛實，有診之虛實也。脈之虛實者，濡者爲虛，緊牢者爲實。病之虛實者，出者爲虛，實入者爲實，言者爲虛，不言者爲實，緩者爲虛，急者爲實。診之虛實者，濡者爲虛，牢者爲實，癢者爲虛，痛者爲實，外痛內快爲外實內虛，內痛外快爲內實外虛，故曰虛實也。

《難經・四十九難》 有正經自病，有五邪所傷，何以別之？然：經言憂愁思慮則傷心，形寒飲冷則傷脾，恚怒氣逆，上而不下，則傷肝，飲食勞倦則傷脾，久坐濕地，強力入水則傷腎，是正經自病也。

《難經・八十一難》 經言無實實虛虛，損不足而益有餘，是寸口脈耶？將病自有虛實耶？其損益奈何？然：是病非謂寸口脈也，謂病自有實虛

也。假令肝實而肺虛，肝者，木也，肺者，金也。金木當更相平，當知金平木。假令肺實而肝虛，微少氣，用針不瀉其肝，而反重實其肺，故曰實實虛虛，損不足而益有餘。此者中工之所害也。

《金匱要略・血痺虛勞病脈證并治》 夫男子平人，脈大爲勞，極虛亦爲勞。男子面色薄者，主渴及亡血。卒喘悸脈浮者，裏虛也。男子脈虛沉弦，無寒熱，短氣裏急，小便不利，面色白，時目瞑，兼衄，少腹滿，此爲勞使之然。勞之爲病，其脈浮大，手足煩，春夏劇，秋冬瘥，陰寒精自出，酸削不能行。男子脈浮弱而濇，爲無子，精氣清冷。

《金匱要略・臟腑經絡先後病脈證》 問曰：上工治未病，何也？師曰：夫治未病者，見肝之病，知肝傳脾，當先實脾，四季脾王不受邪，即勿補之。中工不曉相傳，見肝之病，不解實脾，惟治肝也。

夫肝之病，補用酸，助用焦苦，益用甘味之藥調之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾。脾能傷腎，腎氣微弱，則水不行，水不行，則心火氣盛，則傷肺，肺被傷，則金氣不行，金氣不行，則肝氣盛，則肝自愈。此治肝補脾之要妙也。肝虛則用此法，實則不在用之。

經曰：虛虛實實，補不足，損有餘，是其義也。餘藏準此。

五臟病，各有十八，合爲九十病。人又有六微，微有十八病，合爲一百八病，五勞、七傷、六極，婦人三十六病，不在其中。

《中藏經・勞傷論》 勞者，勞於神氣也。傷者，傷於形容也。飢飽無度則傷脾，思慮過度則傷心，色慾過度則傷腎，起居過常則傷肝，喜怒悲愁過度則傷肺。又，風寒暑濕則傷於外，飢飽勞役則敗於內。晝感之則病榮，夜感之則病衛，榮衛經行，內外交運，而各從其晝夜也。勞於一，一起爲二，二傳於三，三通於四，四干於五，五復犯一。一至於五，邪乃深藏，眞氣自失，使人肌肉消，神氣弱，飲食減，行步艱難。及其如此，雖可命亦不能生也。故《調神氣論》曰：調神氣，愼酒色，節起居，省思慮，薄滋味者，長生之大端也。診其脈甚數，甚急，甚細，甚弱，甚微，甚澀，甚滑，甚短，甚長，甚浮，甚沈，甚緊，甚弦，甚洪，甚實，皆生於勞傷。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞羸瘦候》 夫血氣者，所以榮養其身也。虛勞之人，精髓萎竭，血氣虛弱，不能充盛肌膚，此故羸瘦也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞不能食候》 脾候身之肌肉，胃爲水穀之海。虛勞則藏府不和，脾胃氣弱，故不能食也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞胃氣虛弱不能消穀候》 胃爲府，主盛水穀。脾爲藏，主消水穀。若脾胃溫和，則能消化。今虛勞，血氣衰少，脾胃冷弱，故不消穀也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞三焦不調候》 三焦者，謂上、中、下也。若上焦有熱，則胸膈否滿，口苦咽乾，有寒則吞酢而吐沫。中焦有熱，則身重目黃，有寒則善脹，而食不消。下焦有熱，則大便難，有寒則小腹痛而小便數。三焦之氣，主焦熟水穀，分別清濁，若不調平，則生諸病。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞寒冷候》 虛勞之人，血氣虛竭，陰陽不守，臟腑俱衰，故內生寒冷也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞痰飲候》 勞傷之人，脾胃虛弱，不能剋消水漿，故爲痰也。痰者，涎液結聚，在於胸膈。飲者，水漿停積，在膀胱也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞四支逆冷候》 經脈所行，皆起於手足。虛勞則血氣衰損，不能溫其四支，故四支逆冷也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞手足煩疼候》 虛勞血氣衰弱，陰陽不利，邪氣乘之，冷熱交爭，故以煩疼也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞積聚候》 積聚者，腑臟之病也。積者，臟病也，陰氣所生也。聚者，腑病也。陽氣所成也。虛勞之人，陰陽傷損，血氣涘澀，不能宣通經絡，故積聚於內也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞癥瘕候》 癥瘕病者，皆由久寒積冷，飲食不消所致也。結聚牢強，按之不轉動爲癥，推之浮移爲瘕。虛勞之人，脾胃氣弱，不能剋消水穀，復爲寒冷所乘，故結成此病也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞上氣候》 肺主於氣，氣爲陽，氣有余則喘滿逆上。虛勞之病，或陰陽俱傷，或血氣偏損，今是陰不足，陽有餘，故上氣也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞客熱候》 虛勞之人，血氣微弱，陰陽俱虛，小勞則生熱。熱因勞而生，故以名客熱也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞少氣候》 虛勞傷於肺，故少氣。肺主氣，氣爲陽，此爲陽氣不足，故也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞熱候》虛勞而熱者，是陰氣不足，陽氣有餘，故內外生於熱，非邪氣從外來乘也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞無子候》丈夫無子者，其精清如水，冷如冰鐵，皆爲無子之候。又，泄精，精不射出，但聚於陰頭亦無子。

男子脈，得微弱而澀，爲無子，精氣清冷也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞裏急候》虛勞則腎氣不足，傷於衝脈。衝脈爲陰脈之海，起於關元，關元穴在臍下，隨腹直上至咽喉。勞傷內損，故腹裏拘急也。

上部之脈微細而卧引裏急，裏急心膈上有熱者，口乾渴。寸口脈陽絃下急，陰絃裏急，絃爲胃氣虛，食難已飽，飽則急痛不得息。寸微，關實，尺絃緊者，少腹腰背下苦拘急痛外，如不喜寒，身憒憒也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞傷筋骨候》肝主筋而藏血，腎主骨而生髓。虛勞損血耗髓，故傷筋骨也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞筋攣候》肝藏血而候筋。虛勞損血，不能榮養於筋，致使筋氣極虛，又爲寒邪所侵，故筋攣也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞驚悸候》心藏神而主血脈。虛勞損傷血脈，致令心氣不足，因爲邪氣所乘，則使驚而悸動不定。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞風痿痹不隨候》夫風寒濕三氣合爲痺。病在於陰，其人苦筋骨痿枯，身體疼痛，此爲痿痺之病，皆愁思所致，憂慮所爲。

診其脈，尺中虛小者，是脛寒痿痺也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞目暗候》肝候於目而藏血，血則榮養於目。腑臟勞傷，血氣俱虛，五臟氣不足，不能榮於目，故令目暗也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞耳聾候》腎候於耳。勞傷則腎氣虛，風邪入於腎經，則令人耳聾而鳴。若膀胱有停水浸漬於腎，則耳聾而氣滿。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞不得眠候》夫邪氣之客於人也，或令人目不得眠，何也？曰：五穀入於胃也，其糟粕、津液、宗氣分爲三隧。故宗氣積於胸中，出於喉嚨，以貫心肺而行呼吸焉。榮氣者，泌其津液，注之於脈也。化爲血以榮四末，內注五臟六腑，以應刻數焉。衛氣者，出其悍氣之慓疾，而先行於四末分肉皮膚之間而不休者，晝行於陽，夜行於陰，其入於陰，常從足少陰之分肉間，行於五臟六腑。今邪氣客於臟腑，則衛氣獨營其外，行於陽，不得入於陰，行於陽，則陽氣盛，陽氣盛，則陽蹻滿，不得入於陰，陰氣虛，故目不得眠。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・大病後不得眠候》大病之後，臟腑尚虛，榮衛未和，故生於冷熱。陰氣虛，衛氣獨行於陽，不入於陰，故不得眠。若心煩不得眠者，心熱也。若但虛煩，而不得眠者，膽冷也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・病後虛腫候》夫病後經絡既虛，受於風濕，膚腠閉塞，榮衛不利，氣不宣泄，故致虛腫。虛腫不已，津液澀，或變爲微水也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞脈結候》脈動而暫止，因不能還而復動，是脈結也。虛勞血氣衰少，脈雖乘氣而動，血氣虛，則不能連屬。故脈爲之結也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞汗候》諸陽主表，在於膚腠之間。若陽氣偏虛，則津液發泄，故爲汗。汗多則損於心，心液爲汗故也。

診其脈，寸口弱者，陽氣虛，爲多汗脈也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞盜汗候》盜汗者，因眠睡而身體流汗也，此由陽虛所致。久不已，令人羸瘠枯瘦，心氣不足，亡津液故也。

診其脈，男子平人脈虛弱細微，皆爲盜汗脈也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・諸大病後虛不足候》大病者，中風、傷寒、熱勞、溫瘧之類是也。此病之後，血氣減耗，臟腑未和，故使虛之不足。虛乏不足，則經絡受邪隨其所犯，變成諸病。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・大病後虛汗候》大病之後，復爲風邪所乘，則陽氣發泄，故令虛汗。汗多亡陽，則津液竭，令人枯瘦也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・風虛汗出候》夫人胭肉不牢而無分理，理麤而皮不緻者，腠理疎也。此則易生於風，風入於陽，陽虛則汗出也。

若少氣口乾而渴，近衣則身熱如火，臨食則流汗如雨，骨節懈惰，不欲自營，此爲漏風，由醉酒當風所致也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞心腹否滿候》虛勞損傷，血氣皆虛，復爲寒邪所乘，臟腑之氣不宣發於外，停積在裏，故令心腹否滿也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞心腹痛候》 虛勞者，臟氣不足，復爲風邪所乘，邪正相干，冷熱擊搏，故心腹俱痛。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞嘔逆候》 勞傷之人，五臟不安，六腑不調。胃爲水穀之海，今既虛弱，爲寒冷所侵，不勝於水穀，故氣逆而嘔也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞咳嗽候》 虛勞而咳嗽者，臟腑氣衰，邪傷於肺故也，久不已，令人胸背微痛，或驚悸煩滿，或喘息上氣，或咳逆唾血，此皆臟腑之咳也。然肺主於氣，氣之所行通榮臟腑，故咳嗽俱入肺也。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞體痛候》 勞傷之人，陰陽俱虛，經絡脈澀，血氣不利。若遇風邪，與正氣相搏，逢寒則身體痛，值熱則皮膚癢。診其脈，緊濡相搏，主體節痛。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞寒熱候》 勞傷則血氣虛，使陰陽不和，互有勝弱故也。陽勝則熱，陰勝則寒，陰陽相乘，故發寒熱。

《諸病源候論・虛勞病諸候上・虛勞口乾燥候》 此由勞損血氣，陰陽斷隔，冷熱不通，上焦生熱，令口乾燥也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞骨蒸候》 夫蒸病有五：一曰骨蒸，其根在腎，旦起體涼，日晚卽熱，煩躁，寢不能安，食無味，小便赤黃，忽忽煩亂，細喘無力，腰疼，兩足逆冷，手心常熱。蒸盛過傷，內則變爲疳，食人五臟。二曰脈蒸，其根在心。日增煩悶，擲手出足，翕翕思水，口唾白沫，睡卽浪言，或驚恐不定，脈數。若蒸盛之時，或變爲疳，臍下悶，或暴利不止。三曰皮蒸，其根在肺。必大喘鼻乾，口中無水，舌上白，小便赤如血。蒸盛之時，胸滿，或自稱得注熱，兩脇下脹，大嗽徹背連胛疼，眠寐不安，或蒸毒傷臟，口內唾血。四曰肉蒸，其根在脾。體熱如火，煩躁無汗，心腹鼓脹，食卽欲嘔，小便如血，大便秘澀。蒸盛之時，身腫目赤，寢卧不安。五曰內蒸，亦名血蒸。所以名內蒸者，必外寒而內熱，把手附骨，而內熱甚，其根在五臟六腑。其人必因患後得之，骨肉自消，飲食無味，或皮燥而無光。蒸盛之時，四支漸細，足趺腫起。

又有二十三蒸：一胞蒸，小便黃赤。二玉房蒸，男則遺瀝漏精，女則月候不調。三腦蒸，頭眩悶熱。四髓蒸，髓沸熱。五骨蒸，齒黑。六筋蒸，甲焦。七血蒸，髮焦。八脈蒸，脈不調。九肝蒸，眼黑。十心蒸，脣焦。十一脾蒸，舌乾，十二肺蒸，鼻乾。十三腎蒸，兩耳焦。十四膀胱蒸，右耳偏焦。十五膽蒸，眼白先色。十六胃蒸，舌下痛。十七小腸蒸，下脣焦。十八大腸蒸，鼻右孔乾痛。十九三焦蒸，亦雜病，乍寒乍熱。二十肉蒸。二十一膚蒸。二十二皮蒸。二十三氣蒸，遍身熱。

凡諸蒸患，多因熱病患愈後，食牛羊肉及肥膩或酒，或房觸犯而成此疾。久蒸不除，多變成疳，必須先防下部，不得輕妄治也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞舌腫候》 心候舌，養於血，勞傷，血虛爲熱氣所乘。又，脾之大絡，出於舌下。若心脾有熱，故令舌腫。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞手足皮剝候》 此由五臟之氣，虛少故也。血行通榮五臟，五臟之氣，潤養肌膚。虛勞內傷，血氣衰弱，不能外榮於皮，故皮剝也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞浮腫候》 腎主水，脾主土。若脾虛則不能尅制於水，腎虛則水氣流溢，散於皮膚，故令身體浮腫。若血氣俱澀，則多變爲水病也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞煩悶候》 此由陰陽俱虛，陰氣偏少，陽氣暴勝，則熱乘於心，故煩悶也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞凝唾候》 虛勞則津液減少，腎氣不足故也。腎液爲唾，上焦生熱，熱衝咽喉，故唾凝結也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞嘔逆唾血候》 夫虛勞多傷於腎。腎主唾，肝藏血，胃爲水穀之海。胃氣逆則嘔，腎肝傷損，故因嘔逆唾血也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞嘔血候》 此內傷損於臟也。肝藏血，肺主氣。勞傷於血氣，氣逆則嘔，肝傷則血隨嘔出也。損輕則唾血，傷重則吐血。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞鼻衄候》 肺主氣，而開竅於鼻，肝藏血。血之與氣，相隨而行，俱榮於臟腑。今勞傷之人，血虛氣逆，故衄。衄者，鼻出血也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞吐下血候》 勞傷於臟腑，內崩之病也。血與氣相隨而行，外養肌肉，內榮臟腑。臟腑傷損，血則妄行。若胸鬲氣逆，則吐血也，流於腸胃，腸虛則下血也。若腸虛而氣復逆者，則吐血、下血。表虛者，則汗血。皆由傷損極虛所致也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞吐利候》 夫大腸虛則泄利，胃氣逆則嘔吐。虛勞又腸虛胃逆者，故吐利。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞兼痢候》 臟腑虛損，傷於風冷故也。胃爲水穀之海，胃冷腸虛則痢也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞秘澀候》 此由腸胃間有風熱故也。凡腸胃虛，傷風冷則泄利。若實，有風熱，則秘澀也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞小便利候》 此由下焦虛冷故也。腎主水，與膀胱爲表裏，膀胱主藏津液。腎氣衰弱不能制於津液，胞內虛冷，水下不禁，故利也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞小便難候》 膀胱，津液之腑，腎主水，二經共爲表裏。水行於小腸，入於胞而爲溲便，今胞內有客熱，熱則水液澀，故小便難。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞小便餘瀝候》 腎主水。勞傷之人，腎氣虛弱，不能藏水，胞內虛冷，故小便後，水液不止而有餘瀝。尺脈緩細者，小便餘瀝也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞小便白濁候》 勞傷於腎，腎氣虛冷故也。腎主水而開竅在陰，陰爲溲便之道。胞冷腎損，故小便白而濁也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞少精候》 腎主骨髓，而藏於精。虛勞腎氣虛弱，故精液少也。

診其脈，左手尺中陰絕者，無腎脈也。若足兩髀裏急，主精氣竭少，爲勞傷所致也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞尿精候》 腎氣衰弱故也。腎藏精，其氣通於陰。勞傷腎虛，不能藏於精，故因小便而精液出也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞溢精見聞精出候》 腎氣虛弱，故精溢也。見聞感觸，則動腎氣，腎藏精，今虛弱不能制於精，故因見聞，而精溢出也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞失精候》 腎氣虛損，不能藏精，故精漏失。其病小腹弦急，陰頭寒，目眶痛，髮落。

診其脈，數而散者，失精脈也。凡脈芤動微緊，男子失精也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞夢泄精候》 腎虛爲邪所乘，邪客於陰，則夢交接。腎藏精，今腎虛不能制精，因夢感動而泄也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞喜夢候》 夫虛勞之人，血氣衰損，臟腑虛弱，易傷於邪，邪從外集內，未有定舍，反淫於臟，不得定處，與榮衛俱行，而與魂魄飛揚，使人臥不得安，喜夢。氣淫於腑，則有餘於外，不足於內，氣淫於臟，則有餘於內，不足於外。若陰氣盛則夢涉大水而恐懼，陽氣盛，則夢大火燔爇，陰陽俱盛，則夢相殺。上盛則夢飛，下盛則夢墜。甚飽則夢行，甚饑則夢卧，肝氣盛則夢怒，肺氣盛則夢恐懼，哭泣飛揚，心氣盛則夢喜笑，恐畏，脾氣盛則夢歌樂，體重身不舉，腎氣盛則夢腰脊兩解不屬。凡此十二盛者，至而瀉之立已。厥氣客於心，則夢見山嶽煙火，客於肺，則夢飛揚見金鐵之器，奇物，客於肝，則夢見丘陵大澤，壞屋風雨，客於腎，則夢見臨深沒於水中，客於膀胱，則夢遊行，客於胃，則夢飲食，客於大腸，則夢田野，客於小腸，則夢遊聚邑街衢，客於膽，則夢鬬訟自割，客於陰，則夢接內，客於項，則夢多斬首，客於脛，則夢行走，而不能前，又居深地中，客於股，則夢禮節拜起，客於胞，則夢溲便。凡此十五不足者，而補之立已。尋其茲夢，以設法治，則病無所逃矣。

《諸病源候論・虛勞諸候下・虛勞尿血候》 勞傷而生客熱，血滲於胞故也。血得溫而妄行，故因熱流散，滲於胞而尿血也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞精血出候》 此勞傷腎氣故也。腎藏精，精者，血之所成也。虛勞則生七傷、六極，氣血俱損，腎家偏虛，不能藏精，故精血俱出也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞膝冷候》 腎弱髓虛，爲風冷所搏故也，腎居下焦，主腰腳，其氣榮潤骨髓，今腎虛受風寒，故令膝冷也，久不已，則腳酸疼，屈弱。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞陰冷候》 陰陽俱虛弱故也，腎主精髓，開竅於陰。今陰虛陽弱，血氣不能相榮，故使陰冷也。久不已，則陰萎弱。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞髀樞痛候》 勞傷血氣，膚腠虛疎，而受風冷故也。腎主腰腳，腎虛弱，則爲風邪所乘，風冷客於髀樞之間，故痛也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞偏枯候》 夫勞損之人，體虛易傷

風邪。風邪乘虛，客於半身，留在肌膚，夫卽發作，因飲水，水未消散，卽勞於腎，風水相搏，乘虛偏發，風邪留止，血氣不行，故半身手足枯細，爲偏枯也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞陰萎候》 腎開竅於陰。若傷於腎，腎虛不能榮於陰器，故萎弱也。診其脈，瞥瞥如羹上肥，陽氣微連，連如蜘蛛絲，陰氣衰，陰陽衰微，風邪入於腎經，故陰不起，或引小腹痛也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞陰痛候》 腎氣虛損，爲風邪所侵，氣流入於腎經，與陰氣相擊，眞邪交爭，故令陰痛。但冷者唯痛，挾熱則腫。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞陰腫候》 此由風熱客於腎經，腎經流於陰器，腎虛不能宣散，故致腫也。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞陰疝腫縮候》 疝者，氣痛也。衆筋會於陰器。邪客於厥陰，少陰之經，與冷氣相搏，則陰痛腫而攣縮。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞陰下癢濕候》 大虛勞損，腎氣不足，故陰冷，汗液自泄，風邪乘之則搔癢。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・虛勞陰瘡候》 腎榮於陰器，腎氣虛，不能制津液，則汗濕，虛則爲風邪所乘，邪客腠理，而正氣不泄，邪正相干，在於皮膚，故癢，搔之則生瘡。

《諸病源候論・虛勞病諸候下・風虛勞候》 風虛者，百疴之長。勞傷之人，血氣虛弱，其膚腠虛疎，風邪易侵，或遊易皮膚，或沈滯臟腑，隨其所感，而衆病生焉。

《千金要方・肝臟・筋極》 論曰：夫六極者，天氣通於肺，地氣通於嗌，風氣應於肝，雷氣動於心，穀氣感於脾，兩氣潤於腎。六經爲川，腸胃爲海，九竅爲水注之氣，所以竅應於五藏。五藏邪傷，則六腑生極，故曰五藏六極也。

論曰：凡筋極者，主肝也。肝應筋，筋與肝合，肝有病從筋生。又曰：以春遇病爲筋痺，筋痺不已，復感於邪，內舍於肝，則陽氣入於內，陰氣出於外。若陰氣外出，出則虛，虛則筋虛，筋虛則善悲，色青蒼白見於目下。若傷寒則筋不能動，十指爪皆痛，數好轉筋，其源以春甲乙日得之傷風，風在筋爲肝虛風也。若陽氣內發，發則實，實則筋實，筋實則善怒，嗌乾，傷熱則咳，咳則脇下痛不能轉側，又腳下滿痛，故曰肝實風也。然則因其輕而揚之，因其重而減之，因其衰而彰之。審其陰陽以別柔剛，陽病治陰，陰病治陽，善治病者，病在皮毛、肌膚、筋脈而治之，次治六腑，若至五藏則半死矣。

《千金要方・心臟・脈極》 論曰：凡脈極者，主心也。心應脈，脈與心合，心有病從脈起，又曰：以夏遇病爲脈痺，脈痺不已，復感於邪，內舍於心，則食飲不爲肌膚，咳脫血，色白不澤，其脈空虛，口脣見赤色。

凡脈氣衰，血焦髮墮，以夏丙丁日得之於傷風，損脈爲心風。心風之狀，多汗惡風。若脈氣實則熱，熱則傷心，使人好怒，口爲色赤，甚則言語不快，血脫色乾燥不澤，食飲不爲肌膚。若脈氣虛則寒，寒則咳，咳則心痛，喉中介介如哽，甚則咽腫喉痺，故曰：心風虛實候也。若陽經脈病，治陰胳，陰胳脈病，治陽經，定其血氣各守其鄉，脈實宜瀉，氣虛宜補。

《千金要方・脾臟・肉極》 論曰：凡肉極者，主脾也。脾應肉，肉多肌合。若脾病，則肉變色。又曰：至陰遇病爲肌痺，肌痺不已，復感於邪，內舍於脾，體癢淫淫如鼠走其身上，津液脫，腠理開，汗大泄，鼻端色黃，是其相也。凡風氣藏於皮膚，肉色則敗，以季夏戊己日傷於風爲脾風。脾風之狀，多汗，陰動傷寒，寒則虛，虛則體重怠墮，四肢不欲舉，不嗜飲食，食則咳，咳則右脇下痛，陰陰引肩背，不可以動轉，名曰厲風，裏虛外實。若陽動傷熱，熱則實，實則人身上如鼠走，脣口壞，皮膚色變，身體津液脫，腠理開，汗大泄，名曰惡風，而須決其綱紀，知其終始，陰陽動靜，肉之虛實。實則瀉之，虛則補之，能治其病者，風始入肉皮毛肌膚筋脈之間，即須決之，若入六腑五臟，則半死矣。

《千金要方・肺臟・氣極》 論曰：凡氣極者，主肺也。肺應氣，氣與肺合。又曰：以秋遇病爲皮痺，皮痺不已，復感於邪，內舍於肺，則寒濕之氣客於六腑也。若肺有病則先發氣，氣上衝胸，常慾自恚，以秋庚辛日傷風邪之氣爲肺風。肺風之狀，多汗。若陰傷則寒，寒則虛，虛則氣逆咳，咳則短氣，暮則甚，陰氣至，濕氣生，故甚陰畏陽氣，晝日則差。若陽傷則熱，熱則實，實則氣喘息上胸臆，甚則唾血也。然陽病治陰，陰是其裏，陰病治陽，陽是其表，是以陰陽表裏衰王之源。故知以陽調陰，以陰調陽，陽氣實則決，陰氣虛則引，善治病者，初入皮毛、肌膚、筋脈則治之，若至六腑五臟半死矣。

《千金要方・腎臟・精極》 論曰：凡精極者，通主五臟六腑之病候也。若五臟六腑衰則形體皆極，眼視而無明，齒焦而髮落，身體重則腎水生，耳聾行步不正。凡陽邪害五藏，陰邪損六腑。陽實則從陰引陽，陰虛則從陽

引陰。若陽病者，主高。高則實，實則熱，眼視不明，齒焦髮脫，腹中滿，滿則歷節痛，痛則宜瀉於內。若陰病者，主下，下則虛，虛則寒，體重則腎水生，耳聾，行步不正，邪氣入內，行於五臟則咳，咳則多涕唾，面腫氣逆，邪氣逆於六腑，淫虛厥於五臟，故曰精極也。所以形不足，溫之以氣；精不足，補之以味。善治精者，先治肌膚，筋脈，次治六腑，若邪至五臟已半死矣。

《千金要方・腎臟・骨極》論曰：骨極者，主腎也。腎應骨，骨與腎合。又曰：以冬遇病爲骨痺，骨痺不已，復感於邪，內舍於腎，耳鳴，見黑色，是其候也。若腎病則骨極，牙齒苦痛，手足痿疼，不能久立，屈伸不利，身痺腦髓痠，以冬壬癸日中邪傷風，爲腎風，風歷骨，故曰骨極。若氣陰，陰則虛，虛則寒，寒則面腫垢黑，腰脊痛，不能久立，屈伸不利。其氣衰則髮墮，齒槁，腰背相引而痛，痛甚則咳唾甚。若氣陽，陽則實，實則熱，熱則面色炲隱曲，膀胱不通，牙齒腦髓苦痛，手足痠痺，耳鳴色黑，是骨極之至也。須精別陰陽，審其清濁，知其分部，視其喘息。善治病者，始於皮膚筋脈，即須治之，若入臟腑，則半死矣。

《千金翼方・補益・叙虛損論》論曰：凡人不終眉壽或致夭歿者，皆由不自愛惜。竭情盡意，邀名射利，聚毒攻神，內傷骨髓，外敗筋肉，血氣將亡，經絡便壅，皮裏空踈，惟招蠹疾，正氣日衰，邪氣日盛，不異舉滄波以注爝火，頹轟華而斷涓流，語其易也，又甚於此。然疾之所起，生自五勞，五勞既用，二藏先損，心腎受邪，腑藏俱病。故彭祖論別牀異被之戒，李耳陳黃精鈎吻之談，斯言至矣。洪濟實多令貝錄來由，並貫病狀，庶智者之察微，防未萌之疾也。五勞者，一曰志勞，二曰思勞，三曰心勞，四曰憂勞，五曰疲勞。即生六極。一曰氣極，氣極令人內虛，五藏不足，外受邪氣，多寒濕痺，煩滿吐逆，驚恐頭痛。二曰血極，血極令人無色澤，恍惚喜忘，善驚少氣，舌強喉乾，寒熱不嗜食，苦睡，眩冒，喜瞑。三曰筋極，筋極令人不能久立，喜倦，拘攣，腹脹，四肢筋骨疼痛。四曰骨極，骨極令人酸削，齒不堅牢，不能動作，厥逆，黃疸，消渴，癰腫，疽發膝重疼痛，浮腫如水狀。五曰精極，精極令人無髮，髮膚枯落，悲傷喜忘，意氣不行。六曰肉極，肉極令人發痓，如得擊不復得言，甚者致死復生。七傷者，一曰陰寒，二曰陰痿，三曰裏急，四曰精連連而不絕，五曰精少，囊下濕，六曰精清，七曰小便苦數，臨事不卒，名曰七傷。七傷爲病，令人邪氣多，正氣少，忽忽喜忘而悲傷不樂，奪色黧黑，飲食不生，肌膚色無潤澤，髮白枯槁，牙齒不堅，目黃淚出，遠視眩眩，見風淚下，咽焦消渴，鼻衄唾血，喉中介介不利，胸中噎塞，食飲不下，身寒汗出，肌肉痿疼，四肢沈重，不慾動作，膝脛苦寒不能遠行，上重下輕，久立腰背苦痛，難以俛仰，繞臍急痛，饑則心下虛懸，脣乾口燥，腹裏雷鳴，胸背相引痛，或時嘔逆不食，或時變吐，小便赤熱，乍數時難，或時傷多，或如針刺，大便堅澀，時洩下血，身體瘡癢，陰下常濕，黃汗自出，陰痿消小，臨事不起，精清而少，連連獨洩，陰端寒冷，莖中疼痛，小便餘瀝，卵腫而大，縮入腹中，四肢浮腫，虛熱煩疼，乍熱乍寒，臥不安席，心如杵舂，驚悸失脈，呼吸乏短，時時惡夢，夢與死人共食入塚。此由年少早娶，用心過差，接會汗出，藏皆浮滿，當風臥濕，久醉不醒及墜車、落馬，僵仆所致也。故變生七氣，積聚堅牢，如杯留在腹內，心痛煩寃，不能飲食，時來時去，發作無常，寒氣爲病，則吐逆心滿。熱氣爲病，則恍惚悶亂，長如眩冒，又復失精，喜氣爲病，則不能疾行，不能久立。怒氣爲病，則上氣不可當，熱痛上衝心，短氣慾死，不能喘息。憂氣爲病，則不能苦作，臥不安席。恚氣爲病，則聚在心下，不能飲食。愁氣爲病，則平居而忘，置物還取，不記處所，四肢浮腫，不能舉止。五勞六極，力乏氣畜，變成寒熱氣痓，發作有時，受邪爲病。凡有十二種風：風入頭，則耳聾。風入目，則遠視眩眩。風入肌膚，則身體癮疹，筋急。風入脈，則動，上下無常。風入心，則心痛，煩滿悸動，喜腹膨脹。風入肺，則咳逆短氣。風入肝，則眼視不明，目赤淚出，發作有時。風入脾，則脾不磨，腸鳴脇滿。風入腎，則耳鳴而聾，腳疼痛，腰尻不隨，甚者不能飲食。入膽，則眉間疼痛，大小便不利，令人疼痺。五勞、六極、七傷、七氣積聚變爲病者，甚則令人得大風緩急，濕痺不仁，偏枯筋縮，四肢拘攣，關節隔塞，經脈不通，便生百病，羸瘦短氣，令人無子，病欲及人，便即夭逝，勞傷血氣，心氣不足所致也。若或觸勞風氣，則令人角弓反張，舉身皆動，或眉鬚頓落，惡氣腫起，魂去不足，夢與鬼交通，或悲哀不止，恍惚恐懼，不能飲食，或進或退，痛無常處，至此爲瘵，不亦難乎。

《聖惠方・治脈極諸方》夫脈極者，主心也。脈應於心，脈與心合，心有病從脈起。又曰夏遇病爲心痺，痺不已復感於邪，內舍於心，則食飲不爲肌膚，咳逆脫血，面色白，乾燥不澤，其脈空虛，口脣色黃。脈極則熱極，熱極則血傷，使人好怒，口舌色赤，言語不快，忘失精神，肩膀疼痛。脈虛則好驚跳不定。脈實則洪滿，主心熱。若陽經脈病治陰，陰絡脈病治陽，定其血氣，

各守其鄉。脈絕不治，則顏容衰瘁，毛髮折落者，三日而死。

《聖惠方・治肉極諸方》 夫肉極者，主脾也。脾應肉，肉與脾合。若脾病則肉變色，至陰遇風，爲肌痺，痺不已復感於邪，內舍於脾。脾受疾，體淫淫如鼠走，身上津液腠理開，汗大泄，脣口壞，皮膚色變，鼻上色黃，是其候也。風氣藏於皮膚，肉色敗者，以季夏戊己傷於風，爲脾風。脾風多汗。若肉虛極，則陰氣動若傷寒，寒則虛，體重怠墮，四肢不欲舉，臥不安席，身體好動，動則關節疼，右脇下痛陰陰，肩背不可以動轉。若肉實極則傷熱，熱則陽盛，陽則熱舌萎黃，本直強，腹脹，坐臥不安，肌痺多端。氣實則應臟，虛則應腑。知其終始陰陽，動靜，虛實之理，實則瀉之，虛則補之。肉絕不治五日死。足太陰氣絕，則脈不營其口脣，口脣者，肌肉之本也，脈不營，則肌肉不滑澤，肌肉不滑澤，則肉滿，肉滿則脣反，脣反則肉先死。甲日篤，乙日死，木勝土，不可治也。

《聖惠方・治骨極諸方》 夫骨極者，主腎病也。腎應骨，骨與腎合，以冬遇風爲骨痺，痺不已復感於邪，內舍於腎，耳鳴見黑色，是其候也。以冬壬癸，中邪傷風爲腎風，風歷骨，故曰骨極。若氣陰，陰則虛，虛則寒，寒則面腫，腰脊痛，不能久立，屈伸不利，其氣衰則髮墮齒槁，腰背引痛，痛甚則咳唾甚；若陽氣盛則熱，色焰隱曲，膀胱不通，牙齒腦髓痛，手足疼痛，耳聾色黑，是骨極之候也。足少陰氣絕即骨枯，少陰者，腎脈也，伏行而溫於骨髓，故骨髓不溫，即肉不着，骨肉不相親，即肉濡而卻，故齒長而髮枯，無潤澤，髮無潤澤者，骨先死。戊日篤，己日死，土勝水不可治也。

《聖惠方・治急勞諸方》 夫急勞者，是血氣俱盛，積熱在內，干於心肺，臟腑壅滯，熱毒不除之所致也。其候恆多燥熱，頰赤頭痛，煩渴口乾，飲食無味，心神驚悸，睡臥不安，骨節痠疼，夜多盜汗，面色萎黃，形體羸瘦，毒熱之氣，傳於臟腑，即難拯療，故名急勞也。

《聖惠方・治虛勞骨熱諸方》 夫虛勞骨熱者，是五勞七傷之中，陰虛陽盛，熱毒上攻心肺，流於骨髓，致成壯熱也。男子腎臟虛弱，精氣不足，下元冷憊，上焦虛熱，因茲而得也。女子月閉不通，產后勞損，頻發少熱之所致也。其人肌體消瘦，四肢無力，頰赤口乾，心躁盜汗，乍發乍歇，精神不守者，是其候也。

《聖惠方・治虛勞心熱不得睡諸方》 夫血爲榮，氣爲衛，晝行於陽，夜行於陰，行於陽者行於身，行於陰者行於臟，上下循環，榮華表裡也。今虛勞之人，氣血俱弱，邪氣稽留於內，衛氣獨行於外，灌注於陽，不入於陰，陽脈滿溢，陰氣既虛，則陽氣大盛，遂生煩熱，榮衛不和，故不得睡也。

《聖惠方・治虛勞羸瘦諸方》 夫虛勞羸瘦者，是五臟六腑虛損之候也。凡人耽嗜聲色，貪味甘脆，殊無撙節，唯恣性情，而又外觸風寒，內傷氣血，表裡受病，陰陽相搏，久而不瘳，遂成羸瘵。此皆冷熱風血氣之所起，五勞六極之候，因茲有焉。脾腎勞傷，肌骨枯瘁，故成勞瘦之病也。

《聖惠方・治冷勞諸方》 夫冷勞之人，氣血枯竭，表裡俱虛，陰陽不和，精氣散失，則內生寒冷也。皆由臟腑久虛，積冷之氣傳注於內，遂令宿食不消，心腹積聚，臍腹疼痛，面色萎黃，口舌生瘡，大腸洩痢，手足無力，骨節痠痛，久而不痊，轉加羸瘦，故曰冷勞也。

《聖惠方・治氣勞諸方》 夫氣勞者，由臟腑虛弱，陰陽不和，喜怒無恆，勞逸過度之所致也。是以百病之由，皆生於氣，故怒則氣逆，思則氣留，悲則氣澀，憂則氣亂。若邪氣積畜在於臟腑，則使眞邪相搏，血否澀，肌肉不榮，面色萎黃，四肢無力，心腹多氣，飲食不消，日久不痊，漸至羸瘦，故名氣勞也。

《聖惠方・治熱勞諸方》 夫熱勞者，由心肺實熱，傷於氣血，氣血不和，臟腑壅滯，積熱在內，不能宣通之所致也。其候心神煩躁，面赤頭疼，眼澀唇乾，身體壯熱，煩渴不止，口舌生瘡，食欲無味，肢節痠疼，神思昏沉，多卧少起，或時盜汗，日漸羸瘦，故曰熱勞。久而不痊，熱毒攻注，骨髓則變成骨蒸也。

《聖濟總録・虛勞門・肺勞》 論曰：肺勞者，或因形寒飲冷，逆秋氣所致。其證短氣面腫，鼻不聞香臭，胸中結滯，氣乏色嘶，咳嗽呀呷，咯唾稠粘，或唾膿血，或咽喉乾痛，不能唾，上氣喘滿，漸至衰瘁，寒熱時作，飲食減耗，皆肺勞之證。

《聖濟總録・虛勞門・冷勞》 論曰：冷勞者，由脾胃久積風冷之氣，不能灌溉四旁，潤養身體，致府藏俱虛，陰陽衰弱。其狀食不化，心腹痞滿，嘔吐吞酸，面色萎黃，甚者心腹常痛，大腸泄痢，手足逆冷，骨節痠痛，日漸羸瘠是也。

《聖濟總録・虛勞門・熱勞》 論曰：熱勞之證，心神煩躁，面赤頭疼，

眼澀唇焦，身體壯熱。煩渴不止，口舌生瘡，食飲無味，肢節痠疼，多卧少起，或時盜汗，日漸羸瘦者是也。

《聖濟總録・虛勞門・氣勞》 論曰：氣勞者，由喜怒不節，憂思過甚，榮泣衛除，穀氣不治，故氣血乾涸，不能營養肌肉。形體瘦悴，面色萎黄，胸府痞滿，飲食減耗，漸至羸瘵，故謂之氣勞。

《聖濟總録・虛勞門・急勞》 論曰：急勞之病，其證與熱勞相似，而得之差暴也。緣稟受不足，憂思氣結，榮衛俱虛，心肺壅熱，金火相刑，藏氣傳克，或感外邪。故煩躁體熱，頰赤心忪，頭痛盜汗，咳嗽咽乾，骨節痠疼，久則肌膚銷鑠，咯涎唾血者，皆其候也。

《聖濟總録・虛勞門・風勞》 論曰：風勞者，肝勞之類也。肝主風，風善行而數變，無所不至。勞傷之人，血氣俱虛，風邪易侵，或遊行皮膚，或沉滯府藏。其病令人手足瘈瘲，筋脈拘急，頭旋眼暗，好怒多驚，尋覓衣縫，睡語狂呼，爪甲枯，目黯黑，是其證也。

《聖濟總録・虛勞門・虛勞脱營》 論曰：脱營之病，虛勞之類也，非由外邪，病從内作。其人或嘗貴後賤，心切戀慕，志懷憂慘，又富而遽貧，樂而暴苦，皆傷精神，外耗於衛，内耗於榮，榮泣衛除，氣虛無精，形體日減，灑灑然時驚，甚則精氣竭絶，形體毁沮，皮焦筋屈，痿躄拘攣，是其候也。

《聖濟總録・虛勞門・筋極》 論曰：筋虛極者，肝虛中風，以春甲乙日得之也。蓋肝合筋，爲足厥陰之經，今風邪内舍於肝，則令肝虛，肝虛則筋虛，故曰筋虛極也。其狀善悲，色青蒼白，見於目下，遇寒則筋不能動，指爪皆痛，常苦轉筋，昔人謂之肝虛風者如此。筋實極者，使人善怒嗌乾，感於熱則咳，咳則脇下痛，不能轉側，或足下滿痛是也，蓋肝與筋合，風邪傷於肝，則陽氣内勝，陽勝則肝實，肝實則筋實，故曰筋實極也。

《聖濟總録・虛勞門・氣極》 論曰：氣極之病，本於肺。肺主氣，以應皮毛，若肺有病，則發於氣，故氣爲之極。所謂氣極者，五藏内虛，邪氣多，正氣少，不欲言是也。然氣有極實熱，有極虛寒，皆因肺受邪氣。陰傷則虛寒，虛寒故咳逆短氣，晝差暮甚。陽傷則實熱，實熱故氣喘胸滿不得息，甚則唾血。治法宜以陽調陰，以陰調陽，治其微爲善。

《聖濟總録・虛勞門・脈極》 論曰：脈極之病，本於心包絡中風。心主身之血脈，風邪中其經，則令脈極而生病。所謂脈極者，令人無顏色，眉發墮落，忽忽喜忘是也。然脈有虛極，有實極，有極虛寒，有極實熱，皆由包絡感風。邪氣盛則血脈實，實則熱，熱則血傷心，使人好怒面赤，言語不快，血脱色乾燥不澤，食飲不爲肌膚。若精氣奪，則血脈虛，虛則寒，寒則咳，咳則心痛，喉中介介如梗，甚則咽腫喉痹。治法陽經脈病療陰絡，陰絡脈病療陽經，脈實宜瀉，氣虛宜補，當治其微。若甚則脈氣空虛，顏焦發落，手心主氣絶，則脈不通，不通則血不流，故色不澤而面黑如漆，是爲血脈先死，則不可救矣。

《聖濟總録・虛勞門・肉極》 論曰：肉極病本於脾藏中風。脾主肌肉，風邪中脾，則令肌肉極而生病。所謂肉極者，令人羸瘦無潤澤，飲食不生肌膚是也。然肉有虛極，有實極，有極虛寒，皆由脾感風邪。若陰動則傷寒，寒爲虛，虛則體重怠惰，四肢不欲舉，不嗜飲食，食即咳，咳即右脇下痛，陰陰引肩背，不可以動轉，名曰厲風。若陽動則傷熱，熱爲實，實則體上如鼠走，唇口壞，皮膚色變，身體津液脱，腠理開，汗大泄，名曰惡風。治法實則瀉之，虛則補之，當治其微。若甚則皮膚不通，外不得泄，致太陰氣絶而肉先死者，則不可救也。

《聖濟總録・虛勞門・骨極》 論曰：骨極之病，本於腎藏中風。腎主身之骨髓，風邪中其藏，則歷骨，故爲骨極。所謂骨極者，令人痿削，齒苦痛，手足煩疼，不可以立，不欲行動是也。然骨有極虛寒，有極實熱，皆由腎受邪氣。若氣陰則虛，虛則寒，寒故面腫垢黑，腰脊痛，不能久立，屈伸不利，其氣衰，則發墮齒槁，腰背相引而痛，痛甚即咳唾亦甚。氣陽則實，實則熱，熱故面色焰，隱曲膀胱不通，牙齒腦髓苦痛，手足痿削，耳鳴色黑，是骨極之至也。宜隨證補瀉，當治其微。若甚則足少陰氣絶，而骨枯髮無膏澤，是爲骨先死。骨絶者不可治，其痛而切痛，伸縮不得者，不過十日則死矣。

《聖濟總録・虛勞門・精極》 論曰：五藏六府皆有精，府藏調和，則精常輸瀉。若府藏衰，則形體皆極，令人少氣吸吸，五藏内虛，齒焦毛髮落，悲傷喜忘，目視不明，耳聾行步不正，身體重，是皆精極之候。然精極有虛極，有實極。凡陽邪害五藏，陰邪害六府，陽實則從陰引陽，陰虛則從陽引陰。陽病主高，高則實熱，則宜瀉於内。陰病主下，下則虛寒，故體重耳聾，行步不正，若邪氣入藏則咳，咳則多涕唾面腫氣逆也。此邪氣逆於六府，淫虛厥於五藏，所以精極。治法形不足者，溫之以氣，精不足者，補之以味，當

治其微。若甚則五陰氣俱絕，絕即目系轉而目精奪，是爲志先死，不可救矣。

《三因方・五勞證治》 五勞者，皆用意施爲，過傷五臟，使五神不寧而爲病，故曰五勞。以其盡力謀慮則肝勞，曲運神機則心勞，意外致思則脾勞，預事而憂則肺勞，矜持志則腎勞，是皆不量稟賦，臨事過差，遂傷五臟。以臟氣本有虛實，因其虛實而分寒熱。世醫例以傳尸骨蒸爲五勞者，非也，彼乃瘵疾各一門類，不可不知。

《三因方・六極證治》 臟猶庫藏，主秘藏，腑如會府，主轉輸。藏實，則腑無不實，腑虛，則臟亦因而致虛。故六極者，由腑虛致臟虛，陰陽失度，榮衛走本，無以養筋脈皮肉骨髓，故六物皆極。極者，窮絕之謂也，與《洪範》六極同意。

《三因方・虛損證治》 《難經》論損從皮毛至於筋骨者，此乃辨氣脈，淺深次第也。原其所因，屬不內外，或大病未復便合陰陽，或疲極筋力，饑飽失節，盡神度量，叫呼走氣。所以諸證蜂起，百痾交作，吐血衄血，便血瀉血，遺泄白濁，冷滑洞瀉，白汗黃汗，嘔吐，咯唾涎沫痰飲，遂使榮衛走本，虛羸損傷，皆自此始，蓋由皆於人身，常理而致然也。況婦人產褥，過於大病，虛損尤多，不可不知。

《保命集・虛損論》 論曰：虛損之疾，寒熱因虛而感也。感寒則損陽，陽虛即陰盛，損自上而下，治之宜以辛甘淡，過於胃則不可治也。感熱則損陰，陰虛則陽盛，故損自下而上，治之宜以苦酸鹹，過於脾則不可治也。

《脾胃論・大腸小腸五臟皆屬於胃胃虛則俱病論》 《黃帝鍼經》云：手陽明大腸，手太陽小腸，皆屬足陽明胃。小腸之穴，在巨虛下廉，大腸之穴，在巨虛上廉，此二穴，皆在足陽明胃三里穴下也。大腸主津，小腸主液。大腸、小腸受胃之榮氣，乃能行津液於上焦，溉灌皮毛，充實腠理。若飲食不節，胃氣不及，大腸、小腸無所稟受，故津液涸竭焉。《內經》云：耳鳴耳聾，九竅不利，腸胃之所生也。此胃弱不能滋養手太陽小腸，手陽明大腸，故有此證。然亦止從胃弱而得之，故聖人混言腸胃之所生也。或曰：子謂混言腸胃所生，亦有據乎？予應之曰：《玉機眞藏論》云：脾不及，令人九竅不通。謂脾爲死陰，受胃之陽氣，能上升水穀之氣於肺，上充皮毛，散入四臟，今脾無所稟，不能行氣於臟腑，故有此證，此則脾虛九竅不通之謂也。雖有脾虛，亦胃之不足所致耳。此不言脾，不言腸胃，而言五臟者又何也？予謂：此說與上二說無以異也，蓋謂脾不受胃之稟命，致五臟所主九竅，不能上通天氣，皆閉塞不利也，故以五臟言之。此三者，止是胃虛所致耳。然亦何止於此，胃虛則五臟、六腑、十二經、十五絡、四肢，皆不得營運之氣，而百病生焉，豈一端能盡之乎。

《脾胃論・脾胃虛則九竅不通論》 眞氣又名元氣，乃先身生之精氣也，非胃氣不能滋之。胃氣者，穀氣也，榮氣也，運氣也，生氣也，清氣也，衛氣也，陽氣也；又天氣、人氣、地氣，乃三焦之氣，分而言之則異，其實一也，不當作異名異論而觀之。

飲食勞役所傷，自汗，小便數，陰火乘土位，清氣不生，陽道不行，乃陰血伏火。況陽明胃土右燥左熱，故化燥火而津液不能停，且小便與汗皆亡津液。津液至中宮變化爲血也。脈者，血之腑也。血亡則七神何依？百脈皆從此中變來也。

人之百病莫大於中風。有汗則風邪客之，無汗則陽氣固密。腠理閉拒，諸邪不能傷也。

或曰：經言陽不勝其陰，則五臟氣爭，九竅不通。又脾不及，則令人九竅不通，名曰重強。又五臟不和，則九竅不通。又頭痛耳鳴，九竅不通利，腸胃之所生也。請析而解之。荅曰：夫脾者，陰土也，至陰之氣主靜而不動，胃者，陽土也，主動而不息。陽氣在於地下，乃能生化萬物。故五運在上，六氣在下，其脾長一尺掩太倉。太倉者，胃之上口也。脾受胃稟，乃能薰蒸腐熟五穀者也。胃者，十二經之源，水穀之海也，平則萬化安，病則萬化危。五臟之氣，上通九竅。五臟稟受氣於六腑，六腑受氣於胃。六腑者，在天爲風、寒、暑、濕、燥、火，此無形之氣也。胃氣和平，榮氣上升，始生溫熱。溫熱者，春夏也，行陽二十五度，六陽升散之極，下而生陰。陰降則下行爲秋冬，行陰道爲寒涼也。胃既受病不能滋養，故六腑之氣已絕，致陽道不行，陰火上行，五臟之氣各受一腑之化，乃能滋養皮膚、血脈、筋骨。故言五臟之氣已絕於外，是六腑生氣先絕，五臟無所稟受而氣後絕矣。

肺本收下，又主五氣，氣絕則下流，與脾土疊於下焦，故曰重強。胃氣既病則下溜，經云：濕從下受之，脾爲至陰，本乎地也。有形之土，下填九竅之源，使不能上通於天，故曰五臟不和，則九竅不通。胃者行清氣而上，卽地之陽氣也。積陽成天，曰清陽出上竅，曰清陽實四肢，曰清陽發腠理者也。脾胃

既爲陰火所乘，穀氣閉塞而下流，卽清氣不升，九竅爲之不利，胃之一腑病，則十二經元氣皆不足也。氣少則津液不行，津液不行則血虧。故筋、骨、皮、肉、血、脈皆弱，是氣血俱羸弱矣。勞役動作，飲食饑飽，可不愼乎？凡有此病者雖不變易他疾，已損其天年，更加之鍼灸用藥差悞，欲不夭枉，得乎？

《脾胃論・胃虛臟腑經絡皆無所受氣而俱病論》 夫脾胃虛，則濕土之氣溜於臍下，腎與膀胱受邪。膀胱主寒，腎爲陰火，二者俱弱，潤澤之氣不行。大腸者，庚也，燥氣也，主津。小腸者，丙也，熱氣也，主液。此皆屬胃。胃虛則無所受氣，而亦虛，津液不濡，睡覺口燥，咽乾而皮毛不澤也。甲膽風也，溫也，主生化周身之血氣。丙小腸熱也，主長養周身之陽氣，亦皆稟氣於胃，則能浮散也，升發也。胃虛則膽及小腸溫熱生長之氣俱不足，伏留於有形血脈之中，爲熱病，爲中風，其爲病不可勝紀，青、赤、黃、白、黑五腑皆滯。三焦者，乃下焦元氣生發之根蒂，爲火乘之，是六腑之氣俱衰也。

腑者，府庫之府，包含五臟，及形質之物而藏焉。且六腑之氣外無所主，內有所受，感天之風氣而生甲膽，感暑氣而生丙小腸，感濕化而生戊胃，感燥氣而生庚大腸，感寒氣而生壬膀胱，感天一之氣而生三焦，此實父氣無形也。風寒暑濕燥火，乃溫熱寒涼之別稱也，行陽二十五度，右遷而升浮降沉之化也，其虛也，皆由脾胃之弱。

以五臟論之，心火亢甚，乘其脾土曰熱中，脈洪大而煩悶。《難經》云：脾病當臍有動氣，按之牢若痛，動氣築築然堅牢，如有積而硬，若似痛也，甚則亦大痛，有是則脾虛病也，無則非也。更有一辯：食入則困倦，精神昏冒而欲睡者，脾虧弱也。且心火大盛，左遷入於肝木之分，風濕相搏，一身盡痛，其脈洪大而弦，時緩，或爲眩運戰搖，或爲痲木不仁，此皆風也。脾病體重節痛，爲痛痺，爲寒痺，爲諸濕痺，爲痿輭失力，爲大疽大癰，若以辛熱助邪，則爲熱病，爲中風，其變不可勝紀。

木旺運行北越，左遷入地，助其腎水，水得子助，入脾爲痰涎，自入爲唾，入肝爲淚，入肺爲涕，乘肝木而反尅脾土明矣。當先於陰分補其陽，氣升騰，行其陽道而走空竅，次加寒水之藥，降其陰火，黃蘗、黃連之類是也。先補其陽，後瀉其陰，脾胃俱旺而復於中焦之本位，則陰陽氣平矣。

火曰炎上，水曰潤下，今言腎主五液，上至頭出於空竅，俱作泣、涕、汗、涎、唾者，何也？曰：病癇者，涎沫出於口，冷汗出於身，清涕出於鼻，皆陽蹻、陰蹻、督、衝四脈之邪上行，腎水不任煎熬，沸騰上行爲之也。此奇邪爲病，不繫五行陰陽十二經所拘，當從督、衝、二蹻四穴中奇邪之法治之。

《格致餘論・陽有餘陰不足論》 人受天地之氣以生，天之陽氣爲氣，地之陰氣爲血，故氣常有餘，血常不足。何以言之？天地爲萬物父母，天，大也，爲陽，而運於地之外；地，居天之中，爲陰，天之大氣舉之。日，實也，亦屬陽，而運於月之外。月，缺也，屬陰，稟日之光以爲明者也。人身之陰氣，其消長視月之盈缺，故人之生也，男子十六歲而精通，女子十四歲而經行，是有形之後，猶有待於乳哺水穀以養，陰氣始成，而可與陽氣爲配，以能成人，而爲人之父母，古人必近三十、二十而後嫁娶，可見陰氣之難於成，而古人之善於攝養也。《禮記》注曰：惟五十然後養陰者有以加。《內經》曰：年至四十，陰氣自半，而起居衰矣。又曰：男子六十四歲而精絕，女子四十九歲而經斷。夫以陰氣之成，止供給得三十年之視聽言動，已先虧矣。人之情欲無涯，此難成易虧之陰氣若之何而可以供給也？經曰：陽者，天氣也，主外；陰者，地氣也，主內。故陽道實，陰道虛。又曰：至陰虛，天氣絕；至陽盛，地氣不足。觀虛與盛之所在，非吾之過論。主閉藏者，腎也，司疎泄者，肝也，二臟皆有相火，而其系上屬於心。心，君火也，爲物所感則易動，心動則相火亦動，動則精自走，相火翕然而起，雖不交會，亦暗流而疎泄矣。所以聖賢只是教人收心養心，其旨深矣。天地以五行更迭衰旺而成四時，人之五臟六腑亦應之而衰旺，四月屬巳，五月屬午，爲火大旺，火爲肺金之夫，火旺則金衰，六月屬未，爲土大旺，土爲水之夫，土旺則水衰。況腎水常藉肺金爲母，以補助其不足，故《內經》諄諄於資其化源也。古人於夏必獨宿而淡味，兢兢業業於愛護也。保養金水二臟，正嫌火土之旺爾。《內經》曰：冬不藏精者，春必病溫。十月屬亥，十一月屬子，正火氣潛伏閉藏，以養其本然之眞，爲來春發生升動之本。若於此時恣嗜欲以戕賊，至春升之際，下無根本，陽氣輕浮，必有溫熱之病。夫夏月火土之旺，冬月火氣之伏，此論一年之虛耳。若上弦前，下弦後，月廓月空，亦爲一月之虛。大風大霧，虹霓飛電，暴寒暴熱，日月薄蝕，憂愁忿怒，驚恐悲哀，醉飽勞倦，謀慮勤動，又皆爲一日之虛。若病患初退，瘡痍正作，尤不止於一日之虛。今日多有春末夏初，患頭痛腳輭，食少體熱，仲景謂春夏劇，秋冬差，而脈弦大者，正世俗所謂注夏病。若犯此四者之虛，似難免此。夫當壯年，便有老態，仰事俯育，一切棄

壞，興言至此，深可驚懼。古人謂不見所欲，使心不亂。夫以溫柔之盛於體，聲音之盛於耳，顏色之盛於目，馨香之盛於鼻，誰是鐵漢，心不爲之動也？善攝生者，於此五箇月出居於外，苟值一月之虛，亦宜暫遠帷幕，各自珍重，保全天和，期無負敬身之教，幸甚！

《慎齋遺書・陰虛》 語云：陰常不足，陽常有餘。故人生受病，若先起於七情，內傷元氣，而後及於血氣，此從內而及外，陰病十居八九，陽病十居一二。若因外感，先傷氣血，而後及於內者，則陽證多，而陰證少矣。經云男子十六而精通，此常度也。有未至其期，而以人爲強通其精者，則四體之內，陰氣有不滿之處，異日多有難狀之證。有身體常常惡寒者，蓋腎藏精而屬水，水涸不能制火，則火燔灼其陰，以致陰虛火動而惡寒，非眞惡寒也。蓋火極似水，故身中悁懶，覺乎灑淅有似惡寒之狀，但日夜無度，靜而或作，動而益覺其虛，若神思少息，畧得一靜，火即潛伏，遇煖而寒即解矣。若動作時發熱，靜時即止，止時手足心如火烙，或面赤耳鳴咽痛，斑疹隨出隨沒，或胸前兩足內，忽然作熱，有如電狀，來無常度，去亦無定，口鼻出入氣息，時有焦腐之氣，寤寐不安而呻吟，唇紅舌焦而燥黑，足心似炙，氣從臍下入腹，或唇舌小腹兩脇如火烙，或腰痛如折骨，痿不能起牀，遍體疼痛，舌本強不能言，此少陰之脈係舌本故也，或耳鳴如波濤蟬鳴，鵲噪琴瑟之聲，或耳閉不能聽，至夜多夢，睡時驚駭不寧，魂飛魄蕩，喜暗惡明而怕見人，或妄見鼠竄蛇行，孩童前後相戲，自覺手足脫落，或頭玲珠墮下，或見有人同伴同眠，或鬢髮顯然，如有人揪扯，各樣異患不一，總皆腎虛陰不足，火動變見之故也。此不可妄爲痰火，遽用燥烈苦寒之藥，亦不可執丹溪之法，一例以四物湯加知、蘗之類治之。夫知、蘗、芩、連，洩有餘之火，用之得當則能去邪，而元氣自復，故有裨益。若眞元不足而亦以此用之，反瀉天眞，以致大便洩瀉，飲食少進，胃氣虛，而肌肉削，往往致死，不可勝計。又不可執陽旺能生陰之說，治以補中，初用一二帖畧以爲中病，久泥於此，豈不謬哉。若房勞傷腎，只宜補水益元湯加減而諸證悉愈。

《醫林繩墨・虛損》 虛者，血氣之虛也；損者，臟腑之損也。《內經》曰：腎肝之陰升，心肺之陽降，而爲平和之氣血。如或斲喪無度，負重勞傷，或夢遺精滑，淋瀝帶濁，以致精血耗散，陽火燔騰，此爲陰不升而陽不降，以成虛損之症，乃陰虛也。又有內傷之症，飲食不節，起居失時，奔馳勞碌，或傷筋動骨，或憂思鬱結，以致心肺之陽失守，腎肝之陰不生，此爲陽不升而陰不降，以成虛損之症，乃陽虛也。

《理虛元鑑・治虛有三本》 治虛有三本，肺、脾、腎是也。肺爲五臟之天，脾爲百骸之母，腎爲性命之根，治肺治腎治脾，治虛之道畢矣。夫東垣發脾胃一論，便爲四大家之首，丹溪明滋陰一著，便爲治勞症之宗，立齋究明補火，謂太陽一照，陰火自弭。斯三先生者，皆振古之高人，能回一時之習尚，闢歧黃之心傳者。然皆主於一偏，而不獲全體之用。是以脾胃之論，出於東垣，則無弊，若執東垣以治者，未免以燥劑補土，有拂於清肅之肺金。滋陰之說，出於丹溪已有弊，若執丹溪以治者，全以苦寒降火，有礙於中州之土化。至於陽常有餘，陰常不足，此實一偏之見，難爲古人諱者，而後人沿習成風，偏重莫挽，凡遇虛火，虛熱，陰劇陽亢之病，輒以黃柏補腎，知母清金，未能生腎家眞水，而反以熄腎家眞火。夫腎者，坎象，一陽陷於二陰之間。二陰者，眞水也。一陽者，眞火也。腎中眞水，次第而上生肝木，肝木又上生心火。腎中眞火，次第而上生脾土，脾土又上生肺金。故生人之本，從下而起，如羲皇之畫卦然。蓋腎之爲臟，合水火二氣，以爲五臟六腑之根，眞水不可滅，眞火獨可熄乎？然救此者，又執立齋補火之說，用左歸、右歸丸不離蓯蓉、鹿茸、桂、附等類，而不顧其人之有鬱火無鬱火，有鬱熱無鬱熱，更不慮其曾經傷肺不傷肺。夫虛火可補，理則誠然。如補中益氣湯，用參、芪、朮草之甘溫，以除大熱。然苟非清陽下陷，猶不敢輕加升麻、柴胡、歸、薑辛熱之品，乃反施之鬱火鬱熱之症，奚啻抱薪救火乎。余唯執兩端以用中，合三部以平調：一曰清金保肺，無犯中州之土。此用丹溪而不泥於丹溪也。一曰培土流長，迺合金水於一致也。三藏既治，何慮水火乘時，乃統五臟以同歸也。但主脾主腎，先賢頗有發明，而清金保肺一著，尚未有透達其精微者，故余於論肺也獨詳。此治勞之三本，宜先切究也。

《理虛元鑑・治虛二統》 治虛二統，統之肺脾而已。人之病或爲陽虛，或爲陰虛。陽虛之久者，陰亦虛，終是陽虛爲本。陰虛之久者，陽亦虛，終是陰虛爲本。凡陽虛爲本者，其治之有統，統於脾也。陰虛爲本者，其治之有統，統於肺也。此二統者，與前人之治法異。前人治陽虛者統之以命火，八味丸、十全湯之類，不離桂附者是。前人治陰虛者，統之以腎水，六味丸、百

補丸之類，不離知、柏者是。余何爲而獨主金土哉？蓋陰陽者，天地之二氣。二氣交感，乾得坤之中畫而爲離，離爲火，坤得乾之中畫而爲坎，坎爲水。水火者，陰陽二氣之所從生，故乾坤可以兼坎離之功，而坎離不能盡乾坤之量。是以專補腎水者，不如補肺以滋其源，肺爲五臟之天，孰有大於天者哉。專補命火者，不如補脾以建其中，脾爲百骸之母，孰有大於地者哉。

《理虛元鑑・陽虛三奪統於脾》 就陽虛成勞之統於脾者言之，約有三種：曰奪精，曰奪氣，曰奪火。氣爲陽，火者陽氣之屬。精者，水火之兼。色慾過度，一時奪精，漸至精竭。精者，火之原，氣之所主。精奪，則火與氣相次俱竭，此奪精之兼火與氣也。勞役辛勤太過，漸耗眞氣。氣者，火之屬，精之用。氣奪，則火與精連類而相失，此奪氣之兼火與精也。其奪火者，多從奪精而來，然亦有多服寒藥，以致命火衰弱，陽痿不起者。此三種之治，奪精，奪火主於腎，奪氣主於脾。余何爲而悉統於脾哉？蓋陽虛之症，雖有奪精、奪火、奪氣之不一，而以中氣不守爲最險。故陽虛之治，雖有填精、益氣、補火之各別，而以急救中氣爲最先。有形之精血，不能速生，無形之眞氣，所宜急固，此益氣之所以切於填精也。回衰甚之火者，有相激之危，續清純之氣者，有衝和之美，此益氣之所以妙於益火也。夫氣之重於精與火也如此，而脾氣又爲諸火之原，安得不以脾爲統哉？余嘗見陽虛者，汗出無度；或盛夏裹綿；或腰痠足軟而成痿症；或腎虛生寒，木實生風，脾弱滯濕，腰背難於俛仰，脛股不可屈伸，而成痺症；或面色皎白，語音輕微，種種不一，然皆以胃口不進飲食，及脾氣不化爲最危。若脾胃稍調，形肉不脫，則神氣精血，可以次第而相生，又何有亡陽之虞哉？此陽虛之治，所當悉統於脾也。

《理虛元鑑・陰虛之症統於肺》 就陰虛成勞之統於肺者言之，約有數種：曰勞嗽，曰吐血，曰骨蒸，極則成尸疰。其症有兼有不兼，有從骨蒸而漸至勞嗽者；有從勞嗽而漸至吐血者；有竟以骨蒸枯竭而死，不待成勞嗽者；有竟從勞嗽起，而兼吐血者；有竟從吐血起，而兼勞嗽者；有久而成尸疰者；有始終只一症，而或痊或斃者。凡此種種，悉宰於肺治。所以然者，陰虛勞症，雖有五勞、七傷之異名，而要之以肺爲極則。故未見骨蒸，勞嗽，吐血者，預宜清金保肺；已見骨蒸，勞嗽，吐血者，急宜清金保肺；曾經骨蒸，勞嗽，吐血而愈者，終身不可忘護肺。此陰虛之治，所當悉統於肺也。

《理虛元鑑・虛症有六因》 虛症有六因：有先天之因，有後天之因，有疫疹及病后之因，有外感之因，有境遇之因，有醫藥之因。

因先天者，指受氣之初，父母或年已衰老，或乘勞入房，或病后入房，或妊娠失調，或色慾過度。此皆精血不旺，致令所生之子夭弱，故有生來而或腎，或肝心，或脾肺，其根底處先有虧，則至二十左右，易成勞怯。然其機兆，必有先現，或幼多驚風，骨軟行遲，稍長讀書不能出聲，或作字動輒手振，或喉中痰多，或胸中氣滯，或頭搖目瞬，此皆先天不足之徵。宜調護於未病之先，或預服補藥，或節養心力，未可以無寒無熱，能飲能食，幷可應接世務，而恃爲無懼也。即其病初，無無過精神倦怠，短氣少力，五心煩熱而已，豈知危困即在眉前也。

因後天者，不外酒色勞倦，七情飲食所傷，或色慾傷腎，而腎不強固；或勞神傷心，而心神耗憊；或鬱怒傷肝，而肝弱不復調和；或憂愁傷肺，而肺弱不復肅清；或思慮傷脾，而脾弱不復健運。先傷其氣者，氣傷必及於精，先傷其精者，精傷必及於氣。或發於十五六歲，或二十左右，或三十上下，病發雖不一，而理則同歸耳。

因疫疹及病後者，疫迺先天陽毒，疹乃先天陰毒。故疫宜益氣補中，則陽毒之發也淨，而終身少脾病；疹宜清散養榮，則陰毒之發也徹，而終身少肺病。苟致失宜，多貽後患。故凡後此脾泄胃弱，腹痛氣短，神瘁精虧，色白足痿，不耐勞動，不禁風寒，種種氣弱陽衰之症，皆由疫失於補也；凡肺風哮喘，音啞聲嘶，易至傷風咳嗽等類，種種陰虧血枯之症，皆由疹失於清也。至於病後元氣尚虧，更或不自重命，以勞動傷其氣，以縱慾竭其精，頃間五藏齊損，恆致不救，尤宜愼之。

因外感者，俗語云：傷風不醒結成癆。若元氣有餘者，自能逼邪使出，或腎精素厚，水能救母，或素無鬱火鬱熱，則肺金不得猝傷。若此者不過爲傷風咳嗽，年老者則爲痰火而已，不至於成癆也。若其人或酒色無度，或心血過傷，或肝火易動，陰血素虧，肺有伏火，一傷於風火，因風動則癆嗽之症作矣。蓋肺主皮毛，風邪一感於皮毛，肺氣便逆而作嗽。似乎傷風咳嗽，殊不經意，豈知咳久不已，提起伏火，上乘於金，則水精不布，腎源以絕，且久嗽失氣，不能下接沈涵，水子不能救金母，則勞嗽成矣。

因境遇者，蓋七情不損，則五勞不成，惟眞正解脫，方能達觀無損，外此鮮有不受病者。從來孤臣泣血，孽子墜心，遠客有異鄉之悲，閨婦有征人之怨，或富貴而驕佚滋甚，或貧賤而窘迫難堪，此皆能亂人情志，傷人氣血。醫者未詳五藏，先審七情，未究五勞，先調五志，大宜罕譬曲喻，解縛開膠。蕩佚者惕之以生死，偏僻者正之以道義，執著者引之以灑脫，貧困者濟之以錢財。是則仁人君子之所爲也。

因醫藥者，本非癆症，反以藥誤而成。或病非因感冒而重用發散，或稍有停滯而妄用削伐，或幷無裏熱而概用苦寒，或弱體侵邪，未經宣發，因其倦怠，驟患其虛，而漫用固表滋裏，遂致邪熱膠固，永不得解。凡此能使假者成眞，輕者變重，所宜深辨也。

《理虛元鑑・虛勞當治其未成》 患虛勞者，若待其已成而后治之，病雖愈，亦是不經風浪，不堪辛苦的人，在富貴者猶有生理，貧者終難保也。是當於未成之先，審其現何機兆，中何病根，爾時卽以要言一二語指示之，令其善爲調攝，隨用湯液十數劑，或用丸劑、膠劑二三斤，以斷其根，豈非先事之善策哉。

《理虛元鑑・知節》 節爲節省之義。虛勞之人，其性情多有偏重之處，每不能撙節其精神，故須各就性情所失以爲治。其在蕩而不收者，宜節嗜慾以養精；在滯而不化者，宜節煩惱以養神；在激而不平者，宜節忿怒以養肝；在躁而不靜者，宜節辛勤以養力；在瑣屑而不坦夷者，宜節思慮以養心；在慈悲而不解脫者，宜節悲哀以養肺。此六種，皆五志七情之病，非藥石所能療，亦非眷屬所可解，必病者生死切心，自訟自克，自悟自解，然后醫者得以盡其長，眷屬得以盡其力也。

《理虛元鑑・知防》 虛人再經不得一番傷寒，或一番痢疾，或半年幾月瘧疾，輕傷風感冒，亦不宜輒受。所以一年之內，春防風，又防寒，夏防暑熱，又防因暑取涼，而致感寒，長夏防濕，秋防燥，冬防寒，又防風。此八者，病者與調理病人者，皆所當知，卽醫師亦須深明五運六氣之理，每當時序推遷，氣候偏重，卽宜預爲調攝挽救，以補陰陽造化之偏，而制其太過，扶其不足。經云：毋翼其勝，毋贊其復，閑其未然，謹其將然，修其已然，卽此之謂也。

《理虛元鑑・二護》 寒從足起，風從肩俞、眉際而入。病者常護此二處，則風寒之乘於不意者少矣。其間有最緊要者，每當時氣不佳之際，若肩背經絡之間，覺有些少淅瀝惡寒，肢節痠軟拘束，周身振顫，立身不定光景，卽刻斷食一週，其稍重者，畧散以煎劑，自脫然而愈。若時氣初染，不自覺察，再加以飲食鬬湊，經邪傳裏，輕者蒸灼幾日，重者恆致大害。

《理虛元鑑・三候》 前者四季之防六氣，本而防標之說也。若夫二十四候之間，有最與本症爲讎者，其候有三：一爲春初木盛火升，一爲仲夏濕熱令行，一爲夏秋之交，伏火鑠金。此三候中，如有一候未曾透過，雖嗽平吐止，火降痰寧，病者怡然，以爲無事矣。而不知氣候之相尅，有在於尋常調變之外者，一交三候，遂與本症大逆，平者必復，復者必深，深者不救。是惟時時防外邪，節嗜慾，調七情，勤醫藥，思患而預防之，方得涉險如夷耳。

《理虛元鑑・二守》 二守者，一服藥，二攝養，二者所宜守之久而勿失也。蓋勞有淺深，治有定候。如初發病，尙輕淺，亦有不藥而但以靜養安樂而自愈，稍重者，治須百日，或一年，煎百濟丸二料膏一服，便可斷除病根。至於再發，則眞陰大損，便須三年爲期。此三年間，起於色者節慾，起於氣者愼怒，起於文藝者拋書，起於勞倦者安逸，起於憂思者遣懷，起於悲哀者達觀，如是方得除根。至於三發，則不可救矣。且初發，只須生地、元參、百合、桔梗之類，便可收功，至於再發，非人參不治。是在病者之盡其力，而守其限，識所患之淺深近久，量根本之輕重厚薄，而調治之。勿躁急取效，勿惜費恣情，勿始勤終怠，則得之矣。

《理虛元鑑・三禁》 治勞三禁：一禁燥烈，二禁伐氣，三禁苦寒是也。蓋虛勞之痰，由火逆而水泛，非二陳、平胃、縮砂等所開之痰。虛勞之火，因陰虛而火動，非知、柏、芩、連、梔子等所清之火。虛勞之氣，由肺薄而氣窒，非青、枳、香、蔻、蘇子等所豁之氣。乃至飲食所禁，亦同藥餌。有因胃弱而用椒、胡、茴、桂之類者，其害等於二陳。有因煩渴而啖生冷鮮菓之物者，其害同於知、柏。有因氣滯而好辛辣快利之品者，其害甚於青、枳。此三禁不可不知也。

《理虛元鑑・四難》 一家中如父母慈，兄弟友，夫婦摯而有別，僮僕勤而不欺，此四者在人而不在己，在本家而不在醫師，故曰難也。夫治勞之淺者，百日收功，稍深者，期年爲限，更深者，積三歲以爲期。其日逾久，則恩勤易怠，其效難期，則厭棄滋生，苟非金石之堅，難免嘖室之怨，一著失手，滿盤脫空，雖非醫師之過，而爲醫者，亦不可不知也。

《何氏虛勞心傳・虛勞總論》 虛勞之症，無外邪相干，皆由內傷臟腑所致。如酒傷肺，濕熱燻蒸，則肺陰消爍，色傷腎，精室空虛，則相火無制，思慮傷神，神傷血耗，則心火易炎，勞倦傷脾，最能生熱，熱則內伐眞陰，怒氣傷肝，鬱怒則肝火內熾而灼血，大怒則肝火上衝而吐血。此五者，皆能勞其精血。《道經》云：涕、唾、精、津、汗、血、液，七般靈物總屬陰。陰虛則內熱生，而成虛勞之症。大約酒色成勞者多，然有童子亦患此者，則由於先天稟受之不足，而稟於母氣者尤多。其師尼、寡婦、室女，思慾不遂，氣血鬱結，以致寒熱如瘧，朝涼暮熱，飲食不思，經期不準，或閉絕不行，成此病者甚多，多由鬱火所蒸而致。

世醫不知陰虛者多將氣、血、陰、陽模糊調治，豈不誤哉？試言之，其誤有七：

一、引火歸元之誤。命門之龍火，謂之眞陽。如果衰弱，腎中陰盛，龍火不能安其位，浮越於上，而爲上焦假熱，面赤，煩躁，口渴，甚則舌胎。但口雖渴而不欲飲水，胎雖有而舌必滑軟，小便清長，足冷過膝，其右尺必沉小而遲，或浮大無根。此陰盛於下，逼陽於上之假症。如夏至一陰生，水底冷而天上熱也。正宜八味之屬，引之歸元。如冬至一陽生，而地中水煖，龍歸大海也。至若虛勞症，是因腎水眞陰虛熱，水不攝火，火因上炎，而致面赤唇紅，口鼻出血，齒痛，齒浮，齒衄，種種上焦虛熱之症，雖亦龍火上炎，與浮陽上泛不同，縱有下部惡寒足冷，此因虛火上升所致，非眞陽衰而然，故小便必黃赤，脈必帶數，有內熱的症之可據。誤用桂、附引火歸元之法，是抱薪救火，上焦愈熱，而咳嗽燥渴，咽痛喉爛諸症至矣。

二、理中溫補之誤。如果虛寒，腹痛綿綿，痛無增減，喜熱手按，熱飲食，虛寒泄瀉，水穀不化，而澄澈清冷，必有虛寒之脈症可憑，然後用之有效。今人一見脹滿腹痛，食不消化，腸鳴泄瀉等症，便認爲虛寒，而投以白朮之香燥，又濟以乾薑之辛熱。不知虛勞之症，患在傷陰，再補其陽，則陽益亢而陰益竭，是促之也。更有見其脹滿泄瀉，遂引經文：清氣在下，則生飧泄，濁氣在上，則生膜脹。而用補中益氣，以升清降濁。誤施升、柴，反促陰火上逆，以致咳嗽增，吐衄至，而危亡見矣。

三、參、耆助火之誤。夫肺脈按之虛而不數，肺中不熱，參、耆可受，故有土旺生金，弗拘保肺之說。而今火已爍金而咳矣，火蒸津液而化爲濃痰矣，君相亢甚，而血隨上逆矣，猶引無陽則陰無以生，虛火可補，參、耆之屬，富貴之家，大劑投之，因之陽火愈亢，而金益傷矣。

四、苦寒瀉火之誤。實火爲病，可以苦寒直折之，然須熱去即止，不可過用。虛火陰虧，豈知柏苦寒之劑所可清，非惟不能清火熱，抑且有損眞陰，徒敗胃氣，食少泄多，將何療治？甚者，見其大便燥結，則用硝、黃以通之，不知腎主二便，更主精液，腎之精液既竭，自然不能濡潤，滋其陰，潤其燥，而便自通，彼既虛之陰，豈能勝硝、黃之攻擊乎？故士材之論，人徒從其溫補，豈知其深戒苦寒之不可妄用也。

五、二陳消痰之誤。脾痰爲濕痰，滑而易出，或稀如飲水，濕者燥之，半夏爲正治之藥。若陰水不足，陰火上升，肺受火侮，不得清肅下行，由是津液凝濁，不生血而生痰，此當以潤劑滋其陰，使上逆之火，得返其宅，而痰自清矣。二陳豈可輕用哉。

六、辛劑發散之誤。世之眞陰虛而發熱者，十之六七，亦與外感無異。火逆衝上，則頭脹微痛，火升壅肺，則有鼻塞，陰虛陽陷入裏，則灑淅惡寒，陰虛陽無所附，則浮越肌表發熱。但其發時，必在午後，先灑淅惡寒，少頃發熱，熱至鷄鳴，寅卯時盜汗出而身涼，或不微寒，而但午後發熱，必現前列腎虛諸症，或兼唇紅顴赤，口渴煩躁，六脈弦數，或虛數無力。此宜大劑補陰，如保陰、六味之屬。若認爲外感，而用風藥以表散之，則魄汗淋灑，諸虛蜂起。或有失血之人，表之無汗，所謂奪血者無汗也。若強發之，血必從口鼻中出，爲下厥上竭之症，難治矣。今人一見發熱，便用表散，更以爲邪尚未清，禁其飲食，以致胃氣餒敗，至於不起，能不爲之寒心哉。

七、治療過時之誤。上古治未病，如勞神者常養其心，勞倦者常補其脾，多怒者常滋其肝血，多飲者常清其肺熱，好色者峻補其腎水，及病之方萌，即爲補救。今人以內熱之症而忽之，虛症漸見，猶不求治，自恃飲食如常，毫不加意，迨至病日深而後求治，亦已晚矣。

《不居集・好賭成虛勞》 凡虛損之候，非七情內傷，即六淫外感。竊見近日，多有好賭成勞者，諸書俱未明言，先賢亦未論及，爲患最深，爲禍最速。其故何也？蓋其精神眷注，惟利是貪，撮一身之精華，而施於一擲之中，則其勞心之極，更有甚於酒色之徒。竭一己之心思，貫注數十張之內，則其勞力之苦，又更甚於農夫之輩。終朝不食不饑，徹夜不眠不倦，烟則頻熏，茶常

時飲，以致腎水不能上升，一心燥熱如火，心火不能下降，兩腳濕冷如冰，此子午不交之明徵也。論四時則寒暑不知，論飲食則酸苦莫辨，蚊蠅縱其飽啖，蚤虱任其恣叮，君主之官，神明不出，方寸之內，暗傷暗損，不問而可知也。歎反本之維艱，錢財不再，欲思歸之無策，道路徘徊，輾轉焦思，愁腸莫解，脾肺受傷，肌肉削瘦，病有必致，理固然也。及或虛火上炎，肝無血養，喜於動怒場中廝打，忿不顧身，此其肝腎之損，又不待言而可知也。

《醫宗金鑑・雜病心法要訣・虛勞治法》　後天之治本血氣，先天之治法陰陽，腎肝心肺治在後，脾損之法同內傷。

原注：　後天脾胃水穀生化榮衛，故治法本乎氣血；　先天腎藏精氣生化之原，故治法本乎陰陽。

《臨證指南醫案・虛勞》　邵新甫按：　久虛不復謂之損，損極不復謂之勞，此虛勞損三者，相繼而成也。參其致病之由，原非一種，所現之候，難以縷析。大凡因煩勞傷氣者，先生用治上治中，所以有甘涼補肺胃之清津，柔劑養心脾之營液，或甘溫氣味，建立中宮，不使二氐日偏，營衛得循行之義。又因縱慾傷精者，當治下而兼治八脈，又須知填補精血精氣之分，益火滋陰之異，或靜攝任陰，溫理奇陽之妙處。若因他症失調，蔓延而致者，當認明原委，隨其機勢而調之。揣先生之用意，以分其體質之陰陽爲要領，上中下見症爲着想，傳變至先後天爲生死斷訣。若逐節推求，一一有根荄可考，非泛泛然而湊用幾味補藥，漫言爲治也。

《臨證指南醫案・虛勞》　華岫云按：　脾胃之論，莫詳於東垣，其所著補中益氣，調中益氣，升陽益胃等湯，誠補前人之未備。察其立方之意，因以內傷勞倦爲主，又因脾乃太陰濕土，且世人胃陽衰者居多，故用參、芪以補中，二朮以溫燥，升、柴升下陷之清陽，陳皮、木香理中宮之氣滯，脾胃合治。若用之得宜，誠效如桴鼓。蓋東垣之法，不過詳於治脾，而略於治胃耳。乃後人宗其意者，凡著書立說，竟將脾胃總論，即以治脾之藥，籠統治胃，舉世皆然。今觀葉氏之書，始知脾胃當分析而論。蓋胃屬戊土，脾屬己土，戊陽己陰，陰陽之性有別也。臟宜藏，腑宜通，臟腑之體用各殊也。若脾陽不足，胃有寒濕，一臟一腑，皆宜於溫燥升運者，自當恪遵東垣之法。若脾陽不虧，胃有燥火，則當遵葉氏養胃陰之法。觀其立論云：　納食主胃，運化主脾，脾宜升則健，胃宜降則和。又云：　太陰濕土得陽始運，陽明陽土得陰自安，以脾喜剛燥，胃喜柔潤也。仲景急下存津其治在胃，東垣大升陽氣其治在脾，此種議論，實超出千古。故凡遇稟質木火之體，患燥熱之症，或病後熱傷肺胃津液，以致虛痞不食，舌絳咽乾，煩渴不寐，肌燥熇熱，便不通爽，此九竅不和，都屬胃病也。豈可以芪、朮、升、柴治之乎？　故先生必用降胃之法，所謂胃宜降則和者，非用辛開苦降，亦非苦寒下奪以損胃氣，不過甘平，或甘涼濡潤以養胃陰，則津液來復，使之通降而已矣。

《內傷集要・內傷虛損證治》　虛勞之證，《金匱》敘於血痺之下，可見勞則必傷其精血也。營血傷，則內熱起，五心常熱，目眩耳鳴，口舌糜爛，不知正味，鼻乾燥，呼吸不利，乃至飲食不爲饑膚，怠倦嗜卧，骨軟足痠，營行日遲，衛行日疾，營血爲衛氣所迫，不能內守而脫出於外，或吐或衄，或出於二陰之竅，血出既多，火熱迸入，逼迫煎熬，漫無休止，營血有立盡而已。更有勞之之極，而血痺不行者，血不脫於外，而但蓄於內，蓄之日久，周身血走之隧道，悉痺不流，惟就乾涸，皮鮮滋潤，肉無榮澤，於是氣之所過，血不爲動，徒蒸血爲熱，或日晡，或子午，始必乾熱俟，蒸氣散，微汗而熱解，熱蒸不已，不死何待耶。亦有始因失血，後遂痺者，血虛血少，難以流布，發熱致痺，尤易易也。

《虛勞要旨・虛勞總論》　虛者，虛損也。勞者，勞傷也。概五臟積勞，七情受傷等證而言也。巢氏以志、思、心、憂、瘦爲五勞，以陰寒、陰痿、精寒、精少、精清、裏急、便數爲七傷，甚至妄分二十三蒸，《本事方》又分九十九種，名目不正，多歧惑人。不若以五臟積勞，七情受傷爲主之，名正言順而可從也。夫曲運神機則心勞，悲哀多言則肺勞，恣睢鬱怒則肝勞，昏迷酒色則腎勞，饑飽勞思則脾勞，隨勞見證，即隨證施治可也。久則積勞成虛，積虛成損，勢所必然，故當以防微杜漸爲貴，至已成而圖之，亦已晚矣。

綜述

《武威漢代醫簡》　治東海白水候所奏方，治男子有七疾及七傷。何謂七傷？　一曰陰寒，二曰陰痿，三曰陰衰，四曰橐下，濕而養黃汁，出辛惠，五曰小便有餘，六曰莖中惠如林狀，七曰精自出，空居獨怒，臨事不起，死玉門

中，意常欲得婦人，日甚者，更而苦輕，重時腹中悉，下弱旁光，此病名曰內傷，□桔梗十分，牛膝、續斷、防風、遠志、杜仲、赤石脂、山茱萸、柏實各四分，肉蓯蓉、天雄、署與、蛇床凡十五物皆幷治合□。

《金匱要略・血痺虛勞病脈證并治》 夫失精家，少腹弦急，陰頭寒，目眩，一作目眶痛髮落，脈極虛芤遲，爲清穀，亡血，失精，脈得諸芤動微緊，男子失精，女子夢交，桂枝龍骨牡蠣湯主之。《小品》云：虛弱浮熱汗出者，除桂，加白薇，附子各三分，故曰二加龍骨湯。

男子平人，脈虛弱細微者，善盜汗也。

人年五六十，其病脈大者，痺俠背行，若腸鳴，馬刀俠癭者，皆爲勞得之。脈沈小遲，名脫氣，其人疾行則喘喝，手足逆寒，腹滿，甚則溏泄，食不消化也。脈弦而大，弦則爲減，大則爲芤，減則爲寒，芤則爲虛，虛寒相搏，此名爲革，婦人則半產漏下，男子則亡血失精。

虛勞裏急，悸，衄，腹中痛，夢失精，四肢酸疼，手足煩熱，咽乾口燥，小建中湯主之。嘔家不可用建中湯，以甜故也。

虛勞裏急，諸不足，黃耆建中湯主之。於小建中湯內加黃耆一兩半，餘依上法。氣短胸滿者，加生薑。腹滿者，去棗，加茯苓一兩半。及療肺虛損不足，補氣加半夏三兩。

虛勞腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味腎氣丸主之。

虛勞諸不足，風氣百疾，薯蕷丸主之。

虛勞虛煩不得眠，酸棗湯主之。

五勞虛極羸瘦，腹滿不能飲食，食傷、憂傷、飲傷、房室傷、饑傷、勞傷，經絡榮衛氣傷，內有乾血，肌膚甲錯，兩目黯黑。緩中補虛，大黃䗪蟲丸主之。

《金匱要略・五臟風寒積聚病脈證并治》 心傷者，其人勞倦，即頭面赤而下重，心中痛而自煩，發熱，當臍跳，其脈弦，此爲心藏傷所致也。心死藏，浮之實，如麻豆，按之益躁疾者，死。邪哭使魂魄不安者，血氣少也。血氣少者，屬於心，心氣虛者，其人則畏，合目欲眠，夢遠行而精神離散，魂魄妄行。

《金匱要略・黃疸病脈證并治》 男子黃，小便自利，當與虛勞小建中湯。

《中藏經・虛實大要論》 病有臟虛臟實，腑虛腑實，上虛上實，下虛下實，狀各不同，宜深消息。

腸鳴氣走，足冷手寒，食不入胃，吐逆無時，皮毛憔悴，肌肉皺皴，耳目昏塞，語聲破散，行步喘促，精神不收，此五臟之虛也。診其脈，舉指而活，按之而微，看在何部以斷其臟也。又，按之沈、小、弱、微、短、濇、軟、濡，俱爲臟虛也。虛則補益，治之常情耳。

皮膚搔癢，肌肉膶脹，食飲不化，大便滑而不止，診其脈，輕手按之得滑，重手按之得平，此乃腑虛也。看在何經，而正其時也。

頰赤心忪，舉動顫慄，語聲嘶嗄，唇焦口乾，喘乏無力，面少顏色，頤頷腫滿，診其左右寸，脈弱而微者，上虛也。

大小便難，飲食進退，腰腳沈重，如坐水中，行步艱難，氣上奔衝，夢寐危巇，診其左右尺中，脈滑而濇者，下虛也。病人脈微、澀、短、小，俱屬下虛也。

《中藏經・論五臟六腑虛實寒熱生死逆順之法》 夫人有五臟六腑，虛實、寒熱、生死、逆順，皆見於形證脈氣，若非診察，無由識也。虛則補之，實則瀉之，寒則溫之，熱則涼之，不虛不實以經調之。此乃良醫之大法也。

《中藏經・論肝臟虛實、寒熱、生死、逆順、脈證之法》 肝者與膽爲表裏，足厥陰，少陽是其經也。王於春，春乃萬物之始生。其氣嫩而軟，虛而寬，故其脈弦。軟不可發汗，弱則不可下。弦長曰平，反此曰病。脈虛而弦，是謂太過，病在外，太過則令人善忘，忽忽眩冒。實而微，是謂不及，病在內，不及則令人胸痛，引兩脇，脹滿。大凡肝實則引兩脇，下痛引小腹，令人喜怒，虛則如人將捕之。

肝虛冷，則脇下堅痛，目眩臂痛，發寒熱如瘧狀，不欲食，婦人則月水不來而氣急，其脈左關上沈而弱者是也。

《中藏經・論膽虛實寒熱生死逆順脈證之法》 膽者，中正之腑也，號曰將軍，決斷出焉，言能喜怒剛柔也。與肝爲表裏，足少陽是其經也。虛則傷寒，寒則恐畏，頭眩不能獨卧。

又，左關上脈，陽微者膽虛也，陽數者膽實也，陽虛者膽絕也。

《中藏經・論心臟虛實寒熱生死逆順脈證之法》 心者，五臟之尊號，帝王之稱也，與小腸爲表裏，神之所舍，又主於血，屬於火，王於夏，手少陰是其經也。

又，心病則胸中痛，四肢滿脹，肩背臂膊皆痛。虛則多驚悸，惕惕然無眠，胸腹及腰背引痛，喜悲，時眩仆。

又，心傷則心壞，爲水所乘，身體手足不遂，骨節解，舒緩不自由，下利無休息，此疾急宜治之，不過十日而亡也。

心虛則恐懼多驚，憂思不樂，胸腹中苦痛，言語戰慄，惡寒，恍惚，面赤目黃，喜衄血，診其脈，左右寸口兩虛而微者是也。

《中藏經・論小腸虛實寒熱生死逆順脈證之法》　小腸者，受盛之腑也。與心爲表裏，手太陽是其經也。

小腸實則傷熱，熱則口生瘡，虛則生寒，寒則泄濃血，或泄黑水其根在小腸也。

又，小腸主於舌之官也，和則能言，而機關利健，善別其味也，虛則左寸口脈浮而微軟弱，不禁按，病爲驚狂無所守，下空空然，不能語者是也。

《中藏經・論脾臟虛實寒熱生死逆順脈證之法》　脾者土也，諫議之官，主意與智，消磨五穀，寄在其中，養於四旁，王於四季，正王長夏，與胃爲表裏，足太陰是其經也。扁鵲曰：脾病則面色萎黃，實則舌強直，不嗜食，嘔逆，四肢緩，虛則精不勝，元氣乏，失溺不能自持。其脈來似水之流，曰太過，病在外；其脈來如鳥之矩，曰不及，病在內。太過則令人四肢沈重，語言蹇澀；不及令人中滿不食，乏力，手足緩弱不遂，涎引口中，四肢腫脹，溏瀉不時，夢中飲食。脾脈來而和柔，去似鷄距踐地，曰平。脈來實而滿稍數，如鷄舉足，曰病。

脾氣虛，則大便滑，小便利，汗出不止，五液注下爲五色。注，利下也。

《中藏經・論胃虛實寒熱生死逆順脈證之法》　胃者，腑也，又名水穀之海，與脾爲表裏。胃者，人之根本也，胃氣壯，則五臟六腑皆壯，足陽明是其經也。胃氣絕，則五日死。實則中脹便難，肢節疼痛，不下食，嘔吐不已，虛則腸鳴脹滿，引水，滑泄。

胃脈博堅而長，其色黃赤者，當病折腰，其脈軟而散者，病食痺；左關上脈浮而大者，虛也；浮而短濇者，實也；浮而微滑者，亦虛也；浮而遲者，寒也；浮而數者，實也；虛實寒熱生死之法，察而端謹，則成神妙也。

《中藏經・論肺臟虛實寒熱生死逆順脈證之法》　肺者，魄之舍，生氣之源，號爲上將軍，乃五臟之華蓋也。外養皮毛，內榮腸胃，與大腸爲表裏，手太陰是其經也。

肺氣通於鼻，和則能知香臭矣。有寒則善咳，實則鼻流清涕。凡虛實寒熱，則皆使人喘嗽，實則夢刀兵恐懼，肩息，胸中滿；虛則寒生，咳息，利下，少氣力，多悲感。

虛則不能息，耳重，嗌乾，喘咳上氣，胸背痛。

又肺病，實則上氣喘急，咳嗽，身熱脈大也；虛則力乏喘促，右脇脹，語言氣短者是也。

《中藏經・論大腸虛實寒熱生死逆順脈證之法》　大腸者，肺之腑也，爲傳送之司，號監倉之官。肺病久不已，則傳入大腸，手陽明是其經也。虛則喜滿，喘咳而喉咽中如核妨矣。

《中藏經・論腎藏虛實寒熱生死逆順脈證之法》　腎者，精神之舍，性命之根，外通於耳，男以閉精，女以包血，與膀胱爲表裏，足少陰、太陽是其經也。腎氣絕，則不盡其天命而死也。

又腎病，面色黑，其氣虛弱，翕翕少氣，兩耳若龔，精自出，飲食少，小便清，膝下冷。其脈沈滑而遲，爲可治。

腎病，腹大脛腫，喘咳，身重，寢汗出憎風；虛則胸中痛，大腹小腹痛，清厥，意不樂也。陰邪入腎，則骨痛，腰上引項瘠，背疼，此皆舉重用力，及遇房汗出當風，浴水，或久立則傷腎也。

虛則夢舟溺人，得其時，夢伏水中，若有所畏。

又喉中鳴，坐而喘咳，唾血出，亦爲腎虛，寒氣欲絕也。

《中藏經・論膀胱虛實寒熱生死逆順脈證之法》　膀胱者，津液之腑，與腎爲表裏，號曰水曹掾，又名玉海，足太陽是其經也。總通於五腑，所以五腑有疾，即應膀胱，膀胱有疾，即應胞囊也。

又，膀胱咳久不已，則傳入三焦，腸滿而不欲飲食也。然上焦主心肺之病，人有熱則食不入胃，寒則精神不守，泄利不止，語聲不出也，實則上絕於心，氣不行也，虛則引起氣之於肺也。

《中藏經・論三焦虛實寒熱生死逆順脈證之法》　三焦者，人之三元之氣也，號曰中清之腑，總領五臟六腑，榮衛經絡，內外、左、右、上下之氣也。三焦通，則內外左右上下皆通也。其於周身灌體，和內調外，榮左養右，導上宣下，莫大於此者也。又名玉海，水道。

又上焦實熱，則額汗出而身無汗，能食而氣不利，舌乾口焦咽閉之類，腹脹，時時脇肋痛也。寒則不入食，吐酸水，胸背引痛，嗌乾，津不納也。實則

食已還出，膨膨然不樂。虛則不能制下，遺便溺而頭面腫也。

中焦實熱，則上下不通，腹脹而喘咳，下氣不上，上氣不下，關格而不通也。寒則下痢不止，食飲不消而中滿也。虛則腸鳴鼓脹也。下焦實熱，則小便不通，而大便難，苦重痛也。虛寒則大小便泄，下而不止。

《中藏經・察聲色形證決死法》 榮衛耗散，面目浮腫者死。

心絕於腎，肩息，回眄，目直者，一日死。

肺絕，則氣去不反，口如魚口者，三日死。

骨絕，腰脊痛，腎中重，不可反側，足膝後平者，五日死。

腎絕，大便赤澀，下血，耳乾，腳浮，舌腫者，六日死。又曰，足腫者，九日死。

脾絕，口冷，足腫，脹泄不覺者，十二日死。

筋絕，魂驚，虛恐，手足爪甲青，呼罵不休者，八日死。

肝絕，汗出如水，恐懼不安，伏卧，目直面青者，八九日死。又曰，卽時死。

胃絕，齒落，面黃者，七日死。又曰，十日死。

凡此察聽之，更須詳酌者矣。

《脈經・平人迎神門氣口前後脈》 心虛　左手寸口人迎以前脈陰虛者，手厥陰經也。病苦悸恐不樂，心腹痛，難以言，心如寒，狀恍惚。

小腸虛　左手寸口人迎以前脈陽虛者，手太陽經也。病苦顱際，偏頭痛，耳頰痛。

心小腸俱虛　左手寸口人迎以前脈陰陽俱虛者，手少陰與太陽經俱虛也。病苦洞泄，苦寒，少氣，四肢寒，腸澼。

肝虛　左手關上脈陰虛者，足厥陰經也。病苦脇下堅，寒熱，腹滿，不欲飲食，腹脹，悒悒不樂，婦人月經不利，腰腹痛。

膽虛　左手關上脈陽虛者，足少陽經也。病苦眩、厥、痿，足指不能搖，躄坐不能起，僵仆，目黃，失精眙眙。

肝膽俱虛　左手關上脈陰陽俱虛者，足厥陰與少陽經俱虛也。病苦恍惚，尸厥不知人，妄見，少氣，不能言，時時自驚。

腎虛　左手足中神門以後脈陰虛者，足少陰經也。病苦心中悶，下重，足腫不可以按地。

膀胱虛　左手足中神門以後脈陽虛者，足太陽經也。病苦腳中筋急，腹中痛，引腰背，不可屈伸，轉筋，惡風，偏枯，腰痛，外踝後痛。

腎膀胱俱虛　左手尺中神門以後脈陰陽俱虛者，足少陰與太陽經俱虛也。病苦小便利，心痛，背寒，時時少腹滿。

肺虛　右手寸口氣口以前脈陰虛者，手太陰經也。病苦少氣不足以息，嗌乾，不朝津液。

大腸虛　右手寸口氣口以前脈陽虛者，手陽明經也。病苦胸中喘，腸鳴，虛渴，脣口乾，目急，善驚，泄白。

肺大腸俱虛　右手寸口氣口以前脈陰陽俱虛者，手太陰與陽明經俱虛也。病苦耳鳴嘈嘈，時妄見光明，情中不樂，或如恐怖。

脾虛　右手關上脈陰虛者，足太陰經也。病苦泄注，腹滿，氣逆，霍亂，嘔吐，黃疸，心煩不得卧，腸鳴。

胃虛　右手關上脈陽虛者，足陽明經也。病苦脛寒，不得卧，惡寒灑灑，目急，腹中痛，虛鳴，時寒時熱，唇口乾，面目浮腫。

脾胃俱虛　右手關上脈陰陽俱虛者，足太陰與陽明經俱虛也。病苦胃中如空狀，少氣不足以息，四逆寒，泄注不已。

腎虛　右手尺中神門以後脈陰虛者，足少陰經也。病苦足脛小弱，惡風寒，脈代絕，時不至，足寒，上重下輕，行不可以按地，少腹脹滿，上搶胸脇，痛引肋下。

膀胱虛　右手尺中神門以後脈陽虛者，足太陽經也。病苦肌肉振動，腳中筋急，耳聾忽忽，不聞，惡風颼颼作聲。

腎膀胱俱虛　右手尺中神門以後脈陰陽俱虛者，足少陰與太陽經俱虛也。病苦心痛，若下重不自收，篡反出，時時苦洞泄，寒中泄，腎心俱痛。

《脈經・平三關病候并治宜》 寸口脈弱，陽氣虛，自汗出而短氣。宜服茯苓湯，內補散，適飲食消息，勿極勞。

寸口脈澀，是胃氣不足。宜服乾地黃湯，自養，調和飲食。

寸口脈濡，陽氣弱，自汗出，是虛損病。宜服乾地黃湯，署預圓，內補散，牡蠣散。

《肘後方・治虛損羸瘦不堪勞動力》 治人素有勞根，苦作便發，則身百節皮膚無處不疼痛，或熱，筋急方：

取白柘東南行根一尺，刮去上皮，取中間皮，以燒屑，亦可細切搗之，以酒服三方寸匕，厚覆取汗，日三服，無酒以漿服之。白柘是柘之無刺者也。

治卒連時不得眠方：

暮以新布，火炙以熨目，幷蒸大豆，更迭囊貯枕，枕冷復更易熱，絡夜常枕熱豆，即立愈也。

凡男女因積勞虛損，或大病後不復常，若四體沉滯，骨肉疼酸，吸吸少氣，行動喘悸，或小腹拘急，腰背強痛，心中虛悸，咽乾唇燥，面體少色，或飲食無味，陰陽癈弱，悲憂慘戚，多卧少起，久者積年，輕者纔百日，漸至瘦削，五藏氣竭，則難可復振。治之湯方：

甘草二兩，桂三兩，芍藥四兩，生薑五兩，無者亦可用乾薑，大棗二七枚，以水九升，煑取三升，去滓，內飴八兩，分三服。間日復作一劑。後可將諸丸散耳，黃耆加二兩，人參二兩爲佳。若患疾滿及溏洩，可除飴。

又方：烏雌鷄一頭，治如食法，以生地黃一斤，切，飴糖二升，內腹內，急縛銅器貯甑中，蒸五升，未久須臾取出，食肉飲汁，勿噉鹽。三月三度作之。姚云：神良，幷止盜汗。

又方：甘草一兩，白朮四兩，麥門冬四兩，牡蠣二兩，大棗二十枚，膠三兩，水八升，煑取二升，再服。

又方：黃耆、枸杞根、白皮、生薑三兩、甘草、麥門冬、桂各二兩，生米三合，水九升，煑取三升，分四服。

又方：羊腎一枚，切，朮一升，以水一斗，煑取九升，服一升，日二三服，一日盡。冬月分二日服，日可再服。

又有建中腎瀝湯法諸丸方：

乾地黃四兩，茯苓、薯蕷、桂、牡丹、山茱萸各二兩，附子、澤瀉一兩，搗蜜丸，如梧子，服七丸，日三，加至十丸。此是張仲景八味腎氣丸方，療虛勞不足，大傷飲水，腰痛，小腹急，小便不利。又云：長服即去附子，加五味子，治大風冷。

又方：苦參、黃連、菖蒲、車前子、忍冬、枸杞子各一升，搗蜜丸，如梧子大，服十丸，日三服。

有腎氣大丸法諸散方：

朮一斤，桂半斤，乾地黃，澤瀉，茯苓各四兩，搗篩，飲服方寸匕，日三兩服，佳。

又方：生地黃二斤，麪一斤，搗，炒乾篩酒服方寸匕，日三服。

《肘後方・治脾胃虛弱不能飲食方》 治脾胃氣弱，水穀不得下，遂成不復受食方

大麻子三升，大豆炒黃香，合搗篩，食前一二方寸匕，日四五服，佳矣。

治飽食便卧，得穀勞病，令人四肢煩重，嘿嘿欲卧，食畢輒甚方：

大麥蘗一升，椒一兩，幷熬，乾薑三兩，搗末，服方寸匕，日三四服。

《小品方殘卷》 夫極虛極勞病應服湯者，風病應服治風湯者，此皆非五三劑可知也，自有滯風洞虛，積服數十劑及至百餘劑，廼可差者也。然應隨宜增損之，以逐其體寒，溫澀利耳。腰背喜痛，手足逆冷，食不得味，時時嘔吐，陰不足陽有餘方：

吳茱萸一升　甘草一兩　五味子一兩　人參三分一方一兩　生薑二兩

凡五物以水四升，煮取一升六合，分再服。芍藥湯治虛羸，腹中痛，補益氣力方：

芍藥三兩　伏苓二兩半　當歸二兩　生薑二兩　麥門冬二兩　桂肉一兩　大棗廿枚　甘草一兩

凡八物以水八升，煮取三升，分三服。

《千金要方・肝臟・肝臟脈論》 肝傷，其人脫肉又卧，口欲得張，時時手足青，目瞑，瞳人痛，此爲肝藏傷所致也。

《千金要方・肝臟・肝虛實》 左手關上脈陰虛者，足厥陰經也。病苦脇下堅，寒熱，腹滿，不欲飲食，腹脹，悒悒不樂，婦人月經不利，腰腹痛，名曰肝虛寒也。治肝氣不足，兩脇下滿，筋急，不得大息，四肢厥冷，發搶心腹痛，目不明了，及婦人心痛，乳癰，膝熱，消渴，爪甲枯，口面青者，補肝湯方。

甘草　桂心　山茱萸各一兩　細辛　桃人　栢子人　茯苓　防風各二兩　大棗二十四枚

右九味，㕮咀，以水九升，煑取五升，去滓，分三服。

《千金要方・肝臟・肝勞》 論曰：肝勞病者，補心氣以益之，心王則感於肝矣。人逆春氣，則足少陽不生，而肝氣內變，順之則生，逆之則死，順之則治，逆之則亂，反順爲逆，是謂關格，病則生矣。

《千金要方・肝臟・筋極》 治筋虛極，則筋不能轉，十指爪皆痛，數轉

筋，或交接過度，或病未平復交接，傷氣內筋絕，舌卷脣青，引卵縮，脇脈疼急腹中絞痛，或便欲絕不能飲食，人參酒。

《千金要方・膽腑・髓虛實》 論曰：髓虛者，腦痛不安，髓實者，勇悍。凡髓虛實之應，主於肝膽。若其腑藏有病，從髓生熱則應藏，寒則應腑。

《千金要方・膽腑・風虛雜補酒煎》 巴戟天酒，治虛羸，陽道不舉，五勞，七傷，百病，能食下氣方。

又方：

巴戟天　生牛膝各三斤

右二味，咬咀，以酒五斗浸之，服如前法。

治虛勞不足，五加酒。

天門冬大煎　治男子五勞七傷，八風十二痺，傷中六極：一、氣極，則多寒痺腹痛，喘息，驚恐，頭痛。二、肺極，則寒痺腰痛，心下堅有積聚，小便不利，手足不仁。三、脈極，則顏色苦青，逆意喜恍惚失氣，狀似悲泣之後，苦舌強，咽喉乾，寒熱惡風，不可動，不嗜食，苦眩，喜怒，妄言。四、筋極，則拘攣，少腹堅脹，心痛，膝寒冷，四肢骨節皆疼痛。五、骨極，則肢節厥逆，黃疸，消渴，癰疽，妄發重病，浮腫如水病狀。六、內極，則發痓如得擊不復言，甚者至死復生，衆醫所不能治。此皆六極七傷所致，非獨房室之爲也。憂恚積思，喜怒悲歡，復隨風濕結氣，咳時嘔吐食，以變大小便不利，時泄利重下，溺血，上氣吐下，乍寒乍熱，臥不安席，小便赤黃，時時惡夢，夢與死人共食飲，入塚神室，魂飛魄散。筋極則傷肝，傷肝則腰背相引難可俛仰。氣極則傷肺，傷肺則小便有血，目不明。髓極則陰痿不起，住而不交。骨極則傷腎，傷腎則短氣不可久立，陰疼惡寒，甚者卵縮，陰下生瘡，濕癢搔之不欲住，汁出，此皆爲腎病。甚者多遭風毒，四肢煩痺，手足浮腫，名曰腳弱，一名腳氣。醫所不治，此悉主之。

塡骨萬金煎　治內勞少氣，寒疝裏急，腹中喘逆，腰脊痛，除百病。

治男子風虛勞損兼時氣方：

甘草一斤　石斛　防風　蒞蓉　山茱萸　茯苓　人參　署預各四兩　桂心　牛膝　五味子　菟絲子　巴戟天　芎藭各三兩，幷爲末　生地骨皮切，一升　丹參二兩　胡麻二升，以水二斗煮取四升，去滓　牛髓三升　生地黃汁一升　生薑汁一升　白蜜三升　生麥門冬汁三升

右二十二味，先煎地黃、地骨皮、胡麻汁，減半內牛髓、蜜、薑、門冬等汁，微火煎，餘八升下諸藥散，和令調，內銅鉢中湯上煎，令可丸，酒服三十丸如梧子，日二，加至五十丸。

小鹿骨煎　治一切虛羸，皆服之。

地黃小煎　治五勞七傷，羸瘦乾削。

治虛冷枯瘦，身无精光，虛損諸不足，陸抗膏。

枸杞煎　補虛羸，久服輕身不老，神驗。

夏姬杏人方：

治枯瘦方

杏人熬黃去皮尖，搗服如梧子，日三。令人潤澤無所禁。咳逆上氣，喉中百病，心下煩不得咽者，得茯苓、款冬、紫菀，併力大良。生熬熟冷其藥，喉中如有息肉者亦服。

桃人煎。

治五勞七傷方：

白羊頭蹄一具淨治，更以草火燒令黃赤，以淨綿急塞鼻及腦孔　胡椒畢撥　乾薑各一兩　葱白一升　豉二升

右七物，先以水煮頭蹄半熟，即內藥物煮，令極爛，去藥，冷煖，任性食之，日一具，七日用七具。禁生冷、酢滑、五辛、陳臭等物。

治虛勞補方：

羊肚一具，切　白朮一升

右二味，以水二斗，煮取六升，一服二升，日三服。

又方：

豉二升，蒸三徧　薤白一斤，切

右二味，以水七升，煮取三升，分三服，小取汁。

治羸瘦膏煎方：

不中水豬肪煎取一升，內葱白一握，煎令黃出，內盆中看如人肌，平旦空腹服訖，暖覆卧，晡時食白粥，粥不得稀。過三日服補藥，方如左：

羊肝一具　羊脊膂肉一條　麴末半斤　枸杞根十斤

右四味，以水三斗煮枸杞，取一斗，去滓，細切肝等內汁中煮葱、豉、鹽著如羹法合煎，看如稠糖即好，食之七日。禁如藥法。

豬肚補虛方。

《千金要方・心臟・心虛實》 左手寸口人迎以前脈陰虛者，手少陰經也。病苦悸恐不樂，心腹痛難以言，心如寒，恍惚，名曰心虛寒也。治心氣不足，善悲愁恚怒，衄血，面黃煩悶，五心熱，或獨語不覺喉咽痛，舌本強，冷涎出，善忘恐，走不定，婦人崩中面色赤，茯苓補心湯。

牛髓丸　通治百病虛瘠羸乏等。

大補心湯　治虛損不足，心氣弱悸，或時妄語，四肢損變氣力，顏色不榮。

《千金要方・心臟・心勞》 論曰：心勞病者，補脾氣以益之，脾王則感於心矣。人逆夏氣則手太陽不長，而心氣內洞，順之則生，逆之則死，順之則治，逆之則亂，反順爲逆是謂關格，病則生矣。

《千金要方・小腸腑・小腸虛實》 左手寸口人迎以前脈陽虛者，手太陽經也。病苦顱際，偏頭痛，耳頰痛，名曰小腸虛寒也。

《千金要方・脾臟・脾虛實》 右手關上脈陰虛者，足太陰經也。病苦泄注，腹滿，氣逆，霍亂，嘔吐，黃癉，心煩不得卧，腸鳴，名曰脾虛冷也。

溫脾丸　治久病虛羸，脾氣弱，食不消，喜噫。

《千金要方・脾臟・脾勞》 論曰：凡脾勞病者，補肺氣以益之，肺王則感於脾。是以聖人春夏養陽氣，秋冬養陰氣，以順其根本矣。肝心爲陽，脾肺腎爲陰，逆其根則伐其本。陰陽四時者，萬物之終始也。治脾勞實四肢不用，五藏乖反脹滿，肩息氣急不安，承氣泄實熱，半夏湯。

治脾虛寒勞損，氣脹噫滿，食不下，通噫消食膏酒方：

豬膏三升　宿薑汁五升　吳茱萸一升　白朮一斤

右四味，搗茱萸、朮等二物，細細下篩爲散，內薑汁膏中煎，取六升，溫清酒一升，進方寸匕，日再。

《千金要方・胃腑・胃虛實》 右手關上脈陽虛者，足陽明經也。病苦脛寒不得卧，惡風寒灑灑，目急，腹中痛虛鳴時寒時熱，脣口乾，面目浮腫，名曰胃虛冷也。

《千金要方・肺臟・肺虛實》 右手寸口氣口以前脈陰虛者，手太陰經也。病苦少氣不足以息，嗌乾不津液，名曰肺虛冷也。

補肺湯　治肺氣不足，咳逆短氣，寒從背起，口中如含霜雪，語無音聲而渴，舌本乾燥。

《千金要方・肺臟・肺勞》 論曰：凡肺勞病者，補腎氣以益之，腎王則感於肺矣。人逆秋氣，則手太陰不收，肺氣焦滿，順之則生，逆之則死，順之則治，逆之則亂，反順爲逆，是謂關格，病則生矣。

肺勞實氣喘鼻張，面目苦腫，麻黃引氣湯。

治肺勞虛寒，心腹冷，氣逆，遊氣，胸脇風滿，從胸達背痛，憂氣往來，嘔逆飲食即吐，虛乏不足，半夏湯。

治肺勞風虛冷，痰澼水氣，晝夜不得卧，頭不得近枕，上氣胸滿，喘息氣絕，此痰水盛溢，厚朴湯。

《千金要方・大腸腑・大腸虛實》 右手寸口氣口以前脈陽虛者，手陽明經也。病苦胸中喘，腸鳴，虛渴，脣乾，目急善驚，泄白，名曰大腸虛冷也。

《千金要方・大腸腑・皮虛實》 論曰：夫五藏六腑者，內應骨髓，外合皮毛膚肉。若病從外生，則皮毛膚肉關格強急；若病從內發，則骨髓痛疼，然陰陽表裏，外皮內髓，其病源不可不詳之也。皮虛者寒，皮實者熱。凡皮虛實之應，主於肺，大腸，其病發於皮毛，熱則應藏，寒則應腑。

治皮虛主大腸病，寒氣關格，朔藿蒸湯。

《千金要方・腎臟・腎虛實》 左手尺中神門以後脈陰虛者，足少陰經也。病苦心中悶，下重足腫不可以按地，名曰腎虛寒也。

右手尺中神門以後脈陰虛者，足少陰經也。病苦足脛小弱，惡寒，脈代絕，時不至，足寒，上重下輕，行不可按地，小腹脹滿，上搶胸，痛引脇下，名曰腎虛寒也。

治腎氣虛寒，陰痿腰脊痛，身重緩弱，言音混濁，陽氣頓絕方：

生乾地黃五斤　蓯蓉　白朮　巴戟天　麥冬門　茯苓　甘草　牛膝　五味子　杜仲各八兩　車前子　乾薑各五兩

右十二味，治下篩，食後酒服方寸匕，日三服。

《千金要方・腎臟・腎勞》 論曰：凡腎勞病者，補肝氣以益之，肝王則感於腎矣。人逆冬氣，則足少陰不藏，腎氣沈濁，順之則生，逆之則死，順之則治，逆之則亂，反順爲逆是謂關格，病則生矣。

治腎勞熱，陰囊生瘡，麻黃根粉。

治腎勞熱，妄怒，腰脊不可俛仰屈伸，煑散方：

丹參　牛膝　葛根　杜仲　乾地黃　甘草　豬苓各二兩半　茯苓　遠志　子苓各一兩十八銖　石膏　五加皮各三兩　羚羊角　生薑　橘皮各一兩　淡竹葉鷄子大

右十六味，治下篩，爲麄散，以水三升，煑兩方寸匕，帛裹之時時動，取八合爲一服，日二服。

治虛勞陰陽失度，傷筋損脈，噓吸短氣，漏溢泄下，小便赤黃，陰下濕癢，腰脊如折，顏色隨落方：

生地黃　蓐薤　棗肉　桂心　杜仲　麥門冬各一斤

右六味，㕮咀，以酒一斗五升，漬三宿，出暴乾復漬，如此候酒盡，取乾治下篩，食後酒服方寸匕，日三。

治腎勞虛冷，乾枯，憂恚內傷，久坐濕地則損腎方：

秦艽　牛膝　芎藭　防風　桂心　獨活　茯苓各四兩　杜仲　側子各五兩　石斛六兩　丹參八兩　乾薑　麥門冬　地骨皮各三兩　五加皮十兩　薏苡人一兩　大麻子二升

右十七味，㕮咀，以酒四斗，漬七日，服七合，日二服。

《千金要方·腎臟·精極》 治精極，五藏六腑俱損傷，虛熱遍身煩疼，骨中痺痛煩悶方：

生地黃汁二升　麥門冬汁　赤蜜各一升　竹瀝一合　石膏八兩　人參　芎藭　桂心　甘草　黃芩　麻黃各三兩　當歸四兩

右十二味，㕮咀，以水七升，先煑八味，取二升，去滓，下地黃等汁煑，取四升，分四服，日三夜一。

治五勞六極，虛羸心驚，尪弱多魘忘湯方：

茯苓四兩　甘草　芎藭　桂心　乾薑各三兩　大棗五枚　遠志　人參各二兩

右八味，㕮咀，以水八升，煑取三升，分三服。

《千金要方·腎臟·補腎》 論曰：補方通治五勞、六極、七傷虛損。五勞五藏病，六極六腑病，七傷表裏受病。五勞者，一曰志勞，二曰思勞，三曰憂勞，四曰心勞，五曰疲勞。六極者，一曰氣極，二曰血極，三曰筋極，四曰骨極，五曰髓極，六曰精極。七傷者，一曰肝傷，善夢；二曰心傷，善忘；三曰脾傷，善飲；四曰肺傷，善痿；五曰腎傷，善唾；六曰骨傷，善饑；七曰脈傷，善嗽。凡遠思強慮傷人，憂恚悲哀傷人，喜樂過度傷人，忿怒不解傷人，汲汲所願傷人，戚戚所患傷人，寒暄失節傷人。故曰五勞、六極、七傷也。論傷甚衆，且言其略，此方悉主之也。

建中湯　治五勞七傷，小腹急痛，膀胱虛滿，手足逆冷，食飲苦，吐酸，痰嘔逆，泄下少氣，目眩耳聾，口焦，小便自利。

建中湯　治虛損少氣，腹脹內急拘引，小腹至冷，不得屈伸，不能飲食，寒熱頭痛，手足逆冷，大小便難，或復下痢，口乾，夢中泄精，或時吐逆恍惚，面色枯瘁，又復微腫，百節疼酸。

大建中湯　治虛勞寒澼，飲在脇下決決有聲，飲已如從一邊下決決然也，有頭幷衝皮起引兩乳，內痛裏急，善夢失精，氣短，目眩眩忽忽多忘。

大建中湯　治五勞七傷，小腹急，臍下彭亨，兩脇脹滿，腰脊相引，鼻口乾燥，目暗眩眩，憒憒不樂，胸中氣急逆，不下食飲，萃中策策痛，小便黃赤，尿有餘瀝，夢與鬼神交通去精，驚恐虛乏。

凡男女因積勞虛損，或大病後不復常，苦四體沈滯，骨肉疼酸，吸吸少氣，行動喘悸，或少腹拘急，腰背強痛，心中虛悸，咽乾臀燥，面體少色，或飲食無味，陰陽廢弱，悲憂慘戚，多卧少起，久者積年，輕者百日，漸致瘦削，五藏氣竭，則難可復振。治之以小建中湯。

前胡建中湯　治大勞虛劣，寒熱嘔逆，下焦虛熱，小便赤痛，客熱上熏頭痛，目痛，骨肉痛，口乾。

勞裏急諸不足，黃耆建中湯。

嘔者倍生薑，腹滿者去棗加茯苓四兩佳。仲景《集驗》、《古今錄驗》幷同。《深師》治虛勞腹滿，食少，小便多者，無飴糖，有人參二兩，半夏二升。又治大虛不足，小腹裏急勞，寒拘引臍，氣上衝胸，短氣，言語謬誤，不能食，吸吸氣乏悶亂。《必効方》治虛勞，下焦虛冷，不甚渴，小便數者，有人參當歸各二兩，若失精，加龍骨白斂各一兩。《古今錄驗》治虛勞裏急，小腹急痛，氣引胸脇痛，或心痛短氣者，以乾薑代生薑加當歸四兩。

黃耆湯　治虛勞不足，四肢煩疼，不欲飲食，食即脹，汗出。

樂令黃耆湯　治虛勞少氣，胸心淡冷，時驚惕，心中悸動，手腳逆冷，體常自汗，補諸不足，五藏六腑虛損，腸鳴，風濕，榮衛不調百病。又治風裏急。

治虛勞損羸乏，咳逆短氣，四肢煩疼，腰背相引痛，耳鳴面黧黯，骨間熱，小便赤黃，心悸目眩，諸虛乏，腎瀝湯方。

又方：

牯羊腎一具切，去脂，以水一斗六升，煮取一斗三升　大棗二十枚　桑白皮六兩　黃耆　五味子　蓯蓉　防風　秦艽　澤瀉　巴戟天　人參　桂心、署預　丹參　遠志　茯苓　細辛　牛膝各三兩　石斛　生薑各五兩　杜仲　磁石各八兩

右二十二味，㕮咀，內腎汁中，煮取三升，分三服，相去如人行五里，再服。

增損腎瀝湯　治大虛不足，小便數，噓吸焦燋引飲，膀胱滿急，每年三伏中常服此三劑，於方中商量用之。

治左脇氣衝膈上滿，頭上有風如蟲行，手足頑痺，鼻塞，腳轉筋申縮不能，兩目時腫痛方：

豬腎一具　防風　芎藭　橘皮　澤瀉　桂心　石斛各一兩　生薑　丹參　茯苓　通草　半夏各二兩　乾地黃三兩

右十三味，㕮咀，以水一斗半，煮取減三升，去腎下藥，煮取二升七合，去滓，分三服。

五補湯　治五藏內虛竭短氣，咳欬傷損，鬱邑不足，下氣通津液。

人三湯　治男子五勞七傷，胸中逆滿，害食乏氣嘔逆，兩脇下脹，少腹急痛，宛轉欲死，調中平藏理絕傷。

貞觀初有人久患羸瘦殆死，余處此方一劑則差，如湯沃雪，所以錄記之。餘方皆爾，不能一一具記。

內補散　治男子五勞六絕。其心傷者，令人善驚，妄怒無常，其脾傷者，令人腹滿喜噫，食竟欲臥，面目痿黃。其肺傷者，令人少精，腰背痛，四肢厥逆。其肝傷者，令人少血面黑。其腎傷者，有積聚，少腹腰背滿痺，咳唾，小便難。陸絕之爲病，皆起於大勞脈虛，外受風邪，內受寒熱，令人手足疼痛，膝以下冷，腹中雷鳴，時時泄痢，或閉或痢，面目腫，心下憒憒不欲語，憎聞人聲方。

腎瀝散　治虛勞百病。

治五勞六極七傷虛損方：

蓯蓉　續斷　天雄　陽起石　白龍骨各七分　五味子　蛇牀子　乾地黃　牡礪　桑寄生　天門冬　白石英各二兩　車前子　地膚子　韭子　菟絲子各五合　地骨皮八分

右十七味，治下篩，酒服方寸匕，日三服。

補五勞方：

五月五日採五加莖，七月七日採葉，九月九日取根，治下篩，服方寸匕，日三。長服去風勞，妙。

鍾乳散　治五勞七傷，虛羸無氣力，傷極。

黃帝問五勞七傷於高陽負。高陽負曰：一曰陰衰，二曰精清，三曰精少，四曰陰消，五曰囊下濕，六曰腰脇苦痛，七曰膝厥痛冷不欲行，骨熱、遠視、淚出、口乾、腹中鳴，時有熱，小便淋瀝，莖中痛，或精自出，有病如此，所謂七傷。一曰志勞，二曰思勞，三曰心勞，四曰憂勞，五曰疲勞，此謂五勞。黃帝曰：何以治之？高陽負曰：石韋丸主之方。

五補丸　治腎氣虛損，五勞七傷，腰腳酸疼，肢節苦痛，目暗眩眩，心中喜怒恍惚不定，夜卧多夢，覺則口乾，食不得味，心常不樂，多有恚怒，房室不舉，心腹脹滿，四體疼痺，口吐酸水，小腹冷氣，尿有餘瀝，大便不利，方悉主之。久服延年不老，四時勿絕，一年萬病除愈。

治諸虛勞百損，無比署預丸。

大署預丸　主男子女人，虛損傷絕，頭目眩，骨節煩痛，飲食微少，羸瘦百病方

腎氣丸　治虛勞，腎氣不足，腰痛陰寒，小便數囊，冷濕，尿有餘瀝，精自出，陰痿不起，忽忽悲喜。

八味腎氣丸　治虛勞不足，大渴欲飲水，腰痛，小腹拘急，小便不利方

神化丸　主五勞七傷，氣不足，陰下濕癢，或生瘡，小便數有餘瀝，陰頭冷疼，失精自出，少腹急，繞臍痛，膝重不能久立，目視漠漠見風泪出，脛酸，精氣衰微，卧不欲起，手足厥冷，調中利食。

三人九子丸　主五勞七傷，補益。

塡骨丸　主五勞七傷，補五藏除萬病。

通明丸　主五勞七傷六極，強力行事舉重，重病後骨髓未滿房室，所食不消，胃氣不平。

補虛益精大通丸　主五勞七傷百病。

治五藏虛勞損傷，陰痺，陰下濕癢，或生瘡，莖中痛，小便餘瀝，四肢虛吸，陽氣絕，陽脈傷，蓯蓉補虛益氣。

治五勞七傷六極，藏府虛弱，食飲不下，顏色黧黯，八風所傷。乾地黃補虛益氣，能食資顏色，長陽方：

乾地黃七分　蛇牀子六分　遠志十分　茯苓七分　蓯蓉十分　五味子四分
麥門冬五分　杜仲十分　阿膠八分　桂心五分　天雄七分　棗肉八分　甘草十分

右十三味，末之，蜜丸如梧子，酒下二十丸，日再，加至三十丸常服尤佳。

治虛勞不起，囊下癢，汗出，小便淋瀝，莖中數痛，尿時赤黃，甚者失精劇，苦溺血，目視眩眩，得風泪出，莖中冷，精氣衰，兩膝腫不能久立，起則目眩，補虛方：

蛇牀子　細辛　天雄　大黃　杜仲　柏子人　菟絲子　茯苓　防風
萆薢　昌蒲　澤瀉各四兩　栝樓根三分　桂心　蓯蓉　署預　山茱萸
蜀椒　石韋　白朮各三分　遠志　牛膝各六分

右二十二味，末之，蜜丸如梧子，酒服十五丸，日再，漸加至五十丸。十五日身體輕，三十日聰明，五十日可御五女。

翟平世治五勞七傷方：

鍾乳粉　萆薢各一分　乾薑三分　巴戟天　菟絲子　蓯蓉各三分

右六味，末之，蜜丸如梧子，酒服七丸，日三服訖，行百步服酒三合，更行三百步，胸中熱定，即食乾飯，牛羊兔肉任爲，羹去肥膩，餘不忌。明目益精，長志倍力，久服長生耐老方：

遠志　茯苓　細辛　木蘭　菟絲子　續斷　人參　昌蒲　龍骨　當歸芎藭　茯神

右十二味，各五分末之，蜜丸如梧子，服七丸至十丸，日二夜一。滿三年益智。

礜石酒，療丈夫虛勞，冷骨中疼痛，陽氣不足，陰下疥一作痛熱方：

礜石　石斛　澤瀉　防風各五兩　杜仲　桂心各四兩　桑寄生　天雄
黃耆　天門冬各三兩　石南二兩　狗脊八兩

右十二味，咬咀，酒四斗浸之，服三合，漸加至五合，日再服。亦可單漬礜石服之。

石英煎　主男子女人五勞七傷，消枯羸瘦，風虛固冷，少氣力，無顏色，不能動作，口苦咽燥，眠中不安，惡夢驚懼，百病。

《千金要方・膀胱腑・膀胱虛實》　左手尺中神門以後脈陽虛者，足大陽經也。病苦腳中筋急，腹中痛，引腰背不可屈伸，轉筋惡風，偏枯，腰痛，外踝後痛，名曰膀胱虛冷也。

右手尺中神門以後脈陽虛者，足太陽經也。病若肌肉振動，腳中筋急，耳聾忽忽不聞，惡風颼颼作聲，名曰膀胱虛冷也。

《千金翼方・補益》　復脈湯　主虛勞不足，汗出而悶，脈結心悸，行動如常，不出百日，危急者二十一日死方

茯苓湯　主虛損短氣，喉咽不利，唾如稠膠凝塞方

《外臺秘要・虛勞・筋虛極方》引《删繁》　療筋虛極，則筋痺好悲思，顏色蒼白，四肢噓噦，腳手拘攣，伸動縮急，腹中轉痛，五加皮酒方

《外臺秘要・虛勞・素女經四季補益方》引《古今録驗方》　黃帝問高陽負曰：吾知素女明知經脈藏府虛盈，男子五勞，七傷，婦人陰陽隔閉，漏下赤白，或絕產無子。男子受氣，陰陽同等，其病緣由，因何而起？故欲問之，請爲具說。對曰：深哉問也。男子五勞、六極、七傷病，皆有元本由狀。帝曰：善哉。七傷之病，幸願悉說。對曰：一曰陰汗，二曰陰衰，三曰精清，四曰精少，五曰陰下濕癢，六曰小便數少，七曰陰痿，行事不遂，病形如是，此謂七傷。黃帝曰：七傷如是，療之柰何？對曰：有四時神藥，名曰茯苓，春秋冬夏，療隨病形，冷加熱藥，溫以冷漿，風加風藥，色脈診評，隨病加藥，悉如本經。春三月，宜以更生丸，程衍道敬通注：更生者，茯苓也。療男子五勞、七傷，陰衰消小，囊下生瘡，腰背疼痛，不得俛仰，兩膝腫冷，時時熱癢，或時浮腫，難以行步，目風淚出，遠視眩眩，咳逆上氣，身體痿黃，遺溺弦急，痛及膀胱，小便尿血，莖痛損傷，時有遺瀝，汗衣赤黃，或夢驚恐，口乾舌彊，渴欲飲水，得食不常，或氣力不足，時時氣逆，坐犯七忌，以成勞傷。此藥主之甚驗方：

茯苓四分若不消食，三分加一　昌蒲四分若耳聾，三分加一　山茱萸四分若身癢，三分加一　栝樓根四分若熱渴，三分加一　菟絲子四分若痿洩，三分加一

牛膝四分若機關不利，加一倍　赤石脂四分若內傷，三分加一　乾地黃七分若煩熱，三分加一　細辛四分若目睆睆，三分加一　防風四分若風邪，三分加一　署預四分若陰濕癢，三分加一　續斷四分若有痔，加一倍　蛇牀子四分若少氣，三分加一　柏實四分若少力，加一倍　巴戟天四分若痿弱，三分加一　天雄四分炮，若有風，三分加一　遠志皮四分驚恐不安，三分加一　石斛四分若體疼，加半　杜仲四分若絕陽腰痛，三分加一　蒐蓉四分若冷痿，加一倍

右二十味，搗篩，蜜和丸如梧桐子，先食服三丸，日三，不知漸增，以知爲度。亦可散服，以清粥飲服方寸匕。七日知，十日愈，三十日餘氣平，長服老而更少。忌豬、羊肉、餲、冷水、生菜、蕪荑等物。

又黃帝問曰：夏三月以何方藥？幸得具聞。對曰：宜以補腎茯苓丸療男子內虛，不能食飲忽忽喜忘，悲憂不樂，恚怒無常，或身體浮腫，小便赤黃，精泄淋瀝，痛絞膀胱，脛疼冷脾，伸不得行，渴欲飲水，心腹脹滿，皆犯七忌，上已其記。當療之法，隨病度量，方用如左：

茯苓二兩，食不消加一倍　附子二兩，炮，有風三分加一　山茱萸三兩，身癢三分加一　杜仲二兩，腰痛三分加一　牡丹二兩，腹中遊氣三分加一　澤瀉三兩，有水氣三分加一　署預三兩，頭風加一倍　桂心六兩，顏色不足三分加一　細辛三兩，目視睆睆三分加一　石斛二兩，陰濕癢三分加一　蒐蓉三兩，身痿三分加一　黃耆四兩，體疼三分加一

右十二味，搗篩，蜜和丸如梧桐子，先食服七丸，日二服。忌生葱、生菜、豬肉、冷水、大酢、胡荽等物。

又黃帝問曰：春夏之療已聞良驗。秋三月以何方藥？對曰：宜以補腎茯苓丸，療男子腎虛冷，五藏內傷，風冷所苦，令人身體濕癢，足行失顧，不自覺省，或食飲失味，目視睆睆，身偏拘急，腰脊痛彊，不能食飲，日漸羸瘦，胸心懊悶，咳逆上氣，轉側須人，起則扶昇，鍼灸服藥，療之小折，或秉馬觸風，或因房室不自將護，飲食不量，用力過度，或口乾舌燥，或流涎出口，或夢寤精便自出，或尿血，尿有淋瀝，陰下癢濕，心驚動悸，少腹偏急，四肢酸疼，氣息噓吸，身體浮腫，氣義胸脇。蹙不能識，妄加餘療方用如左：

茯苓三兩　防風二兩　桂心二兩　白朮二兩　細辛二兩　山茱萸二兩　署預二兩　澤瀉二兩　附子二兩，炮　乾地黃二兩　紫菀二兩　牛膝二兩　芎藭二兩　丹參二兩　黃耆二兩　沙參二兩　蒐蓉二兩　乾薑二兩　玄參二兩　人參二兩　苦參二兩　獨活二兩

右二十二味，搗篩，蜜和丸如梧子，食前服五丸，臨時以酒飲下之。忌酢物、生葱、桃、李、雀肉、生菜、豬肉、蕪荑等。

又黃帝問曰：春夏秋皆有良方，冬三月復以何方治之？對曰：宜以垂命茯苓丸，療男子五勞七傷，兩目睆睆，得風淚出，頭項寄彊，不得迴戾，心腹脹滿，上支胸脇，下引腰脊，表裏疼痛，不得喘息，飲食咳逆，面目痿黃，小便淋瀝，清精自出，陰痿不起，臨事不對，足脛酸疼，或五心煩熱，身體浮腫，盜汗流離，四肢拘攣，或緩或急，夢寤驚恐，呼吸短氣，口乾舌燥，狀如消渴，忽忽喜忘，或悲憂嗚咽，此藥主之。補諸絕，令人肥壯，彊健氣力，倍常飲食，百病除愈方：

茯苓二兩　白朮二兩　澤瀉二兩　牡蒙二兩　桂心二兩　牡蠣二兩，熬　牡荊子二兩　署預二兩　杜仲二兩　天雄二兩，炮　人參二兩　石長生二兩　附子二兩　乾薑二兩　菟絲子二兩　巴戟天二兩　蒐蓉二兩　山茱萸二兩　甘草二兩，炙　天門冬二兩，去心

右二十味，搗篩，以蜜和丸如梧子，先食服五丸，酒飲皆得。忌海藻、菘菜、鯉魚、生葱、豬肉、酢物等。

又黃帝問曰：四時之藥，具已聞之，此藥四時通服得不？對曰：有四時之散，名茯苓散，不避寒暑，俱能久服，長生延年，老而更壯，方用如左：

茯苓　鍾乳研　雲母粉　石斛　昌蒲　柏子人　菟絲子　續斷　杜仲　天門冬去心　牛膝　五味子　澤瀉　遠志去心　甘菊花　蛇床子　署預　山茱萸　天雄炮　石韋去毛　乾地黃　蒐蓉幷等分

右二十二味，搗篩爲散，以酒服方寸匕，日再。二十日知，三十日病悉愈，百日以上體氣康彊，長服，八十九十老公還如童子。忌酢物、羊肉、餲、鯉魚、豬肉、蕪荑等。

高陽負曰：凡經方神仙所造，服之療病，具已論訖。如是所擬，說從開闢以來，無病不治，無生不救也。

《外臺秘要・虛勞・虛勞骨熱方》引《集驗方》《集驗》枸杞湯，療虛勞口中苦渴，骨節煩熱，或寒方：

枸杞根白皮切，五升　麥門冬一升，去心　小麥二升，洗

右三味，以水二斗，煮麥熟，藥成去滓，分服一升，差止。

《聖惠方・治五勞六極七傷通用諸方》 治五勞六極七傷，臍下膨脖，兩脇脹滿，腰脊相引痛，鼻中乾燥，目暗眩眩，憒憒不樂，胸中氣逆，不下飲食，小便赤黃餘瀝，夢與鬼交，失精驚恐虛乏，宜服薯蕷散。

治五勞六極七傷，陰衰，囊下生瘡，腰背疼痛，不得側仰，兩膝時時熱癢，或時浮腫，難以行步，見風淚出，遠視眩眩，咳嗽上氣，身體萎黃，繞臍弦急，痛引膀胱，小便尿血，莖中疼痛，或時餘瀝，或夢驚恐，口乾舌強，渴欲飲水，食不得味，時時氣逆，羸瘦無力，宜服白茯苓圓。

《聖濟總録・虛勞門・熱勞》 治熱勞，及女子虛勞，身體乾瘦，不下飲食，咳唾稠粘，背髆疼痛，手足幷心背煩熱兼渴，鱉甲湯。

治暴急熱勞，四肢煩疼，手腳心熱，咽乾虛渴，飲食減少，宜退熱，青蒿飲。

《三因方・肝膽經虛實寒熱證治》 補肝湯　治肝虛寒，兩脇滿，筋急，不得太息，寒熱，腹滿，不欲飲食，悒悒不樂，四肢令發搶，心腹痛，目視眩眩，或左脇偏痛，筋萎腳弱，及治婦人心痛，乳癰，膝熱，消渴，爪甲枯，口面青。

《三因方・六極證治》 大黃芪湯　治內虛極，體重怠惰，四肢不欲舉，關節疼痛，不嗜飲食，食則咳，咳則右脇下痛，陰引背及肩，不可轉動。

磁石圓治精虛極，厥羸，驚悸，夢中遺泄，尿後遺瀝，小便白濁，甚則莖弱核微，小腹裏急。

《三因方・虛損證治》 羊肉圓　治眞陰耗竭，下元傷憊，耳輪焦枯，面色黧黑腰重，腳弱，陽事不興，常服壯元陽，補眞氣，益精駐顏。

大補圓　治元臟虛憊，血氣不足，白濁，遺泄，自汗，自利，口苦舌乾，四肢羸瘦，婦人諸虛，皆主之。

《保命集・虛損論》 四君子湯，治肺損而皮聚毛落，益氣可也。

八物湯　治心肺虛損，皮聚而毛落，血脈虛損，婦人月水愆期，宜益氣和血。

十全散　治心肺損及胃，飲食不爲肌膚，宜益氣和血，調飲食。

金剛丸　治腎損，骨痿不能起於床，宜益精。

牛膝丸　治腎肝損，骨痿不能起於床，筋緩不能收持，宜益精緩中。

煨腎丸　治腎肝損及脾損，穀不化，宜益精，緩中，消穀。

《醫説・氣血虛發厥熱》 氣虛則發厥，血虛則發熱，厥者，手足冷也。氣屬陽，陽虛則陰湊之，則故厥。血者，陰也。血虛則陽湊之，故發熱也。氣虛發厥者，當用溫藥。血虛發熱者，不宜用涼藥，當用溫養氣血之藥以補之，宜養陰黃芪建中湯之類是也。又有一種病實熱者，極而手足厥冷，所謂熱深厥亦深，此當用涼藥，須以脈別之也。此最難辨，差之毫釐，則害人性命，戒之。醫餘

《備急管見大全良方・治諸虛・諸虛方論》 論曰：虛生百病，實則少病。凡在提孩之時已有胎氣不足，致一藏一府之偏虛者，自五六歲至三十上下，婚與未婚，肌肉薄瘠而體少色，一虛也。血虛則發熱，每有病則熱難退，手足煩熱，二虛也。陰虛者，陽必湊之，男女夜多盜汗者，三虛也。此皆稟受不足，疾病易生，非必知欲而後虛也。而失血則肝虛，思慮則心虛，饑飽則脾虛，多言則肺虛，房勞則腎虛，男子病後則氣虛，婦人產後則血虛，喜怒哀樂則神虛，勞動不息則形虛。夫肝虛則目暗，腳弱，心虛則驚悸，自汗。脾虛則吐瀉，腫滿。肺虛則喘嗽，上氣腎虛則齒痛，耳聾，氣虛則發厥。血虛則發熱。形虛則膚革薄瘠。神虛則心志顛倒，此其大略也。

《備急管見大全良方・治諸虛・虛勞用藥説》 張子剛曰：凡虛勞之疾，皆緣情慾過度，榮衛勞傷，致百脈空虛，五藏衰損，邪氣乘襲，致生百病。聖人必假藥石以資血氣，密腠理以禦諸邪。肌肉之虛，猶物體之輕虛，如馬勃、通草、蒲梢、燈心、絲瓜之屬是也，非滋潤粘膩之物以養之，不能實也。故前古方中用鹿角膠、阿膠、牛乳、鹿髓、羊肉、飴糖、酥酪、杏仁、酒蜜、人參、當歸、地黃、門冬之類者，蓋出此意。《本草經》云：補可去弱，羊肉、人參之屬是也。所謂虛勞者，因勞役過甚，而致虛損，故謂之虛勞。今人纔見虛弱疾證，悉用燥熱之藥，如伏火金石、附子、天雄、薑、桂之類，致五藏焦枯，血氣乾涸，而致危困，皆因此也。如虛而兼冷者，止可於諸虛勞方中，如諸溫熱藥爲助，可也。如此即不失古人之意，蓋腎惡燥也。

《和劑局方・補虛損》 菟絲子圓　治腎氣虛損，五勞七傷，少腹拘急，四肢酸疼，面色黧黑，唇口乾燥，目暗耳鳴，心忪氣短，夜夢驚恐，精神困倦，喜怒無常，悲憂不樂，飲食無味，舉動乏力，心腹脹滿，腳膝痿緩，小便滑數，房室不舉，股內濕癢，水道澀痛，小便出血，時有遺瀝，幷宜服之。久服填骨髓，續絕傷，補五臟，去萬病，明視聽，益顏色，輕身延年，聰明耳目。

金鈆石斛圓　治眞氣不足，元臟虛弱，頭昏面腫，目暗耳鳴，四肢疲倦，

百節酸疼，腳下隱痛，步履艱難，肌體羸瘦，面色黃黑，鬢髮脫落，頭皮腫癢，精神昏困，手足多冷，心胸痞悶，繞臍刺痛，膝脛酸疼，不能久立，腰背拘急，不得俛仰，兩脇脹滿，水穀不消，腹痛氣刺，發歇作時，心懸噫醋，嘔逆惡心，口苦咽乾，喫食無味，恍惚多忘，氣促喘乏，夜夢驚恐，心忪益汗，小便滑數，或水道澀痛，一切元臟虛冷之疾，幷皆治之。常服補五臟和血脈，駐顏色，潤髮，進食，肥肌，大壯筋骨。

何首烏圓　補煖腑臟，祛逐風冷，利腰膝，強筋骨，黑髭髮，駐顏容。此藥性溫無毒，久服輕身，延年不老。

五補圓　補諸虛，安五臟，堅骨髓，養精神。

無比山藥圓　治丈夫諸虛百損，五勞七傷，頭痛目眩，手足逆冷，或煩熱有時，或冷痹骨疼，腰臗不隨，飲食雖多，不生肌肉，或少食而腹滿，體無光澤，陽氣衰絕，陰氣不行。此藥補經脈，起陰陽，安魂魄，開三焦，破積聚，厚腸胃，強筋練骨，輕身明目，除風去冷。

大山薥圓　治虛損五勞七傷，肢體沉重，骨節酸疼，心中煩悸，脣口乾燥，面體少色，情思不樂，咳嗽喘之，傷血動氣，夜多異夢，盜汗失精，腰背強痛，臍腹弦急，嗜卧少起，喜驚多忘，飲食減少，肌肉瘦瘁。又治風虛，頭目眩暈，心神不寧，及病後氣不復常，漸成勞損。久服愈風氣百疾。

雙和湯　治男子婦人五勞六極七傷，心腎俱虛，精血氣少，遂成虛勞，百骸枯瘁，四肢倦怠，寒熱往來，咳嗽咽乾，行動喘乏，面色萎黃，略有所觸，易成他疾，或傷於冷，則宿食不消，脾疼腹痛，瀉痢吐逆，或傷於熱，則頭旋目暈，痰涎氣促，五心煩熱，或因饑飽動作，喜怒驚恐，病隨而至，或虛脹而不思食，或多食而不生饑肉，心煩則虛汗盜汗，一切虛勞不敢服燥藥者，幷宜服之。常服調中養氣，益血育神，和胃進食，補虛損。

十四味建中湯　治榮衛不足，腑臟俱傷，積勞虛損，形體羸瘠，短氣嗜卧，寒熱頭痛，咳嗽喘促，吐嘔痰沫，手足多冷，面白脫色，小腹拘急，百節盡疼，夜卧汗多，夢寐驚悸，小便滑利，大便頻數，失血虛極，心忪面黑，脾腎久虛，飲食全虧。

附子理中圓　治脾胃冷弱，心腹絞痛，嘔吐泄利，霍亂轉筋，體冷微汗，手足厥寒，心下逆滿，腹中雷鳴，嘔噦不止，飲食不進，及一切沉寒痼冷，幷皆治之。

思仙續斷圓　治脾腎風虛，毒氣流注，腿膝酸疼，艱於步履，小便遺瀝，大便後重。此藥補五臟內傷，調中益精，涼血，堅強筋骨，益智輕身延年。

黃耆六乙湯　治男子婦人諸虛不足，肢體勞倦，胸中煩悸，時復焦渴，唇口乾燥，面色痿黃，不能飲食，或先渴而欲發瘡癰，或病癰疽而後渴者，宜服此。常服補血氣，安和五臟。

《和劑局方・補虛損・吳直閣增諸家名方》

四神丹　治百病，補五臟，遠疫癘，卻嵐瘴，除尸疰蠱毒，辟鬼魅邪氣，大治男子婦人眞元虛損，精髓耗傷，形羸氣弱，中滿下虛，致水火不交，陰陽失序，精神困倦，面色枯槁，亡血盜汗，遺瀝失精，大便自利，小便滑數，夢寐驚恐，陽事不舉，腰腿沉重，筋脈拘攣，及一切沉寒痼冷，痃癖疝瘕，臍腹絞痛，久瀉久痢，傷寒陰證，脈候沉微，身涼自汗，四肢厥冷，婦人百病，胎臟久冷，絕孕無子，赤白帶下，月候不調，服諸藥久不瘥，悉皆治之。此丹假陰陽造化之功，得天地中和之氣，卽與尋常一煅一煉僭燥丹藥功效不同。此丹活血實髓，安魄定魂，悅澤顏色，輕身保命，苟不恃藥力，縱其情慾，久久服之，可通仙道。

十全大補湯　治男子婦人諸虛不足，五勞七傷，不進飲食，久病虛損，時發潮熱，氣攻骨脊，拘急疼痛，夜夢遺精，面色痿黃，腳膝無力，一切病後氣不如舊，憂愁思慮，傷動氣血，喘嗽中滿，脾腎氣弱，五心煩悶。此藥性溫不熱，平補有效，養氣育神，醒脾止渴，順正辟邪，溫煖脾腎。

沉香鰲甲散　治男子婦人五勞七傷，氣血虛損，腰痛拘急，手足沉重，百節酸疼，面色黃黑，肢體倦怠，行動喘乏，胸膈不快，咳嗽痰涎，夜多異夢，盜汗失精，嗜卧少力，肌肉瘦瘁，不思飲食，日漸羸弱。一切勞傷虛損，幷皆治之。

小菟絲子圓　治腎氣虛損，五勞七傷，小腹拘急，四肢酸疼，面色黧黑，唇口乾燥，目暗耳鳴，心忪氣短，夜夢驚恐，精神困倦，喜怒無常，悲憂不樂，飲食無味，舉動喘乏，必腹脹滿，腳膝痿緩，小便滑數，房室不舉，股內濕癢，水道澀痛，小便出血，時有遺瀝，幷宜服之。久服填骨髓，續絕傷，補五臟，去萬病，明視聽，益顏色，輕身延年，聰耳明目。

十四友圓　補心腎虛，怔忪昏憒，神志不寧，睡卧不安。故經曰臟有所傷，情有所倚，人不能知其病，則卧不安。

《和劑局方・補虛損・淳祐新添方》 人參養榮湯　積勞虛損，四肢沉滯，骨肉酸疼，吸吸少氣，行動喘啜，小腹拘急，腰背強痛，心虛驚悸，咽乾唇燥，飲食無味，陽陰衰弱，悲憂慘戚，多卧少起，久者積年，急者百日，漸至瘦削，五臟氣竭，難可振復。又治肺與大腸俱虛，咳嗽下痢，喘之少氣，嘔吐痰涎。

鹿茸大補湯　治男子婦人諸虛不足。

養腎散　治腎氣虛損，腰腳筋骨痛，膝脛不能屈伸，久病腳膝緩弱。空心豆淋酒下，服訖麻痺少時，須臾疾隨藥氣頓愈。骨中痛，嚼胡桃，肉酒下，甚者三五服。風寒濕，悉治之。

《脾胃論・脾胃勝衰論》 胃中元氣盛，則能食而不傷，過時而不饑。脾胃俱旺，則能食而肥，脾胃俱虛，則不能食而瘦，或少食而肥，雖肥而四肢不舉，蓋脾實而邪氣盛也。又有善食而瘦者，胃伏火邪於氣分則能食，脾虛則肌肉削，卽食亦也。叔和云：多食亦肌虛，此之謂也。

夫飲食不節則胃病，胃病則氣短精神少，而生大熱，有時而顯火上行，獨燎其面，《黃帝鍼經》云：面熱者，足陽明病。胃既病，則脾無所稟受，脾爲死陰，不主時也，故亦從而病焉。形體勞役則脾病，病脾則怠惰嗜卧，四肢不收，大便泄瀉，脾既病，則其胃不能獨行津液，故亦從而病焉。

大抵脾胃虛弱，陰氣不能生長，是春夏之令不行，五臟之氣不生。脾病則下流乘腎，土尅水，則骨之無力，是爲骨痿，令人骨髓空虛，足不能履地，是陰氣重疊，此陰盛陽虛之證。大法云，汗之則愈，下之則死。若用辛甘之藥滋胃，當升當浮，使生長之氣旺。言其汗者，非正發汗也，爲助陽也。

《脾胃論・肺之脾胃虛論》 脾胃之虛，怠惰嗜卧，四肢不收，時值秋燥令行，濕熱少退，體重節痛，口苦舌乾，食無味，大便不調，小便頻數，不嗜食，食不消，兼見肺病，灑淅惡寒，慘慘不樂，面色惡而不和，乃陽氣不伸故也。當升陽益胃，名之曰升陰益胃湯。何故秋旺用人參、白朮、芍藥之類反補肺？爲脾胃虛，則肺最受病，故因時而補，易爲力也。

若喜食，初一二日不可飽食，恐胃再傷，以藥力尚少，胃氣不得轉運升發也。須薄滋味之食，或美食助其藥力，益升浮之氣而滋其胃氣也。愼不可淡食以損藥力，而助邪氣之降沈也。可以小役形體，使胃與藥得轉運升發，愼勿大勞役，使復傷。若脾胃得安靜尤佳。若胃氣少覺強壯，少食果，以助穀藥之力。經雲五穀爲養，五果爲助者也。

《脾胃論・脾胃虛弱隨時爲病隨病制方》 夫脾胃虛弱，必上焦之氣不足，遇夏天氣熱盛，損傷元氣，怠惰嗜卧，四肢不收，精神不足，兩腳痿軟，遇早晚寒厥，日高之後，陽氣將旺，復熱如火，乃陰陽氣血俱不足，故或熱厥而陰虛，或寒厥而氣虛，口不知味，目中溜火，而視物眩眩無所見，小便頻數，大便難而結祕，胃脘當心而痛，兩脇痛，或急縮，臍下周圍如繩束之急，甚則如刀刺，腹難舒伸，胸中閉寒，時顯嘔噦，或有痰嗽，口沃白沫，舌強，腰背胛眼皆痛，頭痛時作，食不下，或食入卽飽，全不思食。自汗尤甚，若陰氣覆在皮毛之上，皆天氣之熱助本病也，乃庚大腸，辛肺金爲熱所乘而作。當先助元氣，理治庚辛之不足，黃耆人參湯主之。

如心下痞悶，加黃連。二分或三分。

如胃脘當心痛，減大寒藥，加草豆蔻仁。五分。

如脇下痛，或縮急，加柴胡。二分或三分。

如頭痛，目中溜火，加黃連二分或三分，川芎三分。

如頭痛，目不清利，上壅上熱，加蔓荊子、川芎已上各三分，藁本、生地黃已上各二分，細辛。一分。

如氣短，精神如夢寐之間，困乏無力，加五味子。九個。

如大便瀝滯，隔一二日不見者，致食少，食不下，血少，血中伏火而不得潤也，加當歸身、生地黃、麻子仁泥已上各五分，桃仁三枚，湯泡去皮尖，另研。

如大便通行，所加之藥勿再服。

如大便又不快利，勿用別藥，少加大黃煨，五分。

如不利者，非血結血秘而不通也，是熱則生風，其病人必顯風證，單血藥不可復加之，止常服黃耆人參湯藥，只用羌活，防風已上各五錢二味，咬咀，以水四盞，煎至一盞，去柤，空心服之。其大便必大走也，一服便止。

如胸中氣滯，加青皮皮用清香可愛者，一分或二分，幷去白橘皮倍之，去其邪氣，此病本元氣不足，惟當補元氣，不當瀉之。

如氣滯大甚，或補藥太過，病人心下有憂滯鬱結之事，更加木香，縮砂仁已上各二分或三分，白豆蔻仁二分，與正藥同煎。

如腹痛不惡寒者，加白芍藥五分，黃芩二分，卻減五味子。

《脾胃論・脾胃虛不可妄用吐藥論》 《六元政紀論》云：木鬱則達之

者，蓋本性當動蕩軒舉，是其本體。今乃鬱於地中，無所施爲，卽是風失其性。人身有木鬱之證者，當開通之，乃可用吐法以助風木，是木鬱則達之之義也。

又說，木鬱達之者，蓋謂木初失其性鬱於地中。今既開發行於天上，是發而不鬱也，是木得其性也，有餘也，有餘則兼其所勝，脾土受邪，見之於木鬱達之條下，不止此一驗也。又厥陰司天，亦風木旺也，厥陰之勝亦風木旺也。俱是脾胃受邪，見於上條，其說一同。或者不悟木鬱達之四字之義，反作木鬱治之，重實其實，脾胃又受木制，又復其木，正謂補有餘而損不足也。既脾胃之氣先已不足，豈不因此而重絕乎？

再明胸中窒塞當吐，氣口三倍大於人迎，是食傷太陰。上部有脈，下部無脈，其人當吐，不吐則死。以其下部無脈，知其木鬱在下也。塞道不行，而肝氣下絕矣。兼肺金主塞而不降，爲物所隔，金能尅木，肝木受邪，食塞胸咽，故曰：在上者因而越之。仲景云：實煩以瓜蒂散吐之。如經汗下謂之虛煩，又名懊憹，煩躁不得眠，知其木鬱也，以梔子豉湯吐之。昧者將鬲咽不通，上支兩脇，腹脹，胃虛不足，乃濁氣在上，則生膨脹之病吐之。況胃虛必怒，風木已來乘陵胃中，《內經》以鐵落鎮墜之，豈可反吐，助其風木之邪？不主吐而吐，其差舛如天地之懸隔。大抵胸中窒塞，煩悶不止者，宜吐之耳。

《蘭室秘藏・飲食勞倦門・飲食所傷論》《陰陽應象論》云：水穀之寒熱，感則害人六府。《痺論》云：陰氣者，靜則神藏，躁則消亡。飲食自倍，腸胃乃傷。此乃混言之也，分之爲二，飲也食也。飲者，水也，無形之氣也。因而大飲則氣逆，形寒飲冷則傷肺，病則爲喘咳，爲腫滿，爲水瀉。輕則當發汗利小便，使上下分消其濕。解酲湯、五苓散、生薑、半夏、枳實、白朮之類是也；如重而畜積爲滿者，芫花、大戟、甘遂、牽牛之屬利下之，此其治也。食者，物也，有形之血也。如《生氣通天論》云：因而飽食，筋脈橫解，腸澼爲痔。又云：食傷太陰厥陰。寸口大於人迎兩倍三倍者，或嘔吐，或痞滿，或下痢腸澼，當分寒熱輕重而治之。輕則內消，重則除下。如傷寒物者，半夏、神麴、乾薑、三稜、廣朮、巴豆之類主之。如傷熱物者，枳實、白朮、青皮、陳皮、麥蘗、黃連、大黃之類主之。亦有宜吐者，《陰陽應象論》云：在上者因而越之，瓜蒂散之屬主之。然而不可過劑，過劑則反傷腸胃。蓋先因飲食自傷，又加之以藥過，故腸胃復傷而氣不能化，食愈難消矣。漸至羸困。故《五常政大論》云：大毒治病，十去其六，小毒治病十去其七，凡毒治病，不可過之，此聖人之深戒也。

《蘭室秘藏・飲食勞倦門・勞倦所傷論》《調經篇》云：陰虛生內熱。岐伯曰：有所勞倦，形氣衰少，穀氣不盛，上焦不行，下脘不通，而胃氣熱，熱氣薰胸中，故內熱。《舉痛論》云：勞則氣耗，勞則喘，且汗出，內外皆越，故氣耗矣。夫喜怒不節，起居不時，有所勞傷，皆損其氣，氣衰則火旺，火旺則乘其脾土。脾主四肢，故困熱，無氣以動，懶於語言，動作喘乏，表熱自汗，心煩不安。當病之時，宜安心靜坐，以養其氣，以甘寒瀉其熱火，以酸味收其散氣，以甘溫補其中氣，經言勞者溫之，損者溫之者是也。《金匱要略》云：平人脈大爲勞，脈極虛亦爲勞矣。夫勞之爲病，其脈浮大，手足煩熱，春夏劇，秋冬差。以黃芪建中湯治之，此亦溫之之意也。夫上古聖人，飲食有節，起居有常，不妄作勞，形與神俱，百歲乃去，此謂治未病也。今時之人，去聖人久遠則不然，飲食失節，起居失宜，妄作勞役，形氣俱傷，故病而後藥之，是治其已病也。推其百病之源，皆因飲食勞倦，而胃氣、元氣散解，不能滋榮百脈，灌溉臟腑，衛護周身之所致也。故蒼天之氣貴清靜，陽氣惡煩勞，噫，飲食喜怒之間，寒暑起居之際，可不愼歟。

調中益氣湯　治因饑飽勞役，損傷脾胃，元氣不足，其脈弦洪緩而沉，按之中之下得時一澀。其證四肢滿悶，肢節疼痛，難以屈伸，身體沉重，煩心不安，忽肥忽瘦，四肢懶倦，口失滋味，腹難舒伸，大小便清利而數，或上飲下便，或大便澀滯，或夏月飧泄，米穀不化，或便後血，或便見白膿，胸滿短氣，咽膈不通，痰唾稠粘，口中沃沫，食入反出，耳鳴耳聾，目中流火，視物昏花，努肉紅絲，熱壅頭目，不得安卧，不思飲食，並皆治之。

如是顯熱躁，是下元陰火蒸蒸然發也，加生地黃貳分，黃蘗叁分。

如大便虛坐不得，或大便了而不了，腹中常常逼迫，皆是血虛血澀，加當歸身叁分，無此證則去之。

如身體沉重，雖小便數多，亦加茯苓貳分，黃蘗叁分，澤瀉伍分，蒼朮壹錢，時暫從權而去濕也，不可常用。兼足太陰已病，其脈亦絡於心中，故顯濕熱相合而生煩亂。

如胃氣不和，加湯洗半夏伍分，生薑叁片。有嗽者，加生薑，生地黃貳分，以製半夏之毒。

如痰厥頭痛，非半夏不能除，此中足太陰脾邪所作也。

如兼燥熱，加黃蘗，生地黃各貳分。

如無已上證，只服前藥。

右件剉如麻豆大，都作一服，水二大盞煎，去柤，稍熱食遠服之。寧心絕慮，靜坐少語，藥必爲効耳。

如夏月，須加白芍藥叁分。

如春月腹中痛，尤宜加。

如惡熱而渴，或腹痛者，更加芍藥五分，生黃芩二分。

如惡寒腹痛，加中桂叁分，去黃芩，謂之桂枝芍藥湯，亦於前藥中加之。

如冬月腹痛，不可用芍藥，蓋大寒之藥也，只加乾薑貳分，或加半夏伍柒分，以生薑少許製之。

如秋冬之月，胃脈四道爲衝脈所逆，脇下少陽脈二道而反上行，名曰厥逆。其證氣上衝咽不得息，而喘息有音，不得卧，加吳茱萸伍分至壹錢，湯洗云苦，觀厥氣多少而用之，亦於前藥中作一服服之。

如夏月有此證，爲大熱也，此病隨四時爲寒熱溫涼也，宜以：

黃連酒洗　黃蘗酒浸　知毋酒浸，已上各等分

右爲細末，熟湯爲丸，如梧桐子大，每服一百丸或二百丸，白湯送下，空心服，仍多飲熱湯，服畢少時，便以美食壓之，使不令胃中停留，直至下元以瀉衝脈之邪也。大抵治飲食勞倦所得之病，乃虛勞七損證也，常宜以甘溫平之，甘多辛少，是其治也。

《蘭室秘藏・飲食勞倦門・脾胃虛損論》 易水張先生常戒不可峻利食藥，下咽未至藥丸施化，其標皮之力始開，便言快也，所傷之物已去，若更待一兩時辰許，藥盡化開，其藥峻利，必有情性，病去之後，脾胃既損，是眞氣，元氣敗壞，促人之壽。當時設下一藥，枳實一兩，麩炒黃色爲度，白朮二兩，只此二味，荷葉裹燒飯爲丸。以白朮甘溫，甘溫補脾胃之元氣，其苦味，除胃中之濕熱，利腰臍間血。故先補脾胃之弱，過於枳實剋化之藥一倍；枳實味苦寒，泄心下之痞悶，消化胃中所傷。此一藥下胃，其所傷不能即去，須待一兩時辰許，食則消化。是先補其虛，而後化其所傷，則不峻利矣。當是之時，未悟用荷葉燒飯爲丸之理，老年味之始得，可謂奇矣。荷葉之物，中央空，象震卦之體。震者，動也，人感之生足少陽。甲膽者，風也，生化萬物之根蒂也。《內經》云：履端於始，序則不愆。人之飲食入胃，營氣上行，即少陽甲膽之氣也，其手少陽三焦經，人之元氣也，手足經同法，便是少陽元氣生發也。胃氣、穀氣、元氣、甲膽上升之氣，一也，異名雖多，止是胃氣上升者也。荷葉之體，生於水土之下，出於污濊之染，挺然獨立，其色青，形乃空，青而象風木者也。食藥感此氣之化，胃氣何由不上升乎？其主意用此一味爲引用，可謂遠識深慮，合於道者也。更以燒飯和藥，與白朮協力，滋養穀而補令胃厚，再不至內傷，其利廣矣大矣。

若內傷脾胃辛熱之物，酒肉之類，自覺不快，覓藥於醫，醫者亦不問所傷，付之集香丸，小丁香丸，巴豆大熱藥之類下之。大便下則物去，遺留食之熱性，藥之熱性，重傷元氣，則七神不熾，經云：熱傷氣，正謂此也。其人必無氣以動而熱困，四肢不舉，傳變諸疾，不可勝數，使人眞氣自此衰矣。若傷生冷硬物，世醫或用大黃、牽牛二味，大寒藥投之，隨藥下，所傷去矣，遺留食之寒性，藥之寒性，重瀉其陽，陽去則皮膚筋肉血脈無所依倚，便爲虛損之證，論言及此，令人寒心。

夫辛辣薄味之藥，無故不可亂服，非止牽牛而已。《至眞要大論》云：五味入口，各先逐其所喜攻。攻者，尅伐瀉也。辛味下咽，先攻瀉肺之五氣。氣者，眞氣、元氣也。其牽牛之辛辣猛烈，傷人尤甚。飲食所傷腸胃，當以苦泄其腸胃可也。肺與元氣何罪之有？用牽牛大罪有五，此其一也。況胃主血所生病，爲所傷物者，有形之物也，皆是血病，瀉其氣，其罪二也。且飲食傷之於中焦，止合尅化消導其食，重瀉上焦肺中已虛之氣，其罪三也。食傷腸胃，當塞因塞用，又曰寒因寒用，枳實、大黃苦寒之物，以泄有形是也，反以辛辣牽牛散瀉眞氣，大禁四也。殊不知《鍼經》有云：外來客邪，風寒傷人五臟，若悞瀉胃氣必死，悞補亦死。其死也，無氣以動，故靜。若內傷腸胃，而反瀉五臟，必死，悞補亦死。其死也，陰氣有餘，故躁。令內傷腸胃，是謂六腑不足之病，反瀉上焦虛無肺氣，肺者，五臟之一數也，雖不即死，若更旬日之間，必暗損人壽數，謂如人壽應百歲，爲牽牛之類朝損暮損，其元氣消耗，不得終其天年，但人不覺耳，將爲天年已盡，此乃暗裏折人壽數。故特著此論幷方，庶令四海聞而行之，不至夭橫耳，此老夫之用心也。

胃氣不可不養復明養胃之理。《內經》云：安穀者昌，絕穀者亡。水去則榮散，穀消則衛亡。榮散衛亡，神無所依。仲景云：水入於經，其血乃

成，穀入於胃，脈道乃行。故血不可不養，胃不可不溫，血養胃溫，榮衛將行，常有天命。穀者，身之大柄也《書與》《周禮》皆云：金、木、水、火、土、穀，惟脩以奉天養五臟者也。內傷飲食，固非細事，苟妄服食藥，而輕生殞命，其可乎哉。黃帝《鍼經》有說：胃惡熱而喜清冷，大腸惡清冷而喜熱，兩者不和，何以調之？岐伯曰：調此者，食飲衣服，亦欲適寒溫，寒無凄泄，暑無汗，飲食者，熱無灼灼，寒無凄凄，寒溫中適，故氣將持乃，不致邪僻也。是必有因用，豈可用俱寒俱熱之藥，倉卒致損，與以刃殺人者何異。

《內經》說內傷者，其氣口脈反大於人迎一倍二倍三倍，分經用藥。又曰：上部有脈，下部無脈，其人當吐，不吐者死。如但食不納，惡心欲吐者，不問一倍二倍，不當正與瓜蒂散吐之，但以指或以物探去之，若所傷之物去不盡者，更診其脈，問其所傷，以食藥去之，以應塞因塞用，又謂之寒因寒用，泄而下降，乃應太陰之用，其中更加升發之藥，令其元氣上升，塞因通用，因曲而爲直。何爲曲？內傷胃氣是也，何爲直？因而升發胃氣是也。因其飲食之內傷，而使生氣增益，胃氣完復，此乃因曲而爲之直也。

若分經用藥，其所傷之物，寒熱溫涼，生硬柔輭，所傷不一，難立定一法，只隨所傷之物不同，各立治法，臨時加減用之。其用藥，又當問病人從來稟氣盛衰，所傷寒物熱物，是喜食之耶，不可服破氣藥，若乘饑困而傷之耶，當益胃氣，或爲人所勉勸強食之。宜損血而益氣也。診其脈候，傷在何臟，可與對病之藥，豈可妄瀉天眞元氣，以輕喪身寶乎。且如先食熱物而不傷，繼之以寒物，因後食致前食亦不消化，而傷者，當問熱食寒食孰多孰少，斟酌與藥，無不當矣。喻如傷熱物三分，寒物一分，則當用寒藥二分，熱藥一分，相合而與之，則榮衛之氣必得周流。更有或先飲酒，而後傷寒冷之食，及傷熱食，冷水與水，如此不等，皆當驗其節次所傷之物，約量寒熱之劑分數，各各對證與之，無不取効。

《濟生方・諸虛門・虛損》　黃耆飲子　治諸虛勞損，四肢倦怠，骨節痠疼，潮熱乏力，自汗怔忡，日漸黃瘦，胸膈痞塞，不思飲食，咳嗽痰多，甚則唾血。

玉蘭丸　治諸虛不足，膀胱腎經痼敗，陰陽不交，致生多病。水欲升而沃心，火欲降而溫腎，如是則坎離既濟，陰陽協和，火不炎而神自清，水不滲而精自固。久服閉精補益，永無膏淋、白濁、遺精之患，神效非一，難以具述。

白丸　治元氣虛寒，精滑不禁，大腸溏泄，手足厥冷。黑丸，治精血耗竭，面色黧黑，耳聾目昏，口乾多渴，腰痛腳弱，小便白濁，上燥下寒，不受峻補。陽起石丸，治腎臟虛損，陽氣全乏。

《濟生方・諸虛門・五勞六極》　論曰：醫經載五勞、六極之證，非傳尸骨蒸之比，多由不能衛生，始於過用，逆於陰陽，傷於營衛，遂成五勞，六極之病焉。蓋勞力謀慮成肝勞，應乎筋極，曲運神機成心勞，應乎脈極，意外過思成脾勞，應乎肉極，預事而憂成肺勞，應乎氣極，矜持志節成腎勞，應乎骨極，此五勞應乎五極者也。然精極者，五臟六腑之氣衰，形體皆極，眼視無明，齒焦髮落，體重耳聾，行履不正，邪氣逆於六腑，厥於五臟，故成精極。大抵勞極之脈多弦。治療之法，隨其虛實冷熱而調之，精極者，當補其精也，《素問》所謂形不足者溫之以氣，精不足者補之以味。

白朮飲　治脾勞虛寒，嘔吐不食，腹痛泄瀉，胸滿喜噫，多卧少起，情思不樂，腸鳴體倦。

鼈甲地黃湯　治熱勞，手足煩，心怔悸，婦人血室有乾血，身體羸瘠，飲食不爲肌肉。

腊肭臍丸　治五勞七傷，眞陽衰憊，臍腹冷痛，肢體酸疼，腰背拘急，腳膝緩弱，面色黧黑，肌肉消瘦，目眩耳鳴，口苦舌乾，飲食無味，腹中虛鳴，脇下刺痛，心常慘慽，夜多異夢，晝少精神，小便滑數大腸溏泄，時有遺瀝，陽事不舉。但是風虛痼冷，皆宜服之。

《直指方・虛勞》　虛勞方論　蒙莊有言，精太用則竭神太勞則憊，借是可以論病矣。夫人所以根本此性命者，氣與血也。若男若女氣血均有獨不能保，而有之終日役役，神倦力疲，飢飽越常，喜怒失節，形寒飲冷，縱慾恣情，遂使五臟氣血俱虛，此五勞之所從始也。六極、七傷類焉。故心家虛則便濁汗多，肝家虛則筋攣目眩，腎家虛則腰痛泄精，肺家虛則咳嗽閉熱，脾胃虛則嘔吐不食，日就羸黃，或乃胃熱消穀，飲食雖多亦不生肌肉，而轉加瘦悴矣。前是數證，其間大抵心下引脇俱疼，蓋滯血不消，新血無以養之也。治法大溫，潮熱者，不可過用寒涼，秘結者，不可驟與疎泄，嗽喘者，不可妄施發散，咯血者，不可錯認以爲熱，但以滋榮血爲上，調乎臟氣，次之某病某藥，又於養血調氣之中，增益也。其或骨間有熱，以至四肢緩弱不舉，此則骨痿，欲斯疾之有廖也，艱哉。雖然當歸、地黃、黃耆、芍藥固養血之上藥也，亦當以

益胃消痰輩佐之。蓋人以穀氣爲本，所謂精氣、血氣由穀氣而生。古人以五味，五穀、五藥養其病者，不無先後於其間也。當歸、地黃戀膈引痰，黃耆、芍藥多則傷胃，是可膠柱調瑟，而劑量輕重之不審乎，抑余聞諸虛不足，皆成勞倦，此可療不可惡之疾也。其視傳疰一種實穿壞焉。傳疰者挾邪精鬼怪之氣而作也。經曰：人有逢年月之厄，感鬼物之精，無處不惡，沉默而不能的知所。若積歲漸至委頓，既往復傳疰於傍人，須用通神明去惡氣等劑療之，或者刳麝剸犀驅伐邪惡，飛丹、煉石引納清和，蓋爲尸疰設也。

又論　勞倦之疾，百脈空虛，非滋潤粘膩之物以養之不能實也。古方用鹿角膠、阿膠、牛乳、飴糖、蘇酪、煎蜜、人參、杏仁、當歸、熟地黃之類正此意耳。或者妄施伏火，金石、附子燥熟等輩，以致血氣乾涸，心腎不交，故火炎於上，爲痰嗽，爲咯血，爲口乾，爲五心熱。水走於下，爲腳弱，爲遺精，爲赤白濁，爲小便滑數，誤矣哉。虛勞之脈，大抵多弦，或浮大，或數，皆虛勞之疾也。大者易治，血氣未定可斂而正也，弦者難治，血氣已耗，未易調補之。若帶雙弦，則爲賊邪侵脾，此尤難治，加數劑則殆矣。

虛勞證治　雙和湯，五勞六極七傷通用。

地骨皮散　治虛勞，潮熱，骨蒸，壯熱。

六味地黃丸金匱方　治形體瘦弱，無力多困，腎氣久虛，又新憔悴寢汗，發熱，五臟齊損，遺精，便血，消渴，淋濁等證。婦人血虛無子者，服之有効。

天王補心丹　寧主保神，益血固精，壯力強志，令人不忘，清三焦，化痰涎去煩熱，除驚悸，療咽乾，育養心神。

《脈因證治・勞極熱》　勞者，神不甯也。肝勞實熱，關格牢澀，閉塞不通，毛悴色夭。肝勞虛寒，口苦，關節疼痛，筋攣，煩悶。心勞實熱，口舌生瘡，大便閉塞，心滿痛，小腸熱。心勞虛寒，驚悸，恍惚，多忘，夢寐驚魘，神志不定。脾勞實熱，四肢不和，五臟乖戾，脹滿肩息，氣急不安。脾勞虛寒，氣脹滿，咽食不下通，噫宿食臭。肺勞實熱，氣喘鼻脹，面目苦腫。肺勞虛寒，心腹冷氣，氣逆遊氣，胸脇氣滿，從脇達背痛，嘔逆虛乏。腎勞實熱，小腹脹滿，小便黃赤末，有餘瀝數小，莖中痛，陰囊生瘡；腎勞虛寒，恐慮失志傷精噓吸，短氣，遺洩白濁，小便黃赤，陰下濕癢，腰脊如折，顏色枯悴。盡力謀慮則傷肝，曲運神機則心勞，意外致思則脾勞，預事而憂則肺勞，矜持志節則腎勞。

極者，窮極無所養也。

《普濟方・諸虛門・總論》　凡人年四十以上，日久多言，以致虛損，面色黧黑，飲食無味，心胸痞滿，四肢倦怠，肌體餘熱，大小便不利，治之柰何？《內經》云：不可熱補之。夫男子腎虛，水不足也。凡補虛之劑，多用鳥、附、天雄之類，豈知腎惡燥也。女子陰虛，血不足也。凡補虛多以陽劑，是以知陽盛而陰虧也，不可用性熱之藥也。

《普濟方・諸虛門・補虛固精》　夫腎主水，授五臟六腑之精而藏之，所胃天一生水，在臟爲腎，本其始也。若腎臟衰，精氣不固，或因漏而出，或因聞見而溢，或因虛勞漏泄精氣，或因邪氣乘虛客於陰爲夢，皆腎虛也。宜補以固之，故法宜以澀去脫。

《普濟方・諸虛門・補虛益氣》　夫形不足者溫之以氣，精不足者補之以味，形精相感，氣血生化，則榮衛循流，不失其度，食飲不節，起居靡常，嗜慾之過，形勞精搖，則精氣將耗，虛損之疾由是而生，治法當補虛益氣。

《普濟方・諸虛門・補虛益血》　夫氣爲陽，血爲陰，陰陽和平，諸疾不生，或衰弱，則有偏陰偏陽之疾。虛損之疾，榮血不足，津液涸少，不能充養，肌肉枯槁，髭髮黃瘁，手足多寒，面色黧黑，治法當加以益血之劑。

《普濟方・諸虛門・平補》　夫一陰一陽謂道，偏陰陽之謂疾，不明乎道，未能有治人之疾者。世人貪餌藥石，惟務酷烈，非徒無益，反傷和氣，故方書論平補之法，欲陰陽適平而已。

《證治要訣・虛損門・五勞》　五勞者，五臟之勞也。皆因不量才力，勉強運爲，憂思過度，嗜飲無節，或病失調理，將積久成勞，其病頭旋眼暈，身疼腳弱，心怯氣短，自汗盜汗，或發寒熱，或五心常熱，或往來潮熱，或骨蒸作熱，夜多惡夢，晝少精神，耳內蟬鳴，口苦無味，飲食減少，此皆勞傷之證也。五臟雖皆有勞，心腎爲多，心主血，腎主精，精竭血燥則勞生焉。治勞之法，當以調心補腎爲先，不當用峻烈之劑，惟當溫養滋補，以久取効。天雄、附子之類投之太多，適乏以發其虛陽，綠內無精血，不乏當此猛劑。然不可因有熱，純用甜冷之藥，以傷其腎氣。獨用熱藥者，猶釜中無水而進火也，過用冷藥者猶釜下無火而添水也，非徒無益，又害之耳。宜十全大補湯，或雙和散，或養榮湯，七珍散，樂令建中湯，皆可選用，間進雙補圓。有無故身體瘦軟，絕無力氣，別無他證，此平日作勞太過，血氣虛而筋失養，宜劫勞散，或和

氣湯倍芎歸。又有言語讀誦，過耗神氣，致成虛損，是爲叫呼走氣，宜於十全大補湯等藥選用。

虛人、老人，病中忽一旦語言不出，扣之不應，此不是啞風，久久藥力，到補調功成，自復應矣。

氣虛人多不得寐，亦有痰多，膽經伏涎，欲寐不得者，不可例作虛治，妄補則痰愈盛。

有於坐卧之中，似欲得人按捻，意方始安者，此亦虛證也。諸發及有寒熱者，已各見本門。審知因虛勞得之，並宜用前藥，未効用十四味建中湯，或大建中湯，渴而不勝熱藥者，七珍散加木香、五味子各七分，熱多黃芪鱉甲散，或人參散，獨五心發熱，將欲成勞者，茯苓補心湯，外雖惡熱，內自畏寒，盛夏不可單衣，大建中湯、十四味建中湯、正元飲、參附湯。

飲食減小，畏食而嘔者，難獨用前滯甜藥，須斟酌用前快脾之劑，縮砂，陳皮藥，卻不可少，如樂令建中湯內有陳皮，半夏、細辛，卻可用，仍下鹿茸橘皮煎圓。如不嘔，不畏食，用前十全大補湯、雙和散等藥，亦當少加快脾之劑，以爲之防。

有患精血不足，明知當補腎，方欲一求之歸芪等藥，其人素減食，又恐不利於脾，方欲理脾氣，則不免用踈刷之藥，又恐愈耗腎水，全一舉而兩得之功，莫若鹿茸橘皮煎圓爲第一。故曰：精不乏補之以味。又曰：補腎不如補脾。以脾上交於心下交於腎故也。道家交搆心腎，以脾爲黃婆者，即此意。若腎元大段虛損，病熱困篤，則腎不容少緩，又不拘於此說。要知於滋腎之中，佐以砂仁、澄茄之類，於壯脾之中，參以北五味、黃芪之屬，此又臨時審病用藥之活法。勞疾久而嗽血，咽疼無聲，此病自下而傳上，若不嗽不疼，久而溺濁脫精，此爲自上傳下，皆死證也。

《丹溪心法・補損》 大補丸　去腎經火，燥下焦濕，治筋骨軟。氣虛以補血藥下，血虛以補血藥下，並不單用。

川黃栢炒褐色

右以水丸服。

補腎丸　治痿厥之重者，湯使與大補丸同，此冬令之正藥，春夏去乾薑。

補天丸　治氣血俱虛甚者，以此補之，多與補腎丸並行。若治虛勞發熱者，又當以骨蒸藥佐之。

補虛丸。

湯藥，補心肝脾腎。

補陰丸。

又方：黃栢半斤監，酒炒　知母酒浸，炒　熟芐各三兩　龜板四兩，酒浸，炙　白芍炒　陳皮　牛膝各一兩　瑣陽　當歸各一兩半　虎骨一兩，酒浸酥炙

右爲末，酒煮羊肉和丸，每服五十丸，鹽湯下。冬加乾薑半兩。

又方：下甲二兩　黃栢炒　牛膝　人參各半兩　香附　白芍各一兩　甘草二錢　砂仁三錢，春不用

右爲末，酒糊丸。

又方：下甲二兩　黃栢一兩

右細切地黃，酒蒸熱，擂細丸。

又方：龜板二兩酒煑　黃栢七錢半　知母半兩　人參三錢牛膝一兩

右爲末，酒糊丸。

又方：龜板一兩酒　黃栢半兩　知母三錢　五味三錢

右爲末，酒糊丸。

又方：治抑結不散。

下甲五兩　側栢一兩半　香附三兩

右爲末，薑汁浸地黃膏爲丸，空心服。

三補丸，治上焦積熱泄五臟火。

又方：治酒色過傷少陰。

黃栢炒，一兩半　黃連炒，一兩　條芩炒，半兩　龜板酒炒黑色五兩　冬加乾薑炒黑色，三錢。夏加砂仁三錢，五味五錢

右用蒸餅丸，每三十丸，食前白湯下。

又方：治陰虛。

人參一錢　白朮一二錢　麥門冬半兩　陳皮二錢

右作一服，水煎吞補陰丸。

又方：治體弱，肌肥壯，血虛脈大。

龜板二兩　側栢七錢半，酒浸　生芐一兩半　白芍一兩炒　鳥藥葉酒蒸七錢半

右除生芐細切熬膏，餘皆作末同搗爲丸，以白朮四錢，香附一錢半，煎

湯下。

又方：益少陰經血，解五藏結氣。

山梔子炒，令十分有二分焦黑

右爲末，以薑汁入湯煎飲之。兒方甚驗於他方也。

五補丸。

頊陽丸　諸補命門藥，須入血藥則能補精，陽生陰長故也。陽藥若多則散火。

大補丸　降陰火，補腎水。

《明醫雜著・續醫論・氣虛血虛》　氣虛補氣，用四君子湯，血虛補血，用四物湯，虛甚者，俱加熟附子。蓋四君、四物皆和平寬緩之劑，須得附子健悍之劑行之，方能成功。附子熱藥，本不可輕用，但當病雖在暑熱時月，亦可用也。予嘗治一僕人，五月間病熱，口渴唇乾，譫語，診其脈細而遲，用四君子湯，加黃芪、當歸、芍藥、熟附子，進一服熱愈甚，狂言狂走，或曰附子差矣。診其脈如舊，仍增附子，進一大服，遂汗出而熱退，脈還四至矣。又嘗治一婦人，亦夏間病熱，初用平調氣血兼清熱和解之劑，服二三服不應，熱愈甚，舌上焦黑，膈間有火，嗽水不嚥，診其脈兩手皆虛微，而右手微甚，六七日內譫語撮空，循衣摸床，惡症俱見，後用四物湯加黃芪、人參、白水、陳皮、麥門、知母、熟附子，服之一二時，汗出而熱退，次日復熱，再服仍退，乃次日復發，知其虛極也，遂連進十服，皆加附子而安。

薛己按：前論正所謂捨時從證，捨症從脈，眞有定見者也。〇一男子發熱，煩渴，頭痛，誤行發汗，喘急，腹痛，自汗，譫語，用十全大補加附子治之，熟睡，喚而不醒，及覺諸症頓退，再劑而痊。黃武選飲食勞倦，發熱惡寒，誤用解表，神思昏憒，胸發赤斑，脈洪數而無力，余曰：此內傷元氣，非外邪也。急用溫補之劑，彼不從，後果歿。

《醫學正傳・醫學或問・虛損》　或問：虛損之疾，世俗例用局方十全大補湯以補之，其方實爲諸虛之關鍵也。用參、芪、苓朮、甘草以補氣虛，用芎、歸、芍藥、地黃、肉桂以補血少，吾子將何以議之乎？曰：此藥乃氣血兩虛之劑，或血虛而氣尚實，或氣虛而血尚充者，其可一例施乎？《內經》曰：毒藥以治其病。蓋藥性各有能毒，然中病者，藉其能以獲安，不中病者，徒惹其毒以增病耳。假如心脾二經虛損，當以茯苓補之，虛而無汗及小水短少者，服之有功；虛而小便數者，多服則令人目盲；虛而多汗者，久服損眞氣，夭人天年，以其味淡而利竅也。又如肺氣弱及元陽虛者，當以黃芪補之，然肥白人及氣虛而多汗者，服之有功；若蒼黑人腎氣有餘而未甚虛者，服之必滿悶不安，以其性塞而閉氣也。甘草爲健脾補中及瀉火除煩之良劑，然嘔吐與中滿及嗜酒之人，多服必斂膈不行，而嘔滿增劇，以其氣味之甘緩也。川芎爲補血行血，清利頭目之聖藥，然骨蒸多汗及氣弱人，久服則眞氣走散，而陰愈虛甚，以其氣味之辛散也。生地黃能生血脈，然胃氣弱者，服之恐損胃不食。熱地黃補血養血，然痰火盛者，恐泥膈不行。人參爲潤肺健脾之藥，若元氣虛損者，不可缺也，然久嗽、勞嗽、咯血、鬱火在肺分者，服之必加嗽增喘不寧，以其氣味之甘溫滯氣然也。白芍藥爲涼血益血之劑，若血虛腹痛者，豈可缺歟，然形瘦氣弱，稟賦素虛寒者，服之恐伐發生之氣，以其氣味之酸寒也。藥性能毒，未易悉舉，學者宜究本草之詳不可妄施以殺人也。

《蒼生司命・虛損》　肺勞　肺如華蓋，其氣輕清，既不受寒，亦不受熱，然酒性本熱，多飲則肺受火邪，薰蒸日久，以致欝遏不清，脹大不斂，或喘或咳，漸至音啞，骨蒸寒熱，皮毛焦乾，如之何其可救也。

欵冬花　紫苑　百部　五味　沙參　天冬　麥冬　萎蕤

腎勞　人之五火，皆賴腎水制之，色慾過度，則腎水虛，虛則熱矣。腎脈貫用膈入肺中，循喉嚨，系舌本，所以腎虛之人先動腎火，延入肝膈，遂挾相火便人肺中，始則咳嗽，久則發熱，盜汗，遺精，骨痿，肉脫，甚至傷脾，瀉泄作而危殆矣。

熟地　枸杞　五味　肉桂　天冬　麥冬

心勞　心者，血之原，榮衛發動之所始也。心不妄役，則眞血日生。惟勞心焦思，日久不置，則思慮過度，由是心血耗，肝無所秉，臟腑無所潤，筋脈無所養，榮氣不行，邪熱隨作，經所謂陰虛生內熱者是也。熱甚剋金，金衰身瘦，日見銷鑠，而危亡待矣。此症不得志者多有之。

人參　茯神　栢子仁　棗仁　遠志　菖蒲　丹參　龍齒

脾勞　元氣靜則神藏，動則消亡。若勞倦過甚，飲食不節，二者皆使脾之元氣受傷，不能舒發，以致飲食不化，泄瀉頻作，血氣不生，肌肉不長。況脾者，肺之母，脾氣衰憊，則肺失所資，津液不生，日成枯涸，咳嗽殊甚，而勞

斯成不可救矣。

蓮子　薏苡　山藥　扁豆　白朮　茯苓　人參　石斛

肝勞　大怒則血菀於上，令人暴絕，名曰煎厥。故多怒之人，肝火屢動，而所藏之血，隨火上逆，大吐不止，稍久則并臟腑膻中之血，盡吐不留，所謂相火一動，則五火相煽而動，火動則血隨之，眞血去多，身成空廓，以致金不制木，木火凌肺，經所謂侮其所不勝者也。如是則發熱，咳嗽，脇痛，喘急，而勞日劇矣。由此觀之，勞病同名，根因不一，治者當究其始末，明在何經，不可糢糊泛治也。

熟地　川芎　白芍　當歸　黃芩　銀柴胡　阿膠　童便

《明醫指掌・虛損勞瘵症》論：夫男子之勞，起於傷精；女子之勞，起於經閉，小兒之勞得於母胎。蓋男子十六而精通，女子十四而天癸至，然未充也。後生少年輩，淫慾太蚤，斲喪眞元，眞陰內虧，虛火熾焰，肺金受傷，無以生腎水，腎水枯竭，無以濟心火，心火一旺，腎火從之，而夢遺鬼交之病作。肺氣一虛，則腠理疎豁，則盜汗，自汗之病作。火動其血，血隨火升，而咳嗽，吐紅之病作。攷之《內經》及上古諸家之說，一曰勞瘵，一曰勞極，一曰陰虛，一曰不足，一曰虛損，然因名以責實，不過氣虛。血虛，陰虛之異耳。凡脾肺不足，皆氣虛也。心肝不足，皆血虛也。腎水有虧，即陰虛也。氣屬陽，血屬陰，血虛亦屬陰虛。世有患此者，急絕房慾以養精，內觀以養神，毋怒勞以耗氣，則其眞陰之水自充，而五內之火自息，又何不治之有。

《慎齋遺書・虛損》虛損一證，或從上而損下，如金衰衛弱而多外感之來，則氣傷而肺損，肺損則不能制木，木邪乘土，土又不能生金而水益枯，火益旺，此由上而下，故有毛落，喉啞等證。斯時若遽用六味、七味，則脾益傷而病益重矣，當以四君、保元加減。或從下而損上，如因情慾抑鬱所致，則精傷而損腎，腎損則木枯而生火，此由下而上，故有足痿，口乾，寒熱等證。斯時若遽投四君、保元補中，則多滯而火起，病益增矣，當用六味《金匱》等方，而後以保元、白朮散調之。然白朮，白茯苓洩陰傷水，亦當愼用。凡由上損上，由下損上，最要一關，皆在脾胃，脾胃一傷，便不可救。脾胃不傷，雖百病難出，不過陰火爲患。故雜證不必顧，久近亦不論，生死凶吉，只視脾胃二經也。

凡虛損之病，命門火旺，腎水不足，陽明化燥火，肝氣與胃氣相聯，胃火旺故肝火亦旺，木燥土乾，心火炎上，金無養，水無生，五火交熾之時，若用黃藥，知母滋陰降火，是猶乾鍋鍊紅，傾以一杯之水，激助火勢，立地碎裂矣，甚可畏也。若脈帶緩，是胃氣未絕，猶可調理，用四君加山藥引入脾經，單補脾陰，再隨所兼之證而用之，俟脾之氣旺，旺則土能生金，金轉能生水，水升而火自降矣。此合三之治法也。若脈見短數，緊數，細數者，斷不可治。

火與元氣，勢不兩立，一勝則一負。蓋元氣藏於二腎之中，靜則爲水，動則化而爲火。腎者，肝之母也。元氣足，則肝子以承乎心主，神明出焉，爲化爲育，而生生不息。若房勞辛苦之人，七情六欲，損傷元氣，心神失養，相火亢烈，亢烈之火不能生土，則脾土有傷矣。脾傷則金氣不足，不能平肝木，木轉以剋土，則後天傷，金氣不足，則水無從以生，而先天傷，二天俱傷，則不能轉相滋養，五藏失其生成之職，相火不期燃而燃矣，水竭無以制之則死。其中亦有可救者，胃氣不絕用藥力以養脾胃，生脈散加黃耆，兼滋生之藥佐之，或保元湯加減。但見潮熱，宜補中益氣湯專用。火熾，宜升陽散火湯發之。若不治其脾，則五六相煽，不可治矣。若虛而不瀉，宜血分中補氣，保元湯加滋降之藥。若作瀉困熱，宜氣分中補血，保元、四君加白芍，炒松花。如自汗乃陽虛，宜加附子。胸中火燃，痛如刀割，用四聖丸，痛愈則止。久瀉傷腎，用保元兼四神丸，或腹脹，和中散合補中益氣湯。脈見平和而病不愈，藥力未至也，不可更換。倘脈見細數，緊數，皆邪脈變異，若兼嘔吐不祥之兆也。又，口失滋味，不思飲食，不可看作胃絕，是胃有虛火，當滋生元陰之氣。若用燥藥，以火投火，而心失其所養，則上無以益下，下無以奉上，五藏空燥，反用燥藥，不死而何？蓋萬物賴脾以生，脾氣一傷，則九竅不通，諸病生焉。治病不愈，必尋到脾胃之中，方無誤也。

虛損久病，皆是傷脾，脾傷是肺先受之，肺病則不能管攝一身，脾病則四肢不能爲用，當養胃氣。胃非善食之謂，要有生發之氣，以養萬物生化之原也。養者，保元氣爲主，以溫佐之也。火旺者，乃血虛也，十全大補湯，再隨證加減用之。但前從瘧，痢，吐，瀉而來，縱有變證，只從脾胃治法，保元兼溫脾血藥。雖有雜證，火旺不必治火，有痰不必治痰，宜參苓白朮散，隨證加減。吐加炮薑。腰腹痛加益智、吳茱萸少許，腹中痛脹亦宜。噯氣加神麴。蓋久病心火爲主，火爲養命之原也。又凡病急者緩治，攻則離散，書曰：大毒治病，十去二三，中毒治病十去其五，無毒治病十去八九，餘以飲食穀味養

之也。

虛損由內傷而起，先因飲食不節，勞役所傷，房欲所損，病初起與外感相似，但外感頭痛，發熱惡寒，其脈浮緊有力，治宜汗解。從表入裏，脈洪大，大便燥，治宜通利之。內傷亦頭痛，痛而不盛，發熱惡寒，其脈緊數無力，宜補中益氣湯加羌活，防風，不表之表。若表之太過，汗至頸而還，一日一次，似瘧又似痢，若作瘧、痢治之，發熱更加，有似傷寒矣。但傷寒脈洪大有力，內傷脈豁大似洪而無力。若用清涼汗下，大傷脾胃，必致肺臟亦虧，又增咳嗽，吐痰，吐血等證。又作陰虛火動治之，則脾胃更傷，雜證多端，潮熱似瘧，皆因脾虛不統故也。

火盛脾陰不足血枯之證，滋陰不宜，救陰可也。陰從陽生，陽從陰長，用人參，白朮，蓮心，五味子，白茯苓，甘草，惡心加炮薑，不思飲食加砂仁，胸中氣滯加陳皮，汗多加黃耆，惡寒加肉桂。

若洩瀉而諸藥不效，胃虛難以受藥，用陳臘肉骨灰，鍋心飯焦各三錢，炒松花一錢，米糊丸，人參看輕重虛實，用以煎湯，送下六七十丸。此法治人多效。

《醫學入門・雜病提綱》 諸虛　發熱　惡寒　自汗　盜汗　痿厥　癆瘵　求嗣　養老

諸虛專要辨陰陽　血陰而氣陽也。有暴虛而無傷損者易復有虛而虧損者亦可補益，惟久虛而傷壞者，必保養僅可半愈。大既虛脈多弦，弦濡大而無力者，爲氣虛，脈沉微無力，爲氣虛；甚脈弦而微，爲血虛，脈濇而微，爲血虛甚；或寸微尺大而緊者，血虛有火。多汗又形肥而面浮白者，陽虛。形瘦而面蒼黑者，陰虛。

食少神昏精不藏，腰背胸脇筋骨痛，潮汗痰嗽是其常，此虛症也，但見一二便是。外因新損容易復。外因：感寒，久則損陽，自上而下，一損於肺，則皮聚毛落；二損於心，則血脈虛少，不榮臟腑，婦人月水不通；三損於胃，則飲食不爲肌膚。治宜辛甘，若淡過於胃，則不可治矣。感熱，久則損陰，自下而上，一損於腎，則骨痿不能起於床者死；二損於肝，則筋緩不能自收持；三損於脾，則飲食不能消尅。治宜酸苦，若鹹過於脾則不可治矣。

又，不內外因：驚而奪精，汗出於心，則損脈；疾走恐懼，汗出於肝，則損筋；搖體勞苦，汗出於脾，則損肉；飲食飽甚，汗出於胃，則損腸；持重遠行，汗出於腎，則損骨。治宜酸苦，若辛散於心，則不可治矣。抑論心肺損而色燻汗多者，爲陽虛；肝腎損而形瘁汗多者，爲陰虛。經云：損其肺者，益其氣。損其心者，補其榮血。損其脾者，調其飲食，適其寒溫，損其肝者，緩其中。損其腎者，益其精，是以古方肺損症見，四君子湯；心損症見，四物湯；心肺俱損者，八物湯；心肺及脾胃俱損者，十全大補湯；肝腎俱損者，牛膝丸；雜症新虛夢遺者，桂枝湯加龍骨牡蠣；四肢煩熱酸疼，心悸腹痛者，小建中湯；汗多力少，筋骨拘急者，黃芪建中湯；汗多脈暴結者，炙甘草湯；暴損氣虛，有汗潮熱者，補中益氣湯；氣虛無汗潮熱者，人參清肌散；暴損血虛，有汗潮熱者，人參養榮湯；血虛無汗潮熱者，茯苓補心湯；暴脫血者，益胃升陽湯；潮汗痰嗽者，黃芪益損湯加半夏；大病後，食減盜汗者，參苓白朮散加黃芪，當歸。

勞欲久虛成內傷內因：五勞，六極，七傷，積虛成損，積損成傷，經年不愈者，謂之久虛。五勞應五臟，六極即六欲應六腑。蓋心勞曲運神機，則血脈虛而面無色，驚悸夢遺盜汗。極則心痛咽腫。肝勞盡力謀慮，則筋骨拘攣，極則頭目昏眩，脾勞意外過思，則脹滿少食，極則吐瀉肉削，四肢倦怠，關節肩背強痛。肺勞預事而憂，則氣乏，心腹冷，胸背痛，極則毛焦津枯，咳嗽鬨熱。腎勞矜持志節，則腰骨痛，遺精白濁，極則面垢脊痛，此五勞應乎五極者也。若原因腑虛，以致臟虛，臟腑俱虛，視聽已衰，行步不正，名曰精極，令人精濁至弱核小，故又曰六極。極即傷也。七傷者，推原勞極之由，久視傷血，久臥傷氣，久坐傷肉，久立傷骨，久行傷肝，房勞思慮傷心腎，則陰血虛，勞役饑飽傷胃腑，則陽氣虛，此傷症之至要也。

陰虛，四物湯，二宜丸，腎氣丸。火動外潮者，四物湯加知母，黃柏，滋陰降火湯丸，加味逍遙散，補陰丸，火燥甚者，大補陰丸，單天門冬膏。

陽虛，四君子湯，保元湯。火衰中寒身冷者，鹿茸大補湯從蓉散，加減內固丸，三仙丹，溫腎丸，腽肭補天丸，斑龍丸。

陰陽俱虛八物湯，固眞飲子或丸，人參養榮湯，或十全大補湯加蓯蓉，附子，半夏，麥門冬，或八味丸。有火者二至丸。異類有情丸。

心虛，人參固本丸，夢授天王補心丹，朱子讀書丸。肝虛，天麻丸，鹿茸四斤丸。脾虛，參苓白朮散，橘皮煎丸，蒼朮膏，白朮膏，參苓造化糕，大和羹。肺虛，單人參膏，單五味子膏。腎虛，小菟絲子丸，玄菟固本丸，三味安腎丸，太極丸。

調和心腎養脾胃不論陰陽損傷，皆因水火不濟，火降則血脈和暢，水升則精神充滿。或心腎俱虛，或心脾俱虛，或心肝俱虛，或肺腎俱虛，或五臟俱虛，但以調和心腎爲主，兼補脾胃，則飲食進，而精神氣血自生。

調和心腎，虛中有熱者，古菴心腎丸，虛中有寒者，究源心腎丸；不受峻補者，歸茸丸，瑞連丸，冷補丸。兼補脾胃，二神交濟丹，還少丹，天眞丸，返本丸。

挾熱與氣細酌量虛者，下虛也。熱者，上熱也。又言虛實者，正氣虛，邪氣實也。心勞邪熱，即口舌生瘡，語澀肌瘦。肝勞邪熱，則脇痛，關格不通。脾勞邪熱則氣急，肌瘁，多汗。肺勞邪熱，則氣喘，面腫，口燥咽乾。腎勞邪熱，則尿赤，陰瘡，耳鳴，溺閉，三白湯主之。心熱加黃連，木通，麥門冬，生地。肝熱加黃芩，防風，當歸，龍膽草，赤芍。脾熱加山梔，石

斛，升麻。肺熱加知母，桑白皮，秦艽，葶藶。腎熱加玄參，赤茯，車前子，生地，更參積熱門虛炎治法。挾氣者，交感丹。古奄云：心腎主血，心惡熱而腎惡燥，則清熱潤燥之藥，是補心腎而瀉肺脾也。肺脾主氣，肺惡寒而脾惡濕，則溫寒燥濕之藥，是補肺脾而瀉心腎也。局方概用辛香燥劑，以能健脾進食，然陰血消而心腎損，以致虛極火炎，面紅發喘痰多，身熱如火，鐵腫溏泄，脈緊不食者，死。噫。凡虛皆陰血，陰氣虛也，若眞陽虛，亦不可治。

從來養性延年藥，只是中和効更長經云：形不足者，溫之以氣。溫存以養，使氣自充，非溫藥峻補之謂也。精不足者，補之以味。乃天地自然之味，非膏粱之謂也。今人無病貪補而致病者有之，有病貪補而不依症用藥，反增痰火者有之，非惟不足卻痰延年，亦非養心，養性之道。且少年慾火正熾，不宜戒補，中年以後，必資藥餌扶持者，亦須量體，寧縱緩治，不可責効目前，反致奇疾。大概腎虛者，瓊玉膏，還元秋石丸，延年益壽不老丹。耳目衰者，還元丹，四聖不老丹，松栢實丸，腎虛無火者，何首烏丸，卻老烏鬚健陽丹。腎虛有火者，八仙添壽丹。羸瘦者，大造丸，紫河車丹。血疾者，女貞丹，栢葉煎，栢脂丸，秤金丹。風疾胃火者，松脂丸，松梅丸。風疾無火者，仙人飯。痰火溺濁者，茯苓煎。氣弱者，單人參膏。血燥者，單天門冬膏，地黃膏。脾虛者，白朮膏。脾腎俱虛者，加味蒼朮膏。此皆養性延年之藥，亦必因病選用。

《本草綱目・主治・虛損》 虛損有氣虛，血虛，精虛，五臟虛，虛熱，虛寒。

《醫貫・先天要論上・滋陰降火論》 節齋云：人之一身，陰常不足，陽常有餘。況節慾者少，過慾者多，精血既虧，相火必旺，火旺則陰愈消，而癆瘵咳嗽，咯血，吐血等症作矣。故宜常補其陰，使陰與陽齊，則水能制火，而水升火降斯無病矣。故丹溪先生發明補腎之說，謂專補左尺腎水也。古方滋補藥，皆兼補右尺相火，不知左尺原虛，右尺原旺，若左右平補，依舊火勝於水，只補其左，制其右，庶得水火相平也。右尺相火，固不可衰，若果相火衰者，方宜補火。但世之人，火旺致病者，十之八九，火衰成病者，百無一二。且少年腎水正旺，似不必補，然慾心正熾，安用太過，至於中年，慾心雖減，然少年斲喪既多，焉得復實，及至老年，天眞漸絕，只有孤陽，故補陰之藥，自少至老，不可缺也。節齋先生發明先聖之旨，以正千載之訛，其功盛哉。但水衰者固多，火衰者亦不少。先天稟賦若薄者，雖童子尚有火衰之症，焉可獨補水哉。況補陰丸中，以黃柏，知母爲君，天、麥門冬爲佐，黃柏苦寒泄水，天門寒冷損胃，服之者，不惟不能補水，而且有損於腎。故滋陰降火者，乃謂滋其陰則火自降，當串講，不必降火也。然二尺各有陰陽，水火互相生化，當於二臟中，各分陰陽虛實，求其所屬而平之。若左尺脈虛弱而細數者，是左腎之眞陰不足也，用六味丸。右尺脈遲軟，或沉細而數欲絕者，是命門之相火不足也，用八味丸。至於兩尺微弱，是陰陽俱虛，用十補丸。此皆滋其先天之化源，實萬世無窮之利。自世之補陰者，率用黃柏，知母，反戕脾胃，多致不起，不能無遺憾於世。予特表而出之，以廣前人之未備，使醫者，病者加意於六味，八味二方云。

《醫宗必讀・虛勞》 愚按：《內經》之言虛勞，惟是氣血兩端，至巢氏《病源》始分五臟之勞，七情之傷，甚而分氣，血，筋，骨，肌，精之六極，又分腦，髓，玉房，胞絡，骨，血，筋，脈，肝，心，脾，肺，腎，膀胱，膽，胃，三焦，大小腸，肉，膚，皮，氣之二十三蒸，《本事方》更分傳屍鬼疰，至於九十九種，其鑿空附合，重出複見，固無論矣。使學者惑於多岐，用方錯雜，伊誰之咎乎？蓋以《內經》爲式，第於脾腎分主氣血，約而該，確而可守也。夫人之虛，不屬於氣，即屬於血，五臟六腑莫能外焉。而獨舉脾腎者，水爲萬物之元，土爲萬物之母，二臟安和，一身皆治，百疾不生。夫脾具土德，脾安則土爲金母，金實水源，且土不凌水，水安其位，故脾安則腎愈安也。腎兼水火，腎安則水不挾肝上泛而凌土濕，火能益土運行而化精微，故腎安則脾愈安也。孫思邈云：補脾不如補腎。許學士云：補腎不如補脾。兩先生深知二臟爲生人之根本，又知二臟有相贊之功能，故其說似背，其旨實同也。救腎者必本於陰血，血主濡之，血屬陰，主下降，虛則上升，當斂而抑，六味丸是也。救脾者必本於陽氣，氣主煦之，氣爲陽，主上升，虛則下陷，當升而舉，補中益氣湯是也。近世治癆，專以四物湯加黃柏，知母，不知四物皆陰，行秋冬之氣，非所以生萬物者也。且血藥常滯，非痰多食少者所宜。血藥常潤，久行必致滑腸，黃柏，知母，其性苦寒，能瀉實火，名曰滋陰，其實燥而損血，名曰降火，其實苦先入心，久而增氣，反能助火，至其敗胃，所不待言。丹溪有言，實火可瀉，虛火可補，癆證之火，虛乎實乎？瀉之可乎？矯其偏者，輒以桂，附爲家常茶飯，此惟火衰者宜之，若血氣燥熱之人，能無助火爲害哉？大抵虛癆之證，疑難不少，如補脾保肺，法當兼行，然脾喜溫燥，肺喜清潤，保肺則礙脾，補脾則礙肺，惟燥熱而甚，能食而不瀉者，潤肺當急，而補脾之藥亦不可缺也。倘虛羸而甚，食少瀉多，雖喘嗽不寧，但以補脾爲急，而清潤之品宜戒矣。脾有生肺之能，肺無扶脾之力，故補脾之藥，尤要於保肺也。嘗見癆證

之死，多死於泄瀉，泄瀉之因，多因於清潤，司命者能不爲兢兢耶，又如補腎理脾，法當兼行，然方欲以甘寒補腎，其人減食，又恐不利於脾，方欲以辛溫快脾，其人陰傷，又恐愈耗其水，兩者並衡而較重脾者，以脾土上交於心，下交於腎故也。若腎大虛而勢困篤者，又不可拘，要知滋腎之中，佐以砂仁，沉香，壯脾之中，參以五味、肉桂，隨時活法可耳。又如無陽則陰無以生，無陰則陽無以化，宜不可偏也。然東垣曰甘溫能除大熱，又曰血脱補氣，又曰獨陰不長。春夏之溫可以發育，秋冬之塞不能生長，虛者必補以人參之甘溫，陽生陰長之理也。且虛癆證受補者可治，不受補者不治，故葛可久治癆神良素著，所垂十方，用參者七。丹溪專主滋陰，所述治癆方案，用參者亦十之七，不用參者非其新傷，必其輕淺者耳。自好古肺熱傷肺，節齋服參必死之說印定後人眼目，甘用苦寒，直至上嘔上泄，猶不悔悟，良可悲已。幸李瀕湖，汪石山詳爲之辨，而宿習難返，貽禍未已。不知肺經自有熱者，肺脈按之而實，與參誠不相宜，若火來乘金者，肺脈按之而虛，金氣大傷，非參不保。前哲有言曰：土旺而金生，勿拘拘於保肺，水壯而火熄，毋汲汲於清心，可謂洞達《內經》之旨，深窺根本之治者也。

死證　虛癆不服參、耆，爲不受補者死。癆嗽聲啞者死。一邊不能睡者死。癆證久瀉者死。大肉去者死。吐血淺紅色似肉似肺，謂之咳白血，必死。

脈法　寸口脈浮而遲，浮則爲虛，遲則爲癆。左手脈細，右手浮大勁急，爲正虛邪盛，必死。久病沉細而數者死。中空外急，此名革脈，婦人半產漏下，男子亡血失精。脈結者，三年內必死。脈代者，三月內必死。新定拯陰理癆湯，治陰虛火動，皮寒骨熱，食少痰多，咳嗽短氣，倦怠焦煩。

肺脈重按有力者，去人參。有血加阿膠、童便。熱盛加地骨皮。泄瀉減歸、地，加山藥、茯苓。倦甚用參三錢。咳者燥痰也，加貝母、桑皮。嗽者濕痰也，加半夏、茯苓。不寐加棗仁，汗多亦用此。余自立之方，用治陰虛火熾，譬如溽暑伊鬱之時，而商颶颯然倏動，則炎敲如失矣。久服無敗胃之虞。

新定拯陽理癆湯，治癆傷氣耗，倦怠懶言，動作喘乏，表熱自汗，心煩，偏身作痛。如煩熱口乾，加生地黃。氣浮心亂，加丹參、棗仁。咳嗽加麥門冬。挾濕加茯苓、蒼朮。脈沉遲加熟附子。脈數實去桂，加生地黃。胸悶倍陳皮，加桔梗。痰多半夏、茯苓。泄瀉升麻、柴胡。口渴加乾葛。夏月去肉桂，冬月加乾薑。

《景岳全書・雜證謨・虛損》論虛損病源

凡勞傷虛損，五臟各有所主，而惟心臟最多，且心爲君主之官，一身生氣所係，最不可傷，而人多忽而不知也。何也？夫五臟之神皆稟於心，故憂生於心，肺必應之，憂之不已，而戚戚幽幽，則陽氣日索，營衛日消，勞傷及肺，弗亡弗已。如經曰：嘗貴後賤，雖不中邪，病從內生，名曰脱營。嘗富後貧，名曰失精。五氣留連，病有所幷，暴樂暴苦，始樂後苦，皆傷精氣，精氣竭絕，形體毀沮。故貴脱勢，雖不中邪，精神內傷，身必敗亡之類，無非慮竭將來，追窮已往，而二陽幷傷。第其潛消暗爍於冥冥之中，人所不覺，而不知五臟之傷，惟心爲本，凡值此者，速宜舒情知命，力挽先天。要知人生在世，喜一日則得一日，憂一日則失一日，但使靈明常醒，尚何塵魔敢犯哉！及其既病，而用參、芪、歸、朮、益氣湯之類，亦不過後天之末着耳，知者當知所先也。

一、喜因欲遂而發，若乎無傷，而經曰：喜傷心。又曰：暴喜傷陽。又曰：喜樂者，神憚散而不藏。又曰：肺喜樂無極則傷魄，魄傷則狂，狂者意不存人，皮革焦，毛悴色夭，死於夏。蓋心藏神，肺藏氣，二陽臟也。故暴喜過甚則傷陽，而神氣因以耗散。或縱喜無節，則淫蕩流亡，以致精神疲竭，不可救藥。或偶爾得志，則氣盈載滿，每多驕恣傲慢，自取敗亡，而莫知其然者多矣。然則喜爲人所忽，而猶有不可忽者如此。

一、思本乎心。經曰：心怵惕思慮則傷神，神傷則恐懼自失，破胭脱肉，毛悴色夭，死於冬。此傷心則然也。然思生於心，脾必應之，故思之不已，則勞傷在脾。經曰：思傷脾。又曰：思則心有所存，神有所歸，正氣留而不行，故氣結矣。凡此爲病，脾氣結則爲噎膈，爲嘔吐，而飲食不能運，食不運則血氣日消，肌肉日削，精神日減，四肢不爲用，而生脹滿泄瀉等證，此傷心脾之陽也。夫人孰無思？而苦思難釋，則勞傷至此，此養生者所當戒也。然思本傷脾，而憂亦傷脾。經曰：脾愁憂而不解則傷意，意傷則悗亂，四肢不舉，毛悴色夭，死於春。蓋人之憂思，本多兼用，而心脾肺所以並傷，故致損上焦陽氣。而二陽之病發自心脾，以漸成虛勞之證者，斷由乎此。

一、淫慾邪思又與憂思不同，而損惟在腎。蓋心耽慾念，腎必應之，凡君火動於上，則相火應於下。夫相火者，水中之火也，靜而守位則爲陽氣，熾而無制則爲龍雷，而涸澤燎原，無所不至。故其在腎，則爲遺淋帶濁，而水液漸

以乾枯。炎上入肝，則逼血妄行，而爲吐爲衄，或爲營虛筋骨疼痛。又上入脾，則脾陰受傷，或爲發熱，而飲食悉化痰涎。再上至肺，則皮毛無以扃固，而亡陽喘嗽，甚至喑啞聲嘶。是皆無根虛火，陽不守舍，而光焰詣天，自下而上，由腎而肺，本源漸槁，上實下虛，是誠剝極之象也。凡師尼室女，失偶之輩，雖非房室之勞，而私情繫戀，思想無窮，或對面千里，所願不得，則慾火搖心，眞陰日削，遂致虛損不救。凡五勞之中，莫此爲甚，苟知重命，愼毋蹈之。

一、七情傷腎，恐亦居多。蓋恐畏在心，腎則受之，故經曰：恐傷腎。又曰：恐則精卻。又曰：恐懼而不解則傷精，精傷則骨痠痿厥，精時自下。余嘗診一在官少年，因恐而致病，病稍愈而陽痿，及其病復，終不可療。又嘗見猝恐者，必陰縮或遺尿，是皆傷腎之徵也。然恐固傷腎，而怒亦傷腎。經曰：腎盛怒而不止則傷志，志傷則喜忘其前言，腰脊不可以俛仰屈伸，毛悴色夭，死於季夏。是知盛怒不惟傷肝，而腎亦受其害也。

一、怒生於心，肝必應之，怒不知節，則勞傷在肝。經曰：怒傷肝。又曰：怒則氣逆，甚則嘔血及飧泄，故氣上矣。蓋肝爲陰中之陽臟，故肝之爲病，有在陰者，有在陽者。如火因怒動而逼血妄行，以致氣逆於上，而脹痛、喘急者，此傷其陰者也。又或氣以怒傷，而木鬱無伸，以致侵脾氣陷，而爲嘔、爲脹、爲泄爲痛，爲食飲不行者，此傷其陽者也。然隨怒隨消者，未必致病，臟氣堅固者，未必致病，惟先天稟弱，而三陰易損者，使不知節，則東方之實，多致西方之敗也。然怒本傷肝，而悲哀亦最傷肝。經曰：肝悲哀動中則傷魂，魂傷則狂妄不精，不精則不正，當人陰縮而攣筋，兩脇骨不舉，毛悴色夭，死於秋。蓋怒盛傷肝，肝氣實也；悲哀傷肝，肝氣虛也。但實不終實，而虛則終虛耳，虛而不顧，則必至勞損。而治當察其邪正也。

一、驚氣本以入心，而實通於肝膽。經曰：驚則心無所依，神無所歸，魂魂傷則狂妄不精，不精則不正，當人陰縮而攣筋，兩脇骨不舉，毛悴色夭，死於秋。蓋怒盛傷肝，肝氣實也；悲哀傷肝，肝氣虛也。但實不終實，而虛則終虛耳，虛而不顧，則必至勞損。而治當察其邪正也。

一、驚氣本以入心，而實通於肝膽。經曰：驚則心無所依，神無所歸，慮無所定，故氣亂矣。又曰：東方色青，入通於肝，其病發驚駭。此所以驚能動心，而尤能傷及肝膽。心爲君主，固不可傷，而膽以中正之官，實少陽生氣所居，故十一臟陽剛之氣皆取決於膽，若或損之，則諸臟生氣，因皆消索致敗，其危立見。嘗見微驚致病者，惟養心安神，神復則病自卻。若驚畏日積，或一時大驚損膽，或致膽汁泄而通身發黃，默默無言者，皆不可救。

一、色慾過度者，多成勞損。蓋人自有生以後，惟賴後天精氣以爲立命之本，故精強神亦強，神強必多壽；精虛氣亦虛，氣虛必多夭。其有先天所稟原不甚厚者，但知自珍，而培以後天，則無不獲壽。設稟賦本薄，而且恣情縱慾，再伐後天，則必成虛損，此而傷生，咎將誰委？又有年將未冠，壬水方生，保養萌芽，正在此日，而無知孺子，遽搖女精。余見苞蓂未成而蜉蝣旦暮者多矣，良可悲也。此其責不在孺子，而在父師，使不先有明誨，俾知保生之道，則彼以童心，豈識利害？而徒臨期懇禱，號呼悲戚，將何濟於事哉。

一、勞倦不顧者，多成勞損。夫勞之於人，孰能免之，如奔走食力之夫，終日營營，而未聞其勞者，豈非勞乎？但勞有不同耳。蓋貧賤之勞，作息有度，無關榮辱，習以爲常，何病之有？惟安閑柔脆之輩，而苦竭心力，斯爲害矣。故或勞於名利，而不知寒暑之傷形；或勞於色慾，而不知旦暮之疲困；或勞於遊蕩，而忍饑竭力於呼盧馳騁之場；或勞於疾病，而剝削傷殘於無朮庸醫之手，或爲詩書困厄，每緣螢雪成災；或以好勇逞強，遂致絕筋乏力。總之，不知自量，而務從勉強，則一應妄作妄爲，皆能致損。凡勞倦之傷，雖曰在脾，而若此諸勞不同，則凡傷筋傷骨，傷氣傷血，傷精傷神，傷皮毛肌肉，則實兼之五臟矣。嗚呼！嗜慾迷人，其害至此。此其故，則在但知有彼，而忘其有我耳。廣成子曰：無勞女形，無搖女精，乃可以長生。若此二言者，人因其簡，故多易之，而不知養生之道，於此八字而盡之矣，顧可以忽之也耶！

一、少年縱酒者多成勞損。夫酒本狂藥，大損眞陰，惟少飲之未必無益，多飲之難免無傷，而耽飲之，則受其害者十之八九矣。且凡人之稟賦，臟有陰陽，而酒之性質，亦有陰陽。蓋酒成於釀，其性則熱，汁化於水，其質則寒。若以陰虛者縱飲之，則質不足以滋陰，而性偏動火，故熱者愈熱，而病爲吐血、衄血、便血、尿血、喘嗽、躁煩、狂悖等證，此酒性傷陰而然也。若陽虛者縱飲之，則性不足以扶陽，而質留爲水，故寒者愈寒，而病爲臌脹、泄瀉、腹痛、吞酸、少食、亡陽、暴脫等證，此酒質傷陽而然也。故縱酒者，既能傷陰，尤能傷陽，害有如此，人果知否？矧酒能亂性，每致因酒妄爲，則凡傷精竭力，動氣失機，及遇病不勝等事，無所不至，而陰受其損，多罔覺也。夫縱酒之時，固不慮其害之若此，及病至沉危，猶不知爲酒困之若此。故余詳明於此，以爲縱酒者之先覺云。

一、疾病誤治及失於調理者，病後多成虛損。蓋病有虛實，治有補瀉，必補瀉得宜，斯爲上工。余見世俗之醫，固不知神理爲何物，而且幷邪正緩急，

俱不知之，故每致伐人元氣，敗人生機。而隨藥隨斃者，已無從訴，其有幸而得免，而受其殘剝，以致病後多成虛損而不能復振者，此何以故也？故凡醫有未明，萬毋輕率，是誠仁人積德之一端也。至若失於調治，致不能起，則俗云：小孔不補，大孔叫冤，苦亦自作之而自受之耳，又何尤焉。

論證　凡虛損之由，具道如前，無非酒色、勞倦、七情、飲食所致。故或先傷其氣，氣傷必及於精；或先傷其精，精傷必及於氣。但精氣在人，無非謂之陰分。蓋陰爲天一之根，形質之祖，故凡損在形質者，總曰陰虛，此大目也。若分而言之，則有陰中之陰虛者，其病爲發熱躁煩，頭紅面赤，唇乾舌燥，咽痛口瘡，吐血衄血，便血尿血，大便燥結，小水痛澀等證。有陰中之陽虛者，其病爲怯寒憔悴，氣短神疲，頭運目眩，嘔惡食少，腹痛飧泄，二便不禁等證，甚至咳嗽吐痰，遺精盜汗，氣喘聲瘖，筋骨疼痛，心神恍惚，肌肉盡削，夢與鬼交，婦人月閉等證，則無論陰陽，凡病至極，皆所必至，總由眞陰之敗耳。

然眞陰所居，惟腎爲主。蓋腎爲精血之海，而人之生氣，即同天地之陽氣，無非自下而上，所以腎爲五臟之本。故腎水虧，則肝失所滋而血燥生，腎水虧，則水不歸源而脾痰起，腎水虧，則心腎不交而神色敗，腎水虧，則盜傷肺氣而喘嗽頻，腎水虧，則孤陽無主而虛火熾。凡勞傷等證，使非傷入根本，何以危篤至此？故凡病甚於上者，必其竭甚於下也。余故曰：虛邪之至，害必歸陰；五臟之傷，窮必及腎，窮而至此，吾未如之何也矣。夫所貴乎君子者，亦貴其知微而已。

一、凡損傷元氣者，本皆虛證，而古方以虛損勞瘵各分門類，則病若有異，亦所宜辨。蓋虛損之謂，或有發見於一證，或有困憊於暫時，凡在經在臟，但傷元氣，則無非虛損病也。至若勞瘵之有不同者，則或以骨蒸，或以乾嗽，甚至吐血吐痰，營衛俱敗，厄贏日甚，此其積漸有日，本末俱竭而然。但虛損之虛，有在陰分，有在陽分，然病在未深，多宜溫補。若勞瘵之虛，深在陰中之陰分，多有不宜溫補者。然凡治虛證，宜溫補者，病多易治，不宜溫補者，病多難治。此虛勞若乎有異，而不知勞瘵之損，即損之深而虛之甚者耳。凡虛損不愈，則日甚成勞矣，有不可不愼也。

一、虛損兩顴紅赤或唇紅者，陰虛於下，逼陽於上也。仲景曰：其面戴陽者，下虛故也。虛而多渴者，腎水不足，引水自救也。喑唾聲不出者，由腎氣之竭。蓋聲出於喉，而根於腎。經曰：內奪而厥，則爲瘖俳，此腎虛也。虛而喘急者，陰虛肺格，氣無所歸也。喉乾咽痛者，眞水下虧，虛火上浮也。不眠恍惚者，血不養心，神不能藏也。時多煩躁者，陽中無陰，柔不濟剛也。易生嗔怒，或筋急痠痛者，水虧木燥，肝失所資也。飲食不甘，肌肉漸削者，脾元失守，化機日敗也。心下跳動，怔忡不寧者，氣不歸精也。經曰：胃之大絡，名曰虛里，出於左乳下，其動應衣，宗氣泄也。盜汗不止者，有火則陰不能守，無火則陽不能固也。虛而多痰，或如清水，或多白沫者，此水泛爲痰，脾虛不能制水也。骨能如折者，腎主骨，眞陰敗竭也。腰脇痛者，肝腎虛也。膝以下冷者，命門衰絕，火不歸源也。小水黃澀淋瀝者，眞陰虧竭，氣不化水也。足心如烙者，虛火爍陰，湧泉涸竭也。

一、凡陽虛之人，因氣虛也。陽氣既虛，即不能噓。仲景曰：欲噓不能，此人肚中寒。故凡以陽虛之證，而忽見噓者，便有回生之兆。

論脈　虛損之脈，凡甚急、甚數、甚細、甚弱、甚澀、甚滑、甚短、甚長、甚浮、甚沉、甚弦、甚緊、甚洪、甚實者，皆勞傷之脈。然無論浮沉大小，但漸緩則漸有生意。若弦甚者病必甚，數甚者病必危，若以弦細而再加緊數，則百無一生矣。

《要略》曰：脈芤者爲血虛。沉遲而小者爲脫氣。大而無力爲陽虛。數而無力爲陰虛。脈大而芤者爲脫血。平人脈大爲勞。虛極亦爲勞。脈微細者盜汗。寸弱而軟爲上虛。尺弱軟澀爲下虛。尺軟滑疾爲血虛。兩關沉細爲胃虛。

《脈經》曰：脈來軟者爲虛。緩者爲虛。微弱者爲虛。弦者爲中虛。細而弱小者，氣血俱虛。

辨爪　凡勞損之病，本屬陰虛，陰虛必血少。而指爪爲精血之餘，故凡於診候之際，但見其指爪乾黃，覺有枯槁之色，則其髮膚營氣，具在吾目中矣。此於脈色之外，便可知其有虛損之候，而損之微甚，亦可因之以辨也。

論治　病之虛損，變態不同，因有五勞七傷，證有營衛臟腑，然總之則人賴以生者，惟此精氣，而病爲虛損者，亦惟此精氣。氣虛者，即陽虛也；精虛者，即陰虛也。凡病有火盛水虧，而見營衛燥津液枯者，即陰虛之證也；有水盛火虧，而見臟腑寒脾腎敗者，即陽虛之證也，此惟陰陽偏困所以致然。凡治此者，但當培其不足，不可伐其有餘。夫既緣虛損，而再去所餘，則兩敗

俱傷矣，豈不殆哉。惟是陰陽之辨，猶有不易，謂其陰陽之中，復有陰陽，其有似陽非陽，似陰非陰者，使非確有眞見，最易惑人，此不可不詳察也。且復有陰陽俱虛者，則陽爲有生之本，而所重者，又單在陽氣耳。知乎此，則虛損之治，如指諸掌矣。

一、陽虛者多寒，非謂外來之寒，但陽氣不足，則寒生於中也，若待既寒，則陽已敗矣。而不知病見虛弱，而別無熱證者，便是陽虛之候，即當溫補元氣，使陽氣漸回，則眞元自復矣。蓋陽虛之候，多得之愁憂思慮以傷神，或勞役不節以傷力，或色慾過度而氣隨精去，或素稟元陽不足而寒涼致傷等，病皆陽氣受損之所由也。欲補陽氣，惟辛甘溫燥之劑爲宜，萬勿兼清涼寒滑之品，以殘此發生之氣，如生地、芍藥、天麥門冬、沙參之屬，皆非所宜，而石斛、玄參、知、蘗、芩、連、龜膠之類，則又切不可用。若氣血俱虛者，宜大補元煎，或八珍湯，或十全大補湯。五臟俱虛，宜平補者，五福飲。命門陰分不足者，左歸飲、左歸丸。命門陽分不足者，右歸飲、右歸丸。氣分虛寒者，六氣煎。脾腎陰分虛寒，諸變不一者，理陰煎。三焦陽氣大虛者，六味回陽飲。氣虛脾寒者，一氣丹。胃氣虛寒者，溫胃飲、理中湯。血虛寒滯者，五物煎。

一、陰虛者多熱，以水不濟火而陰虛生熱也。此病多得於酒色嗜慾，或憤怒邪思，流蕩狂勞，以動五臟之火，而先天元陰不足者，尤多此病。凡患虛損而多熱多燥，不宜熱食者，便是陰虛之候。欲滋其陰，惟宜甘涼醇靜之物。凡陰中有火者，大忌辛溫，如乾薑、桂、附、破故紙、白朮、蒼朮、半夏之屬，皆不可輕用；即如人參、黃芪、枸杞、當歸、杜仲之類，是皆陰中有陽，亦當酌宜而用之，蓋恐陽旺則陰愈消，熱增則水益涸耳。然陰虛者，因其水虧，而水虧者，又忌寒涼，蓋苦劣之流，斷非資補之物。其有火盛之甚，不得不從清涼者，亦當兼壯水之劑，相機間用，而可止即止，以防其敗，斯得滋補之大法。諸治如左。

一、虛損夜熱，或午後發熱，或喜冷便實者，此皆陰虛生熱，水不制火也，宜加減一陰煎。若火在心腎，而驚悸失志者，宜二陰煎。若外熱不已，而內不甚熱，則但宜補陰，不可清火，宜一陰煎，或六味地黃湯。其有元氣不足，而虛熱不已者，必用大補元煎，庶乎久之自愈。寒熱門論治尤詳，所當參閱。

一、虛損咳嗽，雖五臟皆有所病，然專主則在肺腎。蓋肺爲金臟，金之所畏者，火也，金之化邪者，燥也，燥則必癢，癢則必嗽，正以腎水不能制火，所以剋金；陰精不能化氣，所以病燥，故爲咳嗽、喘促、咽痛、喉瘡、聲啞等證。凡治此者，只宜甘涼至靜之劑，滋養金水，使肺腎相生，不受火制，則眞陰漸復，而嗽可漸愈。火盛者，宜四陰煎加減主之。火微者，宜一陰煎，六味地黃湯，或左歸飲。兼受風寒而嗽者，宜金水六君煎。貝母丸治嗽最佳。

一、虛損吐血者，傷其陰也，故或吐或衄，所不能免，但當察其有火無火，及火之微甚而治之。凡火之盛者，以火載血上，而脈證之間自有熱證可辨。急則治標，此不得不暫用芩、連、梔、蘗、竹葉、童便之屬，或單以抽薪飲，徒薪飲之類主之，若陰虛而兼微火者，宜保陰煎，或清化飲，或加減一陰煎主之。血止即當養血，不宜過用寒涼也。若無實火而全屬傷陰，則陰虛水虧，血由傷動而爲吐爲衄者，此宜甘純養陰之品，以靜制動，以和治傷，使陰氣安靜得養，則血自歸經。宜一陰煎，六味地黃湯，或小營煎之類主之。若陰虛連肺而兼嗽兼血者，宜四陰煎加減主之。若因勞役，別無火證，心脾腎三陰受傷而動血者，宜五陰煎、五福飲、六味地黃丸之類主之。若陰虛於下，格陽於上，六脈無根而大吐大衄者，此火不歸源，眞陽失守而然，宜右歸飲加減主之，或八味地黃湯亦可。此惟思慮勞倦過傷者，多有此證。若因勞倦而素易嘔瀉，多有脾不攝血，而爲吐血下血者，宜六味回陽飲大加白朮主之，萬不可用涼藥。若大吐大衄，而六脈細脫，手足厥冷，危在傾刻，而血猶不止者，速宜用鎮陰煎，其血自止。若血脫至甚，氣亦隨之，因至厥逆昏憒者，速當益氣以固生機，宜六味回陽飲主之，若再用寒涼即死。總之，失血吐血，必其陰分大傷，使非加意元氣，培養眞陰，而或專用寒涼，則其陰氣愈損，血雖得止，而病必日敗矣。

一、虛損傷陰，本由五臟，雖五臟各有所主，然五臟證治，有可分者，有不可分者。如諸氣之損，其治在肺；神明之損，其治在心；飲食肌肉之損，其治在脾；諸血筋膜之損，其治在肝；精髓之損，其治在腎，此其可分者也。然氣主於肺，而化於精；神主於心，而化於氣；肌肉主於脾，而土生於火；諸血藏於肝，而血化於脾胃；精髓主於腎，而受之於五臟，此其不可分者也。及乎既甚，則標本相傳，連及臟腑，此又方之不可執言也。故凡補虛之法，但當明其陰陽升降，寒熱溫涼之性，精中有氣，氣中有精之因。且凡上焦陽氣不足者，必下陷於腎也，當取之至陰之下。下焦眞陰不足者，多飛越於上也，可不引之歸源乎？所以治必求本，方爲盡善。然余用補之法，

則悉在新方八略、八陣中，惟細察之可得其概。其有諸證未備者，如遺精、夢泄、聲啞、盜汗，及婦人血枯經斷等證，但於各門求之，則無不俱有照應。

辨似損非損　凡似損非損之證，惟外感寒邪者乃有之。蓋以外邪初感，不爲解散而誤作內傷，或用清涼，或用消導，以致寒邪鬱伏，久留不散，而爲寒熱往來，或爲潮熱咳嗽，其證則全似勞損。若用治損之法以治此證，則滋陰等劑愈以留邪，熱蒸既久，非損成損矣，余嘗治愈數人，皆其證也。欲辨此者，但當詳察表裏，而審其致病之由。蓋虛損之證，必有所因，而外感之邪，其來則驟。若或身有疼痛，而微汗則熱退，無汗則復熱，或見大聲咳嗽，脈雖弦緊而不甚數，或兼和緩等證，則雖病至一兩月，而邪有不解，病終不退者，本非勞損，毋誤治也。若寒熱往來不止者，宜一二三四五柴胡飲酌宜用之，或正柴胡飲亦可。若兼咳嗽者，柴陳煎。若脾腎氣虛而兼咳嗽者，金水六君煎，或邪有未解而兼寒熱者，仍加柴胡。

虛損危候　凡虛損既成，不補將何以復？而有不能服人參、熟地及諸補之藥者，此爲虛不受補，何以望生。若勞損吐血失血之後，嗽不能止，而痰多甚者，此以脾肺虛極，飲食無能化血，而隨食成痰，此雖非血，而實血之類也。經曰：白血出者，死。故凡痰之最多最濁者，不可治。一、左右者，陰陽之道路，其有不得左右眠而認邊難轉者，此其陰陽之氣有所偏竭而然，多不可治。一、凡病虛損者，原無外邪，所以病雖至困，終不憒亂。其有患虛證別無邪熱，而譫妄失倫者，此心臟之敗，神去之兆也，必死。一、勞嗽，喑啞聲不能出，或喘急氣促者，此肺臟之敗也，必死。一、勞損肌肉脫盡者，此脾臟之敗也，必死。一、筋爲疲極之本，凡病虛損者，多有筋骨疼痛。若痛有至極不可忍者，乃血竭不能榮筋，此肝臟之敗也，必死。一、勞損既久，再及大便，泄瀉不能禁止者，此腎臟之敗也，必死。

《景岳全書・新方八陣・補略》　一、補方之制，補其虛也。凡氣虛者，宜補其上，人參、黃芪之屬是也。精虛者，宜補其下，熟地、枸杞之屬是也。陽虛者，宜補而兼煖，桂、附、乾薑之屬是也。陰虛者，宜補而兼清，門冬、芍藥、生地之屬是也。此固陰陽之治辨也。其有氣因精而虛者，自當補精以化氣；精因氣而虛者，自當補氣以生精。又有陽失陰而離者，不補陰何以收散亡之氣，水失火而敗者，不補火何以甦垂寂之陰？此又陰陽相濟之妙用也。故善補陽者，必於陰中求陽，則陽得陰助，而生化無窮；善補陰者，必於陽中求陰，則陰得陽升，而源泉不竭。余故曰：以精氣分陰陽，則陰陽不可離；以寒熱分陰陽，則陰陽不可混，此又陰陽邪正之離合也。故凡陽虛多寒者，宜補以甘溫，而清潤之品非所宜；陰虛多熱者，宜補以甘涼，而辛燥之類不可用。知宜知避，則不惟用補，而八方之制，皆可得而貫通矣。

《景岳全書・新方八陣・補陣》　大補元煎　治男婦氣血大壞，精神失守危劇等證。此回天贊化，救本培元第一要方。本方與後右歸飲出入互思。

如元陽不足多寒者，於本方加附子、肉桂、炮薑之類，隨宜用之。如氣分偏虛者，加黃芪、白朮。如胃口多滯者不必用。如血滯者，加川芎，去山茱萸。如滑泄者，加五味，故紙之屬。

左歸飲　此壯水之劑也，凡命門之陰衰陽勝者，宜此方加減主之。此一陰煎，四陰煎之主方也。

如肺熱而煩者，加麥冬二錢。血滯者，加丹皮二錢。心熱而躁者，加玄參二錢。脾熱易饑者，加芍藥二錢。腎熱骨蒸多汗者，加地骨皮二錢。血熱妄動者，加生地二三錢。陰虛不寧者，加女貞子二錢。上實下虛者，加牛膝二錢以導之。血虛而燥滯者，加當歸二錢。

右歸飲　此益火之劑也，凡命門之陽衰陰勝者，宜此方加減主之。此方與大補元煎出入互用。如治陰盛格陽，眞寒假熱等證，宜加澤瀉二錢，煎成用涼水浸冷服之尤妙。

如氣虛血脫，或厥或昏，或汗或運，或虛狂，或短氣者，必大加人參、白朮，隨宜用之。如火衰不能生土，爲嘔噦吞酸者，加炮乾薑二三錢。如陽衰中寒，泄瀉腹痛，加人參、肉豆蔻，隨宜用之。如小腹多痛者，加吳茱萸五七分。如淋帶不止，加破故紙一錢。如血少血滯，腰膝軟痛者，加當歸二三錢。

左歸丸　治眞陰腎水不足，不能滋養營衛，漸至衰弱，或虛熱往來，自汗盜汗，或神不守舍，血不歸原，或虛損傷陰，或遺淋不禁，或氣虛昏運，或眼花耳聾，或口燥舌乾，或腰痠腿軟，凡精髓內虧，津液枯涸等證，俱速宜壯水之主，以培左腎之元陰，而精血自充矣，宜此方主之。如眞陰失守，虛火炎上者，宜用純陰至靜之劑，於本方去枸杞、鹿膠，加女貞子三兩，麥冬三兩。如火爍肺金，乾枯多嗽者，加百合三兩。如夜熱骨蒸，加地骨皮三兩。如小水不利不清，加茯苓三兩。如大便燥結，去菟絲，加肉蓯蓉三兩。如氣虛者，加人參三四兩。如血虛微滯，加當歸四兩。如腰膝痠痛，加杜仲三兩，鹽水炒

用。如臟平無火而腎氣不充者，加破故紙三兩，去心蓮肉、胡桃肉各四兩，龜膠不必用。右凡五液皆主於腎，故凡屬陰分之藥，無不皆能走腎，有謂必須導引者，皆見之不明耳。

右歸丸　治元陽不足，或先天稟衰，或勞傷過度，以致命門火衰，不能生土，而爲脾胃虛寒，飲食少進，或嘔惡膨脹，或番胃噎膈，或怯寒畏冷，或臍腹多痛，或大便不實，瀉痢頻作，或小水自遺，虛淋寒疝，或寒侵谿谷而肢節痺痛，或寒在下焦而水邪浮腫。總之，眞陽不足者，必神疲氣怯，或心跳不寧，或四體不收，或眼見邪祟，或陽衰無子等證，俱速宜益火之原，以培右腎之元陽，而神氣自強矣，此方主之。如陽衰氣虛，必加人參以爲之主，或二、三兩，或五、六兩，隨人虛實，以爲增減。蓋人參之功，隨陽藥則入陽分，隨陰藥則入陰分，欲補命門之陽，非加人參不能捷效。如陽虛精滑，或帶濁便溏，加補骨脂酒炒三兩。如飧泄腎泄不止，加北五味子三兩，肉豆蔻三兩，麪炒去油用。如飲食減少，或不易化，或嘔惡吞酸，皆脾胃虛寒之證，加乾薑三、四兩，炒黃用。如腹痛不止，加吳茱萸二兩，湯泡半日，炒用。如腰膝酸痛，加胡桃肉連皮四兩。如陰虛陽痿，加巴戟肉四兩，肉蓯蓉三兩，或加黃狗外腎一、二付，以酒煮爛搗入之。

五福飲　凡五臟氣血虧損者，此能兼治之，足稱王道之最。

凡治氣血俱虛等證，以此爲主。或宜溫者，加薑、附；宜散者，加升麻、柴、葛，左右逢源，無不可也。

一陰煎　此治水虧火勝之劑，故曰一陰。凡腎水眞陰虛損，而脈證多陽，虛火發熱，及陰虛動血等證，或瘧疾傷寒屢散之後，取汗既多，脈虛氣弱，而煩渴不止，潮熱不退者，此以汗多傷陰，水虧而然也，皆宜用此加減主之。

如火盛躁煩者，入眞龜膠二三錢化服。如氣虛者，間用人參一二錢。如心虛不眠多汗者，加棗仁、當歸各一二錢。如汗多煩躁者，加五味子十粒。或加山藥、山茱萸。如見微火者，加女貞子一二錢。如虛火上浮，或吐血、或衄血不止者，加澤瀉一二錢，茜根二錢，或加川續斷一二錢以澀之亦妙。

加減一陰煎　治證如前而火之甚者，宜用此方。

如躁煩熱甚便結者，加石膏二三錢。如小水熱澀者，加梔子一二錢。如火浮於上者，加澤瀉一二錢，或黃芩一錢。如血燥血少者，加當歸一二錢。

小營煎　治血少陰虛，此性味平和之方也。

如營虛於上，而爲驚恐怔忡，不眠多汗者，加棗仁、茯神各一錢。如營虛兼寒者，去芍藥，加生薑。如氣滯有痛者，加香附一二錢，引而行之。

《景岳全書・新方八陣・和陣》　金水六君煎　治肺腎虛寒，水泛爲痰，或年邁陰虛，血氣不足，外受風寒，咳嗽嘔惡，多痰喘急等證，神效。

如大便不實而多濕者，去當歸，加山藥。如痰盛氣滯，胸脇不快者，加白芥子七八分。如陰寒盛而嗽不愈者，加細辛五七分。如兼表邪寒熱者，加柴胡一二錢。

《景岳全書・新方八陣・熱陣》　理陰煎　此理中湯之變方也。凡脾腎中虛等證，宜剛燥者，當用理中、六君之類；宜溫潤者，當用理陰、大營之類。欲知調補，當先察此。此方通治眞陰虛弱，脹滿嘔噦，痰飲惡心，吐瀉腹痛，婦人經遲血滯等證。又凡眞陰不足，或素多勞倦之輩，因而忽感寒邪，不能解散，或發熱，或頭身疼痛，或面赤舌焦，或雖渴而不喜冷飲，或背心肢體畏寒，但脈見無力者，悉是假熱之證。若用寒涼攻之必死，宜速用此湯，照後加減以溫補陰分，托散表邪，連進數服，使陰氣漸充，則汗從陰達，而寒邪不攻自散，此最切於時用者也，神效不可盡述。

此方加附子，即名附子理陰煎；再加人參，即名六味回陽飲。治命門火衰，陰中無陽等證。若風寒外感，邪未入深，但見發熱身痛，脈數不洪，凡內無火證，素稟不足者，但用此湯加柴胡一錢半或二錢，連進一二服，其效如神；若寒凝陰盛而邪有難解者，必加麻黃一二錢，放心用之，或不用柴胡亦可，恐其清利也。此寒邪初感溫散第一方，惟仲景獨知此義。第仲景之溫散，首用麻黃、桂枝二湯，余之溫散，即以理陰煎及大溫中飲爲增減，此雖一從陽分，一從陰分，其跡若異，然一逐於外，一托於內，而用溫則一也。學者當因所宜，酌而用之。若陰勝之時，外感寒邪，脈細惡寒，或背畏寒者，乃太陽少陰證也，加細辛二三錢，甚者再加附子一二錢，眞神劑也。或幷加柴胡以助之亦可。若陰虛火盛，其有內熱不宜用溫，而氣血俱虛，邪不能解者，宜去薑、桂，單以三味加減與之，或只加人參亦可。若治脾腎兩虛，水泛爲痰，或嘔或脹者，於前方加茯苓一錢半，或加白芥子五分以行之。若泄瀉不止及腎泄者，少用當歸，或幷去之，加山藥、扁豆、吳茱萸、破故紙、肉豆蔻、附子之屬。若腰腹有痛，加杜仲、枸杞。若腹有脹滯疼痛，加陳皮、木香、砂仁之屬。

鎮陰煎　治陰虛於下，格陽於上，則眞陽失守，血隨而溢，以致大吐大

衄，六脈細脫，手足厥冷，危在頃刻而血不能止者，速宜用此，使孤陽有歸，則血自安也。如治格陽喉痺上熱者，當以此湯冷服。如兼嘔惡者，加乾薑炒黃一、二錢。如氣脫倦言而脈弱極者，宜速速多加人參，隨宜用之。

《醫門法律・虛勞門・虛勞論》 喻昌曰：虛勞之證，《金匱》叙於血痺之下，可見勞則必勞其精血也。營血傷，則內熱起。五心常熱，目中生花見火，耳內蛙聒蟬鳴，口舌糜爛，不知正味，鼻孔乾燥，呼吸不利，乃至飲食不爲肌膚，怠惰嗜卧，骨軟足酸，營行日遲，衛行日疾，營血爲衛氣所迫，不能內守而脫出於外，或吐或衄，或出二陰之竅，血出既多，火熱迸入，逼迫煎熬，漫無休止，營血有立盡而已，不死何待耶？更有勞之極，而血痺不行者，血不脫於外，而但畜於內，畜之日久，週身血走之隧道，悉痺不流，惟就乾涸，皮鮮滑澤，面無榮潤，於是氣之所過，血不爲動，徒蒸血爲熱，或日晡，或子午，始必乾熱，俟蒸氣散微汗而解，熱蒸不已，瘵病成焉，不死又何待耶？亦有始因脫血，後遂血痺者，血虛血少，艱於流布，發熱致痺尤易易也。《內經》凡言虛病不及於勞，然於大肉枯槁，大骨陷下，胸中氣高，五藏各見危證，則固已言之，未有勞之之極，而眞藏脈不見者也。然枯槁已極，即眞藏脈不見亦寧有不死者乎？秦越人始發虛損之論，謂虛而感寒，則損其陽，陽虛則陰盛，損則自上而下，一損損於肺，皮聚而毛落，二損損於心，血脈不能榮養藏府，三損損於胃，飲食不爲肌膚。虛而感熱，則損其陰，陰虛則陽盛，損則自下而上，一損損於腎，骨痿不起於床，二損損於肝，筋緩不能自收持，三損損於脾，飲食不能消化。自上而下者，過於胃則不可治，自下而上者，過於脾則不可治，蓋飲食多，自能生血，飲食少則血不生，血不生則陰不足以配陽，勢必五藏齊損，越人歸重脾胃，旨哉言矣。至仲景《金匱》之文昌細會其大意，謂精生於穀，穀入少而不生其血，血自不能化精，《內經》於精不足者，必補之以味，味者五穀之味也。補以味而節其勞，則積貯漸富，大命不傾。設以雞口之入，爲牛後之出，欲其不成虛勞，寧可得乎？所以垂訓十則，皆以無病男子精血兩虛爲言，而虛勞之候，煥若指掌矣。夫男子平人，但知縱慾勞精，抑孰知陰精日損，飲食無味，轉勞轉虛，轉虛轉勞，脈從內變，色不外華，津液衰而口渴，小便少，甚則目瞑劒血，陰精不交自走，盜汗淋灘，身體振搖，心膽驚怯者，比比然也。故血不化精，則血痺矣。血痺則新血不生，幷素有之血，亦瘀積不行，血瘀則營虛，營虛則發熱，熱久則蒸其所瘀之血，化而爲蟲，遂成傳尸瘵證。

《醫門法律・虛勞門・虛勞脈論》 喻昌曰：虛勞之脈，皆不足之候。爲精氣內奪，興邪氣外入之實脈，常相反也。黃帝問何謂重虛？岐伯對以脈氣上虛尺虛，是謂重虛，謂其上下皆虛也。氣虛者，言無常也，謂其脈之無常也。尺虛者，行步恇然，謂其步履之不正也。脈虛者，不象陰也，謂其脈全不似手太陰脈之充盛也，皆易明也。獨脈之無常，從來謂是上焦陽氣虛，故其脈無常，果爾，則下焦陰氣虛，脈更無常矣。觀下文云：如此者，滑則生，濇則死。濇脈且主死，而寸脈之無常，寧復有人理哉？故氣虛者，言無常也，此一語明謂上氣之虛，由胸中宗氣之虛，故其動之應手者無常耳。乃知無常之脈，指左乳下之動脈爲言，有常則氣不虛，無常則宗氣大虛，而上焦之氣始懔懔不足也。後之論脈者，失此一段精微，但宗越人所述損脈，而引伸觸類曰：脈來耎者爲虛，緩者爲虛，滯爲虛，芤爲中虛，弦爲中虛，脈來細而微者，血氣俱虛，脈小者血氣俱少，脈沉小遲者脫氣。虛損之脈，似可一言而畢，實未足以盡其底裏。賴仲景更其名爲虛勞，虛勞之脈，多兼浮大，當於前人論脈合參浮大與否。所以謂男子平人，脈大爲勞，極虛亦爲勞。又謂脈浮者裏虛。又謂勞之爲病，其脈浮大，手足煩，春夏劇，秋冬瘥，男子脈浮弱而濇，爲無子，脈得諸芤動微緊，男子失精，女子夢交，脈極虛芤遲，爲清穀亡血失精，脈虛弱細微者，善盜汗。而總結其義曰：脈弦而大，弦則爲減，大則爲芤，減則爲寒，芤則爲虛，虛寒相搏，此名爲革。婦人則半產漏下，男子則亡血失精。可見浮大弦緊，外象有餘，其實中藏不足，不顯泥遲緩微弱一端以驗脈，而脈之情狀，莫逃於指下，即病之疑似，莫炫於胸中，仲景之承前啓後，豈苟焉而已哉？昌不揣愚陋，已著大氣論於卷首，發明胸中大氣宗氣所關之重，因辨岐伯所指脈氣上虛爲宗氣之虛，以見重虛之脈，乳下宗氣在所當診。固堂下指陳未必堂上首肯，然不可謂門外漢也。

《鍼經》云：形氣不足，病氣不足，此陰陽俱不足也，不可刺之。刺之重不足，重不足則陰陽俱竭，氣血皆虛，五臟空虛，筋骨髓枯，老者絕滅，壯者不復矣。

按：形者，形骸也。氣者，口鼻呼吸之氣也。形骸滑瘦，視壯盛者迥殊。氣息喘促，或短而不足以息，視勞役形體，氣不急促者迥殊。病氣不足，懶語困弱，是正氣內虧，視外邪暗助，精神反增者迥殊。此不可刺，宜補之以

甘藥，甘藥正稼檣作甘，培補中央，以灌輸臟腑百脈之良藥，此法惟仲景遵之，其次則東垣、丹溪亦宗之。但東垣引以證內傷，而不及外感，丹溪引以證陰虛，而不及陽損，此聖域賢關之分量也。

秦越人發明虛損一證，優入聖域，雖無方可考，然其論治損之法，損其肺者，益其氣，損其心者，調其營衛，損其脾者，調其飲食，適其寒溫，損其肝者，緩其中，損其腎者，益其精，即此便是正法眼藏。使八十一難俱倣此言治，何患後人無具耶。

原氣虛與虛損不同，原氣虛可復，虛損難復也。至虛損病，亦有易復難復兩候，因病致虛者，緩調自復，因虛致損者，虛上加虛，卒難復也。故因病致虛，東垣、丹溪法，在所必用，若虛上加虛，而至於損，原氣索然，丹溪每用人參膏至十餘斤，多有得生者，其見似出東垣之右。然則丹溪補陰之論，不過救世人偏於補陽之弊耳，豈遇陽虛之病，而不捷於轉環耶？

飲食勞倦爲內傷元氣，眞陽下陷，內生虛熱，東垣發補中益氣之論，用人參、黃芪等甘溫之藥，大補其氣，而提其下陷，此用氣藥以補氣之不足也。若勞心好色，內傷眞陰，陰血既傷，則陽氣偏盛，而變爲火矣，是謂陰虛火旺勞瘵之證。故丹溪發陽有餘陰不足之論，用四物加知母、黃柏，補其陰而火自降，此用血藥以補血之不足也。益氣補陰，一則因陽氣之下陷，而補其氣以升提之，一則因陽火之上升，而滋其陰以降下之。一升一降，迥然不同，亦醫學之兩大法門，不可不究悉之也。

丹溪論勞瘵主乎陰虛者，蓋自子至巳屬陽，自午至亥屬陰，陰虛則熱在午後子前。寤屬陽，寐屬陰，陰虛則汗從寐時盜出也。升屬陽，降屬陰，陰虛則氣不降，氣不降則痰涎上逆而連綿不絕也。脈浮屬陽，沉屬陰，陰虛則浮之洪大，沉之空虛也。此皆陰虛之證，用四物湯加黃柏，知母主之，然用之多不効，何哉？蓋陰既虛矣，火必上炎，而當歸、川芎，皆氣辛味，大溫，非滋虛降火之藥，又川芎上竄，尤非虛炎短乏者所宜，地黃泥膈，非胃熱食少痰多者所宜，黃柏、知母，苦辛大寒，雖滋陰，其實燥而損血，雖曰降火，其實苦先入心，久而增氣，反能助火，至其敗胃，所不待言。不若用薏苡仁、百合、天冬、麥冬、桑白皮、地骨皮、牡丹皮、枇杷葉、五味子、酸棗仁之屬，佐以生地黃汁、藕汁、人乳汁、童便等。如咳嗽，則多用桑白皮、枇杷葉，有痰則增貝母，有血則多用薏苡仁、百合，增阿膠，熱盛則多用地骨皮，食少則用薏苡仁至七八錢，而麥冬常爲之主，以保肺金而滋生化之源，往往應手而効。蓋諸藥皆稟燥降收之氣，氣之薄者，爲陽中之陰，氣薄則發泄，辛甘淡平寒涼是也。以施於陰虛火動之證，猶當溽暑伊鬱之時，而商飈一動，炎歊如失矣。與治暑熱用白虎湯同意。然彼是外感，外感爲有餘，故用寒沉藏之藥，而後能補其偏，此是內傷，內傷爲不足，但用燥降收之劑，而已得其平矣，此用藥之權輿也。

虛勞之疾，百脈空虛，非粘膩之物塡之，不能實也。精血枯涸，非滋濕之物濡之，不能潤也。宜用人參、黃芪、地黃、二冬、枸杞、五味之屬，各煎膏，另用青蒿，以童便熬膏，及生地汁、白蓮藕汁、乳汁、薄荷汁，隔湯煉過，酌定多少，幷麋角膠、霞天膏，合和成劑，每用一匙，湯化服之。如欲行瘀血，加入醋製大黃末、玄明粉、桃仁泥、韭汁之屬。欲止血，加入京墨之屬。欲行痰，加入竹瀝之屬。欲降火，加入童便之屬。

凡虛勞之證，大抵心下引脇俱疼，蓋滯血不消，新血無以養之，尤宜用膏子加韭汁，桃仁泥。

呼吸少氣，懶言語，無力動作，目無精光，面色晄白，皆兼氣虛，用麥冬人參各三錢，陳皮、桔梗、炙甘草各半兩，五味子二十一粒，爲極細末，水浸油餅爲丸，如鷄豆子大，每服一丸，細嚼津唾嚥下，名補氣丸。

氣虛則生脈散，不言白朮血虛則三才丸，不言四物，前言薏苡仁之屬，治肺虛，後言參、芪、地黃膏子之類，治腎虛，蓋肝心屬陽，肺腎屬陰，陰虛則肺腎虛矣，故補肺腎即是補陰，非四物，黃柏、知母之謂也。

陳藏器諸虛用藥凡例　虛勞頭痛復熱，加枸杞、萎蕤。虛而欲吐，加人參。虛而不安，亦加人參。虛而多夢紛紜，加龍骨。虛而多熱，加地黃。牡蠣、地膚子、甘草。虛而冷，加當歸、川芎、乾薑。虛而損，加鐘乳、棘刺、蓯蓉、巴戟天。虛而大熱，加黃芩、天冬。虛而多忘，加茯苓、遠志。虛而口乾，加麥冬、知母。虛而吸吸，加胡麻、覆盆子、栢子仁。虛而多氣兼微咳，加五味子、大棗。虛而驚悸不安，加龍齒、沙參、紫石英、小草。若冷，則用紫石英、小草。若客熱，則用沙參、龍齒，不冷不熱皆用之。虛而身強，腰中不利，加磁石、杜仲。虛而多冷，加桂心、吳茱萸、附子、烏頭。虛而勞，小便亦，加黃芩。虛而客熱，加地骨皮、黃芪。虛而冷，加黃芪。虛而痰復有氣，加生薑、半夏、枳實。虛而小腸利，加桑螵蛸、龍骨、鷄胵臿。虛而小腸不利，加茯苓、澤瀉。虛而損，溺白，加厚朴。髓竭不足，加地黃，當歸。肺氣不足，加二

冬，五味子。心氣不足，加人參、茯苓、菖蒲。肝氣不足，加天麻、川芎。脾氣不足，加白朮、白芍、益智。腎氣不足，加熟地、遠志、丹皮。膽氣不足，加細辛、酸棗仁、地榆。神昏不足，加朱砂、預知子、茯神。

合論《金匱》桂枝龍骨牡蠣湯天雄散二方　本文云：夫失精家，少腹強急，陰頭寒，目眩髮落，脈極虛芤遲，爲清穀亡血失精，脈得諸芤動微緊，男子失精，女子夢交，桂枝龍骨牡蠣湯主之。

天雄散，本文無。

按：前一方，用桂枝湯調其營衛羈遲，脈道虛衰，加龍骨、牡蠣，澹止其清穀亡血失精，一方而兩扼其要，誠足寶也。《小品》又云：虛羸浮熱汗出者，除桂加白微，附子各三分，故曰二加龍骨湯。得此一加減法，後之用是方者，更思過半矣。可見桂枝雖調營衛所首重，倘其人虛陽浮越於外，即當加附子、白薇以回陽，而助其收濟，桂枝又在所不取也。後一方以上中二焦之陽虛，須用天雄以補其上，白朮以固其中，用桂枝領藥行營衛上焦，並建回陽之功。方下雖未述證，其治法指掌易見，然則去桂枝加白薇、附子，得非倣此以治中下二焦之陽虛欲脫耶？精矣。

論《金匱》小建中湯黃芪建中湯二方　本文云：虛勞裏急，悸，衄，腹中痛，夢失精，四肢酸疼，手足煩熱，咽乾口燥，小建中湯主之。虛勞裏急，諸不足，黃芪建中湯主之。

按：虛勞病而至於亡血失精，消耗精液，枯槁四出，難爲力矣。《內經》於鍼藥所莫制者，調以甘藥，《金匱》遵之，而用小建中湯、黃芪建中湯，急建其中氣，俾飲食增而津液旺，以至充血生精，而復其眞陰之不足，但用稼穡作甘之本味，而酸辛鹹苦，在所不用，蓋捨此別無良法也。然用法者，貴立於無過之地，寧但嘔宋不可用建中之甘，即服甘藥，微覺氣阻氣滯，更當慮甘藥太過，令人中滿，虽用橘皮、砂仁以行之可也。不然甘藥又不可恃，更將何所恃哉？後人多用藥令建中湯、十四味建中湯，雖無過甘之弊，然藥令方中，前胡、細辛爲君，意在退熱，而陰虛之熱，則不可退，十四味方中，用附、桂、蓯蓉，意右復陽，而陰虛之陽，未必可復，又在用方者之善爲裁酌矣。

論八味腎氣丸方　本文云：虛勞腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味腎氣丸主之。《金匱》之用八味腎氣丸，屢發於前矣。消渴之關門大開，水病之關門不開，用此方蒸動腎氣，則關門有開有闔，如晨門者與陽俱開，與陰俱闔，環城內外賴以安堵也。其治腳氣上入，少腹不仁，則藉以培眞陰眞陽根本之地，而令濁陰潛消，不得上干清陽耳。今虛勞病，桂、附本在所不用，而腰痛，少腹拘急，小便不利三證，皆由腎中眞陽內微所致，其病較陰虛發熱諸證，迥乎不同，又不可不求其有，而反責其無矣。

論薯蕷丸方　本文云：虛勞諸不足，風氣百疾，薯蕷丸主之。

按：虛勞不足之病，最易生風生氣，倘風氣不除，外證日見有余，中藏日見虛耗，神頭鬼臉，不可方物，有速斃而已。故用此方除去其風氣，兼培補其空虛也。

論酸棗仁湯方　本文云：虛勞虛煩不得眠，酸棗仁湯主之。

按：《素問》云：陽氣者，煩勞則張，精絕，辟積於夏，使人煎厥，已詳論卷首答問條矣。可見虛勞虛煩，爲心腎不交之病，腎水不上交心火，心火無制，故煩而不得眠，不獨夏月爲然矣。方用酸棗仁爲君，而兼知母之滋腎爲佐，茯苓、甘草調和其間，芎藭入血分，而解心火之燥煩也。

論大黃䗪蟲丸方　本文云：五勞虛極，羸瘦滿，不能飲食，食傷、憂傷、房室傷、饑傷、勞傷、經絡營衛氣傷，內有乾血，肌膚甲錯，兩目黯黑，緩中補虛，大黃䗪蟲丸主之。

按：七傷，《金匱》明謂食傷、憂傷、飲食傷、房室傷、饑傷、勞傷、經絡營衛氣傷及房勞傷，但居其一，后人不知何見，謂七傷者，陰寒、陰痿、裏急精速，精少，陰下濕，精滑，小便苦數，臨事不舉，似乎顓主腎傷爲言。豈有五勞分主五藏，而七傷獨主一藏之理？雖人生恣逞，傷腎者恆多，要不可爲一定之名也。所以虛勞證凡本之內傷者，有此七者之分，故虛勞發熱，未有不由瘀血者，而瘀血若無內傷，則營衛運行，不失其次，瘀從何起？是必飲食起居，過時失節，營衛凝泣，先成內傷，然后隨其氣所阻塞之處，血爲瘀積，瘀積之久，牢不可拔，新生之血，不得周灌，與日俱積，其人尚有生理乎？仲景施活人手眼，以潤劑潤其血之乾，以蠕動噉血之物行死血，名之曰綏中補虛，豈非以行血去瘀，爲安中補虛上着耶？然此特世俗所稱乾血勞之良治也。血結在內，手足脈相失者宜之，兼入瓊玉膏潤補之藥同用尤妙。昌細參其證，肌膚甲錯，面目黯黑，及羸瘦不能飲食，全是營血瘀積胃中，而發見於肌膚面目，所以五藏失中土之灌溉而虛極也。此與五神藏之本病不同，

故可用其方，而導去其胃中之血，以內穀而通流營衛耳。許州陳大夫傳仲景百勞丸方云：治一切癆瘵積滯，不經藥壞證者，宜服，與世俗所稱乾血勞亦何以異？大夫其長於謀國者歟？方用當歸、乳香、沒藥各一錢，蚯蚓十四個，人參二錢，大黃四錢，水蛭十四個，桃仁十四個，浸去皮尖，右爲細末，煉蜜爲丸，桐子大，都作一服，可百丸，五更用百勞水下，取惡物爲度。服白粥十日。百勞水即仲景甘爛水，以杓揚百遍者也。

論《金匱》附《千金翼》炙甘草湯方　一名復脈湯。治虛勞不足，汗出而悶，脈結悸，行動如常，不出百日危，急者十一日死。

按：此仲景治傷寒脈代結，心動悸，邪少虛多之聖方也。《金匱》不載，以《千金翼》常用此方治虛勞，則實可徵言，是以得名爲千金之方也。虛勞之體，多有表熱夾直陰虛，所以其證汗出而悶，表之固非，即治其陰虛亦非，惟用此方得汗而脈出熱解，俾其人快然，眞聖法也。但虛勞之人，胃中津液素虛，匪傷寒暴病，邪少虛多之比，桂枝、生薑分兩之多，服之津液每隨熱勢外越，津既外越，難以復收，多有淋灑沾濡一晝夜者。透此一關，亟以本方去桂枝、生薑二味，三倍加入人參，隨繼其後，庶幾津液復生，乃致營衛盛而諸虛盡復，豈小補哉。

附論李東垣補中益氣湯益胃升陽湯二方　東垣所謂飲食勞倦，內傷元氣，閉胃脘之陽不能升舉，幷心肺之氣陷入於中焦，而用補中益氣治之。方中佐以柴胡、升麻二味，一從左旋，一從右旋，旋轉於胃之左右，升舉其上焦所陷之氣，非自腹中而升舉之也。其清氣下入腹中，久爲飧泄，幷可多用升、柴，從腹中而升舉之矣。若陽氣未必陷下，反升舉其陰氣，干犯陽位，爲變豈小哉。更有陰氣，素慣上干清陽，而胸中之肉隆聳爲膜，胸間之氣漫散爲脹者，而誤施此法，天翻地覆，九道皆塞，有瀕於死而坐困耳。後人相傳，謂此方能升清降濁，有識者亦咸信之，醫事尚可言哉？夫補其中氣，以聽中氣之自爲升降，不用升、柴可也，用之亦可也，若以升清之藥，責其降濁之能，豈不痴乎？

附論朱丹溪大補陰丸四物加黃蘗知母湯二方　虛勞之證，陰虛者十常八九，陽虛者十之一二而已，丹溪著陽有餘陰不足之論，而定二方，與東垣補中益氣之法，旗鼓相當。氣下陷而不能升，則用東垣，火上升而不能降，則用丹溪。二老入理深譚，各造其極，無容議也。前論補中益氣，能升清陽，設誤用之，反升濁陰，以致其叮嚀矣。而丹溪之法，用之多不効者，可不深維其故哉。昌謂立法者無過，而用法者不得法中之奧，過端四出。蓋於陽常有餘，陰常不足二語，未嘗細心推辨耳。夫陽之有餘，得十之七，陰之不足，得十之三，此所謂眞有餘眞不足也。陽眞有餘，一切補陰之藥，直受之而無恐，多用之亦無害，是則補陰在所必需矣。若陰之不足者，十存其三，而陽之有餘者，十存四五，亦名有餘，而實則非眞有餘也，究亦同歸不足而已。補陰寒涼之藥，尚敢恣用乎？不知此義而恣用之，豈但不効，其後轉成陰盛陽虛，清穀盜汗等患，究竟陰基已壞於前，即欲更補其氣，其如味之不能載何。故再致叮嚀，俾用昔人法，如持衡在手，較量於輕重之間可矣。

附論嚴用和芪附湯參附湯二方　虛勞之屬，陽虛者十中豈無一二，嚴氏二方，似不可少，其方從《金匱》朮附湯生出，投之得當，通於神明。其虛勞失血，宜之者尤多，以其善治龍雷之陰火耳，但以參、芪爲君，附子爲佐，雖每服一兩，不嫌其多，方中止用芪、附各半，人參五錢，附子一兩，分三服，能無倒乎？

律十條

凡虛勞病，畏寒發熱者，衛虛則畏寒，營虛則發熱耳。當緩調其營衛，俾不相亢戰，則寒熱自止。若以外感少陽經主寒熱，用小柴胡湯治之，乃至汗多而衛傷於外，便溏而營傷於內，寒熱轉加，醫之罪也。

凡虛勞病，多有發熱者，須辨其因之內外，脈之陰陽，時之早晚，而定其治。若通套退熱之藥，與病即不相當，是謂誅伐無過，邪反不服，乃至熱久血乾津竭，十死不救，醫之罪也。

凡虛勞病，多有奪血而無汗者，若認爲陽實而責其汗，必動其血，是名下厥上竭，醫殺之也。

凡虛勞病，最防脾氣下溜，若過用寒涼，致其人清穀者，醫之罪也。

凡治骨蒸發熱，熱深在裏，一切輕揚之藥，禁不可用，用之反引熱勢外出，而增其熾，灼乾津液，肌肉枯槁四出，求其止在內裏，時蒸時退，且不可得，安望除熱止病乎？醫之罪也。

《石室秘録・升治法》　論陽虛下陷　陰虛下陷　天師曰：升治者，乃氣虛下陷，不能升而升之也矣。凡人因飢飽勞役，內傷正氣，以致氣乃下行，脾胃不能尅化，飲食不能運動，往往變成癆瘵。若疑飲食不進，爲是脾胃之

火，或疑肉黍所傷，胃是水穀之積，輕則砂仁、枳殼、山查、麥芽之類，重則大黃、芒硝、牽牛、巴豆之品，紛然雜進，必致膨悶不已。倘先以升提之藥治之，何成此等病症哉。方用人參一錢，黃芪三錢，柴胡一錢，升麻三分，當歸三錢，陳皮一錢，甘草一錢，白朮三錢治之。此方即補中益氣湯，余爲之增定其輕重，以爲萬世不刪之定則。東垣一生學問，全在此方。凡人右手寸脈，大於左手寸口之脈，無論其左右關脈，與左右腎脈之大與小，沉與浮，即以此方投之，無不神效。蓋右寸之脈大於左寸口，即內傷之症也，此方實爲對病。妙妙在用柴胡、升麻二味，雜於參、芪、歸、朮之中，以升提其至陽之氣，不使其下陷於陰分之間，尤妙加甘草、陳皮於補中解紛。則補者不至呆補，而升者不至偏隨，所以下口安然，奏功如響耳。或疑參、芪太多，不妨畧減則可。倘以爲補藥不可驟，竟去參、芪，則柴、麻無力。譬如繩索細小，欲升千斤重物千百之丈上，難矣。反用參而不用芪，或用芪而不用參，則功必減半，然猶勝於盡去之也。倘以升、柴提氣，或疑清氣不升，反又濁陰之勝上者，此必左手言口之脈，大於右手寸口，始可借言。苟或不然，殺人無筭，必是此人創說也。余最惡此等似是而非，爲吾道之鄉願，吾子盡間之也。

張公曰：講補中益氣湯，從無有如此痛快者，東垣何幸得如是之褒揚哉。余何言乎，惟是陽虛而下陷者，宜如是升提，陰虛而下陷者，又當何法以升提之乎？天師不言，予常增入。譬如人陰虛脾洩，歲久不止，或食而不能化，或化而溏泄是也。方用熟地五錢，山茱萸五錢，北五味一錢，白朮一兩，山藥三錢，車前子一錢，肉桂一錢，茯苓三錢，升麻三分，水煎服。此方之妙，純是補陰之藥，惟加升麻三分，以提陰中之氣，陰氣升而瀉自止，乃又有沮熱之味，以煖命門而健脾土，又何至再行溏泄哉。天師乃升陽氣之論，而余乃補升陰氣之湯也。有此二方，可與乾理不老。

《石室秘録・老治法》 論老人宜補腎

天師曰：老人之氣血既衰，不可仍照年少人治法。故食多則飽脹，食少則困餒，食寒則腹痛，食熱則腸燥，此老人最難調治，而醫士用藥，不可不知其方也。丸方莫妙用六味丸加麥冬三兩，北五味子一兩，與之嘗服，則腸無燥結之苦，胃有能食之歡。此方之妙竟可由六十服至百年，終歲不斷常服。蓋老人氣血之虛，盡由於腎水之涸。六味丸妙在極補腎水，又能健脾胃之氣，去腎中之邪火，而生腎中之眞陽，所以老人最宜也。然而，老人最不肯節飲食，又將何以治之？余今新定一方，可以純治陽食多痰之症。方用人參五分，茯苓一錢，白芥子一錢，麥冬三錢，以仁五錢，山藥二錢，陳皮三分，麥芽五分，山查三粒，神麴三分，蘿蔔子三分，甘草五分，水煎服。有火者，加元參二錢。有寒者，加肉桂五分。有痰者，加半夏五分。有食者，加山查、麥芽。有濕者，加澤瀉一錢。有暑者，加香需五分。有燥者，加麥冬五錢，蘇葉五分。不眠者，加棗仁一錢。脇痛者，加白芍三錢。心痛者，加梔子一錢。咳嗽者，加桔梗一錢。腰酸者，加熟地五錢，杜仲五錢。足無力者，加牛夕一錢，餘可不必再加，老人之方如此可悟也。

《症因脈治・論內經金匱陰虛陽虛症因各別治法不同》 虛勞症，有虛而無火者，名虛寒，虛而有火者，名虛火，同一言虛，而虛寒、虛火，實分天壤。治虛寒之症，宜溫補，忌滋陰。治虛火之症，宜滋陰，忌溫補，然虛勞之症，後天有形致病者，易治，先天無形水火不足致病者，難治。治先天不足之症，要分別眞陽虛，眞陰虛。眞陽不足者，陽虛無火也，當補陽，桂附八味丸，鹿角膠是也。眞陰不足者，陰虛火旺也，當補陰，知栢八味丸，玄武膠是也。補先天不足，仲景但立桂附八味丸補陽，未立知栢八味丸以補陰，良以既立先天補火之法，則先天補水之法，便可一例而推。錢仲陽微露機關，而以八味腎氣丸減去桂、附，惟以六味丸平補腎水，以爲滋陰治法。至丹溪則比例仲景之旨，而以黃栢、知母加入六味丸中，直與桂附八味丸旗鼓相對，補陽旺陰虧，腎水不足，得全仲景補陰制火之未備。夫人身陰陽水火，平等則生，偏旺則病，偏極則死。夫陽虛則陰偏旺，陰偏旺則陽愈，虛陽至絕，則獨陰亦隨之而絕矣。陰虛則陽偏旺，陽偏旺則陰愈虛，陰至絕，則孤陽亦隨之而絕矣。然虛勞之症，到底陰虛者多，陽虛者少，故丹溪發陽常有餘，陰常不足之論，而加意於滋陰大補丸主治。王節齋亦有誤服參、耆必死之說，此言眞陰不足，陰虛火旺，勞瘵喘咳之症，非言眞陽不足虛寒無火之症也。若是虛寒之症，則黃栢、知母，豈能大補，服參、耆豈有必死之理。今有眞陰不足，虛火之症，服滋陰則變虛寒，服溫補又變虛火者，此陰水既竭，陽火亦虛，不耐滋陰之死症也。有眞陽不足，虛寒之症，用溫補則變虛火，服滋陰又變虛寒者，此陽火既竭，陰水亦虧，不耐溫補死症也。有虛寒之症，服溫補之藥，不變虛火，到底虛寒而死者，此言陰無陽，獨陰不長之死症也。又有虛火症，用滋陰到底，不變虛寒而死者，此獨陽無陰，孤陽不生死症也。以上言先天陰陽不

足，水火偏勝之虛勞也。至後天損傷勞傷之症，則有藏府諸條，精血氣三者不同，然究其實，亦惟虛寒、虛火兩條爲要。虛而無火者，當用溫補，虛而有火者，又當補虛清熱，例如氣虛無火，當用四君子湯，補中益氣湯，若是氣虛有火，立齋加梔子、牡丹皮。血虛無火，當用四物湯，當歸補血湯，若是血虛有火立齋加梔子、牡丹皮。故凡虛勞之症，既明氣虛，又要細詳氣虛之有火無火，既明血虛，又要細詳血虛之有火無火。血虛有火，人人知之矣，氣虛有火，人都忽之也。故治氣虛無火者，當溫補其氣，若氣虛有火，則補氣藥中，要加清涼。若血虛無火者，當補其血，若血虛有火者，則滋陰藥中又要清火。立兩法加減，則精血氣三者，調補平和之理盡矣。夫知栢天地煎，治精虛有火者，知栢歸芍丸，治血虛有火者。古人用地骨皮散，治勞瘵骨蒸，亦因氣虛有火耳。卽《內經》云：陰虛生內熱，治當壯水之主，以制陽光，非言虛火是虛寒，可用溫補者。東垣云：虛火可補，參、耆之屬，此言後天飲食勞倦，虛陽發熱之火，非言先天腎虛水少煎熬眞陰之火也。《原病式》云：腎虛者，水虛也。水虛，則火旺而煎熬眞水，反用溫補消津爍肺，則喘嗽聲啞，自汗骨蒸而死矣。世人誤認溫熱爲補者，皆因錯解《內經》勞者溫之，形不足者，溫之以氣。誤認，溫之二字爲熱之，不知《內經》原文，言形不足者，溫之以氣，但言溫潤和養，以培元氣，非言用溫熱之藥。精不足者，補之以味，言用滋陰補其陰精，非言葷腥厚味也。

《症因脈治・勞傷總論・心虛勞傷》 心虛勞傷之症　驚悸恍惚。神志不定。心痛咽腫，喉中介介如梗。實則毛焦髮落。唇裂舌赤。煩熱咳逆，此心勞之症也。

心虛勞傷之因　曲運神機，耗散心血，內而欲心妄動，外而起居如驚，則諸念動處皆是火，火旺傷金，咳逆氣急，則心勞之症作矣。

心虛勞傷之脈　左脈多浮，左寸浮緩，心氣不足，左寸浮數。心血不足。

心虛勞傷之治　心氣不足，虛寒者，歸脾湯、虛熱者，天王補心丹。心血不足，虛熱者，門冬安神丸。

《症因脈治・勞傷總論・肝虛勞傷》 肝虛勞傷之症　筋攣煩悶，眼目赤澀，毛焦色夭，腹痛指甲痛，咳則脇下痛，口苦口酸，筋骨痠疼，寒熱咳逆，此肝勞之症也。

肝虛勞傷之因　謀慮不決，或恐或怒，肝氣怫鬱，木火刑金，肺氣有傷，而肝虛勞傷之症成矣。

肝虛勞傷之脈　左關浮弦，肝氣有損。左關沉弦，肝血不足。弦而大數，肝家實火。弦而細數，肝家虛火。

肝虛勞傷之治　肝氣有損，四物湯。肝血不足，有火者調肝散，若虛火者。家祕肝腎丸。

《症因脈治・勞傷總論・脾虛勞傷》 脾虛勞傷之症　氣脹咽滿，噫氣食不得下，四肢不和，面黃喘咳，腫脹脾泄，此脾經勞傷之症也。

脾虛勞傷之因　意外思慮，失飽傷饑，脾土之眞陰受傷，中州之冲和有損，土不生金，爲喘爲咳，而脾虛勞傷之症作矣。

脾虛勞傷之脈　右關弦大，脾氣損傷。右關細軟，脾氣不足。右關細濇，脾血不足。右關細數，血虛有熱。

脾虛勞傷之治　脾氣損傷者，調中湯。脾氣不足，四君子湯。脾血不足，歸脾湯。血虛有熱者，知栢四物湯。

《症因脈治・勞傷總論・肺虛勞傷》 肺虛勞傷之症　呼吸少氣，喘咳氣逆，胸脇作痛，痛引肩背缺盆，面目浮腫，夜卧不能轉側，此肺經勞傷之症也。

肺虛勞傷之因　悲哀動中，形寒飲冷，形燠飲熱，預事而憂，五志之火，時起於中，上炎刑金，則咳嗽喘逆，而肺虛勞傷之症作矣。

肺虛勞傷之脈　右寸浮大，肺氣傷損。右寸脈細，肺氣不足。寸關皆細，土不生金。寸脈數大，肺被火尅。

肺虛勞傷之治　肺氣傷損者，人參平肺散。肺氣不足者，生脈散、人參固本丸。土不生金者，四君子湯、補中益氣湯。

《症因脈治・勞傷總論・腎虛勞傷》 腎虛勞傷之症　遺精白濁，腰脊如折，面黑遺尿，骨蒸咳逆，此腎經虛勞之症也。

腎虛勞傷之因　矜持失志，夜行喘恐，入房太甚，水衰火旺，上炎喘咳，則腎虛勞傷之症作矣。

腎虛勞傷之脈　兩尺細數，眞陰不足。兩尺數大，腎中有火。兩尺沉遲，眞陽不足。

腎虛勞傷之治　眞陰不足者，人參固本丸、家祕肝腎丸。腎中火旺者，知栢天地煎。眞陽不足者，金匱腎氣丸。

《症因脈治・勞傷總論・精虛勞傷》 精虛勞傷之症　大骨枯槁，大肉陷下，尻以代踵，脊以代頭，或骨蒸潮熱，大小便牽引作痛，此精虛勞傷之症作矣。

精虛勞傷之因　精神素虧，或色欲過度，或盡力勞動，或焦心勞思，厥陽之火，時動於中，煎熬眞陰，則陰火刑金，爲喘爲咳，而精虛勞傷之症作矣。

精虛勞傷之脈　沉細而數，左脈細數。肝腎精虛。右脈細數。肺脾液少。細而未數。精虧未竭，細而兼數。陰精已竭。

精虛勞傷之治　肝腎精虛，三才湯、家祕肝腎丸、龜鹿二仙膠爲丸。脾肺精虛，生脈散、瓊玉膏、參苓河車丸。心陰不足者，天王補心丹。

《症因脈治・勞傷總論・氣虛勞傷》 氣虛勞傷之症　面黃肌瘦，氣怯神離，動作倦怠，上半日咳嗽煩劇，下午身涼氣爽，此氣虛勞傷之症也。

氣虛勞傷之因　或本元素虛，或形勞氣散，或思想無窮，神氣內奪，氣虛勞傷之症作矣。

氣虛勞傷之脈　輭弱細小，或虛大無力，左脈細弱，肝腎氣虛，右脈細輭，脾肺氣弱。弱而和緩，補之可生，弱而帶數，有熱難補。

氣虛勞傷之治　肝腎氣虛，三才丹、玄武天地煎。脾肺氣弱，脈緩者，歸脾湯、生脈散。

《症因脈治・勞傷總論・血虛勞傷》 血虛勞傷之症　肌肉消瘦，五心煩熱，毛焦皮燥，暮夜發熱，盡則身涼，小便赤澀，大便乾結，此血虛勞傷之症也。

血虛勞傷之因　陽盛陰虛，五志厥陽之火，時動於中，煎熬眞陰，陰血日損，陽火獨旺，來尅肺金，則血虛喘咳之症作矣。

血虛勞傷之脈　虛小細數，兼見芤濇，細小血虛，芤濇血痺。左寸細數，心血不生。左關細數，肝血不榮。右脈細數，脾虛血少。右脈芤濇，陽明血結。

血虛勞傷之治　血虛，用四物湯。血痺，用活血湯。心血不生，天王補心丹。脾虛血少者，歸脾湯。

《何氏虛勞心傳・脈法》 勞極諸虛，浮軟微弱，土敗雙弦，火炎則數。骨蒸發熱，脈數爲虛，熱而濇小，必殞其軀。氣結或代，亦死何疑。失血諸症，脈必見芤，緩小可喜，數大堪憂。

《何氏虛勞心傳・死候》 虛勞不能服參、耆，不受補者死。勞嗽聲啞者死。一邊不能睡者死。久瀉及大肉去者死。嗽不止而白血出者死。勞嗽久而咽痛無聲，此爲下傳；上不嗽不疼，久而溺濁脫精，此爲上傳下，皆死。吐血若咳逆上氣，脈數有熱，不得卧者死。

《何氏虛勞心傳・虛勞所忌飲食諸物。及卻病之方》 煙爲辛熱之魁，酒爲濕熱之最。凡薑、椒、芥、蒜。及一切辛熱之品，熱能傷陰，斷不可用。幷生冷、滑腸、堅硬之物宜戒，恐傷脾胃也。又當戒急、戒怒、解憂、免勞爲第一。

《不居集・秦越人難參經治虛損法・脾經虛分陰陽》 脾胃之元氣虛者，多因思慮傷脾，或因勞倦傷脾。脾虛胃弱，中宮營氣不和，肢體困倦，飲食日減，肌肉消瘦而解体中滿惡心，脾泄餐泄，喜熱惡寒，睡卧不安，六脈微弱而緩，此營氣虛消之陽虛也。以溫補爲先。如六脈數而不清，滑而無力，大便閉結，嘈雜，中消多食易饑，此脾陰虛。本經血虛胃熱，以清補爲主。

《不居集・吳師朗治虛損法・總論》 外損一症，即六淫中之類虛損者也。凡病在人有不因內傷而受病於外者，則無非外感之症。若纏綿日久，漸及內傷變成外損，其故何也？蓋內傷、外感多相似，有內傷之類外感，即有外感之類內傷。外感爲邪有餘，內傷爲正氣不足，然其中之虛虛實實，不可不察。有外感之後，而終變虛勞，亦有虛勞而復兼外感，此二者最易淆混，辨別不明，殺人多矣。此其大義，所當先辨。

《不居集・吳師朗治虛損法・辨症》 一、陽虛生外寒，陰虛生內熱，陰陽兩虛，既寒且熱，此虛勞之寒熱也。惟外感之症，邪在少陽者，最易惑人。有時寒熱往來，有時熱多寒少，有時日重夜輕，有時日輕夜重，宛與陰虛發熱相類，但察其有無表症相兼，或移蚤移晏不同，不似陰虧者印定時刻也。

一、營衛本虛，最易感冒。惡寒發熱，頭疼痰嗽，失血諸症，與內傷相似。苟辨之不明，以爲內傷，則病又因六淫之氣而起；若以爲外感，則見症又類乎虛勞，而或以滋補，或屢散不休，耗損眞元，邪終不解，氣血日虧，變成外損。

一、中氣不足，營衛必不充，肌膚腠理必不密，則邪得乘虛而入，所以同一外感之邪，而有變外損，有不變外損者，以稟質之強弱，各有不同也。惟是體虛之人，亦似實者，一例用藥，不惟邪不肯外出，倒反隨元氣縮入發熱無

休，瘦骨如柴矣。

一、心力俱勞之人，必氣血俱傷，或偶感微邪，潛伏經絡，當其未覺之先，身雖不快，絕不見有外感之表症，及其既覺之後，由其中氣受傷，又純類內傷之形景，前人已揭之症明載在籍者，時醫尚且茫然不辨，何況此等疑似難明之症乎？所以有因其氣困而擬之以怯症，有因其神疲而擬之以勞倦，因其鬱熱而擬之以陰虛，因其倦怠而擬之以氣鬱，外邪二字，反置之不講，而或調或補或滋或降，以至瀕於死而不知也。

一、思慮傷神，勞倦傷陰之人，表既不固，裏又不充，於是六氣之來，外不能禦，內不能拒，表裏俱受其傷。因其陽氣本衰，外邪不能蒸發而爲熱，則外邪盤據於營衛，因其有飲食內滯，又與外邪蒸結而爲熱，則陽氣鬱閉於中宮，外感不似外感，內傷不似內傷，舉世糢糊，人多不曉，殊不知此本外邪，非滋補所能治也。

一、邪在表則有表症可憑，在裏則有裏症可察，俱易明辨。惟有一種先因勞倦所傷，外邪乘虛，直傷中氣，但覺困憊，飲食無礙，只不知味，面帶陰慘，肌膚蕭索，有類乎陰虧，又有類乎氣血兩虛；忽內動蒸熱，又有類乎癆瘵，見其寒熱往來，又有類乎虛瘧，見其骨脛痠痿，又有類乎勞倦；觀其神思不安，又有類乎心血不足，怔忡驚悸等症。醫者不明，或投以補中益氣，或投以六味地黃湯，或投以天王補心，或投以金匱腎氣，或投以當歸六黃，或投以滋陰百補，欲斂汗而汗益多，欲安神而神益躁，欲滋陰則鬱熱愈甚，欲補氣則膜脹愈加，如此展轉顛倒，錯亂不可殫述，實則邪遏使然，非眞虛不足之症。

《不居集・吳師朗治虛損法・治法》 一、勞倦內傷，東垣反覆詳辨，恐人之誤散也。今則外損居多，諄諄告戒，恐人之誤補，其故何哉？蓋先世之民，淳樸謹願，非若今人多色欲傷身也；淡薄自甘，非若今人多五味戕生也；上古之雨不破塊，風不鳴條，非若今時之迅烈暴疾也。所以外感則明現外感之症，而不兼內傷；內傷則明現內傷之症，而不挾外感，更有名醫辨察詳明，藥不妄投，不致成外損之症。今人以酒爲漿，以妄爲常，醉以入房，欲竭其精，耗散其眞，其未病之前，已先有一內傷虛損底子，及其既病，名曰外感，其實內傷，既曰內傷，又實外感。偏於散者，則外邪不出，而元氣反先受傷；偏於補者，則正氣不能遂復，而邪反陷入攻之不可，補之不可，則難措手矣。

一、外感日久，而餘邪仍有未盡者，凡用補藥，必兼驅邪，邪去則補亦得力。況餘邪未清，不開一面之網，則賊無可出之路，必反戈相向，傷人多矣。

一、外感失血受傷已深，外症雖減，而吐血之根已伏於此，若不及時祛逐餘邪，調補眞陰，培其眞元，固其血絡，有竟成吐血之症，終身不愈者。

一、疫氣時行，有見寒熱，而用大汗大吐大消食之劑，則氣血益虛，而危殆甚矣。且有眞正時疫，而誤認虛勞，竟用溫補，殺人甚速。辨法全在舌胎爲主，舌無胎而紅潤者，爲虛勞；舌有胎而黃白者，爲時疫。

《不居集・吳師朗治虛損法・解托補托二法總論》 吳澄曰：解托、補托二法，此治虛勞而兼外感，或外感而兼虛勞，爲有外邪而設，非補虛治損之正方也。蓋柴、葛之性能升能散，走肌達表，雖能托邪，然大洩營氣，散氣眞陰，雖與參、耆、歸、地同用，而陰虛水虧，孤陽勞熱者，決非所宜，古人禁用，良有以也。雖然，此特論於虛勞而無邪熱之人，非所論感外邪而兼有虛勞之症也。苟有外邪而不兼一二提托之品，則邪何由透達？特揣摩此二法，制一十三方，以杜絕外損之源，殊非補養衰弱之意，此開手之治法也。若眞陰眞陽之治，則有上集之各法，似是而非之治，則有下集各法，不多贅也。

一、虛勞無外邪客熱者，解托、補托之法，萬不可用。惟挾外感不任疎散者，則此二法最妙。若內傷重而外感輕者，宜用補托之法；內傷輕而外感重者，宜用解托之法。

一、外邪內陷，陽虛者宜助衛內托散。陰虛者，宜益營內托散，陰陽兩虛者，宜雙補內托散，若初起而正氣原不甚虛，邪有內陷者，宜升柴拔陷湯。

補托之法　凡邪實則正虛，正旺則邪退，此陰陽勝復，自然之理也。若其人稟受素旺，足以拒邪，故用疎散，一汗而解，不必補，亦不必托也。若其人稟受雖旺，適足與邪氣相當，即不能任大攻散，然亦不必補托也。惟邪實正虛之人，專事和解，邪不聽命，必兼托兼解，縱有餘邪，亦無停身之處矣。若氣血大虛之輩，邪將陷入者，不惟發表和解無功，即兼即解兼托亦無益也，惟是堅我牆垣，固我城廓，戢我人民，攻彼賊寇，或縱或擒，由我操柄，庶乎國泰民安，而邦寧本固矣。孫子曰：知彼知此，百戰百勝，其補托之謂乎。

《不居集・吳師郎治虛損法・理脾陰之法》 吳澄曰：脾乃胃之剛，胃乃脾之柔。東垣《脾胃論》，謂脾爲死陰，受胃之陽氣，方能上升水穀之氣於

肺。若脾無所稟，則不能行氣於臟腑，故專重以胃氣爲主。又曰：飲食不節，則胃先受病，勞倦者，則脾先受病，脾受病則不能爲胃行其津液，則脾病必及胃，胃病亦必及脾，一腑一臟，恆相因而爲表裏也。古方理脾健胃，多偏補胃中之陽，而不及脾中之陰。然虛損之人多爲陰火所爍，津液不足，筋脈皮骨皆無所養，而精神亦漸羸弱，百症叢生矣。今以芬香甘平之品，培補中宮而不燥其津液，雖曰理脾，其實健胃，雖曰補陰，其實扶陽，則乾資大始，坤作成物，中土安和，天地位育矣。

中和理陰湯，治中氣虛弱，脾胃大虧，飲食短少，痰嗽失血，泄瀉腹脹，不任著、朮、歸、地者，此方主之。

凡肺有火者，以沙參易人參，或二者並用，後數方準此。陰虛火泛者，加海參三五錢。痰多者，加橘紅，半夏麴五七分。泄瀉者，加臍帶。嗽不止者，加枇杷葉、款冬花八分。失血者，加丹參、荷葉一錢。熱盛者，加丹皮、地骨皮。汗者，加桑葉、荷葉一錢。

理脾陰正方，治食少泄瀉，痰嗽失血，遺精等症，勞虛不任著、朮者，此方主之。

食少泄瀉者，加冬瓜仁二錢。汗多者，浮麥、牡蠣一錢。嗽甚者，加枇杷葉一錢。痰多加貝母八分。失血者，加血餘一錢，藕節三五個。遺精者，加芡實、魚鰾二三錢。

《虛損啓微・辨虛火》 虛火二字，混淆已久，貽誤最多，不可以不辨也。夫火有陰盛格陽之火，有陰虛火動之火，有純屬陰虛，似火非火之火。所謂陰盛格陽者，龍雷之火，得水愈熾，得熱則散，內眞寒而外假熱，眞正之虛火也。補陽即消矣，有曰虛火宜補溫，能除大熱者，此之謂也。所謂陰虛火動者，眞水虧乏，邪火妄行，神魂躁動，內外枯熱，是亦不得不謂之虛火。若補陽，則助其熱矣。有曰陽旺陰愈消，熱增水益涸者，此之謂也。所謂似火非火者，原無外火銷爍，止以眞陰虧竭，泉源斷流，而致爲乾枯燥旱，是又不可不名爲虛火。此則腎水大傷，非純補眞陰莫濟矣。有曰補陰以配陽者，此之謂也。

《金匱翼・虛勞統論・風勞》 風勞之證，肌骨蒸熱，寒熱往來，痰嗽盜汗，黃瘦毛焦口臭，或成疳利。由風邪淹滯經絡，瘀鬱而然。其病多著於肝，亦名肝勞。

《金匱翼・虛統論・熱勞》 熱勞者，因虛生熱，因熱而轉虛也。其證心神煩躁，面赤唇焦，身熱氣短，或口舌生瘡是也。

《醫徹・雜證・虛損論》 虛損之症，越人言之詳矣。然有驟而損者，有漸而損者，驟而損者，如大勞大病脫氣脫血之診，其熱疾暴可畏。然苟察陰陽偏勝而調之，往往易於見功，此無他，形體雖壞，而臟眞未竭也。漸而損者，如勞役所傷，陰虛火動之候。其始若不經意，其繼猶或強持，日積月累，漸至於深入而不可救，此無他，臟眞先虧，而形體徐壞也。夫然，則虛損之要，莫有過於陰陽。而治之者，有五失焉。方其始也。陽虛則惡寒，陰虛則發熱，醫者見其寒，輒思解之，見其熱，輒思清之，一失也。其繼也，陽虛宜補陽，而反滋陰，陰虛宜滋陰，而反補陽，則陰陽愈乖，二失也。且陽虛有火，則甘溫之中，不宜燥熱，陽虛無火，則甘溫之中，不宜涼潤，陰虛有火，則壯水之中，勿雜燥味，陰虛無火，則益火之中，切禁苦寒，治者不守大法，三失也。又有陽先病，而溫之太過，陰後病者，陰先病而涼之太過，陽後病者，治者不知變計，四失也。況陽虛則陰無所統，病在陰而仍宜治其陽，陰虛則陽無所附，病在陽，而仍宜治其陰，治者不窺原本，五失也。此其間緩急進退之法，非可執一，宜深思而熟計之，不致變生而易轍，斯善爾。

《醫門棒喝初集・虛損論》 治虛損者，先辨陰陽，次分上下。陰虛者，最忌助氣，陽虛者，大禁寒涼。上損則清金爲先，下損必固腎爲主。此千古不易之成法也。其有陰陽兩虧，上下交損者，當權其輕重緩急，而進藥有先後之次序焉。但其病狀變化無方，而理法通微入妙，若不明先天後天生化之源，臟腑剛柔偏勝之弊，則莫知其緒，而辨證不確，投劑無功矣。夫陰陽之氣，稟於腎元，生化之權，操乎脾胃。故腎元虧損，稟質不足者，全賴脾胃生化以滋培。《難經》謂上損至下，下損過中，皆不治，以脾胃既敗，無法可施也。然脾胃之能生化者，實由腎中元陽之鼓舞，而元陽以固密爲貴。其所以能固密者，又賴脾胃生化陰精以涵育耳。經曰：陰平陽秘，精神乃治，即此之謂也。

是故脾胃與腎元並重，用雖二而體則一也。但陰陽雖稟於腎，而生生之氣，出於肝膽，清陽自左而升，陽生於陰也。脾土健運，而胃氣下行，濁陰從右而降，陰生於陽也。此一升一降，實爲陰陽旋轉之機樞，而與天地同其造化者。故天地節序有遷移，而人身氣血亦應之。虛損之人，氣血既虧，陰陽

運行，不能循度，動多窒滯，故欲培其根本，必先利其機樞。若不知此，而徒用呆補之藥，則氣血愈鬱，反增其困。或致脹悶，或致泄瀉，皆由機樞之不利也。然則何以利之乎？曰：清氣出於肝膽。肝膽，木也，性喜涼潤而條達故，宜疎利，勿壅遏也，宜柔潤，勿剋伐也。風以颺之，雨以潤之，木有不欣欣向榮者乎。脾爲陰土，喜香燥而溫暖，暖則陽和敷布，健運不停，胃爲陽土，喜滋潤而通暢，暢則飲食以時。脾氣鼓動而化精微，生津液，津液周流，濁滓下降，濁降清升，機樞自利矣。若肝陽過升，胃氣被逆，或脾氣困弱，飲食難消，皆當隨時審察者。故治虛損，而不知緩急先後進藥之序者，未可與議也。補偏救弊，轉危爲安，雖在良工之用心，尤要病者之調護。不然功不逮過，亦徒勞耳。

《醫林改錯・通竅活血湯所治之症目》　男子勞病　初病四肢痠軟無力，漸漸肌肉消瘦，飲食減少，面色黃白，咳嗽吐沫，心煩急躁，午後潮熱，天亮汗多。延醫調治，始而滋陰繼而補陽，補之不效，則云虛不受補，無可如何。可笑著書者，不分別因弱致病，因病致弱。果係傷寒，瘟疫，大病後氣血虛弱，因虛弱而病，自當補弱，而病可痊。本不弱而生病，因病久致身弱，自當去病，病去而元氣自復。查外無表症，內無裏症，所見之症皆是血瘀之症，常治此症輕者，九付可愈，重者十八付可愈。吃三付後，如果氣弱，每日煎黃芪八錢，徐徐服之，一日服完，此攻補兼施之法。若氣不甚弱，黃芪不必用，以待病去元氣自復。

《醫學衷中參西録》卷一《治陰虛勞熱方》　十全育眞湯　治虛勞，脈弦、數、細、微，肌膚甲錯，形體羸瘦，飲食不壯筋力，或自汗，或咳逆，或喘促，或寒熱不時，或多夢紛紜，精氣不固。

氣分虛甚者，去三稜、莪朮，加生鷄內金三錢；喘者倍山藥、加牛蒡子三錢；汗多者以白朮易黃芪，倍龍骨、牡蠣，加山萸肉，生白芍各六錢。若其汗過多，服藥仍不止者，可但用龍骨、牡蠣、萸肉各一兩煎服，不過兩劑其汗即止。汗止後再服原方。若先冷後熱而汗出者，其脈或更兼微弱不起，多系胸中大氣下陷，細閱拙擬升陷湯后跋語，自知治法。仲景治勞瘵，有大黃䗪蟲丸，有百勞丸，皆多用破血之藥。誠以人身經絡，皆有血融貫其間，內通臟腑，外溉周身，血一停滯，氣化即不能健運，勞瘵恆因之而成。是故勞瘵者肌膚甲錯，血不華色，即日食珍饈服參苓，而分毫不能長肌肉，壯筋力。或轉消瘦支離，日甚一日，誠以血瘀經絡阻塞其氣化也。玉田王清任著《醫林改錯》一書，立活血逐瘀諸湯，按上中下部位，分消瘀血，統治百病，謂瘀血去而諸病自愈。其立言不無偏處，然其大旨則確有主見，是以用其方者，亦多效驗。今愚因治勞瘵，故擬十全育眞湯，於補藥劑中，加三稜、莪朮以通活氣血，竊師仲景之大黃䗪蟲丸、百勞丸之意也。且仲景於金匱列虛勞一門，特以血痺虛勞四字標爲提綱。益知虛勞者必血痺，而血痺之甚，又未有不虛勞者。幷知治虛勞必先治血痺，治血痺亦即所以治虛勞也。

或問：治勞瘵兼用破血之藥，誠爲確當之論，但破血用三稜、莪朮，將毋其力過猛乎？答曰：仲景之大黃䗪蟲丸，與百勞丸所用破血之藥，若大黃、乾漆、水蛭，皆猛於三稜、莪朮，而方中不用三稜、莪朮者，誠以三稜、莪朮《本經》不載。至梁陶弘景著《名醫別錄》於《本經》外增藥品三百六十五味，皆南北朝以前，名醫所用之藥，亦未載三稜、莪朮。是當仲景時猶無三稜、莪朮，即有之，亦未經試驗可知。而愚於破血藥中，獨喜用三稜、莪朮者，誠以其既善破血，尤善調氣。補藥劑中以爲佐使，將有瘀者瘀可徐消，即無瘀者亦可借其流通之力，以行補藥之滯，而補藥之力愈大也。況後天資生納穀爲寶，無論何病，凡服藥後飲食漸增者易治，飲食漸減者難治。三稜、莪朮與參、朮、芪諸藥幷用，大能開胃進食，又愚所屢試屢效者也。

或又問：腎氣丸雖非專治虛勞之藥，而《金匱・虛勞門》，明載其治虛勞腰疼，似虛者皆可服之，子獨謂無甚效驗，豈古方不可遵歟？答曰：腎氣丸若果按古方修制，地黃用乾地黃，桂用桂枝，且止爲丸劑，而不作湯劑，用之得當，誠有效驗。蓋生地能逐血痺，而熟地無斯效也。桂枝能調營衛，而肉桂無斯效也。血痺逐，則瘀血自消，營衛調，則氣血自理。至於山萸肉之酸溫，亦能逐痺。牡丹皮之辛涼，亦能破血。附子之大辛大溫，又能溫通血脈，與地黃之寒涼相濟，以共成逐血痺之功。是腎气丸爲補腎之藥，實兼爲開瘀血之藥，故列于《金匱・虛勞門》，而爲要方也。其止爲丸劑，而不作湯劑者，誠以地黃經水火煎熬，則汁漿稠粘，性近熟地，其逐血痺之力必減，是以神農《本經》，謂地黃生者尤良也。後腎徐靈胎曾治一人，上盛下虛，胸次痰火壅滯，喘不能卧，將人參切作小塊，用清火理痰之藥煎湯，送服而愈。後其病復發，病家自用原方，幷人參亦煎服，病益甚，靈胎仍教以依從前服法，其病仍愈。夫同一人參也，生切塊送服則效，煎湯則不惟不效，轉至增

劇，觸類引伸可以悟古人制腎气丸之精義矣。

或又問：腎氣丸既按古方修制，可以有效，而《金匱・虛勞門》，腎氣丸與大黃䗪蟲丸之外，又有七方，皆可隨證採擇，則子之十全育眞湯，似亦可以不擬歟？答曰：《金匱・虛勞門》諸方，雖皆有效，而一方專治虛勞門一證。若拙擬十全育眞湯，實兼治虛勞門諸證。如方中用黃芪以補氣，而即用人參以培元氣之根本。用知母以滋陰，而即用山藥、元參以壯眞陰之淵源。用三稜、莪朮以消瘀血，而即用丹參以化瘀血之渣滓。至龍骨、牡蠣，若取其收澀之性，能助黃芪以固元氣；若取其涼潤之性，能助知母以滋眞陰；若取其開通之性，又能助三稜、莪朮以消融瘀滯也。至於療肺虛之咳逆、腎虛之喘促，山藥最良。治多夢之紛紜、虛汗之淋灑，龍骨牡蠣尤勝。此方中意也。以尋常藥餌十味，匯集成方，而能補助人身之眞陰陽、眞氣血、眞精神，故曰十全育眞也。

世俗醫者，遇脈數之證，大抵責之陰虛血涸。不知元氣虛極莫支者，其脈可至極數。設有人或力作，或奔馳，至气力不能支持之時，其脈必數。乃以力倦之不能支持，以做氣虛之不能支持，其事不同而其理同也。愚臨証細心體驗，凡治虛勞之証，固不敢純用補藥，然理氣藥多於補氣藥，則脈即加數，補氣藥多于理氣藥，則脈即漸緩。是知脈之數與不數，固視乎血分之盈虧，實尤兼視乎氣分之強弱。故此十全育眞湯中，臺參、黃芪各四錢，而三稜、莪朮各錢半，補氣之藥原數倍於理气之藥。若遇氣分虛甚者，猶必以鷄內金易三稜、莪朮也。

藥性之補、破、寒、熱，雖有一定，亦視乎服藥者之資稟爲轉移。嘗權衡黃芪之補力，與三稜、莪朮之破力，等分用之原無軒輊。嘗用三稜、莪朮各三錢，治臟腑間一切症瘕積聚，恐其傷氣，而以黃芪六錢佐之，服至數十劑，病去而氣分不傷，且有愈服而愈覺強壯者。若遇氣分甚虛者，才服數劑，即覺氣難支持，必須加黃芪，或減三稜、莪朮，方可久服。蓋虛極之人，補藥難爲功，而破藥易見過也。若其人氣壯而更兼鬱者，又必須多用三稜、莪朮，或少用黃芪，而後服之不至滿悶。又嘗權衡黃芪之熱力，與知母之寒力，亦無軒輊，等分用之可久服無寒熱也。而素畏熱者，服之必至增熱，素畏寒者，服之又轉增寒，其寒熱之力無定，亦猶補破之力無定也。故臨証調方者，務須細心斟酌，隨時體驗，息息與病機相符，而後百用不至一失也。古人云：良工心苦，志在活人者，尙無愧斯言也。

又 一味薯蕷飲，治勞瘵發熱，或喘或嗽，或自汗，或心中怔忡，或因小便不利，致大便滑瀉，及一切陰分虧損之証。

生懷山藥四兩切片煮汁兩大碗，以之當茶，徐徐溫飲之。

山藥之性，能滋陰又能利濕，能滑潤又能收澀。是以能補肺補腎兼補脾胃。且其含蛋白質最多，在滋補藥中誠爲無上之品，特性甚和平，宜多服常服耳。

陳修園謂：山藥爲尋常服食之物，不能治大病，非也。若果不治大病，何以《金匱》治勞瘵有薯蕷丸。嘗治一室女，溫病痰喘，投以小青龍加石膏湯，又遵傷寒論加減法，去麻黃加杏仁，喘遂定。時已近暮，一夜安穩。至黎明喘大作，脈散亂如水上浮麻，不分至數，此將脫之候也。取藥不及，適有生山藥兩許，急煮汁飲之，喘稍定，脈稍斂，可容取藥，方中仍重用山藥而愈。

《虛勞要旨・乾血勞》 其因已詳血症辨正篇。然亦有陰虛生內熱，血被蒸熱而乾瘀者，外證肌膚甲錯，入暮五心煩熱，或咳嗽聲嗄，身體疼痛，而目黯滯，舌苔無榮，脈多沉澀，婦女經水不至，此症尤多。治以大黃䗪蟲丸。

情慾勞 少男處女，情竇已開，婚姻失期，相火妄動，所欲未遂，致精神暗損，色夭肌瘦，夢交僧尼及鰥寡亦每有之，對面千里，所願不得，意淫於外，發爲白淫，聞即滯濁類也。甚者骨蒸內熱，血風攻注，脈症俱是相火情慾爲病。治用麥煎散神效。方即小麥一百粒，酥炙鱉甲、桃仁、柴胡、石膏、當歸、生地、赤芩、貝母、熟錦紋各一兩，土炒白朮、甘草各五錢。有汗加麻黃根一兩，共爲極細末，每服三錢，米湯調下。

《虛勞要旨・虛勞危候》 一、虛損勞傷失血後，咳嗽不止，而痰多甚者，此脾肺腎虛極，飲食不能化精血而化痰涎，雖非血，實血類。

一、小便黃澀淋瀝者，此眞陰虧極，氣不化水也。

一、左右者，陰陽之道路，有不得左右眠，而認邊難轉者，此陰陽之氣偏竭而然，難治。

一、足心如烙者，虛火爍陰，湧泉涸竭也，難治。

一、形瘦脈大，胸中多氣者死。身熱不爲汗衰，不爲泄減者死。嗽而上喘下泄者死。

一、勞損本係內傷，所以病不潰亂，其有別無邪熱，而譫妄失倫者，此心

臟敗而神去也，必死。

一、勞嗽音啞聲不能出，或咽痛喘急氣促者，此肺臟之敗也，必死。

一、勞損大肉脫甚者，此脾臟之敗也，必死。

一、勞損至甚，多有筋骨疼痛，若痛極不可忍者，乃血竭不能榮筋，此肝臟之敗也，必死。

一、勞損既久，再泄瀉不止者，此腎臟之敗也，必死。

紀事

《醫說・勞瘵・骨蒸內熱》 睦州楊寺丞有女，事鄭迪功。女有骨蒸內熱之病，時發外寒，寒過內熱附骨，蒸盛之時，四肢微瘦，足趺腫者，其病在五臟六腑之中。衆醫不差，因遇處州吳醫，看曰：請爲治之。只單用石膏散服後體微涼如故。其方出《外臺祕要》，只用石膏乳細，十分似麵，以新汲水和服方寸匕，取身無熱爲度。

《儒門事親・熱形・虛勞》 西華束茂之，病虛勞寢汗，面有青黃色，自膝以下，冷痛無汗，腹中燥熱。醫以薑、附補之，五晦朔不令飲水，又禁梳頭，作寒治之。請於戴人。戴人曰：子之病不難愈，難於將護，恐愈後陰道轉茂，子必不愼。束生曰：不敢。戴人先以舟車丸、濬川散，下五七行，心火下降，覺渴，與冰水飲之，又令澡浴，數日間面紅而澤。後以河水煮粥，溫養脾胃，河水能利小溲，又以活血當歸丸、人參柴胡散、五苓散、朮香白朮散調之，病大瘥，寢汗皆止，兩足日煖，食進。戴人常曰：此本肺痺，當以涼劑。蓋水之一物，在目爲涼，在皮爲汗，在下爲小溲，穀多水少爲常，無水可乎？若禁飲水，必內竭，內竭則燥熱生焉。人若不渴，與水亦不肯飲之矣。束生既愈，果忘其戒，病復作。戴人已去，乃殂。

《醫學正傳・虛損》 本邑在城金儒元，國子生也，年五十餘，身畧瘦，十年前得內傷挾外感証，一醫用發表疎利之劑，十數日後，熱雖退而虛未復，胸中痞滿，氣促眩運，召予治。以補中益氣湯，間與東垣消痞丸、陳皮枳朮丸等藥調理而安，但病根未盡除而住藥，故眩運或時而舉，不甚重來。延至此年，因往杭城跋涉辛苦，又兼色欲之過，還家眩運大作。歷數醫，皆與防風、羌活、荆芥、南星、半夏、蒼朮等去風散濕消痰之劑，病愈重，一日十數次厥去，片時復甦，凡動或轉側，即厥不知人事。舉家徨徨叫哭，召予治。診其六脈皆浮洪而濡，予曉之曰：此氣血大虛証，幸脈不數而身無大熱，不死。但恐病愈後，而有數年不能下榻行動。病者曰：只要有命，卧亦甘心。與大補氣血之藥，倍人參、黃芪，或加附子引經，合劑一日三貼，又煎人參膏及作紫河車丸，補陰丸之類間服，如此調理二月餘，服煎藥二百餘帖，丸藥三五料，用人參五六斤，其証漸不厥，飲食如故，但未能行動耳。次年間王布政汝言往京師，道經蘭溪，以舟載去彼俟，候求診。王公曰：此証陰虛，風痰上壅，因誤服參、芪多，故病久不愈。立方以天麻、菊花、荆芥、川芎等清上之藥，亦未見效，住藥。後越五六年，方得起而步履如初。儒元不思昔日病劇而藉參、芪等藥之功，遂以王公之語，歸咎於予用藥之誤。噫。彼時若非峻補，何以得一儒元見王公耶。嗚呼，此誠得魚忘筌，得兔忘蹄也，可勝嘆哉。

東陽邑庠鄒掌教先生一証，發大汗，戰鼓慄振掉，片時許發，燥熱，身如火燒，又片時許，出大汗如雨，身體若氷冷而就發寒戰如前，寒後有熱，熱後有汗，三病繼作而晝夜不息。庠生盧明夫與作瘧証治不效。召予，診其右手陽脈數而浮洪無力，陰脈畧沈小而亦虛，左三部比右差小而亦浮軟，予曰：此陽虛証也。用補中益氣湯，倍參、芪，減升、柴一半，加尿浸生附子一錢半，炒黃栢三分，乾薑、薄桂各五分，大棗一枚，同煎服。一服而病去三分，二服而減半，四服寒熱止而身尚有微汗，減去桂、附、乾薑一半，服二貼全愈。

《內科摘要・腎虛火不歸經發熱等症》 州同韓用之，年四十有六，時仲夏，色欲過度，煩熱作渴，飲水不絕，小便淋瀝，大便秘結，唾痰加湧，面目俱赤，滿舌生刺，兩唇燥裂，遍身發熱，或時如芒刺而無定處，兩足心如烙，以水折之作痛，脈洪而無倫。此腎陰虛陽無所附而發於外，非火也。蓋大熱而甚。寒之不寒是無水也，當峻補其陰。遂以加減八味丸料一斤，內肉桂一兩，以水頓煎六碗，水冷與飲，半餉已用大半。睡覺而食溫粥一碗，復睡至晚，乃以前藥溫飲一碗，乃睡至曉，食熟粥二碗，諸症悉退。翌日畏寒，足冷至膝，諸症仍至，或以爲傷寒。余曰：非也。大寒而甚，熱之不熱是無火也，陽氣亦虛矣。急以八味丸一劑，服之稍緩，四劑諸症復退。大便至十三日不通，以豬膽導之，諸症復作，急用十全大補湯，數劑方應。

舉人陳履賢，色欲過度，丁酉孟冬，發熱無時，飲水不絕，遺精不止，小便

淋瀝，或用四物，芩連之類，前症益甚，更加痰涎上湧，口舌生瘡，服二陳，黃栢、知母之類，胸膈不利，飲食少思，更加枳殼、香附，肚腹作脹，大便不實，脈浮大按之微細。余朝用四君爲主，佐以熟地、當歸，夕用加減八味丸，更以附子唾津調搽湧泉穴，漸愈。後用十全大補湯，其大便不通，小腹作脹，此直腸乾澀，令豬膽通之，形體殊倦，痰熱頓增，急用獨參湯而安，再用前藥而愈。但勞發熱無時，其脈浮洪。余謂其當愼起居，否則難治。彼以余言爲迂。至乙巳夏復作，乃服四物，黃栢、知母而歿。

《內科摘要・脾腎虧損頭眩痰氣等症》 閣老梁厚齋，氣短有痰，小便赤澀足跟作痛，尺脈浮大按之則濇，此腎虛而痰飲也。用四物送六味丸，不月而康。仲景先生云：氣虛有飲，用腎氣丸補而逐之，誠開後學之矇瞶，濟無窮之夭枉，腎氣丸即六味丸也。

吳江晚生沈察頓首云云：僕年二十有六，所稟虛弱，兼之勞心，癸巳春發熱吐痰，甲午冬爲甚。其熱時起於小腹，吐痰而無定，時治者謂脾經濕痰鬱火，用芩、連、枳實，二陳，或專主心火，用三黃丸之類，至乙未冬其熱多起足心，亦無定時，吐痰不絕，或遍身如芒刺，然治者又以爲陰火生痰，用四物、二陳、黃栢、知母之類，俱無驗。丙申夏痰熱愈甚，盜汗，白汗，果屬痰火耶？陰虛耶？乞高明裁示云云。余曰：此症乃腎經虧損，火不歸經，當壯水之主以鎮陽光，乃就診於余。果尺脈洪大，餘卻虛浮，遂用補中益氣及六味地黃而愈。後不守禁，其脈復作。余謂火令可憂，當補調攝，會試且緩。但彼忽略，至戊戌夏，果歿於京。

《名醫類案・虛損》 丹溪治一人，體長，露筋骨，體虛而勞。頭痛楚，自意不療。脈弦大兼數，尋以人參、白朮爲君，川芎、陳皮爲佐，服至五月餘，未瘳，以藥力未至耳。自欲加黃芪，朱弗許。翌日，頭痛頓愈，但脈微盛，又膈滿不饑而腹脹，審知其背加黃芪也。遂以二陳加厚朴、枳殼、黃連以瀉其衛，三貼乃安。是瘦人虛勞，多氣實也。

魏之琇按：症本虛，固當補，然瘦人氣實純，用氣藥即不耆亦必脹滿，參、朮繼以枳、樸，先補後瀉，理亦無礙。第先生素重養陰，此案何以獨否。

薛己治州守王用之，先因肚腹膨脹，飲食少思，服二陳，枳實之類，小便不利，大便不實，咳嗽腹脹，用淡滲破氣之劑，手足俱冷，此足三陰虛寒之症也。用金匱腎氣丸，不月而康。

一富商飲食起居失宜，大便乾結，常服潤腸等丸，後胸腹不利。飲食不甘，口乾體倦，發熱吐痰，服二陳，黃連之類，前証益甚小，小便滴瀝，大便泄瀉，腹脹少食，服五苓、藿麥之類，小便不通，體腫喘嗽，用金匱腎氣丸，補中益氣湯而愈。

一男素不善調攝，唾痰口乾，飲食不美，服化痰行氣之劑，胸滿腹脹，痰涎愈甚，服導痰理脾之劑，肚脹膨脹，二便不利，服分氣利水之劑，腹大脇痛，不能睡卧，服破血消導之劑，兩足皆腫，脈浮大不及於寸口。朝用金匱加減腎氣丸，夕用補中益氣湯煎送前丸，月餘諸症漸退，飲食漸進，再用八味丸、補中湯月餘，自能轉側，又兩月而能步履，卻服大補湯，還少丹，又半載而康。後稍失調理。其腹仍脹，服前藥即愈。

一婦患痰熱，治者多以寒涼，偶得小愈，三四年屢進屢退，於是元氣消爍，庚子夏遍身浮腫，手足麻冷，日夜咳嗽，煩躁引飲，小水不利，大肉盡去，勢將危殆。薛診脈洪大無倫，按之如無，此虛熱無火，法當壯火之源，以生脾土。與金匱腎氣丸料服之，頓覺小水潰決如泉，俾日服前丸。及大補湯而愈。三四年間無恙。一日因哀悲動中，前証復作，體如焚燎，口肉盡腐，胸腹脹滿，食不下咽者四日，投以八味二服，神思清爽，服金匱腎氣丸料加參、芪、歸、朮，未竟而胸次漸舒，徒然思食，不三日而病去五六矣。嗣后日用前二丸間服，踰月而起。

《醫宗必讀・虛癆・醫案》 邑宰何金陽福建邵武府人，名望海。令郎，虛損已瀕於危，見余拙刻《微論》、《藥解》、《脈象》諸書，遣使聘余，手書云：嘗聞一命之士，存心愛物，於人必有所濟，況老先生天地萬物爲體，分醫國之餘，著述嘉刻，皆本性命而立言，望海神交，深知雲間有李先生東垣再來也，緣小兒天根久耽書癖，昕夕窮神，而不自節，氣暴陰傷，形瘁於勞，精搖於夢，汗出乎寐，而柴柵其中，餌藥歷歲，毫末無功，不遠數千里專迓臺車。俯矜望海秋杜單傳，年歲半百，僅舉獨子，顧其羸賴，焦腑俱焚，伏讀老先生《廣嗣論》中一旦至我而斬之語，念之大懼，不自知其涕泗之沾襟也。以是乞刀圭如仙掌金莖，一灑甘露，起骨而肉之。仰惟仁人君子，必不遐遺，則小兒自此有生之年，皆老先生引手之賜也。金石可銷，此心不晦，再造之天，敢忘銜結耶。余感其言遂往，比至而病益進矣。簡其所服，以四物、知、栢爲主，芩、連、二冬爲加減。診其脈大而數，按之極軟。余曰：中氣不寒，反爲藥苦

矣。乃以歸脾湯，入肉桂一錢，人參五錢，當晚得熟寐。居十日而汗止精藏，更以還少丹兼進，補中益氣間，服一月而瘥。

少宗伯顧隣初，丙辰年患發熱困倦，目昏耳鳴，腳軟不能行，大便燥結，手足麻痺，腰胯疼痛。余診之曰：腎虛不能上交，心虛不能下濟，且尺脈遲軟，力勉其用八味丸，十全大補湯加圓眼三十枚，五十餘日，精神漸旺，肌肉漸充，致書鳴感。一日多飲虎骨酒，大便仍結，醫者皆云八味丸非久服之藥，十全大補宜去肉桂，反用知母，玄參佐之，服之數月，遂致不起。

學憲黃貞父，下血甚多，面色痿黃，發熱倦怠，盜汗遺精。余診之曰：脾虛不能統血，腎虛不能閉臟，法當以補中益氣五帖併一而進之，十日汗止，二十日血止，再以六味地黃丸間服，一月而安。

南都許輸所孫女，吐血痰嗽，六月診之，兩尺如爛綿，兩寸大而數。余曰：金以火爲仇，肺不浮濇，反得洪大，賊脈見矣。秋令可憂。八月初五復診，肺之洪者變爲細數，腎之軟者變爲疾勁。余曰：歲在戊午，少陰司天，兩尺不應，今尺當不應而反大，寸當浮大而反沉細，尺寸反者死。肺至縣絕，十二日死。計期當死於十六日，然能食者過期，況十六十七二日皆金，未遽絕也。十八日交寒露，又值火日，經曰：手太陰氣絕，丙日篤，丁日死，言火日也。寅時乃氣血注肺之時，不能注則絕，必死於十八日寅時矣。輸所聞之，潸然淚下，以其能食，猶不肯信，至十八日未曉而終。

汪望洋之孫，年方舞象，發熱咳嗽，羸弱頭眩，二冬、二母、知栢、芩連，不啻百劑，病熱轉增。余診其脈，右脈虛軟，乃知脾肺氣虛，火不生土之候也。遂用補中益氣加五味子、苡仁、薑、桂，至三錢，十劑而減，兩月乃安。春初又發，令其服補中丸一年，諸證永痊矣。

刑部主政唐名必勞，必太過，因食海鮮吐血，有痰喉間如鯁，日晡煩熱，喜其六脈不數，惟左寸濇而細，右關大而軟，思慮傷心脾也。以歸脾湯大料，加丹參、丹皮、麥門冬，生地黃二十餘劑，而證減六七，兼服六味丸三月，遂不復發。

吳門周復庵，年及五旬，荒於酒色，忽然頭痛發熱，醫以羌活湯散之，汗出不止，昏暈不甦。余與之灸關元十壯而醒，四君子加薑、桂，日服三劑，至三日少康。分拆家產，勞而且怒，復發厥。余用好參一兩，熟附二錢，煨薑十片，煎服，稍醒，但一轉側即厥，一日之間，計厥七次，服參三兩，至明日以羊肉羹、糯米粥與之，尚厥二三次，至五日而厥定。向余泣曰：已蒙再生，不知有全愈之日否？余曰：脈有根蒂，但元氣虛極，非三載調攝不能康也。幸其恪信余言，遵守用藥，兩月之間服參四斤，三年之內進劑六百帖，丸藥七十餘斤，方得步履如初。親友衆多，議論雜出，若非病人任之專，或久而見疑，服藥少怠，未有獲生者也。

侍御馮五玉令愛，發熱咳嗽，已及半載，十月間吐鮮血甚多，一日之內不過食粥一盞，大肉消陷，大便溏泄，沉困着床，脈來七至。余曰：法在不救，人所共知，若能惟余是聽，不爲旁撓，可救十中之一，每帖用人參五錢，桂、附各一錢，蓍、朮三錢，歸、芍二錢，陳皮一錢，日投三帖，約進七十劑，及壯水丸三斤，而後起於牀，又三月而飲食如舊。若泥常法而棄之，幽潛沉冤矣。

《寓意草・論金道賓真陽上脫之証》　金道賓之診，左尺脈和平，右尺脈如控弦，如貫索，上中甚銳，予爲之駭曰：是病枝葉未有害，本實先撥，必得之醉而使內也。曰：誠有之。但已絕慾三年，服人參觔許，迄今諸無所苦，惟閉目轉盼，則身非己有，恍若離魂者然，不識可治與否？予曰：可治。再四求疏方。未知方中之意，歸語門人，因請立案。予曰：凡人佳治當前，賈勇以明得意，又助以麴蘗，五臟翻覆，宗筋縱弛，百脈動搖，以供一時之樂，不知難爲繼也。嘗有未離女軀，頃刻告殞者矣。是病之有今日者，幸也。絕慾三年，此丈夫之行，可收桑榆者，但不知能之不爲乎？不爲者，一陽時生，斗柄常運。不能者，相安於無事而已。夫人身之陰陽相抱而不脫，是以百年有嘗，故陽欲上脫，陰下吸之，不能脫也。陰欲下脫，陽上吸之，不能脫也。即病能非一，陰陽時有亢戰，旋必兩脇其平。惟大醉大勞，亂其常度，二氣乘之，脫離所爭，不必其多，即寸中脫出一分，此一分便孤而無耦，侵營魄不能自主。治法要在尋其罅漏而緘固之，斷鰲立極，煉石補天，非飾說也。若不識病所，而博搜以冀代獲，雖日服人參，徒竭重貲，究鮮實益。蓋上脫者，妄見妄聞，有如神靈，下脫者，不見不聞，有如聾瞶。上脫者，身輕快而汗多淋灑，下脫者身重着而肉多青紫。昔有新貴人，馬上揚揚得意，未及回寓，一笑而逝者，此上脫也。又有人寢而遭魘，身如被杖，九竅出血者，此下脫也。其有上下一時俱脫者，此則暴而又暴，不多經見者。其有左右相畸而脫者，右從下，左從上，魂升魄降，同例也。但治分新久，藥貴引用。新病者，陰陽相乖，補偏救敝，宜用其偏。久病者，陰陽漸入，扶元養正，

宜用其平。若久病誤以重藥，轉增其竭絕耳。引用之法，上脫者，用七分陽藥，三分陰藥而夜服，從陰以引其陽，下脫者，用七分陰藥，三分陽藥而晝服，從陽以引其陰。引之又引，陰陽忽不覺其相抱，雖登高臨深無所恐，發表攻裏無所傷矣。經云：陰平陽祕，精神乃治，正謂此也。善調者，使坎中之眞陽上升，則週身之氣如冬至一陽初生，便葭管飛灰，天地翕然從其陽；使離中之眞陰下降，則週身之氣如夏至一陰初生，便要蜩迭應，天地翕然從其陽。是身中原有大藥，豈區區草木所能方其萬一者耶。

《寓意草・金道賓後案》 金道賓前案，次年始見而問治馬，今再伸治法。夫道賓之病也，眞陽上脫之病也。眞陽者父母媾精時，一點眞氣結爲露水小珠，而成胎之本也。故胎在母腹，先結兩岐，即兩腎也。腎爲水藏，而眞陽居於其中。在《易》坎中之陽爲眞陽，即此義也。眞陽既以腎爲窟宅，而潛伏水中，凝然不動，嘿與一身相管攝，是以足供百年之用。惟夫縱慾無度，腎水日竭，眞陽之面目始露。夫陽者，親上者也。至於露則鼻汗淋灕，目中有光，面如渥丹，其飛揚泄越，孰從把握之哉？所謂神魂飄蕩，三年未有寧宇也。故每歲至冬而發，至春轉劇。蓋無以爲冬水收藏之本，無春木發生之基。以故腰脊牽強，督脈絡而不舒，且眩掉動搖，有風之象，總由自伐其生生之根耳。夫生長化收藏之運，有一不稱其職，便爲不治之症。今奉藏者少，奉生者更少，爲不治無疑矣。而僕斷爲可治者，以有法治之也。且再經寒暑，陰陽有漸入之機，而驗之人事，三年間如處絕域，居圓城，莫必旦夕之命得於懲創者必深，夫是以知其可治也。初以煎劑治之，劑中兼用三法：一者以濟固脫，一者以重治怯，一者以補理虛。緣眞陽散越於外，如求亡子，不得不多方圖之，服之果復大效。於是爲外迎之法以導之，更進而治其本焉。治本一法，實有鬼神不覷之機，未可以言語形容者，姑以格物之理明之。畜魚千頭者，必置介類魚池中，不則其魚乘雷雨而冉冉騰散。蓋魚雖潛物，而性樂於動，以介類沉重下伏之物，而引魚之潛伏不動，同氣相求，理通互奧也。故治眞陽之飛騰泄越，不以龜鼈之類引之下伏，不能也。此義眞與奠互產而告平成，旋八索以維地脈，同符合撰。前案中所謂斷鰲立極，早已言之矣。然此法不可瀆也。瀆則魚亂於下矣。其次用半引半收之法，又其次用大封大固之法。封固之法，世雖無傳，先賢多有解其旨者。觀其命方之名，有云三才封髓丹者，有云金鎖正元丹者，封鎖眞陽不使外越，意自顯然，先得我心之同矣。前江鼎翁公祖案中，盞中加油，則燈愈明。爐中覆及，則火不息之說，亦早已言之矣。誠使眞陽復返其宅。而凝然與眞陰相戀，然後清明在躬，百年嘗保無患。然道賓之病，始於溺情，今雖小愈，倘無以大奪其情，勢必爲情所壞。惟是積精以自剛，積氣以自衛，積神以自王，再加平日之把持，庶乎參天之幹，非斧斤所能翳傷者。若以其時之久，而難於忍耐也。彼立功異域，嚼雪虜廷白首始得生還者，夫獨非人也歟哉。前案中以絕欲三年爲丈夫行，可收桑榆者，亦早已言之矣。今以藥石生之，更不得不以苦言繼之。僕不自度量，輒以一葦障狂瀾也，其能乎否耶？

《臨證指南醫案・脾胃》 錢　胃虛少納，土不生金，音低氣餒，當與清補。

麥冬　生扁豆　玉竹　生甘草　桑葉　大沙參

王　數年病傷不復，不饑不納，九竅不和，都屬胃病。陽土喜柔，偏惡剛燥。若四君、異功等竟是治脾之藥。腑宜通，即是補甘濡，潤胃氣下行，則有效驗。

麥冬一錢　火麻仁一錢半，炒　水炙黑小甘草五分　生白芍二錢臨服，入青甘蔗漿一杯。

《醫學衷中參西錄・虛勞喘嗽門》 虛勞証陽亢陰虧　天津南門外陞安大街張媼，年九十二歲，得上焦煩熱病。

病因　平素身體康強，所稟元陽獨旺，是以能享高年。至八旬後陰分寖衰，陽分偏盛，胸間恆覺煩熱，延醫服藥多用滋陰之品始愈。迨至年過九旬，陰愈衰而陽愈亢，仲春陽氣發生煩熱，舊病反復甚劇。其喆嗣馨山君，原任哈爾濱稅捐局局長，因慈親年高，於民紀十年辭差歸侍溫凊。見愚所著衷中參西錄深相推許，延爲診視。

証候　胸中煩熱異常，劇時若屋中莫能容，恆至堂中，當戶久坐以翕收庭中空氣。有時，覺心爲熱迫怔忡不寧。大便干燥四五日一行，甚或服藥始通。其脈左右皆弦硬，間現結脈，至數如常。

診斷　即此証脈細參，純系陽分偏盛陰分不足之象。然所以享此大年，實賴元陽充足。此時陽雖偏盛，當大滋眞陰以潛其陽，實不可以苦寒瀉之。至脈有結象，高年者雖在所不忌，而究係氣分有不足之處，宜以大滋眞陰之藥爲主，而少加補氣之品以調其脈。

處方　生懷山藥一兩　玄參一兩　熟懷地黃一兩　生懷地黃八錢　天冬八錢　甘草二錢　大甘枸杞八錢　生杭芍五錢　野臺參三錢　赭石六錢，軋細，生鷄肉二錢，黃色的搗

共煎三大盅，爲一日之量，徐徐分多次溫飲下。

方解　方中之義，重用涼潤之品以滋眞陰，少用野臺參三錢以調其脈。猶恐參性溫升不宜於上焦之煩熱，又倍用生赭石以引之下行，且此証原艱於大便，赭石又能降胃氣以通大便也。用鷄內金者，欲其助胃氣以運化藥力也；用甘草者，以其能緩脈象之，且以調和諸涼藥之性也。

效果　每日服藥一劑至三劑，煩熱大減，脈已不結，且較前柔和。遂將方中玄參、生地黃皆改用六錢，又加龍眼肉五錢，連服五劑諸病皆愈。

虛勞兼勞碌過度　天津二區寧氏婦，年近四旬，素病虛勞，偶因勞碌過甚益增劇。

病因　處境不順，家務勞心，飲食減少，寢成虛勞，已病倒臥懶起牀矣。又因有訟事，強令公堂對質，勞苦半日，歸家病大加劇。

證候　臥床閉目，昏昏似睡，呼之眼微開不發言語，有若能言而甚懶於言者。其面色似有浮熱，身間溫度三十八度八分，問其心中發熱乎？覺怔忡乎？皆頷之。其左脈浮而弦硬，右脈浮而芤，皆不任重按，一息六至。兩日之間，惟少飲米湯，大便數日未行，小便亦甚短少。

診斷　即其脈之左弦右芤，且又浮數無根，知係氣血虧極有陰陽不相維係之象。是以陽气上浮而面熱，陽氣外越而身熱，此乃虛勞中極危險之証也。所幸氣息似稍促而不至於喘，雖有咳嗽亦不甚劇，知猶可治。斯當培養其氣血，更以收斂氣血之藥佐之，俾其陰陽互相維係，即可安然無虞矣。

處方　野臺參四錢　生懷山藥八錢　淨萸肉八錢　生龍骨八錢，搗碎　大甘枸杞六錢　甘草二錢　生懷地黃六錢　玄參五錢　沙參五錢　生赭石五錢，軋細　生杭芍四錢

共煎湯一大盅，分兩次溫飲下。

復診　將藥連服三劑，已能言語，可進飲食，浮越之熱已斂，溫度下降至三十七度六分，心中已不發熱，有時微覺怔忡，大便通下一次，小便亦利，遂即原方畧爲加減俾再服之。

還方　野臺參四錢　生懷山藥一兩　大甘枸杞八錢　淨萸肉六錢　生懷地黃五錢　甘草二錢　玄參五錢　沙參五錢　生赭石四錢，軋細　生杭芍三錢　生鷄內金錢半，黃色的搗

共煎湯一大盅，溫服。

方解　方中加鷄內金者，因虛勞之証，脈絡多瘀，金匱所謂血痹虛勞也。用鷄內金以化其血痹，虛勞可以除根，且與臺參幷用，又能運化參之補力不使作脹滿也。

效果　將藥連服四劑，新得之病全愈，其素日虛勞未能盡愈。俾停服湯藥，日用生懷山藥細末煮粥，少加白糖當點心服之。每服時送服生鷄內金細末少許以善其後。

雜錄

《南史・齊武帝紀》　先是魏地謠言：赤火南流喪南國。是歲，有沙門從北齊此火而至，色赤於常火而微，云以療疾。貴賤爭取之，多得其驗。二十餘日，都下大盛，咸云聖火。詔禁之不止。火灸至七炷而疾愈。吳興丘國寶密以還鄉，邑人楊道慶虛疾二十年，依法灸即差。

《南史・何尚之傳》　尚之少頗輕薄，好撐捕，及長，折節蹈道，以操立見稱。爲陳郡謝混所知，與之游處。家貧，初爲臨津令。宋武帝領征西將軍，補主簿。從征長安，以分事免，還都。因患勞病積年，飲婦人乳乃得差。

《夷堅甲志・仁和縣吏》　乾道間，仁和縣一吏，早衰病瘠，齒落不已。從貨藥道人求藥，得一單方，只碾生硫黃爲細末，實於豬臟中，水煮臟爛，同研細，用宿蒸餅爲丸，隨意服之，兩月後飲啖倍常，步履輕捷，年過九十，畧無老態，執役如初。因從邑宰出村，醉食牛血，遂洞下數十行，所泄如金水，自是庶悴，少日而死。李巨源得其事於臨安入內醫管範，嘗與王樞使言之。王云：但聞豬肪脂能制硫黃，茲用臟尤爲有理，亦合服之久，當見功効也。

《鷄肋編》卷下　南方多梟而西北絕少，龍泉人亦捕食，云可以治勞疾。漢重五日以梟羹賜羣臣，可驗其無毒，然醫方不云有治病之功也。

《簷曝雜記》卷六　碧玉露漿方：中秋前後，用無五棓子青布數段，每段長四、五尺。五更時於百草頭上，將細竹一根掠去蛛網，乃用青布繫長竹

上，取草露水，絞在桶中。絞至布色淡，則另換青布。陽光一現，即停絞。所取露水用甕罐貯之。用人乳一杯，蜜一杯，參湯一杯，露水一飯碗，和勻，綿紙封口。次日五更，燒開水三大碗，將此和勻之露水隔湯熟，緩緩服之。治虛勞症極效。

治男婦氣血兩虧：用人參一分，眞三七稱二分，共爲末，無灰酒調服。二煎、三煎皆如前。服三次，有奇效。

內科總部

頭痛部

題解

《素問・風論》風氣循風府而上，則爲腦風。風入係頭，則爲目風，眼寒。飲酒中風，則爲漏風。入房汗出中風，則爲內風。新沐中風，則爲首風。

《靈樞・厥病》眞頭痛，頭痛甚，腦盡痛，手足寒至節，死不治。

《難經・六十難》陽之脈，受風寒，伏留而不去者，則名厥頭痛。入連在腦者，名眞頭痛。

《儒門事親・雷頭》雷頭者，是頭上赤腫核，或如生薑片、酸棗之狀。

《蘭室秘藏・頭痛門・頭痛論》有眞頭痛者，甚則腦盡痛，手足寒至節，死不治。有厥逆頭痛者，所犯大寒，內至骨髓，髓者，以腦爲主，腦逆故令頭痛，齒亦痛。

《蒼生司命・頭痛證》偏頭痛者，頭半邊痛是也。

《續醫說・辨惑》通則不痛　王荊公解痛字云：宜通而塞，則爲痛。

《證治準繩・諸痛門・頭痛》醫書多分頭痛、頭風爲二門，然一病也，但有新久去留之分耳。淺而近者，名頭痛。其痛卒然而至，易於解散速安也。深而遠者，爲頭風。其痛作止不常，愈後遇觸復發也。

雷頭風，頭痛而起核槐者是也。或云：頭如雷之鳴也。

論說

《素問・金匱真言論》春氣者，病在頭。

《素問・五藏生成》診病之始，五決爲紀，欲知其始，先建其母。所謂五決者，五脈也。是以頭痛巔疾，下虛上實，過在足少陰、巨陽，甚則入腎。【略】心煩頭痛，病在鬲中，過在手巨陽、少陰。【略】青，脈之至也，長而左右彈，有積氣在心下支肤，名曰肝痹。得之寒濕，與疝同法，腰痛，足清，頭痛。

《素問・脈要精微論》頭者精明之府，頭傾視深，精神將奪矣。

《素問・平人氣象論》寸口之脈中手短者，曰頭痛。

《素問・通評虛實論》頭痛耳鳴，九竅不利，腸胃之所生也。

《素問・太陰陽明論》傷於風者，上先受之。

《素問・奇病論》帝曰：人有病頭痛，以數歲不已，此安得之，名爲何病？岐伯曰：當有所犯大寒，內至骨髓，髓者以腦爲主，腦逆故令頭痛，齒亦痛。病名曰厥逆。

《素問・腹中論》帝曰：病熱而有所痛者，何也？岐伯曰：病熱者，陽脈也，以三陽之動也。人迎一盛少陽，二盛太陽，三盛陽明，入陰也。夫陽入於陰，故病在頭與腹，乃膜脹而頭痛也。

《素問・脈解》所謂客孫脈，則頭痛，鼻鼽、腹腫者，陽明幷於上，上者則其孫絡太陰也，故頭痛，鼻鼽、腹腫也。

《素問・氣交變大論》歲金不及，炎火廼行，生氣廼用，長氣專勝，庶物以茂，燥爍以行，上應熒惑星。民病肩背瞀重，鼽嚏，血便注下，收氣廼後，上應太白星，其穀堅芒。復則寒雨暴至，廼零冰雹，霜雪殺物。陰厥且格，陽反上行，頭腦戶痛，延及囟頂發熱，上應辰星。丹穀不成，民病口瘡，甚則心痛。

《素問・六元正紀大論》凡此太陽司天之政【略】初之氣，地氣遷，氣廼大溫，草廼早榮，民廼厲，溫病廼作，身熱，頭痛，嘔吐，肌腠瘡瘍。

又　凡此少陽司天之政【略】初之氣，地氣遷，風勝廼搖，寒廼去，候廼大溫，草木早榮。寒來不殺，溫病廼起，其病氣怫於上，血溢目赤，欬逆頭痛，血崩、脇滿，膚腠中瘡。

《素問・至真要大論》太陰司天，濕淫所勝，則沈陰且布，雨變枯槁，肘腫骨痛，陰痹。陰痹者，按之不得，腰脊頭項痛，時眩，大便難，陰氣不用，飢不欲食，欬唾則有血，心如懸，病本干腎。太谿絕，死不治。少陽司天，火淫所勝，則溫氣流行，金政不平。民病頭痛，發熱惡寒而瘧。

又　太陰之勝，火氣內鬱，瘡瘍於中，流散於外，病在肤胁，甚則心痛，熱

格，頭痛，喉痹，項強。獨勝則濕氣內鬱，寒迫下焦，痛留頂，互引眉間，胃滿。雨數至，燥化廼見。少腹滿，腰脽重強，內不便，善注泄，足下溫，頭重，足脛腫，飲發於中，附腫於上。少陽之勝，熱客於胃，煩心，心痛，目赤欲嘔，嘔酸，善飢，耳痛，溺赤，善驚譫妄。暴熱消爍，草萎水涸，介蟲廼屈，少腹痛，下沃赤白。陽明之勝，清發於中，左胠脇痛，溏泄，內爲嗌塞，外發癰疽，大涼肅殺，華英改容，毛蟲廼殃。胸中不便，嗌塞而欬。太陽之勝，凝栗且至，非時水冰，羽廼後化。痔瘧發，寒厥入胃則內生心痛，陰中廼瘍，隱曲不利，互引陰股，筋肉拘苛，血脈凝泣，絡滿色變，或爲血泄，皮膚否腫，腹滿食減，熱反上行，頭項、囟頂、腦戶中痛，目如脫，寒入下焦，傳爲濡瀉。

又　太陰之復，濕變廼舉，體重中滿，食飲不化，陰氣上厥，胸中不便，飲發於中，欬喘有聲。大雨時行，鱗見於陸，頭頂痛重，而掉瘛尤甚，嘔而密默，唾吐清液，甚則入腎，竅瀉無度。太谿絕，死不治。少陽之復，大熱將至，枯燥燔爇，介蟲廼耗，驚瘛欬衄，心熱煩躁，便數憎風，厥氣上行，面如浮埃，目乃瞤瘛，火氣內發，上爲口糜，嘔逆，血溢，血泄，發而爲瘧，惡寒鼓慄，寒極反熱，嗌絡焦槁，渴引水漿，色變黃赤，少氣脈萎，化而爲水，傳爲附腫，甚則入肺，欬而血泄。尺澤絕，死不治。陽明之復，清氣大舉，森木蒼乾，毛蟲廼厲。病生胠脇，氣歸於左，善太息，甚則心痛痞滿，腹脹而泄，嘔苦欬噦煩心，病在鬲中，頭痛，甚則入肝，驚駭筋攣。太衝絕，死不治。太陽之復，厥氣上行，水凝雨冰，羽蟲廼死，心胃生寒，胸膈不利，心痛痞滿，頭痛善悲，時眩仆，食減，腰脽反痛，屈伸不便，地裂冰堅，陽光不治，少腹控睾，引腰脊，上衝心，唾出清水，及爲噦噫，甚則入心，善忘善悲。

又　少陰司天，客勝則鼽，嚏，頸項強，肩背瞀熱，頭痛，少氣，發熱，耳聾，目瞑，甚則附腫，血溢，瘡瘍，欬喘。主勝則心熱煩躁，甚則脇痛支滿。太陰司天，客勝則首面附腫，呼吸氣喘。主勝則胸腹滿食已而瞀。少陽司天，客勝則丹胗外發，及爲丹熛，瘡瘍，嘔逆，喉痹，頭痛，嗌腫，耳聾，血溢，內爲瘛瘲。主勝則胸滿，欬，仰息，甚而有血，手熱。

《素問・示從容論》　此有人，頭痛，筋攣，骨重，怯然少氣，噦，噫，腹滿，時驚不嗜卧，此何藏之發也？脈浮而弦，切之石堅，不知其解，復問所以三藏者，以知其比類也。帝曰：夫從容之謂也。夫年長則求之於腑，年少則求之於經，年壯則求之於藏。今子所言皆失，八風菀熟，五藏消爍，傳邪相受。夫浮而弦者，是腎不足也。沈而石者，是腎氣內著也。怯然少氣者，是水道不行，形氣消索也。欬嗽煩冤者，是腎氣之逆也。一人之氣，病在一藏也。若言三藏俱行，不在法也。

《素問・方盛衰論》　氣上不下，頭痛巔疾。

《靈樞・經脈》　膀胱足太陽之脈，起於目內眥，上額交巔。其支者，從巔至耳上角；其直者，從巔入絡腦，還出別下項。【略】是動則病衝頭痛，目似脫，項如拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲。腘如結，踹如裂，是爲踝厥。是主筋所生病者，痔，瘧，狂，癲疾，頭額項痛，目黃，淚出，鼽衄，項背，腰尻，腘踹，腳皆痛，小指不用。

又　膽足少陽之脈，起於目銳眥，上抵頭角，下耳後，循頸，行手少陽之前，至肩上卻交出手少陽之後，入缺盆；其支者，從耳後入耳中，出走耳前，至目銳眥後。【略】是動則病口苦，善太息，心脇痛，不能轉側，甚則面微有塵，體無膏澤，足外反熱，是爲陽厥。是主骨所生病者，頭痛，頷痛，目銳眥痛。

《難經・十四難》　脈來一呼再至，一吸再至，不大不小曰平。一呼三至，一吸三至，爲適得病，前大後小，即頭痛目眩。

《諸病源候論・風病諸候・頭面風候》　頭面風者，是體虛，諸陽經脈爲風所乘也。諸陽經脈上走於頭面，運動勞役，陽氣發泄，腠理開而受風，謂之首風。病狀頭面多汗，惡風，病甚則頭痛。又，新沐中風，則爲首風。又，新沐頭未乾，不可以卧，使頭重身熱，反得風則煩悶。診其脈，寸口陰陽表裏，互相乘。如風在首，久不瘥，則風入腦變爲頭眩。

《諸病源候論・痰飲諸病候・鬲痰風厥頭痛候》　鬲痰者，謂痰水在於胸鬲之上，又犯大寒，使陽氣不行，令痰水結聚不散，而陰氣逆上，上與風痰相結，上衝於頭，即令頭痛。或數歲不已，久連腦痛，故云鬲痰風厥頭痛。若手足寒冷，至節即死。

《聖惠方・治頭痛諸方》　夫諸陽之脈，皆上行於頭面。若人氣血俱虛，風邪傷於陽經，入於腦中，則令頭痛也。又有手三陽之脈受風寒，伏留而不去者，名厥頭痛。厥者，逆也，言其脈厥逆而不順行，逆壅而衝於頭故也。又有入連在腦，痛甚手足冷者，名眞頭痛。由風寒之氣，循風府而入於腦，故云入連在腦，則痛不可忍。其眞頭痛不可療也。餘皆是風熱痰厥頭痛者矣。

《聖惠方・治頭偏痛諸方》 夫頭偏痛者，由人氣血俱虛，客風入於諸陽之經，偏傷於腦中故也。又有因新沐之後，露卧當風，或讀學用心，牽勞細視，經絡虛損，風邪入於肝，而引目系急，故令頭痛偏也。

《聖惠方・治痰厥頭痛諸方》 夫痰厥頭痛者，謂痰水在於胸膈之上，又起大寒，使陽氣不行，令痰水結聚不散，而陰氣逆上，與風痰相結，上衝於頭，即令頭痛。或數歲不已，久連脇痛，故云痰結頭痛，其候如此也。

《聖濟總録・諸風門・風頭痛》 論曰：風頭痛之病，由風邪客於陽經，循風府而上至於頭腦，令人頭重疼頭，心胸煩熱。上焦壅滯，頭面虛汗，診其脈左手寸口浮緊者是也。

《聖濟總録・諸風門・偏頭痛》 論曰：偏頭痛之狀，由風邪客於陽經，其經偏虛者，邪氣湊於一邊，痛連額角，故謂之偏頭痛也。

《三因方・頭痛證治》 頭者諸陽之會，上丹產于泥丸宮，百神所奪。凡頭痛者，乃足太陽受病，上連風府眉角而痛者，皆可藥愈。或上穿風府隱入于泥丸宮而痛者，是爲眞頭疼，不可以藥愈，夕發旦死，旦發夕死，責在根氣先絕也。原其所因，有中風寒暑濕而疼者，有氣血食飲厥而疼者，有五臟氣虧厥而疼者。治之之法，當先審其三因，三因既明，則所施無不切中。

《續醫説・辨惑》 通則不痛　王荆公解痛字云：宜通而塞，則爲痛。今醫人，凡痛須用通利臟腑，故曰：諸痛爲實，痛隨利減，世俗以利爲下也。假令痛在表者，實也；痛在裏者，實也；痛在血氣者，亦實也。故在表者，在裏者，下之則愈；在血氣者，散之行之則愈，豈可以利爲下乎？宜作通字訓則可，故經曰：通則不痛，痛則不通，此之謂也。

《質疑録・論諸痛不宜補氣》 《靈樞》云：病痛者，陰也。又云：無形而痛者，陰之類也。其陽完而陰傷之也。急治其陽，無攻其陰。夫陽者，氣也。是痛病當先治氣。顧氣有虛有實。實者，邪氣實。虛者，正氣虛。邪實者，以手按之而痛，痛則宜通。正虛者，以手按之則止，止則宜補。丹溪猥云：諸痛不宜補氣，夫實者，固不宜補，豈有虛者而亦不宜補乎？

《丹臺玉案・頭痛門》 頭居身體之上，爲諸陽之會，其位至高，猶山之有巔，木之有杪也。風之起也，愈高而愈狂，山巔木杪先得之，故雲行如飛，葉落如雨，皆風使之然也。頭居上體，爲風之所先及，然以其會乎諸陽，而不畏寒，故人多忽之，而不知所避，風邪一入，頭即痛焉。是以頭痛之症，風痛居多。夫風何以能痛也？蓋風之爲物也，善行而數變也，其性易入，其氣易感，頭之諸陽内聚而拒風，風之勢内外攻以抗陽，風與陽相爭，兩不肯伏，交戰至於高之分，而頭之諸經始病矣。以諸陽之強，且不能以勝風，而況以諸陰乎？其有氣虛，血虛而作痛者，雖係本原之不足，而實風之爲病也。蓋虛之所在，邪必湊之，使無風之人，惟覺眩運而已，何以作痛耶？但其氣血已虛，無力拒風，風雖入而不與爭，故其痛亦不甚也。其有飲食不消，痰涎涌上而作痛者，非風之罪也，宜審而治之。

《侶山堂類辨・頭痛》 夫但知三陽之脈，上循于頭，而爲頭痛，不知厥陰與督脈會于巔，而少陰之骨髓通于腦也。止知風寒火熱在頭，而爲頭痛，又不知足六經之證，上逆于頭，而爲厥頭痛也。足六經之氣，能厥逆于頭，而爲頭痛，又當知寒邪入腦，亦能傳于厥陰，少陰，而爲陰證也。

《醫徹・雜症・頭風》 凡頭痛之候，感于六淫者，其發各以時。惟頭風發不以時，或月計，或歲計，虛則愈頻，獨可異者。《素問》云：當先風一日則痛甚，不可出内，至其風日，則少愈。夫痛既以風而作，何先風反甚，風日反愈乎？蓋礎潤而雨，月暈而風，凡氣機之動，每先形于所感。在天爲風者，在人爲肝，肝者，風木之臟，而血藏焉。惟血虛則發熱，熱甚則生風，一經感召，而病機之躍躍欲動者，則從少陽之火以上頭角，故頭風先患左半者以此。然木邪凌土，脾胃受尅，頭痛甚者，必作嘔，乃由少陽入陽明，則侵及于右半者，以此可見頭風之疾，乃本肝經而作。腎水不能生肝木，肝木來乘脾土，惟以補中益氣，調中益氣，使清陽上升，入黄栢以降陰火，土生金，金平木，水制火，東垣先生深察病機，立方神應，非后人所幾及，于此見一班云。若漫作風治，去之不啻千里，希其效也得乎。

綜　述

《陰陽十一脈灸經甲本》 鉅陽脈（脈）【略】其所產病：頭痛。

少陽脈（脈）【略】其所產病：□□□頭頸痛。

《張家山漢簡・脈書・病候》 頭身痛，汗不出而渴，爲溫。

《素問・藏氣法時論》 肝病者，兩脇下痛引少腹，令人善怒。虛則目眩

眩無所見，耳無所聞，善恐，如人將捕之，取其經，厥陰與少陽，氣逆，則頭痛，耳聾不聰，頰腫。

《素問・熱論》 傷寒一日，巨陽受之，故頭項痛，腰脊強。二日，陽明受之，陽明主肉，其脈挾鼻，絡於目，故身熱目疼而鼻乾，不得卧也。三日，少陽受之，少陽主膽，其脈循脇絡於耳，故胸脇痛而耳聾。三陽經絡皆受其病，而未入於藏者，故可汗而已。四日，太陰受之，太陰脈布胃中，絡於嗌，故腹滿而嗌乾。五日，少陰受之，少陰脈貫腎，絡於肺，繫舌本，故口燥舌乾而渴。六日，厥陰受之，厥陰脈循陰器而絡於肝，故煩滿而囊縮。三陰三陽，五藏六腑皆受病。榮衛不行，五藏不通，則死矣。其不兩感於寒者，七日巨陽病衰，頭痛少愈。

《素問・刺熱》 肝熱病者【略】其逆則頭痛員員，脈引衝頭也。心熱病者，先不樂，數日乃熱。熱爭則卒心痛，煩悶善嘔，頭痛面赤，無汗。壬癸甚，丙丁大汗，氣逆則壬癸死，刺手少陰、太陽。脾熱病者，先頭重頰痛，煩心顏青，欲嘔身熱。熱爭則腰痛，不可用俛仰，腹滿泄，兩頷痛。甲乙甚，戊己大汗。氣逆則甲乙死，刺足太陰、陽明。肺熱病者，先淅然厥，起毫毛，惡風寒，舌上黃，身熱。熱爭則喘欬，痛走胸膺背，不得大息，頭痛不堪，汗出而寒。丙丁甚，庚辛大汗。氣逆則丙丁死。

《靈樞・厥病》 厥頭痛，面若腫起而煩心，取之足陽明、太陰。厥頭痛，頭脈痛，心悲，善泣，視頭動脈反盛者，刺盡去血，後調足厥陰。厥頭痛貞貞頭重而痛，寫頭上五行，行五，先取手少陰，後取足少陰。厥頭痛，意善忘，按之不得，取頭面左右動脈，後取足太陰。厥頭痛，項先痛，腰脊爲應，先取天柱，後取足太陽。厥頭痛，頭痛甚，耳前後脈湧有熱。寫出其血，後取足少陽。

《難經・四十七難》 人面獨能耐寒者，何也？然：人頭者，諸陽之會也。諸陰脈皆至頸、胸中而還，獨諸陽脈皆上至頭耳，故令面耐寒也。

《傷寒論・辨太陽病脈證并治上》 太陽之爲病，脈浮，頭項強痛而惡寒。【略】

太陽病，頭痛至七日已上自愈者，以行其經盡故也。【略】

太陽病，頭痛發熱，汗出惡風者，桂枝湯主之。【略】

服桂枝湯，或下之，仍頭項強痛，翕翕發熱，無汗，心下滿微痛，小便不利者，桂枝去桂加茯苓白朮湯主之。

《傷寒論・辨太陽病脈證并治中》 太陽病，頭痛發熱，身疼腰痛，骨節疼痛，惡風，無汗而喘者，麻黃湯主之。【略】

傷寒不大便六七日，頭痛有熱者，與承氣湯；其小便清者，知不在裏，仍在表也，當須發汗，若頭痛者，必衄，宜桂枝湯。【略】

病發熱頭痛，脈反沉，若不差，身體疼痛，當救其裏，宜四逆湯。

《傷寒論・辨少陽病脈證并治》 傷寒脈弦細，頭痛發熱者，屬少陽。少陽不可發汗，發汗則讝語。此屬胃，胃和則愈，胃不和則煩悸。

《傷寒論・辨厥陰病脈證并治》 乾嘔，吐涎沫，頭痛者，吳茱萸湯主之。

《金匱要略・臟腑經絡先後病脈證》 師曰：病人語聲寂然，喜驚呼者，骨節間病。語聲喑喑然不徹者，心膈間病。語聲啾啾然細而長者，頭中病。

問曰：陽病十八，何謂也？師曰：頭痛、項、腰、脊、臂、腳、掣痛。

《金匱要略・痙濕暍病脈證》 濕家病，身疼發熱，面黃而喘，頭痛鼻塞而煩，其脈大，自能飲食，腹中和，無病。病在頭中寒濕，故鼻塞，內藥鼻中則愈。

《金匱要略・腹滿寒疝宿食病脈證》 脈緊，頭痛，風寒，腹中有宿食不化也。

《中藏經・論診雜病必死候》 病頭目痛，其脈澀短者，死。【略】

病腦痛，其脈緩而大者，死。

《中藏經・論肝臟虛實寒熱生死逆順脈證之法》 肝者【略】其氣逆，則頭痛，耳聾，頰赤，其脈沈之而急，浮之亦然，主脇肋滿，小便難，頭痛，目眩。

《脈經・辨脈陰陽大法》 寸口脈浮大而疾者，名曰陽中之陽，病苦煩滿，身熱，頭痛，腹中熱。

《脈經・平人迎神門氣口前後脈》 小腸虛　左手寸口人迎以前脈陽虛者，手太陽經也。病苦顱際偏頭痛，耳頰痛。

心小腸俱實　左手寸口人迎以前脈陰陽俱實者，手少陰與太陽經俱實也。病苦頭痛，身熱，大便難，心腹煩滿，不得卧，以胃氣不轉，水穀實也。

《脈經・平三關病候并治宜》 寸口脈弦，心下愊愊，微頭痛，心下有水氣。宜服甘遂圓，針期門，瀉之。

《脈經・辨三部九候脈證》 脈緊上寸口者，中風，風頭痛亦如之。脈弦上寸口者，宿食。降者，頭痛。

《肘後方・治胸膈上痰癖諸方》 治卒頭痛如破，非中冷又非中風方。釜月下墨四分，附子三分，桂一分，搗篩，以冷水服方寸匕，當吐。一方無桂。

又方：苦參、桂、半夏等分，搗下篩，苦酒和，以塗痛則差。

又方：烏梅三十枚，鹽三指撮，酒三升，煮取一升，去滓，頓服，當吐愈。

治胸中多痰，頭痛不欲食，及飲酒則瘀阻痰方：

常山二兩　甘草一兩　松蘿一兩　瓜蒂三七枚

酒水各一升半，煮取升半，初服七合，取吐，吐不盡，餘更分二服，後可服半夏湯。

《千金要方・傷寒方・傷寒膏》 治傷寒頭痛，項強，四肢煩疼，青膏方。

《千金要方・傷寒方・發汗散》 赤散　治傷寒頭痛，項強，身熱，腰脊痛，往來有時。【略】

治時行頭痛狀熱，一二日，水解散。

《千金要方・膽腑・膽虛實》 左手關上脈陽實者，足少陽經也。病苦腹中氣滿。飲食不下，咽干頭痛，洒洒惡寒，脇痛，名曰膽實熱也。

《千金要方・膽附・髓虛實》 論曰：髓虛者，腦痛不安；髓實者，勇悍。凡髓虛實之應，主於肝膽。若其腑藏有病，從髓生熱則應藏，寒則應腑。治髓虛腦痛不安，膽腑中寒，羌活補髓丸。

《千金要方・心臟・心虛實》 治心熱實，或欲吐，吐而不出，煩悶喘急，頭痛，石膏湯。

《千金要方・心臟・頭面風》 治卒中惡風頭痛方：搗生烏頭，以大酢和塗故布上，薄痛上，須臾痛止。日夜五六薄，逐痛處薄之。去皮搗烏頭。

又方：油二升，鹽一升末，油煎一宿令消盡，塗頭，石鹽尤良。

又方：芥子末酢和，傳頭一周時。

《千金要方・大腸腑・痰飲》 薑附湯　主痰冷澼氣，胸滿短氣，嘔沫頭痛，飲食不消化。

治卒頭痛如破非中冷，又非中風，其痛是胸膈中痰厥氣上衝所致，名爲厥頭痛。吐之即差方：

單煮茗作飲，二三升許，適冷暖飲二升，須臾擿即吐，吐畢又飲，如此數過，劇者須吐膽乃止，不損人而渴則差。

葱白湯　治冷熱膈痰，發時頭痛，悶乱欲吐不得者。

《千金要方・腎臟・補腎》 前胡建中湯　治大勞虛劣，寒熱嘔逆，下焦虛熱，小便赤痛，客熱上熏，頭痛目疼，骨肉痛口乾。

《千金要方・膀胱腑・膀胱虛實》 右手尺中神門以後脈陽實者，足太陽經也。病苦胞轉不得小便，頭眩痛，煩滿，脊背強，名曰膀胱實熱也。

《千金翼方・雜病中・淡飲》 治淡飲頭痛往來寒熱方：

常山壹兩　雲母粉貳兩

右貳味，搗篩爲散，熱湯服壹方寸匕，吐之止，吐不盡，更服。

《外臺秘要・乳石・石發熱風頭痛心煩寒熱方》 療熱如火燒，頭痛，心煩悶，乍寒乍熱，胸中熱，嘔逆方：

升麻　前胡　甘草炙　黄連各二兩　黄芩　生地黄各三兩　枳實炙　梔子人　栝樓各一兩　豉五合，綿裹

右十味切，以水八升，煮取三升，分服。忌如常法。

又療頭痛欲裂方：取當歸二兩，清酒一升，煮取六合，飲至再服。

《聖惠方・治頭痛諸方》 治上焦風壅頭痛，口乾煩熱，宜服防風散。

治頭痛不可忍方：

童子小便一盞　豉心半合

右件藥，同煎至五分，去滓，溫溫頻服。

治風毒攻注頭目，痛不可忍者，宜服此方：

黑豆一合，揀令淨　附子一兩，炮裂，去皮臍，別擣細羅爲末　生薑一兩，切，與豆同炒，豆熟爲度

右件藥，以酒一大盞，煎薑豆至七分，去滓，分爲二服，每服調附子末一錢，不計時候服之。

治頭痛不止，宜服此方：

伏龍肝一兩　附子半兩，炮裂，去皮臍

右件藥，擣細羅爲散，每服以冷水調下二錢。

又方：

川烏頭一枚，炮裂，去皮臍，搗令碎　生薑一分，切

右以水一中盞，煎至五分，去滓，入蜜半合，相和服之。

又方：

胡粉半兩　硫黃一分

右件藥，同研令細，以軟飯和圓，如梧桐子大，當頭痛發時，以冷水下五圓，良久再服之。

又方：

白殭蠶三分　黃丹一分，炒令紫色　溺塚一分

右件藥，擣羅爲末，用葱白，略以火煨令軟，擣絞取汁，先調藥末一遍，晒令乾，又調之。如此三度，圓如菉豆大，每服以冷茶下五圓。

治頭痛，發歇不止，宜服此方：

蘿蔔一枚，剜去中心，留蓋子　寒水石一兩　硫黃一分，細研　膩粉

右件藥，先將寒水石納蘿蔔中，用蓋子蓋卻，以泥裹候乾，燒令通赤。良久取出，候冷，去蘿蔔，入二味藥內，研令勻，以湯浸蒸餅和圓，如菉豆大，每服不計時候，以新汲水下五圓。

治頭痛鼻塞，頭目不利，宜用此方：

牛酥三分　川朴消一兩，細研

右件藥，同研令勻，頻用少許點鼻內差。

又方：

丁香一分　白芷半兩　瓜蒂一兩

右件藥，擣細羅爲散，每用半字已來，吹入鼻內即差。

又方：

附子一枚，生，去皮臍　地龍一分

右件藥，擣羅爲末，每用一字，以生薑汁調，塗兩眼角及頂上。

又方：

龍腦半分　鐵粉二兩

右件藥，細研令勻，每於食後，以新汲水調下半錢。

治頭痛不可忍方：右用蒜一顆，去皮，研取自然汁，令病人仰卧垂頭，以銅筋點少許，瀝入鼻中，急令搐入腦，眼中淚出差。

《聖惠方·治頭偏痛諸方》　治頭偏痛，烏金圓。

又方：

硇砂一分，細研　鼓心一分，入湯少許浸令軟

右件藥，都擣和爲圓，如皂莢子大，以綿裹，露出一頭，頭左邊痛，將藥納左邊鼻中，如右邊痛，即納右邊鼻中，差。

治夾腦風，及頭偏痛方：

蕳薑子一分　川大黃三分

右件藥，擣細羅爲散，每取少許吹鼻中，後有黃水出，其病永差。如有頑痲，以醯醋調塗之，亦效。

治頭偏痛不可忍方：

蓖麻子半兩，去皮　棗十五枚，去核

右件藥，都擣令熟，塗在紙上，用筋一隻卷之，去筋，納在鼻中，良久取下清涕。

治偏頭疼方：

苦胡蘆子一合　鬱金一顆

右件藥，擣羅爲末，用白絹子裹藥末一錢，於新汲水內浸過，滴向患處鼻中，得黃水出差。

治頭偏痛方：

蚱蟬二枚，生用　乳香半兩，細研　朱砂半分，細研

右件藥，以蟬研取汁，都和圓如小豆大，頭痛發時，左邊痛納在左鼻中，右邊痛納在右鼻中，出黃青水爲效。

又方：

硫黃一兩　消石一兩

右件藥，同研入銚子內，熔作汁，候冷取出，更入石膏末一兩，又同研令細，用軟粳米飯，和圓如梧桐子大，每服以溫水下五圓，頻服之差。

又方：

生薑汁二合，於瓷器中晒令乾爲末　桂心末一字　麝香末一字

右件藥，同研令細，每用少許，吹於鼻中，即差。

治頭偏痛通頂散方：

消石一分　滑石一分

右件藥，於銚子內同炒令黃色，候冷，細研爲末，每用少許，吹入鼻中差。

又方：

蓖麻子一兩，去皮

右爛研絞取汁，偏於頭痛處塗之。

《聖惠方・治痰厥頭痛諸方》 治痰厥頭痛，胸滿短氣，嘔吐白沫，飲食不消，附子散。【略】

治痰厥頭痛，目眩，心膈不利，石膏圓。

治痰厥頭疼，宜吐之方：

茶抹四錢　人參蘆頭一分　燈心一束

右以水一大盞，煎至五分，去滓，溫服，如人行五里，未吐再服。

治痰厥頭痛，往來寒熱方：

恆山一兩　雲母粉二兩

右件藥，擣細羅爲散，每服不計時候，以鹽湯調下一錢，得吐爲效。若吐不盡，即更一服。

治頭痛如破，非中風冷所得，是胸膈中痰厥氣上衝，名爲痰厥頭痛，宜服此方：

竈下墨一兩　附子三分，炮裂，去皮臍

右件藥，擣細羅爲散，不計時候，以溫水調下二錢。

又方：

苦參半兩，剉　桂心半兩　半夏三分，生用

右件藥，擣羅爲末，以醋調塗於痛上，即止。

治痰厥頭痛方：

旋覆花一兩　牛蒡子一兩，微炒

右件藥，擣細羅爲散，不計時候，以臘面茶清調下一錢。

又方：

附子半兩，生用　半夏半兩，生用

右件藥，擣細羅爲散，每用一錢，以水調如膏，用紙看大小塗藥，貼在太陽穴上，藥乾疼止，立驗。

又方：

恆山二兩　甘草半兩，生剉

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服，得吐即住服。

又方：

烏梅十枚，取肉

右以鹽三錢，酒一中盞，與烏梅同煎至七分，去滓，不計時候溫服，得吐即住服。

《蘇沈良方・治諸風上攻頭痛方》 地龍、穀精草爲末，同乳香火餅上燃，以紙筒籠煙，鼻聞之即瘥。

《蘇沈良方・治偏頭痛方》 裕陵傳王荊公偏頭痛方云，是禁中秘方。用生蘿蔔汁一蜆殼，仰卧注鼻中，左痛注右，右痛注左，或兩鼻皆注亦可。數十年患，皆一注而愈。荊公與僕言，已愈數人。

《蘇沈良方・治頭痛硫黃丸》 予中表兄病頭風二十餘年，每發頭痛如破，數日不食，百方不能療。醫田滋見之曰：老母病此數十年，得一藥遂效。就求得之十丸，日服一丸，十餘日後，滋復來云：頭痛平日食何物即發？答云：最苦飲酒食魚。滋取魚酒令恣食，云：服此藥十枚，豈復有頭痛耶？如其言，食之，竟不發，自此遂差。予與滋相識數歲，臨別以此方見遺。陳州懷醫有此藥，丸如梧桐子大，每服十五丸，暑暍懵者，冰冷水服，下咽即豁然清爽。傷冷，以沸艾湯下。

《蘇沈良方・治氣攻頭痛葫蘆巴散》 凡氣攻頭痛，一服即差，萬法不愈，頭痛如破者，服之即愈。尤利婦人，姻家有病瘧，差後頭痛，號呼十餘日，百方不效，用一服如失，小小頭痛更捷。

《類證活人書・問頭疼》 頭疼者，陽證也。太陽證頭疼，必發熱惡寒，無汗者，麻黃湯；有汗者，桂枝湯。若已發汗，或未發汗，頭痛如破者，連鬚葱白湯；服湯不止者，葛根葱白湯主之。脈弦細，頭痛發熱者，屬少陽也。少陽不可發汗，小柴胡主之。陽明證，頭疼，不惡寒，反惡熱，胃實故也。陽明氣實，故攻頭也，調胃承氣湯主之。太陰、少陰經從足至胸，俱不至頭，唯厥陰經挾胃，屬肝，絡膽，循喉嚨，上顱顙，連目，出額，故太陰、少陰並無頭疼之證。仲景只有厥陰一證，吳茱萸湯治乾嘔，吐涎沫，頭疼而已。大抵屬三陽者，頭疼爲多也。孫眞人云：陽傷寒者，體熱頭疼是也；陰傷寒者，不壯熱，不頭痛是也。若非次頭疼，胸中滿，及發寒熱，脈緊而不大者，即是膈上有涎，宜用瓜蒂末一錢，暖水調下，吐涎立愈。又問：病人頭疼鼻塞而煩者，何證也？

此屬濕家，頭中寒濕，故鼻塞而頭疼也。

《聖濟總録・諸風門・首風》 治首風，每遇風時，即發頭痛，白殭蠶丸。【略】

治首風頭目昏眩，肢體疼痛，手足麻痹，上膈煩悶，或發寒熱，除風荆芥湯方。【略】

治頭風旋運，目昏眩急，宣行陽經風寒，化導胸膈痰飲，療偏正頭痛，解身體拘倦，清爽神志，通利關竅，大芎丸。

《聖濟總録・諸風門・風頭痛》 治頭痛不可忍，馬牙硝。

治頭痛不可忍方：

羊膽入玄精石末，陰乾

右一味，水調一字匕，吹鼻中立止。

治諸風頭旋，額角偏痛，肢體拘跲，痰盛氣壅，鼻塞聲重，咽膈不利，清爽神志，解利四時邪氣，太白丸。舊名太白丹。

《聖濟總録・諸風門・偏頭痛》 治偏頭痛不可忍者，神妙方：

萊菔洗切

右一味，絞取汁，每用少許，噙入鼻內，隨痛左右用之。【略】

治偏頭痛，立效散。【略】

治偏頭疼方：

芫花不以多少

右一味，以釅醋浸一宿，焙干搗羅爲末，或左邊疼，即於左鼻吸藥，或右邊疼，即於右鼻吸藥一字。入藥時，先含水一口，防藥入喉內，候鼻中涕泗出即差。

《傷寒明理論・頭痛》 傷寒頭痛，何以明之？頭痛，謂邪氣外在經絡，上攻於頭所致也。《難經》曰：三陽經受風寒，伏留而不去，則名厥頭痛。言三陽之經上於頭爾。然傷寒頭痛者，太陽專主也，何者？以太陽之經起於目內眥，上額交巔，上入絡腦，經所謂太陽受病者，頭項痛，腰脊強。又曰：七日病衰，頭痛少愈。雖然陽明、少陽亦有頭痛，不若太陽之專主也。蓋太陽爲病屬表，而頭痛專爲主表證，雖有風寒之不同，必待發散而後已。太陽病，頭痛發熱，身疼腰痛，骨節疼痛，惡風，無汗而喘者，傷寒也，麻黄湯主之。太陽病，頭痛發熱，汗出，惡風者，中風也，桂枝湯主之。雖有傷寒六七日不大便，頭痛有熱者，而與調胃承氣湯下之者。又云：若小便清者，知熱不在裏，仍在表也，當與桂枝湯。以頭痛未去，雖不大便六七日，其小便清者，猶爲在表，是知頭痛屬乎表者明矣。頭痛一切屬三陽經也，而陰病亦有頭痛乎？太陰、少陰二經之脈，皆上至頸胸中而還，不上循頭，則多頭痛之證，惟厥陰之脈，循喉嚨之後，上入顱顙，連目眥，上出額，與督脈會於巔，病亦有頭痛。經曰：乾嘔、吐涎沫者，吳茱萸湯主之者是矣。夫頭者，精明之府也，神明居之，小小邪氣，作爲頭痛者，必曰發散而可也，其或痛甚，入連於腦，而手足寒者，又爲眞病，豈能發散而已哉。嗚呼！頭痛爲外疾，猶有不可治者，又矧藏府之疾乎。

《三因方・頭痛證治》 芎辛湯　治傷風寒生冷，及氣虛痰厥，頭疼如破，兼眩暈欲倒，嘔吐不定。

霍香散　治傷風挾涎飲，上厥頭疼，偏正夾腦諸風。【略】

芎术湯　治著濕頭重，眩暈苦極，不知食味，暖肌，補中，益精氣。【略】

硫朱丹　治腎厥及痰厥頭疼諸藥不效。

葫蘆巴散　治氣攻頭痛如破者。【略】

搐鼻藥

葶藶　良薑各一分　白芷一錢　細辛半錢

右爲末，每服一小字，先含水一口，分搐鼻內，吐水即止。【略】

如聖餅子　治氣厥上盛下虛，痰飲風寒伏留陽經，偏正頭疼，痛連腦巔，吐逆惡心，目瞑耳聾。常服清頭目，消風痰，暖胃氣。

《保命集・大頭論・雷頭風附》 夫治雷頭者，諸藥不效，爲與證不相對也。夫雷頭者，震卦主之，震仰盂，故予制藥內加荷葉，謂象其震之形。其色又青，乃述類象形也，當煎《局方》中升麻湯。

《醫學啓源・主治心法隨証治病藥品》 頭痛須用川芎，如不愈，各加引經藥。

少陰，細辛。陽明，白芷。太陽，蔓荆。厥陰，茱萸。

頂巔痛，藁本去川芎。

《儒門事親・目疾頭風出血最急説》 又若頭風之甚者，久則目昏。偏頭風者，少陽相火也，久則目束小。

《儒門事親・凡在上者皆可吐式》 夫吐者，人之所畏，且順而下之，尚

猶不樂，況逆而上之，不悅者多矣。然自胸已上大滿大實，痰如膠粥，微丸微散，皆兒戲也。非吐，病安能出？仲景之言曰：大法春宜吐。蓋春時陽氣在上，人氣與邪氣亦在上，故宜吐也。涌吐之藥，或丸或散，中病則止，不必盡劑，過則傷人。然則四時有急吐者，不必直待春時也。但仲景言其大法耳。今人不得此法，遂廢而不行。試以名方所記者略數之。如仲景《傷寒論》中以葱根白豉汁湯以吐頭痛，梔子厚朴湯以吐懊憹，瓜蒂散以吐傷寒六七日，因下後腹滿無汗而喘者。如此三方，豈有殺人者乎？何今議予好涌者多也。又如孫氏《千金方》風論中散方往往皆效。近代《本事方》中稀涎散吐膈實中滿，痰厥失音，牙關緊閉，如喪神守《萬全方》以鬱金散吐頭痛、眩暈、頭風、惡心、沐浴風。近代《普濟方》以吐風散，追風散，吐口噤不開，不省人事，以皂角散吐涎潮。《總錄》方中以常山散吐瘧。孫尚方以三聖散吐發狂，神驗方吐舌不正。《補亡篇》以遠志去心，春分前服之，預吐瘟疫。此皆前人所用之藥也，皆有效者，何今之議予好涌者多也。

惟《養生必用方》言如吐其涎，今人跛躄。《校正方》已引風門中碧霞丹爲證，予不須辨也。但《內經》明言：高者越之。然《名醫錄》中，惟見太倉公、華元化、徐文伯能明律用之，自餘無聞。乃知此法廢之久矣。今予驟用于千載寂寥之後，宜其驚且駭也。惜乎黃帝、岐伯之書，伊摯、仲景之論，棄爲閑物。縱有用者，指爲山野無韻之人，豈不謬哉？予之用此吐法，非偶然也。曾見病之在上者，諸醫盡其技而不校，余反思之，投以涌劑，少少用之，頗獲徵應。既久，乃廣訪多求，漸臻精妙，過則能止，少則能加。一吐之中，變態無窮，屢用屢驗，以至不疑。

故凡可吐令條達者，非徒本鬱然。凡在上者，皆宜吐之。且仲景之論，胸上諸實鬱而痛不能愈，使人按之，及有涎唾，下痢十餘行，其脈沉遲，寸口脈微滑者，此可吐之，吐之則止。仲景所謂胸上諸實，按之及有涎唾者，皆邪氣在上也。《內經》曰：下痢脈遲而滑者，內實也，寸口脈微滑者，上實也。皆可吐之。王冰曰：上盛不已，吐而奪之。仲景曰：宿食在上脘，當吐之。又如宿飲酒積在上脘者，亦當吐之。在中脘者，當下而去之。仲景曰：病人手足厥冷，兩手脈乍結，以客氣在胸中，心下滿而煩，欲食不能食者，知病在胸中，當吐之。余嘗用吐方，皆是仲景方。中瓜蒂散、吐傷寒頭痛；用葱根白豆豉湯、以吐雜病頭痛；或單瓜蒂、名獨聖，加茶末少許，以吐痰，飲食，加全蝎，稍以吐兩脇肋刺痛，濯濯水聲者。《內經》所謂濕在上，以苦吐之者，其是謂歟。【略】

余之撩痰者以釵股、雞羽探引，不出，以藨投之，投之不吐，再投之，且投且探，無不出者。吐至昏眩，愼勿驚疑，書曰：若藥不瞑眩，厥疾弗瘳。如發頭眩，可飲冰水立解。如無冰時，新汲水亦可。強者可一吐而安，弱者可作三次吐之，庶無損也。吐之次日，有頓快者，有轉甚者，蓋引之而則吐未平也。俟數日，當再涌之。如覺渴者，冰水、新水、瓜、梨、柿及涼物，皆不禁。惟禁食過飽，硬物，乾脯難化之物。心火既降，中脘沖和，陰道必強大，禁房勞，大憂，悲思。病人既不自責，衆議因而噪之，歸罪于吐法，起謗其由此也。

《儒門事親・雷頭》 夫雷頭懶子，乃俗之謬名也。此疾是胸中有寒痰，多沐之致然也。可以茶調散吐之。吐訖冷痰三二升，次用神芎丸，下三五行，然後服愈風餅子則愈矣。雷頭者，是頭上赤腫核，或如生薑片，酸棗之狀。可用鈹針刺而出血，永除根本也。

《儒門事親・頭痛不止》 夫頭痛不止，乃三陽之受病也。三陽者，各分部分。頭與項痛者，是足太陽膀胱之經也。攢竹痛，俗呼爲眉稜痛者是也。額角上痛，俗呼爲偏頭痛者，是少陽經也。如痛久不已，則令人喪目。以三陽受病，皆胸膈有宿痰之致然也。先以茶調散吐之，後以香薷散、白虎湯投之則愈。然頭痛不止，可將葱白鬚豆豉湯吐之，吐訖，可服川芎、薄荷辛涼清上，搜風丸、香芎散之類。仲景曰：葱根、豆豉，亦吐傷寒頭痛。叔和云：寸脈急而頭痛是也。

《儒門事親・病目經年》 夫病赤目，經年不愈者，是頭風所加之，令人頭痛。可用獨聖散、八正散之類。

《和劑局方・治諸風》 防風圓　治一切風及痰熱上攻，頭痛惡心，項背拘急，目眩旋暈，心怔煩悶，手足無力，骨節疼痹，言語蹇澀，口眼瞤動，神思恍惚，痰涎壅滯，昏憒健忘，虛煩少睡。【略】

追風散　治年深日近偏正頭痛。又治肝臟久虛，血氣衰弱，風毒之氣，上攻頭痛，頭眩目暈，心忪煩熱，百節酸疼，腦昏目痛，鼻塞聲重，項背拘急，皮膚瘙癢，面上游風，狀若蟲行，及一切頭風。兼治婦人血風攻痓，頭目昏痛，並皆治之。當服清頭目，利咽膈，消風壅，化痰涎。【略】

急風散　治男子婦人偏正頭疼，夾腦風，太陽穴痛，坐卧不安。

《和劑局方・治傷寒附中暑》川芎茶調散　治丈夫婦人諸風上攻，頭目昏重，偏正頭疼，鼻塞聲重，傷風壯熱，肢體煩疼，肌肉蠕動，膈熱痰盛，婦人血風攻疰，太陽穴疼，但是感風氣，悉皆治之。

《蘭室秘藏・頭痛門・頭痛論》《金匱眞言論》云：東風生於春，病在肝，俞在頸項。故春氣者，病在頭。又諸陽會於頭面，如足太陽膀胱之脈，起於目內眥，上額交巔，上入絡腦，還出別下項，病衝頭痛。又足少陽膽之脈，起於目銳眥，上抵頭角，病則頭角額痛。夫風從上受之，風寒傷上，邪從外入，客於經絡，令人振寒，頭痛，身重惡寒，治在風池、風府，調其陰陽，不足則補，有餘則瀉，汗之則愈，此傷寒頭痛也。頭痛耳鳴，九竅不利者，腸胃之所生，乃氣虛頭痛也。心煩頭痛者，病在耳中，過在手巨陽、少陰，乃濕熱頭痛也。如氣上不下，頭痛癲疾者，下虛上實也，過在足少陰、巨陽，甚則入腎，寒濕頭痛也。如頭半邊痛者，先取手少陽、陽明，後取足少陽、陽明，此偏頭痛也。有眞頭痛者，甚則腦盡痛，手足寒至節，死不治。有厥逆頭痛者，所犯大寒，內至骨髓，髓者，以腦爲主，腦逆故令頭痛，齒亦痛。

凡頭痛皆以風藥治之者，總其大體而言之也。高顚之上，惟風可到，故味之薄者，陰中之陽，乃自地升天者也。然亦有三陰三陽之異。故太陽頭痛，惡風，脈浮緊，川芎、羌活、獨活、麻黃之類爲主。少陽經頭痛，脈弦細，往來寒熱，柴胡爲主。陽明頭痛，自汗，發熱惡寒，脈浮緩長實者，升麻、葛根、石膏、白芷爲主。太陰頭痛，必有痰，體重，或復痛，爲痰癖，其脈沉緩，蒼术，半夏，南星爲主。少陰經頭痛，三陰三陽經不流行，而足寒氣逆爲寒厥，其脈沉細，麻黃、附子、細辛爲主。厥陰頭項痛，或吐痰沫，厥冷，其脈浮緩，吳茱萸湯主之。血虛頭痛，當歸、川芎爲主。氣虛頭痛，人參、黃芪爲主。氣血俱虛頭痛，調中益氣湯，少加川芎、蔓荊子、細辛，其效如神。

白术半夏天麻湯，治痰厥頭痛藥也。青空膏乃風濕熱頭痛藥也。羌活附子湯，治厥陰頭痛藥也。如濕氣在頭者，以苦吐之，不可執方而治。先師嘗病頭痛，發時兩頰青黃，暈眩，目不欲開，懶言身體沉重，兀兀欲吐。潔古曰：此厥陰、太陰合病，名曰風痰，以《局方》玉壺丸治之，更灸俠谿穴即愈。是知方者，體也，法者，用也，徒執體而不知用者弊，體用不失可謂上工矣。

清空膏　治偏正頭痛，年深不愈者，善療風濕熱頭上壅，損目及腦痛不止。

如苦頭痛，每服加細辛貳分。

如太陰脈緩有痰，名曰痰厥頭痛，減羌活、防風、川芎、甘草，加半夏壹兩伍錢。

如偏正頭痛，服之不愈，減羌活、防風、川芎一半，加柴胡壹倍。

如發熱惡熱而渴，此陽明頭痛，只與白虎湯加好吳白芷。

川芎散　治頭目不清利。

白芷散一名鬱金散　治頭痛。【略】

清上瀉火湯　昔有人年少時氣弱，常於氣海、三里灸之，節次約五七十壯，至年老添熱厥頭痛，雖冬天大寒，猶喜寒風，其頭痛則愈，微來暖處，或見烟火，其痛復作，五七年不愈，皆灸之過也。

《直指方・頭風》頭風方論

足太陽者，頭之經也。六經傷寒，惟太陽受病最多。蓋頭居其上，當風寒之衝，一有間隙，則若項若腦，若耳若鼻，風邪乘虛皆得而入之矣。況復櫛沐取涼，飽食仰卧之不謹乎。頭風爲病，不必須有偏正頭疼之證，但自頸項以上，耳、目、口、鼻、眉稜之間，或有一處不若吾之體焉，皆其漸也。有頭疼，有頭運，有頭皮頑厚不自覺知，有口舌不仁，莫知滋味，或耳聾，或頭汗，或目痛，或眉稜上下掣痛，或鼻中聞香極香，聞臭極臭，或只呵欠而作冒眩之狀，凡此皆頭風證也。治法大要，有熱證者，消風散，用防風、荆芥，煎湯下；無熱證者，追風散，用薄茶清下。又有素患頭風之人或因傷風寒暑濕，依證調理。已獲輕安，未幾頭風發作，則不必拘泥前藥，當以頭風和平之劑療之。其或病軀老弱，先患頭風，復感寒邪，自汗不止，此等用藥無附子，又不可也。若夫太陽項強一證，無汗惡風，則爲表實，合用葛根湯；汗出惡風，則爲表虛，合用桂枝葛根湯。是又感受風邪，在頭風界限之內者也。入水捕魚，入林捕兔，要必知其所在斯可矣。

一頭風證治。

消風散　治頭目昏痛，鼻塞冒運。

追風散　治偏正頭風痛，面上游風，狀若蟲行。【略】

《治人青》葛根湯　治太陽病頸項強，無汗惡風，爲表實。

桂枝葛根湯　太陽病頸項強，汗出惡風，爲表虛。

川芎茶調散　治諸風上攻，偏正頭疼。
菊花茶調散　治諸風頭目昏重，偏正頭痛，頭風，鼻塞。

《東垣試效方・頭痛門》　細辛散　治偏正頭痛。
羌治湯　治風熱壅盛，上攻頭目，昏眩。
安神湯　治頭旋眠黑，頭痛。
選奇湯　治眉骨痛不可忍。
羌治附子湯　治冬月大寒犯腦，令人腦痛，齒亦痛，名曰腦風。

《濟生續方・頭評治》　評曰：夫人頭者，諸陽之所聚，諸陰脈，皆至頸而還，獨諸陽脈皆上至頭耳，則知頭面皆屬陽部也。且平居之人，陽順於上而不逆，則無頭痛之患，陽逆於上而不順，衝壅於頭，故頭痛也。風寒在腦，邪熱上攻，痰厥、腎厥、氣虛、氣攻，皆致頭痛。前方已有治法。但氣虛氣攻頭痛，愈而復作，延引歲月者多有之矣。偏正頭風，婦人氣盛，血虛，產後失血過多，氣無所主，皆致頭痛。惟蝎附圓治氣虛氣攻頭疼，尤合造化之妙，其間所用附子取其助陽以扶虛，鐘乳取其補陽以鎮墜，全蝎取其鑽錐之儀，葱涎則取通行其氣，湯使用以椒鹽，蓋椒能下達，鹽能引用，使虛氣歸於其下，對證用之，無不作效者矣。
都梁圓　治偏正頭風，一切頭疼。
蝎附圓　治氣虛頭疼。
芎烏散　治男子氣厥頭疼，婦人氣盛頭疼，及產后頭痛，悉皆治之。
一字散　治頭風。

《衛生寶鑑・頭痛門并治法方》　太陽頭痛惡風寒，諸血虛頭痛，川芎主之。
少陽頭痛，脈弦細，寒熱，柴胡主之。
陽明頭痛，自汗，發熱不惡寒，白芷主之。
諸氣虛，諸氣血俱虛頭痛，黃芪主之。
太陰頭痛必有痰，體重或腹痛爲痰癖，半夏主之。
厥陰頭痛，項痛，其脈浮微緩，知欲入太陽病矣，必有痰，吳茱萸主之。
少陰頭痛，手三陰三陽經不流行，而足寒氣逆，爲寒厥矣，細辛主之。
【略】
石膏散　治頭疼不可忍。【略】
如聖散　治眼目及頭風偏頭痛。

《此事難知・諸經頭痛》　少陰頭痛，手三陰三陽經不流行，而足寒逆，爲寒厥頭痛，細辛。厥陰頭痛，項痛，脈微浮緩，欲入太陽其疾痊矣，然而亦當用川芎。氣虛頭痛，黃芪。血虛頭痛，當歸。諸氣血俱虛頭痛，黃芪、當歸。傷寒頭痛，無汗，麻黃湯；有汗，桂枝湯。太陽經所發陽明頭痛，白虎湯。少陽頭痛，柴胡湯。太陰頭痛，脈浮；桂枝湯，脈沉，理中湯。少陰頭痛，脈沉微熟，麻黃附子細辛湯。厥陰頭痛，外傷本經，桂枝麻黃各半湯。

《脈因證治・頭目痛附腦痛眉骨痛》　脈寸脈緊急，或短，皆曰頭痛。又浮而滑爲風痰，主頭目痛，脈反短澀者死。又卒然無所見者死。腦痛脈緩大者死。太陽頭痛，脈浮緊，惡風寒。少陽頭痛，脈弦細，有寒熱。陽明頭痛，脈浮緩長，自汗。太陽頭痛，脈沈緩，必有痰。厥陰頭痛，脈浮緩，爲冷厥。少陰頭痛，脈沈細，爲寒厥。左屬風，右屬痰。
因有風有痰者，多風痰結滯。痛甚者，火多，火曰炎上。血虛頭痛者，亦多，血不上榮。諸經氣滯亦頭痛，乃經氣聚而不行也。惡風寒，羌活、川芎主證　治太陽頭痛兼項痛，足太陽所過攢竹痛也。惡風寒，羌活、川芎主之。陽明頭痛，自汗發熱，石膏、葛根、白芷、升麻主之。少陽頭痛，額角上偏痛，寒熱往來，柴、芩主之。太陰頭痛，有濕痰實，體重腹痛，半夏、南星、蒼术主之。少陰頭痛，手三陰三陽經不流行，而足寒逆，爲寒厥，細辛主之。厥陰頭痛，頂痛，血不及，或痰涎沫，厥冷，吳茱萸主之。氣虛頭痛，黃芪主之。病則耳鳴，九竅不和，參、芪主之。血虛頭痛，芎、歸主之。傷寒頭痛從傷寒法治之。太陽症麻黃湯、桂枝湯。陽明脈洪，白虎。少陽，柴胡。太陰，脈浮則桂枝；脈沈則理中。少陰，麻黃加辛、附子。厥陰，桂枝麻黃各半湯。痰厥頭痛，吐之。火作痛，清之，散之。傷暑亦同。濕熱頭痛症，則心內煩。外有腳氣，亦能頭痛，其狀吐逆寒熱，便溲不通。有穀疸，亦頭痛。半夏白术天麻湯，治痰厥頭痛。清空膏，治風濕熱及諸般頭痛，惟血虛不治。巔頂痛加蔓荊子、藁本。芎歸湯，治血虛自魚尾上攻。茶調散，吐頭痛有痰。家珍方，治偏頭痛連睛痛。玉壺丸，治風濕頭痛，亦治痰患。香芎散，治一切頭風。
諸頭痛有六症：傷風頭痛，或半邊偏痛，皆因冷風所吹，遇風冷則發，脈寸浮者是也。食積，因胃中有陰冷，宿食不化，上衝頭痛，右手脈浮緊甚者是也。氣虛，因下部氣虛上攻，溫溫而痛者，異乎邪毒所攻，無邪，脈尺虛浮

是也。傷寒，在太陽經，其痛如破，關前脈數是也，緊數是也。陽明經，胃熱上攻，右關洪大而數是也。膈上有風涎冷痰，而或嘔吐，脈弦細，出於寸口是也。陰毒傷寒，身不熱，脈沈細，目痛。皆血有太過不及，皆能爲痛，太過則目壅塞而發痛，不及則無血養而枯痛。目之銳眥，少陽經也，血少氣多；目之上網眥，太陽經也，血多氣少；目之下網，陽明經也，血氣俱多；唯足厥陰連於目系而已，血太過者，血得大熱而溢於上，所以作痛。

治法：血實者決之，虛者補之，宜以辛散之，涼以清之，汗之吐之。腦痛，乃風熱乘虛而入於腦，以辛涼之藥散之行之，眉骨痛乃風痰。羌活湯，治風熱壅盛，上攻頭目，昏眩疼痛及腦痛。羌附湯，治冬大寒犯腦痛，齒亦痛，名曰腦風。眉骨痛方。羌活、防風、甘草、芩酒炒、术、半夏、南星、細辛。

又方：加烏頭、草烏、辛童便去毒爲君。藿香散，治腦風頭痛。吹搐方，治同上。穀精草、銅綠各二錢另、硝石一錢另研，吹鼻中。細辛、瓜蒂、良薑各一錢、硝半兩，含水滿口，以藥搐鼻。荊芥、薄荷、木賊、殭蠶、蝎梢，茶清下二錢。

《證治要訣・諸痛門・頭痛》 諸頭痛，有因氣，因痰，因虛，及外感四氣，或爲酒食所傷，或因作勞失力，以致頭痛。不問何證，疑似之際，並可與如聖餅子、烏芎湯。外有臭毒頭痛，一味吃炒香附愈。

有偏正夾腦風，服川烏、附子不愈，用蓮子、草烏而愈者，此乃以毒攻毒之意，不可不知。

有上焦熱頭痛，宜敗毒散去柴胡，加甘菊花如其數。有頭風暈眩，不可謂其無痛而不以爲風，切宜詳審，未可遽作虛治。若投補劑愈甚，別又無疾，所失血等患，又非諸般病後，卒然得此，是風暈分曉，宜小續命湯加全蝎參肆個。

有頭風發動，頂後兩向筋緊，吊起作痛者，看其人挾寒、挾虛，宜大三五七散。

頭風用熱藥者多，間有挾熱而不勝熱劑者，宜消風散，通關散、茶調散清上之類。偏正頭風作痛，痛連於腦，常如牽引之狀，發則目不可開，眩暈不能擡舉，宜芎辛湯，每服加全蝎五個，間進太陽丹及如聖餅子，或用大茶調散、八生散、追風散、大三五七散。覺上膈有熱，大茶調散幷一字散。

痰作頭痛，其人嘔吐痰多者，宜芎星湯，或芎辛湯去茶芽，導痰湯加芎半錢，八生散亦可用。有病此，發作無時，俗名痰飲頭風，氣不順，停痰上攻頭痛，順氣爲上，二陳湯、導痰湯，並有加料法。

頭痛挾熱，項生磊塊作痛，宜都梁丸。

有爛頭風痒而痛者，於服頭風藥外，用烏醋磨鐵鏽塗，生薑汁亦可揩擦。

怒氣傷肝，及肺氣不順，上衝於腦，令人頭痛，宜沉香降氣湯，並蘇子降氣湯，下養正丹，或用芎附飲。

因虛頭痛，此爲腎厥頭痛，宜用正元散，或大三五七散，入鹽煎服，或於正元散內入炒椒拾伍粒，下來復丹，間進黑錫丹。有服諸藥不效，其痛愈甚，宜茸硃丹。

《傷寒明理續論・頭痛》 大凡頭痛屬三陽，乃邪氣上攻也。太陽專主頭痛，陽明、少陽亦有之。三陰絡上不過頭，惟厥陰循喉嚨之後，上連目系頂顛，故有頭痛、乾嘔、吐涎沫之證，卻無身熱，亦與陽證不同。雖然，風濕在少陰，濕溫在太陰，其經從足走至胸中而還，及頭痛過於陰毒，是又不可拘也。若兩感于寒，太陽、少陰俱病，則頭痛、口乾，煩滿而渴，與夫頭痛極甚，又連于胸，手足寒者，則爲眞頭痛，不可治矣。

太陽病頭痛，發熱惡寒，無汗，麻黃湯。有汗，桂枝湯。已發汗未發汗，頭痛如破者，葛根葱白湯。

太陽病下之脈細數者，頭痛未止，連鬚葱白湯。

陽明頭痛，不惡寒，反惡熱，六七日不大便，胃實氣攻於上也，少與調胃承氣湯。

少陽頭痛，脈弦發熱，小柴胡湯。

濕家頭痛，鼻塞，瓜蒂末納鼻中，黃水出立愈。

痰涎頭痛，胸滿寒熱，脈緊，瓜蒂散吐之。

厥陰頭痛，乾嘔，吐涎沫，吳茱萸湯。

頭痛發熱，心煩，梔子黃芩湯。

天行勞復頭痛，四肢痛，葱頭湯。

《傷寒家祕的本・頭痛》 頭痛者，寒邪入足太陽經，上攻於頭，此表證也。頭痛，脈浮緊，無汗惡寒，可發汗。頭痛，脈浮緩，有汗惡寒，有汗惡寒，宜解肌，照前時令用藥。陽明病，不惡寒，反惡熱，五六日不大便，胃實燥渴，熱氣上攻於頭目，脈實者，調胃承氣下之。少陽頭痛者，小柴胡和之。濕家

鼻塞頭痛者，瓜蒂散搐鼻，黃水出卽愈。痰涎頭痛，胸滿寒熱者，瓜蒂散吐之。厥陰乾嘔吐涎沫，頭痛者，吳茱萸湯主之。三陽雖有頭疼，不若太陽專主也。三陰無頭痛，惟厥陰有頭痛者，是脈系絡於頂巔也。若痛連於腦，手足俱青，爲眞頭痛，必死矣。

《奇效良方・頭痛頭風大頭風門》 頭痛爲病，《靈樞》云：厥頭痛取足六經，手少陰眞頭痛，其腦盡痛，手足寒至節，死不治。《難經》曰：手三陽之脈，受風寒伏留而不去，則名厥頭痛。入連在腦者，名眞頭痛。《內經》云：寸口脈中短者，曰頭痛。《脈經》云：陽弦則頭痛。又云：寸口脈浮，中風發熱頭痛，脈緊頭痛，是傷寒，脈緊上寸口者，風頭痛。《脈訣》云：頭痛短澀應須死，浮滑風痰皆易除。《內經》云：東風生於春，病在肝俞，在頭項，故春氣者，病在頭。又諸陽會於頭面，如足太陽膀胱之脈，起於目內眥，上巔交巔，上入絡腦，還出別下項，病衝頭痛。又足少陽膽之脈，起於目銳眥，上抵頭角，病在頭角額痛。夫風從上受之，風寒傷上，邪從外入，客於經絡，令人振寒頭痛，身重惡寒，治在風池風府，調其陰陽，不足則補，有餘汗之則愈，此傷寒頭痛也。頭痛耳鳴，九竅不利者，腸胃之所生，乃氣虛頭痛也。心煩頭痛者，痞在膈中，過在手巨陽少陰，乃濕熱頭痛也。如氣上而不下，頭痛巔疾者，下虛上實也。過在足少陰巨陽，甚則入腎，寒濕頭痛也。如頭半寒痛者，先取手少陽陽明，後取足少陽陽明，此偏頭痛也。有眞頭痛者，甚則入連於腦，手足寒至節者，旦發夕死，夕發旦死。有厥逆頭痛者，所犯大寒，內至骨髓，髓者以腦爲至，腦逆故令頭痛，齒亦痛。東垣云：凡頭痛皆以風藥治之者，總其大體而言之也。高巔之上，惟風可用，緩藥之薄者，陰中之陽，乃自地升天者也。然亦有三陰三陽病症者，太陽頭痛，惡風脈浮緊，以芎、羌活、獨活、麻黃之類爲多；少陽頭痛，脈弦緩，往來寒熱，柴胡爲多；陽明頭痛，自汗發熱，惡寒，脈浮緩長實者，升麻、葛根、石膏、白芷爲多；太陰頭痛必有痰，體重腹痛，爲痰癖，其脈沉緩，蒼朮、半夏、南星爲多；少陰頭痛，三陰三陽經不流行，兩足寒氣逆，爲寒厥，其脈沉細，麻黃、附子、細辛爲多；厥陰頭痛項痛，或痰吐涎沫厥冷，其脈浮緩，吳茱萸湯主之。諸血虛頭痛，當歸、川芎爲多；諸氣虛頭痛，人參、黃耆爲多。爲多者主治實藥也，兼見何證以佐使藥治之，此立方之大法也。氣血俱虛頭痛者，用調中益氣湯中少加川芎、蔓荊子、細辛，其效不可盡述。半夏白朮天麻湯治痰厥頭痛藥也，清空膏乃風濕熱頭痛藥也，羌活附子湯治厥逆頭痛藥也，如濕氣在頭者，以苦吐之，不可執方而治。所論頭痛大法甚詳著矣。世之方論，又言頭風病名，何以此不見發明，請言其略。凡邪令人頭痛者，其邪一也，但有新久去留之分耳。淺而近者名頭痛，其痛卒然而至，易於解散速安也；深而遠者爲頭風，其痛作止不常，愈後遇觸復發也，皆當驗其邪所從來而施治之。觀於《試效方》載：潔古老人壯歲，時病頭痛，每發時兩頰青黃，暈眩，目不欲開，懶於言語，身體沉重，兀兀欲吐食，數日方過，乃曰：此太陰厥陰合而爲病，名曰風痰。以水煮金花丸，更灸俠谿二穴，各二七壯，不旬日愈。以是觀之，豈非頭風乎？於此不言風者，是言經之本也。世言風者，是言經之標乎。何不明少陽厥陰頭痛者，令人偏頭痛，其經肝膽風木爲邪也。後人遂以此而名頭風，可謂不求其本歟。潔古云：夫大頭風證者，是陽明邪熱太甚資實，少陽相火而爲之也。多在少陽，或在陽明，或傳太陽，視其腫勢在何部分，隨經取之。濕熱爲腫，木盛爲痛，此邪見於頭風，在兩耳前後，所主其病也。治之大，不宜藥速，速則過其病，所謂上熱未除，中寒復生，必傷人命。此病自外支內者，是血病，況頭部分受邪，見於無形迹之部，當先緩而後急。先緩者，謂邪氣在上，着無形之分部，既着無形，無所不至，若用重劑速下，過其病，難已。雖用緩藥，若急服之，或食前或頓服，皆失緩體，則藥不能除，病當徐徐浸漬無形之邪也，或藥性味形體不離緩體是也。且緩急者，謂緩劑已瀉，邪氣入於中，是到陰部，來於有形質之所，若不速去，則損陰也，此終治卻爲客邪，當急去之，治客以急也。且治主病當緩者，謂陽邪在上，陰邪在下，本家病也。若急治之，不能解分而益亂也。治客以急者，謂陽分受陰邪，陰分受陽邪，此客氣急除去之也。假令少陽陽明爲邪，出於耳之前後也。陽明爲邪者，首大腫也，先以黃芩黃連甘草湯，通炒煎，少少不住服，服畢不愈，用新瓦上炒鼠粘子待香，同大黃煎去滓，內芒硝，俱各等分，亦時時呷之，無令飲食。在前得微利，則邪氣去。若陽明行經之藥，升麻、葛根、芍藥、甘草，太陽行經獨活、防風之類是也。又以東垣治驗，其所論製方，自有來矣。天之四時，民多疫癘，初覺增寒體重，次傳頭面腫盛，目不能開，上喘，咽喉不利，舌乾口燥，俗云大頭天行，親戚不相訪問，慮其傳染之故。得此病者五六日，醫以承氣加藍根下之，稍緩，翌日其病如故，再下之，又緩，終莫能愈。潔古謂之曰：夫身半已上，天之氣也。身半已下，地之氣也。此邪熱客於心肺

之間，上攻頭目，而爲腫盛，以承氣下之，瀉胃中之實熱，是誅罰無過。殊不知適其所至爲故，遂處方用藥，黄芩、黄連味苦寒，瀉心肺熱，以爲君；橘紅苦平，玄參苦寒，生甘草甘寒，人參甘溫，瀉火補氣，以爲臣；連翹、鼠粘子、薄荷味辛平，板藍根味苦寒，馬勃、白殭蠶味苦平，散腫消毒，以爲佐；升麻、柴胡平行少陽陽明二經不得伸，桔梗味辛溫，爲舟楫，不令下行，共爲細末，一半用白沸湯調，時時呷下一半，用蜜爲丸，噙化之，服盡良愈。如大便硬者，加酒煨大黄一錢或二錢以利之。腫勢甚者，宜砭刺之，是皆深得病機之道。詳盡立論處方，以爲後人之規焉。

小芎辛湯　治風寒在腦，頭痛眩暈，嘔吐不止。

川芎散　治風盛膈壅，鼻塞清涕，熱氣上攻，眼目多淚生眵，乃偏正頭痛。

菊花散　治風熱上攻，頭痛不止。【略】

神應散　治一切頭風。

星烏散　治諸般頭風，二三十年不愈者，只二三服效。

《丹溪心法・頭風》　屬痰者多，有熱，有風，有血虚。在左屬風，荆芥、薄荷；屬血虚，川芎、當歸。在右屬痰，蒼术、半夏；屬熱酒芩爲主，又屬濕痰，川芎、南星、蒼术。偏頭風在左而屬風者，用荆芥、薄荷，此二味即是治之主藥。有君臣佐使之分，凡主病者爲君而多，臣次之，佐又次之，須要察其兼見何症而佐使之。如有痰即以二陳湯治痰而佐之，他症皆仿此。又須察識病情，全在活法，出入加減，不可執方。

入方：

酒片芩一兩　蒼术　羌活　防風各五錢　細辛二錢　蒼耳三錢

右爲末，每服三錢，生薑一大片，同擂匀，茶湯盪起服之。

又方：

酒片芩五錢　蒼术二錢半　羌活　蒼耳　川芎　生甘草　酒黄連各一錢半　半夏麴炒，三錢半

右爲末，服法同前。

又方：

酒片芩一兩　蒼术　羌活　川芎各五錢　蒼耳　細辛各三錢

右爲末，服法同前。

又方：　濕痰頭風。

片芩酒炒，三錢　蒼术酒炒，一兩　川芎　細辛各二錢　甘草一錢

右爲末，服法同前。

瘦人搐藥：

軟石膏　朴硝各五錢　腦子　荆芥　檀香皮　薄荷各一錢　白芷　細辛各二錢

右爲末，搐鼻內。【略】

一粒金搐鼻方　治偏頭風。

葶藶不以多少，研細，用猪膽汁拌匀，再入膽內，懸陰乾　藁本　玄胡索　白芷　川芎各一兩　青黛二兩

右爲末，入製葶藶末一兩半，用無根水丸，每用一粒，長流水化開嗑鼻，以銅錢二三文口咬定，出涎。

治頭風。

烏頭尖七箇　荆芥　防風　甘草　蔓荆子　台芎　桔梗　麻黄

右爲末，茶調。

一人頭風鼻塞。

南星　蒼术　酒芩　辛夷　川芎

右爲末，末調。

附錄　頭風用熱藥多，間有挾熱而不勝熱劑者，宜消風散，茶調散服之。頭風發動，頂後兩項筋緊吊起痛者，看其人挾寒、挾虚，宜三五七散。頭風，九月，取菊花作枕，最良。《素問》論頭風者，本於風寒入於腦髓耶。《本事方》論婦人患頭風者，十居其半，或者婦人無巾以禦風寒焉耳，男子間有患者。若經年不愈者，宜灸囟會、百會、前頂、上星等穴，差。

《丹溪心法・頭痛》　頭痛多主於痰，痛甚者火多。有可吐者，可下者。清空膏治諸頭痛，除血虚頭痛不可治。血虚頭痛，自魚尾上攻頭痛，用芎歸湯，古方有追涎藥。

附錄　頭痛須用川芎，如不愈，各加引經藥：太陽川芎、陽明白芷、少陽柴胡、太陰蒼术、少陰細辛、厥陰吳茱萸。如肥人頭痛，是濕痰，宜半夏、蒼术；如瘦人是熱，宜酒製黄芩、防風。如感冒頭痛，宜防風、羌活、藁本、白芷；如氣虚頭痛，宜黄芪酒洗、生地黄、南星，秘藏安神湯；如風熱在上頭

痛，宜天麻、蔓荆子、台芎、酒製黃芩。如苦頭痛，用細辛。如形瘦蒼黑之人頭痛，乃是血虛，宜當歸、川芎、酒黃芩。如頂顛痛，宜藁本、防風、柴胡。東垣云：頂顛痛須用藁本去川芎。且如太陽頭痛、惡風、脈浮緊，川芎、羌活、獨活、麻黃之類爲主；少陽頭痛，脈弦細，往來寒熱，柴胡爲主；陽明頭痛，自汗，發熱惡寒，脈浮緩長實，升麻、葛根、石膏、白芷爲主；太陰頭痛，必有痰，體重或腹痛，脈沉緩，以蒼术、半夏、南星爲主；少陰頭痛，足寒氣逆，爲寒厥，其脈沉細，麻黃、附子、細辛爲主。厥陰頭痛，或吐痰沫，厥冷，其脈浮緩，以吳茱萸湯主之；血虛頭痛，當歸、川芎爲主；氣虛頭痛，人參、黃芪爲主；氣血俱虛頭痛，調中益氣湯內加川芎三分，蔓荆子三分，細辛二分，其效如神。又有痰厥頭痛，所感不一，是知方者，體也；法者，用也。徒知體而不知用者弊，體用不失，可謂上工矣。

治頭痛：片芩酒浸透，晒乾，爲末，茶清調。治諸般頭痛，亦治血虛頭痛。

治頭痛連眼痛。此風痰上攻，須用白芷開之。

雨前茶　川芎　白芷　防風　藁本　細辛　當歸

治頭痛如破：酒炒大黃半兩，一半茶煎。

《丹溪心法・眉眶痛》 附錄　痛有二証：眼屬肝，有肝虛而痛，纔見光明則眶骨痛甚，宜生熟地黃丸。又有眉棱骨痛，眼不可開，晝靜夜劇，宜導痰湯，或芎辛湯入牙茶，或二陳湯吞青州白丸子，良。

附方：選奇方　治眉骨痛不可忍，大有效。

《明醫雜著・續醫論・頭痛》 久頭痛病，暑感風寒便發。寒月須重綿厚帕包裹者，此屬鬱熱，本熱而標寒。世人不識，率用辛溫解散之藥，暫時得效誤認爲寒。殊不知內其本有鬱熱，毛竅常疏，故風寒易入，外寒束其內熱，閉逆而爲痛。辛熱之藥，雖能開通閉逆，散其標之寒邪，然以熱濟熱，病本益深，惡寒愈甚矣。惟當瀉火涼血爲主，而佐以辛溫散表之劑，以從法治之，則病可愈，而根可除也。

〔薛按〕前症多主於痰，痛甚者乃風毒上攻。有血虛者，有諸經氣滯者，有氣虛者，有因氣外傷，有勞役所傷，有可吐者，有可下者，當分虛實寒熱兼變而治之。若夫偏正頭風，久而不愈，乃內挾痰涎，風火鬱遏經絡，氣血壅滯，甚則目昏緊小，二便秘澀。宜砭出其血，以開鬱解表。余嘗治尚寶劉毅齋，但怒則兩太陽作痛，先用小柴胡加茯苓、山梔，後用六味丸以生腎水，而不再發。

《醫學正傳・瘟疫》 溫病二三日，體熱腹滿，頭痛，食飲如故，脈直而疾，八日死。

溫病四五日，頭痛，腹滿而吐，脈來細而弦，十二日死。

《醫學正傳・頭痛》 一方：治少年強壯人，氣實有痰，或頭暈而重痛，立效。

大黃酒拌炒乾，再拌三次

右爲細末，茶清調下，三錢，立效。

一方：治眉棱骨痛，屬風熱與痰。

白芷　片芩酒制炒

右各等分，爲細末，每服二錢，茶清調下。

祖傳經驗，治頭風熱痛不可忍者。

小川芎一兩　白芷五錢　細茶芽三錢　荆芥穗四錢　片黃芩二兩，酒拌濕炒，再拌再炒，如此三次，不可令焦　薄荷葉二錢五分

右爲細末，每服二錢，白湯或茶清調下。

又經驗，敷貼頭風熱痛。

朴硝　大黃各等分

右爲細末，用深井底泥和，捏作餅子，貼兩太陽穴，神驗。

《攝生衆妙方・頭痛門》 都良丸　治頭風疼，甚效。若因虛頭疼，以人參一兩，川芎五錢，煎湯服之甚效。

《古今醫統大全・內傷證・藥方》 東垣補中益氣湯　治內傷勞役，元氣下陷發熱，一切內虛，口不知味，四肢無力，倦怠嗜卧，蒸蒸發熱者，服一二劑，氣利微汗而愈。頭痛加蔓荆子三分，痛甚加川芎五分。頂痛、腦痛，加藁本五分，細辛三分。諸頭痛併用此四味足矣。頭痛有痰，沉重惰倦者，乃太陰痰厥頭痛，加半夏五分、生薑三分。

《古今醫統大全・頭痛門・頭痛大法分內外之因》 頭痛自內而致者，氣血、痰飲、五臟氣鬱之病，東垣論氣虛、血虛、痰厥頭痛之類是也。自外而致者，風寒暑濕之病，仲景傷寒，東垣六經之類是也。

《古今醫統大全・頭痛門・治頭痛須分內外爲要》 風、寒、暑、濕、火、

熱皆外邪，氣、血、痰、飲五藏之證，皆內邪，宜隨其氣血、痰飲、七情、內火，分虛實寒熱而調其內，治其外也。然氣血而用補，宜用東垣之法，若《三因》等方，用附子以治氣虛，此則從陽虛立意，非人身平和之血氣也。若夫年久偏正頭風者，多因內挾痰涎，風火鬱遏經絡，氣血壅滯之證，然亦有血虛者，須宜分別以治之。

《古今醫統大全・頭痛門・分經用藥治頭痛法》 太陽頭痛，惡風寒，川芎爲引導。陽明頭痛，自汗，發熱惡寒，白芷。少陽頭痛，往來寒熱而脈浮弦者，柴胡。太陰頭痛，體重痰實及腹痛，半夏。少陰頭痛，三陰三陽經不流行，而足寒逆，爲厥頭痛，細辛。厥陰頭痛，項痛，脈微浮緩，欲入太陽，其疾痊，然亦當用川芎。氣虛頭痛，用黃芪。血虛頭痛，用當歸。氣血俱虛頭痛，黃芪、當歸。傷寒太陽頭痛，麻黃湯、桂枝湯。陽明頭痛，白虎湯。少陽頭痛，小柴胡湯。少陽頭痛，大便多秘，或可下之。太陰頭痛，脈浮桂枝湯，脈沉理中湯。少陰頭痛，脈浮微，麻黃附子細辛湯。厥陰頭痛，外傷本經，桂枝麻黃各半湯，嘔而微吐清水，吳茱萸湯。

《古今醫統大全・頭痛門・丹溪治法》 偏頭風，在左屬風及血虛，風用荊芥、薄荷，血用當歸、川芎，芍藥、酒黃檗；在右屬痰與熱，痰用蒼术、半夏，熱用酒製片芩。諸家不分所屬，故藥多不效。○如因感冒而頭痛者，宜加防風、羌活、藁本、葛根、升麻、柴胡之類。○風熱上攻，天麻、蔓荊子、台芎、酒芩。苦頭痛加細辛。○痰厥痛甚者吐之，火者清之散之，虛者補之。○壯實熱痛，大便結燥者，大承氣湯。○頭面壅腫有熱，脈弦數者，涼膈散去硝、黃加桔梗、枳殼、荊芥、薄荷，如頂巔痛者，宜加藁本、酒炒升、柴。

《明醫指掌・頭痛症一眉稜痛附》 歌　頭痛先須辨厥眞，濕痰風火挾邪侵，氣虛血少兼寒濕，識者尤當審六經。更有眉眶頻作痛，風痰風熱客於稜。

論　如太陽頭痛者，惡風寒，脈浮緊，痛在巔頂兩額角。少陽頭痛者，往來寒熱，脈弦，痛連耳根。陽明頭痛者，發熱自汗，脈浮長大，痛連目眥、頰、齒。太陰頭痛者，必有痰，體重，或腹痛，脈沉，頭重。少陰頭痛者，足寒氣逆，爲寒厥，脈沉細。厥陰頭痛者，吐痰沫，厥冷，脈浮緩，痛引目系。此六經頭痛，多挾外邪也。

血虛頭痛者，自魚尾上攻頭痛也。氣虛頭痛者，耳鳴，九竅不利，腸胃之所生。

《愼齋遺書・頭痛》 額上之痛屬肝，用川芎；兩旁痛屬膽，用柴胡；腦後痛屬少陰，用細辛；正額兩眉上痛，屬陽明，用白芷。

上焦有病，氣虛不能行血，血行而氣自生。上焦氣分反行血，如頭痛、胸痛多屬血滯，實因氣虛不能行血，故不用參、耆補氣，而用芎、歸、紫蘇之類也。下焦有病，氣滯而血無所化，行氣而血自生。下焦血分反行氣，蓋血從氣生，氣不達下，故血不化，宜引氣下達，則血自生，如小腹痛，用小茴、吳茱萸之類也。

頭痛雖在上焦氣分，然氣分有病，實由血分致之也，故治上宜兼血。

《醫學入門・雜病分類・頭風》 頭風項強分偏正，素有痰者，或嘔沐取涼，及醉飽即卧，賊風入腦，入項、入耳、入鼻，自頸項已上，耳、目、口、鼻、眉稜之間，有一處不若吾體，皆其漸也。有頭皮浮頑，不自覺者，有口舌不知味者，或耳聾，或目痛，或眉稜上下製痛，或鼻中聞香極香，聞臭極臭，或只呵欠，而作眩冒之狀，甚則項強硬，身體拘急，宜川芎茶調散，或祛風通氣散主之，此正頭風也。偏左痛者，多血虛，或有火，或風熱。偏右痛者，多氣虛，或鬱滯，或痰，或風濕。要知正痛，常兼左右病邪。凡頭痛，久則爲風也。兼濕兼熱陰煖定。風濕腫痛連肩背，或遇陰雨則甚者，羌活勝濕湯。風熱頭痛重大，遇熱則發，消風散倍荊、防。熱甚，二陳湯加荊、防、薄荷。便閉，更加大黃微利之。熱微，二陳湯加酒芩、防風、芎芷。濕痰痛密多右邊，濕痰，發則痛密無間，二陳湯加南星、蒼术、川芎及細辛少許。血虛晚重爲左病。血虛者，朝輕夕重，古芎歸湯，或四物湯加荊、白芷、薄荷。若氣虛者，朝重晚輕，多屬右邊，宜補中益氣湯加芎、辛。惕虛甚者，單白芷丸。用參、附煎湯下。久甚火鬱裏重綿，頭風發時，悶痛必欲綿帕裹包者，熱鬱也，宜涼血瀉火爲主，佐以辛溫散表從治，二陳湯加酒炒黃芩，及荊芥、薄荷、川芎、石膏、細辛，或消風百解散，防風通聖散。有三陽熱鬱頭痛，不敢見光，喜置冰於頂者，宜辛涼，汗、吐、下三法併行乃愈。又有偏痛年久，便燥，目赤，眩暈者，乃肺乘肝，氣鬱血壅而然，宜大承氣湯下之。外用大黃、芒硝爲末，井底泥調塗兩太陽穴上，乃愈。不妨外感相兼并。素患頭風，因外感而發者，惡寒，頭面多汗，宜分偏正，專治頭風，而外感自散。如頭風發方愈，而後外感自汗者，加味烏荊丸。因七情發，多吐逆，寒熱者，參蘇飲主之；無寒熱者，二陳湯加烏藥、川芎。

《百病問對辨疑・諸痛問對辨疑》 眞頭痛者，痛甚，邪中泥丸，痛連于腦，手足青冷過節，旦發夕死，夕發旦死。

《醫林繩墨・頭痛》 若夫體認治之之法，諸陽皆會於頭面，惟足太陽膀胱之脈起於目銳眥，上額交巔，令人頭痛，則曰巔頂痛，非藁本不能治。入絡

於腦，還出下項，則曰腦盡扯痛，非黃芩、山梔不能止。足少陽膽經之脈，亦起於目銳眥，即童子髎穴也，上抵頭角，額尖，令人頭跳動，或若針刺，名曰頭角痛，兩額痛，非酒洗龍膽草不能除。又有外感風邪，風從上受之，名曰頭風，非防風，白芷不能出。半邊痛者，亦曰偏頭風，必眼鼻半邊氣有不利，非細辛、羌活不能療。【略】又有頭皮痛者，枕不能安，手不能按，亦由浮游之火上行，當以輕揚散火之藥散之，如芩、連、山梔、天花粉、玄參、連翹之屬。又有腦後痛者，有似扯痛跳動，舉發無時，此痰與火也，宜與清痰降火自可，如芩、連、花粉、貝母、酒洗大黃之屬，元虛者，去大黃，加菊花葉七斤。

愚按：頭痛之藥甚多，分治之例不一。且如諸風頭痛，非防風，白芷不能除；諸寒頭痛，非麻黃、細辛不能療；諸火頭痛，非黃芩、山梔不能驅；諸濕頭痛，非羌活，蒼术不能去；諸痰頭痛，非半夏、南星不能散；諸氣頭痛，非葱白、紫蘇不能清，此治痛之要藥也。又曰頭爲諸陽之首，位高氣清，必用輕清之劑，隨其性而達之。殆見川芎治頭痛，因其性而升上；連翹治頭痛，因其辛散而微浮；玄參治頭痛，因其肅清而不濁；藁本治頭痛，因其氣勝而上升；蔓荆子治頭痛，非風熱莫能療；石膏治頭痛，非胃火不可加；薄荷治頭痛，非驚癇不可攻；荆芥治頭痛，非血風不可用；升麻治頭痛，非陽邪下陷不可行；天麻治頭痛，非風熱上行不可治；當歸治頭痛，非陰虛之症不可陳。

《證治準繩・頭痛》 醫書多分頭痛、頭風爲二門，然一病也，但有新久去留之分耳。淺而近者名頭痛，其痛卒然而至，易於解散速安也。深而遠者爲頭風，其痛作止不常，愈後遇觸復發也。皆當驗其邪所從來而治之。

世俗治頭痛，不從風則從寒，安知其有不一之邪乎，試考《內經》論頭痛所因以明之。如風從外入，振寒，汗出，頭痛。新沐中風爲首風，當先風一日頭痛，不可以出內。大寒內至骨髓，髓以腦爲主，腦逆故頭痛齒亦痛。少陽司天之政，初之氣，風勝乃搖，候乃大濕，其病氣怫於上，頭痛。二之氣，火反鬱，白埃四起，其病熱鬱於上，頭痛。少陽司天，火淫所勝，民病頭痛，發熱惡寒如瘧。歲金不及，炎火乃行，復則陰厥且格，陽反上行，頭腦戶痛，延及腦頂發熱。太陽之勝，熱反上行，頭項、頂顛、腦戶中痛，目如脫。太陽之復，心痛痞滿，頭痛。太陰司天，濕淫所勝，腰脊頭項痛，時眩。太陰在泉，濕淫所勝，病衝頭痛，目似脫，項似拔。太陰之復，頭頂痛重，而掉瘛尤甚。陽明之復，欬噦煩心，病在膈中，頭痛。傷寒一日，巨陽受之，頭項痛，腰脊強。《靈樞》謂風痹，股脛爍，足如履冰，時如入湯，煩心頭痛，時眩，悲恐短氣，不出三年死。凡此皆六氣相侵，與清陽之真氣相搏而痛者也。至於頭痛甚，則腦盡痛，手足寒至節，死。頭痛巔病，下虛上實，注以腎虛不能引膀胱之氣故爾。心煩頭痛，耳鳴，九竅不利，腸胃之所生。心熱病者，卒心痛煩悶，頭痛面赤，刺手少陰，太陽。肺熱病者，頭痛不堪，汗出而寒，刺手太陰，陽明。腎熱病者，項痛員員澹澹然，刺足少陰，太陽。《靈樞》謂厥頭痛，面若腫起而煩心，取足陽明，太陰。厥頭痛，頭脈痛，心悲善泣，取血與厥陰。厥頭痛，貞貞頭重而痛，取手足少陰。厥頭痛，意善忘，按之不得，取頭面左右動脈，後取足太陰。厥頭痛，項先痛，腰脊爲應，先取天柱，後取足太陽。厥頭痛，頭痛甚，耳前後脈湧有熱，瀉出其血，後取足少陽。頭痛不可取於腧者，有所擊墮，惡血在於內，若肉傷痛未已，可側取不可遠取也。頭痛不可刺者，大痹爲惡，日作者，可令少愈，不可已。頭半寒痛，先取手少陽、陽明，後取足少陽、陽明。膀胱足太陽所生病，頭囟頂腦戶中痛，膽足少陽所生病，頭痛。凡此皆藏府經脈之氣，逆上亂於頭之清道，致其不得運行，壅遏經隧而痛者也。蓋頭象天，三陽六府清陽之氣皆會於此。三陰五藏精華之血，亦皆注於此。於是天氣所發六淫之邪，人氣所變五賊之逆，皆能相害，或蔽覆其清明，或瘀塞其經絡，因與其氣相搏，鬱而成熟則脈滿，滿則痛，若邪氣稽留，則脈亦滿而氣血亂，故痛甚，是痛皆爲實也。若寒濕所侵，雖眞氣虛，不與相搏成熱，然其邪客於脈外，則血泣脈寒，寒則脈縮卷緊急，外引小絡而痛，得溫則痛止，是痛爲虛也。如因風木痛者，則抽掣惡風，或有汗而痛。因暑熱痛者，或有汗，或無汗，則皆惡熱而痛。因濕而痛者，則頭重而痛，遇天陰尤甚。因痰飲而痛者，亦頭昏重而痛，憒憒欲吐。因寒而痛者，絀急惡寒而痛，各與本藏所屬風寒濕熱之氣兼爲之狀而痛。更有氣虛而痛者，遇勞則痛甚，其脈大。有血虛而痛者，善驚惕，其脈芤。用是病形分之，更兼所見證察之，無不得之矣。

【略】

三陽頭痛藥，羌活、防風、荆芥、升麻、葛根、白芷、柴胡、川芎、芍藥、細辛、葱白連鬚。陰證頭痛，只用溫中藥，如理中、薑、附之類。風濕熱頭痛，上壅損目，及腦痛、偏正頭痛，年深不愈，并以清空膏主之。如苦頭痛，每料中加細辛二錢。如太陰脈緩有痰，名曰痰厥頭痛，去羌活、防風、川芎、甘草加

半夏一兩半。如偏頭痛服之不愈，減羌活、防風、川芎一半加柴胡一倍。如發熱惡熱而渴，此陽明頭痛，只與白虎湯加白芷。頭旋眼黑頭痛，宜安神散、川芎散。熱厥頭痛，雖嚴寒猶喜風寒，微來暖處，或見煙火，其痛復作，宜清上瀉火湯，後用補氣湯。風熱頭疼，石膏散、荊芥散。冬月大寒犯腦，令人腦痛，齒亦痛，名曰厥逆，出《奇病論》中，宜羌活附子湯。頭痛，胸中痛，食減少，咽嗌不利，寒冷，脈左寸弦急，宜麻黃吳茱萸湯。濕熱在頭而頭痛者，必以苦吐之，輕者用透頂散搐鼻取涎。新沐中風爲首風，頭面多汗，惡風，當先風一日則病甚，至其風日則少愈，大川芎丸主之。風氣循風府而上，則爲腦風。項背怯寒，腦戶極冷，神聖散主之。凡治頭痛，皆用芎、芷、羌、防等辛溫氣藥升散者，由風木虛不能升散，而土寡於畏，得以壅塞而痛，故用此助肝木，散其壅塞也。若風盛疏散太過而痛，服辛散藥反甚者，則宜用酸澀，收而降之乃愈。乳香盞落散之類是也。頭痛，耳鳴，九竅不利，腸胃之所生，東垣以爲此氣虛頭痛也，用人參、黃芪主之。【略】

血虛頭痛，自魚尾上攻頭痛，當歸、川芎主之。當歸一兩、酒一升、煮取六合，飲至醉效。當歸、川芎、連翹、熟芐各二錢，水煎去渣，入龍腦、薄荷末二錢，乘沸泡之，鼻吸其氣，候溫即服，服即安卧，效。氣血俱虛頭痛者，於調中益氣湯，加川芎、蔓荆子、細辛，其效如神。

痰厥頭痛，眼黑頭旋，惡心煩亂，半夏白朮天麻湯主之。痰厥頭痛，非半夏不能療。眼黑頭旋，風虛內作，非天麻不能解。天麻苗，謂之定風草，獨不爲風所搖，以治內風之神藥。內風者，虛風是也。黃芪甘溫，瀉火補元氣，實表虛，止自汗。人參甘溫，調中補氣瀉火。二朮甘溫，除濕補中益氣。澤瀉、茯苓利小便導濕。橘皮苦溫，益氣調中而升陽。炒麴消食，蕩胃中滯氣。麥芽寬中助胃氣。乾薑辛熱以滌中寒。黃藥苦寒，用酒洗，以療冬日少火在泉而發躁也。【略】

鼻鼽，腹腫，頭痛，病在胃。經云：陽明所謂客孫脈則頭痛，鼻鼽，腹腫者，陽明并於上，上者則其孫絡太陰也，故頭痛鼻鼽腹腫也。動作頭重痛，熱氣潮者，屬胃。丹溪云：頭痛如破，酒炒大黃半兩，茶煎服。婁全善云：病在胃而頭痛者，必下之方愈也。如孫兆以利膈藥，下張學士傷食頭痛，郭茂恂以黑龍丹，下其嫂產後污血頭痛，皆下咽即安是也。心煩頭痛，病在膈中，過在手巨陽、少陰，東垣清空膏之類治之。頭痛巔病，下虛上實，過在足少陰、巨陽，甚則入腎，許學士謂之腎厥頭痛也。其脈舉之則弦，按之則堅，用玉眞丸治之。戴復庵用正元散，或大三五七散，入鹽煎服。或於正元散內入炒椒十五粒，下來復丹，間進黑錫丹。有服諸藥不效，其痛愈甚，宜茸硃丹。《素問》曰：頭疼巔疾，下虛上實，過在足少陰、巨陽，甚則入腎。徇蒙招尤，目眩耳聾，下實上虛，過在足少陽，厥陰，甚則入肝。下虛者，腎虛也，故腎虛則頭痛。上虛者，肝虛也，故肝虛則頭暈。徇蒙者，如以物蒙其首，招搖不定。目眩耳聾，皆暈之狀也。故肝厥頭暈，腎厥巔痛，不同如此。肝厥宜鉤藤散。傷食頭痛，胸膈痞塞，咽酸，噫敗卵臭，畏食，雖發熱而身不痛，宜治中湯加砂仁一錢，或紅丸子。傷酒頭痛，惡心嘔吐出宿酒，昏冒眩暈，宜葛花解醒湯。怒氣傷肝，及肝氣不順，上衝於腦，令人頭痛，宜沉香降氣散，并蘇子降氣湯，下養正丹。上熱頭目赤腫而痛，胸膈煩悶，不得安卧，身半已下皆寒，足骱尤甚，大便微秘，宜既濟解毒湯。外有臭毒頭痛，一味喫炒香附愈。頭痛連睛痛，石膏、鼠粘子炒爲末，茶清，食前調下。頭風搐鼻，白芷散、川芎散、如金散、瓜蒂神妙散、火筒散、鬱金散。【略】

雷頭風　頭痛而起核塊者是也。或云：頭如雷之鳴也，爲風邪所客，風動則作聲也。夫治雷頭風諸藥不效者，證與藥不相對也。夫雷者，震也，震仰盂。故東垣製藥用荷葉者，象震之形，其色又青，乃述類象形。當煎《局方》中升麻湯主之，名曰清震湯。張子和用茶調散吐之，次用神芎丸下之，然後服烏荆丸及愈風餅子之類，衰者用涼膈散消風散熱。頭上赤腫結核，或如酸棗狀，用排針出血則愈。亦有因痰火者，痰生熱，熱生風故也。痰火上升，壅於氣道，兼乎風化，則自然有聲，輕如蟬鳴，重如雷聲，故名雷頭風也。用半夏牙皂、薑汁煮，一兩、大黃酒浸透，濕紙包煨，再浸再煨三次，二兩、白殭蠶、連翹、橘紅、桔梗、天麻各五錢、片芩酒炒，七錢、薄荷葉三錢、白芷、青礞石、粉草各一錢，末之，水浸蒸餅，丸如綠豆大，食後臨卧茶吞二錢，以痰利爲度，然後用清痰降火煎藥調理。

眞頭痛　天門眞痛，上引泥丸，夕發旦死，旦發夕死。爲腦爲髓海，眞氣之所聚，卒不受邪，受邪則死，不可治。古方云：與黑錫丹，灸百會，猛進參、沉烏、附，或可生。然天柱折者，亦難爲力矣。

大頭痛　頭腫大如斗是也。是天行時疫病。東垣監濟源稅時，長夏多疫癘，初覺憎寒體重，次傳面目腫盛，目不能開，上喘，咽喉不利，舌乾口燥。

俗云：大頭天行，親戚不相訪問，如染之多不救。張縣丞亦患此，醫以承氣湯加藍根下之，稍緩，翼日其病如故，下之又緩，終莫能愈，漸至危篤。東垣診視，具說其由，曰：夫身半已上，天之氣也，身半已下，地之氣也。此雖邪熱客於心肺之間，上攻頭而爲腫盛，以承氣下之，瀉胃中之實熱，是誅罰無過，殊不知適其病所爲。故遂處方：用黃連、黃芩，味苦寒，瀉心肺間熱以爲君。橘紅、玄參苦寒，生甘草甘寒，瀉火補氣以爲臣。連翹、鼠粘子、薄荷葉苦辛平，板藍根味甘寒，馬屁勃、白殭蠶味苦平，散腫消毒定喘以爲佐。新升麻、柴胡苦平，行少陽，陽明二經不得伸，桔梗味辛溫，爲舟楫，不令下行。共爲細末，用湯調，時時服之，拌蜜爲丸，噙化，服盡良愈。乃施其方，全活甚衆，名普濟消毒飲子。【略】

眉稜骨痛　眉骨者，目系之所過，上抵於腦，爲目屬於腦也。若諸陽經或挾外邪，鬱成風熱毒，上攻於頭腦，下注於目睛，遂從目系過眉骨，相併而痛，若心肝壅熱，上攻目睛而痛，則亦目系與眉骨牽連併痛。若胸膈風痰上攻者亦然。若太陰之勝，濕氣內鬱，寒迫下焦，痛留項，互引眉間，其痛有酸者，有抽掣者，有重者，有昏悶者，便可審是孰氣之勝也。東垣選奇湯，治眉骨痛不可忍，神效。【略】

頭重　何因得之？曰：因天之濕淫外着也，因人之濕痰上蒸也，因在下之陰氣逆於上也，皆得而頭重。何以言之？頭象於天，其氣極清，地氣重濁，地者，陰也，土濕也，若外着內蒸，必壅蔽清道，致氣血不利，沉滯於經隧脈絡，故重。《內經》曰：陽氣者，因於濕，首如裹，是外濕蔽着者也。又曰：脾熱病者，先頭重，是胃脈引其熱上於頭也。【略】

診　寸口之脈，中手短者，曰頭痛。推而下之，下而不上，頭頂痛。寸口緊急，或短或弦或浮，皆頭痛。浮滑爲風痰，易治。短澀，難治。浮緊爲太陽，弦細少陽，浮緩長陽明，沉緩太陰，沉細少陰，浮緩厥陰，浮弦爲風，浮洪爲火，右寸滑，或大或弦而有力，皆痰火積熱；細或緩兼體重者濕，左脈不足，血虛，右脈不足，氣虛，左右俱不足，氣血俱虛，右寸緊盛，食積，右關洪大，爲胃熱上攻，寸口弦細，爲鬲上有風，涎冷痰，或嘔吐，沉細爲陰毒傷寒，但頭痛身不熱也。診頭痛目痛，久視無所見者，死。病苦頭痛目痛，脈急短澀死。

《醫宗必讀・頭痛》〔原按〕經之論頭痛，風也，寒也，虛也。《運氣論》頭痛十條，《傷寒論》太陽頭痛一條，皆六氣相侵，與眞氣相搏，經氣逆上，干於清道，不得運行，壅遏而痛也。頭爲天象，六府清陽之氣，五藏精華之血，皆會於此。故天氣六淫之邪，人氣五賊之變，皆能相害。或蔽覆其清明，或瘀塞其經絡，與氣相搏，鬱而成熱，脈滿而痛。若邪氣稽留，脈滿而氣血亂，則痛乃甚，此實痛也。寒濕所侵，眞氣虛弱，雖不相搏成熱，然邪客於脈外，則血泣脈寒，卷縮緊急，外引小絡而痛，得溫則痛止，此虛痛也。因風痛者，抽掣惡風；因熱痛者，煩心惡熱；因濕痛者，頭重而天陰轉甚；因痰痛者，昏重而欲吐不休；因寒痛者，絀急而惡寒戰慄；氣虛痛者，惡勞動，其脈大；血虛痛者，善驚惕，其脈芤。頭痛自有多因，而古方每用風藥何也？高巔之上，惟風可到，味之薄者，陰中之陽，自地升天者也。在風寒濕者，固爲正用，即虛與熱者，亦假引經。須知新而暴者，但名頭痛；深而久者，名爲頭風。頭風必害眼者，經所謂東風生於春，病在肝，目者肝之竅，肝風動則邪害空竅也。察內外之因，分虛實之證，胸中洞然，則手到病去矣。

風濕挾熱頭痛，上壅損目及腦痛，偏正頭痛，年深不愈。並以清空膏主之，痛甚加細辛。痰厥頭痛，太陰脈緩。清空膏去羌活、防風加半夏、天麻。陽明頭痛，發熱惡熱而渴，白虎湯加白芷。腎厥頭痛，即經所謂下虛上實，其脈舉之則弦，按之則堅，玉眞丸、來復丹。傷食頭痛，胸滿咽酸，噫敗卵臭，惡食，雖發熱而身不痛，香砂枳朮丸。傷酒頭痛，葛花解醒湯。怒氣傷肝，沉香降氣散、蘇子降氣湯。頭痛，九竅不利，屬氣虛，補中益氣湯加芎藥、川芎、細辛。眉尖後近髮際曰魚尾，魚尾上攻頭痛，屬血虛，四物湯加薄荷。動作頭痛，胃熱也，酒炒大黃五錢，濃茶煎服。心煩頭痛，清空膏加麥門冬、丹參。上熱頭痛，目赤，下寒足衝爲甚，大便微秘，既濟解毒湯。

偏頭風半邊頭痛　左爲血虛，右屬氣熱。萆麻子五錢，去殼，大棗十五枚，去核，共搗研如泥，塗綿紙上，用筋一隻捲之，去筋，納鼻中良久，取下清涕即止。生蘿蔔汁，仰卧注鼻中，左痛注右，右痛注左。芎犀丸極效。

雷頭風頭痛而起核塊，或頭中如雷鳴。震爲雷，震仰盂，用青荷葉者，象震之形與色也，清震湯。有因痰火，耳如雷鳴，熟半夏一兩，大黃，煨，二兩，天麻、黃芩各六錢，薄荷葉三錢，甘草三錢，水泛綠豆大，臨卧茶吞二錢，痰利爲度。

眞頭痛手足青至節，且發夕死，夕發旦死。腦爲髓海，受邪則死，灸百會穴，猛進大劑參、附，亦有生者。

大頭痛頭大如斗，此天行時疫也。感天地非時之氣，甚而潰裂出膿，此邪

客上焦，普濟消毒飲子。輕者名發頤，腫在兩耳前後，甘桔湯加薄荷、荆芥、鼠粘子、連翹、黄芩。

眉稜骨痛　外挾風寒，内成鬱熱，上攻頭腦，下注目睛，眉骨作痛，有屬心肝壅熱者，有風痰上攻者，有濕氣内鬱者，選奇湯神效。戴元禮云：眼眶痛有二證，俱屬肝經，肝虚見光則痛，生熟地黄丸。肝經停飲，痛不可開，晝静夜劇，導痰湯。

脈候　寸口緊急，或短或弦或浮，皆頭痛。浮滑爲風痰，易治。短澁爲虚，難治。浮弦爲風，浮洪爲火，細或緩爲濕。

《景岳全書・雜證謨・頭痛》論證

凡診頭痛者，當先審久暫，次辨表裏。蓋暫痛者，必因邪氣；久病者，必兼元氣。以暫病言之，則有表邪者，此風寒外襲於經也，治宜疏散，最忌清降；有裏邪者，此三陽之火熾於内也，治宜清降，最忌升散，此治邪之法也。其有久病者，則或發或愈，或以表虚者，微感則發，或以陽勝者，微熱則發，或以水虧於下，而虚火乘之則發，或以陽虚於上，而陰寒勝之則發。所以暫病者當重邪氣，久病者當重元氣，此固其大綱也。然亦有暫病而虚者，久病而實者，又當因脈、因證而詳辨之，不可執也。

一、頭痛有各經之辨。凡外感頭痛，當察三陽、厥陰。蓋三陽之脈俱上頭，厥陰之脈亦會於巔，故仲景《傷寒論》則惟三陽有頭痛，厥陰亦有頭痛，而太陰、少陰則無之。其於辨之之法，則頭腦、額顱雖三陽俱有所會，無不可痛，然太陽在後，陽明在前，少陽在側，此又各有所主，亦外感之所當辨也。至若内傷頭痛，則不得以三陽爲拘矣。如本經所言，下虚上實，過在足少陰、巨陽；若《厥病篇》所論，則足六經及手少陰、少陽皆有之矣。《奇病論》曰：腦者陰也，髓者骨之充也。凡痛在腦者，豈非少陰之病乎？此内證外證之异，所不可不察也。

論治

一、外感頭痛，自有表證可察，蓋其身必寒熱，脈必緊數，或多清涕，或兼欬嗽，或兼脊背痠痛，或兼項強不可以左右顧，是皆寒邪在經而然，散去寒邪，其痛自止，如川芎、細辛、蔓荆子、柴胡之類，皆最宜也。若寒之甚者，宜麻黄、桂枝、生薑、葱白、紫蘇、白芷之類，隨其虚實而加減用之。

一、火邪頭痛者，雖各經皆有火證，而獨惟陽明爲最。正以陽明胃火，盛於頭面而直達頭維，故其痛必甚，其脈必洪，其證必多内熱，其或頭腦振振，痛而兼脹，而絶無表邪者，必火邪也。欲治陽明之火，無如白虎湯加澤瀉、木通、生地、麥冬之類，以抑其至高之勢，其效最速。至若他經之火，則芍藥、天花、芩、連、知、檗、龍膽、梔子之類，無不可擇而用之。但治火之法，不宜佐以升散，蓋外邪之火，可散而去，内鬱之火，得升而愈熾矣，此爲忌也。

一、陰虚頭痛，即血虚之屬也，凡久病者多有之。其證多因水虧，所以虚火易動，火動則痛，必兼煩熱、内熱等證，治宜壯水爲主，當用滋陰八味煎、加減一陰煎、玉女煎之類主之。火微者，宜六味地黄丸，四物湯、三陰煎、左歸飲之類主之。

一、陽虚頭痛，即氣虚之屬也，亦久病者有之。其證必戚戚悠悠，或羞明，或畏寒，或倦怠，或食飲不甘，脈必微細，頭必沉沉，遇陰則痛，逢寒亦痛，是皆陽虚陰勝而然。治宜扶陽爲主，如理陰煎、理中湯、十全大補湯、補中益氣湯之類，皆可擇用，或以五福飲、五君子煎加川芎、細辛、蔓荆子之類，以升達陽氣，則最善之治也。

一、痰厥頭痛，諸古方書皆有此名目，然以余論之，則必别有所因，但以頭痛而兼痰者有之，未必因痰頭痛也。故兼痰者必見嘔惡、胸滿、脇脹，或欬嗽氣粗多痰，此則不得不兼痰治之，宜二陳湯、六安煎、和胃飲、平胃散加川芎、細辛、蔓荆子之類主之。如多痰兼火者，宜用清膈煎，或二陳湯、六安煎加黄芩、天花粉之類主之，火甚者加石膏亦可。如多痰兼虚而頭痛者，宜金水六君煎，或六君子湯加芎、辛之類，酌而用之。

《石室秘録・完治法論頭痛、論腦痛、論兩臂肩膀痛、論兩足痛、腰下痛》　天師曰：完者，如病頭痛、腦痛、手足兩臂疼痛、兩肩骨疼痛，腰以下痛，不必支解刀破，囫圇而治之也。如頭痛者，用黄酒一升，入細辛一兩，川芎三兩，白芷一兩，煮酒，一醉而愈。

張公曰：此等治法，世人不知，亦不敢用，我爲開導之。頭痛至終年累月，其邪深入於腦可知，一二錢之散藥，安能上至巔頂，而深入於腦中，必多用細辛、川芎，白芷以大散之也。或疑散藥太多，必損眞氣，恐頭痛未除，而眞氣先行散盡。誰知風邪在頭，非多用風藥，必難成功，有病則病受之，何畏哉。一醉而愈，此方信而不必疑者也。惟是既愈之後，必須用熟地五錢，芍藥五錢，當歸五錢，川芎一錢，山茱萸三錢，麥冬三錢，水煎服，四劑爲妙。

《石室秘録・完治法・論腦痛》 天師曰：腦痛用黃酒一升，柴胡五錢，白芍三兩，辛夷三錢，郁李仁五錢、麥冬五錢，桔梗三錢，甘草一錢，水三碗，煎湯，入前酒飲之，一醉而愈。量好者，再飲之以酒，必以醉爲度。

張公曰：腦痛之病，乃風入胆經也。胆應於腦，故腦痛。人以用柴胡太多，過於辛散，不知有白芍以和之，則不散氣而轉能散邪。辛夷、郁仁皆入胆之妙品；桔梗、甘草又入肺之妙藥。胆病又兼治肺，不知鼻上通於腦，腦熱則必下流清水，久則必成鼻淵矣。兼治其肺，則肺氣清肅，自去平膽木之旺，而清涕不致下行，此立方之神妙有如此。

《石室秘録・偏治法・論治頭痛》 如人病頭痛者，人以爲風在頭，不知非風也，亦腎水不足，而邪火冲入於腦，終朝頭暈，似頭痛而非頭痛也。若止治風，則痛更甚，法當大補腎水，而頭痛頭暈自除。方用熟地一兩，山茱萸四錢，山藥三錢，北五味二錢，麥冬二錢，元參二錢，川芎三錢，當歸三錢，葳甦一兩，二劑卽愈。此方妙在治腎而不治風，尤妙在治腎而兼治肝也。肝木不平，則肺金失化源之令，而腎水愈衰。今補肝又補腎，子母相資，自然上清頭目。況又入麥冬、五味以滋肺金之清肅乎，所以下喉卽安然也。

《石室秘録・上治法・論頭疼》 天師曰：上治者，治上焦之症也。如頭疼，目痛，耳聾，口舌生瘡，鼻腫之類。頭疼而風入太陽經也，用川芎一錢，細辛一錢，白芷一錢，柴胡一錢，芍藥三錢，半夏一錢，甘草一錢治之。蓋風雖犯太陽，治法不可全治太陽，當上清其邪，故用白芷、川芎、細辛三味以散之。又用赤芍、甘草、柴胡以清肝胆之火，胆經與肝經入於頭絡，故用此數味以散邪去火。又加半夏去痰，甘草和中，相濟而相成也。

張公曰：頭痛余傳一方，用川芎一兩，蔓荆子二錢，水煎服，立愈。蓋川芎補血，蔓荆子去風也。

《石室秘録・常治法・論頭疼》 天師曰：常治者，可以常法而常治之者也。如人病頭疼，則以頭疼常法治之，目痛則以目痛常法治之是也。何必頭疼而治之於兩足，目痛而治之以兩手乎。雖頭疼實有治之兩足而愈，目痛實有治之兩手而痊者，然彼必常治之而不愈不痊，然後以變法治之，非可以常治，而先求之於變法也。故一遇頭疼，卽以蔓荆子一錢，川芎五錢，白芷一錢，甘草一錢，半夏一錢，細辛一錢治之，病去如掃。

《醫宗金鑑・雜病心法要訣・頭痛眩暈總括》 頭痛痰熱風濕氣，或兼氣血虛而疼，在右屬氣多痰熱，左屬血少更屬風，因風眩暈頭風痛，熱暈煩渴火上攻，氣鬱不伸痰嘔吐，濕則重痛虛動增。

頭痛屬痰、屬熱、屬風、屬濕、屬氣，或兼氣虛、血虛。因風而痛，謂之頭風，必眩暈。因熱而痛暈者，則煩渴。因氣鬱而痛暈者，則志意不伸。因痰而痛暈者，則嘔吐痰涎。因濕而痛暈者，則頭重不起。因虛而痛暈者，動則更痛更暈也。

又 頭風嗃鼻熱蓽茇，濕盛瓜蒂入茶茗，風盛日久三聖散，內服芎芷石膏靈。芎芷石膏菊羌藁，苦加細辛風防荆，熱加梔翹芩薄草，便秘尿紅消黃攻。

〔原注〕一切頭風兼熱者，以蓽茇散嗃鼻，卽蓽茇一味爲末，用豬膽汁拌過嗃之，作嚏立愈。一切頭風兼濕者，以瓜蒂、松蘿茶二味爲末，嗃之出黃水立愈。頭風風盛時發，日久不愈，則多令人目昏，以三聖散嗃之，方在中風門內。用芎芷石膏湯，卽芎、芷、石膏、菊花、羌活、藁本也。苦痛者，加細辛。風盛目昏，加防風、荆芥穗。熱盛，加梔子、連翹、黃芩、薄荷、甘草。大便秘，小便赤，加消、黃攻之，自愈也。

《臨證指南醫案・頭痛》 故頭痛一症，皆由清陽不升，火風乘虛上入所致。觀先生於頭痛治法，亦不外此。如陽虛濁邪阻塞，氣血瘀痹而爲頭痛者，用蠱蟻搜逐血絡，宜通陽氣爲主。如火風變動，與暑風邪氣上鬱而爲頭痛者，用鮮荷葉、苦丁茶、蔓荆、山梔等，辛散輕清爲主。如陰虛陽越而爲頭痛者，用仲景復脈湯，甘麥大棗湯，加膠、芍、牡蠣，鎮攝益虛，和陽熄風爲主。如厥陽風木上觸，兼內風而爲頭痛者，用首烏、柏仁、穭豆、甘菊、生芍杞子輩，熄肝風，滋腎液爲主。一症而條分縷析，如此詳明，可謂手法兼到者矣。鄒時乘

〔徐大椿評〕頭風一症，往往本熱而標寒，案中多清火之藥，固能愈風火輕症，或有寒邪犯腦，或有風寒外束，則溫散之法固不可略，而外提之法，尤當博考也。

《串雅內編・截藥・截頭風》 截頭風 治偏正頭風，百藥不效，一服便愈。此天下第一方也。

香白芷貳兩伍錢，炒 川芎炒 甘草炒 川烏頭半生半熟，以上各壹兩

右藥爲末，每服壹錢，細茶薄荷湯調下。薄荷不得過分。

《串雅内編・截藥・治頭痛》 治頭痛　兼治腦疼。

川芎壹兩　沙參壹兩　蔓荆子貳錢　細辛伍分

水貳碗，煎捌分，加黄酒半碗調勻，早晨服之。一劑之後，永不復發。

《串雅内編・單方・都梁丸》 都梁丸　治頭風眩暈，女人胎前產後傷風頭痛，皆效。

香白芷一味，洗晒爲末，蜜丸如彈子大，每嚼一丸，以清茶或荆芥湯化下。

《醫林改錯・方叙》 血府逐瘀湯所治之症目　頭疼　頭痛有外感，必有發熱惡寒之表症，發散可愈，有積熱，必舌乾、口渴，用承氣可愈；有氣虚，必似痛不痛，用參、芪可愈。查患頭疼者，無表症，無裏症，無氣虚痰飲等症，忽犯忽好，百方不效，用此方一劑而愈。

通竅治血湯所治之症目　通竅活血湯。

《冷廬醫話・頭痛》 頭痛屬太陽者，自腦後上至巔頂，其痛連項；屬陽明者，上連目珠，痛在額前；屬少陽者，上至兩角，痛在頭角，以太陽經行身之後，陽明經行身之前，少陽經行身之側。厥陰之脈會於巔頂，故頭痛在巔頂。太陰、少陰二經雖不上頭，然痰與氣逆壅於膈，頭上氣不得暢而亦痛。其辨之之法，六經各有見症，如太陽項強腰脊痛，陽明胃家實，少陽口苦、咽乾、目眩之類是也。高士宗《醫學眞傳》言頭痛之症，祇及太陽、少陽、厥陰，疏矣。

《血證論・失血兼見諸證・暈痛》 傷寒雜病，頭暈痛者，風寒也。血家暈痛，則多是痰火，誤用發散藥，鮮不增劇。

痰氣上攻，頭目沉重昏花，兀兀欲吐，首如裹物，右手脈實，陰雨增痛，是痰候也。二陳湯，加防風、川芎、黄芩、薄荷、細辛、石膏治之。病重者，消化丹治之。

火逆暈痛者，煩渴引飲，見火增劇，掉頭更痛，口苦嗌乾，溺赤便閉，左手脈數，是火證也。大柴胡湯治之，當歸蘆薈丸亦治之，輕則小柴胡湯加菊花。

以上所論，皆暈痛之實證。又有暈痛之虚證，須分暈與痛之兩門，而後施治有别也。肝虚則頭暈，《内經》云：諸風掉眩，皆屬於肝。肝血不足則生風，風主動，故掉眩。失血之人，血虚生風者多，逍遙散加川芎、青葙子、夏枯草治之。或但滋肝臟，以爲息風之本，左歸飲加牛膝，巴戟天、杭菊花、細辛、枸杞。

腎虚則頭痛《内經》所謂頭痛顛疾，下虚上實，過在少陰是也。六味地黄丸加細辛、葱白、麝香治之。若是腎厥頭痛，乃腎中濁陰上逆於頭，上實下虚，手足厥冷，宜腎氣丸加細辛、葱白。此證之痛，連齒入腦，與尋常微痛者不同。血家頭痛，似此者少，宜用六味丸者多。

又曰：頭暈痛雖是兩病，失血之人，往往兼見二證。由於血虚，則風動而暈，火動而暈。吾謂不分暈痛，亦不分治肝治腎，總以四物湯加元參、枸杞、肉蓯蓉、玉竹、天麻、細辛、知母、黄柏、山茱萸、牛膝。

《醫學衷中參西録・治内外中風方》 鎮肝熄風湯　治内中風證，其脈弦長有力，或上盛下虚，頭目時常眩暈，或腦中時常作疼發熱，或目脹耳鳴，或心中煩熱，或時常噫氣，或肢體漸覺不利，或口服漸形歪斜，或面色如醉，甚或眩暈，至于顛仆，昏不知人，移時始醒。或醒後不能復原，精神短少，或肢體痿廢，或成偏枯。

心中熱甚者，加生石膏一兩。痰多者，加膽星二錢。尺脈重按虚者，加熟地黄八錢，淨萸肉五錢。大便不實者，去龜板、赭石，加赤石脂一兩。

紀事

《墨莊漫録》 王文公安石爲相日，奏事殿中，忽覺偏頭痛不可忍，遽奏上請歸治疾。裕陵令且在中書偃卧。已而小黄門持一小金杯，藥少許，賜之云：左痛即灌右鼻，右即反之，左右俱痛并灌之，即時痛愈。明日入謝，上曰：禁中自太祖時，有此數十方，不傳人間，此其一也。因并賜此方。蘇軾自黄州歸，過金陵，安石傳其方，用之如神。但目赤，少時頭痛即愈。法用新蘿蔔，取自然汁，入生龍腦少許，調勻，昂頭使人滴入鼻竅。

《儒門事親・熱形・頭熱痛》 丹霞僧，病頭痛，常居暗室，不敢見明。其頭熱痛，以布圍其頭上，置冰於其中，日易數次，熱不能已。諸醫莫識其證，求見戴人。戴人曰：此三陽畜熱故也。乃置炭火於煖室中，出汗，涌吐，三法併行，七日方愈。僧顧從者曰：此神仙手也。

彭吳張叟，年六十餘歲，病熱厥頭痛，以其用涌藥，時已一月間矣，加之

以火。其人先利臟腑，年高身困，出門見日而仆，不知人。家人驚惶，欲揉撲。之戴人，戴人曰：大不可擾。續與西瓜、涼水、蜜雪，少頃而蘇。蓋病人年老涌泄，目脈易亂，身體內有炎火，外有太陽，是以自跌。若是擾之，便不救矣。惟安定神思，以涼水投之，待之以靜，靜便屬水，自然無事。若他醫必惑，足以知戴人之諳練。

《儒門事親・燥形・偏頭痛》 一婦人年四十餘，病額角上，耳上痛，嗚呼！爲偏頭痛。如此五七年，每痛大便燥結如彈丸，兩目赤色，眩運昏澀，不能遠視，世之所謂頭風。藥餅子、風藥白龍丸、芎犀丸之類，連進數服，其痛雖稍愈，則大便稍秘，兩目轉昏澀。其頭上鍼灸數千百矣。連年著灸，其兩目且將失明，由病而無子。一日問戴人，戴人診其兩手脈急數而有力，風熱之甚也。余識此四五十年矣，遍察病目者，不問男子、婦人，患偏正頭痛必大便澀滯結硬。此無他，頭痛或額角是三焦相火之經，及陽明，燥金勝也。燥金勝乘肝，則肝氣鬱，肝氣鬱則氣血壅，氣血壅則上下不通，故燥結於裏，尋至失明。治以大承氣湯，令河水煎三兩，加芒硝一兩，煎殘頓令溫，合作三五服，連服盡。蕩滌腸中垢滯，結燥，積熱，下泄如湯，二十餘行。次服七宣丸，神功丸以潤之，菠菱葵菜，猪羊血爲羹以滑之。後五七日，十日，但遇天道晴明，用大承氣湯，夜盡一劑，是痛隨利減也。三劑之外，目豁首輕，燥澤結釋，得三子而終。

《蘭室秘藏・頭痛門》 範天騭之內有脾胃證，時顯煩燥，胸中不利，大便不通，而又爲寒氣怫鬱，悶亂大作，火不伸故也。疑其有熱，服疏風丸。大便行，其病不減，恐其藥少，再服七八十丸，大便復見兩行，元證不瘳，增以吐逆，食不能停，痰唾稠粘，湧出不止，眼黑頭旋，惡心煩悶，氣短促上喘，無力以言，心神顛倒，目不敢開，如在風雲中，頭苦痛如裂，身重如山，四肢厥冷，不得安卧。余料前證是胃氣已損，復下兩次，則重虛其胃，而痰厥頭痛作矣，與此藥而治之。

黃蘗貳分，酒洗　乾薑叁分　澤瀉　白茯苓　天麻　黃芪　人參　蒼术已上各伍分　炒神麴　白术已上各壹錢　麥蘗麪　半夏湯洗　橘皮已上各壹錢五分

右㕮咀，每根五錢。水二大盞，煎至一盞，去相，熱服。食前，一服而愈。此頭痛苦甚，謂之足太陰痰厥頭痛非半夏不能療。眼黑頭旋，風虛內作，非天麻不能除。黃芪甘溫瀉火，補元氣，實表虛，止自汗。人參甘溫瀉火，補中益氣。二术俱苦甘溫，除濕，補中益氣。澤瀉、茯苓利小便，導濕。橘皮苦溫，益氣調中，升陽。神麴消食，蕩胃中滯氣。大麥寬中，助胃氣。乾薑辛熱，以滌中寒。黃蘗大苦寒，酒洗，以療冬天少火在泉發躁也。

《衛生寶鑑・氣虛頭痛治驗》 楊參謀名德，字仲實，年六十一歲。壬子年二月間，患頭痛不可忍，晝夜不得眠。郎中曹通甫邀予視之。其人云：近在燕京，初患頭昏悶微痛，醫作傷寒解之。汗出後，痛轉加。復汗解，病轉加而頭愈痛，遂歸。每過郡邑，召醫用藥一同。到今痛甚不得安卧，惡風寒而不喜飲食。診其六脈弦細而微，氣短而促，語言而懶。《內經》云：春氣者病在頭。年高氣弱，清氣不能上升頭面，故昏悶。此病本無表邪，因發汗過多，清陽之氣愈虧損，不能上榮，亦不得外固。所以頭苦痛而惡風寒，氣短弱而不喜食。正宜用順氣和中湯，此藥升陽而補氣，頭痛自愈。

《內經》云：陽氣者，衛外而爲固也。今年高氣弱，又加發汗，衛外之氣愈損。故以黃芪甘溫，補衛實表爲君；人參甘溫，當歸辛溫，補血氣，白芍酸寒，收衛氣而爲臣；白术、陳皮、炙甘草，苦甘溫，養胃氣，生發陽氣，上實皮毛，肥腠理，爲佐；柴胡、升麻，苦平，引少陽、陽明之氣上升，通百脈，灌溉週身者也；川芎、蔓荊子、細辛，辛溫，體輕浮，清利空竅爲使也。

《輟耕録》 任子昭云：向寓都下時，鄰家兒患頭疼，不可忍，有回醫官用刀劃開額上，取一小蟹，堅硬如石，尚能活動，頃焉方死，疼亦遄止。當求得蟹，至今藏之。夏雪簑云：嘗於平江閶門，見過客馬腹膨脹倒地，店中偶見老回回見之，於左腿內割取小塊出，不知何物也，其馬隨起，即騎而去。信西域多奇術哉。

《內科摘要・腎虛火不歸經發熱等症》 通安橋顧大有父，年七十有九。仲冬將出，小妾入房，致頭痛發熱，眩暈，喘急，痰涎壅盛，小便頻數，口乾引飲，遍舌生刺，縮斂如荔枝然，下唇黑裂，面目俱赤，煩燥不寐，或時喉間如烟火上衝，急飲涼茶少解，已濱於死，脈洪大而無倫，且有力，捫其身，烙手，此腎經虛火游行其外。投以十全大補加山茱、澤瀉、丹皮、山藥、麥門、五味、附子。一鐘熟寐良久，脈症各減三四。再與八味丸，服之諸症悉退。後畏冷物而痊。

《名醫類案・首風附頭暈頭痛》 俞子容治一婦人，年逾五旬，病頭痛歷

歲，浸久。〔江瓘注〕虛。有治以風者，有治以痰者，皆罔效。脈之左沈，寸沈遲而芤，曰此氣血俱虛也。用當歸三兩、附子三錢，一飲報效，再飲其病如失。

薛已治尚寶劉毅齋，怒則太陽作痛。〔江瓘注〕虛。用小柴胡加茯苓、山梔以清肝火，更用六味以生腎水，更不復作。

翟文炳治陸母，年七十，頭響耳鳴，項疼目眩，面麻腮腫，齒蘇唇燥，口苦舌強，咽腫氣促，心驚膽怯，胸滿痰滯，脇腫腰痛，足軟膝疼，已二年矣。近一月來，至不得眠，惟人扶而坐，稍稍欹卧，即垂絕。翟診視，知氣挾肝火而然。先與抑青丸一服，即時熟睡，醒後諸症如失，仍服補中益氣，調理而痊。

程文彬治一婦人患頭風，雖盛暑，必以帕蒙其首稍止。略見風寒，痛不可忍，百藥不效。蓋因腦受風寒，氣血兩虛，氣不能升，故藥不效。令病人口含冷水，仰卧，以生薑自然汁少許，灌入鼻中，其痛立止。妙法。遂與防風、羌活、藁本、川芎、甘草，數服而愈。

江少微每治火症頭痛，用白蘿蔔心自然汁，〔江瓘注〕王荊公法。吹入鼻中即止。

《醫宗必讀・頭痛》 少宰蔣恬庵，頭痛如破，昏重不寧，風藥、血藥、痰藥，久治無功。余曰：尺微，寸滑，腎虛水泛爲痰也。地黄四錢，山藥、丹皮、澤瀉各一錢，茯苓三錢，沉香八分，日服四貼。兩日輒減，六七日，更以七味丸，人參湯送，五日其痛若失。

《續名醫類案・頭》 李時珍治一人，病氣鬱偏頭痛，用蓖麻子同乳香，食鹽搗貼，一夜痛止。〔魏之琇注〕治標妙法。【略】

王肯堂治一人，寒月往返燕京，感受風寒，遂得頭痛，數月不愈。一切頭風藥無所不服，厥痛愈甚，肢體瘦削，因思此症明是外邪，緣何不解？語云：治風先治血，血行風自滅。本因血虛而風寒入之，今又疏泄不已，焉能愈哉？又云：痛則不通，通則不痛。乃用當歸生汗活血，木通通利關竅血脈。其人能酒，用酒一斗，入二藥其中，浸三晝夜，重湯煮熱，乘熱飲之，致醉則去枕而卧。然有火鬱於上而痛者，宜酒合石膏之類治之。又方用芎、歸、熟地、連翹各二錢，以薄荷二錢放碗內，將滾湯冲下，鼻吸其氣，候溫即服，服之立愈。然亦爲血虛者設耳。【略】

沈觀頤中丞，傳自一道人頭風神方，予僕婦患此，痛甚欲自縊，服二劑，數年不發。土茯苓四兩忌鐵，金銀花三錢，蔓荆子、防風、明天麻各一錢，元參八分，辛夷、川芎各五分，黑豆四十九粒，燈心二十莖，芽茶五錢，河水、井水各盅半，煎一盅服。《廣筆記》

《廣筆記》治半邊頭風，屬火症者用之，大黄末二分，黄芩末一錢，二味和生白酒一碗，頓熱調勻，服之即愈。

立齋治一婦人，腦左腫痛，左鼻出膿，年餘不愈，時或掉眩，如坐舟車，正許叔微所謂肝虛，風邪襲之而然也。以川芎一兩，當歸三錢，羌活、旋覆花、細辛、蔓荆子、防風、石膏、藁本、荆芥穗、半夏麴、乾地黄、甘草各五錢，乃製一料，每服一兩，薑水煎服而愈。

《張聿青醫案・頭痛》 張左　頭痛眩暈，苔白厚膩，脈濡緩微滑。肝陽挾痰上騰。擬熄肝化痰。

製半夏一錢五分　白蒺藜三錢　炒竹茹一錢五分　煨天麻一錢五分　甘菊花二錢　薄橘紅一錢　淨鈎鈎三錢　石決明四錢　茯苓三錢　白金丸七分，分二次服

二診　化痰泄熱，眩暈稍減未止，脈象細弦。經云：頭痛巔疾，下虛上實。原因腎水內虧，陽氣上冒。再擬育陰潛陽法。

龜板六錢，先煎　牡蠣八錢　白菊花一錢五分　白蒺藜三錢　杞子三錢　生地四錢　黑豆衣三錢　粉丹皮二錢　煨天麻一錢五分

劉右　經云：眞頭痛，頭痛甚，腦盡痛，手足寒至節，不治。頭痛連腦一症，從來殊少專方。前診脈象細沉，久按帶弦。據述病劇之時，頭腦苦痛，痛則遍身經絡抽掣，數日漸退。夫腦爲髓之海，病入骨髓，已屬不可救藥，何況乎苦痛之地，而在於髓之海乎。病及髓海，則雖療治，尚苦無方，安有數日而能漸退之理乎。其所以如此者，必有至理存乎其中，在臨症者未之深思耳。考十二經中，維太陽，膀胱經爲水府，其脈絡腦。又痰與濕皆水類也，痰濕遏伏，則水寒而脈道不行，腦通之由，實出於此。刻下頭痛雖不甚發，而每晨輒心中泛泛漾漾，至午纔得如常。蓋卧則氣閉，氣閉則痰濕不行，清晨初起之時，正是痰濕欲行未行之際，陽氣浮越於上，故體爲之疲軟，心胸爲之不舒。夫營出於中焦，又中焦受氣，取汁變化而赤，是爲血。今中焦所受水穀之氣，不化爲血，而釀爲痰，故未至七七之年，而經水斷絕。擬藥如左，即希高正。

鹽水炒潼沙苑二兩　橘紅八錢　澤瀉一兩　炙黄耆二兩　茯苓二兩　製

半夏二兩　炒於术二兩五錢　鹽水炒黃柏一兩　焦茅术一兩五錢　炒杞子三兩　煨天麻一兩　杜仲三兩　範志麴一兩五錢　當歸炭二兩　川斷肉二兩炒　白芍一兩　炒酸棗仁二兩　炒麥芽二兩　炒乾薑七錢

右藥如法研爲細末，水泛爲丸，如綠豆大，每晨服三錢，開水送下。另研參鬚二兩五錢和入。

某右　頭痛如破，一轉機於消風，再轉機於升發。發者何，發其火之鬱也。風以何據，顴腫是也。豈以消風之劑，始效而終不效，乃度其爲火乎。非也。初次頭痛，神識清靈，繼而痛甚，時兼讝語。惟火足以亂我神明，風雖甚，不能擾我之方寸，經謂火鬱者發之，升柴之所以敢於嘗試也。幸皆應手，實堪相慶。特頭痛雖定，而遍體游行作痛，若係血不濡經，則痛有定，痛勢亦略緩，今游行甚速，還是風火之餘威，竄入於絡隧之間。脈數，重按細弦，輕取微浮，與所審證據，亦屬相符。擬泄熱祛風，以消餘燼。

秦艽　殭蠶　桑寄生　獨活　青防風　丹皮　淡芩　黑山梔　連翹　青果　蘆根

《醫學衷中參西録・腦充血門・腦充血頭疼》　談丹崖，北平大陸銀行總理，年五十二歲，得腦充血頭疼證。

病因　稟性強干精明，分行十餘處，多經其手設立，因此勞心過度，遂得腦充血頭疼證。

證候　臟腑之間恆覺有氣上衝，頭即作疼，甚或至於眩暈，其夜間頭疼益甚，恆至疼不能寐。醫治二年無效，寖至言語蹇澀，肢體漸覺不利，飲食停滯胃口不下行，心中時常發熱，大便干燥。其脈左右皆弦硬，關前有力，兩尺重按不實。

診斷　弦爲肝脈，至弦硬有力無論見于何部，皆系有肝火過升之弊。因肝火過升，恆引動衝氣，胃氣相幷上升，是以其臟腑之間恆覺有氣上衝也。人之血隨氣行，氣上升不已，血即隨之上升不已，以致腦中血管充血過甚，是以作疼。其夜間疼益劇者，因其脈上盛下虛，陰分原不充足，是以夜則加劇，其偶作眩暈亦職此也。至其心常發熱，肝火熾其心火亦熾也。其飲食不下行，大便多干燥者，又皆因其衝氣挾胃氣上升，胃即不能傳送飲食以速達於大腸也。其言語肢體蹇澀不利者，因腦中血管充血過甚，有妨礙於司運動之神經也。此宜治以鎮肝、降胃、安冲之劑，而以引血下行兼清熱滋陰之藥輔之。又須知肝爲將軍之官，中藏相火，強鎮之恆起其反動力，又宜兼用舒肝之藥，將順其性之作引也。

處方：

生赭石一兩，軋細　生懷地黃一兩　懷牛膝六錢　大甘枸杞六錢　生龍骨六錢，搗碎　生牡蠣六錢，搗碎　淨萸肉五錢　生杭芍五錢　茵陳二錢　甘草二錢

共煎湯一大盅，溫服。

復診　將藥連服四劑，頭疼已愈強半，夜間可睡四五點鐘，諸病亦皆見愈，脈象之弦硬已減，兩尺重診有根，擬即原方略爲加減俾再服之。

處方：

生赭石一兩，軋細　生懷地黃一兩　生懷山藥八錢　懷牛膝六錢　生龍骨六錢，搗碎　生牡蠣六錢，搗碎　淨萸肉五錢　生杭芍五錢　生鷄內金錢半，黃色的，搗　茵陳錢半　甘草二錢

共煎湯一大盅，溫服。

三診　將藥連服五劑，頭已不疼，能徹夜安睡，諸病皆愈。惟經理行中事務，略覺操勞過度，頭仍作疼，脈象猶微有弦硬之意，其心中仍間有覺熱之時，擬再治以滋陰清熱之劑。

處方：

生懷山藥一兩　生懷地黃八錢　玄參四錢　北沙參四錢　生杭芍四錢　淨萸肉四錢　生珍珠母四錢，搗碎　生石決明四錢，搗碎　生赭石四錢軋細　懷牛膝三錢　生鷄內金錢半，黃色的，搗　甘草二錢

共煎湯一大盅，溫飲下。

效果　將藥連服六劑，至經理事務時，頭亦不疼，脈象已和平如常。遂停服湯藥，俾日用生山藥細末，煮作茶湯調以白糖令適口，送服生赭石細末錢許，當點心服之以善其後。

說明　腦充血之病名，倡自西人，實即《內經》所謂諸厥證，亦即後世方書所謂內中風證，三期七卷《處方篇》中鎮肝熄風湯後及五期三卷建瓴湯後皆論之甚詳，可參觀。至西人論腦充血證，原分三種：其輕者爲腦充血，其血雖充實於血管之中，猶未出于血管之外也，其人不過頭疼，或兼眩暈，或口服略有歪斜，或肢體稍有不利；其重者爲腦溢血，其血因充實過甚，或自分

支細血管中溢出少許，或隔血管之壁因排擠過甚滲出少許，其所出之血着於司知覺之神經，則有累知覺，着於司運動之神經，則有累運動，治之得宜，其知覺運動亦可徐復其舊，其又重者爲腦出血，其血管充血至於極點，而忽然破裂也，其人必忽然昏倒，人事不知，其稍輕者，或血管破裂不劇，血甫出即止，其人猶可徐徐蘇醒，若其人不能自醒，亦可急用引血下行之藥使之蘇醒，然蘇醒之后，其知覺之遲頓，肢體之痿廢，在所不免矣。此證治之得宜，亦可漸愈，若欲治至脫然無累，不過百中之一二耳。至于所用諸種治法，五期三卷中論之頗詳可參觀。

天津一區，李氏婦，年過三旬，得腦充血頭疼證。

病因　稟性褊急，家務勞心，常起暗火，因得斯證。

證候　其頭疼或左或右，或左右皆疼，劇時至作呻吟。心中常常發熱，時或煩躁，間有眩暈之時，其大便燥結非服通下藥不行。其脈左右皆弦硬而長，重診甚實，經中西醫診治二年，毫無功效。

診斷　其左脈弦硬而長者，肝膽之火上升也；其右脈弦硬而長者，胃氣不降而逆行，又兼衝氣上衝也。究之，左右脈皆弦硬，實亦陰分有虧損也。因其臟腑之氣化有升無降，則血隨氣升者過多，遂至充塞於腦部，排擠其腦中之血管而作疼，此《內經》所謂血之與氣，并走於上之厥證也。亦即西人所謂腦充血之證也。其大便燥結不行者，因胃氣不降，失其傳送之職也。其心中發煩躁者，因肝胃之火上升也。其頭部間或眩暈者，因腦部充血過甚，有礙於神經也。此宜清其臟腑之熱，滋其臟腑之陰，更降其臟腑之氣，以引腦部所充之血下行，方能治愈。

處方：

生赭石兩半，軋細　懷牛膝一兩　生懷山藥六錢　生懷地黃六錢　天冬六錢　玄參五錢　生杭芍五錢　生龍齒五錢，搗碎　生石決明五錢，搗碎　茵陳錢半　甘草錢半

共煎湯一大盅，溫服。

方解　赭石爲鐵養化合，其質重墜下行，能降胃平肝，鎮安衝氣。其下行之力，又善通大便燥結而毫無開破之弊。方中重用兩半者，因此證大便燥結過甚，非服藥不能通下也。蓋大便不通，是以胃氣不下降，而肝火之上升，衝氣之上衝，又多因胃氣不降而增劇。是治此證者，當以通其大便爲要務，迨服藥至大便自然通順時，則病愈過半矣。牛膝爲治腿疾要藥，以其能引氣血下行也。而《名醫別錄》及《千金翼方》，皆謂其除腦中痛，蓋以其能引氣血下行，即可輕減腦中之充血也。愚生平治此等證必此二藥并用，而又皆重用之。用玄參、天冬、芍藥者，取其既善退熱兼能滋陰也。用龍齒、石決明者，以其皆爲肝家之藥，其性皆能斂緝肝火，鎮熄肝風，以緩其上升之勢也。用山藥、甘草者，以二藥皆善和胃，能調和金石之藥，與胃相宜，猶白虎湯用甘草、粳米之義，而山藥且善滋陰，甘草亦善緩肝也。用茵陳者，因肝爲將軍之官，其性剛果，且中寄相火，若但用藥平之、鎮之，恆至起反動之力，茵陳爲青蒿之嫩者，稟少陽初生之氣，與肝木同氣相求，最能將順肝木之性，且又善瀉肝熱，李氏《綱目》謂善治頭痛，是不但將順肝木之性，使不至反動，且又爲清涼腦部之要藥也。諸藥彙集爲方，久服之自有殊效。

復診　將藥連服二十餘劑，其中隨時略有加減。頭已不疼，惟夜失眠時則仍疼，心中發熱，煩躁皆無，亦不復作眩暈，大便屆時自行，無須再服通藥，脈象較前和平而仍有弦硬之意，此宜注意滋其眞陰，以除病根。

處方：

生赭石一兩，軋細　懷牛膝八錢　生懷山藥八錢　生懷地黃八錢　玄參六錢　大甘枸杞六錢　淨萸肉五錢　生杭芍四錢　柏子仁四錢　生麥芽三錢　甘草二錢

共煎湯一大盅，溫服。方中用麥芽者，借以宣通諸藥之滯膩也。且麥芽生用原善調和肝氣，亦猶前方用茵陳之義也。

效果　將藥又連服二十餘劑，亦隨時略有加減。病遂全愈，脈象亦和平如常矣。

天津北馬路西首，于氏婦，年二十二歲，得腦充血頭疼證。

病因　其月信素日短少，不調，大便燥結，非服降藥不下行，寖至臟腑氣化有升無降，因成斯證。

證候　頭疼甚劇，恆至夜不能眠，心中常覺發熱，偶勁肝火即發眩暈，胃中飲食恆停滯不消，大便六七日不行，必須服通下藥始行。其脈弦細有力而長，左右皆然，每分鐘八十至，延醫診治歷久無效。

診斷　此因陰分虧損，下焦氣化不能固攝，衝氣遂挾胃氣上逆，而肝臟亦因陰分虧損水不滋木，致所寄之相火妄動，恆助肝氣上衝。由斯臟腑之氣

化有升無降，而自心注腦之血爲上升之氣化所迫，遂至充塞於腦中血管而作疼作暈也。其飲食不消，大便不行者，因衝胃之氣皆逆也；其月信不調且短少者，因衝爲血海，肝爲衝任行氣，脾胃又爲生血之源，諸經皆失其常司，是以月信不調且少也；《內經》謂：血菀於上，使人薄厥，言爲上升之氣血偪薄而厥也。此證不急治則薄厥將成，宜急治以降胃、鎮衝、平肝之劑，再以滋補眞陰之藥輔之，庶可轉上升之氣血下行，不成薄厥也。

處方：

生赭石一兩，軋細　懷牛膝一兩　生懷地黃一兩　大甘枸杞八錢　生懷山藥六錢　生杭芍五錢　生龍齒五錢，搗碎　生石決明五錢，搗碎　天冬五錢　生鷄內金三錢，黃色的，搗　蘇子二錢，炒，搗　茵陳錢半　甘草錢半

共煎湯一大盅，溫服。

復診　將藥連服四劑，諸病皆見輕，脈象亦稍見柔和。惟大便六日仍未通行，因思此證必先使其大便如常，則病始可愈，擬將赭石加重，再將餘藥略爲加減以通其大便。

處方：

生赭石兩半，軋細　懷牛膝一兩　天冬一兩　黑脂麻八錢，炒，搗　大甘枸杞八錢　生杭芍五錢　生龍齒五錢，搗碎　生石決明五錢，搗碎　蘇子三錢，炒搗　生鷄內金錢半，黃色的，搗　甘草錢半　淨柿霜五錢

共藥十二味，將前十一味煎湯一大盅，入柿霜融化溫服。

三診　將藥連服五劑，大便間日一行，諸證皆愈十之八九，月信適來，仍不甚多，脈象仍有弦硬之意，知其眞陰猶未充足也。當即原方略爲加減，再加滋陰生血之品。

處方：

生赭石一兩，軋細　懷牛膝八錢　大甘枸杞八錢　龍眼肉六錢　生懷地黃六錢　當歸五錢　玄參四錢　沙參四錢　生懷山藥四錢　生杭芍四錢　生鷄內金二錢，黃色的，搗　甘草二錢　生薑三錢　大棗三枚，掰開

共煎湯一大盅，溫服。

效果　將藥連服四劑後，心中已分毫不覺熱，脈象亦大見和平，大便日行一次，遂去方中玄參、沙參，生赭石改用八錢，生懷山藥改用六錢，俾多服數劑以善其後。

内科總部

腰痛部

題解

《證治彙補・腹脇門・腰痛》腰爲腎府，乃精氣所藏，有生之根蒂也。假令作強伎巧之官，謹其閉蟄封藏之本，則州都之地，眞氣布護，雖六氣苛毒，勿之能害。惟以欲竭其精，以耗散其眞，則腎氣虛傷，膀胱之府安能獨足，所以作痛。

論説

《素問・金匱真言論》北風生於冬，病在腎，俞在腰股。

《素問・脈要精微論》腰者腎之府，轉搖不能，腎將憊矣。腎脈搏堅而長，其色黄而赤者，當病折腰。【略】按之至骨，脈氣少者，腰脊痛而身有痹也。

《素問・熱論》傷寒一曰，巨陽受之，故頭項痛腰脊強。

《素問・刺熱》脾熱病者，先頭重頰痛，煩心顏青，欲嘔身熱，熱爭則腰痛不可用俯仰，腹滿泄，兩頷痛。【略】腎熱病者，先腰痛骯痠，苦渴數飲，身熱。

《素問・瘧論》瘧之始發也，先起於毫毛，伸欠乃作，寒慄鼓頷，腰脊俱痛【略】巨陽虛，則腰背頭項痛。【略】故邪中於頭項者，氣至頭項而病；【略】中於腰脊者，氣至腰脊而病。

《素問・刺腰痛》足太陽脈令人腰痛，引項脊尻背如重狀。【略】少陽令人腰痛，如以針刺其皮中，循循然不可以俯仰，不可以顧。【略】陽明令人腰痛，不可以顧，顧如有見者，善悲。【略】足少陰令人腰痛，痛引脊內廉。【略】厥陰之脈令人腰痛，腰中如張弓弩弦。【略】解脈令人腰痛，痛引肩，目眩眩然，時遺溲。【略】解脈令人腰痛如引帶，常如折腰狀，善恐。【略】同陰之脈，令人腰痛，痛如小錘居其中，怫然腫。【略】陽維之脈令人腰痛，痛上怫然腫。【略】衝絡之脈令人腰痛，不可以俯仰，仰則恐僕，得之舉重傷腰，衝絡絕，惡血歸之。【略】會陰之脈令人腰痛，痛上漯漯然汗出，汗乾令人欲飲，飲已欲走。【略】飛陽之脈令人腰痛，痛上拂拂然，甚則悲以恐。【略】昌陽之脈令人腰痛，痛引膺，目眩眩然，甚則反折，舌卷不能言。【略】散脈令人腰痛而熱，熱甚生煩，腰下如有橫木居其中，甚則遺溲。【略】肉裏之脈令人腰痛，不可以咳，咳則筋縮急。

《素問・厥論》厥陰厥逆，攣腰痛，【略】少陽厥逆，機關不利，機關不利者，腰不可以行，【略】手太陽厥逆，【略】腰不可以俯仰。

《素問・病能論》帝曰：有病厥者，診右脈沉而緊，左脈浮而遲，不然，病主安在？岐伯曰：冬診之，右脈固當沉緊，此應四時；左脈浮而遲，此逆四時。在左當主病在腎，頗關在肺，當腰痛也。帝曰：何以言之？岐伯曰：少陰脈貫腎絡肺，今得肺脈，腎爲之病，故腎爲腰痛之病也。

《素問・脈解》太陽所謂腫腰脽痛者，正月太陽寅，寅太陽也。正月陽氣出在上而陰氣盛，陽未得自次也，故腫腰脽痛也。【略】少陰所謂腰痛者，少陰者，腎也，十月萬物陽氣皆傷，故腰痛也。

《素問・刺要論》刺筋無傷骨，骨傷則內動腎，腎動則冬病脹腰痛。

《素問・標本病傳論》肝病頭目眩，脇支滿，三日體重身痛，五日而脹，三日腰脊少腹痛，脛痠，三日不已，死，冬日入，夏早食。脾病身痛體重，一日而脹，二日少腹腰脊痛，脛痠，三日背脇筋痛，小便閉，十日不已，死，冬入定，夏晏食。腎病少腹腰脊痛，骯痠，三日背脇筋痛，小便閉，三日腹脹，三日兩脇支痛，三日不已，死，冬大晨，夏晏晡。胃病脹滿，五日少腹腰脊痛，骯痠，三日背脇筋痛，小便閉，五日身體重，六日不已，死，冬夜半後，夏日昳。膀胱病小便閉，五日少腹脹，腰脊痛，骯痠，一日腹脹，一日身體痛，二日不已，死，冬鷄鳴，夏下晡。諸病以次相傳，如是者，皆有死期，不可刺。閒一藏止，及至三四藏者，乃可刺也。

《素問・氣交變大論》歲火不及，寒乃大行，長政不用，物榮而下，【略】民病【略】胸腹大，脇下與腰背相引而痛，甚則屈不能伸。【略】歲水不及，濕乃大行，長氣反用，【略】民病腹滿身重，濡泄，寒瘍流水，腰股痛發，腨胻股膝不便。

《素問・五常政大論》太陰司天，濕氣下臨，腎氣上從，【略】當其時反腰脽痛，動轉不便也，厥逆。

《素問・六元正紀大論》感於寒，則病人關節禁固，腰脽痛，寒濕推於氣交而爲疾也。【略】熱病生於上，清病生於下，寒熱淩犯而爭於中，民病咳喘，血溢血泄，鼽嚏，目赤眦瘍，寒厥入胃，心痛腰痛，腹大，嗌乾腫上。初之氣，地氣遷，燥將去，寒乃始，蟄復藏，水乃冰，霜復降，風乃至，陽氣鬱，民反周密，關節禁固，腰脽痛，炎暑將起，中外瘡瘍。【略】

凡此少陰司天之政，【略】故民病寒客心痛，腰脽痛，大關節不利，屈伸不便，善厥逆，痞堅腹滿。【略】太陽所至爲腰痛，病之常也。

《素問・至真要大論》厥陰在泉，客勝則大關節不利，內爲痙強拘瘛，外爲不便；主勝則筋骨繇幷，腰腹時痛。少陰在泉，客勝則腰痛，尻股膝髀腨骭足病，瞀熱以酸，胕腫不能久立，溲便變；【略】少陽在泉，客勝則腰腹痛而反惡寒，甚則下白溺白；【略】陽明在泉，客勝則清氣動下，少腹堅滿而數便寫；主勝則腰重腹痛，少腹生寒，下爲鶩溏，則寒厥於腸，上衝胸中，甚則喘不能久立。太陽在泉，寒復內餘，則腰尻痛，屈伸不利，股脛足膝中痛。

《靈樞・邪氣藏府病形》小腸病者，小腹痛，腰脊控睾而痛，時窘之後，當耳前熱。

《靈樞・本神》腎盛怒而不止則傷志，志傷則喜忘其前言，腰脊不可以俯仰屈伸，毛悴色夭，死於季夏。

《靈樞・終始》從腰以上者，手太陰、陽明皆主之；從腰以下者，足太陰、陽明皆主之。

《靈樞・經脈》肝足厥陰之脈，【略】是動則病腰痛不可俯仰。【略】足少陰之別，名曰大鍾，當踝後繞跟，別走太陽。其別者，幷經上走於心包下，外貫腰脊。其病氣逆則煩悶，實則閉癃，虛則腰痛。

《靈樞・經筋》足少陰之筋，【略】病在此者，主癉瘧及痙，在外者不能俯，在內者不能仰。故陽病者，腰反折不能俯，陰病者，不能仰。

《靈樞・五邪》邪在腎，則病骨痛陰痹。陰痹者，按之而不得，腹脹腰痛，大便難，肩背頸項痛，時眩。

《靈樞・厥病》厥頭痛，項先痛，腰脊爲應。

《靈樞・雜病》厥挾脊而痛者，至頂，頭沉沉然，目眩眩然，腰脊強。【略】腰痛，痛上寒，取足太陽、陽明；痛上熱，取足厥陰。不可以俯仰，取足少陽。

《靈樞・脹論》腎脹者，腹滿引背央央然，腰髀痛。

《靈樞・五癃津液別》陰陽不和，則使液溢而下流於陰，髓液皆減而下，下過度則虛，虛故腰背痛而脛痠。

《靈樞・陰陽繫日月》腰以上爲天，腰以下爲地。【略】腰以上者爲陽，腰以下者爲陰。

《靈樞・本藏》腎小則藏安難傷，腎大則善病腰痛，不可以俯仰，易傷以邪。腎高則苦背膂痛，不可以俯仰；腎下則腰尻痛，不可以俯仰，爲狐疝。腎堅則不病腰背痛，腎脆則善病消癉易傷。腎端正則和利難傷，腎偏傾則苦腰尻痛也。

《靈樞・百病始生》是故虛邪之中人也，【略】留而不去，傳舍於輸，在輸之時，六經不通，四肢則肢節痛，腰脊乃強。

《靈樞・刺節眞邪》腰脊者，身之大關節也。

《中藏經・論心藏虛實寒熱生死逆順脈證之法》心病則胸中痛，【略】虛則多驚悸，惕惕然無眠，胸腹及腰背引痛，喜悲，時眩仆。

《中藏經・論腎藏虛實寒熱生死逆順脈證之法》腎有水，則腹大，臍腫，腰重痛，不得溺，陰下濕如牛鼻，頭汗出，是爲逆寒。【略】陰邪入腎，則骨痛，腰上引項脊背疼，此皆舉重用力，及遇房汗出，當風浴水，或久立則傷腎也。【略】腎脹，則腹痛滿引背，怏怏然，腰痹痛。

《諸病源候論・腰背病諸痛候・腰痛候》腎主腰腳。腎經虛損，風冷乘之，故腰痛也。又，邪客於足少陰之絡，令人腰痛引少腹，不可以仰息。診其尺脈沉，主腰背痛。寸口脈弱，腰背痛。尺寸俱浮，直上直下，此爲督脈腰強痛。

凡腰痛病有五：一曰少陰，少陰腎也，十月萬物陽氣傷，是以腰痛。二

曰風痹，風寒著腰，是以痛。三曰腎虛，役用傷腎，是以痛。四曰臀腰，墜墮傷腰，是以痛。五曰寢卧濕地，是以痛。其湯熨針石，別有正方，補養宣導，今附於後。

《養生方》云：飯了勿即卧，久成氣病，令腰疼痛。

又曰：大便勿強努，令人腰疼目澀。

又云：笑多，即腎轉腰疼。

又云：人汗次，勿企床懸腳，久成血痹，兩足重及腰痛。

《養生方·導引法》云：一手向上極勢，手掌四方轉回，一手向下努之，合手掌努指，側身欹形，轉身向似看，手掌向上，心氣向下，散適，知氣下緣上，始極勢，左右上下四七亦然。去髆井、肋、腰脊痛悶。

又云：平跪，長伸兩手，拓席向前，待腰脊須轉，遍身骨解氣散，長引腰極勢，然始卻跪使急，如似脊內冷氣出許，令臂搏痛，痛欲似悶痛，還坐，來去二七。去五臟不和、背痛悶。

又云：凡人常覺脊強，不問時節，縮咽轉內，仰面努搏井向上也。頭左右兩向挍之，左右三七，一住，待血行氣動定，然始更用，初緩後急，不得先急後緩。若無病人，常欲得旦起、午時、日沒三辰如用，辰別三七。除寒熱、脊、腰、頸痛。

又云：長舒兩足，足指努向上，兩手長舒，手掌相向，手指直舒，仰頭努脊，一時極勢，滿三通。動足相去一尺，手不移處，手掌向外七遍。更動足二尺，手向下拓席，極勢，三通。去遍身內筋脈虛勞，骨髓痛悶。長舒兩足，向身角上，兩手捉兩足指急搦，心不用力，心氣幷在足下，手足一時努縱，極勢三七。去踹、臂、腰疼、解溪蹙氣，日日漸損。

又云：凡學將息人，先須正坐，幷膝頭足，初坐，先足指指相對，足跟外扒，坐上少欲安穩，須兩足跟向內相對，坐上，足指外扒，覺悶痛，漸漸舉身似款便，坐坐上，待共兩坐相似，不痛，始雙豎足跟向上，坐上足指幷反而向外，每坐常學。去膀胱內冷，面冷風、膝冷、足疼、上氣、腰疼，盡自消適也。

《諸病源候論·腰背病諸痛候·腰痛不得俯仰候》 腎主腰腳，而三陰三陽、十二經、八脈，有貫腎絡於腰脊者。勞損於腎，動傷經絡，又爲風冷所侵，血氣擊搏，故腰痛也。陽病者，不能俯；陰病者，不能仰，陰陽俱受邪氣者，故令腰痛而不能俯仰。

《養生方·導引法》云：伸兩腳，兩手指著足五指上。愈腰折不能低著，唾血，久疼愈。

又云：長伸兩腳，以兩手捉足五指七遍。愈折腰不能低仰也。

《諸病源候論·腰背病諸痛候·風濕腰痛候》 勞傷腎氣，經絡既虛，或因卧濕當風，而風濕乘虛搏於腎經，與血氣相擊而腰痛，故云風濕腰痛。

《諸病源候論·腰背病諸痛候·卒腰痛候》 夫勞傷之人，腎氣虛損，而腎主腰腳，其經貫腎絡脊，風邪乘虛卒入腎經，故卒然而患腰痛。

《諸病源候論·腰背病諸痛候·久腰痛候》 夫腰痛，皆由傷腎氣所爲。腎虛受於風邪，風邪停積於腎經，與血氣相擊，久而不散，故久腰痛。

《諸病源候論·腰背病諸痛候·腎著腰痛候》 腎主腰腳，腎經虛則受風冷，內有積水，風水相搏，浸積於腎，腎氣內著，不能宣通，故令腰痛。其病狀，身重腰冷，腹重如帶五千錢，如坐於水，形狀如水，不渴，小便自利，飲食如故。久久變爲水病，腎濕故也。

《諸病源候論·腰背病諸痛候·臀腰候》 臀腰者，謂卒然傷損於腰而致痛也。此由損血搏於腰脊所爲，久不已，令人氣息乏少，面無顏色，損腎故也。

《諸病源候論·腰背病諸痛候·腰脚疼痛候》 腎氣不足，受風邪之所爲也。勞傷則腎虛，虛則受於風冷，風冷與眞氣交爭，故腰腳疼痛。

《三因方·腰痛叙論》 夫腰痛，雖屬腎虛，亦涉三因所致。在外則臟腑經絡受邪，在內則憂思恐怒，以至房勞墜墮，皆能致之。方書五種之說，未爲詳論，但去聖逾遠，文籍簡脫，難以討論，雖是缺文，不可棄置，隨其有無，提其綱目，庶幾後學以類推尋，爲治療之典據耳。

《三因方·外因腰痛論》 太陽腰痛，引項脊尻骨如重狀；陽明腰痛，不可以顧，顧則如有所見，善悲；少陽腰痛，如針刺其皮，循循然，不可俯仰，不可以顧；太陰腰痛，煩熱，腰下如有橫木居其中，甚則遺溲；少陰腰痛，痛引脊內；厥陰腰痛，腰中強急，如張弩弦狀。此舉六經以爲外因治備。大抵太陽少陰多中寒，少陽厥陰多中風熱，太陰陽明多燥濕。以類推之，當隨脈別，其如經中有解脈、散脈、同陰會、陰陽維、衡絡、直陽、飛陽、昌陽、肉里、尻交等穴，皆不出六經流注，但別行，各有所主，不欲繁引，請尋《內經·刺腰痛論》以備明之。準此，從所因汗下施治。

《三因方・內因腰痛論》失志傷腎，鬱怒傷肝，憂思傷脾，皆致腰痛者，以肝腎同係，脾胃表裏，脾滯胃閉，最致腰痛。其證虛羸不足，面目黧黑，遠行久立，力不能盡，失志所爲也；腹急脇脹，目視眩眩，所祈不得，意淫於外，宗筋弛縱，及爲白淫，鬱怒所爲也；肌肉濡潰，瘭而不仁，飲食不化，腸胃脹滿，脹滿閉，墜腰脇，憂思所爲也。準此，從內所因調理施治。

《三因方・不內外因腰痛論》腎著腰痛，腰冷如冰，身重不渴，小便自利，食飲如故，腰以下冷重如帶五千錢，因作勞汗出，衣裏冷濕，久久得之。腎腰痛者，傴僂腫重，引季脇痛，因於墜墮，惡血流滯；及房勞疲力，耗竭精氣，致腰疼痛。準此，從不內外因補瀉施治。

《四聖心源・腰痛根源》腰痛者，水寒而木鬱也。木生於水，水暖木榮，生發而不鬱塞，所以不痛。腎居脊骨七節之中，正在腰間，水寒不能生木，木陷於水，結塞盤鬱，是以痛作。木者，水中之生意，水泉溫暖，生意升騰，發於東方，是以木氣根荄下萌。正須濕養，忽而水結冰澌，根本失榮，生氣抑遏，則病腰痛。

腰者，水之所在，腹者，土之所居，土濕而木氣不達，則痛在於腹，水寒而木氣不生，則痛在於腰。然腰雖水位，而木鬱作痛之原，則必兼土病。蓋土居水火之中，火旺則土燥，水旺則土濕，太陰脾土之濕，水氣之所移也。土燥則木達而陽升，土濕則木鬱而陽陷，癸水既寒，脾土必濕，濕旺木鬱，肝氣必陷，陷而不已，墜於重淵，故腰痛作也。

色過而腰痛者，精亡而氣泄也。精，陰也，而陰中之氣，是謂陽根，縱慾傷精，陽根敗泄，變溫泉而爲寒冷之淵，化火井而成冰雪之窟，此木枯土敗之原，疼痛所由來也。緣陰陽生長之理，本自循環，木固生火，而火亦生木。少陰之火，升於九天之上者，木之子也，少陽之火，降於九地之下者，木之母也。其生於水者，實生於水中之火。水中之陽，四象之根也，《難經》所謂腎閒動氣，生氣之原也。

綜述

《金匱要略・血痺虛勞病脈證并治》虛勞腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味腎氣丸主之。

《金匱要略・五藏風寒積聚病脈證并治》腎着之病，其人身體重，腰中冷，如坐水中，形如水狀，反不渴，小便自利，飲食如故，病屬下焦，身勞汗出，衣裏冷濕，久久得之，腰以下冷痛，腹重如帶五千錢，甘薑苓朮湯主之。

《肘後方・治卒患腰脇痛諸方》葛氏，治卒腰痛諸方，不得俯仰方。正立倚小竹，度其人足下至臍，斷竹，及以度後。當脊中，灸竹上頭處，隨年壯。畢，藏竹，勿令人得矣。

又方：鹿角長六寸，燒。搗末。酒服之。鹿茸尤佳。

又方：取鱉甲一枚，炙。搗篩。服方寸匕，食後，日三服。

又方：桂八分，牡丹四分，附子二分。搗末。酒服一刀圭，日再服。

治腎氣虛衰，腰脊疼痛，或當風卧濕，爲冷所中，不速治，流入腿膝，爲偏枯冷痹，緩弱，宜速治之方。獨活四分，附子一枚大者炮，杜仲、茯苓、桂心各八分，牛膝、秦艽、防風、芎藭、芍藥六分，細辛五分，乾地黄十分，切。水九升，煮取三升。空腹分三服，如行八九里進一服，忌如前，頓服三劑。

治諸腰痛，或腎虛冷，腰疼痛陰萎方。乾漆熬烟絶，巴戟天去心，杜仲、牛膝各十二分，桂心、狗脊、獨活各八分，五加皮、山茱萸、乾薯蕷各十分，防風六分，附子四分。煉蜜丸，如梧子大。空腹酒下二十丸，日再加減，以知爲度也，大效。

治反腰有血痛方。搗杜仲三升許，以苦酒和涂痛上，乾復涂。并灸足腫白肉際，三壯。

治腎腰痛。生葛根，嚼之，咽其汁，多多益佳。

又方：生地黄搗，絞取汁三升，煎取二升，內蜜一升，和一升。日三服，不差，則更服之。

又方：灸腰眼中，七壯。

腎腰者，猶如反腰，忽轉而惋之。

治腰中常冷，如帶錢方。甘草、乾薑各二兩，茯苓、朮各四兩。水五升，煮取三升。分爲三服，《小品》云溫。

隱居效方，腰背痛方。杜仲一斤，切。酒二斗，漬十日。服三合。

附方

《千金方》治腰腳疼痛。胡麻一升新者，熬令香，杵，篩。日服一小升，計

服一斗，即永差。酒飲蜜湯羹汁，皆可服之，佳。

《續千金方》治腰膝疼痛傷敗。鹿茸不限多少，塗酥炙紫色，爲末。溫酒調下一錢匕。

《經驗方》治腰腳痛。威靈仙一斤，洗乾，好酒浸七日。爲末，面糊丸，桐子大。以浸藥酒下二十丸。

《經驗後方》治腰疼神妙。用破故紙爲末，溫酒下三錢匕。

又方：治腎虛腰腳無力。生栗袋貯懸乾，每日平明吃十餘顆，次吃豬腎粥。

又方：治丈夫腰膝積冷痛，或頑痲無力。菟絲子洗，秤一兩，牛膝一兩。同浸於銀器內，用酒過一寸，五日暴乾，爲末，將元浸酒，再入少醇酒作糊，搜和丸如梧桐子大。空心酒下二十丸。

《外臺秘要》療腰痛。取黃狗皮，炙，裹腰痛處，取暖徹爲度，頻即差也。

徐伯玉方同。

《門門方》治腰痛。用大黃半兩，更入生薑半兩，同切如小豆大，於鐺內炒令黃色，投水兩碗。至五更初，頓服。天明取下腰間惡血物，用盆器貯，如鷄肝樣，即痛止。

又方：治腰重痛。用檳榔爲末，酒下一錢。

《梅師方》治卒腰痛暫轉不得。鹿角一枚，長五寸。酒二升，燒鹿角令赤，內酒中，浸一宿。飲之。

崔元亮《海上方》治腰腳冷風氣。以大黃二大兩，切如棋子，和少酥炒，令酥盡入藥中，切不得令黃，焦則無力。搗篩爲末。每日空腹以水大三合，入生薑兩片如錢，煎十餘沸，去薑，取大黃末兩錢，別置碗子中，以薑湯調之，空腹頓服。如有餘薑湯，徐徐呷之，令盡，當下冷膿多惡物等，病即差止。古人用毒藥攻病，必隨人之虛實而處置，非一切而用也。姚僧垣初仕，梁武帝因發熱，欲服大黃，僧垣曰：大黃乃是快藥，至尊年高不可輕用。帝弗從，幾至委頓。元帝常有心腹疾，諸醫咸謂宜用平藥，可漸宣通，僧垣曰：脈洪而實，此有宿食，非用大黃無差理。帝從而遂愈。以此言之，今醫用一毒藥而攻衆病，其偶中病，便謂此方之神奇，其差誤乃不言，用藥之失，如此者衆矣，可不戒哉！

修眞方，神仙方。菟絲子一斗，酒一斗，浸良久，漉出暴乾，又浸，以酒盡爲度。每服二錢，溫酒下，日二服，後吃三五匙水飯壓之，至三七日，加至三錢匕。服之令人光澤，三年老變爲少，此藥治腰膝去風，久服延年。

《千金要方·腎臟·腰痛》 治腎脈逆小於寸口，膀胱虛寒，腰痛，胸中動，通四時用之，杜仲酒。

又方：

桑寄生　牡丹皮　鹿茸　桂心

右四味，等分，治下篩。酒服方寸匕，日三。

又方：單服鹿茸與角，亦愈。

治腎虛腰痛方：

牡丹皮二分　蕘蘼　桂心　白朮各三分

右四味，治下篩。酒服方寸匕。日三。亦可作湯服，甚良。

又方：

牡丹皮　桂心各一兩　附子二分

右三味，治下篩。酒服一刀圭，日再。甚驗。

腎著之爲病，其人身體重，腰中冷如水洗狀，不渴，小便自利，食欲如故，是其證也。從作勞汗出，衣裏冷濕久久得之。腰以下冷痛，腹重如帶五千錢，腎著湯主之。

治腰疼不得立方：

甘遂　桂心一作附子　杜仲　人參各二兩

右四味，治下篩，以方寸匕內羊腎中，炙之令熟，服之。

杜仲丸　補之。

治腰痛幷冷痹，丹參丸。

治腰痛方：

蕘蘼　杜仲　枸杞根各一斤

右三味，咬咀，好酒三斗漬之，內罌中，密封頭，於銅器中煮一日，服之，無節度，取醉。

腰背痛者，皆是腎氣虛弱，卧冷濕當風所得也，不時速治，喜流入腳膝，或爲偏枯，冷痹，緩弱疼重，若有腰痛攣腳重痹急，宜服獨活寄生湯。

治腰脊苦痛不遂方：

大豆三斗，熬一斗，煮一斗，蒸一斗，酒六斗，瓮一口，蒸令極熱，豆亦熱，

內瓮中，封閉口，秋冬二七日，於瓮下作孔，出取，服五合，日夜二三服之。

又方：地黃花末，酒服方寸匕，日三。

又方：鹿角去上皮取白者，熬令黃，末之，酒服方寸匕，日三。特禁生魚，餘不禁。新者良，陳者不任服，角心中黃處亦不中服。大神良。

又方：羊腎作末，酒服二方寸匕，日三。

又方：三月三日收桃花，取一斗一升，井花水三斗，麴六升，米六斗，炊之一時釀熟，去糟。一服一升，日三服。若作食飲，用河水。禁如藥法。大神良。

治丈夫腰腳冷，不隨，不能行方：醇酒三斗，水三斗，合著瓮中，溫漬腳至膝，三日止。冷則瓮下常著灰火，勿使冷。手足煩者，小便三升，盆中溫漬手足。

腰臀痛導引法：

正東坐，收手抱心，一人於前據躡其兩膝，一人後捧其頭，徐牽令偃卧，頭到地，三起三卧，止便差。

腰臀痛，宜針決膝腰勾畫中青赤路脈，出血便差。

腰痛不得俯仰者，令患人正立，以竹柱地度至臍，斷竹乃以度度背脊，灸竹上頭處隨年壯。灸訖，藏竹，勿令人得知。

腰痛，灸腳跟上橫文中白肉際十壯，良。

又，灸足巨陽七壯，巨陽在外踝下。

又，灸腰目窌七壯，在尻上約左右是。

又，灸八窌及外踝上骨約中。

腰卒痛，灸窮骨上一寸七壯，左右一寸，各灸七壯。

《醫心方・治卒腰痛方》《病源論》云：腎主腰，腎經虛損，風冷乘之，故腰痛也。又邪客於足太陰之絡，令人腰痛，引小腹不可以作息。

《千金方》杜仲酒，治五種腰痛。

《錄驗方》治腰腳疼，不可忍，不能立。胡麻散。

《小品方》云灸腰痛法：令病人正倚立，以竹杖注地。慶至臍，以慶注地，背正灸脊骨上，隨年壯。灸竟，藏竹，勿令人得之。

又灸腰目小邪，在尻上左右陷處是也。

《葛氏方》治卒腰痛不得俯仰方：正倚立，竹以度其人足下至臍，斷竹，反以慶之背後，當脊中。灸竹上頭處，隨年壯。畢，歲竹，勿令人得之。

《范汪方》治腰卒痛，拘急不得喘息，若醉飽，得之欲死，大豆紫湯。

《病源論》云：腎腰者，謂卒然損傷於腰而致病也。此由損血搏於腰脊所爲，久不已，令人氣息少而無顏色，損腎之故也。

《葛氏方》云：腎腰者，是及腰忽動轉而惋之。

又方：灸足踵白肉際，三壯。

《范汪方》治腎腰方：寄生桑上者，鹿茸、桂心、牡丹分等爲散，服方寸匕，日三。

又方：灸足跟白肉際三丸。

又方：灸腰目十丸。

《醫心方・治腎着腰痛方》《病源論》云：腎經虛，則受風冷，內有積水，風水相搏，漬於腎，腎氣內着，不能宣通，故腰痛。其病之狀，身體冷，腰腹重，如帶五千錢，狀如坐於水，形狀如水，不渴，小便自利，食如故，久變爲水病。

《千金方》云：腎着之爲病，其人身體重，腰中冷，所以如水洗狀。又不渴，小便自利，食飲如故是其證也。

《僧深方》伏苓湯，治腎着之爲病，從腰以下冷痛而重如五千錢，腹腫。

《聖濟總録・腰痛門・腰痛》論曰：腰者一身之要，屈伸俯仰，無不由之，或風寒所客，或腎氣損傷，使筋脈拘急，動搖轉側不得，故腰痛也。

治五種腰痛，人參湯。

治五種腰痛，不能轉側，寄生湯。

治腰痛牽引背脊，不可俯仰，獨活湯。

治五種腰痛，腎藏虛冷，腳弱不能行走，腎瀝湯。

治五種腰痛，澤瀉湯。

治腰痛沉重，腹肚脹，不能轉動，木香丸。

治腰痛，寄生散。

治腰痛，桂心丸。

治腰痛動轉艱難，似有氣注，萆薢湯。

治冷氣連腰胯痛，食冷物即加劇，應痛丸。

治久患腰痛，皆由腎冷所致，暖腎散。

治久積冷氣，腰痛行步無力，牛膝丸。

治停水腰痛，牛膝散。

治腰疼熨方：

食鹽　乾薑生爲末　杏仁湯浸，去皮尖，雙仁，研　醬瓣研

右四味等分，再同研勻，以綿裹內腰間，當覺冷氣動下，日五六次用，差即已。

治多年腰痛，乾漆散。

治腎虛腰痛，牡丹散。

《聖濟總録・腰痛門・卒腰痛》　論曰：卒腰痛者，謂氣脈凝滯，經絡壅澀，或舉重傷腰，故卒痛也。宜通行氣脈，調順經絡，平補腎藏，則病可愈。

治腰卒痛，牡丹湯。

治勞動傷腰卒痛，杜仲湯。

治卒腰痛，轉動艱難，桂心湯。

治腎虛勞役腰卒痛，芎藭飲。

《聖濟總録・虛勞門・虛勞腰痛》　論曰：虛勞腰痛者，勞傷於腎也，腎主腰腳，若其氣不足，風邪乘之，故令人腰痛引少腹，不可以仰息，診其脈尺沉者是也。

治虛勞傷憊，腰腳疼痛，精神不爽，飲食減退，駐顏益氣，鹿茸丸。

治虛勞腰痛，利腰膝，石斛丸。

治虛勞腰腳疼痛，腫滿沉重，行步艱難，羌活丸。

治虛勞腰膝無力，元氣虛憊，行步艱難，骸股疼痛，寸金丸。

治元藏氣虛，臍腹緊痛，腰腳少力，行步艱難，面黃肌瘦，耳內虛鳴，精神不爽，肉蓯蓉丸。

治虛勞腰腳疼痛，羸瘦不能食，乾地黃丸。

治虛勞腎氣不足，腰痛無力，手腳痠疼，狀似骨烝，羊腎湯。

治虛勞腎氣內傷，腰痛不能轉側，壯筋骨，暖腎藏，養精神，潤顏色，鹿茸丸。

治下元久虛，腰腳無力，步履甚艱，或發疼痛，飲食進退，久服諸藥，未成痊效，附子木瓜丸。

治腎風勞，兩骸冷疼，腰脊不可俯仰，行履不得，酸棗仁湯。

治虛勞腰腳疼痛，下元冷憊，陽氣衰弱，牛膝酒。

治五勞七傷，腰膝疼痛，鬢發早白，面色萎黃，水藏久冷，疝氣下墜，耳襲眼暗，痔漏腸風，凡百疾病，悉能療除，兼治女人子藏久冷，頭鬢疏薄，面生皯黯，風勞血氣，產後諸疾，赤白帶下，大補益摩膏。

治五勞虛損，腰膝疼痛，五味子丸。

治虛勞腰膝痛，藘香鱉甲丸。

治虛勞腰痛，四肢無力，山芋丸。

治虛勞腰痛，不能運動，及男子五勞七傷，下元虛損，令人肥健，復益子丸。

治虛勞腰痛，補益經脈，安和藏府，除心中伏熱，強筋骨，輕身明目去冷除風，蓯蓉丸。

治五勞七傷，陽氣不足，腰腳痠痛，補益乾地黃丸。

治腎勞腰腳疼痛及脾胃極冷，豬肚丸。

治虛勞腹內冷氣，補腰膝，填骨髓，令人悅澤，四味地黃丸。

《三因方・腰痛治法》　獨活寄生湯　夫腰痛，皆由腎氣虛弱，卧冷濕地，當風所得，不時速治，喜流入腳膝，爲偏枯冷痹，緩弱疼重，或腰痛攣，腳重痹，宜急服此。

小續命湯　治風腰痛最妙。加桃仁，炒去皮尖。

牛膝酒　唐筠州刺史王紹顏《傳信方》云，頃年予在姑蘇，得腰痛不可忍，醫以腎傷風毒攻刺，此方即制一劑服之，便減五分，步履漸輕。

杜仲酒　風冷傷腎，腰痛不能屈伸。并補腎虛。

鹿角丸　治腎虛傷冷，冷氣入腎，其痛如掣。

安腎丸　治腎虛腰痛，陽事不舉，膝骨痛，耳鳴口乾，面色黧黑，耳輪焦枯。

青娥丸　治肝腎虛，腰腿重痛。并治風濕腳氣。常服壯筋補虛，填精益髓。

神應丸　治腎經不足，風冷乘之，腰痛如折，或引背膂，俯仰不利，轉側亦難；或役用過度，勞傷於腎；或寢卧冷濕，地氣傷腰；或墜墮傷損，并宜服之。

立安丸　治五種腰痛。常服補腎，強腰腳，治腳氣。

五積散　治感寒濕與脾胃氣蔽腰痛最效。太陰經加桃仁煎。

熟大黃湯　治墜墮閃腦，腰痛不能屈伸。

橘子酒　治打撲腰痛，惡血蓄瘀，痛不可忍。

桃仁酒　治腎虛，風勞所傷，毒腫掣痛，牽引小腹，連腰痛。

《儒門事親・腰胯疼痛》　夫婦人腰胯疼痛，兩腳痲木，惡寒喜暖者。《內經》曰：乃是風、寒、濕痹。先可服除濕丹七八十丸，量虛實以意加減；次以禹功散投之，瀉十餘行清冷積水、青黃涎沫爲驗；後以長流水，同生薑、棗煎五苓散服之，風濕散而血氣和也。

《蘭室秘藏・腰痛門》　川芎肉桂湯　丁未冬，曹通甫自河南來，有役人小翟，露宿寒濕之地，腰痛不能轉側，兩脇搐急作痛，已經月餘不愈矣。《腰痛論》中說：皆爲足太陽、足少陰血絡中有凝血作痛，聞有一二證屬少陽膽經外絡脈病，皆去血絡之凝乃愈。其《內經》有云：冬三月，禁不得用針。只宜服藥，通其經絡，破其血絡中敗血，以此藥主之。

獨活湯　治因勞役，腰痛如折，沉重如山。

破血散疼湯　治乘馬損傷，跌其脊骨，惡血流於脇下，其痛苦楚不能轉側，妨於飲食。

地龍散　治腰脊痛，或打撲損傷，從高墜下，惡血在太陽經中，令人腰脊痛，或脛踹臂股中痛不可忍，鼻塞不通。

蒼朮湯　治濕熱腰腿疼痛。

麻黃復煎散　治陰室中汗出懶語，四肢困倦無力，走注疼痛，乃下焦伏火而不得伸，浮而躁熱，汗出一身盡痛，蓋風濕相搏也。以升陽發汗漸漸發之，火鬱乃濕在經者，亦宜發汗，況正值季春之月，脈緩而遲，尤宜發汗令風濕去而陽升，以此困倦乃退，氣血俱得生旺也。

緩筋湯一名羌活湯　治兩目如火腫痛，兩足及伏兔筋骨痛，膝少力，身重腰痛，夜惡寒，痰嗽，頸項皆急痛；目外眥，目絲急，食不下。

拈痛湯　治濕熱爲病，肩背沉重，肢節疼痛，胸膈不利。

蒼朮復煎散　治寒濕相合，腦右痛，惡寒，項筋脊骨強，肩背胛眼痛，膝臏痛無力，行步沉重。

羌活蒼朮湯　治腳膝無力沉重。

壯本丹秘方　治腎虛腰痛，久則寒冷，此藥壯筋骨，補元，利小大，養丹田，治腰痛之妙劑。

加味青娥丸　治腎虛腰痛，或風寒中之，血氣相搏爲痛。

加味補陰丸　治腎虛腰痛幷一切腎氣虛憊，筋骨軟弱等證。

《濟生方・腰痛》　論曰：《素問》云：腰者，腎之府，轉搖不能，腎將憊矣。審如是說，則知腎係於腰，因嗜慾過度，勞傷腎經，腎臟既虛，喜怒憂思，風寒濕毒，得以傷之，遂致腰痛。又有墜下閃肭，氣凝血滯，亦致腰痛。大底腰痛之脈，脈皆沉弦。沉弦而緊者，寒腰痛；沉弦而浮者，風腰痛；沉弦而濡細者，濕腰痛。墜下閃肭，以致氣凝血滯而痛者，脈多沉弦而實也。當推其所因，合其脈以治，無不效者矣。

又論曰：夫腰痛者屬乎腎也，多因勞役傷腎，腎臟氣虛，風寒冷濕得以襲之，恚鬱憂思得以傷之，皆致腰痛。論治悉已備載，但墜下閃肭，血氣凝滯而病者，未有藥也，庵菌圓主之。今之人每患腰痛，不問虛實，多進牽牛之藥。殊不知牽牛之爲性，能傷腎氣，服之未見作效，腎氣先有所損矣。倘的是氣滯腰痛，進一二服則可。如服之不效，用橘核入鹽炒浸酒，放溫，送下小七香圓最佳。所爲看不上面，自有奇功。萬一腎虛腰痛，牽牛豈宜服也？謹之！謹之！

《直指方・腰》　腰痛方論

腰者，腎之外候，一身所恃，以轉移闔闢者也。蓋諸經皆貫於腎而絡於腰脊，腎氣一虛，凡衝風、受濕、傷冷、蓄熱、血瀝、氣滯、水積、墮傷，與夫失志作勞，種種腰疼，疊見而層出矣。衝風者，汗出乘風，風邪風毒之胚胎也。受濕者，踐雨卧濕，重著腫滯之萌蘖也。腰間如水爲傷冷，發渴便閉爲蓄熱，血瀝則轉側如錐之所刺，氣滯則鬱鬱悶悶而不伸，積水沉重則小腸不得宣通，墜墮損傷則瘀血爲之凝結。沮喪失志者，腎之蠹；疲精勞力者，腎之戕。舉是數證，腎家之感受如此，腰安得而不爲痛乎？《內經》曰：腰者，腎之府，轉搖不能，腎將憊矣。審如是，則痛在少陰，必究其受病之原而處之爲得。雖然宗筋聚於陰器，肝者，腎之同系也，五臟皆取氣於穀，脾者，腎之倉廩也。鬱怒傷肝，則諸筋縱弛，憂思傷脾，則胃氣不行，二者又能爲腰痛之寇，故幷及之。

腰痛證治

青娥圓　治腎虛腰痛，益精助陽，烏鬚壯腳，用安胎飲吞神效。

安腎圓　治腎虛腰痛，橘皮煎湯食前下。

獨活寄生湯　治風邪冷濕傷腎，腰腳背痛及新產腹痛、腰腳攣疼，最除風活血。腳氣通用。

小續命湯　治風攻腰痛，加桃仁去皮尖炒。

生附湯　治受濕腰痛。

薑附湯　治傷冷腰痛，加辣桂、製杜仲，食前煎服。

甘豆湯　治內蓄風熱入腎腰痛，大小便不通，加續斷、天麻，間服敗毒散。

蘇沉沉麝圓　治血瀝腰痛，用續斷、牛膝、桃仁炒，煎湯磨下。

人參順氣散、烏藥順氣散　治氣滯腰痛，加五加皮，入少甘草，煎湯調下。

腎着湯　治腰間積水痛重，續用安腎圓，幷少許青木香圓繼之。

乳香趁痛散　治打墜腰痛。

茴香酒　治打墜凝瘀腰疼通用。

《和劑》七氣湯　治失志傷腎，氣剉腰痛，多加白茯苓，少加沉香、乳香。

麝香鹿茸丸、八味丸　治房勞傷腎腰痛。

十補湯下青娥丸　治勞力腰痛。

調肝散　治鬱怒傷肝，發爲腰痛。

沉香降氣湯和調氣散每服二錢半，薑棗煎，治憂思傷脾，發爲腰痛。

橘香丸　治腰痛經久不瘥。

神麴酒　治腰痛不能轉側，陳久神麴一大塊，燒通紅，淬老酒，去神麴，通口吞青娥圓，兩服頓愈。

腰重痛方：八角茴香炒末，食前溫酒調下。

附諸方

獨活湯　治因勞役得腰痛，沉重如水似折。

補髓丹《百一選方》　升降水火，補益心腎，強筋壯骨，治腎虛腰痛。

若濕腰痛如坐水中，蓋腎屬水，久坐水濕處或爲雨露所着，濕流入腎經以致腰痛，宜滲濕湯，不效，宜腎着湯。

若風傷腎而腰痛者，或左右痛無常處，牽引兩足，宜五積散，每服加防風半錢，或加全蝎三箇。小續命湯、獨活寄生湯可選而用。

《經驗》羌活桃仁湯　治墜墮挫閃，氣血凝滯，攻刺腰痛，神效。

補陰丸　治腎虛腰痛。

牛膝酒《三因方》　治腎傷於風毒，攻刺腰痛，不可忍者。

杜仲酒《三因方》　治風冷傷腎，腰痛不能屈伸。

《世醫得效方・大方脈雜醫科・腰痛》

五積散　治寒傷腎經，腰痛不可俯仰。每服可加桃仁七粒去皮尖煎。疼甚，或加黑牽牛少許熟炒研，特效。

腎著湯　治久處卑濕，濕傷腎經，腰重冷痛，如帶五千錢，冷如水洗，以熱物着痛處方少寬，不渴，小便自利，食飲如故。虛弱人，加附子；或用白朮、芍藥、官桂、附子各等分，爲末，每服二錢，酒調服。

敗毒散　治風熱腰痛，加續斷、天麻、薄荷、木瓜各等分。

舒筋散　治血滯腰痛，亦治閃挫。

小七香丸　治鬱怒憂思，氣滯腰疼。

或用沉重降氣湯打和勻氣散。

神麴酒　治閃挫腰痛。

或用枳殼散。或以縮砂烏沉湯，木瓜鹽酒調熱服，亦效。

八味丸　加鹿茸、當歸、木瓜、續斷，治房勞傷腎腰痛，鹽湯下。

二至丸　治老人、虛弱人腎氣虛損，腰痛不可屈伸。

牽牛丸　治冷氣流注，腰疼不能俯仰。

趁痛丸　治腰痛極效。亦治閃肭。

熟大黃湯　治打撲腰痛，惡血蓄瘀，痛不可忍。

二效方　治坐立或熟睡濕地，濕入腎經，外腎腫，腰背曲，痛楚甚。用五苓散，每服二錢，用坯子少許，下青木香丸三十粒。數服，臟腑微動，腫消腰直，其痛立止。

《脈因證治・腰痛》　脈：尺脈粗常熱，謂之熱中。

腰胯痛，脈大者，腎虛；脈澀者，痰血。

因：腎虛而致。有濕熱、有瘀血、有外感。

腎虛，皆起於內。蓋失志傷腎，鬱怒傷肝，憂思傷脾，皆致腰痛。故使氣結不行，血停不禁，遂成虛損，血氣去之，又有房勞過者，多矣。

濕熱，亦因腎虛而生焉。腎者，水也。氣不利而成濕熱者，因腎水涸，相

炎熾，無所榮制，故濕熱相搏而成痛。亦有虛勞，外感濕氣，內熱不行而成黨錮。

瘀血，因用力過多，墮墜折納，瘀血不行。

外感，因虛襲之。

外有腎風、腎熱、腎瘧、厥陰瘧，皆腰痛。

證：　失志者，虛云不足，面黑，遠行久立不能住。

鬱怒者，腹急脇脹，目視眩眩，所祈不能，意浮於外。

憂思者，肌肉濡潰，痹而不仁，飲食不化，腸胃脹滿。

房勞者，精血不足，無所榮養。經曰：轉搖不得，腎將憊矣，名骨痿。

濕熱者，四肢緩，足寒逆，腰冷如水，冷汗，精滑，扇痛。

外感，如太陽腰痛，引項、尻重；陽明腰痛，不可以顧，善悲；少陽如刺其皮，不可俯仰；太陰煩熱，如有橫木居中，遺溺；少陰引脊內；厥陰如張弓弦。大抵太陽、少陰多中寒，陽明、太陰多燥濕，少陽、厥陰多風熱。

治：　羌活湯　治腰痛。如卧寒濕地，足太陽、少陰血絡中有凝血，加歸尾、蒼朮、桃仁、防己；如濕熱痛，加黃蘗、蒼朮、杜仲、川芎；如虛，加杜仲、五味、蘗、歸、知母、龜板；如墜撲瘀血，加桃仁、麝香、蘇木、水蛭。

腎氣丸、茴香丸、鹿茸丸，此三方補陽之不足也，勞傷房室之人有之。

六味地黃丸，封髓丹，此二方補陰之不足也，膏粱之人有之。

煨腎丸　治腰痛虛。

立效散。

挫氣丹　治挫氣腰痛。

《普濟方・身體門・腰痛》　癸卯歲六七月間，因雨陰寒，踰月不止，時人多病泄利，乃濕多成五泄故也。一日體重肢節疼痛，大便泄幷下者三，而小便閉塞黝黑。《內經》云：在下者引而竭之，是先利小便也。又云：諸瀉而小便不利，先分利。又云：治濕不利小便，非其治也。皆當利其小便，必用淡滲之劑以利之，下其法也。今客邪寒濕之勝，自外入裏而甚暴，若以淡滲之劑以舒之，病雖即已，是降之又降，復益其陰，而重竭其陽也。則陽氣愈削，而精神愈短矣。陰重強而陽重衰也。茲以升陽之藥，是爲宜爾。羌活、獨活、升麻各一錢，防風、炙甘草各半兩，同咬咀，水三盞，煎至一盞，去滓，熱服一服，乃愈。夫經云：寒濕之勝，助風以平之。又曰：下者舉之。此得陽之升勝，故愈也。是因曲爲直也。夫聖人之法，可以類推，舉一則可以知百矣。

方

專治腰痛方：

香白芷　紅麴各二錢半

右爲末，空心溫酒調服。

巴戟丸　治諸腰痛，或腎虛冷，腰疼痛，陰痿。

神應膏藥　治貼腰痛。

威靈仙丸一名定痛丸，出《經驗良方》　治氣滯腰痛。

白朮散出《十便良方》　治腰痛陰然，以熱物著痛處即少寬，此由久處卑濕，復感風邪，傷於足太陽之經，與血氣相搏，診其脈緩澀，幷宜服之。

牛膝散　療腰腎病膿水，幷治停水腰痛。

當歸丸出《仁存方》　治腰痛不可轉側，如錐刀所刺，大便黑，小便赤澀，或黑。此血汗滯於腰間，謂之血瀝腰痛，診其脈弦者是也。

速效散出《經驗良方》　治男女腰痛不可忍者。

神應散一名如神湯，出《家藏經驗方》　治腰痛神效，亦治閃肭滯，牽引足膝，不能行動。

葫蘆芭散。

菟絲子丸出《百一選方》　治腰痛極有驗效，兼治腎虛。

附牛丸一名趁痛丸，出《仁存方》　治腰痛，亦治閃肭腰痛，不可轉側，痛不可忍。此由勞役，用動傷經絡，或因從高墜下，氣滯於足太陽之經，留而不得行，爲正氣動擊，而致傷痛。

立安散出《醫方大成》　治腰痛。

透骨丸　治男女腰痛腿冷，婦人胎冷，小腸疼痛不止。

倉卒散　治氣目，腰腹間攣急疼痛，不可屈伸，腹中冷重如石，痛難忍，自汗如洗，手足冰冷，久不瘥，垂死。

白蒺藜散出《御藥院方》　治腰痛。

散滯丸出《衛生家寶方》　治腰痛不可忍者。

獨活續斷湯　療腰痛，腎氣虛弱，卧冷濕地，當風所得，不時瘥，久久流腳膝，冷痹疼弱，重滯或偏枯，腰腳疼攣，腳重急痛。

神仙磨腰丹　駱衙虛傳，頭丹腰下如火；二丹知，血脈流通；三丹骨髓盈實；十丹永垂非橫之患。修合之時，宜於淨室中，切忌婦人鷄犬見，婦人不生子者，十丹則血藏煖，成胎孕。

三至丸出《澹寮方》　治老人、虛弱人腎氣虛損，腰痛不可屈伸。

木瓜丸出《御藥院方》　治腰痛。補益，壯筋骨。

腎氣丸　主短氣腰痛身重，調中，補筋脈不足。

萆薢散出《千金方》　治腎虛腰痛。

杜仲散出《德生堂》　治腎虛，腰痛疼，俛仰惙惙短氣。此由腎氣虛弱，勞傷過度。

摩腰膏　治老壯一切腰痛痼冷，腿腳寒濕。此治之大壯筋骨，助元陽，極有補益，用之自見。

薏苡仁丸出《醫方大成》　治腰脇疼痛，手足枯瘁。

芎葛湯出《本事方》　治脇下疼痛不可忍者。

枳實散出《醫方大成》　治兩脇疼痛，肝氣不足。

推氣散出《危氏方》　治右脇疼痛，腹滿不下食。

枳芎散出《醫方大成》　治左脇刺痛不可忍。

順氣丸出《如宜方》　治腰膝無力，大腸閉則痛發，膝下似水冷。

二香五子三柰丸出《永類鈐方》　治腰痛。

補髓膏出《衛生家寶方》　治腰痛。

五加皮散出《衛生家寶方》　治腰痛。

內補散出《衛生家寶方》　治遠年近日腰疼，丈夫婦人腎藏久虛，腰疼不可忍者。

川烏丸出《朱氏集驗方》　治男女腰腳滯重。

牽牛散出《朱氏集驗方》　治腰痛神妙。

川芎肉桂湯出《試效方》　治腰痛。丁未冬曹通甫自河南來，有役夫小翟靈君，卧寒濕地，腰痛不能轉側，兩脇搐急作痛，已經月餘不愈矣。《腰痛論》中說皆爲足太陽，足少陰血絡中有凝血作痛，間有一二證，屬少陽膽經外絡脈病，皆去血絡之凝乃愈。其《內經》有云：冬三月禁不得用針。只用服藥，通其經絡，破其血絡敗血。

羌活湯一名暖筋湯，出《試效方》　治兩目如火腫痛，兩足及伏兎骨筋疼痛，膝脚少力，身重腰疼，夜惡寒痰嗽，項筋皆急，目外眥，目系急，食不下。

地龍散出《試效方》　治腰脊痛，或打撲傷損，從高墜下，惡血在太陽經中，令人腰脊或脛腨臂中，痛不可忍，鼻壅塞不通。

尅效餅子出《衛生寶鑑方》　治腰疼及腱膝，累得神效。

仙靈丸出《余居士選奇方》　治遠年近日腰痛。

蒼朮湯出《試效方》　治濕熱腰腿疼痛。

麻黃蒼朮湯出《試效方》　治濕寒頭風，身體沉重，腰痛，面色痿黃不澤。

烏藥順氣散出《如宜方》　治氣滯腰疼，或俛仰趑趄。

五積散出《如宜方》　治寒濕傷腎，氣滯腰疼，不可俛仰。

固眞丹出《如宜方》　治寒濕及腎氣。

補腎湯出《本草》　治主腰痛。

王方平通靈玉粉散　治腰膝，暖水藏，益顏色，其功不可具載。

《普濟方・身體門・五種腰痛》方

杜仲丸出《聖惠方》　治五種腰痛。腎經虛損，致風冷乘之，故多痛也。

桑寄生散出《聖惠方》　治五種腰痛，及腳弱不能行履。

附子散出《聖惠方》　治五種腰痛。腎藏虛冷，行立艱難。

鹿角丸　治五種腰痛。腎藏虛冷，容顏萎黃，形體消瘦，腰痛不可忍，虛憊無力。

萆薢浸酒　治五種腰痛。連腳膝筋脈，拘急痠疼。

立安丸　治五種腰痛。常補腎，強腰脊，亦治腳氣。

鍾乳丸　治五種腰痛。腎藏衰冷，行立無力。

鍾乳散　治五種腰痛。風冷氣攻腎藏，致腰痛轉動不得。

摩腰丸　治五種腰痛。腎藏久冷。

澤瀉湯　治五種腰痛。

狗脊丸　治五種積冷，腰痛，腳膝痠痿。一名金剛骨丸。

摩腰散　治五種腰痛。腎氣衰冷，陽憊腰痛。

桂附丸出《朱氏集驗方》　治五種腰痛。

補骨脂散出《楊氏家藏方》　治寒濕氣滯，五種腰痛，腳腫。

鹿角霜方出《聖惠方》　治五種腰痛。夜多小便，膀胱宿冷。

《普濟方・身體門・腎主腰痛》方

牛膝散出《聖惠方》　治腎著腰痛，及膀胱有積滯冷氣，膿水不下，令腰痛膝不利。

磁石散出《聖惠方》　通利宜服。

《普濟方・身體門・風濕腰痛》　夫腎氣虛弱，風寒濕氣，著於腰間，則令腰痛，蓋腰爲腎府，腎經留滯風濕，不得發散，著於腰腳，故起坐行立皆痛，甚則浮腫，風濕腰痛也。

方

天雄丸出《聖惠方》　治腎氣衰虛，腰痛，或當風濕冷所中，腿膝冷痹緩弱。

黑豆浸酒方出《聖惠方》　治風濕腰痛。牽引流入腿脛，元氣衰虛。

獨活寄生湯出《簡易方》　治風濕搏於腰背，氣血凝滯，連引疼痛。

五加皮浸酒方出《聖惠方》　治腎藏風濕氣，腰痛，痛連脛中，及骨髓疼痛。

復春丸　治腰腳風濕勞損，手足痲痹，筋骨疼痛，不能屈伸。治氣血，駐顏色，補虛損，宜服之。

虎骨丸出《聖惠方》　治一切風濕腰痛，神效。

牛蒡浸酒方出《聖惠方》　治風濕氣，著於腰間疼痛，坐卧不安。

獨活散出《聖惠方》　治腎藏風濕，腰痛連腿膝，頑痹不能運動。

小風引湯　治中風，腰腳疼痛弱者。

獨活湯　治勞傷腎氣，經絡既虛，或因卧濕當風，而風濕乘虛於腎，腎經與血氣相擊而腰痛，故云風濕腰痛。

地黃湯出《聖濟總錄》　治風濕腰痛。

羚羊角湯出《聖濟總錄》　治風濕著於腰腳，骨節冷痛，搖轉不能。

椒紅丸出《聖惠方》　治風濕，積冷腰痛，行立無力，小便滑數。

羌活丸出《聖濟總錄》　治風濕腰痛。

熨烙當歸散　治寒濕留注，腰腿疼痛，經脈逆滯，不得宣通。

羌活湯出《聖濟總錄》　治風濕，腰痛腎傷，腰腳痹痛，行步艱難。

五加皮湯出《聖濟總錄》　治風濕，腰痛強直，筋脈急，不可俯仰。

石斛浸酒方出《聖惠方》　治風濕腰痛，通利關節，堅筋骨，令強健悅澤。

趁痛丸出《御藥院方》　治風毒留客日沉，氣虛邪實，攻擊不定，走注疼痛。

甜瓜子丸出《瑞竹堂方》　治風濕相搏，腰腳疼痛，服之大效。

四神丹出《聖惠方》　治下元風濕，久患腰痛。

附朮湯一名朮附湯，出《醫方大成》　治濕傷腎經，腰重冷痛，小便自利，其脈沉緩，腰如帶五千錢，不能俯仰。

葦薛酒出《海上方》　治風濕腰痛，及濕痹不散。

三效方　治坐立或熟睡濕地，濕入腎經，外腎腫，腰背曲，痛楚甚。

摩腰丹　治寒濕腰痛，須神仙摩腰丹。

橘子仁湯　治風濕腰腳疼痛，服諸藥不效者，此藥親見功效。

威靈仙丸　治風濕攻痃腰腳，肢體疼痛。

蕓薹散　治風濕毒氣，攻注腰腳，及遍身疼痛。

《普濟方・身體門・腰痛強直不得俯仰》　夫腰爲腎之府，足少陰腎之經也，其脈貫脊，屬腎抵腰。勞傷之人，腎氣既衰，陽氣不足，寒濕內攻，經絡拘急，所以腰體強直而痛，不能俯仰。

方

石斛酒　治腰痛強直，不可俯仰。

續斷湯　治腰痛強直，不得俯仰。

獨活散　治腰痛強直，不得俯仰。皆由腎氣虛弱，卧冷濕地，或當風所得。

天雄酒　治腰痛牽引，流入腿脛，元氣衰虛，風冷所侵，腰脊拘急，俯仰不得。

杜仲丸　治風虛氣滯，腰痛強直，不能俯仰。

摩腰丸出《聖惠方》　治腰痛疼，俯仰不得。

茵芋浸酒方出《聖惠方》　治腎藏風濕，腰痛不得俯仰，皮膚不仁，骨髓疼痛。

附子散出《聖惠方》　治腰痛強直，不能俯仰，及筋脈拘急。

石斛丸出《聖惠方》　治風寒冷氣，攻腰痛強直，不能俯仰。

狗脊酒出《聖惠方》　治腰痛強直，不能舒展。

鬱李仁煮散出《聖濟總錄》　治腰痛強直，不可俯仰。

葦薛散出《聖惠方》　治腰痛急強如板硬，俯仰不得。

楮實丸出《聖濟總錄》　治腰痛強直，不得俯仰。

地黃丸出《聖濟總錄》　治腰痛，筋脈拘急，強不得伸。

羌活酒出《聖濟總錄》　治腰痛強直，難以俯仰。

鬱李仁散出《聖惠方》　治腰痛強直，連脇妨悶，不能俯仰。

牛膝酒出《聖濟總錄》　治風冷傷腰，筋骨疼痛，不可屈伸。

牽牛丸出《楊氏家藏方》　治冷氣流注，腰疼不可俯仰。

五加皮散出《聖惠方》　治腰痛強直，不能俯仰，宜服疎風利筋脈。

杜仲酒出《醫方大成》　治風冷傷腎，腰痛不能屈伸，幷補腎虛，治背痛。

五積散出《醫方大成》　治寒傷腎經痛，不可俯仰。

吳茱萸丸出《聖惠方》　治冷氣攻刺，腰間疼痛。俯仰不得。

獨活湯　治腰痛牽引脊背，不可俯仰，腰腳冷痹，不仁無力。

秦艽散出《聖濟總錄》　治腰痛強直，不可俯仰。

《普濟方・身體門・腰脚疼痛攣急不得屈伸》　夫足少陰腎之經也，屬於腰腳而主於骨；足厥陰肝之經也，內血而主於筋。若二藏俱虛，爲風邪所乘，搏於經絡，流於筋骨，故令腰腳疼痛，筋脈攣急，不得屈伸也。

方

蛇牀子浸浴方　治腰腳疼痛，筋脈攣急。

萆薢丸　治腰腳疼痛攣急，不得屈伸，宜服，祛風利氣止疼痛。

羚羊角散　治腰腳疼痛，筋脈攣急，不得屈伸，心神煩悶，少得卧睡。

桑根白皮散　治腰腳疼痛，筋脈攣急，不得屈伸，坐卧皆難。

煨腎散出《御藥院方》　治腎經積水不散，流於經絡，腿膝攣急，腫悶往來疼痛，服之。

破故紙丸出《經效濟世方》　治腰疾拘攣，不能行步，及固本氣。

牛膝丸出《聖惠方》　治腰腳疼痛攣急，不得屈伸，及腿膝冷麻。

萆薢丸出《聖惠方》　治丈夫腰腳痹緩，急行不穩。

健步丸出《試效方》　治膝中無力，伸而不得屈，屈而不得伸，腰背腿腳沉重，行步艱難。

羌活蒼朮湯出《試效方》　治腳無力沉重。

張走馬家飛步丸出《朱氏集驗方》　此係第一方筋骨藥，能去筋脈骨節，手足腰背，諸般疼痛，攣縮不伸之患。趙寺簿渠甚秘之。

羊腎散出《衛生家寶方》　治久患腰膝疼痛攣拳，行動不得。

兎絲子丸出《衛生家寶方》　治腰膝疼痛。

《普濟方・身體門・腎腰痛》　夫腎腰者，謂卒然傷損於腰而致痛也。此由虛損，血搏於腰脊而爲。若久不已，則令人氣息乏少，面無顏色，此損腎故也。

方

乳香趁痛散出《直指方》　治打墜腰痛。

檳榔散出《聖惠方》　腎腰疼痛不止，膀胱風墜氣盛，血脈滯留於腰間，故攻擊而痛。

升朝散　治腰間隱痛挫閃，而不能動者。

菴蕳丸出《醫方大成》　治墜墮閃肭，血氣凝滯腰痛者。

大腹皮湯出《聖惠方》　治腎腰疼痛，腹脇脹悶。

桑寄生散出《聖惠方》　治腎腰疼痛，及元藏虛冷。

檳榔丸出《聖惠方》　治腎腰疼痛，不能轉動。

茴香酒出《聖惠方》　治打墜凝瘀，腰疼通用。

茗葉方出《海上方》　治攻腎壅，腎腰痛轉動不得。

《普濟方・身體門・卒腰痛》　夫卒腰痛者，爲勞傷之人，腎氣虛損故也。腎主腰腳，其經貫於腎，絡於脊。若風邪乘虛，卒入腎經，故卒然而腰痛也。

卒腰痛者，謂氣脈凝滯，經絡壅澀，或舉重傷腰，故卒腰痛也。宜通行氣脈，調順經絡，平補腎藏，則病可愈。

方

杜仲湯出《聖濟總錄》　治動傷腰卒痛。

桂心散出《聖惠方》　治卒腰痛，行立不得。

桂心湯出《聖濟總錄》　治卒腰痛，轉動艱難。

芎藭飲出《聖濟總錄》　治腎虛勞役，腰卒痛。

烏頭丸出《聖濟總錄》　治腎虛，寒冷傷腰，氣血滯，卒痛。

牡丹湯出《聖濟總錄》　治腰卒痛。

大豆紫湯　療卒腰痛，拘急不得喘息。若醉飽得之欲死者，幷作脇痛如打。

《普濟方・身體門・久腰痛》　夫久腰痛者，皆由傷於腎氣所爲也。腎

氣虛則受於風邪，風邪停積於腎經，與氣血相擊，久而不散，故爲久腰痛。

方

沉香丸　治腎藏風虛，冷滯腰間，久痛連腿膝，痹或時疼痛，乏力羸瘦。

鍾乳丸　治腎藏虛憊，風冷所侵，致腰間久痛，行立不得。

牛膝散　治風虛濕痹，腰間久痛，不任行履。

附子丸　治腰久痛，不可轉側。

威靈仙散　治久患腰疼痛不瘥。

鹿茸丸　治腎氣衰虛，或中風濕，而傷於腎經，致腰痛經久不瘥。

橘香散　治腰痛經久不瘥。

煖腎散　治腰久患痛，皆由腎冷所致。

牛膝丸　治久積冷氣腰痛，行步無力，及治留滯腰間，攻刺疼痛，不能俯仰。

乾漆散　治多年腰痛。

《普濟方・身體門・腰胯疼痛》　夫腰胯疼痛者，由氣血虛膝虛疎，而受風冷故也。腎主腰腳，腎藏虛弱，爲風邪所乘，風冷客於腰胯之間，故令疼痛耳。

狗脊丸　治腎藏虛冷，氣攻腰胯疼痛，羸弱無力。

萆薢丸　治腰胯疼痛，筋脈拘急，行動難，兩脇妨痛。

應痛丸　治冷氣連腰胯痛，食冷物即加劇。

牛膝丸　治腰胯疼痛，四肢少力，不能飲食。

獨活散　治冷滯風氣，攻刺腰胯疼痛。

虎骨散　治腰胯連腳膝，晚夜疼痛不可忍。

木香丸　治久冷，腰胯疼痛。

熟地黃散　治腰胯及脇肋，疼痛不可忍。

巴戟丸　治風冷腰胯疼痛，行步不得。

《普濟方・身體門・腰脚疼痛》　夫腰腳疼痛者，由腎氣不足，受風邪之所爲也。勞傷則腎虛，虛則受於風冷，風冷與眞氣交爭，故腰腳疼痛。

方

木瓜丸　治腰腳少力，疼痛無時，及諸風氣濕痹。

獨活湯　治腰腳連骨疼痛，搖動不能。

秦艽散　療風冷虛勞，腰腳疼痛諸病悉主之。

獨活散出《聖惠方》　治風毒中腰，骨節疼痛。

羌活湯出《聖濟總錄》　治腰腳疼痛，痿痹不仁，骨髓中冷，久立不得，羸瘦。

鹿角膠丸出《聖濟總錄》　治腎氣虛弱，腳怯腰疼痛，或因寒濕久滯。

療患腰腎虛冷，腳膝疼痛，胸肺中風氣。《外臺秘要》、《病源》云：腎氣不足，風邪之所爲也。勞傷則腎虛，虛則受於風冷，風冷與眞氣交爭，故腰腳疼痛也。

一粒金丹出《宣明論方》　治腰膝走注，疼痛如虎嚙。

巴戟湯出《聖惠方》　治腎虛，腰腳疼痛，行立不得。

牛膝丸出《聖惠方》　治腎傷，腰腳疼痛，舉動艱難，及歷節風等。

杜仲丸一名杜仲散，出《聖惠方》　治腰腳疼痛，搖轉不能，幷治腎腰連膝疼痛。

牛膝浸酒出《聖惠方》　治腰腳疼痛，不任行履。

趁痛散出《醫方大成》　治濕攻注腰腳疼痛，行步少力。

復春丹出《瑞竹堂方》　治腰腿疼痛。

桂薑丸一名丹參丸，出《千金方》　治腰腳疼痛，行步艱難，幷冷痹。

虎骨散　治腰膝四肢疼痛。

威靈散出《聖惠方》　治腰腳疼痛，經年不瘥。

夜合花丸出《聖惠方》　治腰腳疼痛，久不瘥。

煨腎丸出《宣明論方》　治男子腰膝疼，夜多小便者。

養腎散一名蹲烏散，出《經驗良方》　治腰腳筋骨疼痛，不能步履，其效如神。

玉柱杖出《聖惠方》　治腰腿疼痛不遂。

五生膏　治腰腳痛甚，起坐不得。

大黃丸出《聖惠方》　治腰腳疼痛，大傷壅滯。

地黃酒出《聖惠方》　治腰腳疼痛。

蒼朮丸出《經驗良方》　治腰腳濕痛，能養腎水，順氣疎風。

獨栗丸出《聖濟總錄》　治腰腳沉重，勞傷腳氣等疾。

補腎散出《十便良方》　治卒患腰腳疼痛。

除濕丹出《經驗良方》　治腰腳重痛，足脛浮腫拘攣，便尿不利，且療瘭癱疽發背，走注腳氣，疹癬惡瘡，幷皆治之。

百倍丸出《御藥院方》　治男子婦人腰膝疼痛，筋脈拘攣，行步艱難。

蒴藿散出《御藥院方》　治榮衛不順，氣血偏虛，風寒濕氣攻注，腳膝疼痛。

金鈴子丸　治腰腳痛，幷小腸腳氣等疾。

玄胡索散出《海上方》　治遠年近日腰腿疼痛，大有神效。

四焙丸出《瑞竹堂方》　治腰膝疼痛。

六半湯　治血虛，腰腿疼痛。

草烏膏出《仁存方》　治行路腳板腫疼。

藥碁子一名銀柯丸　治腿腰痛氣滯。出《本事方》。

正本丸　治心氣妄行，流入腎經，腰膝疼痛，眼見黑花，流入經絡，四肢疼痛，或不能舉動。

威靈仙方一名威靈散，出《御藥院方》　治腰腳痛，幷腰腎腳膝，積聚腸內諸冷病積年。

烏礬散出《海上方》　治行千里不損腳板。

治腰腳損痛。出《永類鈐方》

川牛膝一兩半　川萆薢半兩　薏苡仁半兩　乳香一兩　當歸一兩半　破故紙一兩　製杜仲二兩　南木香半兩　北茴香一兩半　沒藥半兩　烏藥一兩　吳茱萸一兩半　川楝子二兩　青鹽半兩　天麻半兩　蒞蓉一兩　戎蘆芭一兩　威靈仙半兩　續斷半兩　麝香一錢　青藤根半兩　川烏一雙　附子一雙　虎骨炙酥令黃

右酒糊爲丸。

三仙飛步丹。出《永類鈐方》

乳香散　孫尙藥治腳轉筋，疼痛攣急者。

《玉機微義·腰痛門》《內經》敘諸經腰痛

經曰：足太陽脈令人腰痛，引項脊尻背如重狀。少陽令人腰痛，如以針刺其皮中，循循然不可以俯仰，不可以顧。陽明令人腰痛，不可以顧，顧如有見者，善悲。足少陰令人腰痛，痛引脊內廉。厥陰之脈令人腰痛，腰中如張弓弩弦。太陰腰痛，下如有橫木居其中，甚則遺溲。

又曰：太陽所至爲腰痛，巨陽虛則腰背頭項痛，是動則項如拔，挾脊痛，腰似折，髀不可以曲。腰者，腎之府，轉搖不能，腎將敗矣。

《脈經》曰：凡有所用力舉重，若入房過度，汗出如浴水，則傷腎。腎脹者，腹滿引背，央央然腰髀痛。腎着之爲病，從腰以下冷，腰重如帶五千錢。

按：此云用力已下爲內傷，腎着是外因也。

脈法

《脈經》曰：尺脈沉，腰脊痛。腰痛，時時失精，飲食減少，其脈洪滑而遲，此爲可治。

劉三點曰：腰痛之脈，皆沉而弦，沉弦而緊者爲寒，沉弦而浮者爲風，沉弦而濡細者爲濕，沉弦而實者爲閃肭。

論腰痛爲虛宜補

東垣曰：太陽氣虛，則邪客之，痛病生矣。夫邪者，是風熱寒濕燥，皆能爲病。大抵寒濕多而風熱少。然有房室勞傷，腎虛腰痛者，是陽氣虛弱，不能運動故也。陽之不足宜補陽。如膏粱之人，久服陽藥，醉以入房，損其眞陰，腎氣熱則腰脊痛而不能舉，久則髓減骨枯，骨枯發爲骨痿。陰之不足宜補陰。

論腰痛宜下

子和云：腰者，腎之府，爲大關節，血氣不行，則沉痛不能轉側。世人多服補腎藥，鮮有效者，惟用牽牛、甘遂等藥，大瀉其濕，其痛自可。

按：此論治只是謂氣鬱氣挫，經壅血瘀，及濕熱甚者，宜行此法。至於氣血不足，腎虛之類，皆未宜輕舉，宜以脈體別之。丹溪有曰：腰痛脈大者腎虛，脈澀者瘀血，有濕熱或痰者，不可不辨。

論腰痛分三因

陳無擇云：六經腰痛皆外因，大抵太陽、少陰多中寒，少陽、厥陰多中風熱，太陰、陽明多燥濕，以類推之。失志傷腎，鬱怒傷肝，憂思傷脾，皆致腰痛者，以肝腎同系，脾胃表裏，脾滯胃閉，最致腰痛。其證虛羸不足，面目黧黑，遠行久立，力不能盡，失志所爲也。腹急脇脹，目視眩眩，所祈不得，意淫於外，宗筋弛縱，及爲白淫，鬱怒所爲也。肌肉濡漬，痹而不仁，飲食不化，腸胃脹滿，閉墜腰脇，憂思所爲也，此屬內因。腎著腰痛，腰冷如水，身重不渴，小便自利，食飲如故，腰以下冷重如帶五千錢，因作勞汗出，衣裏冷濕，久久得之，臀腰、偏僂腫重，引季脇痛，因於墜墮，惡血流滯，及房勞疲力，耗竭精

氣，致腰疼痛，此屬不內外因，補瀉施治。

按：此所論病機甚詳，惜乎方治所略，今聊具其例一二於下，學者自宜推格。

治風之劑

小續命湯　治因風腰痛。

獨活寄生湯　治腎虛，卧冷濕當風所得。

按：此足少陰、厥陰藥也。

牛膝酒　治傷風毒，腰痛。

按：此足太陽、少陰藥也。

治寒濕之劑

朮附湯　治濕傷腎經，腰重冷痛，小便自利。

腎著湯　治腎虛爲病，身重腰冷，如水洗狀，不渴，小便自利，食如故，腰以下冷痛，如帶五千錢。

按：此二方足少陰藥也。

治風寒濕之劑

五積散　治感寒濕，脾胃氣閉，腰痛。

川芎肉桂湯　治冬月露卧，感寒濕，腰痛，用此代針。

麻黄蒼朮湯　治寒濕所客，身體沉重，腰痛，面色痿黄。

按：此足太陽、少陰藥也。

治濕熱之劑

獨活湯　治因勞役濕熱自盛，腰痛如折，沉重如山。

按：此足太陽、少陰表裏藥也。

蒼朮湯　治濕熱腰腿疼痛。

健步丸　治下虛濕熱，腰腿疼痛。

按：此方專泄濕熱在下焦之劑。

攻下之劑

熟大黄湯　治墜隨閃肭，腰痛不能屈伸。

按：此陽明例藥也。

益腎散。

按：此足少陰例藥也。

理氣之劑

小七香丸　治鬱怒憂思，或因閃挫攩撲，一切氣滯腰痛。

枳殼湯　治腰背氣動發痛。

按：已上幷太陰例藥也。

理血之劑

加味四物湯　治瘀血腰痛。

按：此厥陰例藥也。

地龍散　治打撲傷損，從高墜下，惡血在太陽經中，令人腰脊或脛腨臂痛，股中痛不可忍，鼻壅塞不通。

按：此出太陽例藥也。

通關節之劑

菴蕳丸　治墜墮閃肭，血氣凝滯，腰痛。

趁痛丸　治打撲閃損，腰痛不可忍。

按：此出厥陰例藥也。

補劑

青娥丸　治腎虛腰痛，或風寒乘之，血氣相搏爲痛。

黄芪建中湯　治男女諸虛不足，身重短氣，腰背強痛。

安腎丸　治腎虛腰痛。

補髓丸　治老人虛弱，腎傷腰痛，不可屈伸。

摩腰膏　治傷寒濕腰痛。

按：此法是代灸之意，灸者宜腎俞二穴，腰俞一穴，見《資生經》。

《衛生簡易方・腰脇痛》　治氣濕痹，腰膝痛　用漆葉一斤細切，米三合，於豉汁中煮作粥，和鹽、醬，空腹食。

治腰疼　用破故紙爲末，溫酒調三錢匕服，日再。

治積年久疾腰疼　用地膚子爲末，酒服方寸匕，日五六服。

治骨軟風，腰膝疼，行履不得，遍身瘙癢　用大何首烏、牛膝各一斤，好酒一升，浸七宿曝乾，於木臼內搗末，蜜丸如桐子大。每服三五十丸，空心食前酒調下。

治腰腳痛　用威靈仙末，空心溫酒調下一錢匕，逐日以微利爲度。

又方：用威靈仙一斤洗乾，好酒浸七日爲末，麵糊丸如桐子大。每服

以藥酒下二十丸。

治腰痛不可忍　用海桐皮二兩，牛膝、芎藭、羌活、地骨皮、五加皮、薏苡仁各一兩，甘草半兩，生地黃十兩洗淨焙乾細剉。以綿一兩裹，入無灰酒二斗內浸，冬二七日，夏一七日，候熟，空心溫服一大盞。

治腰腳痛　用黃荊葉蒸熟，置瓮中着火溫之，以病人置於葉中，須臾汗出藥中，旋旋吃飯，稍倦即止，以綿衣蓋避風，仍進葱豉酒，以差爲度。

治卒患腰腿疼痛　用杜仲一兩去粗皮，炙黃。水二盞，煎一盞，去渣；以羊腎一對去膜細切入藥煮，加薤白十莖，鹽、醋、椒、薑和，空腹食。

治腰積冷痛或麻痹無力　用菟絲子洗一兩，以酒同浸於銀器內五日，曝乾爲末，將原浸酒再入少醇酒，作糊丸如桐子大。空心酒下二十丸。

治卒腰痛輾轉不得　用鹿角一枚長五寸燒赤，納於二升酒中，浸一宿，飲之。

治腰腳疼痛　用新胡麻一斗熬令香爲末，日食一升許，服一斗盡，永差。酒飲、羹汁、蜜湯皆可服。

治腰疼　用香附子五兩，生薑三兩取自然汁，浸香附一宿，於鍋內炒黃，爲末，入青鹽兩錢和勻。擦牙數次，疼自止。

又方：　治疼甚不可抬舉者，令倚物立定，灸委中穴三壯。

治卒患腰脊疼痛，不得俯仰　用蒺藜子去刺生爲末，煉蜜丸如碗豆大。每服五七丸，溫酒下無時，日三服，勿令間斷，三日可愈。

治腰腳疼痛　用皂角一斤去皮弦搗碎，酒二碗，熬至一碗，去渣，入銀石器內，熬爲膏，貼痛處。

又方：　用天麻、細辛、半夏各二兩，絹袋二個，各盛藥三兩煮熟，交互熨痛處，汗出則愈。

治風冷傷腎，腰痛不能屈伸　用杜仲一斤薑制炒斷絲，以無灰酒三升浸十日。每服二三合，日四五服。一方爲末，溫酒調一錢，空心服。

治腎經虛冷，腰腿重疼　用杜仲一斤炒，生薑十兩炒，破故紙一斤半，爲末，胡桃肉一百二十個浸去皮研成膏，入少熟蜜丸如桐子大。每服五十丸，鹽、酒、薑湯任下，常服壯筋補虛。

治冷氣流注腰疼　用延胡索、破故紙炒、黑牽牛炒各二兩爲末，研煨蒜丸如桐子大。每服三十丸，葱白、鹽湯任下。

治腰痛　用杜仲去粗皮剉炒令絲斷，橘核取仁炒等分爲末。每服二錢匕，入鹽少許，食前溫酒調下。

治無故腰腿疼痛難忍　用甜瓜子三兩，酒浸十日，曝乾炒爲末。每服三錢，空心溫酒調下，日三服。

治腰疼　用延胡索、當歸、桂心等分爲末。每服三錢，酒煎溫服。

又方：　用黑豆炒熱，以絹布包纏腰上，擂薑、酒熱飲醉，出汗爲度；如無汗；再作二三次，必大效。

治腰疼不可忍，不問男婦老幼皆治　用威靈仙半兩，金鈴子炒去核、川烏炒、八角茴香各一兩爲末，酒糊丸如桐子大。每服五十丸，鹽湯或酒任下。

《證治要訣・諸痛門・腰痛》　腰者，腎之所附，皆屬腎。有寒，有濕，有風，有虛，皆能作痛。有閃挫勞役而痛者，宜生料五積散，加炒桃仁五枚。腰痛如鋸刀所刺，大便黑，小便赤黃或黑，由血滯腰間，多瀝血腰痛，桃仁酒，調黑神散。

若寒腰痛，見熱則減，見寒則增，宜五積散，每服加吳茱萸半錢。

若濕腰痛，如坐水中。蓋腎屬水，久坐水濕處，或爲雨露所着，濕流入腎經，以致腰痛，宜滲濕湯；不效，宜腎着湯。

若風濕而腰疼者，或左或右，痛無常處，牽引兩足，宜五積散，每服加防風半錢，或加全蝎三個尤好。小續命湯、獨活寄生湯，皆可選用，仍吞三仙丹。杜仲薑汁炒，研末，每一錢，溫酒，空心服，名杜仲酒，治腎虛腰疼，兼治風冷爲患。

婦人血過多，及素患血虛，致腰痛者，當益其血，見婦人門。

若腎虛腰痛，轉側不能，嗜卧疲弱者，大建中湯加川椒十粒，吞下腰腎丸，及生料鹿茸丸之類，仍以茴香炒，研末，破開豬腰子，作薄片，不令斷，層層摻藥末，水紙裹，煨熟，細嚼酒咽。

若因閃肭，或攩撲傷損而痛者，宜黑神散和復元通氣散，酒調下。不效，則恐有惡血停滯，宜先用酒調下蘇合香丸，仍以五積散，每服加大黃半錢、蘇木半錢，當歸倍元數。若因勞役負重而痛，宜用和氣飲，或普賢正氣散。

《丹溪心法・腰痛》　腰痛主濕熱、腎虛、瘀血、挫閃、有痰積。脈大者腎虛，杜仲、龜板、黃柏、知母、枸杞、五味之類爲末，豬脊髓丸服；脈澀者瘀血，用補陰丸加桃仁、紅花；脈緩者濕熱，蒼朮、杜仲、黃柏、川芎之類；痰

積作痛者，二陳加南星、半夏。腰曲不能伸者，針人中。凡諸痛皆屬火，寒涼藥不可峻用，必用溫散之藥。諸痛不可用參，補氣則疼愈甚。人有痛，面上忽見紅點者，多死。

戴云：濕熱腰疼者，遇天陰或久坐而發者是也；腎虛者，疼之不已者是也；瘀血者，日輕夜重者是也。

入方：治濕痰腰痛，大便泄。

龜板一兩，炙　蒼朮　椿皮　滑石半兩　白芍酒炒　香附各四錢

右爲末，糊丸。如內傷，白朮、山查湯下。

又方：治腰腿濕痛。

龜板酒炙　黃柏酒炙　蒼朮　蒼耳　威靈仙酒浸，各一兩　扁柏半兩

右爲末，酒糊丸。每用黑豆汁煎四物湯加陳皮、甘草，生薑煎湯下。久腰痛，必用官桂以開之，方止。腹脇痛亦可。

又方：

龜板酒炙，一兩半　炒柏　白芍一兩　陳皮　威靈仙　知母　蒼朮　蒼耳

右爲末。調服。

又方：

龜板酒炙，半兩　酒炒柏四錢　青皮三錢　生甘草一錢半

右爲末。薑一大片，同前藥末一錢研勻，以蒼耳汁蕩起，煎令沸服之。

摩腰膏　治老人虛人腰痛，幷婦人白帶。

附錄

腰者，腎之外候，一身所恃以轉移闔辟者也。蓋諸經皆貫於腎而絡於腰脊，腎氣一虛，凡衝寒、受濕、傷冷、蓄熱、血澀氣滯、水積墮傷、與失志、作勞，種種腰疼，叠見而層出矣。脈若弦而沉者爲虛，沉者爲滯，澀者瘀血，緩者爲濕，滑與伏者是痰。

氣痛，一身腔子盡痛，皆用少許木香於藥內行氣。若寒濕腰痛，見熱則減，見寒則增，宜五積散加吳茱萸半錢、杜仲一錢。若濕腰痛，如坐水中，或爲風濕雨露所著，濕流入腎經，以致腰痛，宜滲濕湯；不效，宜腎著湯。腎虛腰痛，轉側不能，以大建中湯加川椒十粒，仍以大茴香鹽炒爲末，破開豬腰子，作薄片，勿令斷，層層散藥末，水紙裹煨熟，細嚼，酒吃下。閃挫腰痛，宜復元通氣散，酒調服，或五積散加牽牛頭末一錢，或桃仁七枚。

附方

青娥丸　治腎虛腰痛，益精助陽。

獨活寄生湯　治腎氣虛弱，爲風濕所乘，流注腰膝；或攣拳掣痛，不得屈伸；或緩弱冷痹，行步無力。

治腰疼。

黑醜四兩，半生半炒

右研細，取頭末，水丸桐子大，硫黃爲衣。每服三十丸，空心鹽酒送下，四服即止。

大建中湯。

復元通氣散。

腎著爲病，其體重，腰冷如冰，飲食如故，腹重如物在腰，治宜流濕，兼用溫暖之藥以散之。

腎著湯　治腎虛傷濕，身重腰冷，如坐水中，不渴，小便自利。

滲濕湯　治寒濕所傷，身體重著，如坐水中。

《醫學正傳・腰痛》論

若夫腰痛之證，雖有六經見候之不同，挫閃腎著之或異，或瘀血，或風寒，或濕痰流注。種種不一，原其所由，未必不因房室過度，負重勞傷之所致也。經曰邪之所湊，其氣必虛是也。治法：虛者補之，杜仲、黃柏、肉桂、當歸、五味、菟絲子、天門冬、熟地黃之類；風者散之，麻黃、防風、羌活、獨活之類；寒者溫之，肉桂、附子、乾薑之類；挫閃者行之，當歸、蘇木、乳香、沒藥、桃仁、紅花之類；瘀血者逐之，大黃、牽牛、桃仁、水蛭、虻蟲之類；濕痰流注者消導之，蒼朮、撫芎、香附、白芷、枳實、橘紅、半夏、茯苓之類。宜各類推而治之，不可執一論也。

脈法

《脈經》曰：尺脈沉，腰背痛。凡腰痛時時失精，飲食減少，其脈沉滑而遲，此爲可治。

腰痛之脈皆沉弦，沉弦而緊者爲寒，沉弦而浮者爲風，沉弦而濡細者爲濕，沉弦而實者爲挫閃。

丹溪曰：脈必沉而弦，沉爲滯，弦爲虛，澀者是瘀血，緩者是濕，滑者伏

者是痰，大者是腎虛也。

方法

丹溪曰：有腎虛，有瘀血，有濕熱，有挫閃，有痰。諸腰痛不可用補氣藥，亦不宜峻用寒涼藥。

腎虛腰痛，用杜仲、黃柏、龜板、知母、枸杞子、五味子，豬脊骨髓丸服。

瘀血宜行血順氣，用補陰丸加桃仁、紅花，外用三棱針於委中穴出血，以其血滯於下也。

濕宜燥濕行氣，用黃柏、杜仲、蒼朮、川芎之類。

戴氏曰：疼之不已，爲腎虛也。日輕夜重者，是瘀血也。遇天陰及久坐而發者，是濕也。

痰宜南星、半夏，加快氣藥佐之，使痰隨氣運。

腰曲不能伸者，針委中立愈。

腎著爲病，其體重，腰冷如冰，飲食如故，小便自利，腰以下冷痛而重治宜流濕兼用溫藥。

腎著湯　治腎著腰痛。

青娥丸　治腎虛腰痛，常服壯筋補虛。

立安丸　治五種腰痛。常服溫補腎元，壯健腰腳。

補骨脂丸　治腎虛及寒濕一切腰痛。

獨活湯　治勞役腰痛如折。

摩腰丹　治寒熱腰痛。

煨腎丸　治腎虛腰痛。

補腎丸　治腎虛腰痛。

蒼朮湯　治濕熱腰腿疼痛。

川芎肉桂湯　治瘀血在足太陽、足少陰、足少陽三經腰痛。

拈痛湯　治濕熱爲病，肩背沉重，肢節腰脇疼痛，胸膈不利。

蒼朮復煎散　治寒濕相合，腦後痛，惡寒，項筋脊骨強，肩背膝眼痛，腰痛，膝臏痛無力，行步沉重。

一粒金丹　治腰膝走注疼痛，如虎咬之，狀不可忍者。

加味四物湯　治瘀血腰痛。

安腎丸　治腎虛腰痛。

如神散　治挫閃腰痛，甚者不過三服平安。

獨活寄生湯　治因腎虛，坐卧冷濕，當風所得。

五積散　治寒濕及清痰流注經絡，腰膝背脇疼痛。

《古今醫統大全・腰痛門》　腰痛諸候總爲虛起　腰者腎之外候，一身所恃以轉移闔闢者也。蓋諸脈皆貫於腎而絡於腰脊，腎氣一虛，腰必痛矣。除墜傷之外不涉於虛，其於風寒濕熱，雖有外邪，多有乘虛相犯，而驅邪之中又當有以究其本也。舉世之人，每每醉以入房，欲竭其精，耗散其眞，務快其心，恬不知養，其不虛者幾希。予見房室勞傷腎氣，腰脊兼痛，久則髓減骨枯，發爲骨痿者有矣，豈直腰痛已哉！養生君子不可以不愼於斯也。甫年少時，常有腰痛及閃挫之病，每服補腎湯丸，僅得不甚而易愈，尚不知房室之害也。予稟性淡於慾事，自壬子以來，多遊江湖間，慾漸稀而腰痛亦稀。至辛酉之後集此書，兼視病家，外不少遑而慾益寡，腰覺強健而絕無痛作之因。可見寡慾之功而優於補劑多矣，並書於此，爲君子告焉。

治腰痛以補虛爲主攻邪次之　大抵腰痛，未嘗不由腎虛而致。以《內經》推足三陰三陽十二經脈有貫絡於腰脊而痛者，則經中各有刺法治之。或風寒濕蓄熱與失志房勞，及墜傷閃肭，氣滯血滯而痛者，當於五種三因而推之，不過從其所由用汗下補瀉之法。凡攻補之劑常要相因，標痛甚者，攻擊之後須是補養，以固其本，庶無復作之患也。

初治腰痛當察其所因　戴氏曰：日夜悠悠痛而不已者，腎虛也，宜鹿茸丸、煨腎丸、青娥丸之類。日輕夜重者，瘀血也，宜如神湯、元戎加味四物湯。遇天陰或久坐而痛者，濕也，獨活寄生湯、羌活湯之類。四肢緩、足寒逆、腰冷如水、冷汗、精滑、腰痛者，濕熱也，蒼朮湯、拈痛湯之類。又有六氣乘虛而外入，七情所感而內傷，如失志傷腎，鬱怒傷肝，或負重傷損，瘀血蓄而不行，皆使氣停血滯，宜當審分其所因而治之。

《明醫指掌・腰痛證》　歌　腰痛多緣腎氣虛，衝風鬱熱總因之。天陰痛作知歸濕，寒濕疼時見熱除。閃挫板疼難俯仰，日輕夜重血多瘀。或因腎着並勞役，水積仍兼氣不舒。

論　夫腰者，腎之府，身之大關節也。血氣不行，風、寒、暑、濕之氣相干，則沉痛不能轉側。然老人腎虛多腰痛，亦有寒濕者，挫閃者，氣滯者，血瘀者，腎着者，衝風蓄熱者，水積者，勞傷者之不同也。

脈　腰痛之脈，必沉而弦。沉微氣滯，弦損腎元。或浮而緊，風寒所纏。濕傷濡細，實挫閃然。澀必瘀血，滑痰火煎。或引背痛，沉滑易痊。

腎虛腰痛　腰痛悠悠不已，腎虛也，青娥丸或摩腰膏、獨活寄生湯、丹溪補陰丸、安腎丸、立安丸選而用之。

腎着腰痛　腎着者，腰冷重痛，如帶五千錢者，其飲食如故是也，宜流濕熱則自已，腎着湯。不已，服牛膝酒最妙。

寒濕腰痛　寒濕腰痛者，遇陰寒即作，或久雨陰濕所得，晴暖即減，五積散加吳茱萸、杜仲。

濕熱腰痛　濕熱腰痛，板疼不能俯仰，小便赤、大便泄，或走注痛，二妙丸或健步丸。

閃挫腰痛　閃挫腰痛者，板疼，復元通氣散，或五積散加牽牛頭末、桃仁，或《濟生》菴蔺丸。

勞役腰痛　腰痛因勞役而得者，獨活寄生湯。瘀血腰痛，四物湯加桃仁、紅花、蘇木。

風熱腰痛　因風腰痛，小續命湯；或獨活寄生湯。風濕腰痛，牛膝酒。

氣滯腰痛　氣滯腰痛，木香調氣散。因鬱怒憂思，氣不舒而痛，枳殼湯或小七香丸。

《赤水玄珠・腰痛門・腰痛》　腰痛有腎虛，有濕熱，有痰，有氣滯，有跌撲瘀血。

脈大而無力爲虛，弦爲陰虛，澀爲死血，沉滑爲痰，沉細爲氣，濡弱爲濕，緊數爲風。

東垣曰：大抵寒濕多而風熱少，然有房室勞傷，腎虛腰痛者，是陽氣虛弱，不能運動故也。經曰：腰者腎之腑，轉搖不能，腎將敗矣。宜腎氣丸、茴香丸之類，以補陽之不足也。膏粱之人，久服湯藥，醉以入房，損其眞氣，則腎氣熱而腰脊痛不能舉，久則髓減骨枯，發爲骨痿。宜六味地黃丸、滋腎丸、鳳髓丹之類，以補陰之不足也。

丹溪曰：久痛必用官桂以開之方止，腹脇痛亦然。

煨腎丸　肝腎脾損穀不化，治宜益精緩中，消穀，腰不起者神效。

金剛丸　腎損骨痿，不能起床。

鑾茸丸　腎虛腰痛，不能轉側。

鹿角散　此方治腰痛神效。東垣曰：鹿角能去惡血。治陰虛脈大者：

杜仲　龜板　黃柏　知母　枸杞子　五味子等分

爲末，以豬脊髓爲丸。每服五七十丸，空心鹽酒送下。

腰腿濕痛方：

龜板酒炙，五錢　黃柏酒炙，四錢　青皮三錢　甘草生，一錢半

右末，研薑一大片。次入藥末一錢，研細，以蒼耳汁煎令沸服。

治陰虛性急腰痛者：

龜板　黃柏　知母　側柏

右爲末，地黃膏爲丸。

治濕熱腰腿疼痛：

龜板酒炙，二兩　黃柏酒炒　蒼朮　蒼耳子各一兩　側柏半兩　威靈仙酒浸，二兩

右以牛膝膏爲丸。以黑豆汁兼四物湯加陳皮、生甘草、生薑一片，煎香下。

又方：治腰腿疼痛。

龜板二兩半　黃柏　白芍藥各酒炒，一兩　陳皮　知母　威靈仙　蒼朮　蒼耳子各半兩

爲末。蜜丸服。

治濕熱，腰痛，大便瀉：

龜板酒炙，一兩　楮皮炒　蒼朮　滑石各半兩　芍藥酒浸　香附各四錢

爲末，粥丸。如內傷，白朮山楂湯下。

治痰痛，以二陳湯加天南星、川柏、蒼朮、威靈仙之類。

丹溪治老人因跌撲，腰痛：

蘇木一錢　歸身頭　陳皮各一錢　人參　黃芪　木香　木通各五分　桃仁九枚

煎湯，送下自然銅末子五分。

脈澀者，有淤血也。用熟大黃湯治墜墮閃挫，腰痛不能屈伸。

治食積腰腿痛：

龜板酒炙　側柏葉酒炒　香附五錢　白芥子　凌霄花各一錢半

右酒糊丸，以四物湯加陳皮、甘草、山楂、萸朮、青皮，煎湯下。

痰積食積，指下有力，或沉滑有力，皆宜下之。

治腰痛，用威靈仙。此治痛之要藥。

爲細末。每服二錢，以豬腰子一枚，劈開糝藥在內，濕紙煨熟，五更細嚼，熱酒下。

《千金方》用威靈仙一錢，溫酒送下，逐日以微利爲度，病人稍虛者禁用。

治腰痛不可忍：牽牛不以多少，研取頭末，去渣，取大蒜，每瓣切開，入巴豆一粒在內，外用濕紙包定，火煨令蒜熟，去巴豆，將蒜細研，和牽牛末爲丸，梧子大，每服五丸，醋湯或榮，空心送下，量虛實服。

藥棋子　治腰痛氣滯者。

黑牽牛不拘多少，以新瓦，火燒赤，便以牽牛倒在瓦上，自然一半生一半熟，不得攪動，取頭末一兩，入硫黃一分，同研勻，分三服。每服白麵一匙，水和捏如棋子樣。五更初，用水一盞，煮熟送下，痛住即止。未住，明日五更再服。

許學士曰：予嘗有此疾，每發只一服，痛立止。

按：此二方，皆濕熱痰氣壅滯，不能流通，故痛猛而用藥峻也。此樣方法，亦不可無，但看病虛實用之。

東垣羌活勝濕湯　治脊痛項強，腰似折，項似拔，此足太陽經不行也。

予嘗治一人，腰下濕，中宮有痰，腰痛而小便白濁，身重如山。乃以二陳湯合五苓散，以蒼朮換白朮，加羌活服之效。有熱，再加黃柏、木通。

皂角膏　治諸腰痛腳痛。

橘核散　治腰痛諸般滯氣。

丹溪治瘧疾初安，因衝風，又發腰痛，兼又白濁，已與人參、白朮、檳榔、半夏等補藥，又教以煅牡蠣一錢，木通五分，炒柏三分，入前藥同煎服。

痢後腰痛，兩腳無力。

陳皮　半夏　白芍一錢　茯苓　蒼朮　當歸　黃芩酒炒，五分　白朮二錢　甘草炙，一錢

薑三片，煎，食前服。

《慎齋遺書・腰痛》　凡腰痛挾小腹痛者，陰中之氣滯，用小茴、破故紙行氣破滯。

腰挫悶是爲氣不足，用黃耆八錢，甘草一錢，水煎服。

年老精衰腰痛，用菟絲子一觔，酒煮爛曬乾，凍米一升炒熟，二味末，白糖調服。

腰痛必用肉桂以開之，川楝子、茴香、破故紙爲末，熱酒調服。

腰痛腎氣虛寒，杜仲、補骨脂共爲末，將腰子竹刀剖開，入藥在內，包煨熟喫。

腰痛或酸，當歸、延胡、肉桂爲末，酒調服。

腰痛屬虛寒，以煖爲主，山藥、茯苓、熟地、杜仲、補骨脂、小茴、肉桂、當歸，密丸服。

風濕腰痛，獨活、寄生、秦艽、牛膝、茯苓、熟地、白芷、細辛、肉桂、人參、川芎、防風、歸身、甘草，水煎服。

腎受濕熱腰痛，生附子、白朮、茯苓、甘草、厚朴、蒼朮、杜仲、牛膝、乾薑、生薑、大棗煎服。腎經骨痿，不能起床，腰背腿皆痛，萆薢、杜仲、菟絲子、肉蓯蓉共末，酒煮腰子搗丸，空心溫酒下五十丸。

跌墜閃挫，氣凝血滯腰痛，菴閭子五錢，乳香、沒藥各一錢五分，杜仲、骨碎補、威靈仙、肉桂、當歸，糊丸，鹽湯下。

腰痛，三仙丹、青娥丸、立安丸，皆可選用。

《醫方考・腰痛門》　叙曰：腰者，腎之府，水火之司，有生之根也。善調之，則根固而葉蕃；不善調之，則根枯而葉萎。考方四首，而治腰之大者見矣。

青娥丸加黃柏知母方　腎虛腰痛者，此方主之。

腎，坎象也，水火並焉。水衰，則陽光獨治，而令腎熱；火衰，則陰翳襲之，而令腎寒。水火俱衰，則土氣乘之，而邪實於腎，均之令人腰痛也。是方也，破故紙、杜仲、胡桃，味厚而溫，黃柏、知母、牛膝，味厚而寒，溫者可使養陽，寒者可使養陰，均之味厚，則均之能走下部矣。若萆薢者，苦燥之品，足以利水土之邪而平其氣也。曰青娥者，涵陽之坎也，假之以名方，明其全夫水火之眞爾！

獨活寄生湯　腎氣虛弱，肝脾之氣襲之，令人腰膝作痛，屈伸不便，冷痹無力者，此方主之。

腎，水藏也，虛則肝脾之氣湊之，故令腰膝實而作痛；屈伸不便者，筋骨俱

病也。《靈樞經》曰：能屈而不能伸者，病在筋；能伸而不能屈者，病在骨。故知屈伸不便，爲筋骨俱病也。冷痹者，陰邪實也；無力者，氣血虛也。是方也，獨活、寄生、細辛、秦艽、防風、桂心、辛溫之品也，可以升舉肝脾之氣，肝脾之氣升，則腰膝弗痛矣；當歸、熟地、白芍、川芎、杜仲、牛膝者，養陰之品也，可以滋補肝腎之陰，肝腎之陰補，則足得血而能步矣；人參、茯苓、甘草者，益氣之品也，可以長養諸藏之陽，諸藏之陽生，則冷痹去而有力矣。

腎着湯　腎着於濕，腰冷如冰，若有物者，此方主之。

腎主水，脾主濕，濕勝則流，必歸於坎者勢也，故曰腎着。腰爲腎之府，濕爲陰之氣，故令腰冷如冰；若有物者，實邪着之也。乾薑，辛熱之物，辛得金之燥，熱得陽之令，燥能勝濕，陽能曝濕，故象而用之；白朮、甘草，甘溫之品也，甘得土之味，溫得土之氣，土勝可以制溫，故用以佐之；白茯苓，甘淡之品也，甘則益土以防水，淡則開其竅而利之，此圍師必缺之義也。

豬腰青鹽杜仲方　小小腰痛，此方主之。

《易》曰：方以類聚，物以群分，故豬腰可以補腰；經曰：五味入口，鹹先入腎，故青鹽可以就下；杜仲辛甘，益腎之物也。君以豬腰，佐以青鹽，則直走腎而補之矣。

《醫林繩墨・腰痛》《脈經》曰：腰痛之脈皆沉而弦，兼浮者風，兼緊者寒，濡細則濕，實則閃肭。指下既明，治斯不惑，誠哉斯言也。

丹溪曰：有腎虛，有瘀血，有濕熱，濕痰，有氣虛，血虛，有閃肭挫氣等症生焉。吾嘗考之，痛之不已，乏力而腰痠者，腎虛也。日輕夜重不能動搖者，瘀血也。遇卧不能轉身，遇行重痛無力者，濕也。四肢怠惰，足寒逆冷，灑淅拘急者，寒也。自汗發熱，腰腳沉重者，濕熱也。舉身不能俛仰，動搖不能轉徹者，閃肭也。勞役奔馳，內傷元氣，動搖不能轉側，有若脫節者，氣虛也。房勞太過，精竭髓傷，身動不能轉移，痠痛而連脊重者，血虛也。有形作痛，皮肉青白者，瘀也。無形作痛，發熱惡寒者，外感也。大抵腰痛之症因於勞損而腎虛者甚多，因於濕熱痰積而傷腎者亦有，因於外感閃肭瘀血等症者，雖有不多。在治者臨症之時，當詳審之。蓋腎虛而受邪，則邪勝而陰愈消，不能榮養於腰者，故作痛也，宜以保養絕慾，使精實而髓滿，血流而氣通，自無腰疼之患。設若腎傷而不治，氣虛而不補，致令精竭水枯，腰腳沉重而成骨痿者，此也。故內傷所治之法，然當補腎爲先，清痰理氣次之，行血清熱又次之。至以負重傷損，瘀血蓄而不行，閃肭拆挫，血氣凝滯，着而成病者，又當以破血調氣可也。除此之外，理宜滋陰固腎爲主，劑用四物湯，加杜仲、牛膝、枸杞、續斷、五味等類，隨其症而加減用治，不可拘於一也。

愚按：腰痛之症，用藥不出乎前方，大率腎家之病，必以四物爲主。如疼者腎之虛，可加牛膝、枸杞；氣不能俛仰，可加續斷、杜仲，此立方也。若謂腎敗者，加石斛、萆薢；瘀血者，加桃仁、紅花；重痛者，加蒼朮、厚朴；內寒者，加肉桂、乾薑；濕熱者，加黃芩、黃連；閃肭者，加無名異、猴薑；濕痰者，加陳皮、半夏；外感者，加紫蘇、麻黃；或有氣虛而腰疼者，加參、芪；血虛而腰疼者，加牛膝、地黃；髓虛而腰疼者，加虎骨、五味；精竭而腰疼者，加蓯蓉、地羊腎；着而腰痛者，加胡桃、故紙；氣鬱而腰痛者，加香附、茴香；又有風濕者，加防風、防己；寒濕者，加蒼朮、乾薑；氣實者，加青皮、烏藥；骨弱者，加龜甲、地黃；房勞者，加人參、故紙；勞力加補中益氣等湯。此皆對症加減之法也，在醫治者，從乎活法，不可執一焉。治法主意，腰痛濕熱，或本腎虛，或兼閃肭。

《仁術便覽・腰痛》有腎虛，有瘀血，有濕熱，有閃挫，有痰。

一方：治腎虛腰痛，動止，軟弱不能支持，脈弦大而虛，痛之不已者是。

杜仲酥炙去絲盡　龜板酥炙　黃柏酒炒　知母去毛，酒炒　枸杞子　五味子　當歸酒洗　芍藥酒炒　黃芪　破故紙炒，各一兩

右爲末，煉蜜同豬脊髓爲丸梧子大。每八十丸，空心鹽湯下。

一方：治濕熱腰痛，動止，滯重不能轉便，遇天陰則發，脈緩者是也。

杜仲酒鹽炒，去絲　黃柏酒炒　蒼朮米泔炒　川芎　當歸　白朮　破故紙炒，各一錢

水煎。

一方：治寒濕腰痛。生料五積散加吳茱萸五分、杜仲一錢炒。

一方：痰積腰痛，脈滑者是。

南星薑製，錢半　半夏薑製，錢半　茯苓八分　甘草五分　蒼朮一錢　黃柏炒，一錢　陳皮一錢

右薑三片，水煎服。

一方：治瘀血腰痛，日輕夜重，脈澀者是也。
川芎八分　當歸一錢半　芍藥一錢　桃仁九箇　紅花八分　杜仲鹽酒炒，一錢
空心，水煎服。
一方：治寒濕痰積、瘀血氣滯腰痛。炒胡鹽二升，布包，乘熱熨之數遍，愈。

《萬病回春・腰痛》 脈：腰痛之脈，必沉而弦。沉微氣滯，弦損腎元；或浮而緊，風寒所纏；濕傷濡細，實閃挫然；澀爲瘀血，滑痰火煎；或引背痛，沉滯等症。
大抵腰痛新久，總屬腎虛。新痛宜疏外邪、清濕熱；久則補腎，兼補氣血。
常常腰痛者，腎虛也。
補陰湯　治腎虛腰痛。痛甚大者，加乳香、砂仁、沉香，去芍藥、生地、陳皮。如常服合丸藥，俱爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，清心米湯下，酒亦可。
養血湯　治腰痛、腿痛、筋骨疼痛。
青娥丸　治腎虛腰痛。
日輕夜重者，瘀血也。治瘀血腰痛依本方加木香、沉香、茴香、乳香、牛膝，去烏藥、官桂、青皮、牡丹皮。
調榮活絡湯　治失力腰閃，或跌撲瘀血凝滯及大便不通而腰痛者。
過街笑　治閃腰痛。
遇陰雨久坐而發者，是濕也。
滲濕湯　治濕傷腰痛。
依本方加破故紙、杜仲、茴香、木香、乳香，去厚朴、撫芎。
腰背重注走串痛者，是痰也。
二陳湯　治濕痰腰痛。
依本方加木香、茴香、乳香、玄胡索、砂仁、蒼朮、羌活、酒芩、當歸、杜仲酒炒。
腎虛腰痛補遺方
續斷丸　治腰痛並腳酸腿軟。
又方：大胡桃二個，炮焦去殼細嚼，燒酒送下，腰痛立止。
滋陰補腎丸　滋腎養血，除濕熱，止腰疼、腿酸痛。
胡桃丸　治腰痛。
腎虛腰痛，用六味丸加鹿茸、當歸、木瓜、續斷。

《雜病證治準繩・諸痛門・腰痛》 《六元正紀論》云：太陽所至爲腰痛。又云：巨陽即太陽也，虛則頭項腰背痛。足太陽膀胱之脈所過，還出別下項，循肩膊內，挾脊抵腰中。故爲病項如拔，挾脊痛，腰似折，髀不可以曲，是經氣虛則邪客之，痛病生矣。夫邪者，是風熱濕燥寒皆能爲病。大抵寒濕多而風熱少。然有房室勞傷，腎虛腰痛者，是陽氣虛弱不能運動故也。
經云：腰者腎之府，轉搖不能，腎將憊矣。宜腎氣丸、茴香丸之類，以補陽之不足也。膏粱之人，久服湯藥，醉以入房，損其眞氣，則腎氣熱。腎氣熱則腰脊痛而不能舉，久則髓減骨枯，發爲骨痿。宜六味地黃丸、滋腎丸、封髓丹之類，以補陰之不足也。《靈樞》云：腰痛，上寒取足太陰、陽明，上熱取足厥陰，不可俯仰取足少陽。蓋足之三陽，從頭走足，足之三陰，從足走腹。經所過處，皆能爲痛。治之者當審其何經，所過分野，循其空穴而刺之，審何寒熱而藥之。假令足太陽令人腰痛引項脊尻背如重狀，刺其郄中太陽二經出血，餘皆仿此。彼執一方治諸腰痛者，固不通矣。
有風，有濕，有寒，有熱，有挫閃，有瘀血，有滯氣，有痰積，皆標也。腎虛，其本也。
風傷腎而痛，其脈必帶浮，或左或右，痛無常處，牽引兩足，宜五積散。每服加防風半錢，全蝎三個。小續命湯、獨活寄生湯皆可選用。《三因方》小續命湯加炒去皮桃仁，治風腰痛最妙。仍吞三仙丹。杜仲薑汁炒研末，每一錢，溫酒調，空心服。治腎氣腰痛，兼治風冷爲患，名杜仲酒。《三因》又有牛膝酒，治腎傷風毒，攻刺腰痛不可忍者。
傷濕而痛，如坐水中。蓋腎屬水，久坐水濕處，或爲雨露所着，兩水相得，以致腰痛，其脈必帶緩，遇天陰或久坐必發，身體必帶沉重，宜滲濕湯主之。不效，宜腎著湯，或生附湯。
風濕腰痛，獨活寄生湯。
寒濕腰痛，五積散加桃仁、川芎，肉桂湯，麻黃蒼朮湯，並摩腰膏。
濕熱腰痛，蒼朮湯、獨活湯、羌活湯。東垣云：如身重腰沉沉然，乃經

中有濕熱也。於羌活勝濕湯中加黃蘗一錢、附子五分、蒼朮二錢。

感寒而痛者，腰間如冰，其脈必緊，見熱則減，見寒則增，宜五積散去桔梗，加吳茱萸半錢，或薑附湯加辣桂、杜仲，外用摩腰膏。

傷熱而痛者，脈必洪數而滑，發渴便閉。宜甘豆湯加續斷、天麻，間服敗毒散。

若因閃挫，或攩撲傷損而痛者，宜乳香趁痛散，及黑神散，和復元通氣散，酒調下。不效，則必有惡血停滯，宜先用酒調下蘇合香丸，仍以五積散加桃仁、大黃、蘇木各一錢，當歸倍原數。

若因勞役負重而痛，宜和氣飲，或普賢正氣散，或十補湯下青娥丸。

挫閃腰痛，不能轉側，用陳久神麴一大塊，燒通紅淬老酒，去麴，以酒通口吞青娥丸，仰卧片時。未效再服，不用丸亦得。又方，以茴香根同紅麴擂爛，好熱酒調服。

東垣云：打撲傷損，從高墜下，惡血在太陽經中，令人腰脊痛，或脛腨臂膊中痛不可忍，鼻壅塞不通，地龍湯主之。橘核酒、熟大黃湯。

丹溪治徐質夫年六十，因墜馬腰痛，不可轉側，六脈散大，重取則弦小而長稍堅。此雖有惡血，未可驅逐，且以補接爲先。遂令煎蘇木、人參、黃芪、川芎、當歸、陳皮、木通、甘草，服至半月，飲食漸進。遂與前藥調下自然銅等藥，一月而安。

瘀血爲病，其脈必澀，轉側若錐刀之刺，大便黑，小便赤黃或黑，日輕夜重，名瀝血腰痛。宜調榮活絡飲，或桃仁酒調黑神散，或四物湯加桃仁、紅花之類。丹溪用補陰丸中加桃仁、紅花主之。

氣滯而痛，其脈必沉，宜人參順氣散，或烏藥順氣散，加五加皮、木香，入少甘草煎湯調下。或用降眞香、檀香、沉香共一兩重，煎湯空心服。

痰注而痛，其脈必滑或伏，宜二陳湯加南星、香附、烏藥、枳殼主之。

食積腰腿痛，用龜板酒炙、柏葉酒制、香附五錢，辣芥子、凌霄花一錢五分，酒糊丸，煎四物湯加陳皮、甘草一分吞下。食積痰積，如氣實脈有力者，宜下之。

葳靈仙治痛之要藥，爲細末，每服二錢，豬腰子一只批開，摻藥在內，濕紙包煨熟，五更細嚼，熱酒下，以微利爲度。

《本事方》治五般腰痛，用胡桃肉五個，去皮殼，研爲膏，五靈脂、黑牽牛炒、白牽牛炒各三錢，狗脊微炒半兩，萆薢炒三錢，沒藥三十文，巴豆五粒，用濕紙包煨，取肉去油，上爲末。入前胡桃膏，醋糊丸如桐子大。每服十五丸。風腰疼，豆淋無灰酒下。氣腰疼，煨葱白酒下。血腰疼，當歸酒下。打撲腰疼，蘇木酒下。

張子和治趙進道病腰疼一年不愈，診其兩手脈沉重有力，以通經散陳皮、當歸、甘遂爲末，每三錢，臨卧溫酒調下。下五七行，次以杜仲，去粗皮細切，炒斷絲爲末。每服三錢，豬腰子一枚，薄批五七片，先以椒鹽淹去腥水，摻藥在內，裹以荷葉，以濕紙數重封，文武火燒熟，臨卧細嚼，溫酒送下。每旦以無比山藥丸一服，數日而愈。

治腰痛牽引足膝腳腫，屢用神效。杜仲薑汁炒，去絲，續斷、黑牽牛、破故紙、桃仁炒，去皮尖，玄胡索各等分。爲細末，酒煮麵糊胡桃肉，和丸如桐子大。每服五七十丸，食前溫酒、白湯任下。已上俱用下藥，實者宜之。

腰胯連腳膝曉夜疼痛，宜虎骨散，補骨脂丸、百倍丸、養腎散，選而用之。大抵諸腰痛皆起腎虛，既挾邪氣，則須除其邪。如無外邪積滯而自痛，則惟補腎而已。腰肢痿弱，身體疲倦，腳膝痠軟，脈或洪或細而皆無力，痛亦攸攸隱隱而不甚，是其候也。亦分寒熱二證，脈細而無力，怯怯短氣，小便清利，是爲陽虛。宜腎氣丸、茴香丸、鹿茸、羊腎之屬。或以大建中湯加川椒十粒，吞下腰腎丸，及生料鹿茸丸之類。仍以茴香炒研末，破開豬腰子，作薄片勿令斷，層層摻藥末，水紙裹煨熟，細嚼酒咽。此皆所以補陽之不足也。其脈洪而無力，小便黃赤，虛火時炎，是謂陰虛。東垣所謂膏粱之人，久服湯藥，醉以入房，損其眞氣，則腎氣熱。腎氣熱則腰脊痛而不能舉，久則髓減骨枯，發爲骨痿。宜六味丸、滋腎丸、封髓丹、補陰丸之類，以補陰之不足也。

楊仁齋云：經云：腰者腎之府，轉搖不能，腎將憊矣。審如是則病在少陰，必究其受病之源，而處之爲得。雖然宗筋聚於陰器，肝者腎之同係也。五藏皆取氣於谷，脾者腎之倉廩也。

鬱怒傷肝則諸筋縱弛，憂思傷脾則胃氣不行，二者又能爲腰痛之冠，故並及之。鬱怒傷肝發爲腰痛，宜調肝散主之。憂思傷脾發爲腰痛，宜沉香降氣湯和調氣散，薑、棗煎主之。

煨腎丸，治肝腎損及脾損，穀不化，腰痛不起者神效。

又有沮銼失志傷腎而痛者，《和劑》七氣湯，多加白茯苓，少加乳香、沉香

主之。

瘧痢後腰痛，及婦人月經後腰痛，俱屬虛，宜補。於補氣血藥中，加杜仲、側柏葉主之。

丹溪云：久腰痛，必用官桂開之方止。腹脇痛亦然。橘香丸，治腰痛經久不瘥，亦用官桂開之之意也。

《醫學六要・治法彙・腰痛》 腰痛有濕熱，有濕痰流注，有閃肭，有瘀血，有腎虛，有氣滯，有寒，有風。

濕熱：六脈數急而弦，或沉濡而數，小便黃，腰痛，不得俛仰，遇天陰及久坐便痛，屬濕熱。宜滲濕清熱，當歸拈痛湯出入，有寒熱者，當先發散。

東垣曰：身重腰沉沉然痛，乃經絡中有濕也，羌活勝濕湯加黃柏一錢、附子五分，蒼朮二錢。

濕痰：脈滑或沉伏，動作便有痰，或一塊作痛，是濕痰，多見於肥盛之人，宜快氣豁痰，使痰隨氣運，加味豁痰湯主之。不應，控涎丹徐徐取之。

閃肭：肝脈搏堅而長，或兩尺脈實，忽然不可俛仰，屬閃肭，此雖起於偶然，亦必有所覺，方可作閃肭治。宜先以乳沒研細，衝酒飲之，次用活血行氣藥，復元通氣散主之。不效，必有瘀血，五積加桃仁、大黃、蘇木各一錢，當歸倍原數。

瘀血：脈濇滯或芤，日輕夜重，大便黑，小便黃，轉側如錐刺，屬瘀血，宜順氣活血，《元戎》加味四物湯，或加桃仁、紅花主之。人壯氣實者，桃仁承氣加紅花，桂下之。果因閃挫、打撲瘀血爲患乃可。

腎虛：脈大或兩尺洪盛，疼之不已，是腎虛，宜滋腎四物加黃柏、杜仲、五味之類，吞補腎丸，或青娥丸，或大補陰丸、萆薢丸。

陰虛：因辛苦勞碌而得者，宜補養兼利肢節，四物加杜仲、牛膝、羌活、獨活，少入肉桂爲響導。有火加知母，甚者十補湯，吞青娥丸。

風傷腎而痛，脈必帶浮，或左或右，痛無常處，牽引兩足，宜五積散，加防風半錢，全蝎三個，小續小命湯、獨活寄生湯選用，仍吞三仙丹。《三因方》用杜仲三錢，炒煎酒服。又牛膝酒治風毒攻腎刺痛。傷濕腰痛如坐水中，久坐濕地，或爲雨露所傷，乘腎虛久客，脈必帶緩，遇天陰及久坐而發，宜滲濕湯。不效，腎着湯，或生附散。

感寒而痛，腰間如冰，其脈必緊，見熱則減，見寒則增，宜五積散去桔，加吳茱半錢，或薑附湯加辣桂，外用摩腰膏。挾熱者，脈必洪數而滑，發渴便秘，宜甘豆湯加續斷、天麻，大便秘，宜微利之。

偶被風寒濕所鬱而作痛，宜五積散加減，須羌獨爲主。

諸腰痛甚者，不可用補氣藥及寒涼藥。初必加溫散，和血快氣，後必加補腎藥，四物牛杜之類，房勞辛苦之人，悉宜補。審氣血孰虛，治各加製附子少許爲引，下響導最妙。

氣滯而痛，脈必沉弦，或伏結，實人初起，木香流氣飲，日久宜理氣養血。

丹溪曰：久腰痛必用官桂開之方止，腹脇痛亦然。橘香丸治腰痛經久不瘥，亦用官桂開之之義也。

當歸拈痛湯　治濕熱爲病，肩痛沉重，肢節腰脇疼痛，胸膈不利。加味豁痰湯　治痰流注腰痛。

《元戎》加味四物湯　治瘀血腰痛。

捉虎丹。

龐元英談藪載，一少年新婚後得腳軟病，疼甚，衆作腳氣治，不效。孫琳用杜仲一味，寸斷片折，每以一兩用半酒水煎服，三日能行，又三日全愈。

大抵諸腰痛皆起於腎虛，既挾邪氣，則當先去其邪，若子和以甘遂，陳皮、當歸，等分爲末服，三錢酒下者。《準繩》用黑白醜炒末，五靈脂各參錢，狗脊微炒半兩，萆薢炒三錢，沒藥二錢，胡桃肉五個，醋糊丸，甚者加濕紙煨熟巴豆五粒，下五七次，後用煨腎散及無比山藥丸，是先瀉後補也。

腰痛，足太陽經也。脇痛，足少陽膽之所過也。若因傷於寒濕流注經絡，結滯骨節，氣血不和而致腰脇痛，宜除濕丹或滲濕湯，加芍藥、青皮、蒼朮、檳榔。有痰滯經絡，導痰加檳榔、青皮、芍藥，丹溪以爲腎肝伏熱治，用黃栢、防己。

《醫宗必讀・腰痛》 《內經》云：太陽所至爲腰痛。足太陽膀胱之脈所過，還出別下項，循肩髆內，挾脊抵腰中，故爲病項如拔，挾脊痛，腰似折，髀不可以曲，是經虛則邪客之，痛病生矣。邪有風熱濕燥寒，皆能爲病，大抵寒濕多而風熱少也。又云：腰者，腎之府，轉搖不能，腎將憊矣。此言房室勞傷，腎虛腰痛，是陽氣虛弱，不能運動故也，憊，猶言敗也。

愚按：《內經》言太陽腰痛者，外感六氣也；言腎經腰痛者，內傷房慾也。假令作強伎巧之官，謹其閉蟄封藏之本，則州都之地，眞氣布護，雖六氣

苛毒，弗之能害。惟以慾竭其精，以耗散其眞，則腎藏虛傷，膀胱之府，安能獨足？於是六氣乘虛侵犯太陽，故分別施治。有寒，有濕，有風熱，有挫閃，有瘀血，有滯氣，有痰積，皆標也，腎虛其本也。標急則從標，本重則從本，標本不失，病無遁狀矣。

寒　感寒而痛，其脈必緊，腰間如冰，得熱則減，得寒則增。五積散去桔梗，加吳茱萸，或薑附湯加肉桂、杜仲，外用摩腰膏。兼寒濕者，五積散加蒼朮、麻黃。

濕　傷濕如坐水中，腎屬水，久坐水濕，或傷雨露，兩水相得，以致腰痛身重，脈緩，天陰必發，滲濕湯、腎着湯。兼風濕者，獨活寄生湯。

風　有風脈浮，痛無常處，牽引兩足，五積散加防風、全蝎，或小續命湯。

杜仲、薑汁炒爲末，每服一錢，酒送，治腎氣腰痛，兼治風冷。或牛膝酒。

熱　脈洪數發渴，便秘，甘豆湯加續斷、天麻。

閃挫　或跌撲損傷，乳香趁痛散，及黑神散和復元通氣散，酒調下。不效，必有惡血，四物湯加桃仁、穿山甲、大黃。勞役負重而痛，十補湯下青娥丸。

瘀血　脈澀，轉動若錐刀之刺，大便黑，小便或黃或黑，日輕夜重，調榮活絡飲，或桃仁酒調黑神散。

氣滯　脈沉，人參順氣散，或烏藥順氣散加五加皮、木香。或用降香、檀香、沉香各三錢三分，煎湯，空心服。

痰積　脈滑，二陳湯加南星、香附、烏藥、枳殼。脈有力者，二陳湯加大黃。

腎虛　腰肢痿弱，腳膝酸軟，脈或大或細，按之無力，痛亦攸攸隱隱而不甚，分寒熱二候。脈細而軟，力怯短氣，小便清利，腎氣丸、茴香丸、鹿茸、羊腎之類。脈大而軟，小便黃，虛火炎，六味丸、封髓丹。丹溪云：久腰痛，必用官桂開之方止。

乳香趁痛散　治打墜腰痛。

黑神散。

復元通氣散　治一切氣滯，及閃挫腰痛。

《景岳全書・雜證謨・腰痛》　經義

《脈要精微論》曰：腰者腎之府，轉搖不能，腎將憊矣。腎脈搏堅而長，其色黃而赤者，當病折腰。

《邪氣藏府病形篇》曰：腎脈緩甚爲折脊。

《五癰津液別篇》曰：五穀之精液和合而爲膏者，內滲入於骨空，補益腦髓，而下流於陰股。陰陽不和，則使液溢而下流於陰，髓液皆減而下，下過度則虛，虛故腰背痛而脛痠。

《本神篇》曰：腎盛怒而不止則傷志，志傷則喜忘其前言，腰脊不可以俯仰屈伸。

《經脈篇》曰：足少陰之別，名曰大鐘，當踝後繞跟，別走太陽。實則閉癰，虛則腰痛，取之所別也。膀胱足太陽也，是動則病衝頭痛，目似脫，項如拔，脊痛腰似折。肝足厥陰也，是動則病腰痛不可以俯仰。

《脈解篇》曰：太陽所謂腫腰脽痛者，正月太陽寅，寅太陽也，正月陽氣出在上而陰氣盛，陽未得自次也，故腫腰脽痛也。少陰所謂腰痛者，少陰者腎也，十月萬物陽氣皆傷，故腰痛也。厥陰所謂腰脊痛不可以俯仰者，三月一振榮華，萬物一俯而不仰也。

《骨空論》曰：督脈爲病，脊強反折。腰痛不可以轉搖，急引陰卵，刺八髎與痛上，八髎在腰尻分間。

《刺腰痛篇》曰：足太陽脈令人腰痛。以下共十七證，各有刺法，具詳本篇。

《雜病篇》曰：腰痛，痛上寒，取足太陽陽明；痛上熱，取足厥陰；不可以俯仰，取足少陽。

《終始篇》曰：刺諸痛者，其脈皆實。故曰：從腰以上者，手太陰陽明皆主之；從腰以下者，足太陰陽明皆主之。病在上者下取之，病在下者高取之，病在頭者取之足，病在腰者取之腘。病痛者陰也，痛而以手按之不得者陰也，深刺之。病在上者陽也，病在下者陰也。癢者陽也，淺刺之。

《熱論篇》曰：傷寒一日，巨陽受之，故頭項痛，腰脊強。

《刺瘧篇》曰：足太陽之瘧，令人腰痛。足厥陰之瘧，令人腰痛。腎瘧者，令人灑灑然腰脊痛。先腰脊痛者，先刺郄中出血。

論證

腰痛證，舊有五辨：一曰陽虛不足，少陰腎衰。二曰風痹、風寒、濕著腰痛。三曰勞役傷腎。四曰墜墮損傷。五曰寢卧濕地。雖其大約如此，然

而猶未悉也。蓋此證有表裏虛實寒熱之異，知斯六者庶乎盡矣，而治之亦無難也。

一、腰痛證，凡悠悠戚戚，屢發不已者，腎之虛也。遇陰雨或久坐，痛而重者，濕也。遇諸寒而痛，或喜暖而惡寒者，寒也。遇諸熱而痛，及喜寒而惡熱者，熱也。鬱怒而痛者，氣之滯也。憂愁思慮而痛者，氣之虛也。勞動即痛者，肝腎之衰也。當辨其所因而治之。

一、腰爲腎之府，腎與膀胱爲表裏，故在經則屬太陽，在臟則屬腎氣，而又爲衝任督帶之要會。所以凡病腰痛者，多由眞陰之不足，最宜以培補腎氣爲主。其有實邪而爲腰痛者，亦不過十中之二三耳。

論治

一、腰痛之虛證，十居八九，但察其既無表邪，又無濕熱，而或以年衰，或以勞苦，或以酒色斲喪，或七情憂鬱所致者，則悉屬眞陰虛證。凡虛證之候，形色必清白而或見黎黑，脈息必和緩而或見細微，或以行立不支而卧息少可，或以疲倦無力而勞動益甚。凡積而漸至者皆不足，暴而痛甚者多有餘，內傷稟賦者皆不足，外感邪實者多有餘，故治者當辨其所因。凡腎水眞陰虧損，精血衰少而痛者，宜當歸地黃飲，及左歸丸、右歸丸爲最。若病稍輕，或痛不甚，虛不甚者，如青娥丸、煨腎散、補髓丹、二至丸、通氣散之類，俱可擇用。

一、腰痛之表證，凡風寒濕滯之邪，傷於太陽、少陰之經者皆是也。若風寒在經，其證必有寒熱，其脈必見緊數，其來必驟，其痛必拘急兼痠，而多連脊背，此當辨其陰陽，治從解散。凡陽證多熱者，宜一柴胡飲，或正柴胡飲之類主之；若陰證多寒者，宜二柴胡飲、五積散之類主之。其有未盡，當於傷寒門辨治。

一、濕滯在經而腰痛者，或以雨水，或以濕衣，或以坐卧濕地。凡濕氣自外而入者，總皆表證之屬，宜不換金正氣散，平胃散之類主之。若濕而兼虛者，宜獨活寄生湯主之。若濕滯腰痛而小水不利者，宜胃苓湯，或五苓散加蒼朮主之。若風濕相兼，一身盡痛者，宜羌活勝濕湯主之。若濕而兼熱者，宜當歸拈痛湯、蒼朮湯之類主之。若濕而兼寒者，宜《濟生》朮附湯、五積散之類主之。

一、腰痛有寒熱證，寒證有二，熱證亦有二。凡外感之寒，治宜溫散如前，或用熱物熨之亦可。若內傷陽虛之寒，治宜溫補如前。熱有二證。若肝腎陰虛，水虧火盛者，治當滋陰降火，宜滋陰八味煎，或用四物湯如黃檗、知母、黃芩、梔子之屬主之。若邪火蓄結腰腎，而本無虛損者，必痛極，必煩熱，或大渴引飲，或二便熱澀不通，當直攻其火，宜大分清飲加減主之。

一、跌撲傷而腰痛者，此傷在筋骨，而血脈凝滯也，宜四物湯加桃仁、紅花、牛膝、肉桂、玄胡、乳香、沒藥之類主之。若血逆之甚而大便閉結不通者，宜《元戎》四物湯主之，或外以酒糟、葱、薑搗爛罨之，其效尤速。

一、丹溪云：諸腰痛不可用參補氣，補氣則疼愈甚，亦不可峻用寒涼，得寒則閉遏而痛甚。此言皆未當也。蓋凡勞傷虛損而陽不足者，多有氣虛之證，何爲參不可用？又如火聚下焦，痛極而不可忍者，速宜清火，何爲寒涼不可用？但虛中挾實不宜用參者有之，雖有火而熱不甚，不宜過用寒涼者亦有之，若謂概不可用，豈其然乎？余嘗治一董翁者，年逾六旬，資稟素壯，因好飲火酒，以致濕熱聚於太陽，忽病腰痛不可忍，至求自盡，其甚可知。余爲診之，則六脈洪滑之甚，且小水不通而膀胱脹急，遂以大分清飲倍加黃檗、龍膽草，一劑而小水頓通，小水通而腰痛如失。若用丹溪之言，鮮不誤矣，是以不可執也。

一、婦人以胎氣，經水損陰爲甚，故尤多腰痛腳痠之病，宜當歸地黃飲主之。

簡易方

《太平聖惠方》：治風冷寒痹腰痛。用川烏頭三個，生搗爲末，少加鹽水調，攤於紙帛上，貼痛處，須臾止。

又方：治卒患腰腳疼痛。用杜仲一兩，製，水二鍾，煎一鍾；再用羊腎四枚，細切去脂膜，入藥湯，煮熟；次入韭白、鹽、花椒、薑、醬、醋作羹，空腹食之，二三次即腰腳倍健。

《醫宗説約·腰痛》 先天之本惟兩腎，位在腰間藏精應。房勞過度兩腎虛，邪氣客之腰痛病。腎虛爲主有瘀血，或濕或痰或鬱熱。風寒挫閃總能疼，益坎湯中加減説。山藥山萸熟地黃，香附烏藥續斷截。杜仲故紙鹽酒炒，丹皮澤瀉砂仁接。引用青鹽空心飲，尋常腰痛自然絕。痛之不已者，以爲常屬虛。知母黃柏脈數添，或手足心熱而紅，口乾屬熱。炮薑肉桂脈遲設。症足冷無熱，渴或瀉屬寒。寒濕時見熱能除，加蒼朮、白朮、肉桂、良薑。天陰疼痛知濕熱，加

黃柏、蒼白朮、川芎、白茯苓。挫閃板疼難俛仰，歸尾桃仁牛膝列。便結大黃幷桂枝，赤芍紅花治瘀血。內有塊，痛日輕夜重，爲瘀血，治同挫閃。尺脈浮時定是風，天麻防風羌獨活。脈來滑疾又名痰，腰背重注走串雜。南星半夏白茯苓，白芷撫弓二朮奪。腰痛雖虛禁參芪，寒涼之劑不宜遏。久痛須加宮桂開，痛甚不妨加乳沒。秘法引經豬腰子，煮湯煎藥功奇特。若還大便秘不通，酒蒸大黃不可忽。又有腎著若物纏，腰冷如帶五千錢。體重如水小便利，白茯炮薑各四錢甘草炙白朮各三錢炒煎。每服四錢，空心服。

示吉曰：腰爲腎府，腎坎象也，水火並焉。水衰則相火旺而腎熱，火虛則陰翳襲而腎寒，水火俱衰，土乘邪於，均令腰痛，宜青娥丸，大茴、杜仲、故子、鹽酒炒，各一兩，熟地二兩，胡桃肉四兩，爲末，蜜丸，空心，酒下。一方用豬腰子一具，剖開，入青鹽三錢，杜仲末五錢，濕紙包裹煨熱，空心食之，妙。

吹鼻點眼治閃腰痛法：一用木香一錢，麝香三分，爲細末，右痛吹左鼻，左痛吹右鼻，令病人手上下和之。一用西瓜皮陰乾爲細末，點目內皆精明穴立愈。

《辨證録・腰痛門》人有兩腰重如帶三千文，不能俯仰者。夫腰痛不同，此病因房勞力役，又感風濕而成。傷腎之症，治須補腎矣。然有補腎而腰愈痛者，其故何也？蓋腰膂之氣未通，風濕入於腎而不得出故也。法宜先利其腰膂之氣，以祛風利濕，而後大補其腎中之水火，則腰輕而可以俯仰矣。方用輕腰湯。連服二劑而腰輕矣。此方惟利濕而不治腰，又能利腰膂之氣，一方而兩治之也。利腰膂而痛自止，妙法也。然不可多服者，以腎宜補而不可瀉，防己多用必至過泄腎邪。腎已無邪可祛，而反損正氣，故宜用補腎之藥，而前藥不可再用矣。方另用三聖湯。此方補腎中之水火，而仍利其腰膂者，腎氣有可通之路，則俯仰之間，無非至適也。

此症用朮桂湯亦神。

人有動則腰痛，自覺其中空虛無着者，乃腎虛腰痛也。夫腎分水火，未可以虛字一言了之。經謂諸痛皆屬於火，獨腎虛腰痛非火也。惟其無火，所以痛耳。治法似宜單補腎中之火，然而火非水不生，若徒補火而不補水，所謂無陰不能生陽，而痛不可遽止，必須於水中補火，水火既濟，腎氣足而痛自除，此即貞下起元之意也。腎無火始能作痛，亦奇論也。方用補虛利腰湯。連服四劑自愈。熟地補腎水也，得白朮則利腰膂，而熟地不膩，杜仲、破故補火以止腰痛者也，得熟地則潤澤而不至乾燥，調劑相宜，故取效最捷耳。

此症用實腰湯亦佳。

人有腰痛，日重夜輕，小水艱澀，飲食如故者，人以爲腎經之虛，誰知是膀胱之水閉乎。膀胱爲腎之府，火盛則水不能化，而水反轉入於腎之中。膀胱太陽之經也，水火雖犯腎陰，而病終在陽而不在陰。若不治膀胱，而惟治腎，用補精填水，或用添薪益火，適足以增其腎氣之旺。陰旺而陽亦旺，腎熱而膀胱益熱，致水不流而火愈熾。膀胱之火愈熾，必更犯於腎宮，而腰之痛何能痊乎。方用寬腰湯治之。一劑而膀胱之水大泄，二劑而腰痛頓寬也。夫車前、茯苓以利膀胱之水，薏仁、白朮以利腰膂之氣，則膀胱與腎氣內外相通。又得肉桂之氣，尤易引腎氣而外達於小腸，從陰器而盡泄，腰痛有不速愈哉。

此症用朮桂加澤瀉湯亦神。

人有大病之後，腰痛如折，久而成爲傴僂者，此乃濕氣入於腎宮，誤服補腎之藥而成之者也。夫腰痛明是腎虛，補腎正其所宜，何以用補腎填精之藥，不受其益，而反受其損乎？不知病有不同，藥有各異。大病之後，腰痛如折者，乃脾濕而非腎虛也。脾濕當去濕，而乃用熟地、山茱一派滋潤之藥，雖非克削之味，而濕以加濕，正其所惡，故不特無益，而反害之也。腎有虛而無實，似宜補腎矣，何以補腎而反害之？以腎中有邪，邪未去而驟用補劑，所以至成廢人，倘補中利濕，又何害哉。不可謂腎不可補而竟不用補也。醫工不悟，而以爲補腎之藥尚少用之也，益多加其分兩，則濕以助濕，腰骨河車之路，竟成泛濫之鄉矣，欲不成傴僂不可得也。方用起傴湯。日用一劑，服一月而腰輕，服兩月而腰可伸矣，服三月而全愈。有房勞力作之人，大病之後而腰痛者，乃是虛弱又無力服補藥之故，似宜大補腰腎之陽氣爲主。此方利濕而又不耗氣，氣旺則水濕自消，加入防風、附子於芪、朮之中，有鬼神不測之機，相畏而相使，建功實奇。萬不可疑藥劑之大，而少減其品味，使廢人不得爲全人也。

此症用芪朮防桂湯亦可。

人有跌打閃挫，以至腰折不能起床，狀似傴僂者，人以爲此腰痛也，而不可作腰痛治。然腰已折矣，其痛自甚，何可不作腰痛治哉。或謂腰折而使之接續，其中必有瘀血在內，宜於補腎補血之中，而少加逐瘀活血之藥，似未可止補其腎也，而不知不然。夫腎有補而無瀉，加逐瘀之味，必轉傷腎臟矣。

折腰之痛，內傷腎臟，而非外傷陰血，活血之藥不能入於腎之中，皆不可用。而必須獨補腎也。折腰宜補而不宜瀉，又不可不知。惟是補腎之劑，小用不能成功耳。方用續腰湯。一連數劑，而腰如舊矣。夫熟地原能接骨，不止補腎之功，白朮善通腰臍之氣，氣通則接續更易，但必須多用爲神耳。使加入大黃、白芍、桃仁、紅花之藥，則反敗事。若恐其腰痛而加杜仲、破故、胡桃等品，轉不能收功矣。

人有露宿於星月之下，感犯寒濕之氣，腰痛不能轉側，人以爲血凝於少陽膽經也，誰知是邪入於骨髓之內乎。夫腰乃腎堂至陰之宮也，霜露寒濕之氣，乃至陰之邪也。以至陰之邪，而入至陰之絡，故搶急而作痛。惟是至陰之邪，易入而難散。蓋腎宜補而不宜瀉，散至陰之邪，必瀉至陰之眞矣。瀉腎而仍是補腎，始能去至陰之邪。然而得其法，亦正無難也。方用轉腰湯。一劑而痛輕，再劑而痛止也。此方以白朮爲君者，利濕而又通其腰臍之氣，得杜仲之相佐，則攻中有補，而腎氣無虧。且益之巴戟、肉桂以祛其寒，蒼朮、防己以消其水，更得羌活，桃仁逐其瘀而行其滯，雖瀉腎而實補腎也。至陰之邪既去，而至陰之眞無傷，故能止痛如神耳。

此病用朮桂防豨湯亦佳。

《雜症大小合參・方脈腰痛合參》 腰痛者，有腎虛，有濕熱，有痰，有氣滯，有跌撲瘀血，脈大無力爲虛，弦爲陰虛，濇爲死血，沉滑爲痰，沉細爲氣，濡弱爲濕，緊數爲風。感寒而痛，其脈必緊，腰間如冰，得熱則減，得寒則增。傷濕而痛，如坐水中，身重脈緩，天陰必發。風則脈浮，痛無常處，牽引兩足。熱則脈洪數，發渴便閉。行動若錐針作痛，脈濇而大便黑，小便或黃或黑，日輕夜重，此有瘀血也。氣滯而痛，脹悶難當，脈必沉弦或伏結。若兼痰積者，脈必兼滑也。婦人腰痛，或經不調而有熱，或濁氣下墜而多帶，腰痛一陣，下白一番是也。童子腰痛，先天不足也。看書久坐，對奕而腰背痛者，皆屬於虛，然肥人或兼濕痰，瘦人血少陰虛。諸痛甚而面上忽見紅點者，多死。諸腰痛甚者，不可用補氣及寒涼藥，初必加溫散，和血快氣，後必加補腎藥，如續斷、菟絲、肉桂、枸杞、杜仲、牛膝之類，各加製附子少許，爲引下嚮導最妙。風者散之，麻黃、防風、羌、獨活；寒者溫之，薑、附、桂、茸；挫閃者行之，當歸、桃仁、紅花、骨碎補；瘀血者逐之，牽牛、桃仁、大黃、延胡、橘核、血竭；濕痰流注者導之，蒼朮、香附、白芷、橘皮、半夏、茯苓。然必以快氣藥佐之，使痰隨氣運。

靈樞曰：腎小則藏安難傷，腎大則善病腰痛。又有腎高、腎下、腎堅、腎脆、腎端正、腎偏傾之不同，觀此則多得之先天也明矣。及失調受邪而爲病。經曰：太陽所至爲腰痛。蓋足太陽膀胱之脈所過，經虛則邪客之。東垣曰：大抵寒濕多而風熱少，寒熱腰痛皆本腎虛，然既挾邪氣，則須除其邪。如無外邪，則惟爲補腎而已，故有房室勞傷，腎虛腰痛者，是陽氣虛弱，不能運動故也。經曰：腰者，腎之府，轉搖不能，腎將憊矣。宜腎氣丸，鹿茸、羊腎、茴香丸之類，以補陽之不足也。膏粱之人，久服湯藥，醉以入房，損其眞氣，則腎氣熱而腰脊痛不能舉，久則髓減骨枯，發爲骨痿，宜六味地黃丸，鳳髓丹之類，以補陰之不足也。亦有鬱怒傷肝，憂思傷脾，皆足以致腰痛，隨所屬以調之。然言太陽腰痛者，外感六氣也；腎經腰痛者，內傷房慾也。夫腰爲腎之外候，諸脈貫於腎而絡於腰，腎氣一虛，腰必痛矣。跌撲之傷，不涉於虛，其於風寒濕熱，雖有外邪，亦必乘虛而犯，究之犯者爲標，腎虛乃其本也。夫以欲竭其精，以耗散其眞，腎藏虛傷，膀胱安能獨足耶？但當分陰陽二證，身體疲倦，小便清利，脈細無力，爲陽虛；小便黃赤，虛火時炎，脈洪無力，爲陰虛。丹溪曰：久腰痛必用官桂開之。

腎着爲病，是因經虛受濕得之。其體重腰冷，如坐水中，飲食如故，自利不渴，腰重如帶五千錢，治宜流濕，兼用溫煖之藥，則陽氣充足，自能運動而愈矣。

煨腎丸　肝腎脾損，腰疼腰冷，神效。

金剛丸　腎損骨痿，不能起床。

禦葦丸　腎虛腰痛，不能轉側。

鹿角散　此方治腰痛神效。東垣曰：鹿角能去惡血者是也。治陰虛脈大者。

杜仲　龜板　黃蘗　知母　枸杞子　五味子各等分

爲末，豬脊髓爲丸，每服五七十丸，空心，鹽酒送下。

丹溪治老人跌撲腰痛。

蘇木　歸身頭　陳皮各一錢　人參　黃耆　木香　木通各五分　桃仁九枚

煎湯送下，自然銅末子五分。

脈濇者，瘀血也，用熟大黃湯，治墜墮閃挫，腰痛不能屈伸。

治腰痛，用葳靈仙，此治痛之要藥，爲末，每服二錢，以豬腰子一枚，批開摻藥在內，濕紙煨熟，五更細嚼，熱酒下。

獨活寄生湯。

東垣川芎肉桂湯　卧寒濕之地，腰脇痛不能轉側。

如神湯　治男婦腰痛極效。

速效散　治腰疼不可忍。

青娥丸　治腎經虛冷，腰腿重痛，常服壯筋補虛。

腎着湯　治腎虛傷濕，身重腰冷，如坐水中，不渴，小便利。

滲濕湯　治寒濕所傷，體重如在水中，小便利，大便溏。

《張氏醫通・諸痛門・腰痛》　風痛者，脈浮，或左或右，痛無定處，牽引兩足，小續命加減。

寒痛者，其腰如冰，其脈必緊，得熱則減，得寒則增，乾薑附子湯加肉桂、杜仲，外用摩腰膏；兼風寒者，五積散熱服微汗之。

內蓄風熱痛者，脈必洪數，口渴便閉，小柴胡去半夏，加羌活、續斷、黑豆；若大便閉者，先用大柴胡微利之。

濕痛者，如坐水中，腎屬水，久坐水濕，或著雨露，以致腰下冷痛，脈必弦緩，小便自利，飲食如故，天陰頭必重，體必沉重，滲濕湯。腎虛由卧濕地，流入腰腳，偏枯冷痹疼重，《千金》獨活寄生湯；兼風濕者，改定三痹湯；如挾寒濕，並用摩腰膏；虛寒甚而挾濕者，朮附湯；挾濕熱者，羌活勝濕湯合二妙散。腎氣虛寒而受寒濕，腰疼不得立，用燒羊腎主之，此《千金》法也。

閃挫痛者，跌撲損傷，肝脈搏堅而長，兩尺實，忽然不可俯仰，復元通氣散；不效，必有惡血，復元活血湯。

氣滯而痛，脈沉弦或結伏，初起烏藥順氣散；不應，八味順氣散。

痰注而痛，脈滑或沉伏，動作便有痰，或一塊作痛，導痰湯加香附、烏藥、枳殼；脈實，加大黃。

肝氣不條達，睡至黎明，覺則腰痛，頻慾轉側，曉起則止，宜柴胡疏肝散，或二妙散加柴胡、防風，即東垣蒼朮湯。

腰痛如以帶束引痛，此屬帶脈爲病，用辛味橫行而散帶脈之結，甘味舒緩帶脈之急，調肝散。

腰痛牽引足膝，青娥丸加蝎尾最妙，以補腎兼補肝也。

兩腰僂廢，乃熱邪深入，血脈久閉之故，桃核承氣多用肉桂，少加熟附行經，但痛者可治，僂廢而不痛者，不可治也。

諸般腰痛，皆由腎虛，若兼六淫，須除其邪。如無他證而腰肢痿弱，隱隱作痛。身體疲倦，腳膝酸軟者，總屬腎虛，然須分寒、熱主治。脈細而軟，或虛浮，力怯短氣，小便清利，屬陽虛火衰，腎氣丸加肉蓯蓉、補骨脂、巴戟、鹿茸之類；脈大而軟，或細數，小便黃，屬陰虛火炎，六味丸加龜版、當歸、杜仲、續斷之類。

腰酸　腰痛尚有寒濕傷損之異，腰酸悉屬房勞腎虛，惟有峻補。男子用青娥丸，或八味丸加補骨脂、杜仲；有熱，去附子加五味；走精，用六味丸去澤瀉，加鰾膠、沙苑蒺藜、五味子；大便不實，加肉果、補骨脂、山藥粉糊代蜜。婦人用六味加杜仲、續斷；有帶，去熟地加艾、附；經候不調，加當歸、阿膠。

腰軟　濕氣襲於少陽經絡之中，則爲腎著，《金匱》用甘薑苓朮湯，後世更名爲腎著湯，或滲濕湯選用。斫喪太過者，八味丸；腎虛風襲，腰背軟痛，安腎丸。

腰胯痛　寒濕流注於足少陽之經絡，則爲腰胯痛。蓋腰乃膽經之所過，因受寒濕，結滯於骨節而痛，滲濕湯去橘紅，加肉桂；有痰滯經絡，導痰湯加減。若腎肝伏熱，用薑汁妙黃檗、酒防己，少加肉桂。若腰胯連腳膝曉夜疼痛者，腎虛風毒乘之也，用虎骨散加補骨脂，老人腎虛腰痛連膝痛者，二至丸。

診　脈大爲肝腎陰虛，尺沉爲腎藏陽虛，浮緩爲虛風，弦細爲寒濕，或弦或澀爲瘀血，或滑或伏爲痰飲，沉弦而緊爲寒，沉弦而細爲濕，沉弦而實爲閃肭。若腎憊及盛怒傷志，則腰失強，不能轉搖者死。

《症因脈治・腰痛總論・外感腰痛》　風濕腰痛

風濕腰痛之症　發熱惡風，自汗身重，腰背重痛，不能轉側，此風濕腰痛之症也。

風濕腰痛之因　或雨濕之年，風濕襲入肌表，則時行腰痛，此因歲氣而致病者；或衝風冒雨，風濕感人；或以水爲事，水舍皮膚，一人獨病，此人自感冒而致病者也。

風濕腰痛之脈　脈多浮澀。左尺浮澀，太陽風濕。左尺細澀，少陰風濕。左關浮澀，少陽風濕。左關細澀，厥陰風濕。右關浮澀，陽明風濕。右關細澀，太陰風濕。

風濕腰痛之治　《內經》云：腰痛引項脊尻背，太陽經也，宜羌獨敗毒散，加白芷、蒼朮。腰痛引脊內廉，少陰經痛也，宜獨活秦艽湯。腰痛如錐刺皮中，少陽經痛也，宜柴胡獨活湯。腰痛如張弓弦，厥陰痛也，宜柴胡芍藥湯。腰痛不可顧，如有見，善悲者，陽明經痛也，白芷獨活湯。腰以下如橫木居其中，太陰經痛也，蒼獨腎蒼湯。

寒濕腰痛

寒濕腰痛之症　頭痛身痛，無汗拘緊腰痛，不能轉側，此寒濕腰痛之症也。

寒濕腰痛之因　或寒濕之年，陰寒司令，民病身重腰痛，此因歲氣而成病者。或衝寒冒雨，陰寒雨濕之邪致痛，此人自感冒而成病者。

寒濕腰痛之脈　脈多沉緊。左尺沉緊，太陽寒濕。左尺細緊，少陰寒濕。左關沉緊，少陽寒濕。左關細緊，厥陰寒濕。右關沉緊，陽明寒濕。右關細緊，太陰寒濕。

寒濕腰痛之治　太陽寒濕，羌活敗毒散，加蒼朮。少陰寒濕，獨活蒼朮湯。少陽寒濕，柴胡蒼朮湯。厥陰寒濕，四逆湯，加柴胡、獨活。陽明寒濕，蒼朮白芷湯。太陰寒濕，濟生朮附湯，滲濕湯；未效，用五苓散分利小便。

濕熱腰痛

濕熱腰痛之症　內熱煩熱，自汗口渴，二便赤澀，酸痛沉重，此濕熱腰痛之症也。

濕熱腰痛之因　或濕火之年，濕熱行令，人病腰痛，長幼皆發，此因歲氣而成病者。或形役陽亢，外冒濕熱之邪，此人自感冒而成病者。

濕熱腰痛之脈　脈多沉數。左尺沉數，太陽濕熱。左尺細數，少陰濕熱。左關沉數，少陽濕熱。左關細數，厥陰濕熱。右關沉數，少陽濕熱。右關細數，太陰濕熱。

濕熱腰痛之治　左尺沉數者，羌獨衝和湯。左尺細數者，獨活二妙丸。左關沉數者，柴獨蒼朮湯。左關細數者，柴胡芍藥湯。右關沉數者，芷葛二妙丸。右關細數者，防獨神朮湯。

《症因脈治・腰痛總論・內傷腰痛》　內傷腰痛之症　日輕夜重，痛定一處，不能轉側，此瘀血停蓄之症。脇肋氣脹，遇怒愈甚，此怒氣鬱結之症。腰間重滯，一片如冰，得熱減寒，得寒愈甚，此痰注作痛之症。時常怕冷，手足不暖，凡遇寒氣，腰背即痛，此眞火不足，陽虛之症也。五心煩熱，足心如火，痛如錐刺，此陰虛火旺之症也。

內傷腰痛之因　挫閃跌撲，勞動損傷，則腰腹作痛；七情惱怒，憂思鬱結，則腰脇疼痛；脾濕不運，水飲凝結，則爲痰注腰痛；先天不足，眞陽虧損，則爲陽虛腰痛；眞水不足，復損陰精，則腎虛火旺而腰痛。

內傷腰痛之脈　尺脈芤澀，瘀血之診。尺脈沉結，怒氣所傷。尺滑尺伏，皆主痰涎。空大微遲，眞陽不足。細數躁疾，火旺水乾。

內傷腰痛之治　瘀血停滯者，調榮活絡飲、四物桃仁湯、紅花桃仁湯。血虛者，四物芃活湯。怒氣鬱結者，柴胡清肝飲加木香、獨活。痰涎停注者，南星二陳湯加海石、香附。眞陽不足者，金匱腎氣丸、河車膏合青娥丸。陰虛火旺者，知柏天地煎、知柏地黃丸。加玄武膠爲丸。

《醫學心悟・腰痛》　腰痛，有風、有寒、有濕、有熱、有瘀血、有氣滯、有痰飲，皆標也，腎虛其本也。腰痛拘急，牽引腿足，脈浮弦者，風也；腰冷如冰，喜得熱手熨，脈沉遲，或緊者，寒也，並用獨活湯主之。腰痛如坐水中，身體沉重，腰間如帶重物，脈濡細者，濕也，蒼白二陳湯加獨活主之。若腰重疼痛，腰間發熱，痿軟無力，脈弦數者，濕熱也，恐成痿症，前方加黃柏主之。若因閃挫跌撲，瘀積於內，轉側若刀錐之刺，大便黑色，脈澀，或扎者，瘀血也，澤蘭湯主之。走注刺痛，忽聚忽散，脈弦急者，氣滯也，橘核丸主之。腰間腫，按之濡軟不痛，脈滑者，痰也，二陳湯加白朮、蒺藜、白芥子、竹瀝、薑汁主之。腰痛似脫，重按稍止，脈細弱無力者，虛也，六君子湯加杜仲、續斷主之。若兼陰冷，更佐以八味丸。大抵腰痛，悉屬腎虛，既挾邪氣，必須祛邪，如無外邪，則惟補腎而已。然腎虛之中，又須分辨寒熱二症，如脈虛軟無力，溺清便溏，腰間冷痛，此爲陽虛，須補命門之火，則用八味丸。若脈細數無力，便結溺赤，虛火時炎，此腎氣熱，髓減骨枯，恐成骨痿，斯爲陰虛，須補先天之水，則用六味丸，閻補陰丸之類，不可誤用熱藥以灼其陰，治者審之。

《臨證指南醫案・腰腿足痛》　腰者腎之府，腎與膀胱爲表里，在外爲太陽，在內屬少陰。又爲冲任督帶之要會。則腰痛一症，不得不以腎爲主病。

然有內因、外因、不內外因之別。舊有五辨：一曰陽虛不足，少陰腎衰；二曰風痹風寒、濕著腰痛；三曰勞役傷腎；四曰墜墮損傷；五曰寢卧濕地。其說已詳，而景岳更增入表里、虛實、寒熱之論。尤爲詳悉。夫內因治法，腎臟之陽有虧，則益火之本，以消陰翳。腎臟之陰內奪，則壯水之源，以制陽光，外因治法，寒濕傷陽者，用苦辛溫以通陽泄濁，濕鬱生熱者，用苦辛以勝濕通氣。不內外因治法，勞役傷腎者，以先後天同治。墜墮損傷者，辨傷之輕重，與瘀之有無爲或通，或補，若夫腿足痛，外感者，惟寒濕、濕熱、濕風之流經入絡，經云：傷於濕者，下先受之，故當以治濕爲主。其間佐溫、佐清、佐散，隨症以制方。內傷則不外肝、脾、腎三者之虛，或補中，或填下，或養肝，隨病以致治。古來治腰腿足痛之法，大略如此也。然審症，必如燃犀燭怪。用藥尤貴以芥投針。今閱案中，有飲酒便溏，遺精不已，腰痛痲木者，他人必用滋填固澀等藥。先生斷爲濕凝傷脾腎之陽，用苓桂術薑湯，以驅濕暖土。有老年腰痛者，他人但撮幾味通用補腎藥以治，先生獨想及奇經之脈，隸於肝腎，用血肉有情之品，鹿角、當歸、蒞蓉、薄桂、小茴以溫養下焦。

《醫碥・雜症・腰痛》 膀胱脈抵腰，腎脈入腰。又經曰：腰者，腎之府也，轉搖不能，腎將憊矣。是腰痛乃腎與膀胱之病也。太陽經虛，則風寒濕諸客邪皆得爲患，而腎虛之所患尤多。腰肢痿弱，小體疲倦，腳膝酸軟，脈或洪細，細皆無力，痛亦悠悠隱隱不甚，是其候也。分寒熱二證，脈細無力，氣怯弱，小便清利爲陽虛，宜腎氣丸、橘香丸、生料鹿茸丸之類。仍以茴香炒，豬腰切片，勿令斷，糝末其內，紙裹煨熟，黃酒下。脈洪而無力，小便黃赤，虛火時炎爲陰虛。東垣所謂醉以入房，損其眞陰，則腎氣熱，熱則腰脊痛不能舉，久則髓減骨枯，發爲骨痿，六味丸、滋腎丸、封髓丹之類。瘧痢後，月經後痛者，多屬症，於補氣血藥加杜仲、側柏葉。

丹溪云：久腰痛，必用官桂開之，痛方止，脇脹痛亦然。有風有寒，有濕有熱，有閃挫，有瘀血，有滯氣，有痰積。傷於風，脈必浮，或左或右，痛無常處，牽引兩足，羌、防、秦艽必用。感寒而痛，腰間冷如冰，脈必緊，得熱則減，得寒則增，薑附湯，加辣桂、杜仲，外用摩腰膏。傷於濕，如坐水中，脈必緩，遇天陰或久坐久坐則濕凝必發，身體腫，滲濕湯、腎着湯。體重腰冷，飲食如故，小便自利，名腎者，寒濕之氣，凝着不行，治宜除濕兼溫散。風濕，獨活寄生湯。濕熱，蒼朮湯、獨活湯、羌活湯。閃挫或跌撲損傷而痛，乳香趁痛散、五積散加桃仁、大黃、蘇木各一錢，倍當歸。或以茴香根同紅麵擂爛，熱酒調服。若因勞役負重而痛，和氣飲，或普賢正氣散。瘀血脈必澀，轉側若刀錐之刺，大便黑，日輕夜重，桃仁酒調黑神散，或四物加桃仁、紅花之屬。氣滯脈必沉，烏藥順氣散，人參順氣散。痰注脈必滑，或沉弦，二陳加南星、香附、烏藥、枳殼、威靈仙，治痛要藥，爲末，每用二錢，糝豬腰內煨乾，熱酒下，微利爲度。杜仲薑汁炒斷絲、黑醜、破故紙、桃仁炒，去皮尖、玄胡索，等分爲末，酒煮麵糊，胡桃肉，和丸桐子大，空心溫酒或白湯下五七十丸，宜下者用之。

腰痛雖屬腎與膀胱，然有子病累母者，故鬱怒傷肝，故致腰痛，宜調肝散。有土病及水者，故憂思傷脾，亦有腰痛，沉香降氣湯和調氣散。腰痛面忽紅忽黑，爲心腎交爭，難治之證也。

《金匱翼・腰痛》 風虛腰痛

風虛腰痛者，腎虛而風冷乘之也，其尺脈虛浮而痛多抽掣，或拘急且痠，而上連脊背，不時速治，喜流入腳膝，爲偏枯冷痹緩弱之疾。

濕冷腰痛

濕冷腰痛者，坐卧冷濕，久久得之。《金匱》所謂腎著是也。其症痛而冷重，遇陰或久坐則甚，腎著湯主之。

牽牛丸　治冷濕流注，腰疼不可屈伸。

子和禹功散　治水氣，流注腰痛。

濕熱腰痛

脾有濕熱，傳之於腎，得之醇酒厚味，內傷中氣，濕熱蘊積，流注腎經，令人沉重疼痛，遇天陰或久坐而發，其脈緩者是也。

東垣蒼朮湯。

丹溪治濕熱腰腿痛方：

龜版酒炙，二兩　蒼朮　黃柏酒炒　蒼耳　威靈仙酒浸，一兩　側柏半兩

右爲末，酒糊爲丸。每用黑豆汁，煎四物湯，加陳皮、甘草、生薑，煎湯下。一方有白芍、知母。

腎虛腰痛

腎虛腰痛者，精氣不足，足少陰氣衰也。足少陰者腎之經也，其脈貫脊屬腎。抵腰中，精氣不足，則經脈虛而痛。其症形羸氣少，行立不支，而卧息少可，無甚大痛而悠悠戚戚，屢發不已。經云：腰者腎之府，轉搖不能，腎

將憊矣，此之謂也。丹溪云：腎虛者，其脈大。

余治一姓顧婦女，患腎虛腰痛，用豬腰二枚，破開納鹽水炒杜仲末縫好，煮熟去藥，任意服之而愈。

食積腰痛

食積腰痛者，食滯於脾而氣傳於腎也。夫腎受脾之精而藏焉者也。若食不消，則所輸於腎者，非精微之氣，爲陳腐之氣矣。而腎受之，亂氣傷精，能無痛乎。亦有醉飽入房太甚，酒食之積，乘虛流入少陰，腰痛難以俯仰者，疏瀹其源，澄清其流，此大法也。或云四物合二陳，加麥芽、神麴、杜仲、黃柏、官桂、砂仁、葛花、梔梗之類。

瘀血腰痛

瘀血腰痛者，閃挫及強力舉重得之。蓋腰者一身之要，屈伸俯仰，無不由之。若一有損傷，則血脈凝澀，經絡壅滯，令人卒痛，不能轉側，其脈澀，日輕夜重者是也。

《雜病源流犀燭・腰臍病源流》 腰痛，精氣虛而邪客病也。經曰：腰者，腎之府，轉搖不能，腎將憊矣。此條言內傷房勞，陽氣虛弱，不能運動，以致腰痛也。又曰：太陽所至爲腰痛。又曰：巨陽虛，則頭項腰背痛。此二條言膀胱之脈，挾脊抵腰，別下項，是經虛則六氣之邪客之，以致痛也，而六氣所害，惟寒濕居多。總之，凡人精耗腎衰，則膀胱之氣亦不能獨足，故邪易侵犯，則腎虛其本也；風寒濕熱痰飲，氣滯血瘀閃挫其標也。或從標，或從本，貴無失其宜而已。蓋風痛者，左右無定處，牽引兩足，脈必浮。宜防風蒼朮湯，甚者加全蝎。一味杜仲，薑汁炒爲末，酒下一錢，專治腎氣腰痛，兼治風冷痛。牛膝酒亦可。寒痛者，腰間如冰，得熱則減，得寒則增，脈必緊，宜薑附湯加杜仲、肉桂。如兼濕，須用寒濕兼治之劑，宜五積散加蒼朮、麻黃。濕痛者，久坐水濕，或着雨露，身重，天陰更甚，脈必緩，宜腎着湯。若挾風，宜獨活寄生湯。挾寒，宜加桂枝、桃仁。挾熱，宜羌活勝濕湯。須各分別用藥。火熱痛者，口渴便秘，脈必洪數，宜甘豆湯加天麻、川斷。痰飲痛者，脈必滑，宜二陳湯加南星、香附、烏藥、枳殼。若脈有力，則痰必實，宜二陳湯加大黃，或威靈仙爲末，每二錢，入豬腰內煨食，以微下爲度。氣滯痛者，脈必沉，宜烏藥順氣散。死血痛者，轉動若錐刀之刺，大便黑，小便或黃或黑，日輕夜重，脈必芤，宜調榮活絡湯。閃挫跌撲痛者，痛必甚，宜乳香趁痛散，加全蝎效更速。不效，必有惡血，宜四物湯加桃仁、大黃、穿山甲。勞役負重痛者，宜十全大補湯下青娥丸。阻抑失志而痛者，宜牛膝、杜仲、菖蒲、遠志、茯苓、沉香、乳香。憂鬱怒傷肝痛者，宜乳香、菖蒲、木瓜、棗仁、桂枝、當歸、牛膝。牽引足膝痛者，宜續斷丸。腰膝疼痛，或頑痲無力者，宜牛菟丸。腰膝痛不可忍，似腎臟風毒攻刺者，宜海桐皮酒。腎虛腰痛，不能反側者，羊腎丸。卒然腰痛，不可俯仰者，宜炙鱉甲末，酒服方寸匕，日二。腰痛日久不止者，宜絲瓜根燒存性，每末二錢，酒服，效甚捷。腰痛連環跳穴痛痹者，宜沙苑子、桂枝、茯苓、桑寄生、炒杞子、炒茴香。腰髀環跳悉痛，脈澀，煩勞即發，下焦空虛，脈絡不宣，所謂絡虛則痛者，宜歸身、小茴、桂枝、木防己、牛膝、萆薢、沙苑子、生杜仲。老年腰膝久痛，牽引少腹，兩足不堪步履，所謂奇經之脈，隸於肝腎爲多者，宜薄桂、當歸、鹿角霜、肉蓯蓉、小茴香、柏子仁。痛之爲類不一，宜各治療如此。總之，諸般腰痛，其源皆屬腎虛，若有外邪，須除其邪，如無，一於補腎而已。腰肢痿弱，身體疲倦，腳膝痠軟，脈或大或細，皆無力，痛亦隱隱而不甚，是其候也。然雖總屬腎虛，其間又宜分寒熱二患，脈細無力，短氣溺清，是爲陽虛而屬寒，法當溫補，宜鹿茸、肉蓯蓉、巴戟、補骨脂、川椒、茴香、附子、肉桂。脈大無力，火炎便赤，是爲陰虛而屬熱，法當滋補，宜六味丸加芎、歸、知、柏、龜板、白芍、杜仲、丹參、續斷。此其要法也。丹溪曰：若久腰痛，必用肉桂開之方止，亦是妙法，不可不知。

脈法 《內經》曰：按之至骨，脈氣少者，腰脊痛而身有痹也。又曰：尺脈沉，腰背痛。《脈經》曰：腰痛之脈皆沉弦，沉弦而緊者爲寒，弦而浮者爲風，沉弦而濡細者爲濕，沉弦而實者爲閃挫。丹溪曰：腰痛脈必沉而弦，沉爲滯，弦爲虛，澀是瘀血，緩者是濕，滑者伏者是痰，大者是腎虛也。

腰病原由症治 《入門》曰：腰者，腎之外候，一身所恃以轉移開闔者也。然諸經貫於腎，絡於腰脊，雖外感內傷不同，必腎虛而後邪能湊之。故不可輕用涼藥，亦不可純用參芪補氣也。又曰：腰痛有十，有腎虛，有痰飲，有食積，有挫閃，有瘀血，有風，有寒，有濕，有濕熱，有氣，凡十種。食積云者，因醉飽入房，濕熱乘虛入腎，故腰痛難以俯仰也。合用四物、二陳，加麥芽、神麴、葛花、砂仁、杜仲、黃柏、桔梗、官桂、枳殼治之。仲景曰：病人身體重，腰中冷，如坐水，形如水狀，反不渴，小便自利，飲食如故，腰以下冷痛，重如帶五千錢，腎着湯主之。鰲按：此即腎着症也，亦屬於腰，治法大

抵與濕同。《醫說》曰：腰痛病，面上忽見紅點，人中黑者，死也。鰲按：《古今醫鑑》載有補腎湯一方，可爲一切腰痛主治之劑，或隨其風寒濕熱痰食氣血，略爲加減可也。其方用炒破故紙、鹽酒炒茴香、酒炒元胡索、酒洗牛膝、酒洗當歸、酒炒杜仲、鹽酒炒知母、鹽酒炒黃柏各一錢，加薑三片，空心服。今議加減之法，如有風，加製草烏七分，天麻錢半；如有寒，倍杜仲，加桂枝、炮附子各一錢；如有濕，加蒼朮、白朮、桃仁各一錢；如有熱，去破故紙，加羌活一錢，黑豆三錢；如有痰，減知、柏一半，加製南星六分，製半夏二錢，茯苓三錢；如有食，倍故紙，加神麴、麥芽、枳實各一錢；如有氣，減知、柏一半，加白蔻仁、白檀香各五分，烏藥、青皮各一錢；如有瘀血，去知、柏，倍元胡，歸身換歸尾，加肉桂、柴胡各一錢，桃仁二錢，甚者加五靈脂一錢；如跌撲閃挫，去知、柏，倍元胡，歸身，加羌活、獨活、乳香、沒藥、桃仁各一錢，或加肉桂、赤芍，酌治分數。

腰痛導引法　《得效》曰：病人正東坐，收手抱心，一人於前據蹶其兩膝，一人於後捧其頭，徐牽令偃卧，頭到地，三起三卧，便差。

《醫級・雜病・腰痛》　腰爲腎府，部抵太陽，及衝任督帶之要會，兼內外虛實之因傷，陰虛腎憊，則痛難轉搖，強勞損傷，則動作更甚，風寒濕之合痹，皆可着疼，肝腎膀之瘧邪，悉能致痛。督受邪，痛形反折；跌撲損，瘀滯牽疼；疝瘕斜流結痹，亦作腰疼，積根原抵兩旁，但從積論。悠切屢發腎之虛，陰晦痛重濕之患。外感疼惟風寒濕，內傷痛推肝腎脾。因怒作疼宜調肝逆，勞虛致痛宜補元虛。安息稍可者虛候，寒熱痛掣者實邪。腎虛水虧者，六味丸、左歸飲；腎中火虛者，補元煎、八味丸；痹着痛，不外蠲痹湯方；瘧作疼，無過柴胡諸劑；濕甚痛者，腎着湯、神朮散爲功；勞久疼者，養營湯、八珍湯爲主；惱怒而痛，瘕疝流痹，解肝煎、橘核丸、楝、茴；憂思而痛，腎虛久疼，養心湯、歸脾湯、六味；表寒強痛，麻、桂、羌、防；裏寒攻疼，薑、茱、桂、附。三氣痹腰化火，三氣飲、二妙散、分清飲；陰虛火爍腰疼，一陰、滋陰、八味湯；跌傷瘀滯流腰，方選四物湯、桃仁承氣湯、參、乳、沒、紅、桃、趁痛；娠婦損胎脹痛，劑處丹參、佛手散，酌胎元固系阿膠；積根之痛，宜灸；反折之痛，惟培杜仲、羊腰，常服強腰健步，鹽精烏附搗貼風冷痹疼；豬髓豬腰能除虛痛，狗腰狗脊亦治羸疼，腰痛治略，詳考堪循。

腰者，腎之府也，府之不治，腎之憊也。故腰痛之候，是當從腎爲主治。然少陰腎脈雖貫腎，而腰外之經脈乃太陽、督脈之所司，且腰又當膈膜之後盡處，又係衝任督帶之要會，故內外虛實諸因，皆能爲痛也。所以耗損陰精，勞傷陽氣，外邪之着痹，內氣之流結，因怒因瘕，積根跌損，皆有痛候。篇中叙因輯方，按症擬法，苟潛心玩索，當不遜於前哲之五辨。

《醫階辨證・腰痛諸證辨》　腰痛在兩腰眼橫過處痛，乃足少陰；腰連脊及項痛，乃足太陽；腰連腿痛，亦足太陽經；腰連膀痛，乃足少陽；腰連膝痛，足少陰、厥陰。

《醫學妙諦・腰痛章》　先天之本惟兩腎，位在腰間精足甚，房勞太過致精虧，邪氣客之腰受病。六味可增附斷川斷龜，補骨杞味仲柏知，一切寒藥皆禁用；婦人血滯更血虧，太陰腰痛因濕熱，芩檗仲芎蒼白朮，日輕夜重瘀不通，歸尾桃紅赤芍膝牛膝沒沒藥；身寒即發寒炮薑桂肉桂，瘀積二陳風小續小續命湯；閃氣腎离法同瘀，又有腎着治宜速，便利身重腰冷水，利濕芩甘薑朮足。

濕鬱腰痛

防己、茯苓皮、杏仁、草菓、苡仁、桂枝、川樸、晚蠶沙、萆薢、滑石、菊花、小茴。

寒濕傷陽腰痛宜辛溫通陽洩濁法

杜仲、杞子、五加皮、茯苓、歸身、牛膝、炒白芍、炙草、胡桃、大棗、沙苑子、羊腎、煨薑、川桂枝。

濕傷脾腎之陽腰痛嗜飲便濇遺精腰痛麻木

用祛濕緩土法，苓桂朮薑湯、朮菟丸。

老年奇經病腰痛用血肉有情之品，溫養下焦

鹿角霜、淡蓯蓉、淮牛膝、柏子仁、炙虎骨、猱肉、桂西杞子、川杜仲、川石斛。

如麻木甚者，加萆薢、蒺藜。

陳參曰：腰者，腎之府，腎與膀胱爲表裏，在外爲太陽，在內屬少陰。又爲衝督任帶之要會，則腰痛不得專以腎爲主病。內因治法，腎藏之陽有虧，則益火之源以消陰翳，用附桂八味丸；腎藏之陰內奪，則壯水之主以制陽光，用知柏八味丸。外因治法，裏濕傷陽，用辛溫以通陽泄濁；濕鬱生熱，用苦辛以勝濕通氣。不內不外各因治法，勞役傷腎以先後天同治；傾跌損傷，辨其傷之輕重與瘀之有無，爲或通或補。

《類證治裁・腰脊腿足痛》 經云：腰者腎之府。又云：太陽所至爲腰痛。惟腎與膀胱相表裏，故腰在經則屬太陽，在臟則屬腎。經言太陽腰痛者，外感六氣也。經言腎經腰痛者，內傷房勞也。而又爲衝任督帶之要會，其所由致痛者，以腎氣本虛，而風寒溼熱之邪，皆可乘虛而入，即諸奇經亦多統繫焉。凡腰脊痠痿，緜緜作痛，並腿足痠軟者，腎虛也。遇陰雨則隱痛，或久坐覺重者，溼也。得寒則痛，喜近溫暖者，寒也。得熱則痛，喜近清涼者，熱也。閃挫痛，或跌扑損傷者，血瘀也。肝脾傷，由憂思鬱怒者，氣滯也。負重致痛者，勞力也。凡此皆屬標。而腎虛爲本，詳其治法。腎虛痛者，多由房慾，但察其既無表邪，又非溼熱，或年力衰頹，或情志怫鬱，或行立不支，而坐卧少可，或疲倦無力，而動勞益甚，或面色慘晦，脈候虛微，皆腎經不足也。但腎陽虛者，脈微無力，小便清利，神疲氣短，宜益火之源，腎氣丸，鹿茸丸。腎陰虛者，脈洪而數，虛火時炎，小便黃赤，宜壯水之主，地黃湯，大補丸。腎陰陽俱虛者，脈虛而大，宜水火平調，無此山藥丸。其六氣乘虛，侵犯太陽，如傷風腰痛，症必寒熱，脈必浮，痛連背脊，牽引兩足，小續命湯加減。傷寒腰冷如冰，脈必緊，得熱則減。薑附湯加肉桂、杜仲、外用摩腰膏。傷溼，由坐卧溼地，或傷雨露，身重，脈緩，天陰更甚，腰溶溶如坐水中，宜茯苓皮、木防己、晚蠶沙、滑石、厚朴、萆薢、薏苡、滲溼湯、腎著湯。溼兼風，一身盡痛，羌活勝溼湯，獨活寄生湯。溼兼寒，腹痛自利，薑附湯。溼兼熱，鬱久化火，當歸拈痛湯。風寒溼痹痛，川烏頭三箇，生搗爲末，少加鹽水，調攤帛上，貼痛處立止。熱痛脈必洪數，口渴便秘，甘豆湯加續斷、天麻。如陰虛火盛，當滋陰降火，滋陰八味丸。閃挫跌撲諸痛，肝脈搏堅而長，兩尺實，不可俯仰，復元通氣散，酒調下。若血瘀痛，轉動如刺，大便黑，或秘結，四物湯加紅花、桃仁、穿山甲、延胡索、大黃。外用酒精、葱白、生薑搗爛罨之，尤效。氣滯腰痛，脈沉弦，或結伏，烏藥順氣散，不應，八味順氣散。肝氣失暢，卧覺腰痛，頻欲轉側，曉起則止，柴胡疏肝散。痰注痛，脈滑或沈，痛在一塊，導痰湯加香附、烏藥、枳殼。傷力腰痛，大補湯下青娥丸。腰肋如帶束引痛，此帶脈爲病，宜辛散其結，甘緩其急，用延胡、歸鬚、桑寄生、杞子、小茴、沙苑子，或調肝散。痛久絡虛，宜調補奇脈，用核桃、當歸、杜仲、羊腰、鹿角、杞子、牛膝、補骨脂。老人虛人腎虧腰痛，不能轉側，宜二至丸，或立安丸。腰痠屬房勞腎虛宜峻補，青娥丸。若走精，六味丸去澤瀉，加魚鰾、沙苑子、五味子。婦女腰痠，六味丸加杜仲、續斷。腰僂廢乃熱邪深入，血脈久閉，桃仁承氣湯，多用肉桂，少用熟附子行經。痛者可治，不痛久廢者，不可治，腰輗溼襲經絡者，腎著湯。風襲腰背者，牛膝酒。斲喪太過者，八味丸，補髓丹。脊者，督脈及太陽經所過，項脊常熱而痛者，陰虛也，六味丸加槀茸。常寒而痛者，陽虛也，八味丸加鹿茸。太陽經脊痛項強，腰似折，項似拔，羌活勝溼湯。脈浮緊爲傷寒，麻黃湯。沉緩爲風溼，柴胡湯加減。尻乃足少陰及督脈所經，兼屬厥陰，尻痛屬腎虛者，七味丸，不應，加鹿茸。肥人屬溼痰，二陳湯合二妙散。

《醫學考辨・腰痛》 按：腰痛共有八症，風、寒、濕、熱、血、氣、痰及腎虛，是也。數者之中，尤以腎虛爲本。歌曰：痛無常位足牽連，此症必痛引兩足。風候脈浮又帶弦，腰冷如冰欲熱慰，此症喜熱畏寒。脈遲沉緊定爲寒。二症俱宜君獨活，湯：獨活寄生葳靈仙，辛防歸草茯苓兼，桂心狗脊秦艽膝，風寒濕氣一齊蠲。一方治腰寒作痛，用沙苑蒺藜、硫黃、小茴、骨碎補各等分，爲末，酒衝服，極效。臨時加減貴通權。似坐水中體困沉，腰間重墜濕來侵，脈形緩濡細天陰甚，此症多遇天陰則發。二陳湯加蒼朮白朮及獨活。效尤深。腰間發熱重沉沉，口渴小便閉濕熱蒸，痿軟無力脈洪數，前方即蒼白二陳湯。加黃柏見功靈。轉側如刀錐刺肉中，晝輕夜重勢難容，大便黑溺黃赤因瘀血積，澤蘭湯澤歸紅芍木丹桃，酒水同煎血自消。服有奇功。忽聚忽散痛循環，氣滯腰間脹悶難，當脈見沉弦兼結伏，利氣還須橘核丸。以上二症，多由閃跌。橘核丸歌曰：橘核川楝山查子，香附荔枝小茴使。腰中軟濡狀如綿，脈滑如珠定有痰，二陳湯加白朮白芥子同薑汁，竹瀝添來蘞薢煎。以上數症皆標症，非本症也，唯久坐，觀書，對奕而腰背痛者爲本，宜分別治之。久坐觀書或奕棋，腰背疼時本屬虛。肥人多痰濕瘦人多血少，六君六味最投機。此症肥人多氣虛而兼痰，宜用六君子湯，加杜仲、續斷之類；瘦人多血少而兼火，宜用六味地黃湯，加當歸、甘杞、杜仲之類；如下焦陽虛，脈微遲者，宜用八味以溫而補之。

《醫法圓通・腎病腰痛》 知非氏曰：醫有恆言，陰虛火旺多傷於房勞，或損及脾胃，法當滋陰瀉火。夫陰者何物？火者何物？損之傷之者又何物？治之必用一派滋陰補水之藥，將滋之補之者又係何物？人往往不能言。知非因之喟然嘆矣，不禁翠然思，穆然望曰：人得天地之至精，日以熔煉穀味，取汁變化而生氣血，其靈貫於百骸，爲五臟六腑之本，十二經脈之原，統制群陰，不敢作祟，俾人得安舒無恙者，此一物也。陰者邪也，火者陽

也，知陰陽爲水火，則知陰虛火旺，滋陰補水之說爲不通，其法必不效，安能療水火之疾病？欽安此按，發明陽衰陰盛後又指出，虧者，虧腎中之陽，腎虛是腎中之陽虛。陽即火而陰即水，藉腰痛一證，以補出內外兩法，剖明兩腰致痛之由，良以太陽寒水，厥陰風木，少陰君相二火，皆關於腎，知之眞，故不覺言之親切有味，六經之法，通治百病，顧可不亟講乎？學者其玩索而有得焉可？

按腰痛一證，有陽虛者，有陰虛者，有外邪閉束者，有濕氣閉滯者。因陽虛而致者，或由其用心過度，虧損心陽，或由飲食傷中，損及脾陽，或由由房勞過度，虧損腎陽，陽衰陰盛，百病叢生，不獨腰疾。但腰之痛屬在下部，究竟總是一個陽虛，然下焦之陽虛，下焦之陰寒自盛，陽微而運轉力衰，腰痛立作。其人定見身重畏寒，精神困倦，法宜峻補坎陽，陽旺陰消，腰痛自已，如陽旦湯：朮附、羌活、附子湯之類。陰虛而致者，由腎陽素旺，旺甚即爲客邪，火盛血傷，元陰日竭，則眞陽無依，腰痛立作。其人必小便赤而咽乾，多暴躁，陽物易挺，喜清涼，法宜養陰，陰長陽消，腎炁自攝，腰痛自已，如滋腎丸、地黃湯、封髓丹倍黃柏加全皮之類。因寒而致者，由外感寒邪，從太陽而入少陰。太陽與少陰爲表裏。少陰爲陰臟，外寒亦陰，入而附之，陰主收束，閉其腎中眞陽運行之炁機，故腰痛作。其人定見發熱畏寒，或兼身痛，咽乾不渴，時時慾寐，法宜溫經散寒，寒散而腰痛自已，如麻黃附子細辛湯、附羌湯之類。因濕滯而致者，由其人素稟勞苦，久居濕地深坑，中氣每多不足，易感外來之客邪，太陰與腎相連，濕邪不消，流入腎界，阻其運行之機，故腰痛。定見四肢沉重，常覺內冷，天陰雨更甚，腰重如有所繫，法宜溫經除濕，濕去而腰痛自已，如腎着湯、桂苓朮甘湯加附子、細辛之類。近來市習，一見腰痛，不究陰陽，不探虛實，便謂房勞過度，傷及腎陰，故所用藥品，多以熟地、棗皮、杜仲、枸杞、巴戟、首烏、蓯蓉、補骨脂、菟絲、龜膠一派，功專滋陰補水，人人所共信。殊不知腎爲至陰之府，先天之眞陽寄焉，陰居其二，陽居其一。夫婦交媾，生男育女，《易》云：乾道成男，稟父之陽精也。坤道成女。稟母之陰精也。由此觀之，男子所虧者腎中之陽，而非腎中之陰也。所謂陰虛者，指腎爲陰臟而說，非專指腎中之水虛，實指腎中之陽虛也。若不辨明這點機關，但稱陰虛，但知滋水，勢必陰愈盛而陽愈微，濕愈增而寒愈閉，腰痛終無時已。治人實以害人，救世實以害世。此皆通套之弊，豈忍附和不言，實不得已耳。惟願同道，拋去此項藥品，按定陰陽虛實，外感內傷治之，庶不致遺害焉耳。更有可怪者，今之醫家，專以首烏、熟地一派甘寒之品，爲補水必用之藥，何不將天一生水這句道理，細心推究，試問天一生水，專賴此一派甘寒之品乎？總之宗旨不明，源頭莫澈，仲景而下，罕有了了。

《醫悟・腰痛》腰者，腎之腑，腎氣充實，運轉自若，外邪何從蹈其隙？如腎氣不固，中無所據，餒而失守，則轉側之間已足致痛，況外邪之乘虛內襲哉！腰冷如冰，隱痛不能起坐，喜得熱，手撫，按脈沉遲或緊者，寒也，治以加減獨活湯。腰痛如坐水中，沉重如帶重物，脈濡細者，積濕也，經文謂爲腎着，獨活湯加朮、附治之。腰痛且熱，痿軟無力，脈弦數者，濕熱也，恐成痿症，獨活湯加黃蘗、知母、蒼朮、萆薢治之。轉側若刀錐之刺，大便黑色，脈濇或弦勁者，瘀血也，治以澤蘭湯等。走注刺痛，或聚或散，脈弦急者，氣滯也，治以橘核丸等。腰痛似脫，重按稍止，脈細弱無力者，虛也，參歸湯加蓍、朮、杜仲、續斷、牛膝治之。虛寒沉着者，佐以腎氣丸等。腎本陰經，居至陰之地，陰邪從陰，虛寒易入，除濕鬱蒸熱外，治腰痛者大率主於溫通，然有腎虛氣熱，髓減骨枯，股殷隱痛，漸近骨痿者，又爲陰虛危候，眞水方涸，挹注已窮，再用熱藥，耗灼眞陰，是直抱薪救火也，又當以六味，補陰等急救其陰，固不得泥用通之說，並不得執溫通之治爲能矣。

紀事

《儒門事親・燥形・腰胯痛》一男子六十餘，病腰尻脊胯皆痛，數載不愈，晝靜夜躁，大痛往來，屢求自盡天年。且夕則痛作，必令人以手捶擊，至五更鷄鳴則漸減，向曙則痛止。左右及病者，皆作神鬼陰譴，白虎嚙。朝禱暮祝，覡巫僧道禁師至，則其痛以減。又夢鬼神，戰斗相擊。山川神廟，無不祭者。淹延歲月，肉瘦皮枯，飲食減少，暴怒日增，惟候一死。有書生曰：既云鬼神虎嚙，陰譴之禍，如此禱祈，何無一應？聞陳郡有張戴人，精於醫，可以問其鬼神白虎與病乎？彼若術窮，可以委命。其家從之。戴人診其兩手脈，皆沉滯堅勁，力如張絃。謂之曰：病雖瘦，難於食，然腰尻脊胯皆痛者，必大便堅燥。其左右曰：有五七日，或八九日，見燥糞一兩塊，如彈丸

結硬不可言，曾令人剜取之，僵下一兩塊，渾身燥癢，皮膚皺揭枯澀如麩片。戴人既得病之虛實，隨用大承氣湯，以薑棗煎之，加牽牛頭末二錢，不敢言是瀉劑。蓋病者聞暖則悅，聞寒則懼，說補則從，說瀉則逆。此弊非一日也。而況一齊人而傅之，衆楚人咻之乎！及煎成，使稍熱咽之，從少至多，累至三日。天且晚，臟腑下泄四五行，約半盆。以燈視之，皆燥糞燥痹塊及瘀血雜臟，穢不可近。須臾痛減九分，昏睡，鼻息調如常人。睡至明日將夕，始覺，饑而索粥，溫涼與之。又困睡二二日，其痛盡去。次令飲食調養，日服導飲丸、甘露散，滑利便溺之藥，四十餘日乃復。嗚呼！再傳三十六虎書，三十六黃經，及小兒三十六吊，誰爲之耶？始作俑者，其無後乎？古人以醫爲師，故醫之道行；今之人以醫辟奴，故醫之道廢。有志之士，恥而不學，病者亦不擇精粗，一概待之。常見官醫迎送長吏，馬前唱諾，眞可羞也。由是通今博古者少，而師傳遂絕。《靈樞經》謂：刺與污雖久，猶可拔而虛；結與閉雖久，猶可解而決。去腰脊胯痛者，足太陽膀胱經也。胯痛，足少陽膽經之所過也。《難經》曰：諸痛爲實。《內經》曰：諸痛癢瘡瘍，皆屬心火。注曰：心寂則痛微，心躁則痛甚。人見巫覡僧道禁師至，則病稍去者，心寂也。然去其後來者，終不去其本也。古之稱痛隨利減，不利則痛何由去？病者既痊，乃壽八十歲。故凡燥證，皆三陽病也。

《儒門事親・寒形・因寒腰强不能屈伸》

北人衛德新因之析津，冬月飲寒致冷病，腰常直不能屈伸，兩足沉重，難於行步，塗中以床舁遞程。問醫皆云腎虛，凡蓯蓉、巴戟、附子、鹿茸，皆用之，大便反秘，潮熱上周，將經歲矣。乃求拯於戴人曰：此疾十日可效。衛曰：效則不慮遲。戴人曰：是太陽經血多，病則腰似折，膕如結，腨如裂，太陽所致，爲屈伸不利，況腰者腎之府也，身中之大關節。今既強直而不利，宜鹹以耎之，數服則柔和矣。《難經》曰：強力入房，則腎傷而髓枯，則鬲胃乃壞而不用，與此正同。今君之證，太陽爲寒所逼，血隨下滯，腰間當必有積血，非腎虛也。節次用藥，利數十行，約去血二二升。次以四面玲瓏竈蒸之，汗出三五次而愈。初蒸時至五日，問曰：腹中鳴否？德新曰：未也。至六日覺鳴。七日而起，已能揖人。戴人曰：病有熱者勿蒸，蒸則損人目也。今子病腰腎久衰，視聽半失，此陰氣乘陽而上，氣短精神不足，且脈弦，皆陽氣衰弱，伏匿於陰中故爾。

《名醫類案・腰痛》 淳于意治濟北王侍者韓女，病腰背痛，寒熱，衆醫皆以爲寒熱也。臣意診脈曰：內寒月事不下也。即竄以藥，旋下病已，病得之慾男子而不可得也。所以知韓女之病者，診其脈時，切之，腎脈也，澀而不屬，琇按：氣滯血不流而脈澀是爲鬱病。澀而不屬者，其來難堅，故曰月不下，肝脈弦出左口。故曰：慾男子不可得也。琇按：《脈訣》所謂溢上魚際，唯師尼室女嫠婦有之，然今人無論男婦多有此脈。

郝允治殿中丞姚程，腰脊痛，不可俯仰。郝曰：穀，濁氣也。當食發怒，四肢受病，傳於大小絡中，痛而無傷，法不當用藥，以藥攻之則益痛，須一年能偃仰，二年能坐，三年則愈矣。果然。

東垣治一人露宿寒濕之地，腰痛不能轉側，脇搪急，作痛月餘。《腰痛論》云：皆足太陽膀胱、足少陰腎、血絡有凝血作痛。間有一二證，屬少陽膽經外絡脈病，皆去血絡之凝乃愈。經云：冬三月禁針。只宜服藥通其經絡，破血絡中敗血，以漢防己、防風各三分，炒麵、獨活膽各五分，川芎、柴胡膽、肉桂腎、當歸、炙草、蒼朮各一錢，羌活膀胱錢半，桃仁五粒，作一服，酒煎，服愈配方精妙，後學當觸類而長之。

韓懋治一人患腰疼痛，以胡桃仁，佐破故紙，用鹽水糊丸服之愈。

丹溪治徐質夫，年六十餘，因墜馬腰疼，不可轉側，六脈散大，重取則弦小而長稍堅，朱以爲惡血雖有，未可驅逐，且以補接爲先，遂令煎蘇木、人參、黃芪、川芎、當歸、陳皮、甘草，服至半月後，散大漸斂，食亦進，遂與熟大黃湯調下自然銅等藥，一月而安。

王紹顏《信效方》云：頃年得腰膝痛不可忍，醫以腎風攻刺諸藥不效，見傳相方有此驗，立制一劑神效，方以海桐皮二兩，牛膝一兩，羌活、地骨皮、五加皮、薏苡仁各一兩，甘草五錢，生地十兩，上淨洗焙乾細銼，生地黃以蘆刀子切，用綿一兩，都包裹入無灰酒二斗浸，冬二七日，夏七日，候熟，空心飲一杯，或控乾焙末蜜丸亦可。

戊戌秋，淮南大水，城下浸灌者連月，王忽臟腑不調，腹中如水吼，數日，調治得愈。自此腰痛不可屈折，雖沐亦相妨，遍藥不效，凡三月，此必水氣陰盛，腎經感此而得，乃灸腎俞，三七壯，服鹿茸丸而愈。

《萬病回春・腰痛》 一人跌腰作痛，用定痛等藥不愈，氣血日衰，面耳黎色。余曰：腰爲腎之府。雖曰閃傷，實腎經虛弱所致。遂用杜仲、補骨

脂、五味、山茱、蒞蓉、山藥，空心服。又以六君、當歸、白朮、神麴各二錢，食遠服，不月而瘥。

《醫學六要・治法彙・腰痛》 一人因太勞，又過飲酒，致濕熱乘虛入，客於經作痛，夜更甚不得俛仰，脈濡而弱。先與拈痛去參、朮二貼，稍愈，遂改用四物加杜仲、牛膝、獨活、肉桂，頓愈。

一人脈症同上，服拈痛漸減，一人改用桂附遂攻出一臃，出膿大補消。

一人肥盛而肢節痛，腰更甚，脈沉濡而滑，知濕痰也，予二陳加南星、二木、二活、秦艽、防風，十劑愈。

一人體厚，腰間常冷，予腎着湯，加星半、蒼朮，三服全愈。

一人因墮馬後痛不止，日輕夜重，瘀血諦矣。與四物去地，加肉桂、桃仁泥、紅花、蘇木，四服，大便下黑而痊。

一人素有腳氣，每發則引腰痛不可俛仰，其人雄飲，明是濕熱，脈濡而數。投拈痛湯八劑漸減，遂以捉虎丹酒下二丸，空心，凡三服，腿腕出黑汗，永不再舉。

龐元英談藪載，一少年新婚後得腳軟病，疼甚，衆作腳氣治，不效。孫琳用杜仲一味，寸斷片折，每以一兩，用半酒水煎服，三日能行，又三日全愈。

《先醒齋醫學廣筆記・虛弱》 錢晉吾文學，腰痛甚。診之氣鬱，兼有傷瘀血停滯。仲淳投以牛膝五錢，當歸身二錢五分，炙甘草一錢，紫蘇梗一錢，五加皮三錢，廣橘紅二錢，香附二錢童便炒，研細末，川續斷二錢。水二鐘，煎八分，饑時加童便一大杯服。二劑愈。

又方：先外祖李思塘公，少年患腰痛，至不能坐立。諸醫以補腎藥療之，不效。朱遠齋者，湖明醫也。用潤字號丸藥下之，去黑糞數升。蓋濕痰乘虛流入腎中作苦，痰去，方以補藥滋腎，不逾月起。惜其方傳者不眞。

《先醒齋醫學廣筆記・婦人・白帶赤淋》 先安人因亡女，忽患腰痛，轉側艱苦，至不能張口受食，投以鹿角膠不效，以濕痰療之亦不效。遍走使延仲淳，曰：此非腎虛也，如腎虛不能延至今日矣。用白芍藥三錢，橘紅二錢，白芷二錢，炙甘草一錢，香附童便浸炒三錢，肉桂二錢，乳香、沒藥各七分半。燈芯同研細，臨服下之。一劑，腰脫然，覺遍體疼。仲淳曰：愈矣。再煎滓服，立起。予駭問故。仲淳曰：此在《素問》木鬱則達之，顧諸君不識爾。

《寓意草・治傷寒壞證兩腰僂廢奇驗》 張令施乃弟傷寒壞證，兩腰僂廢，卧床徹夜痛叫，百治不效。求診於余，其脈亦平順無患，其痛則比前大減。余曰：病非死證，但恐成廢人矣。此證之可以轉移處，全在痛如刀刺，尚有邪正互爭之象。若全然不痛，則邪正混爲一家，相安於無事矣。今痛覺大減，實有可慮，宜速治之。病者曰：此身既廢，命安從活，不如速死。余蹙額慾爲救全，而無治法，諦思良之，謂熱邪深入兩腰，血脈久閉，不能復出，只有攻散一法。而邪入既久，正氣全虛，攻之必不應，乃以桃仁承氣湯，多加肉桂、附子二大劑與服。服後即能強起。再仿前意爲丸，服至旬餘全安。此非昔人之已試，乃一時之權宜也。然有自來矣，仲景於結胸證，有附子瀉心湯一法，原是附子與大黃同用。但在上之證氣多，故以此法瀉心。然則在下之證血多，獨不可仿其意，而合桃仁、肉桂以散腰間之血結乎？後江古生乃弟，傷寒兩腰僂廢痛楚，不勞思索，徑用此法，二劑而愈。

胡卣臣先生曰：金針雖度，要解鑄古熔今，始能下手。

《張氏醫通・諸痛門・腰痛》 石頑治沈雲步媳，常有腰疼帶下之疾，或時勞動，日晡便有微熱，診其兩尺皆弦，而右寸關虛濡少力，此手足太陰氣衰，敷化之令不及也。合用異功散加當歸、丹皮調補胃中營氣，兼杜仲以壯關節，澤瀉以利州都，則腰疼帶下受其益矣。

江蘇總藩張公，嚴冬腰腹疼重，甲夜延石頑診候，脈得沉滑而駛，遂取導痰兼五苓之制，一劑而腹痛止，三啜而腰髖馳縱自如，未嘗用腰腹痛之藥也。

《顧氏醫鏡・症方發明・腰痛》 一老人久患腰痛，仲淳令日服枸杞一兩，麥冬、熟地各五錢，補腎，人參二錢，白朮、陳皮各三錢，益氣健脾強腎，再生子，八十未艾。余常以此方治脾腎兩虛之人，甚效。

一人腰痛甚，仲淳診之曰：此係氣鬱，兼有瘀血停滯，用香附、蘇梗、橘紅各二錢，快氣開鬱，牛膝五錢，續斷、當歸、五加皮各二錢，和血去瘀，加童便一杯，服二劑即愈。

一人患腰痛，至不能坐立，以補腎藥治之不效。朱遠齋用潤字號丸藥下之，去黑糞數升。蓋濕痰乘虛流入腎中作苦，痰去方以補藥滋腎，不逾月起，惜其方不傳。

《臨證指南醫案・腰腿足痛》 曹三九　濕鬱。少腹痛引腰，右腳痠。木防己　晚蠶沙　飛滑石　茯苓皮　杏仁　厚朴　草果　萆薢　兪五五　勞倦挾濕，腰疼。

川桂枝尖　木防己　生苡仁　茯苓皮　晚蠶沙　萆薢
何四七　腰痛。環跳穴痛痹。
沙苑　桂枝木　小茴　茯苓　桑寄生　炒杞子
翁三五　努力，傷腰疼。
生杜仲　當歸　五加皮　炒牛膝　枸杞子　茯苓　青鹽　生羊腰子
吳氏　脈虛身熱，腰髀皆痛，少腹有形攻觸，臟陰奇脈交傷，不可作外感治。
當歸　炒白芍　桂枝　茯苓　炙草　煨薑　大棗
汪二三　脈澀，腰髀環跳悉痛，煩勞即發，下焦空虛，脈絡不宣，所謂絡虛則痛是也。
歸身　桂枝木　生杜仲　木防己　沙苑　牛膝　萆薢　小茴
某　便溏，腰痛無力。
朮菟丸。
朱　脈細色奪，肝腎虛，腰痛，是絡病治法。
生羊肉腎　當歸　枸杞子　小茴　紫衣胡桃　茯神
汪嫗　老年腰膝久痛，牽引少腹，兩足不堪步履，奇經之脈，隸於肝腎爲多。
鹿角霜　當歸　肉蓯蓉　薄桂　小茴　柏子仁
王三五　脈遲緩，飲酒便溏，遺精數年不已。近日腰髀、足膝、墜痛痲木，此濕凝傷其脾腎之陽。滋填固澀，決不應病，先議用苓薑朮桂湯，驅濕暖土，再商後法。

《續名醫類案・腰痛》　陶弘景曰：相傳有人患腰腳弱，往栗樹下食數升便能起行，此是補腎之義。然應生啖，若服餌，則宜蒸曝之。按：蘇子由詩曰：老去自添腰腳病，山翁服栗舊傳方，客來爲說晨興晚，三咽徐收白玉漿。此深得食栗之訣也。

寶材治一老人腰腳痛不能行步，令灸關元三百壯，更服金液丹，強健如前。琇按：寶氏之法，惟沉寒痼冷者宜之。有此痼疾即有此蠻治，亦未可盡，廢時誤用則受禍最烈矣。

張子和治趙進道病腰痛歲餘不除，診其兩手脈沉實有加，以通經散下五七行，次以杜仲去粗皮，細切，炒斷絲爲細末，每服三錢。豬腰子一枚，薄批五七片，先以椒薑淹去腥水，摻藥在內裹以荷葉，外以濕紙數重封，以文武火燒熟。臨卧細嚼，溫酒送下，每旦以無比山藥丸一服，遂數日而愈。

琇按：此子和用補藥法也，其精切簡當，視後世之用補者何如？

張子和女僮，冬間自途來，面赤如火，至灪陽病腰胯大痛，裏急後重，痛則見鬼神。張曰：此少陽經也。在身側爲相火，使服舟車丸，通經散，瀉至數盆，病猶未瘥。人皆怪之，以爲有祟。張大怒曰：驢鬼也。復令服調胃承氣湯二兩，加牽牛頭末二兩同煎，服之大下數十行，約一二缶方捨其杖策，但發渴，恣其飲水、西瓜、梨、柿等。張曰：凡治火，莫若冰水，天地之至陰也。約飲水一二桶，猶覺微痛，乃刺其陽陵穴，以伸其滯，足少陽膽經之穴也，自是方寧。女僮自言此病，每一歲須瀉五七次，今年不曾瀉，故如是也。常仲明悟其言，以身有濕病，故一歲亦瀉十餘行病始已，此可與智者言，難與愚者論也。凡泄瀉症極多。

饒之城中某病腎虛腰痛，沙隨先生以其尊人所傳宋誼叔方，用杜仲酒浸透炙乾，搗羅爲末，無灰酒調下。如方制之，三服而愈。

薛立齋治一婦人，腰痛三年矣，每痛必頭暈目緊，薛以爲肝脾氣虛，用補肝散而愈。三年後因勞役患頭暈兼惡心，用補中益氣湯加茯苓、半夏、蔓荆子而愈。

一婦人苦腰痛，數年不愈，薛用白朮一味大劑服，不三日而痊。乃胃氣虛之症，故用白朮也。

一婦人先腰胯作痛，後兩腿亦痛，薛以爲足三陰虛寒，外邪所傷，用小續命湯，及獨活寄生湯，或作或止，所用飲食極熱，腹中方快。薛曰：邪氣去而元氣虛寒也。診其脈果沉細，用養腎散漸愈，又用十補丸而痊。

一婦人所患同前，但發熱作渴，喜冷飲食，脈洪數，按之遲濇，薛以爲血虛有熱，用羚羊角散，去檳榔，加白朮、茯苓數劑，更用加味逍遙散而痊。

一婦人患前症，時或膝腿作痛，脈浮數，按之遲緩，此元氣虛而風濕所乘。用獨活寄生湯頓愈，又用八珍湯而安。

一婦人因怒患前症，寒熱往來，口苦不食，晡熱內熱，薛以爲肝火血虛，先用小柴胡山梔頓愈，又用加味逍遙散瘳。

一婦人患前症，寒熱頭痛，殊類傷寒，此寒邪之症，用檳榔敗毒而安，又用補中益氣湯調理而愈。

盧不遠治陳孟抒父，六月中受寒，尙淹淹未甚也。至次年二月，忽小腹與腰急痛，卽令人緊挽外腎，稍鬆便欲死，與羌活、黃柏、茯苓、肉桂等劑，令刮委中，痛止而足軟，至五月天熱，身發紫癜，有汗至足，乃愈。此乃腸腑病也。經曰：小腸病者，腰脊控睾而痛。以羌活入太陽小腸，故痛隨愈。其足軟未瘳者，原以寒邪鬱火，故需夏時，則火力全而血脈之邪始去。所以癜出足汗，百骸暢美，寒淨而火遂融通也。

吳孚先治尹瑞之腰痛異常，從目內皆進藥而愈。或問之曰：是乃晴明穴也。在目內皆紅肉中，其脈行足太陽經於腰背，下應足少陰通於心腹腰背之痛，從睛明進藥，良有奇驗。古來神聖，有從耳進藥者，病愈而耳聾，鍼之則愈矣。

蘇頌治一女子，忽得小腹中痛，月經初來，便覺腰間切痛連脊間，如刀刺錐刺，痛不可忍，衆醫不別，謂是鬼祟，妄服諸藥終無所益。其疾轉增，審察前狀相當，卽用積雪草藥，夏五月正放花時，卽采曝乾，搗篩爲糝，每服二方寸，和好醋二小合，平旦空腹頓服之，每旦一服，以知爲度。天寶單行方，《本草綱目》。

張三錫治一人瘦弱，性復嗜酒，致腰及兩脛痛不可忍，作腎虛治不應。診之左脈濡細而數，乃血虛受熱也，遂以四物湯加生地、知、柏、牛膝、肉桂少許，二劑知十劑已。

陳三農治一士，精神倦怠，腰膝異痛不可忍，或謂腎主腰膝，乃用桂附之劑，延兩月，覺四肢痿軟，腰膝寒冷，遂恣服熱藥，了無疑懼。診伏於下，及重按之振指有力，此陽盛格陰，乃火熱過極，反見勝己之化。以黃柏三錢，膽草二錢，芩、連、梔子各一錢五分，加生薑七片，爲之向導，乘熱頓飲，移時便覺腰間暢快，三劑而痛若失。

立齋治一婦人患腰痛腳弱，弛長不能動履，以人參敗毒散加蒼朮、黃柏、澤瀉而愈。

薛治一男子年四十餘，患腰痛，服流氣飲、寄生湯不應，熱手熨之少可。蓋脈沉弦，腎虛所致，以補腎丸愈之。

張景岳治薰翁年六旬，資稟素壯，因嗜火酒，致濕熱聚於太陽膀胱，忽病腰痛不可忍，至求自盡。診六脈皆甚洪滑，且小水不通，而膀胱脹急，遂以大分清飲倍加黃柏、龍膽草，一劑小便頓行，腰痛如失。

劉宏辟曰：一女病腰痛，醫以杜仲、補骨脂等治之不效。診其脈浮細緩澀，知爲風寒入于血脈耳。與當歸四逆湯，劑盡痛差。同年周六謙患腰痛，牽及兩脅，每酉戌亥三時則發，餘時則否，脈沉而濟，予以湯少加附子，二劑而愈。次日前醫來，深詆此湯之謬，復進杜仲等藥，腰痛如故，怪而問之，曰：或又服他藥耶？已以實對。令其再服四逆湯一貼愈。

錢國賓治檢林張參戎，體厚力大，素善騎射，壯時縱慾，水敗火虧，腰脊如折，其脈寸關浮大，兩尺若有若無，不可以揖，非人扶不起，已三年，筋骨皆冷。以六味丸加河車膏，龜、鹿膠，參、歸、桂、附，補其眞元腎命，年餘方能步，又五年卒。

魏玉橫曰：陸茂才父，年七十，素有肝病，偶於春分日玉皇山頂燒香，玉皇之高，爲湖上衆山之最，晨而往，晡而歸，足力可云健矣。至夜忽腰大痛，不可轉側，或以爲勞傷兼感冒，宜先表散，與羌活、秦艽等一劑，痛益劇，脈之弦硬。三五不調，二便俱秘，面黯囊縮，日夜不得眠。曰：此肝腎大傷，疎洩太過，症瀕危矣，豈可再投風藥？以養青湯加牛膝、當歸，痛略減，二便仍秘，且嘔惡發呃，此地氣不得下行，而反上攻也。前方重用熟地，外以田螺、獨蒜、搗爛繫臍下，二便既行，嘔呃遂止，痛忽移入少腹，控引睾丸，前方杞子至二兩，再入白芍、甘草，數劑漸瘥，乃畏藥停數日，覺復甚，又與數劑而安。

裴兆期治一人腰痛，用杜仲、山萸、當歸、續斷之類，久而彌甚，就質於裴。裴細審之，其人飲食減少，時發惡心嘔吐，乃胃中濕痰之候也。且其痛卧重而行輕，每卧欲起，則腰胯重墜不能轉側，必將身徐徐擺動，始克強起而行，迨行久反漸覺舒和，此蓋濕痰乘氣靜而陷於腰胯之間，故作痛，乘氣動而流散於腰胯之外，故漸舒和，若腎虛則卧而逸，痛必當輕，行而勞，痛必當重，何以如是之相反耶？初與小胃丹五十粒，連下宿水四五行，繼以二陳湯去甘草，加蒼朮、澤瀉、砂仁，三劑痛頓減，隨與蒼朮爲君之大補脾丸，服未旬餘，痛卽如失。

《古今醫案按・腰痛》劉立之治一婦人，患腰痛已歷年，諸藥不效。劉診之曰：病雖危殆，然一夕可安。主人訝焉，乃請其藥。答曰：不須藥，但用鉛粉二三十兩，壯士五人，大鈴五七枚足矣。於是主家悉備，劉命撤去床帳幔，移置屋中，以米飲和鉛粉置病婦腰周迴，令其舒卧，壯士一人。搖鈴

繞床急走，使其聲不絕。人倦即易之。至夜半後，其婦稍能自起立，既而腰痛頓釋。舉家拜云：師，神醫也。願聞其意，劉云：此病因服水銀所致。水銀客腰窮間，不能出，故疼不已。今用銅粉，粉乃水銀所化，爲金之母。取金音以母呼子，母子合德，出投粉中，則病愈矣。

震按：此法異想天開，較之葛可久治以銀湯，坐以川椒者，各臻神化。並絕躋攀。

李士材曰：徽州太學方魯儒，精神困倦，腰膝異痛不可忍。皆曰腎主腰膝而用桂、附，綿延兩月，愈覺四肢痿軟，腰膝寒冷，遂恣服熟藥，了無疑懼。比予視之，脈伏於下，極重按之，振指有力。因思陽證似陰，乃火熱過極，反兼勝己之化，小便當赤，必畏沸湯。詢之果然。乃以黃柏三錢，龍膽草二錢，芩、連、梔子各一錢五分，加生薑七片爲向導，乘熱頓飲，移時便覺腰間暢快，三劑而痛苦失矣。用人參固本丸，日服二兩，一月而痊安。

震按：此與景岳治董翁腰痛相同。但張案則脈洪滑而小水不通，故用大分清飲倍加黃柏、膽草，小水通而腰痛頓止。

祝茹穹治張修甫，腰痛重墜，如負千金。惟行房時不見重，服補腎等丸總不效。祝曰：腰者腎之府，腎氣虛，斯病腰。然何以行房時不見重？此瘀血滯之也。故行房時腎搖而血行，行即不瘀，遂不見其重也。以黃柏、知母、烏藥、青皮、桃仁、紅花、蘇木、穿山甲、木通各一錢，甘草五分，薑、棗煎，二劑而愈。

震按：瘀血腰痛，古人原有治法。而想到行房時腎搖血即不瘀，豈非明哲乎？然行瘀多用肉桂，此反用知、柏者，豈於脈中見相火之強耶。

孫東宿曰：吳東星冒暑應試，落第而怏怏，因成瘧。自中秋延至十月，瘧雖止而腰痛甚，且白濁咳嗽，肌肉大削。藥劑亂投，如大羌活湯、地黃湯、及連、柏、桂、附、參、芪等皆用過，痛劇欲死，叫撼四鄰。予脈之，左弦細，右滑大，俱六至，口渴眼赤，予知其昔患楊梅瘡，餘毒尚伏經絡。適因瘧後，氣血不足，舊毒感動，故痛而暴也。以歸、芎、甘草、牛膝、苡仁、木通、白蘚皮、鉤藤，用土茯苓四兩，煎湯代水煎藥。數服而痛止嗽緩。乃以酒後犯房，次日腰如束縛，足面亦疼。左眼赤，小水短，足底有火，從兩跨直衝其上，痛不可言。予於方去木通，白蘚、土茯苓，加石斛、紅花、生地、黃柏，調理三日，證無進退，時值祁寒，因大便燥結，誤聽人用元明粉，一日夜服至兩許，便仍不行，而腰痛愈猛。兩足攣縮，氣息奄奄，面色青慘，自覺危急。診之，六脈俱伏，痛使然也。予曰：君證雖熱，便雖燥，但病不在腸胃，而在經絡筋骨間，徒瀉腸胃何益？且閉藏之月，誤瀉則陽氣虧乏，來春無發生根本矣。今四肢拘縮，腰胯痛極者，由天寒而經絡凝澀也。寒主收斂，法當溫散寒邪之標，使痛定，然後復治其本。乃用桂心、杜仲、炙甘草、蒼朮、破故紙、五加皮，連與二劑，痛定而四肢柔和，飲食始進。予曰：標病已去，顧今嚴寒，不可治本，須俟春和，爲君撥去病根。渠不信，任他醫用滋陰降火，久而無效。至次年三月，予乃以煨腎散進，大瀉五六度，四肢冰冷，舉家大恐。予曰：病從此去矣。改進理脾藥數帖，神氣始轉，腰胯柔和，可下床舉步矣。蓋此係楊梅瘡餘毒伏於經絡，豈補劑所能去哉。予故先爲疏通濕熱，方用補劑收功也。後仍以威靈仙末子二錢，入豬腰子內煨熱食之，又瀉二三度，病根盡拔。改用熟地、歸、芎、苡仁、牛膝、黃柏、丹參、龜板，調理全安。

震按：此案病情反覆，孫公能隨其病機曲折以赴之，就所錄者已有七次，治法惟始終匯載，方知其中間有效有不效，而終底於效，乃可垂爲模範。苟逸其半而存其半，則不知來路之淵源，未明結局之成敗，何以評價其是非乎？因不禁概然於《臨證指南》矣。

《雜證匯參・腰腿痛》 一人體厚，酒色內傷，腰忽拘攣疼痛，口渴多汗，診脈弦洪，兩尺更甚，治用黃柏、元參，服之立愈。人問何故？曰：此相火上炎，衝于腰脇，黃柏去相火也，拘攣疼痛則氣逆不舒，火盛溫之不可，脈洪補之非宜，汗多風藥又不可用。元參性寒走腎退六經之火，樞機上下通行，拘攣自舒矣。一人患腰痛，醫作腎虛治，用山萸、杜仲、破故紙等藥益甚，予以爲風溼致病，改用羌活、蒼朮、木通、防己、威靈仙、萆薢、牛膝而愈。

《類證治裁・腰脊腿足痛》 孫 中年腎陽虛，腰痛溶溶如坐水中，形色蒼，不勝剛燥，用溫養少陰，兼理奇脈，杞子、補骨脂、核桃肉、當歸、牛膝酒蒸、續斷、杜仲炒、沙苑子炒，酒浸服，效。

耿 腹痛舊恙，行走勞倦輒發，今由少腹痛引腰，卧則少緩，脈來虛軟少神，乃衝督經病，用小茴香、沙苑子、補骨脂、降香末、杜仲薑汁炒、核桃肉、鹿角霜，三服痛除。

巢氏 中年經斷，兩尺茫弱，下元先虧，腰膝痠痛，宜溫補下焦，必月事來乃望體安，杞子、熟地俱炒、牛膝酒蒸、當歸、沙苑子、菟絲餅、茯苓、核桃肉，

十數服而如常。

魏氏　秋間崩漏數次，經膝胥熱，曾用攝補而安。今經止數月，腰痛由季脇控引少腹，輒疑瘀動將崩，診脈左寸動，胎也。非瘀也，痛引季脇，必帶脈虛爲病。按：衝任二脈循腹脇，夾臍旁，皆絡於帶，而帶脈之病，實太陰所主，故《素問》言邪客太陰之絡，令人腰痛引小腹控眇，不可以養息。而王叔和謂帶脈爲病，左右繞臍，腰脊痛也，宜治帶脈以固胎元。如所服參、耆、地、朮呆補，不能入奇經，安望有效？沙苑子、杞子、小茴香、歸鬚、續斷、杜仲、桑寄生、補骨脂、糯稻根鬚，數服痛止，又用膏方而胎固。

吉氏　有年，久嗽痰紅，頭眩脘悶，欬則腰痛若折，少腹筋掣痛注，右腿艱於起坐，卧必偏左，脈左沉弦，右沉弱，症屬肝腎虧損。但先從氣分調補，勿用血藥滯膩，沙苑子、橘核、當歸俱酒炒、杜仲鹽水拌、茯苓、砂仁殼、川貝母、蔞霜、甜杏仁炒、白芍炒、核桃肉，三服痛止嗽稀。更訂膏方，用血燕根、豬脊髓、桑寄生、杞子、核桃肉、製首烏、玉竹、潞參、當歸、茯神、湘蓮子、鹿角膠收膏，每用膏六錢，開水和服，全愈。

內科總部

痹證部

題解

《素問・痹論》風寒濕三氣雜至，合而爲痹也【略】。其風氣勝者爲行痹，寒氣勝者爲痛痹，濕氣勝者爲著痹也。【略】

以冬遇此者爲骨痹，以春遇此者爲筋痹，以夏遇此者爲脈痹，以至陰遇此者爲肌痹，以秋遇此者爲皮痹。【略】

骨痹不已，復感於邪，內舍於腎；筋痹不已，復感於邪，內舍於肝；脈痹不已，復感於邪，內舍於心；肌痹不已，復感於邪，內舍於脾；皮痹不已，復感於邪，內舍於肺。所謂痹者，各以其時，重感於風寒濕之氣也。

《中藏經・論痹》大凡風寒暑濕之邪入於肝，則名筋痹；入於腎，則名骨痹；入於心，則名血痹；入於脾，則名肉痹；入於肺，則名氣痹。感病則同，其治乃異。痹者，閉也。五臟六腑感於邪氣，亂於眞氣，閉而不仁，故曰痹。

《醫門補要・痹》痹者閉也。風寒濕外受，則經絡閉塞，四末失其滋養，手足麻木緩縱，周身痠痛。有因勞傷筋骨而成者，有因坐卧濕地者，有因浸入涼水者，有因衝犯雨雪者。

論說

《素問・生氣通天論》陽氣者，精則養神，柔則養筋。開闔不得，寒氣從之，乃生大僂。

《素問・金匱真言論》冬氣者，病在四支。冬善病痹厥。

《素問・五藏生成篇》卧出而風吹之，血凝於膚者爲痹，凝於脈者爲泣，凝於足者爲厥。此三者，血行而不得，反其空，故爲痹厥也。

赤脈之至也，喘而堅。診曰：有積氣在中，時害於食，名曰心痹。得之外疾，思慮而心虛，故邪從之。白脈之至也，喘而浮，上虛下實，驚，有積氣在胸中，喘而虛，名曰肺痹。寒熱，得之醉而使內也。青脈之至也，長而左右彈，有積氣在心下，支胠，名曰肝痹。得之寒濕，與疝同法，腰痛足清頭痛。【略】黑脈之至也，上堅而大，有積氣在小腹與陰，名曰腎痹。得之沐浴，清水而卧。凡相五色之奇脈，面黃目青，面黃目赤，面黃目白，面黃目黑者，皆不死也。面青目赤，面赤目白，面青目黑，面黑目白，面赤目青，皆死也。

《素問・異法方宜論》南方者，天地所長養，陽之所盛處也。其地下，水土弱，霧露之所聚也。其民嗜酸而食胕，故其民皆緻理而赤色，其病攣痹，其治宜微鍼。

《素問・移精變氣論》中古之治病，至而治之，湯液十日，以去八風五痹之病。十日不已，治以草蘇、草荄之枝，本末爲助，標本已得，邪氣乃服。

《素問・診要經終論》冬刺夏分，病不愈，氣上發爲諸痹。

《素問・脈要精微論》按之至骨脈氣少者，腰脊痛而身有痹也。

《素問・平人氣象論》人一呼脈三動，一吸脈三動而躁，尺熱曰病溫，尺不熱脈滑曰病風，脈濇曰痹。

《素問・玉機真藏論》風者，百病之長也。今風寒客於人，使人毫毛畢直，皮膚閉而爲熱，當是之時，可汗而發也。或痹不仁腫痛，當是之時，可湯熨及火灸刺而去之。弗治，病入舍於肺，名曰肺痹，發欬上氣。

《素問・宣明五氣》五邪所亂，邪入於陽則狂，邪入於陰則痹。

《素問・逆調論》帝曰：人有身寒，湯火不能熱，厚衣不能溫，然不凍慄，是爲何病？岐伯曰：是人者，素腎氣勝，以水爲事，太陽氣衰，腎脂枯不長，一水不能勝兩火。腎者，水也，而生於骨，腎不生，則髓不能滿，故寒甚至骨也。所以不能凍慄者，肝一陽也，心二陽也，腎孤藏也，一水不能勝二火，故不能凍慄，病名曰骨痹，是人當攣節也。

帝曰：人之肉苛者，雖近衣絮，猶尙苛也，是謂何疾？岐伯曰：榮氣虛，衛氣實也。榮氣虛則不仁，衛氣虛則不用，榮衛俱虛，則不仁且不用，肉

如故也。人身與志不相有，曰死。

《素問・風論》風氣與太陽俱入行諸脈俞，散於分肉之間，與衛氣相干，其道不利，故使肌肉憤膜而有瘍，衛氣有所凝而不行，故其肉有不仁也。

《素問・痹論》凡痹之客五藏者，肺痹者，煩滿，喘而嘔。心痹者，脈不通，煩則心下鼓，暴上氣而喘，嗌乾善噫，厥氣上則恐。肝痹者，夜卧則驚，多飲，數小便，上爲引如懷。腎痹者，善脹，尻以代踵，脊以代頭。脾痹者，四支解墮，發欬嘔汁，上爲大塞。腸痹者，數飲而出不得，中氣喘爭，時發飧泄。胞痹者，少腹膀胱按之內痛，若沃以湯，澀於小便，上爲清涕。陰氣者，靜則神藏，躁則消亡。飲食自倍，腸胃乃傷。淫氣喘息，痹聚在肺；淫氣憂思，痹聚在心；淫氣遺溺，痹聚在腎；淫氣乏竭，痹聚在肝；淫氣肌絕，痹聚在脾。諸脾不已，亦益內也。其風氣勝者，其人易已也。帝曰：痹，其時有死者，或疼久者，或易已者，其故何也？岐伯曰：其入藏者，死。其留連筋骨間者，疼久。其留皮膚間者，易已。帝曰：其客於六府者，何也？岐伯曰：此亦其食飲居處，爲其病本也。六府亦各有俞，風寒濕氣中其俞，而食飲應之，循俞而入，各舍其府也。帝曰：以鍼治之，奈何？岐伯曰：五藏有俞，六府有合，循脈之分，各有所發，各隨其過，則病瘳也。帝曰：榮衛之氣，亦令人痹乎？岐伯曰：榮者，水穀之精氣也，和調於五藏，灑陳於六府，乃能入於脈也。故循脈上下，貫五藏，絡六府也。衛者，水穀之悍氣也，其氣慓疾滑利，不能入於脈也。故循皮膚之中，分肉之間，熏於肓膜，散於胸腹。逆其氣則病，從甚氣則愈，不與風寒濕氣合，故不爲痹。帝曰：善。痹或痛或不痛，或不仁，或寒或熱，或燥或濕，其故何也？岐伯曰：痛者，寒氣多也。有寒，故痛也。其不痛不仁者，病久入深，榮衛之行濇，經絡時疎，故不通。皮膚不營，故爲不仁。其寒者，陽氣少，陰氣多，與病相益，故寒也。其熱者，陽氣多，陰氣少，病氣勝，陽遭陰，故爲痹熱。其多汗而濡者，此其逢濕甚也，陽氣少，陰氣盛，兩氣相感，故汗出而濡也。帝曰：夫痹之爲病，不痛何也？岐伯曰：痹在於骨則重，在於脈則血凝而不流。在於筋則屈不伸，在於肉則不仁，在於皮則寒。故具此五者，則不痛也。凡痹之類，逢寒則蟲，逢熱則縱。帝曰：善。

《素問・長刺節論》病在筋，筋攣節痛，不可以行，名曰筋痹。刺筋上爲故，刺分肉間，不可中骨也。病起筋灵，病已止。病在肌膚，肌膚盡痛，名曰肌痹，傷於寒濕。刺大分小分，多發鍼而深之，以熱爲故，無傷筋骨，傷筋骨癰發若變。諸分盡熱病已止。病在骨，骨重不可舉，骨髓酸痛，寒氣至，名曰骨痹。深者刺無傷脈肉爲故，其道大分小分，骨熱病已止。

《素問・皮部論》陽明之陽，名曰害蜚，上下同法。視其部中有浮絡者，皆陽明之絡也。其色多青則痛，多黑則痹，黃赤則熱，多白則寒，五色皆見則寒熱也。絡盛則入客於經。陽主外，陰主內。

《素問・氣穴論》積寒留舍，榮衛不居，卷肉縮筋，肋肘不得伸。內爲骨痹，外爲不仁，命曰不足，大寒流於谿谷也。

《素問・四時刺逆從論》厥陰有餘病陰痹，不足病生熱痹。滑則病狐疝風，濇則病少腹積氣。少陰有餘病皮痹，隱軫不足病肺痹。滑則病肺風疝，濇則病積溲血。太陰有餘病肉痹，寒中不足病脾痹。滑則病脾風疝，濇則病積，心腹時滿。陽明有餘病脈痹，身時熱，不足病心痹。滑則病心風疝，濇則病積，時善驚。太陽有餘病骨痹，身重，不足病腎痹。滑則病腎風疝，濇則病積，善時巔疾。少陽有餘病筋痹，脇滿不足病肝痹。滑則病肝風疝，濇則病積，時筋急目痛。

《素問・氣交變大論》歲火不及，寒乃大行，痿痹，足不任身。

《素問・至真要大論》太陰司天，肘腫骨痛陰痹。陰痹者，按之不得。

《靈樞・邪氣藏府病形》肺脈，【略】微大爲肺痹，引胸背起，惡日光。肝脈，【略】微緩爲水瘕痹也，微大爲肝痹，陰縮，欬引小腹，【略】微濇爲癉攣筋痹。

《靈樞・厥病》風痹淫濼，病不可已者，足如履冰，時如入湯中，股脛淫爍，煩心頭痛，時嘔時悗，眩已汗出，久則目眩，悲以喜恐，短氣不樂，不出三年死也。

《靈樞・周痹》黃帝問於岐伯曰：周痹之在身也，上下移徙隨脈，其上下，左右相應，間不容空，願聞此痛，在血脈之中邪，將在分肉之間乎？何以致是？其痛之移也，間不及下鍼，其慘痛之時，不及定治，而痛已止矣，何道使然？願聞其故。岐伯答曰：此衆痹也，非周痹也。黃帝曰：願聞衆痹。岐伯對曰：此各在其處，更發更止，更居更起，以右應左，以左應右，非能周也，更發更休也。黃帝曰：善，刺之奈何。岐伯對曰：刺此者，痛雖已止，必刺其處，勿令復起。帝曰：善，願聞周痹何如？岐伯對曰：周痹

者，在於血脈之中，隨脈以上，隨脈以下，不能左右，各當其所。黃帝曰：刺之奈何？岐伯對曰：痛從上下者，先刺其下以過之，後刺其上以脫之。痛從下上者，先刺其上以過之，後刺其下以脫之。黃帝曰：善，此痛安生，何因而有名？岐伯對曰：風寒濕氣，客於外分肉之間，迫切而爲沫，沫得寒則聚，聚則排分肉而分裂也，分裂則痛，痛則神歸之，神歸之則熱，熱則痛解，痛解則厥，厥則他痹發，發則如是。帝曰：善，余已得其意矣。此內不在藏，而外未發於皮，獨居分肉之間，眞氣不能周，故命曰周痹。故刺痹者，必先切循其下之六經，視其虛實，及大絡之血結而不通，及虛而脈陷空者而調之，熨而通之其瘛堅，轉引而行之。黃帝曰：善，余已得其意矣，亦得其事也。九者，經異之理，十二經脈陰陽之病也。

《靈樞・五變》 黃帝曰：何以候人之善病痹者？少俞答曰：麤理而肉不堅者，善病痹。黃帝曰：痹之高下有處乎？少俞答曰：欲知其高下者，各視其部。

《靈樞・禁服》 寸口【略】緊則爲痛痹。

《靈樞・五色篇》 雷公曰：小子聞風者百病之始也，厥逆者寒濕之起也，別之奈何？黃帝曰：常候闕中，薄澤爲風，衝濁爲痹，在地爲厥，此其常也，各以其色言其病。

《靈樞・賊風》 嘗有所傷於濕氣，藏於血脈之中，分肉之間，久留而不去。若有所墮墜，惡血在內而不去，卒然喜怒不節，飲食不適，寒溫不時，腠理閉而不通，其開而遇風寒，則血氣凝結，與故邪相襲，則爲寒痹。其有熱則汗出，汗出則受風，雖不遇賊風邪氣，必有因加而發焉。

《靈樞・陰陽二十五人》 感於寒濕則善痹，骨痛爪枯也。【略】切循其經絡之凝濇，結而不通者，此於身皆爲痛痹，甚則不行，故凝濇。凝濇者，致氣以溫之，血和乃止。

《靈樞・邪客篇》 脈大以濇者，爲痛痹。

《靈樞・論疾診尺》 尺膚濇者，風痹也。

《靈樞・刺節眞邪》 虛邪之中人也，洒淅動形，起毫毛而發腠理。其入深，內搏於骨，則爲骨痹；搏於筋，則爲筋攣；搏於脈中，則爲血閉，不通則爲癰。搏於肉與衛氣相搏，陽勝者，則爲熱；陰勝者，則爲寒，寒則眞氣去，去則虛，虛則寒搏於皮膚之間。其氣外發，腠理開，毫毛搖，氣往來行則爲癢，留而不去則痹。衛氣不行則爲不仁。虛邪偏容於身半，其入深，內居榮衛，榮衛稍衰，則眞氣去，邪氣獨留，發爲偏枯。其邪氣淺者，脈偏痛。虛邪之入於身也，深寒與熱相搏，久留而內著，寒勝其熱，則骨疼肉枯。

《靈樞・九鍼論》 風者，人之股肱八節也。八正之虛風，八風傷人，內舍於骨，解腰脊節腠理之間，爲深痹也。故爲之治鍼，必長其身，鋒其末，可以取深邪遠痹。

《中藏經・論痹》 痹者，風寒暑濕之氣中於人臟腑之爲也。入腑，則病淺易治；入臟，則病深難治。而有風痹，有寒痹，有濕痹，有熱痹，有氣痹，而又有筋、骨、血、肉、氣之五痹也。

病或痛或癢，或淋或急，或緩而不能收持，或拳而不能舒張，或行立艱難，或言語蹇澀，或半身不遂，或四肢拳縮，或口眼偏邪，或手足欹側，或能行步而不能言語，或能言語而不能行步，或左偏枯，或右壅滯，或上不通於下，或下不通於上，或大腑閉塞，或左右手疼痛，或得疾而即死，或感邪而未亡，或喘滿而不寐，或昏冒而不醒，種種諸症，皆出於痹也。

痹者，風寒暑濕之氣中於人，則使之然也。其於脈候形證、治療之法，亦各不同焉。

《中藏經・論氣痹》 氣痹者，愁憂思喜怒過多，則氣結於上，久而不消則傷肺，肺傷則生氣漸衰，則邪氣愈勝。

留於上，則胸腹痹而不能食；注於下，則腰腳重而不能行；攻於左，則左不遂；衝於右，則右不仁；貫於舌，則不能言；遺於腸中，則不能溺。壅而不散則痛，流而不聚則痲。眞經既損，難以醫治。邪氣不勝，易爲痊愈。其脈，右手寸口沉而遲澀者是也。宜節憂思以養氣，愼喜怒以全眞，此最爲良法也。

《中藏經・論血痹》 血痹者，飲酒過多，懷熱太盛，或寒折於經絡，或濕犯於榮衛，因而血搏遂成其咎，故使人血不能榮於外，氣不能養於內，內外已失，漸漸消削。

左先枯，則右不能舉；右先枯，則左不能伸；上先枯，則上不能制於下；下先枯，則下不能克於上；中先枯，則不能通疏。百證千狀，皆失血也。其脈，左手寸口脈結而不流利，或如斷絕者是也。

《中藏經・論肉痹》 肉痹者，飲食不節，膏粱肥美之所爲也。脾者肉之

本，脾氣已失則肉不榮，肉不榮則肌膚不滑澤，肌肉不滑澤則腠理疏，則風寒暑濕之邪易爲入，故久不治則爲肉痹也。

肉痹之狀，其先能食而不能充悅，四肢緩而不收持者是也。其右關脈舉按皆無力，而往來澀者是也。宜節飲食以調其臟，常起居以安其脾，然後依經補瀉，以求其愈爾。

《中藏經・論筋痹》 筋痹者，由怒叫無時，行步奔急，淫邪傷肝，肝失其氣，因而寒熱所客，久而不去，流入筋會，則使人筋急而不能行步舒緩也，故曰筋痹。

宜活血以補肝，溫氣以養腎，然後服餌湯丸。治得其宜，即疾瘳已，不然則害人矣。其脈，左關中弦急而數，浮沉有力者是也。

《中藏經・論骨痹》 骨痹者，乃嗜慾不節，傷於腎也。

腎氣內消，則不能關禁；不能關禁，則中上俱亂，中上俱亂，則三焦之氣痞而不通；三焦痞而飲食不糟粕，飲食不糟粕，則精氣日衰；精氣日衰，則邪氣妄入；邪氣妄入，則上衝心舌，上衝心舌，則爲不語。中犯脾胃，則爲不充；下流腰膝，則爲不遂；傍攻四肢，則爲不仁。寒在中則脈遲，熱在中則脈數，風在中則脈浮，濕在中則脈濡，虛在中則脈滑。其證不一，要在詳明，治療之法，列於後章。

《諸病源候論・風病諸候・風濕痹身體手足不隨候》 風寒濕三氣，合而爲痹。其三氣時來，亦有偏多偏少。而風濕之氣偏多者，名風濕痹也。人腠理虛者，則由風濕氣傷之，搏於血氣，血氣不行則不宣，眞邪相擊，在於肌肉之間，故其肌膚盡痛。然諸陽之經，宣行陽氣，通於身體。風濕之氣，客在肌膚，初始爲痹，若傷諸陽之經，陽氣行則遲緩，而機關弛縱，筋脈不收攝，故風濕痹，而復身體手足不隨也。

《諸病源候論・風病諸候・風痹手足不隨候》 風寒濕三氣，合而爲痹。風多者爲風痹，風痹之狀，肌膚盡痛，諸陽之經，盡起於手足，而循行於身體。風寒之客肌膚，初始爲痹，後傷陽經，隨其虛處而停滯，與血氣相搏，血氣行則遲緩，使機關弛縱，故風痹而復手足不隨也。其湯熨鍼石，別有正方，補養宣導，今附於後。

《養生方・導引法》云：左右拱手，兩臂不息九通，治臂足痛，勞倦，風痹不隨。

《諸病源候論・風病諸候・風不仁候》 風不仁者，由榮氣虛，衛氣實，風寒入於肌肉，使血氣行不宣流，其狀搔之皮膚，如隔衣是也。診其寸口脈緩則不仁。不仁脈，虛數者生，牢急疾者死。其湯熨鍼石，別有正方，補養宣導，今附於後。

《養生方・導引法》云：赤松子曰：偃卧，展兩脛，兩手、足外踵，指相向，以鼻內氣，自極七息。除死肌，不仁，足寒。

又云：展兩足上，除不仁，脛寒之疾也。

《諸病源候論・風病諸候・風濕痹候》 風濕痹病之狀，或皮膚頑厚，或肌肉酸痛。風寒濕三氣雜至，合而成痹。其風濕氣多，而寒氣少者，爲風濕痹也。由血氣虛，則受風濕，而成此病，久不瘥，入於經絡，搏於陽經，亦變令身體手足不隨。其湯熨鍼石，別有正方，補養宣導，今附於後。

《養生方：導引法》云：任臂不息十二通，愈足濕痹不任行，腰脊痹痛。又正卧，疊兩手著背下，伸兩腳不息十二通，愈足濕痹不任行，腰脊痛痹。有偏患者，患左壓右足，患右壓左足，久行，手亦如足，用行滿十方止。

又云：以手摩腹，從足至頭，正卧跪臂，導引以手持引足住，任臂，閉氣不息十二通，以治痹濕不可任，腰脊痛。

《諸病源候論・風病諸候・風濕候》 風濕者，是風氣與濕氣，共傷於人也。風者，八方之虛風。濕者，水濕之蒸氣也。若地下濕，復少霜雪，其山水氣蒸，兼值暖腯退。人腠理開，便受風濕，其狀令人懈惰，精神昏憒。若經久，亦令人四肢緩縱不隨，入藏則瘖痙，口舌不收，或腳痹弱，變成腳氣。其湯熨鍼石，別有正方，補養宣導，今附於後。

《養生方・眞誥》云：櫛頭理髮，欲得多過。通流血脈，散風濕，數易櫛，更番用之。

《諸病源候論・風病諸候・風痹候》 痹者，風寒濕三氣雜至，合而成痹。其狀肌肉頑厚，或疼痛，由人體虛，腠理開，故受風邪也。病在陽曰風，在陰曰痹，陰陽俱病曰風痹。其以春遇痹者，爲筋痹，則筋屈。筋痹不已，又遇邪者，則移入肝。其狀，夜卧則驚，飲多小便數。夏遇痹者，爲脈痹，則血涘不流，令人萎黃。脈痹不已，又遇邪者，則移入心，其狀心下鼓氣暴上，逆喘不通，嗌乾，喜噫。仲夏遇痹，爲肌痹。肌痹不已，後遇邪者，則移入脾，其狀，四肢懈惰，發欬嘔汁。秋遇痹者，爲皮痹，則皮膚無所知。皮痹不已，又

遇邪，則移入於肺，其狀氣奔痛。冬遇痹者，爲骨痹，則骨重不可舉，不隨而痛。骨痹不已，又遇邪，則移入於腎，其狀喜脹，診其脈大而澀者爲痹。脈來急者爲痹。其湯熨鍼石，別有正方，補養宣導，今附於後。

《養生方》云：一曰：以右踵拘左足拇趾，除風痹。二曰：以左踵拘右足拇趾，除厥痹。三曰：兩手更引足趺置膝上，除體痹。

又云：因汗入水，即成骨痹。

又云：偃卧，合兩膝頭，翻兩足，生腰坐，口內氣，脹腹，自極七息，除痹痛熱痛，兩脛不隨。

又云：踞坐生腰，以兩手引兩踵，以鼻內氣，自極七息，布兩膝頭，除痹嘔引兩手。

又云：忍尿不便，膝冷成痹。

又云：偃卧，端展兩手足臂，以鼻內氣，自極七息，搖足三十而止，除胸足寒，周身痹厥逆。

又云：正倚壁，不息行氣，從頭至足止，愈大風偏枯諸痹。

又云：左右手夾據地，以仰引腰五息止，去痿痹，利九竅。

又云：仰兩足指，引五息，止腰背痹枯，令人耳聞聲，久行，眼耳諸根，無有罣礙。

又云：踞，伸右腳，兩手抱左膝頭，生腰，以鼻內氣，自極七息，除難屈伸拜起，脛中疼痛痹。

又云：左右拱兩臂，不息九通，治臂足痛，勞倦，風痹不隨。

又云：凡人常覺脊倔強而悶，仰面努髆并向上，頭左右兩向按之，左右三七，一住，待血行，氣動定，然始更用。初緩後急，不得先急後緩。若無病人，常欲得旦起午時日沒三辰。如用辰別二七，除寒熱病脊腰頸項痛風痹，兩膝頸頭，以鼻內氣，自極七息，除腰痹背痛，口內生瘡，牙齒風，頭眩盡除。

又云：大汗勿偏脫衣，喜偏風半身不隨。

《養生經要集》云：大汗急傳粉，著汗濕衣，令人得瘡，大小便不利。

《諸病源候論・風病諸候・血痹候》 血痹者，由體虛邪入於陰經故也。血爲陰，邪入於血而痹，故爲血痹也。其狀形體如被微風所吹。此由憂樂之人，骨弱肌膚盛，因疲勞汗出，卧不時動搖，膚腠開，爲風邪所侵也。診其脈自微澀在寸口，而關上小緊，血痹也，宜可鍼引陽氣，令脈和緊去，則愈。

《諸病源候論・虛勞病諸候・虛勞風痿痹不隨候》 夫風寒濕三氣合爲痹，病在於陰，其人苦筋骨痿枯，身體疼痛，此爲痿痹之病。皆愁思所致，憂慮所爲，診其脈，尺中虛小者，是脛寒痿痹也。

《諸病源候論・注病諸候・濕痹注候》 注者住也，言其病連滯停住，死又注易傍人也。凡有人風寒濕三氣合至而爲痹也，濕痹者，是濕氣多也，名爲濕痹。濕痹之狀，四支或緩或急，骨節疼痛，邪氣往來，連注不差，休作無度，故爲濕痹注。

《醫説・風痹》 夫痹者，爲風寒濕三氣共合而成痹也。其狀肌肉頑厚，或則疼痛，此由人體虛，腠理開則受於風邪也。其邪先中經絡，後入於五臟，其以春遇痹者爲筋痹，筋痹不已，又遇邪者，則移入於肝也。肝痹之狀，夜卧則驚，飲食多，小便數。夏遇痹者爲脈痹，血脈不流，令人萎黃，脈痹不已，又遇邪者，則移入於心。心痹之狀，心下鼓，氣卒然逆喘不通，咽乾，喜噫。仲夏遇痹爲肌痹，肌痹不已，後遇邪者則入於脾。脾痹之狀，四肢懈墮，發咳嘔吐。秋遇痹者爲皮痹，則皮膚都無所覺，皮痹不已則入於肺。肺痹之狀，氣奔喘痛。冬遇痹者爲骨痹，骨重不可舉，不遂而痛，骨痹不已，又遇邪者則移入於腎。腎痹之狀，喜脹，診其脈，大澀者爲痹，脈來急者爲痹，脈澀而緊者爲痹。

《脾胃論・胃虛元氣不足諸病》 風濕相搏，一身盡痛，其脈洪大而弦，時緩，或爲眩運戰搖，或爲麻木不仁，此皆風也。脾病體重節痛爲痛痹、爲寒痹、爲諸濕痹、爲痿。【略】

胃氣一虛，無所稟受，則四臟經絡皆病。況脾全籍胃土，平和則有所受而生榮，周身四臟皆旺，十二神守戰，皮毛固密，筋骨柔和，九竅通利，外邪不能悔也。【略】

無虛邪則風雨寒不能獨傷人，必先中虛邪，然後賊邪得入矣。

《丹溪手鏡・不仁》 不仁，謂不柔和，不知痛痒，不知寒熱也。由氣血虛少，邪氣擁盛，正氣不能通行而致也。

《内外傷辨惑論・辨骨筋四肢》 内傷等病，是心肺之氣已絕於外，必怠惰嗜卧，四肢沉困不收，此乃熱傷元氣。脾主四肢，既爲熱所乘，無氣以動。經云：熱傷氣。又云：熱則骨消筋緩。此之謂也。昔外傷風寒，是腎肝之氣已絕於内。腎主骨爲寒，肝主筋爲風，自古腎肝之病，同一治，以其遞相

維持也。故經言膽主筋，膀胱主骨是也。或中風，或傷寒，得病之日，便着牀枕，非扶不起，筋骨爲之疼痛，不能動搖，乃形質之傷。經云：寒傷形。又云：寒則筋攣骨痛。此之謂也。

綜述

《靈樞・壽天剛柔》病在陽者，命曰風病。在陰者，命曰痹病。陰陽俱病，命曰風痹。病有形而不痛者，陽之類也；無形而痛者，陰之類也；無形而痛者，其陽完而陰傷之也。急治其陰，無攻其陽；有形而不痛者，其陰完而陽傷之也，急治其陽，無攻其陰。【略】

久痹不去身者，視其血絡，盡出其血。【略】

黃帝曰：刺三變者奈何？伯高答曰：刺營者出血，刺衛者出氣，刺寒痹者內熱。黃帝曰：營衛寒痹之爲病，奈何？伯高答曰：營之生病也，寒熱少氣，血上下行。衛之生病也，氣痛時來時去，怫愾賁響，風寒客於腸胃之中。寒痹之爲病也，留而不去，時痛，而皮不仁。黃帝曰：刺寒痹內熱奈何？伯高答曰：刺布衣者，以火焠之。刺大人者，以藥熨之。黃帝曰：藥熨奈何？伯高答曰：用淳酒二十升，蜀椒一升，乾薑一斤，桂心一斤，凡四種，皆咬咀漬酒中，用綿絮一斤，細白布四丈，幷內酒中，置酒馬矢熠中，蓋封塗，勿使泄，五日五夜出，布綿絮曝乾之，乾復漬，以盡其汁，每漬必晬其日，乃出乾，乾幷用滓與綿絮複布爲複巾，長六七尺，爲六七巾則用之，生桑炭炙巾，以熨寒痹所刺之處，令熱入至於病所，寒復炙巾以熨之三十遍而止，汗出以巾拭身，亦三十遍而止，起步內中無見風，每刺必熨。如此病已矣，此所謂內熱也。

《金匱要略・辨痙濕暍脈證》太陽病，關節疼痛而煩，脈沉而細一作緩。者，此名濕痹。一云中濕。濕痹之候，其人小便不利，大便反快，但當利其小便。濕家之爲病，一身盡疼，發熱，身色如似熏黃。濕家，其人但頭汗出，背強，欲得被覆向火，若下之早則噦，胸滿，小便不利，舌上如胎者，以丹田有熱，胸中有寒，渴欲得水，而不能飲，口燥煩也。

濕家下之，額上汗出，微喘，小便利一云不利。者死，若下利不止者亦死。

問曰：風濕相搏，一身盡疼痛，法當汗出而解。值天陰雨不止，醫云此可發汗，汗之病不愈者，何也？答曰：發其汗，汗大出者，但風氣去，濕氣在，是故不愈也。若治風濕者，發其汗，但微微似欲出汗者，風濕俱去也。

濕家病，身上疼痛，發熱面黃而喘，頭痛鼻塞而煩，其脈大，自能飲食，腹中和無病，病在頭中寒濕，故鼻塞，內藥鼻中則愈。

濕家身煩疼，可與麻黃加朮湯發其汗爲宜，愼不可以火攻之。

病者一身盡疼，發熱，日晡所劇者，名風濕。此病傷於汗出當風，或久傷取冷所致也，可與麻黃杏仁薏苡甘草湯。

風濕，脈浮，身重，汗出，惡風者，防己黃耆湯主之。

傷寒八九日，風濕相搏，身體疼煩，不能自轉側，不嘔不渴，脈浮虛而濇者，桂枝附子湯主之。若大便堅，小便自利者，去桂加白朮湯主之。

風濕相搏，骨節疼煩，掣痛不得屈伸，近之則痛劇，汗出短氣，小便不利，惡風不欲去衣，或身微腫者，甘草附子湯主之。

《金匱要略・中風歷節病脈幷治》夫風之爲病，當半身不遂；或但臂不遂者，此爲痹。脈微而數，中風使然。

寸口脈浮而緊，緊則爲寒，浮則爲虛，寒虛相搏，邪在皮膚；浮者血虛，絡脈空虛，賊邪不瀉，或左或右，邪氣反緩，正氣即急，正氣引邪，喎僻不遂。邪在於絡，肌膚不仁；邪在於經，即重不勝；邪入於府，即不識人；邪入於藏，舌即難言，口吐涎。

少陰脈浮而弱，弱則血不足，浮則爲風，風血相搏，即疼痛如掣。盛人脈濇小，短氣自汗出，歷節疼不可屈伸，此皆飲酒汗出當風所致。

諸肢節疼痛，身體魁瘰，腳腫如脫，頭眩短氣，溫溫欲吐，桂枝芍藥知母湯主之。

《金匱要略・血痹虛勞病脈證并治》問曰：血痹病從何得之？師曰：夫尊榮人，骨弱肌膚盛，重因疲勞汗出，臥不時動搖，加被微風，遂得之。但以脈自微濇，在寸口、關上小緊，宜鍼引陽氣，令脈和緊去則愈。

血痹陰陽俱微，寸口關上微，尺中小緊，外證身體不仁，如風痹狀，黃耆桂枝五物湯主之。

《脈經・辨三部九候脈證》寸口中虛弱者，傷氣，氣不足，大如桃李實，苦痹也。寸口直上者，逆。【略】

尺脈虛小者，足脛寒，痿痹腳疼。【略】

尺脈細而急者，筋攣痹不能行。

《脈經・平雜病脈》 弦爲痛痹，一作浮爲風痓。偏弦爲飲，雙弦則脇下拘急而痛。【略】浮而緩，皮膚不仁，風寒入肌肉。【略】澁而緊，痹病。

澁而緊，痹病。

《脈經・腎足少陰經病證》 腎著之爲病，從腰以下冷，腰重如帶五千錢。

腎著之病，其人身體重，腰中冷如冰狀，一作如水洗狀，一作如坐水中，形如水狀。反不渴，小便自利，食飲如故，是其證也，病屬下膲，從身勞汗出，衣裏冷濕，故久久得之。【略】

邪在腎，則骨痛陰痹。陰痹者，按之而不得，腹脹腰痛，大便難，肩背頸項強痛，時眩，取之涌泉、崑崙，視有血者，盡取之。

《輔行訣臟腑用藥法要・辨腎臟病證文並方》 腎氣虛則厥逆；實則腹滿，面色正黑，溲溲不利。腎病者，必腹大脛腫，身重，嗜寢。虛則腰中痛，大腹小腹痛，尻陰股膝攣，髀胻足皆痛。

邪在腎，則骨痛，陰痹。陰痹者，按之不得。腹脹，腰痛，大便難，肩背項強痛，時眩仆。取之湧（勇）泉、崑崙，視有餘血者盡取之。

陶云：腎德在堅。故經云：以苦補之，甘瀉之。腎苦燥，急食鹹以潤之，致津液生也。

小瀉腎湯　治小便赤少，少腹滿，時足脛腫者。

《千金要方・諸風・論雜風狀》 諸痹由風寒濕三氣，併客於分肉之間，迫切而爲沫，得寒則聚，聚則排分肉，肉裂則痛，痛則神歸之，神歸之則熱，熱則痛解，痛解則厥，厥則他痹發，發則如是。此內不在藏，而外未發於皮膚，居分肉之間，眞氣不能周，故爲痹也。其風最多者，不仁則腫，爲行痹，走無常處；其寒多者，則爲痛痹；其濕多者，則爲著痹；冷汗，濡但隨血脈上下，不能左右去者，則爲同痹也；痹在肌中，更發更止，左以應左，右以應右者，爲偏痹也。

夫痹，其陽氣少而陰氣多者，故令身寒從中出；其陽氣多而陰氣少者，則痹且熱也。

諸痹風勝者則易愈，在皮間亦易愈，在筋骨則難痊也。久痹入深，令榮衛澁，經絡時疎，則不知痛。

風痹病不可已者，足如履冰，時如入湯，腹中股脛淫濼，煩心頭痛，傷脾腎；時嘔眩，時時汗出，傷心；目眩，傷肝；悲恐，短氣不樂，傷肺。不出三年，死。一云三日。

《千金要方・諸風・諸風》 大八風湯　主毒風頑痹癨曳，手腳不遂，身體偏枯，或毒弱不任，或風入五藏，恍恍惚惚，多語喜忘，有時恐怖，或肢節疼痛，頭眩煩悶，或腰脊彊直，不得俛仰，腹滿不食，欬嗽，或始遇病時，卒倒悶絕，即不能語使失瘖，半身不隨，不仁沉重，皆由體虛，恃少不避風冷所致。

八風散　主八風十二痹。猥退半身不遂，歷節疼痛，肌肉枯燥，皮膚瞤動，或筋緩急痛，不在一處，卒起目眩，失心恍惚，妄言倒錯，身上瘖瘰，面上疱起，或黃汗出，更相染漬，或燥或濕，顏色乍赤乍白，或青或黑，角弓反張，乍寒乍熱。

小八風散　治迷惑如醉，狂言妄語，驚悸恐怖，恍惚見鬼，喜怒悲憂，煩滿顛倒，邑邑短氣，不得語，語則失忘，或心痛徹背，不嗜飲食，惡風不得去帷帳，時復疼熱，惡聞人聲，不知痛癢，身悉振搖汗出，猥退，頭重浮腫，爪之不知痛，頸項強直，口面喎戾，四肢不隨，不仁偏枯，攣掣不得屈伸，悉主之。

《千金要方・諸風・風痹》 治風濕脈浮，身重汗出惡風。方：

漢防己四兩　甘草二兩　黃耆五兩　生薑　白朮各三兩　大棗十二枚

右六味，㕮咀，以水六升，煮取三升，分三服，服了坐被中欲解，如蟲行皮中，卧取汗。

治三陰三陽，厥逆寒食，胸脇支滿，病不能言，氣滿胸中急，肩息，四肢時寒熱不隨，喘悸煩亂，吸吸少氣，言輒飛颺，虛損，鐵精湯。

黃耆湯　治血痹陰陽俱微，寸口關上微，尺中小緊，外證身體不仁，如風狀。

治遊風行走無定，腫或如盤大，或如甌，或著腹背，或著臂，或著腳，悉主之。方：

海藻　茯苓　防風　獨活　附子　白朮各三兩　大黃五兩　鬼箭　當歸各二兩一本作當薤

右九味㕮咀，以酒二斗，漬之五日，初服二合，加之，以知爲度。

白斂散　治風痹腫，筋急展轉易常處。

治風痹遊走無定處，名曰血痹大易方。

治諸風痹，方：

防風　甘草　黃芩　桂心　當歸　茯苓各一兩　秦艽　葛根各二兩　生薑五兩　大棗三十枚　杏人五十枚

右十一味咬咀，以水酒各四升，煮取三升，分三服，取汗。

附子酒　主大風、冷痰、癖、脹滿、諸痹。

麻子酒　主虛勞、百病、傷寒、風濕，及婦人帶下，月水往來不調，手足疼痹著牀，服之令人肥健。

《外臺秘要・風四肢拘攣不得屈伸方》《病源》：此由體虛腠理開，風邪在於筋故也。春遇痹爲筋痹則筋屈，邪客關機則使筋攣，邪客於足太陽之絡，令人肩背拘攣也。足厥陰肝之經也，肝通主諸筋，王在春，其經絡虛，春遇風邪則傷於筋，使四肢拘攣，不得屈伸。診其脈急細如弦者，筋急足攣也。若筋屈不已，又遇於邪，則移變入肝，其狀夜卧則驚，小便數也，其湯熨鍼石，別有正方，補養宣導，今附於後。

《養生方・導引法》云：手前後遞玄交拓，極勢三七，手掌向下，低頭面心，氣向下至涌泉，倉門，卻努一時取勢散氣，放縱身體，平頭動膊，前後欹側，柔轉二七去膊幷冷血，筋急漸漸如消。

又云：兩手抱左膝，生腰，鼻內氣七息，展右足，除難屈伸拜起脛中痛萎。

又云：以兩手抱左膝著膺，除下重難屈伸。

又云：踞坐，伸右腳，兩手抱左膝，頭生腰，以鼻內氣，自極七息，展右足著外，除難屈伸拜起，脛中疼痹。

又云：立身上下，正直，一手上拓，抑手如似推物勢，一手向下，如捺物，極勢上下，來去換易四七，去膊內風，兩膊膝內冷血，兩腋筋脈攣急。

又云：踞伸左腳，兩手抱右膝，生腰，以鼻內氣自極七息，展左足著外，除難屈伸拜起，脛中疼痹。

又麻子湯　療大風，周身四肢攣急，風行在皮膚，身勞強服之不虛人，又主精神蒙昧。

又白斂薏苡湯　療風拘攣不可屈伸。

《崔氏》療暴得風，四肢攣縮，枯細不能行動，用大豆蒸，貧人不能辦藥者，可依此方。

取大豆三大升，淨揀擇淘之漉出蒸之，待氣溜下甑，傾二大升醯醋，甑中和攪，令遍於密屋內，地上設鋪席一帛帕，傾豆著帕上，仍以五六重綿衣覆豆，令病人於豆上卧，以被覆之，若豆冷漸漸卻綿衣，令一人於被內引挽攣急處，卻綿衣盡豆冷，收取更著甑中，依前法蒸熱下甑，復著升半醯和豆一，準前法用鋪設每一收豆作二升，荆瀝湯與病人飲，飢即任食，日再度，夜一度，如此經三日三夜即休，忌風。

《外臺秘要・風不仁方》《深師》茵芋酒　療新久風體不仁，屈曳或拘急，腫或枯焦皆主之，施連所增損方，甚良。

又八風湯　療五緩六急，不隨，身體不仁，下重，腹中雷鳴，失小便。

《外臺秘要・風濕痹方》《千金》諸風痹方：

桂心二兩　當歸二兩　茯苓二兩　防風二兩　甘草二兩炙　黃芩二兩　生薑五兩　秦艽二分　葛根二分　乾棗三十枚擘　杏人五十枚去皮尖

右十一味，切，水酒各四升，煮取三升，分三服，取汗。忌海藻、菘菜、酢物、生葱等。

又療風痹，遊走無定處，名曰血痹，大□主之方：

草薢四分　暑預四分　牛膝四分　澤瀉四分　蠐螬三分熬　天雄三分炮　車前子三分　乾漆熬三分　白朮三分　地膚子三分　山茱萸五分　狗脊三分　茵芋一分　乾地黃十分

右十四味，擣篩，密和丸，酒服，如梧子十丸，日三服，稍稍加之。忌桃、李、雀肉、豬肉、冷水、蕪荑等物。

又白斂散　療風痹腫，筋急展轉易常處。

又犀角丸　療百病鬼注，惡風入皮膚，淫淫液液，流移無有常處，四肢不仁，牽引腰背，腹脹滿，心痛逆，胸滿不得飲食，吸吸短氣，寒熱羸瘦，夜喜惡夢與鬼神交通，欬嗽膿血，皆療之。

《外臺秘要・風濕方》又四物附子湯　療風濕相搏，骨節疼煩，掣痛不得屈伸，近之則痛，白汗出，短氣，小便不利，惡風不欲去衣，或一身悉腫。又療風濕，百節疼痛，不可屈伸，痛時汗出。方：

芍藥四兩　甘草三兩炙　芎藭四兩　附子三兩四分

右四味咬咀，以水五升，煮取二升，分再服，相去十里頃，忌豬肉、海

藻、菘菜等。

又療風濕，身體疼痛，惡風微腫湯。方：

桂心四兩　麻黃二兩去心　芍藥二兩　天門冬二兩去心　生薑三兩　杏人五十枚去皮炙

右六味㕮咀，以水一斗，煮取三升，一服一升，日三。忌鯉魚、生葱。

《古今錄驗》附子湯　療風濕相薄，骨節煩疼，不得屈伸，近之則痛，白汗出，短氣，小便不得利，惡風不欲去衣，或一身流腫。

又療風濕體疼，惡風微腫，天門冬湯。

又療頭風濕面，如鍼刺之狀，身體有腫，惡風汗出，短氣不能飲食，麻黃湯。

《外臺秘要・腎虛腰痛方》《古今錄驗》療腰痛皆猶腎氣虛弱，卧冷濕地，當風所得，不時差，久久流入腳膝，冷痹疼弱，重滯或偏枯，腰腳疼攣，腳重急痛，獨活續斷湯。

《外臺秘要・五勞六極七傷方》《廣濟》療五勞七傷，六極八風，十二痹，消渴，心下積聚，使人身體潤，服之多情性，補益養精。

《崔氏》腎瀝湯　療五勞六極，八風十二痹，補諸不足。

《外臺秘要・風濕腰痛方》《病源》：勞傷腎氣，經絡既虛，或因卧濕當風，而風濕乘虛搏於腎，腎經與血氣相擊而腰痛，故云風濕腰痛。

《集驗》療風濕客於腰，令人腰痛，獨活湯。

《聖濟總錄・諸痹門》　諸痹統論　論曰：飲天和，食地德，皆陰陽也。然陽爲氣，陰爲血，氣爲衛，血爲榮，氣衛血榮，通貫一身，周而復會，如環無端，豈鬱閉而不流哉。夫惟動靜居處，失其常，邪氣乘間，曾不知覺，此風寒濕三氣，所以雜至合而爲痹。淺則客於肌膚，深則留於骨髓。陽多者，行流散徙而靡常。陰多者，凝泣滯礙而有著。雖異狀殊態，然即三氣以求之，則所謂痹者，可得而察矣。且痹害於身，其爲疾也，初若無足治，至其蔓而難圖，則偏廢弗舉，四體不隨，皆自詒伊戚者也，可不慎哉。

《聖濟總錄・諸痹門・肝痹》　治肝痹筋脈不利，拘攣急痛，夜卧多驚，上氣煩滿，薏苡仁湯。

治肝痹氣逆，胸脇引痛，眠卧多驚，筋脈攣急，鎮肝去邪，人參散。

治肺痹上下否塞，不能息，橘皮丸。

治肺痹復感風冷，胸脇滿急，杏仁丸。

治肺痹上氣閉塞，胸中脇下支滿，乍作乍止，不得飲食，唇乾口燥，手足冷痛，當歸湯。

《聖濟總錄・諸痹門・心痹》　治心痹神思昏塞，四肢不利，胸中煩悶，時復恐悸，茯神湯。

治心痹精神恍惚，恐畏悶亂，不得睡卧，志氣不定，言語錯誤，犀角散。

《聖濟總錄・諸痹門・脾痹》　治脾痹肌肉消瘦，心腹脹滿，水穀不化，食即欲嘔，飲食無味，四腳怠惰，或時自利，黃耆丸。

治脾痹心腹脹滿，不欲飲食，食則氣滯體重，四肢無力，白朮湯。

《聖濟總錄・諸痹門・腎痹》　治腎藏虛乏，久感寒濕，因而成痹。補損益氣，遠志丸。

治腎藏虛冷，邪氣乘虛，身體冷痹不仁，手足牽強，舉動艱難，或肌肉瞤動，引腰脊及左右偏急，不能飲食，或因房室發動，防風丸。

治腎藏中風濕，腰痛，腳膝偏枯，皮膚痛痹，語聲謇澀，兩耳虛鳴，舉體乏力，面無顏色，志氣不樂，骨節痠疼，茵芋散。

《聖濟總錄・諸痹門・痛痹》　治風濕痹，皮肉不仁，骨髓疼痛，不可忍者，天雄丸。

《聖濟總錄・諸痹門・著痹》　治寒濕痹，著而不散，四肢不仁，腳弱拘攣，或疼痛不能行，趺腫上膝，少腹堅不欲食，石斛散。

治寒濕痹留著不去，皮膚不仁，手足無力，側子湯。

《聖濟總錄・諸痹門・行痹》　治行痹行走無定，防風湯。

治風痹行走無定處，亦治血痹，蕘薢丸。

《聖濟總錄・諸痹門・皮痹》　治肺中風寒濕，項強頭昏，胸滿短氣，噓吸顫掉，言語聲嘶，四肢緩弱，皮膚瘭痹，防風湯。

治皮痹肌肉不仁，心胸氣促，項背鞕強，天麻散。

《聖濟總錄・諸痹門・肌痹》　治肌肉瘭痹，肢體怠墮，緩弱，惡風頭疼，舌本強，言語謇澀，天麻丸。

治肌痹淫淫如鼠走四體，津液脫，腠理開，汗大泄，爲脾風，風氣藏於皮膚，肉色敗，鼻見黃色，止汗通肉解痹，麻黃湯。

《聖濟總錄・諸痹門・血痹》　治血痹，去邪益心，悦顏色，壯筋力，乾地

黃丸。

治血痹手足痹麻不仁，游走無定，萆薢丸。

《聖濟總錄・諸痹門・脈痹》 治脈痹血道壅澀，導痹湯。

治脈痹面顏脫色，脈空虛，口唇色赤，乾燥，消痹蠲熱，潤悅顏色，升麻湯。

《聖濟總錄・諸痹門・筋痹》 治筋痹以筋虛爲風所傷，故筋攣縮，腰背不伸，強直時痛，牛膝湯。

治筋痹肢體拘急，不得伸展，獨活散。

《聖濟總錄・諸痹門・骨痹》 補骨髓，治寒濕，肉蓯蓉丸。

治腎虛骨痹，面色萎黑，足冷耳鳴，四肢羸瘦，腳膝緩弱，小便滑數，補腎熟乾地黃丸。

《聖濟總錄・諸痹門・腸痹》 治腸痹寒濕內搏，腹滿氣急，大便飧泄，吳茱萸散。

治腸痹飧泄，腹脹氣痛，飲食不化，訶黎勒湯。

《聖濟總錄・諸痹門・周痹》 治周痹身體痿弱，不能行履，巴戟天散。

《聖濟總錄・諸痹門・風冷痹》 論曰：痹雖異狀，然皆本於三氣。寒氣多者，謂之冷痹。其證令人腳膝痠疼，行履艱難，四肢痹麻，身體俱痛，甚則有一身不隨者。

治冷痹腳膝疼痛，行履艱難，巴戟天湯。

治冷痹腳膝疼痛無力，牛膝散。

治風冷痹，身體不隨，四肢痹麻，不覺痛痒，不能言語，防風湯。

《聖濟總錄・諸痹門・風濕痹》 論曰：風濕痹者，以風濕之氣，傷人經絡而爲痹也。其狀皮膚痹厚，肌肉痠痛，蓋由眞氣虛弱，爲風濕所襲，久不差，入於經絡，搏於陽經，致機關縱緩，不能維持，故令身體手足不隨也。

治風濕痹，肌膚不仁，體常汗出惡風，防己湯。

治風濕痹不仁，肢體疼痛，海桐皮湯。

《聖濟總錄・諸痹門・風濕痹身體手足不隨》 論曰：風寒濕氣，搏於氣血，不得宣通，則眞邪相擊，肌內盡痛，或皮膚痹痹，甚則邪氣深入於諸陽之經，陽氣行遲，不能榮養於筋，故機關弛縱，筋脈不能收攝，而令身體手足不隨也。

治風濕痹，肢節疼痛，身體手足不隨，仙靈脾丸。

《聖濟總錄・諸痹門・痹氣》 論曰：《內經》謂人身非衣寒也，中非有寒氣也，寒從中生者何？是人多痹氣也。陽氣少，陰氣多，故身寒如從水中出。夫陽虛生外寒，陰盛生內寒，人身陰陽偏勝，則自生寒熱，不必外傷於邪氣也，痹氣內寒者，以氣痹而血不能運，陽虛而陰自勝也，血凝泣而脈不通，故其證身寒如從水中出也。

治陽氣虛，陰氣盛，痹氣內寒，如從水中出，溫補鹿茸丸。

《聖濟總錄・諸痹門・熱痹》 論曰：《內經》云：其熱者，陽氣多，陰氣少，陽遭陰，故爲痹熱。蓋府藏壅熱，復遇風寒濕三氣至，客搏經絡，留而不行，陽遭其陰，故痹痹熻然而熱悶也。

治熱痹，肌肉熱極，體上如鼠走，唇口反壞，皮膚色變，兼治諸風，石南散。

治熱痹，宜服生地黃湯。

《全生指迷方・痹論》 論曰：若始覺肌肉不仁，久而變生他證，病名曰痹。此由風寒濕三氣客於經絡，舍於血脈，搏於榮衛，故令皮膚痹而不仁，有熱則肌肉骨節煩疼，有寒則冷。以春得之在筋，夏得之在脈，秋得之在皮，冬得之在骨，四季得之在肌肉。又久而不去，各傳其藏。

證雖多，必先肌肉不仁，其始治當以增損小續命湯，證狀小不同者，當依本法，病久入深，魯公酒主之。

若胃乾而渴，肌肉不仁，由居處卑濕，以水爲事，肌肉濡漬，痹而不仁，是謂肉痿，罌粟湯主之。

若一邊足膝無力，漸漸瘦細，肌肉不澤，上牽脇肋，下連筋急，不能行步。此由大病之後，數亡津液，血少不榮，氣弱不運，肝氣虧損，無血以養筋，筋不榮，則乾急而痛，亦不能舉，活血丹主之。

《本事方・痹》 治筋痹肢節束痛，羚羊角湯。秋服之。

治寒冷濕痹，留於筋脈，攣縮不得轉側，烏頭湯。冬服之。

《本事方・風寒濕痹白虎歷節走注諸病》 治風濕四肢浮腫，肌肉麻痹，甚則手足無力，筋脈緩急，宜續斷圓。都君予方。

治榮衛澀少，寒濕從之，痹滯關節，不利而痛者，增損續斷圓。楊吉老方。

治濕傷腎，腎不養肝，肝自生風，遂成風濕，流注四肢筋骨，或入在肩髃，

肌肉疾痛，漸入在指中，薏苡仁散。

治風寒濕痹，麻木不仁，粥法。

川烏生去皮、尖，爲末

右用香熟白米，作粥半椀，藥末四錢，同米用漫火熬熟，稀薄，不要稠，下薑汁一茶腳許，蜜三大匙，攪勻，空腹啜之，溫爲佳。如是，中濕更入薏苡仁末二錢，增米作一中椀，服此粥，大治手足四肢不隨，痛重不能舉者，有此證，預服防之。左氏云：風淫末疾。謂四肢爲四末也，脾主四肢，風邪客於肝，則淫脾，脾爲肝尅，故疾在末。穀氣引風濕之藥，徑入脾經，故四肢得安。此陽劑極有力，予常製此方，以授人服者，良驗。

治五種痹，腿幷臂間發作不定，此脾胃虛，衛氣不溫分肉，爲風寒濕所著，芎附散。

治白虎歷節，諸風疼痛，遊走無定，狀如蟲嚙，晝靜夜劇，及一切手足不測疼痛，麝香圓。

《扁鵲心書・痹病》 風寒濕三氣，合而爲痹，走注疼痛，或臂腰足膝拘攣，兩肘牽急，乃寒邪湊於分肉之間也。方書謂之白虎歷節風，治法於痛處灸五十壯自愈，湯藥不效，惟此法最速。若輕者不必灸，用草烏末二兩，白麪二錢，醋調熬成稀糊，攤白布上，乘熱貼患處，一宿而愈。痹者，氣血凝閉而不行，留滯於五藏之外，合而爲病，又邪入於陰則爲痹，故凡治痹，非溫不可。方書皆作實治，然屬虛者亦頗不少。

《三因方・合痹治法》 附子湯　治風濕寒痹，骨節疼痛，皮膚不仁，肌肉重着，四肢緩縱。

黃芪酒　治風濕寒痹，舉體腫滿，疼痹不仁，飲食惡冷，澹澹惡寒，胸中痰滿，心下塞。

《三因方・傷濕叙論》 經云：濕爲停着。凡關節疼痛，重痹而弱，皆爲濕着。若氣不平，亦使人半身不遂，口眼喎斜，涎潮昏塞，此中濕之候也。夫寒熱風濕皆能幷合爲病，所謂風濕、寒濕、濕溫者，其證各不同，爲治亦別，不可不辨。若治風濕寒濕，當發其汗，但微微似汗出，則風濕俱去。若大汗出，風去濕不去，則不能愈。若治單單中濕，只宜利小便，忌不得以火攻，幷轉利。濕家下之，額上汗出，微喘，小便不利者，死。若下利不止者，亦死。

論曰：治濕不利小便，非其治也。

《三因方・傷濕證治》 病者身重腳弱，關節重疼，發熱惡寒，小便秘澀，大便飧泄，自汗，腰腳冷痹，腿膝浮腫，小便或自利，不渴，皆久坐卑濕，或爲雨露所襲，或汗出衣裏受濕，漸漬得之，名曰濕痹。

腎著湯　治身重腰冷痹，如坐水中，形如水狀，反不渴，小便自利，食飲如故，病屬下焦，從身勞汗出，衣裏冷濕，久而得之，腰以下冷痛，腰重如帶五貫錢。

滲濕湯　治坐卧濕地，或爲雨露所襲，身重腳弱，關節重疼，發熱惡寒，或小便祕澀，大便飧泄，或汗出衣裏，濕漬得之，腿膝或腫，小便利，反不渴。

《三因方・寒濕證治》 病者身體煩疼，無汗，惡寒發熱，脈浮緩細，皆寒濕相幷所致也。

麻黃白朮湯　治寒濕身體煩疼，無汗，惡寒發熱者。

《三因方・風濕證治》 病者身疼，日晡發熱，不能轉側，短氣，汗出惡風，不欲去衣，或身微腫，脈浮弦細。此風濕相搏，或汗出當風所致也。

桂枝附子湯　治風濕相搏，身體煩疼掣痛，不得屈伸，汗出短氣，小便不利，惡風不欲去衣，或身微腫。

《三因方・風濕寒證治》 病者汗出身重，惡風喘滿，腹內不和，下氣上衝，臍下連腳冷痹，不能自屈伸，骨節煩疼，近之則痛極，如歷節狀。此由冒風濕寒，三氣雜至而爲病也。

防己黃芪湯　治傷風濕寒，脈浮緊細，身重，汗出惡風。幷治風水脈浮，身重不渴。喘者，加麻黃；胃中不和，加芍藥；氣上衝，加桂；下有陳寒，加細辛。服藥後，當如蟲行皮中，從腰以下如水，後坐被上，又以一被繞腰以溫下，令微汗，差。

《楊氏家藏方・風濕方》 神力圓　治風寒濕痹，客搏經絡，四肢拘攣，及癱緩弾曳，腳膝無力，筋骨疼痛，並皆治之。

牛膝圓　治諸風溫痹，四肢拘攣，腳膝疼痛，腳氣等疾。

石斛圓　治風濕客搏經絡，筋骨冷疼，四肢重痛。

中行圓　治風濕毒氣，客伏經絡，流注作痛。

滲濕湯　治膚腠不密，易冒風濕，身體煩疼，不能屈伸，多汗惡風，頭目昏重，項背強急，手足時厥，周身麻痹，肢體微腫。

蠲痹湯　治風濕相搏，身體煩疼，項臂痛重，舉動艱難，及手足冷痹，腰腿沉重，筋脈無力。

天麻除濕湯　治濕留肢節，身體煩疼，手足腫痛，或時麻木。

《楊氏家藏方・脚氣方》　乳香宜經圓　治風寒濕痹，四肢拘攣，筋骨疼痛，行步艱難，腳氣諸疾，並宜服之。

舒筋圓　治寒濕在經絡，腰腳腫痛，行步艱難。

附子木瓜圓　治寒濕相搏，筋骨疼痛，行步艱難，夜多小便。

威靈仙圓　治風濕攻注腰腳，肢體疼痛。

百倍圓　治男子婦人腰膝疼痛，筋脈拘攣，行步艱難。

木瓜圓　治風濕客搏手足，腰膝不能舉動。

趁痛散　治寒濕相搏攻注，腰腳疼痛，行步少力，筋脈拘急。

牽牛圓　治冷氣流注，腰疼不能俛仰。

七寶散　治經絡寒濕，腿臂作痛，屈伸不能，此藥舒筋止痛，散風去濕。

天仙散　治遍身麻木，腰腳疼痛，筋急骨疼。

熨痛膏　治寒濕客槫經絡，四肢骨節疼痛。

《宣明論方・諸證門・痹氣證　主陽虛陰實》　身非衣寒，中非受寒，氣痹者，氣血不行，如從水中出，不必寒傷而作也。附子丸主之。治痹氣中寒，陽虛陰盛，一身如從水中出。

《宣明論方・諸證門・骨痹證　主腎弱》　身寒，大衣不能熱，腎脂枯涸不行，髓少觔弱，凍慄，故攣急。附子湯主之。治腎藏風寒濕痹，腰脊疼痛，不得俛仰，兩腳冷，受熱不遂，頭昏，耳聾音渾。

《宣明論方・諸證門・痛痹證　主痹》　寒勝者爲痛痹，大宜宣通，陰寒爲痛，宜通氣溫經而愈。茯苓湯加減。治痛痹，四肢疼痛，拘倦浮腫。

《宣明論方・諸證門・著痹證　主痹》　濕氣勝者爲著痹，濕地本氣甚重，著而不去，多汗而濡者。茯苓川芎湯主之。治著痹，留注不去，四肢拘攣，浮腫。

《宣明論方・諸證門・周痹證　主痹》　《黃帝鍼經》云：在血脈之中，隨上下，本痹不痛，今能上下周身，故以名之。大豆孽散主之。治周痹注，五臟留滯，胃中結聚，益氣出毒，潤皮毛，補腎氣。

《宣明論方・諸證門・胞痹證　主膀胱》　小腹膀胱，按之內痛，若沃以湯，澀於小便，上爲清涕，太陽直行從巔入循於腦，氣下灌於鼻，時出清涕不止。腎著湯主之。治胞痹，小便不利，鼻出清涕者。

雖多飲不得溲，不成大便，使糟粕不化，故氣喘急而飧洩。木香丸主之。治腸痹腹疼痛，時發飧洩，氣不消化，小便秘澀。

《宣明論方・諸證門・熱痹證　主痹》　陽氣多，陰氣少，陽熱其陰寒，故痹。藏府熱，燻然而悶也。升麻湯主之。治熱痹，肌肉熱極，體上如鼠走，唇口反縱，皮色變，兼諸風皆治。

《宣明論方・諸證門・行痹證　主痹》　風寒濕三氣合而爲痹，風氣勝者行痹，上下左右，無留隨所至作。防風湯主之。治行痹，行走無定。

《宣明論方・諸證門・膽痹證　主肝》　謀慮不決，膽虛，氣上衝口中，上溢則口苦，是清淨之府濁擾之，氣上溢。益膽湯主之。治膽痹，肝虛，熱氣上衝，口中常苦，洩熱不已，藏府固虛致然。

《儒門事親・指風痹痿厥返世差玄説》　夫痹之爲狀，麻木不仁，以風濕寒三氣合而成之。故《內經》曰：風氣勝者爲行痹。風則陽受之，故其痹行，旦劇而夜靜。世俗莫知，反呼爲走注疼痛，虎咬之疾。寒氣勝者爲痛痹。寒則陰受之，故其痹痛，旦靜而夜劇。世俗不知，反呼爲鬼忤。濕氣勝者爲著痹，濕勝則筋脈皮肉受之，故其痹著而不去，肌肉削而著骨。世俗不知，反呼爲偏枯。此疾之作，多在四時陰雨之時，及三月、九月，太陽寒水用事之月。故草枯水寒爲甚，或瀕水之地，勞力之人，辛苦失度，觸冒風雨，寢處津濕，痹從外入。況五方七地，寒暑殊氣，剛柔異稟，飲食起居，莫不相戾。故所受之邪，各有淺深，或痛或不痛，或仁或不仁，或筋屈不能伸，或引而不縮。寒則蟲行，熱則縱緩，不相亂也。皮痹不已，而成肉痹。肉痹不已，而成脈痹。脈痹不已，而成筋痹。筋痹不已，而成骨痹。久而不已，內舍其合。若臟腑俱病，雖有智者，不能善圖也。凡病痹之人，其脈沉澀，今人論方者，見諸痹證，遽作腳氣治之，豈知《內經》中，本無腳氣之說，或曰，諸方亦有腳氣統論，又有腳氣方藥，若止取《素問》，則諸方皆非。卽曰痹病，以濕熱爲源，風寒爲兼，三氣合而爲痹，奈何？治此者，不問經絡，不分臟腑，不辨表裏，便作寒濕腳氣，烏之附之，乳之沒之，種種燥熱攻之，中脘灸之，臍下燒之，三里火之，蒸之熨之，湯之炕之，以至便旋澀滯，前後俱閉，虛燥轉甚，肌膚日削，食飲不入，邪氣外侵，雖遇扁華，亦難措手。若此者何哉？胸膈間有寒

痰之故也。痹病本不死，死者醫之誤也。雖亦用蒸之法，必先涌去其寒痰，然後諸法皆效。《內經》曰：五臟有俞穴，六腑有合穴，循脈之本分，各有所發之源。以砭石補之，則痹病瘳。此其《內經》中明白具載，如之何不讀也。陳下酒監魏德新，因赴冬選，犯寒而行，眞氣元衰，加之坐卧冷濕，食飲失節，以冬遇此，遂作骨痹。骨屬腎也，腰之高骨壞而不用，兩胯似折，面黑如炭，前後廉痛，痿厥嗜卧。偏問諸醫，皆作腎虛治之。余先以玲瓏竈熨蒸數日，次以苦劑上涌訖寒痰三二升，下虛上實，明可見矣，次以淡劑，使白朮除脾濕，令茯苓養腎水，請宮桂伐風木，寒氣偏勝，則加薑附，否則不加，又刺腎俞、太谿二穴，二日一刺，前後一月，平復如故。僕嘗用治傷寒汗下吐三法，移爲治風痹痿厥之法，愈者多矣。

《儒門事親・治病百法・痹》 夫大人小兒，風寒濕三氣，合而爲痹，及手足麻木不仁者，可用鬱金散吐之。吐訖，以導水丸、通經散泄之。泄訖，以辛溫之劑，發散汗出，則可服當歸、芍藥、乳、沒行經和血等藥，如不愈，則便不宜服此等藥。

《內外傷辨惑論・飲食勞倦論》 如風濕相搏，一身盡痛，以除風濕羌活湯主之。

肩背痛，汗出，小便數而少，風熱乘肺，肺氣鬱甚也。當瀉風熱則愈，通氣防風湯主之。

肩背痛不可回顧者，此手太陽氣鬱而不行，以風藥散之，脊痛項強，腰似折，項似拔，此足太陽經不通行，以羌活勝濕湯主之。

如身重腰沉沉然，經中有寒濕也，加酒洗漢防己五分，輕者附子五分，重者川烏五分。

《蘭室秘藏・腰痛門》 川芎肉桂湯　丁未冬，曹通甫自河南來，有役人小翟，露宿寒濕之地，腰痛不能轉側，兩脇搐急作痛，已經月餘不愈矣。《腰痛論》中皆說爲太陽、足少陰血絡中有凝血作痛，間有一二證屬少陽膽經，外絡脈病皆去血絡之凝乃愈。其《內經》有云：冬三月，禁不得用鍼。只宜服藥，通其經絡，破其血絡中敗血，以此藥主之。

蒼朮湯　治濕熱腰腿疼痛。

緩筋湯一名羌活湯　治兩目如火腫痛，兩足及伏兔筋骨痛，膝少力，身重腫痛，夜惡寒痰嗽，頸項皆急痛，目外眥目絲急，食不下。

拈痛湯　治濕熱爲病，肩背沉重，肢節疼痛，胸膈不利。

蒼朮復煎散　一治寒濕相合，腦石痛，惡寒，項筋脊骨強，肩背脾眼痛，膝臏痛無力，行步沉重。

《濟生方・痹》 論曰：風寒濕三氣雜至，合而爲痹。皆因體虛，腠理空疏，受風寒濕氣而成痹也。大率痹病，總而言之，凡有五種：筋痹、脈痹、皮痹、骨痹、肌痹是也。筋痹之爲病，應乎肝，其狀夜卧則驚，飲食多，小便數；脈痹之爲病，應乎心，其狀，血脈不流，令人痿黃，心下鼓氣，卒然逆喘不通，嗌乾喜噫；肌痹之爲病，應乎脾，其狀四肢懈怠，發咳嘔吐；皮痹之爲病，應乎肺，其狀皮膚無所知覺，氣奔喘滿；骨痹之爲病，應乎腎，其狀骨重不可舉，不遂而痛且脹。診其脈大而澀爲痹，脈來急者亦爲痹，脈澀而緊者亦爲痹。又有風血痹，陰邪入於血經故也。外有支飲亦令人痹。當隨症施治。

黃芪酒　治風濕痹，身體頑痲，皮膚燥癢，筋脈攣急，言語蹇澀，手足不遂，時覺不仁。

茯苓湯　治支飲手足痲痹，多睡眩冒。

蠲痹湯　治身體煩疼，項背拘急，或痛或重，舉動艱難，及手足冷痹，腰腿沉重，筋脈無力。

《直指方・痹證》《袖珍方》曰：凡痹疾病目有五種：筋痹、脈痹、骨痹、皮痹、肌痹是也。多由體虛之人，腠理空疎，爲風寒濕三氣所侵，不能隨時驅散，流注經絡，久而爲痹病者也。風多則引注，寒多掣痛，濕多則重着，治之當辨其所感風寒濕三氣注於何部，分其表裏，須從偏勝者，主之藥餌，如有此證，治之宜早爲貴乎。

五痹湯《和劑方》　治風寒濕之氣各留肌體，手足緩弱，痲頑不仁。

防風湯《宣明方》　風寒濕三氣合爲痹，風氣勝者行痹，上下左右，無留隨所至作，防風湯主之。治行痹行走無定。

茯苓湯《宣明方》　寒氣勝者爲痛痹，宜宣通陰寒，爲痛宜通氣溫經而愈。茯苓湯加減主之。治痛痹，四肢疼痛，拘倦浮腫。

茯苓川芎湯《宣明方》　濕氣勝者爲著痹。濕地水氣甚，重著而不去，多汗而濡者，茯苓川芎湯主之　治著痹留注不去，四肢痲木，拘攣浮腫。

蠲痹湯《濟生方》　治手足冷痹，腰腿沉重，及身體煩疼，背項拘急。

防風湯《濟生方》　治血痹皮膚不仁。

續斷丸《本事方》　治風濕流注，四肢浮腫，肌肉麻痹。

黃耆酒《濟生方》　治風濕癢痛，筋脈攣急，或身體頑痹。

茯苓湯《濟生方》　治停蓄支飲，手足麻痹，多睡眩冒。

增損續斷丸《本事方》　治寒溫之氣，痹滯關節，麻木疼痛。

羌活湯《濟生方》　治白虎歷節風毒，攻注骨節，疼痛發作不定。

虎骨散《濟生方》　治白虎風肢節疼痛，發則不可忍。

《御藥院方・風藥門》　木瓜虎骨丸　治風寒濕合而成痹，腳重不仁，疼痛少力，足下癮痛，不能踏地，腰膝筋攣，不能屈伸，及項背拘急，手臂無力，耳內蟬鳴，頭眩目運，及諸證腳氣，行步艱難，並宜服之。

四物附子　治風濕相搏，骨節煩疼，四肢拘急，不得屈伸，近之則痛，自汗而短氣，惡風不欲去衣，或頭面手足時時浮腫。

麒麟竭散　治寒濕搏於經絡，疼痛不可忍。

虎骨丸　治經絡凝澀，骨節疼痛，筋脈攣急，遇陰寒愈痛。

茵芋散　治風寒濕痹，皮肉不仁，骨髓疼痛，不可忍者，宜服茵芋酒。

四蒸木瓜丸　治肝腎脾三經氣虛，爲風寒暑濕相搏，流注經絡，竭日曠歲，治療不痊。六氣更變，作情不寧，必至發動，或腫或頑痹，腳膝疼痛，不能自持，增寒壯熱。

人參附子湯　治風濕體疼痛欲折，肉如錐刀所刺。

獨活寄生湯　治腎氣虛弱，冷卧濕地，腰背拘急，筋攣骨痛，或當風取涼過度，風邪流入腳膝，爲偏枯冷痹，緩弱疼痛，或腰痛牽引腳重，行步艱難。

朮附湯　治風濕相搏，身體疼煩，不能轉側，不嘔不渴，大便堅硬，小便自利，及風虛頭目眩重，甚者不知食味。

防己黃耆湯　治風濕相搏，客在皮膚，一身盡重，四肢少力，關節煩疼，時自汗出，灑淅惡風，不欲去衣。及治風水客搏，腳膝浮腫，上輕下重，不能屈伸。

《澹寮集驗秘方・中濕門》　中濕乃變證多端。舉其大概，則濕流關節，肢體疼痛，腰腳沉重，小便秘澀。若挾風，則爲煩熱，爲流走，爲拘急。若兼寒，則爲大痛，爲浮腫。與風寒二氣合，則爲痹，皆由中濕氣而然。治濕不可大發汗，不可以火攻，當利其小便也。

撫芎湯　主濕流關節，臂疼手重，不可俛仰，或自汗頭眩，疼逆惡心。

羌附湯　治風濕相搏，身體煩疼，掣痛不可屈伸，或身微腫而致不仁。

七味除濕湯　治寒濕所傷，身重體痛，腠開汗去，大便溏泄，小便或澀或利，腰腳酸疼，腿膝浮腫，及胃寒嘔逆，悉主之。

茯苓白朮湯　治冒雨，濕着於肌膚，或因汗出浸漬，或因澡浴得病，覺腰重腳弱，身體煩痛，頭眩等證，其脈細弱。

《世醫得效方・諸痹》　風寒濕合痹

附子湯　治合痹，骨節疼痛，皮膚不仁，肌肉重著，四肢緩縱，腰腳酸疼。兼治瘦極筋脈，氣虛倦怠，遍體痠疼。

烏頭湯　治寒冷濕痹，流於經絡，攣縮不得轉側。

理中湯　治寒濕痹，加附子、天麻四分之一。

蒼耳散　治一切風濕痹，四肢拘攣。

薏苡粥　治久風濕痹，補正氣，除胸中邪氣，利腸胃，消水腫，久服輕身益氣。薏苡仁一升爲末，以水作粥，空心服。

血氣滯

三痹湯　治血氣凝滯，手足拘攣，療風痹、氣痹等疾。

筋痹

羚羊角湯　治筋痹，肢節束痛。

熱證

升麻湯　治熱痹，肌肉熱極，體上如鼠走，唇口反縱，皮色變。兼諸風皆治。

《格致餘論・痛風論》　氣行脈外，血行脈內，晝行陽二十五度，夜行陰二十五度，此平人之造化也。得寒則行遲而不及，得熱則行速而太過，內傷於七情，外傷於六氣，則血氣之運，或遲或速而病作矣。彼痛風者，大率因血受熱，已自沸騰，其後或涉冷水，或立濕地，或扇取涼，或卧當風，寒涼外搏，熱血得寒，汗濁凝濇，所以作痛。夜則痛甚，行於陰也，治法以辛熱之劑，流散寒濕，開發腠理，其血得行，與氣相和，其病自安然。亦有數種，治法稍異，謹書一二，以證予言。東陽傅文，年踰六十，性急作勞，患兩腿痛甚，動則甚痛。予視之曰：此兼虛證，當補血溫血，病當自安。遂與四物湯加桃仁、陳皮、牛膝、生甘草，煎入生薑，研潛行散，熱飲三四十貼而安。又朱宅閫內，年

近三十，食味甚厚，性躁急，患痛風攣縮數月。醫禱不應。予視之曰：此挾痰與氣，證當和血疎氣導痰，病自安。遂以潛行散入生甘草、牛膝、炒枳殼、通草、陳皮、桃仁、薑汁煎服，半年而安。又鄰鮑六，年二十餘，因患血痢，用濇藥取效。後患痛風，叫號撼鄰。予視之曰：此惡血入經絡證。血受濕熱，久必凝濁，所下未盡，留滯隧道，所以作痛，經久不治，恐成偏枯。遂與四物湯加桃仁、紅花、牛膝、黃芩、陳皮、生甘草，煎入生薑，研潛行散，入少酒飲之數十貼，又與刺委中出黑血，近三合而安。或曰：比見鄰人用草藥研酒飲之，不過數貼，亦有安者，如子之言，類皆經久取效，無乃太迂緩乎？予曰：此劫病。草藥石上采，石絲爲之君，過山龍等佐之，皆性熱而燥者，不能養陰，卻能燥濕，病之淺者，濕痰得燥則開，熱血得熱則行，亦可取效。彼病深而血少者，愈劫愈虛，愈劫愈深，若朱之病是也。子以我爲迂緩乎？

《脈因證治・痹》 脈遲則寒，數則熱，浮則風，濡則濕，滑則虛，治法各隨其宜。

麻木餘辨　是風濕熱下，陷入血分陰中，陽氣不行。其證合目則渾身麻，亦有痰在血分，癢者，血不營肌腠。

治：附子湯　治風寒濕痹。行痹，加麻黃桂湯。痛痹，加附子、薑、茯苓湯。胞痹，加四苓。腸痹，加平胃、茱萸、草肉豆蔻等。

《金匱鈎玄・痛風》 四肢百節走痛：風熱、風溫、血虛。

大法主方：

蒼朮　南星　川芎　白芷　當歸　酒黃芩

在上者，加羌活、桂枝、桔梗、威靈仙。

在下者，加牛膝、防己、木通、黃柏。

血虛者，多用川芎、當歸，佐以桃仁、紅花、薄桂。治痛風，無味而薄者，獨此能橫行手臂，領南星、蒼朮等治之。

《衛生易簡方・五痹》 治皮膚麻痹瘙癢，用莽草煎湯浴洗。治腰腳痹緩急，行履不穩，用蕘薤三兩，杜仲一兩爲末，每日溫酒服三錢匕，增至五匕，忌牛肉。治頑麻風癬，用多年豬脂入百草霜，搗成膏，令患者浴淨，將醋傅身上，以刀微刮皮破，用藥傅之。治痹癖用大黃、芒硝末，以大蒜共搗成膏，貼硬處。又方用殭蠶爲末，以白馬尿調服即消。治十指疼痛，麻木不仁，用附子、木香等分，三錢，薑三片，水一盞，煎七分服。足弱去附子，用烏頭。治手足麻痹，用川烏、木鱉各八兩，黑豆三合，乾地龍五兩，松墨二兩，醋炒爲末，五靈脂醋研，煮麵糊丸如龍眼大，每服一二丸。細嚼熱酒或薄荷湯下，不拘時。治遍身麻痹，用黃耆一兩，人參、白芍藥各五錢，附子一箇，當歸三錢爲末，煉蜜丸如桐子大，每服三五十丸。又方：用生川烏、白朮、白芷各三錢，甘草二錢爲末，每服一二錢，溫酒調，吞上丸藥。

定痛丸　治一切風濕痛。

《證治要訣・傷濕》 傷濕爲病，發熱惡寒，身重自汗，骨節疼痛，小便祕澀，大便多泄，腰腳痹冷。皆坐卧卑濕，或冒雨露，或着濕衣所致，並除濕湯。又前諸證，而腰痛特甚，不可轉側，如纏五六貫重，皆由濕氣入腎經。腎屬水，從其類也。宜腎着湯，或滲濕湯煎服。小便秘，大便溏者，《尚書》雨淫腹疾者是也，五苓散吞戊己圓。戊己屬土，土能尅水，因以得名，五苓乃濕家要藥。經云：治濕不利小便，非其治也。義蓋取此。傷濕而兼感風者，既有前項證，而又惡風不欲去衣被，或額上微汗，或身體微腫，汗漬衣濕，當風坐卧，多有此證。宜除濕湯、桂枝湯各半貼，和服令發微汗。若大發其汗，則風去濕在，已得汗而發熱不去者，敗毒散加蒼朮壹錢、防己半錢。傷濕又兼感寒，有前諸證但無汗，慘慘煩痛，宜五積散和除濕湯各半貼，微發汗已，仍復熱而渴者，除濕湯半貼和五苓散半貼。傷濕而兼感風寒者，汗出身重，惡風喘滿，骨節煩疼，狀如歷節風，臍下連腳冷痹，不能屈伸，所謂風寒濕合而成痹。宜防己黃芪湯，或五痹湯。詳五痹用藥，於風濕最宜。若因浴出，未解裙衫，身上未乾，忽爾熟睡，攻及腎經，外腎腫痛，腰背攣曲，只以五苓散一貼，入眞坯少許，下青木香圓，如此三服，臟腑纔過，腫消腰直，其痛自止。

《推求師意・雜病門・痛風》 痛風即《內經》風寒濕三氣雜至合而爲痹也。雖言寒爲痛痹，然三者皆能作痛。但寒勝者痛甚如掣，濕者痛著如腫，風者其痛行動無常處。悉因凝滯之痹，與流行榮衛眞氣相擊，搏則作痛痹。若不干其流行出入之道，則不痛，但痿痹耳。隨其痹所在，或陽多陰少則爲痹熱，或陰多陽少則爲痹寒，或骨重，或筋攣不伸，肌肉不仁，或血脈凝而不流，或在皮則寒，或逢熱則縱。後人就中摘出爲痛者，分六條，具數百方。夫藥在乎明，道不在多言。苟明其道，雖一言一方，亦可類推。道若不明，奚適於用而取擇焉？今六條中，有謂由風寒濕氣，則血凝澀不得流通，關節諸筋，無以滋養，眞邪相搏，歷節痛者，有謂風百節痛者，有謂風氣走注痛

無常處者，有謂白虎風者，或在骨節，或走四肢，晝靜夜發，發則痛徹入骨；有風腰痛者。豈非悉是風寒濕三氣痹而痛乎？曰：《痹論》止言寒爲痛痹，未聞行痹亦痛。曰：《靈樞・周痹篇》有衰痹，有周痹，即此云也。又《內經・四時刺逆從篇》於六經皆云有餘不足悉爲痹。注曰：痹，痛也。此非人氣之邪，亦作痛耶？今以一條而舉衆病何也？蓋因是集有所未備耳。且人身體痛，在外有皮、肉、脈、筋、骨之異，由病有不同之邪，亦各欲正其名，名不正，將何以施治？如邪是六淫者，便須治邪。是人氣者，便須補寫其氣。病在六經四屬者，各從其氣。故制方須宜分別藥之，輕重緩急，適當其所，庶得經意。

《傷寒全生集・辨傷濕中濕風濕側》 風濕者，或先濕而後傷風，風濕相搏而後爲病也。其症一身盡痛，不能轉側，額上微汗，惡風寒，不欲去衣，大便難，小便利，熱極，日晡而甚。治宜微解肌，但微微似欲汗出，濈濈身潤者，則風濕俱去，不可大汗。若大汗，則風去濕在，非惟無益，而反害之，宜羌活衝和湯。濕多身痛，小便不利，甘草附子湯。煩渴，小便不利，五苓散。外不熱，內不渴，小便自利，朮附湯。緩弱昏迷，腹痛，身重，自汗，下利不止，白通湯加白朮、甘草。身腫滿痛，微喘惡風，敗毒散加杏仁。熱而煩渴，瓜蔞根湯。若誤下之，小便必不利，五苓散。中濕，小便不利，大便自利，甘草附子湯合五苓散。大小便俱利，無黃者，朮附湯。身痛鼻塞，小建中湯加黃芩。太陽病，關節疼痛，脈沉細者，此名濕痹。其人小便不利，大便反快，但當利小便也。濕病但頭汗出者，背強，欲得被覆向火，胸滿，小便不利，舌上如胎者，此丹田有熱，而胸中有寒也。渴欲得水而不飲，則口燥煩也。若誤下之，則噦，爲難治。若下之，額上汗出，微喘，小便利者死。若下利不止者，亦死也。濕家病身上疼痛，發熱面黃而喘，額疼與鼻塞而煩，其脈大，自能飲食，腹中和無病，病在頭中，以瓜蒂散搐鼻中，黃水出則效也。濕家爲病，身盡痛，身如薰黃，凡傷濕必身重而不便也。

《奇效良方・五痹門》 大抵風勝則游走上下，無所留止，隨其虛邪於血氣相搏，聚於關節，爲弛縱筋脈不收也，此名風痹。寒勝，四肢攣痛，關節浮腫，爲痛痹。濕氣留而不移，汗多，四肢緩弱，皮膚不仁，精神昏塞，爲著痹。風寒濕合而爲痹，則皮膚頑厚，或肌肉痠痛，此爲邪中周身，搏於血脈，積年不已，則成癮疹風瘡，搔之不痛，頭髮脫落，爲本痹。其中又有胞痹、腸痹、血痹、熱痹數者之異。名胞痹者，小腸膀胱按之內痛而滿，水道不化，上爲清涕。腸痹者，三氣乘虛，客於大腸，其病數飲，中氣喘急，時作飧泄，小便不通。血痹者，邪入於陰血之分，其狀體常如被微風所吹，骨弱勞瘦，汗出，臥則不時搖動。熱痹者，蓋臟腑移熱，復遇風寒濕三氣雜至，而客搏經絡，留而不行，陽遭其陰，故瘴瘴燻然而悶也，肌肉熱極，體上如鼠走之狀，唇舌反壞，皮膚色變。經曰：痹之爲病，或痛或不痛，或不仁，或寒或熱，或燥或乾。凡痛者，寒多也。不痛不仁者，病久邪深，榮衛行澀，經絡不通，皮膚不營，因而不痛不仁也。若陰氣多陽氣少，與病相益，故寒也。若陰氣少，陽氣多，病氣勝，陽遭陰，故熱也。至於汗多而濡者，是濕甚也，痹而不痛者，在骨則重著，在脈則血凝，在筋則屈不伸，在肉則痹不仁，在皮則寒，此五者皆不痛也。外有支飲，亦令人痹，支飲之病，飲之爲痰故也。治之之法，當辨其三氣，留在何經部分，或表或裏，虛實偏勝，推其因，詳其證，果因三氣爲病，隨經治之，或不因三氣，從他痹而爲病者，當隨他病而治之。又有水痹與白虎歷節風之證，豈可一概施之？在乎醫者誠心究治，則庶幾不差矣。

五痹通治方

芎附散　治五種痹痛，身腿臂間發作不定者。

舒筋散　治臂痛，腰下疼痛。

《蒼生司命・痛風證》 夫痛風者，遍身骨節走痛是也。其證因血受熱，已自沸騰，或加之涉冷受濕取涼，熱血得寒，污濁凝滯，不得運行，所以作痛。夜痛甚者，行於陰也，治以辛溫，兼以清涼，疏散寒濕，開通鬱結，使血行氣通，更節厚味，痛自愈矣。其肢節大痛如虎咬，晝靜夜劇，古名白虎歷節風，肢節腫痛，痛屬火，腫屬濕，兼受風寒而發動於經絡之中。濕熱流注於肢節之間，而痛無已也。若痛有常處，赤腫灼熱，此欲成風毒，宜敗毒散主之。治痛風大要，當分新久。新痛多屬寒，宜辛溫藥。久痛多屬熱，宜清涼藥。河間謂暴病非熱，久病非寒是也。丹溪曰：痛風有風熱，有濕痰，有風濕，有血虛，有氣虛，統宜散濕疎風，消痰順氣，導瘀血，補新血爲要。大法風熱，加減小續命、小柴胡、九味羌活等湯。風濕，蒼、白朮兼行氣藥。痰宜二陳加南星、酒芩、竹瀝。血虛倍芎、歸、芍藥，佐以桃仁、紅花。氣虛，人參益氣，補中益氣。頭目痛加川芎、細辛、白芷。肩背痛加桔梗、防風、羌活。手臂痛加靈仙、薄桂。薄桂味淡，能橫行手臂，引南星、蒼朮等藥至痛處。腰以下痛，加

防己、黃栢、檳榔、蒼朮、獨活、木通，足痛加木瓜、桑寄生、川萆薢、牛膝、苡仁，筋脈急痛，加秦艽、紅花。通用獨活寄生湯、舒筋湯、丹溪腫痛方、大羌活湯、定痛丸。通用蒼朮、南星、川芎、白芷、酒芩諸藥味。

《脈經》曰：脈澁而緊者，痹。《金匱要略》曰：少陰脈浮而弱，弱則血不足，浮則爲風，風血相搏，則疼痛如掣。

盛人脈濇小短氣，自汗出，歷節痛不可屈伸，此皆飲酒汗出，當風所致。寸口脈沉而弱，沉即主骨，弱即主筋，沉即爲腎，弱即爲肝。汗出入水中，如水傷心，歷節痛而黃汗出，故曰歷節風也。味酸則傷筋，筋傷則緩，名曰泄。味鹹則傷骨，骨傷則痿，名曰枯。枯泄相搏，名曰斷泄。榮氣不通，衛不獨行，榮衛俱微，三焦無所御，四屬斷絕。身體羸瘦，獨足腫大，黃汗出，脛冷，假令發熱，便爲歷節風，疼痛不可屈伸。

黃連　蒼朮　南星二兩　神麴　臺芎一兩　防己　白芷　桃仁五錢　桂枝　威靈仙　羌活三錢　膽草錢半　酒紅花錢半　神麴糊丸，梧子大，空心下，五六十丸。

通治痛風方　治上中下痛風。

舒筋湯　治臂痛不能舉動，氣血凝滯，經絡不行所致，一名通氣飲子，一名五痹湯。凡腰以上痛者，食後服。腰以下痛者，食前服。

臂痛方　上焦濕熱，橫行經絡中作痛。

《醫學正傳・痛風》　大羌活湯　治風濕相搏，肢節疼痛。

四妙散　治走注疼痛。

肢節腫痛，痛屬火，腫屬濕，兼受風寒　而發動於經絡之中，濕熱流注於肢節之間而無已也。下焦加酒黃柏，婦人加酒紅花，腫多加檳榔、大腹皮、澤瀉，更加沒藥一錢定痛尤妙。一云脈澁數者，有瘀血，宜用桃仁、紅花芎、歸，加大黃微利之。

二妙散　治腳膝下焦濕熱成痛。二味皆有雄壯之氣，表實氣實者加酒少許佐之，有氣加氣藥，血虛加補血藥，痛甚者加薑汁熱服。

獨活寄生湯　治肝腎虛弱，感冒風濕，致痿痹，兩足緩縱，軟弱不仁。

防風天麻散　治風濕麻痹，肢節走注疼痛，中風偏枯，或暴瘖不語，內外風熱，壅滯昏眩。

《經驗》加味二妙丸　治兩足濕痹疼痛，或如火燎，從足跗熱起，漸至腰胯，或麻痹痿軟，皆是濕爲病，此藥主之。

《經驗》川木通湯　一男子年四十歲，因感風濕，得白虎歷節風證，遍身抽掣疼痛，足不能履地者，三年百方不效，身體羸瘦骨立，自分於死。一日，夢與木通湯服愈，遂以四物湯加木通服，不効，後以木通二兩，剉細，長流水煎汁頓服。服後一時許，遍身痒甚，上體發紅丹，如小豆大粒，舉家驚惶，隨手沒去，出汗至腰而止，上體不痛矣。次日又如前煎服下體，又發紅丹，方出汗至足底，汗乾後，通身舒暢而無痛矣。一月後，人壯氣復，步履如初。後以此法治數人皆驗。故錄於此，以示後學。

《攝生衆妙方・諸痹》　大神效活絡丹　治風濕諸痹，筋骨疼痛。清心明目，寬胸，益血養氣，煖膝。腰臂疼痛，口眼喎斜，行步艱難，筋脈拘攣，年四十以上，每服一丸，至老不生風疾，大效。

《醫學綱目・肝膽部・諸痹》《素》黃帝曰：痹之安生？岐伯對曰：風寒濕三氣雜至，合而爲痹也。其風勝者爲行痹，行痹者，行而不定也，稱爲走注疼痛及歷節之類是也。寒氣勝者爲痛痹，痛痹者，疼痛苦楚，世稱爲痛風及白虎飛戶之類是也。濕氣勝者爲着痹，着痹者，着而不移，世稱爲麻木不仁之類是也。凡麻木不仁必着而不移，河間所謂氣之道路着而麻者得矣。或痛着一處，始終不移者是也。

冬感風寒濕者，爲骨痹。久不已，則內入於腎，病腎脹，足攣，尻以代踵，身跨，脊以代頭。取太溪、委中。

春感風寒濕者，爲筋痹。久而不已，則內入於肝，病卧則驚，多飲，數小便。取太冲、陽陵泉。

夏感風寒濕者，爲脈痹。久而不已，則內入於心，病心下滿，暴喘嗌乾，善噫恐懼。取大陵、小海。

長夏感風寒濕者，爲肉痹。久而不已，則內入於脾，病四肢解墮，發咳嘔汁。取太白、三里。

秋感風寒濕者，爲皮痹。久而不已，則內入於肺，病煩滿喘嘔。取太淵、合谷。

《醫學綱目・肝膽部・痛痹》　丹　痛風論　氣行脈外，血行脈內，晝行陽二十五度，夜行陰二十五度，此平人之造化也。得寒則行遲而不及，得熱則行速而太過。內傷於七情，外傷於六氣，則氣血之運或遲或速，而疾作矣。彼痛風者，大率因血受熱，已自沸騰，其後涉於冷水，或立濕地，或扇風取涼，

或坐卧當風，寒涼外搏，熱血得寒，污濁凝澀，所以作痛，夜則痛甚，行於陰也。治法以辛熱之劑，流散寒濕，發腠理。其血得行，與氣相和，其病自安。然亦有數種，治法各異，謹書一二，以證予言。一治東陽傅丈腿痛，一治朱宅闔內痛攣，一治鄰鮑子痢後風，皆數十貼半年安。或問：比見鄰人，用草藥研酒飲之，不過數貼，亦有安者，如子之言，類皆經久取效，無乃太緩乎？予曰：此劫病草藥，石上采絲爲之君，過山龍等佐之，皆性熱而燥者，不能養陰，卻能燥濕。病之淺者，濕疾得燥則開，熱血得熱則行，亦可取效。彼病深而血少者，愈劫愈虛，愈劫愈深，若朱之病是也。子以我爲迂緩乎？朱之病，即朱闔攣痛，醫十月不應，而丹溪起之也。

《醫學綱目・肝膽部・行痹》 仲　諸肢節疼痛，身體尪羸，腳腫如脫，頭眩短氣，兀兀欲吐，桂枝芍藥知母湯主之。

《醫學入門・痹風》 五痹皮脈肌筋骨，痹者，氣閉塞不通流也，或痛癢，或麻痹，或手足緩弱，與痿相類。但痿屬內因，血虛火盛，肺焦而成；痹屬風寒濕三氣侵入而成，然外邪非氣血虛則不入，此所以痹久亦能成痿。又痹爲中風之一，但純乎中風則陽受之，痹兼風寒濕三氣，則陰受之，所以爲病更重。觀宋明醫錢仲陽，自患周痹偏廢，不能全愈可見。上多風濕下寒濕。經言：春爲筋痹，夏爲脈痹，仲夏爲肌肉痹，秋爲皮痹，冬爲骨痹。言皮、脈、肌、筋、骨，各以時而受風寒濕之邪也。大概風濕多侵乎上，肩背痲木，手腕硬痛；寒濕多侵乎下，腳腿木重；若上下俱得，身如板挾，腳如石墜。須分風寒濕多少治之。風多，痛走不定；寒多，掣痛周身拘急，手足冷痹，與痛風無異；濕多，浮腫，重着一外不移。風多，烏藥順氣散，三痹湯，越婢湯，單豨薟丸。寒多，五積散，加天麻、附子，或蠲痹湯。寒濕，五積交加散。濕多，川芎茯苓湯，當歸拈痛湯，防己黃芪湯，羌活勝濕湯，續斷丸。又冷痹，身寒不熱，腰腳沉冷，即寒痹之甚者，三痹湯合三五七散，或舒經湯，附子理中湯。又熱痹，或濕生熱，或風寒鬱熱，身上如鼠走，唇口反縱，肌肉變色，宣明升麻湯。風寒濕熱痹，二炒蒼柏散等分，加虎脛骨，防風減半，水煎服。皮頑脈澀症多煩，肌肉不仁筋骨屈。風寒濕三邪交侵，在皮則頑不自覺，遇寒則急，遇熱則縱，應乎肺，其症氣喘煩滿；在脈則血滯，六脈澀而緊，面無色，應乎心，其症心煩上氣，噎乾善噫；在肌肉則四肢不仁，應乎脾，其症怠惰嘔吐；在筋則屈而不伸，應乎肝，其症夜卧多驚，溺澀，小腹痛。在骨則重不能舉，尻以代踵，脊以代頭，應乎腎，其症心腹脹滿。初入皮膚血脈，邪輕易治；留連筋骨，久而不痛不仁者難治；久久不愈，五痹復感三邪，入五臟，卧不起床，瀉多食少，亦如中風入臟者死。祛邪後分氣血痰，初起強硬作痛者，宜疏風豁痰；沉重者，宜流濕行氣。久病，須分氣血虛實，痰瘀多少治之。氣虛痹者，關節不充，一身如從水中出，陽虛陰盛也，四君子湯加肉桂、生附，或川附丸。血虛痹者，皮膚不仁，《濟生》防風湯，或黃芪建中湯去飴加桂枝。挾瘀血者，四物湯加桃仁、紅花、竹瀝、薑汁。挾痰者，手足痲痹，多睡眩暈，《濟生》茯苓湯，或二陳湯加竹瀝、薑汁。腎脂枯涸不行，髓少筋弱，凍栗攣急者，十全大補湯，地仙丹。通用五痹湯，擦痹法。補早反令經絡鬱。初病驟用參、芪、歸、地，則氣血滯而邪鬱經絡不散。虛者，烏頭粥，行濕流氣散主之。痲屬氣虛木痰瘀，此概言之耳。有因虛而風寒濕三氣乘之，痲木并作者，有氣血俱虛，但痲而不木者。蓋痲猶痹也，雖不知痛癢，氣亦不覺流行，常木爲瘀血凝氣，間木爲濕痰。總皆經絡凝滯，血脈不貫，謂之不仁，或兼虛火，則肌肉瞤動，不可誤作風治。周身掣痛痲木者，謂之周痹，乃肝氣不行也，宜先汗後補，黃芪湯。開目痲木暫退，閉目甚者，升陽和中湯。皮膚痲木者，補氣湯。手足痲，氣虛者，補中益氣湯去當歸、陳皮，加五味子、白芍、生甘草。虛甚挾風者，補中益氣湯正料，加烏藥、附子、羌活、防風、天麻。十指痲木，胃有濕痰死血者，二陳湯加二朮、紅花、桃仁，少加附子以行經。左手腳腿偏痲疼痛，右口角并眼牽引側視者，表有風也，宜天麻黃芪湯。兩腿痲木者，導氣湯。兩腳痲木如火熱者，三妙丸。治同痹風，戒酒醋。凡味酸傷筋則緩，味鹹傷骨則痿，令人發熱，變爲痛痹，痲木等症。愼疾者，須戒魚腥、麵醬、酒醋。肉屬陽助火，但可量吃，若厚味過多，下必遺溺，上必痞悶，先用二陳湯加芍藥、黃連降火，然後用本症藥。

《古今醫鑑・痹》 疎筋活血湯雲林製　患遍身走痛如刺，左足痛尤其，及屬血，多因酒色所傷，筋脈空虛，被風寒濕熱感於內，熱包於寒則痛，傷經絡則夜重，宜以疎筋，活血，行濕，此非白虎歷節風。有痰加南星、半夏各一錢，用薑汁、白礬、皂角煎湯，浸一日。如上體及臂疼，加薄桂三分。如下身并足疼，受風寒濕熱所感，加木瓜、木通、鹽炒黃柏、薏苡仁炒各一錢。如氣虛，加人參、白朮、龜板各七分。

通經妙靈丸雲林製　治同前，兼治上下中疼痛。

行濕滋筋養血湯雲林製　治遍身行痛，乃氣血兩虛，有火有濕。

治兩手疼痛痲木。雲林製

當歸　川芎　白芷　黃芩酒炒　黃連薑汁炒　蒼朮　羌活　防風　桔梗　南星薑汁炒　半夏薑汁炒　桂枝　甘草各等分

右剉一劑，生薑煎服。

治兩足疼痛痲木。雲林製

當歸　白芍　白朮　蒼朮　陳皮　半夏　茯苓　黃柏酒炒　川牛膝酒

洗　威靈仙　桃仁　紅花　甘草各等分

右剉，生薑五片，水煎入竹瀝同服。

治四肢百節，流注走痛，皆是濕痰，或死血所致，其痛處，或腫或紅。

當歸　川芎　白芷　防己　黃柏　南星　羌活　蒼朮　威靈仙　紅花　桂枝各等分

右剉生薑水煎服。

《醫方考・痿痹門》　蠲痹湯　有漸於濕，以水爲事，痹而不仁，發爲肉痹者，此方主之。濕氣着於肌肉，則營衛之氣不榮，令人痹而不仁，即爲肉痿，肉痿即肉痹耳。是方也，防風、羌活，風藥也，用之所以勝濕。經曰：營血虛則不仁。故用當歸以養營。又曰：衛氣虛則不用。故用黃蓍以益衛。用夫赤芍薑黃者，活其濕傷之血也；用夫甘草者，益其濕傷之氣也。

痿證大都主熱，痹證大都主寒。然痿證亦有寒者，痹證亦有熱者，此不可泥也。《內經》曰：淫氣喘息，痹聚在肺；淫氣憂思，痹聚在心；淫氣遺溺，痹聚在腎；淫氣乏竭，痹聚在肝；淫氣肌絕，痹聚在脾。此五證者，非濕藥不足以療之也。宜於天雄、附子、川烏、薑黃、蜀椒、蛇床子、韭子、小茴香輩，消息之。

《雜病證治準繩・痿痹門・痹》　風痹者，遊行上下，隨其虛邪，與血氣相搏，聚於關節，筋脈弛縱而不收，宜防風湯。寒痹者，四肢攣痛，關節浮腫，宜五積散。濕痹者，留而不移，汗多，四肢緩弱，皮膚不仁，精神昏塞，宜茯苓川芎湯。熱痹者，藏府移熱，復遇外邪，客搏經絡，留而不行，陽遭其陰，故癉痹，燔然而悶，肌肉熱極，體上如鼠走之狀，唇口反裂，皮膚色變，宜升麻湯。三氣合而爲痹，則皮膚頑厚，或肌肉痠痛，此爲邪中周身，搏於血脈，積年不已，則成癮疹風瘡，搔之不痛，頭髮脫落，宜疎風涼血之劑。腸痹者，數飲而小便不通，中氣喘爭，時作飧泄，宜五苓散加桑皮、木通、麥門冬，或吳茱萸散。胞痹者，少腹膀胱按之內痛，若沃以湯，濇於小便，上爲清涕，宜腎著湯、腎瀝湯。血痹者，邪入於陰血之分，其狀，體常如被風所吹，骨弱勞瘦，汗出，臥則不時搖動，宜當歸湯。周痹者，在血脈之中，上下遊行，周身俱痛也，宜蠲痹湯。支飲者，手足麻痹，臂痛不舉，多睡眩冒，忍尿不便，膝冷成痹，宜茯苓湯。五藏痹，宜五痹湯。肝痹，加酸棗仁、柴胡；心痹，加遠志、茯苓、麥門冬、犀角；脾痹，加厚朴、枳實、砂仁、神麴；肺痹，加半夏、紫苑、杏仁、麻黃；腎痹，加獨活、官桂、杜仲、牛膝、黃耆、萆薢。痹在五藏之合者，可治，其入藏者，死。

診　麤理而肉不堅者，善病痹。關中薄澤，爲風，衝濁爲痹。浮絡多青則痛，黑則痹。絡脈暴黑者，留久痹也。脈大而濇，爲痹。脈來急，亦爲痹。肺脈微大爲肺痹，引胸背起，惡日光。心脈微爲心痹，引背，善淚出。右寸沉而遲濇，爲皮痹。左寸結不流利，爲血痹。右關脈舉按皆無力而濇，爲肉痹。左關弦緊而數服浮沉有力，爲筋痹。遲爲寒，數爲熱，濡爲濕，滑爲痰，豁大弦小爲虛。

《雜病證治準繩・痿痹門・行痹》　行痹，走注無定，防風湯主之。黃檗、蒼朮各二錢，各用酒炒，煎就，調酒，蕨靈仙末、羚羊角灰，臣蒼朮，佐芥子，使用薑一片，入藥末一錢，擂碎以前藥，再溫服。東垣云：身體沉重，走注疼痛，濕熱相搏，而風熱鬱不得伸，附着於有形也，宜蒼朮、黃檗之類。濕傷腎，腎不養肝，肝自生風，遂成風濕，流注四肢筋骨，或入左肩髃，肌肉疼痛，漸入左指中，蔥苡仁散主之。兩手十指，一指疼了一指疼，疼後又腫，骨頭裏痛，膝痛，左膝痛了右膝痛，發時多則五日，少則三日，晝輕夜重，痛時覺熱，行則痛輕，腫卻重。解云：先血後氣乃先痛後腫，形傷氣也，和血散痛湯主之。走注又與歷節不同，歷節但是肢節疼痛，未必行也。《綱目》未免混淆。今以專主走注疼痛方具於後：如意通聖散、虎骨散、桂心散、仙靈脾散、沒藥散、小烏犀丸、沒藥丸、虎骨丸、十生丹、骨碎補丸、定痛丸、八神丹、一粒金丹、乳香應痛丸。地龍一兩，去土炒，水蛭半兩，糯米內炒，熟麝香二錢半，另研，右爲細末，每服一錢，以溫酒調下，不拘時候。外貼方：牛皮膠一兩，水鎔成膏，芸薹子、安息香、川椒、附子各半兩爲細末，入膠中和成膏，塗紙上，隨痛處貼之。萆麻子一兩去皮，草烏頭半兩，乳香一錢，另研，右以豬肚脂煉去沫成膏，方入藥，攪勻，塗摩攻注之處，以手心摩娑如火之熱，卻塗摩患處妙。

陳無擇云：凡人忽胸背、手腳、頸項、腰膝隱痛不可忍，連筋骨，牽引鈎痛，坐卧不寧，時時走易不定，俗醫不曉，謂之走注，便用風藥及針灸，皆無益。又疑是風毒結聚，欲爲癰疽，亂投藥餌，亦非也。此是痰涎伏在心膈，上下變爲疾，或令人頭痛不可舉，或神思昏倦多睡，或飲食無味，痰唾稠粘，夜間喉中如鋸聲，口流涎唾，手腳重，腿冷，痹氣不通，誤認爲癱瘓，亦非也，凡

有此疾，但用控涎丹，不過數服，其疾如失。痰挾死血，丹溪控涎散。

《雜病證治準繩・痿痹門・痛痹》　留着之邪，與流行榮衛眞氣相擊搏，則作痛痹。若不干其流行出入之道，則不痛，但痿痹耳。隨其痹所在，或陽多陰少則爲痹熱，或陰多陽少則爲痹寒。雖曰風寒濕三氣雜至合而爲痹，至《四時刺逆從篇》於六經皆云有餘不足悉爲痹。註曰：痹，痛也，此非人氣之邪亦作痛耶。且人身體痛在外，有皮、肉、脈、筋、骨之異。由病有不同之邪，亦各欲正其名，名不正，將何以施治？如邪是六淫者，便須治邪；是人氣者，便須補瀉其氣；病在六經四屬者，各從其氣。故制方須分別藥之輕重緩急，適當其所，庶得經意。有風、有濕、有痰、有火、有血虛、有瘀血，診其脈浮者風也，緩細者濕也，滑者痰也，洪大者火也，芤者血虛也，澀者瘀血也。因於風者，加減小續命湯，或烏藥順氣散去乾薑加羌活、防風。因於濕者，遇陰雨卽發，身體沉重，宜除濕蠲痛湯，佐以竹瀝、薑汁或大橘皮湯。傷濕而兼感風寒者，汗出身重，惡風喘滿，骨節煩疼，狀如歷節風，臍下連腳冷痹，不能屈伸，宜防己黃耆湯，或五痹湯。因痰者，王隱君豁痰湯、二陳湯加薑汁、竹瀝，甚者控涎丹。因火者，潛行散加竹瀝。因濕熱者，二妙散。因於血虛者，四物蒼朮各半湯，吞活血丹。因瘀血者，芎歸、桃仁、紅花、水蛭，入麝香少許。肥人多濕痰，瘦人多血虛與熱。上部痛，羌活、桂枝、桔梗、葳蕤仙，下部痛，牛膝、防己、木通、黃檗。上部腫痛，五積散，烏藥順氣散加薑、葱煎，發其汗。下部腫痛，五苓、八正、大橘皮湯加燈心、竹葉利小便。若腫痛而大便不通者，大柴胡湯、防風通聖散主之。大勢旣退，當隨其所因之本病施治，防其再發。忌羊肉、法酒、濕麪、房勞。寒濕相合，腦戶痛，惡寒，項筋脊強，肩背胛卯痛，膝臏痛，無力行步，能食，身沉重，其脈沉緩洪上急，宜蒼朮復煎散。目如火腫痛，兩足及伏兔骨筋痛，膝少力，身重腰痛，夜惡寒，痰嗽，項頸筋骨皆急痛，目多眵淚，食不下，宜緩筋湯。風濕客於腎經，血脈凝滯，腰背腫疼，不能轉側，皮膚不仁，偏身麻木，上項頭目虛腫，耳內常鳴，下注腳膝，重痛少力，行履艱難，項背拘急，不得舒暢，宜活血應痛丸。晝則靜，夜則動，其痛徹骨，如虎之嚙，名曰白虎病。痛如掣者，爲寒多。腫滿如脫者，爲濕多。汗出者，爲風多。於上藥中求之，通用虎骨二兩，犀角屑、沉香、青木香、當歸、赤芍藥、牛膝、羌活、秦艽、骨碎補、桃仁各一兩，甘草半兩，槲葉一握，每服五錢，水煎，臨服入麝香少許。【略】熨法：《靈樞經》寒痹之爲病也，留而不去，時痛而皮不仁。刺布衣者，以火焠之。刺大人者，以藥熨之。用醇酒二十斤，蜀椒一升，乾薑一斤，桂心一斤，凡四種，皆咬咀，漬酒中，用綿絮一斤，細白布四丈，幷納酒中，置酒馬矢熅中，蓋封塗，勿使泄，五日五夜，出布綿絮曝乾之，乾復漬以盡其汁，每漬必晞其日，乃出乾之，幷用查與綿絮，複布爲複巾，長六七尺，爲六七巾，則用之，生桑炭炙巾，以熨寒痹所刺之處，令熱入至於病所，寒復炙布以熨之，三十徧而止。汗出，以巾拭其身，亦三十徧而止。起步內中，無見風。每刺必熨，如此病已矣。此所謂內熱也。內熱之內音納。《外臺》方：以三年醯醋五升，熱煎三四沸，切葱白二三升，煮一沸，濾出，布帛熱裹，當病上熨之，瘥爲度。熏洗法：用樟木屑一斗，置大桶內，桶邊放一兀橈，以急流水一擔，熬沸，泡之桶內，安一矮橈子，令人坐桶邊，放腳在桶內，外以草蔫圍之，勿令湯氣入眼。

肢節腫痛　痛屬火，腫屬濕，兼受風寒而發動於經絡之中，流注於肢節之間，用麻黃去節，赤芍藥各一錢，防風、荆芥、羌活、獨活、白芷、蒼朮、葳蕤仙、酒片芩、枳實、桔梗、葛根、川芎各五分，當歸、甘草、升麻各二分，下焦加酒黃檗，腫多加檳榔、大腹皮，痛多加沒藥，婦人加酒紅花。風濕相搏，肢節疼痛，宜大羌活湯。《金匱》方：諸肢節疼痛，身體尪羸，腳腫如脫，頭眩短氣，兀兀欲吐，桂枝芍藥知母湯主之。肥人多是風濕於痰飲流注經絡而痛，宜南星、半夏。瘦人是血虛與熱，四物加防風、羌活、酒芩。瘦人或性急躁而痛發熱，是血熱，四物加酒炒芩、檗。脈濡滑者用燥濕，蒼朮、南星，兼行氣以木香、枳殼、檳榔。脈澀數爲瘀血，芎、歸、桃仁泥、紅花，加大黃微利之。倦怠無力而痛，用參、朮、南星、半夏之類。風熱成歷節，攻手指，作赤腫，麻木，甚則攻肩背，兩膝，遇暑熱或大便秘卽作，宜牛蒡子散。此病胸膈生痰，久則赤腫附著肢節，久久不退，遂成癘風，宜早治之。

《雜病證治準繩・痿痹門・着痹》《原病式》列麻證在六氣燥金諸澀條下，釋之曰：物得濕則滑澤，乾則澀滯，麻猶澀也。由水液聚少而燥澀，氣行壅滯而不得滑澤通行，氣強攻衝而爲麻也。俗方治麻病，多用烏、附者，令氣行之暴甚，以故轉麻，因之衝開道路，以得通利而麻愈也。然六氣不必一氣獨爲病，氣有相兼。若亡液爲燥，或麻木無熱證，卽當此法。或風熱勝濕爲燥，因而病麻，則宜以退風散熱、活血養液、潤燥通氣之涼藥調之。東垣則曰：麻者，氣之虛也。眞氣弱，不能流通，填塞經絡，四肢俱虛，故生麻木不

仁。或在手，或在足，或通身皮膚盡痲者，皆以黃耆、人參、白朮、甘草、五味、芍藥、當歸、升麻、柴胡之類，隨時令所兼之氣出入爲方，但補其虛，全不用攻衝之劑。竊詳劉李二公，生同時，居同地，無世運方土之異宜，何乃凡病邊有補攻之別如此。蓋因悟入聖人之道不同。劉以人稟天賦本無虧欠，因邪入攪亂其氣而後成病，所以攻邪爲要，邪退則正氣自安。李以人之眞氣，榮養百骸，周於性命，凡眞氣失調，少有所虧，則五邪六淫便得乘間而入，所以補正爲要，正復則邪氣自卻。今宜酌量二公之法，當攻當補，從中調治，無執泥其說。丹溪又分痲木爲二，以痲止習習然，尙無氣血攻衝不行之狀，木則氣血已痹不仁，莫知其痛癢也。癘風初起者，其手足必先木而後皮膚瘍潰，與夫癱瘓者，手足亦時痲木，當自求之本門。《素問》曰：榮氣虛則不仁，衛氣虛則不用，榮衛俱虛則不仁且不用。《靈樞》曰：衛氣不行則爲痲木。東垣治痲痹，必補衛氣而行之，蓋本諸此。渾身痲木不仁，或左或右，半身痲木，或面或頭，或手臂，或腳腿痲木不仁，並神効黃耆湯。皮膚間有痲木，此肺氣不行也，芍藥補氣湯。如肌肉痲，必待瀉營氣而愈。如濕熱相合，四肢沉痛，當瀉濕熱。治杜彥達，左手右腿痲木，右手大指次指亦常痲木至腕，已三四年矣，諸醫不效，求治明之，明之遂製人參益氣湯，服二日，便覺手心熱，手指中間如氣滿脹，至三日後，又覺兩手指中間皮肉如不敢觸者，似癢痛滿脹之意，指上瑟瑟，不敢用手擦傍觸之，此眞氣偏至矣。遂於兩手指甲傍，各以三稜針一刺之，微見血如黍粘許，則痹自息矣。又爲處第二第三服之，大效。左腿痲木沉重，除濕補氣湯。

《景岳全書・雜證謨・風痹》 論證

風痹一證，即今人所謂痛風也。蓋痹者，閉也，以血氣爲邪所閉，不得通行而病也。如《痹論》曰：風氣勝者爲行痹。蓋風者善行數變，故其爲痹，則走注歷節，無有定所，是爲行痹，此陽邪也。曰：寒氣勝者爲痛痹。以血氣受寒則凝而留聚，聚則爲痛，是爲痛痹，此陰邪也。曰：濕氣勝者爲著痹。以血氣受濕則濡滯，濡滯則肢體沉重而疼痛頑木，留著不移，是爲著痹，亦陰邪也。凡此三者，即痹之大則也。此外如五臟六腑之痹，則雖以飲食居處皆能致之，然必重感於邪而內連臟氣，則合而爲痹矣。若欲辨其輕重，則在皮膚者輕，在筋骨者甚，在臟腑者更甚。若欲辨其寒熱，則多熱者方是陽證，無熱者便是陰證。然痹本陰邪，故惟寒者多而熱者少，此則不可不察。

觀《痹論》曰：風寒濕三氣雜至，合而爲痹。而《壽夭剛柔篇》又曰：在陽者命曰風，在陰者命曰痹。何也？蓋三氣之合，乃專言痹證之所因也。曰：在陽爲風，在陰爲痹。又分言表裏之有殊也。如風之與痹，本皆由感邪所致，但外有表證之見，而見發熱頭疼等證，或得汗即解者，是皆有形之謂，此以陽邪在陽分，是即傷寒中風之屬也，故病在陽者命曰風。若既受寒邪，而初無發熱頭疼，又無變證，或有汗，或無汗，而筋骨之痛如故，及延綿久不能愈，而外無表證之見者，是皆無形之謂，此以陰邪直走陰分，即諸痹之屬也，故病在陰者命曰痹。其或既有表證，而疼痛又不能愈，此即半表半裏，陰陽俱病之證，故陰陽俱病者命曰風痹。此所以風病在陽，而痹病在陰也。然則諸痹者，皆在陰分，亦總由眞陰衰弱，精血虧損，故三氣得以乘之而爲此諸證。經曰：邪入於陰則痹，正謂此也。是以治痹之法，最宜峻補眞陰，使血氣流行，則寒邪隨去。若過用風濕痰滯等藥而再傷陰氣，必反增其病矣。

風痹治法

痹因外邪，病本在經，而深則連臟，故其在上則有喘嘔，有吐食；在中則爲脹滿，爲疼痛；在下則爲飧泄，爲秘結諸病。此皆風痹之兼證也。凡見此者，當於各門權其緩急先後而隨證治之。

一、痹證之風勝者，治當從散，宜敗毒散、烏藥順氣散之類主之。若以風勝而兼微火者，宜大秦艽湯，或九味羌活湯之類主之。

一、痹證之寒勝者，但察其表裏俱無熱證，即當從溫治之，宜五積散，或小續命湯、甘草附子湯之類主之。若寒甚氣虛者，宜《三因》附子湯之類主之。

一、痹證之濕勝者，其體必重，或多寒，或多痰，或多汗，皆脾弱陰寒證也。若羌活勝濕湯，乃兼風散濕之劑也。五積散，乃溫經散濕之劑也。眞武湯，乃溫中除濕之劑也。《三因》附子湯，乃補脾燥濕之劑也。調氣平胃散，乃行氣行濕之劑也。五苓散，乃利水導濕之劑也。二陳湯、六君子湯，乃化痰去濕之劑也。大抵治濕者欲其燥，欲燥者宜從煖。蓋脾土喜燥而惡濕，喜煖而惡寒，故溫脾即所以治濕也。然又有濕熱之爲病者，必見內熱之證，滑數之脈，方可治以清涼，宜二妙散及加味二妙丸、當歸拈痛湯之類主之。其有熱甚者，如抽薪飲之類亦可暫用，先清其火而後調其氣血。

一、風痹之證，大抵因虛者多，因寒者多。惟血氣不充，故風寒得以入

之；惟陰邪留滯，故經脈爲之不利。此痛痹之大端也。惟三氣飲及大防風湯之類，方能奏效，凡治痹之法，惟此爲最。其有宜酒者，即以三氣飲浸酒服之亦妙，法見本方，或用易老天麻丸亦可。

《簡明醫彀・痹》 按風寒濕氣，客於分肉之間，迫切而爲沫，沫得寒則聚，聚則排分肉作痛，此內不在臟，外不在皮，獨居分肉之間。如痹不已，在骨則重而不舉；在筋則屈而不伸；在肉則不仁；在脈則血凝，在皮則寒慄，皆不痛也。凡痹逢寒則急，逢熱則縱。治宜先攻風濕，定痛；次養血潤燥滋陰。脈澀而緊爲痹。

主方：

羌活　蒼朮　白朮　酒芩　防己　當歸　片薑黃溫州　防風各一錢　甘草七分

生薑五片，水煎，食前服。

寒勝痛甚，倍羌加麻黃、桂枝；風勝加獨活、藁本、白芷；濕勝倍蒼白朮，加豬苓、澤瀉、茵陳。當歸拈痛湯效。

定痛丸　治諸痹風濕流注，骨節疼痛麻痹。

蒼朮薏苡湯　治手足流注作痛，麻木不仁，難以屈伸。

芎附湯　寒濕痹痛甚，五痹從腿臂間發。

三邪飲　風寒濕邪成痹，痛甚，四肢麻木不舉。

秘傳藥酒方　男、婦風濕相搏，腰膝及遍身骨節痛甚。

麻黃　白芷　當歸　芎藥　肉桂　桔梗　半夏　防己　甘草各一兩　杜仲　牛膝　烏藥　枳殼　厚朴　陳皮各二兩　蒼朮　木瓜　羌活　檳榔各兩半

無灰酒三罈，藥盛三袋，縣罈心，重湯煮二時；或煨過三日取飲，日三次。渣爲末，酒糊丸桐子大，每百丸早酒下。

痛寧酒　治風寒濕火相乘，遍身筋骨走痛，白虎歷節諸風痛。【略】

熏蒸法　風寒濕停於腿膝痛甚者。

川椒一把　葱一握，俱打細　鹽一把　小麥麩約四五升

酒醋各碗許拌潤，銅器內炒極熱，熏蒸痛處，上厚蓋，卧一時，要汗出，冷再炒。避風。

簡便方　痹痛。布絮包緊，烘極熱痛減。又治一切痹痛癢。五加皮五兩、南木香二兩，好酒一罈，絹袋盛浸，箬包煮一時，過七日開飲。

《醫宗必讀・痹》 《內經》曰：風寒濕三氣雜至，合而爲痹也。痹者，閉也。風寒濕三氣雜合，則壅閉經絡，血氣不行，則爲痹也。其風氣勝者爲行痹，風者，善行而數變，故爲行痹。行而不定，凡走注歷節疼痛之類，俗名流火是也。寒氣勝者爲痛痹，寒氣凝結，陽氣不行，故痛楚異甚，俗名痛風是也。濕氣勝者爲着痹，肢體重着不移，或爲疼痛，或爲不仁。濕從土化，病多發於肌肉，俗名麻木是也。以冬遇此者爲骨痹，以春遇此者爲筋痹，以夏遇此者爲脈痹，以至陰遇此者爲肌痹，以秋遇此者爲皮痹。凡風寒濕所爲行痹、痛痹、着痹，又以所遇之時，所客之處，而命其名。非行痹、痛痹、着痹之外，別有骨痹、筋痹、脈痹、肌痹、皮痹也。

骨痹不已，復感於邪，內舍於腎；筋痹不已，復感於邪，內舍於肝；脈痹不已，復感於邪，內舍於心；肌痹不已，復感於邪，內舍於脾；皮痹不已，復感於邪，內舍於肺；各以其時重感於風寒濕也。舍者，邪入而居之也。時者，氣主之時，五藏各有所應也。病久不去，而復感於邪氣必更深，故內舍其合而入於藏。

肺痹者，煩滿喘而嘔；肺在上焦；其脈循胃口，故爲煩滿喘而嘔也。心痹者，脈不通，煩則心下鼓暴，上氣而喘，噫乾善噫，厥氣上則恐；心合脈而痹氣居之，故脈不通。心脈起於心中，其支者上挾咽，其直者卻上肺，故其病如此。厥氣，陰氣也。心火衰則邪乘之，故神怯而恐。肝痹者，夜卧則驚，多飲，數小便，上爲引如懷；肝藏魂，肝氣痹則魂不安，故夜卧則驚。肝脈下者過陰器，抵少腹，上者循喉嚨之後，上入顱顙，故爲病如此。腎痹者，善脹，尻以代踵，脊以代頭；腎者胃之關，腎氣痹則陰邪乘胃，故善脹。尻以代踵，足攣不能伸也，脊以代頭，身僂不能直也，腎脈入跟中，上腨內，出膕內廉，貫脊屬腎。故爲是病。脾痹者，四肢懈惰，發咳，嘔汁，上爲大塞；脾主四支，故爲懈惰。其脈屬脾絡胃，上膈挾咽，氣痹不行，故發咳嘔汁，甚則上焦痞隔，爲大塞不通也。腸痹者，數飲而出不得，中氣喘爭，時發飧泄；腸者兼大小腸而言，腸間病痹，則下焦之氣不化，故雖數飲，而小便不得出。小便不出，則本末俱病，故與中氣喘爭，蓋其清濁不分，故時發飧泄。胞痹者，少腹膀胱按之內痛，若沃以湯，澀於小便，上爲清涕。胞者，膀胱之脬也，膀胱氣閉，故按之內痛。水閉則蓄而爲熱，故若沃以湯，澀於小便也。膀胱之脈，從巔入絡腦，故上爲清涕。

愚按：《內經》論痹，四時之令，皆能爲邪，五藏之氣，各能受病，六氣之中，風寒濕居其半，即其曰雜至，曰合，則知非偏受一氣可以致痹。又曰：風勝爲行痹，寒勝爲痛痹，濕勝爲着痹。即其下一勝字，則知但分邪有輕重，未嘗非三氣雜合爲病也。皮肉筋骨脈各有五藏之合，初病在外，久而不去，

則各因其合而內舍於藏。在外者祛之猶易，入藏者攻之實難；治外者散邪爲急，治藏者養正爲先。治行痹者散風爲主，禦寒利濕，仍不可廢，大抵參以補血之劑，蓋治風先治血，血行風自滅也。治痛痹者，散寒爲主，疏風燥濕，仍不可缺，大抵參以補火之劑，非大辛大溫，不能釋其凝寒之害也。治着痹者，利濕爲主，祛風解寒，亦不可缺，大抵參以補脾補氣之劑，蓋土強可以勝濕，而氣足自無頑麻也。提其大綱，約略如此，分條治法，別列於下。

筋痹，即風痹也。游行不定，上下左右，隨其虛邪，與血氣相搏，聚於關節，或赤或腫，筋脈弛縱，古稱走注，今名流火。防風湯主之，如意通聖散、桂心散、沒藥散、虎骨丸、十生丹、一粒金丹、乳香應痛丸。脈痹，即熱痹也。藏府移熱，復遇外邪，客搏經絡，留而不行，故癉痹。肌肉熱極，唇口反裂，皮膚色變，升麻湯主之。肌痹，即着痹、濕痹也。留而不移，汗多，四肢緩弱，皮膚不仁，精神昏塞，今名痲木。神效黃耆湯主之。皮痹者，邪在皮毛，癮疹風瘡，搔之不痛，宜疏風養血。骨痹，即寒痹、痛痹也，痛苦切心，四肢攣急，關節浮腫，五積散主之。腸痹者，五苓散加桑皮、木通、麥門冬。胞痹者，腎着湯、腎瀝湯。五藏痹，五痹湯。肝痹加棗仁、柴胡，心痹加遠志、茯神、麥門冬、犀角，脾痹加厚朴、枳實、砂仁、神麴，肺痹加半夏、紫菀、杏仁、麻黃，腎痹加獨活、官桂、杜仲、牛膝、黃耆、萆薢。

脈候　大而澀爲痹，脈急亦爲痹。肺脈微爲肺痹，心脈微爲心痹，右寸沉而遲澀爲皮痹，左寸結不流利爲血痹，右關脈舉按皆無力而澀爲肉痹，左關弦緊而數浮沉有力爲筋痹。

《醫門法律・中風門・痹》《金匱》復有總治三痹之法，今誤編歷節黃汗之下，其曰：諸肢節疼痛，身體魁瘰，腳腫如脫，頭眩短氣，遇濕欲吐，桂枝芍藥知母湯主之是也。

短氣，中焦胸痹之候也。屬連頭眩，即爲上焦痹矣。遇濕欲吐，中焦痹也；腳腫如脫，下焦痹也；肢節疼痛，身體魁瘰，筋骨痹也。榮衛筋骨，三焦俱病。又立此法以治之，合四法以觀精微之蘊，仲景眞百世之師矣。

治痹諸方，不另立門，姑附風門之後，實與治風不侔，不可悞施。

痹症瑣屑，不便立法者，俱於用方條下發之，宜逐方細玩。

律一條　凡治痹症，不明其理，以風門諸通套藥施之者，醫之罪也。

痹症非不有風，然風入在陰分，與寒濕互結，擾亂其血脈，致身中之陽不通於陰，故致痹也。古方多有用麻黃、白芷者，以麻黃能通陽氣，白芷能行榮衛。然已入在四物、四君等藥之內，非顓發表，明矣。至於攻裏之法，則從無有用之者，以攻裏之藥皆屬苦寒，用之則陽愈不通，其痹轉入諸府，而成死症者多矣。可無明辨而深戒歟。

痛風，一名白虎歷節風，實即痛痹也。經既言以寒氣勝者，爲痛痹矣。又言凡傷於寒者，皆爲熱病，則用藥自有一定之權衡。觀《金匱》用附子、烏頭，必用於表散藥中，合桂枝、麻黃等藥同用，即發表不遠熱之義。至攻裏必遵《內經》，不遠於寒可知矣。諸家方中，不達此義。即攻裏概不遠熱，獨《千金》犀角湯一方，深有合於經意，特表之爲例。

三痹湯　治血氣凝滯，手足拘攣，風寒濕三痹。

按：此用參、芪、四物，一派補藥，內加防風、秦艽以勝風濕，桂心以勝寒，細辛、獨活以通腎氣。凡治三氣襲虛而成痹患者，宜準諸此。

痹在上，用桂枝五物湯。

按：此乃《金匱》治血痹之方也。血痹而用桂枝湯加黃芪，以其風邪獨勝，風在上行，故其痹在上也。其脈微濇，寸口關上小緊，緊處乃邪着之驗也。然又曰：寸口關上微，尺中小緊，外症身體不仁，如風痹狀，此方主之。又可見風性善行，隨其或上或下，一皆主以此方矣。

痹在臂，用十味剉散。原治中風血弱臂痛，連及筋骨，舉動難支。

按：臂痛乃筋脈不舒，體盛者，可去其筋脈中之風。然既已血痹，所受風燥之累不淺，故取此方。養血之中，加附子之力，通其陽氣，而用防風反佐黃芪，出其分肉腠理之風也。

痹在手足，風淫末疾，則用烏頭粥。原治風寒濕痲木不仁。

按：四肢爲諸陽之本，本根之地，陽氣先已不用，況周身經絡之末乎？故用烏頭合穀味，先從榮衛所生之地注力，俾四末之陽，以漸而充也，用方者知之。

痹在手足，濕流關節，則用薏苡湯。原治手足流注疼痛，痲木不仁，難以屈伸。

按：此方以薏苡仁爲君，舒筋除濕，其力和緩，當三倍加之。至於痲黃，雖能通其陽氣，然在濕勝方中，即無汗，不可多用，減大半可也。

痹在身半以下，用通痹散。原治腰以下至足，風寒濕三氣合而成痹，兩

足至臍冷如冰，不能自舉，或因酒熱立冷水中，久成此疾。

按：此方因風寒濕三氣混合入於陰股，其邪已過於榮衛，故變桂枝五物之制，而用此散，緩緩分出其邪也。

痹在遍身，走痛無定，用控涎丹。原治人忽患胸背、手腳、腰胯痛不可忍，牽連筋骨，坐卧不寧，走異無定，乃痰涎伏在胸鬲上下，變爲此疾。或令人頭重不可舉，或神意昏倦多睡，或飲食無味，痰唾稠粘，口角流涎，卧則喉中有聲，手腳腫痹，氣脈不通，疑似癱瘓，但服此藥數服，其病如失。

按：風寒濕三痹之邪，每藉人胸中之痰爲奥援，故治痹方中，多兼用治痰之藥。昌於中風第四十一方，取用《三因》白散子之用半夏，已見大意。但彼治濁氣上干，此治濁痰四注，以濁痰不除，則三痹漫無寧宇也。凡遇痰積極盛之症，此方亦不可少，實非謂子和之法，足勝治痹之用也。學者辨諸。

痹在脈，用人參丸。

按：心主脈，《内經》：脈痹不已，復傳於心。可見五藏各有所主，各有所傳也。此方安心神，補心血，先事預防，功效更敏，加當歸、甘草、薑、棗、粳米汁煎服更效。

痹在胸，用括蔞薤白半夏湯。治胸痹不得卧，心痛徹背。

按：胸痹之症，人所通患。仲景於《金匱》出十方以治之，然不明言也。蓋胸中如太空，其陽氣所過，如離照當空，曠然無外，設地氣一上，則窒塞有加，故知胸痹者，陽不主事，陰氣在上之候也。仲景微則用薤白、白酒以通其陽，甚則用附子、乾薑以消其陰。以胸痹非同他患，補天浴日，在醫之手眼耳。後世總不知胸痹爲何病，昌特發明於乙集胸寒痹痛條下。文學錢尊王，胸中不舒者經年，不能自名其狀，頗以爲慮。昌投以薤白湯，次日云：一年之病，一劑而頓除，抑何神耶？昌不過以仲景之心法爲法耳，何神之有？然較諸家之習，用白豆蔻、廣木香、訶子、三稜、神麴、麥芽等藥，坐耗其胸中之陽者，亦相懸矣。

痹在胞，用腎瀝湯。原治胞痹，小腹急痛，小便赤澀。

按：此方名腎瀝者，形容其胞中之氣，痹而不化，外腎之溺滴瀝不出之苦也。乃因虚熱壅其膀胱，肺氣不能下行所致。桑皮、桑蛸咸爲治肺而設。此方大意，聊見一斑。不可誤認爲其人内腎素虚，而小便淋滴也。

痹在腸，用吳茱萸散。原治腸痹，寒濕内搏，腹痛滿，氣急，大便飧泄。

按：腸痹之證，總關於脾胃。寒邪濕邪先傷其太陰之脾，風邪先傷其陽明之胃。太陰傷，故腹滿。陽明傷，故飧泄。《内經》謂胃風久蓄爲飧泄，明非朝夕之故也。脾胃有病，三痹互結於腸，此宜以辛辣開之，非如胞痹爲膀胱之熱，當用清涼之比矣。

痹在筋，用羚羊角散。原治筋痹，肢節束痛。

按：此方治筋痹之義，美則美矣，未盡善也。以七味各用等分，漫無君臣佐使之法耳。蓋筋痹必以舒筋爲主，宜倍用羚羊角爲君；筋痹必因血不榮養，宜以白芍、川芎，更加當歸爲臣；然恐羚角性寒，但能舒筋，不能開痹，必少用附子之辛熱爲反佐；更少用薄荷、獨活、防風，入風寒濕隊中而爲之使可也。用方者，必須識此。

痹在皮，用羌活湯。原治皮痹，皮中狀如蟲走，腹脇脹滿，大腸不利，語不出聲。

按：皮痹不已，傳入於肺，則製方當以清肺氣爲主。此方雜沓，不適於用。今取沙參、羚羊角、麻黄、杏仁、白蒺藜、丹參、五味子、石菖蒲八味，去羌活、細辛、附子、白朮、五加皮、生地黄、官桂、枳殼、蔓薩、木通、檳榔、郁李仁、赤茯苓九味，而加石膏以清肺熱，甘草以和肺氣，更加乾薑少許爲反佐，以乾薑得五味子，能收肺氣之逆也。

熱痹用升麻湯。原治熱痹，肌肉極熱，體上如鼠走，唇口反縮，皮毛變紅黑。

按：此方乃劉河間所製，後人治熱病，遵用河間，誠足法矣。方中以升麻爲君，除陽明肌肉之熱。然熱甚必亂其神識，故以人參、茯神、犀角、羚羊角爲臣，而協理之。以官桂三分爲反佐，以羌、防爲使，如秋月寒潭，碧清可愛。鄙意羌、防使藥，更少減其半，匪故饒舌，無非欲爲引掖後來之助耳。

冷痹，用巴戟天湯。原治冷痹，腳膝疼痛，行步艱難。

按：冷痹之證，其風寒濕三痹之氣，皆挾北方寒水之勢，直有溫之而不易熱者。方中之用巴戟天爲君韙矣，其附子、加皮、牛膝、石斛、茯苓、甘草，亦大小臣工之意。然不用當歸，肉桂溫其血分，輔君之藥，尚有未切，蔓薩反佐防風、防己爲使，則俱當也。

心痹，用犀角散。原治心痹，神恍惚恐畏，悶亂不得睡，志氣不寧，語言

錯亂。

按：此散每服中腦麝纔得一厘五毫，且有人參、甘草和胃固氣，庶幾可用。然二物不過藉以通心開竅耳，原不必多，更減三之一，爲長也。

肝痹，用人參散。原治肝痹氣逆，胸鬲引痛，睡卧多驚，筋脈攣急，此藥鎮邪。【略】

按：厥陰肝臟，所主者血也，所藏者魂也。血痹不行，其魂自亂，今不通其血，而但治其驚，此不得之數也。方中用參芪益氣，以開血，當矣。其諸養血寧神鎮驚之藥，多汎而不切。昌嘗製一方，以人參爲君，黃芪、肉桂、當歸、川芎爲臣，以代赭石之顓通肝血者，佐參芪之不逮，少加羌活爲使。蓋氣者血之天也，氣壯則血行，然必以肉桂、當歸大溫其血，預解其旋泣之勢，乃以代赭之重墜，直入厥陰血分者，開通其瘀壅，而用羌活引入風痹之所。緣厥陰主風，風去則寒濕自不存耳。錄出以質高明。

脾痹，用溫中法麵丸。原治脾痹，發咳嘔涎。

按：脾爲太陰之臟，其痹必寒濕多而風少。此方溫中理氣，壯陽驅陰，種種有法，但既曰發咳嘔涎，半夏似不可少。

肺痹，用紫蘇湯。原治肺痹，心膈窒塞，上氣不下。

按：肺爲相傅之官，治節行焉，管領周身之氣，無微不入，是肺痹即爲氣痹明矣。蘇子雖能降氣，其力甚輕，且桂心、半夏之燥，人參、白朮之泥，俱非肺痹所宜。其陳皮雖能下氣，然必廣東化州所產，口中嚼試，其辣氣直入丹田者爲貴。今肆中藥無道地，下氣亦非陳皮所勝矣。夫心火之明尅肺金者，人之所知，而脾土之暗傷肺金者，多不及察。蓋飲食入胃，必由脾而轉輸於肺，倘脾受寒濕，必暗隨食氣輸之於肺，此濁氣干犯清氣之一端也。肝之濁氣，以多怒而逆干於肺，腎之濁氣，以多慾而逆干於肺。三陰之邪，以漸填塞肺竅，其節治不行，而痹成矣。開肺痹之法，昌頗有寸長，見《寓意》等集中，茲不贅。

腎痹，用牛膝酒。原治腎痹虛冷，復感寒濕爲痹。

按：腎爲北方寒水之臟，而先天之眞火，藏於其中，故謂生氣之原，又謂守邪之神。今風寒濕之邪，入而痹之，去生漸遠矣。此方防己、麥冬、丹參、地皮，迂緩不切。

《醫宗說約·痹》 痹症　痹症有五，原歸一，骨痹、皮痹、筋痹、脈痹、肌痹。其原總屬風寒濕。風能走注，寒善痛，濕多重著，脈來濇，或浮或緊，故有痛痹、脈痹、著痹之名。以致麻木，皮不仁，不能行動，但能食。舒經湯用好薑黃四兩，洗去灰土。當歸、赤芍共白朮各二兩，甘草炙、羌活各一兩、海桐皮二兩，爲末，三錢生薑，入盞半水，來煎八分，去查，磨入沉香汁。

《證治彙補·痹》 風濕多侵於上，肩背麻木，手腕硬痛。寒濕多侵於下，腳腿木重，足膝疼痠，上下俱得，身如板夾，腳如石墜。【略】

風宜疎散，寒宜溫經，濕宜清燥，審虛實標本治之。有餘則發散攻邪，不足則補養氣血。若不痛，但麻痹不仁，與痿同治。【略】

初起強硬作痛，宜祛風化痰，沉重者，宜流濕行氣，久則須分氣血虛實，痰瘀多少治之。

用藥

主以四物湯，加羌活、防風、秦艽、紅花、薑黃等。風勝，加白芷；濕勝，加蒼朮、南星；熱勝，加黃柏；寒勝，加獨活、肉桂。上體，加桂枝、威靈仙；下體，加牛膝、防己、萆薢、木通、黃柏。初起發表，用升陽散濕湯。調理，用當歸拈痛湯。久而元氣虛弱，用補中益氣湯。

按濕熱痰火，鬱氣死血，留經絡四肢，悉能爲麻爲痹，或痛或癢。輕而新者，可以緩治。久而重者，必加川烏、附子。祛逐痰濕，壯氣行經，斷不可少。大便阻滯，必用大黃，味者畏其峻利，多致狐疑。不知邪毒流滿經絡，非川烏、附子，豈能散結燥熱？結滯腸胃，非大黃豈能潤燥？要在合宜耳。故筋痹，即風痹也，遊行不定，上下左右，隨其虛邪，與血氣相搏於關節，或赤或腫。筋脈弛縱者，防風湯。脈痹，即熱痹也，臟腑移熱，復遇外邪，客於經絡，留而不行，故爲癉痹。肌肉熱極，唇口反裂，皮膚色變，升麻湯。肌痹，即濕痹着痹也，留而不移，汗多四肢緩弱，皮膚不仁，精神昏塞，俗名麻木，宜茯苓川芎湯。皮痹者，邪在皮毛，癮疹風瘡，搔之不痛，宜疎風養血。骨痹，即寒痹痛痹也，痛苦切心，四肢攣急，關節浮腫，宜加減五積散。周痹者，周身俱痛，宜蠲痹湯。血痹者，邪入陰分，若被風吹，骨弱勞疲汗出，卧則搖動，宜當歸湯。支飲者，手足麻痹，臂痛不舉，多睡眩冒，忍尿不便，膝冷成痹，茯苓湯。

痹症選方

防風湯河間　治風勝爲行痹，上下行走掣痛。

茯苓湯　治寒勝爲痛痹，腫痛拘攣，無汗。

茯苓川芎湯　治着痹，四肢重着，流注於經，拘攣浮腫。卽上茯苓湯，加蒼朮、炙草、大棗。溫服，欲出汗，以溫粥投之。

升麻湯河間　治濕痹，肌肉熱極，體上如鼠走，唇口反縱，皮膚色變，兼治諸風熱。

五痹湯　治三氣客於肌體，手足緩弱，麻痹不仁。

茯苓湯　治多飲停蓄，手足麻痹，多睡眩冒。卽二陳湯加枳實、桔梗。

蠲痹湯　治周痹，及手足冷痹，腳腿沉重，背項拘急。

《辨證錄・痹證門》　人有兩足牽連作痛，腹又微溏，人不能寐，卧倒足縮而不能伸，伸則愈痛者，人以爲寒濕之成痹也，誰知是風寒濕同結於大腸乎。夫風入大腸，日日大便，邪似易下，卽有濕氣，亦可同散，何以固結於中，而痛形於兩足耶？不知寒邪入腹而留於大腸，又得風濕相搏，每不肯遽散，因成爲痹耳。治法必去此風寒濕三氣之邪，使不留於大腸而痹病可愈。然而徒治大腸之邪，而風寒濕轉難去也，又宜益大腸之氣，令氣旺於腸中，而轉輸倍速，則風寒濕亦易祛矣，方用逐痹丹。一劑而濕去，二劑而風寒亦散也。此方治濕爲多，而治風治寒反輕者，蓋水濕最難分消，治其難而易者更易。況治濕之中，不傷元氣，則大腸自有傳化之妙力，能使風寒隨濕而同解也。

此症亦可用薏仁苓朮湯。

人有嘔吐不寧，胸膈飽悶，吞酸作痛，因而兩足亦痛者，人以爲胃口之寒也，誰知是風寒濕結於胃而成痹乎。夫胃喜熱而不喜寒，胃口一寒，邪氣因之相犯，風入於胃而不散，濕停於胃而不行，三者相合，而痹氣乃成。治法祛三者之邪，而仍在調其胃氣。胃氣健而風寒濕不攻自解也。方用六君子湯加減治之。一劑輕，二劑又輕，三劑更輕，連服十劑而飽悶酸痛之證盡去。此方開胃而又善分消，加之生薑、荆芥尤善祛散風寒，以離散黨羽，故奏功特神也。

此症亦可用溫胃消濕丹。

人有心下畏寒作痛，惕惕善驚，懶於飲食，以手按之，如有水聲嘓嘓，人以爲水停心下也，誰知是風寒濕結於心包絡乎。夫水邪犯心則痛，風邪乘心則痛，寒邪入心則痛，是邪無論風寒濕均能成病。重則未有不死者，今止畏寒作痛，而不致有死亡者，正心包以障心也。然心包既然障心，獨當其鋒，安得而不痛乎？治法自當急祛風寒濕三者之邪，使之毋犯心包，而心君相安，何致心下之痛哉？雖然徒祛風寒濕之邪而不補心包之氣，則心包太弱，而外援之師亦多相欺，反成覆亡之禍。故必補心包，而兼治風寒濕也。方用散痹湯。一劑而驚止，二劑而胃氣開，三劑而水聲息，十劑而心下之痛安然也。此方之藥似乎單治心也，然而心包爲心之相臣，治心正所以治心包耳。譬如君主清明而相臣供職惟謹，自能安反側於頃刻也。

此症可用巴戟天湯。

人有小便艱澀，道濟如淋，而下身生疼，時而升上，有如疝氣，人以爲疝，或以爲淋，而不知非也。蓋風寒濕入於小腸之間而成痹耳。夫小腸主泄水者也，水入小腸，何邪不去，乃縮住而不流，蓋寒與風作祟也。治法必須散小腸之風寒，而濕氣不難去也。然而治小腸，必宜治膀胱之爲得，膀胱利而小腸無不利也。雖膀胱亦有痹症，而與小腸之痹正無差別，故治小腸之痹，必當以治膀胱者治之耳。方用攻痹散。一連數劑，而似淋者不淋，似疝者不疝，再服數劑，而痛如失也。此方利濕而又不耗氣，祛寒而風自散，所以爲佳，何用逐風之品以損傷臟腑哉。

此症可用寄奴湯

人有一身上下盡行作痛，有時而止，痰氣不清，欲嗽不能，咽喉氣悶，胸膈飽脹，二便艱澀，人以爲肺氣之不行也，誰知是風寒濕之犯於三焦乎。夫三焦主氣，而流通於上中下之間者，氣也，風寒濕感一邪，而氣卽不能宣矣。況三邪搏結，安能自舒乎？毋怪清濁二道，舉皆閉塞，因而作痛也。治法不急祛風寒濕三者之邪，則三焦何以流通哉？然三焦不可徑治也，治三焦必宜治腎，腎氣旺而下焦之氣始通；更宜治肺，肺氣肅而上焦之氣始降；尤宜治脾胃，脾胃健而中焦之氣始化。理肺、腎、脾胃之氣，而益之散邪之藥，則三焦得令，而風寒濕不難去也。方用理本湯。四劑而上中下之氣乃通，一身之病盡解，再用四劑，諸症全愈。此方全去扶肺、腎、脾胃之氣，而輕於祛風寒濕者，正所以理其本也，理本而攻標在其內矣。況原未嘗無蕩邪之藥乎，故能建功若是之神也。

此症亦可用防桂朮苓散。

人有胸背、手足、腰脊牽連疼痛不定，或來或去，至頭重不可舉，痰唾稠粘，口角流涎，卧則喉中有聲，人以爲此痹症也，宜用控涎丹治之，而不知非

也。夫痹雖合風寒濕三氣之邪以成，然而人之氣血不虛，則風寒濕何從而入？風寒濕之入，乃乘氣血之虛而侵之也。烏可徒治其邪而不補其正乎？控涎丹用甘遂、大戟以祛邪，而無補氣補血之藥，往往用之以治痹而不能收功，反致敗績者坐此弊也。法宜補正而助以祛邪，則百戰而百勝矣。方名補正逐邪湯。二劑輕，十劑愈。白朮、薏仁、人參、茯苓皆健脾補氣之藥，又利水去濕之劑也。雖曰風寒濕合而成痹，其內最多者濕也。濕在經絡、腸胃之間，最難分化，逐其濕而風寒正不必治而自散，所以止佐桂枝數分而已足也。惟是既服參、朮、薏、苓以健土而利濕，尚何慮痰哉？然而風寒濕之邪，每藉痰爲奧援，故治痹者必治痰。今用白芥子，膜膈之中痰且盡消，其餘各處之痰有不盡消者乎？痰消而風寒濕無可藏之藪，欲聚而作亂，已不可得，況正氣日旺哉。或曰痹成於氣血之虛，治法自宜氣血雙補矣，何以方中止用氣分之藥以益氣，絕不用血分之藥以益血也？不知氣旺自能生血，且血有形之物，補之艱於速生，且恐因循等待，有礙生氣之速，不若專補其氣，而去風去濕去寒之更捷也。

此症亦可用自適湯。

人有肌肉熱極，體上如鼠走，唇口反裂，久則縮入，遍身皮毛盡發紅黑，人以爲熱痹也。夫風寒濕三者合而成痹，未聞三者之中更添入熱痹之謂。此乃熱極生風，似乎痹症，而實非痹症也。治法解其陽明之熱，而少散其風則得矣，不必更治其濕也。至於寒邪，尤不必顧。蓋寒則不熱，而熱則不寒耳。方用化炎湯。連服二劑而熱少解，再服四劑而諸症盡愈矣。方中用玄參、菊花、生地、麥冬解其陽明之火，而更退其肺金之炎者，以肺主皮毛也。然而僅治其胃與肺，恐止散其在內之熱，而不能散其在外之熱也。故又多用升麻、荊芥導之出外，而不使其內留以亂心君之神明。外既清涼，而內有不快然者乎？至於羚羊角者，雖取其散火之毒，亦藉其上引而入於唇口之間，使縮者不縮，而裂者不裂也。或謂既是陽明火毒，何不用石膏、知母寒涼之藥以瀉之？不知火熱而外現於皮毛、唇口、肌肉之處，一用大寒大涼之藥，則直攻其火，必從下泄，不能隨升麻、荊芥之類而外泄矣。故不用石膏、知母，而用玄參、菊花於補中表火之爲得也。

此症用涼肢散亦效。

人有腳膝疼痛，行步艱難，自按其皮肉直涼至骨，人以爲是冷痹也。夫痹而曰冷，正合風寒濕三者之旨也。此等之病，雖三邪相合，而寒爲甚。蓋挾北方寒水之勢，侵入骨髓，乃至陰之寒，非至陽之熱不能勝之也。然而至陽之熱，又慮過於暴虐，恐至寒之邪未及祛，而至陰之水先已熬乾。眞水涸而邪水必然汎濫，邪水盛而寒風助之，何以愈痹哉。方用眞火湯治之。連服四劑而皮肉溫矣，又服四劑而骨髓熱矣，再服四劑腳膝之痛去，更服四劑而步履無艱難之態矣。方中用巴戟天爲君，補火仍是補水之藥，而輔佐之味，又彼此得宜，不用肉桂、當歸之品溫其血分，實有意義。蓋補氣則生精最速，生精即速，則溫髓亦速矣。若一入血分之藥，則沾濡遲滯，欲速而不達矣。葦薛原忌防風，使之相畏而相使，更復相宜，所以同羣而共濟也。

人有肝氣常逆，胸膈引痛，睡卧多驚，飲食不思，吞酸作嘔，筋脈攣急，人以爲此肝痹之症也。夫肝痹是矣，而肝之所以成痹者，人知之乎？雖風寒濕三者成之，然亦氣血之不足而成之也。肝之之血不足而濕邪乘之，肝之氣不足而風邪乘之，肝氣血不足而寒邪乘之。有此三邪，直入於肝經，而後肝之血益虧，肝之氣益耗，於是肝之魂不能藏於肝之中，乃越出而作驚也。肝經即病，何能生心？心無血養，安能生胃氣哉？胃氣不生，自難消化飲食，不能消化飲食，而強飲強食焉，必至吞酸作嘔矣。夫飲食所以養臟腑者也，飲食既不消化，不能變精以分布於筋脈，則筋脈無所養，安得而不拘攣哉？然則治法，烏可從治風寒濕三者之邪，而不顧肝經之氣血耶？方用肝痹散。一劑而驚止，二劑而胸膈不痛，肝氣不逆矣，再服四劑而吞酸嘔吐之病痊，筋脈亦不攣急矣。方中用當歸、川芎以生血，加入人參益氣以開血，引代赭石去通肝氣，以佐川、歸之不逮，氣開血通，而後邪可引而出矣。又加肉桂以辟寒，加茯苓以利濕，加羌活以除風，則邪自難留，而魂自不亂矣，所以益之棗仁、丹砂收驚特速也。

此症用二朮救痹飲亦效。

人有咳嗽不寧，心膈窒塞，吐痰不已，上氣滿脹，不能下通，人以爲肺痹也。肺痹之成於氣虛，盡人而不知也。夫肺爲相傅之官，治節出焉，統轄一身之氣，無經不達，無臟不轉，是氣乃肺之充，而肺乃氣之主也。肺病則氣病，而氣病則肺亦病。然則肺痹即氣痹也，肺痹既爲氣痹，治肺痹者烏可舍氣而不治乎。但肺雖主氣，而補氣之藥，不能直入於肺也，必須補脾胃之氣以生肺氣。然而生肺氣者，止有脾胃之土，而尅肺者有心焉，仇肺者有肝焉，

耗肺者有腎焉。一臟腑之生，不敵衆臟腑之尅，此氣之所以易衰，而邪之所以易入也。且脾胃之土，又能暗傷肺金。蓋飲食入胃，必由脾胃之氣以轉入於肺。今脾胃既受風寒濕之邪，則邪亦隨脾胃之氣，而輸之於肺，而肺乃受傷矣。況多怒而肝之氣逆於肺，多慾而腎之氣逆於肺，肺氣受傷，而風寒濕之邪遂填塞肺竅而成痹矣。方用肺痹湯治之。連用二劑而咳嗽安，再用二劑而窒塞開矣，用十劑而諸症盡愈。或謂人參助氣是矣，但多用恐助邪氣，何以用之咸宜乎？不知肺氣之虛以成痹，非肺氣之實以成痹也。人參畏實不畏虛，況又有蘇葉以治風，半夏以消濕，肉桂以祛寒，則邪何能作祟哉？而且白朮、茯苓以健脾開胃，白芍以平肝，黃連、肉桂以交心腎，則肺氣自寧，自然下降，正不必陳皮之助矣。

此症可用助氣散痹湯。

人有下元虛寒，復感寒濕，腰腎重痛，兩足無力，人以爲此腎痹也，而腎痹之成，非盡由於風寒濕也。夫腎雖寒臟，而其中原自有火，有火則水不寒，而風寒濕無從而入。無奈人過於作強，將先天之水，日日奔泄，水去而火亦隨流而去，使生氣之原，竟成爲藏冰之窟，火不能敵寒，而寒邪侵之矣。寒氣直入於腎宮，以邪招邪，而風濕又相因而至，則痹症生矣。故治療之法，不必去邪，惟在補正。補正者，補腎中之火也。然而火非水不長，補火必須補水，但補水恐增其濕，濕旺而風寒有黨，未必能遽去，爲憂。孰知腎水者，火中之水也，此乃眞水而非邪水也。眞水衰而邪水始盛，眞水盛而邪水自衰，故補眞水而實足以制邪水也。況水中有火，何濕不去乎。夫最難治者，水邪也，水邪既去，風寒不治而自散矣。方用腎痹湯。

《金匱要略編注・風濕》病者一身盡疼，發熱，日晡所劇者，此名風濕。此病傷於汗出當風，或久傷取冷所致也，可與麻黃杏仁薏苡甘草湯。

此風濕兩傷表實之方也。風傷於衛，濕傷於營，邪在太陽陽明兩經營衛之間，濕則一身盡疼，風則發熱。經云：地之濕氣，感則害人皮、肉、筋、骨。然濕多風少，侵於肌肉，內連胃腑，故曰晡申酉陽明王時則劇。蓋汗乃屬濕，汗出未乾，當風取冷，風汗乘虛侵入，風濕合而成之，故曰汗出當風。久傷取冷所致，但無汗爲表實，用麻黃開腠通陽，以驅營中之邪，甘草和中，薏苡淡燥陽明風濕，而健脾奠土，杏仁以通肺氣，則二經風濕無不解矣。

風濕相搏，一身盡疼痛，法當汗出而解。值天陰雨不止，醫云此可發汗，汗之病不愈者，何也？蓋發其汗，汗大出者，但風氣去，濕氣在，是故不愈也。若治風濕者，發其汗，但微微似欲汗出者，風濕俱去也。

此治風濕表實不可大汗也。風濕傷於營衛之間，邪正相搏，一身盡疼發熱，法當汗出而解。值天陰雨，濕陰過盛，陽虛不當發汗，而大發其汗，更傷其陽。風性輕揚易去，濕邪重濁留滯，故不愈也。欲治風濕者，但貴微微似汗，風濕俱去。若汗過多，反致病劇矣。

風濕脈浮身重，汗出惡風者，防己黃芪湯主之。

此風濕表虛之方也。脈浮爲風邪在衛，身重爲濕氣在營，風多於濕，表虛不固，汗出惡風，然衛虛不可再汗，所以甘朮去濕安中，黃芪實表散邪，惟仗防己善驅風濕。固護衛氣之中，略具驅邪之一面耳。

風濕相搏，骨節疼煩掣痛，不得屈伸，近之則痛劇，汗出短氣，小便不利，惡風不欲去衣，或身微腫者，甘草附子湯主之。

此陽虛邪盛之證也。風濕傷於營衛，流於關節經絡之間，邪正相搏，骨節疼煩掣痛，陰血凝滯，陽虛不能輕蹻，故不得屈伸，近之則痛劇也。衛陽虛而汗出，裏氣不足，則短氣而小便不利，表陽虛而惡風不欲去衣，陽傷氣滯，故身微腫。然表裏陰陽，正虛邪實，故用甘朮附子，助陽健脾除濕，固護而防汗脫，桂枝宜行營衛，兼去其風，乃補中有發，不驅邪而風濕自除。蓋風濕證，須識無熱自汗便是陽氣大虛，當先固陽爲主。

傷寒八九日，風濕相搏，骨節疼煩，不能自轉側，不嘔不渴，脈浮虛而濇者，桂枝附子湯主之。如大便堅，小便自利者，去桂加白朮湯主之。

此傷寒未解，重感風濕之邪也。傷寒八九日，肌表已虛，外邪易襲，重感風濕，營衛不和，故身體疼煩，陽虛不能輕蹻，不能自轉側，不嘔不渴者，裏無病而證在表，脈見浮虛濇者，因先發汗而傷陽氣，重襲風濕，痹着三陽，故以桂枝湯去芍藥之酸收，和營衛而去表風，加附子行陽逐濕，以開風濕之痹。若中虛邪陷，逼迫津液，偏滲前陰，不潤腸間，則大便堅，小便自利，所以去走表之桂枝，加白朮安中而生營血津液，滋潤腸間之燥耳。

論曰：經謂風寒濕三氣雜至，合而爲痹，可謂邪之繁也，病之盛也。《金匱》更拈風濕二邪合病，誠補《內經》之未發。蓋風傷於衛，濕傷於營，營衛兩傷，在表則一身盡疼發熱，內連陽明肌肉，日晡則劇，若流關節，風濕相

合而爲歷節矣。然風濕一證，須分濕多風少，無汗而爲表實；風多濕少，脈浮身重，汗出而爲表虛。以麻黃杏仁薏苡甘草湯，通陽燥濕，而治表實；防己黃芪湯，固腠散邪而治表虛。此乃表證虛實之常也。若骨節疼煩掣痛，不得屈伸，近之痛劇，汗出短氣，乃濕陰邪盛，內外陽虛，與前常法不同，以甘草附子湯，固護眞陽，而防陽脫。更有傷寒表未全解，重感風濕，亦因陽微氣弱，營衛不充，故以桂枝附子湯，行陽勝濕，調中而祛表邪，此與內外陽虛，又不同矣。然風濕發汗，與傷寒發汗亦殊，風性輕揚，濕邪粘滯，但欲微汗則除，不然風去濕存，病變增劇，仲景欲人以營衛陰陽，表裏虛實處方，但以四方爲立方之法則可，不可以爲治風濕之常技也。

《張氏醫通・痿痹門・痹》經云：風寒濕三氣雜至，合而爲痹。風氣勝者爲行痹，寒氣勝者爲痛痹，濕氣勝者爲著痹，以冬遇此者爲骨痹，以春遇此者爲筋痹，以夏遇此者爲脈痹，以至陰遇此者爲肌痹，以秋遇此者爲皮痹。行痹者，病處行而不定，走注歷節疼痛之類，當散風爲主，禦寒利氣仍不可廢，更須參以補血之劑。蓋治風先治血，血行風自滅也。痛痹者，寒氣凝結，陽氣不行，故痛有定處，俗名痛風是也。治當散寒爲主，疎風燥濕仍不可缺，更須參以補火之劑，非大辛大溫不能釋其凝寒之害也。著痹者，肢體重著不移，疼痛麻木是也。蓋氣虛則麻，血虛則木，治當利濕爲主，祛風解寒亦不可缺，更須參以理脾補氣之劑。蓋土強自能勝濕，而氣旺自無頑麻也。骨痹者，即寒痹痛痹也，其證痛若切心，四肢攣急，關節浮腫。筋脾者，即風痹行痹也，其證遊行不定，與血氣相搏，聚於關節，筋脈馳縱，或赤或腫。脈痹者，即熱痹也。藏府移熱，復遇外邪，客搏經絡，留而不行，其證肌肉熱極，皮膚如鼠走，脣口反裂，皮膚色變。肌痹者，即著痹濕痹也。留而不移，汗出，四肢痿弱，皮膚麻木不仁，精神昏塞。皮痹者，即寒痹也，邪在皮毛，癮疹風瘡，搔之不痛，初起皮中如蟲行狀。已上諸證，又以所遇之時而命名，非行痹痛痹著痹外，又有皮脈筋肌骨之痹也。

故骨痹不已，復感於邪，內舍於腎。筋痹不已，復感於邪，內舍於肝。脈痹不已，復感於邪，內舍於心。肌痹不已，復感於邪，內舍於脾。皮痹不已，復感於邪，內舍於肺。所謂痹者，各以其時，重感於風寒濕之氣也。肺痹者，煩滿喘而嘔；心痹者，脈不通，煩則心下鼓，暴上氣而喘，嗌乾善噫，厥氣上則恐；肝痹者，夜卧則驚，多飲，數小便，上爲引如懷；腎痹者，善脹，尻以代踵，脊以代頭；脾痹者，四肢懈惰，發欬，嘔汗，上爲大塞。肺痹則肺氣不清，胃熱上逆，故煩喘而嘔。心痹則脈道不通，心火內衰，濕氣凌心，故恐。肝痹則血液阻滯，水飲客之，故上爲引急，如有所懷也。腎痹則胃之關門不利，故善脹。濁陰濕邪傷其陽氣，所以腳攣不能伸，身僂不能直也。脾痹則陽氣不運，故四肢懈惰，上焦痞塞也。

腸痹者，數飲而出不得，中氣喘爭，時發飧泄。

腸者，兼大小腸而言，腸間病痹，則下焦之氣不化，故雖數飲，而小便不得出，則本末受病，故與中氣喘爭，蓋其清濁不分，故時發飧泄也。

胞痹者，少腹膀胱按之內痛，若沃以湯，濇於小便，上爲清涕。

胞者，膀胱之脬也。膀胱氣閉則水道不行，故按之內痛。若以熱湯沃之，小便得外熱之助，方得稍通，而猶澁濇不利，則治宜溫助氣化。可知膀胱之脈，從巔入絡腦，故上爲清涕，以太陽經氣不固而精氣上脫，又須溫補無疑。蓋緣精泄之後，寒氣乘虛入於膀胱之內，而致小便淋瀝不通，莖中痛引穀道，甚則臍腹脹痛，此屬津液枯竭之故。誤與利水藥，必致喘通脹急而死。老人陰虛泉竭，多有此證，曾見膀胱脹破，淋瀝無度，時雖暫寬，不久即斃。

諸痹不已，亦溢內也。其風勝者，其人易已也，其入藏者死。其留連筋骨間者疼久，其留皮膚間者易已。凡痹之類，逢寒則急，逢熱則緩。

寒從中生者，是人多痹氣也，陽氣少，陰氣多，故身寒如從水中出。

人有身寒，湯火不能熱，厚衣不能溫，然不能凍慄，是人素腎氣勝，以水爲事，太陽氣衰，腎脂枯不長，一水不能勝兩火。腎者，水也，而生於骨。腎不生，則髓不能滿，故寒甚至骨也。所以不能凍慄者，肝一陽也，心二陽也，腎孤藏也，一水不能勝二火，故不能凍慄，病名骨痹，是人當攣節也。

素腎氣勝，言稟氣本充也。以水爲事，言嗜慾無節，傷其眞陽，無陽則陰無以生，故腎脂枯不長；無陰則陽無以化，故寒甚至骨也。

病在陽者，命曰風病。在陰者，命曰痹。陰陽俱病，命曰風痹。

陽受風氣，故在陽者命曰風。陰受濕氣，故入陰則命曰痹。

風痹淫瀾，病不可已者，足如履冰，時如入湯中；股脛淫瀾，煩心頭痛，時嘔時悗。同悶。眩已，汗出，久則目眩，悲以喜恐，短氣不樂，不出三年死也。

寒痹之爲病也，留而不去，時痛而皮膚不仁，刺布衣者，以火用之，刺大人者，以藥熨之，以醇酒二十勉，蜀椒一升，乾薑一勉，桂心一勉，凡四種皆咬咀，漬酒中，用綿絮一勉，細布四丈，幷內酒中，置酒馬矢熅中，蓋封塗，勿使泄，五日五夜，出布絮曝乾之，乾復漬，以盡其汁，每漬必晬其日，乃出乾，乾幷用漬與綿爲複布爲複巾，長六七尺，爲六七巾則用之。生桑炭炙巾以熨寒痹，所刺之處，合熱入至於病所。寒，復炙巾以熨之，三十遍而止。汗出，以巾拭身，亦三十遍止。起步內中，無見風，每刺必熨，如此病已矣。此所謂內熱也。

內，同納。謂溫其經，使熱氣內入，血脈流通也。布衣血氣濁濁，故當以火焠之，卽近世鍼挑艾熨之類。

周痹者，在於血脈之中，隨脈以上，隨脈以下，不能左右，各當其所。風寒濕氣客於分肉之間，迫切而爲沫，沫得寒則聚，聚則排分肉而分裂也，分裂則痛，痛則神歸之，神歸之則熱，熱則痛解，痛解則厥，厥則他痹發，發則如是。此內不在藏，而外未發於皮，獨居分肉之間，眞氣不能周，故命曰周痹。

《金匱》云：問曰：血痹病從何得之？師曰：夫尊榮人骨弱肌膚盛，重因疲勞，汗出，卧不時動搖，加被微風，遂得之，但以脈自微濇在寸口，關上小緊，宜鍼引陽氣，入脈和，緊去則愈。

血痹陰陽俱微，寸口關上微，尺中小緊，外證身體不仁，如風痹狀，黃蓍桂枝五物湯主之。

血痹者，寒濕之邪痹著於血分也。辛苦勞勩之人，皮腠緻密，筋骨堅強，雖有風寒濕邪，莫之能客。惟尊榮奉養之人，肌肉豐滿，筋骨柔脆，素常不腠疲勞，行卧動搖，或遇微風，則能痹著爲患，不必風寒濕之氣雜至而爲病也。上條言脈自微濇而關寸小緊，爲濕痹血分，所以陽氣不能外行，故宜鍼引陽氣，以和陰血。下條言陰陽俱微而尺中小緊，爲營衛俱虛，所以身體不仁，故宜藥通營衛，行散其痹，則緊去人安而愈矣。夫血痹者，卽《內經》所謂在脈則血凝不流，仲景直發其所以不流之故，言血既痹，脈自微濇，然或寸或關或尺，其脈見小急之處，卽風入之處也，故其鍼藥所施，皆引風外出之法也。

腎著之病，其人身體重，腰中冷，如坐水中，形如水狀，反不渴，小便自利，飲食如故，病屬下焦，身勞汗出，衣裏冷濕，久久得之，腰以下冷痛，腹重如帶五千錢，甘薑苓朮湯主之。

此證乃濕邪中腎之外廓，與腎藏無預也。雖腰中冷如坐水中，實非腎藏之眞氣冷也。今邪著下焦，飲食如故，不渴，小便自利，且與腸胃之府無預，況腎藏乎？此不過身勞汗出，衣裏冷濕，久久得之，但用甘草、乾薑、茯苓、白朮，甘溫淡滲行濕足矣，又何取煖腎壯陽哉？

諸肢節疼痛，身體尪羸，腳腫如脫，頭眩短氣，溫溫欲吐，桂枝芍藥知母湯主之。

此卽總治三焦痹之法。頭眩短氣，上焦痹也；溫溫欲吐，中焦痹也；腳腫如脫，下焦痹也；肢節疼痛，身體尪羸，筋骨痹也。由是觀之，當是風寒濕痹，其營衛筋節三焦之病。然濕多則腫，寒多則痛，風多則動，用桂枝治風，麻黃治寒，白朮治濕，防風佐桂枝，附子佐麻黃、白朮，其芍藥、生薑、甘草，亦如桂枝湯之和其營衛也。知母治腳腫，引諸藥下行，附子以行藥勢，開痹之大劑也。

戴人云：痹病以濕熱爲原，風寒爲兼，三氣合而爲痹，其脈沉濇。奈何治此者，不問經絡，不分藏府，不分表裏，便作寒濕腳氣，烏之附之，乳之沒之，種種燥熱攻之，中脘炙之，劑下燒之，三里火之，蒸之熨之，湯之洗之，以致便溺濇滯，前後俱閉，虛躁轉甚，肌膚日削，飲食不下，雖遇扁華亦難措手。若此者，何哉？胸膈間有寒痰故也。痹病本不死，死於醫之誤也。

《景岳全書》云：觀《痹論》曰：風寒濕三氣雜至，合而爲痹。而《壽天剛柔論》又曰：在陽者命曰風，在陰者命曰痹。何也？蓋三氣之合，乃專言痹證之所因也。曰在陽爲風，在陰爲痹，又分言表裏之有殊也。如風之與痹，本皆由感邪所致，但外有表證之見，而見發熱頭痛等證，或得汗卽解者，是皆有形之謂，此亦陽邪在陽分，是卽傷寒中風之屬也，故病在陽者命曰風。若既受寒邪，而初無發熱頭疼，又無變證，或有汗，或無汗，而筋骨之痛如故，乃延綿久不能愈，而外無表證之見者，是皆無形之謂。此以陰邪直走陰分，卽諸痹之屬也。故病在陰者命曰痹。其或既有表證，而疼痛又不能愈，此卽半表半裏，陰陽俱病之證，故陰陽俱病者命曰風痹。此所以風病在陽，而痹病在陰也。然則諸痹者，皆在陰分，亦總由眞陰衰弱，精血虧損，故三氣得以乘之，而爲此諸證。經曰：邪入於陰則痹。正謂此也。是以治痹之法，最宜峻補眞陰，使血氣流行，則寒邪隨去。若過用風濕痰滯等藥，而再傷陰氣，

必反成其病矣。

行痹者，走注無定，風之用也。經言病在陽者，命曰風，在陰者，命曰痹，陰陽俱病，命曰風痹，越痹加朮附湯。輕則羌、防、歸、芎、葛、桂、赤茯、甘草、威靈仙、蒼朮、黃檗，若病久太虛，非大補氣血不可。如日從事乎散風清火，則痹肺必敗，終致不起。痛痹者，痛有定處。乃濕氣傷腎，腎不生肝，肝風挾濕，流走四肢，肩髃疼痛，拘急浮腫，《金匱》烏頭湯加羌活、官桂，服後啜熱稀粥，助其作汗乃解。身體痛如欲折，肉如錐刺刀割，《千金》附子湯。著痹者，痹著不仁。經曰：營氣虛則不仁，衛氣虛則不用，營衛俱虛則不仁且不用。《靈樞》云：衛氣不行則爲痲朮。東垣治痲痹，必補衛氣而行之，渾身痲木不仁，或左或右，半身痲木，或面或頭，或手臂或腳腿，痲木不仁，并宜神效黃蓍湯。皮膚間痲木，此肺氣不行也，本方去蔓荊倍黃蓍加防風。如肌肉痲，營氣不行也，去蔓荊加桂枝、羌、防。手足痲痹，臂痛不能舉，多眠昏冒者，支飲也，氣口脈滑，指迷茯苓丸。脈浮者，二陳湯加桂枝、枳、桔。若手痲乃是氣虛，十指痲乃是濕淡死血，手指痲木是氣不行，有頑痰氣血也，導痰湯加烏藥、蒼朮。風吹手足痠疼而腫，是寒濕，桂枝附子湯。因於風者，百節走痛，烏藥順氣散加羌活、南星、蒼朮。因於濕者，天陰卽發，身體沉重痠疼，除濕羌活湯。在上痛者，加桂枝、桔梗；在下痛者，加防己；木通；多汗加黃蓍，防風；自汗身重，防己黃蓍湯。寒濕不可屈伸者，烏頭湯、活絡丹選用，并外用摩風膏。因火者，五苓散加酒芩、黃檗、竹瀝、薑汁。因濕熱者，肢節疼痛，肩背沉重，胸膈不利，下注足脛痛腫，當歸拈痛湯。濕毒流入肢節疼痛，患處必熱，《千金》犀角散。血瘀者，芎、歸、桃仁、紅花、威靈仙，煎成入麝少許。血痹者，邪入於陰也。經云：人卧則血歸於肝，汗出而風吹之，血凝於膚者爲痹是也，黃蓍桂枝五物湯，晝輕夜重加當歸。痹而身寒，如從水中出者，屬寒濕，附子丸。血氣凝滯，手足拘攣疼重，風寒濕三氣雜至者，改定三痹湯。周痹者，眞氣不能周於身，故周身痹痛，用蠲痹湯。行痹上半身甚，用烏藥順氣散，下半身甚，用虎骨散。痛痹用烏頭湯，著痹用除濕蠲痛湯，不應，用補中益氣加熟附子、羌活、蒼朮、黃檗。有痹遍身走痛無定，二陳湯加羌活、風化硝，薑汁糊丸服。痹在骨，安腎丸。痹在筋，羚羊角散。痹在脈，人參丸。痹在肌肉，神效黃蓍湯。痹在皮，越脾湯加羌活、細辛、白蒺藜。痹在腸，吳茱萸散。痹在胞，腎瀝湯，虛寒，茯苓丸，虛寒甚者，巴戟丸。熱痹，《千金》犀角散。冷痹，巴戟天湯。寒痹，宜以蜀椒、乾薑、桂心各四兩，醇酒五觔，絮四兩，布五尺，馬矢火煨一伏時，將絮布曝乾收盡，於熱熨之。著痹不移，胭肉破，身熱脈濇者，不治。

凡治痹證，不明其理。以風門諸通套藥施之者，醫之過也。夫痹證非不有風，然風入在陰分，與寒濕互結，擾亂其血脈，致身中之陽不通於陰，故致痹也。古方多有用痲黃、白芷者，以痲黃能通陽氣，白芷能行營衛，然已入在四物、四君子等藥之內，非顓發表明矣。至於攻裏之法，則從無有用之者，以攻裏之藥，皆屬苦寒，用之則陽愈不通，其痹轉入諸府，而成死證多矣，可無明辨而深戒歟。

診　脈大而濇爲痹，脈急亦爲痹。肺脈微爲肺痹，心脈微爲心痹，右寸沉而遲濇爲皮痹，左寸結而不流利爲血痹，右關脈舉按皆無力而濇爲肉痹，左關弦緊而浮沉有力爲筋痹。

《張氏醫通・專方・痹門》　除濕蠲痛湯　治身體沉重痠疼，天陰卽發。

摩風膏　治風毒攻注，筋骨疼痛。

通痹散　治風寒濕三氣襲於足三陰經，腰以下至足冷如冰，不能自舉。

羚羊角散　治筋痹，肢節束痛。

人參丸　治脈痹大熱，經脈不利。

吳茱萸散　治腸痹寒濕肉搏，腹痛脹急，大便飧瀉。

腎瀝湯　治胞痹溺濇不通，蘊積爲熱，小腹急痛。

按：此名腎瀝者，形容胞中之氣痹而不化，水道滴歷不出，甚則結塊阻塞溺孔，艱苦異常，乃虛熱壅滯膀胱，氣化不行所致。桑皮、螵蛸咸爲治肺而設，不可誤認腎氣虛寒，而用溫補之劑。若淋瀝而靜坐頻數，臨事相忘，睡則遺出不知者，方是腎氣虛寒之候，又非此湯可治也。

茯苓丸　治胞痹小腹膀胱按之內痛，若沃以湯，濇於小便，上爲清涕。

巴戟丸　治胞痹虛寒，臍腹痛，洩數不利，睡則遺尿。

按：巴戟丸治胞痹虛寒之候，詳洩數不利，當是膀胱熱壅，何以見其虛寒而用桂、附、巴戟、蓯蓉、鹿茸等大熱之劑？當知其人腎氣久虛，寒氣乘虛而入，所以臍腹痛，巨陽之氣化不行，縱溺積鬱化爲熱，非溫補不能蒸動氣化。

巴戟天湯　治冷痹腳膝疼痛，行步艱難。

《嵩崖尊生書・麻木病》麻　非癢非痛，肌肉之內，如千萬小蟲亂行，或遍身淫淫如蟲行，甚至如蟲行有聲之狀，按之不止，搔之愈甚，有如麻之亂。

木　不癢不痛，自己肌肉如他人肌肉，按之不知，搔之不覺，有如木之厚。

麻本皆有久暫。暫時雖因氣血不足，未足爲病，用重劑反損眞元。惟經年累月，無一日不麻，必內氣虛甚，風痰湊之，痰本不能作麻，爲風所噓，如波浪沸騰而起，陰陽失運行之柄，安得不麻？《傷寒論》曰：身如蟲行，汗多亡陽也。則知氣虛是本，風痰是標，先以生薑爲嚮導，枳殼開氣，半夏逐痰，防風、羌活散風，木通、牙皂通經絡，又殭蠶治如蟲行之聖藥。在手臂用桑條，在股足加牛膝，待病減，用補中益氣多加參芪。若經年累月，無一日不木，乃死血疑滯於內，外挾風寒，陽氣虛敗，不能運動，用附子、肉桂嚮導，烏藥、木香行氣，當歸、桃仁、紅花、阿膠活血，木通、牙皂、川甲用通經絡，待病減，用八物補氣血，無不驗者。

麻木備用諸方

渾身麻木，目縮或昏或熱：

黃芪二錢　人參　白芍各三錢　炙草三錢　蔓荆二分　陳皮五分

六服效。

左腿麻木沉重：

黃芪二錢　甘草一錢半　五味子三十個　升麻一錢半　當歸　柴胡　澤瀉各五分　紅花六分　陳皮二分半　青皮一錢

水煎熱服。

體倦麻木，食汗善饑，舌強聲嗄身重：

蒼朮一錢　藁本五分　升麻一錢半　柴胡八分　五味四分　黃栢八分　知母五分　陳皮六分　甘草五分　當歸五分　黃芪八分

四肢腫肌肉麻：

續斷　當歸　萆薢　附子　防風　天麻各五錢　乳香　沒藥各二錢半　川芎三錢七分

蜜丸酒下。

痹病甚者：

黃芪　獨活　防風　細辛　牛膝　川芎各一兩　炮附　炙草　川椒炒山汁各一兩　川烏炮　山萸　秦艽　乾薑各七錢　官桂　當歸各八錢　大黃三錢四分　白朮　炮薑各五錢

浸酒日夜服三次。虛加肉蓯蓉，下利加女萎，多忘加石斛、菖蒲。

渾身麻木：

當歸一錢　茯苓一錢　川芎　熟地　陳皮　半夏　羌活各七分　白芍八分　人參　秦艽　牛膝各六分　白朮四錢　桂枝三分　柴胡四分　防風五分　炙草四分

五積散亦可。

十肢面目皆麻：補中益氣湯加木香、炮附、麥冬、羌活、防風、烏藥。

目舌麻木吐涎，或身麻有痰：

黃連　半夏　瓜蔞仁　黃芩　茯苓　桔梗　枳殼　陳皮　天麻　細辛　南星　甘草

血虛加當歸，氣虛加人參。

瘀血麻木：四物湯加桃仁、紅花、韭汁。

身麻木生疙瘩：

防風　荆芥各四分　羌活　獨活　連翹　當歸　生地　蒼朮　檳榔　玄參　牛旁　忍冬各五分　升麻　防己各五分　赤芍　陳皮　萆薢各一錢　半夏二錢　茯苓　蒺藜各八分　烏藥　牛膝各七分　木瓜六分　木香三分　黃連四分

薑葱，煎熱服取汁。初服加麻黃一錢，二三服加當歸，四五服加酒大黃一錢半，五服愈。

因氣麻木：

紫蘇　陳皮　香附　烏藥　川芎　羌活各八分　蒼朮　南星　半夏　當歸各八分　桂枝　甘草各四分

《嵩崖尊生書・痹病論》痹，閉而不通也，或遍身或四肢，拘攣而痛，有不痛者，病久入深也。初因元精內虛，外爲風寒濕三氣所襲，不能隨時祛散，久則成痹。風氣勝者爲行痹，古稱走注，今名流火。脈浮，寒氣勝者爲痛痹，世稱痛風，及白虎歷節風。脈澀，濕氣勝者爲着痹，即麻木，脈沉緩，三痹各有所勝，如此治藥，以勝者爲主，要知三氣襍合成病，不可舉一廢二，忌收斂，

宜辛斂，行氣開痹飲。風勝倍風藥，寒濕偏勝酌倍之。在上，加片薑黃、桂枝、威靈。在下，牛膝、防己、萆薢、木通。又有五痹，筋屈不伸爲筋痹，前方加木瓜、柴胡。血凝不流，爲脈痹，前方加菖蒲、茯神、當歸。肌多不仁爲肉痹，前方加白茯苓、陳皮、木香、砂仁。遇寒皮急，遇熱皮縱，爲皮痹，前方加紫苑、杏仁、麻黃。重滯不舉，爲骨痹，前方加獨活、澤瀉。治痹不外乎此。

《症因脈治・痹症》 秦子曰：痹者，閉也，經絡閉塞，麻痹不仁，或攻注作疼，或凝結關節，或重着難移，手足偏廢，故名曰痹。今列外感四條，內傷八條。

外感痹症　風痹　寒痹　濕痹　熱痹

風痹

風痹之症：走注疼痛，上下左右，行而不定，故名行痹，此風邪爲痹之症也。

風痹之因：或元氣不充，或病後體虛，或饑餓勞役，風邪乘之，則風痹之症作矣。

風痹之脈：或見浮緩，外受風邪，或見浮數，乃是風熱；或見浮緊，風寒之別，浮濡而濇，乃是風濕。

風痹之治：風寒攻痛，防風湯。表裏有邪者，防風通聖散、和血散痛湯、大秦艽湯。風熱痛者，四物二妙丸。風濕之邪，蒼防二妙湯。

大秦艽湯　治風濕攻走作痛。

四物二妙丸　治風熱攻走作痛。

蒼防二妙湯　治風濕攻走作痛。

寒痹

寒痹之症：疼痛苦楚，手足拘緊，得熱稍減，得寒愈甚，名曰痛痹，此寒邪成痹之症也。

寒痹之因：營氣不足，衛外之陽不固，皮毛空疎，腠理不充，或冲寒冒雨，露卧當風，則寒邪襲之，而寒痹作矣。

寒痹之脈：脈多浮緊，或見浮弦，或見沉遲，脈若見數，寒鬱成熱。

寒痹之治：寒傷太陽，在營分無汗，麻黃續命湯。傷衛有汗，桂枝續命湯。寒傷陽明，乾葛續命湯。在少陽，柴胡續命湯。今家秘立十味羌活湯通治之。

濕痹

濕痹之症：或一處麻痹不仁，或四肢手足不舉，或半身不能轉側，或濕變爲熱，熱變爲燥，收引拘攣作痛，跨縮難伸，名曰着痹，此濕痹之症也。

濕痹之因：或身居卑濕，濕氣襲入，或冲風冒雨，濕留肌肉，內傳經脈，或雨濕之年，起居不慎，而濕痹之症作矣。

濕痹之脈：脈見浮濡，乃是風濕；脈見浮緊，乃是寒濕；脈洪而數，濕熱之診。

濕痹之治：發汗，羌活除濕湯。胸滿悶，茯苓湯。風濕，蒼防二妙湯，寒濕，朮附湯。濕熱，蒼栢二妙丸。

羌活除濕湯　通治風寒濕熱四氣成痹。

熱痹

熱痹之症：肌肉熱極，唇口乾燥，筋骨痛不可按，體上如鼠走狀。此《內經》所云：陽氣多，陰氣少，陽獨盛，故爲熱痹之症。《內經》原有熱痹，方書止列三條，悞也。

熱痹之因：陰血不足，陽氣偏旺，偶因熱極見寒，風寒外束。《內經》云：炅氣相薄，則脈滿而痛。此熱痹所由生也。

熱痹之脈：浮大而數，熱在經絡，沉大而數，熱已深入，大數屬氣，細數者血。寸脈數大，熱在於上，尺脈數大，熱在於下。

熱痹之治：熱在經絡者，四味舒筋湯。熱已深入，潛行散。氣分有熱者，蒼栢二妙丸。熱在血分者，虎潛丸。

內傷痹症肺痹　心痹　肝痹　腎痹　脾痹　腸痹　胞痹　胸痹

肺痹

肺痹之症：卽皮痹也。煩滿喘嘔，逆氣上衝，右脇刺痛，牽引缺盆，右臂不舉，痛引腋下，此肺痹之症也。

肺痹之因：或形寒飲冷，或形熱飲熱，肺爲華蓋，惡熱惡寒，或悲哀動中，肺氣受損，而肺痹等症作矣。

肺痹之脈：寸口脈澀，責之在肺，或見遲弦，寒飲所傷。或見洪數，乃是傷熱。浮遲肺寒，沉數裏熱。

肺痹之治：火熱傷肺者，家秘瀉白散。肺氣受損，肺虛液少，生脈散加二冬二母。氣虛上逆，參橘煎、人參平肺散。

心痹

心痹之症：卽脈痹也。脈閉不通，心下鼓暴，嗌乾善噫，厥氣上則恐，心下痛，夜卧不安，此心痹之症也。

心痹之因：或焦思勞心，心氣受傷，或心火妄動，心血虧損，而心痹之症作矣。

心痹之脈：左寸沉數，沉爲心痛，數爲心熱。或散而大，散則失志，大爲失血。

心痹之治：心火盛者，導赤各半湯。心神失守者，安神丸。虛弱人，歸脾湯。虛火旺者，天王補心丹。

肝痹

肝痹之症：卽筋痹也。夜卧則驚，多飲數小便，腹大如懷物，左脇凝結作痛，此肝痹之症也。

肝痹之因：逆春氣，則肝氣怫鬱。惱怒傷肝，則肝氣逆亂。驚動魂魄，則肝氣不寧，皆成肝痹之症也。

肝痹之脈：左關弦數，肝家有熱。或見沉滯，肝家鬱結。或見虛弦，肝家少血。

肝痹之治：左關弦數者，瀉青丸或瀉肝湯。左關沉滯者，柴胡疎肝散。左關虛弦，逍遙散或補肝散。

腎痹

腎痹之症：卽骨痹也。善脹，腰痛，遺精，小便時時變色，足攣不能伸，骨痿不能起，此腎痹之症也。

腎痹之因：《內經》云：或遠行勞倦，逢大熱而渴，水不勝火，則骨枯而髓虛；或不愼房勞，精竭血燥，則筋骨失養，腰痛不舉，而腎痹之症作矣。

腎痹之脈：兩尺細數，或見浮大。腎脈本沉，今反躁疾，水衰火動，腎痹之脈。

腎痹之治：遠行勞倦者，坎離丸。房勞精竭者，河車封髓丹。腎火上炎者，家秘滋腎丸。眞陽不足者，八味丸料，溶鹿龜二膠爲丸。眞陰不足者，家秘天地煎。

脾痹

脾痹之症：卽肌痹也。四肢怠惰，中州痞塞，隱隱而痛，大便時瀉，面黃足腫，不能飲食，肌肉痹而不仁，此脾痹之症也。

脾痹之因：脾爲胃行津液，權主磨化，若飲食過多，饑飽失節，則脾氣受損，失其健運，而脾痹之症作矣。

脾痹之脈：脈見弦滑，脾虛停滯；若見空大，脾胃損傷；若見虛細，脾弱多痢。

脾痹之治：脾虛不能磨化，枳朮消痞丸。脾有停滯者，保和丸。脾虛失健運之機，四君子湯。大便不實，異功散、參苓白朮散。

腸痹

腸痹之症：數飲而小便不出，氣窒小腹，中氣喘爭，時發飧泄，此腸痹之症也。

腸痹之因：或飲水太過，或飲食有傷，中氣乖張，壅塞閉逆，不得下順，返而上衝，則喘爭；小便不利，水穀混於大腸，則飧泄，此腸痹之因也。

腸痹之脈：六脈多弦。寸口脈弦，病在於肺；尺脈弦數，下部有熱；左關沉弦，小腹氣結；右關沉弦，病在中焦；寸沉尺浮，大腸飧泄；六脈沉遲，眞陽內竭。

腸痹之治：數飲病在上，當清肺，知母石羔湯。小便不出，五苓散。氣窒小腹，病在下，青皮飲。中氣喘爭，枳殼湯。若有飧泄，當分利陰陽，四苓車前散。飧泄脈遲，異攻散合八味腎氣丸。

胞痹

胞痹之症：卽膀胱痹也。小腹脹閉，按之內痛，若沃以湯，清涕上出，小便下瀝，膀胱脹急，此胞痹之症也。

胞痹之因：膀胱者，州都之官，津液藏焉，氣化則能出矣。其人若上傷肺氣，清化之令，不及州都；下傷腎氣，開闔之關不利，而胞痹之症作矣。

胞痹之脈：或見沉數，胞中熱結；或見沉濇，虛中之熱；或見細濇，氣化不及；或見沉遲，陽虛陰結。

胞痹之治：脈沉而數者，八正散去大黃。脈虛而數，清心蓮子飲。津液乾竭，生脈散。氣化不及，補中益氣湯。脈沉遲者，金匱腎氣丸。

胸痹

胸痹之症：卽胃痹也。胸前滿悶，凝結不行，食入卽痛，不得下嚥，或時作嘔，此胸痹之症也。

胸痹之因：飲食不節，饑飽損傷，痰凝血滯，中焦混濁，則閉食悶痛之症作矣。

胸痹之脈：《金匱》云：陽微陰弦。又云：寸口脈沉而遲。乃言陽微也，關上小緊數，乃陰弦也。

胸痹之治：《金匱》以喘息咳唾，胸背痛，短氣，栝樓薤白白酒湯主之。加以不得卧，心痹徹背者，栝樓薤白半夏湯主之。若心中痛，留氣結在胸，胸滿兼以脇下逆搶心，枳實薤白桂枝湯。後以人參湯補氣，若甚而胸中氣塞，加以短氣，茯苓杏仁甘草湯，後以橘枳生薑湯。胸痹，肢節之筋有緩有急，米仁附子湯。心中痛痞逆，桂枝生薑枳實湯。以上《金匱》以寒因主治之法，若熱因諸胸痹，則梔連二陳湯、小陷胸湯、川連枳橘湯、加味二陳湯，可以選用也。

胸痹與胃痛有別，胃痛不因飲食亦痛，胸痹不食無恙，飲食則痛而不能下。若論病因，則是痰飲、死血、酒食損傷，憂思鬱結。究其輕重，則胸痹爲重。以胃痛實症居多，實者易平，胸痹起於日久，損傷難治耳。

《顧氏醫鏡・痹》 行痹主方　治風氣勝者爲行痹，不拘肢體，上下左右，骨節走痛，或痛三五日，又移換一處。風性屬陽，善行數變。日輕夜重，晝交陽分，衛氣行表，故痛緩。夜交陽營，氣易運分，營氣稽留，衛氣歸陰，其脈閉塞，故痛也。或紅或腫，按之極熱，風化爲熱。甚而惡寒喜熱。溫則痹氣散而痛緩，寒則凝滯而痛甚，非眞內有寒也。

秦艽祛除風濕。　續斷通宣血脈。　當歸和血止痛。　沒藥破血止痛。　威靈仙其性好走，亦可橫行，痛風上下皆良。各二錢。　松節搜骨肉之風，去血中之濕。　晚蠶砂性燥能勝濕去風。　虎骨入骨而去風定痛。各四錢。　羌活防風主周身骨節疼痛，乃治風去濕之要藥。各一錢。　桑枝通利關節，三四兩炒。

煮湯煎藥。

頭目痛加甘菊川芎。肩背痛加桔梗，倍羌活。手臂痛加片薑黃。腰膝腳痛加牛膝、杜仲、川萆薢。筋脈攣急加羚羊角剉屑、羊脛骨煆末。紅腫疼痛加生地、黃芩酒炒。

痛痹主方　治寒氣勝者爲痛痹，不拘肢體，上下左右，只在一處，疼痛異常。

前方加桂枝，倍當歸，宜酒煎服。久則不宜。外用蠶沙炒熱，絹包熨之，或用牛皮膠同薑汁化貼之。

着痹主方　治濕氣勝者爲着痹，肢體重着，不能移動，疼痛麻木。

前方加蒼朮燥濕，茯苓、澤瀉滲濕、天麻主治濕痹麻木。甚者加白蘚皮，清濕熱，療死肌。腳膝腫痛濕鬱爲熱也。加黃柏、防己。專去下焦濕熱。

此總以通經活血，疏散邪滯之品爲主。隨所感三氣，邪之輕重，及見症之寒熱虛實，而加以對症之的藥，其痛痹症，若初感寒即痛者，可用桂枝及酒煎熨貼，久則寒化爲熱，戒用。雖云痛無補法，然病久痛傷元氣，非補氣血不可，參耆白朮地黃之屬，隨宜用之。凡治病用藥，審明何症，即投何藥，須活潑潑地，不必拘定本門方藥也。

一婦患痹症，右手連臂肩腫痛，不能移動，余用行痹主方，加減治之，不愈，改用草烏，搜風勝濕祛寒，蒼朮、白朮燥濕，當歸養榮，乳香、沒藥活血散血，止痛消腫，各一兩爲末，每服五分，陳酒調下一日二服，如覺麻，飲米湯即止，不麻漸加至一錢止。盡劑而愈。

《瘟疫明辨・周身骨節酸痛》 項背、腰膝、脛足、肩臂諸痛，已列於前，則周身之酸痛備入，茲復列周身骨節酸痛者，以痛在一處，邪有專注，痛苦周身，邪有分布也。專注之邪，須通其凝泣，分布之邪，須解其縛束。故治周身酸痛，疏表其大法也。而酸與痛，亦有別。酸輕而淺，痛重而深。酸痛與拘攣，又有別，酸痛舉動如常，拘攣屈伸不利；酸痛病在營衛，拘攣病在筋骨。合酸痛拘攣，又有上下淺深前後之不同。在身半以上，爲未疾，淺而易解；在身半以下，爲本病，深而難祛。合上下之酸痛拘攣，在未經汗下，與已經汗下者，又有別。未經汗下，屬邪盛，宜宣伐；已經汗下，屬正虛，宜調補。明乎此，則酸痛在周身，在一處，按症施治，無不當矣。解表諸方，人參敗毒散、九味羌活湯、六神通解散、大羌活湯。

《瘟疫明辨・肩臂痛酸》 時疫初起，肩臂痛酸者，手太陽經脈受邪也。解表則痛自已，經汗下後，而肩臂痛者，有經隧阻滯，血脈空虛之故。經隧阻滯者，脈多有力，證多熱渴，以清熱活血爲主。黃芩、赤芍、歸尾、紅花之類。血脈空虛者，證多痿困，脈多虛濇，養血益氣爲主，四物合參、耆之類。

《瘟疫明辨・腕痛》 時疫初起，腕痛者，乃風淫末疾也。初起表解，汗下後，益氣養血，與肩臂痛同治。

《靜香樓醫案・痿痹門・痹氣門》 脈虛而數，兩膝先軟後腫，不能屈伸，此溼熱乘陰氣之虛而下注，久則成鶴膝風矣。

生地　牛膝　茯苓　木瓜　丹皮　薏仁　山藥　萸肉　澤瀉　萆薢

詒按：正虛着邪，故補散宜幷用，濕而兼熱，故滋燥不可偏，此以六味治陰虛，增入牛膝、木瓜、薏仁、萆薢，以除濕熱，所謂虛實兼顧也。

胸背爲陽之分，痹着不通，當通其陽。蓋陽不外行，而鬱於中，則內反熱，而外反寒，通陽必以辛溫，而辛溫又礙於藏氣，擬辛潤通肺以代之。

紫苑三兩煎湯服。

詒按：此巧法也，特未知效否若何。

溼邪鬱遏，陽氣不宣，外寒裏熱，胸滿溺赤，宜開達上焦。

紫苑　桔梗　鬱金　白蔻　枳殼　杏仁　貝母　甘草

詒按：此治肺痹之正法。

氣窒不散，便閉喘急，不能偃卧，猝難消散也。

紫苑　葶藶　厚朴　杏仁　橘紅　鬱金　枳殼

詒按：此證較前更急，兼有閉，故用藥從中焦泄降。

再診　大黃　厚朴　檳榔　枳殼　杏仁

詒按：輕劑不效，故更與通腑以泄肺。

胸中爲陽之位，陽氣不布，則窒而不通，宜溫通，不宜清開，愈開則愈窒矣。

桂枝　茯苓　乾薑　炙草　益智仁

詒按：再參入開痹之品，如杏苑橘桔等，似更靈動。

食入則胸背痞塞作脹，噫氣不舒，此陽氣不通，宜辛通之法。

草蔻仁　半夏　桂枝　茯苓　乾薑　炙草

《醫學心悟・痹》 痹者，痛也。風寒濕三氣雜至，合而爲痹也。其風氣勝者爲行痹，遊走不定也。寒氣勝者爲痛痹，筋骨攣痛也。溼氣勝者爲着痹，浮腫重墜也。然既曰勝，則受病有偏重矣。治行痹者，散風爲主，而以除寒祛溼佐之。大抵參以補血之劑，所謂治風先治血，血行風自滅也。治痛痹者，散寒爲主，而以疎風燥溼佐之，大抵參以補火之劑，所謂熱則流通，寒則凝塞，通則不痛，痛則不通也。治着痹者，燥溼爲主，而以祛風散寒佐之，大抵參以補脾之劑，蓋土旺則能勝溼，而氣足自無頑麻也，通用蠲痹湯加減主之。痛甚者，佐以松枝酒，復有患痹日久，腿足枯細，膝頭瘧大，名曰鶴膝風，此三陰本虧，寒邪襲於經絡，遂成斯症。宜服虎骨膠丸，外貼普救萬全膏，則漸次可愈，失此不治，則成痼疾，而爲廢人矣。

蠲痹湯　通治風寒溼三氣，合而成痹。風氣勝者，更加秦艽、防風。寒氣勝者，加附子。溼氣勝者，加防己、萆薢、苡仁。痛在上者，去獨活，加荆芥。補在下者，加牛膝。間有溼熱者，其人舌乾喜冷，日渴溺赤，腫處熱辣，此寒久變熱也，去肉桂，加黃柏三分。

《醫宗金鑑・雜證心法要訣》 痹病總括　三痹之因風寒濕，五痹筋骨脈肌皮，風勝行痹寒痹痛，濕勝着痹重難支。皮麻肌木脈色變，筋攣骨重遇邪時，復感於邪入藏府，周同脈痹不相移。

注：三痹之因，風寒濕三氣雜合而爲病也。其風邪勝者，其痛流走，故曰行痹。寒邪勝者，其痛甚苦，故曰痛痹。濕邪勝者，其痛重着，故曰着痹。此爲病之因而得名，曰三痹也。又有曰五痹者，謂皮、脈、肌、筋、骨之痹也。以秋時遇此邪爲皮痹，則皮雖麻尚微覺痛癢也。以夏時遇此邪爲脈痹，則脈中血不流行而色變也。以長夏時遇此邪爲肌痹，則肌頑木不知痛癢也。以春時遇此邪爲筋痹，則筋攣節痛屈而不伸也。以冬時遇此邪骨痹，則骨重痠疼不能舉也。曰入藏府者，謂內舍五藏之痹也。以皮痹不已，復感於邪，內舍於肝，成肺痹也。脈痹不已，復感於邪，內舍於心，成心痹也。肌痹不已，復感於邪，內舍於脾，成脾痹也。筋痹不已，復感於邪，內舍於肝，成肝痹也。骨痹不已，復感於邪，內舍於腎，成腎痹也。此皆以病遇邪之時，及受病之處而得名，曰五痹也。所謂邪者，重感於風寒濕之氣也。周痹亦在血脈之中，隨脈上下爲病，故同脈痹，但患有定處，不似脈痹左右相移也。近世曰痛風，曰流火，曰歷節風，皆行痹之俗名也。

周痹　周痹患定無歇止，左右不移上下行，似風偏廢只足手，口眼無斜有痛疼。

注：周痹，或痛或腫，或手或足，患有定處，痛無歇止。或從上病及於下，或從下病及於上，而不似衆痹痛有歇止，左右相移流走也。周痹，或兩手，或兩足，或只手足，或偏廢不仁不用，而似中風，但不口眼喎斜，身有痛疼也。

痹病生死證　痹在筋骨痛難已，留連皮脈易爲功，痹久入藏中虛死，藏

實不受復還生。

注：痹在筋骨則受邪深，故痛久難已。痹在皮脈則受邪淺，故易治也。凡痹病曰久內傳所合之藏，則爲五藏之痹。若其人中虛受邪，則難治多死，其人藏實而不受邪，復還於外，則易治多生。假如久病皮痹，復感於邪，當內傳肺而爲肺痹，若無胸滿而煩喘咳之證，則是藏實不受邪。餘藏仿此。

痹入藏府證　肺痹煩滿喘咳嗽，腎脹尻踵脊代頭，脾嘔痞硬肢懈墮，心煩悸噫恐時休，數飲卧驚肝太息，飲秘脹瀉在腸究，胞秘沃痛鼻清涕，三焦胃附膽無憂。

注：久病皮痹，復感於邪，見胸滿而煩喘咳之證，是邪內傳於肺，則爲肺痹也。久病骨痹，復感於邪，而見腹脹，尻以代踵，足攣不伸，脊以代頭，傴僂不直之證，是邪內傳於腎，則爲腎痹也。久病肌痹，復感於邪，而見嘔涎心下痞硬，四肢懈墮之證，是邪內傳於脾，則爲脾痹也。久病脈痹，復感於邪，而見心煩、心悸、嗌乾、噫氣，有時則恐之證，是邪內傳於心，則爲心痹也。久病筋痹，復感於邪，而見喜飲小便數多，夜卧則驚太息之證，是邪內傳於肝，則爲肝痹也。久痹不已復感於邪，藏實不受而傳府者，凡見喜飲小便秘，不脹則瀉，不瀉則脹之證，是邪內傳於大小腸，則爲腸痹也。凡見少腹胞中，按如沃湯狀而痛，小便秘澀，鼻流清涕之證，是邪內傳於膀胱，則爲胞痹也。三焦之痹附於膀胱，從水道也。胃痹附於大、小二腸，從傳化也。膽爲清淨之府，不受痹邪，故曰無憂也。

小續命湯　增味五痹湯　痹虛加減小續命，痹實增味五痹湯，麻桂紅花芷葛附，虎羊耆草二防羌。

注：痹虛，謂氣虛之人病諸痹也。宜用加減小續命湯，風勝行痹倍防風，寒勝痛痹倍附子，濕勝着痹倍防己，皮痹加黃耆或桂枝，皮脈痹加薑黃或加紅花，肌痹加葛根或加白芷，筋痹加羚羊角或加續斷，骨痹加虎骨或加狗脊。有汗減麻黃，便溏減防己，寒勝減黃芩加乾薑，熱勝減附子加石膏，加減治之。痹實，謂氣血實之人病諸痹也。宜用增味五痹湯，即麻黃、桂枝、紅花、白芷、葛根、附子、虎骨、羚羊角、黃耆、甘草、防風、防己、羌活也。行痹以羌活、防風爲主，痛痹以麻黃、附子爲主，着痹以防己、羌活爲主，皮痹以黃蓍、桂枝皮爲主，脈痹以紅花、桂枝爲主，肌痹以葛根、白芷爲主，筋痹以羚羊角爲主，骨痹以虎骨爲主，增味於五痹治之可也。

木通湯　附子五苓散　蒼朮五苓散　三痹木通長流水，濕加防己風羌防，寒痹附麻分汗入，胞腸五苓附子蒼。

注：三痹，謂行痹、痛痹、着痹也。宜用木通一味，不見水者二兩，以長流水二碗，煎一碗，熱服取微汗，不愈再服，以愈爲度。若其痛上下、左右流走相移者，加羌活、防風以祛風邪。其痛苦甚者，有汗加附子，無汗加麻黃，以去寒邪。其痛重着難移者，加防己以勝濕邪。其所應加之藥，不可過三錢，弱者俱減半服。胞痹宜用五苓散加附子，腸痹宜五苓散加蒼朮，以利寒飲也。五苓散方在傷寒門。

三痹湯　獨活寄生湯　三痹十全無白朮，牛秦續杜細獨防，獨活加桑除耆續，入藏乘虛久痹方。

注：三痹，謂三痹湯，即十全大補湯無白朮，加牛膝、秦艽、續斷、杜仲、細辛、獨活、防風也。獨活，謂獨活寄生湯，依三痹湯方加桑寄生，除去黃蓍、續斷也。此皆治五痹不已，乘虛入藏，反留連日久，調理痹病之方也。

黃蓍益氣湯　黃蓍益氣虛皮痹，皮麻不知癢與疼，補中益氣加紅柏，味秋芩夏桂加冬。

注：氣實麻木，用小續命湯加麻黃治之。氣虛麻木，用黃耆益氣湯，即補中益氣湯加紅花、黃柏也。秋加五味子，夏加黃芩，冬加桂枝皮。

蠲痹湯　加味升陽散火湯　蠲痹冷痹身寒厥，附歸耆草桂羌防，肌熱如火名熱痹，羚犀升陽散火湯。

注：蠲痹湯，即附子、當歸、黃耆、炙草、官桂、羌活、防風，治痹病而身寒無熱，四肢厥冷，名曰冷痹也。加味升陽散火湯，即內傷門升陽散火湯加羚羊湯、犀角，治痹病而肌熱如火，名曰熱痹也。

《方氏脈症正宗・痹》　愚按：古人之言歷節風者，由於氣血兩虛，風寒濕襲之而成。此皆病已成之言，未及致病之原也。若是氣血兩虛之人受風寒之邪，當時病即發作，何待歷節於經絡深而久也？原因風寒之邪入於經絡筋骨之間，氣血未虛，猶藏伏而不發，及致年深日久，氣血傷矣，邪勝於正而病發焉。但人周身中氣血本流通不息，邪之久也，亦雜附於氣血以流行，致關節中痛者，蓋關節乃轉灣曲折之處，經筋鬆軟之地也。譬如地中之水，性皆順流而前奔，一遇坎窟，必冲擊暫停而後復流耳。然風寒之邪雜氣

血中以過關節，亦如流水之過坎窟冲擊疼痛，其理勢同也。病形則筋骨堅硬，屈伸不便，精神漸減，胃口衰弱，其脈必遲而有力，治宜流通血脈，兼除寒邪之法，自然見效。常遭粗工守以風寒爲治，發表升散，又或草術單方，剋伐之性連投，則已傷之氣血更着傷矣。蓋風寒之邪欲出時，少氣血流行以相送，反着而不去，多有愈服藥而病愈劇也。

再按：人身中氣血，根於腎水變化以相灌溉。先被風寒之傷，繼逢藥餌之剋伐，令氣血更傷，腎亦竭也。腎竭水不能制火，病則變症多端，或五心潮熱，精神軟弱，或增寒壯熱，胃口衰敗，脈本遲而今變爲數，按之無力，治宜滋陰降火之法。所以此症女人多有之，因產後亡血，風寒乘之，致使經筋阻滯而痛也。

又云濕痰流注者，人身經脈之中，原有液汁附氣血以流行，因脾胃衰薄，分滲煩艱，積飲成痰。既氣血被風寒之傷，而附行之液汁爲之阻滯，亦成瘀成痰，雜合流注經絡之中，自然歷節疼痛，何惑之有？其脈或遲而滑，或緩而弦弱，治宜流行氣血，理脾消痰之法。

風寒：擬類大中風湯，擬類小中風湯、改正大秦湯、改正小續命湯。

血虛：擬類補血湯、擬類補肝湯、改正四物湯、改正六味地黃湯。

濕痰：擬類濕痰湯、擬類滲濕湯、擬類分利湯。

一婦人年及五十，病周身疼痛，晝夜無安，食減神疲，諸醫不效，已三四年矣。一日發來更甚，延余治之，脈得緩而且弱，作以氣血兩虛兼痰而治，用黃芪、香附、當歸、川芎、半夏、青皮，微着大黃、芒硝，一劑下痰涎碗許，疼痛減半，仍以原方除硝黃倍半夏，數劑而全，後數年未見反覆。

愚按：古人之言鶴膝風者，咎於風寒也。但得斯疾亦非一朝之患耳，緣其人干於風寒之邪，伏於臟腑筋骨之間，久久氣血虧傷，經絡寒冷，命門火衰，腎水冰凝，不能溫養乎骨節，及足之脛肉先衰，邪向伏於曲折之處。是以病則腳膝筋堅，喜溫畏寒，行步艱楚，脈必遲而無力。斯疾也，亦因下元不足，更遇風寒經筋更傷也。治宜理氣活血，滋腎舒經，散寒緩調之法。得斯症者要早治，或偏於草術單方，遲延歲月，氣血枯槁，腎水將竭，寒症變火，火爍肌肉，臂脚日漸細小，病則潮燒骨蒸，數脈見焉，謂之皷搥風是也。治宜滋陰養氣血爲先，次參症而調治之法。

擬類小中風湯、擬類小溫中湯、改正大秦艽湯、改正順風勻氣散。

皷搥風：擬類補腎湯、擬類補血湯、改正六味地黃湯。

切思痹字之體，先從疾頭，病症之常義，下用卑字者，卑下低深之義，容濕容寒之局，歸於足之疾也。所以形症怪異多端，如麻木不仁，骨弱肉浮，肌膚淫爛，骨重不舉，不知痛癢，行步艱楚，此皆血脈不通，經絡澮滯，血氣不周者也。原其未病之前，因氣血之本弱，雖流行於經絡而失度未足，然後寒濕之邪得以乘間而入，至於年深日久，寒濕污邪相雜於微弱之眞氣眞血，致離經停蓄，而成敗氣敗血。

此症與風病相似，但風則陽受之，痹則陰受之。故多重著沉痛，其在《內經》不越乎風寒濕三氣，然四時之令，皆能爲邪。五臟之氣，各能受病。其實痹者，閉而不通之謂也。正氣爲邪所阻，臟腑經絡，不能暢達。皆由氣血虧損，腠理疎豁，風寒濕三氣，得以乘虛外襲，留滯於內，致濕痰濁血，流注凝澮而得之。故經云：三氣雜至，合而爲痹。又云：風勝爲行痹，寒勝爲痛痹，濕勝爲著痹，以及骨痹、筋痹、脈痹、肌痹、皮痹之義。可知痹病之症，非偏受一氣足以致之也。然而病症多端，治法亦異，余亦不能盡述。茲以先生治痹之法，爲申明一二。有衛陽疎，風邪入絡而成痹者，以宣通經脈，甘寒去熱爲主。有經脈受傷，陽氣不爲護持而爲痹者，以溫養通補，扶持生氣爲主。有暑傷氣濕熱入絡而爲痹者，用舒通脈絡之劑，使清陽流行爲主。有風濕腫痛而爲痹者，用參朮益氣，佐以風藥壯氣爲主。有濕熱傷氣，及溫熱入血絡而成痹者，用固衛陽以卻邪，及宣通營絡，兼治奇經爲主。有肝陰虛，瘧邪入絡而爲痹者，以醎苦滋陰，兼以通逐緩攻爲主。有寒濕入絡而成痹者，以微通其陽，兼以通補爲主。有氣滯熱鬱而成痹者，從氣分宣通爲主。有肝胃虛滯而成痹者，以兩補厥陰陽明爲治。有風寒濕入下焦經隧而爲痹者，用辛溫以宣通經氣爲主。有肝膽風熱而成痹者，用甘寒和陽，宣通脈絡爲主。有血虛絡澮，及營虛而成痹者，以養營養血爲主。又有周痹、行痹、肢痹、筋痹，及風寒濕三氣雜合之痹，亦不外乎流暢氣血，祛邪養正，宣通脈絡諸法。故張景岳云：治痹之法，祇宜峻補眞陰，宣通脈絡，使氣血得以流行，不得過用風燥等藥，以再傷陰氣，亦見道之言也。

《雜證會心錄・痹證》　痛痹一症，肝腎爲病。筋脈失於榮養，虛火乘於經絡而紅腫疼痛。若腫痛不紅，得溫稍定者，又屬虛寒也。初起惡寒發熱，

類於傷寒。多腫痛於四肢經絡之間。或左右移動，或上下遊行，或脈大而數，或細而數，或細而遲，或細而澀，或大而空。醫家認作風寒濕三氣雜至之說，概以外邪爲治，病勢漸增，陰液漸耗，虛虛之禍，有不可勝言者矣。蓋風自內動，濕熱內生者，屬陰虛而有火，表之清之，症變虛損者居多。寒自內發，寒濕內生者，屬陽虛而無火。表之消之，症變中風者居多。即令其人體實，果係外邪侵入，表散不應者，雖進大涼之藥，痛止而腫消，亦必用扶脾益血之品，以收後效。又有服熱藥太過，胃中蘊熱日深，筋脈不利，不能轉移，手足腫痛如錐，苦楚異狀。以陽明主宗筋，筋熱則四肢緩縱，痛歷關節而爲熱痹也。醫家不知清熱降火，泥於風寒濕三氣雜至之說，非表散風寒，則溫經利濕，火上添油，愈服愈熱。其症口渴面赤，聲高叫喊，大便祕結，小便短赤，脈數大有力，或洪大有力，所謂歷節白虎風症，痛如虎嚙也。治法宜黃芩、黃連、黃栢、石膏、生地、知母、元參之屬，清陽明之積熱，降有餘之實火。然後熱解筋舒，而痛方定。此種極少而愼治，不可不知而誤治也。雖然《內經》有入臟者死，留連筋骨間者痛，久留皮膚間者易已之旨。足見內生之風寒濕三氣，鼓舞於經絡之中者，恐用攻表耗元之藥。而臟氣空虛，眞陰欲竭，外入之風寒濕三氣，鼓舞於經絡之中者，恐用攻表耗元之藥。而臟氣受敵，眞陽欲脫，況痹者閉也，乃脈絡澀而少宣通之機，氣血凝而少流動之勢，治法非投壯水益陰，則宜補氣生陽，非急急於救肝腎，則惓惓於培補脾土，斯病退而根本不搖也。倘泥於三氣雜至，爲必不可留之邪，而日從事於攻伐，是體實者安，而體虛者危矣，可不愼歟。

《金匱翼・痹症・行痹》 風痹云者，以陽邪而入於陰之謂也。故雖驅散風邪，又必兼以行血之劑。又有血痹者，以血虛而風中之，亦陽邪入陰之所致也。蓋卽風痹之症，而自風言之，則爲風痹，就血言之，則爲血痹耳。若其他風病而未入於陰者，則固不得謂之痹症矣。

四妙散　治行痹走注疼痛。

如意通聖散　治行痹走注疼痛。

按：麻黃之猛而得粟殼之澀，則內行經絡，不復外發皮毛，故得治痹痛之疾。芎、歸所以行血，陳皮、丁香所以行氣，氣血以行，邪氣以去，炙草則和藥緩急之用耳。慢火同妙者，欲令氣味和合，使不相鶩而相就也。

《金匱翼・痹症・痛痹》 痛痹者，寒氣偏勝，陽氣少，陰氣多也。夫宜通而塞則爲痛，痹之有痛，以寒氣入經而稽遲，泣而不行也。治宜通引陽氣，溫潤經絡，血氣得溫而宣流，則無壅閉矣。河間云：痹氣身寒，如從水中出者，氣血不行，不必寒傷而作。故治痛痹者，雖宜溫散寒邪，尤要宣流壅閉也。

沒藥散　治遍身百節走注疼痛。

一粒金丹。

《金匱翼・痹證・著痹》 著痹者，濕氣勝也。夫濕，土氣也，土性重緩，榮衛之氣與濕俱留，則著而不移，其症多汗而濡，其病多著於下，有挾寒挾熱，在氣在血之異，須審而治之。

經驗加味二妙丸　治濕熱在下在血之劑，兩足濕痹疼痛，或如火燎，從足跗熱起，漸至腰胯，或麻痹痿軟，皆是濕熱爲病，此藥主之。一方無萆薢，有虎脛骨一兩。

又　治婦人腳疼怕冷，夜劇日輕。

生地　白芍　歸梢各五錢　黃柏炒　黃芩　白朮　蒼朮　陳皮各三錢

生膝二錢　甘草梢一錢

右分四服，水煎帶熱服。

按：足三陰虛而濕熱襲之，多爲腳痛。二朮、二黃並除濕熱，地、芍、歸、膝益陰，陳皮、甘草和中，陰氣益則熱易清，中氣和則濕易除，與加味二妙同一機軸。

除熱蠲痛湯　濕痹氣分多者，用此分而消之。

大羌活湯。

《金匱翼・痹症・熱痹》 熱痹者，閉熱於內也。《內經》論痹有云：其熱者陽氣多，陰氣少，病氣勝，陽遭陰，故爲痹熱。所謂陽遭陰者，府藏經絡，先有畜熱，而復遇風寒濕氣客之，熱爲寒鬱，氣不得通，久之寒亦化熱，則瘴痹燔然而悶也。

升麻湯。

河間升麻湯　治熱痹，肌肉熱極，體上如鼠走，唇口反縱，皮色變。

《千金》犀角湯　治熱毒流入四肢，歷節腫痛。

《金匱翼・痹症・腸痹》 夫大腸者，傳導之府，小腸者，受盛之官，皆水穀氣味，出入之要路也。今風寒濕三氣痹之，邪氣獨留，正氣遂閉，由是水道

不通，糟粕不化，則雖多飲而不得溲便，中氣喘滿，而時發飧泄也。

吳茱萸散　治腸痹，寒濕內搏，腹痛氣急，大便飧泄。

《金匱翼・痹症・胞痹》　胞痹者，《內經》云：少腹膀胱，按之內痛，若沃以湯，澀於小便，上爲清涕是也。膀胱藏津液而稟氣化，邪氣痹之，水氣不行，則畜而生熱，積而成實。故按之內痛，若沃以湯而澀於小便也。足太陽之脈，其直行者從巔入絡腦，邪氣不得下通於胞者，必反而上逆於腦，腦氣下灌出於鼻竅，則爲清涕也。

腎瀝湯　治胞痹，小腹急痛，小便赤澀。

按：腸痹、胞痹同爲內痹，而胞痹爲腎虛，熱壅膀胱，腸痹爲風寒濕，著於脾胃。腎瀝湯，用清涼以化熱壅；吳茱萸散，用辛辣以開邪痹也。

腎著湯　治胞痹小便不通。

《金匱翼・痹症・臂痹》　臂痹者，臂痛連及筋骨，上支肩胛，舉動難支，由血弱而風中之也，十味剉散。

《金匱翼・痹症・攣症》　攣皆屬肝，經云：肝主身之筋膜故也。有熱，經云：肝氣熱，則筋膜乾，筋膜乾則筋急而攣是也。有寒，經云：寒多則筋攣骨痛。又云：寒則筋急是也。有濕熱，經云：濕熱不攘，大筋緛短，小筋弛長，緛短爲拘，弛長爲痿是也。有虛，經云：脈弗榮則筋急，屈伸不利。仲景云：血虛則筋急是也。

治案

楊吉老治歙丞張德操內筋攣，腳不得屈伸逾年，動則令人抱。楊吉老云：此筋病，宜服下三方，一年而愈。

治筋極，養血地黃丸。春夏服之。

治筋痹，肢節冷痛，羚羊角湯。秋服之。

治寒冷濕痹，留於筋脈，攣急不能轉側，烏頭湯方。冬服之。

《醫級・痹》　病皆一氣之邪，痹爲三氣之恙。經云：風寒濕三氣雜至，合而爲痹。滯氣血而不泄，痠痛麻，不一而形。氣雜至而合邪，行着痛，各從其勝，流經脈，則痛牽上下。風傷筋而勝氣歸肝，此爲行痹，即筋痹，風勝之候。逗關節，則着肌腠疼。濕傷肉而患生中土。此爲着痹，即肌痹也，濕勝之候。寒傷骨而歸腎，則爲徹骨痠疼，此爲骨痹，即痛痹也，寒勝之候。留分肉而不行，乃致浡停痛裂。此邪留肌脈間也。三氣邪分兼主，勝氣爲主。痹成症別淺深，風勝者，在陽易已，寒與濕，在陰難痊。表八者，先見強痠體痛。上着者，常爲膈悶吐嘔。痹於中，則爲滿脹痛痠。痹在下，則爲閉癃足疾。經詳皮肌筋骨，并胸腰喉脈痹名，痹之爲病，隨所着而命名，故有胸痹、腰痹之論。脩論脾肺心肝，及腎臟胞腸痹類。是皆各痹之名也。交陽分而熱痛甚，症必因熱宜寒，逢陰晦而夜轉深。症必因寒宜熱，治法不離三氣，施方從勝爲先。三氣飲，治痹常方。大秦艽湯，祛風托劑。攻風宜艽、蔓、靈仙，或使荆、防、鉤、蝎。散寒宜羌、辛、桂、附，或投虎骨、薑、葱。濕淫宜燥，天麻、蒼、芷、薏、葦。痠盛宜消，星、芥、夏、苓、瀝汁。熱宜清者，一陰煎、梔子、芩、連。滯宜行者，延、附、左經圓、靈脂、茜草。除濕活絡，二妙散，獨活寄生湯，米仁。防己木瓜湯。養血榮經，四物湯，續、膠、續斷，牛膝也。蠶屎。骨痹則重痛不舉，虎骨丸，寄生獨活寄生湯。最妙。脈痹則煩心痛悸，升麻湯，當歸湯稱良。筋痹屈伸不利，宜鈎蝎煎、歸、靈、趁痛。當歸、靈沒丸，乳香趁痛散。肌痹肢節痠痛，投痛風方。三痹湯，靈仙，蒼朮。皮痹則熱浮寒慘頑麻，分前後側而施三表。周痹則遍身歷節掣痛，統上中下而施峻方。熱腫者，火候疎清。牽鈎者，痰邪化逐。感淺邪輕，常方可愈。受深症重，峻劑始康。穿山甲、皂牙皂、麝，可透骨而通經。桂、附、川烏，能溫經而導滯。溫中再造散，裏虛養托，更益虛傷。換骨丹，愈風丹，攻補兼調，且除鶴膝風。絲瓜、寄生、石絡，能通絡而祛風。虎潛、牛膝、木瓜，可強筋而健步。鑽地風、豬豨薟，祛風神效。虎頭蕉，千年健，蠲痹功宏。鍼能刼痛，膏可緩痠，痹久不瘥，症成痿廢。痹非三氣，患在瘀痰。

按：《內經・痹論》以春夏秋冬四季之時令，分別筋、脈、肌、皮、骨五痹之名。不過歸重在勝氣，故以時爲論。實則隨邪之所着淺深爲的，不必拘泥也。總由元精虧損，三氣外襲，不克隨感隨治，以致流連成痹。更有濕熱火痰，鬱氣死血，留滯經絡形層內外，以致麻木痛癢者，不可不知。此當用峻利之劑爲治，果熱燥閉結於內，以致經絡之氣，并滯不通者，即桂枝、大黃、百順丸之類，皆可用也。

俗以身有着痛者，爲鬼箭，言崇氣所致，用桃頭擦，艾湯洗。胸腹卒痛者，爲羊毛瘀，以火焠鍼挑，即身痛者，按痛挑出，狀類羊毛，人即呼爲瘀箭，實則邪結在孫絡也。挑時暫快，過即依然，甚至挑斷絡脈，竟成痿廢，良可惜哉。總之，治痹之要，在宣通脈絡，補養眞陰爲主。蓋邪之感人，非虛不痹，但令氣血充盛流行，則痹必自解，所以古方皆以補正祛邪立法。雖有痛風之

名，不可過用風燥等藥，宜以養正熄風，醪醴日飲，則痹痛自默化潛除矣。

《羅氏會約醫鏡・論痹證》 經曰：風寒濕三氣雜至而爲痹。痹者，閉也，以血氣爲邪所閉，不得通行而爲痛。風氣勝者爲行痹，以風行無定，走注歷節爲痛，此陽邪也，治宜補血以散風，蓋血足而風自滅也。然散風藥中，而祛寒利濕之味，仍不可缺。寒氣勝者爲痛痹，以血氣受寒則凝，留聚爲痛，此陰邪也，治宜補火以散寒，蓋辛溫可以散寒也。然散寒藥中，而疎風燥濕之品，仍不可缺。濕氣勝者爲着痹，以血氣受濕則滯，而肢體沉重，痲木不仁，或痛在一起，此亦陰邪也，治宜補脾以燥濕，蓋土強可以勝濕也。而祛風解寒之味，仍不可缺。觀經雜至二字，言風寒濕三邪交受也。觀三勝字，言邪有偏重也。而互受其邪者即輕，亦宜兼治之。若欲辨其陰陽，陽證多熱，或見發熱頭痛等證，或得汗而解者，此即傷寒中風之屬也，宜於傷寒門，眞中風門參閱治之。如即受寒邪，而無發熱頭痛，又無變證，或有汗無汗，而筋骨之痛如故，外無表證，此陰邪直入陰分。經曰：邪入於陰，則痹是也。然痹屬陰邪，故寒者多，而熱者少。縱有熱者，亦不過於三因之內，鬱久而變熱，非另有熱痹一證也。大抵由眞陰、眞陽虧損，故三氣得以乘之而爲痹，宜補眞陰、扶元陽，使寒邪自去，不得概用治標之劑，再傷元氣。又宜知痛者可治，以正氣尚與邪氣爭也。彼不痛者，止有邪而無正也，治亦無益，醫者其知之乎！此外如五臟六腑之痹，在七情飲食，固能致之，然必重感於邪，而內連臟氣，始合而爲痹。此亦兼證耳，宜細察以兼治之可也。

五積散　治一切痹病初起，凡風寒濕中之，身痛骨節痛等證。

小續命湯　通治八風五痹，痿厥疼痛等證。如骨節間有熱痛者，去附子，倍白芍。如骨節冷痛，加桂枝。如燥悶，小便澀，去附子，倍白芍，入竹瀝一合。如臟寒下痢，去黃芩、防己，倍附子，加白朮。熱痢，去附子。腳弱，加牛膝。身痛，加秦艽。腰痛，加杜仲。自汗，加麻黃、杏仁，加白朮。

養血祛風湯新　治風邪外中，歷節腫痛，脈浮澀者。

益火散寒湯新　治寒邪外中，身體切痛，脈弦緊者。如寒甚者，加附子。如手臂痛甚，加片子薑黃、海桐皮。如寒邪滯者，加麻黃、白芍。

補土燥濕湯新　治濕邪外中，身痛沉重，脈沉細澀者。如寒濕者，加肉桂，或加附子。如濕熱者，加黃柏。如腳膝痛者，加川牛膝。如小便短澀，加澤瀉、豬苓。

加味五痹湯　治五臟痹證。如心痹，加遠志、茯神、麥冬、犀角。如肝痹，加棗仁、柴胡。如腎痹，加獨活、肉桂、杜仲、牛膝、黃芪、萆薢。如肺痹，加紫苑、半夏、杏仁、麻黃。如脾痹，加厚朴、枳實、砂仁、神麴。以上加法，在人變通而已。

加味二妙散　治濕熱痹病，骨節疼痛，如火之燎，或痲木痿軟。

大防風湯　治足三陰虧損，風寒濕乘虛浸入，發爲痹證。

備揀古來治痹至效至穩簡易諸方於後，以便取用。

風寒濕痹，通身痲木或疼痛，用生川烏末四錢，苡仁末二錢，入米粥內再熬，下薑汁一匙，蜜三匙，日三服。凡一切痛風，及男女多年難治者，用威靈仙研末，酒調服。得下利二次，即停藥，忌茶，以甘草湯代之。凡牛羊鵝鷄俱忌。此味治痛風要藥也。中濕，骨節痛，用白朮一兩，酒煎服。凡一切痹痛，宜用麻黃、烏藥、防風、羌活、秦艽、威靈仙、防己、獨活、松節之屬。因血虛、氣虛及寒濕等證，隨便加固本之藥爲主。薄桂味薄，能橫行手臂，領南星蒼朮，至痛處成功。威靈仙治上體痛風，漢防己治下體痛風，然虛弱人當以氣血藥兼之，方能運行。濕痰濁血，流注爲病，在下焦惟烏附氣壯，可爲引經，不可爲主治。下焦濕痛，惟三妙散最效。蒼朮三錢，黃柏二錢炒，川牛膝二錢，夜服。十指痲木，胃中有濕痰死血也。宜二陳湯陳皮、半夏、茯苓、甘草。加蒼朮、白朮、紅花、桃仁、附子。上身骨節盡痛，用防風，乃治風勝濕仙品。

《温病條辨・濕温》 濕聚熱蒸，蘊於經絡，寒戰熱熾，骨骱煩疼，舌色灰滯，面目痿黃，病名濕痹，宜痹湯主之。

經謂風寒濕三者合而爲痹。《金匱》謂經熱則痹。蓋《金匱》誠補《內經》之不足。痹之因於寒者固多，痹之兼乎熱者，亦復不少。合參二經原文，細驗於臨證之時，自有權衡。本論因載濕溫而類及熱痹，見濕溫門中。原有痹證，不及備載痹證之全，學者欲求全豹，當於《內經》、《金匱》，喻氏、葉氏以及宋元諸名家合而參之自得。大抵不越寒熱兩條，虛實異治。寒痹勢重而治反易，熱痹勢緩而治反難。實者單病軀殼易治，虛者兼病臟腑夾痰飲腹滿等證，則難治矣，猶之傷寒兩感也。此條以舌灰目黃，知其爲濕中生熱；寒戰熱熾，知其在經絡；骨骱疼痛，知其爲痹證。若泛用治濕之藥，而不知循經入絡，則罔效矣。故以防己急走經絡之濕，杏仁開肺氣之先，連翹清氣分之濕熱，赤豆清血分之濕熱，滑石利竅而清熱中之濕，山梔

肅肺而瀉濕中之熱，薏苡淡滲而主攣痹，半夏辛平而主寒熱，蠶沙化濁道中清氣。痛甚加片子薑黃、海桐皮者，所以宣絡而止痛也。

濕鬱經脈，身熱身痛，汗多自利，胸腹白疹，內外合邪，純辛走表，純苦清熱，皆在所忌，辛涼淡法，薏苡竹葉散主之。

上條但痹在經脈，此則臟腑亦有邪矣，故又立一法。汗多則表陽開，身痛則表邪鬱，表陽開而不解表邪，其爲風濕無疑。蓋汗之解者，寒邪也，風爲陽邪，尚不能以汗解，況濕爲重濁之陰邪，故雖有汗不解也。學者於有汗不解之證，當識其非風則濕，或爲風濕相搏也。自利者小便必短，白疹者風濕鬱於孫絡毛竅，此濕停熱鬱之證，故主以辛涼，解肌表之熱，辛淡滲在裏之濕。俾表邪從氣化而散，裏邪小便而驅，雙解表裏之妙法也。

《時方妙用・痹》 痹者，閉也。風寒濕雜至合而爲痹，與痛風相似。但風則陽受之，痹則陰受之。雖《內經・痹論》風氣勝者爲行痹，寒氣勝者爲痛痹，濕氣勝者爲着痹之分，而深究其源，自當以寒與濕爲主。蓋以風爲陽邪，寒與濕爲陰邪。陰主閉，閉則鬱滯而爲痛。是痹不外寒與濕，而寒與濕亦必假風以爲之帥。寒曰風寒，濕曰風濕，此三氣雜合之說也。《內經・壽天剛柔篇》曰：在陽者命曰風，在陰者命曰痹。以此分別，則兩症自不混治矣。若胸痹及臟腑諸痹，又當別論。《醫門法津》分別甚詳，宜參閱之。

一痹症之實者宜五積散。

《醫階辨證・痹證辨》 風痹即行痹，走注痛，俗稱爲流火。寒痹即痛痹，痛甚苦楚，俗名痛風。濕痹即着痹，麻木不仁，俗名麻痹。熱痹即上三痹之鬱病，肌肉變色，唇口反張。

諸痹證辨　周痹周身痹痛，即一身之痛症。血痹即血風痛之症，體如風吹，卧不時動搖。腸痹即飧泄之症，數飲，小便不通，時飧泄。胞痹即膀胱氣之症，少腹按之痛，小便濇，上流清涕也。

行痹支飲痹辯　行痹肢節走注痛，支飲作痹，腹脇肩背流注痛。

《醫學從衆錄・風痹痿》 醫者不知，誤投薑獨風藥，則火得風而益熾；誤投烏附劫藥，則陰被劫而速亡。要知此症無寒，當遵張子和爲定論。若用痛風三痹蒸湯灸熨等法，立見其危，至於方治，以虎潛丸加減四斤丸爲主，痿久者，間服六君子湯加黃柏、蒼朮、竹瀝、薑汁。黑瘦人血虛多燥，宜間服二妙地黃丸。肥白人氣虛多痰，宜間服當歸補血湯，加竹瀝、薑汁。定不可誤服辛熱之藥。或問辛熱既不可用，何張石頑云老人痿厥，用虎潛丸而不愈，少加附子而即愈乎？不知此法是借附子辛熱之力，以開通經隧，原非爲腎臟虛寒而設也。

《醫學從衆錄・癱瘓》 癱瘓者，病在筋骨，左癱右瘓將成廢人，六症醫書分治，其實一厥陰盡之，治得其要，只取數方，捷如影響。

舒筋保肝散　治左癱右瘓，筋脈拘攣，身體不遂，腳腿少力，乾濕腳氣，及濕滯經絡，久不能去，宣導諸氣。

喻嘉言曰：此治風濕搏結於筋脈之間，凝滯不散，阻遏正氣不得通行之方。

《醫林改錯・痹證有瘀血説》 凡肩痛、臂痛、腰疼、腿疼，或周身疼痛，總名曰痹症。明知受風寒，用溫熱發散藥不愈。明知有濕熱，用利濕降火藥無功。久而肌肉消瘦，議論陰虧，隨用滋陰藥。又不效，至此便云病在皮脈，易於爲功，病在筋骨，實難見效。因不思風寒濕熱入皮膚，何處作痛。入於氣管，痛必流走。入於血管，痛不移處。如論虛弱，是因病而致虛，非因虛而致病。總滋陰外受之邪，歸於何處？總逐風寒去濕熱，已凝之血，更不能活。如水遇風寒，凝結成冰，冰成風寒已散，明此義，治痹症何難？古方頗多，如古方治之不效，用身痛逐瘀湯。若微熱，加蒼朮、黃柏。若虛弱，量加黃耆一二兩。

《醫學妙諦・痹》 痹與風病相似，但風則陽受之，痹則陰受之，故多沉著且痛。大凡邪中於經爲痹，邪中於絡爲痿。《金匱》云：經熱則痹，絡熱則痿。初病濕熱在經，久則瘀熱入絡。

痹症有五原歸一，皮脈與肌筋與骨。風行寒痛濕著彰，《內經》三氣風寒濕。以致麻木疼痛加，不能行動但能食。痹者閉不通之云，邪阻正氣經絡塞。皆由虛損腠理開，三氣乘虛自外襲。留滯於內爲病多，濕痰濁血都凝濇。法治祛邪養正先，暢達氣血通絡脈。峻補眞陰爲屬陰，風燥之品用不得。舒筋赤芍萆薢黃，沉香汁歸當歸羌活海桐皮益。

濕熱致痹。宜舒通脈絡，使清陽流行。

生芪、法半夏、防風、桑枝膏，生朮、川羌活、薑黃、川桂枝、陝當歸、羚羊角、猱肉桂、炙甘草、漢防己、苡仁、生地、白茯苓、炙龜版、杏仁、阿膠、川通草，料豆皮、紫川樸、天花粉、綿茵陳、石膏、老蘇梗、川石斛、湖丹皮、鬱金。

暑傷氣，濕熱入絡爲痹。

人參、生於朮、廣皮、生薑汁、茯苓、半夏、川黃連、枳實、鮮竹瀝、澤瀉。

寒濕爲痹。宜微通其陽，兼以通補法。

金狗脊、川杜仲、仙靈脾、熟附子、生虎骨、淮牛膝、川桂枝、白朮、杞子、茯苓、防己、晚蠶沙、當歸、萆薢、澤瀉、苡仁。

肝膽風熱爲痹。宜甘寒和陽法。

羚羊角、元參、桂枝、茯苓、石斛、杞子、白蒺藜、丹皮、桑枝、生地、天冬。

肝胃虛滯爲痹。陽氣煩蒸當兩補厥陰陽明。

黃芪、首烏、白蒺藜、於朮、歸身、料豆衣。

氣滯熱鬱爲痹。因病後過食肥膩。

瓜蔞皮、蘇梗、廣鬱金、苦杏仁、橘皮、半夏曲。

血虛絡澁爲痹。

鮮赤首烏、童桑枝、黑芝麻、九製首烏、川桂枝。

熱入下焦血分爲痹。

歸身、柏子仁、鉤藤、川萆薢、牛膝、丹皮、白菊花、苡仁、生虎骨、茯苓。

風寒濕入下焦，經隧爲痹。宜辛溫以宣通經氣。

活絡丹、川烏、地龍、穿山甲、大黑豆皮。

衛陽疎，風邪入絡爲痹。風淫治以甘寒法。

羚羊片、杏仁、海桐皮、元參、童桑枝、川桂枝、花粉、漢防己、連翹、葎豆皮。

肝陰虛，瘧邪入絡爲痹。

大熟地、阿膠、天冬、五味、龜版膠、秋石、麥冬、茯神。

氣虛成痹。

舒筋湯加黃芪、廣皮、茯苓、桂枝、防風根。

營虛成痹。

人參、歸身、炙草、南棗、茯苓、白芍、桂枝。

精血虛延痹。

鹿角膠、枸杞子、桑椹子、天冬、茯苓、淡蓯蓉、川杜仲、沙苑子、虎骨。

陳參曰：治痹之法，只宜峻補眞陰，宣通絡脈，使氣血得以流行，不得過用風燥藥，以再傷眞陰。

《醫醇賸義・痹》 經曰：風寒濕三氣雜至，合而爲痹也。夫六淫之邪，暑燥火爲陽，風寒濕爲陰，陰氣迭乘，營衛不通，經脈阻滯，筋骨肉三部俱病，而三痹之症作矣。其風氣勝者爲行痹，風爲陰中之陽，中人最速，其性善走，竄入經絡，故歷節作痛而爲行痹。寒氣勝者爲痛痹，寒爲陰中之陰，乘於肌肉筋骨之間，營衛閉塞，筋骨拘攣，不通則痛，故爲痛痹。濕氣勝者爲着痹，着者重着難移，濕從土化，病在肌肉，不在筋骨，所謂腰間如帶五千錢者是也。古有三痹湯，今復自製三方，以附於後。

風痹者，血不榮筋，風入節絡，當以養血爲第一，通絡次之，去風又次之，若不補血而先事搜風，木愈燥而筋益拘攣。殊非治法，先用大劑補血去風，後即加入參苓白朮，以補氣分。營衛平調，方無偏勝之患，溫經養榮湯主之。

痛痹者，營衛受寒，不通而痛，宜調養氣血，溫通經絡，龍火湯主之。

着痹者，病在肌肉，當補土燥濕，立極湯主之。

三痹之外，又有臟腑之痹，症治詳後。

肺痹者，煩滿喘而嘔。此一條，明是肺胃同病。肺居至高，脈循胃口。肺氣受邪，從胃而上，清肅之令不能下行，故煩滿而喘，其作嘔，則胃亦受邪，水穀之氣不安也，桑朴湯主之。

心痹者，脈不通，煩則心下鼓，暴上氣而喘，噎乾善噫，厥氣上則恐。此一條，乃心經主病，而兼腎病也。心爲生血之臟，百脈皆朝於心，心脈支者，挾咽，直者上肺。心營不足，故脈不通。心氣不舒，故心下鼓，暴氣上而喘。噎乾善噫，則支脈與直脈俱病也。厥氣乃腎之邪，水來尅火，神衰而恐，恐屬於腎，腎病應於心，故爲兼病也。宜養心營，通心氣，火能生土，則可以制水矣，通陽抑陰煎主之。【略】

肝痹者，夜卧則驚，多飲，數小便，上爲引如懷。此一條，乃肝經主病而波及脾胃者也。肝爲多血之臟，而主藏魂。肝受邪，則魂不安，而夜卧驚悸，木鬱生火，積而成熱，故多飲而小便數也。上爲引者，渴而引飲也。如懷者，腹大如懷物也。此由肝火上升犯胃，故胃熱而渴。肝氣下行尅脾，故脾弱而脹也。宜養血疎肝，兼調脾胃，三靈湯主之。

腎痹者善脹，尻以代踵，脊以代頭。舊解謂腎爲脾胃之關，腎痹則邪及脾胃，故腹善脹。尻以代踵者，足攣不能伸。脊以代頭者，身僂不能直。此說近似而未暢。蓋善脹者，乃腎中眞陽不運，重陰凝結所致。尻以代踵者，

緣少陰之脈，斜走足心，出於然谷之下，循內踝之後，別入跟中，腎痹則兩足廢，而不能行也。脊以代頭者，乃精氣耗散，天柱不振也，當發腎中之陽，使重陰解散，精氣來復，庶幾首與足，漸有起色，消陰來復湯主之。

脾痹者，四肢懈惰，發咳嘔汁，上爲大塞。此一條，乃脾病而兼肺胃病也。脾主四肢，脾病，故四肢懈惰，土敗則金衰，故發咳。脾病則胃亦病，故嘔汁，地氣上升，天氣不降，乾金之令不行，故上爲大塞也，安貞湯主之。

腸痹者，數飲而出不得，中氣喘爭，時發飧泄。小腸上通胃口，下接大腸。病在小腸，鬱而成熱，故渴而數飲，下焦之氣，閉塞不通，故小溲不得出。氣化不及膀胱，水不下行，逆而犯肺，故中氣喘爭，小水不入州都，而併入大腸，故時發飧泄也，加味木通湯主之。

胞痹者，少腹膀胱，按之內痛，若沃以湯，澀於小便，上爲清涕，膀胱氣閉，水液滿而不出，故按之內痛。氣有餘則生火，內有熱，故如湯之沃也。足太陽之脈，起於目內眥，上額交巔，其直者從巔入絡腦，膀胱氣閉，故小便下澀，清涕上流也，利濟湯主之。

《血證論・痹》 身體不仁，四肢疼痛，今名痛風，古曰痹證。虛人感受外風，客於脈分，則爲血痹。仲景用黃芪五物湯，以桂枝入血分，行風最效。失血家血脈既虛，往往感受外風，發爲痹痛。或游走不定，或滯着一處，宜黃芪五物湯，重加當歸、丹皮、紅花。如血虛火旺之人，風中兼火，外見痹證，內見便短，脈數口渴等證，則不宜桂枝之辛溫，宜四物湯，加防風、柴胡、枯芩、丹皮、血通、秦艽、續斷、羚羊角、桑寄生、玉竹、寸冬治之。血虛生風，往往而然，當歸、紅花、荆芥、酒水煎服。

瘀血竄走四支，亦發疼痛，證似血痹，惟瘀血之痛，多如錐刺，脈不浮不拘急，此略不同，另詳瘀血門。

紀事

《醫説・傷寒・風濕不可汗下》 春夏之交，人病如傷寒，其人汗自出，肢體重痛，轉仄難，小便不利，此名風濕，非傷寒也。陰雨之後卑濕，或引飲過多，多有此證，但多服五苓散，小便通利，濕去則愈。切忌轉瀉發汗，小悞必不可救。初虞世云：醫者不識，作傷風治之，發汗死，下之死。己未年京師大疫，正爲此，予自得其説，救人甚多。壬辰年予守官洪州，一同官妻有此證，因勸其速服五苓散，不信，醫投發汗藥，一夕而斃，不可不謹也。大抵五苓散能飲水去濕耳。胸中有停飲，及小兒吐哯，欲作癇，服五苓散最效，初君之説詳矣，予因廣此説以信諸人。《信效方》

《儒門事親・濕形・濕痹》 常仲明，病濕痹，五七年矣。戴人令上湧之後，可瀉五七次，其藥則舟車、濬川、通經、神祐、益腎，自春及秋，必十餘次方能愈。公之病，不畢鍼灸，與令嗣皆宜湧，但臘月非其時也，欲候春時，恐予東適，今姑屏病之大勢，至春和時，人氣在上，可再湧之，以去其根，卒如所論矣。

又一衲子，因陰雨卧濕地，一半手足皆不隨，若遇陰雨，其病轉加。諸醫皆作中風偏枯治之，用當歸、芍藥、乳香、沒藥、自然銅之類，久反大便澀，風燥生，經歲不已。戴人以舟車丸下三十餘行，去青黃沫水五升，次以淡劑滲泄之，數日，手足皆舉。戴人曰：夫風濕寒之氣，合而成痹，水痹得寒，而浮畜於皮膚之間，久而不去，內舍六腑。曰：用去水之藥可也。水濕者，人身中之寒物也，寒去則血行，血行則氣和，氣和則愈矣。

又息帥，病腰股沉痛，行步坐馬皆不便，或作腳氣寒濕治之，或作虛損治之，烏附乳沒，活血壯筋骨之藥，無不用之。至六十餘日，目赤上熱，大小便澀，腰股之病如故。戴人診其兩手，脈皆沉遲，沉者爲在裏也，在裏者泄之，以舟車丸、濬川散，各一服，去積水二十餘行，至早辰，服齏白粥一二頓，與之馬，已能矍鑠矣。

又棠谿李十八郎，病腰腳大不伸，傴僂，蹩躠而行，已數年矣。服藥無效，止藥卻愈。因秋暮涉水，病復作。醫氏使服四斤丸，其父李仲安，乃乞藥於戴人。戴人曰：近日服何藥？仲安曰：四斤丸。曰：目昏赤未？其父驚曰：目正暴發。戴人曰：宜速來，不來則喪明。既來則策杖而行，目腫無所見。戴人先令涌之，藥忽下走，去二十行，兩目頓明，策已棄矣。比再涌泄，能讀官歷日，調至一月，令服當歸丸，健步而歸家矣。

又息城邊校白公，以隆暑時飲酒，覺極熱，於涼水池中漬足，使其冷也，爲濕所中，股膝沉痛。又因醉卧濕地，其痛轉加，意欲以酒解痛，遂連朝而飲，反成腫痛，發間止，且六七年。往往斷爲寒濕腳氣，以辛熱治之，不效，或

使服神芎丸數服，痛微減，他日復飲，疾作如前，睾囊癢濕且腫硬，臍下似有物，難於行。以此免軍役，令人代之，來訪戴人。戴人曰：余亦斷爲寒濕，但寒則陽火不行，故爲痛；濕則經隧有滯，故腫。先以苦劑涌之，次以舟車丸百餘粒，濬川散四五錢，微一兩行。戴人曰：如激劑尚不能攻，何況於熱藥補之乎？異日，又用神祐丸百二十丸，通經散三四錢是用，僅得四行。又來曰，以神祐八十丸投之，續見一二行。又次日，服益腎散四錢，舟車丸百餘粒，約下七八行。白公已覺膝睾寒者暖，硬者軟，重者輕也，腫者亦退，飲食加進，又以涌之，其病全瘳。臨別又贈之以疎風丸，併以其方與之，此公以其不肯妄服辛熱藥，故可治也。

《名醫類案・痹》齊王黃姬兒黃長卿家，有酒召客，召淳于意。諸客坐，未上食。意望見王后弟宋建，告曰：君有病。往四五日，君腰脇痛，不可俛仰，又不得小溲。不亟治，病卽入濡腎。及其未舍五臟，急治之。方今客腎濡。所謂腎痹也。宋建曰：然。建故有腰脊痛。往四五日，天雨，黃氏諸倩見建家京下方石，卽弄之，建亦欲效之，效之不能起，卽復置之。暮，腰脊痛，不得溺，至今不愈。琇按：腎爲作強之官，強力傷之，藏病及府，膀胱失氣化之權，故不得溲。建病得之好持重。所以知建病者，意見其色，太陽膀胱色乾，腎部上及界腰以下者枯四分所，故以往四五日知其發也。意卽爲柔湯使服之，十八日，所而病愈。

《雜病證治準繩・痿痹門・着痹》李正臣夫人病，診得六脈中俱弦，洪緩相合，按之無力。弦在其上，是風熱下陷入陰中，陽道不行，其證閉目則渾身麻木，晝減而夜甚，覺而目開，則麻木漸退，久則絕止。常開其目，此證不作，懼其麻木，不敢合眼，故不得眠，身體皆重，時有痰嗽，覺胸中常是有痰而不利，時煩躁，氣短促而喘，肌膚充盛，飲食大小便如常，惟畏麻木不敢合眼爲最苦。觀其色脈，形病相應而不逆。《內經》曰：陽盛瞑目而動輕，陰病閉目而靜重。又云：諸脈皆屬於目。《靈樞》曰：開目則陽道行，陽氣徧布周身，閉目則陽道閉而不行，如晝夜之分，知其陽衰而陰旺也。且麻木爲風，雖三尺之童，皆以爲然，細校之則非，如久坐而起亦有麻木，假爲繩繫縛之人，釋之覺麻木作而不敢動，久則自已。以此驗之，非有風邪，乃氣不行也。不須治風，當補其肺中之氣，則麻木自去矣。知其經脈，陰火乘其陽分，火動於中，爲麻木也，當兼去陰火則愈矣。時痰嗽者，秋涼在外，濕在上作也，當實其皮毛以溫劑。身重脈緩者，濕氣伏匿而作也，時見躁作，當升陽助氣，益血微瀉陰火，去濕通行經脈，調其陰陽則已。非五藏六府之本有邪也，補氣升陽和中湯主之。李夫人立冬嚴霜時得病，四肢無力，乃痿厥，濕熱在下焦也。醋心者，是濁氣不降，欲滿也。合眼麻木者，陽道不行也，開眼不麻木者，目開助陽道，故陰寒之氣少退也。頭旋眩運者，風氣下陷於血分，不伸越而作也，溫經除濕湯主之，濕氣風證不退，眩運麻木不已，除風濕羌活湯主之。

《印機草・痹》手足腫痛，痛處熱，飲食少，面青肌瘦，脈弦細數，此血虛受寒，營不營於中，衛不衛於外，營衛不行，肢節腫痛，病名周痹是也。治當養血舒筋，疏溼潤燥，俾經絡通暢，則腫消熱退而痛止矣。痛止後，當大補陰血，實其下元。

五加皮　蒼朮　當歸　防風　黃柏　紫荊皮　蒼耳子　羌活　紅花　秦艽　米仁

痛減更以：

生地　龜板　牛膝　蒼朮　黃柏　蠶沙　蒼耳子　米仁　當歸　秦艽　海桐皮

調理丸方：

人參　熟地　枸杞　鹿角膠　黃柏　桂心　澤瀉　蒼耳　虎骨　仙茅　牛膝　蠶沙　茯苓　秦艽蜜丸

六脈大而無力，手足枝節腫痛，肌肉消瘦，日進粥一碗，月汛兩月一行，此名行痹。

人參　白朮　米仁　當歸　枸杞　杜仲　蒼耳子　坋子　秦艽　防風　甘草　黃柏　龜板　晚蠶沙

痛止腫消，改用六君子湯加當歸、白芍、米仁、丹參、紅花、石斛、紫荊皮。

左膝腫痛，不能行走卓立，大便泄瀉，脈來弦緊，此脾虛有濕，熱凝於經絡，流於下部也。古謂腫屬濕，痛屬火。

蒼朮　黃柏　豬苓　桂枝　五加皮　甘草　防風　木通　米仁　澤瀉　腫消瀉止用：

蒼朮　烏藥　杞子　杜仲　蒼耳子　五加皮　米仁　黃柏　丹參　歸身酒糊爲丸

右手疼痛，右脈滑，左平，此溼痰生熱，熱生風，治宜化痰清熱，兼流動經絡。

二陳湯加威靈仙、黃芩、殭蠶、秦艽。

痛痹手足瘛瘲，周身盡痛，不能轉側，口乾煩躁，其脈弦數且濇，此陽明津液不足則生熱，熱勝則生風，手足瘛瘲者，風淫末疾也。口乾煩躁者，火邪內熾也。治宜滋燥清熱，不治風而風自息矣。

生首烏　生地　黃連　黃芩　秦艽　半麵　桔梗　枳殼

肌體素豐，然多悒鬱而任勞倦，時覺喉癢，如蟲行皮中狀，閱五載不得愈。兩脈虛浮而沉濇，此陽明氣血不榮，火動生風之候。體雖盛而內實虧，加以憂勞過度擾其中，是以氣傷而血耗，血耗而風生也。陽明之脈起於鼻，交額中，下循鼻外，挾口環唇，循夾車上耳前，其支者，從人迎前下人迎，循喉嚨入缺盆，是皆陽明所循之路。今者血氣風熾，是諸脈不爲血所榮而爲風所淫矣。風勝則乾，風行則動，故頭面作癢，喉間乾濇，皆風淫於上之明徵也。用藥之法，不當治風而當治血。蓋風藥多燥，轉能耗血，血既虛不堪再虛，故必以治血爲急，血得養而風自熄矣。

天冬　秦艽　白疾藜　甘菊　蔗漿　蘆根　甘草

《洄溪醫案・周痹》烏程王姓，患周痹證，偏身疼痛，四肢癱瘓，日夕叫號，飲食大減，自問必死，欲就余一決。家人垂泪送至舟中，余視之曰：此歷節也。病在筋節，非煎丸所能愈，須用外治。乃遵古法敷之，揚之，蒸之，薰之，旬日而疼痛稍減，手足可動，乃遣歸，月餘而病愈。大凡榮衛藏府之病，服藥可至病所，經絡筋節，俱屬有形，煎丸之力，如太輕，則不能攻邪，太重，則恐傷其正，必用氣厚力重之藥，敷揚薰蒸之法，深入病所，提邪外出。古人所以獨重鍼灸之法，醫者不知，先服風藥不驗，即用溫補，使邪氣久留，即不死，亦爲廢人，在在皆然，豈不冤哉。

雄按：風藥耗榮液，溫補實隧絡，皆能助邪益痛，若輕淡清通之劑，正宜頻服，不可徒恃外治也。

《臨證指南醫案・痹》吳　風濕相搏，一身盡痛，加以墮水，外寒裏熱，痛極發厥，此屬周痹。

桂枝木　片薑黃　羚羊角　海桐皮　花粉　白疾藜

又　照前方去薑黃、白疾，加大豆黃卷、木防己。

鮑四四　風濕客邪，留於經絡，上下四肢，流走而痛，邪行觸犯，不拘一處，古稱周痹，且數十年之久，豈區區湯散可效？凡新邪宜急散，宿邪宜緩攻。

蜣螂蟲　全蝎　地龍　穿山甲　蜂房　川烏　麝香　乳香

右藥製末，以無灰酒煮黑大豆汁泛丸。

杜三三　溫暖開泄，驟冷外加，風寒濕三氣交傷爲痹，遊走上下爲楚，邪入經隧，雖汗不解，貴乎宣通。

桂枝　杏仁　滑石　川萆薢　漢防己　苡仁　通草

周　痛勢流走而腫，後感外邪，參藥不可與也，從行痹治。

羌活　木防己　石膏　生甘草　海桐皮　杏仁

吳　寒入陰分，筋骨痛哭，此爲痹症。遺泄內虛，忌用表散劫眞。

當歸　沙苑　北細辛　桂枝木　生白朮　茯苓

又　虎骨　當歸　北細辛　生白朮　茯苓

又　行痹入左足。

生虎骨　防己　萆薢　苡仁　半夏　茯苓

某氏　風濕發熱，萃於經脈。腫痛遊走，病名行痹，世俗呼爲歷節風是也。

桂枝　羌活　石膏　甘草　杏仁　防風

又　行痹，腹中痛，便難，不知飢。

瓜蔞皮　紫苑　杏仁　鬱金　半夏　山梔　桑枝

俞　肩胛連及臂指，走痛而腫一年，乃肢痹也。絡虛留邪，和正祛邪。

黃芪　防風　海桐皮　生白朮　歸身　川羌活　片薑黃　白疾藜

李三四　脈小弱，當長夏四肢痹痛，一止之後，筋骨不甚舒展，此衛陽單薄，三氣易襲，先用陽明流暢氣血方。

黃芪　生白朮　漢防己　川獨活　苡仁　茯苓

朱三二　肢痹痛頻發。

羚羊角　木防己　川桂枝尖　晚蠶沙　川萆薢　白通草　生苡仁　茯苓

汪　冬月溫暖，眞氣未得潛藏，邪乘內虛而伏，因驚蟄節，春陽內動，伏氣乃發。初受風寒，已從熱化，兼以夜坐不眠，身中陽氣亦爲泄越。醫者但

執風寒濕三邪合成爲痹，不曉病隨時變之理。羌、防、葛根，再泄其陽，必致增劇矣，焉望痛緩。議用仲景木防己湯法。

木防己　石膏　桂枝　片薑黃　杏仁　桑枝

又　氣中伏邪得宣，右肢痹痛已緩，血分留熱壅著，左肢痛勢未衰，足微腫，體質陰虛，仍以宣通輕劑。

羚羊角　桂枝木　片薑黃　花粉　木防己　杏仁　桑皮

顧　濕熱流著，四肢痹痛。

川桂枝　木防己　蠶沙　石膏　杏仁　威靈仙

某　左脈如刃，右脈緩濇。陰虧本質，暑熱爲瘧。水穀濕氣下墜，肢末遂成攣痹。今已便瀉減食畏冷，陽明氣衰極矣。當緩調，勿使成疾。

生白朮　狗脊　獨活　茯苓　木防己　仙靈脾　防風　威靈仙

又　濕痹，脈絡不通，用苦溫滲濕小效。但汗出形寒泄瀉，陽氣大傷，難以濕甚生熱例治，通陽宣行以通脈絡，生氣周流，亦卻病之義也。

生於朮　附子　狗脊　苡仁　茯苓　萆薢

徐十九　長夏濕勝氣阻，不飢不食，四肢痹痛，痛甚於午後子前，乃陽氣被陰濕之遏，色痿黃，脈小濇，以微通其陽，忌投劫汗。

茯苓　萆薢　木防己　晚蠶沙　澤瀉　金毛狗脊

黎　肢腠麻痹，足膝爲甚。

當歸　杞子　生虎骨　油松節各二兩　川芎　狗脊　萆薢　淮牛膝

仙靈脾　檀香泥　白茄根　沙苑各一兩

火酒醇酒各半，浸七日。

某三七　寒濕滯於經絡，身半以下筋骨不舒，二便不爽，若非迅疾飛走，不能效。蠲痛丹

某　勞力感濕，腰痹酸痛，四肢乏力。

生杜仲　生苡仁　沙苑子　茯苓　粗桂枝木　金毛狗脊　晚蠶沙　木防己

某　十五年中，痹痛三發。述痛久流及肢節骨骱，屈曲之所皆腫赤，此寒濕變熱爲欲解，病在軀殼筋骨，無害命之理，但病深沉下甚，已屬陰邪。小腹脹，小溲全無。

川獨活八分　漢防己八分　川熟附八分　粗桂枝一錢　茯苓五錢　川萆薢一錢　木豬苓一錢

又

生白朮三錢　茯苓三錢　川熟附一錢　川獨活五分　北細辛一分　漢防己五分　豬苓一錢半　澤瀉一錢

又　陽虛濕痹，痹愈，下焦無力，用斡旋其陽。

茯苓四兩　生白朮二兩　泡淡生乾薑一兩　肉桂五錢

已上四味，生研末，滾水泛丸，每早服三錢，開水下。

何三六　脈沉，目黃舌腫，周身四肢疹發，胃痛，肢末皆腫強，遇冷飲涼即病，此久伏濕邪，陽氣傷損，議溫氣分以通周行之脈。

川烏頭　生白朮　桂枝木　茯苓　半夏　薑汁

唐嫗　右後脇痛連腰胯，發必惡寒逆冷，暖護良久乃溫，此脈絡中氣血不行，遂至凝塞爲痛，乃脈絡之痹症，從陽維陰維論病。

鹿角霜　小茴香　當歸　川桂枝　沙苑　茯苓

王　努力，經氣受傷，客邪乘衛陽之疎而入，風濕阻遏經隧，爲腫爲痛，大汗連出，痛仍不止，而大便反滑，其濕邪無有不傷陽氣者，固衛陽以卻邪，古人正治，以濕家忌汗耳。

生於朮三錢　防風根五分　生黃芪三錢　片薑黃一錢　桂枝木五分　海桐皮一錢　羌活五分　獨活五分

又

人參一錢　生於朮二錢　黃芪三錢　炒當歸一錢半　川桂枝一錢　炙甘草五分　煨薑七分　南棗二枚

又　風濕腫痹，舉世皆以客邪宜散，愈治愈劇，不明先因勞倦內傷也。蓋邪之所湊，其氣必虛，參朮益氣，佐以風藥，氣壯托出其邪，痛斯止矣。病人自云，手足如墮如無，詎非陽微不及行乎四末乎？此皆誤治，致參藥過費耳。

人參一錢　生於朮二錢　黃芪二錢　歸身一錢半　肉桂三分　炙甘草三分　煨薑一錢　南棗一枚

又　遺泄陰傷，兼以斂攝。

人參一錢　生於朮二錢　黃芪三錢　歸身一錢　炙草五分　熟地三錢　茯神三錢　五味五分　白芍一錢

丸方

人參二兩　黃芪四兩　茯神二兩　杞子二兩　鹿角霜二兩　鹿茸二兩　歸身三兩　炙草一兩　菊花炭二兩　煉蜜丸。

王　風濕痹痛。

防己　生於朮　川獨活　茯苓　炒黃柏　生苡仁

又　痹在四肢。

羚羊角　白蒺藜　海桐皮　滑石　大豆黃卷　苡仁

又　照前方去蒺藜、苡仁，加連翹、青菊葉、花粉。

又

羚羊角　犀角　連翹　海桐皮　大豆黃卷　花粉　薑黃　金銀花

金　風濕熱走痛，二便不通，此痹症也。

杏仁　木防己　寒水石　鬱金　生石膏　木通

李　風濕肌腫而痛，畏熱。

炒黃柏　茅朮　製蒺藜　木防己　秦艽　鉤藤

又　黃柏　防己　茯苓　苡仁　萆薢　虎骨

楊　四肢流走痹痛，風勝移走，濕凝爲腫，下焦爲甚，邪入陰分，鐲痛丹。

蔣氏　便溏食少，腰腹已下骨骱肢節沉痛。

人參　生於朮　製白松香　茯苓　漢防己　北細辛　川獨活　苡仁

王　身半已上屬陽，風濕雨露從上而受，流入經絡，與氣血交混，遂爲痹痛。經月來，外邪已變火化，攻散諸法，不能取效。急宜宣通清解，毋使布及流注。

防己　薑黃　蠶沙　杏仁　石膏　滑石

毛氏　風濕相搏，一身腫痛，周行之氣血爲邪阻蔽，倣仲景木防己湯法。

木防己　石膏　杏仁　川桂枝　威靈仙　羌活

洪四三　濕盛生熱生痰，漸有痿痹之狀。乃陽明經隧爲壅，不可拘執左屬血右屬氣也。《金匱》云：經熱則痹，絡熱則痿。今有痛處，治在氣分。

生於朮三錢　生黃芪三錢　片薑黃一錢　川羌活一錢　半夏一錢　防風五分　加桑枝五錢

又　芪朮固衛升陽，左肩脾痛未已，當治營中，以辛甘化風法。

黃芪　當歸　炙草　防風　桂枝　肉桂

張　骨骱走注行痛，身體重著，不能轉舒，此爲濕痹。但陽虛之質，忌辛散苦寒藥。

桂枝木　木防己　苡仁　羚羊角　大豆黃卷　杏仁　橘紅

方　左脈弦大，面赤痰多，大便不爽，此勞怒動肝，令陽氣不交於陰，陽維陽蹻二脈無血營養。內風爍筋，跗躄痹痛，暮夜爲甚者，厥陰旺時也，病在脈絡。

金斛　晚蠶沙　漢防己　黃柏　半夏　萆薢　大檳榔汁

又　痛右緩，左痛，濕熱未盡，液虛風動也。

生地　阿膠　龜板　穞豆皮　茯苓　通草

某十九　舌白，目彩油光，腰痹痛，濕邪內蘊，尚未外達，必分利濕邪爲主。

杏仁　蘇梗　木防己　厚朴　茯苓皮　花粉　晚蠶沙　茵陳

吳氏　風濕化熱，蒸於經絡，周身痹痛，舌乾咽燥，津液不得升降，營衛不肯宣通，怕延中痿。

生石膏　杏仁　川桂枝　苡仁　木防己

又

石膏　杏仁　木防己　炒半夏　橘紅　黑山梔　薑汁　竹瀝

石　脈數右大，溫漸化熱，灼及經絡，氣血交阻，而爲痹痛。陽邪主動，自爲遊走。陽動化風，肉腠浮腫，俗諺稱爲白虎歷節之謂。

川桂枝　木防己　杏仁　生石膏　花粉　鬱金

又　照前方去鬱金，加寒水石、晚蠶沙、通草。

又　脈大已減，右數象未平，痛緩什七，肌膚甲錯，發癢，腹微滿，大便不通，陽明之氣未化，熱未盡去，陰已先虛，不可過劑。

麻仁　鮮生地　川斛　丹皮　寒水石　鉤藤

某　久痹釀成歷節，舌黃痰多，由濕邪阻著經脈。

漢防己　嫩滑石　晚蠶沙　寒水石　杏仁　苡仁　茯苓

宋　病者長夏霉天奔走，內踝重墜發斑，下焦痛起，繼而筋掣，及於腰窩左臂。經云：傷於濕者，下先受之。夫下焦奇脈不流行，內踝重著，陰維受邪，久必化熱爍血，風動內舍乎肝膽，所謂少陽行身之側也。診得右脈緩，左脈實，濕熱混處血絡之中，搜逐甚難。此由濕痹之症失治，延爲痿廢沉疴矣。

三年病根，非倉猝迅攻，姑進先通營絡，參之奇經爲治。考古聖治痿痹，獨取陽明，惟通則留邪可拔耳。

鹿角霜　生白朮　桂枝　茯苓　撫芎　歸鬚　白蒺藜　黃菊花

某　初病濕熱在經，久則瘀熱入絡，膿瘍日多未已，漸而筋骨疼痛。《金匱》云：經熱則痹，絡熱則痿。數年宿病，勿事速攻，夜服蒺藜丸。

午服

犀角　元參　連翹心　野赤豆皮　細生地　丹參　薑黃　桑枝

張二九　四肢經隧之中，遇天令陰晦，疼痛拘攣，癰疽瘍潰膿，其病不發。瘍愈病復至，抑且時常衄衊，經以風寒濕三氣合而爲痹，然經年累月，外邪留著，氣血皆傷，其化爲敗瘀凝痰，混處經絡，蓋有諸矣。倘失其治，年多氣衰，延至廢棄沉疴。

當歸鬚四兩　乾地龍二兩　穿山甲二兩　白芥子一兩　小撫芎一兩　生白蒺二兩

酒水各半法丸。

沈　從來痹症，每以風寒濕三氣雜感主治。召恙之不同，由乎暑暍外加之濕熱，水穀內蘊之濕熱，外來之邪，著於經絡，內受之邪，著於腑絡。故辛解汗出，熱痛不減，余以急清陽明而致小愈。病中復反者，口鼻復吸暑熱也。是病後宜薄味，使陽明氣爽，斯清陽流行不息，肢節脈絡舒通，而痹痿之根盡拔。至若溫補而圖速效，又非壯盛所宜。

人參　茯苓　半夏　廣皮　生於朮　枳實　川連　澤瀉

竹瀝薑汁法丸。

暮服白蒺藜丸。

某　冬月溫舒，陽氣疎豁。風邪由風池、風府，流及四末，古爲痹症。忽上忽下，以風爲陽，陽主動也。診視鼻明，陽明中虛可見。卻邪之劑，在乎宣通經脈。

桂枝　羚羊角　杏仁　花粉　防己　桑枝　海桐皮　片薑黃

又　症已漸安，脈絡有流通意。仲景云：經熱則痹，絡熱則痿。知風淫於內，治以甘寒，寒可去熱，甘味不傷胃也。

甜杏仁　連翹　元參　花粉　菉豆皮　梨汁

又　餘熱尚留，下午足寒，晨餐頸汗，胃未調和，食不甘美。因大便微溏，不必過潤。

北沙參　麥冬　川貝　川斛　陳皮　穀芽

沈三七　用養肝血熄風方，右指仍麻，行走則屈伸不舒，戌亥必心熱煩蒸，想前法不效，杞歸辛溫，陽動風亦動矣。議去辛用鹹，若疑慮途次瘧邪未盡，致脈絡留滯，兼以通逐緩攻亦妙。

熟地　龜膠　阿膠　秋石　天冬　麥冬　五味　茯神

蜜丸晨服。

桃仁　穿山甲　乾地龍　撫芎　歸鬚　丹皮　紅花　沙苑

香附汁丸，夜服。

某　仲景以經熱則痹，絡熱則痿。今痹痛多日，脈中筋急，熱入陰分血中，致下焦爲甚，所謂上焦屬氣，下焦屬血耳。

柏子仁　當歸　丹皮　鉤藤　川斛　沙苑

又　痹痛，右膝甚。

生虎骨　柏子仁　牛膝　萆薢　苡仁　茯苓

某四八　脈弦動，右足踝臕腫痛，得煖得摩稍適，此風寒濕三氣，混入經隧而爲痹也。當用辛溫，宣通經氣爲要。

活絡丹一丸，陳酒下。

某　痹痛在外踝筋骨，妨於行走，邪留經絡，須以搜剔動藥。

川烏　全蝎　地龍　山甲　大黑豆皮

某　病後過食肥膩，氣滯熱鬱，口膩粘涎，指節常有痹痛，當從氣分宣通方法。

蘇梗　杏仁　蔞皮　鬱金　半夏麵　橘紅

陳五四　勞動太過，陽氣煩蒸，中年液衰風旋，周身痹痛，此非客邪，法宜兩調陽明厥陰。

黃芪　生白朮　製首烏　當歸　白蒺藜　黑穞豆皮

張五三　煩勞鬱勃之陽，變現熱氣內風。《內經》以熱淫風消，必用甘寒。前議謂酒客不喜甘味，且痰多食少，亦忌甘膩滋滯，用清少陽膽熱者，酒氣先入肝膽也。酒汁濕著，腸胃受之，理明以通胃，胃腸氣機流行食加，滑泄頗膩。今者氣熱，當午上冒，經絡痹痛亦減於平日，主以和陽甘寒，宣通經脈佐之。

童桑　羚羊角　天門冬　枸杞子　白蒺藜　丹皮　茯苓　霍山石斛
共熬膏。

某氏　血虛風痹，骨骱腫痛。

羚羊角　細生地　元參　當歸　桂枝　桑枝　白蒺藜

金三二　痹痛在下，重著不移。論理必係寒濕，但左脈搏數，經月遺泄三四，痛處無形，豈是六淫邪聚？然隧道深遠，藥餌未易奏功，佐以艾灸，冀得效靈。

枸杞子　肉蓯蓉　虎骨膠　麋角膠　杜仲　桑椹子　天冬　沙苑
茯苓
溶膠丸。

孫　脈右大，陽明空，氣短閃爍欲痛。

人參　生黃芪　熟白朮　炙草　廣皮　當歸　白芍　半夏　防風根
羌活

又　益氣頗安，知身半已上痹痛，乃陽不足也。

人參　黃芪　熟於朮　炙草　桂枝　歸身　白芍　川羌

沈　痹痛在右，氣弱有痰。

生於朮　川桂枝　川獨活　片薑黃　白茯苓　陳防己

王　辛香走竄，宣通經隧壅結氣分之濕，有欲病之能，無補虛之益。大凡藥餌，先由中宮以布諸經，中焦爲營氣之本，營氣失養，轉旋自鈍，然攻病必藉藥氣之偏，朝夕更改，豈是去疾務盡之道？另於暮夜進養營一貼。

人參　茯苓　桂枝木　炙草　當歸　炒白芍　南棗

吳三六　筋縱痛甚，邪留正痹。當此天暖，間用針刺以宣脈絡，初補氣血之中，必佐宣行通絡之治。

生黃芪　防風　桂枝　炒黑常山　歸身　青菊葉汁

某　痹痛偏左，入夜尤甚，血中之氣不行。

歸鬚　桑枝　苡仁　白蒺藜　薑黃　木防己

劉三八　周禮採毒藥以供醫事，蓋因頑鈍沉痼，著於軀殼，非臟腑虛損，故必以有毒攻拔，使邪不留存，凝著氣血，乃效。既效矣，經云：大毒治病，十去其五。當此只宜愛護身體，勿勞情志，便是全功道理。愚人必曰以藥除根，不知天地之氣，有勝有復，人身亦然。穀食養生，可御一生，藥餌偏勝，豈可久服？不觀方士煉服金石丹藥，疽發而死者比比。

何首烏　黑芝麻
桑枝桂枝湯泛丸。

某　脈沉小數，營中留熱，骱骨尚有微疼，宜通經絡，佐清營熱。

鉤藤　細生地　當歸鬚　白蒺藜　丹皮　片薑黃

徐評　案多重複，可刪。既知風寒濕爲痹，則盡屬外邪可知，而用人參及溫補之藥者，十居二三，恐有留邪之患。凡屬形體之疾，當外治，不明外治之法，服藥雖中病，僅得醫術之半耳。

《掃葉莊醫案・痹》　寒濕着關節，痰飲阻氣分，咳而痹痛。

川桂枝　茯苓　熟附子　熟半夏　木防己　北細辛

脈緩耎，四肢牽強，環跳髀尻牽引，壯年有此病，起四月中，乃時濕邪入於經絡，爲痿痹之症。

木防己　生白朮　羌活　防風　桂枝木　獨活　生黃芪　川萆薢

後去羌活加片薑黃、當歸身。

脈小足冷，四肢發疹，骨骱腫痛，風濕已入經絡成痹，形脈皆虛，護衛以攻邪。

防風　生黃芪　片薑黃　羌活　當歸　獨活　海桐皮

風寒久必入脈絡，外衛陽失護，已現右肢麻木，雖鼻淵腦寒，不可發散，議和血脈，以逐留邪。

黃芪　歸身　防風根　川桂枝　木防己

明天麻熬膏。

風爲陽，濕爲陰，二氣相搏，窒於肌腠之裏，着於關節，周行不利爲痛，得三焦氣行，濕無沉着，氣通病解。

飛滑石　紫厚朴　白蔻仁　茯苓皮　通草　杏仁　木防己　大豆黃卷

《古今醫案按・痹》　東垣治一人，冬時忽有風氣暴至，六脈弦甚，按之洪大有力，其證手攣急，大便祕澀，面赤熱，此風寒始至於身也。四肢者，脾也，以風寒之邪傷之，則搐如攣痹，乃風淫末疾而寒在外也。《內經》曰：寒則筋攣。正謂此也。素飲酒，內有實熱乘於腸胃之間，故大便祕澀而面赤熱。內則手足陽明受邪，外則足太陰脾經受風寒之邪。用桂枝二錢，甘草一錢，以卻其寒邪而緩其急縮，黃柏二錢苦寒，滑以瀉實潤燥，急救腎水，升麻、

葛根各一錢，以升陽氣行手陽明之經，不令遏絕。桂枝辛熱，入手陽明之經爲引用潤燥，復以甘草專補脾氣，使不受風寒之邪，而退賊邪，專益肺經也。佐以人參補氣，當歸和血潤燥，作一帖，水煎服，令煖房中摩搓其手，遂安。

震按：此案寒熱補散並用，恰與標本俱合。但東垣立方，分量甚輕，此卻重用者。蓋以風寒大病，逐邪宜急，不比他證。調理脾胃，只取輕清以升發元氣也。

丹溪治一少年，患血痢，用澀藥取效，致痛風叫號，此惡血入經絡也。血受溼熱，久必凝濁，所下未盡，留滯隧道，所以作痛，久則必成枯細。與四物湯加桃仁、紅花、牛膝、黃芩、陳皮、生甘草，煎入生薑汁研潛行散，入少酒飲之，數十帖，又刺委中，出黑血三合而安。

震按：此是痢後痛風，其法至今傳用。但因濇藥留滯溼熱以成瘀血，故用此方。倘又有別因者，不得以此概論。

一人貧勞，秋深渾身發熱，手足皆疼如燬，晝輕夜重，服風藥愈痛，氣藥不效，脈濇而數，右甚於左，飲食如常，形瘦如削，蓋大痛而瘦，非病致也。用蒼朮、酒黃柏各一錢五分，生附一片，生甘草三分，麻黃五分，研桃仁九個，煎入薑汁令辣，熱服四帖，去附，加牛膝一錢。八帖後氣喘促不得眠，痛略減，意其血虛，因多服麻黃，陽虛被發動而上奔，當補血鎮墜，以酸收之，遂以四物湯減川芎，倍芍藥，加人參二錢，五味子十二粒，與二帖定。三日後，數脈減大半，濇如舊，仍痛，以四物加牛膝、參、朮、桃仁、陳皮、甘草、檳榔、生薑三片，五十帖而安。後因負重復痛，再與前藥加黃芪三分，又二十帖愈。

震按：身發熱，疼如燬，脈濇而數，右甚於左，應屬血虛有熱，所謂熱痹證也。宜用生地、龜板、天冬、黃柏、丹皮、黑梔、秦艽、防己、牛膝、紅花、銀花、木通等藥可愈，或仲景梔子柏皮湯大劑與之亦佳，若二妙之蒼朮、已不相宜。附子一片何用，麻黃五分太過，至因多服麻黃，虛陽上升而喘，議與酸收是矣。遽用人參二錢，竊恐痹痛轉增，然云喘定數脈大減，異哉。或者脈數無力耶，則前之麻黃已悞，後之桃仁、檳榔，義又何居。予素服膺丹溪，此則不敢阿其所好也，再閱下案，講究病因，傳變道理，眞不可及矣。

一人患背胛縫一線痛，起上胯骨至胸前側脇而止，晝夜不住，脈弦而數，重取左豁大於右，意其背胛，小腸經，胸脇，膽經也。必思慮傷心，心藏未病，而小腸府先病，故痛從背胛起。及慮不能決，乃歸之膽，故痛至胸脇，乃小腸火乘膽木，子來乘母，是爲實邪。詢之果因謀事不遂而病，用人參四分，木通二分，煎湯使吞龍膽丸，數服而愈。

一人項強，動則微痛，脈弦而數實，右爲甚，作痰熱客太陽經治之。以二陳湯加酒洗黃芩、羌活、紅花而愈。

一村夫背傴僂，足攣，成廢疾。脈沉弦而濇，以煨腎散與之，上吐下瀉。過一月，又行一次，凡三四帖而愈。

一人濕氣，腳攣拳，伸不直，用當歸拈痛湯加杜仲、黃柏、川芎、白朮、甘草、枳殼，愈。

震按：此三條，亦皆從濕熱治，但因所兼之證而變換其藥，仍是殊途同歸也。

薛立齋治一婦人，自汗盜汗，發熱晡熱，體倦少食，月經不調，吐痰甚多，已二年矣。遍身作痛，天陰風雨益甚，用小續命湯而痛止。用補中益氣、加味歸脾湯，三十餘劑，諸證悉愈。此皆鬱結傷脾，不能輸養諸藏所致。故用前二湯專主脾胃，若用寒涼降火，理氣化痰，復傷生氣，多致不起。

一婦人因怒，月經去多，發熱作渴，左目緊小，頭項動掉，四肢抽搐，遍身疼痛，此怒動肝火。肝血虛而內生風，用加味逍遙加鉤藤，數劑，諸證漸愈。又八珍湯調理而安。

一婦人歷節作痛，發熱作渴，飲食少思，月經過期，諸藥不應。脈洪大，按之微細，用附子八物四劑而痛止，用加味逍遙而元氣復，六味丸而月經調。

一婦體胖，素內熱，月經失調，患痛風。下身微腫，痛甚，小便頻數，身重脈緩，證屬風溼。而血虛有熱，先用羌活勝溼湯四劑，腫漸愈，用清燥湯數劑，小便漸清，用加味逍遙十餘劑，內熱漸愈。爲飲食停滯，發熱仍痛，面目浮腫，用六君子加柴胡、升麻而愈。又因怒氣，小腹痞悶，寒熱嘔吐，此木侮脾土，用前藥加山梔、木香而安。惟小腹下墜，似欲去後，此脾氣下陷，用補中益氣而愈。後因勞役怒氣，作嘔吐痰，遍身腫痛，月經忽來，寒熱，用六君子加柴胡、山梔以扶元氣，清肝火，腫痛嘔吐悉退。用補中益氣以升陽氣，健營氣，月經寒熱漸瘥。

震按：此四案，卽於暗中摸索，亦知爲薛派治法。然而散風寒，補元氣，勝溼清燥，滋肝益腎，平補溫補諸法畢具，誠爲對證發藥之良工也。

汪石山治一婦，年踰五十，左腳膝攣痛，不能履地，夜甚於晝，小腹亦或

作痛。診其脈浮細緩弱，按之無力，尺脈尤甚，病屬血衰。遂以四物湯加牛膝、紅花、黃柏、烏藥。連進十餘帖而安。

震按：石山亦長於補，如此案之脈，人盡知其宜補矣。投以此方，恐病深藥淺，豈能十餘劑而安乎？

韓飛霞治一都司，因哭弟成疾，飲食全絕，筋骨百節皮膚無處不痛，而腰爲甚。一云腎虛宜補，或云風寒宜散。韓曰：此亦危證。其脈濇，正東垣所謂非十二經中正疾，乃經絡奇邪也，必多憂愁轉抑而成。若痰上，殆矣。補則氣滯，散則氣耗，乃主以清燥湯，連進三甌，遂因睡至五鼓，無痰，覺少解，脈之，減十之三，遂專用清燥湯加減與之，十劑而愈。

震按：此證甚危，此論甚佳。乃以清燥湯一方收功者，蓋五志過極，皆爲火鬱。此方連、柏以清火，蒼、麴以散鬱；鬱熱能蒸溼，二苓、澤瀉以滲溼；溼熱甚則脾土衰，二朮、人參以助脾補元；溼熱勝則肺金困，參、芪、麥冬、五味助金以制木，使不生火；又火亢者水必虧，故兼歸、地養血，再合升、柴之升清，苓、瀉之降濁，恰與經絡奇邪脗合。所謂奇邪者，乃奇經之邪，故云非十二經中正疾也。

吳茭山治一男子，瘦弱，因卧卑溼之地，遂頭目眩暈，畏見日光，寒熱時作，四肢歷節疼痛。或作風治，或作虛治，將及半年，俱不效。吳診脈曰：寸口脈沉而滑，兩尺弦，此溢飲濕痰也。當汗吐之，雖虛羸，不當用補藥。乃以控涎丹一服，卻用曝乾棉子一斗燃之，以被圍之，勿令氣泄，使患人坐，熏良久，倏然吐出黑痰升許，大汗如雨，痛止身輕，病遂愈。

震按：此係痹痛之由於痰飲者，葉氏醫案亦曾用之。

李士材治鹽賈葉作舟，遍體疼痛，尻髀皆腫，足膝攣急。曰：此寒傷榮血，筋脈爲之引急，《內經》所謂痛痹也。用烏藥順氣散，七劑而減，更加白朮、桂枝，一月而愈。

震按：此案用溫燥發散藥，乃風寒濕三氣成痹正治法。

孫東宿治行人孫賁菴患痛風，手足節骱，腫痛更甚，痛處熱，飲食少。診之脈皆弦細而數，面青肌瘦，大小腿肉皆削。曰：此病得之稟氣弱，下虛多內以傷其陰也。在燕地又多寒，經云：氣主煦之，血主濡之。今陰血虛，則筋失養，故營不榮於中。氣爲寒束，百骸拘攣，故衛不衛於外。榮衛不行，故肢節腫痛而熱，病名周痹是也。治當養血舒筋，流濕潤燥，俟痛止後，繼以大補陰血之劑，實其下元可也。乃以五加皮、蒼朮、黃柏、蒼耳子、當歸、紅花、苡仁、羌活、防風、秦艽、紫荆皮，二十劑而筋漸舒，腫漸消，痛減大半。更以生地、龜板、牛膝、當歸、蒼朮、黃柏、晚蠶沙、蒼耳子、秦艽、苡仁、海桐皮，三十劑而腫痛全減，行人大喜。孫曰：公下元虛憊，非歲月不能充實，須痛戒酒色，則培補乃效。丸方以仙茅爲君，人參、鹿角膠、虎脛骨、枸杞、牛膝爲臣，熟地、茯苓、黃柏、蒼耳子、晚蠶沙爲佐，桂心、秦艽、澤瀉爲使，蜜丸，服百日，腿肉長完，精神復舊。

震按：此案論治處方，俱極精當，葉案有藍本於此者。

文學閔唇樓令室，軀肥性躁，患痛風，痛處略腫，呻吟喊叫，手足不能舉動。醫用歸、芍、地黃、人參、牛膝之類，其痛愈加，已踰七月。東宿曰：此乃溼痰凝滯經絡作痛，須以燥溼流動之劑疎決一番。但初服不效，須十帖見功耳。因用二陳加烏藥葉、蒼朮、殭蠶、海桐皮、南星，至六七帖，痛如故，乃以芫花醋炒過三分，海金砂一分，爲末，白湯送下。至晚，瀉一次，下稠痰半盆，足痛減大半，稍能動止。更後，腹中大痛而厥，冷汗淋漓，面青息斷，舉家以爲死矣。執而診之，手冷如冰，但六脈俱在，惟沉伏耳，知其爲痛極使然，用生薑湯灌之而甦。語侍女曰：適來腹中痛甚，耳後火光濺出，肛門如焚，大響一聲，不知瀉下何物。群看之，乃血鰍一條，長六寸，闊半寸餘，鱗目俱在，盆中尚能遊動，衆皆悚駭。此證本由痰作，治者特爲行痰，初不知其有蟲如是。第藥中有芫花，乃殺蟲物，故偶中耳。次日手足皆能動，仍以二陳湯加苡仁、紅花、五加皮、四帖脫然。

震按：此案未藥方甚佳，所謂若藥不瞑眩，厥疾不瘳也。然其痛並不由於蟲，蟲下之時，必痰血俱下，故得愈耳。且云血鰍則爲濕熱蒸其瘀血所成，復何疑耶？

祝茹穹治閩關典試，半月前忽腿疼，兩腳筋縮，腳跟縮粘至腿，寸步不能行，將一月，屢藥無效。咸以此爲痿痹證，祝曰：非也。察其脈，左寸忽洪忽澀，遲數無定棲。因此人好飲冷酒，酒新則性熱燥，冷飲又犯寒濕，寒熱相搏，遂有此病。乃以川烏二錢去皮臍，麻黃二錢，二股梢，一股根，蒼朮一錢，以甘草汁拌炒，白蒺藜一錢，去刺，酒蒸熟，焙乾同爲末，每服一錢二分，用老酒熱冲服，蓋被出汗，一服即能行動，三服愈。

震按：此病甚重，所用川烏、麻黃，雖屬狠藥，然以治痛風，亦甚平常，恐

未必速效至此。

附　葉天士先生治嘉善周姓，體厚色蒼，患痛風，膝熱而足冷，痛處皆腫，夜間痛甚，發之甚時，巔頂如芒刺，根根髮孔覺火炎出，遍身躁熱不安，小便赤濇，口不乾渴，脈沉細帶數。用生黃芪五錢、生於朮三錢、熟附子七分、獨活五分、北細辛三分、漢防己一錢五分，四劑而諸證皆痊。惟腫痛久不愈，陽痿不舉，接用知、柏、虎、膝、龜板、蓯蓉、牛膝，不應。改用烏頭、全蠍各一兩，穿山甲、川柏各五錢，漢防己一兩五錢，麝香三錢，馬料豆生用二兩，茵陳湯泛丸，每服一錢，開水下而全愈。

震按：此與《指南》所載治鮑姓周痹，用蜣螂、全蝎、地龍、穿山甲、蜂房、川烏、麝香、乳香，以無灰酒煮黑大豆汁法丸者，各有妙義，非淺見寡聞者所能窺測。後張路玉案用安腎丸，亦有巧思。又與葉案之鐲痛丹、木防己湯諸方，可謂同工異曲。

《醫學傳心錄・病因賦・痹證》　痹者，猶閉也。風、寒、濕氣侵入肌膚，流注經絡，則津液爲之不清，或變痰飲，或成瘀血，閉塞隧道，故作痛走注，或麻木不仁。宜用通經止痛湯。

一婦人懷孕二月，遍身疼痛。醫者作痛風治，百藥不效，將一月矣。絕粒數日，麻木愈甚，發喘幾殆，脈乍大乍小，面乍紅乍白，用左纏藤一兩，河水二盅，煎服即瘥。

《醫學舉要・玉臺新案・痹證》　風寒濕三氣合而爲痹，祛風、祛寒、祛濕，人人知之，不知有當變通者。泗經戴星杓年近四十，因烟葉赴上洋。一夕，忽患腿痛，不便行走。寓中適有素明醫理者，謂腎氣素虛，乃欲中之漸，必服大造丸可。戴以客寓起居不便，遂乘肩輿而歸，本鎮及郡中之醫，皆用溫藥，幷服大造丸，服下掣痛增至十分，兩手亦痛，陽事痿縮，遂延余診。余謂此屬熱痹，俗名流火是也。舌苔雖白，其實絳底，陽事痿縮，王節齋所云鬱火也。遂用三黃、石膏、犀角、地黃等大劑，半月而起於床，更用虎潛大補陰丸等，一月後，步履如常矣。

南庠生謝恩榮令堂患熱痹，醫以爲血衰氣弱，投以補劑轉劇，余用羚羊角、二冬、玉竹、竹瀝等通絡之劑，投數劑而全愈。

內科總部

痛風部

題解

《素問・痹論》 寒氣勝者爲痛痹。

《金匱要略・中風歷節病脈證并治》 寸口脈，沉而弱，沉即主骨，弱即主筋，沉即爲腎，弱即爲肝。汗出入水中，如水傷心，歷節黃汗出，故曰歷節。

《類經・疾病類・痹證》 寒氣勝者爲痛痹。陰寒之氣，客於肌肉筋骨之間，則凝結不散，陽氣不行，故痛不可當，即痛風也。

《簡明醫彀・歷節風》 是證亦與痹證相類，俗謂白虎歷節風。白虎者，痛甚如虎嚙；歷節者，循歷四肢關節而痛也。

《證治彙補・外體門・痛風》 痛風，即《內經》痛痹也。因氣血虧損，濕痰濁血，流滯經絡，注而爲病，或客四肢，或客腰背百節，走痛攻刺，如風之善動，故曰痛風。

《金匱翼・中風統論・歷節痛風》 歷節風者，血氣衰弱，風寒襲入關節，不得流通，眞邪相攻，所歷之節，悉皆疼痛，故謂歷節風也。病甚則使人短氣自汗，頭眩欲吐，肢節攣曲，不可屈伸。亦有熱毒流入四肢者，不可不知。

《類證治裁・痛風歷節風論治》 《金匱》云：寸口脈沈而弱，沈即主骨，弱即主節，沈即爲腎，弱即爲肝，汗出入水，歷節黃汗出，故名歷節。

論說

《諸病源候論・風病諸候下・歷節風候》 歷節風之狀，短氣，自汗出，歷節疼痛不可忍，屈伸不得是也。由飲灑腠理開，汗出當風所致也。亦有血氣虛，受風邪而得之者。風歷關節，與血氣相搏交攻，故疼痛。血氣虛，則汗也。風冷搏於筋，則不可屈伸，爲歷節風也。

《三因方・歷節論》 夫歷節，疼痛不可屈伸，身體尪羸，其腫如脫，其痛如掣，流注骨節，短氣自汗，頭眩，溫溫欲吐者，皆以風濕寒相搏而成。其痛如掣者，爲寒多；腫滿如脫者，爲濕多；歷節黃汗出者，爲風多。顧《病源》所載，飲酒當風，汗出入水，遂成斯疾。原其所因，雖涉風濕寒，又有飲酒之說，自屬不內外因。亦有不能飲酒而患此者，要當推求所因，分其先後輕重爲治。久而不治，令人骨節蹉跌，變爲癩病，不可不知。

《格致餘論・痛風論》 氣行脈外，血行脈內，晝行陽二十五度，夜行陰二十五度，此平人之造化也。得寒則行遲而不及，得熱則行速而太過。內傷於七情，外傷於六氣，則血氣之運或遲或速而病作矣。彼痛風者，大率因血受熱已自沸騰，其後或涉泠水，或立濕地，或扇取涼，或卧當風。寒涼外搏，熱血得寒，污濁凝澀，所以作痛。夜則痛甚，行於陰也。治法以辛熱之劑，流散寒濕，開發腠理。其血得行，與氣相和，其病自安。然亦有數種法稍異，謹書一二，以證予言。

《推求師意・痛風》 即《內經》風寒濕三氣雜至，合而爲痹也。雖言寒爲痛痹，然三者皆能作痛，但寒勝者痛甚如掣，濕者痛著如腫，風者其痛行動無常處，悉因凝滯之痹與流行榮衛眞氣相擊搏，則作痛痹，若不干其流行出入之道，則不痛但痿痹耳！隨其痹所在，或陽多陰少則爲痹熱，或陰多陽少則爲痹寒，或骨重，或筋攣不伸，肌肉不仁，或血脈凝而不流，或在皮則寒，或逢熱則縱。後人就中摘出爲痛者分六條，具數百方。夫藥在乎明道，不在多言。苟明其道，雖一言一方亦可類推；道若不明，奚適於用而取擇焉？今六條中，有謂由風寒濕氣，則血凝澀不得流通，關節諸筋無以滋養，眞邪相搏，歷節痛者；有謂風百節痛者；有謂風氣走注，痛無常處者；有謂白

虎風者，或在骨節，或走四肢，晝靜夜發，發則痛徹入骨；有風腰痛者：豈非悉是風寒濕三氣痹而痛乎？曰：《痹論》止言寒爲痛痹，未聞行痹亦痛。曰《靈樞·周痹篇》有衆痹，有周痹，即此云也。又《內經·四時刺逆從論篇》於六經皆云有余不足悉爲痹。注曰：痹，痛也。此非人氣之邪亦作痛耶？今以一條而舉衆病何也？蓋因是集有所未備耳！且人身體痛，在外有皮肉脈筋骨之異，由病有不同之邪，亦各欲正其名，名不正將何以施治？如邪是六淫者，便須治邪；是人氣者，便須補瀉其氣；病在六經四屬者，各從其氣。故制方須宜分別藥之輕重緩急，適當其所，庶得經意。

《明醫指掌·痛風證》 遍體煩疼曰痛風，濕痰風熱苦相攻。或因血弱寒凝泣，流注渾身骨節中。

夫痛風者，遍身骨節走痛是也，古人謂之白虎歷節風。大率因血受熱，已自沸騰，或涉、泠、受濕、取涼，熱血得寒，則污濁凝泣，不得運行，所以作痛。夜痛甚者，行於陰分也，亦有陰濕與痰流注爲痛者，有因血虛者，有因痰與熱者。蓋肥人多是濕痰流注經絡，瘦人多是血虛與熱，大法以行氣流濕疎風道滯血，養新血，降陽升陰，治有先後，須驗腫與不腫，及上下部，分引而導之。

《醫方考·痛風門》 敍曰：風者百病之長，以其善行而數變也。痛風有寒、有濕、有痰、有血，而惟以風名者，得非以其善行數變，長於諸邪之故乎？【略】

有濕痰死血，而風寒襲之，風則善走，寒則善痛，所以痛者，濕痰死血留結而不通也，所以走痛者，風氣行天之象也。【略】

肢節之間，筋骨之會，空竅之所也，故邪易居之。【略】或問濕痰瘀血，何以辨之？余曰：肢節沉重者，是濕痰。晚間病重者，是瘀血。

《濟陽綱目·痛風》 《脈經》曰：少陰脈浮而弱，弱則血不足，浮則爲風，風血相搏，則疼痛如掣。盛人脈澀小，短氣，自汗出，歷節疼不可屈伸，此皆飲酒汗出，當風所致也。寸口脈沉而弱，沉則主骨，弱則主筋，沉則爲腎，弱則爲肝。汗出入水中，因水傷心，歷節黃汗出，故曰歷節也。味酸則傷筋，筋傷則緩，名曰泄。咸則傷骨，骨傷則痿，名曰枯。枯泄相搏，名斷泄。榮氣不通，衛不獨行，榮衛俱微，三焦無所御，四屬斷絕，身體羸瘦，獨足腫大，黃汗出，脛冷，假令發熱，便爲歷節也。病歷節，疼痛不可屈伸。

綜述

《金匱要略·中風歷節病脈證并治》 趺陽脈浮而滑，滑則谷氣實，浮則汗自出。

少陰脈浮而弱，弱則血不足，浮則爲風，風血相搏，即疼痛如掣。

盛人脈澀小，短氣，自汗出，歷節疼，不可屈伸，此皆飲酒汗出當風所致。【略】

榮氣不通，衛不獨行，榮衛俱微，三焦無所御，四屬斷絕，身體羸瘦，獨足腫大，黃汗出，脛冷，假令發熱，便爲歷節也。

病歷節不可屈伸，疼痛，烏頭湯主之。

《脈經·平中風歷節脈證》 寸口脈沉而弱，沉則主骨，弱則主筋；沉則爲腎，弱則爲肝，汗出入水中，如水傷心，歷飾黃汗出，故曰歷節也。【略】枯泄相搏，名曰斷泄。榮氣不通，衛不獨行，榮衛俱微，三焦無所御，四屬斷絕，身體羸瘦，獨足腫大，黃汗出，脛冷假令發熱，便爲歷節也。病歷節，疼痛不可屈伸，烏頭湯主之。

《千金要方·賊風》 防己湯　治風歷節，四肢疼痛如槌鍛，不可忍者。

大棗湯　治歷節疼痛。

犀角湯　治熱毒流入四肢，歷節腫痛。

治歷節諸風，百節酸痛，不可忍。松脂三十斤，煉五十遍，酒煮十遍。不能五十遍，二十遍亦可。煉酥三升溫，和松脂三升熟攪，令極調勻。旦空腹以酒服方寸匕，日三。數數食麵粥爲佳，愼血腥、生冷物、酢果子，百日已後差。

松節酒　主歷節風，四肢病痛由如解落。

治歷節風方：松膏一升，酒三升，浸七日。服一合，日再，數劑愈。

又方：松葉三十斤，酒二石五斗，漬三七日。服一合，日五、六度。

《三因方·歷節論》 芍藥知母湯　治諸肢節疼痛，身體尪羸，腳腫如脫，頭眩短氣，溫溫欲吐。

烏頭湯　治病歷節，痛不可屈伸。

附子八物湯　治風歷節，四肢疼痛，如捶鍛不可忍。

獨活寄生湯　最治歷節風。近人用之甚效。亦治腰背痛，及腳氣流注。

《世醫得效方・風科・歷節風》　羌活湯　治白虎歷節風，短氣自汗，頭眩欲吐，手指攣曲，身體魁瘰，其腫如脫，其痛如掣，因體虛飲酒當風，汗出入水，受風寒濕毒之氣，凝滯筋脈，蘊於骨節，或在四肢，肉色不變，晝靜夜劇，痛徹骨，如虎嚙不可忍。久不治，令人骨節蹉跌，一名癘風。須大作湯丸救治，不可以淺近之劑，則無驗。

趁痛丸　治走注歷節諸風軟痛，卒中倒地，跌撲傷損。

附子八物湯　治歷節風四肢疼痛，如槌鍛，不可忍。

烏頭湯　治病歷節痛，不可屈伸。

虎骨散　治白虎風肢節疼痛，發則不可忍，或癢痛不得屈伸。

麝香丸　治白虎歷節諸風疼痛，游走無定，狀如蟲嚙，晝靜夜劇，一切手足不測疼痛及腳痛。

獨活寄生湯　治歷節風溫。解風寒暑濕之毒。亦治腳氣。

麻黃散　治歷節無汗，宜發汗。

神授丸　治白虎歷節痛甚，肉理枯虛生蟲，游走癢痛。兼治痹疾半身麻木。殺傳尸瘵蟲效。

歷節癘風方：　治手足攣曲，骨節間痛甚。蕪麻子去皮二兩　黃連去鬚如豆子，一兩

右用新水二升，於磁瓶內浸藥，密封七日後取出。逐日侵晨面東，以浸藥水吞蕪麻仁一泣，七日後添兩粒，微利無妨。以療大風亦效。

白虎風走注癢痛方：

右用三年釅醋五升，熬煎三五沸，切葱白三升，煮一沸漉出，布帛熱裹，當病處熨之。

又方：　鷄子揩患處，咒三遍願，送糞堆頭。蓋白虎糞神愛吃鷄子，患者下飯用黃腳鷄爲妙。亦可用抱鷄來厭之，其癢自止。

又方：　用芥菜子爲末，鷄子白敷之。

攝風酒　治白虎歷節風，及諸般風濕，流注四肢，大風鶴膝，一切風疾，四肢拘攣，不能坐立，凡是骨節去處，皆盡浮腫，夜痛號哭，諸藥不效。重者服至兩料愈矣。

《丹溪心法・痛風》　四肢百節走痛是也。他方謂之白虎歷節風證。大率有痰、風熱、風濕、血虛。因於風者，小續命湯；因於濕者，蒼朮、白朮之類，佐以竹瀝；因於痰者，二陳湯加酒炒黃芩、羌活、蒼朮；因於血虛者，用芎、歸之類，佐以紅花、桃仁。大法之方，蒼朮、川芎、白芷、南星、當歸、酒黃芩。在上者，加羌活、威靈仙、桂枝；在下者，加牛膝、防己、木通、黃柏。血虛，《格致餘論》詳言，多用川芎、當歸，佐以桃仁、紅花、薄桂、威靈仙。治痛風，取薄桂味淡者，獨此能橫行手臂，領南星、蒼朮等藥至痛處。

入方：　治上中下疼痛。

南星薑製　蒼朮泔浸　黃柏酒炒，各二兩　川芎一兩　白芷半兩　神麴炒一兩　桃仁半兩　威靈仙酒拌三錢　羌活三錢走骨節。防己半兩下行　桂枝三錢行臂　紅花酒洗一錢半　草龍膽半錢下行

右爲末，麵糊丸梧子大。每服一百丸，空心白湯下。

張子元，血氣虛有痰，白濁，陰火痛風。

人參一兩　白朮　熟地黃　黃柏炒黑各二兩　山藥　海石　南星各一兩　鎖陽半兩　乾薑燒灰，半兩，取其不走　敗龜板酒炙，二兩

右爲末，粥丸。一云酒糊丸。

臂痛方：

蒼朮一錢半　半夏　南星　白朮　酒芩炒　香附各一錢　陳皮　茯苓各半錢　威靈仙三錢　甘草少許，別本加羌活一錢

右咬咀。作一服，入生薑二三片。

二妙散　治筋骨疼痛因濕熱者，有氣加氣藥，血虛者加補藥，痛甚者加生薑汁，熱辣服之。

趁痛散

八珍丸　治痛風走注，腳疾。

四妙散　痛風走注。

又方：　治酒濕痰痛風。

黃柏酒炒　威靈仙酒炒各五錢　蒼朮　羌活　甘草三錢　陳皮一錢　芍藥一錢

右爲末。每服一錢或二錢，沸湯入薑汁調下。

治氣實表實，骨節痛方：

滑石六錢　甘草一錢　香附　片芩各三錢

右爲末，薑汁糊丸，如梧子大。每服五七十丸，白湯吞下。

又方：

糯米一盞　黃蠟躅根一握　黑豆半合

右用酒水各一碗煎，徐徐服之。大吐大瀉，一服便能行動。

治食積肩腿痛。

龜板酒浸，一兩　酒柏葉　香附半兩　辣芥子　凌霄花

右爲末，酒糊丸如梧子大。煎四物湯加陳皮、甘草湯下。

附方

控涎丹　治一身及兩脇走痛，痰挾死血者。

龍虎丹　治走注疼痛，或麻木不遂，或半身痛。

《丹溪心法・痛風》　附錄：遍身骨節疼痛，晝靜夜劇，如虎嚙之狀，名曰白虎歷節風，幷宜加減地仙丹，或青龍丸、乳香丸等服之。

又有痛風而痛有常處，其痛處赤腫灼熱，或渾身壯熱，此欲成風毒，宜敗毒散。凡治臂痛以二陳湯加酒炒黃芩、蒼朮、羌活。

如肢節痛，須用羌活，去風濕亦宜用之。如肥人肢節痛，多是風濕與痰飲，流注經絡而痛，宜南星、半夏；如瘦人肢節痛，是血虛，宜四物加防風、羌活；如瘦人性急燥而肢節痛發熱，是血熱，宜四物湯加黃芩、酒炒黃柏；如肢節腫痛脈滑者，當用燥濕，宜蒼朮、南星，兼行氣藥木香、枳殼、檳榔，在下者加漢防己；若肢節腫痛脈澀數者，此是瘀血，宜桃仁、紅花、當歸、川芎及大黃微利之；如倦怠無力而肢節痛，此是氣虛，兼有痰飲流注，宜參、朮、星、半。丹溪無肢節痛條，此文又純似丹溪語，姑書以俟知者。

小續命湯。

地仙丹。

舟車丸。

導水丸。

神芎丸。

敗毒散。

乳香丸。

《醫學綱目・肝膽部・諸痹》　痛風論　氣行脈外，血行脈內，晝行陽二十五度，夜行陰二十五度，此平人之造化也。得寒則行遲而不及，得熱則行速而太過。內傷於七情，外傷於六氣，則氣血之運或遲或速，而疾作矣。彼痛風者，大率因血受熱，已自沸騰，其後涉於冷水，或立濕地，或扇風取涼，或坐卧當風，寒涼外搏，熱血得寒，污濁凝澀，所以作痛，夜則痛甚，行於陰也。治法以辛熱之劑，流散寒濕，發腠理。其血得行，與氣相和，其病自安。然亦有數種，治法各異，謹書一二，以證予言。一治東陽傅丈腿痛，一治朱宅閫內痛攣，一治鄰鮑子痢後風，皆數十帖半年安。或問：比見鄰人，用草藥研酒飲之，不過數帖，亦有安者，如子之言，類皆經久取效，無乃太緩乎？予曰：此劫病草藥，石上採絲爲之君，過山龍等佐之，皆性熱而燥者，不能養陰，卻能燥濕。病之淺者，濕疾得燥則開，熱血得熱則行，亦可取效。彼病深而血少者，愈劫愈虛，愈劫愈深，若朱之病是也。予以我爲迂緩乎！

潛行散　治痛風。

二妙散　治筋骨疼痛因濕熱者。如有氣，加氣藥；如血虛，加補血藥；如痛甚，以薑汁熱辣服之。【略】

王檢正患鼻額間痛，或痲痹不仁，如是數年。忽一日，連口唇頰車發際皆痛，不開口，雖言語飲食，亦妨，在額與頰上常如糊，手觸之則痛。予作足陽明經絡受風毒，傳入經絡，血凝滯而不行，故有此症。或者以排風、小續命、透髓丹之類與之，皆不效。制此犀角升麻湯贈之，數日而愈。

四物蒼朮各半湯　治肢腫，不能舉動。四物湯、蒼朮各半兩，同煎服效。

活血丹　與四物蒼朮各半湯相表裏，治遍身骨節疼痛如神。

蒼朮復煎散　治寒濕相合，腦戶痛，惡寒，項筋脊強，肩背胛卵痛，膝臏痛，無力行步，能食，身沉重，其脈沉緩洪上急。

緩筋湯　治目如火腫痛，兩足及伏兔骨筋痛，膝少力，身重腰痛，夜惡寒痰嗽，項頸筋骨皆急痛，目多眵泪，食不下。

桂枝芍藥知母湯　河間防風湯　治痛風

草烏四兩，去尖　木鱉子三兩，去殼　自然銅一兩，煅　香白芷三兩　沒藥二兩，另研　南星二兩　威靈仙二兩　地龍三兩

糊爲丸，每服十五粒。

活血應痛丸　治風濕客於腎經，血脈凝滯，腰背腫疼，不能轉側，皮膚不仁，遍身麻木，上攻頭目虛腫，耳內常鳴，下注腳膝重痛少力，行履艱難，項背

拘急，不得舒暢。常服和血脈，壯筋骨，使氣脈宣通。

八珍湯　治一切痛風，腳氣頭風。

烏靈丸　治久患風寒，麻木痛，行步艱難。

史丞相遇仙方　治諸般痛風，手足艱難，筋骨疼痛，口眼㖞斜，言語謇澀。

五加皮酒　治風濕遍身疼痛，俗名痛風，或腫或癱，或腳氣不能步履者。治風痛腫，白虎病。以三年釀醋五升，熱煎三四沸，切葱白二三升，煮一沸濾出，布帛熱裹，當病上熨之，瘥爲度。

拈痛散　治肢節疼痛，熨烙藥。

虎骨丸　治經絡凝滯，骨節疼痛，筋脈攣急，遇陰寒愈痛。

木瓜虎骨丸　治風寒濕合而成痹，腳重不仁，疼痛少力，足下癮痛，不能踏地，腳膝筋拳，不能屈伸，及項背拘急，手足無力，耳內蟬鳴，頭眩目運諸證，腳氣行步艱難，并皆治之。

麒麟竭散　治寒濕傳於經絡，疼痛不可忍。

趁痛散

痛風大法，蒼朮、南星、川芎、白芷、當歸、酒芩。在上者，加羌活、威靈仙、桂枝；在下者，加牛膝、防己、木通、黃柏。薄桂，治痛風。無味而薄者，獨此能橫行手臂，領南星、蒼朮等至痛處。

上中下痛風方：

南星二兩　臺芎一兩　白芷五錢　桃仁五錢　桂枝三錢，橫行手臂　漢防己半兩，下行　龍膽草半兩，下行　蒼朮米泔浸一宿，二兩　黃柏二兩，酒炒　紅花一錢半，酒洗　神曲一兩，炒　羌活三錢，通身走骨節　威靈仙二錢，去蘆，上下行

右爲末，麵糊丸。食前服一百丸。

足痛，新病以痛風法治之，久病非腳氣，以鶴膝風治之，各自有門。痛風多屬血虛，然後寒熱得以侵之。

張子元氣血虛有痰，小便白濁，陰火間起，痛風時作。

人參一兩　白朮二兩　熟地二兩　川黃柏炒，各二兩　山藥　海石好者，一兩，炒　鎖陽　乾薑煨，半兩　南星一兩　敗龜板二兩，炙

右粥爲丸，如梧子大。淡鹽湯下。

痛風，有痰帶熱，先以舟車丸或導水丸、神芎丸下之，後以趁痛散調血。如痰熱，趁痛散加酒芩、酒柏。

治痛風方：

糯米一盞　黃蠟躅根一把　黑豆半盞

百件用酒水各一碗，煎半乾，徐徐服之。大吐大瀉，一服住，便能行動。

《醫學正傳・痛風》　論

《內經》曰：諸風掉眩，強直支痛，緛戾裏急筋縮，皆足厥陰風木之位，肝膽之氣也。又曰：風寒濕三氣雜至，合而爲痹。其風氣勝者爲行痹，寒氣勝者爲痛痹，濕氣勝者爲著痹。以冬遇此爲骨痹，以春遇此爲筋痹，以夏遇此爲脈痹，以至陰六月也遇此爲肌痹，以秋遇此爲皮痹。夫古之所謂痛痹者，即今之痛風也。諸方書又謂之白虎歷節風，以其走痛於四肢骨節，如虎咬之狀，而以其名名之耳。丹溪曰：大率因血虛受熱，其血已自沸騰，或加之以涉水受濕，熱血得寒，污濁凝滯，不得運行，所以作痛。夜則痛甚，行於陰也。治以辛溫，監以辛涼，流散寒濕，開通鬱結，使血行氣和，更能愼口節欲，無有不安者也。

脈法

《脈經》曰：脈澀而緊者痹。少陰脈浮而弱，弱則血不足，浮則爲風，風血相搏，則疼痛如掣。盛人脈澀小。短氣自汗出，歷節痛不可屈伸，此皆飲酒汗出當風所致也。

寸口脈沉而弦，沉則主骨，弦則主筋，沉則爲腎，弦則爲肝，汗出入水中，因水傷心，歷節痛而黃汗出，故曰歷節風也。

味酸則傷筋，筋傷則緩，名曰泄；味鹹則傷骨，骨傷則痿，名曰枯；枯泄相搏，名斷泄。榮氣不通，衛不獨行，榮衛俱微，三焦無御，四屬斷絕，身體羸瘦，獨足腫大，黃汗出，脛冷，假令發熱，變爲歷節風，疼痛不可屈伸。

方法

丹溪曰：因濕痰濁血流注爲病，以其在下焦道路遠，非烏附氣壯不能壯，故用爲引經。若以爲主治之，非惟無益而有殺人之毒。此病必行氣流濕舒風，導滯血，補新血。降陽升陰，治有先後，須明分腫與不腫可也。不可食肉，肉屬陽，大能助火。素有火盛者，小水不能制。若食肉厚味，下有遺溺，上有痞悶，須將魚腥、面醬、酒醋皆斷去之。先以二陳湯加酒浸白芍藥，少佐

以黃連降心火，看作何應又爲區處也。

大法用蒼朮、南星、川芎、白芷、當歸、酒芩，在上者加羌活、桂枝、桔梗、威靈仙，在下者加牛膝、防己、木通、黃柏。

加味四物湯　治白虎歷節風證。

因痰者，二陳湯加酒洗黃芩、羌活、蒼朮。

因濕者，用蒼朮、白朮，佐以竹瀝、薑汁及行氣之藥。

或曰：有濕鬱而周身走痛，或關節間痛，遇陰寒即發，當作濕鬱治或用白朮一味，酒煎服之，其痛立愈。

肥人多是濕與痰飲，流注經絡脈必滑；瘦人多是血虛與熱脈必澀。

下部有濕腫痛，用防己、龍膽草、黃柏、知母，固是捷藥。若肥人病此，宜蒼朮、白朮、南星、滑石、茯苓之類；瘦人，宜用當歸、紅花、桃仁、牛膝、檳榔等藥。

薄桂味淡者，能橫行手臂，領南星、蒼朮等藥至痛處。

威靈仙治上體痛風，人虛弱勿用。

一方：治上中下痛風。

黃柏酒炒　蒼朮米泔浸一二宿　南星各二兩　神麴炒　臺芎各一兩　防風　白芷　桃仁各五錢　威靈仙酒炒　桂枝橫行手臂　羌活各二錢　草龍膽一錢五分　酒紅花五分

右爲細末，神麴糊丸，如梧桐子大，每服一百丸，空腹服。

大羌活湯　治風濕相搏，肢節疼痛。

四妙散　治走注疼痛。

一方：治飲酒濕痰痛風。

黃柏酒炒　威靈仙酒炒，各五錢　蒼朮米泔浸一宿　羌活各三錢　甘草炙，三錢　陳皮去白　芍藥各一錢

右爲細末。每服一錢匕，生薑湯調下。

凡因久痢後，兩腳痠軟疼痛，或膝種如鼓槌者，此亡陰也。宜以芎、歸、熟地黃等補血藥治之自愈。挾氣虛者，加參、芪；挾風濕者，加羌活、防風、白朮之類。切不可純作風治，反燥其血，終不能愈。

氣血兩虛，有痰濁陰火痛風。

人參　山藥　海石　南星各一兩　白朮　熟地黃　黃柏酒炒褐色　龜板酥炙，各二兩　乾薑燒存性　瑣陽各五錢

右爲末，酒糊爲丸服。

肢節腫痛，痛屬火，腫屬濕，兼受風寒而發動於經絡之中，濕熱流注於肢節之間而無已也。

麻黃去根節　赤芍藥各一錢　防風　荊芥　羌活　獨活　白芷　蒼朮　威靈仙　片芩酒浸　枳實　桔梗　葛根　川芎各五分　甘草　當歸稍升麻各三分

右細切，作一服，水二盞，煎至一盞，去渣服。下焦，加酒黃柏；婦人，加酒紅花；腫多，加檳榔、大腹皮、澤瀉，更加沒藥一錢定痛尤妙。一云：脈澀數者有瘀血，宜用桃仁、紅花、芎、歸加大黃微利之。

二妙散　治腳膝下焦濕熱成痛。

潛行散　治血虛陰火痛風藥也，多服貼數取效。

手臂痛，是上焦濕痰，橫行經絡中作痛也。

半夏　酒芩　白朮　南星　香附各一錢　陳皮　茯苓各五分　蒼朮一錢半　威靈仙三錢　甘草三分

右細切，作一服，加生薑五片，水二盞，煎至一盞，食後服。

加味二陳湯　治臂痛。

一方：治痛風神效。

赤芍藥　青皮各一錢半　紫葳　臺芎各七分半　威靈仙　木鱉子各一錢半　防風七分半　甘草五分

右細切，作一服，酒煎服之。

治婦人胸背脇走痛。

赤芍藥一錢　桂枝　蒼朮各五分　香附　炒黃柏各一錢　甘草五分　威靈仙七錢半，酒拌濕炒

右細切，作一服，水二盞，煎至一盞服。

治走注疼痛方：

威靈仙　蒼朮米泔浸　桂枝　川歸酒洗　桃仁去皮尖，炒。各一錢　生桃仁七個　甘草二錢　川芎一錢半

右細切，作一服，加生薑五片，水二盞，煎至一盞，入童便、竹瀝各半盞，再煎至一盞，熱服。忌豬、羊、鷄肉，魚腥、濕麵。

定痛丸　治風濕一切痛。

黃芪酒　治風寒濕痹，身體頑痲，皮膚燥癢，筋脈攣急，語言蹇澀，手足不遂等證。

獨活寄生湯　治肝腎虛弱，感冒風濕，致痿痹，兩足緩縱，軟弱不仁。

防風天麻散　治風濕痲痹，肢節走注疼痛，中風偏枯，或暴喑不語，內外風熱壅滯昏眩。

此藥散鬱開結，宣風通氣之妙劑也。

舒筋湯　治臂痛不能舉，蓋是氣血凝滯經絡不行所致。一名通氣飲子，一名五痹湯，其效如神。

九藤酒　治遠年痛風，及中風左癱右瘓，筋脈拘急，日夜作痛，叫呼不已等證，其功甚速。

加味三妙丸　治兩足濕痹疼痛，或如火燎，從足跗熱起，漸至腰胯，或痲痹痿軟，皆是濕爲病，此藥主之。

熏洗痛風法　治手足冷痛如虎咬者。

用樟木屑一斗，以急流水一擔熬沸，以樟木屑置於大桶內，桶邊放一兀凳，用前沸湯泡之，桶內安一矮凳子，令人坐桶邊，放一腳在內。外以草薦一領圍之，勿令湯氣入眼，恐壞眼，其功甚捷。

《外科理例・歷節風》　一婦患癃，寒熱煩痛，服人參敗毒散，翌日遍身作痛，不能轉側。彼云素有此疾，每發痛至月余自止，服藥不應。婦人體虛，因受風邪之氣，隨血而行，淫溢皮膚，卒然掣痛，游走無常，名曰歷節風。治以四生丸而愈。

一宜人先兩膝，後至遍身骨節皆痛，脈遲緩，用羌活勝濕湯，及荆防敗毒散加滲濕藥不應，次以附子八物湯一劑悉退，再服而愈。

若脈洪數而痛者，宜人參敗毒散，有毒自手足起至遍身作痛，或頸項結核如貫珠。此風濕流氣之症，宜加減小續命及獨活寄生湯。

一人年逾五十，筋骨痿軟，卧床五年，遍身瘙癢，午後尤甚。治以生血藥，癢漸愈，痿少可；更以加味四斤丸治之，調理謹守，年余而痊。

或曰：熱淫於內，藥用溫補，何也？蓋因血衰弱不能養筋，筋緩不能自持，陽躁熱淫於內，宜養陽滋陰，陽實則水升火降矣。

《解圍元薮・三十六風六經分屬・痛風》　此症初起於身肌，骨節間游變抽掣疼痛，晝夜無所休息，手足不能屈伸，坐卧不能轉側，或筋緩無力，或伏床癱瘓。陽氣虛則夜靜晝極，陰氣弱則日輕夜重，病久則衣被不能着體，濕氣盛則湯沃稍爽，但浴一次則病增一分。風氣勝則火熄而略緩，離火更凶，病久則加浮腫，或噦吷不食，或瘡爛不能收斂。乃由房勞太過，憂思妄想，六欲七情，日損氣血，風濕邪毒傷憊肝液，邪傳脾胃，榮衛枯涸，以致精髓敗絕；或鬱蓄私念，不得發泄，激蕩氣血而成；或勇怒飢飽，傷感疾風迅雨，逆塞充漫四肢經絡，爲之行痹也。其痛轉展不定，又名旋風。治以大定丸，如意通聖散，陽起聖靈丹，神釀丸等藥服之則可。

大定風丸　治痛風、痲痹、寒濕走注疼痛。

如意通聖散　又名麻黃赤芍湯。治白虎歷節，痛風，寒濕，手足不能舉，渾身走注，抽掣叫號等症。

陽起聖靈丹　治痛風不舉伏床者。

神釀丸　治歷節痛風，筋骨走痛。

《解圍元薮・三十六風六經分屬・歷節風》　此症於腰膝腿肘肩膊之間，痲冷痠淅，漸覺走痃，抽掣疼痛，肢節腫大攣癟，舉足不能，甚則手指足趾節節痠痛，俗名鬼箭風。禱祀求神，養成大病。皆由妄性肆欲，保養失節，感冒所致六淫蕩敗，血枯氣衰之故。肺主皮，肝主筋，肺肝受傷，血氣不運，亦曰白虎風。多發於肘膝臀胛之間，人喚爲鶴膝風，惟在節骸間病也。又曰纏肢風，其在肢節間病也。大人稱爲著痹。宜以定風散、駐車丸、救苦回生丹選之。

六和定風散　治癱瘓，風寒濕痹，歷節白虎等風。

駐車丸　治歷節痛痹，寒濕腳氣抽掣。

救苦回生丹　治歷節，半肢，紫雲，啞風，蠱風，乾風，走注遍身，寒濕痲痹，癱瘓等症，及中風不語，口眼㖞邪。

《赤水玄珠・痹門・痛痹》　丹溪《痛風論》曰：痛風者，四肢骨節走痛也，他方謂之白虎歷節風。夫氣行脈外，血行脈內，晝行陽二十五度，夜行陰二十五度，此平人之造化也。得寒則行遲而不及，得熱則行速而太過。內傷於七情，外傷於六氣，則氣之運或遲或速而疾作矣。彼痛風者，大率因血受熱，已自沸騰，或再涉冷受濕取涼，或坐卧當風，熱血得寒，污濁凝澀，所以作痛。夜痛甚行，行於陰也。治當以辛熱之劑，流散寒濕，開發腠理，則血行氣

和而愈。然亦有數種治法不能無少異也。因濕痰濁血流注爲病，以其在下焦，道路遠，非烏、附氣壯者不能行，故用爲引經。若以爲主治，非惟無益，而有殺人之毒。此病必行氣，流濕，舒風，導滯血，補新血，降陽升陰，治有先後，須明腫與不腫可也。不可食肉，肉屬火，大能動火。素有火盛者，小水不能制。若食肉厚味，下有遺溺不已，上有痞悶之甚，雖魚、麵、醬、醋、酒皆斷之。先以二陳湯加酒浸白芍藥，少佐以黃連降心火。看作何應而爲之區處？

生生子曰：按丹溪不以痹分門而以痛風分門，謂血先受熱，而後受冷濕，乃所以爲痛。夜痛甚，行於陰也。及戒人不可徒以烏、附爲主。斯言不惟補前人之余蘊，而猶有深意存焉者。實懲時俗與腳氣、痿證混治之誤，而另立痿門，腳氣門分治之。而又另分麻木爲一門者，此尤有見也。麻木固亦有濕、有痰所致者，而氣血不足居多，分而治之，良有特識。設一概而作風寒濕治，則虛虛之禍，無有窮已。不獨麻木爲然，而行痛著三痹，其中未能無虛。虛者或久作風寒濕治，用疏風剛燥之劑太過，而氣血爲之暗損，或氣血先虛而後受邪。經曰：邪之所湊，其氣必虛。此皆不可以不愼也。陳無擇謂有支飲作痹，此均有補於經文者。誠以今之患痹者歷之，每每如丹溪、無擇所論。治驗數條，猶其精工，故畢錄之以爲法。

大法用蒼朮、南星、川芎、白芷、當歸、黃芩。在上者，加羌活、桂枝、桔梗、威靈仙；在下者，加牛膝、防己、木通、黃柏。治痛風取薄桂者，以其味淡，獨此能橫行手臂，領南星、蒼朮等藥至痛處。

一方四物湯加桃仁、牛膝、陳皮、茯苓、甘草、白芷、龍膽草。在上屬風，在下屬濕，加藥同俱倍之桂等分，無桔梗。氣虛者，加蒼朮、龜板；痰，加南星；血虛，加芎、歸，佐以桃仁、紅花。

因痰者，二陳湯加酒炒黃芩、羌活、蒼朮。

因濕者，蒼、白朮之類，佐以竹瀝及行氣藥。或曰：有濕鬱而周身走痛者，或關節間通，遇陰寒即發，當作濕鬱治。

因於風者，小續命湯極驗。因血虛者，芎、歸之類，佐以桃仁、紅花。

肥人多是濕與痰飲流注經絡，瘦人多是血虛與熱。

下部有濕腫痛，防己、龍膽草、黃柏、知母固是捷藥。若肥人病此，宜蒼朮、白朮、南星、滑石、茯苓之類。瘦人宜當歸、紅花、桃仁、牛膝、檳榔等同用。

上中下痛風。

黃柏酒炒　蒼朮米泔浸一宿　南星各二兩　神麴炒　臺芎各一兩　龍膽草五分　白芷　防己　桃仁各五錢　威靈仙酒洗　桂枝　羌活各三錢　紅花酒洗，一錢五分

右爲末，麵糊丸。食前下百丸。威靈仙治上體痛風，虛弱勿用。

肢節腫痛屬火，腫屬濕兼受風寒而發，動於經絡之中，濕熱流注肢節之間而無已也。用麻黃去根節、赤芍藥各一錢，防風、荊芥、羌活、獨活、白芷、蒼朮、威靈仙、片芩、枳實、桔梗、乾葛、川芎各五分，甘草、歸尾、升麻各三分。下焦，加酒炒黃柏；婦人，加酒炒紅花；腫多，加檳榔、大腹皮、澤瀉，更加沒藥一錢，定痛尤妙。一云脈澀數者有瘀血，宜桃仁、紅花、芎、歸及大黃微利之。

氣血兩虛，有痰濁，陰火痛風。

人參　山藥　海石　南星各一兩　白朮　熟地　黃柏炒黑　龜板酒炙，各二兩　乾薑炭　鎖陽各五錢

右爲末，酒糊丸。

二妙散　治筋骨疼痛，因濕熱者。有氣者，加氣藥；血虛，加血藥；痛甚者，加生薑汁，熱辣服之。

趁痛散。

潛行散。

治酒濕痰痛風。

黃柏酒炒　威靈仙酒炒，各五錢　蒼朮　羌活　甘草各三錢　陳皮　芍藥各一錢

右爲末。每服一錢或二錢，沸湯入薑汁調服。

治氣實表實骨節痛方：

滑石飛，六錢　甘草一錢　香附　片芩各三錢

右爲末，薑汁糊丸，梧子大。每服五、七十丸，白湯吞下。

治食積肩腿痛。

龜板酒浸，炙，一兩　酒柏葉　香附各五錢　辣芥子　凌霄花各一錢半

右末，酒糊爲丸，桐子大。煎四物湯加陳皮甘草湯下。

海藏四物蒼朮各半湯　治肢腫不能舉動。

活血丹　治遍身骨節疼痛如神。

東垣蒼朮復煎散　治寒濕相合，腦戶痛，惡寒，項脊強，肩背胛卯痛，膝臏痛，無力行步，能食，身沉重，其脈沉緩洪上急。

緩筋湯　治目如火，腫痛，兩足及伏兔骨筋痛，膝少力，身重，腰痛，夜惡寒，痰嗽，項頸筋骨背急痛，目多眵泪，食不下。

羅太無活血應痛丸　治風濕客於腎經，血脈凝滯，腰背腫痛，不能轉側，皮膚不仁，遍身麻木，上攻頭目虛腫，耳目常鳴，下注膝重痛少力，行履艱難，項背拘急，不得舒暢，常服和血脈，壯筋骨，使氣脈宣通。

烏靈丸　久患風寒痛風，及麻木行步艱難。

史丞相遇仙方　諸般痛風，手足艱難，筋骨疼痛，口眼㖞斜，言語蹇澀。

五加皮酒　治風濕，遍身疼痛，俗名痛風，或腫，或癱，或腳氣，不能履動者。

虎骨丸　治經絡凝滯，骨節疼痛，筋脈攣急，遇陰寒愈痛。

麒麟散　治寒濕傳於經絡，疼痛不可忍。

《統旨》云：痛痹，五積散佳。四肢攣痛，關節浮腫殊效。

治白虎歷節風及腫痛者。

以釅醋五升，熱煎三四沸，切葱白二三升，煮一沸，溢出，布帛包裹患處熨之，以痿爲度，

釅氏蠲痹湯　治身體煩疼，四肢項背拘急，或疼，或痛重，舉動艱難，手足冷痹，腰腿沉重，筋脈無力。

獨活寄生湯　治肝腎虛弱，感風濕致痹，兩脛緩縱，痹弱不仁。

河間茯苓湯　寒氣勝者爲痛痹。宜通氣溫經，尤治四肢疼痛，拘倦浮腫。

《醫學入門・雜病分類・外感・風類・痛風》　痛風歷節分怯勇，形怯瘦者，多內因血虛有火；形肥勇者，多外因風濕生痰。以其循歷遍身，曰歷節風。甚如虎咬，曰白虎風。痛必夜甚者，血行於陰也。

痛多兼腫或不腫。

痛多痰火，腫多風濕。然痰火雖內因六欲七情，或病後亡津，血熱已自沸騰，亦必略感外邪，而後發動，骨節痛極，久則手足蜷攣；風濕雖外因涉冷坐濕，當風取涼，然亦必血熱而後凝滯污濁，所以作痛，甚則身體塊瘰。痰火、風濕全者，古龍虎丹主之。

詳分上下與周身，

傷寒周身節痛，乃風寒侵入肌骨。雜病周身痛者，乃風痰壅滯，二陳湯加南星、羌活、蒼朮、白芷、酒芩、竹瀝、薑汁，或挾瘀血者，再加桃仁、紅花；濕痰瘀血，周身兩脇走痛者，控涎丹加桃仁泥爲丸，或小胃丹下之。如半身不遂，及左右手足蜷攣者，烏頭湯微汗之。虛者，地仙丹。上體痛者，宜祛風熱豁痰，二陳湯主之。痰熱客太陽，頸項強，動則微痛者，加酒芩、羌活、紅花。濕痰鑽注肢節痛者，加二朮、葳靈仙、乾薑、黃柏、羌活、白芍；結陽肢腫者，倍加黃芩。濕痰橫行，手臂痛，加南星、蒼朮、酒芩、香附、葳靈仙；臂重難舉者，加二朮、羌活、桂枝、葳靈仙、黃芩；臂軟難舉者，加南星、枳實、木香、薑黃。如臂痛不能舉，或連指掌腫痛者，舒筋湯。肩忽痛者，小柴胡湯去半夏，加防風、當歸、生地、大黃、黃連、滑石。肩背痛，因食積者，單龜板爲丸，薑湯下。肩腿痛者，用龜板一兩，側柏葉、香附各五錢，白芥子、凌霄花各一錢半，爲末，酒糊丸，四物湯加甘草、陳皮煎湯下。背心常一片冰冷者，導痰湯合蘇子降氣湯。下體痛者，宜流濕行氣，四物湯主之。陰虛臀尖痛者，膀胱有火，加知母、黃柏及桂少許；有痰合二陳湯加澤瀉、前胡，木香爲引；痛甚，加乳香、沒藥；熱者，合大承氣湯下之。兩腿痛者，加牛膝、陳皮，吞加味三妙丸；兩腿痛甚，素虛性急，或痢後血流經絡作痛者，加桃仁、牛膝、陳皮、甘草、薑汁，煎熟調潛行散。如兩腿間，忽一二點痛入骨不可忍者，用芫花根爲末，醋調敷痛處，以帕緊扎，產後有此疾者亦宜。兩足痛者，用當歸拈痛湯。凡痛風丸散佐使，在上，加羌活、葳靈仙；在下，加牛膝、防己、木通、黃柏；在手臂，加桂枝，引至痛處。如遍身痛者，則問所起得加之。

風毒髓痛共一種。

痛風，百節酸疼無定處，久則變成風毒，痛入骨髓，不移其處，虎骨散、麝香丸。如赤腫灼熱者，敗毒散；肢節腫痛，挾濕熱者，麻黃赤芍湯主之。

濕痛如脫風汗黃，

外因濕症，腫滿身痛如脫者，除濕湯；寒濕者，附子六物湯、捉虎丸；濕熱者，五苓散加蒼朮、防風、羌活、白芷、黃柏、竹瀝、薑汁；走注者，四妙散；肢節腫、脈滑者，加南星、木香、檳榔、蒼朮、黃柏、防己。濕氣背僵僂，

足攣成廢者，用甘遂一錢爲末，入豬腰內煨食之，上吐下瀉。風症黃汗出，面微紅，掣痛熱者，防風通聖散，或小續命湯去附子，加羌活、黃芩；虛者，烏藥順氣散、獨活寄生湯。上體，金棗丹；下體，換腿丸。風中肩背，太陽氣鬱不可回顧，或肺氣鬱熱，小便數而欠伸，宜通氣防風湯、羌活勝濕湯。風濕相搏痛者，甜瓜子丸、神仙飛步丹、龍虎丹、活絡丹、乳香黑虎丹、活血應痛丸。風濕毒生瘡者，單蒼耳加羌活、防風十分之二爲末，蜜丸梧子大，每百丸酒下，或單豨薟丸一斤，加四物湯料各五錢，防風、羌活各三錢，川烏一錢半，爲末蜜丸，空心茶、酒任下。風寒濕熱成痹，臂髀腰腳骨熱腫痛，行步艱難者，二妙蒼柏散等分，加虎脛骨減半，爲末，水調服。

暑熱煩疼寒掣(骨)髓。

暑濕相搏，面赤尿赤者，五苓散合敗毒散，加當歸、赤芍，或復元通聖散。結陽肢腫，熱毒流注，大便閉者，犀角湯。寒症肢節掣痛，小筋急痹者，五積散合順元散，加羚一厘。鶴膝痛者，五積散加松節、杉節；骨髓痛者，虎骨散。

七情刺痛食停痰，

內因七情，肢節胸脇刺痛，初必眩暈自汗，二陳湯加香附、枳殼、木香。如腰背氣動發痛者，枳甘散、流氣飲子，俱加葱白煎服，後卧少時。如思慮傷心，痛從背起至胸脇者，用人參四分，木通二分，煎湯，吞當歸龍薈丸。飲食積痛風。初必胸滿嘔吐，二陳湯加烏藥、枳殼，或單蒼耳丸。因食厚味，積痰脾胃，髀樞左右發痛一點，延及膝骭腫大，惡寒夜劇者，潛行散爲主，加甘草梢、蒼朮、犀角、川芎、陳皮、牛膝、木通、白芍，入薑汁煎服，病稍減，去犀角，加牛膝、龜板、歸身尾，冬月加桂，夏加黃芩。又有遍身游走，癢痛狀如蟲嚙，遇癢而進飲食，則蟲亦饜飫其間，庶不致頻頻嚙也，宜羚香丸。留飲四肢歷節，氣短脈沉，久則令人骨節蹉跌，恐爲癩痼，宜導痰湯加減。痰飲者，古半硝丸。氣短倦怠者，六君子湯加南星。酒濕痛者，用黃柏、葳靈仙各五分，蒼朮二錢，陳皮、芍藥各一錢，甘草三分，羌活二分，水煎服。

血氣虛勞不榮養關節腠理。

血虛，四物湯加龜板、秦艽；有火者，調潛行散；有瘀血者，加大黃、桃仁、紅花微利之；性急發熱者，加酒芩、黃柏；肢節腫痛，脈澀者，加桃仁；歷年不愈者，倍加木通。出汗或發紅丹即愈，若不愈者，痛風丸、二妙蒼柏散、三妙丸。氣虛，歷節痛如槌鍛者，四君子湯加桂、附、白芍。血氣俱虛，挾痰火者，八物湯加羌活、防風、黃柏、龜板。勞傷者，趁痛散、血風丸、劫勞散；陰虛者，虎潛丸、補陰丸。

治外流濕與疏風，

痛風，因外風熱、風濕得者，初起與傷寒相似，宜分表裏治之。表症，九味羌活湯。氣虛表實，骨節痛者，六一散加香附、黃芩，水煎或薑汁糊丸服。裏症，五積交加散加大黃。痰濕熱者，導水丸。病愈後，大便閉稍虛者，麻子仁丸。驟痛不可忍者，用楓寄生焙乾浸酒，常服微醉。通用史國公浸酒方，萬應膏。

調內活血和氣爾。

屬內因者，宜消瘀血，養新血，兼理痰火，則血自活，氣自和，痛無不止。又不愈者，間用升降之劑，或專養血補脾。如久病及亡血、產後病此者，俱不宜純用風藥燥血。

《古今醫鑑・痹痛》 脈

脈澀而緊者，痹。少陰脈浮而弱，弱則血不足，浮則爲風，風血相搏，則疼痛如掣。風寒濕氣合而爲痹，浮澀而緊，三脈乃備。

病

夫痹者，手足痛而不仁也。蓋由元精內虛，而爲風寒濕三氣所襲，不能隨時祛散，流注經絡，入而爲痹。其爲病也，寒多則掣痛，風多則引注，濕多則重着。其病在筋者，屈而不能伸，應乎肝，其證夜卧多驚，飲食少，小便數；其病在脈者，則血凝而不流，應乎心，其症令人痿黃，心下鼓暴，上氣逆喘不通，嗌乾善噫；其病在骨者，則重而不能舉，應乎腎，其症手足不遂而多痛，心腹脹滿；其病在皮者，多寒，遇寒則急，遇熱則縱，應乎肺，其證皮膚無所知覺，氣奔喘滿；其病在肌者，多不仁，應乎脾，其症四肢懈怠，發嗽嘔吐，是名五痹。至如白虎歷節風，以其走痛，四肢骨節如虎咬之狀，而以其名之耳，無非風寒濕三氣乘之也。若飲酒當風，汗出入水，亦成斯疾，久而不已，令人骨節蹉跌。

丹溪云：大率因血虛受熱，其血已自沸騰，或加之涉水受濕，血得寒污濁凝滯，不得運行，所以作痛，夜則痛甚，行於陰也。治以辛熱之劑，流散寒濕，開通鬱結，使血行氣和而愈，更宜忌口節欲，不宜食肉，肉屬陽，大能助

火，如此調治，無有不安者。

治

大法用蒼朮、南星、川芎、白芷、當歸、黃芩、酒，在上者屬風，加羌活、桂枝、桔梗、威靈仙；下者屬濕，加木通、牛膝、防己、黃柏。

方

解表升麻湯　治遍身壯熱，骨節疼痛。

靈仙除痛飲　肢節腫痛，痛屬火，腫屬濕，兼受風寒而發，動於經絡之中，濕熱流注於肢節之間，而無已也。

加味二妙丸　治兩足濕痹疼痛，或如火燎，從足附熱起，至腰胯，或麻痹痿軟，皆是濕熱爲病，此藥神效。

舒筋立安散　治四肢百節疼痛，名曰白虎歷節風。

神通飲　治感風濕，得白虎歷節風症，遍身抽掣疼痛，足不能履地者二三年，百方不效，身體羸瘦，服此神效。

治兩手疼痛麻木

當歸　川芎　白芷　黃芩酒炒　黃連薑汁炒　蒼朮　羌活　防風　桔梗　南星薑汁炒　半夏薑汁炒　桂枝　甘草各等分

右銼一劑，生薑煎服。

治兩足疼痛麻木：

當歸　白芍　白朮　蒼朮　陳皮　半夏　茯苓　黃柏酒炒　川牛膝酒洗　威靈仙　桃仁　紅花　甘草各等分

右銼。生薑五片，水煎，入竹瀝同服。

治四肢百節，流注走痛，皆是濕痰，或死血所致，其病處或腫，或紅：

當歸　川芎　白芷　防己　黃柏　南星　羌活　蒼朮　威靈仙　紅花　桂枝各等分

右銼。生薑水煎服。

行濕滋筋養血湯　治遍身行痛，乃氣血兩虛，有火有濕。

乳香定痛丸　治諸風，遍身骨節疼痛，或腿膝痛，及筋骨風。

婦人濕痰流注，肩背臂腰脇疼痛，日夜不止，行步不得。

陳皮　半夏薑製　茯苓　當歸　川芎　白芷　烏藥　官桂　枳殼　防己　蒼朮　防風　獨活　木香　香附　貝母　甘草各等分

右銼一劑，同薑煎服。

一婦人患四肢骨節疼痛，嘔吐心痛，脇脹遍身浮腫，經年不愈。

五積散全料，加羌活、獨活、柴胡、前胡。

《仁術便覽・痛風》　四肢百節走痛是也。他方謂之白虎歷節風。有痰，有風熱，有風濕，有血虛。又有痹病相類，行痹即走注疼痛，痛痹則痛風，着痹即麻木不仁。痹類痿，痛爲痹，不痛者痿。

二妙散　治筋骨疼痛，因濕熱者。

捉虎丸　治一切風疾，走注疼痛，手足癱瘓，麻木不仁，及白虎歷節風。

當歸止痛湯　治風濕爲病，肢節煩痛，肩背沉重，胸膈不利，及遍身疼痛，流注，手足脛腫痛不可忍。

消風散　治手足不能屈伸，週身疼痛。

《萬病回春・痛風》　脈：痛風沉弦，肝腎被濕；少陰弱浮，風血掣急；或澀而小，酒後風襲；風寒濕氣，合而爲痹，浮澀而緊，三脈乃備。

痛風者，遍身骨節走注疼痛也。謂之白虎歷節風，都是血氣、風濕、痰火，皆令作痛。或勞力，寒水相搏；或酒色醉卧，當風取涼；或卧卑濕之地；或雨，汗濕衣蒸體而成。痛風在上者，多屬風；在下者，多屬濕，治用活血疏風、消痰去濕，羌活湯加減。凡治痛風，用蒼朮、羌活、酒芩三味散風行濕之妙藥耳。

遍身骨節疼痛者，皆是血氣、風濕、痰火也。

羌活湯　治痛風症。

凡骨節疼痛，如寒熱發腫塊者，是濕痰流注經絡，與痛風同治法。若醫遲不散，則成膿矣，外用敷藥。一切痛風，肢節痛者，痛屬火，腫屬濕，不可食肉。肉屬陽火，能助火，食則下有遺溺，內有痞塊，雖油炒熱物魚麵，切以戒之。所以膏粱之人，多食煎炒、炙煿、酒肉熱物蒸臟腑，所以患痛風、惡毒、癰疽者最多。肥人多是濕痰，瘦人多是痰火。遍身壯熱，骨節疼痛者，是風寒也。

加味五積散　治四肢骨節痛，因虛寒者宜之。

清濕化痰湯　治周身、四肢骨節走注疼痛，牽引胸背，亦作寒熱喘咳煩悶，或作腫塊，痛難轉側，或四肢麻痹不仁，或背心一點如冰冷，脈滑，乃是濕痰流注經絡關節不利故也。

《雜病證治準繩・痿痹門・痛痹》留着之邪，與流行榮衛眞氣相擊搏，則作痛痹。若不干其流行出入之道則不痛，但痿痹耳。隨其痹所在，或陽多陰少則爲痹熱，或陰多陽少則爲痹寒。雖曰風寒濕三氣雜至合而爲痹。至《四時刺逆從篇》，於六經皆云有余不足悉爲痹。注曰：痹，痛也，此非人氣之邪亦作痛耶。且人身體痛，在外有皮、肉、脈、筋、骨之異，由病有不同之邪，亦各欲正其名，名不正將何以施治。如邪是六淫者，便須治邪。是人氣者，便須補瀉其氣。病在六經四屬者，各從其氣。故制方須分別藥之輕重緩急，適當其所，庶得經意。

有風、有濕、有痰、有火、有血虛、有瘀血。診其脈浮者，風也。緩細者，濕也。滑者，痰也。洪大者，火也。芤者，血虛也。澀者，瘀血也。

困於風者，加減小續命湯，或烏藥順氣散去乾薑，加羌活、防風；因於濕者，遇陰雨即發，身體沉重，宜除濕蠲痛湯，佐以竹瀝、薑汁，或大橘皮湯；傷濕而兼感風寒者，汗出身重惡風，喘滿，骨節煩疼。狀如歷節風，臍下連腳冷痹，不能屈伸，宜防己黃耆湯，或五痹湯；因痰者，王隱君豁痰湯，二陳湯加薑汁、竹瀝，甚者控涎丹；因火者，潛行散加竹瀝；因濕熱者，二妙散；因於血虛者，四物蒼朮各半湯，吞活血丹；因瘀血者，芎、歸、桃仁、紅花、水蛭，入麝香少許。肥人多濕痰。瘦人多血虛與熱。上部痛，羌活、桂枝、桔梗、葳靈仙。下部痛，牛膝、防己、木通、黃蘗。上部腫痛，五積散，烏藥順氣散加薑、葱煎，發其汗。下部腫痛，五苓、八正、大橘皮湯，加燈心、竹葉利小便。若腫痛而大便不通者，大柴胡湯，防風通聖散主之。

大勢既退，當隨其所因之本病施治，防其再發，忌羊肉、法酒、濕麵、房勞。

寒濕相合，腦戶痛，惡寒，項筋脊強，肩背胛卵痛，膝臏痛無力行步，能食，身沉重，其脈沉緩洪上急，宜蒼朮復煎散。

目如火腫痛，兩足及伏兔骨筋痛，膝少力，身重腰痛，夜惡寒痰嗽，項頸筋骨皆急痛，目多眵泪，食不下，宜緩筋湯。

風濕客於腎經，血脈凝滯，腰背腫疼，不能轉側，皮膚不仁，遍身麻木，上項頭目虛腫，耳內常鳴，下注腳膝重痛少力，行履艱難，項背拘急不得舒暢，宜活血應痛丸。

晝則靜，夜則動，其痛徹骨，如虎之嚙，名曰白虎病。痛如掣者爲寒多；腫滿如脫者爲濕多；汗出者爲風多，於上藥中求之。通用虎骨二兩，犀角屑、沉香、青木香、當歸、赤芍藥、牛膝、羌活、秦艽、骨碎補、桃仁各一兩，甘草半兩，槲葉一握。每服五錢，水煎，臨服入麝香少許。

熨法，《靈樞經》寒痹之爲病也，留而不去，時痛而皮不仁。刺布衣者，以火焠之。刺大人者，以藥熨之。用醇酒二十斤，蜀椒一升，乾薑一斤，桂心一斤，凡四種，皆咬咀，漬酒中。用綿絮一斤，細白布四丈，并納酒中，置酒馬矢熅中，蓋封涂，勿使泄。五日五夜，出布綿絮曝乾之，乾復漬，以盡其汁，每漬必晞其日，乃出乾之。并用查與綿絮，復布爲復巾，長六七尺，爲六七巾，則用之生桑炭炙巾，以熨寒痹所刺之處，令熱入至於病所，寒復炙布以熨之，三十遍而止。汗出，以巾拭其身，亦三十遍而止。起步內中，無見風。每刺必熨，如此病已矣。此所謂內熱也。

《外臺》方，以三年醯醋五升，熱煎三四沸，切葱白二三升，煮一沸，濾出，布帛熱裹，當病上熨之瘥爲度。

熏洗法，用樟木屑一斗，置大桶內，桶邊放一兀凳，以急流水一擔，熬沸，泡之桶內，安一矮凳子，令人坐桶邊，放腳在桶內，外以草薦圍之，勿令湯氣入眼。

肢節腫痛　痛屬火，腫屬濕，兼受風寒而發動於經絡之中，流注於肢節之間。用麻黃去節、赤芍藥各一錢，防風、荆芥、羌活、獨活、白芷、蒼朮、葳靈仙、酒片芩、枳實、桔梗、葛根、川芎各五分，當歸、甘草、升麻各二分。下焦加酒黃蘗，腫多加檳榔、大腹皮，痛多加沒藥，婦人加酒紅花。

風濕相搏肢節疼痛，宜大羌活湯。

《金匱》方，諸肢節疼痛，身體尪羸，腳腫如脫，頭眩短氣，兀兀欲吐，桂枝芍藥知母湯主之。

肥人多是風濕與痰飲流注經絡而痛，宜南星、半夏。瘦人是血虛與熱，四物加防風、羌活、酒芩。瘦人或性急躁而痛發熱是血熱，四物加酒炒芩、蘗。脈濡滑者用燥濕，蒼朮、南星。兼行氣，以木香、枳殼、檳榔。脈澀數爲瘀血，芎、歸、桃仁泥、紅花，加大黃微利之。倦怠無力而痛，用參、朮、南星、半夏之類。

風熱成歷節，攻手指作赤腫麻木，甚則攻肩背兩膝，遇暑熱或大便秘即作，宜生蒡子散。此病胸膈生痰，久則赤腫附著肢節，久久不退，遂成癘風。

宜早治之。

《濟陽綱目・痛風》論

《準繩》云：肢節腫痛，痛屬火，腫屬濕，兼受風寒而發動於經絡之中，流注於肢節之間。用麻黃去節，赤芍藥各一錢，荆芥、防風、羌活、獨活、白芷、蒼朮、威靈仙、酒片芩、枳實、桔梗、葛根、川芎各五分，當歸、甘草、升麻各二分。下焦加酒黃柏；腫多加檳榔、大腹皮；痛多加沒藥；婦人加酒紅花。

又云：臂痛者，臂爲風寒濕所搏，或飲液流入，或因提挈重物，皆致臂痛。有腫者，有不腫者，除飲證外，其余諸痛，宜五積散，或蠲痛湯，或烏藥順氣散。因提重傷筋，用劫勞散或和氣飲，加薑黃半錢，以薑黃能入臂故也。因坐卧爲風濕所搏，或睡後手在被外，爲寒邪所襲，遂令臂痛，宜五積散及蠲痹湯，烏藥順氣散。審知是濕，蠲痹湯每服加蒼朮三匙，防己四分，或用五痹湯。有飲酒太過，濕痰流注者，用二陳湯加南星、蒼朮、桔梗、枳殼、桂枝、酒黃芩。有血虛不榮於筋者，用蠲痹湯、四物湯各半貼，和勻煎服。有氣血凝滯經絡不行所致者，宜舒筋湯。

東垣云：肩背痛不可回顧，此手太陽氣鬱而不行，以風藥散之。

《準繩》云：脊痛項強，腰似折，項似拔，衝頭痛，此足太陽經不行也，羌活勝濕湯主之。有因濕熱相搏，肩背沉重而疼者，當歸拈痛湯。有風寒汗出，肩背痛，中風，小便數而欠伸者，風熱乘其肺，使肺氣鬱甚也，當瀉風熱，宜通氣防風湯主之。有痰飲流注，肩背作痛者，宜星香散，或導痰湯。有腎氣不循故道，氣逆挾背，而上致肩背作痛，宜和氣飲，加鹽炒小茴香五分，炒川椒十粒。有看書對奕久坐而致脊背疼者，補中益氣湯或八物湯加黃芪。

丹溪云：腳跟痛，有血熱，有痰。血熱者，四物湯加黃柏、知母、牛膝之類；痰用五積散加木瓜。

李氏曰：痛風歷節須分勇怯。形瘦怯者，多內因血虛有火；形肥勇者，多外因風濕生痰。痛多痰火，腫多風濕，然痰火雖內因六欲七情或病後亡津，血熱已自沸騰，亦必略感外邪而後發動，骨節痛極，久則手足蜷攣。風濕雖外因涉冷坐濕，當風取涼，然亦必血熱而後凝滯污濁，所以作痛，甚則身體塊瘰。痰火風濕全者，古龍虎丹主之。傷寒周身節痛，乃風寒侵入肌骨；雜病周身痛者，乃風痰壅滯，二陳湯加南星、羌活、蒼朮、白芷、酒芩、竹瀝、薑汁，或挾瘀血者，再加桃仁、紅花。濕痰瘀血，周身兩脇走痛者，控涎丹加桃仁泥爲丸，或小胃丹下之。如半身不遂及左右手足蜷攣者，烏頭湯微汗之，虛者地仙丹，詳中風門。上體痛者，宜祛風熱豁痰，二陳湯主之。痰熱客太陽，頸項強動是微痛者，加酒芩、羌活、紅花。濕痰鑽注肢節痛，二朮、威靈仙、乾薑、黃柏、羌活、白芍藥。結陽肢腫者，倍加黃芩。濕痰橫行手臂痛，加南星、蒼朮、酒芩、香附、威靈仙。臂重難舉者，加二朮、羌活、桂枝、威靈仙、黃芩。臂軟難舉者，加南星、枳實、木香、薑黃。如臂痛不能舉，或連指掌腫痛者，舒筋湯。肩忽痛者，小柴胡湯去半夏加防風，當歸、生地黃、大黃、黃連、滑石。肩背痛因食積者，單龜板爲丸，薑湯下。肩腿痛者，用龜板一兩，側柏葉、香附各五錢。白芥子、凌霄花各一錢半爲末，酒糊丸，四物湯加甘草、陳皮、煎湯下。背心常一片冰冷者，導痰湯合蘇子降氣湯。下體痛者，宜流濕行氣，四物湯主之。陰虛臀尖痛者，膀胱有火，加知母、黃柏及桂少許。有痰，合二陳湯加澤瀉、前胡、木香爲引，痛甚加乳香、沒藥。熱者，大承氣湯下之。兩腿痛者，加牛膝、陳皮，吞加味三妙丸。兩腿痛甚，素虛性急，或痢後血流經絡作痛者，加桃仁、牛膝、陳皮、甘草、薑汁煎熟，調潛行散。如兩腿間忽一二點痛入骨不可忍者，用芫花根爲末，醋調敷痛處，以帕緊扎，產後有此疾者亦宜。兩足痛者，當歸拈痛湯。凡痛風，丸散佐使，在上，加羌活、威靈仙。在下，加牛膝、防己、木通、黃柏；在手臂，加桂枝引至痛處；如遍身痛者，則問所起處加之風痛，百節酸疼無定處，久則變成風毒，痛入骨髓，不移其處，虎骨散、麝香丸。如赤腫灼熱者，敗毒散。肢節腫痛，挾濕熱者，麻黃赤芍湯主之。外因濕證腫滿，身痛如脫者，除濕湯。寒濕者，附子六物湯、捉虎丸。濕熱者，五苓散加蒼朮、防風、羌活、白芷、黃柏、竹瀝、薑汁。走注者，四妙散。肢節腫，脈滑者，加南星、木香、檳榔、蒼朮、黃柏、防己。濕氣，背傴僂，足攣成廢者，用甘遂一錢爲末，入豬腰內煨食之，上吐下瀉。風證，黃汗出，面微紅，掣痛，熱者，防風通聖散或小續命湯去附子，加羌活、黃芩。虛者，烏藥順氣散，獨活寄生湯。上體金棗丹，下體換腿丸。風中肩背，太陽氣鬱，不可回顧，或肺氣鬱熱，小便數而欠伸，宜通氣防風湯，羌活勝濕湯。

風濕相搏痛者，甜瓜子丸，神仙飛步丹，龍虎丹，活絡丹，乳香黑虎丹，活血應痛丸。風濕毒生瘡者，單蒼耳加羌活、防風十分之二爲末，蜜丸桐子大，

每服百丸，消下；或單豨薟丸一斤，加四物湯料各五錢，防風、羌活各三錢，烏藥一錢半，爲末，蜜丸，空心，茶酒任下。風寒濕熱成痹，臂髀腰腳骨熱腫痛，行步艱難者，二妙蒼柏散等分，加虎脛骨減半，爲末，水調服。暑濕相搏，面赤尿赤者，五苓散合敗毒散，加當歸、赤芍或復元通聖散。結陽肢腫，熱毒流注，大便閉者，犀角湯。痛證，肢節掣痛，小筋急痹者，五積散合順元散，加麝一厘。鶴膝痛者，五積散加松節、杉節。骨髓痛者，虎骨散。內因七情，肢節胸脇刺痛，初必眩暈自汗，二陳湯加香附、枳殼、木香。如腰背氣動發痛者，枳甘散，流氣飲子，俱加葱白煎服，後卧少時。如思慮傷心，痛從背起至胸脇者，用人參四分，木通二分煎湯，吞當歸龍薈丸。飲食積痛風，初必胸滿嘔吐，二陳湯加烏藥、枳殼，或單蒼耳丸。因食厚味，積痰脾胃，髀樞左右發痛一點延及膝骭即胫骨也，腫大，惡寒，夜劇者，潛行散爲主，加甘草梢、蒼朮、犀角、川芎、陳皮、牛膝、木通、白芍，入薑汁煎服。病稍減，去犀角加牛膝、龜板、歸身、尾，冬月加桂，夏加黄芩。又有遍身游走癢痛，狀如蟲嚙，遇癢而進飲食，則蟲亦饜飫其間，庶不致頻頻嚙也，宜麝香丸。留飲，四肢歷節，氣短脈沉，久則令人骨節蹉跌，恐爲癲痫，宜導痰湯加減。痰飲者，古半硝丸。氣短倦怠者，六君子湯加南星。酒濕痛者，用黄柏、威靈仙各五分，蒼朮二錢，陳皮、芍藥各一錢，甘草三分，羌活二分，水煎服。血氣虛勞，不能榮養關節腠理作痛者，血虛，四物湯加龜板、秦艽。有火者，調潛行散。有瘀血者，加大黄、桃仁、紅花，微利之。性急發熱者，加酒芩、黄柏。肢節腫痛，脈澀者，加桃仁。歷年不愈者，倍加木通，出汗或發紅丹即愈，若不愈者，痛風丸，二妙蒼柏散，三妙丸。氣虛，歷節痛如錘鍛者，四君子湯加桂、附、白芍。血氣俱虛挾痰火者，八物湯加羌活、防風、黄柏、龜板。勞傷者，趁痛散，血風丸，劫勞散。陰虛者，虎潛丸，補陰丸。痛風，因外風熱風濕得者，初起與傷寒相似，宜分表裏治之，表證，九味羌活湯。氣虛表實，骨節痛者，六一散加香附、黄芩，水煎或薑汁糊丸服。裏證，五積交加散加大黄。痰濕熱者，導水丸。病愈後大便閉，稍虛者，麻子仁丸。驟痛不可忍者，用桑寄生焙乾浸酒，常服微醉。通用史國公浸酒方、萬應膏。屬內因者，宜消瘀血，養新血，兼理痰火，則血自活，氣自和，痛無不止。又不愈者，間用升降之劑或專養血補脾。如久病及亡血、產後病此者，俱不宜純用風藥燥血。

《簡明醫彀・歷節風》 是證亦與痹證相類，俗謂白虎歷節風。白虎者，痛甚如虎嚙；歷節者，循歷四肢關節而痛也。因夏月腠理開豁之際，貪涼乘風；或泥地、漆橙坐卧而受風濕；或汗出當風；或酒醉感風。秋冬腠理閉塞，風寒濕邪與氣血相併，手指攣曲，腿膝腫脹，作非常之痛不可忍。亦有濕痰流注作痛者，如風寒則夜尤甚，濕痰日夜皆然。脈浮大爲風寒；弦細濕；滑多痰。治宜辛溫解表，逐風寒濕邪，當歸拈痛湯之類。

羌活續斷湯　治一切歷節風，手足肢節腫痛如錐。

《景岳全書・風痹・歷節風痛》 歷節風痛以，其痛無定所，即行痹之屬也，《病源》云：歷節風痛是氣血本虛，或因飲酒腠理開汗出當風所致，或因勞倦調護不謹，以致三氣之邪偏歷關節，與氣血相搏，而疼痛非常，或如虎之咬，故又有白虎歷節之名。《中臟經》曰：歷節疼痛者，因醉犯房而得之，此其概也。大都痛痹之證，多有晝輕而夜重者，正陰邪之在陰分也。其有遇風雨陰晦而甚者，此正陰邪侮陽之證也。或得煖過熱而甚者，此濕熱傷陰之火證也。有火者宜從清涼，有寒者宜從溫熱，若筋脈拘滯伸縮不利者，此血虛血燥證也，非養血養氣不可。凡諸治法，總宜如前。一凡諸痹作痛者，俱宜用火龍膏貼之。

《病機沙篆・痹》 經曰：風、寒、濕三氣雜至，合而成痹。風勝爲行痹，痛無定處，俗名流火，又名走注痛，今呼爲鬼箭風是也，古云歷節風，又曰白虎歷節風，皆此類也。宜防風、羌活、葛根、秦艽、桂枝、杏仁、赤茯、當歸、黄芩、甘草、生薑，煎，和酒服。寒勝爲痛痹，痛有定處，或四肢攣，關節腫，名曰痛風，加減五積散或四物湯加桂枝、乾薑、麻、蒼、芷、殼、薑黄、陳、秦。濕氣勝者爲着痹，麻木不仁，宜蒼、芷、麻、防、芎、歸、芍、草、桑皮、官桂、赤苓。以冬遇爲骨痹，春遇爲筋痹，夏遇爲脈痹，以至陰遇此爲肌痹，秋遇爲皮痹。此又所遇之時而名，非行痹、痛痹、着痹之外，又有皮、脈、筋、骨之痹也。風、寒、濕三氣襲人，入於骨則重而不舉，入於脈則血凝而不流，入於筋則屈而不伸，入於皮則寒，入於肉則不仁，久而不已，則入五藏。煩滿喘嘔者，肺也；上氣、咽乾、厥脹者，心也；多飲數溲，夜卧則驚者，肝也；尻以代踵，脊以代頭者，腎也；四肢惰倦，發咳嘔沫者，脾也。大抵藏症見，則難治矣。

痛痹因於風者，即痛風也，加減烏藥順氣散。

因於濕者，天陰尤甚，身體沉重，除濕羌痹湯。

因痰者，豁痰湯。

因火者，三黃湯加生薑。虛者，四物湯中多加酒炒黃柏、薑汁、竹瀝。因濕熱者，二妙散。

血虛者，四物蒼朮各半湯。

血瘀者，芎、歸、桃仁、紅花、靈仙煎，入麝少許。

晝靜夜發，痛如虎咬，名曰白虎風。亦有掣者多寒，腫者多濕，汗者多風。虎骨、犀角、骨碎補、羌活、秦艽、青木香、沉香、歸、芎、桃、膝等煎，臨服入麝少許。寒多，加桂、薑；濕多，加蒼、茯；風多，加防、芪。如下肢腫痛，一味木通二兩，煎服，立效。必遍身發出紅丹，或汗出至足而愈。

熨法　用好陳醋五大碗，煎沸入葱白一斤，再煮沸，去醋，將爛葱白裹患處熨之。【略】

針法　手指拘攣，痲痹掣痛，肩膊痠疼，合谷、中渚、陽池、腕骨、外關、肩髃、肩井、手上廉、曲池、尺澤，已上隨症選用。

灸法　膏肓、肩井、肩髃，灸之無有不效。

《證治百問・痛風》　或曰：痛風之症與痹同邪？異邪？其痛流走不定，風邪？濕邪？火邪？其痛只在關節之間，筋痛邪？骨痛邪？死血痛邪？痛甚於夜而減於晝者，何也？輕則三日一換，重則七日一換者，何也？亦有痛久而傳爲痿痹，又何也？

答曰：痛者，因氣血凝滯而不通也。風者，善行而數變，流走而不定之義。實濕火伏於經絡血脈之中，隨脈而流行於關節則痛。交陽分，營氣易運，衛氣行表，故痛緩；交陰分，營氣稽留，衛氣歸陰，其脈閉塞，故痛甚。肝藏血，關節乃筋脈之總會。痛風，本肝經血脈中風熱濕火稽留於關節之間，腫而且痛，屈伸艱難。二三日血脈少通，復移換一處，必浮腫而熱，畏寒喜暖，每逢濕熱盛行則發，非筋骨與死血爲病也。若云筋骨，其痛必常，如何三日或移換？若云死血，血既死，如何能移？此實無形之風火濕熱耳。熱與火所以善走，若寒與濕始終只在一處，雖云風熱濕火，其性得暖，則痹氣散，痛亦緩。若痛久，飲食、起居皆廢，精神必因病而虛，所以筋骨無力，關節不利，而成痿痹之症也。

或曰：痛風形症與痛痹無異，如何不叙於痹門，而另立一門邪？

答曰：痛痹之症，本寒客於經絡血脈之中，血脈凝泣，所以成痛，其痛只在一處者也。痛風者，即痹門所謂行痹也。蓋風氣勝者爲行痹，此風字，即風熱濕火之義。但痛痹、行痹者，痹相延日久，不易愈耳。其痛風之本，本於暑濕盛行之時，血熱沸騰之際，或衣汗衣，或卧濕地，或汗出迎風，或貪涼睡卧漆榻、竹簟、蘆席、石床之上，致熱得寒而凝，受濕而著，遇風而閉，其義與痹症相似，其實不同，何也？此受病輕淺，只傷於脈，故易愈，以新病而移換不常也。若氣血不足之人，亦易發，發之不上，傳爲痿痹矣。

痛風脈症　治痛風，當分新久虛實。新起者，氣血雖病而未虛，以治病爲主；若病久者，須補劑相兼可也。其脈洪滑、弦浮、急數有力者爲實；形神如故，飲食如常者，爲實，治病爲主。其脈虛微、虛弦、緩而無神、或虛搏者爲虛。形神萎弱，飲食減少，二便不調者，以補爲主，治病次之。

治痛風主方：

當歸三錢　秦艽二錢　防風一錢五分　川芎一錢　羌活一錢　車前子　黃芩　枳殼各五分

早晚時煎服。

治痛風之法，不外於順氣以通經絡，活血以省風熱，上八味兼而有之，另外對症爲一定之方，活變之法耳。

如重感風寒濕火，鬱而不透者，加羌活、桂枝各五分，去車前、黃芩。

如復感暑濕者，加白朮、澤瀉、黃柏各一錢，蒼朮一錢五分，去枳殼、川芎、黃芩。

如血脈凝泣不通，痛甚者，加紅花一錢五分、桃仁一錢、桂枝五分，去車前、黃芩。

如病久血枯者，加何首烏二錢、牛膝一錢五分。

如病久氣虛者，加人參一錢五分、白朮三錢，減歸身一錢五分，去黃芩、枳殼。

如房勞、勞倦、體虛之人，加人參三錢、知母一錢五分、牛膝一錢，去黃芩、羌活。

如寒濕風濕生痰，其脈濡軟微滑者，加半夏二錢、白朮一錢五分、陳皮、蒼朮各一錢，去黃芩、當歸、車前。

如大便秘結而不利者，早晚服搜風順氣丸三五錢。

《辨證録・遍身骨痛門》　一人有一身上下由背而至腰膝兩脛無不作痛，飲食知味，然不能起床；即起床席，而痛不可耐，仍復睡卧，必須捶敲按

摩，否則其痛走來走去，在骨節空隙之處作楚而不可忍，人以爲此症乃痛風也。然痛風之症，多感於風濕，而風濕之感，多入於骨髓。風濕入於經絡則易去，風濕入於骨髓則難祛，以骨髓屬腎，腎可補而不可瀉，祛風濕則傷腎，腎傷則邪欺正弱，將深居久住，而不肯遽出矣。雖然腎不可瀉，而胃與大腸未嘗不可瀉也腎不可瀉，瀉胃與大腸非瀉腎也，而仿於瀉腎，以腎之眞氣不損而腎之邪氣已出也。瀉胃與大腸之風濕，而腎之風濕自去，蓋胃爲腎之關，而大腸爲腎之戶也。方用幷祛丹。愈後用八味地黃丸調理，永不再犯之患。

論理不治腎而治胃與大腸之風濕，去風宜用乾葛也，去濕宜用豬苓也。有風有濕，必化爲火，去火亦宜用石膏知母也。然邪在骨髓，必須用氣分之劑，提出在氣分，使微寒之品與輕散之味以和解之，則邪易於速化。然後用補腎之藥，補其腎中之水火，眞水足而邪水不敢再入，眞火足而邪火不能再侵也。

此症亦可用芪朮兩活湯。

一、人有遍身疼痛，至腰以下不痛者，人亦以爲痛風也，誰知乃火鬱於上、中二焦不能散而成者也風濕必注下部，今上身非風濕明矣。若作風濕治之，全不能效。然而僅治其火，亦正徒然，蓋火生於鬱，則肝膽之氣不宣，木必能克脾胃之土，而土氣不升，則火亦難發，以致氣血耗損，不能灌注於經絡而作痛矣。方用逍遙散加味治之。

消遙散專解肝膽之鬱，梔子尤善於解鬱中之火，肝膽之火既盛，則膽中之汁必乾，肝中之血必燥，多加當歸、芍藥，更於平肝平膽之內而濟之滋膽滋肝之味也，血足而氣自流通，復加羌活以通經絡，自然火散而痛除耳。

此症用和肝消火散。

一、人有遍身生塊而痛者，此雖是痛風，然因濕氣不入臟腑而外走經絡皮膚以生，此塊乃濕痰結成者也。消痰於腸胃之內者易爲力，而消痰於經絡皮膚者難爲功。雖然，經絡皮膚固難治，而腸胃可易治也，吾治其腸胃而經絡皮膚之痛塊自消痰消勝塊消也。方用消塊止痛丹。

此症用防芪分濕湯甚效。

一、人有遍身疼痛，殆不可忍，然有時止而不疼，人以爲風濕相搏，誰知是氣血虧損凝滯而不通乎。夫風寒束於肌骨，雨濕入於肢節，皆能作痛，然其痛必一定不遷，非時而痛時而不痛也。惟氣血既虛，不能流行於肢節肌骨之中，每視盛衰以分輕重，氣到之時則痛輕，氣散之後則痛重，血聚之時則痛輕，血滯之時則痛重也營血行而痛止，氣血滯而痛作，明是虛症，極說得是。倘認作風寒、雨濕之邪，而用祛除掃蕩之藥，則氣血愈虛，而疼痛更甚。治法必大補其氣血，而佐以溫熱之味，則正旺而邪不敢侵，不必止痛而痛自止也。方用忘痛湯。

此症用化凝湯亦妙。

《證治彙補・外體門・痛風》 大意

痛風，即《內經》痛痹也。因氣血虧損，濕痰濁血，流滯經絡，注而爲病，或客四肢，或客腰背百節，走痛攻刺，如風之善動，故曰痛風。

內因

熱盛則痛，濕勝則腫。大率痰火多痛，風濕多腫。內因六欲七情，或病後亡津，血熱沸騰，亦必外感六淫，而後骨節鑽痛，久則手足跛攣；外因涉冷坐濕當風，亦必血熱而凝滯污濁，所以作痛；甚則身體塊瘰，痛必夜甚者，血行於陰也。

外候

輕則骨節疼痛，走注四肢，難以轉移，肢節或紅或腫；甚則遍體瘰塊，或腫如匏，或痛如掣，晝靜夜劇。以其痛循歷節，曰歷節風；甚如虎咬，曰白虎風。

痛分肥瘦

瘦人多陰虛火旺，血不榮筋；肥人多風濕生痰，流注經絡。

上下晝夜

上體，宜祛風豁痰，散熱微汗；下體，宜流濕行氣，和血舒風。陰虛則脈弦散，而重在夜；陽虛則脈虛大，而重在晝。

脈法分辨

寸口脈沉而弦，或六脈澀小，皆爲痛風。因火作痛，口乾燥渴，脈來洪數；因濕作痛，惡心腫滿，脈必沉滑；濕熱相兼者，身重而痛，脈必沉濡而帶數急；血虛痛者，四肢軟弱，而痛甚於夜，脈來芤大無力；血瘀痛者，隱隱然痛在一處而不移，脈現澀滯。

證候分辨

凡流走不定，久則變成風毒，痛入骨髓，不移其處，或痛處腫熱，或渾身

壯熱。若勞役而痛者，元氣虛也；惱怒而痛者，肝火盛也；陰寒而痛者，濕鬱也；飲食失宜而痛者，脾鬱也。大約按之痛甚者，邪氣實；按之痛緩者，正氣虛。又腫滿重着者，濕也；面紅掣痛汗黃者，風也；肩背頭項不可回顧者，風入太陽而氣鬱也；小便數而欠呻者，肺氣鬱熱也；臂髀腰腳骨熱腫痛，行步艱難者，濕熱成痹也；面赤尿赤者，暑濕相搏也；結陽肢腫，大便秘結者，熱毒流注也；肢節製痛，小筋急痹者，寒也。初起眩暈，自汗，肢節胸脇刺痛者，氣也；痛從背起至胸脇者，思慮傷心也；初起胸滿嘔吐者，食積也；髀樞左右一點痛起，延至膝骭腫大，惡寒，夜劇者，痰也；四肢歷節走痛，氣短脈沉者，留飲也；遍身癢痛如蟲嚙，遇癢即食，不致頻嚙者，蟲也。亦有氣血兩虛，陰火作痛者，既屬虛症，而似實症，最宜詳辨。

痢後作痛

有血痢兜早，惡血留於經絡作痛者，此瘀血也；有痢久兩腳痠軟疼痛，或膝腫如鼓槌，此亡陰也。血瘀逐瘀，陰虛補陰，切不可兼用風藥，反燥其血。若足膝枯細而腫大者，名鶴膝風症。

痛風禁忌

肉屬陽，性能助火。如素多痰火而痛者，因少水不能滅盛火。若食厚味，必加燥渴，上爲痞悶，下必遺溺，故禁之。

治分始末

初起因風濕熱者，當流動機關，不可遽補；病久則宜消瘀血，養新血，兼理痰火，則血自活，氣自和，痛無不愈；久不止者，間用升降之劑，或專主補脾。如久病及亡血、產後，俱不可純用風藥燥血。如年高舉動則筋痛者，是血不能養筋，名曰筋枯，難治。

用藥

主以四物湯，加秦艽、桑枝、紅花、桂枝。上痛，加羌活、靈仙；下痛，加萆薢、防己、木通、牛膝；濕痰，加南星、半夏；血瘀，加桃仁、紅花、牛膝；濕熱，加蒼朮、黃柏；氣虛，加參、耆；血虛，加龜板、牛膝；如周身關節痛，逢陰寒則發者，爲濕鬱，用二陳湯加蒼朮、白朮；風毒痛，用敗毒散治之；鶴膝風，用大防風湯。

痛風選方

丹溪方　治氣血兩虛，濁痰陰火痛風。

人參　山藥　海石　南星各二兩　白朮　熟地　黃柏酒炒　龜板炙，各二兩　乾薑炮　鎖陽各五錢

酒糊丸。

丹溪曰：肢節腫痛，痛屬火，腫屬濕。蓋爲陰寒所鬱而發動於經絡之中，濕熱流注於肢節之內，先宜微汗以散之。

麻黃　赤芍　防風　荆芥　羌活　獨活　白芷　桔梗　葛根　川芎　甘草　歸尾　升麻

婦人，加酒紅花；腫甚，加檳榔、腹皮、澤瀉，更加沒藥一錢定痛，尤妙；下焦，加酒炒黃柏；脈澀滯，有瘀血者，加桃仁、紅花、川芎、當歸，甚者加大黃微利之。

加味二妙丸　治兩足濕熱疼痛，或如火燎，從足跗熱氣，漸至腰胯，或麻痹痿軟。

蠲痹湯，治風痰濕火，鬱於四肢，手足頑痹。

大防風湯。

《張氏醫通・瘡痹門・痛風歷節》《靈樞》云：賊風邪氣之傷人也，令人病焉，今有不離屏蔽，不出室穴之中，卒然病者，不離賊風邪氣，其故何也？曰：此皆嘗有所傷於濕氣，藏於血脈之中，分肉之間，久留而不去，若有所墮墜，惡血在內而不去，卒然喜怒不節，飲食不適，寒溫不時，腠理閉而不通，其開而遇風寒，則血氣凝結，與故邪相襲，則爲寒痹。其有熱則汗出，汗出則受風，雖不遇賊風邪氣，必有因加而發焉。其毋所遇邪氣，又毋怵惕之所志，卒然而病者，其故何也？惟有因鬼神之事乎？曰：此亦有故邪留而未發，因而志有所惡，及有所慕，血氣內亂，兩氣相搏，其所從來者微，視之不見聽而不聞，故似鬼神。

《金匱》云：寸口脈沉而弱，沉即主骨，弱即主筋，沉即爲腎，弱即爲肝，汗出入水中，如水傷心，歷節黃汗出，故曰歷節。

盛人脈澀小，短氣，血汗出，歷節疼，不可屈伸，此皆飲酒汗出當風所致。

病歷節不可屈伸疼痛，烏頭湯主之，并治腳氣疼痛不可屈伸。

烏頭湯治歷節不可屈伸疼痛，復治腳氣疼痛不可屈伸，二者之病，皆是風寒傷於筋。麻黃開汗孔，通腠理，散寒邪，解風痹；芍藥以理血痹；甘草通經脈以和藥；黃芪益衛氣，氣壯則邪退；烏頭善走，入肝逐風寒。故

筋脈之急者，必以烏頭治之，然以蜜煎，取緩其性，使之留連筋骨，以利其屈伸；且蜜之潤又可益血養筋，兼制烏頭燥熱之毒。

丹溪云：痛風者，大率因血受熱，已自沸騰，其後或涉冷水，或立濕地，或扇取涼，或卧當風，寒外搏熱，血得風寒，汗濁凝澀，所以作痛，夜則痛甚，行於陰也。治法，以辛熱之劑疏散寒濕，開發腠理，其血得行，與氣相和，其病自安。然有數種，治法稍異。痛風而痛有常處，其痛上赤腫灼熱，或渾身壯熱，此欲成風毒，宜敗毒散。如肢節痛，須用羌活，去風濕亦宜用之；肥人肢節痛，多是風濕痰飲流注，宜導痰湯；瘦人肢節痛，是血枯，宜四物加羌、防。老人性急作勞，患兩腿痛，動則痛甚，或血痢用澀藥，惡血流入經絡隧道而變痛風，并宜四物加桃仁、陳皮、牛膝、生甘草，煎入生薑，研潛行散。有瘀積者，加酒熱服，并刺委中出血，然非二三十貼不效。

壯年人性躁，兼嗜厚味，患痛風攣縮，此挾痰與氣證，導痰湯加牛膝、枳殼、通草、桃仁，煎入生薑，研潛行散熱服，亦須多服乃效。

按：濕熱痰火死血鬱於經絡，四肢麻痹，或痛或癢，輕而新者，可以緩治，久而重者，必加烏、附驅逐痰濕壯氣行經，大便阻滯必用大黃。昧者畏其峻攻，多致狐疑，不知邪毒流滿經絡，非烏、附豈能散結；燥熱結滯腸胃，非硝、黃豈能潤燥，要在合宜耳。

歷節　《景岳全書》曰：歷節風痛，以其痛無定所，即行痹之屬也。《病源》云：歷節風痛，是氣血本虛，或因飲食腠理開，汗出當風所致，或因勞倦，調護不謹，以致三氣之邪，偏歷關節，與氣血相搏，而疼痛非常，或如虎之咬，故又有白虎歷節之名。《中藏經》曰：歷節疼痛者，因醉犯房而得之，此其概也。大都痛痹之證，多有晝輕而夜重者，正陰邪之在陰分也；其有遇風雨陰晦而甚者，此正陰邪侮陽之證也；或得暖遇熱而甚者，此濕熱傷陰之火證也。有火者，宜從清涼；有寒者，宜從溫熱。若筋脈拘滯，伸縮不利者，此血虛血燥證也，非養血養氣不可。遍身骨節疼痛，肢節如捶，晝靜夜劇，如虎嚙之狀，乃痛風之甚者也，必飲酒當風，汗出入水，遂成斯疾。寒，則倉公當歸湯、《千金》大棗湯、防己湯選用；熱，則《千金》犀角湯、當歸拈痛湯加薑汁炒黃檗。掣者爲寒，腫者爲濕，汗者爲風，三氣雜至，傷於血脈之中，營衛澀滯不行，故痛，用虎骨、犀角、沉香、青木香、當歸、羌活、桂枝、秦艽、牛膝、骨碎補、桃仁、甘草，水煎入麝少許。

歷節風毒攻注，骨節疼痛，發作不定，烏藥順氣散；不應，五積散。四肢歷節疼，其人短氣脈沉，爲留飲，導痰湯加減。

身體腫痛，一味木通，用二兩煎服，身必發出紅丹，汗出至足，頃時即愈。外治之法，以蘄艾斤許，先以一半焙乾，攤痛處，外鋪燈心草一層，以指甲在痛傍，不時攢之，冷則更遞，焙用，三次少歇，又頃如前再用，日四五度效，不可撫摩，撫摩則毛竅閉鬱也。

又法，好陳醋五大碗，煎沸，入葱白一斤，將葱裹痛處熨之，著即麻木也。

石頑曰：按痛風一證，《靈樞》謂之賊風，《素問》謂之痹，《金匱》名曰歷節，後世更名白虎歷節，多由風寒濕氣，乘虛襲於經絡，氣血凝滯所致。近世邪說盛行，而名之曰箭風。風毒腫潰，乃謂之曰箭袋，禁絕一切湯藥，恣行艾熨針挑，此雖《靈樞》刺布衣之法，而藥熨之方，世絕不聞，使既病之肌肉，復受無辜之痛楚，奈何懵懂無知，甘受其惑，良可慨夫！

《醫學傳燈・痛風》　痛風者，遍身疼痛，晝減夜甚，痛徹筋骨，有若虎咬之狀，故又名爲白虎歷節風。有痛而不腫者，有腫而且痛者，或頭生紅點，指腫如捶者，皆由肝經血少火盛，熱極生風，非是外來風邪。古今諸書，皆以風濕爲言，疑誤舛謬，害人不淺。秦郵袁體庵先生出，改正其非，講明其理，始知痛風由於風熱血燥也。所制逍遙散一方，每使病者連服百劑，不終其劑者，日後變爲癘風，屢試屢驗者也。識者珍焉。

加減逍遙散

《金匱心典・中風歷節病脈證并治》　病歷節不可屈伸，疼痛，烏頭湯主之。

此治寒濕歷節之正法也。寒濕之邪，非麻黃、烏頭不能去；而病在筋節，又非如皮毛之邪，可一汗而散者。故以黃耆之補，白芍之收，甘草之緩，牽制二物，俾得深入而去留邪。如衛瓘監鐘、鄧入蜀，使其成功而不及於亂，乃制方之要妙也。

《醫方一盤珠全集・脚痛門・痛風中節風諸方備考》　舒筋散　治血脈凝滯經絡，過節腫痛，第一神方也。

趕痛湯　治瘀血濕熱，流注經絡，遇空竅處即腫痛等症。

虎附散　治白虎歷節風，走注疼痛。

活絡丹　治歷節風。

附子丸　治歷節風。

《金匱翼・中風統論・歷節痛風》　歷節腫痛，的是濕病。由飲酒當風，或汗出入水所致。經云：濕流關節是也。挾寒者，其痛如掣；挾風者，黃汗自出。其遍身走癢，徹骨疼痛，晝靜夜劇，發如蟲吃者，謂之白虎歷節。

沒藥散。

大棗湯。

白頭翁酒　治諸風攻痛四肢百節。

又方：

黑豆炒，半升　威靈仙二兩　桑根白皮二兩

三味用醇酒一升半，煎取八合，去滓，頓服之。桑皮換桑枝佳。張杲嘗患兩臂痛服諸藥無效。醫教取桑枝一小升，切細，炒香，以水三大升，煎取二升，一日服盡，無時數劑而愈。

犀角湯　治熱毒流入四肢，歷節腫痛。一方有獨活一兩半，元參、生薑地黃各一兩，牛蒡根半兩，無黃芩、射干、大黃。蓋熱毒非苦寒不能瀉而去之，而熱傷陰氣者，又須甘寒以滋益之。至於攻走骨節，則獨活、牛蒡根尤有專長也。

白花蛇散。

牛膝湯。

抵聖散。

麝香丸。

治白虎歷節，諸風疼痛，游走無定，狀如蟲嚙，晝靜夜劇，及一切手足不測疼痛。

許叔微云：予得此方，凡是歷節，及不測疼痛，一二服便瘥。在歙州日，有一貴家婦人，遍身走注疼痛，至夜則發，如蟲嚙其肌，多作鬼邪治。予曰：此正歷節痛。三服愈。

《雜病源流犀燭・諸痹源流・白虎歷節風》　白虎歷節風，痛痹之一症也。以其痛循歷遍身百節，故曰歷節，以其痛甚如虎咬，故曰白虎歷節。其原皆由風、寒、濕入於經絡，致氣血凝滯，津液稽留，久而怫鬱、堅牢，榮衛之氣阻礙難行，正邪交戰，故作痛不止也。而所以致三氣作患之故，則或飲酒當風，或汗出入水，或坐卧濕地，或行立寒冰，或體虛膚空，掩護不謹，而此三氣，乃與血氣相搏，遍歷關節，遂成此症。日久不治，令人骨節蹉跌，固未可輕視也。試言其症狀，必短氣，自汗，頭眩欲吐，手指攣曲，身瘡癰其腫如脫，漸至摧落，其痛如掣，不得屈伸，須當大作湯丸，不可拘以尋常之劑。然其方藥又必各因病之原由輕重。如由血虛、血熱、血瘀，則必調血行血。宜趁痛散。或由風濕相搏，肢節腫痛，不可屈伸，則必疏風理濕。宜大羌活湯。或由風濕痲痹，走注疼痛，爲偏枯，爲暴瘖，則必散鬱開結。宜防風天麻丸。或由風濕與痰與死血，致走注刺痛，其痛處或腫或紅，則必宣邪通氣。宜疏風活血湯。或由血虛陰火而痛，及腰以下濕熱注痛，則必養陰清熱。宜潛行散。或由風冷侵入氣血，氣滯血凝，周身痲痛，則必祛寒散邪。宜五靈丸。或由風毒攻注皮膚骨髓之間，痛無定所，午靜夜劇，筋脈拘攣，屈伸不得，則必解結疏堅。宜定痛散。或由痰注百節，痛無一定，久乃變成風毒，淪骨入髓，反致不移其處，則必搜邪去毒。宜虎骨散，加減虎骨散。或由風氣遊行，痛無常處，如蟲行遍體，日靜夜劇，則必宣風利氣。宜麝香元。或由火甚而肢節痛，濕甚而肌肉腫，並受風寒而發動於經絡之中，濕熱流注於節腠之際，則必排解內外。宜靈仙除痛飲。或由濕痰流注，痛及肩背，則必豁痰開結。宜半夏苓朮湯。其餘三氣所傷，或猶輕淺，總必以疏風、驅寒、除濕爲主。宜龍虎丹、活絡丹、捉虎丹、乳香定痛丸。蓋以其痛如掣者爲寒多，其腫如脫者爲濕多，其肢節間或黃汗出者爲風多，而三氣之爲患，固變幻若斯之甚也。

《類證治裁・痛風歷節風論治》　痛風，痛痹之一症也，其痛有常處。掣者爲寒，腫者爲濕，汗者爲風，三氣入於經絡，營衛不行，正邪交戰，故痛不止。《靈樞》謂之賊風，《素問》謂之痛痹，《金匱》謂之歷節，後世更名白虎歷節風，近世俗名箭風。初因寒濕風鬱痹陰分，久則化熱攻痛，至夜更劇。治以辛溫，疏散寒濕風邪，開發腠理。宜十生丹。若痛處赤腫煩熱，將成風毒。宜敗毒散。如風濕攻注肢節疼痛。大羌活湯。其歷節風，痛無定所，偏歷骨節，痛如虎嚙。又名白虎歷節，蓋痛風之甚者也。或飲酒當風，汗出浴水，因醉犯房，皆能致之。其手指攣曲，身多瘮瘟，其腫如脫，漸至摧落，其痛如掣，不可屈伸，須大作湯丸，不可例以常劑治。鳥頭湯主之。因於寒，宜從溫散。防風天麻湯。因於火，宜從清涼。犀角散加減。若筋脈攣痛，伸縮不利，繫血虛燥。四物湯加木瓜、何首烏、甘杞子。肢節痠痛，脈沈短氣，繫有留飲。半夏苓朮湯，或導痰湯加減。肢節注痛，得捶摩而緩者，繫風濕在經。靈仙除痛飲。肢節腫痛，遇陰雨而甚者，繫風

濕入絡。虎骨丸，沒藥散，或虎骨散。肢節煩痛，肩背沈重者，繫濕熱相搏。當歸拈痛散。肢節刺痛，停著不移者，繫瘀血阻隧，趁痛散。肢節熱痛者，繫陰火灼筋。加味二妙散，或潛行散，用四物湯間服。周身麻痛者，繫氣血凝滯。五靈丸。歷節久痛者，繫邪毒停留。乳香定痛丸，活絡丹。肥人肢節痛，多風濕痰飲流注。宜導痰湯。瘦人肢節痛，是血枯。宜四物湯加羌活、防風。老人性急作勞，患腿痛，宜四物湯加桃仁、牛膝、陳皮、生甘草，煎成，入薑汁，或潛行散，有瘀積者，加熱酒服，並刺委中穴出血，風氣遊行，痛無常處，如蟲行遍體，曰靜夜劇者。麝香丸主之。痛風歷節二症，宜參酌治之。

東垣以痛風多屬血虛，主用芎歸，佐以桃仁、紅花、薄桂、威靈仙，或趁痛散。丹溪以痛風先由血熱，主用四物黃芩、白芷。在上加羌活、桂枝、威靈仙、桔梗。在下加牛膝、防己、黃檗、木通。石頑以濕熱挾痰挾血入絡痹痛，症重日久，必加烏、附，驅逐痰濕，壯氣行經，便阻必用大黃，或畏峻攻，不知邪毒流注經絡，非烏附不能散結，燥熱結滯腸胃，非硝黃豈能潤燥乎。

紀事

《格致餘論・痛風論》 東陽傅文，年逾六十，性急作勞，患兩腿痛甚，動則甚痛。予視之曰：此兼虛證，當補血溫血，病當自安。遂與四物湯加桃仁、陳皮、牛膝、生甘草，煎入生薑，研潛行散，熱飲三、四十帖而安。

又朱宅閫內，年近三十，食味甚厚，性躁急，患痛風，攣縮數月，醫禱不應。予視之曰：此挾痰與氣證，當和血疏氣導痰，病自安。遂以潛行散入生甘草、牛膝、炒枳殼、通草、陳皮、桃仁、薑汁，煎服半年而安。

又鄰鮑六，年二十餘，因患血痢，用澀藥取效，後患痛風，叫號撼鄰。予視之曰：此惡血入經絡證。血受濕熱，久必凝濁，所下未盡，留滯隧道，所以作痛。經久不治，恐成偏枯。遂與四物湯加桃仁、紅花、牛膝、黃芩、陳皮、生甘草，煎入生薑，研潛行散，入少酒飲之數十帖。又與刺委中，出黑血近三合而安。

或曰：比見鄰人用草藥研酒飲之不過數帖，亦有安者，如子之言，類皆經久取效，無乃太迂緩乎？予曰：此劫病草藥，石上採石絲爲之君，過山龍等佐之，皆性熱而燥者，不能養陰卻能燥濕。病之淺者，濕痰得燥則開，熱血得熱則行，亦可取效。彼病深而血少者，愈劫愈虛，愈劫愈深，若朱之病是也。子以我爲迂緩乎？

《醫學綱目・肝膽部・諸痹》 一男子，家貧多勞，秋涼忽渾身發熱，兩臂膊及腕、兩足及胯，皆疼痛如鍛，晝輕夜劇。醫與風藥則愈痛，與血藥則不效，惟待斃而已。予脈之，兩手俱澀而數，右甚於左。問其飲食，則如平時。形瘦則如削盡，蓋大痛而瘦，非病也。用蒼朮一錢半，酒黃柏一錢半，生附一片，生甘草三分，麻黃五分，研桃仁九個，作一帖煎，入薑汁些少令辣，熱服。至四帖後，去附子，加牛膝一錢。至八帖後，來告急云：氣上喘促不得睡，痛似微減。此時昏黑不能前去診視，予意其血虛，因服麻黃過劑，陽虛被發動而上奔，當與補血鎮墜帶味酸之藥以收之。遂以四物湯加川芎、芍藥、人參二錢，五味子十二粒，作一帖。與二帖服之，喘促隨定，是夜遂安。三日脈之，數減大半，澀脈如舊。問其痛，則曰不減，然呻吟之聲卻無。察其起居，則疲弱無力，病人卻自謂不弱。遂以四物湯加牛膝、白朮、人參、桃仁、陳皮、甘草、檳榔、生薑三片煎服。如此藥與五十帖而安。一月後，因負重擔，痛復作，飲食亦少，再與此藥，每帖加黃芪三分，又二十帖方全愈。

何縣長，年四十餘，形瘦性急，因作勞背疼，臂痛，骨節疼，足心發熱，可與四物湯。帶熱，下大補丸，保和丸共六十粒，食前服。

婦人腳疼，腳怕冷，夜劇日輕。

生地　白芍　歸尾各五錢　黃柏炒　黃芩　白朮　陳皮各三錢　牛膝二錢　蒼朮三錢　甘草梢一錢

右分六帖，煎服，食前熱飲之。

痢後風，係血入臟腑，下未盡，復還經絡，不得行故也。松明節一兩，以乳香一錢，炒焦存性，蒼朮一兩，紫葳一兩半，甘草半兩，黃柏一兩，桃仁去皮不去尖一兩，俱爲末。每服三錢，生薑同杵細，水蕩起二三沸服。

陸郎左腿肚骨舊痛，小便赤少，此積憂痰涎所爲。

白朮　枳殼　赤芍一錢　條芩　連翹　通草　甘草梢三分

六安人腳肚骨痛。

蒼朮　白朮　陳皮　芍藥三分　木通二錢　甘草五分

分四帖煎下大補丸四十粒。

《醫學正傳・痛風》 一男子年四十歲，因感風濕，得白虎歷節風證，遍身抽掣疼痛，足不能履地者三年，百方不效，身體羸瘦骨立，自分於死。一日夢與木通湯服愈，遂以四物湯加木通服，不效，後以木通二兩銼細，長流水煎汁頓服，服後一時許，遍身癢甚，上體發紅丹如小豆大粒，舉家驚惶，隨手沒去，出汗至腰而止，上體不痛矣。次日又如前煎服，下體又發紅丹，方出汗至足底，汗乾後通身舒暢而無痛矣。一月後，人壯氣復，步履如初。後以此法治數人皆驗。故錄於此，以示後學。

《名醫類案・痛風》 巢元方治開河都護麻叔謀患風逆，起坐不得，元方視之曰：風入腠理，病在胸臆，須用嫩羊肥者，蒸熟，和藥食之，則瘥。叔謀取羊羔殺而取腔以和藥，藥未盡而病痊。

盧砥鏡治何侍郎女，適夫，夫早世，女患十指拳攣，掌垂莫舉。膚體瘡瘍栗栗然，湯劑雜進，飲食頓減，幾半載，盧診之，謂：非風也，乃憂愁悲哀所致，病屬內因，於是料內因藥，仍以鹿角膠輩多用麝香，熬膏，貼痿垂處，漸得掌得舉，指能伸，病漸近安。經云：神傷於思慮則肉脫，意傷於憂怒則肢廢，魂傷於悲哀則筋攣，魄傷於喜樂則皮槁，志傷於盛怒，則腰脊難以俛仰也。

薛立齋治一婦人自汗盜汗，發熱晡熱，體倦少食，月經不調，吐痰甚多，已二年矣。遍身作痛，天陰風雨益甚，用小續命湯而痛止。用補中益氣，加味歸脾湯。三十餘劑，諸症悉愈。此皆鬱結傷損，脾不能輸養諸藏所致。故用前二湯，專主脾胃，若用寒涼降火，理氣化痰，復傷生氣，多致不起。

一婦人因怒，月經去多，發熱作渴，左目緊小，頭項動掉，四肢抽搐，遍身疼痛，此怒動肝火，肝血虛而內生風，用加味逍遙，加鉤藤，數劑諸症漸愈，又用八珍湯調理而安。

一人患背胛縫一綫痛，起上胯骨至胸前側脇而止，晝夜不住，脈弦而數，重取左豁大於右，意其背胛，小腸經；胸脇，膽經也。必思慮傷心，心藏未病，而小腸府先病，故痛從背胛起，及慮不能決，乃歸之膽，故痛至胸脇。乃小腸火乘膽木，子來乘母，是爲實邪。詢之果因謀事不遂而病，用人參四分，木通二分，煎湯，使吞龍膽丸，數服而愈。

一壯年，厚味多怒，秋間於髀樞左右，發痛一點，延及膝骭，痛處惡寒，晝靜夜劇，口或渴，膈或痞。醫用補血及風藥，至次年春，痛甚，食減，形瘦，膝腫如椀，脈弦大頗實，寸濇甚。大率皆數，小便數而短，作飲食痰積在太陰陽明治之，以酒炒黃蘗一兩，生甘草稍，犀角屑，鹽炒蒼朮各三錢，川芎二錢，陳皮、牛膝、木通、芍藥各五錢，遇喧熱，加黃芩二錢，爲末，每三錢與薑汁同研細，煎令帶熱食前服之，日夜四次。半月後，脈減病輕，去犀角，加牛膝，春夏用葉，秋冬用根，取汁尤妙。龜板，歸身尾，各五錢，如前服。又半月，腫減食增，不惡寒，惟腳痿軟。去蒼朮、黃芩，夏加炒蘗一兩半，餘依本方內加牛膝，中年人加生地黃五錢，冬加桂枝、茱萸，病遂愈。仍絕酒肉、濕麵、胡椒。

丹溪治一老人，性急作勞，兩腿痛甚，此兼虛證，宜溫補與四物湯，加桃仁、陳皮、牛膝、生甘草、入生薑，研潛行散熱飲，三四十貼而安。

東垣治一人，時冬忽有風氣暴至，六脈弦甚，按之洪大有力，其證手攣急，大便秘澀，面赤熱。此風寒之邪傷之，則搐而攣痹，乃風淫末疾而寒在外也。此外有寒邪若內有流飲則腫今不腫濕熱乘腸胃故便秘面赤《內經》曰：寒則筋攣。正謂此也。素飲酒內有實熱乘於腸胃之間，故大便秘澀而面赤熱。內則手足陽明受邪，外則足太陰脾經受風寒之邪。用桂枝二錢，甘草一錢，以卻其寒邪而緩其急縮。黃栢二錢，苦寒滑以瀉實潤燥急救腎水升麻葛根各一錢，以升陽氣行手陽明之經，不令遏絕。桂枝辛熱，入手陽明之經爲引用潤燥復以甘草專補脾氣，使不受風寒之邪而退賊邪，專益肺經也。佐以人參補氣，當歸和血潤燥，作一貼水煎服，令煖房中摩搓其手遂安。

一婦人飲食少思，畏見風寒，患痛風。嘔吐寒熱，脈弦緊，用附子八物，四肢痛愈。用獨活寄生，腰痛亦痊。惟兩膝腫痛，用大防風湯而消，用加味歸脾逍遙而元氣復。

古樸翁治一人，病左腳痹痛，醫作風治不愈，翁診之曰：人身之血，猶溪河之水也，細流則阻滯，得冷則凝聚，此病得於新娶之後，未免血液勞損而凝礙，加以寒月涉水，益其滯，安得不痹，滯久不散，鬱而爲熱，致成腫毒，若能預加滋養，庶幾毒潰，可免後患。遂令服四物湯，加牛膝紅花黃栢等四五十貼，其家見病不退，復疑，欲用風藥，翁曰：補藥無速效，病邪不退，藥力未至也，令守前方，每貼加人參四五錢，痹除而肌亦易長，後覺左腳縮短四五寸，衆以爲躄，翁曰：年尚壯，無慮也，候血氣充足，則筋得所養而自伸矣！後果平復如初。

汪石山治一婦年踰五十，病左腳膝攣痛，不能履地，夜甚於晝，小腹亦或作痛，診其脈浮細緩弱，按之無力，尺脈尤盛，病屬血衰。遂以四物湯加牛膝、紅花、黃栢、烏藥、連進，十餘貼而安。

韓飛霞治一都司因哭弟成疾，飲食全絕，筋骨百節皮膚，無處不痛，而腰爲甚。一云腎虛宜補，或云風寒宜散，韓曰：此亦危證，其脈濇，正東垣所謂非十二經中正疾，乃經絡奇邪也，必多憂愁，轉抑而成，若痰上殆矣，補則氣滯，散則氣耗，乃主以清燥湯。連進三甌，遂困睡至五鼓無痰，覺少解，脈之減十之三，遂專用清燥湯加減與之，十劑而愈。

《赤水玄珠・痹門・痛痹》 陸郎左腿叉骨舊痛，小便赤澀，此積憂痰涎所爲。

白朮　枳殼　赤芍各一錢　條芩　連翹　通草　甘草梢各三分

右銼，水煎服。

一婦腳叉骨痛。

蒼朮　白朮　陳皮　芍藥各三分　木通二錢　甘草五分

分二服，送大補丸五十粒。

右丹溪治痛風法，主於血熱、血虛、血污、或挾痰，皆不離四物、潛行、牛膝、甘草、桃仁、陳皮、蒼朮、薑汁，而隨症加減。發前人之餘蘊，醫世俗之所不能醫，其有功於後人也大矣。

《雜病證治準繩・痿痹門・痛痹》 一人感風濕，得白虎歷節風證，遍身抽掣疼痛，足不能履地者三年，百方不效，一日夢與木通湯愈，遂以四物湯加木通服，不效。後以木通二兩，銼細，長流水煎汁頓服，服後一時許，遍身癢甚，上體發紅丹如小豆大粒，舉家驚惶，隨手沒去，出汗至腰而止，上體不痛矣。次日又如前煎服，下體又發紅丹方出，汗至足底，汗乾後通身舒暢而無痛矣。一月後人壯氣復，步履如初，後以治數人皆驗。蓋痛則不通，通則不痛也。

《古今醫案按・痹》 一婦人歷節作痛，發熱作渴，飲食少思，月經過期，諸藥不應。脈洪大，按之微細，用附子八物四劑而痛止，用加味逍遙而元氣復，六味丸而月經調。

一婦體胖，素內熱，月經失調，患痛風。下身微腫，痛甚。小便頻數，身重脈緩，證屬風濕。而血虛有熱，先用羌活勝濕湯四劑，腫漸愈用清燥湯數劑，小便漸清。用加味逍遙十餘劑，內熱漸愈。爲飲食停滯，發熱仍痛，面目浮腫，用六君子加柴胡、升麻而愈。又因怒氣，小腹痞悶，寒熱嘔吐，此木侮脾土，用前藥加山梔、木香而安。惟小腹下墜，似欲去後，此脾氣下陷，用補中益氣而愈。後因勞役怒氣，作嘔吐痰，遍身腫痛，月經忽來。寒熱，用六君子加柴胡、山梔以扶元氣，清肝火，腫痛嘔吐悉退。用補中益氣以升陽氣，健營氣。月經寒熱漸瘥。

震按：此四案，即於暗中摸索，亦知爲薛派治法。然而散風寒，補元氣，勝濕清燥，滋肝益腎，平補溫補諸法畢具，誠爲對證發藥之良工也。【略】

吳茭山治一男子。瘦弱，因卧卑濕之地。遂頭目眩暈，畏見日光，寒熱時作，四肢歷節疼痛。或作風治，或作虛治，將及半年，俱不效。吳診脈曰：寸口脈沉而滑，兩尺弦，此溢飲濕痰也。當汗吐之，雖虛羸，不當用補藥。乃以控涎丹一服，卻用曝乾棉子一斗燃之，以被圍之，勿令氣泄。使患人坐，熏良久。突然吐出黑痰升許，大汗如雨，痛止身輕，病遂愈。

震按：此系麻痛之由於痰飲者，葉氏醫案亦曾用之。【略】

孫東宿治行人孫質庵患痛風，手足節骱，腫痛更甚。痛處熱，飲食少。診之脈皆弦細而數，面青肌瘦，大小腿肉皆削。曰：此病得之稟氣弱，下虛多內以傷其陰也，在燕地又多寒。經云：氣主煦之，血主濡之。今陰血虛，則筋失養，故營不榮於中。氣爲寒束，百骸拘攣，故衛不衛於外。榮衛不行，故肢節腫痛而熱，病名周痹是也。治當養血舒筋，流濕潤燥，俟痛止後，繼以大補陰血之劑，實其下元可也。乃以五加皮、蒼朮、黃柏、蒼耳子、當歸、紅花、苡仁、羌活、防風、秦艽、紫荆皮，二十劑而筋漸舒，腫漸消，痛減大半。更以生地、龜板、牛膝、當歸、蒼朮、黃柏、晚蠶砂、蒼耳子、秦艽、苡仁、海桐皮，三十劑而腫痛全減。行人大喜，孫曰：公下元虛憊，非歲月不能充實。須痛戒酒色，則培補乃效。丸方以仙茅爲君，人參、鹿角膠、虎脛骨、枸杞、牛膝爲臣，熟地、茯苓、黃柏、蒼耳子、晚蠶砂爲佐，桂心、秦艽、澤瀉爲使，蜜丸，服百日，腿肉長完，精神復舊。

震按：此案論治處方，俱極精當，葉案有藍本於此者。

文學閔唇樓令室，軀肥性躁，患痛風。痛處略腫，呻吟喊叫，手足不能舉動。醫用歸、芍、地黃、人參、牛膝之類，其痛愈加。已逾七月，東宿曰：此乃濕痰凝滯經絡作痛，須以燥濕流動之劑疏決一番，但初服不效。須十帖見

功耳。因用二陳加烏藥葉、蒼朮、僵蠶、海桐皮、南星，至六七貼，痛如故，乃以芫花醋炒過三分，海金砂一分，爲末，白湯送下。至晚，瀉一次。下稠痰半盆，足痛減大半，稍能動止。更後，腹中大痛而厥，冷汗淋灕，面青息斷，舉家以爲死矣。執而診之，手冷如冰，但六脈俱在，惟沉伏耳。知其爲痛極使然。用生薑湯灌之而生。語侍女曰：適來腹中痛甚，耳後火光濺，肛門如夢，大響一聲，不知瀉下何物。衆看之，乃血鰍一條，長六寸。闊半寸餘，鱗目在，盆中尚能遊動。衆皆悚駭，此證本由痰作。治者特爲行痰，初不知其有蟲如是。第藥中有芫花，乃殺蟲物，故偶中耳。次日手足皆能動，仍以二陳湯加苡仁、紅花、五加皮，四帖脫然。

震按：此案末藥方甚佳，所謂若藥不瞑眩，厥疾瘳也。然其能幷不同於蟲，蟲下之時，必痰血俱下，故得愈耳。且云血鰍則爲濕熱蒸其瘀血所成，復何疑耶。

葉天士先生治嘉善周姓，體厚色蒼，患痛風。膝熱而足冷，痛處皆腫，放間痛甚。發之甚時，巔頂如芒刺，根根發孔覺火炎出，遍身躁熱不安。小便赤澀，口不乾渴，脈沉細帶數。用生黃芪五錢，生於朮三錢，熟附子七分，獨活五分，北細辛三分，漢防己一錢五分。四劑而諸證皆痊，惟腫痛久不愈，陽痿不興，接用知、柏、虎膝、龜板、蓯蓉、牛膝，不應。改用烏頭、全蝎各一兩，穿山甲、川柏各五錢，漢防己一兩五錢，麝香三錢，馬料豆生用二兩，茵陳湯泛丸，每服一錢，開水下而全愈。

震按：此與《指南》所載治鮑姓周痹，用蜣螂、全蝎、地龍、穿山甲、蜂房、川烏、麝香、乳香，以無灰酒煮黑大豆汁法丸者，各有妙義。非淺見寡聞者所能觀測。後張路玉案用安腎丸，亦有巧思。又與葉案之蠲痛丹、木防己湯諸方，可謂同工異曲。

張路玉治包山勞俊卿，年高攣廢。山中諸醫，用木瓜、獨活、防己、豨薟、威靈仙之類，將半年餘，乃至跬步不能動移。或令服八味丸，亦不應。診其脈尺中微浮而細。時當九夏，自膝至足，皆寒冷如從水中出，知爲腎虛，風雨所犯而成是疾。遂授安腎丸，終劑而能步履。連服二料，絕無痿弱之狀矣。

《類證治裁・痛風・歷節風論治》　房弟　脛膝痛腫，流走不定，筋惕足痠，風濕久痹，都從熱化矣。古謂風從陽受，痹從陰受。始由絡痹失宣，十數年忽止忽發。今秋痛自右移左，行立頗難，陰絡受病。診脈下元先虛，搜理絡邪，宜兼滋化源，爲有年陰虛痹症治法。熟地水煮、杞子、當歸、牛膝、茯苓、木瓜、威靈仙、桑寄生、玉竹、獨活、杜仲、生薏苡、地骨皮同熬膏，以虎脛骨膠收，開水化服，痛止。

族某　水濕與氣互搏，走注上下表裏經絡不定。其走注處必略腫膚熱如芒刺，前自耳項，直下胸鄉，汩汩走腸，別注莖囊，後自背膂，走腰注臀，行髀膝，至右腓，腫重。手按不即起，口燥咽痛，溺少便艱，此濕飲爲風氣鼓動，溢於支絡，游走升降，腸腑鬱痹，鍼刺罔效。治用表裏宣泄。杏仁、石膏、山梔、赤芩、木通、秦艽、黑豆皮、大腹皮、黃藥酒炒。二服痹痛減，二便爽。再用宣理行痹。鉤藤、薏苡各三錢，山梔、杏仁、車前各一錢，茯苓、腹皮、川楝子、桑寄生各二錢，牛膝、狗脊、防己各半錢。四服諸症平。再去牛膝、狗脊、川楝等。加神麴、半夏，椒目以運水濕而腫退。

張　長夏歷節痛痹，身重肢輭，風濕淫注，血脈失於宣通，治用驅風逐濕，通調血脈，獨活、川烏掣、當歸、牛膝蒸、薑黃、威靈仙、防己、松節、乳香、桑枝尋骨風，水酒各半煎，外用風藥煎湯熏洗而康。

族女　風濕走注，骨節痛痹，四肢節掣，脈沈，由產後血虛留邪。當歸、木瓜、秦艽、杞子、鉤藤、茯苓、牛膝、薏苡、蠶沙、薑黃、桑枝，外用防風、豨薟、蒼耳子、菖蒲根、葱、薑煎湯，浴取汗，六七次痛止如常。

内科總部

痿證部

題解

《黄帝内經太素・五藏痿》 痿者，屈弱也。以五藏熱逐，使皮膚、脈、筋、肉、骨緩痿，屈弱不用，故名爲痿。

《三因方・五痿叙論・五痿證例》 病者肺熱，皮虚弱薄著，足痿躄，其色白而毛敗，名曰皮痿。由肺熱葉焦使然也。

病者心下熱，膝腕樞紐如折去而不相提挈，脛筋縱緩，不能任其地，其色赤而絡脈溢，名曰脈痿。由悲哀太甚，陽氣内動，數溲血。

病者肝熱口苦，筋膜乾，筋急而攣，其色蒼而爪枯，名曰筋痿。由思想無窮，所願不得，意淫於外，入房太甚，宗筋弛縱。

病者脾熱，胃乾而渴，肌肉不仁，其色黄而肉蠕動，名曰肉痿。由漸於濕地，以水爲事，居處下澤濡漬，痺而不仁。

病者腎熱，腰脊不舉，骨枯而髓減，其色黑而齒槁，名曰骨痿。因有所遠行，勞倦，遇太熱而渴，陽氣内乏，熱舍於腎，致水不勝火，則骨枯而髓虚。

《醫學綱目・諸痿》 痿者，手足痿軟而無力，百節緩縱而不收也。

《壽世保元・痿躄》 痿者，手足不能舉動是也，又名軟風，下身痿弱不能趨步，及手戰搖不能握物。此症屬血虚，血虚乃陰虚，陰虚生内熱，熱則筋弛，步履艱難而手足軟弱，此乃血氣兩虚，風溫之症。

《證治彙補・腰膝門・痿躄》 諸痿者有皮、脈、筋、肉、骨五痿之名。應乎五臟，肺主皮毛，脾主肌肉，心主血脈，肝主筋膜，腎主骨髓，惟喜怒勞色，内藏虚耗，使皮膚、血脈、肌肉、筋膜、骨髓無以運養，故致痿躄。

皮痿者，色枯毛落，喘呼不已，肺受熱也。脈痿者，色赤脈溢，脛縱不任地，心受熱也。筋痿者，色蒼口苦，爪枯筋攣，肝受熱也。肉痿者，色黄肉瞤，肌痺不仁，脾受熱也。骨痿者，色黑耳焦，腰膝難舉，腎受熱也。

《雜證要法・痿》 痿證者，兩足痿弱而不痛也。

《古代疾病病候疏義・説文解字病疏（下）》 嬴，痿也，從立，嬴聲。力卧切。

巖按：痿者，今之癱瘓也，説見《方言》病疏竣跾、隑企，立也條。嬴從立者，癱瘓之人。不能立也，類篇卷第十中，立部嬴下注：跾嬴，立貌。今康熙字典午集下，立部引作：弱立也。與今本類篇不同，攷集韻去聲三十九過，嬴有二音，其音盧卧切者，引説文云：痿也。與今本説文同。其音奴卧切者，注云：唼嬴，立兒。與今本類篇同，亦不訓弱立。又字典竣下注引篇海：竣嬴，弱立貌。然則嬴下注所云類篇，恐是篇海之誤？唼乃竣之譌，方成珪集韻考正曾言之矣。竣嬴，蓋疊韻字，與婀娜通，爲別一義，與盧卧切之訓痿者異。

論説

《素問・四氣調神大論》 冬三月，此爲閉藏，水冰地坼，無擾乎陽，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就溫，無泄皮膚，使氣亟奪，此冬氣之應，養藏之道也。逆之則傷腎，春爲痿厥，奉生者少。

《素問・生氣通天論》 秋傷於濕，上逆而欬，發爲痿厥。【略】

因於濕，首如裹，濕熱不攘，大筋緛短，小筋弛長，緛短爲拘，弛長爲痿。【略】

有傷於筋，縱其若不容，汗出偏沮，使人偏枯。

《素問・陰陽别論》 三陽爲病，發寒熱，下爲癰腫及爲痿厥腨痟。【略】

三陽三陰發病，爲偏枯痿易，四支不舉。

《素問・異法方宜論》 中央者，其地平，以濕天地，所以生萬物也衆，其民食雜而不勞，故其病多痿厥寒熱。其治宜導引，按蹻。

《素問・玉機真藏論》 帝曰：夫子言脾爲孤藏，中央土以灌四傍，其太過與不及，其病皆何如？岐伯曰：太過則令人四支不舉，其不及則令人

九竅不通，名曰重強。

《素問・藏氣法時論》　脾病者，身重，善肌肉痿，足不收，行善瘈，腳下痛。

《素問・太陰陽明論》　傷於濕者，下先受之。【略】

帝曰：脾病而四支不用，何也？岐伯曰：四支皆稟氣於胃，而不得至經。必因於脾，乃得稟也。今脾病不能爲胃行其津液，四支不得稟水穀氣，氣日以衰，脈道不利，筋骨肌肉皆無氣以生，故不用焉。帝曰：脾不主時，何也。岐伯曰：脾者，土也，治中央常以四時長，四藏各十八日寄治，不得獨主於時也，脾藏者，常著胃土之精也，土者，生萬物而法天地，故上下至頭足，不得主時也。帝曰：脾與胃以膜相連耳。而能爲之行其津液，何也？岐伯曰：足太陰者，三陰也。其脈貫胃屬脾絡嗌，故太陰爲之行氣於三陰。陽明者，表也，五藏六府之海也，亦爲之行氣於三陽。藏府各因其經而受氣於陽明，故爲胃行其津液，四支不得稟水穀氣，日以益衰，陰道不利，筋骨肌肉無氣以生，故不用焉。

《素問・痿論》　黃帝問曰：五藏使人痿何也？痿，謂痿弱無力以運動。岐伯對曰：肺主身之皮毛，心主身之血脈，肝主身之筋膜。脾主身之肌肉，腎主身之骨髓。故肺熱葉焦，則皮毛虛弱，急薄著，則生痿躄也。心氣熱則下脈厥而上，上則下脈虛，虛則生脈痿，樞折挈脛縱，而不任地也。肝氣熱則膽泄口苦，筋膜乾，筋膜乾則筋急而攣，發爲筋痿。脾氣熱則胃乾而渴，肌肉不仁，發爲肉痿。腎氣熱則腰脊不舉，骨枯而髓減，發爲骨痿。帝曰：何以得之？岐伯曰：肺者藏之長也，爲心之蓋也，有所失亡，所求不得，則發肺鳴，鳴則肺熱葉焦，故曰：五藏因肺熱葉焦，發爲痿躄，此之謂也。悲哀太甚，則胞絡絕，胞絡絕則陽氣內動，發則心下崩，數溲血也。

故本病曰：大經空虛，發爲肌痺，傳爲脈痿。思想無窮，所願不得，意淫於外，入房太甚，宗筋弛縱，發爲筋痿及爲白淫。故下經曰：筋痿者，生於肝使內也。有漸於濕，以水爲事，若有所留，居處相濕，肌肉濡漬，痺而不仁，發爲肉痿。故下經曰：肉痿者，得之濕地也，有所遠行勞倦，逢大熱而渴，渴則陽氣內伐，內伐則熱舍於腎。腎者，水藏也，今水不勝火，則骨枯而髓虛，故足不任身，發爲骨痿。故下經曰：骨痿者，生於大熱也。帝曰：何以別之？岐伯曰：肺熱者，色白而毛敗。心熱者，色赤而絡脈溢。肝熱者，色蒼而爪枯。脾熱者，色黃而肉蠕動。腎熱者，色黑而齒槁。帝曰：如夫子言可矣，論言治痿者，獨取陽明何也？岐伯曰：陽明者，五藏六府之海，主閏宗筋，宗筋主束骨而利機關也。衝脈者，經脈之海也，主滲灌谿谷，與陽明合於宗筋。陰陽揔宗筋之會，會於氣街，而陽明爲之長，皆屬於帶脈，而絡於督脈。故陽明虛，則宗筋縱，帶脈不引，故足痿不用也。帝曰：治之奈何？岐伯曰：各補其榮而通其俞，調其虛實，和其逆順，筋脈骨肉，各以其時，受月則病已矣。帝曰：善。

《素問・五常政大論》　陽明司天，【略】筋痿不能久立。

《素問・六元正紀大論》　民病寒濕，發肌肉萎，足痿不收。【略】

四之氣風濕交爭，風化爲雨，廼長廼化廼成。民病大熱少氣，肌肉萎，足痿，注下赤白。

《素問・至真要大論》　太陰在泉，客勝則足痿下重。【略】

諸痿喘嘔皆屬於上。

《靈樞・邪氣藏府病形》　脾脈，【略】緩甚爲痿厥，微緩爲風痿，四肢不用，心慧然若無病。

腎脈，微滑爲骨痿，坐不能起，起則目無所見。

《靈樞・本神》　恐懼而不解，則傷精，精傷則骨痠痿厥。

《靈樞・經脈》　腎足少陰之脈，【略】是主腎所生病者，【略】痿厥嗜卧，足下熱而痛，【略】盛者寸口大再倍於人迎，虛者寸口反不於人迎也。

《靈樞・熱病》　偏枯，身偏不用而痛。言不變，志不亂，病在分腠之間，巨鍼取之，益其不足，損其有餘，乃可復也。

《難經・十四難》　十四難曰：脈有損至，何謂也？

然，至之脈，一呼再至曰平，三至曰離經，四至曰奪精，五至曰困，六至曰命絕，此至之脈，何謂損？一呼一至曰離經，二呼一至曰奪精，三呼一至曰困，四呼一至曰命絕，此謂損之脈也。至脈從下上，損脈從上下也。

損脈之爲病奈何？

然，一損損於皮毛，皮聚而毛落；二損損於血脈，血脈虛少，不能榮於五臟六腑也；三損損於肌肉，肌肉消瘦，飲食不爲肌膚；四損損於筋，筋緩不能自收持；五損損於骨，骨痿不能起於床。反此者，至脈之病也。從

上下者，骨痿不能起於床者死；從下上者，皮聚而毛落者死。

治損之法奈何？

然，損其肺者，益其氣；損其心者，調其榮衛；損其脾者，調其飲食，適其寒溫；損其肝者，緩其中；損其腎者，益其精。此治損之法也。

《傷寒論・辨發汗吐下後病脈證并治》 傷寒吐下發汗後，虛煩，脈甚微，八九日心下痞鞕，脇下痛，氣上冲咽喉，眩冒，經脈動惕者，久而成痿。

《金匱要略・中風歷節病脈證并治》 味酸則傷筋，筋傷則緩，名曰泄；咸則傷骨，骨傷則痿，名曰枯；枯泄相搏，名曰斷泄。榮氣不通，衛不獨行，榮衛俱微，三焦無所御，四屬斷絕，身體羸瘦，獨足腫大，黃汗出，脛冷，假令發熱，便爲歷節也。

《中藏經・生死要論》 不病而暴痿緩者死。

《脈經・痿》 診人被風不仁痿躄，其脈虛者生，堅急疾者死。尺脈虛小者，足脛寒，痿痺腳疼。

滑而浮散者，攣緩風。

《諸病源候論・風病諸候上・風腨退候》 風腨退者，四肢不收，身體疼痛，肌肉虛滿，骨節懈怠，腰腳緩弱，不自覺知是也。由皮肉虛弱，不勝四時之虛風，故令風邪侵於分肉之間，流於血脈之內，使之然也。經久不瘥，卽變成水病。

《諸病源候論・風病諸候上・風偏枯候》 風偏枯者，由血氣偏虛，則腠理開，受於風濕。風濕客於半身，在分腠之間，使血氣凝澁不能潤養，久不瘥，眞氣去，邪氣獨留，則成偏枯。其狀半身不隨，肌肉偏枯小而痛，言不變，智不亂是也。邪初在分腠之間，宜溫卧取汗，益其不足，損其有餘，乃可復也。診其胃脈沈大，心脈小牢急，皆爲偏枯。男子則發左，女子則發右。若不瘥，舌轉者可治。三十日起，其年未滿二十者，三歲死。又左手尺中，神門以後脈，足太陽經虛者則病惡風偏枯，此由愁思所致，憂慮所爲，其湯熨鍼石，別有正方，補養宣導，今附於後。

《養生方・導引法》云：正倚壁，不息行氣，從頭至足止，愈疽疝，大風，偏枯諸風痺。

又云：仰兩足指，五息止，引腰背痺偏枯，令人耳聞聲，常行，眼耳諸根，無有罣礙。

又云：以背正倚，展兩足及指，瞑心，從頭上引氣，想以達足之十趾，及足掌心，可三七引，候掌心似受氣止。上引泥丸，下達湧泉是也。

又云：正住倚壁，不息行氣，從口趣令氣至頭始止，治疽痺，大風偏枯。

又云：一足踦地，足不動，一足向側相轉，身欹勢幷，手盡急迴，左右迭二七，去脊風冷，偏枯，不通潤。

《諸病源候論・風病諸候上・風四肢拘攣不得屈伸候》 此由體虛，腠理開，風邪在於筋故也。春遇痺爲筋痺，則筋屈，邪客關機，則使筋攣。邪客於足太陽之絡，令人肩背拘急也。足厥陰肝之經也，肝通主諸筋，王在春，其經絡虛，遇風邪則傷於筋，使四肢拘攣，不得屈伸。診其脈，急細如弦者，筋急足攣也。若筋屈不已，又遇於邪，則移變入肝，其病狀，夜卧驚，小便數，其湯熨鍼石，別有正方。補養宣導，今附於後。

《養生方・導引法》云：手前後遞互拓，極勢三七，手掌向下，頭低面心，氣向下至涌泉倉門，卻努一時取勢，散氣放縱，身氣平，頭動髆前後欹側柔轉二七，去髆井冷血筋急，漸漸如消。

又云：兩手抱左膝，生腰，鼻內氣七息，展右足，除難屈伸拜起，脛中痛萎。

又云：兩手抱右膝著膺，除下重難屈伸。

又云：踞坐，伸右腳，兩手抱左膝頭，生腰，以鼻內氣，自極七息，展左足著外，除難屈伸，拜起，脛中疼痺。

又云：立身上下正直，一手上拓，仰手如似推物勢，一手向下如捺物極勢，上下來去，換易四七，去髆內風，兩髆幷內冷血，兩掖筋脈攣急。

又云：踞伸左腳，兩手抱右膝，生腰，以鼻內氣，自極七息，展左足著外，除難屈伸拜起，脛中疼。

《諸病源候論・風病諸候上・風身體手足不隨候》 手足不隨者，由體虛，腠理開，風氣傷於脾胃之經絡也。足太陰爲脾之經，脾與胃合，足陽明爲胃之經，胃爲水穀之海也，脾候身之肌肉，主胃消行水穀之氣，以養身體四肢，脾氣弱，卽肌肉虛，受風邪所侵，故不能爲胃通行水穀之氣，致四肢肌肉，無所稟受。而風邪在經絡，搏於陽經，氣行則遲，關以縱，故令身體手足不隨也。診脾脈緩者，爲風痿。四肢不用，又心脈腎脈俱至，則難以言。九竅不通，四肢不舉，腎脈來多，卽死也。其湯熨鍼石，別有正方，補養宣導，今附

於後。

《養生方・導引法》云：極力右掖，振兩臂，不息九通，愈臂痛。勞倦，風氣不隨。振兩臂者，更互踶跂，猶言厥，九通中閒，偃伏皆爲之，名蝦蟇行氣。不已，愈臂痛勞倦。風氣不隨，久行不覺痛養，作種種形狀。

又云：偃卧，合兩膝，布兩足，生腰，口內氣，振腹七息，除壯熱疼痛，兩脛不隨。

又云：治四肢疼悶及不隨，腹內積氣，牀席必須平穩，正身仰卧，緩解衣帶，枕高三寸，握固者以兩手。各自以四指把手拇指，舒臂令去身各五寸，兩腳豎指，相去五寸，安心定意，調和氣息，莫思餘事。專意念氣，徐徐漱醴泉者，以舌舐置口牙齒，然后咽唾，徐徐以口吐氣，鼻引氣入喉。須微微緩作，不可卒急強作。待好調和引氣，勿令自聞出入之聲。每引氣，心心念送之，從腳趾頭，使氣出。引氣五息六息。一出入爲一息，一息數至十息，漸漸增益。得至百息，二百息，病即除愈。不用食生菜及魚肥肉。大飽食後，喜怒憂恚，悉不得輒行氣。惟須向曉清靜時，行氣大佳，能愈萬病。

《諸病源候論・風病諸候上・偏風候》偏風者，風邪偏客於身一邊也。人體有偏虛者，風邪乘虛而傷之，故爲偏風也。其狀或不知痛癢，或緩縱，或痺痛是也。其湯熨鍼石，別有正方，補養宣導，今附於後。

《養生方・導引法》云：一手長舒，仰掌合掌，一手捉頰挽之向外，一時極勢二七。左右亦然。手不動兩向側勢急挽之二七，去頭骨急強，頭風腦旋，喉痺，髆內冷注偏風。

又云：一足踦地，一手向後長舒努之，一手捉湧泉急挽，足努手挽，一時極勢左右易，俱二七。治上下偏風，陰氣不和。

《諸病源候論・風病諸候上・風癉曳候》癉曳者，肢體弛緩不收攝也。人以胃氣養於肌肉經絡也，胃若衰損，其氣不實。經脈虛，則筋肉懈惰。故風邪搏於筋，而使癉曳也。

《黃帝內經太素・五臟痿》問曰：五藏使人痿何也？痿者，屈弱也。以五藏熱，遂使皮膚、脈、筋、肉、骨、緩痿屈弱不用，故名爲痿。然五藏之熱，使人有痿何如也。曰：肺主身之皮毛，心主身之血脈，肝主身之筋膜，脾主身之脂肉，腎主身之骨髓。欲明五藏之痿，先言五藏所主也。膜者，人之皮下肉上膜，肉之筋也。故肺氣熱葉焦，則皮毛膚弱急薄著，則生痿辟。肺熱即令肺葉焦乾，外令皮毛及膚弱急相著，生於手足痿辟不用也。心氣熱，則下脈厥而上，上則下脈虛，虛則生脈痿，樞折挈脛瘛而不任地。心主血脈，心藏氣熱，令下血脈厥逆而上。下脈血氣上行則下脈虛，故生脈痿，樞折脚脛瘛緩不能履地。肝氣熱，則膽泄口苦筋膜乾，膜乾則急而攣，發爲筋痿。攣者筋寒急。有熱膜筋乾爲攣，如筋得火，卷縮爲攣，伸爲瘛，故爲筋痿也。脾氣熱，則胃乾而渴，肌肉不仁，發爲肉痿。脾胃相依，故脾熱則胃乾燥，故肉不仁，發爲肉痿也。腎氣熱，則腰脊不舉，骨枯而髓減，發爲骨痿。腎在腰中，所以腎氣熱，腰脊不舉，骨乾，熱煎髓減，故發爲骨痿也。問曰：何以得之？曰：肺者，藏之長也，爲心之蓋，有所失亡，所求不得，發則肺喝，喝則肺熱葉焦，故五藏因肺熱葉焦，發爲痿辟，此之謂也。肺在五藏之上，是心之蓋，主氣，故爲藏之長也。是以心有亡失，求之不得，即傷於肺，肺傷則出氣有聲，動肺葉焦，五藏因肺葉焦熱，遂發爲痿辟也。悲哀太甚，胞絡絕，絕則陽氣內動，發則心下崩，數溲血，故《本病》曰：大經空虛，發爲脈痹，傳爲脈痿。胞絡者，心上胞絡之脈。心悲哀太甚，則令心上胞絡脈絕，手少陽氣內動有傷，心下崩損，血循手少陽脈下，尿血，致令脈虛爲脈痹，傳爲脈痿。思想無窮，所願不得者，意淫於外，入房太甚，宗筋施縱，發爲筋痿，及爲白淫，故下經曰：筋痿者生於使內。思想所愛之色，不知窮已，無涯之心，不遂所願，淫外心深，入房太甚，遂令陰器施縱也。陰爲諸筋之宗，故宗筋傷則爲筋痿，婦人發爲白淫。經曰者，已說之經，引之爲證也。使內者，亦入房。有漸於溼，以水爲事，若有所留，居處相溼，肌肉濡漬，痹而不仁，發爲肉痿，故下經曰：肉痿者得之溼地。漸，漬也。溼處停居相漬，致肌肉痹而不仁，遂使肉皆痿也，名曰肉痿也。有所遠行勞倦，而逢大熱而渴，渴則陽明氣內代，則熱合於腎，腎者水藏也，今水者不勝火，則骨枯而髓虛，故足不任身，發爲骨痿，故下經曰：骨痿生於大熱也。勞倦逢於大熱，渴則陽明內代者，陽明主穀，其氣熱盛，復有外熱來加，陽明之脈內即代絕，內外熱盛，下合水腎，水不勝火，故骨枯髓竭。骨枯髓竭，故足不任身，發爲骨痿。問曰：何以別之？五藏痿有外內，何候知其別異也。曰：肺熱者，色白而毛敗；白是肺色。毛，肺之所主也。心熱者，色赤而絡脈溢；赤是心色。絡脈，心之所主也。絡脈脹見爲溢也。肝熱者，色蒼而爪枯；蒼，青也。青爲肝色。爪，肝所主也。脾熱，色黃而肉濡動；黃爲脾色。肉，脾所主也。腎熱者，色黑而齒槁。槁當爲枯，色黑齒枯槁也。黑爲腎色。齒，腎所主也。故毛敗，脈溢，爪枯，肉濡動，齒槁者，即知五藏熱痿也。問曰：如夫子言可矣，論言治痿者獨取陽明何也？曰：陽明者，五藏六府之海也，主潤宗筋。宗筋者，束骨肉而利機關。衝脈者，經之海也，主滲灌谿谷，與陽明合於

筋陰，總宗筋之會，會於氣街，而陽明爲之長，皆屬於帶脈而絡於督脈，故陽明虛則宗筋縱，帶脈不引，故足痿不用。陽明胃脈，胃主水穀，流出血氣，以資五藏六府，如海之資，故陽明稱海。從於藏府流出，行二十八脈，皆歸衝脈，故稱衝脈爲經脈之海。是爲衝脈，以陽明水穀之氣，與帶脈督脈相會，潤於宗筋，所以宗筋能管束肉骨而利機關。宗筋者，足太陰、少陰、厥陰三陰筋，及足陽明筋，皆聚陰器，故曰宗筋，故陽明爲長。若陽明水穀氣虛者，則帶脈不能控引於足，故足痿不用也。黃帝曰：治之奈何？答曰：各補其榮而通其輸，調其虛實，和其逆順，則宗筋脈骨肉，各以其時受日，則病已矣。黃帝曰：善。五藏熱痿，皆是陰虛，故補五藏陰經之榮。陰榮，水也。陰輸是木，少陽也。故熱痿通其輸也。各以其時者，各以其時受病之日調之皆愈也。

《難經集註・十四難》 呂曰：損脈之爲病，奈何？【略】

五損損於骨，骨痿不能起於牀，反此者至於收病也。

虞曰：今之五損損於腎，腎主骨，故骨痿不能起於牀。《素問》曰：腎熱則腰脊不舉，骨枯髓滅，發爲骨痿。痿者，無力也。【略】

從上下者，骨痿不能起於牀者，死。【略】

呂曰：治損之法奈何？【略】

損其腎者，益其精，此治損之法也。

呂曰：腎主精，今損，故以針藥補益其精氣。丁曰：益其精者，以鹹味補之，當補足少陰經中復溜穴，是其母也。虞曰：耗周過多，而致損腎，宜憑鹹味以補精華。

《原病式・臏鬱痿》 痿屬肺金之燥化，如深秋燥甚則草木萎落，而不收病之象也。手得血而能握，足得血而能步，燥之爲病，血液衰少，不能通暢，故病然。或云：筋攣有力則爲實熱，筋緩不收則爲虛寒。又謂：寒主收引，熱主舒緩，而以筋攣爲寒，筋緩爲熱，皆誤也。筋攣雖勢惡而易愈，筋緩難以平復。

《醫學啓源・痿》 諸氣臏鬱病痿皆屬肺金。

註云：肺主氣爲陽，陽主輕清而升，故肺居上部而爲病，則氣鬱痿弱，手足無力，不能收持也，乃血液衰少，故病然也，秋金用則霧氣蒙鬱，而草木痿落，病之象也。

又 脾之經，脾脈本在肌肉。【略】又脾虛則精不勝。元氣乏力，手足緩弱，不能自持。其脈來似流水，曰：太過，病在外也，如鳥距。曰：不及，病在內，大過令人四肢沉重，言語蹇澁，不及令人中滿不食，乏力，手足緩弱不遂。

腎之經，命門腎脈。【略】陰邪入腎則骨痿腰痛，上引背脊痛。

《儒門事親・指風痹痿厥近世差元說》 風、痹、痿、厥四論，《內經》言之詳矣。今余又爲之說，不亦贅乎？曰：非贅也。爲近世不讀《內經》者，指其差元也。夫風痹痿厥四證，本自不同，而近世不能辨，一概作風冷治之，下虛補之，此所以曠日彌年而不愈者也。夫四末之疾，動而或勁者爲風，不仁或痛者爲痹，弱而不用者爲痿，逆而寒熱者爲厥，此其狀未嘗同也。故其本源，又復大異。風者必風熱相兼；痹者必風濕寒相合；痿者必火乘金；厥者，或寒或熱皆從下起。今之治者，不察其源，見其手足蹎曳，便謂之風。然《左傳》謂風淫末疾。豈不知風、暑、燥、濕、火、寒六氣，皆能爲四末之疾也哉？敢詳條於左，有意於救物者，試擇焉可也。【略】痿之爲狀，兩足痿弱，不能行用。由腎水不能勝心火，心火上爍肺金。肺金受火制，六葉皆焦，皮毛虛弱，急而薄者，則生痿躄。躄者，足不能伸而行也。腎水者，乃肺金之子也。今腎水衰少，隨火上炎，腎主兩足，故骨髓衰竭，由使內太過而致然。《至眞要大論》云：諸痿喘嘔，皆屬於上者，上焦也。三焦者，手少陽相火也。痿、喘、嘔，三病皆在膈上，屬肺金之部分也。故肌痹，傳爲脈痿，濕痹不仁，傳爲肉痿，髓竭足躄，傳爲骨痿，房室太過爲筋痿，傳爲白淫。

《局方發揮》 或曰：風分內外，痿病因熱既得聞命矣。手陽明大腸經，肺之腑也，足陽明胃經，脾之腑也，治痿之法，取陽明一經，此引而未發之言，願明以告我。

予曰：諸痿生於肺熱，只此一句，便見治法大意。經曰：東方實，西方虛，瀉南方，補北方，此固是就生剋言補瀉，而大經大法不外於此。東方木肝也，西方金肺也，南方火心也，北方水腎也，五行之中，惟火有二，腎雖有二，水居其一，陽常有餘，陰常不足。故經曰：一水不勝二火，理之必然。肺金體燥而居上，主氣畏火者也，脾土性濕而居中，主四肢畏木者也，火性炎上，若嗜慾無節，則水失所養，火寡於畏，而侮所勝，肺得火邪而熱矣，木性剛急，肺受熱則金失所養，木寡於畏，而侮所勝，脾得木邪而傷矣。肺熱則不能管攝一身，脾傷則四肢不能爲用，而諸痿之病作。瀉南方，則肺金清而東方不實，何脾傷之有，補北方，則心火降而西方不虛，何肺熱之有？故陽明實

則宗筋潤，能東骨而利機關矣。治痿之法，無出於此。駱隆吉亦曰風火既熾，當滋腎水，東垣先生取黃蘗爲君黃芪等補藥之輔佐以治諸痿，而無一定之方有兼痰積者，有湯多者，有熱多者，有濕熱相半者，有挾氣者。陰病制方，其善於治痿者乎？雖然藥中肯綮矣，若將理失宜，聖醫不治也。天產作陽原味發熱，先哲格言，但是患痿之人，若不淡薄食味，吾知其必不能安全也。

《玉機微義・痿證門》 五痿等證，《內經》特立篇目，所論至詳。後代諸方，獨於此證概多缺略，考其由，皆因混入中風條內故也。丹溪先生痛千古之弊，憫世之罹此疾者，多誤於庸醫之手，故叮嚀告戒極其明白，有志之士，必當於此究心焉。若夫陳無擇謂痿因內臟不足所致，誠得之矣。然痿之所不足者，乃陰也，血也，而諸方悉是補陽補氣之劑，能免實實虛虛之患乎？且無擇以三因立方，可謂諸方之冠，其餘此證，猶且未明，況求之於他者乎？

《推求師意・雜病門・痿》 肺痿出《金匱要略》，謂熱在上焦，因欬爲肺痿，痿得之或從汗出，或從嘔吐，或從消渴，小便利數，或從便難，或被快藥下利，重亡津液，故寸口脈數而欬，口中反有濁涎涎沫。原其意，從《內經》痿條推廣，在藏氣不得布榮衛，行津液，反怫鬱爲熱，聚結涎沫濁唾，而後欬也。故附方或用炙甘草湯，或用生薑人參大棗湯主之，所治大意似之矣，至若又謂肝痿吐涎沫而不欬，其人不渴，必遺尿，小便數，以上虛不能上制下故也，此爲肺冷，欬多涎唾，甘草生薑湯以溫之。若服湯已，渴者，屬消渴，則此所治便與前條上焦熱者不同矣。上焦熱則怫鬱，而肺之玄府燥澁，氣不利則欬，津不布則渴，此云肺中冷者，非形寒飲冷之邪在其中，由上焦無陽，故曰冷，陽氣不足則不成熱，不熱則不欬，亦不渴，惟氣虛不能制約其水道之行也。肺與腎連藏，肺虛則腎亦虛，故水入咽直達於腎，腎亦不以水精四布於五藏，而徑出於弱矣。痿者，痿，血氣劣弱，力不任用而名也。故《內經・痿論》敘其皮、肉、筋、骨痿弱，於四屬之外者，然而有諸外必本諸內。至若五藏、精神、氣血、性情、魂魄司動靜之機，於內者，而經亦嘗舉其端，所謂腎風而不能食，善驚驚已，心氣痿者死。又太陰司大，濕氣下臨，腎氣上從，陰痿氣太衰而不起，此非各從其所司之內症者，歟今仲景更明肺藏所生氣之虛實者。又如此脾肝二藏，雖無明文，觀此例則可知矣。六府九竅皆然，是故劉河間論，氣血者人之神，若氣血或鬱結，或衰虛，不能宣通，則神無所用，而不遂其機，故劣弱也。當隨其虛實補瀉之，使氣血宣行，則神自清利，而應機能爲用矣。

《奇效良方・痿門附論》 蓋人身之有皮毛、血脈、筋膜、肌肉、骨髓而成其形，內有肝、心、脾、肺、腎以主之。若喜怒不節，勞役兼致，內之精血虛耗，榮衛失調，發爲寒熱，使皮血筋骨肌肉痿弱無力以運動，故致痿躄。狀似柔風腳弱相類。以脈證幷所因別之，不可混作柔風腳氣論。此乃外所因。凡痿躄乃內藏氣不足之所爲也。大抵痿弱之由，因肺熱脾虛弱薄，着足痿躄，其色白而毛敗，名皮痿，曰肺熱葉焦，曰五藏因肺熱發爲痿躄也。心下熱，其膝樞紐如折去而不相提挈，脛筋縱不能任地也。色赤而絡脈溢，名脈痿。由悲哀太甚，陽氣內傷，數尿血，曰大筋空虛，發爲肌痺，傳爲脈痿。病肝熱口苦，筋膜乾，筋急而攣，色蒼而爪枯，曰筋痿。由思慮無窮，所願不得，意淫於外，房勞太甚，宗筋弛緩，及爲白淫，曰筋痿者，生於肝也。病脾熱胃乾而渴，肌肉不仁，色黃而肉蠕動，曰肉痿。由漸於濕地，居處下濕，濡漬痺而不仁，曰肉痿也。病腎熱腰脊不舉，骨枯髓減，色黑齒稿，曰骨痿。因所遠行勞倦，遇天熱而渴，陽氣內乏，熱舍於腎，致水不勝火，則骨枯而髓虛，故爲之曰骨痿，生於大熱者也。《難經》曰：骨痿不能起於床者是也。大抵諸痿生於肺熱，此一句便見治法大意。經曰：東方實，西方虛。瀉南方，補北方。此因是就生就制而言，補瀉大經大法，不外於此。東方木肝也，西方金肺也，南方火心也，北方水腎也。五行之中，惟火有二。腎雖有二，水居其一。陽常有餘，陰常不足。故經曰：一水不勝二火，理之必然。肺金體燥而居上，主氣畏火者也。脾土性濕而居中，主四肢畏水者也。火性炎上，若嗜慾無節，則水失所養，火寡於畏而侮所勝，肺得火邪而熱矣。木性剛，急馳受熱，則金失所養，火寡於畏而侮所勝，脾得木邪而傷矣。肺熱則不能管攝一身，脾傷則四肢不能爲用，而諸痿之病作。瀉南方者，則肺金清，而東方不實，何脾傷之有？補北方水，則心火降而西方不虛，何肺熱之有？故陽明實則宗筋潤，能束骨而利機關矣。治痿之法，無出於此。

《明醫雜著・風症》 癱瘓痿軟之病，此是無血及兼痰火濕熱耳。古人云不可作風治，而用風藥，謂小續命湯、西州續命湯、排風湯等藥，如羌活、防風、麻黃、桂枝、烏頭、細辛等劑，皆發散風邪，開通腠理之藥，若誤用之，陰血愈燥也。

《醫學綱目・心小腸部・諸痿》 丹　痿屬濕熱，有濕痰者，有氣虛者，有血虛者，有食積妨礙不降者，有死血者。

《素》　黃帝問曰：五臟使人痿，何也？岐伯曰：肺主身之皮毛，心主身之血脈，肝主身之筋膜，脾主身之肌肉，腎主身之骨髓。故肺熱葉焦，則皮毛虛弱急薄，著則生痿躄也；心氣熱，則下脈厥而上，上則下脈虛，虛則生脈痿，樞折挈，脛縱而不任地也；肝氣熱，則膽泄口苦，筋膜乾，筋膜乾則筋急而攣，發爲筋痿；脾氣熱，則胃乾而渴，肌肉不仁，發爲肉痿；腎氣熱，則腰脊不舉，骨枯而髓減，發爲骨痿。帝曰：何以得之？岐伯曰：肺者臟之長也，爲心之蓋也，有所失亡，所求不得，則發肺鳴，鳴則肺熱葉焦。故曰：五臟因肺熱葉焦，發爲痿躄，此之謂也。悲哀太甚，則胞絡絕，胞絡絕則陽氣內動，發則心下崩，數溲血也。故《本病》曰：大經空虛，發爲肌痹，傳爲脈痿，思想無窮，所願不得，意淫於外，入房太甚，宗筋弛縱，發爲筋痿，及爲白淫。故《下經》曰：筋痿者，生於肝，使內也。有漸於濕，以水爲事，若有所留，居處相濕，肌肉濡漬，痹而不仁，發爲肉痿。故《下經》曰：肉痿者，得之濕地也，有所遠行勞倦，逢大熱而渴，渴則陽氣內伐，內伐則熱舍於腎，腎者水臟也，今水不勝火，則骨枯而髓虛，故足不任身，發爲骨痿。故《下經》曰：骨痿者，生於大熱也。帝曰：何以別之？岐伯曰：肺熱者色白而毛敗。心熱者色赤而絡脈溢。肝熱者色蒼而爪枯。脾熱者色黃而肉蠕動。腎熱者色黑而齒槁。帝曰：論言治痿者獨取陽明何也？岐伯曰：陽明者，五臟六腑之海，主潤宗筋，宗筋主束骨而利機關也。冲脈者，經脈之海也，主滲灌溪谷，與陽明合於宗筋，陰陽總宗筋之會，會於氣街，而陽明爲之長，皆屬於帶脈，而絡於督脈，故陽明虛，則宗筋縱，帶脈不引，故足痿不用也。帝曰：治之奈何？岐伯曰：各補其榮而通其俞，調其虛實，和其逆順，筋脈骨肉，各以其時受月，則病已矣。帝曰：善。（《痿病論》）

又　或問曰：治痿之法，取陽明之一經，此引而未發之言，願明以告我。予曰：諸痿生於肺熱。只此一句，便見治法大意。經曰：東方實則西方虛，瀉南方，補北方。此固就生克言補瀉，而大經大法，不外於此。東方木肝也，西方金肺也，南方火心也，北方水腎也。五方之中，惟火有二。腎雖有兩，水居其一，陽常有余，陰常不足，故經曰一水不勝二火，理之必然。金體燥而居上，主氣，畏火者也。土性溫而居中，主四肢，畏火者也。火性炎上，若嗜欲無節，則水失所養，火寡於畏而侮所得火邪則熱矣。木性剛急，肺受熱則失所養，木寡於畏而侮所勝，脾得木邪而傷矣。肺熱則不能管攝一身，脾傷則四肢不能爲用，而諸痿之病作。瀉南方，則肺金清而東方不實，何脾傷之有。補北方，則心火降而西方不虛，何肺熱之有。故陽明實則宗筋潤，能束骨而利機關矣。治痿之法，無出於此。駱龍吉亦曰：風火既熾，當滋腎水。東垣先生取柏皮爲君，黃芪等補藥輔佐，以治諸痿，而無一定之方。有兼痰積者，有濕多者，有熱多者，有濕熱相半者，有挾氣者，臨病制方，其善於治痿者乎。雖然，藥中肯綮矣，若將理失宜，醫不治也。天產作陽，氣厚發熱，先哲格言。但是患痿之人，若不淡薄食味，吾知其必不能安也。

《證治準繩・痿痹門・痿》 痿者，手足痿軟而無力，百節緩縱而不收也。聖人以痿病在諸證爲切要，故特著篇目，分五臟之熱名病，其所屬皮脈筋肉骨之痿，致足不任於地，及敍五臟得熱之邪，則以一臟因一邪所傷。觀其微旨，是用五志五勞六淫，從臟氣所要者，各舉其一以爲例耳。若會通八十一篇而言，便見五勞五志六淫，盡得成五臟之熱以爲痿也。何則？言肺氣熱則皮痿，因有所失亡，所求不得者；與他篇之謂始富後貧，雖不傷邪，皮焦筋屈，痿躄爲攣者，同是一於七情之不揚，若病機之謂諸痿喘嘔，諸氣憤鬱，皆屬於上者言之，即此可推何熱而不爲痿，何脈而不爲熱也？如言心氣熱爲脈痿，因得之悲哀太甚，陽氣內動而血崩，大經空虛，乃爲脈痿。此以心爲神明之官，主脈爲要者言也。及乎推之五臟各有神，各有志。若怒則氣上逆，甚則嘔血之類，亦五志所動。以熱傷血，血逆行於經脈，亦必空虛，有若形樂志苦。病生於脈，則是五志皆得以痿其脈，不獨悲哀一因也。且五志之在各臟，自傷其所屬。若怒甚筋縱，其若不容，與形樂志樂，病生於肉，形苦志樂，病生於筋。又若憂恐喜怒，因太虛則五臟相乘，故病有五五二十五變，皆至於大骨枯槁，大肉陷下之病，其神志在五臟之爲熱病者，不可勝計。如言肝臟氣熱，因思想無窮，所願不得，猶肺之所求不得也。其入房太甚，宗筋弛縱，亦猶腎之遠行勞倦也。即此可見五勞各得傷其五臟所合之皮肉筋骨矣。如言脾臟氣熱，因得之有漸於濕，以水爲事者。若歲運太陰濕土，司天在泉之濕，皆致肌肉痿，足痿不收，此是從五臟中舉外感者爲例耳。諸臟皆然。少陰之復爲骨痿；少陽之復爲脈痿；陽明司天之政，四之氣亦爲骨痿；厥陰司天，風氣下臨，脾氣上從而爲肌肉痿。有因於濕，首如裹，濕熱

不攘，大筋軟短，小筋弛長，軟短爲拘，弛長爲痿。

《質疑録・論瀉南補北不可以治痿取陽明》　痿論云：五臟使人痿，而本於熱葉焦，終之曰治痿獨取陽明，是痿病原於手太陰一經，以熱相傳而成，而治之者，惟取足陽明一經以爲要。陽明爲五臟六腑之海，總宗筋而束骨以利機關，陽明虛則宗筋縱，帶脈不引，故手足不用而成痿。是痿之來，起於肺經，而治則取於陽明。後人謂獨取陽明，此取字有教人補之意，是以丹溪獨引越人瀉南方補北方之法，以發明獨取陽明之旨，究未能盡所以取陽明之義而意，反有相戾者。夫南方離火也，北方坎水也，其言曰：金體燥而居上，主畏火，土性濕而居中，主畏木。瀉南方則肺金清而東方不實，補北方則心火降而西方不虛，此其論似爲肺熱葉焦者發明之，而於治痿取陽明之法反未之悉也。陽明者，胃土也，補火可以生土，而反云瀉南滋水則能助濕，而反云補北而與取陽明之義有不合矣。夫足陽明爲水穀之海，以爲陽明虛而宗筋不用似矣，何以病痿之人，有兩足不任身，而飲食如故，其啖物反有倍於生人者，何也？豈陽明之氣旺，而水穀入海，獨不能運化精微，以強筋骨乎？何飲啖日盛，形體日肥，而足痿不能用也，則知陽明之虛，非陽明之本虛，而火邪伏於胃中，但能殺穀，而不能長養血氣，生津液，以灌溉百骸，是以飲食倍於平人，而足反爲之不用，此所謂壯火食氣，而邪熱不殺穀也。陽明之邪熱，原是肺熱中傳來，故治痿獨取陽明者，非補陽明也。治陽明之火邪，毋使干於氣血之中，則濕熱清而筋骨強，筋骨強而足痿以起。

《醫宗必讀・痿》　痿者，重疾也。故《內經》叠出諸篇，而前哲之集方論者，或附見於虛癆，或附見於風濕，大失經旨。賴丹溪特表而出之，惜乎言之未備也。經言病本雖五藏各有，而獨重太陰肺經；經言治法雖諸經各調，而獨重陽明胃經；此其說何居乎？肺金體燥，居上而主氣化，以行令於一身，畏火者也。五藏之熱火熏蒸則金被克，而肺熱葉焦，故致疾有五藏之殊，而手太陰之地未有不傷者也。胃土體濕居中，而受水谷，以灌溉於四肢，畏木者也。肺經之受邪失正，則木無制而侮其所勝，故治法有五藏之分，而足陽明之地，未有或遺者也。夫既曰肺傷，則治之亦宜在肺矣，而岐伯獨取陽明，又何也？《靈樞》所謂眞氣所受於天，與谷氣并而充身，陽明虛則五藏無所稟，不能行血氣，濡筋骨，利關節，故百體中隨其不得受水谷處不用而爲痿，不獨取陽明而何取哉？丹溪所以云：瀉南方則肺金清而東方不實，何胃傷之有？補北方則心火降而西方不虛，何肺熱之有？有斯言當矣。若胃虛減食者，當以芳香辛溫之劑治之，若拘於瀉南之說，則胃愈傷矣。藿香養胃湯。誠能本此施治，其於痿也思過半矣。至於七情六淫，挾有多端，臨病制方，非筆舌所能罄耳。

《景岳全書・雜證謨・痿證・論證》　痿證主義，內經言之詳矣。觀所列五臟之證，皆言爲熱。而五臟之證，又總於肺熱葉焦，以致金燥水虧，乃成痿證。如丹溪之論治，誠得之矣。然細察經文，又曰悲哀太甚則胞絡絕，傳爲脈痿。思想無窮，所願不得，發爲筋痿。有漸於濕，以水爲事，發爲肉痿之類，則又非盡爲火證，此其有餘不盡之意，猶有可知。故因此而生火者有之。因此而敗傷元氣者，亦有之。元氣敗傷，則精虛不能灌溉，血虛不能營養者，亦不少矣。若槩從火論，則恐眞陽虧敗，及土衰水涸者，有不能堪，故當酌寒熱之淺深，審虛實之緩急，以施治療，庶得治痿之全矣。

經曰：濕熱不攘，則大筋緛短，小筋弛長，緛短爲拘，施長爲痿，此《內經》言筋病之槩，乃舉隅之談，以啓人之自反耳，非謂大筋必無弛長，小筋必無緛短也。即如痿弱必由於弛長，豈大筋果無涉乎？此經言之意，從可知矣。故於痿證之外，凡遇瘛瘲等病，當知拘攣者必由緛短，癱弱者必由弛長，斯得《內經》之意，而於寒熱燥濕之辨，亦可得其據矣。

《醫碥・痿》　痿者，手足軟弱無力，縱緩不收也。即俗所謂手攤腳軟之意。蓋熱而兼濕使然。觀物之寒而乾者，必堅硬收引，熱而濕者，必柔軟弛長。可見濕屬土，胃爲水穀之海，主潤筋脈，胃病則不能運行水穀，濕停筋脈中，不爲潤而爲澇，與熱相合，故治痿獨取陽明也。五藏皆有熱。熱者，火也，火屬心而傷肺，又制火者，水金爲水之源，源傷則流絕，重其源之傷，故總歸於肺熱也。然此證之有熱無寒則然矣，其有濕與否，則須細辨。若無濕而概用燥藥以利水，則火益燥烈，筋脈反致枯乾攣縮，求爲弛長緩縱而不可得矣。治者審之。無濕亦有痿者，以津液爲熱所灼，尙未即乾，雖不弛長，亦未短縮，但因弱柔軟而不能行動也。觀草木遇烈日而枝葉萎軟，可見矣。

《評琴書屋醫略・脚氣・附痿躄》　方書謂，痿症無痛。不知兼濕重者，則筋緩而痿軟，兼熱多者，則筋急而作痛。余見痿症，慣有兼痛者，醫用祛風藥，滲濕藥，作風濕腳氣痛治，無不增劇。

夫痿有脈痿、筋痿、肉痿、骨痿之殊，原不止痿於足。更有頭痿、手痿、腰痿、

一身俱痿。

綜述

《馬王堆漢墓帛書・五十二病方釋文注釋》 痿入中者，取流水一斗，炊之，令男女□完者相雜咀，（以）鐵鐕（鬻）煮，煮□其火□深深然，飲之。痿入中，腹張（脹），寒溫不□，用帛五尺□之以束，束□二日□□爲箄□者到□□遲□宜□而□□

《輔行訣臟腑用藥法要・辨脾臟病證文並方》 脾實則腹滿，飧瀉。虛則四肢不用，五臟不安。脾病者，必腹滿腸鳴，溏瀉，食不化。虛則身重，苦饑，肉痛，足痿不收，行善瘈，腳下痛。

小補脾湯　治飲食不消，時自吐利，吐利已，心中苦饑，無力，身重，足痿，善轉筋者。

若臍上築動者，去朮加桂四兩。吐多者，去朮，加生薑三兩。下多者，還用木。心中悸者，加茯苓一分。渴欲飲者，加朮至四兩半。腹中滿者，去棘，加附子一枚，炮。腹中痛者，加人參一分。寒者，加乾薑一分。

大補腎湯　治精氣虛少，腰痛，骨痿，不可行走，虛熱衝逆，頭目眩，小便不利，脈軟而快者。

陶曰：又有瀉方五首，以救諸病誤治，致生變亂者也。

瀉肝湯　救誤用吐法。其人神氣素虛，有痰澼嘔不止，驚煩不寧。

瀉心湯　救誤用清下。其人陽氣素實，外邪乘虛陷入，致心下痞滿食不下，利反不止，雷鳴腹痛。

《外臺秘要・虛勞偏枯方》 病源夫勞損之人體虛，易傷風邪，風邪乘虛客於半身，留在肌膚，未即發作。因飲水，水未消散，即勞於腎，風水相搏，乘偏發風邪留止，血氣不行，故半身手足枯細，爲偏枯也。

《古今錄驗》主新飲水未散，而交接，令人偏枯，身偏不足，乾地黃丸。

《外臺秘要方・風身體手足不隨方》 病源風身體手足不隨者，由體虛腠理開，風氣傷於脾胃之經絡也。足太陰爲脾之經，脾與胃合。足陽明爲胃之經，爲水穀之海也。脾候身之肌肉，主爲胃消行水穀之氣，以養身體四肢。脾氣弱則肌肉虛，受風邪所侵，故不能爲胃通行水穀之氣，致四肢肌肉無所稟受，而風邪在經絡，搏於陽經，氣行則遲，關機緩縱，故令身體手足不隨也。診其脈，脾脈緩者爲風痿，四肢不用。又心脈腎脈俱至，即難以言，九竅不通，四肢不舉，腎脈來多即死也。

《蘇沈内翰良方・痿證》 治筋骨諸疾，手足不隨，不能行步運動，左經圓。

《蘇沈内翰良方・木香散治偏風癱瘓脚氣等證》 木香散　治偏風、癱瘓、腳氣等疾。【略】大腸不通，加大黃末，每服一錢，以老少加減，如久不通加至三五錢，不害。心腹脹，加葶藶幷滑石末，每服各一錢，滑石湯送下。如上膈壅滯，痰嗽氣急，加半夏、升麻、天門冬、知母末各二錢，同煎其藥滓兩合，爲一服。用水一碗半煎至一盞服此藥。福唐陳氏者，鬻以自給，郡人極神之人，未有得其方者，一日爲其親戚攘得與予，予作官處即合以施人，如法煮服，以衣覆取汗，不過三五服輒癒，所至人來求藥者，無窮其驗如神。

《聖濟總録・風脚軟》 論曰：風腳軟者，腎氣不足，風濕所乘也。腎主腰腳，若其氣不足，則骨髓虛弱，榮衛乏竭，重以風濕內攻，流注於腳，故令膝腕樞紐不用，步履無力也。

治風冷下注，腰腳痿弱，步履無力，萆薢丸。【略】

治風腳軟，膝腕樞紐不用，步履不能，木瓜丸。

《扁鵲心書・足痿病》 凡腰以下，腎氣主之。腎虛，則下部無力，筋骨不用，可服金液丹，再灸關元穴，則腎氣復長，自然能行動矣。若腎氣虛脫，雖灸無益。

《三因方・五痿叙論》 夫人身之有皮毛、血脈、筋膜、肌肉、骨髓以成形。內則有肝、心、脾、肺、腎以主之。若隨情妄用，喜怒不節，勞佚兼幷，致內藏精血虛耗，榮衛失度，發爲寒熱，使皮、血、筋、骨、肌肉痿弱，無力以運動，故致痿躄。狀與柔風腳弱皆相類，以脈證幷所因別之，不可混濫。柔風腳氣皆外所因，痿躄則屬內臟氣不足之所爲也，審之。

《三因方・五痿證例》 病者肺熱皮虛弱薄著，足痿躄。其色白而毛敗，名曰皮痿。由肺熱兼焦使然也。肺爲五臟長，有所失亡，所求不得，則發肺鳴，肺鳴則肺葉焦。論曰：五臟因肺葉焦，發爲痿躄。

病者心下熱，膝腕摳紐如折，去而不相提挈，脛筋縱緩，不能任其地，其

色赤而絡脈溢，名曰脈痿。由悲哀太甚，陽氣內動，數溲血。故本病論曰：太經空虛，發爲肌痺，傳爲脈痿。

病者肝熱口苦，筋膜乾，筋急而寧，其色蒼而爪枯，名曰筋痿。由思想無窮，所願不得，意淫於外，入房太甚，宗筋弛縱，及爲白淫，故下經曰：筋痿者，生於肝使內也。

病者脾熱，胃乾而渴，肌肉不仁，其色黃而肉蠕動，名曰肉痿。由漸於濕地，以水爲事，居處下濕濡漬，痺而不仁，故下經曰：肉痿者，得之濕地也。

病者腎熱，腰脊不舉，骨枯而髓減，其色黑而齒槁，名曰骨痿。因有所遠行，勞倦，過太熱而渴，陽氣內之熱舍於腎，致水不勝火，則骨枯而髓虛。故下經曰：骨痿者，生於大熱也。

《三因方・五痿治法》諸治痿法，當養陽明與衝脈。陽明主胃，乃五臟六腑之海，主潤宗筋，束骨以利機關，衝脈者，諸經之海，主滲灌谿谷，與陽明合養於宗筋，會於氣衝，屬於帶脈，絡於腎脈，故陽明虛則宗筋縱，帶脈不引，故足痿不用也。治乏各補其勞而通其輸，調其虛實，和其逆順，至筋脈骨肉各得其旺時，病乃已矣。

加味四斤丸　治腎臟肝虛，熱淫於內，致筋骨痿弱，不自勝持，起居須人，足不任地，驚恐戰掉，潮熱時作，飲食無味，不生氣力，諸虛不足。【略】

羹角丸　治五痿，皮緩毛瘁，血脈枯槁，肌肉薄著。筋骨羸弱，飲食不滋，庶事不興，四肢無力，爪枯髮落，眼昏唇燥，疲憊不能支持。

上丹　養五臟，補不足，秘固眞元，均調二氣，和暢榮衛，保神守中。久服輕身耐老，健力能食，明目，降心火，交腎水，益精氣，男子絕陽，庶事不堪，女子絕陰乃不能妊，腰膝重痛，筋骨衰敗，面色黧黑，心勞志昏，寤寐恍惚，煩憒多倦，餘瀝夢遺，膀胱邪熱，五勞七傷，肌肉羸瘁，上熱下冷，難任補藥，服之半月，陰陽自和，容色，肌肉光潤，悅懌，開心憶，安魂魄，消飲食，養胃氣。

衛生湯　補虛勞，強五臟，除煩養眞，退邪熱，順血脈，緩中安和神志，潤澤容色，常服通暢血脈，不生癰瘍，養胃益津。

中丹　補百損，體劣少氣，善驚昏憒，上焦客熱，中脘冷痰，不能多食，心腹弦滿，脾胃氣衰，精血妄行，容色枯悴。

小丹　補勞益血，去風冷，百病諸虛不足，老人精枯補耗，女子絕傷斷緒，久服益壽延年，安寧神志魂魄，流滋氣血脈絡，開益智慧，釋散風濕，耳目聰明，筋力強壯，肌膚悅懌，氣宇泰定。【略】

虛人多起去鐘乳，倍地黃，多忘倍遠志茯苓，少氣神虛，倍覆盆子欲光澤，倍栢子仁風虛，倍天雄，虛寒，倍桂心，小便赤濁三倍茯苓一倍，澤瀉吐逆倍人參。

芎桂散　治四肢疼痛軟弱，行履不便。

藿香養胃湯　治胃虛不食，四肢痿弱，行立不能，皆由陽明虛，宗筋無所養，遂成痿躄。

《脈因證治・痿》脈　浮而大，浮虛大熱。滑而大，滑痰大虛。洪而緩，洪熱緩虛。

因腎水不能勝心火，火上爍肺金，六葉皆焦，皮毛虛弱，急而薄着者，則生痿躄，皆因貪慾好色之故，濕淡亦能爲之。

證　面黃身熱肌瘦，往來寒熱，涎嗽喘滿，面浮，弱而不用者，爲痿，外有痿，卽軟風也。柔風腳弱，病同而證各異。

治法　獨取陽明。陽明者胃脈也，五臟六腑之海，主潤宗筋，宗筋主束骨而利機關也，故陽明虛而然。

張以黃連解毒湯，加歸等劑治之。

李以甘寒瀉火，苦寒瀉濕熱，四君子補陽明虛，清暑益氣治之。濕痿之爲病，宜二陳湯，加朮苓柏治之。

清暑益氣湯　治熱傷肺氣虛成痿。

秘方　氣虛，四君子加蒼、白朮、苓、柏。痰，加竹瀝。血虛，四物湯。濕痰，二陳湯，加蒼、白朮、苓、柏、竹瀝，下補陰丸。

《奇效良方・痿門》補肝湯　治前陰如冰冷，幷陰汗，兩腳痿軟無力。

溫腎湯　治面色痿黃，腳痿弱無力，陰汗出。

起痿丹　治諸痿，法當在陽明與衝脈，陽明在胃，乃五臟六腑之海，主潤宗筋束骨之利機關。衝脈者，諸經之海，主滲灌谿谷，與陽明合養於宗筋，會於氣衝，屬於帶脈，絡於督脈，故陽明虛，則宗筋縱，帶脈不引，故足痿不用也，治之各補其榮，而通其輸，調其虛實，和其逆順，至筋脈骨肉，各得其時，病乃已矣。腎經虛憊，遂成骨痿，腰腳難舉，日加困乏。【略】

若有他處癱瘓風疾，加皂角一片，去筋搥爛，薑汁浸一宿，瓦上焙乾爲末，入前藥內，依前法用。又方治筋痿，兩手握固無力，兩腿行動無力，急饑

食少，此名筋痿，其證候口舌生瘡，忽生痰涎，忽然睡中涎溢，身上躁熱，忽時增寒，項頸強急，小便赤白不定，大腑忽冷忽熱不調。

連翹　防風　荊芥穗　蔓荊子　羌活　獨活　牡丹皮　山梔仁　秦艽　麻黃去根　木香各等分

右爲細末，每服一錢，食後用白湯調下。

金剛丸　治腎損骨痿，不能起於床，宜服此益精。

牛膝丸　治腎肝損骨痿，不能起於床，筋弱不能收持，宜益精緩其中。

煨腎丸　治腎肝損及脾損，穀不化，宜益精緩中消穀。

《丹溪心法・痿》 痿證斷不可作風治而用風藥。有濕熱、濕痰、氣虛、血虛、瘀血。濕熱：東垣健步丸加燥濕降陰火。蒼朮、黃芩、黃柏、牛膝之類。濕痰：二陳湯加蒼朮、白朮、黃芩、黃柏、竹瀝、薑汁。氣虛：四君子湯加黃芩、黃柏、蒼朮之類。血虛：四物湯加黃柏、蒼朮煎送補陰丸。亦有食積，死血妨礙不得下降者，大率屬熱，用參朮四物湯黃柏之類。

附錄　謹按五痿等證特立篇目，所論至詳。後代諸方獨於此證。蓋多缺畧攷其由，皆因混入中風條，內故也。丹溪先生痛千古之弊，憫世之罹此疾者，多誤於庸醫之手，有志之士必當究其心焉。夫陳無澤謂，痿因內藏不足所致，誠得之矣。然痿之所不足，乃陰血也。而方悉是補陽補氣之劑，寧免實實虛虛之患乎。且無擇以三因立方可謂諸方之冠，其餘此證尤且未明，況求於他者乎？

附方：健步丸、東垣方。

愈風湯、補陰丸、清燥湯　治濕熱成痿。以燥金受濕熱之邪，是絕寒水生化之源。源絕則腎虧痿厥之病大作，腰已下痿軟癱瘓不能動。

《蒼生司命・痿證》 然痿症有氣虛、血虛、脾虛、腎虛、濕熱、濕痰之不一。氣虛，四君子，補中益氣。

血虛，四物加人乳、蒼朮、黃柏。腎虛，知、柏、牛膝、杜仲、熟地、大造丸、虎潛丸。脾虛，四君子、六君子、參苓白朮散、啓脾丸。濕熱，加減健步丸、清燥湯、入牛膝、芩、芍。濕痰，二陳加二朮、片芩、南星、竹瀝、酒柏。亦有死血者，有食積妨礙升降者，宜四物合二陳加桃仁、紅花、黃柏、神麴。病痿切宜斷厚味、絕酒色，違者難治。

痿痺脈宜虛濡，忌緊急。

痿方　四君子、補中益氣，二方俱治氣虛。四物湯，治血虛。本方加人乳、蒼朮、黃柏、大造丸，治腎痿。

虎潛丸　治腎痿。

六君子　治脾虛成痿。

參苓白朮散　治脾虛。

啓脾丸　治脾虛。

四物合二陳加桃仁、紅花、柏、麴，治食積、瘀血妨礙不得升降。

加味四物湯　治諸痿，四肢軟弱，不能舉動。

《內外傷辨惑論・暑傷胃氣論》 刺志論云：氣虛身熱，得之傷暑。熱傷氣故也。痿論云：有所遠行勞倦，逢大熱而渴，則陽氣內伐，內伐則熱舍於腎，腎者水臟也，今水不能勝火，則骨枯而髓虛，足不任身，發爲骨痿。故下經曰：骨痿者，生於大熱也。此濕熱成痿，令人骨乏無力，故治痿獨取陽明。時當長夏，濕熱大勝，蒸蒸而熾，人感之多四肢困倦，精神短少，懶於動作，胃滿氣促，肢節沉痛，或氣高而喘，身熱而煩，心下膨痞，小便黃而少，大便溏而頻，或痢出黃糜，或如泔色，或渴或不渴，不思飲食，自汗體重，或汗少者，血先病而氣不病也。其脈中得洪緩，若濕氣相搏，必加之以遲遲，病雖互換少差，其天暑濕令則一也。宜以清燥之劑治之，名之曰清暑益氣湯。

如濕熱乘其腎肝，行步不正，腳膝痿弱，兩腳攲側，已中痿邪，加酒炒黃蘗、知母各五分，令兩足涌出氣力矣。

夫痿者，濕熱乘於腎肝也，當急去之。不然，則下焦元氣竭盡，而成軟癱，必腰下不能動，心煩冤而不止也。若身重減，氣不短，小便如常，及濕熱之令退時，或所增之病氣退者，不用五味子、澤瀉、豬苓、茯苓、黃蘗、知母、蒼朮、白朮之藥，只依本病中證候，加減常服藥。亦須用酒黃蘗二分或三分。

《脾胃論・濕熱成痿肺金受邪論》 六七月之間，濕令大行，子能令母實而熱旺，濕熱相合而刑庚大腸，故用寒涼以救之。燥金受濕熱之邪，絕寒水生化之源，源絕則腎虧，痿厥之病大作，腰已下痿軟癱瘓，不能動，行走不正，兩足攲側，以清燥湯主之。

《丹溪心法附餘・虛損門》 痿

五獸三匱丹　澹寮方　治因氣血耗損，肝腎不足，兩腳痿弱。五斤丸　楊氏方　治筋血不足，腰腳緩弱，行步艱辛，一切寒濕腳氣幷治。

黑虎丹　治腳氣筋骨軟弱，步履不隨。

一方，治骨軟風，腰膝疼，行履不得，遍身瘙痒：

用大何首烏、牛膝各一斤，酒一升，浸七宿，晒乾，於木臼內搗爲末，煉蜜丸，如梧桐子大。每服三五十丸，空心溫酒、白湯任下。

芫花散　治背腿間忽一二點痛入骨，不可忍者。右用芫花根爲末，米醋調敷痛處，以絹帛扎之，婦人產後，有此疾貼之妙。

廣按：風痿之別，痛則爲風，不痛則爲痿。經曰：痛則爲實，不痛則爲虛，曰風曰痿，虛實二者而已矣。東垣曰：氣盛病盛，氣衰病衰，何則人之氣血充實，而風寒客於經絡之間，則邪正交攻而疼痛作矣，人之氣血弱虛而痰火起於手足之內，則正不能勝邪而痿痺作矣，故丹溪先生曰：痿症切不可作風治而用風藥，蓋以風爲實而痿爲虛也，曰散邪曰補虛，豈可紊亂矣乎。

《古今醫鑑・痿躄》　脈尺脈虛弱緩而緊，病爲足痛，或是痿病。

病夫痿者，謂手足痿弱，無方以運動也。

食積，用小調中湯加神麴、麥牙、山查、枳實之類。色勞，用補陰丸，虎潛丸之類補之。

方清燥湯　六七月間濕令大行，子能令母實，而熱旺，濕熱相合，而刑庚大腸，故寒冷以救之，燥金受濕熱之邪，絕寒水生之源，源絕則腎虧，痿厥之病大作，腰下痿軟癱瘓，不能動履。

滋筋養血湯　專治血氣兩虛，雙足痿軟，不能行動，久卧床褥。

養血壯筋健步丸　治證同前。

鹿角霜丸　治血氣虛弱，兩足痿軟，不能行動，久卧床褥之症。

蒸法　治腎氣虛弱，肝脾三經，風寒濕停於腿膝，使經絡滯而不行，變成腳痺，故發疼痛，此榮衛通經絡。

川椒一把　葱三大莖　鹽一把　小麥麵約四五升許　酒一盞

右用醋和濕潤得所，炒令極熱，攤卧褥下，將所患腿部，就卧薰蒸，薄衣被蓋得汗出勻遍，約半個時辰，撤去炒麪，上就鋪褥中卧，待一兩個時辰，覺汗稍解，勿令見風，立效。

一婦人血氣兩虛，虛中受孕，新血供養胎元，無血健用，厥陰少陰二經，以致兩腿足軟弱，戰慄不能步履必待生產後，大補氣血，壯筋骨，則行步輕健矣。

人參一錢　白朮一錢炒　茯苓一錢　甘草五分炙　川芎七分　當歸一錢酒洗　白芍二錢炒　熟地黃一錢薑汁炒　肉桂一錢去皮　黃芪一錢鹽水炒　牛膝一錢二分雲去蘆酒洗　杜仲薑汁炒一錢二分　木瓜一錢酒洗　防風去蘆八分。獨活一錢酒洗　薏苡仁一錢　大附子一錢製　沉香三分研水入藥服不見火

右剉一劑，薑三片，棗一枚，水煎，空心服。

《仁術便覽・痿》　一方，治骨軟風腰膝疼，行履不得，遍身瘙癢：

大何首烏、牛膝各一斤，酒浸七日，晒乾臼內搗爲末，煉蜜爲丸梧子大。每三五十丸，空心溫酒或白湯下。

補肝湯　治前陰如冰冷并陰汗，兩腳痿弱無力。

《雲林神彀・痿躄》　痿者，上盛而下虛，其人能食不能行，內傷氣血兩虛損，必須養味與滋榮。

參歸養榮：　熟地黃、白朮、茯苓、白芍、良陳皮、知、柏破故紙、牛膝、杜仲、甘草。十三味。

《醫學六要・痿》　痿者，筋骨無力，足不任地，手不能舉，俗名癱瘓是也。有氣虛、有血虛、有痰、有濕熱、有食積、有死血。

黑瘦人，脈濇弱，或左脈雖大，按之無力，行步艱難，或兼盜汗等陰虛症者，是血虛有火，宜四物倍知、栢，蒼朮，下補陰丸。

肥白人脈沉軟或滑，兼惡心，胸膈不利，屬氣虛有痰，宜四君子，二陳加蒼朮、黃栢、竹瀝、薑汁。

脈沉滑兼腰膝痲木，或腫者，屬痰，宜二朮、二陳、羌、獨、芩、栢，入竹瀝、薑汁。

脈沉濡而數，症兼小木赤澁，或作腫痛者，屬濕熱，宜清燥湯加減，或二妙丸，東垣健步丸。

氣口洪弦帶滑，症兼腹脹痛，或惡食者，是食積妨礙脾氣不得運於四肢而然，宜導痰運脾加山查、神曲、木瓜、防己，不應，朮香檳榔丸，從食積治，積去補脾。

脈澁或芤，或因產後惡血流於腰膝，或因跌撲損傷後得此者，方可作死血治，四物加桃仁、紅花、牛膝、肉桂，徐徐取効。

加味四物湯　治諸痿，四肢軟弱，不能舉動。【略】

健步丸　治膝中無力，屈伸不便，腿腳沉重，行步艱難。經驗方，治兩足痿弱軟痛，或如火焙，從足踝下上衝腿膝等症，因濕熱所成者。

蒼朮米泔浸一二宿　黃柏酒浸日晒各四兩　牛膝去蘆一兩　龜板酥炙　虎脛骨上同　防己各一兩　歸尾二兩

右爲末，麵糊丸，桐子大，每服七十丸，或一百丸，空心薑鹽湯下。

鹿角膠丸　治氣血兩虛，足軟不能行動，久卧床褥痿症。

大法腎主骨，肝主筋，足三陰虛，則痿弱無力，如長夏多倦怠是也，必須大補兼滋陰。

張三錫曰：眞氣所受於天，與穀氣併而充身者也。故穀入於胃，其氣脾爲之行於三陽，又復行之於三陰，是五臟六腑皆稟氣於胃，而四肢筋骨、肌肉皆賴以榮養也。陽明胃氣既虛，臟腑無所稟，四肢無所榮，機關不利而痿，治痿獨取陽明，有旨哉。

按：丹溪以《難經》瀉南補北之法，摘爲治痿之方，亦是舉其例爾。若胃口不開，飲食少進者，當以芳香辛溫之劑進之，不可拘於此，宜藿香養胃湯，況依《內經》當分五臟。

大烏藥順氣散　治癱瘓脈實氣壯者。

換骨丹　我有換骨丹，傳之極幽秘。槐皮、芎、朮、芷、僊人防、首、蔓，十件各停勻，味苦香減半，龍、麝卽少許，朱砂作衣纏，麻黃煎膏丸，大小如指彈，夜卧服一粒，通身汗漫漫。

續命丹　治有餘癱瘓。

神効活絡丹　治諸風濕、諸痺、肩、背、四肢、腰、膝有餘實痰。一主發泄。

虎脛骨酒　治風痰偏枯，一切攣拳。

舒筋保安酒　治同上。

又方：

防風　萆薢　當歸　桔梗　敗龜板　枸杞　秦艽　羌活　乾茄根飯上蒸過　虎脛骨　川牛膝　晚蚕沙炒黃　蒼耳子　蒼朮炒七次　五加皮各二兩

右剉碎，絹袋盛，浸酒十斤，封固一七，服如前法。

三酒　除風散濕，功力與史國公萬病無憂藥酒同。要皆治有餘之風痰濕氣耳。氣血虛而痰火盛，四肢痿痺不遂者，大補尙未奏功，何況此酒？

四肢既病，非烏附及酒性不能達，須佐於補藥中。丹溪謂肥人多濕，少加附子行經，正是此意，明哲當斟酌，時宜隨其氣血，加減補益之藥於酒中乃佳。

人參浸酒飲，治風軟腳弱，可逐奔馬，故曰奔馬草，曾用有効。

《景岳全書・雜證謨・痿證》　凡痿由濕熱，脈洪滑而證多煩熱者，也當先去其火，宜二妙散隨證加減用之。若陰虛兼熱者，宜《正傳》加味四物湯、虎脛骨丸，或丹溪補陰丹、滋陰八味丸之類主之。若絕無火證，而止因水虧於腎，血虧於肝者，則不宜兼用涼藥，以伐生氣，惟鹿角膠丸爲最善，或加味四斤丸、八味地黃丸、金剛丸之類，俱可擇用。若陰虛無濕，或多汗者，俱不宜輕用蒼朮，蓋痿證最忌散表，亦恐傷陰也。

《簡明醫彀・痿證》　陽明熱。宗筋失養，故足痿。水竭火盈，必兼唇燥，小便澀，雖遺如豚膏、漿糊之狀，脈浮大洪數。宜壯水制火，補氣血，健筋骨。足常熱者，火起湧泉穴，防痿證。主方：

黃柏鹽酒炒　知母鹽水炒　當歸　生地　白芍藥　石斛　麥門冬　山茱萸等分

水煎，空心服。虛加人參、黃芪；補腎加枸杞、龜膠；補脾加白朮、山藥；小水不利，茯苓、萆薢、滑石、車前、石蓮、地膚子、海金砂；火盛，芩、連、梔、翹、玄參；氣下陷，升麻、柴胡；渴，五味、天粉；壯筋骨，杜仲、牛膝，故紙。

《丹臺玉案・痿證》　四肢軟弱，身體重滯，經年不能起床，而飲食如故，不痛不酸，有似乎濕而實非濕，乃肺經受熱，其葉焦垂，不能統攝一身之氣，故成痿疾。

麥門冬　黃芩各一錢　桔梗　百合　薏苡仁各八分　北五味九粒　當歸生地各一錢二分　水煎加藕汁半鐘，食後服。

又方，治火炙肺枯，不能統攝：

山梔仁炒黑　瓜蔞仁去油　當歸酒洗　生地　百部各一錢五分　紫河車二錢　天門冬去心　陳皮　桔梗蜜炒　人參　沙參各一錢　棗二枚　燈心

三十莖

食後服。

《温熱暑疫全書・暑病方論》 暑痿　膏粱富貴之人，暑月陽事痿頓。醫以溫熱進之誤也，濕熱交蒸，石金滲潤，草木流膏，精神虧乏之人，時令應之，金風一鼓，萬類肅然，宜黃連解毒合生脈散。

《石室秘録・偏治法・論痿》 人有痿症，終年不能起床，面色光鮮，足弱無力，不能舉步者，人以爲兩足之無力也。不知乃陽明火盛，不必去治兩足，止平其胃火，則火息而足自堅凝。若不平胃火，而徒用補陰之劑，則飲食愈多，而兩足益弱，法當用元參三兩，麥冬一兩，甘菊花三錢，人參一錢，熟地一兩，菟絲子一錢，水數碗，煎湯四碗，恣其吞飲，則胃火漸平，而兩足自然生力。此不治足，而正所以治足也。

痿症中有不是陽明之痿，不可不辨其症。亦不能起床，亦能善飯，亦骨無力不能起立，人以爲此痿症也。而不知非痿症也。此腎寒極而火沸騰，似痿而非痿也。初起之時，未嘗不是陽明火熾，而來用寒涼折服之，則胃火息矣，而腎水熬乾，夜必咳嗽吐痰，而日間轉覺少輕，呻吟床席，飲食少遲，更覺難堪，方用元參一兩，參冬三兩，熟地二兩，水煎服。若有肝火者，加白芍五錢，水煎服，四劑可以起床，後用六味湯大劑煎飲，加麥冬一兩，五味一錢，熟地一兩，山茱萸四錢，山藥三錢，丹皮三錢，澤瀉二錢，茯苓二錢，水煎服。此方妙在用元參、麥冬滋肺金，而去心間之遊火，又妙在用熟地以補腎水，則水足而胃火自堅矣，肺金自然下生腎水，則腎水藏於胃宮，不上冲咽門，不必止嗽而嗽自除矣。

《石室秘録・長治法・論痿證》 痿病必久卧床蓆，不能敏起，其故何也？蓋諸痿之症，盡屬陽明胃火，胃火鑠盡腎水，則骨中空虛，無滋潤則不能起立矣。然則止治陽明，而骨中之髓，何日充滿，欲其雙足有力難矣。方用元參一兩，熟地二兩，麥冬一兩，牛膝二錢，水煎服。此方之妙，全在不去治陽明，而直治腎經，以補其匱乏，腎水一生，則胃火自然息焰。況又有麥冬以清肺氣，牛膝以堅膝脛，故以此方長治之，則痿廢之狀可免。若徒以石膏知母之類，降其胃中之火，火降矣，腎水益乾，又將何物以充足其骨髓乎？無怪經年累月，愈治而愈憊也，此長治之法，不可不知之。

《石室秘録・遠治法・論痿證》 痿症方亦不同。方用元參一兩，熟地三兩，麥冬四兩，山茱萸一兩，沙參三兩，五味子五錢，水煎服。十日即可起。牀子會親試之，神驗不知。

《石室秘録・内傷門》 痿症不起牀席，已成廢人者，內火熾盛，以熬乾腎水也。苟不補腎惟圖降火，亦無生機。雖治痿獨取陽明，是胃火不可不降，而腎水尤不可不補也。我令傳一奇方，補水於火中，降火於水，內合胃與腎而兩治之。自然骨髓增添，燔熱盡散，不治痿而痿自愈。方名降補丹。【略】此方補中有降，降中有補。所以爲妙。胃火不生，自不耗腎中之陰，腎水既足，自能制胃中之熱，兩相濟而兩相成，起痿之方，孰有過於此者乎？

又　凡人有兩足無力，不能起立而口又健飯，如少忍饑餓即頭面皆熱，有咳嗽不已者，此亦痿症，乃陽明胃火上冲於肺金，而肺金爲火所逼，不能傳清肅之氣於下焦，而腎水燥乾，骨中髓少，故不能起立。而胃火又焚燒，故能食善饑，久則水盡髓乾而死矣。可不急瀉其胃中之火哉，然而瀉火不補水則胃火無所制，未易息也，方用起痿至神湯。

又　一劑火減，二劑火退，十劑而痿有起色，三十劑可全愈也。此方奇在甘菊花爲君，瀉陽明之火，而又不損胃氣，其餘不過補腎水，生肝血，健脾氣，消痰涎而已。蓋治痿以陽明爲主，瀉陽明，然後佐之諸藥，自易成功耳。

《辨症玉函・痿症》 痿症之不起牀也，人以爲兩足之無力非下病，而何？殊不知痿症不同，有上下之分焉。上痿者，非手痿之論，乃肺氣與陽明之病也，雖痿症皆屬之陽明，治痿不治陽明終難起廢。然而陽明有兼肺經而痿者，實是上病，而非下痿之可比。其症必咳嗽、吐膿、吐痰而雙足無力，則與下痿之症頗同，而治法不可與下痿之病同治也。吾今立一方，治上痿者神妙，名爲起痿上清丹，此方仍是治陽明之藥，而妙在用金銀花，以治肺中之痿，清其肺氣，自然下生腎水，腎水生而骨中之髓自生，又何必更補腎哉。況方中俱是輕清散火之味，輕清則上升，以散其肺中、胃中之火，則陽明火焰自然不上冲於肺，而肺氣安寧，又可不辨而自知也。至於下痿之症，雖治法不能離於陽明，然必竟以補腎爲主，蓋兩足之無力，本是骨中無髓。而髓乃腎中之精也，不補其精，則髓從何出？況陽明胃經，乃腎之關門，補腎正所以補胃耳。其症能食而饑，面紅如火，晝輕夜重，吐痰如水者，是也，方用堅骨起痿丹。此方妙在補腎而兼補胃也，可統治下痿之症，無不神效，但痿病非

一二劑可以奏功，願人遵守吾方，朝夕吞咽，斷無久卧床席之人也。【略】

《證治彙補・腰膝門・痿躄》痿挾標症

內熱成痿，此論病之本也，若有感發，必因所挾而致。有濕熱者，有濕痰者，有氣虛者，有血虛者，有陰虛者，有死血者，有食積妨礙升降道路者，當明辨之。

濕熱痿

濕熱痿者，雨濕浸淫，邪氣蒸脾，流於四肢，自覺足脛逆氣上騰，或四肢痿軟腫痛，或足指麻木頑癢，小便赤澀，脈來沉濡而數，此皆濕熱在下之故，所謂濕熱不攘，大筋緛短，小筋弛長，緛短爲拘，弛長爲痿也，宜升陽燥濕，禁用塡補之劑。

濕痰痿

濕痰痿者，肥盛之人，血氣不能運動其痰，致濕痰內停，客於經脈，使腰膝痲痺，四肢痿弱，脈來沉滑，此膏粱酒濕之故，所謂土太過，令人四肢不舉是也，宜燥脾行痰。

氣虛痿

氣虛痿者，因飢餓勞倦，胃氣一虛，肺氣先絕，百骸溪谷，皆失所養，故宗筋弛縱，骨節空虛，凡人病後手足痿弱者，皆屬氣虛，所謂脾既病，不能爲胃行其津液，四肢不得稟水穀氣而不用也，宜補中益氣。

血虛痿

血虛痿者，凡產後失血後，面色痿黃，手足無力，不能行動者也，宜滋養榮血，然血生於脾，往往用養血藥，而痿如故者，脾虛不能生血也，能補其脾，則血自旺，而痿自愈矣。

陰虛痿

陰虛痿者，酒色過度，下焦肝腎之火，燔灼筋骨，自覺兩足極熱，上衝腿膝，痠弱痿軟，行步艱難，不能久立，脈來濇弱，或左脈雖大，按之無力，宜峻補精血，以扶肝腎。

血瘀痿

血瘀痿者，產後惡露未盡，流於腰膝，或跌撲損傷，積血不消，四肢痛而不能運動，致脈濇而芤者，宜養血行瘀。

食積痿

食積痿者，飲食太過，妨礙道路，升降失常，脾氣不得運於四肢，手足軟弱，或腹膨脹痛，或惡心曖氣，右手脈洪弦滑者，宜運脾消導，從食積治，俟食消積化，然后補脾。

痢後痿

痢後腳軟脛疼，或膝腫者，此下多亡陰所致，宜補脾兼升舉之劑，或作風治，則反燥其陰而痿難愈，間有痢後兜澀太早，積瘀不清，下注隧道經絡而成痿者，此又當行氣逐瘀，與前症迥異矣。

《證治彙補・腰脈門・痿躄》痿症總辨

痿與柔風腳氣相似，但彼因邪實而痛，痿屬內虛而不痛，三四方。其痿症亦有作痛者，必挾火、挾痰、挾濕、挾瘀而起，切不可混同風治。《彙補》

治法

治痿獨取陽明，因陽明經爲水穀之海，主化津液，變氣血，以滲灌溪谷，而潤筋脈者也，況陽明之經，合於宗筋，會於氣街，屬於帶脈，而絡於督脈，故陽明虛則五臟無所稟，不能行血氣，濡筋骨，利關節，則宗筋弛縱，帶脈不引而爲痿。故古人治痿，首重陽明，此爲氣虛者立法也。其專重腎肝，因腎主骨而藏精，肝主筋而藏血，故腎肝虛，則精血竭，精血竭，則內火消爍筋骨爲痿，治當補養腎肝，此爲陰虛者立法也，善治者辨其孰爲氣虛，孰爲陰虛，合宜而用，至於七情六慾，所挾多端，或行痰瘀，或清濕熱，瀉實補虛，是在神而明之。《彙補》

肺熱禁溫劑

若肺金壅塞，陽氣不能下達，兩足畏冷，重綿裹蔽而外跗仍熱，小便澀數者，宜清肺和胃，若認陽虛，妄投剛劑，其痿必甚。

胃虛禁寒劑

至於食少肌瘦，或泄瀉者，雖有內熱血虛之症，必以芳香甘溫之品，先復胃氣爲主，蓋胃爲萬物之母，資生氣血之鄉，飲食進而痿弱自健，若拘於瀉南補北之說，久任寒涼，則穀氣益衰，四末益枯矣。《彙補》

痰熱禁厚味

脾胃虛症，誠宜藉五味以養之。若濕痰濕熱成痿者，必須嚴戒厚味，以免生痰。蓋天產屬陽，膏粱發熱，若不淡泊，難以安全，可見虛症與實症不同，非但用藥各別，即服食亦異也。

死候

骨痿久卧，不能起於床者死。

用藥

血分虛者，主以四物湯，加牛膝、秦艽、杜仲、獨活。有火者，加黃柏、知母。有瘀血者，加桃仁、紅花、丹皮、牛膝、玄胡索等。氣虛者，用四君子湯。虛熱者，補氣和中湯。腎虛者，地黃丸，或丹溪補陰丸。虛熱者，虎潛丸。虛寒者，還少丹加鹿茸。食積成痿者，二陳湯加神麴、山查、麥芽、枳實。濕痰痿者，二陳二朮，加竹瀝、薑汁。痰火痿者，二陳湯加黃芩、山梔，或黃柏、竹瀝。濕熱痿者，東垣健步丸，清燥湯。膏粱壅熱者，承氣湯。

痿躄選方

虎潛丸　冬月加乾薑五錢，末之，羊肉爲丸，鹽湯下，加附子，治痿躄如神。

清燥湯東垣　治濕熱成痿。

補氣和中湯。

即補中益氣湯加蒼朮、黃柏、白芍、茯苓。

神龜滋陰丸　治足痿。

小丹玄珠　去風釋冷，補勞益血，強筋壯骨，添精固髓，活血駐顏，安神益智，種子溫經，延年益壽。

《張氏醫通・痿門》　金剛丸改定　治腎虛骨痿，不能起於牀。補血榮筋丸，治肝衰筋緩，不能自收持。

《症因脈治・痿》　外感痿症　風濕　濕熱　燥熱

風濕痿

風濕痿軟之症，小筋弛長，手足癱瘓，痿弱不能舉動，皮膚不仁，關節重痛，此風濕痿軟之症也。

風濕痿軟之因，或居處卑濕，或冒風雨留着經絡，則縱緩不收，痿軟之症作矣。

風濕痿軟之脈，浮緩主風，浮濡主濕，浮緩而濡，乃是風濕。若見浮緊，乃是寒濕，若見浮數，風熱而濕，洪數而浮，風濕在表，洪數而沉，濕熱在裏。

風濕痿軟之治，身發熱，脈浮緊，羌活勝濕湯。關節重痛，寒氣勝，桂枝湯加蒼朮、防風、羌活、獨活。熱氣勝，脈浮數者，荆防平胃散。脈沉數者，荆防二妙丸。皮膚不仁，脈浮緩者，蒼防五皮飲。家秘桂枝湯　治太陽經寒濕。

荆防平胃散　治陽明經上部風濕。

荆防二妙丸　治陽明經下部濕熱。

蒼防五皮飲　治風濕在表之方。

濕熱痿

濕熱痿軟之症，身體重着，走注疼痛，首如裹，面壅腫，小便黃赤，手足發熱，小筋弛長，此濕熱痿軟之症也。

濕熱痿軟之因，時令之濕熱加臨，肥甘之濕熱內積，或濕熱中於皮膚，傳舍經絡，濕熱傷筋，則弛長爲痿矣。

濕熱痿軟之脈，浮濡沉數。濡主乎濕，數主乎熱，浮濡主表，沉數主裏，浮沉皆數，表裏皆熱。

濕熱痿軟之治，脈見浮數，濕熱在表，敗毒散、太陽妙丸。脈沉而數，積熱在裏者，川連枳殼湯，陽明二妙丸。表裏見症者，二方加荆芥防風。表有濕熱者，合荆防二妙丸。

燥熱痿

燥熱痿軟之症，口燥唇焦，皮毛乾揭，手足痿軟，不能行動，此燥熱痿軟之症也。

燥熱痿軟之因，或赫羲之年，燥火行令，或秋燥之時，燥氣爍人，陰血不能榮養宗筋，則痿軟之症作矣。

燥熱痿軟之脈，洪大數疾，燥火加臨，右脈洪數，燥傷氣分。左脈洪數燥傷於血。

燥熱痿軟之治，燥火傷氣，右脈洪數者，知母石膏湯，合涼膈散，燥傷陰血，左脈洪數，滋燥養榮湯。知母石羔湯，治燥火傷氣分者。滋燥養榮湯，治燥傷陰血者。

內傷痿症　肺熱　心熱　肝熱　脾熱　腎熱

肺熱痿

肺熱痿軟之症，皮毛乾揭，上則喘咳，下則攣拳，此內經肺熱成痿之症也。

肺熱痿軟之因，有志不遂，所求不得，鬱而生火，火來尅金，肺熱葉焦，清

化不行，金不生水，則肺熱痿躄之症作矣。

肺熱痿軟之脈，寸脈浮數，浮則主肺，數則主熱，浮數相兼，主乎肺熱。肺熱痿軟之治，腎火上炎，知栢天地煎，玄武膠爲丸。肺中伏火，二母二冬湯，合家秘瀉白散。

心熱痿

心熱痿軟之症，四肢關節不能活動，足脛縱緩，不能收持，如樞紐之折，而不能提挈，面頰常赤，意亂心煩，此內經心熱痿軟之症也。

心熱痿軟之因，內而慾心妄動，外而起居如驚，則心火上炎，三陰在下之脈，亦厥逆而上，火盛水衰，則陰血日損，而心熱脈痿作矣。

心熱痿軟之脈，脈多洪數，左寸尤甚，肝脈上朝，木火通明，兩尺躁疾，水衰火旺。

心熱痿軟之治，左寸洪數者，導赤各半湯。左關上朝者，瀉清丸合龍膽瀉肝湯。尺脈躁疾，水中火發，六味丸合丹溪大補丸。六味丸合大補丸，即六味地黃丸加黃栢四兩。

肝熱痿

肝熱痿軟之症，汁溢口苦，兩脇攻刺作痛，筋膜乾急，筋縮而攣，此內經肝熱痿弱之症也。

肝熱痿軟之因，惱怒傷肝，肝氣怫鬱，木燥火生，則筋膜乾急，而肝熱痿弱之症作矣。

肝熱痿軟之脈，左關沉濇，肝膽鬱結，或見沉數，肝膽裏熱，左寸洪數，木火通明，左尺洪數，木燥水竭。

肝熱痿軟之治，兩脇刺痛，清肝順氣飲，筋膜乾急，補陰丸。筋急攣踡，舒筋活絡丹。肝腎水虛火旺，家秘肝腎丸。

脾熱痿

脾熱痿軟之症，唇焦齒燥，口乾作渴，肌肉不仁，身重不能轉側，縱緩不能舉動，此內經脾熱痿弱之症也。

脾熱痿軟之因，或因水飲不謹，水積熱生，或因膏粱積熱，濕熱傷脾，脾主肌肉，故常不仁，脾主四肢，故常痿軟。

脾熱痿軟之脈，六脈濡滯，濕氣所傷。若見洪數，乃是濕熱，右關主脾，脈弦乃病，弦而大數，脾胃有熱。

脾熱痿軟之治，水濕生熱者，梔連平胃散，梔連二陳湯。膏粱積熱者，用連枳殼湯，或瀉黃散。

腎熱痿

腎熱痿軟之症，腰骨不舉，尻以代踵，脊以代頭，足不任地，骨痿不能起於床，此內經腎熱痿弱之症也。腎熱痿軟之因，思想無窮，意淫於外，入房太甚，宗筋弛縱，又有遠行勞倦，逢大熱而渴，陽氣內伐，水不勝火，水虧於下，則腎熱而骨痿。

腎熱痿軟之脈，尺脈大而虛，腎氣不足。尺脈搏而急，腎經火發。尺脈細而疾，腎水乾竭。

腎熱痿軟之治，尺脈大而虛，人參固本丸。尺脈搏而急，知栢天地煎。尺脈細而疾，坎離既濟丸主之。

《瘟疫明辨・發痿》 時疫愈後，四肢不能動移者，熱傷筋脈也。吳氏諸養榮湯酌用，輕者粥食調理自愈。

《顧氏醫鏡・痿》 清燥救肺湯　治肺熱葉焦，發爲痿躄，倣此加減用之。

原方，清肺潤燥，降氣和胃，參甘合治痿取陽明之義。宜加生地、龜甲，補北方則火有所制。牛膝、石斛，收筋骨。羚羊角。舒筋服，肺熱爲本，痿躄爲標，故標本兼治。

此一派甘寒之劑，蓋甘則益胃，寒則清熱，乃取陽明，而用清胃火以救胃熱之法也，若取陽明，而用培胃土以生肺金之法，如黃耆四君子之類，加麥冬、米仁、白芍、石斛之屬，相其症之所宜而投之，可也。

六味加知柏方，見火。　治遠行勞倦，逢大熱而渴，陽氣內代，熱舍於腎，水乾火旺，骨枯髓虛，發爲骨痿，腰脊不舉，足不任身。又治入房太甚，宗筋弛縱，精傷之故。發爲筋痿。精血枯燥，則筋急拘攣。

原方，六味壯腎水，知柏瀉龍火，又黃柏爲諸痿必用之藥。加二冬，清肺熱。龜甲，補腎陰。豬脊髓，填精髓。牛膝、石斛、杜仲，均治腳軟。虎骨，強悍皆在於脛，借其氣有餘以補不足。

此補水治火，以救肺熱之劑，骨痿筋痿，同用此方者，以腎肝同一治也。

天王補心丹　治大經空虛，血失之故。發爲肌痺，傳爲脈痿，血失以滲灌肌肉，而爲頑痺不仁。無以榮養脈絡，而爲足脛縱緩。

此方內有生地元參，以補北方，黃連硃砂，以瀉南方，二冬以救肺熱，人

參合獨取陽明之義。愚謂心氣熱而成脈痿者，宜主此加減。

清熱滲濕湯，見濕。治久近水濕，濕鬱生熱，以致肌肉頑痺，麻木不仁也。發爲肉痿。不能舉動也。

原方，應加減用。加米仁，燥脾胃之濕，而理拘攣。松節，燥血中之濕，而療腳弱。牛膝，壯筋骨，治腳軟。石斛，益脾胃，去濕熱。木瓜。筋急用之則舒，筋緩用之則利，有養筋之功，更有去濕之能。

此清熱燥濕，健脾利水之劑，仲淳言痿屬濕熱，若果係居處濕地而得之者可用，如有肺經燥濕，咳嗽痞悶等症，不可用。

衛生膏　虛弱人及老人宜服之，久自神效。示陽痿不盡屬寒。

此方內有二地龜甲補腎，二地梨汁清肺，參圓牛肉培胃土，牛膝虎骨壯筋骨，以上數味，治痿甚宜，按陳氏云，痿者猶樹經枿，日葉垂下布，痿弱不振之意，俗以陽道不舉，謂痿屬寒謬甚，故痿症屬熱者多，方內尚有黃耆鹿角等藥，必內無熱者，方可全用其方。

《醫學心悟・痿》　蓋陽明胃屬濕土，土虛而感濕熱之化，則母病傳子，肺金受傷，而痿症作矣。是以治痿獨取陽明也。取陽明者，所以祛其濕，瀉南補北者，所以清其熱，治痿之法，不外補中、祛濕、養陰、清熱而已矣。

五痿湯　治五臟痿。心氣熱加黃連三分、丹參、生地各一錢。肝氣熱加黃芩、丹皮、牛膝各一錢。脾氣熱加連翹一錢、生地一錢五分。腎氣熱加生地、牛膝、石斛各一錢五分。肺氣熱加天冬、百合各二錢。挾痰加川貝、竹瀝。濕痰加半夏曲。瘀血加桃仁、紅花。如氣血兩虛，另用十全大補湯。腎肝虛熱，髓減、骨枯，兼用虎潛丸主之。

《醫宗金鑑・雜病心法要訣・痿病治法》　痿燥因何治濕熱，遵經獨取治陽明，陽明無故惟病肺，胃壯能食審證攻，控涎小胃濕痰熱，陽明積熱法三承，胃弱食少先養胃，久虛按證始收功。

注：痿屬燥病，因何而用治濕熱苦燥之藥？蓋遵《內經》之治法，獨取於陽明胃也。故胃家無病，雖有肺熱，惟病肺而不病痿也。是知病痿者，胃家必有故也。或濕熱、或積熱、或濕痰，不論新久，若胃壯能食，當先審證攻之。胃有濕痰，用控涎丹攻之。有濕熱者，用小胃丹攻之。有積熱者，用三承氣湯攻之。此治胃壯能食之法也。若胃弱飲食減少，氣血津液不足，當先以補養脾胃爲主。其有久病留連，諸虛燥熱，或攻下之后調理，當審證治之，始收全功也。

《方氏脈證正宗・痿》　愚按：古人之言：痿者，以熱之傷於臟腑而成也。要知虛實之分，脈骨之別，氣血偏勝也。但症於不足者多，於有餘者亦有之耳。

如肺痿者，或勤勞力作，或過於酒色，皆能傷於腎臟，而致虛火上炎，薰蒸肺府，若肺無外邪之閉，虛火經肺庭而上出，則爲虛損勞嗽之候。設有風邪閉於上，則虛火薰蒸肺蓋，而火無升騰之路，則肺葉受其薰蒸，精津血液乾枯，而肺痿成矣。觀痿之症，咳而多痰，痿者本乾燥之象，何痰之有？今有痰者，乃腎虛水泛之痰上逆也。

著則生痿躄。痿躄者，足弱也，此屬血不養筋之病也。如必痿者，或烟酒之過度，或心神之勞損，以致血液窮竭，經脈頓枯，心臟無主，則心火焚灼，而虛火隨之上行，下焦自然逆厥，或至午而潮燒，或午後而昏沉，兩足形衰，上不能任身，下不能任地，發爲脈痿。

如肝痿者，肝性剛強，本無容緩，或受酷熱薰蒸，血液枯乏，或奔走不休，筋骨傷損，則筋脈廢弛，而手足拘攣，發爲筋痿。

如脾痿者，或煿炙多嗜，或辛辣無忌，熱藏胃府，乾渴頻飲，但熱勝則血虧，血虧則不榮潤於皮膚之間，肌肉皺揭，頑痺不仁，發爲肉痿。

如腎痿者，或肥膩而常餐，或色慾之過度，或方術以尋歡，熬乾腎水，骨內空虛，病則着床不移，精神不減，飲食倍常，而精神不減，火上騰也，飲食倍常，胃火盛也，發爲骨痿。

按：五痿之外，又有疑似之難辨。如腎痿或類乎風寒，肺痿或類乎虛勞，脈痿或類乎腳氣，肉痿或類乎痺症，肝痿或類乎癱瘓，務須明察脈理，則症候分明，庶無悞耳。

夫前人之論痿，首重太陰肺經，以肺金畏火者也。次推陽明胃經，以胃土受水穀灌溉四肢，畏木者也。二者之說，皆齊末而未揣本耳。夫五痿皆從熱，發熱勝則血傷，血傷則筋弛，筋弛則不能束斂其骨，骨內空虛，亦本水竭不能制火而痿成也。

且天一生水，水爲萬物之源，血爲周身之榮，腎水足，則神強體健。血分旺，則經絡滋潤。雖有熱邪之入也，況邪難勝正，雖微邪，有不隨血氣之流行以出乎？

如肺痿，其脈數而無力，治宜早滋腎水，晚潤肺金。

如脈痿，其脈數而無力，或沉實而細弦，治宜大養陰血，清熱分利兼斂心氣。

如肝痿，其脈數而弦，或洪大而稍有力，治宜養血清熱，平肝滋腎。

如脾痿，其脈緩而洪大，治宜養血，清胃熱，分利。

如腎痿，其脈數而洪大，治宜滋腎水，養血，平虛熱。

《雜症會心録・痿證》 痿症是肺熱葉焦，兩足軟弱而不任地，不酸痛，不紅腫，與痺症異也。肺氣熱則通陽明，陽明主宗筋，束骨利機關，陽明爲熱所灼，而筋脈弛長，痿病大作，是陽明之熱，肺熱累及之也。下部屬肝腎，根由陰虧而髓空，火逆於肺，肺葉焦枯，金不生水，水益虧而火益熾，筋爲熱灼，未有不痿躄者也。丹溪有東實西虛，瀉南補北之法，壯水之主，以鎮陽光，火歸窟宅，金不受火刑，而陽明亦無肺熱之氣乘之，宗筋柔和，機關可利耳，譬之弓逢暑月而力輕，逢寒月而力重，此症之筋痿，亦猶是也。痿手者少，痿足者多，痿而不咳，尚可延纏歲月，痿而咳嗽，虛損將成，死期近矣。愚更謂痿病之來，確在筋脈之間，肺熱葉焦，亦是肺葉之脈絡焦枯，不是肺臟焦枯，若是肺臟其葉已焦，火灼之甚，安有足痿在下，而肺金不咳嗽者乎？尚有十年不咳，而其人存者乎？難經曰：一損損於皮毛，皮聚而毛落，痿果肺臟葉枯，則身中毛髮盡皆敗落矣。何今日之痿病，獨有不然者邪？

發明肺熱葉焦之旨，眞超前越後，得未會有。

補北健行湯　治痿症足不任地，眞水不定，陽明爲熱灼而小筋弛長，此方立效。

《金匱翼・中風統論・風緩》 風緩即攤緩。其候四肢不舉，筋脈關節無力，不可收攝者，謂之攤，其四肢雖能舉動，而肢節緩弱，憑物不能運用者，謂之緩，或以左爲攤，右爲緩，則非也，但以左得之病在左，右得之病在右耳。推其所由，皆氣血虛耗，肝腎經虛，陰陽偏廢而得之，或有始因他病，服吐下之藥過度，亦使眞氣內傷，營衛失守，一身無所稟養而然也。《聖濟》

風緩者，風邪浸入，而手足爲之弛緩也。夫脾主肌肉四肢，胃爲水穀之海，所以流布水穀之氣，周養一身。脾胃既虛，肢體失其所養，於是風邪襲虛，由腠理而入肌肉，由肌肉而入脾胃，安得不爲之緩廢乎？又人之一身，筋骨爲壯，肝主筋，腎主骨，肝腎氣虛，風邪襲之，亦有肢體緩弱之症，是當先去風而後益之。《仁齋》

天麻浸酒方　治癱緩風不計深淺久在牀枕。【略】

四斤丸　治風寒濕毒與氣相搏筋骨緩弱四肢痠疼癢痺。

《醫階・痿證》 五痿由肺熱葉焦，皮痿、脈痿、肌痿、筋痿、骨痿，是爲五痿。是金爲火尅，而水失化原，金傷則木盛傷中，故扶土救金而陽明專主。脾統四肢，脾受制，則肢節廢弛，化本一元，水絕源，則淫流痿躄。陽明爲臟腑之長，與衝任合會陰陽，督帶約關節之機。藉陽明利機束骨，痿由陰竭，必資培養於先天，治賴求原，尤藉化生於胃土，先賢遺法，後學宜求。瀉南方，則肺金清而東方不實，土困解而生化有源。補北方，則心火降而西方不虛，肺青消而治節不爽，但制勝雖資腎水，生津獨取陽明，痿雖不一，症始傷金，桔梗杏仁煎清金保肺。蒼朮、黃栢，化土清離。黑地黃湯，四君子湯，可資化源。四物六黃湯，擬防凌侮，養心生脈，必藉酸棗仁湯、養營湯。健骨強筋，乃進虎潛丸、續斷丸。如由濕痰火壅盛，汁瀝、苓、朮、二陳。果因濕火流經，二炒、薏仁、木瓜、防己。火未清而陰未復，補陰一陰常調。脾困解而胃氣清，補元八珍可進，當歸六黃，宜瀉南助胃之施。滋腎六味丸，爲補北化陰之用。棗、薑、甘草，宜胃生津。蓋胃左歸，生金壯水，五痿之署，大法惟茲。

痿者，肢節痿廢不用也。症始內火傷金，蓋火動必尅金，金傷則水絕化源，日形枯稿，以致津液不能營養，而爲痿躄也。若金傷火盛，胃殺穀而食強者，脾雖散津於肺，肺不能流布五經，則濕熱積而淫注於經隧關節之間，則亦爲痿躄而不用。顧五痿雖同一內火傷金，而治療有不同也。丹溪明瀉南補北之法，此即療濕熱痿躄之候若。亡津枯槁之躄，又當滋陰以制陽，助胃以生津，俾陰津生而骨屬自利。所以有云：治痿取陽明也。篇中詳叙五痿諸方，惟濕熱之痿，主苦燥，其餘諸痿，皆滋培之劑。果胃陽困而不能生津，亦有用溫中助胃之法。若肺熱成癰，咳吐膿血，癰後復痿者，又當酌其熱之淺深，從培土生金之治者也。

《醫鈐・痿證》 人有痿症經年，不能起床，面色光鮮，足弱無力，不能舉步者，人以爲兩足之無力也。不知乃陽明火盛，不必去治兩足，只平其胃火，則火息而足堅凝。若不平胃火，而徒用補陰之劑，則飲食愈多，而兩足愈弱。

主方：

元參　麥冬　甘菊　人參　熟地　菟絲

恣意煎服，待胃火漸平，而足自然生力，此不治足，而正所以治足也。

《友漁齋醫話六種・痿》　痿症多由濕熱，或寒邪流注於腿膝間。或腫或不腫，或痠楚軟弱，行步維艱，亦有由好色精虧，肝血不能相濟，筋失所濡，以成是症者。當戒色慾，再用滋補肝腎兼疏通之藥治之，若因受寒，宜溫通筋絡，濕熱須清利劑中，加威靈仙、牛膝、木瓜等味。半由藥治，半須病人留心調養，切忌火酒，庶能速痊。其肺痿一症，名同而路別。肺痿乃心火刑金，久嗽而成者。蓋肺爲燥金，有復感燥氣而成者，治心火刑金，當先和心陽，加黃連亦可。繼用養肺之品，如人參、麥冬、五味、燕窩北沙參之類。若因感燥而成痿者，宜玉女煎、清燥救肺湯之類。肺痿之重者，眉毛脫落，皮膚乾枯，肺主皮毛也。治至數月，藥須百劑，方能痊可。

《醫林改錯・癱痿論》　或曰，元氣歸併左右，病半身不遂。有歸併上下之症乎？余曰：元氣虧五成，下剩五成，週流一身，必見氣虧諸態。若忽然歸併於上半身，不能行於下，則病兩腿癱痿，奈古人論痿症之源。因足陽明胃經濕熱，上蒸於肺，肺熱葉焦，皮毛焦悴，發爲痿症，概用清涼攻下之方。余論以清涼攻下之藥，治濕熱腿疼痺症則可，治痿症則不相宜，豈知痺症疼痛，日久能令腿癱，癱後仍然腿疼，痿症是忽然兩腿不動，始終無疼痛之苦，倘標本不清，虛實溷淆，豈不遺禍後人。

補陽還五湯

此方治半身不遂，口眼歪斜，語言蹇澀，口角流涎，大便乾燥，小便頻數，遺尿不禁，初得半身不遂依本方加防風一錢，服四五劑後去之，如患者先有入耳之言畏懼者，只得遷就人情，用二二兩，以後漸加至四兩，至微效時，日服兩劑，豈不是八兩，兩劑服五六日，每日仍服一劑，如已病三兩個月，前醫遵古方用寒涼藥過多，加附子四五錢，如用散風藥過多，加黨參四五錢，若未服，則不必加。此法雖良善之方，然病久氣太虧，肩膀脫落二三指縫，胳膊曲而搬不直，腳孤拐骨向外倒，啞不能言一字皆不能愈之症雖不能愈，常服可保病不加重，若服此方愈後，藥不可斷或隔三五日吃一付，或七八日吃一付，不吃恐將來得氣厥之症，方內黃耆不論何處所產，藥力總是一樣皆可用。

《醫學妙諦・痿症章》　邪中於絡爲痿，又絡熱則痿，痿不外乎肝、腎、肺、胃四經之病。肝主筋，肝傷則四肢不爲人用而筋骨拘攣，腎藏精，精血相生，精虛則不能灌溉諸末，血虛則不能營養筋骨；肺主氣，爲清高之臟，肺虛則高源化絕，化絕則水涸，水涸則不能濡潤筋骨，陽明爲宗筋之長，陽明虛則宗筋縱，而不能束筋骨，以利機關。【略】

四肢軟弱痿症成，不癢不痛難趨行，五痿筋脈骨肉氣，治法獨取陽明經，陽明本爲宗筋長，主潤宗筋合相養，虛則宗筋縱不收，束骨利關職不掌，總由肝腎肺胃傷，四末無用肝脾殃，肺熱何由得濡潤，高源化絕水涸彰，清心補腎二四，四君、四物等湯利，梔芩化熱桔引肺，杜仲、牛膝、瓜蔞、麥冬、黃芪、五味、木瓜、木通，通竅升麻提氣，治痿之法專補陰，壯骨補虛藥須備。

肺熱葉焦：

如形瘦脈數玉竹、地骨皮、百合、北沙參、麥冬、杏仁、桑葉，如面瘰跗軟連翹、山梔，通草、天花粉、桑葉、赤小豆。

濕熱蒸鑠筋骨爲痿：

茅朮、川柏、寒水石、防己、茵陳、茯苓晚蠶沙、萆薢、杏仁、飛滑石、木通、龍膽草。

胃氣窒塞爲痿：　氣塞胃呆，筋骨不利。

加味溫膽湯更衣丸。

邪風入絡爲痿：　口鼻歪斜而起。

羚角、大生地、元參、川石斛、犀角、川萆薢、黃柏。

陽明虛，營絡熱，內風動成痿：　宜清營熱熄內風法。

犀角、元參、明天麻、鉤藤、生地、連翹、冬桑葉、丹皮。

胃陽督任皆虛爲痿：　當兩固中下。

鹿角膠、淡蓯蓉、巴戟、肉歸身、牛膝、柏子仁、補骨脂、白茯苓、杞子、川斛。

肝腎兩虛爲痿：　熄風納下。

河間地黃飲子。

虎潛丸。

脾腎陽虛爲痿。暈中、肌麻、腹鳴瘕泄，用脾腎兩補。

衝任虛寒爲痿。用薛氏加減八味丸。

督陽奇脈兼虛爲痿：

鹿角、淡蓯蓉、菟絲子、遠志、白茯苓、覆盆子。

督陽虛爲痿：　如癮節汗出，筋骨腰脊痠軟，冬月尤甚。

鹿茸、麝香、生羊腎、子歸身、川烏酒煮爲丸。

骨痿：由精血內奪，奇脈少氣，當塡精補髓。

鹿角屑、羊肉膠、虎骨、巴戟天、豬脊髓、線魚膠、龜版、懷熱地、淡蓯蓉、沙苑子、枸杞、川黃柏、青鹽、川杜仲、白茯苓、牛膝、陳歸身。

陳參曰：治痿之法，經云獨取陽明，無非流通胃氣以爲脈，主乎束筋骨利機關也，頭頸轟然，熱蒸痰涎，湧出味酸，此督脈不司納束，腎虛收納無權，陰火上炎，內風齊煽，宜通納入脈，以收拾散失之陰陽。

《內科簡效方》 痿手足痿弱不能運動，俗名輭癱是也，而骸爲甚，故列於下部。

羊腎一枚煮熟，和米粉六兩，煉成乳粉，空腹食之，以愈爲度。

杜仲一兩切碎，酒水各半煎服，三日能行，又三日愈矣。虛而挾溼者，蓆薤十二兩　杜仲四兩擣末，每旦酒服三錢效，忌牛肉。

《類證治裁・痿症論治》 通治溼熱成痿。脈洪滑者，主清燥，二妙丸，加味二妙隨症加減。溼熱傷肺成痿者，主清土，如沙參、麥冬、玉竹、杏仁、石斛、百合、花粉、通草、山梔。溼熱壅胃成痿者，主通腑，大豆黃卷、茵陳、滑石、石膏、蓆薤、茯苓、枳實、檳榔。溼熱著筋骨成痿者，主理隧，金毛狗脊、地骨皮、知母、防己、牛膝、龜甲、五加皮、或三妙丸。陽明脈虛，宗筋不約者，主潤肺，人參、茯苓、杞子、當歸、桑葚、肉蓯蓉、桑寄生、芝麻、山藥。肝胃陰虛，風動肢痿者，主通攝，熟地、牛膝、遠志、梔子、石斛、鉤藤。肝腎陰虛，足熱枯痿者，塡精髓，牛骨髓、豬脊髓、鹿筋膠、羊肉膠、熟地、杞子、牛膝、青鹽，或滋陰大補丸。腎督陽虛，脊軟腿痠者，壯筋骨，鹿角膠丸，四斤丸。太陽督脈虛，形俯痿廢者，理腰脊，香茸丸。衰年足軟肌麻，蹻維不用者，以溫行流暢奇絡，橘絡、木瓜、杞子、杜仲、狗脊、肉蓯蓉、牛膝、當歸鬚、鹿膠。病後陰傷骨痿，六味丸去丹澤，加虎脛骨、龜甲、牛膝、當歸。久病筋骨痿，不起於牀，金剛丸，牛膝丸，煨腎丸，五獸三匱丹。陰虛挾溼熱，脈滯而數，爲痿厥，虎潛丸加減，不應，少加川附子。長夏暑溼成痿，清暑益氣湯加減。腎傷暑暍痿厥，清燥湯加減。膏粱溼熱傷精，脛膝痿弱，神龜滋陰丸，大補地黃丸。血衰筋緩不收，補血榮筋丸。氣虛舉動無力，四君子湯加肉桂、黃耆。半身偏痿，須分左右，審氣血陰陽，十全大補湯加減。屈伸不利，行步艱難，安腎丸。肢軟脈滑，腰膝痲木或腫，屬溼痰，二朮二陳湯加薑汁、竹瀝。食滯脾氣不得運於四肢成痿，脈必氣口弦滑而惡食，木香檳榔丸加山查、神麴、木瓜、防己。瘀血留於腰胯成痿，脈必沈濇而兼痛，四物湯加桃仁、莪朮、穿山甲。心熱亢兼實積者，爲脈痿，大承氣湯。瘦人病痿，脈濇或大，多血虛有火，二妙四物湯。肥人病痿，脈滑或沈，多氣虛有痰，二妙六君湯。

《醫學傳心録・痿症不足與濕熱》 痿症之因：或病後遠行，或產後起早，或斲喪異常，立行房事，勞傷骨髓，以致兩足痿軟者甚多，治宜補精養血壯筋骨之劑。又必須戒絕房勞，庶獲全愈，起痿固眞丸主之。

《醫醇賸義・痿》 經曰：諸痿起於肺。說者謂肺氣空虛，金不伐木，肝火鬱結，大筋短縮，小筋弛長，故成痿症。此特可爲筋痿言之耳。至於脈痿、肉痿、骨痿豈得謂之金不伐火、金不伐土、金不伐水乎？是必不然矣。解經者不必過事高深，但求諦，當經又曰：治痿獨取陽明，只此一節，便可知肺胃相關，諸痿起於肺，治痿重陽明之故。蓋胃爲水穀之府，一身之精神氣血，從此而生，其糟粕則下歸小腸，其精華則上輸於肺，肺受精氣，然後澤沛諸臟。茲以所求不得，躁急熱中，肺受薰蒸，葉焦成痿，不能散精於他臟，故痿起於肺也。其獨取陽明者，因胃爲五臟六府之海，所以滋養一身，又主潤宗筋，宗筋主束骨而利關節也？從此悟徹，則五臟之痿，可以次第區別矣。經曰：肺熱葉焦，則皮毛虛弱，急薄着，則生痿躄也。其下又曰：所求不得，則發肺鳴，鳴則肺熱葉焦，則此症全因肺陰耗散，肺氣空虛所致。蓋肺爲主氣之臟，肺傷則元氣薄弱，而不能下行，故足膝無力而不能任地。是肺痿即氣痿也，玉華煎主之。

經曰：心氣熱，則下脈厥而上，上則下脈虛，虛則生脈痿，樞折挈脛縱而不任地也。百脈皆朝於心，心陽上亢，則在下之脈亦厥逆而上。上愈實，則下愈虛，故爲脈痿。關節之處，如樞紐之折，而不可提挈，足脛縱緩，則脈不通而懈弛也，調榮通脈湯主之。

經曰：肝氣熱，則膽泄口苦，筋膜乾，筋膜乾則筋急而攣，發爲筋痿，肝膽相連，肝熱則膽亦熱，膽汁內沸，故發爲口苦。血爲火刼，不能養筋，筋急而攣，故爲筋痿也，水木華滋湯主之。

經曰：脾氣熱，則胃乾而渴，肌肉不仁，發爲肉痿。脾與胃皆屬土，而分燥濕。濕土既熱，則燥土更烈，故胃乾而渴，熱鬱於內，則脾陰耗損，故肉不仁而爲痿也，坤順湯主之。

經曰：腎氣熱，則腰脊不舉，骨枯而髓減，發爲骨痿。又曰：有所遠行勞倦，逢大熱而渴，渴則陽氣內伐，內伐則熱舍於腎，水不勝火，則骨枯而髓虛，故足不任身，發爲骨痿。腰者，腎之府。脊者，腎之所貫。腎傷，故腰

脊不舉，遠行勞倦，則傷骨，逢大熱而渴者，或外感之熱，或內蘊之熱，皆消陰耗髓，故骨枯而痿也，滋陰補髓湯主之。

《醫學易通・痿》 痿者，兩足痿弱不能行也，痿而不痛。以搖羊藿剪去刺壹兩，天門冬伍錢，紫苑叁錢，蒼朮貳錢，黃柏壹錢，水煎服。本方意義，非熟於神農本草經者，不可與語也。此證爲胃虛不足，故列於虛證。

《血證論・失血兼見諸證・痿廢》 痿者，足廢不能行之謂。分五痿治之。心氣熱則脈痿，筋縱而不任地，天王補心丹，加丹皮治之。肝氣熱爲筋痿，則筋急而攣，四物湯，加羚羊角、續斷、棗皮、黃柏、地骨皮治之。脾氣熱爲肉痿，胃乾而渴，肌肉不仁，四物湯加人參、山藥、枯芩、黃栢、澤瀉、雲苓，治之。腎氣熱則骨痿，腰脊不舉，地黃湯及大補陰丸治之。肺氣熱則津痿，不能灌溉於足，疲苶不行，清燥救肺湯治之。以上治法，雖分五臟，而總係陰虛熱灼，筋骨不用之所致。欲熱之退，莫如滋陰，欲陰之生，莫如獨取陽明。陽明者，五臟六腑之海，主潤宗筋。宗筋主束骨，而利機關。陽明虛則宗筋縱，帶脈下引，故足痿不用也，宜瓊玉膏加玉竹、煆石膏、石斛、花粉、珍珠、竹茹治之。玉女煎加犀角亦治之。然痿廢之，原雖在於胃，而其病之發見，則在於筋骨。凡虎骨、龜板、鹿筋、豬脊髓、牛骨髓、狗脊、骨碎補、牛膝、苡仁、枸杞、菟絲子、續斷皆可加入以爲嚮導。

痿證與腳氣有異，切不可誤用風藥。

《慎齋遺書・痿》 腰以下，腳膝痿軟無力，多屬溼熱。若大便燥結，四物湯加蒼朮、黃蘗、虎骨、龜板、漢防己之屬。脾胃虛，四君子湯加上前藥。腹脹用蒼朮煮白朮入藥內，或參苓白朮散加減亦可。骨髓中熱，加知母、杜仲、牛膝，知母、杜仲補脾陰之不足而走骨，得牛膝引退骨髓中邪熱，助諸藥成功。

痿證四肢不舉，氣血不足，風溼注於四肢而成痰，用川烏不拘多少，生杵爲末，每服二錢，好秫米半椀煮粥，加白糖二匙，薑汁二匙，啜之，中溼加薏苡仁末二錢，同煮粥喫甚效。

痿證四肢不用，渾身如繩束之狀者，肝氣急也，脾受木剋，土不生金，肺爲火邪所制，宜補脾清肺，肺清肝平，脾無賊邪自愈，丸用白朮一觔，白蔻三兩，共末，桑椹汁丸，每服五十丸，午前米飲下，忌食麵酒。

紀事

《汪石山醫案・痿》 一人因久坐腰痛，漸次痛延右腳及左腳，又延及左右手不能行動。或作風治而用藥酒，或作血虛而用四物，一嚥即痛。蓋覆稍熱，及用針砭，痛甚。煎服熟地黃，或吞虎潛丸，又加右齒及面痛甚。季秋汪診之，脈濡緩而弱，左脈比右較小，或濇，尺脈尤弱。曰：此痿證也。彼謂：痿證不當痛。汪曰：諸痿皆起於肺熱，君善飲，則肺熱可知。經云：治痿獨取陽明。陽明者，胃也。胃主四肢，豈特腳耶？痿兼溼重者，則筋緩而痿軟，兼熱多者，則筋急而作痛。因檢橘泉傳示之，始信痿亦有痛。又經云：酒客不喜甘。熟地味甘，而虎潛丸益之以蜜，則甘多助溼，而動胃火，故右齒面痛也。遂以人參二錢，黃芪一錢五分，白朮、伏苓、生地黃、麥門冬各一錢，歸身八分，黃檗、知母各七分，甘草四分，煎服五貼，病除彼遂棄藥。季冬復病，仍服前方而愈。

震按：此案講病最精，用藥則未敢深信，既云熱多者，筋急而痛，且現在右齒面痛，何以重用參芪甘溫之藥，其些微之知、檗，寧有益耶。

一人形肥色黑，素畏熱而好飲，年三十餘，忽病自汗如雨，四肢俱痿，且惡寒，小便短赤，大便或溏或結，飲食亦減。醫作風治，用獨活寄生湯，小續命湯罔效。仲夏汪視之，脈沉細而數，約有七至，曰：此痿證也，丹溪云：斷不可作風治。經云：痿有五，皆起於肺熱，只此一句，便知其治之法矣。經又云：治痿獨取陽明。蓋陽明胃與大腸也，胃屬土，肺屬金，大腸亦屬陽金，金賴土生，土虧金失所養，而不能下生水，腎水涸，火盛肺愈被傷，況胃主四肢，肺主皮毛，今病四肢不舉者，胃土虧也。自汗如雨者，肺金傷也，故治痿之法，獨取陽明，而兼清肺經之熱，正合東垣清燥湯，服百貼果愈。

震按：脈沉細而數約有七至，鬱熱深矣，何不直清其熱，而僅用清燥湯？清補兼施之藥耶。蓋痿本虛證，加之自汗如雨，飲食減少，則肺胃愈虛，故用此方補土以生金，益水以制火治其本也。連檗苦寒，苓瀉淡滲，治其標也，古人治病審愼周到如此。亦知其必中，故能持久以收功。

《名醫類案・痿》 東垣治一人壯年，病腳膝痿弱，臍下尻臀皆冷，陰汗

臊臭，精滑不固，或以鹿茸丸治，不效。李診之，脈沉數而有力，即以滋腎丸治之，以寒因熱用，引入下焦，適其病所，瀉命門相火之勝，再服而愈。

丹溪治一人，形肥味厚，多憂怒，脈常沉澀，春病痰氣，醫以爲虛寒，用燥熱香竄之藥，至夏足弱氣上冲食減。朱曰：此熱鬱而脾虛痿厥之證作矣。韓飛霞以脈澀而用清燥湯，丹溪以脈沉澀斷爲熱鬱，可見澀脈屬血虛有火。形肥而脈沉，未是死症，但藥邪幷火旺夏月難治，且與竹瀝下白朮膏盡二斤，氣降食進，至一月後，仍大汗而死，書此以爲誤藥之戒。

滑伯仁治一婦，始病瘧，當夏月，醫以脾寒胃弱，久服桂附等藥，久服則偏勝，後瘧雖退，而積火燔熾，致消谷善饑，日數十飯猶不足，終日端坐如常人，第目昏不能視，足弱不能履，腰胯困軟肌肉虛肥，至初冬，伯仁診之，脈洪大而虛濡，曰：此痿症也。長夏過服熱藥所致。蓋夏令濕當權，剛劑太過，火濕俱甚，肺熱葉焦，故兩足痿易而不爲用也。遂以東垣長夏濕熱成痿之法治之，日食益減，目漸能視，至冬末，忽下榻行步如故。

祝仲寧治一人病腳膝痹痛，醫皆以爲寒濕，率用烏附蛇酒之藥，盛暑猶服綿，如是者三載，其人夢有神人書祝字以示，因請祝，祝診視良久，又檢諸醫案，憮然曰：此濕熱相搏而成，經所謂諸痿生於肺熱者也。即日褫其綿，取清燥湯飲之，曰：此疾已深，又爲熱藥所誤，非百貼不效，蓋服三月，餘病良已。

南昌太守王詔病筋痿，給事中徐峰病氣痿，皆爲醫所誤，祝一以清燥湯起之。

一婦年二十餘，腦生一竅，口中所咳膿血，與竅相應而出，此肺痿也。用參、芪、當歸，加退熱排膿之劑而愈。

一老人痿厥，累用虎潛丸不愈，后於虎潛丸加附子立愈，蓋附子有反佐之功也。

一人軟風不能行，以草烏溫以行濕白大者去皮臍，木鱉攻毒去殼，白膠香行濕、五靈脂行瘀各三兩半，斑貓攻毒一個，去頭翅足，醋微收煮爲末，用黑豆涼血去皮，生杵取粉一斤，此方治軟風癱佳。醋糊共溲杵爲丸，如鷄頭大，每服一丸，溫酒磨下，不十日立效，專治心腎肝三經，通小便，除淋瀝，通榮衛，滑經絡。柔風腳氣爲外因，故無內症。此方傳自淨因寺聖僧得之，兼治筋骨痿，但未曾針傷損者，三五服奇效。

薛己治其師僉憲高如齋，自大同回，謂己曰：余成風病矣。兩腿逸則痿軟而無力，勞則作痛如針刺，脈洪數而有力。己曰：此肝腎陽虛火盛而致痿軟無力，眞病之形作痛如錐邪火之象也，用壯水益腎之劑而愈。高曰：向寓宣邸，皆以爲風，丹溪斷不骨作風治。恨無腎藥。若服風劑，豈不殆哉！吾之幸也。竊謂前症往往以爲風疾，輒用發散，而促其危者多矣。

一男子足痿軟，日晡熱，薛曰：此足三陰虛，當用六味滋腎二丸補之。一婦人腿足無力，勞則倦怠，薛曰：四肢者，土也。此屬脾虛，當用補中益氣，及還少丹主之。俱不從其言，各執搜風天麻二丸，幷愈風丹而殞。

江篁南治一婦，年近四十，寡居數年，因勞役倦怠，忽項強難轉，既而手不能運上頭，漸次足疼，莫能移步，不嗜食，嘔惡，微咳稠痰，肌體清瘦，經事不甚愆期，屢醫經年不效。春初江診之，右脈浮濡損小而數，或三五不調，左稍大而澀，按之無力，曰：此痿症也。經云：諸痿起於肺熱。又謂：治痿獨取陽明。蓋肺主氣，病則其氣臏鬱，至於手足痿弱不能收持，由肺金本燥，燥則血液衰少不能營養百骸故也。陽明者，胃也。胃主四肢，又五藏六府之海也。主潤宗筋，能束骨而利機關也，陽明虛則宗筋弛縱，故手足痿而不用也。琇按：此段純鈔石山。痿兼濕重者，則筋緩而痿軟；兼熱多者，則筋急而作痛。狀與柔風腳氣相類，柔風腳氣皆外所因，痿則內臟不足之所致也。此婦聰慧勤勞，孀居多優，血液虛耗，故致此疾耳。丹溪云：斷不可作風治。此正合東垣清燥湯症。但脈體甚虛，多爲雜治所誤，乃以芪、參、歸、朮、茯苓、生地、麥冬、香附、黃柏、知母、甘草煎服，二十餘日稍愈，間服清燥湯，兩月而安。

江應宿北遊燕，路過山東，孫上舍長子文學病瘵，逆予診視，曰：無能爲矣。經云：大肉已脫，九候雖調，猶死。而況於不調乎。時夏之半，六脈弦數，既泄且痢，脾傳之腎，謂之賊邪侵脾，病已極矣。不出八月，水土俱敗，至期而逝，敢辭。孫曰：內人請脈之，形容豫順，語音清喨，不顯言何證。診畢，孫問何病？予曰：寸關洪數尺微欲絕，足三陽脈逆而上行，上實下虛，此痿症也，病雖久可治。孫曰：何因而得此，予曰：經云：悲哀太過，則胞絡絕；胞絡絕，則陽氣內動，發則心下崩，數溲血也。大經虛空，發爲肌痹，傳爲脈痿，有所失亡，所求不得，則發肺鳴，鳴則肺熱葉焦，發爲痿躄，此之謂也。孫曰：果因哭子憂傷，兩腳軟弱無力，不能起者七越歲矣。

或以風治而投香燥，或認虛寒而與溫補，殊無寸效。予曰：濕熱成痿，正合東垣清燥湯例，但藥力差緩，難圖速效，以獨味杜仲，空心酒水各半煎服，日進清燥湯，下潛行散，兼旬出房門，無何病瘵子死，哀傷復作。

《愼齋遺書・痿》驗案

一人六月遇考，溼浸於下身，遂致腰以下兩足痿弱無力，此脾受溼而四肢不用耳。煎用四君子加薏苡仁、芡實，丸用白朮八兩、茯苓二兩、元米半升，入豬肚內蒸熟搗丸，沉香末三錢爲衣，白湯送下，六七十丸。一婦因火起驚嚇，遂痰升遍體疼痛，左半身手足俱軟不能動，心中或痛或戰，腰疼，口乾，頭眩，便洩，四肢無力，方用白朮、白茯苓、牛膝、川萆薢、杜仲、薑汁炒各一錢，歸身、甘草各五分，秦艽七分，薑棗煎服愈。

《醫學六要・痿》一蒼瘦人，每坐輒不能起，左脈微弱，右關寸獨弦急亦無力，因酒色太過所致，用丹溪加味四物湯，不二十劑愈。後服鹿角膠調理。

一人體厚，二足行履不便，時作暈運，以大劑二陳加南星、二朮、黃柏、黃芩，入竹瀝、薑汁數劑頃愈。

一人自覺兩足熱如火炙，自足踝下上衝腿膝，且痿弱軟痛，脈濡而數，乃濕熱挾虛也，以蒼朮、黃柏爲君，四兩牛膝、二兩龜板、虎脛骨、漢防己各一兩，歸二兩，人參二兩、山藥糊丸，桐子大，每服一百丸，空心鹽湯下，古方加附子。

一人兩足沉重不能舉，六脈沉數，詢之平居痛飲，遂作濕熱治，乃以四苓二妙，加牛膝、木通、防己，數服漸減，用健步丸，調理而安。【略】

一老人痿厥，用虎潛丸不應，後於虎潛丸加附子遂愈，蓋附反佐之功也。

《顧氏醫鏡・痿》一人善酒，臥床褥者三年，仲淳診之，知其酒病也，夫酒本濕熱之物，多飲則陽明濕熱甚，下客於腎而爲骨痿，昔人治痿病取陽明，五味子爲君，以黃連爲臣，麥冬、乾葛、白扁豆爲佐，服之立起。

一少年新娶後，得腳軟病，目痛甚，此腎虛也，本經言杜仲益精氣，堅筋骨，用一兩，水酒各半煎服，取速奏效，果三日能行，又三日全愈。

《臨證指南醫案・痿》湯六三　有年偏痿，日瘦，色蒼脈數，從金匱肺熱葉焦，則生痿躄論。

玉竹　大沙參　地骨皮　麥冬　桑葉　苦百合　甜杏仁

徐三歲　面瘰跗突，此屬肺熱痿躄。

連翹　花粉　黑山梔　赤小豆　桑葉　白通草

張　濕中伏熱，沉著下焦，用苦勝濕，辛通氣分，然必循經入絡，漸次達及陽明。濕火

綿茵陳三錢　生茅朮五分　黃柏一錢半　晚蠶沙一錢　寒水石三錢　茯苓皮三錢

又　色蒼脈實，體質強壯，雖年踰四旬，氣元充旺，詢知平日善啖酒體甘肥，此釀成濕火，蘊結下焦。今少腹微腫硬，二便滯濇，自覺少腹氣脹上沖，兩足沉重，艱於步履，腿股皮中甚熱，即《內經》所云：濕熱不攘，大筋緛短，小筋弛長，緛短爲拘，弛長爲痿也。更述曾因熬煉膏藥，中有蠹蟲、蜈蚣等物，吸受穢濁毒氣，未始非與濕熱糾蓄，沉伏下焦，前議苦辛寒燥，茲再佐以搜逐絡隧，然此病從口而入，必茹素戒飲，一二年之久，病根可拔，當恪守勿懈爲要。

綿茵陳三錢　黃　柏一錢半　川萆薢一錢　茯苓皮三錢　金鈴子一錢半

穿山甲三錢　大檳榔汁一錢

又

綿茵陳　萆薢　茯苓皮　黃柏　蠶沙　漢防己　龍膽草　山梔　青黛

又　病去七八，常服二妙丸可也。

黃柏八兩略炒　茅山朮米泔浸切片同烏芝麻拌飯上蒸三五次去芝麻焙乾二兩

二味研末，水法丸，空心服三錢，開水下。

吳二十　雨濕泛潮外來，水穀聚濕內起，兩因相湊，經脈爲痺，始病繼以瘡痍，漸致痿緛筋弛，氣隧不用，濕雖阻氣，而熱蒸爍及筋骨，久延廢棄有諸。濕熱蒸爍筋骨。

大豆黃卷　飛滑石　杏仁　通草　木防己

廉三　診脈論體，從遺精漏瘍，繼而環跳穴痛。遂不堪行走，臟陰傷及腑陽，陽氣日加窒塞，經脈不司舒展，食入壅脘欲吐，大便旬日不通，痞阻日甚，而爲痿症，內經論治痿獨取陽明，無非流通胃氣，蓋胃脈主乎束筋骨利機關竅也，議用加味溫膽湯。胃氣窒筋骨不利。

又　大便旬日不通，用更衣丸，取意小腸火腑，非苦不通，非下不奪也。此症乃精血枯而有留邪之症此方無著。

某五歲　頭目口鼻喎邪，繼而足痿，此邪風入絡所致。邪風入絡。

羚羊角　犀角　元參　細生地　黃柏　川斛　川萆薢

《方氏脈證正宗・痿》　一人年二十二歲，舉止日事如常。惟至日午，忽爾寒戰昏沉，悶絕於地，一時辰許，方自甦醒，飲食皆可，日期如是。已經三載，延醫不繼，服藥無限，毫無功效，得會於余嘀馬。診得脈來五至三候皆有力，詢之曰：日燒酒數觔不醉，火烟日薰，兩許不離，計飲五年矣。余曰：乃烟酒之熱性，延乾血分，臟腑經絡，全無汁液，日至午時，陰血主事。今無血養經脈，心無主也，自然昏絕，症名脈痿。病已深年尚少可醫，非半載期年未能也。病家長者，知余之明白而信之。余用生地、當歸、白芍、丹皮、黃芩、枝子、木通、豬苓、滑石爲煎劑，以本方倍分兩爲丸料，又用當歸、天冬、苡仁、黑棗煎汁，煮粥飯而食之。如是日三，法以潤養之。至四十五日夜半時，忽腹中大痛，不能支當，移時登廁，下污穢敗血約小桶許，次日病釋，從此而全。

一婦年四十歲，病癱軟於床，已半載矣。日食倍增，精神不減，惟卧床褥，身體不能掉移。諸醫皆作風治不効，及余至，診之脈，皆四至洪大。余曰：風脈當遲，今脈緩而洪大，此痿症也。其病由於十載之前，煖炙過多，肥膩未離，致使胃火熬乾腎水，骨內空虛，症名骨痿。余用大熟地、當歸、白芍、丹皮、杜仲、石羔、黃連、滑石、木通四劑而効，八劑起於床，接修丸料，體健而全。

一人年二十歲，病咳嗽吐痰，其色稠濁，潮燒食減，已兩月矣。諸醫作肺癰而治，投方多雜而不効。延余治之，診得脈來數而洪大，余曰：肺痿也，非肺癰也，癰爲有餘，外受之熱，痿爲不足，內傷之症也。急以六味地黃湯，去澤瀉，加元參、麥冬、阿膠，二劑而効，十劑而全。接修丸料調之。余對病者之家長曰：此不足之症，今幸効馬，猶如碗破而完補，動用之時愛惜爲佳，病者以爲体健，猶然動工田畝，至一年病及，不能治也。

一女童年十四歲，病咳嗽痰涎，飯逆之聲聞於四鄰，已三個月。諸醫作肺癰，煎劑方朮皆不効。遇余視之，診得脈來七至洪大而無力，余曰：肺痿也，乃陰火攻冲，故上逆之聲出耳。是先天不足之症，且病亦久，治療又雜，難以收功。病家求治，勉以六味地黃湯，去澤瀉，加麥冬、元參、五味子、阿膠，服則稍効，止則猶然，越半年死。

內科總部

痙證部

題解

《千金要方・諸風・論雜風狀》痙者，口噤不開，背強而直，如發癇之狀，搖頭馬鳴，腰反折，須臾十發，氣息如絕，汗如雨，時有脫。

《醫宗金鑑・雜病心法要訣・痙病總括》痙病項強背反張，有汗爲柔無汗剛，生產血多過汗後，瘡瘡犬咬破風傷。

痙病之證，詳在《傷寒心法》。有汗爲柔痙；無汗爲剛痙。產後去血過多，傷寒發汗過多，則爲內因；潰瘍破傷、狗咬，則爲外因。皆風邪乘虛入太陽經，而成此病也。

《醫階辨證・痙項强二項辨》痙身強直頸，項強急，甚者頭搖，口噤，角弓反張。項強但頸項強直急，無諸證。

《醫階辨證・痙外因內因辨》外因風濕柔痙，身強直，自汗而惡風。外因寒濕剛痙，身強直，無汗而惡寒。內因亡津液陰痙，身強直，厥逆，筋脈攣急，合面卧，閉目口中和。內因痰火陽痙，身強直，搐搦動搖，不厥逆，痰壅不醒，仰面卧，開目口中燥。

論說

《素問・至真要大論》諸痙項強，皆屬於濕。

諸暴強直，皆屬於風。

《素問・骨空論》督脈爲病，脊強反折。

《素問・氣厥論》肺移熱於腎，傳爲柔痙。

《靈樞・經筋》經筋之病，寒則反折筋急。

《諸病源候論・風病諸候上・風痙候》風痙者，口噤不開，背強而直，如發癇之狀。其重者，耳中策策痛；卒然身體痙直者，死也。由風邪傷於太陽經，復遇寒濕，則發痙也。診其脈，策策如弦，直上下者，風痙脈也。

《諸病源候論・風病諸候上・風角弓反張候》風邪傷人，令腰背反折，不能俯仰，似角弓者，由邪入諸陽經故也。

《三因方・痙叙論》夫人之節，各隨經絡，結束於身，血氣內虛，外爲風寒濕熱之所中則痙，故寒則緊縮，熱則弛張，風則弦急，濕則脹緩，四氣兼幷，當如常說。以風散氣，故有汗而不惡寒，曰柔痙。寒泣血，故無汗而惡寒，曰剛痙。熱消氣故爲瘈從，濕溢血故爲緩弱，經中所謂太筋緛短，小筋弛長，緛短爲拘，弛長爲痿，皆濕熱不攘之所爲也。原其所因，多由亡血筋，無所營，故邪得以襲之，所以傷寒汗下過多，與夫病瘡人及產後致斯病者，概可見矣。診其脈皆沉伏弦緊，但陽緩陰急，則兀兀拘攣；陰緩陽急，則反張強直。二證各異，不可不別。

《玉機微義・破傷風門・論破傷風所因不同》《病機》云：破傷風者，有因卒暴傷損，風襲之間，傳播經絡，至使寒熱更作，身體反張，口噤不開，甚則邪氣入臟。有因諸瘡不瘥，榮衛虛，肌肉不生，瘡眼不合，風邪亦能外入於瘡，爲破傷風之候。有諸瘡不瘥，舉世皆言著灸爲上，是謂熱瘡，而不知火熱客毒，逐經諸變，不可勝數，微則發熱，甚則生風而搐，或角弓反張，口噤目斜。亦有破傷不灸而病此者，因瘡著白痂，瘡口閉塞，氣難通泄，故陽熱易爲鬱結，熱甚則生風也。

《赤水玄珠・痙門・痙痙辨》生生子曰：丹溪云：痙當作痙，傳寫之悞耳。考之諸書，亦未有能辨之詳，註之確者。惟郭雍氏云：痙與痙當是二病，謂昔劉寅氏有言，病以時發者謂之痙，不以時發者謂之痙。似亦未能詳悉。厥後以其所歷見及治之效與不效者，反覆考檄二症之名，二字之義，其用心可謂至勤至懇者矣。然終未能昭著允若，故後之人，疑其爲二症者，不亦宜乎。愚按靈素、仲景以下諸書云痙、云痙，字雖兩般，治多雷同。殆亦不必犁而爲二也。若辨之則愈支離，膚見謂痙乃病之名，痙乃病之狀。原其有剛柔二種，以病發之時，而經筋脈絡僵勁，角弓反張，故曰痙。痙，是

勁急也。是以其病發之狀象而名之也。不然，何歷代諸公或以治痙之方治痙，或以治痙之方治痓，諸皆能效。治既同而不殊，則症當一而不二也。焉用分？

《簡明醫彀・痙證》 經曰：諸痙項強，皆屬於濕。又曰：諸暴強直，皆屬於風。劉河間曰：諸痙強直，乃筋勁而不柔和也。蓋脾土主安靜，濕勝過極則反兼風化。亢則害，承乃制，實非風也。身熱足冷，頸項強急，惡寒口噤，頭搖面赤，背反張如弓者，痙證也。陰痙曰柔，陽痙曰剛。如傷寒太陽發汗過多，或瘡家過汗，或大發濕家汗。亦有氣血內虛，風濕外襲；有火熱傷肺，金不平木；有產後血枯；有破傷風，皆能致此。脈浮緩有汗爲柔，浮緊無汗爲剛。治宜養血爲主，分虛實。

《醫門法律・熱濕暑三氣門・痙病論》 六淫之邪，至於成痙，乃病證之最多最深最惡最易惑人者。軒岐仲景，奧中之奧，後世罔解。因至肆無忌憚，鑿空妄譚，此唱彼和，夭枉接踵，豈操生人之術以殺人耶！由辨之不蚤辨耳。夫痙者，強也。後名爲痓，傳者之誤也。《素問》謂諸痙項強，皆屬於濕，是病機顓主於濕矣。《千金》推廣其義，謂太陽中風，重感寒濕則變痙，見太陽中風身必多汗，或衣被不更，寒濕內襲，或重感天時之寒，地氣之濕，因而變痙，是合風寒濕三者以論痙矣。《金匱》以痙濕暍名篇，又合熱暑濕三者言之，然所謂柔痙，剛痙，未嘗不兼及風寒。且亦云發汗過多因致痙，見夏月人本多汗，尤不可過發其汗也。古今言痙之書止此，後世王海藏論痙，知宗仲景，雖識有未充，要亦識大之賢矣。《傷寒論》載痙病五條，《尚論篇》中已明之。茲復詳《金匱》所增十條，其旨已悉，然終古大惑，不立論以破其疑，心有未慊。誠似仲景論痙病，所舉者太陽一經耳。後之治此病者，謂太陽行身之背，故頸項強，背反張，屬在太陽，而用《金匱》桂枝葛根二方。茫不應手，每歸咎仲景之未備，不思外感六淫之邪，由太陽而傳六經，乃自然之行度，邪不盡傳即不已，故三陽三陰皆足致痙。仲景之書，通身手眼，雖未明言，其隱而不發之旨，未嘗不躍然心目。如太陽之傳陽明項背幾幾，少陽之頸項強，是知三陽皆有痙矣。而三陰豈曰無之？海藏謂三陽太陰皆病痙，獨不及少陰厥陰。云背反張屬太陽，低頭視下，手足牽引，肘膝相構，屬陽明。一目或左或右斜視，一手一足搐搦，屬少陽。發熱脈沉細腹痛，屬太陰。以防風當歸湯治太陽陽明，發汗過多而致痙者。以柴胡加防風湯治少陽汗後不解，寒熱往來而成痙者。雖不及少陰厥陰，然其制附子散、桂心白朮湯、附子防風散，意原有在。觀其白朮湯下云：上解三陽，下安太陰。一種苦心，無非謂傳入少陰厥陰必成死證耳。詎知傳經之邪，如風雨之來，而晝地以限其不至，豈可得乎？況足少陰厥陰之痙，不死者亦多。《靈樞》謂足少陰之經筋，循脊內俠膂，上至頂與足太陽筋合，其病在此，爲主痺瘛及痙。在外陽病者不能俯，在內陰病者不能仰。是則足少陰之藏，與足太陽之府，兩相連絡，而以不能俯者，知爲太陽主外。不能仰者，知爲少陰主內，其辨精矣。《素問》亦謂太陽者，一日而主外，則二日陽明，三日少陽之主外，從可識矣。少陰主內，則太陰厥陰之主內，從可識矣。仲景之以頭強脊強不能俯者，指爲太陽之痙，原以該三陽也。而其以身踡足踡不能仰者，指爲少陰之痙，以該三陰。實所謂引而不發，躍然心目者也。《素問》謂腎病者善脹，尻以代踵，脊以代頭，形容少陰病俯而不能仰之狀更著。海藏謂低頭視下，肘膝相構，正不能仰之陰病，反指爲陽明之痙，立言殊有未確。況仲景謂少陰病下利，若利自止，惡寒而踡臥，手足溫者可治。又謂少陰病，惡寒而踡，時自煩，欲去衣被者可治，言可用溫以治之也。然仲景於太陽證，獨見背惡寒者，無俟其身踡，蚤已從陰急溫，而預救其不能仰。於少陰證而見口燥咽乾，及下利純清水者，無俟項背牽強，蚤已從陽急下，而預救其不能俯。蓋藏陰之盛，府有先徵；府陽之極，入藏立槁，此皆神而明之之事。後代諸賢，非不心維其義，究莫能口贊一辭，亦可見由賢希聖，升天之難。若不肖者之涉涎，則墜淵之易矣。即如小兒之體脆神怯，不耐外感壯熱，多成痙病。後世妄以驚風立名，有四證生八候之鑿說，實則指痙病之頭搖手勁者，爲驚風之抽掣。指痙病之卒口噤腳攣急者，爲驚風之搐搦。指痙病之背反張者，爲驚風之角弓反張。幼科翕然宗之，病家坦然任之，不治外淫之邪，反投金石腦麝之藥，千中千死而不悟也。又如新產婦人，血舍空虛，外風襲入，而成痙病。仲景之所明言，不肖者不顧悖聖，輒稱產後驚風，妄投湯藥，亦千中千死而不悟也。昌不惜金針度人，其如若輩之不受度者，轉生仇恨，何哉？可慨也已！

《醫門法律・熱濕暑三氣門・痙脈論》 痙證之顯者，後世且幷其名而失之，況痙脈之微乎？然而可得言也。痙證異於常證，痙脈必異於常脈，是故體強其脈亦強，求其柔軟和緩，必不可得，況強脈恆雜於陰脈之內，所以沉弦沉緊，邪深脈錮，難於亟奪。仲景謂脈陰陽俱緊，亡陽也。此屬少陰，見非

太陽之緊比也。又謂少陰病脈緊，至七八日脈暴微，手足反溫，脈緊反去者，爲欲解。可見痙證之欲解，必緊實之脈，轉爲微弱，而現劇病之本象，乃可漸返平脈，不遽解也。古今言痙證之及脈者，莫如《金匱》，然皆片言居要，非深明傷寒比類互推之法，茫不知其立言之意，故因論痙病而幷及痙脈焉。其曰：太陽病發熱，脈沉而細，名曰痙，爲難治。以發熱爲太陽證，沉細爲少陰脈，陽病而得陰脈，故難治也。難治初非不治，仲景治發熱脈沉，原有麻黄附子細辛之法，正當此例用之。設仍用太陽之桂枝葛根二方，則立鏟孤陽之根，眞不治矣。以少陰所藏者精，所宅者神。精者陰也，神者陽也。凡見微脈即陽之微，見細脈即陰之細，微則易於亡陽，細則易於亡陰，此其所以難治也。故病傳厥陰，而少陰之精神未虧，即無死證。其厥逆下利煩燥，脈微而死者，究竟以厥陰而累少陰之絕耳。此脈中之眞消息，凡病皆然，不但爲痙脈之金針也。其曰：太陽病其證備，身體強，幾幾然，脈反沉遲，此爲痙。雖亦陽證陰脈，而遲與微細，大有不同。遲乃太陽榮血之陰受病，故脈之朝於寸口者，其來遲遲，是榮血不能充養筋脈而成痙。但取益陰生津，以和筋脈，而不與少陰同法矣。兩證之夾陰脈，其辨如此。其引《脈經》云：痙家其脈伏，堅直上下，而復以按之緊如弦，直上下行，互發其義。明伏非伏藏之伏，按之可得，即所謂沉也。堅非漫無著落，即緊如弦，不爲指撓，邪氣堅實也，直上下行者，督脈與足太陽合行於脊裏，太陽邪盛，督脈亦顯其盛，緣督脈行身之背，任脈行身之前，如天地子午之位，居南北之中，故其脈見則直上直下。《脈經》謂直上下行者，督脈也。見之則大人癲，小兒癎者是也。惟其夾於沉脈之內，重按始得，所以病癲癎及痙，有非陽病可比。若舉指即見直上直下，則病爲陽狂。其證登高逾垣，勇力且倍平昔，何至攣縮若是耶？痙證陰脈之似陽，其辨又如此。然在傷寒誤發少陰汗者，必動其血，爲下厥上竭，亡陰而難治。而痙病之誤發其汗者，必動其濕，濕雖陰類，乃外受之陰邪，非身中陰血之比。但所動之陽，奔入濕中，爲濕所沒，而成滅頂之凶，即是亡陽之變證。仲景曰：其脈如蛇。不言其證，然未發汗之先，已見惡寒頭搖，口噤背張，腳攣幾幾，陽之欲亡。則發汗以後，肉瞤筋惕，舌捲囊縮，背曲肩垂，項似拔，腰似折，頸筋粗勁，四末逆冷，皆痙病之所畢具，不待言矣。第因發汗而動下焦之濕，又因發汗逼令眞陽脫入濕中，是則多汗亡陽之外，更添亡陽一證，所以形容其脈如蛇。言脫出之陽，本急疾親上，輕矯若龍，爲濕之遲滯所紐，則如蛇行之象，盡力奔迸，究竟不能奮飛也。此脈之至變，義之至精，而從來未解者也。更有暴腹脹大者爲欲解，脈如故，反伏弦者，經之文不叙病之原委，突云欲解，如禪家半偈，令人何處下參耶？試一參之，妙不容言矣。蓋傷寒傳至厥陰，有欲解者，有過經不解者。此之出欲解之證，復出不解之脈，殆謂痙傳厥陰，其經已盡。解與不解，辨其脈證而可知也。欲解之證，厥陰之邪，必傳脾土，克其所勝，腹當爲之暴脹。本《內經》厥陰在泉，民病腹脹之義論證。亦見厥陰不再傳太陽，而但轉太陰，邪欲解耳。解則其脈必見微浮，何以知之？於傷寒厥陰中風，脈微浮爲欲愈，不浮爲未愈而知之也。若脈仍陰象，反見沉弦，必自病其筋脈，而拘急成痙，亦如過經之例，未可定其解期矣。至於論治，六經皆有成法。《金匱》但取太陽二方，陽明一方爲例，而厥陰之筋脈自病，又必少陰之陽虛，不能柔養筋脈所致，所以脈反沉弦，此當用溫以救其陽也。傷寒厥陰亡陽，必顯內拘急之證。內拘急者，即《靈樞》在內者陰病不能仰之奧旨。故知少陰主內，厥陰之用溫，仍從少陰溫之也。又厥陰下利，腹脹滿者，仲景亦先溫其裏。病機雖云諸腹脹大，皆屬於熱，而暴腹脹大，乃是少陰陽虛，更兼陰盛，故其腹之脹大，不徐而暴也。陰故暴，陽即不暴，故知厥陰亦從少陰之溫法也。不溫則不但無解期，且有死期矣。昌特推原仲景，以誘掖來學，未知其能弋獲否也？謹論。

《臨證指南醫案・肝風》　經云：東方生風，風生木，木生酸，酸生肝。故肝爲風木之臟，因有相火內寄，體陰用陽，其性剛，主動，主升，全賴腎水以涵之，血液以濡之，肺金清肅下降之令以平之，中宮敦阜之土氣以培之，則剛勁之質得爲柔和之體，遂其條達暢茂之性，何病之有。倘精液有虧，肝陰不足，血燥生熱，熱則風陽上升，竅絡阻塞，頭目不清，眩暈跌僕，甚則痿瘛痙厥矣。

《溫病條辨・解兒難・痙因質疑》　痙病之因，《素問》曰：諸痙項強，皆屬於濕。此濕字，大有可疑，蓋風字誤傳爲濕字也。余少讀方中行先生《痙書》，一生治病，留心痙證，覺六氣皆能致痙。風爲百病之長，六氣莫不由風而傷人；所有痙病現證，皆風木剛強屈拗之象。濕性下行而柔，木性上行而剛；單一濕字，似難包得諸痙。且濕字與項強字即不對，中行《痙書》一十八條，除引《素問》、《千金》二條，餘十六條內，脈二條，證十四條，俱無濕字證據。如脈二條：一曰：夫痙脈按之緊如弦，直上下行；二曰：《脈

經》云：痙家，其脈伏堅，直上下。皆風木之象，濕之反面也。餘十四條：風寒致痙居其十，風家禁下一條，瘡家禁汗一條，新產亡血二條，皆無所謂濕也者。即《千金》一條，曰：太陽中風，重感於寒，濕則變痙也。上下文義不續，亦不可以爲據。中行注云：痙，自《素問》以來，其見於《傷寒論》者，乃叔和所述《金匱》之略也；《千金》雖有此言，未見其精悉。可見中行亦疑之。

汪按：方書首一條，引《金匱》太陽病發汗太多，因致痙。經但云發汗太多，并未言濕。方氏以汗多流漓爲濕，有心牽合《素問》，未爲眞確。且剛痙無汗，何以亦謂之濕？方氏注此，亦覺難通而強爲之說。又如水流漓，風去濕不去，乃濕家之禁，桂枝解肌，尚不欲大汗，若麻黃發汗，并無太過之禁。況本文汗多致痙，正以血虛之故，并非因汗而濕，因濕而痙，方中栝蔞桂枝葛根等湯，亦無除濕之義。方氏立論，附會難通，後學勿爲所誤可也。

《温病條辨・解兒難・濕痙或問》 或問子疑《素問》痙因於濕，而又謂六淫之邪皆能致痙，亦復有濕痙一條，豈不自相矛盾乎？曰：吾所疑者諸字皆字，似濕之一字，不能包括諸痙，惟風可以該括，一也；再者濕性柔，不能致強，初起之濕痙，必兼風而後成也。且俗名痙爲驚風，原有急慢二條。所謂急者，一感即痙，先痙而後病；所謂慢者，病久而致痙者也。一感即痙者，只要認證眞，用藥確，一二帖即愈，易治也。病久而痙者，非傷脾陽，肝木來乘；即傷胃汁肝陰，肝風鴟張，一虛寒，一虛熱，爲難治也。吾見濕因致痙，先病後痙者多，如夏月小兒暑濕泄瀉暴注，一晝夜百數十行，下多亡陰，肝乘致痙之類，霍亂最能致痙，皆先病後痙者也。當合之雜說中《風論》一條參看。以卒得痙病而論，風爲百病之長，六淫之邪，皆因風而入。以久病致痙而論，其強直背反瘛瘲之狀，皆肝風內動爲之也。似風之一字，可以包得諸痙。要知痙者，筋病也。知痙之爲筋病，思過半矣。

《濕病條辨・解兒難・痙有寒熱虛實四大綱論》 六淫致痙，實證也；產婦亡血，病久致痙，風家誤下，溫病誤汗，瘡家發汗者，虛痙也。風寒、風濕致痙者，寒證也；風溫、風熱、風暑、燥火致痙者，熱痙也。按：此皆瘛證屬火，後世統謂之痙矣，後另有論。俗稱慢脾風者，虛寒痙也；本論後述本臟自病者，虛熱痙也。亦係瘛證。

《醫階辨證・太陽風痙二證辨》 太陽中風，頭項強急，惡風自汗。風痙身強直，手足搐搦而有汗，或無汗。

痙亦太陽傷風，寒證，爲因濕勝，故身強直。

《醫林改錯・辨口噤咬牙》 或曰：既無風火，如何口噤咬牙？余曰：口噤自是口噤，咬牙自是咬牙，古人以口噤、咬牙混成一證，何臨證粗心之甚！口噤是虛，咬牙是實；口噤是牙緊不開，咬牙是叩齒有聲。在傷寒、瘟病、雜證、婦科，有虛證口噤者，有實證咬牙者，獨半身不遂，有口噤，絕無咬牙；亦有口噤太甚，下牙裏收，其聲如銼，似咬牙，實非咬牙，亦虛證也。如無半身不遂，又無他證相兼，忽然口噤不開，乃風邪阻滯經絡，氣不上達之所致，用疏通經絡之劑而即愈。

《温熱經緯・薛生白濕熱病篇》 濕熱證，三四日即口噤，四肢牽引拘急，甚則角弓反張，此濕熱侵入經絡脈隧中。宜鮮地龍、秦艽、威靈仙、滑石、蒼耳子、絲瓜藤、海風藤、酒炒黃連等味。

此條乃濕邪挾風者。風爲木之氣，風動則木張，乘入陽明之絡，則口噤。走竄太陰之經，則拘攣。故藥不獨勝濕，重用息風。一則風藥能勝濕，一則風藥能疏肝也。選用地龍諸藤者，欲其宣通脈絡耳。十二經絡皆有筋相連繫，邪由經絡傷及於筋，則瘛瘲拘攣，角弓反張，筋由肝所主，故筋病必當舒肝。笆伯云：地龍、靈仙、蒼耳、海風藤，似嫌過於走竄，不如羚羊、竹茹、桑枝等較妥，或加鉤藤可乎。

或問仲景治痙，原有桂枝加栝蔞根及葛根湯兩方，豈宜於古而不宜於今耶？今之痙者，與厥相連，仲景不言及厥，豈《金匱》有遺文耶？予曰：非也。藥因病用，病源既異，治法自殊。傷寒之痙自外來，謂由外風。證屬太陽，口噤即屬陽明，義詳本論。治以散外邪爲主；濕熱之痙自內出，謂由內風。波及太陽，治以息內風爲主。蓋三焦與肝膽同司相火，少陽生氣，生於肝膽，流行三焦，名相火也。中焦濕熱不解，則熱盛於裏，而少火悉成壯火。火動則風生，而筋攣脈急；風煽則火熾，而識亂神迷。身中之氣，隨風火上炎，而有升無降，常度盡失，由是而形若尸厥，正《內經》所謂血之與氣，并走於上，則爲暴厥者是也。外竅經脈，則成痙；內侵膻中，則爲厥。痙厥并見，正氣猶存一綫，則氣復返而生。胃津不克支持，則厥不回而死矣。所以痙之與厥，往往相連，傷寒之痙自外來者，安有是哉。

暑月痙證，與霍亂同出一源，風自火出，火隨風轉，乘入陽明則嘔，賊及太陰則瀉，是名霍亂。竄入筋中則攣急，流入脈絡則反張，是名痙。但痙證多厥，霍亂少厥。蓋痙證風火閉鬱，鬱則邪勢愈甚，不免逼亂神明，故多厥。霍亂風火外泄，泄則邪勢外解。不致循經而走，故少厥，此痙與霍亂之分別也。然痙證邪滯三焦，三焦乃火化，風得火而愈煽，則逼入膻中而暴厥。霍亂邪走脾胃，脾胃乃濕化，邪由濕而停留，則淫及諸經而拘攣。火鬱則厥，火竄則攣，又痙與厥之遺禍也。痙之攣急，乃濕熱生風，霍亂之轉筋，乃風來勝濕。雄按：木克土也。痙則由經及臟而厥，霍亂則由臟及經而攣，總由濕熱與風，淆亂清濁，升降失常之故。夫濕多熱少，則風入土中而霍亂。

熱多濕少則風乘三焦而痙厥。厥而不返者死。胃液乾枯，火邪盤踞也。轉筋入腹者死。胃液內涸，風邪獨勁也。然則胃中之津液，所關顧不巨哉。

厥證用辛開，泄胸中無形之邪也。乾霍亂用探吐，泄胃中有形之滯也。然泄邪而胃液不上升者，熱邪益熾。探吐而胃液不四佈者，風邪更張，終成死候，不可不知。

綜述

《金匱要略・痙濕暍病脈證并治》　太陽病，發熱無汗，反惡寒者，名曰剛痙。一作痙，餘同。

太陽病，發熱汗出而不惡寒，名曰柔痙。

太陽病，發熱，脈沉而細者，名曰痙，爲難治。

太陽病，發汗太多，因致痙。

夫風病下之則痙，復發汗，必拘急。

瘡家雖身疼痛，不可發汗，汗出則痙。

病者身熱足寒，頸項強急，惡寒，時頭熱，面赤目赤，獨頭動搖，卒口噤，背反張者，痙病也。若發其汗者，寒濕相得，其表益虛，即惡寒甚；發其汗已，其脈如蛇。

暴腹脹大者，爲欲解，脈如故，反伏弦者，痙。

夫痙脈，按之緊如弦，直上下行。

痙病有灸瘡，難治。

太陽病，其證備，身體強几几然，脈反沉遲，此爲痙，栝蔞桂枝湯主之。

太陽病，無汗而小便反少，氣上衝胸，口噤不得語，欲作剛痙，葛根湯主之。

痙爲病，一本痙字上有剛字。胸滿口噤，臥不着席，腳攣急，必齘齒，可與大承氣湯。

《千金要方・諸風・論雜風狀》　太陽中風，重感於寒濕，則變痙也。痙者，口噤不開，背強而直，如發癇之狀，搖頭馬鳴，腰反折，須臾十發，氣息如絕，汗出如雨，時有脫，易得之者，新產婦人及金瘡血脈虛竭，小兒臍風，大人涼濕得痙風者皆死。濕病熱盛入腎，小兒癇熱盛皆痙，痙、瘖、厥、癲皆相似，故久厥成癲。審察之，其重者患耳中策策痛，皆風入腎經中也。不治，流入腎，則喜卒然體痙直如死，皆宜服小續命湯兩三劑也。若耳痛腫、生汁、作癰癤者，乃無害也，惟風宜防耳，針耳前動脈及風府神良。

《類證活人書・問發熱惡寒，頸項强急，腰身反張，如中風狀，或瘈瘲口噤》　此名痙也。傷風頸項強急，身體反張，屬太陽經，先因傷風，又感寒濕而致然也。古人謂之痙病。痙，音職，又作痙，巨郢反。痙者，強直也。古人以強直爲痙。《金匱要略》云：太陽病，其身體幾幾，便爲痙也。外證發熱惡寒，與傷寒相似，但其脈沉遲弦細，而項背反張強硬，如發癇之狀，此爲異耳。新產血虛，多汗出，喜中風，亦有此證。當察其有汗無汗，以分剛痙柔痙。無汗惡寒名剛痙，有汗不惡寒名柔痙。無汗，葛根湯主之；有汗，桂枝加葛根湯主之。《本草》葛根主傷風有濕，開竅解肌。凡剛柔二痙，小續命湯并可與之。有汗者，小續命湯去麻黃，加葛根也。若審知剛痙，胸滿口噤，其人臥不着席，腳攣急，咬齒，當行大承氣湯。《外臺》云：熱而痙者死。熱病痙者，反折瘈瘲，齒噤齘也。

又問：剛柔二痙，與陰陽二痙是如何？痙，亦作痙。陽痙屬剛痙，陰痙屬柔痙，附朮散、桂心白朮湯、附子防風散、八物白朮散、桂枝煮散，可選而用之。《活人續集・解惑論》云：合面而卧爲陰痙，仰目者爲陽痙。又云：或因濕家發汗多，則發痙也。

《鷄峰普濟方・諸論・風痙》　經有風痙侯，又有風角弓反張候，痙者，身體強直，口噤如發癇狀。角弓反張者，腰背反折，不能俛仰，二者皆曰風邪傷於陽之經而然也，治法一同。

《三因方・痙叙例治法》 病者身熱足寒，頭項強急，惡寒時頭熱面赤目，脈赤，獨頭動搖，卒口噤背反張，以發熱惡寒不惡寒，有汗無汗，分剛柔者，風寒痙也，脈沉細即爲濕痙，瘡瘍未合，風入爲破傷風，濕入爲破傷風濕，二者害人最急。倉卒不知其因，甚難忍癰、疽、瘰、癆、膿、潰之後，尤宜謹之。產婦汗多，或因怒，厥皆成此病，治之各有方治。

《丹溪手鏡・濕暍痙》 痙，狀與傷寒相似，但項背反張強硬，口噤，如發癇狀，頭搖，此太陽中風，重感寒濕而然。無汗，脈弦長動急，名曰剛痙，爲表實感寒也，治宜葛根麻黄，便秘宜大承氣；有汗，脈遲濡弱弦細，名曰柔痙，爲表虛感濕也，治宜桂枝瓜蔞葛根湯，便秘宜大承氣，二證通用小續命。大發濕家汗，亡陽亦作痙。

《脈因證治・痙》 脈 太陽發熱，脈反沉細難愈，太陽證備。脈沉遲此爲痙，寸口脈直上下行，伏堅緊如弦，沉弦沉緊，少陰脈緊，暴微者欲解。

因 血氣內虛，四氣外襲。因濕，諸痙項強，皆屬於濕。寒濕同性，故濕可傷太陽。

三因論狀。身熱足寒，頭強項急，惡寒。時頭熱面赤，目脈赤，獨頭搖動，卒噤，角弓反張。皆因血虛筋無所養，邪因入之故。寒則緊縮，熱則弛張，風則弦急，濕則脹緩。又有因瘡口未合風入之爲破傷風，濕入之爲破傷濕，與痙同，但少頭強項急，餘並相如。又有因汗下過多，又有產後怒氣致此病者，項強亦有痰者。

證 有汗而不惡寒，名柔痙。無汗口噤腳攣，名剛痙。

治 宜流濕祛風緩表而安，詳有無汗而藥之。

柔痙，葛根加桂湯。剛痙，大承氣湯。葛根湯汗之，有表證可用。大承氣下之，有裏證可用。

《玉機微義・痙門》 論痙病屬濕強直屬風

《內經》曰：諸痙項強，皆屬於濕。王注：太陽傷濕。又云：諸暴強直，皆屬於風。王注：陽內鬱，而陰行於外。

論傷寒剛柔二痙

仲景云：太陽病，發熱無汗，而反惡寒，名曰剛痙；太陽病，發熱汗出，而不惡寒，名曰柔痙。病身熱足寒，頸項強急，惡寒，時頭熱，面赤，獨頭動搖，卒口噤，背反張者，痙病也。若發其汗，寒濕相得，其表益虛，即惡寒甚。

論致痙病因

仲景云：太陽病，發汗太多，因致痙。風病下之則痙，復發汗必拘急。瘡家雖身疼痛，不可發汗，汗出則痙。

痙病脈法

《脈經》云：太陽病發熱，脈沉而細者，名曰痙，爲難治。夫痙脈，按之緊如弦，直上下行。痙家其脈伏，堅直上下，腹暴脹大，爲欲解，脈反伏弦者痙。痙病，發其汗已，其脈洽洽如蛇。

按：痙證屬風寒濕所傷。有汗者脈必浮緩，無汗者脈必浮緊。若其脈沉細者，濕所傷也。堅直上下，皆緊之象也。發汗已如蛇，亡津液而無胃氣之象也。

論陰陽痙

《活人書》云：陰陽二痙者，陽痙屬剛痙，陰痙屬柔痙，以附朮散、桂心白朮湯、附子防風散、八物白朮散，可選而用之。

按：仲景論剛柔二，并屬太陽。《活人》論陰陽二痙，既陽痙屬剛痙，陰痙屬柔痙，而乃以朮、附、薑、桂諸熱藥治陰痙，則是以陰專爲寒治矣。恐非至當之論，姑伺明哲，其方茲不載，詳見本論。

論風搐反張有風火之證

子和書云：呂君玉妻，年三十，病風搐目眩，角弓反張，數日不食。諸醫皆作驚風、暗風、風癇治之，以南星、雄黄、烏、附用之不效。戴人曰：諸風掉眩，皆屬肝木。陽主動，陰主靜，由火盛制金，不能平木，肝木茂而自病。先湧風痰二三升，次以寒劑下之，又以鈹針刺百會穴，出血二杯，立愈。

按：風搐本與痙證不同，而痙證屬濕，土極必兼風木動搖之化。風搐屬木，木極必見金燥緊斂之形。要之亦可同論，故取此條，以證痙病不專於風寒濕之外至，亦有風火熱之內作者也。

論痙證屬內虛所致

《三因方》云：夫人之筋，各隨經絡結束於身。血氣內虛，外爲風寒濕熱之所中則痙。以風散氣，故有汗而不惡寒，曰柔痙。寒泣血，故無汗而惡寒，曰剛痙。原其所因，多由亡血，筋無所營，故邪得以襲之。所以傷寒汗下過多，與夫病瘡人及產後致斯疾者，概可見矣。診其脈，皆沉伏弦緊。但陽

緩陰急則久久拘攣，陰緩陽急則反張強直。兩證各異，不可不別。

按：傷寒言痙，專主外邪爲病。陳無擇發明血氣內虛一節，實與仲景所言汗下過多者相合，可謂善矣。惜乎用藥未能詳明也。又言陰緩陽急則太陽痙也，陽緩陰急則明痙也。

論產後發痙

郭稽中云：產後汗出多而變痙者，由產後血虛，肉理不密，故多汗，因遇風邪搏之，則變痙，宜灌小續命渴，稍緩即汗出如雨，手拭不及，不可治也。

按：此即云產後則血氣本虛矣。汗出既多，則衛氣亦虛，從有風邪乘之，小續命用麻黃輩，其可服乎？況有虛象，而實非風者哉。陳無擇雖嘗論其失，所用大豆紫湯、大聖散，亦未盡善也。

謹按：傷寒痙病，《活人》以太陽中風，又感寒濕而致，則專主於外邪所傷。然仲景亦有汗下過多之戒，則又出於壞證所成矣。蓋外邪所傷者，通宜解散。仲景言剛柔，《活人》分陰陽，《難知》論經絡等諸方詳矣。至於治壞證，補虛救失之法，諸方則亡也。又，《千金》謂溫病熱入腎中亦爲痙，小兒病癇熱盛，亦爲痙。若此治法，俱未之見也。況此二者之外，又有血氣本虛之人，如產後汗出多而變痙者，或因七情怒氣而發痙者，或因濕熱內盛，痰涎壅遏經絡而作痙者，治各不同也。大抵傷寒有外邪之可解，宜用風藥發散風寒。又風藥亦能勝濕耳。至於邪熱入腎，亦非風藥之所能療也。其內證作痙，本無外邪，前人豈可仍用風藥處治？唯宜補虛降火，敦土平木，清痰去濕，隨證而用，不可不察也。

《傷寒六書・傷寒家秘・痙》 痙者，先太陽中風，重感於寒，無汗爲剛痙；中風，重感於濕，有汗爲柔痙。俱身熱足寒，頸項強急，惡寒，頭面赤，目脈赤，獨頭搖，卒口噤，背反張，手足攣搐，皆痙病也。傷風頭痛，常自汗出而嘔，若汗之，必發痙。大發濕家汗，亦作痙。新瘥血虛，汗出當風，亦成痙。若脈沉而遲，或緊，或散於指外者，皆死證也。有汗，加減沖和湯；無汗者，羌活沖和湯；口噤咬牙者，大承氣湯下之。

《丹溪心法・痙》 痙切不可作風治兼用風藥。大率與癇病相似，比癇爲甚爲虛宜帶補。多是氣虛有火兼痰宜用人參竹瀝之類。

附錄　古方風痙曰痙也。經云：諸痙項強，皆屬於濕。土是太陽傷濕也。又云：諸暴強直，皆屬於風，是陽明內鬱而陰行於外。又曰：陽痙曰剛；無汗陰痙曰柔。有汗亢則害承乃制，故濕過極反兼風化制之，然兼化者，虛象實非風也。

葛根湯　治痙病無汗而小便少反惡寒者，名剛痙。

桂枝加葛根湯　治痙病有汗不惡寒者服之。此名柔痙。

《明醫指掌・痙證歌論》 痙本非風濕上求，自無汗證見剛柔，角弓口噤如風狀，燥劑教君勿妄投。

夫痙有陰陽二證。有汗曰柔痙，無汗曰剛痙，或剛曰陽痙，柔曰陰痙。古名風痙，概用風藥治之非也。丹溪云：痙屬太陰濕土，故經云，諸痙強直，皆屬於濕，蓋濕盛極反兼風化制之，然兼化者，虛象而實非風也，切不可作風治而用燥藥。大率屬氣虛，亦有火兼痰者，宜辨之。

《赤水玄珠・痙門》 生生子曰：《內經》云，肺移熱於腎，傳爲柔痙。古云痙，勁切之謂也。仲景諸公傷寒書，皆以爲太陽風濕所致，亦有兼陽明經者。仲景謂汗下過多，及瘡家發汗過度皆成痙。此指外感之邪，原係傷寒家法也。陳無擇、張子和諸公云亦有風火熱之內因者。謂此病多由亡血，筋無所營，故邪得以所襲。丹溪謂此癇爲虛，此皆指內傷之證也。觀剛柔二字則亦當有虛實之別。大抵剛者多從外感，柔者多從內傷。故治斯疾者，但明知從外感而來，則用傷寒家法，若從雜證而來，則用陳無擇、丹溪、劉宗厚、張子和諸家之法。庶表裏詳盡，始無遺此失彼之患矣。

《內經》云：諸痙項強，皆屬於濕。王注：太陽傷濕。又云：諸暴強直，皆屬於風。劉宗厚云：按《內經》言痙，肺、腎、太陽、督脈與夫六氣皆能爲之。大抵皆主於濕。

仲景云：太陽病，發熱，無汗，反惡寒者，名曰剛痙。成無己曰：痙者痙也，強也。《千金》曰：太陽中風，重感寒濕則變痙。太陽病，發熱無汗爲表實，則不當惡寒，今反惡寒者，則太陽中風，重感於寒，爲痙病也。以表實感寒，故曰剛痙。

太陽病，發熱，汗出，不惡寒者名曰柔痙。成無己曰：太陽病，發熱，汗出，爲表虛，則當惡寒，其不惡寒者，爲陽明病，今發熱，汗出，而不惡寒者，非陽明證，則是太陽中風，重感於濕，爲柔痙也。表虛感濕，故曰柔痙。

太陽病，發熱，脈沉而細者，名曰痙。成無己曰：太陽主表，太陽病發

熱爲表病，脈當浮大，今脈反沉細，既不愈，則太陽中風，重感於濕，而爲痙也。《金匱要畧》曰：太陽病，基證備，身體強几几然，脈反沉細，此爲痙，栝蔞桂枝湯主之。

太陽病，發汗太多因致痙。成無己曰：太陽病，發汗太多則亡陽。《內經》曰：陽氣者，精則養神，柔則養筋，陽微不能養筋，則筋脈緊急而成痙也。

病身熱足寒，頸項強急，惡寒時頭熱，面赤，目脈赤，獨搖頭，卒口噤，背反張者，痙病也。

成無己曰：太陽中風爲純中風也，太陽中寒爲純傷寒也，皆不作痙。惟是太陽中風重感寒濕，乃變爲痙也。身熱足寒者，寒濕傷下也。時頭熱面赤，目脈赤，風傷於上也。頭搖，風主動也。獨頭搖者，頭爲諸陽之會，風傷陽也。若純傷風者，身亦爲動搖，手足爲之搐搦，此皆內挾寒濕，故頭搖也。口噤者，寒主急也。卒口噤者，不常噤也，有時而緩。若風寒相搏，則口噤而不時開，此皆加之風濕，故卒口噤也。足太陽之脈起於目內眦，上額，交巔上，其支別者，從巔入絡腦，還出別下項，循肩膊內，夾脊抵腰中，下貫臀以下至足。風寒客於經中，則筋脈拘急，故頸項強急而背反張也。

風病下之則痙，復發汗必拘急。

瘡家雖身疼痛不可發汗，汗出則痙。

劉宗厚曰：按此謂汗下而致痙，則不專於風寒濕之外傳矣。是又因壞證而成也。發汗下之太過，皆亡津液損血之所由也。

劉宗厚曰：按痙證屬風寒濕所傷，有汗者脈必浮緩，無汗者脈必浮緊，若其脈沉細者，濕所傷也。堅直上下行，皆緊之象也。發汗已，其脈如蛇，亡津液而無胃氣之象也。

子和云：呂君玉妻，年三十，病風搐，目眩，角弓反張，數日不食，諸醫皆作驚風、暗風、風癇治之。以南星、雄黃、烏附用之不効。戴人曰：諸風掉眩，皆屬肝木，曲直搖動，風之用也。陽主動，陰主靜，由火盛制金，金衰不能平木，肝木茂而自病。因湧風痰二、三升，次以寒劑下十餘行，又以排針刺百會穴出血一杯愈。

劉宗厚曰：按風搐，本與痙證不同，而痙證屬濕，土極必兼風木動搖之化，風搐屬木，木極必見金燥緊斂之形。要之亦可同論。故取此條以證痙病不專風寒濕之外至，亦風火熱之內作者也。

《三因方》云：夫人之筋，各隨經絡結束於身，血氣內虛，外爲風寒濕熱之所中則痙，以風散氣，故有汗而不惡寒，曰柔痙。寒泣血，無汗而惡寒，曰剛痙。原其所因，多由亡血，筋無所營，故邪得襲之。所以傷寒汗下過多，與夫病瘡人及產後致於斯疾者，概可見矣。診其脈皆沉伏弦緊，但陽緩陰急則久久拘攣，陰緩陽急則反張強直。二證各異，不可不別。

丹溪曰：痙切不可作風治，兼用風藥。大率與癇相似，比癇爲甚，爲虛，宜帶補。多是氣虛有火有痰，宜用人參、竹瀝之類。一男子，二十餘歲，患痘瘡，靨謝後，忽患口噤不開，四肢強直不能屈，時或遶臍腹痛一陣，則冷汗如雨。痛定則汗止，時作時休。其脈弦緊而急，如眞弦狀。向知此子極勤苦，意其因勞倦傷血，山居多風寒，乘虛而感，又因痘瘡，其血愈虛，當用辛溫養血，辛涼散風，遂以當歸，芎藥爲君，川芎、青皮、鉤藤爲臣，白朮、陳皮、甘草爲佐，桂枝、木香、黃連爲使，更加紅花少許，服二十帖而安。

王海藏云：發汗太過，多因致痙。身熱足寒，項強惡寒，頭熱面腫，目赤，頭搖，口噤，背反張者，太陽痙也。若頭低，視下，手足牽引，肘膝相搆，陽明痙也。若一目或左右邪視，幷一手足搐搦者，少陽痙也。汗之，止之，和之，下之，各隨其經，可使必已。在表無汗，宜汗之；有汗，宜止之。陽明痙屬裏，宜下之。少陽痙半表半裏，宜和之。所謂各隨其經也。

劉宗厚曰：謹按傷寒痙病，《活人》以太陽中風，又感寒濕而致，則專於外邪所傷。然仲景亦有汗下過多之戒，則又出於壞證所成矣。蓋外邪所傷者，通宜解散。仲景言剛柔，《活人》分陰陽，《難知》論經絡等，諸方詳矣。至於治壞證，補虛救失之法，諸方則亡也。又《千金》謂溫病熱入腎中亦爲痙，小兒病癇熱盛亦爲痙。

若此治法，俱未見之也。況此二者之外，又有血氣本虛之人，如產後汗出多而變痙者，或因七情怒氣而發痙者，或因濕熱內盛，痰涎壅遏經絡而作痙者，治各不同也。大抵傷寒有外邪之可解，宜用風藥發散風寒，又風藥亦能勝濕耳。至於邪熱入腎，亦非風藥之所能療也。其內證作痙，本無外邪，前人豈可仍用風藥處治，惟宜補血降火，敦土平木，清痰去濕，隨證而用，不可不察也。

海藏云：若汗後不解，乍靜乍躁，目直視，口噤，往來寒熱，脈弦者，少

陽風痙。宜柴胡防風湯。

若發汗過多，發熱，頭面搖，卒口噤，背反張者，太陽兼陽明也。宜去風養血，防風當歸散主之。

白朮湯　加桂心、黃芪，治柔痙，解利有汗。

仲景葛根湯　太陽無汗而小便少，氣上衝胸，口噤，不得語，欲作剛痙者。

若發熱無汗，惡寒，名曰剛痙。宜麻黃加獨活防風湯。

瓜蔞桂枝湯　太陽病其證備，身體強几几，然脈反沉遲，此爲柔痙。

海藏治發汗，自汗而不惡寒者，名柔痙。宜桂枝加川芎防風湯。

凡剛柔二痙皆可與小續命湯，但要識加減法。若柔痙自汗者，去麻黃。夏間及病有熱者，減桂枝一半。冬及初春去黃芩。

《千金》續命湯　卒中半身不遂，手足拘急，不得屈伸，身體冷，或智，或癡，或身強直不語，或生，或死，狂言不可名狀，角弓反張，或欲得食，或不用食，大小便不利，皆療之。

若汗後不解，乍靜乍躁，目直視，口噤，往來寒熱，脈弦者，少陽風痙，宜柴胡防風湯。

《仁術便覽・痙病》　多是氣弱，有火兼痰，宜人參、竹瀝之類。切不可作風治，兼用風藥。大率與癇病相似，比癇病爲甚爲虛，宜帶補。廣按：痙病發作則通身而戰掉，皆因氣虛挾痰火所致，正猶火炎而旋轉也。火能燥物而使氣液之不足。世人不諳，誤認爲風而用風藥，風能勝濕，是不足中而又見損也。

《玉匱金鑰》曰：休治風，休治燥。治了火時，風燥了。夫火爲風燥之本，能治其火，則是散風而潤燥，何風燥之有哉！此痙證所以宜補氣液而兼散痰火也。以四君、二陳、天花粉、南星、黃芩、黃栢多取效，繼以安神丸。

《萬病回春・痙病》　痙病弦直，或沉細些；汗後欲解，脈潑如蛇；伏堅尚可，伏弦傷嗟。

痙病，是難治也。多是血氣內虛者，風痰而成痙病。頭項強直，身熱足寒，頭面赤，獨頭搖，卒口噤，目脈赤，背反張，手攣急，腳如弓，脈弦緊，是痙病也。開目，無汗，是剛痙，屬陽；閉目，有汗，爲柔痙，屬陰。凡治傷寒雜證，汗吐後入風亦成痙病；大發濕家汗，亦成痙病；發瘡家汗，亦成痙；產後去血過多，亦成痙；有跌磕打傷，瘡口未合貫風者，亦成痙，此名破傷風也。若身涼手足冷，脈沉細者，名陰痙。若是眼牽嘴扯，手足戰搖伸縮者，是風痰痙。俱宜參歸養榮湯加減。若發熱喘嗽生痰，脈滑數者，名痰火痙。用瓜蔞枳實湯加減，不可全用風藥，以風藥散氣，死之速矣。若是目瞪口開，眞氣昏冒，不知人者，斷死無醫。若小兒吐瀉驚風發痙者，謂之角弓反張病，與痙病用藥同法也。

《雜病證治準繩・諸風門・痙》　《說文》強直也，而無痙字。《廣韵》痙，惡也，非強直明矣。作痙者誤，今正之。

《金匱》云：病者身熱足寒，頸項強急，惡寒，時頭熱，面赤目赤，獨頭動搖，卒噤，背反張者，痙病也。《活人書》云：外證發熱惡寒，與傷寒相似，但其脈沉遲弦細，而項背反張爲異耳。

太陽病，發熱無汗，反惡寒者，名曰剛痙。

太陽病，發熱汗出而不惡寒，名曰柔痙。

太陽病，其證備，身體強，几几然，脈反沉遲，此爲痙，栝蔞桂枝湯主之。

太陽病，無汗而小便反少，氣上衝胸，口噤不得語，欲作剛痙，葛根湯主之。

剛痙爲病，胸滿口噤，卧不着席，腳攣急，必齘齒，可與大承氣湯。此陽明經藥也，陽明總宗筋，以風寒濕熱之邪入於胃中，津液不行，宗筋無所養，故急宜此湯下濕熱行津液。故《宣明》云：痙病目直口噤，背強如弓卧搖動，手足搐搦，宜三一承氣湯下之，亦此意也。然非察證之明，的有實熱者，亦不可輕用也。

按：世知治痙之法創自仲景，而不知仲景之論傷寒，皆自《內經》中來。其所謂剛痙者，爲中風發熱重感於寒而得之，與《內經》所謂赫羲之紀，上羽，其病痙，其義一也。風淫之熱與火運之熱無少異，其重感於寒亦與上羽之寒同是外鬱者，熱因鬱則愈甚，甚則熱兼燥化而無汗，血氣不得宣通，大小筋俱受熱害而強直，故曰剛痙也。其所謂柔痙者，爲太陽發熱重感於濕而得之，即《內經》所謂諸痙項強，皆屬於濕。又謂因於濕，首如裹，濕熱不攘，大筋軟短，小筋弛長。軟短爲拘，弛長爲痿。肺移熱於腎，傳爲柔痙。注云：柔謂筋柔而無力，痙謂骨強而不隨。三者之義，比之仲景所言重感於濕爲柔痙者，豈不同是小筋得濕則痿弛而無力者乎。其搖頭發熱，頸項強急，腰背反張，癒瘥口噤，與剛痙形狀等者，又豈不同是大筋受

熱則拘攣強直者乎。後代方論，乃以無汗爲表實，有汗爲表虛。不思濕勝者自多汗出，乃以爲表虛而薑附溫熱等劑，寧不重增大筋之熱歟。及守仲景方者，但知剛痙用葛根湯，柔痙用桂枝加葛根湯。而不解《金匱》於柔痙之脈沉遲者，在桂枝湯不加葛根而加栝蔞根。蓋用葛根，不惟取其解肌之熱，而取其體輕，可生在表陽分之津，以潤筋之燥急。今因沉遲，沉乃衛氣不足，故用桂枝以和之，遲乃榮血不足，故用栝蔞根。其體重，可生在表陰分之津，此仲景隨脈浮沉，用藥淺深之法也。至於太陽傳入陽明，胸滿口噤，卧不着席，脚攣齘齒者，與大承氣，亦可見治痙，與傷寒分六經表裏，無纖毫之異矣。至若所謂太陽病，發汗太過，及瘡家不可汗而汗之，因致痙者，太陽病，發熱脈沉細而病痙者，病者身熱足寒，頸項強急，惡寒，時頭熱，面赤，獨頭動搖，卒口噤，背反張，若發其汗，寒濕相得，其表益虛，即惡寒甚。發其汗已，其脈如蛇者，暴腹脹。大爲欲解，脈如故，反伏弦爲痙者。皆不出方言治。雖然，能識療傷寒隨機應變之法，則無患方之不足用也。

海藏云：發汗太多因致痙。身熱足寒，項強惡寒，頭熱面腫目赤，頭搖口噤，背反張者，太陽痙也。

若頭低視下，手足牽引，肘膝相構，陽明痙也。若一目或左右斜視，并一手一足搐搦者，少陽痙也。

汗之、止之、和之、下之、各隨其經，可使必已。太陽痙屬表，無汗宜汗之，有汗宜止之。陽明痙屬裏，宜下之。少陽痙屬半表半裏，宜和之。所謂各隨其經也。

神朮湯加羌活、麻黃，治剛痙解利無汗。

白朮湯加桂心、黃芪，治柔痙解利有汗。太陽陽明加川芎、荆芥穗。正陽陽加羌活、酒大黃。少陽陽明加防風、柴胡根。熱而在表者加黃芩。寒而在表者加桂枝、黃芪、附子。熱而在裏者加大黃。寒而在裏者加乾薑、良薑、附子。

上王氏分經論痙，固得仲景傷寒之法矣。其間用仲景方，去葛根，栝蔞根，更風藥者，殆從風痙筋項強而然也。及《原病式》論筋勁項強而不柔和者，則不然，乃邪在濕淫條下，謂土主安靜故耳。亢則害承乃制，故濕過極，反兼風化制之，然兼化者虛象，而實非風也，豈可盡從風治乎。又海藏分六經不及厥陰，厥陰固有痙矣。經云：厥陰在泉，客勝則大關節不利，內爲痙強拘急，外爲不便者，非乎。《靈樞》又謂足少陰筋病，主癇瘛及痙，此非六陰經痙病之例乎。抑海藏所遺，非獨此而已。至若《內經》有謂太陽所至爲寢汗痙，手陽明、少陽厥逆，發嘔、喉痹、痙者，乃是人之六經所屬，風寒濕熱燥火之氣自相盛衰，變而爲痙者也，亦皆勿論。予嘗思，夫外感內傷之邪病痙，治法迥別，不可不辨。天氣因八風之變，鼓舞六淫而入，是爲經風外傷腠理，內觸五臟，故治邪必兼治風。人氣因五性勞役，感動厥陽，君相二火相扇，六經之淫邪而起。遂有五陽勝負之變，故勝者瀉、負者補。必兼治火調胃土，以復火傷之氣，蓋不可差也。苟於內傷而用外感藥以散邪，則原氣愈耗，血竭神離，而至於不救矣。

丹溪云：大率與癇相似，比癇爲甚，蓋因氣血大虛，挾痰挾火而成。藥宜人參、竹瀝之類，不可用風藥。

薛新甫云：痙病，因傷寒汗下過度，與產婦、潰瘍等病，及因克伐之劑，傷損氣血而變。若金衰木旺，先用瀉青丸，後用異功散，腎水虛用六味丸。肝火旺，先用加味小柴胡湯，次用加味四物湯，發熱用加味逍遙散。若木侮脾土，用補中益氣加芍藥、山梔。脾經鬱結，用加味歸脾湯。脾土濕熱，用三一承氣湯。大凡病後氣血虛弱，用參、朮濃煎，佐以薑汁、竹瀝，時時用之。如不應，用十全大補湯；更不應，急加附子，或用參附湯。緩則不救。

痙，既以有汗無汗辨剛柔，又以厥逆不厥逆辨陰陽。仲景雖曰痙皆身熱足寒，然陽痙不厥逆。其厥逆者，皆陰也。陽痙已前見。

陰痙一二日，面腫，手足厥冷，筋脈拘急，汗不出，恐陰氣內傷，宜八物白朮散。

若發熱脈沉而細者，附太陰也，必腹痛，宜桂枝加芍藥、防風、防己湯，又宜小續命湯。陰痙，手足厥逆，筋脈拘急，汗出不止，頸項強直，頭搖口噤，宜附子散、桂心白朮湯、附子防風散。

診　太陽病，發熱，其脈沉而細者，名曰痙，爲難治。痙脈伏，按之緊，如弦堅直，上下行。無擇云：凡痙脈皆伏弦沉緊。痙病，發其汗已，其脈滄滄如蛇，暴腹脹大者，爲欲解，脈如故，反伏弦者痙。此痙字，恐當作死字。痙病有灸瘡難治。

妊娠痙　多由風寒濕乘虛而感，皆從太陽經治之。恐仍當如前例，分六經表裏。薛氏云：若心肝風熱，用釣藤湯。肝脾血虛，加味逍遙散。肝脾鬱怒，加味歸脾湯。氣逆痰滯，紫蘇飲。肝火風熱，釣藤散。脾鬱痰滯，二陳、薑

汁、竹瀝。

產後痙　《良方》云：產後汗多變痙，因氣血虧損，肉理不密，風邪所乘。其形口噤背強如癇，或搖頭馬嘶，不時舉發，氣息如絕。宜速灌小續命湯。若汗出兩手拭不及者，不治。

《千金》治產中風，口噤面青，手足急強，用竹瀝一升，分爲五服，微溫，頻服大效。婁全善云：小續命湯、舉卿古拜散、大豆紫湯，皆治產後痙，太陽、厥陰藥也。邪實脈浮弦有力者固宜，但產後血氣大虛之人，不宜輕發其表，第用防風當歸散治之爲妙。

薛氏云：產後痙，由亡血過多，筋無所養，與傷寒汗下過多，潰瘍膿血大泄，皆敗證也。急以十全大補湯。如不應，急加附子。亦有六淫七情所致者。

《肯堂醫論・驚風》《治法心要》云：常見一老醫言，小兒驚搐多是熱證，若先便用驚風藥白附子、全蝎、薑蠶、川烏之類，便有壞證。後有醫幼科藥祇作導赤散加地黃、防風，進三服，導去心經邪熱，其搐便止，次服寧神膏藥效。《治幼心書》序云：五苓散在諸家止用之解傷寒、溫濕、暑毒、霍亂，而德顯於驚風、痰搐、瘡疹等疾，通四時而用之。前同知衡州府事胡省齋因其子驚風得疾，問之曰：五苓散何必愈此疾乎？德顯曰：此劑內用茯苓可以安此心之神，用澤瀉導小便，小腸利而心氣通，木得桂而枯，足能抑肝之氣而風自止，所以能療驚風。施之他證，亦皆有說，省齋深然之。此其善用五苓散也。小兒驚風搐掣，醫者視爲一病，輒以金石、片腦、麝香、蜈蚣、殭蠶、蛇蝎等劑，非徒無益，反增他證。德顯則謂：有驚風而搐者，有風鬱而搐者，驚屬心，風屬肝，而鬱於氣者，亦有搐，陳氏所謂蓄氣而成搐者是也。但未著其方，余因驚風則隨證施治，若氣鬱而搐者，則用寬氣治之，以枳殼、枳實爲主。嘗因患搐者，倉卒求藥，教服鋪家散而搐亦止，病家深感之。此又治搐之特見也。

驚者痙也，痙有虛實之分，剛柔之別。急者，宜清汗滌痰，世俗名曰急驚；緩者，宜扶脾益氣，俗謂慢驚。切忌妄用鍼刺，并悞投金石毒烈之品。粵省錢澍滋回春丹馳名中外，然僅能治急證。若慢證誤用，立見危殆。其仿單誇耀專治急慢驚風者，是欲一藥統治諸病，欲廣招徠，豈不知無心殺人，已干天譴。奉勸該號速將仿單更正，造福無窮，生意從此發展，是所厚望焉！

按小兒吸受外邪，先傷肺經，起自寒熱，氣粗，久延漸入心胞絡，雖有微汗而痰多，鼻煽，煩躁，神昏，切忌妄投辛香金石重劑，以致陰液消亡，熱勢愈熾，正氣愈虛，肝風陡動，則肢掣目竄，痙厥生矣！慎勿誤認驚風致多傾敗，若能於病未猖獗之先，用辛涼開肺，繼以甘寒化熱，潤燥降痰，旬日自能平復。余歷驗多人，挽回謬誤，不計其數。特將溫邪陷入，內耗陰液，肝風妄動，實非驚恐致病。每見病家惶亂，醫者庸昧，妄投驚藥，輕者重，重者死。憶自喻氏闢之前痙病之名，不啻大聲疾呼！今尙不能挽狂瀾於既倒，則草菅人命，何忍緘默也矣！

《壽世保元・痙病》痙，痙字之誤也。強痙者，堅強而勁直，頸項牽急而背反張也。此因風寒濕三者，客於太陽，傷其大筋，筋牽而急，故令痙也。然得之風濕者，令人有汗而不惡寒，名曰柔痙。昔人以桂枝加葛根湯主之是也。得之寒濕者，令人無汗惡寒，名曰剛痙。昔人以葛根湯主之是也。小續命湯有麻黃、附子、杏仁，可以發表散寒。有桂枝、芍藥，則可以解肌驅風。有防風防己，則可以驅邪勝濕。有人參甘草，則可以益氣柔筋。有川芎、黃芩，則可以和陰去熱。乃附子之熱，則可以溫經，而亦可以去濕者也。

二痙歌

原來痙病屬膀胱。口噤如癲身反張，此是傷風感寒濕，故分兩證有柔剛。無汗爲剛須易識，惟有葛根湯第一。有汗爲柔見的端，桂枝葛根湯救急。二證皆宜續命湯，剛痙去桂用麻黃。柔痙去麻當用桂，祇依此法最爲良。

一論剛柔二證。頭搖口噤，身反張，手足攣搐，頭面赤，項強急，與瘛瘲同治法。

一論痙病有二，發熱惡寒，頭項牽強，腰脊反張，口噤面赤，瘛瘲如癲，有汗柔痙，無汗剛痙。以補中益氣湯內去黃芪、柴胡、升麻，加川芎、白芍、熟地、白茯苓。剛痙身熱面赤，脈緊，加羌活、防風、黃芩、乾葛，去白朮。柔痙身不熱，手足冷，脈沉細，加熟附子、羌活，風痰痙，加羌活、防風、瓜蔞、枳實、桔梗、片芩、竹瀝、薑汁，去人參、白朮。破傷風痙，加殭蠶、全蝎、防風、羌活、南星、瓜蔞仁、枳實、黃芩、桔梗、竹瀝、薑汁，去白朮人參。汗吐下多，發痙者。本方倍人參、黃芪、當歸、生地、荊芥、羌活、白朮。

《景岳全書・雜證謨・痙證》經義

《至眞要大論》曰：諸痙項強，皆屬於濕。諸暴強直，皆屬於風。厥陰在泉，客勝則大關節不利，內爲痙強拘瘈，外爲不便，主勝則筋骨繇併，腰腹時痛。

《經筋篇》曰：足太陽之筋病，脊反折，項筋急，肩不舉，腕支，缺盤中紐痛，不可左右搖。足少陰之筋病，主癇瘈及痙，在外者不能俛，在內者不能仰，故陽病者腰反折不能俛，陰病者不能仰。經筋之病，寒則反折筋急，熱則筋弛縱不收，陰痿不用。陽急則反折，陰急則俛不伸。

《繆刺論》曰：邪客於足太陽之絡，令人拘攣背急，引脇而痛。

《骨空論》曰：督脈爲病，脊強反折。

《生氣通天論》曰：因於濕，首如裹。濕熱不攘，大筋緛短，小筋弛長，緛短爲拘，弛長爲痿。

《經脈篇》曰：膀胱足太陽也，是動則病衝頭痛，目似脫，項似拔，脊痛腰似折，髀不可以曲，膕如結，踹如裂，是爲踝厥。是主筋所生病者。

《氣厥論》曰：肺移熱於腎，傳爲柔痙。

《診要經終論》曰：太陽之脈，其終也，戴眼，反折，瘈瘲，其色白，絕汗乃出，出則死矣。

《六元正紀大論》曰：太陽所至，爲寢汗痙。

《熱病篇》曰：風痙身反折，先取足太陽及膕中及血絡出血，中有寒，取三里。熱病不可刺者有九，九日熱而痙者死，腰折，瘈瘲，齒噤齘也。

《厥論》曰：手陽明、少陽厥逆，發喉痺，嗌腫，痙，治主病者。

論證

痙之爲病，即《內經》之痙病也，以痙作痓，蓋傳寫之誤耳。其證則脊背反張，頭搖口噤，戴眼項強，四肢拘急，或見身熱足寒，惡寒面赤之類皆是也。

仲景曰：太陽之病，發熱無汗，反惡寒者，名曰剛痙。太陽病，發熱汗出而不惡寒者，名曰柔痙。太陽病，發熱脈沉而細者，名曰痙，爲難治。太陽病，發汗太多，因致痙。風病，下之則痙，復發汗，必拘急。瘡家，雖身疼痛，不可發汗，汗出則痙。

陳無擇曰：夫人之筋，各隨經絡結束終身，血氣內虛，外爲風寒濕熱之所中，則痙。蓋風散氣，故有汗而不惡寒曰柔痙；寒泣血，故無汗而惡寒曰剛痙。原其所因，多由亡血，筋無所營，故邪得以襲之，所以傷寒汗下過多，與夫病瘡人，及產後致斯疾者，概可見矣。診其脈皆沉伏弦緊，但陽緩陰急，則久久拘攣，陰緩陽急，則反張強直，二證各異，不可不別。

愚謂痙之爲病，強直反張病也，其病在筋脈，筋脈拘急，所以反張；其病在血液，血液枯燥，所以筋攣。觀仲景曰：太陽病，發汗太多，因致痙；風病下之則成痙；瘡家不可發汗，汗之亦成痙，祇此數言，可見病痙者多由誤治之壞證，其虛其實可瞭然矣。自仲景之後，惟陳無擇能知所因，曰：多由亡血筋無所營，因而成痙，則盡之矣。但惜其言之既善，而復有未善者，曰：血氣內虛，外爲風寒濕熱所中則痙，斯言不無又誤。若其所云，則仍是風濕爲邪，而虛反次之。不知風隨汗散，而既汗之後，何復言風，濕隨下行，而既下之後，何反致濕。蓋誤汗者必傷血液，誤下者必傷眞陰，陰血受傷則血燥，血燥則筋失所滋，筋失所滋則爲拘爲攣，反張強直之病勢所必至，又何待風寒濕熱之相襲而後爲痙耶？且仲景所言，言不當汗而汗也，不當下而下也，汗下既誤，即因誤治而成痓矣。豈誤治之外，必再受邪而後成痓，無邪則無痙哉！此陳氏之言，不惟失仲景之意，而反致後人疑惑，用持兩端。故凡今人之治此者，未有不以散風去濕爲事，亦焉知血燥陰虛之證，尙能堪此散削否？此不可不爲辨察，故余列二子之論於前，以資後學之印證。

一、痙證甚多，而人多不識者，在不明其故而鮮有察之者耳。蓋凡以暴病而見反張戴眼、口噤拘急之類，皆痙病也。觀仲景以汗下爲言，謂其誤治亡陰所以然也。余因類推，則常見有不因誤治，而凡屬陰虛血少之輩，不能養營筋脈，以致搐攣僵仆者，皆是此證。如中風之有此者，必以年力衰殘，陰之敗也。產婦之有此者，必以去血過多，衝任竭也。瘡家之有此者，必以血隨膿出，營氣涸也。小兒之有此者，或以風熱傷陰，遂爲急驚，或以汗瀉亡陰，遂爲慢驚。凡此之類，總屬陰虛之證，蓋精血不虧，則雖有邪干，亦斷無筋脈拘急之病，而病至堅強，其枯可知。故治此者，必當先以氣血爲主，而邪甚者，或兼治邪，若微邪者，通不必治邪。蓋此證之所急者在元氣，元氣復而血脈行，則微邪自不能留，何足慮哉！奈何今人但見此證，必各分門類而悉從風治。不知外感之風，寒邪證也，治宜解散；內生之風，血燥證也，止宜滋補。矧此數者，總由內證，本無外邪，既以傷精敗血枯燥而成，而再治風痰，難乎免矣。故余筆於此，以明痙證之要。

一、仲景言痙止屬太陽，而不及他經者何也？蓋痙必反張，其病在背，

背之經絡惟太陽、督脈耳，言太陽則督在其中矣，此其義也。然仲景止言其表，而未詳其裏。考《內經》之《經脈篇》曰：足少陰之脈，貫脊屬腎，其直者從腎上貫肝膈。《經筋篇》曰：足少陰之筋，循脊內挾膂，上至項，結於枕骨，與足太陽之筋合。又曰：足太陽之筋病，脊反折，項筋急。足少陰之筋病，主癇瘛及痙。陽病者腰反折不能俛，陰病者不能仰。由此觀之，則痙之爲病，乃太陽少有之病也。蓋腎與膀胱爲表裏，膀胱爲津液之府，而腎爲藏精之臟，病在二經，水虧可知，故治此者，最當以眞陰爲主。

論治

一、痙證凡因汗因瀉者，其氣必虛。微虛者，宜三陰煎、五福飲之類主之。大虛而脈見沉細，陰勝者，宜大營煎、大補元煎、十全大補湯之類主之。

一、痙證多汗者，宜三陰煎、參歸湯、人參建中湯主之。陽氣大虛，汗出或亡陽者，宜參附湯、芪附湯、大補元煎之類主之。若汗出兼火，多熱躁者，宜當歸六黃湯主之。

一、痙因泄瀉者，宜胃關煎、溫胃飲之類主之。瀉止而痙者，宜大營煎、五福飲之類主之。

一、痙有兼火者，必脈見洪滑，證見煩熱，宜一陰煎，或加減一陰煎主之。若火盛之甚，以致陰血涸燥者，不得不先去其火，宜清化飲、保陰煎、玉女煎之類主之。

一、痙有表邪未解者，當察其邪之微甚及證之陰陽。若身有微熱，脈不緊數者，此微邪也，祇補正氣，其邪自散，宜五福飲之類主之。若表邪未解，陰虛無汗身熱者，宜三柴胡飲、四柴胡飲、補陰益氣煎之類主之。若陽氣大虛，陰極畏寒，邪不解而痙者，宜大溫中飲主之。

一、痙有痰盛者，不得不先清上焦。若火盛多痰者，宜用清膈煎、抱龍丸。若多痰無火，宜用六安煎。凡此證候，多屬虛痰虛火，因其壅滯，不得不暫爲清理，但得痰氣稍開，便當調理血氣。

一、小兒吐瀉及多汗之後。一、婦人產後。一、諸證大失血之後。一、凡病中風及瘡毒潰膿之後，皆有此證，悉當依前法酌宜治之。

一、痙證有兼濕者，當如王海藏治法，詳見後條。

述古

仲景治太陽之痙，身體強，脈沉遲者，用栝蔞桂枝湯取微汗。治剛痙無汗者，用葛根湯。治胸滿口噤，臥不著席，腳攣齘齒者，用大承氣湯。按此皆散逐實邪之法，雖此證不多見，然間或有之，則亦不可不知。

王海藏治剛痙，用神朮湯加羌活、獨活、麻黃。治柔痙，用白朮湯加桂心、黃芪。

《證治百問・痙痓》 或曰：有言痙者，有言痓者，痓與痙何所取義邪？

答曰：痙者，強勁不和之義，所謂剛痙也，屬陽。痓者，結滯不通之義，所謂柔痓也，屬陰。以其陰絡閉而陽絡空，致濕熱游行於血脈，血脈不通，四肢搖搦而振掉，口噤頭搖而目竄，角弓反張，面黃，畏寒，汗出如雨，周身煩痛，口熱身涼，名爲柔痓。以其陽絡滿而陰絡空，致風熱游行於血脈，血脈不和，肢體拘攣，掉眩口噤，頭傾戴陽，角弓反張，體熱面紅，無汗，筋骨勁強，名曰剛痙。

或曰：剛痙、柔痓，何以感受？

答曰：剛痙、柔痓，原非本證，皆因病後而相傳也。凡久病氣虛爲柔痓，血虛爲剛痙。惟其虛也，必有兼證而觸發，如風、寒、暑、濕、燥、火之外觸，如用藥補、瀉、疏、散劫耗眞氣血脈之觸發。內觸者，先因病而眞氣虛，血液枯，或產後血枯氣衰，汗多亡陽，致虛熱內鼓而觸發。如濕家多汗，而重發濕家汗，則氣血重虛，虛熱內薄而觸發；如瘡家血液久枯，而重發其汗，反奪津液，虛熱內亢，反兼風化而觸發。外觸者，凡因病久，精津血液已虛，偶爲外感所侵，隨感而內鬱，鬱則爲熱，熱極生風，風熱內薄而發也。今分外感、內因二方於後。外感者，脈浮弦緊，搏大而急疾；內因者，多汗，其脈微弱澀數，虛弦而無力。

當歸三錢　秦艽一錢五分　防風一錢五分　川芎　羌活　黃芩各一錢　甘草三分　生薑三片　不拘時煎服。

剛痙本於血虛，故君當歸而臣以秦艽；以川芎爲佐；致病熱鬱於經絡，以秦艽、黃芩瀉血中之熱；非風藥不足以越關節之熱邪，故用羌、防爲導引之使。

如有風，加荊芥一錢五分、羌活一錢。

如有寒，加羌活一錢、桂枝五分，去黃芩。

如有暑，加乾葛、香薷各一錢。

如有濕，加蒼朮、羌活各一錢。
如有燥，加何首烏三錢、菊花一錢五分，去羌活。
如有火，加何首烏三錢、連翹一錢五分。
如有痰，加橘紅、杏仁各一錢五分。

通治內因柔痙主方：

當歸三錢　秦艽一錢五分　荆芥一錢五分　人參一錢　黄芩一錢　桂枝五分　甘草二分　不拘時煎服。

柔痙本於氣虛血弱，人參益氣，當歸補血，用秦艽以活血中之熱，黄芩可散氣分鬱火，佐荆芥、秦艽以清風熱之內攻，桂枝、甘草以固腠理之不密。

如產後氣血兩虛，加白芍、生黄芪各一錢。
如發濕家汗，加生黄芪一錢五分、防風一錢，去荆芥。
如發瘡家汗，加白朮一錢五分、川芎一錢。
如氣血久虛，兼之勞煩，虛熱內搏者，加黄芪、白朮、芍藥各一錢、人參五分。

忌用香燥辛熱發散之藥，如白芷、烏藥、細辛之類。

《辨證録・痙痓門》　一、感溼熱之氣，忽又傷風，口噤不能言，項背幾幾，腳手攣急，角弓反張，人以爲太陽之傷寒也。誰知是太陽之痙病乎！夫痙病亦有三陽三陰之殊，亦能傳經與傷寒之證無異，但傷寒單傷於風，而痙病則合溼熱而成之也。似乎治傷寒可單治風而無難，痙病宜兼治溼熱而不易也。誰知邪之所湊，其氣必虛，一邪相犯，已是正氣之虧，況三邪之同犯乎！補正以祛邪，治痙無難速愈。或謂一邪相犯，尚須祛邪爲先，三邪並犯，則邪氣彌漫，非用祛邪之藥，安能濟哉！不知一邪之犯，其力專，衆邪之犯，其勢散。力專者宜攻，勢散者可補，於補之中，而行其攻之法，何不濟之有，無如其證，同於傷寒，不可驟用補也，所以殺人！苟知可補之法，分證以治之，實易易也。如此證見太陽之徵，不可徑治太陽之邪，宜補太陽之正。太陽之正氣旺，而風溼熱之邪不必攻而自散矣。方用五苓散加減治之。角弓反張之疾定，二劑而口不噤，腳手不攣急也，三劑諸證盡痊。五苓散專利膀胱之水，三邪之中至難去者，溼耳。先利其溼，則火隨水泄而風邪無黨矣！故少用羌活、桂枝以祛風，則風自易解，況五苓散亦非單利濕之藥也，其白朮、茯苓原能健脾生胃。今多加爲君，則補重而利輕，所以能建功之速。倘少少用之，則攻多於補，反無益矣！此證用桂苓薏羌湯亦效。

一、感溼熱之氣，又感風邪，頸項強直，一目或左右視，手足搐搦，人以爲少陽之傷寒也。誰知是少陽之痙病乎，夫少陽居於半表半裏之間，其勢將欲入肝也，而尚留於陽明，故三邪同感，目所以左右視，亦現證於二者之間耳。手足搐搦者，風性動而溼性靜，兩相違背，風欲動而溼挽之，溼欲靜而風激之，熱邪又從中衝擊，此搐搦之所以起也。搐搦不已，又風引而上行，於是頸項不利，而溼氣留中，遂至強直不搖矣。治法必須和少陽之正氣，少用散邪之品，易於解紛也。方用小柴胡加減治之。小柴胡湯，和少陽之聖藥也，今又加入白芍、當歸以補其肝中之氣，使肝旺而邪不敢遁於肝，加茯苓五錢，以健胃而利溼，則邪不敢加於胃，茯苓且同柴胡以祛風熱，引之而共入於膀胱，尤易下走，此又法之至神者也。此證用龍車散亦效。

一、感溼熱之氣，復感風邪，手足牽引，肉瞤胸脹，低頭視下，肘膝相搆，人以爲陽明之傷寒也。誰知是陽明之痙證乎！夫陽明胃土也，風入於胃，必變爲熱，況原感熱氣，則熱以濟熱，宜至發汗亡陽，何肉瞤胸脹而不發狂，手足牽引而不出汗，反低頭視下，無登高而呼之證，肘膝相搆，無棄衣而走之疴？正以溼邪混之也。蓋陽明之火最惡者，燥耳。今有溼氣在胃，雖侮胃中之土，亦益胃中之燥，即發汗而不至亡陽發狂之禍也。若妄用風藥，以散其表，必至汗出而不可止。仲景張夫子曾用大承氣湯以下其邪，然而脾旺者尚不致損傷脾氣，否則下之亡陰，恐有意外之虞也。然則風溼熱既同入於胃中，則治法不可不治胃，而又不可傷胃也。方用全陰救胃湯。方中資胃中之陰而不損其胃中之氣，玄參去熱，葛根去風，茯苓去濕，三邪皆去，而又得人參以生胃，麥冬以生肺，則桃仁不亦可以已乎！不知桃仁最動之味，三邪併入於胃中而補藥多於攻藥，則邪得補而反流連不去，加入桃仁性急之物，補既不滯，而攻亦不緩，始能相濟以有成也。

《張氏醫通・諸風門・痙》　經云：諸痙項強，皆屬於濕。肺移熱於腎，傳爲柔痙。金匱云：太陽之病，發熱無汗，反惡寒者，名曰剛痙。太陽病，發熱汗出，而不惡寒者，名曰柔痙。太陽病，發熱脈沉而細者，名曰痙，爲難治。太陽病，發汗太多，因致痙。風病下之則痙，復發汗，必拘急。瘡家雖身疼痛，不可發汗，汗出則痙。病者身熱足寒，頸項強急，惡寒，時頭熱，面赤目赤，獨頭動搖，卒口噤，背反張者，痙病也。若發其汗者，寒濕相搏，其表益

虛，卽惡寒甚，發其汗已，其脈如蛇。暴腹脹大者，爲欲解，脈如故，反復弦者痙。夫痙脈按之緊如弦，直上下行，脈經云：痙家脈伏，直上下行。痙家有灸瘡者難治。太陽病，其證備，身體強几几，然脈反沉遲，此爲痙，栝蔞桂枝湯主之。太陽病，無汗而小便反少，氣上衝胸，口噤不得語，欲作剛痙，葛根湯主之。痙爲病，胸滿口噤，卧不著席，腳攣急，必齘齒，可與大承氣湯。合上十一條推之，則痙病之屬表者，宜用桂枝、葛根，屬裏者，可用承氣。是爲邪實者設也。若首二條之葛根桂枝，所不待言。第三條無汗，麻黄附子細辛湯。有汗，桂枝附子湯。四條，眞武湯，五條，附子湯，六條，芍藥甘草附子湯，七條，未發汗前，桂枝加附子湯，發其汗已，其脈如蛇，甘草附子湯。八條，乾薑附子湯，九條是統言痙病之脈，無證可驗，不得擬方。第十條言痙病之不宜用灸，灸則艾火助虐，一切辛烈，概不可施，所以難治。惟腹脹便秘者，庶可行下奪一法，虛者可用炙甘草湯，其脈經云：一條與第九條不異，演文無疑，按痙病與《金匱》開卷第一證治，論證最詳，而方治最略。以其證最危逆，難於造次也。觀其論中，惟出太陽陽明邪實三方，不及三陰虛證之治者。以痙病之脈，皆弦勁伏匿，證多反張厥逆，是難議攻發，易於溫散也。若不通篇體會，烏知先聖立言之旨。

陳無擇曰：夫人之筋，各隨經絡結束於身，血氣內虛，外爲風寒濕熱之所中則痙。蓋風散氣，故有汗而不惡寒，曰柔痙。寒泣血，故無汗而惡寒，曰剛痙。原其所因，多由亡血，筋無所營，故邪得以襲之。所以傷寒汗下過多，與夫病瘡人，及產後致斯疾者，概可見矣。診其脈，皆沉伏弦緊，但陽緩陰急，則久久拘攣，陰緩陽急，則反張強直，二證各異，不可不別。

張景岳曰：痙之爲病，強直反張病也，其病在筋脈，筋脈拘急，所以反張。其病在血液，血液枯燥，所以筋攣。觀仲景曰：太陽病，發汗太多，因致痙。風病下之則成痙。瘡家不可發汗，汗之亦成痙，祇此數言。可見病痙者，多由誤治之壞證，其虛其實可瞭然矣。自仲景之後，惟陳無擇能知所因，曰：多由亡血，筋無所營，因而成痙，則盡之矣。但惜其言之既善，而復未有善者。曰：氣血內虛，外爲風寒濕熱所中則痙，斯言不無有誤。若其所云，則仍是風濕爲邪，而虛反次之。不知風隨汗散，而既汗之後，何復言風。濕隨下行，而既下之後，何反致濕。蓋誤汗者，必傷血液，誤下者，必傷眞陰。陰血受傷，則血燥，血燥則筋失所滋，筋失所滋，則爲拘爲攣。而反張強直之病，勢所必至。又何待風寒濕熱之相襲而後痙耶！且仲景所言，言不當汗而汗也，不當下而下也，汗下既誤，既因誤治而成痙矣！豈誤治之外，必再受邪而後成痙，無邪則無痙哉！此陳氏之言，不惟失仲景之意，而反致後人疑惑，用持兩端，故凡今人之治此者，未有不以散風去濕爲事，亦焉知血燥陰虛之證，尙能堪此散削否？此千古不明之疑竇，不可不爲辨察，故列陳子之論於前，以資後學之印證。痙證甚多，而人多不識者，在不明其故，而鮮有察之者耳！蓋凡以暴病而見反張戴眼，口噤拘急之類，皆痙病也。觀仲景以汗下爲言，謂其誤治亡陰，所以然也。予因類推，則常見有不因誤治，而凡屬陰虛血少之輩，不能營養筋脈，以致搐攣僵仆者，皆是此證。如中風之有此者，必以年力衰殘，陰之敗也。產婦之有此者，必以去血過多，衝任竭也。瘡家之有此者，必以血隨膿出，營氣涸也。小兒之有此者，或以風熱傷陰，遂爲急驚。或以汗瀉亡陰，遂爲慢驚。凡此之類，總屬陰虛之證。蓋精血不虧，則雖有邪干，亦斷無筋脈拘急之病。而病至堅強，其枯可知。故治此者，必當先以氣血爲主。而邪甚者，或兼治邪。若邪微者，通不必治邪。蓋此證之所急者在元氣，元氣復而血脈行，則微邪自不能留，何足慮哉。奈何今人但見此證，必各分門類，而悉從風治。不知外感之風，客邪證也，治宜解散。內生之風，血燥證也，止宜滋補。矧此數者，總由內證，本無外邪。既以傷精敗血枯燥而成，而再治風痰，難乎免矣。故予詳筆於此，以明痙證之要。仲景云：痙止屬太陽，而不及他經者，何也？蓋痙必反張，其病在背。背之經絡，惟太陽督脈耳。言太陽則督在其中矣，此其義也。然仲景止言其表，而未詳其裏。考《內經》之《經脈篇》曰：足少陰之脈，貫脊屬腎。其直者，從腎上貫肝膈。《經筋篇》曰：足少陰之筋，從脊內挾膂上至項，結於枕骨，與足太陽之筋合。又曰：足太陽之筋病，脊反折，項筋急。足少陰之筋病，主癲瘛及痙。陽病者腰反折不能俛，陰病者不能仰。由此觀之，則痙之爲病，乃太陽少陰之病也。蓋腎與膀胱爲表裏。膀胱爲津液之府，而腎爲藏精之藏。病在二經，水虧可知。故治此者，最當以眞陰爲主。

薛立齋曰：痙以有汗無汗辨剛柔，又以厥逆不厥逆辨陰陽，仲景雖曰痙皆身熱足寒，然陽證不厥逆，其厥逆者，皆陰也。

剛痙無汗惡寒，項背強，腳攣急，手足搐搦，口噤咬牙，仰面開眼，甚則角弓反張，卧不著席，脈來弦長勁急，葛根湯。

柔痙自汗惡風，四肢不收，閉眼合面，或時搐搦，脈來遲濡弦細，桂枝湯加栝蔞。

血虛之人發痙，或反張，或祇手足搐搦，或但左手足動搖，十全大補湯加鉤藤、蝎尾。

風熱痰壅，發痙不省，或祇手足搐搦，或祇右手足動搖，宜祛風導痰湯。

痙病胸滿，口噤咬牙，腳攣急，臥不著席，大便硬者，可與大承氣湯。

若一邊牽搐，一眼㖞斜者，屬少陽，及汗後不解，乍靜乍亂，直視口噤，往來寒熱，小柴胡加桂枝、白芍。

足三陰痙，俱手足厥冷，筋脈拘急，汗出不止，項強脈沉。厥陰則頭搖口噤，芪附湯加當歸、肉桂；太陰則四肢不收，朮附湯加甘草、生薑；少陰則閉目合面，參附湯加甘草、乾薑。古法，用附子散通治三陰諸痙，多汗，去川芎，獨活，加黃芪、當歸。

賊風口噤，角弓反張成痙，倉公當歸湯。

產後發痙，詳婦人本門。

診　太陽病發熱，脈沉而細者，名曰痙，爲難治。痙脈伏，按之緊，如弦緊直上下行，痙病發其汗已；其脈如蛇，暴腹脹大者爲欲解；脈如故，反伏弦者痙。

《醫學心悟・中風門・口噤角弓反張》　口噤、角弓反張，痙病也。但口噤而兼反張者，是已成痙也，小續命湯。口噤而不反張者，是未成痙也，大秦艽湯。其痙病俱見前傷寒兼證中，宜細加查覈。

《醫宗金鑑・外科心法要訣・雜病部・發痙》　潰瘍發痙類破傷，有汗爲柔無汗剛，膿血出多成此證，補正驅邪要審詳。

注：此證勢類破傷風，牙緊體強，肢搐背反，有汗曰柔痙，無汗曰剛痙，由潰瘍亡血過多所致。治宜大補氣血，以十全大補湯加鉤藤鉤、梔子、天麻。服之不應者，服獨活湯；手足逆冷加桂、附，誤作風痙，汗之則危。

《醫宗金鑑・傷寒心法要訣・痙證》　痙證反張搖頭噤，項強拘急轉側難，身熱足寒面目赤，須審剛柔治法全。

注：風濕寒之邪合而爲痙，其證則背反張，搖頭口噤，項強拘急，轉側艱難，身熱足寒，面目赤色也。須審剛柔治之可痊也。風濕盛者，則有汗爲柔痙。風寒盛者，則無汗爲剛痙。均以小續命湯主之，剛痙去附子，柔痙去麻黃。表實者去參、附，加羌活、獨活。裏實者去參、附，加芒硝、大黃。甚者則以葛根湯、桂枝加葛根湯發之。此治痙之大略也。詳在痙門。

《醫宗金鑑・雜病心法要訣・痙病死證》　痙證脈散多應死，反張離席一掌亡，眼小目瞪昏不語，額汗如珠命必傷。

注：反張離席一掌，謂離席四五指許也。眼小，謂目睫緊小也。目瞪，謂眼珠不轉也。

葛根湯、桂枝加葛根湯、小續命湯、桂枝加附子湯、當歸補血湯、大承氣湯、桃仁承氣湯。

剛痙葛根湯發汗，柔痙桂枝加葛良，若兼雜因小續命，過汗桂枝加附湯，傷血桂枝合補血，裏實瘀血承氣方，潰瘍十全加風藥，破傷狗咬另參詳。

注：剛痙用葛根湯，即桂枝湯加麻黃、葛根；柔痙用桂枝加葛根湯，即桂枝湯加葛根汗之。雜因，謂風、寒、濕雜揉爲病，用小續命湯，隨風、寒、濕輕重治之。過汗表虛，汗出不止，因而成痙，用桂枝加附子湯，即桂枝湯加附子也。傷血，謂產後、金瘡大傷血後，用桂枝湯合補血湯，即當歸、黃耆也。裏實，謂痙病腹滿，二便閉，以大承氣湯，及產后惡露不盡，少腹鞕急，以桃仁承氣湯下之。潰瘍，去膿血過多，爲風所襲者，用十全大補湯，加祛風之藥治之。

《醫碥・雜症・痙》　痙，強直也，謂筋之收引緊急而不舒縱也。其所以致此者有二：一曰寒，筋得寒則血凍而堅凝，故緊急，觀物之寒凝者必強硬可見，所謂寒則收引也。濕亦寒之屬，故經謂諸痙皆屬於濕也。一曰熱，熱甚則灼其血液乾枯，乾枯則短縮，觀物之乾者必縮可見也。又經謂諸暴強直，皆屬於風者，風有內外，內風則從乎熱，外風則從乎寒也。

經言痿屬濕熱，是濕與熱合，故筋脈緩縱。痙則濕與熱分，故筋脈短縮。蓋濕有寒濕，有熱濕，寒濕如水之冰凝，故堅強，熱濕如膠飴之熔化，故柔軟。無濕而熱，則筋乾；有熱而濕，則筋潤也。

《金匱》痙證，謂身熱惡寒，傷寒證。頸項強急，面赤目赤，陽明證。頭熱足寒，陽性上升也。獨頭動搖，此下乃痙證所獨有，故用獨字以別之。卒口噤，背反張者，痙病也，太陽脈循背上頭，陽明脈挾口，寒客二經，故筋脈急致此。按此乃以寒則收引言，然熱爲寒鬱而傷血液，筋枯致此者多矣。又謂太陽病無汗惡寒爲剛痙，此寒傷營，寒勝血凝，筋脈收引之證也。有汗不惡寒爲柔痙，汗出不惡寒，溫病也，此血枯筋脈縮之

證。又謂太陽病，無汗而小便反少，內氣虛寒，不化液也。氣上衝胸，寒氣上逆。口噤不得語，寒氣盛，故牙關緊閉。欲作剛痙，葛根湯主之，以發散太陽陽明之寒。又謂胸滿，裏熱壅也。口噤，卧不着席，反張甚也。腳攣急，齘齒，牙緊甚也。可與大承氣湯，見大便不通，攻其熱以救急。又謂太陽病，其證備，身體強几几然，俯仰不能自如之象。脈反沉遲，應浮數而反沉遲，是表裏皆寒矣。加栝蔞根何爲？遲當作數爲是，不浮而沉數，則內熱津乾，故加栝蔞根也。此爲痙，栝蔞桂枝湯主之，解太陽之表，加栝蔞根以生津潤燥。又謂太陽病，項背強几几，太陽脈下項循肩挾脊，陽明脈循喉嚨入缺盆。無汗惡風，此寒傷營證。葛根湯主之。有汗惡風，此風傷衛證。桂枝加葛根湯主之，較葛根湯少麻黃一味。已上身體強，背項強，將欲成痙，故用解表之劑，使鬱熱得伸，以免焚灼筋縮也。又謂太陽病，發汗太多，因致痙。又謂風病下之則痙。又謂瘡家不可發汗，指潰後言。汗出則痙，皆血液傷損涸燥意。又謂痙病有灸瘡，難治，血被灸益枯也。合而觀之，不出寒熱二端，虛實兩途，折衷治焉，可也。

按：寒熱雖皆足以致痙，而多由於熱，以熱者，火之有餘也。火之有餘，由水之不足，故血液枯竭之人，汗下過多，亡其津液，產後、失血後、大病後血虛，小兒陰血未足。多患此，以水虛無以制火，火盛而水愈虧也，此爲內傷之證。若外感風寒濕氣，不過爲發熱痹痛等證，何遽致筋脈急縮，竟至頭搖、齒齘、腰反折之甚哉！仲景所言外感寒證自不多見，辛溫發散之劑，勿輕用也。

《準繩》謂內熱因外寒所鬱則愈甚，甚則津液乾燥而無汗，大小筋俱受熱灼而枯縮，故曰剛痙。若柔痙則爲濕熱相兼，經謂濕熱，大筋短，小筋長。又謂肺移熱於腎，傳爲柔痙。注云：柔謂筋柔無力，痙謂骨強不隨。則仲景所謂柔者，豈非小筋得濕則弛長，豈非項背強反張者，豈非大筋得熱而強直乎？後人乃以無汗爲表實，有汗爲表虛，而用薑、附溫熱等劑，寧不增大筋之熱歟？其說雖未合仲景之意，亦自可取。

《醫宗金鑑》云：六經皆有痙，身背屬太陽，凡項背強急，脊腰反張，髀不可以前曲，腘如結者，太陽也。身前屬陽明，頭面動搖，口噤齒齘，缺盆紐痛，肘膝相構，陽明也。身側屬少陽，口眼㖞斜，手足搐搦，兩脇拘急，半身不遂，少陽也。至若腹內拘急，因吐利後而四肢攣急，非太陰乎？尻以代踵，脊以代頭，腳攣不能行，背曲不能伸意。俯而不能仰者，非少陰乎？睾丸上升，少腹裏急，囊縮舌卷，非厥陰乎？按經言足少陰之筋，主痺、痿及痙，在外者，外，背也，腎筋之行於背者。不能俯，在內者，內，身前也，腎筋之行於身前者。不能仰。又曰：腎脈爲病，脊強反折。然則反張亦屬腎痙，不獨太陽爲然矣。不獨能俯不能仰也。仲景謂痙脈按之緊，如弦直上下行。又謂寒濕相搏，發汗已其脈如蛇，柔曲而不弦直。爲欲解，脈如故反覆弦者痙。

治法：火盛血虛者，當歸、芍藥、生地、紅花、黃連、鉤藤鉤，兼氣虛加人參，兼痰加竹瀝。金衰木旺，壯火食氣也。先用瀉青丸，後用異功散。獨肝火旺者，先用加味小柴胡湯，次用四物湯加柴胡、丹皮、山梔。鬱熱用加味逍遙散。若脾土受克，補中益氣加芍藥、山梔。脾土濕熱，三一承氣湯。腎虛，六味丸。見虛損。太陰寒濕凝結，腹痛，桂枝加芍藥防己防風湯，手足厥逆，附子散、桂心白朮湯。

《雜病源流犀燭・破傷風源流・痙痓》 痙痓　風寒濕熱俱有病也，痙者，筋勁強直而不柔和。痓者，口噤而角弓反張。二者雖各有證狀，其原則由血氣內虛，痰涎壅盛，其證則寒熱交作，絕似傷寒，但脈沉遲弦細，搖頭，露眼，噤口，手足搐搦，項強，背反張，如發癇，終日不醒爲異。其因則緣傷寒雜病，汗下過多，或大發濕家、瘡家汗，產家亡血太甚，故作痙。仲景以太陽病發熱無汗，反惡寒爲剛痙。太陽病發熱汗出，不惡寒爲柔痓。海藏據之，亦以無汗爲剛痙，有汗爲柔痙。河間因以剛痙無汗爲風，性勁；柔痓有汗爲濕，性緩。亦可見剛柔所由分矣。剛柔既分，治法亦異。故但搐搦，強直反張而爲柔痓者，不必汗。宜小續命湯去麻黃，有熱桂枝減半，冬去黃芩。若加胸滿，腳攣急，卧不着席，齘齒而爲剛痓者，急須下。宜大承氣湯。剛柔不分者，概與解散。宜九味羌活湯，或小續命湯加生附子。其風痰發痙，宜參歸養榮湯。痰火發痙，宜瓜蔞枳實湯。均與導痰。審乎此，而痙痓之病無難矣。夫痙痓病，凡傷寒雜證皆有之，不獨破傷風濕也，特破傷風濕尤易發痙痓耳，故附於破傷風之後。

脈法　仲景曰：痓脈，按之緊如弦，直上下行。《三因》曰：痙痓脈皆伏沉弦緊。《入門》曰：凡痓脈如雨濺，散出指外者立死。《回春》曰：凡痓脈弦，或沉細些，汗後欲解，脈至如蛇，弦緊尚可，伏堅傷嗟。

痙癎相似　丹溪曰：痓與癎相似而不同，癎病身軟時蘇，痓病身強直反張，不時蘇，甚有昏冒而遂亡者。又曰：痓癎相似，但癎病爲虛，切不可

作風治而純用風藥，須帶補益，多是氣虛有火兼痰，宜用參、芪、芎、歸、竹瀝之類。

痙痓原由證治　《回春》曰：若眼牽嘴扯，手搖足戰，伸縮者，是風痰痙，若身冷、手足冷、脈沉細，名爲陰痓，俱宜參歸養榮湯。身熱喘嗽生痰，脈洪數名痰火痙，用瓜蔞枳實湯，不可全用藥散氣。《入門》曰：痓病戴眼反折，瘈瘲，汗出如珠，或反張離席一掌許，小兒離席二指許者，皆死，《直指》曰：太陽風痓之證，始則發熱，腹鳴，喘息，脈浮，次則牙緊頭搖，十指微搖，漸加項背強急，轉側不仁，甚者昏困失音，目暗直視，滑泄不禁，身腰反張，如此則十不救一。徐忠可曰：痓即痙，強直之謂也，痓病必有背項強直等的證，但治痓病，剛柔之辨，最爲吃緊，故無汗爲剛，有汗爲柔，爲辨證之要領。夫發熱無汗惡寒，本傷寒家證，若痓而項強背直者見之，乃衛陽與腎中眞陽氣本相通，今太陽經寒濕相搏，而氣侵少陰，眞陽不達，故反惡寒也，寒性勁切故曰剛。發熱有汗不惡寒，本傷風而幷陽明證，若痓而項強背直者見之，是太陽、陽明傷濕而兼風，非寒邪內侵之比也。風性溫和故曰柔，非止項強，而身體則軟，爲柔痓也。仲景以葛根湯爲剛痓主方，所以杜太陽項強，漸成陽明胸滿之勢也。以瓜蔞桂枝湯爲柔痓主方，所以大潤太陽經既耗之液，使經氣流通，風邪解，濕氣行，而筋不燥而痓愈也。以大承氣湯爲由表入裏主方，又因痓病內入而胸滿，太陽之邪仍不解，而口噤，角弓反張，而卧不着席，於是邪入內必熱，陽熱內攻，而腳攣、齒齲。蓋太陽之邪幷於陽明，陽明脈起於腳而絡於齒也，故直攻其胃，使太陽、陽明之邪，一幷而散，此下其熱，非下其食也。又曰：諸痓項強，皆屬於濕，乃仲景論痓前後，未嘗重濕，即方藥亦不專主濕，僅寒濕相得一語，略露機倪，其立三方，仍治風寒，或內驅熱，可知痓證之說，非濕流關節之比，彼乃浸淫爲病，燥濕爲主，此則風寒爲微濕所搏，故仍以治本爲急也。曰：然則痓證之濕，從何來乎？不知痓之根原，由亡血陰虛，其筋易強，而痓之濕，乃即汗餘之氣，搏寒爲病也，故產後血虛多汗則致之，太陽病汗太多則致之，風病原有汗，下之而幷耗其內液則致之，瘡家發汗則致之，此仲景明知有濕而不專治濕，謂風寒去而濕自行耳。

《寒瘟條辨・痙》　痙者，如角弓反張也。以胃爲總筋，筋急而縮之故。由於濕生熱，熱生痰，痰生風，風火彌甚，木勝克土，筋不能榮。輕則瞤惕瘛瘲，手足戰掉，重則鼻煽目直，頭折臂反。在傷寒以六一順氣湯下之；在濕病以加味六一順氣湯下之。蓋瀉土所以瀉木也。若傷寒有不可下者，以四物湯合桂枝湯，加黃連吳茱萸炒、黃芩、防風、釣藤鉤，則血和風火自滅也。

《醫徹・傷寒・痙證》　痓之爲言痙也。痙直而不柔和也，凡病至此，實危且迫。仲景以有汗無汗分剛與柔，尤當以失汗過汗分實與虛可也。如云太陽中風，重感寒濕則成痓。蓋濕傷筋則拘攣，寒入骨則強直，小續命湯，有汗去麻黃，無汗去附子治之。此因邪氣盛，而筋脈爲之不利也。如云大發濕家，汗則成痓。蓋濕流肢節，大發其汗，則濕氣復襲而侵之。筋脈重傷，關節不利，宜秦艽等舒筋利濕以和之。如云發產後病後失血瘡家，汗則成痓。蓋氣血既虧，復耗其液，則筋脈失所滋養，而角弓反張之證見，乃氣血大損故也。立齋以十全大補參附歸脾腎氣等湯，隨證選用，實有卓見，若作風治，則失之矣！

《醫醇賸義・暑熱濕・剛痙》　剛痙者，頭痛項強，手足搐逆，甚則角弓反張，發熱無汗，此風熱盛也。熱傷榮血筋脈暴縮，風入經絡，肢節拘攣，風熱合而爲病。赤芍連翹散主之。

《醫醇賸義・暑熱濕・柔痙》　柔痙者，身體重着，肢節拘攣，有汗而熱。暑熱爲天之氣，其來甚速，其去亦甚速。體重筋攣，乃熱邪爲濕所留，故有汗而熱不退也。白朮苡仁湯主之。

《血證論・痙掣拘急》　痙者，角弓反張；掣者，手足抽扯；拘急者，頭勾足局，肘膝相構。傷寒中風，凡遇此等，分三面治之，失血家亦宜分三面施治，而用藥略有不同，眉列如下：

角弓反張者，太陽經病也，無汗，用葛根湯；有汗，用桂枝加葛根湯。血家病此，多是血燥生風，筋灼而攣，麻、桂皆其所忌，前方不中與也，宜四物湯，加葛根、防風、荆芥、獨活、羚羊角、桑寄生、續斷、杏仁治之。

手足抽掣，口目斜引者，少陽經病也。傷寒中風，用大秦艽湯，此方風藥雖多，尚兼滋補，血家病此，亦可借用，再加阿膠、羚羊角、人參、天花粉，以柔潤熄風，則與血家更宜。而前拘急，屬陽明經，傷寒中風，得此者，三一承氣湯治之。血家得此，爲陽明津液大虛，筋爲之縮，法宜大生津液，玉女煎加天花粉、玉竹、葛根、竹茹、人參、麥門冬、白芍、枳殼治之。

又曰：肝主筋，肝病則驚駭、筋攣，今且不必縷分，總以治肝爲主，四物湯加羚羊角、酸棗仁、木瓜、荆芥、黃芩治之。

此乃血家發痙之治法，非通治諸痙之法，諸者須知。

《讀醫隨筆・痙厥癲病奔豚》 痙厥癲癇四者，皆有猝倒無知之證，而病名各異者。其病機病體有不同也。癇之病成於燥也，屬於太陽，故項背必強，甚者角弓反張矣！此筋病也。《內經》，仲景謂痙屬於溼者，推其原也。無論溼寒溼熱，必化燥而後痙，是津液凝結也。厥亦有寒熱之分，而身不強，是衛氣逆亂之病也。病在脈外，皆屬於實，其虛而厥者，直脫而已。雖曰有寒有熱，究竟統歸於熱。但有外寒逼熱而然者，總是榮氣消耗，衛氣無所擊，而奔逸迫塞於心包也。癲無寒熱之分，而有久暴之別，是營氣窒閉之病也。病在脈中，經曰心營肺衛，又心主知覺，心包絡之脈，爲痰血所阻塞，則心之機神停滯，而無知矣！是營氣壅實，而衛氣力不足以推盪之，蓄積以致此也。又心與小腸脈絡相通，小腸脈中有凝痰瘀血，阻寒心氣，亦發爲癲也。厥之病，氣實而血虛。癲之病，血實而氣虛，其邪皆實，其正皆虛，若夫癇者，由於血熱，發於肝風，手足抽掣，五獸同鳴。昔人以五獸分五藏，而總歸於肝者。肝藏血，熱生風，風性動也，此藏病外連經絡。蓋氣血俱實者也，而其本必由於寒。錢仲陽以小兒急慢驚風，爲陰陽癇，乃別一證，名同而實異也。急驚由於肝熱，生風化燥，其證尚介癇痙之間，其異乎痙者，手足拘攣，而不必反張，異乎癇者。手足抽掣，而絕無獸鳴也。慢驚則全屬脾藏陰陽兩虛，故陰邪內拒，虛陽上迫，氣機乍窒，卒然無知也。虛則易脫，故稱難治，方中行作痙書，以小兒驚風屬之。亦祇可指爲輕之類，不可徑指爲此即是痙也。《千金方》曰：溫病熱入腎中，亦爲痙。小兒病癇熱盛，亦爲痙。其意是以癇爲驚風，而以痙專屬之拘攣縮急之證也。

《金匱》云：賁肫病。從少腹起，上衝咽喉，發作欲死，復還止，此從驚恐得之。《素問》曰：人有生而病癲者，此得之在母腹中時，有所大驚。氣上而不下，精氣幷居，故令子發爲癲也。是奔豚與癲，皆生於驚。《金匱》偏論雜病，而無癲癇。竊疑奔豚即癇也，癇作豬聲者最多，豕水畜，屬腎奔豚發於腎也。《千金方》第十四卷風眩門，小續命湯方前引。徐嗣伯曰：痰熱相感而動風，風心相亂則悶瞀，故謂之風眩。大人曰癲，小兒爲癇，其實是一。此方爲治，萬無不愈，而奔豚爲患，發多氣急，死不可救，故此一湯，是輕重之宜，觀此，是以奔脈爲癲癇之重者，私嘗論之。痙厥，暴病也。其因皆津耗血乾而氣悍，脈管迫塞之所致也。治之重以涼潤生津，辛香泄氣，而佐以行血豁痰之品，病可即愈矣！癲癇，痼疾也。有得寒即發者，有得怒得勞即發者，其機不外《內經》氣上不上之一語，其所以不下之故，必由寒溼從下上犯，從脛足腰髀之經脈，內侵瀰漫，先使腎陽不得下通，邪氣漸漸入於脊膂，上逼心胃，陽氣不得下降。故癲癇之人，即未發病，目多不能下視，兩足行動，隱隱不便。腎丸時或隱痛，如癰疽之狀，二便不能調暢，推此以求治法，必須用辛溫，如細辛、羌活、藁本、威靈仙、生附子、吳茱萸、小茴香，以通經脈之寒。而以牛膝抑之下行，更以破血，如蝨蟲、蠐螬、延胡索、五靈脂、當歸鬚，穿山甲，硇砂，雄黃，枯礬溫化之品，以通小腸脊血脈之瘀。而以二丑導之下出，作爲丸散。緩服久服，庶可漸瘳。又有寒溼自肺胃撲滅心陽，使心氣乍抑而熄，昏厥如死者，此寒溼傷於腦氣，所謂陽中霧露之邪也！與中寒相類，用辛溫發散，使水氣從上揚出，與寒溼從下上逆者不同。此多見於暴病，而痼疾亦間有之。其人常俯視不仰，目胞下垂如睡，面色自額至顴深黑者是也。夫天下病有熱而不可清，虛而不可補者，其惟癲癇乎！

《讀醫隨筆・風厥痓癇附中惡五尸》 痓之爲病，亦傷在筋，而暴因風寒溼之外邪，其來也驟，筋中之木氣未虧，故證見邪正格拒之象。而愈後幷無似中風之餘患也。一爲筋中之血虛，而暗風走之。一爲筋中之氣滯，而外邪持之也。其熱病血不養筋而痓者，乃轉筋之敗證。血竭氣衰，但略見口噤齒介瘛瘲。而無脊反頭搖目赤格拒之象也。中惡客忤而卒死者，即厥也。但所感，或挾空中穢惡之氣，故其治或放血，或汗，或下，皆以泄氣血中有餘之邪也。要之，此四病者，雖有病機病體之不同，而吾有一言以該之，歸於調肝也。經謂十一藏取決於膽，肝膽一氣也。肝膽之氣，充足條暢，噓嗡停勻，其根不空，其標不折，斷不致有倉皇逆亂之事，故治法雖各因其藏，各因其氣，而總必寓之以調肝，肝者貫陰陽，統血氣，居貞元之間，握升降之樞者也。木曰曲直，腎陰不燥，則肝能曲而藏，而心得下交，脾陽不陷，則肝能直而伸，而心得外照。世謂脾爲升降之本，非也。脾者升降所由之徑，肝者升降發始之根也。又有所謂五尸者，飛尸、伏尸、遁尸、風尸、痓尸。其發也，或目光一眩而厥僕，或身上胸內一處急痛，如刺如裂，瞬息攻心，而即厥僕，或怒而發，或憂而發，或勞而發，或驚而發，或食惡味而發，或聞穢氣而發，或入廟入墓問病見尸見孝服而發，或聞哭而發，或自悲哭而發，或見血而發，或遇大風驟寒而發，此皆風寒燥濕雜合之邪。刺入血脈，內傷五藏之神也。自古醫書，未

有確指病根者。以泰西醫說考之，乃逆氣鼓激，惡血上攻於腦也。其先痛而後厥者，由腦氣筋而漸感於腦也。所謂腦氣筋者，如脂如膜，發原於髓，資養於血，故邪伏於營血之分而不散，以致血絡有變，一經外有所觸。感動其邪，與血相激。其機如電之迅而病作矣。《內經》曰：血氣者，人之神也。又曰：血者，神氣也，故血亂而神即失常也，此皆痼疾。與癲癇同類治之，總以疏肝宣心濡血搜筋爲法。肝氣舒，心氣暢，血流通，筋條達，而正氣不結，邪無所容矣！其用藥大致多生津化瘀也，津充則五藏皆潤，瘀行則百脈皆通。而古書祇有祛痰理氣之議，宜其百無一效耳！

《讀醫隨筆・論痙不當以剛柔分虛實》 朱丹溪謂前人以剛柔二痙分屬風濕者非也，當以虛實分之。剛痙屬外感，宜栝蔞桂枝葛根湯及承氣湯之類。柔痙屬內傷，宜四物八物補中益氣之類。愚按此明暗參半之論也。剛柔二痙，皆屬於實，其虛痙乃別一證，不得以柔痙當之。蓋有風寒之痙，有濕熱之痙，有產後之痙，有熱病之痙，風寒之痙，是風寒凝滯津液，筋脈不能濡潤舒緩，寒性收引，故拘急也。濕熱之痙者，即《內經》所謂濕熱不攘，大筋緛短，小筋弛長，緛短爲拘，弛長爲痿者也。產後之痙，雖由血虛，亦由風寒，若不傷風寒者，即血虛不能成痙，故風寒之痙，有剛有柔。寒盛爲剛，風長而內熱，即爲柔也。濕熱之痙，有柔無剛，二者體各不同。同歸於實，惟熱病之痙，《靈樞・熱病篇》曰：熱而痙者，腰折瘈瘲，口噤齒齘也，此則津枯血敗，筋無所養之敗證也，謂之虛痙。而何有剛柔之辨耶！徐靈胎謂痙爲傷寒壞病，仲景諸方，未嘗一效。是不知剛柔二痙之病情，而并不知虛痙之治法也。風寒之痙，屬於太陽，即產後風寒，亦太陽也。桂枝葛根主之，產後佐以養血可矣！濕熱之痙，與熱病之痙，有屬於陽明內實者，承氣主之。其熱病之屬於厥陰者，是腎水枯而肝風逆亂也。四物尚不對證，豈仲景實證諸方可施者乎？夫虛實者，以體氣言也，剛柔者，以病形言也。剛柔二字，祇以分風寒濕熱之輕重，若細求之，即剛痙亦何嘗不由津氣之不足。津充氣旺，即風寒深入，亦何至成痙耶！

痙有寒濕外束，陽氣內伏而然者，脈緊無汗是也。有寒濕下衝，陽氣上格而然者，面赤足冷是也。其證頗與腳氣相類，腳氣有衝心者，是寒濕由下從氣化而上衝於裏，此乃循經絡而上衝於表也。上下之升降既格，表裏之噓吸亦閉，而大氣賸鬱於脈中矣！故脈伏而堅直也。脈沈細者，陽氣內伏也，脈洽洽如蛇，腹暴脹大，爲欲解者，必其脈由沉細，變見粗長而轉，是濕中生熱，有濕潤之意。津液漸見流通，陽氣之機撥動，與寒濕戰於中焦，故相激而爲腹脹也。此乃剛痙由陰化陽之轉關也。與柔痙無涉。與虛痙更無涉。

仲景論列痙證多條，并不執定剛柔二字。讀者須就各條，研究其義，不可專以剛柔二字橫住胸中。夫病痙者，其人平日必顯重而氣滯，或血燥而氣澹也，平日已有不能運化津液，濡養筋脈之勢，及風寒傷之，無汗而津愈凝矣！風溫傷之，多汗而津愈耗矣，此初起病即見痙者也。大致一緩不復痙者，爲輕時緩時急，一日數見者，爲重。在經與入裏之分也，發熱二三日而痙者，如未見汗，筋骨疼痛，仍即剛痙也，已見汗，有陽明內實證者，仍即柔痙也。病久而痙，表裏證俱不見者，氣敗而津枯血燥之死證也，其證必時緩時急，時迷時醒，蓋凡痙者，多兼見厥。痙之實者，昏迷反甚，而口閉手緊，痙之虛者，譫妄無常，而口開手撒，如中風絕證也。中風有見痙者，有不見痙者，痙有因風者，有不因風者，前人或以痙即中風者，亦謬也。又有身俯不仰，四肢跪曲，頭膝相抵者，在新感爲邪中陽明，在久病爲陽明虛竭，陽明爲氣血之海，而五藏六府之所稟也，困敗如此，藏府何所稟而活耶！較之反張上竄者，尤爲難治，而其死尤速也。

紀事

《名醫類案・痙》 丹溪治一少年痘瘡，醫謝，後忽口噤不開，四肢強直，不能屈。時遶臍腹痛一陣，則冷汗如雨，痛定汗止，時作時止。脈極弦緊而急，如眞弦狀。知其極勤苦，因勞倦傷血，瘡後血愈虛，風寒乘虛而入，當用辛溫養血，辛涼散風，芍藥、當歸爲君，川芎、青皮、釣鉤藤爲臣，白朮、甘草、陳皮爲佐，桂枝、木香、黃連爲使，更加紅花少許，煎服十二貼而安。

《臨證指南醫案・肝風》 朱嫗　心中熱辣，寤煩不肯寐，皆春令地氣主升，肝陽隨以上擾。老年五液交枯，最有癲瘛之慮。

生地　阿膠　生白芍　天冬　茯神　小黑穭豆皮

金，女　溫邪深入營絡，熱止，膝骨痛甚。蓋血液傷極，內風欲沸，所謂劇則瘛瘲，瘛厥至矣。總是消導苦寒，冀其熱止，獨不慮胃汁竭，肝風動乎？

擬柔藥緩絡熱，熄風。

復脈湯去參、薑、麻仁，生鱉甲湯煎藥。

王氏　神呆不語，心熱煩燥，因驚而後，經水即下，肉腠刺痛，時微痞，頭即搖。肝風內動，變痙厥之象。

小川連　黃芩　阿膠　牡蠣　秦皮

《古今醫案按・肝風》　張子和治一婦，年三十，病風搐目眩，角弓反張，數日不食，諸醫作驚風、風癎治之，用南星、烏、附等不效。子和曰：諸風掉眩，皆屬肝木，曲直搖動。風之用也。陽主動，陰主靜，由火盛制金，金衰不能平木，肝木茂而自病故也。先涌風涎二三升，次以寒劑下十餘行，又以鍼針刺百會穴，出血二杯，立愈。

虞恆德治一婦，年三十餘，身小形瘦，月經後，忽發痙口噤，手足攣縮，角弓反張，虞知其去血過多，風邪乘虛而入。用四物加羌、防、荊芥，少加附子行經，二帖病減半，六帖全安。

震按：子和論痙，最爲妙解。而法惟汗下，終嫌粗厲。如丹溪治少年痘後發痙，腹痛冷汗，痛定汗止，時止時作，脈弦緊而急，如眞弦狀，知其極勤苦，勞倦傷血，瘡後血愈虛，風寒虛而入。法當養血散風，以芎、歸、芍、青皮、鉤藤、陳皮、甘草，再佐桂枝、黃連、木香，加紅花少行，此正治也。予鄉文選司萃之金公勞倦而傷寒發斑。斑出迎風遽陰，遂發痙，手足搐掉，不時跳躍，渾身震動，神欲暈去。予用牛蒡、天蟲、土貝、荊、防、鉤藤，不應。其脈細而弦勁帶數，乃用虎、膝、歸、芍、生地、鉤藤、秦艽、荊芥、桑枝，痙跳減半，未能全愈。因思病屬厥陰，當寒熱幷用。乃以桂枝、羚羊角爲君，仍佐血藥。加竹瀝、薑汁，一服而愈。此實效顰於丹溪，幸不至學步於邯鄲耳。

一人身熱至六七日，醫用地黃湯，遂致身體強硬，六脈沉伏，目定口呆，氣喘不能吸入。周愼齋曰：此能呼不能吸，病在中焦實也。中焦實，脾不運耳。方用遠志、白茯神各一錢，附子四分，去白廣皮六錢，磁石、蘇梗各一錢五分，沉香二分，一帖身和，六帖而安。蓋脾者爲胃行其津液者也。脾不運則胃陽不行於肌肉。肌肉無陽，所以強耳。醒其脾，同胃陽通而身和矣。

震按：此非痙證，因身體強硬與痙相似，故附於此。觀其議論亦佳，然不能解其制方之義。

內科總部

脚氣部

題解

《中藏經・論脚弱狀候不同》 人之病腳氣與氣脚之爲異，何也？謂人之喜怒憂思、寒熱邪毒之氣，自內而注入於脚，則名氣脚也；風寒暑濕邪毒之氣，從外而入於脚膝，漸傳於內，則名脚氣也。然內外皆以邪奪正，故使人病形頗相類例。

《諸病源候論・風病諸候上・柔風候》 血氣俱虛，風邪幷入，在於陽則皮膚緩，在於陰則腹裏急，柔風之狀。四支不能收，裏急不能仰。

《外臺秘要・脚氣論》 蘇長史論曰：脚氣之爲病，本因腎虛，多中肥盛肌膚者，無問男女。若瘦而勞苦肌膚薄實皮膚厚緊者，縱患亦無死憂。一差已後。又不可久立蒸濕等地，多飲酒食麪，心情憂憤亦使發動。晉宋以前名爲緩風，古來無脚氣名，後以病從脚起，初發因腫滿，故名脚氣也。又有不腫而緩弱，行卒屈倒，漸至不仁，毒氣上陰，攻心便死，急不旋踵，寬延歲月耳。然則緩風毒氣得其摠稱矣。【略】病有數種，形證不同。一人經病，三十年中便數發，每發差異，爲療亦殊。前用經效，後用便增。一旬之內，變候不等，未能深達，往往致斃，固不可先方救後發也。

《聖濟總録・脚氣門・脚氣統論》 論曰：風濕毒氣之中人，多從下起，足先受之，故名脚氣。

《醫説・脚氣》 今人謂之脚氣者，黃帝所謂緩風濕痹也，《千金》云：頑弱名緩風，疼痛爲溫痹。

《醫方考・脚氣門》 有痛而不腫者，名曰乾脚氣，亦有緩從不隨者，名曰緩風，亦有疼痛不仁者，名曰濕痹，亦有轉筋攣急者，名曰風毒。

論説

《素問・厥論》 黃帝問曰：厥之寒熱者，何也？岐伯對曰：陽氣衰於下，則爲熱厥。陰氣衰於下，則爲熱厥。帝曰：熱厥之爲熱也，必起於足下者，何也？岐伯曰：陽氣起於足，五指之表，陰脈者，集於足下而聚於足心，故陽氣勝則足下熱也。帝曰：寒厥之爲寒也，必從五指而上於膝者，何也？岐伯曰：陰氣起於五指之裏，集於膝下而聚於膝上，故陰氣勝，則從五指至膝上寒，其寒也，不從外皆從內也。帝曰：寒厥何失而然也？岐伯曰：前陰者，宗筋之所聚，太陰陽明之所合也。春夏則陽氣多而陰氣少，秋冬則陰氣盛而陽氣衰，此人者質壯，以秋冬奪於所用，下氣上爭，不能復，精氣溢下，邪氣因從之而上也。氣因於中陽氣衰，不能滲營其經絡。陽氣日損，陰氣獨在，故手足爲之寒也。帝曰：熱厥何如而然也？岐伯曰：酒入於胃，則絡脈滿而經脈虛，脾主爲胃行其津液者也，陰氣虛則陽氣入，陽氣入則胃不和，胃不和則精氣竭，精氣竭則不營其四支也。此人必數醉，若飽以入房，氣聚於脾中，不得散酒氣與穀氣相薄，熱盛於中，故熱偏於身，內熱而溺赤也。夫酒氣盛而慄悍，腎氣有衰，陽氣獨勝，故手足爲之熱也。帝曰：厥或令人腹滿，或令人暴不知人，或至半日，遠至一日，乃知人者，何也？岐伯曰：陰氣盛於上，則下虛，下虛則腹脹滿。陽氣盛於上，則下氣重上，而邪氣逆，逆則陽氣亂，陽氣亂則不知人也。帝曰：善，願聞六經脈之厥狀病能也。岐伯曰：巨陽之厥，則腫首，頭重，足不能行，發爲眴仆。陽明之厥，則癲疾，欲走呼，腹滿不得卧，面赤而熱，妄見而妄言。少陽之厥，則暴聾頰腫而熱，脇痛骭不可以運。太陰之厥，則腹滿膜脹，後不利，不欲食，食則嘔不得卧。少陰之厥，則口乾溺赤，腹滿心痛。厥陰之厥，則少腹腫痛，腹脹，涇溲不利，好卧屈膝，陰縮，腫骭內熱。盛則寫之，虛則補之，不盛不虛，以經取之。太陰厥逆，骭急攣，心痛引腹，治主病者。少陰厥逆，虛滿嘔變，下泄清，治主病者。厥陰厥逆，攣腰痛，虛滿，前閉譫言，治主病者。三陰俱逆，不得前後，使人手足寒，三日死。太陽厥逆，僵仆，嘔血善衄，治主病者。少陽厥逆，機關不利。機關不利者，腰不可以行，項不可以顧。發腸癰者。

不可治，驚者死。陽明厥逆，喘欬身熱，善驚，衄，嘔血。手太陰厥逆，虛滿而欬，善嘔沫，治主病者。手心主少陰，厥逆心痛，引喉，身熱，死不可治。手太陽厥逆，耳聾，泣出，項不可以顧，腰不可以俛仰，治主病者手陽明少陽厥逆，發喉痹，嗌腫痓，治主病者。

《中藏經・論脚弱狀候不同》 夫喜怒憂思、寒熱邪毒之氣，流於肢節，或注於脚膝，其狀類諸風、歷節、偏枯、癰腫之證，但入於脚膝，則謂之氣脚也。若從外而入於足，從足而入臟者，乃謂之脚氣也。氣脚者，先治內而次治外；脚氣者，先治外而次治內。實者利之，虛者益之。

又，人之病脚氣多者何也？謂人之心肺二經起於手，脾腎肝三經起於足。手則清邪中之，足則濁邪中之。人身之苦者手足耳，而足則最重艱苦，故風寒暑濕之氣多中於足，以此脚氣之病多也。然而得之病者，從漸而生疾，但始萌而不悟，悟亦不曉。醫家不爲脚氣，將爲別疾。治療不明，因循至大。身居危地，本從微起，浸成巨候，流入臟腑，傷於四肢、頭項、腹背也。而疾未甚，終不能知覺也。特因他而作，或如傷寒，或如中暑，或腹背疼痛，或肢節不仁，或語言錯亂，或精神昏昧，或時喘乏，或暴盲聾，或飲食不入，或臟腑不通，或攣急不遂，或舒緩不收，或口眼牽搐，或手足顫掉。【略】

至於醉入房中，飽眠露下，當風取涼，對月貪歡，沐浴未乾而熟睡，房室纔罷而衝軒，久立於低濕，久佇於水涯，冒雨而行，瀆寒而寢，勞傷汗出，食飲悲生，犯諸禁忌，因成疾矣。其於不正之氣，中於上則害於頭目，害於中則蠱於心腹，形於下則災於腰脚，及於旁則妨於肢節。千狀萬證，皆屬於氣脚。但起於脚膝，乃謂脚氣也。

形候脈證，亦在詳明。其脈浮而弦者，起於風；濡而弱者，起於濕；洪而數者，起於熱；遲而澀者，起於寒；滑而微者，起於虛；牢而堅者，起於實。在於上則由於上，在於下則由於下，在於中則生於中。結而因氣，散而因憂，緊則因怒，細則因悲。

風者，汗之而愈；濕者，溫之而愈；熱者，解之而愈；寒者，熨之而愈。虛者補之，實者瀉之；氣者流之，憂者寬之；怒者悅之，悲者和之。能通此者，乃謂之良醫。

又，脚氣之病，傳於心腎則十死不治。人心則恍惚忘謬，嘔吐，食不入，眠不安寧，口眼不定，左手寸口脈乍大乍小、乍有乍無者是也。入腎則腰脚俱腫，小便不通，呻吟不絕，目額皆見黑色，氣時上衝胸腹而喘，其左手尺中脈絕者是也。

《諸病源候論・脚氣病諸候・脚氣緩弱候》 凡脚氣病，皆由感風毒所致。得此病多不即覺，或先無他疾而忽得之，或因衆病後得之，初甚微，飲食嬉戲氣力如故。當熟察之。其狀自膝至脚有不仁，或若痹，或淫，淫如蟲所緣，或脚指及膝脛洒洒爾，或脚屈弱不能行，或微腫，或酷冷，或痛疼，或緩縱不隨。或攣急，或至困能飲食者，或有不能者，或見飲食而嘔吐，惡聞食臭，或有物如指，發於臍腸，徑上衝心，氣上者，或舉體轉筋，或肚熱頭痛，或胸心衝悸，寢處不欲見明，或腹內苦痛而兼下者，或言語錯亂有善忘誤者，或眼濁精神昏憒者，此皆病之證也。若治之緩，便上入腹，入腹或腫或不腫，胸脇滿氣上便殺人。急者不全日，緩者或一二三月。初得此病，便宜速治之。不同常病，病既入藏，其脈有三品，內外證候相似，但脈異耳。若病人脈得浮大及緩，宜服續命湯兩劑。若風盛，宜作越婢湯，加朮四兩。若脈轉駛而緊，宜服竹瀝湯。脈微而弱，宜服風引湯二三劑。此皆多是因虛而得，若大虛乏氣短，可以間作補湯，隨病體之冷熱而用，若未愈，更作竹瀝湯。若病人脈浮大而緊駛，此是三品之最惡脈。脈或沈細而駛者，此脈正與浮大緊者同。是惡脈浮大者，病在外。沈細者，病在內，治亦不異，當消息以意耳。其形或尚可，而手脚未及至弱，數日之內，上氣便死。如此之脈，急服竹瀝湯，日一劑。湯勢恆令相及，勿令半日之內無湯也。若服竹瀝湯得下者必佳，竹汁多服之，皆須熱服，不熱停在胸鬲，更爲人患。若已服數劑，病及脈勢未折，而若脹滿者，可以大驚甲湯下之。湯勢盡而不得佳，下可以九藥助令得下，下後更服竹瀝湯，趣令脈勢折，氣息料理乃佳。江東嶺南土地，卑下風濕之地，易傷於人，初得此病，多從下上，所以脚先屈弱，然後毒氣循經絡，漸入府藏，府藏受邪氣，便喘滿，以其病從脚起，故名脚氣。其湯熨針石，別有正方，補養宣導，今附於後。

《養生方導引法》云：坐兩足長舒，自縱身，內氣向下，使心內柔和適散，然後屈一足安膝下，努長舒，一足仰取指向上使急，仰眠，頭不至席，兩手急努向前，頭向上努挽，一時，各各取勢，來去二七，遞互亦然，去腰疼腰膊冷血冷風痹，日日漸損。

又云：覆卧，傍視內踵，生腰，以鼻內氣，自極七息，除脚中弦痛轉筋，

脚酸疼，脚痹弱。

又云：舒兩足坐，散氣向湧泉，可三通，氣徹到，始收右足，屈捲，將兩手急捉脚湧泉，挽足踏手，挽一時取勢，手足用力，逆氣向下三七，不失氣數行，去腎內冷氣，膝冷脚疼也。

又云：一足屈之，足指仰使急，一足安膝頭，心散心兩足跟，出氣向下，一手拓膝頭向下急捺，一手向後拓席，一時極勢，左右亦然二七，去膝髀疼急。

又云：一足踏地，一足向後，將足解谿安踹上，急努兩手偏相向後，側身如轉極勢二七，左右亦然，去足疼痛痹急腰痛也。

《諸病源候論・脚氣病諸候・脚氣上氣候》 此由風濕毒氣，初從脚上後轉入腹，而乘於氣，故上氣也。

《諸病源候論・脚氣病諸候・脚氣痹弱候》 此由血氣虛弱，若受風寒濕毒，與血幷行膚腠，邪氣盛，正氣少，故血氣澀，澀則痹虛，故令痹弱也。

《諸病源候論・脚氣病諸候》 脚氣疼不仁候》 此由風濕毒氣，與血氣相搏，正氣與邪氣交繫，而正氣不宣散，故疼痛。邪在膚腠，血氣則澀，澀則皮膚厚，搔之如隔衣不覺知，是名爲不仁也。

《諸病源候論・脚氣病諸候・脚氣痹攣候》 脚氣之病，有挾風毒，風毒則搏於筋，筋爲攣，風濕乘於血氣，故令痹攣也。

《諸病源候論・脚氣病諸候・脚氣心腹脹急候》 此由風濕毒氣，從脚上入於內，與藏氣相搏，結聚不散，故心腹脹急也。

《諸病源候論・脚氣病諸候・脚氣腫滿候》 此由風濕毒氣，搏於腎經，腎主於水，今爲邪所搏，則腎氣不能宣通水液，水液不傳於小腸，致壅溢府藏，府藏既浸漬於皮膚之間，故腫滿也。

《諸病源候論・脚氣病諸候・脚氣風經五藏驚悸候》 夫溫濕成脚氣，而挾風毒，毒少風多，則風證偏見，風邪之來，初客膚腠，後經府藏，藏虛乘虛而入，經遊五藏與神氣相搏，神氣爲邪所乘，則心驚悸也。

《諸病源候論・傷寒病諸候下・傷寒病後脚氣候》 此謂風毒濕氣滯於腎經。腎主腰脚，令腎既濕，故脚弱而滿。其人小腸有餘熱，即小便不利，則氣上，脚弱而氣上，故爲脚氣也。

《諸病源候論・風痛諸候上・柔風候》 血氣俱虛，風邪幷入，在於陽則皮膚緩，在於陰則腹裏急，柔風之狀，四肢不能收，裏急不能仰。

《千金要方・風毒脚氣・論風毒狀》 論曰：考諸經方往往有脚弱之論，而古人少有此疾。自永嘉南度，衣纓士人，多有遭者。嶺表江東，有支法存、仰道人等，並留意經方，偏善斯術。晉朝仕望，多獲全濟，莫不由此二公。又宋齊之間，有釋門深師，師道人述法存等諸家舊方爲三十卷，其脚弱一方，近百餘首。魏周之代，蓋無此病，所以姚公《集驗》殊不慇懃，徐王撰錄未以爲意。特以三方鼎峙，風教未一，霜露不均，寒暑不等，是以關西、河北不識此疾。自聖唐開闢，六合無外，南極之地，襟帶是重，爪牙之寄，作鎮於彼，不習水土，往者皆遭。近來中國士大夫雖不涉江表，亦有居然而患之者，良由今代天下風氣混同，物類齊等所致之耳。然此病發初得先從脚起，因即脛腫，時人號爲脚氣。深師云，脚弱者即其義也。深師述支法存所用永平山敷、施連、范祖耀、黃素等諸脚弱方，凡八十餘條，皆是精要。然學者尋覽，頗覺繁重，正是方集耳，卒欲救急，莫測指南，今取其所經用灼然有効者，以備倉卒，餘者不復具述。

《八證標類・脚氣》 天之風寒暑濕之氣，蒸於足頭痛惡寒，肢節疼痛，便秘嘔逆，脚軟屈弱，不能動履，但起於脚膝耳。尤忌補劑及淋洗開冷，草藥攤禽。若犯此禁，則毒氣入心，小腹頑痹不仁，或氣喘嘔吐。

綜述

《肘後方・治風毒脚弱痹滿上氣方》 脚氣之病，先起嶺南，稍來江東，得之無漸，或微覺疼痹，或兩脛小滿，或行起忽弱，或小腹不仁，或時冷時熱，皆其候也。不即治，轉上入腹，便發氣則殺人。治之多用湯、酒、摩、膏。種數既多，不但一劑。今只取單效用兼灸法。

取好豉一升，三蒸三曝乾。以好酒三斗漬之，宿可飲，隨人多少，欲預防，不必待時。便與酒煮豉服之，脚弱其得小愈，及更營諸方服之，並及灸之。次服獨活酒方，獨活五兩，附子五兩，生用，切以酒一斗漬，經三宿服，從一合始，以微痹爲度。

又方：白礬石二斤，亦可用鍾乳末，附子三兩，豉三升，酒三斗，漬四五

日，稍飲之，若此有氣加蘇子二升也。

又方：好硫黃三兩，末之，牛乳五升，先煮乳水五升，仍內硫黃煎取三升，一服三合，亦可直以乳煎硫黃，不用水也。卒無牛乳，羊乳亦得。

又方法先煎牛乳三升，令減半，以五合輒服硫黃末一兩，服畢，厚蓋取汗，勿令得風，中間更一服，暮又一服，若已得汗，不復更取，但好將息。將護之。若未差愈，後數日中，亦可更作，若長將亦可煎爲丸。北人服此，治脚多效，但須極好硫黃耳，可預備之。

若脛已滿，捏之沒指者，但勒飲烏犢牛溺二三升，使小便利息，漸漸消，當以銅器尿取新者爲佳，無烏牛，純黃者，亦可用之。

又方：取牽牛子搗蜜丸，如小豆大五丸，取令小便利，亦可正爾，吞之其子，黑色正似梂子核形，市人亦賣之。

又方：三白根搗碎酒飲之。

又方：酒若水煮大豆，飲其汁，又食小豆，亦佳，又生研胡麻酒和服之差。

又方，大豆三升，水一斗，煮取九升，內清酒九升，又煎取九升，稍稍飲之，小便利，則腫歇也。

其有風引、白鷄、竹瀝、獨活諸湯，及八風、石斛、狗脊諸散，並別在大方中，金芽酒最爲治之要，今載其方：蜀椒、茵芋、金牙、細辛、菌草、乾地黃、防風、附子、地膚、蒴藿、升麻各四兩，人參三兩，羌活一斤，牛膝五兩，十四物切以酒四斗，漬七日，飲二三合，稍加之，亦治口不能言，脚屈至良，又有側子酒亦效。

若田舍貧家，此藥可釀，柀葜及松節、松葉皆善：柀葜净洗剉之，一斛，以水三斛，煮取九斗，以漬麴及煮去滓，取一斛，漬飯釀之，如酒法熟，即取飲，多少任意，可頓作三五斛。若用松節葉，亦依准此法。其汁不厭濃也，患脚屈，積年不能行，腰脊攣痹，及腹內緊結者，服之不過三五劑，皆平復，如無釀水邊商陸亦佳。【略】

又方：孔公孽二斤，石斛五兩，酒二斗，浸服之。附方：

斗門方，治卒風毒腫，氣急痛，以柳白皮一斤，剉以酒煮，令熱帛裹熨腫上，冷再煮，易之，甚妙也。

《聖惠》方，治走注風毒疼痛，用小芥子末，和雞子白調傅之。

經驗後方，治風毒骨髓疼痛，芎藭二分，虎骨一兩，炙爲末，夾絹袋，貯酒三升，漬五日，每服二合，日三服。食醫心鏡，除一切風濕痹，四肢拘攣：蒼耳子三兩，搗末，以水一升半，煎取七合，去滓，呷之。

又治筋脈拘攣，久風濕痹，下氣，除骨中邪氣，利腸胃，消水腫，久服輕身，益氣力：薏苡人一升搗爲散，每服以水二升，煮兩匙末作粥，空腹食。

又主補虛去風濕痹，醍醐二大兩，煖酒一盃，和醍醐一匙飲之。

經驗方治諸處皮裏面痛，何首烏末，薑汁調成膏，痛處以帛子裹之，用火炙鞋底，熨之妙。

孫眞人方主脚氣及上氣，取鯽魚一尺長者，作膾食一兩，頓差，

《千金翼》治脚氣衝心，白礬二兩，以水一斗五升，煎三五沸，浸洗脚，良。

《廣利方》治脚氣衝煩，悶亂不識人，大豆一升，水三升，濃煮取汁，頓服半升，如未定，可更服半升，即定。

蘇恭云：凡患脚氣，每旦任意飽食，午後少食，日晚不食，如飢可食豉粥。若暝不消，欲致霍亂者，即以高良薑一兩，打碎，以水三升，煮取一升，頓服盡即消。待極飢，乃食一椀薄粥，其藥唯極飲之良，若卒無高良薑，母薑一兩代之，以清酒一升，煮令極熟，和滓食之，雖不及高良薑，亦大效矣。

唐《本注》云，脚氣。煮秬草濃汁，漬之，多差。《簡要濟衆》治脚氣連腿腫滿，久不差方。黑附子一兩，去皮臍，生用，搗爲散，生薑汁調如膏。塗傅腫上，藥乾再調塗之，腫消爲度。

《千金要方・風毒脚氣・論風毒狀》

論何以得之於脚

夫風毒之氣，皆起於地。地之寒暑風濕，皆作蒸氣，足當履之。所以風毒之中人也，必先中脚，久而不差，遍及四肢腹背頭項也。微時不覺，痼滯乃知。經云：次傳間傳是也。

論風毒相貌

夫有脚未覺異，而頭項臂膊已有所苦，有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困。又風毒之中人也，或見食嘔吐，憎聞食臭，或有腹痛下痢，或大小便秘澀不通，或胸中衝悸，不欲見光明，或精神惛憒，或喜迷忘，語言錯亂，或壯熱頭痛，或身體酷冷疼煩，或覺轉筋，或腫不腫，或脞腿頑痹，或時緩縱不隨，或復百節攣急，或小腹不仁，此皆脚氣狀貌也。【略】又有婦人產後，春夏取涼，

多中此毒，宜深愼之。其熱悶掣瘈，驚悸心煩，嘔吐氣上，皆其候也。又但覺臍下冷痛，愊愊然不快，兼小便淋瀝，不同生平，即是脚氣之候。頑弱名緩風，疼痛爲濕痹。

論得之所由

凡四時之中，皆不得久立久坐濕冷之地，亦不得因酒醉汗出脫衣靴韤，當風取涼，皆成脚氣。若暑月久坐立濕地者，則熱濕之氣蒸入經絡，病發必熱，四肢酸疼煩悶。若寒月久坐久立濕冷地者，則冷濕之氣上入經絡，病發則四體酷冷轉筋。若當風取涼得之者，病發則皮肉頑痹，諸處瞤動，漸漸向頭，凡常之日，忽然暴熱，人皆不能忍得者，當於此時必不得頓取於寒以快意也。卒有暴寒復不得受之，皆生病也。世有勤功力學之士，一心注意於事，久坐行立於濕地，不時動轉，冷風來擊，入於經絡，不覺成病也。故風毒中人，或先中手足十指，因汗毛孔開，腠理疎通，風如擊箭。或先中足心，或先中足趺或先中膝已下腨脛表裏者。若欲使人不成病者，初覺即灸所覺處三二十壯，因此即愈，不復發也。黃帝云：當風取涼，醉已入房，能成此疾。

論冷熱不同

問曰：何故得者有冷有熱？荅曰：足有三陰三陽，寒中三陽，所患必冷，暑中三陰，所患必熱，故有表裏冷熱，冷熱不同。熱者治以冷藥，冷者療以熱藥，以意消息之。脾受陽毒即熱頑，腎受陰濕即寒痹。

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發，皆須服壓石藥療之。夫因患脚氣續生諸病者，則以諸藥對之。或小便不利，則以豬苓茯苓及諸利小便藥治之，大便極堅者，則以五柔麻仁丸等治之，遍體腫滿成水病者，則取治水方中諸治水之藥治之。餘皆倣此，更無拘忌。

論須療緩急

凡小覺病疾候有異，即須大怖畏，決意急治之。傷緩氣上入腹，或腫或不腫，胸脇逆滿，氣上肩息，急者死不旋踵，寬者數日必死，不可不急治也。但看心下急，氣喘不停，或白汗數出，或乍寒乍熱，其脈促短而數，嘔吐不止者皆死。

論虛實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾，皆由氣實而死，終無一人以服藥致虛而殂。故脚氣之人，皆不得大補，亦不可大瀉，終不得畏虛，故預止湯不服也，如此者皆死不治也。【略】

論脈候法

凡脚氣雖復診候多塗，而三部之脈，要須不違四時者爲吉，其逆四時者勿治，餘如脈經所說，此中不復具載。其人本黑瘦者易治，肥大肉厚赤白者難愈。黑人耐風濕，赤白不耐風。瘦人肉硬，肥大肉軟，肉軟則受疾至深，難愈也

論腫不腫

脚氣不得一向以腫爲候。亦有腫者，有不腫者，其以小腹頑痹不仁者，脚多不種，小腹頑後不過三五日，即令人嘔吐者，名脚氣入心，如此者死在旦夕。凡患脚氣到心難治，以其腎水剋心火故也。

論須愼不愼

凡脚氣之病，極須愼房室，羊肉、牛肉、魚蒜、葱菜、菘菜、蔓菁、瓠子，酒麪酥油、乳糜、豬、雞、鵝、鴨。有方用鯉魚頭，此等並切禁不得犯之，幷忌大怒。惟得食粳粱、粟、米、醬、豉、葱、韭、薤、椒、薑、橘皮，又不得食諸生果子酸酢之食。犯者皆不可差。又大宜生牛乳、生栗子矣。

《千金要方・風毒脚氣・湯液》第一竹瀝湯　治兩脚痹弱，或轉筋，皮肉不仁，腹脹起如腫，按之不陷，心中惡不欲食，或患冷。

第二大竹瀝湯　治卒中風，口噤不能言，四肢緩縱，偏痹攣急，風經五藏，恍惚恚怒無常，手足不隨。

《千金要方・風毒脚氣・諸散》例曰，大法春秋宜服散。

八風散　治風虛面青黑土色，不見日月光。脚氣痹弱準經，面青黑三腎，不見日月光主肝，補腎治肝。

大八風散　治諸緩風濕痹脚弱。

內補石斛秦艽散　治風虛脚弱，手足拘攣，疼痹不能行，脚趺腫，上膝小腹堅如繩約，氣息常如憂恚，不能食飲者，皆由五勞七傷，腎氣不足，受風濕故也。悉主之。

風氣者本因腎虛，既得病後，毒氣外滿則灸洩其氣，內滿則藥馳之，當其救急，理必如此。至於風消退，四體虛弱，餘毒未除，不可便止，宜服此散，推陳致新，極爲良妙，此既人情可解，無可疑焉。

秦艽散　治風無久新卒得不知人，四肢不仁，一身盡痛，偏枯不隨，不能屈伸，洗洗寒熱，頭目眩倒，或口面㖞僻。

單服松脂　治一切風及大風，脚弱風痹方，薰陸法亦同。

松脂三十斤，以楸皮袋盛繫頭，鐺底布竹木，置袋於上，以石三五顆壓之，下水於鐺中令滿，煮之，膏浮出得盡以後量，更二十沸，接置於冷水中，易袋洗鐺更煮，如此九遍藥成，擣篩爲散。以麤羅下之，用酒服一方寸匕，日二，初和藥以冷酒，藥入腹後飲熱酒，行藥以知爲度。如覺熱即減，不減令人大小便秘澀，若澀宜食蔥羹，仍自不通宜服生地黃汁，令取泄痢，除忌大麻子以外，無所禁。若欲斷米，加茯苓與松脂等分，蜜中爲丸。但食淡麪餺飥，日兩度食一食一小椀，勿多食也，作餺飥法，硬和麪熱捺煮五十沸漉出，冷水淘，更置湯中，煮十餘沸，然後漉出食之。服松脂三十日後，即覺有驗，兩脚如似水流下是效。如恐秘澀，和一斤松脂，茯苓與棗，栗許大酥即不澀，服經一百日後脚氣當愈，《仙經》曰：服松脂一年，增壽一年，服二年，增壽二年，及服之十年，增壽十年。

《千金要方・風毒脚氣・酒醴》　例曰，凡合酒皆薄切藥，以絹袋盛藥內酒中，密封頭，春夏四五日，秋冬七八日，皆以味足爲度，去滓服酒，盡後其滓擣。酒服方寸匕，日三，大法冬宜服酒，至立春宜停。

石斛酒　治風虛勞損，脚疼冷痹，羸瘦，攣弱不能行方：

鐘乳酒。

枸杞昌蒲酒　治緩急風，四肢不隨，行步不正，口急及四體不得屈伸。

虎骨酒　治骨髓疼痛，風經五藏。

虎骨一具，炭火炙令黃色，槌刮取淨，擣碎得數升。清酒六升浸五宿，隨性多少稍飲之。易云：虎嘯風生，龍吟雲起，此亦有情與無情相感。治風之效，故亦無疑。

蔘酒　治胃管冷，不能飲食，耳目不聰明，四肢有氣，冬卧脚冷，服此酒拾日後，目既精明，體又充壯。

捌月叁日，取蔘暴燥把之，如伍升大，陸拾把水陸石，煮取壹石，去滓，以釀酒如常法，隨多少飲之，已用訖效甚速。

小黃耆酒　大治風虛痰癖，四肢偏枯兩脚弱，手不能上頭，或小腹縮痛，脇下攣急，心下有伏水，脇下有積飲，夜喜夢，悲愁不樂，恍惚善忘，此由風虛，五藏受邪所致。或久坐腰痛，耳聾卒起，眼眩頭重，或舉體流腫疼痹，飲食惡冷，澹澹惡寒，胸中痰滿心下寒疝，藥皆主之。及婦人產後餘疾，風虛積冷不除者。

少壯人無所熬練。虛老人微熬之，以絹袋中盛清酒貳斗漬之。春夏伍日，秋冬柒日，可先食服壹合。不知，可至肆伍合，日叁服。此藥攻痹甚佳，亦不令人吐悶，小熱宜冷飲食也。大虛加蓯蓉貳兩，下痢加女萎叁兩，多忘加石斛，昌蒲，紫石各貳兩，心下多水者，加茯苓，人參各貳兩，署預叁兩。酒盡，可更以酒貳斗重漬滓，服之不爾，可暴滓擣，下酒服方寸匕。不知稍增之，服壹劑得力，令人耐寒冷補虛，治諸風冷神良。

《千金翼方・中風下・脚氣》　論曰：治脚氣順四時。若春秋二時，宜兼補瀉。夏則疾成，專須汗利。十月以後，少用補藥，雖小變不越此法。

治脚氣初發，從足起至膝脛腫骨疼者方：取胡麻葉，切，擣，蒸，薄裹，日二易即消。若冬月取葫藿根切擣，和糟三分根一分合蒸令熱，裹如前法。

【略】

大下之後而四體虛寒，脚中羸弱，腰攣痛，食飲減少，皮肉虛踈，石斛酒方。

調利之後未平復，間爲外風，傷脚中痛酸轉爲脚氣，補虛防風湯。

服湯已，脚氣仍不止，防風圓。

治脚氣不常作穀白皮粥防之法，即不發。

溫腎湯　主腰脊膝脚浮腫不隨。

竹瀝湯　主兩脚痹弱或轉筋，或皮肉脹起如腫，而按之不陷，心中惡不欲食，或患冷氣。

大竹瀝湯　主卒中惡風，口噤不能言，四肢弸緩偏攣急，痛風經五藏，恍惚喜怒無常，手足不隨，皆悉主之。

又竹瀝湯　主風氣入腹，短氣心下煩熱，不痛，手足煩疼，四肢不舉，口噤不能言。

大鼈甲湯　主脚弱，風毒攣痹氣止皆主之。

大投杯湯　主脚弱，舉體腫滿，氣急，日夜不得眠。

獨活湯　主脚氣風疼痹不仁，脚中沈重，行止不隨氣上。

硫黃煎　主脚弱連屈，虛冷。

硫黃散　主脚弱，大補，面熱風虛。

青圓　主脚風，皮肉身體諸風。

硫黃圓　主膈淡滯澼，逐脚中風水。

石硫黃圓　主脚風弱，胸腹中冷結。

《外臺秘要・脚氣》 蘇凡脚氣病，多以春末夏初發動。得之皆因熱蒸情地憂憒。春發如輕，夏發更重，入秋少輕，至冬自歇，大約如此。亦時有異於此，候者，近入京以來，見在室女及婦人或少年學士得此病者，皆以不在江嶺。【略】

療脚氣者，須順四時。春秋二時，宜兼補瀉，夏時疾盛，專須汗利，十月以後，乃用補藥。雖小小變通，終不越此法。【略】

蘇凡脚氣病，雖苦虛羸，要不可補之，補藥唯宜冬月酒中用之，丸散亦不可補，服之腹脹，非瀉不差，唯昆布丸用葶藶子大黃乃佳耳。【略】

蘇夫脚氣病不可常服補藥，補藥多令鼓脹緊實難救也。每月之中，須五六度行利爲佳，縱常服藥，時時取利亦宜，時取汗當候冷熱隨時消息，不可專一法。覺熱煩口乾，頭面熱悶，即須取冷覺頑痹不仁，身體強屈冷疼者，便暖將息，此並可解尋常飲酒，作豉酒服之，大辟風濕兼利腰脚，晝日莫多卧，須方遨遊舒暢情性，以勿睡也。

蘇療脚氣不可全補，當依前論，隨四時候病虛實療之。常宜食犢肉、犢蹄、鯽魚、鱧魚、豬、兔肉、葱、芥、薤、蓴等菜，豬肝食法，先湯中浸之，使纔熟作臠切，以醬汁和水幷著一抄，米薑椒煮令極熟，每食下飯，大補益，消得脚氣。生薑、蒜、豉當食大佳，不宜食麪及羊肉、蘿蔔、蔓菁、韭、酒醉房室，久立冷濕、舩行水氣，夏月屋中濕氣，熱氣勞劇，哭泣憂憒，如此等類，好使氣發也，初以微發即服煮散以壓之，服煮散不必日別二三服，量病輕重，日一服或二日一服以攘毒耳，若毒氣盛，非煮散所能救者，急服麻黃等湯也，毒氣既退，唯苦頑痹，兩脚緩弱，十月服側子酒不至三劑，皆即能行。

蘇凡脚氣復發或似石發，惡寒壯熱，頭痛，手足冷或似瘧發，發作有時，又似傷寒，脈甚洪急，七日以後，壯熱既定，則脚氣狀見也。冷毒盛脹，即服金牙酒，熱盛脹即服紫雪，平平脹者，單用檳榔飲子亦差，患脚氣人遠行，在家常有金牙紫雪不虞病發，便能起死，諸大陽藥卒求難濟。

蘇凡脚氣虛病猛在皮膚，毒未入者，可服三五劑大小竹瀝湯唯宜，多熱者大小續命湯時宜可用，不宜多至十劑也。石斛酒及鐘乳灑惡於側子而傷緩鈍，小石斛散及鐘乳散宜多冷者，猶不如側子酒中加鐘乳一二十兩，白石英一二斤合漬服之，其力數倍，兩脚緩弱者，服之百日皆起行，消息脚氣法，依此消息必得氣愈。第一忌嗔，嗔即心腹煩，煩即脚氣發，第二忌大語，大語即損肺，肺損亦發動，又不得露脚當風入水，以冷水洗脚，脚脛尤不宜冷，雖暑月常須著綿袴，至冬寒倍，令兩脛溫暖微有汗是大佳，依此將息氣漸薄損。

蘇恭療下焦冷，腫滿胸塞，吐不下食者，兼去溫毒。

唐侍中療若脚氣攻心，此方甚散腫氣極驗。

《延年》茯苓飲，主脚氣腫，氣急上氣，心悶熱煩，嘔逆不下食。

蘇恭療初患脚足皮膚舒緩，足上不仁，膝下疼痛，眉眼動左脇下氣，每飽食即發，隔上熱，臍下冷，心虛，陰汗且疼，兼補煑散。

又側子酒　主脚氣春夏發，入秋腫消氣定，但苦脚弱不能屈伸，足上不仁，手指脹悶，不得屈伸，四肢腰頸背皆廢者，服此酒。

又大犀角湯，療脚氣毒衝心，變成水，身體遍腫，悶絕死者。

又犀角麻黃湯。

文仲瓜飲，療脚氣嘔逆不得食。

《崔氏》旋復花湯，療脚氣衝心欲死者，服之救病困急，此方最先。

又治脚氣痞痹不仁，兩脚緩弱，脚腫無力。重者少腹氣滿，胸中痞塞，見食即嘔，或兩手大拇指不遂，或兩脚大拇指不遂，或小便。澀第一療氣滿，嘔逆不下食，旋復飲子。

《外臺秘要・柔風方》 深師療柔風體疼，白汗出，石膏散。

《古今錄驗》療中柔風，身體疼痛，四肢緩弱欲不隨，獨活葛根湯，產後中柔風亦用此。

《外臺秘要・風毒方》 廣濟療風毒，發即眼睛疼，脚從中指疼連肘邊，牽心裏悶，兩肋脹，少氣力，喘氣急欲絕，不能食，黃耆丸。

《深師》芍藥湯，療中毒腫，心腹痛達背，迫氣前後，如症痓。

《史載之方・脚痛》 脚氣之病，蓋由有寒濕之勝，故經於太陰之勝，言足脛腑腫，於太陽之勝，言至引陰股筋肉拘苛。又言歲土太過，甚則肌肉萎，足痿不收，行善瘈，脚下痛，飲發中滿，四支不舉，此寒濕之氣所成也。然

天下之病，固有似是而非，本異而標同，用藥過差，則利害相反。若脚氣之病，本於寒濕之勝而至，於肺熱而病生，於足胃熱而風生，於足與脚氣相似而寒熱殊狀，試別而明之。熱而足痛者，以肺經之所行也，故經言歲金太過，則股髀踹跕，足皆病焉。胃熱而足病者，抑以宗筋不行，而傳爲痿厥也。

《脚氣治法總要・卷上》 脚氣之疾，其來久矣。在黃帝時名爲厥，兩漢之間名爲緩風，宋齊之後謂爲脚弱，至於大唐始名脚氣。其號雖殊其實一也。厥疾之由，雖皆凝風毒濕氣中於肝腎脾經，其脈起於足十指，且風毒之氣者出於地，寒暑風濕皆作蒸氣，足常履之，故內傳經絡，因成腫痛攣弱，乃名脚氣。感疾之由，若在夏月久坐立於濕地，則濕熱之氣蒸入經絡，病則發熱，四肢疼悶。若在冬月久坐立於濕地，則冷濕之氣上入經絡，病則轉筋百體酷冷。若當風取涼得之，病則皮肉頑痹，諸處蠕動，漸漸向頭面。此三者，尤宜辨之。但後學不能深察，即妄爲治療，輕者變重，重者難治，可不愼哉。其既得之後，或虛或實或冷或熱，皆由素稟，故脚氣之候，有輕有重，有乾有濕，有陰有陽，有實有虛。乾者風毒在絡，致腿膝或瘦或痛，或攣或緩弱不遂，喘渴頭痛，大小便秘，或頑痹不仁。濕者濕毒在經，腿腫，皮肉紫白，裂破作瘡，內自膿壞，大便或泄或秘或爲便癰，煩躁不欲飲食。陰者風毒在歲，惡明好靜，即身冷足厥筋攣，或小腹不仁。陽者風毒在府，病發即身脛熱筋脈抽痛，爲緩縱不收，寒熱頭痛喜嗔叫，好明處，氣促，精神昏憒。實者因常服補暖藥壅秘而生，故爲寒熱喘滿，喜妄誤語，壯熱頭痛。虛者嗜慾無節，榮衛空虛，骨髓枯竭，復不耳補藥，身體酷冷，兩脛酸痛，膝冷轉筋，不能行動，喘促，此其候之不同也。

《類證活人書・脚氣》 問傷寒頭疼身熱，支節痛，大便秘，或嘔逆而脚屈弱者。

此名脚氣也，傷寒只傳足經，不傳手經。地之寒暑風濕皆作蒸氣，足常履之，遂成脚氣，所以病證與傷寒相近其脈浮而弦者，起於風，濡而弱者起於濕，洪而數者起於熱，遲而澀者起於寒。風者汗而愈，濕者溫而愈，熱者下而愈，寒者熨而愈。脚氣之病，始得不覺，因他病乃知。毒氣入心，則小腹頑痹不仁，令人嘔吐，死在朝夕矣，然終是與傷寒不同者。孫眞人云：卒起脚屈弱不能轉動，有此爲異耳。要之有脚氣之人，先從脚起，或先緩弱疼痹，寒氣勝者爲痛痹，有寒故痛也。或行起忽倒，或兩脛腫痛，亦有不腫者。或脚膝枯細，或心中忪悸，或小腹不仁，病久入深，榮衛之行澀，皮膚不榮，故爲不仁。不仁者，皮頑不知有無也。或舉體轉筋，或見食嘔逆，惡聞食氣，或胸滿氣急，或遍體酸痛，皆脚氣候也。黃帝所謂緩風濕痹是也，頑弱名緩風，疼痛爲濕痹。痹者閉也。閉而不仁，故曰痹也。寒中三陽，所患必冷，越婢湯，小續命湯主之。小續命煎湯或，旋人生薑自然汁最快。暑中三陰，所患必熱，小續命湯去附子減桂一半。大煩躁者，紫雪最良。大便秘者，脾約圓，神功丸，五柔丸，大三脘散，木瓜散主之。脚氣之疾，皆由氣實，而始終無一人以腹藥致虛而殂者。頭痛身熱，支節痛而脚屈弱者，是其人素有脚氣，此時發動也。脚腫者，檳榔散主之。脚氣方論《千金》《外臺》最詳，此不復敍。大抵越婢湯，小續命湯，薏苡仁酒法，脾約神功圓，皆要藥也。仍鍼灸爲佳，服補藥與用湯淋洗者，皆醫之大禁也。

《聖濟總録・脚氣門・脚氣總論》

脚氣痹攣

論曰：脚氣痹攣者，寒氣多也。寒搏於筋脈，結而爲病，則筋急不能轉側，行步艱難，甚則不可屈伸也。

治風濕脚氣，客搏筋脈，痹攣不仁，蒞蓉丸。

治脚氣攣痹，或四肢攣腫。不可屈伸，防己湯。

脚氣疼痛不仁

論曰：脚氣疼痛，皮膚不仁者，蓋人之氣血，得溫則流通，遇寒濕則凝泣，今脚氣之疾，緣風寒濕毒，客於氣血，榮衛虛弱，不能宣通，故有脚氣疼痛痲痹之候也。

治風濕毒氣，留滯經絡，壅遏榮衛，致脚膝腫痛不仁，牛膝丸方。【略】

腳氣上氣

論曰：風濕毒氣之中人，多從下起，定先受之，故名腳氣毒氣循經上入於肺，則氣道奔迫，升降不順，故令上氣喘滿。

治脚氣冲上入腹，腹急，氣上胸隔，眞氣欲絶，半夏湯。

脚氣腫滿

論曰：脚氣風濕毒氣，客搏腎經，腎者胃之關也，關閉不利，則聚水而生病，水性就下，故令腎氣不化，小便不利，濕寒之氣，下注足脛，腫脹不消，故謂之脚氣腫滿。

治脚氣腫滿，茯苓散。

脚氣心腹脹滿

論曰：風毒之中人也，必先中脚。久而不差，遍及四肢。其氣深入，則腹脇脹滿，小便不利，氣喘息高者，其病爲重也。

治脚氣疼痛，發熱腫悶，上攻心腹脹滿吐逆，訶黎勒湯。

治脚氣，食即腹脹，喘息不利，腰連左胯時掣痛，小便日有餘瀝，背髆拘悶，手心多汗，牛膝丸。

脚氣衝心

論曰：脚氣衝心之狀，令人胸膈滿悶，上氣喘急，甚者嘔吐是也。蓋風濕毒氣，初從足起，縱而不治，至於入腹，小腹痞痹不仁，毒氣上衝，是謂腎水克心火，故名脚氣衝心。【略】。

治脚氣衝心，煩悶氣急，坐卧不安，半夏湯。【略】

治脚氣衝心，煩悶腹脹，氣急欲死者，吳茱萸湯。【略】

治脚氣攻心，煩悶至甚者，旋復花湯。【略】

脚氣語言謇澀

論曰：風毒脚氣，語言謇澀者，脾腎氣虛，風濕中其經絡也。腎之經循喉嚨，俠舌本，脾之經俠咽連舌本，散舌下，二經爲風濕所中，故令舌本強鞕，語言謇澀也。

治脚氣上攻心脾，語言謇澀，大八風湯。【略】

脚氣風經五藏驚悸

論曰：心者生之本，神之舍，所以主治五藏者也。脚弱之疾，感於風多而濕證少，則風行陽化，其應在心，令人神思不寧，心多驚悸也。【略】

治風毒散攻，下焦冷注，四肢疼痛，脚膝瘭痹，及風邪乾藏，心神恍惚，筋脈拘急，酸棗仁湯。【略】

脚氣嘔逆

論曰：脾爲倉廩之官，胃爲水谷之府，五藏六府之氣，皆廩焉。若風濕毒氣乘其經，則脾弱不足以埤諸藏，而胃虛氣上逆，故令心胸妨滿，食飲不下，而爲脚氣嘔逆。

治脚氣腫滿，氣急上氣，心悶煩熱，嘔逆不下食，茯苓湯【略】。

治脚氣嘔逆不下食，行坐不安，旋復花湯。

脚氣痰壅頭痛

論曰：風濕毒氣，留滯經絡，則陰陽不得升降，氣脈閉塞，津液凝滯，停飲結聚，是爲痰壅。風痰相引，上衝頭目，故又頭痛，宜治脚氣，兼以消風除痰之劑。

治風毒脚氣，壅熱生痰，頭項強痛，旋復花丸【略】。

乾濕脚氣

論曰：脚氣有乾濕之異者，蓋陰陽所自分也。在藏爲陰，在府爲陽，然皆由風濕毒氣，乘虛而入，其證大同小異。故乾脚氣之狀，血脈痞澀，皮膚瘭痹，脛細痠疼，食減體瘦，藏府秘滯，上衝煩悶。濕脚氣之狀，脚先腫滿，或下注生瘡，肌汗流下，兩脚熱疼，上攻心腹，咳嗽喘急，面浮膝腫，見食嘔吐。【略】

治乾脚氣頭痛，腰脚痠疼，心躁渴悶，汗出氣喘，杉節湯。【略】

治乾濕脚氣，萬應丸。【略】

脚氣變成水腫

論曰：昔人論脚氣，謂脾受陽毒即熱瘭，腎受陰濕即寒痹。是知脚氣之病，脾腎得之爲多也，今變成水腫者，亦緣脾腎俱虛之故。蓋腎虛則不能行水，脾虛則不能制水。故水氣散溢，滲於皮膚，流遍四肢，所以通身腫也。【略】

治脚氣急，大小便澀，通身腫，兩脚氣脹變成水者，赤小豆湯。【略】

治脚氣兼水氣膈氣，通身腫滿氣急，小便不通，坐卧不得，豬苓湯。

脚氣大小便不通

論曰：脚氣大小便不通者，由風濕之氣，搏於脚膝，上攻胸腹，脇脇塡滿，榮衛否隔，三焦之氣，升而不降，所以傳導變化，皆不能出而大小便不通。蓋腎氣化，則二陰通，而脚膝者腎之候，今脚氣上攻，則腎氣不得化，腎氣不化，此大小便所以不通也。

治男子婦人風毒脚氣，及遍身拘急刺痛，大小便赤澀，不思飲食，嘔逆或寒熱，桑白皮湯方。

治脚氣大便堅鞕結澀而不渴，麻仁丸。

江東嶺南瘴毒脚氣

論曰：內經謂南方者，其地下，水土弱，霧露之所聚也，江東嶺南大率

如此。春夏之交，山水蒸鬱，風濕毒氣爲甚，足或感之，遂成瘴毒脚氣。其候則脚先屈弱，漸至痹疼，膝脛微腫，小腹不仁，頭痛煩心，痰壅吐逆，時作寒熱，便溲不通，甚者攻心而勢迫。治之誠不可緩。【略】

治江東脚氣，小欲動作，漸覺心悶，脚脛痠疼，煩熱不止，犀角湯。

治江東脚氣發動，頭旋吐痰，心悶氣膈見食惡心，心下拘急，旋復花湯。

治江東脚氣已發，兼宿冷氣衝心煩痛，大便秘澀，腹脹如鼓，漸至悶亂，吳茱萸湯方。

服乳石脚氣發動

論曰：乳石性暴，羸瘠痼疾之人，難以控制，其發動則藏府否塞，熱則引飲，飢則加飧，水谷乖度，和氣反傷，飲濕下流，攻注腰脚。故令脚氣發動，寒熱更作，脚膝疼痛，或致腫滿，肌肉瘠痹，況脚氣之候，不可使邪氣實，常令服藥，疏利藏府，兼乳石攻發，尤不可忽。

治熱毒風，兼脚氣因乳石動發，不覺心悶語澀，或失音，升麻湯。

治脚氣因乳石發動，服前方漸退，語雖不澀，但口乾唇焦，頭痛氣急兼嗽，此是脚氣退，乳石氣衝上，更服萎蕤湯。

治常服乳石，補養過度，復酒肉熱面不絕，脚氣發，常服訶黎勒丸。

脚氣雜治膏藥淋漬等

論曰：脚氣證候不一，隨證用藥，備載於前，然有一方，兼治數證者，有膏酒淋傅者，皆昔人經驗，用之多效，今復詳類於後。

治脚氣，金牙散。

《三因方・叙脚氣論》　夫中風寒暑濕與脚氣，皆漸頓淺深之不同。中風寒暑濕得之頓而淺，脚氣得之漸而深，以其隨臟氣虛實寒熱發動，故得氣名。其如循經絡入腑臟，證候雖不一，然三陽多熱躁，三陰多熱煩，亦可類推。但腳氣不專在一經，故與中風寒暑濕爲異耳，兼有續生諸病混雜多端，未易分別。治之須尋其經絡病證所在去處，然後以脈察其虛實淺深爲治，假如三陽經，其診多在足外踝及手背，三陰經，其診在足內踝及臂內，以此粗分陰陽，可知大概矣。其如風寒暑濕性用各各不同，所謂風爲行，寒爲痛，暑爲煩，濕爲着，乃不刊之說。

《三因方・脚氣脈證》　脚氣證狀固多，但當以脈診，分其陰陽，使無差。互所謂脈淫爲風，緊爲寒，緩細爲濕，洪數爲熱。見於諸陽，病在外，宜發散之愈。沉而弦者，亦爲風，沉而緊者，爲寒，沉細爲濕，沉數爲熱。見諸陰病，在裏宜溫利之愈。外證自汗走痓爲風勝，無汗疼痛變急爲寒勝，腫滿重脊爲濕勝，煩渴熱頑爲暑勝，四氣兼有但推其多者爲勝，治之當以諸證互辨，而分表裏。寒則溫之，熱則寒之，在表則散，在裏則下，若太虛氣乏，間作補湯，隨病冷熱而用之，不可拘不得服補藥。

《三因方・叙太陽經脚氣證》　病者頭痛目脫，項強，腰脊連體摳循臂外，出外踝之後，循京骨，至小指，外側皆痛者，乃足太陽膀胱經，爲風寒暑濕流注。自汗者，爲風勝，無汗疼痛，爲寒勝，熱頑爲暑勝，重着腫滿爲濕勝，諸經皆當如此推。凡太陽經，宜隨四氣發散愈。

《三因方・太陽經脚氣治法》　麻黄左經湯　治風寒暑濕流注足太陽經，手足攣痹，行步艱難，增寒發熱，無汗惡寒，或自汗惡風，頭疼眩暈，腰重關節痛。【略】

《三因方・陽明經脚氣證》　病者悽悽，寒熱呻欠，口鼻乾，腹脹，髀膝臏中循脈外廉，下足跗，入中指內間皆痛者，乃足陽明胃經爲風寒暑濕流注之所爲，四氣偏勝，並如上說，治之宜隨四氣微利之。

《三因方・陽明經脚氣治法》　大黄左經湯　治風寒暑濕，流注足陽明經，使腰脚痹痛，行步艱難，涎潮昏塞，大小便秘澁，腹痛嘔吐，或復下利，惡聞食氣，喘滿肩息，或自汗譫妄。

腹痛加芍藥，秘結加阿膠，喘加桑白皮、紫蘇，小便秘加澤瀉，四肢瘡痒浸淫加升麻，所加幷等分。

荷葉藁本湯　治脚脛生瘡，浸淫腿膝，膿汁淋漓，熱痹痛癢。溫暖得所淋漬，仍服前大黄左經湯佳。

《三因方・少陽經脚氣證》　病者口苦，善太息，脇痛面垢，體無膏澤，頭頷目兌皆痛，缺盆幷腋下馬力腫，自汗，振寒發熱，胸中、脇肋、髀膝外，至脛絕骨外踝，及諸節指皆痛者，乃足少陽膽經爲風寒暑濕流注之所爲。四氣偏勝，例如前說，治之宜隨四氣和解。

《三因方・少陽經脚氣治法》　半夏左經湯　治足少陽經，爲風寒暑濕流注，發熱，腰脇痛，頭疼眩暈，嘔吐宿汁，耳聾驚悸，熱悶心煩，氣上，喘滿肩息，腿痹緩縱不隨。

《三因方・料簡三陽并合脚氣》　三陽經有並有合。如太陽并少陽，少

陽並陽明，陽明幷太陽。三陽合病，皆於經絡中推考其診，隨證治之。所謂並者，二經相並。合者，三經會合。以此強分，使名義易曉，不必論其一二。

《三因方・三陽並合脚氣證治》 病者憎寒壯熱，自汗惡風，或無汗惡寒，暈眩重着，関節掣痛，手足拘攣，疼痛冷痹，緩縱不隨，心躁氣上，嘔吐下利，此皆三陽經中風寒暑濕，其脈必浮、弦、緊、數。

大料神祕左經湯　治風寒暑濕，流注足三陽經。手足拘攣疼痛，行步艱難，憎寒發熱，自汗惡風，頭眩腰重，關節掣痛，或卒中昏塞，大小便祕澁，或腹痛嘔吐下利，惡聞食臭，髀腿頑痹，緩縱不隨，熱悶驚悸，心煩氣上，臍下冷痹，喘滿肩息。

自汗加牡礪、白朮、去麻黃，腫滿加澤瀉、木通，熱甚無汗，減桂加橘皮、前胡、升麻，腹痛吐利去黃芩，加芍藥、附子炮，大便秘加大黃、竹瀝，喘滿加杏仁、桑白皮、紫蘇，所加等分。凡有此病，詳認證狀，遂一加減，無不愈者。常服下氣、消痰、散風濕、退腫、進飲食，令人不虛。

加味敗毒散　治三陽經脚氣，流注脚踝上。煩熱赤腫，寒熱如瘧，自汗惡風，或無汗惡寒。

皮膚瘙癢赤疹，加蟬蛻煎。

《三因方・太陰經脚氣證治》 病者腹滿，夾咽連舌系，急胸膈痞滿，循脇骨，下股膝，內前廉，內踝過核骨後，連足大指之端，內側皆痛者，乃足太陰脾經，爲四氣流注之所爲也。四氣偏勝，並如前說，治之各隨其氣，所中輕重而溫散之。

六物附子湯　治四氣流注於足太陰經，骨節煩疼，四肢拘急，自汗短氣，小便不利，惡風怯寒，頭面手足時時浮腫。

《三因方・少陰經脚氣證治》 病者腰脊痛，小指之下連足心，循內踝入眼中，上踹內出腘中，內廉股內皆痛。上衝胸咽，飢不能食，面黑，小便淋閉，咳唾不已，善恐，心惕惕，若人將捕之狀，小腹不仁者，難治。足少陰腎經，爲四氣流注之所爲也。四氣偏勝，並如前說，治之各隨其氣，所中輕重而溫之。

八味圓　治少陰腎經，脚氣入腹。小腹不仁，上氣喘急，嘔吐自汗，此證最急。以腎乘心，水尅火，死不旋踵。

《三因方・厥陰經脚氣證》 病者腰脇偏疼，從足大指，連足趺上廉上腘，至內廉循股內陰器，抵小腹，夾臍，諸處脹痛，兩脚攣急，陰乾嘔逆洞泄者，是厥陰肝經，爲四氣流注之所爲也。四氣偏勝，幷如前說，治之各隨其氣，所中輕重調理之。

神應養眞丹　治厥陰肝經，爲四氣進襲肝藏。左癱右瘓，涎潮昏塞，半身不遂，手足頑痲，語言蹇澁，頭旋目眩，牙關緊急，氣喘自汗，心神恍惚，肢體緩弱，上攻頭目，下注脚膝，榮氣凝滯，遍自疼痛。

《三因方・料簡三陰並合脚氣》 傷寒三陽有並合，三陰無並合，藏府不同故也，亦自不妨傳變。脚氣則不然，以久滯藏，氣隨其虛實寒熱而流注，故病多並合，不可不知。

《三因方・三陰並合脚氣治法》 抱龍圓　治肝腎藏虛，風濕進襲，流注腿膝，行步艱難，漸成風濕脚氣。足心如火，上氣喘息，小腹不仁，全不進食。

川膝煎　治肝腎虛，爲風寒濕毒所中，流注腿膝。歷節疼痛如錐，刀鍼刺不可名狀。

十全丹　治脚氣上攻，心腎相繫，足心隱痛，小腹不仁，煩渴，小便或秘或利，關節攣痹疼痛，神效，不可具述。

乳香宜經圓　治體虛，爲風濕寒襲，四氣相搏，半身不遂，手足頑痲，骨節煩疼，足脛浮腫，惡寒發熱，漸成脚氣。肝腎不足，四肢攣急，遍身攻注，或閃肭打撲，內傷筋骨，及風邪內搏，男子疝氣，婦人經脈不調，常服活血止痛，補虛狀筋骨。

大犀角圓　治脾腎經脚脛腫痹，小腹頑痲，上攻頭面，通身洪腫，小便不利，上氣喘滿，悶絕欲死。

四蒸木瓜圓　治肝腎脾三經氣虛，爲風寒濕搏着，流注經絡，竭日曠歲，治療不痊。凡遇六化更變，七情不寧，必至發動。或腫滿，或頑痹，增寒壯熱，嘔吐自汗。

逐毒湯　治肝脾腎三經，爲風濕寒熱毒氣上攻，陰陽不和，四肢拘攣，上氣喘滿，小便秘澁，心熱煩悶，遍身浮腫脚弱。

《三因方・脚氣總治》 烏藥平氣湯　治脚氣上攻，喘滿，及五臟偏勝，諸氣不和，喘咳奔衝，坐卧不安，頭暈脚弱，上實下虛。

蘇子湯　治脚弱上氣，陰陽交錯，清濁不分，上重下虛，中滿喘急，嘔吐自汗。

木瓜牛膝圓　治寒濕脚氣，冷濕下注，脚弱無力，或腫急疼痛。兼治婦人血風，大固腎氣，活血，壯筋絡。

茱萸圓　治脚氣入腹，腹脹不仁，喘悶欲死。

黑附圓　治乾濕脚氣。

木通散　治脚氣服補藥太過，小便不通，淋閉，臍下脹。

白皮小豆散　治脚氣小便澁，兩脚腫，氣脹。

勝駿圓　治元氣不足，眞氣虛弱，及諸虛寒濕氣進襲。手足拳攣，脚指連腳面拘急，走注疼痛，筋脈不伸，行步不隨。常服益眞氣，壯筋骨，黑髭鬚，滑皮膚，一切足弱鶴膝諸風。

換腿圓　治足三陰經虛，爲風寒暑濕進襲。攣痹緩弱，上攻胸脇肩背，下注脚膝，疼痛漸成風濕脚氣，行步艱難，足心如火，上氣喘急，全不進食。

《醫學發明・脚氣論》　夫脚氣之疾，實水濕之所爲也。蓋濕之害人，皮肉筋脈而屬於下，然亦有二焉：一則自外而感，一則自內而致。其治法自應不同。南方之疾，北方之疾自內而致者也。南方地下水寒，其清濕之氣中於人必自足始，北方之人，常食潼乳，又飲之無節，且潼乳之爲物，其形質則水也，酒醴亦然，人之水穀入胃，胃氣蒸騰，其氣與味，宣之於經絡，化之爲氣血。苟元氣不充，胃氣本弱，飲食自倍，脾胃乃傷，其氣與味不得宣暢，旁通水濕之性，潤下而致之也。

當歸拈痛湯　治濕熱爲病，肢節煩疼，肩背沉重，胸膈不利，及遍身疼痛，下痓於足脛，腫痛不可忍。

羌活導滯湯　治脚氣初發，一身盡疼，或肢節腫痛，便溺阻隔，以此藥導之後，以當歸拈痛湯除之。

開結導引丸：治飲食不消，心下痞悶。

除濕丹　治諸濕客傳，腰膝重痛，足脛浮腫。

淋漓脚氣除濕湯　內受濕氣，不能外達，淋漓開導泄越其邪。

枳實大黃湯　治脚氣腫痛。

《衛生寶鑑・北方下痓脚氣論》　脾病者，身重肉痿，足不能行，善瘈，脚氣痛。此谷人多而氣少，濕居下也，故濕從下受之。如上所說，皆謂脾胃濕氣下流，乘其肝腎之位，由是足脛疼痛而附腫也。【略】或飲食失常，胃氣不能鼓舞，脾氣不能運化，行於百脈，其氣下流，乘其肝腎，土木水相合，下痓於足腑，附腫而作疼痛。晉蘇敬號爲脚氣是也，凡治此疾，每旦早飯，任意飽食，午飯少食，日晚不食，彌佳，恐傷脾胃營運之氣，失其天度，況夜食則血氣壅滯，而行陰道，愈增腫痛。【略】蓋多飲乳酪醇酒，水濕之屬也，加以奉養過度，以滋其濕水之潤下，氣不能呴之，故下痓於足腑，積久而作腫滿疼痛，此飲之下流之所致也。豈可與南方之地同法而治哉！當察其地勢高下，詳其飲食居處，立爲二法。一則治地之濕氣，一則治飲食之下流。

《衛生寶鑑・北方脚氣治驗》　中書粘合公，年四旬有餘，軀幹魁梧。丙辰春，從征至揚州北之東武隅，脚氣忽作，偏身肢體微腫，其痛手不能近，足脛尤甚，履不任穿。跣以騎馬，控兩鐙而以竹器盛之，以困急來告。予思《內經》有云：飲發於中，腑腫於上。又云：諸痛爲實，血實者宜決之。以三稜鍼數刺其腫上，血突出高二尺餘，漸漸如線流於地，約半升許，其色紫黑，頃時腫消痛減，以當歸拈痛湯重一兩半服之，是夜得睡，明日再服而愈。《本草十劑》云：宣可去壅，通可去滯。《內經》云：濕淫於內，治以苦溫。羌活苦辛，透關節而勝濕。防風甘辛，溫，散經絡中留濕，故以爲主。水性潤下，升麻、葛根苦、辛、平，味之薄者陰中之陽，引而上行，以苦發之也。白朮苦、甘溫，和中勝濕。蒼朮體輕浮，氣力雄壯，能去皮膚腠理間濕，故以爲臣。夫血壅而不流則痛，當歸身辛溫以散之，使血氣各有所歸。人參、甘草甘溫，補脾胃，養正氣，使苦劑不能傷胃。仲景云：濕熱相合，肢節煩疼，苦參、黃芩、知母、茵陳苦寒，乃苦以泄之者也，凡酒製炒以爲因用。治濕不利小便，非其治也。豬苓甘、溫、平，澤瀉鹹平，淡以滲之，又能導其留飲，故以爲佐。氣味相合，上下分消其濕，使壅滯之氣得宣通也。

《世醫得效方・大方科雜醫科・脚氣・陽經表散》　二香散　治男子婦人初患脚氣，其病寒熱或頭痛，忽然脚弱，有筋一條自脚脛骨至臀及腰面起作痛。皆因風寒暑濕之氣相感而成，先須解散。每四錢加檳榔一個切片，木瓜二片，生薑三片，葱白二根，水二盞煎，熱服，不拘時候。大便秘，加大黃，每服半錢。

《丹溪手鏡・脚氣》　脈浮弦者風，濡弱者濕，洪數者熱，遲澁者寒，微滑者虛，牢堅者實。結則因氣，散則因憂，緊則因怒，細則因悲。

蓋因濕爲之，南方之人，當風取涼，醉以入房，久坐濕地，或履風濕毒氣，血氣虛弱，邪氣併行腠理，邪氣盛，正氣少，故血氣澀，澀則脾虛，虛則弱，病

發熱。四肢痠疼煩悶者，暑月冷濕得之；；四肢結持筋者，寒月冷濕得之；；病脛腫小腹不仁，頭痛煩心，痰壅吐逆，時寒熱，便溺不通，甚者攻心而勢迫，治之不可後也，此壅之疾，壅未成當宣通之，調以蒼朮、川栢濕類藥也。壅既成，當砭惡血，而後治之。攻心脚氣，乃血虛而有濕熱也，治宜四物加栢。筋轉疼者，乃血受濕熱也，治加桃仁芩連；；有痰積流注者，加薑汁竹瀝南星也。北方之疾，因潼乳絡醇酒之濕熱下注，積久而成腫滿疼痛也，治宜下藥泄越其邪。【略】

不治證

入心則謬妄，嘔吐食不入，眠不安，左寸乍大乍小乍無者死。

入腎則腰脚俱腫，小便不通，呻吟目額皆黑，衝胸而嘔，左尺脈絕者死。

《金匱鈎玄・脚氣》 戴云：有脚氣衝心，宜四物湯加炒栢，再宜湧泉穴用附子津拌貼，以艾灸，泄引其熱。

一婦人足腫：黃栢　蒼朮　南星　紅花酒洗　草龍膽　川芎　牛膝酒洗　生地黃

筋動於足大趾，動上來至大腿，近腰結了，奉養厚，因風寒作，四物湯加酒芩、紅花、蒼朮、南星。

筋轉皆屬於血熱，四物湯加酒芩、紅花。

大病虛脫，本是陰虛，用艾灸丹田者。所以補陽，陽生則陰生故也，不可用附子，可用參，多服。

按此病有濕熱下注，有寒濕上攻。

《衛生易簡方・脚氣》 治脚氣衝心，用大雞心檳榔一個爲末，童便，薑汁、溫酒共半盞，調作一服。又方用茱萸一兩，搗和生薑汁飲之，甚良。又方用槀穰一石，煮濃汁去滓，入椒目一斗，更煎十餘沸，漬脚三兩度，如冷，再溫漬洗。又方用木瓜一個，水盞半，煎一盞服，亦治嘔逆心腹痰唾。

治風脚弱，用龜殼炙爲末，酒調服。治脚氣及上氣，用一尺長鯽魚作鱠，食三兩頓差。治脚氣脚弱，用青魚白煮食之。治脚氣，及風藥必用蚯蚓爲使取效。治脚氣用赤小豆，和鯉魚煮食甚良。治患脚疾，跂浸酒飲，滓傅脚，即差。

《證治要訣・諸氣門・脚氣》 風寒暑濕，足常履之，遂成脚氣。諸邪氣不問久近乾濕及屬何經，并可用除濕湯加木瓜、檳榔、白芷各半錢，或芎芷香蘇散加赤芍藥、葛蘗各半錢，仍吞木瓜圓，此藥宜常服。脚氣發動，而兩足痛不可忍者，五積散加全蝎三五個入酒煎。【略】脚氣發動，必身痛發熱，不可妄用傷寒等藥，緣脚氣類傷寒。若卒起脚弱，或小腹不仁，或舉體轉筋，或見食嘔逆，或兩脛赤腫，便當作脚氣治。乾者於前二藥中或更加蘿蔔子，炒研碎半錢，濕者於前二藥中加青橘皮十數片。切記脚氣不可令下，寒亦不可妄用，寒藥得溫則消散。脚氣腫注一孔，深半寸許，每下半日疼異常，此乃脚氣注成漏，以人中白於火上煆，中有水出滴入瘡口。脚氣發熱，不退者，敗毒加木瓜壹錢，或用敗毒散、五積散各半貼，和勻名交加散，更加木瓜壹錢。若久履濕而得，兩脚或腫或瘡，五苓散下，或和氣飲加木瓜、蘿蔔子各半錢，大黃壹錢。脚氣小便不通，宜生料五苓散一貼，除濕湯一貼，加木瓜貳錢，分二服，若大小便俱不通，五苓散、復元通氣散。脚氣喘急者，此係入腹，宜蘇子降氣湯，或沉香降氣湯，仍佐以養正丹或四磨飲。脚氣迫肺令人喘嗽，宜小青龍湯，每服加入檳榔壹錢重煎服。脚氣畏食者，宜生料平胃散，加木瓜壹錢。嘔逆惡心宜八味平胃散，加木瓜壹錢。脚氣日久，脚脛枯細，或寒或熱，或疼或癢，或一脚偏患，軟弱癱曳，狀如偏風者，宜小續命湯加木瓜，或獨活寄生湯，附子八味湯，香活絡丹、虛骨四斤丸之類。

脚氣血虛，芎芷香蘇散內加木瓜、羌活、赤芍藥，如芎芷之數。脚轉筋用龍膠散。脚心痛者，宜大聖散貳錢，重入木瓜末半錢，一作壹錢，豆淋酒調，仍用川椒香白芷草烏煎湯洗。孕婦脚腫枳殼散，詳見婦人門。

《丹溪心法・脚氣》 ○脚氣須用升提之藥，提起其濕，隨氣血用藥。有脚氣衝心者，宜四物湯加炒黃栢，再宜湧泉穴用附子末津唾調付上，以艾灸泄引熱下。

入方防己飲【略】

大便實加桃仁，小便澁加杜牛膝，有熱加黃芩黃連，大熱及時令熱加石膏，有痰加竹瀝薑汁，如常腫者，專主乎濕熱，先生別有方。【略】

濕痰脚氣，大便滑泄：

蒼朮二兩　防風一兩　檳榔六錢　香附八錢　川芎六錢　條芩四錢　活石一兩二錢　甘草三錢

右爲末，或丸或散，皆可服。

脚軟筋痛：

牛膝二兩　白芍一兩半　龜板酒炙　黃柏酒炒一兩　知母炒　甘草半兩

右爲末，酒糊爲丸。

應痛丸　治脚氣痛不可忍，此藥爲劫劑。

又方：　治脚氣腫痛。

芥子　白芷等分

右爲末，薑汁和敷貼，或用仙朮、羌活、獨活、白芷、細辛，爲末，入帛內作襪用。

又方：　煤洗脚氣。

威靈仙　防風　荆芥　地骨皮　當歸　升麻　朔藁

右煎湯煤洗。

附錄：　脚氣有濕熱，有食積流注，有風濕，有寒濕。

勝濕以仙朮、白朮、防己、川芎爲主，或六物附子湯，或當歸拈痛湯。脚氣氣鬱甚者，舟車丸、除濕丹。有飲者，東垣開結導飲丸。脚氣解表用麻黃左經湯等藥，隨經選用。有兼痰氣，寒濕者，五積散加木瓜。若雙解，以大黃左經湯，東垣羌活導滯湯。若理血，以八味丸，或四物加羌活、天麻，又或四物加黃柏，南星，或健步丸。若疎風養血，用獨活寄生湯最效。

《蒼生司命・脚氣》《內經》曰：　傷於濕者，下先受之。蓋脾主四肢，足居於下而多受濕，濕鬱成熱，濕熱相搏，其病生矣。然有因外而得者，有自內而生者，其爲病不同，見症則一。惡寒發熱，狀若傷寒，但足脛紅腫，筋攣掣痛，舉步艱難，此爲別耳。輕者止於足痛，重者由足痛入陰器，抵少腹歷脇肋上頭。又重者，則脚氣衝心，悞治立死。治法以防己飲爲主方。兩臂痛加葳靈仙，兩脇痛加龍膽草，風加川萆薢，濕加木瓜薏苡，食積流注，加山查、神麴麥芽。足氣衝心，防己飲合四物湯，或東垣健步丸。【略】治脚氣通用當歸拈痛湯，獨活寄生湯。忌用補氣藥，及淋洗脚氣。自外而得者，山嵐、卑濕，涉水、驟雨及濕熱之地，咸有濕熱寓焉。凡受濕者，足先受之，濕鬱爲熱，故發動而爲痛。自內而生者，瓜果、茶水、酒漿、油麵及煎炙之物，有濕有熱，先入於胃，上輸於脾，脾流濕熱，直行於足，以脾脈主四肢也。故腫爲濕，痛爲熱，不易之論也。以上議論，乃脚氣之原，不可不知。

防己飲

熱加黃芩，熱甚及時令暄熱加石膏，痰加竹瀝、薑汁，或南星。便秘加桃仁、紅花，小便赤澁加牛膝，或木瓜、薏苡。如常腫者，專主於濕熱，肥人加痰藥。

《丹溪心法附餘・濕鬱門・脚氣》　透骨丹康叔家傳方　專治脚氣。

黑虎丹康叔家傳方　治脚氣筋骨軟弱，步履不隨。

已上數方，治風濕之劑。

攢風散康叔家傳方　專治寒濕脚氣，先以此發散。

五積散和劑方　治寒濕流注，兩脚酸疼，有兼痰氣者，用之尤宜，內加木瓜。

《醫方考・脚氣門》　叙曰，脚氣類傷寒，則察之難，脚氣能令人死，則治之難。一病而有二難，是非可以淺淺論脚氣矣。考方八首，同志者尚教我哉。

防己飲【略】

脚氣憎寒壯熱者，此方主之。脚氣者，濕熱在足而作氣痛也。濕熱分爭，濕勝則令人憎寒，熱勝則令有壯熱，此其爲證，亦有無頭疼者，頗類傷寒。惟其得病之始，本於脚氣爲異耳。又不可以脚腫爲拘，亦有痛而不腫者，名曰乾脚氣，亦有緩縱不隨者，名曰緩風，亦有疼痛不仁者，名曰濕痹，亦有轉筋攣急者，名曰風毒。此在醫者體會而辯證爾。各有治法不同，大抵脚氣之疾，壅疾也，喜通而惡塞。【略】木通、防己、檳榔通劑也，可以去塞。犀角、黃柏、生地黃、甘草稍寒劑也，可以去熱。蒼白二朮，燥劑也，可以去濕。然川芎能散血中之氣，犀角能利氣中之血。先痛而後腫者，氣傷血也，重用川芎，先腫而後痛者，血傷氣也，重用犀角。若大便實者，加桃仁，小便澁者加牛膝，內熱加芩連，時熱加石膏，有痰加竹瀝，全在活法，紛勿拘也，凡脚氣臨心，喘急不止，嘔吐不休者，皆死水犯火故也。

越婢湯

脚氣痛腫，寒熱相搏，脈來沉細者，此方主之。氣不得通則痛，血不得行則腫，此脚氣之所以爲壅疾也。寒熱相搏者，邪氣與正氣相激搏也。脈來沉者爲裏，細者爲陰，名曰越婢者，越以發越爲義，婢卑也，是方能發越至卑之氣，故以越婢名之。石膏性寒而重，寒能勝熱。重能就下，附子味辛而熱，辛

能行壅，熱能壯氣，佐之以麻黃，則寒熱之壅滯，皆從汗孔而泄矣。用白朮甘草，取其氣味溫平，能致衝和之氣於發越之餘耳，而甘草獨少者，恐其性緩多之不能速達，於卑下之區也。

六物附子湯

寒濕脚氣，疼痛不仁，兩尺脈來沉細者，此方主之，此痹證也。《內經》曰：寒氣勝者爲痛痹，濕氣勝者爲着痹，今疼痛不仁，是寒而且着也。兩尺主兩足，脈來沉者爲裏，遲者爲寒。是方也，用桂心附子溫其寒，防己白朮制其濕，甘草茯苓脾家藥也，扶土氣之不足，制濕氣之有餘，然必冷服者，欲附桂之性行於下，而不欲其橫於上也。

椒湯洗法

凡人患寒濕脚氣，疼痛不仁者，內服煎劑，外宜以此湯薰洗之。川椒辛熱，能療寒濕之痹，薑葱辛溫，能利肌膚之氣。又曰諸脚氣者，皆壅疾也，洗之無有不良。

當歸拈痛湯

脚氣疼腫，濕熱發黃者，此方主之。脚氣內壅，故令疼腫，濕熱不得泄越，故令發黃。是方也，羌活、防風、升麻、葛根、蒼朮，皆辛散之劑也，可以泄越壅塞之脚氣，苦參、黃芩、茵陳、知母，皆苦寒之品也，可以解除內壅之濕熱，乃澤瀉、豬苓、白朮，淡滲物耳，能導利下焦之濕，當歸、人參、甘草者，所以養血於敗壞之餘，益氣於泄越之後也。

升陽順氣湯

脾氣虛弱，胃氣下注，令人足跗氣腫者，此方主之。脾雖具坤靜之德，而有乾健之運，故脾氣衝和，則升清降濁，無跗腫也，脾氣一虛，土不制水，則胃中水穀之氣下注，隨經而下，令人跗腫，是方也，半夏甘草，所以益脾，人參黃著，所以益氣，神麴豆蔻所以消磨水穀，升麻柴胡，所以升舉胃氣，當歸能使諸藥歸脾，陳皮能利中宮之氣，而栢皮者，取其味厚，能引升麻柴胡，下走足跗，而升舉其陷下之陽爾。

《醫林繩墨・脚氣》 脚氣之症，無越於濕，治濕之症，全在於此。大抵濕症不可汗傷，汗傷則濕愈勝也。濕症不可大補，用補則濕愈勝也。濕症不可淋洗，淋洗則濕愈大也。是則初宜發散，發散不過人參敗毒散之劑，次利小便，利便不過四苓益元之類。故曰治濕不利小便，非其治也。久而當用黃連黃芩清利之藥。

治法主意，脚氣紅腫，濕熱之症也，宜乎清熱利濕，不可作瘡毒治之，或用敷藥，則濕不散而成瘡，或用斂藥，則熱不清而成毒。

《景岳全書・脚氣》 論證

其或內或外，凡受邪氣，有病始於足，而漸致他證者，即脚氣之謂也，必察其因而治之，則自無失矣。【略】凡自汗、走注者爲風勝，無汗、攣急、掣痛者爲寒勝，腫滿重著爲濕勝，煩渴燥熱爲暑勝。若四氣兼中者，但察其多者爲勝，分其表裏，以施治也。

論治

凡治此者，只因證施治，則萬全也。但察其因於表者，以發散爲主；因於裏者，以疏利爲主。外因者多寒濕，宜用溫熱；內因者多濕熱，宜用清涼。若元氣本虛，及病久致虛者，必當培補下元，不得以忌補之說爲拘也。

一、脚氣初起，無非濕滯，如無他證兼見，而身體重著者，單宜治濕，以分利爲主。凡脚膝中濕，或腰腿痠疼，重著腫痛者，宜除濕湯，不問久近乾濕，幷可用。若脚膝痠軟重著，而胃氣不清，或見噫氣吞酸脹滿者，平胃散。若脚氣浮腫而兼泄瀉者，宜五苓散，或胃苓湯。

一、寒濕外侵致成脚氣者，十居六七，其證疼痛拘攣，惡寒清厥，脈多弦細，治宜以溫經除濕爲主。是以古人治此之法，大抵熱藥多，寒藥少，故每用麻黃、川烏、桂、附、乾薑之屬。《內經》曰：濕淫於內，治以苦熱。正以烏、附、麻黃走而不守，故能通行經絡，乾薑、官桂辛甘大熱，故能助陽退陰，清濕既除，病無不愈。凡感寒濕雨水，或四氣流注，致成脚氣，腫痛不可忍者，宜鷄鳴散，如神。若寒濕內侵，陽虛陰盛，胃氣不強，經氣不行，頑木浮腫，或疼痛不用者，獨活湯。若寒邪入腹，喘急疼痛，或筋急上衝悶亂，危急欲絕者，茱萸丸，或茱萸木瓜湯。若寒濕在經，血脈不和，腰脚筋骨痠軟無力，或拘攣疼痛，脈弱而澀者，酒浸牛膝丸。若寒濕壅腫，氣滯不行，或冷或痛者，立效散。若寒濕兼風者，如五積散、小續命湯皆宜用，詳具後條。

一、濕熱內蒸致成脚氣者，多因酒食不節，其證必煩熱多渴，脈見滑數，二便或多不利，治宜利濕清火爲主。若濕熱下壅，足脛腫痛不消者，防己飲加減治之；或蒼朮黃檗丸，或二妙散，或加味二妙丸，俱妙。若濕熱氣壅，上衝胸腹，煩渴悶亂，頭痛口乾者，《活人》犀角散。若濕熱流注經絡，肢節煩

痛，肩背沉重，手足遍身疼痛熱腫者，當歸拈痛湯。若感冒暑濕，肢節疼痛，身熱口渴，小便赤澀，氣虛氣促者，清暑益氣湯。若肝腎陰虛血熱，脚瘠疼痛，行止艱難，小水不利者，續斷丸。

一、脚氣有壅滯氣逆者，其證必喘滿氣急，上攻心腹，甚至危急可畏，治宜行滯降氣爲主。凡脚氣上衝心腹，喘急不得眠卧者，紫蘇散、檳榔湯，或加減檳榔湯，甚者四磨飲。若脚氣喘急、腹滿脚腫者，桑白皮散，或木通散。若脚氣臍下氣升，衝心煩悶者，木香散，或檳榔散。若脚氣心胸壅悶，嘔逆多痰不食者，半夏散，或紫蘇湯。若浮腫，心腹痞悶，小水不利，大腹皮散。

一、風濕合邪而爲脚氣者，其證必兼外感，而或爲寒熱往來，或爲喘欬氣急，或流走無常，或筋骨疼痛，治宜以散風除濕，通行經絡爲主。若感四時風疫風濕，或處陰濕之地，致爲脚氣痿弱，筋骨疼痛，或寒熱往來者，敗毒散。若寒熱如瘧，赤腫疼痛者，加味敗毒散。若脚氣以風寒濕邪客於經絡，而骨髓酸痛不可忍，或遍身疼痛，惡寒嘔逆者，五積散；一法加全蝎三個，入酒煎服。若脚氣以風濕留滯，而陰寒外閉，表邪不解，或欬嗽喘滿寒熱者，小青龍湯。若風濕留滯，肢節煩痛，心神壅閉者，大腹子散。《千金》云：若脚氣脈大而緩，宜服小續命湯二劑，立瘥。《活人》云：脚氣屬冷者，以小續命湯，煎成入生薑自然汁服之，最快。若脚氣風濕勝，而兼發熱欬嗽，肢體疼痛者，芎芷香蘇散。若脚氣風濕流注，憎寒發熱，無汗惡寒者，麻黃左經湯。

一、脚氣有虛證。凡脾胃肝腎之脈，皆出於足，邪之易入，多有乘虛，故肝虛則筋病，腎虛則骨病，脾虛則肌肉病，胃虛則宗筋病。或以勞慾不節，或以酒濕太過，或以病後失調，凡內有虧損而外有脚氣者，無非虛證。此當以調補爲主，而兼察四氣以治之。若肝腎陰虛，感觸四氣，而癱瘓頑木，半身不遂，脚膝無力，遍體疼痛者，神應養眞丹，或《三因》四斤丸，或虎骨酒，或八味地黃湯。若脾胃大虛，陰寒在下，陽氣不行而病脚氣者，獨活湯、附子八味湯。若精血不足，陰虛於下，氣不歸精，而脚氣上逆衝心者，地黃湯。若脾胃虛寒，兼風濕外邪而成脚氣者，風引獨活湯，或追毒湯。若脚氣以脾腎虛寒，而兼欬嗽氣逆嘔吐者，兼補厚朴湯。

一、脚氣有實邪。凡壅盛腫痛，而或爲閉結，或爲脹滿者，治宜以疏導通利爲主。若風濕壅盛，脚氣腫痛，便結腹滿者，羌活導滯湯，或枳實大黃湯。若四氣流注，陽明風熱，腰脚腫痛，大小便秘，喘滿腹痛者，大黃左經湯。若脚氣飲食不消，心下痞悶，腿脚腫痛者，開結導飲丸。

敷熨淋洗

凡脚氣腫痛之甚者，可用敷藥以散之，或用椒艾囊以溫之，或用香散之藥煎湯以洗之，如百草煎，及防風、荆芥、威靈仙、艾葉、蒼朮、蛇牀子、當歸、烏藥之類，皆可用；或單用紫蘇，或忍冬藤煎湯淋洗之，俱妙。

禁忌

觀《活人》等書云：凡脚氣服補藥，及用湯淋洗者，皆醫之所禁也。此亦一偏之說耳。蓋補有宜禁者，以邪壅氣實者也；淋洗有宜禁者，以水濕湯氣之宜避者也。如果下部虛寒，或以病後，或以剋伐太過，而脚氣不愈者，豈尚堪禁補乎？又若寒邪濕熱，壅結不散，而爲腫爲痛者，最宜以辛香疏散之藥煎湯蒸洗，則退邪極速，豈禁洗乎？惟是濕熱氣逆而上衝心腹者，不可驟洗，恐助濕氣上升也；此必先降其氣，俟其毒止在脚，再行薰洗，自無不利。蓋補以補其弱也，洗以逐其滯也，夫何禁之有。【略】夏月腠理開，不宜當風取涼，涼處坐卧，須得勞動關節，令其氣暢，此拒邪之法，養生之要也。每食後宜行三五百步，疲倦便止，則脚中惡氣隨即下散，雖有浮腫，氣亦不上也。

《證治彙補・腰膝門・脚氣》 病分乾濕　濕脚氣者，筋脈弛而浮腫，或生膿瘡之類，但腫重而不上升，此屬濕勝，宜利濕疎風。乾脚氣者，筋脈踡縮，枯細不腫，因他病而發，有時上衝，此以熱勝，宜涼血清火。

病分寒熱　感濕熱而發，必四肢俱熱。感寒濕而發，必四肢俱寒。

人分肥瘦

肥人多濕痰生熱，瘦人多血虛有火，必先有內因，然後邪從外入，故化痰清熱，因人而施。【略】

脚氣死症

凡脚氣致上攻胸膈，嘔吐不止，喘急擡肩，自汗淋漓，乍寒乍熱，脈短促者死。入心則兼恍惚謬妄，眠卧不安，小腹痹脹，左寸乍大乍小乍有乍無者死。入腎則腰脚皆腫，小便不通，呻吟額黑，氣衝胸滿，左尺絕者死。若見症雖危，脈未絕者，宜分虛實救之。虛者四物湯加黃柏，以附子末津調塗湧泉穴。若氣實者，用五子五皮散，薏苡仁散，或用檳榔末三錢童便調下，如上氣喘促，初起有表邪者，疎散之，小青龍湯加檳榔。實者五子五皮飲，或用蘇

葉、桑皮、前胡、杏仁、生薑。若已經攻洩分利，致不得眠，及上氣喘促者，屬虛，八味湯大劑冷服，脾胃虛者，參朮補之。初起攻胃嘔逆，二陳平胃湯加木瓜，小便不通，實者五苓加木瓜，虛者八味丸加車前、牛膝。

脚氣病戒

恚怒則煩心，大語則傷肺，縱慾則傷腎，醉飽則傷脾，犯之均使病發。古稱壅疾，宜疎通氣道爲先，凡甘濕補劑，及藥湯淋洗，恐邪入經絡，皆在所禁。

治分諸症

濕多宜利濕，熱多宜清熱，上升者兼降，下陷者兼升，表症兼發散，裏症兼攻下，不可太過，亦不可不及，太過則損脾，不及則病不去。

用藥

脚氣俱屬濕熱。初宜辛涼發散，繼宜分利二便，與濕同治，用二朮以祛濕，知、柏、芩、梔以清熱，歸、芍以調血，木瓜、檳榔以行氣，羌、獨活以利關節，兼散風濕，木通、防己、牛膝以引藥下行，且消腫除濕。氣虛肥白者，用養氣。瘦人血燥者，用滋陰。若濕痰濕熱瘀血壅滯經絡者，非肉桂、草烏、附子辛溫，不能開結行經，但不可單用多用，須以黃柏辛涼佐之可耳。大率氣在，下用蒼朮、防風、升麻、羌活。以提其濕，衝上，用黃柏、獨活、防己、木瓜，以降其熱。赤腫爲血熱，用赤芍、苦參、黃芩、萆薢清之。黃白爲寒濕，用乾薑、肉桂、厚朴、蒼朮溫之。實熱便閉者，大黃、檳榔微下之。食積下注者，神麴、麥芽、蒼朮、半夏消之。脾虛滑泄，山藥、苡仁補之。至於表症宜汗，麻黃左經湯。裏症宜下，澤瀉散。表裏雙解，大黃左經湯。理氣，大腹皮散。調血，薏苡仁酒。入腎欲死，牛膝散加大黃救之。入心欲死，八味丸救之，外用附子末，津調塗湧泉穴，引勞下行。故治分先後，不可初起遽補，久虛反攻，以致實實虛虛。

《神效脚氣秘方・脚氣語言蹇澀》 論曰：風毒脚氣語言蹇澀者，脾腎氣虛風濕其中經絡也。腎之經循喉嚨挾舌本，脾之經挾咽連舌本。舌下一經爲風濕所中，故令舌強硬，語言蹇澀也。

大八風湯　治脚氣上攻心脾，語言蹇澀。

《神效脚氣秘方・脚氣風經五臟驚悸》 論曰：心者身之本神之舍，所以主治五臟者也。脚弱之疾，感於風多而濕症少，則風行陽化，其應在心，令人神思不寧，心多驚悸也。

木香丸方　治脚氣風經五臟，夜卧不安，心多驚悸，志意不足，小便頻數。

《神效脚氣秘方・脚氣嘔逆》 論曰：脾爲倉廩之官，胃爲水穀之腑，五臟六腑之氣皆稟焉。若風濕毒氣乘其經，則脾弱不足以理諸臟，而胃氣上逆，故令心胸妨悶，飲食不下，而爲脚氣嘔逆。

茯苓湯　治脚氣腫滿，氣急上氣，心悶煩熱，嘔逆不下食。

《神效脚氣秘方・脚氣痰壅頭痛》 論曰：風濕毒氣留滯經絡，則陰陽不得升降，氣脈閉塞，津液凝滯，停飲結聚，是爲痰壅。風痰相引，上衝頭目，故又頭痛，宜治脚氣兼消風除痰之劑。

旋復花湯　治風毒脚氣，痰壅生痰，頭頂痛。

《神效脚氣秘方・乾濕脚氣》 論曰：脚氣有乾濕之異者。蓋陰陽所以分也，在臟爲陰，在腑爲陽，然皆由風濕毒氣乘虛而入，其症大同小異。故乾脚氣之狀，血脈痞澀，皮膚瘭痹，脛細痠疼，食減體瘦，臟腑秘滯，上衝煩悶。濕脚氣之狀，脚先腫滿，或下注生瘡，肌汗流下，兩脚疼，上攻心腹，咳嗽喘急，面浮膝腫，見食嘔吐。

萬應丸　治乾濕脚氣。

《神效脚氣秘方・脚氣變成水腫》 論曰：昔人論脚氣，謂脾受陽毒即熱瘭，腎受陰毒濕即寒痹，是知脚氣之病，脾腎得之爲多合變成水腫者，亦緣脾腎俱虛乏。蓋腎虛則不能行水，脾虛則不能制水，故水氣散溢滲於皮膚，流於四肢，所以通身腫也。

犀角湯　治脚氣衝心，變成水氣，身體偏種，悶絕欲死。

《神效脚氣秘方・脚氣大小便不通》 論曰：脚氣二便不通者，中風濕之氣搏於脚膝，上攻胸腹，脇肋塡滿，榮衛痞膈，三焦之氣升而不降，所以傳導變化皆不能出，而二便不通。蓋腎爲化則二便通，而脚膝者，腎之候，令脚氣上攻，則腎氣不得化，腎氣不化，此二便所以不通也。

檳榔丸　治風毒脚氣，二便不通。

《神效脚氣秘方・服乳石脚氣發動》 論曰：乳石性暴，羸弱痼疾之人，難以控制其發動，則臟腑痞寒，熱則引飲饑，則加餐水谷乖度和氣，反傷飲濕下流，攻注脚膝，故令脚氣發動。寒熱更作，脚膝疼痛，腫滿肌肉瘭痹。

治此症不可使邪氣實，常令服藥疎利，臟腑兼乳石攻發，尤不可忽。

升麻湯　治熱毒風兼脚氣因乳石動發，不覺心悶，語澀失音。

《壽身小補・脚氣證論》　一脚氣凡屬虛邪者，或因病後失調，或因憂思隱憾，或因感慨暗悲，或因勞慾不節，或因酒後拂意，或內有虧損而外有脚氣者。蓋脾、胃、肝、腎之脈出於足，邪則乘虛而入，故肝虛則筋病，腎虛則骨病，脾虛則肌肉病，胃虛則宗筋病。或脚膝無力，或癱瘓頑木，或遍體疼痛，或兩脚疼脹異常，二便不結，口乾不渴，懶言少食，煩躁不寧，皆屬陰虛之證。急宜滋其陰血，而肝得所養，其痛自除，宜用二五三之神應養眞丹，或百八之八味地黃湯丹以，二五四之虎骨酒，空心隨量飲之，不必過醉。如痛甚不能落地者，當用二五七之加味地黃湯主之，其痛處外用二五六之敷藥方敷之，無不見效。但此證必宜平日養氣，使心氣和平，而營氣調暢，自然易愈。倘急躁之性不除此病竟難全可，久之筋縮液乾，必致痿痹不仁，而步履維艱，則成廢人矣，病者治者可不愼歟。

脚氣證治指方

一脚氣有因寒濕外侵而成者，其證疼痛拘攣，惡寒清厥，脈多弦細，重按又兼緊象者，宜溫經除濕爲主。如二五八之鷄鳴散，或三一之五積散，或五一之消風百解法，或二五九之立效散，或二六十之當歸拈痛湯，皆可擇用。

一脚氣有因濕熱內蒸而成者，多因酒食不節，其證必煩熱多渴，脈見滑數而沉，部有鼓指之象，又或二便不利，治宜利濕清火爲主，如百四二之經驗苡米湯，或二六一之倣防己飲，或用二六三之加減檳榔湯，及二六二之小續命湯，均屬可用。

一脚氣凡屬實邪者，壅盛腫痛，二便秘結，腰脊脹疼，胸膈飽悶，內外相符，方是濕熱之害，即屬如此，亦不可盡用苦寒瀉之。

當知腎無瀉法也，宜用三六之養陰退陽法，或百八之六味地黃湯，或三二之加減一陰煎，均極穩妥。

《內科簡效方》　脚氣

田螺搗敷兩股，便覺冷氣下趨，至足而安。

鹽擦骸足至足甲，旋用熱水浸洗，或用鹽滷煮，熱置深桶內浸之。

甘遂末水調傅，內服濃煎甘草湯，常以杉節，或蘆菔煎湯洗之可除根。

脚氣入腹，威靈仙爲末，酒服二錢，痛減一分，藥亦減一分。

脚氣衝心，白檳榔十二個爲末，分二服，熱童便調下，外用附子末，鹽滷調塗涌泉穴。

脚骸紅腫

熱如火炙，俗名赤遊。風用鐵鏽水塗之。

脚心腫痛

因遠行久立所致者，水調蚯蚓糞塗一夕。

因毒熱而痛欲脫者，苦參煮酒漬之。

脚冷難行

白酒或酒脚，盛大口瓮中，灰火溫之，漬脚至膝，時加灰火，勿令冷，三日止。

溼氣脚腫

葱湯日漬三五次。

脚多溼汗

楊花著鞋韈內。

脚桎溼爛

茶葉嚼爛傅之。

黃丹　花蕊石研末糝。

蚌蛤粉研細糝。

趾縫出水

病中過飲涼水，愈後見此。即俗云脫脚傷寒也。亟用薏苡仁三兩，茯苓三兩，白朮一兩，車前子五錢，桂心一錢。水煎服十劑，永無後患，名驅溼保脫湯。外用土蜂房煅研末，醋調搽。

脚上凍瘃

以醋洗足，研藕傅之，或蒸熟藕擣爛塗。

鵝掌上黃皮焙研，油調塗，或濃煎黃蠟塗。

桐油一椀，髮一握，熬化瓶收，每熱湯洗後搽之

《本事方・諸蟲飛尸鬼疰》 唐柳州纂《救三死方》云，元和十二年二月得脚氣，夜半痞絕，脇有塊，大如石，且死，咽塞不知人三日。家人號哭，榮陽鄭詢美傳杉木湯，服半食頃，大下三次，氣通塊散。用杉木節一大斤，橘葉一斤，無葉以皮代之，大腹檳榔七個，合搗碎之，童子小便三大升，共煮取一斤半，分二服。若一服得快利，停後服已。前三死皆死矣，會有教者，皆得不死。恐他人不幸有類余病，故傳焉。

《扁鵲心書・脚氣》 一脚氣少力，或頑麻疼痛，灸湧泉穴五十壯。

《名醫類案・脚氣》 有人病兩脚躄，不能行舉詣佗，佗望見云，已飽針灸服藥矣，不須復有脈。便使解衣，點背數十處相去或一寸或五分，縱邪不相當，言灸此各十壯，灸瘡愈即行。後灸處夾脊一寸上下行，端直均調，如引繩也。《漢書華佗傳》。

徐之才治一人患脚跟腫痛，諸醫莫能識。徐曰：蛤精疾也，由乘舟入海，垂脚水中。疾者曰：實曾如此。之才爲剖得蛤子二，大如榆莢《大原故事》。

有范光祿得脚腫，不能飲食，忽有一人不通名，徑入齋中，謂曰：佛使我來理君疾也。光祿廢衣示之，因以刀針腫上，倏忽間頓針兩脚及膀胱百餘下，出黃膿水三升許而去，至明並無針傷，而患漸愈。《齊諧錄》。

王薤守會稽，童貫時方用事，貫苦脚氣。或云，楊梅仁可療是疾，薤哀五十石獻之，後擢待制。《揮麈錄》。

道士王裕曰，有忽患脚心如中箭，發歇不時，此腎之風毒，瀉腎愈。瀉肝即瀉腎

董守約苦脚氣攻注，或教之搥數螺傅兩股上，便覺冷氣趨下至足，踰時而安。《寒涼法類編》。

內科總部

暑症部

題解

《傷寒論・辨痙濕暍脈證》太陽中熱者，暍是也。其人汗出惡寒，身熱而渴也。

《傷寒論・傷寒例》暑病者，熱極重於溫也。

《類證活人書・四十二問》夏月自汗惡寒，身熱而渴，其脈微弱者，此名中暑也。

《傷寒補亡論・中暍》冬傷於寒，因暑氣而後發者，爲熱病。冬不傷於寒，而夏傷於暑，爲中暑，中暑即中暍也。

《慎齋遺書・熱暑燥》暑病有二，曰中曰傷。中暑者，動而得之，因天時亢熱，致傷肺氣，非形體受病也。【略】傷暑者，當暑之時，爲房屋陰寒所迫，周身陽氣不得發越，靜而得之，非陰證也。

《證治彙補・暑症章》中暑者，深居密室，先受暑氣，又爲房室之陰寒所遏，靜而得之，傷心脾二經。【略】

中暍者，由勞役辛苦於田野道途，動而得之，傷足太陽膀胱經。【略】

傷暑者，稟質素弱，不任外邪，故略感即病，比中暑稍輕。【略】

冒暑者，稟氣充實，但不辭辛苦，暑熱冒於肌表，而復傳於裏，以成暑病也。【略】

伏暑者，久而藏伏三焦腸胃之間，熱傷氣而不傷形，旬月莫覺，變出寒熱不定，體倦神昏，頭重潮熱，甚或霍亂吐瀉，膨脹中滿，瘧痢斑黃，腹痛下血等症。【略】

暑風由衝斥道途中暑，【略】卒然昏倒，手足搐搦，內擾神舍，志識不清而瞀悶無知。【略】

暑厥者，即暑暍病兼手足厥冷。

《醫學傳燈・暑熱》夏月猝然僵仆，昏不知人，謂之暑厥。【略】立夏之後，四肢酸軟，困倦喜卧，飲食少進，名爲注夏。

論說

《素問・生氣通天論》因於暑，汗，煩則喘喝，靜則多言。體若燔炭，汗出而散。【略】夏傷於暑，秋爲痎瘧。

《素問・熱論》凡病傷寒而成溫者，先夏至日者爲病溫，後夏至日者爲病暑。暑當與汗皆出，勿止。

《素問・刺志論》氣盛身寒，得之傷寒；氣虛身熱，得之傷暑。

《素問・五常政大論》少陽司天，火氣下臨，肺氣上從，白起金用，草木生，火見燔炳，革金且耗，大暑以行，欬嚏鼽衄，鼻窒，曰瘍寒熱，嚏鼽衄，鼻窒，少陰司天，熱氣下臨，肺氣上從，白起金用，草木眚，喘嘔寒熱，嚏鼽衄，鼻窒，大暑流行，甚則瘡瘍燔灼。

《素問・至真要大論》少陰之勝，【略】炎暑至，木廼津，草廼萎，嘔逆躁煩，腹滿痛，溏泄，傳爲赤沃。

《難經・四十九難》何謂五邪？然，有中風，有傷暑，有飲食勞倦，有傷寒，有中濕，此之謂五邪。【略】

假令心病，【略】何以知傷暑得之？然，當惡焦臭。何以言之？心主臭，自入爲焦臭，入脾爲香臭，入肝爲臊臭，入肺爲腥臭。故知心病傷暑得之也，當惡焦臭。其病身熱而煩，心痛，其脈浮大而散。

《傷寒論・辨痙濕暍脈證》太陽中暍者，身熱疼重而脈微弱，此以夏月傷冷水，水行皮中所致也。

太陽中暍者，發熱惡寒，身重而疼痛，其脈弦細芤遲。小便已，洒洒然毛聳，手足逆冷，小有勞，身即熱，口開，前板齒燥。若發汗則惡寒甚，加溫針則發熱甚，數下之則淋甚。

《諸病源候論・熱病諸候・熱病候》熱病者，傷寒之類也。冬傷於寒，

至春變爲溫病，夏變爲暑病。暑病者，熱重於溫也。肝熱病者，小便先黃，腹痛多卧身熱。熱爭則狂言及驚，脇滿痛，手足躁，不安卧，庚辛甚，甲乙大汗，氣逆則庚辛死。心熱病者，先不樂數日，乃熱。熱爭則卒心痛，煩冤善嘔，頭痛面赤無汗。至壬癸甚，丙丁大汗，氣逆則壬癸死。脾熱病者，先頭重頰痛，煩心欲嘔，身熱。熱爭則腰痛腹滿泄，兩頷痛。甲乙甚，戊己大汗，氣逆則甲乙死。肺熱病者，先淅然起毛惡風，舌上黃，身熱。熱爭則喘咳，痹走胸應背，不得太息，頭痛不甚，汗出而寒。丙丁甚，庚辛大汗，氣逆則丙丁死。腎熱病者，先腰痛脛酸，苦渴數飲，身熱。熱爭則項痛而強，脛寒骨且酸，足下熱，不欲言，其項痛淖澹。戊己甚，壬癸大汗，氣逆則戊己死。肝熱病者左頰先赤，心熱病者額先赤，脾熱病者鼻先赤，肺熱病者右頰先赤，腎熱病者頤先赤。凡病雖未發，見其赤色者，刺之，名曰治未病。一曰汗不出，顴赤，噦者死。二曰泄而腹滿甚者死。三曰目不明，熱不已者死。四曰老人、嬰兒熱而腹滿者死。五曰汗不出，嘔血者死。六曰舌本爛，熱不已者死。七曰欬血衄血，汗不出，出不至足者死。八曰髓熱者死。九曰熱而痙者死。凡此者，不可刺也。

《聖濟總録・中暍門・中暍統論》 論曰：盛夏炎熱，人多冒涉路途，熱毒易傷。微者，客於陽經，令人嘔逆頭眩，心神懊悶，汗出惡寒，身熱發渴，即時不治，乃至熱氣伏留經絡，歲久不除，遇熱即發，俗名暑氣。甚者，熱毒入內，與五臟相併，客邪熾盛，鬱瘀不宣，致陰氣卒絕，陽氣暴亡，經絡不通，故奄然悶絕，謂之中暍。此乃外邪所擊，眞臟未壞，若遇藥救，氣通則甦。但治熱暍不可飲以冷物，冷則熱不流通，若外以冷觸，則熱蘊積於內，反不得宣發故也。

《三因方・傷暑叙論》 傷暑者，乃夏至前後各三十日有奇，少陽相火用事之時也，炎熱大行，爍石流金，草萎河涸，人或傷之，則發熱，自汗，面垢，背寒，倦怠，少氣。以暑消氣，氣消血散，與傷寒相類。此是夏間即病，非冬傷寒，至夏發爲熱病也。當以脈別之，傷暑脈虛無力，蓋因氣血消散，致血虛弱；傷寒則泣血而閉，脈緊而有力，大不同也。《要略》言傷寒家別有暍病，蓋詮次者，見其一條別在後，故有是說。輕重不同，識者當自知之。

《三因方・叙中暑論》 中暑，其脈陽弱而陰虛，微遲似芤。夫暑，在天爲熱，在地爲火，在人臟爲心。故暑喜歸心，中之，使人噎悶，昏不知人。入肝，則眩暈頑痹。入脾，則昏睡不覺。入肺，則喘滿痿躄。入腎，則消渴利小便。凡中暍死，治之切不得用冷，惟宜溫養，得冷則死。道塗無湯，即以熱土熨臍中，仍使便溺，概可見矣。若發其汗，則惡寒甚，加溫針，則發熱甚，下之則淋甚，治之不可不謹也。然傷暑中暍，其實一病，但輕重不同。新校正《要略》者，乃云傷寒家別有暍病，非也。

《傷寒補亡論・中暍》 仲景曰：太陽中熱者，暍是也，其人汗出惡寒，身熱而渴也。《金匱要略》曰：白虎加人參湯主之。雍曰：亦有惡風者，謂汗太多也。又曰：太陽中暍者，身熱疼重而脈微弱，此以夏月傷冷水，水行皮中所致也。《要略》曰：瓜蒂散主之。又曰：太陽中暍者，發熱惡寒，身重而疼痛。其脈弦細芤遲，小便已，洒洒然毛聳，手足逆冷，小有勞，身即熱，口開，前板齒燥。若發汗則惡寒甚，加燒針則發熱甚，數下之則淋甚。龐氏曰：宜大、小橘皮湯、大橘皮湯六物，治動氣在下，不可發汗者；小橘皮湯主手足逆冷，嘔噦，即二味生薑橘皮湯也。

問曰：中暑、中暍，熱病何以別之？雍曰：冬傷於寒，因暑氣而後發者，爲熱病。冬不傷於寒，而夏傷於暑，爲中暑，中暑即中暍也。皆太陽經受病，故熱病正爲傷寒，而中暑爲與傷寒相似。《活人書》曰：夏月發熱惡寒，頭疼，身體肢節痛重，其脈洪盛者，熱病也。夏月自汗惡寒，身熱而渴，其脈微弱者，中暑也。大抵中暑與熱病外症相似，但以脈盛脈虛別之。《甲乙經》云：脈盛身寒得之傷寒，脈虛身熱得之傷暑。蓋寒傷形而不傷氣，所以脈盛；熱傷氣而不傷形，所以脈虛。傷寒肢節痛重，其脈洪盛，按之有力，此冬月感寒深，至夏發耳。中暑則背寒面垢，手足微冷，煩渴口燥，但覺倦怠，四肢卻不痛重，其脈微弱，按之無力，白虎湯主之。其厥逆惡寒者，橘皮湯主之。頭痛惡寒，心煩躁，心下不快者，五苓散爲最良。

問曰：中暑何故洒洒然毛聳惡寒？朱氏云：經曰：四時八風之中人也，因有寒暑，寒則皮膚急，腠理閉，暑則皮膚緩，腠理開。開則洒然寒，閉則熱而悶。近人不問中暑，或作熱病法治之，復用溫熱藥，必致發黃斑出，更爲畜血，尤宜戒之。

問曰：熱病、暑病、暍病，三者異名，諸家不分，何如？雍曰：熱病亦可謂之暑，暍病亦可謂之暑，故時言熱亦時言暑，其始則當有熱暍二病，以其通可謂之暑，故有三名，是以難別。《素問》曰：熱病者，皆傷寒之類也，以

熱而言也。又曰：先夏至日爲病溫，後夏至日爲病暑。此以暑而言也，二者其實一也。仲景、叔和曰：中而即病者，名曰傷寒；不即病者，至春變爲溫病，至夏變爲暑病。又曰：辛苦之人，春夏多溫熱病，此一病或言暑，或爲熱也。是以巢氏於傷寒之外，別出熱病一門，而首曰：暑病者，熱重於溫也，是熱病亦謂之暑也。龐安常復出暑病一篇而取之，實傷寒之熱病。又二家所載，皆以《素問》五藏熱病爲主，是名同而實異也。惟朱氏分別熱病與中暑，不相差互。然朱氏所謂熱病者，傷寒也，所謂中暑，即暍者是也。其意易明，不令人惑，當從朱氏名之。其他諸家所論，亦未嘗不同名特異耳。

《內外傷辨惑論・暑傷胃氣論》《刺志論》云：氣虛身熱，得之傷暑，熱傷氣故也。《痿論》云：有所遠行勞倦，逢大熱而渴，則陽氣內伐，內伐則熱舍於腎，腎者水臟也，今水不能勝火，則骨枯而體虛，足不任身，發爲骨痿。故《下經》曰：骨痿者，生於大熱也。此濕熱成痿，令人骨乏無力，故治痿獨取陽明。時當長夏，濕熱大勝，蒸蒸而熾。人感之多四肢困倦，精神短少，懶於動作，胸滿氣促，肢節沉疼，或氣高而喘，身熱而煩，心下膨痞，小便黃而少，大便溏而頻，或痢出黃糜，或如泔色，或渴或不渴，不思飲食，自汗體重，或汗少者，血先病而氣不病也。其脈中得洪緩，若濕氣相搏，必加之以遲遲。病雖互換少差，其天暑濕令則一也。宜以清燥之劑治之，名之曰清暑益氣湯主之。《內經》云：陽氣者，衛外而爲固也，炅則氣泄。今暑邪干衛，故身熱自汗，以黃耆、人參、甘草補中益氣，爲君。甘草、橘皮、當歸身甘辛微溫，養胃氣，和血脈，爲臣。蒼朮、白朮、澤瀉滲利除濕。升麻、葛根苦甘平，善解肌熱。又以風勝濕也，濕勝則濕不消而作痞滿，故炒麵甘辛、青皮辛溫，消食快氣。腎惡燥，急食辛以潤之，故以黃蘗苦辛寒借甘味瀉熱。補水虛者，滋其化源，以五味子、麥門冬酸甘微寒，救天暑之傷，庚金爲佐也。

《脾胃論・脾胃虛弱隨時爲病隨病製方》夫脾胃虛弱，遇六七月間，河漲霖雨，諸物皆潤，人汗沾衣，身重短氣，甚則四肢痿軟，行步不正，腳欹眼黑欲倒。此腎水與膀胱俱竭之狀也。當急救之，滋肺氣以補水之上源，又使庚大腸不受邪熱，不令汗大泄也。汗泄甚則亡津液，亡津液則七神無所依，經云：津液相成，神乃自生。津者，庚大腸所主，三伏之義爲庚金受囚也。若亡津液，汗大泄，濕令亢甚，則清肅之氣甚，燥金受囚，風木無可以制，故風濕相搏，骨節煩疼，一身盡痛，亢則害，承乃制是也。孫思邈云：五月常服五味子。是瀉丙火，補庚大腸，益五臟之元氣。壬膀胱之寒已絕於巳，癸腎水已絕於午，今更逢濕旺助熱爲邪，西方北方之寒清絕矣。聖人立法，夏月宜補者，補天元之眞氣，非補熱火也，令人夏食寒是也。爲熱傷元氣，以人參、麥門冬、五味子生脈。脈者，元氣也。人參之甘，補元氣，瀉熱火也。麥門冬之苦寒，補水之源，而清肅燥金也。五味子之酸，以瀉火，補庚大腸與肺金也。當此之時，無病之人，亦或有二證。或避暑熱納涼於深堂大廈得之者，名曰中暑。其病必頭痛惡寒，身形拘急，肢節疼痛而煩心，肌膚大熱無汗，爲房屋之陰寒所遏，使周身陽氣不得伸越，世多以大順散主之是也。若行人或農夫於日中勞役得之者，名曰中熱。其病必苦頭痛發躁熱惡熱，捫之肌膚大熱，必大渴引飲，汗大泄，無氣以動，乃爲天熱外傷肺氣，蒼朮白虎湯主之。潔古云：動而得之爲中熱，靜而得之爲中暑。中暑者，陰證，當發散也。中熱者，陽證，爲熱傷元氣，非形體受病也。

若虛損脾胃有宿疾之人，遇此天暑，將理失所，違時伐化，必困乏無力，懶語，氣短，氣弱，氣促，似喘非喘，骨乏無力，其形如夢寐，蒙蒙如烟霧中不知身所有也，必大汗泄。若風犯汗眼，皮膚必搔，項筋，皮枯毛焦，身體皆重，肢節時有煩疼，或一身盡痛，或渴或不渴，或小便黃澀，此風濕相搏也。頭痛或頭重，上熱壅盛，口鼻氣短氣促，身心煩亂，有不樂生之意，情思慘悽，此陰勝陽之極也。病甚則傳腎肝爲痿厥。厥者，四肢如在火中爲熱厥，四肢寒冷者爲寒厥。寒厥則腹中有寒，熱厥則腹中有熱，爲脾主四肢故也。若肌肉濡潰，痹而不仁，傳爲肉痿證。證中皆有肺疾，用藥之人當以此調之。氣上衝胸，皆厥證也。痿者，四肢痿軟而無力也，其心煩冤不止。厥者，氣逆也，甚則大逆，故曰厥逆。其厥痿多相須也，於前已立黃耆人參五味子麥門冬湯中，每服加白茯苓二分、澤瀉四分、豬苓、白朮已上各一分。

如小便快利不黃澀者，只加澤瀉二分，與二朮上下分消其濕。

如汗大泄者，津脫也，急止之，加五味子六枚、炒黃蘗五分、炒知母三分。不令妨其食，當以意斟酌。若妨食則止，候食進則再服。三里、氣街以三稜鍼出血，若汗不減不止者，於三里穴下三寸上廉穴出血。禁酒、濕麵。

《傷暑全書・辨春夏秋冬温暑凉寒四證病原》愚謂道以一氣生天地，以二氣生五行五氣，各司其用。而水火爲最要，水火能生物，亦能殺物。若仲景之說，是水專擅其權，而火爲虛而無用矣。愚爲冬之寒病，專屬寒威，此

固然不易者。至春時陽氣漸舒，孔竅開張，服御單夾，乃天氣變幻，倏暖倏寒，又多蕩風，人感寒直入臟腑，故爲溫病猶可，名曰春寒，已與冬寒不相蒙矣。況夏至後，炎火時流，蒸鬱燦人，得病似傷寒者，皆是暑火所感而成，與冬之寒氣毫不相涉，而亦以爲冬寒之積久所發者，誤矣。即《生氣通天論》曰：是故陽因而上，外衛者也。因於寒，欲如運樞，起居如驚，神氣乃浮。因於暑，汗，煩則喘喝，靜則多言，體若燔炭，汗出而散。是寒暑分因，水火別證，明列斷案，萬世醫學之祖也，又何惑乎？然《內經》之溫，根於寒者何故？案《山海經》：桂名招搖，葉長二尺。桑名帝女，大圍五十尺。桂竹，葉大二尺餘，高數丈，其草樹奇怪類若此。據經想太古時，洪水橫流，懷山襄陵，草木閉塞，天地濛昧，陰霧拂鬱，陽明未舒。以故寒氣盛行，元和令少，即當大夏，亦無爍金之患。後世文明漸開，五行分布，水火之氣各司其權。若斯爭烈者，即今春值淫雨，餘寒爲厲，甚者如隆冬挾纊不能去。試觀晉中暑證寥寥，絕無痎瘧，皆陰勝之左券也，何況古洪荒世乎？此《內經》溫根於寒所由發也，何仲景遂申演其說，幷暑而一類乎？是蛇足也。且古人茹毛衣草，簡緣淡薄，無助火之具，後世炙煿之味適口，醲鬱之酒充腹，嗜欲灼精，塵勞食氣，皆足以噓焰而煽熾，宜暑火之乘類而善入也。謂古之寒病多，而暑病少，今之寒暑幷重，而暑爲尤劇則可。愚故特列論曰：傷寒者，感於冬之嚴寒。溫病者，感於春之輕寒。若暑病，則專感於夏之炎熱。若冰炭霄泉之不相及，一水一火，各操其令。治法，一熱劑、一涼劑，各中其竅。而概以爲寒因，不幾於執一遺二哉？予俯仰躊躇，萬不得已，敢於翻千古之案，以開百世之覺，破迷而拔苦，遂自甘於僭竊云耳。

《傷暑全書・天時》 冬至已後至春分，屬傷寒。自春分至夏至，屬溫病。自夏至至白露，屬傷暑。自白露至立冬，屬涼病。自立冬以後至春，俱屬傷寒。蓋春秋之氣嘗不足，冬夏之氣嘗有餘，即四月、八月間，亦有暑病。蓋八月間，曉暮夜氣雖涼，而午未之時，秋陽燥烈，日火灼人，反毒於伏。蓋伏時氣發汗出，陽氣在表，此時陽氣漸斂，眞火內燃，而又以烈日薰之，故毒易中人，熱證更劇，當細察之。雖其外證相類，而受氣不同，治法迥異，稍有不中，即害人不淺。而概用以寒證劑，其害可勝言哉？治者先數時令，後審時氣，隨令加減斟酌之，未有不立取效者，故爲天時說。

《傷暑全書・地氣》 天地之形，其狀如卵，六合於中，其圓如球。日月出沒，運行於天之上地之下，上下東西，周行如飛輪。春夏日行北陸，秋冬日行南陸。太陽所臨，其氣燠。故四方風氣，各有偏勝。秦晉地氣寒，遂寒病多，而暑病少。吳越滇黔及粵地氣暖，故寒病常，而暑病獨劇。至八九月，猶如伏時，彼中盲醫不知，率以治寒熱劑投之，以火助火，又且禁人飲水食瓜，至不可救。予萬歷丙午，典試粵西，棘闈中簾官廝役多病此，呻吟聲相聞。醫皆以爲寒，予詰之曰：某日曾風雨，爾曾服絮否？皆如法用涼劑而痊。撫臺楊公，異而索方，予冗中姑抽胸臆數款幷方，楊公遂付之梓，題曰《張司農活人說》，今其板貯西粵藩司中。楊公仁者乎，急於濟人如此。地氣不同，治法亦異，猶越人見罽而駭毳，燕人見布而疑麻，氣局之識囿之耳，安可一概施藥哉？寒而但見其寒，限於今也；熱而不知其熱，拘於古也。予慮大迷不解，特變而表之。

《傷暑全書・辨寒暑證各異》 傷寒、傷暑二證，流毒天地，沿襲古今，人率習而不察，據其外證頭痛身痛、發熱惡寒等證相同，皆混於象而不審內景，不觀乎時因，一名之曰寒，而不知其歧多端，甚不可一律論者。寒之傷人也，一二日在膚宜汗，三四日在胸宜吐，五六日在臟宜下，確有定期可據者。若暑則變幻無常，入發難測，不可尋想。彼暴中之激烈，扁鵲不及攪指而投咀；久伏之深毒，長桑不能隔膚而見臟，最爲難察而難救已。即尋常之感，亦難覺知，非若傷寒之有定期定證，可據可療者。不拘表裏，不以漸次，不論臟腑。冒暑蒸毒，從口鼻入者，直中心胞絡經，先煩悶後身熱。行坐近日，薰爍皮膚肢體者，即時潮熱煩渴。入肝則眩暈頑痲，入脾則昏睡不覺，入肺則喘咳痿，入腎則消渴，非專心主而別臟無傳入也。中暑歸心，神昏卒倒，暑傷肉分，周身煩躁，或如針刺，或有赤腫。蓋天氣浮於地表，故人氣亦浮於肌表也。冒暑入腸胃，腹痛、惡心、嘔瀉，伏暑即冒暑，久而藏伏三焦腸胃之間，熱傷氣而不傷形，旬日莫覺，變出寒熱不定，霍亂吐瀉，膨脹中滿，瘧痢煩渴，腹痛下血等。幷主治法，皆以清內火爲主，而解表兼之。寒之中人乘其虛，暑則虛實幷中，而實更劇。蓋氣血強盛之人，內已有伏火，加之外火，炎炎相合，故焦灼爲甚。經虛處寒棲之，經實處暑棲之，寒凌其弱，而暑親其類也。又藜藿常被寒，惟膏粱獨能禦。若暑則不問膏粱藜藿，而咸能勝之侮之。雖廣廈藥冰，蕙質生粟，輕羅紈綺，泠泠玉樹，一犯其烈焰，詎能卻之乎？是以知暑氣之毒甚於寒，乃古人專以寒爲殺厲之氣，而不及暑何也？試觀寒病，

至七八日方危，暑病則有危在二三日間者，甚至朝發暮殆，暮發朝殆，尤有頃刻忽作，拯救不及者，如暑風乾霍亂之類。然則暑之殺厲之氣，視寒尤甚，彰明較著矣。寒病止一途，察脈審候，執古方以療之易爲力。暑證多歧，中熱中暍，中內中外，甚者爲厥、爲風、爲顛癎。即發，則泄瀉、霍亂、乾霍亂。積久後發，則瘧疾、瘡瘍。種種病名，約有十餘科，皆暑爲厲，則暑殺厲之氣，視寒不幾倍哉？除暴中暴發，久伏後發，不可度量，其餘受發亦有漸次焉。蓋盛夏之時，熱毒鬱蒸，無論動得靜得，其初入人也，不識不知。外之流火，與內之陽氣，驟遇而爭，陽氣不服，先昏憒倦疲，及火與氣合，氣不能勝火力，漸雖散爲外熱，燒灼不已，氣耗而血枯，故燥渴、痞塞、腹痛諸惡證作焉。此其變化，或乍或久，人莫自覺，醫家亦不能辨，至病深而後施治，故難速愈。宜早辨而早治之，則易愈而取效速。

《丹臺玉案・中暑門附注夏》 暑者夏月炎蒸之氣也，丙丁當權，祝融用事，炎威酷烈，鑠石流金。柔脆之軀，不堪燔炙，而中暑之病有不免矣。病之初起，身熱自汗，口渴面垢而已，其餘雜症皆後傳變。然昔人有中熱、中暑之分，豈暑之外別有所謂熱耶？蓋暑與熱本無所異，而人感之則有異耳。富貴之人，避暑於涼亭水閣之中，脩竹繞欄而成蔭，清泉漱玉而生寒，偃簟以取涼，揮羽扇以祛熱，浮瓜沉李以消渴，鮮菱脆藕以解煩，自謂可以無暑矣。不知富貴必生驕奢，驕奢必生淫慾，元氣日消，肌裏必疎，坐談之頃，卒然爲暑風所傷，邪氣直入，霎時昏瞶，迷不知人，此所謂靜而得之爲中暑是也。貧窮勞苦之人，竭力於畎畝而汗血成漿，驅馳於道途而咽喉似炙，赤日方爲魃而清風不來，熱地已成爐而寒泉難覓，精神疲而欲絕，筋力困而不知，卒然傾仆，不省人事，此所謂動而得之爲中熱是也。

《景岳全書・雜證謨・暑證》 論證

暑本夏月之熱病，然有中暑而病者，有因暑而致病者，此其病有不同，而總由於暑。故其爲病，則有陰陽二證：曰陰暑，曰陽暑，治猶冰炭，不可不辨也。陰暑者，因暑而受寒者也。凡人之畏暑貪涼，不避寒氣，則或於深堂大廈，或於風地樹陰，或以乍熱乍寒之時，不謹衣被，以致寒邪襲於肌表，而病爲發熱頭痛，無汗惡寒，身形拘急，肢體痠痛等證。此以暑月受寒，故名陰暑，即傷寒也。惟宜溫散爲主，當以傷寒法治之也。又有不愼口腹，過食生冷，以致寒涼傷臟，而爲嘔吐、瀉痢、腹痛等證，此亦因暑受寒，但以寒邪在內，治宜溫中爲主，是亦陰暑之屬也。陽暑者，乃因暑而受熱者也，在仲景即謂之中暍。凡以盛暑烈日之時，或於長途，或於田野，不辭勞苦，以致熱毒傷陰，而病爲頭痛煩躁，肌體大熱，大渴大汗，脈浮氣喘，或無氣以動等證。此以暑月受熱，故名陽暑。治宜察氣之虛實，火之微甚，或補或清，以固其氣。此與陰暑之治，大有不同，若或因暑之名，而不分表裏，不察陰陽，則誤人不淺矣。

一、陰暑證，或在於表，或在於裏，惟富貴安逸之人多有之，總由恣情任性，不愼風寒所致也。陽暑證，惟辛苦勞役之人多有之，由乎觸冒暑熱，有勢所不容已也。然暑熱逼人者，畏而可避，可避則犯之者少。陰寒襲人者，快而莫知，莫知則犯之者多。故凡有病暑者，陽暑不多見，而陰暑居其八九。今之人治暑者，但見發熱頭痛等證，則必曰此中暑也，而所用無非寒涼，其不達也亦甚矣。

一、傷寒之病，雖同爲寒邪，而名有不同也。傷暑之名，雖可同爲暑邪，而病有不同也。傷寒之名有不同者，在冬之寒，即謂之正傷寒。在春之溫，即謂之溫病。在夏之暑，即謂之暑病。是溫病暑病，亦皆傷寒之別名耳。經曰：冬傷於寒，春必溫病。又曰：凡病傷寒而成溫者，先夏至日者爲病溫，後夏至日者爲病暑。即此謂也。傷暑之病有不同者，其因暑而感寒者，寒則傷形，即傷寒也。因暑而受熱者，熱則傷氣，即傷暑也。是內傷外感，俱有暑病之不同耳。經曰：氣盛身寒，得之傷寒；氣虛身熱，得之傷暑。即此謂也。蓋氣盛身寒者，謂身受寒邪而氣無恙也，故曰傷寒。氣虛身熱者，謂身冒暑熱，而熱傷氣也，故曰傷暑。此義人多不解，而謂傷寒者必身寒，則於理不通，而大昧經旨矣。

一、夏月盛暑之時，必令身有微汗，此養身之道，最得時宜者也。若必使快然無汗，則未免陰勝於陽，多致疾矣。觀之經曰：暑當與汗皆出，勿止。是言暑汗之勿宜止也。又曰：夏暑汗不出者，秋成風瘧。是言暑汗不出之爲病也。此夏月之汗宜否，蓋可知矣。

《醫門法律・熱濕暑三氣門・風濕論》 暍者，中暑之稱，《左傳》蔭暍人於樾下，其名久矣。後世以動而得之爲中熱，靜而得之爲中暑。然則道途中暍之人，可謂靜而得之耶？動靜二字，只可分外感內傷。動而得之，爲外感天日之暑熱；靜而得之，因避天日之暑熱，而反受陰濕風露、瓜果生冷所

傷，則有之矣。時令小寒、大寒，而人受之者，爲傷寒。時令小暑、大暑，而人受之者，即爲傷暑。勞苦之人，凌寒觸暑，故多病寒暑。安養之人，非有飲食房勞，爲之招寒引暑，則寒暑無繇入也。所以膏粱藜藿，東南西北，治不同也。

體中多濕之人，最易中暑，兩相感召故也。外暑蒸動內濕，二氣交通，因而中暑。所以肥人濕多，夏月百計避暑，反爲暑所中者，不能避身之濕，即不能避天之暑也。益元散驅濕從小便出，夏月服之解暑，有自來矣。然體盛濕多則宜之，清癯無濕之人，津液爲時令所耗，當用生脈散充其津液，若用益元妄利小水，竭其下泉，枯槁立至。況暑熱蒸動之濕，即肥人多有內夾虛寒，因至霍亂吐瀉、冷汗四逆，動關性命者，徒恃益元解暑驅濕，反促其臟腑氣絕者比比，可不辨而輕用之歟？不特此也，凡見汗多之體，即不可利其小便。蓋胃中只此津液，夫既外泄又復下行，所謂立匱之術也。仲景名曰無陽，其脈見短促結代，則去生遠矣。

中暑卒倒無知，名曰暑風。大率有虛實兩途。實者痰之實也，平素積痰，充滿經絡，一旦感召盛暑，痰阻其氣，卒倒流涎，此濕暍合病之最劇者也。宜先吐其痰，後清其暑，猶易爲也。虛者，陽之虛也，平素陽氣衰微不振，陰寒久已用事，一旦感召盛暑，邪湊其虛，此濕暍病之得自虛寒者也。宜回陽藥中兼清其暑，最難爲也。丹溪謂：火令流金爍石，何陰冷之有？立言未免偏執，十中不無二三之誤也。夫冀眉積雪，終古未消，豈以他山不然，遂謂夏月曠剎皆熱火乎？人身之有積陰，乃至湯火不能溫者，何以異此？《內經》謂：無者求之，虛者責之。可見不但有者實者之當求責矣。管見謂大黃龍丸，有中暍昏死，灌之立甦者，非一徵乎？問亦有中氣者，爲七情所傷，氣厥無痰，宜用蘇合香丸灌之。許學士云：此氣暴厥逆而然，氣復即已，雖不藥亦愈。然甦後暑則宜清也。

夏月人身之陽，以汗而外泄，人身之陰，以熱而內耗，陰陽兩俱不足。仲景於中暍病禁用汗下溫鍼，汗則傷其陽，下則傷其陰，溫鍼則引火熱內攻，故禁之也。而其用藥，但取甘寒，生津保肺，固陽益陰爲治。此等關係最鉅，今特摯出。《靈樞》有云：陰陽俱不足，補陽則陰竭，瀉陰則陽亡。蓋謂陽以陰爲宅，補陽須不傷其陰，陰以陽爲根，瀉陰須不動其陽。夫既陰陽俱不足，則補瀉未可輕言，纔有補瀉必造其偏，如重陰重陽之屬，其初不過差之毫釐耳。所以過用甘溫，恐犯補陽之戒，過用苦寒，恐犯瀉陰之戒。但用一甘一寒，陰陽兩無偏勝之藥，清解暑熱而平治之，所以爲百代之宗也。

合論《金匱》治暍用白虎加人參湯、瓜蒂湯二方。《金匱》治暍病止出二方：一者白虎加人參湯，顓治其熱。以夏月之熱淫，必僭而犯上，傷其肺金，耗其津液。用之以救肺金，存津液也。孫思邈之生脈散，李東垣之清暑益氣湯，亦既祖之矣；一者瓜蒂散，顓治其濕。以夏月之濕淫，上甚爲熱，亦先傷其肺金，故外漬之水，得以聚於皮間，皮者肺之合也。用以搐其胸中之水，或吐或瀉而出，則肺氣得以不壅，而皮間之水得以下趨也。何後人但宗仲景五苓散爲例，如河間之通苓散，子和之桂苓甘露飲，非不得導濕消暑之意，求其引伸瓜蒂湯之制，以治上焦濕熱，而清夫肺金，則絕無一方矣。故特舉二方，合論其義，見無形之熱傷其肺金，則用白虎加人參湯救之；有形之濕傷其肺金，則用瓜蒂湯救之，各有所主也。二方《傷寒》痙濕暍篇中不載，《金匱》痙濕暍篇中復出之，金鍼暗度，宜識之矣。

白虎加人參湯 【略】夏月汗出惡寒者，衛氣虛也。身熱而渴者，肺金受火剋而燥渴也。《內經》曰：心移熱於肺，傳爲膈消，消亦渴也。心火適王，肺金受制，證屬太陽，然與冬月感寒之治不同。用此湯以救肺金，是爲第一義矣。

瓜蒂湯 【略】變散爲湯，而去赤小豆、酸漿水，獨用瓜蒂一味煎服，搐去胸中之水，則皮中之水得以俱出也。搐中有宣泄之義，汗如其故，不復水漬皮間矣。此即《內經》以水灌汗，乃至不復汗之證。仲景會其意，言中暍者兼乎中濕，有所祖也。然水行皮中，何以脈見微弱耶？蓋中暍脈本虛弱，而濕居皮膚，內合於肺，阻礙榮衛之運行，其脈更見微弱也。暍脈虛弱，按之無力。濕脈微弱，舉之不利。濕與暍合之脈，則舉按皆不利也。搐去其水，而榮衛通，肺氣行，舉指流利，即濕去之徵，按之有力，即暍解之徵。一物之微，其功效之神且捷者，有如此矣。

水行皮中，乃夏月偶傷之水，或過飲冷水，或以冷水灌汗，因致水漬皮中，遏鬱其外出之陽，以故身熱疼重。用瓜蒂一物驅逐其水，則陽氣行而遏鬱之病解矣。凡形寒飲冷則傷肺，乃積漸使然。此偶傷之水，不過傷肺所合之皮毛，故一搐即通，并無藉赤小豆、酸漿水之群力也。即是推之，久傷取冷，如風寒雨露，從天氣而得之者，皆足遏鬱其上焦之陽，又與地氣之濕從足

先受，宜利其小便者異治矣，可無辨歟。

夏月卒倒不省人事，名曰暑風，乃心火暴甚，暑熱乘之，令人噎悶，昏不知人。然亦有他藏素虛，暑得深中者，但不似心藏之篤耳。如入肝則眩運頑痹，入脾則昏睡不覺，入肺則喘滿痿躄，入腎則消渴。雖當補益與清解兼行，然必審其屬於何藏，用藥乃得相當也。

傷暑之脈《內經》曰：脈虛身熱，得之傷暑。《甲乙經》曰：熱傷氣而不傷形，所以脈虛者是也。若《難經》曰其脈浮大而散，殊有未然。夫浮大而散，乃心之本脈，非病脈也。仲景不言，但補其偏曰：弦細芤遲。芤即虛豁也，弦細遲即熱傷氣之應也。其水行皮中之脈，則曰微弱，見脈爲水濕所持，陽氣不行也。統而言之曰虛，分而言之曰弦細芤遲微弱。其不以浮大之脈混入虛脈之中，稱爲病暑之脈，慮何周耶。

日中勞役而觸冒其暑者，此宜清涼解其暑毒，如白虎湯、益元散、黃連香薷飲、三黃石膏湯之類，皆可取用也。

深居廣廈，襲風涼，餐生冷，遏抑其陽，而病暑者，一切治暑清涼之方，即不得徑情直施。如無汗，仍須透表，以宣其陽。如吐利，急須和解，以安其中。甚者少用溫藥以從治之。故冒暑之霍亂吐瀉，以治暑爲主。避暑之霍亂吐瀉，以和中溫中爲主。不可不辨也。

元豐朝立《和劑局》，萃集醫家經驗之方，於中暑一門獨詳。以夏月暑證五方歷試，見聞廣耳。其取用小半夏茯苓湯，不治其暑，顓治其濕。又以半夏茯苓少加甘草，名消暑丸，見消暑枉消其濕，名正言順矣。其香薷飲，用香薷、扁豆、厚朴爲主方，熱盛則去扁豆，加黃連爲君，治其心火。濕盛，則去黃連，加茯苓、甘草，治其脾濕。其縮脾飲，則以脾爲濕所浸淫而重滯，於扁豆、葛根、甘草中，佐以烏梅、砂仁、草果以快脾，而去脾所惡之濕。甚則用大順散，來復丹，以治暑證之多瀉利者，又即縮脾之意而推之也。其枇杷葉散，則以胃爲濕所竊據而濁穢，故用香薷、枇杷葉、丁香、白茅香之辛香以安胃，而去胃所惡之臭。甚則用冷香飲子，以治暑證之多嘔吐者，又即枇杷葉散而推之也。醫者於熱濕、虛寒、淺深、緩急間，酌而用之，其利溥矣。而後來諸賢，以益虛繼之。河間之桂苓甘露飲、五苓、三石，意在生津液以益胃之虛。子和之桂苓甘露飲，用人參、葛根、甘草、藿香、木香，益虛之中又兼去濁。或用十味香薷飲，於《局方》五味中增人參、黃芪、白朮、陳皮、木瓜，益虛以去濕熱。乃至東垣之清暑益氣湯，人參黃芪湯，又補中實衛，以去其濕熱。肥白內虛之人，勿論中暑與否，所宜頻服者也。中暑必顯燥煩熱悶，東垣仿仲景竹葉石膏湯之制，方名清燥湯，仍以去濕爲首務。夫燥與濕相反者也，而清燥亦務除濕，非東垣具過人之識，不及此矣。又如益元散之去濕，而加辰砂則幷去其熱。五苓散之去濕，而加人參則益虛，加辰砂減桂則去熱。白虎湯加人參則益虛，加蒼朮則勝濕。合之《局方》則大備矣。然尚有未備焉，昌觀暑風一證，其卒倒類乎中風，而不可從風門索治。《百一選方》雖有大黃龍丸，初不爲暑風立法。《管見》從而贊之曰：有中暍昏死，灌之立甦。則其方亦可得治暑風之一斑矣。倘或其人陰血素虧，暑毒深入血分，進以此丸，寧不立至危殆乎？《良方》復有地榆散，治中暑昏迷不省人事而欲死者，但用平常涼血之藥，清解深入血分之暑風，良莫良於此矣。後有用之屢效，而美其名爲潑火散者，知言哉。夫中天火運，流金爍石，而此能潑之，益見暑風爲心火暴甚，煎熬陰血，舍清心涼血之外，無可撲滅耳。綜群方而論列之，以其詳，故益加詳焉。

凡治中暑病，不辨外感內傷，動靜勞逸，一概襲用成方者，醫之罪也。傷寒夾陰，誤用陽旦湯，得之便厥。傷暑夾陰，誤用香薷飲，入喉便喑。後賢於香薷飲中加人參、黃芪、白朮、陳皮、木瓜，兼治內傷，誠有見也。而不辨證者之貽誤，寧止此乎？

凡治中暑病，不兼治其濕者，醫之過也。熱蒸其濕，是爲暑，無濕則但爲乾熱而已，非暑也。故肥人濕多即病暑者多，瘦人火多即病熱者多。

凡治中暑病，遇無汗者，必以得汗爲正。若但清其內，不解其外，醫之罪也。中暑必至多汗，反無汗者，非因水濕所持，即爲風寒所閉，此宜先散外邪，得汗已，方清其內。若不先從外解，則清之不勝清，究成瘧痢等患，貽累無窮。

凡治中暑病，無故妄行溫補，致令暑邪深入，逼血妄行，醫之罪也。暑傷氣，纔中即懨懨短息，有似乎虛，故清暑益氣兼而行之。不知者，妄行溫補，致令暑邪深入血分，而成劻痢，即遇隆冬大寒，漫無解期。故熱邪誤以溫治，其害無窮也。

《冷廬雜識・暑風》 表弟周克庵學正士燮，熟精醫理。道光丙午夏，暑風甚劇，時疫大作，俱兼喉痛，亡者接踵，醫皆束手。克庵家病者甚衆，親自

療治獲痊。憫世醫之寡識，爲作論曰：暑風由口鼻而入，時冷穢氣，亦由口鼻而入。先傷上焦手太陰肺經，其始見症也，或喉痛而腐，或不腐，洒洒惡寒，蒸蒸發熱，有汗不解，遍體現紅暈，舌白膩。首用辛涼平劑，連翹、薄荷、荆芥穗、銀花、淡豆豉、牛蒡子、苦桔梗、杏仁、元參、紫馬勃、瓜蔞皮、白茅根、竹葉，可隨症選用，以表泄表風，兼宣穢濁。其繼也，但熱不寒，喉痛仍在，痰涎稠膩，目紅多眵，舌絳無苔，紅痢雜以白疹，煩渴瞀悶，燥擾不安，痉則自語，醒則神清，狀類犀角地黄及白虎湯證。不知肺衛與心營甚近，此係肺熱侵逼包絡，未嘗竟入營分，以神不昏昧辨之。此時遽與犀角，是開門揖盜也。或識蒙竅阻，犀角幷牛黄清心丸、至寶丹，亦不在禁例。至白虎證脈洪大、自汗不止、口渴無度，遵古法脈之誠無誤。倘用不合法，恐肺經之邪熱無出路，致下迫大腸而爲痢也。宜用川鬱金、黑山梔、瓜蔞皮、蘆根、竹葉、桑葉、池菊之類，以廓清熱邪，開泄穢氣。如毒重者，甘草、人中黄、大青葉、板藍根，亦可隨意加入。再兼症或有身痛肢軟，卽暑風流走肢體，參用防己、秦艽、桑枝一二味可也。總之，此症留戀手太陰肺經居多，故用藥宜輕清宣解，不必用苦寒沉降之品，誅伐中下二焦無過之地。

《讀醫隨筆・證治類・陰虛注夏陽虛注秋》 注夏一病，前人有指爲三四月乍暑之時卽見此證者，有指爲長夏六月暑濕交蒸之時而見此證者。竊謂二者當幷有之。如乍暑見此證，盛夏未有不加甚者也。盛暑見此證，初夏未有不先兆者也。且病名注夏，本統夏令三月而言。其病由于陰虛不任疏散，自是夏令之月，無日不然。而其機總發動于初夏，與初秋爲一開一合之對待，故以初夏見證爲當也。但時有初盛，卽病有微甚耳。亦有初夏見證，至盛夏轉精神清爽者，此陽氣不足，經絡伏有寒濕，初時陽力不能伸達。非如陰虛者，內氣先已不固，不勝天氣之再散也。其證多見煩悗躁擾，不似注夏之怠惰少氣也，是又注夏之別一證矣。戴元禮以七月初涼見證爲注夏，殊覺名義未協，吾故創注秋之說也。

《王旭高臨證醫案・暑邪門》 仁淵曰：兩日相合而成暑字。暑爲陽邪，行役道途，力作田間，辛苦於烈日之中，受天地炎熱之氣而病者，名曰傷暑。此外飧涼襲冷，乘風露卧，皆因避暑而感受寒風冷濕之邪，雖病在暑天，名曰暑濕，其與傷炎熱之暑不同，不得以暑邪名之。前人有陰暑、陽暑之論，皆蛇足也。然盛暑之時，反多陰寒之病者何？蓋天地之化，盛極則變，六陽盡泄，一陰早寓乎其中。地上則熱，地下已寒。人身小天地，何莫不然。且濕土司令，濕濁爲盛熱蒸騰，濕熱相合，最易感病。故四時之病，惟盛夏爲雜，寒濕、熱濕、霍亂、瀉痢、痧穢、暑風，名目不一，隨其所感，與其人之本體而變焉。要皆暑天兼有之證，非傷暑熱之正病也。然證雖夾雜，要不離太陰、陽明脾胃兩經，試思夏令用藥，不外芳香辛淡苦泄，雖有治心、治肺、治肝膽膀胱，用寒、用熱之不侔，莫不爲中焦脾胃開脫。不但濕土司令，主氣使然，以脾胃屬土，喜燥惡濕，暑天之病，無有不夾濕耳。

綜述

《金匱要略・痙濕暍病脈證治》 太陽中熱者，暍是也。汗出惡寒，身熱而渴，白虎加人參湯主之。

太陽中暍，身熱疼重而脈微弱，此以夏月傷冷水，水行皮中所致也，一物瓜蒂湯主之。

《金匱要略・雜療方・療中暍方》 凡中暍死，不可使得冷，得冷便死，療之方：屈草帶，繞暍人臍，使三兩人溺其中，令溫。亦可用熱泥和屈草，亦可扣瓦碗底按及車缸以着暍人，取令溺，須得流去。此謂道路窮卒無湯，當令溺其中，欲使多人溺，取令溫。若有湯便可與之，不可泥及車缸，恐此物冷。暍既在夏月，得熱泥土，暖車缸，亦可用也。

《中藏經・療諸病藥方》 治中暍死，心下猶暖，起死方：右令病者仰面卧，取溫水，不住手澆淋臍中。次以童子小便，合生地黄汁灌之，自活。禁與冷水，只與溫熟水飲之。

《諸病源候論・熱病候・熱病後沉滯候》 凡病新瘥後，食豬肉及腸血、肥魚、脂膩，必大下利，醫所不能復治也，必至於死。若食餅餌粢、飴哺、炙膾、棗粟、諸果物脯及牢實難消之物，胃氣尚虛弱，不能消化，必結熱復病，還以藥下之。

《蘇沈良方・治暑暍逡巡悶絶》 治暑暍，逡巡悶絶不救者。

道上熱土　大蒜

右略等多少，爛研，冷水和，去滓飲之，卽瘥。

此方在徐州沛縣城門上板書揭之，不知何人所施也。

《蘇沈良方・治暑傷肌膚瘡爛》 治暑傷肌膚，多瘡爛，或因搔成瘡者。林才中嘗暑中卧病，肌膚多瘡爛，汁出。有一乳姥曰：此易瘥。取乾壁土揉細末，傅之，隨手即差。

《傷寒總病論・暑病論》 龐曰：冬傷於寒，夏至後至三伏中，變爲暑病，其熱重於溫也。有如傷寒而三陰三陽傳者，有不依次第傳。如見五藏熱證者，各隨證治之。

暑病表證

暑病代桂枝幷葛根證。

桂枝　芍藥　知母　生薑各壹兩半　甘草壹兩　黄芩壹兩半　葛根貳兩　棗拾陸枚

咬咀，水六升煮取三升，通口服一盞，相次取汗。

暑病代麻黄證。

桂枝　杏仁　知母各壹兩　麻黄叁兩　甘草　黄芩各壹兩

煎如前法。

暑病代青龍湯證。

麻黄貳兩　石膏叁兩　知母　桂枝　甘草各壹兩　杏仁叁拾枚　生薑壹兩半　棗拾陸個

如前煎服。

暑病代葛根麻黄證。

葛根貳兩　麻黄壹兩半　桂枝　甘草　知母　黄芩　芍藥各壹兩　生薑壹兩半　棗拾陸枚

如前煎服。

暑病三日外至七日不歇，內熱，令人更相染，大青消毒湯。

暑病通用白虎，一如傷寒與喝證用之。

暑病通用麥奴丸。

暑病若吐下後，別見形，一如傷寒門治之。

暑病噦逆發斑，瘡豆壞，一如溫病門治之。

預防熱病急黄，賊風葛粉散。

《類證活人書・問夏月自汗惡寒身熱而渴其脈微弱者》 此名中暑也。大抵中暑與熱病外證相似，但熱病者脈盛，中暑者脈虛，以此別之。《甲乙經》云：脈盛身寒，得之傷寒；脈虛身熱，得之傷暑。蓋寒傷形而不傷氣，所以脈盛；熱傷氣而不傷形，所以脈虛。傷寒即身體支節痛重，其脈洪盛，按之有力，此是冬月感寒深，至夏發耳。中暑即背寒面垢，其面如塗油，《類纂》云：面垢者，陽證也，一名面塵，若塵埃之著面。手足微冷，煩渴口燥，但覺倦怠，四肢卻不痛重，其脈微弱，按之無力，白虎湯主之。痰逆惡寒者，橘皮湯主之。不惡寒者，竹葉湯主之。頭疼惡心煩躁，心下不快者，五苓散最妙。又問：中暑何故洒然毛聳惡寒？答曰：經云：四時八風之中人也，因有寒暑，寒則皮膚急、腠理閉，暑則皮膚緩、腠理開，開時洒然寒，閉則熱而悶。近人多不明中暑，或作熱病法治之，復用溫熱藥，必致發黄斑出，更爲畜血，尤宜戒之。

《聖濟總録・中暍門・中熱暍》 論曰：熱暍之病，由冒犯暑熱邪氣，其脈弦細芤遲，其狀汗出惡寒，身熱而渴，身重疼痛，小便已則洒洒然毛聳，四肢厥冷，微勞動則熱，口開齒燥，經所謂脈虛身熱，是爲傷暑。不可汗下，若汗下則惡寒更甚，宜以去熱邪藥治之則愈。【略】

白虎湯　治中熱暍，頭痛，汗出惡寒，發熱而渴。一方加人參。

小香薷飲　治伏暑吐逆，中暍。

竹茹湯　治中暍煩渴不止。

消暑散　治中暑煩躁，多困乏力。

甘露散　治暑氣。

甘露丸　治中暑熱躁悶。

救生散　治中暑毒煩躁渴悶。凡暑熱，外不可以冷物逼之，得冷即死。

《聖濟總録・中暍門・中暍悶絶》 論曰：中暍之病，令人悶絶者，乃熱毒傷於臟也。蓋心藏神而惡熱，若冒觸暑毒，蘊蓄於五臟，則陰陽不能升降，經絡不能宣通，故奄然悶絶。然眞臟未壞，救療有方，使呼吸之氣宣通即甦。亦不宜待其自甦，又不可使之犯冷。若外犯冷，則與熱氣相拒，令氣反不通而速斃，宜愼之。【略】

熱暍欲死悶氣方：

生地汁一鐘

令旋旋灌之，即甦。

中暑毒熱暍，不省方：

上白麪

用熱湯和三錢，令人灌之，即差。

中熱不省人事方：

大蒜去衣，搗爛

用新汲水，調和灌之，差。

又方：以濕泥圍中暍人臍，使二三人溺其中，不可使流去。此路上無湯可用，乃令人溺取溫，有湯不必溺也。仲景不云泥及車缸，蓋此物必冷，暍人忌冷，若得熱湯和泥，及火燒平缸可用也。

又方：

生菖蒲

搗取汁，微溫，一鐘，令人灌之，愈。

又方：掘池作小坑子，以蜜半鐘傾坑內，入新汲水二三鐘，攪勻。取起放碗內，澄清水漿一鐘，灌之差。

中熱暍死方：取路上熱塵土，以壅其心，冷復易之。候患人氣通乃止。

陳皮湯：中暍垂死，備急救生。

《本事方續集》卷二 解一切暑毒欲死者，使服之立甦：

半夏四兩，醋一升半，煮盡醋，焙乾　甘草一兩　桂半兩　赤茯苓二兩　白茯苓一兩

右爲末，用生薑汁作麵糊爲圓，如〇大。每服五十圓，熱水下。予夏月登途嘗備此藥於篋笥中，諸緩急及僕佽門，每日一服，終無伏暑之疾，奇驗不一。

《鷄峰普濟方・傷寒中暑附》 調中湯　治暑氣。

水胡盧元　治冒暑伏熱，欲渴引飲，口乾無味。

小香薷元　治暑氣。

硫黃元　治中暑吐逆不止。

生黃元　治伏暑氣，不問新久，曾經取轉針灸不校，卧床危困。及傷寒餘毒幷四時山嵐之氣皆治。

紫蘇丁香元　消暑益胃，調陰陽止煩渴，寬中進飲食，消痰定逆。

消毒黃龍元　治中暍煩躁，汗出身熱頭疼痰逆，惡心，口燥多渴，胸鬲不利，飲食減少，昏困嗜卧。又治暑毒熱氣內伏，久久不已，變成痎瘧黃疸，困倦減食，日漸羸瘦。

三順散　治暑氣。

酒煮黃連元　治暑毒伏深，累取不差，無藥可治。伏暑發渴者宜服。

冷壺散　治伏暑傷冷，暴瀉不止。

九似元　治中暑伏渴，變生諸疾。時發寒熱似瘧疾，頭痛壯熱似傷寒翻胃吐食似鬲氣，飲水不止似消渴，小便不利似淋瀝，大便有血似臟毒，困倦無力似虛勞，通身黃腫似食黃，眼精黃赤似酒疸。

《鷄峰普濟方・備急單方》 治伏暑煩燥，頭痛惡心，四肢倦怠。

陳橘皮不去白　甘草炙

右各等分，爲粗末，每服三錢。水一大盞，入生薑七片，同煎至六分，去滓溫服，不以時。氣虛寒冷人以乾薑代生薑。

又方：

半夏肆兩，好醋半升，煨火煮盡醋爲度　赤伏苓去皮　生甘草各壹兩

右爲細末，以生薑自然汁煮麵糊和元如梧桐子大。每服二三十粒，生薑湯下，不以時。

《扁鵲心書・中暑》 凡此病，脈大而緩，其候飲食不減，起居如常，但時發煩熱，渴飲無度，此暑證也，易治，知母散一服便愈。若煩熱困倦不食者，暑氣傷胃也，服溫中湯藥即愈。若服香薷、六一寒涼等劑冰損胃氣，多致變瘧痢、泄瀉諸證，愼之。若暑氣客於心包絡之經，令人譫言煩渴，欲飲冷水，小便秘澀，大便下赤水，當服阿膠丸、當歸芍藥湯而愈。若暑月飲食冷物，寒邪入客胃中，致腹中作痛，宜金液、草神、全眞、來復等丹，連二服便愈。若以涼藥下之，變爲中滿脾泄。若元氣虛，早間行路，冷氣入腹，令人心肚作痛，宜服金液丹或來復丹。凡暑月人多食冷物，若常服金液、全眞、來復、保元等丹，自然脾胃調和，飲食不傷。但少壯人須五日一次，恐熱上攻眼目也。中暑之證，原只尋常，苟渴飲無度，知母散可一服。若困倦不食，便當溫中。設暑客於心包絡，譫煩飲冷，溺澀便赤，清心涼血，皆一劑可愈者。若今之醫家，將一切內傷虛寒之證亦認爲暑，悉用寒涼，朝夕靡已，及變陰深冷脫，猶云：暑邪內攻，病勢深重，難挽回矣。間遇明眼高手，投以參附，猶且從中阻撓。治投之有效，輒靦顏支飾：我原欲轉手，不謂渠意亦同。投之不效，讒言蜂起，一肩卸卻，罪歸參附。病家本不識病情，未免隨之怨悵。嗟嗟。此種醫

人，天良盡喪，予具熱腸，常遭此輩謗累，因書此以志慨。

《扁鵲心書・暑月脾燥病》 凡夏月冷物傷脾，又兼暑氣客之，則成燥病。令人發熱，作渴不止，六脈弦大，乃火熱傷肺，而津液不能上輸也。有脾胃之分，若發燥熱而能食者，熱在胃也，易治，服全眞丹、藿澄茄散而愈。若發燥熱，不進飲食，四肢倦怠，熱在脾也，爲重，服金液、草神，或來復等丹，五日而愈。如作暑治，下以涼藥，熱雖暫退，必變爲中滿洞泄諸證。暑月發熱，務分虛實。六脈沉數，飲食如常者，爲實熱，服薄荷煎而愈。若六脈弦緊，減食倦怠者，爲虛熱，大忌寒涼，宜全眞、來復等丹而愈。夏月發熱作渴，脈弦而大，誰肯不作暑治而不用寒涼者？不知暑熱薰蒸，耗人元氣，元氣既傷，未有不渴。冷物傷脾，有乖輸灌，三焦失運，腠理不和，發熱作渴，自所不免。且六脈弦大，弦則爲減，大則爲虛，體驗果眞，一溫可解。今之醫家，專尚香薷、青蒿、黃連、滑石等劑，變爲瀉泄，猶云協熱。及至虛脫，全然不覺。此由脈理未明，誤主作賊之誤也。

凡夏月，陰氣在腹，又暑能傷人元氣，更兼冰水冷物損其脾胃，皆不足證也。《局方》俱用香薷飲、白虎、益元、黃連解毒等劑，重傷元氣。輕則變瘧、痢、霍亂、泄瀉等證，重則成虛勞，中滿、注瀉等證。余常以保元、來復、全眞、金液、延壽、薑附湯等類治暑，百發百中，好生之士，請嘗試之。

《洪氏集驗方》 烏金散　治冒暑悶亂，不省人事，欲死及發燥。引飲無度，咽中痰涎不下。此藥神妙，不可具述。

龍鬚散　治中暑迷悶，不省人事。暑月代一切暑藥。如泄瀉霍亂作渴，一服即愈。雖平日不敢飲冷者，以冷水服藥不防。

《三因方・傷暑證治》 病者身熱，惡寒，頭疼，狀如傷寒，或往來寒熱如瘧，煩躁，渴甚，眩暈，嘔吐，背寒，面垢，泄瀉，昏悶不清。其脈陰陽俱虛緩而微弱，皆由傷暑之所致也。

卻暑散　治冒暑伏熱，頭目眩暈，嘔吐，泄利，煩渴，背寒，面垢。

五苓散　治傷暑煩渴，引飲無度。【略】

桂苓圓　治煩渴，消痰飲，寬胸膈。

香薷圓　治大人小兒傷暑伏熱，躁渴瞀悶，頭目昏眩，胸膈煩滿，嘔噦惡心，口苦舌乾，肢體困倦，不思飲食。

《三因方・中暑凡例》 中暑悶倒，急扶在陰涼處，切不可與冷。當以布巾衣物等蘸熱湯熨臍中及氣海，續以湯淋布上，令徹臍腹，暖即漸惺。如倉卒無湯處，掬道上熱土於臍，以多爲佳，冷即易。古法，道塗無湯，即掬熱土於臍上，仍撥開作窩子，令人更溺於其中以代湯。續與解暑毒藥，如白虎、竹葉石膏湯。凡覺中暑，急嚼生薑一大塊，冷水送下。如已迷亂悶，嚼大蒜一大瓣，冷水送下。如不能嚼，即用水研灌之，立醒。路中倉卒無水，渴甚，急嚼生葱二寸許，津同嚥，可抵飲水二升。

《三因方・中暑治法》 大黃龍圓　治中暑眩暈，昏不知人。或身熱，惡寒，頭痛，狀如傷寒，或往來寒熱，煩躁，渴甚，嘔吐，泄瀉。常服去暑毒，分利陰陽。中暑忌得冷，此藥卻以冷水下之，乃熱因寒用，疑者釋之。

《醫學啓源・內經主治備要・暑熱》 桂苓甘露飲　治飲水不消，嘔吐瀉利，流濕潤燥，宣通氣液，水腫脹脹，泄瀉不能上者。兼治霍亂吐瀉，下利赤白，煩渴。解暑毒大有神效，兼利小水。

桂苓白朮散　治冒暑，飲食所傷轉甚，濕熱內甚，霍亂吐瀉，轉筋急痛，腹滿痛悶。小兒吐瀉驚風宜服之。

益元散。

《內外傷辨惑論・暑傷胃氣論》 此病皆因飲食失節，勞倦所傷，日漸因循損其脾胃，乘暑天而作病也。

如汗大泄者，津脫也。急止之，加五味子十枚、炒黃藥五分、知母三分，此按而收之也。

如濕熱乘其腎肝，行步不正，腳膝痿弱，兩足欹側，已中痿邪。加酒洗黃藥、知母已上各五分，令兩足湧出氣力矣。

如大便瀝滯，隔一二日不見者，致食少，乃血中伏火而不得潤也。加當歸身、生地黃已上各五分，桃仁泥、麻仁泥已上各一錢，以潤之。

《和劑局方・治傷寒附中暑》 大順散　治冒暑伏熱，引飲過多，脾胃受濕，水穀不分，清濁相干，陰陽氣逆，霍亂嘔吐，臟腑不調。

香薷散　治臟腑冷熱不調，飲食不節，或食腥膾生冷過度，或起居不節，或露卧濕地，或當風取涼，而風冷之氣歸於三焦，傳於脾胃。脾胃得冷不能消化水穀，致令眞邪相干，腸胃虛弱，飲食變亂於腸胃之間，便致吐利，心腹疼痛霍亂氣逆。有心痛而先吐者，有腹痛而先利者，有吐利俱發者，有發熱頭痛體疼，而復吐利虛煩者，或但吐利心腹刺痛者，或轉筋拘急疼痛，或但嘔而無物出，或四肢逆冷而脈欲絕，或煩悶昏塞而欲死者，此藥悉能主之。

【略】

枇杷葉散　治冒暑伏熱，引飲過多，脾胃傷冷，飲食不化，胸膈痞悶，嘔噦惡心，頭目昏眩，口乾煩渴，肢體困倦，全不思食。或陰陽不和，致成霍亂，吐利轉筋，煩躁引飲。

《和劑局方・治傷寒附中暑・紹興續添方》　桂苓圓　大解暑毒。消暑圓　治傷暑發熱頭熱。《易簡方》云：此藥合時，須用好醋煎煮半夏薑汁作糊，無見生水，璨志修合，用之神效。中暑爲患，藥下即甦。傷暑發熱頭疼，用之尤驗。夏月常服，止渴利便，雖多飲水，亦不爲患，應是暑藥，皆不及此。若痰飲停節，並用薑湯嚥下，入夏之後，不可闕此。

《和劑局方・治傷寒附中暑・寶慶新增方》　縮脾飲　解伏熱，除煩渴，消暑毒，止吐利。霍亂之後，服熱藥太多致煩躁者，並宜服之。

解暑三白散　治冒暑伏熱，引飲過多，陰陽氣逆，霍亂嘔吐，小便不利，臟腑不調，惡心頭暈，並皆治之。

《和劑局方・治傷寒附中暑・吴直閣增諸家名方》　冰黄散　治冒暑伏熱，頭目昏暈，嘔吐瀉痢，口乾煩渴，背寒面垢。

《濟生方・暑》　論曰：夫中暑所以脈虛者，蓋熱傷氣而不傷形也。且暑者，在天爲熱，在地爲火，在人臟爲心，是以暑氣傷心，令人身熱頭痛，狀類傷寒，但背寒面垢，此爲異耳。甚則昏倒不知人，手足微冷，煩渴口燥，或吐或瀉，或喘或滿，此皆暑氣之所爲也。大抵中暑悶亂，切不可便與冷水，及卧冷濕地，得冷則死。唯溫養，則布衣蘸熱湯熨臍中及氣海，或掬熱土圈臍心，乃更溺之，後漸甦醒。以米湯徐徐灌之，然後隨證調治。近來江浙之間中暑，多有搐搦不省人事者，屢見之矣。醫經所載，診其脈浮而虛。蓋浮則爲風，虛則爲暑，此中暑而又傷風，故有是證，俗命名謂之暑風。若作驚癎治之，多致不救。倉卒之際，宜以溫熱水化蘇合香丸灌之。候其稍甦，卻以黄連香薷散加羌活煎服，作效者多矣。

二氣丹　治伏暑傷冷，二氣交錯，中脘痞悶，或頭痛惡心，并皆治之。

地仙散　治傷寒後，伏暑後，煩熱不安，及虛勞煩熱。

《直指方・暑附暑風注夏》　中暑論

人有常言：傷暑做出百般病。其果厚誣哉？蓋暑之入人，伏於三焦腸胃之間，至有兼旬累月而不可測識者，如嘔吐、如中滿、如泄瀉、如下痢、如焦渴、如發瘧、如腹痛、如下血，以至諸熱等證，苟因暑得之，其根未除，雖百藥遍嘗，難施其巧。夫人心胞絡與胃口相應，胃氣稍虛，或因飢冒暑，故暑氣自口鼻而入，凝之於牙頰，達之於心胞絡，如響應聲。遇暑以還，急漱口而勿嚥可也。若覺暑毒逼塞咽喉，尤當灌滌而吐之。傷暑脈虛、面垢、自汗、身熱背寒、煩悶大渴、倦怠少氣、毛聳惡寒，或頭疼，或霍亂，或四肢厥冷，但身體無痛。經云：熱則諸毛孔開，故灑然惡寒。體認不精，妄以傷暑爲傷寒，誤人不小。然而暑家何以脈虛？暑能消氣，氣消則血散，脈安得而不虛？其或六脈沉伏，冷汗自出，悶絕而昏不知人，此則中暑證候，又加重耳。治法大要雖貴於驅暑，尤貴於和中，二者并行則其間雜證不戰而自屈。若汗、若下、若用藥差冷，古人戒之。雖然，夏月伏陰在内，暑家氣虛脈虛，或飲水過多，或冷藥無度，傷動其中，嘔吐不食，自利不渴，此則外熱裏寒，無惑乎傷暑伏熱之說，非理中湯不可也。又有冷藥過度，胃寒停水，潮熱而嘔，或身熱微煩，此則陽浮外而不内，非小半夏茯苓湯不可也，抑猶有戒焉。暑家脈虛、面黧、冷汗、灑然毛聳、手足微寒，苟不明辨其裏熱之證，誤以剛劑投之，抱薪救焚，不發黄則發斑，甚者蓄血悶亂而斃矣。吁，可畏哉。

中暑證治

五物香薷湯　驅暑和中通用。

香薷縮脾飲　驅暑和中，除煩止渴。

香薷剉散　解暑毒，止霍亂。

五苓散　治傷暑煩渴，引飲過多，小便赤澀，心下水氣。

小柴胡湯　治傷暑外熱内渴。於内更加生薑爲妙。

竹葉石膏湯　治伏暑内外熱熾，煩燥大渴。

六和湯　治暑證身熱，嘔不甚渴。

二陳湯　治傷暑復感冷，及内傷生冷。

來復丹　均平陰陽，治中暑昏迷，霍亂吐瀉。

道途中暑昏仆，即扶起，以手巾蘸熱湯暖其臍腹，即漸蘇醒。次以來復丹爲末，井水調下。無中，則以大蒜細研，新水調與之，仍以蒜少許置鼻中。或謂中暑最忌得冷，來復、黄龍井蒜以水調下者何？蓋其藥性溫，因寒而發用也。

十味香薷飲　消暑氣，和脾胃。

暑病治例

王節齋曰：夏至日後病熱爲暑，暑者相火行令也。夏日人感之，自口齒而入，傷心包絡之經，其脈虛，或浮大而散，或弦細芤遲。蓋熱傷氣，則氣消而脈虛弱。其爲症，汗煩則喘渴，靜則多言，身熱而煩，心痛，大渴引飲，頭疼自汗，倦怠少氣。或下血，發黃，生斑，甚者火熱制金，不能平木，搐搦不省人事。治暑之法，清心利小便最好。暑傷氣，宜補眞氣爲要。又有惡寒或四肢逆冷甚者，迷悶不省，而爲霍亂吐利，痰滯嘔逆，腹痛瀉利，此則非暑傷人，乃因暑而自致之病也。以其因暑而得，故亦謂之暑病，然治法不同也。

若行人或農夫於日中勞役得之者，是動而得之，陽證也。其病必苦頭痛，發燥熱，惡熱，捫之肌膚大熱，必大渴引飲，汗大泄，無氣以動，乃天熱外傷元氣也。宜清暑益氣，用香薷、黃連、扁豆、人參、黃芪、五味、知母、石膏之類。

暑熱發渴，脈虛，用人參白虎湯，或用竹葉石膏湯亦好。

東垣清暑益氣湯，治長夏濕熱蒸人，人感之，四肢困倦，精神少，胸滿氣促，肢節痛，或氣高而喘，身熱而煩，心下痞悶，小便黃而數，大便溏而頻，或痢或渴，不思飲食，自汗體虛，此湯最好。

若暑熱之時，無病之人或避暑熱納涼於深堂大廈、涼臺冷館、大扇風車，得之者，是靜而得之，陰證也。其病必頭痛惡寒，身形拘急，肢節疼痛而煩心，肌膚大熱無汗。此爲陰寒所遏，使周身陽氣不得伸越。宜用辛溫之劑以解表散寒，用厚朴、紫蘇、乾葛、藿香、羌活、蒼朮之類。若外既受寒，內復傷冰水、生冷、瓜果之類，前藥最加乾薑、縮砂、神麴之類。此非治暑也，治因暑而致之病也。

若外不受寒，止是內傷冰水冷物，腹痛泄瀉，或霍亂吐逆，宜縮脾飲或理中湯加神麴、麥芽、縮砂、蒼朮。此專治內，溫中消食也。

若吐瀉脈沉微甚者，不可用涼藥，可用大順散加熟附子等分，或附子理中加炒芍藥。

夏月多食冷物，及過飲茶水，致傷脾胃，吐瀉霍亂，故治暑藥多用溫脾消食、治濕利小便之藥，醫者要識此意。

若既傷暑熱，復傷生冷，外熱內寒，宜先治其內，溫中消食，次治其外，清暑補氣，而以理脾爲主，於前陰陽二條內相兼取用。東垣清暑益氣湯已兼此意，其用黃芪、升麻、人參、白朮、甘草、麥門冬、當歸、五味、黃柏、葛根是清暑補氣也，蒼朮、陳皮、神麴、澤瀉、青皮是治內補脾也。

附暑風

治暑風卒倒法：凡人中暑先着於心，一時昏迷，切不可與冷水飲并卧濕地。其法先以熱湯灌，或童便灌，及用布蘸熱湯熨臍并氣海，續續令暖氣透徹臍腹，俟其甦省，然後進藥。若旅途中卒然暈倒，急扶在陰涼處，掬路中熱灰土作窩於臍中，令人尿其內即甦，卻灌以人尿。或攪地漿飲之半碗，或車輪土五錢，冷水調，澄清服，皆可。一方用大蒜三兩瓣，細嚼，溫湯送下，禁冷水即愈。

丹溪云：挾火挾痰用二陳湯加黃連，實者可用吐法。

戴氏曰：暑風者，夏月卒倒不省人事者是也。有因火者，有因痰者。火，君相二火也，暑，天地二火也，內外合而炎爍，所以卒倒也。痰者，人身之痰飲也，因暑氣入而鼓激痰飲，塞礙心之竅道，則手足不知動蹯而卒倒也。此二者皆可吐。《內經》曰：火鬱則發之。吐即發散也。量其虛實而吐之，吐醒後，可用清劑調治之。

附注夏

注夏屬陰虛元氣不足，夏初春末，頭疼腳軟，食少體熱者。是宜補中益氣湯去柴胡、升麻，加炒柏、白芍藥，挾痰者加南星、半夏、陳皮煎服。又或用生脈湯。

《瀋寮集驗秘方・中暑門》　冷香飲子　老人虛人伏暑煩燥，引飲無度，惡心疲倦，服涼藥不得者。

潑火散　中暑煩燥發渴，口乾。【略】如畜熱而氣血妄行，加甘草等分。治中暑不省人事：

皂莢壹兩，燒灰　甘草一兩，微炒

右爲細末，每服貳錢，溫熟水調下。

脾虛感冒，嘔吐不食：

右以生料枇杷葉散煎煮，吞下消暑圓 并《局方》六柒拾粒，立效。增損易簡方。

《丹溪心法・中暑》　暑證用黃連香薷飲，挾痰加半夏、南星；虛加人

參、黃耆。暑病內傷者，用清暑益氣湯。著暑氣是痰，用吐。注夏屬陰虛，元氣不足，夏初春末，頭疼腳軟，食少體熱者是。宜補中益氣湯去柴胡、升麻，加炒柏、白芍藥。挾痰者，加南星、半夏、陳皮煎服，又或用生脈湯。暑氣挾痰、挾火實者，可用吐法。

暑乃夏月炎暑也，盛熱之氣者，火也。有冒、有傷、有中，三者有輕重之分，虛實之辨。或腹痛水瀉者，胃與大腸受之；惡心者，胃口有痰飲也。此二者冒暑也，可用黃連香薷飲、清暑益氣湯。蓋黃連退暑熱，香薷消蓄水，或身熱頭疼，躁亂不寧者，或身如針刺者，此爲熱傷在分肉也。當以解毒湯、白虎湯加柴胡，如氣虛者加人參。或欬嗽，發寒熱，盜汗出不止，脈數者，熱在肺經，用清肺湯、柴胡天水散之類，急治則可，遲則不救，成火乘金也，此爲中暑。凡治病，須要明白辨別，愼勿混同施治。春秋間亦或有之，切莫執一，隨病處方爲妙。

《脈因證治・傷暑》 脈　脈虛身熱，或浮自汗。自汗者，火動而散故也。

因　夏火太熱，損傷肺金元氣。其感有二，動而得之，乃辛苦之人，動而火勝，熱傷氣也，脈洪而大；靜而得之，乃安樂之人，靜而濕勝，火勝金位也，脈沉而實。

證治　暑喜歸心，入心則噎塞，昏不知人，入肝則眩暈，入肺則喘滿痿躄，入脾則昏睡不覺，入腎則消渴。病則怠惰嗜卧，四肢不收，精神不足，兩腳痿弱，頭疼惡熱，躁熱，大渴引飲，大汗，因動而中，白虎加人參湯主之。頭疼，惡寒拘急，肢節疼，大熱無汗，因靜而中，大順散、白虎加蒼朮。有陰勝陽之極，甚則傳腎肝，爲痿厥，清暑益氣湯主之。

凡中暍死，切忌與冷水、涼處，須沃以湯，宜黃龍圓主之。心虛傷暑，身熱頭痛，煩滿而渴，五苓散主之。肺虛傷暑，身熱煩悶而喘，白虎湯主之。脾虛傷暑，則爲痎瘧，常山飲主之。黃連香薷湯　治暑。挾痰加半夏，虛加參芪。

清暑益氣湯　治暑傷金虛甚。

玉龍丸　曾用治暑。油炒半夏薑汁丸。

補中益氣湯　治注夏痰滲。【略】

暑風挾火痰實者，可用吐法。

玉龍丸　治暑泄瀉，或二便秘。

《丹溪手鏡・中暑》 不治證：四日之外，讝語、口乾、潮熱、失視、失溲者死。

《醫經溯洄集・中暑中熱辨》 竊謂暑熱者，夏之令也，大行於天地之間。人或勞動，或飢餓，元氣虧乏，不足以禦天令亢極，於是受傷而爲病，名曰中暑，亦名曰中熱，其實一也。今乃以動靜所得分之，何哉？夫中暑熱者，固多在勞役之人，勞役則虛，虛則邪入，邪入則病。不虛，則天令雖亢，亦無由以傷之。彼避暑於深堂大廈，得頭疼惡寒等證者，蓋亦傷寒之類耳，不可以中暑名之。其所以煩心與肌膚火熱者，非暑邪也，身中陽氣受陰寒所遏而作也。既非暑邪，其可以中暑名乎？苟欲治之，則辛溫輕揚之劑發散可也。夫大順散一方，甘草最多，乾薑、杏仁、肉桂次之。除肉桂外，其三物皆炒者。原其初意，本爲冒暑伏熱，引飲過多，脾胃受濕，嘔吐，水穀不分，臟腑不調所立。故甘草、乾薑皆經火炒熟。又肉桂而非桂枝，蓋溫中藥也。內有杏仁，不過取其能下氣耳。若以此藥治靜而得之之證，吾恐不能解，反增內煩矣。今之世俗，往往不明，類曰夏月陰氣在內，大順散爲必用之藥。吁，其誤也不亦甚歟。夫陰氣非寒氣也，蓋夏月陽氣發散於外，而陰氣則在內耳。豈空視陰氣爲寒氣，而用溫熱之藥乎？陰果爲寒，何以夏則飲水乎？其蒼朮白虎湯雖宜用，然亦豈可視爲通行之藥？必參之治暑諸方，隨所見之證而用之，然後合理。若夫所謂靜而得之之證，雖當暑月，即非暑病，宜分出之，勿使後人有似同而異之惑。

《雜病治例・暑》 熱傷氣，火極陰虛。注暑、暑風，熱極也。暍是陽症，暑是陰症。脈沉弱者，切不可用寒涼。

補　陰虛元氣不足者，清暑益氣湯。陽虛，補中益氣湯。挾痰加半夏，或生脈散。

宣　挾火兼痰實者，可用吐法。暑風多痰。

清熱　天水、白虎皆可用。熱悶，辰砂、五苓。脈弦實，黃連、香薷。有痰，消暑丸。

清神　香薷、天水、東垣清暑益氣湯加石膏。

清燥　濕熱相合，而刑庚金，陽明病在下，東垣清燥湯方、消暑丸至妙，夏月不可無。

分利　熱甚，自汗而渴，便澀者，五苓分利之，桂苓甘露飲。

溫　吐瀉，脈沉微甚者，可用附子、大順散、香薷丸、桂苓丸、水浸丹。伏熱傷冷，縮脾飲、冷香飲子。

瀉火　黃連解毒湯、神芎丸。

劫　治伏暑泄瀉，身熱脈弱，宜來復丹。

《雜病治例・暑證》　中暑，病熱，自汗，脈虛細弱。清神益氣　東垣清暑益氣湯。

清熱　白虎湯。

解肌　五苓散。

降痰逆　消暑丸、橘皮湯。

溫　冷香飲子。

《雜病治例・暍證》　中暑暍，脈洪緊盛，身熱惡寒，頭痛心煩，躁渴乃是。

分利　五苓散、益元散。

降火　黃連解毒湯加香薷。

消暑　香薷飲。

《證治要訣・諸中門・中暑》　中暑爲證，面垢悶倒，昏不知人，冷汗自出，手足微冷，或吐或瀉，或喘或滿，切不可以冷水，及用十分冷劑。卻暑散，水調灌下亦得。或以來復丹末同蘇合香圓，用湯調灌。或以來復用研末，湯調灌之。候其人稍甦，則用香薷飲、香薷湯煎熟去滓，入麝香少許服，或剉蒜肉入鼻中，或研蒜水解灌之。蓋中傷暑毒，陽外陰內，諸暑藥多有暖劑，如大順散之用薑、桂，枇杷葉散之用丁香，香薷飲之用香薷。香薷味辛性暖，蒜亦辛暖，又蒜氣臭烈，能通諸竅。大概極臭極香之物，皆能通竅故也。

初覺中暑，即以日晒瓦，或布蘸熱湯，更易熨其心腹臍下，急以二氣丹末湯調灌下。

曾有客人中暑迷悶，四肢厥逆，冷汗如雨，裸形欲投水中，口吻涎沫流溢，此中暑已深，陰陽離絕，難除。

又有暑途一證，似中而輕，欲睡懶語。實人香薷飲加黃連一錢，虛人星香飲加香薷一錢。甦後冷汗不止，手足尚逆，煩悶多渴者，宜香薷飲。甦後爲醫者過投冷劑，致吐利不止，外熱內寒，煩躁多渴，甚欲裸形，狀如傷寒陰盛隔陽，當用溫藥香薷飲加附子，浸冷服。渴者，縮脾飲加附子，亦浸冷服。

《證治要訣・諸傷門・傷暑》　傷暑必自汗，背寒，面垢，或口熱煩悶，或頭疼發熱，神思倦怠殊甚，所謂暑傷氣而不傷形是也。但身體不痛，與感風寒異。宜香薷飲、六和湯、香薷湯。

嘔而渴者，浸冷香薷湯，或五苓散，兼吞消暑圓。嘔不止者，枇杷葉散去茅根，吞來復丹。嘔而痰，卻暑散，吞消暑圓，或小半夏茯苓湯，或消暑飲。

瀉而渴者，生料平胃散和生料五苓散各半貼，名胃苓飲，間進來復丹。此丹本非治瀉之藥，惟施之暑瀉則宜，然瀉甚亦不可用。瀉定仍渴，春澤湯，或縮脾飲。傷暑心頭痞悶，人皆謂暑毒攻心，不知有暑即有痰，痞悶者，痰爲之也。

盛暑途中，倉卒無水，渴甚，急嚼葱頭二寸許，抵飲水二升。

瀉而腹痛有積者，生料五苓散、藿香正氣飲勻各半貼。若瀉雖無積，其腹痛甚，生料五苓散加木香七分，或六和湯加木香半錢。或不加木香，止與二藥煎熟，去滓，調下蘇合香圓。

又有不渴而腹乾痛者，六和湯煎熟，調蘇合香圓尤宜。

瀉而發熱者，胃苓飲。瀉而發渴者，胃苓飲兼進縮脾飲。瀉渴兼作未透者，湯化蘇合香圓，吞來復丹，或研來復丹作末，白湯調下。已透者，香薷飲。感冒外發熱者，六和湯、香薷湯、香薷飲。身熱煩者，五苓散，或香薷湯加黃連一錢。熱而汗多，畏風甚者，生料五苓散。熱而渴者，五苓散兼進縮脾飲。

暑氣攻裏，熱不解，心煩口乾，辰砂五苓散，或香薷飲加黃連一錢。若大渴不止，辰砂五苓散吞酒煮黃連圓。

暑氣攻裏，腹內刺痛，小便不通，生料五苓散加木香七分。

冒暑飲酒，引暑入腸內，酒熱與暑氣相幷，發熱大渴，小便不利，其色如血，生料五苓散去官桂，加黃連一錢，五苓散去桂，吞酒煮黃連圓。

暑氣入腸胃，而小便艱澀不通者，加味香薷飲，仍佐以三黃圓。

暑氣入心，身煩熱而腫者，宜辰砂五苓散，或香薷飲加黃連一錢。

傷暑而傷食者，其人頭疼背寒，自汗發熱，畏食惡心，噫酸臭氣，胸膈痞滿，六和湯倍砂仁。

若因暑渴飲，食冷物，致內傷生冷，外傷暑氣，亦宜此藥。暑偏要入心者，心屬南方離火，暑氣所入各從其類。小腸爲心之腑，利心經暑毒，使由小

腸中出。五苓散利小便，爲治暑上劑也。

有傷於暑，因而露卧，又爲冷氣所入，其人感暑復感冷，自汗怯風，身疼頭痛，去衣則凜，着衣則煩。或已發熱，或未發熱，幷宜六和湯内加扁豆、砂仁。一方用藿香，一方用紫蘇，正治已感於暑而復外感於風寒，或内傷生冷。以藿香、紫蘇兼能解表，砂仁、扁豆兼能溫中。然感暑又感冷，亦有無汗者，只宜前藥。若加以感風，則斷然多汗，審是此證，宜生料五苓散，内用桂枝爲佳。市井中多有病，往往日間冒熱經營，夜間開窗眠卧，欲取清涼，失蓋不覺，用藥所當詳審。有此證而發潮熱似瘧，猶未成瘧者，六和湯、養胃湯各半貼，相和煎。有此證而鼻流清涕，或鼻孔熱氣時出，六和湯加川芎半錢、羌活七分。

有因傷暑，遂極飲以冷水，致暑毒留結心胸，精神昏憒，語音不出，煎香薷湯，化蘇合香圓服。

有因傷暑，用水沃面，或入水洗浴，暑濕相搏，自汗發熱身重，小便不利，宜五苓散。

傷暑而大汗不止，甚則眞元耗散，宜急收其汗，生料五苓散倍官桂，或加黄耆如朮之數，此亦古法也。

傷暑自汗，手足厥冷者，煎六和湯，調蘇合香圓。

傷暑自汗，手足時自搐搦者，謂之暑風。緣已傷於暑，毛孔開而又邪風乘之，宜香薷飲，或香薷湯，幷可加羌活一錢。痰盛者，六和湯半貼和星香散半貼。

暑月身癢如針刺，間有赤腫處，亦名暑風末子，六和湯和消風散酒調服。暑風而加以吐瀉兼作者，六和湯、藿香正氣散各半貼，加全蝎三個。

有毒暑客於上焦，胸膈痞塞，湯藥至口即出，不能過關，或上氣喘急，六和湯浸冷，調入麝香少許。

伏暑煩渴而多熱痰者，於消暑圓中每兩入黄連末二錢，名黄連消暑圓。或二陳湯，或小半夏茯苓湯，幷可加黄連一錢。暑氣久而不解，遂成伏暑，内外俱熱，煩躁自汗，大渴喜冷，宜香薷飲加黄連一錢，繼進白虎湯。若服藥不愈者，暑毒深入，結熱在裏，譫語煩渴，不顧去近衣，大便秘結，小便赤澀，當作熱病治，可於傷寒陽明證求藥。

《奇效良方・暑門附論》 夏三月，炎暑大行，山澤潘燎，林木流津，正由火熱極甚，薰蒸於物，致之然也。在人亦應之而多汗，由火氣浮泄於表。時於此際，濕熱隆盛，人多肢體困倦，精神短少。一或將理失宜，輕則氣虚身熱，頭重腳軟，脾弱少食之證，所謂注夏病也。暑之爲氣，在天爲熱，在地爲火，在人臟爲心，且暑之中人者，先着於心，伏爲三焦腸胃之間。凡中之者，蓋熱傷氣而不傷形也，乃六淫中無形之火，大率以五行中有形之水制之。輕則前證所感，大同小異。重則昏不知人，或吐或瀉，或眩暈頑痹，丹溪以陰虚所致。甚則瞀悶懊憹而死，客氣旺而主氣弱，爲熱傷元氣。古人立法，夏月宜補者，補天眞元氣，非補熱火也。以用人參、五味子、麥門冬，名生脈散，蓋此藥能益金水，以禦火土之旺。又令人夏食寒以扶陰氣，養其陽也。蓋謂陽亢於外，陰微於内，庚金受困於上，清肅之源竭於下也。丹溪又辨云：世言夏月伏陰在内，此陰字有虚之義，若作陰冷看，其誤甚矣。或曰以手捫腹，明知其冷，而何曰人之腹屬地？氣於此時浮於肌表，散於皮毛，腹中之陽虚矣。如子月一陽生，寅月三陽生，此氣之升也。巳月六陽生，陽盡出於地之上矣，此氣之浮也。經曰：夏者，經滿氣溢，入孫絡受血，皮膚充實，長夏孫絡皆盛，内溢肌中。又曰：陽氣在孫絡，長夏氣在肌肉，所以表實者裏必虚。又言春夏養陽。王太僕謂：春食涼，夏食寒，所以養陽也。何以溫熱取其用，此理固然。且如涼臺水館，當風取涼，寒泉冰菓之物所傷，或吐或瀉，或腹疼自内及外，當用溫劑。前哲又謂：升降浮沉則順，寒熱溫涼則逆。夏月火令之時，不可妄投溫燥之藥看其虚實，不爲患乎？或曰：巳月純陽，五月一陰生，六月二陰生，陰氣既動，豈無陰冷？此陰之初動於地下，四陽浮於上，燔灼焚炎，流金爍石，何冷之有？且潔古治中暑之藥，有中暑、傷暑之分，若人或傷，或中之意。但言避暑納涼於深堂大廈，謂靜而得之爲中暑。其病必須頭疼惡寒，身形拘急，肢節疼痛而煩心，肌膚大熱無汗，爲房室之陰寒所遏，使周身陽氣不得伸越，爲陰證。故治以大順散，以取辛甘發散之意，後人不察用溫熱之意。又辨傷暑之證，若人或農夫於日中勞役，謂動而得之，爲傷暑。其病必頭疼發躁熱，捫之肌膚大滿，大熱大渴，引飲汗大出，元氣已動，乃爲大熱外傷肺氣，以人參白虎湯，爲陽證。熱傷元氣，非形體受病也，夫白虎治熱傷風，謂元氣不甚虚也，暑去氣清則安矣。《脾胃論》中，長夏濕熱，胃困尤甚。又有暑風一證，因其夏月而病搐搦，故有此名，非風也。乃病暑熱亢極，火盛金衰，術無以制，正邪相拒，汗閉於外，痰鬱於

內，風勢妄行，脾必受邪，故手足陽爲動搖，內擾神舍，志識不清而瞀悶無所知矣。愼勿以風藥治之，治以兼化，但清時令之火，則心經之熱亦泄，金清氣行，則木邪有制而風不作，開鬱悶之疾則神識氣寧，當用黃連香薷飲加羌活。且如有人在途路中傷暑者，湯藥皆無，將人攙扶涼處，就將當道上熱土包裹，熨臍腹之上下，或布蘸湯熨之，冷即頻易。待其甦省，用溫米飲湯，徐徐灌之。便不可用剛燥之劑，可不畏哉。

香朴飲子　治大人、小兒伏熱吐瀉，虛煩悶亂。

辰砂益原散　治伏暑，煩渴引飲，小便不利，心神恍惚。

冷香湯　治伏暑，引飲躁渴，過食生冷成霍亂。

御愛薑蘇丸　治中暑惡心，頭疼煩燥，生津止渴。

廣順散　治中暑煩渴。

水瓢丸　治冒暑，解煩渴。

通草散　治伏暑，下血如久痢。崇寧二年，自太府出爲發運，夏及秋患痢兩月，一日一夜三四十次，然血多白少，名醫皆曰此痢也。聞泗州青陽鎮李中和助教善醫，即遣人召之，中和至看脈，即曰：此非痢也。始甚怒之，徐叩之。李曰：血多白少，小便澀少，即非痢。其言中余之病，心已神之。乃是舊因伏暑，小便轉導入大腑，由心經而過，遂化爲血，大小便下，故其狀似痢而非痢也。但令大小便各歸本藏即安。信知天下有如此妙醫，余家致婢久痢，服之皆安，故記傳久。

異功敵暑丸　治伏暑，或吐或瀉，有效。

檀香丸　解暑毒。

白梅湯　治中熱，五心煩燥，霍亂嘔吐，口乾煩渴，津液不通。

五聖湯　治暑病嘔惡。每遇夏月，不進飲食，疲倦少力，見日色則頭目昏痛，惡心多睡。

蠟梅丸　止渴生津。

治時暫伏暑

右用香附子、臼中搗去皮，入薑汁炒香爲末，入砂糖，丸如龍眼大。先呷麻油少許，次嚼藥，冷水送下，當時便覺清涼。

春澤湯　治伏暑發熱，煩渴引飲，小便不利。兼治傷寒陰陽不分，疑二之間，最宜服此。渴甚去桂，加五味子、黃連各二錢。

《明醫雜著・醫論》　傷暑發熱，是火邪傷心，元氣耗散，而邪熱入客於中，故發爲熱。汗大泄，無氣以動，其脈虛遲而無力，是外之熱邪傷榮也。治主內。

愚按：夏月陽氣浮於外，陰氣伏於內，法當調補陽氣爲主，而佐以解暑，此推《內經》捨時從症之良法也。故前症當究其所因而治之，不可泛用香薷飲之類，走散陽氣，導損眞陰，而益其病也。又有夏間用薄荷煎湯以代茶，殊不知，散人之眞氣，即久用川芎湯，令人暴死之類也。

《明醫雜著・備用要方》　若夏月傷暑，發熱，汗大泄無氣力，脈虛細而遲，此暑傷元氣也，服後方：

人參　黃芪蜜炙　麥門冬去心　白芍藥　陳皮　白茯苓各一錢　黃連炒　甘草炙。各五分　黃柏三分　白朮一錢五分　香薷　知母各七分

右薑水煎，食前溫服。

愚按：東垣先生曰：暑熱之時，無病之人或避暑熱納涼於深堂大廈，得之者，名曰中暑。其病必頭痛惡寒，身形拘急，肢節疼痛，煩熱無汗，爲房室陰寒之氣所遏，名曰中暍，以大順散熱藥主之。若行人或農夫於日中得之者，名曰勞役中熱。其病必苦頭痛，燥熱惡熱，肌熱大渴，汗泄懶動，爲天熱外傷肺氣，以蒼朮白虎湯涼劑主之。若人元氣不足，用前藥不應，宜補中益氣湯主之。大抵夏月陽氣浮於外，陰氣伏於內，若人飲食勞倦，內傷中氣，或酷暑勞役，外傷陽氣者，多患之，法當調補元氣爲主，而佐以解暑。若中暍者，乃陰寒之症，法當補陽氣爲主，少佐以解暑。故先哲多用薑、桂、附子之類，此推《內經》捨時從症之良法也。今患暑症歿而手足指甲或肢體青黯，此皆不究其因，不溫補其內，而泛用香薷飲之類所誤也。夫香薷飲乃散陽氣、導眞陰之劑也，須審有是症而服，亦何患哉？若人元氣素虛，或犯勞過度而飲之者，適所以招暑患病也。若夏暑在途中，常服以壯元氣，清熱驅暑。服之免中暑、霍亂、泄瀉、痢疾等症。

人參一錢二分　白芍一錢五分　五味子十粒，杵碎　麥門冬去心　白芍藥炒　白茯苓各一錢　知母炒　陳皮　香薷各七分　黃芩炒三分　甘草炙五分

右薑水煎，食前溫服。

愚按：前症若人元氣虛弱，宜用補中益氣，去柴胡、升麻，加麥門、五味，或少加炒黑黃柏。人參養氣湯亦可用。

《蒼生司命・暑證》 中暑　暑證脈虛身熱，背惡寒，面垢身多汗，甚者悶亂不寧。然亦有輕重之別，故有冒暑、有傷暑、有中暑。冒暑黃連香薷飲、益元散、瀉者五(淋)〔苓〕散。傷暑，清暑益氣湯。中暑，人參白虎湯，或清肺湯。隨其輕重而調治之，鮮有不效者。昔潔古以靜而得之爲中暑，中暑陰症也。其病必頭痛惡寒，身形拘急，使周身之陽氣不得發越，大順散熱藥主之。動而得之爲中熱，中熱陽症也。其病必大發熱、大渴引飲、汗大泄，乃爲熱傷肺氣，白虎蒼朮等湯，涼藥主之。噫，暑之與熱一病也，奈何分動靜，又分陰陽哉？彼所謂深堂大廈而受寒涼，使形體拘急，此正四時傷寒，稍一解表，則陽氣自伸，身熱自退，安得以中暑名之？況大順散本爲夏月人多食涼水瓜菓，用此以治中寒嘔逆者耳，於中暑何與？若予所謂中暑者，即經所謂邪之所湊，其氣必虛是也。惟其人中氣已虛，故邪熱得以深入，是熱傷氣分也。氣分熱傷，則脈虛；邪陽橫行，則身熱；壅上，則面垢、背惡寒。是宜以傷暑、中暑名之，而以重劑治之也。其感之輕者，則爲冒暑，而以輕劑調之也。若中熱之人，中氣不虛，故身雖受大熱，此但肌肉受之，甚則延入腸胃，或渴或泄，身雖燥熱而無倦怠，脈必強盛而不虛弱，是有餘之證也。當用白虎、黃連解毒清涼之劑治之，非若傷暑不足之證，當清當補者此也。故曰：脈盛身寒，得之傷寒。蓋寒傷形而不傷氣也。其即避暑深堂大廈，而受寒涼之謂歟。又曰：脈虛身熱，得之傷暑。蓋暑傷氣而不傷形也。其即氣虛之人，暑邪深入之謂歟。外夏月有中暍證，即中暑也。但中暍太陽膀胱受之，中暑心與小腸經受之，少有異耳。脈弦細芤遲，脈虛而微弱，或浮大而散，或隱而不見，微弱隱大皆虛類也。【略】

中暑中熱辨　經曰：脈虛身熱，得之傷暑。蓋以其人元氣本虛，暑氣乘虛而入心脾二經，故有脈虛身熱，面垢燥渴，背惡寒，小便秘澀等證，皆不足之症也。若其人元氣不虛，而遇此亢極之陽，先侵肌膚，漸入肺胃，故成壯熱頭痛，肢節重痛，大渴引飲，脈洪而實，此皆有餘之症也。故治不足者，清暑益氣湯，清燥湯，人參白虎湯，皆補虛清熱之劑，而發表通裏之治不得而與焉。治有餘者，仲景用麻黃、桂枝、石膏、知母、黃芩、知母湯。麻黃雖不宜於夏，而治法大意可見，丹溪用黃連香薷飲、黃連解毒湯，此皆發表清裏之劑，而補益調養之治不得而與焉。故《活人書》云：夏月得病有四症，傷寒、傷風脈證互見，中暑、中熱疑似難明。脈盛壯熱，謂之中熱；脈虛身熱，謂之中暑。此以脈之或虛或盛，身之壯熱微熱辨之也。合而觀之，則知中暑、中熱惟有虛實之分，斷無動靜之別，其不可以受寒涼而名中者也，益明矣。或曰：夏月又有中暍，此又何別也？予曰：仲景云太陽中暍，發熱惡寒，身重而痛者，成氏謂表中暍也。脈弦細芤遲者，成氏謂暑脈虛也。小便已洒洒然毛聳，手足逆冷者，成氏謂太陽經氣虛也。是可見暍與暑皆以虛而受熱，其證二而一者也。但暑中少陰心經，暍中太陽膀胱經，爲少異耳。至於用藥，皆以人參白虎湯。暑暍二證，豈相遠乎哉？

《慎齋遺書・熱暑燥》 暑病有二，曰中曰傷。中暑者，動而得之，因天時亢熱，致傷肺氣，非形體受病也。人參白虎湯主之。傷暑者，當暑之時，爲房屋陰寒所迫，周身陽氣不得發越，靜而得之，非陰證也。王肯山曰：此證是先已微受暑氣於內，外又爲陰涼之氣所抑而成，即俗所爲寒包暑也。有謂此是直中於寒，與暑證有何干涉者，其說未免有誤。調中益氣湯，加附子飲之。退後以清暑益氣湯調之。中暑脈洪大，大渴引飲，身熱心煩。傷暑脈沉實，身形拘急，肢節疼痛，心煩，肌熱無汗，初病微惡寒，可表之。中熱中暍者，暑證也，行人勞碌得之。惡熱肌膚大熱，大渴引飲，汗泄，無氣以動，熱傷肺氣，白虎湯加生脈散主之。

《醫學入門・病機・外感・傷寒・正傷寒》 靜而得之爲中暑，動而得之爲中暍。暑暍皆自汗煩渴，脈虛，面垢昏倦。靜而熱傷心脾，爲中暑，與夏熱病相似。但熱病脈洪緊，中暑脈細數而沉。動而熱傷太陽，爲中暍，脈浮似夏傷風。但汗出惡風，身熱而不渴者，傷風也。汗出惡寒，身熱而渴者，中暍也。加之身痛且重者，必夏月傷冷，或澡浴水行皮中所致。中暍心腹疼痛，霍亂吐瀉轉筋，甚則發厥昏悶，香薷散。痰逆惡心惡寒者，橘皮竹茹湯。汗多，渴而不惡寒者，竹葉石膏湯。暑濕相搏，身痛頭痛，煩渴惡心，尿赤者，五苓散。濕盛胸滿者，瓜蒂散吐之。若小便已洒然毛聳，口開，前版齒燥黑，肢厥，小勞身即熱者，表裏俱病也，白虎加參湯。有濕者，白虎加蒼(朮)湯和之。切忌汗、下、針灸，汗則惡寒，下則內虛變淋，灸則助火發熱。中暑發熱，煩躁口渴者，小柴胡湯加香薷。瀉利口渴者，香薷散合四苓散。元氣素弱，脈虛身倦者，清暑益氣湯。昏憒不甦者，葱餅熨臍。

《醫學入門・雜病提綱・外感・暑》 暑熱汗渴審實虛，暑病身熱自汗、口渴面垢而已，餘症皆後傳變，或兼內傷。必先問其人素虛胃弱，或大病大勞後，從暑中傷者，宜清暑益氣。素強盛壯實，無虛損病者，宜祛暑和中。陰陽經絡最難拘。靜居高堂大廈，得病似熱症，屬心脾經者，名中暑陰症。動作田野道途，得病似傷風症，屬膀胱經者，名中暍陽症。其實一也。但自襲暑氣而言，曰中暑，自被暑逼而言，曰中暍。然暑初入自口鼻，牙頰達手，心主胞絡，以火從火，故古法暑還取冷水灌漑勿嚥。入肝則眩暈頑痲，入脾則昏睡不

覺，入肺則喘咳痿躄，入腎則消渴，非專心主而無傳入也。中暍傷緩冒淺伏深分輕重，中暑歸心，神昏卒倒，傷暑肉分，周身煩燥，或如針刺，或有赤腫。蓋天氣浮於地表，故人氣亦浮於肌表也。冒暑入腸胃，腹痛惡心，嘔瀉。伏暑即冒暑久而藏伏三焦，腸胃之間。熱傷氣而不傷形，旬月莫覺，變出寒熱不定，霍亂吐瀉膨脹中滿，瘧痢煩渴，腹痛下血等症。但暑病多無身痛，間有痛者，或爲澡浴，水濕相搏耳。暑風暑厥又何如？即暑喝症，但以手足搐搦爲風，手足逆冷爲厥，厥與傷寒熱厥義同，黃連香薷散。暑風乃勞役內動五臟之火，與外火交熾，則金衰木旺生風，香薷散加羌活，或六和湯合消風散。素有痰飲，因暑觸動，痰熱生風者，六和湯合皇香散。若道途卒倒，湯藥不便，恐氣脫難治，急扶陰涼處，不可卧濕冷地。掬道上熱土放臍上，撥開作竅，令人尿於其中。待求生薑或蒜嚼爛，以熱湯或童便送下。外用布蘸熱湯，熨氣海，立醒。後尤不可飲冷水，以大劑滋補藥服之。如心神恍惚，用五苓散，燈心同煎，入硃砂末調服，有汗，加黃芪。因酒引暑入腹尿血者，去桂加黃連。或神昏驚悸妄言，用益元散，量加硃砂，新汲水調服二錢。降胃火，治煩熱，利濕止渴之要藥。痰火絞腸俱可吐，暑毒痰火窒塞胸中，量體虛實吐之，火鬱發之之義也。如痰喘氣急痞塞，入藥不得者，急煎六和湯，調礬二厘服。絞腸痧，腹痛不可忍，或連心痛，展轉在地，手足亦有冷者，乃腸絞縮在腹，須臾能死。急用熱湯調鹽一兩，灌入即安。或再用陳艾、陳樟木、陳壁土各等分，水煎，連進三四服。刺血法見急救。祛暑和中利濕消導其雜症自除。夏月人多飲水食冷，故宜利濕兼以消導，汗多者忌滲。祛暑，香薷散，黃連解毒湯，清肺生脈散，白虎湯加參柴。寒熱不定，小柴胡湯。和中，大小調中湯，藿苓湯，枇杷葉散，胃苓湯，桂苓甘露飲，六和湯。寒鬱甚者須反治，伏陰在內之時，避暑貪涼，外又襲陰冷之氣，鬱遏周身陽氣，宜辛溫解散，藿霍湯之類。若外既受寒，內復傷冷，加乾薑、砂仁、神麴。若外觸暑氣，內傷冷食，以致外熱內寒，宜清暑益氣湯。若外不受寒，止是內傷生冷，腹痛嘔瀉，宜理中湯加麥芽、砂仁，或大順散，或二氣丹，冷水下丹丸。皆治因暑傷冷，非溫散治暑之謂也。誤服，發黃，發斑，蓄血悶亂而死。內傷滋補免清癟。內傷勞役，或素氣血虛弱病暑者，一以滋補爲主，慎用大熱大涼之劑。暑重尿赤者，清暑益氣湯。暑輕力倦者，補中益氣湯，或爲丸。中喝，暫加香薷、扁豆。陰虛者，滋陰降火湯，腎氣丸。三伏炎蒸尤可畏，大熱傷氣。養生家謂：此時縱酒恣色，令人內腎腐爛，至秋方凝，甚則化水而死。預防不獨羨香薷。時常禦暑，體實者香薷散，益元散，虛者忌用。蓋脾虛者，不必因暑勞役，及乘涼致病，每遇春末夏初，頭疼腳軟，食少體熱，名注夏病。宜補中益氣湯去升、柴，加黃柏、芍藥、五味子、麥門冬，有痰加半夏、薑汁，實三伏卻暑之聖藥也。如氣衰精神不足，煩渴懶食者，生脈散，誘行丸。通用謝傳萬病無憂散。

《古今醫鑑・中暑》　脈　暑傷於氣，所以脈虛，弦細芤遲，體狀無餘。

證　夫暑者，相火行令也。夏月人感之，自口齒而入，傷心胞絡之經。其脈虛，或浮大而散，或弦細芤遲。蓋熱傷氣，則氣消而脈虛弱。其外症頭疼身熱，口乾煩渴，面垢自汗，倦怠少氣，背寒惡熱。甚者迷悶不省而爲霍亂吐利，痰涎嘔逆，發黃生斑，皆是其症。又甚者，火盛制金，不能平木，肝邪獨旺，以致搐搦不省人事。其脈虛浮，浮者風也，虛者暑也，俗曰暑風。治宜黃連香薷飲加羌活，或只雙解散加香薷。

治　大抵治暑之法，宜清心利小便爲主。若自汗甚者，不可利之，以白虎湯清解之。次分表裏治之。如在表，頭痛惡寒，雙解散加香薷，及二香散、十味香薷飲之類。在半表半裏，泄瀉須渴，飲水吐逆，五苓散主之。熱甚煩渴，益元散清之。若表解裏熱甚，宜解毒湯下神芎丸，酒蒸黃連等丸。或人平素虛弱，及老人冒暑，脈微下利，渴而喜溫，或厥逆不省人事，宜竹葉石膏湯加附子半個，冷服。凡夏月暑證，不可服諸熱燥劑，若誤用之，乃致斑毒發黃，小便不通，悶亂而死矣。【略】

二香散　治四時感冒寒暑，嘔吐洩瀉，腹痛瘴氣，飲冷當風，頭疼身熱，傷食不化。及南方風土，暑月傷風傷寒，悉以此藥解表發散。

清暑和中散 介石伯傳　治中暑諸證。伏暑，冷水調下。腹痛，酒調下。嘔吐泄瀉，霍亂轉筋，百沸湯調，熱服出汗。嘔吐甚而不止者，百沸湯和薑汁調下。傷寒作瘧者，葱白湯調下，取汗。

千里水葫蘆秘方　治路上行人暑熱作渴，茶水不便，用此藥備之。俟渴時，即用一丸噙化，止渴生津，化痰寧嗽。

《醫林繩墨・中暑》　夫暑者，夏令炎暑之氣也。經曰：寒傷形，熱傷氣。何以言之？《脈經》曰：暑傷於氣，所以脈虛，弦細芤遲，體狀無餘。觀此由可知也。蓋人與天地同橐籥，夏月天氣浮於地表，人氣亦浮於肌表，所以盛暑之際，膚腠不密而易於傷感也。潔古云：靜而得之爲中暑，動而得之爲中熱。東垣爲避暑於深堂大廈，涼亭水閣，身受寒氣，口食寒物，因而得之，名曰中暑。此症與中風相同，或四肢厥逆，或拘急體痛，或嘔吐脈虛，身熱無汗，或脈沉遲，空脫無力。然與暑症治之有異，宜用辛溫之劑，大順散，理中湯，擇而用治。如夏月日中勞苦得之者，名曰中熱。此因天道盛暑，感受炎熱之氣，其症身發大熱，甚則烙手，或引飲面赤，或嘔噦惡心，其脈洪而數者是也。宜以清熱之劑，如黃連解毒湯、黃連香茹飲，選而用治。傷暑者，由其暑熱，勞傷元氣之所致也。其症日間發熱，頭疼眩運，躁亂不寧，無

氣以動，亦無氣以言，或身如針刺，小便短赤，此爲熱傷元氣也。宜以黃連香薷飲，或清暑益氣湯，黃連解毒湯，量其虛實而與之。冒暑者，其人元氣有餘，但不辭辛苦，暑熱冒於肌表，而復傳入於裏，以成暑病也。是則腹痛水瀉，口渴欲飲，心煩躁熱，冒與大腸受之。宜以黃連香薷飲、天水散，或六和湯，隨其輕重而與之。又有注夏者，皆因元氣不足，陰虛而然。或有偶感邪熱於內，助其虛火，令人頭眩身熱，自汗盜汗，心煩躁擾，四肢倦怠等症生焉。其爲病也，在於日長暴暖，如春末夏初之間發也。宜以補養元氣爲主，如補中益氣湯可也。又有暑風者，夏月卒倒，不省人事，偶爲暑所中也。有因火者，有因痰者。火，君相二火也；暑，天地之火也，內外合而炎爍，所以卒倒也。痰者，人身之痰飲也，因暑氣入而鼓激痰飲，壅塞心胸之間，則手足不知動攝而卒倒也。此二者皆可吐，吐醒後，可與清劑調治之。設若體虛之人，用二陳湯，加蒼朴、薷、連之屬，虛加人參，實加葛根。

又按：暑者，天道炎暑，陽氣酷烈，床席不可近，途路不可行，煩渴太甚，元本空虛，感受之者，謂之傷暑。天氣暑熱，日勝而夜涼，不以衣被遮護，貪涼好卧，腠理疏開，邪氣因而直達腑臟，得之者，謂之中暑。若傷暑者，當以熱論，此中熱之症也。古人以爲中暍，宜以黃連香薷飲。中暑者當以寒論，此因暑之所得也。今人以爲中寒，宜用大順散。大抵傷暑而作中暑治之，如抱薪救火，其熱尤甚，發黃發痙，症必見矣。或者痙黃不見，內有所積，久則血痢之症生也。中暑而作傷暑治之，以寒治寒，其寒反盛，如瀉而加厥逆，表症而生痰瘧，寒不得出，死期必矣。設若當暑之時，大順散疑乎大熱，懼而不用，不若與之二陳湯加蒼朴、香附之類。發熱惡寒有表症，而脈弦緊者，加葛根。吐瀉惡心，中氣不行者，加乾薑。此治之無不驗也，秘之。

治法主意：中暑由寒得，中熱因熱至。寒不可用表而宜溫，熱不可寒而宜清。

《松厓醫徑・中暑》 中暑者，即夏時所受三伏火也。在天爲火，在地爲暑。在人臟爲心。凡暑氣先中於心，脈虛身熱，自汗背惡寒，毛聳齒燥。避暑深堂大廈，得此證者，名中暑是也。行人衝走長途，或田野力農卒倒者，名中熱是也。夫中暑者，陰證內傷之爲病也。中熱者，陽證外感之爲病也。經云：治暑當降火。宜此飲隨證加減。

秘傳加減香薷飲。身熱者，加柴胡。嘔者，加半夏、薑汁。渴者，加天花粉。元氣虛者，加人參、黃芪。小便短赤，或澀者，加山梔仁、澤瀉。自汗，或水瀉者，加炒白朮、升麻。頭痛者，加石膏、川芎。

《先醒齋醫學廣筆記・暑・傷暑霍亂神方》 絲瓜葉一片，白霜梅肉一枚，幷核中仁同研極爛，新汲水調服，入口立瘥。

又方：馬銘鞠傳，用粟米連殼搗碎，煎湯溫服，下口立愈。屢試神效。

又方：梁谿顧聖符傳，取蔪豆葉搗汁一碗，飲之立愈。

又方：高存之家僕婦患此，仲淳以砂仁二兩，炒研，鹽一撮，沸湯調冷定，服一劑愈。傷冷物者，加吳茱萸四錢。

又方：用青蒿嫩葉，手揉如豆大，井水吞下數枚，立愈。治中暑昏眩，煩悶欲死，挖地深尺餘，取黃土以新汲水調化，飲一二甌，立愈。

又方：取田中泥漿塗臍上，令壯者溺其上，幷溺口中，得咽立起。

治中暑大小便不通，用田螺三枚搗爛，入青鹽三分，攤成膏，貼在臍下一寸，即愈。

《壽世保元・中暑》 脈虛微細弦芤遲，皆爲中暑，不可汗下，但解熱利小便爲要。

夫暑者，乃長夏盛熱之令也，人當避酷熱之亢，相安於燔灸之宜。毋冒灼灼，毋致愴愴。其知道者，夏以養陰扶陽，順之則祥，逆之則殃。故三伏炎炎，三暑蒸蒸，腠理開泄，眞氣不藏。孫思邈云：長夏宜服五味子、人參、麥門冬，以固耗散之金。眞氣不足者，倍加人參。其不善養者，坐卧於涼之處，扇不息於寢寐之時，或拭以冷布，或浴以涼泉，則腠理寒侵，逆其時令，即病曰傷暑矣。其藏於肌表之間，至秋收斂陽回，邪正交爭，故寒熱兢兢作病，名曰瘧者也。其有過食瓜果，好飲梅漿冷水，吞泉噙水，及愛食涼湯生蔬，此傷暑於腸胃，或爲霍亂等症。遺於秋病發，曰痢疾，脾寒等症。此又人傷於暑者也。飢渴於道途，及乘虛而冒暑，或運氣之兼勝而病，曰暑病。感之深者，曰中暑，皆作頭疼昏憒發熱。傷寒則身熱而脈大，惟傷暑則身熱而脈小。又有暑風者，神昏身體拘急，類若中風，瘛病相似，此爲極重之候。蓋必其人元氣素弱，眞陰不足，感於金消水涸之時，則內外兩虛，法當清補，倍加生脈散。緣夏乃陽外陰內，表裏不實，清暑益氣湯最爲精確，以香薷飲爲卻暑之藥。

一論暑者，天地炎熱之氣，中之多成吐瀉，身熱、頭痛、煩渴，甚則昏迷不

知人事。如遇是病，切不可飲以冷水，令卧濕地，當以熱湯灌之。俟其甦醒，投之以藥可也。盛暑切戒勞苦淫欲之事，諺云：六月莫入房，勝似灸膏肓。誠哉是言也。虛弱之人，尤宜謹焉。

一論凡行人或農夫，於日中勞役得之者，名曰中熱。其病必苦頭痛，發燥熱，惡熱，捫之肌膚大熱，必大渴引飲，汗大泄，無氣以動，乃爲天熱外傷肺氣也，宜人參白虎湯主之。

一論凡人之暑，於深堂大廈而得病者，名曰中暑。其病必頭痛惡寒，身戰戰急，肢節痛而心煩，肌膚大熱無汗，爲房室之陰寒所遏，使周身陽氣不得伸越。宜辛溫之劑，以解表散寒，五積散主之。

一論傷暑，則脈虛而身熱，口燥咽乾，或吐或瀉，或背惡寒者，蓋暑傷心，心不受邪，則包絡受之，包絡相火，此火助火，則熱盛而昏不醒也。大抵清心利小便爲主。

黃連香薷飲　心煩熱多，或吐逆，加薑汁炒黃連。手足搐搦，不省人事，加黃連、羌活。小便不利，加滑石、赤茯苓。吐，加霍香、陳皮，少加薑汁。嘔，加生薑，半夏。口渴，加乾葛、天花粉。瀉痢，加白朮、茯苓。脈虛弱，加人參、五味、麥門冬。虛汗不止，加黃芪、白朮。心煩躁，加梔子、薑炒黃連，調辰砂末服之。胸膈飽悶，加枳殼、枯梗。

一論傷暑飲冷，當風取涼，嘔吐不止，用二陳湯合香薷飲，加生薑、烏梅，煎服。

一論一切外感風寒暑濕之病，內傷飲食生冷之症，悉宜此方。二香散。

一論夏月中暑危篤，而大便下血者，香薷解毒湯。【略】

一論注夏者，屬陰血虛，元氣不足也。夏初春末，頭疼眼花，腿酸腳軟，食少體弱，五心煩熱，口苦舌乾，精神困倦，無力好睡，胸膈不利，形如虛瘠，脈數無力，是名注夏。宜服參歸益元湯。飽悶，加砂仁、白豆蔻。惡心，加烏梅、蓮肉、炒米。噦，加竹茹。煩躁，加辰砂、酸棗仁、竹茹。瀉，加白朮、山藥、砂仁、烏梅，去熟地、知母、黃柏。小水短赤，加木通、山梔。胃脘不開，不思飲食，加厚朴、白荳蔻、益智仁、砂仁、蓮肉，去熟地黃、黃柏、知母。腰痛，加杜仲、破故紙、小茴香。腿酸無力，加牛膝、杜仲。皮焦，加地骨皮。頭目眩暈，加川芎。虛汗，加黃芪、酸棗仁、白朮。夢遺，加牡蠣、山藥、辰砂、椿根皮。虛驚煩熱，加辰砂、酸棗仁、竹茹。口苦舌乾，加山梔、烏梅、葛根。

一論夏月最難調理，而途中尤甚，故附方預卻暑毒，清熱解煩，可免中暑霍亂、泄瀉、痢疾等症。驅暑益元湯。

一論途中傷暑而作水瀉，腹痛煩渴者，行人不服水土，夏秋月宜隨身備此丸以防之。胃苓丸。

一論此方清上焦熱，潤肺生津止渴。清上梅蘇丸。行路備之，解渴最妙。

千里梅花丸，長途備用。夏月長途，噙化一丸，津液頓生，寒香滿腹，妙不可言。

一夏末秋初，熱氣酷烈，不可於中庭脫露身背，受風取涼。五臟俞穴，幷會於背，或令人扇風，或袒露手足，此中風之原。若染諸疾，便服八味丸，補理腑臟，禦邪氣。仍忌三白，恐衝剋藥性。【略】

一傷暑與傷寒俱有發熱，若誤作傷寒治之，則不可也。蓋寒傷形，熱傷氣，傷寒則外惡寒而脈浮緊，傷暑則不惡寒而脈虛，此爲異耳。經云：脈盛身寒，得之傷寒；脈虛身熱，得之傷暑。治宜小柴胡湯。渴，加知母、石膏。或人參白虎湯。天久霪雨，濕令大行，蒼朮白虎湯。若元氣素弱，而傷之重者，清暑益氣湯治之。

《醫貫・中暑傷暑論》　夫香薷飲乃散陽氣、導眞陰之劑也，須審有是症而服之，斯爲對症。今人平日間，恐患暑病，而先服此以預防，適所以招暑也。若人元氣素虛，或房勞過度而飲之者，爲禍猶不淺。若欲預防，惟孫眞人生脈散爲夏令最宜。暑乃六氣中之一，即天上火，惟此火可寒水折之，非比爐中火與龍雷火也。凡傷暑腹痛，吐瀉交作者，一味冷井水加青蒿汁，飲之立愈。暑毒從小便中泄矣，名曰臭靈丹。暑喜傷心，心屬南方火，從其頭也。小腸爲心之府，利心經暑毒，使由小腸出，故青蒿、香薷爲要。有因傷暑遂極飲冷水，或醫者過投冷劑，致吐利不止，外熱內寒，煩燥多渴，甚欲裸，狀如傷寒。此陰盛格寒，宜用溫藥，香薷飲中加附子，浸冷服。

又有因冒暑，吐極胃虛，百藥不入，粒米不下，入口即吐，病甚危篤。急用人參一錢，黃連五分，薑汁炒焦糯米一撮，水一鍾，煎一小酒盞，候冷，用茶匙徐徐潤下。少頃再入一匙，得入數匙不吐，盡一小盞，便可投藥食矣。

暑病與熱病相似，但熱病脈盛，暑病脈虛爲辨耳。

《傷暑全書・暑證》　立夏以後，暑熱盛行，時人有頭疼惡心，身熱惡寒，

手足厥冷，肢節沉痛，不思飲食，或氣高而喘，或氣短而促甚者。用手捫之，如火燎皮膚，或腹腸絞疼，或口鼻流血，病候與傷寒相似。不知者誤認傷寒，用辛熱發汗藥，或加衣出汗，則元氣益虛，終不知悟。蓋此證乃夏屬陰虛，元氣不足，濕熱蒸人，暴傷元氣。人初感之即骨乏腿軟，精神倦怠，昏睡懶語，其形如醉夢。間或無汗，或微汗不斷，或大汗不止，煩渴飲水，胸膈痞悶，小便黃而少，大便溏而頻，或嘔或瀉，或結或霍亂不止，此等證與傷寒大異。按時而施治，據證而急療，無不應手者。語曰勿伐天和，正因時之道也。亦有不頭痛，身痛惡寒者，治法皆同。治法：輕者以五苓散，以利小便，導火下瀉，而暑自解。或香薷飲，辛散以驅暑毒。木瓜，制暑之要藥也。或藿香正氣散，十味香薷飲之類。重者人參敗毒散，桂苓甘露飲，竹葉石膏湯，白虎湯之類。弱者用生脈散，清暑益氣湯，補中益氣湯等。若不分內外，不論輕重強弱，一概以和解，百發百中，隨試隨應，則無如六和湯最良矣。

《簡明醫彀・暑證附中暍暑風注夏》

主方治傷暑陰寒

乾薑　厚朴　蒼朮　茯苓　陳皮　枳殼　羌活　白芷各一錢　甘草五分

加薑、葱煎服，取汗。

頭痛加川芎一錢，細辛五分。食積加山楂、麥芽。【略】

中暍

其證身熱頭痛，微寒拘急，舌燥生苔，前板齒燥，大渴煩躁，乃熱傷膀胱經也。

主方：

石膏二錢　知母一錢　人參五分　麥冬　香薷　梔子　芍藥　茯苓　白朮　扁豆各一錢　陳皮八分　甘草五分

右加烏梅一個，蓮肉七個，水煎服。

腹痛、胸滿、吐瀉，忌石膏。

暑風

因火熱之氣剋制肺金，不能平木，搐搦卒倒，不省人事，名曰暑風。亦有因痰火氣鬱而倒者，宜吐痰清火。

主方：

羌活二錢　黃連薑炒，一錢　香薷一錢　扁豆　厚朴　陳皮　茯苓各八分

水煎服。痰加南星、半夏。氣加枳殼、桔梗。

注夏

夏初頭眩身倦，五心煩熱，神昏多睡，口苦舌乾，飲食減少，胸膈不利，脈數無力。乃陰虛血少，元氣不足。

主方：

人參五分　白朮　茯苓　當歸　白芍　熟地　麥冬各一錢　黃柏酒炒知母　陳皮各七分　甘草三分　五味子十粒

右加棗二枚，烏梅一個，水煎服。

少食、嘔吐，加藿香、砂仁、白蔻，去當、芍、地、柏、知。泄瀉，加山藥、澤瀉，去當、柏等。行動無力，加牛膝、杜仲。有汗、少睡，加黃芪、棗仁，煎成，調硃砂一錢服。

《丹臺玉案・中暑門附注夏》　祛暑神秘丹　治夏月中暑，猝倒不省人事，一丸立愈。【略】

清暑十全湯　治傷暑，頭目昏重，潮熱煩悶，多渴嘔吐，身體倦怠。并一切伏暑、暑瘧，神效。【略】

消毒飲　治暑毒入內，心中煩燥，睡臥不寧，精神恍惚。【略】

辰砂五苓散　治中暑煩渴，身熱頭疼，霍亂吐瀉，小便短少，心神恍惚。【略】

每遇春末夏初，便覺頭疼腳酸，神思困倦，飲食減少，四肢消瘦，軟弱乏力。

補中固元湯　治注夏一切等症。

又方：治汗不時出，發熱惡寒，四肢無力，作渴。

石膏二錢，煆熟　知母鹽水炒　人參　甘草　陳皮　玄參各一錢五分

加浮小麥八分，煎服。

《景岳全書・雜證謨・暑證》　論治

一、陰暑證，凡暑月外感風寒，以致陰邪抑遏陽氣，而病爲發熱頭痛，肢體拘急痠疼，無汗惡寒，脈緊等證，此即傷寒之屬。治以解散爲主，宜正柴胡飲，小柴胡湯，或一、二、三、四柴胡飲之類，酌其寒熱虛實，隨宜用之。若脈見微細，氣體虛弱，不可發汗者，但宜補中氣，使元氣漸充，則寒邪自散，不必

攻邪也，或用補中益氣湯主之。若邪感於外，而火盛於內，或陽明熱甚者，宜柴胡白虎煎之類主之。若寒邪在表未解，而六脈微細，背冷惡寒，或嘔惡泄瀉，內無熱證者，此正伏陰在內，而邪不易解。雖在暑月，亦速宜溫中，如理陰煎、理中湯、大溫中飲、麻桂飲之類，皆宜速用，不可疑也，亦不可遲也。若邪盛於外而中不甚虛者，或以五積散。以上諸證有不能盡者，俱宜以傷寒門諸法，察而治之。

一、陰暑證，凡內傷生冷，致損胃氣，而病爲腹痛、泄瀉、嘔吐者，治宜以溫中散寒爲主。若初受寒邪，停積未散，而脾氣未虛者，先宜以抑扶煎、五德丸之類主之。若胃氣微虛者，宜佐關煎、五德丸主之。若胃氣再虛者，宜溫胃飲、理中湯主之。若吐瀉已甚，脾腎兼傷，而痛連小腹二陰，或成痢者，宜胃關煎、理陰煎，或九氣丹之類主之。若表中寒邪，內傷生冷，表裏俱病者，宜兼治之，以和胃飲加柴胡，或溫胃飲加柴胡，或新方諸柴胡飲，察虛實而用之。古方用大順散爲溫中之總治，亦何足以盡之也。

一、陽暑以酷熱傷人，本爲熱證，然陽中又有陰陽，此不可不辨。凡暑熱中人者，其氣必虛，以火能剋金而熱傷氣也。然熱者不可不清，虛者不可不補，但陽中之陽者宜兼乎清，如身熱，頭痛，煩躁，大渴，大汗，脈洪滑，喜冷水，大便乾結，小水赤痛之類，皆陽證也。若氣不甚虛，而但有火證者，宜白虎湯，或益元散主之。或火盛之甚者，惟玉泉散更妙。若汗出脈虛浮，煩渴，有火而少氣者，宜白虎加人參湯，或仲景竹葉石膏湯、《宣明》桂苓甘露飲之類主之。若眩暈少氣，雖煩渴而火不甚者，宜生脈散主之。以上諸法，用治陽中之陽，皆古法之善者。若雖壯熱口渴，而脈虛無力，或重按全無，及神困氣促者，此脾胃氣虛，元陽不足，假火之證。若誤用白虎等劑，其危立至。

一、凡中暑熱者，人皆知爲陽證，而不知陽中有陰也。蓋外中熱邪，而內亦熱者，此表裏俱熱，方是陽證，治宜清補如前。若內本無熱，而因熱傷氣，但氣虛於中者，便有伏陰之象。故凡治暑熱之證，最當辨其陰陽虛實。若脈虛無力，或爲惡寒背寒，或爲嘔惡，或爲腹痛泄瀉，或四肢鼻尖微冷，或不喜涼茶涼水，或息短氣促，無力以動之類，皆陽中之陰證也。凡見此類，但當專顧元氣，惟宜獨參湯，徐徐與之爲最妙。若兼微嘔惡寒者，宜加煨薑與人參等分主之。再其甚者，則養中煎、理中湯、五君子煎，或五福飲、理陰煎之類，皆當隨宜用之。若虛寒之甚，則舍時從證，桂附皆所必用，切不可因暑熱之名，而執用寒涼解暑等劑再伐陽氣，則變有不可測也。若夏月於盛暑中，過於勞倦，因而中暑者，其勞倦既已傷脾，暑熱又以傷氣，此本內傷大虛之候，當專以調補爲先，然後察其有火無火，或有邪無邪，而兼治如前可也。

一、夏月因暑致病，而醫有不知伏陰，誤投寒劑，以致吐瀉腹痛，或外熱內寒，煩躁多渴，狀若傷寒。但察其脈微神困，便是陰盛格陽之證，速宜溫藥以救其內。

一、夏月既傷暑熱，復傷生冷，外熱內寒者，當專以內寒爲主。有滯者，清其滯，無滯者，益其氣。但溫中理脾，脾氣既復，而暑無不退也。

論香薷飲

香薷飲乃夏月通用之藥餌，常見富貴之家多有備此，令老少時常服之，用以防暑，而不知人之宜此者少，不宜此者多也。若誤用之，必反致疾，何也？蓋香薷一物，氣香竄而性沉寒。惟其氣竄，所以能通達上下，而去菀蒸之濕熱。惟其性寒，所以能解渴除煩，而清搏結之火邪。然必果屬陽臟，果有火邪，果脾胃氣強，肥甘過度，而宜寒畏熱者，乃足以當之，且賴其清涼，未必無益。若氣本不充，則服之最能損氣，火本非實，而服之乃以敗陽。凡素稟陰柔，及年質將半，飲食不健，軀體素弱之輩，不知利害而效尤妄用者，未有不反助伏陰，損傷胃氣，而致爲吐瀉腹痛，及陰寒危敗等證。若加黃連，其寒尤甚，厚朴破氣，均非所宜，用者不可不審。

《醫學啓蒙彙編・傷暑證注釋》 靜而得之曰傷暑，動而得之曰中暑。富貴人避暑於涼亭廣廈，爲房室陰寒所遏，暑火不伸，故曰靜而得之。辛苦人負重作勞，勤耕力役，大暑行途者，此動而得之。王安道以靜得者即是陰症，非暑也。然大暑炎熱流行，無所不至，雖外以風扇寒涼抑之，終非凜冽之寒邪。但外寒遏暑火不伸，此寒爲標，熱爲本。故先以辛溫治其標寒，繼以清涼治其本熱，無不愈者。若便作陰症治之，用辛熱劑可乎？學者宜臨時參究脈證可也。

《證治彙補・暑症章》 中暑　中暑者，深居密室，先受暑氣，又爲房室之陰寒所遏，靜而得之，傷心脾二經。外症汗出口渴，背微惡寒，身熱頭痛，面垢煩躁，其脈弦細芤遲。又有心煩浮熱而捫之似無，洒淅無汗，或微有冷汗，小便已則灑然毛聳，手足逆冷，小有勞身即發熱。此乃時令之火鬱極于內，心胞之陽不行于外，則榮衛之開闔不調，所以腠理開則灑然寒，腠理閉則

熱而悶也。宜清解暑熱爲主，香薷飲、六和湯加乾葛。

中暍　中暍者，由勞役辛苦于田野道塗，動而得之，傷足太陽膀胱經。重者昏迷卒倒，輕者頭疼惡熱，發熱煩躁，捫之肌膚大熱，唇乾舌赤，前板齒燥，大渴引飲，汗雨大泄，無氣以動，無氣以言，脈洪大浮數而虛豁。此天暑外傷，疏泄肺氣。宜清熱養津爲主，人參白虎湯加麥冬、花粉。

傷暑　傷暑者，稟質素弱，不任外邪，故略感即病，比中暑稍輕。當分三法治之；若日間發熱，夜分乃涼，自汗倦怠，食少脈虛，此暑傷元氣，宜清暑益氣湯。若頭脹眩暈，周身煩躁，膚如針刺，或兼赤腫，此暑傷肉分，宜六和湯。若咳嗽煩渴，寒熱盜汗，脈數不減，此暑傷肺經，宜甘桔湯加黃芩、山梔、麥門冬、丹皮、貝母。

冒暑　冒暑者，稟氣充實，但不辭辛苦，暑熱冒于肌表，而復傳于裏，以成暑病也。其候腹痛水瀉，小便短赤，口渴欲飲，惡心嘔吐，有時眩暈，心煩躁熱，胃與大腸受之。宜胃苓散加藿香，或六一散。又有內傷飲食，外着暑氣，而成暑濕傷脾之病者。其候腹痛作瀉，瀉下黃糜，口渴溺熱，宜理脾清暑，平胃散加連、通、麵、瀉。

伏暑　伏暑者，久而藏伏三焦腸胃之間，熱傷氣而不傷形，旬月莫覺，變出寒熱不定，體倦神昏，頭重潮熱，甚或霍亂吐瀉，膨脹中滿，瘧痢斑黃，腹痛下血等症。消暑丸主之。亦有夏月曬衣，遽藏箱櫃，炎蒸未退，雖移他時，偶爾開視，體燠之人亦能染之，不可不知。

暑風　暑風由衝斥道途，中暑熱極，火盛金衰，木旺生風，脾土受邪。故卒然昏倒，手足搐搦，內擾神舍，志識不清而瞀悶無知。宜清時令之火，則金清而木有制，開鬱悶之痰，則神安而氣自寧。愼勿以風藥誤治。連薷飲加薄荷、荆芥。若其人先有痰熱在內，外又感暑而成昏冒者，可用吐法。蓋吐中有發越之義也。

暑厥　暑厥者，即暑暍病兼手足厥冷，與傷寒發厥義同。大概兼惡寒發熱，而漸厥者，爲心脾中暑症。不惡寒但惡熱，而漸厥者，爲膀胱中暍症。若夫但惡寒不發熱，而漸厥者，又爲夏月感寒陰症，不與暑暍症同類也。

《石室秘録・陽治法・中暑火熾》　至於中暑之病，亦陽火邪熾也。法用青蒿五錢、石膏五錢、麥冬五錢、半夏一錢、黃連一錢、人參三錢、甘草一錢、茯苓五錢、竹葉五十片，水煎服。此方妙在用青蒿去暑，再加二錢香薷，則暑氣自化。用石膏以平瀉其胃中之邪火，邪火一去，胃氣始轉，水能下行，不蓄停於膀胱之內，而散逸於四肢。況又有茯苓尊其下後者乎。又慮火氣傷心，復加黃連以救心，人參以救肺。各經既安，胃邪必遁，此治陽症之妙法也。

《石室秘録・初治法・論傷暑初治》　張公曰：又不必言甚矣，聖人之言之大也，三方而初症定之矣。初病傷暑，必然頭暈，口渴，惡熱，甚則身熱，痰多，氣喘是也。方用青蒿一兩、香薷三錢、白朮五錢、陳皮一錢、甘草一錢、茯苓三錢，有參加一錢，無亦可，一劑即愈。

《石室秘録・終治法・論中暑調治》　中暑傷氣，而謂治之法，不可以治氣爲先，當以補血爲主，蓋陽傷則陰血亦耗也。方用當歸一兩、白芍三錢、川芎一錢、熟地一兩、五味子一錢、麥冬三錢，水煎服。此方即四物湯也。妙在全是陰經之藥，又加之麥冬、五味以養肺金。金既旺，可以制木之剋脾，則四物生旺，而安於無事之福也。

《石室秘録・專治法・論中暑》　華君曰：余亦同傳，然余尚有法，如人病中暑之病，發渴引飲，其勢亦甚急，若欲緩兵分治，則暑邪不易分散，當用一二味解暑之品，以直逐其邪，則心君庶以安寧。法當用人參一兩、青蒿二兩、香薷三錢、白朮五錢，水煎服。此方之妙，妙在人參以固元氣，而後青蒿始得以散其邪。雖青蒿一味亦能解暑，似不必人參之助，然解暑而不補氣，暑雖解矣，人必弱也。惟與參同用，則祛邪之中，而有補正之道，暑散而不耗散眞氣，自然奏功如響。方中況有白朮以健脾，香薷以追熱，又用之咸宜乎？

《石室秘録・異治法・論中暑》　中暑或用香薷以熱散之，或用青蒿以涼散之，似乎有異，不知非異也。蓋中暑之症，感夏令之熱邪也，邪入臟腑，必須祛散，香薷與青蒿同是祛暑熱之聖物，性雖有寒熱之分，而祛逐無彼此之異也，此異治之宜知耳。其餘異治之法，不可因此以更通之哉。

《石室秘録・中暑門》　雷公眞君曰：中暑亡陽，汗出不止，立時氣脫者，死症也。蓋亡陽則氣盡從汗出，故氣盡而危。法當急補其陽氣，則陽氣接續陰氣，而不至有遽脫之憂，用獨參湯妙矣。而貧家何從得參？不若以當歸補血湯，用當歸一兩、黃芪二兩，加桑葉十三片救之。蓋二味價廉，而功亦不亞於人參。且桑葉又有補陰之功，無陰則陽不化。黃芪補氣，得當歸則

補血，得桑葉則尤能生陰也。

中暑發狂，氣喘，汗如雨下，如喪神失守，亦死亡頃刻也。蓋熱極無水以養神，心中自焚，逼汗於外，亡陽而且失神也。急宜用白虎湯救之，少時亦不濟也，必須四兩石膏，人參亦用四兩，加黃連三錢，水煎服。一劑而神定，二劑而汗止矣。或疑心中無水，而身何以有汗？不知發狂之症，口未有不渴者，口渴必飲水自救，水入腹中不行心而行脾，其必灌注於肺，其主皮毛，故從外泄。然則汗乃外來之水，非內存之液也。況汗從外泄，陽氣亦從之而出，陽出而心中之陰氣亦且隨之而散亡，所以喪神失守耳。吾以黃連平其心火，石膏除其胃火，而大加人參以救其亡陽之脫，庶幾火散而正氣獨存，神存而外邪皆失也。

中暑循衣摸床，以手撮空，本是死症，然而可救者，以暑氣之在心，解心中之熱則五臟即有生氣。方用獨參湯三兩，加黃連二錢灌之，而循衣摸床，撮空等症遽止者即生。蓋人參救心氣之絕，而黃連散心中之火，火散氣回，其生也必矣。

中暑猝倒，心痛欲死者，不治之症也。最熱暑氣，而心乃火宮，以火及火，何以相犯而竟至心痛欲死也？不知心火君火也，暑火邪火也，邪火凌心，與邪水浸心，原無彼此之異。故寒暑之氣不犯則已，犯則未有不猝然心痛者也。心君至靜，有膻中之間隔，犯心者，犯膻中也。邪犯膻中，便猝然心痛，此時即以祛暑之藥直引入膻中，則暑散火退而心君泰然也。方用散暑救心湯。一劑而痛即止。此方神效者，妙在青蒿同用，直入膻中，逐暑無刑，所以止痛如響耳。

中暑忽倒，口吐白沫，將欲發狂，身如火燒，紫斑爛然者，多不可救。而予謂有一綫可救者，正以其紫斑之發出也。倘不發出，則火毒內藏，必至攻心而亡。今嫌其斑雖發出而其色純紫，則毒氣太盛，恐難化耳。方用救斑再甦湯。一劑而斑色紅變淡，三劑而斑色盡消，便慶再甦也。否則終亦必亡而已矣。

夏日感暑至生霍亂，欲吐而不能。不吐不可，最急之病也。用香需飲亦得生，然有用之而不納，隨飲即吐，尤爲至凶，法當從治。我有一方名轉治湯，下喉即納，霍亂即定矣。此方之妙，妙在用芍藥爲君，而佐之白朮、茯苓，則肝氣自平，不來下剋脾土，則霍亂自定。況又有解暑之藥乎。尤妙在用肉桂、香薷、合香溫熱之藥，順暑熱之氣，引邪下行而暗解紛紜，此實有鬼神不測之機，而用之於刀圭之也。

霍亂腹痛，欲吐不能，欲瀉不得，四肢厥逆，身青囊縮，必死之症也，予亦何必再爲立方？然而其人一刻不亡，豈可聽之而不救乎？此症乃下虛而上感暑熱之氣，陰陽拂亂，上下不接，最危最急之候。法當用陰陽水探吐之，若不應，急以救亂湯治之。下喉而氣即回矣。眞治乾霍亂之神方也。若濕霍亂又不可用此方，用白朮五錢，香薷一錢，青蒿五錢，茯苓五錢，陳皮一錢，砂仁三粒，一劑即回春也。

產後忽感中暑，霍亂吐瀉，法在不救。然而亦有用藥救之而能生者，總不可用香薷也。方用消暑活產丹。一劑即愈，蓋產婦止補氣血，氣血即回，暑氣自散，況方中又有祛寒解暑之味乎，所以奏功獨神也。或疑感暑是熱，胡爲反用肉桂？不知產婦氣血大虛，遍身是寒，一感暑氣，便覺相拂，非有大熱之氣深入腹中也，不過略聞暑氣與本身之寒兩相攻擊，以致霍亂。今仍用肉桂以溫其虛寒，以青蒿而解其微暑，用之於大劑補氣補血之中，是以駕御，而不敢兩變亂之形。此立方之妙而建功之神也，又何必疑哉。

夏令火熱，爍石流金，人有一時感犯暑邪，上吐下瀉，立刻死者，最可懼之症也。切勿輕用香薷飲，亦莫妄用白虎湯。我有一方，名曰解熱消暑散，治之即安。此方妙在用青蒿、茯苓爲君，青蒿最能解暑而去熱，一物而兩用之，引其暑熱盡從膀胱而出。而乾葛、香薷之類，不過佐青蒿以去暑也。尤妙在用白朮以健脾胃之氣，則暑熱退而胃氣不傷，勝於香薷飲多矣。

《辨證録・暑症門》一行役負販馳驅於烈日下，感觸暑氣，一時猝倒。人以爲中暑也，誰知是中暍乎。夫暍者，熱之謂也，暑亦熱也，何以分之？蓋暑之熱由外而入，暍之熱由內而出。行役負販者，馳驅勞苦，內熱欲出，而外暑遏抑，故一時猝倒，是暑在外而熱閉之也。倘止治暑而不宣揚內熱之氣，則氣閉於內而熱反不散矣。治法宜散其內熱，而佐之以消暑之味。方用救暍丹。一劑氣通，二劑熱散，不必三劑。此方用青蒿平胃中之火，又解暑熱之氣，故以之爲君。香薷解暑，乾葛散熱，故以之爲佐。又慮內熱之極，但散而不寒則火恐炎上，故加知母以涼之。用白朮、茯苓利腰臍而通膀胱，使火熱之氣俱從下而趨於小腸，以盡出也。火既下行，自然不逆而上衝，而外暑內熱各消化於烏有矣。

此症用解暑散亦效。

一膏粱子弟，多食瓜果以寒其胃，忽感暑氣，一時猝倒，是中暑也。蓋膏粱之人，天稟原弱，又加多欲，未有不內寒者也。復加之瓜果以增其寒涼，內寒之極，外熱反易於深入，陰虛之人，暑氣即乘其虛而入之。治法不可祛暑爲先，必須補氣爲主。然既因陰虛以至陽邪之中，似宜補陰爲主。不知陽邪之入脾，依陰氣也。補陰則陰氣雖旺，轉爲陽邪之所喜。陽得陰而相合，正恐陰弱不能相配，若一旦助其陰氣，無論陰難卻陽，而陽邪且久居之而生變矣。惟補其陽氣，則陽氣健旺，益之散暑之味，則邪陽不敢與正陽相敵，必不戰而自走也。方用散暑回陽湯。方中參、苓、朮、豆俱是健脾補氣之藥，以回其陽。用香薷一味，以散其暑。何多少、輕重之懸殊乎？不知陰虛者，脾陰之虛也，脾雖屬陰，非補陽之藥不能效。況陽邪甚盛，非多用何以相敵乎？倘少少用之，恐有敗衄難遏之虞。即或取勝暑退，而元氣未能驟復。與其暑去而後補陽，何若於邪旺之日而多用之，正既無虧，而邪又去，速之爲益哉。

此症用加味四君湯亦效。

一中暑氣不能升降，霍亂吐瀉，角弓反張，寒熱交作，心胸煩悶。人以爲暑氣之內熱也，誰知是陰陽之拂亂乎。人身陰陽之氣和，則邪不能相干；苟陰陽不能相交，而邪即乘其虛而入之矣。且邪之入人臟腑也，助強而不助弱，見陰之強而即助陰，見陽之強即助陽。夏令之人，多陰虛陽旺，邪乘陰虛而入，本欺陰之弱也。然見陽氣之旺，又助陽而不助陰。陰見邪之助陽也，又妒陽之旺而相戰。陽又嫌邪之黨陽也，欲嫁其邪於陰，而陰又不受。於是陰陽反亂，氣不相通，上不能升，下不能降，霍亂吐瀉拂於中，角弓反張困於外。陰不交於陽而作寒，陽不交於陰而作熱。心胸之內，竟成戰場之地，安得而不煩悶哉？然則治法和其陰陽之氣，而少佐之以祛暑之劑，緩以調之，不必驟以折之也。方用和合陰陽湯。一劑陰陽和，二劑各症愈，不必三劑。此方分陰陽之清濁，通上下之浮沉，調和於拂逆之時，實有奇功。以其助正而不增火，祛邪而不傷氣，化有事爲無事也。

此症用加減六君湯亦效。

一中暑熱之氣，腹中疼痛，欲吐不能，欲瀉不得，此名爲乾霍亂也。夫邪入胃中，得吐則邪越於上。邪入腹中，得瀉則邪趨於下矣。邪越於上則邪不入於中，邪趨於下則邪不留於內。今不吐不瀉，則邪不上不下，堅居於中焦。譬如賊人反叛，雖四境安寧而一時生變，喋血於城門，橫屍於內地，斯時非奮不顧身之將，號召忠勇，冒矢石而奪門靖難，烏能安反側於頃刻，定禍患於須臾哉？治法急用人參一兩、瓜蒂七個，水煎一大碗，飲之即吐而愈矣。此方名爲人參瓜蒂散。此等之病，脈必沉伏，不吐則死，古人亦知用瓜蒂吐之，但不敢加入人參耳。蓋此症原因胃氣之虛，以致暑邪之入，今加大吐，則胃必更傷，非用人參則不能於吐中而安其胃氣也。且胃氣素虛而暑邪壅遏，雖用瓜蒂以吐之，而氣怯不能上送，往往有欲吐而不肯吐者，即或動吐，而吐亦不多，則邪何能遽出乎？惟用人參至一兩之多，則氣大旺，力能祛邪而上涌。況得瓜蒂以助之，安得而不大吐哉？邪因吐而遽散，而正氣又復無傷。譬如內亂一定，而民安物阜，仍是敉寧之日，何至動四郊之多壘哉？

此症用參蘆湯亦佳。

一中暑熱極發狂，登高而呼，棄衣而走，見水而投。人以爲暑毒之侵，誰知胃火之相助乎。夫暑熱之入人臟腑也，多犯心而不犯胃，蓋暑與心俱屬火也。胃則心之子也，胃見暑邪之犯心，即發其土中之火以相衛。胃乃多氣多血之府，火不發則已，發則其酷熱之威，每不可當。暑邪畏胃火之強，益遁入於心，而心又喜寒不喜熱，畏暑邪之直入，不敢自安。胃火怒暑邪之直入於心中而不出，乃縱其火以焚燒於心之外，心又安禁二火之相逼乎？勢必下堂而走，心君一出而神無所依，於是隨火熾而飛越。登高而呼者，火騰於上，以呼救援也。棄衣而走者，憎衣之添熱也。見水而投者，喜水之剋火也。此時心中無津液之養，皮膚之外必多汗出亡陽，是陰陽兩竭之病，至危至急之候。苟不大瀉其火，則燎原之焰何以撲滅乎？方用三聖湯。一劑狂定，二劑神安，不可用三劑也。另用緩圖湯。二劑而暑熱兩解矣。三聖湯用石膏至三兩，用人參、玄參各至三兩，未免少有霸氣，然火熱之極，非杯水可息，苟不重用，則爍乾腎水，立成烏燼。方中石膏雖多，而人參之分兩與之相同，實足以驅駕其白虎之威，故但能瀉胃中之火，而斷不至傷胃中之氣。玄參又能滋潤生水，水生而火尤易滅也。至於緩圖湯，不用石膏者，以胃中之火既已大瀉，所存者不過餘烟斷焰，時起時滅，何必再用陰風大雨以洗濯之。故又改用麥冬、青蒿，既益其陰，又息其火，使細雨綢繆之爲得也。或問因暑發狂，似宜消暑，乃三聖湯但瀉火而不顧暑，何以能奏功耶？不知暑亦火也，瀉火即瀉暑矣。使瀉火之中，加入香薷、藿香清暑之藥，則石膏欲下降，而香

薷、藿香又欲外散，轉足以掣石膏之手，反不能直瀉其火矣。

此症用三清湯救之亦神。

一中暑熱症，自必多汗，今有大汗如雨，一出而不能止者，人以爲發汗亡陽必死之症也，誰知是發汗亡陰之死症乎。夫暑熱傷心，汗自外泄，然而心中無汗也，何以有汗？此汗乃生於腎，而非生於心也。蓋心中之液，腎生之也，豈心之汗非腎之所出乎？雖汗出亡陽，乃陽旺而非陰虛，但陰不能制陽而陽始旺，亦陰不能攝陽而陽始亡，顧陰陽原兩相根也，陰不能攝陽而陽能戀陰，則陽尚可回於陰之中，而無如其陽一出而不返也。陰根於陽，見陽之出而不留，亦且隨之俱出，罄其腎中之精，盡化爲汗而大泄。試思心中之液幾何，竟能發如雨之汗乎？明是腎之汗，而非心之汗也。汗既是腎而非心，則亡亦是陰而非陽矣。然則聽其亡陰而死乎？尚有救死之法，在方用救亡生陰丹。此方熟地、山萸、五味子均是填精補水之味，茯神安其心，白芍收其魂，人參回其陽，此人之所知也。陰已外亡，非填其精髓，何以灌注涸竭之陰？陽已外亡，非補其關元，何以招其散失之陽？山茱、五味補陰之中，仍是收斂之劑。陰得補而水生，則腎中有本。汗得補而液轉，則心內無傷。又得茯神以安之，白芍以收之，則陽回陰返，自有神捷之機也。

此症用人參青蒿湯亦神。

一中暑熱極，妄見妄言，宛如見鬼，然人又安靜不生煩躁，口不甚渴，此是寒極相戰，寒引神出，有似於狂，而非熱極發狂也。夫中暑明是熱症，何以熱能變寒，而有似狂之症也？蓋其人陰氣素虛，陽氣又復不旺，暑熱之邪乘其陰陽兩衰，由肺以入心，而心氣不足，神即時越出以遁於腎，而腎中陰寒之氣上升，則暑自出於心之外，流連於肺經之內矣。暑邪既已退出於心外，而心君尚恐暑邪之來侵，乃依其肝木之母以安神，心神入於肝則肝魂不寧，乃遊出於軀殼之外，因而妄見鬼神，而妄言詭異也。魂既外遊，而神居魂室，反得享其寧靜之福。況肝木原無火旺，而腎中陰寒之氣相逼，心君正藉以杜暑邪之侵，且恃之無恐，何生煩躁乎？惟是肺氣獨受暑邪，火刑金而作渴，然腎見肺母之被刑，乃陰寒之氣直衝而上以救肺，故口雖渴而不甚也。然則治法奈何？散肺中之暑邪，補脾胃之土氣，土氣一旺而肺氣亦旺矣。肺旺可以敵邪，又得散邪之藥，自然暑氣難留，暑散而魂歸神返，必至之勢也。方用護金湯。此方但補肺脾胃之氣，不去救心以益寒，不去助腎以瀉火，不去補肝以逐神，而魂自歸肝，神自返心者。以邪有所制，何必逐邪之太甚，正未大虛，何必補正之太多，不可因邪居於上而下治，正輕於下而重治也。

此症用人參麥冬湯亦妙。

一中暑熱吐血傾盆，純是紫黑之色，氣喘作脹，不能卧倒，口渴飲水，又復不快。人以爲暑熱之極而動血也，誰知是腎熱之極而嘔血乎。夫明是中暑以動吐血，反屬之腎熱者，蓋暑火以引動腎火也。夫腎中之火，龍雷之火也。龍雷原伏於地，夏月則地下甚寒，龍雷不能下藏而多上泄，其怒氣所激，而成霹靂之猛，火光劃天，大雨如注，往往然也。人身亦有龍雷之火，下伏於腎，其氣每與天之龍雷相應。暑氣者，亦天之龍雷火也。暑熱之極，而龍雷乃從地出，非同氣相引之明驗乎？人身龍雷之火不動，則暑氣不能相引，苟腎水原虧，腎火先躍躍欲動，一遇天之龍火同氣相感，安得不勃然振興哉？既已勃然振興，而兩火相激，其勢更烈，乃直衝而上挾胃中所有之血，而大吐矣。胃血宜紅，而色變紫黑者，正顯其龍雷之氣也。凡龍雷所劈之處，樹木必變紫黑之色，所過臟腑，何獨不然？其所過之胃氣，必然大傷，氣傷則逆，氣逆則喘。胃氣既傷，何能遽生新血以養胃乎？此胸脇之所以作脹也。胃爲腎之關門，關門不閉，夜無開闔之權，安能卧哉？血吐則液乾，液乾則口渴，內水不足，必索外水以救焚。乃飲之水而不快，以龍雷之火乃陰火而非陽火也。治法宜大補其腎中之水，以制龍雷之火，不可大瀉其龍雷之火，以傷其胃中之氣也。方用沛霖膏。一劑血止，二劑喘脹消，三劑口亦不渴，四劑全愈。愈後仍服六味地黃丸可也。此方大補腎水，水足而龍雷之火自歸於腎之宅，火既安於腎宅，血自止於胃關，何必用黃柏、知母以瀉火，用香薷、藿香以散暑哉？況瀉火而火愈熾，必至傷損夫胃土，散暑而暑難退，必至消耗夫肺金，勢必血不可止，火不可滅而死矣。

此症用丹蒿湯亦神。

一中暑熱之氣，兩足冰冷，上身火熱，煩躁不安，飲水則吐。人以爲下寒上熱之症，乃暑氣之阻隔陰陽也，誰知是暑散而腎火不能下歸之故乎。人身龍雷之火，因暑氣相感乃奔騰而上，世醫不知治法，徒瀉其暑熱之氣，不知引火歸源，於是暑熱已散，龍雷之火下不可歸，乃留於上焦而作熱矣。火既盡升於上焦，則下焦無火，安得不兩足如冰耶？火在上而寒在下，兩相攻擊，中焦之地排難解紛，兩不相合，煩躁不安，有自來也。上熱薰肺，口必渴也。

飲水止可救上焦之熱，及至中焦已非所宜，況下焦純寒冷，水正其所惡，欲不吐得乎？治法不可治暑，而幷不可瀉火，不特不可瀉火，必須補火。蓋龍雷之火，虛火也。實火可瀉，虛火宜補。然而補火之中，仍須補水以濟之。補水者，補腎中之眞水也。眞火非眞水不歸，眞火得眞水以相合，則下藏腎中，不至有再升之患也。方用八味地黃湯。熟地一兩、山茱萸五錢、山藥五錢、丹皮、茯苓、澤瀉各三錢、肉桂一錢、附子一分，水煎，探冷飲之。一劑兩足溫矣，再劑上身之火熱盡散，中焦之煩躁亦安，且不思飲水矣。六味地黃湯補水之神藥，桂附引火之神丹，水火既濟，何至陰陽之反背乎？

此症用還腎湯亦效。

《醫學傳燈・暑熱》 天之六氣，春主厥陰風木，秋主陽明燥金，冬主太陽寒水，各行其政。惟夏至以後，秋分以前，少陽相火，少陰君火，三氣合行其事。是以天本熱也，而益以日之暑，日本烈也，而載以地之濕。三氣交運，時分時合。其分也，以風動于中，勝濕解蒸，不覺其苦。其合也，天之熱氣下，地之濕氣上，人在氣交之中，受其炎蒸，無隙可避，多有體倦神昏，肌膚痱起，胸膺痤出，頭面癤生者矣。當此之時，元氣浮于肌表，內存者少。所以多有飲食不消，而成霍亂吐瀉、胸膈不寬諸症。善養生者，宜節飲食，薄滋味，爲卻病之良方。至于生冷瓜果，尤宜節制。西瓜雖能解熱，食之亦必有時。即如巳時申時，離飲食已遠，新穀未進，食之毫不爲殃。若飲食甫離，繼以瓜果，勢必冷熱相搏，釀成諸病也。《內經》曰：脈虛身熱，得之傷暑。《甲乙經》曰：熱傷氣而不傷形，所以脈虛者是也。仲景分之爲四，弦細芤遲，皆爲暑脈，總是元氣虛衰之象。若《難經》所謂洪大而散者，乃心之本脈，不可以言暑也。潔古云：靜而得之爲中暑，動而得之爲中熱。此句最當領會。中暑者，陰症也。凡乘涼于高堂大廈、水閣冷亭，表受寒邪，周身陽氣不得發越，以致頭痛惡寒，身體拘急，脈來浮數滑大，即爲夏月傷寒，宜以寒法治之。若脈來細緩無力，方爲中暑，宜用香薷散暑湯。至于口食生冷，停滯飲食者，治分陰陽二候。內熱脈數，宜用柴胡化滯湯。脈沉細緩，宜用厚朴溫中湯。香薷、藿香以之爲君，一則發散陰暑，一則發越脾氣，脾氣宣行，積滯方得下降，不獨治暑然也。但脈緩者可用，脈數者不宜。若夫中熱之症，行人農夫日中勞役，或隘巷小房，無處乘涼，口鼻吸入熱氣，以致身體大熱，昏暈欲死，脈沉細數者，宜用辰砂六一散，或柴胡芍藥湯之類。不可妄投熱藥。大抵肥人多濕，最易召熱，不能避身之濕，即不能避天之熱。六一散能驅濕熱，從小便而出，古人用之解暑，有自來矣。若瘦弱無濕之人，津液爲時令所耗，當用柴胡芍藥湯，藜汁蔗漿之類，充其津液。若用辰砂六一散，妄利小水，竭其下泉，枯槁立至。其有中熱之人，脈洪盛而不虛弱者，此天稟之厚，暑熱客于肌肉，未得深入經絡，身雖燥熱，毫無倦怠。宜用竹葉石膏湯、黃連解毒湯之類，不可與脈虛者同歸一治也。

香薷散暑湯　香薷原利小便，何以又能發散？以其味辛而淡，辛者先走表分，淡者乃入膀胱，所以又能散暑也。佐以藿香、柴胡，走表更速。暑邪在經，必有痰滯留結，故用杏、朴、半夏。但脈緩無熱者宜之，有熱者勿服。

【略】

連芍調中湯　此方因其胸中不寬，又兼中熱，故用此方。若有熱無食，宜用柴胡芍藥湯。暑月發厥，陰厥者多，陽厥者少，身不熱，脈不數者，不可浪投。

香薷六君子湯　此方用六君子以祛痰益脾肺，使正氣旺則客邪易逐矣。值時當炎暑，熱蒸於外，濕蘊於中，故用梔、連以清裏，薷、芍以解表和榮。惟脈洪數，尤宜愼審，未可浪投。按此亦扶正逐邪之法。

《醫學傳燈・暑厥》 夏月猝然僵仆，昏不知人，謂之暑厥，當分陰陽二症。陽症，脈來洪數無力，身熱汗出，謂之陽厥。此因暑食傷脾，食多而熱亦多。宜用連芍調中湯，或辰砂六一散，先治其熱。俟其人事清白，再看食之多寡調治。昔云：中暑不得用冷，得冷則死。原爲中暑者說，非爲中熱者言也。今人一遇熱症，動引此說，總由未明中暑、中熱之理也。至于脈來沉細無力，肌膚不熱，曾食生冷瓜菓，謂之寒厥。夏月元氣發散在外，腹中空虛，又遇生冷傷脾，冰伏其食，氣閉不通。宜用厚朴溫中湯，不可遽補。如遇汗多身冷，方可以香砂理中湯治之。諸書言此，不分陰陽二候，混言風暑，誤用升散，害人不淺也。又有老人虛人，夏月中痰多類暑厥。但中痰之人，身溫不冷，又無大熱，口角流涎，以此爲別也。

《醫學傳燈・中暍》 中暍者，口渴喜飲是也。其人洒洒惡寒，淅淅發熱，全似傷寒。但傷寒脈來洪大，暍症脈來細數，于此可別。中暍亦有洪大者，其症初起即渴，與傷寒之久病作渴者不同。肥盛之人，可用六一散清之，使熱從小便而去，不致傷損津液。若身體黑瘦之人，精血爲時令所耗，又以

利小便爲戒，宜用柴胡芍藥湯，生津止渴，奇妙無窮。

《醫學傳燈・伏暑》 暑熱發于季夏，此其常也，亦有伏藏日久，留于少陽胸脇部分，以致微寒微熱，惡心自汗，小便短少，脈來沉弦細數，即其候也。宜用香薷六君子湯。若脈不甚虛者，去參、朮，名香薷二陳湯。

《醫學傳燈・注夏》 立夏之後，四肢酸軟，困倦喜卧，飲食少進，名爲注夏。秋冬則精神如故。說者皆云脾虛，合用資生丸、補中益氣湯矣。但脈沉細緩，脾肺無熱者，可用此藥補之。若脈來沉細又帶微數，往往不受參朮，其奈之何？試看《脾胃論》中，脾偏于陽，無陰以濟之，不能化物。故濕熱之氣，乘于四肢，令人筋痿無力，宜用養血健脾湯。則注夏之脾虛有熱者，亦當仿此施治矣。其中多用酸收方爲合法。夏月元氣浮散在表，又以汗而大泄，不加酸收，則浮散者不止。孫眞人云：暑月多服五味，令人氣力涌出。厥有旨哉。

《症因脈治・中熱中暑總論》 秦子曰：熱與寒相反也，冬有寒，夏有熱。仲景於冬則有直中陰經之寒症，有寒傷三陽之熱症，總其名曰《傷寒論》。其夏秋寒熱病，則無垂訓也。潔古、東垣雖有動而得之之中熱，靜而得之之中暑，然其治法，似乎未純。夫中熱、中暑，均是熱症，但得之有動靜之分，則治之不無差別。蓋動而得者，行役氣擾，外引時令之熱，直中陽經，并無寒邪外束，即俗云熱病也。靜而得者，裏有熱邪伏於身中，又因納涼太過，束其內熱，不得外越，鬱而發熱，此即俗云寒熱病也。古人因其均是熱病，以動而得，明其無表邪，故曰中熱。以靜而得，明其有表邪，故曰中暑。後人不解其義，概用寒涼。不知治熱病，原有兩條分別：無表邪者，不必用發表，即可寒涼。若有表邪者，先散外束之寒邪，後用寒涼可也。此症與仲景冬月傷寒相似，但冬月傷寒，內無暑熱，故初起無口燥舌乾內熱之象，直待日久，寒鬱成熱，然後口燥咽乾。今夏秋寒熱病，內有暑熱，外冒風寒，初起即見外寒裏熱之症，故不同冬月傷寒治法妄用辛溫，但宜辛涼散表以治之。今有重視表症者，誤用仲景麻桂發表，礙其暑熱。重視暑熱者，誤用寒涼清裏，抑遏表邪。良以不明夏秋之熱病，不同冬月傷寒治法耳。

《症因脈治・中熱中暑總論・中熱病》 中熱之症：發熱昏沉，悶亂口噤，煩躁大渴，神識不清，遺尿便赤，外無表症。此即古名動而得之爲中熱症也。

中熱之因：時值夏令，天之熱氣下降，地之熱氣上升，人在氣交之中。日中勞役擾動其陽，熱邪直中陽經，則有中熱之症矣。

中熱之脈：脈息洪數，六經皆熱。或見洪長，陽明之熱。或見沉數，裏有結熱。身熱脈數，中熱之別。

中熱之治：忽然倒仆，悶絕不知，切勿置極熱極冷之處，宜以鮮藿香煎湯，調六一散，微溫灌服，得汗乃佳。若治之太熱，恐增其熱。治之太冷，則遏其熱。直待手足自汗，熱邪外出，人事少知，然後以黃連香薷飲、三黃石膏湯治之。渴者，人參白虎湯加乾葛。若肺家多熱，桔梗湯。心臟有熱，導赤各半湯。心肺俱熱，神志不清，涼膈散。濕熱甚，蒼朮白虎湯。燥熱甚，竹葉石膏湯。

中熱即暴發熱病之重者，以其昏沉卒倒，故曰中熱，以其無惡寒表熱之表症，故不曰寒熱病、溫病。熱令之溫熱病，但熱不惡寒，而無卒倒昏沉之候。按中熱與熱病同純陽之症，而熱病可用寒涼直折，若中熱，恐痰飲食滯，迷塞中焦，昏沉不省，胃陽抑遏，手足反冷。故凡治神昏之症，反用不得寒涼，重在胃陽凝結，填塞痰迷者多耳。治中熱昏沉，宜先用疏利中焦，待其胃氣宣通，胃陽敷布，手足溫熱有汗，方可用以上諸方，以清上焦之熱。如熱結下焦，大便閉結，有下症者，用三化湯、承氣湯。若大小便俱閉者，八正散。大凡去邪去病，止尋三條出路。身熱上焦熱，尋毛竅發汗而出。下焦熱在小腸膀胱，當從小便而出，熱在大腸，當從大便而出。此三者，人人知之，不曾認得的耳。

《症因脈治・泄瀉論・外感泄瀉・外感中暑瀉》 中暑瀉之症：時值夏秋之令，忽然腹痛，煩悶口渴，板齒乾焦，暴瀉糞水，腸鳴飧泄，痛瀉交作，此暑熱之症也。

中暑瀉之因：火令當權，天之熱氣下降，地之濕氣上升，暑濕之氣，充塞宇內。人感熱淫之邪，傷於腸胃，暑瀉作矣。

中暑瀉之脈：虛細中暑，洪滑中熱，濡散暑濕，促結鬱熱。

中暑瀉之治：宜清理暑濕，分利陰陽。脈虛細，藿香參橘煎，調服六一散。脈洪滑熱重者，黃連香薷飲，調服六一散。熱輕者，木通湯，調下六一散。胸次不舒，平胃六一散。

《症因脈治・泄瀉論・外感泄瀉・外感中熱瀉》 中熱瀉之症：發熱

口渴，唇乾齒燥，面赤煩躁，小便赤澀，小腹中一泛即瀉，一瀉即止，少頃復痛復瀉，肛門如火，糞色多黃，此火熱瀉症也。

中熱瀉之因：熱淫以勝，濕火炎蒸，積熱之人，又中邪熱，則中熱泄瀉作矣。

中熱瀉之脈：浮大而數，熱中在表。若見沉數，熱中在裏。數而實者，中熱之重。數而不實，中熱之輕。

中熱瀉之治：熱在表，柴葛芩連湯。熱在裏，家秘枳殼黃連湯、家秘木通黃芩湯，調六一散。二便皆滯，八正散。

《症因脈治・嘔吐論・外感嘔吐・暑氣嘔吐》 暑氣嘔吐之症：暑熱行令，頭眩目暗，嘔吐暴作，身熱惡寒，煩渴引飲，齒乾唇燥，腹中疼痛，小便赤色，或混濁澀短，此暑熱嘔吐之症也。

暑氣嘔吐之因：夏秋色之交，中氣不足，暑熱之氣，入於腸胃，則令嘔吐也。

暑氣嘔吐之脈：虛大而澀，或見沉細，或見沉數，或見躁疾，或見脈伏。

暑氣嘔吐之治：氣怯脈虛大，家秘香薷飲。氣熱煩渴，脈沉數，人參石膏湯。小便赤，混濁澀短，土藿香湯、調益元散。煩熱嘔吐，梔連平胃散。口渴，加乾葛、竹茹。有痰涎，梔連二陳湯。

《醫學體用・論中暑熱人心包壯熱神昏不語邪竄三焦激動肝風》《金匱》論云：太陽中熱者，喝是也。且古人雖分動而得之謂中喝，靜而得之謂中暑，然喝即暑，暑即熱也。凡夏令酷暑炎灼之時，君相二火主令，天之暑熱一動，地之濕濁自騰。體本伏熱內盛，復中其暑熱之氣，則少陰心主受病，乃暑爲陽邪最傷心包，致身熱口渴，心中煩懊，頭重身痛。甚至熱邪銷鑠陰津，釀痰化火，邪不外解，逆傳心主之包絡，擾亂神明，蓋膻中爲空靈之所，開竅於舌，舌乃心之苗。清竅爲暑邪所蒙，痰火內蔽，是以壯熱如灼，渴不知飲，神識不清，汗出而熱不撤，唇乾舌焦，躁擾不安，語言不出。陰液內涸，則暑熱鴟張，遂致少陽相火因而煽惑，走竄三焦，激動肝風，遍體經絡抽掣搐搦，不省人事，喉間痰鳴。以木火同氣相感也，皆由暑傷元氣，血液內奪，熱極生風，所以見症如斯也。診得脈象左寸關浮數而洪，右脈滑數兼弦。舌邊絳紅焦燥，而捲短難伸。以脈參症，內閉外脫，痙厥之變，火勢已成。勉擬清暑救陰、熄風宣竅、透達邪熱一則，附方請政。

犀角尖　生石膏　青蒿子　川鬱金　鮮生地　肥知母　白荷花露　淡竹瀝　鮮細石菖根一錢，搗汁和衝　粉丹皮　帶心連翹　銀花露　鮮石斛　元參　紫雪丹

此清暑達熱，開竅救焚法，爲治暑熱內閉、陽邪襲入心包、變端危惡險症之峻劑也。取犀角尖者，以主透達心營包絡之邪火，而靖內動之肝風。至地黃用鮮者，得天地生生之陰氣，爲清熱存陰、熄焚救液之妙品。丹皮清心營之火以涼血，則心無內焚之患矣。同白虎湯之石膏、知母，蓋石膏得石之精英，性兼甘寒，稟金水之正氣，能治酷暑火熱。若中暑壯熱之險症，豈非此味爲主藥乎？知母瀉邪火，清陽明獨勝之熱，而解心煩躁悶之神品。名曰白虎者，以白虎乃西方之神虎，嘯風生金，風驟起，炎暑頓消，如登清涼之界，飲上池之水矣。帶心連翹清邪熱而解火毒，入心包而救內焚。元參治陽毒以育陰氣，消酷暑而止煩懊。鮮石斛，其得陰氣獨厚，以輸化臟陰，而制其亢陽，乃陽盛陰耗之要劑也。青蒿子、白荷花露，其得炎夏而存性獨清，且兼含液之品，故爲清熱消暑之要味。銀花露、鬱金乃清涼達熱，爲解毒之使。竹瀝佐以菖根汁，以輕清蕩滌痰熱，宣竅通蔽，爲善治神昏不語。方中會集清靈含液之精品，以復其神靈，并藉紫雪丹，功能竄經入臟，攻熱消毒，清三焦之道路，而開內陷之邪火。此方不特爲中暑陽邪之要劑，即溫熱諸邪內陷心包，邪竄三焦之壞症，皆可取此化裁而治焉。其效之敏捷，有去死回生之神功也。孟子所謂：藥不瞑眩，厥疾不瘳。信斯言也。

《醫學心悟・傷暑》 古稱靜而得之爲中暑，動而得之爲中熱，暑陰而熱陽也。不思暑字以日爲首，正言熱氣之襲人耳。夏日烈烈，爲太陽之亢氣，人觸之則生暑病。至於靜而得之者，乃納涼於深堂水閣，大扇風車，嗜食瓜果，致生寒疾。或頭痛身痛，發熱惡寒者，外感於寒也。或嘔吐腹痛，四肢厥冷者，直中於寒也。與暑症有何干涉？大抵暑症辨法，以自汗、口渴、煩心、溺赤、身熱、脈虛爲的。然有傷暑、中暑、閉暑之不同。傷暑者，感之輕者也。其症汗大泄，昏悶不醒，或煩心喘喘妄言也。昏悶之際，以消暑丸灌之立醒。既醒，則驗其暑氣之輕重而清之。輕者益元散，重者白虎湯。閉暑者，內伏暑氣，而外爲風寒閉之也。其頭痛身痛，發熱惡寒者，風寒也。口渴煩心者，暑也。四味香薷飲加

荊芥、秦艽主之。又有暑天受濕，嘔吐瀉利，發爲霍亂，此停食伏飲所致，宜分寒熱治之。熱者口必渴，黃連香薷飲主之。寒者口不渴，藿香正氣散主之。更有乾霍亂症，欲吐不得吐，欲瀉不得瀉，攪腸大痛，變在須臾。古方以燒鹽和陰陽水引而吐之，或以陳皮同煎吐之，或用多年陳香橼煎湯更佳，俗名攪腸痧，烏痧脹，皆此之類。此係穢氣閉塞經隧，氣滯血凝，脾土壅滿，不能轉輸，失天地運行之常，則脹閉而危矣。是以治法宜速，切戒飲粥湯食諸物，入口即敗，愼之愼之。

《葉氏醫案》暑熱內鬱，戰汗始解，否則昏閉狂亂：

川連　厚朴　飛滑石　霍梗　半夏　廣皮白

暑邪上阻，身熱頭脹：

絲瓜葉　飛滑石　連翹　白豆蔻　天花粉　杏仁

暑必挾濕，且宿有痰飲，濕痰交蒸，身熱爲冤，當治以苦辛宣通。

人參　川連　廣白　茯苓　藿梗　半麵

暑熱上阻：

絲瓜葉　連翹　橘紅　飛滑石　杏仁　桑皮

暑風外襲：

鮮絲瓜葉　香薷　桑白皮　杏仁　飛淨滑石　橘紅　川通草　連翹

暑風上阻，頭脹鼻塞咳嗽：

絲瓜葉　桑皮　杏仁　白蘆根　桔梗　薏米

脈仍弦數：

鮮連子　烏梅　知母　生穀芽　茯神　木瓜

暑邪阻於上焦，作之肺瘡，咳嗽渴飲：

桂枝白虎湯

暑熱傷陰，心中猶熱，頭重不飢：

竹葉心　新鮮粗蓮子　茯神　川貝母　硃砂拌麥冬　燈心

暑熱阻於三焦：

竹葉　飛滑石　杏仁　橘紅　連翹　通草

勞傷挾暑：

歸身　半麵　藕豆葉　木瓜　茯苓　炙甘草

暑熱阻於三焦：

飛滑石　厚朴　木通　淡竹葉　桑皮　苓皮

暑風濕邪夏鬱，怯風脘脹：

藿香　杏仁　茯苓　厚朴　半夏　陳皮

暑熱鬱於上焦：

苦丁茶　薄荷　赤芍藥　鮮荷蒂　連翹　黑梔皮

暑邪發熱脘悶：

絲瓜葉　藿香　滑石　連翹　白蔻仁　杏仁　厚朴　橘白

暑熱鬱於少陽，頭脹偏左，齒痛：

苦丁茶　大連翹　赤芍藥　菊花葉　黑梔皮　夏枯花

暑熱侵於上焦，咳嗽身熱，主以辛涼，肅其肺衛：

鮮絲瓜葉　杏仁　桔梗　活水蘆根　桑皮　花粉

無形暑熱襲於肺衛，咳嗽脘悶：

鮮蘆根　橘紅　桑皮　枇杷葉　杏仁　滑石

暑熱鬱於上焦，涕流氣腥。主以辛涼：

薄荷梗　絲瓜葉　黑山梔皮　連翹殼　飛滑石　大豆黃卷

暑侵少寐，心陽不寧耳：

辰砂抄麥冬　酸棗仁　燈心　細根小生地　鮮蓮肉　茯神

暑熱阻於中焦：

藿梗　橘白　厚朴　川連　半夏　茯苓

暑侵上焦：

杏仁　通草　橘紅　桑皮　蘆根　桔梗

暑阻中焦，發熱脘悶：

滑石　半夏　厚朴　杏仁　藿香　連翹

暑邪鬱於上焦，身熱頭脹：

絲瓜葉　滑石　杏仁　白蔻仁　連翹　桑皮

暑鬱上焦，頭脹惡心，不飢，當開上焦：

杏仁　蘆根　通草　白蔻　桑皮　橘紅

暑熱傷氣，神倦食減：

川連　木瓜　荷葉邊　半麵　茯苓　廣皮白

《四聖心源・暍病根原》暍病者，暑熱而感風寒也。熱則傷氣，寒則傷

形，《素問・通評虛實論》：氣盛身寒，得之傷寒；氣虛身熱，得之傷暑。以寒性斂閉，暑性疏泄，寒閉其形而皮毛不開，是以氣盛而身寒，暑泄其氣而腠理不闔，是以氣虛而身熱。暍病則傷於暑，而又傷於寒者也。

盛暑汗流，元氣蒸泄，披清風而浴寒水，玄府驟閉，裏熱不宣，故發熱惡寒，口渴齒燥，身重而疼痛，脈細而芤遲也。蓋氣不鬱則不病，雖毒熱揮汗，表裏燔蒸，筋力懈惰，精神委頓，而新秋變叙，暑退涼生，肺府清爽，精力如初，不遇風寒，未嘗爲病。及熱傷於內，寒傷於外，壯火食氣，而腠理忽斂，氣耗而熱鬱，於是病作也。

汗之，愈泄其氣，則惡寒益甚。溫之，愈助其火，則發熱倍增。下之，愈亡其陽，則濕動木鬱，而淋瀝彌加。法當補耗散之元氣而不至於助火，清煩鬱之暑熱而不至於伐陽。清金而瀉熱，益氣而生津，無如仲景人參白虎之爲善也。

《雜症會心録・暑症》 今夫夏日烈烈，爲太陽之亢氣，人觸之者，則生暑病。然有靜而得之者爲陰暑，動而得之者爲陽暑。症各不同，治法迥別，非古法香薷飲一方可以盡之也。陰暑症，富貴安逸之人多有之。因畏暑而貪涼，食瓜果而傷臟也。身貪涼者，內空虛而外寒乘之，食瓜果者，脾胃寒而吐利作焉。其症不壯熱，其口不渴飲，其脈或細弱，或虛大爲辨。即脈虛身熱爲傷暑者是也。陽暑症，藜藿勞苦之人多有之。因受暑而中熱，熱傷眞陰。其症頭痛大熱，口渴大汗，其脈或洪大有力，或洪數有力爲辨。即因於暑，體若燔炭，汗出而散者是也。陰暑者宜溫補，補中益氣湯，生脈散之屬。陽暑宜清熱，六一散之屬。受熱而體虛者，六味湯之屬，爲合法也。蓋暑熱傷氣，益氣而暑自消。暑熱傷陰，益陰而暑自退。值此陽氣外泄之時，毛竅疏通，暑氣易入，不救本源，而從事於攻邪，眞不明邪之所湊，其氣必虛之旨耳。

陰暑陽暑，辨別極清，益氣益陰，治法尤妙。

《雜病證治・暑》 內因　稟賦虛弱，縱暑傷氣者必兼內傷之病。素稟壯盛，寒邪抑暑者必兼外感之形。自襲暑氣曰中暑，若被日逼曰中暍。

外證　因於暑，汗煩喘渴，靜則多言，體若燔炭，汗出而散。是暑之中人先着心包，故爲頭疼身熱，自汗心煩，口渴面垢而已。餘證皆後傳變，入肝則眩暈頑麻，入脾則昏睡不覺，入肺則喘欬痿躄，入腎則消渴煩躁，其暑邪歸心，則神昏卒倒也。

中暑　深居密室之中先受暑氣，恣情縱慾又被房屋之陰寒所遏，此靜而得之，傷心腎二經。汗出口渴，背微惡寒，身熱頭重，面垢煩躁，甚則神昏卒倒也。脈弦細芤遲，香薷飲、益元散加葛根。

中暍　勞役田野，辛苦道途，酷日當空，熱氣薰逼，此動而得之，傷心胃二經。重者昏迷卒倒，輕者頭疼身熱，惡熱煩躁，齒燥唇乾，大汗大渴，脈洪數虛豁者也。此暑熱外傷疎泄元氣，宜清熱養津，人參白虎湯加麥冬、五味。

傷暑　稟質素弱，不勝感冒，復遇勞倦，略感暑邪即病自汗，倦怠，潮熱，脈虛。此暑傷元氣也，宜清暑益氣湯。若眩暈頭重，肌膚赤腫，脈洪緩濇者，暑傷肉分也，六和湯加葛根、滑石。腹痛水瀉，口渴溺澁，宜胃苓湯加藿香。欬嗽煩渴，自汗不止，此暑傷肺氣也，甘桔湯加芩、梔、冬、貝。

伏暑　藏伏三焦腸胃之間，熱傷氣而不傷形，直至旬月莫覺。漸見寒熱無定，體倦神昏，甚則斑黃瘧痢，腹痛下血，宜清徹暑熱，當隨證用藥。

暑厥　惡寒發熱而漸厥者，爲心脾經中暑。不惡寒但惡熱而發厥者，是心胃經中暍。但惡寒不發熱頓厥者，乃夏月感寒陰證，不與暑暍同類。若中暑熱極，火盛金衰，則木旺生風，卒然昏倒，手足搐搦者，當清時令之火。俾金清而木有制，開鬱悶之痰，使神安而氣自寧，愼勿以風藥誤治。黃連香薷飲加薄荷、荆芥。

脈法　脈虛身熱，得之傷暑，此暑傷元氣也。仲景以弦細芤遲爲傷暑，乃暑傷氣而不傷形，所以氣消而脈來虛弱。如虛大無力，或小弱不振，皆本氣虛而爲暑所中，均不足之證。若脈洪大急疾，是熱氣燔灼，而爲時氣所傷，有餘之邪也。至內傷生冷，外中寒威，脈沉緊細，雖當夏月卻與暑證無預。且夏月熱病與暑暍往往相似，但暑脈或洪、或虛重按力減，熱病脈盛弦長重按有力。即熱病發於陰經其脈死小，非若暑脈之見於浮分也。

總治　暑證當去濕熱以清心利小便，黃連香薷飲加葛根。元虛傷暑者宜補氣祛暑，清暑益氣湯。傷暑惡寒，四肢厥冷，或霍亂吐瀉，或腹痛非常，此非傷暑。乃因暑而自致之寒，理中湯加藿香、乾葛。行人或農人日中勞役，卒然昏仆，此熱傷陽證。必頭痛汗泄，肌膚大熱，煩渴引飲，乃天熱外傷，宜益元散、白虎湯、竹葉石膏湯，俱加乾葛、藿香露。若避暑涼亭水閣之間而受病者，此暑傷陰證。必頭痛惡寒，肢節煩疼拘急，或煩心大熱無汗。此恣

意貪涼陰寒抑遏，使周身陽氣不得伸越，宜消暑十全散。腹痛水瀉，胃與大腸受之，香薷飲加葛根、木香。惡心乃胃痰飲，香薷飲下消暑丸。傷暑大熱水瀉，脈象急數，黃連香薷飲加葛根、澤瀉。外既受寒，內復傷冷，腹痛吐瀉，脈濇緊細，藿香正氣散加乾薑、肉桂。吐瀉腹痛，脈象沉微，大順散去杏仁，加乾葛、煨木香。眞陽虛人，房室不愼，復傷生冷，腹痛極瀉利，脈沉弦者，冷香飲子。甚則通身冷汗，吐利不止，脈伏或脫者，急用漿水散救之，庶可十全一二。暑氣攻裏，腹內刺痛，小便不利者，生料五苓散加木香。小便血者，導赤散加辰砂。伏暑霍亂，腹痛泄瀉如水，身熱足冷者，五苓散下來復丹。陽暑困倦，身有微熱，頭重吐利，小便赤濇者，十味香薷飲。傷暑欬嗽，寒熱盜汗，脈數者，熱在肺經，清暑益氣湯。冷水澡浴，暑濕相搏，一身盡痛，自汗發熱者，五苓散加羌活。兼吐瀉者，五苓與正氣和服。冒暑縱飲，及飲冷酒引暑入腹，大熱，小便如血，五苓去桂加黃連。日間冒暑，經營夜間，露卧門窻，此先感暑而後感寒。去衣則凜凜，着衣則煩熱，或鼻流清涕，或寒熱如瘧，六和湯加羌活。無汗加蘇葉，嘔吐加藿香，夾食加草豆蔻。冒暑作勞，乘汗冷浴，身痹如針刺，間有赤腫處，或發水泡者，六和湯加蒼朮、荆、防，甚則加桂。身熱頭痛，躁亂不寧，身亦如針刺，此熱傷肉分，白虎湯加蒼朮，虛加人參。欬嗽發寒熱，盜汗，脈數，此濕熱在肺經，清燥湯。秋暑瀉利，消暑丸。疰夏病屬陽虛，元氣不足，更挾濕熱，補中益氣加半夏、茯苓。其人先傷於濕，因而中暑者，名曰濕溫。兩脛逆冷，胸滿多汗，妄言，頭目疼重，脈陽濡而弱，陰小而急。煩渴引飲者，切不可妄汗，汗之必死，宜蒼朮白虎湯。

用藥　暑症主以香薷飲。嘔惡加半夏、藿香，身熱加黃芩、柴胡；口乾加乾葛，舌燥去半夏，加花粉；燥渴熱甚加石膏、知母。若腹痛，胸滿、嘔吐者，去石膏、知母、花粉、黃芩，加枳殼、木香。飽脹兼瀉又不可用枳殼，當以厚朴代之。凡泄瀉，乾葛爲要藥。火瀉加黃連，瀉而兼脹加蒼朮，瀉而虛者加白朮、白芍。暑食瀉者加神麯、木香，暑濕瀉者加蒼朮、澤瀉，並加乾葛爲佐，小便赤濇加木通、滑石。心煩發躁加山梔、辰砂，嘔惡加竹茹。汗多面赤，初起不可即用黃蓍，恐固表閉邪也，暑邪得清則邪汗自止矣。病久形衰，脈虛自汗方可用參、蓍補之。暑脈多有遲細不前者，乃暑濕痰食壅滯之故，不可誤認虛寒便用參、朮、薑、桂助其炎蒸。但當疎理中氣則脈道自起。舌色唇色淡白灰黯者，方可用溫散之劑。虛人着暑，病氣元氣俱虛者，生脈散、清暑益氣湯、十味香薷飲。切勿過投尅伐，寒涼致變陰寒證者，即以理中湯溫之，亦捨時從證法也。大抵心脾中暑可飲藿香露，心胃中暍可飲西瓜汁。

《弄丸心法・雜症・傷暑》　夏月人奔走於道路，外受暑邪，則元氣痿憊，大汗發熱，口大渴，氣高而嘔，或大瀉，頭暈嘔吐，欲死者，傷暑也。人參白虎湯主之，或餘糧散湯尤妙。若小便不利，瘡癤生於頭面者，天水散主之。

石脂餘糧治下焦，帶利小水并固脫，傷寒諸藥利不止，惟用此方效神速。又有天水滑甘草，頭面生瘡當研服。暑病，其人脾胃素弱，元氣虧損，易於受傷。一至夏月，即加痿頓。再加飲食不節，復傷暑邪，四肢困弱，無氣以動身重，體節疼痛，口不知味，腹滿溏泄，氣喘煩熱。以清暑益氣湯主之。

消暑益氣參草者，當歸麥味青陳皮，麯柏葛根蒼白朮，升麻澤瀉棗薑隨。

暑症，脾弱脾濕者，易於招暑也。消暑丸，夏月方中多當可用。

消暑丸中三般藥，頭痛發熱與煩渴，脾胃不利夏秋間，茯半去濕草解毒。又方添用黃連者，伏暑內熱之聖藥。暑病，其人因辟暑寒涼，或食生冷瓜果，以致發熱吐利，腹痛煩躁，口渴不喜水，名曰陰暑，此實寒非暑也。大順散、附子理中湯主之。

大順薑桂杏仁草，腹痛煩躁渴不了，名爲陰虛實寒邪，研末爲服病自好。

暑病，暴死，昏不知人，名暑風也。道旁地漿救之。傷暑霍亂腹絞痛，上不得吐，下不得瀉，甚則轉筋。先以燒鹽湯與之，後以藿香正氣散與之。愈後勿驟與粥食。

藿香正氣枳大腹，蘇朮茯苓半夏麯，桔梗甘草和陳皮，木瓜薑棗紫厚朴。

四時一切不正氣，驅邪辟惡效尤速。暑病，其人素血虧，一傷其邪，即心跳動慌急，發熱不退。余製清暑寧神湯主之。

清暑寧神參麥參，五味青蒿熟地施，丹皮硃砂石蓮子，心跳慌急發熱宜。

傷暑水泄，車前子一味爲末，米湯下，即效。或以白沙糖，用燒酒調服。如不應，則四苓、五苓分利之。

五苓散治太陽府，白朮澤瀉豬茯苓，膀胱化氣添官桂，利便消暑煩渴清。

除桂名爲四苓散，無寒但渴服之靈。豬苓湯除桂與朮，加入膠阿滑石停。此爲利濕兼瀉熱，疸黃便閉渴嘔寧。

白虎湯用石膏煨，知母甘草粳米倍。亦有加入人參者，燥煩熱渴舌生胎。

《慎疾芻言・中暑》暑字之名義，與寒字相反，乃天行熱毒之病也。其症脈微、少氣、煩渴、燥熱，甚則手足反冷。若汗出不止，用人參白虎湯主之。如或身熱、腹痛、脹滿、嘔吐、瀉痢、厥冷，則名熱霍亂，人參斷不可用。當用香薷飲、藿香正氣散主之，皆治暑之正法也。若《傷寒論》中又有寒霍亂一症，此乃寒邪入陰，用理中湯主之。此治寒霍亂之法也，與暑熱之霍亂絕不相干。乃後之醫書，於熱霍亂門中，附入寒霍亂一方，名大順散，用肉桂、乾薑，即理中湯之變法。其方下亦注明治夏月傷冷飲之症，其說甚明。乃昏昧之人，耳聞有此方，竟以之治暑熱之霍亂，以示奇異。其死也宛轉呼號，唇焦目裂，七竅見血，熱歸於內，則手足反冷而脈微欲絕，所謂熱深厥亦深也。乃病者、醫者不知此理，以爲服熱藥而更冷，其爲陰症無疑。故目睹其慘死而無所悔，以後復治他人，熱藥更加重矣。與治暑熱痢者之用四逆湯，其害正同。舉世盡以爲必當如此，雖言不信也。

《雜病源流犀燭・六淫門・暑病源流》經曰：諸病喘嘔，暴注下迫，霍亂轉筋，身熱瞀鬱，小便濇赤，皆屬於熱。經言熱不言暑者，固以熱即是暑，而此數病皆傷暑之見症，故前人言中暑，亦混言中熱也。然而暑與熱畢竟有辨，試觀仲景特申夏月熱病之旨，謂本伏寒所發。而《金匱》復出中暍之條，正恐人誤認爲熱病之自內而發，不知中暍之自外來而入也。其皆治以白虎湯者，以中暑之發熱，大渴齒燥，汗出而喘，與熱病無異，故皆以甘寒去熱，苦寒降火，甘溫益中。必加人參，因津液耗也，其不宜辛溫表散者，以夏月則人身內陰外陽。暑之中人，必傷氣分。昔人所謂風寒必顯有餘，有餘爲邪，暑氣必顯不足，不足爲正是也。所以香薷辛散，止宜乘涼飲冷，遏抑陽氣，或致霍亂者可用。非強力作勞，內傷重而受暑者之所宜也。宜以白虎湯爲主，清暑益氣湯爲輔，甘露飲、天水散皆可酌用。蓋以凡暑病，多生於元虛氣弱之人，氣本虛，暑復傷氣，無氣以動。故治暑急補氣，惟肺虛有火者，乃忌參朮也。試先即仲景書推闡之。仲景曰：太陽中暍，發熱惡寒，身熱而疼痛，其脈弦細芤遲，小便已洒洒然毛聳，手足逆冷，小有勞，身即熱，口開，前板齒燥。若發其汗則惡寒甚，加溫針則發熱甚，數下之則淋甚。蓋以此屬陰陽俱虛，陽虛故脈弦細，陰虛故脈芤遲。若汗之不益傷陽，溫針不益傷陰乎？甘寒之劑所宜用也。仲景又曰：太陽中熱者，暍是也。汗出惡寒，身熱而渴，白虎加人參湯主之。蓋以此爲火令爍金，肺傷而氣虛，以致膀胱不足而表亦虛蓋膀胱太陽經主表也。宜以救肺爲急，故用本湯也。仲景又曰：太陽中暍，身熱疼痛，而脈微弱，此以夏月傷冷水，水行皮中所主也。一物瓜蒂湯主之。蓋以此因夏月暑熱，以水盥洗，水邪鬱遏，令火而成中暍也。瓜蒂能使胸中邪氣皆吐下之。喻嘉言云：《金匱》治暍，一以白虎治熱，以夏熱必犯上傷肺，耗津液，用以救肺。孫思邈之生脈散，李東垣之清暑益氣湯，皆祖之矣。一以瓜蒂治濕，以濕淫上甚，亦先傷肺。故外漬之水，得以乘毛孔而聚皮間，皮者，肺之合也。用瓜蒂或吐或下，則肺氣不壅，皮間之水得以下趨。何後如河間通苓散，子和桂苓甘露飲，但宗仲景五苓之例，以爲導濕消暑，竟不能祖瓜蒂之制，以上焦濕熱，清肺金，而別制一方也。喻氏發明二方之妙如此，然亦止就中暍之方治言之，於暑病則未盡也。且中暍與暑，病固有異，欲以中暍盡概暑病，不可也。蓋傷暑之脈必虛，中暍之脈則微弱，故有異也。故夫暑病大端，先分兩項，一曰傷暑，一曰中暑。傷暑者，靜而得者也，陰症也。或納涼廣廈，起居不節，汗出煩躁，面垢，背微惡寒，手足微厥，甚則洒然毛聳，腠理開則洒洒然寒，閉則蒸蒸熱悶。此心包之火不勝時火，故反微惡寒也。倘坐卧陰涼，表虛不任風寒，若誤以外感作治，必害，宜清暑益氣湯。或涼亭水閣，密樹濃陰，過受涼快，爲寒所襲，頭疼，惡寒發熱，肢體拘急，是感寒之類，脈必弦緊，宜消暑十全散。或脾氣虛弱，汗多惡寒，宜十味香薷飲。或過傷飲食生冷，泄瀉嘔吐霍亂者，宜六和湯、藿香正氣散。此概治傷暑之法也。而其所及之症，有吐利，腹痛氣逆，發熱，頭疼煩渴，肢冷疼，前板齒寒，無汗，脈虛或遲或伏，昏悶者，宜香薷散。有身熱小便不利者，宜益元散。有吐瀉寒熱，喘咳痞滿，體腫倦卧，便赤者，宜六和湯。有發熱嘔血者，宜黃連二錢，酒煎服。有暑天身熱頭疼燥渴者，宜麥冬湯。有暑天發渴者，宜生津丸。以上皆傷暑之屬，所當分別而治之者也。中暑者，動而得者也，陽症也。或遠行勞役，大熱而渴，陽氣內伏，熱合於腎，爲水不勝火，發熱煩渴，氣息喘促，日晡病減，此脾胃大虛也。宜補中益氣湯去升麻，加五味子、麥冬、黃連、黃柏、澤瀉。或農夫田野，及慣於役力之人，過受燔灼，頭角額痛，發熱，大渴引飲，脈洪大。宜地漿水煎蒼朮白虎湯。或年老及虛汗之人，不宜用寒涼，宜稍加溫藥行之。宜竹葉石膏湯少加熟附子。或平昔陰虛多火，不可用溫藥，宜白虎加人參竹葉湯。凡以中暑皆太陽經分之症，甚或卒倒不省人事，切忌香薷等溫散之品。蓋既中熱，復以辛溫傷其氣，如火益熱

矣。故香薷飲只可治傷暑，不可治中暑，此概言中暑之法也。而其所及之症，有夏月勞苦，卒然昏暈，甚而若死者，少與冷水即死，亦禁卧冷地、濕地。急移其人於陰處，再以熱土放臍上，撥開作竅，令人尿其中，以生薑或蒜搗汁，和童便或熱湯送下。外用布蘸立甦，後徐用藥。宜麥冬湯、人參白虎湯。此急救法也。又有煩渴口燥悶亂者，先以布蘸熱水熨臍中氣海，或掬土放臍，令人更溺之。俟甦，以米湯徐灌之。然後隨症調治。宜六和湯、清暑益氣湯，隨症加減。凡中暑者必傷氣，宜清暑益氣湯。傷暑亦可用。以上皆中暑之症所當分別而治者也。

夫傷暑、中暑皆暑病之重且大者，故傷暑則暑熱之邪傷在肉分，中暑則暑熱之邪傷及臟腑。而又有尋常感受暑氣，致腹痛水瀉者，乃胃與大腸感邪之故。或惡心嘔吐者，乃胃口有痰飲，而又感邪之故。此皆名冒暑，是暑病之輕且小者，宜黃連香薷散，清暑十全飲，解暑三白湯治之。亦當分別而治。然而暑病亦有無汗脈弦細者，此雖是暑，亦必由過襲陰涼，身中陽氣爲其所遏。故心煩，肌膚火熱，無汗，非暑邪也，不可全用表藥，宜消暑十全飲。暑月腠理易開，香薷熱服，便能汗出，故不必用表也。倘人迎脈緊，而氣口反大，咳嗽目疼，鼻流清涕，額與眉稜骨痛，此又被風矣，宜選奇湯。至有內傷夾暑者，暑月房勞，兼膏粱水果雜進，至周身陽氣不伸，脈沉細，或弦緊，面垢，無汗，惡寒，四肢厥逆拘急，霍亂嘔吐，宜冷香飲子。或吐利兼作，脈微欲絕，或虛浮而散，此爲緊病，急當救之毋緩，宜漿水散。或冒暑伏熱，引飲過多，及恣啖生冷，致脾胃受寒，必腹痛嘔泄，水穀不分，脈沉而緊，宜大順散。又有夾水傷暑者，汗出當風，浴起當風，或冷水浸澡，或坐卧於地，以至水濕畜於身中，適又感受暑邪生病，非全由暑傷也，宜香薷飲，必溫散之。又有暑瘵者，暑月火能爍金，不禁辛酒，脾火暴盛，勞熱躁煩，火動心脾，以致喘咳，忽吐衄，頭目不清，胸膈煩渴不寧，即老稚亦有此病。昧者以爲勞瘵，不知此由火載血上，非眞陰虧損而爲虛勞也。宜歸身、生地、防風、黃連、知母、山梔、荆芥、黃芩、桔梗、木通、元參、甘草、貝母、白茯苓、陳皮、薄荷、麥冬、五味等酌爲一帖。煎服黃連香薷飲亦可。又有暑痿者，暑天膏粱之人陽事頓痿。此不可全用熱藥，亦不可全用涼藥，宜黃連解毒湯合生脈散。又有攪腸痧者，暑月不頭疼發熱，但覺小腹痛或心腹俱痛，脹痞，不能屈伸。皆水火流注臟腑，故先小腹後及心腹俱痛，非陰症也，宜六和湯、藿香正氣散。大抵此症以探吐痰涎爲主，宜二陳湯加厚朴、山梔，或用炒鹽湯探吐。又有霍亂者，暑氣入腹，惡心腹痛，上吐下瀉，瀉水如注。此暑火暴發，升降不利，清濁不分，所瀉者皆五臟津液，宜速止之，宜胃苓湯，甚者桂苓甘露飲。此症有挾食積者，切不可下，總當立止爲上，再商食積。若吐瀉無物，或上下關閉竟不吐瀉，但心腹絞痛，令人立斃，此爲乾霍亂，亦即絞腸痧。宜急以鹽湯探吐。或探吐得通可救。即定後，周時勿進米氣，得食又發，戒之。又有暑瘍者，夏月頭面外項赤腫，或咽喉腫痛，或腿足脈腫，長至數寸，不能步履，而頭痛內燥，日夜發熱不止。與凡癰毒發熱，晡甚旦止者不同，宜敗毒散及石膏、黃連等。蓋熱一解，腫自消，全無膿血，非外科症也。又有暑瘡者，周身發泡，如碗如杯，如桃如李，光亮脆薄，中有臭水。由濕熱之水，泛於皮膚也，宜黃連香薷飲、黃連解毒湯。甚者內實便閉，口疳臭穢。外以鮮荷花瓣貼之，中藥周時可平，宜涼膈散或承氣湯。以上種種，皆暑病之兼及者也。要之，暑病所由之經，固屬太陽，亦有由陽明者。發熱，汗大出，微惡寒，爲太陽矣。面赤大汗，煩渴喘急，即陽明也。甚者脈洪大，昏不知人，有似熱症，但忽輕忽重爲異耳。太陽宜五苓散去桂，加香薷。陽明宜消暑丸。故平人偶然被暑，必身熱，背惡寒，汗出口渴，煩躁悶亂，痰逆惡心，或吐瀉轉筋，小便閉澀，指頭微寒，宜五苓散去桂，合益元散用。若脾胃素弱，上焦不足，暑濕鬱蒸，肢體困倦，頭重心煩，飽悶喘促，早晚寒，日午熱，此氣血俱虛也，宜清燥湯、清暑益氣湯。或夏月汗太多，風犯汗孔，身體重痛，肢節痲，或渴或不渴，或小便黃澀，此風鬱汗，濕與暑相搏也，宜益元散加葱頭。故人當濕熱盛時，如梅天夏雨，體倦神疲，胸滿促，肢冷，或氣高喘，身煩熱，溺黃赤，大便溏，自汗不食，須預防暑病，宜清暑益氣湯加滲濕藥。虛弱人當暑，體倦神疲，胃不和，食無味，須預防暑病。安樂人當暑，惡寒身重，昏眩寒熱，嘔吐腹痛，乃夏月感寒，非暑病也，宜溫辛散。辛苦人勞甚暑病，須培其氣，宜人參白虎湯。總當分別而治之者也。而治法大要，惟以清心利小便，解暑毒，補眞氣爲主。即脈虛喘促，逆冷，卒昏暈，此熱傷陰氣，切不可用溫藥以助陽而耗陰。

伏暑症，暑久伏病也。蓋人受暑邪，當時即發謂之暑病。若熱毒之氣即已受之，或爲些小風寒所固，此毒遂漸漸入內，伏於三焦腸胃之間，或秋或冬，久久而發，此暑毒伏於人身之內者也，宜消暑元、香薷飲。亦有夏月曝書曝衣，暑氣未散，隨即收藏，至秋冬近之，其氣亦從口齒而入，入而即發，此暑

毒伏於物而觸於人者也。故伏之一字雖同，其所以伏則異。然此二端，其變生之病，或霍亂吐瀉，或洩痢腹痛，或瘧發寒熱，皆能致之，皆當細詢其因以爲治，宜香薷飲、藿香正氣散。甚或有身熱足冷者，其勢則甚危矣，宜五苓散下來復丹。

暑風，因暑而感生風病也。病人忽手足搐，昏迷不省，脈浮而虛。急先以溫水化蘇合丸灌之，俟醒再用藥，宜黃連香薷飲加羌活二錢大效。若嘔吐，宜加陳皮、藿香。小便不利宜加茯苓、豬苓、澤瀉、滑石。有痰，宜加生薑。大渴，宜去半夏，加花粉。瀉利不止，宜加白朮。轉筋，宜加木瓜。腹滿身重，難以轉側，口不仁，面垢，譫語，遺尿，此熱兼暍也，宜白虎湯。各當加減爲治。或更病勢重，搐搦，厲聲吟呻，角弓反張，如中惡之狀。亦或先病熱，服表散藥後，漸成風病，譫語，狂呼亂走，氣力百倍，此亦暑風，與陰風不同。宜解散化痰，不可汗下，宜竹葉石膏湯去參、米，加黃連、知母。日久脾胃弱，必兼溫補。若脈實，必須吐之。若欲預卻，則以壯元爲主，宜四君子湯、生脈散。凡患暑風，誤作癇治必不救。【略】

暑瀉，專受暑而成瀉利病也，其原有新有久。新者，暑毒入於口齒，傷於腸胃，數日間其邪即發，或挾食，或挾濕，以致煩渴尿赤，自汗面垢腹痛，所瀉如水直注，日夜無度。宜以炒黃連爲君，葛根、升麻佐之，或桂苓甘露飲。久者，暑邪留於三焦腸胃之間，以致久而成泄，所瀉亦是水，但不如新者之暴迫直注，其兼症亦相同，宜玉龍丸。此新久之別也。而其症之所現，雖同屬暑瀉，其爲治又有當分辨者。如暑傷心脾，嘔吐泄瀉，或霍亂轉筋，及浮腫瘧痢，宜六和湯。如暑熱引飲過多，致水暑交併，而上吐下瀉，宜解暑三白散。如傷暑上吐下瀉，而兼煩亂，宜香朴飲子。如暑月煩渴，引飲過多，脾胃停積冷濕，致成吐瀉，宜大順散。以上數條，皆難混治。若不過受暑而瀉，別無他故，則惟清暑足已，宜消暑十全飲、香薷湯。其或有盛暑傷於外，陰冷傷於內，而爲內外受迫者，此症更重，非可易視矣，宜連理湯、桂苓元、縮脾飲。此暑瀉諸症，當與泄瀉條參看。【略】

痎夏，脾胃薄弱病也。然雖由脾胃薄弱，亦必因胃有濕熱及留飲所致。昔人謂瘧發於夏，即名痎夏。以痎夏之症，必倦怠，四肢不舉，羸瘦，不能食，有類於諸瘧故也。然痎夏與瘧，其原畢竟有異，且瘧爲偶患之疾，此爲常有之事，凡幼弱人多有之。故必以清暑益氣，健脾扶胃爲主也。故前既列夏瘧之症於暑病篇，而此又詳及痎夏，宜參歸益元湯、生脈散爲主，酌加白朮、半夏、陳皮、茯苓、扁豆子、白芍、木瓜、澤瀉、炙甘草亦可。

《醫級・雜病・暑症中傷》 暑別陰陽，感推寒熱，症分中傷，暍悶重輕。中者，邪犯臟也。傷者，邪傷形也。卒悶者，邪卒壅而氣道不通，因悶絕也。仲師論中暍卒倒之候，謂炎酷之氣，從口鼻入，閉悶胸膈，以致竅中之氣，不能流通，故昏暈卒倒。河間暑火論所議亦然。顧宗氣不足，則內於心肺，臟氣受傷，即爲中暑，爲喘汗氣脫之候。若傷形者，皆時令風邪，即暑風也。經曰：因於暑，汗煩，靜則多言，體若燔炙，汗出而散。此因風傷衛，故自汗。所謂汗出而散者，暑當與汗皆出勿止之謂也。故暑有傷形傷氣之別，傷形者輕，即傷暑也。傷氣者重，即中暑也。戴氏謂夏月卒倒不省人事，名曰暑風。夫炎暑之時，南薰拂拂，何地非暑風？風亦時令正邪，時際炎蒸，最易感受。暑風之候，多見汗煩燥渴，未見卒倒之多。且所云亦別無議論，當從仲論爲是。河間論中，謂暑從口鼻，先干上焦，當先清心肺。

診辨形氣臟邪深淺。

經曰：寒傷形，熱傷氣。以寒暑言，似暑獨傷氣。又曰：喜怒傷氣，寒暑傷形。以內外言，則暑亦傷形。然寒雖傷形，而直中之邪亦傷臟氣。暑多傷氣，而汗煩之病亦襲形層。要知傷形者淺，傷氣者深，傷臟者危。診治之道，傷形者從解肌疎散，傷氣者先清理三焦，傷臟者惟保元奪命。

如泥暑熱動靜，莫若以陽暑陰暑定熱寒。

潔古曰：靜而得之爲中暑，動而得之爲中熱。中暑陰症，中熱陽症。東垣云：暑熱之時，人或避暑納涼於深堂大廈得之者，名曰中暑。其症必頭疼惡寒而拘急，肢節疼痛，煩熱無汗，此爲陰寒之氣所遏，致陽氣不得伸越，以大順散熱藥主之。若於日中勞役得之者，名曰中熱。其症必頭疼躁熱，渴汗懶動，此熱傷肺經，以蒼朮白虎湯主之。按二子之說，皆以中暑爲陰寒，中熱爲熱邪。然症宜正名，似不必故迂其說。夫暑爲夏火之令，暑熱本同氣，而忽以暑爲寒，以熱爲熱，不若從陽暑、陰暑之說爲明快。陽暑實因受熱，陰暑因熱受寒，如此別之，使學者顧名思義，不致混亂矣。

欲明傷中淺深，可即從干臟傷形評緩急。

傷暑者，傷形之候，宜疎清汗解，故病輕。中暑者，犯臟之候，宜斂補挽正，

故病重。治病之法，一以生脈飲斂補，所急在正虛。一以香薷飲疎邪，所急在邪氣。緩急輕重，自判然不爽。若暑從口鼻，傷上焦清氣者，當清涼通解。

故陰暑貪涼受病，時雖暑而症發由寒。陽暑不避炎蒸，感時邪而症惟病熱。陽暑治宜涼解，陰暑法必從溫。暑悶雖屬熱邪，宜溫通而最嫌冷閉。陳無擇曰：凡中暍死者，治之切不可用冷，犯之則死。惟宜溫而通之，則醒。如在途中卒倒，即以途中熱土，和溺填臍中。或蒜和溫水，研爛灌之。此蓋以溫通之法，疎壅悶之氣也。若以冷水激之，則內犯心肺而閉絕矣。

中暑邪干臟氣，惟斂補而亟在扶元。暑中，則邪犯心肺，喘汗脈絕，故以生脈飲斂補扶元爲治。氣盛身寒脈盛，反時寒病之尤。氣虛身熱脈虛，感時病暑之患。吸乾心肺，胃悶汗煩，邪襲亶中，昏譫內閉。

《刺志論》云：氣盛身寒，得之傷寒；氣虛身熱，得之傷暑。按寒則腠理閉，喘粗，故氣盛。暑則腠理開，汗大泄，故氣虛。若吸入內干心肺，則汗煩而鬱冒。若內閉亶中，則昏譫。

喜寒惡熱而頭疼汗垢，暑邪乃的。喜熱踡寒而息高面赤，寒病兼虛。邪熱上薰者，燥爍陰津。挾濕下注者，妨中洞泄。

炎暑之邪，最宜審別。常見精氣內虛之體，多有少陰反熱，太陽脈沉之症。其短氣脈空，亦類暑邪，若誤治之，死生反掌。總以面垢頭痛，喜寒飲者爲暑。面赤踡卧，惡寒喜熱者爲虛。更有少陰先潰於內，而暑邪繼之者，最爲危劇。惟宜救本，峻補眞陰。若暑濕之勝，法從清滲。

時暑，必齒板燥而汗煩熱垢。變暑，則脈反盛而汗渴昏譫。

夏時暑候，一時感觸傷形，不致內傷臟氣者，其病猶淺，治之不難。若變暑，乃伏氣兼時，內外合邪，其脈氣皆盛，病亦必甚。

暑濕併而濕溫成，則面變身青，昏譫脛冷。暑濕相併，號曰濕溫。心脾受傷，故見面晦身青，脈細神昏，足脛寒，耳聾譫妄，皆病極危亡之候。暑襲肝而瘧不出，則妄譫神鬼，厥痙遺尿。風暑襲肝，則魂不寧而譫妄，故疑鬼疑神。若干臟，則拘縮煩滿。如氣上衝胸，得寒熱戰汗，則出少陽而爲瘧。若欲出瘧而不得，則爲厥痙之候。炎蒸患寒熱之邪，由卧濕沐風冒雨。九夏多洞寒之恙，因嗜寒啖冷貪涼。經云：長夏善病洞泄寒中。雖云一陰在內，實則貪涼嗜冷者多。夏暑不汗者，秋來病瘧。

經云：夏暑汗不出者，秋成風瘧。又曰：夏傷於暑，秋必痎瘧。按經旨雖云傷暑成瘧，至秋而發，言其不即病也。非傷暑者，必至秋而成瘧也。夫酷暑之令，其病甚暴，隨感隨發者多。況熱則傷氣，其性速急，焉能留連成瘧？惟有暑濕相兼，或感暴寒，或嗜冷貪涼，多致留濕成瘧。細參暑汗不出，乃成風瘧，其因暑因寒可知矣。

金衰水涸者，煎厥減餐。此稟氣薄弱，形氣不足之人，每至盛夏，則身熱食減，俗名痎夏。陽暑熱淫，則見熱煩燥渴。陽暑風勝，則爲眩痛煩言。陰暑外襲兮，惡寒無汗而拘急。陰暑內犯兮，嘔疼吐瀉而厥寒。風濕襲肝脾，則霍亂而吐瀉。房勞兼暑候，則踡熱而昏譫。絞疼瘈脹唇中青，暑邪入臟足冷煩。聾嘔咳甚，斑疹攻陽。既晰症因，再詳暑禁。妄汗反增鼓慄，誤攻隨變溏淋，施溫針則協熱妄譫，下濕溫則晦青喘變。此爲三禁，莫妄七方。

脈洪浮而無力，傷暑之邪。脈堅實而數洪，變暑之恙。緩爲脾應，數則干心。風勝者，浮弦。伏歇者，陷伏。緩虛沉細，三陰受暑之痎。尺急寸虛，濕溫幷邪之症。暑邪干臟者，或伏散而或脫。挾濕挾滯者，或緩滑而或洪。緊而辟辟，寒傷內外宜詳。數而振振，暑犯陰虛可信。【略】

中暑犯臟危痎，生脈飲參連飲急療。此暑干心肺之劑。傷暑傷形時感，藿薷湯香葛湯堪嘗。傷形之治，三陽爲主。暑爲長夏之氣，乃濕土之應，故以香薷、藿、葛爲表劑。中暍乃暑悶閉壅，先與葱蒜地漿，再酌太乙丹香薷飲通解。暑悶膈，先用溫疏通閉，以太乙丹通竅，以十味香薷出入。隨其虛實而調之。變暑由伏邪兼感，宜與葛根白虎湯，或從三黃湯雙解散參詳。此新邪故氣合病，內外皆熱淫，故宜此湯。陽暑熱淫，黃連香薷飲最捷。陽暑風勝，柴防二陳湯柴葛解肌湯稱良。炎暑風邪，法從涼解。陰暑由外寒，羌活湯　冷香飲子　正氣散。陰暑外襲之寒，即是寒疫，故用是方。陰暑由傷冷，和中飲甘草乾薑湯。內傷生冷之寒，故宜溫中消運。濕溫兩因迭感，四苓散蒼朮白虎湯。濕火搏結，故宜燥濕清利。痎夏陰虛稟弱，固本丸玉女煎地黃湯。症由不足於陰，故宜滋陰。痞礙胸，半夏瀉心。寒犯臟，回陽參附湯。傷中吐瀉，胃苓湯六和湯六君子湯。濕熱閉膀，六一散丹梔飲導赤散。襲肝痙作，太乙丹鉤蝎柴胡飲。勞內感邪，五柴胡飲補陰益氣煎清暑益氣湯。上焦宜清解，枳桔犀羚。下治主溫通，桂苓甘露飲。挾食者，參保和丸安胃飲。痰咳者，調桑桔杏仁煎二陳湯。暑火流陰夜甚，地丹蒿母生地、丹皮、青蒿、知母也柴歸飲。陰暑戴陽泄寒，參附湯鎮陰煎都氣丸。熱淫化疹，疏邪飲搜毒煎化斑湯。絞痛唇青，探吐蒸臍刮刺。亶中內閉宜通，藉至寶牛黃開透。胸膈焦煩宜

解，假荷露青蒿瓜汁蔗漿清涼。時邪活法，參治尤良。

《時方妙用・暑症》 潔古謂動而得之爲中熱，靜而得之爲中暑。暑陰而熱陽，未免稱名不正。蓋夏日炎炎，人觸之則生暑病，即爲中熱，無非動以得之。他若畏熱求涼，涼襲於外，則爲發熱惡寒、頭痛項強等症，宜九味羌活湯以散之。涼中於中，則爲吐瀉腸痛，宜理中湯以溫之。若兼煩躁，則間用涼水調下大順散。病雖作於暑月，不得以暑病名之也。大抵暑症辨法，以口渴煩心，溺赤身熱，脈洪而虛爲的。輕者爲傷，以六一散蕩滌熱氣，從小便而泄。若暑熱閉鬱而無汗，必用香薷飲，發越陽氣，徹上徹下，解表兼利小便，則愈。重者爲中，大渴大汗，宜白虎加人參湯主之。或汗出身熱而兩足冷者，是暑而挾濕，宜白虎加蒼朮湯主之。若中暑昏悶不醒，幷伏暑停食吐瀉，用半夏四兩，醋煮茯苓、甘草各二兩，共爲末，以生薑汁爲丸如綠豆大，每服五六十丸，開水送下。若昏憒不醒者，研碎灌之立甦。此孫眞人之神方也。名消暑丸，爲暑症第一神方。至於生脈散、清暑益氣湯，爲暑傷元氣而立。或預服以卻暑，或病愈後以收功，非暑病正方也。

《證治指要・陰暑陽暑》 暑有陰陽二種，不可不辨也。人之處於涼亭水榭，日受風涼。喜啖爽口冷茶，陽氣閉塞。其病惡風熱壯，少汗脈沉滯，或腹痛吐瀉。此夏月之陰症也，不可謂之傷寒，乃名之爲陰暑。前人治此等症，大順散、理中湯，輕則平胃散。予嫌其薑、桂之性太烈，必先歲氣，毋伐天和，亦爲要緊。乃製一方，名勝濕和中湯：蘇葉惡寒用之、半夏、茯苓、陳皮、炙草、四味爲二陳，消痰勝濕。厚朴、神麯。溫中消導。若果指甲灰色，方可加淡附子、乾薑各數分。陽暑途行淺舍，勞逸雖殊，其受病則同。暑邪無形，從口鼻吸受，暑傷人氣分，故氣短脈虛。暑先傷心，故心煩少寐多汗。心主液。或身熱，四肢無力，渴思冷飲，小便赤澁。雖六脈虛細，總宜清暑利濕，滑石、淡竹葉、芩、連、茯苓、苡仁之類，皆可選用。佐以補氣之品，人參白虎、清暑益氣等湯，俱可能用。

《醫略・暑症》 經曰：夏氣在經絡，長夏氣在肌肉。表實者，裏必虛。又曰：熱則氣泄。又曰：氣虛身熱，謂之傷暑。蓋以巳月六陽盡出於地上，此氣之浮也。火盛灼金，則肺受傷，故曰氣虛。有中暑而病者，有因暑而致病者，症判陰陽。陰暑者因暑而貪涼，致寒邪襲於肌表，爲發熱頭痛，無汗惡寒，身形拘急，肢體痠痛，脈沉或緊。當以傷寒法治之，惟宜溫散，經所謂熱病者皆傷寒之類也。又有過食生冷致傷臟氣，爲嘔吐瀉痢腹痛等症，亦屬陰暑，惟宜溫中。陽暑者，仲景謂之中暍，必因烈日中而得。熱毒傷陰，病爲頭痛煩躁，大熱大渴大汗，脈浮氣喘，或無氣以動。治宜清暑，兼益其氣。又或脈虛身熱，背寒面垢，煩渴體重，手足微冷者，宜調理元氣爲主，清理次之。若寒邪在表未解，而六脈微細，背冷惡寒，或嘔惡泄瀉，內無熱症者，此正伏陰在內，急宜溫中。古人用附子大順散之類，以伸越陽氣，此舍時從症活法也。然須辨認眞確，不可輕投。請用景岳法，以涼水熱水試之，最是妙訣。

暑先入心，從其類也。濕土司令，故倦怠多汗。有手足搐搦名暑風者，有手足厥冷名暑厥者，有昏不知人名中暑者，當審其陰陽而調治之。潔古曰：靜而得之爲中暑，動而得之爲中熱。中熱者陽症，中暑者陰症。中熱猝死者，治之切不可用冷，急以熱土使人更溺，取以罨于臍上，有復生者。凡覺中熱，嚼生薑一塊，水送下。如已迷悶，嚼大蒜一大瓣，水送下，即醒。

香薷乃夏月發表之藥，多服傷氣，反能引暑。六一散專利濕熱，無故服之，耗人津液。大順散治飲冷餐寒，陽氣不得伸越，如內無寒症，不可輕用。清暑益氣湯，如無濕熱壅滯，及年老陰虧之人，皆宜知所增減。又盛夏服補劑，早間空腹爲宜，若至午間，恐暑氣侵人也。

《潛齋醫話・論續名醫類案》 噫，太史雖深究于理學，殆未深究于醫學乎？至《石膏辨》云：目擊受石膏之害者甚多，深以繆仲淳、袁體菴爲不可法。是亦書生之見也。夫停食不消，因而致死者多矣，豈可歸罪于五穀，以爲神農后稷作俑，而令天下之人辟穀耶？況物性中和，莫如穀矣，而霍亂痧脹，一口米湯下咽，即難救治。故一病者有一病之宜忌，不可捨病而但以藥之純駁爲良毒也。補偏救弊，隨時而中，貴于醫者之識病耳。先議病，後議藥，中病即是良藥。況石膏無毒，甘淡而寒，善解暑火燥熱無形之氣。凡大熱大渴大汗之證，不能捨此以圖功。若兼胸悶腹脹者，須加辛通開泄之品以佐之。第讀書以明理，明理以致用，苟食而不化，則粗庸偏謬，貽害無窮，非獨石膏爲然矣。搢紳先生博覽之餘，往往涉獵岐黃家言，或筆之于書，或參贊戚友之病，世人因信其知儒，遂併信其知醫。孰知紙上談兵，誤人不淺，呂晚村是其尤者也。安得如徐洄溪者一一而砭之哉。

又按：《內經》云：在天爲熱，在地爲火，其性爲暑。又云：歲火太過，炎暑流行。蓋暑爲日氣，其字從日，曰炎暑，曰酷暑，皆指烈日之氣而言

也。夏至後有小暑大暑，冬至後有小寒大寒，是暑即熱也，寒即冷也。故寒字從冰，冰爲水氣，陰陽對待，乃天地間顯明易知之事，并無深微難測之理。而從來歧說偏多，誤人不淺。更有調停其說者，強以動靜分之。夫動靜惟人，豈能使天上之暑氣隨人而判別乎？又有妄合濕熱二氣爲暑者，則亢旱之年，河井皆涸，禾苗枯槁，濕氣全無，可以謂之非暑耶？況濕無定位，分旺四季，暑與濕固易兼感，而風濕、寒濕，無不可兼。若云濕與熱合，始名爲暑，然則合于風、合于寒，又將何名乎？且二氣兼感者多矣，如風與寒最易合，而仲聖嚴分桂枝、麻黄之異治，豈暑與濕而可不爲分別哉？故治暑者須知暑爲火熱之邪，然必審其有無兼濕而隨證用藥，庶不誤人。

急暑證，中暑昏迷，病名暑厥。多在亢旱酷熱之時，因吸受暑毒，直入心包營分耳。蓋暑爲火邪，心爲火臟，同氣相求，不比別邪必由他經傳入也。故告危極速，往往不及延醫診治。世人但知爲痧，夫痧者，即客邪驟入，阻塞其氣血流行之道也。阻塞經氣腑氣者爲淺，阻塞臟氣者爲深。惟暑爲陽邪，直犯神明之臟，殺人最烈。而諸般治痧丹丸，類多燥烈之藥，皆治貪涼飲冷過度，而寒濕爲病者之方也。設誤服之，如火益熱。以致死後渾身青紫，或發斑，或口鼻流血，凡小兒、產婦患此者，俗者誤作驚風治之，無不枉死。聞之慘然。今將救治方法，備錄于此，惟藥品珍貴，購覓匪易，若好善之家，依方預爲修合，則病者易于得藥，貧人亦可重生，功莫大焉。外則用銀針刺病人曲池、臂灣、委中、膝灣，擠去毒血。再將其口撐開，看舌底有黑筋三股，男左女右，以竹箸嵌瓷鋒刺出惡血一點。更將其髮解散，細看如有赤髮，急拔去之。再看其背上如有長毛數莖，必盡拔之。宜卧清涼之地，忌飲薑湯、米湯及一切熱湯。若其舌苔或黄或白者，急以行軍散或紅靈丹灌之，立蘇。如舌色紫絳或苔黑者，暑毒更重也，急以紫雪灌之。灌後不甚爽慧者，營分暑熱未清也，再灌之。或以神犀丹繼之亦可。口渴用生藕汁及清童便飲之，或以竹葉、綠豆等湯涼飲。

行軍散　治暑熱直中，頭目眩暈，昏不知人，心腹痞滿，絞腸痧脹。及山嵐障癘，道途穢惡一切不正之氣。涼水調服三五分。兼治口瘡喉痛，并點治眼目風熱翳障，搐鼻能辟疫癘之邪。

綀雪　一名八寶紅靈丹　治證如前。

紫雪　治暑火、溫熱、障疫、毒癘諸邪直犯心經猝死。及溫瘧煩熱發斑，狂易叫走，五尸五疰，痧脹穢毒，心腹疠痛，急黄蠱毒，鬼魅驚癇，麻痘火閉，口舌生瘡。一切邪火毒火穿經入臟，蘊伏深沉，無藥可治之證。

以上三方，藥甚珍貴，初不敢選入簡效，然暑邪直犯心包，非此芳香逐穢、清熱通竅之方，不能奏績。且非處處可買、人人能購之藥，特詳載之，以便心存利濟者之易于修合也。

夏月傷寒者，因畏熱而浴冷卧風，或冰瓜過啖所致也。乃暑月之陰濕證，非病暑也。輕者香薷、正氣、平胃、五苓等藥，重者大順、冷香等方。譬如避火而溺于水，拯者但可云出之于水，不可云出之于陰火也。昔羅謙甫治商參政與完顔小將軍二案，俱用熱藥，俱不名曰暑病。又吳球治暑月遠行人案，直曰中寒。蓋恐後世誤以熱藥治暑，故特舉病因以稱之，可謂名正言順矣。昧者猶不深究，妄立陰暑之名，眩惑後人。若謂夏月傷寒爲陰暑，則冬月之紅爐煖閣羔酒狐裘而患火證者，將謂之陽寒矣。夫寒暑者，乃天地一定之陰陽，不容淆混。惟司命之士，須知隆冬有熱病，盛夏有寒病，用藥皆當諦審其脈證，庶無倒行逆施之害也。

《醫略十三篇・暑證》《椿田醫話》曰：　樾蔭湯主治暑證。暑乃夏三月，從穀雨後至秋分前，觸冒蒸熱之氣而即病者。正與冬三月之傷寒，從霜降後至春分前，觸冒嚴寒之氣而即病者，同歸一體。與冬傷於寒，夏必病暑之暑不同。冬寒因暑而發之暑病，即伏邪溫熱，當求本門法治，不在此列。張潔古誤以靜而得之爲中暑，蓋靜而得之之病，乃夏月違得涼氣之感受，猶冬時非節之暖之冬溫。冬溫不可名傷寒，則靜而得之之病不可名中暑。若以因暑貪涼，過食生冷，爲靜而得之之中暑，然則因寒就暖，多飲酒漿，爲動而得之之傷寒乎？《傷寒論》云：君子固密，則不傷於寒。余推此意曰：君子靜定，則不傷於暑。又何靜而得之之有？

雲茯苓三錢　製半夏錢半　白扁豆三錢　老蘇梗一錢　薷香梗錢半　新荷梗八寸　宣木瓜一錢　生甘草五分

熱甚，加黄連一錢。有表，加香薷一錢。食滯，加厚朴一錢。肥人多痰濕，加滑石三錢。瘦人多火，加黄柏一錢，或黄連亦可。虚人加入生脈散，甚則再加黄芪二錢。

《左傳昭元》曰：　晉侯求醫於秦伯，秦伯使醫和視之。又曰：　陽淫熱疾。

京房《易飛候》曰：　有雲大如車蓋十餘，此陽滲之氣，必暑有暍死也。

《淮南子》曰：暑氣多夭。又曰：武王蔭暍人於樾下，左擁而右扇之，而天下懷其德。

《九峯醫案》曰：氣虛脈虛，身熱惡熱，煩渴顛疼，神倦汗泄，火盛乘金，熱傷元氣，古名中暍，寒以取之。

人參一錢　生石膏八錢　知母二錢　生甘草五分　麥門冬三錢　五味子八分　粳米一兩　淡竹葉十四片

暑必夾濕，氣之薰蒸着而爲病。濕寄旺於四季，隨六氣之變遷，因暑而爲熱，傷氣傷陰。神倦脈軟，身熱自汗，惡風口渴，溲便自調，不思飲食，心脾肺三經互病。擬東垣清暑益氣，略爲加減。

人參五分　冬白朮五分　陳橘皮五分　福澤瀉五分　建神麴五分　炙甘草五分　川黃柏三分　當歸身三分　麥門冬三分　蛀青皮三分　煨甘葛三分　五味子五粒　雲茯苓五分

蔣寶素曰：暑證者，乃夏暑司令，從穀雨以後至秋分節前，觸冒太陽君火，炎蒸亢熱之氣，即發之病。而爲痎瘧之原。非冬傷於寒，夏必病暑之暑病。正與冬寒司令，從霜降以後至春分節前，觸冒嚴寒之氣，即發之傷寒，相對之證也。冬寒因暑而發之暑病，即伏邪，當從伏邪門論治，不在此列。余友徐香海曰：伏邪因暑而發，從內之外，溲色必渾赤。即發之暑病，從外之內，溲色必清澄。《素問・生氣通天論》曰：因於暑，汗，煩則喘渴，靜則多言。又《陰陽應象大論》曰：夏熱於暑，秋必痎瘧。又《刺志論》曰：氣虛身熱，得之傷暑。又《五運行大論》曰：暑以蒸之。又《氣交變大論》曰：歲火太過，炎暑流行。此《內經》諸篇言因暑則汗出，伏暑爲痎瘧，氣虛身熱爲傷暑，暑以蒸之，歲火太過，炎暑流行，暑爲熱證明矣。而張潔古謂靜而得之爲中暑，中暑者陰證，何耶？《難經》以中暑當身熱而煩，《左傳》言陽淫熱疾，京房言暑有暍死者，《淮南子》言蔭暍人於樾下，皆以暑暍爲熱證，與《內經》相合。蓋以暑爲夏月天令之當然，暑甚則人病爲暍，暍甚則死，則暍爲中暑之名。故《金匱要略》、《傷寒論》、巢元方、陳無擇，俱以暑病名中暍。孫思邈以熱死爲暍，差矣。乃張潔古誤以靜而得之爲中暑，中暑者陰證。李東垣宗之曰：或避暑熱於深堂大廈，其病頭痛身疼、惡寒發寒無汗，爲房室之陰寒所遏，使周身陽氣不得伸越，大順散主之。蓋不知此乃夏月有意違時之涼，猶冬時因寒就暖之溫。香海註曰：因寒就暖太過，亦能致病。且夏月天令非時之涼致病，尚不得名中暑，猶冬時非節之暖之冬溫，不得名傷寒。而況因暑貪涼之病乎？冬溫不可名傷寒，則靜而得之，避暑涼陰，有意違時之夏感，不可名中暑。王安道已辨其誤，謂夏時陽氣在外，陰氣在內，豈可空視陰氣爲寒，而用溫熱之藥，何以夏則飲水？所謂靜而得之之證，雖當暑月，即非暑病，誠是也。然未及冬溫不可名傷寒，夏涼不可名中暑爲證據。王節齋以夏至後病熱爲暑，此誤以冬傷於寒、後夏至日爲病暑之暑爲中暑。戴元禮以中暑卒倒不識人名暑風，蓋不知即中暍之甚，如死之狀。巢元方、陳無擇所謂不可得冷，以尿和土罨臍中，多有得生之證也。王肯堂謂市井之人，日間冒暑經營，夜間開窗露卧，先傷於暑，復感於涼，誠有之矣。然非靜而得之可比，亦猶先傷於寒，復感冬溫之意。張景岳承潔古、東垣之弊，而立陰暑之名。蓋不知暑月感違時之涼，仍是感寒，猶冬時受有意之暖，即是受熱。香海註曰：若以因暑貪涼致病爲陰暑，然則因寒就暖致病爲陽寒乎？喻嘉言是安道之論，以靜而得之爲中暑非是，又以避暑熱反受陰濕風露仍爲暑證。蓋亦不知避暑貪涼致病，不得名中暑也。由是言之，傷寒惡寒，傷暑惡熱。傷寒無汗，傷暑有汗。寒乃冬月之正邪，暑乃夏月之正邪。冬寒內伏，爲四時之伏邪。夏暑內伏，爲四時之痎瘧。是以伏邪或轉爲痎瘧者，兼有夏暑內伏也。痎瘧或轉爲伏邪者，兼有冬寒內伏也。寒暑互伏，如環無端。若冬之正傷寒，夏之中暑，俱是中而即發之病，無邪內伏，故無互轉之證。蘭亭註曰：伏寒伏暑，互轉伏邪痎瘧，四時皆有。以轉痎瘧，即有伏暑，轉伏邪，即有伏寒。伏寒因暑而發爲伏邪，伏暑因寒而發爲痎瘧。惟內無所伏，方是傷寒中暑。故傷寒無轉痎瘧，中暑無轉伏邪之理。若伏邪轉瘧，瘧轉伏邪，是冬寒夏暑兩伏於中，先後互發之證。若冬之傷寒，夏之中暑，是內無所伏即發之證。故傷寒不轉痎瘧，中暑不轉伏邪。蓋有伏爲伏邪痎瘧，無伏爲傷寒中暑。治暑之法，《金匱》用白虎湯，清肅炎氛，加人參輔正氣，可以類推矣。瓜蒂散，治飲冷水，水行皮中。大順散，治違時涼氣，皆非治暑。巢元方、陳無擇治暍死謂不可得冷，用薑蒜及溺土罨臍等法，以熱極則閉，寒不能入，必假溫通之意，即同氣相求，衰之以屬，非治暑不可用冷也。劉河間宗《金匱》，用白虎不加人參，通治暑證，無問表裏。蓋未達白虎湯加人參之意，用補天眞元氣。且虛人中暑，豈可例用白虎？故東垣製清暑益氣湯及生脈散，以治虛人中暑，善矣。然不舍潔古靜而得之爲中暑，仍用大順散。蓋不知潔古所論，乃避暑貪涼，有意違時致病，不可名暑也。朱丹溪推《金匱》白虎加人參之意，用黃連香薷

飲，清心發汗，隨證加減。兼內傷，則宗東垣清暑益氣湯固是，王節齋清心利小便亦好。王肯堂以市井之人，日間冒暑經營，夜間開窗露卧，先傷於暑，後感於寒，用六和湯、五苓散，此乃圓機。大要暑證，常人白虎加人參湯、黃連香薷飲。兼虛者清暑益氣湯、生脈散非時之涼，有意避暑及飲冷，爲夏感，猶冬溫，非中暑，瓜蒂散、大順散，或藿香正氣散。先傷於暑，復感於涼，六和湯、正氣散、五苓散。若《醫案》用白虎合生脈，誠爲活法。《醫話》樾蔭湯，乃中正和平之劑，可通用也。

略曰：經言寒極生熱，熱極生寒，此一寒字，即虛字之義。寒傷血，化爲熱。暑傷氣，化爲虛。如冬至春，萬物茂，寒化熱也。夏至秋，萬物凋，熱化虛也。故傷寒伏邪宜攻邪爲主，中暑痎瘧宜扶正爲先，則暑化虛而非寒明矣。

《鬫塘醫話》 暑者，夏令之陽邪，從口鼻入，脾經實先受其病，而心肺次之。乃熱症多陽，屬氣有餘，暑症多陰，屬氣不足。與治感受寒邪之法大異，宜溫散而不宜過熱，宜清涼而不宜過寒，仲景方多不可用。且暑之兼症甚夥，有兼傷風者，有兼傷寒者，有兼傷濕者，有兼傷食者，而要惟兼濕與食爲最多。蓋夏月土潤溽暑，暑必多濕。而內無積食，亦斷不致爲大患也。然或瘧或痢，或霍亂吐瀉，發於當時者爲輕，入秋病爲伏暑，極難痊愈，秋深更甚。若至霜降後發病，十有九危，治者當留意焉。

《市隱廬醫學雜著・暑病有宜用參者論》 盛夏酷熱，爍石流金，汗出過多，未有不傷氣者。《內經》云：熱傷氣。又云：壯火食氣。故治之必顧氣分。補氣之藥，孰有過於參哉。孫眞人生脈散，東垣清暑益氣湯，丹溪十味香薷飲，皆人人共見之方，未有不用參者。至人參白虎湯，乃《金匱》中暍門專主之方。《金匱》乃醫聖仲景之書，是不足法，更何法也？今人見中暑之症，往往疑爲時邪而不敢用。不知四時不正之氣，如春當暖反涼，夏當熱反寒，秋當涼反熱，冬當寒反溫，感而病者，謂之時邪。暑乃六氣中之一氣，本天地之正氣，應時而至，人或不愼感之而病，是直中暑而已，不得混謂之時邪也。竟有霍然撩亂，上吐下瀉，汗出如油，陽微欲絕，非重用參附，不能挽救者。猶記亡友劉南士云其兄文星，精堪輿之學，七月初，爲人相地，在羅店地方，中暑霍亂，吐瀉交作，十指螺紋盡癟，危在頃刻，醫盡束手。適有友人周介儒，在其地處館，視之，以爲氣虛欲脫也。重用一味高麗參，煎湯服之，吐瀉頓止，螺紋盡綻。及南士聞信趕至，已愈矣。皆驚以爲奇，而不知非奇也，人特不細思耳。蓋文星體素肥胖，外有餘者，中氣必不足。又當秋暑方張之日，履地勞苦之事，氣之傷也決矣。既經大吐大瀉大汗，舍參無別法矣。其效之神速，不亦宜乎？或曰：暑天豈無穢濁之氣，何可用參以補住之？余曰：此病之所以貴乎看也。果有穢濁，原不可補。不知當大吐瀉之後，即有穢濁，亦必盡去。此時不補其氣，更有何法可用？況亦有本無穢濁，而僅感暑氣，體虛不克支持者乎？奈何執暑天不可用補之說，坐令有可治之法，而聽其不治也。

《冷廬雜識・暑》 陸麗京《醫林新論》謂：人之游於暑月而清明在躬者，恃有元氣以勝之。世俗夏月輒服香薷飲，不知香薷性味辛溫，走散眞氣，厚朴氣力辛猛，摧陷元陽，招暑引邪，無過於此。更有服六一散者，不知甘草性雖和平，而向有中滿喘脹，及胸多積滯者，亦不宜概用。滑石利竅，表虛者服之則衛氣不固。遺滑者投之，則精關不守。此又不可不審也。孫眞人以爲虛弱之人，暑月當服生脈散。又云：夏月常服五味子以補五臟之氣。余則以爲尋常湯飲須用烏梅沙糖湯，尋常水飲須用梅漿水，此既補元，又能消暑，況兼爽口，貧者可以通行。又見有夏月施茶茗者，其性寒涼消剋，暑月之人，元氣已自摧殘，而勞傷困憊，正藉資扶，乃更飲茶茗，重虛其虛。冷飲則腹痛泄瀉，熱飲則散表出汗。胃氣一虛，不覺暑氣透入，忽而長途昏倒，痧悶叢來，變生俄頃，皆此地之爲，而人未之知也。此後有施湯飲者，熱湯宜調入砂糖少許，冷水宜調入梅漿少許。如有梅漿，亦可入砂糖少許。收斂眞氣，大助元神。既飲之後，兩目神明頓爽，兩足精力湧出，飢即暫飽，渴亦生津，此可驗也。不則，寧用白滾湯或白水，丹溪云：淡食能多補。況太羹元酒，以無味爲至味，故當知其利益耳。吾願世之爲善人長者之行者，其亟改而傳廣之。余謂香薷飲決不可服。六一散若於暑路遠涉之後，胸痞惡食，飲之以解暑氣，往往獲驗，特非常服之品。沙糖梅漿，誠遠勝於茶茗，然既受暑氣之後服之，病必增劇。以此施捨，安得徧執途人而問之。竊謂養生家之服食，當效其法。若欲施之行路，轉不如白滾湯之有利無弊。按章杏雲《飲食辨》云：暑月力作及注夏之人，常飲糯米湯秫米亦妙代茶，能保肺氣、固衛陽。此卻人人可用，勝於沙糖梅漿也。

《醫醇賸義・傷暑》 傷暑者，汗多體倦，渴而引飲，心煩脈虛，加味白虎

湯主之。

《醫醇賸義・中暑》 猝然而倒，昏不知人，身熱口噤，此熱邪內犯君主，黃連滌暑湯主之。

《醫醇賸義・傷熱》 暑濕氣合，鬱爲大熱，五心煩躁，坐卧不安，渴飲胸痞，此三氣迭乘，已成燎原之勢，宜急下存陰，三焦通治，三解湯主之。

《評琴書屋醫略・暑症》 未夏至爲病溫，已夏至爲病暑。發熱而心煩爲暑熱的症。前人有傷暑、中暑之分，因有陰暑、陽暑之辨。傷陰暑者，其脈虛，症見發熱惡寒，手足微厥。腠理開則洒洒然，寒閉則蒸蒸熱悶。治有三參，加竹葉、麥冬等法。陽暑大忌香薷溫散，葉氏亦有小用而佐以黃連者。至若種種傳變，前賢各有精義可參，茲不重悉。秋後更有暑熱伏氣之病，《臨症指南》邵新甫引述頗詳，當參考之。茲擬方僅爲陽暑症輕者，立法商治。若陰暑症，當用前所列陰暑三方加減主治，擬方不合用。若汗頻泄者，爲暑傷元氣，當用清暑益氣湯加減治之。倘已成暑瘧，下《瘧症》論之已悉，可參考。

川滑石四錢　綿茵陳一錢半　青蒿梗三錢　甘草梢八分　細木通一錢半　北杏仁一錢半

加鮮蓮葉三錢、鮮絲瓜葉三錢，幷剪碎，同煎。

氣分有實熱，酌加石膏、知母，或梔子、芩連。心熱煩渴，加麥冬、蓮子心，或鮮竹心、鮮蘆根。去木通、茵陳。若煩渴甚，用西瓜汁、淡水梨汁代茶亦佳。如舌絳赤，暑已入心營，加犀角、麥冬、生地、銀花、連翹、元參，少佐菖蒲三四分。去杏仁、青蒿、木通、茵陳。其鮮嫩竹葉、西瓜翠衣、冬瓜皮、綠豆皮，暑熱皆堪酌用。如無汗，即陽暑，亦不妨少佐香薷六七分。葉氏謂香薷佐絲瓜葉，能祛暑中之風。暑風外襲，肺胃氣阻，即陽暑亦有無汗者。凡暑日發熱兼咳嗽者，名暑風，不須風藥過散，即本方少佐香薷，或參入桑白、杷葉、桔梗、薄荷梗便合。

《高注〈金匱要略〉・痙濕暍脈證治》 二四條　太陽中暍者，發熱惡寒，身重而疼痛，其脈弦細芤遲。小便已洒洒然毛聳，手足逆冷，小有勞，身即熱，口開，前板齒燥。若發其汗，則惡寒甚。加溫針，則發熱甚。數下之，則淋甚。

暍即下條所云中熱是也。人身之陽氣，托根於命門，分光於臟腑，各從其本經，而薰蒸於在上在外。乃於皮腠之間，與太陽之氣，彙成一片，而包裹于軀殼之表，是爲衛氣。衛氣周密，不特以陽拒陰，寒邪不能入，即熱邪亦不能入者，裏氣充而外氣不敢犯故也。此條是臟腑之陽虛，而衛氣衰薄，故暍邪得以熱傷其表氣也。熱傷其表氣，故發熱。衛氣衰薄而受傷，故惡寒也。陽主輕清，陽虛而且見傷，故身重。疼痛者，熱邪逼其經氣，而不得上浮外鼓之應。夫太陽之脈宜浮，夏月之脈宜洪，今見弦細芤遲，弦細爲減。減者瘦削之義，是陽氣之不能充其脈體也。遲爲在臟，是臟陽氣微，故不能健應于脈至也。芤者，無陰之診。陽生於陰，明係陰精短少，而暍熱之邪充之，故以芤見。陽氣因之而弱，故以弦細與遲同見也。太陽外主皮毛，內通小便，小便已則膀胱氣空，而皮毛之氣爭赴空處，故洒洒然毛聳也。手足爲陽氣之充，陽虛且病，故不能貫於四末，而逆冷也。勞則神浮，神者火也，火浮故身熱。口開者，虛陽爲暍邪所逼，有下陷而不能收攝其唇口之象。板齒爲督脈之所入處，督脈兩界於太陽，而與之爲合，太陽傷暍，故督脈熱于所入而燥也。發汗，則陽益虛，故惡寒甚。溫針，則外火與暍邪相襯，故熱甚。數下之，則氣機奪於後陰，而膀胱之治化不能傳送，且暍邪因虛下沉，故淋甚者也。本經不列方，以鄙意擬之，炙甘草湯滋陰以實其芤，合四逆湯扶陽以益其弦細與遲之脈，陰陽充暢，暍邪或解於自汗乎。

二五條　太陽中熱者，暍是也。汗出惡寒，身熱而渴也。白虎加人參湯主之。

大熱在內，故蒸其液出而爲汗，又逼其陰出而惡寒也。身熱者，暍熱外蒸皮腠之應。渴者，暍熱內鑠陰津之應。此係太陽陰精短少，而大熱傷其津液之症。故主白虎，以救大熱。白虎加參，以救大熱所傷之津液耳。

二六條　太陽中暍，身熱疼重，而脈微弱。此以夏月傷冷水，水行皮中所致也。一物瓜蒂湯主之。

此亦陽虛而暍熱傷氣之症也。身熱，爲太陽中暍之本症。疼重，即下文水行皮中之候。蓋疼爲熱因，重爲濕因，濕熱相搏，故疼重也。微弱，爲陽虛之診。若陽氣充足，暍邪不能相犯，即或犯之，便於渴飲涼水中，送爲汗解

矣，豈有身熱疼重之症乎？今以脈微弱審之，則知身熱疼重，始以陽虛而受暍熱於前，復以陽虛而不能運涼水於後之應。故直斷之曰：夏月傷冷水，水行皮中所致也。主瓜蒂湯者，瓜蒂苦寒，苦則能令胃系急而不下，寒則能拒暍熱之邪內侵。且此藥善涌，涌則開提陽氣，能使微弱之脈自振，將水氣運爲自汗，而身熱疼重俱可盡解。是去暍行水之權，只用一涌以提其陽氣而已足矣。其言一物者，不欲以餘藥牽制其性耳。

《高注〈金匱要略〉・雜療方》　凡中暍死，不可使得冷，得冷便死，療之方：屈草帶繞暍人臍，使三兩人溺其中，令溫。亦可用熱泥和屈草，亦可扣瓦碗底，按及二字疑顛倒車缸以着暍人，取令溺，須得流去。此謂道路窮卒猶言窮途倉卒無湯，當令溺其中，欲使多人溺，取令溫。若湯，便可與之。不可泥及車缸，恐此物冷。暍既在六月，得熱泥土，暖車缸，亦可用也。

屈草帶，謂取草繩草鞭之類，屈作圓圈，大小六寸許，環放繞臍，以受溺而使之流去者是也。不得繩鞭，即以熱泥和散草，而屈圍如草帶用法。瓦碗底而曰扣，當指無底之瓦碗，即瓦碗碗底圈之謂。覆碗扣臍，是從無底處溺入耳。按及疑是及按之訛，否則按字爲羨文矣。車缸形器未詳，不敢妄釋用法，懸俟高明。漢人信手率書，多有此沙中細水，葉上虫班之筆，漏滲盤旋中，而古雅之氣自在。注家以其徑路欹斜，踪跡斷續，輒囫圇而不求甚解。愚以救死之方，不容忽略，故瑣屑辨之爾。下焦命門之火不衰，中焦脾胃之陽自暖，則上焦胸中之眞氣氤氳充滿，暍邪必不能入。惟三焦氣虛，則流熱之邪，乘虛而襲入心肺之空，于是氣機靈道一時伏鬱而如死矣。此與卒中毒厲，及客忤諸死同義也。然當邪正相持於胸膈，得冷則微陽一斂，而暍邪如逐北之象，深入堂奧，而據其氣機之根蒂，故便死矣。與之以溫熱之湯，使胃陽從口而上奮，則正勝邪闢而自甦，或發爲熱汗，而暍且盡散矣。若道路窮卒無湯，凡屈草帶，熱泥和草以屈作帶狀，及瓦碗底扣之，熱車缸按之，令多人溺其臍中，雖係外治，而其爲溫中以破暍之法，則一也。

《藥症忌宜》　暑症諸病，喘嘔，暴注下迫，霍亂轉筋，身熱瞀鬱，小便濇赤，皆屬於暑。

忌破氣、升、復忌下、濕潤、辛溫、辛燥、熱散、閉氣、熱。諸藥錄後。

宜清暑益氣、健脾、甘寒、甘溫、辛寒、酸寒、苦寒。

黃連　香薷　葛根　石膏　知母　甘草　人參　黃耆　白朮　扁豆　神麯　橘皮　茯苓　木瓜　麥門　五味　白芍　白梅　烏梅

大約用清暑益氣湯、香薷飲、生脈散。凡病暑之人，其氣必虛，暑傷風，無氣以動，故當補氣爲本。惟肺熱多火者，忌參朮。

中暑猝昏暈，急以童便入即省。

忌宜俱同暑。

又方：用絲瓜葉一片、白鹽梅肉一枚，幷取核中仁，共研如泥，新汲水調灌立瘥。兼治中暑霍亂如神。

太陽病中暍，忌同暑。

宜人參白虎湯。有肺病不能服參者，用竹葉石膏湯。脾胃作瀉者，水調六一散。

霍亂見胃虛條內，忌宜俱同暑。

痓夏繇於脾胃薄弱，胃家有濕熱，及留飲所致。

忌同前。

宜益氣健脾、酸寒、苦寒、淡滲。

人參　半夏　白朮　橘皮　茯苓　扁豆　白芍　木瓜　澤瀉　兼服生脈散

《醫悟・傷寒類傷寒辨》　頭痛發熱，身重腹滿，兩脛逆冷，譫語自汗，脈濡弱者，濕溫也。其人常傷於濕，因而中暑，暑濕相搏，故曰濕溫。治以藿香正氣散。脛冷者，陰邪從陰，下焦先受濕傷也。濡弱者，暑邪傷氣也。不得以傷寒厥冷比例。傷寒下厥上行，脛冷臂亦冷，脈弱小而沉。濕溫脛冷臂不冷，脈濡而澀。且濕溫病在太陰濕土，初起即見，與傷寒之傳入陰經必更多日者大異。濕溫之難治，甚於風溫。溫邪全在初起三五日，微表即解也，宜四苓散。或坐卧涼處，表虛不任風寒，見症純似外感無汗者，宜清暑湯。誤與表藥，則重竭元氣，是謂重暍。中暑必自汗，先感暑氣，後感寒涼，陽氣爲寒所遏，則亦無汗，脈緊而弦。畏寒，腠理閉塞，有表邪者，宜清暑十全散加減。

仲景中暍例中言：汗出惡寒，身熱而渴者，太陽中暍也。發熱惡寒身重，脈弦細芤遲，逆冷齒板，表裏俱虛也。傷於飲冷，水行皮中，身熱疼重，脈

微而弱，時火內鬱，客邪外束，而成暍也。三言中暍，皆是暑症。自潔古以靜而得之爲中暑，動而得之爲中熱，暍與暑遂分兩途。然炎暑熏蒸，津液耗灼，因生暑病，是暑固動者機也。使謂得諸靜中，則道途中暍之人，亦可謂靜而得之耶？況暑字文從日者，猶言日病之也。夏日烈烈，亢陽流行，纔有感觸，即生煩擾。正不勝邪，遂致閉厥。倘寂靜之中，陰涼自生，日何由而得至耶？喻氏謂動而得之爲外感天日之暑熱，靜而得之爲避暑熱而反受陰濕風露，可謂深入理窟，切中竅竅。然暍之與暑亦有得而言者，暍爲有形之曰，暑爲無形之氣。暍爲夏月實症，暑爲夏月虛症。中暍者暴，中暑者緩。由此分晰，諸說皆圓矣。治法：太陽症，四苓散加鮮佩蘭等。陽明症，清暑湯加減。耕農及行役，過受燔灼，發熱渴飲，脈洪汗大泄者，地漿水煎蒼朮白虎湯。老人不宜過用寒涼，芳香清解，中病即止。凡中暍，熱勢雖盛，得解即愈，與中暑之治故有異也。

紀事

《本事方・傷寒時疫下・中暑皆虛脈論證》 有人頭疼身熱，心煩躁渴，診其脈大而虛。予授以白虎湯，數服愈。仲景云：脈虛身熱，得之傷暑。又云：其脈弦細芤遲何也？《素問》云：寒傷形，熱傷氣。蓋傷氣不傷形，則氣消而脈虛弱，所謂弦細芤遲者，皆虛脈也。仲景以弦爲陰，朱肱亦曰中暑脈微弱，則皆虛脈可知。

《醫說・暑氣所中》 今歲熱甚，聞道路城市昏仆而死者，此皆虛人、勞人，或飢飽失節，或素有疾，一爲暑氣所中，不得泄，即關竅皆窒，非暑氣使然，氣閉塞而死也。古方治暑無它，但用辛甘發散，疏導心氣與水，流行則無害矣。崇寧乙酉歲，余爲書局時，一養馬僕馳馬出局下，忽仆地絕。急以五苓、大順散灌之，皆不驗。已逾時，同舍王相使取大蒜一握，道上熱土雜研爛，以新水和之，濾去滓，決其齒灌之，少頃即蘇。至暮，此僕爲余復御而歸。乃知藥病相對，有如此者。此方本徐州沛市縣門，忽有板書釘其上，或傳神仙欲以救人者。沈存中、王聖美皆著其說，而余親驗之。乃使書百本散遠近，庶幾有救其急者也。石林老人《避暑錄》。

《儒門事親・暑形・中暑》 小鄭年十五，田中中暑，頭痛，困卧不起。戴人以雙解散汗之，又以米醋湯投之，未解。薄晚，又以三花神祐丸大下之，遂愈。

又 張叟年七十一，暑月田中因飢困傷暑，食飲不進，時時嘔吐，口中常流痰水，腹脇作痛。醫者概用平胃散、理中丸、道氣丸，不效。又加針灸，皆云胃冷。乃問戴人，戴人曰：痰屬胃，胃熱不收，故流痰水。以公年高，不敢上涌，乃使一筯探之，不藥而吐之痰涎一升。次用黃連清心散，導飲丸、玉露散以調之，飲食加進。惟大便秘，以生薑、大棗煎調胃承氣湯一兩奪之，遂愈。

《名醫類案・暑》 羅謙甫治蒙古百戶。因食酒肉，飲潼乳，得霍亂吐瀉症，從朝至午，精神昏憒，已困，急來告羅。視之，脈皆浮數，按之無力，所傷之物已出矣。即以新汲水半碗，調桂苓白朮散，徐徐服之，稍得安靜。又於牆陰掘地約二尺許，貯以新水，在內攪動，待一時澄定，用清者一杯，再調服之。漸漸氣調，吐瀉遂止，至夜安卧。翌日，微煩渴，遂煎錢氏白朮散，時時服，良愈。或曰用地漿者何也？坤屬地，地屬陰，土平曰靜順，感至陰之氣，又於牆陰貯新汲水，以取重陰之氣也。陰中之陰，能瀉陽中之陽，霍亂因暑熱內傷所得，故用地漿之意也。

提舉父年近八十，六月中暑毒，霍亂吐瀉，昏冒，終日不省人事。時夜參半，請羅視之，脈七八至，洪大有力，暑脈虛大當作虛論。頭熱如火，足冷如冰，半身不遂，牙關緊急。蓋年高氣弱，當暑氣極盛，陽明得令之際，況因動而得之，中暑明矣。非甘辛大寒之劑，不能瀉其暑熱，墜浮溜之火，安神明也。遂以甘露散，甘辛大寒，瀉熱補氣，加茯苓以分陰陽，約一兩，水調灌之。漸漸省事，諸證悉去。愼言語，節飲食三日，以參朮調中湯，以意增減旋服，理正氣。逾十日平復。

倉官季夏時病胸項多汗胸項多汗先傷暑兩足逆，譫語，醫者不曉，雜治經旬。羅診之，關前濡，關後急，當作濕溫治。蓋先受暑後受濕，暑濕相搏，是名濕溫。先以白虎加人參湯，次以白虎加蒼朮湯。頭痛漸退，足冷頭痛并見，當知此是濕溫症。足漸溫，汗漸止，三日愈。此名賊邪，誤用藥，有死之理。心病中暑爲正邪，中濕得之，從所不勝者爲賊邪。今心受暑而濕邪勝之，水剋火，從所不勝是也。五邪之中最逆也。經曰：濕溫之脈，陽濡而弱，陰小而

急。濡弱見陽部，濕氣搏暑也。小急見於陰部，暑氣蒸濕也。細心精別暑濕相搏，名曰濕溫，是謂賊邪也。總宜白虎合五苓爲佳羅亦素有停飲之疾，每至暑月，兩足瘈瘲未常乾，服此藥二三服即愈。

滑伯仁治一人，病自汗如雨，至赤身熱，口燥心煩，盛暑中宜帷幕周密。自以至虛亡陽，服朮附數劑，脈虛而洪數，舌上胎黃。脈虛，身熱，胎黃，自汗，口燥，心煩亦難別陰陽，但汗如雨而不畏寒，暑可知。若陰有汗則死。伯仁曰：前藥誤矣，輕病重治，醫者死之。《素問》云：必先歲氣，毋伐天和。朮附其可輕用以犯時令？又云：脈虛身熱，得之傷暑。暑家本多汗，加之剛劑，脈洪數而汗甚。乃令撤幔開窗，少頃漸覺清爽。以黃連人參白虎，三進而汗止大半，諸症亦減。兼以既濟湯，渴用冰水調天水散，七日而愈。

孫兆治一人，自汗，陽微厥故自汗，陰微厥不得復有外症。兩足逆冷至膝下，似陰症。腹滿，腹滿故先傷濕。不省人事。孫診六脈小弱而急，問其所服藥，取視皆陰病藥也。孫曰：此非受病重，藥能重病耳。遂用五苓散、白虎湯，十餘貼病少甦，再服全愈。或問治法，孫曰：病人傷暑也，始則陽微厥而脈小無力，醫謂陰病，遂誤藥，其病愈厥。用五苓散大利小便則腹減，白虎解利邪熱則病愈。凡陰病，脛冷則臂亦冷，渠今脛冷臂不冷，則非下厥上行，所以知是陽微厥也。妙辨。

此症乃先傷溼後傷暑，爲溼溫之症也。

丹溪治一人，夏大發熱，譫語，肢體莫舉，喜冷飲，脈洪大虛而數。以黃芪茯苓濃煎如膏，用涼水調服。三四次後，昏卧如死，氣息如常，次日方醒而愈。

一人夏發大熱，大汗惡寒戰慄，不自禁持，且煩渴，此暑病也。脈虛微細弱而數，其人好賭，致勞而虛。以人參竹葉作湯，調辰砂四苓散，八貼而安。惡寒戰慄亦有屬暑者，但此脈不沉，與少陰反發熱不同。煩渴，與少陰引水自救不同。少陰戰慄惡寒無汗者多，少陰引水自救，自利，人靜而不煩者多，然陰脈俱沉。

項彥章治一人病甚，諸醫皆以爲瘵，盡愕束手。項診之，脈細數而且實。細數者，暑也，暑傷氣宜虛，今不虛而反實，乃熱傷血，藥爲之也。家問死期，曰：何得死？爲作白虎湯飲之，即瘥。

吳茭山治一婦，冬月偶感患，灑灑惡寒，翕翕發熱，惡食乾嘔，大便欲去不去。諸醫皆以虛弱痰飲治之，以二陳補心等藥，服不效，延及半月。吳診其脈，虛而無力，類乎傷暑，衆不然之。究問其病因，其婦曰：因天寒換著綿衣，取綿套一床蓋之，須臾煩渴，寒熱，嘔吐，綿延至今耳。吳曰：誠哉！傷暑也。蓋綿套曬之盛暑，夾熱收入笥中，必有暑氣尚未開泄，今人體虛，得之易入，故病如是。其婦曰：然。遂製黃連香薷飲，連進二服而愈。

陳斗嵓治倫司成，舟中遇昏暈不知人，自汗瘛瘲，醫以爲中風。陳曰：人迎脈過盛，病因飲後便涼，痰火妄動，非中風也。以清暑益氣湯，一劑而愈。

汪希說治一壯男子，形色蒼黑，暑月客游舟回，患嘔噦，顛倒不得眠，粒米不入六日矣。脈沉細虛豁，諸醫雜投霍香、柴、苓等藥不效，危殆。汪曰：此中暑也。進人參白虎湯，人參五錢。服下嘔噦即止，鼾睡五鼓方醒，索粥。連進二三服，乃減參稍輕，調理數劑而愈。

汪石山治一人年三十餘，形瘦弱，忽病上吐下瀉，水漿不入口者七日，若是中寒該發熱厥冷，不見厥冷，故從暑治。自分死矣。汪診脈，八至而數，曰：當夏而得是脈，暑邪深入也。吐瀉不納水穀，邪氣自甚也。宜以暑治。遂以人參白虎湯進半杯，良久，復進一杯，覺稍安。三服後減去石膏、知母，以人參漸次加作四五錢，黃柏、陳皮、麥冬等隨所兼病而佐使，一月後平復。

一人瘦長而脆，暑月過勞，飢飲燒酒，遂病熱汗、昏懵語亂。汪視之，脈皆浮小而緩，按之虛豁，曰：此暑傷心、勞傷脾也。蓋心藏神，脾藏意，二藏被傷，宜有此症。法宜清暑以安心，益脾以寧志意。遂用八物加麥冬、山梔子、陳皮，煎服十餘貼而愈。

江篁南曰：夏月熱倒人，昏迷悶亂，急扶在陰涼，切不可與冷飲。當以布巾衣物等，蘸熱湯覆臍下及氣海間，續續以湯淋布巾上，令撒臍腹，但暖則漸醒也。如倉卒無湯處，掬道上熱土於臍端，以多爲佳，冷則頻換也，後與解暑毒。若纔熱倒，便與冷飲，或冷水淋之，即死。又一法，道途無湯處，即掬熱土於臍上，仍撥開作窩子，令衆人溺於中以代熱湯，亦可取效。解暑用白虎湯、竹葉石膏湯之類。凡覺中暑，急嚼生薑一大塊，冷水送下。如不能嚼，即用水研灌之，立醒。路途倉卒無水，渴甚，急嚼生葱二寸許，和津同咽，可抵飲水二升。

江應宿治岳母年六十餘，六月中旬，勞倦中暑，身熱如火，口渴飲冷，頭痛如破，脈虛豁，二三至一止。投人參白虎湯，日進三服，渴止熱退。痛，用

白蘿蔔汁吹入鼻中，良愈。

《先醒齋醫學廣筆記・暑・治傷暑》 高存之次郎，童時，夏月身熱十晝夜，止飲白湯，諸醫汗之不解，以麻仁丸下之，熱如故。皇急中，仲淳忽至。診曰：此傷暑也。白虎湯是其本方，因誤汗下，虛甚，加人參三錢。一劑微汗瞑眩，少頃熱解。更疏一方，防其瘧痢，仍用人參二錢，兼健脾清暑導滯之劑。未幾瘧作，如方飲之，瘧止痢又作。存之不得已，于生脈散中加益元散飲之，兒厄羸甚。諸醫曰：數日後死矣。舉家惶急，襄禱紛紜。仲淳復自松陵來，存之語之故，仲淳曰：生脈益元散得之矣。不診而諦視兒，問：糜甘否？曰：甘。大呼曰：病去矣。存之且喜且訝，兒旦夕虞不保，兒言何易也？仲淳曰：視兒目光炯炯，且飲食味甘，是精神已王，胃氣轉矣。尋果脫然起。

臧玉涵子歲半，盛夏咳嗽七日。因浴受驚，又傷食，大熱倦頓三日，不敢與藥，目翳唇皺舌乾。謀之仲淳。曰：此暑病也，當與白虎湯。玉涵曰：腹瀉，石膏無害乎？曰：先以天水散探之，服二錢。少頃，藥夾痰而吐，微汗身涼。黃昏復熱，又以天水散二錢，不効。仲淳曰：其爲暑症無疑，當以白虎湯加人參。因兒患肺熱且止，仲淳再診之曰：暑邪客於皮膚分肉，有熱無寒，是爲癉瘧，斷當用白虎湯。連服二劑，不効。鼻露眼開，口不納氣，勢甚危。叩仲淳，曰：此正氣不足勝邪也，偶思《刺瘧論》有云：凡瘧，先時一食頃乃可治，過時則失之也。又云：無刺熇熇之熱，無刺渾渾之脈，無刺漉漉之汗，意者服藥不得時耶？將前藥幷劑，煎露一宿，鷄鳴溫服之，病頓失。更不須調理，精神漸復，經年無病。以此知仲淳察病望氣，靈心慧眼，又知服藥貴及時，當早服晚投，當晚服早投，當熱而溫，當溫而熱，均失之也。

任丘裴在澗，棄家逃禪，持戒茹素，遍遊五岳，足跡幾滿天下。偶客金壇，寓西禪寺僧舍。酷暑中坐卧小樓，日持準提咒三千，念佛號三萬，忽患頭痛，如斧劈，身熱發躁，口乾日飲冷水斗餘，渴猶未解，自分必死。莊歛之憐其旅病，時過視疾。一日，急走倉頭，召歛之永訣。以所攜書畫玩器盡授歛之，泣而言曰：兄其爲我收藏。吾死後，切勿用世俗禮葬我，惟以兩缸盛吾屍其中，以三尺地埋之耳。歛之涕泗塡胸，束手無策。余此時遊梁谿陽羨間。歛之命余僕克勤相追歸，視其脈，知係受暑，爲疏竹葉石膏湯方。歛之如方製藥，躬爲煎服，不二劑，發熱口渴俱止，幾十劑，病始退，旋加健脾藥十餘貼而安。

《壽世保元・中暑》 一人盛暑發熱，胸背作痛，飲湯自汗。用發表之藥，昏憒譫語，大便不實，吐痰甚多。用十全大補，一劑頓退。又用補中益氣加炮薑，二劑全愈。

一人夏月入房，食水果腹痛，余用附子理中湯而愈。有同患此者不信，別用二陳、芩、連之類而死。

一人雖盛暑，喜燃火，四肢常欲沸湯漬之，面赤吐痰，一似實火。吐甚，宿食亦出，惟食椒薑之物方快。余謂食入反出，乃脾胃虛寒。用八味丸，及十全大補加炮薑，全愈，不月平復。

《醫貫・中暑傷暑論》 一小兒患嘔吐瀉利，煩燥搐搦，或以爲驚，或以爲風。余見其口燥，手指茶壺，腹中鳴，出對諸醫曰：易治也，借藥籠中三味藥足矣。用黃連五分，甘草三分，人參五分，水煎冷服。下咽，頃刻即睡而安。或問曰：黃連、甘草解毒善矣，又加人參五分謂何？余曰：若不用參，此兒當病氣弱數日，得參明後日復如無病人矣。次日果然。

《夷堅甲志》云：昔虞丞相自渠川被召，途中冒暑得疾，泄利連月。蘿壁間有韻語云：暑毒在脾，濕氣連腳，不泄則痢，不痢則瘧。獨煉雄黃蒸餅和藥，甘草作湯，服之安樂。別作治療，醫家大錯，如方製服，其疾隨愈。引此爲例，餘可類推。

《症方發明・中暑》 一人暑月連日勞頓，晨起忽患水瀉，誤服胃苓湯，耳中熱氣衝出難忍，身體困倦，不能移動。傍晚瀉止，煩燥厥冷。頭重不能舉，眩運不知人，身不發熱，遍體冷汗，脈伏不見。醫謂腎氣上逆，陽欲暴脫之候，以八味湯加參投之，即嘔藥吐蛔。又誤以理中安蛔湯，聞椒味即燥急欲死，大渴飲冷，隨飲隨吐。欲身坐卧井中，以新汲水浸手足方快，嘔吐四日，二便全無，諸藥不應，奄奄一息，殆無坐理。余診視之曰：其爲暑症無疑。先用田螺二三枚搗爛，入青鹽少許，攤帖臍下一寸。少頃解出小便，短赤異常。乃投竹葉石膏湯，加人參一錢，即不嘔得睡。又服一劑，遂食粥一盞。以豬膽導之，大便始通。改用生脈散，加茯苓、花粉、枸杞、甘草，數劑霍然。病後喜食腐漿、西瓜之類，惡一切辛香之物，此因吐多津液受傷之故。用集靈膏，一月而康復如常。

《洄溪醫案・暑》 同學趙子雲居太湖之濱，患暑痢甚危，留治三日而

愈。時值亢旱，人忙而舟亦絕少，余欲歸不能。惟鄰家有一舟，適有病人氣方絕，欲往震澤買棺，乞借一日不許。有一老嫗指余曰：此即治趙某病愈之人也。今此婦少年戀生甚，故氣不即斷，盍求一診。余許之，脈絕而心尚溫，皮色未變，此暑邪閉塞諸竅，未即死也。爲處清暑通氣方，病家以情不能卻，借舟以歸。越數日，子雲之子來，詢之，一劑而有聲，二劑能轉側，三劑起矣。

余寓郡中林家巷，時值盛暑，優人某之母，忽嘔吐厥僵，其形如尸，而齒噤不開，已辦後事矣。居停之僕，慫優求救於余。余因近鄰往診，以箸啓其齒，咬箸不能出。余曰：此暑邪閉塞諸竅耳。以紫金錠二粒，水磨灌之，得下，再服清暑通氣之方。明日，余泛舟游虎阜，其室臨河，一老嫗坐窗口榻上，仿佛病者。歸訪之，是夜黃昏即能言，更能煎劑而全愈。此等治法，極淺極易，而知者絕少。蓋邪逆上諸竅皆閉，非芳香通靈之藥，不能即令通達，徒以煎劑灌之，即使中病，亦不能入於經竅，況又誤用相反之藥，豈能起死回生乎？

蘆墟迮耕石，暑熱壞證，脈微欲絕，遺尿譫語，尋衣摸床，此陽越之證，將大汗出而脫。急以參附加童便飲之，少甦而未識人也。余以事往郡，戒其家曰：如醒而能言，則來載我。越三日來請，亟往果生矣。醫者謂前藥以效，仍用前方煎成未飲。余至曰：陽已回，火復熾，陰欲竭矣。附子入咽即危，命以西瓜啖之，病者大喜，連日啖數枚，更飲以清暑養胃而愈。後來謝，述昏迷所見，有一黑人立其前欲啖之，即寒冷入骨，一小兒以扇驅之，曰：汝不怕辟歷耶？黑人曰：熬爾三辟歷，奈我何？小兒曰：再加十個西瓜何如？黑人惶恐而退。余曰：附子古名霹靂散，果服三劑，非西瓜則伏暑何由退，其言皆有證據，亦奇事也。

雄按：袁簡齋太史作靈胎先生傳載此案云，先投一劑，須臾目瞑能言，再飲以湯，竟躍然起。故張柳吟先生，以爲再飲之湯，當是白虎湯。今原案以西瓜啖之，因西瓜有天生白虎湯之名，而袁氏遂下一湯字，致啓後人之疑，序事不可不慎，此類是矣。

毛履和之子介堂，暑病熱極，大汗不止，脈微肢冷，面赤氣短，醫者仍作熱證治。余曰：此即刻亡陽矣，急進參附以回其陽。其祖有難色。余曰：辱在相好，故不忍坐視，亦豈有不自信而嘗試之理，死則願甘償命。乃勉飲之。一劑而汗止，身溫得寐，更易以方，不十日而起。同時東山許心一之孫倫五，病形無異，余亦以參附進，舉室皆疑駭，其外舅席際飛篤信余，力主用之，亦一劑而復。但此證乃熱病所變，因熱甚汗出而陽亡，苟非脈微足冷，汗出舌潤，則仍是熱證，誤用即死，死者甚多，傷心慘目。此等方非有實見，不可試也。

雄按：舌潤二字，最宜切記。

閶門內香店某姓，患暑熱之證，服藥即誤，而樓小向西，樓下又香燥之氣，薰爍津液，厥不知人，舌焦目裂，其家去店三里，欲從烈日中擡歸以待斃。余曰：此證固危，然服藥得法，或尚有生機。若更暴於烈日之中，必死於道矣。先進以至寶丹，隨以黃連香薷飲，兼竹葉石膏湯，加蘆根諸清涼滋潤之品，徐徐灌之。一夕而目赤退，有聲，神氣復而能轉側。二日而身和，能食稀粥，乃歸家調養而痊。

雄按：此證已津液受爍，舌焦目裂矣，則用至寶丹，不如用紫雪，而香薷亦可議也。

常熟席湘北，患暑熱症，已十餘日，身如熾炭，手不可近，煩躁昏沉，聚諸汗藥，終無點汗。余曰：熱極津枯，汗何從生？處以滋潤清芳之品，三劑頭先有汗，漸及手臂，繼及遍身而熱解。蓋發汗有二法，濕邪則用香燥之藥，發汗即以去濕。燥病則用滋潤之藥，滋水即以作汗。其理易知，而醫者茫然，可慨也。

洞庭後山席姓者，暑邪內結，厥逆如尸，惟身未冷，脈尚微存，所謂尸厥也。余謂其父曰：邪氣充塞，逼魂於外，通其諸竅，魂自返耳。先以紫金錠磨服，後用西瓜、蘆根、羅蔔、甘庶打汁，時時灌之，一日兩夜，納二大碗而漸甦。問之，則曰：我坐新廟前大石上三日，見某家老嫗，某家童子，忽聞香氣撲鼻，漸知身在室中，有一人卧床上，我與之相并，乃能開目視物矣。新廟者，前山往後山必由之路，果有大石，詢兩家老嫗、童子俱實有其事。此類甚多，不能盡述，其理固然，非好言怪也。

閶門龔孝維，患熱病，忽手足拘攣，呻吟不斷，譫亂昏迷。延余診視，脈微而躁，膚冷汗出，陽將脫矣，急處以參附方。親戚滿座，謂大暑之時，熱病方劇，力屏不用。其兄素信余，違衆服之，身稍安。明日更進一劑，漸甦能言，余乃處以消暑養陰之方而愈。

郡中友人蔣奕蘭，氣體壯健，暑月於親戚家祝壽，喫湯餅過多，回至閭門，又觸臭穢，痧暑夾食，身熱悶亂。延醫治之，告以故，勉用輕藥一劑，亦未能中病也。況食未消而暑未退，豈能一劑而愈。明日復診曰：服清理而不愈，則必虛矣。即用參附，是夕煩躁發昏，四肢厥冷。復延名醫治之，曰：此虛極矣。更重用參附，明日熱冒昏厥而斃。余往唁之，傷心慘目，因念如此死者，遍地皆然，此風何時得息？又傷親故多遭此禍，歸而作《慎疾芻言》，刻印萬冊，廣送諸人，冀世人之或悟也。

雄按：《慎疾芻言》今罕流傳，海豐張柳吟先生加以按語，改題曰《醫砭》，欲以砭庸流之陋習也。余已刊入叢書。

《洄溪醫案·暑·暑邪熱呃》 東山席士俊者，暑月感冒，邪留上焦，神昏呃逆，醫者以爲壞證不治，進以參附等藥，呃益甚。余曰：此熱呃也。呃在上焦，令食西瓜，羣醫大嘩。病者聞余言即欲食，食之呃漸止。進以清降之藥，二劑而諸病漸愈。

又有戚沈君倫者，年七十，時邪內陷而呃逆。是時余有揚州之行，乃囑相好尤君在涇曰：此熱呃也，君以枇杷葉、鮮蘆根等清降之品飲之必愈。尤君依余治之亦痊。蓋呃逆本有二因：由於虛寒，逆從臍下而起，其根在腎，爲難治；由於熱者，逆止在胸臆間，其根在胃，爲易治，輕重懸絕。世人謂之冷呃，而概從寒治，無不死者。死之後，則云凡呃逆者，俱爲絕證。不知無病之人，先冷物，後熱物，冷熱相爭，亦可呃逆，不治自愈，人所共見，何不思也。

《續名醫類案·暑》 萬密齋治縣丞李天泉，六月中暑腹痛，渠有婢妾。醫謂病寒，進理中湯一劑。痛止乃發熱，一身骨節盡痛，又進十神湯發汗，熱退身不痛矣。萬候之，李稱病愈，觀其面色帶赤，知病未解。請脈之，洪滑而數，色脈相對。經曰：大則病進。今汗後脈猶洪數，病方進也。而彼自稱愈，萬未去。食頃而病作矣，滿腹急痛，狀如奔豚，上下左右，舉手按摩。亟延萬至，曰：汝先診脈，不言而去，知我病也，幸急救我。萬曰：無傷。乃進建中湯，一服而痛定。次日有省祭官萬朴來問疾，朴善醫，診之，且駭且顧，李亦疑懼。萬診之，謂朴曰：汝怪其脈之促止乎？蓋心下怔忡，故脈如是耳。李即應曰：我心下跳亂不寧。即命取藥，方用人參、麥冬、甘草、白芍、生地、五味、猪心煮湯。煎一服，心跳止，脈不促矣。蓋心惡熱，用熱治熱，向服理中、十神俱犯禁，故病復作也。

李少華知醫，六月得暑病，服九味羌活湯一劑，汗出不解。謂藥劑少，發汗不透，復作大劑服之，汗大泄而熱轉甚。連進三劑，病益亟，如癡如狂，舌強，言語蹇澀，手足掣動，小便不利，莖中痛，以手捏之，纔下一二滴，不食，唯能飲水。萬脈之，微弱而遲。或問病可治否，曰：壞病也，醫之過耳。心惡熱，壯火食氣，方今盛夏，火氣正壯，而重發其汗，汗之過多則傷心。心藏神，如狂如癡者，神氣亂也。非畜血。舌內應乎心，汗多則血虛不能榮舌，故強不能言也。手中掣動者，汗多筋惕肉瞤也。非中風。渴飲水，汗多津液涸也。非陽明發渴。小便不利者，必移熱於小腸，小腸移熱於膀胱，津液少而氣不化，故莖中痛。連五劑而愈。未載所用作何方，殊嫌疎漏。

汪懷江中暑復傷食，一醫用五積燥熱之劑，陽氣外散，陰津內竭，陽強陰弱，皮膚燥而無汗。當先養其陰，而後制其陽，使汗出而表和。遂以涼膈散去大黃、芒硝，加知母、石膏、淡豉、竹葉。一服微汗出而身潤矣。方議下之，又一醫至，稱是陰虛火動，不可下也。用四物湯加炒乾薑。觸動陽明之火，齒縫出血，足冷成陽厥矣。乃復用涼膈散，服之利三行而病愈。

龔子才治一婦人，暑月因廚房熱極，遂出當風處脫衣乘涼，即頭痛發熱，惡寒身痛。醫誤以爲傷寒，用附子理中湯。一服下咽，立時不語，口中無氣，唇口青紫，心頭微溫。診之，六脈洪大而數，此熱症悞用熱藥。令以燒酒噴其胸，將鏡撲之。更以新汲水和蜜，用鷄翎沃入其口數次。少頃患人即伸舌探水，以益元湯灌下即活。

李士材治張邑尊令郎，六月間未申時，暈絕不知人，更餘未醒。此得之生冷太過也。皂角末吹鼻中無嚏，舉家驚惶。教以皂角灰存性，新汲水灌之。更取沉檀焚之，俾香氣滿室，以達其竅。至子後方甦，服十味香薷飲而安。

吳孚先治一人，奔馳烈日下，忽患頭疼發熱，或時煩躁，汗大出，大渴引飲，喘急之氣，服香薷飲尤甚。此暑症也。然受暑有陽有陰，道途勞役之人，所受者炎熱，名曰傷暑，亭館安逸得之爲中暑也。香薷飲只宜於陰暑，若陽暑服之，反爲害矣。與人參白虎湯而愈。

董仁仲當暑天納涼飲冷，忽頭疼發熱，霍亂吐瀉，煩躁口渴，舌胎白滑。此陰暑也，得之過於寒涼，致周身陽氣爲陰邪所遏。宜香薷之辛熱，發越陽

氣，散水和脾。四劑而愈。黎按：此夏月感寒之症，乃指爲陰暑，而以傷暑者爲陽暑，治雖不誤，而稱名實謬，上條亦然。

一芻蕘婦，夏月貪涼飲冷，胸如有一團之火，凡冷水涼茶入咽，覺從火團上分流而下，目則羞明畏火，口鼻間頻出火氣，診之，六脈俱陰，舌胎紫青而滑。吳曰：此寒格反見熱化也。與乾薑、肉桂溫散，少加黃連爲向導。移時覺胸中之火，頓化清涼而愈。

孫文垣治弟淑南，額痛遍身疼，口乾舌胎黃厚，左脈浮大，六部俱數。時當仲秋初旬，以小柴胡合白虎湯，加羌活，熱不退。下午用六神通解散，以葱湯調服三錢，熱稍退。至半夜後又復熱，額痛顛頂尤甚，舌根黃且焦黑，小水赤痛，煩躁不睡，遍身又痛，此三陽合病暑症也。次日以小柴胡湯大加石膏爲君，藁本、白芷、竹葉、粳米、生薑、大棗，少頃汗出至足，必至足乃爲正汗，熱始盡退。猶煩躁不睡，仍以小柴胡湯加桂枝、山梔、竹茹、竹葉，飲下遂愈。

張玉路治內兄顧九玉，大暑中患胸痞顱脹。脈得虛大而濡，氣口獨顯滑象，此濕熱泛濫於膈上也。與清暑益氣二劑，顱脹止而胸痞不除。與半夏瀉心湯，減炮薑去大棗，加枳實，一服而愈。

范文學治孫振麟，於大暑中患厥冷自利，六脈弦細芤遲，按之欲絕，舌色淡白，中心黑潤無胎，口鼻氣息微冷，陽縮入腹，精滑如冰。問其所起之由，因卧地晝寢受寒，是夜連走精二度，忽覺顱脹如山，坐起暈倒，四肢厥逆，腹痛自利，胸中兀兀欲吐，口中喃喃妄言，與濕溫之症不殊。醫者誤以爲停食感冒，與發散消導二劑，服後胸前頭項汗出如流，背上愈加畏寒，下體如冷冰，一日昏憒數次，此陰寒挾暑，入中手足少陰之候。緣腎中眞陽虛極，所以不能發熱。遂擬四逆加人參湯，方中用人參一兩、熟附三錢、炮薑二錢、炙甘草二錢。晝夜兼進，三日中連進六劑，決定第四日寅刻回陽。是日悉屏薑附，改用保元，方用人參五錢、黃耆三錢、炙甘草二錢、麥冬二錢、五味子一錢、清肅膈上之虛陽。四劑食進，改用生料六味，加麥冬、五味，每服用熟地八錢，以救下焦將竭之水。使陰平陽秘，精神乃治。

申叔旆觸熱過梁溪，歸而眩暈麻瞀，發熱便秘。服黃連香薷不應，用涼膈散便通，或時昏眩不省，或時四肢清冷，而晡時爲甚。診之，脈弦細而芤。此暑傷心包，陽氣鬱伏，所以有似陰寒也。與生脈合保元，清理肺胃，則包絡自寧矣。

柴嶼青治陳忍之患病，醫以溫散之藥投之，遂至徹夜不能合眼，時見鬼物，兩脈沉伏，症屬受暑。用加減清暑益氣湯，去參、苓，一劑勢減，六脈俱現洪大。再服六一散，數劑而病退。惟夜間尚不能熟睡，遂以滋補安神之劑，調理而安。壬戌夏，五營繕朱載常早間入署，輿中嘔吐、昏憒、遺尿。醫以中風治，開附子理中湯加僵蠶。後又以兩脈鼓指，危篤已極，參附尚少，恐難挽回。柴曰：此暑風也，脈無死象，力保無事。伊同寓水部錢築巖不信，急煎一散之與理中冰炭，因停前藥。次日遂以黃連香薷飲，加羌活治之，調理數日而康。

陸祖愚治陳元甫，七月間因構訟事，忍飢食冷粥數碗，少頃即吐出，自此茶飲皆吐，頭痛身熱，咽喉不利，昏冒，口中常流痰液。醫知爲中暑，用冷香薷飲投之隨吐。又以井水調益元散投之，亦吐，昏沉益甚。脈之，陽部洪數無倫，陰部沉微無力。此邪在上焦，在上者因而越之，此宜涌吐者也。蓋飢餓之時，胃中空虛，暑熱之氣，乘虛而入於胃。胃熱極而以寒冷之水飲投之，冷熱相反，所以水入即吐。即口中流涎，亦胃熱上溢之故也。因用沸湯入鹽少許，薑汁數匙，乘熱灌之。至二三碗不吐，至一時許，方大吐，水飲與痰涎同出約盆許。即以生脈投之，人事清爽，諸症頓減。又合四物，調理而安。

張紹甫治一人，暑月患頭痛身熱昏睡，大渴引飲。衆以感冒治不效。診之，脈大而虛，曰：此暑疾也。即令撤幔開窗，前後左右，各置涼水，頓覺清爽。仍令二童食以西瓜，取其便，連飲四五鐘即愈。治法精妙。

張爲諸生時，萬歷戊子夏患暑症，勢極氣索，瞀然自昏憒。庸醫以爲內傷，或以爲勞役，中折幾不自持。醫者汪韞玉適在旁，蹙然曰：心煩面垢，此暑症也。聞者皆駭其名。予於瞀中微解，依之服益元散，二劑而蘇。仍調以蘇薷飲，數劑而愈。張紹甫名鳳，著《暑熱全書》，天啓天間刊。

李旡垢治朱竹垞夫人馮氏，病熱七日不汗，又七日又不汗，逾二旬矣。諸醫皆云：傷寒不可治，請辦喪具。朱乃邀李，徒步登閣診視，旡垢笑曰：君夫人所居閣，四面俱木圍之，木生火，觸暑脈伏耳，臟腑無他恙也。亟以甘瓜、井水投之，可不藥而愈。從其言，越宿而餔粥糜，再宿主中饋如故。《曝書亭集》

文選姚海山中暑，頭痛發熱，氣高而喘，肢體怠倦，兩手麻木。胃熱傷元

氣，用人參益氣湯頓安。又用補中益氣湯加麥冬、五味而痊。

昔有人暑月深藏不出，因客至坐於窗下，忽似倦怠，自作補中湯服之反劇。醫問其由，連進香薷飲兩服而安。萬密齋《養生四要》

馬元儀治陸太史，時值秋暑，偶發熱頭痛，診得脈大而虛。謂中氣大虛，非補不克。彼云：傷暑小恙，況飲食不甚減，起居不甚衰，何虛之有？但清暑調中去邪卽已，何用補爲？乃勉與清暑益氣而別。明晨復診，脈之大者變爲虛微，發熱如故，曰：今日不惟用補，更當用溫，宜亟服之，遲則生變矣。遂用理中湯，服下少頃，出汗如涌泉。午後復診，兩脈虛微特甚，汗如貫珠，乃連進人參四兩、附子兩許。日夜約用人參十兩、附子四兩，汗止精藏，漸調而愈。【略】

來天培治蔡氏女，病經六七日，時七月初旬，發熱頭痛，胸滿腹痛，煩躁口渴，目閉神昏，時有獨語，脈浮細而數，按之模糊。問曾手足抽掣乎？曰：然。曰：此俗所謂暑風傷寒也。用香薷、青蒿、羌防、枳桔、秦艽、鈎籐、菖蒲、半夏麴、薷香、柴胡、黃連，一劑症減，神清脈亦和。前方去羌活、菖蒲、枳桔、香薷，加廣皮、厚朴、花粉、丹皮，一劑漸安。惟熱未盡退，此津液不生之故耳。改用生地、麥冬、茯苓、花粉、黃芩、石斛、廣皮、穀芽、半夏麴，又二劑全痊。

沈明生治王明甫，長夏神昏不語，伏枕信宿。午前往視曰：脈虛身熱，此中暑耳，非風也，曷不用參？其長君曰：早間一友，因用參而轉加煩懣。問用幾何，曰：五分。曰：宜其轉甚也，當四倍之，乃克有濟耳。乃愕眙不信，因曉之曰：凡參少用則壅滯。今病正合東垣避暑於深堂大廈得之者屬陰，且古人用清暑益氣，人參白虎、生脈散等方，皆中暑門中要劑，俱有人參，又何慮之有？乃殊不信，復理喻再三，乃終不信。欲辭去而阻於暴雨，強留午餐。因再謂曷不就此時如議進藥，脫有不安，可用法立解也。於是勉從以進，猶惴惴焉，惟恐增脹。卽而殊寧靜，逾時神思少清，間吐一二語。始用參不疑，調治浹旬，竟得全愈。

陳子佩治一人，八月間發熱，譫語不食，又不大便。諸醫皆以爲傷寒，始而表，繼而下，俱不應。延至五十餘日，投以人參，熱稍減，參少則又復熱，於是益疑其虛也，峻補之，然不食不便如故。診之，六脈平和，絕無死狀。謂傷寒無五十日不便不食而不死之理。聞病者夏月治喪，往來奔走，必是中暑無疑。誤以傷寒治之，又投以人參補劑，暑得補而愈不解，故至此耳。當與六一散，以涼水調服。病者欲之，雖多不妨，服已卽睡，睡醒卽便，便後思食，數日而愈。

吳橋治吳鴻臚妻，年三十，形故肥，當暑而飧如常，詰朝不起，啓視之，瞑目惛憒，口舌唇吻皆色深黑，痰如鼓鞴有聲，勺飲不能下咽，卽千金藥無所用。逆橋至，六脈浮濡，謂鴻臚曰：是本風痰，兼中暑故爾。卽以厚朴香薷飲灌牛黃丸，輒能下，痰聲必殺。更進，少頃黑色退而爲黯，薄暮色如羊肝，詰朝但微紫。於是加補劑，五日始張目能言，逾日如故。《太函集》

章虛谷治周小梅室，六月中感暑邪，身熱五日。始延李先生，服疎散一劑，次日病更甚。更醫，聞得大便數日不解，卽用大黃數錢，鮮生地尤重用，劑，次日病更甚。更醫，聞得大便數日不解，卽用大黃數錢，鮮生地尤重用，柴胡、厚朴等服之，便下兩次，病人自覺爽快。惟哺時發冷，黃昏發熱，至天明方休，徹夜不寐。章診之，詢知病由，曰：暑爲火濕合化，濕係陰邪，遏熱不達。李先生用疎散，則濕開熱透，并不錯誤。乃反誤投下劑，使邪陷入陰，故夜熱而晝不熱，則病勢重矣。邪卽入陰，欲其轉陽甚難，只可轉其樞機，兼從陰分清其邪熱。乃用草果、蒼朮、厚朴、醒脾開濕透膜原，柴胡以轉少陰之樞，青蒿、鱉甲、知母、黃柏清陰分之熱。服兩日不效，其脈虛軟無力，口甚渴，飲茶不絕，腹滿，大小便皆不利，粒米不進，稍飲米湯口卽作酸。此中氣大傷，乃於前方去知母加參。又服兩日，小便稍利，諸症不減，脈軟少神，不進穀食已十二日矣，再延數日，胃氣絕則不可救。因其脾腎兩傷，元氣無權，三焦氣化失職，邪反內閉，蓋腎傷無開闔之力則便阻，脾傷而轉運不前則腹滿。陽既委頓，則津液不生，故渴甚。非用附子、乾薑大助其陽，則邪終不化。乃用黨參、草果、蒼朮、厚朴、附子、乾薑、生薑、烏梅、白芍，稍加黃連，服兩日腹滿減，而便下溏糞如膠漿，略進稀粥。又服兩日，腹滿消而粥食大進，小溲亦長。惟夜熱如故，冷則無矣，此濕已化，但有熱邪。乃於前方去附子、烏梅，加知母三錢、生石膏五錢，服兩日熱全退。卽用清補調理而安。

藜按：此證誤下之後，熱去濕留，徒傷其脾胃，究竟濕中之熱，亦未能盡去。脾胃既傷，值午後陽衰之時故發冷。熱陷濕中，擾其營氣，故發熱，夜不成寐。濕熱阻滯氣機，則津液不生，故口渴。斯時宜用滲淡之品，加芳香醒脾之藥，病可立愈。乃以燥劑劫之，又增入寒涼藥，益傷其脾，故不效。繼乃大用辛燥以劫之，脾氣得辛燥之藥而有權，濕爲剛燥所劫而胥

化，故仍以寒藥收功。此將差就錯之治，未可以爲準則也。方中烏梅、白芍尤爲無謂，先生自謂從烏梅丸變化而來，亦欺人之語。

蕭山何某，夏月不爽，自謂受暑，食西瓜一枚，又服涼藥數帖後，無所苦，惟胃不開，每日強飲薄粥一二鍾，甚無味，尚行動自如，小便淡黃，大便乾，多日不解，胸腹無脹悶，面色如常，舌光紅而無胎，酷似胃陰不足，但不喜湯飲。脈則浮中皆無，按之至骨，縈縈如蛛絲。醫者猶欲進涼藥，曰：此證固非邪火，亦非胃陰不足，乃元陽大虧之症。幸小便淡黃，大便堅固，腎氣堅爲有根，再服涼藥必死。遂用附子理中湯，去朮加當歸、桂枝以養營，數劑毫無效驗。又去桂枝加肉桂、吳萸、黃芪，連服十餘劑，依然如故。又進前藥十餘劑，仍復如前。細思其小便通，大便乾，則腎元未絕，何以胃總不開？令停

翌日復召，病勢益劇，目閉肢掣，口噤牙咬，予曰：肝風已動，證成痙厥，不可爲矣。汝兄乞籌，以希萬一。揣諸病情，治法不過如此，奈服藥不應，無已再想外法。令挑黃土攤地，上鋪荷葉，將病人抬置其上，另用紫雪、牛黃蜜調塗舌，方加鉤藤、桑寄生、羚羊角平肝熄風。至第六期，汝兄來云：昨晚肢掣不作，口噤已開，似有生意，再煩視之。至見病人，眼戴口張，痰聲漉漉，切脈如絲。予曰：此非掣定，乃元氣內奪，無力鼓動故也。脈證俱敗，危期速矣。延至七朝而歿。

未幾又見鮑奉莪翁令媳之證：奉翁邀視媳病云：日前因熱貪涼，起初頭痛惡嘔，旋卽怯風發熱，至今熱猶未退。但屬外感，煩爲解散，免致成瘧。導予入室，診際問其頭痛乎，病者不答。轉令使女詢之，亦復默然。予曰：殆證也。辭不治。奉翁云：小媳病纔兩日，其候不過發熱頭痛，何以言殆？予曰：症雖未形，其機已露。蓋此病因於冒暑，夫暑喜傷心，心者君主之官，神明出焉。頃問病原，蔑知應對，足徵邪犯心包，神明爲之紊亂。按心肝爲臟，臟者藏也，邪已入臟，斷難驅逐。且手足厥陰相表裏，肝風痙厥，蟬聯而至。預期一候，恐有風波，幷將張汝兄令愛病狀告之。翁雖唯唯，然未深信。續延他醫療治，諸證蜂生，果至七朝而逝，始信予言不虛。

後旬日，又見許禮門翁令侄媳之證：禮翁儒而通醫，因乃侄媳病見招，晤閑予告以近視張鮑兩女病，均不治之故。翁蹙然云：舍侄媳病候，與此彷佛，奈何？予問：病經幾日矣？曰：五日。問其狀，曰：身熱肢涼，昏迷瘛瘲。予曰：邪已入臟，不可救矣。其姑堅托診視，脈證俱殆。翁求舉方，予曰：適談前視張鮑兩女證，維時病人猶能行動，尙不可療，況如是乎？辭欲登輿，其僕乞診婦病，詢其何疾，云：病起三朝，發熱不退，神漸昏冒，今早手足微掣。予曰：此亦暑入心包之候也，可不必往。翁強之，偕至其家，見婦昏卧於床，熱盛息粗，面赤唇乾，舌伸不前，抉視色絳苔黃，切脈弦數。辭不用藥，僕人跪懇，勉議清解暑邪、芳香宣竅之劑，幷囑用黃土、荷葉墊卧。越日僕來，言主母已故，妻病服藥，熱緩掣定，神識稍清。復爲加減，幸得獲痊。

後期年再見洪蕊春兄令媳之證：蕊兄乃媳，長夏患病四朝，熱盛神昏，舌黃口渴，肢冷脈細。予診之曰：此暑邪內犯心包，棘手之候。蕊兄囑治，勉商清暑滌邪，參以芳香開竅。幷語之曰：服藥熱減神蘇，庶可圖幸，若肝風一動，則難救矣。旁議予方過涼，另延他醫。以病者肢冷脈細，認爲陰寒，遂用薑附，置諸陽證不問。歙俗病家，服藥喜熱畏涼，膏粱殆甚。維時姻婭咸集，度其少年新婚，當從陰證治法。蕊兄自不知醫，因聽衆咻，信以爲是。友人方瑞徵，病者之表兄也，予視病時，渠亦在座，見後醫之方，與予相左，私叩所以。予曰：病屬暑邪入臟，熱極似寒，實非陰證，亟爲清解，猶恐不及，再投薑附，豈不火上添油乎？瑞兄云：家姑現在伊宅，吾往告之，勿服其藥如何？予曰：予固婆心，但予雖能決其服彼藥而必死，然未能料其服予藥而必生。續聞竟服彼藥，肝風大動，顚簸反張，憑空躍起數尺，爬床搔席，嚙舌齦齒，未至一候而亡。予所見數證，臨危俱動風抽掣，然不若此之劇。蓋由薑附燥烈，以剛與剛，益助其威耳。

後十餘年，復見吳蔚揚兄令愛之證：蔚兄令愛適本里洪宅，卽星垣翁之乃媳也。年近二旬，形瘦質弱，星翁乃郎向外貿易，因病遄歸，媳侍湯藥，憂勞交集。時值溽暑，偶作寒熱，次日熱發不退，頭痛嘔吐。逆予診之，擬屬暑風相搏，投以輕解之劑。詰朝脈證如故，神識欠慧。予謂星翁曰：令媳病勢頗劇，刻防傳變，可速告知令親，切勿輕忽。原方佐以清熱辟邪。四朝再召，蔚兄在座，據言昨夕熱盛煩躁，今晨人事更迷。予入房診畢曰：邪已入臟，且晚肝風卽至。病人體薄，且多憂勞，料難支撐。幷將疇昔所見諸證向說，囑早延醫斟酌，蔚兄務求畫策，勉於昨劑中參入芳香開竅，以盡人工。五日黎明，星翁遣价來請，予辭不往。再四相邀，至見病者昏卧肢掣，喉中痰鳴。予曰：內閉外脫，蔑能爲力。他醫用藥，亦無效靈，越日而殂。

門人問曰：暑入心包一證，古人略而不詳。近葉氏案載證治數條，似非不救之候。且六淫首重傷寒，其危莫如兩感，雖軒岐祇有死期，而無法治。然後賢謂用藥先後，發表攻裏，復推出可生之機。今讀先生所著，暑入心包數案，咸辭不治，或拯無功，果斯候之危，甚於兩感，而竟不可救耶？答曰：傷寒兩感固危，畢竟其邪表裏雙傳，猶或可據可療。暑邪變幻無常，彼暴中之激烈，扁鵲不及攴指而投咀。蓋緣心爲君主之官，心包乃其外郭，邪犯心包，至危至急，烏可同類而語乎。又問曰：暑入心包，危急之故，已聞命矣，然三因病候多端，豈無一二可與比類者乎？答曰：安得無之。小兒夏月，冒暑發熱，陡然神昏肢搐，俗呼暑風急驚，其證彷佛，其原相同，洵可以稱比類也。但暑邪感觸，小兒卽作驚搐者多，大人卽入心

包者少。小兒暑風急驚，十中可救七八，大人暑入心包，十中難拯一二。此中奧義，不可不明。蓋小兒質弱，臟氣未實，邪入易故病多。大人體強，臟氣已實，邪入難，故病少。惟其入之易，則其出亦易，故治易。入之難，則其出亦難，故治難。即此觀之，病情思過半矣。又問曰：夫子發蒙解惑，暢論病機，頓開茅塞。頑鈍輩以爲古人治病，證分寒熱，藥析溫涼，今見數案，法悉是清暑辟邪，參以芳香通竅，不識此外尚有他法可施與？答曰：凡治他病，證有寒熱之殊，藥有溫涼之異，推此一證，有熱無寒。比例溫病，病必有陽而無陰，藥必用寒而遠熱。夫暴病暴死，皆屬於火。若寒則凝泣稽遲，焉有如此之激烈哉？予爲子輩再伸其義：醫方八法，汗吐下和溫清補滲是也。此證邪已入臟，汗之不宜。腑病宜通，臟無下法。溫則以剛與剛。和解滲利，絕無干涉。痰食結胸則吐之，臟邪從無吐出之理。至於補法，傷寒中風，邪陷于裏，往往用之，無如此證，邪入瀰漫，虛靈閉塞，不滌其邪，徒補無益。故捨清法，別無可施。譬諸救焚，捨水他無可用。再按小兒暑風驚證，質實能受清涼者可治，質虛不受清涼者不可治，此證亦然。曩治許禮門翁僕婦之證得愈者，亦因其藜藿體堅，能受清涼故也。膏粱羸弱，患此欲求幸免者幾希。又問曰：《傷寒論》云：太陽病，頭痛至七日以上自愈者，以行其經盡故也。若欲作再經者，針足陽明，使經不傳則愈。此仲師驗治傷寒傳經之法也。夫子言暑入心包之候危於傷寒，但寒之傷人尚少，暑之傷人甚多，暑邪之入臟，如傷寒之傳經，應可預知，曷不仿仲師針法，使其不入可乎？答曰：此未可易言也。夫寒邪未傳之先，有證可據，暑邪未入之先，無證可憑。當其疾作之始，身熱頭疼，嘔吐口渴，與尋常暑證不殊。有此慧眼，能預知其邪之欲入，而爲設法堵禦耶。《內經》論卒中云：急虛身中卒至。譬如墮溺，不可爲期，可類推矣。雖然邪之未入固難預知，而邪之既入，不可不識。凡診暑證二三日，閑視病者神識微呆，即是邪入之徵。此語未經人道，舟子望雲而知風訊，予閱歷有年之一得耳。既知邪之已入，維時其入尚淺，肝風未萌，似可極力驅之，勿令入深可也。無如暑邪變幻，電掣雷奔，迅速異常，縱使驅逐，枉竭其力，罕見其功。亦非臨證目擊，不能知之。茲因子輩之問，一伸病機，惜未水飲上池，無浣腸滌胃之術，能起人於九死一生之中，徒自歉耳。

《肘後偶鈔・暑》 周二八　入暮熱甚，心煩不寐，形體驟消，舌白面暗，兩脈小數，胸前痞滿。此暑邪已入血分，血爲陰，故暮夜發熱。在氣分則渴，今在血分，故不渴。黃芩、知母雖能逐熱，而心胸之邪，非黃連不能除，故南陽小陷胸法加減之。

川連一錢　栝樓仁四錢　枳實一錢，磨，沖　鮮生地四錢　丹皮一錢五分　鬱金一錢五分　通草七分

又兩服熱退安眠，小便清矣。惟胃口被暑熱銷爍，未能遽健，改用芳香醒胃，甘寒養津。

麥冬二錢　花粉二錢　鮮石斛四錢　茯苓二錢　橘紅六分　白蔻仁五分

沈二二　嘔血發熱，胸悶自汗，脈虛大而數，此屬暑傷肺絡。暑傷氣分脈虛，今又傷絡，故脈大而數。議與涼血清暑法。

鹽水炒香豉一錢五分　光杏仁三錢　焦山梔三錢　廣鬱金二錢　飛滑石三錢，荷葉包　醋炒丹皮一錢五分　冬桑葉一錢五分　生甘草四分

又脈靜身涼血止，見風略覺洒淅。氣被暑傷，衛失外護，其畏風宜矣。余歷吐血一症，多有六淫致病者，雖非眞陰失守之比，然切宜保養，以冀復元。

北沙參二錢　麥冬二錢　冬桑葉二錢　丹皮一錢　茯神一錢五分　棗仁一錢五分　南棗肉二錢　淮小麥一錢五分　山梔一錢五分

陸二三　暑風上冒，頭痛脘悶，欬嗽痰多，脈右弦滑。與涼散兼化痰法。

光杏仁三錢　蘇薄荷一錢　射干一錢　連翹一錢五分　橘紅八分　栝樓皮一錢五分　飛滑石三錢　生甘草三分

兩服愈。

王　吸受暑邪，中脘脹悶。

香豉　杏仁　鬱金　瓜蔞皮　連翹　益元散　絲瓜葉

一服愈。

僧三三　脘悶發熱口渴，小便短赤，欬嗆見紅，兩脈虛數。此暑邪內伏，至深秋發動，始傷氣分，久損血分矣。既非陰虧火升，滋補當忌。

光杏仁三錢　通草八分　橘紅八分，鹽水炒　飛滑石二分　連翹一錢五分　黑山梔一錢五分　栝樓皮一錢五分　甘草四分

童便一杯沖。

又兩服，脈緩身涼血止，維氣大口燥未平。前方清解，今用清養，立方用

意，只更一字，自然有先後之分。

北沙參三錢　麥冬一錢　花粉　青蒿子五分　廣皮五分，鹽水炒　鮮石斛一錢五分　荷梗七寸　鮮枇杷葉三錢，去毛

周四十　病熱旬日，形瘦神呆，心煩不寐，汗泄口燥，便赤氣濁，兩脈沉細欲絕。此屬伏暑重症，古稱暑傷心，故煩而不寐。暑邪從口鼻吸受，先傷氣分，肺爲百脈所朝，是爲氣母，因受暑熱銷爍，故脈伏而細，乃庚金逢暑必伏之意。其形脈雖似大虛，切審口燥，思涼飲，小便短赤，生脈白虎合劑，最對是症。若龍牡歸地，滋膩鎮攝，暑邪何由得解。

西洋參三錢　麥冬二錢　通草七分　石膏八分　知母一錢五分　飛滑石三錢　甘草四分　竹葉七片　白粳米一撮

陸二八　氣急胸悶，發熱口渴，小便短赤，中暑之症。

石膏五錢　麥冬二錢　杏仁二錢　通草七分　瓜蔞皮一錢五分　鬱金一錢五分　滑石二錢　絲瓜葉一片

一服病已脫然，彼以效驗神速，大有妙處，接服一劑，竟致胸中氣逆，痰喘有聲。因方內有石膏一味，能寒肺氣，過服陷秋降之令，氣不外泄，則逆於內，故當盛暑，絕無汗出，反見多痰。

杏仁　薄荷　防風　桔梗　橘紅　蘇子

朱三三　從前吸受暑邪，熱熾發渴，恣啖西瓜，熱渴稍解。而腹脹足腫，不思納食，脈細舌白，呼吸窒滯。氣分受病無疑，調治失宜，必成鼓脹。

杏仁　橘紅　通草　鬱金　連翹　蘇梗　茯苓皮　淡竹葉

又三服，病減大半。惟氣短未平，原方加北沙參、枇杷葉。

王四十　暑邪內伏，風寒外侵，頭疼惡寒，身熱冷汗，口臭便赤，大腹脹滿，已歷四旬。納食無幾，形瘦神呆，豈是小恙。用河間桂苓甘露飲加減。

石膏四錢　滑石一錢五分　桂枝五分　小川連六分　茯苓一錢五分　橘皮一錢　厚朴一錢　通草七分　甘草三分

兩服前患頓除。胃陰受傷，元氣虛耗，當用滋養。

黨參　麥冬　黃耆　橘皮　茯苓　扁豆　甘草

午後微熱自汗，小便復赤，脈浮大而數。此爲假實，法當大補。十全大補去川芎，十數劑而愈。

高媪六五　身熱浹旬，神昏遺溺，氣短耳聾，舌胎灰滯。此暑邪內陷之症，前方香豉、杏仁、石膏、知母，非不清暑宣氣，其如不及何。非《局方》至寶丹不能直達病所，驅邪外泄。更用清芳淡補之劑調其中，症雖危險，或可有效。先用燈心湯調進至寶丹兩丸，續進：

栝樓皮一錢五分　橘紅六分　通草六分　北沙參三錢　麥冬三錢。六味因氣短重用　西瓜翠衣六分　鮮荷梗七寸　淡竹葉三十片

兩服熱減神清，已能起坐如圊。惟舌赤而思冷飲，暑毒尚未銷盡，與涼解血熱法。

犀角五分　連翹心一錢　白金汁一小匙　通草七分　鬱金一錢　滑石二錢

一服能下黑糞數枚，內陷之邪始解。繼用生脈散調理全愈。

戈五六　發熱胸悶，神魂撩亂，脈弦數，舌白，六七日內形消色滯，小便不利而赤。此暑邪結於中焦，須加味陷胸湯治之。病者自忖平素胃寒，不信服此。越二日，昏冒發厥，譫語不停，急又延予。予曰：但服我方自安，無容多議，若再延挨，大事去矣，追悔莫及。伊子急歸煎服。後泄氣難聞，連解小便，去病甚速。方錄於左。

川連　枳實　瓜蔞皮　橘皮　通草　滑石　甘草梢　淡竹葉

湯四三　暑邪內迫，血痢纏綿，宜清熱導滯。

苦參　黃芩　白芍　查肉　厚朴　橘皮　葛根　銀花　蚘大棗

病歷四旬，三帖而愈。

徐二五　身熱氣短欬嗽。察形脈，知勞倦伏暑，投生脈、白虎湯，加杏仁、射干、滑石、青蒿，去五味子，三服而痊。近年人參大貴，難以概用，勉以北沙參代之。蓋此症暑多而虛少，故效。若虛多而暑少，非人參不可。

《證治指要・陰暑陽暑》　一鄰氏子年十三四，面白體弱。時當中伏，出就外傅，晝景赫赫，人多汲飲井泉，鄰子亦飲兩觥，即不能到塾，目瞪神呆，懨懨卧榻。其父兄延人刺少商穴，出紫血些微，續服痧藥。至下日辰刻，邀予視之，六脈已絕，指甲盡作灰色。予曰：此伏天中寒之症，所謂陰暑也。若服附子理中湯，或可救，今則無及矣。過午而歿。一人途行歸家，腹痛欲吐不吐，欲瀉不瀉。此爲乾霍亂，一名攪腸痧，宜用炒鹽沃湯，待溫飲而探吐。或用磁碟蘸香油遍刮胸背，藏府氣通，能吐能瀉，即屬無妨。其人不知治法，服老薑湯一碗而斃。此中陽暑也。

《冷廬雜識・暑》　方書有云：暑月中熱卒死，薑湯、童便乘熱皆可灌

之，切勿飲以冷水，及令卧冷地，即至不救。今按暑症忌葸，嘗中暑而患乾霍亂者，飲薑湯一瓦即斃。治中熱卒死，古方蒜泥井水法最良。吾里孔雅六學博憲采言：嘗於酷暑中見一老嫗倒地，口眼盡閉，鼻無氣息，急令人以蒜頭二顆研爛，取路上熱土，日曬處淨土是也，污泥不可用。新汲井水一碗調勻，以箸啓其齒灌之。五七匙後，始受而作嘔。灌盡大吐有聲息，手足亦漸舒動，至黃昏後方甦。自云烈日中行十餘里，心煩口躁，啖麥餅暈悶而絕，不自知也。投以此方，暑食俱得吐去，而人乃蘇。後屢治中暑者均效。

《評琴書屋醫略・暑症・附案》 暑之陰陽，治各不同，其分別固爲最要。復思長夏濕熱交蒸，暑必夾濕。夏熱人喜當風，易感暑風。更當分別何者輕重。余在羊城診琴友楊君星門暑邪變瘧一症。初患暑時醫謂外感重而暑濕輕，用柴葛羌防從風治。暑風作冬日風寒治，謬甚。更醫謂濕重，用蒼朮、茵陳。又更醫，謂熱重，用芩、連、知、柏。終歸罔效，以致暑熱不解而成瘧。邀余診，以三說詢余。余曰：是不難辨，即君亦能自辨之。古人謂傷風惡風，傷寒惡寒，傷食惡食。推之，凡察其所惡，即知其所傷。今君喜披襟當風，是不惡風，非傷於風可知。渴喜涼飲，飲多無痞滿之患，濕病多飲，必覺胸脘痞滿。且進西瓜、梨汁更覺胸脘暢適，是不惡濕，非傷於濕可知。瘧來身熱熾，且心熱而煩，暑先入心，心煩是暑的症。貪涼而惡熱，是傷於暑熱可斷。況脈亦洪大耶。但暑熱無質無形，本伏三焦氣分，後醫未讀劉河間先生書，不知治暑法程，徒用苦寒作六經實熱主治，故仍不效耳。茲擬方遵河間治暑熱當先清肅上焦氣分法，選辛涼輕清之品投劑，諒無不效。果服二劑病減，四劑病痊。方用石膏、知母、麥冬、鮮嫩竹葉、滑石各三錢，連子心、甘草各八分，香薷五分，同煎服。其出入加減亦不過地骨、蓮葉、洋參、粳米。

《一得集・元虛受暑治驗》 馮某年四十許，素質本虛，更患暑邪，脈極虛大而數，近八至，舌絳目赤，面色戴陽，頭汗淋漓，目直視而昏。余曰：病原暑邪未透，但眞元虛極，醫甚棘手，當先固其元。急用四逆加人參湯，益以龍骨、牡蠣，佐以膽汁、童溺，用地漿水一杯爲引，濃煎候冷，徐徐投之。服下一時許，口斂神定，目能轉動。但大渴舌燥，暑象畢呈。令食西瓜，神氣頓覺清爽。次日再診，脈象稍斂，有根而數，減去一至。爲立竹葉石膏湯，服二劑，身能起而口能言，但覺困倦少食。此由胃津已耗，餘燼未熄之故。乃以沙參、麥冬、石斛、知母、生甘草、銀花、生扁豆等，滋養肺胃而清餘熱，數劑即安。徐洄溪慣用此法，用之頗不易也。蓋此症象白虎，開手即用白虎，用則必死。何以辨之，全在脈之虛實而已。

《一得集・翁姓子暑毒發頤治驗》 定海東山下翁姓子，年十二，丙戌夏患暑熱病，內挾穢濁，身熱如熾，十餘日不解，乃邀余診。脈極洪大，面色老黃，唇焦舌黑，舌本短縮，牙根舌心鮮血盈口，渴飲不止，兩目直視，不能出聲。閱前方係正氣散，余曰：症已至此，何能爲也。病家再三請方，余思木被火焚，杯水車薪，終歸無益。乃擬大劑辛甘鹹寒之法，於是以西瓜汁、蘆根汁、金汁水、銀花露、蔗漿、藕汁各一茶鍾，合置一甑。方用生石膏二兩，連翹五錢，鮮竹葉一握，黑山梔四錢，細生地一兩，犀角一錢，磨汁，羚羊角三錢，西洋參、鮮石斛、丹皮各三錢，滑石四錢，囑其用大罐煎成，去渣，和入諸汁，候冷恣飲。如再口渴，西瓜任食可也。第一日服藥盡，又啖西瓜一枚。次日復診，脈症如故，仍用前法，石膏再加一兩。第三日再診，熱仍未退，津液略見濡潤，而在旁之頤發赤，腫大如卵而痛甚。余曰：暑毒之邪結聚於此，內恐爛穿，敷藥無濟，仍用前法，石膏又加一兩，至四兩，又加元參、麥冬、生地。至五劑而熱方退，更下黑矢數枚，諸恙盡解，胃亦漸動。此症轉危爲安，全賴病家之堅信不搖，而余得以一盡其技，否則難矣。

《王旭高臨證醫案・暑邪門》 溫　暑邪挾積，身熱腹痛，先與疏達。

香薷　川朴　花檳榔　砂仁　藿梗　蘇梗　赤苓　焦六麴　陳皮　通草

又　腹痛拒按，當臍有塊，壯熱無汗，舌苔黃膩，氣升煩懊。防其發厥法，以表裏兩解。

柴胡　淡芩　枳實　赤苓　半夏　元明粉　生大黃

又　投大柴胡湯法，下出碎塊溏糞兩次。腹痛不減，煩懊不安，氣升嘔逆，舌苔黃燥。食積填塞陽明，暑邪內走厥陰。防其昏厥，擬以泄厥陰通暢明。

川連吳黃炒　查炭　淡豆豉　黑山梔　瓜蔞仁　當歸龍薈丸三錢，絹包煎

枳實　蘇梗　木香三味磨，沖

外敷方：

葱一把　鹹一杯　丁香一錢　飛麵三錢

打爛敷痛處。

此四磨飲合小陷胸、梔豉、左金合劑，疏通氣分，泄肝化積。再用外敷法。其氣有不通行者乎？

淵按：暑必挾濕，濕爲陰邪，最能阻礙陽氣。故暑濕病，多脘腹痞痛，積滯內阻。暑濕之不化，實由氣機之不通。下而痛仍不減，乃未得辛通之藥，中焦痞滯未去耳。

丁　暑乃鬱蒸之熱，濕爲濡滯之邪，暑雨地濕，濕淫熱鬱，惟虛者受其邪，亦維素有濕熱者感其氣。如體肥多濕之人，暑卽寓於濕之內。勞心氣虛之體，熱卽伏於氣之中。於是氣逆不達，三焦失宣，身熱不揚，小溲不利，頭額獨熱，心胸痞悶，舌苔黃膩，底絳尖紅，種種皆爲濕遏熱伏之徵。邪蘊於中，不能外達，亦不下行，頗慮內閉之變，擬以梔豉上下宣泄之，鷄蘇表裏分消之，二陳從中以和之，芳香宣竅以達之，冀其三焦宣暢，未識能奏功否。

淡豆豉　黑山梔　通草　半夏　菖蒲　鮮荷葉　六一散　薄荷　赤苓　竹茹　蔻仁研，後下

吳　勞碌之人，中氣必虛，暑濕熱穢濁之氣，自口鼻吸入氣道，滿佈三焦。雖舌苔滿佈，而胸無痞悶，非邪伏膜原之比。重濁之藥，徒傷中氣，與濕熱彌漫之邪無益。今交五日，神氣似清而渾，恐其過候有耳聾、神迷、呃逆等變，爲治之法，且以芳香理氣逐穢再議。

刀豆子　鬱金　澤瀉　石菖蒲　杏仁　瓜蔞仁　陳皮　滑石　香薷　枯梗　北沙參　赤苓　藿香　佛手　鮮荷葉　鮮佩蘭葉

顧　久處南方，陽氣泄越，中臟常寒，慣服溫補。現患溫瘧，及今旬日，舌尖已紅，根苔滿白，便泄稀水，兼有蛔蟲，渴不欲飲，口中甜膩，皆是濕遏熱伏之象。就錫邑治法，葛根芩連是主方，若合體質而論，似宜溫中滲下、清上解肌。擬用桂苓甘露法，試服之以觀驗否。

生石膏三錢　豬苓三錢　澤瀉錢半　肉桂三分　滑石三錢　生茅朮一錢　茯苓三錢　藿香一錢　通草八分　木香四分

又　照前方加北沙參五錢。

丁　欬嗽已久，近患時溫之後，原氣未復。又感暑風，閉其汗孔，身復發熱。法當先理暑風，用輕劑宣上。

桑皮　蘇梗　杏仁　川貝　橘紅　茯苓　冬瓜子　竹茹

此虛而挾邪，暫用輕揚表法，未便著手。

蔣　三瘧日久，又感暑風，欬嗆痰血，熱勢變亂。且以解暑清肅肺胃。

香薷一錢　北沙參五錢　冬瓜皮三錢　六一散四錢　神麴三錢　青蒿錢半　杏仁三錢　丹皮錢半　桑葉錢半　白扁豆三錢　枇杷葉二片

淵按：欬嗆痰血，肺陰肺氣已傷，雖有表邪，香薷用宜斟酌。

李　暑邪內閉，惡寒發熱，脈象不達，口不能言，先有欬嗽。此肺氣閉塞，擬開而達之。

射干五分　桔梗一錢　連翹三錢　豆豉三錢　杏仁三錢　象貝三錢　香薷一錢　橘紅一錢　菖蒲五分　竹茹一錢　牛蒡子二錢　玉樞丹四分，磨，沖

安　連日煩勞憂慮深，暑邪傷氣易歸心，神昏脈數細而沉。病危甚，邪悶心胞，如火如焚。舌色乾黃唇齒燥，耳聾便泄津枯了，三焦皆病須分曉。究治療，河間熱論宜參考。

鮮石斛　竺黃　連翹　菖蒲　赤苓　北沙參　通草　益元散　茉莉花　竹茹　薄荷葉　蘆根　鮮荷葉　紫雪丹另調服

李　暑濕陰氛之氣，從口鼻肌表而入，寒熱便泄頭脹。擬芬芳逐穢，分消濕熱方法。

藿香　川朴　焦六麴　半夏　茯苓　陳皮　澤瀉　大腹皮　砂仁　通草

內科總部

中寒部

題解

《金匱要略・腹滿寒疝宿食病脈證并治》 腹滿時減，復如故，此爲寒，當與溫藥。中寒，其人下利，以裏虛也，欲嚏不能，此人肚中寒。

《證治要訣・諸中門》 中寒之證，人身體強直，口噤不語，或四肢戰掉，或洒洒惡寒，或翕翕發熱，或卒然眩暈，身無汗者，此爲寒毒所中。

《古今醫鑑・中寒》 中寒者，寒邪直中三陽也。

《辨證録・中寒門》 人遇嚴寒之時，忽感陰冷，直入於腑，手、足、身皆冷，面目色青，口嘔清水，腹中雷鳴，胸脇逆滿，體寒發顫，腹中覺有涼氣一裏，直冲而上，猝不知人，此寒氣直中七腑也。

論説

《素問・調經論》 帝曰：經言陽虛則外寒，陰虛則内熱，陽盛則外熱，陰盛則内寒，余已聞之矣，不知其所由然也。岐伯曰：陽受氣於上焦，以溫皮膚分肉之間，今寒氣在外，則上焦不通，上焦不通，則寒氣獨留於外，故寒栗。【略】帝曰：陰盛生内寒奈何？岐伯曰：厥氣上逆，寒氣積於胸中而不寫，不寫則溫氣去，寒獨留，則血凝泣，凝則脈不通，其脈盛大以澀，故中寒。

《金匱要略・五臟風寒積聚病脈證并治》 肝中寒者，兩臂不舉，舌本燥，喜太息，胸中痛，不得轉側，食則吐而汗出也。【略】

心中寒者，其人苦病心如啖蒜狀，劇者心痛徹背，背痛徹心，譬如蟲注。其脈浮者，自吐乃愈。

《三因方・叙中寒論》 夫寒者，乃天地殺厲之氣，在天爲寒，在地爲水，在人臟爲腎，故寒喜中腎。腎中之，多使攣急疼痛，昏不知人，挾風則眩暈，兼濕則腫疼。治之唯宜溫劑，不可吐下，皆逆也。然寒性雖喜歸腎，五臟皆能中之，若中於經絡之表則易散，入裏則不消，與傷寒脈證無異，但輕重不同。其有本臟即中寒者，經論既載，不可不辨明也。

《三因方・五臟中寒證》 肝中寒者，人迎與左關上脈緊而弦。肝虛中寒，乃母子相因，弦多則吉；但緊不弦，舌卷囊縮，爲不利，故使本部脈，緊如切繩。肝中寒之狀，其人洒洒惡寒，翕翕發熱，熏然面赤，漐漐如有汗，胸中煩熱，脇下攣急，足不得伸。

心中寒者，人迎與左寸口脈緊而洪。心虛中寒，賊邪相剋，脈應本部，洪滑則吉；但緊，舌乾焦，爲不利。心中寒之狀，其人如啖韭韲狀；劇則心痛掣背，背痛掣心，猶如蟲注，惡寒，四肢厥，自吐，少間頃時復發，休作不已，昏塞不知人。

脾中寒者，人迎與右關上脈緊而沉細。脾虛中寒，寒邪乘剋，脈應本部，長則吉；沉緊，唇揭，爲不利。脾中寒之狀，心腹膨脹，四肢攣急，曖噫不通，臟氣不傳，或秘或泄。

肺中寒者，人迎與右寸口脈緊而澀。肺虛中寒，母子相感，脈應本部，浮者爲吉；但緊而澀，鼻乾燥，爲不利。肺中寒之狀，喜吐濁涎，氣短不能報息，洒洒而寒，吸吸而咳。

腎中寒者，人迎與左尺中脈沉緊而滑，腎虛中寒，寒喜中腎，以類相從，脈應本部，沉滑者吉；緊澀，耳輪黑，目睛眯，爲不利。腎中寒之狀，色黑色弱，吸吸少氣，耳聾腰痛，膝下清，拘攣而疼，昏不知人。

《明醫指掌・中寒歌論三》 胃虛膚韐中寒深，厥逆身涼脈細沉。要辨内傷幷外感，理中薑附倍加參。

有卒中天地之寒氣者，屬外因。有口食寒物而得者，屬内因。然胃氣太虛，膚腠疎豁，故寒邪直入於中，其病即發，手足厥冷，脈息細微，身倦不熱，或有微熱而不渴，倦言動者是也。當急溫之，遲則不救，非若傷寒之邪，循經傳裏之緩也。東垣云：内傷極多，外傷間有之，西北極寒，多外

感，東南溫和，多內感。外感者，五積理中薑附麻黃細辛之類，內傷者，從補中益氣湯加溫散之劑。

《仁術便覽・中寒》 主乎溫散。有卒中天地之寒氣者，有口得寒物者。

《醫門法律・中寒門・色脈六則》 中寒之色必見青者，以青乃肝之色也。故仲景云：鼻頭色青，腹中痛，苦冷者死。謂厥陰挾少陰腎水爲寒，寒極則陽亡，陽亡則死耳。

脣口青身冷，爲入臟即死。夫五臟治內屬陰，主藏精宅神，血氣幷寒邪而入堵塞之，臟眞之精氣不行，神機化滅，升降出入之道皆絕，榮絕則脣口青。《靈樞》曰：足厥陰氣絕則脣青。肝藏血，氣絕則榮絕可知。

脈脫，入臟即死，入腑即愈。脫者去也。經脈乃臟腑之隧道，爲寒氣所逼，故經氣脫去其脈，而入於內之臟即死，入於內之腑即愈也。

經曰：血氣幷走於上，則爲大厥暴死。上者，膻中三焦之腑也，又不盡指入臟言矣。又如邪客五絡，狀若尸厥者，以通血脈爲治。此但於頭面絡脈所過，通其血脈則愈，又不盡指入腑言矣。可見脈脫入臟入腑者，脈之徵也。血氣走痺於上者，證之徵也。參互考訂，然後其死其愈，可得詳耳。

中寒脈散者死。蓋脈脫內入，脈散外出。內入猶有臟腑之分，外出則與陽俱亡而不返矣。

尺脈遲滯沉細，寒在下焦。若溫經散寒，其人可愈。

《醫門法律・中寒門・律三條》 凡治陰寒暴病，恣用清涼藥者，百無一活，如此死者，醫殺之也。

凡治暴寒病，胷中茫無眞見，雖用辛熱，或以漸投，或行監制，時不待人，倏然而逝，醫之罪也。

凡醫起一陰病者，即可免一劫厄，天理人事必至之符也。其不能起人卒病，而求幸免劫厄，自不可得。世有譎譎吉人，其擇術當何如耶？

綜述

《金匱要略・腹滿寒疝宿食》 病者痿黃，躁而不渴，胸中寒實，而利不止者死。【略】夫中寒家喜欠，其人清涕出，發熱色和者，善嚏。中寒，其人下利，以裏虛也。欲嚏不能，此人肚中寒，腹中寒氣，雷鳴切痛，胸脇逆滿，嘔吐，附子粳米湯主之。【略】

心胸中大寒痛，嘔，不能飲食，腹中寒，上冲皮起出見有頭足，上下痛而不可觸近，大建中湯主之。

《千金要方・胃腑・痼冷積熱》 凡人中寒者喜欠。其人清涕出，發熱色和者，善嚏。凡覈病者，未脈望之。口燥清涕出，善嚏欠，此人中寒。其人下利，以裏虛故也。欲嚏不能，此人腹中痛，畏寒。脈沉弦、脈雙弦者，寒也。弦脈狀如張弓弦，按之不移。脈數弦者當下其寒。脈雙弦而遲者心下堅。脈大而緊者陽中有陰，可下之。右手寸口脈弦者，即脇下拘急而痛，其人濇濇惡寒，師曰：遲者謂寒，濇爲無血，寸口脈微，尺中緊而濇。緊即爲寒，微即爲虛，濇即爲血不足，故知發汗而復下之。大露宿丸，主寒冷百病。

《本草衍義・石硫黃　陽起石》 石硫黃　今人用治下元虛冷，元氣將絕，久患寒泄，脾胃虛弱，垂命欲盡，服之無不效。中病當便已，不可盡劑。世人蓋知用而爲福，不知用久爲禍。此物損益兼行，若俱棄而不用，當倉卒之間，又可闕乎？或更以法製，拒火而又常服者，是亦弗思也。在《本經》則不言如此服食，但專治婦人。不知者，往往更以酒服，其可得乎？或臟中久冷，服之先利。如病勢危急，可加丸數服，少則不效，仍加附子、乾薑、桂。

陽起石　如狼牙者佳。其外色不白，如薑石。其大塊者，亦內白。治男子、婦人下部虛冷，腎氣乏絕，子臟久寒，須水飛研用。凡石藥冷熱皆有毒，正宜斟酌。

《三因方・中寒治法》 附子理中湯　治五臟中寒，口噤，四肢強直，失音不語。昔有武士守邊，大雪，出帳外觀瞻，忽然暈倒，時林繼作隨行醫官，灌以此藥，兩劑遂醒。

乾薑附子湯　治中寒，卒然暈倒，或吐逆涎沫，狀如暗風，手腳攣搐，口噤，四肢厥冷，或腹燥熱。

《世醫得效方・大方脈雜醫科・中寒》 附子理中湯　治五臟中寒，口噤，四肢強直，失音不語。

薑附湯　治中寒，卒然暈倒，或吐逆涎沫，狀如暗風，手腳攣搐，口噤，四肢厥冷，或腹燥熱。

《玉機微義・寒門・論傷寒中寒受病不同》 丹溪曰：仲景論傷寒矣，

而未及乎中寒。先哲治胃大寒而昏，用附子理中而安，其議藥則得之矣。曰傷，曰中，未聞有議其異同之者。因思傷寒有即病，有不即病，必大發熱，邪循經而入，以漸而深。中寒則倉卒感受，其病即發而暴。傷寒之人，因其舊有鬱熱，風寒外來，肌腠自密，鬱發爲熱。其初也，用麻黃、桂枝輩發表而安，以病體不甚虛也。中寒之人，乘其膚腠疏豁，一身受邪，難分經絡，無熱可發，溫補自解，此胃氣之大虛也。傷寒熱雖甚不死，中寒若不急治，去生甚遠，其虛實，蓋可見矣。

《衛生簡易方・諸寒》 治五臟中寒，口禁失音，四肢強直，用人參乾薑甘草白朮等分，共四錢，水一盞，煎七分，去滓，溫服，兼治胃脘停痰冷氣刺痛。治胃虛中寒，停痰留飲，噦逆嘔吐，用半夏二錢，湯洗七次，炒黃，丁香半錢，藿香一錢，水一盞，薑七片，煎七分，食前溫服。治腸胃虛寒，心腹冷痛，泄瀉不止，用乾薑，炮附子炮去皮，臍肉，豆蔻麪裹煨等分爲末，米糊丸如桐子大，每服五十圓，空心米飲下。治體虛中寒，昏不知人及臍腹冷痛，霍亂轉筋，一切虛寒。用乾薑一兩，附子一枚，生去皮臍剉細，每服三錢，水盞半，煎七分，食前溫服。治脾胃冷逆，霍亂腹痛，心脾痛用，佛手根即高良薑爲末，米飲調三錢服。治胃寒五臟風冷，心腹痛，吐清水，用胡椒研酒服，亦宜湯服，若冷氣呑三七粒。治胸膈冷氣，用沉香烏藥同磨作湯服。治腹內虛冷，用生椒擇去黑子，幷閉口者以四十粒，將水浸一宿，令口合空心新汲水下，去積冷，暖臟腑，久服駐顏，黑髮明目，令人思食。治脾腎虛寒，腹鳴泄瀉，胸膈不快，飲食不化，用破故紙炒四兩木香，不見火一兩，肉豆蔻麪裹煨二兩，共爲末，燈心煮棗肉丸如桐子大，每服七十丸，薑鹽湯下。治老人中寒，下虛，心腹膨脹，不喜飲食，用附子炮去皮臍，厚朴薑製炒等分，每服四錢，水一盞，薑棗煎八分，溫服不拘時，加少木香尤妙。治胃寒，飲食不化及嘔吐翻胃，用高良薑陳皮等分爲末，煉蜜丸如桐子大，空心飲下十丸，久服令人肥白身香及下一切宿冷氣，腳濕風，破癥結，止嗽，潤心肺，消腹補虛，調中下氣，益五臟，利大小便。治胃脘虛寒，痰飲留滯，痞塞不通，氣不升降，用良薑，乾薑炮陳皮青皮各一兩，半夏湯洗去滑二兩，爲末，薑糊丸如桐子大，每服三十丸，生薑湯下。

《證治要訣・諸中門》 中寒

中寒之證，人身體強直，口噤不語，或四肢戰掉，或洒洒惡寒，或翕翕發熱，或卒然眩暈，身無汗者，此爲寒毒所中。宜先用酒調蘇合香圓，輕則進五積散，加香附一錢、麝香少許；重則用薑附湯。若其人漸甦，身體回暖，稍能言語，須更問其別有何證。挾氣攻刺，薑附湯加木香半錢；挾氣不仁，加防風一錢；挾濕而腫痛者，加白朮一錢；筋脈牽急者，加木瓜一錢；肢節疼痛者，加桂二錢。

《丹溪心法・中寒》 主乎溫散

有卒中天地之寒氣者，有口得寒物者。從補中益氣湯中加發散藥屬內傷者，十居八九。其法：邪之所湊，其氣必虛，只用前湯中從所見之證出入加減，必先用參芪托住正氣，氣虛甚者，少加附子以行參芪之劑，如果氣虛者，方可用此法。胃氣大虛，必當溫散理中湯相宜，甚者加附子。倉卒感受大寒之氣，其病即發，非若傷寒之邪，循經以漸而深也。已上治法宜用於南不宜北。

戴云：此傷寒謂身受肅殺之氣，口傷生冷物之類，因胃氣大虛，膚腠踈豁，病者脈必沉細，手足厥冷，息微身倦，雖身熱亦不渴，倦言動者是也。宜急溫之，遲則不救矣！與熱証若相似而實不同，凡脈數者，或飲水者，煩燥動搖者，皆熱病。寒熱二証，若水火，然不可得而同治，誤即殺人。

《赤水玄珠・寒門・中寒》 丹溪曰：中寒非傷寒可比，傷寒乃外感寒邪，必大發熱，循經而入，以漸而深，熱雖盛不死。中寒乃倉卒感受，其病即發而暴，此胃氣之大虛也。若不急治，去生甚遠，速當溫補。

生生子曰：寒乃天地嚴凝殺厲之氣，惟體虛乃易感之。其症面青口噤，四肢強直，攣急疼痛，甚則昏迷不省人事，脈多遲緊。急宜薑附湯溫之，或理中湯加附子治之。雜症亦有寒者，非若中寒之猛而急也。又或炎天避暑，乘風取涼，或口食生冷，皆有寒症。

劉守眞《病機》曰：諸病上下所出水液，澄澈清冷，下痢清白，吐痢腥穢，食已不饑，堅痞腹滿急痛，癥瘕癇疝，屈伸不便，厥逆禁固，皆屬於寒。

《內經》曰：陰氣有餘爲多汗身寒。又曰：陰盛則身寒，汗出，身常清，數慄而寒，寒則厥。

受寒甚者，手足厥冷，腹中絞痛，唇青氣冷。可急於臍下三寸丹田穴上灸之，或三五十壯，或百壯，俟手足溫暖爲度。或用熨法亦可。

薑附湯，治中寒口噤，四肢強直，失音不語，忽然暈倒，口吐涎沫，狀如暗

風，手足厥冷，或復煩躁，兼陰症傷寒，大便利而發熱者。

或慮此方太燥，即以附子理中湯相繼服，薑附本治傷寒經下後，又復發汗，內外俱虛，身無大熱，晝則煩躁，夜則安靜，不渴，六脈沉伏，並宜服此。不知脈者，更宜審之。兼治中脘虛寒，久積痰水，心腹冷痛，霍亂轉筋，四肢厥逆。

理中湯，治五臟中寒，口噤失音，四肢強直，兼治胃脘停痰，冷氣刺痛。

理氣治中湯，治寒氣攻心，嘔逆，心腹絞痛，或泄瀉，四肢厥冷，或疝氣攻築小腹疼痛，並宜服之。

溫中湯，脈沉遲，乃胃中寒也。及胸膈滿悶，身體拘急，手足逆冷，急宜溫之。

朮附理中丸，治中寒，急心腹痛。

沉香桂附丸，治中寒心腹冷痛，霍亂轉筋等症。

熨法：治三陰中寒，一切虛冷厥逆，嘔噦，陰盛陽虛，及陰毒傷寒，四肢厥冷，臍腹痛，咽喉疼，嘔吐下利，身背強，自汗，脈沉細，唇青面黑，諸虛冷證皆治。

肥葱剉細　麥麩皮各三升　食鹽二兩

用水一大盞，同和拌勻，濕遍，分作二次，入鍋同炒極熱，用重絹縫作二包，先將一包熱熨臍上，冷則易之。葱包既冷，再加鹽水拌濕炒焦，依前熨之，再炒再熨，至煤爛不用，別另取新葱，麥麩皮，入鹽，日夜不住手，相續至身體溫熱，陽氣復回，脈起爲度。

王海藏治三焦寒用藥大例

上焦寒：陳皮、厚朴、藿香皆可治之。

中焦寒：大小便不通：白朮、乾薑、丁香皆可治之。

下焦寒：肉桂、附子、沉香。

大建中湯，治內虛，少氣，厥冷，大小腹弦急，不能食，起則微汗，陰縮，口唇乾燥，精滑自出，或手足乍寒乍熱，而煩冤痠痛，不能久立，常多夢遺。

《赤水玄珠・中寒》 中寒，寒邪卒時直中陰經即病。如中太陰脾經，用藿香正氣散合理中湯，寒甚加附子。如寒中少陰腎經，用五積散加茱萸。寒熱足冷，加附子四逆湯。寒熱手足甲唇皆青，舌捲囊縮，脈伏絕者，用蒸臍法，及大劑薑附溫之。不然則死矣。

《醫學入門・雜病提綱・外感・寒》 中寒無汗肢僵僕，傷寒循經漸入，中寒不問冬夏，或當風取涼，或坐地受冷，肅殺之氣自皮膚卒入臟腑。昏倒，四肢拘攣強直厥冷，與中風相似，牙緊，四肢不動爲異耳。急用葱餅熨臍，並灸氣海，手足溫暖則生。如極冷唇青，厥逆無脈，舌捲囊縮者，須臾即死。急分三陰暖下元；倉卒難分經絡，急煎薑附理中救之。次審中脘疼痛，中太陰者，理中湯；脈沉足冷，中少陰者，四逆湯加吳萸，或臍腹疼痛，五積散加吳萸；小腹疼痛，中厥陰者，當歸四逆湯加吳萸或五味子。如陰盛煩躁，熱藥冷飲，或加些涼藥爲引，溫中散冷，補暖下元，陽氣復而寒自消矣。切忌吐下。方兼補血者，寒泣血故也。感冒尋常和表裏，西北苦寒，中傷者多；東南溫和，中傷者少。尋常感冒，表症見者，九味羌活湯、芎芷香蘇散；寒入腸胃者，霍亂轉筋，洞泄下利。乾嘔吐逆，藿香正氣散或五積散；挾食停痰者，人參養胃湯；夏秋暴寒，折熱於裏者，調中湯微下之。凡帶漏、遺精、痰瘧、疝瘕、腳氣、腰膝冷、虛勞、陰痿、諸痛，皆寒所爲也。挾風，眩暈不仁；挾濕，四肢腫痛。內傷補益加辛溫。內傷勞役，感寒困倦，補中益氣湯加薑、附。如內傷生冷，感寒腹痛，脈脫，附子理中湯；如內傷房室，感寒厥冷，四逆湯；脈脫，三建湯，煉臍法。

《古今醫鑑・中寒》 中寒者，寒邪直中三陰也。寒爲天地殺厲之氣。多由氣體虛弱之人，或調護失節，衝斥道途，一時爲寒氣所中，則昏不知人，口噤失音，四肢強直，拘急疼痛者，先用熱酒、薑汁各半盞灌服，稍醒，後用理中湯。

如寒中太陰，則中脘疼痛，宜理中湯，或加藿香正氣散同服。寒甚脈沉細手足冷者，附子理中湯。

寒中少陰，則臍腹疼痛，宜五積散加吳茱萸。寒甚脈沉細手足冷者，四逆湯加吳茱萸。

寒中厥陰，則少腹疼痛，宜當歸四逆湯加吳茱萸，甚者倍附子。此中寒比傷寒尤甚，若不急治，死在旦夕。

冷極腎青，厥逆無脈，陰囊縮者，急用葱熨法，或吳茱萸熨法，並艾灸臍中與氣海、關元二三十壯，佳。

中寒雖燥熱煩渴，可煎理中湯，水中頓冷服之。此寒因寒用之法也。若以寒涼治之，立死。

《萬病回春・中寒》 脈：中寒緊澀，陰陽俱盛，法當無汗，有汗傷命。中寒者，寒邪直中三陰經也。此傷寒尤甚，若不急治，死在旦夕。

回陽救急湯，治傷寒初起，無頭痛，無身熱，便就怕寒，四肢厥冷，或過於

肘膝，或腹痛吐瀉，或口吐白沫，或流冷涎，或戰栗，面如刀刮，引衣蜷卧，不渴，脈來沉遲無力，即是寒中陰經眞寒症。不從陽經傳來。

倉卒無藥不便，可用葱熨法，或艾灸關元、氣海二三十壯，使熱氣通其內，逼邪出於外，以復陽氣。稍待蘇醒，灌入薑汁，煎服回陽湯。

寒中太陰者，則中脘疼痛也。

理中湯，治即病太陰，自利不渴、寒多而嘔、腹痛下利、鴨溏，蛔厥，霍亂等症。

寒中少陰者，則臍腹疼痛也。

五積散，治中寒及感冒寒邪，頭疼身痛，腰背拘急，惡寒，嘔吐，腹痛，不問外感風寒、內傷生冷、寒濕客於經絡，腰背酸疼及婦人經脈不通並治。

寒中厥陰者，則小腹疼痛也。

四逆湯，治即病太陰，自痢不渴及三陰症脈微欲絕、手足厥冷。四逆名者，即四肢厥冷也。

灸陰症法，氣海穴在臍下一寸五分，丹田在臍下二寸，關元在臍下三寸，用艾火灸二七壯，但手足溫暖，脈至知人事，無汗要有汗，汗出即生。不暖不省者，死。

蒸臍法，用麝香、半夏、皂莢各一字，爲末，塡臍中，用生薑切薄片，貼臍上，放大艾火灸薑片上蒸，灸二七壯；灸關元、氣海二七壯。熱氣通於內，寒氣逼於外，陰自退而陽自復矣。

熨臍法，用葱頭縛一把，切去葉留白根，切餅二寸許，連縛四五餅，先將麝香、硫黃二字塡於臍中，放葱餅於臍上，以熨斗盛火於葱餅上熨之。如餅爛，再換餅再熨，熱氣入腹。以通陽氣，如大小便不通，以利即止。

揉臍法，用吳茱萸二三合，麪皮一升，食鹽一合，拌勻熱炒，以絹包之，於腹上下熱揉熨之，自然有效也。

《證治準繩・中寒》 中寒之證，身體強直，口噤不語，或四肢顫掉，或洒洒惡寒，或翕翕發熱，或卒然眩運，身無汗者，此寒毒所中也。其異於傷寒何也？曰：傷寒發熱，而中寒不發熱也。仲景於傷寒詳之，而中寒不成熱者，未之及，何也？曰：陽動陰靜，動則變生，靜則不變。寒雖陰邪，既鬱而成熱，遂從乎陽動，傳變不一，靡有定方，故極推其所之之病，不得不詳也。其不成熱者，則是邪中於陰形之中，一定而不移，不移則不變，不變則止在所中寒處而生病，是故略而不必詳也。治之，先用酒調蘇合香丸，輕則五積散加香附一錢、麝香少許，重則用薑附湯。若人漸甦，身體回煖，稍能言語，須臾，問其別有何證。寒脈遲緊，挾氣帶洪，攻刺作痛，附子理中湯加木香半錢。挾風帶浮，眩運不仁，加防風一錢；挾濕帶濡，腫滿疼痛，加白朮一錢；筋脈牽急，加木瓜一錢；肢節疼痛，加桂一錢，亦可灸丹田穴，以多爲妙。大抵中在皮膚則爲浮，中在肉則爲苛，爲重，爲聚液。分裂而痛，或痛在四肢，或痛在胃脇，或痛在脛背，或痛在小腹引睾，或經脈引注臟腑之膜，原爲心腹痛，或注連於臟腑，則痛死不知人。中於筋骨，爲筋攣骨痛，屈伸不利。中入五腑六臟，則仲景述在《金匱要略》中。所以肺中寒者，吐濁涕。肝中寒者，兩臂不能舉，舌本燥，喜太息，胃中痛而不得轉側，則吐而汗出也。心中寒者，其人苦心如噉蒜狀，劇者，心痛徹背，背痛徹心，譬如蟲注，其脈浮者，自吐乃愈。不言脾腎二臟中寒者，缺文也。然所謂中臟者，乃中五臟所居畔界之郭內，阻隔其經，臟氣不得出入，故病。若眞中臟則死矣。

《永類鈐方》云：肝中寒，其脈人迎並左關緊而弦，其證惡寒發熱，面赤，如有汗，胸中脇下攣急，足不得伸。心中寒者，其脈人迎並左寸緊而洪，其證如噉蒜韲，甚則心痛徹背，惡寒，四肢厥，自吐，昏塞不省。脾中寒，其脈人迎並右關而沉，其證心腹脹，四肢攣急，噯噫不通，臟氣不傳，或秘或泄。肺中寒，其脈人迎並右寸緊而濇，其證善吐濁，氣短不能報息，洒洒而寒，吸吸而欬。腎中寒，其脈人迎並左尺緊而滑，其證色黑氣弱，吸吸少氣，耳聾腰痛，膝下拘疼，昏不知人。治當審微甚，甚則以薑附湯爲主，微則不換金正氣散加附子、附子五積散。臍腹痛，四肢厥，附子理中湯、薑附湯。入肝加木瓜，入肺加桑皮，入脾加朮，入心加茯苓。

《壽世保元・中寒》 中寒脈緊者，陰陽俱盛，法當無汗，有汗傷命。

一論中寒卒倒，昏迷不省者。先用熱酒、薑汁各半盞灌服，稍醒後，進理中湯。

一論眞陰症，四肢厥冷，腹痛如錐，脹急，服大附薑桂壯火，此中焦寒冷之症。宜急灸臍上二穴，臍下一穴，臍左右兩穴，每七壯，即效。

一論四肢渾身冷極，唇青，厥冷無脈，陰囊縮者。宜急用葱熨法，並艾灸臍中，與氣海關元二三十壯。

一論三陰中寒，一切虛冷厥逆，嘔噦，陰盛陽虛，及陰毒傷寒，四肢厥冷

臍腹刺痛，咽痛嘔吐，下利，身背強，自汗流，脈沉細，唇青面黑，諸虛寒等症，宜用。

一中寒，脈虛而微細，躁熱煩渴，可煎理中湯，水中浸冷服之，不可熱服，用寒涼之藥，服之決死。

一論中寒怕寒，身涼，四肢厥冷，腹痛吐瀉，無脈者。此寒中陰經也，宜服此方。

《簡明醫彀・中寒》 經曰：冬三月，此謂閉藏，水冰地坼，無擾乎陽，早卧晚起，必待日光。夫中寒者，卒中天地之寒氣也。或冬月嚴凝之氣，或三時暴客之寒。手足厥冷，臍腹絞痛，戰悚昏迷，脣青口噤，面如刀刮，引衣跲卧，不渴。當分三陰治之。中脘痛屬太陰，理中湯；臍腹痛屬少陰，五積散；小腹痛屬厥陰，四逆湯倍附子，加吳萸。治之。先用灸熨之法，稍緩不救。如腹不痛，惟脈沉肢冷者，俗謂陰證傷寒是也。醫以房室受寒爲論，若患人因平素斲喪腎虛而成，病時不犯，必堅執不伏，不肯服藥；或以他證外治，反藥從之，藥亦怠緩，不滿六日而死。嗚呼！遇此之候，但依方調理，勿以犯淫爲論，致病者疑惑。有初感乍寒乍熱，脈弦似瘧，猶能行動，失用附子溫散，三、四日手指漸冷而斃，脈遲緊或沉細澀，皆寒；堅弦或沉細爲中寒。寒脈散者，死。有汗，尺脈遲滯，寒在下焦者，死。【略】倉卒無藥，用布條纏作圈放臍上，中安炒鹽，上以大艾炷三個，灸多壯，腹痛止爲度。更灸氣海、丹田、關元。

熨法，用食鹽一斤，炒熱，布二層包，熨腹臍痛處，冷即換。

一法用吳茱萸二升，酒拌炒，煮熱，以絹袋盛，或二、三合煮滾。入麩一升，鹽一合炒，包熨心腹及手足心，氣通則止。葱熨。

一法用葱一握，束縛如餅，切去根葉，存白二寸許，先以火烙一遍，令通熱，着病人臍上下，以熨斗火熨之。先以麝香、硫黄安臍中尤妙，更作三、四餅，壞則換。手足溫，微汗乃止。内服主方。

附子散，中寒陰證，脣青面黑，身背強直，四肢厥冷，諸沉寒痼冷。

《景岳全書・寒熱・論諸寒證治》 凡寒病之由於外者，或由風寒以傷形，或由生冷以傷臟。其由於内者，或由勞慾以敗陽，或由稟賦之氣弱。若寒自外入者，必由淺及深，多致嘔惡脹滿，或爲疼痛泄瀉。寒由内生者，必由臟及表，所以戰慄懨寒，或爲厥逆拘攣。總之，熱者多實，寒者多虛。故凡治寒證者，當兼察其虛，而仍察其臟，此不易之法也。

凡陰毒寒邪，直中三陰者，此即傷寒類所謂直中陰經之陰證。其倉卒受寒，以致身冷戰慄，或四體拘攣，或心腹疼痛，或口噤失音，昏迷厥逆，或嘔吐跲卧，脈微細或沉緊無神者，皆其證也。切不可妄用風藥，再散其氣，但速宜溫中，則寒邪自散。輕則理中湯，溫胃飲，甚則四逆湯、大溫中飲或附子理陰煎之類主之。其有勢在危急，脣青囊縮無脈者，宜用華佗救陽脫方急救之，或仍灸氣海、關元二三十壯，但得手足漸溫脈微出者，乃可生也。一方：以胡椒研碎，用滾酒泡服，外用葱鹽熨法。一方：用黑豆二合，炒熟，以酒烹入滾數沸，去豆，取酒服二碗，即愈。

寒中太陰，則中脘疼痛，宜理中湯、溫胃飲。

寒中少陰，則臍腹疼痛，宜歸氣飲，或五積散加吳萸。

寒中厥陰，則少腹疼痛，宜四逆湯、歸氣飲、煖肝煎。

其有寒中三陰，而寒滯不散，因致脹滿痛甚者，宜暫用排氣飲，或韓氏溫中湯，先散其滯，然後調補之；或用五味沉附湯，或煖肝煎，俱可擇用。

生冷内傷，以致臟腑多寒，或爲疼痛，或爲嘔吐，或爲泄瀉等證，治法隨見各門。又或素稟陽臟，每多恃強，好食生冷茶水而變陽爲陰者，治亦同前。

稟賦素弱，多爲陽衰陰勝者，此先天之陽不足。或斲喪太過，以致命門火衰者，此後天之陽失守。其證則未冷先寒，或手足清厥，或身爲寒慄，或脾胃不健，或肚腹不實，或小水頻數，或陽道不壯，或每多恐畏，或眼耳少神，是皆陽虛生寒也。治宜溫補元氣。其微者，宜五君子煎、理陰煎、六氣煎、溫胃飲、壽脾煎之類，擇而用之；其甚者，宜大補元煎、右歸飲、右歸丸、四味回陽飲、六味回陽飲、海藏八味地黄丸之類主之。

其有脾腎虛寒，每多腹痛飧泄腎泄者，宜九氣丹、一氣丹，並於泄瀉門求法治之。

《醫門法律・中寒門・陰病論》 太極動而生陽，靜而生陰。陽動而不息，陰靜而有常。二氣交而人生，二氣分而人死；二氣偏而病起，二氣乖而病篤。聖神憂之，設爲醫藥，調其偏駁，使歸和平，而民壽已永。觀於生氣通天論中，論人身陽氣，如天之與日，失其所則折壽而不彰。是雖不言陰病，而陰病之機，宛然可識。但三皇之世如春，陽和司令，陰靜不擾。所以《内經》凡言陰病，但啓其端，弗竟其說。厥後國政乖訛，陽舒變爲陰慘，天之陽氣閉

塞，地之陰氣冒明。冒明者，以陰濁而冒蔽陽明也。百川沸騰，山冢崒崩，高岸爲谷，深谷爲陵，詩言之矣。民病因之，橫夭宏多，究莫識其所以橫夭之故。漢末張仲景著《傷寒論》十卷，治傳經陽病；著《卒病論》六卷，治暴卒陰病。生民不幸，《卒病論》當世即已失傳。豈非其時賢士大夫，莫能深維其義，《金匱玉函》，置而弗收，其流布民間者，悉罹兵火之厄耶？仲景已後，英賢輩出，從未有闡揚其烈者。惟韓祇和於中寒一門，微有發明，誨人以用附子、乾薑爲急，亦可謂仲景之徒矣。然自有醫以來，只道其常，仲景兼言其變，詫而按劍，勢所必至。越千百年，祇和草澤一家之言，已不似仲景登高之呼。況有丹溪、節齋諸縉紳先生，多主貴陰賤陽。立說曰：陽道饒，陰道乏。曰：陽常有餘，陰常不足。曰：陰氣難成易虧，故早衰。制爲補陰等丸，畸重乎陰，疇非至理。第於此道依樣壺盧，未具只眼，然世醫莫不奉以爲宗。即使《卒病論》傳之至今，亦與《傷寒論》同其悠悠汶汶也已。嗟乎！化日舒長，太平有象；亂離愁慘，殺運繁興。救時者，儻以貴陰賤陽爲政教，必國非其國；治病者，倘以貴陰賤陽爲藥石，必治乖其治矣，豈通論哉。昌尚論仲景《傷寒論》，於凡陰病見端，當以回陽爲急者，一一表之，吾儕已駸駸知所先矣。今欲並度金針，暢言底裏。《易》曰：通乎晝夜之道。而知夫晝爲陽，羣陰莫不潛伏；夜爲陰，羣陰得以現形，諸鬼爲之夜食。一切山精水怪，揚氛吐焰，伎倆無窮，比鷄鳴則盡隱矣。蓋鷄鳴夜雖未央，而時則爲天之陽也。天之陽開，故長夜不至漫漫而將旦也。陰病之不可方物，此見一斑，而誰爲燃犀之照也哉。佛說四百四病，地水火風各居其一，是則四百四病皆爲陰病矣。夫水火木金土，在天成象，在地成形，原不獨畸於陰。然而五行皆附地而起，水附於地而水中有火，火中有風。人所以假合成身，身所以相因致病，率稟四者。金性堅剛，不受和合，故四大惟金不與。證無生者，必修西方佛土，有由然也。世人但知地氣靜而不擾，偶見地動，便駭爲異。不知地之小動則爲災眚，大動則爲劫厄。劫厄之來，天地萬物，凡屬有形，同歸於壞。然地氣有時大動，而世界得不速壞者，則以元天眞武，坐鎮北方，攝伏龍蛇，不使起陸。以故地動而水不動，水不動而水中之火，火中之風，自不動也。仲景於陰盛亡陽之證，必用眞武湯以救逆者，非以此乎？至於戊亥混茫，亦非天翻地覆互相混也。天原不混於地，乃地氣加天而混之耳。蓋地水火風四輪，同時轟轉，雷礮衝射之威，千百億道，震盪於五天之中，頃之攪毀，太空混爲一區，而父母所生血肉之軀，其陰病之慘烈，又當何如？禪宗有白浪滔天，劫火同然，大千俱壞等語。豈非四大解散之時，實有此象乎？究竟地氣之加於天者，止加於欲界色界等天，不能加於無色界天。所以上八景中，忉利天宮，萬聖朝眞，兜率內院，諸天聽法，各各身除中陰，頂現圓光，由此直接非想非非想天，而入佛界法界，覩大千世界，若掌中一珠矣，更何劫運可加之耶？劫運所加之天，至子而開，陰氣下而高覆始露，至丑而陰氣盡返於地，而太空始廓，兩儀分奠厥位。日月星辰麗乎天，華嶽河海附乎地，五天之氣，散布於列曜，九地之氣，會通乎山澤，以清以寧，曰大曰廣，庶類以漸萌生。而天界隙中所餘暴悍濁陰，動輒綿亘千萬丈，排空直墜，摧殘所生，靡有孑遺。天開地辟以後，陰慘餘殃，尚若此其可畏，必至寅而駁劣悉返冲和，天光下濟，地德上乘，名木嘉卉，纍纍垂實，光音天人，下食其果，不復昇舉，因得施生，乃至繁衍而成天地人之三界也。此義關係人身性命，病機安危，最宏最鉅。儒者且置爲不論不議，醫者更蔑聞矣。昌每見病者陰邪橫發，上干清道，必顯畏寒腹痛，下利上嘔，自汗淋灘，肉瞤筋惕等證，即忙把住關門，行眞武坐鎮之法，不使龍雷升騰霄漢，一遵仲景已傳之秘，其人獲安。倘失此不治，頃之濁陰從胷而上入者，咽喉腫痺，舌脹睛突，濁陰從背而上入者，頸筋粗大，頭項若冰，轉盼渾身青紫而死。謂非地氣加天之劫厄乎？惟是陡進附子、乾薑純陽之藥，亟驅陰邪下從陰竅而出，非與迅埽濁陰之氣，還返地界同義乎。然必盡驅陽隙之陰，不使少留，乃得功收再造，非與一洗天界餘氛，俾返冲和同義乎。會仲景意中之法，行之三十年，治經百人，凡遇藥到，莫不生全，雖曰一時之權宜，即擬爲經常之正法可也。醫學缺此，誠爲漏義。謹立鄙論，以開其端。後有作者，出其廣大精微之蘊，是編或有有可採云爾。

卒中寒者，陽微陰盛，最危最急之候。經曰：陰盛生內寒。因厥氣上逆，寒氣積於胷中而不泄，不泄則溫氣去寒獨留，留則血凝，血凝則脈不通，其脈盛大以濇，故中寒。《內經》之言若此。今欲會仲景表章《內經》之意，敷陳一二，敢辭饒舌乎。

經既言陰盛生內寒矣，又言外中寒者，豈非內寒先生，外寒後中之耶？經既言血凝脈不通矣，又言其脈盛大以濇者，豈非以外寒中故脈盛大，血脈閉故脈濇耶？此中伏有大疑，請先明之：一者，人身衛外之陽最固，太陽

衛身之背，陽明衛身之前，少陽衛身之兩側。今不由三陽而直中少陰，豈是從天而下？蓋厥氣上逆積於胷中則胃寒，胃寒則口食寒物，鼻吸寒氣，皆得入胃。腎者，胃之關也。外寒斬關直入少陰腎臟，故曰中寒也。此《內經》所隱而未言者也。一者，其脈盛大以濇，雖曰中寒，尚非卒病。卒病中寒，其脈必微。蓋《內經》統言傷寒中寒之脈，故曰盛大以濇。仲景以傷寒爲熱病，中寒寒爲病，分別言之。傷寒之脈，大要以大浮數動滑爲陽，沉濇弱弦微爲陰。陽病而見陰脈且主死，況陰病卒急，必無反見陽脈之理。若只盛大以濇，二陽一陰，亦何卒急之有哉？此亦《內經》所隱而難窺者也。

再推仲景以沉濇弱弦微爲陰脈矣。其傷寒傳入少陰經，則曰脈微細。今寒中少陰，又必但言脈微，不言細矣。蓋微者，陽之微也；細者，陰之細也。寒邪傳腎，其亡陽亡陰尚未可定，至中寒則但有亡陽而無亡陰，故知其脈必不細也。若果見細脈，則其陰先已內虧，何由而反盛耶？

在傷寒證，惟少陰有微脈，他經則無。其太陽膀胱爲少陰之腑，才見脈微惡寒，仲景早從少陰施治，而用附子乾薑矣。蓋脈微惡寒，正陽微所至。詩云：彼月而微，此日而微；今此下民，亦孔之哀。在天象之陽，且不可微，然則人身之陽，顧可微哉。腎中既陰盛陽微，寒自內生，復加外寒斬關直中，或沒其陽於內，滅頂罹殃；或逼其陽於外，隙駒避舍，其人頃刻云亡，故仲景以爲卒病也。

人身血肉之軀，皆陰也。父母搆精時，一點眞陽，先身而生，藏於兩腎之中，而一身之元氣，由之以生，故謂生氣之原。而六淫之外邪毫不敢犯，故謂守邪之神。暗室一燈，炯然達旦，耳目賴之以聰明，手足賴之以持行者矣。昔人傲雪凌寒，尋詩訪友，猶曰一時之興到。至如立功異域，嚼雪生還，幾曾內寒生而外寒中耶。故以後天培養先天，百年自可常享。苟爲不然，陽微必至陰盛，陰盛愈益陽微。一旦外寒卒中，而以經常之法治之，百中能有一活耶？卒病之旨，其在斯乎？腎中眞陽，得水以濟之，留戀不脫，得土以堤之，蟄藏不露，除施泄而外，屹然不動。而手足之陽，爲之役使，流走周身，固護腠理而悍衛於外；而脾中之陽，法天之健，消化飲食，傳布津液，而運行於內；而胷中之陽，法日之馭，離照當空，消陰除曀，而宣布於上。此三者，豐享有象，腎中眞陽，安享太寧，故有八十而御女生子，餘勇可賈者矣。即或施泄無度，陽痿不用，尚可遷延歲月。惟在外在上在中之陽，衰微不振，陰氣乃始有權。或膚冷不溫，漸至肌鞕不柔，衛外之陽不用矣。或飲食不化，漸至嘔泄痞脹，脾中之陽不用矣。或當膺阻礙，漸至窒塞不開，胷中之陽不用矣。乃取水土所封之陽，出而任事，頭面得陽而戴赤，肌膚得陽而熯燥，脾胃得陽而除中，即不中寒，其能久乎？

寒中少陰，行其嚴令，埋沒微陽，肌膚凍冽，無汗而喪神守。急用附子、乾薑加葱白以散寒，加豬膽汁引入陰分。然恐藥力不勝，熏葱灼艾，外內協攻，乃足破其堅凝。少緩須臾，必無及矣。此一難也。

若其人眞陽素擾，腠理素疎，陰盛於內，必逼其陽亡於外，魄汗淋灑，脊項強硬。用附子、乾薑、豬膽汁，即不可加葱及熏灼，恐助其散，令氣隨汗脫，而陽無由內返也。宜撲止其汗，陡進前藥，隨加固護腠理。不爾，恐其陽復越。此二難也。

用附子、乾薑，以勝陰復陽者，取飛騎突入重圍，搴旗樹幟，使既散之陽，望幟爭趨，頃之復合耳。不知此義者，加增藥餌，和合成湯，反牽制雄入之勢，必至迂緩無功。此三難也。

其次，前藥中即須首加當歸、肉桂，兼理其榮。以寒邪中入，先傷榮血故也。不爾，藥偏於衛，弗及於榮，與病即不相當，邪不盡服，必非勝算。此四難也。

其次，前藥中須加入人參、甘草，調元轉餉，收功帷幄。不爾，薑附之猛，直將犯上無等矣。此五難也。

用前藥二三劑後，覺其陽明在躬，運動頗輕，神情頗悅，更加黃芪、白朮、五味、白芍，大隊陰陽平補，不可歇手。蓋重陰見晛，浪子初歸，斯時搖搖靡定，怠緩不爲善後，必墮前功。此六難也。

用羣隊之藥以培陰護陽，其人即素有熱痰，陽出早已從陰而變寒。至此，無形之陰寒雖散，而有形之寒痰阻塞竅隧者，無由遽轉爲熱，薑附固可勿施，其牛黃、竹瀝一切寒涼斷不可用。若因其素有熱痰，妄投寒劑，則陰復用事，陽必躁擾，必墮前功。此七難也。

前用平補後，已示銷兵放馬，偃武崇文之意。茲後總有頑痰留積經絡，但宜甘寒，助氣開通，不宜辛辣，助熱壅塞。蓋辛辣始先不得已而用其毒，陽既安堵，即宜休養其陰。何得喜功生事，徒令病去藥存，轉生他患，漫無寧宇。此八難也。

昌粗陳病概，明告八難，良工苦心，此道庶幾可明可行矣。然鹵莽拘執之輩，用法必無成功；愚昧鮮識之人，服藥必生疑畏。謹合陰病論，請正明哲，祈互相闡發，俾卒病之旨，坦然率由，非生民之厚幸乎！

丹溪曰：中寒者，倉卒受寒，其病即發而暴。蓋中寒之人，乘其腠理疎豁，一身受邪，難分經絡，無熱可散，溫補自解。此胃之大虛，不急治，去生甚遠。法當溫散理中湯，甚者加附子。其見解超出尋常矣。然又曰：有卒中天地之寒氣，口傷生冷之物，有外感，無內傷，用仲景法。若挾內傷，補中益氣湯加發散之藥，必先用參芪托住正氣。可見丹溪宗尚東垣，在仲景宮牆之外，未知其宗廟百官之富美也。

戴元禮曰：中寒是身受肅殺之氣，口食冰水瓜果冷物，病者必脈沉細，手足冷，息微身倦，雖身熱亦不渴，倦言語。或遇熱病，誤服涼藥，輕者至重，重者至死。在脈數者，或飲水者，煩躁動搖者，皆是熱病。寒熱二證，若水火也，不可得而同治，誤則殺人，學者愼之！

按元禮，國朝名醫中之翹楚也。其於中寒，略窺大意，未識奧旨。且不曰以熱病法治之則死，反曰熱病用此藥即死，殊失主客。然二老外，更無有言及中寒者，昌又推其登壇建幟之功矣。

《證治百問・中寒》 或曰：前文言中風二字，在有無眞假之間，今中寒之義亦同乎？

答曰：中風有眞類之別，中寒無眞類之分，唯中之一字，自然與傷寒感寒不同，如感冒寒邪，邪在皮膚腠理之間，淺而輕者也，只頭重如裹，眉棱酸痛，拘急惡寒，乍寒乍熱，飲食如故，或身體不熱，雖熱而止發不常，其勢緩於傷寒，故曰感冒。若傷寒之邪，六經受病，先表后裏，自經傳腑，腑傳臟，其勢緩於中寒，故只曰傷。所云中者，眞寒直入陰經，深而危篤，險在旦夕，惟有三陰虛實、內外之別，故亦謂之中也，學者可不辨哉。

問曰：風、寒、暑、濕、燥、火，乃天地本有之氣，如何謂之六淫，犯者必病也？

答曰：夫天地有正氣、有淫氣，如寒、熱、溫、涼，順四時而無舛錯亢逆之災，則萬物生長收藏之令正焉，謂之正氣。若氣太過，則謂之淫。淫者，盈溢之義。今言中寒者，蓋因冬令惡寒，自然萬類潛藏，精神閉密，以爲來春發生之本。若當寒而反溫，則謂之冬不藏精，至春奉生者少，可見正氣不可不寒者也。若過於惡寒，則虛家受其寒淫殺厲之氣，亦能致病，病且必危，是又正氣不可過寒者也。然同一寒淫，何以有犯有不犯？蓋衛氣者，人身眞陽之氣也，起於下焦，行陽二十五度，護皮毛而充腠理，以御六淫之外襲。若陽虛之人，衛氣不密，寒邪乘虛直入五臟陰經，又因平素失調，致五臟伏匿之眞陽虧損，是以虛寒之體敵寒凝之氣矣，寧有不病、病而不危之理？更有不因外邪，由中氣虛寒而多食生冷、寒凝之物而病者，亦謂中寒。治法概於太陰脾經之列。

又 寒中太陰脾經之脈　中氣久虛，寒邪直中，脈必沉弦而緊。內因口食生冷而發者，脈必沉遲弦緊或弦滑。

足太陰中寒現症　中脘疼痛，吐利腥穢，腹滿，厥逆，惡心，頭不疼，身不熱。

寒中太陰治法　以益脾、順氣、溫中之藥主治。

白朮炒黃，三錢　乾薑八分　半夏一錢五分　陳皮一錢五分　肉桂一錢　炙草三分　生薑三片

煎服，不時，日二服。

因中氣久虛，以白朮、甘草之甘溫爲君；中虛者必氣滯，氣滯者必痰凝，以陳皮順氣，半夏利痰，爲臣；寒淫之毒非薑、桂不能散，故爲佐使。如元氣虛極，氣不能續，加人參一錢五分。如元陽虛極，肢體厥逆，加附子一錢。如飲食停滯而不消化，加厚朴一錢。如寒食並結而發呃，加丁香五分。如肢體骨節疼痛，加羌活一錢、川芎五分。

寒中少陰腎經之脈　房勞過度，命門眞陽虧損，脈必沉細而虛微，或虛散而欲脫。

寒中足少陰症　一時暴昏，不省人事，口噤失音，四肝強直，澄徹清冷。

寒中少陰治法　以溫中益腎，補益元氣之劑主治。

人參三錢　當歸一錢五分　白朮一錢五分　附子一錢　肉桂一錢　炙草五分　生薑三片　大棗二枚

不拘時煎服。

元氣、元陽暴絕，非參、附不足以奪造化；炮薑、桂、附溫以散寒，導陰火而歸命門；參、朮、歸、草甘溫之品，益氣血兩虛而補房勞虛損。

如自汗不止，加炒黃芪二錢。如煩躁而渴欲飲冷，原不能飲，此寒氣固

結於下，遏散其陽於上，故兩顴一片如染胭脂，四肢厥逆，六脈竟有細數者，認爲陽厥誤矣。前方加麥冬一錢、五味子七粒。

寒中厥陰之脈　陰血不足，鬱怒傷肝，謀慮不遂者，脈必沉澀虛弦。或稟性多怒者，脈當弦急，若沉細如絲，六脈散大者，死。

寒中厥陰現症　四肢強直，攣急倦卧，少腹疼痛，唇青囊縮，四肢厥冷過時。

寒中厥陰治法　宜溫散下焦凝寒之氣。

吳茱萸湯泡，一錢五分　附子一錢　乾薑一錢　炙草五分　當歸三錢　川芎一錢五分　桂枝五分

不拘時煎服。

肝本厥陰風木，爲納血之臟，本經氣血兩虛，而寒毒直中其經，故以芎、歸、桂枝辛而滋潤者，以和血脈；　臊氣入肝，以吳茱萸、川芎之臊達之；　以薑、桂之溫熱散之。

氣虛者，加人參一錢五分。

嘔逆者，加橘紅、半夏各一錢五分，減去芎、歸不用，并去甘草二分、桂枝二分，以嘔家不喜甘故也。

外治熨法

太陰腹痛，以食鹽一斤，炒熱，分爲二包，以布包熨於臍之左右，冷則易。

少陰腹痛，葱一把，綫縛，切去兩頭，約二寸厚，火上烘熱，置臍上，外用熨斗火熨之。若不愈，再換兩三次，以暖爲度，汗出則愈。

厥陰少腹痛，以吳茱萸一升，鹽水拌炒，分爲兩包，輪換而運大、小腹之上、下、左、右。

一法，熨斗置炭火，以醋淋之，令病人嗅烟氣，以斂虛汗。一法，藥力不應者，以薑汁灌蘇合丸熱服。

《石室秘録・數集・中寒門》　雷公眞君曰：　陰寒直中少陰經腎中，手足青黑者，不治之症也。蓋陰寒結成於脾胃之間，而腎中之火全然外越，如何可救？　然而心尚不痛，則心中尚有星星餘火存於其中，急用救心蕩寒湯。

陰寒直中腎經，面青鼻黑，腹中痛欲死，囊縮，較前症更重矣，死亡頃刻。救之少遲，必一身盡黑而死，急用救亡丹。

陰寒直中腎經，心痛欲死，嘔吐不納食，下利清水，本是不治之病。蓋寒邪犯心，而脾胃將絶，急不待時，此時覓藥緩不濟事，速用針刺心上一分，出紫血少許，然後用逐寒返魂湯救之。

陰寒直中腎經，兩脇作痛，手足指甲盡青，囊縮曳之而不出，蹉曲而卧，亦不治之症也。此乃陰寒從腎以入肝，而肝氣欲絶，而筋先受病，將死也。雖症較前三症少輕，而能死人則一，余又將何法以生之乎？　夫肝木之絶，由於腎氣之先絶，欲救肝不得不先救腎。方用救腎活肝湯。

陰寒直中腎經，舌黑眼閉，下身盡黑，上身盡青，大便出，小便自遺，此更危急之症，雖有仙方，恐難全活。而予必欲生之，因定一方，雖不敢曰人盡可救，亦庶幾於十人中而救一二人乎。方名心救湯。

凡人直中陰寒，冷氣犯於少腹，不從傳經傷寒，而自寒者，命曰直中陰經。陰經者，少陰腎經，其症必畏寒，腹痛作嘔，手足厥逆，有手足俱青，甚則筋青囊縮。若不急用溫熱之藥治之，有立時而死者，最可懼之症也。方用蕩寒湯。

《辨證録・中寒門》　人遇嚴寒之時，忽感陰冷，直入於腑，手、足、身皆冷，面目色青，口嘔清水，腹中雷鳴，胸脇逆滿，體寒發顫，腹中覺有涼氣一裏，直冲而上，猝不知人，此寒氣直中七腑也。夫中寒之病，與傷寒之症，大相懸絶。蓋傷寒之寒，由表而入於裏；　中寒之寒，由腑而入於臟。雖入腑、入臟，同是直中之症，而治法終有不同也。蓋入腑之寒，輕於入臟，則治腑之寒，烏可重於治臟哉！　惟是腑有七，而中腑之藥，似宜分別。大凡陰寒之中人，必乘三焦之寒，而先入，溫三焦之寒，而七腑之寒可盡散也。溫三焦以散各腑之寒，則寒無不散，誠得其要也。然而三焦之所以寒者，又由於胃氣之虛也。徒溫三焦之寒，而不急補其胃氣，則氣虛而不能接續，烏能回陽於頃刻乎！　方用救腑回陽湯。【略】

此症用朮桂乾薑湯甚效。

人有嚴冬之時，忽感陰寒，唇青身冷，手足筋脈攣急，上吐下瀉，心痛腹疼，囊縮甲青，腰不能俯仰，此陰寒中臟之病也。夫中臟重於中腑，寒氣入於五臟，似宜分臟而治；　然而不必分也，但直溫其命門之火，則諸臟之寒，可以盡散。五臟中寒急溫命門則陽回，亦扼要之法。蓋命門爲十二經之主，主不亡，則心君必不爲下殿之走；　主不亡，則肝木必不爲遊魂之變，主不亡則肺金必不爲魄散之昇；　主不亡則脾土必不爲崩解之厄。惟命門既寒，而陽氣爲

陰邪所逼，越出於腎外，則五臟之神，不能獨安，各隨陽而俱遁矣。然則五臟爲寒邪所犯，不必治五臟也，獨溫其命門，而五臟之寒可解。雖然，命門雖爲五臟之主，而五臟氣虛，大兵到處，掃蕩群妖，苟無糧草，何以供命。此命門宜溫，而五臟之氣，亦不可不補也。方用蕩陰救命湯。【略】

此症用參朮桂附加熟地湯亦妙。

一、冬月直中陰寒，吐瀉交作，身發熱者，人以爲傷寒傳經之症也。然而雖是傷寒，實有分別，此乃直中少陰之邪，而非傳經少陰之邪也。夫直中陰經，原無身熱之症，茲何以身熱耶，此正陽與陰戰，乃邪旺而正不肯安於中，以致爭斗而成熱也。若傳經少陰之症，必至數日後，始行吐瀉，未有初感第一日，即身熱而上吐下瀉者，故此症確是直中，而非傳經也。直中邪即入裏，傳經邪在表而入裏，本是懸殊，不可不察也。治法用參附茯苓湯。

此症亦可用參苓附朮加生薑湯。【略】

人有直中陰寒，腎經獨受，身顫手戰者，人以爲寒入於骨中也，誰知是命門火冷，不能外拒夫陰寒乎！蓋命門爲十二官之主宰，人有此火則生，無此火則死。火旺則運用於一身，而手足自溫；火衰則力不能通達上下，而一身皆冷，又何能溫熱夫手足耶！故命門火旺，外來之寒邪可以相拒，而不敢相犯。惟火衰之極，而陰寒內逼，直入腎宮，命門畏寒太盛，幾幾乎有不敢同居之勢。身顫者難以自主也，手戰者難以外衛也。此等之症更須辨之以舌，舌滑者乃寒，舌燥者乃熱也。天下往往有陽症似陰者，亦多身手之寒顫耳。治法亟溫補其命門，使命門之火，足以勝外來之寒，則命門之主不弱，而後陽氣健旺，能通達於上下之間，陰消寒散，不致侵犯心宮也。方用直中陰臟第一方治之。

此方盡是陽藥，以陽藥而治陰症，自是相宜；然而至急之症，何以少用分量，而成功至神者？因火欲外越，一助火而火即回宮；火因弱而逃，自必見強而返。火既歸矣，又有餘火以相助，則命門大旺，毋論足以祛寒，而寒邪亦望火而遁也。

此症用援命拒寒湯實神。

又　人有少陰腎經，感中邪氣，小腹作痛，兩足厥逆，人以爲寒邪之直犯於腎也，誰知入腎而兼入於小腸之腑乎。夫邪既入腎，乃入臟也，臟重於腑，何必辨其邪入於小腸乎？然而辨症不清，則用藥必然寡效。雖腎開竅於二陰，又曰：腎主大小便，腎寒則小腸亦寒，治腎則小腸亦愈，而終不知小腸之與腎同感寒邪也。蓋寒客於小腸，則腹痛而脈不通，脈既不通，安得兩足之不厥逆乎！不可徒認作寒入於腎，而不入於小腸也。但治法不必治小腸，而仍須治腎。治腎者溫腎也溫腎者乃溫命門也。溫腎即所以溫小腸矣。方用止逆湯。【略】

此症亦可用朮桂豆苓湯亦效。

人有猝中陰寒，身不能動，人以爲寒中於脾也，誰知仍是寒中於腎乎。夫中寒而致手足之不能動，已是危症，況一身全不能動乎！蓋手足冷而不動，猶是四圍之病；身僵而不動，實乃中州之患也。人非火不生，而火非心火，乃腎火也。腎火旺而脾土自可運用於無窮，腎火衰而脾土難轉輸於不息。故腎寒而脾亦寒，脾寒而身即不能運動耳。所以治法，不可徒治脾，而必須治腎；尤不可統治腎，而必須溫腎中之火也。脾寒非溫腎不成功，而溫腎非補命門不奏效，信然。方用直中陰臟第二方治之。【略】

此症亦可用附桂薑朮加熟地湯。

人有猝犯陰寒之氣，兩脇痛極，至不可受，如欲破裂者，人以爲寒犯肝也，誰知仍是寒犯腎乎！夫脇乃肝位，犯腎宜病在腎，不宜病在肝。因腎寒而又畏外寒之侵，而腎之氣乃逃避於肝子之家，受創深重，而不敢復出也。在肝木因腎水遁入，忍見父母之受傷乎？自然奮不顧身，怒極而欲戰也。兩脇欲破，正木鬱難宣之象。治法以火熨其外寒者，小濟其一時之急也。雖曰寬肝，仍是救腎。方宜用寬肝湯救之。【略】

此症用祛寒舒脇湯亦神。

《證治彙補・提綱門・中寒》　大意

寒氣客於五臟，厥逆上出，陰氣竭，陽氣未入，故卒然痛死不知人。氣復返，則生矣。

病因

中寒之症，不拘冬夏，或外中天地之寒，或內受飲食之冷。元陽既虛，膚腠空豁，寒邪直入三陰之經，其病驟發。非若傷寒之內有鬱熱，與邪相拒，循經漸入之緩也。

見證

其症卒然戰栗，面青咬牙，吐瀉腹痛，或四肢冰冷，或手足攣踡，或昏迷僵直，身涼不熱，或有微熱而不渴，倦於言動者是也。

中分三陰

寒中太陰，則中脘疼痛；寒中少陰，則臍腹疼痛；寒中厥陰，則小腹至陰疼痛。

死症

如環口唇青、冷過肘膝、舌縮囊捲、脈絕者，須臾即死。又中寒，無汗者，吉；有汗者，死。凡跌撲斗毆、輕生投水而中寒，以及房欲勞力、涉水而中寒者，皆難治。

脈法

中寒，脈沉緩者，屬太陰；沉細，屬少陰；沉遲，屬厥陰。緊澀者，爲寒邪外中；代散者，爲陽氣內脫。

總治

陽虛陰盛，宜溫中散寒，補暖下元，則陽氣來復，而寒邪自消。

急救治

倉卒之際，難分經絡，急煎薑汁，熱酒和勻灌下。更用葱餅熨臍輪，灸關元、氣海二、三十壯。脈漸漸應手，四肢微暖者，生；若脈不還者，死；脈暴出者，亦死。

凍死人，用硫黃、半夏、皂角各一字，加麝香末，填臍中，放葱餅於上，以熨斗盛火熨之，葱爛再易，得暖氣入腹漸醒爲度。或以灰炒暖，盛囊中，熨心頭，冷即易。數次後，若眼開，始進酒漿或米飲。不醒者，以艾灸門牙縫，候喊聲出，即可救矣。若不先溫其心，即用火烘，冷與火搏，必死。又凍僵人未醒，勿以熱湯灌之。

用藥

主以理中湯，加半夏、蒼朮、厚朴、陳皮、木香。如腹痛，加吳茱萸；嘔吐，加藿香；卵縮、無脈，加人參、附子；肢節痛，加桂枝；足膝冷，加肉桂。若陰極發躁，煩擾不寧，口雖渴而不咽水，面雖赤而兩足寒，脈雖數而重按空豁者，將前藥煎好，浸水中，冷服之，不拒格矣。若不知此，誤以口渴、面赤、煩躁認是陽症，妄投寒涼者，死。蓋周身無根之火得水擊而走散也。設倥傯之時，不敢擅用參、附，先以二陳加蒼白二朮、厚朴、炮薑、吳茱煎服，則吐利止而痛自除，尤爲穩當。然後審元氣虛實而調之，庶無差謬也。

又　附：外感陰毒

陰毒者，受天地殺厲之氣，入三陰經而成病。此中寒稍輕。其症頭痛惡寒，面目青黑，咽喉疼痛，身如被杖，手足清冷，短氣不得息。四、五日可治，六、七日不可治。宜用發表之劑。升麻鱉甲湯去蜀椒、雄黃主之。

附：內傷眞陰

內傷眞陰症，因房勞傷腎，生冷傷脾，內既伏陰，外又感寒，比之中寒更重。亦有傷寒陽症，過服涼藥而變成者。其症五、六日後，漸見精神恍惚，身倦懶言，頭額手背冷汗時出，舌上生胎，淡黑冷滑，心下結硬如石，四肢寒冷如冰，唇青甲黑，鼻如烟煤，腹痛吐利，咽痛睛疼，身如被杖，囊縮舌捲。宜溫經之劑。回陽散、返陰丹，幷外灸丹田、氣海兩穴數壯。

中寒選方

理中湯，治氣虛中寒，腹痛吐瀉，厥冷倒僕，脈沉遲者。

四逆湯，治中寒厥冷，脈細，舌捲囊縮。

三建湯，治中寒六脈不到，而太谿、冲陽尚夫絕者。

五積散，治中寒輕症，未離於表，頭疼身痛，惡寒，腹痛吐瀉，脈遲者。

麻附細辛湯，治寒中少陰，脈沉細，足冷，反發熱而惡寒者。

升麻鱉甲湯去蜀椒雄黃方，治外感天地毒氣入陰經而發病者。

《醫學傳燈・中寒》　中寒者，寒邪不從陽經傳入，直中陰經，故曰中寒。其症有輕有重。重者，脈來沉微，一息三至，腹痛唇青，四肢厥冷。此因先有房事，胃氣衰微，口食寒物，鼻吸冷氣，中宮不能擔當，直入少陰腎臟。氣冷而血不流，頃刻死矣。治是症者，祇以回陽爲主，雖有他症，不必兼治，宜用附子理中湯大劑救之。此症有兼自利無脈者，生氣已絕，似不可治。然寒極則伏，生機尚存一綫，當以前藥浸冷與之，一周時許，自然脈出而解。蓋厥利無脈，陰盛格陽，熱藥入口，格絕而不入，惟以前藥冷服，直達病所，自無格拒之患。《內經》所謂寒因寒用者是也。但脈出之時，又要徐徐浮大，不宜暴出。暴出則氣從外脫，非其所宜。故仲景云：微續者生，暴出者死。旨哉言乎！又云：下利清谷，裏寒外熱，面赤煩躁，其脈即出者愈，似與前說相背，不知前症無熱，故脈不宜暴出。此症熱浮於外，全要脈之速出，陽通於陰，豁然解矣。陰症如此變幻，奈何不體古訓，執一方以司人命耶！最可笑者，庸工動用吳萸，以爲其性大熱，可以回陽，不知吳萸氣熱而味大辛，辛能散氣，陽未回而氣已脫，較之挺刃殺人，特一間耳。至若舌捲囊縮，自汗多

出，斷致不起。

裏寒陰症，古言之矣。又有非時暴寒，從口鼻而入，或食生冷涼物，以致嘔吐痰水，微寒微熱，甚則昏暈不醒，二便皆遺，亦名中寒，諸家未之詳也。蓋裏寒陰症，先因欲事傷腎。先天命門眞火，不可守邪，故令外邪斬關而入。此則胃氣虛衰，不能勝寒，命門全然無恙，故可一溫而愈。脈雖沉細，一息四至，與前之三至者不同。宜用香砂六君子湯，少加炮薑爲妙；切不可兼用辛散之藥。患是症者，又有輕重。輕者，脈來洪緩，按之無力，寒爲標而熱爲本，先用香砂六君子湯，止其吐逆，後以杏仁玄明粉，加入柴、陳劑中，無不獲痊。重者，脈沉細緩，香砂六君子爲丸，久服桂附八味丸，亦不可少也。按：辛能散氣，吳萸味辛，故不可妄用。以及寒爲標熱爲本，始用香砂六君子湯，以止嘔逆，繼用杏仁、明粉加柴、陳之治，皆歷練見道之言，尤宜三復勿失。

灸法

用葱一大把，以帶輕束，切去兩頭，留白二寸。以一面熨熱置於臍上，用熨斗盛炭火葱上熨之，取其熱氣從臍入腹，甚者連熨二三餅。

《症因脈治・中寒論》 秦子曰：中寒之症，身不發熱，手足厥冷，二便清利，卽仲景直中陰經之眞陰症也。若惡寒發熱，則傷寒陽症，而非中寒症矣！故仲景以惡寒發熱者，名曰傷寒，曰陽症。以惡寒不發熱者，名曰中寒，曰陰症。今余以直中陰經之陰症，立其名曰中寒。以寒傷三陽之陽症，名曰傷寒。則陽症不混於陰症條內。

中寒之症，惡寒身蹉，遍身疼痛，或自下利，口有冷涎，面如刀刮，手足厥冷，無熱神清，脣不焦，口不渴，二便清白，此中寒之症也。

中寒之因，其人眞陽素虛，陰寒內盛，胃中之陽，不能捍衛於外，脾中之陽，不能腐熟於中。腎中之陽，不能封閉關門，一得外寒，則直中三陰，而爲中寒之症矣！

中寒之脈，脈多沉微，或微而遲，或極似絕，或伏而沉，或空而浮，或緊而弦。

中寒之治，寒中少陰，二三日應微汗者，麻黃附子甘草湯。又少陰身痛手足寒，脈沉者，附子湯。若下利脈微，白通湯。若利不止，厥逆無脈，乾嘔而煩者，白通湯，加豬膽汁以止煩。又少陰下利，有水氣，或咳或嘔，眞武湯。又太陰自利不渴，其人藏有寒也，用四逆湯以溫之。若厥陰下利，四肢疼，厥逆惡寒，四逆湯。又厥陰下利清穀，汗出而厥，通脈四逆湯。

《金匱要略心典・腹滿寒疝宿食病脈證治》 趺陽脈微弦，法當腹滿；不滿者必便難，兩肢疼痛，此虛寒從下上也，當以溫藥服之。

趺陽，胃脈也；微弦，陰象也。以陰加陽，脾胃受之，則爲腹滿；設不滿，則陰邪必旁攻肢胁而下閉穀道，爲便難，爲兩肢疼痛。然其寒不從外入而從下上，則病自內生，所謂腎虛則寒動於中也，故不當散而當溫。

【略】

腹滿時減，復如故，此爲寒，當與溫藥。

腹滿不減者，實也；時減復如故者，腹中寒氣得陽而暫開，得陰而復合也。此亦寒從內生，故曰當與溫藥。【略】

寸口脈弦者，卽胁下拘急而痛，其人嗇嗇惡寒也。

寸口脈弦，亦陰邪加陽之象，故胁下拘急而痛；而寒從外得，與趺陽脈弦之兩肢疼痛有別。故彼兼便難，而此有惡寒也。

夫中寒家喜欠，其人清涕出，發熱色和者，善嚏。

陽欲上而陰引之則欠，陰欲入而陽拒之則嚏。中寒者陽氣被抑，故喜欠；清涕出、發熱色和，則邪不能留，故善嚏。

中寒，其人下利，以裏虛出；欲嚏不能，此人肝中寒。

中寒而下利者，裏氣素虛，無爲捍蔽，邪得直侵中臟也。欲嚏不能者，正爲邪逼，既不能卻，又不甘受，於是陽欲動而復止，邪欲去而仍留也。

腹中寒氣，雷鳴切痛，胸胁逆滿，嘔吐，附子粳米湯主之。

下焦濁陰之氣，不特肆於陰部，而且逆於陽位，中土虛而堤防撤矣。故以附子輔陽驅陰，半夏降逆止嘔，而尤賴粳米、甘、棗，培令土厚而使斂陰氣也。

《醫方一盤珠全集・中寒門》 冬月正傷寒，仲景諸先生講究已詳，予慚謭劣，何能復贅，姑就中寒一症及四時冒感風寒，論列諸方，以備參考。

中寒之病腎爲根，腎氣虛而寒易侵；氣弱體虛調護失，乘涼卧地也傷人；四肢僵直俱厥冷，昏迷腹痛口失音，治法祇宜用溫散，五積理中裏面尋。

五積散，治中寒頭痛，四肢酸痛，肩背拘急，嘔吐冷痰，腹中微痛等症。四肢微寒，加桂枝。【略】

理中湯，治臟腑中寒，口噤失音，四肢僵直，口鼻氣冷，小腹微痛等症。

中寒身冷如冰外治方。

用乾柴一把，燒熱熟地一片，去柴灰，以醋二瓶傾地上，乘熱氣，用捍席一床，以中寒人睡上，用絮被蓋定，候熱扶起用藥，眞神方也。

《醫碥・中寒》 證証卒然仆倒，身體強直，口噤不語，或四支戰掉，厥逆身冷，無汗，醒後惡寒，或發熱，或不發熱，脈沉細弦緊，腹痛，此與《傷寒論》寒邪直中三陰經同理，但彼不至卒倒之甚耳。治之先用酒調蘇合香丸，次用五積散加香附一錢，藥香少許，重則用薑附湯。若人漸甦，身體回煖，稍能言語，問其別有何證，寒脈遲緊，挾氣，帶洪，攻刺作痛，附子理中湯加木香五分。挾風帶浮眩暈，加防風一錢。挾濕帶濡，腫滿疼痛，加白朮一錢。筋脈牽急，加木瓜一錢，肢節疼痛，加桂一錢。亦可灸丹田穴，以多爲妙，大抵中在皮膚則爲浮，中在肉則爲苛爲重爲聚液，分裂而痛，或痛在四支，或痛在胸脇，或痛在脛、背，或痛在小腹、引睾。或經絡引注藏府之膜，原爲心腹痛，或注連於藏府，則痛死不知人，中於筋骨，爲筋攣，骨痛屈伸不利，中入府藏，則死矣。治當察微甚，甚則附子理中湯，無汗加麻黃細辛，嘔吐加丁香吳茱萸，陰毒加生川烏，脈微欲絕加人參，微則不換金正氣散加附子五積散，臍腹痛唇甫甲青，四支厥，附子理中湯，薑附湯。入肝加木瓜，入肺加桑白皮，入脾加白朮，入心加茯苓、麝香半夏皂角各二錢半，爲末，塡臍中，生薑切片蓋之，艾灸至手足溫爲度。或灸丹田穴，因房事致手足冷，腹絞痛者亦然。凍倒人不得近火，近火卽逼寒氣入心而死矣。北方之人，手足凍僵，若湯浴火炙，則肢節脫落，須緩緩搓之矣，其回煖，或反以雪搓之，引出寒氣，氣舒煖回乃愈，卽其理也。

《友漁齋醫話・證治要指一卷・傷寒》 傷寒予存其名，而無言也。自南陽立法以來，歷代有人條論，各有可取，學者自當求之，豈待予言哉！然而善讀仲景書者，不但能明經絡，見症瞭如指掌，並可得其立方用意之妙。故前人云：能明《傷寒論》一書，非止能治傷寒，而於雜症亦思過半矣！豈不在立方之妙乎！不善讀書者，雖治眞正傷寒，尙如隔靴搔癢，而況以此法治雜症。其爲誤人非細焉。予少時曾見一人病胃痛，嘔吐酸水，色如青草汁，延城北王某來治，曰：此症正合《傷寒論》中厥後條，宜理中湯，方用附子、乾薑、半夏、茯苓、人參、白朮、陳皮、白芍、甘草，一服而愈，用之當也。又見一人夏用患畏風自汗，身熱氣短。延一醫診治，用桂枝湯一服而斃用不當也。我故曰：《傷寒論》須善讀，爲益廣大，不善讀貽害非細，豈虛語哉。

《醫學妙諦・中寒章》 中寒傷寒症非一，傷則漸深中直入，初起怖冷四肢寒，無熱不渴身戰栗，脈來無力又沉遲，加味理中湯有益，參甘白朮並乾薑，加桂陳皮功妙極，寒甚吳萸及川附用童便炒，半夏茯苓吐有力，生薑煎就須冷服，無脈麝香豬膽喫，泄瀉不止加芪升，薑汁三匙嘔吐入，舌捲囊縮指甲青，脈絕蒸臍法當習。用麝香、半夏、皂角爲末，納入臍中，生薑一片貼臍上，放大艾丸於上灸之。

《醫醇賸義・中寒》 一陰一陽之謂道，天地萬物，莫之能外。陽主發舒，陰主收斂；陽主生長，陰主肅殺。人受二氣之中以生，陰陽調和，康強壽考。次則陽氣勝者，雖不無少偏，猶足自立。至陰氣一盛，則陽氣漸消，疾病夭折，不可究詰矣。寒者陰氣也，卽肅殺之氣也。寒氣中人，爲禍最烈。仲景欲利濟萬世，著傷寒、中寒爲二論。《傷寒論》十卷，炳如日星，後世奉爲科律。《卒病論》六卷，自晉以來，久已散失，無可稽考。然其分爲兩門之意，則可揣而知也。傷寒者，傳變之症，多由發熱而起，經所謂凡熱病者，皆傷寒之類也。人之陽氣，未至大衰，雖感冒風寒，一時陽爲陰掩，究竟眞陽尙在，則陽回氣復，而病亦旋瘳。自有《傷寒論》以來，後之注釋者，若陳氏、柯氏、吳氏，代有發明。至喻氏《尙論篇》，更暢其說。學者融會貫通，可以泛應各當，故此編於傷寒門中，概不置喙，非闕也，實亦無庸更贅一詞也。今於中寒門，分列數條，蓋恐人不知傳經、直中之分，仍以治傷寒之法治中寒，則大不可耳。傷寒者，寒從外來；中寒者，寒從內發。傷寒多發熱之候；中寒則但有厥冷，而無發熱之候。此必其人之眞陽先虧，坎中之火漸爲水掩。又必有澄寒痼冷，伏於臟腑，一遇寒氣，積病猝發，極爲危險。故非氣雄力厚之溫劑，不能斬關奪門，以回眞陽於俄頃，非如傷寒傳經之症，可以按部就班也。

又 附薑白通湯，治暴卒中寒，厥逆，嘔吐，瀉利，色青氣冷，肌膚凜栗，無汗，盛陰沒陽之症。

附薑歸桂湯，治暴卒中寒，兼傷營血者。

附薑歸桂參甘湯，治陽氣將回，陰寒少殺。

辛溫平補湯，治暴中寒症，服前三方其陽已回，身溫色活，手足不冷，吐利漸除。用此平補臟腑，調和營衛，俾不致有藥偏之害。

四逆湯，治三陰經症，四肢厥冷，虛寒下利，急溫其臟。

通脈四逆加減湯，治下利清穀，裏寒外熱，厥逆惡寒，脈微欲絕之證。即前四逆湯。面赤者，加葱九莖；腹中痛者，去葱，加芍藥三兩；嘔者，加生薑二兩；咽痛者，去生薑、芍藥，加桔梗一兩；利止，脈不出者，去桔梗，加人參二兩。

桂枝去芍藥加麻辛附子湯，治中脘痛，心下堅，大如盤，邊如旋杯，水飲所作。

附子粳米湯，治腹中寒氣，雷鳴切痛，胸脇逆滿，嘔吐。

大建中湯，治心胸中大寒痛，嘔不能飲食，腹中寒，上冲皮起，出見有頭足，上下痛而不可觸近者。

大黃附子湯，治脇下偏痛，發熱，其脈緊弦，此寒也，以溫藥下之。

理中湯，治自利不渴，寒多而嘔，腹痛，脈沉無力，或厥冷拘急，或結胸吐蚘。自利，腹痛，加木香；利多者，倍白朮；渴者，倍白朮；倦卧沉重利不止，加附子；腹滿，去甘草；臍下動氣，去朮，加桂；悸，加茯苓；胸痞，加枳實；吐蚘，加川椒、烏梅。

回陽救急湯，治身不熱，頭不痛，惡寒戰栗，四肢厥冷，腹痛，吐瀉，指甲唇青，或無脈，或脈沉遲無力。

無脈，加豬膽汁。

《時病論・冬傷於寒大意・中寒》 中寒者，交一陽之後，時令過於嚴寒，突受寒淫殺厲之氣，卒然腹痛，面青吐瀉，四肢逆冷，手足攣蜷，或昏閉身涼，或微熱不渴等證。丹溪曰：倉卒中寒，病發而暴，難分經絡，溫補自解，斯說似乎滅裂，其實有三陰之別焉。蓋太陰中寒，則脘中作痛，少陰則臍腹作痛，厥陰則少腹作痛。見證既分，更當審其脈象，如沉緩中太陰，沉細中少陰，沉遲中厥陰，若此別之，庶幾導窾。如果脈微欲絕，昏不知人，問之不能答，似此難分經絡，始可遵丹溪用溫補之劑，急擬挽正回陽法治之。三陰中寒，皆以甘熱祛寒法治之。若寒中太陰，以干薑爲君，少陰以附子爲君，厥陰以吳萸爲君，吐甚加藿香、豆蔻，瀉甚加蒼朮、木香，筋攣者佐以木瓜、橘絡，呃逆者佐以柿蒂、丁香。臨證之間，切宜細辨而治，庶無貽誤。

《蠢子醫・大寒結滯不宜用行藥》 水本柔軟不用說，一到隆冬便似鐵，人本空空無有物，一受風寒便心咄，甚至上下滯不通。大腫大脹痛欲絕，豈眞食積寒滿胸，不過濕寒水暗結，祇宜蒼麻二活去透發，肉附吳萸炮薑斂，連喫兩付便流通。內裏溫散外洞澈，亦有葱薑炒麩撮，亦有椒桂入鹵嚼，不可妄意用行藥。一見硝黃把命折，有用二丑與巴豆。不過席上地下別，祇因人身虛弱甚，以致此症似霜雪。一見陽春便回來，宜從此處想眞訣。

紀事

《衛生寶鑑・中寒治驗》 參政商公，時年六旬有二，元有胃虛之證。至元己巳夏，上都住，時值六月，霖雨大作，連日不止。因公務勞役過度，致飲食失節。每旦則臍腹作痛，腸鳴自利，須去一二行乃少定，不喜飲食，懶於言語，身體倦困，召予治之。予診其脈沈緩而弦，參政以年高氣弱，脾胃宿有虛寒之證，加之霖雨及勞役飲食失節，重虛中氣。《難經》云：飲食勞倦則傷脾，不足而往，有餘隨之。若歲火不及，寒乃大行，民病鶩溏。今脾胃正氣不足，腎水必挾木勢，反來侮土，乃薄所不勝乘所勝也。此疾非甘辛大熱之劑則不能瀉水補土，雖夏暑之時，有用熱遠熱之戒。又云：有假者反之，是從權而治其急也。《內經》云：寒淫於內，治以辛熱。乾薑、附子辛甘大熱，以瀉寒水，用以爲君；脾不足者以甘補之，人參、白朮、甘草、陳皮苦甘溫以補脾土；胃寒則不欲食，以生薑、草荳蔻辛溫治客寒犯胃；厚朴辛溫，厚腸胃；白茯苓甘平助薑附，以導寒濕；白芍藥酸微寒，補金瀉木以防熱傷肺氣爲佐也。不數服良愈。

《名醫類案・中寒》 一富翁患中寒陰症，名醫盈座，最後延御醫吳至，診之曰：非附子莫救，但忘攜來，令人之市揀極重者三枚，生切爲一劑，計重三兩，投之。衆醫吐舌，潛裁其半，以兩半爲劑進之，病遂已。吳復診曰：何減吾成藥也？問之知減其半。曰：噫嘻，吾投三枚，將活三年也，今止活年半耳。後年餘復病而卒，脈藥之神如此。

又 饒州吳上舍僕，年踰二十，患小腹卒痛，四肢厥冷，江診得六脈沉伏。此中寒陰症，投附子理中湯，一匕而愈。

又 吳球治一人，暑月遠行，渴飲泉水，至晚以單席陰地上睡。頃間寒熱，吐瀉不得，身如刀刮而痛。醫曰：此中暑也，進黃連香薷飲一服，次以

六和湯，隨服隨厥。吳診其脈，細緊而伏。曰：此中寒也。衆皆笑曰：六月中寒，有是事乎？吳曰：人肥白素畏熱，好服涼劑，況遠行，途中飲水必多，今單席卧地，夏月伏陰，深中寒氣，當以附子理中湯大服乃濟。病者曰：吾在家，夏常服金花黄連丸，今途中多服益元散及瓜水，因得此患。吳曰：此果然也。用之甚效。按張仲景云：夏月陽氣在表，胃中虚冷，故欲著腹衣。今人酷熱，日取風涼，夜多失蓋，飲水食瓜果，多服涼劑，或以井泉浴體，久而不成患者，鮮矣！

內科總部

中惡部

論說

《諸病源候論・中惡病諸候・中惡候》 中惡者，是人精神衰弱，爲鬼神之氣卒中之也。

《證治要訣・中惡》 中惡之證，因冒犯不正之氣，忽然手足逆冷，肌膚粟起，頭面青黑，精神不守，或錯言妄語，牙緊口噤，或頭旋暈倒，昏不知人，即此是卒厥。客忤、飛尸、鬼擊、吊死、問喪、入廟、登塚，多有此病。

《醫學傳燈・中惡》 中惡者，入廟登冢，吊死問疾，飛尸鬼擊，故爲中惡。其症牙關緊急，昏不知人，似乎中痰，但頭面青黑，肌膚粟起，可以知其中惡也。

論說

《諸病源候論・中惡病諸候・中惡候》 夫人陰陽順理，榮衛調平，神守則強，邪不干正。若將攝失宜，精神衰弱，便中鬼毒之氣。其狀：卒然心腹刺痛，悶亂欲死。

凡卒中惡，腹大而滿者，診其脈，緊大而浮者死，緊細而微者生。

又，中惡吐血數升，脈沉數細者死，浮焱如疾者生。

中惡者差後，餘勢停滯，發作則變成注。

《諸病源候論・中惡病諸候・中惡死候》 中鬼邪之氣，卒然心腹絞痛悶絕，此是客邪暴盛，陰陽爲之離絕，上下不通，故氣暴厥絕如死；良久，其眞氣復，生也。而有乘年之衰，逢月之空，失時之和，謂之三虛；三虛而腑臟衰弱，精神微羸，中之則眞氣竭絕，則死。其得瘥者，若餘勢停滯，發作則變成注。

《諸病源候論・中惡病諸候・尸厥候》 尸厥者，陰氣逆也。此由陽脈卒下墜，陰脈卒上升，陰陽離居，榮衛不通，眞氣厥亂，客邪乘之，其狀如死，猶微有息而不恆，脈尚動而形無知也。聽其耳內，循循有如嘯之聲，而股間暖是也。耳內雖無嘯聲，而脈動者，故當以尸厥治之。

診其寸口脈，沉大而滑，沉即爲實，滑即爲氣，實氣相搏，身溫而汗，此爲入腑，雖卒厥不知人，氣復則自愈也。若唇正青，身冷，此爲入臟，亦卒厥不知人，即死。候其左手關上脈，陰陽俱虛者，足厥陰、足少陰俱虛也，病若恍惚，尸厥不知人，妄有所見。

《諸病源候論・中惡病諸候・卒死候》 卒死者，由三虛而遇賊風所爲也。三虛，謂乘年之衰，一也；逢月之空，二也；失時之和，三也。人有此三虛，而爲賊風所傷，使陰氣偏竭於內，陽氣阻隔於外，二氣壅閉，故暴絕如死。若腑臟氣未竭者，良久乃蘇。

然亦有挾鬼神之氣而卒死者，皆有頃邪退，乃活也。凡中惡及卒忤，卒然氣絕，其後得蘇。若其邪氣不盡者，停滯心腹，或心腹痛，或身體沉重，不能飲食，而成宿疹，皆變成注。

《諸病源候論・中惡病諸候・卒忤候》 卒忤者，亦名客忤，謂邪客之氣，卒犯忤人精神也。此是鬼厲之毒氣，中惡之類。人有魂魄衰弱者，則爲鬼氣所犯忤，喜於道間門外得之。其狀：心腹絞痛脹滿，氣衝心胸，或即悶絕，不復識人，肉色變異，腑臟虛竭者，不即治，乃至於死。然其毒氣有輕重，輕者微治而瘥，重者侵克腑臟，雖當時救療，餘氣停滯，久後猶發，乃變成注。

《諸病源候論・中惡病諸候・卒忤死候》 犯卒忤，客邪鬼氣卒急傷人，入於腑臟，使陰陽離絕，氣血暴不通流，奄然厥絕如死狀也。良久，陰陽之氣和，乃蘇；若腑臟虛弱者，即死。亦有雖瘥而毒氣不盡，時發，則心腹刺痛，連滯變成注。

綜述

《金匱要略・雜療方》 三物備急丸方主，心腹諸卒暴百病。若中惡客

忤，心腹脹滿，卒痛如錐刺，氣急口禁，停尸卒死者，以緩水若酒服大豆許三四丸，或不下，捧頭起，灌令下咽，須臾當差。如未差，更與三丸，當腹中鳴，即吐下便差。若口噤，亦須折齒灌之。

立起令救卒死，客忤死，還魂湯主之。

又方：

韭根一把　烏梅二十枚　吳茱萸半升炒

右三味，以水一斗，煮之，以病人櫛內中，三沸，櫛浮者生，沉者死。煮取三升，去滓，分飲之。

《肘後方・救卒中惡死方》 凡卒死、中惡及尸蹷，皆天地及人身自然陰陽之氣，忽有乖離否隔，上下不通，偏竭所致，故雖涉死境，猶可治而生，緣氣未都竭也。當爾之時，兼有鬼神於其間，故亦可以符術而獲濟者。

扁鵲云，中惡與卒死鬼擊亦相類，已死者爲治，皆參用此方。搗菖蒲生根，絞汁灌之，立差。

《千金要方・備急・卒死》 治中惡方：

葱心黃刺鼻孔中，血出愈。《肘後方》云：入七八寸無苦，使目中血出佳。崔氏云：男左女右。

又方：大豆二七粒，末，鷄子黃幷酒相和，頓服。

又方：使人尿其面上，愈。《肘後方》云：此扁鵲法。

治中惡幷蠱毒方：

冷水和伏龍肝如鷄子大，服之必吐。

又方：溫二升豬肪，頓服之。

又方：車軸脂如鷄子大，酒服之。

中惡，灸胃管五十壯愈。

治卒忤方：此病即令人所謂中惡者，與卒死、鬼擊亦相類爲治，皆參取而用之。

鹽八合，以水三升，煮取一升半，分二服，得吐即愈。《備急方》云：治鬼擊。

若小便不通，筆頭七枚，燒作灰末，水和服之即通。

又方：犢子屎半盞，酒三升煮服之。亦治霍亂。《肘後方》云：治鬼擊，大牛亦可用。

又方：臘月野狐腸燒末，以水服方寸匕。死鼠灰亦佳。

又方：書墨末之，水服一錢匕。

卒忤死，灸手十指爪下各三壯。餘治同上方。《備急方》云：治卒死而張目反折者。

又，灸人中三壯，又灸肩井百壯，又灸間使七壯，又灸巨闕百壯。

還魂湯　主卒感忤、鬼擊、飛尸諸奄忽氣絕無復覺，或已死絞口噤不開，去齒下湯，湯入口不下者，分病人發左右捉踏肩引之，藥下復增，取盡一升，須臾立蘇。

《三因方・疰忤中惡證治》 病者卒心腹脹滿，吐利不行，如乾霍亂狀，世所謂衝惡是也。由人精神不全，心志多恐，遂爲邪鬼所擊，或復附着，沉沉默默，寢室譫語，誹謗罵詈，訐露人事，不避譏嫌，口中好言未然禍福，及至其時，毫髮無失；人有起心，已知其肇，登高涉險，如履平地；或悲泣呻吟，不欲見人，其狀萬端，如醉如狂，不可概舉。此皆鬼神及諸精魅附着惑人，或復觸犯忌諱，土地神靈，爲其所作，非有眞實，但隨方俗考驗治之。方列於後。

還魂湯　治卒中惡，感忤鬼擊飛尸，諸奄忽氣絕，無復覺知；或已死絕，口噤不開。去齒下湯，或湯入口不下者，分病人發，左右捉，踏肩引之，藥下復增，取盡一升，須臾立蘇。

桃奴丸　治心氣虛有熱，恍惚不常，言語錯亂，尸疰客忤，魘夢不祥，小兒驚癇，幷宜服之。

蘇合香丸　治卒中惡，忤疰。

《洗冤集録・救死方》 中惡客忤卒死，凡卒死或先病及睡卧間忽然而絕，皆是中惡也。用韭黃心於男左女右鼻內，刺入六七寸，令目間血出即活。視上唇內沿，有如粟米粒，以針挑破。又用皂角或生半夏末如大豆許，吹入兩鼻。又用羊屎燒烟熏鼻中。又綿浸好酒半盞，手按令汁入鼻中，及提其兩手，勿令驚，須臾即活。又灸臍中百壯，鼻中吹皂角末，或研韭汁灌耳中。又用生菖蒲，研取汁一盞，灌之。

《衛生易簡方・中惡》 治卒中惡短氣，不省人事欲死，及療諸昏憒，用麻黃四錢、甘草一錢、桂心二錢、杏仁八十枚、水七升，煮取三升，分三服，不拘時立效。治中惡卒死，用菖蒲生根搗絞汁灌之立差。又方：用女青屑一分，安鼻中以水或酒送下立活。治卒中惡心痛，用茱萸五合酒三升，煮三沸，分三服。又方：用桂心八分，剉細。水四升，煮一升，分二服。治中惡或先

病，或常居寢卧奄忽而絕，用薤搗汁灌鼻中。治卒死無脈無他形候者，牽牛臨鼻上二百息，牛不肯舐者，以鹽汁塗面上即肯舐。治中惡客忤卒死者，用皂角末吹鼻或研韭汁灌耳中，以艾灸臍中百壯。治中惡卒死及魘魅自縊，溺水壓擫，產難氣絕者，用皂角末或半夏末丸如豆大，內鼻中噓則氣通可活。或只以末吹鼻中。但凡卒死心頭溫者，可治。治卒死心頭熱者，用百草花曝乾水漬封埋百日，砂鍋內連水熬稠，丸如皂角子大。放一丸入患人口內，須臾即活，大妙。治中鬼氣死口鼻出血，用雄黃末一錢煎桃葉湯調下。治一切痊氣，或近屍惡氣入腹，久不愈，用阿魏打如麻子大，以麵裹作餛飩煮熟食之，日三，至五七日永除。忌五辛、濕麵、生冷、油膩硬物。治中惡客忤睡死，用麝香一錢研和醋二合服之即差。治屍厥奄然死，去腹中氣鳴，用生薑汁半盞，和酒煎沸灌之。仍灸丹田、百會、氣海穴。治被鬼擊，用竈心土爲末，每服二錢新汲水調下，及以少許吹鼻中。又方：用桃柳東行枝各三七寸煎湯二盞，溫灌之。治恍惚見鬼發狂，用平胃散加辰砂末棗湯調服。治卒中惡不省者，用韭菜研汁灌入鼻中。治屍壓如死，脈動如故，用竈突中黑煤土如彈子大，一塊漿水和飲之。又方：用豆豉水煮汁服之。又方用官桂爲末，水調灌之。

《證治要訣・中惡》　中惡之證，因冒犯不正之氣，忽然手足逆冷，肌膚粟起，頭面青黑，精神不守，或錯言妄語，牙緊口噤，或頭旋暈倒，昏不知人，即此是卒厥。客忤、飛尸、鬼擊、吊死、問喪、入廟、登塚，多有此病，蘇合香圓灌之。候稍甦，以調氣散和平胃散服，名調氣平胃散。

《赤水玄珠・中惡客忤門》　中惡客忤者，無故忽然而病倒是也。多受於道途及早晚門外忽得之，卒受非節之氣，令人心腹絞痛，脹滿叫喚，氣衝心胸，不急治則死。磨好眞烟墨一盞，熱湯解服之。又有鹽湯探吐亦好。卒死鬼擊，或先病，因睡卧間忽然而絕，皆是中惡之候。若脈氣應指，心頭仍暖者，搗石菖蒲灌之立蘇。如口噤，須灌從鼻入。

中惡暴死，石菖蒲爲末，每用五分，安舌底，又吹入兩耳及鼻中，則蘇。

中惡入心須死，阿魏末，鹽酒調下一錢半，連進二服效。

中惡吐血，生桔梗取汁，每服一鍾，日三，無生者，以乾者爲末，仍以桔梗湯調下。中惡客忤，蘇合香丸薑湯調下妙。

《丹臺玉案・中惡門》　中惡天吊者，爲惡鬼之氣所中。兩目上攣，吊起而不能瞌也。此因胎氣不足，精神失守，虛之所在，邪必勝之。心虛則神走，肺虛則魄亂，肝虛則魂亾，脾虛則意擾，腎虛則精乏，而鬼得以犯之矣。其症面白帶青，或土色目睛上視，口吐白沫，手足拘攣，身冷如水，有似於驚風而實非驚風也。又有所謂客忤者，非中惡之謂也。乃偶見生人異物，卒然驚駭，啼哭不止，心志恍惚，聞響即跳，常欲躲避之狀者是也。如爲所忤犯故爲客忤，豈以客爲鬼乎？又有所謂夜啼者，非客忤之謂，乃心經受熱也。其症至夜即啼，百計安之，而不能止。蓋心爲君火，而主於血，夜則血歸於肝，而心虛火熾，故煩燥不寧，而多啼也。

定神散　治中惡天吊。

安魂湯　治客忤立効。

保安丸　治夜啼。

《證治彙補・厥證》　尸厥，即中惡。因冒犯不正之氣，如登冢入廟、吊死問喪、飛尸鬼擊、卒厥客忤之類。忽然手足厥冷，肌膚粟起，頭面青黑，精神不守，或錯言妄語，牙口俱噤，昏暈不知。此正虛邪入之症，用韭汁灌鼻中，或蘇合香丸同薑汁調灌，或醋炭熏法，然後用藥。

如感臭穢，瘴毒暴死者，名曰中惡，宜醋炭熏鼻，候醒，以藿香正氣散調之。

《辨證録・中邪》　人有猝中邪氣，眼目昏花，或見婦女之妖嬈，或遇兒童之嬌媚，兩目注戀彼此，調笑遂至心魂牽纏，讖語淫亂，低聲自語，忽忽如失，皆謂中邪。然此邪乃腎氣之水邪也，夫邪每乘人邪念而入。古人云：心正何懼邪侵，故正氣未衰，則邪正兩途烏能相併，惟正氣既虛而邪念又起，是予邪以入門之機也，但腎有補無瀉，令人之腎氣無不虛者，腎虛宜正氣亦虛矣！腎之有補無瀉者，言腎之眞陰，非言腎之正氣，正氣虛而邪火旺，邪火旺而邪氣生，所以正氣未漓者，雖眞陰少虧，邪不能入，惟眞陰大虧，正氣又喪邪，始得而憑之，治法必須補腎之正氣，邪氣不必治也。蓋攻腎中之邪，必損腎中之正，故攻邪之法不在攻腎，而在攻胃，以胃爲腎之關也，邪在腎之關門，而腎之正氣不能上通於心，故作鄭聲之語，搗其關門之邪正，所以救腎也。方用搗關救腎湯，一劑痰涎消，二劑心魂定，三劑全愈。此方治胃之邪，仍是治腎之藥，雙治之法也。或謂治腎不宜治胃，以胃在上而腎在下也，何以治胃而能愈。不知入腎之藥，必先入胃，後入於腎，故瀉胃邪即所以瀉腎

邪也。令兼治之，則二經之間邪，俱無藏身之地，是以不必多劑，即能奏功耳！

《醫學傳燈・中惡》《內經》云：大凡外邪之入，必與內邪相合，中惡之人，先有痰食在胃，正氣不旺，然後鬼昧得以犯之。治是症者，當以安神化痰爲先，俟其氣順痰消，方可義補。薛立齋云：中惡先因正氣大虛，然後爲惡所中。治當大補元氣，勿以痰治。然初起必先化痰，不可顧母失子也。安神化痰湯。

《醫碥・中惡》其證卒然仆倒，口噤支冷，肌膚粟起，頭面青黑，昏不知人，參後精神不守，錯言妄語，由冒犯不正之氣，吊死問喪，入廟登冢，多有此證。蘇合香丸灌之，候蘇，以調氣散和平胃散服，名調氣平胃散。平胃散內有蒼朮，可以辟邪。

《沈氏經驗方・救中惡》凡中惡客忤猝死者，或先病及睡卧間忽然而絕，皆是中惡也。用韭黃於男左女右，鼻內刺入六七寸，令目開血出即活。又用皂角或生半夏末如大豆許吹入兩鼻。

《傷科補要・急救良方類・救中惡》視上唇內沿有如粟米粒，以針挑破。

又：用皂角或生半夏末如大豆許，吹入兩鼻。

又：用羊屎燒烟熏鼻中。

又：綿浸好酒半盞，手按令汁入鼻中，及捉其兩手勿令驚，須臾即活。

又：灸臍中百壯，鼻中吹皂角末或研韭汁灌耳中，可活。

又：用生菖蒲研汁一盞灌之。

紀事

《衛生寶鑑・中惡》信副使許可道到雄州，請余看脈。診之，脈中乍大乍小，乍短乍長，此乃血氣不勻，邪氣傷正。本官說在官宿邯鄲驛中，夜夢一婦人著青衣，不見面目，以手於脇下打一拳，遂一點痛，往來不止，兼之寒勢而不能食，乃鬼擊也。余曰：可服八毒赤丸。本官嘗讀《名醫錄》中見李子豫八毒赤丸，爲殺鬼杖子，遂與藥三粒。卧時服，明旦下清水二斗效。

《醫學綱目・中惡》頃在徽城日，嘗修和神精丹一料。庚申，余家一婦人，夢中見二蒼頭，一前一後，手中持一物。前者云：到也未？後應云：到也。擊下，爆然有聲，遂魘，覺後心一點痛不可忍，昏悶一時許。余忽憶神精丹有此一證，取三粒令服之，少頃已無病矣。云：服藥覺痛止神醒，今如常矣。日後相識，稍有邪氣，與一二服，無不應驗。方在《千金》中，治中風之要藥，但近世少得曾青、磁石，爲難合爾。

《丹溪心法・中惡》虛病痰病，有似邪祟。蓋血氣者身之神也，神既衰乏，邪因而入，理或有之。若夫血氣兩虧，痰客中焦，妨礙升降，不得運用，以致十二官各失其職，視聽言動，皆成虛妄，以邪治之必死。一少年暑月因大勞而渴，恣飲梅漿，又連得大驚三四次，妄言妄見，病似鬼邪，脈兩手皆虛弦而沉數。余曰：數爲虛熱，弦爲驚，又梅酸之漿鬱於中脘，補虛清熱，導去痰滯，病乃可安。遂與參、朮、陳皮、茯苓、芩、連等藥，濃煎湯，入竹瀝薑汁，旬日未效，衆皆尤藥之不對。余脈之，知其虛未復，痰未降也，仍令前方入荆瀝，服旬日而安。

《醫家必讀・中惡》章仲輿女在閣時，昏運不知人，蘇合香丸灌醒後，狂言妄語，喃喃不休。余診其左脈七至，大而無倫；右脈三至，微而難見。正所謂兩手如出兩人，此祟憑之脈也。綫帶繫定二大拇指，以艾炷灸兩介甲至七壯，鬼即哀詞求去。服調氣平胃散加桃奴，不日而祟絕。

內科總部

中毒部

論說

《風俗通・論飲食諸毒》 禽獸自死者，俱有毒，不可食。魚無腮者有毒，腮大者亦有毒。鱉肚下有紅藻紋者，有毒。蟹腹下有毛者有毒。煮酒初出火者有毒，江南謂之火頭酒，飲之則生痔溢血。夏月飲食，但過宿者，即有毒。夏月酒在銅錫器中過夜，即有毒。銅氣蓋熱食，氣上蒸成汗，滴下食中，即有毒。炊湯過宿，飲之有毒，盥洗則生疥。桃杏仁雙仁者，毒能殺人。果未成核者，俱有毒，令人發瘡癰。夏秋果熟落地，蟲緣者有毒，人食之作漏。屋漏水有毒，人食之有脹而死者，用之沐手，則生浸淫之疥，屢驗。澤中死水有毒，飲之令人生痕。湯池中溫泉水不可飲，令人脹悶，惟澡浴可以疏風愈疥癩，蓋其泉自硫黃中出，故溫也。患疥者宜飽食入浴之，連日數次，汗透而愈。體虛者不可輕浴。

《千金要方・解毒并雜治・解百藥毒》 甘草解百藥毒，此實如湯沃雪，有同神妙。有人中烏頭、巴豆毒，甘草入腹即定。中藜蘆毒，葱湯下咽便愈。中野葛毒，土漿飲訖即止。如此之事，其驗如反掌，要使人皆知之。然人皆不肯學，誠可歎息。方稱大豆汁解百藥毒，余每試之，大懸絕，不及甘草。又能加之爲甘豆湯，其驗尤奇。有人服玉壺丸，致嘔不能已，百藥與之不止，藍汁入口即定。如此之事，皆須知之。此則成規，更不須試練也。解毒方中，條例極多，若不指出一二，學者不可卒知，餘方例爾。石藥毒，用白鴨屎、人參汁。雄黃毒，用防己。鐵粉毒，用磁石。礬石毒，用大豆汁、白鵝骨。防葵毒，用葵根汁。大戟毒，用菖蒲汁。桔梗毒，用白粥。甘遂毒，用大豆汁。蕪蔥毒，用梔子汁。鷄子毒，用淳酢。馬刀毒，用清水。野芋毒，用土漿、人糞汁。杏仁毒，用藍子汁。百藥毒，用甘草、薺苨、大小豆汁、藍葉根實汁。金銀毒，用水銀服數兩即出，鷄子汁及屎白，燒豬脂和服；水淋鷄屎汁煮葱汁。芫花毒，用防己、防風、甘草、桂汁。野葛毒，用鷄子清、葛根汁、甘草汁、鴨頭熱血、豬膏、鷄屎、人屎。藜蘆毒，用雄黃溫湯煮葱汁。烏頭、天雄、附子毒，用大豆汁、遠志、防風、棗肉、飴糖。射罔毒，用藍汁、大小豆汁、竹瀝、大麻子汁、藕芰汁、六畜血、貝齒屑、蚯蚓屎。半夏毒，用生薑汁及煮乾薑汁。莨菪毒，用薺苨、甘草、犀角、蟹汁、升麻。狼毒毒，用杏仁、藍汁、白蘞、鹽汁、木占斯。巴豆毒，用煮黃連汁、大豆汁、菖蒲汁、生藿汁、煮寒水石汁。蜀椒毒，用葵子汁、蒜桂汁、豉汁、人屎、冷水、土漿；鷄毛燒吸煙及調水服。斑蝥、芫青毒，用豬膏、大豆汁、戎鹽、藍汁、鹽湯煮豬膏、巴豆。服藥過劑悶亂者，用水和胡粉、水和葛粉、地漿、蘘荷汁、粳米瀋、豉汁、乾薑、黃連、飴糖、飲鹽汁、吞鷄子黃。

《千金要方・解毒并雜治・解食毒》 論曰：凡人跋涉山川，不諳水土，人畜飲啖，誤中於毒，素不知方，多遭其斃。豈非枉橫也。然而大聖久設其法以救養之，正爲貪生嗜樂，忽而不學，一朝逢遇便自甘心，竟不識其所以。今述神農、黃帝解毒方法，好事者可少留意焉。

《千金要方・傷寒方・診溪毒證》 江東江南諸溪源間有蟲，名短狐溪毒，亦名射工。其蟲無目，而利耳能聽，在山源溪水中聞人聲，便以口中毒射人，故謂射工也。其蟲小毒輕者，及相逐者，射著人影者，皆不即作瘡。先病寒熱，身不喜冷，體強筋急，頭痛目疼，張口欠咳，呼吸悶亂，朝旦少蘇醒，晡夕輒復寒熱，或似傷寒發石散動，亦如中尸，便不能語，病候如此。自非其土地人，不常數行山水中，不知其證，便謂是傷寒發石散動，作治乖僻，毒盛發瘡，復疑是瘭疽，乃至吐下去血，復恐疑蠱毒，是以致禍耳。今說其狀類，以明其證與傷寒別也。

《三因方・蠱毒叙論》 江南閩中山間人，以蛇虺、蜈蚣、蜒蚰、蝦蟆等百蟲同器畜之，使其自相食啖，勝者爲靈以事之，取其毒，雜以菜果飲食之類以害人，妄意要福，以圖富貴。人或中之，證狀萬端，廣如治百蠱說，或年歲聞人多死。又有人家，香火伏事如家先者，亦謂之蠱，能病人，世謂之蠱注；以姓類屬五音，謂之五蠱。此皆邊鄙邪僻之地，多有此事，中都則蔑聞也。

《醫說・解毒》 凡中藥毒及一切諸毒從酒得者，難治。言酒性行諸血

脈，流偏身體也。因食得者，易治。言食與藥俱入於胃，胃能容雜毒，又逐大便泄出毒氣，毒氣未流於血脈，故易愈也。解諸食毒，爛嚼生甘草嚥之，則毒吐出。

《濟生方・蠱》論曰：經書所載蠱毒有數種，閩中山間人造作之。以蟲蛇之類，用器皿盛貯，聽其互相食啖，有一物獨存者，則謂之蠱。取其毒於酒食中，能禍於人。其中毒也，令人心腹絞痛，如有物咬，吐下血皆如爛肉。若不即治，蝕人五臟即死。然此病有緩有急，急者倉卒十數日便死，緩者延引歲月，周游腹內，氣力羸憊，骨節沉重，發即心痛、煩躁，而病人所食之物，亦變化爲蟲，漸侵食腑臟則死矣。死則病流注，染着旁人，遂成蠱注。治療之法，不可作他病治之，切須審細。凡中蠱，嚼生黑豆不腥，白礬味甘，皆中毒也。

《醫門補要・病死牛肉有毒》病死之牛，必有毒聚之處。誤食其毒處之肉，遂腹痛不止，無藥針治，待死必矣。

綜述

《金匱要略・禽獸魚蟲禁忌》凡飲食滋味，以養於生。食之有妨，反能爲害。自非服藥煉液，焉能不飲食乎？切見時人，不閑調攝，疾災競起，若不因食而生。苟全其生，須知切忌者矣。所食之味，有與病相宜，有與身爲害。若得宜則益體，害則成疾，以此致危，例皆難療。凡煮藥飲汁以解毒者，雖云救急，不可熱飲，諸毒病得熱更甚，宜冷飲之。

肝病禁辛，心病禁鹹，脾病禁酸，肺病禁苦，腎病禁甘。春不食肝，夏不食心，秋不食肺，冬不食腎，四季不食脾。辯曰：春不食肝者，爲肝氣王，脾氣敗，若食肝則又補肝，脾氣敗尤甚，不可救。又肝王之時，不可以死氣入肝，恐傷魂也。若非王時，即虛，以肝補之，佳。餘臟準此。凡肝臟自不可輕噉，自死者彌甚。凡心皆爲神識所舍，勿食之，使人來生復其報對矣。凡肉及肝落地不著塵土者，不可食之。豬肉落水浮者，不可食。諸肉及魚，若狗不食、烏不啄者，不可食。諸肉不乾，火炙不動，見水自動者，不可食之。肉中有如朱點者，不可食之。六畜肉，熱血不斷者，不可食之。父母及身本命肉，食之，令人神魂不安。食肥肉及熱羹，不得飲冷水。諸五臟及魚，投地塵土不污者，不可食之。穢飯餲肉臭魚，食之皆傷人。自死肉口閉者，不可食之。六畜自死及疫死，皆有毒，不可食之。獸自死，北首及伏地者，食之殺人。食生肉飽飲乳，變成白蟲。疫死牛肉食之，令病洞下，亦致堅積，宜利藥下之。脯藏米甕中有毒，及經夏食之，發腎病。馬腳無夜眼者，不可食之。食酸馬肉，不飲酒則殺人。馬肉不可熱食，傷人心。馬鞍下肉，食之殺人。白馬黑頭者，不可食之。白馬青蹄者，不可食之。馬肉豚肉，共食飽醉臥，大忌。驢馬肉合豬肉食之，成霍亂。馬肝及毛不可妄食，中毒害人。疫死牛，或目赤或黃，食之大忌。牛肉共豬肉食之，必作寸白蟲。青牛腸，不可合犬肉食之。牛肺從三月至五月，其中有蟲如馬尾，割去勿食，食則損人。牛羊豬肉，皆不得以楮木、桑木蒸炙，食之令人腹內生蟲。噉蛇牛肉殺人，何以知之？噉蛇者，毛髮向後順者是也。羊肉其有宿熱者，不可食之。羊肉不可共生魚酪食之，害人。羊蹄甲中有珠子白者，名羊懸筋，食之令人癲。白羊黑頭，食其腦，作腸癰。羊肝共生椒食之，破人五臟。豬肉共羊肝和食之，令人心悶。豬肉以生胡荽同食，爛人臍。豬脂不可合梅子食之。豬肉和葵食之，少氣。鹿肉不可和蒲白作羹，食之發惡瘡。麋脂及梅李子，若妊婦食之，令子青盲，男子傷精。麞肉不可合蝦及生菜梅李果食之，皆病人。痼疾人不可食熊肉，令終身不愈。白犬自死不出舌者，食之害人。食狗鼠餘，令人發癭瘡。婦人妊娠不可食兔肉、山羊肉及鱉鷄鴨，令子無聲音。兔肉不可合白鷄肉食之，令人面發黃。兔肉著乾薑食之，成霍亂。凡烏自死，口不閉，翅不合者，不可食之。諸禽肉肝青者，食之殺人。鷄有六翮四距者，不可食之。烏鷄白首者，不可食之。鷄不可共胡蒜食之，滯氣。山鷄不可合烏獸肉食之。雉肉久食之，令人瘦。鴨卵不可合鱉肉食之。婦人妊娠食雀肉，令子淫亂無恥。雀肉不可合李子食之。燕肉勿食，入水爲蛟龍所噉。魚頭正白如連珠至脊上，食之殺人。魚頭中無腮者，不可食，食之殺人。魚無腸膽者，不可食之，三年陰不起，女子絕生。魚頭似有角者，不可食之。魚目合者，不可食之。六甲日，勿食鱗甲之物。魚不可合鷄肉食之。魚不得合鸊鷉肉食之。鯉魚鮓不可合小豆藿食之，其子不可合豬肝食之，害人。鯉魚不可合犬肉食之。鯽魚不可合猴雉肉食之，一云不可合豬肝食。鯇魚合鹿肉生食，令人筋甲縮。青魚鮓不可合生胡荽及生葵併麥中食之。鮸鱔不可合白犬血食之。

龜肉不可合酒果子食之。鱉目凹陷者，及厭下有王字形者，乃可食之；其肉不得合鷄鴨子食之。龜鱉肉不可合莧菜食之。鰕無須及腹下通黑，煮之反白者，乃可食之。食膾飲乳酪，令人腹中生蟲爲瘕。蟹目相向，足斑目赤者，乃可食之。凡蟹未遇霜多毒，其熟者，不可食之。蜘蛛落食中，有毒，勿食之。凡蜂蠅蟲蟻等多集食上，食之致瘦。

《金匱要略・果實菜穀禁忌》 果子生食生瘡。果子落地經宿，蟲蟻食之者，人大忌食之。生米停留多日，有損處，食之傷人。桃子多食，令人熱，仍不得入水浴，令人病淋瀝寒熱病。杏酪不熟傷人。梅多食壞人齒。李不可多食，令人膿脹。林檎不可多食，令人百脈弱。橘柚多食，令人口爽，不知五味。梨不可多食，令人寒中；金瘡、產婦，亦不宜食。櫻桃杏多食，傷筋骨。安石榴不可多食，損人肺。胡桃不可多食，令人動痰飲。生棗多食，令人熱渴氣脹，寒熱羸瘦者，彌不可食，傷人。木耳赤色及仰生者，勿食。菌仰卷及赤色者，不可食。正月勿食生葱，令人面生游風。二月勿食蓼，傷人腎。三月勿食小蒜，傷人志性。四月八日勿食胡荽，傷人神。五月勿食韭，令人乏氣力。五月五日，勿食一切生菜，發百病。六月七月，勿食菜萸，傷神氣。八月九月，勿食薑，傷人神，十月勿食椒，損人心，傷心脈。十一月十二月，勿食薤，令人多涕唾。四季勿食生葵，令人飲食不化，發百病；非但食中，藥中皆不可用，深宜愼之！時病瘥未健，食生菜，手足必腫。夜食生菜，不利人。十月勿食被霜生菜，令人面無光目澹，心痛腰疼，或發心瘡，瘡發時手足十指爪皆青困委。葱韭初生芽者，食之傷人心氣。飲白酒，食生韭，令人病增。生葱不可共蜜食之，殺人。獨顆蒜彌忌。棗合生葱食之，令人病。生葱和雄鷄、雉、白犬肉食之，令人七竅經年流血。食糖蜜後，四日內食生葱韭，令人心痛。夜食諸薑蒜葱等，傷人心。蕪菁根多食，令人氣脹。薤不可共牛肉作羹食之，成瘕病，韭亦然。蕈多食，動痔疾。野苣不可同蜜食之，作內痔。白苣不可共酪同食，作蟲蟲。黃瓜食之發熱病。葵心不可食，傷人；葉尤冷，黃背赤莖者勿食之。胡荽久食之，令人多忘。病人不可食胡荽及黃花菜。蕺不可多食，動病。妊婦食薑，令子餘指。蓼多食，發心痛。蓼和生魚食之，令人奪氣，陰欬疼痛。芥菜不可共兔肉食之，成惡邪病。小蒜多食，傷人心力。扁豆，寒熱者不可食之。久食小豆，令人枯燥。食大豆屑，忌噉豬肉。大麥久食，令人作熱。白黍米不可同飴蜜食，亦不可合葵食之。蕎麥麪多食之，令人髮落。鹽多食，傷人肺。食冷物，冰人齒。食熱物，勿飲冷水。飲酒，食生蒼耳，令人心痛。夏月大醉汗流，不得冷水洗著身，及使扇，即成病。飲酒大忌炙腹背，令人腸結。醉後勿飽食，發寒熱。飲酒食豬肉，卧秫稻穰中則發黃。食飴多飲酒，大忌。凡水及酒照見人影動者，不可飲之。鮓合酪食之，令人血瘕。食白米粥，勿食生蒼耳，成走疰。食甜粥已，食鹽，即吐。犀角箸攪飲食沫出及澆地墳起者，食之殺人。礬石生入腹，破人心肝，亦禁水。商陸以水服，殺人。葶藶子敷頭瘡，藥或入腦，殺人。水銀入人耳及六畜等皆死，以金銀著耳邊，水銀則吐。苦楝無子者，殺人。

《肘後方・治爲熊虎爪牙所傷毒痛方》 葛氏方，燒青布以熏瘡口，毒即出。仍煮葛根令濃，以洗瘡。搗乾葛根末，以煮葛根汁，服方寸匕，日五、夜一，則佳。

又方：嚼粟，塗之。姚同。

又：煮生鐵令有味，以洗瘡上。姚同。

凡猛獸毒蟲皆受人禁氣，將入山草，宜先禁之，其經術云：到山下先閉氣三十五息，存神仙將虎來到吾前，乃存吾肺中有白帝出，把虎兩目塞，吾下部又乃吐肺氣，白通冠一山林之上，於是良久，又閉氣三十五息。兩手捻都監目作三步，步皆以右足在前，乃止祝曰：李耳，李耳，圖汝非李耳耶，汝盜黃帝之犬，黃帝教我問汝，汝答之，云何？畢便行，一山之虎不可得見，若逢之者，目向立，大張左手，五指側之，極勢跳，手上下三度，於跳中大喚，咄虎，北斗君汝去，虎即走，止宿亦先四向如此，又燒牛羊角，虎亦不敢近人。又搗雄黃、紫石，縫囊貯而帶之。

附方

《梅師方》治虎傷人瘡。但飲酒，常令大醉，當吐毛出。

《肘後方・治卒爲猘犬所咬毒方》 療猘犬咬人方：先嚼卻惡血，灸瘡中十壯，明日以去，日灸一壯，滿百乃止。姚云，忌酒。

又云：地榆根，末服方寸匕，日二。亦末，傅瘡上，生根，搗傅，佳。

又方：刮虎牙，若虎骨，服一匕。已發如猘犬者，服此藥，即差。姚同。

又方：仍殺所咬犬，取腦傅之，後不復發。

又方：搗薤汁傅之，又飲一升，日三，瘡乃差。

又方：末礬石內瘡中裹之，止瘡不壞，速愈，神妙。

又方：頭髮，猬皮，燒末，水和飲一杯。若或已目赤口噤者，折齒下之。姚云，二物等分。

又方：搗地黃汁，飲之，幷以涂瘡，過百度止。

又方：末乾薑，常服，幷以內瘡中。

凡猘犬咬人，七日一發，過三七日不發，則脫也，要過百日，乃爲大免耳。每到七日，輒當飲薤汁三二升，又當終身禁食犬肉、蠶蛹、食此，發則不可救矣，瘡未差之間，亦忌生物。

諸肥膩及冷，但於飯下蒸魚，及就膩氣中食便發，不宜飲酒，能過一年，乃佳。

若重發療方：生食蟾蜍鮓，絕良驗。姚同。亦可燒炙食之，不必令其人知，初得嚙便爲之，則後不發。姚剝作鮓吞，蒜韲下。

又方：搗薑根汁飲之，即差。

又方：服蔓菁汁，亦佳。

又：凡犬咬人。取竈中熱灰，以粉瘡，傅之。姚同。

又方：火炙蠟，以灌瘡中。姚同。

又方：以頭垢少少，內瘡中，以熱牛屎涂之，佳。姚同。

又方：挼蓼以傅瘡上。

又方：乾薑末，服二匕。薑汁服半升，亦良。

又方：但依猘犬法彌佳，燒蟾蜍，及末礬石，傅之，尤佳。

得犬嚙者難療，凡犬食馬肉生狂方。及尋常，忽鼻頭燥，眼赤不食，避人藏身，皆欲發狂，便宜枸杞汁，煮糜飼之，即不狂。若不肯食糜，以鹽伺鼻便，忽涂其鼻，既舐之則欲食矣，神驗。

附方

《梅師方》，治狂狗咬人，取桃白皮一握，水三升，煎取一升，取。

《食療》，治犬傷人。杵生杏人，封之，差。

《肘後方・治卒毒及狐溺棘所毒方》 馬嚼人作瘡，有毒，種熱疼痛方：刺鷄冠血，瀝著瘡中三下。若駑馬用雌鷄，草馬用雄鷄。姚同。

又方：灸瘡及腫上，差。

若瘡久不差者：馬鞭梢，長二寸，鼠矢二七枚，燒末，膏和。傅之，效。

又方：以婦人月經傅上，最良。姚云，神效。

人體上先有瘡而乘馬，馬汗，若馬毛入瘡中，或但爲馬氣所蒸，皆致腫痛煩熱，入腹則殺人。燒馬鞭皮，末，以膏和。傅上。

又方：多飲淳酒，取醉，即愈。

又：剝死馬，馬骨傷人手，毒攻欲死方。便取死馬腹中屎涂之，即差。姚同。

又方：以手內女人陰中，即愈。有胎者不可，令胎墮。

狐屎棘刺刺人，腫痛欲死方。破鷄，搨之，即差。

又方：以熱桑灰汁漬，冷復易，取愈。

《小品方》，以熱蠟著瘡中，又烟熏之，令汁出，即便愈。此狐所屎之木，猶如蛇虵也，此下有魚骨傷人。

附方

《圖經》云，治惡刺及狐屎刺。搗取蒲公草根莖白汁，涂之，惟多涂，立差止。此方出孫思邈《千金方》。其序云，余以正觀五年七月十五日夜，以左手中指背觸著庭木，至曉遂患痛不可忍，經十日痛日深，瘡日高大，色如熟小豆色。嘗聞長者之論，有此方，遂依治之，手下則愈，痛亦除，瘡亦即差，未十日而平復。楊炎南行方，亦著其效云。

《效方》，治狐屎刺螫痛。杏人細研，煮一兩沸。承熱以浸螫處，數數易之。

《外臺秘要》，治剝馬，被骨刺破，中毒欲死。取剝馬腹中糞及馬尿洗，以糞傅之，大驗。絞糞汁飲之，效。

《聖惠方》，治馬咬人，毒入心。馬齒莧湯食之，差。

《靈苑方》，治馬汗入瘡，腫痛漸甚，宜急療之，遲則毒深難理。以生烏頭末，傅瘡口，良久有黃水出，立愈。

王氏《博濟》，治驢涎馬汗毒所傷，神效。白礬飛過、黃丹炒令紫色各等分。相袞合，調貼患處。

《肘後方・治卒青蛙蝮虺衆蛇所螫方》 葛氏，竹中青蜂螫人方。雄黃、麝香、乾薑分等。搗篩，以射罔和之，著小竹管，帶之行。急便用傅瘡，兼衆蛇虺之毒，神良。

又方：破烏鷄，熱傅之。

蛇綠色，喜緣樹及竹上，大者不過四五尺，皆呼爲青條蛇，中人立死。

葛氏，毒蛇螫人方。急掘作坑，以埋瘡處，堅築其上，毒即入土中，須臾痛緩，乃出。

徐王，治蛇毒方。用搗地榆根，絞取汁，飲。兼以漬瘡。

又方：搗小蒜飲汁，以滓傅瘡上。

又方：豬耳垢著瘡中。牛耳中垢亦可用之，良。

又方：嚼鹽唾上訖，灸三壯，復嚼鹽，唾之瘡上。

又方：搗薤，傅之。

又方：燒蜈蚣末，以傅瘡上。

又方：先以無節竹筒，著瘡上，熔蠟及蜜等分，灌筒中。無蜜，單蠟亦通。

又方：急且尿瘡中，乃拔向日閉氣三步，以刀掘地，作小坎，以熱湯沃坎中溼作丸，如梧子大。服之，并以少泥泥之瘡上，佳。

又方：桂心、栝蔞分等。爲末，用小竹筒密塞之以帶行。卒爲蝮蛇咬，即傅之。此藥療諸蛇毒，塞不密，則氣歇不中用。

一切蛇毒：急灸瘡三五壯，則衆毒不能行。

蛇毒：搗鬼針草，傅上，即定。

又方：荆葉，袋貯，薄瘡腫上。

又方：以射罔塗腫上，血出，乃差。

又方：以合口椒幷葉，搗傅之，無不止。

又方：切葉刀燒赤，烙之。

附方

《梅師方》，治蛇虺螫人。以獨頭蒜，酸草，搗絞，傅所咬處。

《廣利方》，治蛇咬方。取黑豆葉，銼，杵。傅之，日三易，良。

《廣濟方》，治毒蛇嚙方。菰蔣草根灰，取以封之，其草似燕尾也。

《兵部手集》，主蛇蝎蜘蛛毒。鷄卵輕敲一小孔，合咬處，立差。

劉禹錫《傳信方》，治蛇咬蝎螫。燒刀子頭令赤，以白礬置刀上看成汁，便熱滴咬處，立差，此極神驗，得力者數十人。貞元三十二年，有兩僧流向南到鄧州，俱爲蛇嚙，令用此法救之，傅藥了便發，更無他苦。

《肘後方・治蛇瘡敗蛇胃刺人入口繞身諸方》 葛氏，凡蛇瘡未愈，禁熱食，食便發，療之依初螫人法。

蛇螫人九竅皆血出方：取虻蟲初食牛馬血，腹滿者二七枚，燒服之。此上蛇瘡敗及洪腫法方，蛇螫人，牙折入肉中，痛不可堪方：取蝦蟆肝，以傅上，立出。

又方：先密取荇葉，當其上穿，勿令人見，以再覆瘡口上，一時著葉當上穿，穿即折牙出也。

蛇骨刺人毒痛方：以鐵精如大豆者，以管吹瘡內。姚同。

又方：燒死鼠，搗，傅之瘡上。

蛇螫人，瘡已合而餘毒在肉中，淫淫痛癢方：取大小蒜各一升，合搗，熱湯淋取汁，灌瘡中。姚同。

蛇卒繞人不解方：以熱湯淋即解，亦可令就尿之。

蛇入人口中不出方：艾灸蛇尾即出，若無火以刀周匝割蛇尾，截令皮斷，乃將皮倒脫即出。《小品》同之。

七八月中，諸蛇毒旺，不得泄，皆嚙草木，即枯死，名爲蛇蚘。此物傷人甚於蛇螫，即依蛇之螫法，療之。

附方

《廣利方》，治蛇咬瘡。暖酒淋洗瘡上，日三易。

《聖惠方》，治蛇入口，幷入七孔中。割母豬尾頭瀝血，滴口中，即出。

《肘後方・治卒入山草禁辟衆蛇藥術方》 辟衆蛇方。同前姚氏仙人入山草法。

辟蛇之藥雖多，唯以武都雄黄爲上，帶一塊石，稱五兩於肘間，則諸蛇毒莫敢犯。他人中者，便磨以療之，又帶五蛄黄丸，良。丸有蜈蚣，故方在於《備急》中。此下有禁法云，不受而行，則無驗。

中蛇毒勿渡水，渡水則痛甚於初螫。亦當先存想作大蜈蚣，前已隨後渡，若乘船渡，不作法，殺人。

入山幷不得呼作蛇，皆喚爲蛇，中之者，彌宜勿誤。

辟蛇法：到處燒羖羊角，令有烟出地，則去矣。

附方

《廣利方》，治諸蛇毒螫人欲死，兼辟蛇。乾薑、雄黄等分。同研，用小絹袋貯。繫臂上，男左、女右，蛇聞藥氣逆避，人螫毒，傅之。

《肘後方・治卒蜈蚣蜘蛛所螫方》 葛氏方，割鷄冠血，涂之。

又方：以鹽緘瘡上，即愈。云蜈蚣去遠者，即不復得。

又方：鹽熱，漬之。

又方：嚼大蒜，若小蒜，或桑樹白汁涂之，亦以麻履底土揩之，良。

蜈蚣甚嚙人，其毒殊輕於蜂，當時小痛而易歇，蜘蛛毒。生鐵衣，醋研，取濃汁，涂之。又烏麻油和胡粉傅上，乾復易，取差。取羊桃葉，傅之，立愈。

附方

《梅師方》，治蜈蚣咬人，痛不止。獨頭蒜，摩螫處，痛止。

又《經驗後方》，燒鷄屎，酒和，傅之，佳。又取鷄屎和醋，傅之。

《聖惠方》，治蜈蚣咬方。用蝸牛擦取汁，滴入咬處。

《兵部手集》，治蜘蛛咬，遍身成瘡。取上好春酒飲醉，使人翻不得，一向卧，恐酒毒腐人，須臾蟲於肉中，小如米，自出。

又《譚氏小兒方》，以葱一枝，去尖，頭作孔，將蚯蚓入葱葉中，緊捏兩頭，勿泄氣。頻搖動即化爲水，點咬處，差。

劉禹錫《傳信方》，治蟲多傷咬。取大藍汁一碗，入雄黄、麝香，二物隨意看多少，細研，投藍中，以點咬處，若是毒者，即幷細服其汁，神異之極也。昔張員外在劍南爲張延賞判官，忽被斑蜘蛛咬項上，一宿，咬有二道赤色，細如箸繞項上，從胸前下至心經，兩宿頭面腫疼，如數升碗大，肚漸腫，幾至不救。張相素重薦，因出家資五百千，幷薦家財，又數百千，募能療者。忽一人應召云可治，張相初甚不信，欲驗其方，遂令目前合藥，其人云不惜方，當療人性命耳。遂取大藍汁一盌碗，取蜘蛛投之藍汁，良久方出，得汁中甚困，不能動，又別搗藍汁，加麝香末，更取蜘蛛投之，至汁而死，又更取藍汁、麝香，復加雄黄，和之，更取一蜘蛛投汁中，隨化爲水。張相及諸人甚异之，遂令點於咬處，兩日內悉平愈，但咬處作小瘡，痂落如舊。

《經驗方》，治蜘蛛咬，遍身生絲。羊乳一升飲之。貞元十年，崔員外從質云，目擊有人被蜘蛛咬，腹大如孕婦，其家棄之，乞食於道，有僧遇之，教飲羊乳，未幾日而平。

又方：治蚯蚓咬。濃作鹽湯，浸身數遍，差。浙西軍將張韶，爲此蟲所咬，其形大如風，眉須皆落，每夕蚯蚓鳴於體，有僧教以此方，愈。

又方：治蚯蚓蟲咬，其形如大風，眉須皆落。以石灰水，浸身，亦良。

《聖惠方》，主蛐蟮咬人方。以鷄屎，傅之。

又方：治螻蛄咬人。用石灰，醋和涂之。

《廣利方》，治蠶咬人。麝香，細研。蜜調涂之，差。

《千金方》，治蠷螋尿瘡。楝樹枝皮燒灰。和豬膏，傅之。

又方：杵豉，傅之。

又方：以酢和粉，傅之。

又方：治蠷螋蟲尿人影。著處，便令人體病瘡，其狀如粟粒累累，一聚慘痛，身中忽有處燥痛如芒刺，亦如刺蟲所螫後，細瘡癗作叢，如茱萸子狀也，四畔赤，中央有白膿如黍粟，亦令人皮急，舉身惡寒壯熱，極者連起竟腰脇胸也，治之法，初得磨犀角，涂之，止。

《博物志》，治蠷螋蟲溺人影，亦隨所著作瘡。以鷄腸草汁，傅之，良。

《外臺秘要》，治蠷螋尿瘡，繞身匝，即死。以燕巢中土，豬脂苦酒和，傅之。

又方：治蠷螋尿瘡。燒鹿角末，以苦酒調涂之。

錢相公方，療蠷螋尿瘡黄水出。嚼梨葉，傅之，乾即易。

《勝金方》，治蠷螋尿人成瘡，初如糝粟，漸大如豆，更大如火烙漿疱疼痛至甚。宜速用草茶，幷蠟茶俱可，以生油調，傅上，其痛藥至立止，妙。

《聖惠方》，治惡蟲咬人。用紫草油涂之。

又方：以酥和鹽傅之。

《肘後方・治卒蜂所螫方》 蜂螫人。取人尿洗之。

又方：穀樹、桑樹白汁，涂之。幷佳。

又方：刮齒垢涂之。又破蜘蛛，又煮蜂房涂之。燒牛角灰，苦酒和，涂之。又斷胡，揩之。又嚼青蒿，傅之。

附方

《千金方》，治蜂螫人。用露蜂房，末，豬膏和，傅之。《楊氏產乳》，蜂房煎湯洗，亦得。

又《外臺秘要》，挼薄荷，貼之，差。

又《聖惠方》，以酥傅之愈。

沈存中《筆談》云，處士劉湯，隱居王屋山，嘗於齋中見一大蜂竄，爲蛛網絲縛之爲蜂所螫墜地，俄頃，蛛鼓腹欲裂，徐徐行，入草嚙芋梗，微破，以瘡就嚙處，磨之，良久，腹漸消，輕躁如故。自後人有爲蜂螫者，挼芋梗傅之，

則愈。

《肘後方・治卒蝎所螫方》 蝎螫人。溫湯漬之。

又方：：挼馬莧、大蒜，又嚼乾薑，涂之，佳。姚方以冷水漬螫處，即不痛，水微暖，便痛，即易水，又以冷漬故布，搨之，數易。

《新效方》，蜀葵花、石榴花、艾心分等，幷五月五日午時，取陰乾，合搗。和水涂之螫處，立定。二花未定，又鬼針草，挼汁傅之，立差。又黃丹醋涂之，又生烏頭末唾傅之，嚼乾薑涂之，又麝芎封之，溫酒漬之，即愈。

附方

孫眞人《食忌》，主蝎螫。以礬石一兩，醋半升煎之，投礬末於醋中，浸螫處。

又《勝金方》，烏頭末少許，頭醋調傅之。

又錢相公《簽中方》，取半夏以水研涂之，立止。

又《食醫心鏡》，以醋磨附子傅之。

又《經驗方》，以驢耳垢傅之，差。崔給事傳。

《廣利方》，治蝎螫人，痛不止方。楮樹白汁涂之，立差。

《肘後方・治中蠱毒方》 葛氏方，療蠱毒下血方。羖羊皮方三寸，得敗鼓亦好。蘘荷葉、苦參、黃連，當歸各二兩，水七升，煮二升，分三服。一方加犀角，升麻各三兩，無蘘荷根，用茜根四兩代之，佳。

人有養畜蠱以病人，其診法。中蠱令人心腹切痛，如有物嚙，或吐下血，不即療之，食人五藏則死矣。欲知蠱與非蠱，當令病人唾水中，沉者是，浮者非。《小品》，姚，幷同。

欲知蠱毒主姓名方。取蔾皮少少，燒末飲病人，病人須臾自當呼蠱主姓名，可語便去，則便愈。亦有蛇蜒合作蠱毒著飲食中，使人得瘕病，此一種積年乃死，療之各自有藥。又蘘荷葉，密著病人卧席下，其病人即自呼蠱主姓名也。

療中蠱毒吐血或下血，皆如爛肝方。茜草根、蘘荷根各三兩。㕮咀，以水四升，煮取二升，去滓。適寒溫，頓服，即愈，又自當呼蠱主姓名。茜草即染絳草也。《小品》，幷姚方同也。

又方：：巴豆一枚去心皮，熬，豉三粒，釜底墨方寸匕。合搗爲三丸。一丸當下毒，不可者，更服一丸，即下。

又方：：鹽一升，淳苦酒和，一服立吐，即愈。《小品》同。支方，苦酒一升，煮令消，服，愈。

又方：：取蚯蚓十四枚，以苦酒三升漬之，蚓死，但服其汁。已死者，皆可活。

又方：：苦瓠一枚，水二升，煮取一升，服，立即吐，愈。《小品》同。支方，用苦酒一升，煮令消，服，神驗。

又方：：皂莢三梃，炙去皮子，酒五升漬一宿，去滓。分三服，《小品》同。療飲中蠱毒，令人腹內堅痛，面目青黃，淋露骨立，病變無常方。取鐵精搗之，細篩，又別搗，烏鷄肝以和之，丸如梧子大。服三丸，甚者不過十日，微者即愈，別有鐵精方。

又方：：豬肝一具，蜜一升，共煎之，令熟，分爲二十服。《秘方》、《小品》同。支方分作丸，亦得。

又方：：取棗木心，銼，得一斛，著釜中，淹之，令上有三寸水，煮取二斗，澄取清，微火煎得五升。宿勿食，旦服五合，則吐蠱毒出。《小品》、姚同之。

又方：：雄黃、丹砂、藜蘆各一兩。搗末。且以井華水服一刀圭，當下吐蠱蟲出。

又方：：隱忍草汁，飲一二升。此草桔梗苗，人皆食之。治蠱已食下部，肚盡腸穿者。取長股蝦蟆青背一枚，鷄骨，支方，一分燒爲灰，合，內下部令深入。《小品》同，支方屢用大驗，姚方亦同。

又方：：以豬膽瀝內下部中，又綿深導內塞之。

又方：：五蠱黃丸，最爲療蠱之要，其方在備急條中。復有自然飛蠱，狀如鬼氣者，難。此諸種得眞犀、麝香、雄黃，爲良藥，人帶此於身，亦預防之。姚氏，療中蠱下血如鷄肝，出石餘，四藏悉壞，唯心未毀，或鼻破待死方。末桔梗，酒服一匕，日二。葛氏方也。

支太醫，有十數傳用方。取馬兜零根，搗末。水服方寸匕，隨吐則出，極神驗。此物苗似葛蔓緣柴生，子似橘子。

凡畏已中蠱，欲服甘草汁。宜生煮服之，當吐，疾出。若平生，預服防蠱毒者，宜熟炙煮服，即內消不令吐，神驗。

又方：：甘草炙，每合咽汁。若因食中蠱反毒，即自吐出，極良，常含咽之，永不慮藥及蠱毒也。

又有解百毒散，在後藥毒條中，亦療方。桑白汁一合，服之，須臾吐利，蠱出。

席辨刺史傳效二方，云并試用神驗。斑貓蟲四枚，去足翅，炙。桃皮、五月初五採取，去黑皮，陰乾。大戟。凡三物并搗，別篩，取斑貓一分，桃皮、大戟各二分，合和棗核大。以米清飲服之訖，吐出蠱，一服不差，十日更一服，差。此蠱洪州最多，老媼解療一人，得練二十匹，秘方不可傳。其子孫犯法，黃花公若於則爲都督，因以得之流傳，老媼不復得練。席云，已差十余人也。

又方：羖羊皮方寸匕，蘘荷根四兩，苦參、黃連各二兩，當歸、犀角、升麻各三兩。七物以水九升，煮取三升。分三服，蠱即出。席云，曾與一人服，應時吐蜂兒數升，即差。此是姚大夫方。

附方

《千金翼方》，療蠱毒。以槲木北陰白皮一大握，長五寸。以水三升，煮取一升。空腹分服，即吐蠱出也。

又治蠱毒下血。猬皮燒末，水服方寸匕，當吐蠱毒。

《外臺秘要》，救急治蠱。以白鴿毛糞燒灰，飲和服之。

《楊氏產乳》，療中蠱毒。生玳瑁，以水磨如濃飲，服一盞，自解。

《聖惠方》，治小兒中蠱，下血欲死。搗青藍汁，頻頻服半合。

《肘後方·治卒中溪毒方》 姚氏，中水毒秘方。取水萍曝乾，以酒服方寸匕，差止。又云，中水病，手足指冷即是，若暖非也。其冷或一寸，極或竟指，未過肘膝一寸淺，至於肘膝爲劇。

葛氏，水毒中人，一名中溪，一名中灑，一名水病，似射工而無物，其診法。初得之惡寒，頭微痛，目注疼，心中煩懊，四肢振浙骨節皆強，筋急，但欲睡，旦醒，暮劇，手逆冷，三日則復生蟲食下瘡，不痛不癢不冷，人覺視之乃知。不即療，過六七日下部膿潰，蟲食五藏，熱極煩毒，注下不禁，八九日，良醫不能療。覺得急，當深視下部，若有瘡，正赤如截肉者，爲陽毒，最急；若瘡如蠶魚齒者，爲陰毒，猶小緩。要皆煞人，不過二十日。欲知是中水毒，當作數升湯，以小蒜五寸，咬咀投湯中，莫令大熱，熱即無力，捩去滓。適寒溫以浴，若身體發赤斑文者，又無異證，當以他病療之也。

病中水毒方。取梅若桃葉，搗，絞汁三升許，以少水解爲飲之。姚云，小兒不能飲，以汁傅乳頭與之。

又方：常思草，搗絞，飲汁一二升。并以綿染寸中，以導下部，日三過，即差。

又方：搗藍青汁，以少水和涂之，頭面身體，令匝。

又方：取梨葉一把，熟搗，以酒一杯和絞，服之，不過三。

又方：取蛇莓草根搗作末，服之。并以導下部，亦可飲汁一二升。夏月常行，欲入水浴，先以少末投水中流，更無所謂。又辟射工家中，雖以器貯水浴，亦宜少末，投水中，大佳。

今東間諸山縣，無不病溪毒，春月皆得，亦如傷寒，呼爲溪溫，未必是射工輩，亦盡患瘡痢，但寒熱煩疼不解，便致死耳，方家用藥與傷寒溫疾相似，令施其單法。五加根燒末，酒若漿水飲之。荊葉汁，佳。千金不傳，秘之。

又方：密取蓼搗汁，飲一二合，又以涂身令周匝。取牛膝莖一把，水酒共一杯，漬，絞取汁飲之，日三。雄牛膝，莖紫色者是也。

若下部生瘡，已決洞者。秫米一升，鹽五升，水一石，煮作糜。坐中，即差。

又方：桃皮葉，熟搗水漬令濃，去滓。著盆中坐漬之，有蟲出。

又方：皂莢燒末，綿裹導之，亦佳。又服牡丹方寸匕，日三服。

《肘後方·治卒服藥過劑煩悶方》 服藥過劑，煩悶，及中毒多，煩悶欲死方。刮東壁土少少，以水一二升和，飲之，良。

又方：於屋霤下作坎，方二尺，深三尺，以水七升，灌坎中，以物揚之，令沫出。取一升，飲之，未解更作。

又方：搗藍，取汁服數升。無藍，只洗青絹，取汁飲亦得。

服藥失度，心中苦煩方。飲生葛根汁，大良。無生者，乾葛爲末，水服五合，亦可煮服之。

又方：吞鷄子黃數枚，即愈。不差，更作。

服石藥過劑者。白鴨屎末，和水調服之，差。

又方：大黃三兩，芒硝二兩，生地黃汁五升。煮取三升。分三服，得下，便愈。

若卒服藥，吐不止者。飲新汲水一升，即止。

若藥中有巴豆，下痢不止方。末乾薑、黃連，服方寸匕，差。

又方：煮豆汁一升，服之，差。

附方　《外臺秘要》，治服藥過劑，及中毒煩悶欲死。燒犀角末，水服方寸匕。

《肘後方・治卒中諸藥毒救解方》　治食野葛已死方。以物開口，取鷄子三枚，和以吞之，須臾吐野葛出。

又方：溫豬脂一升，飲之。

又方：取生鴨就口斷鴨頭，以血瀝口中，入咽則活。若口不可開者，取大竹筒洞節，以頭注其脇，取冷水竹筒中，數易水，須臾口開，則可得下藥。若人多者，兩脇及臍中各與筒，甚佳。

又方：多飲甘草汁，佳。

姚方，中諸毒藥，及野葛已死方。新小便和人屎，絞取汁一升，頓服，入腹即活，解諸毒，無過此汁。

中鴆毒已死者。粉三合，水三升，和飲之。口噤，以竹管強開，灌之。

中射罔毒。藍汁、大豆、豬、犬血，幷解之。

中狼毒。毒以藍汁解之。

中狼葵毒。以葵根汁解之。

中藜蘆毒。以雄黃、葱汁，幷可解之。

中躑躅毒。以梔子汁解之。

中巴豆毒。黃連、小豆藿汁、大豆汁，幷可解之。

中雄黃毒。以防己汁解之。

中蜀椒毒、中蜈蚣毒二毒。桑汁、煮桑根汁，幷解之。

中礬石毒。以大豆汁解之。

中芫花毒。以防風、甘草、桂，幷解之。

中半夏毒。以生薑汁、乾薑，幷解之。

中附子、烏頭毒。大豆汁、遠志汁，幷可解之。

中杏仁毒。以藍子汁解之。

食金已死者。取鷄屎半升，水淋得一升，飲之，日三服。

又方：吞水銀二兩，即裹金出，少者一兩亦足。

姚云，一服一兩，三度服之，扶坐與之，令入腹，即活。

又方：鴨血及鷄子，亦解之。

今取一種，而兼解衆毒。取甘草，咬咀濃煮，多飲其汁。幷多食葱中涕，幷佳。

又方：煮大豆，令涌，多飲其汁。無大豆，豉亦佳。

又方：藍靑、藍子，亦通解諸毒，常預畜之。

又方：煮薺苨，令濃飲一二升，秘方。卒無，可煮嚼食之。亦可作散服之。此藥在諸藥中，諸藥則皆驗。

又方：凡煮此藥汁解毒者，不可熱飲之，諸毒得熱更甚，宜使小冷，爲良。

帶辯刺史云，嶺南俚人，毒皆因食得之，多不即覺，漸不能食，或更心中漸脹，幷背急悶，先寒似瘴。微覺，即急取一片白銀含之，一宿銀變色，即是藥也。銀靑是藍藥，銀黃赤是鬰藥。久久者，入眼，眼或靑，或黃赤，靑是藍藥，黃亦是鬰藥。俚人有解療者，畏人得知，在外預言三百牛藥，或云三百兩銀藥，余久任，以首領親狎，知其藥常用，俚人不識本草，乃妄言之，其方幷如後也。

初得俚人毒藥且令定方。生薑四兩，甘草三兩炙，切。以水六升，煮取二升。且服三服，服訖，然後覓藥療之。

療方：常山四兩切，白鹽四錢。以水一斗，漬一宿，以月盡日漬，月一日五更，以土釜煮，勿令奴婢鷄犬見，煮取二升。旦分再服，服了，少時即吐。以銅器貯取，若靑色以杖擧五尺不斷者，即藥未盡，二日後更一劑。席辯曾飲酒得藥，月餘始覺，首領梁墳，將土常山，與爲呼爲一百頭牛藥，服之，即差。差後二十日，愼毒食。唯有煮飯食之，前後得差，凡九人。

又方：黃藤十兩，嶺南皆有。切，以水一斗，煮取二升。分三服。服訖，毒藥內消。若防己俚人藥，常服此藤，縱得自然不發。席云，常服之，利小便，亦療數人。

又方：都淋藤十兩，嶺南皆有，土人悉知，俚人呼爲三百兩銀，其葉細長，有三尺微藤。生切，以水一斗，和酒二升，煮取三升。分三服。服訖，毒藥幷逐小便出。十日愼毒食，不差，更服之，即愈。

又方：乾藍實四兩，白花藤四兩，出巂州者上，不得取野葛同生者。切，以水七升，酒一升，煮取半。空腹頓服之，少悶勿怪。單乾藍搗末，頓服之，亦差。

又療腹內諸毒。都淋藤二兩，長三寸，幷細銼。酒三升合，安罌中，密

封，以糠火燒四邊，燒令三沸。待冷出，溫服，當令有酒色，亦無所忌，大效。

若不獲已食俚人食者。先取甘草一寸，炙之，後熟嚼吞之。若食著毒藥即吐，便是得藥，依前法療之。席辯云，常囊貯甘草十片以自防。

附方

《勝金方》，治一切毒。以膽子礬爲末，用糯米糊丸如鷄頭實大，以朱砂衣。常以朱砂養之，冷水化一丸服，立差。

《經驗方》，解藥毒上攻，如聖散。露蜂房、甘草等分。用麩炒令黃色，去麩爲末，水二碗，煎至八分一碗，令溫。臨卧頓服，明日取下惡物。

《外臺秘要》，治諸藥石後，或熱噤多嚮冷地卧，又不得食諸熱面酒等方。五加皮二兩，以水四升，煮取二升半。候石發之時，便服，未定，更服。

孫思邈論云，有人中烏頭、巴豆毒。甘草入腹即定。方稱大豆解百藥毒，嘗試之，不效，乃加甘草爲甘豆湯，其效更速。

《梅師方》，蜀椒閉口者有毒，誤食之，便氣欲絕，或下白沫，身體冷，急煎桂汁服之，多飲冷水一二升，忽食飲吐漿，煎濃豉汁服之。

《聖惠方》，治硫黃忽發氣悶，用羊血服一合，效。

又方：治射罔在諸肉中有毒，及漏脯毒。用貝子末，水調半錢服，效。或食面臛毒，亦同用。

初虞世方，治藥毒秘效。巴豆去皮，不出油、馬牙硝等分。合研成膏。冷水化一彈子許服，差。

《肘後方·治食中諸毒方》 蜀椒閉口者有毒，戟人咽，氣便欲絕，又令人吐白沫。多飲桂汁若冷水一二升，及多食大蒜，即便愈。愼不可飲熱，殺人。比見在中椒毒，含蒜及薺苨，差。

鈎吻葉與芥相似，誤食之殺人方。薺苨八兩，水六升，煮取三升。服五合，日五服。又云此非鈎吻。

食諸菜中毒，發狂煩悶，吐下欲死方。取鷄屎燒末，服方寸匕，不解更服。又煮葛根飲汁。

莨菪毒。煮甘草汁，搗藍汁飲，幷良。

苦瓠毒。煮黍穰令濃，飲汁數升，佳。

食馬肝中毒。取牡鼠屎二七枚，兩頭尖者是，水和飲之。未解者，更作。

食六畜鳥獸。幞頭垢一錢匕。《小品》云，起死人，又飲豉汁數升，良。

凡物肝臟自不可輕啖，自死者，彌勿食之，生食肝中毒。搗附子末，服一刀圭，日三服。

肉有箭毒，以藍汁大豆，解射肉毒。食鬱肉謂在蜜器中經宿者，及漏脯茅屋汁沾脯，爲漏脯，此前幷有毒。燒人屎末，酒服方寸匕。

又方：搗薤汁服二三升，各連取，以少水和之。

食黍米中藏脯中毒方。此是鬱脯，煮大豆一沸，飲汁數升，即解。兼解諸肉、漏毒。

食自死六畜諸肉中毒方。黃蘗末，服方寸匕。未解者，數服。

六畜自死，皆是遭疫，有毒，食之洞下，亦致堅積，幷宜以痢丸下之。

食魚中毒。濃煮橘皮飲汁，《小品》云，冬瓜汁最驗。

食豬肉遇冷不消，必成蟲癥，下之方。大黃、朴硝各一兩，芒硝亦佳，煮取一升，盡服之。若不消，幷皮研杏子湯三升和，三服，吐出，神驗。

食牛肉中毒。煮甘草，飲汁一二升。

食馬肉，洞下欲死者。豉二百粒，杏子二十枚，咬咀。蒸之五升飯下，熟，合搗之。再朝服，令盡。

此牛馬，皆謂病死者耳。

食鱸魚肝，及鯸鰊魚中毒。銼蘆根煮汁，飲一二升，良。

解毒，濃煮香蘇，飲汁一升。

飲食不知是何毒。依前，甘草、薺苨，通療此毒，皆可以救之。

食菹菜誤吞水蛭，蛭啖臟血，腸痛漸黃瘦者，飲牛羊熱血一二升許，經一宿，便一暖，豬脂一升，飲之，便下蛭。

食菌遇毒死方。絞人屎汁，飲一升即活。服諸吐痢丸，亦佳。又掘地作土漿，服二三升，則良。

誤食野芋，欲死。療同菌法。

凡種芋三年不取，亦成野芋，即殺人也。

附方

《梅師方》，治飲食中毒魚肉菜等。苦參三兩，以苦酒一升，煎三五沸，去滓。服之，吐出即愈。或取煮犀角汁一升，亦佳。

又方：治食狗肉不消，心下堅，或腹脹，口乾，發熱，妄語。煮蘆根飲之。

又方：杏仁一升去皮，水三升，煎沸，去滓取汁。爲三服，下肉爲度。

《金匱》方，治食蟹中毒。紫蘇煮汁，飲之三升，以子汁飲之。亦治凡蟹未經霜多毒。

又《聖惠方》，以生藕汁，或煮乾蒜汁，或冬瓜汁，幷佳。

又方：治雉肉作臘，食之吐下。用生犀角末方寸匕，新汲水調下，即差。

唐崔魏公云，鉉夜暴亡，有梁新聞之，乃診之曰，食毒。僕曰常好食竹鷄，多食半夏苗，必是半夏毒。命生薑擂汁，折齒而灌之，活。

《金匱》方，春秋二時，龍帶精入芹菜中，人遇食之爲病，發時手青肚滿，痛不可忍，作蛟龍病。服硬糖三二升，日二度。吐出如蜥蜴三二個，便差。

《明皇雜錄》云，有黃門奉使交廣回，周顧謂曰：此人腹中有蛟龍。上驚，問黃門曰：卿有疾否？曰：臣馳馬大庾嶺，時當大熱，困且渴，遂飲水，覺腹中堅痞如杯，周遂以硝石及雄黃煮服之，立吐一物，長數寸，大如指，視之鱗甲具，投之水中，俄頃長數尺，復以苦酒沃之，如故，以器覆之，明日已生一龍矣。上甚訝之。

《肘後方・治防避飲食諸毒方》 雜鳥獸他物諸忌法：白羊，不可雜雄鷄。羊肝，不可合烏梅及椒食。豬肉，不可雜羊肝，牛腸，不可合犬肉。雄鷄肉，不可合生葱菜。鷄鴨肉，不可合蒜，及李子、鱉肉等。生肝投地，塵芥不著者，不可食。暴脯不肯燥及火炙不動，幷見水而動，幷勿食。鳥獸自死，口不開者，不可食。

水中魚物諸忌：魚頭，有正白連諸脊上，不可食。魚無腸膽，及頭無鰓，勿食。魚，不合烏鷄肉食。生魚目赤，不可作膾。魚，勿合小豆藿。青魚鮓，不可合生胡荽。鱉目凹者，不可食。鱉肉，不可合鷄鴨子，及赤莧菜食之。妊娠者不可食鱠魚。

雜果菜諸忌：李子，不可合鷄子，及臨水食之。五月五日，不可食生菜。病人，不可食生胡荂菜。妊娠勿食桑椹，幷鴨子、巴豆、藿羹、半夏、菖蒲、羊肉、細辛、桔梗，忌菜。甘草，忌菘菜。牡丹，忌胡荽。常山，忌葱，黃連、桔梗，忌豬肉。茯苓，忌大醋。天門冬，忌鯉魚。

附方

《食醫心鏡》，黃帝云，食甜瓜竟食鹽，成霍亂。孫眞人《食忌》，蒼耳，合豬肉食害人。又云，九月勿食被霜瓜，食之，令人成反胃病。

《諸病源候論・蟲毒病諸候・解諸毒候》 凡藥有大毒，不可入口鼻耳目即殺人者。一曰鉤吻生朱崖，二曰鴆，又名鴆曰，狀如黑雄雞。生山中，三曰陰命，赤色著木懸其子生山海。四曰海薑，狀如龍赤色生海中。五曰鴆羽，狀如雀，黑項赤喙，食蝮蛇，生海內，但被此諸毒藥發動之狀，皆似勞黃，頭項強直，背痛而欲寒，四支酸灑，毛悴色枯，肌肉纏急，神情不樂。又欲似瘴病，或振寒如瘧，或壯熱似時行，或吐或利，多舌頭痛。又言人齒色黑舌色赤多黑少，並著藥之候也，嶺南俚人，別有不強藥，有藍藥，有焦銅藥，金藥，菌藥，此五種藥中人者，亦能殺人，但此毒初著。人不能知，欲知是毒非毒者，初得便以灰磨洗好熟銀令淨，復以水楊枝洗口齒。含此銀一宿卧，明旦吐出，看之銀黑者，是不強藥。銀青黑者，是藍藥，銀紫斑者，是焦銅藥，此三種，但以不強藥最急毒。若熱酒食裏著者，六七日便覺異，若令酒食裏著，經半月，始可知耳。若含銀，銀色不異，而病候與著藥之狀不殊，心疑是毒，欲得即知者，可食鯉魚，鮯食竟此毒即發。亦空腹取銀口含之，可兩食頃，出著露下，明旦看銀色，若變黑，即是藥毒。又言取雞子煮去殼，令病人齒齧雞子白處，亦著露下。若齒齧痕處黑即是也。又言覺四大不調，即須空腹食炙雞、炙犉、鴨等肉，觸犯令藥發，即治之便瘥。若久不治，毒侵腸胃，難復攻治。若定知著藥，而四大未羸者，取大戟長三寸許食之，必大吐利，若色青者，是焦銅藥。色赤者，是金藥。吐菌子者，是菌藥，此外雜藥利亦無定色，但小異常利耳。又有兩種毒藥，並名當孤草，其一種著人時，脈浮大而洪，病發時嗇嗇惡寒，頭微痛乾嘔背迫急，口噤不覺嚼舌，大小便秘澀，眼匡脣口指甲，顏色皆青是也。又一種當孤草毒者，其病發時口噤而乾，舌不得言咽喉如錐刀刺，胸中甚熱，髆胛滿，不至百日，身體脣口手腳指甲青而死。又著烏頭毒著其病發時，咽喉強而眼睛疼，鼻中艾臭，手腳沉重，常嘔吐，腹中熱悶。脣口習習，顏色乍青乍赤，經百日死。凡人若色黑大骨及肥者，皆胃厚則勝毒若瘦者，則胃薄不勝毒也。

《諸病源候論・蟲毒病諸候・解諸藥毒候》 凡藥物云有毒，及有大毒者，皆能變亂，於人爲害，亦能殺人。但毒有大小，自可隨所犯而救解之。但著毒重者，亦令人發病時，咽喉強直而兩眼睛疼，鼻乾手腳沉重，常嘔吐腹裏

熱悶，脣口習習，顏色乍青乍赤，經百日便死。其輕者乃身體習習而痺，心胸涌涌然而吐，或利無度是也。但從酒得者難治，言酒性行諸血脈，流徧周體故難治。因食得者易愈，言食與藥俱入胃，胃能容雜毒，又逐大便泄毒氣，毒氣未流入血脈故易治。若但覺有前諸候，便以解毒藥法救之。

《諸病源候論・蟲毒病諸候・諸飲食中毒候》 凡人往往因飲食忽然困悶，少時致甚乃至死者，名爲飲食中毒。言人假以毒物投食裏而殺人，但其病頰內，或懸癰內初如酸棗大，漸漸長大，是中毒也。急治則差，久不治，毒入腹則死。但診其脈，浮之無陽，微細而不可知者，中毒也。

《諸病源候論・蟲毒病候・食諸肉中毒候》 凡可食之肉，無甚有毒。自死者，多因疫氣所斃，其肉則有毒，若食此毒肉，便令人困悶吐利無度，是中毒。

《諸病源候論・蟲毒病諸候・食六畜百獸肝中毒候》 凡禽獸六畜自死者，肝皆有毒不可食，往往傷人，其疫死者彌甚，被其毒者多洞利嘔吐，而煩悶不安。

《諸病源候論・蟲毒病諸候・食諸魚中毒候》 凡食諸魚有中毒者，皆由魚在水中食毒蟲惡草，則有毒，人食之不能消化，即令悶亂不安也。

《諸病源候論・蟲毒病諸候・食蟹中毒候》 此蟹食水莧，水莧有大毒，故蟹亦有毒，中其毒則悶亂欲死。若經霜已後，遇毒即不能害人，未被霜蟹，煮食之則多有中毒，令人悶亂，精神不安。

《諸病源候論・蟲毒病諸候・食諸菜蕈菌中毒候》 凡園圃所種之菜，本無毒，但蕈菌等物皆是草木變化所生。出於樹者爲蕈，生於地者爲菌，並是鬱蒸濕氣，變化所生，故或有毒者，人食遇此毒，多致死甚疾速，其不死者，猶能令煩悶吐利，良久始醒。

《諸病源候論・蟲毒病諸候・食諸蟲中毒候》 野菜芹荇之類多有毒蟲水蛭附之，人誤食之，便中其毒，亦能悶亂，煩躁不安。

《諸病源候論・蟲毒病諸候・飲酒中毒候》 凡酒性有毒，人若飲之，有不能消，便令人煩毒悶亂。其湯熨針石，別有正方，補養宣導，今附於後。

《養生方》云：正坐仰天，呼出酒食醉飽之氣，出氣之後立飢且醒。

《諸病源候論・獸毒病諸候・馬嚙踏人候》 凡人被馬嚙踏，及馬骨所傷刺，幷馬韁鞅勒所傷，皆爲毒瘡。若腫痛致煩悶，是毒入腹，亦斃人。

《諸病源候論・獸毒病諸候・馬毒入瘡候》 凡人先有瘡而乘馬，汗幷馬毛垢，及馬屎尿，及坐馬皮韉，並能有毒。毒氣入瘡致瘇腫，疼痛煩熱，毒入腹亦斃人。

《諸病源候論・獸毒病諸候・猘狗嚙候》 凡猘狗嚙人，七日輒一發，過三七日不發，則無苦也，要過百日，方大免耳。當終身禁食犬肉及蠶蛹，食此發則死不可救矣。瘡未愈之間，禁食生魚豬雞膩，過一年禁之乃佳。但於飲下飯蒸魚，及於肥器中便發，若人曾食落葵，得犬嚙者，自難治，若瘡瘥，十數年後，食落葵便發。

《諸病源候論・獸毒病諸候・狗嚙重發候》 凡被狗嚙瘡，忌食落葵及狗肉。云：雖瘥，經一二年，但食此者，必重發，重發者，與初被嚙不殊，其猘狗嚙瘡，重發則令人狂亂，如猘狗之狀。

《諸病源候論・蛇毒病諸候・蛇螫候》 凡中蛇不應言蛇，皆言蟲及云地索，勿正言其名也。惡蛇之類甚多，而毒有瘥劇，時四月五月，中青蛙、三角、蒼虺、白頸、大蜴、六月七月，中竹狩、艾蝮、黑甲、赤目、黃口、反鉤、白蛙、三角。此皆蛇毒之猛者，中人不即治多死，又有赤連、黃頷之類，復有六七種，而方不盡記其名。水中黑色者，名公蠣。山中一種亦相似，不常聞螫人。又有鉤蛇，尾如鉤，能倒牽人獸入水，沒而食之。又南方有呴蛇，人忽傷之不死，終身伺覓其主不置，雖百人衆中，亦直來取之，惟遠去出百里乃免耳。又有柂蛇，長七八尺，如船柂狀，毒人必死。即削取船柂，煮汁漬之便瘥。但蛇例雖多，今皆以青條矯尾、白頸艾蝮，其毒尤劇。大者中人，若不即治，一日間舉體洪腫，皮肉圻爛，中者尚可得二三日也。凡被蛇螫，第一禁，第二藥，無此二者，有全劑，雄黃、麝香可預辦。故山居者，宜令知禁法也。又惡蛇螫者，人即頭解散，言此蛇名黑帝，其瘡冷如凍凌，此大毒惡，不治一日即死。若頭不散，此蛇名赤帝。其毒小輕瘡上冷不治，故得七日死。凡蛇瘡未愈，禁熱食，熱食便發，治之依初被螫法也。

《諸病源候論・蛇毒病諸候・蝮蛇螫候》 凡蝮中人，不治一日死，若不早治之，縱不死者多殘斷人手足。蝮蛇形乃長頭褊口，尖頸斑身，亦艾斑色青黑，人犯之，頸腹帖著地者是也。江東諸山甚多，其毒最烈，草行不可不愼。又有一種肰如蝮而短，有四腳，能跳來嚙人，名曰千歲蝮，中人必死。然其嚙人竟即跳上樹，作聲云斫木者，但營棺具不可救，若云擣菽者猶可治，吳

音呼藥爲菽故也。

《諸病源候論・蛇毒病諸候・虺螫候》虺形短而褊，身亦赤黑色，山草自不甚多，每六七月中，夕時出路上，喜入車轍中，令車轍腹破而子出。人侵晨及冒昏行者，每傾意看之，其螫人亦往往有死者。

《諸病源候論・蛇毒病諸候・青蝰蛇螫候》青蝰蛇者，正緣色，喜緣樹及竹上，自掛與竹樹色一種，人看不覺，若入林中行，有落人項背上者，然自不傷齧人，齧人必死。此蛇無正形，極大者不過四五寸，世人皆呼爲青條蛇，言其與枝條同色，乍看難覺，其尾二三寸，色黑者名蝮尾，毒最猛烈，中人立死。

《諸病源候論・蛇毒病諸候・蝮毒候》此是諸毒蛇，夏日毒盛不泄，皆齧草木，及吐毒著草木上。人誤犯著此者，其毒如被蛇螫不殊，但瘡腫上有物如蟲蛇眼狀，以此別之，名爲蝮毒。

《諸病源候論・雜毒病諸候・蜂螫候》蜂類甚多，而方家不具顯其名，唯地中大土蜂最有毒。一螫中人，便即倒悶，舉體洪腫，諸藥治之，皆不能卒止。舊方都無其法，雖然不肯殺人，有禁術封唾亦微效。又有瓠瓜蜂抑亦其次，餘者猶瘥。

《諸病源候論・雜毒病諸候・蝎螫候》此蟲五月六月毒最盛，云有八節九節者彌甚，螫人毒勢流行，多至牽引四支皆痛，過一周時始定。

《諸病源候論・雜毒病諸候・蠆螫候》陶隱居云：蠆蟲方家亦不能的辯正，云是蝘蜓子，或云是小烏蟲，尾有兩歧者。然皆恐非也，疑即是蠍，蠍尾歧而曲上，故《周詩》云：彼都人士，拳髮如蠆。

《諸病源候論・雜毒病諸候・蜈蚣螫候》此則百足蟲也，雖復有毒，而不甚螫人，人誤觸之者，故時有中其毒。

《諸病源候論・雜毒病諸候・蜞蜍著人候》江東及嶺南無處不有蜞蜍，蜞蜍乃是兩種物，蜞者在草裏，名爲山蜞。在水裏，名馬蜞。皆長四五寸許，黑色身滑，人行涉山水，即著人肉，不甚痛而癢。兩頭皆能嗍人血，血滿腹便自脫地，無甚毒害。蜍者，無不背作文理粗澀，多著龜螺殼上，若著人肉，即於肉裏生子，乃至十數枚，經日便腫癢，隱軫起，久久亦成瘡瘼。

《諸病源候記・雜毒病諸候・石蛭螫人候》山中草木及路上、石上石蛭著人則穿嚙肌皮，行人肉中浸搖起瘡，灸斷其道則愈，凡行山草之中，常以膏和藥塗足脛，則蛭不得著人。

《諸病源候論・雜毒瘡諸候・甘鼠嚙候》此即鼵鼠也，形小而口尖，多食傷牛馬，不甚痛，云其口甜，故名甘鼠，時有嚙人者。

《諸病源候論・雜毒病諸候・諸魚傷人候》魚類甚多，其鮪魦鯸鮐之徒，鬐骨芒刺有毒，傷人則腫痛。

《諸病源候論・雜毒病諸候・惡蟁嚙候》惡蟁一名滿，大如青蜱似蝗無尾，前有兩角，觸後則傍後，觸前則卻行，生於樹皮內及屋壁間。又喜在紙書內，圓似棆莢，其色赤黑背橫理。二月生，十月螫，螫人唯以三時。五月、六月、七月尤毒，初如皰狀，中央紫黑，大如粟粒，四傍微腫，煩煩色赤，或有青色者，癢喜搔之。若飲酒房室，近不過八九日，遠不過十餘日，爛潰爲膿汁亦殺人。

《諸病源候論・雜毒病諸候・狐尿刺候》云是野狐尿棘刺頭，有人犯之者，則多中於人手指足指，腫痛煩熱，有端居不出而着此毒者，則不必是狐尿刺也。蓋惡毒氣耳，故方亦云，惡刺毒是也。

《諸病源候論・雜毒病諸候・蚵蟲螫候》此則樹上毛蟲耳，以其毛刺能螫人，故名蚵蟲。此毒蓋輕，不至深斃，然亦甚痛，螫處作軫起者是也。

《諸病源候論・雜毒病諸候・入井塚墓毒氣候》凡古井塚，及深坑穽中，多有毒氣，不可輒人。五月、六月間最甚，以其鬱氣盛故也。若事輒必須入者，先下雞鴨毛試之，若毛旋轉不下，即是有毒，便不可入。

《千金要方・備急・蛇毒》治因熱逐涼睡熟，有蛇入口中挽不出方。以刀破蛇尾，內生椒三兩枚，裹著。須臾即出。《肘後方》云：艾灸蛇尾即出。若無火，以刀周匝割蛇尾，截令皮斷，乃捋皮倒脫即出。

治蛇入人口幷七孔中者方：割母豬尾頭，瀝血著口中，即出。

又方：以患人手中指等截三歲大豬尾，以器盛血，傍蛇瀉血口中，拔出之。

治卒爲蛇繞不解方：以熱湯淋之。無湯，令人尿之。

治蛇蝎螫方：服小蒜汁，滓薄上。《肘後方》云：治蝮蛇螫。

又方：熟搗葵，取汁服之。

治蛇嚙方：人屎厚涂，帛裹即消。

治蛇毒方：消蠟注瘡上，不差，更消注之。

又方：以母豬耳中垢傅之。《肘後方》云：牛耳中垢亦宜用。

治蝮蛇毒方：令婦人尿瘡上。

又方：令婦人騎度三過，又令坐上。

又方：末薑薄之，乾復易。

又方：以射罔涂腫上，血出即愈。

又方：生麻楮葉合搗，以水絞去滓，漬之。

治衆蛇毒方：

雄黃　乾薑各等分

右二味，爲末，和射罔著竹筒中帶行，有急用之。

又方：雄黃末傅瘡上，日一。

又方：用銅青傅瘡上。

又方：搗大蒜和胡粉傅之。

又方：鷄屎二七枚，燒作灰，投酒服之。

又方：以面圍上，令童男尿著中，燒鐵令赤投中，冷，復燒著，二三度差。

又方：口嚼大豆葉涂之良。

又方：豬脂和鹿角灰涂之。

又方：鹽四兩，水一斗，煮十沸，沸定，以湯浸，冷易之。

又方：搗紫莧取汁，飲一升，以滓封瘡，以少水灌之。

又方：梳中垢如指大，長一寸，尿和傅之。

又方：炙梳汁出熨之。

又方：取合口椒、胡荽苗等分，搗傅之，無不差。

又方：男子陰間毛二七枚，含之，有汁即咽。卻秘方。

衆蛇螫，灸上三七壯。無艾，以火頭稱瘡孔大小爇之。

入山草辟衆蛇方：

乾薑　麝香　雄黃

右三味，等分，粗搗，以小絳袋盛帶之，男左女右。蛇毒涂瘡。《集驗方》云：如無麝香，以射罔和帶之。《救急方》云：以蜜和爲膏，傅螫處良。

又方：常燒殺羊角使烟出，蛇則去矣。

治蛇螫人，瘡已愈，餘毒在肉中，淫淫痛癢方。

大蒜　小蒜各一升

右二味，合搗之，熱湯淋，以汁灌瘡，大良。

治蛇骨刺人毒痛方：鐵精如大豆，內管中，吹內瘡中良。

又方：燒死鼠末傅之。

治虎咬瘡方：煮葛根令濃，以洗之十遍，飲汁。及搗爲散，以葛根汁服方寸匕。日五，甚者夜二。

治虎嚙瘡方：青布急卷爲繩，止一物，燒一頭，燃，內竹筒中，注瘡口熏瘡妙。

又方：煮鐵令濃，洗瘡。

又方：嚼栗子涂之良。

辟虎法：凡入山，燒水牛、殺羊角，虎、狼、蛇皆走。

論曰：凡見一切毒螫之物，必不得起惡心向之，亦不得殺之。若輒殺之，於後必遭螫，治亦難差，愼之愼之。

治蝎毒方：凡蝎有雌雄，雄者痛止在一處，雌者痛牽諸處。若是雄者，用井底泥涂之，溫則易；雌者用當瓦屋溝下泥傅之。若值無雨，可用新汲水從屋上淋下取泥。

又方：取齒中殘飯傅之，又豬脂封之，又射罔封之，又硇砂和水涂上立愈。

治蝎螫方：若著手足，以冷水漬之，水微暖則易之。著餘處者，冷水浸故布撿之，小暖則易。

又方：生烏頭末，唾和傅之。

治蜂螫毒方：取瓦子摩其上，睡二七遍，置瓦子故處。

治蜂螫方：

蜜五合　蠟二兩　豬脂五合

右三味，和煎如膏，候冷以涂之。

又方：燒牛屎灰，若酒和涂之。

又方：燒蜂房末，膏和涂之。《肘後方》云：先煮蜂房洗之，又燒涂之。

又方：酥脂涂之立愈。

又方：淳醋沃地，取起泥涂之。

又方：齒垢涂之。

又方：嚼鹽涂之。

又方：尿泥涂之。

又方：以人尿新者洗之。

又方：反手捻地上土傅之。

論曰：凡蠷螋蟲尿人影，著處便令人病瘡。其狀身中忽有處瘆痛如芒刺，亦如刺蟲所螫後，起細瘡癗作聚如茱萸子狀也，四邊赤，中央有白膿如黍粟，亦令人皮肉急，舉身惡寒壯熱，劇者連起竟腰脇胸也。治之法，初得之，摩犀角涂之，止其毒，治如火丹法。余以武德中六月得此疾，經五六日覺心悶不佳，以他法治不愈。又有人教畫地作蠷螋形，以刀子細細盡取蠷螋腹中土，就中以唾和成泥涂之，再涂即愈。將知天下萬物相感，莫曉其由矣。

治蠷螋尿方：羖羊髭燒灰，臘月豬脂和封之。

又方：搗豉封之。

又方：醋和胡粉涂之。

治蠷螋尿瘡方：燒鹿角爲末，以苦酒和傅瘡上。已有汁者燒道傍弊蒲席傅之。

又方：槐白皮半斤，切，以苦酒二升，漬半日，刮去瘡處以洗，日五六遍；末赤小豆，以苦酒和傅之。燥復易。小兒以水和。

又方：嚼大麥以傅之，日三。

又方：以豬脂燕窠中土和傅之。

又方：熟嚼梨葉，以水和涂，燥復易之。

又方：馬鞭草熟搗以傅之，燥則易之。

又方：取吳茱萸東行根下土，醋和涂之。

治三種射工蟲毒方。

論曰：江南有射工毒蟲，一名短狐，一名蜮，其蟲形如甲蟲《外臺》云：正黑狀如大飛生。有一長角在口前如弩，檐臨其角端曲如上弩，以氣爲矢，因水勢以射人。人或聞其在水中鉤鉤作聲，要須得水沒其口便射人。此蟲畏鵝，鵝能食之。其初始證候，先惡寒噤瘈，寒熱筋急，仍似傷寒，亦如中尸，便不能語。朝旦小蘇，晡夕輒劇，寒熱悶亂是其證。始得三四日，當急治之，治之稍遲者七日皆死。初末有瘡，但惡寒噤瘈。其成瘡似蠷螋尿，亦似瘭疽瘡。

射工中瘡有三種：其一種瘡正黑如黧子，皮周邊悉赤，或衣犯之，如有芒刺痛；其一種作瘡，久久穿，或晡間寒熱；其一種如火灼燻起。此者最急，數日殺人。《備急方》云：有四種，其一種突起如癰。

《千金要方・解毒并雜治・解五石毒》論曰：人不服石，庶事不佳，惡瘡、疥癬、溫疫、瘧疾，年年常患，寢食不安，興居常惡，非止已事不康，生子難育，所以石在身中，萬事休泰，要不可服五石也。人年三十已上可服石藥，若素肥充亦勿妄服。四十已上必須服之，五十已上三年可服一劑，六十已上二年可服一劑，七十已上一年可服一劑。

又曰：人年五十已上精華消歇，服石猶得其力，六十已上轉惡服石難得力，所以常須服石，令人手足溫暖，骨髓充實，能消生冷，舉措輕便，復耐寒暑，不著諸病，是以大須服。凡石皆熟煉用之，凡石之發，當必惡寒、頭痛、心悶，發作有時，狀如溫瘧，但有此兆，無過取冷水淋之，得寒乃止。一切冷食惟酒須溫，其諸解法備如後說，其發皆疽腫方在第二十二卷中。

又曰：凡服石人，甚不得雜食口味，雖百品具陳，終不用重食其肉，諸雜既重，必有相賊，聚積不消，遂動諸石，如法持心，將攝得所，石藥爲益，善不可加。余年三十八九嘗服五六兩乳，自是以來深深體悉，至於將息節度，頗識其性，養生之士宜留意詳焉。然其乳石必須土地清白光潤，羅紋烏翮一切皆成，乃可入服。其非土地者愼勿服之，多皆殺人，甚於鴆毒。紫石白石極須外內映徹，光淨皎然，非此亦不可服。寒石五石更生散方，舊說此藥方，上古名賢無此，漢末有何侯者行用，自皇甫士安已降，有進餌者，無不發背解體，而取顛覆。余自有識性已來，親見朝野仕人遭者不一，所以寧食野葛，不服五石。明其大大猛毒，不可不愼也，有識者遇此方即須焚之，勿久留也。今但錄主對以防先服者，其方以從煙滅，不復須存，爲含生害也。

鍾乳對術又對栝樓，其治主肺上通頭胸，朮動鍾乳，胸塞短氣，鍾乳動朮，頭痛目疼。又鍾乳雖不對海蛤，海蛤能動鍾乳，鍾乳動則目疼短氣，有時朮動鍾乳，直頭痛胸塞，然鍾乳與朮爲患不過此也。雖所患不同其治一矣，發動之始要有所由，始覺體中有異，與上患相應便速服此葱白豉湯方。

《千金要方・解毒并雜治・蠱毒》論曰：蠱毒千品，種種不同，或下鮮血，或好卧閣室，不欲光明。或心性反常，乍嗔乍喜，或四肢沉重，百節酸疼，如此種種狀，白說不可盡，亦有得之三年乃死。急者一月或百日即死，其

死時皆於九孔中或於脇下肉中出去，所以出門，常須帶雄黃、麝香、神丹諸大辟惡藥，則百蠱、貓鬼、狐狸、老物、精魅永不敢著人。養生之家大須慮此，俗亦有灸法，初中蠱於心下捺便大灶灸一百壯，幷主貓鬼亦灸得愈。又當足小指尖上灸三壯，當有物出，酒上得者有酒出，飯上得者有飯出，肉菜上得者有肉菜出，即愈神驗，皆於炙瘡上出。

凡中蠱毒，令人心腹絞切痛，如有物嚙，或吐下血皆如爛肉。若不即治，蝕人五藏盡乃死矣。欲驗之法，當令病人唾水，沉者是蠱，不沉者非蠱也。

凡人患積年，時復大便黑如漆，或堅或薄，或微赤者，皆是蠱也。凡人忽患下血以斷下方治更增劇者，此是中蠱也。

凡卒患血痢或赤或黑，無有多少，此皆是蠱毒，麤醫以斷痢藥處之，此大非也。

世有拙醫見患蠱脹者，偏身腫滿，四肢如故，小便不甚澀，以水病治之，延日服水藥，經五十餘日望得痊愈。日復增加，奄至隕歿，如此者不一，學者當細尋方意，消息用之，萬不失一。醫方千卷，不盡其理，所以不可一一備述云耳。

凡人中蠱，有人行蠱毒以病人者，若服藥知蠱主姓名，當使呼喚將去，若欲知蠱主姓名者，以敗鼓皮燒作末，以飲服方寸匕，須臾自呼蠱主姓名，可語令去則愈。又有以蛇涎合作蠱藥著飲食中，使人得瘕病，些種積年乃死。療之各自有藥，江南山間人有此，不可不信之。

太上五蠱丸，治百蠱，吐血傷中，心腹結氣，堅塞咽喉，語聲不出，短氣欲死，飲食不下，吐逆上氣，去來無常，狀如鬼祟，身體浮腫，心悶煩疼寒戰，夢與鬼交，狐狸作魅，卒得心痛，上又胸脇痛如刀刺，經年累歲，著狀不起，悉主之方。

《三因方・中蠱證治》 夫中蠱毒者，令人心腹絞痛，如有物嚙，吐下血如爛肉。若不即治，食人五臟即死。驗之，令病人唾水，沉即是蠱。有人行蠱毒以病人，若欲知其姓名者，以敗鼓皮燒作末，飲服方寸匕，須臾自呼蠱家姓名，可語令呼喚將去則愈。治之亦有方。

丹砂丸　治蠱毒從酒食中着者方。端午日合。

凡諸蠱，多皆是假毒藥以投之。知時，宜煮大豆、甘草、薺苨汁飲之，通除諸藥毒。

攀灰散　治中諸物毒。

解毒丸　治誤食毒草，幷百物毒。救人於必死。

凡中毒，嚼生黑豆不腥，嚼白礬味甘者，皆中毒無疑。

青黛雄黃散　凡始覺中毒，及蛇蟲咬，癰疽才作，即服此，令毒氣不聚。

《醫說・中酒毒》 飲酒中毒，經日不醒者，用黑豆一升，煮取汁，溫服一小盞，不過三服即愈。今人謂之中酒是也。

《醫說・中毒・中鱔鱟蝦蛑毒》 頃有一士人，好良鱔魚及鱟與蝦蛑，嘗云：此三物不可殺，大者有毒殺人，暇蛑小者亦令人小便秘，臍下蔽疼，有至死者。宜以生豉一大合，投新汲水半椀浸，令豉水濃，頓服之，即差。

《醫說・中毒・中豆腐毒》 人有好食豆腐，因中其毒，醫治不效偶更醫，醫至中途，適見做豆腐人家夫婦相爭，因問之，云：今早做豆腐妻悞將蘿蔔湯置腐鍋中，今豆腐更就不成。蓋腐畏蘿蔔也。醫得其說，至病家凡用湯使，率以蘿蔔煎湯，或調或嚥，病者遂愈。

《醫說・中毒・中蜈蚣毒》 有中蜈蚣毒者，以烏雞屎水調塗咬處，大蒜塗亦效。又畏蛞蝓，不敢過所行之路，觸其身即蜈蚣死，故取以治蜈蚣毒。桑汁白鹽塗亦效。

《醫說・中毒・藥反中毒》 治諸藥相反中毒，用蠶退燒灰、細研一錢，冷水調下，頻服，取效。雖面青脈絕，腹脹吐血，服之即活。

《醫說・中毒・諸果有毒》 諸果有毒，桃杏雙仁有毒，五月食未成核果，令人發癰疽癤及寒熱。又秋夏果落地爲惡蟲綠，食之令人患九漏，桃花食之令人患淋，李仁不可和雞子食，患內結不消。

《醫說・中毒・中萵菜毒》 王舜求云：萵菜出咼國，有毒，百蟲不敢近，蛇虺過其下誤觸之則目瞑不見物，人有中其毒者，唯生薑汁解之。

《醫說・中毒・魚枕遇蠱毒》 南海魚有石首者，蓋魚枕也，取其石治以爲器，可載飲食。如遇蠱毒器必曝裂，其效甚著，福唐人製作尤精，人但玩其色，而鮮能識其用。

《醫說・中毒・中石斑魚子毒》 誤喫石斑魚子吐不止者，取魚尾草研汁，服少許立止。魚尾草又名檵木，根形似黃荊，八月間開紫花成穗，葉似水楊，無大樹，經冬不凋，漁人用以藥魚。

《醫說・中毒・地漿治菌毒》 四明溫臺間山谷多生菌，然種類不一，食

之間有中毒，往往至殺人者，蓋蛇毒氣所薰蒸也。有僧教掘地以冷水攪之令濁，少頃取飲，皆得全活。此方見《本草》，陶隱居注謂之：地漿亦治楓樹菌食之笑不止，俗言食笑菌者，居山間不可不知此法。

《醫説・解毒・解砒毒》 凡人誤服生砒，唯單飲生油，以吐爲度，則其毒氣自消，不能爲害。

《醫説・解毒・獸能解藥毒》 《名醫》言：虎中藥箭食清泥，野豬中藥箭啄薺苨，而食雉被鷹傷以地黃葉帖之，又礬石可以害鼠張鷟。曾試之，鼠中如醉亦不識人，知取泥汁飲之，須臾平復。烏獸蟲物猶知解毒，何況人乎。被矢中者，以甲蟲末傅之。

《醫説・解毒・保靈丹》 往時川蜀，俗喜行毒，而成都故事，歲以天中重陽時開大慈寺，多聚人物出百貨，其間號名藥世者，於是有於窻隙間呼貨藥一聲，識其意投以千錢，乃從窻度藥一粒，號解毒丸，或一粒可救一人命。夫迹既叵測，故時多疑出於神仙。政和間，祐陵以仁聖惠天下，嘗即上清寶籙宮之前新作兩亭，左曰仁濟，主給藥治疾苦。右曰輔正，主符水除邪鬼。因遂詔海內，凡藥之治病彰彰有聲者，悉索其書方而上之焉。於是成都守臣監司奉命相共窮其狀，乃得售。解毒丸家蓋世世懼行毒者爲讐害，故匿其迹，非有所謂神仙者。既據方脩治得其合，即並藥奏御下殿中省。上曰：朕自施天子所服御，以濟元元毋煩有司也，繇是殿中省羣醫諸師驗其方，則王氏博濟方之保靈丹爾。當是時，猶子行適類殿中監事，故獨得其詳。吾落南來，用是藥嘗救兩人食胡蔓草毒得不死，蓋不可不書。

《洗冤集録・服毒》 凡服毒死者，尸口眼多開，面紫黯或青色，唇紫黑，手、足指甲俱青黯，口、眼、耳、鼻間有血出。

甚者，遍身黑腫，面作青黑色，唇卷發疱，舌縮或裂拆爛腫微出，唇亦爛腫或裂拆，指甲尖黑，腹肚脹作黑色生疱，身或青斑，眼突，口、鼻、眼内出紫黑血，須發浮不堪洗，未死前須吐出惡物或瀉下黑血，谷道腫突，或大腸突出。

有空腹服毒，惟腹肚青脹，而唇、指甲不青者；亦有食飽後服毒，惟唇、指甲青而腹肚不青者；又有腹臟虚弱老病之人，略服毒而便死，腹肚、口唇、指甲并不青者，卻須參以他證。

生前中毒而遍身作青黑，多日，皮肉尚有，亦作黑色。若經久，皮肉腐爛見骨，其骨黧黑色。

死後將毒藥在口内假作中毒，皮肉與骨只作黄白色。

凡服毒死或即時發作，或當日早晚；若其藥慢，即有一日或二日發。或有翻吐或吐不絶。仍須於衣服上尋余藥，及死尸坐處尋藥物器皿之類。

中蠱毒，遍身上下、頭面、胸心并深青黑色，肚脹或口内吐血，或糞門内瀉血。鼠莽草毒江南有之。亦類中蠱，加之唇裂，齒齦青黑色，此毒經一宿一日，方見九竅有血出。食果實、金石藥毒者，其尸上下或有一二處赤腫，有類拳手傷痕，或成大片青黑色，爪甲黑，身體肉縫微有血，或腹脹，或瀉血。

酒毒，腹脹或吐、瀉血。

砒霜、野葛毒，得一伏時，遍身發小疱，作青黑色，眼睛聳出，舌上生小刺，疱綻出，口唇破裂，兩耳脹大，腹肚膨脹，糞門脹綻，十指甲青黑。

金蠶蠱毒，死尸瘦劣，遍身黄白色，眼睛塌，口齒露出，上下唇縮，腹肚塌。將銀釵驗作黄浪色，用皂角水洗不去。一云如是，只身體脹，皮肉似湯火疱起，漸次爲膿，舌頭、唇、鼻皆破裂，乃是中金蠶蠱毒之狀。

手腳指甲及身上青黑色，口鼻内多出血，皮肉多裂，舌與糞門皆露出，乃是中藥毒、菌蕈毒之狀。

如因吐瀉瘦弱，皮膚微黑不破裂，口内無血與糞門不出，乃是飲酒相反之狀。

若驗服毒，用銀釵皂角水揩洗過，探入死人喉内，以紙密封，良久取出，作青黑色。再用皂角水揩洗，其色不去；如無，其色鮮白。

如服毒中毒死人，生前吃物壓下入腸臟内，試驗無證，即自谷道内試，其色即見。

凡檢驗毒死尸，間有服毒已久，蘊積在内，試驗不出者，須先以銀或銅釵探入死人喉，訖，卻用熱糟醋自下盦洗，漸漸向上，須令氣透，其毒氣熏蒸，黑色始現。如便將熱糟醋自上而下，則其毒氣逼熱氣向下，不復可見。或就糞門上試探，則用糟醋當反是。

又一法，用大米或占米三升炊飯，用淨糯米一升淘洗了，用布袱盛，就所炊飯上炊饋。取鷄子一個鴨子亦可。打破，取白拌糯米飯，令勻。依前袱起，着在前大米、占米飯上。以手三指緊握糯米飯如鴨子大，毋令冷，急開尸口，齒外放着。及用小紙三、五張，搭遮尸口、耳、鼻、臀、陰門之處。仍用新綿絮

三、五條，釅醋三、五升，用猛火煎數沸，將綿絮放醋鍋內煮半時，取出。仍用糟盤罨尸，卻將綿絮蓋覆。若是死人生前被毒，其尸即腫脹，口內黑臭，惡汁噴來綿絮上，不可近。後除去綿絮，糯米飯被臭惡之汁，亦黑色而臭，此是受毒藥之狀；如無，則非也。試驗糯米飯封起，申官府之時，分明開說。此檢驗訣，曾經大理寺看定。

廣南人小有爭怒，賴人，自服胡蔓草，一名斷腸草，形如阿魏，葉長尖，條蔓生，服三葉以上即死。乾者，或收藏經久，作末食亦死。如方食未久，將大糞汁灌之，可解。其草近人則葉動，將嫩葉心浸水，涓滴入口即百竅潰血。其法：急取抱卵不生鷄兒，細研和麻油，開口灌之，乃盡吐出惡物而蘇，如少遲無可救者。

《世醫得效方・中毒》 石刻方　治蠱毒。無論年代近遠，但煮一鴨卵，插銀釵於內，幷噙之，約一食頃取視釵卵俱黑，即中毒也。

解毒丸　治誤食毒草幷百物毒。救人於必死。

泉僧方　治金蠶蠱毒。才覺中毒，先吮白礬味甘而不澀，次嚼黑豆不腥者是也。

礬灰散　治中諸物毒。

保靈丹　治蠱毒諸毒，一切藥毒神效。

萬病解毒丸　治蠱毒，挑生毒、藥毒、草毒。

青黛雄黃散　凡始覺中毒，及蛇蟲咬，癰疽才作，服此則毒氣不聚。

辰砂丸　治蠱毒從酒食中著者。端午日合。

單方：

蠶退紙不拘多少以麻油紙拈，炒存性。

右爲末。新水調一錢頻服。諸中毒面青脈絕，昏迷如醉，口噤吐血，服之即蘇。

甘薺湯　治蠱毒多因假毒藥以投之。通治諸藥毒。

國老飲　治蠱毒。

又方：　解諸毒。

右以黃連、甘草節，濃煎服效。

獨勝散　解藥毒、蠱毒、蟲蛇諸毒。

挑生毒：　升麻湯　治肋下忽腫起如生癰疖狀，頃刻間大如碗，此即中挑生毒也。俟五更，以綠豆細嚼試，若香甜則是。

川升麻爲細末

右取冷熟水調二大錢，連服之。若洞泄，出如葱數莖，根須皆具，腫即消縮，宜煎平胃散調補，兼進白粥。

又方：　治魚肉、瓜果、湯茶，皆可挑生。初中毒，覺胸腹稍痛，明日漸加攪刺，滿十日則物生能動，騰上胸痛，沉下則腹痛，積以瘦悴，此候也。

其法，在上膈則取之，用熱茶一甌，投膽礬半錢於中，候礬化盡，通口呷服，良久，以鷄翎探喉，即吐出毒物。在下膈即瀉之，以米飲下鬱金末二錢，毒即瀉下，乃擇人參、白朮各半兩碾末，同無灰酒半升，納瓶內，慢火熬半日許，度酒熟，取溫溫服之，日一盞，五日乃止，任便飲食。

奇方：　治一切毒。

白扁豆曬爲末。新汲水下二三錢，頓服得利則安。

解砒毒方：　右用綠豆半升，細擂去滓。以新汲水調，通口服。或用眞靛花二錢，分作二服，以井花水濃調服；紫河車研水調服；黑鉛井水磨下；濃研青藍汁磨甘草節同服；生麻油一盞飲之，不能飲灌之，立見起死。此毒於肉飯中得之則易治，飲酒中得之則酒氣散歸百脈難治。若在胸膈作楚，則用稀涎散吐之；若在腹中作楚，急服雄黃丸瀉之，徐服參苓白朮散無恙矣。仍忌鷄、鵝肉數日。

又方：　用早禾秆燒灰，新汲水淋汁，絹巾濾過，冷服一碗，毒從下利即安。

又方：　用旋刺下羊血鷄鴨血熱服，兼解鼠莽毒及丹藥毒。

又方藍飲子　解砒毒及巴豆毒。用藍根、沙糖二味相和，擂水服之。或更入薄荷汁尤妙。

又方：

白扁豆　青黛　甘草各等分　巴豆一邊，去殼

右爲末。以沙糖一大塊，水化開，調一盞飲之，毒隨利之，卻服五苓散之類。

解射罔毒以生藍汁、大小豆汁服效。

解巴豆毒：　寒水石磨水服效，黃連汁、菖蒲屑汁亦效。

解天雄附子烏頭毒：　防風、棗肉濃煎湯服。

解丹毒：地漿服最妙。

解一切菌毒：掘新地窟，取眞黃土，以冷水於內攪之令濁，澄少頃，取飲之，可解。亦拾楓木菌食之令人笑不止。

又方：用芫花生爲末，每一錢，汲新水下，以利爲準。菌之毒者，蓋因蛇蟲毒氣熏蒸所致。

又解諸毒：用玉簪花根擂水服。

中諸藥毒：用甘草、黑豆淡、竹葉等分，銼散。水一碗，濃煎服。

解鼠莽毒：用金綫蟲草根磨水服之即愈，或用烏桕根擂水亦好。

又方：用枯過明礬，同極等好茶末少許，新汲冷水調服，累有效驗。

又方：用大黑豆煮汁服之。如欲試其驗，先刈鼠莽苗葉，以豆汁澆其根，從此敗爛不復生矣。

治獗犬傷或經久復發無藥可療者，用之極驗。

雄黃色黃而明者，五錢　麝香五分

右各研和勻。用酒調二錢服；如不肯服者，則拈其鼻而灌之。服藥後必使得腫，切勿驚起，任其自醒，候利下惡物，再進前藥，即見效矣。終身禁食犬肉、蠶蛹。此毒再發則不可救。

又方：用斑蝥大者二十一只，去頭足翅，以糯米一勺，先將斑蝥七只，入米內於微火上炒，不令米赤；去此斑蝥，別入七只，再於前米內炒令斑蝥色變，復去之；又別入七只，如前法炒米出青烟爲度，去斑蝥不用，以米研爲粉，用冷水入清油少許，空心調服，頃又再進一服，以小便利下惡毒爲度。如不利，再進一服。利後或腹肚疼痛，急用冷水調青靛服之，以解其毒，否則有傷；或煎黃連水亦可。不宜便食熱物。

蜈蚣毒：用清油燈心點燈，以傷處於烟上熏之，其痛即止；或用鷄糞涂之。嚼吳茱萸，擦之立效。

又方：蜘蛛一枚，安置於傷處，飲出毒氣，用冷水一碗在傍，如蜘蛛死，即投水中救活。痛未止，再換蜘蛛，痛止爲度。

蜂蠆毒：用野芋葉擦之。如不便急，以手就頭爬垢膩敷之，或用鹽擦。

斑蝥毒：澤蘭葉挼汁飲之；乾者爲末，白湯調下。

鱔、鱉、蝦蟆毒：生豉一大合，新汲水半碗，浸令豉水濃，頓服之即瘥。

此三物令人小便秘，臍下蔽痛，有至死者。

河豚魚毒：一時困怠，急以清油多灌之，使毒物盡吐出爲愈。白礬爲末，湯調服。河豚能殺人，服此毒自消。

蛇傷毒：貝母爲末，酒調，令患者盡量飲之，頃久酒自傷處爲水流出，候水盡，卻以藥滓敷瘡上。若所傷至垂死，但有少氣，服此即活。

又方：惡蛇咬傷，傾僕不可療者，香白芷爲末，麥門冬去心，濃煎湯調下，頃刻咬處出黃水盡，腫消皮合，仍用此藥滓涂傷處。

又方：治毒蛇所傷，北細辛、川白芷各五錢，雄黃二錢爲末，又另研麝香少許。每服二錢，溫酒調下。

又方：五靈脂一兩，雄黃半兩爲末。酒調二錢服，仍涂傷處。

又方：冷水洗後，用茱萸二合，水一碗，研取汁服，以滓敷。

虎傷：生葛汁服，兼洗傷處。白礬爲末，納瘡口中，痛止，立效。

蜘蛛咬：嚼蓮白敷，雄黃亦可。遍身腫，服藍汁。

狗咬：杏仁研細，先以葱湯洗，然後以此涂傷處。

又方：萆麻子五十粒去殼，井水研成膏。先以鹽水洗咬處，次以此膏敷貼；或用虎膏及虎骨末敷。

狗咬涎文瘡，令人昏悶，浸椒水調，莽草末涂之。

又方：白礬爲末，摻瘡內裏之亦效。

馬咬：鞭梢燒灰涂之。獨顆栗子燒灰貼亦妙。

蚯蚓咬：或於地上坐卧，不覺咬，腎陰腫，鹽湯溫洗數次效。

貓咬：薄荷汁涂之。

鼠咬：茅汁涂之。

鼠咬：貓毛燒灰，麝香少許，津唾調敷。

壁虱蜈蚣：萍曬乾，燒烟熏之則去，青鹽水遍灑床席上即絕。

壁鏡咬毒：人必死。燒桑柴灰，用水煎三四沸，濾汁，調白礬末涂瘡口。

兼治蛇毒，或醋磨雄黃涂之。

蝎螫：痛不可忍，白礬、半夏等分，爲末，釅醋調貼，痛止毒出。

八腳蟲傷：方其蟲隱於壁間，以口水射人，遍體生瘡，如湯火傷。用烏鷄翎燒灸，鷄子白調涂效。

灸法　凡獗犬所嚙，未盡其惡血毒者，灸上一百壯，已后灸每日一壯。若不血出，刺出其血，百日灸乃止。禁飲酒及豬犬肉。蛇傷，亦灸傷處。

《丹溪手鏡・中毒》脈微細者死。

續隨子　五倍子　甘草

右茶清下一二碗，取吐，治中藥毒。

板藍根　貫衆　甘草　青黛

右爲末，蜜丸如桐子大，青黛爲衣，治食毒物。

《醫學入門・急救諸方》解砒毒　其症煩躁如狂，心腹攪痛，頭旋欲吐不吐，面口青黑，四肢逆冷。此毒於肉飯中得之則易治，飲酒中得之則百脈難治。在胸膈用瓜蒂稀涎散吐之，在腹中急服萬病解毒丹下之，或大承氣湯加雄黃、青黛等分，略煎冷服，徐服參苓白朮散。仍忌鷄鵝肉數日。一方用早禾秆燒灰，井水調濃汁冷服一碗，其毒下利即愈。或用麻油，或人糞汁皆可灌之。一方旋刺羊血或鷄鴨血熱服，兼解鼠莽毒及丹藥毒。

解川烏附子毒　心煩躁悶，甚則頭岑岑然，遍身皆黑，勢危必死，煎綠豆或黑豆冷飲，或防風、甘草煎湯冷服，一切藥毒及犯熱物亦宜，但要心間暖者不妨。《朱子全集》云：緊急無藥，令多汲新水連飲，大嘔瀉而愈。

解巴豆毒　令人大瀉或吐，煩渴發熱，急用黃連、黃柏煎湯冷服，更以冷水浸手足掌。忌食熱湯、熱性藥物。

解諸草毒　治誤食毒草幷百物毒，救人於必死，板藍根四兩，貫衆、青黛、生甘草各一兩，爲末，蒸餅丸，梧子大，另用青黛爲衣。如覺精神恍惚惡心，即是誤中諸毒，急取十五丸嚼爛，新汲水下即解。

解豆腐毒　過食令人生瘡，噯氣，遺精白濁。用生蘿卜煎湯服，或子煎湯亦可。

解諸菌毒　掘新地取眞黃土，以冷水於內攪之令濁，澄少頃，取飲之可解。亦治楓木菌食之令人笑不止。又方，用茄花生爲末，每一錢新汲水下，以利爲度。菌之毒者，蓋因蛇蟲毒氣熏蒸所致。

解鼠莽毒　用大黑豆煮汁服之。如欲試其驗，先刈鼠莽苗葉，以汁澆其根，從此敗爛，不復生矣。

解鴆鳥毒　即孔雀毛幷膽也。用乾葛爲末，水調服。食鵝、鴨中毒，以糯米泔溫服即消。

解六畜肉毒　用犀角磨濃汁一碗服之。食自死六畜毒，用黃柏末一二錢服之，不解再服。

解河豚魚毒　一時困怠殺人，急用清油吐出，或服槐花末、龍腦末皆可，至寶丹尤妙。諸魚毒，橄欖解之。

解斑貓毒　其症吐逆不止，急用綠豆、或烏豆、或糯米煎湯服。一方用澤蘭葉搗汁服，或乾者爲沫，白湯下。

解鱔鱉蛤蟆毒　用生豆豉一合，新汲水半碗，浸汁頓服即愈。此三物令小便秘，臍下蔽痛，有致死者。

解中金蠶蠱毒　才覺中毒，宜先吮白礬，味甘而不澀，次嚼黑豆不腥者是也。用石榴根皮煎濃汁飲之，即吐出活蟲，無不愈者。

解中諸物毒　白礬、細茶等分爲末，每三錢新汲水調服。得吐即效，未吐再服。或萬病解毒丹、丸下之。

解中毒　及蛇蟲咬，癰疽才作，服此毒氣不聚。用青黛、雄黃各等分，爲末，新汲水下二錢。

蛇咬　急飲好醋二碗，令毒氣不隨血走，或清油亦可。二方用貝母爲末酒調，令患人盡醉飲之，頃之，酒自傷處爲水流出，候水盡，卻以藥渣敷瘡上，若傷至垂死，但有微氣，服此即活。惡蛇咬，用細辛、白芷各五錢，雄黃二錢，爲末，每二錢入麝香少許，溫酒調服。誤飲蛇交水，研雄黃服之。

鼠咬　貓毛燒灰，入麝香少許，津液調敷。

蜈蚣咬　用鷄屎涂之良。一方用蜘蛛吸去其毒，待蜘蛛醉死，急以蜘蛛投冷水中，免傷其命。

蜘蛛咬　用醋磨灶鐵汁或桑白皮汁涂之，亦治蜈蚣咬。

壁虎咬　毒入必死，用桑柴燒灰，以水煎三四沸，濾濃汁，調白礬末涂傷處，兼治蛇咬。

蚯蚓咬　用鷄屎涂之。又方急煎鹽湯，洗浸腫處即消。

八腳足傷　其蟲隱於壁間，以尿射人，遍體生瘡如湯火傷。用烏鷄翎燒灰爲末，鷄子白調敷。

蝎子螫　痛不可忍，用白礬、半夏各等分爲末，醋調涂之痛止。

黃蜂螫　用熱油洗之，清油擦之亦可。或用頭垢敷，或用鹽擦。

溪毒　兼辟射工，夏月出行，取知母爲末自隨，欲入水，先取少許按上流，亦取服之。一方用蒼耳子搗汁服之。已上有自取者，有誤犯者，其實人身難得，豈可尙氣縱情而輕棄其生耶？凡有生者，愼之戒之！

《古今醫鑑・中毒》 脈

人遇事急，智盡術窮。或爲人所陷，始自服毒或誤中其毒，其脈洪大者生，微細者死。又曰：洪大而遲者生，微細而數者死。

治

大法：甘草、綠豆，能解百毒。又法：不問一切諸毒，急多灌香油無慮。

方

解毒丹　治中信毒，若於飲食中得者，易治；酒中得者，難治。若有胸腹作楚可吐，急用膽礬研水灌之，即吐；若在腹中可下，後服此。

秘方　用苗竹成竿，而未有葉者，截筒留兩頭節，去竹青，置廁中，經月不取，遇有中信者，旋取一個淨洗，取筒內紅汁服之，即解。

秘方　青黛五兩，綠豆一升，去殼爲粗末，用苗竹筒一個，兩頭留節，去竹皮，就節上取一孔，入藥內，仍以竹釘塞孔，於端午日置廁中，浸至次年端午日取出，洗令淨，懸屋脊止，風吹日曬，須盡一月餘，內中自乾，劈破取出再曬，研末，以小藍自然汁，調作丸彈子大。每遇信毒，以井花水磨一丸，作一服，灌之立解。仍以烏梅枚研水二合，以井水解飲，良久瀉下，即愈。又法：卒急無藥，只用眞香油灌之，立解。又法：取稻秆燒灰，新汲水淋汁，濾過冷服一碗，毒隨利下。又方：治信毒，用臘月豬膽收起，遇人中毒，割開一個，入水化開，服之立解。

《萬病回春・中毒》 解砒毒神方　用江西豆豉一兩、乾蚯蚓一兩爲末，涼水調服，不拘多少，立效。又宜用黃連煮水，取汁去渣熬成膏，予用黑牛膽停加蜜少許，調稠得所，入磁瓶內。每用涼水化下，入口即活，雖不言，但心口動者，還治得。又宜硫黃四錢、綠豆粉五錢，共爲末，冷水調服，緩緩服之。冬月溫水服。如肚痛，再加一服。待不痛，用鷄毛探吐。吐後，用溫溫稀粥啜下。四五日不可食飯粿。

治誤食粉毒　用伏龍肝水爲末，百草霜爲衣，淋秆灰水送下即解。

《雜病證治準繩・七竅門下・蟲毒》 凡蟲毒有數種，曰蛇毒、蜥蜴毒、蝦蟆毒、蜣螂、草毒等，皆是變亂元氣，人有故造作之者，即謂之蠱也。多因飲食內行之，與人禍患，禍患於他則蠱主吉利，所以人畜事之，中其毒者，心腹絞痛，如有物嚙，或吐下血皆如爛肉，或好卧暗室不欲光明，或心性反常乍嗔乍喜，或四肢沉重百節酸疼，或乍寒乍熱，身體習習而痹，胸中滿悶，或頭目痛，或吐逆不定，或目面青黃，甚者十指俱黑，診其脈緩大而散，皆其候也。然其毒有緩有急，急者倉卒或數日便死，緩者延引歲月，游走腸內，蝕五藏盡則死。

凡入蠱鄉，見人家門限屋梁絶無塵埃潔淨者，其家必畜蠱，當用心防之，如不得已吃其飲食，即潛地於初下箸時，收藏一片在手，盡吃不妨，少頃卻將手藏之物，埋於人行十字路下，則蠱反於本家作鬧，蠱主必反來求。或食時讓主人先動箸，或明問主人云，莫有蠱麼，以箸築卓而後食，如是則蠱皆不能爲害。

南方有蠱毒之鄉，於他家飲食，即以犀角攪之，白沫起即爲有毒，無沫者即無毒也。

欲知蠱主姓名者，以敗鼓皮燒作末，令病人飲服方寸匕，須臾自呼蠱家姓名，可語之令呼喚將去則愈，治之亦有方。

驗蠱法，令病人唾於水內，沉者是蠱，浮者即非。或令含黑豆驗之，若豆脹皮脫者是蠱，豆不脹皮不脫即非。又初虞世方云：嚼黑豆不腥，嚼白礬味甜，皆中毒之候也。

凡初中蠱在膈上者，用歸魂散吐之。已下膈者，雄朱丸下之。

吐利後，猶覺前後心刺痛拘急，咽中如茅刺者，此是取利後氣之候也，更不須再服吐利藥，但服桔梗散，自然平復。

《西溪叢話》云：泉州一僧能治金蠶蠱毒，如中毒者，先以白礬末令嘗不澀，次食黑豆不腥，乃中毒也。即濃煎石榴皮汁飲之，即吐出有蟲皆活，無不愈者。李晦之云，凡中毒以白礬、茶芽搗爲末，冷水服。廣南挑生殺人，以魚肉延客，對之行厭勝法，魚肉能反生於人腹中，而人以死，相傳謂人死陰役於其家。昔雷州推官符昌言於乾道五年，親勘一公事，買肉置之盤中，俾囚作法以驗其術，有頃肉果生毛，何物淫鬼乃能爾也。然解之亦甚易，但覺有物在胸膈，則急服升麻以吐之；覺在腹中，急服鬱金以下之。雷州鏤板印行者，蓋得之於囚也。

《夷堅志》云：陳可大知肇慶府肋下忽腫起如癰狀，頃之大如碗。識者云，此中挑生毒也。俟五更以綠豆嚼試，若香甘則是，已而果然。使搗川升麻，取冷熟水調貳大盞服之，遂洞下瀉出生葱數莖，根莖皆具，腫即消，續煎

平胃散調補，且食白粥，經旬復常。

雷州康財妻，爲蠻巫用鷄挑生，値商人楊一者，善醫，與藥服之，食頃，吐積肉壹塊，剖開筋膜中有生肉，鷄形已具。康訴於州，捕巫置獄，而呼楊令具疾證，及所用藥，略云：凡吃魚肉瓜果湯茶皆可挑，初中毒覺胸腹稍痛，明日漸加攪刺，滿十日則內物能動，騰上則胸痛，沉下則腹痛，積而瘦悴其候也。在上鬲則取之，法用熱茶壹甌，投膽礬半錢於中，候礬化盡，通口呷服，良久，以鷄翎探喉中，即吐出毒物。在下鬲則瀉之，以米飲下鬱金末叁錢，毒即瀉下。乃以人參、白朮各半兩爲末，同無灰酒半升納瓶內，慢火熬半日許，度酒熟，取出溫服之，日壹杯，五日乃止。

佛說解蠱毒神咒，凡在旅中飲食，先默念七遍，其毒不行。咒曰：姑蘇琢，磨耶琢，吾知蠱毒生四角，父是穹隆窮，母是耶舍女，眷屬百千萬，吾今悉知汝，摩訶薩摩訶。凡見飲食上有蛛絲，便莫吃。

又法，每遇所到處，念藥王萬福七遍，亦驗。灸蠱毒法，當足小指尖灸三炷，即有物出，酒上得者，酒出，肉果上得者，肉果上出，飯上得者，飯出，餘如方。

診《脈訣》云：凡脈尺寸緊數形，又似釵直吐轉增，此患蠱毒急須救，脈逢數軟病延生。經云：脈浮澀而疾者生，微細者死，洪大而速者生。

《外科啓玄・箭毒瘡》 凡箭頭有毒，傷人必死。昔關公遭此，得華佗刮骨療毒，方保安全。近來虜賊箭頭有倒須三岔又旋安，其頭一射中人，千雖拔出，鏃頭不能出也。必割開肉方可，其患處必得婦人月水洗之方解。

《外科正宗・雜瘡毒門・中砒毒》 砒毒者，陽精大毒之物，服之令人臟臟乾涸，皮膚紫黑，氣血乖逆，敗絕則死。初服知覺早者，大蘭根葉搗汁灌之，輕則可解。無蘭處，以生綠豆同水研爛，以水灌之，多則爲效；如不解者，以金汁灌之必蘇。蘇後如顛不語者，每日以綠豆水飲之，毒盡則愈。

取金汁法：用大毛竹一連二節，用刀劈去外青一半，用磚扎節中，沉入大糞池內，一年後取起，以長流水浸一日，取起鑽開節孔，內蓄糞清，磁罐收貯。凡遇有中砒毒、河豚、傷寒陽毒發狂、疔瘡，痧症，毒氣入裏，煩躁口乾，渴欲飲水，脈大有力者，并宜此藥。

《濟陽綱目・蠱毒》 論

李氏曰：據方書，蠱有數種，皆妖昧變惑之氣，其怪使然。人有造作而得之者，多取蟲蛇之類以瓮盛之，使其自相啖食，其間一物獨存者爲蠱，以酒肉祭之，取出放毒於酒肴中以害人。毒發，令人面目青黃，力乏身痛，唾吐鮮血，小便淋瀝，大便膿血，唇口乾燥，胸脇妨滿，腹痛如蟲嚙，又如蟲行，病人所食之物，皆變化爲蟲，侵蝕臟腑，蝕盡則死，死則病氣流注，復染旁人，人死則精魂反爲其家代力致富，不知有此事否？萬病解毒丹、東坡雄礬丸主之。或於足小指尖處灸三壯，即有物出，酒飯得之，隨酒飯出，肉菜得之，隨肉菜出。凡中蠱毒，不論年月遠近，但煮鷄卵一枚去殼，以銀釵插入卵中，并入口中，含一飯頃，取出視之，釵卵俱黑爲中毒。一法令患人唾津於水，沉則是，浮則非也。又法，口含大豆，豆脹爛而皮脫者是蠱，否則亦非也。如出外，須用預知子置衣領中，遇毒則有聲。凡中蠱之人，用藥已瘥，自後飲食永不得吃冷。若飲食帶冷，則鬼氣乘之，毒蟲復生，竟不能救。嶺南多有挑生毒者，乃挑毒於魚肉菜果酒醋之中，以害於人。其候初覺胸腹作痛，次則漸漸攪刺，滿十日則物生能動，行上胸痛，沉下腹痛。在上膈者，用膽礬用末五分，投入熱茶內溶化，通口服之，探吐。在下焦者，用鬱金末二錢，米湯調服，下惡物。後以四君子湯去甘草調之。如脇下急腫，頃刻生癰，大如碗許者，用升麻末二錢，冷熱水調連服。瀉出如葱根，其腫即消，後以平胃散兼進，白粥調之。

江南溪澗中，有射工毒，或因雨潦，逐水而入人家，含沙射人之影，得之寒熱悶亂，頭目俱痛，亦如中尸，卒不能語。又有水毒蟲，一名溪溫，得之，病同射工，但有爛瘡爲射工，無瘡爲溪溫。又有沙虱，細如疥蟲，遇陰雨則行出草間，着人則入皮裏，痛如針刺。是三者，爲病朝輕暮重，手足冷至肘膝，二三日腹中如蟲食人。下部臍中生瘡，不痛不癢，急視下部有瘡，赤如截肉者爲陽毒，最急；如鯉魚齒者爲陰毒，稍緩。要皆殺人，不過二十日也。用蒜擂濃汁煎溫洗之，是水毒當發赤斑，否則非也。當以他藥調治，消水毒飲子主之。或云：中蠱毒者，令人心腹絞痛，如有物吐出，皆如爛肉，若不即治，食人五臟即死。驗令病人唾水沉者即是。有人行蠱毒以病人，若欲知其姓名者，以敗鼓皮燒作末，飲服方寸匕，須臾，自呼蠱家姓名，可語之，令呼喚將去則愈，治之亦有方。

凡中毒，嚼生豆不腥，嚼白礬味甘草，皆中毒無疑。

脈法

人爲百藥所中傷，脈浮澀而疾者生，微細者死，洪大而者生。

《景岳全書・雜證謨・諸毒・解一切飲食諸毒》 芝麻油，總能解一切飲食諸毒，不可不知。凡造餚饌，必先用眞麻油於淨鍋熬熟，卻下肉炒過，然後入清水煮之，則併不犯毒。今徽州、池州地方，食牛肉，不論春夏，無日不食，惟製之有方，所以鮮有中毒。但犯一切飲食毒者，即用麻油一二杯飲之，得吐即毒釋，而無不愈者。

善解毒者無如火，蓋火能革物之性。

《景岳全書・雜證謨・諸毒・解一切藥毒》 凡解諸藥毒者，宜以薺苨汁、白扁豆汁、菉豆汁、甘草汁、餳糖汁、米糖汁、蠶退紙燒灰，隨便用之，俱可解。凡解毒藥湯劑不可熱服，宜涼飲之，蓋毒得熱而勢愈盛也。雖然，此特以熱毒爲言耳。若解木鱉、菌蕈、黃連、石膏之類以中陰毒者，豈仍避熱而猶堪以寒飲乎？

《醫方集解・救急良方・蛇蟲犬咬傷》 凡毒蛇傷，急於傷處上下緊縛，使毒不散走，隨浸糞缸內，食蒜、飲酒令飽，使毒不攻心；或礬石、甘草等分，冷水服二三錢。更搗蒜敷患處，加艾圓灸之，此法兼治百蟲毒螫。又方：五靈脂一兩，雄黃五錢，酒調服，滓敷患處。又方：貝母爲末，酒調盡醉飲之，頃久酒自傷處爲水流出，候水盡，以藥渣敷瘡上，垂死可活。

凡蜈蚣傷，取大蜘蛛放傷處，吸去其毒，即投蜘蛛於水中，令吐毒以全其命。又方：生鷄血傅之。又法：鹽水洗淨，鷄涎或糞涂之。

壁虎咬，用桑柴灰，水煎數沸，濾濃汁，調白礬末涂之。

蝎子螫，用白礬、半夏等分，醋調涂之。《外臺》曰：凡遇一切毒螫之物，不得起惡念嚮之，亦不得殺之，若輒殺之後必遭螫，愼之。

《醫方集解・救急良方・中毒》 凡中蠱毒，令嘗白礬不澀，食黑豆不腥，即是中毒。可濃煎石榴皮汁飲之；或熱茶化膽礬半錢，探吐出惡毒；或米飲調鬱金末三錢令下。凡中砒霜毒，急飲以人溺及人糞汁；或搗烏桕樹根葉汁；或藍汁，令服；或刺羊血熱服；或取生螺研，冷水服。

中鹽鹵毒，縱飲生豆腐漿解之。

中諸菌蕈毒，及蟲蜞入腹，黃土和水飲下之。

綠豆湯、甘草湯，能解百毒。

《辨證録・中毒門》 一、人有服砒霜之毒，疼痛欲死，苟不急救，必至腐腸爛胃，吐嘔紫血而死。蓋砒霜乃天生之石，未常經火煅煉，何以毒至如此？不知砒霜生於南岳之山，鐘南方之火毒，又經火氣，則其氣大熱，毒而加熱，則酷烈之極，安得不殺人耶。且其性又善走，下喉必升降於腸胃之上下，腸薄皮穿，人乃死矣。天下毒藥之橫，莫此爲甚。救法必須吐出其毒。然而雖經吐出，不能盡出其毒，必須用解毒之味，世人往往用羊血以吐之，亦有能生之者。但初下喉之人可救，食之多時，久入胃中，則無益矣。我有一方，得之異人所傳，久暫皆可救，方名救死丹。大約此方用之，十人中斷可救八人。惟服下不能吐者，此腸胃已壞，不可救矣，非藥之無效也，幸人急救之可耳。倘藥不及煎飲，於飯鍋中煮前藥汁灌之，庶不致因循失救也。

此症用苦參湯救之亦神妙。

一、人有服斷腸草者，初則胸前隱隱作疼，久則氣不能通，及至腹痛，大小便俱不能出而死。夫斷腸草即鈎吻也，至陰之物，狀似黃精，但葉有毛鈎子二個。此物最善閉氣，猶能使血不行動，氣血閉塞，故爾人死，非腸果能斷也。閩廣之間，多生此物。婦女小忿，往往短見，偷食覓死如飴，取其不大痛楚也。世亦以羊血灌之，得吐則生；然亦有服羊血不肯吐者，往往不救。不知斷腸之草，殺人甚緩，苟用解毒通利之藥，無不生者，不比砒毒酷烈。方用通腸解毒湯救之。

此症用白礬湯亦神。

一、人有食漏脯充飢，致胸膈飽滿，上吐下瀉，大腸如刀割疼痛，瀉不可止而死者有之。夫漏脯即隔宿之肉食屋漏之水滴入而名之也，似乎無甚大害，何以成毒殺人？此言歲久之屋，梁塵甚多，屋上必有蛇蝎行走，塵灰倒掛，繫蜘蛛蛸蠨結成，無非毒物，天雨之水順流而下，凡毒氣得水則化，然化於水中也，水入肉食之內，毒將何往，自然結於脯中而不化矣。以毒物充飢，安得不變生不測哉？但世多食漏脯不死，又是何故？其屋必非歲久之屋，未曾經蛇蝎行走故耳。食之雖不至死，病則斷不能免，所以漏脯爲太上所戒。倘人誤食，疼痛吐瀉，急用解毒之藥，可以得生。方用化漏湯。

此症用荳豉湯妙。

一、人有飲吞鴆酒，白眼朝天，身發寒顫，忽忽不知如大醉之狀，心中明白但不能語言，至眼閉即死。夫鴆毒乃鴆鳥之糞，非鴆鳥之羽毛，亦非鶴頂之紅冠也。鴆鳥羽毛與鶴頂紅冠，皆不能殺人，不過生病；惟鴆糞則毒。

此鳥出於異國，異國之人，恐言鳥類，則人必輕賤，故但名爲鴆以貴重之也。此鳥非蛇、蝎不食，故毒勝於孔雀之糞。孔雀之糞，冲酒飲之，有死、有不死；鴆酒飲之，則無不死矣。蓋鴆毒性熱而功緩，善能閉人之氣，所以飲之人即不能語言。發寒顫者，心中熱也。心脈通於眼中之大眦，心熱則目必上視。眼閉而死者，心氣絕而目乃閉也。幸其功緩可施救療之法，無如世人未知，鐸逢異人之傳，何敢自隱。飲鴆者，倘眼未閉，雖三日內，用藥尚可活。方用消鴆湯。

嗟乎！鴆毒之殺人，醫經幷未有言及可以救療者，世人服鴆毒亦絕少，似可不必傳方。然而人事何常，萬一有誤飲鴆酒者，以此方救之，實再生之丹也。

此症用加味連草湯亦可救。

一、人有食鱉而腹痛欲死，往往有手足發青而亡者。夫鱉雖介屬，本無大毒，然鱉之類多屬化生，有蛇化者，有龜化者，有魚化者，龜、魚所化，俱能益人；惟蛇最毒，其鱉腹之下，必有隱隱蛇皮之狀，且其色大紅，斷不可食，食必殺人。人苟誤食，腹必大痛，以毒氣之攻腸也。手足發青者，手足屬脾，毒中於脾，外現於手足也。治法不可解鱉之味，而仍當解蛇之毒。方用：

白芷三錢　雄黃末三錢　山楂一錢　丹砂末一錢　枳實一錢　茯苓五錢

水煎服。一劑疼痛止，二劑穢毒出矣，不必三劑。

此方白芷、雄黃俱是制蛇之藥，而山查、丹砂善化魚肉之味，合而用之，則鱉毒易消。加入枳實、茯苓者，枳實最能去積，茯苓尤能利水，水族之物，毒隨水化，更易於解散耳。

此症用駒溺湯甚神。

一、人有道途之間，誤服蒙汗之藥，以致頭重腳輕，口吐涎沫，眼瞪不語，此迷心之故也，山東村店，最多此藥，乘其一時心迷，以取財物，醒來多不記憶，恍恍惚惚，辨別不眞，其藥大約用天仙子爲君，加入狐心等物，雖不致殺人，然久迷不醒，亦爲可畏，世人以涼水解之，亦能少醒，但涼水入心，水停心下，倘繫虛人，必變他症，非解法之善也。方用止迷湯。

此症用解蒙湯亦神效。

一、人有游兩粵之間，或與婦女交好，或與男子成仇，多下蠱毒於飲食之中，人食之則面目漸黃，飲食倦怠，或一年、或三載，無藥解之，必至暴死。世傳蠱毒，土人將各毒蟲與蛇蝎等物，投於缸中，聽其彼此相食，食完止存一物不死者，取之以爲蠱母，此訛也。蓋彼地別有蠱藥，乃天生之毒也，土人治蠱，有方法可解，大約皆用礬石以化蠱，惟恐外人知，故秘而不言，礬石清痰，又善化堅蠱積於腹中，內必堅硬外以痰包之，所以一物兩用，奏功頗神。惟是人身柔弱者多，剛強者少，又得蠱毒結於胸腹之間，必然正氣大虛，倘徒用礬石，不更虛其虛乎，必須於補氣補血之中，而加用消痰化蠱之藥，則有益無損，始稱萬全。方用破蠱全生湯。

此方補氣血之虧，化痰涎之塊，正氣既旺，邪氣自消，況有攻堅消蠱之品，蠱何能再聚而不散哉。

此症用散蠱丸亦佳妙。

一、人有誤食竹間之蕈，或輕吞樹上之菌，遂至胸脹心疼，腹痛腸瀉而死。夫蕈菌之物，亦芝草之類，竹根、樹柯生蕈，生菌者，以土之濕熱也。其下必叢聚蛇、蝎惡蟲，其氣上騰，蕈菌得氣，溫而不寒，易於生發，故較他產更加肥壯，其味最美，而其氣實毒也。方用解菌湯救之：

此症用：

白礬五錢　瓜蒂七枚

水煎服，非吐即瀉而愈。

一、人有食牛、犬之肉，一時心痛，欲吐不能，欲瀉不可，此毒結於心胃，不升不降也。論理亦宜用吐法，然亦有探吐之不應者。夫牛、犬乃資補精血之物，何以有毒？此必牛、犬抱病將死未死之時，又加束縛，以激動其怒氣，毒結於皮肉、心肝之間，人不知而食之，適當其處，故食而成病，重至暴亡也。治法消化其肉食，佐之以解毒之品，則脹悶一寬，即可不死。方用消肉化毒丹。

然此方乃下逐之神方，倘可上涌，不必用此。苟用吐法不效，急用此方，無不可救療也。

此症用黃蘿飲亦神效。

一、人有一時短見，服鹽鹵之毒，必至口咸作渴，腹中疼痛，身跲腳縮而死。夫鹽能補腎，何便殺人？不知鹽鹵味苦，苦先入心，心遇鹽鹵，心氣抑鬱不通，鹽鹵見心不受，乃犯於腎，腎見其味苦，腎又不受，遂往來於心腎之間，心腎之氣不交，而鹽鹵流入於腸，而不可救矣。蓋大、小腸最惡鹽鹵，入

之必縮小其腸而成結，腸結而氣又不通，安得不踡曲而死乎。治法必用甘以解之。方用：

生甘草三兩

煎湯救之。如服鹵未久，生甘草湯中加淡豆豉一兩，同煎飲之，必吐；如服已久，生甘草湯中加入當歸二兩，同煎飲之，腸潤未必皆死也。要在人活變耳。

此症亦可用歸冬檢草湯救之。

一、人有恣飲燒酒，大醉而死，其身體必腐爛臭穢。夫酒爲大熱之物，況燒酒純陽無陰，尤爲至熱者乎。多飲過度，力不能勝，一時醉倒，熱性發作，腐腸爛胃，往往不免。必須用井水頻撲其心胸，解其頭髮，浸頭於冷水之中，候溫即易涼水，後用解炎化酒湯救之。

此症用地龍湯救之亦甚妙。

一、人有愛食河魨，以致血毒中人，舌麻心悶，重者腹脹而氣難舒，口開而聲不出，若久不治，亦能害人。大約肝經血燥，而胃氣又弱者，多能中毒。蓋河魨乃魚中之最善怒者也，食之自能動氣。況肝經血燥之人，則肝氣自急，以急投急，安有不增其急暴之氣乎？氣急而腹難舒，故心悶也。氣急而聲難出，故舌麻也。治法吐出其肉，則氣舒腹寬，聲出而口閉，何至有心悶、舌麻之症哉。方用瓜蒂散加味治之。

古人有拚死食河魨之語，亦是愛食之也。其實河魨不能殺人，但與性怒者不甚相宜耳。

此症用蘆薑湯救之亦神效。

《石室秘録・數集・砒毒》 世人有服砒霜之毒，五臟欲裂者，腹必大痛，舌必伸出，眼必流血而死，最可憐也。方用瀉毒神丹，立時大瀉則生，否則死矣。此砒毒已入於臟，非可用羊血、生甘草上吐而愈，我所以又變下法救之。飲之而不瀉，此腸已斷矣，又何救乎？倘用之早，未有不生者，不可執吐法而無變通。若初飲砒毒，莫妙用生甘草三兩，急煎湯加羊血半碗，和勻飲之，立吐而愈。若飲之不吐，速用大黃之方，則無不可救也。

《張氏醫通・雜門・蠱毒》 南粵蠱毒有數種，曰蛇毒，蜥蜴毒，蝦蟆毒，蜣螂草毒，金蠶等毒，皆是變亂元氣。人有過造作之者，即謂之蠱也，多於飲食內行之，與人禍患，禍患於他，則蠱主吉利，所以人蓄事之。中其毒者，心腹絞痛，如有物嚙，或吐下血，如爛肉，或好卧闇室，不欲光明，或心性反常，乍嗔乍喜，或四肢沉重，百節痠疼，或乍寒乍熱，身體習習而痹，胸中滿悶，或頭目痛，或吐逆不定，或面目青黃，甚者十指俱黑。診其脈，緩大而散，皆其候也。然其毒有緩有急，急者倉卒，或數日便死，緩者延引歲月，遊走腸內，蝕五藏盡則死，其死時皆從九孔中，或於脇下肉中出，所以出門，須帶雄黃、麝香、丹砂辟惡之藥，即百蠱狐狸老物精魅不敢著人，彼處之人，亦有灸法。初中蠱毒，即於心下捺定，便大炷艾灸百壯，又於足小指尖上灸三壯，當有物出，即愈。欲驗之法，當令病人唾水，沉者是蠱，不沉者非蠱也。初覺中蠱，急服玉樞丹，或吐或利，隨服便痊。南方有毒蠱之鄉，於他人家飲食，即以犀角攪之，白沫起，即爲有毒。無沫者，即無毒也。凡嶺南蠱毒之鄉，卒患血痢，或赤或黑，無問多少，皆是蠱毒。或偏身腫滿，四肢如故，小便不甚澹滯，粗醫不察，誤作痢治水治。日復增加，奄至殞歿，以敗鼓皮燒作末，飲服方寸匙，令其解散自愈。又有以蛇涎合作蠱藥，飲食中使人得此痕疾，生大豆末，酒漬絞汁服半斤。凡初中毒，在膈者，歸魂散吐之。已下膈者，雄硃丸下之。一切蠱毒心腹脹滿，不得喘息，或下利膿血，太乙追命丹、耆婆萬病丸救之。吐利後，惟覺後心刺痛拘急，咽中如矛刺者，此是取利後氣乏故也。更不須再服吐利藥，但用一味苦楝爲散，每服三錢，米飲調下，日三服，多服自然平復。使毒日漸消散，不致再發。

丹方，用蝟皮燒灰，桃根皮煎湯，服方寸匙，蠱便出。又方，用苦瓠一枚，苦酒二升，或水煮一升，服之當下蠱毒，及一切蝦蟇蝌斗之狀，一月後乃盡。

射工溪毒　孫眞人曰：南方有射工毒蟲，一名短狐溪毒，一名蜮，形如甲蟲，無目利耳，有一長角在口前如弩，以氣爲矢，因水勢以射人，人或聞其水中鉤鉤作聲，要須得水沒其口，便以口中毒射人。此蟲畏鵝，鵝能食之，其初見證，有似傷寒，先惡寒，寒熱筋急，亦如中風，便口噤不能語，朝蘇暮劇，寒熱悶亂，是其證也。如得三四日，急以五香散治之，稍遲者七日死，射著人影者，不即作瘡，先病寒熱，自非其地之人。不知其證，便謂傷寒，每多誤治，中人頭面尤急，腰已上去人心近多死，腰已下稍緩，不治亦死。

孫眞人云：凡山水有毒蟲，人涉水之時中人，似射工而無物。其初得之，惡寒微頭痛，目眶疼，心中煩懊，四肢振欻，腰背百節皆強，兩膝痛，或翕翕而熱，但欲眠睡，旦醒暮劇，手足逆冷至肘膝。二三日腹中生蟲，蝕人下

部，肛中有瘡，不痛不癢，令人不覺，不急治之。過六七日，下部出膿，蟲上蝕人五藏，熱盛毒煩，下痢不禁。八九日，良醫不能治矣，其毒有陰陽之異，覺得之，急視其下部，若有瘡正赤如截肉者，爲陽毒最急。瘡如鯉魚齒者，爲陰毒稍緩，要皆殺人，不過二十日也。欲知是水毒與非者，當以小蒜五升，投湯中浴之，是水毒。身體必發赤斑，急服解水毒飲子，多磨生犀汁調服。東南郡縣，山谷溪源，有水毒病，亦名溪瘟，亦有陰陽之辨。脈洪大而數者爲陽，先宜發汗及浴，脈沉細而遲者爲陰，急當攻裏。凡解澗水毒，生犀角磨水，調雄黃末二三錢，頻以麻油灌之，稍久則用牽牛大黃雄黃蜈蚣蠍梢末，宰生羯羊血調灌之，欲審是中水毒者，手足指必冷，若不冷者非也。

諸中毒　一切毒中，雖各因氣味而歸諸藏府，然必胃先受之，而後流及其藏也。《金匱》云：凡煑藥飲汁以解毒者。雖云救急，不可熱飲，諸毒病得熱更甚，宜冷飲之。食自死六畜肉中毒，燒大屎，酒服方寸匕，或大豆煑汁飲數升，或水浸豆豉絞汁旋飲之。食馬肝中毒，以雄鼠屎二七粒爲末，水和日再服。食馬肉中毒，血洞下欲死，以香豉、杏仁爲散服之，或煑蘆根汁飲之。食牛肉中毒，狼牙燒灰取方寸匕水服之。食犬肉不消，堅滿腹脹，大渴如狂，以杏仁一升，合皮研煑，分溫三服，利下肉片大驗。食漏脯中毒，搗生韭汁服之，生大豆汁亦得。凡肉在器中，密蓋不泄氣者，謂之鬱肉，食之傷人，燒狗屎末方寸匕，水調服之。食毒箭射死烏獸中毒，以大豆煑汁及鹽服之。食魚中毒，面腫，煩亂，橘皮煑汁，停冷服之。食鱠多不消，結爲癥病，厚朴、大黃煑汁服之，或馬鞭草一味搗汁飲之，或薑搗汁飲之。食鯸鯕中毒，以蘆根煑汁服之。食蟹中毒，以冬瓜汁服之，或紫蘇煑飲之。食諸果中毒，以豬骨燒灰服之。食諸菌中毒，及食楓樹上菌而笑不止，人糞汁飲之，土漿亦可，或嚼生大豆吐之。鈎吻與芹菜相似，誤食殺人，以薺苨煑汁服之，又甘草煑汁飲之，通除諸毒藥。中石藥毒，白鴨屎、人乳解之。中雄黃毒，防己解之。中砒毒者，煩燥如狂，心腹攪痛，欲吐不吐，羊血不拘多少灌之，或清油、糞清亦可，切戒與酒，火酒尤忌。中巴豆毒者，其人大瀉，或吐煩渴，急以黃連煎湯，或甘草湯冷飲，倉卒權飲冷水亦好，忌食熱物，並熱性藥物。中蟹蝥、芫青毒者，吐逆不止，急煎蒙豆湯，或黑豆湯溫服，豬膏、地漿、葵子汁並解之。中大黃毒者，泄瀉不止，腹中寒痛，先用薑湯熱飲，次以理中湯理胃祛寒。中大戟毒，菖蒲解之。中甘遂毒，大豆煑汁服之。中半夏、南星毒者，其人喉間麻痹，急用薑汁細呷，並飲甘草湯。中躑躅毒，梔子煑汁服之。中野芋毒，地漿、人糞汁解之。中杏仁毒，藍汁解之。中芫花毒，防己、防風、甘草、桂汁解之。中野葛毒，地漿解之。中藜蘆毒，葱湯下咽便愈。中射罔毒，藍汁、大小豆汁、生羊血並解之。中蜀椒毒，人尿、地漿、冷水並解之。中莨菪毒，甘草、藍汁解之。中川烏、附子毒者，必煩悶，唇裂血流，頭重如斗，急與生萊菔汁解之，童便亦可。次煎蒙豆、黑豆湯，二三沸卽與冷服，然不若甘草湯入腹卽定，誤服伏火丹砂中毒，則毒歸心藏，其舌灰黑脹大，急宜童子小便飲之，次以金汁及人中黃解之。或濃煑黑豆汁解之，或搗生蒙豆汁解之，或生羊血，或磨犀角水並解之。服風藥多汗，悶亂不醒，先以醋湯灌之，次煎甘草湯，同薑汁頓服。夏秋間誤食停宿之物，中有蜈蚣蛇蟲等毒，則心腹膨悶，雄黃磨水細飲，玉樞丹磨服亦效。蜀椒閉口者有毒，誤食戟人咽喉氣欲絕，急以地漿水解之。六畜肝藏常有毒，驢馬更甚，自死者尤毒，用豆豉以水浸，絞取汁旋飲之。馬嚙人，及蹹人，毒腫熱痛作瘡，馬鞭梢、鼠屎燒灰，豬膏塗之。馬嚙人陰，卵脫出，急令推入，桑皮線縫，研生烏雞肝塗上，欲小便忍之。牛馬嚙人，及馬骨刺傷人，竈灰淋汁熱漬，數易汁勿令瘡爛。馬血入瘡中，婦人月水，或人糞塗之。剝死馬骨傷人，毒攻欲死，便取馬腸中屎塗之。中河豚魚毒，急取蘆根搗汁服之，輕則清油多灌，使毒物盡吐出，亦須週時而愈，或橄欖搗自然汁，甚則糞清灌之。食鱉中毒、乾薑、山查煑汁飲之，誤食蛇穴中蟹鱉，令人頭旋目眩，腹痛而死，急磨玉樞丹救之。凡蟹重一斤外者大毒，食之殺人。誤吞蜈蚣，胸腹絞痛，先飲生雞血，須臾以清油灌吐，其蜈蚣滾在血中同出，繼以雄黃細研，水調服。誤吞水蛭，生雞血調黃土丸服自下，或以鹽梅水灌之則化。中漆毒，生蟹搗汁塗之。治諸食中毒，磨犀角汁飲之，無不治也。或苦參酒煑服之，解一切藥毒，不問草石，始覺便以葱、豉生麥門冬，煑取汁服之。

《洞天奧旨・箭毒瘡》　箭毒瘡，因箭頭鐵鏃用毒藥煮過，而人身中傷，必疼痛欲死也。近人用箭，未必皆用毒藥矣。倘若中毒，必須解毒爲妙。有箭頭在肉不出者，若無毒，不必用刀割之，必用腌久豬腿骨頭，以火炙一邊，必有油髓流下，以器盛之，俟其流下，取油搽其箭傷之處，必然發癢，再輕輕頻搽，久則箭頭自外透出矣。如有毒而沒入者，必用刀割肉取出。大約有毒者，內外皮肉皆黑。但紅黃不變黑者，乃無毒之箭傷也。凡毒箭傷，而去其

鏃頭者，必須覓婦人月水洗之，方解其毒耳。

《洞天奧旨・蠷螋尿瘡》 蠷螋尿瘡，乃蜘蛛之尿溺於人身頭上，而生瘡也。瘡如粟粒累累，似蜊蟲螫痛，或發熱惡寒，此重者也。有生瘡而人不知疼痛者，此毒不重而輕者也。磨犀角涂之最效；或以苧麻縛搓去瘡汁，再加黃金散敷上即安；或取燕窠中土，和醯醋涂之大良。

《直指方》仁齋。治蜘蛛咬毒。

縛定咬處，勿使毒行，以貝母末酒服五錢至醉。良久，酒化爲水，待瘡口出水盡，仍塞瘡甚妙。

《洞天奧旨・蜊蟲傷痛》 蜊蟲傷人，其毒在毛，而不在口，如楊蜊、瓦蜊之類。凡有蟲而帶毛者，皆需忌之，勿使之刺人肌膚也。若一犯之，則皮膚腫痛，如火之燎矣。以淡豆豉搗敷之，但有毛外出即不痛。如毛未出仍痛，再擦之，須得毛出始安。如無豆豉，或醋，或鹽鹵芝麻油，洗之皆效。

《洞天奧旨・蜂叮瘡》 蜂之叮人，有毒刺入肉內，即須挑去，以尿泥涂之，即止痛。

《肘后方》 青蒿嚼碎，封之即安。

《洞天奧旨・蝎傷瘡》 蝎傷最毒，以蝎得至陰之惡氣也。凡一螫人，痛至鷄鳴乃止。即以冷水漬指幷手，即不痛，水微暖便痛，即易涼水再漬，以青布拓之，實驗。蝎有雄雌，雄者痛在一處，雌者痛牽諸處。以山茱萸一粒，嚼以封之立愈，取人參嚼敷尤妙。

《千金方》 治蝎螫叮螫。

水調硇砂，涂之立愈。

《洞天奧旨・蜈蚣叮瘡》 蜈蚣叮人，雖不成瘡，然痛亦苦楚。蜈蚣有二種：一赤足，一黃足。黃足者，叮人痛輕而不久；赤足者，叮人甚久而痛重。以赤足之毒勝於黃足也。倘爲所咬，以蝸牛之涎搽之，其痛即止。如北地無蝸牛，用鷄冠血涂之。有雄黃末捻香油紙條，點火熏其傷處，立刻止痛。或以山茱萸一粒，口嚼敷之亦妙。更有人誤食蜈蚣游過之物腹痛者，以紫金錠研碎，薑湯調飲半錠，嘔吐而愈。

《洞天奧旨・蛇咬瘡》 蛇咬瘡最毒，不止虺蛇也。或在足上，或在頭面，或在身腹之間，疼痛異常。重者必至足腫如斗，面腫如盤，腹腫如箕，五日不救，毒氣內攻於心，而人死矣。蓋蛇乃陰毒，陰毒以陽藥解之，其毒益熾。必須用陰分之藥，順其性而解之爲妙。外治之法最神者，取半邊蓮草搽而擦之，頃刻即安。隨用祛毒散飲之，三劑即全愈。外治之方，如蜈蚣散亦神，皆可用也。若蛇誤入人孔竅之內，即以針刺其尾，則自出，不過二三針也。北直田野間一婦人小遺，蛇入陰戶，竟不知用針刺尾之法，卒至暴亡，可憫也。余故特志之，以傳世云。

《洞天奧旨・砒霜累瘡》 人服砒霜，其火熱大毒內攻臟腑，而四肢身體必外生紫累之斑，與生瘡無異。此火熱之毒攻突內外也，其勢最急。古人急挖地一大坑，以井水滿之，令攪渾濁，取水一碗與飲之。少刻又與之，待渾身紫累俱散，一吐即蘇，甚妙。然單用地漿，鐸猶以未善也。鐸受異人傳方，加入苦參二兩，煎湯入於地漿中飲之更神。別有數方，無不神異，服之皆可救，因備載之。

苦參湯 治服砒霜累瘡。

救死丹 治中砒毒累成瘡，死亡頃刻。

瀉毒神丹 治中砒毒發紫累，用前藥不吐，急用此方瀉之。

《醫學心悟・蠱毒》 嶺南之地，多有埋蠱害人之法，其法取毒物之毒，暗置飲食中，其人即中毒矣。但中毒之人不知解法，發時即不可救。惟太乙紫金丹可以立解之，是以遠遊川廣，不可無此藥。

《醫碥・雜症・中毒》 不論所服何毒，急取竈心土爲末，冷水調服方寸匕，地漿亦佳，見砒霜毒。或以甘草濃煎汁，多飲之。須放冷飲，毒乃解，已下諸藥皆然。又食蜜少許佳。又服葱涎，或煮大豆汁服亦可。又濃煎薺苨汁飲之，不及煮，便嚼食亦得。又方，生麥冬八兩去心，葱白八兩搗，豉三升，水七升，煮取三升半，分三服。又薺苨一分，藍葉花二分，七月七日，取葉幷花陰乾。共搗末，水調服方寸匕，日三。又板藍根乾者四兩，洗淨曬乾，貫衆一兩，銼去尾，青黛研，生甘草各一兩，爲末，蜜丸或水浸蒸餅丸，桐子大。另以青黛爲衣，每服十五丸，嚼爛，新水送下即解。常服三、五丸，亦解暑熱。又紫金錠冷水磨服，孕婦忌之。如欲死，即取新小便和廁旁久屎一升，絞取汁一升，盡灌之便活。已死者，亦可救。參下薑毒條取糞汁法。

砒霜毒：羊血及鷄鴨血，熱服。藍根，砂糖擂水服，入薄荷汁尤妙。亦治巴豆法。綠豆擂漿，新汲水調，通口服。眞靛花一、二錢，井花水濃調灌。豆豉煎濃汁飲。亦治服藥過劑煩悶。芭蕉根搗汁飲。掘地至黃土，入新汲水攪

濁，取出濾去滓不必澄清飲之，幷解蕈毒。名地漿。

巴豆毒：黃連、菖蒲、小豆大豆汁、芭蕉根汁，幷解之。

狼毒毒：白斂、鹽、藍汁，幷解之。

藜蘆毒：雄黃、葱汁幷解之。

芫花毒：防風、防己、甘草、桂枝汁幷解之。

躑躅花毒：梔子汁解之。

射罔毒：藍汁、大小豆汁、六畜血、蚯蚓屎、藕汁幷解之。

莨菪毒：薺苨、甘草、升麻、犀角、蟹汁幷解之。

半夏毒：生薑汁解之。

大戟毒：菖蒲汁解之。

附子、天雄、烏頭毒：大豆、綠豆各數合，煎濃汁飲。又遠志、防風、棗、飴糖幷解之。

杏仁毒：藍子汁解之。

川椒毒：閉口者有毒，戟喉，能殺人。食蒜或飲地漿。或濃煎豆豉汁幷解之。

雄黃毒：防己解之。

丹砂毒：鹽五錢，冷水調澄，旋服。

丹毒：地漿良。食蚌肉解丹石毒。

五石毒：薺苨汁生服。

吞金屑未絕者：水銀一兩，放口中搖動，令下咽入腹。金即消滅成泥而出，三服即活。

漆毒：搗蟹汁涂。

蕈毒：忍冬草即金銀花生啖。人糞汁飲一升。截竹筒去青皮，浸糞窖中，取筒內汁。大豆煮濃汁飲之，細茶芽研新汲水調服。石首魚或鯊魚頭，白水煮汁服。荷葉殺蕈毒。

苦瓠毒：黍穰煮汁服，解之。

曲毒、豆腐毒：幷用蘿卜煎湯服之亦可。

六畜肉毒及一切藥毒：白扁豆生曬乾，爲末，新汲水調下三錢匕。

鳥獸中毒箭死者有毒：大豆煮汁及藍汁服，解之。

牛肉毒：人乳合豉濃汁服。

馬肉毒：香豉二兩，杏仁二兩，同蒸一食頃，熟搗服，日再。又方，煮蘆根汁飲之。

鬱肉密器蓋肉經宿者也、漏脯毒經屋漏水粘着之脯肉也：燒犬屎，酒服方寸匕。飲人乳或韭汁二三升良。

六畜肝毒：凡肝不宜食，日死者尤毒。豆豉水浸，旋服。治馬肝毒，雄鼠屎尖者是二七枚，爲末。水和服，日再。又人頭垢取方寸匕，酒調服。

河豚毒：五倍子、白礬等分爲末，水調服，或多飲清油吐之。

蟹毒：紫蘇煮汁飲三升，冬瓜汁飲二升。

食果中毒：豬骨燬爲末，服方匕。亦治馬肝、漏脯等毒。

蛇遺精水中，誤飲中毒，幷治蛇咬：水調雄黃末飲之。蛇咬兼涂傷處。

蛇咬水洗，頭垢稠濃二云泔洗飽飲。

蠱毒：初中尚在膈上者，宜吐之。白礬、建茶各二錢，爲末，新汲水調，頓服即吐。又此藥入口覺甘甜不苦，可驗是毒也。或令唾水，沉者是，浮者非，或含銀器口中，經宿色黑者是。若在膈下宜瀉，麝香二錢半，別研，雄黃、朱砂，水飛俱另研，赤腳蜈蚣微炙去足，續隨子各一兩，共爲末，煮糯米粥丸，如芡實大，每服一丸，熱酒下即瀉出。又方，敗鼓皮、蠶退紙各燒存性，刺猬皮、五倍子、續隨子、朱砂飛、雄黃飛各等分，爲末，糯米稀糊丸，桐子大，每服七丸，空心熟水送下。又，麻、桔梗、瓜蔞各五兩，搗末，先以熟湯洗患者陰中，再以湯調方寸匕，日二服，漸加至二、三匕，毒即內消。忌食粘物及豬肉。又方鼓皮闊五寸，長一尺，薔薇根五寸，如足拇趾大細切，水一升，清酒三升，煮取一升，頓服下，其毒即愈。又方，薺苨根爲末，飲食方寸匕。又方，生栝蔞根取汁一升，和醬汁少許溫服之，須臾吐出蠱，甚驗。又方，胡荽根搗取汁半升，和酒飲之立下。又方，以豬膽導下部良。若吐血或下血如爛鷄肝者，茜根、蘘荷根各三兩，水四升，煮取二升，去滓頓服愈。又方，猬皮燒灰，水服方寸匕，即吐出之。又方，酒服桔梗末加犀角末更佳。方寸匕，日三服，不能服，可灌之。心中當煩，須臾自靜，有頃下。服至七日止，食豬脾補之。又治五蠱，一曰蛇，二曰蜣螂，三曰蝦蟆，四曰科斗，五曰草蠱。細切胎衣，曬乾爲末，水服半錢匕即消，或含升麻咽汁亦佳。

嵐瘴惡氣毒：犀角、羚羊角、雄黃、麝香解之。又甘草二兩，水三升，煮一升，分服。

井中毒：凡五六月，井中及深冢中，皆伏有毒氣，欲入者先以鷄鴨毛投之，直至底則無毒，若徘徊不下，必有毒矣。亦可納生鷄鴨於其中試之，不死者無毒氣。又須以酒或醋數升，灑其四旁，良久乃入。如中毒，鬱悶欲死，即取其井中水洗其面，令飲之，又灌其頭及身，即活。若其井無水，即他井亦可。一云他井水灑身上至三，日食頃便活。東井取西井，南井取北井。

《串雅内編・截藥雜詁門・治中河豚毒》 大紅降香爲細末，以索粉水調服錢許，吐出毒物即愈。

庚生按：用索粉水者，取綠豆之解毒也。然近時市肆往往雜以蠶豆、黄豆、不若用綠豆一升，杵碎，泡湯調服爲妥。

《沈氏經驗方・解砒毒》 砒霜服下未久者，取鷄蛋一二十個，打入碗内攪勻，入明礬末三錢，灌之，吐則再灌，吐盡便愈。但服久砒已入腹，則不能吐出，急用黑鉛四兩重一塊，用井水於石上磨出黑汁，旋磨旋灌盡則愈，即先吐出之後，亦宜再用鉛水服之，以盡餘毒，方無後患，又用甘草汁同藍汁飲之即愈，又用熟豆腐漿灌之亦效。

《重慶堂隨筆・論藥性附解諸藥》 解諸藥毒　濃煎甘草湯涼飲。飲地漿水。白扁豆生研末，涼水和服。

解誤服人參　生蘆菔搗汁飲，或蘆菔子煎湯服。

解諸熱藥毒　綠豆或甘草煎濃湯冷服。

解蒙汁藥毒身不能動，目瞪不言，口吐涎沫者是　飲冷水。忌服薑。白茯苓五錢，生甘草二錢，甜瓜蒂七個，陳皮五分。水煎冷服，大吐而愈。

解巴豆毒　芭蕉葉或石菖蒲搗汁飲。大黄、黄連煎湯冷服。巴豆貼肉潰爛，生黄連末水調傅。

解椒毒身冷而麻，口吐白沫者是　地漿水或新汲水飲，啖大棗數枚。

解冰片毒　飲新吸水。

解附子、烏頭、天雄、草烏、射罔毒　綠豆或黑豆煎湯冷飲。甘草、黑豆同煎冷服。

解鈎吻毒即斷腸草，一名胡蔓草，又名火把花、雷公藤、黄藤、水莽藤，俗呼菜蟲藥　麻油或桐油或韭菜汁灌之。白礬化水服。金銀花、甘草各一兩，生大黄一錢，煎服。

解藜蘆毒　雄黄一錢，研水飲。藜蘆傅肉，毒氣入内，煎葱湯服。

解仙茅毒　大黄、朴硝煎服。

解芫花毒　防風煎湯服。

解藤黄毒　齏菜水溫服。

解誤服相反藥毒　蠶退紙燒灰，冷水和服。

解野葸毒　生甘草二兩，白芷三錢。煎服，以鵝翎探喉，不吐即瀉。金銀花搗汁飲。綠豆生研，新汲水攪之，澄清服。

解白果毒驟然一聲即暈去者是。　白果殼煎湯服。白羹頭煎湯頻灌。滾水磨木香，入麝香少許灌之。

解苦杏毒　杏樹皮煎湯服。

解櫻桃毒　青庶漿灌之。

解諸果毒　豬骨燒灰煎服。玉樞丹水調灌。

解桐油毒　食乾肺。

解石藥毒　芹菜或葵菜搗汁飲。

解鐘乳毒　豬肉煮食。

解雄黄毒　防己煎服。

解皂礬毒　麥面打糊頻服。

解砒毒煩躁如狂，心腹疼痛，頭旋，欲吐不吐，面色青黑，四肢極冷者是。　硼砂一兩，研末，鷄子清七枚調灌。柏樹根或冬青葉或夏枯草搗汁飲。明礬、大黄研末，新汲水調灌。中砒毒渾身紫瘰者，急作地漿頻灌，待瘰散盡，一吐即蘇，雖冬月亦須此法。砒霜傅身，患處痛潰，以濕泥頻涂，設毒氣入内而作吐瀉，飲冷米醋解之，或生綠豆研末，麻油調服。

瓷鋒入腹　生紅蘆菔杵爛吞。乾餳糖頻吞。

玉石入腹　葱白煮濃汁服。

金銀入腹　紅棗煮爛恣食。鷄矢半升，水淋取汁一升飲之，日三四次，死者可活。

銅鐵錫入腹　木賊草研末，鷄子清調服。連根葱煮汁，麻油和服。

解鉛粉毒面青，腹中墜痛欲死者是。　蘆菔或葧臍搗汁飲。麻油、蜂蜜、飴糖和服。

解銀黝毒　生羊血灌之，吐盡即愈。

解水銀毒　開口花椒吞二錢。

解輕粉毒　川椒去目，白湯吞服。生扁豆浸透，搗汁飲。

解蠱毒含白礬不澀而反甘，嚼生豆不腥者是。畜刺猬則蠱毒不入。　濃煎石榴皮飲。

解螫蝮青毒　六一散涼水和服。

解黃蠟毒　冬葵子或白菜煎湯飲。

解蟹毒　生薑汁或藕根、蘆根汁灌之。誤犯荆芥，誤同柿食，均濃煎木香湯飲。

解蝦毒　橘皮煎湯飲。

解蛙毒　車前草搗汁飲。

解河魨毒　麻油灌之。茅根、蘆根各一兩，瓜蒂一個，煎服。紫蘇或薄荷搗絞濃汁飲，或以乾者煎濃服。

解鱉魚　靛青水灌。鹽化水飲。

解鱔魚毒　食蟹即愈，或地漿灌。犯荆芥亦飲地漿。

解鴆羽毒白眼朝天，身發寒顫，心中明白，口不能言，一閉目即死。　犀角磨汁飲。

金銀花八兩，煎汁二碗，入白礬、寒水石、花粉各三錢，石菖蒲二錢，麥冬五分，煎灌，待目不上視，口中能言，照方減半，再服二劑即愈。

解鶴頂毒　糯米煮粥杵爛，過量啜之，亦解鴆羽毒。

解雄鷄毒　磨犀角飲，醋飲之。

解牛馬肉毒　飲人乳。石菖蒲研水服。蘆根或菊花連根搗汁，和酒服。

解馬肝毒　豬骨燒灰，或淡豆豉，或頭垢，幷水調服。服豬脂一斤。

解狗狼肉毒　蘆根搗汁飲。杏仁去皮尖四兩，研，開水和，分三服。

解羊肉毒　甘草煎服。粟子殼煎飲。

解豬肉毒　芭蕉根搗汁飲。白沙糖一兩，白湯調服。

解鹽鹵毒　生甘草三兩，煎汁冷飲。生黃豆水研絞汁飲。

解酒毒大醉不醒　人乳和熱黃酒服，外以生熟湯浸其身，則湯化爲酒，而人醒矣。瓜果過度者亦可用此法。

解燒酒毒　蘆菔汁、青蔗汁隨灌。綠豆研水灌，或濃煎枳柤子湯灌。大醉不醒，急以熱豆腐遍體貼之，冷即易，以醒爲度。外用井水浸其發，幷以故帛浸濕，貼於胸膈，仍細細灌之，至蘇爲度。凡燒酒醉後吸烟，則酒焰內燃而死。亦有醉後內火如焚而反惡寒者，厚加衣被亦能致死。即口渴飲冷，只宜細細飲之，以引毒火外達。若連飲過多，熱毒反爲驟冷所遏，無由外達，亦多閉伏不救。

《傷科補要・急救良方類》　解砒毒

砒霜服下未久者，取鷄蛋一二十個打入碗內攪勻，入明礬末三錢灌之，吐則再灌，吐盡便愈。但服久，砒已入腹，則不能吐出，急用黑鉛四兩重一塊者，用井水於石上磨出黑水，旋磨旋灌，砒消則愈。即先吐出之後，亦宜服鉛水以解餘毒，方無後患。中砒霜毒，急取熱鴨血灌之立解。又糞清灌之亦解。又方，以豆豉濃煎湯，飲之亦解。又用甘草汁同藍汁飲之，亦可用熱豆腐漿灌之亦效。

解巴豆毒

中巴豆毒下痢不止者，以大豆一升煮汁飲之。

又巴豆畏大黃、黃連、蘆笋、菰笋、藜蘆，各煎冷服，皆能止泄。

又用芭蕉葉搗自然汁，服之即止。

解斑蝥芫青毒

用豬膏、大豆汁、戎鹽汁、藍汁服之，或用鹽湯煮豬膏、巴豆飲之，又或用大小黑豆汁服之幷瘥。用肥皂水灌之，再以鵝翎絞喉數次，令吐即活。

治菌毒

四明溫臺間山谷多產菌，然種類不一，食之間有中毒，往往至殺人，蓋蛇虺毒氣所熏蒸也。有僧教掘地以冷水攪之令濁，少頃取飲，皆得全活。其方自見《本草》。楓樹菌食之笑不止，俗言笑菌，居山間不可不知此法也。

解毒蕈

誤食毒蕈至吐，即採生金銀花嚼之，可解。

解草烏頭毒

用飴糖、黑豆、冷水解之。

解射罔毒

用甘草汁，或小豆汁、浮萍、薺苨汁、冷水解之。薺苨，又名甜桔梗，河南人呼爲杏葉沙參，能解百藥之毒。

解輕粉毒

用黑鉛五斤打壺一把，盛燒酒十五斤，納土茯苓半斤、乳香三錢封固，重

湯煮一日夜，埋土中出火毒，每日早晚任飲數杯，溺時以瓦盆接之，當有粉出，服至筋骨不痛乃已。

中冰片毒，飲以新汲冷水可解。

救服鹵

服鹽鹵，將常用擦桌布洗水灌之，使吐即解。或多飲豆腐漿亦可。

治吞金

中黃金毒者，食鷓鴣肉。中白銀毒者，以黃連、甘草解之。

又洗金，以鹽、駱駝驢馬脂、余甘子皆能柔金，羊脂、獲子皆能柔銀。

吞金銀入腹中，當服食前品，柔則易出。

又服金者，用眞輕粉細水調下，能金從大便而出。

解藥蟲金石毒　治一切藥毒、蟲毒及金石諸毒，用一石蟹，以熱水磨服。

解水銀入耳

以黃金枕耳邊自出。若水銀入肉，令人筋攣，以金物熨之，水銀乃出蝕金，其病即瘥。

解煤熏毒

飲冷水可解，或蘿卜搗汁灌口鼻，移向風吹，便能醒轉。

解飲饌毒

凡中飲饌之毒，不知何物，即煎甘草湯、薺苨湯飲之便治。

解河豚毒

中河豚毒者，以金汁解之，或糞清，或以香油吞吐俱可。

誤吞水銀

用黃泥作丸，涼水送下，其水銀混入泥中，可從大便而出，或飲生羊血亦可解。

解百物毒

誤食毒草或中蠱毒。

板藍根洗淨曬乾四兩　貫衆去毛　青黛研　生甘草各一兩

右爲末，煉蜜爲丸如桐子大，另以青黛爲衣，即名解毒丸。如稍覺精神恍惚，即是誤中諸毒，急取十五丸嚼爛，用新汲水送下，或用水浸蒸餅尤佳。

飲食中毒

凡中飲食毒而覺煩熱脹滿者，急用苦參三兩、苦酒一升半煮半沸，陸續飲之，吐出毒食即瘥，或以水煮亦得。或用犀角湯亦可解。

中酒毒

飲酒中毒者，經日不醒是也，謂之中酒。用黑豆一升煮汁，溫服一盞，不過三盞即愈。

解百毒

只以蘿卜生啖之，或搗汁服之。麥面性熱，蘿卜能解其性。或用大蒜嚼食之，亦善。

解一切食毒

凡一切飲食之毒，及飲酒不知所傷何毒，卒急無藥可解者，亦用薺苨、甘草銼細，煎濃停冷去渣，分作三服，或加蜜少許煎服。與前飲饌方同。

中蟹毒

凡食蟹中毒，用紫蘇葉濃煎汁飲之，或用紫蘇子搗汁飲之亦良。或搗藕汁，或搗蒜汁飲之，俱可解。或用冬瓜汁，或食冬瓜亦可。

食牛馬中毒

粉草擂無灰酒服，當吐瀉。若渴者，不可飲水，飲水必死。一方，淡豆豉擂人乳服之即解。

食斑鳩毒

葛粉二合，水調服可解，薑湯調服亦解。

解花椒毒

冷水飲之即解，或地漿水更妙。

解諸菜毒

食後多腹脹者，是中諸菜毒也。以醋解之。

解半夏毒

生薑搗汁飲之，有中此毒口不能言倒地將死者，速用薑汁灌之，須臾自蘇。

解藜蘆毒

解藜蘆毒者，用雄黃爲末，溫酒調服一錢。

一方，用葱煮汁服。

解雄黃毒

漢防己煎湯飲之。有用雄黃搽瘡，或熏陰囊受毒，用防己煎湯洗數數次愈。

解杏仁毒

藍子研水服則解。

解服丹毒

地漿服之爲上。一方，用蚌肉食之良。

解漆毒

一州牧，以生漆涂囚眼，囚即盲。一村叟見而憐之，語以蟹搗汁滴眼內，漆當隨汁流散，瘡亦愈矣。如其言，覓得一小蟹用之，目睛果愈，略無損。或成紅斑爛瘡，取生蟹黃涂之，不數次即愈。

一方，用杉木煎汁洗之。

解食鱉魚龜鱉蝦蟆自死禽獸等毒

豆豉一合，新汲水煎濃炖溫，服之可解。

《柳州醫話・中毒》 防蠱毒，須袖中常帶當歸，遇飲食訖，即咀嚼少許，若有毒，即時嘔吐，又法，食不輟醋，蠱不入肚。

解蠱毒，敗鼓皮燒灰，服方寸匕，須臾自吐，中砒毒，白扁豆生研細，新汲水下二三錢，河豚毒，麻油灌之。

丹石毒，荼菜頻煮食之。

《蠢子醫・毒症非用毒藥不行》 嗄病不曾親手經，不知其中底理清。我嘗溼癖滯兩腿，用些毒藥便能輕。可知一切疥癩症，皆是陰寒溼毒結滯成。不用信石與礵砂，不用斑蝥與蜈蚣，不用麝香與輕粉，不用蟾酥與陀僧，而能這毒都治了，眞是挾山超海同。或用些須熬膏藥，或用些須完丸行。眞是洪爐一點雪，毒症還須毒藥攻。

《醫學衷中參西录(三)卷八雜録・解砒石毒兼解洋火毒方》 初受其毒者，在胃上脘，用生石膏一兩，生白礬五錢共軋細，先用鷄子清七枚調服一半即當吐出。若猶未吐或吐亦不多，再用生鷄子清七枚調服餘一半，必然涌吐。吐後若有餘熱，單用生石膏細末四兩，煮湯兩大碗，將碗置冰水中或新汲井泉水中，俾速冷分數次飲下，以熱消爲度。若其毒已至中脘，不必用吐藥，可單用生石膏細末二三兩，如前用鷄子清調服，酌熱之輕重或兩次服完，或三次四次服完，毒解不必盡劑。且熱消十之七八即不宜再服石膏末。宜仍如前煮生石膏湯飲之，以消其餘熱。若其毒已至下脘，宜急導之下行自大便出，用生石膏細末二兩，芒硝一兩，如前用鷄子清調服。毒甚者一次服完，服後若有餘熱，可如前飲生石膏湯。此方前後雖不同，而總以石膏爲主，此乃以石治石，以石之涼者治石之熱者。愚用此方救人多矣，雖在垂危之候，放膽用之，亦可挽救。

紀事

《醫説・中毒・中仙茅附子毒》 鄭長卿，資政説：少時隨父太宰官懷州，一將官服仙茅遇毒，舌脹出口，漸大與肩齊，善醫環視不能治。一醫獨曰尚可救，少緩無及矣。取小刀劈其舌，隨破隨合，劈至百數，始有血一點許。醫喜曰：無害也。舌應時消縮小，即命煮大黃朴消數椀連服之，幷以藥末摻舌上，遂愈。又蓋諒郎中説，其兄誤因感疾，醫盧生勸服附子酒，每生切大附二兩浸以斗酒，旦起輒飲一盃服之。二十年後，再爲陝西漕使，諒自太學歸，過之南藥縣，拉同行，中途曉寒，誤飲一盃，竟復令溫半盃，比酒至自覺微醉，乃與妻使飲，行數里，妻頭腫如斗，脣裂血流，下駐路傍，呼隨行李職醫告之，李使黑豆、菉豆各數合生嚼之，且煎湯併飲，至曉腫始消。誤仍服之不輟到長安數月失明，遂致仕，時方四十二歲。

《醫説・中毒・中蕈毒》 崇寧間，蘇州天平山白雲寺，五僧行山間，得蕈一叢甚大，摘而煮食之。至夜發吐，三人急採鴛鴦草生啖，遂愈，二人不甚肯啖，吐至死。此草藤蔓而生，對開黃白花，傍水依山處皆有之，治癰疽腫毒尤妙，或服或傅皆可。今人謂之金銀花，又曰老翁須，《本草》名爲忍冬。

《醫説・中毒・中魚毒》 虞侍郎蘇州人，平生喜食生魚鱠。中年病腹堅，倒身不得，每發疼痛幾死，累治不效。一善醫切脈曰：侍郎右關脈伏，伏爲積聚，有生冷之積成癥，在腹則疼不可忍，可以藥取之。令用橄欖汁吞元子藥數粒，晚下利一盆，許是魚鱠縷前一截，皆成魚矣。從此遂安。

《醫説・中毒・天蛇毒》 太子中允關杞曾提舉廣南西路常平倉，行部邕管，一吏人爲蟲所毒，舉身潰爛，有一醫言能治，使視之曰：此爲天蛇所螫，疾已深，不可爲也。乃以藥傅其創，有腫起處，以鉗拔之，有物如蛇，凡取

十餘條，而疾不起。又予家祖瑩在錢塘西溪，嘗有一田家忽病癩，通身潰爛，號呼欲絕，西溪寺僧識之曰：此天蛇毒爾，非癩也。取木皮煮，飲一斗許，令其恣飲，初日疾減半，兩三日頓愈。驗其木，乃今之秦皮也。然不知天蛇何物，或云草間黃花蜘蛛是也，人遭其螫，仍爲露水所濡，乃成此疾。露涉者亦當戒也。

《醫説・中毒・中挑生毒》 興化人陳可大知肇慶府，肋下忽腫起，如生癰癤狀，頃刻間其大如盌。識者云：此中挑生毒也。俟五更以菉豆細嚼試，若香甜則是已。而果然。乃搗川升麻爲細末，取冷熟水調二大錢，連服之，遂洞下瀉出生葱數莖，根鬚皆具，腫即消縮，煎平胃散調補，且食白粥後亦無它。又雷州民康財妻，爲蠻巫林公榮用雞肉挑生，值商人楊一者善醫療，與藥服之，才食頃，吐積肉一塊，剖開筋膜，中有生肉存，已成雞形，頭尾觜翅悉肖似。康訴於州，州捕林置獄，而呼楊生，令具疾證用藥。其略云：凡喫魚肉瓜果湯茶皆可挑，初中毒，覺胸腹稍痛，明日漸加，攪刺滿十日，則物生能動騰，上則胸痛，沉下則腹痛，積以瘦悴，此其候也。在上鬲則取之，其法用熟茶一甌，投膽礬半錢，於中候礬化盡，通口呷服。良久，以雞翎探喉中，即吐出毒物。在下鬲即瀉之，以米飲下鬱金末二錢，毒即瀉下，乃擇人參、白朮各半兩，碾末，同無灰酒半升，納瓶內慢火熬半日許，度酒熟，取溫，溫服之，日一盞，五日乃止，然後飲酒如其故。

《醫説・中毒・中蜘蛛毒》 治蜘蛛咬，一身生絲，羊乳一物飲之。貞元十年，崔員外從質云目擊有人被蜘蛛咬，腹大如孕婦，其家棄之，乞食於道，有僧遇之，教飲羊乳，未幾日而平。

《醫説・中毒・中山鷄鷓鴣毒》 南唐相馮延巳苦腦中痛，累日不減，太醫令吳廷紹密詰廚人曰：相公平日嗜何等物？對曰：多食山雞鷓鴣。廷紹曰：吾得之矣。投以甘豆湯而愈。蓋山雞鷓鴣皆食烏頭、半夏，故以此解其毒。

《醫説・中毒・中斑鳩毒》 浙人王夫人，忽日面上生黑斑數點，日久滿面俱黑，遍求醫治不效。忽遇一草澤醫云：夫人中食毒爾，某治之一月平復。後竟其方，止用生薑一斤切碎，研汁，將滓焙乾，卻用薑汁煮糊元。問其故，云：夫人日食斑鳩，蓋此物日嘗食半夏苗，是以中其毒，故用薑以解之。

《醫説・解毒・治蠱毒》 嘉祐中範吏部道爲福州守，日揭一方於石云：凡中蠱毒，無論年代遠近，但煮一鴨卵插銀釵於內，併噙之約一食，頃取見釵卵俱黑，即中毒也。其方用五倍子二兩，硫黃末一錢，甘草三寸一半，炮出火毒一半，生丁香、木香、麝香各十文，輕粉三文，糯米二十粒，共八味，瓶內水十分，煎取七候，藥面生皺皮爲熟絹濾，去滓，通口服，病人平正仰卧，令頭高覺，腹中有物衝心者，三即不得動，若出以盆桶盛之如魚鱉之類，乃是惡物，吐罷，飲茶一盞，瀉亦無妨，旋煮白粥補，忌生冷油膩鮓醬，十日後服解毒圓三兩丸，經旬平復。丁木麝三香，價嘉祐中十文，今言之數倍，乃可爾。

《醫説・解毒・解藥毒》 王仲禮嗜酒壯歲，時瘡渣發於鼻，延於顙心，甚惡之，服藥弗效。僧法滿使服何首烏丸，當用二斤，適墳僕識草藥，乃掘得之。其法忌鐵器，但入砂鉢中，藉黑豆蒸熟既成，香味可人，念所蒸水，必能去風澄，以頮面，初覺極熱，漸加不仁，至晚大腫，眉目耳鼻渾然無別，望之者莫不驚畏。王之母高氏曰：凡人感風癩，非一日積，吾兒遇毒何至於是，吾聞生薑汁、赤小豆能解毒，山豆根、黑蚌粉能消腫，亟命僕搗薑汁，以三味爲末，調傅之，中夜腫退，到曉如初。蓋先採何首烏，擇焉不精，爲狼毒雜其中，以致此撓也。

《醫説・解毒・蟹解漆毒》 乾道五年，襄陽有劫盜當死，而特旨貸命黥配者，州牧慮其復爲人害，既受刑又以生漆塗其兩眼，囚行到荆門，已盲不見物，寄禁長林縣獄以待傳送。適有村叟以事在獄中，憐而語之曰：汝明日去時，倩防送者往蒙泉石久尋石蟹搗碎之，濾汁滴眼內，漆當隨汁流散，瘡亦愈矣。如其言，訪得一小蟹用之，留三日而行，目睛如初，略無少損。予妹壻朱晞顔，時以當陽尉攝邑令親見之。

《醫説・解毒・蛛爲蜂螫》 處士劉易隱居王屋山，嘗於齋中見一大蜂骨於蛛網，蛛搏之，爲蜂所螫墜地，俄頃蛛鼓腹破裂，徐徐行入草，嚙芋梗微破，以瘡就嚙處磨之，良久腹漸消，輕躁如故。自後人有爲蜂螫者，掇芋梗傅之而愈。

《名醫類案・中毒》 朱晦翁居山中，中烏喙毒，幾殆，因思漢質帝得水可活之語，遂連飲水，大嘔泄而解。【略】

王舜求云：萬荣出邑國，有毒，百蟲不敢近，蛇虺過其下，誤觸之，則目瞑不見物，人有中其毒者，唯生薑汁解之。

南海有石首魚者，蓋魚枕也。取其石治以爲器，可載飲食，如遇蠱毒，器

必爆裂，其效甚著。福唐人製作尤精，人但玩其色，鮮能識其用。

飲酒中毒，經日不醒者，用黑豆一升煮取汁，溫服一小盞，不過三次即愈，今人謂之中酒是也。【略】

江嶺之間有飛蠱其來也有聲，不見形，如烏鳴啾啾唧唧然，中人即爲痢，便血，醫藥多不瘥，旬日間不救。

陳齋郎，湖州安吉人，因步春渴，掬澗水兩勺飲之，數日，覺心腹微痛，日久痛甚，藥罔效。醫診之云：心脾受毒，今心脈損甚。齋郎荅曰：去年步春，渴飲澗水得此。醫云：齋郎飲卻蛇交水，蛇在澗邊，遺下不淨在澗水內，蛇已成形，在齋朗腹中囓其心而痛也。遂以水調雄黃服，果下赤蛇數條，能走矣。【略】

一朝官與一高僧西遊，道由歸峽，程頓荒遠，日過午，餒甚，抵小村舍，聞其家畜蠱，而勢必就食，去住未判。僧曰：吾有神咒，可無憂也。食至，僧閉目誦持，俄見小蜘蛛延緣盌吻，僧速殺之，於是竟食，無所損。其咒曰：姑蘇喙，摩耶啄。吾知蠱毒生四角，殳是穹窿窮，母是舍耶女，眷屬百萬千。吾今悉知汝，摩訶薩，摩訶薩，是時同行者競傳其本，所至無恙。別傳解毒方，用豆豉七粒，巴豆二粒，入百草霜，一處研細，滴水丸菉豆大，以茅香湯下七丸。

泉州一僧治金蠶毒云：才覺中毒，先吮白礬，味甘而不澁，黑豆不腥者。是也。但取石榴根皮，煎汁飲之，即吐出蠶，無不立愈。李晦之云：以白礬牙茶，搗而爲末，冷水服。凡一切毒皆可治，幷載於此。【略】

一人因剝死牛瞥悶，令看，遍身俱紫泡，使急刺泡處，良久遂甦，更以敗毒藥而愈。

王彥伯荆州人，爲道士，善醫，尤別脈，斷人生死壽夭，百不失一。裴胄尚書子，忽暴中病，王脈之，良久曰：中無腲鯉魚毒也。投藥數味而愈。裴異之，詰其子，因食膾而得，乃膾鯉無腲者，令左右食，其候悉同。

崔魏公暴亡，醫梁新診之曰：中食毒。其僕曰：嘗好食竹雞。梁曰：竹雞多食半夏苗，蓋其毒也。命攪生薑汁，拆齒灌之，遂復活。【略】

姑蘇一人游商在外，其妻畜雞數隻以俟其歸。凡數年而返，一日殺而食之殆盡，抵夜，其夫死，鄰家疑其有外姦，首之官，婦人不禁拷打，遂自誣。太守姚公疑之，乃以情問婦，婦以食雞對，太守覓老雞令囚遍食之，果殺二人。獄遂白，蓋雞食蜈蚣，久而畜毒，故養生家不食此。

交州刺吏杜夔，中毒藥而死，董奉以太乙散和水，沃夔口中，須臾乃甦。夔自謂初死時，有一車直入一處，內夔於土窟中，以土塞之，頃間，聞太乙使至追杜，遂開土穴，夔得出。

中書舍人于邁，中蠱毒，忽遇釘鉸匠云：約來早勿食，請邁嚮明張口，執鈐伺之，夾出小蛇二寸許，赤色如釵股，遽命火焚之，遂愈。

趙延禧云：遭惡蛇虺所螫處，貼上艾炷，當上灸之，立瘥。

池州進士鄒閬，食貧有守，一日將之外邑，凌晨啓戶，見一小籠子在門外，無封鎖，開視之，乃白金器數十事，約重百兩，殆曉，寂無追捕者，遂挈歸，謂其妻曰：此物無因而至，豈天賜我乎。語未絕，覺股上有物蠕蠕動，金色爛然，乃一蠶也，遂撥去之，未回手，復在舊處，以足踐之，雖隨足而碎，復在閬胸腹上矣。棄之水，投之火，刀傷斧碎，皆即如故。衾稠飲食之間，無所不在，閬甚惡之，友人有識者曰：吾子爲人所賣矣。此所謂金蠶者是也。始自閩廣，近至吾鄉，物雖小而爲禍甚大，能入人腹中，殘囓腸胃，復完然而出，閬愈懼，乃以籌事告之，其友曰：吾固知之矣。子能事之，即得所欲，日致他財以報耳。閬笑曰：吾豈爲此也。友曰：固知子不爲也，然則奈何？閬曰：復以此蟲幷物置籠中棄之，則無患矣。友曰：凡人畜此，久而致富，即以數倍之息，幷原物以送之，謂之嫁金蠶，乃去，直以此元物送之，必不可遣，今子貧居，豈有數倍之物乎，實爲子憂之。閬乃歎曰：吾平生清白自處，不幸有此。輒取其蟲吞之，竟無恙，以壽終，豈以至誠之感，妖孽不能爲害乎。【略】

金蠶毒始蜀中，近及湖廣閩粵浸多，有人或舍去，則謂之嫁金蠶，率以黃金釵器錦緞置道左，俾他人得焉。鬱林守爲吾言，嘗見福清縣有訟遭金蠶毒者，縣官求治不得蹤，或獻謀，取兩刺蝟入捕，必獲矣。蓋金蠶畏蝟，蝟入其家，金蠶則不敢動，惟匿榻下牆罅，果爲兩蝟擒出之，亦可駭也。

虞恆德治一婦人，因採桑，見桑有金蟲如蠶者，被其毒，謂之金蠶毒，腹中疙痛欲死，虞曰：以樟木屑濃煎湯與之。大吐，出有金絲如亂髮者一塊，腹痛減十分之七八，又與甘草湯，連進二三盞而安。

夜藏飲食器中，覆之不密，鼠聞其氣，欲盜不可，則環器而走，涎滴器中，食之得黃疾，通身如蠟，鍼藥所不能療。

江少微幼時，見佃僕值荒年，採蕨食之，誤採毛蕨，子女三人同食，覺麻，而弱者死。大父聞之曰：毒麻，投以薑湯飲之愈。

《萬病回春・中毒》 一男子，偶然低頭往暗處藏身，不言問亦不答，飲食俱背人竊食，人見之則食不下。諸人以爲中邪，用三牲祭之，其物經宿，乃妻食之，病亦如是。諸醫莫識。余思必中鼠涎，蓋鼠涎有大毒，用吳茱萸塞入貓口，以貓涎自出，將茱萸令夫婦服之，悉愈。

一藥室家人，正銼藥，忽僕地，不省人事，諸人以爲中風痰厥，乃訊於余。余曰：此非病也，必藥氣熏蒸，中於藥毒，令與甘草煎湯灌之立醒。

一婦人，將燒酒貯於錫壺內，經旬取服，止飲一小鐘，即醉悶不省，衆莫識其症。余曰：此中鉛毒也。令以陳土攪水澄清，入甘草煎湯灌之即醒。

《古今醫案按・中毒》 一人服水銀僵死，微有喘息，肢體如冰。聞葛可久能治奇疾，求之，可久視之。曰：得白金二百兩，可治，病家謝以貧不能重酬，可久笑曰：欲得白金煮湯，熱浴其體耳。因向富家借得之，且囑之曰：浴時如手足動，當來告我。有頃，手足引動，往告之。復謂曰：眼動及能起坐，悉來告我，一如其言。乃取川椒二斤，置溲桶中，坐病人於椒上，久之病脫去，其水銀已入椒矣，蓋銀湯能動水銀而不滯，川椒能來水銀而聚之。《酉陽雜俎》云：椒可以來水銀，葛公之學博矣。

附 《甲志》云：紹興中，英州僧希賜，見有客船自番禺來，舟中士人攜一僕腳弱不能行，舟師憫之。曰：吾有一藥，治此病如神，餌之而差者，不可勝計。乃入山求草，時已薄暮，且微醉，得草即漬酒，授病者，令天未明服之。如其言，藥入口，即呻吟云：腸胃如刀割載痛，遲明而死。士人已咎舟師，舟師恚曰：何有此，即取昨夕所餘藥，自漬酒服之，不逾時亦死。蓋此山多斷腸草，人誤食之輒死。舟師所取藥，爲根蔓所纏，醉不暇擇，經投酒中以此致禍，因知草藥不可妄用也。

又歙客經潛山，見蛇腹脹甚，嚙一草，以腹磨，頃之脹消，蛇去。容念此草，必消脹毒。取置筐中，夜宿旅。鄰房有過客，爲腹脹所苦，客取藥就釜煎一杯飲之。頃間，其人血肉俱化爲水，獨遺骸骨，急挈裝而逃。至明，主人不測何爲，及潔釜炊飯，則釜遍體成金，乃密瘞其骸。既久，客至，語其事。

震按：《金匱要略》二十四卷二十五卷載諸中毒，治法甚詳。如水銀入人耳及六畜等皆死，以金銀着耳邊，水銀即吐。葛公之法，原有所本，而更參他書以廣其法，故不可及。《金匱》又云：煮齊芫甘草汁飲，通除諸毒藥，若舟師歙客之藥，其毒太急，聖人亦不能預防也。

內科總部

方劑部

一畫

一字散《濟生續方・頭評治》
雄黃研令極細，半兩　細辛洗去土葉，半兩　川烏尖去皮，五個，生用
右爲細末，每服一字，入薑汁少許，茶芽煎湯調服，食後。（頭痛）

一志湯《醫醇賸義・勞傷》
人參二錢　茯神二錢　白朮一錢五分　甘草五分　黃耆二錢　益智一錢五分　遠志五分　柏仁二錢　廣皮一錢　木香五分　大棗二枚　薑三片
（懈惰、煩躁倦怠）

一味蒼朮丸《症因脈治・嘔吐論》
蒼朮一味，蒸炒爲細末，水法爲丸。（嘔吐）

一物瓜蒂湯《金匱要略・痙濕暍病脈證治》
瓜蒂二七個
右剉，以水一升，煮取五合，去滓，頓服。

一物湯《古今醫統大全・嘔吐噦門》
黃楝參一兩擘破
水一大碗，煎五分，服之。再以參汁煮粥，啜之而愈。（嘔吐）

一柴胡飲《景岳全書・新方八陣・散陣》
柴胡二三錢　黃芩一錢半　芍藥二錢　生地一錢半　陳皮一錢半　甘草八分
水一鐘半，煎七八分，溫服。（腰痛、虛勞、瘧疾）

一氣丹《景岳全書・新方八陣・熱陣》
人參　製附子各等分
煉白蜜丸如綠豆大。每用滾白湯送下三五分或一錢。凡藥餌不便之處，或在途次，隨帶此丹最妙。（虛勞、中寒、嘔吐）

一陰煎《景岳全書・新方八陣・補陣》
生地二錢　熟地三五錢　芍藥二錢　麥冬二錢　甘草一錢　牛膝一錢半　丹參二錢
水二鐘，煎七分。食遠溫服。（鬱證、虛勞、血證、汗證）

一粒金丹《世醫得效方・風科・虛證》
川烏頭炮，去皮臍　大附子炮，去臍　白附子炮，各二兩　白僵蠶炒，去絲淨　白蒺藜炒，去刺　五靈脂去石　白礬枯　沒藥研，各半兩　朱砂研　細墨磨汁　麝香研，各二錢半
右爲末，用墨汁和藥，每兩作六圓，窨乾，金箔爲衣。每服一圓。生薑半兩，和皮擦取自然汁，化盡爲度。用無灰酒半盞溫熱，調前藥溫服。量病人酒性多少，更飲酒一二升，投之以助藥力。次用衣被蓋覆使卧，汗出爲效。勢輕每服半圓，不以時候。如有風疾，常服尤佳。
（風證）

一粒金丹《醫學正傳・腰痛》
草烏頭炮製　五靈脂各四兩　木鱉子一兩，去殼　白膠香二兩　乳香二錢五分　當歸五錢　京墨二錢五分　沒藥五錢　麝香二分半　地龍去泥土淨，一兩
右爲細末，再研千餘下，糯米糊丸，如梧桐子大。每服一丸或二丸，多至三丸，溫酒下。服藥後微汗，神驗。（腰痛）

一粒金丹《金匱翼・心痛總論》
鴉片二錢半　阿魏一錢　木香　沉香各五分　牛黃二分半
右將沉香、木香、牛黃爲末，以鴉片、阿魏放碗內，滴水溶化，和蜜爲丸莪豆大，金箔爲衣，每一粒，熱氣痛，涼水下，冷氣痛，滾水下。（胃痛）

一粒金丹《金匱翼・痹症統論・痛痹》
草烏頭剉炒　五靈脂各一兩　地龍去土炒　木鱉子各半兩　白膠香一兩另研　當歸去蘆一兩　麝香一錢另研
右爲細末，糯米糊丸，梧子大，每服三丸，溫酒下，服藥後微汗爲效，原

方有細墨、乳香各半兩，沒藥一兩。（痹證）

一清散《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸疸》

柴胡三兩　赤茯苓二兩　桑白皮製　川芎一兩　甘草炙，半兩

右銼散。每服三錢，生薑、棗子煎服。（黃疸）

一醉散《丹臺玉案・疝氣門》

青皮　小茴香　陳皮　青木香　荔枝核　橘核　大茴香各一錢五分

青鹽五分，研（疝氣）

一補一發丹《醫學入門・拾遺》

茯苓一兩　半夏　陳皮　柴胡　黃芩　蒼朮　葛根各七錢　常山三錢

爲末，麪糊丸梧子大。每七十丸白湯下。（瘧疾）

乙字號花蘂石散《十藥神書・乙字號花蘂石散》

花蘂石火煆存性，研爲粉，不拘多少

右用童便一鐘，頓溫，調末三錢，甚者五錢，食後服下。男子用酒一半，女子用醋一半，與童便和藥服，使瘀血化爲黃水，服此以後藥補之。（肺癆）

二　畫

二朮二陳湯《景岳全書・古方八陣・和陣》

蒼朮土炒　白朮炒　陳皮　半夏製　茯苓各一錢　炙甘草五分

水一鐘半，薑三片，棗一枚，煎八分，稍熱服。（嘈雜吞酸）

二仁圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・秘澀》

杏仁去皮尖，麩炒黃　麻仁各另研　枳殼去穰，麩炒赤　訶子慢火炒，搥去核

右等分，末，煉蜜圓如梧子大。每服三十圓，溫水下。（便秘）

二六丸《醫學入門・雜病用藥賦》

白朮五錢　白芍　砂仁　半夏　當歸各三錢　桃仁　黃連　神麯　陳皮各二錢　吳萸一錢半　人參　甘草各一錢

爲末，蒸餅爲丸服。（胸痹心痛）

二石湯《辨證錄・狂病門》

人參五錢　石膏五錢　寒水石二錢　茯苓三錢　半夏二錢　丹皮五錢

水煎服。（癲狂）

二仙散《世醫得效方・腳氣・通治》

蓬朮一兩半，煨　玄胡索一兩　蛤粉三兩　陳皮一兩

右爲末。每服二錢，炒黑豆五十粒，以湯一盞，生薑三片，煎至五分，去滓，調服。用之經驗。（腳氣）

二冬苓車湯《辨證錄・消渴門》

麥冬三兩　天冬三兩　茯苓五錢　車前子三錢

水煎服。（消渴）

二冬湯《醫學心悟・三消》

天冬二錢去心　麥冬三錢去心　花粉一錢　黃芩一錢　知母一錢　甘草五分　人參五分　荷葉一錢

水煎服。（消渴）

二冬膏《張氏醫通・祖方》

天門冬去心　麥門冬去心。等分

右二味，熬膏，煉白蜜收。不時噙熱咽之。（反胃）

二加龍骨湯《血證論・發熱》

龍骨三錢，煅　牡蠣三錢，煅　白薇三錢　附子錢半，炮　白芍三錢　甘草一錢　大棗三錢　生薑三片（內傷發熱）

二母二冬湯《症因脈治・痿症論》

川貝母　知母　天門冬　麥門冬（痿證、噎膈）

二灰散《三因方・肺癰吐血證治》

紅棗和核燒存性　百藥煎煅，各等分

右爲細末，每服二錢，米湯調下。（血證）

二至丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・腰痛》

鹿角鎊，二兩　麋角鎊，二兩　附子炮，去皮臍　桂心不見火　補骨脂炒各一兩　杜仲去皮，銼，炒絲斷一兩　鹿茸酒蒸，焙一兩　青鹽別研，半兩

右爲末，酒糊丸，如梧子大。每服七十丸，空心用胡桃肉細嚼，以鹽酒、鹽湯任下。（腰痛）

二至丸《醫學入門・雜病用藥賦》

熟地　龜板　白朮　黃柏各三兩　生地　山茱萸　當歸　知母各二兩
菟絲子　肉蓯蓉　黃芪　牛膝　枸杞　故紙　五味子　白芍　虎脛骨
杜仲　山藥　丹皮　白茯　人參各一兩，黑瘦者人參減半
爲末，蜜丸梧子大，每八十丸，鹽湯、溫酒下。（虛勞）

二豆迴生丹《萬病回春・翻胃》
綠豆四十九粒　百草霜五錢，微火炒過用　硼砂二錢　雄黃二錢　乳香一錢
朱砂二錢　黑豆四十九粒
右共爲細末，用烏梅三十個，取肉和丸，如指頂大，朱砂爲衣。每噙化一丸，良久，將麵餅一個，茶泡爛與食之。不吐，乃藥之吐。若吐，再噙化一丸。忌油膩、鹽醋、怒氣、房勞。（反胃）

二豆靈丹《丹臺玉案・噎膈門》
雄黃二錢　百草霜五錢　乳香　硇砂各一錢五分　烏梅十二箇　綠荳　黑荳各四十九粒
右爲末，煉蜜丸如芡實大，每用一丸，噙口中，不待化盡，以白麵餅浸濕壓下。（噎膈）

二妙丸《證治彙補・腹脅門・腰痛》
黃柏　蒼朮（腰痛）

二妙香良散《醫學入門・雜病用藥賦》
香附、良薑各等分
各炒，爲末，每二錢，入鹽少許，米飲調服，若同炒則不效。（胸痹心痛）

二妙散《丹溪心法・痛風》
黃柏酒浸焙乾，二兩　蒼朮米泔浸炒
右二味爲末，滾湯入薑汁調服。（痛風、痹證、汗證）

二奇湯《衛生寶鑑・咽喉口齒門》
桔梗三兩，蜜拌甑蒸　甘草二兩，半生半炒　訶子大者四箇，去核，兩箇炮，兩箇生
右爲末，每服十錢匕，入砂糖一小塊，水五盞，煎至三盞，時時細呷，一日服盡，其聲速出。（失音）

二味丸《外臺秘要・霍亂及嘔吐》
半夏製　小麥麵各一升
右擣，半夏爲散，以水溲。麵丸如彈子大，以水煮令麵熟則是藥成。初吞四五丸，日二服稍稍加至十四五丸，旋煮旋服。服此覺病減，欲更重合服亦佳，忌羊肉、餳。（嘔吐）

二物大烏頭煎《外臺秘要・寒疝腹痛方》
大烏頭十五枚　白蜜二斤
右藥以水三升，煮烏頭。取二升，去烏頭，內蜜煎令水氣盡，得二升，強人服七合，弱人服五合。一服不差，明日更服。（疝氣）

二物湯《古今醫統大全・聲音門・通聲發散劑》
薄桂二錢　石菖蒲一錢
右咀，新水煎，細呷。（失音）

二物湯《直指方・腎氣證治》
辣桂一兩半　牽牛炒一兩
右粗末，每服二錢，薑棗煎，溫服。（疝氣）

二宜丸《醫學入門・雜病用藥賦》
當歸身　生地黃各等分
用酒蒸七次，和煉蜜搗丸如梧桐子大，每七十丸，空心溫下。（虛勞）

二宜散《聖濟總錄・泄痢門・膿血痢》
黃連　吳茱萸各一兩
右二味，各搗羅爲末，每赤膿多，用茱萸末一錢匕，黃連末倍之。白膿多，即黃連末一錢匕，茱萸末倍之，空心食前米飲調下。（痢疾）

二姓不傳散《瀋寮集驗秘方・傷寒門》
蒼朮七兩，竹籃盛水中攪洗，不去皮　乾葛三兩半　甘草柒錢半
右爲細末，每服叁錢，加葱煎，茶調亦可。（感冒）

二香丸《奇效良方・秘結門・秘結通治方》
南木香　丁香　青皮去白　五靈脂香潤者，另研　草果仁　橘紅　蓬朮煨
右爲細末，用巴豆半兩，研如泥，漸入藥末研和，麵糊和丸如麻子大。每服三丸，加至五七丸，食前生薑湯下。（便秘）

二香定痛散《仁術便覽・疝病》
黃木香　小茴香　川楝子肉各等

爲末，每服二錢，熱酒調下，連三服效。（疝氣）

二香散《世醫得效方・大方脈雜醫科・傷寒・和解》

紫蘇　陳皮　蒼朮各一兩　香薷去根，二兩　香附子二兩半，炒去毛　厚朴去粗皮，薑汁拌炒　甘草　扁豆各一兩

右剉散，每服四錢，水一盞半，生薑三片，木瓜二片，葱白二根，煎熱服。（感冒、中暑）

二香散《證治準繩・類方・霍亂》

藿香　白朮　厚朴　陳皮　茯苓　半夏　紫蘇　桔梗　白芷　香薷　黃連　扁豆各壹錢　大腹皮　甘草各半錢

水二鐘，薑五片，葱白三根，煎至壹鐘，不拘時服。（霍亂）

二香散《壽世保元・中暑》

香薷一錢二分　扁豆炒　厚朴薑汁拌炒　黃連薑汁炒　藿香　半夏薑汁炒　陳皮　大腹皮　桔梗去蘆　紫蘇　白茯苓去皮　蒼朮米泔浸　白芷各一錢　甘草二分

右剉一劑，薑棗煎服。（暑症）

二香散《顧氏醫鏡・症方發明・小便不通》

木香　眞沉香

宜加滑石爲末，等分，橘紅、茯苓、車前煎湯，空心調服四五錢，以通爲度。（淋濁癃閉）

二香圓《直指方・大便秘澀證治》

南木香　丁香　青皮浸去白經　橘紅　草果仁　肉豆蔻生　白豆蔻仁　五靈脂香潤者，別研各半兩　蓬朮炮，乘熱碎研　縮砂仁各七錢半

右細末，用川巴豆肉半兩研如泥，漸入藥末，研和白麵稀糊圓麻子大，候乾。每服叁圓，加至伍柒圓止，薑湯下。（便秘）

二神丸《直指方・泄瀉方論》

破故紙四兩，炒　肉豆蔻貳兩，生

右末，用肥蒸爛取肉，研膏夾和，杵圓桐子大，每服四十圓，清米湯下。若飯食後常一泄，服此頓愈。（泄瀉）

二神交濟丸《醫學入門・雜病用藥賦》

茯神　薏苡仁各三兩　酸棗仁　枸杞　白朮　神麴各二兩　柏子仁　芡實　生地　麥門冬　當歸　人參　陳皮　白芍　白茯　砂仁各一兩

右十六味，每神字領八味合八節，共二十四兩，合二十氣爲一歲也，爲末，用熟水四盞調煉蜜車兩，煮山藥四兩，爲丸，梧子大，每三五十丸，米飲下。（虛勞、內傷發熱）

二神散《直指方・諸淋證治》

黃色海金沙柒錢半　滑石半兩

右爲細末，每服貳錢半。多用燈心、木通、麥門左草，新水煎，入蜜調下。（淋濁癃閉）

二柴胡飲《景岳全書・新方八陣・散陣》

陳皮一錢半　半夏二錢　細辛一二錢　厚朴一錢半　生薑三、五、七片　柴胡一錢半或三錢　甘草八分

水一鐘半，煎七八分，溫服。（腰痛、虛勞、瘧疾）

二氣丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

石硫黃研　黑鉛各一兩

右二味，先以鉛於銚內，熔成汁，次下硫黃炒，烟焰透移下，候冷取出，研爲細末，糯米糊和丸，如梧桐子大，每服二十丸，溫酒下。（疝氣）

二氣丹《和劑局方・治諸虛》

硫黃細研　肉桂去皮，爲末，各一分　乾薑炮，爲末　朱砂研爲衣，各二錢　附子一枚大者，炮，去皮、臍，爲末，半兩

右並研勻，用細麵糊爲圓，如梧桐子大。每服三十圓，煎艾鹽湯放冷下，空心食前服。（厥證）

二氣丹《濟世方・暑》

硝石　硫黃各等分

右爲末，於銀石器內。文武火上，炒令鵝黃色。再研細，用糯米糊爲丸，如梧子大。每服四十丸，新汲水下，不拘時候。（暑症）

二氣散《宣明論方・水濕門》

白牽牛　黑牽牛各二錢

右爲末，用大麥麪四兩，同一處爲燒餅，臨卧用茶湯一盞下，降氣爲驗。（鼓脹）

二陳平胃散《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》

製半夏　茯苓　陳皮　甘草　制蒼朮　厚朴（不寐、咳嗽）

二陳四七湯《症因脈治・腹痛論》
茯苓　陳皮　甘草　蘇梗　厚朴　製半夏（腹痛）

二陳加山梔黃連生薑湯《醫方考・嘔吐門》
半夏　陳皮去白　茯苓　甘草炙　山梔子炒黑　黃連炒　生薑等分（嘔吐）

二陳加黃連梔子湯《醫方考・嘈雜門》
半夏　陳皮　茯苓去皮　甘草炙　黃連　梔子（嘈雜吞酸）

二陳芎蒼丸《脈因證治・心腹痛》
陳皮　半夏　茯苓　甘草　臺芎　蒼朮　香附　白芷　薑汁（腹痛）

二陳湯《萬病回春・水便閉》
陳皮　半夏薑汁炒　茯苓　枳殼麩炒　牛膝去蘆　豬苓　木通　山梔　麥門冬去心　車前子　黃柏酒炒，各等分　甘草減半
右剉一劑，燈心一團，水煎，空心服。（淋濁癃閉）

二陳湯《萬病回春・嘔吐》
陳皮　半夏薑妙　茯苓去皮
右銼一劑。薑三片、棗一枚，水煎，不拘時徐徐溫服。（嘔吐）

二陳湯《和劑局方・卷之四・治痰飲》
半夏湯洗七次　橘紅各五兩　白茯苓三兩　甘草炙一兩半
右爲㕮咀。每服四錢，用水一盞，生薑七片，烏梅一個，同煎六分，去滓，熱服，不拘時候。（霍亂、嘈雜吞酸、眩暈、痰飲、頭痛、不寐、內傷發熱、瘧疾、哮證、咳嗽、胸痹心痛、暑證、惡心、嘔吐、耳鳴、噎膈、反胃、失音、噯氣、厥證、痞滿腹脹、呃逆、痛風、腰痛、痙證、汗證）

二陳湯《萬病回春・癇證》
茯苓去皮　南星薑製　陳皮各一錢　瓜蔞仁　枳實麩炒　桔梗　梔子　半夏　黃芩各一錢　甘草三分　木香五分研　辰砂爲天五分
右剉，一劑，薑三片，水煎，臨服入竹瀝、薑汁磨木香調辰砂末，調服。（癇證）

二陳雙核飲《丹臺玉案・疝氣門》
陳皮　青皮醋炒　橘灰炒　荔枝灰炒，各二錢　甘草五分　乳香　白茯苓　半夏　沒藥　大茴香各八分
生薑五片，煎服。（疝氣）

二陰煎《景岳全書・新方八陣・補陣》
生地二三錢　麥冬二三錢　棗仁二錢　生甘草一錢　玄參一錢半　黃連或一二錢　茯苓一錢半　木通一錢半
水二盅，加燈草二十根，或竹葉也可，煎七分，食遠服。（虛勞、怔忡、癲狂、血證）

二黃丸《濟生方・喘》
雌黃一錢　雄黃一兩
右研極細，鎔黃蜡爲丸，如彈子大，每服一丸，於半夜時，熟煮糯米粥，乘熱以藥投在粥內，攪和服。（喘證）

二黃丸《聖濟總錄・泄痢門・洞泄寒中》
黃連　黃蘗　附子　烏梅肉　乾薑各半兩　炙甘草一分
右六味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服十五丸至二十丸，空心米飲下。（泄瀉）

二參湯《醫學入門・婦人小兒外科用藥賦》
柴胡　麥門冬　人參　玄參　甘草各等分　草龍膽減半
水煎服。（內傷發熱）

二薑丸《丹溪心法・心脾痛》
乾薑　良薑　（胃痛、胸痹心痛）

十一物七煞飯後丸《外臺秘要・寒疝不能食方》
茯苓五兩　乾薑六兩今倍併十二兩　大黃二斤　柴胡十兩　芎藭七兩　蜀椒一兩汗　芒消一升重十兩今減五合　杏人一升去皮尖　葶藶子一升　加桂心五兩　附子三兩炮
右藥乾薑、茯苓不熬，餘皆熬擣篩，以蜜和丸如梧子，飲服七丸，日三。（疝氣）

十八味丁沉透膈湯《和劑局方・治一切氣》
白朮二兩　香附炒　人參　縮砂仁各一兩　丁香炙　麥蘗　肉豆蔻煨　白豆蔻　木香　青皮各半兩　甘草炙，一兩半　半夏湯泡七次，二錢半　藿香　厚朴薑炒各七錢半　神麴炒　草果各二錢半　沉香　陳皮各七錢半，一

本無丁香、白豆蔻。有白芷、檳榔各半兩

右㕮咀。每四錢，水二大盞，薑三片，棗一個，煎八分，去滓，熱服。（嘔吐、噎膈、痞滿腹脹）

十四友圓《和劑局方・治諸虛・續添諸局經驗秘方》

熟地黃　白茯苓　白茯神去木　人參　酸棗仁炒　柏子仁別研　紫石英別研　肉桂　阿膠蛤粉炒　當歸　黃耆　遠志湯浸，去心，酒灑，蒸各一兩　辰砂別研，一分　龍齒別研，二兩

右爲末，同別研四味，煉蜜爲圓，如梧桐子大。每服三十圓，食後棗湯下。（心悸、不寐、眩暈、虛勞）

十四味建中湯《和劑局方・補虛損》

白芍藥剉　白朮洗　肉蓯蓉洗去泥，酒浸一宿焙乾　麥門冬去心　甘草炙　熟地黃洗去泥，酒蒸一宿，焙乾　白茯苓去皮　川芎洗　半夏湯洗七次　肉桂去麤皮　人參去蘆　黃耆炙　當歸洗去蘆，酒浸焙　附子炮，去皮臍

右等分，㕮咀爲麤散，每服三錢。水一盞半，生薑三片，棗一枚，煎至一盞，去滓，食前溫服。（虛勞）

十生丹《類證治裁・痛風》

歸　芎　羌　防　獨　天麻　川烏　草烏　何首烏　海桐皮

等分蜜丸，茶下一錢。（痛風）

十灰散《十藥神書・甲字十灰散》

大薊　小薊　側柏葉　荷葉　茜草根　白茅根　梔子　大黃　牡丹皮　棕櫚皮（血證、瘀證）

十全大補湯《和劑局方・治諸虛》

肉桂去皮　甘草炙　芎藥炒　黃耆蜜炙　當歸酒浄　川芎　人參去蘆　白朮土炒　茯苓　熟地黃各等分

每服六錢，薑三片，棗二枚，水煎。（痙證、眩暈、噎膈、呃逆、內傷發熱、虛勞、心悸、厥證、耳鳴、汗證）

十全丹《三因方・三陰幷合腳氣治法》

蓯蓉酒浸　石斛酒浸　狗脊火去毛　萆薢　茯苓　牛膝酒浸　地仙子　遠志去心炒，各一兩　熟地黃三兩　杜仲去皮剉炒，二兩

右爲末，蜜元梧子大，每服五十丸溫酒鹽湯任下。（腳氣）

十全育真湯《醫學衷中參西錄・治陰虛勞熱方》

野臺參四錢　生黃芪四錢　生山藥四錢　知母四錢　玄參四錢　生龍骨四錢搗細　生牡蠣四錢搗細　丹參二錢　三棱錢半　莪朮錢半（虛勞）

十全散《保命集・虛損論》

白朮　人參　黃耆　伏神　桂枝　熟地黃　當歸　川芎　芍藥　甘草等分

右爲末，加生薑棗同煎，水一大盞，藥五錢，煎至七分，食前日三服。（虛勞）

十味丁香煮散《是齋百一選方・第三門》

丁香　川薑　附子炮　甘草炙　陳皮　青皮　益智仁　良薑　紅豆以上各一兩　胡椒半兩

右爲細末，每服三大錢，水一盞半，入生薑三片，入鹽少許，同煎至七分，去渣，帶熱空心食前服。（胃痛、腹痛）

十味人參湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒可汗》

人參　厚朴生薑汁炙　桂　甘草　杏仁去皮尖雙仁炒　白朮　乾薑　白茯苓　陳橘皮湯浸去白，各一兩　麻黃去根節，湯煮去沫，二兩

每服三錢，生薑二片，棗一枚同煎，熱服。（感冒）

十味不換金散《和劑局方・治傷寒附中暑・淳祐新添方》

厚朴　蒼朮　半夏　藿香　草果　茯苓　人參　甘草　橘紅　附子（感冒）

十味芎蘇散《澹寮集驗秘方・傷寒門》

川芎柒錢　紫蘇葉半兩　乾葛半兩　甘草叁錢　柴胡半兩　茯苓半兩　半夏六錢　枳殼炒，叁錢　桔梗貳錢半，生　陳皮叁錢半

右十味，㕮咀，每叁錢，生薑棗子煎。（感冒）

十味羌防散《醫略十三篇・傷寒》

羌活一錢　防風一錢　雲茯苓三錢　炙甘草五分　製半夏錢半　陳皮一錢　枳殼一錢　川芎一錢　蒼朮錢半　桔梗一錢　生薑一片　葱白一莖（感冒）

十味香薷飲《直指方・暑・中暑證治》

香薷一兩　人參去蘆　陳皮去白　白朮　黃芪去蘆　白扁豆炒去殼　甘草

炙　厚朴去皮薑汁炒黑色　乾木瓜　白茯苓去皮，各半兩

右爲末，每服二錢，熱湯、冷水任調下。（暑症、眩暈）

十味香薷飲《症因脈治・咳嗽總論》

香薷　厚朴　白扁豆　陳皮　白茯苓　蒼朮　黃柏　升麻　葛根　桑白皮　地骨皮　甘草（咳嗽）

十味保和湯《古今醫統大全・嘔吐噦門・噯氣證》

人參　茯苓　陳皮　半夏養製　白朮各一分　藿香　香附子　砂仁各六分　木香　炙甘草各三分

右水二盞，薑三片，棗二枚，煎八分，食前溫服。（噯氣）

十味蒼朮散《醫宗必讀・眞中風》

附子三兩炮　黃耆炙　白芍藥　當歸各二兩　川芎　防風　白朮各一兩五錢　肉桂一兩　茯苓　熟地各七錢半

每服四錢，水一碗，薑八片，棗三枚，煎六分，臨卧服。（風證、痹證）

十味除濕湯《澹寮集驗秘方・中濕門》

半夏麴炒　厚朴薑製　蒼朮米泔製。各貳兩　藿香葉去土　陳橘皮去白赤茯苓去皮。各壹兩　甘草炙柒錢

右剉每服肆錢，水壹盞半，生薑柒片，棗壹枚同煎至柒分，去滓，食前溫服。（痹證）

十味溫膽湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・怔忡》

半夏湯洗七次　枳實去穰，切，麩炒　陳皮去白。各三兩　白茯苓去皮，兩半　酸棗仁微炒　大遠志去心，甘草水煮，薑汁炒，一兩　北五味子　熟地黃切，酒炒　條參各一兩　粉草五錢

右剉散。每服四錢，水盞半，薑五片，棗一枚煎，不以時服。（驚悸）

十味蒼柏散《病癥積聚編・寒疝主方》

蒼朮　黃柏　香附各七分　青皮　立胡　益知　桃仁各五分　茴香　附子　甘草各三分

右水煎，溫服。（疝氣）

十香丸《景岳全書・新方八陣・和陣》

木香　沉香　澤瀉　烏藥　陳皮　丁香　小茴香　香附酒炒　荔核煨焦，各等分　皂角微火燒烟盡爲末，酒糊丸，彈子大者磨化服；丸桐子大者，湯引下。癲疝之屬，溫酒下。（胸痹心痛）

十神湯《和劑局方・治傷寒附中暑・續添諸局經驗秘方》

陳橘皮去白　麻黃去根節　川芎　甘草炙　香附子去毛　紫蘇去粗梗　白芷　升麻　赤芍藥各四兩　乾葛十四兩

右爲細末，每服三大錢。水一盞半，生薑五片，煎七分，去滓熱服，不拘時。（感冒）

十華散《和劑局方・治傷寒》

五加皮　陳皮去白　乾薑炮　甘草各六兩　桔梗　羌活　黃耆　肉桂去粗皮　蒼朮去皮，炒，各八兩八錢　附子六兩　大川烏三兩

右爲細末。每服二錢，水一盞，薑二片，棗一枚，煎至六分，不拘時候，熱鹽酒調服亦得。（嘔吐）

十華散《和劑局方・治傷寒附中暑・紹興續添方》

五加皮　陳皮去白　乾薑炮　甘草燔，各十六兩　大川烏三兩　附子六兩，炮　桔梗炒　肉桂去粗皮　綿黃耆去蘆炒　蒼朮去皮　羌活各八兩八錢

右爲細末，每服二錢。水一盞，薑二片、棗一枚，煎六分，不拘時，熱酒調服亦得。（感冒）

十棗湯《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證并治》

芫花熬　甘遂　大戟各等分

右三味搗篩，以水一升五合，先煮肥大棗十枚，取八合，去滓，內藥末，強人服一錢匕，羸人服半錢，平旦溫服之，不下者，明日更加半錢，得快之後，糜粥自養。（痰飲、脇痛、痞滿腹脹、心悸、嘔吐、咳嗽、汗證）

十順散《普濟方・膈噎門》

檳榔半生用半煨　青皮去白穰　人參　訶子炮去核　木香煨　白朮炒　白茯苓　京三稜煨　肉桂去粗皮　神麴炒令微黃　甘草炙　乾薑　枳殼去穰麩炒　厚朴去粗皮，薑汁塗炙三次，各一兩

右爲末，每服一大錢，水一鐘，鹽一捻，煎至七分溫服，不拘時候。（噎膈）

十補丸《醫學正傳・便濁遺精》

大熟地四兩　當歸二兩　白芍二兩　黃芪四兩　人參二兩　白朮四兩　茯苓二兩　山藥三兩　棗仁二兩　遠志一兩　山萸肉三兩　杜仲三兩　續斷二兩　北五味一兩　龍骨一兩　牡蠣一兩

用石斛四兩熬膏，和煉蜜爲丸，每早開水下四錢。凡使煎劑，彷彿丸方。（遺精）

十補丸《醫鈔類編・疝氣門》

附子泡　胡巴　木香　巴戟　川楝肉　官桂　元胡索　蓽澄茄　大茴香　故紙

爲末，酒煮糯米，糊丸硃砂爲衣，空心酒下。（疝氣）

十補丸《類證治裁・遺泄》

耆朮各二兩　茯苓　山藥各一兩半　參歸　白芍　遠志各一兩　熟地三兩　山萸　杜仲　續斷　棗仁各二兩　五味　龍骨　牡蠣各七錢五分

金櫻膏爲丸。（遺精）

十補丸《病機彙論・疝氣門諸方》

附子一兩，用防風一兩，剉鹽四兩，黑豆一合，同炒，取附子，去皮尖用　葫蘆巴　木香　巴戟肉　川楝肉　舶上茴香　玄胡索　蓽澄茄　官桂　故紙炒，各一兩（疝氣）

十膈氣散《普濟方・膈噎門》

人參　白茯苓　官桂　枳殼去穰麩炒　甘草炙　神麴炒　麥蘗炒　廣莪炮　吳白朮　陳皮去穰　訶梨勒皮煨去肉　乾生薑炮　京三稜煨，以上各一兩　厚朴薑製　檳榔煨　丁香

右爲極細末，每服一錢，入鹽一匙，白湯點服。如覺脾胃不和，腹脹，心胸滿悶用水一盞，生薑七片，棗二枚，鹽少許，同煎八分，和滓熱服。空心食前。（噎膈）

十膈散《景岳全書・古方八陣・和陣》

人參　白朮　茯苓　炙甘草　陳皮　枳殼麩炒　神麴炒　麥芽　乾薑炮　官桂　訶子煨　三棱炮　莪朮炮各一兩　厚朴薑炒　檳榔　木香磨各半兩

右爲細末。每服二錢，入鹽少許，白湯調服。如脾胃不和，腹滿脹悶，用水一鐘，薑五片，棗一枚，鹽少許，煎七分服。（噎膈）

十膈散《普濟方・膈噎門》

人參細剉焙　白茯苓細剉焙　神麴微炒　甘草細剉炒　厚朴削去皮，細剉，生薑拌和炒　枳殼去白穰，細剉麩炒　陳皮去穰，微炒　白朮洗淨，炮細剉　官桂去粗皮，剉，不見火　訶子濕帋裹煨，去核取皮　白薑炮去皮，細剉　檳榔細剉，焙　木香濕帋裹煨香，取出細剉，各等分

右爲細末，每服二錢，入鹽少許，沸湯點服，或每服二錢，水一盞，生薑二片，棗子一箇，煎至七分服。（噎膈）

丁字號保和湯《十藥神書》

知母去毛酒洗　貝母去心　天門冬去心　麥門冬去心　款冬花各一錢　天花粉　薏苡仁　杏仁泡去皮尖　五味子炒研　甘草炙　馬兜鈴　紫苑　百合　桔梗　阿膠炒　當歸酒洗　生地黃　紫蘇　薄荷各五分

右以水二盞，生薑三片，煎一盞，入飴糖一匙，化服之。每日三食後各進一服。（肺痿、肺癰）

丁沉透膈湯《丹溪心法・脾胃》

白朮二兩　香附炒　砂仁　人參各一兩　丁香　麥芽　木香　肉豆蔻　白豆蔻　青皮各半兩　沉香　厚朴　藿香　陳皮各七錢半　甘草炙一兩半夏　神麴炒　草果各二錢半

右銼。每服四錢，水煎，薑三片，棗一個，不拘時候溫服。忌生冷瓜果。（痞滿腹脹、反胃、嘔吐）

丁沉圓《和劑局方・治一切氣》

甘草炙　青皮去瓤，銼，炒　丁香　白豆蔻仁　沉香　木香　檳榔　肉豆蔻仁各五兩　白朮銼，微炒四十兩　人參去蘆　茯苓去皮　訶黎勒煨取皮，各十兩　肉桂去粗皮　乾薑炮裂，各二兩半　麝香別研，一兩

右爲細末，入麝香令勻，煉蜜和圓，如酸棗大。每服一圓，細嚼，炒生薑鹽湯下；溫酒亦得，空心食前服。（嘔吐、噎膈）

丁沉煎圓《和劑局方・治一切氣》

丁香十二兩　沉香二兩　木香一錢半　丁香皮一兩　白豆蔻仁九兩半

右爲細末，別用甘草熬膏子爲圓，每一兩分作二百五十圓。每服一粒，含化，空心食。（嘔吐、痞滿腹脹、噎膈）

丁附治中湯《醫學正傳・嘔吐》

人參五分　白朮一錢　乾薑一錢　甘草炙三分　陳皮　青皮　丁香各一錢
附子二錢
右細切，作一服，加生薑五片，大棗二枚，水一盞半，煎至一盞，去渣溫服。（嘔吐）

丁附散《濟生方・翻胃》
附子一枚，極大者
坐於磚上，四面着火，漸漸逼熱，淬入生薑自然汁；再用火逼，再淬；藥盡，薑半碗，焙乾，末之。每服二錢，水一盞，粟少許，同煎至七分，不過三服。爲末時入丁香末二錢和勻。（反胃）

丁胡三建湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・嘔吐》
天雄　附子　大川烏各炮，去皮臍，淨秤一兩
右銼散。每服四錢，水二盞，薑十片煎，不拘時服。（嘔吐）

丁胡三建湯《壽世保元・心胃痛》
丁香　良薑　官桂各二錢五分　胡椒五十粒
右剉一劑，水一碗，煎七分，用胡椒五十粒，炒爲末，調入藥內，頓服。（胃痛）

丁香丸《聖濟總錄・口齒門・口臭》
丁香半兩　甘草三兩　細辛　桂心各一兩半
右四味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如彈子大，每服二丸，臨卧服含化。（口氣口味異常）

丁香丸《聖濟總錄・陰疝門・控睾》
丁香　木香　狼毒　蜀椒去目并閉口，炒出汗，各一兩　附子炮裂，去皮臍
芍藥　桔梗炒　乾薑炮，各半兩　細辛去苗葉，一兩半
右九味，搗羅爲末，煉蜜和丸，梧桐子大，每服三十丸，食前炒橘香子酒下。（疝氣）

丁香丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》
丁香　木香　當歸切焙　白豆蔻各半兩　龍腦研一分
右五味，搗研爲末，再同研勻，米醋煮蒸餅和丸，如綠豆大，每服七丸，炒生薑鹽湯下，甚者炒薑酒下十五丸，不拘時。（胸痹心痛）

丁香丸《景岳全書・古方八陣・因陳》
丁香二錢　川芎二錢　白芷五分　炙甘草一錢
右爲末，煉蜜丸彈子大，綿裹一丸噙化。（口氣口味異常）

丁香丸《普濟方・膈噎門》
丁香　木香各一錢　檳榔剉　京三稜剉炮　青橘皮去穰，醋浸半日，曬乾，炒令黃色各一分　五靈脂一兩　芫花醋浸一宿，烘半乾，令黃色，各一兩　香墨燒令香烟盡放冷秤一兩
右爲末，再羅過肥大巴豆，去皮，心膜細研，如膏涂新丸上，出油令盡，細研前味藥末，同研，拌令極勻，用水煮，白麵糊和劑硬軟，得所丸如麻子大，令乾，每服五丸至七丸，生薑湯下，不計時候。（噎膈）

丁香五套圓《和劑局方・治痰飲》
南星每個切作十數塊，同半夏先用水浸三日，每日易水，次用白礬二兩，研碎，調入水內，再浸三日，洗淨，焙乾　半夏切，破各二兩　乾薑炮　白朮　良薑　茯苓各一兩　丁香不見火　木香　青皮　陳皮去白各半兩
右爲細末，用神麴一兩，大麥蘗二兩，同研取末，打糊和藥爲圓，如梧桐子大。每服五十圓至七十圓，溫熟水下，不拘時候。常服溫脾胃，去宿冷，消留滯，化飲食，辟霧露風冷，山嵐瘴癘，不正非時之氣。但是酒癖停飲，痰水不消，屢服湯藥不能作效者，服之如神。（嘔吐）

丁香止痛散《丹溪心法・心脾痛》
丁香半兩　茴香一兩半　良薑五兩　甘草一兩半
右爲末，每服二錢，沸湯點服。（胃痛、胸痹心痛）

丁香半夏丸《古今醫統大全・嘔吐噦門》
丁香一兩　紅豆　半夏製，各二兩　白朮二兩　陳皮三兩
爲末，薑汁打糊丸，胡椒大，每服二十丸，薑湯下。（嘔吐）

丁香半夏丸《濟生方・嘔吐》
丁香不見火，一兩　乾薑炮　半夏湯泡七次　橘紅各二兩　白朮一兩半
右爲細末，生薑自然汁打糊爲丸，如桐子大。每服五十丸，食前，淡薑湯送下。（嘔吐）

丁香半夏圓《和劑局方・治痰飲》
肉豆蔻仁　木香　丁香　人參　陳皮去白，各一分　藿香葉半兩　半夏湯浸七次，薑汁炒三兩

右爲細末，以生薑汁煮麵糊爲圓，如小豆大。每服二十圓，生薑湯下，不計時候。（嘔吐、痞滿腹脹、噎膈）

丁香安胃湯《醫學正傳・嘔吐》

丁香五分　吳茱萸一錢　草豆蔻一錢　黃芪二錢　人參一錢　柴胡五分　甘草炙五分　升麻　當歸身　陳皮各五分　黃柏二分　蒼朮一錢

右細切，作一服，水一大盞，煎至七分，食前溫服。（嘔吐）

丁香吳茱萸湯《赤水玄珠・嘔吐噦門・嘔吐膈氣總論》

丁香　甘草　茯苓　柴胡　半夏　乾薑各五分　吳茱萸　草豆仁　蒼朮　黃芩　人參各一錢　升麻七分　常歸一錢半

每服五錢，薑三片，水煎食前，熱服，忌生冷。（嘔吐）

丁香附子散《衛生寶鑑・煩燥門・膈氣噎》

丁香半兩　檳榔一個，重三錢　黑附一個，重半兩，炮，去皮臍　舶上硫黃去石研　胡椒各二錢

右先將四味爲末，入硫黃和勻。每服二錢，用蝙蝠一個去毛翅足腸肚，塡藥在內，濕紙五七重裹定，慢火燒熱取出嚼，食後用溫酒送下，日三服。如不食葷酒，粟米飲下，不計時。（嘔吐、噎膈）

丁香柿蒂竹茹湯《醫方考・呃逆門》

丁香三粒　柿蒂　竹茹各三錢　陳皮一錢　（呃逆）

丁香柿蒂散《衛生寶鑑・咳嗽門・嘔吐呃逆》

丁香　柿蒂　青皮　陳皮各等分

右爲粗末。每服三錢，水一盞半，煎至七分，去粗，溫服，無時。（呃逆、嘔吐）

丁香柿蒂散《世醫得效方・大方脈雜醫科・咳逆》

人參　茯苓　橘皮　半夏　良薑炒　丁香　柿蒂各一兩　生薑一兩半　甘草五錢

右銼散。每服三錢，水一盞煎，乘熱頓服；或用此調蘇合香丸亦妙。（呃逆）

丁香柿蒂湯《萬病回春・呃逆》

厚朴薑汁炒　砂仁各等分　甘草減半　乳香爲末　丁香　柿蒂　良薑　官桂　半夏薑汁炒　陳皮　木香另磨　沉香另磨　茴香　藿香各等分

右銼一劑。薑三片，水煎，磨沉、木香，調乳香末同服。寒極手足冷，脈沉細，加附子、乾薑，去良薑、官桂。（呃逆）

丁香柿蒂湯《明醫指掌・咳逆證》

丁香二錢　柿蒂一錢　陳皮一錢　青皮一錢　人參五分

右銼，一劑，水二鐘，煎八分，溫服。（呃逆）

丁香疝氣丸《醫學綱目・諸疝》

當歸　茴香各半兩　甘草梢五錢　丁香五分　全蠍十三箇　玄胡半兩　肉桂一錢　防己三錢　川烏半兩　羌活梢三分　麻黃根節一錢

右件爲細末，酒糊丸如雞豆大。每服五十丸，淡鹽湯送下。須空心宿食消盡服之。（疝氣）

丁香疝氣丸《醫鈐類編・疝氣門》

當歸　茴香各一兩　元胡索　甘草梢各五錢　麻黃根節　丁香　川烏　肉桂　防己各二錢半　羌活七錢半　全蠍三十個

爲末，酒糊丸，空心鹽酒下。（疝氣）

丁香茱萸湯《蘭室秘藏・嘔吐門》

黃柏三分　炙甘草　丁香　柴胡　橘皮已上各五分　升麻七分　吳茱萸　蒼朮　人參已上各一錢　當歸身一錢五分　草豆蔻仁　黃芪已上各二錢

右爲粗末。每服五錢，水二大盞，煎至一盞，去粗，稍熱服，食前。（嘔吐）

丁香茱萸湯《脾胃論・脾胃損在調飲食適寒溫》

乾生薑　黃柏已上各二分　丁香　炙甘草　柴胡　橘皮　半夏已上各五分　升麻七分　吳茱萸　草豆蔻　黃芪　人參已上各一錢　當歸身一錢五分　蒼朮二錢

右件銼如麻豆大。每服半兩，水二盞，煎至一盞，去渣，稍熱，食前。忌冷物。（噎膈）

丁香透膈湯《醫宗必讀・噎膈反胃》

白朮二錢炒　香附炒　砂仁　人參各一錢　丁香　麥蘗　木香　肉果　白豆蔻　青皮各五分　沉香　厚朴薑製　藿香　陳皮各七分半　甘草炙，一錢五分　半夏湯洗七次　神麴炒　草果各二分半

水二鐘，薑三片，棗一枚，煎八分服。（噎膈）

丁香煮散《古今醫統大全・翻胃門》

丁香十四枚　石蓮肉十四枚　生薑七片　膠棗七枚去核　黃黍米半合，淘淨

水碗半，先煎藥熟去查，次入黃米煮稀粥食之。（反胃）

丁香煮散《和劑局方・治一切氣》

丁香不見火　紅豆去皮　青皮去白　甘草炙　川烏炮，去皮、臍　陳皮去白　乾薑炮　良薑炮，去蘆頭各四兩　益智去皮五兩半　胡椒二兩

右件銼爲粗散。每服二錢，水一盞，生薑三片，鹽一捻，煎至七分，空心，食前稍熱服，滓再煎，病退即止，極妙。（嘔吐、呃逆、痞滿腹脹）

丁香散《三因方・噦逆論證》

丁香　柿蒂各一錢　甘草炙　良薑各半錢

右爲末。用熱湯點二錢，乘熱服，不以時。（呃逆）

丁香散《聖惠方・治心腹相引痛諸方》

丁香半兩　檳榔三分　芎藭半兩　桂心半兩　人參半兩　高良薑半兩　厚朴一兩　吳茱萸一分　當歸半兩

右件藥搗粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入棗二枚，煎至五分，去滓，不計時候，稍熱服。（腹痛）

丁香散《外臺秘要・諸蟲心痛方》

丁香七枚　頭髮灰一棗許

右二味並末，和酒服之。（蟲證）

丁香散《聖濟總錄・口齒門・口臭》

丁香研二十枚　白礬燒灰　香附子各三分

右三味，搗羅爲散，先用揩齒，次以散一錢傅之。（口氣口味異常）

丁香散《聖濟總錄・諸氣門・厥逆氣》

丁香　白朮　藿香葉　丁香皮各一兩　京三稜煨，二兩　白檀香剉　烏藥剉，各一兩　甘草炙，半兩

右八味，爲細散，每服二錢匕，食前沸湯點服。（厥證）

丁香散《聖惠方・治口臭諸方》

丁香二十枚　白礬一兩半燒灰　香附子三分

右件藥，擣羅爲末，先以鹽揩齒。後用藥少許塗之。（口味異常）

丁香散《聖惠方・治心腹相引痛諸方》

丁香半兩　檳榔三分　芎藭半兩　桂心半兩　人參半兩，去蘆頭　高良薑半兩，剉　厚朴一兩，去粗皮，塗生薑汁，炙令香熟　吳茱萸一分，湯浸七遍，焙乾後微炒　當歸半兩，剉，微炒

右件藥擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入棗二枚，煎至五分，去滓，不計時候，稍熱服。（胸痹心痛）

丁香散《濟生方・口》

丁香三錢　甘草一錢，炙　芎藭二錢　白芷半錢

右爲細末，煉蜜丸如彈子大。綿裹一丸，噙咽津。（口氣口味異常）

丁香散《博濟方・大便證》

厚朴半兩，去皮，用生薑汁塗，炙令香黃　檳榔一個，火煨過　肉豆蔻二個，去皮，麵裹煨　丁香二錢，焙乾

右四味，同杵爲末，每服二錢，用米飲煎三二沸，溫湯服，以少許清粥飲衝下。（泄瀉）

丁香散《普濟方・胃腑門・胃反》

丁香一兩　人參二兩，去蘆頭　枇杷葉一兩，拭去毛，炙微黃

右咬咀。每服三錢，水一中盞，入生薑半分，煎至五分，去滓，不計時候溫服。（反胃）

丁香散《普濟方・胃腑門・胃反》

黑錫一錢半，名黑鉛　舶上硫黃五錢　官桂一錢　水銀一錢半，二件一處，於慢火上焙炒研爲細末

右爲末，用小米湯調三錢，再用生薑自然汁三錢調和一處，空心服之。（反胃）

丁香飲《普濟方・胃腑門・胃反》

石蓮肉　丁香各四十枚　北棗七個，切碎　生薑七片　黃秫米一合

右將水碗半，煮稀粥，去藥食粥。（反胃）

丁香脾積丸《明醫指掌・腹痛症歌論》

丁香　木香　巴豆去皮、心膜　高良薑米醋煮，各半兩　蓬朮二兩　京三棱二兩　青皮洗，一兩　皂角三大挺，燒存性

右入百草霜三匙，同碾爲末，麵糊丸如麻仁大，每服十丸至二十丸止。（腹痛）

丁香湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》
丁香　肉豆蔻去殼，各半兩　乾薑炮裂　青橘皮湯浸去白，焙　藿香葉各三分　麝香研，半錢
右六味，粗搗篩，每服二錢匕，酒一盞半，煎至七分，去滓溫服。（胸痹心痛）

丁香湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》
丁香　胡椒炒，各一分　陳橘皮湯浸去白，焙　桂去粗皮　檳香子炒　甘草炙剉，各一兩
右六味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓，溫服。（胸痹心痛）

丁香圓《聖惠方・治口臭諸方》
丁香半兩　甘草一兩半，炙微赤，剉　細辛二兩半　桂心三分　芎藭一兩
右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大，每服。不計時候，煎竹葉湯下二十圓。又圓如彈圓，綿裹一圓，含嚥津亦得。（口氣味異常）

丁香圓《和劑局方・治一切氣》
猪牙皂角去皮，炙焦黑，爲細末　好墨燒，醋淬　肉桂去粗皮　乾薑炮　丁香　木香各一兩　乾膝碎，炒令烟盡，爲細末　黑牽牛炒，爲細末　川大黃別爲細末　蓬莪朮炮，搗碎　京三稜炮，搗碎　硇砂別研　附子炮，去皮、臍，各二兩　青皮去白，三兩　巴豆霜先用醋煎硇砂令熱，下巴豆霜，煎三、兩沸，下大黃末熬膏，一錢半
右以大黃、硇砂、巴豆膏和圓，如綠豆大。每服一、兩圓，茶、酒任下。如要取化癥瘕癖塊，用生薑湯下七圓，幷食後、臨卧服之。（痞滿腹脹、噎膈、嘔吐）

丁香煉實丸《病機彙論・疝氣門諸方》
當歸　附子炮去皮臍　川練子　茴香炒，各一兩
右四味，剉碎，以好酒三升，同煮酒盡，焙乾作細末，每藥末一兩，再入下項藥。（疝氣）
丁香　木香各一兩　白豆蔻　半夏麵　神麵各半兩　白朮　白薑　陳皮各兩半　人參　蓽澄茄各三錢　肉豆蔻半兩　甘草二錢
右爲細末，用薑汁煮，糊和作餅子如棊子大。每服一餅，空心嚼細，薑湯送下。（反胃）

丁香餅《普濟方・胃腑門・胃反》
丁香　木香各一兩　人參三錢　蓽澄茄三錢　白豆蔻　肉豆蔻　半夏麵　神麵各半兩　白朮　陳皮各一兩半　甘草二錢
右爲末，生薑汁煮糊作餅子棊子大。每服一餅，細嚼生薑湯空心下。（反胃）

七百五十元《普濟方・水・辨水證》
胡盧巴　破故紙　丁香　蓽澄茄　大椒各壹百個　芭豆　烏梅各貳拾伍個　木香半兩
右一處爲細末，水煮麵糊爲元如黍米大，每服五元，食後茶湯下，量虛實加減服。（水腫）

七傷通氣散《萬病回春・翻胃》
牙皂二兩，火煅　大黃二兩，麵包燒熟　硇砂二錢　巴豆六錢，去油，二錢　當歸二錢半
右爲末。每服一分或二分，量人大小虛實加減用之。引用好酒一口調服；不飲酒者，滾白水亦可。引不許多，引多動一二行。（反胃）

七全湯《和劑局方・治一切氣》
人參　甘草炙　肉桂去粗皮，各一兩　半夏湯洗七遍，切片，焙乾，五兩
右爲粗末。入半夏令勻，每服三錢，水一大盞，入生薑三片，煎七分，去滓，稍熱服，食前。（腰痛）

七味丸《外臺秘要・霍亂及嘔吐》
人參　白朮各五兩　生薑屑八兩　厚朴炙　細辛各四兩　橘皮三兩　桂心二兩
右藥擣篩爲末，蜜和爲丸如梧子飲下之。初服十丸，日二服稍稍加至二十丸。欲與前半夏丸，間服亦得，忌桃李雀肉生葱生菜。（嘔吐）

七味丸《愼齋遺書・古今名方錄要》
生地黃　丹皮　山茱萸　白茯苓　澤瀉　山藥　肉桂（虛勞、腰痛）

七味白朮散《張氏醫通・諸嘔逆門・反胃》

四君子湯加藿香、木香、煨葛根。

爲散。每服三四錢，水煎，日三服。（反胃）

七味散《千金要方・脾臟・冷痢》

黃連八分　龍骨　赤石脂　厚朴各二分　烏梅肉二分　甘草一分　阿膠三分

右治下篩，漿水服二方寸匕，日二，小兒一錢匕。（痢疾）

七物升麻湯《外臺秘要・天行熱痢及諸痢方》

升麻　當歸　黃連　甘草　芍藥　桂心　黃蘗各半兩

右藥切，以水三升，煮取一升，頓服之。（痢疾）

七物厚朴湯《三因方・脹滿證治》

厚朴薑製炒，一兩　甘草炙　大黃蒸，各三錢三字　枳實麩炒去穰，半兩　桂心一分

右爲剉散，每服四大錢，水盞半，薑七片，棗三個，煎七分去滓，食前服。（鼓脹、痞滿腹脹）

七物黃連方《千金要方・傷寒上・發汗湯》

黃連　茯苓　黃芩各十八銖　芍藥　葛根各一兩　甘草一兩六銖　小麥三合

右各㕮咀，以水七升，煮取三升，冷分三服。不能一升者，可稍稍服之，湯勢安乃卧。（感冒）

七疝丸《外臺秘要・七疝方》

蜀椒五分，汗　乾薑　厚朴炙　黃芩　細辛　芍藥　桂心各四分　桔梗二分　烏喙一分，炮　柴胡一分　茯苓一分　牡丹皮一分

右十二味，擣篩，蜜和丸梧子大，先餔以酒服七丸，日三。不知漸加，以知爲度。忌豬肉、冷水、生葱、生菜、酢物、胡荽。（疝氣）

七珍散《證治要訣類方・散類》

人參　黃芪　白朮　茯苓　甘草　山藥　粟米

加薑，水煎服。（虛勞）

七香丸《聖濟總錄・口齒門・口臭》

白豆蔻仁　丁香　藿香　零陵香　青木香　白芷　桂心各一兩　香附子二兩　甘松香　當歸各半兩　檳榔二枚　沉香一兩

右一十二味，搗羅爲末，煉蜜和丸，常含一丸，如大豆大咽汁，日三夜一。亦可常含咽汁。五日口香，十日體香，二七日衣被香，三七日下風人聞香，四七日洗手水落地香，五七日把他人手亦香，愼五辛，下氣去臭。（口氣口味異常）

七宣丸《醫學啓源・傷寒總論・燥》

柴胡去苗，五兩　桃仁去皮，六兩　枳實麩炒，五兩　訶子皮五兩　木香五兩　大黃麵煨，十五兩　甘草炙，四兩

右爲細末，煉蜜丸梧子大，每服二十丸，食前臨卧服，米飲下。一服加至四五十丸，宣利爲度。（便秘）

七氣消聚散《雜病證治類方・脹滿》

香附米壹錢半　青皮　蓬朮　三稜俱醋炒　枳殼麩炒　木香　砂仁各壹錢　厚朴薑製　陳皮各壹錢貳分　甘草炙，肆分

水貳鐘，薑叁片，煎捌分，食前服。（痞滿腹脹）

七氣湯《三因方・七氣證治》

半夏湯洗去骨，五兩　人參　桂心　甘草炙，各一兩

右剉散，每服四錢，水盞半，薑七片，棗一枚，煎七分，去滓，食煎服。（鬱證、汗證）

七氣湯《三因方・霍亂內因證治》

半夏湯洗五兩　厚朴薑製　桂心各三兩　茯苓　白芍藥各四兩　紫蘇葉　橘皮各二兩　人參一兩

右爲銼散。每服四錢，水盞半，薑七片，棗一個，煎七分，去滓，空腹服。（霍亂）

七氣湯《千金要方・肺臟・積氣》

半夏一升　人參　炙甘草　桂心　生薑各一兩

右五味㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，日三。（失音、鬱證、胃痛、痞滿腹脹、眩暈）

七氣湯《醫方考・噎膈門》

乾薑　黃芩　桂心　半夏　甘草　橘皮　乾地黃　芍藥各二兩　桔梗三兩　枳實五枚　人參一兩　吳茱萸五合（噎膈）

七氣湯《醫學入門・通用古方詩括》
半夏一錢　厚朴　桂心各六分　白茯苓　白芍各八分　紫蘇　橘皮各四分　人參二分
薑棗煎湯服。（眩暈）

七氣湯《類證治裁・咳嗽》
半夏五錢　厚朴三錢　茯苓四錢　紫蘇二錢
薑棗水煎。（痞滿腹脹）

七氣湯《類證治裁・欬嗽》
半夏五錢　厚朴三錢　茯苓四錢　紫蘇二錢
薑棗水煎。（胸痹心痛）

七氣湯《濟陽綱目・痞滿》
半夏　茯苓各二錢　厚朴薑製，一錢半　紫蘇葉一錢
右切。作一服，加生薑三片，水煎溫服。（痞滿腹脹）

七棗湯《三因方・癥瘕叙論》
附子一枚炮，製以鹽水浸，再炮，如此凡七次。至第七次，不浸，去皮臍　右剉散。水一盞，薑七片，棗七個，煎至八分盞。當發旦空心溫服，仍喫三五個棗子，忌如常。（癥疾）

七聖丸《聖濟總錄・心藏門・心健忘》
白茯苓去黑皮，二兩　桂去粗皮　遠志去心　人參　天門冬去心，焙　菖蒲　地骨皮各一兩
右七味搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，食後茶酒下二十丸。（健忘）

七聖丸《醫學啓源・傷寒總論・燥》
川芎　肉桂　木香　大黃各半兩，酒浸　羌活一兩　鬱李仁一兩，去皮　檳榔半兩
右煉蜜丸梧子大，每十五丸至二十丸，溫水下，食後臨卧。（便秘）

七聖君子散《古今醫統大全・蟲證》
白樟柳枝　葛根　藥白皮　甘遂　續隨子各等分
右爲末，每服三錢，重者五錢，菉豆湯調下，看大小虛實用之。（鼓脹）

七聖散《普濟方・五痔》
茜根　園荽子　黃芩　紫草　雞冠花各壹兩　茴子　白礬各壹兩
右爲細末，每服二錢，冷薑汁調下，食前服。忌毒物。（腸風臟毒）

七聖飲《丹臺玉案・疝氣門》
山梔仁　冬葵子　青皮各二錢　黃栢　豬苓　赤茯苓　大黃各一錢五分，酒蒸九次。
燈心三十段，食前服。（疝氣）

七聖湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒時氣》
麻黃去根節，炙，三兩　蒼朮炒二兩　橘皮湯浸去白　木通各一兩　桔梗一兩半　山茵陳一兩　甘草炙，二兩
每服三錢，生薑三片同煎溫服。（感冒）

七聖湯《證治彙補・胸膈門・噎膈》
半夏　黃連　白蔻　人參　茯苓　竹茹各等份
生薑，水煎。（噎膈）

七聖湯《明醫指掌・翻胃證》
半夏一錢　黃連一錢　白豆蔻一錢　人參一錢　白茯苓一錢　竹茹一錢　生薑三片
右銼，一劑，水二鐘，煎八分，空心熱服。（反胃）

七福飲《景岳全書・新方八陣・補陣》
人參隨宜，心　熟地隨宜，腎　當歸二三錢，肝　白朮炒，一錢半，肺　炙甘草一錢，脾　棗仁二錢　遠志三五分，製用（鬱證、怔忡、不眠、眩暈、陽痿）

七賢散《外科正宗・腸癰主治方》
茯苓　山藥　牡丹皮　山茱萸　熟地黃　人參各一錢　黃芪二錢
水二鐘，煨薑三片，大棗二枚，煎八分，食前服。（腸癰）

七寶散《楊氏家藏方・腳氣方》
晚蠶沙微炒，壹升　蛇床子炒，壹升　肉桂去分麤皮　荆芥穗　乾荷葉已上叁味各叁兩　藁本去土壹兩半　川烏頭炮去皮臍，壹兩
右件咬咀，藥貳兩，水伍升，入葱、椒同煎，去滓淋洗。（痹證）

七寶美髯丹《類證治裁・陽痿》
赤白何首烏各一斤，黑豆拌蒸　茯苓乳蒸　牛膝酒蒸　當歸　杞子酒浸　菟絲子酒浸，各半斤　故紙芝麻拌炒，四兩

蜜丸。鹽湯下。（陽痿）

七寶散《聖濟總錄・口齒門・口臭》

鐘乳研　丹砂研　海水沫研　白石英研　眞珠末研　麝香研　珊瑚研，各一分

右七味，搗羅爲散，再研細，以柳木篦子咬頭令軟，摭藥揩齒。（口氣口味異常）

七寶散《楊氏家藏方・瘧疾方》

常山　陳橘皮不去白　青橘皮不去白　檳榔　草菓子仁　甘草炙　厚朴去麤皮，生薑汁製。各等分

右件咬咀。每服半兩，用水一椀，酒一盞，同煎至一大盞，去滓，露一宿，來日早再盪溫，面東服。（瘧疾）

八正散《醫學綱目・癰閉遺腸》

大黃麵裹煨　木通　瞿麥　滑石　篇蓄　車前子　山梔仁　甘草各等分

右爲末，入燈心同煎，小兒少少與之。（淋濁癰閉）

八正散《和劑局方・治積熱》

車前子　瞿麥　扁蓄亦名地扁竹　滑石　山梔子仁　甘草炙　木通　大黃麵裹，煨，去麵，切，焙各一斤

右爲散。每服二錢，水一盞，入燈心，煎至七分，去滓，溫服，食後，臨卧。小兒量力少少與之。（煩躁、痛風、消渴）

八生散《證治要訣・類方》

天雄去皮、臍　大川烏各一兩，去皮、臍　白附子　南星　天麻各五錢　川芎半夏　木香　全蝎薑汁拌，全用

并生用，加薑，多水煎服。（頭痛）

八仙添壽丹《醫學入門・雜病用藥賦》

何首烏六兩　牛膝三兩，用黑豆汁蒸三次　赤茯苓用牛乳五升　白茯苓用人乳汁五升，各以文武火煮乾各一斤　山茱萸　柏子仁　知母　黃柏　龜板　當歸各四兩

爲末，蜜丸梧子大。每三十丸，空心酒下。七日後添十丸，至七十丸止。（虛勞）

八味大建中湯《景岳全書・古方八陣・補陣》

人參　甘草炙，各二錢　黃芪炙　當歸　芍藥酒炒　桂心各二錢　半夏附子制，各二錢半

右咀。每服五錢，水二鍾，薑三片，棗二枚，煎七分。食前服。（汗證）

八味丸《和劑局方・治諸虛》

牡丹皮　白茯苓　澤瀉各三兩　熟乾地黃八兩　山茱萸　山藥各四兩　附子炮，去皮、臍　肉桂去粗皮，各二兩

右爲末，煉蜜丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十五丸，溫酒下，空心，食前，日二服。（嘈雜吞酸、虛勞、內傷發熱、眩暈、消渴、煩躁、淋濁癰閉、汗證）

八味丸湯《石室秘錄・射集・變治法・論反胃變噎膈》

熟地一兩　附子一錢　肉桂一錢　山茱萸四錢　麥冬三錢　北五味一錢　茯苓二錢　山藥二錢　丹皮一錢　澤瀉一錢　牛膝一錢

水煎服。（反胃）

八味平胃散《證治要訣・諸嗽門・噫氣吞酸》

厚朴　升麻　射干　茯苓　大黃　枳實　芍藥　甘草

水煎服。（嘈雜吞酸）

八味地黃丸《醫宗必讀・虛勞》

熟地黃八兩，杵膏　山茱萸肉　乾山藥各四兩　牡丹皮　白茯苓　澤瀉各三兩　熟附子一兩　肉桂去皮，一兩（耳鳴）

八味地黃丸《利劑局方・治諸虛》

牡丹皮　白茯苓　澤瀉各三兩　熟乾地黃八兩　山茱萸　山藥各四兩　附子炮，去皮、臍　肉桂去粗皮各二兩

右爲末。煉蜜圓，如梧桐子大。每服十五圓至二十五圓，溫酒下，空心，食前，日二服。久服壯元陽，益精髓，活血駐顏，強志輕身。（反胃、虛勞、噎膈、呃逆、痰飲）

八味地黃丸《傅青主女科・產後諸症治法・出汗》

山茱萸　山藥　丹皮　雲苓各八錢　澤瀉五錢　熟地八錢　五味子五錢　炙黃芪一兩

煉蜜爲丸。（痛風）

八味理中丸《是齋百一選方・第三門》

川薑　縮砂仁　麥蘗各二兩　神麴　白茯苓　人參各一兩　甘草一兩半　白朮四兩

右爲細末，煉蜜爲丸，每兩分作十丸，薑湯空心嚼下。（胃痛、腹痛、痞滿腹脹）

八味腎氣丸《金匱要略・血痺虛勞病脈證幷治》

乾地黃八兩　山藥　山茱萸各四兩　澤瀉　丹皮　茯苓各三兩　桂枝　附子炮，各一兩

右八味末之，煉蜜和丸梧桐子大，酒下十五丸，加至二十丸，日再服。（腰痛、虛勞、不寐、心悸、消渴、痰飲）

八味順氣散《張氏醫通・諸痛門・腰痛》

四君子湯加青皮、橘皮、白芷、烏藥。

爲散，每服四五錢，水煎，溫服。（腰痛）

八味順氣散《濟生方・諸風門　中風論治》

白朮　白茯苓去皮　青皮去白　香白芷　陳皮去白　天台烏藥　人參各一兩　甘草炙，半兩

右爲細末，每服三錢，水一大盞，煎至七分，溫服，不拘時候。仍以酒化蘇合香丸間服。有風之人，先宜服此，次進風藥。（風證、厥症）

八味圓《三因方・三消治法》

澤瀉　茯苓　牡丹皮各三兩　桂心　附子炮去皮臍，各二兩　山茱萸　山藥各四兩　熟地黃八兩

右爲末，蜜丸梧子大，每服五十丸，米湯下，食前服。（消渴、腳氣、耳鳴、厥證）

八物白朮散《類證活人書・問發熱惡寒頸項強急腰身反張如中風狀或瘈瘲口噤》

白朮半兩　白茯苓半兩　麻黃半兩，去節泡三沸，焙　五味子半兩　桂心三分　高良薑一分　羌活半兩　附子三分，炮裂，去皮臍

右件藥，搗篩粗散。每服四錢，以水一大盞，入生薑四片，煎至五分，去滓，不計時候溫服。（痙證）

八物定志丸《衛生寶鑑・煩躁門》

遠志去心　菖蒲　麥門冬　茯神　白茯苓去心，各一兩　白朮半兩　人參一兩半　牛黃二錢，另研

右爲末，入牛黃勻，煉蜜丸如桐子大，硃砂爲衣。每服二三十丸，熟水送下，無時。（煩躁、驚悸）

八物湯《三因方・傷風證治》

桂心　當歸　川芎　前胡　防風各三分　芍藥一兩半　甘草炙　茯苓各半兩

右咬咀，每服四錢。水一盞半，薑五片，棗三個，煎八分，去滓，食煎服。（感冒、嗜卧、痛風、耳鳴、汗證）

八物湯《保命集・虛損論》

白朮　人參　黃耆　茯苓　川芎　熟地黃　當歸　芍藥各等分

右麁末，服五七錢，水一盞，煎至七分，去滓，食後溫服。（虛勞、耳鳴）

八珍丸《丹溪心法・痛風》

乳香　沒藥　代赭石　穿山甲生用，三錢　川烏不去皮尖，生用，一兩　草烏不去皮尖，生用，五錢　羌活半兩　全蝎二十一個，用頭尾全者

右醋糊丸，如桐子大。每服十一丸。（痛風）

八珍散《仁術便覽・小便不通》

大黃　木通　滑石　粉草　瞿麥　山梔　黃芩　荆芥

右爲末，每服一錢，煎薄荷湯調下。小兒減半。（淋濁癃閉）

八珍散《瑞竹堂經驗方・女科》

當歸去蘆　川芎　熟地黃　白芍藥　人參去蘆　甘草炙　茯苓去皮　白朮各一兩

右咬咀，每服三錢，水一盞半，生薑五片，棗一枚，煎至七分，去滓，不拘時候通口服。（腸癰、汗證）

八珍湯《醫宗金鑑・外科心法要訣・內癰部》

當歸　川芎　白芍　生地　黨參　白朮　茯苓　炙甘草（肝癰）

八風散《千金要方・風毒腳氣・諸散》

菊花三兩　石斛　天雄各一兩半　人參　附子　甘草各一兩六銖　鐘乳　署預　續斷　黃耆　澤瀉　麥門冬　遠志　細辛　龍膽　秦艽　石韋　菟絲子　牛膝　昌蒲　杜仲　茯苓　乾地黃　栢子人　蛇牀子　防風

白朮　乾薑　蕘薤　山茱萸各二兩　五味子　烏頭各半兩　蓖蓉二兩

右三十三味治下篩，酒服方寸匕，日三服，不知加至二匕。（腳氣）

八風散《千金要方・諸風》

麻黃　白朮各一斤　栝樓根　甘草　欒荊　天雄　白芷　防風　芍藥　石膏　天門冬各十兩　羌活二斤　山茱萸　食茱萸　躑躅各五斤　茵芋十四兩　黃芩一斤五兩　附子三十枚　大黃半斤　細辛　乾薑　桂心各五兩　雄黃　朱砂　丹參各六兩

右二十五味治下篩，酒服方寸匕，日一，三十日後，日再服，五十日知，百日差，一年平復。長服不已佳，先食服。（痹證、風證）

八風散《聖濟總錄・風頭眩》

荊芥穗　芎藭　防風去叉　獨活去蘆頭　甘草炙，剉　麻黃去根節，各一兩　人參二兩

右七味，搗羅爲散，每服二錢匕，水一盞，入生薑三片，薄荷三葉，煎至七分，去滓溫服。（眩暈）

八神湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒時氣》

麻黃二兩，炙　大黃　當歸　甘草　白朮　山梔子仁各半兩　芍藥　荊芥穗各一分

每服三錢，入薄荷三葉、葱白一寸、生薑二片同煎，熱服。（感冒）

八解散《和劑局方・治傷寒》

人參　茯苓　甘草炙　陳皮去白　白朮　藿香去土各一兩　厚朴去粗皮，銼，生薑自然汁浸一宿，炒紫色二兩　半夏湯洗七次一兩

右爲細末。每服二錢，水一盞，生薑三片，棗子一枚，葱白三寸，同煎至七分，溫服，不拘時候。（嘔吐、感冒）

人三湯《千金要方・腎臟・補腎》

人參　麥門冬　當歸　芍藥　甘草　生薑　白糖各二兩　前胡　茯苓　蜀椒　五味子　橘皮各一兩　桂心二兩　大棗十五枚　枳實三兩

右十五味咬咀，取東流水一斗半，漬藥半日，用三歲陳薑梢以煎之，取四升，內糖復上火煎令十沸，年二十以上六十以下，一服一升，二十以下六十以上服七八合，雖年盛而久羸者亦服七八合，日三夜一。不爾，藥力不接，則不能救病也。要用勞水、陳薑不則水強火盛猛，即藥力不出也。（虛勞）

人中白散《醫學正傳・火熱》

人中白二兩　黃柏鹽酒拌，炒褐色　生甘草　青黛各五錢

右爲細末，每服二錢，童子小便調服。（內傷發熱）

人中黃丸《醫學入門・傷寒用藥賦》

大黃　黃連　黃芩　人參　桔梗　蒼朮　防風　滑石　香附　人中黃各等分

爲末，神麴糊丸梧子大，每七十丸。（癲狂）

人乳膏《明醫指掌・三消症歌論》

黃連末、天花粉末、人乳汁、藕汁、生地黃汁，以後二味汁爲膏，入前三味拌和，佐以薑汁和蜜爲膏，徐飲留舌上，以白湯少許送下。（消渴）

人參丁香散《和劑局方・治一切氣》

白芍藥半斤　當歸去蘆　丁香　丁皮　肉桂去粗皮　蓬莪朮　人參各二兩　乾薑炮　茯苓去皮　香附炒　白朮　甘草炒　山藥各四兩

右爲細末。每服五錢，水一盞，生薑三片，同煎至七分，空心，食前溫服。小兒二歲可服半錢，水五分盞，生薑一片，同煎四分已下溫服，更宜量歲數加減與之。常服和脾胃，進飲食。（嘔吐、噎膈、痞滿腹脹）

人參丸《外臺秘要・虛勞上》

人參二兩　桂心　牡蠣熬　署預　黃柏　細辛　附子炮　苦參各三分　澤瀉五分　麥門冬去心　乾薑　乾地黃各四分　菟絲子二分

右十三味搗合下篩，和以白蜜爲丸，酒服如梧子大三丸。（遺精、汗證）

人參丸《聖濟總錄・風頭眩》

人參　甘草炙，剉　白朮　旋復花微炒，各一兩　麥門冬去心，焙　前胡去蘆頭　枳殼去瓤，麩炒，各二兩　木香半兩

右八味，搗羅爲細末，以湯浸炊餅和丸，如梧桐子大，每服二十丸，食後溫生薑湯下。（眩暈）

人參丸《醫門法律・痹證諸方》

人參　麥門冬　茯神　赤石脂　龍齒　石菖蒲　遠志　黃芪各一兩

熟地黃二兩

右爲末，煉蜜和搗五百杵，爲丸梧桐子大，每服三十丸，食遠清米飲送下。（痹證）

人參丸《醫學綱目・汗》

人參　山藥　白朮　白茯苓　石斛　黃芪取頭末　五味子各一兩

右爲細末，蜜丸如桐子大。每服三十丸，空心食前飲下，久服不熱，尤宜少年。（汗證）

人參丸《張氏醫通・專方・痹門》

人參　麥門冬去心　茯神　龍齒煅　石菖蒲　遠志肉　黃耆各一兩　當歸半兩世本作赤石脂　地黃二兩

爲末，練白蜜丸梧子大，每服五七十丸，食前清米飲，醇酒任下。（痹證）

人參丸《普濟方・膈噎門》

人參　半夏　桂心　防風一作防葵　小草　附子　細辛　甘草各二兩　紫苑　乾薑　茱萸係食茱萸　芍藥　烏頭各六分　枳實一兩

右爲末，蜜丸如梧桐子大，酒服五丸，三日不知加至十五丸，烏頭與半夏相反，當去一味，合一方，有訶梨勒皮一兩和丸以生薑湯下二十丸。（噎膈）

人參丸《普濟方・膈噎門》

人參　厚朴去粗皮，生薑汁炙　枇杷葉去毛，炙　檳榔剉，各一兩　半夏淡薑汁煮三四沸，切碎，半兩

右爲末，麵糊爲丸，如梧桐子大，每服二十丸，生薑湯下，不計時候。（噎膈）

人參小柴胡湯《症因脈治・嘔吐論》

人參　柴胡　半夏　黃芩　陳皮　甘草（嘔吐）

人參木香散《和劑局方・治一切氣》

木香不見火　青皮不去白，各三斤　薑黃　麥蘗去土，炒各五斤　甘草銼，炒十一斤　蓬莪朮刷洗，四斤　鹽炒，十一斤

右爲末。每服一錢，沸湯點服，不計時候。（痞滿腹脹、嘔吐、噎膈）

人參石膏湯《赤水玄珠・消癉門》

人參五錢　石膏一兩　知母七錢　甘草四錢

每五錢，水煎，食後溫服。（消渴）

人參平肺散《醫學發明・諸痿喘嘔皆屬於上》

桑白皮一兩　知母七錢　炙甘草　地骨皮　陳皮去白，各半兩　五味子三百個　茯苓　青皮　人參　天門冬去心，各四錢

右件咬咀。水二盞，煎至一盞，去滓，溫服，食後。（失音）

人參平肺散《症因脈治・內傷喘逆・氣虛喘逆》

桑白皮　知母　甘草　白茯苓　人參　地骨皮　青皮　陳皮　天門冬　薄荷葉（喘證）

人參平肺散《症因脈治・咳嗽總論》

人參　桑白皮　甘草　地骨皮　揀冬　橘紅　川貝母（咳嗽）

人參平肺散《症因脈治・痹證論・內傷痹證》

人參　桑白皮　地骨皮　肥知母　天門冬　橘紅　甘草　痹證

人參生脈散《雜病證治類方・脹滿》

人參　麥門冬　北五味

三味同煎。（痞滿腹脹、咳嗽、眩暈）

人參白朮散《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

人參　白朮　當歸　白芍　山梔　大黃　連翹　澤瀉　花粉　葛根　茯苓各一錢　官桂　木香　藿香各五分　甘草六分　寒水石四錢　石膏八錢　磁石　芒硝各六錢

共爲末，每取五錢，加蜜少許服，漸加至兩許，日二三服。（消渴）

人參白朮散《赤水玄珠・咳逆門》

人參　黃芩　柴胡　乾薑　甘草炙　梔子仁各五錢　白朮　防風　半夏炮　五味子

每服五六錢，加薑五片，水煎服。（呃逆）

人參白朮散《證治準繩・類方・霍亂》

白朮　茯苓　人參　甘草炒　木香　藿香各伍分　乾葛壹錢

右用水煎，服吐甚，加生薑汁頻飲之。（霍亂）

人參白虎湯《雜病源流犀燭・疹子源流》

人參　知母　石膏　花粉　葛根　麥冬　竹葉　粳米（懊憹、汗證，

咳嗽）

人參白虎湯《症因脈治・眩暈總論》
人參　石膏　知母　甘草（眩暈、消渴）

人參白虎湯《症因脈治・噎膈論》
知母　石膏　粳米　人參　甘草　天花粉（噎膈）

人參白虎湯《症因脈治・燥火三消》
知母　石膏　葛根　甘草　人參（消渴）

人參瓜蒂散《辨證錄・暑症門》
人參一兩　瓜蒂七個
水煎一大碗。飲入即吐，而愈矣。（霍亂）

人參瓜蒂散《辨證錄・暑症門》
人參一兩　瓜蒂七個
水煎一大碗，飲之即吐而愈。

人參半夏丸《衛生寶鑑・咳嗽門》
人參　白茯苓　南星　薄荷各半兩　寒水石　白礬生用　半夏　薑屑各一兩　藿香二錢半　蛤粉二兩
右爲末，米麵糊爲丸，如桐子大，每服三十丸，薑湯下，食後日三服。白湯亦得。一方加黃連半兩，黃檗二兩，尤效。又治酒病，調和臟腑殊妙。（耳鳴）

人參半夏丸《儒門事親・三法六門・風門》
人參　茯苓　南星已上各半兩　半夏　乾生薑　白礬生　凝水石已上各一兩　蛤粉二兩　薄荷半兩　藿香半兩
右爲細末，與藏用丸末各中停，水丸，如豌豆大，每服三十丸，生薑湯送下。（眩暈）

人參地骨散《醫學入門・雜病用藥賦》
人參　地骨皮　柴胡　生地　黃芪各二錢半　知母　石膏各一錢　茯苓五分　薑煎服。（內傷發熱）

人參芎歸湯《丹溪心法・鼓脹》
當歸　半夏七錢半　川芎一兩　蓬朮　木香　砂仁　白芍　甘草炙各半兩　人參　桂心　五靈脂炒，各二錢半
右水煎生薑三片，棗一箇，紫蘇四葉。（鼓脹）

人參芎歸湯《雜病證治準繩・類方・脹滿》
人參　辣桂去麤皮　五靈脂炒各貳錢伍分　烏藥　蓬朮煨　木香　砂仁炙甘草各半兩　川芎　當歸　半夏湯泡各柒錢伍分
右咬咀，每服壹兩伍錢，生薑伍片，紅棗貳枚，紫蘇肆葉，煎，空心服。（痞滿腹脹）

人參芎歸湯《赤水玄珠・脹滿》
當歸　半夏三分　川芎一兩　莪朮煨　甘草炙　木香　砂仁　烏藥各五錢　人參　桂　五靈脂炒，各一分
每服三五錢，紫蘇葉四片，薑五片，棗一枚，水煎服。（鼓脹）

人參竹葉湯《三因方・病後虛煩證治》
竹葉二把　人參　甘草炙各二兩　半夏二兩半　石膏　麥門冬各五兩
右爲銼散。每服四大錢，水一盞半，薑五片，粳米一撮，煎米熟，去滓，食前服。（煩躁）

人參湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》
人參一兩半　吳茱萸湯浸去涎，焙乾炒一兩
右二味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，入生薑半分拍碎，棗二枚劈破，同煎至七分，去滓，溫服，空心日晡各一。（胸痹心痛）

人參利膈丸《普濟方・膈噎門》
木香一兩　檳榔一兩　人參一兩　當歸一兩　藿香一兩　甘草一兩　枳實一兩　大黃酒浸，一兩　厚朴薑製，一兩
右爲細末，水丸，溫水送下五十丸，如桐子大。仍用豬膽導之，得通便佳。（噎膈、呃逆）

人參羌活散《和劑局方・治小兒諸疾》
柴胡去苗　獨活去蘆　羌活去苗，各二兩　人參去蘆　芎藭　枳殼去瓤，麩炒　茯苓去皮　甘草炙，各一兩　桔梗　前胡　天麻酒浸，炙　地骨皮去土，各半兩
右爲散。每服一錢，水七分盞，入薄荷少許，煎至五分，去滓，溫服，不計時候。（厥證）

人參附子湯《御藥院方・風藥門》
人參去蘆頭　黑附子炮去皮、臍　乾薑炮製　芍藥　茯苓去皮　甘草炙　桂心各一錢半　白朮二錢
右件八味爲細末，每服二錢水一盞同煎至七分去滓溫服不計時候。（痹症）

人參青蒿湯《辨證錄・暑症門》
人參二兩　生地　麥冬各一兩　青蒿五錢　北五味子一錢
水煎服。汗止卽生，否則無救。（暑症）

人參固本丸《醫方考・厥證門》
人參二兩　天門冬　麥門冬　生地黃　熟地黃各四兩（厥證、泄瀉、消渴、虛勞、煩燥）

人參固本丸《症因脈治・咳嗽總論》
人參　天門冬　麥門冬　生地（咳嗽）

人參定喘湯《和劑局方・治痰飲・續添諸局經驗秘方》
人參切片　麻黃去節　甘草炙　阿膠炒　半夏麵各一兩　桑白皮　五味子各一兩半　罌粟殼蜜刷炙二兩
右爲粗末，入人參片拌勻。每服三大錢，水一盞半，入生薑三片，同煎至七分，去滓，食後溫服。（喘證）

人參建中湯《景岳全書・古方八陣・補陣》
炙甘草　桂枝　生薑各三兩　大棗十二枚　芍藥一兩　飴糖一升　人參二兩
水煎去滓，納飴糖微火稍煎，分三次服。（痙證、汗證）

人參荆芥散《濟生方・欬嗽》
荆芥穗　麻黃去根節　細辛去土洗　桔梗去蘆，剉炒　陳皮去白　半夏湯泡七次　杏仁去皮、尖　人參　通草　甘草炙，各半兩
右㕮咀，每服四錢，水一盞半，生薑五片，煎至八分，去滓，食後溫服。（咳嗽）

人參茯苓散《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》
滑石　寒水石各錢半　甘草七分　赤芩　葛根　黃芩　薄荷　大黃各五分　連翹三分　人參　白朮　澤瀉　桔梗　天花粉　山梔　砂仁各二分（消渴）

人參胡桃湯《醫學心悟・咳嗽》
人參五分　胡桃肉三錢，連衣研　生薑三片
水煎服。（咳嗽）

人參胡桃湯《濟生方・喘》
新羅人參寸許切片　胡桃五個，取肉切片
右作一服，用水一小盞，生薑五片，煎至七分，去滓，臨卧溫服。（喘證）

人參前胡散《普濟方・傷寒中暑附》
柴胡　前胡　羌活　獨活　桔梗　枳殼　人參　茯苓　甘草　芎各壹兩
右爲粗末，每服二錢，水一盞，生薑三片，煎至六分，去滓溫服。加薄荷三葉煎爲佳。（感冒）

人參前胡湯《丹溪心法・頭眩》
半夏麴　木香　枳殼炒　紫蘇　赤茯苓　南星炮　甘草炙，各五錢　人參二錢　前胡五錢　橘紅五錢
右剉散，每服五錢，生薑五片，水煎服。（眩暈）

人參荳蔻湯《景岳全書・古方八陣・和陣》
人參　炙甘草　白豆蔻　石菖蒲各五分　白朮　陳皮　半夏麵　蘿卜子炒研　當歸　厚朴各八分　藿香　丁香各三分
水一鐘半，薑三片，粟米一撮，煎七分服（噎膈）

人參益氣湯《蘭室秘藏・自汗論》
黃芪八錢　生甘草　人參已上各五錢　白芍藥三錢　柴胡二錢五分　炙甘草　升麻已上各二錢　五味子一百四十個
右㕮咀，分作四服，每服水二盞，煎至一盞，去柤，稍熱，食遠服。（汗證）

人參益氣湯《雜病源流犀燭・不寐多寐源流・治多寐方》
黃芪一錢半　人參　防風　升麻各七分　熟地六分　生地　白芍各五分　生草一分　炙甘草三分　五味子二十粒　肉桂二分（嗜卧）

人參酒《千金要方・肝臟・筋極》

人參　防風　茯苓　細辛　秦椒　黃耆　當歸　牛膝　桔梗各一兩半　乾地黃　丹參　署預　鐘乳　礬石各三兩　山茱萸　芎藭各二兩　白朮　麻黃各二兩半　大棗三十枚　五加皮一升　生薑切，炒乾　烏麻碎，各二升

右二十二味咬咀，鐘乳別以小袋子盛，以清酒二斗半浸五宿，溫服三合日再，無所聞隨意增進。（虛勞）

人參理中湯《外臺秘要・霍亂及吐痢》

人參　乾薑　甘草炙，各三兩　茯苓四兩　橘皮四兩　桂心三兩　黃耆二兩

右七味切，以水九升，煮取三升，去滓，分溫三服。忌海藻、菘菜、生葱醋物。（霍亂）

人參理中湯《雜病源流犀燭・呃逆源流》

人參　白朮　甘草　乾薑（呃逆）

人參乾葛湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒時氣》

人參　乾葛　白芍藥　桔梗炒，各一兩　赤茯苓三分　甘草炙　木香各半兩　麻黃依煎炙，三分

每服三錢，水煎熱服，幷三兩服，溫覆出汗。（感冒）

人參麥冬湯《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

人參　茯苓　甘草　杞子　五味子　麥冬（消渴）

人參麥冬湯《辨證錄・暑症門》

人參二兩　麥冬三兩

水煎服。（暑症）

人參救肺湯《東垣試效方・衄吐嘔唾血門》

升麻一錢　柴胡一錢　當歸尾二錢　熟地黃二錢　白芍藥一錢　蘇木半錢　黃芪二錢　甘草半錢　蒼朮一錢　陳皮半錢

右件都作一服，水二盞，煎至一盞，去滓，溫服，食前。（血證）

人參敗毒散《和劑局方・治傷寒》

柴胡去苗　甘草爁　桔梗　人參去蘆　芎勞　茯苓去皮　枳殼去瓤，麩炒　前胡去苗，洗　羌活去苗　獨活去苗

右十味，各三十兩，爲粗末，每服二錢，水一盞，入生薑、薄荷各少許，同煎七分，去滓，不拘時候，寒多由熱服，熱多則溫服。（嘔吐、瘧疾、痛風）

人參敗毒散《症因脈治・痢疾論》

羌活　獨活　柴胡　前胡　川芎　人參　甘草　枳殼　桔梗　白茯苓（痢疾）

人參清肺湯《血證論・汗血》

人參三錢　阿膠二錢　地骨皮三錢　知母三錢　烏梅三枚　甘草一錢，炙　大棗三枚　桑白皮三錢　粟殼一錢　杏仁三錢（汗證）

人參清肺湯《和劑局方・治痰飲》

地骨皮　人參去蘆　阿膠麩炒　杏仁去皮、尖，麩炒　桑白皮去粗皮　知母　烏梅去核　甘草炙　罌粟殼去蒂、蓋，蜜炙

右等分，咬咀爲粗散。每服三錢，水一盞半，烏梅、棗子各一枚，同煎至一盞，濾去滓，溫服食後，臨卧服。兩滓留幷煎，作一服。（噎膈、肺痿）

人參款花膏《和劑局方・治痰飲》

款冬花去梗　人參去蘆　五味子去梗，炒　紫菀去蘆，洗　桑白皮去赤皮各一兩

右爲細末，煉蜜爲圓，如鷄頭大。每服一圓，食後。細嚼，淡薑湯送下。或每一大圓分作四小圓，含化亦得。（嘔吐）

人參煮散《聖濟總錄・心藏門・心健忘》

人參　遠志去心　桑寄生各半兩　牡丹皮一分　木香一錢半　沉香二錢

右六味，搗羅爲散，每服二錢匕，水一盞，煎取八分，溫服不拘時候。（健忘）

人參煮散《和劑局方・治一切氣》

人參四兩　青皮去白，十二兩　甘草炙，十兩　乾薑炮，六兩　三棱煨，搗碎十二兩　芎藭一斤　丁皮六兩　茯苓去皮　蒼朮去皮，各半斤

右爲末，每服二錢，水一盞，生薑五片，棗三個，同煎至七分，食前，空心溫服。（嘔吐、痞滿腹脹）

人參散《世醫得效方・大方脈雜醫科・嘔吐》

白茯苓　人參各半兩　白乾薑一兩　藿香　木香　甘草各一錢半　嫩黃耆去蘆一錢半

右劑散。每服三錢，水一盞半，煎七分，去滓，溫服。瀉後渴甚者，每服加滑石末二錢同煎（嘔吐）

人參散《證治要訣・類方・散類》

人參　白朮　茯苓　甘草　當歸　赤芍　半夏麴　柴胡　黃芩　乾葛　薑、棗，水煎服。（虛勞）

人參散《聖濟總錄・膽門・膽虛不眠》

人參　白茯苓去黑皮各一兩　丹砂別研　茯神去木，各半兩

右四味，搗研爲細散，每服一錢匕，粥飲調下，不拘時候。（不寐）

人參散《聖濟總錄・諸痹門》

人參二兩　酸棗仁微炒　杜仲去皮，劉，微炒　黃耆蜜炙，劉　茯神去木，各一兩　五味子　熟乾地黃　芎藭　細辛去苗葉　秦艽去苗土　羌活去蘆頭　草炙　桂去粗皮　厚朴去粗皮生薑汁炙　當歸切焙　白茯苓去黑皮各三兩　細辛去苗葉　乾薑炮　麥門冬去心焙　人參　桔梗炒　附子炮裂去皮臍，各一兩

右一十五味，爲細末，煉蜜丸如梧桐子大，每服七丸，食前熟水下日三。（痹證）

人參散《聖惠方・治上氣咳逆諸方》

人參一兩，去蘆頭　陳橘皮三分，湯浸去白瓤，焙　紫苑一兩，洗去苗土　赤茯苓一兩　款冬花三分　射干一兩　細辛三分　杏仁三分，湯浸去皮尖，雙仁，麩炒微黃　菖蒲三分

右件藥，擣篩爲散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，煎至五分，去滓，不計時候。溫服。（肺脹）

人參散《聖惠方・治心痛多唾諸方》

人參一兩　赤茯苓一兩　白朮一兩　枇杷葉半兩　厚朴一兩半　桂心一兩　陳橘皮一兩　木香三分　桔梗一兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去渣，不計時候，溫服。（胃痛）

人參散《聖惠方・治傷寒發汗通用經效諸方》

人參二兩，去蘆頭　桂心二兩　陳橘皮二兩，湯浸，去白瓤，焙　厚朴二兩，去粗皮，涂薑汁，炙令香熟　乾薑二兩，炮裂，劉　赤茯苓二兩　杏仁二兩，湯浸，去皮尖，雙仁，麩炒微黃　白朮二兩　甘草二兩，炙微赤，劉　麻黃四兩去根節

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候熱服。（汗證）

人參散《聖惠方・治肺臟傷風冷多涕諸方》

人參三分，去蘆頭　半夏半兩，湯浸洗七遍，去滑　乾薑半兩，炮製，劉　白茯苓半兩　白朮半兩　甘草半兩，炙微赤，劉　五味子半兩　肉桂半兩去粗皮　陳橘皮一兩，湯浸去白瓤，焙　黃耆半兩，劉　訶黎勒三分，煨，用皮

右件藥，搗篩爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候稍熱服。（感冒）

人參散《聖惠方・黃病論・胃黃證候》

人參一兩，去蘆頭　黃芩一兩　赤茯苓一兩　栝蔞一枚　枳殼一兩半，麩炒微黃，去瓤　甘草半兩，炙微赤，劉

右件藥，擣篩爲散，每服五錢。以水一大盞，煎至五分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

人參散《醫門法律・痹證諸方》

人參　黃芪　杜仲酒炒　酸棗仁微炒　茯神　五味子　細辛　熟地黃　川芎　秦艽　羌活各一兩　丹砂五錢，另研

右爲極細末，入丹砂再研勻，每服一錢，拘時調下，日二服。（痹證）

人參散《證治準繩・類方・霍亂》

人參　厚朴薑製　橘紅各壹錢　當歸　乾薑炮　甘草炙，各五分

右用棗水煎服（霍亂）

人參散《和劑局方・治傷寒附中暑・紹興續添方》

人參　白芷　乾薑　桔梗　青皮去穰　白朮各等分

右爲細末，每服二錢水一盞，薑二片，棗二個，煎七分，通口服。如傷寒入淡豉同煎，熱進，神效。不拘時候。（感冒）

人參散《宣明方論・諸證門・煎厥證主熱》

人參　遠志去心　赤茯苓去皮　防風去苗，以上各二兩　芍藥　麥門冬去心　陳皮去白　白朮以上各一兩

右爲末。每服三錢，水一盞半，煎至八分，去滓，溫服，不計時候，日再服。（厥證）

人參散《普濟方・膈噎門》

人參半兩，去蘆頭　半夏半兩，湯泡七次　桂心半兩　白朮半兩　乾薑炮製，剉，半兩　草豆蔻一兩，去皮　甘草半兩，炙微赤，剉　陳橘皮一兩，湯浸去白穰，焙　枇杷葉半兩，拭去毛，炙　藿撥半兩　厚朴一兩，去粗皮，薑汁炙令香　大腹皮一兩，剉　訶梨勒皮半兩　丁香半兩

右爲粗散，每服三錢，水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，稍熱服。（噎膈）

人參散《普濟方・膈噎門》

陳橘皮三分，湯浸去白　甘草半兩，炙微赤，剉　射干一兩　桂心半兩　羚羊角三分　烏梅一兩去核炒　訶黎勒皮一兩半

右爲散，每服三錢，水一中盞，入生薑半分，煎六分，去滓，不計時候，稍熱服之。（噎膈）

人參順氣散《雜病證治・類方・諸痛門・腰痛》

人參　川芎　桔梗　白朮　白芷　陳皮　枳殼　麻黃去節　烏藥　白薑炮　甘艸炙，壹錢

水二鐘，煎至一鐘，或爲細末，食前用甘草湯調服。一方加五加皮一錢。（腰痛）

人參順氣散《和劑局方・治傷寒》

人參　桔梗　甘草炙　乾葛　白朮　白芷各一兩　麻黃去根，節，一兩半　乾薑半兩

右爲末。每服二錢，水一盞、薑三片、棗一枚、木瓜乾一片、紫蘇三葉，煎七分，食前服。（腰痛、感冒、嘔吐）

人參順氣散《類證活人書》

麻黃去節，秤一兩半　乾葛一兩　白朮一兩　甘草一兩，炙　桔梗去蘆，一兩　人參一兩　乾薑半兩，炮　香白芷一兩

右搗羅爲細末，每服三錢。水一大盞，生薑三片，葱白二寸，煎至八分，通口服。如要出汗，連進二服。（感冒）

人參順氣飲子《蘭室秘藏・心腹痞門》

半夏洗　厚朴炙　石膏　青皮已上各五分　當歸身七分　白豆蔻仁　縮砂　茵陳酒製　乾葛已上各一錢　炙甘草　羌活　黃芩一半酒洗，一半炒　苦蔓蘼酒洗，炒　人參　柴胡　獨活已上各三錢

右爲細末，湯浸蒸餅和匀，篩子內擦如米大。每服二錢，臨卧用一口湯下。（痞滿腹脹）

人參飲子《丹溪手鏡・吐衄》

人參三錢　黃芪一錢　芍藥一錢　川歸三錢　五味子五個　甘草　麥門冬二錢（血證）

人參湯《三因方・走哺證治》

人參　萎蕤　黃芩　知母　茯苓各三錢　白朮　橘皮　生蘆根　梔子仁各半兩　石膏煅一兩

右爲銼散。每服四錢，水一盞半，煎七分，去滓溫服。（嘔吐）

人參湯《千金要方・解毒幷雜治・解五石毒》

人參　白朮各三兩　甘草　桂心各二兩　細辛一兩　豉三升（內傷發熱）

人參湯《千金要方・解毒幷雜治・解五石毒》

人參　防風　甘草各三兩　桂心二兩　生薑　白朮各一兩（內傷發熱）

人參湯《千金要方・膀胱腑・霍亂》

人參　附子　厚朴　茯苓　甘草　橘皮　當歸　葛根　乾薑　桂心各一兩

右十味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服。（霍亂）

人參湯《丹溪心法・消渴證治》

人參　茯苓　甘草　桑白皮　黃芪　白朮　生薑各一兩　大棗六枚

以水四升，煮取三升，去滓，溫服五合。（消渴）

人參湯《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・胃反方》

人參　澤瀉　桂心各二兩　橘皮　甘草炙　黃耆各三兩　茯苓四兩　生薑八兩　麥門冬二升，去心　半夏一升，製　大黃一兩半

右十一味切，以水一斗一升，煮取三升二合服八合，日三夜一服，若羸人服六合已下去大黃，忌海藻、菘菜、酢物、生葱、羊肉餛。（反胃）

人參湯《外臺秘要・霍亂及吐痢》

人參二兩　茯苓二兩　葛根二兩　橘皮二兩　麥門冬去心二兩　甘草二兩炙

右六味切，以水五升，煮取二升，絞去滓，溫分三服。忌海藻、菘菜、酢物。（霍亂）

人參湯《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

人參一兩　胡麻仁八合，炒令香　橘皮二兩　枇杷葉半斤，拭毛，蜜炙

右四味切。以水一斗煮，枇杷葉取五升汁內人參等三種煎，取三升，稍稍飲之。（嘔吐）

人參湯《外臺秘要・卒心痛方》

人參　桂心　梔子擘　黃芩　甘草各一兩，炙

右五味切，以水六升，煮取二升，分三服，則愈，奇效。忌海藻、菘菜、生葱。（胸痹心痛）

人參湯《聖濟總錄・傷寒厥》

人參　白朮各一兩　細辛去苗葉　乾薑炮裂，各三分　甘草半兩，炙

右五味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓食前溫服。（厥證）

人參湯《聖濟總錄・肝藏門・煎厥》

人參　遠志去心　赤茯苓去黑皮　防風去叉，各二兩　芍藥　麥門冬去心　陳橘皮湯浸，去白，焙　白朮各一兩

右八味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，煎取八分，去滓溫服日再。（厥證）

人參湯《聖濟總錄・諸疝門・厥疝》

人參　白茯苓去黑皮，各一兩　蜀椒去目并閉口者，炒出汗　乾薑炮，各半兩　附子炮裂，去皮臍　檳榔　白朮　青橘皮湯浸，去白焙，各一兩

右八味，剉如麻豆，每服三錢匕，水一盞，煎七分，去滓溫服。（疝氣）

人參湯《聖濟總錄・虛勞門》

人參　鱉甲去裙襴，醋炙　澤瀉　柴胡去苗　防風去叉　枳殼去瓤麩炒　生乾地黃焙　白朮　胡黃連　羚羊角鎊　款冬花　甘草炙剉

右一十二味等分，粗搗節，每服二錢匕，水一盞，入烏梅一枚，竹葉五片，煎至六分，去滓，溫服，日三。（內傷發熱）

人參湯《聖濟總錄・虛勞門・虛勞失精》

人參　芍藥　桂去粗皮，各三分　黃耆剉　甘草剉　白茯苓去黑皮　白龍骨　牡蠣煅，各半兩　半夏湯洗去滑，焙乾，二兩　澤瀉　酸棗仁各一分

右一十一味粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，入生薑半分拍碎，煎至七分，去滓空腹溫服。（遺精）

人參湯《聖濟總錄・厥逆》

人參　赤茯苓去黑皮　厚朴去粗皮，生薑汁炙透　紫蘇子炒　大腹皮　桑根白皮剉　檳榔剉，各一兩　陳橘皮去白焙　防己各一兩半

右九味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞，生薑一塊拍破，葱白三莖切，煎至八分，去滓空心溫服。（厥證）

人參湯《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》

人參三分　杜仲去粗皮，剉炒　桂去粗皮，各一兩　芍藥三兩　熟乾地黃焙　白朮　木通剉　玄參　當歸切焙，各三分　芎藭　桑寄生各一兩　防風去叉牡丹皮　獨活去蘆頭，各半兩

右一十四味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，煎七分，去滓溫服，空心日午夜卧服。（腰痛）

人參湯《聖濟總錄・心腹門・腹痛》

人參　附子　甘草炙，各二兩　乾薑　大黃　當歸各一兩

右六味，剉如麻豆大，每服五錢匕，水二盞，煎至一盞，去滓，溫服，日三。（腹痛）

人參湯《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈證治》

人參　甘草　乾薑　白朮各三兩

右四味，以水八升，煮取三升，溫服一升，日三服。（痞滿腹脹、痹證、胸痹心痛）

人參湯《普濟方・胃腑門・胃反》

人參　澤瀉　甘草炙　桂去粗皮　大黃各二兩，剉炒　陳橘皮湯浸去白，切，焙　乾薑各一兩，炮　赤茯苓四兩，去黑皮　青竹茹三兩

右㕮咀。每服五錢，水二盞，去滓溫服，日三夜一。（反胃）

人參湯《普濟方・膈噎門》

人參一兩，去蘆頭　木香半兩　檳榔半兩　乾薑三分，炮制，剉　白朮一兩　枳殼半兩，麩炒微黃，去瓤　桂心一兩　赤茯苓一兩　青橘皮三分，湯浸去白，

焙　京三稜一兩，微煨，剉　甘草半兩，炙微赤，剉　訶梨勒皮一兩　厚朴二兩，去粗皮，涂薑汁，炙令香熟

右爲散，每服三錢，水一中盞，煎至六分去滓，不計時候稍熱服。

（噎膈）

人參湯《普濟方・膈噎門》

桑寄生半兩　川芎　木香　沉香　甘草　烏葉　人參　枳殼只使青各一分

右爲細末，每服一錢九分，水一盞，煎取七分，空心和滓喫之。（噎膈）

人參湯《外臺秘要・霍亂及吐痢》

人參三兩　甘草二兩炙　黃芩二兩　當歸三兩　茯苓四兩　乾薑四兩　厚朴四兩炙　芎藭三兩　粟米二升

右九味切，以水一斗五升，煮米取熟，去米澄，取七升，下諸藥，煎取三升，分三服。忌海藻、菘菜、大酢等物。（霍亂）

人參寧神湯《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

人參　生地　甘草　葛根　茯神　知母　花粉　竹葉　五味子（消渴）

人參補肺飲《症因脈治・咳嗽總論》

人參　麥冬　五味子　天冬　薏苡　黃芪　百合　炙甘草（咳嗽）

人參補氣湯《蘭室秘藏・婦人門・半產誤用寒涼之藥論》

丁香末二分　生甘草梢　炙甘草已上各三分　生地黃　白芍藥已上各五分　熟地黃六分　人參　防風　羌活　黃蘗　知母　當歸身　升麻已上各七分　柴胡一錢　黃芪一錢五分　全蠍一個　五味子二十個

右剉如麻豆大，都作一服，水二盞，煎至一盞，去粗，空心稍熱服。

（懈惰）

人參補氣湯《醫門法律・中風門・諸方》

人參　黃芪各二錢　升麻　柴胡　芍藥　生甘草　炙甘草　五味子各五分

右水一盞，煎至五分，食遠，臨睡服，查再煎。（風證）

人參遠志丸《證治準繩・雜病證治類方・悸》

人參去蘆　遠志去心　酸棗仁炒　黃芪已上各半兩　桔梗去蘆　官桂去皮　丹砂各貳錢半　天門冬去心　白茯苓去皮　菖蒲各柒錢半

右爲細末，煉蜜爲丸，如桐子大，每服三十丸，食遠米湯下（心悸）

人參當歸散《雜病證治類方・虛煩》

生乾地黃　人參　當歸　肉桂　麥門冬去心各壹兩　白芍藥貳兩

咬咀，每服四錢，水二盞，先以粳米一合，淡竹葉十片，煎去米葉，入藥，幷棗三枚煎，溫服，血熱甚者，加生地黃。（煩躁）

人參圓《聖惠方・心臟論》

人參一兩，去蘆頭　麥門冬一兩，去心焙　茯神一兩　龍齒一兩　遠志一兩，去心　黃耆一兩，剉　菖蒲一兩　赤石脂一兩　熟乾地黃二兩

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大。每於食後，以清粥飲下三十圓。（驚悸、健忘）

人參圓《聖惠方・心臟論》

人參一兩，去蘆頭　茯神一兩，半　龍齒一兩，細研如粉　白朮半兩　防風三分，去蘆頭　金銀箔各五十片，細研　麥門冬半兩，去心，焙　甘草半兩，炙微赤，剉　熟乾地黃一兩

右件藥，擣羅爲末，入研了藥令勻，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大。每服不計時候，以粥飲下二十圓。（驚悸）

人參圓《聖惠方・補心益智及治健忘諸方》

人參一兩，去蘆頭　赤石脂一兩　杜仲一兩，去粗皮，炙令微黃，剉　遠志一兩，去心　黃耆三分，剉　白茯苓二分　菖蒲一兩　桂心三分　柏子仁三分

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣一二百杵，圓如梧桐子大。食前，以溫粥下二十圓。（健忘）

人參輕骨散《和劑局方・治傷寒》

貝母去心　白茯苓焙　半夏煮，各一兩　枳殼去瓤，炒，二兩半　蒼朮浸一宿，六兩　人參　白朮焙　白芷不見火　陳皮去白　秦艽　赤芍藥各二兩　川芎　當歸去蘆，焙　肉桂去粗皮　乾薑炮，各一兩半　柴胡去蘆　麻黃去根、節，各二兩　桔梗去蘆　甘草爁　厚朴各四兩，薑汁浸

右件爲細末。每服三錢，水一盞，生薑三片，同煎至七分，通口稍熱服。（嘔吐）

人參輕骨散《和劑局方・治傷寒附中暑・吳直閣增諸家名方》
貝母去心　茯苓焙白者　半夏製，各一兩　人參　白朮焙　白芷不見火　陳皮去白　赤芍藥　秦艽去蘆，各二兩　桔梗去蘆　厚朴去皮，薑製　甘草爁，各四兩　麻黃去根、節　柴胡去蘆，各三兩　枳殼去穰，炒，二兩半　當歸去蘆，焙　川芎　肉桂去皮　乾薑炮，各一兩半　蒼朮六兩，浸一宿
右爲末，每服三錢，水一盞，生薑三片，同煎至七分，稍熱服。（感冒）

人參樗皮散《醫說・腸風痔疾・臟毒下血》
樗根白皮　人參各一兩
爲末，二錢匕，空心溫酒調下。（腸風臟毒）

人參蝟皮丸《普濟方・胃腑門・胃反》
蝟皮炙令焦黃　人參去蘆頭　白茯苓　生乾地黃　厚朴去粗皮，塗生薑汁，炙令香熟　甘草各一兩，炙煅赤，剉
右爲細末，煉蜜和丸如梧桐子大。不拘時候，以溫生薑湯下二十丸。（反胃）

人參養胃湯《醫學入門・傷寒用藥賦》
白術一錢　陳皮　厚朴　半夏各七分半　茯苓　藿香各五分　甘草二分
烏梅一個　人參　草菓各四分
薑三片，棗二枚，煎熱服。（瘧疾）

人參養胃湯《和劑局方・治傷寒》
半夏湯洗七次　厚朴去粗皮，薑汁製　蒼朮米泔浸一宿，洗，切，炒各一兩　藿香葉洗去土　草果去皮、膜　茯苓去黑皮　人參各半兩　甘草炙，二錢半　橘紅七錢半
右爲咬咀。每服四錢，水一盞半，薑七片，烏梅一個，煎至六分，去滓，熱服之。（中寒、感冒、痞滿腹脹）

人參養榮湯《醫學從衆錄・自汗盜汗》
白茯苓　人參　當歸　白朮　黃芪　川芎　肉桂　白芍炒　熟地黃　甘草各等分
減芎，加陳皮、五味、遠志，右咬咀，入薑、棗煎。（汗證）

人參養榮湯《和劑局方・治痼冷・淳祐新添方》
白芍藥三兩　當歸　陳皮　黃耆　桂心去粗皮　人參　白朮煨　甘草炙各一兩　熟地黃製　五味子　茯苓各七錢半　遠志炒，去心，半兩
右銼散。每服四錢，水一盞半，生薑三片，棗子二枚，煎至七分，去滓溫服。（不寐、健忘、心悸、煩躁、黃疸、感冒、虛勞、痙痛、瘧疾）

人參養營湯《景岳全書・古方八陣・補陣》
人參　黃芪　當歸　白朮　炙甘草　桂心　陳皮各一錢　熟地　五味　茯苓各七分　白芍錢半　遠志五分
加薑、棗，水煎服。（汗證）

人參養藻湯《證治匯補・上竅門・眩暈章》
人參一兩　白芍錢半　陳皮　黃芪蜜製　桂心　當歸　白朮　炙草各一錢　熟地　茯苓　五味各七分半　遠志五分
薑、棗煎。（眩暈）

人參藿香湯《和劑局方・治痰飲》
藿香去梗　人參切片，各六兩　半夏湯洗七次，薑汁製，二兩半
右搗爲粗末，入人參令勻。每服三錢，水一盞半，生薑十片，煎至一盞，去滓，通口服。孕婦忌。（嘔吐）

入藥靈砂《濟生方・翻胃》
靈砂末一兩　丁香末　木香末　胡椒末各半錢
右件和勻，煮棗圈肉和爲丸，如綠豆大。每服五十丸，生薑米飲下，不拘時候。（反胃）

入藥靈砂圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・漩濁》
當歸酒洗　鹿茸去毛，鹽酒炙　黃耆鹽水炙　沉香鎊　北五味炒　遠志肉　酸棗仁炒　吳茱萸去枝　茴香炒　破故紙炒　牡蠣煅　熟地黃蒸　人參去蘆　龍骨煅　附子炮　巴戟各一兩，淨　靈砂二兩，研
右各煅製如法，爲末，酒糊圓。每服五十粒至七十粒，空心，溫酒鹽湯任下。（耳鳴）

九仙奪命丹《古今醫鑑・翻胃》
南星薑制三錢　半夏薑製五錢　枯明礬五錢　枳殼麩炒一兩　厚朴薑製五錢　人參三錢　木香四錢　豆豉洗一兩　甘草三錢　加阿魏三錢　糖球子五錢
右爲末，老米打糊爲餅如錢大，瓦上焙乾，晴夜露過。每服一餅，細

嚼，以薑煎平胃散送下。（反胃）

九仙奪命丹《攝生衆妙方・脾胃門》

人參一錢　南木香二錢　南星二錢，薑製　甘草一錢　半夏五錢，薑製　枳殼一兩，去穰，麵炒　白礬火煆，一兩　豆豉一兩，搗過　厚朴五兩，薑製，炒乾

右九味爲細末，候夜間晴時露過，以人參厚朴煎湯調糊，作餅如小錢大，慢火焙乾，每服一餅，嚼碎，薑湯調，平胃散送下，切忌諸般生冷及酒之類無不安者。（噎膈）

九似元《鷄峰普濟方・傷寒中暑附》

舶上硫黄　玄精石　滑石　寒水石煆過，江水浸壹宿　甘草　白礬　盆硝各半兩　寒食麵一兩

右爲末，滴水和元彈子大。每服一元，同芝麻、生薑各少許，同細嚼，唾津咽下，食後臨卧，非時服亦可。

九伯餅《證治彙補・胸膈門・反胃》

南星薑汁制，炮七次　人參各三錢　半夏薑汁洗七次　枯礬　枳實麪炒七次　厚朴薑炒　甘草各五錢　木香四錢　豆豉一兩

爲末，老米打糊爲餅，如錢大，瓦上焙乾，露過。每服一餅，細嚼，以薑煎平胃散下。此方加阿魏三錢，神效。（反胃）

九君子湯《醫學入門・雜病分類・外感・寒類・霍亂》

陳皮　半夏　麥門冬　白茯　白朮各一錢　人參　小麥　甘草各五分　烏梅一個　薑煎溫服。（霍亂）

九味羌活湯《此事難知・太陽證》

羌活二錢　防風　川芎各一錢半　細辛　甘草各三分　蒼朮米泔浸　白芷　黄芩　生地黄各一錢

爲粗末，水煎服。（痛風、感冒、中寒）

九味資生丸《張氏醫通・祖方・四君子湯》

四君子湯本方參、朮各三兩　茯苓一兩半　炙甘草半兩　橘紅　桂肉　眞神麴各二兩　川黄連　白豆蔻各三錢半　煉白蜜丸服。（痞滿腹脹）

九味蟠葱散《張氏醫通・疝》

延胡索一兩　肉桂五錢　乾薑炮，二錢　丁香一錢　茯苓六錢　甘草炙　蒼朮泔浸，炒　檳榔　羌活各三錢

爲散，每服五錢。入連鬚葱白二莖，水煎食前熱服，取微汗效。不愈再服。（疝氣）

九物五膈丸《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・五膈方》

麥門冬去心　蜀椒汗　遠志去心各三兩　甘草五兩炙　附子一兩炮　乾薑三兩　人參四兩　桂心　細辛各三兩

右藥擣篩，蜜和，微使淖，置有蓋器中，先食服大如彈子丸一丸置喉中，稍嚥之喉中，胸中當熱，藥力稍盡，復含一丸，日三四夜一二服，服藥七日愈，二十日平復，若不能含者，可一大丸作二小丸盡服之，唯夏月合乃益麥門冬，甘草，人參耳，其餘不異，神良椒，當以銅器熬於火上，使極熱下置地內椒器中熱攪之，須臾汗出，便擣合同處椒力，有熱亦去其毒，非令有熱也，忌海藻、菘菜、豬肉、冷水、生葱、生菜。（噎膈）

九房散《千金要方・消渴》

菟絲子　黄連　蒲黄各三兩　消石一兩　肉蓯蓉二兩

右五味，治下篩，幷鷄胜胵中黄皮三兩，同爲散。飲服方寸匕，日三，如人行十里更服之。（消渴）

九氣丹《景岳全書・新方八陣・熱陣》

熟地八兩　製附子四兩　肉豆蔻麪炒，二兩　焦薑　吳茱萸　補骨脂酒炒　蕪荑炒　五味子炒，各二兩　粉甘草炒，一兩

煉白蜜爲丸，或山藥糊丸如桐子大，每服六七十丸，或百丸滾白湯下，如氣虛者加人參或二兩或四兩，尤妙甚。（中寒）

九氣湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・心痛》

香附米　郁金　甘草（胃痛）

九痛丸《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈證治》

附子三兩，炮　生狼牙一兩，炙香　巴豆一兩，去皮心，熬，研如脂　人參　乾薑　吳茱萸各一兩

右六味，末之，煉蜜丸如桐子大，酒下。（胃痛、胸痹心痛）

九龍丸《羅氏會約醫鏡・遺精》

金櫻子去外刺內子　枸杞　棗皮去核　蓮蕊　蓮肉去心　當歸酒洗　熟地　芡實微炒　白茯苓去皮。各四兩

右爲末，酒糊丸，空心鹽湯送下。（遺精）

九龍丹《醫學正傳・便濁遺精》

枸杞子　金櫻子　山果子又名山查　蓮肉　佛座鬚蓮花心也　熟地黃　芡實　白茯苓　川歸各等分

右爲末，酒面糊爲丸，如梧桐子大，每服五十丸，或酒或鹽湯送下。如精滑便濁者，服二三日，溺清如水，飲食倍常，行步輕健。婦人厭產者，二三服便住孕。如仍欲產，服通利之藥。（遺精）

九藤酒《醫學正傳・痛風》

青藤　釣鉤藤　紅藤即理省藤也　丁公藤又名風藤　桑絡藤　兔絲藤即無根藤　天仙藤即青木香也　陰地蕨名地茶，取根，各四兩　忍冬藤　五味子藤俗名紅內消，各二兩

右細切，以無灰老酒一大斗，用磁罐一個盛酒，其藥用眞綿包裹，放酒中浸之，密封罐口，不可泄氣，春秋七日，冬十日，夏五日，每服一盞，日三服，病在上食後及卧後服，病在下空心食前服。（痛風）

三　畫

三乙承氣湯《壽世保元・喘急》

大黃　芒硝　厚朴　枳實　甘草　加木香　檳榔

右剉，生薑三片，水煎熱服。（喘證）

三乙承氣湯《宣明論方・傷寒方》

大黃半兩，去皮　芒硝半兩　厚朴半兩，去皮　枳實半兩　甘草一兩

右銼如麻豆大。水一盞半，生薑三片，煎至七分，內硝，煎二服，去滓服。（噎膈、痙證、嘔吐）

三乙腎氣丸《醫學入門・雜病用藥賦》

生地　熟地　山藥　山茱萸各四兩　牡丹皮　赤茯　白茯　澤瀉　鎖陽　龜板各三兩　牛膝　枸杞　天門冬　麥門冬　人參各一兩　知母　黃柏　肉桂　五味子各二兩，虛甚加鹿茸、虎骨各一兩

爲末，蜜丸梧子大。每七十丸，空心鹽湯下。（虛勞）

三七湯《千金要方・傷寒上・發汗散》

茯苓如鷄子大　黃芩　人參各三兩　栝樓根四兩　芒消　乾地黃各一升　大黃　麻黃　寒水石各半斤

右九味搗篩令相得，以散三方寸匕，水一升，煮令三沸，絞去滓服之，日三。溫覆汗出即愈。病劇與六七匕。（感冒）

三人九子丸《千金要方・腎臟・補腎》

酸棗仁　柏子仁　薏苡仁　菟絲子　菊花子　枸杞子　蛇牀子　五味子　菴蕳子　地膚子　烏麻子　牡荆子　乾地黃　署預　桂心各二兩　蓯蓉三兩

右十六味末，蜜丸如梧子大，酒服二十丸，日二，夜一。（虛勞）

三才丹《症因脈治・勞傷總論》

天門冬　生地　人參（虛勞）

三才封髓丹《症因脈治・咳嗽總論》

天冬　人參　熟地（咳嗽）

三才湯《症因脈治・勞傷總論》

天冬　人參　熟地（虛勞、內傷發熱）

三才對髓丹《醫門法律・虛勞門諸方》

天門冬去心　熟地黃　人參各半兩　黃柏三兩　砂仁一兩半　甘草七錢半，炙

右六味爲末，麵糊丸，桐子大，每服五十丸，用蓯蓉半兩切作片，酒一盞，浸一宿，次日煎三四沸，去滓，空心食前送下。（虛勞、遺精）

三子湯《壽世保元・喘急》

蘇子　白芥子　蘿蔔子

水煎服，立愈。（喘證）

三子養親湯《壽世保元・喘急》

白芥子研，八分　蘿蔔子研，八分　蘇子研，八分　南星水泡，八分　半夏水泡，八分　陳皮去白，六分　枳實炒，六分　片芩去朽，八分　赤茯苓去皮，八分　甘草一分

右剉，一劑，生薑三片，水煎溫服。（喘證）

三子養親湯《韓氏醫通・方訣無隱章》

紫蘇子主氣喘咳嗽　白芥子主痰　蘿蔔子主食痞兼痰

右三味各洗淨，微炒，擊碎。看何證多，則以所主者爲君，余次之。每劑不過三錢，用生絹小袋盛之，煮作湯飲，隨甘旨，代茶水啜用。不宜煎熬太過。（哮證、肺脹、咳嗽）

三五七散《三因方・眩暈證治》

大附子三兩，炮，去皮、臍　山茱萸五兩　山藥七兩

右爲末，每服二錢匕，酒調服，或咬咀，每服四大錢，水盞半，薑五片，棗一箇，煎七分，去滓，服。（眩暈）

三五七散《丹溪心法・頭風》

細辛一斤半　乾薑炮，二斤　防風四斤　山茱萸去核　茯苓各三斤　附子三十五個，炮，去皮臍

右爲細末，每服二錢，溫酒食前調下。（頭痛）

三五七散《世醫得效方・大方脈雜醫科・眩暈》

人參　附子　北細辛各三錢　甘草　乾薑　山茱萸　防風　山藥各五錢

右剉散，每服四錢，生薑五片，棗二枚煎，食前服。中寒眩暈欲倒，服薑附湯。（耳鳴）

三仁丸《奇效良方・秘結門・秘結通治方》

柏子仁　松子仁　火麻子仁各一兩

右研令勻，用黃蠟半兩，鎔化和丸，如梧桐子大。每服二十丸，食前用米飲送下。未快，加丸數服之。（便秘）

三化湯《保命集・中風論》

厚朴　大黃　枳實　羌活各等分

右剉如麻豆大，每服三兩，水三升，煎至一升半，終日服之，以微利爲度無時。（風證）

三丹丸《保命集・中風論》

丹參一兩半　丹砂二錢爲衣　遠志去心，半兩　茯神一兩　人參五錢　菖蒲五錢　熟地黃一兩半　天門冬一兩半，去心　麥門冬一兩，去心　甘草一兩

右爲細末，煉蜜爲丸如梧桐子大，每服五十丸至一百丸，空心食前常服。（風證）

三生丸《普濟本事方・風痰停飲痰癖咳嗽》

半夏二兩　南星　白附子各一兩

右幷生爲末，滴水丸如梧子大，以生面衮衣，陰乾。每服十丸至二十丸，生薑湯下。（厥證）

三生飲《石室秘錄・禮集・反醫法》

人參一兩　天南星三錢　生半夏三錢　生附子一個（厥證）

三生飲《和劑局方・治諸風》

南星生用，一兩　木香一分　川烏生，去皮　附子生，去皮，各半兩

右咬咀。每服半兩，水二大盞，薑十五片，煎至八分，去滓，溫服，不拘時候。（厥證、風證）

三仙丸《金匱翼・夢遺精滑》

益智仁二兩，用鹽二兩炒，去鹽　烏梅一兩半，炒　山藥一兩，另爲末

右用山藥末，煮糊爲丸梧子大，每服五十丸，用硃砂爲衣。空心、臨卧以鹽湯下。（遺精）

三仙丹《雜病證治類大方・諸痛門・腰痛》

川烏頭壹兩，生去皮，剉作骰子塊，用鹽半兩同炒黃色，去鹽　茴香淨秤三兩，炒令香透　蒼朮貳兩，米泔浸一宿，刮去皮，切碎，以葱白壹握同炒黃色，去葱

右爲末，酒煮，麵糊丸如梧桐子大，每服二十丸，空心溫酒，鹽湯任下。（腰痛）

三白丸《萬病回春・哮吼》

白大半夏一兩生用　白砒三錢　白礬三錢　雄黃通明三錢　巴豆仁去油三錢

右將白礬鎔化，入砒末在礬內，焙乾取出擂爛，再炒成砂，同前藥爲細末，麪糊爲丸如粟米大，大人服十丸，小兒三五丸，咳嗽茶下，吼氣桑白皮湯送下。（哮證）

三白散《辨證錄・厥證門》

白芍　川芎各五錢　梔子　茯神　天花粉各三錢　當歸五錢　白豆蔻二枚　南星　菖蒲　枳殼各一錢

水煎服。（厥證）

三白散《醫鈔類編・疝氣門》

白皮　白朮　木通去節　陳皮各五錢　白牽牛二兩
爲末，每二錢薑湯下，未效再進。（疝氣）

三白湯《醫學入門・雜病用藥賦》
白芍　白朮　白茯苓各一錢　甘草五分
水煎，溫服。（瘧疾）

三白湯《疝癥積聚編・寒疝主方》
白丑三分　桑白皮　白朮　木通　陳皮　茯苓各五分　大棗一枚
右水煎，臨服入薑汁一匙，溫服。（疝氣）

三邪飲《簡明醫彀・痹》
麻黃　蒼朮　浮萍七月半採　白芷　苦參　桑皮　川芎　甘松各一錢
水酒煎服，暖室出汗，三日再服。　痹證

《三因》大烏頭桂枝湯《赤水玄珠・疝氣門》
大烏頭五枚，去皮尖，蜜煎過，洗切　桂心　白芍各三錢　甘草一錢
每服四錢，薑棗煎服。（疝氣）

《三因》生附散《赤水玄珠・癃門》
瞿麥　木通　半夏各一兩半　滑石五錢　附子五錢
每二錢，生薑三片，燈心二十莖，蜜半匙，水煎，食前服。（淋濁癃閉）

《三因》青娥丸《醫學六要・治法彙・腰痛》
杜仲一斤，酥炙　生薑十二兩，炒　破故紙一斤，炒
右爲末，用胡桃一百二十個，湯浸去皮，研膏，加蜜些少，丸桐子大，每服五十丸，鹽湯下。（腰痛）

《三因》神密方《症因脈治・喘症論・附肺脹》
蘇梗　桔梗　桑白皮　地骨皮　青皮　陳皮　木香　枳殼（肺脹）

三花神祐丸《醫方考・翻胃門》
甘遂　芫花　大戟拌溫炒，各半兩　黑丑二兩，取頭末　大黃一兩　輕粉一錢
共爲末，水丸。每服五丸，漸加五丸，以快利爲度。（反胃）

三妙丸《醫學入門・雜病分類・外感・風類・痛風》
蒼朮六兩　黃柏四兩　牛膝二兩
爲末，酒糊爲丸如梧桐子大。每服七十丸至一百丸，空心薑湯或鹽湯送下。（痛風）

三妙散《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》
巴豆二枚，去皮、心膜，研出油　斑貓七枚，去頭、翅、足，炒　胡椒四十九粒
右三味，搗羅二味爲末，入巴豆合研勻，醋浸糊餅和丸如梧桐子大，每服一丸，用熟水滴熱油一兩點攪勻下。（胸痹心痛）

三拗湯《和劑局方・治傷寒》
甘草不炙　麻黃不去根、節　杏仁不去皮、尖
右等分，咬咀爲粗散。每服五錢，水一盞半，薑錢五片，同煎至一盞，去滓，通口服，以衣被蓋覆睡，取微汗爲度。（失音、感冒、汗證）

三味川楝散《醫學入門・拾遺》
川楝肉　山梔各一兩　菖蒲二錢
爲末，每二錢，用淡薑湯調服。（胸痹心痛）

三味玄胡散《醫學入門・拾遺》
玄胡索、肉桂各二兩，木香二錢，爲末，每二錢，薑湯或酒調服。（胸痹心痛）

三味建中湯《景岳全書・古方八陣・補陣》
芍藥二錢　甘草一錢　官桂五分
薑三片，棗一枚，水煎服。（汗證）

三物天雄散《外臺秘要・虛勞上》
天雄三兩，炮　白朮八分　桂心六分
右藥擣下篩。服半錢七，日三，稍稍增之。忌豬肉、冷水、桃李，雀肉，生葱。（遺精、汗證）

三物香薷飲《類證治裁・痞滿》
香薷二兩　厚朴　扁豆各五錢
冷服。（痞滿腹脹）

三物黃芩湯《雜病證治類方・虛煩》
黃芩壹兩　苦參貳兩　乾地黃肆兩
右以水八升，煮取二升，溫服一升，多吐下蟲。（煩躁）

三物猪苓散《三因方・走哺證治》
猪苓去皮　白茯苓　白朮各等分

右三味，末之。飲服方寸匕。（嘔吐）

三物備急丸《金匱要略・雜療方》

大黃一兩　乾薑一兩　巴豆一兩，去皮、心，熬，外研如脂

右藥，各須精新，先搗大黃、乾薑爲末，研巴豆內中，合治一千杵，用爲散，蜜和丸亦佳，蜜器中貯之，莫令歇。（中惡）

三物湯《血證論・失血兼見諸證・呃逆》

厚朴二錢　枳殼一錢　大黃一錢（呃逆）

三和散《和劑局方・治一切氣》

羌活去蘆　紫蘇莖葉，去粗梗　沉香　宣州木瓜薄切，焙乾　大腹皮炙焦黃　各一兩　芎藭　甘草炒　陳皮去白　木香　檳榔麵裹，煨熟，去麵　白朮各三分

右爲粗末。每服二大錢，水一盞，煎至六分，去滓，溫服，不計時。（痞滿腹脹）

三和散《澹寮集驗秘方・秘結門》

大腹皮炙焦黃　紫蘇葉用梗葉，去粗梗　沉香　宣木瓜薄切，焙乾　羌活去蘆，以上各一兩　白朮炒　芎藭　木香　甘草剉，炒　陳皮去白　檳榔麵裹煨熟，去麵，各叁分

右粗末，每服貳錢。水壹盞，煎陸分，去滓，溫服。（便秘）

三建湯《世醫得效方・自汗》

天雄　附子　大川烏各炮，去皮臍，淨秤一兩

右剉散。每服四錢，水二盞，薑十片煎，不拘時服。氣不順，加木香、沉香。加丁香、胡椒，名丁胡三建湯。（汗證）

三建湯《證治彙補・提綱門・中寒》

川烏　附子　天雄等分

生薑，水煎。（中寒）

三香酒《古今醫鑑・疝》

南木香二錢　小茴香三錢　八角茴香三錢　川練肉

右令一服，鍋內炒四味，入葱白連鬚五根，水一碗，卒入鍋，將碗罩住，候煎至半碗，取出去渣，加陳酒半碗，合和入炒鹽一茶匙，空心熱服，神效。（疝氣）

三香散《醫學入門・雜病分類・外感・痰類》

沉香　紫蘇　白豆蔻各等分

爲細末。每服五七分，柿蒂煎湯調下。治胃冷呃逆，經久不止。（呃逆）

三神烏金散《澹寮集驗秘方・失血門》

卷柏　側柏　棕櫚各化存性，灰

右用白酒調叁錢，空心服。一法，用研餅爲圓梧子大，每服壹百粒，飯飲吞下亦妙。（腸風臟毒）

三神湯《古今醫鑑・便濁》

蒼朮七錢　川萆薢七錢　小茴香一兩

右剉，生薑三片煎，入鹽一捻同服。（淋濁癃閉）

三神圓《聖惠方・治傷寒發汗通用經效諸方》

附子半兩，燒令半黑　芫花一兩，醋拌炒令黃　皂莢一兩，不蛀者去皮炙焦黃去子

右件藥，擣羅爲末，以豆豉心，宿用湯浸，至來旦，研絞。取細稀者，用和藥末。圓如梧桐子大。每服，不計時候，以粥飲十圓。服藥後，或吐或瀉。若得一般，當便爲效。（汗證）

三真湯《洞天奧旨・腸癰》

地榆一斤，水十碗，煎三碗　生甘草二兩　金銀花一兩

同煎一碗服，一劑服完則消，不須兩服也。（腸癰）

三柴胡飲《景岳全書・雜證謨・脇痛》

柴胡二三錢　白芍錢半　炙甘草一錢　生薑三五片　當歸二錢　陳皮一錢

水一鐘半，煎七八分，溫服。（脇痛、虛勞、瘧疾）

三陰煎《景岳全書・新方八陣・補陣》

當歸二三錢　熟地三五錢　炙甘草一錢　芍藥酒炒，二錢　棗仁二錢　人參隨宜

水二盅，煎七分，食遠服。（虛勞、不寐、瘧疾、汗證）

三黃丸《仁術便覽・消渴》

春三月：黃芩四兩　大黃二兩　黃連四兩

夏三月：黃芩六兩　大黃一兩　黃連一兩

秋三月：黃芩六兩　大黃二兩　黃連三兩

冬三月：　黃芩二兩　大黃五兩　黃連三兩

右三味，隨時加減，爲細末，煉蜜丸如大豆大。每服五丸，日三服。不去，加七丸，服一月愈。（消渴）

三黃丸《丹溪手鏡・吐衄》

梔子　黃芩　黃連　地黃　大黃　朴硝

右蜜丸。（血證）

三黃丸《醫學正傳・口病》

黃芩春四、夏秋六、冬三兩　黃連春四、夏五、秋三、冬二兩　大黃春三、夏五、秋二、冬一兩

右三味，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服五丸，未愈加至七丸，日三服，一月病愈，久服行及奔馬。愚按：此方惟實熱者可用，虛者勿用。（口氣口味異常）

三黃丸《脾胃論・脾胃損在調飲食適寒溫》

黃連去蘆　黃芩去蘆　大黃已上各一兩

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大。每服三十丸，用熟水吞下；如臟腑壅實，加服丸數。小兒積熱，宜服之。（痞滿腹脹、嘔吐）

三黃丸湯《醫學入門・雜病用藥賦》

黃連　黃芩　大黃等分

蜜丸，熱水下。（癲狂）

三黃石膏湯《傷寒緒論・雜方》

黃連　黃芩　黃柏三味俱酒洗，各二錢　山梔二十枚，碎　石膏五錢，碎　麻黃一錢，泡　香豉一合　生薑三片　葱白三莖

右用澄清地漿水煎，服半日許，不得汗解再服。（煩躁）

三黃石膏湯《醫學入門・傷寒用藥賦》

黃芩　黃連　黃栢　山梔各二錢　麻黃一錢半，自汗者去之　石膏五錢　香豉三錢

水煎，溫服。（癲狂）

三黃枳朮丸《內外傷辨惑論・辨內傷飲食用藥所宜所禁》

黃芩二兩　黃連酒洗　大黃濕紙裹煨　神麴炒　橘皮　白朮已上各一兩　枳實麩炒五錢

右爲細末，湯浸蒸餅爲丸，如綠豆大一倍。每服五十丸，白湯送下，量所傷服之。（痞滿腹脹、腹痛）

三黃散《千金要方・傷寒方下・傷寒發黃》

大黃　黃連　黃芩各四兩

右三味，治下篩。先食服方寸匕，日三。亦可爲丸。（黃疸）

三黃散《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

大黃剉炒　黃芩去黑心　黃連去鬚　梔子仁　苦參各一兩

右擣羅爲細散，每服用米飲調下二錢，日三服。（黃疸）

三黃湯《三因方・中風治法》

麻黃去節湯一兩一分　黃芪半兩　黃芩三分　獨活一兩

右爲剉散，每服四錢，水盞半，煎七分，去滓，不以時服，以汗爲效。（風證）

三黃湯《千金要方・脾臟上・秘澀》

大黃三兩　黃芩二兩　甘草一兩　梔子二七枚

右四味咬咀，以水五升，煮取一升八合，分三服。（便秘、痛風）

三黃湯《直指方・積熱》

黃連　黃芩　大黃等分

右咬銼細，每服三錢，薑三片，慢火略煎，飯后服。（內傷發熱）

三黃補血湯《東垣試效方・衄吐嘔唾血門》

熟地黃二錢　生地黃三錢　當歸一錢半　柴胡二錢半　升麻一錢　白芍藥半兩　牡丹皮一錢　川芎三錢　黃芪一錢

右咬咀，如麻豆大。每服半兩，水二大盞，去滓，稍熱服，食前。（血證）

三黃圓《和劑局方・治積熱》

黃連去須、蘆　黃芩去蘆　大黃煨，各十兩

右爲細末，煉蜜爲圓，如梧桐子大。每服三十圓，用熟水吞下，如臟腑壅實，加服圓數。小兒積熱，亦宜服之。（煩躁、血證）

三黃瀉心湯《金匱要略・驚憶吐衄下血胸滿瘀血病脈證治》

大黃二兩　黃連一兩　黃芩一兩

右三味，以水三升，煮取一升，頓服之。（痞滿腹脹、嗜卧）

三脘痞氣丸《玉機微義・心下痞滿門》

木香　白豆蔻　青皮炒　京三稜炮，各一兩　檳榔半兩　半夏湯洗七次　大腹子　陳皮各二兩　砂仁　沉香各半兩

右爲末，麵糊爲丸，桐子大。每服三十丸，加至六十丸，食後，陳皮湯下。（痞滿腹脹）

三清丸《辨證錄・癆瘵門》

蒼朮半斤炒　人參三兩　山茱萸一斤　白微三兩　廣蟲三兩　阿膠三兩　白芍十兩　鱉甲十兩　鰻魚骨三兩　白朮一斤　柏子仁不去油，四兩　地骨皮十兩　沙參五兩　肉桂一兩　地栗粉一斤　神麴三兩　貝母二兩

各爲細末，蜜爲丸。每日早晚各服三錢。服一月而鬼氣散，服二月而尸蟲死矣。一家盡服之，斷不致有絕門滅戶之禍也。（肺癆）

三清湯《辨證錄・暑症門》

玄參四兩　石膏一兩　青蒿一兩

水煎服，一劑卽安。

三順散《鷄峰普濟方・傷寒中暑附》

乾薑　陳橘皮　甘草各半兩

右爲粗末，每服二錢。水一盞，煎至六分，去滓，溫服，不以時。（暑症）

三温散《聖濟總錄・諸疝門・心疝》

附子炮裂，去皮臍　蓬莪茂煨剉，各一兩　胡椒半兩

右三味爲細散，每服一錢匕，熱酒調下，不拘時，婦人醋湯下。（疝氣）

三補丸《丹溪心法・發熱》

黃芩　黃柏　黃連各等分

右爲末，蒸餅丸。（內傷發熱、虛勞、嘈雜吞酸、消渴、汗證）

三聖丸《醫學正傳・嘈雜噯氣》

白朮四兩　黃連五錢　橘紅一兩

右爲細末，神麴糊爲丸，如綠豆大。每服五十丸，津唾下；或薑湯下。（嘈雜吞酸）

三聖丹《醫學正傳・咳嗽》

天南星煨裂，一兩　半夏湯炮七次，二兩　甘草生用，半兩

先以星夏二味研爲細末，用生薑自然汁拌勻，盒作麵，春秋七日，冬十日，夏五日，取出再同甘草共研爲細末，別取淡竹瀝一碗，將前藥末用竹瀝拌，捏作餅子，焙乾，又將竹瀝沃濕，又焙乾，如此沃焙十數次，待竹瀝盡爲度，研爲極細末，用白沙蜜調如餳，每臨卧抄一匙於口內噙化下，再用竹瀝漱口嚥之。（咳嗽）

三聖散《古今醫統大全・嘔吐噦門》

半夏大者七枚，先以錐子穿透心，用麻繩穿過，於井水內浸七日，一日一換，爲散，烘乾用　丁香四十九枚　胡椒四錢

爲細末。大人用生薑湯調一字，小兒筋頭點生薑汁後點藥於口內立愈，甚者三少。（嘔吐）

三聖散《聖濟總・心痛門・心痛統論》

附子炮裂去皮臍　蓬莪茂剉各一兩　胡椒半兩

右三味，搗羅爲散，每服一錢匕，熱酒調下，婦人醋湯調下，不拘時候。（胸痹心痛）

三聖散《醫宗金鑑・頭痛眩暈總括》

防風　藜蘆　瓜蒂（頭痛、癇證）

三聖湯《羅氏會約醫鏡・雜證・論腹痛》

熟地七錢　當歸五錢　附子二錢

溫服。（腹痛）

三聖湯《辨證錄・腰痛門》

杜仲一兩　白朮五錢　山茱萸四錢

水煎服。（腰痛）

三聖湯《辨證錄・暑症門》

人參三兩　石膏三兩　玄參三兩

水煎數碗灌之。

三聖圓《三因方・癥瘕證治》

舶上硫黃壹兩　水銀半兩　礞砂去紗石壹分

右三物，乳盆內兗研如粉，卻以生鐵銚內，用文武火熬鎔成汁，以火筋攪令勻，停冷，力劃下，以袋裹置地坑內，埋一宿取出，再研細，次以赤

芍藥、當歸、荆三稜、蓬莪朮、紅花各壹分同用，並細剉，以法酒壹升煎及一半漉出，砂盆內研，生布裂汁，再熬，放冷入飛羅麵爲糊，搜丸，如菉豆大。（積聚）

三聖膏《醫學正傳・積聚》

用未化石灰半斤爲末，瓦上炒微紅，提出候熱稍減，入大黄末一兩炒熱，仍提出入桂心末五錢，略炒，以米醋熬成膏，厚攤烘熱貼之。（積聚）

三稜丸《症因脈治・胃脘痛論》

京三稜　枳殼　厚朴　廣皮　甘草（胃痛）

三稜丸《景岳全書・古方八陣・攻陣》

莪朮醋浸炒　三稜各三兩　青皮　麥芽炒　半夏各一兩

右共用好醋一鐘，煮乾焙爲末，醋糊丸桐子大。每服四十丸，淡醋湯下。（瘀證）

三稜化積丸《古今醫鑑・積聚》

三稜六兩，醋炙　莪朮一兩，醋煮　木香一兩　檳榔六兩　青皮一兩　陳皮一兩　香附一兩，醋炒　枳實一兩麩炒　厚朴一兩　砂仁一兩　神麴一兩炒　山查四兩，去子　麥芽一兩炒　南星一兩，薑湯泡　半夏一兩，薑製　蘿蔔子炒　大黄三兩，酒蒸　黄連一兩，炒　桃仁一兩去皮尖　乾漆一兩炒　甘草一兩

右爲細末，醋糊爲丸，如梧桐子大，每服四十丸，漸漸加用，白湯送下。（積聚）

三稜草煎《千金翼方・辟積》

三稜草切取壹石

右壹味，以水伍石煮取壹石，去滓，更煎取叁斗，於銅器中重釜煎如稠糖，出內密器中，旦以酒壹盞服壹匕，日貳服，每服常令酒氣相續。（積聚）

三稜消積丸《脾胃論・論飲酒過傷》

丁皮　益智已上各三錢　巴豆炒，去皮，米炒黑焦去米　茴香炒　陳皮　青橘皮已上各五錢　京三棱炮　廣茂炮　炒麴已上各七錢

右件爲細末，醋打麵糊爲丸，如梧桐子大。每服十丸至二十丸，溫生薑湯送下，食前。量虛實加減。得更衣，止後服。（痞滿腹脹）

三稜散《和劑局方・治一切氣》

蓬莪朮煨　益智仁　京三棱煨，切　青皮去白各二兩　白茯苓焙四兩　甘草爁三兩

右爲細末。每服二錢，用水一大盞，棗一枚擘破，鹽少許，同煎至半盞，溫服，不拘時候。常服寬胸利膈，消酒食，和胃。（嘔吐、痞滿腹脹）

三稜煎丸《古今醫鑑・積聚》

大黄八兩，爲末　三稜　莪朮各一兩，紙勻裹煨，爲末味濕

右先將大黄銀石器內，好醋漬令平，慢火熬乾，入二味爲丸，如菉豆大。每服二三十丸，食後白湯下。量虛實加減，不問男子婦人小兒諸般積塊，皆可服。（積聚）

三稜煎《雜病源流犀燭・積聚癥瘕痃癖痞源流》

三稜　莪朮各二兩　青皮　半夏　麥芽各一兩　醋六升

同煮，乾焙爲末。醋糊丸。薑湯下十五丸。（瘀證）

三稜煎圓《和劑局方・治一切氣》

杏仁湯浸，去皮、尖，麩炒黄色　硇砂飛研各一兩　神麴碎，炒　麥蘗炒各三兩　青皮去白　乾漆炒　蘿蔔子微炒各二兩　三稜生，細銼，搗，羅爲末八兩，以酒三升，石器內熬成膏

右件爲末，以三棱膏勻搜和圓，如梧桐子大。每服十五圓至二十圓，溫米飲下，食後服。（痞滿腹脹、反胃、嘔吐）

三解湯《醫醇賸義・傷熱》

黄連五分　黄芩一錢　大黄四錢　梔子一錢五分　花粉二錢　連翹一錢五分　半夏一錢　茯苓二錢　木通一錢　澤瀉一錢五分　青荷梗一尺（內傷發熱）

三痹湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸痹・血氣滯》

川續斷　杜仲去皮，切，薑汁炒　防風　桂心　華陰細辛　人參　白茯苓　當歸　白芍藥　甘草各一兩　秦艽　生地黄　川芎　川獨活各半兩　黄耆　川牛膝各二兩

右剉散。每服五錢，水二盞，薑三片、棗一枚，煎至一盞，去滓熱服，不拘時，但腹稍空服。（痹證）

三痹湯《醫門法律・中風門・附痹證諸方》

人參　黃芪　當歸　川芎　白芍藥　生地黃　杜仲薑汁炒　川續斷　防風　桂心　細辛　白茯苓　秦艽　川牛膝　川獨活　甘草各等分

右水三盞生薑三片棗一枚煎五分不拘時服。（痹證）

三痹湯《張氏醫通・諸痛門・腰痛》

人參　黃芪酒炒　白朮　當歸　川芎　白芍　茯苓各一錢　甘草炙　桂心　防己　防風　烏頭炮，各五分　細辛　生薑三片　紅棗二枚

水煎，不拘時熱服。（腰痛）

三臺圓《千金翼方・癖積》

大黃貳兩，熬　熟消石　葶藶各壹升，熬　茯苓半兩　厚朴炙　前胡　附子炮去皮　半夏洗　細辛各壹兩　杏仁壹升，去皮尖，雙仁，熬

右壹拾味，擣篩爲末，別搗杏仁如脂，次內藥末，鍊蜜相和令得所，更擣伍千杵，圓如梧子大，酒服伍圓，稍加以知爲度。（積聚）

三層茴香丸《醫鈔類編・疝氣門》

舶上茴香用鹽半兩，同炒焦黃，和鹽秤用一兩　川楝子泡去核　沙參洗　木香各一兩

連前共四兩爲細末，米糊丸，空心溫酒或鹽湯日三服。（疝氣）

三癇丸《醫學入門・雜病用藥賦》

荊芥燕二兩　白礬一兩，半生半括

爲末，麪糊丸黍米大，硃砂爲衣，每日九薑湯下。（癇證）

三寶粥《醫學衷中參西錄・治痢方》

生山藥一兩，軋細　三七二錢，軋細　鴨蛋子五十粒，去皮

右藥三味，先用水四盅，調和山藥末煮作粥。煮時，不住以箸攪之，一兩沸即熟，約得粥一大碗。即用其粥送服三七末、鴨蛋子。（痢疾）

三靈湯《醫醇賸義・痹》

當歸二錢　白芍二錢　羚羊角一錢五分　龍齒二錢　石決六錢　半夏麴三錢　柴胡一錢　葛根二錢　茯神二錢　白朮一錢　青皮一錢

東瓜子三錢煎湯代水。（痹證）

士才倍苓散《羅氏會約醫鏡》

茯苓四兩　五倍子二兩

山藥糊爲丸，空心開水送下。（遺精）

土瓜根散《聖惠方・黃疸論・治黃疸諸方》

土瓜根一兩　白石脂一兩　桂心一兩　栝蔞根一兩　兎絲子一兩，酒浸一日曝乾，別擣爲末　牡蠣一兩燒爲粉

右件藥，擣細羅爲散，每服，煮大麥粥飲調下二錢，日三四服。（黃疸）

土瓜根散《聖惠方・黃疸論・脾黃論候》

土瓜根半兩　栝蔞根半兩　甘草半兩炙微赤剉　枳殼半兩麩炒微黃去瓤

右件藥，擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至五分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

土瓜根散《金匱要略・婦人雜病脈證幷治》

土瓜根　芍藥　桂皮　蠐螬各三兩

右四味，杵爲散。酒服方寸匕，日三服。（腹痛）

下甲丸《醫學入門・雜病用藥賦》

下甲五兩　側柏一兩半　香附三兩

爲末，薑汁浸地黃膏爲丸，梧子大，每三十丸，空心白湯下。（內傷發熱）

下氣湯《千金要方・心臟・胸痹》

大腹檳榔二七枚　杏人四七枚

右二味咬咀，以童子小便三升，煎取一升半，分再服，曾患氣發輒合服之。（胸痹心痛）

大七香圓《和劑局方・治一切氣》

香附子炒一百九十二兩　麥蘗炒一百兩　丁香皮三百三十兩　縮砂仁　藿香葉各二百五十兩　甘松　烏藥各六十四兩　肉桂去粗皮　甘草炒　陳皮去白，洗，各二百五十兩

右爲末，煉蜜爲圓，如彈子大。每服一粒，鹽酒、鹽湯嚼下。婦人脾血氣，如經月水不調，幷用炒薑酒嚼下，醋湯亦得，大有神效。忌生冷、肥膩等物。（嘔吐、噎膈）

大七氣湯《三因方・七氣證治》

半夏湯洗七次，五兩　白茯苓四兩　厚朴薑製炒，三兩　紫蘇二兩

右剉散，每服四錢，水盞半，薑七片，煎七分，去滓，食前服。（鬱證）

大七氣湯《古今醫鑑・積聚》

三棱　莪朮　青皮　陳皮　桔梗　藿香　益智仁　香附　肉桂　甘草

右銼，生薑三片，棗一枚，水煎服。（瘀證、積聚）

大八風散《千金要方・風毒腳氣・諸散》

巴戟天　黃耆　桂心　細辛　天雄　萆薢　蓯蓉　牡荊子　署預　菊花　萎蕤　山茱萸　秦艽　黃芩　石斛　白朮　礜石一作礬石　厚朴　龍膽　人參　蜀椒各半兩　附子　五味子各十八銖　昌蒲　茯苓　牛膝《千金翼》作乾薑　烏喙　遠志各一兩　桔梗三十銖　芎藭　白斂　芍藥各六銖

右三十二味治下篩，酒服半寸匕，日三，不知，稍增令微覺。（腳氣）

大八風湯《千金要方・諸風》

當歸一兩半　升麻　五味子各一兩半　烏頭　黃芩　芍藥　遠志　獨活　防風　芎藭　麻黃　秦艽　石斛　人參　茯苓　石膏　黃耆　紫菀各一兩　杏人四十枚　甘草　桂心　乾薑各二兩　大豆一升翼云二合

右二十三味㕮咀。以水一斗三升，酒二升，合煑取四升，強人分四服，羸人分六服。（痹證）

大八風湯《千金要方・諸風》

當歸　升麻　五味子　烏頭　黃芩　芍藥　遠志　獨活　防風　芎藭　麻黃　秦艽　石斛　人參　茯苓　石膏　黃耆　紫菀　杏仁　甘草　桂心　乾薑　大豆　當歸一兩半　升麻　五味子各一兩半　烏頭　黃芩　芍藥　遠志　獨活　防風　芎藭　麻黃　秦艽　石斛　人參　茯苓　石膏　黃耆　紫菀各一兩　杏仁四十枚　甘草　桂心　乾薑各二兩　大豆一升，《翼》云二合

右二十三味，㕮咀，以水一斗三升，酒二升，合煮，取四升。強人分四服，羸人分六服。（風證）

大八風湯《醫方全書・神效腳氣秘方》

當歸　大豆三兩　白芍　烏頭　黃芩　遠志　獨活　五味　防風　川芎　麻黃　人參　秦艽　乾薑　炙甘草　杏仁　石斛　白茯苓　升麻　紫菀　黃耆　桂二兩

酒水煎三錢服（腳氣）

大人參散《儒門事親・三消當從火斷》

人參　白茯苓　羌活　川芎　天麻　防風　白朮　陳皮　甘草　藁本　厚朴　乾葛　白芷　桑白皮　白芍各等分

右爲粗末，水半盞，加生薑二片，棗子一個煎至二分，去滓溫服。（消渴）

大力奪命丸《醫學正傳・噎膈》

杵頭糠　牛轉草各半斤　糯米一斤

右爲細末，取黃母牛口中涎沫爲丸，如龍眼大。入鍋中，慢火煮熟食之，加沙糖二三兩入內丸尤佳。（噎膈）

大三五七散《千金方・心臟・頭面風》

天雄　細辛各三兩　山茱萸　乾薑各五兩　署預　防風各七兩

右六味制，下篩，清酒服五分匕，日再，不知稍加。（眩暈）

大三五七散《證治要訣・類方》

山茱萸　乾薑　茯苓各三斤　附子三十五枚　細辛一斤八兩　防風去蘆，四斤

右爲末，每服二錢，溫酒調服。（頭痛）

大三稜煎丸《古今醫鑑・脹滿》

三稜生細剉半斤，搗爲末，以酒三升，於銀石器內熬成膏。青皮二兩　蘿蔔子炒，二兩　神麯炒，二兩　麥芽炒，二兩　硇砂用磁罐研細，入水少許，調坐於溏灰火中，候水乾取出爲末。乾漆炒三兩　杏仁湯去皮尖，炒去色，二兩

右爲末，三稜膏爲丸，如梧桐子大，每服十五丸。至二十丸，食遠米湯下。（鼓脹、瘀證）

大山蕷圓《和劑局方・補虛損》

山蕷七兩半　甘草炙，七兩　芎藭　杏仁酒浸，去皮，麩炒　麥門冬去心　防風去蘆叉　白芍藥　白朮各一兩半　白茯苓去皮　柴胡去蘆　桔梗各一兩二錢半　熟乾地黃　當歸去蘆，洗焙，酒製　大豆黃卷炒　肉桂去皮，各二兩半　阿膠炒　人參各一兩七錢半　白斂　乾薑各七錢半　大棗一百個，蒸熟去皮核

右爲細末，煉蜜與蒸棗同和，圓如彈子大，服一圓，溫酒或米飲化下，

嚼服亦可，食前。（虛勞）

大川芎丸《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

川芎一斤　天麻四兩，用鄆州者

右爲末，煉蜜丸，每兩作十丸，每服一丸，細嚼，茶酒下，食後服。（頭痛）

大己寒丸《直指方・泄瀉方論》

良薑　乾薑炮，各六兩　肉桂　華撥各四兩

右末，麵糊圓桐子大，每五十圓，米飲下。（泄瀉）

大小茴香丸《萬病回春・疝》

大茴香　小茴香　吳茱萸　川練子去核　川椒各一兩

右其爲末，連鬚葱白八兩同藥搗成餅子，曬乾用粘米半升，同藥餅搗碎，微火炒黃，爲末，酒糊爲丸梧桐子大，每服八九十，空心鹽湯或酒送下。忌發氣物。（疝氣）

大五柔丸《千金要方・脾臟上・秘澀》

大黃　芍藥　枳實　蓯蓉　葶藶　甘草　黃芩　牛膝各二兩　桃仁一佰枚　杏仁四十枚

右十味末之，蜜和丸，如梧子。一服三丸，日三，加至二十丸，酒下。（便秘）

大五補湯《千金要方・傷寒・溫瘧》

桂心　遠志　桔梗　芎藭　茯苓　乾地黃　芍藥　人參　白朮　當歸　黃耆　甘草　竹葉　大棗　生枸杞根　生薑　半夏　麥門冬（瘧疾）

大五膈丸《外臺秘要・痰飲胃反噎鰒・五膈方》

細辛　桂心　黃芩　食茱萸　厚朴炙，各三分　杏仁三十枚，去尖　乾薑　川椒汗　遠志各三分，去心　小草　芍藥　附子炮　當歸　黃連各二分

右十四味擣篩，蜜和服如梧子二丸，日三不知，加之以知爲度，忌豬肉、冷水、生葱、菜等（噎膈）

大分清飲《景岳全書・新方八陣・寒陣》

茯苓　澤瀉　木通各二錢　豬苓　梔子或倍之　枳殼　車前子各一錢

水一鐘半，煎八分。食遠溫服。（胸痹心痛、嘔吐、腰痛、耳鳴、黃疸、血證）

大丹《扁鵲心書・神方》

大硃砂一斤，要有牆壁者

爲粗末，入陽城罐，先用蜜拌安砂在底，次以瞿麥末草烏末、菠薐末各五錢，以雞子清五錢，拌勻蓋在砂上，以罐蓋蓋住，鐵絲紮好，鹽泥封固陰乾，掘地作坑下埋五分，上露五分，烈火煆一日夜，寒爐取出研細醋打半夏糊丸，芡實大滑石爲衣，以發光彩銀器收貯，每服五粒或三粒，空心面東熱酒下。凡用入藥中幷爲衣者俱如此製，則無毒可放心服。（驚悸）

大正氣散《三因方・瘧叙論》

厚朴四兩，薑製炒　烏梅打去仁　半夏湯去滑　青皮　良薑各二兩　草菓去皮，半兩　甘草炙，半兩

右爲剉散。每服四錢，水二盞，薑三片，棗一枚，煎七分，去滓。未發前併三服。忌生冷、油膩、時菓。（瘧疾）

大正氣湯《赤水玄珠・脹滿》

藿香　厚朴　陳皮　半夏　白朮各二錢半　檳榔　桂枝　枳殼　乾薑炮，各一錢三分　甘草炙，五分

分作二貼，薑三片，水煎服。（鼓脹）

大白朮湯《保命集・解利傷寒論》

白朮二兩　防風一兩　羌活一兩　川芎一兩　黃芩五錢　細辛三錢　白芷一兩半　石膏二兩　知母七錢　甘草五錢或一兩　枳實去穰，五錢

右爲粗末，每服半兩，水一盞半煎至一盞大，溫服清。（感冒）

大白散《普濟方・胃腑門・胃反》

大天南星炮

右爲末散。每服三錢，水三盞，生薑三片，粟米一撮煎。（反胃）

大半夏湯《三因方・脹滿證治》

半夏炮七次，湯去滑　桂心各五兩　附子炮，去皮、臍　人參　甘草炙　厚朴薑製炒　當歸　茯苓　枳實麩炒去穰，各三兩　川椒炒出汗，去合口者，八百粒

右爲剉散，每服四大錢，水一盞半，薑五片，棗三個，煎七分去滓，食前服。（鼓脹）

大半夏湯《千金要方・脹滿》

半夏一升　大棗二十枚　甘草　附子　當歸　人參　厚朴各二兩　桂心五兩　生薑八兩　茯苓　枳實各二兩　蜀椒二百粒

右十二味，咬咀，以水一斗，煮取三升。分三服。（痞滿腹脹）

大半夏湯《千金要方・胃腑・反胃》

半夏三升　人參二兩　白蜜一升　白朮一升　生薑三兩

右五味，咬咀，以水五升，和蜜，揚之二三百下，煮取一升半，分三服。（反胃）

大半夏湯《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・胃反方》

人參一兩　茯苓四兩　青竹茹五兩　大黃六兩　橘皮　乾薑各三兩　澤瀉　甘草炙　桂心各二兩

右九味切，以水八升，煮取三升服七合，日三夜一，已利去大黃，用泉水、東流水尤佳，忌海藻、菘菜、生葱、大酢。（反胃）

大半夏湯《雜病證治類方・脹滿》

半夏湯泡　陳皮　茯苓　桔梗　檳榔　甘草各等分

右剉，碎，每服叁錢，水壹盞半，生薑叁片，煎至捌分，去滓，食前溫服。（痞滿腹脹）

大半夏湯《赤水玄珠・脹滿》

半夏　桂心各五兩　附子炮　人參　甘草炙　厚朴　川歸　茯苓　枳實各二兩　川椒炒去汗，用開口無目者八百粒

每服四五錢，薑棗煎服。（鼓脹）

大半夏湯《明醫指掌・惡心證》

半夏二錢五分　陳皮二錢五分　茯苓二錢五分　生薑二錢五分

右銼，一劑，水二盞，煎一盞，熱服。（惡心）

大半夏湯《金匱要略・嘔吐噦下利病脈證治》

半夏二升，洗完用　人參三兩　白蜜一升

右三味，以水一斗二升，和蜜揚之二百四十遍，煮取二升半，溫服一升，余分再服。（嘔吐、惡心、反胃、噎膈）

大芎丸《聖濟總錄・諸風門・首風》

芎藭一斤，大者　天麻四兩

右二味，同搗羅爲末，煉蜜爲丸，如櫻桃大，每服一丸，茶酒嚼下，荊芥湯嚼下亦得，不計時候。（頭痛）

大竹葉湯《外臺秘要・病後不得眠方》

甘草二兩炙　小麥五合完用　黃耆二兩　人參二兩　知母二兩　大棗二十枚擘　半夏三兩洗　栝樓根二兩　粳米一升　黃芩一兩　當歸二兩　生薑四兩　前胡二兩　芍藥二兩　麥門冬六合去心　龍骨三兩　桂心三兩　竹葉切一兩

右十八味切，用東流水二升，煮取五升，去滓，分服一升，日三夜二。（不寐）

大竹瀝湯《千金翼方・中風下》

甘竹瀝壹斗肆升　人參　細辛　石膏各壹兩，碎　生薑伍兩，切　烏頭叁枚，炮去皮防風　獨活　芍藥　黃芩　茵芋　麻黃去節　葛根　木防己　桂心　茯苓　甘草炙，各貳兩　芎藭壹兩

右壹拾捌味，咬咀，以竹瀝煮取四升，分三服。（腳氣）

大安丸《明醫指掌・嘈雜》

保和丸加白朮（嘈雜吞酸）

大安湯《醫醇賸義・勞傷》

白芍一錢五分，酒炒　五味子五分　牡蠣四錢，煅研　龍齒二錢　木瓜一錢，酒炒　棗仁二錢，炒研　地黃五錢　人參五錢　茯苓二錢　柏仁二錢

金器一具，同煎。（煩躁　倦怠）

大防風湯《千金要方・諸風》

防風　當歸　麻黃　白朮　甘草各十八銖　黃芩三十銖　茯苓　乾地黃　附子　山茱萸各一兩

右十味，咬咀，以水九升，煮取二升半。一服七合。大小便不利，內大黃、人參各十八銖，大棗三十枚，生薑三兩，煮取三升，分三服。（風證）

大防風湯《證治彙補・外體門・痛風》

人參　附子　白朮　羌活　川芎　防風　甘草　牛膝　當歸　黃耆　白芍　杜仲　生地　生薑（痛風）

大防風湯《羅氏會約醫鏡・論痹證》

人參　白朮　防風　黃芪蜜炙　熟地　杜仲各二錢　白芍　牛膝　羌

活　附子各一錢　肉桂　甘草炙，各七分　川芎錢半　當歸錢半　生薑一錢
水煎服。此方標本悉治，可謂穩協。（痹證）

大投杯湯《千金翼方・中風下》
麻黃去節杏仁去皮、尖及雙仁　桂心　黃芩　橘皮　石膏各貳兩，碎　生薑
陸兩，切　半夏洗　厚朴炙　枳實炙，各叁兩　茯苓肆兩　秦艽壹兩半　大
戟　細辛各壹兩　大棗貳拾枚，擘　甘草貳兩，炙
右壹拾陸味，咬咀以水壹斗貳升，煮取肆升，分五服，日三夜二。
（腳氣）

大羌活湯《醫學正傳・痛風》
羌活　升麻各一錢　獨活七分　蒼朮　防己　威靈仙　川歸　白朮
茯苓　澤瀉各五分
右細切作一服水二盞煎至一盞去粗空心溫服。（痹證）

大羌活湯《金匱翼・痹症統論・著痹》
羌活　升麻各一錢　獨活七分　蒼朮　防風　甘草　威靈仙　茯苓
當歸　澤瀉各五分
右剉作一服，水二盞，煎至一盞溫服，食前後各一服，忌酒、麵、生冷硬
物。（痹症）

大羌活湯《類證治裁・痛風》
羌活　升麻各錢半　獨活一錢　威靈仙　蒼朮　防己　朮　歸　澤瀉
苓　草各七分
水煎服。（痛風）

大沉香丸《直指方・心氣・心疼證治》
沉香　乾薑　薑黃　辣桂　檀香各四兩　白豆蔻二兩　白芷　甘草
甘松　天台烏藥各半斤　香附一斤
右末煉蜜丸如大彈子，每一丸，食前薑湯嚼下。或薑三片，略煎服。
（胃痛、胸痹心痛）

大沉香圓《和劑局方・治一切氣》
天台烏藥　白芷　甘松洗，曬　甘草爁，各二斤半　薑黃去皮　檀香　乾
薑炮　肉桂去粗皮，各二十兩　白豆蔻去皮，十兩　沉香二十兩　香附子去
毛，爁五斤
右爲末。煉蜜搜和，每一兩作二十圓。每服一圓，嚼破，炒生薑鹽湯
下。元氣發動，炒茴香熱酒下，空心、食前服。（嘔吐、噎膈）

大青消毒湯《傷寒總病論・暑病論》
大青　芒硝各貳兩　山梔子壹兩　石膏肆兩　豉半升　濕地黃半升
咬咀，水七升煮取三升，去滓，下芒硝化之，溫服一盞。以熱除爲度。

大青龍湯《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》
麻黃六兩，去節　桂枝二兩，去皮　甘草二兩，炙　杏仁四十箇，去皮、尖　生薑
三兩　大棗十二枚　石膏如雞子大，碎
右七味，以水九升，先煮麻黃，減二升，去上沫，內諸藥，煮取三升，去
滓，溫服一升，取微似汗，汗多者溫粉粉之。（痰飲、感冒、風證、煩
躁）

大和中飲《景岳全書・新方八陣・和陣》
陳皮一二錢　枳實一錢　砂仁五分　山查二錢　麥芽二錢　厚朴一錢
半　澤瀉一錢半
水一鐘半，煎七八分，食遠溫服。（嘔吐、霍亂、不眠、痞滿腹脹、呃
逆、癲狂）

大金牙酒《千金要方・風毒腳氣・酒醴》
金牙一斤　側子　附子　天雄　人參　蒞蓉　茯苓　當歸　防風　黃
耆　署預　細辛　桂心　蕘薾　萎蕤　白芷　桔梗　黃芩　遠志　牡
荊子　芎藭　地骨皮　五加皮　杜仲　厚朴　枳實　白朮各三兩　獨
活半斤　茵芋　石南　狗脊各二兩　牛膝　丹參各三兩　磁石十兩　薏
苡人　麥門冬各一升　生石斛八兩　蒴藿四兩　生地黃，切二升
右三十九味，咬咀以酒八斗漬七日，溫服一合，日四五夜一，石藥細
研，別絹袋盛，共藥同漬，藥力和善。（腳氣）

大定心散《聖惠方・治心風恍惚諸方》
人參去蘆頭　茯神　熟乾地黃　遠志去心　龍齒　白朮　琥珀　白芍
藥　紫苑淨去苗土　防風去蘆頭　赤石脂以上各一兩　柏子仁三分　甘草
半兩，炙微赤，剉
右件藥，擣篩爲散。每服四錢，以水一中盞，入棗三枚，煎至六分，去
滓，不計時候溫服。（健忘）

大定心湯《千金要方・小腸腑》

人參　茯苓　茯神　遠志　龍骨　乾薑　當歸　甘草　白朮　芍藥　桂心　紫菀　防風　赤石脂各二兩　大棗二十枚

右十五味㕮咀，以水一斗二升，煮取二升半，分五服，日三，夜二。（驚悸・健忘）

大定心湯《千金要方・小腸腑》

甘草　桂心各二兩　龍骨　麥門冬　防風　牡蠣　遠志各一兩　茯神五兩　大棗二十枚

右九味㕮咀，以水八升，煮取二升，分二服，相去如行五里許。（心悸）

大定風丸《解圍元藪・風癘各方》

南星　白芍　木瓜　官桂　甘草　荊芥　川烏　僵蠶　白芷　牛膝　當歸　檳榔　天麻　人參　首烏各二兩五錢　羌活　桔梗　獨活　白朮　防己　全蝎　木香　半夏　厚朴　杜仲　黃芩各二兩　陳皮　枳實　麻黃各三兩　白附子　防風各二兩五錢　蒼朮一斤　川烏一兩　乳香　沒藥　沉香　血竭各五錢

右爲末，酒糊丸，桐子大。每服七十丸，酒下。（痛風）

大建中湯《千金要方・腎臟・補腎》

甘草二兩　人參三兩　半夏一升　生薑一斤　蜀椒二合　飴糖八兩

右六味㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓內糖消，服七合。（虛勞）

大建中湯《千金要方・腎臟・補腎》

飴糖半斤　黃耆　遠志　當歸　澤瀉各三兩　芍藥　人參　龍骨　甘草各二兩　生薑八兩　大棗二十枚

右十一味㕮咀，以水一斗，煮取二升半，湯成內糖令烊，一服八合，消息又一服。（虛勞）

大建中湯《丹溪心法・腰痛》

黃芪　當歸　桂心　芍藥各二錢　人參　甘草各一錢　半夏　黑附炮去皮。各二錢半

右㕮咀。每服五錢，水二盞，薑三片，棗二枚煎，食前服。（腰痛）

大建中湯《世醫得效方・自汗》

綿黃耆炙　遠志燈心煮，去心　當歸洗　澤瀉各三兩　白芍藥　龍骨　人參各二兩　甘草炙，一兩

右剉散。每服四錢，水二大盞，生薑五片煎，熱服。（汗證、疝氣）

大建中湯《全生指迷方・熱證》

芍藥六兩　黃耆　遠志去心　當歸洗　澤瀉各三兩　龍骨　人參　甘草炙，各二兩

右爲散，每服五錢，水二盞，棗二箇，擘破，薑五片，同煎至一盞，去滓，食後溫服。腹中急，加餳如棗大。（內傷發熱）

大建中湯《證治要訣類方・湯類》

人參　白朮　茯苓　甘草　當歸　川芎　白芍　熟芋　黃芪　肉桂　半夏　附子炮，去皮臍　麥門冬　肉蓯蓉

加薑、棗，水煎服。（虛勞）

大建中湯《證治準繩・諸痛門・腰痛》

當歸　白芍藥　白朮　麥門冬去心　黃芪　甘草　肉蓯蓉酒浸　人參　川芎　肉桂　附子炮去皮　半夏　熟地黃　茯苓各等分

每服五錢，水二盞，薑三片，棗二枚，煎八分，空心，溫服。（腰痛）

大建中湯《金匱要略・腹滿寒疝宿食病脈證幷治》

蜀椒二合　乾薑四兩　人參二兩　飴糖一升

右三味，以水四升，煮取二升，去滓，納膠飴一升，微火煎取一升半，分溫再服。（胃痛、嘔吐、中寒、痞滿腹脹）

大建中湯《濟生方・虛損》

黃芪去蘆　附子炮，去皮臍　鹿茸酒蒸　地骨皮去木　續斷　石斛去根　人參　川芎　當歸去蘆，酒浸　白芍藥　小草各一兩　甘草炙，半兩

右㕮咀。每服四錢，水一盞半，生薑五片，煎至七分，去滓，溫服，不拘時候。（嗜卧）

大建脾丸《是齋百一選方・第三門》

肉桂　厚朴　乾薑　甘草各一兩　肉豆蔻　丁香　胡椒　附子　木香　藿撥　神麴　白茯苓　白朮　麥蘗　人參　白豆蔻各半兩　訶子二錢半

右件爲細末，煉蜜爲丸如彈子大，每服一丸，細嚼，溫米飲送下，食前服。（腹痛，胃痛）

大建脾丸《景岳全書・古方八陣・和陣》

人參　白茯苓飯上蒸　廣陳皮各二兩　枳實飯上蒸　青皮米醋洗　半夏麴炒　山查肉飯上蒸各一兩　白朮土炒三兩　谷芽炒一兩六錢　白豆蔻炒　廣木香各五錢　川黃連一兩六錢，同吳茱萸五錢，浸炒赤色，去茱萸

右爲末，用長流水煮荷葉老米粥搗丸，綠豆大。每服百丸，食前白湯下。（噎膈）

大承氣湯《傷寒論・辨陽明病脈證幷治》

大黃四兩酒洗　厚朴半斤炙，去皮　枳實五枚炙　芒消三合

右四味，以水一斗，先煮二物，取五升，去滓；內大黃，更煮取二升，去滓；內芒消，更上微火一兩沸，分溫再服。得下，余勿服。（懊憹、汗證）

大茵陳湯《千金翼方・黃疸》

茵蔯蒿一兩半　大黃　茯苓　前胡　白朮各三兩　黃蘗一兩半　梔子仁貳拾枚　黃芩　栝樓　枳實炙　甘草炙各二兩

右一壹拾壹味，吆咀，以水玖升，煮取參升，分服一升，得快下，三四日愈。（黃疸）

大茱萸丸《外臺秘要・寒疝腹痛方》

吳茱萸升半　細辛　芍藥　柴胡一方用前胡　旋復花　黃芩　紫菀　人參　白朮　茯苓　乾薑　桂心　附子炮　甘草炙　半夏洗　當歸各半兩

右十六味擣篩，以蜜和爲丸，如梧子，先食服三丸，日三。不知稍加。忌生葱、羊肉、餳、酢物、桃李、雀肉、豬肉、生菜、海藻、菘菜，除此更無所忌。（疝氣）

大胡連丸《醫學入門・雜病用藥賦》

胡黃連　銀柴胡　黃芩　當歸　白芍　茯苓　陳皮　熟地　知母各一兩　人參　白朮　川芎　桔梗　甘草　地骨皮　半夏　秦艽各八錢　黃芪一兩二錢　黃柏　五味子各一兩半　牛黃二錢　犀角二錢

爲末，蜜丸梧子大。每六七十丸，茶清下。（內傷發熱）

大枳殼丸《古今醫統大全・嘔吐噦門》

茯苓　白朮　厚朴　枳殼　人參　木香　青皮　半夏　陳皮　三棱炮　莪朮炮　檳榔　神麴　乾薑炮　麥芽　大黃各等分

右爲細末，薑汁糊丸。胡椒大，每服百丸，食後薑湯下。（嘔吐）

大神效活絡丹《攝生衆妙方・諸痹》

白花蛇酒浸，焙乾　烏稍蛇酒浸，焙乾　麻黃去節　防風　甘草炙　官桂去粗皮　草石蔻　羌活　玄參　天麻　藿香去土　何首烏　白芷　黃連　黃芩　熟地黃酒浸　大黃　木香以上各二兩　細辛去土　赤芍藥　硃砂另研　沒藥另研　丁香去土　薑黃炒　天竺黃　敗龜板酥炙　乳香另研　虎脛骨酥炙　人參去蘆　天台烏　安息香　青皮　黑附子炮去皮、臍　香附子　白豆蔻　骨碎補　茯苓去皮　白朮　當歸酒浸　沈香以上各一兩　全蝎二兩半，去毒　葛根一兩半　蕨靈仙酒浸，二兩半　血竭七錢半　犀角屑　地龍去土　麝香另研　松香脂去土，各五錢　兩頭尖酒浸，二兩　貫芎二兩　牛黃二錢半，另研　片腦一錢半，另研，金箔爲衣

右五十二味爲極細末，煉蜜爲丸如彈子大，每服一丸，細嚼溫酒或清茶送下。隨病證上下、食前食後服之，如頭風擂，茶送下。

大秦艽湯《醫學發明・中風有三》

生地三錢　熟地三錢　川芎一錢　當歸三錢　白芍三錢　白朮三錢　雲苓三錢　甘草一錢　秦艽二錢　羌活二錢　獨活錢半　防風三錢　白芷二錢　細辛五分　黃芩三錢（痙病）

大秦艽湯《保命集・中風論》

秦艽三兩　甘草二兩　川芎二兩　當歸二兩　白芍藥二兩　細辛半兩　川羌活　防風　黃芩各二兩　石膏二兩　吳白芷一兩　白朮一兩　生地黃一兩　熟地黃一兩　白茯苓一兩　川獨活二兩

右十六味剉，每服一兩，水煎去渣，溫服無時，如遇天陰，加生薑煎七八片。如心下痞，每兩加枳實一錢同煎。（風證）

大秦艽湯《症因脈治・外感痹症》

羌活　升麻　獨活　蒼朮　防風　威靈仙　茯苓　當歸　澤瀉（痹證）

大荳紫湯《普濟方・身體門・卒腰痛》

右用大豆一升。熬令焦。以好酒二升。煮令熟。隨多少飲。勿至醉。（腰痛）

大荳湯《三因方》《料簡》

大豆　杏仁炒去皮尖　麻黃去節　防風　防己　豬苓去皮，各四兩　澤瀉　黃芪　烏頭炮，各三兩　半夏　茯苓　白朮各五兩　甘遂炒　甘草炙，各二兩

右咬咀每服五錢，水二盞，酒半盞，薑七片，煎七分去滓，不計時服，以大小便利，腫消則停藥。（水腫）

大桂湯《千金要方・脹滿》

桂心一斤　半夏一升　生薑一斤　黃耆四兩

右四味，咬咀，以水一斗半，煮取五升。分五服，日三夜二。（痞滿腹脹）

大桃花湯《千金要方・脾臟・冷痢》

赤石脂　乾薑　當歸　龍骨　牡蠣各三兩　附子二兩　白朮一升　甘草芍藥各一兩　人參一兩半

右十味咬咀，以水一斗二升，煮朮取九升，內諸藥，煮取二升，分三服。（痢疾）

大柴胡加萎蕤知母湯《千金要方・傷寒上・宜下》

柴胡半斤　黃芩　芍藥各三兩　半夏半升　生薑五兩　大黃　甘草各一兩　人參三兩

右十味咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓，服一升，日三服。取下爲效。（煩躁）

大柴胡湯《丹溪心法・瘧》

柴胡八兩　黃芩　赤芍各三兩　太黃二兩　半夏二兩半　枳實半兩麩炒

右剉。每五錢水盞半，生薑一片，棗一枚，煎服。無時。（瘧疾）

大柴胡湯《傷寒論・辨太陽病脈幷治中》

柴胡半斤　黃芩三兩　芍藥三兩　半夏半升　枳實四枚　生薑五兩　大棗十二枚

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓再煎，溫服一升，日三服。（脇痛、痛風、痞滿腹脹、採痛、便秘、嘔吐、厥證、頭痛）

大柴胡湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

柴胡半斤　黃芩三兩　芍藥三兩　半夏半升洗　生薑五兩切　枳實四枚炙　大棗十二枚擘

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓再煎，溫服一升，日三服。（煩躁、汗證）

大柴胡湯《證治彙補・外體門・發熱章》

人參　柴胡各一錢　黃芩五分　半夏七分　甘草七分　大黃　枳殼　厚朴

加薑、棗。（內傷發熱）

大柴胡湯《金匱要略・腹滿寒疝宿食病脈證治》

柴胡半斤　黃芩三兩　芍藥三兩　半夏半升　枳實四枚　大黃二兩　大棗十二枚　生薑五兩

右八味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎，溫服一升，日三服。（胃痛）

大柴胡湯《症因脈治・瘧疾總論》

柴胡　黃芩　半夏　廣皮　甘草　大黃（瘧疾、噎膈）

大造丸《醫學入門・雜病用藥賦》

紫河車一具，焙　黃柏鹽酒浸炙，各一兩半　龜板童便浸三日，酥炙　杜仲酥炙，一兩半　牛膝酒浸，一兩二錢　生地二兩半

用砂仁六錢，白茯二兩以稀絹包之，同入磁罐內，酒煮乾，再添煮七次，取出去砂仁、茯苓，人參一兩，天門冬、麥門冬各一兩三錢，夏加五味子七錢，婦人去龜板加當歸，男婦怯證去人參，遺精白濁、赤白帶下加牡蠣，用地黃搗膏，再添酒糊，共搗丸梧子大，每七八十丸空心臨卧鹽湯下，寒月酒下。（虛勞、內傷發熱）

大造丸《蒼生司命・痿》

黃柏　龜板四兩　杜仲　牛膝　陳皮二兩

夏加五味一兩，冬加乾薑五錢、紫河車一具，酒浸蒸爛爲丸。（痿證）

大造丸《類證治裁・遺精》

紫河車蒸搗一具　生地四兩　龜板　天冬　杜仲　黃蘗各兩半　牛膝　麥冬　歸身各一兩二錢　五味五錢

米糊丸。（遺精）

大造固真丹《類證治裁・陽痿》

補骨脂　杞子各六兩　山藥　菟絲子各四兩　核桃肉　萸肉各三兩　巴戟　蓯蓉　人參　鹿茸各二兩　五味子　小茴香各一兩半　熟地十二兩　於朮六兩　紫河車一具

蜜丸，酒下。（陽痿）

大健脾丸《景岳全書・古方八陣・和陣》

人參　白茯苓飯上蒸　廣陳皮各二兩　枳實飯上蒸　青皮米醋洗　半夏麴炒　廣木香各五錢　川黃連一兩六錢，同吳茱萸五錢浸，炒赤色，去吳茱萸

右爲末，用長流水煮，荷葉老米粥搗丸，綠豆大，每服百丸，食前白湯下。（痞滿腹脹）

大倉丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・翻胃》

陳倉米一升，用黃土炒米熟，去土不用　白豆蔻二兩　縮砂仁二兩

右爲末，用生薑自然汁法丸，如梧子大。每服一百丸，食後用淡薑湯送下。（反胃）

大烏頭煎《金匱要略・腹滿寒疝宿食病脈證》

烏頭大者五枚

熬去皮，不咬咀，以水三升，煮取一升，去滓，內蜜二升，煎令水氣盡，取二升，強人服七合，弱人服五合。不差，明日更服，不可日再服。（腹痛）

大烏頭煎《病機彙論・疝氣門諸方》

烏頭大者五枚，熬去皮，不咬咀

右以水三升，煮取一升，去滓，內蜜二升，煎令水氣盡，取二升。強人服七合，弱人服五合，不差明日更服，不可日再服。（疝氣）

大烏藥順氣散《醫學六要・痿》

當歸　芍藥　生地　川芎　烏藥　陳皮　地龍　香附　砂仁　枳殼　黃芩　半夏　防風　紫蘇　枳梗　甘草各半錢　乳香　沒藥　沉香各二錢五分，此三味爲末，煎成加盞內調服

薑棗煎服。（痿證）

大效散《古今醫統大全・翻胃門》

田螺殼　黃蜆殼二件不以多少，在土中多年者尤佳，各另燒成白灰，細研

右每料用螺殼灰二兩，蜆殼灰一兩，用白梅肉四兩，同搜和作團，以砂礶合定鹽泥固濟發頂火煅，令焦黑存性，冷定取出，研細。每服二錢，人參、砂仁煎湯調下，陳米飲下亦可。（反胃）

大料神秘左經湯《三因方・三陽并合腳氣證治》

麻黃去節　乾葛　細辛　厚朴薑製炒　茯苓　防己　枳殼麩炒去穰　桂心　羌活　防風去皮　柴胡　黃芩　小草即遠志苗　白薑炮　半夏湯洗去滑　甘草　麥門冬去心，各等分

右剉散，每服四大錢，水盞半，薑三片，棗一個，煎七分去滓，空腹服。（腳氣）

大消石圓《三因方・癥瘕證治》

消石陸兩　大黃捌兩　人參　甘草各叁兩

右爲末，以三年苦酒三升，置銅器中，以竹作準，每一升作一刻桂器中，先內大黃，常攪不息，使微沸盡一刻，乃內餘藥。又盡一刻，極微火熬，使可丸，則圓如雞子中黃。若不能服大丸，則作小丸如梧子大，米湯下三十圓。（積聚）

大消痞丸《東垣試效方・心下痞門・心下痞論》

黃連去鬚，炒，六錢　黃芩六錢　薑黃　白朮各一兩　人參二錢　炙甘草一錢　縮砂仁一錢　枳實麩炒黃色，五錢　半夏湯泡，四錢　乾生薑一錢　橘皮二錢　炒麴一錢

右件爲細末，湯浸蒸餅爲丸，如桐子大。每服五十丸至七十丸，白湯食後下。（痞滿腹脹）

大消痞丸《醫學正傳・痞滿》

乾生薑　神麴炒　甘草炙各二錢　豬苓二錢五分　澤瀉　厚朴薑汁拌炒　砂仁各三錢　半夏湯泡七次，去皮臍　陳皮去白　人參各四錢　黃連陳壁土炒，去土　黃芩如連製，各六錢　枳實五錢，去穰，麩炒　薑黃　白朮各一兩

右爲細末，湯浸蒸餅爲丸，如梧桐子大。每服五十丸至百丸，空心白湯下。（痞滿腹脹）

大海金沙散《赤水玄珠・癃門》

海金沙研　木通　瞿麥穗　滑石　通草各半兩　杏仁去皮尖，一兩

每五錢入燈心二十根，水煎服。（淋濁癃閉）

大陷胸丸《傷寒論・辨太陽病脈證并治》

大黃半斤　葶藶子半升熬　芒消半升　杏仁半升去皮尖，熬黑

右四味，搗篩二味，內杏仁、芒消，合研如脂，和散。取如彈丸一枚，別搗甘遂末一錢匕，白蜜二合，水二升，煮取一升，溫頓服之。一宿乃下；如不下，更服，取下爲效。禁如藥法。（痞滿腹脹）

大陷胸湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

大黃六兩去皮　芒消一升　甘遂一錢匕

右三味，以水六升，先煮大黃，取二升，去滓；內芒消，煮一兩沸；內甘遂末，溫服一升。得快利，止後服。（懊憹、胸痹心痛、痞滿腹脹、腹痛、汗證）

大黃丸《千金要方・傷寒方下・傷寒發黃》

大黃　葶藶子各二兩

右二味，末之，蜜和丸如梧子。未食服十丸，日三，病差止。（黃疸）

大黃丸《玉機微義・傷風門・攻裏之劑》

大黃　黃芩

二味，各等分，水丸。（感冒）

大黃丸《聖濟總錄・大小便門・大便秘澀》

大黃　赤芍藥三兩　厚朴薑汁炙，二兩　枳殼兩半　大麻仁別研如膏，五合

共搗四味爲末，與麻仁同研勻，煉蜜和，杵丸如梧桐子大。每服十丸至十五丸，食前溫水下，以通利爲度。（便秘）

大黃甘草飲子《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

大黃兩半　甘草大者四兩　黑豆五升，另煮三沸去苦水

另用井水一桶同煮豆爛令病人食豆飲汁，無時，不三劑病去。（消渴）

大黃甘草湯《金匱要略・嘔吐噦下利病脈證治》

大黃四兩　甘草一兩

右二味，以水三升，煮取一升，分溫再服。（反胃、嘔吐、噎膈）

大黃左經湯《三因方・陽明徑腳氣治法》

大黃蒸　細辛去苗　茯苓　防己　羌活　黃芩　前胡　枳殼麩炒去穰　厚朴去皮，剉薑汁炒　甘草炙　杏仁麩炒去皮，尖別研

右剉散，每服四大錢，水盞半，薑三片，棗一個，煎七分去滓，空腹熱服。（腳氣）

大黃左經湯《丹溪心法・腳氣》

細辛　茯苓　羌活　大黃煨　甘草炙　前胡　枳殼　厚朴製　黃芩　杏仁等分

右咬咀每服半兩入薑棗煎。（腳氣）

大黃芪湯《三因方・六極證治》

黃芪　桂心　巴戟去心　石斛酒浸　澤瀉　茯苓　乾薑炮，各三兩　防風　獨活　人參各二兩　天雄炮去皮臍　芍藥　附子炮去皮臍　半夏湯洗七次　細辛去苗　白朮　黃芩　栝蔞根各一兩

右爲剉散，每服四錢，水二盞，生薑七片，煎七分，去滓，食前服。（虛勞）

大黃芪湯《三因方・自汗》

黃芪　桂心　巴戟去心　石斛酒浸　澤瀉　茯苓　乾薑炮，各三兩　防風　獨活　人參各二兩　天雄炮，去皮臍　芍藥　附子炮，去皮臍　半夏湯洗七次　細辛去苗　白朮　黃芩　栝蔞根各一兩

右爲剉散。每服四錢，水二盞，生薑七片，煎七分，去滓，食前服。（汗證）

大黃牡丹皮湯《金匱要略・瘡癰腸癰浸淫病脈證幷治》

大黃四兩　芒硝三合　瓜子半升　牡丹皮一兩　桃仁五十枚

右五味，以水六升，煮取一升，去滓，內芒硝，再煎沸，頓服之。（腸癰、胃痛）

大黃附子湯方《醫心方・治脇痛方》

大黃三兩　附子三枚　細辛二兩

右三物，以水三升煮，取二升二服。

大黃附子湯《金匱要略・腹滿寒疝宿食病脈證幷治》

大黃三兩　附子三枚，炮　細辛二兩

右三味，以水五升，煮取二升，分溫三服；若強人煮取二升半，分溫三服。服後如人行四五里，進一服。（中寒、脇痛、痞滿腹脹、疝氣）

大黃梔子湯《醫醇賸義・黃疸》

梔子十四枚　大黃一兩　枳實五枚　豆豉一升

水六升，煎至二升，分溫服。（黃疸）

大黃黃芩湯《千金要方・解毒幷雜治・解五石毒》

大黃　黃芩　梔子人各三兩　豉一升　葱白切一升

右五味，㕮咀，以水六升，煮取二升半，分三服。（內傷發熱）

大黃黃柏梔子芒硝湯《千金要方・傷寒方下・傷寒發黃》

大黃三兩　黃蘗四兩　梔子十五枚　芒硝四兩

右四味，㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓，內芒消，復煎，取一升，先食頓飲之。（黃疸）

大黃黃柏湯《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

大黃三兩　黃蘗　芒硝　梔子十五枚

右㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓，內芒硝，復煎取一升，先食頓飲之。（黃疸）

大黃黃連瀉心湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

大黃二兩　黃連一兩

右二味，以麻沸湯二升漬之，須臾絞去滓，分溫再服。（痞滿腹脹、泄瀉、痞滿腹脹）

大黃牽牛散《保命集・熱論》

大黃一兩　牽牛頭末，五錢

右爲細末，每服三錢。（便秘）

大黃散《聖惠方・治大便不通諸方》

川大黃一兩，剉碎微炒　檳榔一兩　木香半兩　川芒硝一兩　枳殼一兩，麩炒微黃，去瓤　子芩半兩

右件藥，搗篩爲散，每服四錢。以水一中盞，入生薑半分，葱白七寸，煎至六分，去滓，空腹溫服。如未通，晚再服。（便秘）

大黃散《聖惠方・治中惡心痛諸方》

川大黃剉碎微炒　赤芍藥　川升麻　鬼箭羽　鬼臼去根　桂心　桔梗去蘆頭　柴胡去苗。以上各一兩　川朴消二兩

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（胸痹心痛）

大黃散《聖惠方・治時氣大便不通諸方》

川大黃二兩，剉碎微炒　羚羊角屑一兩　枳實一兩，麩炒微黃　川芒硝二兩　桑根白皮一兩

右件藥。搗篩爲散，每服五錢。以水一大盞，煎至五分，去滓，不計時候，溫服，以利爲度。（便秘）

大黃散《聖惠方・黃病論・治陰黃諸方》

川大黃二兩，剉碎微炒　黃蘗一兩，剉　梔子仁一兩　川朴消二兩　甘草一兩炙微，赤剉　木通一兩，剉

右件藥。擣粗羅爲散。每服四錢。以水一中盞。煎至六分。去滓溫服。如人行十里再服。以利爲度。（黃疸）

大黃散《聖惠方・黃病論・治酒疸諸方》

川大黃一兩剉碎，微炒　枳實一兩，麩炒微黃　梔子仁一兩　豉三合

右件藥，擣篩爲散，每服四錢。以水一大盞，煎至五分，去滓溫服，日四五服。（黃疸）

大黃散瘀湯《辨證錄・大便閉結門》

水蛭炒黑，三錢　大黃　丹皮各三錢　當歸一兩　紅花一錢　桃仁十四個　生地五錢

水煎服。（便秘）

大黃硝石湯《金匱要略・黃疸病脈證幷治》

大黃　黃柏　硝石各四兩　梔子十五枚

右四味，以水六升，煮取二升，去滓，內硝，更煮取一升，頓服。（黃疸）

大黃飲子《聖惠方・治大便難諸方》

川大黃一兩，剉碎微炒　杏仁一兩，湯浸去皮尖雙仁，麩炒微黃　梔子仁一兩　川升麻一兩　枳實一兩，麩炒微黃　黃芩一兩　生地黃一兩　人參半兩，去蘆頭　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，細剉和勻，每服半兩。以水一大盞，入生薑半分，豉半合，煎至五分，去滓，空腹溫服。（便秘）

大黃湯《外科正宗・腸癰》

大黃炒　朴硝各一錢　牡丹皮　白芥子　桃仁去皮、尖，各二錢

水二鐘，煎八分，食前或空心溫服。（腸癰）

大黃湯《外科發揮・腸癰》

朴硝　大黃炒，各一錢　牡丹皮　瓜蔞仁研　桃仁去皮、尖，各三錢

作一劑，水二鐘，煎八分，食前或空心溫服。（腸癰）

大黃煎《類證治裁・腸癰》

大黃　朴硝各一錢　丹皮　白芥子　桃仁各二錢（腸癰）

大黃龍丸《醫學綱目・心小腸部・卒中暴厥》

硫黃　硝石各一兩　雄黃透明者　白礬　滑石各半兩　寒食麵四兩

右爲末，滴水丸，如桐子大。每服五丸至七丸，加至二十丸，新汲水下。昏塞不知人，則以井水開口灌之。中暑忌冷。此藥以冷水下之，乃熱因寒用。（厥證）

大黃癥蟲丸《金匱要略・血痹虛勞病脈證并治》

大黃十分，蒸　黃芩二兩　甘草三兩　桃仁一升　杏仁一升　芍藥四兩　乾地黃十兩　乾漆一兩　蛇蟲一升　水蛭百枚　蠐螬一升　廬蟲半斤

右十二味，末之，煉蜜和丸小豆大，酒飲服五丸，日三服。（瘀證、虛勞）

大黃瀉熱湯《千金要方・脾臟上》

大黃三兩　澤瀉　茯苓　黃芩　細辛　芒硝各二兩　甘草四兩　橘皮二兩

右八味咬咀，以水七升，煮取三升三合，去滓，下大黃，更煎兩沸，去滓，下芒硝，分三服。（腹痛）

大菟絲子丸《醫宗必讀・遺精》

附子炮，三兩　川烏頭炮三兩　白龍骨二兩　補骨脂　川楝子　舶上茴香各一兩七錢

右爲末，酒糊丸桐子大，每服五十丸空心酒下（遺精）

大乾棗三味丸《外臺秘要・許仁則療欬嗽方》

大棗六十枚擘去核　葶藶子一升熬　杏人一升，去尖皮，兩人踩熬

右藥合擣，令如膏，可作丸，如硬燥不相著，細細下蜜作丸，依還以桑白皮飲下之，初服七八丸，日再服，稍稍加之，以大便通爲度，病重者時令鴨溏佳，亦有以前三味煮湯服之。（肺脹）

大異香散《雜病證治類方・脹滿》

三稜　蓬朮　青皮　半夏麴　陳皮　藿香　桔梗　枳殼炒　香附炒益智各壹錢半　甘草炙，半錢

右分作貳貼，每貼用水貳鐘，生薑叁片，棗壹枚，煎至壹鐘，去查，食遠服。（痞滿腹脹）

大麻仁圓《聖惠方・治時氣大便不通諸方》

大麻仁二兩，研入　川大黃二兩　鬱李仁一兩，湯浸去皮尖，研　犀角屑　川朴硝　枳殼麩炒微黃，去瓤　木通以上各一兩

右件藥，搗細羅爲末，入大麻仁等令勻，煉蜜和圓，如梧桐子大。每服不計時候，以溫水下二十圓。（便秘）

大戟圓《聖惠方・治大便不通諸方》

大戟一兩，剉碎微炒　川大黃二兩，剉碎微炒　木香半兩　羌活一兩　陳橘皮二兩，湯浸去白瓤，焙　桑根白皮一兩，剉　牽牛子四兩，微炒，別擣羅取末二兩

右件藥，搗羅爲末，入牽牛子末，同研令勻，煉蜜和圓，如梧桐子大。每於空心，以生薑湯下二十圓。（便秘）

大棗等七味湯《外臺秘要・許仁則療欬嗽方》

大乾棗三十枚，擘　桂心四兩　杏人一百枚，去炙皮，兩人研　細辛五兩　吳茱萸　當歸各三兩

右藥切，以水八升，煮取二升六合，去滓溫分三服，每服如人行十里，服一劑覺得力，至三四劑亦佳，隔三四日服一劑，此陽元欠一味，忌生葱、生菜。（咳嗽）

大棗湯《千金要方・賊風》

大棗十五枚，擘　黃耆四兩　附子一枚，炮　生薑一兩　麻黃五兩去節　甘草一尺，炙

右六味切，以水七升，煮取三升，服一升，日三，忌豬肉、冷水、海藻、菘菜。

（痛風）

大棗湯《聖濟總錄・肝藏門・薄厥》

大棗五十枚，去核，焙，別擣　生乾地黃半斤，切焙　阿膠炙令燥　甘草炙，剉各三兩

右四味，除大棗外，粗擣篩，再作一處擣勻，每服五錢匕，水一盞半，煎

至八分，去滓溫服，日二夜一，不計時。（厥證）

大掌中金《世醫得效方・大方脈雜醫科・翻胃》

大綿附一個　生薑自然汁一碗，煮乾爲度　母丁香一個爲末

以少許安掌中心，舐吃，立效。（反胃）

大順散《醫宗必讀・類中風・暑中》

甘草三兩　乾薑　杏仁去皮尖　肉桂去皮，各四錢

右先將甘草炒熟，次入乾薑同炒，令薑裂；次入杏仁同炒，令杏仁不作聲爲度。後入桂磨篩，每服二錢，井花水調服。沸湯點服亦得。（厥證）

大順散《和劑局方・治傷寒》

甘草銼長寸三十斤　乾薑　杏仁去皮、尖，炒　肉桂去粗皮，炙四斤

右先將甘草用白砂炒及八分黃熟，次入乾薑同炒，令薑裂，次入杏仁又同炒，候杏仁不作聲爲度，用篩隔淨，後入桂，一處搗羅爲散。每服二錢，水一中盞，煎至七分，去滓，溫服。如煩躁，井花水調下，不計時候。以沸湯點服亦得。（嘔吐）

大温中丸《丹臺玉案・黃疸門》

香附一觔，童便浸　甘草二兩　針砂一觔，炒紅，醋煆三次　苦參春夏二兩，秋冬一兩　厚朴五兩，薑製　芍藥五兩，酒炒　陳皮二兩　山查五兩　青皮六兩　蒼朮五兩米泔浸　白朮　茯苓各三兩

俱爲末，醋糊爲丸如桐子大，面黑筋骨露，氣實者米飲下，六十丸。面肥白與氣虛羸弱者，白朮湯下，四十丸。（黃疸）

大温中丸《丹溪心法・積聚痞塊》

黃連炒　黃芩六錢　薑黃　白朮一兩　人參　陳皮　澤瀉二錢　炙甘草砂仁　乾生薑　炒麴二錢　枳實炒半兩　半夏四錢　川朴三錢　豬苓一錢半

右爲末，炊餅丸。（積聚）

大温中丸《丹溪心法・疸》

陳皮　蒼朮　厚朴　三稜　蓬朮　青皮五兩　香附一斤　甘草一兩　針砂二兩醋炒紅

右爲末，醋糊丸。空心薑鹽湯下，午後飯食，可酒下。忌犬肉菓菜。（黃疸）

大温中丸《古今醫統大全・疸證門》

針砂十兩，製如前　陳皮　蒼朮　青皮　厚朴薑製　三稜醋煮　莪朮醋煮

黃連　苦參　白朮各五兩　生甘草二兩　香附子一斤，製如前

右爲細末，醋糊丸，梧桐子大，每服七八十丸，食遠，鹽湯下。（黃疸）

大温中飲《景岳全書・新方八陣・散陣》

熟地三、五、七錢　冬白朮三五錢　當歸三五錢如泄瀉者不宜用，或以山藥代之

人參二五錢，甚者一兩，或不用亦可　炙甘草一錢　柴胡二、三、四錢　麻黃一、二、三錢　肉桂一二錢　乾薑炒熟，一二錢或用煨生薑三、五、七片亦可

水二鐘，煎七分，去浮沫，溫服，或略蓋取微汗。（中寒、瘧疾、痙證）

大補丸《丹溪心法・補損》

川黃柏炒褐色

右以水丸服。（耳鳴，虛勞，厥證，便秘）

大補丸《丹溪心法・補損》

黃柏炒，褐色　知母酒浸炒，各四兩　熟苄酒蒸　龜板酥炙，各六兩

右爲末，豬脊髓蜜丸，服七十丸，空心鹽白湯下。（虛勞）

大補丸《醫方考・淋瀝門》

黃柏一味炒褐色爲丸。（淋濁癃閉）

大補元煎《景岳全書・新方八陣・補陣》

人參一至二兩　炒山藥　杜仲各二錢　熟地黃二錢至三兩　當歸瀉者不用

枸杞子各二至三錢　山茱萸畏酸，吞酸者不用，一錢　炙甘草一至二錢

水煎，食遠服。（痙證、血證、虛勞、眩暈、呃逆、鬱證、厥證、怔忡、不寐、汗證、咳嗽、中寒）

大補心丹《三因方・狂診論》

黃芪蜜炙　茯神　人參　酸棗仁炒　熟地黃各一兩　遠志去心炒薰　五味子　栢子仁各半兩別研

右爲末，蜜丸如梧子大，用辰砂爲衣。每服三十圓，米湯、溫酒任下。（癲狂）

大補心湯《千金要方・心臟・心虛實》

黃芩　附子各一兩　甘草　茯苓　桂心各三兩　石膏　半夏　遠志各四兩　生薑六兩　大棗二十枚　飴糖一斤　乾地黃　阿膠　麥門冬各三兩

右十四味咬咀，以水一斗五升，煮取五升，分四服，湯成下糖。（虛勞）

大補陰丸《丹溪心法・補損》

黃檗鹽酒拌，新丸上炒褐色　知母去皮，酒拌炒。各四兩　濕熟地黃懷慶肥大沉水者，酒洗，焙乾用　敗龜板酥炙黃各六兩

右細末，豬脊髓加煉蜜爲丸，如桐子大，每服五十丸，空心薑、鹽湯下。（呃逆）

大補益摩膏《聖濟總錄・虛勞腰痛》

木香　丁香　零陵香　附子炮裂　沉香　吳茱萸　乾薑炮舶　上硫黃研　桂去粗皮　白礬燒灰研。各一兩　麝香研　膩粉研各一分

右一十二味，搗羅八味爲末，與四味研者和勻煉蜜，丸如鷄頭實大，每先取生薑自然汁一合煎沸。投水一盞，藥一丸同煎，良久化破，以指研之，就溫室中蘸藥摩腰上，藥盡爲度，仍加綿裹肚系之，有頃腰上如火，久用之，血脈舒暢，容顏悅澤。（腰痛）

大補陰丸《丹溪心法・補損》

黃柏炒褐色　知母酒浸炒。各四兩　熟地黃酒蒸　龜板酥炙。各六兩

右爲末，豬脊髓蜜丸。服七十丸，空心鹽白湯下。（口氣（味）異常、內傷發熱、耳鳴、虛勞）

大補黃芪湯《丹溪心法・自汗》

黃芪蜜炙　防風　川芎　山茱萸肉　當歸　白朮炒　肉桂　甘草炙　五味　人參各一兩　白茯苓一兩半　熟芋二兩　肉蓯蓉三兩

右每服五錢，薑三片，棗一枚，水煎服。（汗證）

大補腎湯《補行訣臟腑用藥法要・辨脾臟病證文幷方》

地黃　竹葉　甘草各三兩　澤瀉　桂枝　乾薑　五味子各一兩

右七味以長流水一半，煮取四升，溫分四服，日三，夜一服。（痿證）

大補圓《三因方・虛損證治》

木香炮　附子炮去皮臍　茴香炒　蓯蓉酒浸　川椒炒去汗，各十兩　桃仁炒去皮尖　葫蘆巴　牛膝酒浸　巴戟去心　五味子　黃蓍　白蒺藜炒去刺　澤瀉各五兩　羌活　檳榔　天麻　川芎　桂心各二兩

右爲末，蜜丸梧子大，塩湯、酒，空腹，任下三五十丸。（虛勞）

大補斂汗湯《簡明醫彀・自汗盜汗》

人參　茯苓　熟地　蓯蓉　黃芪各一錢　當歸　防風　山茱萸　白朮各八分　肉桂　甘草炙，各四分　五味十粒

右加生薑三片，黑棗一枚，水煎，食遠服。（汗證）

大犀角湯《千金要方・風毒腳氣・湯夜》

犀角　旋復花　白朮　桂心　防己　黃芩各二兩　香豉一升　生薑　橘皮　茯苓各二兩　前胡　桑白皮各四兩　紫蘇莖葉一握　大棗十枚

右十四味咬咀，以水九升，煮取二升七合，分三服。（腳氣）

大犀角圓《三因方・三陰幷合腳氣治法》

犀角鎊　黃芩　旋覆花　白朮　桂心不焙　防己各二兩　香豉略炒　橘皮　茯苓各三兩　前胡　桑白皮炙四兩　紫蘇莖葉四兩一握

右爲剉散，每服四錢，水一盞半，薑五片，棗兩枚煎七分，去滓，食前喘加杏仁。（腳氣）

大聖人參散《普濟方・傷寒》

白朮　人參　白芷　葛根　青皮　桔梗各叁分　甘草　乾薑各貳錢

右爲細末，每服二錢，水一盞，生薑三片，棗一枚，煎至六分去滓，食前溫服。（感冒）

大聖金真散《宣明論方・痢門》

御米殼半斤　甘草一兩　乾薑　當歸各三錢　醋石榴皮一兩　陳皮　白茯苓各五錢

右爲末。每服二錢，水一盞，小兒半盞，每一盞煎至七分，食前。（痢疾）

大聖散《博濟方・大便證》

川烏頭四兩，生用　益智仁三兩　生乾薑二兩　青皮二兩　茴香二兩

右五味，同杵爲末，每服一大錢，水一盞，入鹽一捻，煎至五分，溫服。如小腸氣攻刺，急煎一二服，熱吃。（泄瀉）

大蒜圓《世醫得效方・自汗》

右用大蒜不以多少，煨，剝去皮，爛研，同淡豆豉末搜圓如梧子大，朱砂

爲衣。每服三十圓，棗子、燈心煎湯送下。（汗證）

大薊散《世醫得效方・大方脈雜醫科・失血》

大薊根洗　犀角鎊　升麻　桑白皮炙　蒲黃炒　杏仁去皮、尖　桔梗去蘆，炒，各一兩　甘草半兩

右剉散。每服四錢，水一盞半，生薑五片煎。不拘時，溫服。（血證）

大署預丸《千金要方・腎臟・補腎》

署預　人參　澤瀉　附子各八分　黃芩　天門冬　當歸各十分　桔梗　乾薑　桂心各四分　乾地黃十分　白朮　芍藥　白斂　石膏　前胡各三分　乾漆　杏仁　阿膠各二分　五味子十六分　大豆卷五分　甘草二十分

大棗一百枚　大黃六分

右二十四味末之，蜜和棗膏，擣三千杵，丸如梧子，酒服五丸，日三漸增至十丸。（虛勞）

大腹皮丸《普濟方・膈噎門》

大腹皮一兩，剉　木香一兩　訶梨勒皮一兩　桂心半兩　川大黃一兩半，剉，碎微炒　半夏湯泡七次　枳殼一兩，麩炒微黃，去穰　芎藭三分　青橘皮一兩，湯浸去白穰，焙　乾木瓜一兩　前胡一兩，去蘆　鬱李仁一兩湯，浸去皮，微炒

右爲末，煉蜜和，搗三二百杵，丸如梧桐子大，每服不計時候，煎生薑、木通，湯下三十丸。（噎膈）

大腹皮散《史載之方・大府秘》

陳橘皮壹兩　青橘皮　大芎　五味子　芍藥　香白芷　甘草各一分

大腹皮　草豆蔻各半兩　木香　檳榔各四錢

右爲細末，每服三錢匕，非時，水一盞，煎八分，和滓服。（便秘）

大腹皮散《普濟方・胃腑門・胃反》

大腹皮　厚朴去粗皮，以生薑汁炙令香熟　人參去蘆　白朮　陳橘皮湯浸去白瓤，焙　半夏各一兩，湯浸七次，去滑　桂心三錢　甘草一錢，炙微赤，剉

右㕮咀。每服三錢，水一盞，生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（反胃）

大鳳髓丹《赤水玄珠・夢遺門》

黃柏炒，二兩　縮砂一兩　甘草半兩　半夏炒　豬苓　茯苓　蓮芯　益智仁各三錢五分

右神麴糊丸，梧子大。每服七十丸。（遺精）

大蝙蝠散《醫學入門・雜病用藥賦》

大蝙蝠一箇

以硃砂三錢，填入腹內，以新瓦盛火上令酥爲度，候陰爲末，每一箇分作四服，氣弱及年幼發病者作五服，空心白湯下。（癇證）

大養胃湯《三因方・食嘔證治》

厚朴去皮　生薑各二兩銼　肥棗三兩銼，同上三味炒　白朮　山藥炒　人參　川芎　橘皮　當歸　五味子　藿香　甘草炙　枇杷葉刷毛，薑炙　黃芪各一兩

右爲銼散。每服四錢，水一盞半，薑三片，棗一個，煎七分，去滓，空腹服；或爲細末，米湯調下亦快。（嘔吐）

大潤腸圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・秘澀》

杏仁去皮尖，微炒　枳殼浸，去穰，炒　麻仁　陳皮各半兩　阿膠炒　防風各二錢半

右爲末，煉蜜圓梧桐子大，每服五十圓。老者，蘇子煎湯下，壯者　荊芥泡湯下。（便秘）

大橘皮元《鷄峰普濟方・大便秘》

厚朴　橘皮各叁兩　杏仁伍兩

右爲細末，煉蜜和元如梧子大，每服五七十元，不以時，米飲下。（便秘）

大橘皮湯《外臺秘要・傷寒下・傷寒嘔噦方》

橘皮一兩　甘草一兩炙　生薑四兩　人參二兩

右四味切。以水六升，煮取二升，去滓，分三服，忌海藻菘菜。（嘔吐）

大橘皮湯《雜病證治類方・脹滿》

橘皮　厚朴薑製，各一錢半　豬苓　澤瀉各一錢二分　檳榔　赤茯苓　陳皮　半夏　山查肉　蒼朮　藿香　白茯苓各一錢　木香五分　滑石三錢

水二鍾，薑三片，煎八分，食前服。（痞滿腹脹）

大橘皮湯《宣明論方・水濕門》

橘皮一兩，去白　木香一分　滑石六兩　檳榔三錢　茯苓一兩去皮　木豬苓去皮　澤瀉　白朮　官桂各半兩　甘草二錢

右爲末。每服五錢，水一盞，生薑五片，煎至六分，去滓溫服。（痛風）

大橘皮湯《宣明論方・水濕門》

橘皮一兩，去白　木香一分　滑石六兩　檳榔三錢　茯苓一兩，去皮　木豬苓去皮　澤瀉　白朮　官桂各半兩　甘草二錢

右爲末，每服五錢，水一盞，生薑五片，煎至六分，去滓，溫服。大小便秘，先服十棗湯，二三日後，再服此藥。（鼓脹）

大營煎《景岳全書・新方八陣・補陣》

當歸二三錢，或五錢　熟地三、五、七錢　枸杞二錢　炙甘草一二錢　杜仲二錢　牛膝一錢半　肉桂一二錢

水二鍾，煎七分，食遠溫服。（噎膈、怔忡、胸痹心痛、怔忡、胸痹心痛、痙證）

大鎮心丹《三因方・驚悸證治》

辰砂用黃松節酒煮　龍齒用遠志苗醋煮

右只取辰砂龍齒各等分，爲末，豬心血爲丸，如鷄頭大。每服一丸，以麥門冬葉、綠豆、燈心、生薑、白蜜，水煎豆熟爲度，臨卧咽下；小兒磨化半丸，量歲數與之。（心悸、癇證）

大鎮心散《千金方・小腸腑》

紫石英　茯苓　防風　人參　甘草　澤瀉各八分　秦艽　白朮　署預　白斂各六分　麥門冬　當歸各五分　桂心　遠志　大黃　石膏　桔梗　柏子人各四分　蜀椒　芎藭　乾薑　細辛各三分　黃耆六分　大豆卷四分

右二十四味治下篩酒服二方寸匕，日三服。一方無紫石、伏苓、澤瀉、乾薑，有大棗四分。蜜丸如梧子。酒下十五丸，日三。（驚悸）

大藿香散《世醫得效方・大方脈雜醫科・嘔吐》

藿香葉　半夏麴　白朮　木香不見火各一兩　白伏苓去皮　桔梗去蘆，銼炒　人參　枇杷葉拭去毛　官桂不見火　甘草炙各半兩

右爲末。每服三錢，水一大盞，生薑五片、棗子一枚，煎至七分，去渣溫服，不拘時候。（嘔吐）

大藿香散《全生指迷方・嘔吐》

藿香葉　人參　茯苓　桔梗　木香　桂取心　白朮各半兩　半夏湯洗七遍，爲末，半兩，薑汁和成餅子，陰乾　枇杷葉十片，刷去毛

右爲末。每服三大錢，水一盞，炒薑絲一分，與藥同煎至七分，去滓食前溫服。（嘔吐）

大蘆薈丸《丹溪心法・小兒》

蘆薈　蕪荑　木香　青黛　檳榔　黃連炒，二錢半　蟬殼二十四枚　黃連半兩　麝香少許

右爲末，豬膽汁二枚，取汁浸糕，爲丸麻子大，每服二十丸，米飲下。（耳鳴）

大露宿丸《千金要方・胃腑・痼冷積熱》

礬石　乾薑　桂心　皂莢　桔梗　附子各三兩

右六味，末之，蜜丸。酒服如梧子十丸，日三，漸加之。愼熱及近火等。（中寒）

大續命湯《千金要方・諸風》

獨活　麻黃各三兩　芎藭　防風　當歸　葛根　生薑　桂心各一兩　茯苓　附子　細辛　甘草各一兩

右十二味㕮咀，以水一斗二升，煮取四升，分五服，老小半之。（風證）

大續命湯《千金要方・諸風・諸風》

麻黃八兩　石膏四兩　桂心　乾薑　芎藭各三兩　當歸　黃芩各一兩　杏仁七十枚　荆瀝一升

右九味㕮咀，以水一斗，先煮麻黃兩沸，掠去沫，下諸藥，煮取四升，去滓，又下荆瀝煮數沸。分四服。能言未差，後服小續命湯。歸無荆瀝，今增之效如神。（風證）

大續命湯《千金要方・諸風》

麻黃　烏頭　防風　桂心　甘草　蜀椒　杏仁　石膏　人參　芎藭　當歸　竹茹　黃芩　茯苓　乾薑各一兩

右十五味，治下節，以酒服方寸匕，日再稍加，以知爲度。（風證）

大續命湯《千金要方・諸風》

麻黃　芎藭各三兩　乾薑　石膏　人參　當歸　桂心　甘草各一兩　杏仁四十枚

右九味㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。（風證）

大續命湯《醫學入門・通用古方詩括》

肉桂　附子　石羔　防己各二分　麻黃　防風　龍齒　生薑各四分

水煎，入竹瀝七匙，生地汁五匙，頻服。（癇證）

大驚甲湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

驚甲二兩　防風　麻黃　白朮　石膏　知母　升麻　茯苓　橘皮　芎藭　杏人　人參　半夏　當歸　芍藥　萎蕤　甘草　麥門冬各一兩　羚羊角六銖　大黃一兩半　犀角　青木香　雄黃各半兩　大棗一十枚　貝齒　烏頭各七枚　生薑三兩　薤白十四枚　麝香三銖　赤小豆三合　吳茱萸五合

右三十一味，㕮咀以水二斗，煮取四升，分六服，相去十里久，得下止。（腳氣）

大驚甲湯《千金翼方・中風下》

驚甲炙　防風　麻黃去節　半夏洗　白朮　茯苓　芍藥　杏仁去皮尖、雙仁　麥門冬去心　生薑切　人參　石膏碎　羚羊角屑　甘草炙，各壹兩　犀角壹分屑　雄黃半兩，研　青木香貳兩　吳茱萸半升　大黃壹分半　麝香叁分　薤白拾肆枚，切　烏梅　貝齒各柒枚　大棗貳拾枚，擘　赤小豆貳拾肆枚

右貳拾伍味，㕮咀，以水貳斗，煮取四升，分四服，日二夜一服。（腳氣）

寸金丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

吳茱萸湯洗焙乾炒　青橘皮湯浸去白，焙　牛膝酒浸切，焙　肉蓯蓉酒浸切，焙　檡香子舶上者炒，各一兩　附子一枚重半兩，炮裂去皮臍

右六味，搗羅爲末，煉蜜和丸。如梧桐子大，每服二十丸，至三十丸，空心鹽湯下。（腰痛）

寸金圓《直指方・腎氣證治》

當歸　延胡索　舶上茴香炒　清盧巴炒，各一兩　桃仁浸去皮，焙　桑螵蛸酒蒸　川五靈脂別研　白芍藥　川練肉各半兩　蓽澄茄　木香二錢半　全蝎十個，焙

爲末，米醋打麵糊圓梧子大，每服五十圓，少鹽入酒送下。（疝氣）

上二黃丸《內外傷辨惑論・辨內傷飲食用藥所宜所禁》

黃芩二兩　黃連去須，酒浸，一兩　升麻　柴胡已上各二錢　甘草二錢

右爲極細末，湯浸蒸餅爲丸，如綠豆大。每服五七十丸，白湯送下，量所傷服之。（痞滿腹脹）

上下兩濟丹《辨證錄・不寐門》

人參五錢　熟地一兩　白朮五錢　山茱萸三錢　肉桂五分　黃連五分

水煎服。一劑即寐。（不寐）

上下清凉散《羅氏會約醫鏡・雜證・論腹痛》

黃芩二三錢　麥冬　白芍　甘草　梔子各一錢五分

熱服。（腹痛）

上丹《三因方・五痿治法》

五味子半斤　百部酒浸一宿焙　兎絲子酒浸別研　肉蓯容酒浸　杜仲炒斷絲　巴戟去心　遠志去心　枸杞子　防風去義　白茯苓　蛇床子　山藥

栢子仁別研各二兩

右爲末蜜丸梧子大食前溫酒鹽湯任下三十丸，春煎乾棗湯，夏加五味子四兩，四季月加蓯容六兩，秋加枸杞子六兩，冬加遠志六兩，食後兼服衛生湯。（痿證）

上清湯《蘭室秘藏・自汗論》

人參　蔓荊子已上各五分　防風一錢　葛根一錢五分　黃芪三錢　甘草四錢

右㕮咀，分作二服，水二盞，煎至一盞，去柤，臨卧熱服，以夾衣蓋覆，不語須臾，汗出爲效。（汗證）

山甲湯《丹溪心法・瘧》

川山甲　木鱉子等分

右爲末。每服二錢，空心溫酒調下。（瘧疾）

山芋丸《聖濟總錄・心藏門・心健忘》

山芋　熟乾地黃焙　黃耆剉，各一兩　菖蒲半兩　遠志去心一兩半

右五味，搗羅爲末，煉蜜和丸，梧桐子大，每服二十丸，溫酒或米飲下，不拘時候。（健忘）

山芋丸《聖濟總錄・耳門・耳聾》

山芋　熟乾地黃切焙　磁石煅，醋淬七遍　菊花微炒　黃耆剉　茯神去木　木通剉，各一兩　升麻　獨活去蘆頭，各三分

右九味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大。每服二十丸，米飲下，漸加至三十丸。（耳鳴）

山芋丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

山芋　熟乾地黃焙各二兩　黃耆剉　巴戟天去心各一兩　遠志去心　牛膝酒浸切，焙　五味子各半兩　柏子仁　桂去粗皮，各三分

右九味爲細末，煉蜜和搗三百杵，丸如梧桐子大，每服三十丸，食前溫酒下。（腰痛）

山芋丸《聖濟總錄・膽門・膽虛不眠》

山芋　酸棗仁微炒各一兩　柏子仁研　茯神去木　山茱萸各三分

右五味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，溫酒下，米飲亦得，不拘時候。（不寐）

山芋散《聖濟總錄・風頭眩》

山芋二兩　防風去叉，二兩半　升麻　山茱萸各一兩半　細辛去苗葉　甘菊花擇，各一兩　蔓荊實一兩一分

右七味，爲細散，每服三錢匕，食前溫酒調下日再。（眩暈）

山芋湯《聖濟總錄・肝藏門・煎厥》

山芋　生乾地黃焙　防風去叉剉　茯神去木　山茱萸炒　桂去粗皮　天雄炮裂，去皮臍　遠志去心　細辛去苗葉　枳實麩炒，去瓤　甘菊花各一兩　甘草炙剉三分

右一十二味，細剉如麻豆，每服三錢匕，水一盞，入生薑三片，煎至七分，去滓溫服，空心食前。（厥證）

山茱萸丸《聖濟總錄・諸疝門・厥疝》

山茱萸　吳茱萸湯洗，焙乾，炒　食茱萸　楝實剉碎，麩炒　馬蘭花　檾香子炒　青橘皮湯去白，焙　陳橘皮湯去白，焙　乾薑炮　京三稜炮，各三分　附子一枚重半兩者，炮裂去皮臍

右一十一味，搗羅爲細末，醋煮面糊和丸，如梧桐子大，每服二十丸，酒或鹽湯下，空心服。（疝氣）

山茱萸元《普濟方・消渴水》

山茱萸　鹿茸　附子炮　五味子　菟蓉　巴戟　澤瀉　禹餘糧　牡丹皮各壹兩半　磁石　麥門冬　赤石脂　白龍骨各叁兩　栝樓　熟乾地黃　韮子各貳兩半　桂心壹兩壹分

右爲細末，煉蜜和元梧桐子大，每服二十元，空心酒下，日再服。（消渴）

山茱萸散《聖惠方・治風頭旋諸方》

山茱萸一兩　防風一兩，去蘆頭　薯蕷半兩　芎藭半兩　細辛半兩　甘菊花半兩　天雄半兩，炮裂，去皮臍

右件藥，擣細羅爲散，每服。不計時候，以溫酒服調下二錢。（眩暈）

山梔散《赤水玄珠・嘔吐噦門・嘔吐清水》

山梔一味，乾之爲末，沸湯點服。（嘔吐）

山藥丸《醫宗必讀・遺精》

赤石脂煅　茯神去皮木　山茱萸去核　熟地黃酒浸　巴戟去心　牛膝酒浸　澤瀉各一兩　杜仲去皮，薑汁炒　菟絲子酒浸　山藥各三兩　五味子六兩　肉蓯蓉酒浸，四兩

右爲末，蜜丸桐子大，每服三錢鹽湯送下。（遺精）

山藥膏《雜病源流犀燭・身形門・痰核》

生山藥一塊　萆麻子三個

各去皮，研勻，攤貼，如神。（痰飲）

千里水葫蘆《古今醫鑑・中暑》

硼砂　柿霜　烏梅肉　薄荷葉　白砂糖

右等分，搗爛爲丸，每用一丸噙化。

千里水湯《外臺秘要・虛勞虛煩不得眠方》

半夏三兩炮　生薑四兩　麥門冬三兩去心　酸棗人二兩　甘草二兩炙　桂心三兩　黃芩二兩　萆薢二兩　人參二兩　茯苓四兩　秫米一升

右十一味切，以千里流水一斛，煮米令蟹目沸揚之，萬過澄清一斗煮

醋藥取三升，分三服。忌海藻、菘菜、羊肉、餳、酢物、生葱。（不寐）

千里流水湯《千金要方・膽腑・膽虛實》

半夏　麥門冬各三兩　茯苓四兩　酸棗人二升　甘草　桂心　黃芩　遠志　菖蒲　人參　生薑各二兩　秫米一升

右十二味咬咀，以千里流水一斛煮米，令蟹目沸，揚之萬過，澄清取一斗煮藥，取二升半，分三服。（不寐）

千里梅花丸《壽世保元・中暑》

枇杷葉　乾葛末　百藥煎　烏梅肉　蠟梅花　甘草各一錢

右俱爲末，用蠟五兩，先溶蠟開，投蜜一兩，和藥末搗二三百下，丸如鷄頭實大。（暑症）

千金導痰湯《壽世保元・喘急》

南星一錢　半夏七個，水炮去皮，分四片　赤茯　枳殼麩炒，各一錢　皂角一寸，炙去皮，一錢　甘草一寸，炙

右剉，生薑一片大，水煎服。（喘證）

千金大養脾圓《和劑局方・治一切氣》

枳殼　神麴　陳皮去白　麥蘗炒　茴香　白薑炮　縮砂去皮　肉豆蔻　三棱炮　茯苓去皮　良薑　薏苡仁　益智去殼　胡椒　木香　白扁豆炒　丁香　白朮　紅豆　藿香去梗　山藥　苦梗炒　人參　甘草炙　蓬莪朮炮

右各等分爲末，煉蜜爲圓，如彈子大。每服一粒，細嚼，白湯送下，溫酒亦得，空心，食前。常服養益脾胃，大進飲食。（嘔吐）

千金口臭方《景岳全書・古方八陣・因陣》

用香蕾一把，以水一斗，煮取三升，稍稍含漱嚥之。（口氣口味異常）

千金内托散《脈因證治・癰疽》

羌活　獨活　藁本各一錢五分　防風身梢　歸梢各五分　歸身四錢　連翹三錢　黃芩酒炒　黃耆　人參　甘草各一錢半生用五分　陳皮　蘇木　五味各五分　黃柏酒炒　知母酒炒　生地酒製　黃連酒製各一錢五分　漢防己酒製　桔梗各五分　山梔二錢　豬苓二錢去皮　麥冬二錢去心　大黃三錢酒製

作二服煎。（腸癰）

千金内消散《古金醫鑑・腸癰肚癰》

大黃三錢　赤芍藥　白芷　木鼈子去殼　乳香　沒藥　皂角刺　白僵蠶　瓜蔞仁　天花粉各一錢　歸尾酒洗一錢半　穿山甲三大片蛤粉炒黃色杵碎　金銀花三錢　甘草五分

右剉一劑，水酒煎，空心服。紅默加芒硝。（腸癰）

千金化氣丸《古今醫鑑・積聚》

青皮　陳皮　枳殼　香附　砂仁　白豆蔻各一兩　乾薑　木香五錢　丁皮二錢　藿香　半夏　草菓　檳榔一兩半　川芎　白芷　三稜　莪朮　玄胡索各一兩　小茴香五錢　厚朴　大腹皮　白芍藥各一兩　甘草三錢

右剉，生薑三片，水煎半，空心溫服。（積聚）

千金地黃煎《張氏醫通・專方・燥門》

生地黃汁　枸杞子汁二味酒搗，各取汁　荆瀝　竹瀝各半斤　眞酥　生薑汁各一合　人參　天門冬去心，各一兩　白茯苓八錢　大黃酒蒸　梔子薑汁炒黑，各五錢

右十一味，以後五味爲細末，入前六汁内，調方服寸匕。再服漸加，以利爲度。（便秘）

千金固腎丸《羅氏會約醫鏡・論遺精》

熟地八兩　棗皮四兩　茯苓三兩　志肉二兩　龍骨煅，二兩　巴戟三兩，去心　蓯蓉三兩，酒浸　蓮蕊二兩　牡蠣煅，三兩　胡桃三兩　韭子微炒，兩半　石蓮子兩半　菟絲子五兩　肉桂二兩　補骨脂酒炒，三兩　杜仲鹽炒，三兩

右爲末，用山藥研末六兩，開水泡，糊爲丸，空心服五六錢，加至七八錢，淡鹽湯送下。此方不涼不熱，平康之劑，服久而精固體健，無不妙也。（遺精）

千金茯苓丸《赤水玄珠・癰門》

赤茯苓　防風　細辛　白朮　澤瀉各五錢　紫菀　天花粉　牛膝　黃芪　芍藥　甘草炙，各三錢　山藥　山茱萸肉　獨活　半夏各一錢　附子炮　官桂各二錢

煉蜜丸梧子大，每服五六十丸，空心溫酒下。（淋濁癃閉）

千金飲《丹臺玉案・腹痛門》

廣木香　烏藥各二錢　乾薑　肉桂各一錢　白芍　砂仁　甘草　木通各一錢五分

水煎，不拘時服。（腹痛）

千金温胃湯《三因方・脹滿證治》

附子炮去皮臍　當歸　厚朴去皮生用　人參　橘皮　白芍藥　甘草炙，各一兩　乾薑一兩一分　川椒炒出汗去合口者，三分

右爲剉散，每服四大錢，水二盞，煎七分，去滓，食前服。（鼓脹）

千金養脾圓《和劑局方・治一切氣》

枳殼　神麴　陳皮去白　麥蘗炒　茴香　白薑炮　縮砂去皮　肉豆蔻三棱炮　茯苓去皮　良薑　薏苡仁　益智去殼　胡椒　木香　白扁豆炒丁香　白朮　紅豆　藿香去梗　山藥　苦梗炒　人參　甘草炙　蓬莪朮炮

右各等分爲末，煉蜜爲圓，如彈子大。每服一粒，細嚼，白湯送下，溫酒亦得，空心，食前。常服養益脾胃，大進飲食。（噎膈）

千金龍膽湯《醫學入門・通用古方詩括》

龍膽草　鉤藤　柴胡　黃芩　桔梗　赤芍　茯苓　甘草各半分　大黃一分　蜣螂一枚

爲末每一錢，或五分，棗子煎湯調服。（癇證）

千轉丹《古今醫統大全・翻胃門》

牛涎半斤　蜂蜜半斤　木鱉子三十枚去殼油研

右共一處入砂鍋內，用慢火熬，以槐條七根攪成膏無度。每和白粥二匙，日進三服。（反胃）

川芎三黃散《世醫得效方・大方脈雜醫科・失血》

大黃濕紙裹蒸　川芎　黃連净　黃芩等分

右爲末，每服二錢，食後，井水調服。（血證）

川芎肉桂湯《蘭室秘藏・腰痛門》

酒漢防己　防風已上各三分　炒神麴　獨活已上各五分　川芎　柴胡　肉桂　當歸梢　炙甘草　蒼朮已上各一錢　羌活一錢五分　桃仁五個，去皮尖，研如泥

右咬咀。都作一服，好酒三大盞，煎至一大盞，去粗，稍熱，食遠服。（腰痛、痹證）

川芎肉桂湯《張氏醫通・專方・腿痛門》

羌活錢半　柴胡　川芎　當歸梢　甘草　肉桂　蒼朮各一錢　獨活　防風各五分　漢防己酒洗，三分　桃仁七個，研

水酒各一升，煎八合，食遠熱服。（瘧證）

川芎茶調散《直指方・頭風》

川芎　荊芥穗各貳兩　香附去毛　薄荷各肆兩　白芷　羌活　細辛　甘草炙，各一兩　防風三分

右末，每服貳錢，食後茶清調下。（頭痛）

川芎茶調散《和劑局方・傷寒》

白芷　甘草爐　羌活各二兩　荊芥去梗　川芎各四兩　細辛去蘆，一兩　防風一兩半　薄荷葉。不見火，八兩。

右爲細末，每服二錢，食後茶清調下，常服清頭目。（頭痛、感冒、眩暈）

川芎散《蘭室秘藏・頭痛門・頭痛論》

川芎參分　柴胡柒分　羌活　防風　藁本　生甘草　升麻以上各壹錢

熟甘草　酒生地黃貳錢　酒黃連炒　酒黃芩以上各肆錢伍分

右爲細末，每服一錢或二三錢，食後茶清調下。忌酒濕麪。（頭痛）

川芎散《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

川芎　細辛　羌活　槐花　甘草炙　香附子　石膏各半兩　荊芥　薄荷　菊花　防風　茵陳各一兩

右爲末，每服二錢，食後茶清調下，日三服。（頭痛）

川芎散《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

青黛二錢半　蔓荊子　川芎各一錢二分　郁金　芒硝各一錢　石膏一錢三分　細辛根一錢　薄荷葉二錢　紅豆一粒

右爲末。（頭痛）

川芎散《奇效良方・頭痛頭風大頭風附論》

川芎　柴胡各二錢　細辛　半夏麴　人參　前胡　防風　甘菊花　甘草炙，各一錢　薄荷少許

右作一服，水二鐘，生薑三片，煎至一鐘，食後服。（頭痛）

川芎散《證治準繩・雜病證治類方》

山茱萸壹兩　山藥　甘菊花　人參　茯神　小川芎各半兩

右爲細末，每服貳錢，酒調下，無時，日三服。不可悞用野菊花。（眩暈）

川芎湯《保命集・解利傷寒論》

川芎　白朮　羌活各等分

右咬咀，同黃耆湯稍熱服。（感冒）

川芎湯《儒門事親・解利傷寒論》

川芎　藁本　蒼朮

右三件爲細末，沸湯點三錢。須臾覺嘔道便解。如不解，再服之。（感冒）

川連枳殼湯《症因脈治・外感痿症・濕熱痿軟》

川黃連　枳殼　廣皮　甘草（痿證）

川烏頭丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

川烏頭一兩，炮裂，去皮臍　吳茱萸半兩，湯浸七遍，焙乾微炒　甘草半兩，炙微赤，剉　京三棱一兩，煨剉　細辛半兩　桂心一兩　藁本半兩　木香一兩

右九味，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每服二十丸，生薑湯下。（疝氣）

川椒散《聖惠方・治久心痛諸方》

川椒一兩，去目及閉口者，微炒去汗　當歸半兩，剉，微炒　川烏頭半兩，炮裂去皮、臍　甘草半兩，炙微赤，剉　枳殼半兩，麩炒微黃，去瓤　附子半兩，炮裂去皮臍　乾薑半兩，炮裂，剉　桂心半兩　吳茱萸半兩，湯浸七遍，焙，乾微炒

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候，稍熱服。（胸痹心痛、胃痛）

川椒散《直指方・腎氣證治》

眞川椒去目并合，老微炒出汗　官桂各半兩　川芎　當歸　青皮　陳皮製　枳椒　檳榔　赤茯苓　青木香　南木香　蓽澄茄　白豆蔻仁　甘草炙，名一分

右粗末，每三錢，薑棗煎，食前服。（疝氣）

川椒圓《聖惠方・治上氣咳逆諸方》

川椒一兩，去目及閉口者，微炒去汗　人參一兩去蘆頭　款冬花三分　赤茯苓一兩　乾薑半兩炮裂剉　桂心一兩　紫苑三分洗去苗土　附子半兩炮裂去皮臍　五味子三分　白朮半兩　杏仁三分，湯浸去皮尖、雙仁，麩炒微黃　菖蒲三分　細辛三分

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣五七百杵，圓如梧桐子大，每服以溫生薑湯下三十圓，日三四服。（肺脹）

川楝子湯《古今醫徹・雜症》

川楝肉二錢　木香七分　檳榔　熟半夏　枳實　廣皮各一錢　炙甘草三分　生薑水煎，入砂糖少許和服。（胃痛）

川楝茴香散《瑞竹堂經驗方・疝》

木香　茴香鹽炒香，不用鹽　川楝子切片鹽炒，同鹽用

右各等分爲細末，每服三錢，熱酒一盞，空心調下。（疝氣）

川膝煎《三因方・三陰幷合腳氣治法》

大烏頭十個，端正者，搥破，以紙袋盛，用烏豆一斗，籍覆蒸一日，取出，去豆不用，去皮尖，日乾　川牛膝二兩，去蘆，懷乾

右二味，並不得見銅鐵氣，緣肝氣惡之。木臼擣碎牛膝，同入石磨中磨爲末，酒糊圓如梧子大。每服四十圓，用無灰酒一瓶，中樣木瓜一個，切作片子，入瓦瓶中，浸木瓜爛爲度。用此酒下，不拘時服。（腳氣）

川練散《直指方・腎氣證治》

木香不見火　茴香鹽炒黃，去須　川練子用巴豆十粒，截碎，用川練炒黃色，去巴豆。各一兩

右爲末，每服二錢，溫酒空心食前調服。（疝氣）

川練湯《萬病回春・疝》

川練子去核　小茴香酒炒　破故紙酒炒　青鹽　三稜煨　山茱萸酒蒸去核　莪朮煨　通草　橘核　枝核各等分　甘草減半

右剉一劑，水煎空心服，立效。（疝氣）

久房散《千金翼方・淋病》

菟絲子貳兩　蒲黃叁兩　黃連三兩　消石一兩　肉蓯蓉貳兩

右五味，并雞肫胵中黃皮叁兩，爲散，服方寸匕，日叁，行叁肆里又服，一方用五味子叁兩。（汗證）

勺藥湯《小品方殘卷》

勺藥三兩　伏苓二兩半　當歸二兩　生薑二兩　麥門冬二兩　桂肉一兩　大棗廿枚　甘草一兩

凡八物以水八升，煮取三升，分三服。（虛勞）

己字號太平丸《十藥神書》

天門冬去心　麥門冬去心　知母去毛　貝母去心　款冬花　杏仁各二兩　當歸　熟地黃　生地黃　黃連　阿膠各兩半　蒲黃　京墨　桔梗　薄荷葉各一兩　白蜜四兩　麝香少許

右爲細末和勻，用銀石器，先下白蜜煉熟，後下諸藥末攪勻，再上火，入麝略熬三二沸，丸如彈子大，每日三，食後細嚼一丸，濃煎薄荷湯緩緩送下，次噙一丸，臨卧時如痰盛，先用飴糖拌消化丸一百丸吞下，卻又噙嚼此丸，使藥入肺竅，則肺清潤，其嗽退除，七日病痊，凡一切咳嗽，只服此藥立愈。（肺癆、肺癰）

己字號保真湯《十藥神書》

天門冬去心　麥門冬去心　知母去心　貝母去心　款冬花　杏仁各二兩　當歸　熟地黃　生地黃　黃連　阿膠各兩半　蒲黃　京墨　桔梗　薄荷葉各一兩　白蜜四兩　麝香少許

右爲細末和勻，用銀石器，先下白蜜煉熟，後下諸藥末攪勻，再上火，入麝略熬三二沸，丸如彈子大，每日三，食後細嚼一丸，濃煎薄荷湯緩緩送下，次噙一丸，臨卧時如痰盛，先用飴糖拌消化丸一百丸吞下，卻又噙嚼此丸，使藥入肺竅，則肺清潤，其嗽退除，七日病痊，凡一切咳嗽，只服此藥立愈。（肺癆）

女貞丹《醫學入門・雜病用藥賦》

即冬青葉去梗葉，酒浸一日夜，布袋擦去粗皮，曬乾爲末，待有旱蓮草出，取入，每百丸，空心臨卧白湯或酒下。（虛勞）

小丁香圓《和劑局方・治一切氣》

五靈脂十二兩　丁香三兩　木香一兩半　肉豆蔻去殼三十個　巴豆去皮、膜，出油二百一十個

右爲細末，入巴豆令勻，面糊和令得所，圓如黍米大。每服五圓至七圓，溫生薑湯下，橘皮湯亦得，食後服。（痞滿腹脹、嘔吐、噎膈）

小七香丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・腰痛》

甘松炒一十兩　甘草炒十五兩　香附子炒，去毛十五兩　丁香皮十五兩　蓬莪朮煨，乘熱碎二兩半　縮砂仁二兩半　益智仁炒，七兩半

右爲丸。每服五十丸，橘子一錢、鹽少許煎湯，空心服。（腰痛）

小七香圓《和劑局方・治一切氣》

甘松炒八十兩　益智仁炒六十兩　香附子炒，去毛　丁香皮　甘草炒各一百二十兩　蓬莪朮煨，乘熱碎　縮砂仁各二十兩

右爲末，水浸蒸餅爲圓，如綠豆大。每服二十圓，溫酒、薑湯、熟水任下。或氣脹滿，磨烏藥水煎湯下。或酒食過度，頭眩惡心，胸膈滿悶，先嚼二十圓，後吞二十圓，生薑、紫蘇湯下。此藥性溫平，不動臟腑。（痞滿腹脹、嘔吐、噎膈）

小八風散《千金要方・諸風》

天雄　當歸　人參各五分　附子　防風　天門冬　蜀椒　獨活各四分　烏頭　秦艽　細辛　白朮　乾薑各三分　麻黃　山茱萸　五味子　桔梗　白芷　柴胡　莽草各二分

右二十味，治下篩，合相得。酒服半方寸匕，漸至全匕，日三服。以身中覺如針刺者，則藥行也。（風證、痹證）

小三五七散《千金方・心臟・頭面風》

天雄三兩　山茱萸五兩　署預十兩

右三味制，下篩，以清酒服五分匕，日再，不知稍增，以知爲度。（眩暈）

小三五七散《證治要訣・類方》

天雄炮　細辛各二分　乾薑　山茱萸各五分　山藥　防風各七分

右爲末，酒調服。（眩暈）

小分清飲《景岳全書・新方八陣・和陣》

伏苓二、三錢　澤瀉二、三錢　薏仁二錢　豬苓二、三錢　枳殼一錢　厚朴一錢

水一鐘半，煎七八分，食前服。（嘔吐）

小丹《三因方・五痿治法》

熟地黃　肉蓯蓉酒浸各六兩　五味子　兎絲子酒浸用五兩　栢子仁別研　天門冬去心　蛇床子炒　覆盆子　巴戟去心　石斛各三兩　續斷　澤瀉　人參　山藥　遠志去心炒焦　山茱萸　菖蒲　桂心　白茯苓　杜仲剉，炒絲斷，各二兩　天雄炮去皮臍，一兩　煉成鐘乳粉扶衰三兩，續老二兩，常調一兩，氣完則刪去

右爲末蜜丸如梧子大，食前酒服三十丸至五十丸忌五辛生葱羌黃錫鯉。（痿證）

小半夏丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・翻胃》

半夏湯洗十次　胡椒

右等分，爲末，薑汁丸，如梧子大。每服三五十丸，薑湯下。（反胃）

小半夏加茯苓湯《醫綱提要・內科部・內傷心小腸病》

半夏三錢，薑汁炒　茯苓三錢　甘草一錢　生薑三片（胸痹心痛）

小半夏加茯苓湯《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

半夏一升　生薑半斤　茯苓三兩，一法四兩

右三味，以水七升，煮取一升五合，去滓，分溫再服。（痰飲、眩暈、嘔吐、呃逆、心悸、心痛、痞滿腹脹）

小半夏茯苓湯《證治要決・諸嗽門・咳逆》

半夏　茯苓等分

每服五錢，薑五片，水煎，溫服。（呃逆、惡心）

小半夏茯苓湯《類證活人書》卷之十八

半夏五兩，湯浸洗七遍　白茯苓三兩，去皮

右剉如麻豆大。每服半兩，水三盞，煎至一盞，秤生薑四錢，取自然汁；投藥中，更煎兩沸，熱服，不拘時。（汗證）

小半夏湯《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

半夏一升　生薑半斤

右二味，以水七升，煮取一升半，分溫再服。（痰飲、嘔吐、黃疸、惡心、哮證、呃逆、汗證）

小芎辛湯《奇效良方・頭痛頭風大頭風門附論》

川芎三錢。　細辛洗去土。　白芷　甘草炙，各二錢

右作一服，水二鐘，生薑五片，茶一撮，煎至一鐘，食後服。（頭痛）

小安腎丸《和劑局方・治諸虛》

香附子　川烏　川楝子已上各一斤，用鹽四兩，水四升同煮，候乾剉，焙　熟乾地黃八兩　茴香十二兩　川椒去自及閉口者，微炒出汗，四兩

右六味爲細末，酒糊爲圓，如梧桐子大。每服二十圓至三十圓，空心卧服，鹽湯、鹽酒任下。常服補虛損，益下元。（耳鳴、汗證）

小青龍加石膏湯《金匱要略・肺痿肺癰欬嗽上氣病脈證治》

麻黃　芍藥　桂枝　細辛　甘草　乾薑各三兩　五味子　半夏各半升　石膏二兩

右九味，以水一斗，先煮麻黃，去沫，內諸藥，煮取三升，強人服一升，羸者減之，日三服，小兒服四合。（肺脹、喘證）

小青龍湯《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

麻黃去節三兩　芍藥三兩　五味子半升　乾薑三兩　甘草三兩，炙　細辛三兩　桂枝三兩，去皮　半夏半升，湯洗

右八味，以水一斗，先煮麻黃，減二升，去上沫，內諸藥，煮取三升，去滓，溫服一升。（痰飲、喘證、霍亂、痞滿腹脹、嘔吐、感冒、哮證）

小和中飲《景岳全書・新方八陣・和陣》

陳皮一錢五分　山查二錢　茯苓一錢半　厚朴一錢五分　甘草五分　扁豆炒二錢

水一鐘半，加生薑三五片，煎服。（霍亂、嘔吐、呃逆、瘧疾）

小兎絲子圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・漩濁》

石蓮肉二兩　兎絲子酒浸，焙，研爲末，五兩　白茯苓焙，一兩　山藥二兩七錢半，打糊

右爲末，山藥糊搜和爲圓，如梧子大。每服五十圓，空心，溫酒或鹽湯下。如腳膝無力，木瓜湯下。晚食前再服。（耳鳴）

小兎絲子圓《和劑局方・補虛損》

兎絲子五兩，酒浸　山藥內七錢半，爲糊　石蓮肉各二兩　白茯苓焙，一兩　山藥二兩，內七錢半　打糊

右爲細末，用山藥糊搜和爲圓，如梧桐子大，每服五十圓，溫酒或鹽湯下，空心服。（虛勞）

小定志丸《三因方・健忘證治》

菖蒲炒　遠志去心，薑汁淹，各二兩　茯苓　茯神　人參各三兩　辰砂爲衣

右爲末，蜜丸，如梧子大。每服五十丸，米湯下。一方，去茯神，名開心散，飲服二錢匕，不以時。（健忘、心悸）

小建中湯《千金要方・腎臟・補腎》

甘草一兩　桂心三兩　芍藥六兩　生薑三兩　大棗十二枚　膠飴一升

右六味咬咀，以水九升，煮取三升，去滓內膠飴，一服一升，日三，間三日復作一劑。後可將諸丸散。（虛勞、汗證）

小建中湯《千金要方・肺虛實》

大棗十二枚　生薑三兩　甘草二兩　桂心三兩　芍藥六兩

右五味，咬咀，以水八升，煮取三升，去滓，內糖八兩，煮三沸，分三服。（耳鳴）

小建中湯《醫學入門・傷寒總方》

白芍五錢　肉桂三錢　甘草二錢　飴糖半盞

薑五片、棗四枚。水煎去查，入飴糖洋化，溫服。（瘧疾）

小建中湯《金匱要略・血痹虛勞病脈幷治》

桂枝三兩，去皮　甘草三兩，炙　大棗十二枚　芍藥六兩　生薑二兩　膠飴一升

右六味，以水七升，煮取三升，去滓內膠飴，更上微火，消解，溫服一升，日三服。（虛勞、耳鳴、心悸、腹脹、煩躁）

小降氣湯《古今醫統大全・脾痛候》

紫蘇梗　烏藥　陳皮　白芍藥各一錢　甘草五分

右咀，水盞半，薑五片，棗一枚，煎八分服。（胃痛）

小承氣湯《傷寒論・辨陽明病脈證幷治》

大黃四兩　厚朴二兩炙，去皮　枳實三枚大者，炙

右三味，以水四升煮取一升二合，去滓，分溫二服。（痞滿腹脹、呃逆、厥證、嘔吐、便秘、汗證）

小草丸《醫學入門・雜病用藥賦》

小草　桂心　川椒　乾薑　細辛各三兩　附子二分　爲末，蜜丸梧子大。每三丸，米飲下，忌葷腥生冷。（胸痹心痛）

小草湯《濟生方・驚悸怔忡健忘門・虛煩論治》

小草　黃耆去蘆　當歸去蘆，酒浸　麥門冬去心　石斛去根。各一兩　酸棗仁　人參　甘草炙。各半兩

右剉散。每服三錢，水一盞半，生薑五片煎，不以時服。（煩躁）

小茵陳湯《傷寒微旨論・陰黃證篇》

附子一個破作八片　甘草一兩　茵陳蒿二兩

右杵爲細末，水二升，煮取一升半，去滓，放溫，分作三服。（黃疸）

小胃丹《仁術便覽・哮病》

甘遂麵裹，煮令透，曬乾用　大戟長流水煮一兩，曬乾用　芫花醋拌經宿，炒黑勿焦，各一兩　大黃酒紙裹，煨焙乾，再以酒炒熟，一兩五錢　黃栢炒褐色，一兩

右爲末，粥丸麻子大。每十丸，以二陳湯加蒼朮、黃芩煎湯送。（哮證）

小胃丹《丹溪心法・痰》

芫花好醋拌勻，過一宿，瓦器不住手攪，炒令黑，不要焦　甘遂濕面裹長流水浸，半日再水洗，曬乾，又云水浸冬七春秋五日，或水煮亦可　大戟長流水煮一時再水洗，曬乾，各半兩　大黃（濕紙裹煨，勿焦，切焙乾，再酒潤，炒熟焙乾），一兩半　黃柏三兩，焙炒

右爲末，粥丸麻子大。每服二三十丸，臨卧津液吞下，或白湯一口送下。取其膈上之濕痰熱積，以意消息之，欲利則空心服。（痛風、不寐）

小品溫中當歸湯《外臺秘要・心痛方》

當歸　人參　乾薑　茯苓　厚朴炙　青木香　桂心　桔梗　芍藥　甘草炙，各二兩

右十味切，以水八升，煮取三升，分溫三服，日三服。不耐青木香者，以犀角一兩代之，忌海藻、菘菜、豬肉、醋物、生葱等。（胃痛）

小香薷元《鷄峰普濟方・傷寒中暑附》

香薷壹兩半　白扁豆　木香各壹兩　藿香　苓苓香各半兩　益智壹分　丁皮貳兩

右爲細末，水煮麵糊和元，如梧桐子大。每服三十元，食前紫蘇湯下。

小香薷飲《聖濟總錄・中暍門・中熱暍》

香薷穗二兩　人參一兩　白扁豆炒五錢

水煎三錢，空心溫服。（暑症）

小風引湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

獨活　茯苓　人參各三兩　防風　當歸　甘草　乾薑胡洽作桂心　石斛各二兩，胡洽作黃耆　附子一枚　大豆二升

右十味㕮咀，以水九升酒三升，煮取三升，分四服，服別相去如人行十里久。（腳氣、腰痛）

小荳元《普濟方・五痔》

赤小豆　好硫黃各壹兩　附子生用，半錢

右爲細末，水煮麵糊和元梧桐子大。每服二十元，空心醋湯下。（腸風臟毒）

小柴胡湯《萬病回春・呃逆》

柴胡　黃芩　山梔　柿蒂　砂仁　半夏薑汁炒　竹茹各一錢　藿香八分　木香各三分　茴香五分　甘草三分　沉香　陳皮

右銼一劑。薑一片，烏梅一個，水煎，磨沉、木香溫服。一切發呃，用柿蒂、沉香、木香、乳香、砂仁爲細末。每服一錢，淡薑湯調服，最效。如口燥渴，身熱，不可服。（呃逆）

小柴胡湯《丹溪心法・瘧》

柴胡八兩　黃芩　人參　甘草炙各三兩　半夏三兩

右剉。每五錢水盞半，生薑五片，棗一枚，煎服。不拘時。（瘧疾）

小柴胡湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

柴胡半斤　黃芩三兩　人參三兩　半夏半升，洗　甘草三兩　生薑三兩，切　大棗十二枚，擘

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，溫服一升，日三服。（口氣口味異常、痛風、感冒、厥證、痞滿腹脹、霍亂、腰痛、心悸、嗜卧、風證、脇痛、耳鳴、呃逆、痙證、煩躁、懊憹、頭痛、內傷發熱、失音、黃疸、嘔吐、不寐、汗證）

小烏沉湯《如宜方》

香附二十兩重　烏藥一十兩　甘草炙，壹兩

爲細末，湯點服。（便秘）

小烏沉湯《直指方・腸風》

香附杵去皮毛，焙，貳兩　天台烏藥去心，壹兩　甘草炒壹口

右爲末，每壹錢鹽點服。（腸風臟毒）

小陷胸湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

黃連一兩　半夏半升洗　栝樓實大者一枚

右三味，以水六升，先煮栝樓，取三升，去滓；內諸藥，煮取二升，去滓，分溫三服。（懊憹、痞滿腹脹、痹症、汗證）

小通氣散《世醫得效方・大方脈雜醫科・秘澀》

陳皮去白　蘇嫩莖葉　枳殼去穰　木通去皮節

右等分，剉散。每服四錢，水一盞煎，溫服立通。（便秘）

小理中圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・腹痛》

草荳蔻　京三棱　乾薑　青皮　陳皮　肉桂各二兩　牽牛　良薑各三斤　阿魏三兩　縮砂仁　蓬莪朮　紅豆各一兩

右爲末，以水煮麵糊丸，如梧子大。每服三十粒，生薑橘皮湯下。溫服亦得，不拘時。（腹痛）

小理中圓《和劑局方・治一切氣》

紅豆　莪朮煨，乘熱碎搗　縮砂仁各一兩　草荳蔻煨　青皮去白瓤　陳皮去白　乾薑炮　京三棱煨，乘熱碎搗　肉桂去粗皮各二兩　良薑　牽牛炒香熟各三兩　阿魏醋化，去沙石，研三兩

右爲末，水煮麵糊圓如梧子大。每服三十粒，生薑橘皮湯下，溫湯亦得，不拘時。此藥無利性，不損氣，脾胃偏虛寒者最宜服。（嘔吐、噎膈）

小黃丸《東垣試效方・心下痞門・心下痞論》

黃芩一兩　乾薑一錢半　白朮五錢　半夏五錢，湯洗，薑製　澤瀉二錢　黃芪三錢　陳皮去白，三錢　青皮三錢，去白

右爲細末，湯浸蒸餅爲丸，如綠豆大。每服三十至五十丸，溫水送下，食遠。（痞滿腹脹）

小黃芪酒《千金要方・風毒腳氣・酒醴》

黃耆　附子　蜀椒　防風　牛膝　細辛　桂心　獨活　白朮　芎藭　甘草各叁兩　秦艽　烏頭《集驗》用署預叁兩　大黃　葛根　乾薑　山茱萸各貳兩　當歸貳兩半

右拾捌味㕮咀，少壯人無所熬練，虛老人微熬之，以絹袋中盛清酒貳斗漬之，春夏伍日，秋冬柒日，可先食服壹合，不知可至肆伍合，日叁服。（腳氣）

小黃耆元《普濟方・五痔》

熟乾地黃　川芎　枳殼　綿黃耆　防風各半兩

右爲細末，煉蜜和元如梧桐子大。每服三十元，空心，煎皂子仁湯下。（腸風臟毒）

小黃耆元《鷄峰普濟方・大便秘》

防風壹兩　黃耆貳兩　芎藭半兩　皂子仁黃　枳殼各壹分

右爲細末，煉蜜和元如梧子大。每服三十元，不以時，米飲下。（便秘）

小菟絲子丸《醫門法律・黃疸門》

石蓮肉一兩　白茯苓蒸一兩　菟絲子酒浸研五兩　懷山藥二兩小半打糊

右爲細末，用山藥糊搜和爲丸，如梧子大，每服五十丸，溫酒或鹽湯下，空心服，如腳膝無力，木瓜湯下，晚食前再服。（黃疸）

小菟絲子圓《和劑局方・治諸虛》

石蓮肉二兩　菟絲子酒浸，研，五兩　白茯苓焙，二兩　山藥二兩，內七錢半打糊

右爲細末，用山藥糊搜和爲圓，如梧桐子大。每服五十圓，溫酒或鹽湯下，空心服。如腳膝無力，木瓜湯下，晚食前再服。（耳鳴、消渴）

小麥湯《千金要方・胃腑・嘔吐噦逆》

小麥一升　人參　厚朴各四兩　甘草一兩　生薑汁三合　青竹茹二兩半　茯苓三兩

右七味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，分三服。（嘔吐）

小鹿骨煎《千金要方・膽腑・風虛雜補酒煎》

鹿骨一具，碎　枸杞根切，二升

右二味，各以水一斗，別器各煎汁五升，去滓，澄清，乃合一器共煎，取五升，日二服盡。好將愼，皆用大斗。（虛勞）

小提盆散《奇效良方・秘結門・秘結通治方》

竈突墨二錢　滄鹽三錢

右研勻，每用一錢，竹筒吹入肛門。立透。（便秘）

小温中丸《丹溪心法・疸》

蒼朮　川芎　香附　神麴　針砂醋炒紅（黃疸）

小温中丸《古今醫統大全・疸證門》

針砂十兩，醋炒七次，令逼紅另研　苦參夏加冬減　白朮五兩　山查各二兩　吳茱萸一兩，冬加夏減　蒼朮半斤　川芎夏減　神麴各半斤　香附米一斤，童便浸一宿，炒

右爲細末醋糊丸梧桐子大，每服七八十丸，食前鹽湯下。（黃疸）

小補脾湯《輔行訣臟腑用藥法要・辨脾臟病證文並方》

人參　甘草炙　乾薑各三兩　白朮一兩

右四味，以水八升，煮取二升，分三服，日三。（痿證）

小當歸元《鷄峰普濟方・大便秘》

當歸叁分　桂貳分　葳靈仙茸壹兩

右爲細末，水煮麵糊爲元，如梧子大。每服二三十元，空心生薑湯下，不以時。（便秘）

小酸棗湯《外臺秘要・虛勞虛煩不得眠方》

酸棗人二升　蜱母二兩　生薑二兩　甘草一兩炙　茯苓二兩　芎藭二兩

右六味切，以水一斗煮酸棗人減三升，內藥煮取三升，分三服。一方加桂二兩。忌海藻、菘菜、酢物。（不寐）

小調中湯《醫學入門・通用古方詩括》

黃連煎水浸甘草，甘草煎水浸黃連，瓜蔞仁煎水浸半夏，半夏煎水浸瓜蔞仁，各炒水乾爲度，四味各等分，薑煎溫服。薑汁糊爲丸服尤妙。（癲狂）

小調繩湯《血證論・方解上》

當歸三錢　赤芍三錢　沒藥二錢　琥珀二錢　桂枝二錢　細辛五分　麝香少許（瘀證）

小薊飲子《丹溪心法・尿血》

生地黃　小薊　滑石　通草　淡竹葉　蒲黃炒　藕節　當歸酒浸　梔子炒　甘草炙，各半兩

右以水煎，空心服。（血證）

小薊湯《醫學六要・治法彙》

生地　小薊根　通草　滑石　梔子　篇黃炒　淡竹葉　歸尾　藕節　草稍各五分

長流水煎服。（淋濁癃閉部）

小橘皮湯《外臺秘要・傷寒下・傷寒嘔噦方》

橘皮四兩　生薑八兩去皮

右二味，㕮咀。以水七升，煮取三升，去滓，小冷服一升，下咽則愈。（嘔吐）

小獨聖圓《和劑局方・治一切氣》

巴豆連皮稱半兩，去皮、心、膜，炒熟，得三錢，研　肉桂去粗皮一斤　硇砂研飛一兩　半夏湯洗七次　丁皮舶上者　烏梅去核　乾薑炮　當歸去蘆　三棱煨，搗碎各四兩

右爲細末，入巴豆、硇砂勻，水煮面糊爲圓，如麻子大。每服三圓至五圓，用溫水下，食後服。常服化滯氣，利胸膈，止逆消食。（嘔吐、痞滿腹脹、噎膈）

小龍薈丸《丹溪心法・脇痛》

當歸　草龍膽　山梔　黃連　川芎各半兩　大黃半兩　蘆薈三錢　木香一錢

右爲末，入麝香少許，粥糊丸如綠豆大，每服五十丸，薑湯下。（脇痛）

小龍薈丸《丹溪心法・脇痛》

當歸　草龍膽酒洗　山梔炒　黃連炒　川芎各半兩　大黃煨，半兩　蘆薈三錢　木香一錢

右爲末，入麝香少許，粥糊丸如綠豆大，每服五十丸，薑湯下，仍以琥珀膏貼痛處龍薈丸亦治有積，因飲食大飽、勞力行房，脇痛。（耳鳴）

小營煎《景岳全書・新方八陣・補陣》

當歸二錢　熟地二三錢　芍藥酒炒，二錢　山藥炒，二錢　枸杞二錢　炙甘草一錢

水二鐘，煎七分，食遠溫服。（胸痹心痛、虛勞、血證）

小澤瀉湯《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・胃反方》

茯苓　澤瀉　半夏各四兩　桂心　甘草炙各二兩

右五味，以水一斗，煮取二升半，去滓，服八合，日三。忌海藻、菘菜、羊肉餳、生葱、酢物等。（反胃）

小鎮心丸《千金要方・小腸腑》

紫石英　朱砂　茯神　銀屑　雄黃　昌蒲　人參　桔梗　乾薑　遠志　甘草　當歸　桂心各二兩　防風　細辛　鐵精　防己各一兩

右十七味末之，蜜丸。飲服十丸如大豆，日三，漸加至二十丸。一方用茯苓二分爲十八味。（驚悸）

小藿香散《全生指迷方・嘔吐》

丁香　枇杷葉去毛　乾葛　赤茯苓　藿香葉　甘草各等分

右爲末。每服三錢，水一盞，生薑三片，同煎至一盞，去滓溫服。（嘔吐）

小續命湯《千金要方・諸風・論染風狀》

麻黃　防己　人參　黃芩　桂心　甘草　芍藥　芎藭　杏仁各一兩　附子一枚　防風一兩半　生薑五兩

右十二味，㕮咀，以水一斗二升，先煮麻黃三沸，去沫，內諸藥，煮取三升分三服，甚良。不差，更合三四劑，必佳。取汗，隨人風輕重虛實也。有人腳弱，服此方至六七劑得差。有風疹家，天陰節變，輒合服之，可以防瘖。（痙證、腰痛、風證、厥證、痛風）

小續命湯《千金要方・諸風・諸風》

麻黃　桂心　甘草各三兩　生薑五兩　人參　芎藭　白朮　附子　防己　芍藥　黃芩各二兩　防風一兩

右十二味㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，分三服。（風證）

小續命湯《證治要決・證治要決類方・湯類》

防己　肉桂去粗皮　黃芩　杏仁去皮尖，炒　白芍藥　甘草炙　芎窮　麻黃去根節　人參淨，一兩　防風淨，一兩半　附子炮，去皮臍，五錢

每服三錢，水一盞，薑五片，煎一盞，食前，稍熱服。加棗一枚尤好。

（汗證）

小驚丸《世醫得效方・驚候》

鬱金皂角水浸煮，二個　黃連　牙硝　木香不見火　藿香　龍膽草各五錢　全蝎去毒，六個

右爲末，糊丸，用雄黃、朱砂、麝香、金銀箔爲衣。（汗證）

小鱉甲湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

鱉甲　黃芩　升麻　麻黃　羚羊角　桂心　杏人各三兩　前胡四兩　烏梅二十枚　薤白三十枚

右十味㕮咀，以水一斗，煮取二升七合，分三服，此常用。（腳氣）

子母兩富湯《辨證錄・咳嗽門》

熟地二兩　麥冬二兩

水煎服。連服四劑，而肺金之燥除，腎火之乾亦解。（咳嗽）

子芩散《聖惠方・治鼻衄不止諸方》

子芩一兩　蒲黃三分　伏龍肝三分　青竹茹三分

右件藥，擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，入生藕汁一合，攪令勻，溫服。（血證）

子和禹功散《金匱翼・腰痛》

黑牽牛四兩　茴香，炒一兩

右爲末，薑汁調一二錢服。（腰痛）

子童桑白皮湯《世醫得效方・消渴・通治》

童根桑白皮即未多時栽者，去粗皮，曬乾，不焙　白茯苓去皮　人參去蘆　麥門冬去心　乾葛　乾山藥　桂心去粗皮。各一兩　甘草半兩，生用

右剉散，水一盞半，煎至七分，去滓，溫服。（消渴）

四畫

王公湯《青囊秘訣・小腸癰論》

王不留一兩　蒲公英一兩　車前子一兩　甘草五錢　金銀花三兩

水煎服，一劑效。（腸癰）

王氏玄明粉《醫學入門・傷寒用藥賦》

玄明粉二錢　寒水石　黃連各一錢　珍珠　辰砂各一錢

爲末，鷄子清一枚，白蜜一匙，新汲水調服。（癲狂）

王荊公妙香散《金匱翼・夢遺精滑》

人參　益智仁　龍骨五色者，各一兩　白茯苓　茯神去木　遠志去心，各半兩　硃砂研　甘草炙。各一錢半

右爲細末，每服二錢，空心溫酒調服。（遺精）

王海藏黃芪湯《衛生寶鑑・補遺・多汗》

黃芪　人參　白茯苓　白朮　白芍藥各一兩　甘草七錢半　陳皮五錢

右剉。每服酌量多少，用水二盞，生薑三片，煎八分，溫服。（汗證）

王道無憂散《萬病回春・翻胃》

當歸　白芍炒　川芎　生地黃各八分　赤芍五分　白朮土炒　白茯苓去皮各一錢二分　赤茯苓　砂仁　枳實麪炒　香附　烏藥　陳皮　半夏薑汁炒　藿香　檳榔　豬苓　木通　天門冬去心　知母人乳炒　黃芩炒各八分　粉甘草三分

右銼一劑。水煎，溫服。（反胃）

天王補心丹《萬病回春・信集・健忘》

人參五錢　五味子　當歸灑洗　天門冬去心　麥門冬去心　栢子仁　酸棗仁炒　玄參　丹參　白茯神去皮　桔梗去蘆　遠志去心各五錢　黃連去毛，酒炒，二兩　生地黃酒洗，四兩　石菖蒲一兩

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，朱砂爲衣。每服三十丸，臨卧時服，燈心、竹葉煎湯送下。（健忘、怔忡）

天王補心丹《世醫得效方・大方脈雜醫科・消渴》

熟地黃洗　人參去蘆　白茯苓去皮　遠志去心　石菖蒲去毛　黑參　柏子仁　桔梗去蘆　天門冬去心　丹參洗　酸棗仁去殼，炒　甘草炙　麥門冬去心　百部洗　杜仲薑汁炒斷絲　茯神去木　當歸去尾　五味子去枝梗各等分

右爲末，煉蜜丸，每一兩作十丸，金箔爲衣。每服一丸，燈心棗湯化下，食後臨卧服；作梧子大丸，吞服亦可。（心悸、不寐、健忘、消渴）

天王補心丹《醫宗必讀・悸》

人參五錢　當歸酒浸　麥門冬去心　五味子　天門冬去心　柏子仁　酸棗仁各一兩　白茯苓　玄參　丹參　桔梗　遠志各五錢　生地黃四兩　黃連酒洗炒，二兩

爲末，蜜丸，桐子大，硃砂爲衣，每服三錢，燈心竹葉煎湯送下。（驚悸、怔忡）

天王補心丹《證治彙補・胸膈門・驚悸怔忡》

人參　茯苓　玄參　丹參　遠志　桔梗各五錢　五味　當歸　麥門冬　天門冬　棗仁　柏子仁各一兩　生地四兩

爲末，煉蜜丸，朱砂爲衣。（心悸）

天王補心丹《直指方・虛勞》

熟地黃　白茯苓　人參　遠志去心　石菖蒲　玄參　柏子仁　桔梗　天門冬去心　丹參　酸棗仁炒　麥門冬去心　甘草炙　百部　五味子　茯神　當歸　杜仲薑汁炒斷絲

右各等分爲細末，煮蜜丸如彈子大，每兩作十丸，金箔爲夜每服一丸用燈心棗湯化下，食遠臨卧服或作小丸亦可。（虛勞）

天王補心丹《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》

人參　玄參　丹參　桔梗　遠志肉　酸棗仁　柏子仁　天冬　麥冬　五味　當歸　生地　茯苓　川連（不寐、痹證、眩暈、汗證）

天仙散《楊氏家藏方・腳氣方》

天仙子　草烏頭生去皮尖　蛇床子　牡蠣煅　乾薑炮已上伍味各叁兩

右件咬咀，平分作兩次，每用水伍升，煎伍、柒沸，去滓淋洗，以被蓋之，汗出是驗。（痹證）

天半神丹《辨證錄・癲癎門》

巴戟天三兩　半夏三錢

水煎服。（癲狂）

天地煎《奇效良方・怔忡健忘動悸通治方》

天門冬二兩　熟地黃一兩

右爲細末，煉蜜丸，如梧桐子大，每服一百丸，不拘時用人參煎湯送下。（怔忡、煩躁）

天台烏藥散《醫鈐類編・疝氣門》

烏藥五錢　川楝子十個　木香　青皮　良薑炮　茴香炒各五錢　檳榔剉二枚　巴豆十四枚

先以巴豆打碎，同楝子加麩炒黑，去麩乃及巴豆不用，其餘共爲細末，每一錢溫酒下，甚者炒生薑熱酒下。（疝氣）

天台烏藥散《醫通・疝》

烏藥　木香　茴香鹽水炒　青皮醋炒　良薑各五錢　檳榔赤圭二枚　川楝子大者二十枚，酒浸煮去皮核，取淨肉同白豆三十粒炒，去巴豆

爲散，每服二錢，溫酒調服，痛甚者薑汁酒送下。（疝氣）

天台烏藥散《病機彙論・疝氣門諸方》

台烏　木香　茴香炒　青皮　良薑炒各五錢　檳榔剉二枚　川楝子十箇　巴豆十四枚

右八味，先以巴豆打碎，同楝實用麩炒，候黑色，去巴豆麩俱不用，外爲細末，每服一錢，溫酒調下。（疝氣）

天地煎《奇效良方・怔忡健忘驚悸通治方》

天門冬二兩　熟地黃一兩

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服一百丸，不拘時用人參煎湯送下。（怔忡、煩躁、咳嗽）

天竹黃圓《聖惠方・治風癇諸方》

天竹黃一兩　水銀一兩與鉛同結爲砂子　黑鉛二兩　夜用砂一兩，微炒　朱砂一兩，細研，水飛過　雄黃三分

右件藥，都研爲末，用甘草水浸蒸餅和圓，如梧桐子大，每服，不計時候，以消梨汁下五圓。（癇證）

天池膏《醫林繩墨・消渴》

天花粉　黃連各半斤　人參　知母去殼　白朮炒去蘆各四兩　五味子三兩　麥門冬六兩去心　藕汁二碗　懷生地黃汁二碗　人乳　牛乳各一碗　生薑汁二酒盃

右先將天花粉七味切片，用米泔水十六碗，入砂鍋內浸半日，用桑柴火慢熬，至五六碗，濾清，又將渣搗爛，以水五碗煎至二碗，同前汁又煎二三碗，入生地等汁，慢熬如餳，加白蜜一斤，煎去沫，又熬如膏，乃收入磁罐內，用水浸三日，去火毒，每用二三匙，安舌咽之，或用白湯

送下。（消渴）

天門冬大煎《千金要方・膽腑・風虛雜補酒煎》

天門冬切，三斗半，擣壓取汁盡　生地黃切，三斗半，擣壓如門冬　枸杞根切，三斗，淨洗，以水二石五斗，煑取一斗三升，澄清　麞骨一具，碎，以水一石，煑取五斗，澄清　酥三升，鍊　白蜜三升，鍊

右六味並大斗，銅器中微火先煎地黃、門冬汁，減半乃合煎，取大斗二斗，下後散藥煎。取一斗內銅器重釜煎，令隱掌可丸，平旦空腹酒服如桐子二十丸，日二，加至五十丸。愼生冷醋滑豬、鷄、魚、蒜、油、麪等。擇四時王相日合之。（虛勞）

天門冬丸《普濟方・肺臟門・肺痿》

天門冬去粗皮　大麻仁　紫蘇子炒別研入　大黃剉炒　厚朴去粗皮，湯汁炙　貝母煨，去心，各半兩　升麻剉　麻黃去根節　甘草炙剉　桔梗炙剉　五味子　陳橘皮湯浸去白，炒，各一兩　紫苑湯洗去苗土，三分　杏仁四十九枚，去皮、尖、雙仁，炒研

右爲末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，食後蜜湯下二十五丸，日再，如利即減丸數。（肺痿）

天門冬元《普濟方・勞疰》

天門冬　麥門冬　鱉甲　熟乾地黃各貳兩　牛膝　人參　黃耆　杏仁　白茯苓　薯預　五味子　石斛　枸杞子　沉香　訶梨勒皮　肉蓯蓉各壹兩　紫苑參分

右爲細末，煉蜜和搗，三五百杵，元如梧桐子大，每服食前，以棗湯下三十元，忌鯉魚、莧菜。（肺癆）

天門冬散《聖惠方・治骨蒸肺痿諸方》

天門冬二一兩，去心　旋復花半兩　桑根白皮三分，剉　紫苑一兩半，一兩去苗土　生乾地黃一兩　甘草三分，炙微赤，剉

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺痿）

天門冬湯《全生指迷方・喘證》

天門冬去心，一兩　馬兜鈴　百部各半兩

右爲散，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓溫服。（喘證）

天門冬湯《濟生方・吐衄》

遠志甘草水浸，去心　白芍藥　天門冬去心　麥門冬去心　黃耆去蘆　藕節　阿膠蛤粉炒　沒藥　當歸去蘆　生地黃各一錢　人參　甘草炙，各半兩

右㕮咀，每服四錢。水一盞半，薑五片，煎至八分，去滓，溫服，不拘時候。（血證）

天門冬湯《鷄峰普濟方・肺嗽附》

天門冬半兩　知母　紫苑各壹兩　桑白皮　五味子　桔梗各半兩

右爲粗末，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓溫服。有血者加阿膠半兩。大便澀而喘者，加葶藶半兩。（咳嗽）

天門冬煎《聖惠方・治咳嗽失聲諸方》

生天門冬汁五合　生地黃汁三合　白蜜五合　牛酥二合　生薑汁一合　白沙糖三兩　貝母一兩，煨微黃　杏仁二兩，湯浸去皮尖、雙仁，麩炒微黃，研如膏　紫苑一兩，去苗土　木通二一兩，剉　百部三分　白前三分　甘草三分，炙微赤，剉　人參三分，去蘆頭　陳橘皮三二分，湯浸，去白瓤，焙

右件藥，貝母等細剉，以水三大碗，煎至一大碗，去滓，納天門冬汁、地黃汁、白蜜、沙糖、生薑汁、杏仁等，熬成膏，以瓷器中盛，不計時候，服一茶匙，含嚥之。（失音）

天門冬膏《醫學入門・雜病用藥賦》

天門冬，用炭火至半，入蜜熬，滴水不散爲度。（虛勞）

天真丸《醫學入門・雜病用藥賦》

肉蓯蓉一兩　山藥十兩　當歸十二兩　天門冬一斤

爲末，用羊肉七斤洗去脂膜，扯開入藥末裹定，以麻縛之，用酒四瓶，煮令酒乾，再添水二升又煮，候肉爛如泥，又入黃芪末五兩，人參末三兩，白朮末二兩，糯飯焙乾爲末，同搗丸梧子大。每三百丸，溫酒下。（虛勞）

天麻丸《保命集・中風論》

天麻三兩，酒浸，三日曝乾，秤　牛膝六兩，同上浸　當歸十兩　杜仲七兩，炒去絲　玄參六兩　羌活十兩　萆薢六兩，別碾爲細末，秤　生地黃十六兩　附子

一兩

右爲細末，煉蜜爲丸如桐子大，常服五七十丸，病大治百丸，空心食前溫酒，或白湯下，平明服藥，至日高饑則止。服藥大忌壅塞，失於通利，故服藥半月，稍覺壅，微以七宣丸輕疎之，使藥再爲用也。（風證、虛勞）

天麻除濕湯《楊氏家藏方・風濕方》

白朮肆兩　天麻叁兩　人參去蘆頭叁兩　乾薑貳兩炮　全蝎貳兩用糯米壹盞炒黃色去糯米不用　附子生，去皮臍，切開，取生薑自然汁壹盞，浸壹宿，取出炙盡，無浸薑汁爲度，薄切焙乾，秤貳兩

右件爲細末。每服叁錢，空心，溫酒調下，食空。（痹證）

天麻浸酒方《金匱翼・中風疏論・風緩》

天麻　龍骨　虎骨　骨碎補　烏蛇酒浸去皮骨　白花蛇全上　羌活　獨活　惡實根　牛膝各半兩　松節剉　敗龜板酥炙　乾熟地黃　當歸　川芎　茄根　附子一枚泡去皮臍　大麻仁　原蠶沙炒各一兩

共十九味咬咀如麻豆，用酒二斗浸，密封。春夏三日，秋冬七日。每一盞，不拘時溫服。（痿證）

天麻黃芪湯《蘭室秘藏・自汗論》

天麻　芍藥　神麴炒　羌活肢節不痛去之　茯苓已上各三分　人參　黃連已上各四分　當歸五分　黃芪　甘草　升麻　葛根　黃檗　蒼朮已上各六分　澤瀉七分　柴胡九分

右㕮咀，作一服，水三盞，煎至一盞，去粗，食遠溫服。或加豬苓六分。（汗證）

天麻散《聖濟總錄・諸痹門・皮痹》

天麻　附子炮裂，去皮臍　麻黃去根節　白花蛇肉酥拌炒　防風去叉　細辛去苗葉　芎藭　菖蒲　荊芥穗　黃耆剉　桑根白皮剉　蒺藜子炒去角　杏仁湯浸，去皮尖，雙仁，炒研，各三分　牛黃研　麝香研，各一分

右一十五味，搗羅十二味爲散，與研者三味，拌勻再羅，每服一錢匕，薄荷酒調下，不拘時。（痹證）

天雄丸《聖濟總錄・諸痹門・痛痹》

天雄炮裂去皮、臍　附子炮裂去皮、臍，各一兩　桂去粗皮，一兩半　乾薑炮，三兩　防風去叉三兩

右五味，爲細末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，溫酒下日三夜一。（痹證）

天雄散《千金方・小腸腑・風眩》

天雄　防風　芎藭　人參　獨活　桂心　葛糧各三分　白朮　遠志　署預　茯神　山茱萸各六分　莽草四分

右十三味治下篩，先食以菊花酒服方寸匕，日二，漸加至三匕，以知爲度。（眩暈）

天雄散《聖濟總錄・虛勞門・虛勞失精》

天雄炮裂去皮臍，一兩　白朮四兩　桂去粗皮，一兩

右三味，搗羅爲散，每服二錢匕，空心煨酒調下。（遺精）

天雄散《金匱要略・血痹虛勞病脈證幷治》

天雄三兩，炮　白朮八兩　桂枝六兩　龍骨三兩

右四味，杵爲散，酒服半錢匕，日三服，不知稍增之。（虛勞）

天絲飲《辨證錄・健忘門》

巴戟天一兩　菟絲子一兩

水煎服。十劑即不忘。（健忘）

天蒜丸《聖濟總錄・諸痹門・肌痹》

天麻　獨活去蘆頭，各一兩　人參　防風去叉，各三分　附子炮裂，去皮、臍　桂去粗皮　麻黃去根節，各一兩　細辛去苗葉　當歸切焙　白朮　羚羊角鎊屑　芎藭　薏苡仁　乾蝎去土，微炒　牛膝去苗，酒浸，焙　茯神去木　天南星別醋拌，炒令黃　白僵蠶微炒，各三分　牛黃研　麝香研，各一分　烏蛇肉酒浸，去皮骨酥炒令黃，一兩　丹砂別研，半兩　龍腦別研，一分

右二十三味，除四味別研外，搗羅爲末，入所研藥拌勻，再羅，煉蜜和杵三五百下，丸如梧桐子大，每服溫酒下十丸至十五丸，不計時服。（痹證）

元戎四物湯《類證治裁・吐血》

地黃　芍藥　當歸　川芎　桃仁　紅花（血證）

元戎四物湯《景岳全書・古方八陣・攻陣》

當歸　熟地黃　川芎　白芍藥　大黃煨　桃仁各等分

右用水煎，或丸服亦可。（腰痛、瘀證）

元戎加味四物湯《醫學六要・治法彙・腰痛》

四物湯加桃仁泥、酒洗紅花、肉桂少許，或加蘇木。（腰痛）

元桂丸《醫鈔類編・胃脘痛門》

元胡索一兩五錢　官桂　紅花　紅麴　滑石各五錢　桃仁五十枚

共爲細末，湯浸蒸餅爲丸，薑湯下。（胃痛）

元參清肺飲《外科正宗・肺癰主治方》

元參八分　銀柴胡　陳皮　桔梗　茯苓　地骨皮　麥冬各一錢　薏苡仁二錢　人參　甘草各五分　檳榔三分

水二鐘，薑一片，煎八分，臨服入童便一杯，食後服。（肺癰）

元靈散《壽世保元・心胃痛》

五靈脂　延胡索　莪朮　良薑　當歸各等分

右爲末，每服二錢，熱醋湯送下。（胃痛）

木占斯散《鬼遺方・腸癰》

木占斯　厚朴炙　甘草炙　細辛　苦蔞　防風　乾薑　人參　桔梗

敗醬各一兩

右十味搗篩，清酒服方寸匕，日七夜四，以多爲善。（腸癰）

木瓜丸《聖濟總錄・風腳軟》

木瓜大者一枚，切去蓋子，入硇砂半兩，在內即蓋合蒸熟去皮　附子炮裂，去皮臍　白附子炮裂　羌活去蘆頭，各一兩　沒藥半兩　木香一兩

右六味，先以五味搗羅爲末，與木瓜同搗成劑。丸如梧桐子大，每日空心鹽湯下二十丸，至三十丸。（腳氣）

木瓜牛膝丸《三因方・腳氣總治》

木瓜大者三四個，切開蓋，去穰，先用糯米漿過，鹽焙乾爲末，卻將鹽末，入瓜內令滿，仍用蓋針定，蒸三次，爛研作膏　川烏大者，去皮尖，用無灰酒一升浸，薄切，酒煮乾，爲膏，三兩　牛膝酒浸　萆薢　茴香炒　羌活　青皮　青鹽別研入　狗脊燎去毛　巴戟　海根皮九件各一兩

右爲末，入青鹽，和勻，將前二膏搜爲丸，如硬再入酒，杵數千下，圓梧子，大每服伍十丸，食前鹽湯塩酒任下。（腳氣）

木瓜牛膝丸《世醫得效方・腳氣・通治》

木瓜　肉蓯蓉酒浸，炙　石南藤　當歸去尾　烏藥　熟地黃　杏仁去皮尖　川牛膝去苗　黑牽牛炒　陳皮去白　續斷去蘆　赤芍藥各等分

右爲末，酒糊圓，梧桐子大。每服三十圓，空心，用木瓜煎湯吞下，鹽湯亦可。未效，用羌活、木瓜浸酒，或加川牛膝，溫暖一盞許吞下。（腳氣）

木瓜虎骨丸《醫學綱目・肝膽部・諸痹・痛痹》

木瓜　麒麟竭研　虎脛骨酒炙　木香　自然銅醋淬七次　楓香脂　龜板醋炙　骨碎補去毛　甜瓜子　桂皮　當歸　沒藥各一兩　乳香研半兩　地龍去土　安息香重湯酒煮入藥，各二兩

右件十五味，除沒藥外，爲細末，拌勻，酒面糊爲丸，如桐子大。每服三十丸，溫酒送下，煎木瓜湯送下亦得，漸加至五十丸，空心食前服。（痛風）

木瓜虎骨丸《御藥院方・風藥門》

木瓜　騏驎竭研　沒藥各二兩研　乳香研半兩　虎脛骨塗酒炙一兩　木香　自然銅醋淬七遍　楓香脂　敗龜蘇炙去裙襴　骨碎補去毛　甜瓜子　桂　當歸切焙各一兩　地龍去土二兩　安息香一兩重湯酒熬入藥

右件一十五味，除研藥，外爲細末，拌勻，酒麪糊爲丸如桐子大，每服三十丸，空心煎木瓜湯下溫酒，亦得漸加至五十丸。（痹證）

木瓜湯《三因方・霍亂凡例》

木瓜乾一兩　吳茱萸半兩，湯七次　茴香一分　甘草炙一錢

右爲銼散。每服四大錢，水一盞半，薑三片，紫蘇十葉，煎七分，去滓，食前服。（霍亂）

木瓜圓《楊氏家藏方・腳氣方》

用木瓜壹枚，去皮臍，開竅填吳茱萸壹兩，去枝杖，布綫繫定，蒸熟、細研，入青塩半兩，研令勻，圓如梧桐子大。每服肆拾圓，茶酒任下，以牛膝浸酒服之尤佳，食前。（痹證）

木瓜煎《證治準繩・類方・霍亂》

吳茱萸湯炮七次　生薑切各貳錢半　木瓜木刀切壹兩半

每服二三錢用水煎（霍亂）

木防己加茯苓芒硝湯《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

木防己　桂枝各二兩　人參　芒硝三合　茯苓各四兩
右五味，以水六升，煮取二升，去滓，內芒硝，再微煎分溫再服，微利則癒。（痰飲）

木防己湯《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》
木防己三兩　石膏十二枚，雞子大　桂枝二兩　人參四兩
右四味，以水六升，煮取二升，分溫再服。（痰飲）

木防己湯《金匱要略・痰飲欬嗽病脈證幷治》
木防己三兩　石膏十二枚鷄子大　桂枝二兩　人參四兩
右四味，以水六升，煮取二升，分溫再服。（喘證）

木防己加茯苓芒硝湯《金匱要略・痰飲欬嗽病脈證幷治》
木防己二兩　桂枝二兩　人參四兩　芒硝三合　茯苓四兩
右五味，以水六升，煮取二升，去滓，內芒硝，再微煎，分溫再服，微利則愈。（喘證）

木附丸《蒼生司命・泄瀉》
白朮二錢　甘草一錢　附子五分
薑三，棗三，空心服。（泄瀉）

木香二皮丸《古今醫統大全・蠱證》
木香　檳榔　青皮　陳皮去白　大戟　甘遂　肉豆蔻各二錢半　牽牛末一兩半
右爲細末，水丸，或商陸汁丸，如菉豆大，每服五十丸，空心，白湯下。（鼓脹）

木香人參生薑枳朮丸《脾胃論・論飲酒過傷》
木香三錢　人參五錢　乾生薑二錢半　陳皮四錢　枳實一兩炒　白朮一兩半
右爲細末，荷葉燒飯爲丸，桐子大。每服三五十丸，食前溫水下。（噎膈）

木香人參生薑枳朮丸《脾胃論・論飲酒過傷》
乾生薑二錢五分　木香三錢　人參三錢五分　陳皮四錢　枳實一兩炒黃
白朮一兩五錢
右爲極細末，荷葉燒飯爲丸，如梧桐子大。每服三五十丸，溫水送下，食前。忌飽食。（痞滿腹脹）

木香人參枳朮丸《景岳全書・古方八陣・和陣》
木香三錢　人參五錢　乾生薑二錢半　陳皮四錢　枳實一兩炒　白朮一兩半
右爲細末，荷葉燒飯爲丸，桐子大，每服三五十丸，食前溫水下。（痞滿腹脹）

木香三稜散《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》
木香　枳殼麩炒，去瓤　白芷　蓬莪朮剉煨　白朮　益智仁炒　陳麴炒
京三稜炮，各四兩　甘草炙剉，二兩　桂去粗皮，半兩　青橘皮湯浸，去白，焙三兩
右一十一味，搗羅爲散，每服半錢匕，入鹽少許。沸湯點服不計時。（胸痹心痛）

木香丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》
木香　陳橘皮去白，炒　萊菔子炒　青橘皮去白，炒　桂去粗皮，各一兩　牽牛子炒，二兩
右六味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，溫酒下，以利爲度。（疝氣）

木香丸《聖濟總錄・陰疝門・卒疝》
木香　桂去粗皮　檳榔剉　藿香子炒　蓬莪茂煨剉　桃仁去皮尖雙仁，研膏，各三分　萊菔子炒　青橘皮湯浸，去白焙，各半兩　厚朴去粗皮，生薑汁炙剉，一兩
右九味，將八味搗羅爲末，入桃仁膏和勻，酒煮面糊，丸如梧桐子大，每服二十丸，空心食前溫酒下。（疝氣）

木香丸《聖濟總錄・陰疝門・控睾》
木香一兩　石南　肉蓯蓉酒浸，切焙，別爲末　牛膝酒浸，切焙，別爲末　菖蒲
藘香子炒　楝實炒，各二兩
右七味，除蓯蓉、牛膝二味別作末外，搗羅爲末，以酒二升，煮蓯蓉牛膝成膏和藥，丸如梧桐子大，每服三十丸，空心食前，以紙裹葱白一寸煨熟，細嚼溫酒下。（疝氣）

木香丸《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》

木香半兩　檳榔剉　桂去粗皮　附子炮裂去皮臍　萆薢　芍藥　鬱李仁去皮別研如膏各二分

右七味，搗研爲末，用煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，溫酒下，空心日午夜卧服，微利爲效。（腰痛）

木香丸《聖濟總錄・諸風門・風秘》

木香半兩　檳榔剉　大黄煨　麻子仁各二兩　牽牛子末　鬱李仁湯浸去皮枳殼去瓤，麩炒。各二兩

爲末，煉蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，溫米飲下，食前。（便秘）

木香丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

木香炮　鶴虱微炒　檳榔剉　訶黎勒煨去核　蕪荑炒　附子炮裂，去皮臍幹薑炮裂，各一兩　大黄剉醋拌炒，一兩半

右八味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如小豆大，每服三十丸，食前生薑橘皮湯下。（胸痹心痛）

木香丸《醫方全書・神效腳氣秘方》

木香　升麻　白朮　白芍　枳殼一兩　白茯苓　大黄炒三兩　檳榔二兩

共末，鍊蜜爲丸，如梧桐子大，酒下十五丸。（腳氣）

木香丸《醫學心悟・腹痛》

木香　丁香各一錢五分　乾薑三錢　麥芽五錢　陳皮三錢　巴豆三十粒

神麴煮糊爲丸，每服十丸或二十丸，開水下，痛甚者倍之。所食之物，應隨利出，如利不止，以冷粥飲之即止。（腹痛）

木香內消丸《醫鈔類編・疝氣門》

木香　三稜煨　豬苓　澤瀉炒　川楝肉炒　陳皮酒炒　香附酒炒　青皮醋炒

共爲末，酒煮米，糊丸，空心鹽湯下。（疝氣）

木香化滯散《蘭室秘藏・中滿腹脹門》

炙甘草四分　白檀　藿香　陳皮　大腹子　白豆蔻仁　白茯苓　桔梗已上各五分　砂仁　人參　青皮　檳榔　木香　薑黄　白朮已上各二錢

右㕮咀。每服三錢，水二盞，煎至一盞，去粗，溫服，不拘時。（痞滿腹脹）

木香化滯湯《內外傷辯惑論・辯內傷飲食用藥所宜所禁》

半夏一兩　草豆蔻仁　甘草炙，已上各五錢　柴胡四錢　木香　橘皮已上各三錢　枳實麩炒，去穰　當歸梢已上各二錢　紅花五分

右件銼如麻豆大。每服五錢，水二大盞，生薑五片，煎至一盞，去渣，稍熱服，食遠。忌酒、濕麵。（痞滿腹脹）

木香分氣丸《赤水玄珠・脹滿》

木香　檳榔　青皮　莪朮煨　當歸　薑黄　白朮　枳殼麩炒　橘紅　肉果　乾生薑　玄胡索　京三稜煨　赤茯苓　秋冬加丁香炒各等分，爲末，麵糊丸，小豆大，每服三五十丸，生薑湯下，忌生冷，茄子、馬齒莧。（鼓脹）

木香分氣丸《宣明論方・積聚論》

陳皮去白　檳榔各一兩　破故紙二兩，炒　木香一兩半　黑牽牛十二兩，炒香熟取末。五兩半，麩不用

右爲末，滴水爲丸，如桐子大，每服二、三十丸，生薑湯下，食後臨卧服。（積聚）

木香分氣圓《和劑局方・治一切氣》

木香　丁香皮　香附子炒，去毛　蓬莪朮煨　縮砂仁　甘草各四兩　藿香葉　川薑黄　檀香　甘松洗各一兩

右十味曬乾，不見火，搗羅爲細末，稀糊爲圓，如梧桐子大。每服二十圓至三十圓，生薑橘皮湯香下，不計時候。脾胃虛弱人最宜服之。常服寬中順氣，進飲食。（痞滿腹脹）

木香分氣圓《和劑局方・治一切氣》

木香　甘松洗去泥，各一兩　甘草炙，六兩　香附子十六兩　蓬莪朮煨八兩

右爲細末，水糊爲圓。每服二十粒，煎生薑橘皮湯下，不計時。脾胃虛弱人最宜服。常服寬中順氣進食。（嘔吐、痞滿腹脹）

木香匀氣散《世醫得效方・大方脈雜醫科・嘔吐》

丁香　檀香　木香各一兩　甘草炙，四兩　縮砂去殼，二兩　白豆蔻仁　沉香各一兩　藿香去土，四兩

右銼散。每服二錢，水一盞半，生薑三片、紫蘇葉五片、食鹽少許煎，熱服，不拘時候；或爲末，炒茴香鹽酒調亦可。（嘔吐、呃逆、厥證）

木香白朮散《保命集・吐論》

木香一錢　白朮半兩　半夏麴一兩　檳榔二錢　茯苓半兩　甘草四錢

右爲細末。濃煎芍藥生薑湯調下一二錢。有積而痛手按之愈痛，無積者按之不痛。（嘔吐）

木香見睹丸《內外傷辯惑論・辯內傷飲食用藥所宜所禁》

神麴炒黃色　京三稜煨，已上各一兩　石三稜去皮，煨　草荳蔻麵裹煨熟，取仁　香附子炒香，已上各五錢　升麻　柴胡已上各三分　木香二錢　巴豆霜五分

右爲細末，湯浸蒸餅爲丸，如綠豆一倍大。每服三十丸，溫白湯下。量所傷多少服之。（痞滿腹脹）

木香利膈丸《普濟方・膈噎門》

吳茱萸一錢二分　草荳蔻一錢二分　益智八分　橘皮八分　人參八分　白殭蠶四分　黃耆八分　升麻八分　麥蘗一錢半　當歸四分　半夏一錢　木香二分　甘草炙，六分　澤瀉四分　青皮二分　柴胡四分　薑黃四分

右爲細末，湯蒸餅爲丸，如綠豆大，每服二十丸，溫水少許送下，勿多飲湯，恐速下，細嚼亦得。（噎膈）

木香利膈丸《簡明醫彀・痞滿》

枳實炒　白朮　半夏製　枯礬　大黃　青皮　木香各五錢　牽牛頭末，二兩　皂角炙，去皮弦子　旋覆花各一兩

右爲末，麵糊丸，如桐子大，每服三十五丸，米飲下。（痞滿腹脹）

木香金鈴丸《萬病回春・疝》

木香　乳香　沒藥　大附子泡去皮臍　小茴香鹽水炒　全蝎去毒　玄胡索　川練子去核　人參去蘆，各等分

右爲細末，好酒打糊爲丸如梧桐子大，每服百丸，空心黃酒送下一服即止。（疝氣）

木香枳朮丸《內外傷辯惑論・辯內傷飲食用藥所宜所禁》

木香　枳實麩炒，去穰，已上各一兩　白朮二兩

右爲細末，荷葉燒飯爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，溫水送下，食遠。（痞滿腹脹）

木香枳殼丸《御藥院方・積熟門》

木香二兩　商枳殼麩炒，去穰　黃耆　熟乾地黃　當歸　防風各四兩　槐角子一斤，炒

右爲細末，水煮麵糊爲丸，如梧桐子大。每服三五十丸，不拘時候，精米飲下，溫酒亦得。（腸風臟毒）

木香神效散《醫鈔類編・疝氣門》

川楝子三十個，巴豆二十粒，同炒黃，去巴豆不用　蕃薤五錢　石菖蒲炒一兩　青木香炒一兩　荔枝核炒二十枚　茴香炒，六錢　共爲末，每二錢，入麝香，燒鹽少許，水酒各半，煎服。（疝氣）

木香逐氣圓《直指方・大便秘澀證治》

橘紅　青皮去白　檳榔鷄心者，各半兩　南木香貳錢半　川巴豆肉壹錢半，研如泥，漸入藥夾研

右件幷末，用生薑自然汁，調神麴末爲糊圓麻子大。每服拾圓，薑湯下，如氣攻腹痛枳殼、木瓜煎湯下。（便秘）

木香消痞丸《赤水玄珠・痞氣門》

木香　紅花　乾薑各五錢　柴胡四錢　橘紅三錢　當歸尾二錢　半夏　甘草炙，各一兩

爲末，蒸餅糊丸，綠豆大。白湯送下七八十丸。（痞滿腹脹）

木香消痞湯《赤水玄珠・痞氣門》

柴胡　木香各七分　半夏　生薑　枳實各一錢　陳皮八分　甘草炙五分　歸尾二錢　草豆仁一錢　紅花少許

水煎，食前熱服。忌酒、麵等物。（痞滿腹脹）

木香流氣飲《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸氣》

陳皮去白，一斤　青皮去白　紫蘇去皮梗　甘草　厚朴去粗皮，薑汁製　香附炒去毛，各半斤　木通去節四兩　大腹皮　丁皮　檳榔　肉桂去粗皮，不見火　藿香葉　蓬莪朮煨，切　草果仁　木香不見火各三兩　麥門冬去心　人參去蘆　白朮去蘆　乾木瓜　石菖蒲刮去毛　赤茯苓去黑皮　川白芷各二兩　半夏一兩湯洗七次，焙乾

右銼散。每服四錢，水一盞半，生薑三片，紅棗二枚，煎至七分，去渣熱服。（腰痛）

木香流氣飲《和劑局方・治一切氣》

半夏湯洗七次，二兩　陳皮去白，二斤　厚朴去粗皮，薑制，炒　青皮去白　甘

草烏　香附炒，去毛　紫蘇葉去枝、梗，各一斤　人參　赤茯苓去黑皮　乾木瓜　石菖蒲　白朮　白芷　麥門冬各四兩　草果仁　肉桂去粗皮，不見火　蓬莪朮煨，切　大腹皮　丁香皮　檳榔　木香不見火　藿香葉各六兩　木通去節，八兩

右粗末。每四錢，水盞半，薑三片，棗二枚，煎七分，去滓熱服。（嘔吐、痞滿腹脹）

木香通氣飲子《仁術便覽・翻胃》

青皮　木香　莪朮　檳榔　陳皮　蘿蔔子炒，各五錢　藿香葉二兩　甘草　人參　枳殼各五錢　白芷二錢半

每服五錢，水煎服。（反胃）

木香乾薑枳實丸《脾胃論・論飲酒過傷》

木香三錢　乾薑五錢炮　枳實一兩炒　白朮一兩五錢

右爲極細末，荷葉燒飯爲丸，如梧桐子大。每服三五十丸，溫水送下，食前。（痞滿腹脹）

木香硇砂煎丸《衛生寶鑑・腹中積聚》

木香　硇砂　官桂　附子炮　乾漆炒去烟　豬牙皁角　細墨　乳香研　京三棱炮　廣茂炮　大黃炒令爲末　沒藥研　乾薑炮　青皮各一兩　巴豆霜半兩

右除研藥外，同爲末，以好醋一升，化開硇砂，去粗，內銀石器中，慢火熬，次下巴豆霜、大黃末，熬成膏，將前藥末，膏內和丸如桐子大，每服三五十丸，食後溫酒送下。（積聚）

木香煮散《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

木香　吳茱萸湯浸一宿，炒　陳橘皮湯浸，去白，炒　柴胡去苗各一兩　麝香別研，半錢　檳榔剉　芍藥　鬱李仁湯浸，去皮，炒　當歸切焙，各半兩

右九味，搗羅八味爲散，入麝香和勻，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，不拘時溫服。（胸痹心痛）

木香散《聖濟總錄・陰疝門・陰疝卒腫痛》

木香半兩　赤茯苓一兩去皮　牡丹三分　防風半兩，去蘆頭　檳榔一兩　澤瀉三分　鬱李仁一兩，湯浸，去皮，微炒

右七味，搗羅爲散，每服二錢匕，溫酒調下。（疝氣）

木香散《聖濟總錄・諸氣門・厥逆氣》

木香一兩　青橘皮湯浸，去白焙，二兩　白豆蔻去皮，三分　鬱李仁湯浸，去皮，微炒，別研成膏，二兩

右四味，除鬱李仁外，三味爲細末，和研令勻，每服二錢匕，煎椒湯調下，空心食前服。（厥證）

木香散《聖濟總錄・諸疝門・心疝》

木香　馬蘭花各半兩　楝實　巴豆各三十枚，剝去皮，同楝實炒，候黑色，去巴豆用楝實　薏苡子炒一兩　硇砂別研，半錢

右六味，除巴豆不用外，搗研爲細散，每服二錢匕，煎葱酒調下，鹽湯亦得，空心食前服。（疝氣）

木香散《聖濟總錄・諸疝門・心疝》

木香　羌活去蘆頭　檳榔生剉　牡丹皮　當歸切炒　桂去粗皮　青橘皮湯浸，去白，切炒　蓬莪茂煨，各一兩

右八味，搗羅爲散，每服二錢匕，沸湯或溫酒調下，不拘時。（疝氣）

木香散《聖濟總錄・諸疝門・心疝》

木香炮　陳橘皮湯浸，去白炒，各一兩　高良薑　乾薑炮　訶黎勒皮　赤芍藥　枳殼去瓤麩，炒　赤茯苓去黑皮，各半兩　草豆蔻去皮　芎藭　牽牛子炒，各三分

右一十一味，搗羅爲散，每服二錢匕，水一盞，煎至七分，溫服不拘時。（疝氣）

木香散《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

木香一半生，一半炒　吳茱萸湯浸焙乾，炒　當歸切焙　甘草炙，剉　芍藥炒細辛去苗葉，各一分　檳榔剉　幹薑炮　桂去粗皮，各半兩

右九味，搗羅爲散，每服二錢匕，炒生薑鹽湯調下。（胸痹心痛）

木香散《聖惠方・心痛論・治惡疰心痛諸方》

木香半兩　犀角屑三分　檳榔一兩　麝香一分細研　白朮半兩　當歸半兩　剉微炒　桂心半兩　桃仁半兩湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃　川大黃三分剉碎微炒

右件藥，擣細羅爲散，入麝香，研令勻，每服，不計時候，以熱酒調下五錢。（胸痹心痛）

木香散《聖惠方・治冷氣心腹痛諸方》

木香　青橘皮　赤芍藥　吳茱萸　當歸　檳榔　附子以上各一兩　柴胡一兩　麝香三錢

右件藥，擣粗羅爲散，入麝香，和令勻，每服二錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候，稍熱服。（腹痛）

木香散《聖惠方・治虛勞心腹痞滿諸方》

木香半兩　訶黎勒一兩，煨，用皮　人參三分，去蘆頭　桂心三分　白朮三分　京三稜三分，炮裂，剉　芎藭三分　陳橘皮二分一兩，湯浸去白瓤，焙　檳榔三分　赤茯苓三分　桔梗三分，去蘆頭　枳實三分，麩炒微黃　吳茱萸一分，湯浸七遍，焙乾，微妙　甘草一分。炙微赤剉

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（虛勞）

木香散《赤水玄珠・脹滿》

木香　青皮　白朮　薑黃　草豆寇各半兩　阿魏　蓽澄茄各一兩

右末，醋糊丸，菉豆大，每服二十丸，生薑湯下。（鼓脹）

木香散《蘇沈良方》卷二

羌活一兩　麻黃去節，水煮少時，去沫，二兩　防風三分　木香　檳榔　附子炮去皮　白朮　川烏頭炮去皮　草荳蔻和皮用　陳橘皮　牛膝酒浸一宿　杏仁生去皮尖　當歸酒浸一宿　人參　茯苓　甘草炙　川芎　官桂不得見火，各半兩

右十八味剉如麻豆，每服一兩，水一碗，薑七片，煎至一盞，去滓，得七分溫服。（腳氣）

木香散《直指方・泄瀉方論》

肉豆蔻麵裹，紙煨　故紙炒　白朮　白茯苓各半兩　木香　甘草炙各一分

右剉細，每三錢，食前薑棗，煎，溫服。（泄瀉）

木香散《明醫指掌・淋心》

木香五分　木通五分　檳榔五分　大茴香五分　當歸五分　赤芍藥五分　青皮七分　澤瀉七分　橘皮五分　甘草五分

水煎服。（淋濁癃閉）

木香散《羅氏會約醫鏡・雜證・論疝》

木香　陳皮　良薑炒　乾薑炒，各六分　訶子　枳實各錢半　草豆蔻一錢　黑牽牛六分半　川芎一錢

水煎服。（疝氣）

木香散《保命集・吐論》

木香　檳榔各等分

右爲細末，煎藥調服。（反胃、嘔吐）

木香散《普濟方・膈噎門》

木香一兩　青橘皮二兩，湯浸，去白穰，焙　白豆蔻三分，去皮　鬱李仁二兩，湯浸，去皮，微炒，剉，研如泥

右爲末，散研入鬱李仁，令勻，每於食前，以川椒七粒，煎湯調下一錢。（噎膈）

木香散《普濟方・膈噎門》

木香半兩　人參半兩，去蘆　赤茯苓三分　神麴三分，炒微黃　麥蘗三分，炒微黃　桃仁半兩，湯浸去皮尖、雙仁，麩炒黃　肉豆蔻半兩，去殼　青橘皮三分，湯浸，去白，焙　甘草一分，炙微赤，剉

右爲細散，每服一錢，以水一小盞，煎至五分，和滓，不計時候，稍熱服。（噎膈）

木香散《普濟方・膈噎門》

木香半兩　赤茯苓半兩　昆布三分洗去鹹味　桔梗三分去蘆　木通三分剉　桑根白皮二兩　半夏三分湯泡七次　射乾半兩　人參三分去蘆　枇杷葉三分拭去毛炙黃　桂心三分　枳殼三分麩炒微黃

右爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，不計時候溫服。（噎膈）

木香散《聖濟總錄・泄痢門・水瀉》

青木香　黃連各二兩　訶黎勒皮三分　龍骨半兩　厚朴三分

右五味，搗羅爲散。每服三錢匕，空心以粥飲調下，日午再服，以差爲度。（泄瀉）

木香順氣丸《古今醫鑑・翻胃》

沉香五錢　木香三錢　當歸一兩酒浸　白茯苓一兩　山藥一兩　鬱李仁二兩　檳榔二兩　菟絲子一兩酒制　牛膝二兩酒浸　枳殼一兩麵炒　獨活一兩　防風一兩　火麻仁二兩　大黃酒蒸五錢

右爲末，煉蜜爲丸如梧子大。每服二十五丸，白滾湯下。（反胃）

木香順氣散《雜病源流犀燭・諸氣源流》

陳皮　青皮　烏藥　香附　半夏　枳殼　厚朴各一錢　木香　砂仁各五分　肉桂　乾薑　炙甘草各三分　加生薑三片（厥證）

木香順氣散《赤水玄珠・腹痛門》

木香　香附　檳榔　青皮　陳皮　厚朴　蒼朮　枳殼　砂仁各一錢　甘草五分　薑三片

煎服。（腹痛、脇痛）

木香順氣湯《醫學發明・濁氣在上則生膜脹》

木香三分　厚朴薑製四分　青皮去白　陳皮　益智仁　白茯苓去皮　澤瀉　乾生薑　半夏湯洗　吳茱萸湯洗各二分　當歸五分　升麻　柴胡各一分　草豆蔻麵裹燒，去皮三分　蒼朮泔浸三分

右咬咀，都作一服。水二大盞，煎至一盞，去滓，大溫服，食前。忌生冷硬物及怒。（痞滿腹脹、鼓脹）

木香湯《古今醫徹・雜症》

木香　香附　青皮　廣皮　枳實　柴胡　蘇梗各一錢　炙草三分

炒熟砂仁末一錢，水煎。（胃痛）

木香湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

青木香長三寸　高良薑二兩　豆蔻子二枚

右三味咬咀，以水一大升，煮取半升，頓服之則定。（霍亂）

木香湯《聖濟總錄・諸疝門・厥疝》

木香　檳榔生剉　烏頭炮裂去皮臍　細辛去苗葉　當歸切焙　吳茱萸湯洗，焙乾，炒　枳殼去瓤，麩炒　甘草炙，各一兩

右八味咬咀如麻豆，每服三錢匕，水一盞，煎七分，去滓溫服，不拘時。（疝氣）

木香湯《聖濟總錄・諸疝門・寒疝積聚》

木香　訶黎勒皮炮　檳榔剉　厚朴去粗皮，涂生薑汁炙，剉　青橘皮湯浸，去白，焙，各半兩　白朮　人參　桂去粗皮，各一分　赤茯苓去黑皮，三分

右九味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，生薑三片，煎七分，去滓溫服不拘時。（疝氣）

木香湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

木香　當歸切焙　桔梗炒，各一兩　吳茱萸水浸，去涎，焙乾，炒一分　鱉甲去裙襴，醋炙黃，一兩　檳榔微煨，一兩一分

右六味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，同煎至七分，去滓，食前溫服。（胸痹心痛）

木香塌氣丸《赤水玄珠・脹滿》

丁香　胡椒各二錢　蠍尾半兩　枳實一兩　白牽牛一兩　郁李仁四錢　木香　檳榔各半兩

爲末，飯丸，菉豆大，每服十丸至十五丸，陳皮生薑湯任下。（鼓脹）

木香塌氣丸《醫學發明・太陽所至爲蓄滿》

陳皮去白　蘿蔔子炒各半兩　胡椒　木香　草豆蔻麵裹燒去皮　青皮去白各三錢　蝎尾去毒二錢半

右爲細末，水糊爲丸，桐子大。每服三十丸，溫米飲送下，食後。（痞滿腹脹）

木香楝子散《張氏醫通・疝》

川楝子三十枚同巴豆三十粒炒巴豆。製法如天台烏藥散　川蕪薑五錢　石菖蒲一兩，鹽水炒　青木香一兩　荔枝核二十枚，燒存性　茴香炒取淨，末，六錢

爲散，每服二錢半，入麝香少許，空心鹽酒送下。（疝氣）

木香楝子散《羅氏會約醫鏡・雜證・論疝》

石菖蒲一兩，炒　青木香一兩炒　蕪薑五錢　荔枝核二十枚，槌碎，炒　川楝子二十枚，巴豆二十枚同炒黃赤色，去巴豆不用

共研末，水調服。（疝氣）

木香圓《聖惠方・治大便卒不通諸方》

木香一兩　檳榔一兩　川大黃一兩，剉碎微炒　桂心半兩　巴豆霜一分　川烏頭半兩，炮裂，去皮臍

右件藥。搗羅爲末，研入巴豆霜令勻，煉蜜和圓如梧桐子大。每服空心，以橘皮湯下三圓。未效，加至五圓。（便秘）

木香圓《聖惠方・治久心痛諸方》

木香　鶴虱　檳榔　訶黎勒　蕪荑　附子　乾薑各三分　川大黃一兩半

右件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以

橘皮湯下三十丸。（胃痛）

木香圓《聖惠方・治心腹痛脹滿諸方》

木香　檳榔　赤芍藥　枳殼各半兩　訶黎勒一兩　桂心半兩　陳橘皮一兩　吳茱萸一分

右件藥搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以粥飲下三十丸。（腹痛）

木香圓《普濟方・膈噎門》

木香一兩　肉豆蔻一兩去皮　訶梨勒二兩　桂心一兩　檳榔一兩　麝一分細研

右件爲末，入麝香研勻，煉蜜和，搗三二百杵圓如梧桐子大，每服不計時候，以生薑、橘皮湯下二十圓。（噎膈）

木香餅子《和劑局方・治一切氣》

縮砂仁二十二兩　檀香四兩　甘松洗五兩　丁香四兩半　蓬莪朮一十兩　木香二兩半

右爲細末，別用甘草熬膏爲圓，每兩作二百五十圓，捏作餅子。每服三五餅子，細嚼，生薑湯下，溫酒亦得，不拘時候。（嘔吐、痞滿腹脹、噎膈）

木香寬中散《景岳全書・古方八陣・和陣》

青皮　陳皮　丁香各四兩　厚朴制一斤　甘草炙五兩　白豆蔻二兩　香附炒　砂仁　木香各三兩

右爲末。每服二錢，薑、鹽湯調服。若脾胃虛損之證，不可過服，或與六君子兼用之。（噎膈、痞滿腹脹）

木香調氣散《萬病回春・鬱證》

木香另研，五分　烏藥五分　香附　枳殼麩炒　青皮去穰，各一錢　砂仁五分　厚朴薑炒　陳皮各一錢　官桂二分　撫芎三分　蒼朮米泔浸，各一錢　甘草三分

右剉劑，生薑三片，水煎，磨木香同服。（鬱證）

木香調氣散《證治要決・諸嗽門・咳逆》

白豆蔻取仁　丁香　檀香　木香各二錢　藿香葉　甘草各八錢　砂仁四錢

右爲末。每服二錢，入鹽少許，沸湯，不拘時點服。（呃逆、厥證、腰痛、反胃）

木香檳榔丸《丹溪心法・腹痛》

麥芽七錢　枳實六錢　白朮　青皮　陳皮各五錢　厚朴四錢　木香　檳榔各三錢

右爲末，蒸餅和丸梧子大，溫水下五十丸。（腹痛）

木香檳榔丸《醫宗必讀・大便不通》

木香　檳榔　枳殼麩炒　杏仁去皮尖，炒　青皮去瓤，各一兩　半夏麴　皂角酥炙　鬱李仁各二兩

右爲末，別以皂角四兩，用漿水一碗，搓揉熬膏，更入熟蜜少許，和丸桐子大。每服五十丸，食後薑湯下。（便秘）

木香檳榔丸《張氏醫通・痞滿方》

木香　檳榔　青皮去白　陳皮去白　枳殼麩炒　廣朮煨切　黃連各一兩　黃檗去粗皮　香附煉炒　大黃炒各三兩　黑牽牛生，取頭末四兩

右爲末，滴水丸如豌豆大。每服三五十丸，食後生薑湯送下，加至微利爲度。（痞滿腹脹）

木香檳榔圓《和劑局方・治一切氣》

鬱李仁去皮　皂角去皮，酥炙　半夏麴各二兩　檳榔　枳殼麩炒　木香不見火　杏仁去皮、尖，麩炒　青皮去白，各一兩

右爲細末，別用皂角四兩，用漿水一碗搓揉熬膏，更入熟蜜少許，和圓如梧桐子大。每服五十圓，食後溫生薑湯下。（耳鳴）

木通丸《聖濟總錄・耳門・耳聾》

木通剉　細辛去苗葉　桂去粗皮　菖蒲　當歸切，焙　甘草炙，剉　獨活去蘆頭，各半兩　附子炮裂，去皮臍　礬石研如粉，各一分

右九味，搗研爲末，旋以葱汁和丸，如棗核，綿裹塞耳中。（耳鳴）

木通散《三因方・腳氣總治》

當歸　梔子仁炒　赤芍藥　赤茯苓　甘草生，各一兩

右爲散每服三錢，水一盞煎七分，去滓服。（腳氣）

木通散《古今醫統大全・脇痛門・藥方》

木通　青皮　川楝子取肉，一兩，用巴豆去殼半兩同炒黃，去巴豆不用　蘿蔔子

炒　莪朮　木香　滑石各半兩

右爲細末，葱白湯調食。每服三錢，煎服即愈，甚者不過三服。（脇痛）

木通散《聖惠方・黃病論・治黃病小便淋瀝諸方》

木通一兩剉　川大黃一兩半，剉碎，微炒　枳殼半兩，麩炒微黃，去瓤　黃芩半兩　赤芍藥一兩　前胡一兩半，去蘆頭　白朮三分　梔子仁三分　甘草半兩，炙微赤，剉　半夏三分，湯洗七遍，去滑

右件藥，搗粗羅爲散，每服五錢。以水一大盞，入生薑半分，煎至五分，去滓，不計時候溫服。以大小便疎利爲度。（黃疸）

木通散《直指方・腸癰》

木通　薏苡仁　葶藶炒　甘草炙　川升麻　北梗　桃仁　浸去皮炒　赤茯苓　牡丹皮各一兩　生乾地黃　甜瓜子　敗醬　赤芍藥各一兩半　大黃半兩　朴硝一分

右剉爲散，每服叁錢，井水壹盞半，薑伍片，煎服。（腸癰）

木通飲《普濟方・肺臟門・肺脹》

木通剉　桔梗炒　桑根白皮　升麻　黃芩去黑心各一兩半　惡實炒一兩

右麁搗篩，每服五錢，水一盞半，生地黃分半切，煎至八分，去滓溫服。（肺脹）

木通湯《古今醫統大全・聲音門・通聲發散劑》

木通　石菖蒲　防風　羌活　全蝎焙　桑螵蛸　直殭蠶炒　炙甘草各一分　南星略炒，半兩

右咀，每服三錢，薑五片，薤葉五片，煎服。（失音）

木通圓《聖惠方・治留飲宿食諸方》

木通半兩，剉　椒目半兩，微炒去汗　附子半兩，炮裂，去皮臍　厚朴半兩，去粗皮，塗生薑汁，炙令香熟　川芒消一二兩　甜葶藶一兩，隔紙炒令紫色　半夏半兩，湯洗七遍，去滑　川大黃一兩，剉碎，微炒　杏仁一兩，湯浸去皮尖，雙仁麩炒微黃

右件藥，搗羅爲末，別搗葶藶、杏仁如膏，和諸藥末令勻，煉蜜和搗三二百杵，圓如梧桐子大，每服食前，以生薑湯下二十圓。（內傷發熱）

木莫散《醫學入門・雜病分類・外感・寒類・霍亂》

吳莫五錢，木瓜一錢，食鹽五錢，同炒焦，先用瓦瓶炆水百沸，卻入前藥煎服。（霍亂）

木賊散《直指方・腸風》

木賊去節，炒，壹兩　木饅頭炒　枳殼製　槐角炒　茯苓　荊芥各半兩

右爲末，每貳錢，濃煎棗湯調下。（腸風臟毒）

木賊散《瑞竹堂經驗方・疝》

木賊不拘多少，去節，先將鍋子燒熱，取離火炒

右爲細末，空心熱酒調下。（疝氣）

木賊煎《景岳全書・新方八陣・因陣》

半夏　青皮各五錢　木賊　厚朴各三錢　白蒼朮　檳榔各一錢

用陳酒二鐘，煎八分，露一宿。於未發之先二時，溫服。（瘧疾）

五丁散《雜病證治・脹滿》

檳榔兩半　厚朴兩半，製　草果一兩，炒　枳實兩半，炒　郁金兩半　神麴三兩　查肉三兩，炒　木香一兩　麥芽三兩，炒

飯滯灰等分，共爲散，沸湯調下三錢。（鼓脹）

五子散《萬病回春・翻胃》

白蘿卜子　紫蘇子　白芥子各五錢　山楂子去核　香附子去毛各一錢

右合爲末。合一處，作芥末用。（反胃）

五仁圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・秘澀》

桃仁　杏仁炒，去皮。各一兩　柏子仁半兩　松子仁一錢二分半　鬱李仁一錢，炒　陳皮四兩，另爲末

右將五仁別研爲膏，入陳皮末研勻，煉蜜爲圓如梧子大。每服五十圓，空心米飲下。（便秘）

五仁圓《澹寮集驗秘方・秘結門》

杏仁酒浸去皮尖，麩炒令黃，取淨一兩，細研　鬱李仁湯浸去皮尖，取淨一兩，細研　酸棗仁湯浸去皮，取淨一兩，細研　柏子仁揀淨一兩，細研　大麻子仁曬焙令乾，用板子盛住，雙用磚一片壓定，輕輕以手磨磚，則成殼自脫，揀未脫者再磨，取淨一兩，細研

右五味，再合研令極細，以水浸蒸餅，爲圓梧子大。每服五十圓，空心

米飲吞下。（便秘）

五斤丸《丹溪心法附餘・虛損門》

沒藥別研　川烏頭炮去皮　山藥各四兩　天麻透明者切焙　大木瓜　牛膝去蘆，用無灰酒浸一宿，控乾，切焙　肉蓯蓉酒浸一宿，切焙，各一斤　虎骨塗酥，炙金黃色，四兩

右將木瓜蒸爛，研作糊，和藥末如丸，不就更加原浸牛膝酒，打糊，搜勻杵一二千下，丸如梧桐子大，每服五十丸，溫酒塩湯任下。（痿證）

五石湯《千金要方・胃腑・痼冷積熱》

塞水石　消石　赤石脂　龍骨　牡蠣　甘草　黃芩　栝樓根各五分　知母　桂心　石膏各三分　大黃二分

右十二味咬咀，以水七升，煮取三升，分四服，日三夜一。（內傷發熱）

五生丸《醫學入門・雜病用藥賦》

南星半夏　川烏　白附子　大豆，各生用六兩

爲末，薑汁打糊丸梧子大。每服三丸至五丸，淡薑湯下。（癇證）

五仙丸《醫學綱目・汗》

天仙子　五靈脂

右爲末，水糊丸桐子大。三十丸，白湯臨卧服。本草云：天仙子一名莨菪子，性甘寒，有毒，服者審之。（汗證）

五汁飲《證治彙補・胸膈門・噎膈》

蘆根汁　生薑汁　韭汁　沉香汁　竹瀝

和勻，重湯煮服。（噎膈）

五加皮酒方《外臺秘要・虛勞・筋虛極方》

五加皮一斤　枳刺二升，咬咀，炙　豬椒根皮　丹參各八兩　桂心　當歸　甘草炙各三兩　天雄炮　秦椒汗　白鮮皮　通草各四兩　芎藭　乾薑各五兩　薏苡仁半升　大麻人三升研爲末

右十五味咬咀，以絹澄貯酒四斗漬春夏四宿，秋冬六七宿，初服六七合，稍稍加之以知爲度。忌生葱、豬肉、冷水、海藻、菘菜。（虛勞）

五加皮酒《醫學綱目・肝膽部・諸痹・痛痹》

用五加皮，不拘多少，入白麵內，同釀白酒飲之，或入在麵內，造好酒尤妙。（痛風）

五加酒方《千金要方・膽腑・風虛雜補酒煎》

五加皮　枸杞根皮各一斗

右二味咬咀，以水一石五斗，煮取汁七斗，分取四斗浸麴一斗，餘三斗用拌飯下米多少如常釀法。熟壓取服之，多少任性。禁如藥法，倍日捋息。（虛勞）

五皮散《普濟方・水・初和甫治水腫等方》

大腹皮　桑白皮　茯苓皮　生薑皮　陳橘皮

右等分爲細末，每服三錢，水一盞半，煎至一盞，去滓取七分，熱服，日二三。（水腫）

五百丸《三因方・醋咽證治》

丁香　巴豆去皮別研　縮砂仁　胡椒　烏梅去核

右件各一百個，爲細末，炊餅糊爲丸，如綠豆大。每服五七丸，熟水下，食後臨卧服。（嘈雜吞酸）

五花湯《類證治裁・衄血》

水蘆花　紅藜花　槐花　茅花　白鷄冠花　人參等分

水煎，入側柏葉汁和服。（血證）

五苓散《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

豬苓十八銖，去皮　澤瀉二兩六銖　白朮十八銖　茯苓十八銖　桂枝半兩去皮

右五味，搗爲散。以白飲和服方寸匕，日三服。多飲暖水，汗出愈。如法將息。（耳鳴）

五辛湯《千金要方・心臟・心腹痛》

蜀椒　細辛　桂心　乾薑　吳茱萸　芎藭　防風　苦參　乾地黃　甘草　當歸各一兩　梔子　烏梅　大棗各二七枚

右十四味咬咀，以水九升，煮取三升，分四服。（胸痹心痛、腹痛）

五君子煎《景岳全書・新方八陣・熱陣》

人參二三錢　白朮　茯苓各二錢　炙甘草一錢　乾薑炒黃一二錢

水一鐘半，煎服。（霍亂、眩暈、反胃、噎膈、不眠、鬱證、痞滿腹脹、頭痛、黃疸、中寒、汗證）

五妙丸《赤水玄珠・疝氣門》

黑丑　補骨脂　川楝肉各一兩，用地龍一兩，同三件炒，去地龍　半夏一兩，用豬苓一兩同炒，去豬苓不用　茴香一兩，用斑蝥十四枚，同炒，去斑蝥不用　丁香二分，用土狗十枚，同炒，去土狗　玄胡索一兩，炒

酒糊丸，梧子大，每服十丸，加至十五丸，空心鹽酒送下。（疝氣）

五苓散《傷寒論・辨發汗后病脈證幷治》

豬苓十八銖，去皮　澤瀉一兩六銖　白朮十八銖　茯苓十八銖　桂枝半兩，去皮

右五味，擣爲散。以白飲和服方寸匕，日三服。多飲暖水，汗出愈。（汗證、淋濁癃閉）

五苓散《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

澤瀉一兩一分　豬苓三分去皮　茯苓三分　白朮三分　桂二分去皮

右五味，爲末白飲服方寸匕，日三服，多飲暖水，汗出愈。（痰飲、眩暈、虛勞、汗證、痛風、煩躁、不寐、懊憹、反胃、胸痹心痛、心悸、痞滿腹脹、霍亂、腰痛、痙證、耳鳴、消渴、黃疸）

五枝散《直指方・勞瘵》

桃枝　李枝　梅枝　桑枝　石榴枝並東向小枝各七莖，長三寸　青蒿壹小握　苦練根白皮七寸　生藍青茶葉　葱白連根洗七片，各寸截

右以童尿壹升半，煎取其半，去滓入安息香、蘇合香、阿魏各壹錢，煎至壹盞，濾清，調朱砂、雄黃、雷圓、枯白礬硫黃末各半錢，鷄心檳榔末一錢半，擣壹宇，分作貳服，月頭五更空心進壹服，五更五點又進壹服，約午前取下瘵蟲，淨桶盛，急鉗收入油銚內煮，仍傾油蟲入磁器，灰扎埋山僻處。（肺癆）

五拗湯《澹寮集驗秘方・傷寒門》

麻黃不去節　杏仁不去皮尖　甘草生用　桔梗　京芥穗各等分

右咬咀，生薑叁片，同煎，溫溫咽服。（感冒）

五虎二陳湯《萬病回春・哮吼》

麻黃一分　杏仁各一錢　石膏二錢　陳皮一錢　半夏一錢薑汁炒　茯苓去皮一錢　人參八分　細茶一撮　沉香一錢　木香各五分另水磨入

右剉一劑，生薑三片，葱白三根，水煎服。（哮證）

五虎湯《壽世保元・喘急》

麻黃三錢　一杏仁去皮尖三錢　石膏五錢　甘草一錢　細茶一撮

右剉，一劑，生薑，葱，水煎，熱服，加桑白皮一錢尤良。（喘證）

五味丸《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

茯苓五兩　人參三兩　麥門冬一升去心　生薑屑六兩　青竹茹一升

右藥擣篩。蜜和爲丸。煎蘆根飲下之。初服十五丸，日二服稍稍加至三十九丸。如梧子大，忌醋物（嘔吐）

五味子丸《不居集・上・泄瀉例方》

人參　白朮炒　五味子炒　破故紙炒，各三兩　山藥炒　茯苓各一兩五錢　吳茱萸湯泡炒　川巴戟去心炒　肉果麵煨　龍骨各一兩

右爲末，酒糊丸，桐子大，每服百餘丸，食前白湯下。（泄瀉）

五味子丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

五味子　菟絲子酒浸別擣　肉蓯蓉酒浸，切焙，各二兩　白茯苓去黑皮，一兩　車前子二兩半　巴戟天去心，三兩

右六味，擣羅爲末，煉蜜和擣三百杵，丸如梧桐子大，每服三十丸，食前溫酒下。（腰痛）

五味子湯《千金要方・咳嗽》

五味子　桔梗　紫菀　甘草　續斷各二兩　地黃　桑根白皮各五兩　竹筍三兩　赤小豆一升

右九味咬咀，以水九升，煮取二升七合，分爲三服。（肺癰）

五味子湯《聖濟總錄・膽門・膽虛不眠》

五味子　白茯苓去黑皮　人參　芎藭　遠志去心　酸棗仁微炒　熟乾地黃焙　麥門冬去心，焙，各一分　桑寄生半兩，剉

右九味，粗擣篩，每服三錢匕，水一盞，棗二枚，同煎至七分，去滓溫服，空心食前。（不寐）

五味子湯《全生指迷方・熱證》

柴胡去苗，洗，四兩　半夏湯洗七遍，一兩一分　黃芩　五味子　赤茯苓分兩原缺

右爲散，每服五錢，水二盞，薑五片，棗二箇，擘破，同煎至一盞，去滓，溫服。（內傷發熱）

五味子湯《雜病源流犀燭・諸汗源流》

五味　山萸　龍骨　牡蠣　首烏　遠志　五倍子　地骨皮（汗證）

五味子湯《類證活人書・五味子湯》

人參二錢半　麥門冬去心，二錢半　杏仁去皮尖，二錢半　橘皮去白，二錢半　五味子半兩　生薑二錢半　棗子三枚，破

右剉如麻豆大，水二大盞，煮至一盞，去滓，分作二服。（厥證）

五味子煎《聖惠方・治咳嗽失聲諸方》

五味子一兩　款冬花一兩　木通一兩剉　細辛一兩　杏仁二兩湯浸去皮尖雙二麩炒微黃　人參三分去蘆頭　桂心三分　青竹茹二兩　菖蒲一兩　酥二兩　棗膏五兩　白蜜五合　生薑汁一合

右件藥，擣五味子以下九味爲粗散，以水五大盞，煎至二大盞，去滓，下酥、棗膏、蜜、生薑汁等，煎成膏，不計時候，服一茶匙，含嚥之。（失音）

五味沉附湯《景岳全書・古方八陣・熱陣》

熟附子　乾薑炮各一錢　白朮　炙甘草各錢半　沉香五分　水盞半，薑五片　煎七分　食前服。（中寒）

五味異功散《景岳全書・古方八陣・補陣》

人參　白朮炒　茯苓　炙甘草　陳皮各一錢

右加薑棗，水煎服。（反胃、泄瀉、嘈雜吞酸、霍亂）

五味散《蒼生司命・泄瀉》

五味子炒二兩　吳茱萸五錢

右爲末，每服陳米湯下二錢。（泄瀉）

五味飲《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

生薑根切　生麥門冬去心　青竹筎各一升　生薑汁五合　茯苓五兩

右藥切。以水八升，煮取二升半，去滓，加竹瀝六大合攪調分三服，相去如人行十里久，始服一劑忌醋物。（嘔吐）

五物香薷湯《直指方・暑・中暑證治》

香薷叁兩　白扁豆薑製　厚朴製　白茯苓各壹兩半　甘草炙壹兩

右剉，每服三錢，水煎溫服。（暑症、嘔吐）

五物煎《景岳全書・新方八陣・因陣》

當歸三、五、七錢　熟地三四錢　芍藥二錢，酒炒　川芎一錢　肉桂一、二、三錢　水一鐘半，煎服。（虛勞）

五香丸《千金要方・七竅病・口病》

豆蔻　丁香　藿香　零陵香　青木香　白芷　桂心各一兩　香附子二兩　甘松香　當歸各半兩　檳榔二枚

右十一味末之，蜜和丸，常含一丸，如大豆，咽汁，日三夜一。亦可常含，咽汁，五日口香，十日體香，二七日衣被香，三七日下風人聞香，四七日洗手水落地香，五七日把他手亦香。愼五辛，下氣去臭。（口味異常）

五香散《聖惠方・治腸風下血諸方》

沉香一兩　麝香半兩，細研　木香三分　藿香三分　乳香一分　黃耆一兩，剉　檳榔三分　當歸三分，剉，微炒　枳殼一兩，麩炒微黃，去瓤　白茯苓三分　白蒺藜三分，微炒，去刺　川大黃三分，剉碎微炒　白芍藥三分　卷柏三分，微炒　芎藭三分　熟乾地黃一兩

右件藥，搗細羅爲散，每於食前，以粥飲調下二錢。（腸風臟毒）

五香散《張氏醫通・蠱毒》

甲香即螺甲醫　薰陸香　丁香　沉香　青木香　黃連　黃芩各四錢　黃蘗六錢　犀角　羚羊角　鱉甲　牡蠣　升麻　甘草　烏藥各四錢　吳茱萸二錢

右十六味，治下篩，水服方寸匕，日二。并以水和少許洗之，仍以鷄子白和散涂瘡上，乾即易之。（中毒）

五香圓《聖惠方・治口臭諸方》

沉香三分　丁香三分　薰陸香三分　黃連三分去鬚　鬼臼半兩去鬚　麝香一分細研　木香半兩　黃芩半兩　羚羊角屑半兩　甘草半兩炙微赤剉　犀角屑三分　梔子仁半兩

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大。每服以清漿水十圓，日三四服。（口氣口味異常）

五宣散《本事方續集》卷六

瞿麥　木通　甘草　虎杖　滑石各等分

右咬咀，每服二大錢，水一盞，燈心數莖，煎至七分，臨卧時溫服。

（便秘）

五神茶《醫學全書・感冒門》

陳茶六安者良，一斤　山查蒸熟　麥芽　蘇葉　陳皮　厚朴　乾薑俱炒，各四兩

磨末，磁器收貯，置高燥處。大人每服三錢，小兒一錢。（感冒）

五華白丹《醫宗必讀》

鐘乳粉煉成者，一兩　白石脂淨瓦上煆通紅研細水飛　陽起石磁罐中煆令通紅取出酒淬放陰地上令乾。各半兩　左顧牡蠣七錢，洗用韭葉搗汁鹽泥固濟火服取白者

右四味各研令極細，拌和作一處，研一二日，以糯米粉煮糊爲丸，如芡實大。入地坑出火毒一宿，每服一粒，空心濃煎人參湯待冷送下，不潛不燥可以久服。大補眞元最祛宿疾婦人無姙者，當歸地黃浸酒送下，凡服藥以少少白粥壓之。忌豬羊血、豆粉（遺精）

五柴胡飲《景岳全書・新方八陣・散陣》

柴胡一、二、三錢　當歸二三錢　熟地三五錢　白朮二三錢　芍藥錢半，炒用　炙甘草一錢　陳皮酌用，或不必用

水一鐘半，煎七分。食遠熱服。（虛勞、瘧疾）

五倍子膏《醫學從衆錄・自汗盜汗》

用五倍子去蛀末，炙乾，研末。男用女唾，女用男唾，調厚糊填臍中，外用舊膏藥貼之，勿令泄氣，兩次愈。（汗證）

五陰煎《景岳全書・新方八陣・補陣》

熟地五七錢或一兩　山藥炒，二錢　扁豆炒，二三錢　炙甘草一二錢　茯苓一錢半　芍藥炒黃，二錢　五味子甘粒　人參隨宜用　白朮炒，一二錢

水二鐘，加蓮肉去心二十粒，煎服。（汗證、血證）

五淋散《丹臺玉案・淋閉門》

當歸　小薊　赤芍　山梔仁炒黑　赤茯苓各一錢　甘草八分　燈心三十莖，空心煎服。（淋濁癃閉）

五淋散《赤水玄珠・癃門》

赤芍藥　山梔仁各十兩　當歸　甘草生，各五兩　桑苓三兩　赤茯苓六兩

每服七八錢，水煎。（淋濁癃閉）

五淋散《明醫指掌・淋證》

赤茯苓八分　赤芍藥八分　山梔仁八分　生甘草七八　當歸五分　黃芩五分

水煎，空心服。（淋濁癃閉）

五淋湯《醫學實在易・傷寒各方・五淋癃閉》

赤茯苓　白芍　生地梔各二錢　當歸　細甘草各一錢四分

水煎服。（瘀證）

五參丸《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》

玄參　沙參　丹參　苦參　人參　秦艽去苗土各一兩　乾薑炮半兩　酸棗仁一兩

右八味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大　每服二十丸　至三十丸，米飲下，不拘時。（口味異常）

五飲湯《醫碥・諸方・痰》

旋覆花　人參　陳皮去白　枳實　白朮　茯苓　厚朴製　半夏製　澤瀉　豬苓　前胡　桂心　白芍藥　炙甘草已上各等分

右每一兩，分四服，薑十片，水二盞，煎七分，去渣，溫服無時。（心悸）

五補丸《千金要方・腎臟・補腎》

人參　五加皮　五味子　天雄　牛膝　防風　遠志　石斛　署預　狗脊各四兩　蒺藜　乾地黃各十二分　巴戟天六分　茯苓　菟絲子各五分　覆盆子　石龍芮各八分　蓴蘚　石南　蛇牀子　白朮各二分　天門冬七分　杜仲六分　鹿茸十五分

右二十四味末之，蜜丸如梧子，酒服十丸，日三。（虛勞）

五補丸除熱方《千金要方・風痱》

防風　人參　蒺藜　乾地黃　羚羊角　麥門冬　天門冬各一兩半　芍藥　獨活　乾薑　白朮　丹參　食茱萸一本云山茱萸　甘草　茯神　升麻　黃耆　甘菊花　地骨皮　五加皮　石斛　牛膝　署預各三十銖　秦艽　芎藭　生薑屑　桂心　防己　黃芩各一兩　寒水石三兩　附子十八銖　石膏三兩

右三十二味末之，白蜜和生薑蜜湯服，如梧子大二十丸，日三，稍加至

三十丸，忌油、麪、蒜、生冷、酢、滑、豬、羊、鷄、魚等。（風證）

五補鹿茸煎《普濟方・補虛》

鹿茸拾伍分　天門冬柒分　熟乾地黃　蓯蓉各拾分　巴戟　五加皮　五味子　天雄　人參　防風　牛膝　遠志　石斛　狗脊　薯預各肆分　菟蘼　石南葉　虵床子　白朮各叁分　兔絲子伍分　覆盆子　石龍芮各捌分　杜仲陸分　茯苓伍分

右爲細末，煉蜜和元如梧桐子大，每服三十元，空心米飲下。（虛勞）

五補湯《千金要方・腎臟・補腎》

桂心　甘草　五味子　人參各二兩　麥門冬　小麥各一升　狗杞根白皮一斤　薤白一斤　生薑八兩　粳米三合

右十味㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，每服一升，日三。口燥者，先煮竹葉一把水減一升，去葉內諸藥煮之。（虛勞）

五補湯《聖濟總錄・膽門・膽虛不眠》

黃耆三分　附子炮裂，去皮、臍　人參　檳榔　白朮　百合　酸棗仁微炒研　白茯苓去粗皮　麥門冬湯浸去心，焙乾　桂去粗皮，各半兩

右一十味，除酸棗仁外，細剉分爲十貼，每貼水兩盞，入生薑五片，同煎至一盞，去滓空心溫服，日二。（不寐）

五補圓《和劑局方・補虛實》

熟乾地黃　人參去蘆　牛膝去苗，酒浸一宿，焙乾　白茯苓去皮　地骨皮去土，各等分

右爲末，煉蜜圓如梧桐子大，每服三十圓，溫酒下，空心服，加至五十圓，日三服，服至半月，覺氣壅即服七宣圓二三日，覺氣散，即還服五補圓，久服去百病，髭髮黑潤。（虛勞）

五聖湯《奇效良方・暑門》

貫衆　黃連去鬚　甘草微炙　吳茱萸湯洗七次　白茯苓去皮

右五味幷生用，各半兩。右㕮咀，平分二服。每服用水一碗半，煎至一碗。去滓放冷。候日午時，先取香熟甜瓜一枚，切去皮，作十二片，先嚼瓜一片，呷藥一二呷送下。了再如前嚼瓜一片，呷藥一二呷，看吃得幾片，以藥汁盡爲度。不損脾胃，不動臟腑，須是覺大煩時服之。

五蒸丸《醫學入門・雜病用藥賦》

青蒿童便浸　地骨皮　生地　石膏各一兩　當歸七錢　胡黃連五錢　鱉甲一片

爲末，蜜丸梧子大。每七十丸，小麥煎湯下。（內傷發熱）

五蒸湯《血證論・發熱》

人參三錢　生地三錢　石膏三錢　知母二錢　粉葛根三錢　黃芩二錢　甘草一錢　竹葉三錢　粳米三錢　小麥三錢　赤茯苓三錢（內傷發熱）

五蒸湯《直指方・積熱》

甘草　人參去蘆　知母　黃芩各貳錢　茯苓　熟地黃　葛根各三錢　石膏伍錢　竹葉二十片

右剉，㕮咀，作一服，入粳米一合煎服。（內傷發熱）

五槐圓《本事方續集》

五倍子　槐花麪煮　白藥好者。各等分

右焙乾爲末，酒糊爲圓，如此〇大。每服二十圓，空心米湯下，日三服。（腸風臟毒）

五愈元《普濟方・喘》

細辛　乾薑　白苑　甘草　桂各叁分　蜀椒　代赭石　通草　欵冬花　芫花　紫苑　牡礪各貳分　伏龍肝半兩

右爲細末，餳糖元如棗核大，含之，以胸中熱爲候，晝夜二十餘元，忌海藻、菘菜、生葱、生菜。（喘證）

五解散《洪氏集驗方》

藿香葉一兩，去土　人參一兩　白朮一兩　半夏一兩，湯蕩洗七遍　甘草一兩，炒　白茯苓一兩　陳橘皮一兩，湯蕩洗一次　厚朴二兩，去粗皮，用生薑自然汁塗，炙紫色爲度

右件同搗爲粗末，每服五大錢。水一盞半，生薑七片，棗子二枚，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。（感冒）

五癆湯《醫宗必讀・癆》

人參　茯苓　當歸酒洗　白芍藥煨　川芎各一錢，肝、心、腎三癆當倍用之　五味子十五粒　白朮一錢脾癆倍之　細辛七分　甘草五分

水二鍾，薑一片，煎八分，食遠服。（心悸）

五痹湯《和劑局方・治諸風》

片子薑黃洗去灰土　羌活　白朮　防己各一兩　甘草微炙，半兩

右㕮咀。每服四錢重，水一盞半，生薑十片，煎至八分，去滓。病在上，食後服；病在下，食前服。（痛風、痹證）

五痿湯《醫學心悟・痿》

人參　白朮　茯苓各一錢　甘草炙四分　當歸一錢五分　苡仁三錢　麥冬二錢　黃柏炒褐色　知母各五分

水煎服。（痿證）

五福飲《景岳全書・新方八陣・補陣》

人參適量　熟地黃適量　當歸二至三錢　炙甘草一錢　炒白朮一錢半。或加生薑三至五片

水煎，食遠服。（痙證、虛勞、不寐、鬱證、痞滿腹脹、眩暈、血證、噎膈、黃疸、汗證）

五膈丸《三因方・五膈證治》

麥門冬去心　甘草炙各五兩　人參四兩　川椒炒出汗　遠志去心炒　細辛去苗　桂心各三兩　乾薑炮二兩　附子炮一兩

右爲末，蜜丸，彈子大。含化，日三夜二。胸中當熱，七日愈；亦可丸如梧子大，米湯下二三十丸。（噎膈）

五膈丸《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・五膈方》

蜀椒一升汗　乾薑　桂心各二兩　芍藥一兩半　半夏洗　細辛　茯苓各一兩　前胡一兩半

右八物，擣篩，蜜和服如彈丸一枚，喉中稍稍吞之，可增至三丸，或冷則加遠志一兩佳，日再忌羊肉飲、生葱、生菜、醋物。（噎膈）

五膈丸《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・五膈方》

乾薑三兩　麥門冬二兩去心　附子一兩炮　細辛二兩　蜀椒汗　遠志去心　甘草炙各一兩　人參　食茱萸各二兩　桂心三兩

右十味，蜜和爲丸，如梧子，服五丸日二，忌豬肉、冷水、海藻、菘菜、生葱、生菜。（噎膈）

五膈要丸《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・五膈方》

麥門冬十分去心　椒汗　遠志　附子炮　乾薑　人參　桂心　細辛各六分　甘草十分炙

右九味，擣篩，以蜜和丸，如彈子，以一枚著牙齒間含，稍稍嚥汁，日三。主短氣、胸滿、心下堅冷氣，此病有十許方，率皆相類，此丸最效。五膈者，謂憂膈、氣膈、恚膈、熱膈、寒膈也，忌豬肉、生菜、海藻、菘菜、生葱。（噎膈）

五膈散《濟生方・噎膈》

枳殼去瓤，麩炒　青皮去白　大腹子　白朮　半夏麵銼，炒　丁香不見火　天南星湯泡去皮　乾薑炮　麥蘗炒　草果仁各一兩　甘草炙半兩

右爲細末。每服二錢，水一中盞，生薑五片，煎至六分，溫服，不拘時候。（噎膈）

五膈散《扁鵲心書・扁鵲心書神方》

人參　黃耆炙　白朮　麥冬　官桂　附子炮　乾薑炒　遠志去心　臺椒　北細辛　百部去蘆　杏仁各等分

共爲末，水煎服四錢。（嘔吐）

五膈散《普濟方・膈噎門》

人參　赤茯苓去黑皮　厚朴去粗皮薑汁炙　枳殼去穰麩炒　桂去粗皮　甘草炙剉　陳麵炒　訶梨勒皮　白朮　陳橘皮湯浸去白焙　乾薑炮　京三稜煨剉各一兩　檳榔剉　木香各一兩

右爲散，每服二錢，入鹽點服，如脾氣腹脹，心胸滿悶，每服三錢，水一盞，入生薑一塊，切棗二枚，擘破，鹽少許，煎至八分，不計時候，和滓熱服。（噎膈）

五膈湯《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・膈噎》

枳殼　青皮　南星　半夏各一錢　白朮一錢二分　大腹皮八分　乾薑七分　麥芽六分　丁香　木香　草果各五分　甘草三分

薑煎服。（噎膈）

五膈圓《和劑局方・治一切氣》

蜀椒去目并閉口者，微炒去汗　細辛去苗，土　肉桂去粗皮　遠志去心，各三兩　麥門冬去心，焙　甘草炙，各五兩　乾薑炮二兩　人參去蘆四兩　附子炮，去皮，臍一兩半

右爲細末，煉蜜和圓，如彈子大。每服一圓，含化咽之，胸膈喉中當

熱，藥力稍盡，更服一圓，日三服，夜二服，服藥七日即愈；或圓如梧桐子大，溫酒服之亦得，食後服。（噎膈、嘔吐）

五膈圓《普濟方・膈噎門》

白朮炒　木香炮　訶梨勒炮去核　陳橘皮去白焙　昆布洗去鹹水　桃仁去皮、尖、雙仁，炒，各三分　桂去粗皮　半夏湯洗去滑七遍　檳榔剉　枳殼去穰麩炒　五味子各半兩　琥珀研一分

右爲末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服三十丸，空心生薑棗湯下。（噎膈）

五膈寬中散《張氏醫通・痞滿門》

厚朴薑汁炒二兩　甘草炙一兩　木香五錢　白豆蔻仁三錢

爲散。每服三錢，加生薑三片，水煎，入鹽一字，和滓服。（痞滿腹脹）

五膈寬中散《和劑局方・治一切氣》

天台烏一百兩　沉香五十兩　人參三兩　甘草四兩半

右爲末，每服半錢，入生薑三片，鹽少許，沸湯點服，空心、食前。（腹痛、反胃、嘔吐、痞滿腹脹、噎膈）

五噎丸《千金要方・胃腑・噎塞》

人參　半夏　桂心　防風一作防葵　小草　附子　細辛　甘草各二兩　紫菀　乾薑　食茱萸　芍藥　烏頭各六分　枳實一兩

右十四味末之，蜜丸。以酒服如梧子五丸，日三，不知加至十五丸，烏頭、半夏相反，但去一味合之。（噎膈）

五噎丸《千金要方・胃腑・噎塞》

乾薑　蜀椒　食茱萸　桂心　人參各五分　細辛　白朮　茯苓　附子各四分　橘皮六分

右十味末之，蜜和丸如梧子大，以酒服三丸，日三服。不知，稍加至十丸。（噎膈）

五噎五膈散《簡明醫彀・噎膈》

人參　半夏　桔梗　白朮　白豆蔻　木香　沉香　乾薑　杵頭糠　藶澄茄　甘草各三分　枇杷葉五片，刷去毛，蜜炙

右加生薑七片，水一盞煎服。（噎膈）

五噎散《三因方・五噎證治》

人參　茯苓　厚朴去粗皮銼，薑汁製炒　枳殼麩炒去瓤　桂心　甘草炙　訶子炮去核　白朮　橘皮　白薑炮　三棱炮　神麴炒　麥蘗炒各二兩　木香炮　木香　蓬朮炮各半兩

右爲末。每服二錢，水一盞，生薑三片，棗子一枚，煎七分，空心溫服；鹽湯點亦得。（噎膈）

五噎散《濟生方・噎膈》

人參　半夏湯泡七次　桔梗去蘆，銼，炒　白豆蔻仁　木香不見火　杵頭糠　白朮　藶澄茄　沉香不見火　枇杷葉拭去毛　乾生薑各一兩　甘草炙半兩

右爲細末。每服二錢，水一中盞，生薑七片，煎至六分，食後溫服。（噎膈）

五噎湯《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・膈噎》

人參　白朮　茯苓　陳皮各一錢　厚朴　枳殼　甘草　乾薑　三棱　莪朮　神麴　麥芽各五分　訶子　桂心　木香　檳榔各三分　薑棗煎服。（噎膈）

五噎膈氣丸《本事方・積聚凝滯五噎膈氣》

半夏湯浸七次薄切焙　桔梗各二兩炒　肉桂不見火　枳殼去穰麩炒各一兩半

右細末，薑汁糊圓梧子大，薑湯下三十圓，食後臨卧服。（噎膈）

五積丸《普濟方・膈噎門》

沉香半兩　木香半兩　當歸洗焙半兩　附子炮去皮臍半兩　青橘皮去白半兩　丁香一分　大黃半兩酒浸濕帋裹煨　半夏半兩湯浸七遍後以生薑汁製麴　縮砂仁二兩　京三稜半兩炮　陳皮去白半兩　蓬莪茂半兩炮　檳榔一分　膽礬半兩另研　細松烟墨半兩燒存性　厚朴半兩薑汁炙

右件除膽礬外幷爲細末，用肥棗五十枚，去皮核，入米醋二升，煮棗令爛，次下膽礬末，煮少時與藥同爲丸，如麻子大，每服二十丸加至三十丸，橘皮湯下，食後臨卧服。（噎膈）

五積散《三因方・腰痛治法》

蒼朮泔浸一宿，二十兩　桔梗十兩　陳皮六兩　白芷　甘草炙，各三兩　當歸二兩　川芎二兩半　芍藥　白茯苓　半夏湯去滑，各一兩　麻黃去節，春夏二兩，秋冬三兩　乾薑春夏兩半，秋冬二兩　枳殼湯浸去瓤，銼炒，四兩　厚朴

薑製炒二兩　桂心春夏三兩，秋冬四兩

右先將前十二味咬咀，微炒令香，取出，當風涼之，入後枳殼、桂、朴三味，同爲細末。每服三錢，水一盞，薑三片，棗二枚，煎七分，食前溫服。（腰痛、霍亂、腳氣、瘧疾、汗證、痛風、胃痛、中寒、水腫）

五積散《普濟方・傷寒》

蒼朮陸拾兩　桔梗叁拾兩　桂玖兩　白芍藥貳兩　白芷玖兩　枳殼拾叁兩　厚朴陸兩　茯苓　人參各叁兩　當歸陸兩　川芎肆兩半　半夏叁兩　甘草　麻黃各玖兩　乾薑陸兩　陳皮拾捌兩　烏頭貳兩　附子　天南星各壹兩　木香半兩，名順元散

右爲粗末，每服二錢，生薑、白水同煎，不以時，一服以水一盞煎七分。（感冒）

五積散《羅氏會約醫鏡・雜證・論疝》

當歸　蒼朮　陳皮　茯苓各一錢　厚朴薑炒，八分　乾薑炒，五分　白芍八分　麻黃冬天去節，六分；夏天留節，四分　枳殼八分　半夏一錢　桔梗八分　甘草炙，六分　肉桂六分　川芎七分　加：吳茱萸湯泡，焙乾，七分　小茴鹽炒，七分　生薑分六　葱白五寸

同煎，熱服。（疝氣）

五積散《儒門事親・三法六門》

蒼朮二兩四錢　桔梗二兩四錢　枳殼麩炒　陳皮二味各六錢　白芷　川芎　當歸　甘草炙　官桂去粗皮　半夏湯浸　茯苓各三錢　麻黃一錢，去節　厚朴　乾薑各四錢

右除官桂、枳殼別爲末外，以慢火炒，令黃色，爲末，與官桂等攪勻。每服三錢，水一盞半，入生薑五片，葱白三寸，鹽豉七粒，同煎至七分。去滓溫服，無時。（汗證）

五磨飲子《壽世保元・厥證》

木香　沉香　檳榔　枳實　台烏藥

右五件等分，白酒磨服，立甦。（厥證）

五獸三匱丹《丹溪心法附餘・虛損門》

鹿茸酥火　麒麟竭　虎脛骨鮮片酥炙　牛膝去蘆酒浸　狗脊燎去毛各等分

右修事爲末即五獸丹料也。

五獸三匱丸《雜病源流犀燭・諸厥源流》

鹿茸　血竭　虎脛骨　酒牛膝　金毛狗脊燎去毛各一兩

即五獸也，如法爲末。另用附子一個去皮，剜去中心，入朱砂細末一兩填滿，又用木瓜一枚去皮，剜去中心，入附子於內，以附子末蓋口，即三匱也，卻以三匱坐於瓷器內，重湯蒸至極爛，取出，和五獸末打丸芡子大，木瓜酒下。（厥證）

五靈丸《雜病源流犀燭・白虎歷節風》

五靈脂二兩　川烏兩半　沒藥一兩　乳香五錢

水丸，彈子大，每丸，薑湯和酒下。（痛風、瘧證）

不卧散《雞峰普劑方・傷寒》

蒼朮　川芎　甘草　藁本各壹兩

右爲粗末，每服三錢，水一盞葱白三寸，同煎至八分，去滓，溫服，熱服不以時。（感冒）

不卧散《儒門事親・解利傷寒》

川芎壹兩半　石膏七錢半　藜蘆半兩，去土　甘草二錢，半生

右爲細末，口噙水，鼻內各嗑之。少時吃白湯半碗汗出解之。（感冒）

不換金正氣散《和劑局方・治傷寒》

厚朴去皮，薑汁製　藿香去枝，土　甘草爁　半夏煮　蒼朮米泔浸　陳皮去白

右等分爲銼散。每服三錢，水一盞半，生薑三片，棗子二枚，煎至八分，去滓，食前稍熱服。忌生冷、油膩、毒物。若四方人不伏水土，宜服之。常服能辟嵐氣，調和脾胃，美飲食。（失音、瘧疾、感冒、嘔吐、中寒、反胃、厥證、噎膈、腰痛、感冒、眩暈）

太乙追命丹《張氏醫通・蟲毒》

蜈蚣二枚　丹砂　附子　礬石　雄黃　藜蘆　鬼臼各一分　巴豆二分

右八味，蜜丸如麻子。服二丸，日一。（中毒）

太乙紫金丹《外科正宗・疔瘡論》

山茨菇洗去毛皮，淨，焙二兩　川文蛤一名五倍子，槌破淨焙二兩　麝香揀淨毛皮，乾者研淨三錢　千金子一名續隨子，仁白者去油一兩　紅芽大戟杭州紫大戟爲上；江南土大戟次之；北方綿大戟色白者，性烈峻利，反傷元氣，

弱人服之，有致吐血，愼之勿用。取上品者，去蘆，根洗淨，焙乾爲末一兩五錢整　朱砂有神氣者，研極細末三錢　雄黃鮮紅大塊者，研細末三錢

以上之藥，各擇精品於淨室中制畢。候端午、七夕重陽或天月德天醫黃道上吉之辰，凡入室合藥之人，三日前俱宜齋沐，更換新潔衣帽，臨日方入室中，淨手熏香，預立藥王牌位，主人率衆焚香拜禱事畢，各將前藥七味復等稱準入於大乳鉢內，再研數百轉，方入細石臼中，漸加糯米濃飲調和，軟硬得中，方用杵搗千餘下，極至光潤爲度。每錠一錢，每服一錠，病勢重者，連服二錠，以取通利，後用溫粥補之。修合時除合藥潔淨之人，余諸忌見，此藥惟在精誠潔淨爲效。（中毒）

太乙膏《類證治裁・腸癰》

元參　白芷　生地　當歸　赤芍　肉桂　大黃（腸癰）

太平丸《血證論・古今方》

天門冬二錢　麥門冬二錢　款冬花二錢　知母二錢　杏仁二錢　熟地黃三錢　生地黃三錢　川黃連一錢　當歸三錢　阿膠二錢　蒲黃二錢　京墨五分　桔梗二錢　茯苓一錢　麝香少許

煉蜜爲丸，彈子大，食後茯苓湯化下一丸。（瘀證）

太白丸《聖濟總錄・諸風門・風頭痛》

天麻一兩半　細辛去苗葉二兩　芎藭一兩半　白附子五兩　天南星二十兩半夏煮軟焙乾一十五兩　蝎梢一兩炒　寒水石燒熟五十兩　附子炮裂去皮臍二兩　白僵蠶三兩炒　阿膠三分炙令燥　人參半兩

右一十二味，同搗羅爲末，水煮面糊爲丸，如梧桐子大，每服三十丸，生薑湯下，不拘時候。（頭痛）

《太醫》常山飲《三因方・瘧叙論》

川常山　知母　甘草炙　草果不去皮，各二兩　烏梅一兩　良薑一兩半

右爲剉散。每服四錢，水盞半，棗五枚，同煎七分，去滓，溫服。未發前進三服。（瘧疾）

太陽二妙丸《症因脈治・外感痿症・濕熱痿軟》

黃柏　獨活（痿證）

太倉圓《濟生方・翻胃》

陳倉米一升，用黃土炒，米熟去土不用　白豆蔻仁二兩　丁香一兩　縮砂仁二兩

右爲細末，用生薑自然汁，爲圓如梧桐子大，每服百圓食後用淡薑湯送下。（反胃）

太陰玄精圓《聖惠方・治風癇諸方》

太陰玄精三分　鐵粉三兩

右件藥，都研令細，以眞牛乳一大盞相和，用文火煎令乳乾，取出研令極細，鍊蜜和圓，如梧桐子大。每服，不計時候，以薄荷湯下二十圓。（癇證）

太清飲《景岳全書・新方八陣・寒陣》

知母右斛　木通各一錢半　石膏生用五、七錢

水一鐘半　煎七分，溫服或冷服。或加麥門冬。（嘔吐）

太陽丹《和劑局方・治傷寒附中暑・紹興續添方》

川烏大者，炮，去皮臍　川芎　白芷　甘草炙。各一斤　石膏二斤，別研細

腦子二兩

右爲細末，蜜同麵糊爲圓，每兩作一十八粒，朱砂爲衣。（感冒）

太傅白膏《千金要方・風毒腳氣・膏》

蜀椒一升　附子三兩　升麻切，一升　巴豆　芎藭各三十銖　杏人五合　狸骨　細辛各一兩半　白芷半兩　甘草二兩　白朮六兩　壹方用當歸三兩

右十二味咬咀，苦酒淹漬一宿，以豬脂四斤微火煎之，先削附子一枚，以繩繫著膏中，候色黃膏成去滓。（腳氣）

車苓連甘湯《青囊秘訣・小腸癰》

車前子五錢　茯苓一兩　黃連三錢　甘草三錢

水煎服。（腸癰）

比和飲《古今醫鑑・嘔吐》

人參一錢　白朮一錢　茯苓一錢　藿香八錢　陳皮五分　砂仁五分　神曲一錢炒　甘草五分

右銼。作一劑，用十年已上陳倉米一合，順流水二鐘，煎沸，泡伏龍肝，研細，攪混，澄清取一鐘，生薑三片，棗二枚，同煎七分，稍冷服。別以陳倉米飲時啜之，日進三服，即止。（嘔吐）

比金散《洪氏集驗方》

蝟皮一個　皂角刺二兩　瞌藤子一個，去穰，剉碎，別碾爲末　豬牙皂角一兩　白礬半兩

除瞌藤子外，右四味入甕瓶內，鹽泥封固，候乾。先以小火燒令煙出，方用大火煅令煙盡爲度。取出攤冷，杵羅細末，入瞌藤子末，和勻。每服一大錢，溫酒調下，空心食前服。（腸風臟毒）

止血立應散《古今醫鑑・失血》

大黃酒浸五錢　青黛一錢　槐花炒，一錢　血餘五錢，煅存性

右爲末，每服三錢。用梔子、丹皮各二錢，煎湯調。食後服。有熱，湯內加地骨皮三錢。（血證）

止血散《御藥院方・積熱門》

皂角刺燒灰，二兩　胡桃仁去皮　破故紙炒　槐花各一兩半

右爲細末，每服二錢，清米飲點下，溫酒亦得。（腸風臟毒）

止血湯《證治準繩・類方・霍亂》

當歸焙　桂心去麤皮　續斷各參兩　生地黃焙　乾薑炮製各四兩　阿膠炙令燥　蒲黃　甘草炙各貳兩

右搗篩每服三錢水一盞煎七分去滓溫服日三服（霍亂）

止汗定神丹《石室秘錄・大治法》

方用人參三兩，白朮四兩，當歸三兩，桑葉十片，麥冬三兩，北五味三錢，黃芪三兩，水煎服。（汗證）

止汗紅粉《世醫得效方・自汗》

麻黃根　牡蠣火煅，各一兩　赤石脂　龍骨各半兩

右爲末，以絹袋盛，如撲粉用之。（汗證）

止汗散《醫學綱目・小兒部盜汗》

用故蒲扇灰研細，每服三錢，溫酒調下無時。如無，以故蒲代之。（汗證）

止汗溫粉《世醫得效方・自汗》

右用川芎、白芷、藁木各一分，爲末，入米粉三分，綿裹，撲於身上。（汗證）

止呃湯《石室秘錄・數集・水濕門》

茯苓一兩　蒼朮三錢　白朮三錢　薏仁一兩　芡實五錢　半夏一錢　人參二錢　陳皮一錢　丁香五分　吳茱萸三分

水煎服。一劑而呃即止，二劑而呃即愈。此方健胃固脾，雖利濕分水而不消眞氣，故能補心包而壯心君之位，不必治呃而呃自定矣。（呃逆）

止迷湯《辨證錄・中毒門》

茯苓五錢　生甘草三錢　瓜蒂七枚　陳皮五分

水煎服。即大吐而醒，其從前情景，斷不遺亡，不似涼水之解，如醉如痴也。（中毒）

止逆湯《辨證錄・中寒門》

附子一錢　白朮三錢　車前子三分　吳茱萸五分

水煎服。一劑而痛除厥止矣。（中寒）

止衄散《三因方・內因衄血證治》

黃芪六錢　赤茯苓　白芍藥各三錢　當歸　生乾地黃　阿膠炙各三錢

右爲細末，煎黃芪湯調下二錢匕，未知，再作。（血證）

止消湯《辨證錄・消渴門》

石膏　人參　茯神各五錢　玄參一兩　生地二兩　知母　麥芽　穀芽　神麴各三錢

水煎服。（消渴）

止消潤燥湯《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

升麻錢半　杏仁　桃仁　麻仁　歸身　荊芥　知母　黃柏　石膏各一錢　熟地二錢　柴胡七分　甘草五分　川椒　細辛各一分　紅花二分半

熱服。（消渴）

止渴湯《證治準繩・類方・霍亂》

人參去蘆　麥門冬去心　茯苓去皮　桔梗　瓜蔞根　葛根　澤瀉　甘草炙各五錢

右爲細末每服二錢不拘時蜜湯調下（霍亂）

止傳湯《辨證錄・咳嗽門》

熟地二兩　玄參　百合各一兩　白芥子二錢　荊芥炒黑一錢　茯苓三錢　沙參三錢　地骨皮五錢　桑葉十五片

水煎服。十劑輕，三十劑愈。（咳嗽）

止嗽散《醫學心悟・咳嗽》
桔梗炒　荆芥　紫菀蒸　百部蒸　白前蒸，各二斤　甘草炒，十二兩　陳皮水洗，去白，一斤
共爲末。每服三錢，開水調下，食後臨卧服，初感風寒，生薑湯調下。（咳嗽）

止嘔仙丹《石室秘錄・書集・重治法・論大吐》
人參一兩　陳皮二錢　砂仁三粒（嘔吐）

止鳴丹《辨證錄・耳痛門》
白芍五錢　柴胡二錢　炒梔子三錢　生地三錢　麥冬三錢　菖蒲五分　茯苓三錢　半夏五分
水煎服。（耳鳴）

止聲湯《辨證錄・喘門》
麻黄一錢　天門冬三錢　桔梗三錢　甘草　茯苓各二錢　山豆根八分　射乾　陳皮　半夏　青黛各一錢（哮證、喘證）

少腹逐瘀湯《醫林改錯・少腹逐瘀湯說》
小茴香七粒　乾薑二分　元胡一錢　沒藥二錢　當歸三錢　川芎二錢　官桂一錢　赤芍二錢　蒲黄三錢　靈脂二錢
水煎服。（瘀證、腹痛）

中丹《三因方・五痿叙論》
黄芪　白芍藥　當歸各四兩　白茯苓　人參　桂心各二兩　川椒炒出汗一兩　大附子炮去皮脂　黄芩各一兩爲末要汁和作解餅
右爲末，粟米飲搜和得所搗，千杵丸如梧子，大酒飲任下三五十丸食前服。（痿證）

中行圓《楊氏家藏方・風溫方》
白芍藥伍兩　甘草參兩炙　犀角屑叁兩　威靈仙去土壹兩
右件爲細末，煉蜜爲圓，如梧桐子大。每服伍拾圓，溫熟水下，不拘時候，忌茶。（痹證）

中和理陰湯《不居集上集・吳師朗治虛損法・理脾陰之法》
人參一錢　燕窩五錢　山藥　扁豆各一錢　蓮肉二錢　老米三錢（虛勞）

中滿分消丸《東垣試效方・中滿腹脹論》
黄芩刮黄色，剉，炒，半兩或一兩。一方夏用一兩　黄連去鬚，揀淨，剉，炒，一兩　薑黄　白朮　人參　甘草　豬苓去皮，各一兩　茯苓去皮　縮砂仁各三錢　枳實炒黄色，五錢　半夏洗七次，五錢　厚朴薑製，一兩　乾生薑　知母剉，炒，四錢　澤瀉三錢　陳皮三錢
右件爲極細末，除茯苓、澤瀉、生薑各另爲末外，共爲末，入上三味，和勻，湯浸蒸餅爲丸，如桐子大。每服一百丸，焙熱，以熟白湯下，食遠。量病人大小加減。（鼓脹）

中滿分消丸《蘭室秘藏・中滿腹脹門・諸腹脹大皆屬於熱論》
川烏　澤瀉　黄連　人參　青皮　當歸　生薑　麻黄　柴胡　乾薑　蕃澄茄已上各二分　益智仁　半夏　茯苓　木香　升麻已上各三分　黄芪　吳茱萸　厚朴　草豆蔻仁　黄柏已上各五分
右銼如麻豆大。都作一服，水二大盞，煎至一盞，食前熱服。忌房室、酒濕麵、生冷及油膩等物。（痞滿腹脹）

中滿分消丸《蘭室秘藏・中滿腹脹門・諸腹脹大皆屬於熱論》
白朮　人參　炙甘草　豬苓去黑皮　薑黄已上各一錢　白茯苓去皮　乾生薑　砂仁已上各二錢　澤瀉　橘皮已上各三錢　知母炒四錢　黄芩去腐、炒。夏用一兩二錢　黄連淨炒　半夏湯洗七次　枳實炒已上各五錢　厚朴薑製一兩
右除茯苓、澤瀉、生薑外，共爲極細末，入上三味，和勻湯浸蒸餅爲丸，如梧桐子大。每服一百丸，焙熱，白湯下，食遠服。量病人大小加減。（痞滿腹脹）

中滿分消湯《東垣試效方・中滿腹脹論》
黄芪五分　黄蘗二分　草豆蔻　吳茱萸　厚朴各五分　木香三分　益智三分　半夏三分　人參　柴胡各二分　茯苓三分　澤瀉　黄連各二分　麻黄不去節，二分　蕃澄茄二分　川烏頭　當歸各二分　青皮二分　生薑二錢　乾薑二分　升麻三分
右件剉如麻豆大，旋秤，都作一服，水二盞，煎至一盞，去滓，稍熱服，食前。大忌房勞，飲酒，濕麵、冷物。（鼓脹）

內補鹿茸丸《治法彙・便濁》
鹿茸炙酥　菟絲子酒浸　蒺藜炒　白蒺藜　紫菀　肉蓯蓉　蛇床子酒浸

黃芪　桑漂蛸　陽起石　附子炮，須用童便製　肉桂各等分

右爲細末，煉蜜丸桐子大，每服二十丸，食遠溫酒下。（汗證）

內化丹《洞天奧旨・腸癰》

金銀花四兩　當歸二兩　車前子五錢　生甘草三錢　茯苓一兩　薏仁一兩

水煎服，十劑愈。（腸癰）

內托十宣散《類證治裁・腸癰》

參耆歸芎防芷桔朴桂草

爲末調，以酒下三錢。（腸癰）

內托白斂散《雜病源流犀燭・身形門・痰核》

赤芍　當歸　連翹各一錢　酒黃芩　白芷　白斂　瓜蔞仁各八分　川芎

天花粉　乳香各七分　防風　桔梗　柴胡各五分　白蒺藜　生草各四分

（痰飲）

內金丸《普濟方・喘門・哮》

雞內金二十一個　信石二錢半　黃丹半兩

右各研細，露星七宿，再入白牽牛末半兩，葶藶末半兩，半夏二錢半，共爲末，蒸棗肉取膏爲丸，如麻子大，露星二宿，朱砂爲衣，每服七丸，臨卧冷清茶送下。（哮證）

內炙圓《聖惠方・治冷氣心腹痛諸方》

蕪荑半兩　訶黎勒半兩　乾薑一兩　附子半兩　桂心半兩　白茯苓半兩

人參半兩　肉豆蔻半兩　縮砂半兩　當歸三分　木香半兩　胡椒半兩

右件藥，擣羅爲末，煉蜜和擣三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以生薑醋湯下二十丸。（腹痛）

內消沃雪湯《古今醫鑑・腸癰肚癰》

當歸身　白芍藥　黃耆　甘草節　金銀花　天花粉　連翹　香白芷

穿山甲　皂角刺　貝母　乳香研　沒藥研　木香　青皮　廣陳皮

甚者加大黃　水酒煎服，立消，是世所奇。（腸癰）

內補石斛秦艽散《千金要方・風毒腳氣・諸散》

石斛　附子　天雄　桂心　獨活　天門冬各一兩　秦艽　烏頭　人參

乾薑　當歸　防風　杜仲各三十銖　山茱萸　莽草　桔梗　細辛　麻

黃　前胡　五味子各十八銖　蜀椒　白芷　白朮各半兩

右二十三味治下篩，酒服方寸匕，日再服，不知，稍增至二匕，虛人三建皆炮，實人亦可生用。（腳氣）

內補黃耆散《聖惠方・治腸風下血諸方》

黃耆二兩，剉　當歸一兩，剉，微炒　芎藭二（一）兩，炙微赤，剉

龍骨二兩　槐子二兩，微炒　附子一兩，炮裂，去皮臍　白芍藥二兩

右件藥搗篩爲散，每服四錢。以水一中盞，入餳一分，煎至六分，去滓，每於食前溫服。（腸風臟毒）

內補散《千金要方・腎臟・補腎》

乾地黃五分　巴戟天半兩　甘草　麥門冬　人參　蓯蓉　石斛　五味子　桂心　茯苓　附子各一兩半　菟絲子　山茱萸各五分　遠志半兩　地麥五分

右十五味，治下篩，酒服方寸匕，日三，加至三匕，無所禁。（虛勞）

內補散《聖惠方・治腸風下血諸方》

黃耆一兩，剉　枳殼一兩，麩炒微黃，去瓤　側柏葉一兩，炙微黃

右件藥搗細羅爲散，每於食前，以粥飲調下二錢。（腸風臟毒）

內補散《聖惠方・治腸風下血諸方》

蒲黃二兩　當歸一兩，剉，微炒　白芷一兩　甘草一兩，炙微赤，剉　黃連一兩，去鬚　芎藭一兩　白石脂二兩　熟乾地黃二兩

右件藥搗篩爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至六分，去滓溫服，日三四服。（腸風臟毒）

內鼻散《三因方・卒厥尸厥脈證治》

菖蒲

右爲末，內兩鼻孔中，吹之令入，仍以桂末安舌下。（厥證）

牛角鰓散《聖惠方・治積年腸風下血不止諸方》

牛鰓腮二兩，燒灰　槐耳二兩，微炙　臭椿根二兩，微炙　屋松二兩，微炙

右件藥搗細羅爲散，每於食前，以溫粥飲調下一錢。（腸風臟毒）

牛兔丸《雜病源流犀燭・腰臍病源流》

牛膝　兔絲子各一兩

同入銀器內，酒浸一寸五分，曬爲末，將原酒煮糊丸，空心酒下。（腰痛）

牛黃丸《丹臺玉案・秘結門》

黃連酒炒五兩　廣木香　檳榔各三兩　大黃一兩　當歸　黑牽牛一斤，炒熟，取頭末，各四兩

右爲末，生蜜爲丸，每服三錢，白滾湯下。（便秘）

牛黃元《鷄峰普濟方・傷寒中暑附》

大黃好者　白不灰木好者，各壹兩　黑牽牛壹兩半，用壹半炒，壹半生　粉霜光明者，壹分，有黃石者不用　朴硝壹兩壹分，青白成塊子佳，黃色不用

右除粉霜別研外，餘爲末，入粉霜同拌勻，煉蜜和元如梧桐子大，隨證服之。每服三五元，食後以生薑湯下。熱多者可服。（暑症）

牛黃抱龍丸《醫學入門・小兒》

膽星八錢　雄黃　人參　茯苓各一錢半　辰砂一錢二分　薑蠶三分　鉤藤一兩半　天竺黃二錢半　牛黃二分　麝香五分

爲末，用甘草四兩煎膏，和九芡實大，金箔爲衣，陰乾藏之，勿泄氣，每近微火邊。每服一丸，或半丸，薄荷煎湯磨服。（癎證）

牛黃涼膈丸《和劑局方・治積熱》

牛黃研一兩一分　南星牛膽制七兩半　甘草爐十兩　柴石英研飛　麝香研　龍腦研各五兩　牙硝枯過，研細　寒水石粉煅　石膏細研各二十兩

右爲末，煉蜜爲圓，每兩作三十圓。每服一圓，溫薄荷人參湯嚼下，食後服。小兒常服半圓，治急驚一圓，并用薄荷水化下。（煩躁）

牛黃清心丸《醫學入門・雜病用藥賦》

牛黃　柴胡　川芎　桔梗　白茯　杏仁各一兩二錢　半犀角二兩　白芍　防風　白朮　當歸　麥門冬　黃芩各一兩半　羚羊角　腦麝各一兩　人參　神麴　蒲黃各二兩半　阿膠一兩七錢　乾薑　白斂各七錢半　雄黃八錢　甘草五兩　山藥七兩　大豆芽　肉桂各一兩七錢半

爲求，煉蜜和棗肉百枚搗丸，每兩分作十丸，金箔爲衣。每一丸，食後溫水化下。（癲狂）

牛黃清心丸《和劑局方・治諸風》

白芍藥　麥門冬去心　黃芩　當歸去苗　防風去苗　白朮各一兩半　柴胡　桔梗　芎藭　白茯苓去皮　杏仁去皮、尖、雙仁，麩炒黃，別研，各一兩二錢半　神麴研　蒲黃炒　人參去蘆，各二兩半　羚羊角末　麝香研　龍腦研，各一兩　肉桂去粗皮　大豆黃卷碎炒　阿膠碎炒，各一兩七錢半　白斂　乾薑炮，各七錢半　牛黃研一兩二錢　犀角末二兩　雄黃研飛，八錢　乾山藥七兩　甘草剉，炒，五兩　金箔一千二百箔，內四百箔爲衣　大棗一百枚，蒸熟去皮、核研成膏

右除棗、杏仁、金箔，二角末及牛黃、麝香、雄黃、龍腦四味外，爲細末，入餘藥和勻，用煉蜜與棗膏爲圓，每兩作一十圓，用金箔爲衣。每服一圓，溫水化下，食後服之。小兒驚癎，即酌度多少，以竹葉湯溫化下。（風證、厥證）

牛黃清心丸《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》

眞牛黃　犀角　羚羊角　辰砂　陳膽星　天竺黃　麝香　薄荷葉　雄黃　防風　冰片（不寐、風證、眩暈）

牛黃散《丹臺玉案・黃疸門》

黑牽牛春八錢，夏九錢，秋七錢，冬一兩　大黃春八錢，夏九錢，秋七錢，冬一兩　檳榔春八錢，夏九錢，秋七錢，冬一兩　甘草春八錢，夏九錢，秋七錢，冬一兩

右爲細末，每服五錢，五更時面東，以井花水調服，服後不動，朝太陽吸氣，三日卽愈。（黃疸）

牛黃散《仙傳外科集驗方・增添別本經驗諸方・治癰疽發背》

牛黃一錢　血竭半錢　大黃　牙硝　牽牛　牛蒡子　破故紙

總爲細末，用溫酒調服，以利下膿血爲度。（腸癰）

牛黃散《聖惠方・心臟論》

牛黃半兩細研　犀角屑半兩　川升麻半兩　甘草三分炙微赤剉　玄明粉三分　鉛霜半兩細研

右件藥，擣細羅爲散，更都研令勻，食後，煎麥門冬湯，調下一錢。（煩躁）

牛黃散《聖惠方・黃病論・治風疸諸方》

牛黃一分，細研　犀角屑三分　防風三分，去蘆頭　栝蔞根一兩　杏仁三分，湯浸去皮、尖、雙仁，麩炒微黃　白薜皮三分　秦艽三分，去苗　川大黃一兩，剉碎，微炒　甘草半兩，炙微赤，剉　麥門冬一兩，去心，焙　梔子仁半兩

右件藥，擣細羅爲散，研入牛黃令勻。每服，不計時候，以竹葉湯調下一錢。金銀湯下亦得。（黃疸）

牛黃散《奇效良方・秘結門・秘結通治方》

大黃一兩　白牽牛取頭末，半兩

右爲細末，每服三錢。如厥冷，用溫酒調服。手足煩者，用蜜湯調服。不拘時候。（便秘）

牛黃圓《聖惠方・治風癇諸方》

牛黃半兩細研　龍齒二兩　虎睛一對酒浸一宿微炙　安息香一兩人胡桃仁擣熟朱砂二兩細研水飛過　犀角屑一兩　鐵粉二兩　人參一兩去蘆頭　獨活一兩蜣螂一兩去頭足翅微炙　麝香半兩細研　茯神一兩　遠志一兩去心　防風一兩半去蘆頭　甘草一兩炙微赤剉

右件藥，擣羅爲末，入研了藥令勻，鍊蜜和擣五七百杵，圓如梧桐子大，每服，不計時候，以荆芥湯下三十圓。（癇證）

牛蒡子散《普濟本事方・風寒濕痹白虎歷節走注諸病》

牛蒡子　新豆豉炒　羌活各三兩　生地黃一兩半　黃芪一兩半

右爲細末。湯調二錢，空心，食前，日三服。（痛風）

牛膝丸《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》

牛膝酒浸，切焙　附子炮裂，去皮臍，各二兩　桂去粗皮　吳茱萸湯洗，焙乾，炒乾薑炮，各一兩半　牽牛子三兩

右六味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，食前溫酒或橘皮薑湯下。（腰痛）

牛膝丸《保命集・虛損論》

牛膝酒浸　萆薢　杜仲炒去絲　蒺藜酒浸　防風　菟絲子酒浸　白蒺藜各等分　桂枝減半

右細末，酒煮豬腰子搗丸桐子大。空心酒下五七十丸。（虛勞、痿證）

牛膝丸《普濟方・身體門・腰痛》

牛膝灑浸　萆薢　杜仲剉炒　蒺藜酒浸　兎絲子　防風　葫蘆巴炒　桂減半　破故紙　沙苑白蒺藜等分

右爲末，酒煮豬腰子爲丸，每服五七十丸，空心溫酒下。如腰痛不起者甚效。（腰痛）

牛膝酒《三因方・腰痛治法》

牛膝　川芎　羌活　地骨皮　五加皮　薏苡仁各一兩　甘草　生地黃十兩　海桐皮二兩

右爲銼散，帛裹入無灰酒二斗浸，冬二七日，夏月分數服，旋浸三五宿。每服一杯，日三四杯，長令酒氣不絕爲佳。一法，入杜仲一兩，炒絲斷入。（腰痛）

牛膝酒《聖濟總錄・虛勞腰痛》

牛膝　山芋　芎藭各三兩　附子炮裂，去皮臍　巴戟天去心　五味子　黃耆　山茱萸　人參各二兩　五加皮　肉蒞蓉酒洗　生薑　防風去叉，各二兩半　桂去粗皮　茵芋　生地黃各一兩　蜀椒去目及閉口，炒出汗，半兩　磁石醋煅淬，一兩

右十一八味咬咀，貯以生絹袋，用無灰酒三斗浸之，秋冬七日，春夏三日，每服半盞，不拘時頻溫飲之，常令有酒氣。（腰痛）

牛膝酒《醫門法律・痹證諸方》

牛膝　秦艽　川芎　白茯苓　防己　官桂　獨活各二兩　五加皮四兩　丹參　薏苡仁　火麻仁炒　麥冬　石斛　杜仲炒各一兩　附子製　地骨皮　乾薑炮各五錢

右咬咀，生絹袋盛之，好酒一斗浸，春秋五日，夏三日，冬十日。每服半盞，空心食前服，日二次。（痹證）

牛膝散《聖濟總錄・諸痹門》

牛膝酒浸切焙一兩　桂去粗皮半兩　山茱萸一兩

右三味，搗羅爲散，每服空心溫酒，調下二錢匕，日再服。（痹症）

牛膝散《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》

牛膝酒浸切焙　防己各一兩半　檳榔剉七枚　牽牛子生搗取末二兩

右四味，搗羅爲散，每服三錢匕，溫酒調下，利及三兩行，即以醋飯止之。（腰痛）

牛膝散《聖惠方・治腸風下血諸方》

牛膝一兩，去苗　側柏一兩，炙微黃　荆芥穗一兩　棕櫚皮二兩，燒灰　黃牛角腮一隻，燒灰

右件藥搗細羅爲散，每於食前，以粥飲調下二錢。（腸風臟毒）

牛膝散《血證論・方解上》

牛膝三錢　川芎錢半　蒲黃三錢　丹皮三錢　桂心三錢　當歸四錢（瘀證）

牛膝湯《聖濟總錄・諸痹門・筋痹》

牛膝去苗酒浸剉焙　防風去叉　丹參　前胡去蘆頭各二兩　石斛去根二兩半　杜仲去粗皮涂酥炙剉　秦艽去苗土　續斷各一兩半　陳橘皮湯去白各一兩　大麻仁研一合

右一十味，除大麻仁外，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，煎五七沸，別下麻仁末一錢匕，煎至一盞，去滓空腹服日二。（痹證）

牛膝湯《金匱翼・中風統論・歷節痛風》

牛膝酒浸　當歸　赤芍各二兩　虎骨酥炙令黃，二兩　芒硝別研　芎藭各半兩　桃仁去皮尖，雙仁勿用，二兩

七味爲散。每服空心，溫酒調下一錢至二錢。（痛風）

牛膝圓《楊氏家藏方・風濕方》

牛膝酒浸壹宿，焙乾　肉蓯蓉酒浸壹宿，焙乾　川芎　羌活去蘆頭　當歸洗焙　杜仲去簾皮，生薑汁浸，剉炒　麻黃不去根節　赤芍藥　木香　沒藥別研　乳香別研　木瓜　附子炮去皮臍　草薢　大腹皮　五加皮　薏苡仁炒　續斷

右件等分爲細末，煉蜜爲圓，如梧桐子大，每服叁拾圓，用溫酒送下，空心，食前。（痹證）

牛膝煎丸《聖濟總錄・耳門・耳虛鳴》

牛膝去苗　海桐皮二味各半斤，搗末，用好酒五升與銀石器內煮成膏　檳香子炒　當歸切焙　赤箭　五加皮剉　赤芍藥　桂去粗皮　麻黃去根節　地龍炒　木香　獨活去蘆頭　沒藥研　乳香研　防風去叉　骨碎補麒麟竭　沉香剉　乾蝎炒，去土　天南星生用，各一兩　附子炮裂，去皮臍　烏頭炮裂，去皮臍　楝實　芎藭各二兩　麝香研，半兩　虎腦骨四兩，酥炙

右二十六味，搗研二十四味爲末，入前膏內，和搗三千杵，丸如梧桐子大。每服十丸，至十五丸，空心溫酒，或鹽湯下。（耳鳴）

牛膝煎《景岳全書・新方八陣・因陣》

牛膝二錢　當歸　陳皮各三錢

右用好酒一鐘，浸一宿，次早加水一鐘，煎至八分。溫服。（瘧疾）

牛膝膏

升麻半兩　羌活　防風　藁本　獨活　柴胡各半錢　白朮　蒼朮　豬苓四錢　茯苓二錢　藁二錢　澤瀉三錢　芍半錢　曲六錢炒　參三錢　甘草三錢

作二服。（汗證）

牛膝膏《蘭臺軌範・癰閉利淋》

桃仁去皮尖　歸尾各一兩　牛膝五兩，酒浸一宿　赤芍　生地各一兩半

水十鐘，微火煎至二碗，入麝香少許，分五飲空心服，如夏月用涼水挨，訾不壞。（淋濁癰閉）

牛膝膏《赤水玄珠・癰門》

牛膝四兩，去蘆，酒洗一宿　桃仁一兩，去皮尖，炒　當歸尾二兩酒洗　赤芍藥一兩半　生地一兩半，酒洗　川芎五錢

用水以炭火慢熬至二鐘，入麝少許，分作四服，空心服。如夏日用涼水換，此膏不壞。（淋濁癰閉）

牛膝膏《醫學六要・治法彙》

以牛膝一味合許，細切，新汲水五碗，煎耗其四，入麝香少許。（淋濁癰閉）

牛膝膏《醫學實在易・傷寒各方・赤白濁》

桃仁去皮尖　歸尾各一錢　牛膝四兩，酒浸一二宿　白芍　生地各一兩五錢

水十鐘，微火煎至二碗，入麝香少許，日次空心服，如夏月用涼水浸換此膏不壞。（瘀證）

牛髓丸《千金要方・心臟・心虛實》

牛髓　羊髓　白蜜　酥　棗膏各一升　茯苓　麥門冬　芎藭　桂心　當歸　甘草　羌活各二十銖　乾薑　乾地黃各二十六銖　人參　五味子　防風各一兩　細辛十八銖　白朮四十二銖

右十九味，切擣十四味，再篩別研，棗膏和散，次與諸髓蜜和散，攪令相得，內銅鉢中於釜湯中銚之，取堪爲丸，酒服丸如梧子大三十丸，稍加至四十丸，日再服。（虛勞）

毛衝和湯《醫醇賸義・勞傷》

山萸肉二錢　棗仁二錢炒研　當歸二錢　白芍一錢五分酒炒　人參二錢

茯神二錢　甘草五分　沙苑三錢　蒺藜三錢　紅棗五枚　橘餅四錢（煩躁）

手拈散《世醫得效方・大方脈雜醫科・心痛》

草果仁　玄胡索　五靈脂　沒藥

右等分爲末，每服二三錢，溫酒調下，米飲亦可。（胃痛、胸痹、心痛、瘀證）

手拈散《醫綱提要・內科部・內傷心小腸病》

元胡醋炒　香附酒炒　五靈脂醋炒　沒藥等分

爲末，每日服三錢，熱酒調下。（胸痹心痛）

手拈散《疝癥積聚編・寒疝主方》

立胡　沒藥　甘草　五靈脂各等分

爲細末，每服三錢，溫酒下。（疝氣）

壬字號白鳳膏《十藥神書》

黑嘴白鴨一隻　大京棗二升　參苓平胃散一升　陳煮酒一瓶

右先將鴨縛定腳掛起，量患人飲酒多少，隨量以酒盪溫，將鴨頂割開滴血入酒，拌勻飲之，直入肺經，潤補其肺。卻將鴨乾撏去毛，就脇邊開一孔，取出腸雜拭乾，次將棗子去核，每箇中實納參苓平胃散末，塡滿腸肚中，用麻扎定，以砂甕一箇，置鴨在內，四圍用火慢煨，將陳煮酒作三次添入，煮乾爲度，然後將其棗子陰乾，隨意食用，參湯送下，後服補髓丹，則補髓生精，和血順氣。（肺癆）

升柴拔陷湯《不居集上集・吳師朗治虛損法》

升麻　柴胡　前胡　葛根　陳皮　半夏　枳殼　山查　澤瀉　車前子　生薑　大棗（虛勞）

升氣實臟丸《古今醫鑑・泄瀉》

黃芪蜜炙，一兩　人參去蘆一兩　白朮土炒，二兩　白茯苓去皮，五錢　山藥炒，一兩　蓮肉去心，一兩　芡實一兩　升麻酒炒，五錢　柴胡酒炒，五錢　乾薑炒黑，五錢　肉豆蔻麪裹煨，搥去油淨，五錢　粉草炙，五錢　椿樹根皮酒炒二次，四兩

右爲細末，阿膠水化開爲丸如黍米大，每服二錢，用糯米半生半炒，煎湯送下。（泄瀉）

升陷湯《醫學哀中參西錄・前三期合編第四卷・治大氣下陷方》

生箭耆六錢　知母三錢　柴胡一錢五分　桔梗一錢五分　升麻一錢（心悸）

升麻二陳湯《古今醫統大全・鬱證門・藥方》

陳皮去白　撫芎　茯苓各一錢　半夏一錢半　升麻　防風　甘草　柴胡各五分

水盞半薑三片，煎一盞溫服。（鬱證）

升麻加黃連湯《丹溪心法・惡寒》

升麻　葛根各一錢　白芷七分　甘草炙　白芍五分　黃連酒炒　川芎三分　荆芥　薄荷一分　生犀三分

右作一服，水煎。（內傷發熱）

升麻黃連丸《古今醫統大全・口病門・口熱口臭諸劑》

升麻半兩　生薑　黃連　黃芩酒炒　檀香　甘草各二錢　青皮半兩

右爲細末，湯泡蒸餅，丸彈子大，每服一丸，不拘時細嚼白湯下。（口味異常）

升麻乾葛湯《症因脈治・痢疾論》

升麻　乾葛　甘草　白芍藥（痢疾）

升麻清胃散《症因脈治・內傷方衄》

升麻　生地　川連　丹皮　山梔　當歸　大黃酒蒸（血證）

升麻散《聖濟總錄・口齒門・口臭》

升麻二兩　地骨皮　細辛去苗葉　菖蒲　地柏　射乾　沉香　草荳蔻仁各半兩　續斷一分　寒水石研一兩

右一十味，搗羅爲散，食后，以指搵藥揩齒，良久漱口。（口味異常）

升麻散《聖濟總錄・口齒門・口臭》

升麻二兩　防風去叉二兩　當歸切焙　白芷各半兩　芎藭　藁本去苗土各三分　麝香研一分　甘草炙剉半兩　木香　細辛去苗葉各一分

右一十味，搗羅爲散，研細，每用一錢匕，傅齒根下。甚者綿裹一錢，含化咽津即效。（口氣口味異常）

升麻散《聖惠方・心臟論》

川升麻半兩　犀角屑半兩　龍膽半兩去蘆頭　麥門冬三分去心　玄參三分

黃芩三分　羌活半兩　葛根半兩剉　甘草半兩炙微赤剉　防風半兩去蘆頭　石膏一兩

右件藥，搗粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，竹葉二七片，煎至六分，去滓，食後溫服。（煩躁）

升麻散《聖惠方・治口臭諸方》

川升麻一兩半　細辛半兩　藁本半兩　防風半兩去蘆頭　芎藭半兩　甘草半兩炙微赤剉

右件藥，擣羅爲末，每用少許敷齒斷上，即差。（口氣口味異常）

升麻散《聖惠方・治口臭諸方》

川升麻三兩　甘草半兩，炙微赤，剉　防風三分，去蘆頭　藁本半兩　細辛一分　白芷半兩　芎藭半兩　地骨皮一分　丁香三分　露蜂房三分，炙黃　木香三分　甘松香半兩　當歸三分　東引柳枝心二兩，曝乾

右件藥，擣細羅爲散，每取一錢，以綿裹含嚥津。（口氣口味異常）

升麻散《普濟方・膈噎門》

升麻四分　桔梗四分　木通十二分　吳射干四分　赤茯苓　百合各八分　紫苑頭十二枚

右切以水二大升，煎取九合，去滓，分溫三服，食後良久服，忌豬肉、酢物。（噎膈）

升麻葛根湯《和劑局方・治傷寒附中暑》

升麻　葛根　白芍藥　甘草炙，各一十兩

右爲粗末，每服三錢。水一盞半，煎取一中盞，去滓，稍熱服。不拘時候，日二三服，以病身清涼爲度。小兒量歲數加減與服。（感冒、癲狂）

升麻湯《世醫得效方・諸痹・熱證》

升麻三兩　茯神去皮　人參　防風　犀角鎊　羚羊角鎊　羌活各一兩　官桂半兩

右剉散。每服四錢，水二盞，生薑二片，竹瀝少許，同煎至一煎，不拘時溫服。（痹證）

升麻湯《聖濟總錄・諸痹門・熱痹》

升麻　射干　芎藭　人參各三兩　赤小豆五合　生薑二兩半　麥門冬去心焙　萎蕤各四兩　生地黃二兩半　甘草炙二兩　竹葉切一升

右一十一味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓溫服，不計時日三。（痹症）

升麻湯《醫門法律・痹症諸方》

升麻三錢　茯神　人參　防風　犀角鎊　羚羊角鎊　羌活各一錢　官桂三分

右水二鐘，薑三片，入竹瀝半酒盞，不拘時服。（痹症）

升麻湯《醫方全書・神秘腳氣秘方》

升麻　竹茹二兩　木香　獨活　片芩　防風　犀角一兩　石膏三兩

水煎五錢，去滓。入紅雪一錢，竹瀝生地汁一合沸服。（腳氣）

升麻湯《金匱翼・痹證統論》

升麻　射干　甘草　芎藭各二兩　麥冬　萎蕤　生薑各三兩　赤小豆炒三合　人參二兩

每服四錢，入生地黃汁半合，青竹葉十五片，水煎，溫服無時。（痹證）

升麻湯《類證活人書》

升麻　白芍藥　甘草炙　乾葛各等分

右剉如麻豆大，每服五錢。以水一盞半，煎至八分，去滓溫服。（感冒）

升麻湯《儒門事親・三法六門》

升麻去土　葛根　芍藥　甘草炒，以上各一兩

右爲粗末。每服三錢，水一盞半，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。（汗證）

升麻補胃湯《蘭室秘藏・瀉痢門》

白芍藥壹錢伍分　升麻　羌活　黃芪已上各壹錢　生地黃　熟地黃　獨活　牡丹皮　炙甘草　柴胡　防風已上各伍分　當歸身　葛根已上各叁分　肉桂少許

右剉如麻豆大，分作二服。每服水二盞，煎至一盞，去粗，食前稍熱服。（腸風臟毒）

升麻鱉甲湯去蜀椒雄黃方《證治彙補・提綱門・中寒》

甘草　桂枝　升麻　當歸　鱉甲

水煎，溫服，覆取微汗爲度。（中寒）

升陽去熱和血湯《蘭室秘藏・瀉痢門》

橘皮貳分　熟地黃　當歸身　蒼朮　秦艽　肉桂已上各三分　生地黃　牡丹皮　生甘草已上各伍分　升麻七分　熟甘草　黃芪已上各壹錢　白芍藥壹錢伍分

右咬咀，都作一服。水四盞，煎至一盞，去粗，空心稍熱服。立效。（腸風臟毒）

升陽降濁湯《辨證錄・大便閉結門》

人參五錢　黃芪五錢　白朮五錢　當歸五錢　柴胡三分　荆芥五分　麥冬五錢　肉桂一錢　附子一分

水煎服。（便秘）

升陽除濕防風湯《脾胃論・腸澼下血論》

蒼朮四兩　防風二錢　白朮　白茯苓　白芍藥以上各一錢

右件咬咀，除蒼朮另作片子，水一碗半，煮至二大盞，內諸藥，同煎至一大盞，去滓，稍熱服，空心食前。（血證、泄瀉）

升陽除濕湯《直指方・泄瀉方論》

升麻　柴胡　防風　神麴　澤瀉　豬苓各半兩　蒼朮一兩　陳皮　甘草炙　大麥芽各三錢

右咬咀，水煎，食後熱服。（泄瀉）

升陽除濕湯《醫方考・七疝門》

柴胡　羌活　蒼朮　黃蘗各二錢五分　防風　升麻　葉本　炙甘草各一錢　蔓荆子七分　當歸　獨活各五分（疝氣）

升陽除濕湯《脾胃論・濕熱成痿肺金受邪論》

甘草　大麥蘗麪如胃寒腹鳴者加　陳皮　豬苓已上各三分　澤瀉　益智仁半夏　防風　神麴　升麻　柴胡　羌活已上各五分　蒼朮一錢

右咬咀，作一服，水三大盞，生薑三片，棗二枚，同煎至一盞，去粗，空心服。（懈惰）

升陽益胃湯《類證治裁・便血》

炙者錢半　參　草各一錢　朮　歸　陳　黃芩　神麴炒各五分　升麻　柴胡各三分　薑棗煎。（血證）

升陽益胃湯《脾胃論・肺之脾胃虛論》

黃耆二兩　半夏湯洗，此一味脈澁者宜用　人參去蘆　甘草炙，已上各一兩　防風以其秋旺，故以辛溫瀉之　白芍藥　羌活　獨活已上各五錢　橘皮連翹，四錢　茯苓小便利不渴者勿用　澤瀉不淋勿用　柴胡　白朮已上各三錢　黃連二錢

右咬咀，每服三錢，生薑五片，棗二枚，去核，水三盞，同煎至一盞，去粗，溫服，早飯、午飯之間服之。（懈惰、嗜睡、虛勞）

升陽散火湯《內外傷辨惑論・暑傷胃氣論》

升麻　葛根　獨活　羌活　白芍藥　人參以上各五錢　甘草炙　柴胡以上各三錢　防風二錢五分　甘草生，二錢

右件咬咀，如麻豆大，每服秤五錢，水二盞，煎至一盞，去粗，大溫服，無時。忌寒涼之物。（內傷發熱、煩躁、厥證、虛勞）

升陽順氣湯《內外傷辨惑論・飲食勞倦論》

黃芪一兩　半夏三錢湯洗　草豆蔻二錢　神麴一錢五分炒　升麻　柴胡　當歸身　陳皮已上各一錢　甘草炙　黃栢已上各五分　人參去蘆三分（痞滿腹脹）

升陽湯一名升陽瀉濕湯《蘭室秘藏・大便結燥門・大便結燥論》

青皮　槐子已上各貳分　生地黃　熟地黃　黃蘗已上各叁分　當歸　身　甘草梢已上各肆分　黃芪壹錢　桃仁拾個，另研

右咬咀，如麻豆大，都作一服，入桃仁泥，水二大盞，煎至一盞，去粗，稍熱，食前服。（便秘）

升陽補氣湯《內外傷辨惑論・飲食勞倦論》

厚朴薑製，五分　升麻　羌活　白芍藥　獨活　防風　甘草炙　澤瀉已上各一錢　生地黃一錢五分　柴胡二錢五分

右爲粗末，每服五錢，水二盞，生薑三片，棗二枚，煎至一盞，去粗，大溫服，食前。（懈惰）

仁熟散《醫宗金鑑・神病治法》

柏子仁　熟地黃　枸杞子　五味子　山茱萸　桂心　人參　茯神　菊

花　枳殼

爲末，老酒調服。（健忘不寐）

化水丹《赤水玄珠・消癉門》

川烏臍大者，四枚，炮去皮　甘草炙，一兩　牡蠣生用，三兩　蛤粉用厚者，炮，六兩

爲細末，醋浸，蒸餅爲丸。每服十五丸，新水下。心痛者醋湯下，立愈。飲水一石者一服愈。（消渴）

化老湯《辨證錄・咳嗽門》

人參三分　白朮一錢　生地二錢　款冬花三分　白芍子　白芍　地骨皮各三錢　柴胡四分　甘草一錢　麥冬五錢

水煎服。四劑輕，十劑愈。（咳嗽）

化肝消毒湯《辨證錄・肝癰門》

白芍三兩　當歸三兩　炒梔子五錢　生甘草三錢　金銀花五兩（肝癰）

化肝煎《景岳全書・雜證謨・脇痛》

青皮　陳皮各二錢　白芍二錢　丹皮　梔子　澤瀉各錢半　土貝母二、三錢

水一鐘半，煎七八分。食遠溫服。（脇痛、血證、鬱證、厥證）

化狂丹《石室秘錄・狂症》

人參一兩　白朮一兩　甘草一錢　茯苓一兩　附子一分　半夏三錢　菖蒲一錢　兎絲子三錢

水煎服。（癲狂）

化忡丹《石室秘錄・內傷門》

人參二錢　麥冬五錢　生棗仁二錢　白芍五錢　元參五錢　茯神五錢　黃連一錢　白芥子一錢　甘草五分

水煎服。（心悸）

化炎湯《辨證錄・痹證門》

玄參一兩　甘菊花五錢　麥冬五錢　升麻三錢　羚羊角一錢五分　生地五錢　荆芥炒三錢

水煎服。（痹證）

化氣湯《丹溪手鏡》

宿砂　桂心　木香　胡椒一錢　甘草炙　茴香炒　丁香　表皮　陳皮莪朮炮，各五錢　沉香一錢

右爲末，生薑紫蘇鹽酒調下三錢。（積聚）

化氣湯《和劑局方・治一切氣》

沉香　胡椒各一兩　木香　縮砂去殼　桂心去粗皮各二兩　丁香皮　乾薑炮　蓬莪朮煨　茴香炒　青皮去白，麪炒　陳皮去瓤，麪炒　甘草炙各四兩

右爲細末。每服二錢，薑蘇鹽湯調下。婦人淡醋湯下。（脇痛、嘔吐、噎膈）

化疸湯《類證治裁・黃疸》

茵陳　蒼朮　茯苓　豬苓　木通　山梔　薏仁　澤瀉

酒疸加葛根。女勞加當歸、紅花。（黃疸）

化痫仙丹《辨證玉函・陰症陽症辨・痫疾》

白芍一兩　當歸五錢　枳殼一錢　蘿卜子三錢　檳榔一錢　甘草一錢　車前子一錢

水煎服。（痫疾）

化痰止嗽丸《壽世保元・肺癰》

白礬二兩，枯的　百草霜一兩

右二味爲末。清水爲丸，每服三五十丸。人參五味子各三錢煎湯送下作三日用。（肺癰）

化痰湯《明醫指掌・痰證》

黃連一兩　黃芩一兩　黃柏半兩　山梔半兩　香附一兩半　蒼朮二兩

右爲末，蒸餅丸，如綠豆大，白湯送下。（噎膈、反胃）

化滯丸《證治彙補・痢疾章》

青皮　陳皮　厚朴　枳實　黃芩　黃連　當歸　芍藥各二錢　木香五分　檳榔八分　滑石三分　甘草四分（痢疾）

化滯調中湯《雜病準繩類方・脹滿》

白朮壹錢伍分　人參　白茯苓　陳皮　厚朴薑製　山楂肉　半夏各壹錢　神麯炒　麥芽炒各捌分　砂仁柒分　脹甚者，加蘿蔔子，炒，壹錢，麵食傷尤宜用。

水貳鐘，薑叁片，煎捌分，食前服。（痞滿腹脹）

化漏湯《辨證錄・中毒門》

山查三錢　生甘草五錢　大黃三錢　厚朴三錢　白芷三錢　麥芽二錢
水煎服。一劑毒盡出矣，二劑痛定，不必三劑。（中毒）

化凝湯《辨證錄・遍身骨痛門》
當歸五錢　黃芪一兩　肉桂五分　茯苓五錢　柴胡　甘草　羌活　半夏各一錢
水煎服。四劑愈。（痛風）

化蟲丸《一見知醫・脾胃・胃脘痛》
雷丸　川楝　苦楝根　使君子　檳榔　黃連　烏梅（胃痛）

化蟲丸《丹臺玉案・腹痛門》
廣木香　檳榔　雷丸　山楂肉　蓬朮　烏梅肉　黑丑各一兩　楝樹根　甘草各五錢
右爲末，燒酒加黑砂糖爲丸，如綠豆大，每服二錢。（腹痛）

化蟲丸《世醫得效方・腹痛》
胡粉五錢　鶴虱三錢　白礬五錢　檳榔五錢　苦楝根五錢
右爲末，麵糊丸，如麻子大，每服五十丸。（腹痛、胃痛）

化蟲丸《醫綱提要・內科部・內傷心小腸病》
蕪荑　白雷丸各五錢　檳榔二錢五分　雄黃一錢五分　木香三錢　白朮　陳皮各三錢　神曲四錢
以百部二兩。熬膏，糊丸桐子大，每服一錢五分，米飲下。（胸痹心痛）

化蟲丸《羅氏會約醫鏡・雜證・論諸蟲》
鶴虱　胡粉炒　苦楝根皮東引不出土者佳　檳榔各五錢　蕪荑　史君子肉各二錢半　枯白礬一錢
研末，或用肉汁調服，或水糊丸。上旬五更時，須照上下蟲大法服之，即效。（蟲證）

化蟲丸《脈因證治・蟲》
硫黃二兩　木香五錢　密陀僧三錢　炮附一箇
右先附末酢一升，熬膏，入藥，和丸綠豆大，荊芥茶清下二十丸。（蟲證）

化蟲散《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸蟲》
雷丸二個　鷄心檳榔二個　鶴虱一錢　史君子七個，去殼
右爲末，入輕粉少許，分作兩服。當晚用豬精肉一兩，切成片，以皂角漿浸一宿，至五更微火炙熟。又用些清油拭肉，候溫，取一服藥末，摻於肉上，略烘過，空腹食之。至巳刻，蟲自下，乃飲食。（蟲證）

化蟲散《羅氏會約醫鏡・雜證・論諸蟲》
史君子去殼，十個　雷丸　鶴虱　甘草炙　大黃體虛者不用　花椒　檳榔各二錢
共研細末，人大二錢，人小一錢，用豬肉煮湯調，照上下蟲大法服之。（蟲證）

化蟲散《景岳全書・古方八陣・攻陣》
雷丸二粒　檳榔二枚　鶴蝨一錢　使君子七枚　輕粉少許
右爲末，分二服。（蟲證）

化癥回生丹《溫病條辨・秋燥》
人參六兩　安南桂二兩　兩頭尖二兩　麝香二兩　片子薑黃二兩　公丁香三兩　川椒炭二兩　蟲蟲二兩　京三棱二兩　蒲黃炭二兩　藏紅花二兩　蘇木三兩　桃仁三兩　蘇子霜二兩　五靈脂二兩　降莫香二兩　乾漆二兩　當歸尾四兩　沒藥二兩　白芍四兩　杏仁三兩　香附末二兩　吳茱萸二兩　元胡孛二兩　水蛭二兩　阿魏二兩　小茴香炭三兩　川芎二兩　乳香二兩　良薑二兩　艾炭二兩　益母膏八兩　熟地黃四兩　鱉甲膠一斤　大黃八兩
共爲細末，以高米醋一斤半，熬濃，曬乾爲末，再加醋熬，如是三次，曬乾，末之。（瘀證）、

化鐵丸《古今醫統大全・翻胃門》
五靈脂去砂石　青皮　陳皮各一兩　陳秈米一合　巴豆三十五粒去殼膜
右咀，先炒五靈脂香透，次下青皮炒，候色變又下陳皮，又炒色變，卻下秈米、巴豆炒黃色，取出以紙攤在地上，出火毒揀去巴豆不用，留三五粒亦可，研爲細末用，好醋浸，蒸餅丸綠豆大。每服十五丸加至二十丸，葱湯或茶湯送下，婦人醋湯下。（反胃）

分心氣飲《赤水玄珠・鬱證門・鬱》
木通　青皮　半夏　陳皮　茯苓　甘草　桂　桑白皮　大腹皮　羌活　紫蘇　生薑　燈草　大棗

水煎服。（鬱證）

分心氣飲《和劑局方・治一切氣》

木香不見火　桑白皮炒各半兩　丁香皮一兩　大腹子炮　桔梗去蘆，炒　麥門冬去心　草果仁　大腹皮炙　厚朴去粗皮，薑汁製　白朮　人參銼各半兩　香附子炒，去毛　紫蘇去梗　陳皮去白　藿香各一兩半　甘草炙一兩

右㕮咀。每服二錢，水一盞，入生薑三片，棗子一個，擘破去核，及燈心十莖，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。（痞滿腹脹、噎膈）

分心氣飲《和劑局方・治一切氣》

木通去節　赤芍藥　赤茯苓　肉桂去粗皮　半夏湯洗七次　桑白皮微炒　大腹皮　陳皮去瓤　青皮去白　甘草炙　羌活各一兩　紫蘇去粗梗四兩

右爲粗末。每服三錢，水一盞，生薑三片，棗二個，燈心五莖，同煎至七分，去滓，溫服，不拘時候。（痞滿腹脹）

分涎散《衛生寶鑑・中風門》

藿香　乾蠍　白附子　南星泡，四味各一兩，同爲末　丹砂原無此味據坊本補　膩粉　粉霜各一兩

右七味同爲末，研勻，每服一錢，加至二錢，薄荷湯或茶清湯調下。未吐利，再服。（風證）

分氣紫蘇飲《醫學啓蒙彙編・胃脘痛門》

五味子　桔梗　蘇葉　桑白皮　草果仁　陳皮　大腹皮　茯苓　甘草各二兩，分十服。

右薑三片，鹽少許，水煎服。（胃痛、脇痛）

分氣紫蘇飲《和劑局方・治一切氣》

五味子去梗，洗　桑白皮炙，銼　陳皮去白，净洗　桔梗銼　草果仁　大腹皮　甘草炙　茯苓各三斤

右八味，㕮咀爲粗末，稱二十斤净，入揀嫩枝、葉、乾紫蘇十五斤，搗碎，同一處拌勻。每服四錢，水一大盞，薑錢三片，入鹽少許，同煎至七分，去滓空心食前。（嘔吐、痞滿腹脹、噎膈）

分氣飲《丹臺玉案・噎膈門》

藿香　枇杷葉　貝母去心　陳皮各一錢　當歸　厚朴薑汁炒　沉香　香附醋炒　蘇子炒　白豆蔻各一錢五分　生薑五片煎服。（噎膈）

分氣飲《雜病證治類方・第五冊・虛煩》

陳皮　茯苓　半夏薑汁炒黃色　桔梗炒　大腹皮　紫蘇梗　枳殼麩炒　白朮炒　山梔炒各壹錢　甘草炙伍分

右薑、棗水煎服。（煩躁）

分清飲《丹臺玉案・便濁門》

陳皮　半夏各一錢五分　白茯苓　草薢　木通各二錢　山梔仁　澤瀉各一錢　燈心三十莖，空心煎服。（淋濁癃閉）

分清飲《明醫指掌・赤白濁桂滑夢遺證》

益智五錢　草薢五錢　石菖蒲三錢（淋濁癃閉）

分清飲《瑞竹堂經驗方・淋》

益智仁　川草薢　石菖蒲鹽炒　天台烏藥

右等分，剉爲散，入鹽少許煎，空心服。（淋濁癃閉）

月華丸《醫學心悟・虛勞・甲字號方》

天冬去心蒸　麥冬去心蒸　生地酒洗　熟地九蒸曬　山藥乳蒸　百部蒸　沙參蒸　川貝母去心蒸　眞阿膠各一兩　茯苓乳蒸　獺肝　廣三七各五錢

用白菊花二兩，去蒂，桑葉二兩經霜者熬膏，將阿膠化入膏內，和藥稍加煉蜜爲丸，如彈子大。每服一丸，噙化，日三服。（肺癆）

丹皮湯《醫宗金鑑・外科心法要訣・內癰部・大小腸癰》

丹皮　栝蔞仁各二錢　桃仁泥　朴硝各二錢　大黃五錢

水二鐘，煎一鐘，去渣入硝，再煎數滾，不拘時服。（腸癰）

丹砂丸《三因方・中蠱證治》

辰砂別研　雄黃別研，水飛　赤腳蜈蚣　續隨子各一兩　麝香一分

右爲末，糯米飲爲丸，如鷄頭大。若覺中毒，即以酒下一丸；蛇蝎所螫，醋磨涂之。（中毒）

丹砂丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

丹砂研一分　烏頭去皮臍生爲末一兩　巴豆去皮膜研如膏新盆內攤去油爲霜一錢半

右三味，同研勻，水煮陳曲糊爲丸，如黍米大，每服三丸，冷生薑湯下。

（胸痹心痛）

丹砂丸《類證治人書》

舶上硫黃　水銀　太陰石　太陽石　玄精石已上各二兩研　硝石半兩

右件藥，爲末，先用無油銚子，以文武火炒，下諸藥末令勻，如灰色，研如粉麵，生薑自然汁浸蒸餅爲丸，如綠豆大。每服五丸，龍腦、牛黃、生薑、蜜水下，壓躁也。若陽毒，棗湯下；陰毒，荏湯下。不得於屋底炒。（煩躁）

丹砂丸《普濟方・胃腑門・胃反》

丹砂研　鉛丹研　陳橘皮各半兩，去白，炒　半夏湯浸七次，去滑，炒　厚朴去麤皮，薑汁炙　麥蘗炒　陳麵焙　代赭各一兩，煆　皂莢去皮子，炙取半兩

右爲末，和勻糊丸梧桐子大。每服二十丸，空心日午卧時用溫酒下，米飲亦得。（反胃）

丹砂散《聖惠方・黃病論・鬼黃證候》

朱砂半兩　馬牙消一兩　鐵粉半兩

右件藥，同細研如粉，不計時候，磨犀角水調下一錢。（黃疸）

丹桂止氛湯《辨證錄・消渴門》

熟地三兩　肉桂二錢　茯苓　丹皮各一兩　麥冬二兩

水煎服。（消渴）

丹黃湯《辨證錄・大便閉結門》

炒梔子　丹皮各三錢　白芍五錢　甘草　黃芩各一錢

水煎服。（便秘）

丹參丸《千金要方・腎臟・腰痛》

丹參　杜仲　牛膝　續斷各三兩　桂心　乾薑各二兩

右六味，末之，蜜丸如梧子。服二十丸，日再夜一。禁如藥法。（腰痛）

丹參牛膝煮散《千金要方・風毒腳氣・湯液》

丹參　牛膝　桑白皮　杏人　升麻　豬苓　茯苓各四兩　犀角　黃芩　橘皮　防己　白前　澤瀉　桂心　秦艽各三兩　生薑　李根白皮各二兩

大麻人一升

右十八味搗分粗篩，以水一升半，內散方寸匕，煮取七合，輕絹濾去滓，頓服日再。（腳氣）

丹參散《聖濟總錄・陰疝門・陰疝卒腫痛》

丹參一兩　檳榔一兩　青橘皮半兩去白　檾香子半兩

右四味，搗羅爲散，每服二錢匕，溫酒一盞調下，食前服之。（疝氣）

丹蒿湯《辨證錄・暑症門》

丹皮三兩　荆芥三錢　青蒿一兩

水煎服。（暑症）

丹溪大補丸《醫門法律・虛勞門諸方》

黃柏炒褐色　知母酒浸，炒，各四兩　熟地黃酒蒸　敗龜板酥炙黃，爲末，各六兩

右爲末，豬脊髓和煉蜜丸，如桐子大，每七十丸，空心淡鹽湯送下。（虛勞）

丹溪方《濟陽綱目・痞滿》

桃仁　紅花　香附　大黃等分

右爲細末，用熱酒調服。（痞滿腹脹）

丹溪治汗湯《雜病源流犀燭・諸汗源流》

防風　黃芪　白朮　牡蠣粉　麻黃根等分（汗證）

匀氣丸《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・噯氣》

匀氣丸　草豆蔻　橘皮　沉香　人參各五錢　益智仁　檀香　大腹子各一兩

爲末，飯丸梧子大。每八十九，淡薑湯下。（噯氣）

匀氣散《和劑局方・治一切氣》

丁香　檀香　木香　白豆蔻仁各二兩　霍香葉　甘草爁各八兩　縮砂仁四兩

右爲末。每服一錢，入鹽末一字，用沸湯點服，不計時候。（噎膈、嘔吐、痞滿腹脹）

六一散《宣明方論・痢門》

滑石六兩　甘草一兩炙

右爲末。每服三錢，蜜少許，溫水調下（無蜜亦得），日三服。（痞滿腹脹、中毒、痛風、嘈雜吞酸）

六一順氣湯《萬病回春・傷寒》

柴胡　黃芩　芍藥　枳實　厚朴　大黃　芒硝　甘草

右銼劑，先將水二鐘煎滾三沸後入藥，煎至一碗，臨服入鐵銹水三匙同調服。（厥證、呃逆）

六一順氣湯《傷寒瘟疫條辨・卷四・痙》

大黃酒浸，四錢　芒硝二錢五分　厚朴錢半　枳實一錢　柴胡三錢　黃芩　白芍　甘草生各一錢（痙證）

六丁丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・翻胃》

五靈脂醋炙五錢　生辰砂一錢　母丁香一兩不見火

右爲末，入黃狗膽，糯米粽子尖爲丸，如鷄頭大。每用一丸，薑湯化下。（反胃）

六安煎《景岳全書・新方八陣・和陣》

陳皮一錢半　半夏二三錢　茯苓二錢　甘草一錢　杏仁二錢去皮尖，切　白芥子五、七分老年氣弱者不用

水一鐘半，加生薑三、五、七片，煎七分，食遠服。（噎膈、咳嗽、不寐、耳鳴、痙證、癲狂、頭痛、感冒）

六君子湯《萬病回春・嘔吐》

半夏薑汁炒　陳皮各八分　甘草三分　人參去蘆　白朮去蘆　茯苓去皮　白芍炒　山藥炒　當歸各一錢　藿香　砂仁各五分　蓮肉十粒　烏梅一個　炒米百粒

右銼一劑。生薑三片、棗一枚，水煎，徐徐溫服。（嘔吐）

六君子湯《仁術便覽・嘔吐》

白朮一錢半　半夏二錢　茯苓　甘草　人參　陳皮各五分　加附子五分

水一鐘半，生薑五片。（嘔吐）

六君子湯《校注婦人良方・廿四卷・婦人全風瘡論》

人參　白朮　茯苓各二錢　炙甘草　陳皮　半夏各一錢

加生薑、大棗，水煎服。（嗜卧，不得卧，黃疸，反胃，嘔吐，惡心，呃逆，痛風，嘈雜吞酸，噯氣，噎膈，痞滿腹脹，腰痛，咳嗽）

六君子湯《辨證錄・咳嗽門》

人參五分　白朮五錢　茯苓三錢　陳皮五分　柴胡五分　白芍一兩　白芥子三錢　甘草一錢　栀子一錢

水煎服。二劑而痰變白矣，四劑而痰易出矣，十劑而咳嗽盡除。（咳嗽）

六妙飲《丹臺玉案・嘔吐門》

陳皮　半夏薑礬製　黃連薑汁炒　栀子仁酒炒檳榔各三錢　老生薑五錢

水煎溫服。（嘔吐）

六味地黃丸《小兒藥證直訣・諸方》

熟地黃八錢　山茱萸肉　山藥各四錢　澤瀉　牡丹皮　茯苓去皮，各三錢

爲末，煉蜜爲丸，梧桐子大。每服三丸，空腹溫開水送下。（嘔吐、口氣（味）異常，煩躁，頭痛，厥證，肝厥，耳鳴，腰痛，消渴）

六味回陽飲《醫學從衆錄・自汗盜汗》

熟地五錢或一兩　當歸二三錢　乾薑一二錢炮　附子二三四錢　人參二三錢至一兩　炙草一二三錢

水煎服。（汗證）

六味回陽飲《景岳全書・新方八陣・熱陣》

人參一二兩或數錢　製附子二三錢　炙甘草一二錢　炮乾薑二三錢

水二鐘，武火煎七八分溫服，徐徐飲之。（痞滿腹脹，反胃，虛勞，厥證，黃疸，中寒，咳嗽）

六味湯《愼齋遺書・古今名方錄要》

生地黃　丹皮　山茱萸　白茯苓　澤瀉　山藥（眩暈）

六物丸《外臺秘要・消渴不宜針灸方》

栝樓根八分　麥門冬六分去心　知母五分　人參四分　苦參四分　土瓜根四分

右藥擣篩，以牛膽和爲丸，如小豆，服二十丸，日三服，麥粥汁下，未知，稍加至三十丸。（消渴）

六物附子湯《三因方・太陰經腳氣證兼治法》

附子炮去皮臍　桂心各四兩　白朮三兩　甘草炙，二兩　防己四兩　茯苓三兩

右銼散，每服四錢，水二盞，薑七片，煎七分，去滓，溫服。（厥證、腳氣）

六物青散《千金要方・傷寒上・發汗散》

附子　白朮各一兩六銖　防風　細辛各一兩十八銖　桔梗　烏頭各三兩十八銖

右六味治下篩（感冒）

六物飲《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸疸》

蕃撥　荊芥穗　不蛀川楝子連皮核用　生薑母　軟烏梅　甘草

右件等分，於石臼中搗細，用磁器盛，以自己滿腹小便，去其首尾，取中間小便浸藥，兩重紗蓋，露星一宿，拂明飲其汁。續用車前子、山茵陳、竹園荽煎湯，乘熱調五苓散服，自覺黃水從小便出而肚不脹妙。（黃疸）

六物解肌湯《千金要方・傷寒上・發汗湯》

葛根四兩　茯苓三兩　麻黃　牡蠣　生薑各二兩　甘草一兩

右六味咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。再服後得汗，汗通即止。（感冒）

六和湯《丹溪心法・瘧》

人參　知母　草果　貝母　烏梅　白芷　檳榔　柴胡各一錢用酒拌　常山二錢

右剉，水煎，薑三片、棗一個。（瘧疾）

六和湯《醫學入門・通用古方詩括》

半夏　砂仁　杏仁　人參　甘草各二分　扁豆　木瓜　赤茯苓　藿香各四分　香茹　厚朴各八分

薑棗煎溫服。（瘧疾）

六和湯《直指方・暑・中暑證治》

人參　半夏麴　杏仁去皮，微炒　甘草炒　縮砂仁各一兩　茯苓　藿香　宣木瓜　扁豆製，各二兩　厚朴製，三兩　香薷四兩

右剉，每服三錢，薑五片煎服。內傷生冷通用。（暑症）

六和湯《和劑局方・傷寒》

縮砂仁　半夏湯炮七次　杏仁去皮、尖　人參　甘草炙各一兩　赤茯苓去皮　藿香葉拂去塵　白扁豆薑汁略炒　木瓜各二兩　香薷　厚朴薑汁制各四兩

右銼。每服四錢，水一盞半，生薑三片，棗子一枚，煎至八分，去滓，不拘時候服。（霍亂、嘔吐）

六珍丹《三因方・癲癎證治》

通明雄黃　葉子雌黃　末鑽眞珠各二兩　鉛二兩，熬成屑　丹砂半兩　水銀一兩半

右研令極勻，蜜丸，如梧子大，每服三丸至五丸，薑棗湯下。須揭二三萬杵乃可丸。（癎證）

六神散《普濟方・傷寒》

人參　白朮　黃耆　甘草　百合　茯苓各壹兩

右爲細末，每服二錢。水一盞，生薑二片、棗一個，煎至六分，去滓服，不以時。（感冒）

六神飲《證治要訣・三消》

黃芪　地骨皮　烏梅肉　龍膽草　秦艽　柴胡各等分

右咬咀，每服二錢，水一盞，淡竹葉一枝，煎五分，去滓，食後，臨卧溫服。（消渴）

六神湯《三因方・三消治法》

蓮房　乾葛　枇杷葉去毛　甘草炙　栝樓根　黃芪各等分

右爲剉散，每服四錢，水一盞，煎七分，去滓，溫服，小便不利加茯苓。（消渴）

六氣湯《聖濟總錄纂要・心痛門・胃心痛》

良薑　陳皮　白朮　甘草　大茴　桂心

薑水煎，三錢。（胃痛）

六氣煎《景岳全書・新方八陣・因陣》

黃芪炙　肉桂　人參　白朮　當歸　炙甘草

右咀，水煎服。（虛勞、中寒）

六磨湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・秘澀》

沉香　木香　檳榔　烏藥　枳殼　大黃各等分

右各件熱湯磨服。（便秘）

六鬱湯《萬病回春・鬱證》

川芎　貝母去心　香附童便製　蒼朮米泔制　神麴　山梔　連翹　陳皮　枳殼炒　蘇梗　甘草各一分

右剉一劑，水煎服。（鬱證）

六鬱湯《醫學正傳・鬱證》

陳皮去白，一錢　半夏湯泡，七次　蒼朮米泔浸　撫芎各一錢　赤茯苓　梔子炒，各七分　香附二錢　甘草炙，五分　砂仁研細，五分

右細切，作一服，加生薑三片，水二盞，煎至一盞，溫服。（鬱證、厥證）

文仲小器七疝丸《外臺秘要・七疝方》

椒四分汗　桔梗　芍藥　乾薑　厚朴炙　細辛　附子炮，各二分　烏頭一分，炮

右八味，末之，蜜和丸，服如大豆三丸，加至七八丸，日三服，忌豬肉、冷水、生菜。（疝氣）

文蛉散《萬病回春・汗證》

五倍子爲末，用津唾調塡滿臍中，以絹帛擊縛一宿即止，加白枯礬末尤妙。（汗證）

文蛤散《古今醫鑑・疝》

五倍子五六個，燒存性

右爲末，陳酒調服，以醉爲度。（疝氣）

文蛤散《金匱要略・消渴小便不利淋病脈證幷治》

文蛤四兩

杵爲散，以沸湯五合，和服方寸匕。（消渴）

文蛤湯《金匱要略・嘔吐噦下利病脈證治》

文蛤五兩　麻黃三兩　甘草三兩　生薑三兩　石膏五兩　杏仁五十枚　大棗十二枚

右七味，以水六升，煮取二升，溫服一升，汗出即愈。（嘔吐）

火府丹《醫學綱目・閉疾遺淋》

生地　木通　黃芩　甘草

右爲細末，煉蜜杵丸如桐子大。每服二十粒，木通煎湯下。此藥淋澁、臍下冷痛。（淋濁癃閉）

火府丹《症因脈治・眩暈》

生地　木通　甘草　黃芩　山梔（眩暈、淋濁癃閉）

火筒散《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

蚯蚓糞四錢　乳香二錢　麝香少許

右爲末，用紙筒自下燒上吸烟，搐鼻內。（頭痛）

火輸散《聖濟總錄・泄痢門・洞泄寒中》

附子一枚　肉豆蔻半兩　乾薑一分

右三味爲細散，每服二錢匕，陳粟米飲調下。（泄瀉）

火龍膏《景岳全書・風痹・歷節風痛》

生薑八兩，取汁　乳香爲末　沒藥爲末，各五錢　麝香一錢　眞牛皮廣膠二兩

右先將薑汁並膠熔化，方下乳香沒藥調勻，待少溫，下麝香即成膏矣，攤貼患處，更服五積散，如鶴膝風，須服大防風湯。（痛風）

火鬱越鞠丸《濟陽綱目・吐酸》

蒼朮米泔浸　山梔子炒黑　香附童便浸　撫芎　神麴炒　青黛飛

右爲末，水丸服。（嘈雜吞酸）

火鬱湯《萬病回春・鬱證》

山梔　柴胡　乾葛　撫芎　白芍　連翹　地骨皮各一錢　甘草三分

右剉一劑，水煎服。（鬱證）

火鬱湯《蘭室秘藏・雜病門》

升麻　葛根　柴胡　白芍藥已上各一兩　防風　甘草已上各五錢

右㕮咀，每服五錢，水二大盞，入連鬚葱白三寸，煎至一盞，去相，稍熱，不拘時候服。（厥證、內傷發熱）

斗門散《和劑局方・治瀉痢》

乾葛　地榆　甘草　乾薑　當歸　黑豆　罌粟殼（痢疾）

心疝湯《疝癥積聚編・寒疝主方》

芍藥　蜀椒　桔梗　細辛　桂枝　乾薑各六分　附子二分

右蜜少入水煎，溫服。（疝氣）

心救湯《石室秘錄・數集・中寒門》

人參五兩　附子一個　白朮半斤　肉桂一兩　菖蒲五分　良薑三錢

水煎服。（中寒）

心腎丸《紅爐點雪・夢遺滑精》

牛膝酒洗二兩　熟地黃二兩　肉蓯蓉一兩　菟絲子酒蒸，二兩　鹿茸去毛酥

炙，二兩　人參一兩　黃耆蜜炙一兩　五味子一兩　茯神去木，二兩　山藥焙，二兩　當歸身二兩　龍骨煅，五錢　遠志去心一兩

右爲末，另以山藥末糊爲丸梧子大，每七十丸，空心淡鹽湯下。（遺精）

心腎丸《景岳全書・古方八陣・補陣》

牛膝酒浸　菟蓉酒浸　熟地黃各二兩　菟絲子酒煮，三兩　人參　黃芪蜜炙　當歸酒浸　山藥炒　鹿茸酥炙　附子炮，去皮臍　茯神　五味子　龍骨煅　遠志甘草湯浸剝，薑汁炒，各一兩

右爲細末，酒煮麪糊丸，桐子大。每服百丸，空心棗湯或清湯送下。（汗證）

心腎丸《普濟方・腎臟門・腎虛漏濁遺精》

菟絲子淘酒蒸，二兩　麥門冬去心，二兩

右爲細末，煉蜜爲丸如桐子大，每服七十丸，空心食前鹽湯下（遺精）

心腎兩交湯《辨證錄・怔忡門》

熟地一兩　山茱八錢　人參五錢　當歸五錢　炒棗仁八錢　白芥子五錢　麥冬五錢　肉桂三分　黃連三分

水煎服。（怔忡）

心痛方《千金要方・心腹痛》

大黃　芍藥　柴胡各四兩　升麻　黃芩　桔梗　朱砂各三兩　鬼箭羽　鬼臼　桂心　朴消各二兩

右十一味咬咀，以水九升，煑取二升七合，分三服。先分朱砂作三分，一服內朱一分，攪令勻服之。得快利痛不止，宜服後方。

赤芍藥陸兩　桔梗　杏仁各伍兩

右叁味咬咀，以水陸升煮，取叁升，分叁服。（胸痹心痛）

引火升陰湯《石室秘錄・消渴證治》

元參二兩　肉桂　北五味各二錢　山茱萸四錢　熟地　麥冬各一兩　巴戟天五錢

水煎服。（消渴）

引神歸舍丹《世醫得效方・大方脈雜醫科・心恙》

大天南星剖去皮，取心秤，一兩，生用　附子一枚，重七錢以上者，炮，去皮臍　朱砂一兩水飛

右爲末，用豬心血丸，梧子大，如不稠粘，入面糊少許。煎忘憂草根湯下。（心悸、健忘、癲證）

引飲導秘丸《聖濟總錄・諸風門・風秘》

檳榔　木香　芎藭　羌活　桂各二兩　大黃濕紙裹煨　鬱李仁浸去皮尖，各四兩

爲細末，鍊蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，漿水下，茶湯亦可。（便秘）

引寐湯《辨證錄・不寐門》

白芍一兩　當歸五錢　龍齒末火煅二錢　菟絲子三錢　巴戟天三錢　麥冬五錢　柏子仁二錢　炒棗仁三錢　茯神三錢

水煎服。（不寐）

引龍湯《辨證錄・消渴門》

玄參三兩　肉桂三錢　山茱萸四錢　北五味一錢　麥冬一兩

水煎服。（消渴）

巴豆丸《千金要方・脾臟上・秘澀》

巴豆仁一升，清酒五升，煮三日三夕，碎，大熟。合酒微火煎，令可丸如胡豆，欲取吐下者服二丸。（便秘）

巴豆丸《外臺秘要・許仁則療欬嗽方》

巴豆人二十枚熬，去心皮　杏人一百瓢去尖、皮、兩人者，熬　牽牛子五合熬　葶藶子六合熬　大棗六十枚擘，去核

右藥合擣，一如前大棗丸法，還以桑白皮飲下之，服三四丸，日再，稍加利即減，秘即加，常以大便調爲候，病甚時時取鳴溏亦佳，忌蘆笋、野豬肉。（肺脹）

巴戟丸《赤水玄珠・癃門》

巴戟去心，一兩半　桑螵蛸麪炒　遠志去心　生地黃　山藥　附子炮　肉蓯蓉酒浸　續斷各一兩　杜仲炒　鹿茸酥炙　石斛　菟絲子　五味子　山茱萸　官桂　龍骨各三錢

煉蜜丸梧子大，空心溫酒下三十丸。（淋濁癃閉）

巴戟丸《張氏醫通・專方・痹門》

巴戟去骨　生地黃酒焙各兩半　桑螵蛸切破炙　肉蓯蓉酒浸切焙　山藥一錢　半夏　肉桂各一錢

水煎服。（痹證）

巴戟散《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

巴戟天去心　楝實取肉麩炒　木香　檳香子炒　附子炮裂去皮臍，各一兩

右五味，搗羅爲散，每服一錢匕，空心溫酒調下。（疝氣）

巴戟圓《和劑局方・治諸虛》

良薑六兩　紫金藤十六兩　巴戟三兩　青鹽二兩　肉桂去粗皮　吳茱萸各四兩

右爲末，酒糊爲圓，每服二十圓暖鹽酒送下，鹽湯亦得，日午、夜卧各一服。（耳鳴）

孔子大聖知枕中方《千金要方・小腸腑》

龜甲　龍骨　遠志　菖蒲

右四味等分治下篩，酒服方寸匕，日三。常服令人大聰。（健忘）

水木華滋湯《醫醇賸義・痿》

生地五錢　當歸二錢　白芍一錢五分　丹皮二錢　山梔一錢五分　羚羊角一錢五分　木瓜一錢酒炒　黨參四錢　茯苓二錢　白朮一錢　川斷二錢　牛膝二錢　人乳一杯　桑枝一尺（痿證）

水火分清飲《古今醫鑑・便濁》

益智仁一錢　草薢一錢　石菖蒲一錢　赤茯苓一錢二分　豬苓一錢　車前子一錢　澤瀉一錢　白朮一錢　陳皮一錢　枳殼一錢　甘草五分　麻黃一錢

右剉一劑，半酒半水煎，空心溫服。久病去麻黃易升麻。（淋濁癃閉）

水苓丸《醫學六要・治法匯》

蓮肉去皮，不以多少，用好酒浸二兩宿，豬肚一箇，將酒、蓮肉入肚中，水煮熟，取蓮肉焙乾爲末，酒糊丸，茭實大，每服五十丸，空心飲湯下。（淋濁癃閉）

水疝湯《醫鈔類編・疝氣門》

澤瀉　石斛　車前仁各二錢

巴戟天湯《張氏醫通・專方・痹門》

巴戟天一錢，去心　附子炮　五加皮酒洗　石斛　甘草炙　茯苓　當歸各一錢　牛膝酒炒　川萆薢鹽酒炒，各錢半　肉桂　防風　防己酒洗，各五分　生薑三片

此方用當歸、肉桂溫其血分大妙，水煎空心溫服。（痹證）

巴戟天湯《辨證錄・痹證門》

煎，臨卧一服，五更一服，外用葱白一大把，煎湯浸睾丸，頗添熱湯，以手挪之，即在湯內撒尿，其病易去。若有囊破水流者，用竈心土摻之。（疝氣）

水胡盧元 《鷄峰普濟方・傷寒中暑附》

百藥煎叁兩　甘草壹兩　烏梅肉　白梅肉各半兩　人參　乾葛　麥門冬各壹兩半　紫蘇葉半兩

右爲細末，煉蜜和元如櫻桃大，含化一元，不以時。如無百藥煎，以餘甘子代，尤妙。

水紅花膏 《景岳全書・外科金方古方》

用水紅花或子，每一碗以水三碗用桑柴文武火熬成膏，量痞大小用紙攤貼，以天方爲度，仍將膏用酒調服，忌暈腥油膩，不飲酒者白湯下。（痞滿腹脹）

水浸丹 《三因方・霍亂凡例》

黃丹一兩一分炒　巴豆二十五個去皮心

右同研勻，用黃蠟熔作汁和爲丸，如梧子大。每服五丸，以水浸少頃，別以新汲水吞下，不以時候。（霍亂、嘔吐）

水陸二仙丹 《醫學正傳・便濁遺精》

金櫻子一斗　芡實二斤

右以芡實去殼，杵爲細末，取金櫻子黃熟者，用籃盛於水中杵（遺精、淋濁癃閉）

水煮平胃散 《普濟方・胃腑門・胃反》

蒼朮　厚朴製　陳皮　甘草四味各十兩　棗肉半觔除核秤　生薑二十兩切片子　粟米一升洗以上是古本以下是加品　白朮　茯苓　茴香各二兩

右以上藥，作一處用文武火煮，水約過藥三寸，煮乾水爲度，火焙爲末。每服一錢，空心鹽湯服。（反胃）

水煮金花丸 《證治準繩・諸嘔逆門・嘔吐膈氣總論》

南星　半夏各一兩俱生用　天麻五錢　雄黃二錢　白麵三兩

右爲細末，滴水爲丸，每服五十丸至百丸。先煎漿水沸下藥煮令浮爲度，漉出潰漿水浸，另用生薑湯下。（嘔吐）

水蛭丸 《古今醫統大全・蠱證》

三稜炮　莪朮炮　乾漆炒煙盡　牛膝酒洗　䗪蟲糯米炒　琥珀　肉桂　㕮砂　水蛭石灰炒赤色　大黃各等分

右爲末，用生地黃自然汁和米醋調勻，丸，梧桐子大，每服十丸，空心，溫酒或童便送下。（鼓脹）

水解散 《千金要方・傷寒・傷寒膏》

桂心　甘草　大黃各二兩　麻典四兩

右四味，治下篩。患者以生熟湯浴訖，以煖水服方寸匕。日三覆取汗，或利便差。丁強人服二方寸匕。（頭痛）

水銀圓 《聖惠方・治風癇諸方》

水銀三兩　鉛三兩，與水銀結爲砂子，細研　遠志一兩，細研　人參一兩，去蘆頭　菖蒲一兩　茯神一兩　蟬殼半兩，微炒　羌活半(一)兩　細辛半兩　半夏二兩，湯浸洗七遍，去滑

右件藥，擣羅爲末，都研令勻，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大，每服，不計時候，以生薑湯下二十圓。（癇證）

水瓢丸 《奇效良方・暑門》

烏梅肉四兩　甘草　青鹽　乾木瓜　白茯苓　檀香各一兩　麝香二錢半

右除麝香別研，餘幷爲細末，煉蜜爲丸，每兩作三十丸。每服一丸，含化，或新汲水、溫水嚼下，不拘時候。一方有人參。

五畫

玉女煎 《景岳全書・新方八陣・寒陣》

生石膏三五錢　熟地三五錢或一兩　麥冬二錢　知母　牛膝各錢半

水一盅半，煎七分，溫服或冷服。（頭痛、厥證、血證、痙證、呃逆）

玉母桃 《類證治裁・陽痿》

冬白朮泔浸炒　熟地酒蒸杵　何首烏九蒸　巴戟肉甘草汁浸炒　杞子等分蜜丸。（陽痿）

玉芝圓 《和劑局方・治痰飲》

人參去蘆　乾薄荷葉　白茯苓去皮　白礬枯過　南星米泔浸一伏時，焙乾

各三十兩　半夏湯洗七次，爲末，生薑汁搗和作麵六十兩

右爲末，用生薑汁煮面糊和圓，如梧桐子大。每服二十圓，生薑湯下，食後。加痰盛燥熱，薄荷湯下。（嘔吐）

玉泉丸《仁術便覽・消渴》

麥冬去心　人參　茯苓去皮　黃芪半生半蜜炙　烏梅去核　甘草各一兩　栝蔞根　乾葛各一兩半

右爲末，煉蜜丸，彈子大。每一丸，溫湯嚼下。（消渴）

玉屏風散《丹溪心法・自汗》

防風　黃芪各一兩　白朮二兩

右每服三錢，水一鐘半，薑三片，煎服。（汗證）

玉華白丹《和劑局方・治諸虛》

白石脂淨瓦閣起，火煅紅，研細，水飛　左顧牡蠣七錢，洗，用韭葉搗，鹽泥固濟，火煅取白者　陽起石用甘鍋於大火中煅令通紅，取出，酒淬，放陰地令乾，各半兩　鐘乳粉煉成者，一兩

右四味，各研令極細如粉，方拌和作一處令勻，研一、二日，如糯米粉煮糊爲圓，如鷄頭大，入地坑出火毒一宿。每服一粒，空心，濃煎人參湯放冷送下，熟水亦得。（耳鳴）

玉華百丹《類證治裁・遺精》

鐘乳粉一兩　陽起石煅。白石脂煅。各五錢　左牡蠣煅七錢

糯米粉糊丸。（遺精）

玉華煎《醫醇賸義・痿・玉華煎》

玉華煎自製　玉竹四錢　五味一錢　麥冬三錢　沙參四錢　黨參四錢　茯苓二錢　白朮一錢　山藥三錢　川斷二錢　牛膝二錢

元米一撮煎湯代水。（痿證）

玉真丸《普濟本事方・頭痛頭暈方》

硫黃二兩　石膏硬者不煅，研　半夏湯浸洗七次各一兩　硝石一分研

右爲細末，研勻，生薑汁糊丸如梧子大，陰乾。每服三十丸，薑湯或米飲下，更灸關元穴百壯，良方中硫黃丸亦佳。（厥證、頭痛）

玉粉丸《衛生寶鑑・咽喉口齒門》

桂一字　草烏一字炒　半夏洗五錢

右爲末，生薑自然汁浸，蒸餅爲丸雞頭大，每服一丸，至夜含化，多年不愈者亦效。（失音）

玉浮丸《濟生方・翻胃》

人參　白僵蠶炒去絲　白朮　乾薑炮　丁香　白豆蔻仁　麥蘗炒　附子炮去皮臍　木香不見火　南星炮　檳榔　半夏湯泡七次　甘草炙

右等分，爲細末，每藥二分，用生麵一分和勻，入百沸湯煮令浮，攪和，再取生薑自然汁和丸，如桐子大。每服二錢，淡薑湯下，不拘時候。（反胃）

玉屑丸《聖濟總錄・腸風下血》

槐根白皮　椿根白皮　苦楝根白皮三兩，三味採時，春宜早夏宜遲　天南星生　生半夏五錢　威靈仙一兩　寒食麵二兩

共末，拌勻，滴水丸梧子大，每服三十丸。先用水二鐘，煎滾入丸，令浮再服，日二。（腸風臟毒）

玉屑膏《三因方・尿血證治》

黃芪　人參各等分

右爲末，用蘿蔔大者，切一指厚，三指大，四五片，蜜淹少時，蘸蜜，炙乾，復蘸，盡蜜二兩爲度，勿令焦，炙熟，點黃芪、人參末喫。不以時，仍以鹽湯送下。（血證）

玉堂丸《壽世保元・遺精》

蓮鬚色黃者佳，一斤　石蓮肉淨肉，一斤　芡實淨肉，十二兩　麥冬去心，四兩

用公豬肚一個，加入蓮肉帶心皮一斤，入砂鍋內，水煮爛，去肚，將蓮肉曬乾，同前藥爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服百丸，空心蓮鬚煎湯送下。（遺精）

玉液丸《丹溪心法・痞》

軟石膏不以多少又云火煅紅出火毒

右爲末，醋糊丸如綠豆大。服之專能瀉胃火，幷治食積痰火。（痞滿腹脹）

玉液湯《醫學入門・雜病用藥賦》

半夏四錢　生薑十片

水煎，入沉香水一呷溫服。（眩暈）

玉液圓《聖惠方・心臟論》
寒水石一兩研　石膏一兩研如粉　葛根一兩　栝蔞根一兩　烏梅肉半兩炒　麥門冬一兩半去心焙　赤茯苓一兩　龍腦一錢研入
右件藥，擣羅爲末，入研了藥令勻，鍊蜜和圓，如彈子大。每服一圓，薄棉裹，含化嚥津。（煩躁）

玉壺丸《聖濟總錄・腸風下血》
皂莢針青嫩者半斤，用水五升浸七日，砂碗煮取汁一升，又熬減半，入蜜一兩，熬成膏　胡桃仁十枚　枳殼火燒酒淬，一兩　乳香　沒藥炙二錢　椿根白皮陰地者，炙，一兩
共末入膏，杵丸梧子大，每服二十丸。
腸風下血煎木賊湯下。（腸風臟毒）

玉壺丸《脈因證治・頭目痛》
雄黃　朮　南星　半夏　天麻（頭痛）

玉腕散《全生指迷方・喘證》
人參　川芎　茯苓　桂心各一兩　馬兜鈴半兩　知母　貝母炒　杏仁去皮尖　葶藶炒　半夏麴各一兩　柴胡去淨苗，一兩　石膏炒，研　訶子炮各二兩　橘皮洗，一兩半　麻黃去根節，一兩　白朮一兩半　甘草炙　羌活各半兩
右爲細末，每服三錢，水一盞半，生薑三片，棗一箇，煎至一盞，去滓食前溫服。（哮證）

玉樞丹《張氏醫通・蠱毒》
川文蛤二兩即五倍子，形如菱角者佳　千金子即續隨子，去殼取淨霜一兩　紅芽大戟杭州者良，去傍根，酒煮去骨，焙，淨　兩半　山慈姑薑汁洗，淨一兩　雄黃明淨者，水飛，淨一兩　麝香取當門子三錢
右爲細末，以糯米粥糊搗成劑，分作四十餅，於端午七夕，或辰日，於石臼中杵千下，勿令鷄犬婦人孝服者見。（中毒）

玉龍丸《脈因證治・傷暑》
焰硝　明礬　滑石　硫黃一兩　白麵六兩
水丸，水下。

玉燭散《儒門事親・三法六門・下劑》
當歸　川芎　熟地黃　白芍藥　大黃　芒硝　甘草各等分
爲粗末，每服八錢，水煎，去滓，食前服。（瘧證、噎膈）

玉鎖九真丹《普濟方・腎臟門・腎虛漏濁遺精》
白龍骨半斤　磁石醋淬七次　硃砂各一兩　牡蠣煅一兩　紫梢花一兩半　家韮子　菟絲子各二兩　鹿茸酒浸炙　白茯苓一兩　川巴戟一兩　官桂一兩　肉蓯蓉酒浸　桑螵蛸酒浸　當歸各二兩　木香不見火　遠志甘草水煮取肉　蒼朮各一兩　茴香炒　吳茱萸炒　川楝子炒　桑寄生各半兩　沉香半兩　綿黃耆一兩　附子炮去皮臍一兩
右爲末，煉蜜和丸如梧桐子大，每服五十丸，溫酒鹽湯下。（遺精）

玉鎖丹《金匱翼・夢遺精滑》
文蛤八兩　白茯苓二兩　白龍骨一兩
右爲細末，米糊丸梧子大，每服七十丸，空心，淡鹽湯下，臨睡更進一服，極效。加蓮鬚或肉二兩，芡實二兩，菟絲子四兩，牡蠣一兩，山藥丸糊，尤妙。（遺精）

玉蘭丸《濟生方・諸虛門・虛損》
辰砂一兩　鹿茸二兩，作片酥炙　當歸酒浸，焙　附子七錢，重者四個，生，去皮臍，各切下項，剜空心，中安辰砂在內，以前項子蓋定，用線扎　木瓜大者二個，去皮瓤，切開項，入辰砂、附子四個在內，以木瓜原項子蓋之，線扎定，蒸爛訖，取出附子，切作片焙乾爲末，辰砂細研，水飛，木瓜研如膏，宜當作瓜爲妙　柏子仁炒，別研　沈香別研　巴戟去心　黃芪去蘆，蜜炙　肉蓯蓉酒浸　茯神去心　川牛膝去蘆，酒浸　石斛去根，酒浸，各一兩　杜仲去粗皮，酒浸　菟絲子水淘淨，酒浸，焙　別研　五味子各一兩半　遠志去心，炒二兩
右爲細末，用木瓜膏杵和，入少酒糊爲丸，和桐子大，每服七十丸，空心，米飲，溫酒，鹽湯任下。（虛勞）

玉露散《儒門事親・三法六門・暑門》
寒水石　滑石　石膏　瓜蔞根　以上各四兩　甘草二兩
右爲細末。每服五錢，新水調下。（霍亂、暑症）

正元散《和劑局方・治諸虛》
紅豆炒　乾薑炮　陳皮去白，各三錢　人參　白朮　甘草炙　茯苓去皮，各二兩　肉桂去粗皮　川烏炮，去皮，各半兩　附子炮，去皮，尖　山藥薑汁浸，炒　川芎　烏藥去木　乾葛各一兩　黃耆炙，一兩半

右爲細末。再服二錢，水一盞，薑三片，棗一個，鹽少許，煎七分，食前溫服。（耳鳴、眩暈、遺精、頭痛、虛勞、汗證）

正元飲《雜症會心錄・吐血》

熟地七八錢，甚者一二兩　當歸三錢　甘草二錢，炙

水二鐘，煎八分，溫服。（血證）

正元飲《醫碥・諸方・眩暈》

紅豆炒　乾薑炮　陳皮去白，各三錢　人參　白朮　甘草炙　茯苓去皮，各二兩　肉桂去粗皮　川烏炮，去皮，各兩半　附子炮，去皮尖　山藥薑汁浸炒　川芎　烏藥去木　乾葛各一兩　黃蘗炙，一兩半

右爲末，每服三錢，水煎，加生薑三片，棗一枚，鹽少許，食前溫服。（耳鳴）

正氣散《和劑局方・治傷寒》

甘草炒，七錢　陳皮　藿香去梗　白朮各一兩　厚朴　半夏同厚朴各三兩，爲末，生薑四兩，研爛，同爲餅子，微炒

右爲細末。每服二錢，生薑三片，棗一枚，水一盞，煎至七分，食前稍熱服。又治久患瘧疾，膈氣心痛，日進三服。（怠惰、嗜卧、感冒、嘔吐、噎膈）

正心湯《辨證錄・狂病門》

人參　熟地各一兩　玄參　麥冬各二兩　菖蒲一錢　白芥子三錢

水煎服。（癲狂）

正舌散《衛生寶鑑・中風門》

雄黃研　荆芥穗各等分

右爲末，每服二錢，豆淋酒調下。（風證）

正舌散《醫門法律・中風門・諸方》

蝎梢去毒二七節　茯苓一兩

右爲細末，每服一錢，食前溫酒調服，又擦牙更效。（風證）

正胃散《世醫得效方・大方脈雜醫科・翻胃》

白水牛喉一條，去兩頭節并筋膜脂肉，節節取下如阿膠片。黑牛不可用，須就宰牛人買下，修治好，臨病時旋炙修合

右用喉節，以好米醋一大盞浸，頻翻令匀，微火炙乾，再蘸再炙，醋盡爲度，存性，不得見太陽，研爲末。每服一錢，食前用陳米飲調下。輕者一服見效。（反胃）

正胃散《普濟方・胃腑門・胃反》

半夏二兩　天南星二兩

右爲末，用水五升入鑊內與藥攪匀，浸一宿去清水焙乾，重研令細。每服水二盞，藥末二錢，薑三片，煎至八分，溫服至五服，效。（反胃）

正柴胡飲《景岳全書・新方八陣・散陣》

柴胡一、二、三錢　防風一錢　陳皮一錢半　芍藥二錢　甘草一錢　生薑三、五片

水一鐘半，煎七八分，熱服。（虛勞、嘔吐、腰痛、瘧疾）

正氣湯《蘭室秘藏・自汗門》

炒黃蘗　炒知母已上各一錢五分　炙甘草五分

右爲麄末，作一服，水二盞，煎至一盞，食前溫服。（汗證）

正陽丸《聖濟總錄・傷寒厥》

硫黃一兩　消石一兩　太陰玄精石半兩

右三味，細研，入瓷瓶子內，瓦子塞口，黃涅固濟陰乾，以炭火一斤，養令火盡，放冷出藥，研如粉。酒煮面糊和丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，熱酒下，不計時候。（厥證）

正陽散《直指方・腹痛方論》

麝香一錢，細研　炮薑　炙甘草各一錢半　附子一兩，炮，去皮臍　皂莢二兩，酥炙，去皮弦

右爲細末，每服二錢，白湯調，溫服。（腹痛）

去污蘇木湯《蒼生司命・大便血方》

桃仁八分　紅花四分　蘇木三分　歸尾　升麻六分（腸風臟毒）

去來湯《辨證錄・心痛門》

人參三錢　茯苓三錢　蒼朮三錢　白朮五錢　甘草二錢　川烏二錢　半夏一錢

水煎服，一劑而痛即止，再劑而痛不再發。（胸痹心痛）

去風丹《世醫得效方・風科・通治》

紫色浮萍不以多少

右以七月半旬或望日採萍，擇淨者，先以盆盛水，以竹篩盛萍，於水盆上曬乾，研爲細末，煉蜜圓如彈子大。每服一粒，豆淋酒空心食前化下。（風證）

去鈴丸《醫鈔類編・疝氣門》

大茴香一斤　老生薑二斤，取汁浸茴香一宿，以薑汁摻盡爲度

入青鹽一兩，同炒赤，取出焙乾爲末，酒浸蒸餅爲丸，食前酒下，米飲亦可。（疝氣）

去鈴元《永類鈐方・雜病諸疝》

川烏尖去皮生用　巴豆七個，去皮，只去九分油

爲末，糕糊元梧子大，朱砂、射香爲衣，再二元同青木香元三十粒，空心冷鹽酒、冷鹽水下，三兩，日一服，不可多。（疝氣）

甘竹茹湯《外臺秘要・傷寒下・傷寒嘔噦方》

甘竹茹四兩　生白米一升

右二味以水八升煮之。取米熟湯成，去滓分服，徐徐眼療風熱氣噦甚神驗，諸噦亦佳。（嘔吐）

甘竹湯《雜病證治類方・虛煩》

甘竹茹壹升　人參　茯苓　甘草各壹兩　黃芩叁兩

右咬咀，水六升，煮二升，分三服。（煩躁）

甘豆湯《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》

黑豆二合　甘草貳錢　加續斷、天麻，間服敗毒散。

右加生薑七片引，水煎服。（腰痛）

甘草丸《千金要方・七竅病・口病》

甘草　人參　半夏　生薑　烏梅肉各二兩半　棗膏二兩半

右六味末之，蜜丸如彈子大，旋含咽汁，日三。（口氣口味異常）

甘草丸《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》

甘草炙剉　人參　烏梅肉炒　棗肉焙　石膏碎各一兩　半夏湯洗去滑生薑汁制一分

右六味，搗羅爲末，煉蜜丸如彈丸大，每服一丸，含化，不拘時。（口味異常）

甘草小麥大棗湯《金匱要略・婦人雜病》

甘草三兩　小麥一升　大棗十枚

右三味，以水六升，煮取三升，溫，分三服。亦補脾氣。（鬱證）

甘草石膏湯《蘭室秘藏・消渴門・消渴論》

生地黃　細辛已上各一分　熟地黃　黃連已上各三分　甘草五分　石膏六分　柴胡七分　黃柏　知母　當歸身　桃仁炒，去皮尖　荊芥穗　防風已上各一錢　升麻一錢五分　紅花少許　杏仁六個　小椒二個

右如麻豆大。都作一服，水二盞，煎至一盞，食後溫服。（消渴）

甘草附子湯《金匱要略・痙濕暍》

甘草二兩，炙　附子二枚，炮，去皮　白朮二兩　桂枝四兩，去皮

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。初服得微汗則解，能食，汗出復煩者，服五合，恐一升多者，服六七合爲妙。（痹證、痙證）

甘草粉蜜湯《金匱要略・趺厥手指臂腫轉筋陰狐疝蚘蟲病脈證幷治》

甘草二兩　粉一兩　蜜四兩

右三味，以水三升，先煮甘草，取二升，去滓，內粉、蜜，攪令和，煎如薄粥，溫服一升，差即止。（腹痛、蟲證）

甘草乾薑湯《金匱要略・肺痿肺癰欬嗽上氣病脈證幷治》

甘草四兩，炙　乾薑二兩，炮

右咬咀，以水三升，煮取一升五合，去滓，分溫再服。（肺痿、煩躁、厥證、咂逆、消渴、汗證）

甘草乾薑湯《疝癥積聚編・寒疝主方》

甘草　乾薑各五分　蜀椒　附子各三分

右水煎。（疝氣）

甘草麻黃湯《金匱要略・水氣病脈證幷治》

甘草二兩　麻黃四兩

右二味，以水五升，先煮麻黃去上沫，內甘草，煮取三升，溫服一升，重覆汗出，不汗，再服，愼風寒。（水腫）

甘草散《聖惠方・治卒吐血諸方》

甘草剉，生用　白朮　阿膠擣碎，炒令黃燥　乾薑炮裂，剉　黃芩以上各一兩

伏龍肝一合

右件藥。擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（血證）

甘草散《聖惠方・治骨蒸肺痿諸方》

甘草一兩，炙微黃，剉　黃芩一兩　麥門冬一兩，去心，焙

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺痿）

甘草黑豆湯《醫鈔類編・疝氣門》

甘草二兩　黑豆半升

水煎服。（疝氣）

甘草飲《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

甘草炙　人參各二兩　乾薑四兩　厚朴炙　白朮各二兩

右五味切。以水五升，煮取一升五　合，去滓分溫三四服，如人行八九里，忌海藻、菘菜、桃李、雀肉等。（嘔吐）

甘草湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

甘草　人參各一兩　半夏一升　桂心　蜀椒各三兩　小麥八合　大棗二十枚　生薑八兩　吳茱萸二升

右九味咬咀，以水一斗三升，煮小麥取一斗，去小麥內諸藥，煮取三升，分爲六服。（腳氣）

甘草湯《千金要方・諸風・風懿》

甘草　桂心　芎藭　麻黃　當歸　芍藥各一兩　附子二枚　獨活　防己各三兩　生薑　石膏　茯神各四兩　白朮　黃芩　細辛各一兩　秦艽　防風各一兩半　側子二枚　菊花一升　淡竹瀝四升　人參二兩

右二十一味，咬咀，以水一斗，先煮麻黃去沫，取七升，內竹瀝及藥，煮取三升。分四服，服三服訖，間一杯粥，后更服，待藥勢自汗。愼風冷、醋、蒜、面、乳酪、魚等。（風證）

甘草湯《千金要方・肺痿》

甘草二兩

咬咀，以水三升煮取一升半，去滓，分三服。（肺痿）

甘草湯《外臺秘要・傷下・傷寒嘔噦方》

甘草三兩，炙　橘皮三兩

右二味切。以水五升，煮取一升，去滓頓服之。日三四服，取差，忌海藻菘菜。（嘔吐）

甘草湯《醫鈔類編・疝氣門》

甘草梢　五倍子　黑豆

水煎服。（疝氣）

甘草瀉心湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治下》

甘草四兩　半夏半升　乾薑　黃芩各三兩　黃連一兩　大棗十二枚

右六味，咬咀，以水一斗，煮取六升，分六服。（霍亂、嘔吐）

甘草瀉心湯《金匱要略・百合狐惑陰陽毒病脈證幷治》

甘草四兩　黃芩　人參　乾薑各三兩　黃連一兩　大棗十二枚　半夏半升

右七味，水一斗，煮取六升，去滓，再煎，溫服一升，日三服。（嗜臥、蟲證）

甘桔湯《小兒藥證直訣・諸方》

桔梗二兩　甘草一兩

右爲粗末。每服二錢，水一盞，煎至七分，去滓，食后溫服。加荆芥、防風，名如聖湯。熱甚，加羌活、黃芩、升麻。（口氣口味異常、頭痛）

甘菊花散《聖惠方・治風頭旋諸方》

甘菊花三分　天麻一兩　石膏二兩　芎藭三分　獨活二、三分　防風三分去蘆頭　白朮三分　杏仁半兩，湯浸去皮、尖、雙仁，麩炒微黃　茯神一兩　羚羊角屑三分　杜若三分　黃芩三分　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（眩暈）

甘菊花散《聖惠方・治頭風目眩諸方》

甘菊花三分　茯神一兩　犀角屑三分　防風一兩，去蘆頭　川升麻三分　石膏二兩　白芷半兩　芎藭半兩　甘草半兩，炙微赤，剉　牡荆子一兩　葛根一兩剉　枳殼半兩，麩炒微黃，去瓤

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（眩暈）

甘遂半夏湯《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

甘遂大者三枚　半夏十二枚，以水一升，煮取半升，去滓　芍藥五枚　甘草如指大一枚炙，一本作無

右四味，以水二升，煮取半升，去滓，以蜜半升，和藥汁煎取八合，頓服之。（痰飲）

甘遂散《世醫得效方・大方脈雜醫科・秘澀》

右以甘遂二兩赤皮者，爲末，煉蜜二合和勻，每一兩重，分作四服。日進一服，蜜水下。未知，日二服，漸加之。（便秘）

甘薑苓朮湯《金匱要略・五臟風寒積聚病脈證幷治》

甘草　白朮各二兩　乾薑　茯苓各四兩

右四味，以水五升，煮取三升，分溫三服，腰中即溫。（腰痛）

甘薺湯《世醫得效方・中毒》

煮大豆、甘草、薺苨汁，飲之。（中毒）

甘露丸《聖濟總錄・中暍門・中熱暍》

寒水石火煆，投井中浸七日，研，四兩　天竺黃　馬牙硝二兩　生甘草一兩　冰片研，五錢

共末，糯米粥丸莧實大，薑蜜水下一丸。

甘露消毒丹《溫熱經緯・方論》

飛滑石十五兩　綿茵陳十一兩　淡黃芩十兩　石菖蒲六兩　川貝母　木通各五兩　藿香　射乾　連翹　薄荷　白豆蔻各四兩

各藥曬燥，生研細末見火則藥性變熱。每服三錢，開水調服，日二次。或以神麴糊丸，如彈子大，開水化服。亦可。（黃疸）

甘露散《聖惠方・心臟論》

甘草半斤　不灰木半斤

右件藥，須是臘月內預辦，修合取冰雪水浸過，陰乾，又投入水中，如此三二十度後，陰令極乾，擣細羅爲散，每服不計時候，以新汲水調下一錢。（煩躁）

甘露散《聖濟總錄・中暍門・中熱暍》

川連一兩　吳茱萸五錢，洗

同炒莧黑色，地上去火毒。去莧，用連爲末，食後茶清或汲冷水下五分。

甘露飲《簡明醫彀・口證》

枇杷葉拭去毛　生地黃　熟地黃　天門冬　麥門冬　茵陳　石斛　枳殼炒　黃芩各一錢　甘草炙，五分

右作一服。水二鐘，煎至七分，食後服。去麥冬，加山豆根、犀角，大效。（內傷發熱，口氣口味異常）

甘露膏《蘭室秘藏・消渴門・消渴論》

半夏二分湯洗　熟甘草　白豆蔻仁　人參　蘭香　升麻　連翹　桔梗已上各五分　生甘草　防風已上各一錢　酒知母一錢五分　石膏三錢

右爲極細末，湯浸蒸餅，和勻成劑，捻作薄片子，日中曬半乾，擦碎如米大。每服二錢，淡生薑湯送下，食後。（消渴）

甘露膏《赤水玄珠・消癉門》

石膏二錢　知母一錢五分　甘草生　防風各一錢　炙甘草　人參　半夏　蘭香　白豆蔻　升麻　桔梗　連翹各五分

右浸，蒸餅爲丸，或捏作餅子，曬乾，碎如米大。每用淡薑湯下二錢。（消渴）

艾葉散《聖惠方・治吐血諸方》

艾葉二兩　阿膠二兩，擣碎，炒令黃燥　柏葉一（二）兩　乾薑一兩，炮裂，剉

右件藥。擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，每於食後溫服。（血證）

艾湯方《聖惠方・黃病論・治酒疸諸方》

生艾葉一握無生者用乾者亦得　麻黃一兩去根節　川大黃三分剉碎微炒　黑豆一合

右件藥，都細剉和勻，每服半兩。以清酒一大盞，煎至半盞，去滓溫服，日四五服。（黃疸）

艾煎丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸疸》

生艾二月採一束搗爛，銅器煎如膏　大黃蒸　黃連炒　括樓根　凝水石煆　苦參　甘草　葶藶紙隔炒，各等分

右爲末，以艾膏和得所，丸如梧子大。初服六七丸，漸加至二十丸。（黃疸）

艾煎丸《聖惠方・治久心痛諸方》
熟艾一斤末　木香　陳橘皮　厚朴　桃仁　川椒　山茱萸　乾薑　柏子仁　吳茱萸　附子　白朮各一兩
右件藥，除熟艾，余並搗羅爲末，入桃仁和研令勻，用釅醋五升，熬艾末成膏，入諸藥，和搗三百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以粥飲下三十丸。（胃痛）

艾煎茯苓散《醫方考・自汗門》
以艾煎湯調茯苓末一錢服。（汗證）

艾煎圓《聖惠方・心痛論・治久心痛諸方》
熟艾一斤，末　木香　陳橘皮湯浸去白瓤，焙　厚朴去粗皮，塗生薑汁，炙令香熟　桃仁湯浸去皮、尖雙仁，麩炒微黃　川椒去目及閉口者，微炒去汗　山茱萸　乾薑炮裂剉　柏子仁　吳茱萸湯浸七遍，焙乾微炒　附子炮裂，去皮臍　白朮以上各一兩
右件藥，除熟艾，餘幷擣羅爲末，入桃仁和研令勻，用釅醋五升，熬艾末成膏，入諸藥，和擣三五百杵，圓如梧桐子大。每於食前，以粥飲下三十圓。（胸痹心痛）

古二胡散《醫學入門・雜病用藥賦》
玄胡索、胡椒各等分爲末，每二錢，酒調服。（胸痹心痛）

古瓦湯《三因方・三消治法》
乾葛　天花粉　人參　雞胵胵淨洗焙乾各等分
右爲末，每服二大錢，用多年，古瓦碓碎，煎湯調下，不以時候服。（消渴）

古方逍遥散《醫貫・鬱病論》
柴胡　薄荷　當歸　芍藥　陳皮　甘草　白朮　茯神（鬱證）

古半硝丸《醫學入門・雜病分類・外感・風類・痛風》
半夏二兩，風化硝一兩
爲末，生薑自然汁打糊丸梧子大。每五十丸，薑湯下。治痰飲流注疼痛。（痛風）

古芎歸湯《醫學入門・婦人小兒外科用藥賦》
川芎　當歸各二錢
水煎，入酒溫服。（眩暈）

古阿魏散《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・膈噎》
阿魏五錢　大路邊乾人糞炒存性，五錢半
共爲末。五更初以薑片蘸食，治反胃能起死回生。（噎膈）

古荆黃湯《醫學入門・雜病用藥賦》
荆芥四錢　大黃一錢
空心，水煎服。（眩暈）

古菓附湯《醫學入門・雜病用藥賦》
草菓　附子各二錢半
薑棗煎，溫服。（瘧疾）

古萸連丸《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・噯氣》
黃連六兩　吳萸一兩
爲末，醋糊丸綠豆大。（噯氣、痞滿腹脹）

古梔附湯《疝癥積聚編・寒疝主方》
梔子　附子等分
右水一盞，酒半盞，鹽一撮，入煎服即方也。（疝氣）

古庵心腎丸《雜病源流犀燭・臟腑門・心・怔忡源流》
熟地　生地　山藥　茯神各三兩　當歸　澤瀉　鹽酒炒黃柏各一兩半　山萸　杞子　醋炙龜板　牛膝　黃連　丹皮　酥炙鹿茸各一兩　生甘草五錢
蜜丸，硃砂一兩爲衣，空心鹽湯或溫酒下。（心悸）

古庵心腎丸《醫學入門・雜病用藥賦》
熟地　生地　山藥　茯神各三兩　石棗　枸杞　龜板　牛膝　黃連　牡丹皮　鹿茸各一兩　當歸　澤瀉　黃柏各一兩半　生甘草五錢
爲末，蜜丸梧子大，辰砂爲衣。每五十丸加至百丸，空心鹽湯溫酒任下。（虛勞）

古庵橘連枳朮丸《赤水玄珠・痞氣門》
黃連薑炒一兩　橘紅一兩　枳實去穰，麩炒黃色一兩　白朮二兩（痞滿腹脹）

古參萸湯《醫學入門・雜病分類・外感寒類・霍亂》

吳萸　人參各等分
薑棗煎服。（霍亂）

古椒豆散《醫學入門・雜病分類・外感・寒類・霍亂》
胡椒、綠豆各四十九粒，研爛，水煎服。如渴甚，新汲水調服。（霍亂）

古棗附湯《醫學入門・雜病用藥賦》
附子半枚鹽水浸泡七次，棗子七枚，生薑七片。水煎。當發日旦溫服。仍喫棗子三五枚。（瘧疾）

古薑附湯《醫學入門・雜病分類・外感・寒類・霍亂》
薑、附等分。（霍亂）

古龍虎丹《濟陽綱目・卷七十八・痛風》
蒼朮半斤，須用生薑十二兩搗汁，或入童便同拌成餅　草烏四兩或半斤，用生葱四兩搗汁，拌成餅，俱攤壁上，陰乾
右爲末，面糊丸如桐子大。酒下五十丸，即吐。如欲下行，用薑湯下。吐下後，俱宜薑湯和胃。（痛風）

古歸朮散《醫學入門・雜病用藥賦》
當歸八兩　白朮二兩
爲末。每二錢，沸湯點服。（胸痹心痛）

古歸芪湯《醫學入門・雜病用藥賦》
當歸一錢　黃芪五錢
水煎服。（內傷發熱）

本事凉膈散《症因脈治・腹痛論》
芍藥　連翹　薄荷　大黃　桔梗　山梔仁　葛根（腹痛）

本事清心丸《金匱翼・夢遺精滑》
好黃柏皮一兩爲細末，用生腦子一錢，同研煉蜜丸，如梧子大，每服十丸至十五丸，濃煎麥冬湯下。（遺精）

本事鼈甲丸《醫宗必讀・咳嗽》
五味子二十兩　鼈甲　地骨皮各三十兩
右爲末，蜜丸，梧子大，空心食前鹽湯下四錢。婦人醋湯下。（耳鳴）

朮附理中丸《赤水玄珠・明寒論》
人參　附子炮　炮薑　白朮　炙甘草　木香　丁香
各等分，爲末，煉蜜爲丸，如梧子大，每服六七十丸，白湯，食前送下。（中寒）

朮附湯《三因方・瘧叙論》
附子炮去皮臍　白朮各一兩　甘草炙　茯苓　桂心各半兩
右剉散。每服四大錢，水盞半，薑五片，棗二枚，煎七分，去滓，食前服。（瘧疾）

朮附湯《玉機微義・腰痛門》
附子　白朮各一兩　杜仲炒，半兩
右咬咀。每四錢，入薑煎。（腰痛）

朮附湯《醫學入門・傷寒用藥賦》
白朮三錢　附子二錢　甘草一錢　薑三片、棗二枚
水煎溫服。（瘧疾）

朮附湯《張氏醫通・諸風門・痙》
白朮一兩　附子半兩
右二味，水煎，去滓，放涼，分三服。（痙證、眩暈）

朮附湯《金匱要略・中風歷節病脈證幷治》
白朮二兩　甘草一兩，炙　附子一枚半，炮去皮
右三味，剉。每五錢匕，薑五片，棗一枚，水盞半，煎七分，去滓，溫服。（汗證）

朮附湯《症因脈治・外感痹症・寒痹》
蒼朮　熟附子（痹證）

朮附湯《御藥院方・風藥門》
附子炮去皮臍，細切，一兩半　白朮四兩　甘草一兩，剉炒
右搗，白朮，甘草爲粗末，入附子令勻。每服三錢，水一盞半，入生薑五片，棗一個擘破同煎，至一盞，去滓溫服，食前。此藥暖肌補中，助陽氣，止自汗。（痹證、胸痹心痛）

朮苓加桂湯《辨證錄・中滿門》
白朮一兩　茯苓五錢　肉桂一錢
水煎服。（痞滿腹脹）

朮苓湯《直指方・虛汗》

黃耆炙　防風　白茯苓　白朮　麻黃根節各半兩　甘草炙二錢

右剉細，每服三錢，入小麥百粒同煎。臨卧服，加牡蠣。（汗證）

朮桂加澤瀉湯《辨證錄・腰痛》

白朮一兩　澤瀉三錢　肉桂五分

水煎服，一劑即愈。（腰痛）

朮桂防豨湯《辨證錄・腰痛門》

白朮二兩　肉桂三錢　防己一錢　豨薟草五錢

水煎服，十劑見效。（腰痛）

朮桂豆苓湯《辯證錄・中寒門》

肉桂一錢　白朮一兩　茯苓三錢　肉豆蔻一枚

水煎服。（中寒）

朮桂乾薑湯《辯證錄・中寒門》

白朮一兩　肉桂三錢　乾薑三錢

水煎服。（中寒）

朮桂湯《蘭室秘藏・自汗門》

蒼朮二錢　麻黃　炒神麴　橘皮　白茯苓　澤瀉已上各一錢　桂枝　半夏　草豆蔻仁　豬苓已上各五分　黃芪三分　炙甘草二分　杏仁十個

右都作一服，水二盞，生薑五片，煎至一盞，去粗，食前熱服。（汗證）

朮桂湯《醫鈔類編・胃脘痛門》

麻黃一錢　桂枝五分　杏仁十粒　草豆蔻　半夏　澤瀉　神麴各五分　蒼朮三錢　陳皮　茯苓各一錢　豬苓　黃芪各五分　炙甘草二分

水煎熱服。（胃痛）

朮桂湯《辨證錄・腰痛門》

白朮三兩　肉桂三分

水煎服，二劑全愈，不再發。（腰痛）

朮連丸《醫學正傳・嘈雜噯氣》

白朮四兩　黃連四錢五分

右爲細末，神麴糊丸，如黍米大。津唾送下。（嘈雜吞酸）

朮膏湯《千金要方・風毒腳氣・酒醴》

生白朮淨洗一石五斗。擣取汁三斗，煎取半　濕荊二十五束，束別三尺圍各長二尺五寸徑頭二寸。燒取瀝三斗煎取半　青竹三十束束別三尺圍各長二尺一寸徑。燒取瀝三斗煎取半　生地黃根五大斗粗大者。擣取汁三斗煎取半。生五加根。三十六斤，淨洗訖剉於大釜內，以水四石煎之，去滓澄清取汁七斗，以銅器中盛大釜內水上煎之，取汁三斗五升其煎諸藥法一準五加例

右件白朮等五種藥搥，計得汁九斗五升，好糯米一石五斗，上小麥麴八斤，暴乾末之，以藥汁六斗浸麴五日，待麴起，第一投淨淘米七斗令得三十遍下米置淨席上，以生布拭之。勿令不淨然後炊之。下饋以餘藥汁浸饋調強弱更蒸之，待饋上痂生然後下於席上，調強弱冷熱如常醉酒法，醞之甕中，密蓋頭，三日後第二投，更淘米四斗，一如前法投之，三日後即加藥如左。

桂心　甘草　白芷　細辛　防風　當歸　麻黃　芎藭各六兩　附子五兩　牛膝九兩　乾薑　五加皮各二兩

右十二味，咬咀，訖第三投以米四斗，淨淘如前法，還以餘法澆饋重蒸待上痂生下置席上。調冷熱如常釀法，和上件藥投之。三日外然後嘗甘苦得中訖，密封頭二七日，乃押取清酒。一服四合，日再服。細細加，以知爲度。溫酒不得過熱，愼生冷酢滑豬鯉魚蒜牛肉等。

丙字號獨參湯《十藥神書》

大揀人參十兩

右咀，水二盞，棗五枚，煎一盞，不拘時細細服之。服後宜熟睡一覺，服後藥除根。（肺癆）

左金丸《丹溪心法・火》

黃連六兩，一本作芩　吳茱萸一兩或半兩

右爲末，水丸或蒸餅丸，白湯下五十丸。（耳鳴、口氣（味）异常、嘔吐、嘈雜吞酸、脇痛、胃痛）

左歸丸《景岳全書・新方八陣・補陣》

大懷熟，八兩　山藥炒，四兩　枸杞四兩　山茱萸肉四兩　川牛膝酒洗，蒸熟，三兩精滑者，不用　菟絲子製四兩　鹿膠敲碎，炒珠，四兩　龜膠切碎，炒珠，四兩，無火者，不必用

右先將熟地蒸爛，杵膏，加煉蜜丸，桐子大。每食前用滾湯或淡鹽湯送下百餘丸。（腰痛、虛勞、耳鳴、陽痿、黃疸、咳嗽）

左歸飲《血證論・失血兼見諸證・暈痛》

熟地八錢　山藥三錢　枸杞三錢　甘草錢半　茯苓四錢　山萸三錢（頭痛）

左歸飲《景岳全書・新方八陣・補陣》

熟地二、三錢，或加至一、二兩　山藥二錢　枸杞二錢　炙甘草一錢　茯苓一錢半　山茱萸一、二錢，畏酸者少用之。（怔忡、眩暈、頭痛、虛勞、噎膈、耳鳴、血證、黃疸、咳嗽、汗證）

石子薺苨湯《三因方・三消治法》

薺苨　石膏各三兩　人參　茯神　瓜蔞根　磁石煅淬　知母　乾葛　黃芩　甘草各二兩

右剉，每水三盞，腰子一個去脂膜，黑豆一合，煮至盞半，去腰子、大豆，入藥四錢，煎至七分，去滓，食後服。（消渴）

石英煎《千金要方・腎臟・補腎》

紫石英　白石英各一斤碎如米，以醇酒九升銅器中微火煎取三升以竹篦攪勿住手，去滓澄清　乾地黃一斤　石斛五兩　柏子仁　遠志各一兩　茯苓　人參　桂心　乾薑　白朮　五味子　蒐蓉　甘草　天雄　白芷　細辛　芎藭　黃耆　山茱萸　麥門冬　防風　署預各二兩　白蜜三斤　酥一升　桃仁三升

右二十四味，治下篩內煎中，如不足加酒取足爲限，煎之令可丸，丸之酒服三十丸如梧子，日三，稍加至四十丸爲度。無藥者，可單服煎。令人肥白充實。（虛勞）

石刻方《世醫得效方・中毒》

五倍子二兩　硫黃末一錢　甘草三寸，半生，半炙　丁香　木香　麝香　輕粉各少許　糯米二十粒

右用水十分，於瓶內煎取七分，候藥面生皺皮爲熟，絹濾去滓，通口服。病人平正仰卧，令頭高，覺腹中有物衝心者三，即不得動，若出，以盆桶盛之，如鮓魚之類，乃是惡物。吐罷，飲茶一盞。瀉亦無妨。旋煮白粥補，忌生冷油膩鮓醬十日。後服解毒圓三五圓，經旬復。（中毒）

石南散《聖濟總錄・諸痹門》

石南葉酒醋微炒　山芋各一兩　黃耆剉三分　天雄炮裂去皮臍一兩　山茱萸一兩半　桃花生用　菊花未開者炒各三分　眞珠別研一分　石膏別研　升麻各二兩　甘草炙剉三分　萎蕤剉一兩　丹砂一分別研仍與眞珠石膏末一處同研極細

右一十三味，除別研外，將十味搗羅爲末。次入所研者藥拌勻，每服一錢匕，空心溫酒調下。日二夜一，漸加至二錢匕。（痹證）

石南圓《和劑局方・治諸虛》

赤芍藥　薏苡仁　赤小豆　當歸去蘆　石南葉　牽牛子　麻黃去根、節　陳皮去白　杏仁去皮、尖、雙仁，炒　大腹皮連子用　川芎各二兩　牛膝去苗　五加皮各三兩　蒴藿　獨活去蘆　杜仲銼炒　木瓜各四兩

右爲細末，以酒浸蒸餅爲圓，如梧桐子大。每服十圓至十五圓，二十圓，木瓜湯下，早起、日中、臨卧各一服。（腳氣、耳鳴）

石韋丸《千金要方・腎臟・補腎》

石韋　蛇牀子　肉蓯蓉　山茱萸　細辛　礬石　遠志　茯苓　澤瀉　柏子仁　昌蒲　杜仲　桔梗　天雄　牛膝　續斷　署預各二兩　赤石脂　防風各三兩

右十九味末之，棗膏若蜜和丸，酒服如梧子三十丸，日三。七日愈，二十日百病除，長服良。（虛勞）

石斛丸《聖濟總錄・耳門・耳虛鳴》

石斛去根　黃耆剉　鹿茸去毛，酒浸一宿，酥炙　地骨皮　附子炮裂，去皮臍，各一兩　菟絲子酒浸，別搗　山茱萸各一兩一分　遠志去心　熟乾地黃焙　菖蒲米泔浸一宿，剉，焙　防風去叉，各三分　桂去粗皮，半兩　玄參一兩

右一十三味，將十二味，搗羅爲末，入菟絲子末，再羅，煉蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，空心溫酒服下，以差爲度。此藥妊娠人，去桂附，加蜀椒三分，丹參半兩。（耳鳴）

石斛丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

石斛去根　肉蓯蓉酒浸切焙　桂去粗皮　山茱萸　五味子　白茯苓去黑皮　山芋　澤瀉　石龍芮　人參　木香　牛膝酒浸切焙　復盆子去梗　柏子

仁　菟絲子酒浸別搗　熟乾地黃焙　鹿茸茄子者去毛酥炙　附子炮裂去皮臍　薷香子舶上者炒　枳殼去瓤麪炒　巴戟天去心　續斷　木瓜各一兩　檳榔　剉　肉豆蔻仁　防風去叉　蒺藜子炒去角　蛇床子各半兩

右二十八味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服三十丸，空心煎薑棗湯，或鹽湯溫酒任下。（腰痛）

石斛酒《千金要方・風毒腳氣・酒醴》

石斛　丹參　五加皮各五兩　側子　秦艽　杜仲　山茱萸　牛膝各四兩　桂心　乾薑　羌活　芎藭　橘皮　黃耆　白前　蜀椒　茵芋　當歸各三兩　薏苡人一升　防風二兩　鐘乳八兩，搥碎別絹袋盛擊大藥袋內

右二十一味咬咀，以清酒四斗漬三日，初服三合，日再稍稍加，以知爲度。（腳氣）

石斛散《外臺秘要・虛勞上》

石斛七分　桑螵蛸　紫菀各二分　乾漆熬　五味子　乾地黃　鐘乳研　遠志皮　附子各二分，炮

右九味，擣合下篩。以酒服方寸匕，漸漸增至二匕，日三服。忌豬肉冷水蕪荑。出第十卷中。（遺精）

石斛散《聖濟總錄・諸痹門》

石斛去根二兩　天門冬去心一兩半焙剉　附子炮裂去皮臍三分　獨活去蘆頭三分　桂去粗皮半兩　桔梗炒　蜀椒去目及閉口炒出汗　細辛去苗葉各半兩　麻黃去根節三分　山茱萸　五味子　白芷各半兩　前胡去蘆頭　秦艽去土各三分　烏頭炮裂去皮臍　人參　天雄炮裂去皮臍各半兩　當歸切焙　防風去叉　莽草微炙各三分　白朮半兩　杜仲去粗皮炙剉三分　乾薑炮半兩

右二十三味，搗羅爲散，每服二錢匕，溫酒調下。未知稍稍加之，不拘時。（痹證）

石斛圓《楊氏家藏方・風濕方》

石斛去根，壹兩　牛膝酒浸壹宿，焙乾，壹兩　肉蓯蓉酒浸壹宿，焙乾，壹兩　杜仲去簾皮，壹兩，薑汁浸，剉炒　金毛狗脊柒錢半，燎去毛　草薢柒錢半　木香壹兩　牡丹皮壹兩　人參去蘆頭，柒錢半　黃耆壹兩　山茱萸柒錢半　防風去蘆頭，半兩　羌活去蘆頭，柒錢半　川芎半兩　檳榔壹兩半　熟乾地黃壹兩半

右件爲細末，煉蜜爲圓，如梧桐子大。每服伍拾圓，溫酒或塩湯下，空心，食前。（痹證）

石葦散《蘭臺軌範・癃閉利淋》

石葦　當歸　蒲黃　芍藥

右四味，各等分，治下篩，酒服方寸匕，日三。（淋濁癃閉）

石葦散《醫方考・淋瀝門》

石葦去毛　冬葵子各二兩　薤麥七錢半　木通一兩　滑石五兩　車前子三兩

每服三錢，日二。（淋濁癃閉）

石葦散《醫學六要・治法彙》

石葦去毛，二兩　瞿麥二兩　滑石五兩　車前三兩　冬葵子二兩

右細末，每服方寸匕，日三。（淋濁癃閉）

石葦散《醫學綱目・閉癃遺溺》

木通　石葦　滑石各二兩　炙甘草　王不留行　當歸各一兩　白朮　瞿麥　芍藥　葵子各二兩

右爲細末，每服二錢，小麥粥湯調下，空心服。一方加沉香、陳皮，無滑石、瞿麥、白朮、木通。（淋濁癃閉）

石葦散《和劑局方・治雜病》

芍藥　白朮　滑石　葵子　瞿麥各三兩　石葦去毛　木通各二兩　王不留行　當歸去蘆　甘草炙各一兩

右爲細末。每服二錢，煎小麥湯調下，食前，日二三服。（淋濁癃閉，血證）

石葦飲《赤水玄珠・癃門》

石葦去毛　冬葵子各二兩　瞿麥一兩　滑石五兩　車前子三兩

爲末，每服二錢，日三服，熟水下。（淋濁癃閉）

石硫黃丸《千金翼方・中風下》

石硫黃半兩　桂心肆兩　礬石燒　附子炮去皮　天雄炮去皮　烏頭各貳兩，炮去皮

右陸味，擣篩爲末，鍊蜜和圓如梧子大。空腹酒服伍圓，日叁服。（腳氣）

石榴皮散《聖惠方・心痛論・治諸蟲心痛諸方》

酸石榴皮一兩剉　桃符二兩剉　胡粉一兩　酒二合　檳榔末二錢

右件藥，以水二大盞，煎前二味至一盞，去滓，下胡粉檳榔酒，更煎一沸，稍熱分爲三服。（蟲證）

石榴枝湯《奇效良方・諸蟲門》

東引石榴枝三兩　陳皮酒浸去白，焙　吳茱萸湯泡，焙炒　木香各一兩半　芍藥　大黃磨，各二兩　薏苡根二兩半

右㕮咀，如麻豆大，每服半兩，水一盞半，煎至八分，去滓，空心溫服。（蟲證）

石榴散《聖濟總錄・結陰便血》

酸石榴皮　陳橘皮湯浸去白　甘草　乾薑炮

四味等分焙乾，搗羅爲散，每服二錢匕，陳米飲調下，日三服。（腸風臟毒）

石膏人參解肌湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒可汗》

石膏碎　麻黃各一兩　柴胡去苗　人參各半兩　桂去粗皮　甘草各一分，炙　葛根二兩

每服三錢，入葱頭、生薑同煎熱服。（感冒）

石膏知母湯《症因脈治・咳嗽總論》

石膏　知母　桔梗　桑白皮　地骨皮　甘草（咳嗽）

石膏散《衛生寶鑑・頭痛門并治法方》

麻黃去節根　石膏各一兩　葛根七錢半　何首烏半兩

右爲末，每服三錢，用水一琖，生薑三片，煎至七分，去粗，溫服。極者三服神效。（頭痛）

石膏散《聖惠方・心臟論》

石膏四兩　麥門冬二兩去心　甘草半兩炙微赤剉　葛根一兩，剉　地骨皮二兩　梔子仁三十枚　赤茯苓二兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，小麥與豉各五十粒，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓。每於食後溫服。（煩躁）

石膏散《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸疸》

滑石　石膏煅各等分

右爲末。大麥粥飲調下二錢匕，日三四服，小便利則瘥。（黃疸）

石膏散《聖惠方・黃病論・腦黃證候》

石膏二兩　秦艽一兩去苗　犀角屑一兩　梔子仁一兩　甘草半兩炙微赤剉

右件藥，擣篩爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

石膏散《醫心方・汗證》

石膏四兩　甘草四兩

合擣先食將水服方寸匕，日三。（汗證）

石膏散《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

麻黃去根節　石膏各一兩　何首烏半兩　葛根七錢半

右爲細末，每服三錢，生薑三片，水煎稍熱服。（頭痛）

石膏湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

石膏　龍膽　升麻　芍藥　貝齒　甘草　鱉甲　黃芩　羚羊角各一兩　橘皮　當歸各二兩

右十一味㕮咀，以水八升，煮取三升分爲三服。（腳氣）

石膏湯《聖濟總錄・傷寒門・中風傷寒》

石膏　甘草炙　麻黃去根節，煎去沫　桂　芍藥各二兩

每服五錢，入生薑一塊同煎，空心溫服。（感冒）

石膏湯《保命集・解利傷寒論》

石膏二兩　知母半兩　白芷七錢（感冒）

石膏湯《普濟方・肺臟門・肺脹》

石膏　麻黃去根節湯煮掠去沫　桑根白皮剉炒　甘草炙剉　欵冬花去梗，焙熟乾　地黃炒，各一兩　麥門冬去心，焙　桔梗炒，各半兩

右搗篩，每服三錢，入竹葉少許，水一盞，煎至七分，去滓溫服，日三夜一。（肺脹）

石膏圓《聖惠方・治心熱多汗諸方》

石膏二兩，細研水飛過　栝蔞根一兩　烏梅肉一兩　葛根一兩，剉　牡蠣粉一兩　麥門冬一兩半，去心，焙　天竺黃一兩，細研　麻黃根一兩　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，擣細羅爲末。入研了藥令勻。鍊蜜和圓，如梧桐子大。每服

不計時候。以新汲水下二十圓。（汗證）

石膏圓《聖惠方・治痰厥頭痛諸方》

石膏二兩，細研，水飛過　甘菊花一兩　附子一兩，炮裂，去皮臍　防風二兩，去蘆頭　枳殼一兩，麩炒微黃，去瓤　鬱李仁一兩，湯浸去皮尖，微炒

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大，每於食後。及夜臨卧時，以溫水下二十圓。（頭痛）

石膏煎《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》

石膏搗碎，綿裹，三兩　蜜五兩

右二味，先用水三盞，煎石膏至二盞，內蜜，更煎令稠，每用一匙頭含化。溫湯調下亦得。（口味（氣）異常）

石膏瀉白散《症因脈治・內傷喘逆・內火喘逆》

桑白皮　地骨皮　桔梗　甘草　石膏（喘證）

石膏瀉白散《症因脈治・咳嗽總論》

石膏　知母　桑白皮　地骨皮　甘草（咳嗽）

石膏瀉白散《症因脈治・咳嗽總論》

桑白皮　地骨皮　甘草　枳殼　桔梗　石膏（咳嗽）

石燕丸《醫學綱目・癰閉遺溺》

石燕燒令通赤，水中淬三次，搗研水飛燒乾　滑石　石葦去毛　瞿麥穗各一兩

右爲末，糊丸桐子大。煎瞿麥、燈心湯下十丸，食前服，日二三。（淋濁癰閉）

右歸丸《景岳全書・新方八陣・補陣》

大懷熟八兩　山藥炒四兩　山茱萸微炒三兩　枸杞微炒四兩　鹿角膠炒珠四兩　菟絲子制四兩　杜仲薑湯炒四兩　當歸三兩便溏勿用　肉桂二兩漸可加至四兩　制附子自二兩，漸可加至五、六兩

右丸法如前，或丸如彈子大。每嚼服二三丸。以滾白湯送下，其效尤速。（噎膈、遺精、虛勞、耳鳴、腰痛、陽痿、血證、中寒、咳嗽）

右歸飲《景岳全書・新方八陣・補陣》

熟地用如前　山藥炒，二錢　山茱萸一錢　枸杞二錢　甘草炙，一、二錢　杜仲薑制，二錢　肉桂一、二錢　制附子一、二、三錢

水二鐘，煎七分，食遠溫服。（汗證）

右歸飲《景岳全書・新方八陣・補陣》

熟地用如前　山藥炒二錢　山茱萸一錢　枸杞二錢　甘草炙一、二錢　杜仲薑制二錢　肉桂一、二錢　制附子一、二、三錢

水二鐘，煎七分，食遠溫服。（噎膈、血證、瘧疾、虛勞、呃逆、反胃、怔忡、眩暈、黃疸、咳嗽、中寒）

戊己丸《三因方・冷熱泄瀉治法》

黃連　吳茱萸湯洗　白芍藥各等分

右三味同炒爲細末，米糊丸如梧子大，每服三五十丸，米湯空腹下，小兒量與之。（泄瀉、瘕證）

戊字號保真湯《十藥神書》

當歸酒洗　生地黃　白朮　黃耆　人參各一錢　蓮心　赤茯苓各五分　天門冬去心　麥門冬去心　陳皮　白芍藥　知母　黃柏炒　五味子　莊胡　地骨皮　熟地黃各四分　赤芍藥　甘草各五分

右水二盞，薑三片，棗五枚，煎一盞，每日三食前各進一服。（肺癆）

平呃散《辨證錄・呃逆門》

玄參　白朮各五錢　人參二錢　茯苓　甘菊花　麥冬各三錢　甘草五分

水煎服。一劑即平。（呃逆）

平肝散《醫學集成・脇痛》

白芍　川芎　丹皮　青皮　柴胡　枳殼　薄荷　甘草（脇痛）

平肝順氣保中丸《濟陽綱目・卷十五・吐酸》

白朮土炒四兩　香附米童便浸炒　陳皮去白各三兩　小川芎　枳實炒　黃連薑汁炒　神麴炒　山楂肉各二兩　半夏薑汁炒一兩半　白茯苓　梔子薑汁炒　萊菔子炒　乾生薑各一兩　青皮香油炒六錢　麥芽炒七錢　砂仁炒甘草炙各四錢　木香三錢

右爲末，竹瀝打神麴糊爲丸，如綠豆大。每服百丸，食後白湯下，日二服。（嘈雜吞酸）

平肝舒怒飲《辨證玉函・虛證實證辨・脇痛》

柴胡二錢　白芍一兩　炒梔子三錢　當歸一兩　白芥子三錢　車前子三錢　白朮三錢　枳殼一錢　丹皮三錢　神麴一錢　麥芽二錢　山楂十粒

水煎服。（脇痛）

平肝飲子《赤水玄珠・脹滿》

防風　桂心　枳殼　赤芍　桔梗炒，各一兩　人參　甘草炙　檳榔　當歸酒洗　川芎　陳皮各五錢（鼓脹）

平肺湯《普濟方・肺》

欵冬花　五味子　白茯苓　阿膠　白朮　芎　人參　熟地黃　黃耆　紫菀　甘草　杏仁　桂

右等分爲麤末，每服三錢，水一盞，同煎至六分去滓，溫服食後。（喘證）

平胃二陳湯《症因脈治・嘔吐論》

即平胃散加半夏、茯苓。（嘔吐）

平胃丸《千金要方・脾虛實第二》

杏仁五十枚　丹參三兩　苦參　葶藶　玄參各二兩　芎藭　桂心各一兩

右七味，末之，蜜丸如梧子。酒服五丸，日三，以知爲度。（嗜臥）

平胃五苓散《症因脈治・嘔吐論》

即平胃散，五苓散合用。（嘔吐）

平胃丹《石室秘錄・腑治法・論腎虛吐嘔》

人參三錢　白朮五錢　薏仁五錢　茯實五錢　砂仁三粒　吳茱萸五分

水煎服。（嘔吐）

平胃地榆湯《名醫類案・下血》

蒼朮　升麻　黑附子炮。一錢　地榆七分　陳皮　厚朴　白朮　乾薑　白茯苓　乾葛各五分　甘草　益智仁　人參　當歸　神麴　炒白芍藥各三分（腸風臟毒）

平胃枳朮丸《濟陽綱目・痞滿》

白朮三兩　白芍藥酒浸炒一兩半　枳實麩炒　陳皮　黃連酒炒各一兩　人參　木香各五錢

右爲末，荷葉煮濃，打老米糊爲丸，如桐子大。每服五十丸，漸加至六七十丸，食遠，米湯下。（痞滿腹脹）

平胃散又名對金飲子《證治要訣類方・散類》

蒼朮去粗皮，米泔水浸多　厚朴薑製　陳皮去白等分　甘草炙，減半

加薑棗，水煎服。或爲末，每服二錢，入鹽少許，沸湯調服。（瘧疾）

平胃散《直指方・泄瀉方論》

橘紅　原朴製各三兩半　蒼朮炒五兩半　甘草炙一兩

右剉細，每服三錢，薑棗煎服。又法以生料五苓散對夾平胃散，用陳米煎，暑瀉、濕瀉諸證皆驗。（泄瀉）

平胃散《和劑局方・治一切氣・平胃散》

蒼朮去粗皮，米泔浸二日五斤　厚朴去粗皮，薑汁製，炒香　陳皮去白各三斤二兩　甘草炒三十兩

右爲細末。每服二錢，以水一盞，入生薑二片，乾棗二枚，同煎至七分，去薑、棗，帶熱服，空心，食前。入鹽一捻，沸湯點服亦得。（嗜臥、懈惰、厥證、內傷發熱、中毒、脇痛、霍亂、反胃、嘔吐、惡心、中惡、嘈雜吞酸、噎膈、呃逆、痞滿腹脹、胃痛、喘證）

平怒散《辨證錄・脇痛門》

白芍一兩　丹皮一兩　當歸五錢　炒梔子　牛膝各三錢　甘草　柴胡　廣木香各一錢　枳殼八分

水煎服。（脇痛）

平怒湯《辨證錄・脇痛門》

白芍三兩　丹皮一兩　當歸一兩　梔子五錢　荊芥炒黑五錢　天花粉三錢　甘草一錢　香附三錢

水煎服。（脇痛）

平氣丸《普濟方・膈噎門》

巴豆去殼　黑牽牛　蘿蔔子三味各四兩　五靈脂炒　丁香皮　丁香　胡椒　肉桂去麁皮　青橘皮去白　桂花　陳橘皮去白　縮砂仁已上九味各一兩

右爲末，陳粟米一升，炒巴豆黑色，去巴豆，將粟米與衆藥搗羅細末，醋煮麵糊丸，如綠豆大，每服十五丸。（噎膈）

平陽湯《辨證錄・瘧疾門》

乾葛二錢　人參三錢　白朮五錢　貝母三錢　橘紅一錢　石膏三錢　麥冬五錢　柴胡一錢　茯苓五錢

水煎服（瘧疾）

平喘仙丹《辨證錄・喘門》

麥冬五錢　桔梗三錢　甘草二錢　半夏二錢　黃芩一錢　山豆根一錢　射乾一錢　白薇一錢　烏藥一錢　蘇葉八分　茯苓三錢

水煎服。一劑喘平，再劑全愈，不必三劑也。（喘證、哮證）

平順散《辨證錄・呃逆門》

柴胡　甘草　烏藥各一錢　白芍三錢　香附　白芥子　川芎各二錢　砂仁一粒

水煎服。二劑即止。（呃逆）

平補地榆湯《仁術便覽・下血》

白朮　陳皮　茯苓　厚朴薑製　葛根各五分　地榆七分　乾薑　甘草炙　當歸　神麴炒　白芍　人參　益智仁各四分　蒼朮　升麻各二錢

水二鐘，薑三片，棗二枚，煎，食前服。（腸風臟毒）

平補枳朮丸《醫學入門・雜病用藥賦》

古庵用白朮三兩補脾氣，白芍一兩半補脾血，陳皮和胃、枳實消痞、黃連清熱各一兩，人參補元氣、木香調諸氣各五錢，爲末，荷葉煎濃汁煮糊丸，梧子大。每五七十丸，食遠米飲下。（痞滿腹脹）

平補湯《辨證錄・咳嗽門》

熟地二兩　麥冬一兩　甘草五分　白芍一兩　柴胡一錢　人參五分　茯苓三錢　天花粉二錢　百合五錢　炒黑荊芥一錢

水煎服。（咳嗽）

平補鎮心丹《和劑局方・治諸虛》

熟乾地黃　生乾地黃　乾山藥　天門冬　麥門冬去心　柏子仁　茯神各四兩，一本七兩　辰砂別研爲衣　苦梗炒，各三兩　石菖蒲節密者，十六兩　遠志去心，以甘草煮三四沸，七兩　當歸去蘆，六兩　龍骨一兩

右爲細末，煉蜜爲圓，如梧桐子大。每服三十圓，空心，飯飲吞下，溫酒亦得，漸加至五十圓。（耳鳴、驚悸・怔忡・懈惰）

平補鎮心丹《和劑局方・治諸虛・寶慶新增方》

酸棗仁去皮，隔紙炒，二錢半　車前子去土，碾破　白茯苓去皮　五味子去枝，梗　肉桂去粗皮，不見火　麥門冬去心　茯神去皮，各一兩二錢半　天門冬去心　龍齒　熟地黃洗，酒蒸　山藥薑汁製，各一兩半　人參去蘆，半兩　朱砂細研爲衣，半兩　遠志去心　甘草炙，一兩半

右爲末，煉蜜圓，如梧桐子大。每服三十圓，空心，飯飲下，溫酒亦得，加至五十圓。（耳鳴、驚悸、怔忡、懈惰）

平解湯《辨證錄・厥證門》

香附五錢　當歸五錢　天花粉三錢　半夏二錢　茯苓三錢　神麴二錢　麥芽二錢　炒梔子二錢　黃連五分　甘草一錢

水煎服。（厥證）

平熱湯《辨證錄・狂病門》

人參五錢　黃芪一兩　甘草一錢　麥冬一兩　黃芩一錢　青皮五分　竹瀝一合　白芍五錢　茯苓三錢　棗仁三錢　炒梔子五分　天花粉三錢　柴胡五分

水煎服。（癲狂）

打蟲丸《雜病證治・脹滿》

檳榔兩半　木香一兩　蕪荑三兩　雷丸三兩　枳實兩半炒　青皮兩半　澤瀉兩半　鶴虱二兩　史君三兩

爲末，蜜丸，每服三錢。寒濕生蟲，開口花椒湯下；濕熱生蟲，東向棟根皮湯下。（鼓脹）

北平太守八味散《千金要方・小腸腑》

天門冬六分　乾地黃四分　桂心　茯苓各一兩　昌蒲　五味子　遠志　石韋各三分

右治下篩，酒水任服方寸匕。後食，服三十日，力倍六十日。（健忘）

甲己化土湯《血證論・發熱》

白芍五錢　甘草三錢　（內傷發熱）

甲字號十灰散《十藥神書》

大薊　小薊　荷葉　扁柏葉　茅根　茜草根　山梔　大黃　牡丹皮　棯櫚皮各等分

右各燒灰存性，研極細末，用紙包，碗蓋於地上一宿，出火毒，用時先將白藕擣汁，或蘿蔔汁，磨京墨半碗，調服五錢，食後服下。（肺癆）

史國公浸酒方《醫學入門・拾遺》

防風、羌活、虎脛骨、鱉甲、晚蠶砂炒、油松節、白朮各二兩，秦艽、萆薢、當

歸、杜仲各三兩，牛膝一兩，蒼耳子四兩，枸杞子五兩，野茄根蒸熟曬乾八兩

各咀細，盛布袋中，入大壇內，入好酒三十五斤，封壇口浸十四日滿，將壇入水鍋懸煮一時，取壇入土內埋三日，去火毒。每日清晨、午后各服五七鐘，大有補益。（痛風）

四七湯《和劑局方・治痰飲》

半夏五兩　茯苓四兩　紫蘇葉二兩　厚朴三兩

右咬咀。每服四錢，水一盞半，生薑七片，棗一個，煎至六分，去滓，熱服，不拘時候。（嘔吐、厥證、遺精、心悸、噎膈、痞滿腹脹、癲狂）

四七調氣湯《古今醫鑑・翻胃》

紫蘇一錢五分　厚朴薑汁炒一錢五分　茯苓一錢五分　半夏一錢五分　枳實炒一錢半　砂仁一錢五分　蘇子炒一錢五分　陳皮一錢五分　甘草五分

右銼，生薑三片，水煎服。後以加味保和丸，加人參一兩，砂仁二兩，木香二兩，服之收功。（反胃）

四子調中湯《古今醫鑑・翻胃》

青皮麩炒五分　陳皮五分　枳實麩炒一錢　香附炒一錢　黃連薑汁炒七分半夏製二錢　瓜蔞仁炒一錢　蘇子炒一錢　沉香五分　茯苓五分　桃仁去皮尖一錢半　白芥子炒一錢　木通五分　芒硝五分

右銼一劑，生薑五片，水煎，稍熱服。（反胃）

四斤丸《金匱翼・中風疏證・風緩》

宣木瓜去穰切焙　天麻　牛膝焙　蒺藜洗切焙

右四味各一斤，用好酒浸三日，外用熟附子虎骨酥炙各二兩爲末，用浸藥酒調麪糊丸桐子大，每服三四十丸，食前溫酒，或豆淋酒下。一方加當歸三兩乳香沒藥五靈脂各半兩，麝香一錢，名大四斤丸。

四生丸《外科理例・歷節風》

地龍去土　僵蠶炒去絲　白附子生　五靈脂　草烏去皮尖，各等分

爲末，米糊丸梧子大。每服二三十丸，茶酒任下。或作末，酒調服。（痛風）

四生丸《奇效良方・諸血門》

生地黃　栢葉　艾葉　荷葉各等分

右四味俱生，爛搗圍成鷄子大，每服一丸。水三盞，煎至一盞，去滓，不拘時服。（血證）

四生丸《儒門事親・三法六門・下劑》

大黃　黑丑　皂角各一兩　芒硝五錢

每服二三十丸。（噎膈）

四生散《和劑局方・治諸風》

黃芪　川羌活　蒺藜沙苑　自附子各等分，生用

右爲細末。每服二錢，薄荷酒調下。（耳鳴）

四生圓《和劑局方・治諸風・續添諸局經驗秘方》

五靈脂去石　骨碎補　川烏頭去皮、尖　當歸各等分

右爲細末，用無灰酒打麵糊爲圓，如梧桐子大。每服七圓，漸加至十圓至十五圓，溫酒下。（風證）

四白丹《保命集・中風論》

白朮半兩　白芷一兩　白茯苓半兩　白檀一兩半　人參半兩　知母三錢縮砂仁半兩　羌活二錢半　薄荷三錢半　獨活二錢半　防風　川芎各五錢細辛二錢　甘草五錢　甜竹葉　香附子五錢炒　龍腦半錢另研　麝香一字另研　牛黃半錢　藿香一錢半

右件二十味，計八兩六錢，三字爲細末，煉蜜爲丸，每兩作十丸，臨卧嚼一丸，分五七次嚼之。（風證）

四汁飲《蘭臺軌範・癰閉利淋》

葡萄取自然汁　生藕取汁　生地取汁　白蜜各五令

右和勻，先把一盞銀器石器內慢火熬沸，不拘時溫服。（淋濁癰閉）

四君子加白芍藥高良薑湯《證治準繩・類方・霍亂》

四君子湯各壹兩　白芍藥　良薑各伍錢（霍亂）

四君子加薑附厚朴湯《證治準繩・類方・霍亂》

四君子湯各壹兩　生薑　附子炮　厚朴薑製，各叁錢（霍亂）

四君子湯《和劑局方・治一切氣》

人參去蘆　甘草炙　茯苓去皮　白朮各等分

右爲細末。每服二錢，水一盞，煎至七分，通口服，不拘時，入鹽少許，白湯點亦是。（反胃、霍亂、眩暈、黃疸、嘔吐、噎膈、厥證、耳鳴、虛

勞、痞滿腹脹、中毒、痙證、痛風、嘈雜吞酸、咳嗽、汗證）

四妙散《丹溪心法・痛風》

威靈仙酒浸，五錢　羊角灰三錢　蒼朮一錢半　白芥子一錢

右爲末。每服一錢，生薑一大片擂汁，入湯調服，又二妙散同調服。（痛風）

四妙散《醫學正傳・痛風》

威靈仙酒浸，焙乾，五錢　羯羊角灰三錢　蒼耳子一錢五分　白芥子一錢半，炒

右爲細末每服一錢匕薑湯調下。（痹證）

四味地黃丸《聖濟總錄・腰痛門・卒腰痛》

熟乾地黃焙　白朮　白茯苓去黑皮　菟絲子酒浸兩宿，別搗，等分

右四味，搗羅爲末，煉蜜丸梧桐子大，溫酒下三十丸，日再服，空腹服。（腰痛）

四味芍藥散《史載之方・大府泄》

吳白朮　芍藥　桔梗　香白芷

右等分爲末，非時水一盞，生薑三片，同煎三錢匕，入棗二個，取八分服。（泄瀉）

四味茴香散《疝癥積聚編・寒疝主方》

烏藥　良薑　青皮　茴香等分

右爲細末，溫酒調服。（疝氣）

四味迴陽飲《景岳全書・新方八陣・熱陣》

人參一二兩　製附子二三錢　炙甘草一二錢　炮乾薑二三錢

水二鐘，武火煎七、八分。溫服，徐徐飲之。（厥證、嘔吐、反胃、虛勞、中寒）

四味烏沉湯《醫學入門・雜病用藥賦》

烏藥　香附　砂仁　沉香等分

薑煎服。（胸痹心痛）

四味舒筋湯《症因脈治・外感痹症・風痹》

獨活　當歸　黃柏　蒼朮

四味等分同煎。（痹證）

四味當歸湯《外臺秘要・心腹痛及脹滿痛方》

當歸　桂心　乾薑各三兩　甘草二兩，炙

右切，以水八升，煮取三升，一服一升，日三服。（腹痛）

四味當歸湯《聖濟總錄・陰疝門・卒疝》

當歸焙　生薑　芍藥各二兩　羊肉切去脂膜，半斤

右四味，將三味細剉，先以水五升，煮羊肉爛熟去肉，以汁煮葯，候熟去滓澄清，每溫服一盞，不拘時。（疝氣）

四味截瘧湯《症因脈治・瘧疾總論》

何首烏五錢　羌活二錢五分　山查肉一錢二分　青皮七分

右合煎，露一夜。臨發日五更溫好，向東南服之（瘧疾）

四味藿葉湯《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・嘔吐》

藿香、人參、橘皮、半夏各等分，薑煎溫服。治胃寒嘔吐，粥藥不停。（嘔吐）

四制白朮散《醫學正傳・汗證》

白朮四兩，內一兩以黃芪同炒，一兩以石斛同炒，一兩以牡蠣同炒，一兩以熟皮同炒，凡同炒者皆去之

右取白朮一味爲末，每服三錢，粟米湯調下。（汗證）

四物二妙丸《症因脈治・外感痹症・風痹》

蒼朮　黃柏　羌活　白芍藥　威靈仙　陳皮　痹證

四物二陳湯《濟陽綱目・痞滿》

當歸　川芎　白芍藥　熟地黃　陳皮　半夏　茯苓　甘草　桔梗　瓜蔞

右銼。入生薑三片，水煎服。（痞滿腹脹）

四物化鬱湯《類證治裁・鬱症》

生地　白芍　當歸　川芎　桃仁　紅花　香附　青黛（瘀證）

四物芃活湯《症因脈治・腰痛總論》

當歸　白芍藥　川芎　生地　秦艽　獨活（腰痛、瘀證）

四物加黃耆芍藥湯《聖濟總錄・心腹門・腹痛》

黃耆　桂　乾薑　芍藥各一兩　甘草　當歸各一兩半

右六味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞半，煎至八分，去滓溫服，空心、

日午、臨卧各一。（腹痛）

四物延胡湯《類證治裁・腸癰》

當歸　延胡各一錢　芎芍　生地各五分　桃仁　紅花　牛膝各七分

水煎。（腸癰）

四物安神湯《萬病回春・卷之四・怔忡》

當歸酒洗　白芍酒炒　熟地黃　生地黃酒洗　人參去蘆　白朮去蘆　酸棗仁炒　黃連薑炒　茯神去皮木　麥門冬去心　竹茹　梔子炒　辰砂研末，臨服調入　烏梅一個

右銼一劑。棗二枚，炒米一撮，水煎，食遠服。（心悸）

四物附子湯《御藥院方・風藥門》

附子炮去皮臍一分　桂八分　白朮六分　甘草炙四分

右四味㕮咀，每服稱半兩，水一大盞，生薑五片，煎至八分，去滓，溫服不拘時。（痹證）

四物知柏湯《症因脈治・內傷喘逆・陰虛喘逆》

當歸　生地　川芎　白芍藥　知母　黃柏（喘證）

四物桃仁湯《症因脈治・腰痛總論》

當歸尾　赤芍藥　川芎　懷生地　桃仁　獨活　香附。（腰痛、瘀證）

四物麻仁丸《症因脈治・大便秘結論》

當歸　白芍藥　生地黃　川芎　麻仁　生何首烏（便秘）

四物湯《丹溪手鏡・下血》

升麻　秦艽　阿膠　白芷（腸風臟毒）

四物湯《雜病源流犀燭・清汗源流》

川芎　當歸　地黃　白芍（汗證）

四物湯《和劑局方・治婦人諸疾》

當歸去蘆，酒浸，炒　川芎　白芍藥　熟乾地黃酒灑，蒸。各等分。

右爲粗末。每服三錢，水一盞半，煎至八分，去渣，熱服，空心，食前。（心悸、消渴、霍亂、內傷發熱、腸癰、胃癰、肝癰、頭痛、耳鳴、便秘、眩暈、瘀證、嘈雜吞酸、反胃、呃逆、痞滿腹脹、痙證、痛風、厥證、耳鳴、汗證）

四物蒼朮各半湯《增補病機沙篆・痹》

四物五錢　蒼朮五錢

煎湯加酒服。（痛風）

四物當歸湯《聖濟總錄・心腹門・腹痛》

當歸二兩　桂　炙甘草　乾薑各二兩半

右四味，粗搗篩，每服二錢匕，水一盞，煎至六分，去滓溫服，空心、日午、臨卧各一。（腹痛）

四炒丸《赤水玄珠・脹滿》

木香　檳榔各二兩五錢

二味剉如芡實大，四製。一分用蘿蔔子一兩同炒深黃色，去蘿蔔子不用。一分用乾漆一兩炒烟盡，去漆。一分用茴香一兩炒深黃色，去茴香。一分用莪朮一兩炒黃色，去朮。右只留木香檳榔爲末，以四味同炒藥，煎湯，打糊爲丸，菉豆大，每服七八十丸，米飲下。（鼓脹）

四治湯《醫學全書・感冒門》

白沙糖五錢（感冒）

四逆加人參湯《傷寒論・辨霍亂病脈證幷治》

甘草二兩炙　附子一枚生，去皮，破八片　乾薑一兩半　人參一兩

右四味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分溫再服。（霍亂）

四逆散《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

甘草炙　枳實破，水漬，炙乾　柴胡　芍藥

右四味，各十分，搗篩。白飲和服方寸匕，日三服。（厥證、心悸、腹痛、泄瀉）

四逆湯《千金要方・膀胱腑・霍亂》

吳茱萸二升　生薑八兩　當歸　芍藥　細辛　桂心各三兩　大棗二十五枚

通草　甘草各二兩

右九味，㕮咀，以水六升、酒六升，合煮取五升，分五服。（霍亂）

四逆湯《金匱要略・嘔吐噦下利病脈證治》

附子一枚生用　乾薑一兩半　甘草二兩炙

右三味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分溫再服。強人可大附子一枚，乾薑三兩。（嘔吐、反胃、頭痛、煩躁、厥證、噯氣、呃逆、口氣味

異常、中寒、嗜睡、霍亂、腹痛、內傷發熱、汗證）

四逆湯《症因脈治・腰痛總論》
乾薑　熟附子　炙甘草　柴胡　獨活（腰痛）

四神丸《外臺秘要・霍亂及吐痢》
乾薑一兩　桂心一兩　附子一兩炮　巴豆六十枚製
右四味末之，蜜和爲丸如小豆大，飲服二丸取快下，不下又服一丸，忌生葱野豬肉蘆笋。（霍亂）

四神丸《張氏醫通・雜症・嘈症》
補骨脂炒　肉豆蔻生用等分　吳茱萸　木香減半
爲細末，蒸餅丸，梧子大。每服二錢，米湯，溫酒任下。（嘈雜吞酸）

四神丸《愼齋遺書・古今名方錄要》
肉果二兩　補骨脂四兩　五味子二兩　吳茱萸一兩
薑汁煮棗肉拌搗爲丸（虛勞）

四神元《永類鈐方・雜病諸疝》
吳茱萸揀二兩，一半同老酒浸一宿，一半米醋浸一宿，焙乾　大淨香附子二兩
蕓澄茄　青木香各半兩
爲末，米糊元梧子大，每七十元，空心鹽湯下，或乳香葱白煎湯下。（疝氣）

四神丹《和劑局方・補虛損》
雄黃　雌黃　硫黃　朱砂並研，各五兩
右入磁盒內，將馬鞭草爲末，鹽泥固濟，慢火四圍，燒煆一日一夜取出，再研細，以糯米粽研糊圓，如豆大，每服一粒，絕早新汲水下，姙婦不可服，忌羊血葵菜。（虛勞）

四神散《聖濟總錄・泄痢門・赤白痢》
乾薑　黃連　當歸　黃柏各等分
右四味爲散，每服二錢匕，以烏梅三個，煎渴調下。（痢疾）

四柴胡飲《景岳全書・新方八陣・散陣》
柴胡一二三錢　炙甘草一錢　生薑三五七片　當歸一三錢，瀉者少用　人參二三錢或五七錢，酌而用之
水二盅，煎七八分，溫服。（虛勞、瘧疾、痙證）

四陳湯《醫學心悟・腹痛》
陳皮　陳香圓　陳枳殼　陳茶葉
等分爲末，每服三錢，開水點服。（腹痛）

四陰煎《景岳全書・新方八陣・補陣》
生地二三錢　麥冬二錢　白芍藥二錢　百合二錢　沙參二錢　生甘草一錢
茯苓一錢半
水二鐘，煎七分，食遠服。（咳嗽、血證）

四陰煎《景岳全書・新方八陣・補陣》
生地二三錢　麥冬二錢　白芍藥二錢　百合二錢　沙參二錢　生甘草一錢
茯苓一錢半
水二鐘，煎七分。食遠服。（厥證、虛勞、鬱證、咳嗽、血證）

四參湯《辨證錄・汗症門》
玄參一兩　麥冬　生地各五錢　天冬門　人參　沙參各三錢　丹參　茯苓各二錢　黃連五分　北五味一錢
水煎服。（汗證）

四順清凉飲《直指方・積熱》
大黃米上蒸，日乾　赤芍藥　當歸　甘草微炙，等分（內傷發熱）

四順散《外科正宗・肺癰主治方》
貝母　紫菀　桔梗各一錢五分　甘草　杏仁各七分
水二鐘，煎八分，食遠服，或爲末，白湯調服二錢。（肺癰）

四順飲子《鷄峰普濟方・大便秘》
大黃　赤芍藥　甘草　當歸等分
右爲粗末，每服五錢，水一盞半，煎至一盞，溫服，利爲度。（便秘）

四順飲《症因脈治・噎膈論》
當歸　白芍藥　大黃　甘草（噎膈）

四順湯《醫說・腹痛有數種》
當歸　大黃　白芍藥　懷生地（腹痛）

四順湯《備急方・治卒霍亂諸急方》
乾薑　甘草　人參　附子各二兩
水六升，煮取三升半。分爲三服。（霍亂）

四聖丸散《愼齋遺書・古今名方錄要》

白朮四兩　陳皮五錢　川連五錢

以神麴糊丸。（虛勞）

四聖不老丹《醫學入門・雜病用藥賦》

松脂一斤四兩，白茯苓　甘菊花　柏子仁各八兩

爲末，蜜丸梧子大，每七十二丸，淸晨鹽湯酒下。（虛勞）

四聖散《直指方・腸癰》

生黃瓜蔞壹枚去皮　甘草末肆錢　沒藥末叁錢　乳香末壹錢

右件用好紅酒貳大碗，慢火煎至壹碗，分作兩服，兩日服盡，大便順導惡物妙，若乾瓜蔞則用兩枚。（腸癰）

四聖散《古今醫鑑・疝》

小茴香炒　穿山甲炒　全蝎炒　南木香各等分

右爲末，每服二錢，陳酒調，一服痛止。（疝氣）

四蒸木瓜丸《三因方・三陰幷合腳氣治法》

蕨靈仙苦亭歷同入　黃芪續斷同入　蒼朮橘皮同入　烏藥去木，與黃松節同入

右各半兩以大木瓜四個，切蓋，去穰，入前件藥仍用，蓋簪定酒灑蒸熟，三蒸三曬，取藥，出焙乾爲末，研瓜爲膏搜和擣，千杵圓，如梧子大，每服五十丸，空心溫酒鹽湯任下，世傳木瓜丸最多，惟此方有效當敬之，黃松節即茯苓中木。（腳氣）

四蒸木瓜丸《御藥院方・風藥門》

威靈仙　苦葶藶　黃耆　續斷　蒼朮　橘皮　烏藥　茯神木各半兩

右八味爲細末，大木瓜四箇去頂穰，塡藥在內，卻用頂蓋定，酒灑蒸熟，研爲膏，如梧桐子大，每服五十丸，空心溫酒下鹽湯下。（痹證）

四閤湯《東醫室鑑・外形篇・腹》

陳皮　半夏各二錢半　厚朴　枳殼　赤茯苓　紫蘇葉　香附子　郁金各七分　甘草五分

右剉作一貼，薑五片，水煎服。（腹痛）

四製川楝子丸《醫鈔類編・疝氣門》

川楝子酒潤取肉一斤，分作四製，每分四兩一分，用班蝥四十九枚去頭足同炒一分，用巴豆四十九粒同炒一分，用巴戟肉一兩同炒一分，用食鹽一兩、小茴合一同炒。凡炒藥每分各入小麥一合同炒黃色，去麥及藥不用，外加木香不見火、故紙酒炒，各二兩，同楝子肉研末，酒糊丸，空心鹽湯下。（疝氣）

四製枳殼丸《赤水玄珠・脹滿》

陳枳殼去穰，四兩，分四製。一兩用蒼朮一兩同炒，一兩乾漆一兩同炒，一兩用茴香一兩同炒，一兩用蘿蔔子一兩同炒

以炒枳殼黃色爲度，去同炒藥，只用枳殼爲末，卻將蒼朮等四味，煎湯去渣，打麵糊爲丸，梧子大，每服五十丸，米飲湯吞下。（鼓脹）

四瘧散《辨證錄・瘧疾門》

熟地二兩　白朮一兩　甘草一錢　山茱萸一兩　人參五錢　白芥子三錢　柴胡三分　荆芥一錢炒黑

水煎服。（瘧疾）

四磨湯《濟生方・喘》

人參　檳榔　沉香　天台烏藥

右各濃磨水，和作七分盞，煎三、五沸，放溫服。或下養正丹尤佳。（喘證、哮證）

四獸飲《三因方・瘧叙論》

半夏湯去滑　茯苓　人參　甘草　陳皮　甘草　草菓　烏梅肉　白朮　生薑　棗子各等分

右爲剉散。鹽少許淹，食頃，厚皮紙裹，水淹，入慢火煨香熟，焙乾。每服秤半兩，水一盞，煎至七分，去滓。未發前，併進三服（瘧疾）

生化湯《血證論・卷七・方解上》

當歸三錢　川芎二錢　黑薑一錢　桃仁三錢　甘草一錢　益母草三錢（瘀證）

生地八物湯《醫學心悟・三消》

生地三錢　山藥一錢五分　知母一錢五分　麥冬三錢　黃芩一錢　黃連一錢　黃柏一錢　丹皮一錢五分　荷葉二錢

水煎服。（消渴）

生地黃汁湯方《外臺秘要・肺癰方》

生地黃汁一升　當歸　甘草炙　白石英綿裹　人參各一兩　附子二分炮白

小豆二十顆白鷄一頭男用雌女用雄應如食法一作雞

右八味切，以水一斗五升煮雞取七升，汁去滓，內地黃汁諸藥等，煮取三升，去滓，分服六合，日三夜二，忌蕪荑、海藻、菘菜、冷水、豬肉等。（肺癰）

生地黃散《聖惠方・黃病論・熅黃證候》

生乾地黃一兩　犀角屑一分　黃芩一分　竹茹一分　麥門冬一分去心

右件藥，擣篩爲散，以水二大盞，煎至一大盞，去滓，分爲二服。如人行五里再服。（黃疸）

生地黃散《血證論・古今方》

生地五錢　川芎錢半　黃芩三錢　側柏葉三錢　桂枝二錢　梔子二錢　蒲黃三錢　阿膠二錢　白茅根三錢　丹皮三錢　白芍三錢　甘草錢半　童便一杯　萊菔汁一杯（瘀證）

生地黃等七味湯《外臺秘要・許仁則療欬嗽方》

生地黃一升，切　生薑二合，切　桑根白皮切，一升　射乾切，二升　乾葛切，六合　紫蘇二合　竹瀝一升

右藥細切，六味以水一斗，煮取三升，去滓，內竹瀝攪調，每食後良久則服之，分一劑作四服，若覺，可則重合服之，病輕者三數劑則差，忌蕪荑。（咳嗽）

生地黃飲子《聖惠方・黃病論・心黃證候》

生地黃二兩　淡竹葉二三十片　大麥半合　甘草半兩炙微赤剉

右件藥，細剉和勻，每服半兩。以水一中盞，入生薑半分，煎至七分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

生地黃飲子《證治彙補・血症章》

生地　熟地　黃芩　地骨皮　天門冬　白芍藥　甘草　銀柴胡　麥門冬　黃芪各等分

水煎。（血證）

生地黃飲子・《類證治裁・衄血》

生地　熟地　枸杞子　阿膠　白芍　天冬　側柏葉　地骨皮　黃芩各等分

水煎。（血證）

生地黃湯《千金要方・膽腑・吐血》

生地黃一斤　大棗五十枚　阿膠　甘草各三兩

右四味，㕮咀，以水一斗，煮取四升，分四服，日三夜一。（血證）

生地黃湯《千金翼方・雜病上・吐血》

生地黃　黃芩各壹兩　柏葉壹把　阿膠炙　甘草炙，各貳兩

右伍味，㕮咀，以水柒升，煮取叁升，去滓，內膠，煎取二升五合，分三服。（血證）

生地黃湯《聖濟總錄・諸痹門》

生地黃研取汁　竹瀝　荊瀝各一升　羌活去蘆頭　防風去叉各三兩　附子一枚重者，炮去皮臍，別破之

右六味，除前三味外，餘三味剉如麻豆，每服三錢匕，水一盞半，地黃汁竹瀝荊瀝各少許，同煎數沸，去滓取一盞，溫服不計時候。（痹證）

生地黃煎《古今醫統大全・口病門・口熱口臭諸劑》

生地黃汁　鮮天冬汁各半升　麥門冬去心　萎蕤各二兩　黃耆　升麻各半兩　細辛　川芎　白朮　生甘草各一兩，細剉

右綿裹酒浸一宿，以豬脂二斤煎藥焦色，綿濾去渣內鍋中，後下地黃、天冬汁熬令稠，瓷器盛。每服半匙，不拘時嚥下。（口氣口味異常）

生地黃煎《本事方・諸嗽虛汗消渴》

生地黃汁　赤蜜各一升五斤　人參去蘆　茯苓去皮　芍藥　白朮各三兩　甘艸二兩　生麥門冬一升三斤　石膏六兩　生萎蕤四兩　乾地黃三兩　遠志二兩　豉心一升三斤

右十三味㕮咀水一斗二升，煮十一味，取二升七合去滓，下地黃蜜更煎，取三升五合，分四服。（消渴）

生地黃煎《張氏醫通・專方・燥門》

萎蕤　知母　茯神　栝蔞根　鮮地骨皮各二兩　石膏四兩，碎　生地黃汁二升　麥門冬汁　白蜜各一合　生薑汁二合　竹瀝六合半

右㕮咀，以水一斗二升先煮諸藥，取汁三升。去滓，下竹瀝、地黃、門冬汁，緩火煎至四升，下煉白蜜、薑汁再煎數沸。初服三合，日三夜一服，加至四合。夏月爲散，收薑汁、竹瀝焙乾，蜜丸服。煎膏尤妙。

（便秘）

生地黃煎《景岳全書・古方八陣・寒陣》
生地　當歸　黃芪炙　甘草炙　麻黃根　浮小麥　黃連　黃芩　黃檗各錢（汗證）

生地黃膏《直指方・心氣・心疼證治》
石菖蒲一兩半　北前胡　赤茯苓各三分　生地黃汁一盞
右爲末，蜜一盞，生地黃汁一盞，夾研爲膏，每服彈子大，紫蘇煎湯，食後調下。（胃痛）

生附湯《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》
附子生用　白朮　茯苓　牛膝　厚朴　乾生薑　甘艸炙，已上各壹錢　蒼朮炒　杜仲去皮，薑製，炒，各貳錢
右作一服。水二鐘，生薑三片，紅棗二枚，煎至一鐘，食前服。（腰痛）

生附湯《明醫指掌・淋匯》
附子生兩　滑石半兩　瞿麥七錢半　半夏九錢
每三錢，燈心、薑、蜜，水煎服。（淋濁癃閉）

生韭飲《古今醫統大全・鬱證門・藥方》
生韭搗自然汁一盞，溫加酒一二盃同服
右先以桃仁連皮細嚼數十枚，後以韭汁送下。（鬱證）

生胃進食湯《辨證錄・中滿門》
人參三錢　白朮三錢　炒棗仁五錢　遠志八分　山藥三錢　茯苓三錢　神麴五分　良薑五分　蘿卜子一錢　枳殼五分　乾薑炒黑一錢
水煎服。（痞滿腹脹）

生香膏《古今醫統大全・口病門・口熱口臭諸劑》
乾甜瓜子去殼細研
煉蜜和成膏，食後含化或敷齒上尤妙。（口氣口味異常）

生脈散《內外傷辨惑論・暑傷胃氣論》
人參五錢　麥門冬　五味子各三錢
水煎服。（煩躁、倦怠、口氣口味異常、呃逆、噎膈、消渴、不寐、痹證、喘證、虛勞）

生津甘露飲子《蘭室秘藏・消渴門・消渴論》
藿香二分　柴胡　黃連　木香已上各三分　白葵花　麥門冬　當歸身蘭香已上各五分　葶藶茄　生甘草　山梔子　白豆蔻仁　白芷　連翹薑黃已上各一錢　石膏一錢二分　杏仁去皮　酒黃柏已上各一錢五分　炙甘草　酒知母　升麻　人參已上各二錢　桔梗三錢　全蝎二個去毒
右爲細末，湯浸蒸餅，和勻成劑，捻作片子，日中曬半乾，擦碎，如黃米大。每服二錢，津唾下，或白湯送下，食遠服。（消渴）

生津甘露飲《簡明醫彀・三消》
石膏二錢　黃柏　龍膽草　黃芩各一錢　黃芪　知母　生地各八分　葛根　梔子　當歸　甘草半炙　天粉各六分　升麻四分　桃、杏仁各十粒，去皮尖，研
水煎，溫服。（消渴）

生津甘露湯《蘭室秘藏・消渴門・消渴論》
升麻四分　防風　生甘草　漢防己　生地黃已上各五分　當歸身六分　柴胡　羌活　炙甘草　黃芪　酒知母　酒黃芩已上各一錢　酒龍膽草　石膏　黃柏已上各一錢五分　紅花少許　桃仁五個　杏仁十個
右咬咀。都作一服，水二盞，酒一匙，煎至一盞，稍熱服，食遠。（消渴）

生津散《丹臺玉案・三消門》
黃栢　天花粉　黃連　山梔各一錢　白扁豆　生地　麥門冬　知母各一錢五分　茯苓　乾葛各八分
加燈心三十莖，空心服。（消渴）

生津補血湯《萬病回春・翻胃》
當歸　白芍炒　熟地黃　生地黃　茯苓去皮各一錢　枳實麩炒　陳皮黃連炒　蘇子　貝母去心各七分　砂仁　沉香各五分
右銼一劑。薑一片、棗一枚，水煎，竹瀝、沉香同服。（反胃）

生津養血湯《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》
當歸　白芍　生地　麥冬各一錢　川芎　黃連各八分　花粉七分　蜜知母　蜜黃柏　蓮肉　烏梅肉　薄荷　甘草各五分（消渴）

生氣湯《和劑局方・治一切氣》

鹽炒二兩半　丁香皮二兩　胡椒二錢半　丁香　檀香各一兩半　乾薑炮甘草炙各二兩

右七味同搗碎，用慢火熗令香熟，乘熱入瓷器內蜜蓋覆，候冷，碾，羅作細散，密盛貯，勿令泄氣味。每服半錢至一錢，用沸湯點服，不計時候。（痞滿腹脹、嘔吐、噎膈）

生氣湯《辨證錄・健忘門》

人參二錢　白朮一錢　茯苓三錢　遠志八分　炒棗仁二錢　熟地五錢　山茱萸二錢　甘草三分　神麴三分　半夏三分　麥冬一錢　肉桂三分　菖蒲三分　茯實三錢　廣木香一分

水煎服。四劑而胃口開，十劑而善忘少矣，連服三十劑全愈。（健忘）

生脈散《景岳全書・古方八陣・補陣》

人參五錢　麥冬　五味子各三錢

水煎服。（汗證）

生料健脾丸《普濟方・胃腑門・胃反》

厚朴二兩半，去粗皮，生剉　半夏生　白豆蔻仁　草果仁　甘草　縮砂仁各二兩

右咬咀，用生薑一觔四兩，細切搗碎，滓汁並用，同藥一處搜和令勻，丸成一鷄子黃大，日乾。每服一丸，水一盞半，煎至七分，去滓，溫，食前服。（反胃）

生乾地黃散《聖惠方・治骨蒸肺痿諸方》

生乾地黃一兩　桑根白皮一兩，剉　訶黎勒一兩，用皮　甘草半兩，炙微赤，剉　柴胡一兩，去苗　麥門冬一兩半，去心，焙　人參半兩，去蘆頭　大麻仁二兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺痿）

生麥門冬煎《聖惠方・治鼻衄不止諸方》

生麥門冬汁三合　生地黃汁三合　生藕汁三合　生薑汁少許　白蜜一兩

右件藥。擣羅白蜜爲末，以前四般汁，更入熟水二合，同煎三五沸，用白蜜末攪令勻。不計時候，分溫二服。（血證）

生硫黃丸《三因方・寒嘔證治》

硫黃不拘多少

右一味，以柳木槌研細，生薑汁釋炊餅糊爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，米湯下，食前。（嘔吐）

生犀丸《御藥院方・風藥門》

生犀鎊一兩　天麻炙黃半兩　敗龜酥炙，半兩　牛黃研，一分　茯神去皮，一分　遠志去心，一分　人參去蘆頭，一分　肉桂去粗皮，一分　龍齒酥炙黃，一分　朱砂別研，一分　麝香別研，半兩　龍腦研，一分　石菖蒲剉，半兩　金箔五十片　銀箔五十片　羚羊角屑半兩

右件搗研極細，煉蜜爲丸，如梧桐子大。食後，臨卧溫水化下二丸，或加四丸至七丸。（心悸、健忘）

生犀散《醫學入門・雜病用藥賦》

犀角　地骨皮　秦艽　麥門冬　枳殼　大黃　柴胡　茯苓　赤芍　桑白皮　黃芪　人參　鼈甲　知母各等分

每三錢入陳青蒿一根，煎服。（瘧疾）

生慧湯《辨證錄・健忘門》

熟地一兩　山茱萸四錢　遠志二錢　生棗仁五錢　柏子仁去油五錢　茯神三錢　人參三錢　菖蒲五分　白芥子二錢

水煎服。連服一月自然不忘矣。（健忘）

生熟地黃丸《丹溪心法・眉眶痛》

生羊　熟羊各一兩　玄參　金釵石斛各一兩

右爲末，蜜丸。（頭痛）

生熟地黃丸《醫宗必讀・頭痛》

生地黃　熟地黃各一斤半　甘菊去蒂，一斤　石斛　枳殼　防風　牛膝各六兩　羌活　杏仁各四兩

爲末，蜜丸，桐子大，每服三錢，以黑豆三升，炒令烟盡，淬好酒六升，每用半鐘，食前送下。（頭痛）

生薑甘草湯《千金要方・肺痿》

生薑五兩　甘草四兩　人參三兩　大棗十二枚

右四味咬咀，以水七升煮取三升，去滓，分三服。（肺痿）

生薑半夏湯《金匱要略・嘔吐噦下利病脈證治》

半夏半斤　生薑汁一升

右二味，以水三升，煮半夏，以二升，內生薑汁，煮取一升半，小冷，分四服，日三夜一服。止，停後服。（惡心、嘔吐、眩暈）

生薑汁煎《普濟方・膈噎門》

生薑汁　白蜜　牛酥各五兩　人參　百合各二兩

右藥入銅銚中，以慢火熬膏，不拘時。每用三匙，用人參百合湯調下。（噎膈）

生薑竹茹湯《全生指迷方・熱證》

竹茹鷄子大　人參半兩　葛根半兩　生薑一錢，切

右爲散，水三盞，煎二盞，去滓，分二服，不拘時。（內傷發熱）

生薑和中湯《脾胃論・濕熱成痿肺金受邪論》

生甘草　炙甘草已上各二分　酒黃芩　柴胡　橘皮已上各三分　升麻三分　人參　葛根　藁本　白朮已上各五分　羌活七分　蒼朮一錢　生黃芩二錢

右咬咀，作一服，水二盞，生薑五片，棗二枚，劈開，同煎至一盞，去相，稍熱服之，食前。（懈惰）

生薑枳殼湯《直指方・心氣・心疼證治》

辣桂一兩　生薑母一兩半　枳殼三分

右粗末，每服三錢，新水煎服。（胃痛）

生薑湯《千金要方・心腹痛》

生薑開取汁　食蜜八兩　醍醐四兩

右三味微火上耗令得，適寒溫服三合，日三。（腹痛）

生薑湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

以東壁土一把，生薑一大兩碎之。右二味，用水一大升，煮取半升，澄清，熱飲之，如渴依前進。（霍亂）

生薑湯《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

生薑四兩　澤瀉三兩　桂心二兩　橘皮三兩　甘草二兩　茯苓四兩　人參一兩　大黃四兩

右八味切。以水七升，煮取三升，服五合日三。忌海藻、菘菜、醋物、生葱。（嘔吐）

生薑橘皮湯《丹溪心法・嘔吐》

橘皮四兩　生薑半斤

右咬咀。水七盞，煮至三盞，去滓，逐旋溫服。（嘔吐）

生薑瀉心湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

生薑四兩切　甘草三兩炙　人參三兩　乾薑一兩　黃芩三兩　半夏半升洗　黃連一兩　大棗十二枚擘

右八味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，溫服一升，日三服。（痞滿腹脹、泄瀉、呃逆）

生薑根飲《外臺秘要・傷寒下・傷寒嘔噦方》

生薑根切一升　青竹茹一升　粳米三合　生薑二兩切

右四味。以水七升，先煮千里鞋底一雙，取五升，澄清下藥，煮取二升半，去滓，隨意便飲，不差重作。（嘔吐）

生薑根湯《外秘要・天行・天行嘔逆方》

燈心一分　生麥門冬十二分去心　人參四分切　生薑根一大握切

右四味。以水一大升煎取八合，去滓，分溫三服。（嘔吐）

生鐵落飲《醫學心悟・癲狂癇》

天冬去心　麥冬去心　貝母各三錢　膽星　橘紅　遠志肉　石菖蒲　連翹　茯苓　茯神各一錢　元參　鉤藤　丹參各一錢五分　辰砂三分

用生鐵落煎熬三炷線香，取此水煎藥。服後安神靜睡，不可驚駭叫醒。犯之則病復作，難乎爲力。（癲狂）

生鐵落飲《張氏醫通・專方・狂門》

鐵落用生鐵火燒赤沸，碗上鍛之，有花粉粉墜地，取升許，用水二斗，煮取一斗，入下項藥　石膏二兩　龍齒醋煅飛　白茯苓　防風各兩半　黑參　秦艽各一兩

爲粗末，入鐵落汁中煮取五升，去滓，入竹瀝一升和勻，溫服二合，日三服。（癲狂）

失笑丸《蘭室秘藏・心腹痞門》

乾生薑一錢　炙甘草　麥蘗面　白茯苓　白朮已上各二錢　半夏麴　人參已上各三錢　厚朴四錢炙　枳實　黃連已上各五錢

右爲細末，湯浸蒸餅爲丸，梧桐子大。每服五七十丸，白湯下，食遠服。（痞滿腹脹）

失笑散《醫學綱目・諸疝》

荆芥穗一兩　朴硝二兩

右爲粗末，羅葱同煎湯，淋洗。（疝氣）

失笑散《直指方・腎氣證治》

川五靈脂　蒲黃隔蠶微炒　加延胡索各等分

右末，每服二錢，酒半盞，水半盞，煎七分，食前服，血痛臨熱入米醋少許。（淋濁癃閉）

失笑散《和劑局方・續添諸局經驗秘方》

蒲黃炒香　五靈脂酒研，淘去砂土　各等分，爲末。

右先用醲醋調二錢熬成膏，入水一盞，煎七分，食前熱服。（瘀證、腸癰、胃痛）

代抵當丸《醫學心悟・熱淋》

生地　當歸　赤芍各一兩　川芎　五靈脂各七錢五分　大黃一兩五錢，酒蒸

砂糖爲丸。每服三錢，開水下。（瘀證）

代抵當湯丸《張氏醫通・諸嘔逆門・反胃》

抵當湯去水蛭、虻蟲。本方大黃用四兩酒浸，桃仁用二十枚，加芒硝，蓬朮、穿山甲、歸尾、生地黃各一兩，肉桂三錢。

爲末，蜜丸。蓄血在上部者，丸如芥子，黃昏去枕仰卧，以津咽之，令停喉以搜逐瘀積；在中部食遠，下部空心，俱丸如梧子，百勞水煎湯下之。（反胃）

代抵當湯《醫宗必讀・心腹諸痛》

生地黃　當歸尾　穿山甲各三錢　降香一錢五分　肉桂一錢　桃仁二錢

大黃三錢　芒硝八分

水二鐘，煎一鐘。血在上食後服，血在下食前服。（瘀證）

代抵當湯《類證治裁・吐血》

大黃　當歸尾　生地　穿山甲片　元明粉　桂（血證、健忘）

代赭丸《聖濟總錄・泄痢門・水瀉》

代赭石　乾薑　龍骨各一兩　附子三分

右四味，搗羅爲末，研軟飯和丸，如梧桐子大，每服三十丸，空心米飲下，日午再服。（泄瀉）

仙人飯《醫學入門・雜病用藥賦》

即黃精。先取瓮去底，釜上安頓，以黃精納入令滿，密蓋蒸之，候氣溜取出暴乾，如此九蒸九暴，凡生時有一石，熟有三斗方好，蒸之不熟，則刺人喉嚨，既熟暴乾，不乾則易壞，食之甘美。（虛勞）

仙方香棱丸《衛生寶鑑・腹中積聚》

木香　丁香各五錢　京三棱切，酒浸一宿　青皮去白　枳殼麩炒　川楝子

茴香炒，各一兩　廣茂一兩，切，酒浸一宿，將三棱、廣茂，用去皮巴豆三十粒同炒，巴豆黃色，去巴豆不用。

右爲末，醋糊丸如桐子大，用硃砂爲衣。每服二十丸，炒生薑鹽湯下，溫酒亦得，食後，日進三服。（積聚）

仙方活命飲《赤水玄珠・腸癰》

乳香　沒藥各二錢　炙甲片五錢　皂角刺三錢　防風一錢　大貝四錢　生

甘草二錢　歸尾二錢　生黃耆三錢　赤芍四錢　銀花三錢（腸癰）

仙傳斑龍丸《景岳全書・古方八陣・補陣》

鹿角膠　鹿角霜　柏子仁　菟絲子製　熟地黃各八兩　白茯苓　補骨

脂各四兩

右將膠先溶化，量入無灰酒打糊丸，桐子大。每服六七十丸，空心談鹽湯或酒任下。（汗證）

仙靈脾丸《聖濟總錄・諸痹門》

仙靈脾三分　防風去叉，半兩　羌活去蘆頭　白附子炮　犀角屑　羚羊角

屑　乳香細研　虎脛骨酥炙黃　附子炮裂去皮臍　當歸切焙　牛膝去苗，酒

浸，切焙　鹿茸酥炙去毛　石斛去根，細剉　海桐皮細剉，各三分　乾蝎去土，

炒半兩　烏蛇酒浸，去皮骨，炙二兩　麝香細研，一兩　桂去粗皮，半兩　檳榔

剉，半兩　木香半兩　天麻一兩　天南星炮，半兩　白僵蠶微炒，半兩

右二十三味，除研二味外，餘二十一味，搗羅爲末，與研者拌和令勻，煉蜜和搗五七百杵，丸如梧桐子大，每服三十丸，食前溫酒下。（痹證）

白及枇杷丸《證治準繩・類方》

白及一兩　枇杷葉去毛，蜜炙五錢　藕節五錢

右爲細末，另以阿膠五錢銼如豆大，蛤粉炒成珠，生地黃如龍眼大。每服一丸，噙化。（哮證）

白丸

《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

半夏三兩，洗　附子四兩，炮　乾薑四兩，炮　人參三兩　桔梗二兩

右五味作散，臨病和之，若吐痢不止者，以苦酒和之。飲服二丸如梧子，不差復服耐藥者加之以意下者，用蜜和丸亦得。忌豬羊肉餳。（霍亂）

白丸　《濟生方・諸虛門・虛損》

陽起石煆研，令極細　鐘乳粉各等分

右爲細末，酒煮附子糊爲丸，如桐子大，每服五十丸，空心米飲下。（虛勞）

白元子　《普濟方・水・辯水證》

龍腦　粉霜各壹分　輕粉半兩，以上同研勻，用白麵壹匕，同和作一毬子，煻火中燒黃，再研如粉　海蛤貳錢，燒紅研末　寒水石壹錢半　滑石貳分　海金沙壹錢　陽起石壹分

右研勻，細糯米飯爛研，元如豌豆大，每服十元，生薑湯下，不以時，日三服。五日後牙縫中血出及臭涎，即住服。如涎血未出，加十元。又五日未下，更加十元。直以涎出，出即住藥。未即每五日更加元數，腫消則尤要將息。（水腫）

白朮丸　《聖濟總錄・腸風下血》

白朮一斤，用糯米三升同浸三日，曬乾細切，慢炒香，爲末　懷生地半斤，酒浸，甑上蒸熟，爛搗如泥

二味和勻，用大力者搗二三千搥，如硬，入好酒、蜜少許，丸梧子大，陰乾。空心米飲下二三十丸，日二。（腸風臟毒）

白朮丸　《全生指迷方・嘔吐》

白朮三兩　半夏湯洗七遍，二兩　橘皮洗　乾薑各三兩　丁香一兩

右爲細末，薑汁煮糊爲丸，如梧桐子大。薑湯下三十丸，食前服。（嘔吐）

白朮丸　《全生指迷方・喘證》

麥門冬去心　人參　茯苓　白朮　澤瀉　生地黃焙　大豆卷各一兩　桑白皮炒二兩

右爲細末，煉蜜和丸梧桐子大，米飲三十粒，食前服。（喘證）

白朮丸　《雜病源流犀燭・火・噯氣嘈雜吞酸惡心源流》

白朮　南星　半夏（嘈雜吞酸）

白朮丸　《聖濟總錄・泄痢門・濡瀉》

白朮　乾薑各三分　人參三分　厚朴一兩

右四味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服三十丸，空心米飲下，日再。（泄瀉）

白朮六一湯　《和劑局方・治一切氣》

白朮去蘆，六兩　甘草炙，一兩

右爲細末。每服二錢，水一盞，煎至八分，空心，食前服，或沸湯點服亦得。（嘔吐、痞滿腹脹、噎膈）

白朮苡仁湯　《醫醇賸義・暑熱濕・柔痙》

白朮一錢　茅朮一錢　苡仁八錢　茯苓三錢　當歸一錢五分　赤芍一錢　薄荷一錢　連翹一錢五分　花粉三錢　甘草四分　鮮荷葉一角（痙證）

白朮附子湯　《金匱要略方論・痙濕暍病脈證治》

白朮二兩　附子一枚半，炮，去皮　甘草二兩，炙　生薑二兩半，切　大棗六枚

右五味，以水三升，煮取一升，去滓，分溫三服。一服覺身痹，半日許再服，三服都盡，其人如冒狀，勿怪，即是朮附幷走皮中逐水氣，未得除故耳。（痹證、眩暈）

白朮茯苓湯　《蒼生司命・泄瀉》

白朮土炒　白茯苓去皮，各七錢五分　（泄瀉）

白朮除濕湯　《蘭室秘藏・自汗門》

白朮一兩　生地黃炒　地骨皮　澤瀉　知母已上各七錢　赤茯苓　人參炙甘草　柴胡已上各五錢

右爲粗末，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去柤，食遠溫服。（汗證）

白朮酒　《千金要方・賊風》

白朮切　地骨皮　荊實各五斗　菊花二斗

右四味，以水三石，煮取一石五斗，去滓澄清，取汁釀米一石，用曲如常法，酒熟。多少隨能飲之，常取半醉，勿令至吐。（煩躁）

白朮散　《本事方・翻胃嘔吐霍亂》

澤瀉　白朮　茯苓去皮，各等分

右爲細末，每服一錢，湯調溫服。（反胃、嘔吐）

白朮散《聖濟總錄・諸痹門》

白朮　人參　藭澄茄各一兩　訶梨勒煨去核，二兩　丁香　草豆蔻去皮　黃耆　附子炮裂，去皮、臍　白茯苓　麥蘗微妙　沉香　陳橘皮湯浸去白，焙　木香各三分　枳實去瓤，麩炒　甘草炙，各半兩

右一十五味，剉如麻豆，每服三錢匕，水一盞，生薑五片，棗二枚劈破，煎至七分，去滓溫服不拘時。（痹證）

白朮散《聖惠方・治風頭旋諸方》

白朮二兩　前胡一兩，去蘆頭　防風三分，去蘆頭　枳殼三分，麩炒微黃，去瓤　赤茯苓一兩　蔓荊子三分　甘草半兩，炙微赤，剉　半夏半兩，湯洗七遍，去滑　芎藭三分

右件藥，搗粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓。不計時候，溫服。（眩暈）

白朮散《聖惠方・治心痛多唾諸方》

白朮三分　半夏三分　檳榔半兩　桂心半兩　陳橘皮三分　丁香一分　高良薑半兩　木香一分

右件藥，搗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去渣，不計時候，溫服。（胃痛）

白朮散《聖惠方・治肺臟傷風冷多涕諸方》

白朮半兩　人參一兩，去蘆頭　肉桂半兩，去皴皮　桔梗半兩，去蘆頭　細辛半兩　甘草半兩，炙微赤，剉　厚朴一兩半，去粗皮，塗生薑汁炙令香熟　陳橘皮一兩，湯浸去白瓤，焙　杏仁三分，湯浸去皮尖雙仁，麩炒微黃

右件藥。搗篩爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候稍熱服。（感冒）

白朮散《醫林繩墨・消渴》

牡蠣服三錢　白朮一兩二錢半　防風二兩半

爲末，每服一錢，溫水調下。（消渴）

白朮散《醫學六要・汗門》

白朮不拘多少　浮麥一升

右用水煮乾，如朮尚硬，又加水一二升，煮軟取出，去麥不用，切作片焙乾，研爲細末，每食白湯下二錢。（汗證）

白朮散《醫學正傳・汗證》

牡蠣三錢炒　白朮一兩二錢五分　防風二兩五錢

右爲細末，每服一錢，溫水調下，不計時候。如惡風，倍防風、白朮。如多汗面腫，倍牡蠣。（汗證）

白朮散《醫學綱目・汗》

用白朮四兩，分作四處：一兩用黃芪同炒，一兩石斛同炒，一兩牡蠣同炒，一兩麩皮同炒。

各味炒黃色，餘藥不用，只用白朮研末，每服三錢，用粟米煎湯送下，盡四兩爲效。（汗證）

白朮散《證治準繩・類方・霍亂》

白朮　茯苓去皮　人參　藿香各半兩　葛根壹兩　木香貳錢半　甘草炙壹兩半

右爲細末，每服二錢白湯調下，如煩渴加滑石二兩，甚者加薑汁續續飲之，無時。（霍亂）

白朮散《普濟方・水・初和甫治水腫等方》

黃橘皮　大腹皮　茯苓皮　生薑各半兩　白朮壹兩

右爲細末，米飲調下三錢，不以時。（水腫）

白朮散《和劑局方・治傷寒》

山藥　桔梗　茯苓去皮　甘草　白芷　陳皮去白　青皮去白　香附子各三兩　白朮四兩　乾薑炮，二兩

右爲末。每服二錢，水一盞，薑三片，棗一枚，木瓜乾一片，紫蘇三葉，煎七分，食前服。（嘔吐、感冒、噎膈）

白朮散《脾胃論・脾胃損在調飲食適寒溫》

人參去蘆　白朮　木香　白茯苓去皮　藿香葉去土　甘草炒，已上各一兩　乾葛二兩

右件爲粗末，每服三錢至五錢，水一盞，煎至五分，溫服。（嗜睡）

白朮飲《聖濟總錄・風頭旋》

白朮　厚朴去粗皮，生薑汁炙　甘菊花各半兩　人參　白芷　防風去叉，各一兩

右六味，咬咀如麻豆大，每服五錢匕，水一盞半，入生薑五片，煎至一

盞，去滓食前溫服。（眩暈）

白朮飲《濟生方・五勞六極》

白朮　人參　草果仁　乾薑炮　厚朴薑製，炒　肉豆蔻面裹煨　橘皮去白　木香不見火　麥蘗炒各一兩　甘草炙半兩

右㕮咀。每服四錢，水一盞半，薑五片，棗一枚，煎至七分，去滓，食前，溫服。（嗜卧、虛勞）

白朮飲《證治準繩・雜病證治類方・眩暈》

白朮　厚朴去皮，薑炙　甘菊花各半兩　防風去叉　白芷　人參各壹兩

右㕮咀，每服五錢，水一盞半，生薑五片，煎一盞，食前溫服。（眩暈）

白朮湯《三因方・酒疸證治》

桂心　白朮各一兩　豆豉　乾葛　杏仁　甘草各半兩　枳實去穰麩炒

右㕮咀。每服四錢，水一盞，煎七分，食前服。（黃疸）

白朮湯《蘭室秘藏・嘔吐門》

炒神麴二錢　陳皮　天麻已上各三錢　白朮　白茯苓　麥蘗麵炒黃色半夏已上各五錢

右㕮咀。每服五錢，水二盞，入生薑五片，同煎至一盞，去粗，稍熱服之。（嘔吐）

白朮湯《聖濟總錄・傷寒厥》

白朮一兩　人參三分　桂去粗皮　乾薑炮裂　附子炮裂，去皮、臍，各半兩　甘草三分，炙

右六味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓溫服。（厥證）

白朮湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

白朮一兩二錢　人參　陳橘皮湯浸去白，炒　附子炮裂，去皮、臍　桂去粗皮，各半兩　吳茱萸水浸一宿，微炒　乾薑炮，各三分

右七味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，煎至八分，去滓，溫服，日二。（胸痹心痛）

白朮湯《赤水玄珠・痙門》

白朮三兩　防風二兩　甘草一兩

每服五錢，薑三片，水煎服，一日二服，漸漸汗止爲解。（痙證）

白朮湯《保命集・吐論》

半夏麴半兩　白朮一錢　檳榔二錢半　木香一錢　甘草一錢　茯苓二錢

右六味同爲細末。每服二錢，煎生薑湯調下。（嘔吐）

白朮湯《聖濟總錄・泄痢門・飧泄》

白朮　厚朴　當歸　龍骨各一兩　熟艾半兩

右五味，粗搗篩，每服四錢匕，水一盞，入生薑二片，同煎至七分，去滓，空心日晚溫服。（泄瀉）

白朮聖散子《宣明論方・痢門》

御米殼二兩　當歸　白豆蔻　縮砂　石榴皮　訶子　乾薑　陳皮　白朮　甘草　芍藥各等分

右爲細末，每服二錢，水一大盞，入乳汁少許，去滓服。（痢疾）

白朮膏《醫學入門・雜病用藥賦》

每白朮一斤加陳皮四兩，煎膏同人參。（虛勞）

白石英散《聖惠方・治久咳嗽唾膿血諸方》

白石英　一兩，細研　款冬花三分　桂心半兩　鐘乳粉一兩　乾薑三分，炮　裂，剉　麥門冬一兩，去心　五味子一兩　赤茯苓一兩　甘草半兩，炙微赤，剉　桑根白皮一兩，剉　熟乾地黃一兩半

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，棗二枚，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺癰）

白石英湯《聖濟總錄・心藏門・心健忘》

白石英　人參　藿香葉　白朮　芎藭　紫石英各一分　甘草一錢半　細辛去苗葉一錢　石斛去根　菖蒲　續斷各一分

右一十一味，粗搗篩，每服二錢匕，水一盞，煎取七分，去滓，空心溫服。（健忘）

白石英湯《濟生方・喘》

白石英　細辛洗去土　五味子　陳皮去白　鐘乳粉　阿膠銼，蛤粉炒　桂心不見火　人參　甘草炙，各半兩　紫菀洗一兩

右㕮咀。每服四錢，水一盞半，薑五片，煎至八分，去滓溫服，不拘時候。（喘證）

白頭翁酒《金匱翼・中風統論・歷節痛風》

白頭翁草一握，搗，以醇酒投之，頓服。（痛風）

白頭翁湯《金匱要略・嘔吐噦下利病脈證治》

白頭翁二兩　黃連三兩　黃柏三兩　秦皮三兩

右四味，以水七升，煮取二升，去滓，溫服一升，不愈，更服。（痢疾、泄瀉）

白頭翁湯《千金要方・脾臟・熱痢》

白頭翁　厚朴　阿膠　黃連　秦皮　附子　黃柏　茯苓　芍藥各二兩

乾薑　當歸　赤石脂　甘草　龍骨各三兩　大棗三十枚　粳米一升

右十六味咬咀，以水一斗二升，先煮米令熟，出米內藥，煮取三升，分四服。（痢疾）

白皮小豆散《三因方・腳氣總治》

赤小豆半升　桑白皮二兩　紫蘇一握　生薑半兩

右剉散，水三升煮豆，熟取豆食，去滓，仍取餘汁，飲之。（腳氣）7

白芍黃芩湯《蒼生司命・泄瀉》

黃芩二錢　白芍一錢　甘草八分　水煎，溫服。（泄瀉）

白芍湯《雜病源流犀燭・諸汗源流》

白芍　棗仁　烏梅（汗證）

白芨散《三因方・失血叙論・不內外因證治》

白芨不拘多少

右爲末，冷水調，用紙花貼鼻窍中。一法用黃膠，湯令軟，貼鼻窍中。（血證）

白芷石膏三物湯《丹溪心法・瘧》

白芷一兩　知母一兩七錢　石膏四兩

右爲粗末。每半兩水一盞半，煎一盞。溫服。（瘧疾）

白芷黃連湯《聖濟總錄・泄痢門・洞泄寒中》

白芷一兩半　黃連一兩　地榆一兩半　當歸一兩　附子一兩半　木香一兩

赤石脂一兩半　黃芩半兩　芎窮一兩半　訶黎勒一兩　肉豆蔻一枚　白朮一兩　桂一兩

右一十三味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，入生薑五片，煎至八分，去滓空心溫服，日三。（泄瀉）

白芷散《蘭室秘藏・頭痛門・頭痛論》

郁金壹錢　香白芷　石膏以上各貳錢　薄荷葉　芒硝以上各叁錢

右爲極細，末口含水，鼻內嗑之。（頭痛）

白芷散《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

石膏　芒硝各一錢　薄荷三錢　郁金　白芷各二錢

右爲細末，口含水搐鼻。（頭痛）

白芷湯《保命集・諸瘧論》

白芷一兩　知母一兩七錢　石膏四兩

右爲粗末。同前煎服。（瘧疾）

白芷獨活湯《症因脈治・腰痛總論》

白芷　獨活　防風　蒼朮　秦艽　乾葛（腰痛）

白花蛇散《金匱翼・中風統論・歷節痛風》

白花蛇酒浸，去皮骨，二兩　何首烏去黑皮　蔓荆實　牛膝酒浸，各四兩　威靈仙　荆芥穗　旋覆花各二兩

七味搗末。每一錢，溫酒調下，空心臨卧服。（痛風）

白花蛇圓《聖惠方・治腸風下血諸方》

白花蛇二兩，酒浸，炙微黃，去皮骨　杏仁半兩，湯浸，去皮尖雙仁，麩炒微黃　黃耆二兩，剉　葫荽子一兩，微炒　蝟皮一兩，炙黃焦　人參一兩，去蘆頭　鯉魚皮一兩，燒灰　附子一兩，炮裂，去皮臍　枳殼二兩，麩炒微黃，去瓤　男兒髮二兩，燒灰　肉桂二兩，去皺皮　當歸一兩，剉，微炒　皂莢樹耳一兩，微炒

右件藥搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，圓如梧桐子大。每於食前，煎人參湯下三十圓。（腸風臟毒）

白花膏《濟生方・喘》

款冬花　百合蒸焙

右等分，爲細末，煉蜜爲丸，如龍眼大。每服一丸，食後臨卧，細嚼薑湯咽下，噙化尤佳。（喘證）

白芥子圓《聖惠方・治中惡心痛諸方》

白芥子半兩　安息香半兩　麝香一錢，細研　烏藥半兩　桃仁半兩，湯浸，去皮、尖、雙仁，麩炒微黃　陳橘皮半兩，湯浸，去白瓤，焙

右件藥，擣羅爲末，入麝香，研令勻，以湯浸蒸餅，和擣一二百杵，圓如梧桐子大，不計時候，煎生薑童子小便，下一圓。（胸痹心痛）

白沉香散《和劑局方・治一切氣》

川白薑炒　半夏麵　白茯苓　附子炮熟、去皮　訶子肉　乾山藥　沉香　白朮煨　木香　人參去蘆，各一兩半　丁香半兩　甘草炙六錢

右爲細末。每服二大錢，水一中盞，生薑三片，棗三枚，木瓜一片，煎七分，食前服。（噎膈、痞滿腹脹）

白附子丸《丹溪心法・頭眩》

全蝎半兩，炒　白附子炮　南星炮　半夏　旋覆花　甘菊　天麻　川芎　橘紅　殭蠶炒　乾薑生，各二兩

右爲末，生薑半斤取汁，打糊丸梧子大，煎荆芥湯下五十丸。（眩暈）

白茅根湯

白茅根一斤，掘取鮮者去淨皮與節間小根，細切

將茅根用水四大碗煮一沸，移其鍋置爐旁，候十數分鐘，視其茅根若不沉水底，再煮一沸，移其鍋置爐旁，須臾視其根皆沉水底，其湯即成。去渣溫服多半杯，日服五六次，夜服兩三次，使藥力相繼，周十二時，小便自利。（汗證）

白虎加人參湯《金匱要略・消渴小便不利淋病脈證幷治》

知母六兩　石膏一斤碎　甘草二兩　粳米六合　人參三兩

右五味，以水一斗，煮米熟湯成，去渣，溫服一升，日三服。（消渴、嘔吐、煩躁、瘧疾、汗證）

白虎加桂枝湯方《金匱要略・瘧病脈證幷治》

知母六兩　甘草二兩炙　石膏一斤　粳米二合　桂去皮三兩

右剉。每五錢，水一盞半，煎至八分，去滓。溫服。汗出愈。（瘧疾）

白虎湯《萬病回春・呃逆》

石膏五錢　知母二錢　粳米一勺　甘草七分　人參一錢　五味子十粒　麥門冬去心　梔子各一錢

右銼一劑。水煎，溫服。（呃逆）

白虎湯《傷寒論・辨陽明病脈證幷治》

知母六兩　石膏一斤碎　甘草二兩炙　粳米六合

右四味，以水一斗，煮米熟湯成去滓。溫服一升，日三服。（懊憹、痞滿腹脹、嘔吐、呃逆、厥證、頭痛、不寐、汗證）

白虎續命湯《保命集・中風論》

以小續命湯爲基礎，加重下列藥物劑量而成。石膏、知母一料中各加二兩，甘草依本方加一倍。（風證）

白金丸《外科全生集・新增馬氏試驗秘方》

白礬研細　川郁金研細

右等分，共和勻，皂角汁爲丸。（痞滿腹脹）

白茯苓元《普濟方・消渴・水》

白茯苓　覆盆子　黃連　人參　菰蔞根　熟乾地黃　菟薢　玄參各壹兩　雞胚胵叁個　石斛　虵床子各叁分

右爲細末，煉蜜和杵三五百下，元梧桐子大，每於食前煎，磁石湯下三十元。

白茯苓散《聖惠方・心臟論》

白茯苓一兩　遠志三分，去心　甘草二分，炙微赤剉　桂心一兩　人參一兩，去蘆頭　白芍藥三分　防風三分，去蘆頭　熟乾地黃一兩　鐵粉二兩　黃耆三分剉　麥門冬三分去心

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓。不計時候溫服。（驚悸、健忘）

白茯苓圓《聖惠方・治五勞六極七傷通用諸方》

白茯苓二兩　石菖蒲一兩　山茱萸一兩　栝蔞根一兩　菟絲子一兩半，酒浸一宿，曝乾，別擣，羅爲末　牛膝一兩，去苗　赤石脂一兩　熟乾地黃二兩　細辛一兩　防風一兩，去蘆頭　薯蕷一兩　續斷一兩　蛇床子一兩　柏子仁一兩　巴戟一兩　天雄一兩半，炮裂，去皮臍　遠志一兩，去心　石斛一兩半，去根，剉　肉蓯蓉一兩半，酒浸一宿，刮去皮，炙令乾　杜仲一兩，去粗皮，炙微黃，剉

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣五七百杵，圓如梧桐子大，每服。空腹及晚食前，以溫酒下三十圓，漸加至四十圓。（虛勞）

白前散《聖惠方・治咳嗽喉中作呀呷聲諸方》

白前一兩　紫苑一兩，去苗土　半夏一兩，湯洗七遍，去滑　巴戟一分，剉碎微炒　麻黃一兩，去根節　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，擣粗羅爲散，每服二錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至五分，去滓，不計時候，溫服。（哮證）

白前散《聖惠方・治骨蒸肺痿諸方》

白前三分　甘草半兩，炙微赤，剉　人參一兩，去蘆頭　生乾地黃一兩　大麻仁三分　桂心半兩　赤茯苓一兩　黃耆三分，剉　阿膠八兩，擣碎炒令黃燥　麥門冬一兩半，去心，焙　桑根白皮三分，剉

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候，溫服，忌炙煿油膩。（肺痿）

白前湯《千金要方・咳嗽》

白前　紫菀　半夏　大戟各二兩

右四味咬咀，以水一斗浸一宿，明旦煮取三升，分三服。（哮證）

白前湯《外臺秘要・許仁則療欬嗽方》

白前三兩　桑白皮三兩　生地黃一升　茯苓五兩　地骨皮四兩　麻黃二兩去節　生薑六兩

右藥切，以水八升，煮取二升六合，去滓，加竹瀝五合，分溫四服，食後服之，晝三夜一。覺得力，重合服五六劑佳，隔三日服一劑。忌醋、蕪荑。（肺癰）

白荳蔻散《赤水玄珠・嘔吐噦門・嘔吐清水》

白豆仁三錢

爲末，酒送下效。（嘔吐）

白荳蔻散《博濟方・大便證》

白豆蔻二兩，用仁一半生一半熟　枳殼半斤，去瓤以槳水煮軟麩炒令香止　肉桂二兩去皮　橘皮二兩，去瓤炒，切細　訶子二兩去核半生半熟　當歸二兩洗

右六味，杵爲末，每服一錢，水一中盞，薑棗同煎至七分，稍溫服。如要丸，用好棗漿水煮，去皮核，細研，爲丸如桐子大，以薑擘破，炒令黑色，入水，煎湯下十五丸。（泄瀉）

白荳蔻散《普濟方・胃腑門・胃反》

白豆蔻半兩去皮　枇杷葉拭去毛一錢炙微黃　訶梨勒皮三錢　前胡一兩去蘆頭　人參三錢去蘆頭　檳榔一兩　白朮三錢　陳橘皮三錢湯浸去白瓤焙

右㕮咀。每服三錢，水一鐘，入生薑半分，煎至六分，去滓，不拘時候溫服。（反胃）

白荳蔻湯《聖濟總錄・泄痢門・濡瀉》

白豆蔻　訶黎勒　陳橘皮　乾薑各半兩　厚朴三分

右五味，粗搗篩，每服五錢匕，切蘘白三寸，水一盞半，煎至七分，去滓空心溫服，日再。（泄瀉）

白通加猪膽汁方《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

葱白四莖　乾薑一兩　附子一枚　人尿五合　猪膽汁一合

右五味，以水三升，煮取一升，去滓，內膽汁、人尿，和令相得，分溫再服。若無膽，亦可用。（泄瀉、厥證、嘔吐）

白通湯《外臺秘要・傷寒下痢及膿血黃赤方》

大附子一枚，生，削去黑皮，破八片　乾薑半兩，炮　甘草半兩，炙　葱白十四莖

右四味切，以水三升，煮取一升二合，去滓，溫分再服。（痢疾）

白通湯《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

葱白四莖　乾薑一兩　附子一枚生，去皮，破八片

右三味，以水三升，煮取一升，去滓，分溫再服。（口氣异常、嘔吐、煩躁、泄瀉、中寒、汗證）

白梅湯《奇效良方・暑門》

白梅二十九個　檀香三兩　甘草四兩　鹽五兩

右爲細末，每服二錢。入生薑五片，青竹葉七片，粳米百粒，水煎服。

白蒺藜丸《聖濟總錄・風頭眩》

蒺藜子炒去角　旋復花擇　皂莢去皮子，燒爲灰　惡實炒，各一兩　龍腦研二錢　麝香研，一錢　菊花擇二兩

右七味，爲細末，煉蜜和搗三百杵，丸如鷄頭大，每服一丸嚼細，溫酒下食一服。（眩暈）

白微湯《全生指迷方・厥證》

白微一兩　當歸一兩　人參半兩

右爲散，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓溫服。（厥證）

白膏《千金要方・傷寒上・傷寒膏》

天雄　烏頭　莽草　羊躑躅各三兩

右四味㕮咀。（感冒）

白僵蠶丸《聖濟總錄・諸風門・首風》

白僵蠶炒　菊花　石膏研，各四兩

右三味，搗研爲末，用葱白細研，絞取汁一大盞，同拌和，入少面糊，丸如梧桐子大，每服二十丸，荆芥茶或溫酒下。（頭痛）

白薇散《赤水玄珠・癃門》

白薇　芍藥等分爲末

每服二錢，溫酒調下，立效。或加檳榔。（淋濁癃閉）

白薇湯《本事方・諸蟲飛尸鬼疰》

白薇　當歸洗去蘆，薄切，焙乾秤各一兩　人參去蘆半兩　甘草一分炙

右粗末。每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓溫服。（厥證）

白鴨通湯《千金要方・消渴》

白鴨通五升沸湯二斗半淋之，澄清取二斗汁　麻黃八兩　豉三升　冷石二兩　甘草五兩　石膏三兩　梔子仁二十枚

右六味，㕮咀，以鴨通汁煮六升，去滓，納豉三沸，分服五合，若覺體冷，小便快，闊其間；若熱猶盛，小便赤，促服之，不限五合。宜小勞之，漸進食，不可令食少，但勿便多耳。（消渴）

白龍丸《簡明醫彀・便濁》

龍骨　牡蠣煅各二兩　鹿角霜三兩

爲末，山藥末調糊爲丸，桐子大，五十丸空心酒下。（淋濁癃閉）

白龍骨丸《聖濟總錄・虛勞門・虛勞失精》

白龍骨一兩　韭子炒，半兩　補骨脂炒　肉蓯蓉酒浸切焙。各一兩　菟絲子酒浸別搗，半兩

右五味，搗羅爲末，酒煮面糊，丸如梧桐子大，每服二十丸，至三十丸，空心食前溫酒下。（遺精）

白龍湯《壽世保元・汗證》

桂枝　白芍酒炒　龍骨煅　牡蠣煅各三錢　甘草炙一錢

右剉一劑，棗二枚，水煎服。（汗證）

白螺丸《醫鈔類編・胃脘痛門》

方劑級成與螺螄殼丸相同，詳見螺螄殼丸。（胃痛）

白斂散《千金要方・風痹》

白斂半兩　附子六銖

右二味治下篩酒服半刀圭，日三，不知增至一刀圭，身中熱行爲候，十日便覺。（痹證）

白斂散《聖惠方・治寸白蟲諸方》

白斂一兩　蕪荑仁一兩　狼牙一兩

右件藥，擣細羅爲散，每於食前，以漿水調下二錢。（蟲證）

白蘚皮散《聖惠方・黃病論・治急黃諸方》

白蘚皮半兩　川升麻半兩　川朴消一兩　茵陳一兩　黃芩半兩　梔子仁半兩　大青半兩　川大黃二兩剉碎微炒　葛根半兩剉

右件藥，擣細羅爲散，每服。以新汲水調服三錢，須臾當利一兩行。如人行十里未利，即再服。（黃疸）

白礬丸《普濟方・胃腑門・胃反》

白礬　黃丹各二兩　硫黃一兩

右先將白礬黃丹入於乾鍋內，以炭火半秤燒通赤，任火自消取出，於濕地出火毒兩日，入硫黃同研爲末，以粟米飯和丸如菉豆大，不拘時以粥飲下二十丸。（反胃）

白礬湯《辨證錄・中毒門》

白芍三兩　白礬五錢　當歸　丹皮各一兩　柴胡三錢　附子一錢

水煎服。一劑氣通即愈。（中毒）

白礬圓《直指方・勞瘵》

生藍青葉研取自然汁一大盞

右入雄黃、枯白礬、安息香、紅硬降眞香末各半錢，麝小許，研和、月頭五更空心服，藍青殺諸蟲，解諸毒蟲毒通用此方。（肺癆）

瓜丁散《千金翼方・黃疸》

瓜丁，細末，如壹大豆許，內鼻中，令病人深吸取入，鼻中黃水出，差。（黃疸）

瓜子仁湯《外科發揮・腸癰》

薏苡仁四錢　桃仁去皮尖，研　牡丹皮　瓜蔞仁

作一劑，水二鐘，煎八分，食前服。（腸癰）

瓜蒂湯《金匱要略・痙濕暍病脈證治》

瓜蒂二十個

右剉，以水一升，煮取五合，去滓，頓服。（黃疸）

瓜蒂神妙散《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

焰硝　雄黃　川芎　薄荷葉　道人頭即蒼耳子　藜蘆各一分　天竺黃一錢半

右爲細末，含水，鼻中搐一字，神驗。（頭痛）

瓜蒂散《外臺秘要・心痛方》

雄黃四兩　赤小豆四分　瓜蒂三分

右三味搗篩爲散，空肚，溫漿水服一錢匕半。（胃痛、胸痹心痛）

瓜蒂散加味《辨證錄・翻胃門》

瓜蒂七枚　蘿卜子三錢　韭菜汁一合　半夏三錢　天花粉三錢　甘草三錢　枳殼一錢　人參一錢

水煎服。一劑即大吐，去痰血而愈，不必二劑也。（反胃）

瓜蒂散《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

瓜蒂一分熬黃　赤小豆一分

右二味，各別搗篩，爲散已，合治之。取一錢匕，以香豉一合，用熱湯七合煮作稀糜，去滓，取汁和散，溫頓服之。不吐者，少少加；得快吐乃止。（痞滿腹脹、呃逆、厥證、虛勞、煩躁、癲狂、眩暈）

瓜蒂散《保命集・中風論》

瓜蒂一兩　人參　菖蒲　茯神去木各一兩半

右剉如麻豆大，炒令黃色，爲細末，每服量虛實久新，或三錢藥末，茶一錢，酸醋汁一盞，調下。（風證）

瓜蒂散《儒門事親・三法六門・吐劑》

瓜蒂七十五個　赤小豆七十五個　人參半兩，去蘆　甘草半兩，或二錢五分

右爲細末，每服一錢、或半錢、或二錢，量虛實加減用之。空心，醋汁調下服之。（眩暈）

瓜蒂散《辨證錄・中毒門》

瓜蒂七枚　白茅根一兩　蘆根一兩

水煎汁飲之。必大吐，吐後前證盡解，不必再服。（中毒）

瓜蔞實丸《醫學正傳・噎膈》

瓜蔞實去殼別研　枳殼去穰麩炒　半夏湯泡七次　桔梗炒各一兩

右爲細末，薑汁米糊爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，生薑湯送下。（噎膈）

瓜蔞枳實湯《萬病回春・痙病》

瓜蔞仁　枳實　貝母　桔梗　片芩　陳皮　山梔　麥門冬去心　茯苓去皮　人參　當歸　蘇子各等分　甘草三分

右銼一劑。薑一片，入竹瀝、薑汁少許，水煎同服。（痙證）

瓜蔞丸《脈因證治・痞》

瓜蔞子　枳實　陳皮

取瓜蔞皮穰末熬丸。（痞滿腹脹）

瓜蔞子湯《外科正宗・腸癰》

薏苡仁四錢　桃仁　牡丹皮　瓜蔞仁各二錢

水二鐘，煎八分，食前幷空心服。（腸癰）

瓜蔞仁湯《古今醫徹・雜症・肺症》

瓜蔞霜　米仁各二錢　川貝母去心　天門冬去心　金銀花麥門冬去心　百合各錢半　甘草節三分　桑白皮蜜炙　桔梗各一錢

水煎。（肺癰）

瓜蔞枳殼湯《萬病回春・鬱證》

陳皮一錢　木香另研，五分　瓜蔞去殼　枳實麥炒　桔梗　撫芎　蒼朮米泔浸　香附炒　杏仁去皮　片芩去朽　貝母去心，各一錢　砂仁五分

右剉一劑，生薑二片，水煎，入竹瀝、薑汁少許，磨木香調服。（鬱證）

瓜蔞枳實湯《萬病回春・健忘》

瓜蔞去殼　枳實麩炒　桔梗去皮　貝母去心　陳皮　片芩去朽　山梔各一錢　當歸六分　砂仁　木香各五分　甘草三分

右銼一劑。生薑煎，入竹瀝、薑汁少許，同服。（健忘）

瓜蔞實丸《赤水玄珠・痞氣門》

瓜蔞實研　枳實去穰，麩炒　半夏　桔梗各等分

爲末，薑汁打糊爲丸，梧子大，每服五、七十丸，食後淡薑湯下。（痞滿腹脹）

瓜蔞薤白白酒湯《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈證治》

瓜蔞實一枚，搗　薤白半升　白酒七升

右三味同煮，取二升，分溫再服。（痞滿腹脹）

外臺茯苓飲《類證治裁・嘈症》

茯苓　人參　白朮　枳實　橘皮　生薑（嘈雜吞酸）

冬瓜飲子《赤水玄珠・消癉門》

冬瓜一枚　黃連十兩，爲細末

先以冬瓜破開去穰，摻黃連末在內，卻用頂蓋定，於熱灰中煨熟，去皮，切細，爛研，絞汁。每服一盞至二盞，日三服，夜一服。（消渴）

冬茯蘇貝湯《辨證錄・瘖啞門》

蘇葉三錢　麥冬二兩　貝母三錢　茯苓五錢

水煎服。（失音）

冬葵子湯《證治準繩・類方・霍亂》

冬葵子　滑石研　香薷各貳兩　木瓜壹枚去皮瓤

右搗篩，每服五錢，水二鐘，煎一鐘，溫服。日四五服。（霍亂）

立安丸《三因方・腰痛治法》

破故紙生　續斷　木瓜乾　牛膝酒浸　杜仲去皮銼，薑製，炒絲斷各一兩

萆薢二兩

右爲末，蜜丸，如梧子大。每服五十丸，鹽湯、鹽酒任下。（腰痛）

立安丸《類證治裁・腰脊腿足痛》

牛膝　杜仲　故紙各四兩　黃蘗　茴香各二兩

蜜丸，每服五錢，空心鹽酒湯下。（腰痛）

立安散《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》

杜仲炒　橘核炒，取仁

等分，細末，每服二錢，不拘時，用鹽酒調服。（腰痛）

立效散《萬病回春・痢疾》

淨黃連四兩，酒洗，吳茱萸三兩同炒，去茱萸不用　陳枳殼二兩，去穰，麩炒

右二味爲細末，每服三錢，空心，黃酒調下；泄瀉，米湯下；噤口痢疾，陳倉米湯送下。（痢疾）

立效散《永類鈐方・雜病諸疝》

川芎　川練子淨青皮船上茴　黑牽牛炒　桃仁各二兩

爲末，每二升無灰酒一盞，煎八分，溫服。（疝氣）

立效散《赤水珠・癰門》

甘草炙三兩　瞿麥一兩　山梔仁炒，五錢

每一兩，薑三片，葱白三根，燈心三十根，水煎服。（淋濁癰閉）

立效散《醫鈔類編・疝氣門》

山查錢半醋炒　青皮錢二分醋炒　小茴鹽水炒　枳寔麩炒　蒼朮漂炒　香附　吳茱泡　山梔炒黑　川楝肉各一錢

加薑三片煎。（疝氣）

立效散《和劑局方・治雜病》

山梔子去皮，炒，半兩　瞿麥穗一兩　甘草炙，三分

右爲末。每服五錢至七錢，水一碗，入連鬚葱根七個，燈心五十莖，生薑五七片，同煎至七分，時時溫服，不拘時候。（血證）

立效散《脈因證治・腰痛》

玄胡索　歸　桂等分

爲末。酒下。（腰痛）

立通飲《丹臺玉案・秘結門》

黃芩三錢　石膏煆，五錢　黃柏　山梔仁　麥冬各一錢　玄明粉　桃仁各二錢　水煎，不拘時服。（便秘）

立極湯《醫醇賸義・痹》

黨參四錢　附子六分　當歸二錢　茯苓三錢　白朮一錢　茅朮一錢　破故紙一錢五分　杜仲二錢　川斷二錢　獨活一錢　牛膝二錢　紅棗五枚　薑三片　苡仁一兩

煎湯代水。（痹證）

立應散《玉機微義・心痛門・理氣之劑》

香附子炒　良薑等分

右細末。每二錢，湯點服。（胸痹心痛）

玄石花粉散《辨證錄・痰證門》

石膏二錢　白朮三錢　茯苓五錢　天花粉　玄參各三錢
水煎服。（痰飲）

玄白散《萬病回春・痢疾》
牽牛赤痢用黑，白痢用白，赤白相雜，黑白兼用，半生半炒搗碎　生地黃　赤芍
歸尾　檳榔　枳殼去瓤麩炒　莪朮煨　黃連各一錢　大黃二錢　暑月加
香薷一錢，炒
右銼一劑，水煎，空心溫服，以利二三次爲度。（痢疾）

玄冬湯《辨證錄・虛煩門》
玄參　麥冬各二兩
水煎服。一劑而心安，二劑全愈。（煩躁）

玄附湯《永類鈐方・雜病諸疝》
木香半兩　玄胡索炒　附子炮各二兩
咬咀，每服薑七片煎，溫服無時。（疝氣）

玄武天地煎《症因脈治・勞傷總論》
天門冬　熟地　玄武膠（虛勞）

玄武湯《醫學入門・傷寒雜證》
即眞武湯（心悸）

玄明粉散《醫方考・秘結門》
玄明粉三錢　當歸尾五錢
煎湯調服。（便秘）

玄兔丹《世醫得效方・消渴・通治》
兔絲子酒浸通軟，乘濕研，焙乾取末，十兩　白茯苓去皮　乾蓮肉各三兩　五味
子去梗，酒浸，稱七兩
右爲末，別研山藥末六兩，將所浸酒餘者，添酒煮糊爲圓如梧子大。
每服五十圓，天花粉、北五味子煎湯下，溫酒、鹽湯亦可。腳膝無力，
木瓜湯下。（消渴）

玄胡丸《赤水玄珠・積聚門・積聚論》
玄胡索　川歸　青皮　木香　雄黃飛，另研　檳榔　廣朮炮，各四兩　京
三稜炮，六兩
右末，入雄黃拌勻，糊丸，梧子大。每服三十丸，薑湯下，不拘時。

（積聚）

玄胡索苦楝湯《醫學綱目・諸疝》
肉桂三分　附子三分　熟地黃一錢　甘草梢炙，半錢　苦楝子二分　黃柏
一錢，引用　玄胡索二分
右件都作一服，水四盞，煎至一盞，依法食前服。（疝氣）

玄胡索散《世醫得效方・大方脈雜醫科・心痛》
玄胡索一兩　甘草二錢
爲散，水一碗，煎至半碗，頓服。（胃痛）

玄胡索散《直指方・腎氣證治》
用玄胡索鹽炒，乾薑各等爲細末，空心鹽酒調下。（疝氣）

玄桂丸《直指方・心氣・心疼證治》
玄胡索一兩半　滑石　紅花　官桂　紅麴各五錢　桃仁三十個
右爲細末，湯浸，蒸餅爲丸，綠豆大，每服四十丸，薑湯下。（胃痛）

玄靈散《濟世全書・心痛》
五靈脂去砂石　玄胡索炒　莪朮火煨　良薑炒　當歸各等分
右爲末，每服二錢，熱醋湯調下。（胃痛）

半苓丸《醫學正傳・便濁遺精》
神麴　半夏燥濕　豬苓分水。等分
麵糊丸服。（遺精）

半苓平胃散《症因脈治・嘔吐論》
半夏　白茯苓　熟蒼朮　厚朴　廣皮　甘草（嘔吐）

半星丸《古今醫統大全・嘔吐噦門・噯氣證》
半夏製用薑　南星同上　軟石膏　香附子　梔子各等分
右爲末，神麴爲丸服。（噯氣）

半桃圓《三因方・秘結證治》
硫黃研細　半夏湯洗七次，焙乾爲末
右等分，以生薑汁同熬炊餅，末，攪勻，杵數百下，丸如梧子大。空心，
溫酒薑湯下三十丸。（便秘）

半夏丁香丸《景岳全書・古方八陣・和陣》
肉豆蔻　丁香　木香　藿香　人參　陳皮去白，各二錢　半夏製三兩

右爲末，薑汁煮，糊丸桐子大，每服三十丸，薑湯下。（痞滿腹脹）

半夏丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

半夏湯浸七遍，去滑，暴乾　細辛去苗葉，各三分　乾薑炮裂　人參　附子炮裂去皮臍各一分

右五味，搗羅爲末，醋煮面糊丸，如小豆大，每服五丸，溫酒下。（胸痹心痛）

半夏丸《雜病源流犀燭・呃逆源流》

半夏　南星　黃芩

薑汁浸蒸餅丸。食後薑湯下七十丸。（呃逆）

半夏丸《濟生方・欬嗽》

瓜蔞子去殼，別研。　半夏湯泡七次，焙取末各一兩。

右末和勻，生薑自然汁打麵糊爲丸，如桐子大，每服五十丸，食後用薑湯下。（咳嗽）

半夏丸《普濟方・膈噎門》

半夏一兩湯洗七遍去滑　陳橘皮三分去白穰焙　乾薑半兩炮製剉　薯預一兩

甘草一分炙微赤剉　黃丹一兩炒令紫色

右爲末，入黃丹研勻，煮棗肉和丸，如梧桐子大，每於食前，煎人參生薑湯下二十丸。（噎膈）

半夏丸《簡明醫彀・噯氣》

半夏　南星并薑製　軟石膏　香附子　梔子等分

右爲末，神麴糊和丸桐子大，每服七十丸，食遠，白湯送下。（噯氣）

半夏左經湯《三因方・少陽徑腳氣治法》

半夏湯去滑　乾葛　細辛　白朮　茯苓　桂心不見火　防風　乾薑炮

黃芩　小草　甘草炙　紫胡　麥門冬去心，各三分

右剉散，每服四大錢，水一盞半，薑三片，棗一個，煎七分，去滓空腹服，熱悶加竹瀝，每服半合。（腳氣）

半夏生薑大黃湯《證治準繩・諸嘔逆門・嘔吐膈氣總論》

半夏二兩　生薑一兩半　大黃二兩

水五升，煮取三升，分溫再服。（嘔吐）

半夏生薑湯《類證活人書・問咳逆》

生薑二兩切　半夏洗一兩一分

右以水二盞，煎至八分，去粗，分二服。（呃逆）

半夏白朮天麻湯《丹溪心法・頭眩》

黃柏二分，酒洗　乾薑三分　澤瀉　白茯苓　天麻　黃芪　人參　蒼朮各五分　炒神麴　白朮各一錢　麥芽　半夏湯洗　陳皮各一錢半

右每服五錢，水煎熱服。（眩暈、頭痛、厥證）

半夏加茯苓湯《外臺秘要・傷寒下・傷寒嘔噦方》

半夏一升洗　生薑八兩去皮　茯苓三兩

右三味切。以水七升，煮取一升，半去滓溫分再服。忌羊肉、餳酢等物。（嘔吐）

半夏芩朮湯《類證治裁・痛風》

蒼朮二錢　白朮一錢半　半夏　南星　黃芩　香附各一錢　陳皮　赤苓各五分　威靈仙　甘草各三分

薑三片，水煎服。（痛風）

半夏肺痿湯《外臺秘要・肺痿方》引《刪繁方》

半夏一升湯洗四兩　母薑一斤　橘皮一斤　白朮八兩　桂心四兩

右五味切，以水九升煮取三升，去滓，分溫三服，忌羊肉、餳、桃、李、雀肉、生葱。一方有桑白皮切一升。（肺痿）

半夏茯苓湯《千金要方・妊娠惡阻》

半夏三十銖　茯苓　乾地黃各十八銖　橘皮　細辛　人參　芍藥　旋復花　芎藭　桔梗　甘草各十二銖　生薑三十銖

右十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。（痞滿腹脹）

半夏茯神散《張氏醫通・專方・癲門》

半夏　茯神各一兩二錢　天麻煨　膽星　遠志肉　棗仁炒　廣皮　烏藥　木香　礞石煅各八錢

右爲散。每服三錢，水一盞煎數沸，入生薑汁數匙，空心和滓服。（癲狂）

半夏枳朮丸《脾胃論・論飲酒過傷》

半夏湯炮七次，焙乾　枳實麩炒黃色　白朮已上各二兩

右同爲極細末，荷葉裹燒飯爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，添服不

妨，無定法。如熱湯浸餅蒸爲丸亦可。（痞滿腹脹）

半夏厚朴湯《古今醫統大全・翻胃門》

半夏製　厚朴薑製　山梔仁炒黑　黃連薑炒　陳皮去白八分　茯苓八分　甘草三分　黑枳實麩炒一錢　蒼朮製八分　澤瀉　香附子　青皮各五分　當歸　白豆蔻各六分

右水二鐘，薑三片，煎八分服。（反胃）

半夏厚朴湯《蘭室秘藏・中滿腹脹門》

紅花　蘇木已上各半分　吳茱萸　乾生薑　黃連已上各一分　木香　青皮已上各二分　肉桂　蒼朮　白茯苓　澤瀉　柴胡　陳皮　生黃芩　草豆蔻仁　生甘草已上各三分　京三稜　當歸梢　豬苓　升麻已上各四分　神麴六分　厚朴八分　半夏一錢　桃仁七個　昆布少許

如渴，加葛根三分。右㕮咀。作一服，水三盞，煎至一盞，去粗，稍熱服。此藥二服之後，前證又減一半，卻於前藥中加減服之。（痞滿腹脹）

半夏厚朴湯《金匱要略・婦人雜病》

半夏一升　厚朴三兩　茯苓二兩　生薑五兩　乾蘇葉二兩

右五味，以水七升，煮取四升，分溫四服，日三，夜一服。（鬱證、痞滿腹脹）

半夏通氣散《普濟方・膈噎門》

半夏洗切二兩　桂剉一兩半　橘皮剉八錢

右㕮咀每服五錢，水二盞，生薑十片同煎，取一盞去滓，溫服不拘時候日進三服。（噎膈）

半夏乾薑散《金匱要略・嘔吐噦下利病脈證治》

半夏　乾薑等分

右二味，杵爲散。取方寸匕，漿水一升半，煎取七合，頓服之。（嘔吐、反胃）

半夏乾薑湯《疝癥積聚編・寒疝主方》

乾薑　桂枝　半夏　蒼朮　生薑各等分

右水煎服。（疝氣）

半夏麻黃丸《金匱要略・驚悸吐衄下血胸滿瘀血病脈證治》

半夏　麻黃等分

右二味，末之，煉蜜和丸，小豆大，飲服三丸。日三服。（驚悸）

半夏散《外臺秘要・傷寒下・傷寒嘔噦方》

半夏洗，焙乾

右一味末之。生薑湯和服一錢匕，忌羊肉餳等。（嘔吐）

半夏散《聖惠方・黃病論・蚰蜒黃證候》

半夏一兩，湯洗七遍，去滑　射干一兩　川升麻一兩　犀角屑一兩　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

半夏散《聖惠方・黃病論・癖黃證候》

半夏一兩，湯洗七遍，去滑　前胡三分，去蘆頭　檳榔三分　杏仁三分，湯浸去皮、尖、雙仁，麩炒微黃　川大黃一兩，剉碎微炒　枳殼半兩，麩炒微黃，去瓤

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

半夏散《普濟方・胃腑門・胃反》

半夏浸七遍，去滑　白茯苓　澤瀉各一兩　桂心半兩　甘草半兩，炙微赤，剉　麥門冬二兩，去心

右㕮咀。每服三錢，水一盞，生薑半分，煎至六分，去滓不拘時溫服。（反胃）

半夏散《普濟方・膈噎門》

半夏一兩，湯泡七遍　檳榔二兩　前胡一兩，去蘆頭　桂心一兩　枳殼一兩，麩炒　吳茱萸半兩，湯浸　人參一兩，去蘆　甘草半兩，炙　桔梗一兩，去蘆

右爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，小麥小豆各五十粒，煎至六分去滓，不計時候稍熱服。（噎膈）

半夏散《普濟方・膈噎門》

半夏一兩，湯洗七次　桂心三分　木香半兩

右爲散，每服二錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分去滓，不拘時候溫服。（噎膈）

半夏散《普濟方・膈噎門》

半夏一兩，湯洗七遍，去滑　乾薑一兩，炮製，剉　昆布二兩，洗去鹹味

右爲散，每服三錢，水一中盞，入生薑半分，煎六分去滓，不拘時候稍熱服之。（噎膈）

半夏散《普濟方・膈噎門》

半夏一兩，湯浸七遍，去滑　木通一兩，剉　桂心一兩　檳榔二兩　赤茯苓二兩　陳橘皮三兩，去穰，湯浸，焙

右粗羅爲末，作散，每服二錢，水一中盞，入薑半分，煎至六分去滓，不拘時候熱服。（噎膈）

半夏散《普濟方・膈噎門》

半夏半兩，湯泡七次　蘆根一兩，剉　甜葶藶半兩，隔紙炒令紫色

右件藥搗爲散，以水二大盞半，入生薑半兩，同煎至一盞半去滓，不計時候溫分三服。

右半夏七枚，小者，湯洗去滑，爲細散一錢，以濃薑湯調服。（噎膈）

半夏散《普濟方・膈噎門》

半夏半兩，薑汁浸一宿，焙乾　厚朴半兩，薑汁炙　肉豆蔻一個，去核　枇杷葉炙去皮，毛秤半兩　母丁香五十枚　青木香一塊，棗大

右爲細末，每服一錢，水八分，煎六分，熱酒服。（噎膈）

半夏散《普濟方・膈噎門》

半夏湯泡七次　柴胡一兩，去苗　羚羊角屑一兩　射干三分　木香半兩　赤茯苓一兩　桔梗三分，去蘆　昆布一兩，洗去鹹味　甘草半兩，炙微赤，剉

右爲粗散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分去滓，不計時候稍熱服。（噎膈）

半夏飲子《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・胃反方》

製半夏八分　厚朴炙　人參　白朮　生薑切　棗各六分　粳米兩合　橘皮四分

右八味細切，以水二大升，煎取一升，去滓分溫四服，空肚服二服，忌羊肉、餳。（反胃）

半夏飲《普濟方・肺臟門・肺脹》

半夏生薑湯浸七遍，去滑　麥門冬去心，焙，各一兩半　升麻　前胡去蘆頭，各一兩　檳榔剉，二枚　陳皮湯浸，去白，焙　大黃蒸三度炒各半兩　篳竹葉三十片　水洗　生地黃三兩

右咬咀如麻豆大，每服五錢，水二盞，入生薑二棗大，煎至一盞，去滓溫服，日再。（肺脹）

半夏湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

半夏一升　桂心八兩　乾薑五兩　甘草　人參　細辛　附子各二兩　蜀椒二合

右八味咬咀，以水一斗，煮取三升，分爲三服。（腳氣）

半夏湯《千金要方・傷寒方下・傷寒發黃》

半夏一升　生薑　黃芩　茵蔯　當歸各一兩　前胡　枳實　甘草　大戟各二兩　茯苓　白朮各三兩

右十一味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。（黃疸）

半夏湯《千金要方・肺臟・肺勞》

半夏一升　生薑一斤　桂心四兩　甘草　厚朴各二兩　人參　橘皮　麥門冬各三兩

右八味咬咀，以水一斗煮取四升，分四服。（虛勞）

半夏湯《千金要方・胃腑・嘔吐噦逆》

半夏一升　生薑一斤　茯苓　桂心各五兩

右四味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分三服。（嘔吐）

半夏湯《千金要方・胃腑・痼冷積熱》

半夏一升　生薑八兩　前胡四兩　茯苓五兩　甘草二兩　黃芩　人參各二兩　杏人　枳實各三兩　白朮五兩

右十味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。胸中大熱者，沈冷服之。（內傷發熱）

半夏湯《千金要方・脾臟・脾勞》

半夏　宿薑各八兩　茯苓　白朮　杏仁各三兩　竹葉切一升　橘皮　芍藥各四兩　大棗二十枚

右九味咬咀，以水一斗，煮取三升，分四服。（虛勞）

半夏湯《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・諸噎方》

生薑四兩　半夏一升，洗　石膏四兩，碎　小麥一升，完用　吳茱萸一升　赤小豆二十顆　大棗二十一顆　人參　甘草炙　桔梗　桂心各二兩

右十一味切，以酒二升，水八升，煮取三升，分三服，忌豬羊肉、海藻、菘菜、餳生葱等。（噎膈）

半夏湯《聖濟總錄・膽門・膽熱多睡》

半夏湯洗七遍，去滑，焙，三兩　生地黃五兩　遠志去心　赤茯苓去黑皮，各二兩

黃芩去黑心，一兩　酸棗仁生用，一兩半

右六味，剉如麻豆，每服先以長流水三盞，入秫米半合，煎取一盞半，去米揚之千遍，入藥五錢匕，煎取八分，去滓溫服。（嗜卧）

半夏湯《保命集・霍亂論》

半夏麵　茯苓　白朮各半兩　淡桂二錢半　甘草上同炙

右爲細末，渴者涼水調下，不渴者溫水調下，不拘時候服。（霍亂）

半夏湯《普濟方・膈噎門》

半夏四兩，洗　生薑三兩，各切

右以東流水二大升，煎取一升去滓，溫服三合，日三忌羊肉、餳。（噎膈）

半夏圓《和劑局方・治痰飲》

白礬枯過，十五兩　半夏湯洗去滑，薑汁竈一宿，三斤

右搗爲細末，生薑自然汁爲圓，如梧桐子大。每服二十圓，加至三十圓，食後，臨卧時生薑湯下。（痞滿腹脹、嘔吐）

半夏圓《普濟方・膈噎門》

半夏二兩，湯泡七次　木香一兩　羚羊角屑一兩　桂心一兩半　枳殼二兩，麩炒微黃，去穰

右爲細末，以生薑自然汁煮麵糊和丸，如梧桐子大，每服不計時候，煎木瓜湯下二十丸。（噎膈）

半夏圓《聖惠方・治風癇諸方》

半夏半兩湯洗七遍，去滑　白礬二兩，燒令汁盡　朱砂三兩，細研水飛過　黃丹三兩

右件藥，擣羅爲末，都研令勻，以粟米飯和圓，如梧桐子大，每服，不計食前後，以人參湯下二十圓。（癇證）

半夏麴芽湯《古今醫統大全・嘔吐噦門》

半夏　陳皮　茯苓　枳殼　檳榔　神麴　麥芽　香附子　厚朴　蒼朮　甘草各等分

薑五片，棗一枚，煎。（嘔吐）

半夏瀉心湯去人參乾薑甘草大棗加枳實生薑方《溫病條辨・中焦篇・濕溫》

半夏六錢　黃連二錢　黃芩三錢　枳實三錢　生薑三錢

水八杯，煮取三杯，分三次服。虛者，復納人參、大棗。（痞滿腹脹）

半夏瀉心湯《金匱要略・嘔吐噦下利病脈證治》

半夏半升洗　黃芩三兩　乾薑三兩　人參三兩　黃連一兩　大棗十二枚　甘草三兩炙

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煮取三升，溫服一升，日三服。（反胃、痞滿腹脹、消渴、嘔吐）

半硫丸《全生指迷方・嘔吐》

半夏湯洗七遍，焙，爲末　硫黃研，等分

右研細，生薑汁煮糊爲丸。米飲下三十丸。（嘔吐、反胃、便秘）

半蘇散《赤水玄珠・汗門》

半夏　紫蘇葉

二味爲末，入蛤粉、神麴、蜆殼灰等分爲末，以桃仁泥五錢，瓜蔞穰一枚爲丸。先服三拗湯三帖卻服此丸。臨卧白湯送下七十丸。（汗證）

必效理中散《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

青木香六分　桂心八分，炙　厚朴八分，炙　甘草八分，炙　白朮八分　乾薑十分，炮　附子六分，炮

右七味擣篩爲散。飲服兩錢七，如人行五六里，不定更服一錢匕，差止。忌海藻、菘菜、生葱、豬肉、桃李、雀肉等。（霍亂）

必效散《古今醫統大全・疸證門》

葶藶鬲紙炒　草龍膽　山梔子　茵陳　枳實　甘草各五分

水二盞，薑三片，煎八分，食前服。（黃疸）

必勝散《和劑局方・治雜病》

熟乾地黃　小薊並根用　人參　蒲黃微炒　當歸去蘆　芎藭　烏梅去核，

各一兩

右件藥搗，羅爲粗散。每服五錢，水一盞半，煎至七分，去渣，溫服，不拘時候。（血證）

出毛元《普濟方・勞疰》

雄黃　大蒜　杏仁各壹兩

右除雄黃外，先搗如泥，入乳鉢內，與雄黃同研勻，日內暸候，可元即元，如梧桐子大，每服二十一元，凌晨空心清米飲下，服畢，不得洗手，頻看十指甲中，有毛出逐旋拭了，至辰時候，方得洗手。（肺癆）

加味二妙丸《古今醫鑑・痹痛》

蒼朮四兩，米泔浸　黃柏二兩，酒浸曬乾　川牛膝去蘆，二兩　當歸尾一兩，酒洗　防己一兩　川萆薢一兩　龜板酥炙一兩，龜板難得，敗者，市貨者多不效，不若以熟地黃代之，庶幾可也

右爲末，酒煮麵糊爲丸，如梧子大。每服百丸，空心鹽湯下。（痛風）

加味二妙散《羅氏會醫鏡・論痹論》

當歸　川牛膝　川萆薢　防己　龜版酥炙。各二錢　蒼朮三錢　黃柏二錢

溫服。或加分量，醋煮面糊爲丸，湯下百丸。（痹證）

加味二陳湯《丹臺玉案・嘔吐門》

半夏　陳皮　白茯苓　甘草各八分　藿香梗　砂仁　厚朴　香附各一錢　山查肉　紅豆蔻各六分　生薑五片

煎服。（嘔吐）

加味二陳湯《丹溪心法・傷食》

半夏　橘皮各五兩　茯苓三兩　炙甘草一兩半　砂仁一兩　丁香五錢　生薑三兩

水煎服。（嘈雜吞酸、嘔吐）

加味二陳湯《古今醫統大全・嘔吐噦門》

陳皮　茯苓　半夏麵各一錢　甘草　藿香　砂仁各五分　白朮　神麵　人參各七分

水二盞，薑五片，棗一枚，煎八分溫服。（嘔吐）

加味二陳湯《古今醫鑑・梅核氣》

陳皮　半夏　茯苓　枳殼　桔梗　黃芩　蘇子　白豆蔻　山梔子　甘草各等分

右剉一劑，生薑煎服。（鬱證）

加味二陳湯《醫學正傳・嘔吐》

陳皮去白一錢　半夏一錢五分炮　茯苓一錢　甘草炙三分　梔子炒一錢　黃連薑汁拌炒一錢五分　川芎一錢　白朮一錢　乾薑炒五分　蒼朮一錢　香附一錢　牡荊子炒另研一錢半

右細切，作一服，水二盞，加生薑三片，煎至一盞，稍熱服。如胃口痛甚，入生薑自然汁一合，和勻服。（嘔吐）

加味二陳湯《醫學正傳・痛風》

二陳湯加酒芩、羌活、威靈仙，入薑水煎，食後溫服。（痛風）

加味二陳湯《金匱翼・心痛統論》

陳皮　半夏　茯苓　炙草　枳實　川連　滑石　木通　山楂　乾葛

（胃痛）

加味二陳湯《症因脈治・內傷痹症》

熟半夏　白茯苓　廣皮　甘草　枳實　桔梗　川黃連　瓜蔞仁　杏仁

（痹證）

加味七神丸《醫學心悟・泄瀉》

肉豆蔻麵裹煨　吳茱萸去梗，湯泡七次　廣木香各一兩　補骨脂鹽酒炒，二兩　白朮陳土，四兩　茯苓蒸，二兩　車前子去殼蒸，二兩

大棗煎湯叠爲丸。每服三錢，開水下。（泄瀉）

加味七氣湯《古今醫統大全・嘔吐噦門》

半夏　厚朴　人參　茯苓各一錢　官桂五分　甘草炙五分

水盞半，薑三片，棗一枚，煎七分服。（嘔吐）

加味七氣湯《奇效良方・心痛門・心痛通治方》

半夏湯泡，洗，三錢　桂心不見火　玄胡索炒，去皮，以上各二錢半　人參去蘆　乳香　甘草以上各一錢

右作一服，用水二鐘，生薑五片，紅棗二枚，煎一鐘，食遠服。（胸痹心痛）

加味七氣湯《濟生方・喘》

半夏湯泡七次三兩　桂心不見火　延胡索炒，去皮各一兩　人參　甘草炙各半兩　乳香三錢

右㕮咀，每服四錢，水一盞半，生薑七片，棗一枚，煎至七分，去滓，食前溫服。（喘證）

加味八正散《丹臺玉案・淋閉門》

車前子　瞿麥　扁蓄　滑石　生甘草各二錢五分　山梔仁　木通　大黃　赤茯苓　黃柏各二錢

燈心三十莖，空心服。（淋濁癃閉）

加味三妙丸《醫學正傳・痛風》

蒼朮四兩，米泔浸　黃柏二兩，酒浸日乾　川牛膝一兩，去蘆　當歸尾一兩，酒洗　川萆薢一兩　防己一兩　龜板酥炙，一兩

右爲細末，酒煮面糊爲丸，如梧桐子大。每服一百丸，空心薑鹽湯下。（痛風）

加味三拗湯《續名醫類案・傷風》

杏仁二錢五分　生甘草五分　羌活　桔梗各八分　防風一錢　生薑三錢

水煎帶熱服。（感冒）

加味三補丸《濟陽綱目・嘈雜》

黃芩　黃連　黃柏　香附醋浸五日倍用　蒼朮泔浸七日，各一兩

右爲末，丸服。（嘈雜吞酸）

加味小建中湯《三因方・九痛叙論》

桂心三分　甘草炙半兩　白芍藥一兩半　遠志去心半兩

右爲剉散，每服四大錢。水一盞半、薑五片、棗一枚煎七分，去滓。入餳糖一塊如皂夾子大，煎令鎔。食前溫服。（胸痹心痛、胃痛）

加味小胃丹《雜病源流犀燭・身形門・痰核》

南星　半夏各二兩半，俱用白礬、皂角、薑汁水煮十五次　桃仁　杏仁俱用白礬、皂角水泡　紅花　陳皮　白朮　白芥子　枳實礬水泡半日炒　蒼朮米泔、白礬、皂角水浸一宿，炒，各二兩

薑汁、竹瀝煮神麴丸。（痰飲）

加味小柴胡湯《醫碥・雜症・痙》

柴胡半斤　黃芩　人參　甘草　生薑各三兩　半夏半升洗　大棗二十枚　山梔　牡丹皮

水一斗煮，取六升，去滓再煎，取三升，溫服一升，日三服。（痙證）

加味小柴胡湯《青囊秘訣・小腸癰》

柴胡二錢　黃芩三錢　人參五錢　茯苓五錢　半夏一錢　甘草一錢　生薑三片　大棗三枚

水煎服，一劑而足伸，二劑而血止，腸亦不痛矣。（腸癰）

加味元參冬湯《辨證錄・瘖啞門》

元參一兩　丹參三錢　麥冬一兩　北五味子一錢

水煎服，十劑全愈。（失音）

加味木通湯《醫醇賸義・痹》

木通二錢　橘紅一錢　半夏一錢五分　赤苓二錢　貝母二錢　桑皮二錢　杏仁三錢　瞿麥二錢　牛膝二錢　車前二錢　燈心三尺（痹證）

加味五苓散《萬病回春・水便閉》

豬苓　澤瀉　白朮去蘆　赤茯苓去皮　肉桂　當歸　枳殼　牛膝去蘆　木通各等分　甘草梢減半

右剉一劑，燈心一團，水煎，空心服。（淋濁癃閉）

加味五苓散《古今醫統大全・疸證門》

山茵陳　山梔子各一錢　白朮　赤茯苓　豬苓　澤瀉　黃連各七分　甘草三分

右水二盞，燈草十根，煎八分，食遠溫服。（黃疸）

加味五苓散《證治彙補・黃病》

白朮上　茯苓上　豬苓下　澤瀉中　肉桂下　茵陳中　乾薑中　厚朴（黃疸）

加味五痹湯《羅氏會約醫鏡・論痹證》

人參或以山藥三錢代之　白芍煨　茯苓　川芎　白朮　當歸各半錢　五味子十五粒　細辛　甘草各五分　薑一片，食遠服。（痹證）

加味五積散《萬病回春・痛風》

當歸　川芎　白芍酒炒　陳皮　半夏薑炒　蒼朮米泔浸　茯苓去皮　厚朴薑汁炒　羌活　獨活　枳殼麩炒　桔梗　白芷各八分　乾薑　肉桂

麻黃　甘草各五分　穿山甲隨所痛取甲，燒灰一錢

右銼一劑，生薑三片、棗一枚、麝香少許，水煎溫服。（痛風）

加味化腎湯《辨證錄・翻胃門》

熟地二兩　山茱萸一兩　肉桂三錢　巴戟天五錢

水煎服。二劑吐輕，十劑全愈。（反胃）

加味六一順氣湯《寒瘟條辨・疫》

白僵蠶酒炒三錢　蟬蛻十個　大黃酒浸四錢　芒硝二錢五分　柴胡三錢

黃連　黃芩　白芍　甘草生各一錢　厚朴一錢五分　枳實一錢

水煎去渣，冲芒硝，入蜜、酒和勻冷服。（痙證）

加味六君子湯《古今醫鑑・翻胃》

六君子湯加炮乾薑、白豆蔻、黃連、製吳茱萸。（反胃）

加味六君子湯《醫門法律・中風門・諸方》

人參　白朮　茯苓　甘草　陳橘皮　半夏各一錢　加竹瀝半小盞　麥冬三錢

右用水二盞，薑三片，棗二枚，煎六分，溫服。口渴去半夏加葳蕤、石膏，虛甚不熱者加附子。（風證）

加味六君子湯《濟陽綱目・痞滿》

人參　白朮　茯苓各一錢　甘草炙三分　陳皮　半夏各七分　香附　砂仁各五分

右銼。入生薑三片，水煎，食遠服。（痞滿腹脹）

加味六君子湯《辨證錄・呃逆門》

人參　半夏　蘇葉各一錢　白朮　茯苓各三錢　陳皮五分　甘草三分　丁香二分

水煎服。一劑即止呃，二劑全愈。（呃逆）

加味六味地黃湯《青囊秘訣・大腸癰》

山藥八錢　山萸八錢　生地二兩　黃芪一兩　澤瀉一錢　人參一兩　麥冬一兩　茯苓三錢　丹皮六錢

水煎服，連服數劑，腹痛止而精神健，則愈矣。（腸癰）

加味玉燭散《羅氏會約醫鏡・傷寒・論傷寒畜血》

當歸錢三分　川芎一錢　白芍一錢　生地黃錢半　大黃一二錢　桃仁一錢，去皮　紅花一錢　甘草一錢　牛膝一錢

水煎服。（瘀證）

加味甘桔湯《增補溫病條辨・上焦篇》

甘草五分　桔　梗　川貝母　百部　白前　橘紅　茯苓　旋覆花各一錢五分

水煎服。（肺癰）

加味朮附湯《雜病源流犀燭・臟腑門・虛損癆瘵源流》

附子二錢　白朮　赤苓　甘草各錢半　薑七　棗二

水煎，日再服，纔見身痹，三服後當如冒狀，勿怪，蓋朮附並行脾中，逐水氣故耳。（懈惰）

加味朮苓湯《辨證錄・呃逆門》

人參　白朮各五錢　茯苓三錢　半夏二錢　竹瀝一合　附子三分

水煎服。二劑愈。（呃逆）

加味朮苓湯《辨證錄・瘧疾門》

白朮二兩　茯苓五錢　半夏三錢　肉桂二錢　生薑一兩　白豆蔻三粒

水煎服。（瘧疾）

加味平胃散《丹溪心法・吞酸》

生料平胃散加神麴、麥芽炒各半錢，朮、朴不製。

右生薑三片，水煎五錢服。（嘈雜吞酸）

加味平胃散《證治匯補・痢疾》

蒼朮　陳皮　甘草　黃芩　黃連　檳榔　茯苓　木香　澤瀉　木通

（痢疾）

加味平胃散《濟陽綱目・痞滿》

厚朴　陳皮　蒼朮各一錢　甘草炙三分　枳實　砂仁　麥芽　神麴　山楂　木香　白豆蔻各五分

右銼。入生薑三片，水煎服。（痞滿腹脹）

加味四七湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・怔忡》

半夏製，二兩半　茯苓　厚朴薑汁炒，各兩半　茯神　紫蘇葉各一兩　遠志薑汁蘸濕，取肉焙乾　甘草炙，各半兩

右剉散。每服四錢，薑七片，石菖蒲半寸，棗二枚煎服。（驚悸）

加味四七湯《古今醫鑑・梅核氣》

蘇獲一錢　半夏一錢　厚朴薑製，一錢　茯苓一錢　陳皮一錢　青皮七分　枳實一錢　砂仁一錢　白豆花蔻六分　檳榔三分　南星一錢　益志仁三分　神麴一錢炒

右剉一劑，生薑五片，水煎，食遠服。（鬱證）

加味四斤丸《三因方・五痿叙論》

蓯蓉酒浸　牛膝酒浸　天麻　木瓜乾　鹿茸俺法毛切酥炙　熟地黃　兎絲子酒浸通軟，別研　五味子酒浸各等分

右爲末蜜丸，如梧子大，每服五十丸，溫酒米湯食前下。（痿證）

加味四君子湯《蘭室秘藏・自汗門》

白朮　白茯苓一人參　甘草　柴胡　薄荷葉　黃芩已上各等分

右咬咀，每服五錢，水二盞，生薑三片，棗一枚，煎至一盞，去粗，不拘時候服。（汗證）

加味四君子湯《醫宗必讀・黃疸》

人參　白朮　白芍藥　黃耆炙　白扁豆炒，各二錢　甘草炙，一錢

水二鐘，薑五片，紅棗二枚，煎一鐘服。（黃疸）

加味四君湯

人參　白芍各一錢　白朮　茯苓各五錢　陳皮五分　益智仁一錢　甘草三分

水煎服。（痰飲）

加味四君湯《辨證錄・瘧疾門》

人參　甘草　桂枝各一錢　白朮　茯苓各五錢　半夏二錢

水煎服。（瘧疾）

加味四君湯《辨證錄・暑症門》

人參　白朮各五錢　甘草　香薷各一錢　茯苓三錢　炮薑三分

水煎服。二劑愈。

加味四苓散《仁術便覽・小便不通》

白朮　赤茯苓　豬苓　澤瀉　海金沙　木通　車前子

水煎服。（淋濁癃閉）

加味四物湯《玉機微義・腰痛門》

四物湯加桃仁、紅花。（腰痛）

加味四物湯《蒼生司命・痿》

當歸　熟地　麥冬　黃栢一錢　白芍　川芎　杜仲七分半　五味九粒　人參五分　黃連四分　知母三分　牛膝五分，足不軟者不用（痿證）

加味四物湯《醫學正傳・痛風》

四物湯加桃仁煮數次，去皮尖　牛膝酒浸　陳皮　茯苓　甘草　白芷　草龍膽各等分

右細切，作一服，水二鐘，煎至一鐘，去渣溫服。（痛風）

加味四物湯《濟陽綱目・吐酸》

當歸　川芎　芍藥　地黃　陳皮　黃芩　黃連　桃仁　紅花　麻仁　甘草

右銼。水煎服。（嘈雜吞酸）

加味生脈散《顧氏醫鏡・症方發明五汗》

生脈散加黃芪　甘草用參芪補氣實表，各三五錢，五味甘草各錢許　白芍同五味，收陰斂汗　棗仁　圓肉同麥冬，清心養液（汗證）

加味白虎湯《醫醇賸義・傷暑》

石膏五錢　知母一錢　人參一錢　茯苓二錢　山藥三錢　麥冬二錢　石斛三錢　甘草四分

粳米一合，煎湯代水。（暑症）

加味白虎湯《簡明醫彀・三消》

石膏三錢　知母錢半　人參一錢　甘草五分　黃芩　杏仁　梔子各一錢　麥冬二錢　五味十五粒，打

加粳米一撮，水煎服。（消渴）

加味白虎湯《辨證錄・狂病門》

人參二兩　石膏三兩　知母五錢　茯苓五錢　麥冬三兩　甘草一錢　半夏三錢　竹葉二百片　糯米一撮

水煎服。（癲狂）

加味半硫丸《醫學入門・雜病分類・外感・寒類・霍亂》

硫黃一兩，入豬臟內縛定，以米泔、童便、水酒各一碗，煮乾一半，取出洗淨曬乾，入半夏、人參、白茯各一兩，石膏一分，爲末，薑汁浸，蒸餅丸梧

子大。每五十丸至百丸，空心米湯下。（霍亂）

加味地黃丸《丹臺玉案・三消門》

山藥炒　山茱萸　北五味　澤瀉去毛　黃栢鹽水炒　知母各四兩，青鹽水炒　懷生地八兩　牡丹皮炒　白茯苓去皮，各二兩五錢

右爲末，蜜丸如梧子大，每服三錢空心滾湯下。（消渴）

加味地黃湯《醫學傳燈・傷風》

熟地　山藥　白茯　山萸　丹皮　澤瀉　麥冬　五味　烏梅（感冒）

加味芎窮湯《三因方・折傷吐血證治》

川芎　當歸　白芍藥　百合水浸半日　荆芥穗各等分

右爲剉散，每服四錢。水一盞，酒半盞，同煎七分，去滓，不以時服。（血證）

加味壯水湯《青囊秘訣・大腸癰》

元參二兩　生地二兩　麥冬一兩　甘菊花一兩　山萸一兩　蒲公英五錢　五味子二錢　貝母二錢

水煎服，再劑去蒲公英、元參，加茯苓五錢、人參五錢。（腸癰）

加味青娥丸《蘭室秘藏・腰痛門》

杜仲薑汁浸炒十二個　破故紙水淘十二兩，芝麻同炒變色，去麻，瓦上焙乾爲末　沉香六兩　胡桃去皮膈，另研，六兩　沒藥另研　乳香另研，各六兩

右爲末，用肉蓯蓉十二兩，酒浸成膏，和劑搗千餘杵，丸如梧桐子大。每服三十丸，空心溫酒或鹽湯任下。（腰痛）

加味知柏地黃湯《羅氏會約醫鏡・論汗證》

熟地四、五錢　棗皮　山藥　茯苓　當歸　白芍酒炒，各錢半　麥冬　知母　黃柏各一錢　澤瀉八分　五味三分

水煎，空心服。但分量要足，水三碗，煎二碗，頓服，則藥下面有效。（汗證）

加味金鈴子散《馬培之醫案・肝癰・附論》

川楝子　延胡　青皮　赤芍　甘草　黑梔　枳殼　通草　橘紅（肝癰）

加味治中湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・嘔吐》

人參　白朮　乾薑　青皮　陳皮各一兩　藿香　半夏各五錢　甘草三錢

右銼散。生薑三片、紅棗一枚煎服。（嘔吐）

加味定志丸《雜病源流犀燭・臟腑門・心・驚悸悲恐喜怒憂思源流》

茯苓三兩　遠志　石菖蒲各二兩　人參一兩　琥珀　郁金各五錢　硃砂爲衣。（心悸）

加味建中湯《證治彙補・腹肋門・霍亂》

桂枝　白芍　甘草　柴胡　木瓜　飴糖　生薑　大棗

水煎，去滓，入飴糖二匙，服。（霍亂）

加味建中湯《直指方・虛汗》

白朮　黃芪各一錢，蜜炙　白芍藥二錢　肉桂去粗皮，一錢　甘草七分　當歸酒洗，一錢

右咬咀，用水一盞半加炒浮小麥一撮，煎八分去滓，入餳少許再煎溫服。（汗證）

加味承氣湯《萬病回春・腹痛》

大黃　朴硝各二錢　枳實　厚朴　當歸　紅花各一錢　甘草五分

右銼一劑，酒、水各半鐘，煎至一鐘溫服。（腹痛）

加味茯苓湯《奇效良方・怔忡健忘動悸通治方》

白茯苓去皮　陳皮去白　半夏湯泡　人參去蘆　香附子炒去毛　益智已上各錢半　甘草炙一錢

右作一服，水二鐘，生薑三片，烏梅一箇，煎一鐘，不拘時服。（健忘）

加味枳朮湯《醫學心悟・黃疸》

白朮二錢　枳實　陳皮　麥芽　山查　茯苓　神麴　連翹各一錢　茵陳　荷葉各一錢五分　澤瀉五分

水煎服。（黃疸）

加味枳朮湯《證治準繩類方・脹滿》

枳殼麩炒　辣桂　紫蘇莖葉　陳皮　檳榔　桔梗　白朮　五靈脂炒　木香各貳錢半　半夏　茯苓　甘草各伍錢

右咬咀，每服伍錢，水貳盞，生薑叁片，煎於壹鐘，去滓，食前溫服。（痞滿腹脹）

加味香蘇飲《症因脈治・瘧疾總論》

香薷　厚朴　扁豆　甘草　川黃連（瘧疾）

加味香蘇散《醫學心悟・太陽經症》
紫蘇葉一錢五分　陳皮　香附各一錢二分　甘草七分，炙　荊芥　秦艽　防風　蔓荊子各錢　川芎五分　生薑三片
右剉一劑，水煎溫服，微覆似汗。（感冒）

加味保和丸《古今醫鑑・翻胃》
保和丸三錢方見傷食　加薑汁浸炒黃連三錢　山楂肉三錢
共爲末，米糊爲丸，如麻子大。每服六十丸，煎人參竹瀝湯送下。（反胃）

加味連草湯《辨證錄・中毒門》
黃連三錢　生甘草一兩　菖蒲一錢　貝母三錢　生薑汁半茶鐘　竹瀝半茶鐘
水煎一碗服之即解，不必二服，得吐猶愈之速也。（中毒）

加味柴胡湯《雜病源流犀燭・濕・諸疸源流》
茵陳　柴胡　黃芩　半夏　黃連　淡豉　葛根　大黃（黃疸）

加味柴胡湯《症因脈治・呃逆論》
柴胡　黃芩　陳皮　甘草　山梔　丹皮（呃逆）

加味柴陳湯《醫學傳燈・傷風》
柴胡　黃芩　半夏　甘草　陳皮　白茯　枳殼　桔梗　杏仁　金沸草（感冒）

加味逍遥散《雜症會心錄・吐血》
當歸一錢　白芍一錢　茯苓一錢　柴胡一錢　丹皮五分　梔子薑汁炒黑，五分　甘草五分，炙
右加生薑三片，水煎服。（血證）

加味逍遥散《雜病源流犀燭・臟腑門・虛損癆瘵源流》
白芍　白朮各錢二分　地骨皮　知母　當歸各一錢　茯苓　麥冬　生地各八分　山梔　黃柏各五分　桔梗　甘草各三分（懈惰）

加味逍遥散《醫學入門・通用古方詩括》
白芍　白朮各一錢　白茯苓　麥門　生地各六分　山梔仁　黃栢各三分
水煎溫服。（瘧疾）

加味逍遥散《醫學心悟・噎膈》
柴胡　甘草　茯苓　白朮　當歸　白芍　丹皮　黑山梔各一錢　薄荷五分
水煎服。（噎膈）

加味逍遥散《醫碥・雜症・痙》
柴胡　當歸酒拌　白芍酒炒　白朮酒炒　茯苓各一錢　炙甘草五分　牡丹皮　山梔
加煨薑薄片，調煎。（痙證）

加味逍遥散《症因脈治・咳嗽總論》
白芍藥　當歸　白茯苓　甘草　柴胡　白朮　廣皮　丹皮　山梔（咳嗽）

加味益氣湯《羅氏會約醫鏡・雜證・論耳病》
人參　當歸　甘草炙，各一錢　白朮錢半　陳皮八分　川芎六分　黃芪蜜炙，二錢　升麻蜜炒　柴胡酒炒，各三分　石菖蒲六分
薑棗引。無參者，以准山藥三錢代之，或以時下生條參三錢代之。（耳鳴）

加味消遥散《醫學入門・通用古方詩括》
白芍　白朮各一錢　白茯苓　麥門冬　生地各六分　甘草　桔梗各二分　地骨皮　當歸各八分　山梔仁　黃柏各三分
水煎溫服。（內傷發熱）

加味消遥散《辨證錄・喘門》
白芍五錢　白朮三錢　當歸三錢　柴胡一錢　陳皮五分　甘草一錢　茯苓三錢　蘇葉一錢　半夏一錢　厚朴一錢
水煎服。一劑而痰氣清，再劑而痰氣更清，四劑而喘急自愈。（喘證）

加味通心散《羅氏會約醫鏡・雜證・論疝》
瞿麥穗　木通去皮　梔子仁　黃芩　連翹　甘草　枳殼　川楝子去核　歸尾　桃仁去皮尖，炒　山查
右等分爲末，燈心、車前子煎湯，調服三錢。（疝氣）

加味理中湯《仁術便覽・厥病》
即理中湯加炒川椒五粒、檳榔五分。（厥證）

加味理中湯《醫林繩墨・嘔吐噦》

人參　白朮　乾薑炮各一錢　甘草炙五分　丁香十粒　生薑十片

煎服。（嘔吐）

加味理中湯《羅氏會約醫鏡・論傷寒腹痛》

白朮二錢　乾薑錢半　甘草一錢　丁香五分　白豆蔻一錢

水煎服。（腹痛）

加味理中湯《濟生方・吐衄》

人參　乾薑炮　白朮各一兩　乾葛　甘草炙，各半兩

右爲細末。每服三錢，水一大盞，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。（中寒）

加味理中圓《三因方・不內外因衄血證治》

人參　白朮　甘草炙　乾薑炮　乾葛　川芎各等分

右剉散，每服四錢。水一盞，煎七分，去滓，溫服。（血證）

加味敗毒散《三因方・三陽幷合腳氣證治》

羌活　獨活　前胡　柴胡　枳殼麩炒去穰　桔梗　甘草炙　人參　茯苓　川芎　大黃蒸　蒼朮米泔浸，各等分

右剉散，每服四大錢，水盞半，薑三片，薄荷一頭，煎七分，去滓，熱服不過二服愈。（腳氣）

加味清金丹《古今醫統大全・翻胃門》

水銀一兩　硫黃　木香另研　丁香另研，各半兩

右先以硫黃鎔化在鐵杓內，入水銀和勻成劑冷研爲末，次下木香、丁香研勻，薑汁煮糊丸梧桐子大。每服十五丸，食前米飲下（反胃）

加味清金丹《普濟方・胃腑門・胃反》

硫黃　水銀各等分

右各研細不見星子爲度，入木香末、丁香末各等分，用生薑自然汁煮，糊丸梧桐子大。每服十丸，食前米湯下。（反胃）

加味清胃散《證治匯補・口病》

黃連　生地　升麻　丹皮　當歸　芍藥　山梔（口氣口味異常）

加味清胃湯《症因脈治・濕火三消》

川連　升麻　丹皮　山梔　甘草　乾葛（消渴）

加味温養湯《辨證錄・癲癎門》

人參一兩　白朮二兩　麥冬一兩　半夏三錢　肉桂一錢

水煎服。（癲狂）

加味寧神丸《雜病源流犀燭・臟腑門・心・怔忡源流》

生地兩半　當歸　白芍　茯神　麥冬　陳皮　具母各一兩　薑遠志　川芎各七錢　棗仁　黃連　甘草各五錢

蜜丸，辰砂爲衣，棗湯下五七十丸。（心悸）

加味補中益湯《濟陽綱目・痞滿》

黃芪　人參　甘草　陳皮　當歸　白朮　升麻　柴胡　黃連　枳實　芍藥

右銼一劑，水煎服。（痞滿腹脹）

加味補血湯《症因脈治・眩暈》

當歸　黃芪　知母　黃柏（眩暈）

加味補陰丸《蘭室秘藏・腰痛門》

人參二兩　熟地酒浸，四兩　枸杞四兩　生地四兩酒洗　歸身三兩酒洗　山藥三兩，微炒　龜板二兩，酒浸，炙　虎脛骨二兩，酥炙　鎖陽二兩，酒洗　菟絲子三兩，酒蒸　杜仲二兩炒，去絲　牛膝二兩酒洗　骨碎補二兩搗碎　肉蓯蓉二兩，酒浸　破故紙二兩，炒

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧子大。每服二錢，漸加至三錢，空心淡鹽湯或溫酒任下。冬月，加乾薑五錢。（腰痛）

加味補陰丸《雜病源流犀燭・腎・虛損癆瘵源流》

加味補陰丸　黃柏　知母各四兩　牛膝　杜仲　熟地　巴戟　山萸各三兩　蓯蓉　茯苓　杞子　遠志　山藥　鹿茸　龜板各二兩

蜜丸，鹽湯下八九十丸。（厥證）

加味蒼朮膏《醫學入門・雜病用藥賦》

蒼朮十斤，搗如泥，入大鍋內，用水二桶，以文武火煮至十余碗，取出絹濾，入磁罐內，以人參　生地　熟地　黃柏　遠志　杜仲　川芎　胡桃肉　川椒　故紙　當歸　薑汁各四兩　青鹽二兩　朱砂一兩　旱蓮草汁二碗　白蜜二斤

各藥爲末，共入膏內卦固，大鍋水煮，官香二柱爲度，取出埋土中七日，每空心鹽湯任下。（虛勞）

加味磁朱丸《衷中參西錄(三)》卷七《治癇風方》

磁石二兩能吸鐵者，研極細水飛出，切忌火煅　赭石二兩　清半夏二兩　朱砂一兩

右藥各制爲細末。再加酒麴半斤，軋細過羅，可得細麴四兩。炒熟二兩，與生者二兩，共和藥爲丸，桐子大。鐵銹水煎湯，送服二錢，日再服。（癇證）

加味薑附湯《普濟方・胃腑門・胃反》

大附子一個，二兩已上者炮分四破，生薑一觔取自然汁，於銚內慢煮附子至乾後焙　丁香　胡椒各半兩　木香　蓽澄茄各二錢　沉香三錢　甘草三錢炙　乾餳糟半觔，生薑五兩同搗爛作餅焙乾

右爲末。每服二錢，燒鹽少許，米湯點，空心服。（反胃）

加味橘皮竹茹湯《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・嘔吐》

赤茯苓　橘皮　枇杷葉　麥門冬　竹茹　半夏各一錢　人參　甘草各五分

薑煎溫服。治胃熱多渴，嘔噦不食。（嘔吐）

加味獨活寄生湯《世醫得效方・腳氣・陰經表散》

獨活三兩　桑寄生無眞者續斷代　杜仲製炒去絲　細辛去苗　牛膝去苗，酒浸　秦艽去心　茯苓去皮　白芍藥　桂心不見火　芎藭　防風去蘆　甘草炙　人參　熟地黃洗蒸　當歸去蘆，各二兩

右剉散。每服四大錢，水二盞煎，空心服。（腳氣）

加味龍膽瀉解湯《赤水玄珠・口門》

柴胡一錢　黃芩七分　生甘草　人參　黃連　天門冬　膽草　山梔各五分　五味子七粒　麥冬　知母各五分

水煎服，忌辛熱物。大效。（口氣口味異常）

加味豁痰湯《醫學六要・治法彙・腰痛》

半夏　赤茯　甘草　陳皮　南星　蒼朮　羌活　枳殼　獨活　防風　薑煎服。（腰痛）

加味歸脾湯《雜病證治準繩・諸風門・痙》

香附　人參　炒酸棗仁　遠志　當歸　黃芪　烏藥　陳皮　茯神　炒白朮　貝母各一兩　木香　炙甘草各三錢　合歡皮四兩（痙證）

加味瀉白散《症因脈治・咳嗽總論》

桑白皮　地骨皮　甘草　防風　荆芥　桔梗（咳嗽）

加味瀉白散《病因脈治・肺脹・加味瀉白散》

桑白皮　地骨皮　甘草　黃芩　柴胡　鉤藤　蘇梗　桔梗　梔子

爲粗末，水煎服。（肺脹）

加減一陰煎《景岳全書・新方八陣・補陣》

生地　芍藥　麥冬各二錢　熟地三、五錢　炙甘草五、七分　知母　地骨皮各一錢

水二鐘，煎服。（汗證）

加減一陰煎《景岳全書・新方八陣・補陣》

生地　芍藥　麥冬各二錢　熟地三、五錢　炙甘草五、七分　知母　地骨皮各一錢

水二鐘，煎服　（厥證、耳鳴、虛勞、怔忡、鬱證、咳嗽）

加減二陳湯《醫學發明・諸嘔吐酸皆屬於熱》

丁香一兩　半夏　橘紅各五兩　茯苓三兩　炙甘草一兩半

右咬咀。每服四錢，水一盞半，生薑七片，烏梅一個，煎至六分，去渣，熱報，不拘時候。（嘔吐、痞滿腹脹、嘈雜吞酸）

加減二陳湯《濟陽綱目・痞滿》

陳皮　半夏　茯苓各一錢　甘草炙五分

右銼。入生薑三片，水煎服。（痞滿腹脹）

加減二陳湯《景岳全書・古方八陣・和陣》

即二陳湯加丁香九粒，氣滯甚者，可加一二錢。（嘔吐、呃逆、噎膈）

加減七氣湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・嘔吐》

加減七氣湯治氣鬱嘔吐　半夏二兩半湯洗　人參　辣桂　厚朴各一兩薑汁炒　茯苓一兩半　甘草炙半兩

右剉散。每服三錢半，薑七片，棗一枚，煎服加木香亦得。（嘔吐）

加減八味圓《世醫得效方・消渴・腎消》

熟地黃大者，洗，焙乾，切，酒灑蒸七次，焙乾，稱二兩　眞山藥微炒　山茱萸去核取肉，焙乾，稱一兩　肉桂去粗皮，不見火，取末，半兩　澤瀉水洗，切，酒潤蒸一次　牡丹皮去骨　白茯苓去皮，爲末，飛取沉香。各八錢　眞北五味略炒，別爲末，

兩半

右爲末，煉蜜圓，梧桐子大。五更初未言語時，溫酒、鹽湯下三五十圓，午前及晚間空腹再服。（消渴）

加減八物湯《醫學傳燈・黃疸》

人參　白朮　白茯　甘草　當歸　白芍　熟地　石斛　苡仁　遠志　秦艽　陳皮。（黃疸）

加減三五七散《和劑局方・治諸風》

山茱萸　乾薑炮　茯苓去皮，各三斤　附子炮，去皮、臍，三十五個　細辛一斤八兩　防風去蘆，四斤

右爲細末。每服二錢，溫酒調下，食前。（耳鳴、風證）

加減三黃丸《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

大黃　黃芩　黃連　生地（消渴）

加減小柴胡湯《濟世全書・心痛》

柴胡二個　黃芩一錢五分　半夏一錢五分　枳殼麩炒二錢　赤芍二錢　山梔子去殼，半生半炒四錢

右剉生薑煎服。（胃痛）

加減小續命湯《外科理例・歷節風》

麻黃去節　人參　黃芩　芍藥　杏仁去皮尖，麵炒　甘草　防己　肉桂各一兩半　附子炮去皮臍，五錢

每服一兩，薑水煎服。（痛風）

加減內固丸《醫學入門・雜病用藥賦》

石斛　葫蘆巴各二兩　巴戟　肉蓯蓉　山茱萸　菟絲子各三兩　故紙二兩半　小茴一兩　附子五錢

爲末，蜜丸梧子大。每三十丸，空心溫酒鹽湯任下。（虛勞）

加減六君湯《辨證錄・暑症門》

人參　茯苓　白芍各三錢　白朮一兩　香薷一錢　砂仁一粒　陳皮五分　半夏一錢

水煎服，一劑卽平。（暑症）

加減甘露飲《醫學綱目・口臭喉腥》

熟地　生地　天門冬去心　黃芩　枇杷葉去毛　山茵陳　枳殼　金釵石斛　甘草各一兩　犀角三錢

右爲末，每服二錢，水一盞，煎至七分，去渣，食後臨卧溫服。小兒一服分作二服，更斟酌與之。（口氣口味異常）

加減平胃散《濟陽綱目・吐酸》

蒼朮　陳皮　香附　砂仁　黃連炒　梔子炒　吳茱萸各一錢　甘草三分

右銼。加生薑煎服。（嘈雜吞酸）

加減平胃散《脾胃論・脾胃損在調飲食適寒溫》

甘草銼，炒二兩　厚朴去粗皮，薑製炒香　陳皮去白，已上各三兩二錢　蒼朮去粗皮，米泔浸五兩

右爲細末。每服二錢，水一盞，入生薑二片，乾棗二枚，同煎至七分，去渣，濕服；或去薑、棗，帶熱服，空心、食前。入鹽一捻，沸湯點服亦得。（噎膈）

加減平胃散《脾胃論・脾胃損在調飲食適寒溫》

甘草銼，炒二兩　厚朴去粗皮，薑製炒香　陳皮去白，已上各三兩二錢　蒼朮去粗皮，米泔浸五兩

右爲細末。每服二錢，水一盞，入生薑二片，乾棗二枚，同煎至七分，去渣，濕服；或去薑、棗，帶熱服，空心、食前。入鹽一捻，沸湯點服亦得。（噎膈）

加減四物湯《濟生方・下痢》

側柏葉　生地黃洗　當歸去蘆，酒浸　川芎各一兩　枳殼去瓤，炒　荊芥穗　槐花炒　甘草炙。各半兩

右㕮咀，每服四錢。水一盞半，生薑三片，烏梅少許，煎至七分，空心食前，去粗溫服。（腸風臟毒）

加減白朮散《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

葛根二錢　人參　白朮　茯苓各一錢　木香　知母　黃柏　甘草各五分　五味子九粒（消渴）

加減白朮膏《症因脈治・瘧疾總論》

白朮　當歸　黃芪　柴胡　芍藥　何首烏　廣皮　炙甘草

加大棗肉仝煎，取膏。（瘧疾）

加減白通湯《醫學綱目・腎膀胱部・厥》

附子炮，去皮　乾薑炮各一兩　官桂去皮　甘草炙　草豆蔻麵裹煨　半夏湯泡，七次　人參　白朮各半兩

右銼，每服五錢，水二盞半，生薑五片，葱白五莖，煎一盞三分，去渣，空心宿食消盡溫服。（厥證）

加減地黃丸《雜病源流犀燭·三消源流·消癉》

熟地　山藥　山萸　丹皮　五味子　百藥煎（消渴）

加減地黃湯《症因脈治·瘧疾總論》

熟地黃　牡丹皮　白茯苓　山茱萸　山藥　澤瀉　柴胡　白芍藥（瘧疾）

加減冲和湯《衛生寶鑑·風中腑兼中臟治驗》

柴胡　黃芪各五分　升麻　當歸　炙甘草各三分　半夏　黃蘗　黃芩　人參　陳皮　芍藥各二分

右十一味，咬咀，作一服，水二盞，煎至一盞，去粗，溫服。（痙證）

加減安胃湯《濟陽綱目·吐酸》

蒼朮　人參各二錢　陳皮二錢　吳茱萸　霍香各一錢半

右銼。水煎服。（嘈雜吞酸）

加減茯神湯《症因脈治·中風總論·內傷中風論》

白茯神　當歸　遠志　麥冬　知母　羚羊角　犀角（風證）

加減香苓散《古今醫鑑·疝》

枳殼　陳皮　香附　蒼朮　麻黃　香薷　豬苓　澤瀉　木通　滑石　車前子　三稜　莪朮　川練子　玄胡索　甘草

右剉一劑，生薑葱白，水煎熱服。（疝氣）

加減香薷飲《松厓醫徑·中暑》

香薷　白扁豆　黃連　甘草　麥門冬　五味子　知母　陳皮　茯苓　厚朴

右細切，用水二盞，加薑、棗、燈芯，煎至一盞，去渣，不拘時冷服。

加減柴苓湯《仁術便覽·疝病》

柴胡　甘草　半夏　茯苓　白朮　澤瀉　豬苓　山楂炒　荔枝核

右各等分，薑三片，水煎，空心服。（疝氣）

加減柴物湯《醫學傳燈·黃疸》

柴胡　黃芩　半夏　甘草　當歸　川芎　白芍　熟地　香附　玄胡　丹皮　丹參（黃疸）

加減柴胡湯《簡明醫彀·口證》

柴胡　黃芩　半夏　黃連　青皮　膽草　當歸　骨皮　白芍藥等分

右水煎服。（口氣口味異常）

加減逍遙散《症因脈治·瘧疾總論》

當歸　白朮　柴胡　廣皮　白茯苓　丹皮　甘草　山梔　白芍藥（瘧疾）

加減逍遙散《證治彙補·上竅門·眩暈章》

當歸　白朮　白芍　茯苓　柴胡　丹皮　熟地　黃柏炙　甘草（眩暈）

加減烏藥順氣散《增補病機沙篆·痹》

烏藥　麻黃　陳皮各二錢　川芎　白芷　僵蠶　枳殼　桔梗　甘草各五錢

薑、棗煎服。（痛風）

加減益氣湯《醫學傳燈·傷風》

人參　白朮　甘草　黃芪　當歸　陳皮　麥冬　五味子（感冒）

加減理中湯《證治準繩·類方·霍亂》

人參　乾薑　白朮各叁錢　甘草炙壹錢

水二鐘，煎一鐘，不拘時服。（霍亂）

加減參蘇飲《奇效醫述·病案·治內傷挾外感日久煩悶先清後補得效述》

人參五分，虛甚者加至二錢　蘇葉　乾葛各一錢　去白陳皮　製半夏各五分　白茯苓六分　甘草三分　香附　白芷　小芎各五分　防風五分

生薑三片同煎，熱服取汗。（感冒）

加減腎氣丸《雜病源流犀燭·三消源流·消癉》

熟地二兩　丹皮　茯苓　山萸　五味子　澤瀉　山藥　鹿茸各一兩　肉桂　沉香各五錢　蜜丸，空心下七八十丸。（消渴）

加減補中益氣湯《奇效醫述·病案·治內傷挾外感日食煩悶先清後補得效述》

人參一錢　黃蓍蜜炙　當歸身　麥冬各一錢五分　去白陳皮　炙甘草

柴胡各五分　白朮去蘆去皮，六分　北五味子大顆者，研碎，九粒　生薑一片，好膠棗一枚，洗淨去核，同煎。（感冒）

加減補陰丸《雜病源流犀燭・腎・虛損癆瘵源流》　熟地八兩　菟絲子　牛膝各四兩　白芍　當歸　鎖陽　龜板各三兩　虎骨　黃柏　山藥　杜仲　人參　黃芪各二兩　補骨脂　杞子各兩半　豬脊髓入蜜和丸，每百丸，鹽湯下。（厥證）

加減銀翹散《溫病條辨・上焦篇・溫瘧》　連翹十分　銀花八分　元參五分　麥冬五分去心　犀角五分　竹葉三分　共爲粗末。　每服五錢，煎成去渣，點荷葉汁二三茶匙。日三服。（瘧疾）

加減潤腸丸《蒼生司命・大便秘結方》　麻仁二兩　鬱李仁一兩　歸身兩半　陳皮　枳殼三錢　蜜丸。（便秘）

加減錢氏白朮散《仁朮便覽・消渴》　人參　白朮　白茯　甘草炙　枳殼炒。各半錢　藿香一錢　乾葛二錢　木香　五味子　柴胡各三分　右作一服，水煎服。（消渴）

加減龍薈丸《古今醫鑑・耳病》　當歸一兩，酒洗　龍膽草一兩，酒洗　梔子仁一兩，炒　黃芩一兩　大黃五錢　酒蒸　蘆薈五錢　青黛五錢　木香二錢半　柴胡五錢　青皮一兩　膽星三錢　麝香五分　右爲末，神麴糊爲丸，綠豆大。每二十丸，薑湯下，日進三服。一七後，用針砂酒以通其氣，針砂一兩，穿山甲末一錢，拌針砂養一晝夜，播出山甲，以酒一碗，將針砂浸三四日，噙酒口內，外用磁石一塊，綿裹塞耳。忌怒戒色。（耳鳴）

加減瀉白散《醫學綱目・口・口臭喉腥》　桑白皮三錢　地骨皮　甘草炙錢半　知母七分　黃芩五分　五味子二十一粒　麥門冬五分　桔梗二錢　右咬咀，都作一服，水二盞，煎至一盞，去渣，溫服食後，一日二服。忌酒溫麵及辛熱之物。（口氣口味異常）

加減續命湯《世醫得效方・風科・虛證》　麻黃去根　人參　黃芩　白芍藥　川芎　甘草　杏仁去皮，麩炒　防己　桂各二兩　防風一兩半　附子炮，去皮臍，有熱者用白附子　右剉散，每服四錢，水一盞半，生薑三片，棗二枚煎，不拘時候。溫服取汗，隨人虛實與所中輕重也。（風證）

加減續命湯《赤水玄珠・厥證門》　防風　防己　人參　黃芩　白芍藥　川芎　甘草炙　麻黃　杏仁　桂枝　附子炮　生薑　水煎服。（厥證）

加減五積散《增補病機沙篆・痹》　白芷　茯苓　半夏　川芎　當歸　甘草　桔梗　麻黃　桂枝　白芍　蒼朮　薑　厚朴　煎服。（痛風）

加減六君湯《辨證錄・暑症門》　人參　茯苓　白芍各三錢　白朮一兩　香薷一錢　砂仁一粒　陳皮五分　半夏一錢　水煎服。一劑即平。（霍亂）

加減正氣散《萬病回春・霍亂》　香附　半夏薑汁炒　甘草　藿香　蒼朮米泔浸炒　厚朴薑汁炒　陳皮　砂仁各等分　右銼一劑。薑三片、棗一枚、燈心一團，水煎，溫服。（霍亂）

加減虎骨散《雜病源流犀燭・白虎歷節風》　虎脛骨三兩　沒藥五錢　每末二錢，溫酒下。（痛風）

加減固本丸《類證治裁・健忘》　熟地　天冬各一兩半　麥冬　炙草　茯苓各一兩　人參　菖蒲　遠志　硃砂各五錢　蜜丸。（健忘）

加減逍遥散《醫學傳燈・痛風》　當歸　白芍　熟地　川芎　柴胡　防風　薄荷　連翹　山梔　麥冬

甘菊　丹皮（痛風）

加減補中益氣湯《壽世保元・勞瘵》

黃芪蜜水炒，一錢　人參一錢　白朮去油蘆炒，一錢半　當歸酒洗，一錢　白茯苓去皮，一錢　陳皮六分　白芍酒炒，一錢　懷山藥一錢　蓮肉一錢　甘草炙，三分

右剉，薑棗煎服。（肺癆）

母薑酒《千金要方・七竅病》

母薑汁二升　酥　牛髓　油各一升　桂心　秦椒各一兩　防風二兩半　芎藭　獨活各一兩六銖

右九味末之，內薑汁中煎，取相淹濡，下髓，酥油等，令調，微火，三上下煎之，平旦溫清酒一升，下二合膏，即細細呑之，日三夜一。（失音）

六畫

老瘧丸《醫學入門・雜病用藥賦》

常山、草菓各二兩，用酒醋各一碗，入砂鍋內浸一宿，再入青皮、陳皮、半夏、烏梅、三稜、莪朮、砂仁檳榔一兩，同浸半日，煮乾，曬，爲末，半酒半醋打糊丸爲梧子大，每卅丸白湯下。（瘧疾）

老瘧飲《三因方・瘧叙論》

蒼朮泔浸　草菓去皮　桔梗　青皮　陳皮　良薑各半兩　白芷　茯苓半夏湯沸去滑　桂心　枳殼麩炒去穰　甘草炙　乾薑炮各三錢　紫蘇葉川芎各二錢

右爲剉散。每服四大錢，水二盞，鹽少許，煎七分，去滓。空心服，日三夜一，仍呑下後紅圓子。（瘧疾）

地仙丹《丹溪心法・中風》

牛膝　蓖蓉　附子　川椒各四兩　地龍　木鱉子各二兩　覆盆子　白附子　菟絲子　赤豆　南星　骨碎補　羌活　何首烏　狗脊　萆薢　防風　烏藥各二兩　白朮　甘草　白茯苓　川烏各一兩　人參　黃耆各一兩半

右爲末，酒糊丸。每服三四十丸，空心酒下。（痛風）

地仙散《濟生方・暑》

地骨皮去木，二兩　防風去蘆，一兩　甘草炙，半兩

右剉散。（煩躁）

地骨皮丸《古今醫統大全・口病門・口熱口臭諸劑》

地骨皮　黃耆　桑白皮　山梔仁　馬兜鈴各等分爲末

甘草膏和丸，芡實大。每服一丸，食後噙化。（口氣口味異常）

地骨皮散《丹溪心法・火》

地骨皮　茯苓各半兩　柴胡　黃芩　生芐　知母各一兩　石膏二兩　羌活　麻黃各七錢半，有汗并去之

右咬咀，每服一兩，入薑煎。（內傷發熱）

地骨皮散《血證論・出汗》

知母　柴胡各一錢五分　甘草五分　人參　地骨皮　茯苓　半夏各一錢

右咬咀，入薑煎服。（汗證）

地骨皮散《血證論・發熱》

生地黃三錢　當歸三錢　川芎一錢　白芍三錢　牡丹皮三錢　地骨皮三錢（內傷發熱）

地骨皮散《直指方・虛勞》

地骨皮洗　秦艽洗去蘆　柴胡　枳殼製　知母生　當歸　鱉甲醋炙黃，各半兩　川芎半兩　甘草炙一分

右鹿末，每服叁錢，桃柳枝各柒寸，薑叁片烏梅壹箇同煎，空心臨卧各壹服，潮熱甚加些大黃微利之。（虛勞）

地骨皮散《明醫指掌・發熱症》

地骨皮上　柴胡中　知母中　人參中　茯苓中　甘草中　半夏下此一味性燥，恐難用，不若以貝母代之

右剉一劑，水二盞，煎至一盞，加生薑自然汁五匙，稍熱服。（內傷發熱）

地骨皮散《症因脈治・不得卧論・外感不得卧》

地骨皮　柴胡　知母　黃芩　人參　甘草（不寐）

地骨皮散《症因脈治・發熱總論》

地骨皮　柴胡　黃芩　廣皮　甘草（內傷發熱）

地骨皮散《聖惠方・黃病論・髓黃證候》

地骨皮一兩　柴胡一兩，去苗　人參二兩，去蘆頭　羚羊角屑一兩　甘草一兩，炙微赤，剉

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，煎至五分，去滓，入生地黃汁半合，不計時候溫服。（黃疸）

地骨皮湯《聖濟總錄・心痛門・心煩熱》

地骨皮　防風去叉，各一兩　甘草炙，剉，半兩

右三味，粗搗篩，每服三錢匕。水一盞，入竹葉五七片，同煎至七分，去滓溫服不拘時。（煩躁）

地骨皮圓《聖惠方・治心熱多汗諸方》

地骨皮三分　柴胡一兩去苗　子芩一兩　生乾地黃一兩　麻黃根一兩　麥門冬半兩去心焙　犀角屑半兩　知母一兩　川升麻一兩　牡蠣粉半兩　人參一兩去蘆頭　赤茯苓一兩　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，擣羅爲末。鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大，每服不計時候，煎淡竹葉湯下三十圓。（汗證）

地黃丸《千金要方・消渴》

生地黃汁　生栝樓根汁各二升　牛羊脂三升　白蜜四升　黃連一斤末之

右五味，合煎令可丸。飲服如梧子大五丸，日二，加至二十丸。若苦冷而渴，渴差即別服溫藥也。（消渴）

地黃丸《小兒藥證直訣》

熟地黃炒，秤八錢　山萸肉　乾山藥各四兩　澤瀉　牡丹皮　白茯苓去皮，各三錢

右爲末，煉蜜圓如梧子大，空心，溫水化下三圓。（厥證、健忘、耳鳴、內傷發熱）

地黃丸《聖濟總錄・耳門・耳虛鳴》

熟乾地黃焙，三分　黃耆剉，焙　山茱萸　桑根白皮各二兩　黃連去鬚　羚羊角屑　桂去粗皮　當歸切，焙　代赭各一兩　芎藭　天雄炮裂，去皮臍，各一兩半

右一十一味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，空心溫酒下。（耳鳴）

地黃丸《赤水玄珠・消癉門》

黃連四兩，爲末　生地半斤，取汁，連查拌黃連末，和勻曬乾用

爲細末，煉蜜爲丸。　食後，麥門冬湯下五六十丸。（消渴）

地黃丸《履霜集・虛勞消渴論》

生地黃、白藕，各取自然汁一升，牛乳一升熬成膏，炒黃連末爲丸，如菉豆大，每日白湯下三錢。（消渴）

地黃小煎《千金要方・膽腑・風虛雜補酒煎》

乾地黃末一升　蜜二升　豬脂一斤　胡麻油半升

右四味以銅器中煎令可丸，飲服三丸如梧子，日三，稍加至十丸，久久常服，彌有大益瘦黑者肥充。（虛勞）

地黃散《聖濟總錄・心痛門・心煩熱》

生地黃汁三升　蛤粉一斤　郁金剉二兩　甘草炙剉三兩

右四味，將地黃汁拌和下三味令勻，暴乾搗羅爲散，每服一錢匕。用新汲水調下，日三服，食後臨卧。（煩躁）

地黃散《聖惠方・治鼻衄不止諸方》

生乾地黃半兩　赤芍藥三分　柏葉一兩　阿膠半兩，杵碎，炒令黃燥　當歸半兩　赤茯苓三分

右件藥，細羅爲散，每服，煎黃耆湯，調下二錢。（血證）

地黃飲子《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

生地黃汁六合　蘆根一握　生麥門冬一升去心　人參八分　白蜜三合　橘皮六分　生薑八分，一方云生薑汁一合

右七味。切以水六升，煮取二升，去滓，下地黃汁分溫三服。如人行四五里，進一服不利，忌蕪荑、生冷、麪、炙肉、蕎麪、豬肉、蒜、粘食。（嘔吐）

地黃飲子《宣明論方・諸證門・喑俳證主腎虛》

熟乾地黃　巴戟去心　山茱萸　石斛　肉蓯蓉酒浸，焙　附子炮　五味子　官桂　白茯苓　麥門冬去心　菖蒲　遠志去心等分

右爲末。每服三錢，水一盞半，生薑五片，棗一枚，薄荷同煎至八分，不計時候。（失音、風證）

地黃飲 《明醫指掌・三消症歌論》

人參　生乾地黃　熟乾地黃　黃芪　天門冬　麥門冬　枳殼　石斛　枇杷葉　澤瀉　甘草各等分

右爲末，每服三錢，水一煮，煎至六分，去滓，食後，臨床溫服。（消渴）

地黃湯 《醫貫・消渴論》

熟乾地黃　麥門冬各二兩　甘草　蒺藜子各半兩，炮　乾薑　桂去粗皮　續斷各半兩

右爲粗末，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓溫服，日三夜二服。（消渴）

地黃湯 《普濟本事方・眼目頭面口齒鼻舌唇耳》

生乾地黃二兩半　桑白皮洗淨蜜炙黃，一兩　磁石搗碎，水淘二三十次，去盡赤汁爲度，二兩　枳殼去穰，細切，麩炒黃　羌活去蘆　防風去叉股　黃芩去皮　木通去粗皮　甘草各半兩，炙

右粗末。每服四錢，水一盞半，煎七分。去滓，日二、三服，不拘時候。（耳鳴）

地黃煎 《千金要方・諸風》

生地黃汁　生薑汁　枸杞根汁　荊瀝　竹瀝　酥　人參　天門冬　茯苓　梔子　大黃（風證）

地黃煎 《千金翼方・雜病上・吐血》

生地黃伍斤，擣，絞取汁

右壹味，微火煎三沸，內白蜜壹升，又煎三沸，服之，日三。（血證）

地黃煎丸 《聖濟總錄・結陰便血》

生地黃汁　小薊汁各一升　沙糖一兩，同上二味熬成膏　地榆　阿膠炙令燥　側柏各二兩

除以上三味外，搗爲末，入膏中和丸如彈子大。每服一丸。水一盞，煎至六分，和滓溫服。（腸風臟毒）

地黃煎 《聖惠方・治骨蒸肺痿諸方》

生地黃汁一中盞　杏仁一二兩湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃研　黃牛髓六兩　阿膠三兩擣研炒令黃燥爲末　生薑汁一合　薯蕷二兩末　酥四兩　蜜四兩

右件藥，一處用石鍋子納，以慢火熬成膏，收於瓷器中，每服不計時候，以溫粥飲調下一茶匙。（肺痿）

地黃膏子丸 《醫學綱目・諸疝》

血竭　沉香　木香　廣茂炮　玄胡索　蛤蚧　人參　當歸　川芎　川楝麩炒　續斷　白朮　全蠍　茴香炒　柴胡　吳萸茵　沒藥已上分兩不定，隨症如減用之

右同爲細末，地黃膏子丸，桐子大。空心溫酒下二十丸，日加一丸，至三十丸。（疝氣）

地黃膏 《醫學入門・雜病用藥賦》

用生地搗汁，入鹿角膠十分之一，蜜酒生薑蘇子自然汁量入煎膏。（虛勞）

地黃膏 《症因脈治・精虛三消》

生地　當歸　丹皮　白芍藥　甘枸杞　知母　人參　甘草　地骨皮（消渴）

地榆防風散 《玉機微義・破傷風門》

地榆　防風　地丁草　馬齒莧各等分

右爲細末，每服三錢，溫米湯調下。（瘛證）

地榆散 《萬病回春・失血》

烏梅一兩，焙乾，去核　五棓子炒，五錢　槐花　枳殼麩炒，一錢　黃連炒，二錢　地榆二錢　荊芥穗三錢　白芷一錢

右爲細末，每服三錢，空心酒調下。遠年者，服至斷根爲度。（腸風臟毒）

地榆散 《聖濟總錄・結陰便血》

地榆　桑耳　甘草　赤芍藥各三兩　艾葉三兩　黃芪六兩　熟地黃　伏龍肝各四兩

爲細散，每服二錢匕。米飲調下，食後、臨臥服。（腸風臟毒）

地榆散 《聖惠方・治大便下血諸方》

地榆剉　赤芍藥　生乾地黃　茜根剉　龍骨　黃芩　鷄蘇苗以上各一兩

右件藥。擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，每於食前溫服。（血證）

地榆散《聖惠方・治吐血諸方》

地榆半兩，剉　柏葉三分　甘草半兩，剉，生用　吳藍三分　黃芩三分　刺薊一兩

右件藥，擣，粗羅爲散，每服四錢。以水一中盞，入青竹茹一分，煎至六分，去滓，每於食後溫服。（血證）

地榆散《直指方・腸風》

地榆　黃連　茜根　黃芩　茯神各半兩　梔子仁壹分

右粗末，每服叁錢。薤白五寸，同煎服。（腸風臟毒）

地榆散《和劑局方・治瀉痢附秘澀・續添諸局經驗秘方》

罌粟殼去穰，蜜炙　石榴皮　蓮蓬去蕊　甘草炒。各兩等分

右爲細末，每服二大錢。水一盞半，生薑三片，煎至一盞，通口服，不拘時候。

地榆散《和劑局方・治瀉痢附秘澀・寶慶新添方》

赤芍藥　茯苓去皮，各六兩　地榆炒　乾葛各半斤　罌粟殼蜜炒，十二兩

當歸去苗，三兩　甘草炙，四兩　乾薑炮，二兩

右爲細末，每服二錢。用溫熱水調下，不拘時候。小兒三歲可服半錢，更量歲數加減與之。（腸風臟毒）

地榆散《聖濟總錄・泄痢門・血痢》

地榆半兩　酸石榴皮三分　黃芩半兩　枳殼三分　赤石脂半兩　甘草一兩

右六味，擣羅爲散，每服二錢匕，以米飲調下，食前。（痢疾）

地榆散《聖惠方・治熱病痢下膿血諸方》

地榆一兩　龍骨一兩　陳橘皮一兩　人參一兩　酸石榴皮一兩　黃芩一兩　厚朴二兩

右件藥，擣細羅爲散，每服以粥飲調下二錢，不計時候服。（痢疾）

地榆湯《保命集・瀉論》

蒼朮去皮，四兩　地榆二兩

右咬咀，每服一兩。水一盞，煎至七分，食前多服，除根。（腸風臟毒）

地榆湯《聖濟總錄・泄痢門・殮泄》

地榆　厚朴　當歸各三分　艾葉　吳茱萸　高良薑各半兩

右六味，粗擣篩，每服四錢匕，水一盞半，煎至八分，去滓空心日午溫服。（泄瀉）

地榆湯《聖濟總錄・泄痢門・餐泄》

地榆　炙甘草　酸石榴皮各三分　阿膠半兩　厚朴三分　生薑汁三分

白石脂半兩　赤芍藥三分　龍骨半兩

右八味，粗擣篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓空心日午溫服。（泄瀉）

地榆湯《愼齋遺書・腸風》

地榆四兩　砂仁七枚，炒　甘草三兩，半生半炙

共末，每服五錢，煎服。（腸風臟毒）

地榆槐角丸《萬病回春・失血》

當歸酒洗，一兩　川芎一兩　白芍酒炒，一兩　生地黃二兩　黃連酒炒，一兩

黃柏酒炒，一兩　梔子炒，一兩　連翹一兩　地榆二兩　槐角一兩半　防風一兩　荊芥五錢　枳殼去穰，二兩　茜根五錢　條芩酒洗，一兩　側柏葉五錢

茯神五錢　陳皮五錢

右爲細末，酒糊爲丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心白滾水送下，或用細茶亦可。（腸風臟毒）

地膚子湯《千金要方・淋閉》

地膚子三兩　知母　黃芩　豬苓　瞿麥　枳實一作松實　升麻　通草　葵子　海藻各二兩

右十味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。（汗證、淋濁癃閉）

地膚子湯《赤水玄珠・癃門》

地膚子　豬苓　知母　黃芩　海藻　通草　瞿麥　枳實　升麻　葵子各等分　薑三片，水煎服。（淋濁癃閉）

地錦湯《普濟方・五痔》

莙蓥葉　千針草　酸草子　地錦草等分，陰乾

右爲細末，每服二錢。白湯調下，食後溫服。（腸風臟毒）

地龍散《蘭室秘藏・腰痛門》

當歸梢一分　中桂　地龍已上各四分　麻黃五分　蘇木六分　獨活　黃栢

甘草已上各一錢　羌活二錢　桃仁六個

右㕮咀。每服五錢，水二盞，煎至一盞，去柤，溫服，食遠。（腰痛）

地龍湯《張氏醫通・專方・脊痛脊強門》

地龍焙乾　肉桂各五分　桃仁十粒，研　羌活二錢　獨活　甘草炙　黃柏薑酒炒，各一錢　麻黃六分　蘇木八分　當歸梢錢半

水煎。食遠熱服。（瘀證）

地龍湯《辨證錄・中毒門》

蚯蚓二十條　葱四十條

同搗爛如泥，以井水二碗漉過，取汁一碗，灌醉人口中，即可保其不死也。（中毒）

地濕補氣養血湯《古今醫鑑・脹滿》

人參大補元氣　白朮　補脾　白茯苓滲濕　當歸養血　川芎行血　蘇梗利氣　白芍藥飲脹　陳皮泄滿　厚朴寬脹　大腹皮寬膨　木通利水　萊菔子消食　木香運氣海　金沙　甘草調諸藥茯胃氣

右剉散，薑棗煎服。（鼓脹）

地髓湯《丹溪心法・淋》

杜牛膝一合

右以水五鐘，煎耗其四，而留其一，去滓，人麝香少許，空心服之。只單以酒煎亦可。又名苦杖散。老人虛寒者，八味丸或六味地黃丸爲要藥。（汗證）

地髓湯《明醫指掌・淋征》

杜牛膝后

水五鐘，煎耗其半，去滓，入麝香少許，空心服。（淋濁癃閉）

耳鳴方《世醫得效方・大方脈雜醫科・耳病》

草烏頭燒，帶生　石菖蒲

右等分，爲末。綿裹塞耳，一日三度。（耳鳴）

耳鳴暴聾方《直指方・耳》

川椒　石菖蒲　舊松脂各一分　巴豆肉五分

右爲細末，鎔蠟圓，如棗核大，塞入耳。（耳鳴）

芍藥丸《聖濟總錄・諸疝門・心疝》

芍藥　桔梗去蘆頭，炒　細辛去苗葉　蜀椒去目并閉口，炒出汗　桂去粗皮乾薑炮，各三分　附子炮裂去皮臍，半兩

右七味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，溫酒或米飲下，不拘時。（疝氣）

芍藥甘草附子湯《傷寒論・辨發汗后病脈證并治》

芍藥三兩　甘草三兩　附子一枚，炮，去皮，破六片

右三味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分溫三服。疑非仲景方。（痙證、汗證）

芍藥甘草湯《傷寒論・辨太陽病脈并治》

白芍藥　甘草各四兩炙

右二味，以水三升，煮取一升五合，去滓，分溫再服。（厥證、胃痛、煩躁、腹痛、汗證）

芍藥地黃湯《外臺秘要・傷寒衄血方》

芍藥三兩　生地黃半斤　牡丹二兩　犀角一兩屑

右四味切，以水九升，煮取三升，分三服。

芍藥知母湯《三因方・歷節治法》

桂心　知母　防風各四兩　芍藥　甘草　麻黃去節　附子炮去皮臍各三兩

右爲剉散，每服四錢，水一盞，薑五片，煎七分去滓。空腹服。一法有白朮　川芎　杏仁　半夏（痹證、痛風）

芍藥枳朮丸《景岳全書・新方八陣・和陣》

白朮二兩，麵炒　赤芍藥二兩，酒炒　枳實二兩，麵炒　陳皮一兩

荷葉湯煮黃老米粥爲丸桐子大，米飲或滾白湯任下百餘丸。（噎膈）

芍藥柏皮丸《儒門事親・火門》

芍藥白者　黃柏去皮各二兩　當歸　黃連各半兩

右爲末，水丸桐子大。每服三十丸，水下，食前。（血證）

芍藥香附丸《古今醫統大全・鬱證門・藥方》

芍藥炒　香附子製，各一兩　蒼朮五錢　片芩三錢　甘草二錢

右爲末，蒸餅丸服。（鬱證）

芍藥柴胡湯《症因脈治・腰痛總論》

白芍藥　獨活　防風　川芎　蒼朮　青皮　鉤藤（腰痛）

芍藥黃耆湯《全生指迷方・熱證》

芍藥三錢　黃耆　甘草炙　青蒿陰乾，各一兩

右爲散，每服五錢，水二大盞，煎至一盞，去滓，食後溫服。（內傷發熱）

芍藥黃連湯《保命集・瀉論》

芍藥　當歸　黃連各半兩　大黃一錢　桂淡味，半錢　甘草一錢，炙

右㕮咀，每服半兩，煎服。（腸風臟毒）

芍藥黃連湯《症因脈治・腹痛論》

當歸　川連　大黃　甘草　赤芍藥（腹痛）

芍藥梔豉湯《雜病證治類方・虛煩》

芍藥　當歸　梔子各伍錢　香豉半合

右如前梔子豉湯修服。（煩躁）

芍藥散《古今醫統大全・脇痛門・藥方》

白芍藥　延胡索　肉桂各一兩　香附子二兩半　醋一升　鹽半兩，同煮乾

右爲極細末，每服二錢，不拘時，白湯調服。（脇痛）

芍藥散《保命集・解利傷寒論》

芍藥二兩　桂五錢

芍藥散《博濟方・大便證》

赤芍藥一兩半　官桂去皮，三兩　甘草半兩，炮

右藥同爲末，每一錢。水一盞，生薑半斤，餳少許，同煎至七分，溫服。（腸風臟毒、血證）

芍藥湯《萬病回春・痢疾》

芍藥二錢　木香一錢　當歸一錢　枳殼去穰，一錢　黃芩去朽，一錢　檳榔一錢　黃連二錢　甘草五分

右銼一劑，水煎溫服。（痢疾）

芍藥湯《聖濟總錄・傷寒厥》

芍藥一兩　附子炮裂，去皮臍，三分　人參　甘草炙各半兩

右四味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，入生薑半分拍碎，同煎至八分，去滓溫服，日晚再服。（厥證）

芍藥湯《聖濟總錄・泄痢門・血痢》

赤芍藥　黃栢去粗皮炙　地榆各一兩

右三味，粗搗篩，每服五錢匕，以漿水一盞，煎至七分，去滓，不拘時溫服。（痢疾）

芍藥湯《脈因證治・下痢》

芍藥一兩　當歸　黃連各半兩　甘草炒　木香　檳榔　桂枝各二錢　黃芩半兩　大黃三錢（痢疾）

芍藥檳榔散《赤水玄珠・癰門》

赤芍藥一兩　檳榔一枚，麵包煨

爲末，每服一錢匕，空心白湯調下。（淋濁癰閉）

芍藥蘗皮丸《宣明方論・痢門》

芍藥　黃蘗各一兩　當歸　黃連各半兩

右爲末，水丸如小豆大。溫水下三四十丸，每日兼夜　五六服。（痢疾、腸風臟毒）

芒消湯《千金翼方・癖積》

木防己　白朮　鬼臼各壹兩半　芒消　芍藥　當歸各貳兩　大黃叁兩　蜈蚣炙　晰蝪各貳枚　甘草壹兩。炙

右壹拾壹味，㕮咀，以水柒升，煮取貳升，去滓，下芒消，分爲叁服，日叁。（積聚）

芒硝丸《千金要方・脾臟上・秘澀》

芒硝　芍藥各一兩半　黃芩一兩六錢　杏仁　大黃各二兩

右五味末之，蜜丸如梧子。飲服十五丸，加至二十丸，取通利爲度，日三。（便秘）

芎朮除眩散《明醫指掌・頭眩症・外感眩暈》

附子生，半兩　白朮半兩　川芎半兩　桂二錢半　甘草炙，二錢半

每服三錢，薑三片，水二盞，煎一盞服。（眩暈）

芎朮除眩湯《證治準繩・雜病證治類方・眩暈》

附子生　白朮　川芎各半兩　官桂　甘草炙，各二錢半

右銼，每服三錢，薑七厚片，同煎，食前服。（眩暈）

芎朮散《三因方・頭痛證治》

川芎半兩　白朮半兩　附子生，去皮尖，半兩　甘草　桂心壹分

右爲剉散，每服四大錢，水二盞，薑七片，棗一個，煎七分，去滓，食前服。（頭痛）

芎朮散《東醫寶鑑・外形篇・腹》

川芎　蒼朮　香附　白芷各等分

右爲末，薑汁磨木香，點熱湯請下二錢。（腹痛）

芎朮薑梔二陳湯《萬病回春・心痛》

川芎　乾薑一錢　蒼朮一錢　梔子一錢　陳皮二錢二分　半夏一錢　茯苓一錢　甘草五分

右銼一劑，生薑五片，水煎。正痛時溫服痛止，待半日方可飲食。（胃痛）

芎芷香蘇散《醫學入門・雜病提綱・外感・寒》

炒香附五兩　紫蘇二兩半　陳皮　甘草　蒼朮米泔浸，炒黃各二兩　川芎　白芷

爲末，每服四錢，加生薑三片，葱白二根，水煎服。（中寒）

芎芷香蘇飲《醫林繩墨・風寒主方》

川芎　白芷　香附　紫蘇　橘皮　甘草

葱白、薑片水煎服。（感冒）

芎芷散《直指方・耳》

白芷　石菖蒲炒　蒼朮　陳皮　細辛　厚朴製　半夏製　辣桂　木通　紫蘇莖葉　甘草炙，各一分，又一分　川芎二分

右剉散，每三錢，薑伍片，葱白二片，水煎，食後臨卧服。（耳鳴）

芎芷膏《世醫得效方・口齒兼咽喉科・口病》

香白芷　川芎各等分

右爲末，煉蜜圓如鷄頭大。食後臨卧，噙化一圓。（口氣口味異常）

芎辛散《普濟方・傷寒》

川芎肆錢　蒼朮捌錢　甘草叁錢　細辛壹錢

右爲末，每服一錢，茶清調下，不以時。（感冒）

芎辛湯《三因方・頭痛證治》

附子生，去皮臍　烏頭生，去皮尖　天南星　乾薑　甘草炙　川芎　細辛各等分

右爲剉散，每服四大錢，水二盞，薑五片，茶芽少許，煎七分，去滓，食後。（頭痛）

芎辛湯《證治要訣・類方》

生附子去皮臍　生烏頭去皮臍　天南星　乾薑　細辛　川芎各一錢　甘草炙，七分

薑七片，芽茶一撮，水煎，臨卧服。（頭痛、癲狂）

芎附散《本事方・風寒濕痹白虎歷節走注諸病》

小川芎　附子炮去皮臍　黃芪蜜炙　白朮　防風去叙股　當歸洗去蘆薄切焙乾　熟乾地黃酒灑九蒸九曝焙乾　桂心不見火　柴胡去苗淨洗　甘艸炙各等分

右爲麤末，每服四錢，水一盞半，生薑三片，棗一個同煎，至七分去滓，食前日三服。常服不生壅熱，兼消積冷。（痹證）

芎附飲《證治要訣・類方》

川芎一錢　香附二錢

右爲末，不拘時，茶湯調下。（頭痛、耳鳴）

芎附湯《簡明醫彀・痹》

撫芎　附子炮，去皮臍　黃芪　防風　白朮　當歸　熟地　桂心　柴胡炙草等分

加薑、棗，水煎服。（痹證）

芎桂散《三因方・五痿叙論》

川烏頭二兩切作片，水浸一宿，切作等子條。更以米泔浸一宿，不洗，日乾，麩炒成赤爲度乾子秤　川芎兩半　桂心一兩　甘草炙　乾薑炮各一分

右爲末，每服二錢，溫塩酒調下，日三服。（痿證）

芎菊散《聖濟總錄・風頭旋》

芎藭　甘菊花擇，各一兩　羌活去蘆頭，三錢　防風去叉，三分　細辛去苗葉　白僵蠶炒，各三兩　草決明　旋復花擇　蟬蛻洗，焙，各一錢　蜜蒙花擇　天麻　荆芥穗　甘草炙，各半兩

右一十三味，搗羅爲細散，每服二錢匕，水一盞，煎至七分，食後溫服，湯點亦得。（眩暈）

芎葛湯《類證普濟本事方・腹肋疼痛》

川芎　乾葛　桂枝　細辛　枳殼　人參　芍藥　麻黃　防風各半兩　甘草炙一分

右粗末，每服五錢，水二盞，生薑三片，同煎至七分，去滓溫服，日三服，有汗避風。（脇痛）

芎勞酒《千金要方・心臟・頭面風》

芎藭　辛夷　天雄　人參　磁石　石膏　茵芋　桂心　秦艽　天門冬　柏子仁　山茱萸　白頭翁各三兩　松蘿　細辛　薯蕷　羚羊角　菖蒲　甘草各二兩　雲母一兩，燒之令赤，末之爲粉　防風四兩

右二十一味，㕮咀，以酒二斗，漬之七日，初服二合，漸加至五合，日三。（耳鳴）

芎犀丸《醫宗必讀・頭痛》

川芎　朱砂水飛　石膏研　片腦各四兩　人參　茯苓　甘草炙　細辛各二兩　犀角　梔子各一兩　麥門冬去心，三兩　阿膠炒，一兩半

爲末，蜜丸，彈子大，每服一丸，食後茶送。（頭痛）

芎窮湯《千金要方・小腸腑・風癲》

芎窮　藁本　蔏茹各五兩

右三味㕮咀，內酒一斗，煮取三升外，頓服之。羸者分再服。取大汗。（癲狂）

芎藭丸《外臺秘要・寒疝不能食方》

芎藭七分　烏頭四分，炮　防葵三分　蜀椒九分，汗　白薇二分　桂心十分　白芷五分　茱萸六分　乾薑八分

右九味，擣篩，蜜和丸如梧子，飲服二丸，日三，稍加至五六丸，以知爲度。忌豬肉、冷水、生葱。（疝氣）

芎藭酒方《千金要方・心臟・頭面風》

芎藭　辛夷　天雄　人參　磁石　石膏　茵芋　桂心　秦艽　天門冬　柏子人　山茱萸　白頭翁各三兩　松蘿　細辛　薯蕷　羚羊角　昌蒲　甘草各二兩　雲母一兩，燒之令赤，末之爲粉　防風四兩

右二十味㕮咀，以酒二斗，漬之七日，初服二合，漸加至五合，日三。（眩暈）

芎藭散《聖濟總錄・口齒門・口臭》

芎藭　白芷各二兩　甘草炙剉，三分　桂去粗皮　杜蘅各半兩　當歸切焙，三分

右六味，搗羅爲散，食前暖酒調下一錢匕，日二服。三十日體皆香，即差。（口氣口味異常）

芎藭散《聖濟總錄・風頭旋》

芎藭　人參　前胡去蘆頭　白僵蠶炒，各一兩　防風去叉　蔓荊實　天麻酒浸一宿，焙各半兩

右七味，搗羅爲散，每服二錢匕，食後溫酒調下。（眩暈）

芎藭散《聖惠方・治風頭旋諸方》

芎藭三分　獨活半兩　防風半兩，去蘆頭　赤茯苓三分　杏仁半兩，湯浸去皮尖，雙仁麩炒微黃　白朮半兩　枳殼三分，麩炒微黃，去瓤　黃芩半兩　羚羊角骨半兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（眩暈）

芎藭散《聖惠方・治頭風目眩諸方》

芎藭三分　杜若三分　天雄三分，炮裂，去皮臍　半夏半兩，湯洗七遍，去滑　防風半兩，去蘆頭　白朮半兩　赤茯苓三分　人參三分，去蘆頭　陳橘皮三分　湯浸去白瓤，焙　甘草一分，炙微赤，剉

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（眩暈）

芎藭湯《三因方・眩暈證治》

芎藭三兩　當歸三兩，去蘆，洗去土，切，焙乾

右爲剉散，每服四錢，水一盞半，煎七分，去滓，熱服，不以時候。（眩暈）

芎藭湯《千金翼方・中風》

芎藭　藁本　竹茹各伍兩

右三味，切，以淳酒五升，內藥煮取三升。頓服，羸者二服，取大汗。（耳鳴）

芎藭湯《外臺秘要・心腹痛及脹滿痛方》

芎藭　當歸　桂心　芍藥　甘草各一兩　黃芩半兩　乾薑半兩　杏仁三十枚

右八味切，以水五升，煮取二升，分再服。（腹痛）

芎藭湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

芎藭　桂去粗皮　當歸切焙　高良薑各半兩　厚朴去粗皮，生薑汁炙令透，一分

右五味，粗搗篩，每服三錢匕，水二盞，煎至七分，去滓溫服，空心，日晚各一。（胸痹心痛）

芎藭飲《聖濟總錄・虛勞腰痛》

芎藭　丹參　當歸剉焙　細辛去苗葉　桂去粗皮　牡丹皮剉　桃仁去皮尖雙仁，炒，各一兩　大黃剉炒，半兩

右八味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓溫服，空心，日午臨卧各一。（腰痛）

芎藭膏《聖濟總錄・耳門・耳聾》

芎藭　當歸　細辛去苗葉　白芷各一分

右四味細剉，以雄魚腦六合和，於銀器中煎成膏，去滓傾入合中澄凝，以棗核大綿裹，塞耳中。（耳鳴）

芎藭膏《濟生方・口》

香白芷　芎藭各等分

右爲細末，煉蜜丸如鷄頭大。食後臨卧噙化。（口氣口味異常）

芎歸芍藥湯《愼齋遺書・古今名方錄要》

川芎　歸身　白芍　白茯苓　白朮　澤瀉（眩暈）

芎歸飲《直指方・耳》

川芎　當歸　華陰細辛各半兩　辣桂　石菖蒲　白芷各三錢

右剉細，每服三錢，入紫蘇、薑棗，煎服。如虛冷甚者，酌量加生附子。（耳鳴）

芎歸湯《證治彙補・腹肋門・腰痛》

當歸　川芎（腰痛、眩暈、喘證）

芎歸養榮湯《赤水玄珠・厥證門》

當歸　川芎　白芍藥　熟地黃　黃柏　知母　人參　枸杞子　麥門冬　甘草　水煎服。（厥證）

芎歸鱉甲散《醫學入門・通用方詩括》

鱉甲一錢　川芎　當歸　茯苓　芍藥　半夏　陳皮　青皮各五分　烏梅一個

薑棗煎服。（瘧疾）

朴附二陳湯《醫林繩墨・嘈雜噯氣》

即二陳湯加厚朴、香附。（噯氣）

朴附丸《全生指迷方・嘔吐》

厚朴去皮，剉作小塊子　附子炮，去皮臍，剉作小塊子，各一兩　生薑八兩，去皮取汁

右將二味，以薑汁同煮，盡汁爲度，焙乾爲末，酒煮和丸，如梧桐子大。米飲下三粒，食煎服。（嘔吐）

朴黃丸《醫學心悟・痢疾》

陳皮　厚朴薑汁炒，各十二兩　大黃一觔四兩，酒蒸　廣木香四兩

荷葉水叠爲丸，如綠豆大，每服三錢，開水下，小兒二錢。（痢疾）

再生丸《華氏中藏經・療諸病藥方六十八道》

巴豆一兩去皮研　朱砂一兩細研　麝香半兩研　川烏尖十四個爲末　大黃一兩炒取末

右件，再同研勻，煉蜜和丸，如桐子大。每服三丸，水化下，折齒灌之，立活。亦療關膈結胸，極效。（厥證）

再造散《丹溪心法・癘風》

錦紋大黃一兩　皂角刺一兩半，獨生經年黑大者　鬱金半兩，生　白牽牛頭末六錢，半生半炒，一本無此二味

右爲細末。每服二錢，一云五錢。臨卧冷酒調服。（汗證）

西州續命湯《千金要方・諸風》

麻黃六兩　石膏四兩　桂心二兩　甘草　芎藭　乾薑　黃芩　當歸各二兩　杏仁三十枚

右九味咬咀，以水一斗二升，煮麻黃，再沸去上沫後下諸藥，煮取四升。初服一升，猶能自覺者，勿熟眠也，可卧，厚覆，小小汗已，漸減衣，勿復大覆，可眠矣。前服不汗者，後服一升，汗後稍稍五合一服，

安穩乃服，勿頓服也。（風證）

百合地黃湯《金匱要略・百合狐惑陰陽毒病證治》

百合七枚，擘　生地黃汁一升

右以水洗百合，漬一宿，當白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓，內地黃汁，煎取一升五合，分溫再服。（百合病、嗜卧）

百合知母湯《金匱要略・百合狐惑陰陽毒病證治》

百合七枚，擘　知母三兩，切

右先以水洗百合，漬一宿，當白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓，別以泉水二升煎知母，取一升，去滓後，合和煎取一升五合，分溫再服。（百合病、嗜卧）

百合洗方《金匱要略・百合狐惑陰陽毒病證治》

以百合一升，以水一斗，漬之一宿，以洗身，洗已，食煮餅，勿以鹽豉也。（百合病）

百合滑石散《金匱要略・百合狐惑陰陽毒病證治》

百合二兩，炙　滑石三兩

右爲散，飲服方寸匕，日三服，當微利者止，服熱則除。（百合病）

百合鷄子湯《金匱要略・百合狐惑陰陽毒病證治》

百合七枚，擘　鷄子黃一枚

右先以水洗百合，漬一宿，當白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓，內鷄子黃，攪勻，煎五分，溫服。（百合病）

百花丸《症因脈治・咳嗽總論》

款冬花　百合

等分，蒸曬，研極細，煉蜜爲丸。每夜噙化一丸。（咳嗽）

百花煎元《鷄峰普濟方・肺》

人參　紫菀　阿膠　百部　款冬花　山藥　天門冬　麥門冬　貝母各壹兩　甘草肆兩　杏仁半斤　蠐貳拾兩

右爲細末，鎔蠐元如彈子大，每服一粒，水一盞，煎至七分，和滓熱服之，食後。（咳嗽）

百草霜丸《蒼生司命・大便血方》

百草霜　百藥煎　等分共末，陳米糊爲丸。（腸風臟毒）

百倍丸《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》

敗龜板　虎骨貳味，各醋浸壹宿，蘸醋炙，令黃爲度　蒺藜酒浸壹宿　牛膝酒浸壹宿　乳香另研　沒藥另研　木鼈子去殼　骨碎補去毛　自然銅醋淬七次　破故紙炒。已上各等分

右爲細末，以浸蒺藜、牛膝，酒煮，麵糊和丸如梧桐子大，每服三十丸，食前溫酒下。（腰痛）

百倍圓《楊氏家藏方・腳氣方》

敗龜　虎骨貳味穀醋浸叁宿，蘸醋炙，令黃爲度　肉蒺藜酒浸壹宿　牛膝去苗，酒浸壹宿　木鼈子去殼　乳香別研　沒藥別研　骨碎補去毛　自然銅醋淬柒次　破故紙焙。已上各等分

右件爲末，以浸蒺藜、牛膝酒煮，麵糊爲圓，如梧桐子大。每服叁拾圓，溫酒下，食前。（痹證）

百部丸《千金要方・咳嗽》

百部根三兩　升麻半兩　桂心　五味子　甘草　紫菀　乾薑各一兩

右七味，末之，蜜和。服如梧子大三丸，日三，以知爲度。（喘證、肺癰）

百部根湯《千金要方・咳嗽》

百部根　生薑各半斤　細辛　甘草各三兩　貝母　白朮　五味子各一兩　桂心四兩　麻黃六兩

右九味咬咀，以水一斗二升煮取三升，去滓，分三服。《古今錄驗》用杏人四兩，紫菀三兩。（咳嗽）

百部散《聖惠方・治久咳嗽唾膿血諸方》

百部一兩　枳殼一兩，麩炒微黃，去瓤　麥門冬一兩，去心　木通一兩剉　天門冬一兩，去心　紫菀一兩，去苗土　貝母一兩，煨微黃　赤茯苓一兩　甘草三分，炙微赤剉

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺癰）

百部圓《聖惠方・治咳嗽唾膿血方》

百部二兩　黃芩一兩　桂心一兩　五味子一兩　甘草一兩，炙微赤，剉　紫

苑一兩，去苗土　乾薑一兩，炮裂剉　生乾地黃二兩　茜根一兩

右件藥，擣羅爲末，煉蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大，每服。不計時候，以粥飲下三十圓。（肺癰）

百順丸《景岳全書・新方八陣・攻陣》

百順丸　川大黃錦紋者，一斤　牙皂角炒微黃，一兩六錢

右爲末，用湯浸蒸餅搗丸，綠豆大。每用五分，或一錢，或二、三錢，酌宜用引送下，或用蜜爲丸亦可。（胸痹心痛）

百順散《普濟方・傷寒》

芎藭壹兩半　羌活　防風　木通　荆芥　甘草　大力子各壹兩　菊花　白芷　麻黃各半兩

右爲細末，每服一錢，白湯點服。如解傷寒，加生薑、薄荷煎。（感冒）

百勞煎《普濟方・勞痊》

杏仁半斤　新垼餅壹個口小者

右取杏仁，於垼餅內，以童子小便二升，浸七日，瀉出去小便，以煖水淘過，於沙盆內研如泥，別用垼餅，以小便三升煎之如膏，量其輕重食，上熟水調一匙至半匙，室女婦人服之妙，以炒麵和膏爲元尤佳，白湯下，食後。（肺癆）

百解散《普濟方・傷寒中暑附》

柴胡　前胡　羌活　獨活　桔梗　枳殼　人參　茯苓　甘草　芎藭　陳皮　杏仁（感冒）

存注丹《辯證錄・健忘門》

白芍　白朮　生地各三錢　麥冬　柏子仁各五錢　甘草　菖蒲各一錢　柴胡　天花粉各二錢　青皮三分

水煎服。四劑愈。（健忘）

奪命抽刀散《和劑局方・治一切氣》

乾薑銼，入巴豆半兩，同炒至黑色，即去巴豆　良薑入斑蝥一百個同炒，即去斑蝥，各二十兩　糯米炒二十五兩　石菖蒲不見火，二十二兩

上制淨爲細末。每服二錢，用鹽少許，沸湯點，不拘時。常服醒脾胃，進飲食。此藥大解酒毒，空心食前服，或溫酒調尤佳。（嘔吐）

至寶丹《和劑局方・治諸風》

生烏犀屑研　朱砂研，飛　雄黃研，飛　生玳瑁屑研　琥珀研各一兩　麝香研　龍腦研各一分　金箔半入藥，半爲衣　銀箔研各五十片　牛黃研半兩　安息香一兩半

爲末，以無灰酒攪澄飛過，濾過沙土，約得淨數一兩，慢火熬成膏。上將生犀、玳瑁爲細末，入餘藥研勻，將安息香膏重湯煮凝成後，入諸藥中和收成劑，盛不津器中，并旋圓如桐子大。用人參湯化下三圓至五圓。又療小兒諸癇急驚心熱，卒中客忤，不得眠睡，煩躁風涎搐搦。每二歲兒服二圓，人參湯化下。（厥證、風證、中毒）

至寶飲《丹臺玉案・腹痛門》

桃仁　當歸　川芎　紅花各一錢二分　烏藥　蘇木　青皮　大黃各二錢

酒水各一鐘，煎服。（腹痛）

回正散《石室秘錄・禮集・死治法》

人參一錢　白薇一錢　茯苓三錢　白朮五錢　半夏一錢　白芥子三錢　陳皮五分　甘草五分

水煎服。（厥證）

回生散《醫學入門・雜病分類・外感・寒類・霍亂》

陳皮、藿香各五錢，水煎溫服。治霍亂吐瀉。但一點胃氣存者，服之回生。（霍亂）

回生養胃丹《古今醫鑑・翻胃》

蒼朮米泔水浸三日，洗淨曬乾，再換浸三日，四兩　蓮肉酒浸一宿，四兩　雄豬肚一個，壁土揉擦，洗淨，入蒼朮、蓮肉在內，以綫縫緊，用好酒煮爛，取入石臼內搗如泥，捻作小餅，烘乾加後藥　南星四兩，細切，薑汁浸一宿，以伏龍肝同炒，去伏龍肝用。或用黃土亦可　半夏四兩，泡，曬乾細切，好醋浸七日，蒸熟　橘紅四兩，以灶心土炒，去土用　粟米四兩，薑汁浸，蒸，焙　人參一兩　白朮一兩　白茯苓一兩　厚朴薑汁炒，一兩　蓬朮一兩，醋炒　蕓澄茄一兩　砂仁一兩　三棱一兩，醋炒　白豆蔻一兩　穀芽炒一兩　麥芽炒一兩　甘草一兩　丁香五錢　木香五錢　沉香五錢

右爲末，稀面糊爲丸，如梧子大。每服一百丸，空心時，陳米湯送下。（反胃）

回令丸《丹溪心法・火》

黃連六兩 吳茱萸一兩或半兩

右爲末，水丸或蒸餅丸。白湯下五十丸。（嘈雜吞酸、痞滿腹脹、噎膈）

回陽丹《直指方・腹痛方論》

硫黃半兩 炮附 木香 吳茱萸洗炒 畢澄茄 全蝎各半兩 炮薑二錢半

爲末，酒糊丸，桐子大，生薑湯下三、五十丸。（腹痛）

回陽救急湯《雜病源流犀燭・寒・寒病源流》

人參 附子 甘草 白朮 茯苓 乾薑 陳皮 肉桂 半夏 五味子（厥證）

回陽救急湯《傷寒六書・殺車槌法》

人參 白朮 茯苓 半夏薑制 乾薑炮 肉桂 附子煨，去皮臍 甘草炙。各一錢 陳皮五分 五味子九粒 加薑煎服。

右方通治中寒證，甚者倍附子。乾嘔吐痰涎白沫，加吳茱萸；無脈加豬膽汁一匙；瀉甚加黃芪、升麻；吐甚多加薑汁，次兼官桂、當歸溫血分，蓋寒傷榮也。（中寒）

回陽散《證治彙補・提綱門・中寒》

用附子二枚，炮制

爲末。生薑，酒，和勻調服。（中寒）

肉荳蔻丸《普濟方・膈噎門》

肉豆蔻去殼 木香 桂去粗皮 益智子去皮 胡椒 沉香鎊 蓽澄茄 青橘皮湯浸去白，焙 附子炮制去皮臍，各等分

右爲末，用木瓜一枚，切蓋去子，內硇砂一兩，飛過者飯上蒸熟，研如膏後拌諸藥，如乾，更以煉蜜丸如梧桐子大，空心溫酒下二十丸。（噎膈）

肉荳蔻散《普濟方・胃腑門・胃反》

肉豆蔻半兩去殼 胡椒 蓽撥各一兩 甘草三錢，炙微黃，剉

右咬咀。每服一錢，水一中盞，煎五分，入牛乳半合，不拘時候溫服。（反胃）

肉荳蔻湯《本事方・傷寒時疫(上)》

肉豆蔻一個 石蓮肉去心炒 茴香各一分，炒 丁香半分不見火 枇杷葉五片拭去毛，炙 人參半兩，去蘆

右銼細。用水四盞，生薑十片，煎二盞，去滓，空心溫服，分二服。（呃逆）

肉蓯蓉丸《聖濟總錄・耳門・耳虛鳴》

肉蓯蓉酒浸，切，焙 石斛去根 白朮 五味子 桂去粗皮 巴戟天去心 防風去叉 人參各二兩 白茯苓去黑皮 澤瀉 山茱萸各三兩 熟乾地黃焙 磁石煅，醋淬七遍，各四兩

右一十三味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，空心食前服，溫酒下。（耳鳴）

肉蓯蓉丸《聖濟總錄・耳門・勞聾》

肉蓯蓉酒浸一宿，切，焙 附子炮裂，去皮臍 乾薑炮裂 山茱萸洗，微炒 巴戟天去心 桂去粗皮 澤瀉 菟絲子酒浸一宿，別搗 熟乾地黃焙 石斛去根 蛇床子微炒 白茯苓去黑皮 當歸酒灑令潤，切，焙 人參 細辛去苗葉 牡丹皮 甘草炙，剉 黃耆細剉 遠志去心 菖蒲米泔浸一宿，剉，焙芍藥各一兩 防風去叉，三兩 羊腎一對，薄批去筋膜，炙乾

右二十三味，除菟絲子外，爲細末，再入菟絲子末重羅，煉蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，食後溫酒下，漸加至三十丸，日三。（耳鳴）

肉蓯蓉丸《聖濟總錄・諸疝門・蟲疝》

肉蓯蓉去皺皮，酒浸，切焙 白茯苓去黑皮 黃耆剉 澤瀉 牡蠣火煅，研五味子 龍骨 當歸切焙，各一兩

右八味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服三十丸，溫酒下，空心日午臨卧各一。（疝氣）

肉蓯蓉丸《聖濟總錄・諸痹門》

肉蓯蓉酒浸切焙，一兩 獺肝一具，塗酥炙切 柴胡去苗 秦艽去苗土，各三分巴戟天去心 黃耆剉，各一兩 人參半兩 白茯苓去黑皮，三分 熟乾地黃切焙半兩 澤瀉 附子炮裂去皮臍，各三分 遠志去心，一兩 山芋 蒺藜子炒去角，各半兩 石斛去根，三分 厚朴去粗皮，薑汁炙 五味子 桂去粗皮桃仁湯浸，去皮尖雙仁炒，別研 丁香 木香各半兩 當歸切焙，三分 芍

藥　陳橘皮湯浸去白，焙　赤石脂　檳榔　白朮　乾薑炮　郁李仁湯浸去皮尖，炒研　甘草炙剉　牡丹皮　蜀椒去目并閉口者，炒出汗　山茱萸　芎藭　牡蠣炒，各半兩

右三十五味，搗研爲末，再和勻煉蜜，和杵數百下，丸如梧桐子大，每服溫酒下三十丸，不拘時，日三服。（痹證）

肉蓯蓉丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

肉蓯蓉酒浸一宿切焙　磁石煅醋淬　威靈仙去土，各一兩　檳榔三枚，炮剉　肉豆蔻去殼　木香　桂去粗皮　蜀椒去目及閉口者炒出汗　牛膝酒浸一宿切焙　遠志去心　黃耆剉　補骨脂炒　薤香子炒　硇砂別研　附子炮裂去皮臍，各半兩　生薑二兩，切焙　沉香一分

右一十七味，搗研爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服十五丸，空心食前溫酒下。（腰痛）

肉蓯蓉散《聖惠方・治虛勞盜汗諸方》

肉蓯蓉一兩，酒浸一宿，刮去粗皮炙令乾　黃耆一兩，剉　五加皮三分　牡蠣粉　熟乾地黃一兩　枸杞子一兩　白茯苓一兩　石斛一兩，去根　五味子半兩　當歸一兩　白朮一兩　牛膝一兩去苗

右件藥，擣粗羅爲散。每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，食前服。（汗證）

肉蓯蓉湯《四聖心源・便堅根原》

肉蓯蓉三錢　麻仁三錢　茯苓三錢　半夏三錢　甘草二錢　桂枝三錢　煎一杯，溫服。（便秘）

肉蔻散《直指方・泄瀉方論》

大肉豆蔻一枚剜小，竈子入乳香三小兜在內，以麵裹煨，麵熟爲度，去麵。右末，每壹錢，米飲調下。（泄瀉）

朱子讀書丸《醫學入門・雜病用藥賦》

茯神　遠志各一兩　人參　陳皮各七錢　菖蒲　當歸各五錢　甘草二錢半

爲末，面糊丸如急性子大，朱砂爲衣，臨卧燈心煎湯下。（虛勞）

朱砂安神丸《萬病回春・怔忡》

朱砂另研末，水飛過，五錢　當歸酒洗淨，二錢半　生地黃酒洗，一錢五分　黃連酒洗，炒，六錢　甘草炙，二錢半　一方加人參　白朮去蘆　茯神去皮　酸棗仁炒　麥門冬去心各等分

右爲末，煉蜜爲丸，如黍米大。每服五十丸，食遠空心米湯送下。（心悸）

朱砂安神丸《東垣試效方・煩熱發熱門・煩熱發熱論》

朱砂一另研水，一飛陰乾粹　黃連去須棟，淨酒製粹，一分半　炙甘草一錢　生地黃五分　當歸去蘆，二分

右四味爲細末，另研朱砂水飛如塵陰乾，爲衣湯浸，蒸餅爲丸如黍米大，每服十五丸，津唾嚥下食後。（內傷發熱，煩躁，心悸）

朱砂安神丸《蘭室秘藏・雜病門》

朱砂四錢　黃連五錢　生甘草二錢五分

右爲末，湯浸蒸餅爲丸，如黍米大。每服十丸，食後津唾咽下。（噎膈）

朱砂安神丸《症因脈治・咳嗽總論》

朱砂　黃連　甘草　生地　麥冬　當歸　遠志　白茯苓（咳嗽）

朱砂散《聖惠方・治風癇諸方》

朱砂二兩，光明者逐塊以金箔裹　磁石三兩，擣爲末　黑鉛二兩，以水銀一兩炒作沙子，細研

右件藥，先固濟一瓷瓶子，候乾，先入磁石末，次安朱砂，後以黑鉛末覆之，以文火養七日，後以火五斤，煅令通赤，便住，候冷取出，都細研爲散。每服，不計時候，以馬牙消半分，煎湯調半錢服之。（癇證）

朱砂餅子《鷄峰普濟方・大便秘》

硃砂辰州尤佳　巴豆柒個　水銀壹皂大

右同用水熬一宿，去巴豆、水銀，將砂細研，蜜和成膏，置心上，立效。（便秘）

朱雀丸《丹溪心法・驚悸怔忡》

白茯神二兩　沉香五錢

右爲末，煉蜜丸，小豆大，服三十丸，人參湯下。（怔忡、健忘）

朱雀湯《奇效良方・怔忡健忘動悸門・怔忡健忘動悸通治方》

椎雀一隻，取肉，炙。　赤小豆一合　人參去蘆　赤茯苓去黑皮　大棗去核　紫石英　小麥已上各一兩　紫苑去土　遠志去心　丹參已上各半兩　甘

草炙，一分

右細剉拌勻，每服三錢，用水一盞，煎六分，去滓，食遠溫服。（心悸）

竹皮大丸《雜病證治類方・虛煩》

生竹茹　石膏各伍錢　桂枝貳錢半　甘草壹兩柒錢半　白薇貳錢半

右五味末之，棗肉和丸，彈子大，以飲服壹丸，日三夜二服。有熱者，倍白薇，煩喘者，加柏實貳錢半。（煩躁）

竹皮湯《千金要方・胃腑・噎塞》

竹皮一方用竹葉　細辛各二兩　甘草　生薑　通草　人參　茯苓　麻黃　桂心　五味子各一兩

右十味咬咀，以水一斗煮竹皮，減二升，去竹皮下藥，煮取三升，分三服。（噎膈）

竹皮湯《千金要方・咳嗽》

生竹皮三兩　紫菀二兩　飴糖一斤　生地黃切外

右四味咬咀，以水六升煮取三升，去滓，分三服。（肺癰）

竹皮湯《千金翼方・婦人三・盜汗》

竹皮三升　乾地黃四兩　人參半兩　芍藥　當歸　桔梗　桂心各兩　芎窮　甘草炙各二兩

右九味，咬咀，以水七升，煮取三升，分三服。（汗證）

竹衣麥門冬湯《家藏蒙筌・聲音》

金竹衣即金竹內白衣膜，二錢　金竹茹二錢　麥冬去心，三錢　橘紅一錢　甘草七分　白茯苓　桔梗各錢　杏仁十四粒，去皮尖研

右咀，水一鐘半，加淡竹葉二十四片，煎七分，人金竹瀝一盃，和勻服。（失音）

竹茹二陳湯《古今醫統大全・嘔吐噦門》

竹茹二錢　陳皮　半夏　白茯苓各一錢　甘草炙五分

水二盞，薑七片，煎八分服。（嘔吐）

竹茹湯《千金要方・膽腑・吐血》

竹茹二升　甘草　芎藭　黃芩　當歸各六分　芍藥　白朮　人參　桂心各二兩

右九味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分四服，日三夜一。（血證）

竹茹湯《聖濟總錄・虛勞盜汗》

青竹茹　人參　續斷　桔梗炒　五味子　紫菀去土　桑根白皮剉　前胡去蘆頭　麥門冬去心焙　赤小豆　甘草炙剉　熟乾地黃焙各一兩

右一十二味，粗搗篩。每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓溫服。（汗證）

竹茹湯《本事方・翻胃嘔吐霍亂》

乾葛三兩　甘草三分，炙　半夏三分，薑汁半盞，漿水一升煮，耗半

右粗末。每服五錢，水二盞，生薑三片，竹茹一彈大，棗一個，同煎至一盞，去滓溫服。（嘔吐、霍亂）

竹茹湯《全生指迷方・嘔吐》

竹茹　橘皮　甘草　半夏　赤茯苓　麥冬　人參　枇杷葉

右加薑棗煎，胃寒去竹茹麥冬，加丁香，實火去人參。（嘔吐）

竹茹湯《雜病源流犀燭・煩躁健忘源流・治煩躁方》

麥冬　小麥　炙甘草　人參　熟牛夏　茯苓　竹茹（煩躁）

竹茹湯《雜病證治類方・虛煩》

淡竹茹壹兩

水煎服。（煩躁）

竹茹湯《赤水玄珠・嘔吐噦門・嘔吐膈氣總論》

乾薑　半夏薑汁煮，各三錢　甘草二錢

每服五錢，薑三片，竹茹錢半，棗一枚，水煎溫服。（嘔吐）

竹茹湯《醫方一盤珠全集・呃逆》

竹茹　半夏　柿蒂　甘草　陳皮（呃逆）

竹茹湯《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・嘔吐》

橘皮三錢　竹茹　人參各二錢　甘草一錢

薑棗煎服。治吐利後，胃虛膈熱而呃逆，宜此補虛降火，或加白朮、枳殼尤妙。（嘔吐）

竹茹湯《普濟方・肺臟門・肺痿》

竹茹　赤小豆　麥門冬各三兩　大棗一十箇　桔梗　北柴胡　川續斷各二兩　桑白皮二兩　甘草一兩二錢半　麻黃去節　五味子各一兩五錢

右爲末，每服二錢，水一盞，煎至七分，無時服。（肺痿）

竹茹湯《聖濟總錄・中喝門・中熱喝》

竹茹一合　甘草一分　烏梅肉炒，二枚

水煎，時時細呷，愈。

竹葉石膏湯方《醫宗金鑑・辨瘥後勞復食復陰陽易病脈證幷治》

竹葉二把　石膏一斤　半夏半升，洗　人參二兩　甘草二兩，炙　粳米半升　麥冬一升，去心

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，內粳米，煮米熟湯成，去米，溫服一升，日三服。（汗證）

竹葉石膏湯《傷寒論・辨陰陽易差後勞復病脈證幷治》

竹葉二把　石膏一斤　半夏半升洗　麥門各一升去心　人參二兩　甘草二兩炙　粳米半斤

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，內粳米，煮米熟湯成，去米，溫服一升，日三服。（霍亂、厥證、嘔吐、惡心、呃逆、煩躁、眩暈）

竹葉石膏湯《直指方・暑・中暑證治》

石膏半斤　半夏湯洗七次，切，焙，一兩二錢半　麥門冬去心，二兩七錢半　人參　甘草炒，各一兩

右粗末，每服二錢。薑五片，青竹葉七片，粳米百粒，水煎服。

竹葉石膏湯《和劑局方・卷之二・治傷寒》

人參去蘆頭　甘草炙，各二兩　石膏一斤　半夏湯洗七次，二兩半　麥門冬去心，五兩半

右爲粗末，入半夏令勻。每服三錢，水兩盞，入青竹葉、生薑各五、六片，煎至一盞半，濾去滓，入粳米百餘粒再煎，米熟去米，溫服，不計時候。（煩躁）

竹葉石膏湯《症因脈治・不得卧論・外感不得卧》

知母　石膏　竹葉　甘草(不寐)

竹葉石膏湯《景岳全書・右方八陣・寒陣》

石膏煅倍用之　淡竹葉　桔梗　薄荷葉　木通　甘草各一錢

水煎服。（口氣口味異常）

竹葉茯苓湯《聖濟總錄・諸氣門・陽厥》

淡竹葉一升　赤茯苓去黑皮，二兩　生地黃一升　丹參　玄丹各三兩　乾藍　車前草各一升　石膏四兩

右八味，㕮咀如麻豆大，每服六錢匕，水二盞，入生薑五片，煎至一盞半，去滓，更入蜜半合，煎三沸，溫服，不拘時，日二服。（厥證）

竹葉湯《千金要方・傷寒上・宜下》

竹葉二把　人參　甘草各二兩　半夏半升　石膏一斤　麥門冬一升　生薑四兩

右七味，㕮咀，以水一斗，煮取六升，去滓，內粳米半升，米熟去之，分服一升，日三。（煩躁）

竹葉湯《千金要方・胃腑・痼冷積熱》

竹葉　小麥各一升　知母　石膏各三兩　黃芩　麥門冬各二兩　人參一兩半　生薑五兩　甘草　栝樓根　半夏各一兩　茯苓二兩

右十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮竹葉、小麥，取八升，去滓，內藥，煮取三升，分三服，老小五服。（內傷發熱）

竹葉湯《千金要方・淋渴》

竹葉三升　甘草　茯苓　人參各一兩　小麥五合　生薑三兩　大棗十四枚　半夏三兩　麥門冬五兩

右九味，㕮咀，以水九升，煮竹葉、小麥，取七升，去滓，內諸藥更煎，取二升半。一服五合，日三夜一。（汗證）

竹葉湯《千金要方・膀胱腑・霍亂》

竹葉一握　生薑十累　白朮三兩　小麥一升　橘皮　當歸　桂心各二兩　甘草　人參　附子　芍藥各一兩

右十一味，㕮咀，以水一斗半，先煮竹葉、小麥，取八升，去滓下藥，煮取三升，分三服。上氣者，加吳萸半升，即差。理中、四順皆大熱，若有熱，宜竹葉湯（霍亂）

竹葉湯《外臺秘要・天行虛煩方》引《文仲》

竹葉二把　石膏碎綿裹，一升　麥門冬去心，一升　半夏半升，洗　人參　甘草各二兩

右六味切，以水一斗，煮取六升，去滓，內粳米一升，煮米熟，去之，分五服。（煩躁）

竹葉湯《雜病證治類方・虛煩》

防風　黃芩　麥門冬各貳兩　白茯苓肆兩

右剉散，每服四錢，水二盞，竹葉十數片，煎七分，溫服。（煩躁）

竹葉湯《濟生方・驚悸怔忡健忘門・虛煩論治》

竹葉　麥門冬去心　人參　茯苓去皮　小麥炒　半夏湯泡七次，各一兩　甘草炙，半兩

右咬咀，每服四錢，水一盞半，薑五片，煎至八分，去滓，溫服，不拘時候。（煩躁）

竹葉湯《普濟方・胃腑門・胃反》

竹葉半觔　白茯苓一兩，剉　眞珠小半夏二兩，洗　生薑四兩，切

右以水十碗，煎一碗，去滓俟溫不計時候服，每服盞，連服亦可。（反胃）

竹龍散《證治要訣・三消》

五靈脂，黑豆生去皮，各半兩

右爲散，每服三錢匕，煎冬瓜湯調下，一日二次。無冬瓜即用冬瓜苗、葉、子煎服，俱可，小渴只一服愈。（消渴）

竹瀝二陳湯《症因脈治・中風總論・外感中風症》

熟半夏　白茯苓　廣皮　甘草　竹瀝　寒加生薑，熱加山梔、黃連。（風證）

竹瀝石膏湯《聖濟總錄・諸氣門・陽厥》

竹瀝旋入　石膏一兩半　赤茯苓去黑皮　梔子仁　升麻　玄參　生地黃　知母焙，各三分

右八味，除竹瀝外，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，入生薑五片，同煎至一盞，去滓入竹瀝半合，再煎三沸溫服，食後臨卧日三服。（厥證）

竹瀝枳朮丸《壽世保元・預防中風》

白朮去蘆土炒　蒼朮米泔浸鹽水炒，各二兩　木香二錢　枳實麩炒　陳皮去白　白茯苓去皮　半夏白礬皂角生薑煎水浸一日，煮乾　南星製同上　黃連薑炒　條芩酒炒　當歸酒洗　山查去子　白芥子炒　白芍酒炒，各一兩　人參五錢

右爲細末，以神麴六兩，薑汁一盞，竹瀝一碗，煮糊爲丸，如梧桐子大，每服百丸，食遠臨卧，淡薑湯送下。

竹瀝達痰丸《雜病源流犀燭・身形門・痰核》

大黃　黃芩各八兩　沉香五錢　人參　白朮　茯苓　陳皮　甘草　半夏各三兩　礞石煅硝煅過，一兩

以竹瀝、薑汁和如稀糊，磁器內曬乾，又研細，又以竹瀝、薑汁和曬，共三次，再研，仍以竹瀝，薑汁和丸，每服百丸，米湯下。（痰飲）

竹瀝湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

竹瀝一斗九升　防風　茯苓　秦艽各三兩　當歸　黃芩《千金翼》作芍藥　人參　芎藭《千金翼》作防己　細辛　桂心　甘草　升麻《千金翼》作通草　麻黃　白朮各二兩　附子二枚　蜀椒一兩　葛根五兩　生薑八兩

右十八味咬咀，以竹瀝煮取四升，分五服，初得病即須摩膏，日再痹定止。《千金翼》無麻黃、蜀椒、生薑。（腳氣）

竹瀝湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

竹瀝二斗四升　獨活　芍藥　防風　茵芋　甘草　白朮　葛根　細辛　黃芩　芎藭各二兩　桂心　防己　人參　石膏　麻黃各一兩　生薑　茯苓各三兩　烏頭一枚

右十九味咬咀，以竹瀝煮取四升，分六服，先未汗者取汗狀相當即服（腳氣）

竹瀝湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

竹瀝五升　甘草　秦艽　葛根　黃芩　麻黃　防己　細辛　桂心　乾薑各一兩　防風　升麻各一兩半　茯苓二兩　附子二枚　杏人五十枚

右十五味咬咀，以水七升合竹瀝煮取三升，分三服，取汗《千金翼》無茯苓、杏人，有白朮一兩。（腳氣）

竹瀝湯《千金要方・風痱》

竹瀝二升　生葛汁一升　生薑汁三合

右三味相合，溫暖分三服，平旦日晡夜各一服。（風證）

竹瀝湯《千金翼方・中風下》

甘竹瀝伍升　葛根　防風各貳兩　麻黃陸兩，去節　升麻伍分　桂心壹兩　附子壹枚，炮去皮　秦艽　細辛　木防己　黃芩　乾薑　白朮　甘草炙，各壹兩

右壹拾肆味㕮咀，以水柒升內，甘竹瀝五升，合煮取叁升，分四服取汗。《千金》有茯苓、杏仁，無白朮。（腳氣）

竹瀝湯《千金翼方・中風下》

竹瀝壹斗　當歸　秦艽　防風　葛根各貳兩　人參　芍藥　木防己　附子炮去皮　細辛　茯苓一作茯神　通草　桂心　白朮　甘草炙各壹兩

右壹拾伍味㕮咀，以竹瀝漬半日煮取四升，分三服，不能者四服。（腳氣）

竹瀝湯《聖濟總錄・諸氣門・陽厥》

竹瀝一升　麻黃去根節，三分　石膏二兩　生薑　芍藥各一兩　大青　梔子仁　升麻　赤茯苓去黑皮　玄參　知母焙，各三分　生葛二兩

右一十二味，除竹瀝外，㕮咀如麻豆大，每服六錢匕，水二盞，煎至一盞，去滓下竹瀝半合，再煎三沸，溫服，日二。（厥證）

休瘧飲《景岳全書・新方八陣・補陣》

人參　白朮炒　當歸各三四錢　何首烏製，五錢　炙甘草八分

水一鐘半，煎七分，食遠服，渣再煎。或用陰陽水各一鐘，煎一鐘，相亦如之。俱露一宿，次早溫服一鐘，飯後令遠再服一鐘。（瘧疾）

伏梁丸《東垣試效方・五積論》

黃連去鬚，一兩半　厚朴去皮，薑製，半兩　人參去蘆，五錢　黃芩刮黃色，三錢　桂去皮，一錢　乾薑炮，半錢　巴豆霜五分　川烏頭炮製去皮，半錢　紅豆二分　菖蒲半錢　茯神去皮木，一錢　丹參炒，一錢

右件除巴豆霜外，爲細末，另研巴豆霜，旋旋入末，煉蜜爲丸，如桐子大。初服二丸，每日加一丸，二日加二丸，漸加至大便溏，再從兩丸加服，淡黃連湯送下。食遠。周而復始，積減大半勿服。秋冬加厚朴半兩，通前秤一兩，減黃連半兩，即用一兩，黃芩全不用。（積聚）

伏梁圓《三因方・五積聚證治》

茯苓去皮　厚朴炒　人參　枳殼炒　三稜煨　半夏泡　白朮各等分

右爲末，麪糊丸梧桐子大，每服五十丸，食遠米湯送下。（積聚）

伏龍肝散《聖惠方・治吐血諸方》

伏龍肝二兩　生乾地黃二兩　芎藭半兩　赤芍藥半兩　當歸半兩　桂心半兩　白芷半兩　細辛三分　甘草一兩，炙微赤，剉

右件藥，擣，粗羅爲散，每服五錢。以水一大盞，入竹茹一鷄子大，煎至五分，去滓，放溫，頻服效。（血證）

伏龍肝散《聖惠方・治鼻衄諸方》

伏龍肝三(一)兩　當歸二兩　赤芍藥二兩　黃芩二兩　犀角屑一兩　生乾地黃三兩　刺薊一兩

右件藥。擣篩爲散，每服五錢。以水一大盞，入青竹茹一鷄子大，煎至五分，去滓，溫溫服之。（血證）

伏龍肝湯《三因方・便血證治》

伏龍肝半斤　甘草炙　白朮　阿膠　乾地黃　黃芩各二兩

右爲剉散。每服五錢，水一盞，煎七分，去滓，空腹溫服。一法有附子三兩，炮入。（血證）

伏龍肝湯《千金翼方・雜病上・吐血》

伏龍肝鷄子大，壹枚　生地黃壹斤，切　生竹茹壹升　芍藥　當歸　黃芩　芎藭　桂心　甘草炙，各貳兩

右玖味，㕮咀，以水壹斗叁升，煮竹茹，減三升，內藥，煮取三升，分三服。《千金》無桂心。（血證）

伐邪湯《辨證錄・瘧疾門》

石膏　人參各三錢　半夏　柴胡各三錢　麥冬五錢　茯苓一兩　甘草　厚朴　枳殼各一錢

水煎服。（瘧疾）

伐肝補脾湯《赤水玄珠・口門》

黃連一錢二分　芍藥　柴胡各一錢　青皮八分　白朮一錢半　人參八分　白茯苓一錢　甘草炙五分

水煎，食前服。（口氣口味異常）

延年人參飲《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

人參一兩　橘皮三兩　生薑一兩

右三味切。以水四升，煮取一升五合，分溫三服。（嘔吐）

延年人參飲《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

人參八分　厚朴炙　橘皮各六分　白朮　生薑各八分

右五味切。以水四大升，煮取一升五合，分溫三服，忌桃李雀肉等

（嘔吐）

延年益壽不老丹《醫學入門・雜病用藥賦》

生地　熟地　人參　天門冬　麥門冬各三兩　地骨皮　白茯苓各五兩　何首烏半斤

用砂鍋先下黑羊肉一斤，黑豆二合，量着水於上，加竹箅盛何首烏，以盆覆定蒸一二時取出曬，爲末，蜜丸梧子大。每五十丸，空心酒下。（虛勞）

延年理中丸《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

白朮二兩　乾薑二兩，炮　人參二兩　甘草二兩，炙　大麥蘗二兩，炒黃

右五味擣篩，蜜和爲丸，以飲服十五丸如梧子大。日再服。稍加至二十丸。忌海藻、菘菜、桃李、雀肉等。（霍亂）

延年增損理中丸《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

人參六分　白朮六分　厚朴六分，炙　茯苓六分　甘草六分，炙　薑屑二分

右六味擣篩，蜜和爲丸，如梧子大，一服十丸，飲下酒下亦得，加至十五二十丸。忌生冷、海藻、菘菜、桃李、雀肉、大醋。（霍亂）

延年薯預酒《外臺秘要・風狂及諸風・風頭眩方》引《延年》

薯預　白朮　五味子碎　丹參各八兩　防風十兩　山茱萸二分，碎　人參三兩　生薑屑六兩

右八味切，以絹袋盛酒二斗五升浸五日，溫服七合，日二，稍加忌桃、李、雀肉等。（眩暈）

延胡索丸《聖濟總錄・陰疝門・控睾》

延胡索　青橘皮湯浸，去白，焙　葫蘆巴　海藻酒洗，去咸，焙乾　昆布酒洗，去咸，焙乾　馬蘭花　檳香子炒　楝實肉炒，各一兩　木香半兩　巴戟酒浸，切，焙一分

右一十味爲末，入硇砂、阿魏、安息香三味各一分，以醋二升，化開去泥土，以重湯煮令成膏，和丸綠豆大，每服二十丸，燒綿灰酒下，空心食前服。（疝氣）

延壽散《博濟方・勞證》

牡丹皮　附子炮，去皮臍　柴胡去苗　秦艽去苗　鱉甲酒浸，炙令赤色，各半兩　右五味同爲細末，入人中白半兩，同研，以蓋器盛之，每服用豬石子一枚，葱白椒末同一處細剉如膏，入藥末三錢匙拌和，以童子小便一盞，水半盞，同煎令沸，溫服。（肺癆）

延齡煮散《聖濟總錄・心藏門・心健忘》

茯神去木　益智去皮　防風去叉　人參　桑寄生　藿香葉　甘草炙剉　沉香　熟乾地黃等分

右九味，搗羅爲細散。每服二錢匕，水一盞，煎取七分，空心，去滓溫服。（健忘）

自適湯《辨證錄・痹證門》

黃芪　白芍　當歸　茯苓各五錢　陳皮五分　半夏　羌活　甘草各一錢　柴胡二錢　桔梗五分

水煎服。（痹證）

血府逐瘀湯《醫林改錯・血府逐瘀湯所治之症目》

當歸三錢　生地三錢　桃仁四錢　紅花三錢　枳殼二錢　赤芍二錢　柴胡一錢　甘草二錢　桔梗一錢半　川芎一錢半　牛膝三錢

水煎服。（瘀證，內傷發熱，頭痛，呃逆，胸痹心痛，鬱證，汗證）

血風丸《醫學入門・雜病分類・外感・風類・痛風》

秦艽　羌活　防風　白芷　川芎　當歸　地黃　白芍　白朮　白茯苓　半夏　黃芪

各等分爲末，蜜丸梧子大。每五十丸，空心酒下，或水煎服亦可。兼治產後血風筋攣，痿弱無力。（痛風）

血餘散《醫學綱目・閉癰遺溺・淋》

用亂髮以皂角水洗淨，曬乾燒灰

爲末，每服二錢，以茅根、車前葉煎湯調下。（汗證）

行軍散《壽世保元・四時感冒》

綠豆　麻黃各一升　雄黃三錢

共爲末，每服一錢，重者二錢。無根水下，走出汗愈。（感冒）

行軍散《潛齋醫話・論續名醫類案》

西牛黃　麝香當門子　眞珠　梅花冰片　蓬砂各一錢　明雄黃八錢，水飛　火硝三分　飛眞金二十貢

各藥另碾，俱令極細如粉，再合研和勻，瓷瓶密貯，以蠟封之。

行氣散《古今醫鑑・梅核氣》

紫蘇　陳皮　香附　烏藥　枳殼　桔梗　厚朴　半夏　大黃酒炒　甘草

右剉燈心十根，水煎服。（鬱證）

行濕滋筋養血湯《古今醫鑑・痹痛》

當歸　川芎　白芍　生地黃一錢，薑汁炒　人參六分　白朮　白茯苓　威靈仙　防己　紅花七分　牛膝　黃連　黃柏　知母　甘草四分　蒼朮各等分

右銼一劑，薑、棗煎服。（痛風）

舟車丸《丹溪心法・中濕》

大黃二兩　甘遂　大戟　芫花　青皮　陳皮各一兩　牽牛頭末，四兩　木香半兩

右爲末，水丸如梧子大。每服六七十丸，白湯下。隨證加減。（痛風）

全生活血湯《蘭室秘藏・婦人門・半產誤用寒涼之藥論》

紅花三分　蔓荊子　細辛已上各五分　生地黃夏月多加之　熟地黃已上各一錢　藁本　川芎已上各一錢五分　防風諸陽既陷，何以知之，血下脫故也　羌活　獨活　炙甘草　柴胡去苗　當歸身酒洗　葛根已上各二錢　白芍藥升麻已上各三錢

右㕮咀，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去粗，食前稍熱服。（厥證）

全生飲《古今醫鑑・失血》

藕汁磨墨一寸　梨汁　茅根汁　韭汁　生地黃汁各一兩　刺刺菜汁　蘿蔔汁　白蜜　竹瀝　生薑汁　童便各半盞

右合一處，頻頻冷服。此方乃治諸失血之總司。（血證）

全肺湯《辨證錄・肺癰門》

元參三兩　生甘草五錢　金銀花五兩　天花粉三錢　茯苓三錢　白芍三錢　麥冬二兩

水煎服。（肺癰）

全真丹《扁鵲心書・神方》

高良薑炒，四兩　乾薑炒，四兩　吳茱萸炒，三兩　大附子製　陳皮　青皮各二兩

右爲末，醋糊丸，梧子大，每服五十丸，小兒三十丸，米飲下。無病及狀實人，不宜多服。（內傷發熱）

全陰救胃湯《辨證錄・痙痙門》

玄參五錢　茯苓五錢　桃仁一錢　葛根一錢　人參一錢　麥冬五錢

水煎服，一劑病半痊，二劑病全愈。（痙證）

全鹿丹《景岳全書・古方八陣・補陣》

中鹿一只，縛殺之，退去毛，將肚雜洗淨，同鹿肉加酒煮熟，將肉橫切，焙乾爲末；取皮同雜仍入原湯熬膏，和藥末、肉末加煉蜜和搗爲丸。其骨須酥炙爲末，同入之。人參　白朮炒　茯苓　炙甘草　當歸　川芎　生地黃　熟地黃　黃芪蜜炙　天門冬　麥門冬　枸杞　杜仲鹽水炒　牛膝酒拌蒸　山藥炒　菟絲製　五味子　鎖陽酒拌蒸　肉蓯蓉　破故酒炒　巴戟肉　胡蘆巴酒拌蒸　川續斷　覆盆子酒拌蒸　楮實子酒拌蒸　秋石　陳皮上各一斤　川椒去目，炒　小茴香炒　沉香　青鹽各半斤

右先須精制諸藥爲末，和勻一處，候鹿膠成就，和搗爲丸，桐子大，焙乾。用生黃絹作小袋五十條，每袋約盛一斤，懸置透風處，用盡一袋，又取一袋。陰濕天須用火烘一二次妙。每服八、九十丸，空心臨卧薑湯、鹽湯、白湯任下，冬月溫酒亦可。（陽痿）

全蝎延胡散《直指方・腎氣證治》

延胡索用鹽炒一兩　全蝎日乾生用一分

右細末，每服一錢，食前溫酒調下。亦治心痛不饑飽，醋湯調下。（疝氣）

全鱉圓《直指方・勞瘵》

知母　貝母去心　杏仁浸去皮，各三兩　柴胡二兩　川芎一兩　當歸　明阿膠炒酥，各半兩

右麄截，入厚磁器中，用中等活鱉一箇生宰，於頭上去鱉病，以鱉肉幷血幷藥，用醇酒五升同浸一宿，蜜紙封，次早慢火同煮，俟香熟，取鱉令病者隨意食之，只留鱉甲幷骨幷藥焙乾爲末，以浸藥酒汁，調米粉

爲糊圓桐子大，每七十圓，不時米飲下。（肺癆）

合治湯《石室秘錄・消渴證治》

熟地三兩　山茱萸　麥冬各二兩　車前子五錢　元參一兩

水煎服，日日飲之，三消自愈。（消渴）

合香丸《古今醫統大全・口病門・口熱口臭諸劑》

鷄舌香　芎藭各一兩　藿香　甘松　當歸　桂花　桂心　白芷各半兩

零陵香　木香各三分　肉豆蔻　白檳榔各五枚　丁香　麝香少許

右爲細末，煉蜜丸，如芡實大，常含一丸津嚥下。（口氣口味異常）

名桑螵蛸散《攝生衆妙方・淋濁門》

桑螵蛸鹽水炙　遠志甘草湯炙，去苗心　菖蒲鹽炒　龍骨研煅　人參蘆去

茯神木去　當歸酒洗去蘆　龜甲醋炙，各一兩

右爲末，每服二錢。臨睡時人參湯下。（汗證）

交加散《醫學入門・婦人小兒科用藥賦》

生地一斤　生薑十二兩，各搗自然汁，以生地汁炒生薑查，生薑汁炒生地查，略乾，焙爲末。

每三錢，酒調服。（瘧疾）

交加雙解飲子《衛生寶鑑・瘧病脈證幷治》

肉豆蔻　草荳蔻各二個，一個生，一個用面裹煨赤色，去面　厚朴二寸生一寸，薑製一寸　甘草二兩，一半生用，一半炙用　生薑棗大二塊，生一塊，濕紙裹煨一塊

右咬咀勻，分二服，水一碗，沙石器內煎至一大盞，去相，發日空心帶熱服，未效，再一服必效，兩相幷爲一服煎。（痞滿腹脹）

交合湯《辨證錄・怔忡門》

人參五錢　熟地二兩　黃連三分　肉桂五分

水煎服（怔忡）

交泰丸《東垣試效方・論酒客病》

知母四錢，二半炒，一半酒製，春夏用，秋冬去之　黃連去鬚，六錢，秋冬減一錢半

厚朴去皮炒，三錢，秋冬加七錢　小椒炒去汗並閉目及子枝，一錢半　川烏頭炒，去皮臍，四錢半　吳茱萸湯洗七次，半錢　巴豆霜五分　苦楝酒煮，三錢　人參去蘆，一錢　砂仁三錢　柴胡一錢半　肉桂去皮，一錢　白茯苓去皮，三錢

皂角水洗，煨，去皮弦子，六錢　紫菀去苗，六錢　乾薑炮製，三分　白朮一錢半

右件除巴豆霜另研，餘藥同爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大。每服三五十丸，溫水送下，食前。（嗜卧）

交泰丸《濟陽綱目・嘈雜》

白朮土炒　黃連薑汁炒　吳茱萸湯泡，各二兩　枳實麵麩炒，一兩　歸尾酒洗，三錢三分　大黃用當歸、紅花、吳茱萸、乾漆各一兩，煎水浸大黃一晝夜，切碎，曬乾，仍以灑拌曬，九蒸九曬用四兩

右爲細末，薑汁打神麴糊丸，如綠豆大。每服七八十丸，白湯下，不拘時。（嘈雜吞酸）

交泰丸《脾胃論・論飲酒過傷》

乾薑炮製，三分　巴豆霜五分　人參去蘆　肉桂去皮，已上各一錢　柴胡去苗

小椒炒去汗幷閉目，去子　白朮已上各一錢五分　厚朴去皮，薑炒，各加七錢

酒煮苦練　白茯苓　砂仁已上各三錢　川烏頭炮，去皮臍，四錢五分　知母七錢一半炒，一半酒炒。此一味，春夏所宜，秋冬去之　吳茱萸湯泡七次，五錢

黃連去須，秋冬減，一錢五分　皂角水洗，煨，去皮臍　紫菀去苗，已上各六錢

除巴豆霜另研入外，同爲極細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大。每服十丸，溫水送下，量虛實加減。（痞滿腹脹、懈惰）

交感丹《赤水玄珠・鬱證門・鬱》

香附子童便浸七日，曬乾，醋炒黃，一斤　茯神去皮心，人乳浸，日曬夜露七日夜，四兩

右爲末，煉蜜丸，彈子大。空心滾湯細嚼一丸。（鬱證、心悸）

交解飲《三因方・瘧叙論》

肉荳蔻半生半麵裹煨　草荳蔻如上法　甘草半生半炙　厚朴半生半炙，製

右等分，剉散。每服四錢，水兩盞，煎七分，去滓。空心服。（瘧疾）

交濟湯《辨證錄・心痛門》

白朮　蒼朮各五錢　肉桂　破故紙　菟絲子各三錢　廣木香　甘草各一錢　熟地一兩

水煎服。（胸痹心痛）

羊肉當歸湯《備急千金要方・心腹痛》

當歸四分　乾薑　橘皮　黃芪　芎藥　芎藭　桂心　獨活　防風各一分　人參　吳茱萸　甘草　乾地黃　茯苓各一分　生薑六分　大棗三十

枚　羊肉半斤

右十七味咬咀，以水一斗半煮羊肉，取一斗二升，出肉內諸藥，煮取三升，分三服，日三，覆取溫暖。（腹痛）

羊肉圓《三因方・虛損證治》

補骨脂炒　胡蘆巴炒　茴香炒　川練炒　續斷　附子炮，去皮膚　茯苓各三兩　桃仁麩炒去皮尖，別研　杏仁同上法炒　山茱炒，各二兩

右爲末，精羊肉四兩，酒煮，研細，入麪煮糊，丸如梧子大，鹽湯，溫酒，空心任下三五十丸。（虛勞）

羊骨湯《備急千金要方・腎臟》

羊骨一具　生地黃　白朮各三斤　桂心八兩　麥門冬　人參　芍藥　生薑　甘草各三兩　茯苓四兩　厚朴　阿膠　桑白皮各一兩　大棗二十枚　飴糖半斤

右十五味咬咀，以水五斗煮羊骨，取三斗汁，去骨煮藥，取八升，湯成下膠飴令烊，平旦服一升後，且服一升。（遺精）

羊腎丸《雜病源流犀燭・腰膂病源流》

鹿茸　菟絲子各二兩　茴香五錢

爲末，以羊腎二對，入酒煮爛，搗泥和丸，陰乾，每三十五丸，酒下，日三服。（腰痛）

羊腎散《赤水玄珠・腰痛門・腰痛》

羊腎爲末，酒服一錢，日進三服。（腰痛）

羊腎湯《聖濟總錄・虛勞腰痛》

磁石三兩，煅醋淬　桂去粗皮　甘草炙剉，各一兩　五味子　白茯苓去黑皮，各二兩　牛膝酒浸切焙，一兩半

右六味，粗搗篩。每服五錢匕，水二盞，先取羊腎一只細切，煎三五沸，次下藥，煎至一盞，去滓空腹溫服，良久再服。（腰痛）

羊腎圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・耳病》

山茱萸　乾薑　川巴戟　芍藥　澤瀉　北細辛　菟絲子酒浸　遠志去心　桂心　黃耆　石斛　乾地黃　附子　當歸　牡丹皮　蛇床子　甘草　蓯蓉酒浸　人參各二兩　菖蒲一兩　防風一兩半　茯苓半兩

右爲末，以羊腎一雙研細，以酒煮麵糊圓，梧桐子大。食前，鹽、酒下三十圓至五十圓，立效。（耳鳴）

羊腎羹《雜病證治類方・耳》

杜仲去粗皮，炙黃　黃芪各半兩　磁石五兩，搗碎，水淘，去赤汁，綿裹懸煎，不得到鐺底　羊腎一隻，去脂膜，切　肉蓯蓉二兩，酒浸一宿，去皮炙乾

右以水三大椀，先煮磁石，取汁二大椀，下杜仲等又煎，取一盞半，去滓，入羊腎、粳米一合，葱白薑椒鹽酢，一如作羹法，空心服。（耳鳴）

羊髓煎《千金翼方・雜病中・消渴》

羊髓貳合無即骨以酥代之　白蜜貳合　甘草壹兩，炙切

右咬咀，以水叁升，煮甘草取壹升，去滓內蜜髓煎令如飴，含之盡復含。（消渴）

并祛丹《辨證錄・遍身骨痛門》

黃芪一兩　白朮五錢　茯苓五錢　甘菊花三錢　炙甘草一錢　羌活五分　防風五分

水煎服。一劑而痛減，二劑而痛除，三劑而痛全愈矣。（痛風）

壯本丹秘方《蘭室秘藏・腰痛門》

杜仲酒炒，一兩　肉蓯蓉酒洗，五錢　巴戟酒浸去骨，五錢　破故紙鹽水炒，一兩　茴香一兩　青鹽五錢

右爲末，將豬腰子分開，入藥在內，縫住，紙包煨熱。每一個一服，用黃酒送下。（腰痛）

冲生湯《三因方・五痿叙論》

當歸　白芍藥各四兩　黃芪八兩　甘草炙一兩

右爲剉散，每服四錢，水盞半，煎七分，去滓不以時，年老加酒半盞煎。（痿證）

冲和湯《醫醇賸義・勞傷》

山萸肉二錢　棗仁二錢，炒研　當歸二錢　白芍一錢五分酒炒　人參二錢　茯神二錢　甘草五分　沙苑三錢　蒺藜三錢　紅棗五枚　橘餅四錢（懈惰）

冲和湯《澹寮集驗秘方・傷寒門》

蒼朮洗，不去皮，六兩　京芥叁兩　甘草壹兩二錢

右剉散，每四錢重，水煎服。（感冒）

決津煎《景岳全書・新方八陣・因陣》

當歸三五錢，或一兩　澤瀉一錢半　牛膝二錢　肉桂一二三錢　熟地二、三錢，或五七錢，或不用亦可　烏藥一錢，如氣虛者，不用亦可

水二鐘，煎七、八分。食前服。如嘔惡者，加焦薑一、二錢。如陰滯不行者，非加附子不可。如氣滯而痛脹者，加香附一、二錢，或木香七、八分。如血滯血澀者，加酒炒紅花一、二錢。如小腹不煖而痛極者，加吳茱萸七、八分。如大便結澀者，加肉蓯蓉一、二、三錢，微者以山查代之。（胸痹心痛）

守中金圓《和劑局方・治一切氣》

乾薑炮　甘草爐　蒼朮米泔浸　桔梗去蘆

右件各等分，銼爲細末。煉蜜爲圓，如彈子大。每服一圓，食前，沸湯嚼下。又治脾胃留濕，體重節痛，面色萎黃，肌肉消瘦。常服溫脾暖胃，消痰逐飲，順三焦，進美飲食，辟風、寒、濕、冷。（嘔吐、噎膈、痞滿腹脹）

守效丸《直指方・腎氣證治》

蒼朮　南星　白芷散水　山查各一兩　川芎　枳殼又云枳實，炒　半夏各半兩　秋冬加吳茱萸

右爲末，神麴糊丸服。（疝氣）

安中散《和劑局方・治一切氣》

玄胡索去皮　良薑炒　乾薑炮　茴香炒　肉桂各五兩　牡蠣煅四兩　甘草炒十兩

右爲細末。每服二錢，熱酒調下，婦人淡醋湯調服。如不飲酒者，用鹽湯點下。并不拘時。（嘔吐）

安中調氣丸《古今醫鑑・翻胃》

廣皮二兩　半夏薑制，一兩　白茯神一兩　白朮土炒，二兩　枳實麩炒，一兩　蘇子炒，六錢　川芎五錢　當歸酒洗，五錢　白芍藥鹽酒洗，炒，八錢　木香一錢　甘草炙，三錢　香附三兩，長流水浸三日，洗淨炒黃色　神麴炒，一兩　黃連薑汁浸，曬乾，豬膽汁拌炒，一兩　白豆蔻五錢　蘿卜子炒，五錢

右爲細末，竹瀝、薑汁打神麴糊爲丸，如綠豆大。每服八十丸，不拘時，白湯送下，清米湯亦可。（反胃）

安枕無憂散《良朋彙集・不寐門》

陳皮　半夏製　白茯苓　枳實炒　竹茹　麥冬去心　圓眼肉　石膏各一兩五分　人參五錢　甘草一錢

水二鐘，煎八分，溫服，渣再煎服。（不寐）

安定湯《辯證錄・驚悸門》

黃芪一兩　白朮五錢　當歸五錢　生棗仁五錢　遠志三錢　茯神五錢　甘草一錢　熟地一兩　半夏二錢　麥冬五錢　柏子仁三錢　玄參三錢

水煎服。（驚悸）

安貞湯《醫醇賸義・痹》

安貞湯自製　黨參四錢　炮薑六分　當歸二錢　半夏一錢　茯苓三錢　白朮一錢　厚朴一錢　砂仁一錢　桑皮二錢　杏仁三錢　蘇子一錢五分　陳香橼皮六分（痹證）

安胃和中退《丹臺玉案・嘔吐門》

山查　檳榔　草菓　藿香　白豆蔻各一錢五分　半夏薑礬制　南星泡過　厚朴　蘇梗各一錢　生薑十片

煎服。（嘔吐）

安胃和脾散《古今醫鑑・泄瀉》

蒼朮二兩，薑炒　厚朴五錢，薑炒　藿香五錢　砂仁五錢　人參去蘆，五錢　白朮土炒，五錢　白茯苓五錢　木香火煨，五錢　檳榔五錢　蓬朮火煨，五錢　澤瀉五錢　甘艸炙，五錢　紅棗廿四個，去皮核焙乾

右共爲細末，每服二錢，空心淡薑湯送下。（泄瀉）

安胃散《脈因證治・嘔吐噦》

丁香五分　茱萸　草蔻　參各一錢　炙甘草五分　芪一錢　柴胡五分　升麻七分　藥三錢　陳皮五分　歸一錢五分　蒼朮一錢　半夏　茯苓　陳皮

此二味，治嘔吐、痰涎飲爲患，加之寒則否，煎，稍熱服。（嘔吐）

安胃散《普濟方・胃腑門・胃反》

五靈脂杏核大，以醋和麵裹，燒令香熟，去麵　白茯苓一枚杏大　丁香三十粒　硃砂五分　人參　木香各一分

右爲細末。每服半錢，茶清調下。（反胃）

安胃飲《景岳全書・新方八陣・寒陣》

陳皮　山查　麥芽　木通　澤瀉　黃芩　石斛

水一鐘半，煎七分，食遠服。如胃火熱甚，脈滑實者，加石膏。（呃逆）

安胃湯《萬病回春・翻胃》

人參五分　白朮三分　茯苓去皮　山藥炒　當歸　半夏薑汁炒　藿香各一錢　砂仁五分　黃連薑汁炒　蓮肉各八分　陳皮一錢　甘草三分

右銼一劑。生薑三片、棗一枚、烏梅一個，水煎，溫服。（反胃）

安胃湯《醫學綱目・汗》

黃連去須　五味子　烏梅去核　生甘草各五分　熟甘草三分　升麻梢二分

右㕮咀，分作二服，每服水二盞，煎至一盞，去滓，溫服，食遠。忌濕麪、酒、五辛、大料物之類。（汗證）

安胃湯《脾胃論・明升降浮沉差互反損論》

黃連揀淨，去須　五味子去子　烏梅去核　生甘草以上各一錢五分　熟甘草三分　升麻稍三分

右㕮咀。分作二服，每服水二盞，煎至一盞，去滓，溫服，食遠。忌濕面、酒、五辛、大料物之類。（嘈雜吞酸）

安宮牛黃丸《溫病條辨・上焦篇・風溫》

牛黃一兩　郁金一兩　犀角一兩　黃連一兩　硃砂一兩　梅片二錢五分　麝香二錢五分　眞珠五錢　山梔一兩　金薄衣　黃芩一兩

右爲極細末，煉老蜜爲丸，每丸一錢，金箔爲衣，蠟護。脈虛者，人參湯下；脈實者，銀花薄荷湯下。每服一丸，大人病重體實者，日再服，甚至日三服；小兒服半丸，不知，再服半丸。（瘧疾）

安神丸《仁術便覽・痙病》

合歡花　女貞子各十六兩　生地黃　玄參各八兩　合歡皮　夜交藤各三十二兩　丹參四十八兩　桑椹子四十兩

先將前四味軋爲細粉和勻，再將後四味水煎濃縮成膏，後入藥粉冷製成丸。（痙證）

安神丸《世醫得效方・驚候》

麥門冬去心，焙　馬牙硝　白茯苓　乾山藥　寒水石各半兩　朱砂三錢，別研　甘草半兩　龍腦二錢，研

右爲末，煉蜜丸，鷄頭大。每服半丸，沙糖水化下，不拘時候。（汗證）

安神丸《蘭室秘藏・雜病門》

黃連一錢五分，酒洗　硃砂一錢，水飛　酒生地黃　酒當歸身　炙甘草已上各五分

右件除硃砂水飛外，搗四味爲細末，同和勻，湯浸餘餅爲丸，如黍米大，每服十五丸，津唾嚥下，食後。（懊憹）

安神丸《金匱翼・夢遺精滑》

生地　硃砂水飛　當歸各一錢　甘草五分　黃連一錢五分

湯浸，蒸餅爲丸，如黍米大，每服十五丸或二十丸，津咽，或用溫水送下。（遺精）

安神丸《症因脈治・中風總論・內傷中風論》

麥冬　白茯神　山藥　辰砂　甘草　馬牙硝　寒水石（風證、眩暈）

安神丸《萬病回春・癇證》

當歸　酸棗仁炒　生地黃酒洗　黃連酒炒　陳皮　牛黃二錢　珍珠二錢　琥珀二錢　硃砂

梧桐子大，每服五十丸，淸米湯下。忌母豬肉，牛、羊、犬、馬等肉，胡椒，葱，蒜。（癇證）

安神化痰湯《醫學傳燈・中惡》

茯神　遠志　陳皮　半夏　杏仁　石菖蒲　麥冬　桔梗　甘草

有食，加枳殼，厚朴。（中惡）

安神定志人參湯《聖濟總錄・心藏門・心健忘》

人參　甘草炙，各二兩　半夏湯洗去滑七遍，三兩　龍骨炙　遠志去心，各六兩　麥門冬去心　石膏　熟乾地黃各四兩

右八味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，入大棗二枚劈破，小麥五十粒，煎取八分，去滓入炙阿膠一片。飴糖半匙，再煎少頃。食後溫服，日三。（健忘）

安神定志丸《醫學心悟・不得卧》

茯苓　茯神　人參　遠志各一兩　石菖蒲　龍齒各五錢　煉蜜爲丸，如桐子大，辰砂爲衣，每服二錢，開水下。（不寐、驚悸）

安神定志丸《類證治裁・健忘》

人參　白朮　茯苓　茯神　菖蒲　遠志　麥冬　棗仁　牛黃　硃砂　龍眼　蜜丸（健忘）

安神散《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

黃芪　羌活　酒黃柏各一兩　防風二錢半　酒知母　酒生地黃　柴胡　升麻各五錢　炙甘草　生甘草各三錢　每服半兩，水二盞，煎至一盞半，加蔓荊子錢半，川芎三分，再煎至一盞，臨卧去滓熱服。（頭痛）

安神復元湯《壽世保元・耳病》

黃芪　蜜芪蜜炒，一錢五分　人參一錢五分　當歸酒洗，一錢五分　柴胡一錢　升麻五分　黃連酒炒，一錢　黃芩酒炒，一錢　黃柏酒炒，一錢　知母一錢　防風一錢　蔓荊子七個　甘枸杞子一錢五分　麥門冬一錢　茯神一錢　小草一錢　酸棗仁炒，一錢五分　甘草五分　右剉一劑，圓眼肉三枚，水煎服。（耳鳴）

安神湯《丹溪心法・頭痛》

生甘草　炙甘草各二錢　防風二錢五分　柴胡　升麻　酒生地　酒知母各五錢　酒柏　羌活各一兩　黃芪二兩　右剉，每服五錢，水煎，加蔓荊子五分、川芎三分再煎，臨卧熱服。（頭痛）

安神湯《東垣試效方・頭痛門》

羌活一兩　防風二錢半　柴胡　升麻各半兩　黃蘗酒製，一兩　知母酒製，半兩　生地黃半兩　黃芪二兩　炙甘草　生甘草各二錢　右件每服秤半兩，水二瓦，煎至一瓦半，加蔓荊子半錢，川芎三分，再煎至一瓦，去滓，臨卧熱服。（頭痛）

安神鎮驚丸《萬病回春・驚悸》

當歸酒洗，一兩　白芍煨，一兩　川芎七錢　生地酒洗，兩半　白茯苓去皮木，七錢　貝母去心，二兩　遠志去心，七錢　酸棗仁炒，五錢　麥門冬去心　黃連薑子炒，五錢　陳皮去白，一兩　甘草二錢　朱砂一兩研末，飛過　右爲細末，煉蜜丸，如綠豆大。每服五十丸，食遠棗湯送下。（心悸）

安息香丸《聖濟總錄・心腹門・腹痛》

安息香　補骨脂各一兩　阿魏二錢　右三味，搗研羅爲細末，醋研飯爲丸，如小豆大，每服十丸，空心粥飲下。（腹痛）

安息香丸《瑞竹堂經驗方・疝》

延胡索微炒　海藻洗　昆布洗　青皮去白　茴香炒　用楝子去核　馬蘭花炒，各一兩　木香半兩，不見火　大戟酒浸三宿，切片焙乾，三錢半　右爲細末，另用酒醋各一盞，入硇砂眞阿魏、眞安息香各二錢半，淘去沙石，再用酒醋各一盞，熬成膏，入細研麝香一錢，沒藥二錢半，拌勻前藥，丸如綠豆大，每服一十丸至十五丸，空心，用綿子灰調酒送下。（疝氣）

安息香圓《和劑局方・治一切氣》

肉桂去粗皮，二兩半　訶子炮，取皮，二兩　阿魏細研，白面少許搜和作餅子，炙令香熟，一分　茯苓白府　當歸湯洗，切片，焙乾　乾薑炮，去皮　肉豆蔻去殼　川芎　丁香皮　縮砂仁　五味子微炒　巴戟去心，面炒　益智子去皮　白豆蔻去皮，各一兩半　硇砂酒半盞化，去石，入蜜中　檳榔炮　蓽澄茄　芍藥　莪朮　三棱炮　安息香酒半盞化，去砂，入蜜　香附去毛　茴香微炒，各一兩半　胡椒　高良薑　木香　沉香　乳香別研　丁香各一兩　右件藥，除安息香，硇砂外，幷一處杵，羅爲細末，用蜜三十兩，入安息香，硇砂於蜜中煉熟，劑上件藥，杵一、二千下，圓如鷄頭肉大。每服一圓，細嚼，溫酒下，濃煎生薑湯下亦得，食前服。（嘔吐、噎膈）

安息香煎丸《普濟方・膈噎門》

安息香另研，半兩　木香　沉香各一錢　訶梨勒炮，二兩　桂去粗皮　白茯苓去黑皮　肉豆蔻仁　縮砂仁　芍藥　蓽澄茄　懷香子微炒　益智去皮，炒　芎藭　五味子微炒　白豆蔻仁　當歸切焙　蓬莪茂炮剉　丁香剉　皮　京三稜炮剉　莎草根去毛　檳榔剉，各一兩半　硇砂另研，半兩　阿魏一分，細研用白麵少許　右除另研外搗羅爲末，再同研勻，用蜜三十兩煉蜜熟爲丸，如鷄頭子

大，每服一丸，細嚼溫酒或生薑鹽湯下，不拘時候。（噎膈）

安腎丸《三因方・腰痛治法》

補骨脂炒　葫蘆巴炒　茴香炒　川楝炒　續斷炒，各三兩　桃仁麩炒，去皮尖，別研　杏仁如上法　山藥炒切　茯苓各二兩

右爲末，蜜丸，如梧子大。鹽湯五十丸，空心服。（腰痛）

安腎丸《雜病源流犀燭・諸汗源流》

胡蘆巴　補骨脂　川楝肉　茴香　續斷各一兩半　杏仁　桃仁　山藥　茯苓各一兩

蜜丸，鹽湯下。又有三味安腎丸，補骨脂、茴香、乳香等分，蜜丸，鹽湯下。（汗證）

安腎丸《證治要訣・三消》

肉桂　川烏炮，去皮臍各兩半　桃仁炒　白蒺藜炒，去刺　巴戟去心　山藥　茯苓去皮　肉蓯蓉酒浸　石斛去根，炙　萆薢　白朮　破故紙各五兩

右爲末，煉蜜丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心，酒或湯送下。（消渴）

安腎丸《證治準繩・雜病證治類方・眩暈》

肉桂去粗皮，不見火　川烏頭去皮臍，各十六兩　桃仁麩炒　白蒺藜炒去刺　巴戟去心　山藥　茯苓去皮　肉蓯蓉酒浸，炙　石斛去根皮　萆薢　白朮　破故紙各四十八兩

右爲末，煉蜜爲丸如梧子大，每服三十丸，溫酒或鹽湯送上，空心食前。（眩暈）

安腎湯《類證治裁・腰脊腿足痛》

骨碎補　萆薢俱炒　牛膝　桃仁　海桐皮　當歸　桂心　檳榔各五分　赤芍　附子　川芎　枳殼各三分

薑棗煎。（腰痛）

安腎圓《和劑局方・治諸虛》

肉桂去精皮，不見火　川烏炮，去皮、臍，各十六兩　桃仁麩炒　白蒺藜炒，去刺　巴戟去心　山藥　茯苓去皮　肉蓯蓉酒浸，炙　石斛去根，炙　萆薢　白朮　破故紙各四十八兩

右爲末，煉蜜爲圓，如梧桐子大。每服三十圓，溫酒或鹽湯下，空心，食前。小腸氣，炒茴香，鹽酒下。（耳鳴）

安厥湯《辨證錄・厥症門》

人參三錢　玄參一兩　茯苓三錢　白薇一錢　麥冬五錢　生地五錢　天花粉三錢　炒梔子三錢　白芍一兩　柴胡五分　甘草一錢

水煎服。（厥證）

安脾丸《濟陽綱目・嘈雜》

半夏一兩　檳榔二錢　雄黃一錢半

右爲末，薑汁和，蒸餅爲丸，如桐子大，小兒丸黍米大。薑湯下，從少至多，漸加服之，以得其吐，能食爲度。（嘈雜吞酸）

安脾散《世醫得效方・大方脈雜醫科・翻胃》

高良薑一兩，以百年壁上土三合敲碎，用水二碗煮乾，薄切成片　南木香　草果面裹煨去殼　胡椒　白茯苓　白朮　丁香　陳橘皮湯洗，去瓤　人參去蘆各半兩　甘草炙一兩半

右爲末，每服二大錢，食前米飲入鹽點服，鹽酒亦得。（反胃）

安魂湯《丹臺玉案・中惡門》

棗仁　茯神　遠志各一錢　當歸　膽星各七分　燈心二十莖煎服。（中惡）

安魂湯《醫學衷中參西錄・醫方・治心病方》

龍眼肉六錢　酸棗仁四錢，炒搗　生龍骨五錢，搗末　生牡蠣五錢，搗末　清半夏三錢　茯苓片三錢　生赭石四錢，軋細（驚悸、不寐）

安睡丹《辨證錄・不寐門》

白芍　生地　當歸各五錢　甘草一錢　熟地一兩　山茱萸　枸杞各二錢　甘菊花三錢

水煎服。（不寐）

安腹止痛丹《辨證玉函・陰症陽症辨・腹痛》

白芍五錢　甘草一錢　肉桂一錢　乾薑一錢　白朮五錢　麥芽二錢　山楂十粒　半夏二錢

水煎服。（腹痛）

冰黃散《和劑局方・治傷寒》

赤茯苓去皮　甘草生，各四兩　寒食面　生薑切碎，搜面勻，日乾各一斤

右爲細末。每服二錢。新汲水或冷熟水調下，不拘時候。（嘔吐）

阮氏桃華湯《外臺秘要・傷寒下痢及膿血黃赤方》

赤石脂八兩，冷多白滯者加四兩　粳米一升　乾薑四兩，冷多白滯者加四兩切

右三味，以水一斗，煮米熟，湯成去滓，服一升，不差復作。熱多則帶赤，冷多則帶白。《千金翼方》不同，加減稍別。《傷寒論》、《千金》、《范汪》同，張仲景《傷寒論》煮湯和赤石脂末，一方寸匕服。（痢疾）

收汗丹《辨證錄・汗症門》

玄參三錢　生地三錢　荆芥一錢　五味子三分　桑葉十片　白芍五錢　蘇子一錢　白芥子一錢

水煎服。服一月全愈。（汗證）

收汗生陽湯《石室秘錄・亡陽》

人參一兩　麥冬一兩　北五味三錢　黃芪一兩　當歸五錢　熟地一兩　炒棗仁五錢　甘草一錢

水煎服。（汗證）

收驚湯《辨證錄・癲癎門》

當歸　山茱萸各一兩　白芍二兩　北五味二錢　附子三分

水煎服。（癲狂）

防己地黃湯《金匱要略・中風歷節病脈證并治》

防己一錢　桂枝三錢　防風三錢　甘草二錢

右四味以酒一杯，浸之一宿，絞取汁。生地黃二斤，咬咀，蒸之爲斗米，飯久，以銅器盛其汁，和分再服。（風證）

防己茯苓湯《金匱要略・水氣病脈證并治》

防己三兩　黃芪三兩　桂枝三兩　茯苓六兩　甘草二兩

右五味，以水六升，煮取二升，分溫三服。（水腫）

防己茯苓湯《普濟方・水・初和甫治水腫等方》

防己　黃耆　桂各叁兩　茯苓陸兩　甘草貳兩

右爲細末，水一盞，煎藥三錢，至六分去滓，溫熱服，非時。（水腫）

防己黃芪湯《金匱要略方論・痙濕暍病脈證治》

防己一兩　甘草半兩，炒　白朮七錢半　黃耆一兩一分，去蘆

右剉麻豆大，每抄五錢匕，生薑四片，大棗一枚，水盞半，煎八分，去滓，溫服，良久再服。喘者，加麻黃半兩；胃中不和者，加芍藥三分；氣上衝者，加桂枝三分；下有陳寒者，加細辛三分。服後當如蟲行皮中，從腰下如冰，後坐被上，又以一被繞腰以下，溫，令微汗，差。（痹證、痛風、水腫）

防己黃耆湯《金匱要略・水氣病脈證并治》

防己一兩　黃耆一兩一分　白朮三分　甘草半兩，炙

右銼。每服五錢匕，生薑四片，棗一枚，水盞半，煎取八分，去滓，溫服，良久再服。（汗證）

防己散《千金翼方・雜病中・消渴》

木防己壹兩　栝樓　鉛丹　黃連各貳兩

右肆味，擣篩爲散，先食，以苦酒壹升以水貳升合爲漿，服方寸匕，日三服，訖當強飲，極令盈溢，一日再服則憎水。當不欲飲也。（消渴）

防己椒目葶藶大黃圓《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證并治》

防己　椒目　葶藶熬　大黃各一兩

右四味，末之，蜜丸如梧子大，先食飲服一丸，日三服，稍增，口中有津液，渴者加芒硝半兩。（痰飲）

防己飲《丹溪心法・腳氣》

白朮　木通　防己　檳榔　川芎　甘草梢　犀角　蒼朮鹽炒　黃柏酒炒　生苄酒炒（腳氣）

防己湯《元和紀用經》

漢防己壹兩半　赤茯苓　百合　郁李仁別研，各壹兩　桑白皮切，叁兩

右咬咀，分八服，每服以水一升半，煮取強地升，分溫兩次飲服。明日準此一劑盡，更作一劑，揆度多少，但不得聞燈油烟氣及食鹽，即效。（水腫）

防己湯《聖濟總錄・諸痹門》

防己二兩　白朮一兩半　桂去粗皮　茵芋　丹參　五加皮剉各一兩　牛膝酒浸切焙　細辛去苗葉　甘草炙各半兩

右九味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，入生薑五片，煎至八分，去滓

溫服，不拘時候，日二。（痹證）

防己湯《備急千金要方・賊風》

防己　茯苓　白朮　桂心　生薑各四分　人參二兩　烏頭七枚炮　甘草三兩，炙

右八味切，以苦酒一升，水一斗合，煮取三升半，一服八合，日三夜一。當覺熱痹忽忽然，愼勿怪也，若不覺復合服，以覺乃止，幾用烏頭，皆去皮熬令黑，乃堪用，不然至毒人，宜愼之。忌醋物、桃李、雀肉、生葱、豬肉、冷水、海藻、菘菜。（痛風）

防己椒蘇丸《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

防己　椒目　葶藶熬　大黄各一兩

上四味，末之，蜜丸如梧子大。先食飲服一丸，日三服，稍增，口中有津液。渴者，加芒硝半兩。（痞滿腹脹）

防風丸《聖濟總錄・風頭眩》

防風去叉　甘草炙，各一兩　羌活去蘆頭　獨活去蘆頭　桔梗去蘆頭，炒，各半兩　芎藭　白芷各三分

右七味，搗羅爲末，煉蜜丸如櫻桃大，每服一丸，食後荆芥湯嚼下。（眩暈）

防風丸《聖濟總錄・諸痹門》

防風去叉　白茯苓去黑皮　細辛去苗葉　白朮　附子炮裂去皮臍　桂去粗皮　澤瀉各半兩　甘草炙剉　紫菀去苗　芍藥　牛膝去苗酒浸切焙　栝樓根各三分　山茱萸　熟乾地黄焙　半夏湯洗七遍去滑焙　獨活去蘆頭　山芋各一分　黄耆三兩，剉

右一十八味，搗羅爲末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每日空腹，溫酒下十丸，日再服，未差更加丸數，此藥宜久服。（痹證）

防風天麻丸《雜病源流犀燭・白虎歷節風》

滑石二兩　防風　天麻　川芎　羌活　白芷　草烏　白附子　荆芥穗　當歸　甘草各五錢

蜜丸，彈子大，每服半丸或一丸，熱酒化下，覺藥力運行，微麻爲度，此開鬱散結，宣風通氣之妙劑也，或爲末，蜜酒調下一錢亦可。（痛風）

防風天麻散《醫學正傳・痛風》

防風　天麻　川芎　羌活　白芷　草烏頭　白附子　荆芥穗　當歸　甘草炙，各五錢　白滑石二兩

右爲細末，每服五分，加至一錢，熱酒化蜜少許調下，覺藥力運行微麻爲度。或煉蜜爲丸，如彈子大，每服半丸至一丸，熱酒化下，白湯亦可。（痛風）

防風白朮牡蠣散《醫學綱目・陽明病》

防風　牡蠣炒成粉　白朮各等分

右爲細末，每服二錢，以酒調下，米飲亦得，日二三服。汗止後服小建中湯。（汗證）

防風冲和湯《醫學入門・汗吐下滲和解溫補總方・附六經傷風方》

防風　白朮　生地各一錢半　羌活　黄芩　白芷　甘草各一錢　川芎五分

水煎，溫服。（感冒）

防風茯苓湯《外臺秘要・冷氣心痛方》

防風二兩　茯苓二兩　桂心六兩　甘草二兩炙　半夏四兩洗　乾薑四兩切　人參三兩

右七物切，以水一斗，煮取三外，絞去滓，分三服良。忌醉物、生葱、海藻、菘菜、羊肉、餳。（胸痹心痛、胃病）

防風茯苓湯《聖濟總錄・諸氣門・陽厥》

防風去叉　赤茯苓去黑皮　萎蕤　白朮　陳橘皮湯浸，去白，焙　丹參各一兩，三分　細辛去苗葉，二兩　甘草炙，一兩　升麻　黄芩去黑心，各一兩半

射干一兩

右一十二味，粗搗篩，每服五錢匕，以水二盞，大棗二枚劈破，煎至一盞，去滓溫服，日三。（厥證）

防風秦艽湯《蒼生司命・大便血方》

防風　秦艽　羌活　蒼朮　川歸　升麻七分　白芍一錢　香附五分

水煎，溫服。（腸風臟毒）

防風桔梗湯《症因脈治・外感喘逆・風寒喘逆》

防風　半夏　枳殼　陳皮　桔梗　（喘證）

防風通聖散《醫學入門・傷寒用藥賦》

防風　川芎　當歸　赤芍　大黃　麻黃　薄荷　連翹　芒硝各二分半　石膏　黃芩　桔梗各五分　滑石一錢半　甘草一錢　荊芥　白朮　山梔各一分半　薑三片

水煎溫服。（頭痛）

防風通聖散《保命集・中風論》

防風　川芎　當歸　芍藥　大黃　芒硝　連翹　薄荷　麻黃不去節各半兩　石膏　桔梗　黃芩各一兩　白朮　山梔子　荊芥穗各二錢半　滑石三兩　甘草

右爲麤末，每服一兩，生薑同煎溫服，日再服。（風證、眩暈、感冒、痹證、癇證）

防風通聖散《儒門事親・三法六門》

防風　川芎　當歸　芍藥　大黃　薄荷　麻黃去根不去節　連翹　芒硝以上各半兩　石膏　黃芩　桔梗以上各二兩　滑石三錢　甘草二兩　荊芥　白朮　山梔子以上各一兩

右爲粗末。每服五七錢，水一大盞，生薑三片，煎至七分，去滓，熱服。（汗證）

防風散《千金要方・心臟・頭面風》

防風二兩　澤瀉一本作澤蘭　細辛　附子　薯預　茯苓　天雄各一兩，《翼》作人參　白朮　桂心一兩半　乾薑半兩

右十味治下篩，酒服方寸匕，當令酒氣相接，則脫巾帽，解髮，梳頭百過，復投一升酒，便洗手足，須臾自熱，解髮以粉粉之，快然便熟眠愈，亦可洗頭面汗出。（虛勞）

防風散《世醫得效方・大方脈雜醫科・失血》

羌活　荊芥　防風　枳殼　僵蠶炒，去絲　薄荷各等分

右剉散，白水煎，空心，溫服。忌再吃熱物。（腸風臟毒）

防風散《聖濟總錄・腸風下血》

防風微炒　黃芪炙，二兩　炙甘草　人參五錢

共末，空心飲下二錢。（腸風臟毒）

防風散《聖惠方・治頭痛諸方》

防風一兩，去蘆頭　甘菊花一兩　赤芍藥二兩　石膏四兩　葛根一兩，剉　柴胡二兩，去苗　蔓荊子一兩　甘草一兩，炙微赤，剉　杏仁一兩，湯浸去皮尖，雙仁麩炒微黃

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至五分，去滓，入竹瀝半合，更煎二三沸，不計時候，溫服。忌炙煿熱麪大蒜等。（頭痛）

防風飲《外臺秘要・風狂及諸風・風頭旋方》引《延年》

防風　人參　橘皮各二兩　白朮　茯神各三兩　生薑四兩

右六味切，以水六升煮取三升，去滓，分溫四服，中間任食，一日令盡忌大、醋桃、李、雀肉、蒜、麪等物。（眩暈）

防風勝濕湯《症因脈治・咳嗽總論》

防風　荊芥　葛根　白芷　桔梗　甘草（咳嗽）

防風湯《千金方・心臟・頭面風》

防風　枳實　杏人　芎藭各三兩　茯神　麻黃　前胡　生薑　半夏各四兩　細辛二兩　竹瀝三升

右十一味㕮咀，以水六升、合竹瀝。煎取，二升七合，分三服，頻服三兩劑。（眩暈）

防風湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

防風　麻黃　芎藭　人參　芍藥　當歸　茯苓　半夏　甘草各一兩　鱉甲　生薑　桂心各二兩　杏人一兩半　赤小豆一升　貝子五枚　烏梅五枚　大棗二十枚　吳茱萸五合　犀角　羚羊角各半兩　橘皮一兩　薤白十四枚

右二十二㕮咀，以水一斗，煑取三升，分三服，一日令盡，一方用水一斗二升，間食糜一方云，半夏三兩，隨時用。（腳氣）

防風湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

防風　麻黃　秦艽　獨活各二兩　當歸　遠志　甘草　防己　人參　黃芩　升麻　芍藥各一兩　石膏半兩　麝香六銖　生薑　半夏各二兩

右十六味㕮咀，以水一斗三升，煑取四升，一服一升。（腳氣）

防風湯《千金要方・諸風・偏風》

防風　芎藭　白芷　牛膝　狗脊　萆薢　白朮各一兩　羌活　葛根

附子《外臺》作人參　杏仁各二兩　麻黃四兩　生薑五兩　石膏　薏苡仁　桂心各三兩

右十六味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升。分三服，服一劑覺好，更進一劑，即一度針，九劑九針，即差。灸亦得。（風證）

防風湯《千金翼方・中風下》

防風　石斛　杜仲炙　前胡各肆分　薏苡仁半斤　秦艽　丹參　五加皮　附子炮去皮　橘皮　白朮　白前各叁分　防己貳分　麻仁壹升，熬取脂

右壹拾肆味，咬咀以水壹斗貳升，煮取叁升，分三服。（腳氣）

防風湯《外臺秘要・歷節風》

防風　桂心　知母各四兩　白朮　生薑各五兩　芍藥　甘草各三兩，炙　附子二枚，炮

右八味切，以水一斗，煮取三升，分爲三服，忌生葱、豬肉、海藻、菘菜、桃李、雀肉等。（痛風）

防風湯《外臺秘要・風狂及諸風・風頭眩方》

防風　白朮　防己　乾薑　甘草炙，各一兩　附子炮　桂心各半兩　蜀椒一百枚，汁

右八味切。以水四升，煮取一升半，分爲三服，忌豬肉、冷水、生葱、海藻、菘菜、桃、李、雀肉等。（虛勞）

防風湯《聖濟總錄・風頭眩》

防風去叉　赤茯苓去黑皮　芎藭各二兩　枳殼去瓤，麩炒　麻黃去根節，先煎掠去沫，焙各一兩半　前胡去蘆頭，一兩半　細辛去苗葉，一兩　石膏研碎，二兩半

右八味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，入竹瀝半合，再煎令沸，去滓溫服，日三，不拘時。（眩暈）

防風湯《聖濟總錄・諸痹門》

防風去叉　芎藭　麻黃去根節各一兩　獨活去蘆頭　桂去粗皮　前胡去蘆頭五味子　附子炮裂，去皮臍　杏仁湯浸去皮尖，雙仁麩炒　人參　茯神　去木炙三分　細辛去苗葉　甘菊花　黃耆　山茱萸　甘草炙剉各半兩

右一十六味，剉如麻豆，每服四錢匕，水一盞半，生薑五片，煎至八分，去滓稍熱服，不拘時。（痹證）

防風湯《聖濟總錄・諸痹門》

防風去叉　麻黃去節先煎掠去沫焙，各三兩　石膏　黃芩去黑心　芎藭　當歸切焙，各一兩　杏仁去雙仁皮尖熬，四十枚　桂去粗皮　熟乾地黃焙　甘草炙剉，各一兩

右一十味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞去滓，空心溫服日再。（痹證）

防風湯《赤水玄珠・腰痛門・腰痛》

防風　川芎　附子炒　當歸　芍藥　羌活　續斷各一兩　麻黃去節　桂枝去皮　杜仲炒，各七錢　牛膝　五加皮　丹參各五錢

每五錢，薑二錢煎，食前服。（腰痛）

防風湯《直指方・附痹證・痹證方論》

川當歸去蘆洗　赤茯苓去皮　川獨活各一兩　甘草炙半兩　防風一兩　赤芍藥　黃芩各一兩　杏仁去皮尖，半兩　秦艽去蘆一兩　桂心不見火，半兩

右咬咀，每服四錢，水一盞，薑伍片，煎七分去粗，溫服不拘時。（痹證）

防風湯《症因脈治・外感痹症》

防風　當歸　赤茯苓　杏仁　秦艽　葛根　羌活　桂枝　甘草（痹證）

防風湯《症因脈治・腹痛論》

防風　葛根　柴胡　桂枝　甘草　白芍藥（腹痛）

防風湯《儒門事親・三法六門》

防風　麻黃　獨活　秦艽去蘆　黃芩　石膏　當歸　白朮以上各半兩

右爲粗末。入半夏片子，令攪勻，每服四錢，水二中盞，入生薑七片，煎至一盞，去滓，取清汁六分，入麝香少許，帶熱食後服。（汗證）

防風蒼朮湯《雜病源流犀燭・腰膂病源流》

防風　蒼朮　桔梗　陳皮　桃仁　白芷　川芎　當歸　枳殼　厚朴（腰痛）

防風當歸散《赤水玄珠・痙門》

防風　當歸　川芎　地黃

每服一兩，水煎服。（痙證）

防風當歸飲《醫學入門・雜病用藥賦》

滑石六兩　大黃　黃芩　柴胡　防風　人參　甘草　當歸　芍藥，各一兩

每三錢薑煎服。（癇證）

防風當歸湯《景岳全書・古方八陣・和陣》

防風　當歸　川芎　熟地黃等分

每服一兩，水二鐘，煎一鐘溫服。（汗證）

防風圓《和劑局方・諸風》

天麻去苗，酒浸一宿　甘草炙　川芎洗　防風洗，各二兩　硃砂半兩，研爲衣

右爲細末，煉蜜爲圓，每兩作十圓，以硃砂爲衣，每服一圓，荊芥湯化服，茶酒嚼下亦得，不拘時候。（頭痛）

防風瀉白散《症因脈治・哮病論》

防風　桑白皮　地骨皮　甘草（哮證）

防耆分濕湯《辨證錄・遍身骨痛門》

黃芪　白朮　茯苓各五錢　薏仁五錢　防風　柴胡　天花粉各一錢　桂枝三分　麻黃五分

水煎服，四劑愈。（痛風）

防桂朮苓散《辨證錄・痹證門》

白朮　茯苓　防風各五錢　巴戟天三錢　肉桂一錢　桂枝八分　天花粉　黃芪各二錢

水煎服。（痹證）

防盜止汗湯《辨證錄・汗證門》

麥冬五錢　生棗仁二兩　熟地一兩　山茱萸三錢　黃連五分　人參三錢　丹參三錢　茯神三錢　肉桂五分

水煎服。一劑汗少止，二劑汗全愈。（汗證）

防葛二陳湯《症因脈治・嘔吐論》

防風　乾葛　半夏　白茯苓　甘草　廣皮（嘔吐）

防獨神朮湯《症因脈治・腰痛總論》

白朮　黃柏　防風　獨活（腰痛）

如神木香丸《三因方・槩氣治法》

木香　硇砂滴淋控乾　蓬朮炮　胡椒　半夏漿水煮　乾漆炒大烟盡，各半兩　縮砂仁　桂心　青皮各三兩　附子炮，去皮臍　三棱醋煮一宿，各二兩　白薑炮，一兩

右爲末，蜜丸，如梧子大。每服三五十丸，生薑橘皮湯下，空心服。（噯氣）

如神白虎湯《徐大椿醫書全集・雜病論治・汗證》

人參錢半　石膏五錢　知母錢半　麥冬三錢，去心　五味八分　山梔錢半，生研　甘草五分

水煎去渣，溫服。（汗證）

如神救苦散《丹溪心法・中風》

米殼一兩，去頂膜蜜炒　陳皮五錢　虎骨酥炙　乳香研　沒藥研　甘草各二錢半

右爲末，每服三錢，水一盞煎，連渣服。病在上食後，在下食前。煎時須順攪之。（風證）

如神散《醫學正傳・腰痛》

川歸　肉桂　玄胡索各等分，杵碎，炒

右爲細末。每服二錢，熱酒調下。或細切，酒煎亦可。（腰痛）

如神散《聖濟總錄・泄痢門・洞泄寒中》

附子　白朮各一兩　乾薑　炙甘草各半兩

右四味，搗羅爲散，每服一錢匕，空心溫米飲調下。如熱瀉新水下。（泄瀉）

如神湯《赤水玄珠・腰痛門・腰痛》

玄胡索　當歸　桂心　杜仲各等分

爲末，酒調下三錢，甚者不過數服。（腰痛）

如神圓《和劑局方・治一切氣》

天南星炮　羌活　白芷　甘草炙　京三稜醋浸，炮，捶　乾薑炮　附子炮，去皮，臍　半夏湯洗二七遍，薑汁炒，令乾

右等分爲末，醋煮面糊圓，如梧桐子大。每服空心，生薑鹽湯下二十圓至三十圓。患瀉，二宜湯下三十圓。小兒赤痢，甘草橘皮湯下三圓至五圓。量兒大小，加減與服。白痢，乾薑湯下。（痞滿腹脹）

如神寧嗽膏《壽世保元・勞瘵》

天門冬去心，八兩　杏仁泡去皮尖，四兩　貝母去心，四兩　百部四兩　百合四兩　款冬花九兩　紫苑三兩

右俱爲粗末，長流水煎三，入飴糖八兩蜜一斤再熬，又入阿膠四兩，伏苓水飛去筋膜四兩曬乾。一味入前汁內，和勻如一糊成膏，每服三五匙。（肺癆）

如聖散《衛生寶鑑・頭痛門幷治法方》

麻黃燒灰，半兩　盆硝二錢半　麝香少許　腦子少許

右爲末，搐鼻內神效。（頭痛）

如聖散《普濟方・傷寒》

焰硝貳錢　青黛壹分　郁金　薄荷葉　川芎各貳錢　鵬砂壹字

右爲末，搐鼻內搐之。（感冒）

如聖散《博濟方・大便證》

車螯一合二個　皂角刺四十九個　硇砂　硃砂　乳香各一分，三味同研

右四味，入車螯合內以蚯蚓泥裹，用炭火六觔，煅，火盡爲度，取出，研爲細末，空心溫酒調下一錢。（血證、腸風臟毒）

如聖餅子《三因方・頭痛證治》

川烏頭生，去皮　天南星　乾薑各二兩　甘草　川芎各二兩　天麻　防風半夏洗去滑，各半兩

右爲末，湯浸蒸餅和丸，鷄頭大，捻作餅子，曬乾，每服五餅，同荆芥三五穗細嚼，茶酒任下，熟水亦得，不拘時候。（頭痛、嘔吐）

如意丹《醫學入門・傷寒用藥賦》

川烏八錢　檳榔　人參　柴胡　吳茱萸　菖蒲各五錢　巴豆二錢半

擇吉日於不聞雞犬處靜室誠心修合。各取淨末煉蜜爲丸梧子大，硃砂爲衣，每三丸或五丸、七丸。（瘧疾）

如意通聖散《金匱翼・痹症統論》

當歸　陳皮　麻黃　炙草　川芎　御米殼　丁香等分

右用慢火同，炒令黃色，每服，三錢，水煎服。（痹證）

如意通聖散《解圍元薮・風癘各方》

罌粟殼　丁香　麻黃　赤芍　防風　荆芥　當歸　川芎　羌活　獨活　白芷　甘草　黃芩　威靈仙　草烏炒黃色　桔梗　葛根各二錢五分　入乳香　沒藥末各三分

煎熱服，蓋被取汗，如病在肩背上，加白芷末二錢；如用乳、沒、芷末，待煎好冲服。（痛風）

如意湯《丹臺玉案・秘結門》

防風　蘇紫　當歸　枳殼　桃仁各一錢五分　廣木香　荆芥　玄明粉　山查各一錢

葱白五根，煎服。（便秘）

七畫

走馬湯《千金要方・心臟・心腹痛》

巴豆兩粒　杏人貳枚

右貳味綿裹推令細，以熱湯貳合著小杯中，以兩指搦取白汁令盡，頓服。壹食頃下去即愈。老小量之。（胸痹心痛、疝氣）

攻痹散《辨證錄・痹證門》

車前子三錢　茯苓三兩　薏仁一兩　肉桂五分　木通二錢　白朮五錢　王不留行一錢

水煎服。（痹證）

赤丸《金匱要略・腰滿寒疝宿食病脈證治》

茯苓四兩　烏頭二兩，炮　半夏四兩，洗　細辛一兩

右四味，末之，內眞朱爲色，煉蜜丸如麻子大。先食酒飲下三丸，日再夜一服；不知，稍增之，以知爲度。（厥證、痞滿腹脹）

赤小豆散《千金要方・膽腑・吐血》

赤小豆三升，熬令坼　當歸三兩

右二味，治下篩，服方寸匕，日三。（血證、便秘）

赤小豆散《聖惠方・黃病論・治急黃諸方》

赤小豆一兩　丁香一分　黍米一分　瓜蒂半分　薰陸香一錢　青布五寸燒灰　麝香一錢細研

右件藥，擣細羅爲散，都研令勻，每服，下計時候，以清粥飲調下一錢。若用少許吹鼻中，當下黃水即效。（黃疸）

赤小豆散《聖惠方・黃病論・治黑疸諸方》

赤小豆三十粒　赤茯苓一分　瓜蒂一錢半　雄黃一錢，細研　甘草半兩，炙微赤剉　葳蕤一兩

右件藥，四味，擣細羅爲散，每服。以水一大盞，煮小豆茯苓至五分，去滓，空心調下散藥一錢。須臾當吐則愈，如人行三二里未吐，即再服。（黃疸）

赤小豆當歸散《張氏醫通・腸癰》

赤小豆　當歸（腸癰）

赤石脂丸《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈證治》

蜀椒一兩，一法二分　烏頭一分，炮　附子半兩，炮，一法一分　乾薑一兩，一法一分　赤石脂一兩，一法二分

右五味，末之，蜜丸如梧子大，先食服一丸。日三服。不知，稍加服。（胸痹心痛）

赤石脂丸《普濟方・胃腑門・胃反》

用赤石脂一個，好膩無砂者，搗羅研以蜜和丸梧桐子大。每日空心以生薑湯下，十丸加至二十丸，一雲水飛丸如綠豆大。令乾，空腹津吞十丸。卻先以巴豆一枚去皮，勿令破津吞之後服藥。（反胃）

赤石脂禹餘糧湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

赤石脂一斤碎　禹餘糧一斤碎

右二味，以水六升，煮取二升，去滓，分溫三服。（泄瀉、痞滿腹脹）

赤石脂散《聖濟總錄・泄痢門・赤白痢》

赤石脂一兩　龍骨一兩　阿膠一兩　地榆一兩　厚朴一兩半　訶黎勒一兩　當歸一兩　乾薑一兩　黃連一兩

右九味搗羅爲細末，每服二錢匕，以粥飲調下，不計時，日二。（痢疾）

赤石脂湯《外臺秘要・傷寒下痢及膿血黃赤方》

赤石脂二兩，碎　乾薑二兩，切　附子一兩，炮破

右三味，以水五升，煮取三升，去滓，溫分三服。後臍下痛者，加當歸一兩，芍藥二兩，用水六升煮，忌豬肉。范汪張文仲同（痢疾）

赤石脂湯《證治準繩・類方・霍亂》

赤石脂四兩　升麻　白朮各壹兩半　烏梅去核炒乾　乾薑炮裂，各壹兩　陳落地廩米微炒　梔子仁各半兩

右搗篩，每服五錢，水一盞半，煎八分，去滓，空心溫服。（霍亂）

赤芍連翹散《醫醇賸義・暑熱濕・剛痙》

赤芍一錢五分　連翹二錢　葛根二錢　花粉三錢　豆豉三錢　防風一錢　薄荷一錢　獨活一錢　甘草四分　經霜桑葉二十張（痙證）

赤芍藥湯《濟生方・吐衄》

赤芍藥二兩　半夏湯泡七次，一兩半　橘紅一兩

右咬咀，每服四錢。水一盞半，薑七片，煎至八分，去滓，溫服，不拘時候。（血證）

赤芍藥圓《聖惠方・治心腹痛脹滿諸方》

赤芍藥一兩　當歸一兩，剉微炒　白朮一兩　鼈甲一兩，塗醋炙令煮去裙襴　訶黎勒一兩半，煨用皮　乾薑三分，炮裂剉　人參三分，去蘆頭　肉荳蔻半兩，去瓤　雄雀糞半兩，微炒　郁李仁一兩半，湯浸去皮微炒

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大，不計時候，以溫酒下二十圓。（胸痹心痛）

赤豆當歸散《金匱要略・百合狐惑陰陽毒病脈證治》

赤小豆三升，浸令芽出，曝乾　當歸三兩

右二味，杵爲散，漿水服方寸匕，日三服。（腸風臟毒）

赤茯苓丸《普濟方・膈噎門》

赤茯苓一兩　桂心一兩　乾薑三分，炮製剉　檳榔一兩　甘草半兩，炙微赤剉　陳橘皮一兩，湯浸去白　訶梨勒皮二兩半　枳殼一兩，麩炒微黃　羚羊角屑一兩

右爲末，煉蜜和搗三二百杵丸，如彈子大，每服一丸，不計時候，常含一丸嚥津，如患甚，即將一丸煎湯研破服亦得。（噎膈）

赤茯苓散《聖惠方・心臟論》

赤茯苓一兩　麥門冬一兩，去心　木通三分，剉　川升麻三分　蒺藜三分　甘草半兩，炙微赤剉　紫苑三分，去苗土　川大黃三分，剉碎微炒　子芩一兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，入淡竹茹一分，煎至六分，去滓。每於食後溫服。（煩躁）

赤茯苓散《聖惠方・治頭風目眩諸方》

赤茯苓三分　防風三分，去蘆頭　甘菊花三分　天雄半兩，炮裂，去皮臍　麻黃半兩，去根節　細辛半兩　芎藭半兩　杜若三分　前胡三分，去蘆頭　白朮三分　杏仁半兩，湯浸去皮、尖、雙仁麩炒微黃　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（眩暈）

赤茯苓散《聖惠方・消渴論》

赤茯苓一兩　紫蘇子一兩　白朮一兩　前胡一兩，去蘆頭　人參一兩，去蘆頭　陳橘皮三分，湯浸去白瓤焙　桂心三分　木香三分　檳榔三分　甘草半兩，炙微赤剉

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（水腫）

赤茯苓散《普濟方・膈噎門》

赤茯苓一兩半　桑根白皮一兩半　枳實一兩，麩炒微黃　陳橘皮一兩，湯浸去白穰炒　大腹皮一百剉　人參一兩，去蘆頭　甘草三分，炙微赤剉　木通三分

射干三分

右爲散，每服三錢，水一中盞，入生薑半分，煎六分去滓，不計時候稍熱服之。（噎膈）

赤茯苓散《普濟方・膈噎門》

赤茯苓一兩　桂心半兩　桑根白皮一兩

右爲散，每服三錢，以水一中盞，入粟米一茶匙，煎至六分去滓，不拘時候溫服。（噎膈）

赤茯苓散《聖惠方・治骨蒸肺痿諸方》

赤茯苓二兩　甘草二兩半，炙微赤剉　紫苑一兩，去苗土　白前三分　前胡一兩去蘆頭　旋復花半兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺痿）

赤茯苓湯《聖濟總錄・肝藏門・薄厥》

赤茯苓去黑皮　人參各二兩　桔梗去蘆頭，炒　陳橘皮湯浸，去白，焙，各二兩　麥門冬去心，焙　芎藭　檳榔各半兩

右七味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，入生薑三片，煎至八分，去滓溫服，不拘時候。（厥證）

赤茯苓湯《聖濟總錄・諸氣門・陽厥》

赤茯苓去黑皮，一兩　人參　羚羊角鎊，各三兩　遠志去心　大黃剉，炒，各半兩　甘草炙，剉，一分

右六味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞，煎至八分，去滓溫服，不計時候。（厥證）

赤茯苓湯《全生指迷方・熱證》

赤茯苓四兩　甘草生，一兩　木香半兩

右爲散，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓溫服。（厥證）

赤茯苓湯《類證活人書・問嘔》

赤茯苓一兩　芎藭半兩　半夏半兩，湯洗七遍去滑　人參一兩，去蘆頭　白朮半兩　陳橘皮一兩湯浸去白瓤，焙

右件藥，搗羅爲粗末。每服四錢，水一盞半，生薑五片，煎至七分，去渣溫服，不拘時候。（嘔吐）

赤茯苓湯《宣明論方・諸證門》

赤茯苓去皮人參　桔梗　陳皮各一兩　芎藭　麥門冬去心　檳榔各半兩

右爲末。每服三錢，水一盞，生薑五片，同煎至八分，去滓，溫服，不計時候。（厥證）

赤茯苓圓《聖惠方・治咳嗽喉中作呀呷聲諸方》

赤茯苓三（二）兩　旋覆花半兩　桔梗三分，去蘆頭　桑根白皮一兩剉　杏仁一兩，湯浸去皮雙仁麩炒微黃，研如膏　百合半兩　熟乾地黃二兩　甘草半兩，炙微赤剉　郁李仁三分，湯去皮微炒

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大，每服。不計時候，煎棗湯下二十圓。（哮證）

赤散《千金要方・傷寒上・發汗散》

乾薑　防風　沙參　細辛　白朮　人參　蜀椒　茯苓　麻黃　黃芩　代赭　桔梗　吳茱萸各一兩　附子二兩

右十四味治下篩，先食酒服一錢匕，日三。（感冒、頭痛）

赤散《千金要方・傷寒上・辟溫》

藜蘆　躑躅花各一兩　附子　桂心　眞朱各六銖　細辛　乾薑各十八銖　牡丹皮　皂莢各一兩六銖

右九味末之，內眞朱合治之。（感冒）

赤蘇湯《外臺秘要・傷寒下・傷寒嘔噦方》

赤蘇一把

右一味，水三升，煮取一升，去滓稍稍飲之。（嘔吐）

坎水湯《辨證錄・狂病門》

石膏一兩　玄參二兩　甘草一錢　天花粉三錢　炒梔子三錢　車前子二錢

水煎服。（癲狂）

坎離丸《簡明醫彀・口證》

黃柏　知母各二兩。好酒拌濕，陰乾，曬　肉桂二錢

爲末，水法丸，鹽湯下。（口氣口味異常）

坎離既濟丸《症因脈治・內傷痿症・腎熱痿軟》

熟地四兩　當歸三兩　白芍藥三兩　牡丹皮三兩　知母二兩　天門冬四兩　黃柏二兩　麥門冬

右爲細末，玄武膠鹿角膠等分爲丸。（痿證）

却老烏須健陽丹《醫學入門・雜病用藥賦》

赤白何首烏各一斤，牛膝半斤，用黑豆汁蒸三次，赤茯苓用牛乳五升，白茯苓用人乳汁五升，各以文武火煮乾各一斤，菟絲子、故紙各半斤，爲末，忌鐵，蜜丸彈子大，每一丸，日二次。（虛勞）

却暑散《三因方・傷暑證治》

赤茯苓　甘草生，各四兩　寒食麵　生薑各一斤，切，搜麵令勻

右爲末，每服兩錢，新汲水調下，或湯點服，不拘時候。

却痛散《世醫得效方・大方脈雜醫科・心痛》

五靈脂　蒲黃各半兩　當歸　肉桂　石菖蒲　木香　胡椒各一兩　川烏一兩半

右剉散，每服四錢，水一盞，食鹽、米醋少許煎服。（胃痛、胸痹心痛）

却驚丹《辨證錄・癲癎門》

附子三分　陳皮一錢　白朮三錢　當歸五錢　丹砂一錢　鐵粉一錢　茯神三錢　遠志一錢　半夏一錢　人參三錢　薄荷一錢　天花粉二錢　南星一錢

右爲細末，蜜爲丸，如彈子大。薑湯送下。（癲狂）

劫勞散《和劑局方・治傷寒附中暑・吳直閣增諸家名方》

當歸七兩三錢半　香附子砂去毛　蒼朮浸，焙　甘草爁。各三兩六錢　荊芥去梗　前胡各二兩七錢　肉桂去粗皮　橘紅各一兩三錢　川芎二兩二錢半　苦梗去蘆，七兩二錢　天仙藤二兩半　地骨皮二錢半　麻黃去根節　白芷各四錢半　石膏九錢

右爲細末，每服二錢。水一盞，烏梅半個，入鹽同煎。如要出汗，加葱白、薑同煎。連三服，溫鹽酒調，熱鹽湯亦得。（感冒、痛風）

莞花丸《外臺秘要・寒疝不能食方》

莞花一分　蜀椒一分，汗　大黃六分　細辛六分　桔梗五分　烏頭四分，炮　茱萸　芍藥　茯苓各三分　龍膽二分　半夏一分，洗

右十一味，擣篩，蜜和丸如梧子大，飲服五丸，日三。當下如泥，病愈。忌豬羊肉、餳、酢物、生菜等。（疝氣）

莞花丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

莞花醋炒焦　木通剉　青橘皮去白，切　胡椒　大黃煨剉　桂去粗皮，各半兩　楝實四枚，剉炒　檳香子炒，三分

右八味，搗羅爲末，酒煮麵糊丸如小豆大，丹砂末爲衣，每服十丸至十五丸，空心食前溫酒下。（疝氣）

莞花散《聖惠方・治上氣咳逆諸方》

莞花半兩，醋拌炒令乾　桂心三分　乾薑半兩，炮裂剉　陳樹皮三分，湯浸去白瓤焙　細辛半兩　前胡三分，去蘆頭　赤茯苓一兩　訶黎勒皮三分

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓溫服，日三四服。（肺脹）

莞花湯《外臺秘要・心背徹痛》

莞花十分　大黃十分

右二味擣下篩，取四方寸匕，著二升半苦酒中合煎，得一升二合，頓服

盡，涎與當吐，吐便愈，老小從少起，此療強實人良。若虛冷心痛恐未必可服。（胸痹心痛）

芫根白皮丸《普濟方・咳嗽門・呷嗽》芫花根白皮剉碎，炒乾　半夏湯浸五遍，炒乾　射干　百部　五味子揀淨，各一兩一錢　乾薑炮製　紫苑去苗土　款冬花去梗　白茯苓去黑皮　皂莢酥炙，去皮子　細辛去苗葉　貝母去心微炒，各一兩

右爲細末，煉蜜和丸，如梧桐子大，空心粥飲下三丸，漸至五丸，以知爲度，如瀉多用防風、甘草湯解之。（哮證）

芷芎散《世醫得效方・大方脈雜醫科・耳病》白芷　石菖蒲炒　蒼朮　陳皮　細辛　厚朴製　半夏製　辣桂　木通　紫蘇莖葉　甘草炙，各一分　川芎二分

右剉散，每服三錢。薑五片，葱白二根煎。食後臨卧服。（耳鳴）

芷葛二妙丸《症因脈治・腰痛總論》蒼朮　黃柏　白芷　葛根　秦艽　獨活（腰痛）

花草湯《洞天奧旨・腸癰》生甘草五錢　金銀花三兩　當歸一兩　玄參五錢　天花粉三錢　白礬一錢　附子一片

水煎服，初起者，一劑即消，腫起者，二劑即消。（腸癰）

花蓯蓉丸《外臺秘要・消中消渴腎消方》花蓯蓉八分　澤瀉四分　五味子四分　紫巴戟天四分去心　地骨皮四分　磁石六分，研水淘去赤汁，乾之研入　人參六分　赤石脂六分，研入　韭子五分，熬　龍骨五分，研入　甘草五分，炙　牡丹皮五分　乾地黃十分　禹餘糧三分，研入　桑螵蛸三十枚，炙　栝樓四分

右十六味擣篩，蜜和丸如梧子，以牛乳空腹下二十丸，日再服，忌海藻、菘菜、胡荽、蕪荑等物。（消渴）

花蕊石散《三因方・失血叙論・不內外因證治》花蕊石細研，一斤　上色硫黃研細，四兩

右二味，拌勻入藏瓶中，以紙筋擣黃泥固濟，候乾，焙令熱透，以磚藉，用白炭一秤，頂上發火燒灰盡，候冷，取出再研極細。諸臟傷，及婦人產後瘀血不行，並用童子小便、溫酒調一二錢匕，取瘀血，即效。

（血證）

芩朮丸《證治彙補・痢疾》白朮一兩　黃芩七錢　甘草三錢

每服三錢，水煎。（痢疾）

芩連二陳湯《濟陽綱目・嘈雜》陳皮　半夏薑制　茯苓　甘草炙　南星　黃芩　黃連　山梔子炒

右銼，加生薑三片，水煎服。熱多，加青黛。一方二陳湯止加黃芩、梔子。（嘈雜吞酸、嘔吐）

芩連枳朮丸《明醫指掌・嘈雜》枳朮丸加芩、連。（嘈雜吞酸）

芩麻地冬湯《辨證錄・大便閉結門》麥冬二兩　黃芩　天門冬各三錢　升麻　甘草各一錢　生地五錢　水煎服。（便秘）

芫芍桂酒湯《古今醫統大全・疸證門》黃芫五兩　芍藥三兩　桂二兩

右三味，以苦酒一斗，水七升煎三升，溫服一升，空心服，至六七日乃解。苦心煩不止者，以苦酒阻故也。（黃疸、汗證）

芫附湯《醫學綱目・心小腸部・汗》黃芫去蘆，蜜炙　附子炮去皮臍，各等分

右㕮咀，每服四錢，水一盞，薑十片，煎八方，食前溫服。（汗證）

芫桂酒《丹臺玉案・黃疸門》黃芫　白芍各一兩　桂枝三錢

苦酒半碗，水一碗，煎八分，空心服。（黃疸）

芡實丸《紅爐點雪・夢遺滑精》芡實取生肉二兩　蓮鬚一兩　茯神去木一兩　山茱萸取肉二兩　龍骨煅研五錢　五味子黑者一兩　韭子五錢　肉蓯蓉一兩　熟地黃二兩，焙　紫石英火煅研五錢　牛膝酒洗去蘆二兩　枸杞子一兩

右末，酒煮山藥糊丸梧子大，每七十丸，淡鹽湯下。（遺精）

芡蓮丹《辨證錄・不寐門》人參　茯苓　玄參　熟地　生地　蓮子心　山藥　芡實各三錢　甘草

一錢

水煎服。四劑安。（不寐）

杜仲丸《千金要方・腎臟・腰痛》

杜仲二兩　石斛二分　乾地黃　乾薑各三分

右四味，末之，蜜丸如梧子。酒服二十丸，日再。（腰痛）

杜仲酒《三因方・腰痛治法》

杜仲一斤，切，薑汁製，炒去絲斷

右用無灰酒三升，浸十日。每服二三合，日四五服。一方，爲末，溫酒調一錢，空心服。（腰痛）

杜仲酒《千金要方・腎臟・腰痛》

杜仲　乾薑各四兩，二云乾地黃　萆薢　羌活　天雄　蜀椒　桂心　芎藭　防風　秦艽　烏頭　細辛各三兩　五加皮　石斛各五兩　續斷　栝樓根　地骨皮　桔梗　甘草各一兩

右十九味，咬咀，以酒四斗，漬四宿。初服五合，加至七八合下，日再。通治五種腰痛。（腰痛）

杜仲散《聖惠方・治傷寒發汗通用經效諸方》

杜仲一兩，去粗皮，炙微黃，剉　牡蠣一兩，半燒爲粉　麻黃根一兩半　白朮三分　白茯苓三分　黃耆一兩，剉　白芍藥一兩　甘草半兩，炙微赤，剉　人參三分，去蘆頭　肉蓯蓉一兩，酒浸一宿，刮去皺皮炙乾

右件藥，擣篩爲散，每服五錢，以水一大盞，煎至五分，去滓，不計時候溫服。（汗證）

杜仲湯《聖濟總錄・腰痛門・卒腰痛》

杜仲去粗皮酒浸剉炒　桂去粗皮　羌活去蘆頭　椒去目并閉口者，炒出汗　秦艽去苗土　石斛去根　栝樓根　續斷　五加皮剉焙　牡丹皮　芍藥　當歸剉焙，各一兩

右十二味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，酒少許，同煎七分，去滓溫服不拘時。（腰痛）

杜若丸《千金要方・膀胱腑・霍亂》

杜若　藿香　白朮　橘皮　乾薑　木香　人參　厚朴　瞿麥　桂心　薄荷　蕨萎　茴香　吳茱萸　鷄舌香

右十五味，等分，末之，蜜丸如梧子。酒下二十丸。（霍亂）

杏人湯《千金要方・大腸腑・九蟲》

杏人五十枚　苦酒二升　鹽一合

右三味和，煮取五合，頓服之，小兒以意量服。（蟲證）

杏子散《全生指迷方・喘證》

杏仁去皮尖，麩炒黃色，研成膏　麻黃爲末，等分

右研和，煎橘皮湯，調二錢匕。（哮證）

杏子湯《三因方・傷風證治》

杏仁去皮尖　半夏湯去滑　五味子各二錢半　芍藥　桂心　細辛　乾薑炮　大黃蒸　甘草炙，各三錢　茯苓四錢

右咬咀，每服四錢。水一盞半，煎至七分，去滓，食前服。（感冒）

杏子湯《鷄峰普濟方・肺嗽附》

杏仁　乾薑　細辛　甘草各半兩　五味子　桂各叁錢，去皮

右爲粗末，每服五錢，水二盞，棗一個，煎至一盞，去滓溫服。痰多濁涕者，加半夏半兩。（咳嗽）

杏仁丸《聖濟總錄・諸痹門》

杏仁湯浸去皮尖，雙仁微炒　赤茯苓去黑皮　防葵各二兩　吳茱萸湯洗焙乾，炒　陳橘皮湯浸去白，焙　桂去粗皮　防風去叉　澤瀉各一兩　白朮　射干　芍藥　紫蘇子微炒　桔梗剉炒　枳實去瓤麩，炒微黃，各一兩半

右一十四味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服十丸，食前溫酒下，漸加至三十丸，日再。（痹證）

杏仁丸《普濟方・肺臟門・肺脹》

杏仁湯浸去皮尖雙仁，炒　馬兜鈴　蟬蛻各半兩　砒霜研，一分

右爲末，煮棗二十枚，去皮核，爛研和丸如梧桐子大，每服一丸至二丸，空心薄荷湯下。（肺脹）

杏仁煎方《千金要方・咳嗽》

杏人　蜜　沙糖　薑汁各一升　桑根白皮五兩　通草　貝母各四兩　紫苑　五味子各三兩

右九味咬咀，以水九升煮取三升去滓，內杏人脂、薑汁蜜糖和攪，微火煎取四升，初服三合，日再夜一，稍稍加之。（失音）

杏仁煎《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》

杏仁去皮、尖、雙仁，研半兩　生薑汁一合　甘草炙剉爲末，半兩　棗去皮核研，三十枚　蜜五合

右五味，先下薑汁與蜜，煎令烊，後入諸藥，煎赤色如餳，每取一丸，如棗核大，含化。（口氣口味異常）

杏仁煎《聖惠方・治咳嗽失聲諸方》

杏仁二兩，湯浸去皮尖雙仁，麩炒微黃，研如膏　木通一兩，剉　紫苑一兩，去苗土　五味子一兩　貝母一兩半，煨微黃　桑根白皮二兩，剉　白蜜一合　白沙糖三合　生薑汁一合

右件藥，木通以下五味，細剉，以水二大盞，煎至一盞，去滓，後入杏仁、蜜糖、薑汁等，以慢火熬成膏，不計時候，服一茶匙，含嚥之。（失音）

杏仁煎《濟生方・喘》

杏仁去皮尖　胡桃肉

右等分，研爲膏，入煉蜜少許，丸如彈子大，每服一丸或二丸，細嚼，用薑湯嚥下，食後及臨卧服。（喘證）

杏參散《和劑局方・治痰飲・續添諸局經驗秘方》

桃仁去皮尖，麩炒　人參去蘆　杏仁去皮尖，麩炒　桑白皮蜜炒微赤，再泔浸一宿，焙

右等分爲細末。每服二錢，水一盞半，薑三片，棗一個，煎至七分，溫服，不拘時候。（喘證）

杏參散《濟生方・喘》

人參　桑白皮　橘紅　大腹皮　檳榔　白朮　訶子麪裹煨取肉　半夏湯泡七次　桂心不見火　杏仁去皮尖炒　紫菀洗　甘草炙

右等分，咬咀，每服四錢，水一盞半，生薑五片，入紫蘇葉七葉，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。（喘證）

車前子散《聖濟總錄・虛勞溫汗》

車前子炒，半兩　木賊剉炒　菟絲子酒浸一宿，別搗，各一分　椒目一兩，微炒

右四味，搗羅爲散，每服用生精豬肉一兩，滲藥散二錢匕在肉上，炙熟臨卧嚼吃，以溫水漱口。（汗證）

車前子散《聖惠方・黃病論・膽黃證候》

車前子半兩　秦艽半兩，去苗　甘草半兩，炙微赤，剉　犀角屑半兩

右件藥，擣篩爲散，每服五錢。以水一大盞，煎至五分，去滓，入生地黃汁半合，不計時候溫服。

車前草方《直指方・諸淋證治》

生車前草洗淨，回內搗細，每服準一盞許，井水調，濾清汁，食前服。若沙石淋，則以煅寒水石爲末和之，新水調下。（淋濁癃閉）

豆蔻丸《聖濟總錄・諸氣門・厥逆氣》

肉豆蔻大者，去殼二枚　桂去粗皮　青橘皮湯浸，去白，焙　附子炮裂，去皮臍，各半兩　半夏湯洗，七遍，麩炒黃色　乾薑炮，各一兩

右六味，爲細末，生薑自然汁，煮麵糊丸，梧桐子大，每服十丸。空心食前生薑湯下。（厥證）

豆蔻丸《症因脈治・胃脘痛論》

草荳蔻　吳茱萸　益智仁　青皮　薑黃　麥芽　神麴　半夏　甘草（胃痛）

豆蔻子湯《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

豆蔻子七枚碎　生薑五兩　人參　甘草炙各一兩

右四味切。以水四升，煮取一升五合，去滓分溫二服。相去如人行五六里，忌海藻、菘菜。（嘔吐）

豆蔻分氣飲《三因方・泄瀉》

藿香葉　草荳蔻仁　青皮各四兩　炙甘草　丁香各半兩　肉豆蔻十兩　烏梅五十個

右剉散，每服四錢，水二盞，糯米一撮，煎七分，去滓，空腹服。（泄

瀉）

豆蔻散《聖濟總錄・口齒門・口臭》

肉豆蔻去殼　紅豆蔻去皮　草豆蔻去皮　白豆蔻去皮各半兩　細辛去苗，葉一分　丁香半兩　桂去粗皮，一兩　甘草炙剉　人參　赤茯苓去黑皮，各半兩

右一十味，搗羅爲散，每服一錢匕。熟水調下，日三，不計時候。（口氣口味異常）

兩間湯《青囊秘訣・大腸癰》

薏米二兩　當歸二兩　槐花三錢　天花粉三錢　錦地羅一兩　地丁五錢　甘草八錢

水煎服，一劑減，二劑愈。（腸癰）

兩靜湯《辨證錄・驚悸門》

人參一兩　生棗仁二兩　菖蒲一錢　白芥子三錢　丹砂三錢　巴戟天一兩

水煎服。（驚悸）

辰砂丸《世醫得效方・中毒》

辰砂另研　雄黃別研，水飛　赤腳蜈蚣　續隨子各一兩　麝香一分

右爲末，糯米飲丸，如鷄頭大。若覺中毒，即以酒下一丸；蛇蝎所螫，醋磨涂之。（中毒）

辰砂五苓散《丹臺玉案・中暑門》

白茯苓去皮　澤瀉去毛　豬苓各二錢　白朮一錢二分，土炒　官桂一錢　辰砂八分，研極細

水二鐘，加燈心三十莖，煎服。

辰砂五苓散《和劑局方・治傷寒》

辰砂研　白朮去蘆　木豬苓去黑皮　澤瀉洗，銼　赤茯苓去皮，各十二兩　肉桂去粗皮，八兩

右爲細末。每服二錢，沸湯點服，不拘時。如中暑發渴，小便赤澀，用新汲水調下；小兒五心煩熱，焦躁多哭，咬牙上攛，欲爲驚狀，每服半錢，溫熟水調下。（煩躁）

辰砂丹《儒門事親・暑門》

信一錢　雄黑豆六十個或二兩重

右爲細末，硃砂爲衣。端午日合，不令鷄、犬、婦人見。每服一丸，無根水下。（瘧疾）

辰砂妙香散《世醫得效方・大方脈雜醫科・心恙》

麝香一錢，別研　山藥薑汁炙，一兩　人參半兩　木香煨，一兩半　茯苓不焙　茯神去皮，不焙　黃耆各一兩　桔梗半兩　甘草炙，半兩　遠志去心，薑汁炒，一兩　辰砂三錢，別研

右爲末，每服二錢，溫酒調，不以時候。（心悸、不寐、健忘、遺精、耳鳴）

辰砂妙香散《景岳全書・古方八陣・固陣》

黃芪　山藥薑汁炒　茯苓　茯神　遠志甘草湯製，各一兩　人參　炙甘草　桔梗各五錢　木香二錢　麝香一錢，另研　朱砂三錢，另研

右爲末。每服二錢，不拘時，溫酒調下，或用麥麪湯調下。（汗證）

辰砂益原散《奇效良方・暑門》

辰砂三錢　滑石六兩　甘草一兩

右爲細末，每服三錢，不拘時，白沸湯調下。

辰砂遠志丸《醫宗必讀・悸》

石菖蒲去毛　遠志去心　人參　茯神去木　辰砂各半兩　川芎　山藥　鐵粉　麥門冬去心　細辛　天麻　半夏麴　南星炒黃　白附子生，各一兩

爲末，生薑五兩，取汁，入水煮糊，丸如綠豆大，別以硃砂爲末，每服一錢，臨卧薑湯服。（驚悸、怔忡）

辰砂寧志丸《萬病回春・驚悸》

辰砂二兩，用無灰酒三升，煮酒將盡，留二盞用之　遠志去心　石菖蒲去毛　酸棗仁炒　乳香炙　當歸身酒洗，各七錢　人參五分　白茯苓　白茯神去皮木七錢

共爲細末，用豬心一個研如泥，入前藥末，幷煮辰砂，酒攪勻，丸如綠豆大。每服六、七十丸，臨卧以棗湯送下。（心悸）

豕膏《景岳全書・新方八陣・因陣》

用豬脂一斤，煉過入白蜜一斤，再煉少頃，濾淨冷定，不時挑服一匙，即愈。（反胃、噎膈）

扶老理中散《千金要方・膀胱腑・霍亂》

麥門冬　乾薑各六兩　人參　白朮　甘草各五兩　附子　茯苓各三兩

右七味，治下篩，以白湯三合，服方寸匕。常服，將蜜丸，酒服如梧子二十丸。（霍亂）

扶志丸《辨證錄・健忘門》

人參三兩　白朮三兩　茯神二兩　黃芪三兩　當歸三兩　熟地半斤　山茱萸四兩　玄參三兩　菖蒲五錢　柏子仁三兩　生棗仁四兩　麥冬三兩　龍齒三錢　白芥子一兩

各爲細末，蜜爲丸，丹砂爲衣。每日晚間白滾水吞下三錢，久服斷不健忘。（健忘）

扶陽助胃湯《丹溪心法・心脾痛》

乾薑炮，一錢半　揀參　草豆蔻　甘草炙　官桂　白芍各一錢　陳皮　白朮　吳茱萸各五分　附子炮，二錢　益智五分

右剉，作一服，水煎，生薑三片，棗二枚。有積聚，備急丹良。（胸痹心痛）

扶陽湯《溫病條辨・下焦篇・濕溫》

鹿茸五錢，生銼末，先用黃酒煎得　熟附子三錢　人參二錢　麤桂枝三錢　當歸二錢　蜀漆三錢，炒黑

水八杯，加入鹿茸酒，煎成三小杯。日三服。（瘧疾）

抵聖丸《醫學綱目・諸疝》

續隨子　薏苡仁　郁李仁　茵芋　白牽牛各一錢，略炒

右爲末，滴水丸如桐子大。每服五丸，用《博濟方》香薑散嚥下，黃昏服，五更利下惡物效。（疝氣）

抵當烏頭桂枝湯《外臺秘要・寒疝腹痛方》

秋烏頭實中大者，十枚　白蜜二斤　桂心四兩

右三味，先以蜜微火煎，烏頭減半。去烏頭，別一處，以水二升半，煮桂，取一升，去滓。以桂汁和前蜜合煎之，得一升許，初服二合，不知更服，至三合又不復知，更加至五合。其知如醉狀得吐者，爲中病也。忌豬肉、冷水、生葱等。（疝氣）

抑火理脾湯《丹臺玉案・三消門》

山梔　白朮　扁豆　寒水石各二錢　山藥　黃連　茯苓　沙參　加蓮子七枚，煎服。（消渴）

抑火湯《辨證錄・大便閉結門》

山豆根二錢　黃芩三錢　麥冬一兩　天門冬五錢　當歸一兩　升麻五分　水煎服。（便秘）

抑肝定痛飲《丹臺玉案・脇痛門》

廣木香　橘紅　青皮　柴胡　白芍　當歸各一錢五分　官桂六分　沉香　枳殼各一錢

水煎熱服。（脇痛）

抑青丸《丹溪心法・脇痛》

黃連半斤

右爲末，蒸餅糊丸服。（脇痛、嘔吐）

抒脹湯《辨證錄・中滿門》

神麴三錢　柴胡五分　白芍三錢　茯苓　蘿蔔子各一錢　厚朴　人參各五分　白豆蔻三枚　蘇葉八分　白芥子二錢

水煎服。十劑愈。（痞滿腹脹）

貝母二陳湯《醫林繩墨・噎膈》

即二陳湯加貝母。（噎膈）

貝母丸《景岳全書・新方八陣・和陣》

貝母一兩爲末，用砂糖或蜜和丸，龍眼大。或噙化，或嚼服之。或欲劫止久嗽，每貝母一兩，宜加百藥煎、蓬砂、天竺黃各一錢佐之，尤妙。如無百藥煎，即醋炒文蛤一錢亦可，或粟殼亦可酌用。若治肺癰，宜加白礬一錢，同貝母丸服如前，最妙。（咳嗽、虛勞）

貝母瓜蔞散《醫宗必讀・類中風・火中》

貝母去心　瓜蔞　南星泡　荊芥　防風　羌活　黃柏炒　黃芩炒　黃連炒　白朮土炒　陳皮去白　半夏湯泡七次　薄荷　甘草炙　威靈仙　天花粉各五分

水二鐘，薑三片，煎八分，至夜服。（厥證、風證）

貝母散《聖惠方・治久咳嗽唾膿血諸方》

貝母五、三分，煨微黃　桂心一兩　射干半兩　鐘乳粉一兩　桃仁三分，湯浸去皮、尖、雙仁，麩炒微黃　陳橘皮半兩，湯浸去白瓤，焙　百部半兩　五味子一兩　白石英二兩，細研　半夏三分，湯洗七遍，去滑　款冬花三分　甘草半兩，炙

微赤，剉　厚朴半兩，去粗皮塗生薑汁，炙令香熟　杏仁一兩，湯浸去皮尖雙仁，麩炒微黃　羊肺一具以水三大碗煮取汁一碗半

右件藥，擣粗羅爲散，每服五錢，用羊肺汁一大盞，煎至五分，去滓，不計時候，溫服。（肺癰）

貝母散《聖惠方・治咳嗽失聲諸方》

貝母一兩，煨微黃　紫苑三分，去苗土　麥門冬一兩半，去心，焙　人參三分　杏仁三分湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃

右件藥，擣篩爲散，每服二三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓溫服，日三服。（失音）

吳茱萸丸《外臺秘要・七疝方》

吳茱萸寸分　紫苑三分　白薇三分　烏頭十分，炮　桂心六分　前胡　芍藥　細辛　芎藭　黃芩各五分

右十味下篩，蜜和酒服如梧子，五丸，日三，稍加之。（疝氣）

吳茱萸丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

吳茱萸三分，湯浸七遍，微炒　半夏三分，湯洗七遍，去滑　細辛一兩　紫苑一兩，去苗土　甘草半兩，炙微赤，剉　附子一兩，炮裂，去皮臍　旋復花半兩　前胡一兩，去蘆頭　乾薑三分，炮裂，剉　人參三分，去蘆頭　熟乾地黃一兩　赤茯苓一兩，去皮　當歸三分，剉碎，微炒　赤芍藥三分　白朮一兩　桂心一兩　訶黎勒一兩，半用皮　木香一兩

右一十八味，搗羅爲末，煉蜜和搗五百杵，丸如梧桐子大，食前生薑湯下二十丸。（疝氣）

吳茱萸丸《聖濟總錄・諸疝門・寒疝心腹痛》

吳茱萸湯洗，焙炒，一兩　細辛去苗葉　芍藥　柴胡去苗　旋復花　黃芩去黑心　紫菀去苗土　人參　白朮　白茯苓去黑皮　乾薑炮　桂去粗皮　附子炮裂，去皮臍　甘草炙剉　半夏湯洗七遍，去滑　當歸切焙，各半兩

右一十六味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，至三十丸，溫酒下不拘時。（疝氣）

吳茱萸加附子湯《醫方考・七疝門》

吳茱萸　生薑各三錢　人參一錢　大棗二枚　附子二錢

水煎，涼服。（疝氣）

吳茱萸散《聖濟總錄・陰疝門・控睾》

吳茱萸湯洗過，炒　楝實四十九枚　巴豆半兩，椎令微破，三味同炒，候入楝實黃焦色，去巴豆、茱萸不用，將楝實去核用　沉香半兩　木香　馬蘭花炒　藘香子炒，各一分

右七味，除巴豆、吳茱萸不用外，搗羅爲散，每服二錢匕，炒葱酒調下，空心夜卧發時服。（疝氣）

吳茱萸湯《聖濟總錄・諸疝門・厥疝》

吳茱萸湯洗，焙乾，炒二兩　烏頭炮裂去皮臍　細辛去苗葉各三分　高良薑剉炒　當歸切焙　乾薑炮　桂去粗皮，各一兩

右七味，剉如麻豆大，每服五錢匕，以水二盞，煎取一盞，去滓溫服，日二。（疝氣）

吳茱萸湯《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

吳茱萸一升　人參二兩　生薑六兩，切　大棗十二枚，擘

右四味，以水七升，煮取二升，去滓，溫服七合，日三服。（汗證）

助心平胃湯《辨證錄・癲癎門》

人參五錢　茯神一兩　貝母三錢　神麴一錢　肉桂三分　甘草一錢　甘菊三錢　菖蒲一錢　生棗仁五錢

水煎服。（癲狂）

助金湯《辨證錄・咳嗽門》

人參三錢　甘草　款冬花各一錢　白朮　百合各五錢　茯神二錢　肉桂炮薑　蘇葉　百部各五分　半夏三分

水煎服，四劑愈。（咳嗽）

助思湯《辨證錄・汗症門》

人參五錢　熟地一兩　生地五錢　麥冬五錢　北五味一錢　黃連一錢　肉桂三分　茯苓二錢　菟絲子二錢　丹皮二錢　丹砂一錢，不可經火　柏子仁三錢　沙棗仁二錢　蓮子心一錢

水煎服。（汗證）

助音湯《辨證錄・瘖啞門》

熟地一兩　麥冬一兩　北五味子一錢　甘草一錢　蘇子一錢　天門冬二錢　貝母三分　款冬花五分　沙參五錢　地骨皮三錢

水煎服。（失音）

助勇湯《辨證錄・不寐門》

荊芥三錢　當歸三錢　防風一錢　天花粉一錢　川芎二錢　竹茹二錢　枳殼五分　獨活五分

水煎服。二劑愈。（不寐）

助氣回陽湯《辨證錄・厥證門》

人參　黃芪各五錢　南星二錢　甘草一錢　茯苓三錢　枳殼五分　砂仁三粒　水煎服。（厥證）

助氣散痹湯《辨證錄・痹證門》

甘草　半夏　乾薑各一錢　桔梗　茯神各三錢　人參二錢　陳皮　紫苑各五分　花椒　黃芩各三分

水煎服（痹證）

助陰湯《辨證錄・大便閉結門》

玄參　當歸　生地各五錢　知母一錢　牛膝三錢

水煎服。（便秘）

助膈丸《普濟方・膈噎門・五膈》

京三稜炮　蓬莪炮，二斤　白朮炮　青皮去白　陳皮去白，各十五兩　檳榔　枳殼去穰，麩炒　木香各十兩

右八味同爲末，水煮麵糊丸，梧桐子大，每服五十丸，溫熱水下，不計時候。（噎膈）

助衛内托散《不居集上集・吳師朗治虛損法》

柴胡八分　乾葛一錢　黃蓍一錢　白朮一錢　人參五分　甘草三分　茯神八分　當歸六分　生薑　大棗（虛勞）

吹耳散《萬病回春・耳病》

乾胭脂　海螵蛸　龍骨　枯礬　冰片　密陀僧　膽礬　青黛　硼砂　黃連　赤石脂減半　麝香少許

右爲細末。先用綿紙條拭乾膿水後，吹入末藥。（耳鳴）

吳茱萸丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

吳茱萸水浸去涎，焙乾炒，三分　白朮一兩　乾薑炮，三分　桂去粗皮　陳橘皮去白，焙　附子炮，裂去皮臍　蜀椒去目及閉口者，炒去汗　甘草炙　黃芩去黑心　當歸切，焙　桔梗炒，各半兩

右一十一味，搗羅爲細末，煉蜜丸如梧桐子大，每服米飲下十五丸，空心，午間臨卧各一，稍加至二十丸。（胸痹心痛）

吳茱萸丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

吳茱萸炒，一兩半　附子炮裂去皮臍　草豆蔻去皮，各二兩　桂去粗皮，一兩　桃仁湯浸去皮尖雙仁炒，四兩　丁香三分　木香半兩

右七味，搗羅爲末，用煮陳曲糊和丸，如梧桐子大，每服二十丸，米飲或煨生薑橘皮煎湯下。（胸痹心痛）

吳茱萸丸《聖惠方・治卒心痛諸方》

吳茱萸一兩　乾薑一兩　桂心一兩　乾漆一兩　檳榔一兩　青橘皮一兩　木香一兩　白朮一兩　當歸一兩　桔梗一兩　附子一兩

右件藥，擣羅爲末，煉蜜和擣三五爲杵，丸如梧桐子大，不計時候，以熱酒下二十丸。（胃痛）

吳茱萸丸《全生指迷方・嘔吐》

吳茱萸炒，一兩　橘皮洗，二兩　附子炮，去皮臍，半兩

右爲細末，白麵糊爲丸，如梧桐子大。飲下二十粒，食前服。（嘔吐）

吳茱萸丸《醫學發明・膈咽不通四時用藥法》

吳茱萸　草豆蔻仁各一錢二分　橘皮　益智仁　人參　黃芪　升麻各八分　澤瀉　白僵蠶　薑黃　柴胡各四分　當歸身　炙甘草各六分　木香二分　青皮三分　大麥芽一錢五分　半夏一錢

右件爲細末，湯浸，蒸餅爲丸，如綠豆大。細嚼三十丸，白湯送下，無時。（噎膈）

吳茱萸加減湯《宣明方論・厥疝證・主腹痛》

吳茱萸二兩　川烏頭炮　細辛各三兩　良薑　當歸　乾薑　官桂各一兩

右爲末，每服二錢，水一盞，同煎至七分，去滓溫服，日進二服。（腹痛、厥證）

吳茱萸散《千金要方・風毒腳氣・諸散》

吳茱萸　乾薑　白斂　牡荆《千金翼》作牡桂　附子　天雄　狗脊　乾漆　署預　秦艽　防風各半兩

右十一味治下篩，先食服方寸匕，日三藥入肌膚中搖搖然，三日知，一月差。（腳氣）

吳茱萸散《聖濟總錄・諸痹門》

吳茱萸湯洗焙乾炒，半兩　肉豆蔻仁　乾薑炮　甘草炙，各半兩　陳橘皮湯浸去白，焙　厚朴去粗皮，生薑汁炙　高良薑各二兩　縮砂仁　陳曲炒　白朮各一兩

右一十味，搗羅爲散，每服一錢匕，粥飲調下，食前服。（痹證）

吳茱萸散《聖惠方・治心腹相引痛諸方》

吳茱萸一兩　木香半兩　當歸一兩　桂心半兩　青橘皮一兩　檳榔三分

右件藥搗細羅爲散，不計時候，以熱酒調下一錢。（腹痛）

吳茱萸湯《千金要方・脹滿》

吳茱萸　半夏　小麥各一升　甘草　人參　桂心各一兩　大棗二十枚　生薑八兩

右八味，㕮咀，以酒五升、水三升，煮取三升。分三服。（痞滿腹脹）

吳茱萸湯《聖濟總錄・傷寒厥》

吳茱萸湯淘三遍，焙乾，炒　當歸切，焙　芍藥各一兩　甘草炙三分　乾薑炮裂，半兩　桂去粗皮，一兩　細辛去苗葉，三分

右七味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞，酒半盞，棗三枚劈破，同煎至八分。去滓溫服。（厥證）

吳茱萸湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

吳茱萸水浸一宿，暴乾微炒，一兩半　桂去粗皮，一兩

右二味，粗搗篩，每服一錢半匕，酒一盞，同煎至六分，去滓頓服。（胸痹心痛）

吳茱萸湯《傷寒論・辨厥陰病脈證并治》

吳茱萸一升，洗　人參三兩　生薑六兩，切　大棗十二枚，擘

右四味，以水七升，煮取二升，去滓，溫服七合，日三服。（頭痛、煩躁、痢疾、厥證）

吳茱萸湯《雜病源流犀燭・火・噯氣嘈雜吞酸惡心源流》

淡吳萸

水煎頓服。（嘈雜吞酸）

吳茱萸湯《證治準繩・類方・霍亂》

吳茱萸　木瓜　食鹽各半兩

右同炒，令焦，先用磁瓶盛水三升，煮令百沸，入藥煎至二升已下，傾一盞冷熱，隨病人服之，卒無前藥，用枯白礬爲末，每服一大錢，沸湯調服，更無前藥，用鹽一撮，醋一盞，同煎至八分，溫服，或鹽、梅、醎、酸等物，皆可服。（霍亂）

吳茱萸湯《宣明論方・諸證門・膜脹證主心腹》

吳茱萸湯淘，炒　厚朴生薑製　官桂去皮　乾薑炮，各二兩　白朮　陳皮去白　蜀椒出子，各半兩

右爲末。每服三錢，水一大盞，生薑三片，同煎至八分，空心去滓溫服。（痞滿腹脹）

吳茱萸圓《聖惠方・治卒心痛諸方》

吳茱萸一兩，湯浸七遍，焙乾，微炒　乾薑一兩，炮裂，剉　桂心一兩　乾漆一兩，搗碎，炒令烟出　檳榔一兩　青橘皮一兩，湯浸去白瓤，焙　木香一兩　白朮一兩　當歸一兩，剉，微炒　桔梗一兩，去蘆頭　附子一兩，炮裂去皮臍

右件藥，搗羅爲末，鍊蜜和搗三五百杵，圓如梧桐子大，不計時候，以熱酒下二十圓。（胸痹心痛）

吳萸湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

吳茱萸六升　木瓜兩顆，切

右二味，以水一斗三升，煮取三升分三服，相去如人行十里久，進一服，或吐或汗或利或大熱悶，即差，此起死人方。（腳氣）

吳萸圓《世醫得效方・腳氣・通治》

吳茱萸洗　木瓜去穰，切，作乾片

右等分爲末，酒糊圓如梧子大。每服五十圓至百圓，酒或米湯任下。或以木瓜蒸爛，研膏爲圓，尤妙。（腳氣）

別離散《醫學入門・拾遺》

白朮一兩　天雄　附子　肉桂　乾薑　茜根各三錢　茵芋葉　桑寄生各五錢　細辛　菖蒲各二錢，熱者去雄、附、薑、桂，加知母、黃柏各三錢　當歸　地黃各五錢

爲末，空心白湯調服二錢。（癲狂、嗜卧）

牡丹丸《聖濟總錄・諸疝門・寒疝》

牡丹皮　桂去粗皮　芍藥　烏頭炮裂，去皮臍　細辛去苗葉　甘草炙剉　木香　吳茱萸湯浸，焙炒　檳榔各一兩

右九味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，溫酒下。（疝氣）

牡丹丸《聖濟總錄・諸疝門・寒疝》

牡丹皮　桂去粗皮，各二兩　烏頭炮裂，去皮臍，二枚

右三味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，溫酒下，空心日午卧時服。（疝氣）

牡丹丸《直指方・腎氣證治》

牡丹皮四兩　桃仁浸去皮，炒別研　官桂各五兩　川烏頭一隻，炮熱，去皮尖

右末，煉蜜圓桐子大，每服五十圓，溫酒下，血痛醋湯下。（疝氣）

牡丹皮散《外科正宗・腸癰》

人參　牡丹皮　白芍　茯苓　黃芪　薏苡仁　桃仁　白芷　當歸　川芎各一錢　甘草　官桂各五分　木香三分

水二鐘，煎八分，食煎服。（腸癰）

牡丹皮散《外科發揮・腸癰》

牡丹皮　人參　天麻　白茯苓　黃芪炒　薏苡仁　桃仁去皮尖　白芷　當歸酒拌　川芎各一錢　官桂　甘草炙，各五分　木香三分

作一劑，水二鐘，煎八分，食遠服。（腸癰）

牡丹皮湯《聖濟總錄纂要・癰腫門・腸癰》

牡丹皮一兩　芍藥　生乾地黃　丹參各二兩　桔梗炒　麥門冬去心　薏仁各一兩半　赤茯苓　甘草炙　敗醬各一兩

右十味，搗篩爲粗末，每服用藥五錢，入生薑五片，同煎，空心日晚溫服。（腸癰）

牡丹散《直指方・腸癰》

人參　牡丹皮　白茯苓　天麻　黃芪　木香　當歸　辣桂　川芎　桃仁浸去皮，炒，各三分　白芷　薏苡仁　甘草炙各二分

右末，每服三錢，井水煎，食前服。（腸癰）

牡丹散《仙傳外科集驗方・增添別本經驗諸方・治癰疽發背》

木香　牡丹　敗醬　甜瓜子　赤芍　桃仁　芒硝　川大黃微炒，各三兩

右爲咀散，用水煎服。（腸癰）

牡丹散《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》

牡丹皮　葶藶　白朮　桂去粗皮等分

右四味，搗羅爲散，每服三錢匕，溫酒調下。（腰痛）

牡丹湯《直指方・腸癰》

大黃蒸　桃仁去皮尖，各五錢　牡丹皮一錢　瓜蔞實三錢　芒硝三錢三分包

右咬咀，作一服，煎去滓，入芒硝，再煎沸，頓服未效，再服敗毒散。（腸癰）

牡丹湯《聖濟總錄・腰痛門・卒腰痛》

牡丹皮　桂去粗皮　續斷　牛膝去苗，酒浸一宿，焙　葶藶剉，各一兩

右五味，粗搗篩，每服三錢匕，水七分，酒三分，同煎七分，去滓，溫服不拘時。（腰痛）

牡礬丹《雜病源流犀燭・諸汗源流》

牡蠣粉　黃丹各二兩　枯礬四兩

共爲末。遇夜用手捏藥擦汗處，數次愈。（汗證）

牡蠣白朮散《景岳全書・古方八陣・固陣》

牡蠣煅，一錢　白朮炒　防風各二錢

水二鐘，煎八分。食遠溫服。（汗證）

牡蠣散《聖濟總錄・腸風下血》

牡蠣大者，醋淬七次

細研如麵，空心飲下二三錢，日二。（腸風臟毒）

牡蠣散《全生指迷方・喘證》

用左顧牡蠣，文片色白正者二兩，先杵爲粗末，以乾鍋子盛，火燒通赤，放冷，研爲細末，每服一錢，濃煎鯽魚湯調下，不拘時。鯽魚重四兩者一箇，去鱗肚，濃煎，煎時不許動。（喘證）

牡蠣散《醫心方・汗證》

牡礪三兩　蒼朮三兩　防風三兩（汗證）

牡蠣散《醫學綱目・汗》

黃芪　麻黃根　牡蠣煅研

右剉散，每服三錢，水一盞半，小麥一百粒，煎至八分，不拘時服。（汗證）

牡蠣湯《聖濟總錄・泄痢門・赤痢》　牡蠣煅過研　白頭翁焙　當歸切，焙　犀角鎊　艾葉炒　甘草炙，剉　桑寄生剉，各半兩　黃蘗去粗皮，蜜炙，剉　黃連去須，炒　黃芩去黑心　升麻　酸石榴皮炙，各三分

右十二味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓，空心溫服，日午再服。（痢疾）

利水解毒消丹《青囊秘訣・小腸癰論》　金銀花四兩　車前子五錢　薏苡仁二兩　茯苓二兩　當歸二兩　甘草三錢

水煎服，一劑而痛大減，二劑而痛又減，三劑而痛全止，四劑而痊愈矣。（腸癰）

利氣散《醫學秘要・小便閉癃》　黃耆炙　陳皮去白　甘草各一錢

水一鐘煎七分服。（淋濁癃閉）

利腎湯《宣明論方・諸證門・解伤證》　澤瀉　生地黃　赤茯苓去皮，各一兩半　檳榔　麥門冬去心　柴胡　枳殼麸炒去穰　牛膝去苗酒浸，各一兩　黃芩去朽，一兩

右爲末。每服三錢，水一盞半，煎至七分，去滓，溫服，不計時候。（懈惰）

利腹湯《辨證錄・腹痛門》　大黃三錢　當歸五錢　枳殼　山楂　麥芽　厚朴　甘草各一錢　桃仁十粒

水煎服。（腹痛）

利膈丸《醫學發明・膈咽不通四時用藥法》　木香七錢　檳榔七錢半　厚朴薑制，二兩　人參　藿香葉　當歸　炙甘草　枳實麸炒，各一兩　大黃酒浸，焙，秤二兩

右爲細末，滴水和丸，或少用蒸餅亦可，如桐子大，每服三、五十丸，食後，諸飲下。（反胃）

利膈丸《脈因證治・痞》　芩生二兩，炒二兩　連　星　夏各五錢　枳殼　陳皮各三錢　朮二錢　白礬五分　澤瀉五錢　麵炒（痞滿腹脹）

利膈和中湯《仁術便覽・翻胃》　半夏　茯苓各一錢　陳皮一錢半　枳朮　白朮各一錢　黃連　香附各七分　甘草二分　厚朴七分　山楂五分　藿香　桔梗　木香　蘿蔔子炒薑三片，水煎。（反胃）

利膈散《景岳全書・古方八陣・和陣》　人參　白朮　陳皮　赤茯苓　前胡各一錢　乾薑　桂心　訶子　甘草各五分

水一鐘半，薑五片，煎七分，頻頻服之，效。（噎膈）

利膈豁痰湯《風癆臌膈四大證治・噎膈反胃》　桔紅　半夏　枳實　桔梗　瓜蔞　黃連　梔子　香附　細茶　檳榔　沉香　石膏　白芥子

初服二、三貼，加麻黃、蘇葉煎。（噎膈）

利濟湯《醫醇賸義・痹》　澤瀉一錢五分　沉香五分　枳殼一錢（痹證）

利驚丸《醫方考・癎門》　青黛　輕粉各一錢　牽牛末五錢　天竺黃二錢

右件爲末，蜜丸黍米大，每服一錢，得利止後服。（癎證）

何人飲《景岳全書・新方八陣・因陣》　何首烏自三錢以至一兩，隨輕重用之　當歸三五錢　人參三五錢，或一兩，隨宜　陳皮二三錢，大虛者不必用　煨生薑三片，多寒者用三五錢

水二鐘，煎八分。於發前二、三時，溫服之。若善飲者，以酒一鐘，浸一宿，次早加水一鐘煎服亦妙。再煎不必用酒。（瘧疾）

何首烏丸《醫學入門・雜病用藥賦》　首烏一斤米泔浸曬乾，用壯婦生男乳汁攪曬二次，候乾，用木臼搗末，棗肉爲丸，如挾火者，用蜜丸梧子大。初服二十丸每十日加十丸，至百丸止。空心鹽湯溫酒任下。（虛勞）

何首烏圓《和劑局方・補虛損》　牛膝一斤，去苗，剉　何首烏三斤，用銅刀或竹刀切如碁子大，杵臼中搗

右以黑豆一斗，淨洗曝乾，用甑，先以豆薄鋪甑底，然後薄鋪何首烏，又鋪豆，又薄鋪牛膝，如此重重鋪，令藥豆俱盡，安於釜上蒸之，令豆熟爲度，去黑豆取藥曝乾，又換豆蒸之，如此三遍，去豆取藥，候乾爲末，蒸棗肉和圓，如梧桐子大，每服三十圓，溫酒下，食前服，忌蘿蔔葱蒜。

（虛勞）

佐關煎《景岳全書・新方八陣・熱陣》

厚朴炒一錢　陳皮炒一錢　山藥炒二錢　扁豆炒二錢　炙甘草七分　豬苓二錢　澤瀉二錢　乾薑炒一二錢　肉桂一二錢

水一鐘半，煎服。（呃逆）

身痛逐瘀湯《醫林改錯・痹症有瘀血說》

秦艽一錢　川芎二錢　桃仁三錢　紅花三錢　甘草二錢　羌活一錢　沒藥二錢　當歸三錢　靈脂二錢　香附一錢　牛膝三錢　地龍二錢

若微熱，加蒼朮、黃柏。若虛弱，量加黃芪一、二兩（瘀證、痹證）

皂角化痰丸《內外傷辨・暑傷胃氣論》

皂角木白皮酥炙　白附子炮　半夏　天南星炮　白礬　赤茯苓去皮　人參已上各一兩　枳殼炒二兩

右爲細末，生薑汁麪糊爲丸如梧桐子大，每服三十丸溫水送下食後。

（嘔吐）

皂角圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・秘澀》

豬牙皂角　厚枳殼去穰　羌活　桑白皮　檳榔　杏仁製同下，另研　麻仁別研　防風　川白芷　陳皮去白

右等分爲末，蜜圓如梧子大。每服三十五圓，溫水吞下，蜜湯亦可。

（便秘）

皂角圓《濟生續方・秘結評治》

皂角炙，去子　枳殼去穰，麪炒

右等分爲細末，煉蜜爲圓如梧桐子大。每服七十圓，空心食前，用米飲送下。（便秘）

皂角膏《赤水玄珠・腰痛門・腰痛》

用皂角一斤，去皮弦，搗碎，好酒二大碗，熬去一半，濾去渣，再用前汁入磁瓶內熬爲膏子，隨痛處貼之。（腰痛）

皂莢丸方《金匱要略・肺痿肺癰欬嗽上氣病脈證治》

皂莢八兩刮去皮用酥炙

右一味末之，蜜丸，梧子大，以棗膏和湯服三丸，日三，夜一服。（肺痿、喘證、不寐）

皂莢元《普濟方・勞疰》

右取皂莢，幷樹白皮，及棘刺各五片，燒爲灰，水淋取汁，更於灰上再淋，如此三五遍，即煎成霜，即二兩入麝香三錢，同細研，用軟飯和元，如小豆大，每服空心以酒下七元，瀉下勞蟲即愈，如未利，即加元服之，以利爲度。（肺癆）

皂莢半夏湯《赤水玄珠・欬逆門》

半夏一兩　皂莢八錢，去皮弦，酥炙

爲末，煉蜜丸，梧子大，每三丸，棗湯吞，日三服，夜一服。（呃逆）

皂莢散《普濟方・肺臟門・肺痿》

皂莢半兩，去黑皮塗酥炙，令焦黃，去子　桂心一兩　甘草一兩半，炙微赤，剉

右爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分去滓，不計時候服。（肺痿）

近效白朮附子湯《外臺秘要・風狂及諸風・風頭眩方》

白朮三兩　附子二枚，炮　甘草二兩，炙　桂心四兩

右四味切，以水六升煮取三升，分爲三服，日三。初服得微汗即解，能食，復煩者將服五合以上愈。忌海藻、菘菜、豬肉、生葱、桃、李、雀肉等。（眩暈）

返本丸《醫學入門・雜病用藥賦》

黃犍牛肉五斤，去筋膜切片，河水洗數遍，仍浸一宿，再洗二三遍，用好酒入磁器內，重泥卦固，桑柴火煮一日夜，取出焙乾爲末，半斤　山藥　蓮肉俱用葱鹽炒，去葱鹽　白茯苓　小茴香各四兩

爲末，棗肉搗膏，入好酒和丸梧子大，曬乾。空心酒下五十丸。日三服，則日一服。（虛勞）

返陰丹《證治彙補・提綱門・中寒》

硫黃五兩　附子　乾薑　桂心各半兩　硝石　玄精石各二兩

爲末，糊丸。艾湯下。（中寒）

返魂湯《幼幼集成・類搐十條・中惡》

淨麻黃去節，二錢　光杏仁去皮，七個　炙甘草一錢　葱白三寸

水一盞，煎半盞，分數次服。（厥證）

返魂湯《簡明醫彀・厥症》

當歸酒洗　川芎　肉桂　乾薑炮　赤芍藥　甘草　黑豆炒，去殼　紫蘇等分

右水煎服。或爲細末，每服二錢，酒調下。（厥證）

含化丹《雜病源流犀燭・身形門・痰核》

酒蒸大黃　僵蠶　青黛　膽星

等分蜜丸，食後含化。（痰飲）

含香丸《千金要方・七竅病・口病》

丁香半兩　甘草三兩　細辛　桂心各一兩半　芎一兩

右五味末之，蜜和，臨卧時，服二丸如彈子大。（口氣口味異常）

含香丸《聖濟總錄・口齒門・口臭》

零陵香一兩　甘松洗淨焙，二兩　沉香剉，三兩　乳香四兩，研　木香五兩　草豆蔻仁六兩　檳榔剉，七兩　桂去粗皮，八兩　赤茯苓去黑皮，九兩　甘草炙剉，十兩

右一十味，搗研爲末，煉蜜爲丸，如小彈子大，臨卧及五更初，含化一丸。下注丹田，能生津液，語音清爽，顏色悅澤，鬢髮烏黑，止小便，明目益智，補虛勞，除冷氣，久服一生無患。（口氣口味異常）

含香圓《聖惠方・治口臭諸方》

鷄舌香一兩　藿香半兩　零陵香三分　甘松香半兩　當歸半兩　桂心半兩　木香三分　芎藭一兩　香附子十枚　肉豆蔻五枚，去殼　白檳榔十五枚　白芷半兩　青桂香半兩　丁香一分　麝香一分，細研

右件藥，擣羅爲末，入麝香研勻，鍊蜜如圓，如棟實大，常含一圓，嚥津。（口氣口味異常）

肝腎兼資湯《醫學集成・脇痛》

白芍一兩　當歸　熟地各五錢　棗皮二錢半　青皮三錢　甘草半錢（脇痛）

肝痹散《辨證錄・痹證門》

人參三錢　當歸一兩　川芎五錢　代赭石末二錢　羌活五分　肉桂一錢　茯苓五分　酸棗仁一錢　丹砂末五分（痹證）

肝膽兩益湯《辨證錄・不寐門》

白芍二兩　遠志五錢　炒棗仁一兩

水煎服。（不寐）

狂牛黃瀉心湯《景岳全書・古方八陣・攻陣》

牛黃另研，一兩　冰片另研，一分　朱砂另研，二錢　大黃生，一兩

右爲細末，和勻。每服一、二錢，冷薑湯或蜜水調下。（癲狂）

狂玉泉散　亦名一六甘露散《景岳全書・新方八陣・寒陣》

石膏六兩，生用　粉甘草一兩

右爲極細末。每服一、二、三錢，新汲水或熱湯，或人參湯調下。（癲狂）

辛字號潤肺膏《十藥神書》

羯羊肺一　杏仁淨研　柿霜　眞酥　眞粉各一兩　白蜜二兩

右先將羊肺洗淨，次將五味入水攪黏，灌入肺中，白水煮熟如常服，食與前七藥相間服之，亦佳。（肺痿、肺癆）

辛散太陽法《時病論・夏傷於暑秋必痎大意擬甲諸法》

嫩桂枝一錢　羌活一錢五分　防風一錢五分　甘草五分　前胡一錢五分　淡豆豉三錢

加生薑二片、紅棗三枚，煎服。（瘧疾）

辛温平補湯《醫醇賸義・中寒》

附子五分　乾薑五分　當歸一錢　肉桂五分　人參一錢　甘草一錢　黃芪一錢　白朮一錢，土炒　白芍一錢，酒炒　五味子十二粒　大棗二枚

加蜜五蛤蜊殼，溫服。（中寒）

辛潤緩肌湯《蘭室秘藏・消渴門・消渴論》

生地黃　細辛各一分　熟地黃三分　石膏四分　黃蘗酒製　黃連酒製　生甘草　知母各五分　柴胡七分　當歸身　荆芥穗　桃仁　防風各一錢

升麻一錢五分　紅花少許　杏仁六個　小椒二個

右㕮咀，都作一服，水二大盞，煎至一盞，食遠，稍熱服之。（消渴）

忘痛湯《辨證錄・遍身骨痛門》

當歸一兩　黃芪二兩　肉桂二錢　延胡索一錢　天花粉三錢　秦艽一錢

水煎服。一劑必出大汗，聽其自乾。（痛風）

快氣丸《普濟方・膈噎門》

陳橘皮去白　大蒜

右不以多少，研細和勻爲丸，如綠豆大，每服二十丸至三十丸，溫米飲下，食後日三服。（噎膈）

快氣湯《和劑局方・治一切氣》

縮砂仁八兩　香附子炒去毛，三十二兩　甘草爐四兩

右爲細末。每服一錢，用鹽湯點下。常服快氣美食，溫養脾胃，或銼爲粗末，入生薑同煎，名小降氣湯。（嘔吐、痞滿腹脹、噎膈）

快氣餅子《明醫指掌・噎膈證》

萊菔子炒，二兩　紫蘇子一兩　橘紅一兩　白豆蔻一兩　白茯苓一兩

右爲細末，煉蜜和薑汁爲餅子，時時噙嚼之。（噎膈）

快膈湯《辨證錄・中滿門》

人參一錢　茯神五錢　白芍三錢　白芥子二錢　蘿蔔子五分　檳榔三分　神麴五分　枳殼三分　柴胡五分　薏仁三錢　厚朴三分

水煎服。（痞滿腹脹）

羌防瀉百散《症因脈治・咳嗽總論》

桑白皮　地骨皮　甘草　羌活　柴胡　葛根　防風（咳嗽）

羌附湯《脈因證治・頭目痛》

麻黃　黑附　升麻　防風　白殭蠶　藥三錢　羌活　蒼朮各半錢　甘草　白芷　芪一錢（頭痛）

羌附湯《澹寮集驗秘方・中濕門》

羌活　附子炮去皮臍　白朮炒　甘草炙

右咬咀，等分，每服肆錢重，水一盞半，生薑伍片，煎至柒分，去滓，溫服。（痹證）

羌活冲和湯《傷寒六書・傷寒瑣言・諸方》

羌活錢半　防風壹錢　蒼朮錢半　黃芩壹錢　川芎壹錢　白芷壹錢　甘草壹錢　生地黃壹錢　細辛伍分，不可多

右水二鐘，煎至八分，熱服，溫被蓋覆取微汗。（煩躁）

羌活冲和湯《傷寒六書》

羌活壹錢半　防風壹錢　蒼朮壹錢半　黃芩一錢　川芎一錢　白芷一錢　甘草一錢　生地黃二錢　細辛五分，不可多（痙證、懈惰、感冒、不寐）

羌活冲和湯《症因脈治・外感吐血》

羌活　黃芩　生地　荆芥　川芎　葛根　甘草（血證）

羌活附子散《類證活人書・問咳逆》

羌活　附子炮　茴香微炒，各半兩　木香　乾薑炮，各大棗許大

右爲細末。每服二錢，水一盞，鹽一捻，同煎一二十沸，帶熱服，一服即止。（呃逆）

羌活附子湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・咳逆》

羌活去蘆　附子炮，去皮臍　茴香炒，各半兩　乾薑炮　丁香各一兩

右銼散。每服二錢，水一盞，鹽少許，煎至七分，空心熱服。（呃逆）

羌活附子湯《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

麻黃三分　黑附子三分　羌活半兩　蒼朮半錢　防風二分　黃芪一錢　甘草　升麻各二分　白芷　白僵蠶　黃柏各三分

右件都作一服，水二盞，煎至一盞，去滓，溫服，食後。（頭痛）

羌活除濕湯《症因脈治・外感痹證》

羌活　防風　柴胡　獨活　蒼朮　茯苓　澤瀉　豬苓　甘草　陳皮　黃連　黃柏　川芎　升麻（痹證）

羌活連翹續命湯《保命集・中風論》

小續命八兩　加羌活四兩　連翹六兩（風證）

羌活柴胡湯《症因脈治・發熱總論》

羌活　柴胡　黃芩　廣皮　甘草（內傷發熱）

羌活敗毒散《症因脈治・眩暈總論》

羌活　獨活　柴胡　前胡　枳殼　川芎　廣皮　人參　甘草（眩暈、腹痛、瘧疾、痿證）

羌活散《三因方・噦逆論證》

羌活　附子炮，去皮臍　茴香炒，各半兩　木香　乾薑炮　丁香各一兩

右爲末。每服二錢，水七分盞，鹽少許，煎數沸，空腹服。（呃逆）

羌活散《普濟方・傷寒》

羌活　菊花　麻黃　川芎　防風　石膏　前胡　茯苓　蔓荆子　甘草　白殭蠶　細辛各壹兩　枳殼　黃芩各半兩

右爲粗末，每服二錢，水一盞，生薑四片、薄荷三葉，同煎至六分，去滓溫服，不以時。（感冒）

羌活散《保命集・解利傷寒論》

羌活一兩半　川芎七錢　細辛根二兩半（感冒）

羌活散《症因脈治・不得卧論・外感不得卧》

羌活　獨活　柴胡　前胡　防風　荆芥　甘草　川芎　知母　黃柏（不寐）

羌活勝濕湯《內外傷辨惑論・四時用藥加減法》

羌活　獨活已上各一錢　藁本　防風　甘草炙　川芎已上各五分　蔓荆子三分

右㕮咀，都作一服，水二盞煎至一盞，去粗大溫服，空心食前。（感冒、痹證、不寐、腰痛、痛風、心悸）

羌活勝濕湯《赤水玄珠・汗方》

甘草炙三錢　黃蘗七分　生甘草五分　生黃芩　酒黃芩　防風各三分　人參三錢，以取氣益胃，已上藥瀉胸中之熱　獨活二分　川芎　藁本各三分　升麻　柴胡各五分，已上風藥勝其濕　細辛　羌活　蔓荆子各三分　薄荷一分，已上清利頭目

右水二鐘，煎鐘半，纔入後四味細辛等，藥再煎至一鐘，熱服，而止諸症悉去。（汗證）

羌活勝濕湯《症因脈治・眩暈總論》

羌活　防風　柴胡　蒼朮　川芎　茯苓　豬苓　澤瀉　黃柏　甘草（眩暈）

羌活湯《萬病回春・痛風》

羌活　蒼朮米泔浸　黃芩酒炒　當歸　芍藥炒　茯苓去皮　半夏薑汁炒　香附各一錢半　木香另研　陳皮各七分　甘草三分

右銼一劑，薑三片，水煎服。（痛風）

羌活湯《世醫得效方・歷節風》

羌活去蘆二兩　附子炮，去皮臍　秦艽去蘆　桂心不見火　木香不見火　川芎　當歸去蘆　川牛膝去蘆，酒浸　桃仁去皮尖，麵炒　骨碎補　防風去蘆，各一兩　甘草炙，半兩

右銼散。每服四錢，水一盞半，生薑片五煎，不拘時溫服。（痛風、痹證）

羌活湯《東垣試效方・頭痛門》

羌活　防風　細黃芩酒製　黃連酒製，各一兩　黃蘗半兩，酒制　柴胡七錢　瓜蔞根半兩，酒製　炙甘草七分　白茯苓五分　澤瀉三錢

右件爲麤末，每服五錢，水二大瓦，煎至一瓦，取清，食後或臨卧通口熱服，日進二服。（頭痛）

羌活湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒可汗》

羌活　獨活　柴胡　前胡　人參　白茯苓　桔梗　芎藭　甘草炙，各一兩　枳殼去瓤，麩炒，一兩

每服三錢，生薑二片，薄荷少許同煎，溫服不拘時。（感冒）

羌活湯《先醒齋醫學廣筆記・寒・三陽治法總要》

羌活三錢　前胡二錢　甘草八分　葛根二錢　生薑三片　棗二枚　杏仁九粒，去皮尖，研爛

水煎服。（感冒）

羌活湯《醫門法律・痹證諸方》

羌活　細辛　附子泡去皮臍　沙參　羚羊角鎊　白朮　五加皮　生地黃　官桂　枳殼麩炒　麻黃去節　白蒺藜　杏仁　丹參　萆薢　五味子　石菖蒲　木通　檳榔　郁李仁泡去皮　赤茯苓各等分

右水盞半，薑五片，煎七分。不拘時溫服。（痹證）

羌活湯《奇效醫述・病案・治內傷挾外感日久煩悶先清後補得效述》

羌活　蘇葉　白乾葛各一錢　蒼朮　防風各六分　白芷　小川芎　去白陳皮各五分　生香附七分　甘草三分

生薑三片同煎，熱服取汗。（感冒）

羌活湯《保命集・解利傷寒論》

羌活二兩　防風一兩　川芎一兩　黃芩一兩　細辛二兩半　甘草一兩炒黑地黃一兩　薄荷半兩　白朮二兩，如用蒼朮加一兩

右㕮咀，每服五七錢，水二盞煎至一盞，無時溫服清。（感冒）

羌活湯《脈因證治・頭目痛》

羌活　防風　芩酒炒，二兩　連酒製，一兩　柴胡七錢　柏酒炒　瓜蔞根酒製　甘草　茯苓各半兩　澤瀉三錢（頭痛）

羌活湯《脈因證治・腰痛》

羌活　獨活　柴胡　防風　肉桂　當歸（腰痛）

羌活湯《症因脈治・不得卧論・外感不得卧》

羌活　獨活　柴胡　防風（不寐）

羌活湯《症因脈治・咳嗽總論》

羌活　防風　荆芥　桔梗　甘草　柴胡　前胡（咳嗽）

羌活湯《證治準繩・雜病證治類方・眩暈》

羌活　防風　黄芩酒洗，各一兩　柴胡七錢　黄連酒煮，一兩　黄柏酒炒瓜蔞酒洗，各半兩　甘草炙，七錢　白茯苓五錢　澤瀉三錢

右爲粗末，每服五錢，水煎取清，食後或先卧通口熱服之，日二服。（眩暈）

羌活補髓丸《千金要方・膽腑・髓虛實》

羌活　芎藭　當歸各三兩　桂心二兩　人參四兩　棗肉研如脂　羊髓酥各一升　牛髓二升　大麻人二升，熬研如脂

右十味先擣五種乾藥爲末，下棗膏、麻人又擣，相濡爲一家，下二髓幷酥內銅鉢中，重湯煎之，取好爲丸，如梧子，酒服三十丸日二服，稍加至四十丸。（頭痛）

羌活蒼朮湯《蘭室秘藏・腰痛門》

炙甘草　黄柏　草豆蔻　生甘草　葛根已上各五分　橘皮六分　柴胡七分半　升麻　獨活　縮砂仁　蒼朮已上各一錢　防風一錢五分　黄芪二錢　知母二錢五分　羌活三錢

右㕮咀。分作二服，水二大盞，煎至一盞，去粗，空心服。（腰痛）

羌活愈風湯《醫學發明・中風有三》

羌活　甘草炙　防風去蘆　黄耆去蘆　蔓荆子　川芎　細辛去苗　枳殼麩炒去根　人參去蘆　地骨皮去骨　麻黄去根　知母去皮　甘菊　薄荷去枝　枸杞　當歸去蘆　獨活　白芷　杜仲炒去鬚　秦艽去蘆　柴胡去苗　半夏湯洗，薑製　厚朴薑製　熟地黄　防己以上各二兩　芍藥去皮　黄芩去腐　白茯苓去皮各三兩　石膏　生地黄　蒼朮各四兩　官桂一兩，泊浸　前胡二兩

右剉每服一兩，水二盞，煎至一盞，去滓，溫服。如遇天陰加生薑三片，煎服。空心一服，臨卧再煎滓服。俱要食遠，空心一服，噙下二丹丸，爲之重劑。臨卧噙下四白丸，爲之輕劑。（風證）

羌活導滯湯《醫學發明・腳氣總論》

羌活　獨活各半兩　大黄酒煨，一兩　防己　當歸各三錢　枳實麩炒二錢

右件㕮咀如麻豆大，每服秤五錢或七錢，水二盞，煎至一盞，去滓，溫服，以微利則已，量虛實加減。（腳氣）

羌活續斷湯《簡明醫彀・歷節風》

羌活　川續斷　牛膝　防風　當歸　川芎各一錢　蒼朮　麻黄　甘草節　枳殼　穿山甲各七分　秦艽　川烏五分　薄桂三分

右加葱一根，水煎服，取汗至足。（痛風）

羌獨沖和湯《症因脈治・腰痛總論》

羌活　黄芩　川芎　白芷　防風　細辛　蒼朮　廣皮　甘草　獨活

熱甚，加黄柏。（腰痛）

羌獨敗毒散《症因脈治・腰痛總論》

羌活　獨活　防風　荆芥　川芎　柴胡　前胡　甘草　蒼朮　白芷（腰痛，腹痛）

冷香飲子《瀋寮集驗方・中暑門》

草果仁叁兩　附子炮，去皮臍　橘紅各壹兩　甘草炙，半兩

右㕮咀，每服壹兩。水貳碗，生薑十片，煎至半碗，去滓，沉冷旋旋服，不拘時。（霍亂）

冷香湯《奇效良方・暑門》

良薑　附子炮，去皮臍　甘草炙　檀香各二錢　乾薑炮，一錢

右㕮咀作二貼，用水二鐘，煎至一鐘，去滓，貯瓶中。沉井中，待冷服之。

冷壺散《鷄峰普濟方・傷寒中暑附》

粗剉良薑末，水煎三錢，沉冷服。

冷補丸《醫學入門・雜病用藥賦》
天麥二門冬　生熟二地黃　牛膝　白芍　地骨皮　石斛　玄參　磁石
沉香　蒺藜等分
蜜丸，鹽湯下七十丸。（虛勞）

沛霖膏《辨證錄・暑症門》
玄參二兩　人參一兩　生地二兩　麥冬二兩　牛膝五錢　荆芥炒黑，三錢
水煎服。（暑症）

沙石淋方《直指方・諸淋證治》
黑豆壹百貳拾粒　粉草壹寸，生剉
右以新水煎，乘熱入滑石末壹錢調和，空腹服。（淋濁癃閉）

沙參丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》
沙參二兩　昆布洗去咸，焙　藘香子炒，各半兩
右三味，搗羅爲末，酒煮面糊，丸如梧桐子大，每服二十丸，空心食前溫酒下。（疝氣）

沙參麥冬湯《溫病條辨・上焦篇》
沙參三錢　玉竹二錢　生甘草一錢　冬桑葉一錢五分　麥冬三錢　生扁豆一錢五分　花粉一錢五分
水五杯煮取二杯，日再服。久熱久咳者，加地骨皮三錢。（肺癰）

沙參散《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》
沙參一兩半　桂去粗皮，半兩　桃仁四十九枚，去皮尖、雙仁，炒研
右三味，搗研爲散，每服二錢匕，溫酒調下，不拘時。（疝氣）

沙參散《聖惠方・心臟論》
沙參一兩，去蘆頭　白薇一兩　石膏二兩半　川芒硝一兩　人參三分，去蘆頭
茯神一兩　梔子仁一兩　甘草半兩，炙微赤，剉　羚羊角屑一兩　子苓一兩
右件藥，擣羅爲散，每服三錢。水一中盞，煎至五分，去滓，入地黃汁一合，竹瀝半合，更煎一兩沸。每於食後溫服。忌炙煿熱麪。（驚悸）

沙參散《聖惠方・心臟論》
沙參三分，去蘆頭　白茯苓三分　遠志半兩，去心　犀角屑半兩　甘草半兩，炙微赤，剉　防風半兩，去蘆頭　龍齒一兩　天門冬一兩，去心　生乾地黃一兩
右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，棗二枚，煎至六分，去滓。不計時候溫服。（驚悸）

沒藥元《普濟方・五痔》
沒藥叁錢　桂　鯉魚鱗　枳殼　雞冠花各半兩　蝟皮壹兩　槐角叁錢
右爲細末，酒煮麵糊和元，如梧桐子大，每服三五十元。（腸風臟毒）

沒藥散《玉機微義・心痛門・理氣調血之劑》
沒藥　乳香各三錢　川山甲炙，五錢　木鱉子四錢
右爲末。每半錢至一錢，酒大半盞同煎，溫服。（胸痹心痛）

沒藥散《金匱翼・中風統論・歷節痛風》
沒藥研，半兩　虎脛骨酥炙，三兩
二味搗末。每服二錢，溫酒調下，日三。（痛風、痹證）

沉香丸《痰脹玉衡・玉衡備用要方》
沉香　檳榔各五錢　枳實　厚朴各七錢　三棱　蓬朮　廣皮　天仙子各六錢　白豆仁　烏藥各四錢　木香三錢　薑黃五錢
水發爲丸，如綠豆大，每服三十丸，砂仁湯稍冷下。（腹痛）

沉香不二丸《古今醫統大全・翻胃門》
沉香　木香　丁香　藿撥　官桂　厚朴薑汁炒　桔梗　枳殼　乾薑各三錢　陳皮　青皮　砂仁　白豆蔻　草果　神麴各半兩　巴豆四錢去油
右爲末，老米飯丸櫻桃大。每服一丸，將棗一枚去核，將藥包棗內煨過，臨卧細嚼，米飲送下。（反胃）

沉香升氣湯《仁術便覽・脇痛》
沉香　檳榔各三錢半　人參　訶子肉　大腹皮各半兩　白朮　紫蘇葉　香附　神麴　麥芽炒　烏藥各一兩　陳皮　甘草　薑黃各四兩　三稜　莪朮　益智仁　厚朴各二兩
右剉，水煎服。（脇痛）

沉香化滯定痛丸《萬病回春・心痛》
沉香三錢　沒藥五錢　大黃五錢　瓦瓏子一個煅　莪朮三錢　玄胡索二錢　乳香二錢

右爲細末，醋糊爲丸，如綠豆大。每服九丸，壯實者十一丸，白滾水送下。（胃痛）

沉香交泰丸《醫學發明・濁氣在上則生膸脹》

沉香　白朮　陳皮去白，各三錢　枳實麪炒，去穰　吳茱萸湯洗　白茯苓去皮　澤瀉　當歸洗　木香　青皮去白，各二錢　大黃酒浸，一兩　厚朴薑製，半兩

右件各揀淨，同爲細末，湯浸蒸餅爲丸，如桐子大。每服五十丸至七八十丸，溫白湯下，食前。微利即止。（痞滿腹脹）

沉香均氣散《古今醫統大全・嘔吐噦門》

砂仁炒　沉香另研，二錢半　橘紅五錢　紫蘇三錢

右爲末，每服二錢，食遠薑湯調下。（嘔吐）

沉香降氣丹《古今醫鑑・翻胃》

黑牽牛取頭末，三兩　大黃一兩，酒蒸　檳榔一兩　當歸一兩，酒浸　良薑三錢　蒼朮一兩　青皮炒一兩　陳皮五錢　烏藥一兩　砂仁五錢　枳殼麪炒一兩　枳實麪炒，五錢　香附一兩，炒　沉香三錢　三棱三錢，火煨　半夏製，五錢　木香三錢　莪朮三錢，火煨　黃連一兩，薑汁炒　黃芩一兩，酒炒

右爲末，酒糊爲丸桐子大。每服六七十丸，淡薑湯送下。（反胃）

沉香降氣散《醫綱提要・內科部・內傷心小腸病》

沉香三錢　砂仁七錢　甘草五錢　香附五兩，鹽炒　元胡一兩，酒炒　川練肉一兩

共爲末，每服二錢，淡薑湯下。（胸痹心痛）

沉香降氣散《顧松園醫鏡・噯氣痞滿》

眞沉香　砂仁　蘇子　橘紅　郁金　枇杷葉治喘蜜炙，治嘔薑炙　白茯苓　麥冬皆下氣降逆之品（痞滿腹脹）

沉香降氣湯《和劑局方・治一切氣》

香附炒，去毛，四百兩　沉香十八兩半　縮砂仁四十八兩　甘草爁，一百二十兩

右爲細末。每服一錢，入鹽少許，沸湯點服。凌旦霧露，空心服食，去邪惡氣，使無瘴疫。（痞滿腹脹、呃逆、頭痛、腰痛）

沉香枳殼散《聖濟總錄・諸氣門・厥逆氣》

沉香一兩　枳殼去瓤，面炒　前胡去蘆頭，各三分　烏藥剉，半兩　木香　檳榔剉　人參　甘草炙，各一分

右八味，爲細散，每服二錢匕，入生薑二片，鹽少許，沸湯點服，不拘時。（厥證）

沉香桂附丸《衛生寶鑑・疝氣治驗》

沉香　附子炮，去皮臍　川烏炮，去皮臍，切作小塊　乾薑炮　良薑炒　茴香炒　官桂　吳茱萸各一兩，湯浸去苦

右爲末醋糊丸如桐子大。每服五十丸至七八十丸，熱米飲湯送下，溫酒吞下亦得，空心食前，日二服。忌冷物。（痞滿腹脹、中寒）

沉香桂附丸《醫學綱目・諸疝》

沉香　附子炮，去皮臍　川烏炮，去皮臍　乾薑炮　良薑炒　官桂去皮　茱萸湯洗　茴香炒，各一兩

右研爲細末，醋煮麵糊爲丸，如桐子大。每服五十丸至七八十丸止，空心食前熱米飲湯下，日三服。忌冷物。（疝氣）

沉香透膈丸《普濟方・胃腑門・胃反》

丁香　沉香　木香各一兩　粉霜半兩　硇砂三錢　巴豆四十九個，大者去油

麝香一錢　信二錢，用錫炒，去錫　硃砂五錢

右爲末，酒糊丸粟米大。每服十五丸，病輕者七丸，冷薑湯送下。（反胃）

沉香鹿茸圓《和劑局方・治諸虛》

沉香一兩　附子炮，去皮，臍，四兩　巴戟去心，二兩　鹿茸燎去毛，酒浸，炙，三兩　熟乾地黃洗，酒灑，蒸，焙，六兩　菟絲子酒浸，研，焙，五兩

右件爲細末，入麝香一錢半，別研入和勻，煉蜜爲圓，如梧桐子大。每服四五十粒，好酒或鹽湯空心吞下。（耳鳴）

沉香散《三因方・五噎證治》

白朮　茯苓各半兩　木通　當歸　橘皮　青皮　大腹子　大腹皮　木香　芍藥各一兩　甘草炙，一兩半　白芷三兩　紫蘇葉　枳殼麪炒去瓤取，三兩

右爲末。每服三錢，水一盞，薑三片，棗一枚，煎七分，空腹溫服。（噎膈）

沉香散《聖濟總錄・陰疝門・陰疝卒腫痛》

沉香三分　檳榔一兩　丹參三分　赤芍藥三分　白蒺藜三分，微炒　枳殼三分，麩炒微黃，去瓤　赤茯苓三分，去皮

右七味，搗篩爲散，每服三錢匕，水一盞，煎至六分，去滓食前溫服。（疝氣）

沉香散《聖惠方・心痛論・治中惡心痛諸方》

沉香半兩　赤芍藥半兩　酸石榴皮半兩，剉微炒　桔梗半兩，去蘆頭　檳榔一兩　川芒消一兩

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入葱白五寸，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（胸痹心痛）

沉香散《聖惠方・治九種心痛諸方》

沉香三分　赤芍藥三兩　酸石榴皮一兩　桔梗三分　檳榔一兩　大腹皮三分　紫雪一兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入葱白七分，煎至六分，去渣，不計時候，稍熱服。（胃痛、胸痹心痛）

沉香散《雜病源流犀燭・呃逆源流》

沉香　柴蘇　白蔻仁各一錢

共爲末。每柿蒂湯服五七分。（呃逆）

沉香散《壽世保元・喘急》

沉香二錢半　木香二錢半　枳殼麩炒，三錢　蘿蔔子三錢

右剉，三劑，生薑三片，水煎溫服。（喘證）

沉香散《赤水玄珠・癰門》

沉香　石葦　滑石　當歸　王不留行各五錢　葵子　芍藥各七錢半　甘草　陳皮　木香　青皮各二錢半

爲末，每服三錢，煎大麥湯下。（淋濁癰閉）

沉香散《攝生衆妙方・脾胃門》

木通　枳殼去穰麵炒　白朮　茯苓各兩半　大腹子　青皮　大腹皮各三兩　當歸　陳皮　紫蘇葉　芍藥各一兩　木香五錢　甘草炙，一兩

右爲末，每二錢水一鐘，薑三片，棗一枚，煎至七分，空心服。（噎膈）

沉香開膈散《普濟方・膈噎門》

沉香　荆三稜　蓬莪朮　白豆蔻仁　人參　丁香　縮砂仁　蓽澄茄　草菓仁　益智仁　丁皮　川白薑各半兩　木香　白茯苓　香附炒　青皮　藿香葉　半夏麴　陳皮各一兩　甘草炒一兩一分

右爲粗末，每服三錢，水一盞半，生薑五片，棗二枚，煎至一盞，食前服。（嘔吐、噎膈）

沉香湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

沉香剉　鷄舌香各一兩　熏陸香半兩，研　麝香一分，研，去筋膜

右四味，搗爲細末，每服三錢匕，水一中盞，煎至七分，去滓食後溫服。（胸痹心痛）

沉香圓《聖惠方・治九種心痛諸方》

沉香半兩　阿魏半兩，麪裹煨以麪熟爲度　麝香半兩，細研　木香一兩　丁香一兩　火前椿一兩　乾薑半兩，炮裂剉　檳榔一兩

右件藥，擣羅爲末，入麝香同研令勻，煎醋浸蒸餅和丸，如菉豆大，不計時候，以熱酒嚼下十圓。（胸痹心痛）

沉香圓《普濟方・膈噎門》

沉香　丁香　木香　茴香炒　青皮各一兩　肉豆蔻二兩　吳茱萸醋炒，一分　麝香一分　檳榔二兩，牽牛子二兩用醋浸軟，同煮乾，去牽牛子不用

右爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，用米飲下三十丸，食前生薑湯下。（噎膈）

沉香磁石丸《金匱翼・眩暈》

沉香　青鹽並，別研　蔓荆　甘菊各五錢　巴戟　胡蘆巴　山藥炒　川椒去目，炒　磁石火煅醋淬細研水飛　山萸肉　陽起石火煅，研　附子各一兩，炮

右爲細末，用酒煮米和丸，梧子大。每服五十丸，加至七十丸，空心鹽湯下。（耳鳴）

沉香廣聖散《古今醫統大全・蠱證》

木通　大戟　商陸各半兩　莞花醋浸一宿炒，半兩　甘遂二錢，麪煨

右爲細末，每服二錢，空心，蜜水調下。（鼓脹）

沉香磨脾散《東醫寶鑑・外形篇・腹》

藿香一錢　丁香　白檀　木香　白豆蔻　縮砂　半夏麴　辣桂　烏藥

各七分　炙甘草五分　人參　沉香各三分

右銼，作一貼，入薑三片，棗二枚，水煎服。（腹痛）

沉香鱉甲散《和劑局方・補虛損》

白茯苓焙　沉香不見火　人參去蘆　巴戟去心　川當歸去蘆，洗　牛膝去蘆，酒浸　秦艽去蘆，洗　大黃不見火　綿黃耆去蘆　柴胡去蘆　半夏薑汁浸二宿，焙炒令黃色　荆芥去梗，各半兩　附子炮，去皮臍　鱉甲醋浸，去裙，炙酥　肉桂去麤皮，各一兩　肉豆蔻四個　全蝎二錢半　乾熟地黃去蘆　羌活各七錢半

右爲細末，每服二錢，水一盞，葱白二寸，生薑三片，棗子二枚，同煎七分，空心食前服。（虛勞）

沈氏血癥丸《雜病源流犀燭・積聚癥瘕痃癖痞源流》

五靈脂　大黃　甘草梢　桃仁泥各五錢　生地七錢　牛膝四錢　官桂二錢　元胡索　歸身各六錢　三棱　莪朮　赤芍　川芎各三錢　琥珀　乳香　沒藥各一錢

酒糊丸。每服一錢，壯人錢半。消過半即止，再隨病體立方服藥。（瘀證）

沈氏葳蕤湯《類證治裁・多寐附方》

葳蕤　茯苓　棗仁　石膏各一錢　人參七分　（嗜睡）

完肺飲《辦證錄・肺癰門》

人參一兩　元參二兩　蒲公英五錢　金銀花二兩　天花粉三錢　生甘草三錢　桔梗三錢　黃芩一錢

水煎服。（肺癰）

良方厚朴湯《景岳全書・古方八陣・和陣》

厚朴四五錢薑汁炒

加生薑五、七片，水煎，溫服。（痞滿腹脹）

良薑拈痛散《直指方・脾胃・脾疼證治》

高良薑

右只用良薑爲末，每服一錢核，溫米飲調，空心服。（胃痛）

良薑湯《本事方・傷寒時疫（上）》

橘皮去白　良薑切炒　桂枝去皮，不見火　當歸洗去蘆，薄切，焙乾，秤各一分　麻黃去節，百沸湯泡去黃汁，焙乾半兩　檳榔三個，別末　甘草一分炙　杏仁二十枚，去皮尖

右粗末。用水四盞，薑十片，棗三個，同煎至二盞，去滓，下檳榔末，再煎三沸，通口服。一盞未已，再作一劑。（呃逆）

良薑湯《病癥積聚編・寒疝主方》

良薑五分　當歸　桂枝各三分　厚朴　附子各二分

右水煎，溫服。（疝氣）

局方丁香脾積丸《劉純醫學全集・雜病治例・自汗》

丁香　木香　巴豆　高良薑醋煮，各半兩　莪朮一兩　三棱二兩　青皮一兩　皂角三大挺，燒

右入百草霜三匙，同碾細爲末，糊丸如麻子大，每十丸至二十丸。（汗證）

局方牡蠣散《醫鈔類編・汗病門》

炙芪　麻黃根　牡蠣煆粹醋中，各二錢半

加浮小麥百粒煎，食遠溫服。（汗證）

局方奪命丹《赤水玄珠・疝氣門》

吳茱萸淨一斤四兩，用酒醋湯，童便各浸一宿，焙乾　澤瀉二兩（疝氣）

阿膠丸《全生指迷方・喘證》

天門冬去心　桔梗　生乾地黃焙　阿膠剉，炒燥　桑白皮剉，炒　麥冬去心　柏子仁炒研，各半兩　甘草炙一分

右爲末，煉蜜和丸如彈子大，每服一丸，水一盞，煎至七分，食後溫服。（肺痿）

阿膠梅連丸《宣明方論・痢門》

金井阿膠　烏梅肉　黃蘗　黃連　當歸　赤芍藥　乾薑　赤茯苓半兩，各等分

右爲末，入阿膠研勻，水丸桐子大，溫米飲下十丸，食前兼夜五六服。（痢疾）

阿膠麻仁湯《四聖心源・便堅根原》

生地三錢　當歸三錢　阿膠三錢，研　麻仁三錢，研

煎一杯，去渣，入阿膠，火化，溫服。（便秘）

阿膠散《千金翼方・雜病上・吐血》

阿膠炙　龍骨　當歸　細辛　桂心各壹兩　蒲黃伍合　亂髮叁兩，燒灰

右柒味，擣篩爲散，先食，飲服方寸匕，日三服，三劑差。亦可蜜圓酒服。（血證）

阿膠散《古今醫鑑・淋閉》

阿膠二兩，炒　豬苓　澤瀉　赤茯苓　滑石各一兩　車前子五錢

右剉，水煎，空心服。（淋濁癃閉）

阿膠湯《千金要方・消渴》

阿膠二挺　乾薑二兩　麻子一升　遠志四兩　附子一枚

右五味，咬咀，以水七升，煮取二升半，去滓，內膠令烊，分三服。說云：小便利多白，日夜數十行至一石，五日頻服，良。（消渴）

阿膠湯《外臺秘要・消中消渴腎消方》

阿膠三兩　乾薑二兩　麻子一升　遠志四兩，去心　附子一兩，炮　人參一兩　甘草三兩，炙

右七味切，以水七升，煮取二升半，去滓，內膠令烊，分三服。說云：小便利多白，日夜數十行至一石，令五日服之，甚良，忌海藻菘菜豬肉冷水。（消渴）

阿膠圓《聖惠方・治腸風下血諸方》

阿膠一兩，搗碎，炒令黃燥　蝟皮一兩，炙令微黃　營實三分　槐子一兩，微炒　地榆一兩，剉　龍骨一兩　赤石脂一兩　訶黎勒一兩，煨用皮　枳殼二兩，麩炒微黃，去瓤　黃耆一兩，剉　黃牛角腮二兩，燒灰　當歸一兩，剉，微炒

右件藥，搗羅爲末，以軟飯和搗三二百杵，圓如梧桐子大。每於食前，以粥飲下三十圓。（腸風臟毒）

阿膠煎《聖惠方・治久咳嗽膿血諸方》

阿膠二兩，擣碎，炒令黃燥　薯蕷一兩　白茯苓一兩　天門冬一兩半，去心焙　貝母一兩，煨微黃　酥一兩　生地黃汁一升　生薑汁一合　白蜜二合　杏仁一兩，湯浸去皮、尖、雙仁，麩炒微黃，研如膏

右件藥，擣羅前五味爲末，與後五味相和，於銀器中，以慢火熬令得所，用不津器盛，不計時候，含半棗大嚥津。（肺癰）

阿魏丸《醫學正傳・積聚》

阿魏　山查各一兩　連翹五錢　黃連六錢五分

右以下三味爲細末，以阿魏用米醋煮糊爲丸，如梧桐子大，每服五十丸。脾胃虛者，以白朮三錢，陳皮、茯苓各一錢，煎湯送下。一方加半夏一兩，以皂角同煮透，曬乾用，石醯三錢。又一方以醋煮神麴糊爲丸，無連翹。又一方既兼諸方，而又有瓜蔞、貝母、南星、風化硝、胡黃連、萊菔子、麥蘗麪，薑汁浸，蒸餅爲丸。治諸般積聚，用者宜詳之。（積聚）

阿魏圓《聖惠方・治冷氣心腹痛諸方》

阿魏一兩，以醋一碗煎成膏　桂心一兩　乾薑一兩，炮裂，剉　附子一兩，炮裂去皮臍　吳茱萸半兩，湯浸七遍，焙乾微炒　當歸一兩，剉微炒

右件藥，擣羅爲末，用阿魏膏，和擣百餘杵，圓如梧桐子大，不計時候，以溫酒下二十圓。（胸痹心痛，腹痛）

附子丁香散《普濟方・胃腑門・胃反》

白朮半兩　甘草三錢　附子一兩，炮　乾薑半兩，炮　丁香半兩　肉豆蔻半兩，煨

右咬咀。每服三錢，水一盞，薑三片，煎六分，空心溫服。（反胃）

附子八物湯《三因方・歷節治法》

附子炮，去皮臍　乾薑　芍藥　茯苓　甘草炙　桂心各三兩　白朮四兩　人參三兩

右銼散。每服四大錢，水二盞煎，食前服。一方，去桂心，用乾地黃二兩。（痛風，痹證）

附子丸《外臺秘要・寒疝腹痛方》

附子二兩，炮　桃仁三兩　蒺藜子一升

右三味擣篩末，蜜和丸梧子大，空腹酒下十丸，漸加至十五丸及二十丸，日再服。（腹痛）

附子丸《聖濟總錄・諸疝門・厥疝》

附子炮裂，去皮臍，二兩　桃仁去皮、尖、雙仁，別研膏，三兩　蒺藜子炒，去角，一升

右三味，搗研爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，溫酒下，不拘時。（疝氣）

附子丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

附子炮裂去皮臍　人參　狼毒炙　乾薑炮　食茱萸各一兩　巴豆半兩，去皮心膜，麪炒出油盡

右六味，搗研爲末，煉蜜爲丸，如麻子大，每服十丸，米飲下，中惡心痛，口不能言者，日一服，累年積冷氣流注心胸者，日再服之。（胸痹心痛）

附子丸《醫方一盤珠全集・腳痛門・痛風中節風諸方備考》

熟附子　製川烏　上肉桂　川花椒開水泡過　石菖蒲　甘草各二兩　天麻煨　骨碎補薑水炒　白朮各一兩

煉蜜爲丸。酒吞下。（痛風）

附子丸《保命集・吐論》

附子炮五錢　巴豆霜一錢　砒

右同研極細，鎔黃蠟爲丸，如桐子大。每服一二丸，冷水送下利則爲度。後更服紫沉丸，常服不令再閉。（嘔吐）

附子丸《普濟方・膈噎門》

附子大者，生去皮臍，切破，薑汁煮透，焙，一兩　丁香半兩

右爲細末，研硇砂少許，糝棗內蒸熟去皮、核和藥丸，如梧桐子大，每服十五丸，溫米飲下食前服。（噎膈）

附子木瓜丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

附子重半兩者十枚。以黑豆一升，水三碗銀石器慢火煮之，候豆熟，附子軟，切焙乾　牛膝酒浸，切焙，六兩　羌活去蘆頭，四兩　檳榔子舶上者，炒　青橘皮湯浸去白，焙　巴戟天去心，各二兩　木瓜宣州者，去皮核，六兩。蒸軟，用新沙盆研成膏和前藥。如乾，加薄麵糊少許

右七味，搗羅六味爲末，將木瓜膏和丸，如梧桐子大，每服二十丸，至三十丸，空心食前鹽湯下，中病即止，不必常服。（腰痛）

附子木瓜圓《楊氏家藏方・腳氣方》

附子炮，去皮臍，半兩　白朮半兩　木瓜　牛膝酒浸壹宿，焙　五加皮　萆薢　防風去蘆頭　續斷　羌活去蘆頭　杜仲炒絲斷　薏苡仁　熟乾地黃洗焙。已上壹拾味，各壹兩

右件爲細末，酒煮麵糊爲圓，如梧桐子大。每服叁拾圓，空心，溫酒、鹽湯任下。（痹證）

附子五苓散《普濟方・胃腑門・胃反》

大附子一隻，取空入五苓散在內，炮熟

右爲細末，用薑湯下。（反胃）

附子六物湯《醫學入門・雜病分類・外感・風類・痛風》

附子　甘草各一錢　防己　白朮土炒　白茯苓各八分　桂枝五分　生薑三片

水二鐘，煎八分，食遠服。（痛風）

附子半夏湯《扁鵲心書》

川附　生薑各一兩　半夏　陳皮去白，各二兩

共爲末，每服七錢，加薑七片，水煎服。（眩暈）

附子防風散《類證活人書・問發熱惡寒，頸項強急，腰身反張，如中風狀，或瘈瘲口噤》

白朮一兩　白茯苓三分　柴胡一兩半，去苗　五味子一兩　乾薑三分，炮裂，切　甘草三分，炙微赤，切　附子三分炮裂，去皮臍　桂心半兩　防風三分去蘆頭

右件藥，搗篩粗散。每服三錢，以水一盞，入生薑四片　煎至六分，去滓，不計時候溫服。（瘛證）

附子酒《千金要方・風痹》

大附子一枚重二兩者，亦云二枚，酒五升漬之，春五日，一服一合，日二，以痹爲度。（痹證）

附子理中湯《三因方・中寒治法》

大附子炮去皮臍　人參　乾薑炮　甘草炙　白朮各等分

右爲銼散。每服四大錢，水一盞半，煎七分，去滓，不以時服；口噤，則斡開灌之。（中寒、泄瀉、厥證、霍亂、嘔吐、痞滿腹脹、虛勞）

附子理中湯《萬病回春・中風・類中風證》

大附子炮，去臍　乾薑　吳茱萸炮　官桂　人參　當歸　陳皮　厚朴薑炒　白朮去蘆　甘草炙

右銼，生薑、棗子，水煎熱服。（厥證）

附子理中湯《醫學傳燈・中寒》

人參　白朮　炮薑　甘草　肉桂　附子　黃芪

桂、附、炮薑俱爲熱藥。但炮薑溫肺之功居多，肉桂溫脾之功居多，附子溫腎之功居多，裏寒症重，故三味合用也。有汗宜加五味，自利宜加茯苓，更加丹參爲妙，以其活血故也。（中寒）

附子理中湯《張氏醫通・雜門汗》

乾薑炮，半錢至一錢　人參一錢至三錢　白朮炒焦，一錢至二錢　甘草炙，半錢至一錢，加熟附子

水煎去滓，溫服。（汗證）

附子理陰煎《景岳全書・新方八陣・熱陣》

附子　熟地三五七錢或一二兩　當歸二三錢、五七錢　炙甘草一二錢　乾薑炒黃色一二三錢　或加桂肉一二錢

水二鐘，煎七八分，熱服。（中寒）

附子麻黃湯《三因方・四氣兼中治法》

附子炮，去皮臍　麻黃去節，湯　白朮　乾薑　甘草炙　人參等分

右爲銼散。每服四錢，水盞半，煎七分，去滓，食前服。（霍亂、厥證）

附子散《千金要方・諸風・風懿》

附子　桂心各五兩　細辛　防風　人參　乾薑各六兩

右六味，治下篩。酒服方寸匕，日三，稍增之。（風證）

附子散《本事方・翻胃嘔吐霍亂》

附子一枚極大者，坐於磚上，四面著火，漸漸逼熱，滓入生薑自然汁中，再用火逼，再滓，約盡薑汁半碗。焙乾末之，每服二錢，水一盞，粟米少許，同煎七分，不過三服。（反胃）

附子散《聖濟總錄・大小便門・大便秘澀》

附子炮製，去皮臍

削去外面，留中心如棗大，碾爲細散，蜜水調下一錢匕。（便秘）

附子散《聖惠方・治痰厥頭痛諸方》

附子半兩，炮裂，去皮臍　前胡半兩，去蘆頭　半夏半兩，湯洗七遍，去滑　人參半兩，去蘆頭　枳殼半兩，麩炒微黃，去瓤　檳榔半兩　石膏二兩，擣碎　芎藭半兩

右件藥，細剉和勻，每服四錢，以水一大盞，入生薑半分，煎至五分，去滓，不計時候溫服。（頭痛）

附子散《聖惠方・黃病論・腎黃證候》

附子一分，炮裂皮去臍　乾薑一分，炮裂，剉　生乾地黃二兩

右件藥，擣篩爲散，分爲三服。每服以水一大盞，煎至五分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

附子散《醫碥・雜症・痙》

桂心三錢　附子一兩，炮　白朮二兩　川芎三錢　獨活半兩

每服三錢，水一盞，棗一枚，煎五分，去渣溫服。（痙證）

附子散《簡明醫彀・中寒》

附子製熟，二錢　官桂　當歸　白朮　乾薑　半夏各七分　薑五片　棗二枚

煎服。（中寒）

附子湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

附子三枚　芍藥　桂心　甘草　茯苓　人參各三兩　白朮四兩

右七味咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。（腳氣、痹證）

附子湯《千金要方・脾臟・冷痢》

龍骨　甘草　芍藥　乾薑　黃連各一兩　石榴皮一具，大者　阿膠二兩

附子一枚　黃芩半兩　粳米三合

右十味咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。（痢疾）

附子湯《聖濟總錄・傷寒厥》

附子炮裂，去皮臍，半兩　甘草炙　乾薑炮裂　芍藥各一兩

右四味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓溫服。（厥證）

附子湯《聖濟總錄纂要・癰腫門・腸癰》

附子去皮臍　敗醬各三分　薏苡仁二兩半

右三味，咬咀如麻豆大，每服三錢，水煎，空心日晚溫，下膿血即差。（腸癰）

附子湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

附子大者，炮裂，去皮臍，二枚　芎藭　乾薑炮　厚朴去粗皮，薑汁炙透　吳茱

右六味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，入棗二枚劈破，同煎至七分，去滓溫服，如人行十里再服。（胸痹心痛）

附子湯《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

附子二枚炮，去皮，破八片　茯苓三兩　人參三兩　白朮四兩　芍藥三兩

右五味，以水八升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。（中寒、瘀證、厥證）

附子湯《聖濟總錄・泄痢門・濡瀉》

附子　炙甘草　阿膠各半兩　黃連一兩

右四味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓空心溫服，日再。（泄瀉）

附子圓《聖惠方・治積年腸風下血不止諸方》

附子二兩，炮裂，去皮臍　食鹽一兩　當歸一兩，剉碎，微炒　乾薑一兩，炮裂，剉

杏仁一兩，湯浸，去皮尖雙仁，麩炒微黃　皂莢一兩，去黑皮，塗酥炙令黃，去子

右件藥搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，圓如梧桐子大。每於食前，以陳米粥飲下二十圓。（腸風臟毒）

附子粳米湯《金匱要略・腹滿寒疝宿食病脈證幷治》

附子一枚，炮　半夏半升　甘草一兩　大棗十枚　粳米半升

右五味，以水八升，煮米熟，湯成，去滓，溫服一升，日三服。（中寒、腹痛、反胃、呃逆、嘔吐、痞滿腹脹、霍亂）

附子膏《聖濟總錄・風頭眩》

附子炮裂，去皮臍　鹽花各半兩

右二味，爲細末，以麻油和如稀餳，洗頭摩之日三。（眩暈）

附子瀉心湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

大黃二兩　黃連一兩　黃芩一兩　附子一枚，炮，去皮破，別煮取汁

右四味，切三味，以麻沸湯二升漬之，須臾絞去滓，內附子汁，分溫再服。（痞滿腹脹）

附朮散《類證活人書・問發熱惡寒，頸項強急，腰身反張，如中風狀，或瘛瘲口噤》

附子一兩，炮　白朮一兩　川芎三錢　獨活半兩　桂心二錢

右搗羅爲末。每服三錢，水一中盞，棗子二枚，同煎至五分，溫服。（痙證）

附朮湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・心痛》

香附子五兩　莪朮　甘草各二兩

右爲末，每服二錢，入鹽少許，百沸湯空心點服。（胃痛）

附桂散《聖濟總錄・傷寒門・傷寒時氣》

附子去皮臍　桂各半兩

爲散，每服三錢，熱酒調，頓服厚衣蓋汗，汗出爲度。（感冒）

附桂薑朮加熟地湯《辨證錄・中寒門》

熟地五錢　白朮一兩　乾薑三錢　肉桂二錢　附子三分

水煎服。（中寒）

附薑白通湯《醫醇賸義・中寒》

附子五錢　乾薑五錢　葱白五莖　豬膽半枚

先將附、薑二味煎好，後入葱汁、膽汁和勻，溫服。（中寒）

附薑歸桂參甘湯《醫醇賸義・中寒》

附子一錢五分　乾薑一錢五分　當歸一錢五分　肉桂一錢五分　人參二錢

甘草二錢

大棗二枚，蜜三蛤蜊殼，溫服。（中寒）

附薑歸桂湯《醫醇賸義・中寒》

附子二錢五分　乾薑二錢五分　當歸二錢五分　肉桂二錢五分

水二盞，煎至一盞，入蜜一蛤蜊殼，溫服。（中寒）

妙功丸《張氏醫通・專方・癲門》

丁香　木香　沉香各兩半　乳香研　麝香另研　熊膽各二錢半　白丁香即雄雀屎，三百粒，但直者是雄　鶴蝨即天名精子，勿誤胡菔子　白雷丸　陳皮去白，各一兩　輕粉四錢半　大黃酒浸，兩半　赤小豆三百粒，即赤豆之細者，勿誤半黑半赤相思子　巴豆七粒，去皮，研壓去油　硃砂一兩，水飛，一半爲衣

爲細末，蕎麥一兩，作糊，每兩作十丸，硃砂爲衣，陰乾。每用一丸，溫水浸一宿去水，再用溫水化開，空心服之。小兒減服。（癲狂）

妙香散《雜病源流犀燭・諸汗源流》

茯苓　茯神　山藥　黃芪　薑　遠志各一兩　人參　桔梗　甘草各五錢

朱砂三錢　木香二錢半　麝香一錢

共爲細末，每二錢，蓮肉煎湯調下，酒亦可。（汗證）

妙香散《醫學入門・心痛》

黃芪　山藥　茯神　茯苓　遠志去心，各二兩　人參　桔梗　甘草各半兩　木香二錢半　辰砂三錢　麝香一錢

右爲細末，每服二錢，不拘時。（胃痛）

妙香散《醫學正傳・便濁遺精》

白龍骨二兩，另研　訶子皮大者五枚　縮砂仁五錢，去殼　硃砂一兩，另研，以一分爲衣

右爲細末，麵糊爲丸，如綠豆大，每服一丸，空心溫酒下，冷水亦可。不可多服，太秘。或用葱白茶湯下。（遺精）

妙香散《醫宗必讀・遺精》

龍骨五色者　益智仁　人參各一兩　白茯苓去皮　遠志去心　茯神去皮木各半兩　硃砂水飛　甘草炙，各二錢半

右爲末，每服二錢，空心，溫酒調服。（遺精）

妙香散《和劑局方・治諸虛・紹興續添方》

麝香別研，一錢　木香煨，二兩半　山藥薑汁炙　茯神去皮，木　茯苓去皮，不焙　黃耆　遠志去心，炒，各一兩　人參　桔梗　甘草炙，各半兩　辰砂別研，三錢

右爲細末。每服二錢，溫酒調服，不拘時候。（心悸、不寐、耳鳴、胸痹、心痛、血證）

妙香圓《和劑局方・治積熱》

巴豆三百一十五粒，去皮、心、膜，炒熟，研如面油　牛黃研　龍腦研　膩粉研　麝香研，各三兩　辰砂飛研，九兩　金箔研，九十箔

右合研勻，煉黃蠟六兩，入白沙蜜三分，同煉令勻，爲圓，每兩作三十圓。（煩躁）

妙瘧丹《三因方・瘧叙論》

黃丹三分，炒　木香半兩，碾爲細末　青皮　陳皮　吳茱萸各半兩，米醋二升，熬青皮以下三味，至一升，去滓，再熬醋成膏

右以黃丹木香爲末，入醋膏內，搜和爲丸，梧子大，辰砂爲衣。每服十圓。當未發前一食頃，白湯下。再將前三件滓，添木香半兩爲末別研，入黃丹二分，和勻，以醋爲圓，如梧子大。每服三五十圓。（瘧疾）

妙慮丹《三因方・癥痕證治》

附子四個六七錢重者生去皮臍，剜作瓮，入硇砂共一兩七錢半，麪劑裹煨，熟去麪，不用　蓽撥　木香炮　青皮　破故紙炒，各三兩半

右爲末，麪糊搜丸如梧子大，每服三十圓，生薑橘皮湯下。泄利米湯下，加至五十圓。（積聚）

妙應丸《羅氏會約醫鏡・雜證・論諸蟲》

大黃　牽牛頭末　檳榔各一兩　雷丸去殼　錫灰炒，不見星　鶴虱各錢半　大戟一錢　史君子肉煨，二錢　茴香八分　貫衆二錢　輕粉三分　苦楝根皮五錢

右研細末，用皂角五皮煎膏爲丸，強者五十丸，弱者減之，五更初，茶清下。少頃，再吃溫茶助之，即效。（蟲證）

妙應元《鷄峰普濟方・大便秘》

金液丹　半硫圓等分

右二味皆妙，每服五七十元，空心米飲下。（便秘）

妙靈丸《簡明醫彀・便濁》

白茯苓　兔絲子煮餅　龍骨煅，各五錢　益智仁　石蓮肉　桑螵蛸各三錢半

右末，山藥末調糊丸桐子大，每服五十丸，空心人參棗仁湯下，白湯亦可。（淋濁癃閉）

忍冬丸《仁術便覽・消渴》

忍冬根莖花葉皆可用

右用米麴酒浸於瓶，糠火煨一宿取出，曬乾，入甘草少許爲末，卽以所浸酒和爲丸，每服五十丸，酒飲任下。（消渴）

八畫

青丸《千金翼方・中風下》

烏頭壹兩，炮去皮　附子叁兩，炮去皮　麻黄肆兩，去節

右叁味，擣篩爲末，鍊蜜和圓如梧子大。酒服五圓，日三服。（腳氣）

青木香丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸症》

黑牽牛六兩，炒香，搗末三兩　補骨脂炒香　蓽澄茄　檳榔酸粟米飯裹，以濕紙包，火中煨，紙焦去飯，各二兩　青木香一兩

右爲末，入牽牛末令勻，以清水拌和爲丸，如梧子大。每服五十丸，溫熱水吞下。又法：用二百粒，斑蝥七個去頭足翅，爲末，同於文武火上漫炒，令丸子微香，以磁碟蓋銚上，頓在冷處，少頃，去斑蝥末，取丸子。每服五十丸，茴香酒下。（腰痛、耳鳴）

青木香丸《古今醫鑑・疝》

黑牽牛炒，取頭末，二兩　檳榔二兩，粟米飯裹煨，去飯　青木香一兩五錢　破故紙二兩，炒　蓽澄茄二兩

右爲末，水煮稀糊爲丸，如梧桐子大，每服三十丸，滾湯送下。（疝氣）

青木香丸《普濟方・膈噎門》

蓽澄茄　破故紙十兩　牽牛頭末三十兩，一半炒　木香五兩　檳榔十兩，酸陳粟米飯裹檳榔，紙包，灰火中煨，紙焦去之

右爲末，和勻，水糊爲丸，如綠豆大，每服五十丸，茶湯水送下，如小腸氣發作疼痛，用蘆葱散煎送下五十丸，通利一二行即愈，或用生料五苓散加吳茱萸燈草三十莖煎水送下，不拘時候。（噎膈）

青木香圓《和劑局方・治一切氣》

補骨脂炒香　蓽澄茄　檳榔酸粟米飯裹，濕紙包，火中煨令紙焦，去飯，各四十兩　黑牽牛二百四十兩，炒香，別搗末，一百二十兩　木香二十兩

右爲細末，入牽牛末令勻，漸入清水和令得所，圓如綠豆大。每服二十圓，茶、湯、熟水任上，食後服。每酒食後可服五圓至七圓。小兒一歲服一圓。懷妊婦人不得服之。（耳鳴、嘔吐、痞滿腹脹、噎膈）

青皮飲《症因脈治・內傷痹症》

青皮飲　青皮　大腹皮　木通　枳殼　廣皮　白芍藥　甘草（痹證）

郁李仁元《普濟方・喘》

葶藶子　杏仁各叁分　防己貳兩半　郁李仁　紫蘇子各壹兩壹分　陳橘皮壹兩　赤茯苓壹兩壹分

右爲細末，煉蜜和元，如梧桐子大，每服二十元至三十元，食後生薑湯下，以效爲度。紫蘇湯下亦得。（喘證）

郁李仁粥《聖濟總錄・大小便門・大便秘澀》

郁李仁二兩，去皮細研，分二服用

煮薄粥一碗，臨熟時下鬱李仁，煮三兩沸，傾出，空心吃。便通，再服一分，以通利爲度。（便秘）

青州白丸子《醫宗必讀・遺精》

半夏生，七兩，水浸洗　南星生，二兩　白附子生，二兩　川烏生，半兩，去皮臍

右爲末，以生絹袋盛於井花水內，揉出滓再研，再揉以盡爲度，置磁盆中，日曬夜露至曉，去舊水別用井水，攪又曬至來日早，再換新水攪，春五日、夏三日、秋七日、冬十日，去水曬乾，以糯米粉煎粥清丸，菉豆大薑湯下二十丸。（遺精、泄瀉）

青州白圓子《和劑局方・治諸風》

半夏白好者，水浸洗過，七兩，生用　川烏頭去皮、臍，生用，半兩　南星生，三兩　白附子生，二兩

右揭羅爲細末，以生絹袋盛，用井花水擺，末出者更以手揉令出。如有滓，更研，再入絹袋擺盡爲度，放瓷盆中，日中曬，夜露至曉，棄水，別用井花水攪，又曬，至來日早，再換新水攪。如此春五日，夏三日，秋七日，冬十日，去水曬乾，候如玉片，碎研，以糯米粉煎粥清爲圓，如綠豆大。初服五圓，加至十五圓，生薑湯下，不拘時候。如癱緩風，以溫酒下二十圓，日三服，至三日後，浴當有汗，便能舒展。服經三、五日，呵欠是應。常服十粒已來，永無風痰隔壅之患。小兒驚風，薄荷湯下兩三圓。（風證、眩暈、頭痛、嘔吐）

青金丹《本事方・翻胃嘔吐霍亂》

硫黃一兩研　水銀八錢

右二味，銚子內炒，柳木篦子不住攪勻，更以柳枝蘸冷醋頻頻灑，候如鐵色，法如青金塊方成，刮下再研如粉，留少半爲散，余以粽子尖三個，醋約半盞，研稀稠得所，成膏和丸，如鷄頭大，朱砂爲衣。每服一丸，煎丁香湯磨化下，熱服，如服散子，丁香湯調下一錢。傷寒陰陽乘伏，用龍腦冷水磨下，日二三服。（嘔吐、反胃）

郁金丹《辨證錄・咳嗽門》

白芍　桔梗各三錢　撫芎二錢　白芥子　茯苓　生地各三錢　甘草　款冬花各一錢

水煎服。一劑輕，二劑愈。（咳嗽）

郁金飲子《聖惠方・治心懸急懊痛諸方》

郁金半兩　黃芩一兩　赤芍藥一兩　枳殼一兩　生乾地黃一兩　大腹皮一兩

右件藥細剉和勻，每服一分，以水一中盞，入生薑半分、煎至六分，去渣，不計時候，稍熱服。（胃痛）

郁金黃連丸《仁術便覽・白濁》

郁金　黃連各一兩　黃芩　琥珀研　大黃酒浸，各二兩　滑石四兩　牽牛炒頭末，三兩　白茯苓四兩

右爲末，水丸梧子大。每服五十丸，空心滾湯下。如消導飲食，降心火，加沉香五錢。（淋濁癃閉）

青金丹《全生指迷方・嘔吐》

硫黃　水銀　木香末

右將硫黃水銀二味同研，令不見水銀星子爲度，合木香再研，用生薑汁煮糊爲丸，如梧桐子大。米飲下三粒，食後服。（嘔吐）

青金丹《普濟方・喘門・哮》

天南星二兩　人參三錢半　半夏一兩半　款冬花三錢　杏仁二兩，去皮尖　螺青半錢　百藥煎二兩　五味子五錢　殭蠶二個　白礬半錢　訶子五錢　皂角一兩

右爲細末，薑汁糊爲丸，如梧桐子大，每服二十丸，臨卧茶清送下，忌生冷腻熱之物，日三服。（哮證）

青娥丸《三因方・腰痛治法》

杜仲一斤，炒　生薑十兩，炒　破故紙一斤，炒

右爲末，用胡桃肉一百二十個，湯浸去皮，研成膏，入少熟蜜，丸如梧子大。每服五十丸，鹽酒、鹽湯任下，食前服。（腰痛）

青娥丸加黃柏知母方《醫方考・腰痛門》

破故紙酒浸少時，略炒　川萆薢童便浸一宿　杜仲薑汁炒斷絲　黃柏鹽水炒　知母酒炒　牛膝去蘆，各四兩　胡桃肉去皮，炮八兩

蜜丸。（腰痛）

青娥丸《醫宗必讀・腰痛》

補骨脂四兩，炒　杜仲薑汁炒，四兩

右爲末，胡桃肉三十個，研膏，入熟蜜少許，丸桐子大。每服四錢，酒送。（瘀證）

青葙散《千金要方・大腸腑方・九蟲》

青葙子一兩　藿蘆四兩　狼牙三分　橘皮　萹竹各二兩　甘草一分

右六味治下篩米飲和一合服之。日三，不知稍加之。《小品》無甘草。（蟲證）

青散《千金要方・傷寒上・發汗散》

苦參　厚朴　石膏各三十銖　大黃　細辛各二兩　麻黃五兩　烏頭五枚

右七味治下篩。（感冒）

青橐散《普濟方・胃腑門・胃反》

陳皮　甘草　乾薑　良薑各炒

右等分細末。每服一錢，鹽湯空心點服，薑、橐煎亦得。（反胃）

青蓮摩頂膏《聖惠方・治頭風目眩諸方》

生油一升　眞酥三兩　蓮子草汁一升　吳藍二兩　大青一兩　葳蕤一兩　槐子仁二兩，微炒　山梔子仁一兩　淡竹葉一握，以上六味細剉，綿裹　長理石一兩　鹽花二兩　會青一兩　用朴消二兩

右件藥，先取油酥蓮子草汁三味，於銅鍋中，以慢火熬，令如魚眼沸，即入綿袋內藥煎之半日，去藥，別用綿濾過，又淨拭鍋，卻入藥油，煎令微沸，即下長理石等四味，以柳木篦輕攪十餘沸，膏成。收於不津

器中。每用塗項及無髮處，勻塗，以鐵匙摩之，令膏入腦即止。亦不得頻，每二三夜一度摩之，摩膏後，頭稍垢膩。任依尋常洗之，用桑柴灰洗頭，更益眼矣。（眩暈）

青蒿散《世醫得效方・自汗》

天仙藤　鱉甲醋炙　香附子炒，去毛　枯梗去蘆　柴胡去苗　秦艽　青蒿已上各一兩重　烏藥半兩　甘草炙，一兩半　川芎二兩半

右剉散。每服薑三片煎，不拘時候溫服。小兒骨蒸勞熱，肌瘦減食者，每一錢，水盞半，小麥三十粒煎服。（汗證）

青蒿飲《聖濟總錄・虛勞門・熱勞》

青蒿　甘草炙　柴胡去苗　知母焙　龍骨　麥門冬去心，各一兩　桃枝　柳枝各一握

右八味，剉如麻豆，每服四錢匕，以童子小便一盞半，浸經宿。入葱白、薤白各三寸切，同煎至八分，去滓溫服食後。（虛勞）

青蒿鱉甲湯《溫病條辨・中焦篇・濕溫》

青蒿三錢　知母二錢　桑葉二錢　鱉甲五錢　丹皮一錢　花粉二錢

水五杯，煮取二杯。瘧來前，分二次溫服。（瘧疾）

青蛾圓《世醫得效方・自汗》

爐甘石一分　眞蚌粉半分

爲粉，撲傅。（汗證）

青膏《千金要方・傷寒上・傷寒膏》

當歸　芎藭　蜀椒　白芷　吳茱萸　附子　烏頭　莽草各三兩

右八味咬咀。（感冒、頭痛）

青龍散《醫門法律・黃疸門》

地黃　仙靈脾　防風各二錢半　荆芥穗一兩　何首烏去黑皮，米泔浸一宿，竹刀切，二錢半

右爲末每日三服，食後沸湯調下一錢。（黃疸）

青黛海石丸《症因脈治・咳嗽總論》

青黛　海石　瓜蔞仁　川貝母（咳嗽）

青黛散《醫碥・眩暈》

豬牙皂角一個　玄胡索一分　青黛少許

右爲末，水調豆許，鼻內灌之，其涎自出。先仰卧灌鼻，俟喉中酸味即起身，涎出，口咬銅錢一文任流下。（眩暈）

青黛雄黃散《三因方・中蠱證治》

青黛　雄黃等分

右爲細末。新汲水調下二錢。（中毒）

青礞石丸《丹溪心法・痰》

南星二兩，切作片，用白礬末五錢水浸一二日，曬乾。又云一兩　半夏一兩，湯泡，切作片，以皂角水浸一日，曬乾　黃芩薑汁，炒　茯苓　枳實炒，各一兩　法製硝同萊菔水煮化去蔔，綿濾令結入臘月又云：牛膽內風化秤五錢，或只風化硝亦可，一兩　礞石二兩，搥碎，焰硝二兩同入小砂鍋內，瓦片蓋之，鐵線縛定，鹽泥固濟，曬乾火煆紅，候冷取出

右爲末，神麴糊丸梧子大，每服三五十丸，白湯下。一方加蒼朮半兩，滑石一兩，看病冷熱虛實作湯使。一本礞石、南星各一兩，無枳實。（痰飲）

青鎮丸《保命集・吐論》

柴胡二兩，去苗　黃芩七錢半　甘草半兩　半夏湯洗，半兩　青黛二錢半　人參半兩

右爲細末，薑汁浸蒸餅爲丸，如桐子大。每服五十丸，生薑湯食後服。（嘔吐、反胃）

坤順湯《醫醇賸義・痿》

黨參四錢　茯苓二錢　白朮一錢　甘草四分　山藥三錢　花粉三錢　石斛三錢　料豆三錢　川斷二錢　牛膝二錢　紅棗五枚　蓮子十粒去心（痿證）

劫勞散《證治要訣類方・散類》

人參　黃芪　甘草　當歸　芍藥　地黃　阿膠　紫菀等分

加薑、棗，水煎服。（虛勞）

取積聚方《中藏經》

輕粉　粉霜　朱砂各半兩　巴豆霜二錢半

右同研勻，煉蜜作劑，旋圓如麻子大。生薑湯下三圓，量虛實加減。（積聚）

取蟲積方《奇效良方・諸蟲門》

檳榔　牽牛各半斤　雷丸一兩半　苦楝皮一兩　大黃四兩　皂角半斤　三稜　蓬朮各二兩，另剉，同醋煮　木香隨意加入

右爲細末，煎皂角膏子煮糊和丸，如黍米大，每服二錢，四更時分冷茶清下，小兒一錢，下蟲，以白粥補之。（蟲證）

苦酒散《千金翼方・黃疸》

苦參　黃連　黃蘗　黃芩　大黃　瓜丁　葶藶熬，各壹兩

右柒味擣篩爲散，飲服方寸匕，當大吐，吐者日壹服，不吐者日再，亦得下，服藥五日，知可消息，不知，可更服之。（黃疸）

苦酒湯《全生指迷方・疸病》

黃芪五兩　芍藥　桂心各三兩

右爲散。每服五錢，水二盞半，苦酒半盞，同煎至一盞，去滓溫服。（黃疸）

苦參丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸疸》

苦參三兩　龍膽草一兩　梔子去皮，炒半兩　人參三分

右爲末，以豬膽汁入熟蜜少許搜和丸，如梧子大。以大麥煮飲下五十丸，日三服。不效，稍加之。（黃疸）

苦參丸《醫學入門・雜病用藥賦》

苦參半斤，　槐角六兩，　女貞實四兩，歸尾二兩爲末

用大豬腸三尺入藥在內，兩頭扎住，炆爛。同枯礬末四兩，搗丸梧子大。每三十丸，水飲下。忌椒醋。（腸風臟毒、癲狂）

苦參散《千金要方・傷寒方下・傷寒發黃》

苦參　黃連　瓜蒂　黃蘗　大黃各一兩　葶藶二兩

右六味，治下篩。飲服方寸匕，當大吐，吐者日一服，不吐日再，亦得下。服五日知可消息，不覺退，更服之，小折便消息之。（黃疸）

苦參散《聖惠方・治鼻大衄諸方》

苦參一兩　黃連一兩，去鬚　川大黃半兩，剉碎，微炒　梔子仁半兩　柏葉半兩　桑耳一兩

右件藥，擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至五分，去滓，入生地黃汁（一合），攪令勻。不計時候，溫服。（血證）

苦參湯《外臺秘要・卒心痛方》

苦參二兩　龍膽二兩　升麻三兩　梔子仁三兩，擘　（胸痹心痛）

苦參湯《金匱要略・百合狐惑陰陽毒病脈證治》

苦參一升

以水一斗，煎取七升，去滓，熏洗。（蟲證）

苦參湯《辨證錄・中毒門》

苦參二兩

煎湯一碗，一氣服之，即大吐而愈。（中毒）

苦參橘皮丸《備急千金要方・脾臟・熱痢》

苦參　橘皮　獨活　阿膠　藍青　黃連　鬼箭羽　黃柏　甘草

右九味等分末之，以蜜烊膠和併手丸之如梧子，乾之，飲服十丸，日三，稍加之，卒下注痢者大良。（痢疾）

苦楝丸《赤水玄珠・腹痛門》

苦楝　茴香　大附子

三味酒煮，焙乾末之，每兩入玄胡末半兩，全蠍炒丁香各十八個，爲末，酒糊丸，梧子大，每食前，溫酒下五十丸。（腹痛）

苦楝元《普濟方・五痔》

防風　乾漆蓋生　人參　苦楝根皮各壹錢　荊芥穗　海金沙各半錢　何首烏壹錢

右爲細末，醋煮麵糊和元如麻子大。每服七元，空心，煎樗白皮湯下。（腸風臟毒）

苦楝湯《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

苦楝根皮一握切焙　麝香少許

水煎，空心飲之。（消渴）

苓甘五味加薑辛半夏杏仁湯《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

茯苓四兩　甘草三兩　五味半升　乾薑三兩　細辛三兩　半夏半升　杏仁半升，去皮尖

右七味，以水一斗，煮取三升，去滓溫服半升，日三。（痰飲）

苓甘五味薑辛湯《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

茯苓四兩　甘草　乾薑　細辛各三兩　五味半斤

右五味，以水八升，煮取三升，去滓，溫服半升，日三。（痰飲、哮證、眩暈）

苓朮二陳煎《景岳全書・新八方陣・和陣》

豬苓一錢半　白朮二錢　澤瀉一錢半　陳皮一錢　半夏二三錢　茯苓一錢半　炙甘草八分　乾薑炒黃，一、二錢

水一鐘半，煎服。（瘧疾、嘔吐、霍亂）

苓朮羌活湯《疝癥積聚編・寒疝主方》

茯苓　白朮　羌活　附子　甘草　大棗

右水煎。（疝氣）

苓朮湯《三因方・五運時氣民病證治》

白茯苓　厚朴薑汁制炒　白朮　青皮　乾薑炮　半夏湯泡，去滑　草果去皮　甘草炙，各等分

右銼散。每服四錢，水盞半，薑三片，棗兩枚，煎七分，去滓，食前服之。（霍亂）

苓珀丸《丹臺玉案・淋閉門》

當歸　白茯苓　白芍　川芎　生地各二兩　琥珀一兩　鹿茸一對，酥炙　木通六兩，煎湯

右爲末，以木通湯爲丸。每服二錢五分。空心滾湯送下。（淋濁癃閉）

苓桂朮甘湯方《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

茯苓四兩　桂枝三兩　白朮三兩　甘草二兩

右四味，以水六升，煮取三升，分溫三服，小便則利。（眩暈、心悸、痞滿腹脹）

範汪破積丸《外臺秘要》

大黃一斤　牡蠣三兩　凝水石　石膏　石鐘乳　理石各一兩

右六味，擣合下篩，和以蜜丸，如梧子，先食服，酒飲，任下三丸，日三，不知稍增，以知爲度。（積聚）

直中陰臟第二方《辨證錄・中寒門》

附子一錢　肉桂一錢　熟地二錢　乾薑一錢

水煎服。（中寒）

直指固精丸《羅氏會約醫鏡・論遺精》

熟地四兩　棗皮三兩　黃柏酒炒　知母酒炒，各八錢　牡蠣煅　龍骨煅　蓮蕊　芡實炒，各三兩　志肉甘草水製，二兩　茯苓三兩

右研細末，山藥四兩，糊爲丸，空心鹽湯送下。（遺精）

芦楂湯《辨證錄・中毒門》

薺芦汁三大碗　用山楂肉三錢　神麴三錢　麥芽　生甘草各三錢

水一碗，連汁同煎，取二碗，頓服之。吐瀉止即愈。（中毒）

茄和散《攝生衆妙方・脾胃門》

枇杷葉去毛，薑汁炙香　白茯苓去皮　砂仁去皮　薏苡仁炒　丁香　白豆蔻去皮　人參去蘆，各一兩　白朮炒，二兩　桑白皮炒　沈香　五味子各五錢　檳榔炒　青皮去白　穀蘗炒　藿香　杜仲去皮薑酒塗炙　隨風子　石斛酒炒　大腹子　陳皮去白　神麴炒，各二錢半　木香七分半　甘草炙，一兩五錢

右咬咀，每服三錢，水一鐘，薑三片棗一枚，煎至七分去渣，濕服五噎入乾柿餅一枚，膈氣吐逆，入韭白，三寸棗五枚。（噎膈）

茄根散《普濟方・五痔》

茄子根　菴閭子　連鬚葱　槐枝　柳枝　桃枝　荆芥枝梗　枸杞根

右件等分剉碎，用藥一兩，以水三兩碗，煎十餘沸，去滓，淋洗。（腸風臟毒）

茅根散《聖惠方・黃病論・治黃病小便淋瀝諸方》

茅根二兩，剉　秦艽一兩，去苗　犀角屑三分　麥門冬二兩，去心　川大黃一兩半，剉碎微炒　黃芩一兩　赤芍藥三分　川朴消一兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至六分，去滓溫服。如人行十里再服，以利爲度。（黃疸）

茅根散《聖惠方・黃病論・食黃證候》

茅根一兩，剉　甘草一分，炙微赤剉　川大黃一兩，剉碎微炒

右件藥，擣篩爲散，分爲五服。每服以水一大盞，煎至五分，去滓溫服。如人行五七里再服，以利爲度。（黃疸）

茅根湯《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

茅根洗剉　梔子仁　茵陳蒿　地骨皮　甘草炙，各三兩

右粗擣篩，每服五錢，用水一盞半，生薑三片，豉三七粒，同煎至一盞，去滓，早晚食後溫服。（黃疸）

茅根橘皮湯《外臺秘要・傷寒下・傷寒嘔噦方》

白茅根切，一升　橘皮三兩　桂心二兩，切

右三味切。以水六升，煮取三升，去滓溫分三服。數數服之，盡復合之晬止，乃停取微汗有熱，減桂心一兩，忌生葱。一方有葛根二兩。（嘔吐）

茅葛湯《雜病源流犀燭・呃逆源流》

茅根　葛根各半斤

水三升，煎升半，每溫飲一盞，噦止即停。（呃逆）

林檎散《和劑局方・治傷寒》

麻黃去節　肉桂去粗皮　蒼朮去皮　川大黃　乾葛　石膏　山梔子去皮各一兩半　木通　瞿麥　甘草炙　前胡　川芎各一兩　藿香用葉　川烏頭炮，去皮、臍，各半兩

右爲粗末。每服二錢，水一盞，入林檎糗十數片，新者亦得，煎至七分，去滓，稍熱服，不計時，相次再服。衣被蓋覆，汗出爲度。（感冒、嘔吐）

柿蒂湯《濟生方・噦》

柿蒂　丁香各一兩

右咬咀。每服四錢，水一盞半，薑五片，煎至七分，去滓服，不拘時候。（呃逆）

柿錢散《潔古家珍・雜方》

柿蒂　丁香　人參各等分

右爲細末。水煎，食後服。（呃逆）

枝桑清肺丹《辨證錄・肺癰門》

桑葉五錢　紫菀二錢　犀角屑五分　生甘草二錢　款冬花二錢　百合三錢　杏仁七粒　阿膠三錢　貝母三錢　金銀花一兩　熟地一兩　人參三錢

水煎，將犀角磨末冲服。（肺癰）

枇杷葉散《本事方・翻胃嘔吐霍亂》

枇杷葉去毛　人參去蘆，各一分　茯苓去皮，半兩　茅根二分　半夏三分，湯浸七次

右細銼。每服四錢，水一盞半，生薑七片，漫火煎至七分去滓，入檳榔末半錢，和勻服之。（嘔吐）

枇杷葉散《和劑局方・治傷寒附中暑》

麥門冬湯洗，去心　白茅根　木瓜　甘草炙，各一兩　枇杷葉去毛，净，炙　陳橘皮去白　丁香各半兩　香薷三分　厚朴去粗皮，薑汁炙，四兩

右爲細末，每服二錢。水一盞，生薑二片，煎七分，去滓溫服，溫水調亦得。如煩躁，用新汲水調下，不拘時。小兒三歲已下，可服半錢，更量大小加減。（暑症）

枇杷葉散《普濟方・胃腑門・胃反》

枇杷葉拭去毛，炙微黃　前胡去蘆頭　檳榔　陳橘皮各一兩，湯洗去白瓤焙　桂心半兩　人參三兩，去蘆頭

右咬咀。每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至五分，去滓，不計時候溫服。（反胃）

枇杷葉散《鷄峰普濟方・大便秘》

人參　枇杷葉去毛，以棗汁炙，令黃　白朮　陳皮　前胡　藿香葉　白茯苓各半兩　桔梗　甘草各壹分　白豆蔻　半夏麴各半兩

右爲細末，每服二錢。一盞，入生薑三片，棗一枚，同煎至六分，去滓，食前溫服。（便秘）

枇杷葉煎《簡明醫彀・噎膈》

枇杷葉刷去毛，炙　陳皮去白，各三錢　生薑五錢

水盞半，煎七分，作二次溫服。（噎膈）

枇杷散《古今醫鑑・嘔吐》

枇杷葉去毛　橘紅各一兩　半夏湯泡　赤茯苓去皮　人參各五錢　麥門冬去心　青竹茹各一兩二錢　甘草四錢

右銼，生薑三片，水二盞，煎一盞，空心服。（嘔吐）

杵糠丸《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・膈噎》

杵頭糠　牛轉草各半斤　糯米一斤

爲末，取黃母牛口中涎，和砂糖爲丸龍眼大，入鍋內慢火煮熱食之。一方只用近山處黃牛糞尖三個，燒灰，砂糖酒下。（噎膈）

來復丹《和劑局方・治諸虛・關直閣增諸家名方》

硝石一兩，同硫黃幷爲細末，入定鍋內，以微火慢炒，用柳篦子不住手攪，令陰陽氣相入，不可火太過，恐傷藥力，再研極細，名二氣末。　太陰玄精石研飛　舶上硫黃用透明不夾沙石者，各一兩　五靈脂須擇五臺山者，用水澄去沙石，日乾　青皮去白　陳皮去白，各二兩

右用五靈脂、二橘皮爲細末，次入玄精石末及前二氣末，拌勻，以好醋打糊爲圓，如豌豆大。每服三十粒，空心，粥飲吞下，甚者五十粒，小兒三五粒，新生嬰兒一粒。（噎膈、心悸、痞滿腹脹、眩暈、頭痛、霍亂、暑症）

來蘇散《和劑局方・治傷寒附中暑・續添諸局經驗秘方》

荆芥穗　肉桂不見火　桔梗　防風　五加皮各一兩　柴胡去蘆　甘草乾薑各二兩　陳橘皮　麻黃去節，各二兩半　芍藥半兩　黃耆一分，蜜浸炙

右爲細末，每服二錢。水一盞，薑三片，同煎八分，熱服不拘時。（感冒）

來蘇膏《張氏醫通・專方・狂門》

皂角二兩，大槪不蛙者去皮弦子，切

用酸漿水二升，浸透揉汁，砂鍋內，以文武火熬，用槐柳枝攪熬成似膏藥攤夾紙上，陰乾。如遇病人，取掌大一片，用溫漿水化在盞內，將小竹管盛藥，扶病人坐定微揑起頭，以藥吹入左右鼻孔內，良久扶起，涎出爲效。啜溫鹽湯一二口，其涎卽止。忌雞、魚、生硬、溼麪等物。（癲狂）

松花浸酒方《聖惠方・治風頭旋諸方》

松花半臺

右件藥，春三月取五六寸如鼠尾者，不計多少，蒸，細切一升，用生絹囊貯，以酒三升，浸五日，每服。空腹煖飲五合，晚食前再服。（眩暈）

松柏實丸《醫學入門・雜病用藥賦》

松子　松實　柏實各三斤　菊花五斤

爲末，蜜丸梧子大。每三十丸，白湯下。（虛勞）

松脂丸《醫學入門・雜病用藥賦》

松脂一斤　白茯半斤

爲末，蜜丸服。（虛勞）

松梅丸《醫學入門・雜病用藥賦》

松脂一斤　地黃十兩　烏梅六兩

俱酒蒸爛，搗膏爲丸梧子大。每五十丸，空心米飲鹽湯任下。（虛勞）

松節酒《千金要方・賊風》

松節四十斤，細剉，以水四石煮取一石　豬椒葉四十斤，細剉，以水四石煮取一石

右二味澄清，合漬乾麴五斗候發，以糯米四石五斗釀之，依家醞法四酘，勿令寒冷熱，第一酘時下後諸藥。（痛風）

東坡雄礬丸《濟陽綱目・蟲毒》

白礬　黃蠟　雄黃各等分

右將雄礬爲末，溶化黃蠟爲丸，如桐子大。每服七丸，熟水下。（中毒）

東垣止渴潤燥湯《玉機微義・消渴門・論治消渴大法》

升麻一錢半　柴胡七分　甘草五分　紅花少許　杏仁六個，研　桃仁研　麻仁研　防風　歸身　荆芥穗　黃柏　知母　石膏各一錢　熟地二錢　川椒　細辛各一分

水煎，食遠熱服。（消渴）

東垣生津甘露飲子《玉機微義・消渴門・論治消渴大法》

石膏一錢二分　人參　炙甘草各二錢　黃柏酒拌　杏仁各一錢半　生甘草　山梔　蓽澄茄各一錢　白葵半錢　白豆蔻　白芷　連翹　薑黃各一錢　麥門冬　蘭香　當歸身各半錢　桔梗三錢　升麻　知母酒製。各二錢　黃連　木香　柴胡各三分　藿香二分　全蝎二個

右爲細末，湯浸蒸餅和勻，攤薄曬乾杵細，食後，每二錢抄於掌中，以舌舐之，隨津唾下，或送以白湯少許。（消渴）

東垣羌活導滯湯《丹溪心法・腳氣》

羌活　獨活各半兩　防己　當歸各二錢　大黃酒浸脹，一兩　枳實炒，二錢

右咬咀，每服五錢或七錢水煎服。（腳氣）

東垣和血養氣湯《玉機微義・消渴門・論治消渴大法》

黃連酒炒　生地各七分　紅花少許　黃柏酒炒，一錢　升麻一錢　甘草炙　防己酒洗，各三分　桃仁六枚　當歸四分　知母酒煮　羌活各五分　麻黃根三分

右作一服，水煎，稍熱。忌酒麵房事。（消渴）

東垣當歸潤燥湯《玉機微義・消渴門・論治消渴大法》

升麻一錢半　柴胡七分　甘草六分半，一半生　細辛一分　黃柏　知母　石膏　桃仁　麻仁　防風　荊芥穗　當歸身各二錢　杏仁六個　紅花少許　生地黃三分　小椒三個

右咬咀，作一服，水煎。（消渴）

東垣瀉陰火升陽湯《直指方・積熱》

羌活　甘草炙　黃芪蜜炙　蒼朮各一兩　升麻捌錢　柴胡一兩半　人參　黃芩各七錢　黃連酒炒，半兩　石膏半兩

右咬咀，每服一兩或半兩，水煎服。（內傷發熱）

東垣蘭香飲子《玉機微義・消渴門・論治消渴大法》

石膏三錢　知母酒製，一錢　生甘草　防風各一錢　炙甘草　人參　蘭香　白豆蔻仁　連翹　桔梗　升麻各五分　半夏二分

右爲細末，湯浸蒸餅，和勻成劑，捻作薄片子，日中曬半乾，碎如粉。每服二錢，食後，淡生薑湯下。（消渴）

東流飲《古今醫鑑・閉結》

細茶一撮　生芝蔴一撮　生桃仁七枚　大黃一錢或二三錢　甘草五分

右用長流水，生擂碎服，立效。（便秘）

刺薊散《聖惠方・治吐血諸方》

刺薊　白芍藥　白朮　人參去蘆頭　生乾地黃　鹿角膠擣碎，炒令黃燥，以上各一兩　芎藭　桂心　黃芩以上各半兩

右件藥。擣細羅爲散，不計時候，以生地黃汁，調下二錢。（血證）

刺薊散《聖惠方・治鼻衄不止諸方》

刺薊　苦參　黃連去鬚　梔子仁　生乾地黃　川大黃剉碎，微炒　側柏葉以上各一兩

右件藥。擣篩爲散，每服五錢。以水一大盞，入青竹茹半鷄子大，煎至五分，去滓，溫溫頻服。（血證）

刺薊散《蘇沈良方・治鼻衄方》

大薊根一兩　相思子半兩

右每服一錢，水一盞，煎七分，去滓，放冷服。（血證）

兩生湯《辨證錄・翻胃門》

肉桂二錢　附子一錢　熟地二兩　山茱萸一兩

水煎服。一劑而吐減半，再劑而吐更減，連服四劑則吐止矣，服十劑而全愈也。（反胃）

兩宜湯《辨證錄・呃逆門》

人參二錢　茯苓　白朮各五錢　甘草　澤瀉　黃連各一錢　肉桂三分　陳皮五分　天花粉二錢　柴胡三分

水煎服。二劑愈。（呃逆）

兩歸湯《辨證錄・耳痛門》

麥冬一兩　黃連二錢　生棗仁五錢　熟地一兩　丹參三錢　茯神三錢

水煎服。（耳鳴）

矾石散《聖濟總錄・口齒門・口臭》

白矾燒灰一分　麝香少許

右二味，細研爲散，貼患處，日三五上。（口氣口味異常）

奔豚丸《東垣試效方・五積論》

厚朴薑製，七錢　黃連去鬚，炒，五錢　白茯苓去皮，二錢，另末　川烏頭炮，半錢　澤瀉二錢　苦楝酒煮，三錢　玄胡一錢半　全蝎一錢　附子去皮，一錢　巴豆霜四分　菖蒲二錢　獨活一錢　丁香半錢　肉桂去皮，二分

右除巴豆霜、茯苓另爲末旋入外，爲細末，煉蜜爲丸，如桐子大。初服二丸，一日加一丸，二日加二丸，漸加至大便溏，再從二丸加服。淡鹽湯送下，食前。周而復始，病減大半勿服。秋冬加厚朴半兩，通前一兩二錢。如積勢堅大，先服前藥，不減，於一料中加燒存性牡蠣三錢。癥疝，帶下病勿加。（積聚）

奔豚湯《三因方・五積證治》

甘季枳皮焙　乾葛各一兩一分　當歸　川芎　白芍藥　甘草炙　黃芩各貳兩　半夏湯洗七次，四兩

右爲剉散，每服四錢，水盞半煎七分，去滓服。（積聚）

奔豚湯《金匱要略・奔豚氣病脈證治》

甘草　芎藭　當歸各二兩　半夏四兩　黃芩二兩　生葛五兩　芍藥二兩　生薑四兩　甘李根白皮一升

右九味，以水二斗，煮取五升，溫服一升，日三夜一服。（心悸、鬱證、腹痛）

奔豚湯《疝癥積聚編・寒疝主方》

生薑九分　半夏　桂枝　吳茱萸　人參　甘草各二分

右水煎，溫服。（疝氣）

拈痛丸《仁齋直指附遺方論・心氣・心疼證治》

五靈脂　木香　當歸　蓬莪朮各半兩　生乾薑三分

右爲末，煉蜜丸桐子大，每二十丸，食前橘皮煎湯下。（胃痛）

拈痛丸《金匱翼・心痛統論・血瘀心痛》

五靈脂去淨砂子　蓬莪朮煨　木香　當歸各等分

蜜丸梧子大，每服二十丸，食前橘皮湯送下。（瘀證）

拈痛散《醫學綱目・肝膽部・諸痹・痛痹》

羌活　獨活　細辛　肉桂　防風　白朮　良薑　麻黃不去節　天麻去苗　川烏生，去皮　吳茱萸　乳香研　小椒去目　全蝎生　當歸各一兩　川薑五錢　葛根兩

右爲粗末。入乳香研勻，每抄藥一十錢，甚者十五錢，同細鹽一升，炒令極熱，絹袋盛熨烙痛處，不拘早晚頻用，藥冷再炒一次，用畢甚妙。（痛風）

拈痛湯（又稱當歸拈痛湯）《蘭室秘藏・腰痛門》

白朮一綫五分　人參去蘆　苦參酒炒　升麻去蘆　葛根　蒼朮已上各二錢　防風去蘆　知母酒洗　澤瀉　黃芩炒　豬苓　當歸身已上各三錢　炙甘草　黃芩酒洗　茵陳酒炒　羌活已上各五錢

右㕮咀。每服一兩，水二大盞，煎至一盞，去粗，食遠服。（腰痛、厥證、痹證）

拈痛圓《仁齋直指方論・心氣・心疼方論》

五靈脂　木香　當歸　蓬莪朮煨，各半兩　生乾薑三分

右爲末，煉蜜圓，桐子大，每二十圓，食前橘皮煎湯下。（胸痹心痛）

抽刀散《直指方・脾胃・脾疼證治》

川白薑五兩　石菖蒲伍兩半　高良薑伍兩　糯米六兩一分

右爲末，每服二錢，空心溫酒調下。（胃痛）

抽薪飲《景岳全書・新方八陣・寒陣》

黃芩　石斛　木通　梔子炒　黃柏各二錢　枳殼錢半　澤瀉錢半　細甘草三分

水一鐘半，煎七分，食遠溫服。內熱甚者，冷服更佳。（嘔吐、血證、耳鳴、厥證、虛勞、癲狂）

抵聖散《聖濟總錄・口齒門・口臭》

銅綠　膽礬各一錢　蟾蘇七片　腻粉兩筒子　鉛丹半錢　硇霜一錢

右六味研勻，先以熱湯漱口，次貼一字，表裏拭之，候涎出盡，別用鹽湯漱口。（口味口氣異常）

抵聖散《金匱翼・中風統論・歷節痛風》

虎脛骨不計多少打破，酒浸，醯酒旋炙，令黃脆爲度

一味爲散。每服半錢，入薄荷末一錢，人參末半錢，煎乳香酒調下。

仁齋云：虎骨酥炙黃，捶碎如米，每骨一升，以酒三升，浸五日，空心服一盞，冷則暖之。（痛風）

抵當丸《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

水蛭二十個，熬　虻蟲二十個，去翅足，熬　桃仁二十五個，去皮尖　大黃三兩

右四味，搗分四丸。以水一升煮一丸，取七合服之。晬時，當下血。若不下者，更服。（瘀證、血證、癲狂）

抵當湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

水蛭熬　虻蟲去翅足，熬，各三十個　桃仁二十個，去皮尖　大黃三兩，酒洗

右四味，以水五升，煮取三升，去滓，溫服一升。不下更服。（瘀證、血證、痞滿腹脹、癲狂）

抱龍丸《三因方・三陰幷合腳氣治法》

赤小豆四兩，略炒　五靈脂　白膠香　破故紙炒　狗脊火去毛　木鱉子去殼　海桐皮　蕨靈仙　地龍炒　草烏米泔浸三日，淨洗去皮尖

右各一兩爲末，酒糊爲丸如梧子大，辰砂爲衣每服五十圓，空心鹽酒任下。（腳氣）

抱龍丸《醫學入門・小兒》

膽星二兩　天竺黃五錢　辰砂　雄黃各二錢半　麝香一錢

爲末，蜜丸，芡實大、甘草、薄荷煎湯化下一丸。（癇證、痙證）

抱膽丸《醫學入門・雜病用藥賦》

先將黑鉛一兩半，入銚熔化，次下水銀二兩，候結成砂子，再下硃砂、乳香各末一兩。乘熱用柳木搥研勻，丸如芡實大。每一丸，空心井水吞下。（癲狂）

拂手湯《丹臺玉案・腹痛門》

大黃三錢　青皮　石膏　黃連　甘草　白芍　厚朴各二錢

水煎，不拘時服。（腹痛）

虎牙圓《直指方・勞瘵》

紫河車壹具，即男子胎衣，水洗淨，酒醋再折洗，用童尿并好酒煮爛。　麝半錢　大紅川椒去合口并子，以黃稈紙重托之，就熱爐內頻撥去油頻，地上蓋壹宿。　虎頭關骨酒浸貳宿，炙焦，各壹兩半。　黃狗頭取肉四兩，童尿并酒煮爛。　鹿茸壹錢半，酒炙　生鱉甲一枚，去裙，醋浸壹宿，又醋壹盞仰盛，慢火炙令醋盡　桃仁水浸去皮焙　秦膠洗　木香　明阿膠炒酥，各半兩　雄黃　安息香　生髮紙撚火燒存性，各二錢半

右細末，以紫河車、狗肉杵粘爲圓桐子大，每柒十粒，月首五更空心米湯下，午時又服，如無胎衣，以雄豬肚代，用修事同。（肺癆）

虎杖散《醫學綱目・小兒部・盜汗》

虎杖

水煎服，量多少與之，無時。（汗證）

虎肚回生丹《丹臺玉案・嘔吐門》

虎肚一具泥裹煅過　母丁香三錢　沉香八錢　狗寶二錢五分

右爲末，老生薑取汁爲細丸。每服八分酒下。（反胃）

虎骨丸《醫學綱目・肝膽部・諸痹・痛痹》

乳香　沒藥各另研　赤芍　熟地　虎脛骨酥炙黃　當歸各一兩　血竭五錢

右爲末，用木瓜一枚，切破去子，入乳香末在內，以麻綫纏定，勿令透氣，好酒六升煮，酒盡取木瓜，去皮研和泥，更入熟蜜少許，杵和爲丸，如桐子大，每服五十丸。病在上食後，在下食前溫酒下。（痛風、痹證）

虎骨丸《類證治裁・痛風》

虎骨　五靈脂　白膠　殭蠶　威靈仙各一兩　烏頭一兩半

酒糊丸。（痛風）

虎骨酒《千金要方・腎臟・骨虛實》

虎骨一具通炙取黃焦汁，盡碎之如雀頭大，釀米三石麴四斗，水三石。如常釀酒法，所以加水麴者，其骨消麴而飲水，所以加之也，酒熟封頭五十日開飲之。（嗜卧）

虎骨散《世醫得效方・歷節風》

虎骨炙酥，二兩　花蛇酒浸，取肉　天麻　防風去蘆　川牛膝酒浸，去蘆　白僵蠶炒，除去嘴　川當歸去蘆，酒浸　乳香別研　桂心不見火，各一兩　甘草炙全蝎去毒，各半兩　麝香一錢，別研

右爲末。每服一錢，溫酒調，不拘時候；豆淋酒亦可。（痛風）

虎骨散《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》

虎脛骨酥炙　敗龜板酥炙　當歸　芎藭　萆薢　牛膝　桂心　羌活已上各壹兩

右細末，每服貳錢，空心，溫酒調下。（腰痛）

虎骨散《醫宗必讀・眞中風》

當歸二兩　赤芍藥　續斷　白朮土炒　藁本　龍骨各一兩　烏蛇肉五錢

右爲末，每服二錢，食後溫酒調下。骨中煩疼加生地黃一兩，藏寒自利加天雄五錢。（風證）

虎脂平胃丸《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・膈噎》

平胃散加生薑、棗肉爲丸，入老鴉爪一半，或入虎脂、虎肉及肚內屎尤妙。（噎膈）

虎脛骨酒《醫宗必讀・眞中風》

石斛去根　石楠葉　防風　虎脛骨酥炙　茵芋葉　杜仲炒　川牛膝　川芎　狗脊燎去毛　當歸　續斷　巴戟去心各一兩

右剉以酒一斗，漬十日，每熱服一碗。（風證、痿證）

虎睛丸《千金要方・小腸腑・風癲》

虎睛一具，酒浸一宿，炙之　防風　秦艽　防葵　龍齒　黃芩　雄黃　防

己　山茱萸　茯苓　鐵精　鬼臼　人參　乾地黃　大黃　銀屑　牛黃各四分　獨活　遠志　細辛　貫衆　麝香　白斂　升麻　白鮮皮各三兩　茯神　石膏　天雄各五兩　鬼箭羽　露蜂房各二分　寒水石六分　蛇蛻一尺

右三十二味末之，蜜和，酒服十五丸，梧子大，日再，稍加至二十五丸。（癲狂）

虎睛丸《萬病回春・癇證》

犀角鎊屑二兩　虎睛一對　大黃一兩　梔子五錢　遠志甘草水泡去心，一兩

右爲細末，煉蜜爲丸菉豆大，每服二十丸，食後溫酒送下。（癇證）

虎睛圓《太平聖惠方・心臟論》

虎睛一對，酒浸一宿，微炙擣　金箔五十片，細研　銀箔五十片，細研　光明砂半兩，細研　雄黃半兩，細研　琥珀半兩，細研　眞珠半兩，細研　龍齒半兩，細研　麝香半兩，細研　人參二兩，去蘆頭爲末　茯神二兩，末

右件藥，都研如麪，以煮棗肉和圓，如菉豆大。每服不計時候，以溫水下七圓。（驚悸）

虎潛丸《丹溪心法・補損》

黃柏半斤，酒炒　龜板四兩，酒炙　知母二兩，酒炒　熟地　陳皮　白芍各二兩　鎖陽一兩半　虎骨一兩，炙　乾薑半兩

右爲末，酒糊丸或粥丸。一方加金箔一片，一方用生地黃，懶言語者加山藥。加炒黃柏、酒知母、炙龜板各等分，乾薑三分之一，酒糊丸，名補血丸。一方無乾薑，冬月方加有當歸一兩半，熟芋比前多一兩，餘同。（耳鳴、陽痿、痛風、腰痛、痿證）

虎潛丸《醫方考・七疝門》

黃柏鹽酒炒　知母鹽酒炒　熟地黃各三兩　白芍藥酒炒　陳皮鹽水調，曬乾　牛膝各二兩　龜板四兩，酥炙　鎖陽酒浸，曬乾　當歸各一兩半，酒洗　虎脛骨一兩，炙酥

羊肉爲丸。（疝氣）

虎潛丸《症因脈治・外痹症》

龜板膠四兩　黃柏四兩，炒　知母四兩　川牛膝二兩　熟地黃四兩　白芍藥四兩　當歸四兩　虎骨骱一兩，炙

右爲細末，玄武膠溶化爲丸。（痹證）

昆布丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

昆布洗去咸，炙　海藻洗去咸，炙　蒺藜子炒，去角　蕪荑仁炒　檳榔剉，各一半兩　枳殼去瓤麩炒　大麻仁研，各二兩　木香　黃耆剉　訶黎勒炮去核，各三分　陳橘皮去白，炒　桃仁去皮尖、雙仁，炒，研　菟絲子酒浸一宿，別搗，各一兩

右一十三味，搗研爲末，和勻，煉蜜丸如梧桐子大，每服三十丸，空心食前溫酒或鹽湯下。（疝氣）

昆布丸《普濟方・膈噎門》

昆布三兩，洗去鹹味　羚羊角屑一兩　木香一兩　射干一兩　前胡二兩，去蘆頭　川升麻一兩　旋復花一兩　陳橘皮二兩，湯浸去白　郁李仁二兩，去皮湯浸微炒　桔梗二兩，去蘆頭　紫苑一兩，去苗土　赤茯苓一兩

右件藥爲末，煉蜜和搗二三百杵，如梧桐子大，每服不計時候，溫酒下二十丸。（噎膈）

昆布丸《普濟方・膈噎門》

昆布洗去鹹水　麥門冬去心，焙　天門冬去心，焙　訶梨勒去核，各壹兩半　木通　川大黃微炒　川朴硝　郁李仁湯浸去皮，微炒　桂心　百合各一兩　廳羊角屑　杏仁湯浸去皮尖麩炒黃，各半兩　紫蘇子微炒　射干各半兩　柴胡去蘆　陳皮湯浸去白　檳榔各二錢半

右爲細末，煉蜜和搗三百杵丸，如梧桐子大，每服叁拾丸，不拘時熱酒送下，夜飯後用綿裹彈子大一丸噙化。（噎膈）

昆布丸《普濟方・膈噎門》

昆布洗去鹹，焙末，一兩　春杵頭細糠一合

右用老牛涎一合，生百合汁一合，二味，慢火煎，入蜜攪成膏，搜前藥和丸，如鷄頭大，含化嚥津。（噎膈）

門冬安神丸《症因脈治・勞傷總論・心虛勞傷》

揀麥冬　川黃連　生地　白茯神　遠志　硃砂　甘草（虛勞）

門冬知母湯《症因脈治・嘔吐論》

二味同煎。（嘔吐）

門冬飲子《症因脈治・咳嗽總論》

天門冬　麥門冬　桑白皮　枳殼　桔梗　荆芥　甘草
痰多，加貝母；大便燥結，加大黃。（咳嗽）

易老順氣散《赤水玄珠・消癉門》
厚朴　枳實各一兩　大黃煨，四兩
每服五錢，水煎，食遠服。（消渴）

易簡地黃飲子《雜症會心錄・消渴》
人參　生地　熟地　黃芪蜜炙　天冬　麥冬　澤瀉　石斛　枇杷葉去毛蜜炙　甘草炒各等分
右㕮咀，每三錢，水煎服。（消渴）

固本丸《張氏醫通・諸嘔逆門・反胃》
二冬膏加生熟地黃，與本方二冬各八兩，人參四兩，蜜丸。酒下四錢，熬膏尤宜。食少便滑，禁用。（反胃）

固本丸《類證治裁・中風》
人參二兩　天冬　麥冬　生地　熟地各四兩
蜜丸。（風證）

固真丸《丹溪心法・疝痛》
白石脂一錢，以火燒赤，水飛，研細，日乾　乾薑炮，四錢　黃蘗酒製　白芍藥各半錢　白龍骨二錢　柴胡一錢　當歸身酒制，二錢（疝氣）

固真散《金匱翼・夢遺精滑》
白龍骨一兩　韭子一合
右爲末，每服二錢匕，空心用酒調服，此二藥，大能澀精固眞氣，煖下元。（遺精）

固真湯一名正元湯《蘭室秘藏・陽痿陰汗門》
升麻　羌活　柴胡已上各壹錢　炙甘草　草龍膽　澤瀉已上各壹錢五分　黃蘗　知母已上各貳錢
右剉如麻豆大，分作二服，水二盞煎至一盞，去粗，空心稍熱服。以早飯壓之。（陽痿、汗證）

固氣不二丸《聖濟總錄》
乾柿切焙　鷄頭舌焙乾，鷄頭纂上尖也　金櫻子焙乾，狀似黃薔薇子　蓮花蘂焙乾
右四味等分，搗羅爲末，以烏鷄子汁和丸，如梧桐子大，每服十丸，溫酒下。（遺精）

固陰煎《景岳全書・新方八陣・固陣》
人參隨宜　熟地三五錢　山藥炒，二錢　山茱萸一錢半　遠志七分，炒　炙甘草一二錢　五味十四粒　菟絲子炒香，二三錢
水二鐘，煎七分。食遠溫服。（鬱證）

固腸散《仁齋直指方・泄瀉方論》
罌粟殼一兩　陳米炒，一兩　乾薑炮　甘草炙各二錢半　肉豆蔻生二錢　木香一錢
右末，每二錢薑棗煎，食前服。（泄瀉）

固精丸《羅氏會約醫鏡》
牡蠣煅，四兩　菟絲子淘淨酒蒸，六兩　韭子炒，二兩　龍骨煅，四兩　北五味微炒，二兩　白茯苓四兩　桑螵蛸酒炙，三兩　白石脂煅，四兩　山茱萸四兩　杜仲鹽炒，三兩
右爲細末，山藥研糊爲丸，空心鹽湯下。（遺精）

固精丸《普濟方・腎臟門・腎虛漏濁遺精》
肉蓯蓉酒浸，薄切焙　陽起石煅研　鹿茸燎去毛，酥炙　韭子炒　龍骨生用　赤石脂煅七次　川巴戟去心　白茯苓去皮　鹿角霜　附子炮去皮臍，各等分
右爲細末，酒糊爲丸，如梧桐子大，每服七十丸，空心，鹽酒鹽湯任下。（遺精）

固精丸《簡明醫彀・夢遺精滑》
人參　白朮　茯苓　熟地　山藥　鎖陽　牡蠣煅　蛤粉煅　黃柏　知母俱酒炒　杜仲　金櫻子　椿根皮臭　破故紙酒炒，各一兩
右末，蜜丸桐子大，硃衣。每五十丸，空心酒下。（遺精）

固澀丸《羅氏會約醫鏡・雜證・論泄瀉》
白朮　牡蠣煅　附子　乾薑　肉蔻面包煨　赤石脂各一兩　訶子肉　石榴皮醋炒。各兩半　枯礬三錢　五倍子四錢
爲末，醋糊丸，米飲下三錢。并治直腸泄，食入即出。或加龍骨一兩。（泄瀉）

狀元丸《萬病回春・健忘》
人參一錢　白茯神去皮朮　當歸酒洗　酸棗仁炒，各三錢　麥門冬去心　遠志去心　龍眼肉　生地黃酒洗　玄參　朱砂　石菖蒲去毛一寸九節者佳，各三錢　柏子仁去油，二錢
右爲細末，雄豬心血爲丸，如菉豆大，金箔爲衣，每服二三十丸，糯米湯送下。（健忘）

敗醬散《世醫得效方・腸癰》
薏苡仁二兩半　附子炮，半兩　敗醬一兩一分
右剉散，每服四錢，水一盞半煎，空心服。小便利爲效。（腸癰）

制肝益火湯《辨證錄・腹痛門》
白芍三錢　白朮五錢　茯苓三錢　甘草一錢　肉桂一錢　肉豆蔻一枚　半夏一錢　人參三錢
水煎服。（腹痛）

知母石羔湯《症因脈治・內傷痹症》
知母　石羔　麥冬　竹葉　桑白皮　甘草（痹證）

知母石羔湯《症因脈治・瘧活總論》
知母　石膏　粳米　竹葉　乾葛　麥門冬　甘草　柴胡　黃芩
水煮。冲梨汁一碗，蔗漿一碗。（瘧疾）

知母石羔湯《症因脈治・燥熱痿軟》
知母　石羔　地骨皮　麥冬　天花粉　甘草　涼膈散　桔梗　連翹　天花粉　山梔　薄荷　黃芩　川連　甘草（痿證）

知母石膏湯《症因脈治・燥火三消》
知母　石膏　葛根　甘草（消渴）

知母麻黃湯《丹溪手鏡・不得眠卧》
知母三錢　麻黃　甘草　芍藥　黃芩　桂枝半兩（不寐）

知母麻黃湯《類證活人書》
知母一兩半　麻黃去節　甘草炙　芍藥　黃芩各半兩　桂枝去皮，半兩，盛暑可減作一分
右剉如麻豆大，每服抄五錢。以水一盞半，煎八分，去滓溫服。半日可相次二三服，溫服令微汗。（感冒）

知母散《聖惠方・黃病論・花黃證候》
知母一兩　地骨皮一兩　柴胡一兩，去苗　石膏一兩　梔子仁一兩
右件藥，擣篩爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至五分，去滓，入生地黃汁一合，不計時候溫服。（黃疸）

知母散《聖惠方・治骨蒸肺痿諸方》
知母三分　陳橘皮三分，湯浸去白瓤，焙　蘆根一兩，剉　麥門冬一兩，去心　地骨皮一兩　赤茯苓三分　甘草半兩，炙微赤剉　赤芍藥三分　柴胡一兩，去苗
右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺痿）

知柏八味丸《症因脈治・論內經金匱陰虛陽虛症因各別治法不同》
生地　山藥　澤瀉　丹皮　山茱萸　白茯苓　知母　黃柏（虛勞）

知柏天地煎《症因脈治・論內經金匱陰虛陽虛症因各別治法不同》
黃柏　知母　天門冬　生地黃（虛勞、痿證、咳嗽、腰痛）

知柏四物湯《症因脈治・不得卧論・外感不得卧》
川芎　當歸　熟地　白芍　黃柏　知母（不寐、嘔吐、呃逆、腹痛）

知柏四物湯《症因脈治・勞傷總論・脾虛勞傷》
熟地　白芍藥　牡丹皮　當歸　黃柏　知母（虛勞）

知柏地黃丸《症因脈治・腰痛總論》
即六味地黃丸加知母、黃柏各二兩
煉蜜爲丸，胃寒者，鹿角膠爲丸。氣滯者，加沉香、砂仁。（腰痛）

知柏導赤散《症因脈治・眩暈》
生地　木通　甘草　知母　黃柏（眩暈）

知胃白朮湯《保命集・解利傷寒論》
白朮　茯苓（感冒）

迮毒湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》
半夏四兩　黃耆　甘草　當歸　人參　厚朴　獨活　橘皮各一兩　枳實　麻黃　乾地黃　芍藥各二兩　桂心三兩　生薑四兩　貝子七枚　大棗二十枚
右十六味咬咀，以水一斗二升，煮取三升六合，分四服，日三夜一。

（腳氣）

和中丸《脾胃論・論飲酒過傷》

木香二錢五分　枳實麩炒　炙甘草已上各三錢五分　檳榔四錢五分　陳皮去白，八錢　半夏湯洗七次　厚朴薑製，已上各一兩　白朮一兩二錢

右爲細末，生薑自然汁浸蒸餅爲丸，如梧桐子大。每服三五十丸，溫水湯下，食前或食遠。（痞滿腹脹）

和中茵陳湯《醫醇賸義・黃疸》

當歸二錢　茯苓二錢　白朮一錢　廣皮一錢　厚朴一錢　木香五分　砂仁一錢　茅朮一錢　山梔一錢五分　茵陳三錢　萆薢二錢　車前二錢　生熟穀芽各二錢　生熟苡仁各五錢

煎湯代水。（黃疸）

和中枳殼湯《古今醫統大全・嘔吐噦門》

枳殼　白朮　半夏各錢半　陳皮　茯苓　桔梗　厚朴各七分

水二盞，薑五片，煎八分，調木香檳榔末一錢，食遠溫服，其功如神。（嘔吐）

和中桔梗湯《明醫指掌・嘔吐證》

茯苓一錢　半夏七分，泡　陳皮八分　白朮炒，八分　生薑五片　枳實炒，八分　厚朴薑炒，八分　桔梗八分

右銼，一劑，水二鐘，煎至八分，空心溫服。（嘔吐、噎膈）

和中桔梗湯《保命集・吐論》

桔梗一兩　半夏麴二兩　陳皮一兩去白　枳實一兩麩炒　白茯苓一兩去皮　白朮一兩半　厚朴一兩，薑製炒香

右咬咀每服一兩，水一盞，煎至七分，取清溫服。調木香散二錢，隔夜空服，食前服之。三服之後，氣漸下吐漸止，然後去木香散加芍藥二兩、黃芪一兩半，每料中扣算加上件分兩，依前服之，病愈則已。如大便燥結，食不盡下，以大承氣湯去硝微下之。少利爲度，再服前藥補之。如大便復結，又依前再微下之。（嘔吐、反胃）

和中益胃湯《蘭室秘藏・瀉痢門》

蘇木壹分　藁本　益智仁已上各二分　熟地黃　炙甘草已上各叁分　當歸身四分　柴胡　升麻已上各伍分

右咬咀，都作一服。水二盞，煎至一盞，去粗，空心溫服。（腸風臟毒）

和中散《愼齋遺書・古今名方要錄》

炮薑四兩　肉桂二兩　吳茱萸二兩

共爲末。（虛勞）

和血益氣湯《蘭室秘藏・消渴門・消渴論》

柴胡　炙甘草　生甘草此味治口乾舌乾也　麻黃根各三分　酒當歸稍四分　酒知母　酒漢防己　桃仁各六個　紅花少許　酒黃連八分，治舌上赤脈也　石膏六分，治小便赤色　升麻　酒黃蘗各一錢　杏仁　桃仁各六個　紅花少許

右咬咀，都作一服，水二大盞，煎至一盞，去粗，溫服，忌熱濕麪酒醋等物。（消渴）

和血散痛湯《症因脈治・內傷痹症》

羌活　升麻　麻黃　桃仁　柴胡　紅花　當歸　防風　甘草　獨活　豬苓　黃柏　防己　知母　黃連（痹證）

和血湯《雜病源流犀燭・腹少腹病源流》

桃仁　紅花　歸尾　赤芍　生地　青皮　香附（瘀證）

和合陰陽湯《辨證錄・暑症門》

人參一錢　白朮二錢　茯苓五錢　香薷一錢　藿香一錢　蘇葉一錢　厚朴五分　陳皮三分　枳殼三分　砂仁一粒　天花粉一錢

水煎探冷，徐徐服之。（霍亂）

和肝消火散《辨證錄・遍身骨痛門》

柴胡　梔子　丹皮　蒼朮　天花粉各二錢　白芍五錢　茯苓　生地各三錢　甘草一錢　陳皮五分　川芎一錢

水煎服，四劑全愈。（痛風）

和肝飲《丹臺玉案・脇痛門》

當歸　白芍　三稜　青皮各一錢五分　大茴香　木香　枳殼　柴胡　砂仁各六分

水煎，不拘時服。（脇痛）

和胃二陳煎《景岳全書・新方八陣・和陣》

乾薑炒二錢　砂仁四五分　陳皮　半夏　茯苓各一錢半　甘草炙七分

水一鐘半，煎七分，不拘時溫服。（嘔吐、噯氣、惡心、嘈雜吞酸）

和胃飲《景岳全書・新方八陣・和陣》

陳皮　厚朴各一錢半　乾薑炮一二錢　炙甘草一錢

水一鐘半，煎七分，溫服。（霍亂、頭痛、惡心、噯氣、嘈雜吞酸、鬱證、嘔吐、痞滿腹脹）

和胃圓《和劑局方・治一切氣》

厚朴去粗皮，銼碎，以生薑二兩，研爛，同炒　半夏一半湯洗，日乾，微炒；一半生薑汁製作餅，炙黃　鱉甲九肋，大者一枚，黃泥外固，以米醋二碗，化硇砂一兩，放鱉甲內，慢火熬乾，取二兩，細研如粉用　神麴碎，炒　麥蘗微炒　白朮銼，炒　肉桂去粗皮，各二兩　枳殼去瓤，麩炒　三棱炮　青皮去白，炒　人參各三兩　陳皮去白　訶子炮，去核，各四兩　檳榔　當歸各一兩半　芍藥　甘草炒各一兩　乾薑炮　赤茯苓去皮，各三分

右爲細末，蜜圓如小豆大。每服二十圓，加至三十圓，微嚼破，溫水下，不計時候。（嘔吐、痞滿腹脹）

和胃煎《類證治裁・噯氣》

朴　陳　薑　草

或加芩、夏、丁香、木香、砂仁、藿香亦可。（痞滿腹脹）

和氣益榮湯《萬病回春・疝》

人參五分　當歸　川芎　青皮去瓤　茴香鹽酒炒　玄胡索　蒼朮米泔浸，各一錢　木香另磨　沉香另磨　川烏炮，去皮，各五分　山梔　砂乍　吳茱萸各七分，炒　甘草二分

右剉一劑，薑一片，水煎，磨沉、木香調服。（疝氣）

和氣散《和劑局方・治一切氣》

香附子炒，去毛　陳皮去白　肉桂去粗皮　良薑去蘆　青皮去白　甘草爐　茴香炒　蒼朮米泔浸，各一兩　桔梗去蘆，三兩

右件搗爲細末。每服二錢，入鹽少許，沸湯點服。或鹽酒調下，不拘時候。常服溫脾胃，進飲食。（嘔吐、痞滿腹脹）

和脇飲《一見知醫・胸脇》

枳殼　青皮　薑黃　香附　甘草（脇痛）

和脇飲《醫學集成・脇痛》

蒼朮　青皮　香附　半夏　白芥　薑黃　枳殼　甘草（脇痛）

和解兼攻法《時病論・夏傷於暑秋必痎瘧大意・擬用諸法》

柴胡一錢五分　黃芩一錢，酒炒　半夏一錢五分，薑製　甘草六分　元明粉二錢　熟軍二錢　枳殼一錢五分

流水煎服。（瘧疾）

和解散《赤水玄珠・風門・傷風》

紫蘇　杏仁　陳皮　半夏　前胡　薄荷　葛根　甘草炙　桔梗　桑白皮　薑三片　葱白三根　棗子一枚（感冒）

和解散《普濟方・傷寒》

川芎　羌活　獨活　厚朴　蒼朮　細辛等分　甘草減半

右爲粗末，每服二錢。水一盞，生薑三片，同煎至七分，去滓溫服不以時。（感冒）

和解散《和劑局方・治傷寒附中暑・紹興續添方》

蒼朮去皮，一斤　藁本　桔梗　甘草各半斤　厚朴去皮，薑汁炙　陳皮去白，各四兩

右爲粗末，每服三錢。水一盞半，生薑三片、棗二枚，煎七分，不拘時熱服。（感冒）

和解散《和劑局方・治傷寒》

厚朴去粗皮，薑汁炙　陳皮洗，各四兩　藁本　桔梗　甘草各半斤　蒼朮去皮一斤

右同爲粗末。每服三錢，水一盞半，入生薑三片，棗二枚，煎至七分，不計時候，熱服。（煩躁、嘔吐）

和解散《脈因證治・霍亂》

川芎　蒼朮　白芷　防風（霍亂）

和解湯《普濟方・傷寒》

白芍藥　桂各貳分　厚朴　甘草　乾薑　白朮各壹兩　人參　茯苓各壹兩半

右爲粗末，每服二錢。水一盞，生薑三片，棗一枚，煎至六分，去滓，溫服不以時。（感冒）

和解湯《症因脈治・瘧疾總論》

柴胡　升麻　葛根　羌活　知母　石羔　黃芩　豬苓　山甲　甘草　廣皮　防風（瘧疾）

和瘧湯《辨證錄・瘧疾門》

柴胡三錢　當歸一兩　白朮五錢　山楂一錢　茯苓五錢　半夏一錢　甘草五分　生薑五錢　白芍五錢　青皮一錢

水煎服。（瘧疾）

和劑威喜丸《金匱翼》

白茯苓去皮四兩，切塊同豬苓二錢半，於磁器內煮二十餘沸曬乾，不用豬苓　黃蠟四兩

右以茯苓爲末，溶黃蠟搜和爲丸，如彈子大，每空心細嚼，滿口生津，徐徐嚥服，以小便清和爲度效，忌米醋及怒氣動性。（遺精）

金山老艾瓜丸《直指方・腎氣證治》

葫盧巴慢火炒　牛膝酒浸，焙　舶上茴香酒浸，炒　肉蓯蓉酒浸，焙　川續斷揀淨，生用　厚杜仲去粗皮，鹽製炒令絲斷　天麻各二兩　當歸酒浸，焙　沒藥別研，各一兩

右爲末，以艾去枝梗二兩，大木瓜二枚，切蓋去穰入艾，塞蒲蓋定，竹針插麻線繫，蒸爛研細，和藥爲丸桐子大，每服七十圓，溫酒鹽湯任下。（疝氣）

金牙酒《肘後備急方・治風毒腳弱痹滿上氣方》

蜀椒　茵芋　金牙　細辛　茵草　乾地黃　防風　附子　地膚　蒴藿　升麻各四兩　人參三兩　羌活一斤　牛膝五兩

十四物，切，以酒四斗漬七日，飲二三合。（腳氣）

金水六君煎《景岳全書・古方八陣・和陣》

當歸二錢　熟地三五錢　陳皮一錢半　半夏二錢　茯苓二錢　炙甘草一錢

水二鐘，生薑三、五、七片，煎七、八分，食遠溫服。（咳嗽、惡心、嘈雜吞酸、反胃、嘔吐、厥證、虛勞、感冒）

金花丸《保命集・吐論》

半夏湯洗，二兩　檳榔二錢　雄黃一錢半

大每服五十丸，吐愈則止。小兒另丸，治小兒食積，吐食亦大妙。（嘔吐、反胃）

金虎丸《聖濟總錄・結陰便血》

黃檗一兩，去粗皮，用雞子清塗炙

爲末，滴水丸綠豆，溫水下七丸。（腸風臟毒）

金沸草散《普濟方・傷寒》

荊芥肆分　麻黃　旋覆　前胡各叁分　甘草　半夏　芍藥各壹分

右爲細末，每服三錢。水一盞，荊芥三穗，煎至八分，去滓熱服，不以時。（感冒）

金桃酒《證治彙補・胸膈門・反胃》

古銅四錢，敲如米大，再入核桃肉一斤，與前同研爛，用燒酒一斤，和銅挑勻，入瓶內，封口，隔水慢火煮一時，取出埋地下一二時。每日空心服一盞，如病重者，午後再服。（反胃）

金剛丸《赤水玄珠・腰痛門・腰痛》

川萆薢　杜仲炒

照前法丸服。（腰痛）

金剛丸《張氏醫通・痿》

川萆薢鹽酒炒　杜仲鹽酒炒　肉蓯蓉酒浸，去腐切炸　菟絲子酒煮，搗作斷。焙　巴戟肉酒煮，各四兩　鹿胎一具，用炙

右爲細末，鮮紫河車隔水熬膏，擣和爲丸梧子大，每服七十丸，空心參湯米湯臨卧溫酒下。（痿證）

金剛丸《保命集・虛損論》

萆薢　杜仲炒去絲　蓯蓉酒浸　菟絲子酒浸，等分

右爲細末，酒煮豬腰子爲丸，每服五七十丸空心酒下。（虛勞、痿證）

金針散《御藥院方・積熱門》

皂角刺赤紅者，炙　破故紙炸碎，紙上炒香，各等分

右件搗羅爲細末，每服三錢，溫酒調下，食前服。（腸風臟毒）

金屑丸《聖濟總錄・結陰便血》

葉子雌黃不計多少，入在棗內，綿繫定，蒲煎湯，用黑鉛一兩半鎔成汁，傾入湯內同煮。自早至晚，不住添沸湯。取出研細，以盞盛，飯上蒸過

以煮藥棗取肉和丸，如梧桐子大。每服三丸，煎黑鉛湯下。便血甚

者，三服差矣。（腸風臟毒）

金屑丹《三因方・三因吐血證治》

葉子雌黃

右一味，爲粗末，入棗肉內，線繫定，滿着湯煮。用黑錫對雌黃斤兩，鎔作汁，傾入湯，煮一日，添湯候冷，取出雌黃，洗淨，乾，研爲細末，卻以煮藥棗肉，和丸如梧子大。每服五七圓，黑錫煎湯下。（血證）

金鈃石斛圓《和劑局方・補虛損》

川烏頭炮，去皮臍　金鈴子麩炒　石斛去根　茴香炒　赤小豆　馬蘭子醋炒　羌活去蘆，各八兩　地龍去土，炒　巴戟天去心　胡蘆巴炒　川椒去目炒，各四兩　蒼朮去浮皮　烏藥各十六兩　青鹽二兩

右爲細末，酒煮麵糊爲圓，如梧桐子大，每服二十圓，溫酒下，鹽湯亦得，空心食前。（虛勞）

金鈃石斛圓《和劑局方・治諸虛》

川椒去目，微炒出汗　葫蘆巴炒　巴戟天去心　地龍去土，炒，各四兩　蒼朮去浮皮　烏藥各十六兩　川烏頭炮，去皮，臍　羌活去蘆　茴香炒　赤小豆　馬蘭子醋炒　金鈴子麩炒　石斛去根各八兩　青鹽二兩

右爲細末，酒煮麵糊爲圓，如梧桐子大。每服二十圓，溫酒下，或鹽湯亦得，空心，食前服之。（耳鳴）

金液丹《世醫得效方・大方脈雜醫科・嘔吐》

硫黃淨，揀去沙石，十兩研細飛過，用瓦合子盛，以水和赤石脂封口，以鹽泥固濟，曬乾。地內先埋一小罐子，盛水令滿，安合子在上，用泥固濟訖，漫火養七日七夜，候足，加頂水一斤煅，候冷取出研爲細末

右藥末一兩，用蒸餅一兩，湯浸握去水，和爲丸，梧桐子大。每服三十丸，多至百丸，溫米飲下，空心服之。又治傷寒陰證，身冷脈微，手足厥逆，或吐，或痢，或自汗不止，或小合不禁，不拘丸數宜幷服之，得身熱脈出爲度。（驚悸、嘔吐）

金棗丹《濟陽綱目・卷七十八・痛風》

川烏去皮臍。生用　防風　兩頭尖　香白芷　獨活　荆芥　蔓荆子各四兩　白朮　羌活　細辛各半兩　全蝎　威靈仙　天麻　僵蠶各二兩　木香　雄黃　乳香各一兩　蒼朮泔浸，八兩　川芎五兩　何首烏一兩八錢　沒藥　草烏各一兩五錢　藁本二兩五錢　當歸三兩

右爲細末，以糯米糊丸如棗樣大，金箔爲衣。每服一丸。傷風流涕，好酒調服。（痛風）

金鼎湯《雜證要法・神驚》

甘草二錢　茯苓三錢　半夏三錢　桂枝三錢　芍藥三錢　龍骨二錢　牡蠣三錢（驚悸・怔忡）

金楝散《醫學綱目・諸疝》

巴豆一百粒，去殼　川楝子二十四箇，湯浸去薄皮，切作片子

右二味，用麩二升，同炒令黃赤，去麩與巴豆不用，只將川楝肉一味爲末每服三錢，溫酒空心送下。（疝氣）

金鈴丸《醫學綱目・諸疝》

金鈴子肉五兩　茴香炒　馬蘭花炒　菟絲子　海蛤　破故紙　海帶各二兩　木香

右細末，糊丸，如桐子大。每服二三十丸，溫酒鹽湯，空心食前服。（疝氣）

金鈴子散《保命集・心痛論》

金鈴子　玄胡各一兩

右爲細末，每服三錢，酒調下。（胸痹心痛、胃痛）

金鈴元《永類鈐方・雜病諸疝》

茴香炒　馬蘭花炒　海蛤　破故芷　菟絲子　海帶各三兩　木香　丁香各二兩　金鈴子肉五兩

爲末，糊元梧子大，每三十元溫酒鹽湯任下。（疝氣）

金鈴黃柏散《顧氏醫鏡・疝》

金鈴子導小腸膀胱濕熱疝氣要藥，去核　黃柏苦寒除濕熱　車前　茯苓各二錢　澤瀉利水滲濕熱，錢許　川萹蓄同熱藥去寒濕，同涼藥去濕熱，五錢　元胡　查肉行瘀血，各二錢　青皮疏滯氣，錢許　橘核苦平下氣，最止疝痛，炒研五錢（疝氣）

金鈴散《直指方・腎氣證治》

大川練子三十箇，湯浸去薄皮，每箇作六七片，巴豆三十粒，去皮膜，每粒作兩三段夾炒，候巴色焦去巴

右以舶上茴香與川練等秤，幷木香一分爲末，每二錢，水酒各半盞，連根葱白二寸，煎取汁，食前調下。（疝氣）

金鈴瀉肝湯《醫學衷中參西錄・氣血鬱滯肢體疼痛方》

川楝子　生明乳香　生明沒藥　三稜　莪朮　甘草（脇痛）

金匱腎氣丸《辨證錄・中滿門》

茯苓六兩　附子一枚　牛膝一兩　肉桂一兩　澤瀉二兩　車前子一兩五錢　山茱萸二兩　山藥四兩　牡丹皮一兩　熟地三兩

右爲末，蜜爲丸。每日早晚白滾水送一兩。初服少脹，久服脹除而滿亦盡消。（痞滿腹脹）

金箔丸《赤水玄珠・白濁門》

補骨脂炒　韮菜子炒　晚唐蛾　肉蓯蓉　山茱萸　桑螵蛸　菟絲子酒浸　牛膝酒浸　龍骨各一兩

爲細末，煉蜜丸，梧桐子大，金箔爲衣。每服三十丸，空心溫酒下。（淋濁癃閉）

金箔鎮心丸《萬病回春・卷之四・驚悸》

朱砂　琥珀　天竺黃各五錢　膽星一兩　牛黃　雄黃　珍珠各二錢　麝香　心經有熱，加炒黃連、當歸、生地黃各二兩，炙甘草五錢，人參一兩，去雄黃、膽星、麝香。

右爲細末，煉蜜爲丸，如皂角子大，金箔爲衣。每服一丸，用薄荷湯送下。（心悸）

金箔鎮心丸《醫學入門・婦人小兒外科用藥賦》

全蝎七箇，用薄荷葉包縛慢火炙乾　天麻　防風羌活　牛黃　赤茯苓　犀角　甘草　辰砂　麝香各一錢

爲末，蜜丸皂子大，金箔甘片爲衣。每二三丸，薄荷煎湯化下。（癲狂）

金橘散《仁術便覽・翻胃》

眞金橘　母丁香　廣木香　乳香　雄黃　巴豆去油　沒藥　好硃砂各等

右爲細末，每服一字，煎艾醋湯調，食遠服。先左卧，次右卧，後仰卧，三日一次，用米粥調理。

金鎖丸《簡明醫彀・夢遺精滑》

黃柏鹽水炒　知母炒，各一兩　牡蠣火煅，醋淬　赤石脂　龍骨三味另研　蓮蕊　芡實　茯苓　遠志　山萸肉各三錢　硃砂二錢

右爲末，山藥末調糊，丸桐子大，硃衣。每服六十丸，空心酒下。（遺精）

金鎖丹《羅氏會約醫鏡・論遺精》

蓮蕊六兩　芡實炒，十兩　石蓮子四兩，或二兩　金櫻膏二斤

右爲末，以金櫻膏和爲丸，空心淡鹽湯送下。人能久服，固精益壽，但平時服食，忌葵菜、車前子。（遺精）

金鎖玉關丸《醫宗必讀・遺精》

雞頭肉　蓮子　蓮鬚　藕節　白茯苓　白茯神　乾山藥各等分

爲末，金櫻子煎膏爲丸，梧子大，每服三錢米飲湯下。（遺精）

金鎖正元丹《和劑局方・治諸虛》

五倍子　茯苓去皮，各八兩　紫巴戟去心，十六兩　補骨脂酒浸，炒，十兩　肉蓯蓉淨洗，焙乾　葫蘆巴炒，各一斤　龍骨　朱砂別研，各三兩

右爲細末，入研藥令勻，酒糊爲圓，如梧桐子大。每服十五圓至二十圓，空心，食前溫酒吞下，或鹽湯亦得。（耳鳴、汗證）

金蟾散李樹峰傳《古今醫鑑・脹滿》

大蝦蟇一個

以砂仁推入其口，使吞入腹，以滿爲度，用泥鑵封固，炭火煅，令透紅烟盡取出，候冷去泥研末，爲一服，或酒或陳皮湯送下，候撒屁多乃見其效。（鼓脹）

金鍬丸《聖濟總錄・虛勞門・虛勞失精》

巴戟天去心，二兩　龍骨　山茱萸各一兩　韭子炒，四兩

右四味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，至三十丸，空心溫酒下。（遺精）

金露圓《和劑局方・治一切氣》

生乾地黃銼，焙　貝母去心　紫菀洗，去苗，銼，焙　柴胡去蘆，銼，焙　乾薑炮　桂心不見火　人參洗，去蘆，切，焙　防風去蘆，銼，焙　枳殼湯浸，去瓤，麩炒　蜀椒去目，炒出汗　桔梗洗，去蘆，銼，焙　吳茱萸湯浸七遍　甘草炙　芎藭

洗，去蘆，銼，焙　菖蒲米泔浸一宿　白茯苓去黑皮，銼，焙　厚朴去粗皮，薑汁製炙甲米醋炙黃　甘松淨洗各一兩　草烏頭炮　黃連洗，銼，焙各二兩　巴豆去心膜，用醋煮三十沸，焙乾，取一兩，不去油，煮時須親自數三十沸，便傾出焙乾，若沸過則藥無力。一方用甘遂

右爲細末，以面糊圓，如梧桐子大。每服五圓，小兒兩圓。（嘔吐、噎膈）

乳香丸《衛生寶鑑・腸風痔漏門》

枳殼去穰，麩炒　牡蠣火煆　畢澄茄　大黃蒸焙　鶴虱炒　芫青去頭翅足，糯米炒米黃色。各半兩　乳香研　白丁香研，各一分

右爲末，粟米糊丸如梧桐子大，每服十丸至十五丸。如治腸風，臘茶清下。（腸風臟毒）

乳香丸《丹溪心法・痛風》

白附子炮　南星　白芷　沒藥　赤小豆　荊芥　藿香去土　骨粹補去毛　乳香另研，各一兩　五靈脂　川烏炮，去皮臍尖　糯米炒，各二兩　草烏頭炮，去皮尖　京墨煆，各五兩　松脂半兩，研

右爲末，酒糊丸梧子大。每服十丸至十五丸，冷酒吞下，茶亦得，不拘時。忌熱物。（痛風）

乳香丸《聖濟總錄・陰疝門・控睾》

丹砂研，半兩　硇砂研，一分　胡椒半兩　海蛤一分　楝實麩炒去核，半兩　當歸切焙，半兩　檾香子剉，一兩　木通剉，半兩　馬蘭子炒，半兩

右九味，搗研爲細末，用乳香一分研細，以酒煮糊和諸藥末，丸如梧桐子大，每服二十九，溫酒下，鹽湯亦得，空心食前。（疝氣）

乳香定痛丸《類證治裁・痛風》

蒼朮二兩　川烏　歸芎各一兩　丁香五錢　乳　沒各三錢　棗肉爲丸，酒下。（痛風）

乳香宣經丸《三因方・三陰幷合腳氣治法》

葳靈仙去蘆洗　烏藥去木　茴香炒　川練子剉炒　牽牛子炒　橘皮去白　草薢　防風各二兩　五芩脂　乳香各半兩　草烏黑豆一合同煮，竹刀切，看透黑爲度，去皮焙，秤半兩

右爲末，酒糊丸梧子大，每服五十元鹽酒湯任下，婦人醋湯下食前。（腳氣、痹證）

乳香趁痛散《直指方・腰》

虎脛骨酒炙黃　敗龜酒炙，各二兩　騏驎竭　赤芍藥　當歸　沒藥　自然銅煆醋淬細研　防風　白附子炮　辣桂粗去　白芷　蒼耳子微炒　骨碎補炒去毛，各三兩　牛膝　天麻　檳榔　五加皮　羌活各一兩

右末，每服一錢，溫酒調下，加全蝎炒，腳氣通用。（腰痛、瘧證）

乳香散《聖濟總錄・膽門・膽虛不眠》

乳香研　馬頭腦骨灰研，各一兩　酸棗仁二兩，微炒研

右三味，研令細和勻，每服二錢匕，溫酒調下，不拘時候。（不寐）

乳香散《壽親養老新書・簡妙老人備急方》

乳香少許　訶子皮一分　當歸半兩　木香半分

右細剉，與乳香微炒，候當歸乾爲度，杵爲末。每服二錢，用陳米第三度泔六分一盞，煎至五分，空心午前服。此方最妙，患及百餘日者，服之皆愈。（腸風臟毒）

乳香散《聖惠方・治風癇諸方》

乳香半兩　降眞香一兩　石膽一分

右件藥，擣細羅爲散，每服一錢，以眞黃牛乳一小盞，熱煖，空心調下，如人行三五里，再服，如此三服，以吐爲度。（癇證）

乳香黑虎丹《濟陽綱目・痛風》

蒼朮三兩　草烏五兩　羌活　白芷　川芎　五靈脂　自然銅醋淬七次　當歸各二兩　乳香一兩

右爲細末，酒糊丸如桐子大，百草霜爲衣。每服五七十丸，臨卧溫酒下，忌熱物。（痛風）

乳香盞落散《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

御米殼去蒂，四兩　陳皮　甘草炙　桔梗去蘆　柴胡去苗，各一兩

右爲細末，每服二錢，水一鐘，入燈心十莖長四指，同煎七分，去滓，食後溫服。（頭痛）

乳硃丹《濟生續方・癇評治》

乳香別研　硃砂細研水飛

右用乳香鎔化，拌和硃砂爲劑，圓如龍眼大，每服一圓，側柏葉浸酒磨

化，燙溫服，不拘時候。（癇證）

乳薑湯《赤水玄珠・疝氣門》

乳香末二錢　生薑自然汁二錢

水一大盞，同煎三、五沸，通口服，一服效。（疝氣）

念珠丸《醫學綱目・諸疝》

乳香　硇砂各三錢，飛　黃蠟一兩

右乳香，硇砂同研勻，溶蠟和爲丸，分作一百單八丸，以線穿之，露一宿，次日下。（疝氣）

忿氣飲《和劑局方・治一切氣》

木香不見火　桑白皮炒各半兩　丁香皮一兩　大腹子炮　桔梗去蘆，炒　麥門冬去心　草果仁　大腹皮炙　厚朴去粗皮，薑汁製　白朮　人參銼，各半兩　香附子炒，去毛　紫蘇去梗　陳皮去白　藿香各一兩半　甘草炙一兩

右㕮咀。每服二錢，水一盞，入生薑三片，棗子一個，擘破去核，及燈心十莖，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。又方見後（嘔吐）

肺痹湯《辨證錄・痹證門》

人參三錢　茯苓三錢　白朮五錢　白芍五錢　蘇葉二錢　半夏一錢　陳皮一錢　枳殼三分　黃連三分　肉桂三分　神麴五分（痹證）

肺癰神湯《醫宗必讀・虛勞》

桔梗二錢　金銀花二錢　薏苡仁五錢　甘草節一錢二分　黃耆一錢炒　貝母一錢六分　甜葶藶八分微炒　陳皮一錢一分　白芨一錢

水二鐘，薑一片，煎一鐘，食後徐徐服。（肺癰）

服蠻煎《景岳全書・新方八陣・寒陣》

生地　麥門冬　芍藥　石菖蒲　石斛　川丹皮極香者　茯神各二錢　陳皮一錢　木通　知母各一錢半

水一鐘半，煎七分。食遠服。（痴呆）

肥氣丸《東垣試效方・五積論》

厚朴半兩　黃連七錢　柴胡二兩　椒炒去汗，四錢　巴豆霜五分　川烏頭炮，去皮，一錢二分　乾薑炮，半錢　皂角去皮弦子，煨，一錢半　白茯苓去皮，一錢半　廣茂炮，二錢半　人參去蘆，二錢半　甘草炙，三錢　昆布二錢半

右件除茯苓、皂角、巴豆霜外，爲極細末，另碾茯苓、皂角爲細末，和勻，另碾巴豆霜，旋旋入末，和勻，煉蜜爲丸，如桐子大。初服二丸，一日加一丸，二日加二丸，漸漸加至大便微溏，再從兩丸加服。周而復始，積減大半勿服。（積聚）

肥氣圓《三因方・五積證治》

青皮炒，二兩　當歸鬚　蒼朮各一兩半　蛇含石煅，醋淬二分　蓬朮切　三稜切　鐵孕粉各三兩，與三稜蓬朮同入醋煮一復時

右爲末，醋煮米糊丸菉豆大，每服四十圓，當歸浸酒下。（積聚）

周衛湯《醫學綱目・心小腸部・汗・自汗》

黃芪　麻黃根各一錢　生甘草五分　豬苓　羌活各七分　麥門冬三分　歸梢五分　生地三分　生黃芩五分　五味子七粒　蘇木　紅花各一分　半夏湯洗七次，五分

右㕮咀，如麻豆大。作一服，水二盞，煎至一盞去渣，稍熱服。（汗證）

兔絲子丸《全生指迷方・熱證》

兔絲子先於白內杵百下，篩去雜物，末　五味子各一兩　生乾地黃一兩

右爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，飲下三十粒，食前溫服。（內傷發熱）

兔絲子圓《和劑局方・補虛損》

兔絲子洗，酒浸　鹿茸酥炙，去毛，剉　肉桂去麤皮　附子炮去皮臍　石龍芮去土　澤瀉各二兩　巴戟去心　防風去苗叉　肉蓯蓉酒浸，切焙　杜仲去麤皮，剉炒　茴香炒　沉香　白茯苓去皮　牛膝酒浸一宿　石斛去根　續斷　山茱萸去核　補骨脂炒　熟乾地黃酒蒸　蕃澄茄各三分　桑螵蛸酒浸，炒　五味子　覆盆子去枝萼　芎藭各半兩

右爲末，以酒煮麵糊圓，如梧桐子大，每服二十圓，溫酒或鹽湯下，空心服如腳膝無力，木瓜湯下，晚食前再服。（耳鳴，虛勞）

狗米平胃丸《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・膈噎》

黃犬一條

餓數日，用生米及粟米飼之，取其糞中米淘淨，用薤白煎湯煮作粥，臨熟入沉香二錢，平胃散末爲丸服。（噎膈）

炙甘草湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治下》

甘草四兩，炙　生薑三兩，切　人參二兩　生地黃一斤　桂枝三兩，去皮　阿膠二兩　麥門冬半升，去心　麻仁半升　大棗三十枚，擘

右九味，以清酒七升，水八升，先煮八味，取三升，去滓，內膠烊消盡，溫服一升，日三服。（呃逆、肺痿、心悸、虛勞）

京三稜丸《普濟方・膈噎門》

京三稜炮，剉　訶梨皮炮，去核　木瓜焙，去穰　鱉甲醋炙，去裙襴　瑇瑁鎊，各三分　枳實去穰，麩炒　乾薑炮　桃仁湯浸，去皮尖雙仁，炒　白朮　昆布湯浸去，鹹焙　赤茯苓去黑皮　木香各半兩

右爲末，陳麵糊和丸，梧桐子大，每服二十丸，煨生薑鹽湯下。（噎膈）

京三稜元《普濟方・水・初和甫治水腫等方》

青皮、黃皮各一兩，湯浸一宿，次日淘赤小豆一合，滾煮二橘皮，候豆六七分熟，去青皮，研黃皮、赤小豆如泥，若乾旋添煮豆汁，再研極細，用後藥：

赤茯苓壹兩半　豬苓　吳白朮　蓬莪茂各半兩　半夏叁錢　京三稜捌錢　防己　枳實叁錢

右爲細末，煉蜜和同小豆泥入臼杵成膏，元梧桐子大，每服三十元，熟水下，不以時。（水腫）

夜露飲《辨證錄・咳嗽門》

熟地　麥冬　茯實各一兩　山茱萸五錢　貝母五分

水煎服。十劑全愈。（咳嗽）

疝氣桃人湯《外臺秘要・七疝方》

桃人去皮尖　吳茱萸　橘皮　海藻各三兩　生薑　伏苓　羌活　蒺藜子去角，各三兩

右八味切，以水三大升，煮取九合，分爲三服，空心服。忌酢物。（疝氣）

疝疾靈丹《丹臺玉案・疝氣門》

澤瀉一觔，分作四分，童便、鹽水、醋、酒各浸七日，放日中曬乾炒　吳茱萸二兩，炒

右爲末，老米打糊爲丸，每服三錢，空心鹽湯下。（疝氣）

庚字號沉香消化丸《十藥神書》

青礞石煆金色　明礬火飛研　豬牙皂莢炙去皮弦　南星製　半夏　白茯苓　陳皮各二兩　枳殼　枳實各半兩　薄荷葉　黃芩各一兩　沉香五錢

右爲細末，和勻，薑汁浸神麴攪糊，爲丸梧桐子大，每服一百丸，臨卧飴糖拌吞嚼噙太平丸，二藥幷服，痰嗽除根。（肺癆）

育腸丸《和劑局方・治瀉痢》

烏梅肉　黃連各一分　訶子皮　罌粟殼　肉豆蔻各半兩　當歸一兩

右爲細末，煉蜜丸如梧桐子大，每服三十丸至五十丸。空心食前飯飲下。（痢疾）

卷柏散《世醫得效方・大方脈雜醫科・失血》

卷柏生土石塝上，高四五寸，根黃如絲，莖細，上有黃點子，止以柏枝曝乾用　黃耆

右等分，爲末。每服二錢，米飲調下。（血證、腸風臟毒）

卷柏散《聖惠方・治腸風下血諸方》

卷柏一兩　當歸三分，剉，微炒　黃耆一兩，剉　白朮三分　枳殼二兩，麩炒微黃，去瓤　白芍藥三分　乾薑半兩，炮裂，剉　甘草三分，炙微赤，剉　芎藭三分

熟乾地黃一兩

右件藥搗篩爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至六分，去滓溫服，日三四度。（腸風臟毒）

淨膿湯《壽世保元・肺癰》

甘草四兩，剉作大帖

用水煎，頓服，如納不得，吐出之，服後。（肺癰）

泄毒至神湯《青囊秘訣・小腸癰論》

劉寄奴三兩　車前子三兩　金銀花三兩　澤瀉三兩　甘草三兩　茯苓一兩　玉薏米一兩　肉桂一分

水煎服，一劑而水如注，二劑而痛頓止，三劑而症如失，不必四劑矣。（腸癰）

泄毒至神湯《洞天奧旨・腸癰》

金銀花一兩　茯苓一兩　薏仁一兩　生甘草三錢　車前子三錢　劉寄奴三錢　澤瀉三錢　肉桂一分

水煎服，六劑愈。（腸癰）

泄熱湯《聖濟總錄・諸氣門・陽厥》

半夏湯洗七遍切焙　麻黃去根節煎，掠去沫，焙　芍藥　杜蘅　枳實去瓤，麩炒細辛去苗葉　杏仁湯浸去皮尖雙仁，炒　烏梅去核椎碎，各三兩　松羅二兩

右九味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，入生薑半分切，竹葉十片，煎取八分，去滓溫服。（厥證）

河車丸《古今醫鑑・癲狂》

紫河車不拘幾箇，焙極乾

右爲末，煉蜜爲丸梧子大。每七十丸，空心酒下。（癲狂）

河車丸《醫學心悟・癲狂癎》

紫河車一具　茯苓　茯神　遠志各一兩　人參五錢　丹參七錢

煉蜜爲丸，每早開水下三錢。（癎證）

河車地黃丸《壽世保元・丁集・癆瘵》

懷生地黃八兩　山茱萸四兩　白茯苓三兩　牡丹皮三兩（肺痿、肺癰）

河車地黃丸《壽世保元・勞瘵》

懷生地黃先將酒洗令淨，再入酒拌勻，粗碗盛坐放砂鍋內，童湯蒸半日取出，加酒再蒸至極黑爲度而入生薑泮拌勻，慢火焙乾。八兩　山茱萸酒泮蒸，去核取肉。四兩

懷山藥四兩　白茯苓去皮筋膜，乳汁浸曬三次　牡丹皮去骨　澤瀉各三肉

右忌鐵器，爲細末，入頭生胞衣一具，男用男胎，女用女胎，長流水流令淨。磁碗盛放砂鍋內，又武火蒸一日極爛，入白內杵如泥，入藥再杵，乾餘下丸如梧桐子大。每服百丸，空心滾白湯送下。（肺癆）

河車卦髓丹《症因脈治・內傷痹症》

天門冬　熟地黃　人參　河車一具（痹證）

河間升麻湯《金匱翼・痹證統論》

升麻三兩　茯苓　人參　防風　犀角　羚羊角　羌活各一兩　官桂三錢

右爲末，每服四錢，水二盞，薑二片，竹瀝半酒杯，同煎至一盞，溫服無時。（痹證）

河間防風湯即防風湯《宣明方論・諸證門・行痹證》

防風　甘草　當歸　赤茯苓去皮　杏仁去皮，炒熟　桂已上各一兩　黃芩　秦艽　葛根各三錢　麻黃去節半兩

右爲末。服五錢，水酒各二盞，棗三枚，薑五片，煎至一盞，去渣，溫服。（痛風）

河間厚朴湯《景岳全書・古方八陣・和陣》

厚朴一錢半　白朮二錢　半夏　枳殼　陳皮　甘草各一錢

水一鐘半，薑三片，棗三枚，煎八分，食遠服。（痞滿腹脹）

河間參蒲丸《赤水玄珠・消癉門》

人參　菖蒲　赤茯苓　遠志　地骨皮　牛膝酒浸，各一兩

右煉蜜丸，每服二十丸，米飲下。（消渴）

治中湯《三因方・食嘔證治》

人參　白朮　乾薑炮　甘草炙　青皮　陳皮各等分

右爲銼散。每服四大錢，水一盞半，煎七分，去滓。大便秘，入大黃棋子大兩枚。（嘔吐、惡心、痞滿腹脹、頭痛、噎膈、霍亂）

治中湯《千金要方・膀胱腑・霍亂》

人參　乾薑　白朮　甘草各三兩

右四味，咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。不差，頻服三兩劑。遠行防霍亂，依前作丸如梧子，服三十丸。如作散，服方寸匕，酒服亦得。若轉筋者，加石膏三兩。（霍亂）

治中湯《症因脈治・腹痛論》

人參　白朮　炮薑　炙甘草　木香　青皮（腹痛）

治心方《石室秘錄・樂集・本治法》

人參三兩　茯苓三兩　茯神三兩　遠志二兩　生棗仁一兩　熟地三兩　山茱萸三兩　當歸三兩　菖蒲三錢　黃連五錢　肉桂五錢　白芥子一兩　麥冬三兩　砂仁五錢

各爲末，蜜爲丸。每日送下五錢，或酒或湯俱可。（不寐、驚悸）

治平湯《羅氏會約醫鏡・雜症・論疝》

當歸一錢三分　白芍一錢　茯苓一錢　澤瀉七分　豬苓八分　山梔七分　木香五分　蒼朮一錢　川楝子一錢　小茴六分　橘核七分炒研　肉桂八分　陳皮七分　荔枝核一錢三分，燒焦，研

水煎服。（疝氣）

治胃至神湯《石室秘錄・射集・變治法・論反胃變噎膈》

熟地一兩　山茱萸四錢　麥冬三錢　北五味一錢　元參一兩　當歸三錢　白芥子一錢　牛膝二錢

水煎服。（反胃）

治急下涎半夏湯《蘇沈良方・治急下涎半夏湯》

齊州半夏七枚，炮製，四破之　皂角去皮炙，寸半　甘草一寸　生薑兩指大

右同以水一碗，煮去半，頓服。（喘證）

治脚痹獨活湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

獨活四兩　當歸　防風　茯苓　芍藥　黃耆　葛根　人參　甘草各二兩　大豆一升　附子一枚　乾薑三兩

右十二味咬咀，以水一斗清酒二升合煮取三升。分三服。（腳氣）

治惑桃仁湯《雜病源流犀燭・不寐多寐源流・治多寐方》

桃仁　生槐子碎　艾葉各二錢（嗜卧）

治痢散《醫學心悟・痢疾》

葛根　苦參炒　陳皮　陳松蘿茶各一觔　赤芍酒炒　麥芽炒　山查炒，各十二兩

右藥細末，每服四錢，水煎，連末藥服下，小兒減半。忌葷腥麵食煎炒、閉氣發氣諸物。本方加川連四兩尤妙。（痢疾）

治濁固本丸《醫學正傳・便濁遺精》

蓮花鬚　黃連炒，各二兩　白茯苓　砂仁　益智　半夏湯泡七次，去皮臍　黃柏炒各一兩　甘草炙三兩　豬苓二兩五錢

爲末，蒸餅爲丸，空心溫酒下五十丸。（遺精）

定心湯《醫學衷中參西錄・醫方・治心病方》

龍眼肉一兩　酸棗仁五錢，炒搗　萸肉五錢，去淨核　柏子仁四錢，炒搗　生龍骨四錢，搗細　生牡蠣四錢，搗細　生明乳香一錢　生明沒藥一錢

水煎服。（驚悸）

定生丹《古今醫鑑・翻胃》

雄黃三錢　朱砂三錢　阿魏五分，焙　硇砂五分　乳香三錢　半夏三錢　木香三錢　沉香一錢　肉豆蔻三錢　綠豆四十粒　烏梅四十個　百草霜三錢

爲衣

右爲末，將烏梅以熱湯泡令軟，剝去核，研極爛，入藥搗爲丸，如彈子大，百草霜爲衣，陰乾。每用一粒，噙化咽下，以薑湯嗽口，復以陳麥餅火燒熟，細嚼壓之。（反胃）

定志丸《赤水玄珠・白濁門》

遠志去心蘆淨，以甘草湯煮　石菖蒲　白茯苓　人參　山藥

打糊爲丸，食遠白湯送下五六十丸。（淋濁癃閉）

定志丸《醫學入門・雜病用藥賦》

遠志　菖蒲各二兩　茯苓三兩　人參一兩　一方加琥珀、郁金。

爲末，蜜丸梧子大，硃砂爲衣。每世丸米湯下。（癲狂、驚悸、怔忡）

定志丸《醫學六要・治法彙》

遠志去心　石菖蒲各二兩　人參　白茯苓各三兩

右爲末，蜜丸桐子大，硃砂爲衣，每服七丸加至二十丸，空心米湯下。（淋濁癃閉）

定志丸《證治彙補・胸膈門・驚悸怔忡》

遠志一兩　菖蒲二兩　茯神　茯苓各三兩　人參一兩　龍齒一兩

蜜丸，辰砂爲衣。米湯下三錢。（心悸）

定志珍珠粉丸《醫學正傳》

人參　白茯苓各三兩　遠志去心　石菖蒲各二兩　海蛤粉　黃柏炒焦色，各三兩　樗根以二兩　青黛二兩

右爲細末，面糊爲丸，青黛爲衣，如梧桐子大，每服五十丸，空心薑鹽湯下。（遺精）

定志圓《和劑局方・治諸虛・定志圓》

遠志去苗及心　菖蒲各二兩　人參　白茯苓去皮，各三兩

右爲細末，煉蜜圓，如梧桐子大，朱砂爲衣。每服七圓，加至二十圓，溫米飲下，食後，臨卧，日三服。常服益心強志，令人不忘。（心悸、不寐，健忘）

定呃湯《辨證錄・呃逆門》

人參三錢　白朮五錢　丁香五分　陳皮五分　茯苓五錢　沉香末一錢　牛膝一錢

水煎服。一劑而呃逆止矣。（呃逆）

定胃湯《石室秘錄・數集》

熟地三兩　山茱萸二兩　肉桂三錢　茯苓三錢

水煎服。（反胃）

定風散《解圍元薮・風癘各方》

蒼朮四兩　草烏一兩　杏仁一兩一錢，去尖皮　當歸　牛膝各四錢　乳香　沒藥各一錢

以生薑、胡葱搗自然汁各一碗，浸蒼朮，待蒼朮泛白，曬乾，又加去節麻黃末一兩。每服三、四分，酒下，重者五六分。其病根從元府汗中泄盡愈。（痛風）

定神丸《聖濟總錄・諸氣門・陽厥》

白茯苓去黑皮　遠志去心　防風去叉　人參　柏子仁炒，各一兩一分　龍骨一兩半　牡蠣煅　棗去皮核，取肉，焙各二兩　甘草炙，剉，一兩

右九味，搗羅爲細末，煉蜜和丸，梧桐子大，初服二十丸，加至三十丸，溫熟水下，日再服。（厥證）

定神散《丹臺玉案・中惡門》

茯神　遠志　膽星　麥門冬各五錢　石菖蒲二錢　琥珀一錢五分

右爲末，每服二錢，滾湯調下。（中惡）

定喘神奇丹《辨證錄・喘門》

人參二兩　牛膝五錢　麥冬二兩　北五味二錢　熟地二兩　山茱萸四錢

作湯煎服。一劑而喘少止，二劑而喘更輕，四劑而喘大定。（喘證）

定喘湯《萬病回春・哮吼》

麻黃三錢　杏仁去皮尖，一錢半　片芩去朽　半夏薑製　桑白皮蜜炙　蘇子水洗去土　款冬花蕊各二錢　甘草一錢　白果二十個，去殼切碎，炒黃

右剉一劑，水煎服。（哮證、喘證）

定喘瑞應丹《和劑局方・治痰飲・續添諸局經驗秘方》

蟬蛻洗，去土，足，翅，炒　杏仁去皮、尖，炒　馬兜鈴各二兩　煅砒六錢

右爲細末，蒸棗肉爲圓，如葵子大。每服六、七圓，臨睡用葱茶清放冷下。服後忌熱物半日。一本用知母六兩，不用馬兜鈴（喘證）

定喧湯《辨證錄・耳痛門》

玄參三兩　生地一兩　貝母二錢

水煎服。（耳鳴）

定痛丸《醫學正傳・痛風》

乳香　沒藥　金星草　地龍去土炒　五靈脂　木鱉子去殼

右各等分，爲細末，煉蜜爲丸，如彈子大。每服一丸，溫酒磨化下。或只作小丸，溫酒送下亦可。（痛風）

定痛丸《簡明醫彀・痹》

乳香兩半，另研　沒藥并出汗　羌活　歸尾各一兩　兩頭尖去皮生用，五錢

右各爲末，酒糊丸如桐子大，每服三十丸，煮酒送下。（痹證）

定嗽散《鷄峰普濟方・肺》

漢防己半兩　雪白茯苓　紫苑　款冬花　桔梗　桑白皮　紫蘇莖葉　杏仁　貝母各壹兩　甜葶藶　甘草各壹兩半　人參半兩

右剉碎，焙乾爲末，每服一錢，津液含化，徐徐嚥之。（咳嗽）

定癇丸《醫學心悟・癲狂癇》

明天麻一兩　川貝母一兩　膽南星九製者，五錢　半夏薑汁炒，一兩　陳皮洗去白，七錢　茯苓蒸，一兩　茯神去木蒸，一兩　丹參酒蒸，二兩　麥冬去心，二兩　石菖蒲石杵碎取粉，五錢　遠志去心甘草水泡，七錢　全蝎去尾甘草水洗，五錢　薑蠶甘草水洗，去嘴炒，五錢　眞琥珀五錢，腐煮燈草，研　辰砂細研水飛，三錢

用竹瀝一小碗，薑汁一杯，再用甘草四兩熬膏，和藥爲丸，如彈子大，辰砂爲衣。每服一丸。再服。（癇證）

官局中桔梗湯《類證活人書・問嘔》

桔梗　半夏　陳橘皮各一兩　枳實半兩

爲粗末。每服三錢，水一盞，生薑五片，煎七分，服之。（嘔吐）

建中加木瓜柴胡湯《證治準繩・類方・霍亂》

桂枝貳兩半　芍藥貳兩　甘草壹兩　膠飴半升　生薑壹兩半　大棗六枚　木瓜　柴胡各五錢

每服壹兩水三盞，煎一盞半，去查下膠飴，兩匙服。（霍亂）

建中加附子當歸湯《證治準繩・類方・霍亂》

桂枝壹兩　芍藥貳兩　甘草半兩　膠飴半升　附子炮　當歸各叁錢　生薑壹兩半　大棗六枚

同前法煎。（霍亂）

建中散《和劑局方・治一切氣》

青州棗　厚朴薑汁製，各一斤　乾薑炮　半夏湯洗去滑　甘草各五兩　陳皮

去白，八兩

已上六味，用水三斗，煮令水盡，焙乾。

草豆蔻去皮　人參　藿香　訶子炮，取皮　白茯苓去皮　白朮各一兩

右粗末。每服二錢，水一盞，生薑三片，煎六分，去滓，溫服，食前。（嘔吐）

建中湯《千金要方・腎臟・補腎》

人參　甘草　桂心　茯苓　當歸各二兩　黃耆　龍骨　麥門冬各三兩

大棗三十枚　芍藥四兩　附子一兩　生地黃一斤　生薑六兩　厚朴一兩

飴糖八兩

右十五味咬咀，以水一斗二升，煮取四升，去滓內飴糖，服八合，日三夜一。欬者，加生薑一倍。（虛勞）

建中湯《千金要方・腎臟・補腎》

膠飴半斤　黃耆　乾薑　當歸各三兩　大棗十五枚　附子一兩　人參　半夏　橘皮　芍藥　甘草各二兩

右十一味咬咀，以水一斗，煮取三升半，湯成下膠飴烊沸，分四服。（虛勞）

建中湯《千金要方・腎臟・補腎》

生薑　芍藥　乾地黃　甘草　芎藭各五兩　大棗三十枚

右六味，咬咀，以水六升，漬一宿，明旦復以水五升合煮，取三升，分三服。（嗜臥）

建中湯《世醫得效方・自汗》

官桂三分　芍藥一兩半　甘草炙，半兩

右剉散。每服四錢。薑五片，棗二枚，食前服。（汗證）

降心丹《普濟方・腎臟門・腎虛漏濁遺精》

熟乾地黃淨洗酒灑蒸焙乾　天門冬去心　麥門冬去心各三兩　茯苓去皮　人參　遠志甘草煮去蘆　茯神　山藥各二兩　肉桂去粗皮不見火　硃砂研飛，各半兩　當歸去蘆焙，三兩

右爲末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服三十丸，煎人參湯吞下。（遺精）

降心湯《世醫得效方・消渴・通治》

人參去蘆　遠志去骨，以甘草水煮過，去甘草，薑汁拌，炒乾　當歸去尾　熟地黃洗去土，蒸　白茯苓去皮　黃耆去蘆，蜜炙　北五味子去梗　甘草微炙。各半兩　天花粉一兩

右剉散。每服三錢，水一盞半，棗一枚煎，食前服。（消渴）

降氣湯《和劑局方・治一切氣》

紫蘇葉去梗，四兩　厚朴去粗皮，薑汁製　肉桂去粗皮，不見火　半夏湯洗七次，去滑　川當歸去蘆　前胡去蘆，洗　甘草爁，各三兩　陳皮去白，三兩半

右爲咬咀。每服二錢至三錢，水一大盞，生薑三片，煎至七分，去滓，溫服，不拘時候。（噎膈）

降補丹《石室秘錄・內傷門・痿證》

熟地一兩　元參一兩　麥冬一兩　甘菊花五錢　生地五錢　人參三錢　沙參五錢　地骨皮五錢　車前子二錢

水煎服。（痿證）

降痰舒隔湯

石膏三錢　天花粉三錢　厚朴一錢　枳殼一錢　半夏一錢　茯苓五錢　益智仁五分

水煎服。（痰飲）

承氣湯《千金要方・胃腑・痼冷積熱》

前胡　枳實　桂心　大黃　寒水石　知母　甘草各一兩　消石　石膏　栝樓根各二兩

右十味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。（內傷發熱）

承氣湯《症因脈治・不得卧論・外感不得卧》

枳殼　厚朴　大黃（不寐）

九畫

春娥丸《萬病回春・腰痛》

大茴香　杜仲酒炒　破故紙酒炒，各二兩　加熟地黃二兩，酒洗

用胡桃去殼取肉四兩，湯泡，去皮，紙包，捶去油。共五味爲末，煉蜜

爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心酒下，或木香湯下亦可。（腰痛）

春澤湯《奇效良方・暑門》

澤瀉三錢　豬苓二錢　茯苓二錢　白朮二錢　桂心一錢　人參一錢半　柴胡一錢　麥門冬一錢半

右咬咀，每服七錢。水一鐘半，燈心二十莖，煎一鐘，食遠服。

珍珠母丸《雜病源流犀燭・臟腑門・心・驚悸悲恐喜怒憂思源流》

珠母　熟地　當歸　人參　棗仁　犀角　茯苓　沉香　龍齒　柏子仁　硃砂爲衣，蜜丸，薄荷、金銀器煎湯下三錢。（心悸）

珍珠粉丸《醫學正傳・便濁遺精》

黃柏　眞蛤粉各一斤　珍珠三兩。一方無此味，而有青黛

右爲末，水和丸如梧桐子大，每服一百丸，空心溫酒下，或加樗根白皮、滑石、青黛等藥。（遺精，汗證，淋濁癃閉）

珍珠粉丸《明醫指掌・赤白濁精滑夢遺證》

眞蛤粉一斤　黃蘗一斤，炒赤色

末之，滴水丸如桐子大，空心酒下百丸。（淋濁癃閉）

毒淋湯《醫學衷中參西錄・治淋濁方》

金銀花六錢　海金沙三錢　石韋二錢　牛蒡子二錢，炒搗　甘草梢二錢　生杭芍三錢　三七二錢，搗細　鴨蛋子三十粒，去皮　砂淋丸　黃色生鷄內金一兩，鷄鴨皆有，肫皮而鷄者色黃宜，去淨砂石　生黃芪八錢　知母八錢　生杭芍六錢　蓬砂六錢　朴硝五錢　硝石五錢（淋濁癃閉）

封髓丹《丹溪心法・補損》

天門冬　熟地黃　人參各五錢　黃柏炒三兩　砂仁一兩半　甘草七錢半

右爲末，水糊丸梧子大。服五十丸，用蓯蓉半兩，切作片子，酒一盞，浸一宿，次日煎三四沸，去滓，空心送丸子。（腰痛）

荊防二妙丸《症因脈治・風濕痿軟》

荊芥　防風　蒼朮　黃柏（痿證）

荊防平胃散《症因脈治・風濕痿軟》

荊芥　防風　蒼朮　厚朴　廣皮　甘草（痿證、嘔吐）

荊防敗毒散《外科理例・歷節風》

荊芥　防風　人參　羌活　獨活　前胡　柴胡　桔梗　枳殼　茯苓　川芎　甘草各一錢

作一劑，水二鐘，煎八分，食遠服。（痛風）

荊防敗毒散《醫林繩墨・風寒主方》

荊芥　防風　羌活　獨活　前胡　柴胡　枳殼　桔梗　白茯　人參各等分　甘草減半

右爲末，每服三錢。加生薑三片，水鐘半煎至一鐘，溫服，或沸湯點服亦可。（感冒）

荊芥丸《聖濟總錄・風頭旋》

荊芥穗四兩　細辛去苗葉　芎藭　白僵蠶炒各一兩　天麻一兩半　羌活去蘆頭　防風去叉　蒺藜子炒，去角，各二兩

右八味，搗羅爲末，煉蜜丸如鷄頭大，每服一丸，食後細嚼，荊芥茶下，溫酒亦得。（眩暈）

荊芥連翹湯《萬病回春・耳病》

荊芥　連翹　防風　當歸　川芎　白芍　柴胡　枳殼　黃芩　山梔　白芷　桔梗各等分　甘草減半

右銼一劑。水煎，食後服。（耳鳴）

荊芥散《史載之方・大府泄》

荊芥穗壹分　防風　芍藥　訶子皮　羌活　甘草各壹分　白蒺梨半兩　厚朴十銖去皮　木香三銖

右爲細末，非時以水壹盞，棗壹個，同煎三錢匕，和滓服。（泄瀉）

荊芥散《全生指迷方・風食》

荊芥穗　人參　白朮　當歸切細，焙　黃耆　芍藥　桂去皮，各一兩　柴胡去苗，二兩　甘草炙，半兩

右爲末，每服五錢，水二盞煎至一盞，去滓溫服。（感冒）

荊芥散《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

荊芥　石膏煅存性，等分

右爲細末，每服二錢，薑三片，葱白三寸和鬚，使水一盞，煎至七分，食後服。（頭痛）

荊芥散《和劑局方・治傷寒附中暑・續添諸局經驗秘方》

天南星　草烏頭　荆芥穗各半兩　石膏一兩

右爲細末，每服三錢。陳茶末一錢，生薑自然汁半呷，薄荷二葉，水二盞，同煎至八分，通口服。（感冒）

荆芥湯《古今醫統大全・聲音門・通聲發散劑》

荆芥穗　紫蘇葉　陳皮　木通　當歸　薄桂　石菖蒲各等分

每服四錢，煎服。（失音）

荆黄湯《古今醫統大全・嘔吐噦門》

荆芥穗二錢　黄芩一錢　甘草六分　大黄二錢

水煎調檳榔末一錢服。（嘔吐）

荆黄湯《保命集・吐論》

荆芥穗一兩　人參五錢　甘草二錢半　大黄三錢

右爲粗末，都作一服，水二盞煎至一盞，去滓，調檳榔散二錢空心服。（嘔吐、反胃）

荆瀝方《千金要方・風痱》

荆瀝　竹瀝　生薑汁各三合

右三味，相和暖之爲一服。（風證）

荆瀝湯《千金要方・小腸腑》

荆瀝二升　白鮮皮　茯神各三兩　人參二兩　白銀十兩，以水一斗煮取三升

右五味咬咀，以荆瀝銀汁中，煮取一升四合，分三服。相去如人緩行十里，更進一服。（驚悸）

茸砂丹《證治要訣・類方》

辰砂　草烏　瞿麥　黄藥子各一兩

右爲粗末，磁碗一個，以薑汁涂炙數次，入砂在内，上鋪餘藥，復以盞蓋了，掘一小坑，安碗在内，用熟炭火五斤，煅令火盡，吹去草藥灰，取辰砂研細，或只獨用辰砂末，每服一錢半，淡薑湯下。或加鹿茸，去毛，切片，酒浸爲末，三兩棗肉，丸如梧子大，人參湯下三十丸。（頭痛）

茸香丸《直指方・秘澀》

鹿茸酥炙　肉蓯蓉酒浸，燒　當歸各半兩　鷄内金炙錢半，微炙　龍骨　牡蠣灰　赤石脂　禹餘糧煅，醋淬碎爲度，名研細　川白薑　益智仁　巴戟

乳香各貳錢半

右細末，糯米糊桐子大，每服柒拾圓。空心鹽湯下。（淋濁癃閉）

茜根散《聖惠方・治久咳嗽唾膿血諸方》

茜根三分　百合一兩　桑根白皮一兩剉　款冬花三分　貝母半兩，煨微黄　鷄蘇莖葉一兩　阿膠一兩，擣碎炒令黄燥　麥門冬一兩，去心　川升麻半兩　熟乾地黄一兩　黄芩一兩　甘草半兩，炙微赤，剉　杏仁三分，湯浸去皮尖雙仁，麩炒微黄

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入竹茹一分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺癰）

茜根散《聖惠方・治熱病痢下膿血諸方》

茜根一兩　黄芩三分　梔子仁一分　阿膠半兩，擣碎炒令黄燥

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（痢疾）

茜根散《聖惠方・治鼻衄諸方》

茜根草　黄芩　側柏葉　阿膠炸碎，炒令黄燥　甘草剉，生用，以上各一兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，入生地黄半兩，煎至六分，去滓，溫溫服之。（血證）

茜根散《景岳全書・古方八陣・寒陣》

茜根　黄芩　阿膠　側柏葉　生地黄　甘草

水一鐘半，薑三片，煎七分。食遠服。（血證）

茜根湯《聖濟總錄・泄痢門・血痢》

茜根　黄連去須　地榆各一兩　山梔子仁十四枚　犀角屑一分

右五味，粗搗篩，每服五錢匕，入薤白香豉各少許，以水一盞半，煎至六分，去滓，不拘時溫服，日再。（痢疾）

草豆飲《明醫指掌・淋心》

黑豆一百廿粒　生粉草一寸

水煎，乘熱入滑石末一錢，空心服。（淋濁癃閉）

草果飲《症因脈治・瘧疾總論》

草果　紫蘇　川芎　青皮　白芷　甘草　生薑（瘧疾）

草荳蔻丸《内外傷辨・辨内傷飲食用藥所宜所禁》

草荳蔻煨　白朮各一兩　麥芽煨　神麴炒　黃芩　半夏炮各五錢　枳實炒二兩　橘紅　青皮各三錢　乾薑二錢　炒鹽五分

湯浸蒸餅爲丸，綠豆大。每服百丸，煎白湯下。按：此方當去黃芩，庶乎不滯。（噎膈）

草荳蔻丸《丹溪心法・心脾痛》

草豆寇一錢四分，麪裹煨去皮　益智　橘皮　僵蠶　人參　黃芪各八分　吳茱萸湯洗去苦，八分　生甘草三分　炙甘草三分　歸身　青皮各六分　神麴炒　薑黃各四分　澤瀉一錢，小便數者減半　桃仁七箇，去皮尖，另研　麥芽炒，一錢五分　柴胡四分，詳脇下加減用　半夏洗，一錢

右除桃仁另研，餘爲末，浸蒸餅丸如桐子大，服三十丸，白湯下，食遠，旋斟酌多少用之。（胃痛）

草荳蔻丸《聖濟總錄・口齒門・口臭》

草荳蔻仁　丁香各一兩　麝香一分，研　藿香葉　桂去粗皮　零陵香　莎草根去毛　木香　白芷　當歸切焙　檳榔剉，各半兩

右一十一味，搗羅爲末，煉蜜爲丸，如鷄頭實大。每含化一丸，咽津液，日三丸。（口味口氣異常）

草荳蔻丸《簡明醫彀・胃脘痛》

草荳蔻麪包煨，去皮，二錢四分　益智　陳皮　殭蠶　廷胡索　黃芪　吳萸各八分　甘草三分　炙草　當歸　青皮　神麴　薑黃各四分　澤瀉一錢，小便數減半　桃仁七個，去皮尖，另研　柴胡四分，詳脇痛加減　半夏製，四分

右除桃仁另研，餘爲末。蒸餅糊丸綠豆大。每服三十丸，空心白湯送下。熱厥痛，金鈴子散；大實痛，三花神佑丸。（胃痛）

草荳蔻散《和劑局方・治一切氣》

草荳蔻去皮，一斤　生薑切作片，二斤　甘草銼，八兩

右件拌勻，入於銀器內，用水過三指許，以慢火熬令水盡，焙令乾，杵爲細末。每服一錢，用沸湯點服，不計時候。夏月煎作熟水常服，調中止逆，除冷氣，消飲食。（嘔吐）

草荳蔻散《博濟方・大便證》

草荳蔻半兩，每個麪裹煨，候麪焦黃，去麪用　甘草一兩，炙　肉桂去皮，一兩　陳皮去白，一兩　蠻薑一兩

右五味，同爲細末，每服一錢半，更入陳米末一錢，水一盞，棗二枚，同煎七分，溫服，其滓，再煎服之。（泄瀉）

草荳蔻散《普濟方・膈噎門》

人參三分，去皮　細辛半兩　赤茯苓半兩　厚朴一兩，去粗皮淨塗薑汁炙，令香熟　草荳蔻三分，去盧頭　青橘皮三分，去白焙　訶梨勒皮一兩　益智子半兩，去皮　半夏半兩，湯浸七遍去滑　甘草一分，炙微赤，剉　丁香一分　檳榔三分

右散，每服三錢，水一中盞，入生薑半分，煎六分去滓，不計時候稍熱服。（噎膈）

草荳蔻湯《古今醫統大全・嘔吐噦門》

草荳蔻　藿香各五分　陳皮　枳殼各七分　白朮　山藥各一錢　桂心丁香各二分

水盞半，薑五片，棗二枚，粟米少許，煎七分食前溫服。（嘔吐）

草荳蔻湯《蘭室秘藏・中滿腹脹門・諸腹脹大皆屬於熱論》

澤瀉一分　木香三分　神麴四分　半夏製　枳實　草荳蔻仁　黃芪春夏去之　益智　甘草已上各五分　青皮　陳皮已上各六分　茯苓　當歸已上各七分

右爲粗末。都作一服，水二大盞，生薑三片，煎至一盞，去柤，溫服，冬月，加黃芪五七分；春夏，止服正藥，食遠。（痞滿腹脹，腹痛，鼓脹）

草荳蔻湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

草荳蔻去皮，二兩半　厚朴去粗皮薑汁炙，二兩　桂去粗皮　高良薑　當歸剉焙，各一兩

右五味，粗搗篩，每服四錢匕，以水一盞，煎取六分，去滓稍熱服，不拘時候。（胸痹心痛）

草荳蔻圓《普濟方・膈噎門》

草荳蔻去皮　附子炮制，去皮臍　遠志去心　細辛　乾薑炮制剉　桂心　川椒去目及開口者炒去汗，各一兩

右爲末，和搗三二百杵丸，如彈子大，不拘時候服一丸嚥津。（噎膈）

草菓飲 《三因方・瘧叙論》

草菓 川芎 白芷 紫蘇葉 良薑 甘草炙 青皮去白炒，各等分

右爲粗末。每服二大錢，水一盞，煎七分，去滓。熟服。 當發日連進三服。（瘧疾）

草蔻大順飲 《症因脈治・嘔吐論》

草蔻 炮薑 廣皮 半夏 厚朴 甘草 （嘔吐）

草蔻丸 《類證治裁・心痛》

枳殼二個 草蔻煨 白朮各一兩 麥芽 神麯 半夏各五錢 乾薑 青陳各二錢 炒鹽五分 （胸痹心痛）

草蔻丸 《症因脈治・嘔吐論》

草蔻 益智仁 青皮 神麯 麥芽 陳皮 蒼朮 厚朴 甘草 （嘔吐）

草蜜湯 《直指方・秘澀》

生車前草搗取自然汁半盞，入蜜一匙調服。 （淋濁癃閉）

草薢分清飲 《醫方考・淋澀門》

川草薢 石菖蒲 益智仁 烏藥各二錢 （淋濁癃閉）

草薢分清飲 《明醫指掌・淋證》

益智一錢 草薢二錢 石菖蒲一錢 烏藥一錢 茯苓八分 甘草七分

右剉，水煎，入鹽一捻，空心服。 （淋濁癃閉）

草靈丹 《赤水玄珠・嘔吐噦門・嘔吐膈氣總論》

五靈脂薑汁煮透 甘草燒酒煮透

焙乾爲末，每服五分，置掌中，用舌舐下。此方治膈氣、反胃、嘔吐、梅核氣，及胃脘疼痛效。 （嘔吐）

茵芋酒 《千金要方・風毒腳氣・酒醴》

茵芋 烏頭 石南 防風 蜀椒 女萎 附子 細辛 獨活 卷柏 桂心 天雄 秦艽 防己各一兩 躑躅二兩

右十五味㕮咀，少壯人無所熬練，虛老人薄熬之，清酒二斗漬之，冬七日夏三日，春秋五日，初服一合，不知加至二合，寧從少起，日再，以微痹爲度。胡洽無蜀椒，獨活，卷柏，爲十二味 （腳氣）

茵芋散 《聖濟總錄・諸痹門》

茵芋去莖 杜仲去粗皮炙剉 石南 石龍芮 羊躑躅微炒 麝香研 狗脊去毛 當歸剉炒 乾蝎微炒 桑螵蛸微炒 菖蒲各半兩 赤箭 獨活去蘆頭 附子炮裂去皮臍 天雄炮裂去皮臍 甘菊花 牛膝去苗，酒浸，切焙 木香 麻黃去根節煮，掠去沫，焙 芎藭各三分 萆薢剉一兩

右二十一味，搗羅爲散，每服二錢匕，食前溫酒調下，日再服。 （痹證）

茵芋散 《御藥院方・風藥門》

茵芋 萆薢 蜀椒出汗 狗脊去毛 桂去粗皮 附子炮，各一兩 牛膝去苗酒浸 石斛去根 生薑各一兩半

右件九味㕮咀，以生絹袋貯以酒一㪷浸，經三兩宿。每服一盞或二盞，酒服至半，再旋添新酒，覺藥味淡再合。 （痹證）

茵芋湯 《千金要方・小腸腑・風眩》

茵芋一分 人參 甘草 蓯蓉 黃耆 茯苓 秦艽 厚朴各一兩 防風十兩 烏喙二兩 松實 山茱萸各三兩

右十二味㕮咀，以水一斗，煮取二升半，分三服，強人令日夜盡，劣人分五服，二日盡。 （眩暈）

茵陳丸 《千金要方・傷寒方下・傷寒發黃》

茵陳 梔子 天門冬各四兩 大黃 桂心各三兩 通草 石膏各二兩 半夏半升

右八味，蒸大黃、通草、天門冬、半夏、梔子，暴令乾，合搗篩，蜜丸服如大豆三丸，日三。忌生魚，以豆羹服，不得用酒。 （黃疸）

茵陳丸 《千金要方・傷寒方下・傷寒發黃》

茵陳 梔子 芒消 杏仁各三兩 巴豆一兩 恆山 鱉甲各二兩 大黃五兩 豉五合

右九味，末之，以餳爲丸。飲服三丸如梧子，以吐利爲佳，不知加一丸，神方。初覺體氣有異，急服之即差。 （黃疸）

茵陳五苓散 《金匱要略・黃疸病脈證幷治》

茵陳蒿末十分 五苓散五分

右二物合，先食飲方寸匕，日三服。 （汗證、黃疸）

茵陳玉露飲 《醫醇賸義・黃疸》

茵陳三錢　玉竹三錢　石斛三錢　花粉二錢　葛根二錢　山梔一錢五分　廣皮一錢　半夏一錢　茯苓二錢　蕈薛二錢　苡仁一兩　煎湯代水。（黃疸）

茵陳朮附湯《醫學心悟・傷寒兼症》

茵陳一錢　白朮二錢　附子五分　乾薑五分　甘草炙一錢　肉桂三分，去皮　水煎服。（黃疸）

茵陳朮附湯《醫醇賸義・黃疸》

茵陳三錢　白朮二錢　附子一錢　茯苓二錢　當歸二錢　廣皮一錢　半夏一錢　砂仁一錢　苡仁八錢　薑皮八分（黃疸）

茵陳四逆湯《傷寒微旨論・陰黃證篇》

甘草　茵陳蒿二兩　乾薑一兩半　附子一箇，破八片。

右杵爲細末，水四升，煮取二升，去滓，放溫，分作四服。（黃疸）

茵陳附子乾薑湯《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

附子炮去皮臍，三錢　乾薑炮，二錢　茵陳蒿一錢三分　白茯苓去皮，三分　澤瀉五分　枳實麩炒去穰，五分　半夏湯炮七次，五分　陳皮去白，三分　白朮四分　草豆蔻麩裹燒熟去皮用仁，一錢

右剉如麻豆大，都作一服，水一盞半，生薑五片，煎至一盞，去滓，涼服，不拘時候。（黃疸）

茵陳附子湯《傷寒微旨論・陰黃證篇》

附子一箇，破八片　乾薑一兩半　茵陳蒿一兩半

右爲細末，水二大升，煎取一升半，去滓，放溫。分作三服。（黃疸）

茵陳治疸湯《顧氏醫鏡・黃疸》

茵陳　黃芩清熱除濕　黑山梔　滑石　茯苓　車前　橘紅　引用茅根。（黃疸）

茵陳茱萸湯《傷寒微旨論・陰黃證篇》

吳茱萸　木通各一兩　乾薑　茵陳各一兩半　當歸三分　附子一箇破八片

右爲末，水四升，煎取二升，去滓，放溫，分作三服。（黃疸）

茵陳茯苓湯《衛生寶鑑・補遺・發黃》

茯苓　官桂各一兩　豬苓七錢半　滑石一兩半　茵陳一兩半　當歸一兩

右銼，每服五錢，水煎，溫服。（黃疸）

茵陳茯苓湯《傷寒微旨論・陰黃證篇》

茯苓　桂枝各一兩　豬苓三分　滑石一兩半　茵陳蒿二兩

右爲末，水四升，煮取二升，去滓，放溫，分作四服，如脈未出，加當歸半兩。（黃疸）

茵陳柴苓湯《醫學傳燈・黃疸》

柴胡　黃芩　半夏　甘草　豬苓　澤瀉　赤茯　茵陳　麥冬　赤芍（黃疸）

茵陳黃芩湯《普濟方・傷寒門・傷寒發黃門》

茵蔯蒿　黃芩去心　梔子仁　升麻　秦艽去苗土　牡丹皮　荊芥穗　麻黃去根節　細辛去苗葉　石膏碎　知母焙各半兩　黃連去鬚　大黃剉炒各一分

右粗擣篩，每服三錢。水一盞，煎至七分，去滓，食後臨卧溫服。（黃疸）

茵陳乾薑附子湯《證治彙補・黃疸》

附子三錢，炮　乾薑二錢，炮　茵陳一錢二分　茯苓五分　草豆蔻一錢，煨　枳殼　半夏　澤瀉各五分　白朮四分　陳皮三分　水煎。（黃疸）

茵陳梔子柏皮湯《脾胃論・調理脾胃治驗》

茵陳　連翹　赤芍　大黃　澤瀉　黑山梔　黃柏　淡芩　通草（黃疸）

茵陳梔子黃連三物湯《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

茵陳三錢　梔子　黃連各二錢

右以水二盞，煎八分，去滓，服。（黃疸）

茵陳梔子湯《脈因證治・疸》

茵陳一兩，去莖　大黃半兩　山梔十個　豆豉煎湯下。（黃疸）

茵陳清濕湯《丹臺玉案・黃疸門》

茯苓去皮　茵陳各一錢　麥芽　山梔炒黑　蒼朮炒　白朮各二錢土炒　黃芩酒炒　黃連酒炒　枳實炒　豬苓　陳皮　防己各八分　加燈心三十莖，食前服。（黃疸）

茵陳散《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸疸》

茵陳　木通　梔子仁各一兩　大黃炒　瓜蔞一個　石膏二兩　甘草炙，半兩

右銼散。每服水一盞半，生薑五片、葱白一莖，煎至八分，去滓溫服，不拘時候。大小便閉，加枳實、赤茯苓、葶藶子。（黃疸）

茵陳散《聖惠方・黃病論・治內黃諸方》

茵陳二兩　黃芩一兩　梔子仁一兩　川升麻二三兩　川大黃一兩，剉碎微炒　龍膽一兩，去蘆頭　枳殼一兩，麩炒微黃去瓤　秦艽一兩，去苗

右件藥，擣篩爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

茵陳散《聖惠方・黃病論・治陰黃諸方》

茵陳二兩　白蘇皮一兩　栝蔞根二兩　黃芩一兩　梔子仁一兩　赤芍藥一兩　木香一兩　柴胡二兩，去苗　枳殼一兩，麩炒微黃，去瓤　黃連一兩，去鬚　川朴消二兩　土瓜根二兩　大青一兩　川大黃二兩，剉碎微炒　茅根二兩，剉

右件藥，擣粗羅爲散，每服五錢。以水一大盞，入豉五十粒，煎至五分，去滓溫服。如人行十里再服，以利一兩利爲度。即便煮稀葱豉粥食之。（黃疸）

茵陳散《聖惠方・黃病論・治谷疸諸方》

茵陳二兩　川大黃二兩，剉碎微炒　梔子仁三分

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至六分，去滓溫服。（黃疸）

茵陳散《聖惠方・黃病論・治黃疸諸方》

茵陳一兩　犀角屑半兩　川升麻一兩　梔子仁三分　甘草三分，炙微赤剉　黃芩一兩　川朴消一兩

右件藥，擣篩爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。以大小便利爲度。（黃疸）

茵陳飲《景岳全書・新方八陳・寒陳》

茵陳　焦梔子　澤瀉　青皮各三錢　甘草一錢　甘菊花二錢

用水三四鐘，煎兩鐘，不時陸續飲之，治熱瀉者一服可愈。（黃疸）

茵陳湯《千金要方・傷寒方下・傷寒發黃》

茵蔯　黃連各二兩　黃芩二兩　大黃　甘草　人參各一兩　梔子二七枚

右七味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，日三。亦治酒疸、酒癖。（黃疸、懊憹）

茵陳湯《千金翼方・黃疸》

茵陳叁兩　大黃　黃芩　黃連各貳兩　人參半兩　梔子仁叁柒枚　甘草壹兩，炙

右柒味，㕮咀，以水壹斗，煮取叁升五合，分四服。（黃疸）

茵陳湯《千金翼方・黃疸》

茵陳　半夏洗，各貳兩　生薑肆兩切　大黃貳兩半　芍藥　白朮各壹兩半　梔子擘　前胡各叁兩　枳實炙　厚朴炙　黃芩　甘草炙，各壹兩

右壹拾貳味，㕮咀以水四斗。煮取九升柒合，分十服。（黃疸）

茵陳湯《古今醫統大全・疸證門》

茵陳　梔子仁各二錢　赤茯苓　葶藶各錢半　枳實　甘草各五分

水二盞，薑三片，煎八分，食前服。（黃疸）

茵陳湯《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

茵陳六兩　大黃三兩　梔子四十枚

右㕮咀，以水一斗二升，先煮茵陳取五升，去滓，次內梔子大黃，煎取三升，分服一升，日三。小便當利如皂莢汁狀色正赤，當腹減，黃悉隨小便去也。（黃疸）

茵陳蒿大黃湯《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

茵陳蒿　梔子仁　芫胡去苗　蘗皮蜜炙各半兩　黃芩去黑心　升麻　大黃剉炒，各一兩　龍膽半兩

右粗擣篩，每服五錢，用水一盞半，煎至一盞，去滓，早晚食後溫服。（黃疸）

茵陳蒿湯《傷寒論・辨陽明病脈證幷治》

茵陳蒿六兩　梔子十四枚，擘　大黃二兩，去皮

右三味，以水一斗二升，先煮茵陳，減六升；內二味，煮取三升，去滓，分三服。（汗證）

茵陳蒿湯《金匱要略・黃疸病脈證幷治》

茵陳蒿六兩　梔子十四枚　大黃貳兩

右三味，以水一斗，先煮茵陳，減六升，內二味，煮取三升，去滓，分溫三服。（黃疸、懊憹）

茵陳圓《聖惠方・黃疸論・治黑疸諸方》

茵陳一兩　枳殼一兩，麩炒微黃，去瓤　白朮一兩　半夏三分，湯洗七遍，去滑　赤茯苓一兩　甘遂一分，煨微黃　當歸三分　杏仁三分，湯浸去皮尖雙仁，麩炒微黃　木通一兩，剉　川椒三分，去目及閉口者，微炒，去汗　川大黃三分，剉碎，微炒　甜葶藶一兩，隔紙炒令紫色

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大。每服食前，以溫水下十圓。（黃疸）

茵陳薑附湯《醫宗必讀・黃疸》

附子炮去皮臍，三錢　乾薑炮，二錢　茵陳一錢二分　草豆蔻煨，一錢　白朮四分　枳實麩炒　半夏製　澤瀉各五分　白茯苓　橘紅各三分

水二鐘，生薑五片，煎八分，待冷服。（黃疸）

茵陳橘皮湯《傷寒微旨論・陰黃證篇》

橘皮　生薑各一兩　半夏　茯苓各半兩　白朮一分　茵陳蒿一兩

右爲末，水四升，煮取二升，去滓，放溫，分爲四服。（黃疸）

茵陳瀉黃散《雜病源流犀燭・濕・諸疸源流》

茵陳　葛根　黃連　山梔　白朮　赤苓　白芍　木通　人參　木香　薑　棗（黃疸）

茴香丸《仁朮便覽・疝病》

茯苓一兩　白朮一兩　山楂子一兩　枳實八錢　八角茴香炒，一兩　吳茱萸一兩　橘核三兩　荔枝核一兩

右爲末，煉蜜丸，每丸重一錢五分。空心細嚼，薑湯下。（疝氣）

茴香丸《古今醫鑑・疝》

茯苓二兩，炒　白朮二兩，炒　山楂二兩，炒　枳實八錢　八角茴香一兩，炒　吳茱萸一兩，炒　橘核三兩，炒　荔枝核一兩

右爲細末，煉蜜爲丸，每丸重一錢五分大，空心細嚼，薑湯送下。（疝氣）

茴香安腎湯《古今醫鑑・疝》

人參一錢　白朮一錢　白茯苓去皮，一錢　澤瀉七分　茴香一錢，炒　破故紙一錢　黃柏八分　木香五分　檳榔一錢　烏藥一錢　香附一錢，童便浸經宿　砂仁一錢　玄胡索五分　升麻三分　甘草炙，五分　荔枝核一錢

右剉一劑，饑時服。（疝氣）

茴香烏藥湯《顧氏醫鏡・書集・疝》

茴香炒研，錢許　烏藥一錢　吳茱萸湯泡，三五七分　破故紙均治寒濕疝氣之藥，炒研錢許　川薑薤除下部濕邪，五錢　木瓜治筋病緩急，二錢　木香　砂仁止冷氣腹痛，各錢許　荔枝核甘溫散滯，善止疝痛，炒研五錢（疝氣）

茴香酒《金匱翼・腰痛》

破故紙炒香　茴香炒　辣桂等分

右爲末。每服二錢，熱酒調，食前。故紙主腰痛，主行血。（腰痛、瘀證）

茴香雀酒《直指方・腎氣證治》

舶上茴香三錢　胡椒一錢　縮砂仁　辣桂各二錢

右粗末，以生雀燎毛去腸拭淨，不洗。用三茴入藥於腹中，麻繩緊定，混紙數重裹煨香熟，空心嚼食，溫酒送下。（疝氣）

茴香散《丹溪手鏡・消渴》

茴香　苦楝炒　五味子

右爲末，酒下二錢。（消渴）

茴香散《醫學綱目・諸疝》

茴香　金鈴子肉　蓬莪朮　京三稜各一兩　甘草半兩，炙

右爲末細末每服二錢，熱酒調下，每發痛甚連日，只三二服立定。（疝氣）

茴香楝實丸《赤水玄珠・疝氣門》

川楝子炒　茴香炒　青皮　陳皮　芫花醋炒　山茱萸　食茱萸　吳茱萸　馬蘭花各等分（疝氣）

茴香圓《和劑局方・治諸虛》

威靈仙洗去土　川烏炮，去皮、臍　陳皮去白　防風去苗　川楝子麩炒　蓂薢各三兩　烏藥去土，五兩　川椒去目、閉口，炒出汗，二兩　赤小豆　茴香炒各八兩　地龍去土，炒七兩

右爲細末，以酒煮面糊爲圓，如梧桐子大。每服空心及晚食前，溫酒下二十圓，鹽湯亦得。小腸氣痛，炒生薑、茴香酒下；腳轉筋，木瓜湯下；婦人血臟虛冷，溫醋湯下；臍腹絞痛，滑泄冷痢，濃煎艾湯下。（耳鳴、腰痛）

茴薑湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・心痛》

茴香二兩半　良薑一兩　青皮一兩　天台烏藥一兩

右剉散，每服三錢，水一盞、薑五片、棗一枚煎，空心服。（胃痛）

茱連丸《醫學正傳・吞酸》

吳茱萸去梗，泡浸半日　陳皮去白　黃芩陳壁土炒，各五錢　黃連土炒，一錢

蒼朮米泔浸，七錢半

右爲細末，神麴糊丸，如菉豆大。每服二、三十丸，津唾咽下。一方茱萸、連二味，隨時令寒熱，送爲佐使寒月倍茱萸，熱月依本方，蒼朮、茯苓爲補助，湯浸蒸餅爲小丸，吞之。（嘈雜吞酸）

茱萸人參湯《三因方・氣嘔證治》

吳茱萸湯洗數次，五兩　人參三兩

右爲銼散。每服四大錢，水一盞半，薑五片，棗三枚，煎七分，去滓，不以時服。（嘔吐）

茱萸丸《外臺秘要・諸蟲心痛方》

吳茱萸一升　桂心二兩　當歸二兩

右三味擣節，蜜和丸，如梧子，酒服三十丸，日再服，漸加至四十丸，以知爲度，忌生葱。（蟲證）

茱萸丸《外臺秘要・心痛方》引《延年》

吳茱萸一兩半　乾薑一兩半　桂心一兩　白朮二兩　人參一兩　橘皮一兩

附子一兩半，炮　蜀椒一兩，出汗　甘草一兩，炙　黃芩一兩　當歸一兩

右十一味擣篩爲散，蜜丸，一服五丸，如梧子大，日三服。稍加至十五丸，忌豬肉、生葱、海藻、菘菜、桃、李、雀肉等。藥盡更合，酒飲無拘，食前後任意。肘後有梗一兩。（胸痹心痛、胃痛）

茱萸丸《聖濟總錄・心腹門・脅肋痛》

茱萸湯浸七遍，焙乾微炒　麝香研，各一兩　當歸切焙，半兩

右三味，將二味搗羅爲末，入麝香同研勻，煉蜜和丸，如小豆大，每服二十丸，熱酒下，不拘時。（脇痛）

茱萸丸《醫學六要・治法彙・吞酸》

茱萸湯浸半日　陳皮　黃芩壁土炒，各五錢　黃連生炒，一兩　蒼朮米泔浸，七錢半

右爲細末，神麴打糊爲丸，綠豆大，每服二、三拾丸，津液嚥下。吳茱萸、黃連貳味隨時寒暄，送爲佐使，寒月倍茱，夏月倍連，蒼朮、茯苓爲輔，湯浸炊餅丸，水下吞之。（嘈雜吞酸）

茱萸丸《聖濟總錄・泄痢門・騖溏》

吳茱萸　乾薑　赤石脂　陳麴　當歸各三分　厚朴二兩

右六味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服三十丸，空心食前米飲下，日三。（泄瀉）

茱萸内消丸《明醫指掌・疝症》

山茱萸六兩　吳茱萸四兩　馬蘭花四兩　木香四兩　陳皮四兩　肉桂四兩

乾山藥六兩　川練子四兩　青皮四兩，炒　茴香炒，四兩

酒丸，溫酒送下。（疝氣）

茱萸六一散《醫方考・吞酸門》

滑石六兩　甘草一兩　吳茱萸湯炮過，一兩（嘈雜吞酸）

茱萸生薑湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

吳茱萸湯洗，焙乾，微炒　生薑切焙，各一兩　人參三分

右三味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，棗二枚劈破，煎至一盞，去滓熱服。（胸痹心痛）

茱萸湯《外臺秘要・心腹痛及脹滿痛方》

吳茱萸二兩　甘草炙　人參　桂心各一兩　生薑五兩　半夏一升　小麥一升　當歸二兩

右八味切，以水一斗五升，煮取三升，分溫服一升，日三服。（腹痛）

茱萸湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

吳茱萸一升　甘草二兩，炙　乾薑二兩，炮　蓼子一把　亂髮一兩，燒　桂心二兩

右六味切，以水七升，煮取二升三合，絞去滓，分溫三服。服別相去如人行六七里，忌生葱、海藻、菘菜、生冷粘膩等。（霍亂）

茱萸湯《聖濟總錄・陰疝門・卒疝》

吳茱萸湯浸，焙乾炒，半兩　細辛去苗葉　附子炮裂，去皮臍　人參　白茯苓去黑皮　桂去粗皮　半夏生薑汁製，暴乾　當歸切焙，各一兩

右八味，㕮咀如麻豆，每服三錢匕，水一盞，生薑一棗大切，棗二枚劈破，煎至七分，去滓溫服不拘時。（疝氣）

茱萸湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

吳茱萸湯浸，焙乾，炒　桂去粗皮　厚朴去粗皮，生薑汁炙　白朮　芍藥炒　陳橘皮湯洗去白，焙，各半兩　五味子三分

右七味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，入大棗二枚，生薑三片，同煎至八分，去滓，溫服，空心午時服。（胸痹心痛）

茱萸湯《金匱要略・嘔吐噦下利病脈證治》

吳茱萸一升　人參三兩　生薑六兩　大棗十二枚

右四味，以水五升，煮取三升，溫服七合，日三服。（嘔吐、反胃）

茱萸湯《聖濟總錄・泄痢門・飧泄》

吳茱萸　黃連等分

右二味，粗搗篩，每服四錢匕，以水一盞半，煎至八分，去滓空心溫服，未止再服。（泄瀉）

茱萸圓《三因方・腳氣總治》

吳茱萸湯洗　木瓜去穰發作乾

右等分爲末，酒糊丸如梧子大，每服五十丸，至百丸酒飲任下，或以木瓜蒸爛研膏爲丸。尤妙。（腳氣）

茱萸煎《外臺秘要・心背徹痛方》引范汪成擇

吳茱萸一升，咬咀　蜀椒五升，咬咀　甘草二兩，炙咬咀　乾地黃一片，咬咀

右四味，以清酒三外，積三宿絞取汁，銅器中煎令沸。麥門冬五升去心，乾漆一斤咬咀內煎，中色黃，絞去之，內成擇六安石斛五兩，阿膠一斤，白蜜六升，凡九味以湯煎，令可丸，取如棗大含，稍稍咽之，日三，甚者日五六服，藥溫中下氣，稍益體中病。（胸痹心痛）

茯甘薑味辛夏仁黃湯《金匱要略・痰飲欬嗽病脈證幷治》

茯苓四兩　甘草三兩　五味半升　乾薑三兩　細辛三兩　半夏半升　杏仁半升　大黃三兩

右八味，以水一斗，煮取三升，去滓，溫服半升，日三。（哮證）

茯苓大黃湯《聖濟總錄・諸氣門・陽厥》

赤茯苓去黑皮　大黃剉，微炒　羚羊角鎊　黃芩去黑心　甘草微炙，剉　枳殼去瓤麩，炒，各一兩　前胡去蘆頭，三分

右七味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，入淡竹葉十片，同煎至八分，去滓溫服，食後臨卧。（厥證）

茯苓丸《千金要方・傷寒方下・傷寒發黃》

茯苓　茵陳　乾薑各一兩　白朮熬　枳實各三十銖　半夏　杏仁各十八銖　甘遂六銖　蜀椒　當歸各十二銖

右十味，爲末，蜜和丸如梧子大。空腹服三丸，日三，稍稍加，以小便利爲度。《千金翼》加黃連一兩，大黃十八銖，名茵陳丸，治黑疸，身體暗黑，小便澀。（黃疸）

茯苓丸《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

茯苓　黃連　花粉　熟地　覆盆子　菟蘼　人參　元參　石斛　蛇床子　鷄肫皮　磁石湯下。（消渴）

茯苓丸《赤水玄珠・白濁門》

兔絲子酒浸，研，五兩　石蓮子去殼，三兩　白茯苓去皮，二兩

右酒糊爲丸，梧子大，每三十丸鹽湯下，常服亦能補虛。（淋濁癃閉）

茯苓丸《醫學心悟・腰痛》

茯苓　半夏各二兩，薑汁炒　風化硝　枳殼麵炒，各五錢　薑汁糊丸，如桐子大。每服二三十丸，淡薑湯下。（腰痛）

茯苓丸《醫學綱目・癃閉遺溺・淋》

赤茯苓　防風　細辛　白朮　澤瀉　官桂各半兩　瓜蔞根　紫苑　附子　黃芪　芍藥　甘草炙，各三分　生地　牛膝酒浸　山芋　獨活　半夏湯浸　山茱萸各一分

右十八味，爲細末，煉蜜丸如桐子大，每服十丸，溫酒送下，食前。（淋濁癃閉）

茯苓丸《張氏醫通・專門・痹門》

赤茯苓　細辛五錢　澤瀉五錢　肉桂五錢　紫菀茸一兩　附子炮，三錢　生地黃一兩　牛膝酒浸，一兩　山茱萸肉五錢　乾山藥一兩

爲末，蜜丸梧子大，每服五七十丸，食前米飲臨卧溫酒送下。（痹證）

茯苓五味甘草去桂加薑辛夏湯《金匱要略・痰飲欬嗽病脈證幷治》

茯苓四兩　甘草二兩　細辛二兩　乾薑二兩　五味子　半夏各半升

右六味，以水八升煮取三升，去滓，溫服半升，日三。（哮證）

茯苓甘草五味薑辛湯《金匱要略・痰飲嗽病脈證幷治》

茯苓四兩　甘草三兩　五味半升　乾薑三兩　細辛三兩　半夏半升　杏仁半升，去皮尖

右七味，以水一斗，煮取三升，去滓，溫服半升，日三。（哮證）

茯苓甘草湯《傷寒論・辨厥陰病脈證幷治》

茯苓二兩　甘草二兩，炙　生薑三兩，切　桂枝二兩，去皮

右四味，以水四升，煮取二升，去滓，分溫三服。（心悸、厥證、汗證）

茯苓四逆湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

茯苓四兩　人參一兩　附子一枚，生用，去皮，破八片　甘草二兩，炙　乾薑一兩半

右五味，以水五升，煮取三升，去滓，溫服七合，日二服。（煩躁）

茯苓白朮湯《澹寮集驗秘方・中濕門》

白朮壹兩，炒　附子一兩，生熱臨時消息　甘草半兩　茯苓去皮，半兩　官桂去粗皮，半兩

右咬咀。每服肆錢，水貳盞，生薑柒片，煎至六分，去滓，食前服。（痹證）

茯苓半夏湯《萬病回春・呃逆》

茯苓　半夏薑汁炒　厚朴薑汁炒，各一錢　乾薑炒　丁香　官桂　砂仁各五分　陳皮各三分　藿香八分　柿蒂一錢　茴香七分　沉香　木香　甘草二分

右銼一劑。薑三片，水煎，磨沉香、木香同服。（呃逆）

茯苓半夏湯《萬病回春・嘔吐》

茯苓去皮　半夏薑汁炒　陳皮　蒼朮米泔浸，炒　厚朴薑汁炒，各一錢　砂仁五分　藿香八分　乾薑炒三分　烏梅一個　甘草三分

右銼一劑。水一鍾，生薑三片，煎至六分，不拘時徐徐溫服。（嘔吐）

茯苓半夏湯《全生指迷方・疸病》

茯苓四兩　半夏二錢半，湯洗七遍　旋覆花三錢　甘遂剉末，炒，一錢

右咬咀，水二盞，煎至一盞，去滓，將甘遂末分二服，用藥汁半盞調服，以利爲度。（黃疸）

茯苓半夏湯《醫學正傳・嘔吐》

白朮一錢　茯苓一錢　半夏一錢　神麯炒一錢　橘紅七分　天麻七分　麥蘗麵炒黃色，一錢二分

右細切，作一服，水一盞半，加生薑五片，煎至一盞，熱服。（嘔吐、惡心）

茯苓半夏湯《和劑局方・治痰飲》

茯苓去皮，三兩　半夏湯浸七次，五兩

右爲粗末。每服四大錢，水一大盞，生薑七片，煎至七分，去滓，空心服。（嘔吐）

茯苓加減湯《宣明論方・諸證門・胃疸證》

赤茯苓　陳皮去白　澤瀉　桑白皮銼，各三兩　赤芍藥　白朮各四兩　人參　官桂各二兩　石膏八兩　半夏六兩，湯洗，生薑製焙

右爲末。每服三錢，水一盞，生薑十斤，同煎至八分，去滓，不計時候。如病甚者，加大黃、朴硝各二兩。（黃疸）

茯苓戎鹽湯金匱《蘭臺軌範・癰閉利淋》

茯苓半斤　白朮二兩　戎鹽一枚，彈丸大

右三味，以水五升，煮取三升，分溫三服。（淋濁癰閉）

茯苓戎鹽湯

茯苓半斤　白朮貳兩　戎鹽彈丸大，乙枚

右三味，先將茯苓，白朮煎成，入戎鹽，再煎，分溫三服。

茯苓杏仁甘草湯《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈證治》

茯苓三兩　杏仁五十個　甘草一兩

右三味，以水一斗，煮取五升，溫服一升，日三服。不差，更服。（胸痹心痛、痹證）

茯苓桂甘湯《疝癥積聚編・寒疝主方》

茯苓八分　桂枝　甘草各四分　生薑少許

水煎服。（疝氣）

茯苓桂枝甘草大棗湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

茯苓半斤　桂枝四兩，去皮　甘草二兩，炙　大棗十五枚，擘

右四味，以甘爛水一斗，先煮茯苓，減二升，內諸藥，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。作甘爛水法：取水二斗，置大盆內，以杓揚之，水上有珠子五六千顆相逐，取用之。（驚悸、怔忡）

茯苓桂枝白朮甘草方《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

茯苓四兩　桂枝　白朮各三兩　甘草二兩

右四味，以水六升，煑取三升，分溫三服，小便則利。（痰飲、眩暈、嘔吐）

茯苓理中湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

茯苓二兩　甘草三兩，炙　乾薑一兩，炮　人參三兩　木瓜三兩

右五味咬咀，以水六升，煮取三升，去滓，適寒溫，分爲四服。忌海藻、菜酢物。（霍亂）

茯苓梔子茵陳湯《衛生寶鑑・黃疸論》

茵陳葉一錢　茯苓去皮，五分　梔子仁　蒼朮去皮，炒　白朮各三錢　黃芩生，六分　黃連去鬚　枳實麩炒　豬苓去皮　澤瀉　陳皮　漢防己各二分　青皮去白一分

上十三味咬咀。作一服，用長流水三盞，煎至一盞，去粗溫服，食前。（黃疸）

茯苓琥珀湯《醫學綱目・閉癰遺溺・淋》

川楝子去核，剉炒　甘草生，各一錢　人參五分　玄胡索七分　茯苓四分　琥珀　澤瀉　歸梢　柴胡各三分

右咬咀，都作一服，長流水三盞，煎至一盞，去渣，溫服，空心食前，數服大效。（汗證、淋濁癃閉）

茯苓散《赤水玄珠・嘔吐噦門・嘔吐清水》

人參　白朮　茯苓各三兩　枳實二兩　陳皮五錢　生薑三兩

右水煎，溫服，如人行八、九里許，又進之。一日三服。（嘔吐）

茯苓散《濟生方・五勞六極》

白茯苓一兩　人參一兩，去蘆　白芍藥一兩半　甘草一兩，炙微赤，銼　羚羊角屑半兩　防風一兩，去蘆　黃芪一兩，銼　桂心半兩　芎窮一兩　麥門冬一兩，去心　地骨皮三分　磁石一兩半，搗碎，水淘去赤汗　當歸一兩　牛膝一兩，去苗　五味子一兩

右搗篩爲散。每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，空心及晚食前溫服。（耳鳴）

茯苓散《普濟方・胃腑門・胃反》

赤茯苓二兩，去黑皮　澤瀉　乾薑各一兩，炮　白朮　桂去粗皮　甘草各半兩，炙

右咬咀。每服五錢，水一盞半，去滓，空心服頻呷日三。（反胃）

茯苓飲子《濟生方・驚悸怔忡健忘門・怔忡論治》

赤茯苓去皮　半夏湯泡七次　茯神去木　橘皮去白　麥門冬去心，各一兩　沉香不見火　甘草炙　檳榔各半兩

右咬咀，每服四錢，水一盞半，生薑五片，煎至七分，去滓，溫服，不拘時候。（怔忡）

茯苓飲《證治準繩・諸嘔逆門・嘔吐・嘔清水》

茯苓　人參　白朮各三兩　枳實二兩　陳皮五錢　生薑四兩

水陸升，煮取壹升捌合，分溫三服，如人行八九里進之。（嘔吐）

茯苓湯《三因方・血嘔證治》

半夏三兩，湯洗十次　茯苓　熟地黃各一兩八錢　橘皮　細辛　人參　芍藥　川芎　旋覆花　桔梗　甘草炙各一兩二錢

右爲銼散。每服四大錢，水二盞，薑七片，煎七分，去滓，空腹服。有客熱煩渴口瘡者，去橘皮、細辛，加前胡、知母；腸冷下利者，去地黃，入桂心炒；胃中虛熱，大便秘，小便澀，去地黃，加大黃一兩八錢、黃芩六錢。（嘔吐）

茯苓湯《千金要方・心臟・胸痹》

茯苓三兩　甘草一兩　杏人五十枚

右三味咬咀，以水一斗三升，煮取六升，去滓爲六服，日三。未差，再合服。（胸痹心痛）

茯苓湯《千金翼方・雜病中・消渴》

茯苓捌兩　澤瀉肆兩　生薑切　桂心　白朮各叁兩　甘草壹兩，炙

右六味，咬咀，以水一斗，煮小麥三升，減三升，去麥內諸藥，煮取二升五合，服八合，日再。（消渴）

茯苓湯《千金翼方・補益》

茯苓　前胡　桂心各貳兩　麥門冬伍兩，去心　大棗肆拾枚，擘　人參　乾地黃　芍藥　甘草各壹兩，炙

右玖味咬咀，以水壹斗，煮麥門冬及捌升，除滓，內藥煮取三升，分三服，三劑永差。（虛勞）

茯苓湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・嘔吐》

半夏二兩，湯洗七次　茯苓　熟地黃各二兩　橘皮　細辛　人參　芍藥　川芎各一兩二錢

右銼散。每服四大錢，水二盞，薑七片，煎七分，去滓空腹服。（嘔吐）

茯苓湯《世醫得效方・自汗》

用白茯苓爲末，煎烏梅、陳艾湯，調下二錢，服之神妙。（汗證）

茯苓湯《仙傳外科集驗方・增添別本經驗諸方・治癰疽發背》

赤茯　桃仁　甜瓜子　川大黃微炒　川芒硝　牡丹

右咬咀，用水煎服，三四日即愈。（腸癰）

茯苓湯《外臺秘要・消渴方》

茯苓五兩，一作茯神　栝樓五兩　知母四兩　小麥二升　麥門冬五兩，去心　大棗二十枚去核　生地黃六兩　萎蕤四兩　淡竹葉三升

右九味切，以水三斗，先煮小麥竹葉取九升，去滓，內諸藥，煮取四升，分四服，不問早晚，隨渴卽進，非但正治胃渴，通治渴病，熱卽服之，忌蕪荑酢物。（消渴）

茯苓湯《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》

白茯苓去黑皮　大黃剉炒　升麻　麥門冬去心焙　遠志去心　人參　葛根剉　甘草炙剉，各半兩

右八味，粗搗篩。每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓溫服。不拘時。（口氣口味異常）

茯苓湯《聖濟總錄・諸痹門》

赤茯苓去黑皮　桑根白皮各二兩　防己　桂去粗皮　芎藭　芍藥　麻黃去根節，各一兩半

右七味粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，棗一枚去核，煎取一盞，去滓溫服，連三服後，以熱薑粥投之，汗出爲度。（痹證）

茯苓湯《聖濟總錄・厥逆》

赤茯苓去黑皮，三兩　人參　陳橘皮去白，焙　桔梗剉，炒，各二兩

右四味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，生薑一小塊，煎至七分，去滓溫服，日三。（厥證）

茯苓湯《聖濟總錄・厥逆》

赤茯苓去黑皮，三兩　桔梗剉炒，二兩　厚朴去粗皮，生薑汁炙透　白朮　人參各二兩　陳橘皮去白，焙，一兩半

右六味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，薑一小塊拍破，煎至六分，去滓溫服，日三。（厥證）

茯苓湯《雜病源流犀燭・煩躁健忘源流・治健忘方》

半夏　陳皮　茯苓　甘草　香附　益智仁　人參各一錢　烏梅一個　竹瀝二匙　薑汁二匙（健忘）

茯苓湯《赤水玄珠・痹門・痛痹》

赤茯苓　桑白皮各二兩　防風　官桂　川芎　芍藥　麻黃去節，各一兩半

每服六七錢，棗一枚，水煎服。繼以薑粥投之，汗出愈。腳跟痛有血熱，有痰，血熱者，四物加黃柏、知母、牛膝之類；痰，用二陳加南星、黃柏、防己。（痛風、痹證）

茯苓湯《直指方・附痹症・痹證方論》

半夏湯洗七次　赤茯苓去皮　陳皮一兩　枳實去瓤，麩炒　桔梗去蘆　甘草炙，半兩

右咬咀，每服四錢水一盞半，薑七片，煎七分，溫服。（痹證）

茯苓湯《備急千金要方・脾臟・熱痢》

茯苓　黃柏　黃連　龍骨　人參　乾薑　黃芩　桂心　芍藥　當歸

梔子仁　甘草各半兩　赤石脂一兩　大棗十二枚

右十四味咬咀，以水五升，煮取二升，分再服，不差，滿三劑。（痢疾）

茯苓湯《疝癥積聚編・寒疝主方》

茯苓五分　陳皮　附子　白朮各二分　半夏　吳茱萸各一分

水煎，臨服入薑汁一匙溫服。（疝氣）

茯苓湯《濟生方・痹》

半夏湯泡七次　赤茯苓去皮　橘紅各一兩　枳實去瓤，麩炒　桔梗去蘆　甘草炙，各半兩

右咬咀，每服四錢，水一盞半，薑七片，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。（痹證）

茯苓湯《聖濟總錄・泄痢門・飧泄》

赤茯苓　厚朴　黃連各一兩　乾薑半兩

右四味，粗搗篩，每服四錢匕，以水一盞半，煎至八分，去滓空心日午溫服。（泄瀉）

茯苓補心湯《萬病回春・汗證》

茯苓　人參　白朮　當歸　生地黃　酸棗仁　麥門冬　白芍　陳皮　黃連炒，各等分　甘草三分　辰砂研末，臨服調入五分

右剉。一劑棗二枚，烏梅一箇，浮小麥一撮，水煎，食遠服。（汗證）

茯苓補心湯方《千金要方・心臟・心虛實》

茯苓四兩　桂心二兩　大棗二十枚　紫石英一兩　甘草二兩　人參一兩　赤小豆一十四枚　麥門冬三兩

右八味咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。（虛勞）

茯苓補心湯《醫學傳燈・傷風》

陳皮　半夏　白茯　甘草　枳殼　桔梗　前胡　紫蘇　乾葛　當歸　川芎　白芍　熟地（感冒）

茯苓補心湯《證治要訣・類方》

蘇葉　前胡　乾葛　陳皮　半夏　茯苓　甘草　人參　枳殼　木香　當歸　川芎　白芍藥　熟地黃　加薑、棗，水煎服。（內傷發熱、虛勞）

茯苓煎《醫學入門・雜病用藥賦》

白茯苓爲末，用水和濕，入水漂去浮膜，用澄下者。以布紐去水曬乾，再研漂再曬，凡三次，每末一斤，入白蜜二斤攪和，貯磁瓶內，笋殼卦口置鍋內，桑柴火懸煮一日，連瓶坐埋五穀內。次早倒出，以舊在上者裝在下，舊在下者裝瓶上，再煮再入穀內，凡三日夜。次早取出，埋淨土中七日。每早晚用三四匙噙嚼，少時以白湯下。（虛勞）

茯苓滲濕湯《衛生寶鑑・黃疸論》

茵陳六分　白茯苓五分　木豬苓　澤瀉各三分　黃連　黃芩生　梔子　漢防己　白朮　蒼朮　陳皮　青皮各二分

右十二味咬咀。作一服，水二盞，煎至一盞，去粗，溫服，空心食前。（黃疸）

茯苓滲濕湯《古今醫鑑・五疸》

豬苓　澤瀉　蒼朮　茯苓　陳皮　枳實　黃連炒　黃芩　梔子　防己　茵陳　木通

如不思飲食，加砂仁神麴炒，麥芽炒，各等分。右剉生薑煎服。（黃疸）

茯苓滲濕湯《醫宗必讀・黃疸》

茵陳七分　白茯苓六分　木豬苓　澤瀉　白朮　陳皮　蒼朮泔浸一夜，炒透　黃連各五分　山梔炒　秦艽　防己　葛根各四分

水二杯，煎七分，食前服。（黃疸）

茯苓調血湯《直指方・諸淋證治》

半赤茯苓壹兩　赤芍藥　川芎　半夏麴各半兩　前胡　柴胡　青皮　枳殼　北梗　桑白皮炒　白茅根　燈心　甘草炙，各貳錢半

右剉細，每服叁錢，薑五片，蜜貳匙，新水煎服。（淋濁癃閉）

茯苓澤瀉湯《金匱要略・嘔吐噦下利病脈證治》

茯苓半斤　澤瀉四兩　甘草二兩　桂枝二兩　白朮三兩　生薑四兩

右六味，以水一斗，煮取三升，內澤瀉，再煮取二升半，溫服八合，日三服。（反胃、霍亂、嘔吐）

茯兔丸《履霜集・虛勞消渴論》

兔絲子十兩，蒸　五味子七兩，炒　白茯苓五兩，蒸　蓮子四兩，去皮心

共爲末，山藥六兩打糊爲丸。如菉豆大，米湯下三錢。（消渴）

茯神煮散《千金要方・消渴》

茯神　蓯蓉各四兩　生石斛　黃連各八兩　栝樓根　丹參各五兩
甘草　五味子　知母　人參　當歸各三兩　麥蘗三升，《外臺》作小麥

右十三味，治下篩。以三方寸匕，水三升，煮取一升，以絹袋盛煮之，日二服，一煮爲一服。（消渴）

茯神散《衛生寶鑑・中風門》

茯神心炒，一兩　薄荷焙，二兩　蠍梢去毒，二錢

右爲末，每服一二錢，溫酒調下。（風證）

茯神散《古今醫統大全・耳證門》

茯神去木，一錢　羌活　防風　蔓荊子　黃耆　石菖蒲　薏苡仁各五分
甘草炙，三分　麥門冬去心，一錢　柴胡　薄荷　荊芥各三分

右咀，作一服，水二鐘，薑三片煎八分，食後溫服。（耳鳴）

茯神散《聖惠方・心臟論》

茯神一兩　木通一兩，剉　黃連一兩，去鬚　麥門冬一兩，去心　川升麻一兩
知母一兩　子芩一兩　川芒消一兩　羚羊角屑三分

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，每於食後溫服。（不寐）

茯神散《聖惠方・心臟論》

茯神一兩　龍齒二兩　川升麻一兩　人參三分，去蘆頭　白鮮皮三分　麥門冬一兩，去心　杏仁三分，湯浸，去皮尖，雙仁，麩炒微黃　防風三分，去蘆頭　黃芩三分　羚羊角屑半（一）兩　甘草半兩，炙微赤，剉　鐵粉一兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓。不計時候溫服。（驚悸）

茯神散《聖惠方・補心益智及治健忘諸方》

茯神三分　熟乾地黃一兩　人參三分，去蘆頭　龍骨三分　菖蒲三分　遠志半兩，去心　天門冬一兩，去心

右件藥，擣粗羅爲散。每服一（三）錢，以水一中盞，入棗三枚，煎至六分。去滓，食前溫服。（健忘）

茯神散《聖惠方・治頭風目眩諸方》

茯神一兩　甘菊花一兩　蔓荊子一兩　白蒺藜一兩，微炒去刺　地骨皮一兩
石膏二兩　防風三分，去蘆頭　甘草三分，炙微赤，剉　枳殼三分，麩炒微黃，去瓤

右件藥，擣細羅爲散，每服。不計時候，以熟水調下二錢。（眩暈）

茯神散《聖惠方・治暴熱耳聾諸方》

茯神一兩　羌活半兩　蔓荊子半兩　薏苡仁半兩　黃耆半兩，剉　防風半兩，去蘆頭　菖蒲半兩　麥門冬一兩，去心，焙　五味子半兩　甘草一分，炙微赤，剉

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至五分，去滓，食後溫服。（耳鳴）

茯神散《赤水玄珠・耳門》

茯神一兩　羌活　柴胡　蔓荊子　薏苡仁　防風　菖蒲　五味　黃芪各五錢　麥冬一兩　甘草炙　薄荷各三錢

爲末，每服三錢，入生薑三片，煎至五分，食後溫服。（耳鳴）

茯神散《普濟本事方・心小腸脾胃病》

茯神去木　熟乾地黃酒灑，九蒸九曝，焙乾，秤　白芍藥　川芎　當歸洗去蘆，薄切，焙乾　白茯苓去皮　桔梗炒　遠志去心，洗，銼，炒令黃色　人參去蘆，已上各一兩

右爲細末。每服二錢，水一盞，燈心棗同煎至七分，不拘時候。（耳鳴）

茯神飲《外臺秘要・虛勞虛煩不得眠方》

茯神四兩　人參三兩　橘皮二兩　甘草一兩半，炙　生薑二兩　酸棗人一升

右六味切，以水一斗，煮取二升，去滓，分三服。忌海藻、茯菜、酢物。（不寐）

茯神湯《千金要方・小腸腑・風虛驚悸》

茯神　防風各三兩　人參　遠志　甘草　龍骨　桂心　獨活各二兩　細辛　乾薑各六兩　白朮一兩　酸棗一升

右十二味咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。（心悸）

茯神湯《千金要方・心臟・頭面風》

茯神　獨活各四兩　黃耆　遠志　防風五兩　生薑各三兩　甘草　人參

當歸　牡蠣　白朮　蒺藜　附子各二兩

右十三味咬咀，以勞水一斗二升，煮取三升，服五合，晝夜盡。（虛勞）

茯神湯《千金要方・消渴》

茯神二兩，《外臺》作茯苓　栝樓根　生麥門冬各五兩　生地黃六兩　萎蕤四兩　小麥二升　淡竹葉切三升　大棗二十枚　知母四兩

右九味咬咀，以水三斗煮小麥竹葉取九升，去滓，下藥煮取四升，分四服，服不問早晚，但渴即進，非但正治胃渴，通治渴患，熱即主之。（消渴）

茯神湯《外臺秘要・渴利虛經脈澀成癰膿方》

茯神四兩　石膏八兩碎　地骨皮一升　竹葉三升　栝樓五兩　萎蕤四兩　麥門冬二升，去心　知母四兩　生地黃一升　宿薑四兩

右十味切，以水一斗二升，下大棗三十枚擘，并藥煮取四升，分爲四服，忌蕪荑。（消渴）

茯神湯《聖濟總錄・肝藏門・煎厥》

茯神去木　羚羊角屑　五味子　萎蕤　遠志去心　沙參　酸棗仁微炒，各三分　龍骨半兩

右八味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，煎取七分，去滓溫服，不拘時候。（厥證）

茯神湯《醫學入門・雜病用藥賦》

茯神一錢半　白朮　當歸各一錢　酸棗仁八分　人參　黃芪　黃柏各五分　甘草二分

燈心煎，先用朱砂末兩分點舌上，後以此湯送下。（內傷發熱）

茯神湯《醫宗必讀・遺精》

茯神去皮木，一錢半　遠志去心　酸棗仁炒，各一錢二分　石菖蒲　人參　白茯苓各一錢　黃連　生地黃各八分　當歸酒洗一錢　甘草四分

水二鐘，蓮子七粒，槌碎，煎八分，食前服。（遺精）

茯神湯《羅氏會約醫鏡》

石菖蒲炒，八分　山藥一錢二分　茯神一錢五分　遠志去心，八分　棗仁一錢　茯苓一錢　黃連八分　生地一錢　當歸一錢二分　甘草四分　蓮子七粒，捶碎去心

水煎，食前服。（遺精）

茯神湯《金匱翼》

茯神去皮木，一錢五分　遠志　石菖蒲　茯苓各一錢　棗仁炒，一錢二分　人參　當歸各一錢　甘草四分　黃連　生地各八分

水二鐘，蓮子七枚，搥碎，煎八分，食前服。（遺精）

茯神圓《聖惠方・心臟論》

茯神一兩　人參一兩，去蘆頭　麥門冬一兩，去心焙　熟乾地黃一兩　龍齒一兩半，細研如粉　黃芩一兩　防風三分，去蘆頭　黃耆三分，剉　雲母粉一兩　犀角屑一兩　薏苡仁一兩　柏子仁一兩

右件藥，擣羅爲末，入研了藥令勻。鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大。每服不計時候，以溫粥飲下二十圓。（心悸、健忘）

茯神圓《聖惠方・治風癩諸方》

茯神一兩　白龍骨一兩　龍膽一兩，去蘆頭　鐵粉二兩，細研　蔓菁子一兩　人參二兩，去蘆頭　遠志一兩，去心　黃連二（一）兩，去鬚　川大黃一兩，剉碎，微炒　芎藭三分　當歸一兩　黃芩三分

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和圓，如梧桐子大，每服，不計時候，以溫酒下二十圓。（癩證）

茶調散《丹溪心法・頭風》

薄荷去梗，不見火，八兩　川芎四兩　羌活　甘草　白芷各二兩　細辛去葉，一兩　防風二兩半　荊芥去梗，四兩

右爲細末，每服二錢，食後，茶清調下。（頭痛、眩暈）

茶調散《證治要訣・類方》

川芎　白芷　羌活　防風　荊芥　薄荷　香附　甘草

右爲末，食後茶清調服二錢。（頭痛）

茶調散《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

大黃　黃芩各二兩　牽牛　滑石各四兩

右爲細末，滴水爲丸，如小豆大，溫水下十五丸，每服加十丸，以利爲度，日三服。（頭痛）

芟山五鬱湯《古今醫統大全・鬱證門・藥方》

香附君　川芎　青皮臣　梔子　神麴佐　甘草使

水盞半，薑三片，煎八分食遠服。對證加藥，法如六鬱湯。（鬱證）

胡桃丸《萬病回春・腰痛》

乳香　沉香　木香　母丁香　大茴香　乾薑　桂仲薑汁炒，去絲　沒藥　菟絲子酒製　破故紙酒炒，各等分　胡桃四個，去殼

右爲細末，煉蜜爲丸，如綠豆大。黃酒送下。（腰痛）

胡桃圓《三因方・三消治法》

白茯苓　胡桃肉湯去薄皮，別研　附子大者一枚，去皮臍，切作片，生薑汁一盞，蛤粉一分，同煮乾，焙

右等分爲末，蜜丸如梧子大，米飲下，三五十丸或爲散，以米飲調下，食前服。（消渴）

胡粉丸《外臺秘要・諸蟲心痛方》

生眞胡麻一合　胡粉半合，熬擣

右二味，先以豬肉脯一片，空腹啖嚥汁，勿嚥肉，後取胡粉和胡麻搜作丸。以少清酒，使成頓服盡。十歲以上，斟酌增減，忌生冷、豬肉、魚鷄、蒜、酢、滑等七日。（蟲證）

胡椒丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

胡椒　高良薑　烏頭炮裂去皮臍，各一兩

右三味，搗羅爲細末，米醋三盞，熬令硬軟得所，丸如皂子大，每服一丸，鹽湯嚼下。婦人醋湯下。（胸痹心痛）

胡椒理中圓《和劑局方・治痰飲》

款冬花去梗　胡椒　甘草炙　蕃撥　良薑　細辛去苗　陳皮去白　乾薑各四兩　白朮五兩

右爲細末，煉蜜圓，如梧桐子大。每服三十圓至五十圓，溫湯下，溫酒、米飲亦得，不拘時候，日二服。（嘔吐、痞滿腹脹）

胡椒理中圓《和劑局方・治痰飲》

款冬花去梗　胡椒　甘草炙　蕃撥　良薑　細辛去苗　陳皮去白　乾薑各四兩　白朮五兩

右爲細末，煉蜜圓，如梧桐子大。每服三十圓至五十圓，溫湯下，溫酒、米飲亦得，不拘時候，日二服。（嘔吐、痞滿腹脹）

胡椒湯《三因方・不內外因證治》

胡椒七粒　菉豆三七粒

右爲末，煎木瓜湯調下。（霍亂）

胡蘆巴散《三因方・頭痛證治》

葫蘆巴炒　三稜剉，醋浸一宿，各一兩　乾薑炮，一分

右爲末，每服二錢，生薑湯或酒調下。（頭痛）

荔枝散《羅氏會約醫鏡・雜證・論疝》

荔枝核十四枚，燒存性，用新者　大茴炒　沉香　木香　青鹽　食鹽各七分　川楝肉　小茴香炒，各二錢

爲末，酒調三錢服。（疝氣）

荔核散《醫鈔類編・疝氣門》

荔枝核十四枚，用新者，煅製　大茴香炒　沉香　木香　青鹽　食鹽各一錢　川楝肉　小茴香各二錢

爲細末，每三錢，熱酒調服。（疝氣）

南星二陳湯《症因脈治・腰痛》

膽星　熱半復　白茯苓　橘紅　甘草　海石　香附（腰痛）

枳朮二陳湯《明醫指掌・嘔吐證》

即二陳加枳實、白朮。（嘔吐、懊憹、痞滿腹脹、嘈雜吞酸、泄瀉、內傷發熱、痹證）

枳朮平胃散《症因脈治・呃逆論》

即平胃散加枳實、桔梗。（呃逆）

枳朮湯《金匱要略・水氣病脈證幷治》

枳實七枚　白朮二兩

右二味，以水五升，煮取三升，分溫三服，腹中耎，即當散也。（水腫、瘧疾）

枳朮湯《濟生方・癖》

肉桂去皮，不見火三分　附子炮，去皮臍　細辛洗，去土葉　白朮各一兩　桔梗去蘆，銼炒　檳榔　甘草炒，各三分　枳實面炒，二分

右咬咀。每服四錢，水一盞半，生薑七片，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。（痞滿腹脹）

枳芎散《直指方・脇痛方論》
枳實　川芎各半兩　粉草一錢半
右爲末，每服二錢，薑棗湯下，酒亦可。（脇痛）

枳朴香砂湯《症因脈治・腹痛論》
枳殼　厚朴　香附　砂仁（腹痛）

枳桔二陳湯《明醫指掌・嘔吐證》
即二陳加枳殼、桔梗。（嘔吐、痞滿腹脹）

枳桔湯《病機彙論・痞滿門》
枳殼炒　桔梗各一兩
右銼，水煎，分二服。（痞滿）

枳連丸《濟世全書・腸澼》
黃連四兩，炒　枳殼四兩，炒
右爲末，水糊爲丸如梧子大，每服七十丸，茶清下。（腸風臟毒）

枳殼大黃湯《症因脈治・腹痛論》
枳殼　大黃　陳皮　木通　葛根　厚朴　甘草（腹痛）

枳殼川連湯《症因脈治・腹痛論》
枳殼　川黃連（腹痛）

枳殼丸《奇效良方・秘結門・秘結通治方》
枳殼二兩　陳皮一兩　檳榔半兩　木香二錢半　黑牽牛取頭末七錢半，半生半炒
右爲細末，煉蜜和丸如梧桐子大。每服十五丸，不拘時，生薑湯送下，日三服。（便秘）

枳殼丸《濟生方・大便》
皂角去黑皮，微炒　枳殼去瓤，麩炒　川大黃二兩，剉，微炒　羌活去蘆　木香不見火　橘紅　桑白皮蜜水炙　香白芷各二兩
右爲細末，煉蜜爲丸如桐子大。每服七十丸，空心，米飲、薑湯任下。（便秘）

枳殼丸《宣明方論・三焦約證・主大小腸》
陳皮一兩　檳榔半兩　牽牛四兩　木香一分　枳殼二兩
右爲末，煉蜜爲丸如桐子大，每服十五丸，生薑湯下，食後，日三服。（腹痛）

枳殼化滯湯《症因脈治・腹痛論》
枳殼　厚朴　神麴　陳皮　麥芽　萊菔子　砂仁（腹痛）

枳殼青皮飲《症因脈治・腹痛論》
枳殼　青皮　木通　蘇梗（腹痛）

枳殼黃連湯《症因脈治・咳嗽總論》
枳殼　川連　甘草（咳嗽）

枳殼煮散《類證普濟本事方・腹脇疼痛》
枳殼　細辛　桔梗　防風　川芎各四兩　葛根一兩半　甘草炙二兩
右粗末，每服四錢，水一盞半，薑三片，煎至七分，去滓，空心食前溫服。（脇痛）

枳殼散《世醫得效方・產科兼婦人雜病科・護胎》
枳殼小厚突弦者，麩炒去瓤，二兩重　粉草一兩
右爲末。每服二錢，沸湯調，空心日三服。至七月方可服。忌登高廁。（腰痛）

枳殼散《古今醫統大全・脇痛門・藥方》
枳殼二兩半　甘草七錢半
右爲末，每服三錢，食遠葱白湯調服。（脇痛）

枳殼散《古今醫鑑・腸澼》
枳殼二兩，炒　黃連二兩　槐花五錢，炒　地榆五錢　白芍一兩　甘草二錢半
右剉五劑，水煎，空心服。（腸風臟毒）

枳殼散《本事方・積聚凝滯五噎膈氣》
枳殼去瓤剉，麩炒　荆三稜　橘皮去皮白，炒　益智仁　蓬莪茂　檳榔　肉桂不見火，各一兩或各六兩一錢　乾薑炮　厚朴去麤皮，薑汁炙　甘草炙　青皮去白　肉豆蔻　木香各半兩，或各三兩
右爲細末。每服二錢重，水一盞，生薑五片，棗一個，同煎至七分，熱服，鹽點亦得，不拘時候。（噎膈）

枳殼散《御藥院方・積熱門》
枳殼麩炒，去穰　槐子微炒黃色　荆芥穗各半兩
右爲細末，每服三錢，薄粟米粥調下。如人行一二里地，再用粥壓之。

空心日進二三服。（腸風臟毒）

枳殼散《普濟本事方・積聚凝滯五噎膈氣》

枳殼　白朮各五分　香附子一兩　檳榔一名

右爲細末。每服二錢，米飲調下，日三服，不拘時。（噯氣）

枳殼散《普濟本事方・積聚凝滯五噎膈氣》

枳殼　荆三棱　橘皮　益智仁　蓬莪朮　檳榔　肉桂各一兩或各六兩一錢　乾薑　厚朴　甘草　青皮　肉豆蔻　木香各半兩或各三兩

右爲細末。每服二錢重，水一盞，生薑五片，棗一個，同煎至七分，熱服，鹽點亦得，不拘時候。（瘀證）

枳殼湯《玉機微義・腰痛門》

枳殼五兩　甘草

右爲末。葱白湯調下一二錢，服訖，即卧少時。（腰痛）

枳殼湯《普濟方・五痔》

皂角黃仁　枳殼　青皮各半兩

右爲細末，每服一錢，米飲調下。（腸風臟毒）

枳殼湯《症因脈治・內傷痹證》

枳殼　蘇梗　桔梗　廣皮　甘草（痹證）

枳殼圓《聖惠方・治大便不通諸方》

枳殼一兩，麩炒微黃，去瓤　川大黃一兩，剉碎微炒　川芒硝一兩

右件藥，搗羅爲末，煉蜜和圓如梧桐子大。每於食前，以生薑湯下三十圓。（便秘）

枳梗二陳湯《濟陽綱目・痞滿》

陳皮　半夏　茯苓各一錢　甘草炙三分　枳實　桔梗各七分

右銼。生薑三片，水煎服。（痞滿腹脹）

枳梗半夏湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・嘔吐》

桔梗　陳皮去白，五兩　半夏湯洗七次，五兩　枳實炒，二兩半

右銼散。每服二錢，水一中盞，生薑五片、烏梅一個，煎至七分，溫服，不拘時候。（嘔吐）

枳實二陳湯《醫林繩墨・風寒主方》

枳實　陳皮　白茯苓各一錢五分　半夏二錢　甘草五分　薑三片，水煎服。（感冒）

枳實大黃梔子豉湯《千金要方・傷寒方下・傷寒發黃》

枳實五枚　大黃三兩　豆豉半升　梔子七枚

右四味，㕮咀，以水六升，煮取二升，分三服。（黃疸）

枳實大黃湯《萬病回春・腹痛》

枳實　大黃　檳榔　厚朴各二錢　木香五分　甘草三分

右銼一劑，水煎服。（腹痛）

枳實半夏湯《證治要訣・諸嘔門・咳逆》

枳實　半夏各三錢　麥芽

水盞半，薑五片，煎八分，不拘時，溫服。（呃逆）

枳實消痞丸《蘭室秘藏・心腹痞門》

乾生薑一錢　炙甘草　麥蘗麵　白茯苓　白朮已上各二錢　半夏麴　人參已上各三錢　厚朴四錢炙　枳實　黃連已上各五錢

右爲細末，湯浸蒸餅爲丸，梧桐子大。每服五七十丸，白湯下，食遠服。（痞滿腹脹）

枳實理中丸《赤水玄珠・痞氣門》

人參　乾薑炮　白朮　枳實　甘草炙各一兩

右爲末，煉蜜丸，如鷄子黃大。每服一丸，細嚼白湯下，或沸湯化下。（痞滿腹脹）

枳實理中圓《和劑局方・治一切氣》

枳實麩炒一兩　白朮　人參去蘆　甘草炙　白茯苓去皮　乾薑炮，各二兩

右搗，羅爲細末，煉蜜爲圓，如鷄子黃大。每服一圓，熱湯化下。連進二三服，胸中豁然，不拘時候。（痞滿腹脹）

枳實梔子豆豉大黃湯《醫方考・五疸門》

枳實五枚　梔子十四枚　大黃一兩　豆豉一升（黃疸）

枳實散《外臺秘要・胸痛方》

枳實八分，炙　桂心三分

右二味擣下篩，酒服方寸匕，日三，忌生葱。深師同。（胸痹心痛）

枳實散《外臺秘要・胸痛方》

枳實四枚，炙　神麴一兩，熬　白朮一兩

右三味搗篩，酒服方寸匕，日三，忌桃、李、雀肉等。（胸痹心痛）

枳實散《聖濟總錄・諸氣門・厥逆氣》

枳實去瓤，麩炒　桂去粗皮，各一兩

右二味，爲細散，每服二錢匕，不計時，熱酒調下。（厥證）

枳實散《類證普濟本事方・腹脇疼痛》

枳實一兩　白芍藥　雀腦芎　人參各半兩

右細末，薑棗湯調下二錢，酒亦得，食前，日三服。（脇痛）

枳實散《普濟方・胃腑門・胃反》

枳實半夏，炒微黃　人參三兩，去蘆頭　陳橘皮三兩，浸去白瓤，焙　吳茱萸一錢，湯洗七次，焙微乾

右咬咀。每服三錢，水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（反胃）

枳實導滯丸《內外傷辯惑論・辨內傷飲食用藥所宜所禁》

大黃一兩　枳實麩炒，去穰　神麴炒，已上各五錢　茯苓去皮　黃芩去腐　黃連揀淨　白朮已上各三錢　澤瀉二錢

右件爲細末，湯浸蒸餅爲丸，如梧桐子大。每服五十丸至七十丸，溫水送下，食遠，量虛實加減服之。（痞滿腹脹）

枳實薤白桂枝湯《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈氣證治》

枳實四枚　厚朴四兩　薤白半斤　桂枝一兩　栝蔞一枚，搗

右五味，以水五升，先煮枳實、厚朴，取二升，去滓，內諸藥，煮數沸，分溫三服。（痞滿腹脹）

枳實薤白桂枝湯《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈證治》

枳實四枚　厚朴四兩　薤白半斤　桂枝一兩　栝蔞一枚，搗

右五味，以水五升，先煮枳實、厚朴，取二升，去滓，內諸藥，煮數沸，分溫三服。（胸痹心痛）

枳縮二陳湯《萬病回春・心痛》

枳實　砂仁　半夏　陳皮　香附各二錢　木香　草豆蔻　乾葛各五分　厚朴　茴香　延胡索各八分　甘草三分

右銼一劑，薑三片，水煎，入竹瀝磨木香同服。（胃痛）

柏子仁丸《醫學綱目・心小腸部・汗・盜汗》

柏子仁　半夏麴各二兩　牡蠣坩鍋子內火煅，用醋焠七次，焙乾　人參　麻黃根慢火炙，拭去汗　白朮　五味子各一兩　淨麩炒，半兩

右八味爲末，棗肉丸桐子大。空心米飲下三五十丸，日二服。得效減一服，將愈即住，作散調服亦可。（汗證）

柏子仁湯《聖濟總錄・肝藏門・煎厥》

柏子仁　虎頭骨塗酥，炙，各一兩　人參　茯神去木　犀角屑　桃仁湯浸，去皮尖，雙仁，麩炒黃　遠志　小草各三分

右八味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，煎取七分，去滓溫服，不拘時候。（厥證）

柏子養心丸《羅氏會約醫鏡・論遺精》

柏子仁微炒，去油要盡　茯神　棗仁　生地　當歸各二兩　五味　犀角　甘草各五錢

右研末，煉蜜丸，如彈子大，辰砂二錢，細研水飛，金箔五十張爲衣，午後卧時，含化咽汁一丸。心火一淨，服前固精之方，或中時服清火之劑，夜間服固精之丸亦可。（遺精）

柏子養心丹《醫家四要・病機約論・百病皆生於六氣》

地黃　當歸　茯神　枸杞　麥冬　甘草　元參　菖蒲（健忘）

柏葉湯《萬病回春・失血》

側柏葉　當歸　生地　黃連　枳殼　槐花　地榆　荆芥各等分　甘草炙，減半

右剉一劑，烏梅一個，生薑三片，水煎，空心服。（腸風臟毒）

柏葉湯《金匱要略・驚悸吐血下血胸滿瘀血病脈證并治》

柏葉　乾薑各三兩　艾三把

右三味，以水五升，取馬通汁一升，合煮，取一升，分溫再服。（血證）

梔子大黃湯《金匱要略・黃疸病脈證并治第十五》

梔子十四枚　大黃一兩　枳實五枚　豉一升

右四味，以水六升，煮取二升，分溫三服。（懊憹）

梔子仁湯《醫學啓蒙彙編・胃脘痛門》

梔子仁　郁金　枳殼　升麻各五錢

右每服五錢，水煎服。（胃痛）

梔子甘草豉湯《傷寒論・辨發汗吐下後脈證幷治》

肥梔子十四個，擘　甘草二兩，炙　香豉四合，綿裹

右三味，以水四升，先煮二味，取二升半，內豉，煮取一升半，去滓，分二服，溫進一服。得吐者，止後服。（嘔吐）

梔子生薑豉湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治第六》

梔子十四個，擘　生薑五兩　香豉四合，綿裹

右三味，以水四升，先煮梔子、生薑，取二升半，內豉，煮取一升半，去滓，分二服，溫進一服。得吐者，止後服。（懊憹、嘔吐）

梔子柏皮湯《傷寒論・辨陽明病脈證幷治》

肥梔子擘，十五個　甘草炙一兩　黃柏二兩

右三味，以水四升，煮取一升半，去滓，分溫再服。（黃疸）

梔子柴胡湯《症因脈治・不得卧論・餘熱不得卧》

山梔　柴胡　黃芩　竹茹　知母　甘草（不寐、懊憹）

梔子烏梅湯《類證活人書・問不欲眠》

梔子半兩　黃芩半兩　甘草半兩，炙微赤　柴胡一兩　烏梅肉十四枚，微炒用

右爲粗末。每服四錢，水一盞半，生薑三片、竹葉十四片、豉五十粒，煎至七分，去滓溫服。（不寐、懊憹）

梔子豉湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

梔子十四個，擘　香豉四合，綿裹

右二味，以水四升，先煮梔子二升半，納豉，煮取一升半，去滓。分二服，溫進一服。（胃痛、嘔吐、泄瀉）

梔子湯《千金要方・腎臟・腎勞》

梔子　芍藥　通草　石韋各三兩　石膏五兩　滑石八兩　子芩四兩　生地黃　榆白皮　淡竹葉切各一升

右十味咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服。（懊憹）

梔附湯《醫鈔類編・疝氣門》

山梔　附子或俱生用

等分，酒煎，加鹽少許服。（疝氣）

梔連二陳湯《症因脈治・嘔吐論》

陳皮　半夏　白茯苓　甘草　葛根　山梔　川連（嘔吐、呃逆）

梔連正氣散《症因脈治・嘔吐論》

山梔　黃連　藿香　厚朴　廣皮　半夏　甘草　蒼朮　竹茹　白茯苓（嘔吐）

梔連平胃散《症因脈治・嘔吐論》

山梔　川黃連　蒼朮　厚朴　陳皮　甘草　葛根　竹茹（嘔吐、呃逆）

梔連平胃散《症因脈治・腹痛論》

厚朴　陳皮　甘草　山梔　葛根　熟蒼朮　川連　枳殼（腹痛）

梔連四物湯《症因脈治・發熱總論》

熟地黃　白芍藥　川芎　當歸　山梔　川連（內傷發熱）

梔連枳朮丸《症因脈治・嘔吐論》

即枳朮丸加山梔、黃連。（嘔吐）

梔連柴胡湯《症因脈治・嘔吐論》

山梔　黃連　柴胡　黃芩　半夏　廣皮　甘草（嘔吐）

枸杞子丸《明醫指掌・疝症》

枸杞子四兩　南星二兩　半夏二兩　黃蘗酒炒，三兩　蒼朮鹽炒，三兩　山查二兩，去核　白芷二兩　神麴炒，二兩　滑石炒三兩　昆布四兩　吳茱萸四兩

末之，酒糊丸如梧桐子大，每七十丸，空心鹽下。（疝氣）

枸杞菖蒲酒《千金要方・風毒腳氣・酒醴》

枸杞根一百斤　昌蒲五斤

右二味細剉，以水四石，煮取一石六斗去滓。釀二斛米酒，熟稍稍飲之。（腳氣）

枸杞湯《千金要方・消渴》

枸杞枝葉一斤　栝樓根　石膏　黃連　甘草各三兩

右五味咬咀，以水一斗煮取三升，分五服。日三夜二，劇者多合，渴即飲之。（消渴）

柳枝湯《聖濟總錄・虛勞門》

柳枝剉，半兩　柴胡去苗　鱉甲去裙襴，醋炙，各二兩　大黃煨　青橘皮湯浸，去白，焙　木香　甘草炙，剉，各半兩

右七味，粗搗篩，每服四錢匕，水一盞半，入青蒿一握，切，小麥二百粒，同煎至一盞，去滓，食後溫服。（內傷發熱）

威靈仙丸《聖濟總錄・大小便門・大便秘澀》

威靈仙不拘多少

搗爲末，煉蜜和丸如梧桐子大。每服十五丸，生薑米飲下。（便秘）

威靈仙元《鷄峰普濟方・大便秘》

黃耆壹兩，蜜炙切　葳靈仙去土，洗，半兩　枳實壹兩

右爲細末，煉蜜和元如梧子大，生薑湯下二十元。（便秘）

威靈仙散《聖濟總錄・諸風門・風秘》

威靈仙一兩，酒浸焙乾　羌活去蘆頭　芎藭各半兩

爲散，每服二錢，空心，葱湯調下。（便秘）

威靈仙圓《楊氏家藏方・腳氣方》

草烏頭炮，去皮臍　何首烏　赤芍藥　荆芥穗　細松烟墨燒紅，醋淬　蒼朮米泔浸壹宿，取出去皮，細切，焙，六味各貳兩　威靈仙　地龍去土　五靈脂叁味各壹兩　沒藥半兩，別研　白殭蠶半兩，炒去絲嘴

右件並生爲細末，醋糊爲圓如梧桐子大。每服拾圓，溫酒送下。（痹證）

厚朴七物湯《金匱要略・腹滿寒疝宿食病脈證治》

厚朴半斤　甘草三兩　大黃三兩　大棗十枚　枳實五枚　桂枝二兩　生薑五兩

右七味，以水一斗，煮取四升，溫服八合，日三服。（痞滿腹脹）

厚朴七物湯《疝癥積聚編・寒疝主方》

厚朴八分　甘草四分　大黃三分　大棗　枳實　桂枝　生薑各二分

右水煎服。（疝氣）

厚朴人參湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

厚朴四兩，炙　橘皮二兩　人參二兩　高良薑一兩　當歸一兩　藿香一兩

右六味，以水七升，煮取二升五合，絞去滓，分溫三服。服別相去如人行六七里。忌生冷粘膩。（霍亂）

厚朴三物湯《金匱要略・腹滿寒疝宿食病脈證治》

厚朴八兩　大黃四兩　枳實五枚

右三味，以水一斗二升，先煮二味，取五升，內大黃，煮取三升，溫服一升，以利爲度。（痞滿腹脹、腹痛、便秘）

厚朴大黃湯方《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

厚朴一尺　大黃六兩　枳實四枚

右三味，以水五升，煮取二升，分溫再服。（痰飲）

厚朴丸《類證治裁・便血》

厚朴生薑各四兩，同炒　朮　麴　麥芽各一兩，炒

研末，米糊丸。（血證）

厚朴丸《普濟方・胃腑門・胃反》

厚朴二兩半　黃連二兩半　紫菀去土苗　吳茱萸湯洗十次　菖蒲　柴胡去苗　桔梗　皂角去皮胗子炙　茯苓去皮　官桂刮　乾薑已上各二兩炮　人參二兩　巴豆霜一兩　蜀椒去目及開口者微炒出汗，二兩　川烏頭二兩半，炮製去皮臍

右爲細末，入巴豆霜勻煉蜜和勻爲劑旋丸桐子大。每服三丸，漸次加至以利爲度，生薑湯下，食後臨卧。（反胃、噎膈）

厚朴丸《慎齋遺書・腸風》

厚朴　生薑各四兩，同搗，炒焦黃色　白朮　神麴　麥芽各二兩

共末，米糊丸，空心米湯下百丸。（腸風臟毒）

厚朴生薑半夏甘草人參湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

厚朴半斤，炙，去皮　生薑半斤，切　半夏半升，洗　甘草二兩　人參一兩

右五味，以水一斗，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。（痞滿腹脹）

厚朴枳實湯《保命集》

厚朴一兩，剉　枳實一兩，剉　訶子一兩半，生半熟半　木香半兩　黃連二錢　甘草三錢炙　大黃三錢

右爲細末，每服三五錢，水一盞半，煎至一盞，去滓，溫服。（痞滿腹脹）

厚朴桂心湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

厚朴四兩，炙　桂心二兩

右二味切，以水四升，煮取一升二合，絞去滓，內分六合，細細飲之，服了如其渴欲得冷水，盡意飲之。（霍亂）

厚朴乾薑丸《聖濟總錄・泄痢門・洞泄寒中》

厚朴三兩　乾薑二兩　附子　白朮各一兩　訶黎勒皮三分

右五味爲細末，醋煮面糊，丸如梧桐子大，每服二十丸至三十丸，空心食前熟米飲下，日三。（泄瀉）

厚朴麻黃湯方《金匱要略・肺痿肺癰欬嗽上氣病脈證治》

厚朴五兩　麻黃四兩　石膏知雞子大　杏仁半升　半夏半升　乾薑二兩　細辛二兩　小麥一升　五味子半升

右九味，以水一斗二升，先煮小麥熟，去滓內諸藥，煮取三升，溫服一升，日三服。（咳嗽、喘證、哮證）

厚朴散《聖惠方・治心痛不能飲食諸方》

厚朴一兩半　赤茯苓一兩　陳橘皮一兩　白朮一兩　人參一兩　高良薑一兩

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候，稍熱服。（胃痛）

厚朴散《聖惠方・治心腹痛脹滿諸方》

厚朴一兩半　訶黎勒一兩半　木香一兩　蒼朮一兩　枳殼一兩　當歸一兩　桔梗一兩　陳橘皮二兩　大棗三枚

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候，稍熱服。（腹痛）

厚朴散《聖惠方・治肺臟傷風冷多涕諸方》

厚朴一兩半，去粗皮，塗生薑汁炙，令香熟　前胡一兩，去蘆頭　桂心一兩　石膏一兩　赤芍藥一兩　貝母一兩，煨令微黃　甘草一兩，炙微赤，剉　杏仁三分，湯浸去皮尖雙仁，麩炒微黃

右件藥，搗篩爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候，稍熱服。（感冒）

厚朴散《聖濟總錄・泄痢門・水瀉》

厚朴一兩　乾薑一兩　陳橘皮三分　白朮一兩　甘草半兩

右五味，搗羅爲散，每服三錢匕，空心米飲調下。（泄瀉）

厚朴湯《三因方・走哺證治》

厚朴薑制　白茯苓　川芎　白朮　玄參　吳茱萸湯洗，各半兩　桔梗　附子炮去皮臍　人參　橘皮各三錢

上爲銼散。每服四大錢，水一盞半，薑五片，煎七分，去滓溫服。（嘔吐）

厚朴湯方《千金要方・肺臟・肺勞》

厚朴　麻黃　桂心　黃芩　石膏　大戟　橘皮各二兩　枳實　甘草　秦艽　杏仁　茯苓各三兩　細辛一兩　半夏一升　生薑十兩　大棗十五枚

右十六味咬咀，以水一斗三升煮取四升，分爲五服。（虛勞）

厚朴湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

厚朴四兩，炙　乾扁豆葉二兩　茯苓三兩　白朮五兩　人參三兩

右五味切，以水七升，煮取二升，分三服，忌桃李、大醋、雀肉等。（霍亂）

厚朴湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

厚朴二兩，炙　生薑三兩　枳實三兩，炙

右三味切，以水六升，煮取二升，分三服。（霍亂）

厚朴湯《醫學啓源・傷寒總論・燥》

厚朴五兩，製　白朮五兩　半夏二兩，泡　枳殼二兩，炒　陳皮三兩

右爲細末，每服三錢，水盞半，薑三片，棗二個煎至三盞，去滓溫服，空心食前。（便秘）

厚朴湯《肘後方・治卒霍亂諸急方》

厚朴四兩　炙桂二兩　枳實五枚　炙生薑三兩

以水六升，煮取二升。分爲三服。（霍亂）

厚朴湯《證治準繩・類方・霍亂》

厚朴去皮，生薑汁塗，炙令香　枳殼去瓤，麩炒　高良薑　檳榔　朴硝各七錢半　大黃炒貳兩

右搗篩，每服三錢，水一盞半，煎一盞，溫服。（霍亂）

厚朴湯《景岳全書・古方八陣・和陣》

厚朴四五錢，薑汁炒

加生薑五七片，水煎，溫服。或間用沉香降氣散。（咳嗽）

厚朴湯《聖濟總錄・泄痢門・濡瀉》

厚朴一兩半　黃連一兩

右二味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，大棗二枚劈破，煎至一盞，去滓空心溫服，日再。如腹痛加當歸三分。（泄瀉）

厚朴溫中湯《內外傷辯・肺之脾胃虛方》

厚朴薑製　橘皮去白，已上各一錢　甘草炙　草豆蔻仁　茯苓去皮　木香已上各五錢　乾薑七分

右爲粗散。每服五錢，水二盞，生薑三片，煎至一盞，去渣，溫服，食前。忌一切冷物。（痞滿腹脹、腹痛）

面油摩風膏《蘭室秘藏・自汗門》

麻黃　升麻去黑皮　防風已上各二錢　羌活去皮　當歸身　白芨　白檀已上各一錢

右用小油半斤，以銀器中熬，綿包定前藥，於油中熬之得所，澄淨去粗，入黃蠟一兩，再熬之爲度。（汗證）

持聖散《聖惠方・治傷寒發汗通用經效諸方》

麻黃二兩，去根節　甘草一分，炙微赤，剉　桂心一兩　附子一兩，炮裂去皮臍　白朮半兩　五味子半兩　陳橘皮半兩，湯浸去白瓤，焙

右件藥，擣粗羅爲散。每服三錢，以水一中盞。入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候熱服，汗出爲度。（汗證）

撾脾湯《和劑局方・諸湯》

麻油四兩　良薑十五兩　茴香七兩半　甘草十一兩七錢半

右炒鹽一斤同藥炒，爲細末。每服一錢，白湯點下。（胃痛）

括痰丸《景岳全書・新方八陣・和陣》

半夏製，二兩　白芥子二兩　乾薑炒黃，一兩　豬苓二兩　炙甘草五錢　陳皮四兩，切碎，用鹽二錢入水中拌浸一宿，曬乾

右爲末，湯浸蒸餅爲丸，綠豆大。每服一錢許，滾白湯送下。如胸脇疼痛者，加台烏藥二兩。（胸痹心痛）

指迷七氣湯《壽世保元・諸蟲》

青皮去穰　陳皮　三稜醋炒　香附　益智仁　藿香　官桂　桔梗　大黃　檳榔　甘草

右剉，水煎，露一宿，五更，空心溫服，不得些少飲食，不然則藥力減，而蟲積不行矣。服藥頃，肚腹必痛，當下如魚凍，或長蟲，或血鰲。至日午，蟲積下盡，方用溫粥止之。後服退黃丸一料，全愈。（蟲證）

指迷茯苓丸《血證論・失血兼見諸證・呃逆》

茯苓五錢　風化硝三錢　半夏三錢　枳殼一錢　（呃逆）

指迷湯《辨證錄・呆病門》

人參五錢　白朮一兩　半夏　神麴各三錢　南星　甘草各一錢　陳皮　菖蒲各五分　附子三分　肉豆蔻一枚

水煎服。（痴呆）

韭子丸《千金要方・腎臟》

韭子一升　甘草　桂心　紫石英　禹餘糧　遠志　山茱萸　當歸　天雄　紫菀　署預　天門冬　細辛　茯苓　昌蒲　殭蠶　人參　杜仲　白朮　乾薑　芎藭　附子　石斛各一兩半　蒐蕘　黃耆　菟絲子　乾地黃　蛇牀子各二兩　乾漆四兩　牛髓四兩　大棗五十枚

右三十一味末之，牛髓合白蜜棗膏合擣三千杵，空腹服，如梧子六十五丸，日再，可加至二十丸。（遺精）

韭子丸《外臺秘要・虛勞上》

韭子五合，熬　大棗五枚　黃耆　人參　甘草炙　乾薑　當歸　龍骨　半夏洗　芎藭各三兩

右十味，擣合下篩。和以白蜜棗膏，丸如梧子。服十丸，日三四。忌海藻、菘菜、羊肉、餳。（遺精）

韭子丸《聖濟總錄・虛勞門・虛勞失精》

韭子炒，一兩　鹿茸去毛，酒浸，炙　桑螵蛸炙，各三分　龍骨　車前子　天雄炮裂去皮臍，各一兩　乾薑炮，三分　菟絲子酒浸一宿，別搗一兩

右八味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，空腹用黃耆湯上。（遺精）

韭子散《千金要方》

韭子　麥門冬各一升　菟絲子　車前子各二合　芎藭三兩　白龍骨三兩

右六味治下篩，酒服方寸匕，日三，不知稍增，甚者夜一服。（遺精）

韭子散《外臺秘要》

韭子　菟絲子　車前子各一升　附子三枚，炮　當歸　芎藭　礬石燒，各三兩　桂心一兩

右八味，擣合下篩。溫酒服方寸匕，日三。亦可蜜和爲丸，酒服，如梧子大五丸。忌豬肉、冷水、生葱。（遺精）

韭汁牛乳飲《醫方考・翻胃門》

韭汁　牛乳等分

時呷之。（反胃）

韭汁飲《醫方考・噎膈門》

生韭汁　醇酒等分

每服二合，日二。（噎膈）

韭菜丸《萬病回春・心痛》

當歸　川芎　人參　牡丹皮　桃仁　大黃　黃芩　薑黃　三棱　莪朮　桔梗　枳殼　半夏　防風　羌活各等分　韭菜根

右用韭菜根共一處，酒浸曬乾又浸，如此三五次，共爲末，水丸，綠豆大。每服三五十丸或爲丸，茶清下。（胃痛）

省風湯《濟生方・諸風門・中風論治》

半夏生用　防風去蘆　甘草半兩，炙　全蝎去毒，三個　白附子生用　川烏生用　木香　天南星生用，各半兩

右咬咀，每服半兩，水二盞，生薑十片，煎至八分，去滓，溫服，不拘時候。（風證）

削朮荳蔻散《史載之方・大府泄》

草豆蔻　削朮　訶子皮各壹兩　大芎　陳橘皮各半兩　甘草　膏本各八錢　獨活　藿香各壹分

右爲細末，空心，水壹盞，薑兩片，棗兩個，同煎三錢，取八分，和滓服。（泄瀉）

星半安中湯《赤水玄珠・腹痛門》

南星　半夏各一錢半　滑石　香附　枳殼　青皮　木香　山梔仁　蒼朮　砂仁　茯苓　橘紅各一錢　甘草四分　生薑四片

煎服。（腹痛）

星半湯《古今醫鑑・吞酸附噯氣》

南星　半夏　石膏　香附　梔子上銼。生薑煎，或作丸亦可。（噯氣）

星附湯《濟生方・諸風門・諸風論治》

附子去皮，生用　天南星生用，各一兩　木香半兩，不見火

右咬咀，每服四錢，水五盞，生薑九片，煎至七分，去滓，溫服，不拘時候。（風證）

星香散《赤水玄珠・厥證門》

南星四錢　木香臨熱磨，五分　薑三片，水煎服。（厥證）

星香散《濟生方・諸風門・中風論治》

天南星一兩，生用　木香二錢

右咬咀，分作二服，水二盞，生薑十片，煎至七分，去滓，溫服，不拘時候。（風證、厥證、癲狂、痛風）

星夏梔子湯《類證治裁・噯氣》

半夏　南星　香附　石膏　梔子（噯氣）

星烏散《奇效良方・頭痛頭風大頭風附論》

天南星　川烏生，去皮尖，各等分

右爲細末，每服二錢，入細茶一錢，薄荷七葉，鹽梅一個，同煎一二沸，入生薑汁些少，溫服。（頭痛）

胃沉湯《如宜方》

香附　烏藥　甘草

對平胃散末，名胃沉湯。（便秘）

胃苓丸《壽世保元・中暑》

蒼朮米泔浸，炒，一兩　陳皮一兩　厚朴薑汁炒，一兩　白朮去蘆，土炒，一兩　白茯苓去皮，二兩　肉桂五錢　豬苓一兩　澤瀉一兩　人參五錢　黃連薑汁炒，一兩　白芍炒，一兩　甘草炙，五錢

右爲末，煉蜜爲丸。如梧子大。每服五六十丸，清米湯下。

胃苓湯《丹溪心法・卷二・泄瀉》

五苓散　平胃散

右合和，薑棗煎，空心服。（嗜卧）

胃苓湯《丹溪心法・泄瀉》

甘草　茯苓　蒼朮　陳皮　白朮　官桂　澤瀉　豬苓　厚朴

爲粗末，加生薑五片、大棗二枚，水煎服。（胃痛、霍亂）

胃苓湯《蒼生司命・泄瀉》

蒼朮　厚朴　陳皮　甘草　白朮　茯苓　豬苓　澤瀉　桂

薑棗煎，空心服。（泄瀉）

胃苓湯《醫學正傳・嘔吐》

平胃散加五苓散，加薑棗，水煎服之。（嘔吐）

胃苓湯《證治匯補・黃病》

蒼朮中　厚朴中　陳皮上　甘草下　澤瀉中　茯苓上　豬苓下（黃疸）

胃苓湯《景岳全書・古方八陣・和陣》

陳皮　厚朴　甘草　蒼朮　白朮　茯苓　澤瀉　豬苓　肉桂各等分

每服五六錢，薑五片，棗二枚，水煎服。（腰痛）

胃風湯《三因方・風痢下血證治》

人參　白茯苓　芎藭　桂心　當歸　白芍藥　白朮

右等分，爲剉散，每服四錢。水一盞半，入粟米百餘粒，同煎七分，去滓，空心稍熱服。（腸風臟毒、血證）

胃風湯《仁術便覽・下血》

白芷一錢二分　升麻二錢　葛根一錢　蒼朮一錢　甘草一錢半　柴胡　藁本　羌活　黃柏　草豆蔻各三分　蔓荊子一分　當歸　麻黃各五分，不去節

右水一鍾半，薑三片，棗二枚，煎服。（腸風臟毒、風證）

胃風湯《和劑局方・治瀉痢附秘澀》

白芍藥　白朮　肉桂去粗皮　人參去蘆　當歸　芎藭　茯苓去皮，各等分

右爲粗末，每服二錢。水一大盞，粟米百餘粒，同煎七分，去滓，稍熱服，空心。小兒量力減之。（腸風臟毒、風證、痞滿腹脹）

胃氣丸《三因方・霍亂內因證治》

硫黃不拘多少，豬臟內縛兩頭，以米泔、酒、童子小便各一碗，煮乾一半取出洗斷穢氣，控乾，秤十兩　半夏湯洗，去滑，秤五兩　白茯苓　人參各一兩　石膏一分煅，一法同硫黃煮

右爲末，生薑自然汁釋炊餅糊爲丸，如梧子大。每服五十丸至百丸，空腹米湯入少生薑汁下。（霍亂）

胃愛散《醫鈔類編・噫氣門》

人參　茯苓　白朮　炙芪　丁香　炙草　肉蔻煨　乾薑炒

每藥五七錢加炒米一兩煎服。（噯氣）

胃關煎《景岳全書・新方八陣》

熟地三五錢　山藥炒　扁豆炒，各二錢　炙甘草一二錢　炮薑二三錢　吳茱萸製，五七分　白朮炒，二三錢

水二鍾煎七分，食遠溫服，甚者加肉果一二錢。（泄瀉、瘧疾、痙證）

思仙續斷圓《和劑局方・補虛損》

防風去蘆叉　川烏頭炮，去皮臍　杜仲各二兩，去麤皮，薑汁製，炒斷絲　木瓜三兩，去穰　薏苡仁炒　牛膝各四兩，洗，去蘆，好酒浸一宿　續斷　萆薢各六兩

右爲末，酒糊圓，每服，三十至五十圓，溫酒鹽湯空心下。（虛勞）

咽醋丸《雜病證治類方・嘔吐・咽醋丸》

吳茱萸去枝梗，煮，曬乾　陳皮去白　黃芩炒各五錢　蒼朮七錢半　黃連一兩細切，用陳壁泥同炒

右爲細末，面糊丸，桐子大。（嘈雜吞酸）

咳逆丸《萬病回春・呃逆》

花椒微炒出汗，去目

爲末，醋糊丸，如梧桐子大。每服十五丸，醋湯下。（呃逆）

崇消痰核仙方《雜病源流犀燭・身形門・痰核》

枳殼十四個，破開去子　大黃五錢，生研細　斑蝥十四個，去頭足翅

每用枳殼兩片，對合入斑蝥一個，又將大黃末分十四分，每一分入枳殼兩片內，綫扎緊，再將夏枯草六兩，鋪大鍋底，將枳殼排放在內，入水六宮碗，煮乾水，取枳殼切片，曬或烘焙，去大黃、斑蝥，再將萆麻子六十三粒炒去油，打爛入藥，米糊丸，早晚各用開水送下七丸，服至痰核消去大半即止，不服，調養半月自然平安而愈。（痰飲）

骨填煎《千金要方・消渴第一》

茯苓　菟絲子　山茱萸　當歸　牛膝　附子　五味子　巴戟天　麥門

冬　石膏各三兩　石韋　人參　桂心　蓯蓉各四兩，《外臺》作遠志　大豆卷一升　天門冬五兩

右十六味，爲末，次取生地黃、栝樓根各十斤，搗絞取汁，於微火上煎之，減半，便作數分，內藥，幷下白蜜二斤、牛髓半斤，微火煎之，令如糜，如鷄子黃大，日三服，亦可飲服之。（消渴）

鈎藤散《證治準繩・雜病證治類方・眩暈》

鈎藤　陳皮　半夏　麥門冬　茯苓各半兩　石膏　人參　甘菊花　防風各半兩　甘草二錢半

右爲粗末，每服四錢，水一鐘，煎八分，溫服。（眩暈）

香牛飲《世醫得效方・大方脈雜醫科・翻胃》

先以羯牛用繩挂開牛口，以淨布巾抹令口舌淨，卻拖牛舌出來，候有涎出，以碗盛之。每服用八分盞爲一服，研好麝香末一捻打勻，卻以銀盞蕩令溫，先以絹帛束縛中脘胃口令極緊，候氣喘，乘熱解開，隨氣喘一二口便服。服時先對病人說煮白粥惱煩之，幷煎丁香汁和粥，服藥罷，隨與粥吃。（反胃）

香朮丸《赤水玄珠・疝氣門》

蒼朮半斤，米泔水浸一宿，曬乾，用生薑半斤，葱白四兩，搗炒蒼朮乾，去葱薑不用茴香半斤，用生薑汁四兩，浸一二宿，後用鹽炒乾　吳茱萸湯，炮炒，四兩

右末，搗葱白成膏，爲丸，梧子大，每五十丸，空心，溫酒或鹽下。（疝氣）

香瓜丸《醫學綱目・小兒門・自汗》

胡黃連　大黃瓜黃色者，一個　大黃濕紙裹，煨　柴胡去蘆　鱉甲醋炙黃　黃柏　黃連　蘆薈　青皮各等分

右除黃瓜外，同爲細末，將黃瓜割其頭，填入諸藥至滿，卻蓋口，用杖子插定，火內煨熟，將黃瓜及藥同用麵糊丸如菉豆大。每服二三丸，食後冷漿或新水下，大者五七丸，不過十丸。（汗證）

香芎散《全生指迷方・眩暈》

芎藭　獨活　旋覆花　藁本去苗　細辛去苗　蔓荆子各一兩　石膏研　甘草炙　荆芥穗各半兩

右爲末，每服五錢，水一盞，薑三片，同煎至七分，去滓，溫服，不拘時。（眩暈）

香芎散《脈因證治・頭目痛》

香附炒，去毛，二兩　川芎　甘草炙，一兩　石膏半兩　細辛　防風　草烏　川烏　白芷　荆芥　羌活

煎。（頭痛）

香芎散《儒門事親・三法六門・風門》

香附子炒　川芎　石膏水飛　白芷　甘草　薄荷已上各一兩　川烏半兩，炒，去皮臍

右爲細末，每服二錢，溫酒、茶清調下，無時。（頭痛）

香芎散《澹寮集驗秘方・傷寒門》

川芎二兩，剉　橘皮去白，二兩　甘草壹兩半，炙　藁本四兩　香附子六兩，炒去毛

右細末，叁錢，生薑三片煎服。（感冒）

香朴丸《三因方・泄瀉》

厚朴五兩　白朮三兩　茴香　陳皮各三兩　訶子　赤石脂各一兩半

右爲末，麵糊丸，如梧子大，空腹米湯下五十丸，常服暖腸胃。（泄瀉）

香朴飲子《奇效良方・暑門》

人參去蘆　茯苓去皮　甘草炙　紫蘇　澤瀉　香薷　半夏麴　白扁豆烏梅肉　木瓜　厚朴薑製，各二錢

右作一服，水二鐘，生薑三片，紅棗一個，煎至一鐘，食前服。

香朴補虛湯《普濟方・傷寒》

厚朴　蒼朮各拾分　茴香　附子　乾薑各伍分

右爲細末，每服二錢。水一盞，生薑三片、棗一個，同煎至八分，溫服空心。生薑、鹽湯煎，不以時服亦可。（感冒）

香附散《世醫得效方・大方脈雜醫科・心痛》

香附子　高良薑各一兩

右爲末，每服三錢，入鹽，米飲調下。（胃痛）

香附散《雜病源流犀燭・火・噯氣嘈雜吞酸惡心源流》

香附　山梔　黃連　橘紅　半夏（嘈雜吞酸、噯氣）

香附散《醫學綱目・諸疝》

用香附子不拘多少爲末，每用酒一盞，海藻一錢，煎至半盞，先撈海藻嚼細，用所煎酒調末二錢服。（疝氣）

香枳散《聖濟總錄・諸風門・風秘》

枳殼去瓤，麩炒　防風各一兩　甘草炙，半兩

三味搗羅爲散，每服二錢，沸湯點服。（便秘）

香砂二陳湯《醫林繩墨・噎膈》

即二陳湯加木香、砂仁。（噎膈）

香砂二陳湯《症因脈治・嘔吐論》

即二陳，加藿香、砂仁。（嘔吐）

香砂六君子湯《醫學傳燈・中寒》

陳皮　半夏　白茯苓　甘草　白朮　人參　香附　砂仁　藿香　炮薑（中寒）

香砂六君子湯《景岳全書・古方八陣・補陣》

人參　白朮　茯苓　半夏　陳皮各一錢　砂仁炒　藿香各八分　炙甘草六分

右，薑水煎服。（痞滿腹脹）

香砂平胃散《萬病回春・嘔吐》

枳實麩炒，八分　木香五分　藿香八分　香附炒，一錢　砂仁七分　蒼朮米泔製，炒，一錢　陳皮一錢　甘草五分

右銼一劑。薑一片，水煎服。（嘔吐）

香砂平胃散《萬病回春・鬱證》

蒼朮米泔製　厚朴薑汁炒　陳皮各二錢　香附童便炒，一錢　砂仁五分　枳殼麥炒　山查去子　麥芽炒　神麴炒　乾薑各二分　木香五分　甘草三分

右剉一劑，生薑三片，蘿蔔子一撮，水煎，磨木香同服。（鬱證）

香砂平胃散《萬病回春・腹痛》

香附　砂仁　厚朴　蒼朮　陳皮　枳殼　山楂　神麴各三錢　木香　乾薑　甘草各三分

右銼一劑，生薑三片，水煎服。（腹痛）

香砂平胃散《濟陽綱目・嘈雜》

蒼朮米泔浸炒　厚朴薑製　陳皮去白　甘草炙　香附　砂仁　黃連炒　山梔炒　川芎　白芍藥　辰砂各等分

水煎服。（嘈雜吞酸）

香砂平胃散《症因脈治・瘧疾總論》

藿香　蒼朮　厚朴　甘草　熟砂仁（瘧疾）

香砂枳朮丸《不居集・泄瀉例方》

木香　砂仁各五錢　枳實麩炒　白朮米泔浸炒（泄瀉）

香砂理中湯《赤水玄珠・腹痛門》

藿香　砂仁　乾薑　人參　白朮　甘草（腹痛）

香砂寬中湯《醫宗必讀・噎膈反胃》

木香磨　白朮炒　陳皮　香附各一錢五分　白豆蔻　砂仁　青皮　檳榔　半夏麴　茯苓各一錢　厚朴薑制，一錢二分　甘草三分

水二鐘，薑三片，煎一杯，入蜜少許，食前服。（噎膈）

香砂調中湯《證治準繩・脹滿》

藿香　砂仁各壹錢貳分　蒼朮一錢，米泔浸一宿，炒　厚朴薑製　陳皮　半夏　茯苓　青皮　枳實麩炒，各一錢　甘草三分

水一鐘，薑三片，煎捌分，食前服。（痞滿腹脹）

香桂丸《聖濟總綠・心痛門・心痛統論》

丁香　乾薑炮，各半兩　芎藭三分　桂去粗皮　當歸切焙　枳殼去瓤，麩炒　檳榔煨剉　厚朴去粗皮，生薑汁炙　桃仁去皮尖，雙仁，炒，各一兩

右九味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，炒生薑鹽湯下。或溫酒亦可，空心食前。（胸痹心痛）

香連丸《古今醫統大全・鬱證門・藥方》

川黃連薑炒　香附子製，各四兩

右爲末，神麴糊爲丸，梧桐子大，每服五七十丸，白湯下。（鬱證）

香連丸《聖濟總錄・泄痢門・赤白痢》

黃連　木香各二兩

右二味，搗羅爲末，以面糊和丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心陳米飲下，日再。（痢疾）

香連丸《聖濟總錄・泄痢門・赤痢》

木香　黃連去鬚炒　甘草炙剉　肉豆蔻去殼

右四味，等分，搗羅爲末，沙糖和丸，如梧桐子大，每服十五丸，空心米飲下，更以意加減。（痢疾）

香連丸《聖濟總錄・泄痢門・赤白痢》

黃連二兩　木香二兩　丁香　乾薑　訶黎勒皮各半兩

右五味，搗羅爲散，每服三錢匕，陳米飲調下，日再。（痢疾）

香連丹《濟陽綱目・嘈雜》

香附　黃連各四兩

右爲末，神麴糊丸，如桐子大。每服七十丸，白湯下。（嘈雜吞酸）

香連平胃散《症因脈治・痢疾論》

川黃連　木香　熟蒼朮　厚朴　陳皮　甘草（痢疾）

香殼散《永類鈐方・雜病諸疝》

黑牽牛二錢　回香兩，炮　玄胡牽半兩，炒　枳殼麩炒，半兩（疝氣）

香殼散《張氏醫通・專方・蓄血門》

香附薑汁炒，三錢　枳殼炒，二錢　青皮炒　陳皮　烏藥　赤芍藥　蓬朮醋炒，各一錢　歸尾三錢　紅花五分　甘草炙二分，生三分

爲散。每服四五錢，水煎去滓，加童便半盞，空心溫服。（瘀證、血證）

香梅圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・失血》

烏梅同核燒灰存性　香白芷不見火　百藥煎燒存性，各等分

右爲末，米糊圓，梧桐子大。每服七十圓，空心，米飲下。（腸風臟毒）

香豉丸《外臺秘要・寒疝腹痛方》

香美爛豉暴乾微熬，令香即止　小芥子去土石微熬，令赤即止，各一升

右二味，擣篩，蜜和丸梧子大，空腹酒服十二丸，漸加至三十丸，日二服。（疝氣）

香葛湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・傷寒・和解》

紫蘇去根　白芍藥　香附子炒去毛　川升麻　白乾葛　薄陳皮各一兩　白芷　大川芎各半兩　蒼朮米泔浸，切，炒黃色，一兩　大甘草半兩

右剉散。每服四大錢，水一盞半，生薑三片煎，熱服，不拘時候。（感冒）

香棗丸《古今醫統大全・蟲證》

苦丁香

爲細末，煮棗肉，丸如梧桐子大，每服三十丸，空心棗湯下，三服立效。（鼓脹）

香蛤蚧圓《直指方・勞瘵》

蛤蚧一對尾洗者，洗淨，酥炙　生鱉甲去裙，醋炙焦　白茯苓　川芎　當歸　北五味子　牛膝各七分半　綿黃耆　柴胡　知母　貝母去心　雞心檳榔　明阿膠炒酥　巴戟酒浸，去心　桃仁酒浸，去皮，焙各，半兩　肉豆蔻三個，生　木香　秦膠洗　羌活　破故紙炒　生髮紙撚火燒存性，各三錢

右細末，煉蜜丸彈子大，每一圓煎棗湯空心嚼下。（肺癆）

香蝎散《瑞竹堂經驗方・疝》

乳香一錢　蝎梢一錢　川烏頭去皮，生用，三錢

右爲細末，每服一錢，水一盞煎至七分，入鹽少許，空心連滓熱服，立見效。（疝氣）

香墨圓《聖惠方・咳嗽喉中作呀呷聲諸方》

細香墨半兩　甘遂半兩，煨令黃　甜葶藶半兩，隔紙炒令紫色　前胡一兩，去蘆頭

川大黃二兩，剉碎微炒　巴豆半兩，去皮心，研紙裏壓去油

右件藥，擣羅爲末，入巴豆更研令勻，鍊蜜和圓，如梧桐子大，每於臨卧，以粥飲下三圓。（哮證）

香練酒《萬病回春・疝》

南木香　小茴香　大茴香　川練肉各三錢

右合作一服，鍋內炒至香，入葱白、連鬚五根，用水一碗，滓入鍋內，以碗罩住，候煎至半碗，取出去滓，加好酒半碗，合和入炒鹽一茶匙，空心熱服，極痛者一服立愈。（疝氣）

香橘散《醫通・疝》

茴香鹽水炒，五錢　檳香鹽水炒　橘核去殼，壓去油　山查肉炒，各一兩

爲散，每服三四錢，空心溫酒調服。（疝氣）

香橘飲《丹溪心法・頭眩》

木香　白朮　半夏麴　橘皮　茯苓　砂仁各半兩　丁香　甘草炙，二錢半

右剉散，水二盞，生薑五片，煎服。（眩暈）

香薷元《普濟方・水・初和甫治水腫等方》

乾香薷壹斤　白朮半兩

右二味，搗朮爲末，濃煮香薷取汁，和朮爲劑元，梧桐子大，每服十元，日夜四五服，利小便極良，夏取花葉合用亦佳，忌桃李、雀肉、青魚、鮓等。（水腫）

香薷六君子湯《醫學傳燈・暑熱》

人參　白朮　白茯　甘草　陳皮　半夏　香薷　山梔　黃連　赤芍

香薷剉散《直指方・暑・中暑證治》

香薷二兩　厚朴製，一兩　茯苓　陳皮　甘草炙。各半兩　良薑三錢

右剉細，每服二錢半，鹽一捻，水煎服。

香薷散《證治準繩・類方・霍亂》

厚朴去皮，薑汁炒　黃連薑汁炒，各貳兩　香薷肆兩　甘草半兩

右爲末，每服四錢，水煎，不犯鐵器，慢火煎之。（霍亂）

香薷散《和劑局方・治傷寒》

白扁豆微炒　厚朴去粗皮，薑汁炙熱，各半斤　香薷去土，一斤

右粗末。每三錢，水一盞，入酒一分，煎七分，去滓，水中沉冷，連吃二服，立有神效，隨病不拘時。（厥證、腹痛、嘔吐）

香薷散《類證活人書・問嘔吐而利》

厚朴去皮二兩　香薷穗，一兩半　黃連二兩，二味入生薑四兩同炒，炒令紫色用一方有白扁豆尤良

右搗爲粗末。每服三錢，水一盞，酒半盞，同煎至七分，去滓，用新汲水頻頻浸換，令極冷，頓服之，藥冷則效速也。仍煎服時，不得犯鐵器，慢火煎之。（嘔吐）

香薷散暑湯《醫學傳燈・暑熱》

香薷　厚朴　甘草　藿香　柴胡　陳皮　杏仁　半夏

香薷飲《三因方・傷暑證治》

香薷去梗　紫蘇去梗　乾木瓜各一兩　丁香　甘草炙　檀香　白茯神去木　藿香各半兩（霍亂）

右爲末，密丸，弱子大，每一丸至二丸，熟水嚼下，或新汲水化下亦得，小兒半丸。

香薷飲《仁術便覽・嘔吐》

香薷一兩　厚朴　扁豆　甘草各三錢

用水四碗，煎至二碗，頓冷，徐徐服。（嘔吐、厥證）

香薷飲《證治要訣・諸中門・中惡(附霍亂)》

白扁豆炒　厚朴薑制，各一錢　香薷二錢

水煎，入酒少許，水中沉冷服。（霍亂、瘧疾）

香薷湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

生香薷切，一升　小蒜一升，碎　厚朴六兩，炙　生薑十兩

右四味切，以水一斗，煮取三升，分三服，得吐痢止，每服皆須溫，如吐痢不止，用後方。（霍亂）

香薷湯《赤水玄珠・口門》

香薷一把，煎濃湯稍稍含之。（口氣口味異常）

香薷湯《和劑局方・治傷寒附中暑・續添諸局經驗秘方》

香薷去土，二兩　甘草炙，半兩　白扁豆炒　厚朴去皮，薑製　茯神各一兩

右爲末，每服二錢，沸湯入鹽點服，不拘時候。（感冒、嘔吐、霍亂）

香薷湯《儒門事親・三法六門・調治》

香薷五錢，去土　厚朴五錢，薑製　白扁豆二錢半，生炒

右爲末，每服三錢，水一盞，人酒煎，去滓，溫服。（頭痛）

香薷圓《三因方・傷暑證治》

香薷去梗　紫蘇去梗　乾木瓜各一兩　丁香　甘草炙　檀香　白茯神去木　藿香各半兩

右爲末，蜜丸彈子大，每一丸至二丸，熟水嚼下。或新汲水化下。亦得。小兒半丸。（嘔吐）

香薷解毒湯《壽世保元・中暑》

舊香薷三錢　厚朴薑炒　白扁豆炒　山梔炒　黃連　黃柏炒　黃芩炒。各一錢

右剉，水煎服。

香薷縮脾飲《直指方・暑・中暑證治》

縮砂仁貳兩　草菓仁　烏梅肉　香薷　甘草炒，各兩半　白扁豆薑製　白乾葛各壹兩

右剉，每服三錢，薑五厚片，水煎微溫服。

香蘇平胃散《證因脈治・嘔吐論》

即平胃散，加藿香、紫蘇。（嘔吐）

香蘇散《世醫得效方・大方脈雜醫科・傷寒・和解》

香附子五兩，炒去毛　紫蘇去根，二兩半　陳皮二兩　甘草二兩　蒼朮二兩，切片，米泔浸，炒黃

右剉散。每服四錢，水盞半，生薑三片，葱白二根煎，不拘時候，得汗爲妙。（感冒）

香蘇散《普濟方・傷寒》

紫蘇葉肆兩　陳橘皮貳兩，不去白　香附子肆兩，慢火翻得，去毛秤　甘草壹兩炙

右爲粗末，每服三錢。水一盞，煎至七分，去滓熱服，不拘時候服。（感冒）

香靈丸《本事方・翻胃嘔吐霍亂》

丁香　好辰砂研飛，各六錢　五靈脂揀如鼠屎者，淘去沙石，日乾，四錢

右香脂先細末，後入砂，再研勻，狗膽或豬膽爲丸，如鷄頭大，每服一丸，生薑橘皮湯磨下。（嘔吐）

秋石圓《直指方・諸淋證治》

白茯苓壹兩　桑螵蛸蜜炙　鹿角膠搗碎，炒黃焦，末之　秋石各半兩

右末，研和糕糊圓桐子大，每服伍拾圓，人參煎湯下。（淋濁癃閉）

復元活血湯《醫學發明・中風同墮墜論》

柴胡錢半　當歸二錢　甘草炙，六分　穿山甲炮研，七分　大黃酒浸，三錢　桃仁五十枚，研　紅花三分　栝蔞根五分

水二盞，酒一盞，煎至一盞，去滓，熱服，以利爲度。利後痛不止，三五日後痛尚不止，更作半劑與之。（血證）

復元活血湯《金匱翼・脇痛統論・污血脇痛》

柴胡半兩　瓜蔞根　當歸各三錢　紅花　甘草　川山甲炮，各二錢　大黃酒浸，一錢半　桃仁去皮尖，研如泥，五十枚

右除桃仁外，銼如麻豆大，每服半兩。水盞半，酒半盞，同煎至七分，去滓，大溫服之，以利爲度。（瘀證）

復元通氣散《張氏醫通・蓋血門》

茴香炒，一兩　穿山甲炮　延胡索　白牽牛　陳皮去白　甘草炙，各半兩　木香七錢半，勿見火

爲散，每服二錢，砂糖調溫酒送下，日二服。（血證、瘀證、肝癰）

保元化滯湯《醫林改錯・論痘非胎毒・保元化滯湯》

黃芪一兩，煎湯衝　滑石一兩，末

晚服加白砂糖五錢，更妙。（痢疾）

保元湯《張氏醫通・嬰兒門上・汗》

黃芪蜜酒炙，三錢至六錢　人參三錢至一兩　甘草炙，一錢

水煎，空心服。（汗證）

保元湯《愼齋遺書・古今名方錄要》

人參　黃耆　甘草炙　（虛勞）

保中湯《古今醫鑑・嘔吐》

陳皮八分　半夏薑制八分　茯苓八分　甘草三分　白朮土炒，二錢　藿香一錢　黃連土炒二錢　山梔子薑汁炒，二錢　砂仁三分

右銼一劑，生薑三片，長流水和嬌泥澄清水二鐘，煎至一鐘，稍冷頻服。（嘔吐）

保安丸《丹臺玉案・中惡門》

人參　麥門冬　黃連　茯神　龍齒　遠志各五錢　硃砂一錢五分　金箔二十片

右爲末蜜丸，朱砂金箔爲衣，每服一丸，滾湯化下。（中惡）

保安丸《宣明論方・積聚論》

川大黃三兩，新水浸一宿，蒸熟切片於焙　乾薑一兩，炮　大附子半兩，去皮臍　鱉甲一兩半，好醋一升伏時炙，令焙乾炒

右爲末，取三年米醋一大升，先煎四五合，然後和藥，丸如桐子大，每服十丸至二十丸，空心，醋或酒米飲下。後取積，如魚腸膿血，爛肉汁，青泥，當下。（積聚）

保安丹《博濟方・大便證》

附子炮　當歸　陳皮去白　乾薑炮，各一兩　蜀椒去子　厚朴去皮，以薑汁炙令香熟　吳茱萸各半兩　舶上硫磺一分，另研至細

右八味，同爲細末，入硫磺末，和勻，以米醋和作劑，分爲兩團，另用白麵半斤，裹上件藥，令勻如燒餅法，煨令麵熟爲度，麵入臼內，杵三五百下，丸如梧桐子大。（泄瀉）

保和丸《丹溪心法・積聚》

山楂六兩　神麴二兩　半夏　茯苓各三兩　陳皮　連翹　蘿蔔子各一兩

右爲末，炊餅丸如梧子大，每服七八十丸，食遠白湯下。（厥證、嘔吐、霍亂、反胃、噯氣、嘈雜吞酸、痞滿腹脹、痹症）

保和丸《醫學心悟・不得卧》

麥芽　山楂　蔔子　厚朴　香附各一錢　甘草　連翹各五分　陳皮一錢五分

水煎服。（不寐）

保和丸《張氏醫通・傷飲食門》

山楂肉薑汁泡二兩　半夏薑汁炒　橘紅炒　神麴炒。便血，用紅麵　麥蘗炒，去殼　茯苓　連翹　萊菔子　黃連薑汁炒，各五錢

爲末，水泛爲丸。每服二錢，茶清送下。（汗證）

保和湯《醫綱提要・內科部・內傷心小腸病》

麥芽　山楂　蔔子　厚朴　香附各一錢　甘草　連翹　陳皮各一錢五分

（胸痹心痛）

保和湯《類證治裁・痞滿》

參　朮　苓　草　夏　陳　藿香　砂仁　香附　木香　薑　棗（痞滿腹脹）

保命丸《聖濟總錄・耳門・耳虛鳴》

熟乾地黃焙　肉蓯蓉酒浸，切，焙　桂去粗皮　附子炮裂，去皮臍　丁香　菟絲子酒浸，別搗　人參各一兩　白豆蔻去皮　木香　檳榔剉　甘草炙，各半兩　鹿茸去毛，酒浸一宿，酥炙　白茯苓去黑皮　蒺藜子炒，去角，各三分

右一十四味，將十三味，搗羅爲末，入菟絲末再羅，煉白蜜丸如梧桐子大。每服十五丸，空心食前，溫酒下，漸加丸數。（耳鳴）

保命丹《古今醫統大全・蠱證》

肉蓯蓉三兩　皂礬一斤　紅棗一斤，煮熟去核　大麥芽炒，一斤半　香附子一斤　蓯蓉　皂礬二味入罐火煅烟盡

右爲細末，麪糊丸，如梧桐子大，每服二十丸，好酒下，食後服，日進三服，量大小虛實與之。（鼓脹）

保命丹《簡明醫彀・疝氣》

吳茱萸揀淨，一斤，分四分煮。酒、米醋、鹽水、童便各浸一宿，曬焙乾　澤瀉二兩

右爲末，酒煮，薄麪糊丸桐子大。每五十丸空心鹽湯下。（疝氣）

保命延壽丹《扁鵲心書・神方》

硫黃　明雄黃　辰砂　赤石脂　紫石英　陽起石火煅，醋淬三次

每味各二兩研作粗末，同入陽城罐蓋頂，鐵絲紮定鹽泥封固厚一寸，陰乾，掘地作坑下埋一半，上露一半，烈火煅一日夜，寒爐取出，研細，醋丸梧子大，每服十粒空心送下童男女五粒，小兒二三粒，俱見成效。（驚悸）

保肺飲《簡明醫彀・肺痿》

人參　麥冬　薏苡仁　百部　黃芪　桑皮　五味子　當歸　芍藥酒炒　片黃芩　百合等分

加薑煎服。（肺痿）

保真湯《和劑局方・治傷寒附中暑・寶慶新增方》

川芎　藁本去蘆，各四兩　甘草炒，二兩　蒼朮剉，麩炒，十六兩

右㕮咀爲粗末，每服三錢，水一盞半，生薑三片，同煎七分，去滓，熱服不拘時。神效不可具述。（感冒）

保陰煎《景岳全書・新方八陣・寒陣》

生地　熟地　芍藥各二錢　山藥　川續斷　黃芩　黃柏各一錢半　生甘草一錢

水二鐘，煎七分，食遠溫服。（心悸、痙證、耳鳴、鬱證、虛勞、汗證）

保靈丹《世醫得效方・中毒》

朱砂淨，細研，一兩　大山豆根半兩　雄黃　黃丹　麝香　黃藥子　續隨子生，杵末，各二錢半　川巴豆肥者，取肉不去油二錢半　斑蝥二錢半，去頭翅足　糯米半炒半生　赤蜈蚣二條，一生一炙

右各修治，入乳鉢研和，於端午重陽臘日修合，不令鷄犬婦人見，用糯

米稀糊丸，如龍眼核大，陰乾，磁合收。每一丸，好茶清吞下，不得嚼破。須臾病人自覺心頭如拽斷皮條聲，將次毒物下，或自口出，或大便出，嫩則是血，老則成繫或蛲蠅諸雜帶命之物。藥丸凝血幷下，以水洗淨收，可救三人。（中毒）

鬼哭丹《中藏經・療諸病藥方六十八道》

川烏十四個　朱砂一兩　乳香一分　五靈脂末一兩　醋盞

右爲末，以醋一盞，五靈脂末一兩，煮糊和丸，如桐子大，朱砂爲衣。酒下七丸，男子溫酒下，女人醋湯下。（腹痛）

鬼箭羽散《聖惠方・治惡病心痛諸方》

鬼箭羽　桃仁湯浸，去皮尖、雙仁，麩炒微黃　赤芍藥　鬼臼去鬚　陳橘皮湯浸，去白瓤，焙　當歸剉，微炒　桂心　柴胡去苗　朱砂細研，以上各一兩　川大黃二兩，剉碎，微炒

右件藥，擣細羅爲散，入朱砂，研令勻，每服，不計時候，以溫酒調下一錢。（胸痹心痛、胃痛）

泉僧方《世醫得效方・中毒》

以石榴根皮煎汁飲之，即吐出活蟲，無不愈者。（中毒）

禹功散《赤水玄珠・疝氣門》

黑丑頭末，二兩　茴香炒，五錢

或加木香三錢，爲末，以生薑湯調一二錢，臨卧服。（疝氣）

禹功散《醫鈐類編・疝氣門》

黑牽牛四兩　茴香炒，一兩

爲末，每一錢，薑湯調下，或加木香一兩。

禹餘糧丸《醫學正傳・腫脹》

蛇含石三兩，煅　針砂五錢　禹餘糧三兩，同針砂炒

右三味爲主，其次量入虛實，入下項藥：

木香　牛膝　蓬莪朮　白蒺藜　桂心　川芎　茴香　白荳仁　三稜　羌活　茯苓　乾薑　青皮　陳皮　附子炮　當歸各五錢

右爲末，湯浸蒸餅爲丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心溫酒下。（鼓脹、痞滿腹脹）

追風祛痰丸《醫學入門・雜病用藥賦》

防風　天麻　薑蠶　白附子　牙皂各一兩　全蝎　木香　白礬各五錢　半夏麴六兩　南星三兩

用白礬皂角水各浸一半過宿。爲末，薑汁糊丸梧子大，硃砂七錢半爲衣，每七八十丸，食遠臨卧薄荷煎湯下，或薑湯下。（癇證）

追風散《和劑局方・諸風》

川烏炮，去皮、臍、尖　防風去蘆　石膏煅　川芎洗，去土　甘草炙　荆芥去梗　白殭蠶炒，去絲嘴，各一兩　天南星炮　羌活洗，去土　天麻去蘆　全蝎去尾，針　白附子炮　地龍去土　白芷各半兩　草烏炮，去皮尖　沒藥細研　乳香細研　雄黃研，各一分

右爲細末，每服半錢，入好茶少許同調，食後及臨睡服。（頭痛）

追魂湯《三因方・卒厥尸厥脈證治》

麻黃去節，三兩　杏仁去皮尖，三百八十個　甘草炙，一兩

右爲銼散。每服四錢，水一盞半，煎七分，去滓，灌之。（厥證）

追魂湯《醫學入門・傷寒總方》

麻黃三錢　杏仁二十五粒　甘草二錢。

水煎，伏口灌服。（癲狂）

追痰飲《景岳全書・新方八陣・因陣》

何首烏一兩　當歸　甘草　半夏　青皮　陳皮　柴胡各三錢

右用井水、河水各一趾，煎一鐘，相亦如之，同露一宿。次早溫服一鐘，飲後食遠再服一鐘。（瘧疾）

追蟲丸《醫學心悟・諸蟲》

大黃酒拌，三蒸三曬，五錢　木香五錢　檳榔一兩　蕪荑去梗，一兩　白雷丸一兩　白朮陳土炒，七錢　陳皮七錢　神麴炒，五錢　枳實麵炒，三錢五分

右爲末，用苦楝根皮、豬牙皂角各二兩，濃煎汁一碗，和前藥爲丸，如桐子大，每服五十丸，空心砂糖水送下。若大便不實者，本方內除大黃。（蟲證）

追蟲丸《症因脈治・腹痛論》

黑丑　檳榔　雷丸　南木香　史君子　苦楝根皮（腹痛）

追蟲至寶丹《丹臺玉案・蟲門》

大黃四兩　雷丸　檳榔　廣木香　玄胡索　山楂各二兩　貫衆去土　黑

丑半生半熟　三稜醋炒　使君子肉各一兩五錢　蛇含石煆，醋淬五次，二兩

右爲末，甘草煎水爲丸，每服三錢，五更時白滾湯送下。（蟲證）

俞居士奇選方《奇效良方・怔忡健忘動悸門・怔忡健忘動悸通治方》

白檀香　白茯苓　桂心已上各十二分　石菖蒲　天竺黃　熟地黃　蘇合香　犀角已上各四分　天門冬　遠志

右爲細末，煉蜜爲丸，如櫻桃大，每服一丸，食後噙化，或米飲嚥下。（心悸）

郤暑散《世醫得效方・自汗》

赤茯苓　生甘草各四兩　寒食麵　生薑各一斤

右爲末，每服二錢，白湯調下。（汗證）

食鬱越鞠丸《醫方考・噎膈》

山楂　神麴　砂仁　香附童便制　蒼朮米泔浸七日　撫芎　梔子（噎膈）

風引湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

麻黃　石膏　獨活　茯苓各二兩　吳茱萸　秦艽　細辛　桂心　人參　防風　芎藭　防己　甘草各一兩　乾薑一兩半　白朮三兩　杏人六十枚　附子一兩

右十七味咬咀，以水一斗六升，煮取三升，分三服，取汁佳。（腳氣）

風引湯《外臺秘要・歷節風》

茯苓　防風　當歸　白前　乾薑　甘草炙，各二兩　大豆一升　生薑　獨活各三兩　遠志去心　附子炮　人參各一兩　大棗三十枚

右十三味切，先以水一斗五升，煮豆棗取一斗，去滓，內諸藥，煮取三升，分爲五服，忌海藻、菘菜、豬肉、醋物、蒜、麪、生菜等物。（痛風）

風引湯《金匱要略・中風歷節病脈證并治》

大黃　乾薑　龍骨各四兩　桂枝三兩　甘草　牡蠣各三兩　寒水石　滑石　赤石脂　白石脂　紫石英　石膏各六兩

右十二味，杵、粗篩、以韋囊盛之。取三指撮，井花水三升，煮取三沸，溫服一升。（風證）

風引獨活兼補方《千金要方・風毒腳氣・湯液》

獨活四兩　茯苓　甘草各三兩　升麻一兩半　人參　桂心　防風　芎藥　當歸　黃耆　乾薑　附子各二兩　大豆二升

右十三味咬咀，以水九升清酒三升合煮取三升半，分四服，相去如人行二十里久，更進服。（腳氣）

風緩湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

獨活　甘草　石膏各三兩　犀角半兩　麻黃　防風　當歸　升麻　橘皮　吳茱萸　桂心　半夏　鱉甲各三兩　羚羊角半兩　枳實一兩　生薑六兩　大棗二十枚　貝齒七枚　烏頭二兩，一作烏梅十枚

右十九味咬咀，以水一斗，四升，煮取四升，一服一升。（腳氣）

風髓湯《景岳全書・古方八陣・補陣》

牛髓一斤，脈骨中者　白蜜半斤　乾山藥四兩，炒　杏仁四兩，去皮尖，研如泥　胡桃仁去皮，四兩，另研

右將牛髓、白蜜用砂鍋熬沸，以絹濾去渣，盛磁瓶內，將杏仁等三味同入瓶內，以紙密封瓶口，重湯煮一日夜，取出冷定。每空心以白湯化服一二匙。（咳嗽）

急風散《和劑局方・諸風》

生川烏炮，去皮臍　辰砂研，飛，各二兩　生南星四兩，洗，去皮

右爲細末，每用酒調塗痛處。（頭痛）

急黃丸《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

大黃半兩，生剉　朴硝一分，別研

右用二大盞漬大黃一宿，次旦煎至一盞，去滓，下朴硝攪令勻，不計時候溫分，三服利快差。（黃疸）

急救回陽湯《醫林改錯・瘟毒吐瀉轉筋說》

黨參八錢　附子八錢，大片　乾薑四錢　白朮四錢　甘草三錢　桃仁二錢，研　紅花二錢　（霍亂）

恒山丸《千金要方・傷寒・溫瘧》

恆山　知母　甘草　大黃　麻黃（瘧疾）

恒山丸《千金要方・堅癥積聚》

恆山　蜀漆　白薇　桂心　鮀甲　白朮　附子　鱉甲　蠐螬　具齒各一兩半　蜚蠊六銖

右十一味末之，蜜丸如梧子，以米汁服五丸，日三。（積聚）

恒山丸《千金要方・傷寒・溫瘧》
恆山　甘草　知母　鱉甲（瘧疾）

恒山甘草湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》
恆山三兩　甘草一兩半
右二味㕮咀，以水四升，煮取一升半，分三服，相去五里一服。（腳氣）

恒山散《聖惠方・黃病論・瘧黃候》
恆山一兩　茵陳一兩　赤茯苓一兩　知母一兩　鱉甲一兩，塗醋，炙令微黃，去裙襴　甘草半兩，炙微赤剉
右件藥，擣篩爲散，每服四錢。以水一中盞，入豉四十九粒，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

恒山湯《千金要方・傷寒・溫瘧》
恆山　烏梅　香豉　竹葉　葱白（瘧疾）

恒山湯《千金要方・傷寒・溫瘧》
恆山　秫米　甘草（瘧疾）

養正丹《直指方・腎氣證治》
附子生一錢　沈香　辣桂　蓽澄茄　甘草炙各半錢　香附一錢
右剉爲一服，薑七片，空心煎服。（疝氣）

羌活丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》
羌活去蘆頭　天雄炮裂，去皮臍　檡香子炒　木香　天麻　硫黃生研，各一兩
乾艾葉四兩　硇砂一兩，水飛過
右八味，搗羅五味爲末，用木瓜一枚，切下頂，去子入硫黃艾葉硇砂在內，再以元頂密蓋，就飯甑蒸熟研爛，與羌活等末和丸，如梧桐子大，每服二十丸，溫酒或鹽湯下。（腰痛）

前胡丸《聖濟總錄・諸風門・風秘》
前胡二兩　大黃　黃芩　木通　麻子仁　芍藥各一兩一分
共爲末，煉蜜爲丸如豌豆大。每服十五丸，溫水食前下。（便秘）

前胡丸《普濟方・膈噎門》
前胡一兩，去蘆頭　川大黃三分，剉碎微炒　白朮三分　人參二分，去蘆頭　旋復花半兩　麥門冬一兩，去心，焙　肉豆蔻三分，去殼　枳殼三分，麩炒微黃去穰
右爲末，煉蜜和搗二三百杵丸，如梧桐子大，每服不計時候，熱酒下二十丸。（噎膈）

前胡建中湯《千金要方・腎臟・補腎》
前胡二兩　黃耆　芍藥　當歸　茯苓　桂心各二兩　甘草一兩　人參半夏各六分　白糖六兩　生薑八兩
右十一味㕮咀，以水一斗二升，煮取四升，去滓內糖，分四服。（頭痛，虛勞）

前胡散方《聖惠方・治風頭旋諸方》
前胡一兩，去蘆頭　白朮一兩　防風一兩，去蘆頭　枳殼一兩，麩炒微黃，去瓤　茯神一兩　細辛半兩　蔓荊子三分　半夏三分，湯洗七遍，去滑　甘草半兩，炙微赤，剉
右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一大盞，入生薑半分，薄荷三七葉，煎至六分，去滓。不計時候，溫服。（眩暈）

前胡散《聖惠方・治心痛多唾諸方》
前胡一兩　檳榔一兩　半夏半兩　枳實三分　訶黎勒一兩　桂心半兩　赤茯苓三分　陳橘皮一兩　旋覆花半兩　吳茱萸一分
右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，稍熱服。（胃痛）

前胡散《聖惠方・治心腹痛脹滿諸方》
前胡一兩　陳橘皮一兩　當歸　赤茯苓　白朮　赤芍藥　桂心各一兩　半夏半兩　乾薑半兩　吳茱萸半兩　生薑半分　大棗三枚
右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候，稍熱服。（腹痛）

前胡散《聖惠方・治頭風目眩諸方》
前胡一兩半，去蘆頭　旋覆花三分　防風一兩，去蘆頭　甘草半兩，炙微赤，剉　飛廉半兩　黃芩半兩　杜若半兩　防己半兩　赤茯苓一兩　石膏二兩　芎藭半兩
右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入甜竹茹一分，煎至六

分，去滓，不計時候溫服。（眩暈）

前胡散《聖惠方・治肺臟傷風冷多涕諸方》

前胡一兩，去蘆頭　桔梗半兩，去蘆頭　半夏半兩，湯洗七遍，去滑　白朮三分　人參三分，去蘆頭　枳殼三分，麩炒微黃，去瓤　桂心一兩　甘草半兩，炙微赤，剉　陳橘皮一兩，浸去白瓤，焙　細辛半兩　枇杷葉半兩，拭毛，炙微黃　厚朴一兩半，去粗皮，塗生薑汁炙，令香熟

右件藥。擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候稍熱服。（感冒）

前胡散《普濟方・膈噎門》

前胡一兩，去蘆頭　半夏一兩，洗七遍去滑　訶黎勒皮一兩　陳橘皮二兩，湯浸去白穰，焙　桂心一兩

右爲散，每服三錢，水一中盞，入薑半分，煎至六分去滓，不拘時候稍熱服。（噎膈）

前胡散《聖惠方・治咳嗽喉中作呀呷聲諸方》

前胡三分，去蘆頭　木通三分，剉　半夏半兩，湯洗七遍，去滑　旋復花半兩　紫苑半兩，去苗土　款冬花半兩　枳殼三分，麩炒微黃，去瓤　杏仁三分，湯浸，去皮尖、雙仁，麩炒微黃　甘草半兩，炙微赤，剉　桑根白皮半兩，剉

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時，溫服。（哮證）

前胡湯《千金要方・心臟・胸痹》

前胡　甘草　半夏　芍藥各二兩　黃芩　當歸　人參　桂心各一兩　生薑三兩　大棗三十枚　竹葉一升

右十一味咬咀，以水九升，煮取三升，分四服。（胸痹心痛）

前胡湯《千金要方・胃腑・嘔吐噦逆》

前胡　生薑各二兩　甘草　朴消各二兩　大黃別浸，各二兩　茯苓　麥門冬

當歸　半夏　芍藥　滑石　石膏　栝樓根　黃芩　附子　人參各一兩

右十六味咬咀，以水一斗二升，煮取六升，分四服。（嘔吐）

前胡湯《千金要方・胃腑・嘔吐噦逆第五》

前胡　生薑　大黃　芒硝　甘草各二兩　當歸　芍藥　半夏　茯苓　石膏　滑石　麥門冬　天花粉　黃芩　人參　附子各一兩

水煎服。（肺脹）

前胡湯《外臺秘要・天行・天行嘔逆方》

前胡一兩　麥門冬三兩，去心　竹茹二兩　橘皮一兩　甘草一兩，炙　生薑二兩　生地黃四兩，切

右七味切。以水七升，煮取二升三合，絞去滓，分溫服。服如人行六七里進一服，忌海藻、菘菜、蕪荑、鮓、豬犬肉、油膩。（嘔吐）

前胡湯《外臺秘要・心腹痛及脹滿痛方》

前胡一兩　羊脂二兩　大棗二十枚　當歸一兩　茯苓一兩　白朮一兩　芍藥六分　桂心二兩　半夏二兩　乾薑二兩　麥門冬六分　吳茱萸三百粒

右十二味切，以水八升，煮取三升，分三服。（腹痛）

前胡蘇子飲《病因脈治・哮痛論》

前胡　蘇子　枳殼　半夏　橘紅　桔梗　甘草（哮證）

首攻湯《辨證錄・瘧疾門》

白芍五錢　當歸二錢　茯苓五錢　半夏二錢　香附三錢　羌活五分　甘草　神麴各一錢

水煎服。（瘧疾）

炮附子圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・嘔吐》

附子炮，去皮臍，二兩

右爲末，以糊圓如梧子大。就濕以大黃末五錢爲衣，每服十圓加至二十圓用薑湯下。（嘔吐）

洩蠱丸《古今醫統大全・蠱證》

甘遂　黑丑　大黃　茯苓　澤瀉各半兩　丁香　滑石　枳殼　木香　一掃仙　沉香各二錢　續隨子三錢

右爲細末，醋糊丸，如梧桐子大，雄黃爲衣。（鼓脹）

洗心湯《辨證錄・呆病門》

人參一兩　茯神一兩　半夏五錢　陳皮三錢　神麴三錢　甘草一錢　附子一錢　菖蒲一錢　生棗仁二兩

水煎半碗，灌之。（痴呆）

洗面藥《蘭室秘藏・自汗門》

皂角三斤，去皮弦子，另搗　好升麻八兩　楮實子五兩　白芨一兩，細剉　甘松七錢　縮砂連皮　白丁香臘月收　三柰子已上各五分　綠豆八合，揀淨另搗　糯米一升二合

右爲細末，用之如常。（汗證）

活人書葛根湯《直指方・頭風》

葛根一兩　麻黃夫節，三分　官桂　芍藥　甘草炙，各半兩

右剉散，每服肆錢，薑五片、大棗一枚煎服。（頭痛）

活血止痛散《古今醫鑑・折傷》

乳香　沒藥　赤芍　白芷　川芎各一兩　當歸　生地黃　牡丹皮各二兩　甘草五錢

右爲末。每服三錢，溫酒入童便調下。（瘀證）

活血丹《全生指迷方・痹證》

乾地黃二兩　當歸洗　芍藥　續斷　白朮各一兩

右爲細末，酒糊爲丸，如梧桐子大，酒溫下三十丸，食前服加至五十丸。（痹證）

活血丹《證治準繩・瘓痹門・痛痹》

熟地黃三兩，砂仁砂　當歸　白朮　白芍藥　續斷　人參各一兩

右爲細末，酒糊丸如桐子大。每服七八十丸，仍切四物湯與蒼朮各半，水煎，間服之。（痛風）

活血通經湯《蘭室秘藏・自汗門》

芍藥五分　升麻　葛根　人參　當歸身　炙甘草已上各二錢　酒黃蘗　桂枝已上各一錢

右剉如麻豆大，都作一服，水二大盞，煎至一盞，熱服，不拘時，令暖房中近火，摩搓其手。（汗證）

活血散瘀湯《外科正宗・腸癰》

川芎　歸尾　赤芍　蘇木　牡丹皮　枳殼　瓜蔞仁去殼　桃仁去皮尖，各一錢　檳榔六分　大黃酒炒，二錢

水二鐘，煎八分，空心服，渣再煎服。（腸癰）

活血湯《萬病回春・腹痛》

歸尾　赤芍　桃仁　官桂五分　玄胡索　烏藥　香附　枳殼各一錢　紅花五分　牡丹皮　川芎七分　木香五分　甘草二分

右銼一劑，薑一片，水煎服。（腹痛）

活血湯《壽世保元・腹痛》

當歸尾　赤芍　桃仁去皮尖　牡丹皮　元胡孛　烏藥　香附子　枳殼各一錢　紅花　官桂　木香各五分　川芎七分　甘草二分

右剉一劑，生薑一片，水煎服。（瘀證）

活血湯《症因脈治・中風總論・內傷半身不遂》

當歸　赤芍藥　紅花　丹皮　川芎　澤瀉　郁金　木通　秦艽（風證、瘀證）

活血湯《症因脈治・勞傷總論・血虛勞傷》

當歸　赤芍藥　丹皮　紅花　四味煎湯。（虛勞）

活血潤燥丸《蘭室秘藏・大便結燥門・大便結燥論》

當歸稍壹錢　防風叁錢　大黃濕紙裹煨　羌活已上各壹兩　皂角仁燒存性，去皮，壹兩伍錢　桃仁貳兩，研如泥　麻仁貳兩伍錢，研如泥

右除麻仁、桃仁另研如泥外，爲極細末，煉蜜爲丸如梧桐子大。每服五十丸，白湯下。（便秘）

活血潤燥丸《壽世保元・大便閉》

當歸酒洗，二兩　懷生地黃二兩　火麻仁二兩五錢　枳殼麩炒，七錢　杏仁去皮，五錢

右爲細末，煉蜜爲丸如梧子大。每服七十丸，空心溫水送下。（便秘）

活血潤燥生津飲《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

天冬　麥冬　五味子　瓜蔞仁　火麻仁　生地　熟地　花粉　當歸　甘草各一錢

水煎服。（消渴）

活血應痛丸《證治準繩・瘓痹門・痛痹》

蒼朮六兩　草烏二兩　金毛狗脊四兩　香附七兩　陳皮五兩　沒藥　威靈仙各三兩

右爲末，酒糊丸如桐子大。每服十五丸至二十丸，溫酒下。忌桃李雀鴿諸血。（痛風）

活虎丹《醫學入門・雜病用藥賦》

蝎虎一箇剪去四足瓜，連血細研，以硃砂、片腦、麝香各少許研勻，先用古礞石散控下痰涎，次用薄荷湯，調前藥作一服化下。（癇證）

活命金丹《衛生寶鑑・中風門》

貫衆　甘草　板藍根　乾葛　甜硝各一兩　川大黃一兩半　牛黃研　珠子粉　生犀角　薄荷各五錢　辰砂四錢，研，一半爲衣　麝香研　桂　青黛各三錢　龍腦研，二錢

右十五味爲末，與研藥和勻，蜜和水浸蒸餅爲劑，每兩作十丸，硃砂爲衣，就濕用眞金箔肆十片爲衣。臘月修合，盛器收貯，多年不壞。如療風毒，茶清化下。解藥毒，新汲水化下。汗後餘熱勞病，及小兒驚熱，並用薄荷湯化下。已上並量大小加減服之。（風證）

活命散《證治準繩・類方・霍亂》

丁香七粒　菖蒲根半兩　甘草炙，壹兩　生薑半兩　鹽壹合

右剉碎，用童便一盞半，煎一盞，分二次溫服。（霍亂）

活絡丹《丹溪心法・中風》

川烏　草烏　乳香　沒藥　地龍　南星各六兩

右爲末，酒糊丸如桐子大。每服二十丸，空心，冷酒、荆芥煎湯任下。（痛風）

活絡丹《醫方一盤珠全集・腳痛門・痛風中節風諸方備考》

川烏炮製　地龍酒炙　製南星　乳香炙去油　沒藥炙，各錢半

酒煎，生薑引。

活絡通經圓《三因方・中風治法》

川烏頭二兩，一兩生不去皮尖，一兩炮去皮尖　草烏二兩，製如上法　木鱉子三兩三分，別研　班貓百箇，去頭足並翅，醋煮香熟，焙乾　烏蛇酒浸，去皮骨，焙　白花蛇酒浸去皮骨，焙　好墨火煅　白膠香各兩別研　當歸半兩　五靈脂三兩三分

右爲末，將木鱉子末醋研爲膏，和黑豆末一斤，好醋拌，一兩作十丸，以墨爲衣，空心食前，溫酒鹽湯，嚼下一丸。（風證）

活龜丸《醫學入門・雜病用藥賦》

江湖大烏龜二個

先用柴火燒熱地，以罩蓋龜，地熱逼出臭屁，待屁盡，以稈繩都身包縛，外用黃泥封固。灰火中煨熱撈起，剝淨取肉，研如泥。其殼用牛骨髓塗炙五七次，沁透蘇乾爲末，又用黃連一兩，九蒸九曬，歸尾三錢三分，爲末，和前龜肉搗丸梧子大。每四五十丸，白湯下。（腸風臟毒）

洛盞湯《直指方・心氣・心疼方論》

陳皮　香附子　良薑　吳茱萸　石菖蒲各等分

右末，水煎，先用碗一箇，用香油三五點在內，小盞蓋之將藥淋下，熱服。（胸痹心痛）

宣明大黃甘草飲子《玉機微義・消渴門・論治消渴大法》

大豆五升，煮三沸，去苦水　大黃一兩半　甘草四兩

右三味用井水一桶同煮軟，盛於冷，令病人食豆，渴飲汁無時，候食盡病不盡，再如前服，不三次，愈矣。（消渴）

宣胞丸《醫鈐類編・疝氣門》

黑牽牛半生半熟，取頭末，一兩　川木通炒，一兩　青木香一兩，斑蝥七枚同炒香，用五錢酒糊丸，鹽湯下。（疝氣）

宣透膜原法《時病論・夏傷於暑秋必痎瘧大意・擬用諸法》

厚朴一錢，薑製　檳榔一錢五分　草果仁八分，煨　黃芩一錢，酒炒　粉甘草五分　藿香一錢　半夏一錢五分，薑製

加生薑三片爲引。（瘧疾）

宣陽透伏法《時病論・夏傷於暑狀必痎瘧大意・擬用諸法》

淡乾薑一錢　淡附片一錢　厚朴一錢，薑製　蒼朮一錢，土炒　草果仁一錢，煨　蜀漆一錢五分

加白豆蔻三顆，去殼，細研，分冲。（瘧疾）

宣陽湯《醫學衷中參西錄・治癰閉方》

野臺參四錢　威靈仙錢半　寸麥冬六錢，帶心　地膚子一錢（汗證）

宣補丸《外臺秘要・消中消渴腎消》

黃耆三兩　栝樓三兩　麥門冬三兩去心　茯神三兩　人參三兩　甘草三兩

炙　黃連三兩　知母三兩　乾地黃六兩　石膏六兩，研　菟絲三兩　肉蓯蓉四兩

右十二味末之，以牛膽汁三合，共蜜和丸梧子大，以茅根汁服三十丸，日漸加至五十丸，一名茯神丸。（消渴）

宣痹湯《溫病條辨・濕溫》

防己五錢　杏仁五錢　滑石五錢　連翹三錢　山梔三錢　薏苡五錢　半夏三錢，醋炒　晚蠶沙三錢　赤小豆皮三錢，赤小豆乃五穀中之赤小豆，味酸肉赤，涼水浸取皮用，非藥肆中之赤小豆。藥肆中之赤豆乃廣中野豆，赤皮蒂黑肉黃，不入藥者也

水八杯，煮取三杯，分溫三服，痛甚加片子薑黃二錢，海桐皮三錢。（痹證）

宣壅丸《鷄峰普濟方・大便秘》

麻子仁　郁李仁去皮，各貳兩，並研爲膏　陳橘皮　羌活　川芎　木香各壹兩　檳榔貳個

右同爲細末，與麻子仁、郁李仁膏同研，煉蜜和丸如梧子大。每服二三十丸，熟水下，不以時。（便秘）

宣鬱化毒湯《辨證錄・肝癰門》

柴胡二錢　白芍一兩　香附二錢　枳殼一錢　天花粉三錢　生甘草三錢　金銀花二兩（肝癰）

宣鬱定痛湯《辨證錄・脇痛門》

白芍一兩　川芎　當歸　丹皮各三錢　柴胡二錢　甘草　白芥子　大黃　牛膝　炒梔子各一錢

水煎服。二劑即安。（脇痛）

室氣散《仁術便覽・小便不通》

甘草　木通各二錢　梔子二錢　葵子　滑石各一錢

右爲末，燈心空心調下三錢。（淋濁癃閉）

穿結藥《奇效良方・秘結門・秘結通治方》

蟾酥　輕粉　麝香各等分　巴豆少許，另研

右研極細，用孩兒乳汁和丸，如黍米大。每服二三丸，不拘時，薑湯下。（便秘）

扁豆湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

扁豆葉一升　香薷葉一升　木瓜一枚　乾薑一兩

右四味，以水六升，煮取二升五合，絞去滓，分溫三服。服別相去如人行六七里，並無所忌。（霍亂）

扁豆湯《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》

扁豆炒　蒺藜子炒各二兩

右二味，粗搗篩，每服五錢匕。水一盞半，煎至一盞，去滓日三服，不拘時。（口氣口味異常）

扁鵲丁香散《醫學心悟・傷寒兼症・呃逆》

丁香五個　柿蒂五個　甘草炙五分　乾薑一錢

爲末。沸湯點服，爲妙。（呃逆）

祛狂至神丹《石室秘錄・禮集・反醫法》

人參一兩　白朮一兩　半夏三錢　附子一錢

大劑灌之。（厥證）

祛毒散《洞天奧旨・蛇咬瘡》

白芷二兩　生甘草五錢　夏枯草二兩　蒲公英一兩　紫花地丁一兩　白礬三錢

水煎服，三劑全愈。（中毒）

祛鬼散《石室秘錄・禮集・死治法》

白朮二兩　茯苓五錢　白薇三錢　陳皮五分　半夏一錢　神麴一錢　炮薑一錢

水煎服。（厥證）

祛風至寶丹《萬病回春・癇證》

防風　薄荷　荆芥　羌活　獨活　連翹　黃芩去朽　黃柏　黃連　梔子　全蝎　天麻　細辛　枳實　桔梗　大黃　芒硝　生苄　石膏　甘草各一兩　鹽梅五十箇，去核　乾葛　赤芍　細茶各一兩半　麻黃三錢。臨症詳審，或用或不用

右藥俱用溫水洗，火焙乾，爲末，煉蜜爲丸彈子大，朱砂爲衣，每服二丸，無時細嚼，臨卧時茶酒任下。（癇證）

祛風定癲湯《石室秘錄・內傷門・失血喘癲癇症》

人參三錢　白朮五錢　白芍五錢　茯神三錢　甘草一錢　附子一片　半夏三錢　陳皮一錢　菖蒲一錢

水煎服。（癇證）

祛風益膽湯《辨證錄・不寐門》

柴胡二錢　郁李仁一錢　烏梅一筒　當歸一兩　川芎三錢　麥冬五錢　沙參三錢　竹茹一錢　甘草一錢　白芥子二錢　陳皮五分

水煎服。（不寐）

祛風通氣散《醫學入門・通用古方詩括》

烏藥一錢半　川芎　白芷　甘草　桔梗　陳皮　白朮各一錢　麻黃　枳殼　人參各五分

薑棗煎湯。或爲末，每二錢，紫蘇、木瓜煎湯調下。（頭痛）

祛陰至神丹《石室秘錄・禮集・死治法》

人參一兩　白朮五錢　半夏五錢　茯苓五錢　菖蒲一錢　陳皮五分（厥證）

祛暑神秘丹《丹臺玉案・中暑門》

青蒿淨末一斤　白梅　烏梅　生薑各四兩　生薑皮一兩　沙糖十兩

右爲末，共搗爲丸。如龍眼肉大。每服一丸，井水調下。

祛寒止痛湯《辨證玉函・虛症實症辨・腹痛》

白朮一兩　肉桂二錢　甘草一錢　吳茱萸五分　砂仁三粒　藿香一錢　人參二錢　半夏一錢

水煎服。（腹痛）

祛寒舒脇湯《辨證錄・中寒門》

人參五錢　肉桂三錢　白芍二錢　當歸三錢　柴胡五分　白朮一兩　甘草五分

水煎服。（中寒）

祛痰丸《聖濟總錄・風頭旋》

天南星生　半夏生　赤茯苓去黑皮　乾薑炮　陳橘皮湯浸去白，焙，各等分

右五味，爲細末，稀面糊丸，如梧桐子大，每服三十丸，加至四十丸。溫米飲下，不拘時。（眩暈）

祛痰火丸《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・噯氣》

南星　半夏　香附　石膏　山梔各等分

爲末，薑汁浸蒸餅爲丸服，或薑煎服亦可。（噯氣、嘈雜吞酸）

祛熱湯《丹臺玉案・秘結門》

大黃三錢　黃連　厚朴　桃仁　朴硝各二錢

水煎，不拘時服。（便秘）

祛濕止痛飲《丹臺玉案・疝氣門》

蒼朮　防己　白朮各一錢五分　官桂　澤瀉　烏藥　木通　橘恢　蕈　澄茄各一錢

水煎，食前溫服。（疝氣）

祖傳經驗鷄屎醴《醫學正傳・腫脹》

羯鷄屎一升

右一味研細，炒焦色，地上出火毒，再研極細，百沸湯三升淋汁，每服一大盞，調木香、檳榔末各一錢，日三服，空腹服，以平爲期。（鼓脹）

神力圓《楊氏家藏方・風濕方》

牛膝去蘆頭，酒浸壹宿，焙乾　肉蓯蓉酒浸壹宿，焙乾　何首烏　川椒去黑子，閉口者炒，已上肆味各貳兩　木鼈子去殼　天南星炮　茴香炒　防風去蘆頭　草薢　附子炮去皮臍　地龍去土，微炒　羌活去蘆頭　烏藥　白蒺藜炒去刺　骨碎補去毛　金毛狗脊去毛　黃耆　赤小豆　覆盆子　白附子已上壹拾陸味各壹兩

右件爲細末，酒煮，麵糊圓如梧桐子大，每服參拾圓至伍拾圓，空心，溫酒或鹽湯下。（痹證）

神化丸《千金要方・腎臟・補腎》

蓯蓉　牛膝　署預各六分　山茱萸　續斷　大黃各五分　遠志　澤瀉　天雄　人參　柏子仁　防風　石斛　杜仲　黃連　菟絲子　栝樓根　白朮　甘草　礬石　當歸各一兩　桂心　石南　乾薑　蕘薢　茯苓　蛇牀子　細辛　赤石脂　昌蒲　芎藭各二分

右三十一味末之，蜜丸梧子大，酒服五丸，日三，加至二十丸。（虛勞）

神化丹秘方《古今醫鑑・積聚》

硇砂　乾漆炒　血竭各三錢　紅娘子二十，去翅　乳香一錢半　斑貓二十

個，去翅足

右爲末，棗肉爲丸，如豌豆大，每一丸，至二五丸，臨卧或棗湯，或薑湯，或紅花蘇木湯下。（積聚）

神丹《千金要方・傷寒上・發汗丸》

附子　烏頭各四兩　人參　茯苓　半夏各五兩　朱砂一兩

右六味末之，蜜丸，以眞丹爲色，先食服如大豆二丸，生薑湯下，日三。須臾進熱粥二升許，重覆汗出止。若不得汗，汗少不解，復服如前法。（感冒）

神丹《世醫得效方・大方脈雜醫科・失血》

刺猬皮一個，鐵器中炒焦黑爲度　皂角刺燒存性　硫黄研　豬牙皂角去黑皮，蜜塗炙　白礬　枳殼炒　黄耆蜜炙　附子去皮，各半兩　白鷄　冠子花一兩

右爲末，酒糊圓如梧桐子大。每服七圓至十圓，空心，食前，溫酒下，不飲，米飲下。（腸風臟毒）

神功丸《蘭室秘藏・口齒咽喉門・口齒論》

蘭香葉如無，藿香代之　當歸身　藿香用葉　木香已上各一錢　升麻二錢　生地黄酒洗　生甘草已上各三錢　黄連去鬚擇淨，酒洗，秤　縮砂仁已上各五錢

右同爲細末，湯浸蒸餅爲丸，如綠豆大。每服一百丸或加至二百丸，止白湯下，食遠服。（口氣口味異常）

神功元《鷄峰普濟方・大便秘》

麻仁伍兩　大黄叁兩　訶子貳兩　人參半兩

右爲細末，煉蜜和丸如梧子大。每服三十元，熟水下，不以時。不知加之，以疏爲度。（便秘）

神朮丸《赤水玄珠・嘔吐噦門・嘔吐清水》

蒼朮一斤，去皮切片爲末，用白芝麻半兩，水二盞，研濾取汁，大棗十五枚，煮爛，去皮核，以芝麻汁研勻，成稀膏，捏和入臼搗熟，丸如桐子大，每空心溫湯下五十丸，加至百丸。忌桃、李、雀、鴿。初服時，膈上微燥，且以茅朮製，覺燥甚，再進山栀子散一服，久之不覺燥也。（嘔吐、噦雜呑酸）

神朮平胃散《症因脈治・胃脘痛論》

蒼朮　防風　甘草　石膏　知母　厚朴　廣皮（胃痛）

神朮散《醫綱提要・內科部・內傷心小腸病》

蒼朮　陳皮　厚朴　甘草　藿香　砂仁等分爲末，每服三錢開水下。（胸痹心痛）

神朮散《和劑局方・治傷寒附中暑・淳祐新添方子》

藁本去土　羌活去蘆　細辛去土葉　香白芷　川芎　甘草炙，各一兩　蒼朮五兩

右爲細末，每服三錢。水一盞，生薑三片，葱白三寸，煎七分，溫服不拘時。（感冒）

神朮湯《雜病證治準繩・諸風門・痙》

製蒼朮　防風各二兩　炒甘草一兩

爲粗末，加生薑、葱白，水煎服。（痙證）

神朮瀉肺湯《症因脈治・咳嗽總論》

蒼朮　石膏　桑皮　地骨皮　桔梗　甘草（咳嗽）

神仙太乙膏《外科發揮・腸癰》

玄參　白芷　當歸　肉桂　大黄　赤芍藥　生地黄各一兩

咬咀，用麻油二斤，入銅鍋內，煎至黑，濾去渣，入黄丹十二兩，再煎，滴水中，捻軟硬得中，即成膏矣。（腸癰）

神仙必效丸《聖濟總錄・結陰便血》

阿膠二兩　當歸焙　烏賊魚骨去甲　白芍藥　劉寄奴各一兩

共爲末，煉蜜和丸如梧桐子大。空心，米飲下三十丸，加至五十丸。（腸風臟毒）

神仙百解散《和劑局方・治傷寒附中暑・續添諸局經驗秘方》

山茵陳　柴胡去蘆　前胡生薑汁製炒　升麻　白芍藥　防風去苗　蒼朮米泔浸，剉炒　白朮　藿香葉　藁本去苗　半夏薑汁製　羌活　獨活　人參去蘆　甘草炙　乾葛各一兩（感冒）

神仙更生散《普濟方・膈噎門》

丁香二錢半　蓬朮二錢半　木香一錢　官桂一錢半　乾薑一錢一分，炮　縮砂十箇　草菓一箇　訶子肉四箇　甘草四錢　川芎一錢　神麴一錢一分　巴豆七粒搗成膏

右爲末，和巴豆令勻，每服一匙，沸湯下。（噎膈）

神仙飛步丹《醫學入門・雜病分類・外感・風類・痛風》

草烏四兩，不去皮尖　蒼朮半斤　川芎　白芷各一兩

爲末，用生薑、連鬚葱各四兩，和前藥搗爛，以磁器築藥於內令實，紙封瓶口，勿令泄氣，春三、夏二、秋五、冬七日取出曬，或焙乾與薑、葱同爲末，醋糊爲丸如梧桐子大，每服十五丸，空心溫酒茶任下。忌發熱物，孕婦勿服。（痛風）

神仙既濟丹《雜病源流犀燭・臟腑門・虛損癆瘵源流》

酒炒黃柏四兩　酒蒸山藥　酒洗牛膝各三兩　人參　薑杜仲　巴戟　五味子　酒洗杞子　茯苓　鹽炒茴香　酒蓯蓉　酒山萸　甘草水浸遠志　菖蒲　熟地　酒知母　酒生地　酒菟絲子　麥冬　黑山梔　酒洗甘菊　去白陳皮各一兩

蜜和，蒸棗肉丸，空心，溫服，鹽湯任下。（懈惰）

神仙奪命丸《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・膈噎》

百草霜研，五錢　雄黃　硼砂各二錢　乳香一錢半　綠豆　黑豆各四十九粒

爲末，用烏梅十三箇，水浸去核，搗丸彈子大，以乳香少加朱砂爲衣，每噙化一丸，食茶泡熱餅壓之，過三五日，再服一丸神效。（噎膈）

神仙奪命丹《仁術便覽・翻胃》

烏梅十三箇，水泡去核　硇砂二錢　雄黃二錢　乳香一錢　百草霜五錢　菉豆　黑豆各四十九粒

右將烏梅搗爛，前藥並豆爲末，再搗，和妨彈子大，以乳香少許，硃砂爲衣，陰乾。每服一丸，空心噙化。待藥盡烙餅一箇，茶泡食無礙，爲效，三五日再一服。（反胃）

神芎丸《丹溪心法・發熱》

大黃　黃芩　滑石　牽牛

右爲末，滴水爲丸。（煩躁、內傷發熱、耳鳴）

神芎丸《古今醫統大全・口病門・口熱口臭諸劑》

藿香　木香各一錢　當歸一錢　升麻二錢　生地黃酒洗　生甘草各三錢　黃連炒　砂仁各半兩

右爲末，蒸餅丸，綠豆大，湯下一百丸。

神芎丸《儒門事親・三法六門・下劑》

大黃　黃芩已上各二兩　滑石　黑牽牛各四兩　黃連　薄荷　川芎各半兩

右爲末，水丸，桐子大，每服五、七十丸。食後溫水下。（頭痛、口氣口味異常、遺精、痛風）

神芎湯《症因脈治・胃脘痛論》

大黃　黃芩　黑牽牛　滑石　薄荷　川芎（胃痛）

神交湯《辨證錄・健忘門》

人參一兩　麥冬二兩　巴戟天一兩　柏子仁五錢　山藥一兩　芡實五錢　玄參一兩　丹參三錢　茯神三錢　菟絲子一兩

水煎服。連服十劑，即不忘矣，服一月不再忘。（健忘）

神助散《鷄峰普濟方・水・初和甫治水腫等方》

葶藶叁兩　黑牽牛貳兩半　木豬苓水浸軟，切去黑皮，焙　澤瀉各壹兩　椒目壹兩半

右爲細末，先以葱白三莖，漿水一盞，煎至半盞，入酒半盞，調藥三錢，絕早面東服，如人行十里，以漿水葱白煮稀粥至葱爛，入酒五合，熱啜。量人啜一升來，不是喫鹽幷麵，自平旦服至日午，當利小便三四升，或大便喘定，腫減七八。隔日再服，既平之。後必須大將息及斷房室等三年。（水腫）

神妙六逸圓《洪氏集驗方・神妙六逸圓》

石菖蒲九節者　菟絲子　地骨皮　遠志　生乾地黃　牛膝

右件藥各用二兩，先總剉碎，用酒浸之。春夏五日，秋冬七日，慢火焙乾，搗羅爲末，煉蜜爲圓，如梧桐子大。每服空心，溫酒下三十圓至五十圓。（耳鳴）

神奇散《古今醫鑑・翻胃》

當歸一錢　川芎七分　白芍藥酒炒，一錢　生地黃二錢　陳皮八分　砂仁七分　半夏薑製，八分　白茯苓一錢　白朮土炒　香附醋炒，一錢　枳實炒，一錢　烏梅三個　藿香一錢　赤茯苓一錢　檳榔一錢　木通一錢　豬苓一錢　黃芩炒，一錢　黃檗酒炒，一錢　知母人乳拌炒，一錢　赤芍藥一錢　天門冬去心，一錢　麥門冬去心地，一錢　甘草八分

右銼一劑，水二鐘，煎一鐘，入童便一盞，服。（反胃）

神明白膏《千金要方・風毒腳氣・膏》

吳茱萸　蜀椒　芎藭　白朮　白芷　前胡各一升，崔氏作白前　附子三十枚　桂心　當歸　細辛各二兩

右十味咬咀，淳苦酒於銅器中，淹浸諸藥一宿，以成煎豬膏十斤，炭火上煎三沸，三上三下，白芷色黃爲候，病在腹內溫灑服如彈丸一枚，日三，目痛取如黍米內兩皆中，以目向風，無風可以扇扇之，諸瘡痔齲齒耳鼻百病主之皆以膏傳，病在皮膚灸手摩病上，日三。（腳氣）

神明青膏《千金要方・風毒腳氣・膏》

蜀椒五合　皂莢　黃芩　石南　黃連　雄黃　桂心　藜蘆各三銖　白朮　芎藭　大黃各七銖　烏頭　莽草　續斷各五銖　澤瀉七銖　半夏　當歸各十二銖　乾地黃十一銖　萎蕤　細辛各十銖　附子　桔梗各二銖　乾薑六銖　人參五銖　戎鹽杏子大一枚

右二十五味咬咀，以苦酒一斗漬之，羊髓一斤爲東南三隅竈，內諸藥炊以葦薪作叁聚新好土，藥沸即下，置土聚上，三沸三下訖，藥成以新布絞去滓，病在外火炙摩之，在內溫酒服如棗核，日三，稍稍益，以知爲度。（腳氣）

神和散《史載之方・腹痛》

草豆蔻　肉豆蔻　陳橘皮　白朮各半兩　厚朴　丁香　木香　大芎藭　莪朮各一分　吳茱萸三錢　訶黎勒三錢　芍藥十銖

右爲細末，每服三錢，空心，水一盞，棗兩個，同煎八分，和滓服。（腹痛）

神效四時加減養肺湯《鷄峰普濟方・肺》

紫苑　五味子　乾薑　款冬花　半夏　人參　糯米　杜仲　白朮　桂各壹兩　柴胡　茯苓　甘草　陳皮　丁香　細辛　射干　山藥　獨活　防風　鐘乳各半兩

右爲粗末，每服二錢，水一大盞，入生薑三片，棗一個，同煎至五分去滓，稍熱服，不以時。（咳嗽）

神效活絡丹《醫學玄要・痿》

白花蛇二兩，浸焙乾　烏稍蛇半兩，酒浸焙乾　麻黃二兩，去節　細辛去土，一兩　全蝎一兩，去毒　兩頭尖二兩，酒浸　赤芍一兩　管衆一方云是貫芎，俟考防風二兩半　葛根兩半　沒藥一兩，另研　血竭七錢半，另研　硃砂一兩，另研　地龍半兩　烏犀角半兩　甘草二兩，去皮尖　丁香一兩，去梗　麝半兩，另研　白殭蠶一兩，炒　乳香一兩，研　片腦錢半，另研　玄參一兩　官桂二兩，去粗皮　草豆蔻二兩　川羌活二兩　天麻二兩　虎脛骨一兩，酥炙　牛黃二錢半　人參　天竺黃一兩　威靈仙兩半，酒浸　藿香二兩，去土　何首烏二兩　白芷二兩　敗龜板一兩，酥炙　烏藥一兩　安息香一兩　骨碎補二兩　黃連二兩　茯苓二兩　黃芩二兩　白朮二兩　青皮一兩　黑附子二兩，去皮臍，炮　大黃二兩　當歸兩半　木香二兩　香附一兩　沉香二兩　白豆蔻一兩　熟地黃二兩　松香脂半兩

右爲細末，煉蜜丸彈子大，金箔爲衣，每服一丸，溫酒茶清隨病下。（痿證）

神效湯《本事方・諸嗽虛汗消渴》

白浮石　蛤粉　蟬殼去頭足，各等分

右細末，用鯽魚膽七箇調三錢服，不拘時候。（消渴）

神砂一粒丹《玉機微義・心痛門・治寒之劑》

附子熟　郁金　橘紅各半兩

右爲末，醋面糊丸，如酸棗大，以朱砂爲衣。每服一丸，男子酒下，婦人醋湯下。（胸痹心痛）

神香散《醫鈔類編・胃脘痛門》

荔枝核一錢　廣木香七分

共爲末，以清湯下錢許。（胃痛）

神香散《景岳全書・新方八陣・和陣》

丁香　白豆蔻或砂仁亦可

二味等份爲末。清湯調下五七分，甚者一錢，日數服不拘。（噎膈、腹痛、霍亂、胸痹心痛、痞滿腹脹、鬱證、呃逆、嘔吐）

神保丸《醫學入門・雜病用藥賦》

全蝎七個　色霜十個　木香　胡椒各二錢半

爲末，蒸餅，丸麻子大，硃砂爲衣。每五七丸。（瘧疾）

神保丸《和劑局方・治一切氣》

木香　胡椒各一分　乾蝎七個，全者　巴豆去心皮，別研十個

右爲細末，入巴豆霜令勻，湯釋蒸餅，圓爲麻子大，朱砂爲衣，每服三粒。（腹痛）

神保丸《金匱翼・心痛統論・氣刺心痛》

全蝎七個　巴豆十粒，去皮爲霜　木香　胡椒各二錢半　硃砂二錢半內一半爲衣

右爲末，蒸餅和丸麻子大硃爲衣。每五七丸，薑湯溫酒任下。（胸痹心痛）

神保丸《疝癥積聚編・寒疝主方》

全蝎七個　巴霜十個　木香　胡椒各五分

右爲末，蒸餅丸麻子大，硃砂爲衣，每五七丸用。（疝氣）

神保圓《本事方・腹脇疼痛》

木香　胡椒各二錢半　乾蠍十個，去毒　巴豆十個，去皮心研

右爲細末，湯釋蒸餅圓麻子大，朱砂爲衣，每服三粒。（便秘、胸痹心痛、脇痛、霍亂）

神妙丸《萬病回春・疝》

硫黃熔化，傾入水中撈起，研細末，三分　荔枝核一錢五分，砍碎，少黃色　川芎鹽水煮撈蘆切片，五分　吳茱萸　大茴香一錢半　木香　沉香　乳香　橘核各一錢

右爲末，酒糊爲丸。每服五十丸，空心米湯下，酒亦可。（疝氣）

神祐丸《儒門事親・三法六門・下劑》

甘遂以面包，不令透水，煮百餘沸；取出，用冷水浸過，去面，焙乾　大戟醋浸煮，焙乾用　芫花醋浸煮，各半兩　黑牽牛一兩　大黃一兩

右爲細末，滴水丸。小豆大，每服五七十九，臨卧溫水下。（內傷發熱）

神祕湯《鷄峰普濟方・喘》

人參　紫蘇子　五味子　陳皮　半夏各壹分

右爲粗末，每服二錢，水一盞，生薑三片，同煎至六分，去滓溫服。（喘證）

神秘左經湯《世醫得效方・腳氣・陰經表散》

麻黃去節　乾葛　細辛去蘆　厚朴薑製　茯苓去皮　防己　枳殼麩炒，去穰　肉桂去粗皮　羌活　防風去叉　柴胡去蘆　黃芩　小草　白薑炮半夏湯洗　甘草　麥門冬去心。各等分

右剉散。每服薑三片，棗一枚煎，空心服。（腳氣）

神秘湯《脈因證治・喘》

紫蘇　陳皮　桑白皮　生薑　人參各五錢　木香　茯苓二錢（喘證）

神健散《鷄峰普濟方・傷寒》

人參　白朮　牡丹　桑白皮　當歸　柴胡　枳殼　桔梗　甘草　杏仁　旋覆花　澤瀉　茯苓　半夏　芎等分

右爲細末，每服三錢。水一盞，煎至七分，去滓，溫熱服，食後空時。（感冒）

神效丸《丹臺玉案・黃疸門》

使君子肉四兩，炒　膽南星二兩　檳榔二兩

共爲末。如好吃生米，加麥芽一觔，好吃茶葉加茶葉一觔，好吃黃泥加壁土一觔，好吃黑炭加黑炭一觔，隨其所好加入。煉蜜爲丸，每五六十丸，空心砂糖湯下。（黃疸）

神效丸《瑞竹堂經驗方・疝》

芫花半兩，醋浸，炒　木香　檳榔　三稜炒，各半兩　茯苓　青皮　全蝎　附子炮　硇砂研末　桂各二錢半

右將硇砂用水浸，磁盞內去滓留湯。以瓶頓成膏子，米醋打糊爲丸如菉豆大。每服三十丸，空心溫酒送下。（疝氣）

神效瓜蔞散《外科發揮・腸癰》

瓜蔞大者一個，連殼搗細　當歸　甘草各五錢　乳香，沒藥俱另研，各一錢（腸癰）

神效托裏散《直指方・腸癰》

忍冬草去梗　黃蓍各伍兩，去蘆　當歸八兩二錢　甘草炙，八錢

右爲細末，每服二錢，酒一盞，煎至一盞，病上食後病下，食前少頃，再進。滓外傅，未成內消，已成即潰也。（腸癰）

神效麥麵湯《景岳全書・古方八陣・固陣》

麥麪炒黃色，一錢　防風　白朮　牡蠣煅，醋淬　黃芪蜜炙，一錢半　水一鐘半，棗二枚，煎八分。調服辰砂妙香散極效。（汗證）

神效湯《萬病回春・疝》

砂仁七分　甘草二分　木香另磨　吳茱萸各七分　茴香酒炒　玄胡索　益智仁　蒼朮米泔浸　香附　當歸　川烏泡去皮減半　山梔炒，各一錢

右剉一劑，薑三片，燈心一團，水磨廣木香調服。（疝氣）

神消散《古今醫鑑・疝》

山梔子鹽水炒黑色，三兩　益智仁炒，七錢　橘核炒，一錢　青皮香油炒，六錢　檳榔一錢　荔枝核八錢　小茴香鹽水炒，一兩

右爲細末，每服二錢，燒酒調服。如不用酒，以燈草煎湯，加鹽少許，調服立效。（疝氣）

神通飲《古今醫鑑・痹痛》

川木通二兩

銼細，長流水煎汁，頓服，服後一時許，遍身發癢，或發紅丹，勿懼，遍身上下出汗即愈。（痛風）

神捷丸《奇效良方・心痛門・心痛通治方》

吳茱萸湯泡　乾薑炮　肉桂去粗皮　蓬朮煨　附子炮，去皮臍　川芎已上各等分

右爲細末，醋煮麵糊和丸如梧桐子大。每服五十丸，食前熱醋湯送下。（胸痹心痛）

神授丸《世醫得效方・歷節風》

正川椒色紅大者，去子并合口，以黃秤紙二重托於爐上炒出汗，取頓地上，用沙盆蓋，以灰圍盆弦約時許

右爲末，老酒浸白糕爲糊丸，梧桐子大。每服五七十丸，食前鹽湯下。（痛風）

神授太乙散《濟世全書・傷寒》

紫蘇　陳皮　香附　川芎　白芷　乾葛　羌活　升麻　赤芍　枳殼　甘草

右剉作劑，生薑三片、葱白三根，水煎熱服。（感冒）

神授湯《醫林繩墨・喘》

連皮胡桃肉二個　人參二錢

煎湯，食遠徐服即定。（喘證）

神聖代鍼散《奇效良方・心痛門・心痛通治方》

乳香　沒藥　川芎　當歸　白芷以上各半兩　芫青一兩，去翅足

右爲細末更研，每服一字，病甚者半錢，先點好茶一盞，次糝藥末在茶上，不得吹攪沉底，細細急呷之。（胸痹心痛）

神聖香薷散《博濟方・大便證》

宣連一兩，勻剉如豆大　生薑四兩，勻剉如黑豆大

右二味一處，以慢火炒，令乾薑脆，深赤色即止，去薑取出，只要黃連，研爲細末，每服二錢，空心臘茶清下，甚者不過兩服，即差。（泄瀉）

神聖散《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

麻黃去節　細辛去苗　乾葛生一半，炒一半　藿香葉各等分

右爲末，每服二錢，煮荆芥、薄荷，酒調下，茶調亦可。（頭痛）

神麴丸《普濟方・膈噎門》

神麴一兩　陳橘皮二兩

右爲細末，煉蜜丸如雞頭大，每服一粒，含化。（噎膈）

神麴丸《普濟方・膈噎門》

神麴四兩，炒微黃　麥蘗四兩，炒微黃　厚朴二兩，去粗皮，生薑汁炙熟　桂心一兩　陳橘皮一兩半，湯浸去白，焙　檳榔一兩　乾薑一兩，炮製，剉

右爲末，煉蜜和搗三二百杵丸，如梧桐子大，每服不計時候，生薑湯下二十丸。（噎膈）

神麴元《雞峰普濟方・五痔》

五靈脂五兩，水飛去滓，熬成膏　神麴壹兩，炒

右爲細末，將五靈脂熬成膏，入神麴末，元梧桐子大。每服十元，男子酒下，食後，婦人淡醋湯下。（腸風臟毒）

神麴酒《世醫得效方・大方脈雜醫科・腰痛》

神麴一塊約如拳大，燒令通赤，好酒二大盞淬，酒便飲令盡，仰卧少頃即安。（腰痛）

神龜滋陰丸《雜病源流犀燭・諸厥源流》

酥炙龜板四兩　鹽黃柏　鹽知母各二兩　杞子　五味子　鎖陽各一兩　乾薑五錢

酒糊丸，鹽湯下。（厥證、痿證）

神應丸《三因方・腰痛治法》

蕨靈仙去土，二兩　桂心　當歸各一兩

右爲末，以酒煮糊丸，如梧子大。每服三五十丸，煎茴香湯或炒茴香酒下，食前服；婦人煎桂心湯下。有孕婦人，不得服。（腰痛）

神應丸《聖濟總綠・心痛門・心痛統論》

石灰風化者一錢　乾薑一錢

右二味，搗羅爲末，滴水丸如豌豆大，每服七丸，取葱白一寸刺開，入開口椒七顆，濕紙裹煨熟，細嚼醋湯下。（胸痹心痛）

神應散《奇效良方・頭痛頭風大頭風附論》

光草烏炮，裂　細辛去土，各五錢　好茶一兩半

右爲細末，每服半錢，臨卧濃茶點服。（頭痛）

神應散《羅氏會約醫鏡・雜證・論疝》

元胡　胡椒　小茴等分

爲末，每服二錢，酒調下。（疝氣）

神應散《脈因證治・疝》

玄胡索　胡椒末

神應散《儒門事親・腸風下血》

牛頭角腮壹隻，酌中者　豬牙皂角七定　穿山甲四九片，或圓取，或四方取，或一字取之　蝴皮壹兩　蛇退皮壹條

右五味錘碎，盛在小口磁器內，鹽泥固定，日中曝乾，瓶口微露出烟，用文武火燒紅赤，烟微少，取出放冷，爲細末。如服藥日，先一日臨卧細嚼胡桃仁半個如糊，用溫醇糯酒一盞送下，不語便睡，至次日交五更服藥。驗病年月遠近，或秤三錢、五七錢，用水半大碗，醇糯酒半大盞相合，熱和藥服之。至辰時再服。（腸風臟毒）

神應黑玉膏《衛生寶鑑・腸風痔漏門》

豬懸蹄二十個　刺猬皮一兩一錢　牛角腮剉炒，一兩二錢　敗棕八錢　亂髮洗淨，焙　槐角各六錢　苦楝根五錢　雷丸　脂麻各四錢

右九味剉碎，用瓷罐內燒存性。細末，入乳香二兩，麝香八錢，研令勻，酒麵糊丸如桐子大，每服八丸。先嚼胡桃一個，以溫酒吞下，早晚腹空時，日二服，甚者三服。切忌別藥，不過三日除根。（腸風臟毒）

神應養真丹《三因方・厥陰徑腳氣證兼治法》

當歸酒浸　天麻　川芎　羌活　白芍藥　熟地黃各等分，一法無　羌活　熟阿膠　等分

右爲末，蜜圓如雞子黃大，每服一圓木瓜菟絲子浸酒下，腳痹薏苡仁，浸酒下，中風溫酒米下。（腳氣）

神驗白散方《聖惠方・治傷寒發汗通用經效諸方》

白附子半兩　附子半兩，去皮臍　半夏一分　乾薑一分　天南星一分　皂莢子仁一分

右件藥皆生用。擣細羅爲散，每服一錢，入生薑半分，以水一中盞，煎至六分，不計時候，和滓熱服，當有汗出便差。（汗證）

神釀丸《解圍元薮・風癘各方》

蒼朮八兩　草烏三兩　杏仁　川芎　白芷　半夏各二兩

右銼片，用薑二斤，葱一斤，搗汁拌濕，以藥鋪入瓶內，封好埋土中，春三夏五秋七冬九日，取出曬乾，加猴薑、木香、牛膝、紅花各二兩，當歸、萆薢、茄根各四兩，共爲末，老酒糊丸，桐子大。每服六十丸，酒下，日進三次，神效。（痛風）

退邪湯《辨證錄・瘧疾門》

熟地二兩　何首烏生用，一兩　當歸五錢　鱉甲五錢　茯神五錢　山藥五錢　白芥子三錢　柴胡五分　人參三錢

水煎服。（瘧疾）

退陰散《活人書・問咳逆》

川烏　乾薑各等分

右爲粗末，炒令轉色，放冷，再搗爲細末。每服一錢，水一盞，鹽一捻，煎半盞，去滓溫服。（呃逆）

退黃丸《壽世保元・諸蟲》

平胃散六兩　綠礬一兩

右用醋糊爲丸，如梧子大，每服六十丸，棗湯送下，忌食生冷、發熱、濕麵等物。（蟲證）

退熱湯《蘭室秘藏・自汗門》

黃芪一錢　柴胡七分　生甘草　黃連酒製　黃芩　芍藥　地骨皮　生地黃去血熱　蒼朮已上各五分　當歸身　升麻已上各三分

右㕮咀，作一服，水二盞，煎至一盞，去粗，食遠溫服。（汗證）

既濟解毒湯《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

大黃酒煨，大便利勿用　黃連酒炒　黃芩酒炒　甘草炙　桔梗各二錢　柴胡　升麻　連翹　當歸身各一錢

右㕮咀，作一服，水二鐘，煎至一鐘，去滓，食後溫服。（頭痛）

弭痛丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

五靈脂　木香　當歸切焙　高良薑炮　蓬莪茂炮，各一兩

右五味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸至三十丸，空心煎木香湯下。（胸痹心痛）

除風荆芥湯《聖濟總錄・諸風門・首風》

荆芥穗　芎藭　防風去叉　獨活去蘆頭　甘草炙，剉　麻黃去根節各一兩　人參二兩

右七味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，入生薑三片，薄荷三葉，同煎至七分，去滓，溫服，食後臨卧再服。（頭痛）

除風濕羌活湯《內外傷辨惑論・飲食勞倦論》

羌活七分　防風　升麻　柴胡已上各五分　藁本　蒼朮已上各一錢

右件剉如麻豆大，都作一服，水二盞，煎至一盞，去粗，大溫服之，空心食前。（痹證）

除熱蠲痛湯《金匱翼・痹症統論》

蒼朮米泔浸，炒　白朮　羌活　茯苓　澤瀉　陳皮各一錢　甘草五分

水煎。入薑汁，竹瀝各二三匙。（痹證）

除餘風方《千金要方・風痱》

防風　獨活　防己　秦艽　黃耆　芍藥　人參　白朮　茯神　芎藭　遠志　升麻　石斛　牛膝　羚羊角　丹參　甘草　厚朴　天門冬　五加皮　桂心　黃芩《千金翼》作署預　地骨皮各一兩，一作各四兩　橘皮　生薑　麻黃　乾地黃各三兩　檳榔《千金翼》作甘草　藁本《千金翼》作附子　杜仲《千金翼》作麥門冬　烏犀角各二兩，《千金翼》作山茱萸　薏苡人一升　石膏六兩，一作三兩

右三十三味，擣篩爲麤散，和攪令勻，每以水三升藥三兩，煮取一升，綿濾去滓，頓服之，取汗，日一服，若覺心中熱煩，以竹瀝代水煮之。（風證）

除濕丹《丹溪心法・腳氣》

檳榔　甘遂　威靈仙　赤芍　澤瀉　蓽撥各二兩　乳香　沒藥各一兩　牽牛半兩　大戟炒三兩　陳皮四兩

右爲末糊丸如梧子大，每服五十丸至七十丸溫水下。（腳氣）

除濕丹《醫學發明・腳氣總論》

檳榔　甘遂　威靈仙　赤芍藥　蓽撥各二兩　乳香　沒藥各一兩，另研　牽牛半兩　大戟炒，三兩　陳皮去白，四兩

右爲末，麵糊爲丸，如桐子大，每服五十丸，至七八十丸溫水下食前得更衣止後服，如服藥前後忌酒二日，藥後亦忌濕麵三兩日，食溫淡粥補胃尤佳。（腳氣）

除濕羌活湯《醫宗必讀・類中風・濕中》

蒼朮泔浸，炒　藁本各二錢　羌活七分　防風　升麻　柴胡各五分

水煎，溫服。（厥證）

除濕益氣丸《內外傷辯惑論・辯內傷飲食用藥所宜所禁》

枳實麩炒黃色　神麴炒黃色　黃芩生用　白朮已上各一兩　蘿蔔子炒熟去穢氣，五錢　紅花三分

右同爲極細末，荷葉裹燒飯爲丸，如綠豆大。每服五十丸，白湯送下，量所傷多少服之。（痞滿腹脹）

除濕湯《三因方・外因衄血證治》

茯苓　乾薑各四兩　甘草炙　白朮各二錢

右爲剉散，每服四錢。水一大盞，煎六分，去滓服。（血證）

除濕湯《丹臺玉案・黃疸門》

茯苓　澤瀉　茵陳　豬苓各八分　黃芩　黃連　知母　天花粉　白朮各六分　防己　陳皮　青皮　蒼朮各三分

水煎，空心服。（黃疸）

除濕湯《證治要訣・湯類》

半夏麴炒　厚朴薑炒　蒼朮米泔製，各一錢　藿香　陳皮去白　白朮　茯

苓去皮，各八分　甘草炙，五分
水盞半，薑七片，棗一枚，煎七分，食前溫服。（痛風）

除濕薑活湯《雜病源流犀燭・濕・諸疸源流》
蒼朮　藁本　薑活　防風　升麻　柴胡（黃疸）

除濕羌活湯《證治準繩・痛痹》
羌活　蒼朮各一錢　當歸　川芎　白芷　防己　黃柏　南星各八分　威靈仙　紅花各六分　桂枝五分
右加生薑三片，水煎，食遠服。（痛風）

除濕羌痛湯《張氏醫通・專方・痹門》
蒼朮泔浸去皮，切　白朮同蒼朮炒，各二錢　羌活　茯苓　澤瀉各錢半　陳皮一錢　甘草炙，五分
水煎，入薑汁竹瀝各數匙，熱服，取微汗效。（痹證）

除濕羌痹湯《增補病機沙篆・痹》
蒼朮二錢　羌　茯　澤　朮各錢半　甘草五分　陳皮一錢
竹瀝、薑汁和服。在上，加桂枝、桔梗、靈仙；在下，加防己、牛膝、木通。（痛風）

姚奴丸《三因方・痓忤中惡證治》
桃奴七枚，別研爲末　辰砂半兩，別研　桃仁十四枚，去皮，麩炒，別研爲末　生玳帽鎊過爲末，一兩　牛黃別研碎，一分　龍腦別研，一分　雄黃用桃葉煮，水研飛取，三分
黑犀石上以水磨，澄去水，取細末，半兩　麝香別研，一分　安息香一兩，以無灰酒斟酌多少研飛，去砂土；銀器中入桃仁、琥珀熬成膏
右爲細末，和入前膏，丸如鷄頭大，陰乾，密器封閉，淨室安置。煎人參湯研下一丸，食後臨卧服。（中惡）

飛屍走馬湯《外臺秘要・卒疝方》
巴豆二枚，去心皮，熬　杏人一枚，去尖皮
右二味，取綿纏，搥令極碎，投熱湯二合，捻取白汁服之，須臾差。未差更一服，老小量之。通療鬼擊有尸疹者，常蓄此藥，用驗。忌野豬肉、蘆笋。（疝氣）

飛黃丹《瑞竹堂經驗方・疝》
用帶毛雀兒取去腸肚，將金絲礬研細，裝放雀兒肚滿縫合，用桑柴火緩緩煨燒成炭，研爲細末，空心用無灰酒調下。恐惡心，入鹽湯少許。年遠者每服二枚，近者一枚，累有效驗。（疝氣）

飛雪湯
麻黃三兩，去節　石膏二兩，碎　芫花一兩，散　大黃一兩
右四味切，以水一斗半，煮取七升，去滓，沈冷，披髮仰卧，因以湯淋其額，趣令血住止。勿向下卧及坐也。湯中有芫花，壞人眼，勿近之。（血證）

癸字號十珍丸《十藥神書》
豬脊膂一條　羊脊膂一條　鼈一個　烏骨雞一雙
右四味，去骨留肉，用煮酒一大瓶，於罈內煮乾，搗爛聽用。（肺癆）

柔脾湯《景岳全書・古方八陣・補陣》
甘草炒　白芍藥炒　黃芪炒，各半兩　熟地黃兩半
右每服五、七錢，水煎服。（汗證）

紅丸子《三因方・不內外因證治》
蓬朮銼　三棱銼，各二兩，同以米醋煮一伏時　胡椒一兩　青皮三兩炒　阿魏一分
右爲末，醋化阿魏，入陳米粉爲糊丸，如梧桐子大，礬朱爲衣。每服一百丸至二百丸，煎生薑甘草湯下。（霍亂）

紅丸子《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸疸》
三棱　蓬莪朮　青皮　陳皮各五兩　胡椒　乾薑各三兩
右爲末，米醋煮米粉糊丸，梧桐子大，礬紅爲衣。每服五十丸，淡薑湯下，或二陳湯下。（黃疸）

紅丸子《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》
京三棱浸軟切片　蓬莪朮煨　青皮去白　陳皮去白，各五斤　乾薑炮　胡椒各三斤
右爲末，用醋麵糊丸如梧子大，礬紅爲衣，每服三十丸，食後薑湯送下。（頭痛）

紅花桃仁湯《症因脈治・胃脘痛論》
紅花　桃仁　當歸尾　赤芍藥　澤蘭葉　查肉　丹皮　山梔（胃痛）

紅花桃仁湯《症因脈治・腰痛總論・內傷腰痛》

紅花　桃仁　赤芍藥　當歸尾　秦艽　獨活　（瘀證、腰痛）

紅豆丸《普濟方・胃腑門・胃反》

丁香　胡椒　縮砂各二十一枚　紅豆十一枚

右爲末。生薑汁爲丸如皂角子。每服一丸，棗一枚去核填藥，麵裹慢火燒熟，細嚼白湯下，空心日進三服。（反胃、噎膈、嘔吐）

紅豆散《蘭室秘藏・自汗門》

麻黃根炒，五錢　苦丁香五分　羌活炒　連翹炒，已上各三分　紅豆十個

右爲細末，鼻內嗑之。（汗證）

紅效瘧丹《三因方・瘧叙論》、

眞阿魏半兩　桃枝　柳枝各長一尺七莖　雄黃通明好者半兩，別研　辰砂一錢，別研，留一半

右爲末，以重午日五家粽角爲丸，如梧桐子大，辰砂所留一半爲衣。遇發時，用淨器水摩一圓塗鼻尖幷人中。未退，以冷水服一丸。合時須用五月五日。（瘧疾）

紅散子《三因方・瘧疾論》

黃丹炒色變

右入好建茶，合和二錢匕。白湯調下，或溫酒調，不入茶。（瘧疾）

紅圓子《三因方・瘧叙論》

蓮莪朮　京三稜各二兩，醋煮一伏時　胡椒一兩　青皮三兩，炒香　阿魏一分醋化

右爲末，別研倉米末，用阿魏醋煮米糊，搜和丸，如梧子大，炒土朱爲衣。每服五十圓至百圓。（瘧疾）

紅圓子《和劑局方・治一切氣》

京三棱浸軟，切片　蓬莪朮　青橘皮　陳皮去白各五斤　乾薑炮　胡椒各三斤

右爲細末，用醋面糊爲圓，如梧桐子大，礬紅爲衣。每服三十粒，食後，薑湯下。小兒臨時加減與服。（嘔吐、痞滿腹脹）

紅綿散《普濟本事方・眼目頭面口齒鼻舌唇耳》

白礬煅成白灰。每用一錢，入胭脂一字，研勻，用綿杖子纏去耳中膿及黃水盡，即別用綿杖子引藥入耳中，令到底摻之即乾。如壯盛之人，積熱上攻，耳出膿水差，用無憂散、雄黃丸瀉三五行即差。（耳鳴）

約營煎《景岳全書・新方八陣・寒陣》

生地　芍藥　甘草　續斷　地榆　黃芩　槐花　荆芥穗　烏梅

水一鍾半，煎七分。食前服。（血證）

馬牙硝方《聖濟總錄・諸風門・風頭痛》

馬牙硝研，半兩　蘆薈研少許　瓜蒂三枚，爲末　大羊膽一枚，臘月收

右三味，入膽內綫縛，暗處陰乾，細研，瓷合盛，左痛吹右鼻，右痛吹左鼻，三兩度愈。（頭痛）

馬灌酒《千金翼方・中風》

天雄去皮　茵芋各叁兩　蜀椒去目閉口者，汗　躑躅各壹升　白斂叁兩　烏頭去皮　附子去皮　乾薑各貳兩

右捌味，切，以酒叁斗漬之。春夏五日，秋冬七日，去滓，初服半合爲始，稍加至三合。暴滓爲散，服方寸匕，日三，以知爲度。夏日恐酒酸，以油單覆，下垂井中，近水不酸也。（耳鳴）

十畫

秦川剪紅丸《醫宗必讀・噎膈反胃》

雄黃別研　木香各五分　檳榔　三棱煨　蓬朮煨　貫仲去毛　乾漆炒烟盡　陳皮各一兩　大黃一兩五錢

爲末，麵糊丸，桐子大。每服五十丸，米飲下。（反胃、噎膈）

秦艽丸《愼齋齋書・腸風》

川芎二兩　白芍四兩　歸身四兩　香附四兩，醋炒　秦艽四兩　槐花四兩，炒　蜜丸服。（腸風臟毒）

秦艽升麻湯《衛生寶鑑・中風門》

升麻　葛根　甘草炙　芍藥　人參各三錢　秦艽　白芷　防風　桂枝各三錢

右㕮咀，每服一兩，水二觥，連鬚葱白三莖，長二寸，約至一觥，去柤。

稍熱服。食後服藥畢，避風寒處卧，得微汗出則止。（風證）

秦艽升麻湯《古今醫徹・傷寒・痙證》

升麻　葛根　甘草炙　芍藥炒　人參各五錢　秦艽　白芷　防風　桂枝各三錢

每服一兩，葱白三莖，水煎。（痙病）

秦艽白朮湯《衛生寶鑑・腸風痔漏門》

秦艽一錢，去苗　澤瀉二分　當歸尾三分，酒浸　蒼朮七分　防風半錢　大黃少許，雖大便燥，不可多加　檳榔一分，爲末　桃仁湯浸去皮，一錢，研　皂角仁燒存性，去皮，一錢爲末　黃檗去皮，四分，酒洗。若大腸頭沉重，濕勝也，以意加之。天氣或大熱，亦以意加之，或病躁熱喜寒，亦加之

右十味㕮咀和勻，都作一服。水五，煎至一觥，二分，縣粗。入桃仁、檳榔、皂角仁，再上火煎至一觥，去粗，空心溫服。待少時，以美饍壓之，不犯胃也。服曰忌生冷硬物、酒麵菜大料物之類，犯之其藥無效。

秦艽散《千金要方・風毒腳氣・諸散》

秦艽　乾薑　桔梗　附子各一兩　天雄　當歸　天門冬　人參　白朮　蜀椒各三十銖　烏頭　細辛各十八銖　甘草　白芷　山茱萸　麻黃　前胡　防風　五味子各半兩

右十九味治下篩，酒服方寸匕，日三，若老人少服之。（腳氣）

秦艽散《古今醫統大全・疸證門》

秦艽　當歸酒洗　芍藥　白朮　官桂　赤茯苓　陳皮　熟地黃　小草　川芎各一錢　半夏七錢　炙甘草五分

右分二帖，每帖水二盞，薑三片，煎八分，不拘時服。（黃疸）

秦艽散《聖惠方・黃病論・陰黃證候》

秦艽一兩，去苗　旋覆花半兩　赤茯苓半兩　甘草半兩，炙微赤剉

右件藥，擣篩爲散，每服四錢。以牛乳一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

秦艽散《聖惠方・黃病論・憂黃證候》

秦艽一兩，去苗　柴胡一兩，去苗　鼈甲一兩，塗醋炙微黃，去裙襴　黃耆半兩，剉　杏仁半兩，湯浸，去皮尖、雙仁，麩炒微黃　黃芩半兩　犀角屑半兩　甘草半兩

右件藥，擣篩爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至五分，去滓，入生地黃汁一合，不計時候溫服。（黃疸）

秦艽散《聖惠方・黃病論・治勞黃諸方》

秦艽半兩，去苗　犀角屑半兩　黃芩三分　柴胡一兩，去苗　赤芍藥半兩　茵陳一兩　麥門冬一兩，去心　川大黃二兩，剉碎微炒

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，溫服。日三四服，以利爲度。（黃疸）

秦艽散《博濟方・上焦證》

秦艽炙　紫胡去蘆　貝母炮　桔梗炮　麻黃各一兩　甘草三分，炙　訶子一兩，半煨去核，用肉稱　陳橘皮一兩，去白

右八味同爲末，每服二錢，空心晚食前，用小便一盞，烏梅一箇，同煎三五沸，溫服。（肺痿）

秦艽敬《千金要方・諸風・角弓反張》

秦艽　獨活《胡洽》用烏頭　黃耆　人參　甘菊花各二兩，《胡洽》用蜀椒　茵芋十八銖，《胡洽》用茵草　防風　石斛《胡洽》用菟蘇　桂心　山茱萸各二兩半　附子　芎藭《胡洽》用桔梗　細辛　當歸　五味子　甘草　白朮　乾薑　白鮮皮《胡洽》用白蘞，各三十銖　麻黃　天雄　遠志各一兩，《胡洽》用防己

右二十二味，治下篩。酒服方寸匕，日再，漸漸加至二匕。又云，治風無新久幷補。（風證）

秦艽飲子《丹臺玉案・黃疸門》

白朮　茯苓　秦艽各二錢　薄桂　橘紅各一錢

水煎服。（黃疸）

秦艽飲子吐方《外臺秘要・風狂及諸風・風頭旋方》引《廣濟》

秦艽　常山　人參　羚羊角膏，各二兩　甘草三兩，生用

右五味切，以水六升，煮取二升，絞去滓，分溫二服，日再如人行四五里，久進一服。取快吐，不利，忌生菜、生葱、熱麪、蕎麥、豬肉、魚、海藻、菘菜。（眩暈）

秦艽飲《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸疸》

秦艽去蘆　當歸去蘆，灑浸　芍藥　白朮　官桂去皮，不見火　赤茯苓去皮　熟地黃酒蒸　橘紅　小草　川芎各一兩　半夏湯洗　甘草炙各半兩

右銼散。每服四錢，水一盞半，薑五片，煎至七分，去渣溫服，不拘時候。（黃疸）

秦艽湯《聖濟總錄・虛勞盜汗》

秦艽去土　柴胡去苗　知母焙　甘草炙剉

右四味，等分，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓溫服，不計時候。（汗證）

秦艽湯《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

秦艽去苗土　紫草去苗土　白蘚皮　黃芩去黑心　梔子仁　大黃剉炒各一兩

右粗擣篩，每服五錢，用水一盞半，煎至一盞，去滓，溫服，日三夜一。（黃疸）

秦艽鱉甲散《證治彙補・外體門・發熱章》

秦艽　知母　當歸各五錢　鱉甲一兩　柴胡一兩　烏梅一枚　青蒿五葉

地骨皮一兩（內傷發熱）

秦艽鱉甲散《和劑局方・補虛損》

天仙藤　前胡去蘆　秦艽去蘆，洗　鱉甲醋浸，去裙，炙酥　陳皮去白　貝母去心　柴胡去蘆，洗　荊芥去梗　青皮去白　甘草爁，各一兩　乾葛二兩，焙　肉桂去麤皮，不見火　羌活　白芷各半兩

右爲細末，每服二錢，水一盞，生薑三片，同煎八分，稍熱服，不拘時，酒調亦得，常服養氣血，調榮衛，解倦怠。（內傷發熱）

秦皮湯《外臺秘要・傷寒下利及膿血黃赤方》

秦皮三兩　黃連四兩　白頭翁二兩　阿膠三兩

右四味，㕮咀三味，以水八升，煮得二升，絞去滓，內膠令烊，適寒溫，先食飲七合，日二服。（痢疾）

秦椒散《千金要方・傷寒方下・傷寒發黃》

秦椒六銖　瓜蒂半兩

右二味，治下篩。水服方寸匕，日三。《古今錄驗》用治膏癉（黃疸）

起偃湯《辨證錄・腰痛門》

薏仁三兩　白朮二兩　黃芪二兩　防風三分　附子一分

水煎服。日用一劑，服一月而腰輕，服兩月而腰可伸矣，服三月而全愈。（腰痛）

起痿上清丹《辨證玉函・痿症》

麥冬五錢　金銀花二兩　玄參一兩　北五味一錢　薏仁一兩　生地五錢　天門冬五錢　天花粉三錢　甘菊花三錢　黃芪三錢　陳皮一錢　人參五錢

水煎服。（痿證）

起痿丹《奇效良方・痿門》

附子炮，去皮臍　沉香不見火　硃砂別研　枸杞子去枝梗　母丁香　木香不見火　陽起石煆　肉蓯蓉酒浸，焙　熟地黃　麝香別研　天雄炮，去皮臍，或用鹿茸亦可　官桂去粗皮　硫黃已上各一兩　膩粉半兩　白丁香少許

右爲細末，煉蜜爲丸，如彈子大，每用一丸，以薑汁火上入藥熔化，卻用手點藥於腰眼上，磨擦至藥盡，用至二十丸，大有神效。（痿證）

起痿至神湯《石室秘錄・偏治法・痿證》

熟地一兩　山藥一兩　元參一兩　甘菊花一兩　人參五錢　白芥子三錢　當歸五錢　白芍五錢　神麴二錢

水煎服。（痿證）

起痿固真丸《醫學傳心錄・痿症不足與濕熱》

人參一兩　黃芪一兩　當歸二兩　牛膝一兩半　肉蓯蓉酒炙，二兩　熟地四兩　川芎一兩　杜仲二兩　木瓜一兩　鹿角膠四兩，酒炙　虎骨二兩，醋炙　茯苓二兩　黃柏二兩，酒炒　陳皮一兩　鹽知母二兩　熟附子五錢　麥冬二兩　五味子一兩

共爲細末，煉蜜爲丸。桐子大。每服百丸，酒下。或作煎劑亦可。（痿證）

都良丸《攝生衆妙方・頭痛門》

用白芷洗淨，煉蜜爲丸，如彈子大，每服以荊芥煎湯調服。（頭痛）

都氣丸《張氏醫通・祖方》

熟地黃八兩　山茱萸肉　乾山藥微焙，各四兩　牡丹皮　白茯苓去皮　白澤瀉去毛，各三兩　附子童便浸煮，去皮臍，切　肉桂去粗皮，勿見火，各一兩

右八味，爲末，煉白蜜丸，梧子大。每服五七十丸，空心淡鹽湯，臨卧時溫酒下，以美膳壓之。去桂、附，加五味子一兩。（汗證、心悸）

都樑香散《醫心方・汗證》

都梁香二兩　紫菀一兩　桂皮一兩　人參一兩　生竹茄一兩　肉蓯蓉一兩　乾地黃二兩

凡七楊治蒜，以水服方寸匕。（汗證）

都樑圓《濟生續方・頭評治》

香白芷日乾，二兩

右件研爲細末，煉蜜爲圓，如龍眼大，每服兩圓，食後細嚼，用茶芽煎湯咽下。（頭痛）

耆朮兩活湯《辨證錄・遍身骨痛門》

人參　肉桂各三錢　白朮　黃芪各一兩　茯苓五錢　甘草一錢　羌活　獨活各五分

水煎服，四劑愈。（痛風）

耆附湯《張氏醫通・諸風門・痙》

附子半兩　黃芪一兩，蜜酒炒　（痙證）

耆陳湯《雜病源流犀燭・諸汗源流》

石膏二錢　黃芪　赤芍　茵陳草　麥冬　豆豉各一錢　甘草五分　薑五片　（汗證）

耆婆萬病丸《張氏醫通・蠱毒》

牛黃　麝香　犀角鎊　桑白皮銼，炒　茯苓　乾薑炮　桂心　當歸　芎　蒴　芍藥　甘遂　黃芩　蜀椒去目及閉口者，炒出汗　細辛　桔梗　巴豆去皮心膜，炒　前胡　紫菀去蘆　蒲黃微炒　葶藶炒　防風　人參　朱砂　雄黃油煎　黃連去須　大戟銼，炒　禹餘糧醋煅　芫花各一錢六分，醋炒赤　蜈蚣六節，去頭足，炙　石蜥蜴一寸，去頭足，炙　芫青十四枚入糯米同炒，米色黃黑，去頭足翅

右三十一味《崔氏》無黃芩、桑白皮、桔梗、防風，爲二十七味，幷令精細，牛黃、麝香、犀角、朱砂、雄黃、禹餘糧、巴豆別研，餘者合搗，重絹下篩，以白蜜和，更搗三千杵，密封下。破除日平旦空腹酒腹三丸，如梧子大，取微下三升惡水爲良，若卒暴病，不拘平旦早晚皆可服，但以吐利爲度；若不吐利，更加一丸，或至三丸五丸，須吐利爲度，不得限以丸數。（中毒）

華佗危病方《醫方考・霍亂門》

吳茱萸　木瓜　食鹽各一錢　（霍亂）

華佗赤散《千金要方・傷寒上・發汗散》

丹砂十二銖　蜀椒　蜀漆　乾薑　細辛　黃芩　防己　桂心　茯苓　人參　沙參　桔梗　女蘡　烏頭各十八銖　雄黃二十四銖　吳茱萸三十銖　麻黃　代赭各二兩半

右十八味治下篩。（感冒）

華陀陽脫方《景岳全書・古方八陣・熱陣》

用葱白一握微搗碎，炒熱用布包，熨臍下，以二包更替熨之，甚者仍灸氣海、關元二三十壯，脈漸出，手足漸溫乃可生也。次用附子一個重一兩者，切八片，白朮、乾薑各五錢，木香二錢，同用水二鐘，煎一鐘，候冷灌服，須臾又進一服，或煎服回陽等湯。（中寒）

華茇散《聖惠方・治冷氣心腹痛諸方》

華茇一分　胡椒一分　桂心二分　桃仁半兩，湯浸，去皮尖、雙仁，麩炒微黃　木香半兩　當歸三分，剉，微炒

右件藥，擣細羅爲散，不計時候，以熱酒調下一錢。（胸痹心痛）

華蓋散《博濟方・上焦證》

紫蘇子炒　麻黃去根節　杏仁去皮尖　陳橘皮去白　桑白皮　赤茯苓去皮各二兩　甘草半兩，炙

右七味同爲末，每服二錢，水一盞，煎至六分，食後溫服。（咳嗽）

華蓋散《博濟方・欬喘》

桑白皮　神麴炒　桔梗各二兩　人參三分　百合三分　甘草炙　杏仁去皮，各半兩

右七味，同爲末，每服一錢，水一盞，煎至六分，今後溫服。（喘證）

華澄茄丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

華澄茄　白豆蔻去皮　肉豆蔻去殼　木香　草荳蔻去皮，炒　丁香　白朮　縮砂仁　紅豆蔻　桂去粗皮　益智去皮　訶黎勒煨去核　人參　白茯苓去黑皮　附子炮裂，去皮臍　藿香子舶上者，炒　檳榔剉　胡椒　乾薑炮　阿魏麵裹煨，去麵，各一兩　青橘皮湯浸，去白，焙　陳橘皮湯浸，去白，焙，各二兩　甘草炙，四兩

右二十三味，搗羅爲末，煉蜜和丸，櫻桃大，每服一丸，細嚼溫酒或鹽

湯下，婦人醋湯下。（胸痹心痛）

華澄茄散《世醫得效方・大方脈雜醫科・咳逆》

華澄茄　良薑各二兩

右銼散。每服二錢，水一盞，煎六分，沸，投醋半盞，取出時哈之甚妙。（呃逆）

荳蔻丸《症因脈治・腹痛論》

青皮　半夏　麥芽　神麴　草荳蔻　吳茱萸　甘草　益智仁（腹痛）

荷葉藁本湯《三因方・陽明徑腳氣治法》

乾荷葉四張　藁本一分

右爲剉散，以水二斗，煎，減五升，去滓。（腳氣）

莎芎散《醫學入門・雜病用藥賦》

香附　川芎各一兩　黃連　山梔各五錢　木香　乾生薑各三錢　檳榔

酒黃芩　芒硝各二錢

爲末。每二錢，用薑汁同滾白湯調，痛時呷下。（胸痹心痛）

莎草根散《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

莎草根炒，去毛　丁香炒，等分

右二味，搗羅爲細散，每服半錢匕，以酒煎三兩沸熱服。（胸痹心痛）

真人養臟湯《直指方・泄瀉方論》

罌粟殼去筋蔕，蜜炙，一兩八錢　木香　白芍藥各八錢　訶子肉六錢　人參

白朮　當歸各三錢　甘草炙　肉桂各四錢

右粗末，每服二錢，薑棗煎食前服。（泄瀉）

真人養臟湯《和劑局方・治瀉痢》

人參　當歸　白朮各六錢　肉豆蔻半兩　肉桂　甘草各八錢　白芍藥一兩六錢　木香一兩四錢　訶子一兩二錢　罌粟殼三兩六錢

右件剉爲粗末，每服二大錢，水一盞半，煎至八分，去渣食前溫服。（泄瀉、痢疾）

真人養臟湯《和劑局方・治瀉痢附秘澀・紹興續添方》

白芍藥一兩六錢　當歸去蘆　人參去蘆　白朮各六錢　肉豆蔻麵煨，半兩

肉桂去麤皮　甘草炙，各八錢　木香一兩四錢　訶子皮一兩二錢　罌粟殼去蔕，蓋蜜炙，三兩六錢

右爲粗末，每服二大錢。水一盞半，煎八分，去滓，食前溫服。（腸風臟毒）

真火湯《辨證錄・痹證門》

白朮五錢　巴戟天一兩　附子一錢　防風一錢　牛膝三錢　石斛三錢　蕈薛二錢　茯苓三錢（痹證）

真武湯《傷寒論・少陰病脈證幷治》

茯苓三兩　芍藥三兩　白朮二兩　生薑三兩，切　附子一枚，炮，去皮，破八片

右五味，以水八升，煮取三升，去滓，溫服七合，日三服。（中寒、心悸怔忡、眩暈、嘔吐、腹痛、耳鳴、泄瀉）

真武湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治中》

白朮六錢　附子一枚，炮　茯苓　芍藥　生薑各一兩（痙證、汗證）

真珠丸《金匱翼》

眞珠六兩，以牡蠣六兩用水同煎，一日去牡蠣以眞珠爲末

右於乳鉢內，研三五日後，寬著水飛過，候乾，用蒸餅和丸，如梧子大，每服二十丸，食前溫酒送下。（遺精）

真珠丸《普濟本事方・中風肝膽筋骨諸風》

眞珠母鑽眞三分，研如粉，同碾　當歸洗去蘆，薄切，焙乾，後秤　熟乾地黃酒灑，九蒸九曝，焙乾，各一兩半　人參去蘆　酸棗仁微炒，去皮，研　柏子仁各一兩研

犀角鎊爲細末　茯神去木　沉香　龍齒各半兩

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧子大，辰砂爲衣。每服四五十丸，金銀薄荷湯下，日午夜卧服。（心悸、不寐）

真珠散《三因方・霍亂內因證治》

附子二個一生一炮，各去皮臍　半夏湯二十一次洗去滑，一兩半　滑石　成煉鐘乳各半兩　辰砂三錢，別研

右爲末。每服二錢，水二盞，薑七片，藿香兩三葉，蜜半匙，煎七分，食前冷服。小便不利，加木通，茅根煎。（霍亂）

真珠散《太平聖惠方・心臟論》

眞珠粉　琥珀末　寒水石　天竺黃　馬牙消半分　鐵粉　朱砂　甘草末半分，生用　栝蔞根末以上各一分

右件藥，同研令細，每服半錢，不計時候，以竹葉湯放溫調下。（煩躁）

真珠圓《三因方・三消治法》

知母一法兩分　川連去毛，一法一兩　苦參一法一兩　玄參一法無　鐵胤粉兩，一分研　牡蠣煅，一兩一分　朱砂別研，二兩　麥門冬去心　天花粉各半兩　金箔　銀箔二片，一法白扁豆煮去皮一兩

右爲末，煉蜜入生栝樓根汁少許，丸如梧桐子大，用金銀箔爲衣，每服二十丸至三十丸，先用栝樓根汁下一服，次用麥門冬熟水下，病退日貳服。（消渴）

真應散《三因方・喘脈證治》

白石英四兩，通明者，以生絹袋盛，用雄豬肚一箇，以茶入線縫定，煮熟取茶出，再換豬肚一箇，如前法煮，三煮了，取茶出，控乾研。

右爲末，以官局款冬花散二錢，入茶末二錢，更桑白皮二寸，生薑三片，棗子一箇，水一盞半，煎至七分，通口服，豬肚亦可喫，只不得用，醬、醋、鹽、椒、薑等調和。（喘證）

桂心三物湯《千金要方・心臟・心腹痛》

桂心二兩　膠飴半斤　生薑二兩

右咬咀，以水六升，煮取三升，去滓納飴，分三服。（胃痛、胸痹心痛）

桂心丸《外臺秘要・卒心痛方》

桂心一兩　烏頭一兩，炮

右二味擣篩，蜜和爲在，如梧子，服三丸，稍增之。忌生葱、豬肉。（胸痹心痛）

桂心丸《聖濟總錄・諸疝門・寒疝》

桂去粗皮，五分　吳茱萸湯洗焙乾，炒，三兩　白薇一分　乾薑炮，一兩　烏頭炮裂去皮臍，半兩　蜀椒去目并閉口者炒，三分　芎藭一兩　防葵半兩　白芷三分

右九味，擣羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大。每服十丸，溫酒下食前。（疝氣）

桂心丸《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》

桂去粗皮　乾薑炮，各半兩　丹參　杜仲去粗皮，剉炒　牛膝酒浸，切，焙　續斷各三分

右六味，擣羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，溫酒下，空心日午夜卧服。（腰痛）

桂心丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

桂去粗皮，一兩　赤石脂半兩　乾薑炮，半兩　蜀椒去目及閉口者，炒出汗，三分　烏頭炮裂，去皮臍，三分

右五味，擣羅爲末，煉蜜和丸，如小豆大，每服五丸，醋湯下，空心日午夜卧各一。（胸痹心痛）

桂心白朮湯《類證活人書・問發熱惡寒頸項強急腰身反張如中風狀或瘛瘲口噤》

白朮　桂心　附子炮，去皮臍　防風去蘆頭　芎藭　甘草炙微赤，各一兩五錢

右銼如麻豆大。以水二盞，藥五錢，生薑四片、棗三枚，同煎至八分，去滓溫服。（痙證）

桂心叁物湯《千金要方・心臟・心腹痛》

桂心二兩　膠飴半斤　生薑二兩

右咬咀以水六升，煮取三升，去滓內飴，分叁服。（胸痹心痛）

桂心散方《外臺秘要・欬失聲方》

桂心三兩　杏人三兩去皮尖雙人，熬擣

右二味擣篩爲散，以蜜和綿裹如棗大，含之嚥汁，日三夜二，忌生葱、油膩。（失音）

桂心散《外臺秘要・卒心痛方》

桂心　當歸各一兩　梔子人十四枚

右三味擣爲散，酒服方寸匕，日三五服，忌生葱。（胸痹心痛）

桂心散《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》

桂去粗皮，半兩　赤茯苓去黑皮，三分　黃連去須　梔子仁　杏仁去皮尖、雙仁，研，各半兩　黃芩子去黑心　甘草炙剉　大黃剉，炒，各三分　栝樓根半兩　薔薇根切，三分

右一十味，擣研爲散，食後以溫漿水，調下二錢匕，日三服。（口氣口味異常）

桂心散《聖惠方・治九種心痛諸方》

桂心一兩　當歸半兩　吳茱萸半兩　赤芍藥半兩　厚朴一兩　檳榔二個　郁李仁二兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服五錢，以水一大盞，煎至五分，去渣，不計時候，稍熱服。（胃痛）

桂心散《聖惠方・治九種心痛諸方》

桂心一兩　當歸半兩，剉，微炒　食茱萸半兩　赤芍藥半兩　厚朴一兩，去粗皮，塗炙薑汁，炙令香熟　檳榔二（一）兩　郁李仁一兩，湯浸，去皮，微炒

右件藥，擣粗羅爲散，每服五錢，以水一大盞煎至五分，去渣，不計時候，稍熱服。（胸痹心痛）

桂心散《聖惠方・治大便下血諸方》

桂心　赤芍藥　芎藭　當歸　黃芩以上各一兩　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥。擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，入青竹茹半鷄子大，煎至六分，去渣，空腹及晚食前溫服。（血證）

桂心散《聖惠方・治冷氣心腹痛諸方》

桂心一兩　高良薑一兩　當歸一兩　草豆蔻一兩　厚朴二兩　人參一兩

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去渣，不計時候，稍熱服。（腹痛）

桂心散《聖惠方・治肺臟傷風冷多涕諸方》

桂心三分　白朮三分　厚朴一兩，去粗皮，塗生薑汁炙，令香熟　人參三分，去蘆頭　陳橘皮一兩，湯浸去白瓤，焙　半夏半兩，湯洗七遍，去滑　附子三分，炮裂，去皮臍　赤茯苓三分　五味子三分　麻黃三分，去根節　乾薑半兩，炮裂，剉　杏仁半兩，湯浸去皮尖雙仁，麩炒微黃　細辛半兩　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去渣，不計時候稍熱服，忌生冷豬魚油膩等。（感冒）

桂心散《聖惠方・治咳嗽失聲諸方》

桂心三分　訶黎勒皮三分　乾薑三分，炮裂，剉　人參半兩，去蘆頭　赤茯苓半兩　甘草一分，炙微赤，剉　杏仁三分，湯浸，去皮尖，雙仁，麩炒微黃

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入棗二枚，煎至六分，去滓。溫服，日三服。（失音）

桂心散《普濟方・膈噎門》

桂心一兩　吳茱萸半兩，湯浸七遍，焙　射干一兩　木香半兩　赤茯苓一兩

右爲粗散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分去滓，不計時候稍熱服。（噎膈）

桂心湯《外臺秘要・心痛方》

桂心半兩　茱萸二兩　芍藥三兩　當歸二兩　生薑半斤

右五味切，以水一斗二升，煮取四升，服一升，晝三夜一。（胃痛、胸痹心痛）

桂心湯《外臺秘要・虛勞上》

桂心　牡蠣熬　芍藥　龍骨　甘草各二兩，炙　大棗三七枚，一方十枚　生薑五兩

右七味咬咀，以水八升，煎。取三升，去滓，溫分三服。忌海藻、菘菜、生葱。（遺精）

桂心湯《外臺秘要・寒疝腹痛方》

桂心四兩　生薑三兩　吳茱萸二兩

右三味切，以酒一大升，煎至三合，去滓，分溫三服。（腹痛、疝氣）

桂心湯《外臺秘要・卒心痛方》引《集驗》

桂心八兩

右一味以水四升，煮取一升半，分二服。（胸痹心痛）

桂心湯《聖濟總錄・心藏門・心健忘》

桂去粗皮　白龍骨炙　防風去叉　遠志去心　麥門冬去心　牡蠣燒研　甘草炙，各一兩　茯神去木，五兩

右八味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，入大棗二枚劈破，煎至七分，去滓空心溫服，日三。（健忘）

桂心湯《聖濟總錄・耳門・耳聾》

桂去粗皮　羌活去蘆頭　黃耆剉，各一分　防風去叉，半兩　芍藥　人參　木通剉，各一分半　磁石煅，醋粹七遍二兩

右八味，粗搗篩，每服三錢匕，水三盞，先煮羊腎一只，去腎取汁一盞，然後下藥，煎至七分，去滓溫服。（耳鳴）

桂心湯《聖濟總錄・諸疝門・寒疝積聚》

桂去粗皮　大黃略炮　桔梗剉炒　附子炮裂，去皮臍　木香　白朮　當歸切焙　檳榔　赤芍藥各二兩　高良薑剉炒　芎藭　枳實去瓤麩炒，各半兩

右一十二味，咬咀如麻豆，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓溫服不拘時。（疝氣）

桂心湯《聖濟總錄・腰痛門・卒腰痛》

桂去粗皮　牛膝去苗，酒浸一宿，剉焙　芍藥　當歸剉焙　威靈仙去土　杜仲去粗皮，酒浸，剉炒　芎藭　大黃剉炒，各一兩

右八味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓溫服，空心日午臨卧各一。（腰痛）

桂心湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

桂去粗皮，二兩半　甘草炙黃，一兩

右二味，粗搗篩，每服五錢匕，水二盞，煎至一盞，去滓溫服，如人行五里再服。（胸痹心痛）

桂心圓《聖惠方・治咳嗽失聲諸方》

桂心二兩　杏仁二兩，湯浸，去皮尖，雙仁，麩炒微黃，研如膏　甘草一分，炙微赤，剉　乾薑一分，炮裂，剉　百合一分　麥門冬半兩，去心，焙

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和圓，如羊棗大，不計時候，以綿裹一圓，徐瞧津。（失音）

桂花散《直指方・脾胃・脾疼證治》

香附五兩　蓬朮　良薑　甘草各三兩　桂花一兩

右末，每二錢，鹽一點，沸湯熱調，食前服。（胃痛）

桂辛散《張氏醫通・耳門》

辣桂　川芎　當歸　石菖蒲　木通　麻黃去節，另爲末，各一兩　細辛木香一作全蝎　甘草炙，各五錢　白蒺藜　南星　白芷各兩半

爲散。每服四錢，加葱白一莖，蘇葉五片，水煎去滓，食前服。（耳鳴）

桂附八味丸即腎氣丸《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

乾地黃八兩　薯蕷四兩　山茱萸四兩　澤瀉三兩　茯苓三兩　牡丹皮三兩　桂枝一兩　附子一兩，炮

右八味，末之，煉蜜和丸，梧子大。酒下十五丸，加至二十五丸，日再服。（中寒、虛勞）

桂附丸《聖濟總錄・泄痢門・濡瀉》

桂　附子　乾薑　赤石脂各一兩

右四味，擣羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，空心食前米飲下，日三。（泄瀉）

桂附丸《壽世保元・心胃痛》

川烏頭三兩　附子三兩　乾薑二兩　官桂二兩　川椒二兩　赤石脂二兩

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧子大，溫水下，覺至痛處即止，若不止，加至五十丸，以知爲度。（胃痛）

桂附湯《三因方・傷風證治》

附子生，去皮臍　桂心　乾薑炮　芍藥　甘草炙　茯苓　桃仁去皮尖，麵炒，各一兩

右咬咀，每服四錢，水三盞，煎七分，去滓，食前服。（感冒）

桂苓丸《張氏醫通・諸嘔逆門・反胃》

五苓散去豬苓、澤瀉、白朮，用桂一兩，茯苓二兩，蜜丸。沸湯下二錢，日三服。（反胃）

桂苓五味甘草去桂加乾薑細辛半夏湯《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

茯苓四兩　甘草　細辛　乾薑各二兩　五味子　半夏各半升

右六味，以水八升，煮取三升，去滓溫服半升，日三。（痰飲）

桂苓五味甘草湯《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

茯苓四兩　桂枝四兩，去皮　甘草三兩，炙　五味子半升

右四味，以水八升，煮取三升，去滓，分溫三服。（痰飲、哮證、眩暈）

桂苓甘露飲《醫學啓源・內經主治備要・暑熱》

白茯苓去皮　白朮　豬苓　甘草炙　澤瀉已上各一兩　寒水石一兩，別研　桂去粗皮，半兩

右爲末，或煎或水調二三錢，任意，或入蜜少許亦得。

桂苓白朮散《醫學啓源・內經主治備要・暑熱》

木香　桂　藿香　人參　茯苓去皮，各半兩　甘草炙　白朮　葛根　澤瀉　寒水石各一兩　滑石　石膏

右爲末，每服三錢，白湯調下，新水或生薑湯亦得。（暑症、霍亂）

桂苓白朮散《證治準繩・類方・霍亂》

桂枝　人參　白朮　白茯苓各半兩　澤瀉　甘草　石膏　寒水石各一兩　滑石二兩，一方有木香、藿香、葛根，各半兩

右爲細末，每服三錢，白湯調下，或新汲水，薑湯下亦可。（霍亂）

桂苓白朮散《宣明方論・痰飲門・痰飲論》

乾生薑　官桂各二錢半　茯苓　半夏各一兩　白朮　橘紅　澤瀉各五錢

右末，麵糊丸，小豆大，薑湯下三十丸，日三服。（呃逆）

桂苓散《世醫得效方・大方脈雜醫科・翻胃》

半夏四錢　桂心　甘草各三錢　赤茯苓四兩　澤瀉四兩

右銼散。每服四錢，生薑煎服。（反胃）

桂苓圓《三因方・傷暑證治》

桂心　白朮各二兩　赤茯苓三兩　烏梅肉兩半　乾生薑一兩　甘草炙，半兩

右爲末，蜜丸彈子大，每一丸至二丸，嚼細，熟水下。

桂苓圓《和劑局方・治傷寒附中暑・紹興續添方》

肉桂去粗皮，不見火　茯苓去皮，各等分

右爲細末，煉蜜爲圓，每兩作八圓。每服一圓，用新汲水或熟水嚼下，化下亦得。

桂苓薏羌湯《辨證錄・痙痓門》

茯苓二兩　羌活二錢　薏仁二兩　桂枝三分

水煎服。（痙證）

桂枝二越婢一湯《醫學入門・傷寒用藥賦》

桂枝　麻黃　芍藥各一錢　石膏二錢　甘草三分　薑三片　棗二枚

水煎溫服。（瘧疾）

桂枝人參湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

桂枝四兩，別切　甘草四兩，炙　白朮三兩　人參三兩　乾薑三兩

右五味，以水九升，先煮四味，取五升；內桂，更煮取三升，去滓，溫服一升，日再，夜一服。（痞滿腹脹）

桂枝去芍藥加皂莢湯《千金要方・肺痿》

桂枝　生薑各三兩　甘草二兩　皂莢一挺　大棗十二枚

右五味咬咀，以水七升煮取三升，去滓，分三服。（肺痿）

桂枝去芍藥加麻黃附子湯《醫醇賸義・中寒》

桂枝三兩　麻黃二兩　細辛二兩　甘草二兩炙　附子一枚　生薑三兩　大棗十二枚

水七升，煮麻黃，去沫，內諸藥，煮取二升，分三服，當汗出如蟲行皮中，即愈。（中寒）

桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治中》

桂枝　蜀漆各一兩半　甘草一兩，炙　牡蠣二兩半　龍骨二兩（癲狂）

桂枝去桂加白朮茯苓湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

芍藥三兩　甘草二兩，炙　生薑切　白朮　茯苓各三兩　大棗十二枚，擘

右六味，以水八升，取三升，去滓，溫服一升。（頭痛）

桂枝甘草湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

桂枝四兩，去皮　甘草二兩，炙

右二味，以水三升，煮取一升，去滓，頓服。（驚悸、怔忡）

桂枝甘草湯《傷寒論・辨發汗後病脈證幷治》

桂枝二兩，去皮　甘草二兩，炙

右二味，以水三升，煮取一升，去滓，頓服。（心悸）

桂枝甘草龍骨牡蠣湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治中》

桂枝半兩，去皮　甘草炙　牡蠣熬　龍骨各一兩

右剉如麻豆大，每服抄五錢匕，水一盞半，煮至八分，去滓，溫服。（癲狂）

桂枝石膏湯《保命集・諸瘧論》

桂枝五錢　石膏　知母各一兩半　黃芩一兩

右爲粗末。分作三服。每服水一盞，同前煎服。（瘧疾）

桂枝石膏湯《類證活人書》

桂枝半兩，去皮　石膏二兩，碎　黃芩半兩　甘草半兩　梔子四枚，小者可用八枚　白藥子　升麻三分　乾葛三分

右剉如麻豆大，每服抄五錢匕。生薑四片，水一盞半，煎取八分，去滓，食頃再服。若得汗即停後服。（感冒）

桂枝四七湯《直指方・心氣・心疼證治》

桂枝　白芍藥　半夏各一兩　白茯苓　厚朴　枳殼　甘草各半兩　人參　紫蘇各一分

右剉，每服四錢，薑七片，棗二枚，食前煎服。（胃痛）

桂枝生薑枳實湯《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈證幷治》

桂枝　生薑各三兩　枳實五枚（胃痛、痞滿腹脹）

桂枝加大黃湯《傷寒論・辨太陰病脈證幷治》

桂枝三兩　大黃二兩　芍藥六兩　生薑三兩切　甘草二兩，炙　大棗十二枚

右六味，以水七升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。（腹痛、痞滿腹脹）

桂枝加川芎防風湯《赤水玄珠・痙門》

桂枝　芍藥　生薑各一兩半　甘草　防風　川芎各一兩　大棗六枚

每服一兩，水煎服。（痙證）

桂枝加芍藥防己防風湯《醫碥・雜症・痙》

桂枝一兩半　防風　防己各一兩　芍藥二兩　生薑一兩半　大棗六枚

每服一兩，水三盞，煎一盞半，去滓溫服。（痙證）

桂枝加芍藥湯《傷寒論・辨太陰病脈證幷治》

桂枝三兩　芍藥六兩　炙甘草二兩　大棗十二枚　生薑三兩切

右五味，以水七升，煮取三升，去渣，溫分三服。（腹痛、痞滿腹脹）

桂枝加附子湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治上》

桂枝三兩，去皮　芍藥三兩　甘草二兩，炙　生薑三兩，切　大棗十二枚，擘　附子一枚，炮去皮，破八片

煎服法同桂枝湯，不須啜粥。（痙證、癲狂、汗證、疝氣）

桂枝加厚朴杏子湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治中》

桂枝三兩，去皮　甘草二兩，炙　生薑三兩，切　芍藥三兩　大棗十二枚，擘　厚朴二兩，炙，去皮　杏仁五十枚，去皮尖

右七味，以水七升，微火煮取三升，去滓，溫服一升，覆取微似汗。（感冒）

桂枝加桂湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

桂枝五兩，去皮　芍藥三兩　生薑三兩，切　甘草二兩，炙　大棗十二枚，擘

右五味，以水七升，煮取三升，去滓，溫服一升。本云桂枝湯，今加桂滿五兩，所以加桂者，以能泄奔豚氣也。（心悸）

桂枝加黃芪湯《金匱要略・水氣病脈證幷治》

桂枝三兩　芍藥三兩　甘草二兩　生薑三兩　大棗十二枚　黃芪二兩

右六味，以水八升，煮取三升，溫服一升，須臾飲熱稀粥一升餘，以助藥力，溫服取微汗。若不汗，更服。（黃疸、癲狂、水腫、汗證）

桂枝加葛根湯《丹溪心法・痙》

葛根四錢　生薑三錢　桂枝　芍藥　甘草各一錢

右作一服，水二鐘，棗一個，煎服。（痙證）

桂枝加葛根湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

葛根四兩　麻黃三兩，去節　芍藥二兩　生薑三兩切　甘草二兩，炙　大棗十二枚，擘　桂枝二兩，去皮

右七味，以水一斗，先煮麻黃、葛根，減二升，去上沫，內諸藥，煮取三升，去滓，溫服一升。覆取微似汗，又須啜粥，餘如桂枝法將息及禁忌。（風證、汗證）

桂枝加龍骨牡蠣湯方《金匱要略・血痹虛勞病脈證幷治》

桂枝　芍藥　生薑各三兩　甘草二兩　大棗十二枚　龍骨　牡蠣

右七味，以水七升煮取三升，分溫三服。（虛勞）

桂枝芍藥知母湯《金匱要略・中風歷節病脈證幷治》

桂枝四兩　芍藥三兩　甘草二兩　麻黃二兩　生薑五兩　白朮五兩　知母四兩　防風四兩　附子二兩，炮

右以水七升，煮取二升，溫服七合，日三服。（痛風、痹證）

桂枝芍藥湯《三因方・傷風證治》

桂心半兩　白芍藥三兩

右咬咀，每服五錢匕。水一盞半，薑三片、棗一個，煎七分，去滓。溫服。（感冒）

桂枝芍藥湯《保命集・論瘧論》

桂枝三錢　黃耆　知母　石膏　芍藥各一兩

右爲粗末。每服五七錢至半兩，水煎如前藥。（瘧疾）

桂枝牡蠣湯《聖濟總錄・虛勞門・虛勞失精》

桂去粗皮　牡蠣燒　芍藥　龍骨　甘草炙，各三分

右五味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，入生薑半分拍碎，棗二枚劈，煎至七分，去滓空心溫服，日晚再服。（遺精）

桂枝羌活湯《保命集・諸瘧論》

桂枝　羌活　防風　甘草炙，各半兩

右爲粗末。每服半兩，水一盞半，煎至一盞。溫服清，迎發而服之。（瘧疾）

桂枝附子湯《三因方・歷節治法》

桂枝去皮，四兩　白朮　附子炮去皮臍，各三兩　甘草炙，二兩

右爲剉散，每服四大錢，水盞半，薑五片，棗兩箇，煎七分，去滓空心溫服。（痹證）

桂枝附子湯《金匱要略方論・痙濕暍病脈證治》

桂枝四兩，去皮　生薑三兩，切　附子三枚，炮，去皮，破八片　甘草二兩，炙　大棗十二枚，擘

右五味，以水六升，煮取二升，去滓，分溫三服。（痹證）

桂枝苓澤湯《醫學金針・五淋癃閉》

茯苓　澤瀉　生草　桂枝　白芍各叁錢

水煎熱服。（汗證）

桂枝茯苓大棗甘草湯《雜證要法・怔忡》

茯苓八錢　桂枝四錢　甘草二錢　大棗二枚

取水揚三百遍，名甘瀾水三杯，先煮茯苓至二杯，入諸藥煎七分，溫服。（怔忡）

桂枝栝蔞根湯《三因方・外因衄血證治》

桂心　白芍藥　栝蔞根　甘草炙　川芎各等分

右爲剉散，每服四大錢，水一盞半，薑三片，棗一枚。煎至七分，去滓服。頭痛加石膏。（血證）

桂枝柴胡湯《症因脈治・瘧疾總論》

桂枝　柴胡（瘧疾）

桂枝烏苓湯《四聖心源・雜病解・中風根源》

桂枝三錢　芍藥三錢　甘草二錢　首烏三錢　茯苓三錢　砂仁一錢

煎大半杯，溫服。（風證）

桂枝黃土湯《四聖心源・便血》

甘草二錢　白朮三錢　附子三錢　阿膠三錢　地黃三錢　黃芩二錢　桂枝二錢　竈中黃土三錢

煎大半杯，溫服。（腸風臟毒）

桂枝黃芩湯《保命集・諸瘧論》

柴胡一兩二錢　黃芩四錢半　人參　甘草各四錢半　半夏四錢　石膏　知母各五錢　桂枝二錢

右爲粗末。依前服之。（瘧疾）

桂枝救逆湯《金匱要略・驚悸吐衄下血胸滿瘀血病脈證幷治》

桂枝三兩，去皮　甘草二兩，炙　生薑三兩　牡蠣五兩，熬　龍骨四兩　大棗十二枚　蜀漆三兩，洗，去腥

右爲末，以水一斗二升，先煮蜀漆，減二升，內諸藥，煮取三升，去滓，溫服一升。（血證）

桂枝麻黃各半湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

桂枝一兩十六銖，去皮　芍藥　生薑切　甘草炙　麻黃各一兩，去節　大棗四枚，擘　杏仁二十四枚，湯浸，去皮尖及兩仁者

上七味，以水五升，先煮麻黃一二沸，去上沫，內諸藥，煮取一升八合，去滓，溫服六合。（厥證、汗證）

桂枝散《本事方・腹脇疼痛》

枳殼二兩，小者去穰，麩炒黃　桂枝去皮，半兩，不見火

右細末，每服二錢，薑棗湯調下。（脇痛）

桂枝散《聖惠方・治時氣一日諸方》

桂枝三分　黃芩三分　麻黃三分，去根節　石膏一兩

右件藥。搗粗羅爲散，每服五錢。以水一大盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候。熱服，衣覆取汗。（感冒）

桂枝葛根湯《直指方・頭風》

桂枝　芍藥　甘草各七錢　葛根一兩三錢

右剉散，每服四錢，薑五片，大棗一枚，煎服。（頭痛、瘧疾）

桂枝湯方《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

桂枝三兩，去皮　芍藥三兩　甘草二兩，炙　生薑三兩，切　大棗十二枚，擘

右五味，咬咀三味，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒溫，服一升。（頭痛、痙證、中寒、風證、血證、嘔吐、霍亂、泄瀉、煩躁）

桂枝湯《聖濟總錄・傷寒門・中風傷寒》

桂去粗皮，三分　芎藭　半夏湯洗七遍，生薑等分同搗　附子　菖蒲　麻黃去根節，煎去沫　羌活　細辛各半兩　白芷一分

剉如麻豆，每服三錢，入生薑一塊同煎，食前溫服蓋覆取汗。（感冒）

桂枝湯《傷寒論・辨發汗後病脈證幷治》

桂枝三兩，去皮　芍藥三兩　生薑三兩，切　甘草二兩，炙　大棗十二枚，擘

右五味，以水七升，煮取三升，去滓，溫服一升。須臾啜熱稀粥一升，以助藥力。（汗證）

桂枝湯《醫學傳燈・傷風》

桂枝三錢　白芍生用，三錢　甘草二錢　大棗三枚　浮麥一撮（感冒）

桂枝湯《類證活人書・正方》

桂枝　芍藥各三錢　甘草二兩，炙

右剉如麻豆大，每服抄五錢匕，水一盞半，入生薑五片，棗子二枚，煎至一盞，去滓，溫服。須臾歠熱稀粥一盞，以助藥力，溫覆令一時許，遍身漐漐微似有汗者佳。（癲狂）

桂枝龍骨牡蠣湯《赤水玄珠・夢遺門》

桂枝　白芍藥　生薑　牡蠣煅　龍骨煅，各三兩　甘草二兩　大棗十二枚

作八帖，水煎服。（遺精、虛勞）

桂香丸《三因極一病證方論・泄瀉》

附子　肉豆蔻　白茯苓各一兩　桂心　白薑　木香各半兩　丁香一分

右爲末，糊丸如梧子大，米湯下五十丸，空腹服。（泄瀉）

桂香丸《普濟方・膈噎門》

桂心　乾薑　茯苓　檳榔　甘草炮　人參　細辛　訶子炮去核　枳殼麩炒去穰　白芍　白朮

右各等分爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，空心溫酒嚼破服。（噎膈）

桂香散《衛生寶鑑・煩躁門・膈氣噎》

水銀　黑錫各三錢　硫黃五錢

右三味，銚內用柳木捶研，煞微火上，細研爲灰，取出後入丁香末二錢，桂末二錢，生薑末三錢，一處研勻。每服三錢，黃米粥飲調下，一服取效，病甚者再服。（噎膈）

桂香散《東醫寶鑑・外形篇・腹》

草豆蔻　煨良薑　炒白朮　縮砂　甘草　生薑　厚朴　薑制大棗肉各一兩　青皮　炒訶子肉各五錢　肉桂二錢半

右銼水一碗，同煮令乾，杵作圓，研爲粗末，每三錢，沸湯入鹽少許，點服，空心。（腹痛）

桂椒丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

桂去粗皮，一分　胡椒炒，四十九粒　巴豆七粒，去皮膜，研出油盡　斑貓七枚，去頭足翅，炒

右四味，搗羅爲細末，醋煮面糊和丸，如麻子大，陰乾每服三丸。溫酒下，婦人醋湯下，早晚食後臨卧。有孕者不可服。（胸痹心痛）

桂薑草棗黃辛附子湯方《金匱要略・水氣病脈證幷治》

桂枝三兩　生薑三兩　甘草二兩　大棗十二枚　麻黃二兩　細辛二兩　附子一枚，炮

右七味，以水七升，煮麻黃，去上沫，內諸藥，煮取二升，分溫三服，當汗出，如蟲行皮中，即愈。（水腫）

桂薑枳實湯《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈證治》

桂枝　生薑各三兩　枳實五枚

右三味，以水六升，煮取三升，分溫三服。（胸痹心痛）

桂薑湯《三因方・瘧叙論》

柴胡八兩　桂心一兩　黃芩三兩　牡蠣煅　甘草炙　乾薑炮，各三兩　栝樓根四兩

右爲剉散。每服四錢，水二盞，煎七分，去滓。空心服。日三服，初服微煩，汗出愈。（瘧疾）

桂薑湯《直指方・腎氣證治》

吳茱萸十兩半，酒醋浸一宿，焙乾　川白薑生　辣桂各半兩　良薑　蓽澄茄　茴香炒　縮砂仁　益智仁　木香　茯苓　甘草炙，各三錢

右剉，每服三錢，水煎，調蘇合香丸食前服。（疝氣）

桂麪丸《是齋百一選方・第三門》

人參　蓽撥　白朮　乾薑　高良薑　縮砂仁　肉豆蔻　陳皮　桂枝各一兩　甘草　丁香各半兩　神麴三兩

右杵羅爲細末，熟湯泡，蒸餅和丸如梧桐子大，食前一時米飲下五十丸至七十丸。（胃痛、腹痛）

桂梗丸《聖濟總錄・諸疝門・寒疝積聚》

桂梗剉炒，半兩　葶藶子紙上熬，一兩一分　藜蘆去蘆頭，炙，半兩　厚朴去粗皮，生薑汁塗炙，剉，一兩一分　杏仁去皮尖、雙仁，炒，五十枚　桂去粗皮　人參　沙參各三分　特生礬石一兩，燒半日許　附子炮裂，去皮臍，一兩一分

右一十味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服五丸或七丸，米飲或溫酒下，日三。（疝氣）

桂梗白散《外臺秘要・肺癰方》

桂梗三分　貝母三分　巴豆一分，去皮心

右三味擣篩，強人飲服半錢，羸減若在膈上者必吐，膈下者必利。若利不止者，飲給水一杯則定，忌豬肉蘆笋等。（肺癰）

桂梗枳殼湯《類證活人書》

桂梗　枳殼去穰，炒，各三兩

右銼，水煎，分作二服。（痞滿腹脹）

桂梗散《外臺秘要・心痛方》

桂梗　當歸　芍藥　茯苓　橘皮　厚朴炙　白朮各八分　蓽撥四分　荳蔻子四分　檳榔六分　桂心六分　訶黎勒皮六分

右十二味，擣篩爲散，空腹煮薑棗飲服方寸匕，日二服。（胃痛、腹痛、胸痹心痛）

桂梗散《保命集・解利傷寒論》

薄荷一錢　黃芩一錢　甘草一錢　桂梗半兩　連翹二錢　山梔子仁一錢

右剉，每服五錢或七錢秤半兩，水煎加竹葉。（感冒）

桂梗湯《仁術便覽・肺癰》

桂梗　貝母　當歸　栝蔞子　枳殼　薏苡仁炒　桑白皮蜜炙　防己各一兩　黃芪一錢半　甘草節生杏仁炒　百合煎各半兩　每五錢，薑五片，水煎。（肺癰）

桂梗湯方《金匱要略・肺痿肺癰欬嗽上氣病脈證治》

桂梗一兩　甘草二兩

右二味，以水三升，煮取一升，分溫再服，則吐膿血也。（肺癰、中惡）

桂梗湯《外臺秘要・肺癰方》引《古錄驗方》

桂梗三升　白朮二兩　當歸一兩　地黃二兩　甘草炙　敗醬　薏苡人各二兩　桑白皮一升切

右八味切，以水一斗五升煮大豆四升，取七升汁去豆，內清酒三升，合諸藥煮之取三升，去滓，服七合，日三夜再服，忌豬肉、蕪荑、桃、李、雀肉、海藻、菘菜等。（肺癰）

桂梗湯《全生指迷方・熱證》

桂梗一兩　人參　麥門冬去心　甘草炙，各半兩　小麥一合

右咬咀，水三升，煎至一升，去滓，分三服。（內傷發熱）

桂梗湯《和劑局方・治痰飲》

桂梗細銼，微炒　半夏湯洗七次，薑汁製　陳皮去瓤，各十兩　枳實麩炒赤黃，五兩

右爲粗末。每服二錢，水一中盞，入生薑五片，同煎至七分，去滓溫服，不計時候。（痞滿腹脹、嘔吐）

桂梗湯《濟生方・肺癰》

桂梗去蘆　貝母去心膜　當歸去蘆，酒浸　瓜蔞子　枳殼去瓤，麩炒　薏苡仁炒　桑白皮蜜水炙　防己各一兩　甘草節生用　杏仁去皮尖，麩炒　百合蒸，各半兩　黃耆去蘆，兩半

右咬咀，每服四錢，水一盞半，生薑五片，煎至八分，去滓溫服，不拘時候。（肺癰）

桂梗湯《症因脈治・發熱總論》

薄荷　桔梗　黃芩　山梔　連翹　甘草　竹葉（內傷發熱，暑症）

栢蓮湯《辨證錄・怔忡門》

人參　麥冬　玄參各五錢　茯苓　栢子仁　丹皮各三錢　丹參二錢　半夏　蓮子心各一錢　生棗仁三錢

水煎服。（怔忡）

栝蔞桂枝湯《金匱要略・痙濕暍病脈證治》
括蔞根二兩　桂枝三兩　芍藥三兩　甘草二兩　生薑三兩　大棗十二枚
右六味，以水九升，煮取三升，分溫三服，取微汗。汗不出，食頃，啜熱粥發之。（痙）

栝蔞瞿麥丸方《金匱要略・消渴小便利淋病脈證幷治》
栝蔞根貳兩　茯苓　薯蕷各叁兩　附子一枚，炮　瞿麥乙兩
右五味，末之，煉蜜丸梧子大，飲服三丸，日三服，不知，增至七八丸，以小便利，腹中溫爲知。（汗證）

栝蔞牡蠣散方《金匱要略・百合狐惑陰陽毒病證治》
栝蔞根　牡蠣熬，等分
右爲細末，飲服方寸匕，日三服。（百合病）

栝蔞散《聖惠方・黃病論・肺黃證候》
栝蔞一枚，乾者　柴胡半兩，去苗　甘草半兩，炙微赤，剉　款冬花半兩　蘆根半兩剉　貝母半兩，煨令微黃
右件藥，擣篩爲散，每服五錢。以水一大盞，入生薑半分，煎至五分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

栝蔞圓《聖惠方・治積年腸風下血不止諸方》
栝蔞二枚，割去蓋子　硫黃一兩，剉碎　附子一兩，炮裂，去皮臍　乾薑一兩，炮裂，剉　豬牙皂莢一兩，去皮，生搗碎
右件藥，都搗爲散，入栝蔞內，卻以蓋子蓋之，用竹籤子扎定，以麵厚裹，慢火燒麵黃焦爲度。候冷取出，重研令細，以軟飯和圓。如梧桐子大。每於食前，以黃耆湯下十五圓。（腸風臟毒）

栝蔞薤白白酒湯《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈證治》
栝蔞實一枚，搗　薤白半升　白酒七升
右三味，同煮，取二升，分溫再服。（胸痹心痛）

栝蔞薤白半夏湯《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈證治》
栝蔞實一枚　薤白三兩　半夏半斤　白酒一斗
右四味，同煮，取四升，溫服一升，日三服。（胸痹、不寐）

栝樓根湯《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》
栝樓根二兩　石膏碎，三分　鉛丹研，三分　赤石脂　白石脂各半兩　澤瀉三分
右六味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓入胡粉半錢匕，分溫二服，不拘時。（口氣口味異常）

栝樓根湯《症因脈治・外感喘逆・燥火喘逆》
天花粉　麥冬　知母　石膏　甘草（喘證）

栝樓散《千金翼方・雜病中・消渴》
栝樓　枸杞根　赤石脂　茯苓各一兩半　天門冬二兩半，去心　牛膝　乾地黃各三兩　桂心　菊花　麥門冬去心　菖蒲　雲母粉　澤瀉　卷柏　山茱萸　遠志去心　五加皮　杜仲炙　瞿麥　續斷　石斛　黃連　柏人　石韋去毛　忍冬各一兩　菟絲　車前子　蛇牀子　巴戟天　鐘乳研　署預　甘草炙，各五分
右三十二味，擣篩爲散，酒服方寸匕，日三四，亦可圓服，拾圓日三。（消渴）

栝樓散《外臺秘要・消渴不宜針灸方》
深掘大栝樓根，厚削皮至白處
右一味寸切，以水浸，一日一易，經五日出取爛擣破之，以絹袋盛擺之，一如出粉法，水服方寸匕。日三四，亦可作粉粥乳酪中食之，不限多少，取差止。（消渴）

栝樓散《外臺秘要・消渴方》
栝樓八分　麥門冬六分，去心　甘草六分，炙　鉛丹八分
右四味擣爲散，以漿水服方寸匕，日三服，忌海藻菘菜。（消渴）

栝樓湯《千金要方・心臟・胸痹》
栝樓實一枚　薤白一斤　半夏半升　生薑四兩　枳實二兩
右五味咬咀，以白酸漿一斗，煮取四升，服一升。日三，仲景、《肘後》不用生薑、枳實、半夏。（胸痹心痛）

栝樓湯《外臺秘要・消渴方》
栝樓五兩，切　麥門冬汁三升　生薑五兩，切　茅根切，三升　蘆根切，二升
右五味，以水一斗，煮取三升，分爲三服，忌如藥法。（消渴）

桃仁大黃湯《外臺秘要・心痛方》
鬼箭羽二兩　桃仁六十枚，去皮尖　芍藥四兩　鼠臼二兩，去皮　橘皮二兩

當歸二兩　生薑五兩　桂心二兩　柴胡一兩　朱砂二兩　麝香一分　朴硝二兩　大黃三兩

右十三味切，以水九升，急火煮取三升，溫分三服。（胃痛、胸痹心痛）

桃仁丸《外臺秘要・心痛方》

桃仁八分，去皮尖　當歸六分　芍藥八分　訶黎勒六分　甘草六分　延胡索四分　人參六分　檳榔十四枚

右八味搗篩，蜜丸如梧子，以酒空腹下二十丸，漸加至三十丸，日再服，取快利。（胃痛、胸痹、心痛）

桃仁延胡湯《古今醫徹・雜症》

桃仁泥十粒　木香　炮薑各五分　炙甘草三分　香附　延胡索　廣皮各一錢　鉤藤　澤蘭各錢半　砂仁五分

水煎。（胃痛）

桃仁承氣湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治中》

桃仁五十個，去皮，尖　桂枝三兩　大黃四兩　芒硝二兩　甘草二兩，炙

右五味，以水七升，煮取二升半，去滓，內芒硝，更上火微沸，下火，先食溫服五合，日三服，當微利。（痙證、腸癰、胸痹心痛、內傷發熱、瘧證）

桃仁承氣湯《雜病源流犀燭・濕・諸疸源流》

大黃　芒硝　厚朴　枳實　桃仁（黃疸）

桃仁承氣湯《明醫指掌・諸血證》

桃仁　大黃　芒硝上　甘草下　桂枝中

右銼，一劑，水二盞，煎至一盞，入大黃一二沸，再下芒硝，一沸，熱服，取下黑物。（噎膈）

桃仁承氣湯《症因脈治・胃脘痛論》

桃仁　大黃　甘草　桂枝　芒硝　枳殼　歸尾（胃痛）

桃仁承氣湯《病機彙論・脹滿門》

大黃三錢　枳實二錢　厚朴二錢　桃仁錢半　芒硝六分

右咬咀，水煎服。（痞滿腹脹）

桃仁承氣湯《溫病條辨・下焦篇・風濕溫熱溫疫溫毒冬溫》

大黃五錢　芒硝二錢　桃仁三錢　當歸三錢　芍藥三錢　丹皮三錢

水八杯，煮取三杯，先服一杯，得下止後服，不知再服。（痞滿腹脹）

桃仁紅花湯《症因脈治・喘症・附產後內傷喘》

桃仁　紅花　蒼朮　生玄胡　生蒲黃　澤蘭　芍藥　查肉　枳殼（喘證）

桃仁酒《三因方・腰痛治法》

桃仁麩炒，去皮尖

右一味，研細。每服抄四錢匕，熱酒調下即汗愈。（腰痛）

桃仁散《聖惠方・治冷氣心腹痛諸方》

桃仁三七枚，湯浸，去皮尖，雙仁，麩炒微黃　厚朴一兩，去粗皮，塗生薑汁，炙令香熟　人參半兩，去蘆頭　陳橘皮一分，湯浸，去白瓤，焙　麥蘗半兩，微炒　檳榔半兩　附子一兩，炮裂，去皮臍　桂心一兩　當歸一兩，剉，微炒

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候，稍熱服。（胸痹心痛）

桃仁湯《丹溪手鏡・喜眠》

桃仁如泥　茱萸　桂枝　青皮　枳殼　檳榔　木香　山稜　莪朮　蓼　海藻　茯苓

任意加減服。（嗜卧）

桃仁湯《聖濟總錄》

桃仁去皮尖，雙仁，炒　吳茱萸湯洗，焙乾，炒　陳橘皮湯浸，去白，焙　海藻洗去咸　白茯苓去黑皮　羌活去蘆頭　蒺藜子炒去角，各三兩

右七味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，生薑一棗大切，煎至七分，去滓溫服不拘時。（疝氣）

桃仁湯《聖濟總錄・諸疝門・寒疝積聚》

桃仁去皮尖，雙仁，炒　吳茱萸湯洗，焙乾，炒　陳橘皮去白，切，炒　桂去粗皮　海藻湯去咸，炙，各一兩　白茯苓去黑皮　羌活去蘆頭　蒺藜子炒去角，各一兩半　檳榔十枚，剉

右九味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，生薑五片，煎至八分，去滓溫服不拘時。（疝氣）

桃仁湯《脈因證治・疝》

大桃仁　茱萸　桂枝　蒺藜　青皮　白茯苓　檳榔　木香　海藻　三棱　莪朮（疝氣）

桃仁粥方《普濟方・勞痓》

桃仁二兩

右以水二盞半，和桃仁研取汁，煮米二合煮粥，空腹食。（肺癆）

桃仁當歸湯《醫鈔類編・疝氣門》

桃仁去皮尖，二錢　當歸尾酒洗　元胡索各半錢　川芎　生地黃　赤芍　吳茱　青皮醋炒　丹皮各一錢

加薑三片煎。（疝氣）

桃仁當歸湯《症因脈治・腹痛論・內傷腹痛》

桃仁　當歸　丹皮　郁金　澤蘭葉　楂肉　紅花　山梔　赤曲　赤芍藥（瘀證、腹痛）

桃仁當歸湯《病機彙論・疝氣門諸方》

桃仁三錢　歸尾　酒洗　玄胡各一錢半　川芎　生地　赤芍炒　吳茱萸　青皮醋炒，各一兩　丹皮八分　水薑

煎服。（疝氣）

桃仁煎《醫學六要・治法彙》

桃仁　大黃　朴硝各一兩　盲蟲半兩

右四味爲末，以醇醋二升半，砂器中慢火煎取一升五合，下藥末，不住手攪，良久冷定，丸桐子大，先日晚不飯，五更湯溫酒下五丸，日午取下如鷄肝蝦蟆衣狀，未下再服，如見鮮血即止，續以調血氣藥補之。（疝氣）

桃仁膏《羅氏會約醫鏡・雜證・論疝》

桃仁去皮尖，炒　大茴炒

等分爲末，每用二錢，葱白二寸，煨熟，蘸藥細嚼，空心酒下。（疝氣）

桃奴散《血證論・發熱》

肉桂一錢　五靈脂三錢　香附子三錢　砂仁一錢　桃仁三錢　延胡索三錢　桃奴三錢　雄鼠屎一錢（內傷發熱）

桃皮湯《外臺秘要》引深師治劉食蝕下部方

桃皮　艾葉各一兩　槐子三兩　大棗三十枚

右四味咬咀，以水三升，煮取半升，頓服之，良。（蟲證）

桃皮湯《聖濟總錄・諸注門・中惡》

桃東行枝白皮剉，一握　丹砂研，一兩　梔子仁十四枚　當歸切，焙，三兩　桂去粗皮，三兩　附子炮去皮臍，一兩　香豉炒　吳茱萸湯洗，焙乾，炒，各五兩

右八味，除丹砂外，剉如麻豆和勻，每服五錢匕，水一盞半，入生薑半分切碎，煎取七分，去滓入丹砂末半錢匕，溫服。（厥證）

桃皮湯《聖濟總錄・諸注門・中惡》

桃皮　白楊皮各一握　梔子仁十四枚　眞珠研　當歸切焙　桂去粗皮，各三兩　附子炮裂，去皮臍，一兩　吳茱萸湯洗，焙，炒　香豉各半兩

右九味，除眞珠末外，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，入生薑一棗大切，煎至一盞，去滓內眞珠末半錢匕，攪勻溫服。（厥證）

桃花丸《千金要方・脾臟・冷痢》

赤石脂　乾薑各十兩

右二味蜜丸如豌豆，服十丸，日三服，加至二十丸。（痢疾）

桃花化濁湯《醫醇賸義・黃疸》

桃仁二錢　紅花五分　牛膝二錢　延胡索一錢　歸尾一錢五分　赤芍一錢　丹參二錢　茵陳三錢　澤瀉一錢五分　車前二錢　降香五分　血餘灰一撮（黃疸）

桃花散《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

桃花半升，焙乾　苦參一兩半

右二味，搗羅爲散，每服三錢匕，以酒水各半盞，煎沸調下，空心日午夜卧各一服。（胸痹心痛）

桃花湯《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

赤石脂一斤，一半全用，一半篩末　乾薑一兩　粳米一升

右三味，以水七升，煮米令熟，去滓，溫服七合，內赤石脂末方寸匕，日三服。若一服愈，餘勿服。（痢疾、血證）

桃紅散《全生指迷方・眩暈》

白附子新羅者　黃丹等分

右同炒，候黃丹深紫色，篩出黃丹不用，只將白附子爲末，清茶調下一

錢匕。（眩暈）

桃紅飲子《雜病源流犀燭・諸痹源流》

桃仁　紅花　川芎　當歸　威靈仙　加麝香少許，水煎。（瘀證）

桃核承氣湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

桃仁五十個，去皮尖　大黃四兩　桂枝二兩，去皮　甘草二兩，炙　芒硝二兩

右五味，以水七升，煮取二升半，去滓，內芒硝，更上火微沸，下火，先食溫服五合，日三服。當微利。（瘀證、血證、汗證）

桃核承氣湯《張氏醫通・諸痛門・腰痛》

小承氣湯去厚朴、枳實，加芒硝、甘草、桃仁、桂枝。（腰痛）

桃靈丹《萬病回春・心痛》

玄胡索一兩　桃仁五錢　五靈脂五錢　乳香五錢　沒藥七錢

右各爲細末，醋糊爲丸。每服二三十丸。（胃痛）

連芍調中湯《醫學傳燈・暑熱》

枳殼　厚朴　山查　澤瀉　陳皮　桔梗　白芍　黃芩　黃連　甘草

連附六一湯《醫學入門・雜病用藥賦》

黃連六錢　附子一錢　薑棗煎熱服。（胸痹心痛、胃痛）

連理湯《症因脈治・嘔吐論》

人參　白朮　乾薑　炙甘草　黃連（嘔吐）

連翹圓《和劑局方・治一切氣》

連翹洗　陳皮各二百四十兩　青皮洗　蓬莪朮炮　肉桂去粗皮，不見火　好墨煨，各一百六十兩　檳榔八十兩　牽牛子碾，取末，二百二十兩　三棱炮，二百四十九兩　肉豆蔻二十五兩

右爲末，麵糊爲圓，如梧桐子大。每服三十圓，生薑湯下。久患赤白痢及大腸風秘，脾毒瀉血，黃連煎湯下；婦人諸疾，薑醋湯下。不拘時。孕婦莫服。（痞滿腹脹）

連翹續命湯《素問病機氣宜保命集・中風論》

小續命八兩　加羌活四兩　連翹六兩（風證）

連鬚葱白湯《類證活人書》

生薑二兩　連鬚葱白寸，切半升

右以水二升煮一升，去滓，分作二三服。（感冒）

速效散《雜病治類方・諸痛門・腰痛》

川練子取肉，巴豆五粒去殼同炒，赤去巴豆　茴香鹽炒香，去鹽　破故紙炒，已上各一兩

右爲細末，每服三錢，空心熱酒調服。（腰痛）

破血散疼湯《蘭室秘藏・腰痛門》

羌活　防風　中桂已上各一錢　蘇木一錢五分　連翹　當歸梢　柴胡已上各二錢　水蛭三錢，炒去烟盡，別研　麝香少許別研

右件分作二服，每服酒二大盞，水一大盞，除水蛭，麝香另研如泥，煎餘藥作一大盞，去相，上火令稍熱，調二味空心服之，兩服立愈。（腰痛）

破血散滯湯《古今醫統大全・脇痛門・藥方》

防風　羌活　中雄各一錢　蘇木錢半　連翹　歸尾　柴胡各二錢　水蛭三錢炒烟盡　麝香少許

右作二服，每服水一盞，酒二盞，調水蛭、麝香末空心服。（脇痛）

破疝湯《醫鈐類編・疝氣門》

木香　元胡索　橘核　荔枝　茴香　川楝子　沒藥　青皮　地膚子

用馬鞭草根煮汁煎藥。（疝氣）

破陰丹《本事方・傷寒時疫上》

硫黃舶上者　水銀各一兩　陳皮去白　青皮去白，各半兩，末

右先將硫黃銚子內熔，次下水銀，用鐵杖子打勻，令無星，傾入黑茶盞內，研細入二味勻研，用厚麵糊丸如桐子大。每服三十丸，如煩躁，冷鹽湯下；如陰證，冷艾湯下。（煩躁）

破棺丹《華氏中藏經・療諸病藥方六十八道》

硫黃一兩，無灰酒煮三日三夜，如耗旋添暖酒，日足取出，研爲末　丹砂一兩，研勻細

右以酒煮，糊爲丸如鷄頭大。有此病者，先於淨室中，勿令人知。度病人長短，掘一地坑子，深一尺以來，用苜蓿火燒，令坑子極熱，以醋五升沃，令氣出，內鋪衣被蓋坑，以酒化下一丸，與病人服之。後令病人卧坑內，蓋覆，少時汗出。即扶病者，令出無風處，蓋覆。令病人四

肢溫，心下軟，即漸去衣被令通風。然後看虛實調補。（厥證）

破飲圓《三因方・痰飲》

蓽撥　丁香　胡椒　縮砂仁　烏梅肉　青皮　巴豆去皮　木香　蝎梢　等分

右以青皮同巴豆漿水浸一宿，次日漉出同炒，橘皮焦去巴豆，將所浸水淹烏梅肉炊一熟飯，細研爲膏，丸如菉豆大，每服五七圓，臨卧薑湯下，津液下尤佳。（痰飲）

破瘀丹《辨證錄・厥證門》

水蛭炒乾黑，二錢　當歸　白芍各一兩　茯苓三錢　肉桂三分　桃仁十四個　生地五錢　枳殼五分　豬苓一錢

水煎服。（厥證）

破滯氣湯《蘭室秘藏・中滿腹脹門・諸腹脹大皆屬於熱論》

炙甘草四分　白檀　藿香　陳皮　大腹子　白豆蔻仁　白茯苓　桔梗　已上各五分　砂仁　人參　青皮　檳榔　木香　薑黃　白朮已上各二錢

右咬咀。每服三錢，水二盞，煎至一盞，去粗，溫服，不拘時。（痞滿腹脹，鼓脹）

破積散《萬病回春・心痛》

香附米四兩　梔子仁二兩　三棱　莪朮　郁金　枳殼　黃連　大黃各一兩

共爲細末，水丸如梧桐子大。每服三二十丸，淡薑湯送下。（胃痛）

破蠱全生湯《辨證錄・中毒門》

人參一兩　茯苓五錢　當歸一兩　生甘草三錢　白礬三錢　半夏三錢

水煎服。一劑胸腹爽，再劑胃氣開，三劑蠱毒漸消於烏有矣。（中毒）

破鬱丹《萬病回春・噯氣》

香附米醋煮，四兩　梔子仁炒，四兩　黃連薑汁炒，二兩　枳實麩炒，二兩　莪朮一兩　青皮去穰，一兩　瓜蔞仁一兩　蘇子一兩　檳榔一兩

右共爲末水丸，如梧桐子大。每服三十丸，食後滾水送下。（噯氣）

逐血丹《辨證錄・厥證門》

當歸尾一兩　大黃三錢　紅花三錢　桃仁二十粒　天花粉三錢　枳殼五分　厚朴二錢　丹皮三錢　水蛭火煅燒黑，一錢

水煎服。（厥證）

逐呆仙丹《石室秘錄・內傷門・呆病》

人參一兩　白朮二兩　茯神三兩　半夏五錢　白芥子一兩　附子五分　白薇三錢　菟絲子一兩　丹砂三錢

研末，先將各藥煎湯，調丹砂末。（痴呆）

逐客返魂湯《石室秘錄・數集・中寒門》

人參一兩　良薑三錢　附子五錢　茯苓五錢　白朮三兩　丁香一錢　（中寒）

逐屍飲《辨證錄・癆瘵》

人參三分　白朮二錢　山茱萸五錢　鰻魚骨燒灰，一錢

水煎服。（肺癆）

逐痹丹《辨證錄・痹證門》

人參一錢　茯苓五錢　肉桂三分　升麻五分　甘草一錢　薏仁一兩　神麴五分　白朮　五錢

水煎服。（痹證）

逐蟲丹《辨證錄・腹痛門》

白薇　茯苓各三錢　雷丸　甘草　檳榔各一錢　黃連五分　使君子十個　烏梅一個

水煎服，二劑全愈。（腹痛）

逐穢丹《辨證錄・腹痛門》

當歸尾五錢　大黃三錢　甘草一錢　枳實一錢　丹皮一錢

水煎服。（腹痛）

捉虎丸《仁術便覽・痛風》

麝香二錢半　好墨燒烟盡，一錢半　乳香　當歸酒洗　沒藥各七錢半　白膠香另研　草烏去皮　地龍去土　木鱉子去油　五靈脂各一兩半

右爲末，和勻，糯米糊爲丸如鷄頭大。每一丸酒化下。遠年近日寒濕腳氣，臨發時空心服一丸，腳面汗出效。（痛風）

捉虎丹《醫學六要・治法彙・腰痛》

草烏頭　五靈脂　木鱉子一兩，去殼　白膠香兩半　地龍去泥土淨，一兩　京墨二錢半　乳香　沒藥各七錢半　當歸七錢半　麝香二錢半

右爲細末，糯米飯丸桐子大，每服一丸或二丸，多至三五丸，空心溫酒下。（腰痛、痛風）

挫氣丹《脈因證治・腰痛》

山查子去核，四兩　北茴香炒，一兩

爲末，酒下。（腰痛）

換骨丹《醫學六要・痿》

麻黃煎膏　仙木　槐角子　桑白皮　川芎　白芷　人參　威靈仙　何首烏　防風　荆子各一兩　五味子　麝研，少許　苦參　廣木香各半兩　龍腦研，少許　朱砂研爲衣

右除桑皮草末外共末，麻黃膏和丸，每兩作十丸每服一丸，擊碎酒浸，臨卧服。溫覆當有汗出，汗多勿用。（痿證）

換腿丸《三因方・腳氣總治》

石南　天南星炮　石斛酒浸　牛膝酒浸　羌活　薏苡仁炒　防風去叉蘆　萆薢　黃芪蜜炙　天麻　當歸酒浸　續斷各兩半　木瓜四兩　檳榔二兩半

右爲末，酒煮麵糊爲丸，如梧子大，每服五十丸空心。（腳氣、痛風）

柴芩梔子湯《古今醫統大全・疸證門》

柴胡　黃芩　人參　半夏各八分　陳皮　炙甘草　白朮　茯苓各一錢　豬苓　澤瀉　山梔各七分

右，水二盞，薑三片，棗一枚，煎一盞，食遠服。（黃疸）

柴芩煎《景岳全書・新方八陣・散陣》

柴胡二三錢　黃芩　梔子　澤瀉　木通各二錢　枳殼一錢五分

水二鐘，煎八分。溫服。（瘧疾）

柴苓湯《景岳全書・古方八陳・和陳》

白朮　茯苓　澤瀉　柴胡　豬苓　黃芩（黃疸）

柴胡升麻湯《和劑局方・治傷寒》

柴胡去蘆　前胡去蘆　乾葛　石膏煅　赤芍藥各十兩　升麻五兩　荆芥去梗，七兩半　黃芩去粗皮　桑白皮各六兩半

右㕮咀。每服三大錢，水一盞半，生薑三片，豉十餘粒，同煎一盞，去滓，稍熱服，不拘時。小兒更量大小加減。（煩躁、感冒）

柴胡升麻湯《蘭室秘藏・雜病門》

升麻　葛根　獨活　羌活　白芍藥　人參已上各五錢　炙甘草　柴胡以上各三錢　防風二錢五分　生甘草二錢

右㕮咀，每服五錢，水二大盞，煎至一盞，去租，熱服。忌寒冷之物。（內傷發熱）

柴胡引子《症因脈治・不得卧論・外感不得卧》

柴胡　黃芩　廣皮　人參　甘草　大黃（不寐）

柴胡石膏散《和劑局方・治傷寒附中暑》

桑白皮　黃芩各三十七兩半　升麻二十五兩　石膏　前胡去苗　赤芍藥　乾葛　柴胡去苗，各五十兩　荆芥穗去土，三十七兩

右爲粗末，每服二錢。水一盞，生薑三片，淡豉十粒，煎七分，去滓，稍熱服。小兒分作三服，量大小加減一，不拘時候。（感冒）

柴胡白虎煎《景岳全書・新方八陣・散陣》

柴胡二錢　石膏三錢　黃芩二錢　麥冬二錢　細甘草七分

水一鐘半，加竹葉二十片，煎服。（瘧疾）

柴胡半夏湯《醫學入門・外感・傷寒用藥賦》

柴胡　半夏各一錢半　黃芩　白朮　陳皮　麥門冬各一錢　甘草五分　薑三片，棗二枚，水煎，溫服。（感冒）

柴胡加芒硝湯《傷寒論・辨發汗吐下後脈證幷治》

柴胡二兩十六銖　黃芩二兩　人參一兩　甘草一兩炙　生薑一兩　半夏二十銖，舊云五枚，洗　大棗四枚，擘　芒硝二兩

右八味，以水四升，煮取二升，去滓，內芒硝，更煮微沸，溫分再服。不解更作。（嘔吐）

柴胡加桂枝湯《三因方・傷寒證治》

柴胡一兩三錢　半夏湯去滑，四錢一字　甘草炙，三錢一字　芍藥　黃芩　人參　桂各半兩

右㕮咀，每服五錢匕。水一盞半，薑五片，棗一個，煎七分，去滓，食前溫服。（感冒）

柴胡加桂湯《醫學入門・傷寒用藥賦》

柴胡三錢　黃芩　桂枝各二錢　半夏一錢　甘草四分　薑三片　棗二枚　水煎服。（瘧疾）

柴胡加龍骨牡蠣湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

柴胡四兩　龍骨　黃芩　生薑切　鉛丹　人參　桂枝去皮　茯苓各一兩半　半夏二合半洗　大黃二兩　牡蠣一兩半，熬　大棗六枚，擘

右十二味，以水八升，煮取四升，內大黃，切如棋子，更煮一兩沸，去滓，溫服一升。（心悸）

柴胡加龍骨牡蠣湯《類證活人書・正方》

柴胡　黃芩　龍骨各二兩　鉛丹　人參　桂枝　半夏半合，湯洗　牡蠣一分半，煅

右剉如麻豆大，每服抄五錢匕，生薑四片，棗子一枚，水一盞半，煮至八分，去滓，溫服。（癲狂）

柴胡地骨散《赤水玄珠・口門》

柴胡　地骨皮各五分

水煎，食遠溫服。（口氣口味異常）

柴胡芍藥湯《醫學傳燈・黃疸》

柴胡　黃芩　花粉　甘草　白芍　麥冬　知母　（黃疸）

柴胡芍藥湯《醫學傳燈・暑熱》

柴胡　黃芩　花粉　甘草　麥冬　白芍　知母　黃連　（暑症）

柴胡芍藥湯《症因脈治・腰痛總論》

柴胡　白芍藥　青皮　鉤藤　香附　山梔　烏藥　獨活

熱甚，加黃柏、膽草。（腰痛）

柴胡芒硝湯《全生指迷方・熱證》

柴胡四兩，洗，去苗　黃芩　甘草炙　赤茯苓各一兩半　半夏湯洗七遍，一兩一分

右爲散，每服五錢，水二盞，生薑五片，棗二箇，擘破，同煎至一盞，去滓，入芒硝一錢，攪和溫服，以大便利爲度。（內傷發熱）

柴胡防風湯《赤水玄珠・痙門》

柴胡　防風各一兩　人參　黃芩各五錢　半夏製，六錢　生薑　甘草各六錢半　棗三枚

每服一兩，水煎服。（痙證）

柴胡防風湯《症因脈治・眩暈總論》

柴胡　黃芩　陳皮　甘草　人參　防風　（眩暈）

柴胡羌活湯《症因脈治・眩暈》

柴胡　羌活　防風　川芎　（眩暈）

柴胡枳殼湯《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

茈胡去苗　枳殼去穰，麩炒　黃芩去黑心　梔子仁　茵蔯蒿　龍膽　大黃剉，炒　甘草炙，各半兩

右粗擣篩，每服五錢用水一盞半，煎至一盞，去滓，早晚食後溫服。（黃疸）

柴胡桂枝乾薑湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

柴胡半斤　桂枝三兩，去皮　乾薑二兩　栝樓根四兩　黃芩三兩　牡蠣二兩，熬　甘草二兩，炙

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，溫服一升，日三服。初服微煩，復服汗出便愈。（汗證）

柴胡桂枝湯《外臺秘要・寒疝腹痛方》

柴胡四兩　大棗六枚　黃芩一兩半　人參一兩半　甘草一兩　半夏二合半　桂心　生薑各一兩半　芍藥一兩半

右九味以水八升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。（腹痛、瘧疾、疝氣）

柴胡桂枝鱉甲湯《四聖心源・雜病解中・腹痛根源》

柴胡三錢　鱉甲三錢　甘草二錢　桂枝三錢　半夏三錢　芍藥三錢　茯苓三錢　（腹痛）

柴胡桂薑湯《證治要訣類方・湯類》

柴胡二錢　括蔞根一錢　桂枝　黃芩各八分　牡蠣煅　乾薑　甘草各五分

水煎服。（瘧疾）

柴胡栝樓湯《全生指迷方・熱證》

柴胡去苗，洗，八錢　芍藥　人參各二錢　半夏湯洗七遍，二錢半　甘草炙，二錢　栝樓二錢

右咬咀，水二升，生薑十片，棗二箇，擘破，同煎至一升，分三服，去滓服。大熱者，去芍藥栝樓，用黃芩三錢，即名小柴胡湯。（內傷發熱）

柴胡梅連散《血證論・失血兼見諸證・呃逆》
柴胡三錢　人參三錢　黃芩三錢　甘草一錢　黃連一錢　白芍三錢　當歸三錢　（呃逆）

柴胡清肝飲《證治彙補・口病》
柴胡　黃芩　黃連　山梔　當歸　川芎　生地　升麻　丹皮　甘草（口氣口味異常）

柴胡清肝飲《症因脈治・眩暈總論》
柴胡　青皮　枳殼　山梔　木通　鉤藤　蘇梗　黃芩　知母　甘草（眩暈）

柴胡清肝飲《症因脈治・腰痛總論》
柴胡　青皮　山梔　川芎　鉤藤　香附　木通　枳殼　木香　獨活（腰痛）

柴胡清肝飲《症因脈治・腹痛論》
柴胡　山梔　丹皮　青皮　蘇梗　白芍藥　鉤藤（腹痛）

柴胡清肝飲《症因脈治・腹痛論》
柴胡　青皮　枳殼　山梔　木通　鉤藤　蘇梗　黃芩　知母　甘草（腹痛）

柴胡清肝湯《醫宗金鑑・外科心法要訣・內癰部》
柴胡　黃芩　甘草　南沙參　川芎　黑梔（肝癰）

柴胡清骨散《血證論・古今方》
柴胡三錢　青蒿三錢　秦艽三錢　白芍三錢　丹皮三錢　地骨皮三錢　知母三錢　黃芩二錢　甘草一錢　童便少許　胡黃連一錢（瘧證）

柴胡清骨散《血證論・發熱》
柴胡三錢　青蒿三錢　秦艽三錢　白芍三錢　丹皮三錢　地骨皮三錢　鱉甲三錢　知母三錢　黃芩二錢　甘草一錢　童便少許　胡黃連一錢（內傷發熱）

柴胡清骨散《醫宗金鑑・雜病心法要訣》
秦艽　知母　炙草　胡連　鱉甲　青蒿　柴胡　地骨皮　韭白　措脊　（遺骨）　措膽汁　童便（哮證）

柴胡清膽湯《症因脈治・嘔吐論》
柴胡　黃芩　半夏　陳皮　甘草　竹茹（嘔吐）

柴胡散《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》
柴胡去苗一兩　地骨皮　赤茯苓去黑皮　枳殼去瓤，麩炒　旋復花各半兩
右五味，搗羅爲散，每服二錢匕。生薑湯調下，日三服，不拘時。（口氣口味異常）

柴胡散《聖惠方・治時氣大便不通諸方》
柴胡去苗　茵陳　木通　土瓜根　白薜皮　梔子仁各一兩　川芒硝二兩
川大黃二兩，剉碎微炒
右件藥。搗細羅爲散，不計時候，以溫水調服三錢。少時當利一兩行，利後煮葱豉稀粥食之。如熱未歇，再服。（便秘）

柴胡散《聖惠方・治肝勞諸方》
柴胡一兩，去蘆頭　赤茯苓一兩　羚羊角屑一兩　細辛一兩　麥門冬一兩，去心　決明子一兩　梔子仁一兩　子芩一兩　車前子一兩　石膏四兩　甘草半兩，炙微赤剉
右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入竹葉二七片，煎至六分，去滓，食後溫服。忌炙煿熱麪。（虛勞）

柴胡散《聖惠方・黃病論・勞黃證候》
柴胡一兩，去苗　茵陳半兩　犀角屑半兩　麥門冬一兩，去心　鼈甲二兩，塗醋，炙微黃，去裙襴　甘草半兩，炙微，赤剉
右件藥，擣篩爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

柴胡散《聖惠方・黃病論・肝黃證候》
柴胡一兩，去苗　甘草半兩，炙微赤，剉　決明子半兩　車前子半兩　羚羊角屑半兩
右件藥，擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至五分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

柴胡散《保命集・解利傷寒論》
柴胡根一兩　半夏五錢，洗（感冒）

柴胡散《普濟方・膈噎門》
柴胡一兩半，去苗　桔梗三分，去蘆頭　檳榔三分　桂心半兩　半夏三分，湯浸

七遍，去滑　訶黎勒皮三分　赤茯苓三分，去黑皮　陳橘皮半兩，湯浸，麪炒，去白穰，焙

右爲散，每服三錢，水一中盞，入生薑半分，煎六分去滓，不計時候稍熱服之。（噎膈、百合病）

柴胡散《聖惠方・治骨蒸肺痿諸方》

柴胡一兩，去苗　甘草半兩，炙微赤，剉　貝母三分，煨微黃　人參三分，去蘆頭　桃仁三分，湯浸，去皮尖、雙仁，麪炒微黃　龜甲一兩，酢，塗醋，炙微黃，去裙襴

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺痿）

柴胡散《聖惠方・治骨蒸肺痿諸方》

柴胡一兩，去苗　麥門冬二兩，去心，焙　黃芩一兩　陳橘皮三分，湯浸，去白瓤，焙　人參一兩，去蘆頭　甘草三分，炙微赤，剉　半夏半兩，湯洗七遍，去滑　桔梗半兩，去蘆頭　赤茯苓三分

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺痿）

柴胡飲子《直指方・積熱》

柴胡　人參　黃芩　甘草炙　大黃　當歸酒浸　芍藥各等分

右咬咀，每服七錢，水二鐘，薑三片，煎八分，食後服。（內傷發熱、腰痛、脇痛、汗證）

柴胡飲子《症因脈治・咳嗽總論》

柴胡　黃芩　人參　大黃　廣皮　甘草　當歸　白芍藥（咳嗽）

柴胡飲子《症因脈治・噎膈論》

柴胡　黃芩　廣皮　半夏　甘草　人參　大黃（噎膈）

柴胡勝濕湯《赤水玄珠・陰痿・陰汗陰令陽臭》

柴胡　甘草生，各三錢　升麻　羌活　澤瀉各一錢半　當歸　麻黃　龍膽草　漢防己各一錢　黃柏酒炒，二錢　五味子二十粒　紅花少許　白茯苓一錢

水煎，熱服。忌酒、麵、房事。（陽痿）

柴胡湯《史載之方・大府秘》

柴胡　前胡　防風　杏仁去皮尖　羌活　茯苓　甘草　芍藥各一分　麥門冬去心一分　乾地黃八銖　半夏二銖

右爲粗散，食後并非時，水一盞，葱白一根，同煎三四錢匕，取八分，去滓服。（便秘）

柴胡湯《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

柴胡十分　茯苓　枳實炙　白朮　生薑合皮切　麥門冬去心，各八分　甘草六分，炙

右七味切。以水六升，煮取二升三合，絞去滓，分溫三服。每服相去如人行六七里，忌海藻、菘菜、酢物、桃李、雀肉、麪、炙肉、油膩。（嘔吐）

柴胡湯《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

柴胡　茯苓各八分　橘皮　人參各六分　厚朴八分，炙　桔梗六分　紫蘇五分　生薑十六分　訶梨勒七枚，去核，煨　甘草五分，炙

右十味切。以水八升，煮取二升五合，絞去滓，分溫三服。服別相去如人行六七里，進一服不吐利，忌海藻、菘菜、醋物、豬肉等。（嘔吐）

柴胡湯《聖濟總錄・諸疝門・寒疝心腹痛》

柴胡去苗，四兩　大棗去核，焙，六枚　黃芩去心　人參　甘草炙剉　半夏湯洗去滑，生薑汁制　桂去粗皮　芍藥各一兩半

右八味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，生薑一棗大切，煎至七分，去滓溫服不拘時。（疝氣）

柴胡湯《聖濟總錄・虛勞盜汗》

柴胡去苗　鱉甲去裙襴，醋炙　枳殼去瓤，麪炒　人參　烏梅肉炒　白茯苓去黑皮，各半兩　桂去粗皮　白朮剉　款冬花　紫菀去土　桔梗炒　甘草炙，各一分　檳榔大者，剉一，枚

右一十三味，粗搗篩，每服三錢匕。水一盞，生薑二片，青蒿少許，同煎至七分，去滓溫服不拘時。（汗證）

柴胡湯《聖濟總錄・虛勞盜汗》

柴胡去苗　鱉甲去裙襴，醋浸一宿，炙令黃，各二兩　甘草炙，一兩　秦艽去土，一兩半　知母焙，一兩

右五味，粗搗篩，每服二錢匕，水一盞，入棗二枚劈，煎至六分，去滓熱服。（汗證）

柴胡湯《類證治裁・腰脊腿足痛》

羌活錢半　蒼朮　柴　桂　歸　芎　草各一錢　獨活　紅麴各五分　防風　防己各三分（腰痛）

柴胡湯《症因脈治・脇痛論》

柴胡　黃芩　廣皮　甘草　青皮　山梔　枳殼　木通　蘇梗（脇痛）

柴胡疏肝散《景岳全書・古方八陣・散陣》

陳皮　柴胡各二錢　川芎　枳殼　芍藥各一錢半　甘草五分　香附一錢半

水一鐘半，煎八分，食前服。（脇痛）

柴胡蒼朮湯《症因脈治・腰痛・總論》

柴胡　蒼朮　川芎　防風　廣皮　甘草　獨活（腰痛）

柴胡獨活湯《症因脈治・腰痛總論》

柴胡　獨活　防風　川芎　蒼朮　青皮　甘草（腰痛）

柴胡聰耳湯《蘭室秘藏・眼耳鼻門》

連翹四錢　柴胡三錢　炙甘草　當歸身　人參已上各一錢　水蛭五分，炒，別研　麝香少許，別研　蝎蟲三個，去翅足，炒，別研

右除三味別研外，生薑三片，水二大盞，煎至一盞，去粗，再下三味，上火煎一二沸，稍熱服，食遠。（耳鳴）

柴胡瀉肝湯《仁術便覽・脇痛》

柴胡錢二分　甘草五分　青皮一錢　黃連八分　山梔八分　當歸一錢二分　芍藥一錢　龍膽草一錢

水煎服。（脇痛）

柴胡鱉甲湯《聖濟總錄・虛勞盜汗》

柴胡去苗　鱉甲去裙襴炙令熟，各一兩　地骨皮一兩半　知母焙，一兩

右四味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，烏梅半個，青蒿少許，同煎至六分，去滓溫服，食後臨卧服之。（汗證）

柴陳煎《景岳全書・新方八陣・散陣》

柴胡二三錢　陳皮一錢半　半夏二錢　茯苓二錢　甘草一錢　生薑三五七片

水一鐘半，煎七分，食遠溫服。（呃逆、感冒、虛勞、瘧疾、咳嗽）

柴葛平胃散《症因脈治・瘧疾總論》

蒼朮　厚朴　廣皮　甘草　柴胡　乾葛（瘧疾）

柴葛解肌湯《傷寒六書》

柴胡　乾葛　甘草　黃芩　芍藥　羌活　白芷　桔梗（煩躁、不寐、懈惰）

柴葛解肌湯《醫學心悟・太陽經症》

柴胡一錢二分　葛根一錢五分　赤芍一錢　甘草五分　黃芩一錢五分　知母一錢　貝母一錢　生地二錢　丹皮一錢五分

水煎服。（感冒）

逍遥散加味《辨證錄・遍身骨痛門》

柴胡二錢　白芍五錢　當歸一兩　甘草一錢　炒梔子三錢　陳皮一錢　茯苓三錢　白朮二錢　羌活一錢

水煎服。一劑而痛如失矣。（痛風）

逍遥散《和劑局方・治婦人諸病》

甘草半兩　當歸　茯苓　芍藥　白朮　柴胡

右爲粗末。每服二錢，水一大盞，燒生薑一塊切破，薄荷少許，同煎至七分，去渣熱服，不拘時候。（脇痛、嘈雜吞酸、痞滿腹脹、耳鳴、頭痛、內傷發熱、反胃、汗證）

逍遥散《症因脈治・內傷痹症》

白朮　白芍藥　當歸　甘草　柴胡　廣皮（痹證）

逍遥散《症因脈治・嘔吐論》

白芍藥　當歸　白茯苓　甘草　柴胡　白朮　廣皮　丹皮　山梔（嘔吐）

逍遥飲《景岳全書・新方八陣・因陣》

當歸二三錢　芍藥錢半　熟地三五錢　棗仁二錢，炒　茯神錢半　遠志製，三五分　陳皮八分　炙甘草一錢

水二鐘，煎七分。食遠溫服。（怔忡、鬱證）

逍遥散《辨證錄・翻胃門》

柴胡一錢　白芍五錢　茯神三錢　白朮一錢　當歸三錢　陳皮三分　甘草一分

水煎服。（反胃）

鉛丹圓《聖惠方・治風癲諸方》

鉛丹一兩　栝蔞根一兩　虎掌半兩，湯洗七遍，生薑汁拌，炒令黃　烏頭半兩，炮裂，去皮臍　白朮半兩　鐵粉二兩，細研　鴟梟頭一枚，燒爲灰　甜葶藶一兩，隔紙炒令紫色　莆茹一兩　川椒半兩，去目及閉口者，微炒去汗　大戟半兩，剉，微炒　天雄半兩，炮裂，去皮臍

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和圓，如梧桐子大，不計時候，以溫酒下二十圓。（癇證）

氣針丸《古今醫統大全・脇痛門・藥方》

木香　檳榔　青皮　陳皮　大黃各四兩　牽牛炒半生半熟，取頭末半斤

右爲細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服三十丸，生薑湯下。（脇痛、胃痛）

氣淋湯

生黃芪五錢　知母四錢　生杭芍三錢　柴胡二錢　生明乳香一錢　生明沒藥一錢（淋濁癃閉）

氣噎煎《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・氣噎方》

蜜酥薑汁各一升

右三味，合和微火煎，五六大沸，取如大棗二枚，內酒中飲之，疽抄服之亦好。（噎膈）

氣鍼丸《金匱翼・心痛統論・心虛痛》

木香　檳榔　青皮　陳皮　大黃各四兩　牽牛取頭末，半斤，半生半熟蜜丸梧子大，每服三十丸，薑湯送下。食前量虛實加減。（胸痹心痛）

氣鬱湯《雜病源流犀燭・火・噯氣嘈雜吞酸惡心源流》

香附　蒼朮　橘紅　半夏　茯苓　貝母　川芎　山梔　甘草　紫蘇　木香　尖檳榔（嘈雜吞酸）

氣鬱湯《雜病源流犀燭・呃逆源流》

香附　茯神　藿香　桔梗　木香　枳殼　厚朴　砂仁（呃逆）

秤金丹《醫學入門・雜病用藥賦》

熟地二兩　枸杞　蓮蕊　槐角俱用酒浸，春秋三、夏一、冬六日曬乾　薄荷各三兩　沒石子一兩　人參　木香各五錢

爲末，蜜丸芡實大，每一丸，空心噙化，日三服。（虛勞）

秘元丹《景岳全書・古方八陣・固陣》

白龍骨三兩　訶子肉　砂仁各一兩　靈砂二兩

右爲末，煮糯米粥丸，桐子大。每服五十丸，空心鹽酒下。（汗證）

秘元湯《羅氏會約醫鏡・論遺精》

志肉八分，炒　山藥二錢，炒　芡實二錢，炒　棗仁炒搗碎，一錢半　白朮土炒　茯苓各錢半　甘草炙，一錢　五味子十四粒，微炒搗

水煎，食遠服。（遺精）

秘元煎《景岳全書・新方八陣・固陣》

遠志八分，炒　山藥二錢，炒　芡實二錢，炒　棗仁炒，搗碎，二錢　白朮炒　茯苓各錢半　炙甘草一錢　人參二錢　五味十四粒。畏酸者去之　金櫻子去核，二錢

水二鐘，煎七分。食遠服。（鬱證）

秘方換腿圓《世醫得效方・腳氣・通治》

薏苡仁　石南葉各一兩　乾木瓜四兩　肉桂　天麻去苗　當歸去蘆　附子炮，去皮臍　羌活各一兩　檳榔半兩　防風去叉　天南星湯洗，薑汗炒　石斛去根　萆薢炙　川牛膝酒浸，焙　黃耆　續斷各一兩　蒼朮米泔浸，焙，一兩半

右爲末，麵糊圓，梧桐子大。每服三十圓至五十圓，空心，溫酒或木瓜湯吞下，日二三服。（腳氣）

秘方清脾丸《丹溪心法・瘧》

薑黃三錢　白朮一兩半　人參　檳榔　草果　莪朮醋炒　厚朴各半兩　黃芩　半夏　青皮各一兩　甘草三錢

右爲末，飲丸如梧子大。每六十丸，食遠白湯下。日二服。（瘧疾）

秘方萬應丸《症因脈治・腹痛論》

三棱　莪朮　檳榔　陳皮　橘紅　蕪荑　雷丸　鶴虱　乾漆　砂仁　神麴　史君子　麥芽　木香　胡黃連　炙甘草（腹痛）

秘真丸《赤水玄珠・夢遺門》

龍骨一兩，另研　硃砂一兩，研細，留一分爲衣　大訶子皮五枚　縮砂五錢

右麵糊爲丸，菉豆大。每服二十丸，空心，溫酒白湯下，不可多服，

恐太秘也。（遺精）

秘真丸《醫學正傳》

麝香一錢，另研　人參五分　木香二錢五分，煨　茯苓　茯神　黃芪　遠志去心炒，各一兩　桔梗　甘草各五錢　辰砂二錢，另研　山藥二兩，薑汁炙

右爲細末每服二錢，溫酒調服，不拘時。（遺精）

秘真丹《醫學正傳・便濁遺精》

兔絲子酒浸，炒　韭子炒　柏子仁各一兩　龍骨煅　牡蠣煅，醋淬　山茱萸去核取肉　赤石脂各五錢，煅　補骨脂一兩，炒　遠志去心　巴戟去心　復盆子　枸杞子　黃柏鹽酒炒黑色　山藥各七錢五分　芡實去殼　杜仲薑汁炒絲斷，各一兩　金櫻子半青黃者去刺核取肉，焙乾，二兩　乾薑炒黑色，一兩　鹿角膠一兩五錢，炒成珠

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服一百丸，空心薑鹽湯下。（遺精）

秘真丹《景岳全書・雜證謨・遺精》

五倍子二兩，去淨蟲糞　粉甘草八錢

右二味共軋細，每服一錢，竹葉煎湯送下，日再服。（淋濁癃閉）

秘傳二奇湯《赤水玄珠・白濁門》

升麻　烏藥

煎湯，食前服。（淋濁癃閉）

秘傳加味二陳湯《松厓醫徑・嘔吐惡心》

陳皮　半夏　茯苓　白朮　甘草

右細切。用水二盞，薑三片，棗二枚，煎一盞，去滓再入薑汁服。（嘔吐）

秘傳加味四物湯《松厓醫徑・心跳驚悸》

當歸　川芎　熟地黃　遠志　白芍藥　人參　甘草　茯神　山梔

右細切，用水二盞，煎一盞，去滓服。（驚悸）

秘傳加減省風湯《松厓醫徑・中風》

陳皮　半夏　茯苓　甘草　羌活　防風　黃芩　白芷　白朮　紅花有死血者加之

右細切，作一服，用水二盞，生薑三片，煎至一盞，去渣，再用木香磨薑汁、竹瀝入藥內，攪勻服。（風證）

秘傳加減調中湯《松厓醫經・心痛》

蒼朮　厚朴　陳皮　甘草　枳實　桔梗　白茯苓　草荳蔻建寧者佳

右細切，用水二盞，薑三片，煎一盞。去滓再入木香磨薑汁服。（胸痹心痛）

秘傳金箔鎮心丸《松厓醫經・心跳驚悸》

川歸身酒洗　生地黃酒洗　遠志去心　茯神各五錢　石菖蒲九節者用　黃連各二錢五分　牛黃一錢，另研　辰砂二錢，另研　金箔十五片

右以前六味研細，入牛黃辰砂二味末子，豬心血丸如黍米大，金箔爲衣，每服五十丸，煎豬心湯送下。（驚悸）

秘傳降氣湯《和劑局方・治一切氣》

桑白皮炒，二兩　骨碎補去毛，炒　草果仁去皮，煨　五加皮酒浸半日，炒黃　半夏生爲末，生薑自然汁爲餅，再碎，炒　桔梗　訶子炮，去核，各半兩　甘草炒　枳殼去瓤，麩炒　陳皮去白，炒黃　柴胡去蘆　骨皮炒黃，各一兩

右爲粗散和勻，再就蒸一伏時，曬乾。每服二錢，紫蘇三葉，薑錢三片，水一盞，同煎至七分，食後，通口服。（嘔吐）

秘傳酸棗仁湯《奇效良方・怔忡健忘動悸通治方》

酸棗仁　遠志　黃耆　白茯苓　蓮肉　當歸　人參　茯神以上各一兩　陳皮　甘草各半兩

右咬咀，每服四錢，水一盞半，生薑三片，棗一枚，以瓦器煎七分，日二服，臨卧一服。（怔忡）

秘傳薏苡仁湯《仁齋直指・腸癰》

薏苡仁五錢　牡丹皮　桃仁去皮尖炒，各三錢　瓜仁四錢

右咬咀，分二貼，每貼水二盞，煎八分，去滓，溫服。（腸癰）

秘精丸《類證治裁・遺泄》

白朮　山藥　茯苓　茯神　蓮子各二兩　芡實四兩　蓮鬚　牡蠣各一兩五錢　黃蘗五錢　車前子三兩

共研末，金櫻膏丸。氣虛者加人參一兩。（遺精）

秘藏大消痞丸《玉機微義・心下痞滿門》

黃連炒　黃芩各六錢　薑黃　白朮各一錢　炙甘草　砂仁　乾生薑　神

麴炒各一錢　人參二錢　枳實炒五錢　橘皮二錢　澤瀉三錢　厚朴炒三錢　豬苓一錢半　半夏四錢

右同爲細末，水浸，蒸餅，丸桐子大。每五十丸至百丸，白湯下。（痞滿腹脹）

秘藏木香消痞丸《玉機微義・心下痞滿門》

木香半兩　柴胡四錢　橘皮三錢　甘草炙　半夏各一兩　乾薑半兩　當歸尾二錢　紅花半錢

右爲細末，水浸，蒸餅丸。服之。（痞滿腹脹）

透耳筒《世醫得效方・大方脈雜醫科・耳病》

椒目　巴豆　菖蒲　松脂

右各半錢爲末，更以蠟攤令薄，候冷，捲作筒子，塞耳內，一日一易神效。（耳鳴）

透骨丹《世醫得效方・腳氣・通治》

木香兩半　川烏煨　羌活各一兩　白茯苓二兩　沉香　檳榔　木瓜　川芎　乳香別研，各一兩

右爲末，麵糊圓如梧子大。每服六十圓，薑湯下。（腳氣）

透頂散《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

細辛表白者，三莖　瓜蒂七個　丁香三粒　糯米七粒　腦子　麝香各一黑豆大

右將腦、麝乳鉢內研極細，卻將前四味三勻，另自治爲末，然後入鉢內，盪起腦、麝，令勻，用瓦罐子盛之，謹閉罐口，患人隨左右搐之一大豆許，良久出涎一升許則安。（頭痛）

透膈湯《濟陽綱目・吐酸》

木香　白豆蔻　縮砂仁　檳榔　枳殼　厚朴　半夏　青皮　陳皮　甘草　大黃　朴硝各等分

右咬咀。每服一兩，加生薑三片，棗一枚，水煎，食後服。（嘈雜吞酸、痞滿腹脹、噎膈）

透關散《丹臺玉案・噎膈門》

白豆蔻　子丁香　沉香各四錢　青皮醋炒　香附醋炒　橘紅　枳實各五錢　青礞石煆過，三錢

右爲末，每服二錢，空心煮酒送下。（噎膈）

倒換散《古今醫鑑・閉結》

大黃一兩　杏仁三錢（便秘）

倒換散《醫學六要・治法彙》

大黃小便不通甚者減半　荊芥穗大便不通減半，各等分

右各另細末，每服二錢，空心溫水下。（淋濁癃閉）

候氏黑散《金匱要略・中風歷節病脈證幷治》

菊花四十分　白朮十分　細辛三分　茯苓三分　牡蠣三分　桔梗八分　防風十分　人參三分　礬石三分　黃芩五分　當歸三分　乾薑三分　芎藭三分　桂枝三分

右十四味杵爲散，酒服方寸匕。日一服，初服二十日，溫酒調服。（風證）

倍苓圓《洪氏集驗方》

槐花六兩　五倍子三兩　五靈脂三兩

右件爲細末，麵糊爲圓如梧桐子大，每服三十圓，米飲下。（腸風臟毒）

健土殺蟲湯《辨證錄・癆瘵門》

白朮五錢　人參二錢　白薇二錢　萬年青一片　熟地一兩　麥冬一兩　山茱萸三錢　生棗仁三錢　車前子二錢　貝母一錢

水煎服。（肺癆）

健土殺蟲湯《辨證錄・翻胃門》

人參一兩　茯苓一兩　白芍一兩　炒梔子三錢　白薇三錢

水煎半碗，加入黑驢溺半碗，和勻饑服，一劑而吐止，不必再劑，蟲盡死矣。（反胃）

健步丸《丹溪心法・腳氣》

生苄半兩　歸尾　芍藥　陳皮　蒼朮各一兩　吳茱萸　條芩各半兩　牛膝一兩　桂枝二錢　大腹子三個

右爲末，蒸餅丸如梧子大，每服一百丸空心，煎白朮木通湯下。（腳氣）

健步丸《玉機微義・腰痛門》

羌活　柴胡　炒滑石　甘草炙　瓜蔞根酒洗，各半錢　防風　澤瀉各三錢　酒防己一兩　川烏　酒苦參各一錢　肉桂半錢

右爲細末，酒糊爲丸，桐子大。七十丸，空心，煎愈風湯送下。（腰痛、痿證）

健步丸《蘭室秘藏・自汗門》

防己酒洗，一兩　羌活　柴胡　滑石炒　炙甘草　瓜蔞根酒洗，已上各五錢　澤瀉　防風已上各三錢　苦參酒洗　川烏已上各一錢　肉桂五分

右爲細末，酒糊爲丸，如梧桐子大，每服七十丸，煎愈風湯下，空心服。（汗證）

健步丸《脈因症治・痿》

羌活　防風　柴胡　滑石　炙甘草　生薑酒洗各半兩　澤瀉五錢　防己酒製，一兩　川烏　苦參酒洗　肉桂一錢

愈風湯下。（痿證）

健胃丁香散《普濟方・胃腑門・胃反》

廣木香　淨全丁香各一兩

右咬咀。每服四錢，水一盞半，煎一盞，時先用好黃土和泥作成碗樣一個，卻以藥濾去滓於土碗內，食前服滓，依時再煎服。（反胃）

健脾散《類證治裁・噯氣》

人參　白朮　丁香　藿香　砂仁　肉果　神麴　炙草　薑　棗（噯氣）

臭椿皮散《聖惠方・治積年腸風下血不止諸方》

臭椿樹白皮二兩，微炙，剉　乾薑三分，炮裂，剉　甘草三分，炙微赤，剉　鷄冠花一兩，炙微黃　附子一兩，炮裂，去皮臍　槐鵝一兩，炙令黃

右件藥搗細羅爲散，每於食前，以枳殼湯調下二錢。（腸風臟毒）

臭靈丹《醫貫・中暑傷暑論》

青蒿汁　冷井水（暑症）

射干丸《普濟方・咳嗽門・呷嗽》

射干一兩　半夏洗十遍炒乾，一兩一錢　乾薑炮製　皂莢去皮子，炙　款冬花去苓，焙乾　陳橘皮湯洗去白焙，各一兩　百部焙乾，一兩一錢　細辛去苗葉　五味子揀淨，各一兩一錢　貝母去心炒，令微黃　白茯苓去黑心　郁李仁湯浸去皮尖雙仁研如脂，各一兩

右細羅爲末，與郁李仁通研令勻，煉蜜爲丸，如梧桐子大，空心飲下七丸，稍加至十五丸，日再服。（哮證）

射干麻黃湯方《金匱要略・肺痿肺癰欬嗽上氣病脈證治》

射干十三枚　麻黃四兩　生薑四兩　細辛三兩　紫菀三兩　款冬花三兩　五味子半升　大棗七枚　半夏大者八枚，洗，一法半升

右九味，以水一斗二升，先煮麻黃兩沸，去上沫，內諸藥，煮取三升，分溫三服。（哮證、喘證）

射干散《普濟方・膈噎門》

射干一兩　半夏三分，湯洗七遍去滑　甘草半兩，炙微赤剉　木通三分，剉　訶梨勒皮三分　枳實三分，麩炒微黃　鷄舌香三分　桂心三分　紫蘇子三分

右爲散，每服三錢，水一中盞，入生薑半分，煎六分去滓，不計時候稍熱服之。（噎膈）

息爭湯《辨證錄・厥證門》

柴胡　神曲各二錢　甘草一錢　炒梔子　天花粉各三錢　茯苓五錢　生地一兩

水煎服。（厥證）

息賁丸《東垣試效方・五積論》

厚朴薑製，八錢　黃連去鬚炒，一兩三錢　乾薑炮，錢半　桂去皮，一錢　巴豆霜四分　白茯苓去皮，一錢半，另末　川烏頭炮，製去皮，一錢　人參去蘆，二錢　川椒炒去汗，一錢半　桔梗一錢　紫菀去苗，一錢半　白豆蔻一錢　陳皮一錢　青皮半錢　京三稜炮，一錢　天門冬一錢

右件除茯苓、巴豆霜旋入外，爲末，煉蜜爲丸，如桐子大。初服二丸，一日加一丸，二日加二丸，漸加至大便溏，再從二丸加服。煎淡生薑湯下，食遠。周而復始，積減大半止服。秋冬加厚朴半兩，通前秤一兩三錢，減黃連七錢，只用六錢。（積聚）

倉公散《千金要方・膽腑・方病丸散》

特生礬石　皂莢　雄黃　藜蘆各等分

右四味，治下篩。（厥證）

倉公散《全生指迷方・厥證》

瓜蒂　藜蘆　雄黃研　礬石火煅一伏時，研

右等分爲末，以豆許吹鼻內，醒爲度。（厥證）

倉米湯《千金要方・脾臟・冷痢》

倉粳米半升，淨，爲乾漉　薤白一握去青，切細　羊脂一升，熬　香豉三升，以水一斗煎取五升，澄清

右四味先以羊脂煎薤白令黃，幷米內豉汁中煎，取四升，旦空腹溫服一升，如行十里，更進一升，得快利止。若利不止，更服如前，利後進粳米豉粥，若復作，更服一劑，永差。（痢疾）

倉卒散《三因方・三因心痛總治》

山梔子四十九個　附子一枚炮

右爲末，每服二錢，酒一小盞，入鹽少許，煎七分，溫服。（胃痛、疝氣）

倉猝散《類證治裁・心痛》

山梔連皮炒，四十九枚　大附子一個，炮去皮臍

爲末，每三錢水一盞，酒半盞煎七分，入鹽少許服，加川芎尤妙。（胸痹心痛）

脆轉方千金翼《蘭臺軌範・癰閉利淋》

滑石一斤　室水石一兩碎　葵子一升

右三味，以水一斗，煮取五升，盡服即利。（淋濁癰閉）

烏芎湯《證治要訣・類方》

山茱萸去核　茯苓各三兩　防風四兩　細辛一兩半　乾薑炮，五錢　附子炮，去皮臍，一兩半

右爲末，每服二錢，空心溫酒服。（頭痛）

烏沉湯《和劑局方・治一切氣》

天台烏一百兩　沉香五十兩　人參三兩　甘草爁，四兩半

右爲末。每服半錢，入生薑三片，鹽少許，沸湯點服，空心，食前。（痞滿腹脹、嘔吐）

烏苓通氣散《萬病回春・疝》

烏藥　當歸　芍藥　香附　糖毬　陳皮各一錢　茯苓　白朮去蘆　檳榔　玄胡索　澤瀉各五分　木香　甘草各三分

右剉一劑，生薑三片水煎服。（疝敢）

烏金散《赤水玄珠・夢遺門》

九肋鱉甲，每用二枚，以清酒一碗，童便三盞，葱白七寸，同煎七分，服之，日進二次。（遺精）

烏金散《證治要訣・三消》

黃丹　金墨

右爲末。每服二錢，凡服，先漱口，待渴甚，要飲水，就用冷水調服。（消渴）

烏金散《普濟方・五痔》

木鱉子一兩半，去皮及青膜　沒藥　枳殼各一兩　胡桃三個

右四味以清油燈焰內燒存性，細研，空心米飲調下二錢。覺痛即愈，血立止。忌生冷油膩。（腸風臟毒）

烏金散《博濟方・大便證》

枳殼不以多少，燒成黑灰存性，便以盞子合定爲細末　羊脛炭不以多少，爲細末

右二件用枳殼末五錢，炭末三錢和令勻，用米飲一中盞調下，空心服。再服見效。（腸風臟毒、血證）

烏金圓《聖惠方・治偏頭痛諸方》

皂莢二兩，燒灰，細剉　石膏二兩，細研，水飛過

右件藥，都研令勻，以軟飯和圓，如梧桐子大，每服。以薄荷湯下五圓。（頭痛）

烏荆圓《直指方・腸風》

川烏頭一兩，炮去皮　荆芥穗二兩

右爲末，醋麵糊圓如桐子大。每服二十圓，枳殼散下。（腸風臟毒）

烏梅丸《千金要方・傷寒・溫瘧》

烏梅肉　蜀漆　鱉甲　萎蕤　知母　苦參　恆山　石膏　甘草　細辛　香豉（瘧疾）

烏梅丸《千金要方・脾臟・冷痢》

烏梅肉四兩　當歸三兩　桂心二兩　黃連　吳茱萸　乾薑各四兩　蜀椒二兩半

右七味末之，蜜丸如梧子，食後服十丸，日三。（痢疾）

烏梅丸《傷寒論・辨厥陰病脈證幷治》

烏梅三百枚　細辛六兩　乾薑十兩　黃連十六兩　當歸四兩　附子六兩炮，去皮　蜀椒四兩出汗　桂枝去皮，六兩　人參六兩　黃柏六兩

右十味，異搗篩，合治之。以苦酒漬烏梅一宿，去核，蒸之五斗米下，飯熟搗成泥，和藥令相得，內臼中，與蜜杵二千下，丸如梧桐子大。先食飲服十丸，日三服，稍加至二十丸。禁生冷、滑物、臭食等。（嘔吐、痢疾、蟲證、厥證、腹脹）

烏梅丸《肘後方・治寒熱諸瘧方》

甘草二兩　烏梅肉熬人參　桂心　肉蓯蓉　知母　牡丹各二兩　常山　升麻　桃仁去皮尖，熬烏豆皮，熬膜取皮各三兩，桃仁研，欲丸，入之搗篩，蜜丸，蘇屠臼搗一萬杵

發日五更酒下三十丸，平旦四十丸，欲發四十丸，不發日空腹四十丸，晚三十丸。無不差。徐服。後十餘日，喫肥肉發之也。（瘧疾）

烏梅木瓜湯《世醫得效方・消渴・酣飲》

木瓜乾　烏梅打破，不去仁　麥蘗炒　甘草　草果去皮，各半兩

右剉散。每服四錢，水盞半，生薑五片，煎七分，不拘時候。（消渴）

烏梅黃連散《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

烏梅肉三兩　黃連三兩　熟艾葉三兩　赤石脂二兩　當歸三兩　甘草三兩炙　附子二兩，炮　阿膠三兩，炒

右八味擣篩爲散，有患者每服二方寸匕，疑熱則飲下，疑冷則酒下。忌海藻、菘菜、豬肉、冷水。（霍亂）

烏梅散《證治準繩・類方・霍亂》

烏梅肉微炒　黃連去鬚微炒　當歸微炒　附子炮裂，去皮臍　熟艾以上各七錢半　阿膠搗碎，炒令燥　肉豆蔻去殼　赤石脂以上各一兩　甘草炙，半兩

右爲細末，不拘時，粥飲調下二錢。（霍亂）

烏梅圓《千金要方・傷寒・溫瘧》

烏梅肉　豆豉　升麻　地骨皮　柴胡　鱉甲　恆山　前胡　肉蓯蓉　玄參　百合　蜀漆　桂心　人參　知母　桃仁（瘧疾）

烏梅圓《傷寒論・辨厥陰病脈證幷治》

烏梅三百箇　細辛六兩　乾薑十兩　黃連一斤　當歸四兩　附子六兩，炮　蜀椒四兩，去汗　桂枝六兩　人參六兩　黃柏六兩

右十味，異搗篩，合治之，以苦酒漬烏梅一宿，去核，蒸之，五升米下，飯熟，搗成泥，和藥，令相得，內血中，與蜜杵二千下，圓如梧桐子大。先食飲，服拾圓，日叁服。稍加至貳拾圓。禁生冷、滑物、臭食等。（蟲證）

烏梅圓《濟生續方・便血評治》

烏梅三兩，燒存性用

右爲細末，好醋打米糊爲圓，如梧桐子大。每服七十圓，空心食前，用米飲送下。（腸風臟毒）

烏蛇黃耆元《普濟方・五痔》

黃耆一兩半　大黃　大麻仁各二兩　獨活　枳殼　人參　地骨皮各一兩　訶子皮一分　檳榔一錢半　烏蛇五兩　羚羊角三兩　郁李仁三分半

右爲細末，煉蜜和元如梧桐子大，空心溫酒下二十元，以住爲度，多即減少，即至三十元，餘病皆治。（腸風臟毒）

烏椒湯《疝癥積聚編・寒疝主方》

烏頭　蜀椒各六分　乾薑　桂枝各四分　大棗一枚

右水煎服。（疝氣）

烏犀丸《聖濟總錄・心藏門・心健忘》

犀角鎊　羚羊角鎊，各一分　龍齒　茯神去木　人參各半兩　遠志去心　麥門冬去心　郁李仁去皮　丹砂研　鐵粉各一分　龍腦一錢

右一十一味，爲末，煉蜜和爲劑，旋丸如鷄頭大，每日空心臨卧嚼一丸，溫酒下，金銀薄荷湯亦得，小兒可服半丸。（驚悸、健忘、腸風臟毒）

烏頭丸《千金要方・心臟・心腹痛》

烏頭六銖　附子　蜀椒各半兩　赤石脂　乾薑各一兩

右五味末之蜜丸，先食服如麻子三丸，日叁。不知稍增之。（胸痹心痛）

烏頭丸方《千金要方・堅癥積聚》

烏頭十五枚　吳茱萸　蜀椒　乾薑　桂心各二兩半　前胡　細辛　人參

芎藭　白朮各一兩六銖　皂莢　紫菀　白薇　芍藥各十八銖　乾地黃一兩半

右十五味，末之，蜜丸，酒下如梧子十丸，日三，稍加之，以知爲度。（積聚）

烏頭丸方《備急千金要方・心腹痛》

烏頭陸銖　附子　蜀椒各半兩　赤石脂　乾薑各壹兩

右伍味末之蜜丸，先食服如麻子叁丸，日叁，不知稍增之。（胃痛）

烏頭丸《外臺秘要・冷氣心痛方》

烏頭三兩半　附子三兩，炮　赤石脂三兩　蜀椒二兩，去目及閉口者汗　桂心二兩　乾薑二兩

右六物擣篩，蜜和爲丸，痛發時溫清酒服三丸如梧子。覺至痛處，痛則止。若不止，加至五六丸，以知爲度。若早朝服無所覺，至午時又服三丸，暝又服三丸。（胸痹心痛、胃痛）

烏頭丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

烏頭炮裂，去皮臍，一兩　赤石脂　乾薑炮裂，各半兩　桂去粗皮，三分　蜀椒去目及閉口，炒出汗，一分

右五味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服十丸，溫酒下，溫水亦可，日二空心服。（胸痹心痛）

烏頭丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

烏頭炮裂，去皮臍　蜀椒去目并閉口者，炒出汗，各三分　乾薑炮裂　桂去粗皮，各半兩

右四味，搗羅爲末，煉密和丸，如小豆大，每服五丸，溫酒下。（胸痹心痛）

烏頭赤石脂丸《外臺秘要・久心痛方》

赤石脂　乾薑　桂心　椒汗去開口者及目　烏頭炮

右五味等分末之，蜜和丸和橘子，服三丸，日三，以知爲度。赤石脂當取斑斑赤中者。忌豬肉、冷水、生葱。（胸痹心痛）

烏頭赤石脂丸《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈證并治》

蜀椒一兩　烏頭一分，炮　附子半兩，炮　赤石脂一兩　乾薑一兩（胃痛）

烏頭桂枝湯《金匱要略・腹滿寒疝宿食病脈證》

烏頭　蜜　桂枝　芍藥　炙甘草　生薑　大棗（腹痛）

烏頭桂枝湯《疝癥積聚編・寒疝主方》

乾薑八分　桂枝六分　芍藥四分　烏頭　甘草　大棗各二分

右水煎溫服。（疝氣）

烏頭桂枝湯《病機彙論・疝氣門諸方》

烏頭五箇

右用蜜二斤，煎半去滓，以桂枝湯五合解之。服二合不知，即服三合，其知者如醉狀，得吐者爲中病也。（疝氣）

烏頭梔子湯《醫通・疝》

川烏頭童便浸，炮去皮　梔子薑汁炒黑，各三錢

右二味水煎，空心放冷服，不差再服。（疝氣）

烏頭散《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

川烏頭十枚，炮裂，去皮臍　桂枝二兩

右二味，搗羅爲細散，每服二錢匕，水一盞，入生薑半分，煎至五分，次下蜜半合，更煎三沸，令熟，食前和滓溫服。（疝氣）

烏頭湯《三因方・歷節治法》

烏頭五枚，剉，以蜜二升煎取一升，去烏頭　甘草　麻黃去節　芍藥　黃芪各三兩

右爲剉散，每服四錢，水二盞，煎至七分，去滓，投前蜜煎一合，空腹溫服。（痹證）

烏頭湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

烏頭　細辛　蜀椒各一兩　甘草　秦艽　附子　桂心　芍藥各二兩　乾薑　茯苓　防風　當歸各三兩　獨活四兩　大棗二十枚

右十四味咬咀，以水一斗二升，煮取四升，分五服。（腳氣）

烏頭湯《世醫得效方・諸痹・風寒濕合痹》

大烏頭　細辛　川椒　甘草　秦艽　附子　官桂　白芍藥各七分　川獨活一兩三錢半

右剉散。每服三錢，水一盞半，棗二枚，同煎至八分，去滓，空心食前服。（痹證）

烏頭湯《本事方・中風肝膽筋骨諸風》

大烏頭炮去皮臍　細辛去葉　川椒去目并合口，微炒，地上出汗　甘草炙　秦艽洗，去蘆　附子炮，去皮臍　官桂不息火　白芍藥各等分　乾薑炮　白茯苓去皮　防風去叉，炙　當歸去蘆，薄切焙乾，各一兩　川獨活黃色如鬼眼者，去蘆，洗焙，秤一兩三錢半

右爲粗末，每服三錢水一盞半棗二箇，同煎至八分，去滓，空心食前服。（痹證）

烏頭湯《聖濟總錄・諸疝門・寒疝》

烏頭實大者五枚，去皮臍生切　白蜜一斤　桂去粗皮，二兩

右三味，先以慢火煎蜜及烏頭，候蜜減半，濾去烏頭，別就一處。以水三盞煮桂，候減半，濾去桂，將桂汁并前蜜汁共和。別煎取二盞許。每服半盞溫服，未知再服，其知如醉狀得吐，爲中病也。（疝氣）

烏頭湯《羅氏會約醫鏡・雜證・論疝》

川烏頭炮　梔子仁炒。各三錢

煎服。（疝氣）

烏頭湯《金匱要略・中風歷節病脈證并治》

麻黃　芍藥　黃耆　甘草炙，各三兩　川烏五枚，咬咀，以蜜二升，煎取一升，即出烏頭

右五味，咬咀四味，以水三升，煮取一升，去滓，內蜜煎中，更煎之，服七合，不知，盡服之（痛風）

烏頭湯《金匱翼・痹症統論》

大烏頭　細辛　川椒　甘草　秦艽　附子　官桂　白芍各七分　乾薑　茯苓　防風　當歸各一兩　獨活一兩三錢五分

右爲粗末，每服三錢，水一盞半，棗一枚，同煎至八分，去滓，空心，食前服。（痹證）

烏頭煎《金匱要略・腹滿寒疝宿食病脈證治》

烏頭大者五枚，熬去皮，不咬咀

右以水三升，煮取一升，去滓，內蜜二升，煎令水氣盡，取二升，強人服七合，弱人服五合。不差，明日更服，不可日再服。（厥證）

烏頭續命丸《外臺秘要・寒疝積聚方》

食茱萸十分　芍藥五分　細辛五分　前胡五分，一云柴胡　乾薑十分　烏頭十分，炮　紫菀　黃芩　白朮　白薇各三分　芎藭　人參　乾地黃各五分　蜀椒十分，汗　桂心十分

右十五味。擣篩，蜜和爲丸如梧子大。先食服三丸，日三。不知，稍加至七丸。忌生菜、生葱、豬肉、冷水、桃李、雀肉、蕪荑等。（疝氣）

烏藥平氣湯《三因方・腳氣總治》

烏藥去木　人參　白朮　川芎　當歸　茯神去木　甘草炙　白芷　木瓜乾　五味子　紫蘇子各等分

右爲剉散，每服四錢，水一錢半，薑五片，棗兩枚，煎七分，去滓溫服或作細末，湯點下。（腳氣）

烏藥酒《世醫得效方・腳氣・通治》

土烏藥用乾粗布巾揩淨，以瓦片刮下屑，收入甕器內，以好酒一升，浸一宿，次日空心，去藥屑，止將甕器內所浸藥酒，熱湯上坐溫，入生麝香少許尤妙，一服即安。無麝則多服，服後溏泄，病去。（腳氣）

烏藥散《聖濟總錄・陰疝門・控睾》

烏藥　木香　懷香子微炒　青橘皮湯浸，去白，焙　高良薑炒各半兩　檳榔剉，二枚　楝實十枚　巴豆七十枚，微炒，敲破，同楝實二味用麩一升炒，候麩黑色，揀去巴豆并麩不用

右八味，除炒巴豆不用外，搗羅爲散，每服一錢匕，溫酒調下，空心食前服，痛甚炒生薑熱酒調下。（疝氣）

烏藥散《雜病源流犀燭・積聚癥瘕痃癖痞源流》

烏藥　蓬朮醋炒　肉桂　當歸　桃仁　青皮　木香等分

爲末，每二錢，酒下。（瘕證）

烏藥順氣散《三因方・中風治法》

烏藥去木　麻黃去節湯　橘皮各二兩　甘草炙　川芎　枳殼麩炒去瓤　桔梗　白殭蠶炒去絲嘴　白芷各一兩　白薑炮，半兩

右爲末，每服二錢匕，水一盞，薑三片，薄荷七葉，煎七分，空心服；治氣，去薄荷，用棗子二枚同煎。（風證）

烏藥順氣散《赤水玄珠・脹滿》

天台烏藥　香附　沉香　砂仁　橘紅

爲末，每服二錢，燈心湯調。（鼓脹）

烏藥順氣散《醫學入門・通用古方詩括》

烏藥　陳皮各一錢　乾薑二分半　枳殼　薑蠶　川芎　白芷　桔梗　甘草各五分　麻黃一錢半

薑棗煎溫服。（瘧疾）

烏藥順氣散《和劑局方・治諸風》

麻黃去根節　陳皮去瓤　烏藥去木，各二兩　白僵蠶去絲嘴，炒　川芎　枳殼去瓤，麩炒　甘草炒　白芷　桔梗各一兩　乾薑炮，半兩

右爲細末。每服三錢，水一盞，薑三片，棗一枚，煎至七分，溫服。（痛風、腰痛）

烏靈丸《醫學綱目・肝膽部・諸痹・痛痹》

五靈脂二兩　川烏一兩，炮，去皮臍

右爲細末，酒煮面糊爲丸，如桐子大。每服十丸，加至五十丸，空心溫酒下。忌一切冷物。（痛風）

狼牙散《聖惠方・治九蟲及五臟長蟲諸方》

狼牙一兩　鶴虱一兩，紙上微炒過　貫衆一兩　蕪荑仁一兩

右件藥，擣細羅爲散，每服以粥飲調下一錢，良久再服，以蟲出爲度。（蟲證）

狼牙散《聖惠方・治蛔蟲諸方》

狼牙一兩　蕪荑仁二兩

右件藥，擣細羅爲散，每服藥，空心先吃少淡羊肉乾脯，即以溫酒調散二錢服之，不過三四服永差。（蟲證）

狼毒丸《外臺秘要・心腹痛及脹滿痛候》

狼毒二兩，炙　附子半兩，炮

右二味搗篩，蜜和丸，服如梧子，一日服一丸，二日二丸，三日三丸，自一至三，以爲常服，即差。（腹痛）

狼毒丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝腫縮》

狼毒炙，二兩　防葵炒　附子炮裂，去皮臍，各一兩

右三味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大。每服十丸，溫酒下，空心日午臨卧服。（疝氣）

狼毒元《永類鈐方・雜病諸疝》

狼毒炒　芫花醋炒　川烏炮，各二兩　椒紅炒　乾黃炮　乾漆炒煙盡　三棱　鱉甲醋煲　沒藥各半兩　全蝎去毒，九個

爲末，醋糊元梧子大，每四十元，酒薑湯任下。甚者炒鹽半斤令熱，以故帛包熨痛處。（疝氣）

留綫湯《辨證錄・瘖啞門》

熱地五錢　款冬花一錢　山茱萸二錢　麥冬五錢　地骨皮五錢　貝母　蘇子各一錢　山藥　芡實各三錢　百部三分

水煎服。（失音）

高良薑酒《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

高良薑火炙令焦香，每用五兩打破，以酒一升，煮取三四沸，頓服，亦療霍亂腹痛氣惡。（霍亂）

高良薑散《聖濟總錄纂要・心痛門・胃心痛》

高良薑三兩

酒浸，濕紙包，煨熱爲末，酒下二錢。（胃痛）

高良薑散《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

高良薑　烏藥　京三棱幷剉，各二兩　吳茱萸水浸一宿，暴乾二兩，與上三味相和炒，待茱萸焦，即住火，净揀去茱萸不用，將三味與後藥同搗　丹參剉，微炒　沉香剉　莎草根炒，去毛　當歸切焙　桂去粗皮　桃仁湯浸，去皮尖、雙仁麩，炒令黃，研　檳榔微煨，各半兩　麝香一分，別研入

右一十二味，搗研爲散，每服三錢匕，煎茯苓湯調下，或炒桃仁酒調下亦得。（胸痹心痛）

高良薑散《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

高良薑　芍藥等分

右二味，搗羅爲散，每服二錢匕，溫酒調下，不拘時。（胸痹心痛）

高良薑散《聖惠方・治冷氣心腹痛諸方》

高良薑　白豆蔻　桂心以上各一兩　芎藭半兩　丁香半兩　當歸半兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候，熱服。（腹痛）

高良薑散《聖惠方・治卒心痛諸方》

高良薑一兩半　厚朴二兩　桂心一兩　當歸一兩

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候，熱服。（胃痛）

高良薑散《聖惠方・治卒心痛諸方》

高良薑一兩半，剉　厚朴二兩，去粗皮，塗生薑汁，炙令香熟　桂心一兩　當歸一兩，剉碎微炒

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候，熱服。（胸痹心痛）

高良薑湯《千金要方・心臟・心腹痛》

高良薑五兩　厚朴二兩　當歸　桂心各三兩

右四味咬咀，以水八升，煮取一升八合，分三服，日二。若一服痛止，便停，不須更服。若強人爲二服，劣人分三服。（胸痹心痛、腹痛）

高良薑湯《外臺秘要・心痛方》

高良薑　當歸各十分　橘皮八分　厚朴十分　桔梗八分　桃仁五十枚　吳茱萸八分　生薑八分　訶黎勒五分

右九味切，以水八升，煮取二升八合，絞去滓，分溫三服。（胃痛、胸痹心痛、腹痛）

高良薑湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

高良薑五兩　木瓜一枚　杜梨枝葉三兩

右三味切，以水六升，煮取二升，絞去滓，空腹溫三服。服別如人行六七里，無所忌。（霍亂）

高良薑湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

高良薑四兩　桂心四兩

右二味切，以水七升，煮取二升，去滓，分三服，如人行四五里，一服，忌生冷生葱。（霍亂）

高良薑湯《聖濟總錄・厥逆》

高良薑　檳榔剉　木香　當歸切，焙，各一兩半　吳茱萸湯浸焙乾，炒，一兩

右五味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓空腹溫服。（厥證、汗證）

高枕無憂散《萬病回春・不寐》

陳皮　半夏薑制　白茯苓去皮　枳實麩炒　竹茹　麥門冬去心　龍眼肉　石膏各一錢半　人參五錢　甘草一錢半

右銼一劑，水煎服。（不寐）

粉身方《聖惠方・治虛勞盜汗諸方》

敗蒲扇灰三兩　栝蔞三兩　白朮二兩　米粉三升　麻黃根三兩　牡蠣粉三兩，燒爲粉

右件藥，擣細羅爲散，入米粉和令勻，以生絹袋盛，用粉身體，日夜有汗即用之。（汗證）

益元散《宣明方論・痢門》

桂府膩白滑石六兩　甘草一兩炙

上爲末。每服三錢，蜜少許，溫水調下無蜜亦得，日三服。（厥證、癲狂、霍亂、反胃、嘔吐、呃逆、消渴、暑症）

益元散《景岳全書・古方八陣・云陣》

粉甘草一兩　桂枝　滑石六兩

右爲極細末。每服二、三錢，新汲水調下。（汗證）

益火散寒湯《羅氏會約醫鏡・論痹證》

肉桂錢半　乾薑炮，一錢　桂枝八分　羌活七分　蒼朮一錢　秦艽二錢　防風一錢　甘草八分　陳皮八分

薑引。（痹證）

益母丸《雜病證治類方・虛煩》

知母不以多少，炒

右爲末，棗肉爲丸，彈子大。每服一丸，人參煎湯化下。（煩躁）

益血潤腸丸《（重訂）靈蘭要覽・大便不通》

熟地黃六兩　杏仁炒，去皮尖　枳殼麩皮炒黃　麻仁揀去殼，令淨。殼反瀉大腸也。各三兩。已上三味各杵膏　橘紅三兩五錢　阿膠炒肉蓯蓉酥煮透，烘乾。各一兩五錢　蘇子炒研　瑣陽酥煮　荊芥各一錢

右末之，以前三味膏同杵千餘下，仍加煉蜜，丸桐子大。每服五六十丸，空心白湯下。（便秘）

益胃升陽湯《醫門法律・虛勞門・虛勞方》

前方加　黃芪一錢五分　人參　甘草炙各一錢　白朮　當歸身　柴胡　升麻　陳皮各五分

右咬咀水煎（虛勞）

益胃散《醫碥・雜症・汗》

黃連　五味　烏梅　生甘草各五錢　炙草三分　升麻二分

忌濕麵、酒、五辛。（汗證）

益胃湯《脾胃論・濕熱成痿肺金受邪論》

黃芪　甘草　半夏已上各二分　黃芩　柴胡　人參　益智仁　白朮已上各三分　當歸稍　陳皮　升麻已上各五分　蒼朮一錢五分

右咬咀，作一服，水二大盞，煎至一盞，去粗，稍熱服，食前，忌飲食失節，生冷、硬物、酒、濕麵。（懈惰）

益氣安神湯《萬病回春・驚悸》

當歸一錢二分　茯神去皮木，二錢一分　黃連八分　麥門冬去心　酸棗仁炒　遠志去心　人參　黃芪蜜炙　膽星　淡竹葉各一錢　甘草六分　生地黃一錢

右銼一劑。生薑一片，棗一枚，水煎服。（心悸、嗜睡）

益氣補腎湯《證治準繩・雜病證治類方・眩暈》

人參　黃耆各一錢二分　白朮二錢　白茯苓一錢　甘草炙，五分　山藥　山茱萸肉各一錢半

水二鐘，棗二枚，煎八分，食前服。（眩暈）

益氣聰明湯《玉機微義・眼目門》

黃芪　甘草　人參各半兩　升麻　葛根各三錢　蔓荊子一錢半　芍藥　黃柏酒炒，各一錢

右咬咀。每服三錢，水煎，臨睡熱服，近五更再服之，得睡更妙。（耳鳴）

益氣聰明湯《古今醫統大全・耳證門》

黃蘗酒炒　芍藥各五分　蔓荊子一錢　升麻　葛根各錢半　人參　黃耆　甘草各二錢半

右水二盞煎一盞，臨卧服。（耳鳴）

益陰腎氣丸《景岳全書・古方八陣・補陣》

即六味丸加當歸、生地各四兩，五味子二兩。（汗證）

益黃散《醫方考・泄瀉門》

丁香麵煨　木香　青皮炒　陳皮　訶子麵裹，微煨（泄瀉）

益黃散《醫學入門・通用古方詩括》

陳皮一錢　青皮　甘草　訶子各五分　丁香二分

水煎。（癇證、嘔吐）

益陰散《丹溪手鏡・吐衄》

黃柏　黃芩　黃連並以蜜水浸炒　芍藥一兩　人參　白朮　乾薑三錢　甘草六錢　茶一兩　穀一兩，香油釜炒米飲下五錢。（血證）

益腎散《玉機微義・腰痛門》

甘遂

右爲末。每三錢，猪腰子細劈開，以鹽、椒等物淹透爛切，摻藥在內，荷葉裹，燒熟，酒送嚼下。（腰痛）

益腎散《類證治裁・耳症》

磁石　巴戟　沉香　菖蒲　川椒

各研末二錢，用豬腰子一個切開，和葱白、食鹽，紙包煨，空心酒下。（耳鳴）

益智仁湯《永類鈐方・雜病諸疝》

益智仁乾薑炮　甘草炙　茴香炒，各三錢　烏頭炮　生薑各半兩　淨青皮貳錢

咬咀，每錢水一盞，鹽少許，煎七分，空心熱服。（疝氣）

益智固真湯《壽世保元・遺精》

黃芪蜜炒，一錢五分　人參三錢　白朮酒炒，去蘆，一錢　白芍酒炒，一錢　白茯神去皮木，一錢　五味子十二粒，夏用十六粒　當歸身酒炒，一錢　麥冬去心，一錢　巴戟肉三錢　益智仁去殼，一錢　酸棗仁炒，一錢　山藥一錢　澤瀉一錢　升麻五分　黃連酒炒，一錢五分　黃芩一錢　黃柏酒炒，七分　知母一錢　蓮花蕊一錢　生甘草梢一錢五分

右剉，會二劑，水煎，空心服。（遺精）

益智和中湯《蘭室秘藏・瀉痢門》

肉桂一分　桂枝四分　牡丹皮　柴胡　葛根　益智仁　半夏以上各五分　當歸身　炙甘草　黃芪　升麻以上各一錢　白芍藥一錢五分　乾薑少許

右爲粗末，都作一服。水三盞，煎至一盞，去粗，食後溫服。（腸風

臟毒）

益智散《世醫得效方・口齒兼咽喉科・口病》
用益智去殼，加甘草爲末，時復乾嚥下。或沸湯點，立效。（口氣口味異常）

益智散《和劑局方・治一切氣》
川烏炮，去皮，臍四兩　益智去皮，二兩　乾薑炮，半兩　青皮去白，三兩
右件爲散。每服三錢，水二盞，入鹽一捻，生薑五片，棗二個，擘破，同煎至八分，去滓，溫服，食前。（痞滿腹脹、嘔吐）

益榮湯《濟生方・驚悸怔忡健忘門・怔忡論治》
當歸去蘆，酒浸　黃芪去蘆　小草　酸棗仁炒，去殼　柏子仁炒　麥門冬去心　茯神去木　白芍藥　紫石英細研，各一兩　木香不見火　人參　甘草炙，各半兩
右㕮咀，每服四錢，水一盞半，生薑五片，棗一枚，煎至七分，去滓，溫服，不拘時候。（怔忡、不寐）

益營內托散《不居集上集・吳師朗治虛損法》
柴胡七分　乾葛一錢　熟地一錢　當歸八分　人參五分　甘草三分　秦艽八分　續斷八分　生薑　大棗（虛勞）

益營湯《景岳全書・古方八陣・補陣》
人參一錢　芍藥　棗仁　柏子仁各五分　當歸　黃芪　茯神各一錢　紫石英五分　遠志　甘草　木香各三分
水一鐘半，薑三片，棗一枚，煎八分，服。（心悸）

益膽湯《赤水玄珠・口門》
黃芩　甘草炙　人參各一錢　官桂　苦參酒炒　茯苓各五分　遠志八分
水煎，食遠服。［口氣（味）異常］

兼補厚朴湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》
厚朴　芎藭　桂心　乾地黃　芍藥　當歸　人參各二兩　黃耆　甘草各三兩　吳茱萸二升　半夏七兩　生薑一斤
右十二味咬咀，以水二斗，煮豬蹄一具，取汁一斗二升，去上肥內漬酒三升，合煮取三升，分四服相去如人行二十里久。（腳氣）

凉心丸《聖濟總錄・心痛門・心煩熱》
紫河車三分，蚤休是也　人參　白茯苓去黑皮，各半兩　遠志去心，一分　麥門冬去心，焙，半兩　丹砂別研，一兩　龍腦別研，半錢　金箔二十片，與丹砂腦子同研
右八味，除別研外，搗羅爲末，再同研勻，煉蜜和丸，如鷄頭大。每服一丸，人參湯化下。（煩躁）

凉血地黃湯《丹溪手鏡・下血》
知母炒　黃柏一錢，炒　熟地　川歸各五分　槐子炒　青皮各五錢（腸風臟毒、血證）

凉血地黃湯《血證論・血外滲證治・汗血》
生地四錢　當歸三錢　甘草錢半　黃連二錢　炒梔子一錢　元參三錢　黃芩二錢（汗證）

凉肺飲《簡明醫彀・口證》
桔梗　桑白皮　地骨皮　金沸草各二錢　甘草一錢
右水煎服。（口氣口味異常）

凉肢散《辨證錄・痹證門》
茯苓　薏仁　玄參各五錢　甘草　升麻各一錢　炒荆芥一錢　甘菊三錢　麥冬一錢　天花粉一錢
水煎服。（痹證）

凉膈散《丹溪心法・自汗》
連翹一兩　山梔　大黃　黃芩　薄荷葉各半兩　甘草一兩半　朴硝一分
右以水煎服。（汗證）

凉膈散《和劑局方・治積熱・凉膈散》
川大黃　朴硝　甘草爁各二十兩　山梔子仁　薄荷葉去梗　黃芩各十兩　連翹二斤半
右粗末。每二錢，水一盞，入竹葉七片，蜜少許，煎至七分，去滓，食後溫服。小兒可服半錢，更隨歲數加減服之，得利下住服。［煩躁、不寐、懊憹、厥證、口氣（味）異常、咳嗽、血證］

酒連丸《證治要訣・三消》
黃連去蘆十二兩
右以好酒煮，焙乾爲末，面糊丸，如梧桐子大。每服三十丸，熟水下。

（消渴）

酒煮黃連元《鷄峰普濟方・傷寒中暑附》

黃連肆兩，以無灰酒浸藥上約一寸，重湯熬乾

右爲細末，水煮麵糊，和元如梧桐子大，熟水下二三十元，胸膈不熱不渴爲驗。

酒煮當歸丸《丹溪心法・疝痛》

當歸一兩　茴香半兩　良薑七錢　黑附子炮，七錢

四味剉如麻豆大，以上等好酒一升半，同煎至酒盡，焙乾。

炒黃鹽三錢　丁香半錢　全蝎三錢

柴胡二錢　升麻　木香各一錢　苦楝生用　炙甘草各半錢　玄胡四錢

右與前四味藥同爲細末，酒煮白面糊爲丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心，宿食消盡淡醋湯送下。忌酒、濕麵，油膩物。（疝氣）

酒煮當歸丸《醫通・疝》

當歸　附子灼　茴香各一兩　川楝子酒煮，去皮核，淨，五錢

右四味，以酒三升，煮酒盡，焙乾入後四味。（疝氣）

酒煮當歸丸《直指方・腹痛方論》

茴香五錢　良薑　附子各七錢　當歸一兩

右四味，細切，以無灰酒一碗半，煮乾，再焙乾入後藥。（腹痛）

酒蒸黃連丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸疸》

黃連去鬚淨，四兩銼碎，以酒灑脹一宿，日乾爲末，粟米糊爲丸，梧桐子大。每服三四十丸，以二陳湯加葛根、茵陳、薑棗煎湯送下。（黃疸）

酒癥圓《和劑局方・治一切氣》

雄黃揀六個，如皂莢子大　巴豆不去皮，不出油　蝎梢各十五個

右三味同研細，入白麵稱重五兩半，滴水和如豌豆大，候稍乾，入麩內同炒香，將一粒放入水中。如藥粒浮於水上，即去麩不用。每服二粒，溫酒下，食後服。尋常傷酒，每服一粒，茶、酒任下。（嘔吐）

消水毒飲《濟陽綱目・蠱毒》

吳茱萸半升　生薑　犀角　升麻　陳皮各一兩　烏梅七個

右用水七碗，煎至二碗，分二服。（中毒）

消石散《直指方・諸淋液淋證治》

消石，白者爲細末，每服貳錢。（淋濁隆閉）

消石圓《聖惠方・治惡疰心痛諸方》

消石一兩　川大黃一兩半，剉碎，微炒　巴豆三七枚，去皮心，研紙裏壓去油　附子三分，炮裂，去皮臍　乾薑三分，炮裂，剉

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣一二百杵，圓如麻子大，不計時候，以粥飲下五圓。（胸痹心痛）

消肉化毒丹《辨證錄・中毒門》

山查三錢　枳殼一錢　神麴三錢　雷丸三錢　厚朴一錢　大黃三錢

水煎服。一劑而大下之，則犬、牛之肉，盡消而出，不必二劑。（中毒）

消血飲《一見知醫・脾胃・胃脘痛》

玄胡　蘇木　靈脂　紅花　香附　韭汁（胃痛）

消血飲《雜病源流犀燭・腹少腹病源流》

元胡索　歸尾　蘇木　桃仁　紅花　赤芍　五靈脂　沒藥（瘀證）

消毒黃龍元《鷄峰普濟方・傷寒中暑附》

半夏半斤　白茯苓　甘草生，各二兩

右爲細末，薑糊元如綠豆大。每服二十元，生薑湯下，煩躁用新汲水下，不以時。

消毒飲《丹臺玉案・中暑門》

香薷　川黃連　遠志肉各一錢　石膏　麥門冬各一錢二分　北五味二十一粒　生甘草　茯神各八分

水二鐘，加燈心三十莖，煎服。

消食清鬱湯《濟陽綱目・嘈雜》

陳皮　半夏薑汁炒　白茯苓　神麴炒　麥芽炒　山楂去核　香附米　川芎　枳殼去穰，麵炒　梔子炒　黃連薑汁炒　蒼朮米泔浸　藿香　甘草各等分

右銼。生薑三片，水煎服。（嘈雜吞酸）

消食圓《和劑局方・治一切氣》

烏梅去核，焙乾　乾薑炮，各四兩　小麥蘗炒黃，三兩　神麴搗末，炒，六兩二錢

右件爲末，煉蜜和搜爲圓，如梧桐子大。每服十五圓，加至二十圓，米飲下，日二服，不計時候。（痞滿腹脹、嘔吐）

消風化痰湯《雜病源流犀燭・身形門・痰核》

白附子　木通各一錢　南星　半夏　赤芍　連翹　天麻　殭蠶　天冬　桔梗　金銀花　蒼耳子各七分　白芷　防風　羌活　皂角各五分　全蝎　陳皮各四分　甘草二分　薑五片（痰飲）

消風百解散《和劑局方・治傷寒附中暑・寶慶新增方》

荊芥　陳皮洗，去白　白芷　蒼朮　麻黃去節，各四兩　甘草炙，二兩

右爲末，每服二大錢。水一大盞，薑三片、烏梅一個，同煎七分，不拘時溫服，或用茶酒調下，仍欲發散風邪。入連鬚葱白三寸同煎。（感冒）

消風散《仁術便覽・痛風》

陳皮　當歸　茯苓　白朮各一錢　玄胡　半夏　牛膝各八分　甘草三分　枳殼　防風各五分　防己　羌活　獨活各六分　木瓜四分　秦艽六分　川芎八分

右水二盞，薑三片，煎。（痛風）

消風散《丹溪心法・頭風》

荊芥穗　甘草炙　川芎　羌活　人參　茯苓　防風　白僵蠶炒　藿香　蟬蜕去土炒，各二兩　厚朴薑制，半兩　陳皮去白，半兩

右爲末，每服二錢，荊芥湯或茶清調下。（頭痛）

消風散《直指方・頭風》

人參　羌活　川芎　白茯苓　白殭蠶炒　藿香葉　荊芥穗　防風　甘草炒　蟬殼各貳兩　厚朴製　陳皮各半兩

右末，每服二錢，防風、荊芥煎湯調下。（頭痛、感冒）

消核丸《雜病源流犀燭・身形門・痰核》

鹽水炒橘紅　赤芩　酒煨大黃　連翹各一兩　酒黃芩　山梔各八錢　半夏麴　酒元參　牡蠣童便淬，另研　花粉　桔梗　瓜蔞仁各七錢　殭蠶六錢　甘草節四錢

湯浸蒸餅丸，白湯下八九十丸。（痰飲）

消陰來復湯《醫醇賸義・痹》

鹿茸一錢　附子八分　枸杞三錢　菟絲四錢　當歸二錢　破故紙一錢五分　益智一錢　小茴香一錢　金毛脊二錢，去毛，切片　木香五分　獨活一錢酒炒　牛膝二錢　棗二枚　薑三片（痹證）

消堅散《醫門補要・肝癰》

鬱金　歸尾　元胡索　木香　青皮　佛手　香附　澤蘭　僵蠶　新絳

（肝癰）

消塊丸《丹溪心法・積聚痞塊》

硝石六兩　人參三兩　甘草三兩　大黃八兩

右爲末，以三年苦酒三升，置瓷器中，以竹片作準，每入一升作一刻柱，豎器中，光納大黃，不住手攪，使微沸，晝一刻，乃下餘藥，又盡一刻，微火熬，使可丸，則取丸如雞子中黃大，每一丸，米飲下，如不能大丸，作小丸如桐子大，每三十丸，服後當下如雞肝、如米泔、赤黑等色，下後避風冷，啖軟粥，將息之。（積聚）

消塊止痛丹《辨證錄・遍身骨痛門》

人參三錢　黃芪五錢　防風一錢　半夏三錢　羌活一錢　白朮三錢　桂枝五分　茯苓五錢　薏仁五錢

水煎服。二劑而痛輕，四劑而痛止，十劑而塊消，二十劑而塊盡消也。（痛風）

消暑丸《和劑局方・治傷寒》

半夏醋五升，煮乾　甘草生　茯苓去皮，各半斤

右細末，生薑汁作薄糊爲圓，如梧桐子大。每服五十粒，水下。（痞滿腹脹、眩暈、汗證）

消暑活産丹《石室秘錄・數集・中暑門》

人參一兩　當歸二兩　川芎一兩　肉桂二錢　青蒿一錢

水煎服。一劑即愈。（霍亂、暑症）

消暑散《聖濟總錄・中暍門・中熱暍》

人參　白麵一兩

共末，空心汲水下二錢。（暑症）

消暑圓《和劑局方・治傷寒附中暑・紹興續添方》

半夏醋五升，煮乾　茯苓去皮

甘草生用，各半斤

右爲細末，以生薑汁作薄糊爲圓，爲梧桐子大。每服五十粒，水下。

（暑症）

消飲散《辨證錄・消渴門》
人參　天花粉　茯苓各三錢　枳殼　厚朴各一錢　山楂二十粒　麥冬二兩　甘草一錢
水煎服。（消渴）

消飲圓《和劑局方・治痰飲》
枳實麩炒，半兩　茯苓去皮　乾薑炮，各二兩　白朮八兩
右同爲細末，煉蜜和圓，如梧桐子大。每服五十圓，溫米飲下，不計時候。（痞滿腹脹、嘔吐）

消脹飲子鼓大參傅《古今醫鑑・脹滿》
豬苓　澤瀉　人參　白朮　茯苓　半夏　陳皮　青皮　厚朴　紫蘇　香附　砂仁　木蒼　檳榔　大腹皮　木通　萊服子　甘草各等分
右剉，生薑五片，棗一枚，水煎服。（鼓脹）

消痞丸《蘭室秘藏・心腹痞門》
乾生薑　神麴炒　炙甘草已上各二分　豬苓二錢五分　澤瀉　厚朴　砂仁已上各三錢　半夏湯洗七次　陳皮　人參已上各四錢　枳實五錢，炒　黃連淨，炒　黃芩已上各六錢　薑黃　白朮已上各一兩
右爲細末，湯浸蒸餅爲丸，如梧桐子大。每服五七十丸至百丸，白湯送下，食遠服。（噎膈、痞滿腹脹）

消痞丸《證治彙補・痞滿》
蒼朮四兩　厚朴四錢　青皮二錢　陳皮　山楂　枳實各二兩　三稜　莪朮　檳榔　草果　針砂各五錢　砂仁　木香各七錢　小茴　甘草　香附　烏藥各一兩
右爲末，酒糊丸，如黃豆大。每服十五丸，薑湯下。（痞滿腹脹）

消痞核桃《景岳全書・古方八陣・攻陣》
莪朮酒洗　當歸酒洗　白芥子　急性子各四兩，俱搗碎　皮硝　海粉各八兩
大核桃百枚
先以群藥入砂鍋內，寬水煮二三沸後，入大核桃，重五錢者百枚，同煮一日夜，以重一兩爲度，取起涼乾，先用好膏藥一個，摻阿魏一錢，麝香半分，量痞大小貼住，以熱手磨擦，每空心服前桃一個，三日後兩個以至三個，服完後須四物湯之類，數貼即愈。（痞滿腹脹）

消痞湯《蘭室秘藏・心腹痞門》
枳實炒　當歸梢以上各二分　陳皮　生薑　木香以上各三分　柴胡四分　草豆蔻　炙甘草以上各五分　半夏一錢　紅花少許
右爲粗末。作一服，水二盞，生薑三片，煎至一盞，食遠服。忌酒、濕麵。（痞滿腹脹）

消痞膏《景岳全書・外科鈐古方》
三稜　蓬朮　川山甲　木別仁　杏仁　水紅花子　蘿蔔子　透骨草曬乾　大黃各一兩　獨頭蒜四個
用香油一斤，入前藥十味，煎油成，以飛丹收之，後下細藥。（痞滿腹脹）

消寒飲《辨證錄・腹痛門》
白朮　人參各五錢　肉桂　肉豆蔻　甘草各一錢
水煎服。（腹痛）

消解散《雜病源流犀燭・身形門・痰核》
南星　半夏各一錢　陳皮　枳實　桔梗　柴胡　前胡　黃連　連翹　赤芍　防風　獨活　蘇子　蓬朮　木通　白附子　甘草　蔓荊子各五分　薑　燈心（痰飲）

消瘀飲《古今醫鑑・腹痛》
當歸　芍藥　生地黃　桃仁　紅花　蘇木　大黃三錢　芒硝三錢　甘草
右剉一劑，水一鐘半，煎至八分，入大黃煎，再入芒硝溫服。（腹痛）

消鴆湯《辨證錄・中毒門》
金銀花八兩，煎湯取汁二碗，用白礬三錢，寒水石三錢，菖蒲二錢，天花粉三錢，麥冬五錢　再煎一碗灌之。一時辰後，眼不上視，口能出言。再用前一半，如前法煎飲，二劑而愈，斷不死也。（中毒）

消積保中丸《古今醫鑑・積聚》
陳皮二兩，去白　半夏一兩，湯泡七次，薑汁炒　白茯苓去皮，一兩　白朮三兩，土炒　香附一兩，醋浸炒　青皮四錢，去穰浸炒　木香三錢，不見火　檳榔七錢　莪朮八錢，醋浸，炒　三稜八錢，醋浸，炒　萊菔子一兩，炒　砂仁四錢，炒　神

麴炒，一兩　麥芽炒，六錢　白芥子炒，一兩　黃連薑炒，一兩　眞阿魏醋浸，三錢　山梔子薑汁炒，一兩　乾漆炒盡烟，五錢

右爲細末，薑汁酒糊爲丸，如梧桐子大，每服八十丸，食後白湯送下。（積聚）

消膿飲《仁術便覽・肺癰》

南星生，一兩　知母　貝母　白芷　生地　阿膠炒　川芎　桑白皮炒　白芍各半兩　甘草炙　防風　射干　桔梗　蘇葉　天冬　薄荷　半夏薑製，各七錢半

右每服一兩，水二鍾，生薑七片，烏梅一箇煎，食遠溫服。渣再煎。（肺癰）

消濕散《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

犀牛子炒半斤，只取末，二兩　赤茯苓去黑皮　木香　陳橘皮湯浸，去白，焙，各半兩

右爲散，每服二錢，煎葱白湯調下，不計時候。（黃疸）

消礬散方《金匱要略・黃疸》

消石　礬石燒等分

右二味，爲末，以大麥粥汁，和服方寸匕，日三服。（鼓脹）

海石二陳湯《症因脈治・瘧疾總論》

海石　半夏　廣皮　甘草　白茯苓　（瘧疾）

海金沙散《仁術便覽・小便不通》

海金沙研　木通　瞿麥穗　滑石　通草各半兩　杏仁去皮尖，麩炒，一兩

燈心二十莖水煎。（淋濁癃閉）

海金沙散《赤水玄珠・癃門》

海金沙　滑石末各一兩　甘草二錢半

爲末，每二錢麥冬湯調服，燈心湯亦可。一方加木通、瞿麥穗、通草、杏仁。（淋濁癃閉）

海金砂散《簡明醫彀・淋症》

當歸酒洗　大黃酒浸　川牛膝酒洗　木香磨研　海金砂研　雄黃等分

右爲末，入香沙雄，每服半錢，臨睡好酒調下。（淋濁癃閉）

海金散　黃爛浮石於草陰地爲末，每服貳錢，生甘草煎湯調下。（淋濁癃閉）

海帶丸《雜病源流犀燭・身形門・痰核》

海帶　青皮　陳皮　貝母

等分蜜丸，彈子大，食後含化。甚者加昆布。（痰飲）

海哈丸《醫學綱目・諸疝》

海蛤醋煨三次　當歸　海金沙　膩粉　硇砂各一錢　海藻　粉霜各五分　水蛭二十一條，炒　青黛　滑石　乳香各一錢　硃砂二錢，爲末　地龍二十一條，去頭足

右細末，鹽煮麵糊爲丸，如小荳大，硃砂爲衣。每服十丸，煎燈心湯空心服之，小便下冷膿惡物乃效。卻以黃連、紫河車、板藍根各二錢，煎湯漱口，以固牙齒，去板藍根加管仲。（疝氣）

海桐皮酒《雜病源流犀燭・腰臍病源流》

海桐皮　苡仁各二兩　生地十兩　牛膝　川芎　羌活　地骨皮　五加皮各一兩　甘草錢半

浸酒二斗，冬十四日，夏七日，空心，飲一盞，日飲三次，常令醺醺，禁毒食。（腰痛）

海桐皮湯《聖濟總錄・諸痹門》

海桐皮　丹參　桂去粗皮　防己各一兩　甘草炙　麻黃去根節　天門冬去心焙各二兩　側子炮裂去皮臍，半兩

右八味，剉如麻豆，每服四錢匕，水一盞，入生薑五片，煎至七分，去滓溫服，不拘時。（痹證）

海藏四物湯《症因脈治・咳嗽總論》

熟地　白芍藥　牡丹皮　當歸　（咳嗽）

海藏清心丸《症因脈治》

黃柏二兩　黃連　麥冬各一兩　龍腦一錢　煉蜜爲丸。（風證）

海藻湯《千金要方・咳嗽》

海藻四兩　半夏　五味子各半升　細辛二兩　杏人五十枚　生薑一兩　茯苓六兩

右七味咬咀，以水一斗煮取三升，去滓，分三服，日三。一方無五味子、生薑。（咳嗽）

海藻潰堅丸《赤水玄珠・疝氣門》

海藻　昆布　川楝肉　吳茱萸湯泡，各一兩　木香　青皮　小茴　荔枝核炒　玄胡索炒　肉桂各五錢　海帶　橘核炒　桃仁麩炒，去皮尖，各一兩

木通七錢

酒糊爲丸，梧子大，每六十丸。空心鹽酒任下。（疝氣）

浴腸湯《華氏中藏經・療諸病藥方六十八道》

大黃四兩濕紙裹，煨　大青葉　梔子仁　甘草各一兩，炙

右爲末。水五升，末四兩，煎減二升，內朴硝五合，再熬去一升，取汁二升，分四服，量虛實與之，大瀉爲度。如喜水，即以水澆之；畏水者，勿與吃，大忌。（厥證）

浮萍丸《備急千金要方・消渴》

乾浮萍　栝樓根等分

右二味末之，以人乳汁和丸如梧子，空腹飲服二十丸，日三，三年病者三日愈，治虛熱大佳。（消渴）

浮萍草散《聖惠方・治傷寒發汗通用絲效諸方》

浮萍草一兩，四月十五日者　麻黃半兩，去根節　附子半兩，炮裂去皮臍　桂心半兩

右件藥，擣細羅爲散。每服二錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分。不計時候，和滓熱服，汗出立效。（汗證）

浮椒圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・心痛》

陳茱萸二兩　浮椒　蚌粉各一兩

右爲末，醋糊丸如梧子大，每服二十丸，用溫酒或鹽湯下。（胃痛）

渙邪湯《辨證錄・咳嗽門》

白芍　熟地　麥冬各五錢　甘草　柴胡　香附各一錢　陳皮三分　白朮　玄參各三錢　天花粉五分　蘇子一錢

水煎服。四劑愈。（咳嗽）

流水湯《外臺秘要・虛勞虛煩不得眠方》引《小品》

半夏二兩，洗十遍　粳米一升　茯苓四兩

右三味切，以東流水二斗播之三千遍，令勞煮藥取五升，分服一升，日三夜再。忌羊肉、餳、醋物。（不寐）

流氣飲子《醫學入門・雜病分類・外感・風類・痛風》

蘇葉　烏藥　青皮　桔梗　茯苓　當歸　芍藥　黃芪　炒枳實　薑半夏　防風各五錢　炙甘草　川芎　橘皮各三分　檳榔一兩　木香一分

爲粗末，每服五錢，加生薑三片，大棗一枚，水煎服。（痛風）

家珍方《脈因證治・頭目痛》

石膏　黍粘子炒爲末，酒下（頭痛）

家秘天地煎《症因脈治・內傷痹症》

天門冬　懷地黃　知母　黃柏

四味同煎三次，去渣，冲玄武膠，收膏服。（痹證）

家秘天地煎《症因脈治・呃逆論》

黃柏　知母　天門冬　地黃　廣皮（呃逆）

家秘木通羌活湯《症因脈治・不得卧論・外感不得卧》

木通　桔梗　羌活　荆芥（不寐）

家秘戊己湯《症因脈治・腹痛論》

白芍　甘草　陳皮（腹痛）

家秘肝腎丸《症因脈治・內傷喘逆》

黃柏　知母　白芍藥　當歸

四味爲末，又以天冬、地黃二味同煎，收膏爲丸。（喘證、痿證、咳嗽、血證、虛勞、不寐、呃逆）

家秘瀉白散《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》

桑白皮　地骨皮　甘草　黃芩　山梔　川黃連（不寐）

家秘瀉白散《症因脈治・內傷痹症》

桑白皮　地骨皮　甘草　黃芩　石羔　川連（痹證）

家秘瀉白散《症因脈治・肺熱痿軟》

桑白皮　地骨皮　甘草　桔梗　石羔　川黃連　黃芩（痿證）

家秘枳殼黃連湯《症因脈治・泄瀉論・外感泄瀉・外感中熱瀉》

川連　枳殼　木通　甘草（咳嗽）

家秘香薷飲《症因脈治・嘔吐論》

川連　厚朴　香薷　甘草　人參　廣皮（嘔吐、暑症）

家秘保和散《症因脈治・胃脘痛論》

蒼朮　厚朴　半夏　廣皮　枳殼　鮮麥芽　查肉　香附　檳榔　乾葛
萊菔子
其爲細末，多冲蘿卜汁、竹瀝，拌濕曬乾，研細末，白湯調服。（胃痛）

家秘祛痛散《直指方・心氣・心疼證治》
青皮去穰　五靈脂研飛去砂，淨　川楝子　川山甲各二錢　良薑香油炒　玄胡索　沒藥各一五分　沉香一錢　八角茴香二錢　檳榔一錢五分　木香一錢二分　砂仁少許
右件咬咀，爲粗末，用木鱉子去殼，一錢二分，剉片，同前藥炒，令焦香。去木鱉子不用，共爲細末，每服一錢，加鹽一星，用酒或滾水送下。（胃痛）

家秘神朮湯《症因脈治・嘔吐論》
熟蒼朮　防風　葛根　廣皮　厚朴（嘔吐）

家秘消堅散《症因脈治・胃脘痛論》
三稜　莪朮　檳榔　枳實　香附　海石（胃痛）

家秘消滯湯《症因脈治・嘔吐論》
即平胃散加萊服子、枳實、山楂、麥芽。（嘔吐）

家秘黃芩湯《症因脈治・不得卧論・外感不得卧》
黃芩　山梔　柴胡　甘草（不寐）

家秘清胃湯《症因脈治・嘔吐論》
升麻　乾葛　黃連　山梔　甘草　竹茹（嘔吐）

家秘清胃湯《症因脈治・咳嗽總論》
升麻　生地　川連　山梔　甘草　乾葛　石膏（咳嗽）

家秘清膽湯《症因脈治・嘔吐論》
柴胡　黃芩　半夏　陳皮　竹茹　甘草　厚朴　加生薑（嘔吐）

家秘温肺湯《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》
款冬花　生薑　陳皮　百部　蘇子　桔梗（不寐）

家秘滋腎丸《症因脈治・內傷痹證》
黃柏二兩　知母二兩　薏仁二錢
共爲細末玄武膠爲丸。（痹證）

家秘潤肺飲《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》
米仁　百合　杏仁　人參　天門冬　知母　五味子（不寐）

家秘瀉白散《症因脈治・咳嗽總論》
桑白皮　地骨皮　甘草　川連　黃芩　石膏（咳嗽）

家秘瀉白散《症因脈治・咳嗽總論》
桑白皮　地骨皮　甘草（咳嗽）

家秘瀉白散《症因脈治・咳嗽總論》
桑白皮　地骨皮　甘草　黃芩　石膏（咳嗽）

家韭子《普濟方・腎臟門・腎虛漏濁遺精》
家韭子六兩　鹿茸四兩　蓯蓉酒浸　牛膝酒浸　熟地黃　當歸各二兩　巴戟去心　菟絲子酒浸，各一兩半　杜仲去皮　金石斛去苗　桂心　乾薑炮，各一兩
右爲末，酒和丸如梧桐子大，每服五十丸，加至百丸，空心食前鹽湯酒下，小兒遺尿，多因服寒，亦稟受陽氣不足，則作小丸服。（遺精）

家寶丹《丹溪心法・中風》
川烏　南星　五靈脂薑汁製，另研　草烏各六兩　白附子　全蝎　沒藥　辰砂各二兩　羌活　乳香　殭蠶炒，三兩　片腦五錢　天麻三兩　麝香二錢半　地龍四兩　雄黃　輕粉各一兩
右爲末，作散。調三分，不覺，半錢。或蜜丸如彈子大，含化、茶調皆可。（風證）

祛邪丸《醫學入門・雜病用藥賦》
麻黃四兩　大黃　知母　甘草各二兩
爲末，蜜丸梧子大。每面東服十五丸。（瘧疾）

祛熱生胃湯《石室秘錄・傷寒門》
石膏三兩　知母三錢　人參五錢　元參三兩　茯苓一兩　麥冬三兩　草前子五錢
水煎服。（癲狂）

祛癲湯《石室秘錄・癲症》
人參五錢　白朮一兩　肉桂一錢　乾薑一錢　白芥子五錢　甘草五分　菖蒲五分　半夏三錢　陳皮一錢

水煎服。（癲狂）

弱痰湯

人參二錢　茯苓五錢　荆芥二錢　薏仁二兩　陳皮五錢　天花粉三錢　枳殼三分　白芥子二錢

水煎服。（痰飲）

陸抗膏方《千金要方・膽腑・風虛雜補酒煎》

牛髓　羊脂各二升　白蜜　生薑汁　酥各三升，經心錄用豬脂

右五味先煎酥令熟，次內薑汁，次內蜜，次內羊脂，牛髓後微火煎之，三上三下，令薑汁水盡，即膏成，攪令凝止，溫酒服之，隨人能否不限多少，令人肥健發熱也。（虛勞）

陵鯉湯《千金翼方・雜病・痎瘧》

陵鯉甲　鱉蘭甲　烏賊魚骨　附子　恆山（瘧疾）

陳皮湯《雜病證治類方・虛煩》

陳皮二兩半，去白　甘草炙，五錢　人參二錢五分　竹茹五錢

右剉如麻豆大，每服五錢，水一盞半，薑三片，棗一枚，煎七分，食前服。（煩躁）

陳皮湯《證治彙補・胸膈門・呃逆》

陳皮四錢　生薑八錢

水煎服。（呃逆）

陳皮湯《聖濟總錄・中暍門・中暍悶絕》

陳皮去白，炒　黑乾薑　炙甘草一兩

水煎三錢，稍冷咽，勿頓與之。

陳橘丸《壽親養老新書・冬時用藥諸方》

陳橘皮去穰，一兩　檳榔細剉，半兩　木香一分　羌活去蘆頭，半兩　防風去蘆頭，半兩　青皮去穰，半兩　枳殼麩炒，去穰，半兩　不蛀皂角兩挺，去黑皮，酥炙黃　郁李仁一兩，去皮，尖炒黃　牽牛微炒，杵細羅，取末，二兩

右爲末，郁李仁、牽牛同研拌勻，煉蜜爲元桐子大。每服二十元，食前用薑湯下。未利，漸加三十元，以利爲度。（便秘）

陳橘皮散《赤水玄珠・痞氣門》

橘紅　紫蘇　大腹皮各一兩　漢防己五錢　木香五錢　檳榔　木通　赤茯苓各三分

每服五錢，加薑煎服。（痞滿腹脹）

陳橘皮散《普濟方・膈噎門》

陳橘皮一兩湯浸去白穰焙　檳榔一兩　桔梗一兩去蘆頭　木通三分剉　赤茯苓一兩　百合三分　馬蘭子一兩，微炒　羚羊角屑一兩半　紫苑一兩，去苗　枳殼三分，麩炒微黃去穰　射干三分　甘草半兩，炙微赤，剉

右爲散，每服三錢，水一中盞，入生薑半分，煎至六分去滓，不拘時候稍熱服。（噎膈）

陳橘湯《聖濟總錄・諸氣門・厥逆氣》

陳橘皮湯浸，去白，焙　木香　芍藥　當歸切，焙　檳榔各半兩　桔梗炒，三分

右六味，剉如麻豆大，每服五錢匕，水一盞半，入生薑三片，煎取八分，去滓溫服。（厥證）

陳麴湯《聖濟總錄・泄痢門・白滯痢》

陳麴炒黃，半兩　黃連去鬚炒　厚朴涂薑汁，炙紫色　附子炮裂，去皮臍　乾薑炮，各半兩

右五味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，煎至八分，去滓空心服，日午再服。（痢疾）

陰旦湯《千金要方・傷寒上・發汗湯》

芍藥　甘草各二兩　乾薑　黃芩各三兩　桂心四兩　大棗十五枚

右六味咬咀以水一斗，煮取五升，去滓，溫服一升，日三夜再，覆令小汗。（感冒）

陰陽和合湯《辨證錄・腹痛門》

白朮五錢　人參二錢　甘草一錢　柴胡一錢　白芍五錢　枳殼五分

水煎服。（腹痛）

陶氏再造散《雜病源流犀燭・諸汗源流》

人參　黃芪　桂枝　附子　細辛　羌活　防風　川芎　炙草各一錢　薑三　棗二

煎至半，入炒芍藥一錢。再煎二三沸，溫服。（汗證）

陶氏桂苓飲《醫學入門・傷寒用藥賦》

豬苓　澤瀉　桂枝　甘草　白朮　黃柏　知母　山梔
蘗葉薑三片，煎，再加滑石末一錢，煎三沸服。（癲狂）

陶氏當歸活血湯《醫學入門·傷寒用藥賦》
當歸　赤芍　甘草　紅花　桂心　乾薑　枳殼　生地黃　人參　柴胡
桃仁
薑一片，煎，入酒三匙調服。（癲狂）

通心飲《世醫得效方·大方脈雜醫科·嘔吐》
木通去皮，節　連翹　瞿麥　梔子仁　黃芩　甘草各等分
右銼散。每服二錢，水一盞，燈心、麥門冬去心煎。（嘔吐）

通耳筒《古今醫統大全·耳證門》
椒目　巴豆去油　菖蒲　松香各五分
右爲末，以蠟溶化和調，乘熱攤薄紙上，候冷捲作筒子塞耳內，一日一易，有效。（耳鳴）

通苓散《症因脈治·咳嗽總論》
麥門冬　淡竹葉　車前草　赤茯苓　木通（咳嗽）

通明丸《千金要方·腎臟·補腎》
麥門冬三斤　乾地黃　石韋各一斤　紫菀　甘草　阿膠　杜仲　五味子　肉蓯蓉　遠志　茯苓　天雄各半斤
右十二味末之，蜜丸如梧子，食飲若酒服十丸，日再，加至二十丸。（虛勞）

通明利氣湯《古今醫鑑·耳病》
蒼朮一錢，鹽水炒　白朮一錢，瓦焙　撫芎八分　陳皮二錢半　香附一錢，童便炒　生地黃一錢，薑汁浸　貝母三錢　黃連一錢半，酒浸，豬膽汁拌炒　黃芩一錢半，酒浸，豬膽法拌炒　黃柏二錢，酒炒　梔子仁二錢，炒　玄參二錢，酒洗
木香五分　檳榔一錢　甘草炙四分
右銼二劑，生薑水煎，人竹瀝服。（耳鳴）

通命丸《外臺秘要·心腹痛及脹滿痛方》
大黃　遠志　黃芩　麻黃　甘草各四兩　芒硝三兩　杏仁六十枚　豉二合　巴豆五十枚
右九味搗合下篩，蜜和丸如梧子大，先食飲服三丸，日三。（腹痛）

通治還少丹《瑞竹堂經驗方·淋》
白茯苓　舶上茴香炒，各一兩半　菟絲子酒浸，焙研　續斷去蘆，各一兩
右爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服三十丸，鹽湯下。（淋濁癃閉）

通草散《奇效良方·暑門》
通草　木通各半兩　澤瀉一分　竹茹二錢，少用，老人減半
右剉如大米粒，或爲細末。就剉時即每服秤三錢，水一盞，煎至七分，溫服。細末即每服抄二錢，依前法煎，食後幷夜卧各一服，便住。（暑症）

通草湯《外臺秘要·傷寒下·傷寒嘔噦方》
通草三兩　生蘆根切一升　橘皮一兩　粳米三合
右四味切。以水五升，煮取二升，去滓，隨意便稍飲，不差更作取差止。（嘔吐）

通草湯《赤水玄珠·癃門》
通草　葵子　茅根　蒲黃　當歸　王不留行　桃膠　瞿麥　滑石各一兩
每一兩，薑五片，水煎服。（淋濁癃閉）

通幽湯《蘭室秘藏·大便結燥門·大便結燥論》
炙甘草　紅花已上各一分　生地黃　熟地黃已上各五分　升麻　桃仁泥
當歸身已上各一錢
右都作一服，水二大盞，煎至一盞，去柤，調槐榔細末五分，稍熱食前服之。（便秘、噎膈、痞滿腹脹）

通脈四逆加猪膽湯《傷寒論·辨霍亂病脈證幷治》
甘草二兩，炙　乾薑三兩，強人可四兩　附子大者一枚生，去皮，破八片　猪膽汁半合
右四味，以水三升，煮取一升二合，去滓，內猪膽汁，分溫再服，其脈即來。無猪膽，以羊膽代之。（霍亂、嘔吐）

通脈四逆湯《丹溪心法·霍亂》
吳茱萸二兩，炒　附子炮一兩　桂心　通草　細辛　白芍　甘草炙，各半兩
當歸二錢
右咀。每四錢，水酒各半，加生薑煎。（霍亂）

通脈四逆湯《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》
甘草二兩，炙　附子大者一枚生用，去皮，破八片　乾薑三兩，強人可四兩
右三味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分溫再服，其脈即出者愈。（中寒、嘔吐、厥證、泄瀉、霍亂）

通脈四逆湯《濟生方・霍亂》
吳茱萸炒，二兩　附子炮，去皮臍，一兩　桂心去皮，不見火　細辛洗去葉土　白芍藥　甘草炙，各半兩　當歸去蘆，三錢
右㕮咀。每服四錢，水一盞，酒半盞，生薑七片，棗一枚，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。（霍亂）

通神散《仁術便覽・燥結》
大黃　芒硝　桃仁　郁李仁湯泡去皮，微炒，各一兩　木通不見火，五分　當歸　川芎　生地黃　芍藥各二錢
右爲末，每服二錢，米湯調下。（便秘）

通神散《聖惠方・治傷寒發汗通用經效諸方》
麻黃二兩，去根節　厚朴一兩，去粗皮涂生薑汁炙令香熱　川大黃一兩，剉碎微炒
附子一兩，炮裂去皮臍　甘草半兩，炙微赤剉　白朮半兩　人參半兩，去蘆頭
五味子半兩　桂心半兩（汗證）

通氣丸《千金要方・大腸腑・咳嗽》
飴糖三斤　蜀椒二升　烏頭七分　桂心六分　乾薑　人參各四分　杏仁一升　天門冬十分　蜈蚣五節　大附子五枚
右十味，末之，別治杏仁如脂，稍稍內藥末，搗千杵，烊糖，乃內藥末中，令調和。含如半棗一枚，日六七，夜三四服。以胸中溫爲度。（喘證、耳鳴）

通氣防風湯《內外傷辨惑論・四時用藥加減法》
防風　羌活　陳皮　人參　甘草已上各五分　藁本　青皮已上各三分　白豆蔻　黃蘗已上各二分　升麻　柴胡　黃耆已上各一錢
右㕮咀，都作一服，水二盞煎至一盞，去柤溫服，食後。（感冒、痹症）

通氣防風湯《東垣試效方・心下痞門・心下痞論》
黃芪三錢　甘草炙，四錢　人參五錢　葛根一錢半　防風一錢　蔓荊子半錢
右件㕮咀，如麻豆大。分作二服，每服水一盞半，煎至一盞，去滓，臨睡溫服，以夾衣服覆面目，勿語，須臾汗出爲效。比至服藥先一日，少語，如服藥畢，亦少語言一日，極效。（痞滿腹脹）

通氣防風湯《脾胃論・分經隨病制方》
柴胡　升麻　黃芪上各五分　羌活　防風　橘皮　人參　甘草上各五分　藁本三分　青皮　白豆蔻仁　黃柏上各二分
右㕮咀。都作一服，水二大盞，煎至一盞，去滓，溫服，食後。氣盛者，宜服。面白脫色，氣短者，勿服。（痛風）

通氣散《醫林改錯・通竅活血湯所治之症目》
柴胡一兩　香附一兩　川芎五錢
爲末，早晚開水衝服三錢。（瘀證）

通氣散《景岳全書・婦人規古方・婦人》
破故紙酒炒爲末
右每服二錢，先嚼胡桃肉半個，空心以溫酒送下。（腰痛）

通氣散《瑞竹堂經驗方・疝》
穿山甲剉細，用蛤粉炒脹去粉，二兩重　白牽牛一兩，炒　延胡索去皮，一兩　陳皮去白淨，一兩，炒　木香一兩半，不見火　舶上硫磺二兩，炒　厚朴去皮，一兩　甘草一兩，炙　黑牽牛半兩，炒
右爲細末，每服二錢，空心溫酒送下。病在上者食後服，病在下者食前服。（疝氣）

通氣湯《千金要方・心臟・胸痹》
半夏八兩　生薑六兩　橘皮三兩　吳茱萸四十枚
右四味咬咀，以水八升，煮取三升，分三服，一方用桂二兩，無橘皮。（胸痹心痛）

通氣湯《千金要方・胃腑・噎塞》
半夏八兩　生薑六兩　桂心三兩　大棗三十枚
右四味，咬咀，以水八升，煮取三升，分五服，日三夜二服。（噎膈）

通氣湯《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・氣噎方》
半夏洗　生薑各六兩　橘皮　桂心各三兩，切

右四味，切以水八升，煮取二升五合絞去滓，分溫三服，服別相去如人行六七里，服忌羊肉、生葱、餳等。（噎膈）

通氣湯《普濟方・膈噎門》

半夏湯洗，八兩　生薑六錢　大棗二錢，去核　吳茱萸半錢，炒黃　桂三錢，去皮

右五味，咬咀，每服五錢，水一大盞，生薑十片，棗一枚，煎至五分，溫服不計時候。（噎膈）

通氣噎湯《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・氣噎方》

半夏洗　桂心各三兩　生薑八兩　羚羊角三兩

右四味，切以水八升，煮取三升，分服半升，日再服，忌羊肉、生葱餳。（噎膈）

通氣驅風湯《世醫得效方・風科・虛證》

天台烏藥五兩　桔梗去蘆　川白芷　川芎　甘草炙　陳皮去白　白朮各三兩半　麻黃去根　枳殼麩炒去穰，各兩半　人參去蘆，半兩

右爲末。每服三錢，紫蘇、木瓜煎湯調下。（風證）

通秘散《赤水玄珠・癃門》

陳皮　香附　赤茯苓等分

水煎服。（淋濁癃閉）

通脈四逆加猪膽湯《傷寒論・辨霍亂病脈證幷治》

甘草二兩，炙　乾薑三兩，強人可四兩　附子大者一枚，生，去皮，破八片　猪膽汁半合

右四味，以水三升，煮取一升二合，去滓；內猪膽汁，分溫再服，其脈即來。無猪膽，以羊膽代之。（汗證）

通脈四逆湯《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

甘草二兩，炙　附子大者一枚，生用，去皮，破八片　乾薑三兩，強人可四兩

右三味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分溫再服，其脈即出者愈。（汗證）

通閉丸《萬病回春・水便閉》

黃柏酒洗焙乾　知母酒洗焙乾，二兩　肉桂二錢

右俱爲細末，熟水和丸如梧桐子大，每服百丸，空心白滾水下。服後飲頓兩足，令藥易下行也。如小便已利，莖中如刀刺痛，當有惡物下，爲驗。（淋濁癃閉）

通閉散《明醫指掌・淋證》

香附五錢　陳皮五錢　赤茯苓一兩

右末之，每服二錢，水煎，空心服。（淋濁癃閉）

通淋琥珀丸《丹臺玉案・淋閉門》

琥珀三錢　鱉甲五錢　滑石　黃連各八錢　石首魚腦骨三炒，火膠　牛膝八兩，熬膏

右爲細末，以牛膝膏爲丸，每服二錢，空心清茶下。（淋濁癃閉）

通陽抑陰煎《醫醇賸義・痹》

當歸二錢　琥珀一錢　辰砂五分　丹參三錢　遠志五分，甘草水炒　沉香五分　破故紙一錢五分　益智仁一錢　茯神二錢　白朮一錢　棗二枚　薑三片（痹證）

通聖散《丹溪心法・斑疹》

川芎　當歸　麻黃　薄荷　連翹　白芍　黃芩　石膏　桔梗一兩　滑石三兩　荆芥　梔子　白朮二錢半　甘草

右剉，水煎服。（耳鳴）

通微丸《聖濟總錄・諸注門・尸厥》

營實根五兩，薔薇根，是也　白薇三兩　虎骨　獺肝微炙　五靈脂各二兩　丹砂別研　消石別研　雄黃別研　代赭別研，各一兩

右九味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如彈子大，溫木香酒化下一丸，日三，以知爲度，不計時。（厥證）

通腸元《鷄峰普濟方・大便秘》

厚朴去皮，生薑汁和膏，焙乾爲細末　豬胰等分

右用豬胰同和成膏，元如梧子大。每服三十元，生薑水下，湯亦得。（便秘）

通腸飲《類證治裁・腸癰》

忍冬藤　歸尾　角刺　花粉　乳　沒　芷　薏　草

或用黃芩、礬爲丸。（腸癰）

通腸解毒湯《辨證錄・中毒門》

生甘草一兩　大黃一兩　金銀花一兩

水煎服。一瀉而愈，不必二劑。（中毒）

通痹散《醫門法律・痹證諸方》

天麻　獨活　當歸　川芎　白朮　藁本等分

右爲細末每服二錢熱酒調下。（痹證）

通瘀煎《證治準繩・脹滿》

生蒲黃三錢　五靈脂三錢　川郁金錢半　建澤瀉錢半　小枳實錢半炒　白朮炭錢半　西赤芍錢半　桃仁泥三錢　明琥珀三錢

水煎去渣，溫服。（鼓脹）

通瘀煎《景岳全書・新方八陣・因陣》

歸尾三五錢　山查　香附　紅花新者，炒黃，各二錢　烏藥一二錢　青皮錢半　木香七分　澤瀉錢半

水二鐘，煎七分，加酒一二小鐘。食前服。（厥證、瘀證）

通經止痛湯《醫學傳心錄・病因賦・痹證》

南星　威靈仙　白芷　黃柏　蒼朮　川芎　桃仁　龍膽　草神麴　防己　桂枝　紅花　羌活　（痹證）

通暢飲《丹臺玉案・秘結門》

麻仁研爲泥　桃仁去皮尖　杏仁去皮尖　當歸　滑石各一錢五分　瓜蔞仁去殼　郁李仁去殼　玄明粉　陳皮　枳殼各二錢

水煎，臨服入蜜一兩熱服。（便秘）

通膈散《普濟方・膈噎門》

枳殼麩炒，去穰　陳麵炒　五味子炒　荊三稜炒剉　桂去蘆皮　赤茯苓去黑皮　草荳蔻去皮　郁李仁湯浸去皮，麩炒黃　甘草炙剉　白朮　陳皮湯浸去白，焙　人參　訶梨勒皮　乾薑炮　檳榔半生半熟　厚朴去粗皮薑汁，炙香　半夏湯洗了用生薑爛搗如泥，卻堆放新丸上，文武火煅令黃色，各一兩

右爲散，每服二錢，入鹽少許，如茶點服，不拘時候，一方薑棗煎服。（噎膈）

通榮活絡散《證治彙補・腹脇門・腰痛》

大黃　當歸梢　牛膝　杏仁各二錢　赤芍　紅花　羌活　桃仁各一錢　川芎　桂枝各三分　香附一錢半

水煎服。（瘀證）

通聲煎《類證治裁・失音》

杏仁　五味子　木通　菖蒲　人參　桂心　款冬花　細辛　竹茹　酥　薑汁　白蜜　大棗肉

水煎服。（失音）

通聲膏方《千金要方・咳嗽》

五味子　通草　款冬花各三兩　人參　細辛　桂心　青竹皮　昌蒲各二兩　酥五升　棗膏三升　白蜜二升　杏人　薑汁各一升

右十三味咬咀，以水五升微火煎三上三下，去滓，內薑汁棗膏酥蜜，煎令調和，酒服棗大二丸。（失音）

通竅活血湯《醫林改錯・方叙》

赤芍一錢　川芎一錢　桃仁三錢，研泥　紅花三錢　老葱三根，切碎　鮮薑三錢，切碎　紅棗七個，去核　麝香五釐，絹包

用黃酒半斤，將前七味煎一鐘，去渣，將麝香入酒內，再煎二沸，臨卧服。（頭痛）

通竅活血湯《醫林改錯・通竅活血湯所治之症目》

赤芍一錢　川芎一錢　桃仁三錢　紅花三錢　老葱三根　鮮薑三錢　紅棗七個　麝香五厘

用黃酒半斤，將前七味煎一盅，去渣，將麝香入酒內，再煎二沸，臨卧服。（瘀證）

通關丸一名滋腎丸《小兒藥證直訣・小便淋閉門・小便淋閉論》

黃柏去皮，銼，酒洗，焙　知母銼，酒洗，焙乾已上各一兩　肉桂五分

右爲細末，熟水爲丸，如梧桐子大。每服一百丸，空心，白湯下。（口氣口味異常）

通關丸《蘭室秘藏・小便淋閉門・小便淋閉論》

黃檗去皮剉，酒洗，焙　知母剉，酒洗，焙乾，已上各一兩　肉桂五分

右爲細末，熟水爲丸，如梧桐子大，每服一百丸，空心白湯下，頓兩足，令藥易下行故也。如小便利，前陰中如刀刺痛，當有惡物下，爲驗。（厥證、耳鳴）

通關散《聖惠方・治傷寒發汗通用經效諸方》

吳茱萸湯浸七遍，焙乾微炒　羌活　附子炮裂去皮臍　芎窮　五加皮　桂心　防風去蘆頭　麻黃去根節　旋覆花　甘草炙微赤剉，以上各半兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，薄荷七葉，煎至六分，去滓，不計時候稍熱服，汗出爲度。（汗證）

通關散《證治要訣・類方》

撫芎　川芎　川烏　細辛　白芷　薄荷

右爲末，葱白、茶清調服，薄荷湯調亦可。（頭痛）

通關散《和劑局方・治諸風・紹興續添方》

撫芎二兩　川芎一兩　川烏二兩　龍腦薄荷一兩半　白芷　甘草各二兩　細辛半兩

右爲細末。每服一大錢，葱白、茶清調下，薄荷湯亦得，不拘時。（風證）

通關散《普濟方・膈噎門》

麥藥　馬兜各三錢　訶子一箇　芫花一錢，漿浸微炒　白丁香三錢　硇砂一錢飛去沙石　黃丹一分　硃砂　白礬　鉛白霜各秤一錢

右同研勻令細，每服一錢，半入臘粉兩文，雞子一箇去黃只取清，調末入雞子殼內，濕紙裹，慢火煨熟，放冷爛嚼，臘茶湯下，臨睡服，來日逐下黑惡物末，差如小可噎塞再依法服一錢必效。（噎膈）

通繩丸《醫學心悟・水腫》

當歸尾　赤芍藥　生地黃　川芎　牛膝　五靈脂各一兩　紅花　桃仁各五錢　香附二兩　琥珀七錢五分

蘇木屑二兩，煎酒，和砂糖熬化爲丸，如桐子大，每服三錢，酒下。（瘀證）

通變白頭翁湯《醫學衷中參西錄・治痢方》

生山藥一兩　白頭翁四錢　秦皮三錢　生地榆三錢　生杭芍四錢　甘草二錢　旱三七三錢，軋細　鴨蛋子六十粒，去皮搗成實者

右藥共八味，先將三七、鴨蛋子，用白蔗糖水送服一半；再將餘煎湯服。其相去之時間，宜至點半鐘。所餘一半，至煎湯藥渣時，仍如此服法。（痢疾）

通變黑錫鍚丹《醫學衷中參西錄・治癇風方》

鉛灰二兩研細　硫化鉛一兩研細　麥麵兩半，炒熟

右三味，水和爲丸，桐子大。每服五六丸，多至十丸。用淨芒硝四五分冲水送服。若服藥後，大便不利者，鉛灰硫化鉛皆能澀大便，芒硝又宜多用。（癇證）

通靈散《醫學入門・雜病用藥賦》

蒲黃　五靈脂各一兩　木通　赤芍各五錢

每四錢，水煎臨熟入鹽少許，通口服。（胸痹心痛）

通鬱湯《辯證錄・健忘門》

白芍一兩　茯神三錢　人參二錢　熟地三錢　玄參三錢　麥冬三錢　當歸五錢　柴胡一錢　菖蒲五分　白芥子二錢　白朮五錢

水煎服。一劑而鬱少解，二劑而鬱更解，四劑而鬱盡解。（健忘）

桑白皮散《聖惠方・心痛論・治諸蟲心痛諸方》

桑根白皮半兩　酸石榴皮半兩　蕪荑半兩　厚朴一兩，去粗皮，塗生薑汁炙令香熟　生薑一分　檳榔末二錢

右件藥。細剉，以水二大盞，煎至一盞，去滓，下檳榔末，攪令勻，稍熱分爲三服。（蟲證）

桑白皮散《景岳全書・古方八陣・和陣》

桑白皮　鬱杏仁各二兩　赤茯苓二兩　木香　防己　大腹子各一兩半　蘇子　木通　檳榔　青皮各七錢半

右每服三五錢，薑三片。水煎服。（喘證、肺脹）

桑白皮湯《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

桑白皮新生者二錢　茯苓　人參　麥冬　葛根　山藥　肉桂各一錢　甘草五分

水煎服。（消渴）

桑皮豆法《普濟方・水・初和甫治水腫等方》

赤小豆一升　桑白皮二兩

右以水同煮至軟爛，去白皮，只如常服喫赤小豆，未已再服無妨，和汁飲之尤妙。（水腫）

桑耳散《聖惠方・治腸風下血諸方》

桑耳微炙　枳殼麩炒微黃，去瓤　木賊　當歸剉碎，微炒　槐鵝微炙，以上各

一兩

右件藥搗細羅爲散，每於食前，以粥飲調下二錢。（腸風臟毒）

桑朴湯《醫醇賸義・痹》

桑皮二錢　厚朴一錢　橘紅一錢　半夏一錢　茯苓二錢　沉香五分　蘇子一錢五分　杏仁三錢　婁皮二錢　貝母二錢　郁金二錢　佛手五分　薑三片（痹證）

桑根白皮散《普濟方・身體門・腰腳疼痛攣急不得屈伸》

桑白皮根一兩，剉　酸棗仁一兩，微炒　薏苡仁一兩

右爲散，每服四錢，水一中盞，煎取六分，去滓，每於食前溫服。（腰痛）

桑菊飲《溫病條辨・上焦篇》

杏仁三錢　連翹一錢五分　薄荷八分　桑葉二錢五分　菊花一錢　苦梗二錢　甘草八分　葦根二錢

水二杯，煮取一杯，日二服。（感冒）

桑螵蛸散《聖濟總錄・耳門・耳虛鳴》

桑螵蛸切破，炙　附子炮裂，去皮臍　人參　白茯苓去黑皮　當歸切，焙　桂去粗皮，各半兩　熟乾地黃焙　牡丹皮　白朮剉，炒，各一兩　羊腎一對，薄切，去筋膜，炙乾

右一十味，搗羅爲散，每服一錢匕，空心食前，溫酒調下日三，加至二錢匕。（耳鳴）

桑螵蛸散《類證治裁》

人參　茯神　遠志　菖蒲　桑螵蛸　龍骨　龜板　當歸（遺精）

十一畫

理中丸《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

人參八分　白朮八分　甘草八分炙　乾薑六分　高良薑八分　桂心六分

右六味，擣篩蜜丸，空腹以飲下梧子大三十丸，日二服。漸加至四十丸，老小以意減之，忌生冷油膩，生葱、海藻、菘菜、桃李、雀肉等物。（霍亂）

理中丸《傷寒論・辨陰陽易差後勞復病證幷治》

人參　白朮　甘草炙　乾薑各三兩

右四味，擣篩，蜜和爲丸，如鷄子黃許大。以沸湯數合，和一丸，研碎，溫服之，日三服。（厥證、蟲證、口氣口味異常、霍亂、黃疸、煩躁、咳嗽）

理中化痰湯《景岳全書・古方八陣・熱陣》

人參　白朮炒　乾薑炮　茯苓各二兩　炙甘草一兩　半夏製三兩

薑湯煮麵糊丸，桐子大。每服四五十丸，白湯送下。（反胃）

理中加二味湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

人參三兩　乾薑三兩，炮　甘草三兩，炙　白朮三兩　當歸二兩　芍藥二兩

右六味咬咀，以水七升，煮取三升，絞去滓，溫服一升，日三，甚良。忌海藻、菘菜、桃李、雀肉等。（霍亂）

理中加丁香湯《丹溪心法・嘔吐》

人參　白朮　甘草炙　乾薑炮，各一錢　丁香十粒

右咬咀。生薑十片，水煎服。或加枳實半錢亦可。不效，或以二陳湯加丁香十粒，幷須冷服，蓋冷遇冷則相入，庶不吐出。（嘔吐、呃逆）

理中安蚘散《醫學心悟・直中三陰諸症》

人參三錢　白朮　白茯苓　乾薑各一錢五分　川椒十粒　烏梅二個

右作一服，水二鍾，煎七分服。（蟲證）

理中降痰湯《雜病源流犀燭・諸汗源流》

人參　白朮　茯苓　甘草　半夏　乾薑　蘇子（汗證）

理中湯《萬病回春・嘔吐》

人參　茯苓去皮　白朮去蘆　乾薑炒　陳皮　藿香　丁香　半夏薑汁炒　砂仁炒　官桂各二分

右銼一劑。生薑三片、烏梅一個，水煎，徐徐溫服。（嘔吐）

理中湯《萬病回春・霍亂》

藿香　蒼朮米泔浸　厚朴薑汁炒　砂仁　香附　木香　枳殼麩炒　陳皮各一錢　甘草炙　乾薑　官桂各五分

右銼一劑。生薑三片，水煎，磨木香調服。（霍亂）

理中湯《傷寒論・辨霍亂病脈證幷治》
人參　乾薑　甘草炙　白朮各三兩
湯法：以四物依兩數切，用水八升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。（汗證、痞滿腹脹、中寒、腹痛、瘧疾、厥證、呃逆、中毒、嘈雜吞酸、眩暈）

理中圓《傷寒論・辨太陽病脈證幷治上》
白朮　乾薑炮　人參　甘草爐各二十兩
右爲末，煉蜜爲圓，每一兩作一十圓。每服一圓，食前，沸湯化下，嚼服亦得，或圓如梧桐子大服幷得。大病新瘥，多睡不止，及新產內虛，皆可服之。常服溫脾暖胃，消痰逐飲，順三焦，進飲食，辟風、寒、溫、冷邪氣。（噯氣、噎膈、惡心、嘔吐、反胃、痞滿腹脹）

理本湯《辨證錄・痺證門》
人參一錢　白朮五錢　麥冬三錢　山藥五錢　茯實五錢　巴戟天三錢　肉桂一錢　桔梗五分　貝母五分　白芥子二錢　防己三分　茯苓三錢　豨薟草一錢　水煎服（痺證）

理氣治中湯《赤水玄珠・明寒論》
青皮　陳皮　人參　白朮炒　炮薑　甘草炙，各一錢　木香七分　生薑三片
水煎服。（中寒）

理氣降痰湯《醫鈔類編・汗病門》
半夏　陳皮　茯苓　甘草　桔梗　枳殼　香附　桂枝　瓜蔞
水煎。宜加白朮白芍。（汗證）

理氣散寒湯《羅氏會約醫鏡・雜證・論腹痛》
蒼朮　厚朴　陳皮　甘草各一錢三分　藿香　砂仁　枳殼各八分　木香五分　香附　烏藥各一錢五分
熱服。（腹痛）

理氣圓《三因方・喘脈證治》
杏仁去皮尖，麩炒別研　桂枝去皮，各一兩　益智去皮　乾薑炮，各二盛
右爲末，蜜圓如梧桐子大，以鐘乳粉爲末，每服三拾圓，空腹米湯下。（喘證）

理陰煎《景岳全書・新方八陣・熱陣》
熟地三五七錢或一二兩　當歸二三錢或五七錢　炙甘草一二錢　乾薑炒黃色一二三錢
水二鐘，煎七八分，熱服。（呃逆、胸痺心痛、霍亂、黃疸、中寒、反胃、咳嗽、蟲證、痞滿腹脹、嘔吐、惡心、嘈雜吞酸、虛勞、怔忡、不寐）

理飲湯《醫學衷中參西錄・治痰飲方》
於朮四錢　乾薑五錢　桂枝尖二錢　炙甘草二錢　茯苓片二錢　生杭芍二錢　橘紅錢半　川厚朴錢半（內傷發熱）

理脾陰正方《不居集・呈師朗治虛損法・理脾陰之法》
人參一錢　河車二錢　白芍　山藥　扁豆　茯苓各一錢　橘紅六分　甘草五分　蓮肉一錢五分　荷葉一錢　老米三錢（虛勞）

理脾陰煎《雜症會心錄・黃疸》
南沙參二錢　白朮二錢土炒　茯苓一錢　山藥一錢五分　白扁豆二錢炒　陳皮一錢　甘草五分　茵陳二分　梔子五分　白芍一錢炒　苡仁三錢　穀芽三錢炒
水煎服。（黃疸）

培腎元煎《雜症會心錄・黃疸》
熟地二錢　當歸二錢　山藥一錢　枸杞一錢　附子一錢　白朮一錢五分　茯苓一錢五分　炙甘草一錢　炮薑八分　黃芪一錢五分　人參一錢
水煎服。（黃疸）

黃耆散《普濟方・勞痊》
黃耆　赤芍藥　五味子　天門冬　白茯苓　人參　杏仁　生乾地黃各一兩　桂心　甘草　半夏各叁分
右件藥搗，羅爲散，每服四錢，水一中盞，生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候溫服，忌鯉魚、飴糖。（肺癆）

黃耆湯《外臺秘要・虛勞上》
黃耆　當歸　甘草炙，各二兩　桂心六兩　蓯蓉　石斛各三兩　乾棗百三十枚　白蜜二升
右八味，切，以水一斗，煮。取四升，內蜜，煎取三升，分爲四服，日三夜一，以食相間。忌海藻、菘菜、生葱。（汗證）

萊菔子湯《古今醫徹・雜症》

萊菔子　山楂各錢半　厚朴　枳實各一錢　蓬朮八分　廣皮一錢　炙甘草三分

薑三片，水煎。（胃痛）

黃土湯《千金要方・膽腑・吐血》

伏龍肝半升　甘草　白朮　阿膠　乾薑仲景作地黃　黃芩各三兩

右六味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，下膠，分三服。仲景有附子三兩爲七味（血證）

黃土湯《千金要方・膽腑・吐血》

伏龍肝鷄子大，二枚　桂心　乾薑　當歸　芍藥　白芷　甘草　阿膠　芎藭各一兩　細辛半兩　生地黃二兩　吳茱萸二升

右十二味㕮咀，以酒七升，水三升合煮。取三升半，去滓，內膠，煮取三升。分三服。亦治衄血。（血證）

黃土湯《金匱要略・驚悸吐血下血胸滿瘀血病脈證幷治》

甘草　乾地黃　白朮　附子炮　阿膠　黃芩各三兩　竈中黃土半斤

右七味，以水八升，煮取三升，分溫二服。（血證、腸風臟毒）

黃丹圓《聖惠方・治風癇諸方》

黃丹五兩　皂莢五挺，去皮，塗酥炙黃焦，去子

右件藥，擣研爲末，和勻，以糯米粥和圓，如梧桐子大，每服，不計時候，以粥飲下十圓。（癇證）

黃芽丸《景岳全書・新方八陣・熱陣》

人參二兩　焦乾薑三錢

煉白蜜爲丸，芡實大。常嚼服之。（反胃、嘔吐）

黃芩一物湯《直指方・諸淋證治》

黃芩細剉，新水煎，通口服。（淋濁癃閉）

黃芩丸《聖濟總錄・泄痢門・白滯痢》

黃芩　黃連　黃蘗各一兩半　吳茱萸一兩　訶黎勒皮二兩半

右五味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服四十丸。食前橘皮湯下，日再。（痢疾）

黃芩加半夏生薑湯《金匱要略・嘔吐噦下利病脈證治》

黃芩三兩　甘草三兩炙　芍藥二兩　半夏半升　生薑三兩　大棗二十枚

右六味，以水一斗，煮取三升，去滓，溫服一升，日再，夜一服。（泄瀉、嘔吐）

黃芩芍藥湯《脈因證治・下痢》

芍藥　黃芩各一兩　甘草五錢

痛加桂少許。（痢疾、汗證）

黃芩利膈丸《蘭室秘藏・雜病門》

生黃芩　炒黃芩已上各一兩　半夏　黃連　澤瀉已上各五錢　南星　枳殼　陳皮已上各三錢　白朮二錢　白礬五分

右爲末，湯浸蒸餅爲丸，如梧桐子大。每服三五十丸，食遠，溫不下，忌酒濕麵。（痞滿腹脹）

黃芩散《聖惠方・治大便下血諸方》

黃芩　黃蘗　黃連去鬚　生乾地黃　地榆剉　犀角屑以上各一兩

右件藥。擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，入青竹茹半鷄子大，煎至六分，去滓，每於食後（前）溫服。（血證）

黃芩散《聖惠方・治吐血諸方》

黃芩一兩半　地榆一兩半，剉　玄參二兩　茜根二兩，剉　寒水石一兩　麥門冬二兩半，去心，焙　川升麻二兩　犀角屑一兩　甘草一兩，炙微赤，剉

右件藥。擣，粗羅爲散，每服五錢。以水一大盞，入竹葉二七片，煎至五分，去滓，每於食後。溫服。（血證）

黃芩湯《古今醫鑑・泄瀉》

黃芩炒五錢　芍藥炒三錢　甘草一錢

右剉一劑，水煎服。（泄瀉）

黃芩湯《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

黃芩　人參各三兩　桂心二兩　大棗十二枚　半夏半升洗　乾薑三兩

右六味切。以水七升，煮取三升，溫分三服。忌羊肉餳生葱。（嘔吐、反胃）

黃芩湯《聖濟總錄・心痛門・心煩熱》

黃芩去黑心　貝母去心　升麻　玄參　麥門冬去心，焙　紫苑去苗土　柴胡去苗　桔梗去蘆頭，炒　牡丹去心　木香　胡黃連等分

右一十一味，粗搗篩，每服三錢匕。水一盞，煎取七分，去滓溫服不拘時。（煩躁）

黃芩湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

黃芩三兩　芍藥二兩　甘草二兩　大棗十二枚，擘

右四味，以水一斗，煮取三升，去滓，溫服一升，日再，夜一服。（泄瀉、瘧疾）

黃芩湯《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

片芩　山梔　桔梗　麥冬　當歸　生地　花粉　葛根　人參　白芍各一錢　烏梅一個

水煎服。（消渴）

黃芩湯《證治彙補・痢疾》

黃芩二錢　芍藥錢半　甘草五分（痢疾）

黃芩湯《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

黃芩去黑心　茵蔯蒿　升麻各一兩　梔子仁　柴胡去苗　龍膽各半兩　犀角鎊一兩

右粗擣羅，每服五錢，用水一盞半，煎至一盞，去滓。入生地黃汁一合，攪令勻，不拘時溫服。（黃疸）

黃芪人參湯《脾胃論・脾胃虛弱隨時爲病隨病制方》

黃芪一錢，如自汗過多，更加一錢　升麻六分　人參去蘆　橘皮不去白　麥門冬去心　蒼朮無汗更加五分　白朮已上各五分　黃柏酒洗，以救水之源　炒麴已上各三分　當歸身酒洗　炙甘草已上各二分　五味子九個

右件同㕮咀，都作一服，水二盞，煎至一盞，去渣，稍熱服，食遠或空心服之。忌酒、濕麵、大料物之類，及過食冷物。（懈惰、厥證）

黃芪丸《聖濟總錄・諸痹門》

黃耆剉　石斛去根　附子炮裂去皮臍　肉蓯蓉酒浸切焙　益智去皮　白朮　人參各一兩　桂去粗皮　厚朴去粗皮生薑汁炙，各一兩半　訶梨勒煨去核，二兩　五味子　當歸切焙　白豆蔻去皮　沉香剉　高良薑　枳實去瓤麩炒，各三分　吳茱萸湯浸焙炒　丁香各半兩

右一十八味，爲細末，煮棗肉，和搗五百杵，丸如梧桐子大，每服三十丸，食前溫酒下。（痹證）

黃芪丸《張氏醫通・耳門》

黃芪酒炒　白蒺藜炒，去刺　羌活各一兩　附子一枚生，去皮臍

爲末，用羯羊腎一對，去脂膜勿犯鐵，酒煮搗爛絞汁糊丸，梧子大。空心鹽湯，臨卧溫酒下五十丸。（耳鳴）

黃芪丸《普濟本事方・眼目頭面口齒鼻舌唇耳》

黃芪獨莖者，去蘆，二兩，蜜炙　白蒺藜炒，瓦擦，揚去細碎刺　羌活去蘆，各半兩　黑附子大者，一個，炮去皮臍　羯羊腎一對焙乾

右細末，酒糊丸如梧子大。每服三、四十丸，空心晚食前，煨葱鹽湯下。（耳鳴）

黃芪六一湯《醫宗必讀・汗》

黃芪去蘆，蜜炙，六兩。　炙甘草一兩

每服五錢，水一鐘，棗一枚，煎七分服。（汗證）

黃芪四君子湯《蒼生司命・大便血方》

人參　黃芪　白朮　茯苓　甘草炙　升麻

加蓮肉去心四個，水煎。（腸風臟毒）

黃芪白朮湯《仁術便覽・自汗》

黃芪二錢半　人參一錢　白朮麩炒，二錢　甘草炙，五分　當歸八分　浮小麥一撮

右水一鐘半煎，食遠溫服。忌五辛物。（汗證）

黃芪芍藥桂苦酒湯《千金要方・傷寒方下・傷寒發黃》

黃耆五兩　芍藥三兩　桂心三兩

右三味，㕮咀，以苦酒一升，水七升合煎，取三升。飲二升，當心煩也，至六七日稍稍自除。心煩者，苦酒阻故也。（黃疸）

黃芪芍藥湯《東垣試效方・衄吐嘔唾血門》

黃芪三錢　炙甘草二兩　升麻一兩　葛根半兩　羌活半兩　芍藥一兩

右件㕮咀，每服三錢，水二盞，煎至一盞，去滓，食後溫服之，十五服而愈。（血證）

黃芪赤風湯《醫林改錯・痹症有瘀血說》

黃芪二兩　赤芍一錢　防風一錢

水煎服。（瘀證）

黃芪建中湯《醫門法律・虛勞門諸方》

桂枝三兩，去皮　甘草三兩，炙　大棗十二枚　芍藥六兩　生薑二兩　膠飴一升　黃芪一兩半

右六味，以水七升，煮取三升，去滓，內膠飴，更上微火消解，溫服一升，日三服。（虛勞）

黃芪建中湯《醫宗必讀・汗》

黃芪　肉桂各一錢半　白芍藥三錢　甘草一錢

水二鐘，煨薑五片，棗二枚，煎一鐘，入稠餳一大匙，再煎一沸服。舊有微溏或嘔者，不用餳。（汗證）

黃芪建中湯《金匱要略・血痺虛勞病脈證幷治》

黃芪一兩半　桂枝三兩，去皮　甘草三兩，炙　大棗十二枚　芍藥六兩　生薑三兩　膠飴一升

右六味，以水七升，煮取三升，去滓，內膠飴，更上微火消解，溫服一升，日三服。（黃疸、腰痛、厥證）

黃芪建中湯《愼齋遺書・古今名方錄要》

黃芪　白芍　甘草　川桂枝　生薑　大棗　飴糖（眩暈）

黃芪桂枝五物湯《金匱要略・血痺虛勞》

黃耆三兩　芍藥三兩　桂枝三兩　生薑六兩　大棗十一枚

右五味，以水六升，煮取二升，溫服七合，日三服。一方有人參。（痺證）

黃芪益損湯《景岳全書・古方八陣・補陣》

人參　黃芪　當歸　熟地黃　白朮　川芎　芍藥　麥冬　甘草　茯苓　山藥　五味子　木香　石斛　肉桂　丹皮等分

右咀。每服一兩，水一鐘半，薑五片，棗二枚，小麥五十粒，烏梅一個，煎七分，食前服。（咳嗽）

黃芪酒《千金要方・風毒腳氣・酒醴》

黃耆　烏頭　附子　乾薑　秦艽　蜀椒　芎藭　獨活　白朮　牛膝　蓯蓉　細辛　甘草各三兩　葛根　當歸　菖蒲各兩半　山茱萸　桂心　鐘乳　柏子人　天雄　石斛　防風各二兩　大黃　石南各一兩

右二十五味咬咀，無所熬練，清酒三斗漬之先食服一合，不知可至五合，日三以攻痺爲佳。（腳氣）

黃芪酒《直指方・附痺症・痺證方論》

當歸去蘆　雲母粉　茵芋葉　白朮　虎骨　蕘薤　木香不見火　仙靈皮　川續斷　甘草炙　白芍藥　黃耆去蘆　防風去蘆　官桂不見火　天麻　石斛去根，各一兩

右咬咀，用絹袋盛，以好酒一斗浸之，春五、夏三、秋七、冬十、日每服一盞，溫暖。服之常令酒氣相續爲佳。（痺證、痛風）

黃芪酒《濟生方・痺》

黃芪去蘆　防風去蘆　官桂不見火　石斛去根　虎骨酥炙　當歸去蘆　白芍藥　木香不見火　雲母粉　茵陳葉　仙靈脾　天麻　蕘薤　甘草　川續斷各一兩

右銼如麻豆大，以生絹袋盛，以好酒一斗浸之，春五日，夏三日，秋七日，冬十日。每服一盞，溫服之，不拘時候。常令酒氣相續爲佳。（痺證）

黃芪散《聖惠方・治耳風聾諸方》

黃耆一二兩，剉　當歸二兩，剉，微炒　桂心二兩　芎藭二兩　杏仁二兩，湯浸，去皮尖，雙仁，麩炒，微黃　白朮二兩　石菖蒲一兩　蔓荊子一兩　白鮮皮二兩　白芍藥二兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服五錢，以水一大盞，內羊腎一隻，去脂膜，切開，入生薑一分，同煎至六分，去滓，空心溫服。（耳鳴）

黃芪散《聖惠方・黃病論・治黃汗諸方》

黃耆二兩，剉　赤芍藥二兩　茵陳一二兩　石膏四兩　麥門冬一兩，去心　豉二兩

右件藥，擣篩爲散，每服半兩。以水一大盞，入竹葉十四片，煎至五分，去滓，溫服。日四五服。（黃疸）

黃芪散《醫學綱目・小兒部・盜汗》

牡蠣煅　黃芪　生地各等分

右爲末，煎服，不拘時。（汗證）

黃芪散《醫學綱目・心小腸部・汗》

黃芪　木通　葛根

右爲粗末，水煎服。（汗證）

黃芪散《景岳全書・古方八陣・補陣》

黃芪蜜炙　糯米炒　阿膠炒，等分

右爲細末。每服二錢，米飲調下。（咳嗽）

黃芪飲子《濟生方・諸虛門・勞瘵論治》

黃芪蜜炙，一兩半　當歸去蘆，酒浸　紫菀洗，去鬚　石斛去根　地骨皮去木

人參　桑白皮　附子炮，去皮臍　鹿茸酒蒸　款冬花各一兩　半夏湯泡七次

甘草炙，各半兩

右㕮咀，每服四錢，水一盞半，生薑七片，棗一枚，煎至七分，去滓，溫服，不拘時，此藥溫補榮衛，枯燥者不宜進；唾血不止者，加阿膠、蒲黃各半兩。（懈惰）

黃芪飲《證治要訣・三消》

黃芪去蘆，蜜炙六兩　甘草一兩

每服六錢，水一盞，薑二片，棗一枚，煎六分，溫服。（消渴）

黃芪湯《千金要方・風痹》

蜀黃耆　人參　芍藥　桂心各二兩　大棗二枚　生薑六兩

右六味㕮咀，以水六升，煮取二升，服七合，日三服盡，要略五物無人參。（痹證、痞滿腹脹）

黃芪湯《外臺秘要・消渴方》

黃耆三兩　茯神三兩　栝樓三兩　甘草三兩炙　麥門冬三兩去心　乾地黃五兩

右六味切，以水八升，煮取二升半，分三服，忌蕪荑酢物海藻菘菜，日進一劑，服十劑訖，服丸藥，後腎消門中宣補丸是。（消渴）

黃芪湯《外臺秘要・消中消渴腎消方》

黃耆二兩　芍藥二兩　生薑二兩　當歸二兩　桂心二兩　甘草二兩　大棗三十枚　麥門冬二兩去心　乾地黃一兩　黃芩一兩

右十味切，以水一斗，煮取三升，去滓，空腹溫分三服，忌海藻、菘菜、生葱、蕪荑。（消渴）

黃芪湯《聖濟總錄・耳門・風聾》

黃耆剉，一兩半　附子炮裂，去皮臍　菖蒲米泔浸一宿，切，各一兩　木通剉，二兩　磁石火燒，醋淬，一七遍，三兩　五味子　防風去叉　玄參　人參　杜仲去粗皮，剉，炒　白茯苓去黑皮　熟乾地黃焙，各一兩一分

右一十二味，粗搗篩，每服三錢匕，以水一盞半，入生薑三片，大棗一枚劈，同煎至七分。去滓空心溫服，日三。（耳鳴）

黃芪湯《聖濟總錄・耳門・耳虛鳴》

黃耆剉　人參　紫菀去土　甘草炙剉　防風去叉　當歸切焙　麥門冬去心，焙　五味子各一兩　乾薑炮　桂去粗皮，各二兩　芎藭一兩半

右一十一味，粗搗節，每服五錢匕，先以水三盞，煮羊腎一只，至一盞半，去腎下藥，入葱白三寸切，大棗三枚劈破，煎至八分，去滓空心食前溫服。（耳鳴）

黃芪湯《聖濟總錄・肝藏門・薄厥》

黃耆二兩，剉　茯神去木　麥門冬去心，焙　桂去粗皮　陳橘皮湯浸，去白，焙　當歸切，焙　天門冬去心，焙　五味子　生乾地黃焙　甘草炙，剉，各一兩

右一十味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，入生薑三片，大棗二枚劈破，同煎至八分，去滓溫服。空心頓服。（厥證）

黃芪湯《景岳全書・古方八陣・補陣》

黃芪蜜炙　熟地　白茯苓　天門冬　麻黃根　肉桂　龍骨各一錢　小麥炒　五味子　防風各八分　當歸　炙甘草各七分

水二鐘，薑三片，煎服。如冷汗，加熟附子二片。發熱自汗，加石斛一錢。（汗證）

黃芪補中湯《醫學發明・膈咽不通四時用藥法》

黃芪一錢　人參八分　炙甘草　白朮　蒼朮　橘皮各半兩　澤瀉　豬苓　茯苓各三分

右㕮咀。都作一服，水二服，煎至一盞，去滓，大溫送下上件丸藥。（噎膈、痞滿腹脹）

黃芪圓《和劑局方・治諸虛》

黃耆　杜蒺藜去圓　川楝子　茴香炒　川烏炮，去皮、臍　赤小豆　地龍去土，炒　防風去蘆，叉，各一兩　烏藥二兩

右爲細末，酒煮麵糊爲圓，如梧桐子大。每服十五圓，溫酒鹽湯亦得，婦人醋湯下，空心服。（耳鳴）

黃芪鱉甲散《仁術便覽・盜汗》

鱉甲醋炙　天門冬去心　知母炒　黃芪　赤芍　地骨皮　白茯苓　秦艽　柴胡去苗　生地黃　桑白皮炒　半夏製　紫菀　甘草　人參　肉桂夏去　桔梗

右薑二片，水煎服。（汗證、虛勞）

黃附丸《普濟方・胃腑門・胃反》

附子炮去皮臍尖

右爲末糊丸如梧桐子大，以大黃爲衣，每服十丸溫水下。（反胃）

黃金散《丹臺玉案・噎膈門》

螺螄淘淨，養於磁盆內，俟吐出殼、內之泥，曬乾，五錢　牛黃五分

右爲細末。每服一錢燒酒送下。（噎膈）

黃金散《洞天奧旨・蠼螋尿瘡》

黃柏去粗皮，生蜜潤透，烈日曬乾，再涂蜜，曬，凡十數次　甘草各一兩

爲細末。（中毒）

黃昏湯《千金要方・肺癰》

黃昏手掌大一片，是合昏皮也。咬咀，以水三升，煮取一升，分二服。（煩躁）

黃荆散《古今醫鑑・咳逆》

黃荆子不拘多少，炒水煎服。（呃逆）

黃柏湯《聖濟總錄・泄痢門・血痢》

黃柏去粗皮，炙　黃連去鬚，各二兩　木香一兩

右三味，粗搗篩，每服五錢匕，以水一盞，煎取七分，去滓溫服，日二夜一。（痢疾）

黃耆人參湯《脾胃論・脾胃虛弱隨時爲病隨病製方》

黃耆一錢，如自汗過多，更加一錢　升麻六分　人參去蘆　橘皮不去白　麥門冬去心　蒼朮無汗，更加五分　白朮已上各五分　黃蘗酒洗，以救水之源　炒麴已上各三分　當歸身酒洗　炙甘草已上各二分　五味子九個

右件同咬咀，都作一服，水二盞煎至一盞，去渣，稍熱服，食遠或空心服之。忌酒濕、麵、大料物之類，及過食冷物。（虛勞、便秘）

黃耆丸《千金要方・腎臟・補腎》

黃耆　乾薑　當歸　羌活　芎藭　甘草　茯苓　細辛　桂心　烏頭　附子　防風　人參　芍藥　石斛　乾地黃　蒞蓉各二兩　羊腎一具　棗膏五合

右十九味末之，以棗膏與蜜爲丸，酒服如梧子十五丸，日二，加至三十丸。（虛勞）

黃耆丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

黃耆剉　桃仁去皮尖雙仁，炒研　山茱萸　龍骨煅　蒺藜子炒，去角　檳榔剉，各一兩　五味子二兩　海藻洗去鹹，炙　玄參各一兩一分　牛膝酒浸，切焙　白茯苓去黑皮　肉蓯蓉酒浸，切焙　枳殼去瓤，麩炒　人參　續斷桂去粗皮，各三分　遠志去心　石南各半兩

右一十八味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，空心食前溫酒或鹽湯下。（疝氣）

黃耆丸《普濟方・咳嗽門・呷嗽》

黃耆剉碎　菖蒲根剉，各一兩一錢　甘草炙，剉，二兩　大黃蒸過，剉碎炒乾，一兩　杏仁湯浸，去皮尖雙仁，研如脂，二兩　馬牙硝熬，研細，二兩一錢

右先搗前四味，細羅爲末，與杏仁、馬牙硝通研令勻，煉蜜爲丸，如梧桐子大，空心服，飲水下十五丸，日再。（哮證）

黃耆元《鷄峰普濟方・五痔》

黃耆　黃連

右等分爲細末，麵糊和元如赤小豆大。每服二三十元，米飲下。（腸風臟毒）

黃耆五物湯《類證治裁・中風》

黃耆　白芍　桂枝　薑　棗（風證）

黃耆六乙湯《和劑局方・補虛損》

甘草一兩，炙　黃耆六兩，去蘆蜜塗炙

右咬咀，每服二錢，水一盞，棗一枚，煎七分，溫服，不拘時。（虛勞）

黃耆芍桂苦酒湯《金匱要略・水氣病脈證幷治》

黃耆五兩　芍藥三兩　桂枝三兩

右三味，以苦酒一升，水七升，相和煮取三升，溫服一升，當心煩服至

六七日，乃解，若心煩不止者，以苦酒阻故也。一方用美酒醯代苦酒。（水腫、汗證）

黃耆赤風湯《醫林改錯・脾症有瘀血說》

黃耆二兩生　赤芍一錢　防風一錢

水煎服，小兒減半。（癇證）

黃耆豆湯《醫學從衆錄・自汗盜汗》

黃耆　馬料豆

二味同煎服，半月愈。（汗證）

黃耆建中湯方《千金要方・腎臟・補腎》

黃耆　桂心各三兩　甘草二兩　芍藥六兩　生薑三兩　大棗十二枚　飴糖一升

右七味咬咀以水一斗，煮取二升，去滓內飴令消，溫服一升，日三，問日可作嘔者倍生薑。腹滿者去棗加茯苓四兩，佳。（虛勞）

黃耆散《聖濟總錄・虛勞盜汗》

黃耆剉　人參　地骨皮

右三味，等分，搗羅爲散，每服一錢匕，煎陳小麥湯調下，不計時候溫服。（汗證）

黃耆散《聖惠方・心臟論》

黃耆一兩剉　龍骨一兩　防風一兩，去蘆頭　遠志一兩，去心　茯神一兩　麥門冬一兩，去心　牡蠣一兩，半燒爲粉　甘草半兩，炙微赤剉

右件藥，擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，入棗三枚，煎至六分，去滓。不計時候溫服。（驚悸）

黃耆散《聖惠方・治吐血諸方》

黃耆剉　白芍藥　芎藭　當歸　桂心　黃芩　甘草炙微赤，剉，以上各一兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服五錢。以水一大盞，入竹茹一鷄子大，煎至五分，去滓，每於食後溫服。（血證）

黃耆散《聖惠方・治咳嗽唾膿血諸方》

黃耆一兩剉　桂心一兩　熟乾地黃一兩　赤茯苓一兩　紫菀一兩，去苗土　陳橘皮一兩，湯浸去白瓤，焙　當歸一兩　五味子一兩　麥門冬一兩去心　甘草一兩，炙微赤剉　白前一兩　桑根白皮一兩半，剉　人參一兩，去蘆頭　鹿角膠二兩，擣碎炒，令黃燥

右件藥，擣節爲散，每服四錢，以水一中盞，入棗三枚，竹茹一分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺癰）

黃耆散《鷄峰普濟方・五痔》

枳實麩炒去穰，三十個　青州棗三十個，去核。二味用杵爛　甘草各半兩　黃耆二兩

右爲細末，米飲調二錢下，不以時。（腸風臟毒）

黃耆散《博濟方・上焦證》

黃耆去蘆，蒸出擘破，於槐砧上碎剉，一兩　甘草半兩，炙　柴胡二兩，去蘆，以布拭去土淨，剉，勿犯鐵器　人參一兩　秦艽一兩，須是於腳下左文裂者爲秦，以布拭卻毛　川升麻半兩　山梔子一兩，如雀腦者去皮，以甘草水浸一宿，焙用　黃芩一兩　地骨皮半兩　茯苓赤者以水中澄去浮者，炒用，一兩

右十味同杵爲末，以瓷器內盛貯，每服三錢，水一盞，同煎至六分，去滓，溫服，食後服之。（咳嗽）

黃耆飲子《濟生方・諸虛門・虛損》

黃耆蜜炙，一兩半　當歸去蘆，酒浸　紫菀洗去鬚　石斛去根　地骨皮去木　人參　桑白皮　附子炮去皮臍　鹿茸酒蒸　款冬花各一兩　半夏湯泡七次　甘草炙，各半兩

右㕮咀，每服四錢，水一盞半，生薑七片，棗一枚，煎至七分，去滓溫服，不拘時，此藥溫補榮衛，枯燥者不宜進，唾血不止者，加阿膠蒲黃各半兩。（虛勞）

黃耆湯《千金要方・腎臟・補腎》

黃耆　芍藥　桂心　麥門冬各三兩　五味子　甘草　當歸　細辛　人參各一兩　大棗二十枚　前胡六兩　茯苓四兩　生薑　半夏各八兩

右十四味咬咀，以水一斗四升，煮取三升，每服八合，日二服。（虛勞）

黃耆湯《外臺秘要・虛勞上》

黃耆　當歸　甘草炙，各二兩　桂心六兩　蓯蓉　石斛各三兩　乾棗百三十枚　白蜜二升

右八味，切，以水一斗，煮，取四升，內蜜，煎取三升，分爲四服，日三夜

一，以食相間。忌海藻、菘菜、生葱。（遺精）

黃耆湯《聖濟總錄・心痛門・心煩熱》

黃耆剉　茯神去木　麥門冬去心焙　栝樓根剉，各二兩　熟乾地黃洗切，焙，四兩

右五味，粗搗篩，每服五錢匕。水一盞半，煎至一盞，去滓不拘時溫服。（煩躁）

黃耆湯《聖濟總錄・虛勞盜汗》

黃耆剉一兩　麻黃根二兩　牡蠣粉三兩　人參一分　地骨皮半兩

右五味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，入棗一枚劈，煎七分，去滓溫服。（汗證）

黃耆湯《和劑局方・治瀉痢附秘澀・續添諸局經驗秘方》

綿黃耆　陳皮去白，各半兩

右爲細末，每服三錢。用大麻仁一合爛研，以水投取漿一盞，去滓，於銀石器內煎，候有乳起，卽入白蜜一大匙，再煎令沸，調藥末空心食煎服。（便秘）

黃耆湯《保命集・解利傷寒論》

黃耆　白朮　防風各等分

右咬咀，每服五七錢至十餘錢，或半兩、一兩水煎，溫服清。（感冒）

黃耆圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・耳病》

黃耆一兩　白蒺藜炒　羌活各半兩　附子一枚　羯羊腎一對，焙乾

右爲末，酒糊圓，如梧子大，每服四十圓，日午空心，煨葱鹽湯下。（耳鳴）

黃耆圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・虛損》

黃耆去蘆　杜蒺藜炒，去刺　茴香炒　川練子去核　川烏炮，去皮臍　赤小豆　地龍去土，炒，各一兩　烏藥二兩　防風去蘆，二兩

右爲末，酒煮麵糊圓，梧桐子大。每服十五圓，溫酒鹽湯吞下。婦人醋湯下，空心服。（耳鳴）

黃耆圓《本事方・腸風瀉血痔漏臟毒》

黃芪蜜炙　枳殼去穰細切，麩炒黃　威靈仙去苗，洗，各二兩　續斷洗，推去節，剉焙　槐角子　北鞏枯　當歸洗，去蘆切，焙乾炒　乾薑炮　附子炮去皮臍　生乾地黃　連翹炒。各半兩

右細末，煉蜜圓如梧子大，米飲下三十圓。（腸風臟毒）

黃耆圓《聖惠方・治積年腸風下血不止諸方》

黃耆二兩，剉　附子二兩，炮裂，去皮臍　白礬二兩，燒灰　硫黃一兩，細研水飛　榲藤子二枚，去殼，以酥蜜塗炙黃　蝟皮一兩，炙黃焦　虎眼皮一兩，炙令黃熟　栝蔞一兩　皂莢二挺，去黑皮，塗酥炙一遍

右件藥搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，圓如梧桐子大。每於食前，以粥飲下二十圓。（腸風臟毒）

黃耆薑苓湯《四聖心源・雜病解・中風根源》

黃耆三錢　人參三錢　甘草二錢　茯苓一錢　半夏三錢　生薑三錢

煎大半杯，溫服。（風證）

黃耆鱉甲散《和劑局方・補虛損》

桑白皮炙　半夏煮　黃耆蜜炙　知母去蘆　赤芍藥洗　甘草爁　紫苑去蘆，各二兩半　秦艽去蘆　白茯苓焙　生乾地黃洗，焙　地骨皮去土　柴胡洗，各三兩三錢　苦桔梗　肉桂去麤皮，不見火　人參各一兩六錢半　鱉甲醋浸，去裙，炙酥　天門冬各五兩，去心焙

右爲麤末，每服二錢，水一盞，煎至七分，去滓，食後溫服。（內傷發熱）

黃連丸《千金要方・消渴》

黃連一斤　生地黃一斤

右二味，絞地黃取汁，浸黃連，出暴之，燥復內之，令汁盡乾之，擣末蜜丸如梧子，服二十丸，日三食前後無在，亦可爲散，以酒服方寸匕。（消渴）

黃連丸《外臺秘要・傷寒下利及膿血黃赤方》

黃連三兩　當歸三兩　乾薑二兩　赤石脂二兩

右四味搗篩，蜜和丸如梧子大，服三十丸，日三。（痢疾）

黃連丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝腫縮》

黃連去鬚　熟艾炙　杏仁去皮尖別研各，半兩

右三味，搗研羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，鹽湯下，空心服。（疝氣）

黃連丸《醫學入門・雜病用藥賦》

黃連　黃柏　厚朴　當歸　乾薑　木香　地榆　阿膠

爲末，蜜丸梧子大，白湯下二十丸。（腸風臟毒）

黃連丸《證治準繩・類方・霍亂》

黃連去鬚微炒　黃檗微炒　厚朴去皮，生薑汁塗炙令香，以上各七錢半　當歸微炒　乾薑炮裂　木香不見火　地榆以上各半兩　阿膠搗碎炒黃燥，壹兩

右爲末，煉蜜和，搗二三百杵丸，如桐子大，每服二十丸，不拘時，粥飲送下。（霍亂）

黃連丸《聖濟總錄・泄痢門・血痢》

黃連去鬚微炒　黃柏炙微赤剉　黃芩各一兩

右三味搗羅爲細末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服食前粥飲下十五丸。（痢疾）

黃連元《鷄峰普濟方・五痔》

黃連半兩，入巴豆半兩，同炒赤色，去巴豆　草龍膽一分

右爲細末，蒸餅和元梧桐子大。每服三十元，食前荆芥湯下，日二服。（腸風臟毒）

黃連六一湯《醫學正傳・嘔吐》

黃連六錢　甘草炙一錢

右細切，作一服，水一大盞，煎至七分，去渣溫服。（嘔吐、胃痛）

黃連四物湯《蒼生司命・大便血方》

當歸　白芍　川芎　熟地一錢　地榆　黃連　升麻五分

水煎，溫服。（腸風臟毒）

黃連芍藥方《攝生衆妙方・治大小便不通方》

黃連　芍藥　黃芩　當歸　檳榔　大黃　枳殼　川芎　梔子　連翹各二錢半　甘草五分

右用水一鐘半，煎至八分，溫服。（便秘）

黃連竹茹湯《萬病回春・嘔吐》

黃連薑汁炒　山梔炒黑　竹茹各一錢　人參五分　白朮去蘆　茯苓去皮　陳皮　白芍炒　麥門冬去心　甘草三分　炒米一撮　發熱加柴胡。

右銼一劑。烏梅一個、棗一枚，水煎，徐徐溫服。（嘔吐）

黃連竹茹湯《萬病回春・呃逆》

黃連　竹茹　麥門冬去心　山梔　陳皮　半夏各一錢　砂仁　沉香　木香　茴香各五分　蘇子八分　甘草二分

右銼一劑。薑一片、烏梅一個，水煎，磨沉、木香調服。（呃逆）

黃連安神丸《東垣試效方・煩熱發熱門・煩熱發熱論》

硃砂四錢　黃連五錢　生甘草二錢半

右爲細末，湯浸蒸餅丸，如黍米大。每服一十丸，食後時時津唾嚥下。（煩躁、怔忡）

黃連安神丸《東垣試效方・煩熱發熱論》

硃砂四錢　黃連五錢　生甘草二錢半

右爲細末，湯浸蒸餅丸，如黍米大。每服一十丸，食後時時津唾嚥下。（煩躁、怔忡）

黃連安神丸《雜病源流犀燭・臟腑門・心・驚悸悲恐喜怒憂思源流》

黃連　硃砂　生地　甘草　歸頭（心悸）

黃連安神丸《症因脈治・不得卧論・内傷不得卧》

朱砂　川連　生地　當歸（不寐）

黃連阿膠湯《傷寒論・辨少陽病脈症幷治》

黃連四兩　黃芩二兩　芍藥二兩　鷄子黃二枚　阿膠三兩

右五味，以水六升，先煮三物，取二升，去滓，内膠烊盡，小冷；内鷄子黃，攪令相得，溫服七合，日三服。（不寐、煩躁）

黃連阿膠圓《和劑局方・治瀉痢》

黃連三兩　阿膠一兩　茯苓二兩

右黃連、茯苓同爲細末，水調阿膠末搜和，丸如梧桐子大。每服二十丸，溫米飲下，食前服。（痢疾）

黃連定厥湯《辨證錄・厥證門》

黃連二錢　當歸五錢　麥冬五錢　玄參一兩　貝母三錢　菖蒲五分

水煎服。（厥證）

黃連香薷散《世醫得效方・大方脈雜醫科・失血》

香薷　扁豆　厚朴薑製　黃連去鬚

右剉散，用水煎服。（腸風臟毒、暑症、眩暈、腹痛）

黃連消痞丸《蘭室秘藏・心腹痞門》
澤瀉　薑黃已上各一錢　乾生薑二錢　炙甘草　茯苓　白朮已上各三錢　陳皮五錢　豬苓已上各五錢　枳實七錢，炒　半夏九錢　黃連一兩　黃芩二兩，炒
右爲細末，湯浸蒸餅爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，溫湯下，食遠。（痞滿腹脹）

黃連消痞丸《簡明醫彀・痞滿》
黃連炒，兩半　黃芩炒　乾薑各三錢　茯苓　白朮炒　甘草炙　厚朴製　豬苓各五錢　枳實一兩　陳皮七錢五分　澤瀉　薑黃各三錢半　砂仁三錢五分　半夏製，一兩三錢
右爲末，蒸餅，丸桐子大，每服百丸，白湯送下。（痞滿腹脹）

黃連黃芪元《普濟方・消渴・水》
黃耆　黃連　熟乾地黃　牡蠣　鹿茸各壹兩　白茯苓　土瓜根　玄參　地骨皮　龍骨　人參　桑螵蛸　五味子各三分　麥門冬二兩　菝葜半兩
右爲細末，煉蜜和杵五七百下元梧桐子大，每服三十元，食前米飲下。（消渴）

黃連猪肚丸《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》
雄猪肚全具　黃連五兩　麥冬　瓜蔞根　知母各四兩
將四味爲末，入肚內線封口，蒸爛搗，入蜜少許丸，每百丸米飲下。（消渴）

黃連猪肚丸《醫學入門・雜病用藥賦》
木香五錢　黃連　生地　青皮　銀柴胡　鱉甲各一兩
爲末，入猪肚索縛定，於砂鍋內煮爛，取出搗丸梧子大，小兒黍米大。每三十丸，米飲下。（內傷發熱）

黃連清化丸《濟陽綱目・吐酸》
黃連一兩　吳茱萸洗炒一錢　半夏一兩半　陳皮半兩　桃仁二十四個研
右爲末，神麴糊丸，如綠豆大。每服一百丸，生薑湯下。（嘈雜吞酸、噯氣）

黃連清心湯《壽世保元・遺精》
黃連六分　生地三錢　當歸三錢　人參二錢　遠志一錢　白茯苓三錢去皮　木　酸棗仁炒一錢五分　石蓮肉一錢　甘草八分
右剉，水煎。加麥門冬去心，尤妙。（遺精）

黃連貫衆散《儒門事親・治痔漏》
黃連　鷄冠花　貫衆　大黃　烏梅以上各一兩　甘草三錢炙　枳殼炮　荆芥以上各一兩
右爲細末，每服二三錢，溫米飲調服，食前。（腸風臟毒）

黃連散《衛生寶鑑・黃疸論》
黃連　大黃酒炒，各二錢　黃芩酒炒　炙甘草各一兩
右四味爲末，每服二錢，食後溫水調下，日三服。（黃疸）

黃連散《太平聖惠方・心臟論》
黃連一兩，去鬚　石膏二兩　人參一兩，去蘆頭　知母一兩　麥門冬一兩，去心　梔子仁一兩　赤芍藥一兩　犀角屑一兩　茯神一兩　紫苑一兩，去苗土　川芒硝二兩
右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至五分，去滓，入竹瀝半合，生地黃半合，更煎一兩沸。每於食後溫服。（驚悸）

黃連散《聖濟總錄・泄痢門・赤白痢》
黃連三分　白朮半兩　黃芩半兩　當歸三分　烏梅肉半兩　乾薑半兩　阿膠一兩　甘草半兩
右八味，搗篩爲散，每服三錢匕，水一盞，煎至五分，去滓，不計時候稍熱服。（痢疾）

黃連散《聖惠方・治熱病痢下膿血諸方》
黃連一兩　龍骨一兩　當歸一兩　牛黃一兩　麝香一錢
右件藥，搗細羅爲散，每服，以粥飲調下二錢，不計時候服。（痢疾）

黃連飲子《聖惠方・治熱病痢下膿血諸方》
黃連一兩，去鬚，微炒　梔子仁二十枚，擘碎　豉二合　薤白二合切
右都以水二大盞，煎至一盞三分，去滓，不計時候，分溫三服。（痢疾）

黃連飲《丹臺玉案・黃疸門》
大黃五錢　黃連四錢　芒硝五錢　梔子三錢
加燈心三十莖，不拘時服。（黃疸）

黃連湯《千金要方・脾臟・熱痢》

黃連　黃蘗　乾薑　石榴皮　阿膠各三兩　當歸二兩　甘草一兩

右七味咬咀，以水七升，煮取三升，分三服。（痢疾）

黃連湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

黃連四兩　黃蘗三兩　當歸三兩　厚朴二兩　石榴皮四兩　乾薑三兩　地榆四兩　阿膠四兩

右八味切，以水九升，煮取三升，去滓，下阿膠更煎取烊，分三服。忌豬肉冷水。（霍亂）

黃連湯《外臺秘要・天行熱痢及諸痢方》

黃連三兩　黃蘗二兩　當歸二兩

右三味，以水六升，煮取三升，去滓，內蜜一合，微火煎取二升半，分三服。（痢疾）

黃連湯《外臺秘要・心痛方》引《古今錄驗》

黃連八兩

右一物咬咀，以水七升，煮取一升五合，絞去滓。適寒溫，飲五合，日三。忌豬肉冷水。（胸痹心痛）

黃連湯《聖濟總錄・膽門・膽熱多睡》

黃連去鬚　黃芩去黑心　赤茯苓去黑皮　麥門冬去心焙　升麻各一分

右五味，粗搗篩，每服三錢匕。水一盞，煎至七分，去滓放溫，食後服。（嗜卧）

黃連湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治下》

黃連三兩　甘草三兩，炙　乾薑三兩　桂枝三兩，去皮　人參二兩　半夏半升，洗　大棗十二枚，擘

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，溫服，晝三夜二。［口氣（味）异常、嘔吐、痞滿腹脹、腹脹］

黃連湯《保命集・瀉論》

黃連去鬚　當歸各半兩　甘草二錢，炙

右咬咀，每服五錢。水一盞，煎至七分，食後溫服。（腸風臟毒）

黃連補湯《千金要方・大腸腑・大腸虛冷》

黃連四兩　茯苓　芎窮各三兩　酸石榴皮五片　地榆五兩　伏龍肝鷄子大一枚

右六味咬咀，以水七升，煮取二升半，去滓，下伏龍肝末，分三服。（痢疾）

黃連犀角湯《丹溪手鏡・喜眠》

黃連五錢　烏梅七個　木香一錢　犀角一兩

無亦升麻代。（嗜睡）

黃連犀角湯《雜病源流犀燭・不寐多寐源流・治多寐方》

黃連　犀角　烏梅　木香　桃仁各一錢

空心服。（嗜卧）

黃連解毒湯《萬病回春・呃逆》

黃連　黃芩　黃柏　梔子各二錢　柴胡　連翹各二錢（呃逆）

右銼一劑。水煎，溫服。

黃連解毒湯《類證活人書・雜方》

黃連三分　黃蘗半兩　黃芩一兩　梔子四枚，劈

右剉如麻豆大，每服五錢，水一盞半，煎取一湯盞，去滓服。未知再服，進粥以此漸差。（癲狂、煩躁、懊憹、感冒、不寐、血證、內傷發熱）

黃連滌暑湯《醫醇賸義・中暑》

黃連五分　黃芩一錢　梔子一錢五分　連翹一錢五分　葛根二錢　茯苓二錢　半夏一錢　甘草四分

黃連瀉心湯《證治彙補・口病》

大黃　黃連　黃芩（口氣口味異常）

黃連瀉心湯《證治彙補・痞滿》

黃連　厚朴　乾薑各五分　甘草三分　人參　半夏　生薑各一錢

水煎。（痞滿腹脹）

黃連瀉心湯（即大黃黃連瀉心湯）《傷寒論・辨太陰病脈證幷治下》

大黃二兩　黃連一兩

右二味，以麻沸湯漬之，須臾絞去滓，分溫再服。（口氣口味異常）

黃黑散《證治心得・腸癰》

大黃　破故紙　牛蒡子　黑牽牛（腸癰）

黃耆湯《醫學心悟・三消》

黃耆三錢　五味子一錢　人參　麥冬　枸杞子　大熟地各一錢五分　水煎服。（消渴）

黃膏《千金要方・傷寒上・傷寒膏》

大黃　附子　細辛　乾薑　蜀椒　桂心各半兩　巴豆五十枚

右七味咬咀。（感冒）

黃龍散《鷄峰普濟方・血》

鯽魚一頭大者，不去皮鱗，只去腸肚　蕃撥　木香各一分　黃連半兩

右三味爲細末，內魚腹中，以數重濕紙裹，入糖灰火內燒熟。取去，皮骨後焙乾，細研爲末。每服一大錢，空心米飲下。（腸風臟毒）

黃龍圓《直指方・腸風》

黃連淨八兩，用酒一大升煮乾，研細，水麵糊爲圓，如桐子大。每服四五十圓，陳米飲湯下。（腸風臟毒、嘔吐）

黃龍藤湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

黃龍藤切一升

右一物，以水四升，煮取八合爲一服，一劑不止，更至一劑，良驗，或宿食不消霍亂或乾霍亂，或吐痢不止，或不吐痢，並悉療之。（霍亂）

黃蘗丸《聖濟總錄・泄痢門・赤痢》

黃蘗去粗皮，一兩　黃連去鬚，炒，二兩　熟艾半兩　黃芩去黑心，一兩一分

右四味搗羅爲末，用白蜜三兩煉熟，入蠟一兩熔化，入前藥末和搗，丸如梧桐子大，每服三十丸，空心米飲下，日晚再服。（痢疾）

黃蘗丸《聖濟總錄・泄痢門・白滯痢》

黃蘗去粗皮炙三分　烏梅肉炒乾，兩　熟艾微炒，二兩　甘草炙剉，半兩

右四味搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服一十五丸。（痢疾）

黃蘗飲《辨證錄・中毒門》

大黃　當歸各五錢　山查肉　蘿卜子各三錢　枳殼　檳榔各一錢　柴胡五分　丹皮二錢

水煎服。（中毒）

菴蔺丸《玉機微義・腰痛門》

菴蔺子半兩　沒藥　乳香各二錢半　補骨脂炒　威靈仙　杜仲炒　桂當歸各半兩

右爲末，酒糊丸，如桐子大。每七十丸，空心，鹽酒，鹽湯任下。（腰痛）

菖蒲益智丸《千金要方・小腸腑》

菖蒲　遠志　人參　桔梗　牛膝各五分　桂心三分　茯苓七分　附子四分

右八味末之，蜜丸如梧子，一服七丸，加至二十丸，日二夜一。（健忘）

菖蒲酒《聖惠方・治耳虛鳴諸方》

菖蒲三分　木通三分，剉　磁石二兩，擣碎，水淘，去赤汁　防風三分，去蘆頭　桂心三分

右件藥，細剉，以酒一斗。用綿裹，浸七日後。每日空心煖飲一盞，晚再飲之。（耳鳴）

菖蒲浸酒《聖濟總錄・耳門・耳虛鳴》

菖蒲米泔浸一宿，剉，焙，三分　木通一分，剉　桂去粗皮　磁石碎，綿裹，各半兩　防風去叉　羌活去蘆頭，各一兩

右六味，咬咀，以酒一斗浸七日，每日空腹溫飲一二盞。（耳鳴）

菖蒲散《聖濟總錄・耳門・風聾》

菖蒲切　附子炮裂，去皮臍，各一分

右二味，搗羅爲散，每以一錢匕，綿裹塞兩耳中。（耳鳴）

菖蒲散《全生指迷方・厥證》

石菖蒲一兩。　麝香一錢，研

右爲細末，酒調服二錢，或飲亦得。（厥證）

菖蒲散《聖惠方・治風癩諸方》

菖蒲一兩　蒴藋一兩　防風一兩，去蘆頭　茵芋一兩　商陸一兩　附子一兩，生用去皮臍

右件藥，擣細羅爲散，每服，不計時候，以溫酒調下一錢。（癇證）

菖蒲湯《家藏蒙筌・聲音》

石菖蒲　天麻　全蝎　殭蠶　羌活　製附子　炙甘草　人參　志肉　桔梗　荆芥穗各一錢

水煎服。（失音）

菖蒲圓《聖惠方・補心益知及治健忘諸方》

菖蒲一兩　杜仲三分，去粗皮，炙微黃，剉　熟乾地黃一兩　白茯苓三分　人參三分，去蘆頭　丹參三分　防風三分，去蘆頭　柏子仁三分　百部三分　遠志三分去心　五味子三分　薯蕷一兩　麥門冬一兩，去心，焙　桂心三分

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大。食前，以溫粥飲下二十圓。（健忘）

萎蕤湯《千金要方・辟溫第二》

萎蕤　白薇　麻黃　獨活　杏仁　芎藭　甘草　青木香各二兩　石膏三兩

右九味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓。分三服，取汗。若一寒一熱，加朴消一分，及大黃三兩下之；如無木香，可用麝香一分。（嗜卧）

萎蕤湯《類證活人書》

萎蕤三分　石膏一兩，杵碎　白薇半兩　麻黃半兩，湯泡，焙乾杵　川芎半兩　葛根半兩，生者可用二兩　大羌活去蘆，半兩　甘草炙，半兩　杏仁去皮尖雙仁者，捶碎，半兩　青木香一分，冬二兩始，春用半兩炒

右銼如麻豆大。每服五錢，水一盞半，煎一盞，日三四服。（汗證）

萸肉消丸《醫鈔類編・疝氣門》

吳茱萸醋浸一宿，焙乾，炒　大茴鹽炒　化桂去皮　元胡醋炒　棗皮蒸去核，搗　青皮醋炒　橘皮炒　桃仁炒　白蒺藜炒　木香

共爲末，酒煮麪糊丸，淡鹽湯下。（疝氣）

萸連梔石丸《醫學入門・雜病用藥賦》

吳萸、黃連、山梔、滑石各五錢，荔枝核燒存性三錢，爲末，薑汁胡丸服。（胸痹心痛）

葦薛丸《聖濟總錄・諸痹門》

葦薛炒　山芋　牛膝酒浸切焙，各一兩　白朮半兩　澤瀉一兩　地膚子炒，半兩　乾漆炒令烟出　蟅蟲生研　天雄炮裂去皮臍，各三分　熟乾地黃焙，一兩　狗脊去毛，半兩　茵芋去粗莖，一分　山茱萸一兩　車前子炒，三分

右一十四味，除蟅蟲研入外，搗羅爲末，和令勻，煉蜜和丸，如梧桐子大，空心食前，溫酒下十丸至十五丸，日二夜一。（痹證）

葦薛丸《聖濟總錄・風腳軟》

葦薛微炒，八兩　牛膝去苗，酒浸切焙，四兩　菟絲子酒浸別搗，二兩

右三味，搗羅爲細末，煉蜜和丸，梧桐子大，空腹溫酒下二十丸，漸加至三十丸。（痿證）

葦薛丸《醫學六要・治法彙・腰痛》

葦薛　杜仲炒去絲　蒞蓉　菟絲子酒浸

右等分，細末，豬腰子搗爛丸桐子大，每服五十丸至七十丸，空心溫酒下。（腰痛）

葦薛分清飲《醫學正傳・便濁遺精》

石菖蒲　烏藥　益智仁　川萆薢　白茯苓各一錢　甘草梢五分

右細切，作一服，水一盞半，入鹽一錢，煎至一盞，空心服。（遺精）

葦薛湯《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》

葦薛一兩半　當歸切，焙，一兩　桔梗炒，一兩半　牡丹皮一兩　杏仁湯浸去皮尖、雙仁，炒十枚　附子炮裂，去皮臍，二兩　黃連去鬚，一兩　桑根白皮剉，炒，一兩半　代赭一兩半　貫衆一兩　大腹一兩半　桂去粗皮　白茯苓去黑皮　復盆子去梗　黃芩去黑心，各一兩　吳茱萸洗，焙，炒，半兩　草豆蔻去皮，一枚　桃仁湯去皮尖、雙仁，十枚　熟乾地黃焙，一兩　蛇床子炒，一兩半　乾薑炮，半兩　木瓜去皮，子，焙乾，一兩

右二十二味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓空心溫服。（腰痛）

菟絲子圓《和劑局方・治諸虛》

菟絲子淨洗，酒浸　澤瀉　鹿茸去毛，酥炙　石龍芮去土　肉桂去粗皮　附子炮，去皮，各一兩　石斛去根　熟乾地黃　白茯苓去皮　牛膝酒浸一宿，焙乾　續斷　山茱萸　肉蓯蓉酒浸，切，焙　防風去苗　杜仲去粗皮，炒　補骨脂去毛，酒炒　蕧澄茄　沉香　巴戟去心　茴香炒，各三分　五味子　桑螵蛸酒浸，炒　芎藭　覆盆子去枝、葉、萼，各半兩

右爲細末，以酒煮麵糊爲圓，如梧桐子大。每服二十圓，溫酒或鹽湯下，空心服。如腳膝無力，木瓜湯下，晚食前再服。（耳鳴）

菊花丸《聖濟總錄・風頭眩》

甘菊花擇　枸杞子擇　天麻酒浸，切，焙　獨活去蘆頭　蔓荆實去皮　木香　芎藭　防風去叉　羌活去蘆頭　天竺黄研　赤茯苓去黑皮　藁本去土各等分

右一十二味，爲細末，煉蜜和搗三百杵，丸如梧桐子大，每服十丸，荆芥湯下，不拘時。（眩暈）

菊花茶調散《直指方・頭風》

菊花　川芎　荆芥穗　羌活　甘草　白芷各貳兩　細辛壹兩，洗净　防風去蘆，壹兩半　蟬蜕　殭蠶　薄荷各五錢

右爲末，每服二錢，食後用茶清調下。（頭痛）

菊花散《奇效良方・頭痛頭風大頭風附論》

甘菊花去梗　旋覆花去梗　防風去蘆　枳殼去穰，麪炒　川羌活去蘆　蔓荆子　石膏　甘草炙，各一錢半

右作一服，水二鐘，生薑五片，煎至一鐘，不拘時服。

菊花醞酒《聖惠方・治風頭旋諸方》

甘菊花開者

右件藥，九月九日取曝乾者作末。以糯米飯中蒸熟，每一斗米，用五兩菊花末，溶拌如常醞法，多用細麴爲良，候酒熟，即壓去滓。每煖一小盞服。（眩暈）

乾地黄丸《千金要方・膽腑・吐血》

乾地黄三兩　當歸　乾薑　甘草　麥門冬　黄芩各二兩　厚朴　乾漆　枳實　防風　大黄　細辛　白朮各一兩　茯苓五兩　前胡六分　人參五分　蝱蟲　廣蟲各五十枚

右十八味，末之，蜜丸。先食服，如梧子十丸，日三，稍加之。（血證）

乾地黄丸《聖濟總錄・陰疝門・蟲疝》

熟乾地黄焙，二兩　鐘乳粉半兩　龍骨　菟絲子酒浸一宿，別搗　磁石火煅醋淬七遍　芎藥　黄芩去黑心，各一兩

右七味，搗羅爲末，酒煮面糊，丸如梧桐子大，每服二十丸。溫酒或鹽湯下，空心日晚。（疝氣）

乾地黄丸《聖濟總錄・諸痹門骨痹》

生乾地黄焙二兩半　五味子　桂去粗皮　秦艽去苗土　獨活去蘆頭　附子炮裂去皮臍　石斛去根，各一兩半　遠志去心，一兩　肉蓯蓉酒浸，切焙　菖蒲炒　菟絲子酒浸，別搗　蛇床子炒　牛膝酒浸，切焙　狗脊去毛　桃仁去皮尖雙仁，炒，各一兩半　訶梨勒皮　檳榔各三兩半，剉

右一十七味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每日空心食前，溫酒下二十丸。（痹症）

乾地黄丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

熟乾地黄焙，一兩　細辛去苗葉　附子炮裂去皮臍，各一分　白茯苓去黑皮　山芋　澤瀉　乾薑炮　山茱萸　牡丹皮各半兩

右九味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，空腹夜卧，溫酒下，漸加至五十丸。（腰痛）

乾地黄散《聖惠方・治卒吐血諸方》

生乾地黄三(二)兩　黄芩二(三)兩　阿膠二兩，擣碎，炒令黄燥　甘草二兩，剉，生用　柏葉一兩　犀角屑一兩　刺薊一兩

右件藥，擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，入青竹茹一鷄子大，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（血證）

乾地黄湯《聖惠方・治耳虛鳴諸方》

熟乾地黄一兩　防風一兩，去蘆頭　桑耳三分，微炒　枳殼三分，麪炒微黄，去瓤　杏仁三分，湯浸，去皮尖，雙仁，麪炒微黄　黄連一分，去鬚　木通三分，剉　黄耆三分，剉　檳榔三分　茯神三分　甘草三分，炙微赤，剉

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至五分，去滓，食前溫服。（耳鳴）

乾地黄煎方《外臺秘要・肺痿方》引《刪繁方》

乾地黄五兩　桑根白皮切，二升　芎藭五兩　桂心　人參各三兩　大麻人一升熬研爲脂

右六味切，以水九升先煮五味取三升，去滓，内大麻人煎沸，分三服，忌生葱、蕪荑。（肺痿）

乾草瀉心湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

甘草四兩，炙　黄芩三兩　乾薑三兩　半夏半升，洗　大棗十二枚，擘　黄連一兩

右六味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，溫服一升，日三服。（痞滿腹脹）

乾柿散《古今醫鑑・腸澼》

乾柿，不拘多少，焙乾，燒存性，每服二錢，米飲調下。（腸風臟毒）

乾葛石膏湯《症因脈治・發熱總論》

乾葛　知母　石膏　甘草（內傷發熱）

乾葛石膏湯《症因脈治・嘔吐論》

乾葛　石膏　知母　甘草　陳皮　竹茹　鮮藿香（嘔吐）

乾葛石膏湯《症因脈治・脇痛論》

乾葛　柴胡　黃芩　石膏　廣皮　枳殼　甘草　木通　蘇梗（脇痛）

乾葛平胃散《症因脈治・嘔吐論》

即平胃散加乾葛。有痰，合二陳湯。（嘔吐）

乾葛防風湯《症因脈治・外感牙衄》

乾葛　防風　荊芥　石膏　知母（血證）

乾葛防風湯《症因脈治・眩暈》

乾葛　石膏　知母　甘草　防風（眩暈）

乾葛羌活湯《症因脈治・眩暈》

乾葛　羌活　防風　白芷（眩暈）

乾葛清胃湯《症因脈治・牙衄總論》

升麻　生地　丹皮　川連　甘草　乾葛　石膏（血證）

乾葛清胃湯《症因脈治・嘔吐論》

乾葛　竹茹　黃連　廣皮　甘草（嘔吐）

乾葛清胃湯《症因脈治・腹痛論》

升麻　葛根　甘草　川黃連（腹痛）

乾棗杏仁丸《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》

乾棗肉焙　杏仁去皮尖雙仁，研　烏梅肉焙　甘草炙剉，各一兩

右四味，搗研爲末，煉蜜丸如彈子大，每服一丸，不拘時含化。（口氣口味異常）

乾棗湯方《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》

乾棗去核焙　貝母去心，各一兩半　生乾地黃焙　胡桃瓤各二兩　陳橘皮去白焙，一兩　牛膝酒浸，切焙　葛根剉　鱉甲去裙襴，醋炙　柴胡去苗　桑根白皮各一兩

右一十味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓溫服不拘時。（口氣口味異常）

乾漆丸《外臺秘要・諸蟲心痛方》

乾漆熬擣，蜜和丸，服十五丸，日再。（蟲證）

乾漆散《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》

乾漆炒令烟出　木香　桂去粗皮　甘草炙剉，各一兩一分　熟乾地黃焙，二兩半

右五味，搗羅爲散，每服三錢匕，溫酒調下，日三服。（腰痛）

乾薑丸方《外臺秘要・心痛方》

乾薑一分　桂心一分　礬石一分，熬令汁盡　半夏一分　蜀椒一分

右五味擣篩，蜜和丸如大豆許，服二丸，日三，不知稍加，以知爲度。忌生葱、羊肉餳。（胃痛）

乾薑丸《外臺秘要・傷寒下・傷寒嘔噦方》

乾薑六分　附子四分，炮

右二味擣篩。以苦酒丸如梧子，服三丸，日三服酒飲下，皆得忌豬肉。（嘔吐）

乾薑丸《普濟方・膈噎門》

乾薑半兩，炮製剉　川椒半兩，去目閉口者，微炒　食茱萸半兩　羚羊角屑一兩　射干一兩　馬蘭子一兩，微炒　桂心一兩　人參一兩，去蘆　細辛一兩　白朮一兩　附子一兩，炮製去皮臍　赤茯苓一兩　訶梨勒皮一兩　陳橘皮一兩，湯浸，去白穰，焙

右爲末，煉蜜和搗三二百杵丸，如梧桐子大，不計時候，薑湯下三十丸。（噎膈）

乾薑丸《普濟本事方・風痰停飲痰癖咳嗽》

乾薑炮　葛根　枳殼去穰，銼，麩炒　橘紅　前胡去苗，淨洗，各半兩　白朮半夏麵各一兩　甘草炙　吳茱萸湯泡七次，焙，各一分

右爲細末，煉蜜丸如梧子大。每服三十丸，用飲下。（嘈雜吞酸、嘔吐）

乾薑丸《聖濟總錄・泄痢門・飧泄》

乾薑　黃連各一兩半

右二味搗羅爲末，先以酒一升，微火煎候丸，即丸如梧桐子大，空心米飲下三十丸，日午再服。（泄瀉）

乾薑甘草湯《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

乾薑二分，炮　甘草一分，炙

右二味切，以水二合，煎取一合，去滓，頓服，則定，少間與粥，則不嘔。神驗，忌海藻、菘菜。（嘔吐）

乾薑附子湯《傷寒論・太陽病脈證幷治》

乾薑二兩　附子一枚生用，去皮，切八片

右二味，以水三升，煮取一升，去滓，頓服。（煩躁、不寐、中寒、泄瀉）

乾薑附子湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治中》

附子生用，去皮，切八片，一枚　乾薑五錢

右二味，以水三升，煮取一升，去滓，頓服。（痙證）

乾薑茱萸湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

乾薑切　茱萸各二兩，熬

右二味以水二升，煮取一升，頓服之，下不止，手足逆冷者。加椒百粒，附子一枚炮，水三升，煮取一升，頓服。（霍亂）

乾薑黃芩黃連人參湯《傷寒論・辨厥陰病脈證幷治》

乾薑　黃芩　黃連　人參各三兩

右四味，以水六升，煮取二，去滓，分溫再溫。（痞滿腹脹、嘔吐、厥證）

乾薑黃連人參湯《外臺秘要・傷寒下痢及膿血黃赤方》

乾薑　黃連　黃芩　人參各三兩

右四味切，以水六升，煮取二升，去滓，分再服之。忌豬肉冷水等。（痢疾）

乾薑散《普濟方・喘》

乾薑　款冬花　桂各二兩　細辛　白朮　五味子　甘草各三錢　附子一兩　木香三錢

右爲細末，每服二錢，水一盞，棗一枚擘破，同煎至七分，去滓，食前溫服。（喘證）

乾薑湯《千金要方・胃腑・噎塞》

乾薑　石膏各四兩　栝樓根《集驗》作桔梗　人參　桂心各二兩　半夏一升　吳茱萸二升　小麥一升　甘草一兩　赤小豆三十粒

右十味，㕮咀，以酒五升，水一斗，煮棗二十枚，去滓，合煮取三升，分三服。《集驗》名半夏湯（噎膈）

乾薑湯《外臺秘要・冷嗽方》引《深師方》

乾薑四兩　紫菀一兩　杏人七十枚，去皮尖雙人，切　麻黃去葛，四兩　桂心　甘草炙，各二兩　五味子一兩

右七味，切水八升，煮取二升七合，分三服。平體人加射干一兩代乾薑，忌海藻、菘菜、生葱等。（咳嗽）

乾薑湯《聖濟總錄・陰疝・卒疝》

乾薑炮裂　白茯苓去黑皮　椒去目幷閉口，炒出汗　附子炮裂，去皮臍　桂去粗皮　芎藭　當歸切焙　芍藥各一兩

右八味，咬咀如麻豆。每服二錢匕，水一盞，煎至七分，去滓溫服，不拘時。（疝氣）

乾噦妙功丸《普濟方・膈噎門》

硼砂炒，研末，三錢　丹砂炒，研末，四錢　硇砂炒研末飛一錢　巴豆霜炒末，三錢　桂末　益智仁末各半兩

右拌，和令勻，用糯米粥和丸，如麻子大，每服一丸或兩丸，食後臨寢乾嚥。（噎膈）

菉精湯《千金要方・腎臟》

韭子牡　粳米一合

右二味合於銅器中熬之，米黃黑及熱，以好酒一斗投之，絞取汁七升，每服一升，日三盡二劑。（遺精）

梅仁湯《外科發揮・腸癰》

梅核仁九個，去皮尖　大黃炒　牡丹皮　芒硝各一錢　犀角銼末，一錢　冬瓜仁研，二錢

作一劑，水二鐘，煎八分，入犀角末，空心服。（腸癰）

梅花湯《世醫得效方・消渴・通治》

糯穀旋炒作爆　桑根白皮厚者，切細，等分

右每用稱一兩許，水一大碗，煮取半碗，渴則飲，不拘時。（消渴）

梔子大黃湯《金匱要略・黃疸病脈證幷治》

梔子十四枚　大黃一兩　枳實五枚　豉一升

右四味，以水六升，煮取二升，分溫三服。（黃疸）

梔子丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸疸》

茵陳　梔子　芒硝　縮砂　杏仁去皮尖，炒，各三分　豆豉二分半，湯浸軟，別研　恆山　檳榔　鱉甲醋炙，各半兩　巴豆去皮，壓去油，一分

右爲末，餳飴爲丸，如梧子大。每服三丸，飲下，吐利爲效。未效，加一丸，覺體氣有異，急服之。（黃疸）

梔子升麻湯《醫學入門・傷寒用藥賦》

生地三錢，山梔　升麻　柴胡各一錢，石羔二錢　薑三片。水煎溫服。（瘧疾）

梔子仁湯《醫學入門・傷寒用藥賦》

山梔　赤芍　大青　知母各一錢，升麻　黃芩　石膏　杏仁各二錢　柴胡一錢半　甘草五分　香豉百粒　薑三片

水煎，分二服。（癲狂）

梔子仁湯《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

梔子仁　芫胡去苗　朴硝別研　茵陳蒿各半兩

右除朴硝外各細剉，用水三大盞，煎二大盞，去滓，下朴硝攪令勻，不計時候，分溫三服，取利爲度。（黃疸）

梔子甘草豉湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

梔子十四箇，擘　甘草二兩，炙　香豉四合，綿裹

右三味，以水四升，先煮梔子、甘草，取二升半，內豉，煮取一升半，去滓，分二服，溫進一服，得吐者，止後服。（煩躁、不寐、懊憹）

梔子生薑豉湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

梔子十四箇，擘　生薑五兩　香豉四合，綿裹

右三味，以水四升，先煮梔子、生薑，取二升半，內豉，煮取一升半，去滓，分二服，溫進一服，得吐者，止後服。（煩躁、不寐、懊憹）

梔子厚朴湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

梔子十四個，擘　厚朴四兩，炙，去皮　枳實四枚，水浸，炙令黃

右三味，以不三升半，煮取一升半，去滓，分二服，溫進一服。得吐者，止後服。（痞滿腹脹、煩躁、懊憹）

梔子烏梅湯《類證活人書・問不欲眠》

梔子半兩　黃芩半兩　甘草半兩，炙微赤　柴胡一兩　烏梅肉十四枚，微炒用

右爲粗末，每服四錢，水一盞半，生薑三片，竹葉十四片，豉五十粒，煎至七分，去滓溫服。（不寐、懊憹）

梔子乾薑湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

梔子十四箇，擘　乾薑二兩

右二味，以水三升半，煮取一升半，去滓，分二服，溫進一服，得吐者，止後服。（不寐、煩躁）

梔子豉湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

梔子十四箇，擘　香豉四合，綿裹

右二味，以水四升，先煮梔子，得二升半，內豉，煮取一升半，去滓，分爲二服，溫進一服，得吐者，止後服。（煩躁、不寐、懊憹、汗證）

梔子豉湯《傷寒論・辨陽明病脈證幷治》

肥梔子十四枚，擘　香豉四合，綿裹

右二味，以水四升，煮梔子取二升半，去滓；內豉，更煮取一升半，去滓，分二服，溫進一服。得快吐者，止後服。（痞滿腹脹）

梔子清肝散《症因脈治・眩暈》

梔子　丹皮　柴胡　當歸　白芍藥　牛蒡子　黃芩　甘草（眩暈）

梔子散《聖惠方・黃病論・治酒疸諸方》

梔子仁二兩　豉二合　川大黃一兩，剉碎微炒

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓溫服，日四五服。（黃疸）

梔子散《聖惠方・黃病論》

梔子仁二兩　黃芩二兩　柴胡一兩去苗　川升麻一兩　龍膽半兩，去蘆頭　川大黃一兩，剉碎微炒　栝蔞根一兩　川芒消二兩

右件藥，擣篩爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時

候溫服。（黃疸）

梔子湯《千金要方・傷寒・溫瘧》

梔子　恆山　車前葉　秫米（瘧疾）

梔子湯《聖濟總錄・虛勞盜汗》

梔子仁　地骨皮　麥門冬去心焙　柴胡去苗各半兩

右四味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，入竹茹小麥各少許，煎七分，去滓溫服。（汗證）

梔香飲《辨證錄・心痛門》

炒梔子　荊芥各三錢　茯苓五錢　甘草　乳香末　丹砂末　木香末各一錢

水煎調服。一劑即止痛。（胸痹心痛）

梔連四物湯《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》

川芎　當歸　白芍藥　熟地黃　山梔　黃連（不寐）

梔連清肺飲《症因脈治・咳嗽總論》

山梔　川連　桔梗　甘草　杏仁　天花粉　黃芩　薄荷（咳嗽）

梔連道赤散《症因脈治・眩暈》

生地　木通　甘草　山梔　川黃連（眩暈）

梔連瀉火湯《辨證錄・癲癎門》

生地一兩　當歸　丹皮各五錢　炒梔子　天花粉各三錢　黃連二錢　吳茱萸一錢

水煎服。（癲狂）

梔萸丸《醫學入門・雜病用藥賦》

山梔仁炒焦，三兩　吳萸　香附各五錢

爲末，蒸餅丸如花椒大。每二十丸，生地黃酒洗，同生薑煎湯服。（胸痹心痛）

梔薑飲《醫學入門・雜病用藥賦》

山梔仁十五枚，炒焦

水一盞，煎至六分，入生薑自然汁三匙令辣，再煎少沸熱飲，或入川芎一錢尤妙。（胸痹心痛）

麥天湯《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・嘔吐》

麥門冬一錢二分　天麻一錢　白朮　茯苓　半夏　神麴　陳皮各八分　薑煎溫服。治風邪羈絆脾胃，身重有痰，惡心欲吐，宜此先實脾消導。（嘔吐）

麥冬平肺飲《外科正宗・肺癰主治方》

人參　麥冬　赤芍　檳榔　赤苓　陳皮　桔梗各一錢　甘草五分

水二鐘，煎八分，食遠服。（肺癰）

麥門冬丸《外臺秘要・近效極要消渴方》

麥門冬五兩去心　乾地黃三兩　蜀升麻五兩　黃芩五兩　栝樓七兩　苦參八兩　人參三兩　黃連五兩　黃蘗五兩

右九味末之，以牛乳和衆手捻作丸子，暴乾，以飲服二十丸，日二，加至五六十丸，忌蕪荑、豬肉、冷水。（消渴）

麥門冬丸《外臺秘要・消渴方》

麥門冬八分，去心　茯苓八分，堅白者　黃連八分　石膏八分，碎　萎蕤八分　人參六分　龍膽六分　黃芩六分　升麻四分　栝樓十分　枳實五分，炙　生薑屑十分　地骨白皮六分　茅根切，一升　粟米三合白粟米

右十五味，以水六升煮茅根及粟米令爛，餘十三味擣末，蜜和丸如梧子，以前茅根粟米汁作飲服十丸，日二，若渴則與此飲至足大麻亦得忌豬肉酢物。（消渴）

麥門冬元《鷄峰普濟方・勞疰》

附子　人參　細辛　桂心　遠志　百部　黃耆　杏仁各一兩　麥門冬二兩　川椒　乾薑各半兩

右爲細末，煉蜜和搗三二百杵，元如彈子大，每服綿裹一元，含化嚥津。（肺癆）

麥門冬五膈下氣丸《鷄峰普濟方・肺》

麥門冬　遠志　附子　細辛　甘草各拾分　人參　乾薑　黃耆　百部　白朮　桂各五分　川椒四分　杏仁四十個

右爲細末，煉蜜和元，如彈子大，每服一元，含化。（肺癆）

麥門冬散《太平聖惠方・心臟論》

麥門冬一兩去心　白茯苓一兩　紫苑三分，去苗土　甘草一分，炙微赤，剉　赤小豆半兩，炒熟　紫石英一兩，細研如粉　桂心三分　人參二兩，去蘆頭

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至六分，去滓。微溫漸漸服之。（煩躁）

麥門冬散《和劑局方・治積熱》

小草去心　黃連去鬚　升麻去粗皮　犀角屑　甘草炙　枳殼去瓤，炒黃　黃芩　大青去粗，各半兩　芒硝一兩　麥門冬去心三分

右爲細末。每服三錢，水一盞，煎至七分，食後溫服。（煩躁）

麥門冬散《聖惠方・治心熱多汗諸方》

麥門冬一兩，去心焙　寒水石一兩　川升麻半兩　犀角屑半兩　生乾地黃半兩　天竺黃半兩細研　麻黃根半兩　甘草一分，炙微赤，剉

右件藥，擣細羅爲散，不計時候，以竹葉湯調下一錢。（汗證）

麥門冬散《普濟方・胃腑門・胃反》

麥門冬去心　半夏各半兩，湯洗七次，去滑　白茯苓三錢　陳橘皮三錢，湯洗去白，刮瓤　甘草炙微赤，剉　枇杷葉各一錢，刷去毛，炙微黃　人參三錢，去蘆頭

右咬咀，每服三錢，以水一盞，入生薑半分，棗一枚，煎六分，去滓，不拘時候服。（反胃）

麥門冬散《聖惠方・治骨蒸肺痿諸方》

麥門冬二兩，去心焙　甘草半兩，炙微赤，剉　黃耆三分，剉　赤茯苓二兩　射干三分　川升麻三分

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺痿）

麥門冬飲子《仁術便覽・消渴》

五味子五分　知母一錢　甘草炙，三分　栝蔞仁五分　人參一錢　乾葛五分　生地黃八分　茯苓七分　麥冬一錢

右水二鐘，竹葉十四片，煎一鐘，溫服。（消渴）

麥門冬飲子《東垣試效方・衄吐嘔唾血門》

五味子十個　麥門冬去心，半錢　當歸身　人參各半錢　黃芪一錢　生地黃五分

右件爲粗末，都作一服，水二盞，煎至一盞，去滓，稍熱服，不拘時。（血證）

麥門冬飲子《外臺秘要・天行嘔噦》

麥門冬去心　蘆根　人參各二兩

右三味切，以水六升，煮取二升七合，去滓，分溫五服，徐徐服，常用有驗。（呃逆）

麥門冬飲《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

麥門冬二兩去心　人參　橘皮各一兩　生薑三兩　羚羊角二兩屑

右五味切。以水五升，煮取一升五合，去滓分溫二服。（嘔吐）

麥門冬湯《三因方・漏氣證治》

麥門冬去心　生蘆根　竹茹　白朮各五兩　甘草炙　茯苓各二兩　橘皮　人參　萎蕤各三兩

右爲銼散。每服四大錢，水一盞半，薑五片，陳米一撮，煎七分，去滓熱服。（嘔吐）

麥門冬湯《千金要方・膽腑・吐血》

麥門冬　白朮各四兩　甘草一兩　牡蠣　芍藥　阿膠各三兩　大棗二十枚

右七味，咬咀，以水八升，煮取二升，分再服。（血證）

麥門冬湯《外臺秘要・消渴不宜針灸方》

蘆根切二升　苧根切二升　石膏六分碎　生薑五兩　栝樓五兩　小麥二升　生麥門冬二升，去心

右七味切，以水二斗煮，取六升，去滓，一服一升，渴卽任意飲，未差，更作。（消渴）

麥門冬湯《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

生麥門冬去心　青竹茹各三兩　茅根五兩　甘草一兩，炙　生薑五兩　人參一兩

右六味切。以水七升，煮取二升五合，去滓溫分三服。如人行六七里，進一服不吐利，忌海藻、菘菜。（嘔吐）

麥門冬湯《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》

麥門冬去心，焙　栝樓根各一兩

右二味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓溫服，不拘時。（口氣口味異常）

麥門冬湯《聖濟總錄・心痛門・心煩熱》

麥門冬去心，焙二兩　龍齒半兩　玄參洗切　梔子仁　茅根各一兩　木通二

兩，剉　赤芍藥一兩

右七味，粗搗篩，每服三錢匕。水一盞，煎至八分，去滓不拘時溫服。（煩躁）

麥門冬湯《聖濟總錄・膽門・膽熱多睡》

麥門冬去心，焙　天門冬去心，焙　羚羊角鎊，各三分　木通剉　前胡去蘆頭　大黃剉炒，各四錢　半夏湯洗七遍去滑，焙乾　甘草炙剉　防風去叉。各半兩

右九味，粗搗篩，每服三錢匕，以水一盞，入生薑三片，煎至六分，去滓溫服，食。（嗜卧）

麥門冬湯《赤水玄珠・消癉門》

麥門冬　黃連　冬瓜各一兩

每服五錢，水煎，去渣，溫服。若無乾冬瓜，用新冬瓜肉三斤，去穰，分作十二片，爲十二服，每服用一片，劈破，水煎，日三服。（消渴）

麥門冬湯《金匱要略・肺痿肺癰咳嗽上氣證治》

麥門冬七升　半夏一升　人參　甘草各二兩　粳米三合　大棗十二枚

水煎，分六服，日三夜一服。（肺痿）

麥門冬湯《金匱要略・肺痿肺癰欬嗽上氣病脈證治》

麥門冬七升　半夏一升　人參三兩　甘草二兩　粳米三合　大棗十二枚

右六味，以水一斗二升，煮取六升，溫服一升，日三夜一服。（咳嗽、煩躁）

麥門冬湯《濟生方・霍亂》

麥門冬去心　橘皮去白　半夏湯泡七次　白茯苓去白　白朮各一兩　人參　甘草炙，各半兩　小麥半合

右㕮咀。每服四錢，水一盞半，生薑五片，烏梅少許，煎至八分，去滓，溫服，不拘時候。（霍亂）

麥門冬湯《症因脈治・噎膈論》

麥門冬　半夏　人參　粳米　甘草　橘紅（噎膈）

麥門冬湯《症因脈治・噎膈論》

麥冬　知母　石膏　枇杷葉　葛根　山梔　黃芩　陳皮　甘草　竹茹（噎膈）

麥煎散《丹溪心法・盜汗》

知母　石膏　甘草炙　滑石　地骨皮　赤芍　葶藶　杏仁炒，去皮尖　人參　白茯苓　麻黃根

右爲末，每服一錢，煎浮麥湯調下。（汗證）

麥煎湯《醫學正傳・汗證》

牡蠣　黃芪　麻黃根各一錢

右細切，作一服，入小麥百餘粒，水煎服。（汗證）

麥麩散《簡明醫彀・自汗盜汗》

麥麩炒黃　防風　白朮　牡蠣　黃芪各錢半

加棗煎。（汗證）

軟石膏丸《丹溪心法・吞酸附噯氣》

煅軟石膏　製半夏　製天南星　炒香附　炒梔子各等分

爲末，米粥爲丸，梧桐子大。每服五十至七十丸，薑湯送下。（噯氣）

軟石膏丸《古今醫鑑・吞酸附噯氣》

軟石膏研細

右用醋糊丸，如綠豆大。每服二十丸，滾湯送下。（噯氣）

軟石膏丸《醫學正傳・嘈雜噯氣》

南星泡制　半夏泡洗　軟石膏煅　香附童便浸透　梔子炒，各等分

右爲細末，粥丸如梧桐子大。每服五十丸，薑湯下。（嘈雜吞酸）

堅中湯《千金要方・膽腑・吐血》

糖三斤　芍藥　半夏　生薑　甘草各三兩　桂心二兩　大棗五十枚

右七味，㕮咀，以水二斗，煮取七升，分七服，日五夜二。《千金》裏無甘草、桂心有生地黃（血證）

堅骨起痿丹《辨證玉函・痿症》

熟地三兩　山茱萸二兩　牛膝五錢　金釵石斛五錢　薏仁二兩　山藥一兩　白朮五錢　玄參五錢　麥冬五錢　丹皮五錢　地骨皮五錢　白芥子三錢

水煎服。（痿證）

堅膽湯《辨證錄・怔忡門》

白朮五錢　人參五錢　茯神三錢　白芍三兩　鐵粉一錢　丹砂一錢　天花粉三錢　生棗仁三錢　竹茹一錢

水煎服。（怔忡）

硃砂安神丸《衛生寶鑑・煩躁門》

硃砂一錢，另研，水飛，陰乾　黃連去鬚淨，一錢二分　生地黃三分　當歸去蘆　甘草炙，各半錢

右爲末，酒浸蒸餅，丸如黍米大，硃砂爲衣。每服十五丸，津唾送下，食後，此緩治之理也。（煩躁、驚悸、癲狂、內傷發熱）

硃砂安神丸《蘭室秘藏・雜病門》

硃砂四錢　黃連五錢　生甘草二錢五分

右爲末，湯浸餛餅爲丸，如黍米大，每服十五丸，食後津唾嚥下。（懊憹、心悸）

硃砂安神丸《症因脈治・內傷痹症》

硃砂　川連　生地　當歸（痹證）

硃砂消痰飲《景岳全書・古方八陣・和陣》

膽星五錢　硃砂二錢半，另研　麝香二分，另研

右爲末，臨卧薑湯調下一錢。（心悸）

硃砂黃連丸《玉機微義・消渴門・論治消渴大法》

硃砂一兩　宣連三兩　生地黃二兩

右爲末，煉蜜丸如梧子大。每服四五十丸，燈心棗湯送下。（消渴）

硇附餅子《普濟方・胃腑門・胃反》

附子一枚，重七錢者，剜臍作一窠子，研硇砂一分，在內塡滿，將餘附子碎末，塞口，用生麵作餅裹之，如有刺餘附子末，更以一枚裹之，火煨令麵焦黃爲度，麵不用，只用硇砂附子，爲末　木香三錢　丁香三錢，二味同爲末

右件一處拌勻，麵糊爲丸。每一兩作二十丸捏作餅子。每服一餅，用生薑一塊如大拇指大，切作兩破置藥在內，濕紙裹煨令香熟，和薑細嚼，米飲送下，不拘時候服。（反胃）

硇砂丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝腫縮》

硇砂研　木香各半兩　楝實去核炒　檳香子炒　京三稜炮，各一兩

右五味，揭羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，空心酒下。（疝氣）

硇砂丸《聖濟總錄・陰疝門・控睾》

硇砂一兩，別研細水飛　蓬莪朮炮剉　楝實麩炒　青橘皮湯浸去白，焙　木香　丁香　蕪澄茄　肉豆蔻去殼，炮　檳榔剉　附子炮裂去皮臍　巴戟天去心　檳香子炒，各半兩

右一十二味，除硇砂外，揭羅爲末。以酒一升，先取硇砂，并飛硇砂水一盞，同熬及一升。入諸藥再熬，頻攪候得所，丸如梧桐子大。每服二十丸，空心溫酒下，加至三十丸。（疝氣）

硇砂丸《聖濟總錄》

硇砂一兩，細研湯浸濾清　附子五兩，炮裂去皮臍，爲末　生薑一斤，半取汁，入前二味，慢火煎熬成煎　肉蔻蓉酒浸，二兩　遠志去心　沉香剉　山茱萸　巴戟天去心　鹿茸酒炙去毛　石蔚去根，各一兩　檳香子炒　石亭脂別研，各半兩

右一十二味，除煎外，揭羅爲末，用前煎和丸，如梧桐子大，每服三十丸，溫酒下，加至四十丸。（遺精）

硇砂丸《醫學綱目・諸疝》

木香　沉香　巴豆肉各一兩　青皮二兩，不去皮　銅青半兩，研　硇砂一錢，研

右已上二香，青皮三味，細研同巴豆慢火炒，令紫色爲度，去巴豆爲細末，入硇砂二味，同研勻，蒸餅和丸。（疝氣）

硇砂丸《明醫指掌・疝症》

梔子飲虛而挾熱疝　山梔炒半兩　桃仁炒，半兩　枳殼炒，半兩　山查半兩　薑汁同順流水煎服，一方加吳茱萸。（疝氣）

硇砂煎丸《衛生寶鑑・腹中積聚》

黑附子兩個，各重五錢半已上，正坐妥者，炮去皮臍，剜作瓮子　木香三錢　破故紙隔紙微炒　蓽撥真者，各一兩　硇砂三錢

右先將硇砂用水一盞，續續化開，於瓮內熬乾爲末，安在附子瓮內，卻用剜出附子末蓋口，用和成白麵裹，約半指厚，慢灰火內燒勻黃色，去麵。同木香等藥爲細末，卻用元裹附子熟黃麵爲末，醋調煮糊，丸桐子大，每服卻用元裹附子熟黃麵爲末，醋調煮糊，丸桐子大，每服十五丸至三十丸，生薑湯送下。（積聚）

雪煎方《千金要方・傷寒上・發汗湯》

麻黃十斤　杏仁一斗四升　大黃一斤十三兩，如金色者

右三味咬咀。（感冒）

排風湯《千金要方・諸風》

白鮮皮　白朮　芍藥　桂心　芎藭　當歸　杏仁　防風　甘草各二兩　獨活　麻黃　茯苓各三兩　生薑四兩

右十三味，咬咀，以水一斗，煮取三升。每服一升，覆取微汗，可服三劑。（風證、痛風）

排氣飲《景岳全書・新方八陣・和陣》

陳皮一錢五分　木香七分，或一錢　藿香一錢五分　香附二錢　枳殼一錢五分　澤瀉二錢　烏藥二錢　厚朴一錢

水一鐘半，煎七分，熱服。（不寐、胸痹心痛、霍亂、嘔吐、中寒、厥證、癲狂）

排膿散《外科發揮・腸癰》

黃芪炒　當歸酒拌　金銀花　白芷　穿山甲蛤粉拌炒　防風　連翹　瓜蔞各二錢

作一劑，用水二鐘，煎八分，食前服。或爲末，每服二錢，食後蜜湯調下亦可。（腸癰）

排膿散《金匱懸解・腸癰》

枳實十六枚　芍藥六分　桔梗二分

右三味，杵爲散，取雞子黃一枚，以藥散與鷄子黃相等，揉和令相得，飲和服之，日一服。（腸癰）

排膿湯《金匱懸解・腸癰》

甘草二兩　桔梗三兩　生薑二兩　大棗十枚（腸癰）

捶鑿丸《外臺秘要》

甘遂一分　薤花一分　芫花一分　桂心一分　巴豆一分　杏人一分　桔梗一分

右七味，薤花、芫花熬令香；巴豆、杏人去皮，熬令變色。各異擣，下細篩擣合，丸以白蜜，擣萬杵。服如小豆一日三行，長將服之。傷寒增服，膈上吐、膈下利、小兒亦服，婦人兼身亦服。名曰捶鑿，以消息之。忌豬肉、盧笋、生葱。（積聚）

推車散《世醫得效方・大方脈雜醫科・秘澀》

推車客七個　土狗七個，如男子病，推車客用頭，土狗用身；如女子病，土狗用頭，推車客用身。

右新瓦上焙乾，爲末，用虎目樹皮向南者，濃煎汁調，只一服，經驗如神。（便秘）

推氣丸《病機彙論・脹滿門》

檳榔　陳皮　黃芩　大黃　枳實　黑醜各等分

右爲末，煉蜜丸，梧子大，每五、七十丸，臨睡白湯下，量虛實與服。（痞滿腹脹）

推氣散《直指方・脇痛方論》

枳殼　桂心　片子薑黃各半兩　甘草炙一錢半

右爲末，每服二錢，薑棗湯下，酒亦可。（脇痛）

卷柏散《世醫得效方・腳氣・通治》

捲柏隨用，先以鹽水煮半日，次用冷水煮半日，焙乾。東向者佳　黑牽牛頭末　甘遂　檳榔

右各爲末，不得相雜，每服每件各二錢，惟檳榔末二錢。五更初，濃煎葱白湯下，至辰巳時取下惡物如魚凍。隨吃淡粥，病安更宜服後藥。（腳氣）

控引睾丸《醫學綱目・諸疝》

川楝子　茴香炒　吳茱萸湯洗　青皮　陳皮各一兩　芫花醋炒五錢，馬蘭花醋炒一兩

右爲細末，醋糊爲丸，如桐子大。每服三十丸，溫酒送下，食前服。（疝氣）

控涎丸《醫學入門・雜病用藥賦》

薑蠶生薑汁浸一宿　川烏生　半夏各五錢　全蝎七枚　鉄粉三錢　甘遂二錢半

爲末，生薑自然汁打成薄糊，丸如菉豆大，硃砂爲衣，每服十五丸，食後薑湯下。忌甘草。（癇證）

控涎丹《三因方・痰飲治法》

甘遂去心　紫大戟去皮　白芥子真者各等分

右爲末，煮糊丸，如梧子大，曬乾。食後臨卧淡薑湯或熟水下五七丸至十丸；如疾猛氣實，加丸數不妨，其效如神。（哮證、心悸、痰飲、痛風、癲狂、不寐）

掃氣湯《辨證錄・大便閉結門》

黃連三錢　玄參三兩　沙參一兩　當歸一兩　麥冬一兩　丹皮一兩　瓜蔞二錢　水煎服。（便秘）

掃痢神丹《辨證玉函・陰症陽症辨・痢疾》

黃連三錢　當歸五錢　白芍五錢　廣木香一錢　檳榔一錢　枳殼一錢　大黃五錢　車前子五錢　水煎服。（痢疾）

掃蟲煎《景岳全書・新方八陣・和陣》

青皮一錢　小茴香炒，一錢　檳榔　烏藥各一錢半　細榧肉三錢，敲碎　吳茱萸一錢　烏梅二個　甘草八分　硃砂　雄黃各五分，俱爲極細末

右將前八味，用水一鐘半，煎八分，去粗，隨入後二味，再煎三、四沸，攪勻，徐徐服之。如惡心作吐，加炒乾薑一二錢。或先啖牛肉脯少許，俟一茶頃，頓服之，更妙。（厥證、蟲證）

救土通腸湯《辨證錄・大便閉結門》

玄參二兩　當歸一兩　生地一兩　知母一錢　厚朴一錢　升麻五分　大麻子三十粒　水煎服。（便秘）

救亡生陰丹《辨證錄・暑症門》

人參二兩　熟地四兩　山茱萸二兩　北五味五錢　茯神一兩　白芍一兩　水煎服。

救亡湯《石室秘錄・數集・中寒門》

人參五錢　白朮三兩　附子一個　乾薑三錢　肉桂五錢　水煎急灌之。（中寒）

救心盪寒湯《石室秘錄・數集・中寒門》

人參三兩　良薑三錢　附子三錢　白朮三兩　水煎服。（中寒）

救正湯《辨證錄・瘧疾門》

人參一兩　黃芪一兩　白朮二兩　炙甘草一錢　當歸五錢　半夏三錢　水煎服。（瘧疾）

救生丹《博濟方・上焦證》

鷄內金三七枚，鷄肫內兩片黃皮是也。旋取，去卻穀食，淨洗陰乾，每夜露七宿。甜葶藶半兩，洗，焙　黑牽牛子半兩，用瓦上煿，令不焦。　黃丹半兩，亦如砒信製。　信砒一分，別研細，每夜露七宿，至晚收於床下。　半夏一分，洗淨焙，生用。

右六味爲細末，煮青州棗大者十二枚，去皮核搗和爲丸，如乾即入淡醋少許，丸如菉豆大，以硃砂爲衣，食後臨卧溫葱茶下七丸，甚者十丸，不過三五服立效。須忌大冷大熱毒食等。（喘證）

救生散《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

狼牙炙　檳榔剉　青橘皮湯浸去白，炒　鶴虱　雷丸各一兩　當歸　桂去粗皮，各一兩半

右七味，搗羅爲散，每服三錢匕，蜜酒調下，空心日午服，蟲下爲度。（胸痹心痛）

救生散《聖濟總錄・中暍門・中熱暍》

脂麻新者三兩，慢炒黑色　爲末，用新汲水下三錢，以差爲度。

救死丹《辨證錄・中毒門》

生甘草二兩　瓜蒂七個　玄參二兩　地榆五錢　水煎服。一下喉即吐，再煎渣服之，又吐，砒霜之毒必然全解。（中毒）

救肝敗毒至聖丹《石室秘錄・內治法》

白芍三兩　當歸二兩　炒梔子三錢　生甘草三錢　金銀花十兩　水十碗，煎取四碗，分二碗泡煎藥，再加水二碗同煎，渣又加水二碗，同金銀花汁二碗，煎一碗服，二劑愈。（肝癰）

救肝開鬱湯《石室秘錄・氣鬱》

白芍二兩　柴胡一錢　甘草一錢　白芥子三錢　白朮五錢　當歸五錢　陳皮二錢　茯苓五錢　水煎服。（鬱證）

救苦丹《醫學全書・感冒門》

蘇葉四兩　羌活四兩　川芎二兩　生草一兩　黃芩二兩，酒炒　防風二兩　白芷二兩　生地一兩　細辛一兩　蒼朮二兩，製　陳皮二兩　葛根四兩　香附三兩，炒

共爲極細末，生薑汁打糊爲丸如梧子大。每服三錢，葱湯下。或彈子大化服。（感冒）

救苦回生丹《解圍元薮・風癘各方》

乳香　沒藥　當歸　川芎各一兩五錢　五靈脂　檀香　松香　自然銅醋煅　威靈仙各一兩　虎骨炙　地龍　草烏各五錢　天麻七錢　麝香三錢　荆芥　白芷　苦參各一兩二錢　番木鱉三十個，炙冰片三分　京墨一塊　黑豆二合炒　鬧陽花五錢　僵蠶六錢

右爲末，糯米飯丸，如龍眼大，朱砂爲衣，金箔飛裹。薄荷酒磨下一丸。如昏迷，則病愈。若婦人血暈，經閉，胎衣不下，用炒焦黑豆淋酒服之，如神。（痛風）

救肺散《丹溪手鏡・吐衄》

當歸　地黃　芎藭　芍藥　人參　黃芪　升麻　柴胡　牡丹皮　陳皮　甘草

多加地黃，又名三黃瀉血湯。（血證）

救急稀涎散《世醫得效方・風科・通治》

豬皂角四條，肥實不蛀者，去黑皮　白礬一兩，光明者

右爲末，輕者半錢，重者三字，溫水調，灌下。不至大嘔吐，但微出冷涎一二升便醒，次緩調治。不可大吐，恐虛人。（風證）

救急療喉中氣噎方《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・氣噎方》

半夏洗　柴胡　生薑各三兩　羚羊角屑一法三兩　犀角屑　桔梗　昆布　通草　甘草炙各二兩

右九味切，以水八升煮取三升，分三服，忌羊肉、餳、豬肉、海藻、菘菜等。（噎膈）

救哀湯《辨證錄・瘧疾門》

黃芪一兩　白朮二兩　人參五錢　茯苓一兩　鱉甲　山茱萸　白芍各五錢　半夏三錢

水煎服。（瘧疾）

救真湯《辨證錄・心痛門》

炒梔子三錢　炙甘草一錢　白芍一兩　廣木香末二錢　石菖一錢

水煎服。一劑而痛止矣，不必更用二劑。但痛止後必須忍飢一日，斷不再發。（胸痹心痛）

救斑再甦湯《石室秘錄・中暑門》

元參三兩　升麻三錢　荆芥三錢　黃連三錢　黃芩三錢　麥冬三兩　天冬一兩　青蒿一兩

水煎服。（署症）

救焚療胃湯《辨證錄・狂病門》

人參一兩　玄參一兩　竹瀝一合　陳皮三分　神麴五分　山藥五錢　百合五錢

水煎服。（癲狂）

救腎活肝湯《石室秘錄・數集・中寒門》

白朮三兩　當歸一兩　人參五錢　熟地一兩　山茱萸五錢　附子一錢　肉桂二錢

水煎服。（中寒）

救腑回陽湯《辨證錄・中寒門》

人參五錢　附子一錢　肉桂二錢　巴戟天一兩

水煎服。（中寒）

救痛安心湯《辨證錄・心痛門》

白芍一兩　炒梔子三錢　甘草一錢　柴胡二錢　貫仲二錢　乳香一錢　沒藥一錢　蒼朮三錢

水煎服，一劑而定痛，再劑而全愈矣。（胸痹心痛）

救暍丹《辨證錄・暑症門》

青蒿五錢　茯神三錢　白朮三錢　香薷一錢　知母一錢　乾葛一錢　甘草五分

水煎服。（暑症）

救亂湯《石室秘錄・數集・中暑門》

人參五錢　香薷三錢　吳茱萸三錢　茯苓三錢　白朮三錢　附子五分　藿香一錢　木瓜三錢

水煎服。（霍亂）

救亂湯《石室秘錄・中暑門》

人參五錢　香薷三錢　吳茱萸三錢　茯苓三錢　白朮三錢　附子五分　合香一錢　木瓜三錢

水煎服。（暑症）

救腸敗毒至聖丹《石室秘錄・內治法》

金銀花九錢　當歸半兩　地榆七錢　苡仁五錢

水十五碗，煎二碗，分作二服。上午一服，臨睡一服，二劑愈。（腸癰）

救癆殺蟲丸《石室秘錄・內傷門》

鱉甲一斤醋炙　茯苓五兩　山藥一斤　白薇五兩　沙參一斤　地骨皮一斤　人參二兩　山茱萸一斤　白芥子五兩　鰻魚一斤煮熟，先將鰻魚搗爛

各藥研末，米飯爲丸。每日五更時服。（肺癆）

虛附散《醫方一盤珠全集・腳痛門・痛風中節風諸方備考》

虎脛骨酥炙　附子各二兩

煉爲丸，酒吞下。（痛風）

常山草菓飲《症因脈治・瘧疾總論》

常山　草果　半夏　廣皮　厚朴　熟蒼朮　甘草　（瘧疾）

常山飲《三因方・瘧叙論》

常山　川山甲醋炙　木通　秦艽各一兩　辰砂半分，別研　甘草炙半兩

右爲剉散，作一劑。水三盞，烏梅棗子各七枚，煎半盞，再入酒一盞，煎至八分，去滓，入辰砂。溫服。（瘧疾）

野狸骨散《聖惠方・治腸風下血諸方》

野狸骨一兩，塗酥炙微黃　防風半兩，去蘆頭　益母草半兩　膩粉一錢

右件藥，搗細羅爲散，每於食前，以溫酒調下半錢。（腸風臟毒）

野葛膏《千金要方・風毒腳氣・膏》

野葛　犀角　蛇銜　莽草《外臺》作茵芋　烏頭　桔梗　升麻　防風　蜀椒　乾薑　鱉甲　雄黃　巴豆各一兩　丹參三兩　躑躅花一升

右十五味咬咀，以苦酒四升，漬之一宿以成，煎豬膏五斤，微火煎三上三下，藥色小黃去滓，以摩病上此方不可施之，猥人愼之。（腳氣）

敗毒散《丹溪心法・痢》

羌活　獨活　人參　甘草炙　柴胡　前胡　茯苓　枳殼麩炒　川芎　桔梗等分

右銼。每服四錢，水一盞，薑三片，薄荷五葉煎。熱服，寒多則熱服，熱多則溫服。傷濕，加白朮；腳痛，加天麻。（痛風）

敗毒散《世醫得效方・大方脈雜醫科・腰痛》

人參去蘆　赤茯苓去蘆　甘草　前胡去苗　川芎　羌活去蘆　北柴胡去苗　枳殼去瓤，麵炒　桔梗去蘆，已上各等分

右銼散。每服四錢，水一盞半，生薑三片、薄荷葉五皮同煎，熱服，不拘時候。（腰痛）

敗毒散《證治要訣・類方》

柴胡　甘草　桔梗　人參　芎藭　茯苓　羌活　前胡　枳殼　獨活等分

加薄荷、薑，水煎服，寒多熱服，熱多溫服。（頭痛）

敗毒散《類證活人書》

羌活洗去土　獨活去蘆　前胡去蘆　柴胡去苗　芎藭　枳殼麩炒去穰　白茯苓去皮　桔梗去蘆頭　人參已上各一兩　甘草半兩，炙

右件搗羅爲末，每服三錢。入生薑二片，水一盞，煎七分，或沸湯點亦可。（感冒）

敗毒散《症因脈治・腹痛論》

羌活　獨活　川芎　荆芥　防風　前胡　柴胡　桔梗　陳皮　甘草（腹痛）

敗毒散《博濟方・大便證》

槐花炒　白礬燒及八分許，存性，二味等分，是生時秤

右二味，同爲末，每服一錢，烏梅一箇，水一盞，煎六分，去滓，溫服。（血證、腸風臟毒）

敗毒圓《聖惠方・治傷寒發汗通用經效諸方》

乾葛半兩，微炒　麻黃一兩，去根節　躑躅花一分　芫花一分，醋炒令乾　朱砂一分，細研

右件藥，擣羅爲末，以水研豉心和圓，如梧桐子大。陽毒煎薑豉湯下

七圓，陰毒熱水下七圓。不用衣覆，汗當自出。（汗證）

閉關止渴湯《辨證錄・消渴門》

石膏五錢　玄參二兩　麥冬二兩　熟地二兩　青蒿五錢

水煎服。（消渴）

晞露丸《赤水玄珠・積聚》

廣朮　三稜各一兩，酒浸，用巴豆三十粒，去殼，同朮、稜炒黃色，去巴豆不用　乾漆炒　川烏炮，各五錢　茴香炒　青皮　雄黃各三錢　川山甲炮，二錢　硼砂四錢，研　輕粉一錢　麝香五分

右薑汁糊丸，桐子大，每服二三十丸，空心薑湯下。（積聚）

異功散《小兒藥證直決・諸方》

人參切去頂　茯苓去皮　白朮　陳皮銼　甘草各等分

右爲細末。每服二錢，水一盞，生薑五片，棗兩個，同煎至七分，食前，溫量多少與之。（汗證）

異功散《小兒藥證直訣・諸方》

人參　白朮　茯苓各二錢　炙甘草一錢　陳皮

水煎服，加薑、棗。（瘛證、反胃、嘈雜吞酸、呃逆、痞滿腹脹）

異功敵暑丸《奇效良方・暑門》

黃連一斤，淨　陳倉米二升，水二碗拌濕

右於鍋內如罨飯法，米熟爲度，曬乾爲末，以水爲丸如梧桐子大。每服三五十丸，飯湯下，不以時。（暑證）

異赤散《和劑局方・治積熱》

生乾地黃　木通　甘草生，各等分

右咬咀。每服三錢，水一盞，竹葉少許，同煎至六分，去滓，溫服，不拘時服。（煩躁、懊憹）

異香平胃散《簡明醫彀・厥證》

蒼朮二兩　陳皮　厚朴兩半　甘草　白豆蔻　丁香　檀香　木香　砂仁　藿香各一兩

爲末，二錢，棗湯少入鹽調下。（厥證）

異香散《和劑局方・治一切氣》

石蓮肉去皮，一兩　蓬莪朮煨　京三稜炮　益智仁炮　甘草爁，各六兩　青皮去白　陳皮去白，各三兩　厚朴去粗皮，薑汁炙，二兩

右件爲細末。每服二錢，水一盞，生薑三片，棗一個，鹽一捻，煎至七分，通口服，不計時候。鹽湯點服或鹽、酒調，皆可服。（噎膈、痞滿腹脹、脇痛）

異類有情丸《醫學入門・雜病用藥賦》

鹿角霜　龜板各三兩六錢　鹿茸　虎脛骨各二兩四錢

爲末，雄豬脊髓九條同煉蜜搗丸梧子大。每五七八十丸，空心湯下。（虛勞）

蛇黃丹《三因方・癲癎證治》

蛇含四枚，建盞內煆紅，以豬膽汁一椀，淬乾　天南星炮　白附子　辰砂別研　麝香別研，各半兩

右爲末，糯米糊丸，如梧子大，每服溫湯磨化一圓，量大小與服，大人嚼細三五圓，溫酒米湯任下。（癎證）

蛇黃紫金丹《鷄峰普濟方・水・辯水證》

虵黃叁兩半，醋淬研令無聲　禹餘糧叁兩，同炒醋淬　木香　肉豆蔻　乾薑　茯苓　當歸　羌活　牛膝　青橘皮　芎　荆三稜　陳橘皮　蒺梨子　桂　附子　蓬莪茂　茴香　針沙五兩，先水淘極淨，以鐵銚子炒乾，入米醋貳升，煮醋令乾，就銚中煆通赤，研末令極細，用之或叁兩

右爲細末，蒸餅和元梧桐子大，每服三十粒，空心食前米飲下。（水腫）

婁全善定肺湯《醫林繩墨・喘》

麥冬二錢　人參三錢　五味子一錢

水煎服。（喘證）

國老飲《世醫得效方・中毒》

白礬末　甘草末

右等分。清水調下，或吐黑涎一兩碗，或瀉亦驗。解諸毒，殺腹內毒蟲。右用藍青葉多研，水調服。（中毒）

崔氏烏頭圓《和劑局方・治痼冷》

附子炮，去皮臍　川烏炮，去皮、臍　赤石脂各三兩　蜀椒去目及閉口者，炒出汗　肉桂去粗皮　乾薑炮各二兩

右六件搗，羅細末，蜜和爲圓，如梧桐子大。每服三圓，溫酒下，覺至痛處，痛即止。若不止，加至五、六圓，以知爲度。若早朝服，無所覺，至午時再服三圓，夜又服三圓。若久心痛，每旦服三圓，稍加至十圓，盡一劑遂終身不發。忌豬肉、生葱。（胸痹心痛）

崔文行解散《千金要方·傷寒上·發汗散》

桔梗　細辛各四兩　白朮八兩　烏頭一斤

右四味治下篩。（感冒）

過街笑《萬病回春·腰痛》

木香一錢　麝香三厘

右爲末，吹鼻。右邊吹左鼻，左邊吹右鼻。令病人手上下和之。（腰痛）

甜瓜子丸《醫學入門·雜病分類·外感·風類·痛風》

甜瓜子炒，二兩　木瓜一兩半　葳靈仙一兩　川烏五錢

爲末，酒糊丸梧子大。每三十丸，酒下。避風汗出，忌熱及相反藥，上下皆同。治風濕相搏，腰腳疼痛。（痛風）

甜葶藶散《聖惠方·治骨蒸肺瘘諸方》

甜葶藶二兩，微炒令香　桑根白皮三二兩，剉　陳橘皮一兩，湯浸去白瓤，焙　赤茯苓一兩　枳殼一兩，麩炒令黃，去瓤　紫苑一兩，去苗土

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺瘘）

移屍滅怪湯《辨證錄·癆瘵門》

人參一兩　山茱萸一兩　當歸三錢　乳香末一錢　虻蟲十四個　水蛭火燃死，十四條　二蠶沙末三錢

各爲末，蜜爲丸，每日服百丸。（肺癆）

側子酒《千金要方·風毒腳氣·酒醴》

側子　牛膝　丹參　山茱萸　蒴藋根　杜仲　石斛各四兩　防風　乾薑　蜀椒　細辛　獨活　秦艽　桂心　芎藭　當歸　白朮　茵芋各三兩　五加皮五兩　薏苡人二升

右二十味㕮咀，絹袋盛，清酒四斗漬六宿，初服三合，稍加以知爲度，患目昏頭眩者彌精。（腳氣）

側子湯《聖濟總錄·諸痹門》

側子炮裂，去皮臍　五加皮各一兩　磁石煆醋淬七遍　羚羊角鎊　防風去叉　薏苡仁　麻黃去根節　杏仁湯浸去皮尖雙仁，麩炒，各一兩　甘菊花　防己　葛根　赤芍藥　芎藭　秦艽去苗土　甘草炙，各半兩

右一十五味，剉如麻豆，每服三錢匕，水一盞，煎七分，去滓溫服，不拘時。（痹證）

側柏葉散《聖惠方·治腸風下血諸方》

側柏葉一兩，炙微黃　棕櫚皮一兩，燒灰　防風半兩，去蘆頭　附子一兩，炮裂，去皮臍　槐花半兩，微炒　羌活半兩　當歸半兩，剉微炒　白朮三分

右件藥搗細羅爲散，每於食前，以粥飲調下二錢。（腸風臟毒）

側柏散《世醫得效方·大方脈雜醫科·失血》

柏葉一兩半，蒸乾　人參　荊芥穗燒灰，各二兩

右爲末。每服三錢，人飛羅麵二錢拌和，新汲水調，如稀糊相似，啜服立效。（血證）

假蘇元《鷄峰普濟方·五痔》

假蘇荊芥也　黃耆　防風　皂子仁　槐角　枳殼等分

右爲細末，煉蜜和元梧桐子大。每服三四十元，食前熱水下。（腸風臟毒）

徙薪飲《景岳全書·新方八陣·寒陣》

陳皮　黃芩　麥冬　芍藥　黃柏　茯苓　牡丹皮

水一鐘半，煎七分。食遠，溫服。（血證、耳鳴、虛勞）

釣腸丸《和劑局方·治雜病》

天南星生　白礬枯　綠礬枯　白附子生用　附子生，去皮　枳殼去穰，麩炒半夏生，各二兩　鷄冠花微炒，五兩　栝蔞二枚，存性　蝟皮兩個，剉碎，罐內燒，存性

右爲末，以醋煮麵糊圓，如梧桐子大。每服二十丸，空心臨卧溫酒下。（腸風臟毒）

釣腸圓《和劑局方·治雜病》

瓜蔞二枚，燒存性　蝟皮兩個，剉碎，罐內燒存性　鷄冠花剉，微炒，五兩　胡桃取仁，一十五個，不油者，入罐內燒存性　白礬枯　綠礬枯　白附子生用　天南

星生用　枳殼去瓤，麪炒　附子去皮

右異搗篩，合治之，以醋浸烏梅一宿，去核，蒸之五斗米下，飯熟，搗成泥，和藥令相得，內臼中與煉蜜杵二千下，圓如梧桐子大。每服十五圓，溫米飲下，食前服。（血證）

脚汗牡蠣散《景岳全書・古方八陣・因陣》

牡蠣煅　枯白礬　密陀僧　黃丹等分

右爲細末。每用少許，乾摻腳指縫中即收。（汗證）

烏犀湯《聖濟總錄・心痛門・心煩熱》

犀角鎊八錢　龍齒　升麻各一兩　茯神去木，一兩半　麥門冬去心，焙，二兩　玄參一兩　栝樓根剉焙，三兩　赤芍藥一兩半

右八味，粗搗篩，每服三錢匕。水一盞，入馬牙消半錢匕，生地黃五七寸拍碎，同煎至七分，去滓溫服。（煩躁）

魚腦膏《聖濟總錄・耳門・久聾》

生雄鯉魚腦二兩　當歸切焙　菖蒲　細辛去苗葉　白芷　附子炮裂，去皮臍，各一分

右六味，除魚腦外，并搗爲末。先以魚腦銀石器內，慢火煎沸，濾去滓，次入藥，再煎成膏，以盞合盛。每用棗核大，綿裹塞耳中。（耳鳴）

魚腦膏《聖濟總錄・耳門・耳聾》

鯉魚腦六合　當歸　防風去叉　細辛去苗葉　附子去皮臍　芎藭　白芷各一分

右七味，除魚腦，并剉碎，銀器中和魚腦，煎成膏，去滓傾入合中澄凝。每以棗核大綿裹，塞耳中。（耳鳴）

魚腦膏《聖惠方・治耳久聾諸方》

生鯉魚腦三兩　當歸半兩，擣爲末　細辛半兩　白芷半兩，擣爲末　附子半兩，去皮臍，爲末　羊腎脂三兩

右件藥，將魚腦及羊腎脂，合煎諸藥，三上三下，膏成，濾去滓，令冷，即圓如棗核大，以綿裹塞鼻中，每日一易，以差爲度。（耳鳴）

欵冬花散《鷄峰普濟方・肺》

貝母肆兩　知母貳兩　半夏　杏仁各肆兩　麻黃半斤　乾桑葉貳兩　甘草肆兩　欵冬貳兩　阿膠肆兩

右爲粗末，每服三錢，水一盞，入生薑三片，同煎至七分去滓，食後溫服，臨卧更服。（喘證）

猪心丸《醫學入門・雜病用藥賦》

用雄猪心一箇，取管頭血三條，和甘遂末一錢拌勻得中，將前猪心切作兩邊，入前甘遂在內，用線縛定，外以濕紙、荷葉包裹，慢火煨熟，不可過度。取出甘遂，入硃砂五分，同研，分作四丸，每一丸用煨猪心煎湯化下，後三丸別用猪心煎湯下。（癇證）

猪肝丸《千金要方・脾臟・冷痢》

猪肝一斤，熬令乾　黃連　烏梅肉　阿膠各二兩　胡粉七碁子

右五味末之，蜜丸如梧子，酒服二十丸，日三，亦可散服方寸匕。（痢疾）

猪肚丸《千金要方・消渴》

猪肚一枚，治如食法　黃連　梁米各五兩　栝樓根　茯神各四兩　知母三兩　麥門冬二兩

右七味爲末，內猪肚中，縫塞，安甑中蒸之極爛，接熱及藥杵臼中，擣可丸。若強，與蜜和之。丸如梧子。飲服三十丸。日二，加至五十丸，隨渴即服之。（消渴）

猪肚丸《愼齋遺書・腫》

癩蝦蟆一隻，用胡椒一錢，納口內，猪肚一枚，包縫煮爛丸服。（水腫）

猪肚黃連丸《外臺秘要・消渴不宜針灸方》

猪肚一枚，洗去脂膜　黃連末三斤

內猪肚中蒸之一石米熟，卽出之，暴乾，擣丸如梧子，服三十丸，日再服，漸漸加之，以差爲度，忌猪肉。（消渴）

猪肚補虛方

猪肚一具　人參五兩　蜀椒一兩　乾薑二兩半　葱白七兩　白粱米半升

右六味咬咀，諸藥相得和米內肚中縫合，勿洩氣，取四斗半水緩火煮爛，空腹食之大佳，兼下少飯。（虛勞）

猪苓丸《赤水玄珠・夢遺門》

半夏一兩，剉如豆大　猪苓末二兩

先將一半炒半夏，色黃不令焦，出火毒；取半夏爲末，糊丸，桐子大，候乾，更用前一半豬苓末子，同炒微烈，入砂瓶内養之。空心，溫酒鹽湯下三四十丸，常服於申未間溫酒下。（遺精）

豬苓丸《聖濟總錄・泄痢門・濡瀉》

豬苓半兩　肉豆蔻二枚　黃蘗一分

右三味搗羅爲末，米飲和丸，如綠豆大，每服十丸，食前熟水下。（泄瀉）

豬苓散《金匱要略・嘔吐噦下利病脈證治》

豬苓　茯苓　白朮各等分

右三味，杵爲散。飲服方寸匕，日三服。（嘔吐）

豬苓湯《萬病回春・水便閉》

木通　豬苓　澤瀉　滑石　枳殼　黃柏酒浸　牛膝去蘆　麥門冬去心　瞿麥　車前子各等分　甘草稍減半　扁蓄葉十片

右剉一劑，燈心一團，水煎空心服。（淋濁癃閉）

豬苓湯《蘭臺軌範・癃閉利淋》

豬苓去皮　茯苓　阿膠　滑石　澤瀉各一兩

右五味，以水四升，先煮四味，取二升，去滓，内膠烊消，溫服七合，日三服此當飲之治。（淋濁癃閉）

豬苓湯《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

豬苓去皮　茯苓　阿膠　澤瀉　滑石各一兩

右五味，以水四升，先煮四物，取二升，去滓；内阿膠烊盡，溫服七合，日三服。（煩躁、懊憹、不寐、汗證）

豬腎薺苨湯方《備急千金要方・消渴第一》

豬腎一具　大豆一升　薺苨　石膏各三兩　人參　茯神一作茯苓　磁石綿裹　知母　葛根　黃芩　栝樓根　甘草各二兩

右十二味咬咀，以水一斗五升先煮豬腎大豆取一斗，去滓下藥煮取三升，分三服。渴乃飲之，下膲熱者，夜輒合一劑，病勢漸歇即止。（消渴）

豬腰青鹽杜仲方《醫方考・腰痛門》

豬腰一具　青鹽三錢　杜仲末五錢

先將豬腰剖開，後入青鹽、杜仲於内，濕紙包裹煨熱，空心服之。（腰痛）

豬膏煎《千金翼方・婦人三・盜汗》

豬膏　生薑汁　白蜜各一升　清酒伍合

右肆味合煎令調和五上五下，膏成隨意以酒服差。當用炭火上煎。（汗證）

豬膏髮煎方《金匱要略・黃疸病脈證幷治》

豬膏半斤　亂髮如雞子大三枚

右二味，和膏中煎之，髮消藥成，分再服，病從小便出。（黃疸）

豬膚湯《醫鈔類編・疝氣門》

豬膚取豬皮一斤，内去油外去毛，刮淨白者

以水一斗，煮取五升，去滓，加白蜜一斤，白米粉五合，熬香，和令相得，溫服。（疝氣、痢疾）

豬蹄洗湯《鷄峰普濟方・水・辯水證》

豬蹄一隻　黃蘗伍兩　蒴藋根貳升　葶藶子伍合　蒺藜子壹升

右五味，以水三斗煮取二斗，令洗之，日三次。（水腫）

豬膽苦酒湯

豬膽一具　苦酒半升

和之，火上煎令沸三上三下藥成放溫，空腹飲荅滿口，蟲死便愈。（蟲證）

麻子仁丸《金匱要略・五藏風寒積聚病脈證幷治》

麻子仁貳升　芍藥半斤　枳實壹斤　大黃壹斤　厚朴壹尺　杏仁壹升

右六味，末之，煉蜜和丸梧子大。飲服十丸，日三，以知爲度。（便秘、痛風）

麻子酒《備急千金要方・風痹第八》

麻子一石　法麴一斗

右二味先擣麻子成末，以水兩石著釜中蒸麻子極熟，炊一石米須出滓，隨汁多少如家醞法，候熟，取清酒隨性飲之。（痹證）

麻子蘇子粥《本事方・婦人諸疾》

紫蘇子大麻子二味各半合，淨洗研極細，用水再研取汁一盞，分二次煮

粥啜之。（便秘）

麻仁丸《聖濟總錄・大小便門・大便秘澀》

大麻仁研膏，四兩　大黃半生半熟，四兩　白檳榔　山茱萸　菟絲子酒浸一宿，另研　車前子　桂心　羌活　山藥　枳殼　防風各一兩半　木香一兩　郁李仁去皮，研膏，四兩

共研爲末，煉蜜和丸如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，溫水下。（便秘）

麻仁丸《聖濟總錄・大小便門・大便秘澀》

大麻仁研膏別搗　大黃炒，各三兩　厚朴生薑汁炙，二兩　枳殼去瓤，麩炒，二兩

共搗三味，與麻仁同研，煉蜜和杵令勻，丸如梧桐子大。每服二十丸，空心溫水下，以利爲度。（便秘）

麻仁丸《醫學啓源・傷寒總論・燥》

枳實麵炒　白檳榔各一兩半　羌活一兩，洗　菟絲子一兩半，酒浸別末　茱萸一兩，生　郁李仁四兩，去皮　車前子一兩半　肉桂一兩　木香一兩　大黃四兩半　麻仁四兩，別研

右爲細末，煉蜜丸如梧子大。每服十五丸至二十丸，臨卧溫水下。（便秘）

麻仁丸

麻仁五兩　芍藥四兩　厚朴五寸半，去皮，薑汁炙　枳實四兩，炙　杏仁二兩半，去皮尖　大黃八兩，去皮淨

右爲散，蜜和爲丸如桐子大，飲下十丸。未知益之，日進三服。（癲狂）

麻仁丸《儒門事親・燥門》

郁李仁去皮，另搗　火麻子仁另搗，二味各二兩　大黃二兩，半生半熟　檳榔半兩　乾山藥　防風去蘆　枳殼炒去穰，七錢半　羌活　木香各五錢半

右爲細末，入另搗者三味，攪勻，煉蜜丸如桐子大。每服二十丸至三十丸，溫水下，食後。（便秘）

麻仁圓《聖惠方・治大便難諸方》

大麻仁二兩　川大黃一兩，剉碎微炒　枳殼一兩，麩炒微黃，去瓤　赤芍藥一兩

郁李仁一兩，湯浸去皮，微炒　川芒硝一兩　檳榔一兩

右件藥。搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，圓如梧桐子大。每服空心，以生薑湯下三十圓，晚再服之。（便秘）

麻附細辛湯《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

麻黃　細辛各四錢　附子二錢半

水煎。（中寒）

麻桂飲《景岳全書・新方八陣・散陣》

官桂一二錢　當歸三四錢　陳皮隨宜用，或不用亦可　麻黃二三錢

水一鐘半，加生薑五七片或十片，煎八分，去浮沫。不拘時服。（瘧疾）

麻黃丸《醫心方・汗證》

麻黃根二分　石膏一分

凡二物治篩和蜜丸大，人脹小豆三丸，日三。小兒以意增損。（汗證）

麻黃升麻湯《三因方・外因衄血證治》

麻黃去節，二兩半　升麻一兩一分　黃芩　芍藥　甘草生　石膏煅　茯苓各一兩

右剉散，每服四大錢。水一盞半，薑三片，煎七分，去滓，熱服。微汗，解。（血證）

麻黃升麻湯《傷寒論・辨厥陰病脈證幷治》

麻黃二兩半，去節　升麻一兩一分　當歸一兩一分　知母十八銖　黃芩十八銖　萎蕤十八銖，一作菖蒲　芍藥六銖　天門冬六銖去心　桂枝六銖，去皮　茯苓六銖　甘草六銖，炙　石膏六銖，碎，綿裹　白朮六銖　乾薑六銖

右十四味，以水一斗，先煮麻黃一兩沸，去上沫，內諸藥，煮取三升，去滓，分溫三服，相去如炊三斗米頃令盡，汗出愈。（厥證、血證）

麻黃引氣湯《千金要方・肺臟・肺勞》

麻黃　杏仁　生薑　半夏各五分　石膏八兩　紫蘇四分　白前　細辛　桂心各三分　竹葉切一升　橘皮二分

右十一味咬咀，以水一斗煮取三升，去滓，分三服。

麻黃左經湯《三因方・太陽徑腳氣治法》

麻黃去節　乾葛　細辛　白朮切，米泔浸　茯苓　防己　桂心不見火　羌

活　防風　甘草炙，各等分

右爲粗末，每服四錢，水二盞，薑三片，棗一個，煎七分去滓空腹服，自汗去麻黃，加桂芍藥，重着加木橘皮，無汗減桂，加杏仁澤瀉，所加並等分。（腳氣）

麻黃石膏湯《千金要方・大腸腑・咳嗽第五》

麻黃四兩　石膏一枚如鷄子大　小麥一升　杏仁半斤　厚朴五兩

上五味，咬咀，以水一斗，先煮小麥熟，去之，下藥，煮取三升，去滓，分三服。（喘證、咳嗽）

麻黃白朮散《三因方・瘧叙論》

麻黃去節，湯浸　白朮　茯苓　桂心各一兩　陳皮　青皮　桔梗　白芷　甘草　半夏　麴　紫蘇　烏梅各三兩分　乾薑半兩

右爲剉散。每服四錢重，水兩盞，薑三片，棗二枚，煎七分，去滓。當發日空心一服，臨發一服，尤妙。（瘧疾）

麻黃白朮湯《蘭室秘藏・大便結燥門・大便結燥論》

青皮去腐　酒黃連已上各一分　酒黃蘗　橘紅　甘草炙半　升麻已上各二分　黃芪　人參　桂枝　白朮　厚朴　柴胡　蒼朮　豬苓已上各叁分　吳茱萸　白茯苓　澤瀉已上各肆分　白豆蔻　炒麴已上各伍分　麻黃不去節，伍錢　杏仁肆個

右㕮咀，分作二服。水二大盞半，先煎麻黃令沸，去沫，再入諸藥同煎，至一盞，去粗，稍熱，食遠服。（便秘）

麻黃加朮湯《金匱要略方論・痙濕暍病脈證治》

麻黃三兩，去節　桂枝二兩，去皮　甘草一兩，炙　杏仁七十個，去皮尖　白朮四兩

右五味，以水九升，先煮麻黃，減二升，去上沫，內諸藥，煮取二升半，去滓，溫服八合，覆取微似汗。（痹證、汗證）

麻黃加獨活防風湯《赤水玄珠・痓門》

麻黃　桂枝各一兩　芍藥三兩　甘草五錢　獨活　防風各一兩

每服一兩，水煎，溫服。（痙證）

麻黃赤芍湯《濟陽綱目・痛風》

麻黃去根節　赤芍藥各一錢　防風　荆芥　羌活　獨活　白芷　蒼朮　威靈仙　黃芩酒炒　枳實　桔梗　葛根　川芎各五分　甘草　當歸尾升麻各分

右銼一服，水煎服。（痛風）

麻黃杏仁甘草石膏湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治中》

麻黃四兩，去節　杏仁五十個，去皮尖　甘草二兩，炙　石膏半斤，碎，綿裹

右四味，以水七升，煮麻黃，減二升，去上沫，內諸藥，煮取二升，去滓，溫服一升。（喘證、痞滿腹脹）

麻黃杏仁飲《醫學入門・外感・傷寒用藥賦》

麻黃　桔梗　前胡　黃芩　陳皮　半夏各一錢　杏仁　細辛各八分　防風七分　甘草四分

薑三片，水煎，溫服。（感冒）

麻黃杏仁湯《症因脈治・咳嗽總論》

麻黃　杏仁　桔梗　甘草　（咳嗽）

麻黃杏仁薏苡甘草湯《金匱要略・痙濕暍病脈證治第二》

麻黃去節，半兩，湯泡　甘草一兩，炙　薏苡仁半兩　杏仁十個，去皮尖，炒

右剉麻豆大，每服四錢匕，水盞半，煮八分，去滓，溫服。有微汗，避風。（痹證）

麻黃吳茱萸湯《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

蒼朮一錢　麻黃　羌活各五分　吳茱萸三分　藁本　柴胡　升麻　黃芪　當歸　黃柏　黃連　黃芩各二分　半夏　川烏　蔓荆子各一分　細辛　紅花各少許

水二盞，煎至一盞，去滓，稍熱服，食遠。（頭痛）

麻黃羌活湯《保命集・諸瘧論》

麻黃去節　羌活　防風　甘草炙，各半兩　（瘧疾）

麻黃附子甘草湯《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

麻黃二兩，去節　甘草二兩，炙　附子一枚炮，去皮，破八片

右三味，以水七升，先煮麻黃一兩沸，去上沫，內諸藥，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。（厥證、中寒）

麻黃附子細辛湯《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

麻黃二兩去節　細辛二兩　附子一枚炮，去皮，破八牛

右三味，以水一斗，先煮麻黃，減二升，去上沫，內諸藥，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。（痞滿腹脹、痙證）

麻黃附子細辛湯《醫學入門・傷寒總方》

麻黃　細辛各二錢　熟附半枚，寒甚者一枚　薑五片　棗二枚

水煎溫服。（瘧疾）

麻黃附子湯《金匱要略・水氣病脈證幷治》

麻黃三兩　甘草二兩　附子一枚炮

右三味，以水七升，先煮麻黃，去上沫，內諸藥，煮取二升半，溫服八分，日三服。（水腫）

麻黃萆薢丸《玉機微義・心痛門・治寒之劑》

麻黃不去節，三錢　草萆薢五錢　益智仁八分　炒麵二錢　升麻　半麥蘗　砂仁　黃芪　白朮　陳皮　柴胡　炙甘草　吳茱萸　當歸身各半錢　青皮　木香　厚朴　蓽澄茄各四分　紅花二分　蘇木三分

右爲末，湯浸蒸餅爲丸，如桐子大。每三十丸，溫水下，或細嚼。（胸痹心痛）

麻黃桂心湯《聖濟總錄・傷寒門・中風傷寒》

麻黃去根節，煎掠去沫，二兩　桂去粗皮　甘草　乾薑炮，各一兩　石膏　乾薄荷葉　杏仁去皮尖雙仁。各半兩

每服五錢，入棗二枚同煎，食前溫服。（感冒）

麻黃桂枝湯《三因方・九痛叙論》

麻黃去節，湯浸焙乾　桂心　白芍藥　細辛去苗　乾薑炮　甘草炙，各三分　半夏湯洗七次　香附炒去毛，各半兩

右爲剉散。每服四大錢。水盞半，薑五片，煎七分，去滓。食前服。大便秘，入大黃如博碁大兩枚煎。（胸痹心痛、胃痛）

麻黃桂枝湯《東垣試效方・衄吐嘔唾血門》

麻黃一錢，去其外寒　黃芪一錢，實表益衛　桂枝半錢，補表虛　白芍藥一錢，益脾　甘草一錢，補其脾胃之虛　人參二分，益上焦氣而實表　麥門冬三分，保肺氣五味子五個，安肺氣　當歸身半錢，活血養血

右件都作一服，水二盞，先煮麻黃令沸，去沫，至二盞，入餘藥，同煎至一盞，去滓，稍熱，臨睡一服而愈。更不再作。（血證）

麻黃桂枝湯《保命集・諸瘧論》

麻黃一兩，去節　甘草三錢，炙　桃仁三十個，去皮尖　黃芩五錢　桂枝三錢

右五味同爲細末。依前服。（瘧疾）

麻黃根粉《千金要方・腎臟・腎勞》

麻黃根　石硫黃各三分　米粉五合

右三味治下篩，安絮如常用粉法搭瘡上，粉濕更搭之。（虛勞）

麻黃根散《聖惠方・治虛勞盜汗諸方》

麻黃根一兩　牡蠣粉一兩　黃耆二兩，剉　人參一兩，去蘆頭　枸杞子一兩　麥門冬三分去心　白龍骨一兩　白茯苓一兩　熟乾地黃一兩

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓。不計時候，溫服。（汗證）

麻黃根湯《聖濟總錄・虛勞盜汗》

麻黃根剉　牡蠣煅　黃耆剉，等分

右三味，粗擣篩，每服三錢匕，水一盞，葱白三寸，同煎至半盞，去滓溫服。（汗證）

麻黃連翹赤小豆湯《王旭高臨證醫案・黃疸門》

麻黃　連翹　杏仁　淡豆豉　茵陳草　赤芩　川朴　枳殼　通草　六神麴炒　赤小豆二兩

煎湯代水。（黃疸）

麻黃連翹赤小豆湯《傷寒論・辨陽明病脈證幷治》

麻黃去節，二兩　連翹二兩　杏仁四十個　大棗十二枚　生梓白皮切，一升　生薑切，二兩　甘草炙，二兩

右八味，以潦水一斗，先煮麻黃，再沸，去上沫，內諸藥，煮取三升，去滓，分溫三服，半日服盡。（黃疸）

麻黃連翹湯《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

麻黃去根節湯煎去沫，二兩　連翹二兩　杏仁去皮尖雙仁，四十枚　棗十二枚　生薑二兩　甘草一兩　生梓白皮切，一升

右㕮咀如麻豆大，每服五錢，用潦水二盞，煎取一盞，去滓溫服，不拘時。（黃疸）

麻黃細辛丸《聖濟總錄・傷寒門・中風傷寒》

麻黃去根節，一兩　細辛　人參　白茯苓　甘草　白朮各半兩　括樓根三分

共研爲末，煉蜜和搗丸如雞頭大。每服一丸，薄荷蜜湯研下。（感冒）

麻黃細辛附子湯《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

麻黃二兩，去節　細辛二兩　附子一枚炮，去皮，破八片

右三味，以水一斗，先煮麻黃，減二升，去上沫，內諸藥，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。（煩躁）

麻黃散《千金要方・大腸腑・咳嗽》

麻黃半斤　杏仁百枚　甘草三兩　桂心一兩

右四味，治下篩，別研杏仁如脂，內藥末和合。臨氣上時服一方寸匕，食久氣未下，更服一方寸匕，日至三匕。氣發便服，即止。（喘證）

麻黃散《世醫得效方・歷節風》

羌活一兩　華陰細辛　黃耆各半兩　麻黃一兩一分

右銼散。每服五錢，水二盞煎，接續三四服。有汗愼外風。（痛風）

麻黃散《醫心方・汗證》

麻黃根三分　故敗扇燒屑一分

凡二物治篩，以乳服三分匕，日三。大人方寸匕，日三。（汗證）

麻黃散《聖惠方・治上氣喉中作水鷄聲諸方》

麻黃一兩，去根節　紫苑一兩，洗去苗土　射干一兩　款冬花一兩　細辛三分　五味子三分　半夏半兩，湯洗七遍去滑

右件藥，擣篩爲散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，棗三枚，煎至五分，去滓，溫服，日三四服。（哮證）

麻黃葛根湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒可汗》

麻黃去根節，一兩　葛根　柴胡去苗，各一兩　芍藥三分

每服五錢，水一盞，豉一百粒，開口椒七粒，連鬚葱白三寸，薄荷二十葉同煎，熱服。服後葱豉湯一盞投之，衣覆取汗，未快再服。（感冒）

麻黃葛根湯《類證活人書》

麻黃用沸湯泡二三次，焙乾秤　芍藥各三兩　乾葛四分　葱白七莖　豉一合　右剉如麻豆大，每服四錢，水一盞半，煎一中盞，去滓溫服。服了以厚衣蓋覆，如人行四五里間，再服。良久如未得汗出，更煮葱粥少許，熱投之取汗。（感冒）

麻黃等十味丸《外臺秘要・許仁則療欬嗽方》

麻黃二兩，去節　白前二兩　桑白皮六兩　射干四兩　白薇三兩　百部根二兩　乾地黃六兩　地骨皮二兩　橘皮五兩

右藥擣篩，蜜和丸，煮桑白皮飯下之，初服十丸，日再服，稍稍加至十五丸，丸如梧子大，本欠一味，忌蕪荑。（肺癰）

麻黃復煎散《蘭室秘藏・腰痛門》

白朮　人參　生地黃　柴胡　防風已上各五分　羌活　黃柏已上各一錢　麻黃去節，微搗，不令作末，水五大盞，煎令沸，去沫，煎至二盞，入下項藥再煎　黃芪已上各二錢　甘草三錢　杏仁三個，去皮

右咬咀。都作一服，入麻黃湯，煎至一盞，臨卧服之。勿令食飽，取漸次有汗則效。（腰痛）

麻黃湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

麻黃一兩　大棗二十枚　茯苓三兩　杏人三十枚　防風　白朮　當歸　升麻　芎藭　芍藥　黃芩　桂心　麥門冬　甘草各二兩

右十四味咬咀，以水九升，清酒二升，合煮取二升半，分四服，日三夜一。覆令小汗粉之莫令見風。（腳氣）

麻黃湯《千金要方・傷寒・溫瘧》

麻黃　括樓根　大黃　甘草（瘧疾）

麻黃湯《千金要方・肺痿》

麻黃　芍藥　生薑仲景用乾薑　細辛　桂心各三兩　半夏　五味子各半升　石膏四兩

右八味咬咀，以水一斗煮取三升，分三服。仲景名此爲小青龍加石膏湯，用甘草三兩爲九味。（肺脹）

麻黃湯《聖濟總錄・諸痹門》

麻黃去根節，煎，掠去沫，焙乾　枳實去瓤麩，炒微黃　細辛去苗葉　白朮　防風去叉，各三兩　附子炮裂去皮臍，四兩　甘草炙，剉，二兩　桂去粗皮，二兩　石膏碎，八兩　當歸切，焙　芍藥各二兩

右一十一味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，入生薑半分切，煎至一盞，去滓溫服，不計時候。（痹證）

麻黃湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

麻黃三兩，去節　桂枝二兩，去皮　甘草一兩，炙　杏仁七十個，去皮尖

右四味，以水九升，先煮麻黃，減二升，去上沫，內諸藥，煮取二升半，去滓，溫服八合。（頭痛，霍亂，感冒，見證，嗜睡，血證，咳嗽，汗證）

麻黃蒼朮湯《玉機微義・腰痛門》

麻黃　澤瀉　白茯苓　炒曲　陳皮各一錢　蒼朮二錢　杏仁十個　桂枝　草豆蔻　半夏　豬苓各半錢　黃芪三分　甘草炙二錢

右㕮咀。作一服，水煎，食前溫服。（腰痛）

麻黃蒼朮湯《蘭室秘藏・自汗門》

麻黃八錢　蒼朮五錢　黃芪一錢五分　草豆蔻六分　柴胡　羌活已上各五分　生甘草　當歸梢　防風已上各四分　炙甘草　黃芩已上各三分　五味子九個

右㕮咀，分作二服，水二盞，煎至一盞，稍熱臨卧服。（汗證）

麻黃解肌湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒可汗》

麻黃去根節，一兩　石膏碎　葛根各一兩半　甘草一分半　芍藥　杏仁去皮尖雙仁，炒，各一兩　桂去粗皮，三分

每服五錢，生薑五片，水煎，溫服。（感冒）

麻黃醇酒湯《金匱要略・黃疸病脈證幷治》

麻黃三兩

右一味，以美清酒五升，煮取二升半，頓服盡，冬月用酒，春月用水煮之。（黃疸）

鹿角丸《三因方・腰痛治法》

鹿角屑一兩，酥炙黃　附子炮，二兩　桂心三分

右爲末，酒糊丸，如梧子大。鹽酒下三五十丸，空心服。（腰痛）

鹿角散《赤水玄珠・腰痛門・腰痛》

新角刮去黑皮，取白者，炒黃爲末，酒服一錢，日進三服。禁生魚，餘不禁。陳者不用，角中心黃亦不用。（腰痛）

鹿角湯《外臺秘要・虛勞失精方》

鹿角一具，屑　韭白半斤　生薑一斤　芎藭　茯苓各二兩　當歸　鹿茸炙，各二兩　白米五合

右八味，切，先以水五斗，煮鹿角。取一斗二升，去滓，內諸藥，煮取四升，分服一升，日三夜一。鹿角唯取肥而解者，打令碎也。忌酢物。（遺精，汗證）

鹿角膠丸《醫學六要・瘵》

鹿角膠一斤　鹿角霜　熟地各半斤　川牛膝　白茯　菟絲子　人參各一兩　歸身四兩　白朮　杜仲各二兩　虎脛骨酥炙　龜板酥炙，各一兩

右爲細末，先將鹿膠無灰酒鎔化，和丸桐子大，每服一百丸，空心薑鹽湯下。（瘵證）

鹿角膠丸《證治彙補・尿血》

鹿角　熟地　髮灰

茅根汁爲丸，鹽湯下。（血證）

鹿角膠散《太平聖惠方・治熱病痢下膿血諸方》

鹿角膠一兩　黃芩半兩　黃連半兩　胡粉半兩　梔子仁一兩　龍骨半兩　甘草半兩

右件藥，搗細羅爲散，每服以冷粥飲調下二錢，不計時候服。（痢疾）

鹿角膠散《聖惠方・治咳嗽唾膿血方》

鹿角膠擣碎，炒令黃燥　柏葉炙令微黃　川椒去目及閉口者，微炒，去汗　乾薑炮裂　白蒺藜微炒去刺　麻黃去根節　紫菀去苗　人參去蘆頭　刺薊以上各半兩　芫花半兩，醋拌炒令乾

右件藥，擣細羅爲散，每服一錢，以水一小盞，煎三兩沸，不計時候，和滓溫服。（肺癰）

鹿角霜丸《丹臺玉案・淋閉門》

鹿角霜四兩　白茯苓三兩　秋石二兩五錢　海金砂二兩

右爲末，老米糊爲丸。每服三錢，空心白滾湯下。（淋濁癃閉）

鹿角霜丸《赤水玄珠・癰門》

鹿角霜　白茯苓　秋石各等分

爲末，面糊丸　梧子大，每五十丸米湯送下。（淋濁癃閉）

鹿茸大補湯《和劑局方・補虛損淳祐新添方》

白茯苓去皮　鹿茸製　杜仲剉炒，去絲　當歸酒浸　肉蓯蓉酒浸，焙　黃耆炙，各二兩　石斛剉，酒浸蒸　白朮煨　五味子　附子炮　肉桂　人參　北芍藥　半夏各一兩半　甘草半兩　地黃熟者酒蒸，三兩

右㕮咀，每服四錢，薑三片，棗一枚，水一盞二分，煎七分，空心帶熱服，及治產後血氣耗傷，一切虛損。（虛勞）

鹿茸大補湯《類證治裁・遺泄論治》

蓯蓉　杜仲各一錢　參　朮　桂　附　芍　夏　五味各七分　歸　地　耆　苓　鹿茸各五分　甘草三分（遺精）

鹿茸丸《丹溪心法・溺血》

鹿茸一兩，蜜炙　沉香　附子炮，各半兩　菟絲子制，一兩　當歸　故紙炒　茴香炒　胡蘆巴炒，各半兩

右爲末，酒糊丸。每七十丸，空心鹽酒下。（腰痛）

鹿茸丸《聖濟總錄・耳門・耳虛鳴》

鹿茸去毛，酒浸一宿，酥炙　磁石煅，醋淬，七遍　枳實去瓤，麩炒，各二兩　附子炮裂，去皮臍　山芋　牡蠣熬　肉蓯蓉酒浸，切，焙，各一兩半　五味子　巴戟天去心，各一兩　楮實炒，別搗末，三兩

右一十味，將九味搗羅爲末，入楮實末，再羅令勻，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，至三十丸，空心浸牛膝酒下。（耳鳴）

鹿茸丸《聖濟總錄・虛勞門・虛勞失精》

鹿茸去毛酥炙　補骨脂微炒，各二兩　牛膝酒浸，切焙　杜仲去粗皮，炙剉　菟絲子酒浸一宿，別搗末　山芋　桂去粗皮　黃耆剉　桑螵蛸微炒　附子炮裂去皮臍　熟乾地黃焙，各一兩　牡蠣粉　澤瀉　防風去叉　乾薑炮　龍骨研，各三分　肉蓯蓉酒浸去皺皮，切焙　遠志去心，各一兩

右一十八味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服空心溫酒下二十丸。（遺精）

鹿茸丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

鹿茸去毛酥炙，二兩　防風去叉　桂去粗皮　羌活去蘆頭　菟藘剉　酸棗仁微炒　木香　白蒺藜炒爲去角，各三分　巴戟天去心　石斛去根　補骨脂微炒　桃仁湯浸去皮尖雙仁炒研　附子炮裂，去皮臍　白茯苓去黑皮　當歸切焙　牛膝酒浸切焙　肉蓯蓉酒浸切焙，各一兩

右一十七味，搗研爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心食前溫酒下。（腰痛）

鹿茸丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

鹿茸去毛酥炙，五兩　石斛去根　山茱萸　遠志去心　杜仲去粗皮炙　巴戟天去心　牛膝酒浸切焙，各一兩

右七味，搗羅爲末，面糊和丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心溫酒下。（腰痛）

鹿茸丸《全生指迷方・痹證》

鹿茸去毛，切作片子，酥炙，五兩　乾地黃二兩　菟絲子洗淨，酒浸透，乘酒擣爛，焙，二兩　杜仲去粗皮，擣爛，酒拌，炒乾，二兩　牛膝二兩　萆薢二兩　附子炮，去皮臍，半兩　乾漆半兩，炒，烟盡爲度

右爲細末，酒糊爲丸如梧桐子大，飲下三十丸，食前服。（痹證）

鹿茸四斤丸《醫學入門・雜病用藥賦》

肉蓯蓉　天麻　菟絲子　牛膝　熟地　杜仲　木瓜各半斤

爲末，空心米湯或酒下。（虛勞）

鹿茸益精丸《普濟方・腎臟門・腎虛漏濁遺精》

鹿茸去毛酥炙　桑螵蛸瓦上焙　肉蓯蓉　當歸　巴戟天去心　菟絲子酒浸　杜仲鹽水炒斷絲　益智仁　川楝子去皮取肉　赤石脂　韭子炒　禹餘糧煅用醋淬碎爲度，各三錢　破故紙　山茱萸　龍骨二兩　滴乳香一分

右爲末，酒糊丸如梧桐子大，每服七十丸，食前白茯苓煎湯下。（遺精）

鹿茸散《外臺秘要・尿血方》

鹿茸炙　當歸　乾地黃各二兩　葵子五合　蒲黃五合

右五味，擣篩爲散，酒服方寸匕，日三服，忌蕪荑。（血證）

鹿茸散《聖惠方・黃病論・房黃證候》

鹿茸一兩，去毛塗酥微炙　熟乾地黃一兩　山茱萸一兩　五味子一兩　黃耆一兩，剉　牡蠣一兩，燒爲粉

右件藥，擣細羅爲散，不計時候，以溫酒調下二錢。（黃疸）

鹿茸散《普濟方・腎臟門・腎虛漏濁遺精》

鹿角屑一兩　鹿茸酥炙，一兩　白茯苓三錢　人參一兩　桑螵蛸細研，一兩　芎藭一兩　當歸一兩　破故紙炒　龍骨各半兩　柏子仁去殼　甘草炙，各一兩　椹子酒浸一宿，半兩

右爲末，每服三錢半，生薑五片，棗三枚，粳米百粒，食前煎服。（遺精）

鹿茸腎氣丸《證治彙補・上竅門・眩暈章》

熟地八兩　萸肉　山藥各四兩　丹皮　澤瀉　茯苓各三兩　鹿茸　菟絲子　石斛　巴戟　龜板（眩暈）

鹿茸圓《三因方・三消治法》

鹿茸去毛切，炙，三分　麥門冬去心，二兩　熟地黃　黃芪　雞胵胵麩炒　蓯蓉酒浸　山茱萸　破故紙炒　牛膝酒浸　五味子各三分　茯苓　玄參　地骨皮各半兩　人參三分

右爲末，蜜圓如梧子大，每服三十圓至五十圓，米湯下。（消渴）

鹿茸圓《聖惠方・治小便出血諸方》

鹿茸酒洗，去毛，塗酥炙令黃　當歸　生乾地黃　冬葵子微炒，以上各二兩　蒲黃二合

右件藥。擣羅爲末，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大。每於食前，以炒鹽湯下二十圓。（血證）

鹿茸橘皮煎丸和劑《證治要訣類方・丸類》

三稜煨　當歸　蓽薢　厚朴薑製　肉桂去皮　肉蓯蓉酒浸　陽起石　附子炮，去皮臍　巴戟去心　石斛去根　牛膝去蘆，酒浸　鹿茸去毛，酒浸，炙　杜仲炒　菟絲子酒浸　吳茱萸　乾薑炮，各一兩　甘草炙三錢　陳皮去白，五兩

右爲末，用酒二升，於銀石器內，將橘皮末煎熬如飴，卻入餘藥末，和勻，舂搗，丸如梧桐子大。每服三十丸，酒、鹽湯任下。（虛勞）

鹿胎丸《雜病源流犀燭・解佈症・食佈症》

鹿胎　熟地　菟絲子　杞子　製首烏　金石斛　巴戟　黃芪　人參　黃蒿膏丸。（懈惰）

旋神飲《景岳全書・古方八陣・補陣》

人參　白朮　黃芪　當歸　熟地黃　麥門冬　白芍藥　茯神　白茯苓　蓮肉　五味子　炙甘草　桔梗　半夏麴各五分

水一鐘半，紅棗一枚，烏梅一個，煎七分。食遠服。如嗽，加阿膠。胸滿，加木香、以濕紙包，炮用，或加沉香亦可。如不思飲食，加扁豆炒用。（汗證）

旋復代赭石湯《張氏醫通・噎膈門》

旋復花二錢　代赭石煅，一錢　人參二錢　甘草炙，二錢　半夏三錢　生薑半兩　大棗四枚擘

右七味，水煎去滓，分溫日三服。（呃逆、噎膈）

旋復代赭湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治下》

旋復花三兩　人參二兩　生薑五兩　代赭一兩　甘草三兩，炙　半夏半升，洗　大棗十二枚，擘

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，溫服一升，日三服。（噯氣、嘔吐、痞滿腹脹）

旋復花丸《千金要方・大腸腑・痰飲》

旋復花　桂心　枳實　人參各五分　乾薑　芍藥　白朮各六分　茯苓　狼毒　烏頭　礬石各八分　細辛　大黃　黃芩　葶藶　厚朴　吳茱萸　芫花　橘皮各四分　甘遂三分

右二十味末之，蜜丸酒服如梧子大五丸，日二，加之以知爲度。（眩暈、內傷發熱）

旋復花丸《全生指迷方・嘔吐》

旋復花　桂心　炒枳實　人參各五分　乾薑　芍藥　白朮各六分　茯苓　狼毒　炮烏頭　煅礬石各八分　炒甘遂三分　細辛　煨大黃　黃芩　炒葶藶子　炒芫花　橘皮　炒吳茱萸　厚朴薑制，各四兩。

爲細末，煉蜜爲丸，梧桐子大。每服三丸，米飲送下，不效加至七丸。（嘔吐）

旋復花散《普濟方・膈噎門》

旋復花半兩　赤茯苓半兩　人參一兩，去蘆　木香半兩　白朮一兩　前胡一

兩，去蘆　半夏一兩，湯洗七遍去滑　桂心一兩　青橘皮三分，湯浸去白，焙　芎藭一兩　附子半兩，剉

右爲散，每服三錢，水一中盞，入生薑半分，煎六分去滓。不拘時候稍熱服之。（噎膈）

旋復花湯《濟生方・嘔吐》

旋覆花去根　半夏湯泡七次　橘紅　乾薑炮各一兩　檳榔　人參　甘草　白朮各半兩

右㕮咀。每服四錢，水一盞半，生薑七片，煎至七分，去滓，溫服，不拘時候。（嘔吐）

旋轉陰陽湯《辨證錄・厥證門》

人參一錢　白朮三錢　白茯神三錢　白芍五錢　當歸三錢　生地五錢　麥冬三錢　附子一分　炒梔子二錢　天花粉三錢　柴胡一錢

水煎服。（厥證）

旋覆花散《聖惠方・治頭風目眩諸方》

旋覆花半兩　蔓荊子半兩　白朮三分　麥門冬一兩，去心焙　前胡一兩，去蘆頭　枳殼三分，麩炒微黃，去瓤　甘菊花三分　半夏半兩，湯洗七遍，去滑　防風半兩，去蘆頭　川大黃一兩，剉碎，微炒　獨活半兩　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，搗粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（眩暈）

旋覆花湯《醫碥・眩暈》

旋覆花　半夏　橘紅　乾薑各一兩　檳榔　人參　甘草　白朮各半兩

剉，每服一兩，薑水煎。（眩暈）

旋覆花湯《濟生》《證治準繩・雜病證治類方・眩暈》

旋覆花　半夏　橘紅　乾薑各壹兩　檳榔　人參　甘草　白朮各半兩

右剉，每服壹兩，薑水煎服。（眩暈）

旋覆花圓《聖惠方・治風頭旋諸方》

旋覆花半兩　枳殼一兩，麩炒微黃，去瓤　石膏二兩　川椒半兩　前胡一兩，去蘆頭　防風一兩，去蘆頭　羚羊角屑三分　赤茯苓三分　黃芩三分　白蒺藜三分，微炒，去刺　川大黃三分，剉碎，微炒　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，鍊羅爲末，練蜜和搗三二百杵，圓如梧桐子大，每服。於食後，煎竹葉湯下三十圓。（眩暈）

牽牛丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・腰痛》

延胡索　破故紙炒，各二兩　黑牽牛炒，二兩

右爲末，研煨蒜爲丸，如梧子大。每服三十丸，葱酒、鹽湯任下。（腰痛）

牽牛丸《壽親養老新書・冬時用藥諸方》

牽牛二兩，飯甑蒸過　木通一兩　青橘一兩，去穰　桑白皮一兩　赤芍藥一兩　木香半兩

右爲末，煉蜜爲元如桐子大。每服十五元至二十元，丈夫酒下，婦人血氣醋湯下。（便秘）

牽牛子圓《聖惠方・治大便卒不通諸方》

牽牛子二兩，微炒　川朴硝一兩　大麻仁一兩　川大黃一兩，剉碎微炒　甘遂半兩，煨令黃　木香一兩

右件藥。搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，圓如梧桐子大。每服空心，以生薑湯下二十圓，如人行十里當通。如未通，即再服。強羸人加減服之。（便秘）

牽牛圓《楊氏家藏方・腳氣方》

延胡索貳兩　破故紙炒貳兩　黑牽牛叁兩，炒

右件爲細末，煨大蒜研，搜圓如梧桐子大。每服叁拾圓，煎葱鬚塩湯送下，食前服。（痹證）

惜紅煎《類證治裁・便血》

朮草　荊芥　五味　山藥　地榆　續斷　烏梅

水煎。（血證）

羚羊角散《聖惠方・治風頭旋諸方》

羚羊角屑一兩　防風半兩，去蘆頭　枳殼三分，麩炒微黃，去瓤　半夏半兩，湯洗七遍，去滑　茯神一兩　白芷半兩　甘草半兩，炙微赤，剉　附子三分，炮裂，去皮臍　芎藭三分

右件藥，搗粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞。入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（眩暈）

羚羊角散《聖惠方・治時氣大便不通諸方》

羚羊角屑一兩　麥門冬二兩，去心　大腹皮一兩，剉　川大黃一兩，剉碎微炒　川升麻一兩　柴胡一兩，去苗　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，搗篩爲散，每服三錢。水一中盞，煎至六分，去滓，入玄明粉一錢，攪令勻，不計時候溫服。（便秘）

羚羊角散《聖惠方・黃病論・血黃證候》

羚羊角屑一兩　黃芩一兩　梔子仁一兩　麥門冬一兩去心　川升麻一兩　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，擣篩爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至五分，去滓，入生地黃汁半合，不計時候溫服。（黃疸）

羚羊角散《聖惠方・黃病論・蛇黃證候》

羚羊角屑一兩　麥門冬一兩，去心　沙參一兩，去蘆頭　秦艽半兩，去苗　茵陳半兩　甘草半兩，炙微赤剉

右件藥，擣篩爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

羚羊角散《醫門法律・痹證諸方》

羚羊角　薄荷　附子　獨活　白芍藥　防風　川芎各等分

右水盞半，薑三片，煎，分服。（痹證）

羚羊角散《張氏醫通・專方・痹門》

羚羊角銼，二兩　肉桂世本作薄荷，誤　附子炮，各半兩　白芍一兩五錢　獨活　防風各七錢半　川芎一兩　當歸一兩五錢

爲散，每服四五錢，入生薑三片，水煎，食遠熱服。（痹證）

羚羊角散《普濟方・膈噎門》

羚羊角屑一兩　前胡一兩，去蘆　甘草一兩，炙微赤剉　人參二兩，去蘆　赤茯苓一兩　陳橘皮二兩，湯浸去白焙　馬蘭子二兩，微炒

右爲粗散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分去滓，不計時候稍熱服。（噎膈）

羚羊角散《普濟方・膈噎門》

羚羊角屑一兩　柴胡一兩去苗頭　半夏三分，湯洗七遍，去滑　赤芍藥一兩　訶黎勒皮一兩　桑白皮一兩，剉　枳實三分，麩炒微黃　大腹皮一兩，剉　川大黃一兩，剉碎微炒

右件爲散，每服三錢，水一中盞，入生薑半分，煎六分去滓，不計時候稍熱服之。（噎膈）

羚羊角散《證治準繩・雜病證治類方・眩暈》

羚羊角　茯神各貳錢半　芎藭　防風　白芷　甘草　半夏湯洗，各半兩　枳殼　附子各貳錢半

右爲粗末，每服四錢，水一鐘，生薑五片，慢火煎七分，溫下。（眩暈）

羚羊角湯《千金要方・胃腑・噎塞》

羚羊角　通草　橘皮各二兩　厚朴　乾薑　吳茱萸各三兩　烏頭五枚

右七味，咬咀，以水九升，煮取三升。分三服，日三。（噎膈）

羚羊角湯《本事方・中風肝膽筋骨諸風》

羚羊角鎊　肉桂不見火　附子炮去皮臍　獨活黃色如鬼眼者去蘆洗焙秤，各一兩三錢半　白芍藥　防風去叉股炙　芎藭各一兩

右爲粗末每服三大錢，水一盞半，生薑三片，同煎至八分取清汁，服日可二三服。（痹證）

羚羊角湯《聖濟總錄・諸氣門・陽厥》

羚羊角鎊　五味子　萎蕤　茯神去木　遠志去心　沙參去蘆頭　酸棗仁微炒，各三分　龍骨一兩

右八味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，煎取八分，去滓溫服，不拘時候。（厥證）

羚羊角湯《宣明方論・陽厥證主諸氣》

羚羊角　人參各三兩　赤茯苓二兩，去皮　遠志去心　大黃炒，各半兩　甘草一分，炙

右爲末。每服三錢，水一盞半，煎至八分，去滓，溫服，不計時候。（厥證）

羚犀湯《聖濟總錄・風頭旋》

羚羊角鎊　石膏碎　甘草炙，剉　旋復花　紫菀去苗，各一兩　前胡去蘆頭，三分　細辛去苗葉，半兩　犀角鎊，一分

右八味，粗搗篩，每服三錢匕，不一盞，入生薑，一棗大拍碎，煎至七分，去滓，食後溫服。（眩暈）

減桂麻黃湯《簡明醫彀・厥證》
麻黃三錢　杏仁十五粒，研　炙草一錢
水煎，灌下即甦，提髮引肩臂。（厥證）

盜汗正氣湯《仁術便覽・自汗》
黃柏　知母炒，各一錢五分　甘草炙，五分
水煎服。（汗證）

清上梅蘇丸《壽世保元・中暑》
烏梅不拘多少，清水洗淨取肉半斤　白沙糖半斤
右爲細末，入南薄荷頭末半斤，共搗成膏，丸如彈子大。每用一丸，口中噙化。（暑症）

清上飲《壽世保元・心胃痛》
柴胡　黃芩　赤芍　厚朴　枳實　梔子　郁金　黃連　半夏　青皮　大黃　芒硝　甘草　生薑
右剉，生薑三片，水煎，熱服。（胃痛）

清上瀉火湯《蘭室秘藏・頭痛門》
荊芥穗　川芎以上各貳分　蔓荊子　當歸身　蒼朮以上各叁分　酒黃連　生地黃　藁本　甘草以上各伍分　升麻　防風以上各柒分　酒黃蘗　炙甘草　黃芪以上各壹錢　酒黃芩　酒知母以上各錢伍分　羌活叁錢　柴胡伍錢　細辛少許　紅花少許
右剉如麻豆大，分作二服，每服水二盞，煎至一盞，去相，稍熱服，食後。（頭痛）

清中湯《醫綱提要・內科部・內傷心小腸病》
香附　陳皮各一錢五　黑山支　川練子　元胡　甘草五分　川黃連一錢　薑汁炒
水煎服。（胸痹心痛）

清中湯《症因脈治・胃脘痛論》
黃連　山梔　草豆蔻　半夏　陳皮　白茯苓　甘草（胃痛）

清化丸《雜病源流犀燭・肺病源流》
貝母一兩　杏仁五錢　青黛二錢
薑汁、砂糖丸。含化。（肺脹）

清化飲《景岳全書・新方八陣・因陣》
芍藥　麥冬各二錢　丹皮　茯苓　黃芩　生地各三錢　石斛一錢
水一鐘半，煎七分。食遠溫服。（厥證、虛勞、痙證、耳鳴）

清化飲《景岳全書・新方八陣・熱陣》
川芎　炙甘草各兩　當歸　熟地蒸搗，各四兩　兎絲子製，四兩　杜仲酒炒　鹿角霜　川椒各二兩
右爲末，煉蜜丸彈子大。每空心嚼服一二丸，用酒或白湯送下，或爲小丸吞服亦可。（汗證）

清火止吐湯《石室秘錄・數集・內傷門》
茯苓一兩　人參二錢　砂仁三粒　黃連三錢
水煎服（嘔吐）

清火化痰湯《醫學傳燈・癲狂》
黃芩　黃連　山梔　貝母　瓜蔞霜　枳實　蘇子　桔梗　赤芍　麥冬
（癲狂）

清火固表湯《羅氏會約醫鏡・論汗症》
黃芩　生地　白芍各錢半或二錢　麥冬　石斛　女貞子各錢半　知母　青蒿　甘草各一錢　淡竹葉十片
水煎服。（汗證）

清心丸《赤水玄珠・夢遺門》
黃柏一兩，研爲末，加生腦子一錢，同研極細，煉蜜丸，梧子大。每服十丸至十五丸，濃煎麥門冬湯下。（遺精）

清心丸《醫學心悟・遺精》
生地四兩，酒洗　丹參二兩　黃柏五錢　牡蠣　山藥　棗仁炒　茯苓　茯神　麥冬各一兩五錢　北五味　車前子　遠志各一兩
用金櫻膏爲丸，每服三錢，開水下。（遺精）

清心丸《證治心得・不寐》
黃連　黃芩　西牛黃　郁金
豬心血爲丸，硃砂爲衣，燈心湯下。（不寐）

清心丹《辨證錄・狂病門》
黃連三錢　茯神五錢　生棗仁五錢　人參三錢　麥冬一兩　玄參一兩　丹

參三錢
水煎服。（癲狂）

清心抑膽湯《萬病回春・癇證》
當歸酒浸　白芍酒浸　白朮去芳炒　茯苓去皮　黃連薑汁炒　半夏薑汁炒
香附炒　枳實麩炒　竹茹　石菖蒲　陳皮各一錢
麥門冬去心　川芎　人參　遠志去心　甘草四分
右剉劑，水煎服。（癇證）

清心降火湯《丹臺玉案・三消門》
黃連　天花粉　麥門冬去心　滑石各二錢　五味子　木通　茯苓各一錢
甘草五分
加燈心三十莖，食前服。（消渴）

清心連子飲《赤水玄珠・癰門》
黃芪蜜炙　石蓮肉　赤茯苓　人參各七錢半　甘草炙　車前子　地骨皮
麥門冬　黃芩各五分
每服七八錢，水煎溫服。（淋濁癰閉）

清心益元飲《丹臺玉案・便濁門》
石蓮肉　川萆薢　赤茯苓　石菖蒲各一錢　遠志　麥門冬　黃柏　地
骨皮　人參　滑石各八分　甘草二分
燈心三十莖，淡竹葉十片，空心煎服。（淋濁癰閉）

清心飲《類證治裁・遺泄》
參　歸　地　草　連　茯神　棗仁　遠志　蓮子（遺精）

清心補血湯《雜病源流犀燭・不寐多寐源流・治夢方》
人參一錢二分　當歸　白芍　茯神　棗仁　麥冬各一錢　川芎　生地
陳皮　山梔　炙甘草各五分　五味子十五粒
水煎服。（嗜睡、心悸）

清心蓮子飲《世醫得效方・消渴・通治》
黃芩去心，半兩　黃耆去蘆，蜜炙　石蓮肉去心　白茯苓去皮　人參去蘆，各
七錢　麥門冬去心　甘草　地骨皮去骨　車前子去沙土，半兩
右剉散。每服三錢，麥門冬十粒去心，水一盞半，煎取八分，去滓，水
中沉冷，空腹服。（消渴）

清心飲《古今醫鑑・便濁》
石蓮肉　人參各二錢半　黃芪　赤茯苓各二錢　麥門冬　地骨皮　黃芩
車前子各一錢半　甘草一錢
右剉一劑，水煎溫服。（淋濁癰閉）

清心蓮子飲《醫學入門・雜病用藥賦》
蓮子　赤茯　人參　黃芪各七分　黃芩　甘草　車前子　麥門冬　地
骨皮各五分（內傷發熱、遺精）

清心蓮子湯《症因脈治・內傷痹症》
黃芩　麥冬　地骨皮　車前子　石蓮肉　人參　黃芪　白茯苓　甘草
（痹證）

清心滾痰丸《萬病回春・癇證》
射香五錢一　朱砂五錢　大黃酒蒸，四兩　黃芩四兩　青礞石硝煅　沉香二
錢半　犀角五錢一　皂角五錢
右爲細末，水丸如梧桐子大，朱砂爲衣，每服七十丸，溫水下。（癇
證）

清利湯《丹臺玉案・黃疸門》
大黃六錢　芒硝四錢　山梔仁　黃柏各三錢
水煎，不拘時服。（黃疸）

清肝活瘀湯《馬培之醫案・肝癰・附論》
當歸　赤芍　新絳　桃仁　青皮　廣郁金　參三七　枳殼　蘇根　澤
瀉　瓦楞子（肝癰）

清肝散《丹臺玉案・淋閉門》
車前子　黃柏各三錢　甘草稍　青皮各一錢　木通　澤瀉各二錢
燈心三十莖，空心煎服。（淋濁癰閉）

清肝順氣飲《症因脈治・痿症論・內傷痿症》
清肝順氣飲　柴胡　黃芩　山梔　蘇梗　青皮　木通　枳殼　甘草
（痿證）

清金寧肺丸《外科正宗・肺癰》
陳皮　茯苓　桔梗　貝母　人參　黃芩各五（分）〔錢〕　麥冬　地骨皮
銀柴胡　川芎　白芍　胡黃連各六錢　五味子　天門冬　生地酒浸搗膏

熟地搗膏　歸身　白朮各(二)(一)兩　甘草(二)(三)錢
右爲細末，煉蜜爲丸，如梧子大，每服七十丸，食遠白滾湯送下。（肺癰）

清肺散《醫學綱目・閉癰遺溺》
茯苓二錢　豬苓三錢　澤瀉三錢　琥珀五分　燈心二分　木通七分　通草二分　車前子一錢，炒　瞿麥五分　扁蓄七分　桂五分
右爲末，每服五錢，水煎熱服。（淋濁癰閉）

清肺飲子《萬病回春・水便閉》
赤茯苓去皮，錢半　豬苓二錢　澤瀉一錢　通草二錢　燈草一錢　車前子炒，另研，一錢　琥珀子研，五分　扁蓄七分　木通七分　瞿麥七分
右剉一劑，水煎，空心，稍熱服。（淋濁癰閉）

清肺飲《類證治裁・咳嗽》
二母　杏　桔　薄荷　赤茯　天冬　甘草各七分　前胡　桑皮　枳殼各一錢（痞滿腹脹）

清肺飲《症因脈治・咳嗽總論》
桔梗　甘草　杏仁　天花粉　黃芩　山梔　薄荷　連翹（咳嗽、眩暈）

清肺飲《症因脈治・濕火三消》
石膏　桔梗　山梔　知母　連翹　川黃連　甘草　麥冬　杏仁（消渴）

清肺湯《三因方・喘脈證治》
紫苑茸　杏仁去皮尖　訶子煨去核各二兩　漢防己一兩
右爲剉散，每服四錢，水一盞半，雞子白皮一片，煎七分，去滓，食後服。（哮證）

清空膏《蘭室秘藏・頭痛門》
川芎五錢　柴胡七錢　黃連炒　防風去蘆　羌活以上各一兩　炙甘草一兩五錢　細挺子　黃芩三兩，去皮，銼，一半酒製，一半炒
右爲細末，每服二錢匕，於盞內茶少許，湯調如膏，抹在口內，少用白湯送下，臨卧。（頭痛）

清毒二仙丹
丈菊子一兩，搗碎　鴨蛋子四十料，去皮仁破者勿用，服時宜囫圇吞下
右藥二味，將丈菊子煎湯一盅，送服鴨蛋子仁。（淋濁癰閉）

清胃散《蘭室秘藏・口齒咽喉門・口齒論》
當歸身　擇細黃連如連不好，更加二分，夏月倍之　生地黃酒制已上三分牡丹皮五分　升麻一錢
右爲細末，都作一服，水一盞半，煎至一盞，去粗。帶冷服之。（口氣(味)异常、血證）

清胃飲《簡明醫彀・口證》
黃連　黃芩　梔子　石膏　生地　滑石　連翹各一錢　知母　升麻　葛根　大黃酒炒　石斛各八分　甘草五分
加蘆根，水煎服。（口氣口味異常）

清胃湯《濟陽綱目・吐酸》
黃連用吳茱萸同炒，去吳茱萸不用　陳皮各三錢　茯苓　蒼朮　黃芩各一錢　甘草五分
右銼。水煎，食前服。（嘈雜吞酸）

清胃湯《顧氏醫鏡・吞酸嘈雜》
石斛　麥冬　蘆根汁　黃連吳茱萸炒　連翹　山楂　麥芽　橘紅　竹葉（嘈雜吞酸）

清胃湯《症因脈治・發熱總論》
升麻　黃連　生地　山梔　甘草　乾葛　石膏（內傷發熱）

清胃湯《症因脈治・腹痛論》
升麻　山梔　甘草　丹皮　川黃連（腹痛）

清骨散《醫學入門・通用古方詩括》
柴胡　生地各二錢　熟地　人參　防風各一錢　薄荷七分　秦艽　赤茯苓　胡黃連各五錢
水煎，溫服。（內傷發熱）

清脈湯《三因方・心小腸經虛實寒熱證治》
柴胡　澤瀉　橘皮　芒消　枳實麩炒，去穰　黃芩　升麻　旋覆華　生地黃各等分
右剉散，每服四錢，水盞半，煎七分，去滓，下芒消，再煎熱服，不以時。

（內傷發熱）

清宣温化法《時病論・夏傷於暑秋必痎瘧大意・擬用諸法》

連翹三錢，去心　杏仁二錢，去皮尖，研　瓜蔞殼三錢　陳皮一錢五分　茯苓三錢　製半夏一錢　甘草五分　佩蘭葉一錢

加荷葉二錢，爲引。（瘧疾）

清神散《仁術便覽・耳病》

薑蠶炒，去絲嘴　乾菊花各一兩　荆芥穗　羌活　木通　川芎　香附　防風　薄荷　石菖蒲　甘草

右爲末，每服三錢，食後茶清調服。（耳鳴）

清神散《世醫得效方・大方脈雜醫科・耳病》

檀香　人參去蘆　羌活去苗　防風去蘆　薄荷去土　荆芥穗去土　甘草爁，各二兩　石膏研　細辛去苗洗焙，各五分

右爲末，每服二錢，沸湯點服，或入末茶少許，食後服。（耳鳴）

清神散《和劑局方・治諸風》

檀香銼　人參去蘆　羌活去苗　防風去苗，各一十兩　薄荷去土　荆芥穗　甘草爁，各二十兩　石膏研，四十兩　細辛去苗洗，焙，五兩

右爲末。每服二錢，沸湯點服，或入茶末點服亦得，食後服。（耳鳴）

清神湯《張氏醫通・專方・狂門》

黄連　茯苓　酸棗仁生研　石菖蒲　栝子仁　遠志肉各錢半　甘草炙五分　薑汁少許　竹瀝半杯

水煎，食遠服。（癲狂）

清氣化痰丸《雜病源流犀燭・諸厥源流》

半夏、南星、白礬、皂角、乾薑各四兩，先將白礬三味，水五碗，煎三碗，卻入星夏浸兩日，再煮至星夏無白點，曬乾，同橘紅、青皮、蘇子、菔子、山查、神麴、杏仁、葛根、麥芽、香附各二兩，蒸餅丸。（厥證）

清疾降火湯《仁術便覽・耳病》

半夏薑製，一錢半　橘紅　茯苓各一錢二分　甘草五分　黄芩酒炒，二錢　山梔　枳殼炒　桔梗　柴胡　薑三片，水煎服。（耳鳴）

清涼飲子《玉機微義・消渴門・論治消渴大法》

羌活　柴胡　炙甘草　知母酒製　黄芪　黄芩酒製，各一錢　生甘草　漢防己　生地黄酒製，各半錢　防風五分　當歸身六分　紅花少許　桃仁五個　杏仁十個　升麻四分　石膏　黄柏　草龍膽製，各一錢半

右㕮咀，作一服水煎，入酒些小。（消渴）

清涼飲《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

甘草冬用梢　防風梢　羌活　龍膽草　柴胡　黄芪　茯苓　生地　酒知母　防己　桃仁　杏仁　當歸　黄柏　石膏（消渴）

清涼湯《羅氏會約醫鏡・雜證・論泄瀉》

白芍一錢三分　甘草　栀子　茯苓　澤瀉　黄芩　枳殼　木通　黄連各一錢

溫服。（泄瀉）

清唾湯《證治彙補・吐血章・唾血》

知母　貝母　桔梗　黄柏　熟地　玄參　遠志　天冬　麥冬各等分　炮薑減半

水煎。（血證）

清涼飲子《儒門事親・三法六門・火門》

大黄蒸　赤芍藥　當歸　甘草炒　以上各等分

右爲末。每服一二錢，水一盞煎至七分，去滓，溫服，食後，以意加減。（霍亂）

清腎湯

知母四錢　黄柏四錢　生龍骨四錢，搗細　生牡蠣三錢，炒搗　海螵蛸三錢，搗細　茜草二錢　生杭芍四錢　生山藥四錢　澤瀉一錢半（淋濁癃閉）

清暑十金湯《丹臺玉案・中暑門》

香薷　木瓜　蘇葉　厚朴各一錢二分　人參　甘草　白茯苓　白朮　白扁豆　半夏　白芍各一錢

水二鐘，煎七分，不拘時服。

清暑和中散《古今醫鑑・中暑》

黄連酒炒，一兩　香薷淨穗，二兩　厚朴一兩　白扁豆炒，四錢　豬苓一兩五錢　澤瀉一兩五錢　白朮七錢　赤茯苓去皮，七錢　木通去皮，一兩　滑石一

兩五錢　枳殼炒，一兩　車前子炒，一兩　陳皮去白，七錢　砂仁炒，一兩　木香三錢　草果仁一兩五錢　甘草炙三錢　小茴香炒五錢

右爲細末，每服一二匙，隨病用引。

清暑益元散《症因脈治・外感喘逆・暑濕喘逆》

香茹　厚朴　白扁豆　川黃連（喘證）

清暑益氣湯《內外傷辨惑論・暑傷胃氣論》

黃耆汗少者減五分　蒼朮泔浸去皮，已上各一錢五分　升麻一錢　人參去蘆　白朮　橘皮　神麴炒　澤瀉已上各五分　甘草炙　黃蘗酒浸　當歸身　麥門冬去心　青皮去白　葛根已上各三分　五味子九枚

右㕮咀作一服，水二盞，煎之一盞，去柤稍熱服，食遠。（暑症、嗜卧、痿證、厥證、痞滿腹脹、汗證）

清暑益氣湯《類證治裁・暑症・附方》

黃芪　人參　白朮　蒼朮　神麴　青皮　陳皮　甘草　麥冬　五味子　當歸　黃柏　澤瀉　升麻　葛根　薑棗（嗜睡）

清暑益氣湯《症因脈治・咳嗽總論》

黃芪　蒼朮　升麻　人參　白朮　陳皮　神麴　澤瀉　黃柏　葛根　當歸　麥冬（咳嗽）

清脾飲《醫學入門・通用古方詩括》

柴胡、半夏、黃芩、草菓、白朮、茯苓、厚朴、青皮各等分，甘草減半，薑棗煎服。（瘧疾）

清脾湯《三因方・脾胃經虛實寒熱證治》

茯苓　橘皮　草菓去皮　白朮各二兩　人參　桂心　白芷　甘草炙　川芎各一兩　半夏三兩，洗七次

右爲剉散，每服四大錢，水二盞，薑七片，紫蘇三葉，煎七分，去滓服。欲通利，加大黃。（內傷發熱）

清脾湯《證治要訣類方・湯類》

青皮去穰　厚朴薑製　白朮　草果仁　柴胡　茯苓　半夏　黃芩　甘草炙

薑三片，棗一枚，水煎。未發先服。忌生冷油膩物。（瘧疾）

清絡飲《溫病條辨・上焦篇・暑溫》

鮮荷葉邊二錢　鮮銀花二錢　西瓜翠衣二錢　鮮扁豆花一枝　絲瓜皮二錢　鮮竹葉心二錢

水二杯，煮取一杯，日二服。

清魂散《醫學心悟・便血》

荆芥三錢　當歸五錢

水煎服。（腸風臟毒）

清魂湯一名柴胡勝濕湯《蘭室秘藏・陰痿・陰汗門》

柴胡　生甘草　酒黃蘗已上各貳錢　升麻　澤瀉已上各壹錢伍分　當歸梢　羌活　麻黃根　漢防己　草龍膽　茯苓已上各壹錢　紅花少許　五味子貳拾個

右剉如麻豆大，分作二服，水二盞，煎至一盞去柤，食前稍熱服。忌酒濕麵、房事。（陽痿、汗證）

清腸消毒丹《石室秘錄・內治法》

生甘草三錢　金銀花　地榆　當歸　牛膝爲增多。其量均須略　乳香三錢　沒藥三錢

先水煎甘草五味，取一碗調乳香、沒藥末三錢飲之，渣再水煎一碗，又調乳香、沒藥末三錢飲之。早服頭煎，晚服二煎。（腸癰）

清腸飲《青囊秘訣・大腸癰》

元參一兩　地榆一兩　麥冬一兩　金銀花三兩　當歸二兩　甘草三錢　薏苡仁五錢　黃芩二錢

水煎服，一劑而痛少止，二劑而足可伸，再二劑而毒盡消矣。（腸癰）

清腸湯《洞天奧旨・腸癰》

金銀花三兩　當歸二兩　地榆一兩　麥冬一兩　玄參一兩　生甘草三錢　薏仁五錢　黃芩二錢

水煎服，四劑全消。（腸癰）

清解止痛丹《辨證玉函・陰症陽症辨・腹痛》

芍藥五錢　枳實一錢　白朮一錢　山楂二十粒　厚朴一錢　石膏二錢　甘草一錢　白芥子三錢　茯苓三錢　柴胡八分　當歸三錢　炒梔子二錢

水煎服。（腹痛）

清解散《醫學全書・感冒門》
葛根二錢　柴胡　前胡各一錢　赤芍　枳殼炒　麥冬去心　澤瀉各六分　薄荷　甘草各三分　生薑三片，燈心七根，水煎服，二劑自愈。（感冒）

清痰丸《濟陽綱目・吐酸》
蒼朮三兩　香附子一兩半　半夏　瓜蔞仁各一兩　黃連　黃芩各五錢　右爲末，面糊丸，如桐子大。每服五十丸，食遠茶清下。（嘈雜吞酸）

清源湯《三因方・腎膀胱經虛實寒熱證治》
茯苓　黃芩　菖蒲各五兩　玄參　細辛各四兩　大黃水浸一宿　甘草炙，各二兩　磁石八兩，煆醋淬　右爲剉散，每服四錢，水一盞，煎七分，去滓，熱服。（內傷發熱）

清肅湯《辨證錄・大便閉結門》
玄參一兩　麥冬五錢　白芥子三錢　竹葉三十片　甘菊花二錢　生地三錢　陳皮五分　丹皮二錢　水煎服。（便秘）

清膈散《萬病回春・心痛》
柴胡二錢　黃芩一錢半　黃連　枳實　梔子　竹茹　赤芍各一錢　甘草三分　右剉一劑，生薑一片，水煎服。（胃痛）

清膈散《普濟方・胃腑門・胃反》
蟬退五十個，去盡土用　滑石一兩　右爲末，水半盞，調藥一盞，去水用蜜一匙調下，不拘時候服。（反胃）

清膈散《辨證錄・翻胃門》
天花粉　桑白皮各三錢　生地　白芍各五錢　紅花三錢　桃仁十個　杏仁十個　枳殼五分　甘草一錢　紫菀一錢　水煎服。四劑全愈。（反胃）

清膈煎《景岳全書・新方八陣・寒陣》
陳皮錢半　貝母二三錢，微敲破　膽星一二錢　海石二錢　白芥子五七分　木通二錢　水一鐘半，煎七分，溫服。（胸痹心痛、痙證、頭痛、耳鳴、癲狂）

清榮槐花飲《萬病回春・失血》
防風六分　升麻四分　當歸一錢，酒洗　白芍一錢　生地黃一錢　川芎鹽酒製，六分　槐花一錢　槐角八分　黃連酒炒，八分　枳殼麩炒，七分　黃芩酒炒，七分　蒼朮八分　荊芥穗八分　生甘草四分　右剉一劑，水煎，空心熱服，渣再煎服。（腸風臟毒）

清熱止痛湯《羅氏會約醫鏡・論傷寒腹痛》
黃連一錢　黃芩二錢　梔仁一錢　扁豆二三錢　白芍錢半　甘草一錢　大黃錢半　陳皮一錢　牛膝一錢　水煎，熱服。（腹痛）

清熱勝濕湯《症因脈治・腹痛論》
黃柏　黃連　澤瀉　蒼朮　厚朴　白茯苓　陳皮　甘草（腹痛）

清熱滋陰湯《古今醫鑑・失血》
當歸酒洗，七分　川芎酒洗，七分　生地酒洗，二分　黃蘗酒炒，三分　知母酒炒，五分　陳皮酒洗，三分　白朮炒，五分　麥門冬一錢五分　牡丹皮一錢　赤芍藥七分　玄參一錢　山梔炒黑，一錢半　甘草五分　右剉一劑，水煎，溫服。（血證）

清熱解毒湯《古今醫鑑・失血》
升麻二兩　乾葛五錢　赤芍藥五錢　生地黃一兩　牡丹皮五錢　黃連五錢　黃蘗八錢　黃芩五錢　桔梗五錢　梔子五錢　甘草五錢　連翹五錢　右剉，每劑一兩，水二鐘，煎一鐘，溫服。（血證）

清熱解鬱湯《萬病回春・心痛》
梔子二錢　枳殼　西芎　黃連　香附各一錢　陳皮　乾薑各五分　蒼朮七分　甘草三分　右銼一劑，生薑三片，水煎熱服。服後或飲食半日。渣再煎服。（胃痛）

清聰丸《萬病回春・耳鳴》
橘皮鹽水洗，去白，一兩半　赤茯苓去皮　半夏薑製，一兩　青皮醋炒　柴胡梢　酒黃芩　玄參　蔓荊子　桔梗　全蝎去毒　菖蒲　黃連酒炒，各一

兩五錢　生甘草五錢

右爲細末，酒糊丸，綠豆大。每服一百二十丸，臨卧茶清送下。（耳鳴）

清震湯《蘭室秘藏・陰痿陰汗門》

羌活　酒黃蘗已上各一錢　升麻　柴胡　蒼朮　黃芩已上各五分　澤瀉四分　麻黃根　豬苓　防風已上各三分　炙甘草　當歸身　藁本已上各二分　紅花一分

右剉如麻豆大，都作一服，水二盞，煎至一盞，去粗，臨卧服。大忌酒濕麵。（汗證）

清震湯《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

升麻　蒼朮米泔浸一宿，各四錢　荷葉一個，全者

用水二鐘，煎八分，食後服。（頭痛、耳鳴）

清營捍瘧法《時病論・夏傷於暑秋必痎瘧大意・擬用諸法》

連翹一錢五分，去心　竹葉一錢五分　扁豆衣二錢　青蒿一錢五分　木賊草一錢　黃芩一錢，酒炒　青皮一錢五分

加西瓜翠衣一片，爲引。（瘧疾）

清營湯《溫病條辨・上焦篇・暑溫》

犀角三錢　生地五錢　元參三錢　竹葉心一錢　麥冬三錢　丹參二錢　黃連一錢五分　銀花三錢　連翹二錢，連心用

水八杯，煮取三杯，日三服。

清聰化痰丸《萬病回春・耳病》

橘紅鹽水洗，去白　赤茯苓去皮　蔓荆子各一兩　枯芩酒炒，八錢　黃連酒炒白芍酒浸，煨　生地黃酒洗　柴胡　半夏薑汁炒，各七錢　人參六錢　青皮醋炒，五錢　生甘草四錢

右共十二味爲細末，葱湯浸蒸餅丸，如綠豆大。每服百丸，晚用薑湯茶清任下。（耳鳴）

清膽竹茹湯《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》

柴胡　黃芩　半夏　陳皮　甘草　竹茹（不寐）

清膽湯《類證治裁・耳證論治》

青蒿　菊葉　薄荷　連翹　苦丁茶　荷葉（耳鳴）

清燥救肺湯《醫門法律・燥門諸方》

桑葉三錢　煅石膏二錢五分　炒杏仁　人參各七分　甘草　炒胡麻仁各一錢　阿膠烊化八分　麥門冬一錢二分　枇杷葉去毛，蜜炙一片

水煎，頻服。（肺痿、內傷發熱）

清燥救肺湯《症因脈治・咳嗽總論》

桑葉　石膏　人參　麥門冬　枇杷葉　杏仁　眞阿膠　甘草（咳嗽）

清燥湯《丹溪心法・痿》

黃芪一錢五分　蒼朮一錢　白朮　橘皮　澤瀉各半錢　人參　白茯苓　升麻各二分　麥門冬　歸身　生苄（地）　曲末　豬苓各二分　酒柏　柴胡　黃連各一分　五味子九箇　甘草炙二分

右每服半兩水煎空心服。（痿證）

清燥湯《蘭室秘藏・自汗門》

黃芪一錢五分　橘皮　白朮　澤瀉已上各五分　人參　白茯苓　升麻已上各三分　炙甘草　麥門冬　當歸身　生地黃　神麴末　豬苓已上各二分　柴胡　酒黃蘗　黃連　蒼朮已上各一分　五味子九個

右剉如麻豆大，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去粗，空心熱服。（汗證）

清燥湯《醫學六要・痿》

黃芪　人參補氣　二朮燥升府濕　茯苓　黃芩　柴胡　歸身　澤瀉滲濕　酒柏　酒連清熱　生地　甘草和諸藥　麥冬肅肺行化令和中利氣　五味子收耗散之氣（痿證）

清燥湯《醫宗必讀・類中風・濕中》

黃耆一錢五分　五味子九粒，杵炒　黃連　神麴炒　豬苓　柴胡　甘草炙，各二分　蒼朮炒　麥門冬去心　陳皮　生地黃　澤瀉各五分　茯苓　人參　當歸　升麻各三分　黃柏酒炒，三分

水二鐘，煎一鐘服。（厥證）

清燥湯《症因脈治・嘔吐論》

知母　石膏　麥冬　枇杷葉　乾葛　竹茹　甘草

冲蘆根汁服。（嘔吐）

清濕化痰湯《萬病回春・痛風》

南星薑製　半夏薑製　陳皮　茯苓去皮　蒼朮米泔浸　羌活片芩酒炒　白芷　白芥子各一錢　甘草三分　木香五分，另研

右銼一劑，入竹瀝、薑汁同服。（痛風）

清鎮湯《雜病源流犀燭・臟腑門・心・怔忡源流》

茯神　棗仁　遠志　菖蒲　石蓮　當歸　生地　貝母　麥冬　柏子仁（心悸）

清臟湯《萬病回春・失血》

當歸酒洗，八分　川芎五分　生地一錢　白朮炒　黃連炒，各六分　黃芩炒　梔子炒黑　黃柏炒，各七分　地榆八分　槐角炒，五分　柏葉炒　阿膠炒，各六分

右剉一劑，水煎，空心服。（腸風臟毒）

清鬱二陳湯《濟陽綱目・吐酸》

陳皮　半夏薑汁炒　茯苓　香附　黃連炒　梔子炒，各一錢　蒼朮制　川芎　枳實炒，各八分　白芍藥炒，七分　神麴炒，五分　甘草三分

右銼一劑，加生薑三片，水煎服。或爲丸服尤效。（嘈雜吞酸）

清鬱散《濟世全書・心痛》

蒼朮米泔浸炒　陳皮　半夏香油炒　茯苓　白朮去蘆土炒　黃連薑炒　香附炒　梔子薑炒，各一錢　川芎六分　乾薑炒黑五分　甘草四分

右剉下劑，生薑三片，水煎溫服。（胃痛）

清心蓮子飲《醫家四要・便濁有赤白之論》

石蓮肉　茯苓　甘草　黃耆　柴胡　黃芩　地骨皮　車前子　人參　麥冬　草解

分清飲加鹽煎。（汗證）

清離滋坎湯《壽世保元・勞瘵》

懷生地黃一錢　懷熟地黃一錢　麥門冬去心，一錢　天門冬去心，一錢　當歸酒洗一錢　白芍酒炒，一錢　懷山藥一錢　白茯苓去皮，一錢　牡丹皮六分　山茱萸酒蒸去核，一錢　白朮去蒲節炒，一錢　澤瀉五分　黃柏蜜水炒，五分　知母五分　甘草炙，三分

右剉，薑棗煎，溫服。（肺癆）

淮南五柔丸《千金要方・脾臟上・秘澀》

大黃一升，蒸三斗米下　前胡二兩　半夏　蓯蓉　芍藥　茯苓　當歸　葶藶　細辛各一兩

右九味末之，蜜和合，搗萬杵爲丸梧子大。食後服十五丸，稍增之，日再。（便秘）

淮南八公石斛萬病散《千金要方・風毒腳氣・諸散》

防風　茯苓　菊花　細辛　蜀椒　乾薑　雲母　蓯蓉　人參　乾地黃　附子　石斛　杜仲　遠志　菟絲子　天雄　菖蒲　桂心　牛膝　蛇牀子　白朮　署預　巴戟　昌蒲　續斷　山茱萸各一兩　五味子半兩

右二十七味，治下篩酒服方寸匕，日再。（腳氣）

涼天地煎即知柏天地煎《症因脈治・不得卧論・外感不得卧》

知母二兩　黃柏二兩　天冬八兩　地黃八兩　玄武膠爲丸。（不寐）

涼膈散《和劑局方・治積熱》

大黃　朴硝　甘草爁，各二十兩　梔子仁　薄荷葉　黃芩各十兩　連翹二斤半

爲粗末，每服一錢，加竹葉七片、蜜少許，水煎，食後服，得利停服。（呃逆）

涼八味丸《症因脈治・積熱三消》

地黃　山藥　山萸　丹皮　茯苓　澤瀉　黃柏　知母（消渴）

淡竹茹湯《三因極一病證方論・卷之九・虛煩證治》

麥門冬去心　小麥各二兩半　甘草炙一兩　人參　白茯苓各一兩半　半夏湯洗七次，二兩

右爲銼散。每服四大錢，水二盞，薑七片，棗三個，淡竹茹一塊如指大，煎七分，去滓，食前服。虛勞煩悶，尤宜服之。（煩躁）

淡滲湯《羅氏會約醫鏡・雜證・論泄瀉》

蒼朮一錢五分　厚朴薑水炒，一錢　生白芍一錢三分　甘草一錢二分　扁豆三錢　赤茯苓　建澤瀉　淮木通　豬苓　宣木瓜各一錢　陳皮八分　川萆薢四錢足　車前子八分　廣木香三分，煨熟（泄瀉）

寄生散《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》

桑寄生切焙　牡丹皮　鹿茸酒浸炙去毛　桂去粗皮，各半兩

右四味，搗羅爲細散，每服二錢匕，溫酒調下，空心日午夜卧服。（腰痛）

寄生湯《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》桑寄生　附子炮裂去皮臍　獨活去蘆頭　狗脊去毛　桂去粗皮，各一兩　杜仲去粗皮剉炒，一兩一分　芎藭一分　甘草炙剉　人參各半兩　芍藥　白朮　石斛去根　牛膝酒浸切焙，各三分

右一十三味，剉如麻豆，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓空心日午夜卧溫服。（腰痛）

寄奴湯《辨證錄・痹證門》白朮一兩　茯苓三錢　肉桂一錢　柴胡一錢　劉寄奴二錢

水煎服。（痹證）

啟脾丸《蒼生司命・痿證》人參　陳皮　扁豆　神麴　苡仁　山藥一兩　白朮　茯苓兩半　甘草六錢　蓮肉　麥芽二兩　桔梗一錢　白芍八錢　圓眼肉四兩

共末蜜丸空心米湯下。（痿證）

啓心救胃湯《辨證錄・呆病門》人參一兩　茯苓一兩　白芥子三錢　菖蒲一錢　神麴三錢　半夏二錢　南星二錢　黃連一錢　甘草一錢　枳殼五分

水煎服。（痴呆）

啓迷丹《石室秘錄・數集・厥證》生半夏五錢　人參五錢　菖蒲二錢　菟絲子一兩　甘草三分　茯神三錢　皂角莢一錢　生薑一錢

水煎服。（厥證）

啓脾丸《景岳全書・古方八陣・和陣》人參　白朮　陳皮　青皮去瓤　神麴炒　麥芽炒　砂仁　厚朴　乾薑各一兩　甘草兩半，炙

煉蜜爲丸，彈子大，每服一丸，食前細嚼，米飲下。（痞滿腹脹、嘔吐）

啓膈散《醫學心悟・噎膈》沙參三錢　丹參三錢　茯苓一錢　川貝母去心，一錢五分　郁金五分　砂仁殼四分　荷葉蒂二個　杵頭糠五分

水煎服。（噎膈）

屠蘇酒《千金要方・傷寒上・辟溫》大黃十五銖　白朮十八銖　桔梗　蜀椒各十五銖　桂心十八銖　烏頭六銖　菝葜十二銖，一方有防風一兩

右七味咬咀。（感冒）

張仲文五膈丸《外臺秘要・痰飲胃反噎鯁・五膈方》吳茱萸　麝　杏仁去皮尖　乾薑　蜀椒汗　好豉熬

右六味等分，擣篩，蜜和丸，如梧子，飲服七丸，日三，忌生冷。（噎膈）

張走馬家飛步丸《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》乳香壹兩，另研　白芍藥　川烏生去皮臍　草烏生，去皮臍　白膠香　木鼈子取肉，另研，去油，已上各貳兩

右爲細末，用赤小豆末煮糊爲丸如梧子大，每服十五丸，木瓜湯下，病在上食後服，病在下空心服，忌熱物片時。（腰痛）

陽明二妙丸《症因脈治・濕熱痿軟》黃栢　蒼朮（痿證）

陽起石丸《聖濟總錄・傷寒厥》陽起石　太陰玄精石　消石　附子炮裂，去皮臍，等分

右四味，搗研爲細末，湯浸蒸餅和丸，如梧桐子大，每服五丸至十丸，新汲水下，汗出解。（厥證）

陽起石丸《濟生方・諸虛門・虛損》陽起石煆　韭子炒　肉蓯蓉酒蒸　青鹽別研　鹿茸酒蒸　鐘乳粉　菟絲子水淘淨，酒蒸，焙，別研　沉香別研，不見火　原蠶蛾酒浸　山茱萸取肉，各半兩　桑螵蛸酒浸　山藥剉，炒，各半兩

右爲細末，酒糊爲丸，如桐子大，每服七十丸，空心鹽湯任下。（虛勞）

陽起石圓《聖惠方・治風癇諸方》陽起石一兩　硫黃一兩，與水銀結爲砂子　水銀一兩　黃丹一兩

右件藥，都研令細，固濟瓷瓶子鹽櫃中，以文火養三日後，以五斤火煆

之，候冷，取出火毒，細研，以粟米飯和圓，如菉豆大，每服，不計時候，以粥飯下五圓。（癇證）

陽起聖靈丹《解圍元薮・風癘各方》

當歸　枳殼　川芎各四錢　虎骨酥炙　牛膝　木瓜　生地　桑寄生　補骨脂　天花粉　烏藥　麻黃　陳皮　山藥　蒼朮　自然銅各二錢　赤芍　僵蠶　白芷　桔梗　黃芩　紅花　黃芪　甘草　陽起石　龍泉香各三錢　防風　荆芥　連翹　風藤各一兩

右爲末，用不見水鵝掌二只，酒煮焙乾，又用狗蹄四只燒灰，用鵝血、煮酒各半碗，不見水，狗血一碗，加面少許，爲丸，桐子大。用葱、酒送下七八十丸，早、晚服一月全愈。（痛風）

參仁丸《醫學入門・雜病用藥賦》

麻仁　大黃各三兩　人參七錢半　當歸一兩

爲末，蜜丸梧子大，每三十丸，熱水下。（便秘）

參朮附半湯《辨證錄・瘧疾門》

人參一兩　附子二錢　半夏三錢　白朮二兩　水煎服。（瘧疾）

參朮桂附加熟地湯《辨證錄・中寒門》

人參　白朮各一兩　附子　肉桂各二錢　熟地五錢　水煎服。（中寒）

參朮健脾湯《醫宗必讀・黃疸》

人參　白朮各一錢五分　白茯苓　陳皮　白芍藥煨　當歸酒洗各一錢　甘草炙，七分　水二鐘，棗二枚，煎八分服。（黃疸）

參朮健脾湯《證治準繩類方・脹滿》

人參　白茯苓　陳皮　半夏　縮砂仁　厚朴薑製，各壹錢　水貳鐘，薑參片，煎捌分服。加麴蘗、山楂肉，消脹尤妙。（痞滿腹脹）

參朮散《世醫得效方・大方脈雜醫科・心痛》

人參　白朮　乾薑　白豆蔻仁　縮砂仁　丁香　橘皮　甘草　右等分，剉散。每服三錢，薑三片，煎取藥汁，調炒過眞蚌粉一大錢，幷服。（胃痛）

參朮膏《症因脈治・咳嗽總論》

人參　白朮　（咳嗽）

參冬飲《症因脈治・內傷喘逆・氣虛喘逆》

人參　麥門冬　等分同煎。（喘證）

參芪益氣湯《雜病源流犀燭・諸厥源流》

人參　黃芪　白朮　五味　麥冬　附子　陳皮　甘草（厥證）

參芪湯《壽世保元・汗證》

黃芪蜜炙　人參　白朮去蘆炒　白茯苓去皮　當歸酒洗　熟地黃　白芍酒炒　酸棗仁炒　牡蠣煅，各一錢　陳皮七分　甘草炙二分　烏梅一枚　右剉一劑，棗一枚，浮小麥一撮，水煎，溫服。（汗證）

參附正氣散《世醫得效方・諸氣》

人參　木香　白豆蔻各二錢半　川芎　乾薑　甘草　藿香　茯苓　黃耆　當歸去尾　丁香　桂心　陳皮　白芷　縮砂仁　青皮各半兩去白　白朮　附子炮　半夏曲各七錢　右銼散。每服半錢，生薑五片、棗二個煎服。此方屢有奇效。（惡心）

參附茯苓湯《辨證錄・中寒門》

人參一兩　附子一錢　茯苓五錢　水煎服。（中寒）

參附湯《醫門法律・虛勞門・虛勞方》

人參半兩　附子炮去皮臍，一兩　爲咀，分作三服，加生薑煎。（虛勞、汗證）

參附湯《證治匯補・胸膈門・呃逆》

人參一兩　附子炮，五錢　薑棗煎。（呃逆、痙證）

參附湯《證治要訣・類方》

人參五錢　附子炮，一錢　水二鐘，薑十片。煎分，溫服。（虛勞）

參附養榮湯《溫疫論・下後反痞》
當歸一錢　白芍一錢　生地三錢　人參一錢　附子炮，七分　乾薑炒，一錢
（痞滿腹脹）

參芩元《雜病源流犀燭・解伿症・食伿症》
人參　菖蒲　遠志　赤苓　牛膝　地骨皮各一兩
蜜丸，米飲下。（懈惰）

參芩白朮散《和劑局方・治一切氣》
蓮子肉去皮　薏苡仁　縮砂仁　桔梗炒令深黃色各一斤　白扁豆薑汁浸，去皮，微炒一斤半　白茯苓　人參去蘆　甘草炒　白朮　山藥各二斤
右爲細末。每服二錢，棗湯調下，小兒量歲數加減服。（肺癆、中毒、口氣（味）異常、反胃、噎膈、嘔吐、痞滿腹脹、虛勞）

參芩壯脾圓《和劑局方・治一切氣》
人參　白朮　茯苓去皮　肉桂去粗皮，不見火　縮砂去皮　乾薑　胡椒　麥蘗微炒　神麴　山藥　白扁豆炒
右件等分爲末，煉蜜爲圓，如彈子大。每服一圓細嚼，白湯送下，溫酒亦得，空心，食前。常服育神養氣，和補脾胃，進美飲食。（痞滿腹脹、嘔吐）

參芩附朮加生薑湯《辨證錄・中寒門》
人參　白朮　生薑各一兩　附子二錢　茯苓三錢
水煎服。（中寒）

參芩河車丸《症因脈治・勞傷總論・精虛勞傷》
河車一具，酒煮爛收乾，打白茯苓五六兩爲丸，加人參更妙。（虛勞）

參芩琥珀湯《醫方考・痲瀝門》
人參五分　茯苓四分　玄胡索七分　川練子炒　生甘草各一錢　柴胡　澤瀉　當歸稍　琥珀各三分
長流水煎。（淋濁癃閉）

參芩散《景岳全書・古方八陣・補陣》
人參　酸棗仁　白茯苓各等分
右爲細末。每服三錢，食遠米飲調下。大人小兒皆可服。（汗證）

參芩飲《三因方・痰飲》
人參　白朮各三兩　枳實麩炒去穰，二兩　橘皮一兩半
右爲剉散，每服四大錢，水二盞，薑三片，煎七分去滓，空腹溫服。
（痰飲）

參乳丸《奇效良方・怔忡健忘動悸通治方》
人參去蘆，一兩　乳香三錢，另研　當歸二兩
右爲細末研勻，山藥煮糊和丸，如梧桐子大，每服三十丸，食後棗湯送下。（怔忡）

參胡三白湯《萬病回春・霍亂》
人參五分　柴胡　白朮去蘆　白茯苓去皮　白芍炒　當歸　陳皮　麥門冬去心　五味子十粒　山梔子　甘草各五分　烏梅一個
右銼一劑。棗一枚，燈草一團，水煎，溫服。（霍亂）

參胡溫膽湯《雜病源流犀燭・臟腑門・心・怔忡源流》
香附二錢四分　橘紅錢二分　半夏　枳實　竹茹各八分　人參　茯苓　柴胡　麥冬　桔梗各六分　甘草四分　薑三　棗二（心悸）

參耆地黃湯《雜病源流犀燭・小腸病源流》
人參　黃耆　茯苓　熟地　山藥　丹皮　山茱萸　薑　大棗（腸癰）

參耆散《直指方・勞瘵》
柴胡　明阿膠炒酥　黃耆蜜炙　白伏苓　紫苑茸　當歸　川芎　半夏製　貝母去心　枳殼製　北梗　秦膠洗　甘草焙各半兩　人參　北五味子　羌活　防風　杏仁水浸去皮　欵冬花　桑白皮炒，各二兩半　生鱉甲去裙米醋炙黃
右麄末，每服二錢半，薑棗煎，食後少頃服。（肺癆）

參耆湯《直指方・秘瀝》
赤茯苓　生乾地黃　黃耆　桑螵蛸微炙　地骨皮各半兩　人參　北五味子　菟絲子酒浸研　甘草炙，各貳錢半
右細剉，每服三錢，新水煎，臨熟入燈心貳拾壹莖，溫服。（淋濁癃閉）

參桂通濕湯《丹臺玉案・黃疸門》
白朮　人參各八分　豬苓　茵陳　澤瀉　木通各一錢　山梔一錢五分　桂枝五分　燈心三十莖

空心服。（黃疸）

參桂湯《普濟方・胃腑門・胃反》

人參　桂去麁皮　澤瀉　甘草各三兩，炙剉　陳橘皮湯浸去白焙　麥門冬各二兩，去心焙　半夏一兩，湯洗滑薑汁製炒

右㕮咀。每服五錢，生薑一棗大拍破，水一盞半，煎八分，去滓溫服。不拘時日三五服。（反胃）

參連湯《萬病回春・痢疾》

人參五錢　黃連一兩

右銼一劑，水煎，終日時呷之。如吐，再強飲，但得一口呷下咽喉，即好，加石蓮肉三錢尤效。（痢疾）

參夏湯《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・膈噎》

人參三兩　半夏六兩　白蜜一盞

每服一兩，水煎溫服，治番胃嘔吐。（噎膈）

參萸丸《醫學正傳・吞酸》

六一散一料　吳茱萸一兩，制

右爲飯丸服。（嘈雜吞酸）

參膏湯《脈因證治・消渴》

人參五錢　石膏一兩　知母六錢　甘草三錢五分

水煎，或方加寒水石妙。（消渴）

參熟桃蘇湯《辨證錄・喘門》

人參　熟地各一兩　破故紙五分　茯神　麥冬各五錢　胡桃一個　生薑　蘇子各一錢　山萸　巴戟天各二錢

水煎服。（喘證）

參薑飲《景岳全書・新方八陣・熱陣》

人參三五錢或倍之　炙甘草三五分　乾薑炮，五分或一二錢或用煨生薑三五片

水一鐘半，煎七、八分，徐徐服之。此方或陳皮，或藿芰，或茯苓，皆可酌而佐之。（嘔吐、痞滿腹脹）

參橘丸《全生指迷方・熱證》

橘皮三兩，洗　麥門冬去心　人參去蘆，各一兩

右爲末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，食前米飲下三十丸。若嗽，加五味子一兩。（內傷發熱）

參橘湯《古今醫統大全・翻胃門》

人參　橘紅　石蓮肉各半兩　明乳香錢半

右爲細末。每服二錢，薑湯點服。（反胃）

參歸升麻湯《萬病回春・水便閉》

人參去蘆　當歸　生地黃　赤茯苓去皮　豬苓　澤瀉　山梔　枳殼去穗　牛膝去蘆，酒洗　黃柏酒炒　知母酒炒，各等分　升麻少許　甘草減半

剉一劑，燈心一團，水煎，空心服。（淋濁癃閉）

參歸芍藥湯《萬病回春・痢疾》

人參一錢　當歸酒洗，二錢　茯苓　白朮一錢　砂仁七分　山藥炒　陳皮各一錢　甘草五分

右銼一劑，烏梅一個、燈草一團、蓮肉七個，水煎溫服。（痢疾）

參歸益元湯《壽世保元・中暑》

人參去蘆，五分　當歸酒洗　白芍酒炒　懷熟地黃　白茯苓去皮　麥門冬去心，各一錢　五味子十粒　陳皮　黃柏酒炒　知母酒炒，各七分　甘草三分

右剉一劑，棗一枚，烏梅一個，炒米一撮，水煎服。（暑症）

參歸湯《景岳全書・古方八陣・補陣》

人參　當歸等分

右先用豬心一枚，破作數片，煎湯澄取清汁煎藥服。（痙證、汗證）

參歸腰子《雜病源流犀燭・臟腑門・心・怔忡源流》

人參　歸身各五錢

豬腰一隻，去筋膜細切，同煎，並腰子藥汁食之。（心悸）

參歸養榮湯《萬病回春・痙病》

人參去蘆　當歸　川芎　白芍　熟地黃　白朮去蘆　白茯苓去皮　陳皮　甘草

右銼一劑。生薑一片、棗一枚，水煎溫服。（痙證）

參蘆湯《辨證錄・暑症門》

人參蘆二兩

煎滾湯一碗，和之井水一碗，少入鹽和勻，飲之，以鵝翎掃喉，引其嘔吐，吐出即安；然不吐，而能受亦愈也。（霍亂）

參蘇飲《證治要訣・類方》

蘇葉　前胡　乾葛　陳皮　半夏　茯苓　甘草　人參　枳殼　木香　加薑、棗，水煎服。（內傷發熱）

參蘇飲《和劑局方・治傷寒》

木香半兩　紫蘇葉　乾葛洗　半夏湯洗七次，薑汁制，炒　前胡去苗　人參　茯苓去皮，各三分　枳殼去瓤，麩炒　桔梗去蘆　甘草炙　陳皮去白，各半兩

右㕮咀。每服四錢，水一盞半，薑七片，棗一個，煎六分，去滓，微熱服，不拘時候。（汗證）

參蘇飲《和劑局方・治傷寒附中暑・淳祐新添方》

陳皮去白　枳殼去穰，麩炒　桔梗去蘆　甘草炙　木香各半兩　半夏湯洗，薑製　紫蘇用葉　乾葛洗　前胡去苗　人參去蘆　茯苓去皮，各三分

右㕮咀，每服四錢，水一盞半，薑七片，棗一個，煎六分，去滓，微熱服，不拘時。（感冒、煩躁、瘧疾、厥證、嘔吐）

貫衆散《聖惠方・治蛔蟲諸方》

貫衆一兩　鶴虱一兩，紙上微炒　狼牙一兩　麝香一錢，細研　蕪荑仁一兩　龍膽一兩，去蘆頭

右件藥，擣細羅爲散，每於食前，以淡醋湯調下二錢。（蟲證）

貫衆散《鷄峰普濟方・五痔》

貫衆壹兩，火煆存性　五倍子半兩，火煆存性　白礬貳銖，枯

右同研爲細末，每服三錢，米飲下。（腸風臟毒）

貫衆圓《聖惠方・治九蟲及五臟長蟲諸方》

貫衆一兩　石蠶一兩　狼牙一兩　藿蘆三分　蜀漆三分　白殭蠶三分，微炒　雷圓一兩半　蕪荑仁一兩

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大，每於食前。以煖漿水下七圓。（蟲證）

細辛丸《聖濟總錄・諸疝門・厥疝》

細辛去苗葉　芎藭　吳茱萸湯洗焙干，炒　人參　白朮　桂去粗皮　乾薑炮

甘草炙剉　當歸切焙　附子炮裂去皮臍，各一兩

右一十味，搗羅爲細末，稀面糊丸，如梧桐子大。空心米飲下三十丸。日三。（疝氣）

細辛五味子湯《和劑局方・治痰飲》

北細辛去苗　半夏洗七次，各一兩　甘草炙　烏梅去核，各一兩半　五味子　罌粟殼去蒂、蓋，各三兩　桑白皮炒，二兩

右爲粗散。每服三錢，水二盞半，生薑十片，煎至一盞，用紗帛濾去滓，溫服。留二服滓，并作一服，再煎。（嘔吐）

細辛散《千金要方・心臟・胸痹》

細辛　甘草各二兩　枳實　生薑　白朮　栝樓實　乾地黃各三兩　桂心　茯苓各二兩

右九味治下篩，酒服方寸匕，日三。（胸痹心痛）

細辛散《東垣試效方・頭痛門》

細辛二分　川芎七分　柴胡二錢　黃芩一錢，炒　黃芩一錢，酒製　生黃芩半錢　瓦粉二分　炙甘草一錢半　黃連七分　芍藥半錢

右㕮咀，每服三錢，水一大琖半，煎至一琖，去滓，取清，食後服之。（頭痛）

細辛散《聖濟總錄・口齒門・口臭》

細辛去苗葉一分　菖蒲三分　乾薑炮裂　棗肉焙乾，各半兩　鷄舌香一分

右五味，搗羅爲散，每用半錢，綿裹如杏仁，含咽津日三。（口氣口味異常）

細辛散《聖惠方・治口臭諸方》

細辛一兩　甘草一兩，炙微赤剉　桂心一兩

右件藥，擣細羅爲散，每服不計時候，以熟水調下一錢。（口氣口味異常）

細辛散《聖惠方・治肺臟傷風冷多涕諸方》

細辛三分　芎藭半兩　乾薑半兩，炮製，剉　杏仁半兩，湯浸去皮尖雙仁，麩炒微黃　赤茯苓三分　白朮三分　附子三分，炮製，去皮臍　桂心半兩　前胡半兩，去蘆頭　甘草半兩，炙微赤，剉　陳橘皮一兩，湯浸去白瓤，焙　厚朴一兩，去粗皮，塗生薑汁炙令香熟

右件藥，搗篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候稍熱服。忌生冷濕麵油膩。（感冒）

細辛等八味湯《外臺秘要・許仁則療咳嗽方》

細辛　半夏洗　桂心　桑白皮各五兩　乾薑　當歸各四兩　芒消六兩　杏人六合，去尖兩人者研

右藥切，以水九升煮取三升，去滓，內芒消，分溫三服，每服如人行十里久，當得快利後，好將息，經三四日合丸服之，忌生葱、生菜、羊肉餳。（肺脹）

細辛膏《聖惠方・治風頭旋諸方》

細辛三兩　當歸三兩　桂心二兩　天雄二兩，去皮臍，生用　白芷一兩半　芎藭一兩　乾薑一兩　烏頭二兩，去皮臍，生用　松柏葉各四兩　生地黃五斤，取自然汁　朱砂一兩，細研　豬肪二升三斤

右件藥九味，擣篩，如麻子在，以地黃汁浸一宿，先煎豬肪，銷去筋膜，下火停冷，下地黃汁，幷浸諸藥同煎，令白芷黃色，去滓，入朱砂末，用柳木篦不住手攪，令凝，收於瓷合內，用摩頭頂甚效。（眩暈）

十二畫

絜矩三和湯《醫學正傳・腫脹》

陳皮去白　紫蘇　甘草炙，各七分　厚朴薑製　檳榔　白朮各一錢　海金砂四分　木通二分

右細切作一服，加生薑三片，水煎服。（鼓脹）

琥珀丸《醫學六要・治法彙》

琥珀　沒藥　海金砂　蒲黃各一兩

右末，空心煎甘草湯下。（淋濁癃閉）

琥珀定志丸《萬病回春・驚悸》

南星半斤，先將地作一坑，用炭火十八斤在坑內燒紅，去炭淨，好酒十餘斤傾入在坑內，大瓦盆蓋覆周圍，以炭火擁定，勿令泄氣，次日取出，爲末　眞琥珀一兩，皂角水洗去油　大辰砂二兩，公豬心割開入內，用綫縛住，懸胎煮酒二碗　人乳用薑汁製　揀參三兩　白茯苓三兩，去皮　白茯神去皮木，三兩　石菖蒲三兩，豬膽汁炒遠志水泡去心，二兩，豬膽汁煮過曬乾，用薑汁製

右爲極細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大。每夜卧時鹽湯送下五七十丸。（心悸）

琥珀散《古今醫鑑・淋閉》

琥珀二兩　當歸一兩半　蒲黃二兩　生地黃一兩半　瞿麥一兩　血餘四兩燒灰　梔子二兩　大小薊各一兩半　甘草三錢　酸漿草自然汁五碗

右共研爲末，將酸漿草汁和諸藥曬乾爲末，每服三錢，空心來飲調下。（淋濁癃閉）

琥珀散《馮氏錦囊秘要・淋證大小總論合參》

滑石　琥珀各一兩　木通　當歸　木香　鬱金　萹竹各五錢

爲末，每服錢，空心竹葉煎湯下。（淋濁癃閉）

琥珀散《聖濟總錄・腸風下血》

琥珀屑研　赤小豆　白芷　枳殼　槐花　鹿角霜一兩

右五味同炒焦黑，爲末，入珀末拌勻，空心米飲下二錢，日二。（腸風臟毒）

琥珀散

琥珀　海金沙　沒藥　生蒲黃各一兩

爲末，每服三錢，濃煎通草湯下。（淋濁癃閉）

琥珀飲《直指方・諸淋證治》

琥珀爲細末，每服二錢，燈心一握，腦茶少許，煎湯調下。（淋濁癃閉）

琥珀養心丹《證治準繩・雜病證治類方・驚》

琥珀另研，貳錢　龍齒煆另研，壹兩　遠志黑豆甘草同煮去骨　石菖蒲　茯神　人參　酸棗仁炒，各伍錢　當歸　生地黃各柒錢　黃連叁錢　梔子仁伍錢　硃砂另研，叁錢　牛黃另研，壹錢

右爲細末，將牛黃、硃砂、琥珀、龍齒研極細，以豬心血丸如黍米大，金箔爲衣，每服五十丸，燈心湯送下。（心悸）

琥珀郁金丸《古今醫鑑・淋閉》

黑牽牛頭末，二兩，炒　大黃酒浸，二兩　黃連一兩　黃芩二兩　鬱金一兩　滑石四兩　眞琥珀二兩，研　茯苓四兩

右共爲末，水丸如梧子大，每服五十丸，空心熟水下。（淋濁癃閉）

瓊玉膏《醫學入門・雜病分類・外感・痰類》

生地十六斤，搗爛取汁　冬蜜十斤，熬濾過　人參末一斤半　茯苓末三斤

四味和勻入磁瓮內，用綿紙七重，厚布一重，緊封瓮口置銅鍋內，用桑柴火煮三晝夜，再用黃蠟紙二三重包扎瓮口，納井中浸一日夜，至次日再入舊湯內煮一日夜，出水氣，每日空心溫酒調服，或加天門冬，名瓊液膏。（呃逆）

斑龍二至百補丸《類證治裁・陽痿》

鹿角膠　黃精　杞子　熟地　菟絲餅　金櫻子　天冬　麥冬　牛膝　楮實　龍眼肉

以上熬成膏，加煉蜜，調入後藥末。

鹿角霜　參　耆　苓　地　萸　五味　芡實　山藥　知母

共十味爲末，和前膏杵丸。（陽痿）

斑龍丸《醫學入門・雜病用藥賦》

鹿角霜　鹿角膠　鹿茸　陽起石　附子　酸棗仁　柏子仁　肉蓯蓉　黃芪各一兩　當歸　熟地各八錢　辰砂五錢

爲末，酒糊丸梧子大，每五十丸，空心溫酒鹽湯任下。（虛勞）

斑龍丸《景岳全書・古方八陣・補陣》

鹿角膠　鹿角霜　柏子仁　菟絲子別　熟地黃各八兩　白茯苓　補骨脂各四兩

右將膠先溶化，量入無灰酒打糊丸，桐子大，每服六七十丸，空心淡鹽湯或酒任下。（陽痿）

款冬丸《千金要方・咳嗽》

款冬花　乾薑　蜀椒　吳茱萸　桂心　菖蒲各三分　人參　細辛　薤花　紫菀　甘草　桔梗　防風　芫花　茯苓　皂莢各三分

右十六味末之，蜜丸，酒服如梧子三丸，日三。（咳嗽）

款冬花散《聖惠方・治上氣喉中作水鷄聲諸方》

款冬花三分　杏仁一兩，湯浸，去皮尖，雙仁，麩炒微黃　紫菀三分，洗去苗土　木通一兩，剉　桔梗一兩，去蘆頭　馬兜鈴三分　赤茯苓三分

右件藥，搗篩爲散，每服四錢，以不一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（哮證）

款冬花湯《普濟方・肺臟門・肺痿》

款冬花　赤茯苓去黑皮　紫菀去苗土　獺肝炙，碾末　甘草炙　桔梗剉炒　貝母煨，去心，各一分　芍藥一錢半　桑枝剉，炒，一兩半　蛤蚧炙，研末，三分

右剉，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓，下蛤蚧、獺肝末各少許，食後溫服。（肺痿）

款冬花圓《聖惠方・治久咳嗽唾膿血方》

款冬花一兩　杏仁一兩，湯浸，去皮尖、雙仁，麩炒微黃，研如膏　紫菀一兩半，去苗土　蛤蚧一對，頭尾全者，塗酥，慢火炙令黃　柏葉三分　白石英一兩半，細研，水飛過　人參三分，去蘆頭　甘草三兩分，炙微赤，剉　五味子三分　白茯苓一兩　天門冬一兩半，去心，焙　鹿角膠二兩，搗碎，炒令黃，燥　乾薑半兩，炮裂，剉　桂心三分　熟乾地黃一二兩

右件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，圓如梧桐子大，每服。不計時候，以粥飲下二三十圓。（肺癰）

款氣丸《聖濟總錄・諸氣門・厥逆氣》

木香　陳橘皮湯浸，去白，切，焙　枳殼去瓤，麩炒　鬱李仁麩炒，去皮，各三分　吳茱萸湯洗七遍，炒半兩　桃仁去皮尖，雙仁，麩炒，一兩　京三稜煨，剉，一兩半　桂去粗皮，半兩　檳榔剉，一兩半　赤芍藥　赤茯苓去黑皮，各一兩　黑牽牛五兩，揀淨，搗羅取末，二兩半

右一十二味，爲細末，煉蜜丸梧桐子大，每服二十丸，空心溫酒下，生薑湯亦得。（厥證）

越桃散《丹溪手鏡・下血》

梔子仁　槐花　棗　乾薑

右各燒存性，米飲下三錢。（血證、腸風臟毒）

越婢加朮湯《金匱要略・中風歷節病脈證幷治》

麻黃六兩　石膏半斤　生薑三兩　甘草二兩　白朮四兩　大棗十五枚

右六味，以水六升，先煮麻黃去上沫，內諸藥，煮取三升，分溫三服。惡風加附子一枚，炮。（厥證）

越婢加半夏湯《金匱要略・肺痿肺癰咳嗽上氣病脈證治》

麻黃六兩　石膏半斤　生薑三兩　大棗十五枚　甘草二兩　半夏半升

右六味，以水六升，先煮麻黃，去上沫，內諸藥煮取三升，分溫三服。（肺脹、喘證、哮證）

越婢湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》
麻黃六兩　石膏半升　白朮四兩　大附子一枚　生薑三兩　甘草二兩　大棗十五枚
右七味㕮咀，以水七升，先煮麻黃，再沸掠去沫，入諸藥煮取三升，分三服，覆取汗。（腳氣、水腫）

越婢湯《金匱要略・水氣病脈證并治》
麻黃六兩　石膏半斤　生薑三兩　大棗十五枚　甘草二兩
右五味，以水六升，先煮麻黃，去上沫，內諸藥，煮取三升，分溫三服。（汗證）

越鞠丸《丹溪心法・六鬱》
蒼朮　香附　撫芎　神麴　梔子各等分
右爲末，水丸，如綠豆大。（鬱證、呃逆、痞滿腹脹、嘈雜吞酸、瘀證）

趁風膏《衛生寶鑑・中風門》
紅海蛤如棋子大者，一本雲海紅蛤　川烏去皮臍　穿山甲各二兩，生用半，酥炙一半
右爲末，每服用半兩，搗葱白汁和成厚餅子，約一寸半，貼在所患一邊腳心中，縛定。避風密室中椅上坐，椅前用熱湯一盆，將貼藥腳於湯內浸，仍用人扶病人，恐汗出不能支持。候汗出，急去了藥。汗欲出，身麻木，得汗遍徧爲妙，宜謹避風，自然手足可舉。如病未盡除。候半月再用一次，自除根本。仍服治諸風之藥補理。忌口遠慾以自養。（風證）

趁痛丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・腰痛》
五靈脂　赤芍藥各半兩　川烏一個　沒藥四錢　麝香一錢
右爲末，酒糊丸。空心溫酒送下。（腰痛）

趁痛丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・腰痛》
附子炮半兩　黑牽牛一兩
右爲末，酒糊丸，如梧子大。每服五十丸，鹽湯食前服。（腰痛）

趁痛丸《世醫得效方・歷節風》
草烏頭　烏藥　熟地黃　南星　半夏麴　白僵蠶各半兩
右爲末，酒糊丸，梧桐子大。每服五十丸，空心日午夜間溫酒下。（中毒）

趁痛丸《蘭室秘藏・自汗門》
白蒿芑子一兩，炒黃　乳香　沒藥已上各一錢　白粟米一抄，炒黃　烏梅一個
右爲細末，煉蜜爲丸，如彈子大，每服一丸，細嚼，溫酒空心下。（汗證）

趁痛散《丹溪心法・痛風》
桃仁　紅花　當歸　地龍　五靈脂　牛膝　羌活　香附　甘草各二兩　乳　沒各一錢
爲末，酒下二錢。（痛風、瘀證）

趁痛散《楊氏家藏方・腳氣方》
沒藥壹兩細研　杜仲壹兩半炒斷絲　延胡索壹兩　當歸壹兩洗焙　肉桂去麤皮壹兩　草薢壹兩
右件爲細末，每服參錢，溫酒調下，空心。（痹證）

煮黃丸《保命集・心痛論》
雄黃一兩，研　巴豆五錢，去皮生用，研細入雄黃末
右再研二味，白面二兩，同和再研均，滴水丸如桐子大，每服時，先煎漿水令沸，下藥二十四丸，煮一二十沸，撈入冷漿水，沉冷一時，服二丸，一日二十四丸，加至微利爲度，用浸藥水送下，此治脇下痃癖痛如神。（胸痹心痛、痞滿腹脹、嘔吐）

煮裩藥《瑞竹堂經驗方・疝》
山茱萸　吳茱萸　蛇床子　牡礪　川椒　葱白帶須者
右各等分㕮咀，每用三錢，熬水熏洗。（疝氣）

達原飲《張氏醫通・瘧門》
黃芩一錢五分　甘草炙，一錢　白芍一錢　知母二錢　厚朴一錢　檳榔二錢　草菓一錢　生薑七片　大棗一枚擘
水煎。發前熱服，溫覆取微汗。（瘧疾）

達原飲《瘟疫論・瘟疫初起》
檳榔二錢　厚朴一錢　草果仁五分　知母一錢　芍藥一錢　黃芩一錢　甘草五分（瘧疾）

壹握七圓《三因方・癥瘕證治》

神麴半斤，炒黃　大附子二雙，炮，去皮臍　甘草二兩，炙

右末蜜丸，每左手一握，分作七圓，每服一圓細爵，米飲下。（積聚）

葉氏清心丸《醫學入門・雜病用藥賦》

人參　蝎稍　郁金　生地　天麻　南星各等分

爲末，蒸餅，糊丸梧子大。每二十丸，人參煎湯下。（癲狂）

葫芦巴丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

葫蘆巴　補骨脂炒　白豆蔻去皮　蓽薢　青橘皮去白焙　檾香子炒　附子炮裂，去皮臍　肉蓯蓉酒浸切焙　牛膝酒浸切焙　桂去粗皮　防風去叉

菟絲子酒浸搗，各一兩

右一十二味，爲細末，酒煮面糊爲丸，如綠豆大。每服二十丸，空心生薑鹽湯下。（疝氣）

葫芦巴煮散《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

葫蘆巴　沉香　馬蘭花　蓬莪茂煨剉　檾香子炒各一兩半　楝實取肉麩炒

木香　薑黃　檳榔剉　桂去粗皮，各一兩　附子炮裂去皮臍，三分　甘草炙剉，半兩

右一十二味，搗羅爲散。每服三錢匕，水半盞，酒半盞，同煎至七分。空心食前，和滓溫服。（疝氣）

葫盧巴丸《直指方・腎氣證治》

葫盧巴炒　川練子蒸去皮核，焙，各四兩　川烏炮去皮臍　大巴戟去心，各一兩半　茴香炒，三兩　吳茱萸半酒半醋浸一宿焙乾，二兩半　牽牛炒取米，二兩

右爲末，酒麪稀糊圓，桐子大。每二十圓，空心溫酒送下。（疝氣）

葫蘆巴丸《醫鈔類編・疝氣門》

茴香鹽炒，十二兩　吳茱萸泡炒，十兩　川楝子去核炒，十八兩　巴戟去心炒　川烏炮，各六兩

酒湖丸桐子大，每二十丸，空心溫酒下。（疝氣）

葫蘆芭散《普濟方・身體門・腰痛》

葫蘆芭　杜仲　胡椒分停

右爲細末，每服二錢，光嚼胡桃二個，食前酒調服。（腰痛）

葫蘆散《鷄峰普濟方・水・辯水證》

木通　葫蘆子各壹兩半　澤瀉叁分　防己貳分　豬苓　海蛤各壹兩

右爲細末，每服五錢，水七分，酒七分，入葱白五寸，煎至八分，去滓，食前溫進，當下小便數升，腫消。（水腫）

散火湯《萬病回春・腹痛》

黃連　芍藥　梔子　枳殼　陳皮　厚朴　香附　撫芎各一錢　木香　砂仁　茴香各五分　甘草三分

右銼一劑，生薑一片，水煎服。（腹痛）

散毋湯《辨證錄・瘧疾門》

人參　何首烏　半夏　鱉甲各三錢　白芍　白朮各五錢　柴胡一錢　青皮　神麴各二錢

水煎服。（瘧疾）

散花丹《辨證錄・癲癎門》

柴胡三錢　炒梔子五錢　白芍二兩　當歸一兩　生地一兩　熟地二兩　玄參二兩　天花粉三錢　陳皮一錢　茯神五錢

水煎服。（癲狂）

散炎湯《辨證錄・大便閉結門》

白芍一兩　當歸一兩　炒梔子三錢　柴胡三分　大黃一錢　地榆二錢　水煎服。（便秘）

散疰飲《辨證錄・癆瘵門》

鱉甲炒，爲末五錢　狐心末一錢　人參二錢　甘草三分　神麴二錢　白朮五錢　山茱萸五錢　白芍五錢

水煎服。服一月即愈，不再傳。（肺癆）

散暑回陽湯《辨證錄・暑症門》

人參五錢　茯神五錢　白朮五錢　香薷二錢　白扁豆二錢　陳皮五分　甘草一錢

水煎服。一劑氣回，二劑暑盡散。（暑症）

散暑救心湯《石室秘錄・中暑門》

青蒿一兩　黃連三錢　人參三錢　茯神五錢　白朮三錢　香薷一錢　合香五錢　半夏一錢

水煎服。（暑症）

散痛丸《醫學入門・雜病用藥賦》

陳茶二兩　乳香五錢

爲末，臘月兔血丸芡實大。每一丸，淡醋湯下。一胸痹心痛（胸痹心痛）

散寒止嘔湯《石室秘錄・數集・內傷門》

白朮二兩　人參五錢　附子一錢　乾薑一錢　丁香三分

水煎服。（嘔吐）

散痹湯《辨證錄・痹證門》

巴戟天五錢　白朮五錢　菟絲子三錢，炒　棗仁三錢　遠志八分　山藥五錢　蓮子五錢　茯苓三錢　甘草三分　柴胡一錢　半夏一錢

水煎服。（痹證）

散痰湯

白朮三錢　茯苓五錢　肉桂五分　陳皮五分　半夏一錢　薏仁五錢　山藥五錢　人參一錢

水煎服。（痰飲）

散聚湯《三因方・六聚證治》

半夏湯洗十次　檳榔　當歸各三分　橘皮　杏仁麩炒，去皮尖　桂心各二兩　茯苓　甘草炙　附子炮去皮臍

右剉散，每服四錢，水一盞半煎七分，去滓，食前服。大便不利加大黃。（積聚）

散聚湯《赤水玄珠・積聚門・積聚論》

半夏　檳榔　當歸各三分　陳皮　杏仁去皮尖，炒　桂各二兩　茯苓　甘草炙　附子泡　川芎　枳殼　厚朴　吳茱萸湯洗，各一兩　大黃看勢輕重用

每服四錢，水煎。大便利者去大黃。（積聚）

散滯丸《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》

右用黑牽牛，不以多少，碾取頭末，去滓不用。取大蒜，每一瓣入巴豆肉一粒在內，以濕紙裹定，煨令香熟，去巴豆，將蒜研細和牽牛末爲丸，如梧子大，每服五丸，空心，食前，醋茶湯下，量虛實服。（腰痛）

散滯茴香湯《古今醫鑑・淋閉》

小茴香一錢　烏藥一錢　荊芥穗一錢　黃連一錢　木通一錢　扁竹一錢　砂仁八分　薄荷八分　香附子五分

右剉一劑，淡竹葉十片水煎，空心溫服。（淋濁癃閉）

散滯氣湯《脾胃論・脾胃損在調飲食適寒溫》

當歸身二分　陳皮二分　柴胡四分　炙甘草一錢　半夏一錢五分　生薑五片　紅花少許

右件銼如麻豆大。都作一服，水二盞，煎至一盞，去渣，稍熱服，食前。忌濕麵、酒。（痞滿腹脹）

散襟湯《辨證錄・大便閉結門》

黃連　丹皮各三錢　當歸　麥冬各一兩　天花粉二錢

水煎服。（便秘）

散蠱丸《辨證錄・中毒門》

白礬入於鴨蛋內，火煅爲枯礬，後用茯苓一斤，白朮一斤，枯礬四兩，同爲絕細末，米飲爲丸。每日白滾水送下三錢，不須服完，愈。（中毒）

蔵薤湯《類證治裁・溫症・附方》

葛根　白芷　麻黃　羌活　杏仁　甘草　蔵薤　川芎　石膏　木香（嗜睡）

韭子丸《千金要方・腎臟》

韭子一升　甘草　桂心　紫石英　禹餘糧　遠志　山茱萸　當歸　天雄　紫菀　署預　天門冬　細辛　茯苓　昌蒲　殭蠶　人參　杜仲　白朮　乾薑　芎藭　附子　石斛各一兩半　蓯蓉　黃耆　兎絲子　乾地黃　蛇牀子各二兩　乾薑四兩　牛髓四兩　大棗五十枚

右三十一味末之，牛髓合白蜜棗膏合擣三千杵，空腹服。如梧子大十五丸。日再可加至二十丸。（汗證）

韭子丸

韭子五合，熬　大棗五枚　黃耆　人參　甘草炙　乾薑　當歸　龍骨　半夏洗　芍藥各三兩

右十味，擣合下篩。和以白蜜、棗膏，丸如梧子。服十丸，日三四。忌海藻菘菜、羊肉、餳。

萬金丸《古今醫統大全・蠱證》

石菖蒲細剉，八兩　班蝥八兩，去翅足，同菖蒲炒焦黃色，揀去蝥，用粗布袋盛起，兩

牽拽去班蝥背上衣殼，淨用，入菖蒲

右將菖蒲爲末，醋糊丸如菉豆大，每服三五十丸，食遠，溫酒或白湯送下，如蠱將成，用香附米一二錢煎湯下。（鼓脹）

萬金散《世醫得效方・大方脈雜醫科・失血》

右用槐花不以多少，爲末。每服二錢，食後，熱酒調服。（血證）

萬病解毒丸《世醫得效方・中毒》

文蛤即五倍子，兩半　山茨菰即金燈花根，一兩洗焙　麝香二錢　大山豆根續隨子取仁，去油留性各半兩　糯米　朱砂　雄黃各二錢　紅牙大戟洗二兩

上先以五味藥入木臼搗羅爲末，次研麝、續隨子、朱砂、雄黃，夾和糯米糊丸，分作三十五丸，端午、七夕及冬至日淨室修合。每服一丸，生薑蜜水磨下，井水浸研敷所患處。（中毒）

萬病解毒丹又名紫金錠《醫學入門・雜病用藥賦》

山茨菇去皮，焙，二兩　文蛤去虫土，三兩　麝香三錢　續隨子去油，一兩　紅芽大戟洗，焙，一兩半

各爲淨末和勻，糯米粥調於木臼內，搗千餘下，每宜端午、重陽、七夕日淨室焚香修合。凡居家出入切不可無，宜珍藏之。（癇證）

萬應丸《症因脈治・胃脘痛論》

麥芽　神麴　雷丸　陳皮　甘草　京三棱　莪朮　檳榔　蕪荑　鶴虱　使君子（胃痛）

萬應丸《景岳全書・古方八陣・攻陣》

檳榔五兩　大黃半斤　黑丑頭末，四兩　皂角不蛀者，十條　苦楝根皮一升

右先將苦楝根皮、皂角二味，用水二大碗成膏子，搜和前三味爲丸，桐子大，以沉香、雷丸、木香各一兩爲衣，先用沉香衣，後用雷丸、木香衣。每服三錢，四更時用砂糖水送下。（蟲證）

萬應膏《醫學入門・婦人小兒外科用藥賦》

木香、川芎、牛膝、生地、細辛、白芷、秦艽、歸尾、枳殼、獨活、防風、大楓子、羌活、黃芩、南星、萆麻子、半夏、蒼朮、貝母、赤芍、杏仁、白蘞、茅香、兩頭尖、艾葉、連翹、川烏、甘草節、肉桂、良薑、續斷、葳靈仙、荊芥、藁本、丁香、金銀花、丁皮、藿香、紅花、青風藤、烏藥、蘇木、玄參、白蘚皮、僵蠶、草烏、桃仁、五加皮、山梔、牙皂、苦參、穿山甲、五倍子、降眞節、骨碎補、蒼耳頭、蟬退、蜂房、鱉甲、全蠍、麻黃、白芨各一兩，大黃二兩，蜈蚣二十一條，蛇退三條，桃、柳、榆、槐、桑、棟、楮七樣樹皮各二十一寸，用麻油十二斤浸，春五夏三秋七冬十日，方入銅鍋內，文武火煎至藥枯黑，濾去渣，磁器收貯；另用松香一斤溶化，入前藥，油二兩同熬，滴水成珠，不軟不硬，仍濾入水中，翻覆揉扯，如金色即成膏矣。（痛風）

萬靈丸《奇效良方・諸蟲門》

黑牽牛一斤，取頭末，十兩，生用　大腹子一斤，扁者以末，七兩，生用，如尖者是檳榔　蓬朮二錢，煨　京三棱炮　雷丸炮　廣木香煨，各五兩

右爲細末，研勻，用好紫色皂角半斤，去皮弦切碎，用水兩大盞，浸一宿，冬月浸兩宿，撈去粗滓，銅磁器內熬數沸，白沫出爲度，放冷和藥，必須揉搗爲丸，如梧桐子大，每服四錢重，五更時沙糖水送下，溫冷不妨，至天明利三五行，看取下是何蟲積，以溫白粥補之。忌食生冷、魚腥、硬之物，孕婦勿服。（蟲證）

萬靈木香丸《普濟方・膈噎門》

木香一分　檳榔二兩，剉　縮砂去皮　乾薑炮　附子炮裂去皮臍，一枚　桂去粗皮　陳橘皮湯浸去白焙　肉豆蔻去殼　懷香子炒各半兩

右爲末，醋煮麵糊丸，如梧桐子大，每服二十丸，生薑湯下，茶酒亦得，不計時候。（噎膈）

萬靈散《東醫寶鑑・外形篇・腹》

當歸一兩　乾地黃六錢　桂心　蓬朮各五錢　木香三錢

右爲末，每二錢，空心熱酒下二錢。（腹痛）

萬靈散《雜病源流犀燭・腹少腹病源流》

當歸一兩　生地六錢　肉桂　蓬朮各五錢　木香三錢

每末二錢，空心，酒下。（瘀證）

萬靈湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒時疫》

前胡　柴胡　秦艽　甘草炙。各半斤　懷香子炒　木香　桂去粗皮。各一斤　檳榔十枚　白豆蔻去殼，半斤　芍藥半斤　青橘皮半斤　芎藭半斤　甜葶藶半斤，微炒　桔梗四兩

每服三錢，大棗二枚同煎，食前溫服。（感冒）

葛元真人百補交精丸《金匱翼・夢遺精滑》

熟地黃酒浸一宿，切，焙乾，四兩　五味子六兩　山藥　牛膝酒浸一宿焙乾　肉蓯蓉酒浸一宿，切碎，焙乾，各二兩　杜仲去粗皮，慢火炒，斷絲，三兩　澤瀉　山茱萸　茯神　遠志　巴戟肉　柏子仁微炒另研　赤石脂各一兩

右爲細末，煉蜜丸如梧子大，每服二十丸，空心酒送下，一方有石膏一兩。（遺精）

葛花解酲湯《脾胃論・論飲酒過傷》

蓮花青皮去穰三分　木香五分　橘皮去白　人參去蘆　豬苓去黑皮　白茯苓已上各一錢五分　神麴炒黃色　澤瀉　乾生薑　白朮已上各二錢　白豆蔻仁　葛花　砂仁已上各五錢

右爲極細末，秤，和勻。每服三錢匕，白湯調下。（反胃、虛勞、血證、懈惰、頭痛、泄瀉、嘔吐、痞滿腹脹）

葛根丸《脈因證治・消渴》

葛根　瓜蔞各二兩　鉛丹二兩　附子一兩炮

蜜丸如梧子大，一日三服，春夏去附。（消渴）

葛根石膏湯《症因脈治・外感吐血》

葛根　石膏　山梔　黃芩　荊芥　丹皮　生地（血證）

葛根石膏湯《症因脈治・腹痛論》

乾葛　石膏　知母　粳米（腹痛）

葛根加半夏生薑湯《類證活人書・問嘔》

葛根四兩或作一兩　半夏六錢一字　麻黃三分去節，湯泡去黃汁，焙乾秤　甘草炙　桂枝去皮　芍藥各半兩

右銼如麻豆大。每服抄五錢匕，生薑四片，棗子一枚，水一盞半，煮至八分，去滓溫服，覆取微汗。（嘔吐）

葛根竹茹湯《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・嘔吐》

葛根三錢　半夏二錢　甘草三分　竹茹一團

薑棗煎，取清汁冷服。（嘔吐）

葛根黃芩黃連湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治中》

葛根半斤　甘草二兩　黃芩二兩　黃連三兩

右四味，以水八升，先煮葛根減二升，內諸藥，煮取二升，去滓，分溫再服。（泄瀉）

葛根黃連湯《外臺秘要・傷寒下痢及膿血黃赤方》

葛根八兩　黃連三兩，金色者　黃芩三兩，切　甘草二兩

右四味切，以水八升，先煮葛根減二升，掠去沫內諸藥，煮取二升，去滓，溫分再服，忌豬肉冷水海藻菘菜。（痢疾）

葛根散《聖惠方・治時氣一日諸方》

葛根剉　赤芍藥　麻黃去根節　黃芩　石膏以上各一兩　大青半兩　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，搗粗羅爲散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，棗三枚，煎至五分，去滓，不計時候。熱服。衣覆取汗。（感冒）

葛根葱白湯《類證活人書》

葛根　芍藥　知母各半兩　葱白一把　川芎一兩　生薑一兩

右剉如麻豆大，水三升煎一升半，去滓，每服一湯盞。（感冒）

葛根湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸疸》

葛根一兩　枳實去瓤，麩炒　梔子仁　豉各一兩　甘草炙半兩

右銼散。每服四錢，水盞半，煎至八分，去渣溫服，不拘時。（黃疸）

葛根湯《古今醫統大全・脇痛門・藥方》

桂枝　川芎　細辛　葛根　防風各八分　芍藥　枳殼　麻黃　人參　甘草炙。各四分

右咀，水盞半，薑三片煎一盞，食遠溫服。（脇痛）

葛根湯《古今醫統大全・疸證門》

葛根六錢　枳實麩炒　山梔子　豆豉各三錢　甘草五分

右咀，作二劑，每劑水二盞，煎八分，食遠服。（黃疸）

葛根湯《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》

葛根剉　甘草炙，各半兩　人參三分　赤茯苓去黑皮，一兩　天門冬去心焙，三分　黃耆剉，一兩　桂去粗皮，三分　犀角屑　生乾地黃　芎藭各半兩　麻黃去根節，一兩　牛黃研，一分　地骨皮剉，半兩　麥門冬去心焙，一兩

右一十四味。粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓溫服不拘時。（口氣口味異常）

葛根湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒可汗》

葛根　白朮　芍藥　乾薑各半兩　麻黃去根節　桂去粗皮，各三分　甘草炙，一分半

每服五錢，水煎熱服。（感冒）

葛根湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒可汗》

葛根　黃芩　柴胡去苗，各半兩　葱白五莖　豉一合

咬咀，每服五錢，生薑一棗大，拍碎同煎，溫服。良久再服，得汗即止。（感冒）

葛根湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒時氣》

葛根一兩　麻黃去根節，炙，二兩　陳橘皮湯浸去白　甘草炙　黃芩　知母　杏仁去皮尖雙仁，各一兩

每服三錢，入生薑二片同煎，溫服。（感冒）

葛根湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治中》

葛根四兩　麻黃三兩，去節　桂枝二兩，去皮　生薑三兩，切　甘草二兩，炙　芍藥二兩　大棗十二枚，擘

右七味，以水一斗，先煮麻黃、葛根，減二升，去白沫，內諸藥，煮取三升，去滓，溫服一升。（感冒、痙證、風證、汗證）

葛根湯《類證普濟本事方・腹脇疼痛》

葛根半兩　桔梗　防風　白芍藥　甘草炙　訶子去核　川芎　白朮　枳殼各一兩

右粗末，每服四錢，水一盞半，薑棗同煎至七分，去滓，溫服，日四五服。（脇痛）

葛根湯《濟生方・疸》

葛根二兩　枳實去瓤，麩炒　梔子仁　豉各一兩　甘草炙，半兩

右咬咀。每服四錢，水一盞半，煎至八分，去滓溫服，不拘時候。（黃疸）

葛根湯《症因脈治・咳嗽總論》

乾葛　柴胡　防風　荊芥　桔梗　甘草　（咳嗽）

葛根解肌湯《和劑局方・治傷寒附中暑》

葛根四兩　麻黃去根節，三兩　黃芩　芍藥　甘草炙，各二兩　肉桂去粗皮，一兩

右爲粗末，每服三錢，水一盞半，棗子一枚，煎至八分，去滓，稍熱服，不拘時候。取汗出爲度。（感冒）

葛根龍膽湯《千金要方・傷寒上・發汗湯》

葛根八兩　龍膽　大青各半兩　升麻　石膏　萎蕤各一兩　甘草　桂心　芍藥　黃芩　麻黃各二兩　生薑二兩

右十二味咬咀，以水一斗煮葛根，取八升。內餘藥煮取三升。分四服，日三夜一。（感冒）

葛粉丸《赤水玄珠・癰門》

沙糖本草云：治心肺大腸熱　葛粉

和丸梧子大，井花水開一二丸。（淋濁癰閉）

葛粉散《傷寒總病論・暑病論》

葛粉貳升　生乾地黃壹升　香豉半升

細末，食後服方寸匕，牛乳、蜜湯、竹瀝、米飲、烏梅湯，任性調下，日三服，有病者日五服。

葎草汁《三因方・汗血證治》

葎草不拘多少

右擣取汁二升，醋二合，和。空腹飲一盃，或濃者汁飲。亦治淋瀝尿血。（血證）

葱白大棗湯《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

葱白二十莖　大棗二十枚

右二味。以水二升半煮取一升。去滓。愼服之。（霍亂）

葱白豉湯《千金要方・蟲毒》

葱白半斤　豉二升　甘草三兩　人參三兩

右四味咬咀。先以水一斗五升煮葱白作湯澄取八升，內藥煮取三升。分三服，兌服便使人按摩搖動，口中嚼物，然後仰卧，覆以暖衣，汗出去衣，服湯歇即便冷濤，飯燥脯而已。（中毒）

葱白散《世醫得效方・大方脈雜醫科・秘澀》

葱白二莖　阿膠一片

右以水煎葱，候熟不用，卻入阿膠溶開，溫服。（便秘）

葱白散《直指方・腎氣證治》

當歸　川芎　枳殼製　官桂　青皮　川白薑生　茴香炒　川練肉　陳皮　紫蘇　三稜煨　蓬朮醋浸一宿焙　白芍藥　茯苓　木香各一兩　人參　沈香　甘草炙各半兩

右粗末，每服三錢，葱白二寸，鹽少許，煎服。（疝氣）

葱白散《和劑局方・治傷寒附中暑・吳直閣增諸家名方》

川芎　蒼朮米泔浸　白朮各二兩　麻黃去根節，三兩　甘草爐　石膏煅　乾葛各一兩

右爲末，每服二錢，水一盞，生薑三片、葱白二寸，煎七分，熱服不拘時。如要出汗，幷煎三服，被蓋出汗爲度。（感冒、嘔吐）

葱白湯《千金要方・大腸腑・痰飲》

葱白二七莖　烏頭　甘草　眞朱　恆山各半兩　桃葉一把，一作枇杷葉

右六味咬咀，以水酒各四升和煮，取三升，去滓內朱，一服一升吐即止。（頭痛）

葱白湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒時氣》

葱白研，一兩　生薑二兩　豉一合　細茶末二錢

先以水二盞，煎葱幷薑，至一盞半。次下豉，煎少時即入茶末，去滓頓服。厚衣蓋取汗。（感冒）

葱刺耳方《聖濟總錄・諸注門・卒死》

右以葱中央心，刺耳中令入七八寸，無苦，使目中血出立活。亦可男左女右，刺鼻內，一云：耳中血出佳。（厥證）

葱涕圓《聖惠方・治耳虛鳴諸方》

葱涕半合　木通半兩，剉　細辛半兩　桂心半兩　菖蒲三分　附子半兩，去皮臍生用　當歸半兩　甘草一分，生用　獨活一兩　白礬一兩，燒灰

右件藥，擣羅爲末，以鵝脂幷葱涕和圓，如棗核大。綿裹一圓納耳中，日三度，旋用之。（耳鳴）

葱豉湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒可汗》

蒼朮米泔浸去皮，麩炒黃　麻黃去根節，湯煮去沫，各二兩　甘草炙　桂各一兩

每服三錢，葱白三寸，鹽豉二十粒同煎，熱服不拘時候。（感冒）

葱豉湯《類證活人書》

豆豉二大合　葱白十五莖　麻黃四分，去節　乾葛八分

右件以水二升，先煎麻黃六七沸，掠去白沫。乾葛煎二十餘沸，下豉煎取八大合。去滓，分二次溫服。如人行五、六里，服訖良久，煮葱豉湯熱吃，即取汗。（感冒）

葱膠湯《聖濟總錄・大小便門・大便秘澀》

阿膠十片　葱一握　用水二盞，同煎膠烊，取一盞，溫服之，立效。（便秘）

葦蘆大棗瀉肺湯方《金匱要略・肺痿癰咳嗽上氣病脈證治》

葦蘆熬令黃色搗丸如彈丸大　大棗十二枚

右先以水三升，煮棗取二升，去棗內葦蘆，煮取一升，頓服。（肺癰、喘證）

葦蘆丸《蘭室秘藏・心腹痞門》

半夏洗　厚朴炙　石膏　青皮已上各五分　當歸身七分　白豆蔻仁　縮砂　茵陳酒製　乾葛已上各一錢　炙甘草　羌活　黃芩一半酒洗，一半炒　苦葦蘆酒洗，炒　人參　柴胡　獨活已上各三錢

右爲細末，湯浸蒸餅和勻，篩子內擦如米大。每服二錢，臨卧用一口湯下。（痞滿腹脹）

葦蘆丸《證治彙補・水腫章・附肺脹身腫》

葦蘆隔紙炒　貝母煨黃色　木通各一兩　杏仁　防己各二兩

爲末，棗肉丸，每服五十丸，桑白皮湯下。（水腫）

葦蘆丸《金匱翼・消渴統論》

甜葦蘆隔紙炒　瓜蔞根　杏仁麩炒黃　漢防己各一兩

爲末，蜜丸桐子大。每服三十丸，茯苓湯下，日三。（消渴）

葦蘆丸《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

甜葦蘆隔紙炒一分　大黃剉炒半兩　人參一兩

右擣羅爲末，煉蜜和丸如梧桐子大，每服溫水下二十丸，以利爲度。（黃疸）

葦蘆子十五味丸《外臺秘要・許仁則療咳嗽方》

葦蘆子六合，熬　細辛　五味子各五兩　乾薑　當歸各四兩　桂心　人參　丁香　大黃　商陸根各三兩　橘皮四兩　桑白皮六兩　皂莢肉二兩炙　大腹檳榔三十枚　麻黃二兩，去節

右藥擣篩，蜜和丸，煮桑白皮飲下，初服十丸，日再服，稍加至十五丸，如梧子大，若利則減，秘則加，以大便通滑爲度，時時得鴨溏亦佳，忌生葱、生菜。（肺脹）

葶藶子元《鷄峰普濟方・水・初和甫治水腫等方》

葶藶子炒兩　椒目　茯苓各叁兩　吳茱萸貳兩

右爲細末，煉蜜和元梧桐子大，每服米飲下十元，日三服。（水腫）

葶藶木香散《仁術便覽・疝病》

葶藶　赤茯苓　豬苓　白朮各二錢半　木香五分　澤瀉　木通　甘草各五分　桂二錢半　滑石三兩

右爲末，每服三錢，白湯調服。（疝氣）

葶藶苦酒湯《醫學入門・傷寒用藥賦》

生艾汁一合，無生艾以乾艾水浸搗汁　葶藶五錢　苦酒五合

煎至三合，分三次服。（癲狂）

葶藶苦酒湯《張氏醫通・煩躁門》

葶藶一合

以苦酒即米醋一升，煎葶藶至半升，入生艾汁半合，再煎三五沸，去滓溫服。如無生艾以乾艾浸濕搗汁代之。（煩躁）

葶藶散《四聖心源・雜病解・中風根源》

葶藶三錢　白芥子三錢　甘遂一錢

研細，每服五分。宿痰即從便下。（風證）

葶藶散《濟生方・喘》

甜葶藶炒　桔梗去蘆　瓜蔞子　川升麻　薏苡仁　桑白皮　葛根各一兩　甘草炙，半兩

右咬咀。每服四錢，水一盞半，生薑五片，煎至八分，去滓，食後溫服。（喘證）

葶藶膏《宣明論方・水濕門》

牛黃　麝香　龍腦各一分　昆布　海藻上同三十分洗　牽牛　桂心各八分　椒目三分　葶藶六分炒

右爲末，別搗葶藶，熬成膏，丸如桐子大，每服十丸，日再服，稍利小便爲度，詳虛實加減。（鼓脹）

葵子湯《千金翼方・淋病》

冬葵子一升

右一味。以水三升，煮取一升半，分服之。忌如常法。（汗證）

葵子湯《仁術便覽・小便不通》

赤茯苓去皮　豬苓去皮　葵子　枳實麩炒　瞿麥　滑石　木通　黃芩　車前子　甘草炙，各等分

右每服四錢，薑五片，水煎，空心服。（淋濁癃閉）

葵子湯《永類鈐方・雜病諸疝》

赤茯苓　朮苓　葵子　枳實炒　雀麥　木通　黃芩　車前子炒　滑石　甘草

各等分，咬咀，每四錢，水盞半，薑五片，煎八分，溫服無時。（疝氣）

葵花散《醫學綱目・癃閉遺溺・淋》

葵花一味，洗淨剉，水煎至七沸，服之立效。味甘寒。（淋濁癃閉）

葵根湯《一見知醫・臍腹》

葵根　金銀花　甘草節　皂刺　陳皮（腸癰）

葵根湯《千金翼方・雜病中・消渴》

霜下葵根皮壹握長肆寸

右一味以水一斗，煮取三升，分三服，取差止。（消渴）

葵根湯《羅氏會約醫鏡・雜證・論腹痛》

蔡根一兩　銀花三錢　甘草節一錢　皂角刺二錢　陳皮二錢

水煎，空心服。（腹痛）

葵酥湯《聖濟總錄・大小便門・大便秘澀》

冬葵子二合　牛酥二兩，如無，豬脂代

將葵子搗篩，分四貼。每貼以水一盞煎至五分，去滓，下酥半兩，再煎二沸，食前冷服。（便秘）

棱朮飲《丹臺玉案・腹痛門》

檳榔　三棱　蓬朮　草果各一錢　山楂　白芍　麥芽　陳皮　砂仁　廣木香各一錢五分　甘草五分

水煎，熱服。（腹痛）

椒目煎《鷄峰普濟方・水・辯水證》

椒目　黃牽牛　桂各半錢　昆布　海藻　甜葶藶各叁分　牛黃　人參各壹分

右爲細末，煉蜜和元梧桐子大，每服十元，米飲下，不以時日二服，加至二十元，以小便利爲度。（水腫）

椒附丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

蜀椒去目并合口炒出汗，一兩　附子炮裂去皮臍　桂去粗皮　巴戟天去心　桃仁去皮尖雙仁炒研　芎藭　當歸切炒，各半兩

右七味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，空心日午夜卧，溫酒下。（疝氣）

椒附丸《聖濟總錄・諸疝門・七疝》

蜀椒去目及閉口者炒出汗，一兩　桔梗剉炒　芍藥　乾薑炮　厚朴去粗皮生薑汁炙　細辛去苗葉　附子炮裂去皮臍各半兩　烏頭炮裂去皮臍，一分

右八味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，米飲或溫酒下，日三服。（疝氣）

椒附丸《醫方考・泄瀉門》

椒紅　桑螵蛸炙　龍骨火煅存性　山茱萸炒　附子炮　鹿茸酒蒸焙　（泄瀉）

椒附湯《聖濟總錄・諸疝門・寒疝心腹痛》

蜀椒去目并閉口炒出汗，二佰粒　附子炮裂去皮臍，一枚　粳米半盞　乾薑炮，半兩　半夏湯洗七遍去滑切，十二枚　甘草炙剉，一兩

右六味，咬咀如麻豆。每服五錢匕，水一盞半，入生薑半分切，棗二枚劈破，煎至一盞，去滓溫服，空心食前。（疝氣）

椒附圓《世醫得效方・腹痛》

綿附一個，十二錢者　胡椒一百粒

右爲末，薑汁糊爲圓如梧子大。每服五十圓，薑湯或鹽湯空心吞下。（腹痛）

椒附圓《和劑局方・治諸虛》

附子炮，去皮、臍　川椒去目，炒出汗　檳榔各半兩　陳皮去白　牽牛微炒　五味子　石菖蒲　乾薑炮各一兩

右八味，銼碎，以好米醋，於瓷器內，用文武火煮，令乾，焙爲細末，醋煮麵糊爲圓，如梧桐子大。每服三十圓，鹽酒或鹽湯空心食前吞下。（耳鳴）

椒茶餅《古今醫鑑・嘔吐》

川椒去目，隔紙焙，三兩　芽茶一兩五錢　桑白朮末，一兩半　飛羅面一兩五錢炒

右爲細末，煉蜜作餅，每重一錢許。細嚼米湯下。（嘔吐）

椒桂散《聖濟總錄・口齒門・口臭》

蜀椒去目及閉口者炒去汗　桂去粗皮，各一兩

右二味，搗羅爲散，每用五錢，水一盞，煎五七沸，和滓熱漱。（口氣口味異常）

椒粉散《蘭室秘藏・陰痿陰汗門》

肉桂二分　小椒　當歸梢　豬苓已上各三分　蛇床子　黑狗脊已上各五分　麻黃根一錢　輕粉少許　紅花少許　斑貓兩枚

右爲末，乾糝上，避風寒、冷濕處坐卧。（汗證、疝氣）

椒梅湯《萬病回春・腹痛》

烏梅　花椒　檳榔　枳實　木香　香附　砂仁　川芎　楝子　肉桂　厚朴　乾薑　甘草各等分

右銼一劑，生薑一片，水煎服。（腹痛）

椒薑丸《聖濟總錄・諸疝門・七疝》

蜀椒去目及閉口炒汗出，一兩一分　乾薑炮　厚朴去粗皮涂生薑汁炙　黃芩去黑心　細辛去苗葉　芍藥　桂去粗皮，各一兩　桔梗炒半兩　烏喙炮裂去皮臍，一分　柴胡去黃，白茯苓去黑　牡丹皮各一分

右一十二味，搗羅爲末，煉蜜和丸，梧桐子大。每服二十丸，溫酒或米飲下，日三服。（疝氣）

甦醒湯《症因脈治・喘症・附產後內傷喘》

當歸　川芎　荆芥　紫蘇（喘證）

腎夜湯

羌活　防風　藁本　獨活　白朮　柴胡各五分　升麻　白茯二分　澤瀉二分　豬苓四分　甘草五分　蒼朮一錢　黃柏三分　人參三分　葛根五

分　神麴六分
空心服。（疝氣）

腎氣丸《金匱要略・婦人雜病脈證幷治》
乾地黃八兩　薯蕷四兩　山茱萸四兩　澤瀉三兩　茯苓三兩　牡丹皮三兩
桂枝一兩　附子一兩炮
右八味，末之，煉蜜和丸，梧子大。酒下十五丸，加至二十五丸，日再服。（耳鳴、消渴、頭痛）

腎氣丸《脈因證治・腰痛》
蒼朮泔浸，一斤　熟地一斤　五味半斤　川芎　冬一兩　夏半兩　秋七錢
春亦七錢
右爲末，用棗肉丸。米飲下。（腰痛）

腎氣丸《症因脈治・眩暈總論》
生地　山藥　澤瀉　丹皮　山茱萸　白茯苓　附子　肉桂　車前子
（眩暈）

腎氣方《直指方・腎氣證治》
茴香　破故紙　吳茱萸鹽炒，各五錢　葫蘆巴七錢半　木香三錢半
右爲末蘿蔔搗汁丸，鹽湯下。（疝氣）

腎疸湯《醫宗必讀・黃疸》
升麻根半兩　蒼朮一錢　防風根　獨活根　白朮　柴胡根　羌活根
葛根各五分　茯苓　豬苓　澤瀉　甘草根各三分　黃柏二分　人參　神麴各六分
水二杯，煎一杯，食前服。（黃疸）

腎酒湯《赤水玄珠・癃門》
麥冬　本能　桔梗　桑白皮　杜仲炒　犀角屑　五加皮各一錢　赤芍五分
水二鐘，加羊腎一枚，切碎，煎至八分，入竹瀝少許，食前服。（淋濁癃閉）

腎著（着）湯即甘草乾薑茯苓白朮湯《金匱要略・五臟風寒積聚病脈證幷治》
甘草二兩　白朮二兩　乾薑四兩　茯苓四兩
右四味，以水五升，煮取三升，分溫三服，腰中即溫。（腰痛、眩暈、汗證）

腎著散《千金要方・腎臟・腰痛》
桂心三兩　白朮　茯苓各四兩　甘草　澤瀉　牛膝　乾薑各二兩　杜仲三兩
右八味，治下篩，爲粗散。一服三方寸匕，酒一升，煮五六沸，去滓，頓服，日再。（腰痛）

腎痹湯《辨證錄・痹證門》
白朮一兩　山茱萸五錢　茯苓五錢　薏仁五錢　杜仲三錢　肉桂一錢　附子五分　防己五分　石斛二錢　地骨皮五錢（痹證）

腎瀝散《千金要方・腎臟・補腎》
牯羊腎一具，陰乾　茯苓一兩半　五味子　甘草　桂心　巴戟天　石龍芮
牛膝　山茱萸　防風　乾薑　細辛各一兩　人參　石斛　丹參　蒐蓉
鐘乳粉　附子　菟絲子各五分　乾地黃二兩
右二十味，治下篩，令鐘乳粉和攪，更篩令勻，平旦清酒服方寸匕，稍加至二匕，日再。（虛勞）

腎瀝湯《千金要方・腎臟・補腎》
羊腎一具　桂心一兩　人參　澤瀉　甘草　五味子　防風　芎藭　黃耆　地骨皮　當歸各二兩　茯苓　玄參　芍藥　生薑各四兩　磁石五兩
右十六味咬咀，以水一斗五升，先煮腎取一斗，去腎入藥，煎取三升，分三服，可常服之。（虛勞）

腎瀝湯《外臺秘要・消中消渴腎消方》
羊腎一具去脂膜切　遠志二兩，去心　人參二兩　澤瀉二兩　乾地黃二兩
桂心二兩　當歸二兩　龍骨二兩　甘草二兩，炙　麥門冬一升，去心　五味子五合　茯苓一兩　芎藭二兩　黃芩一兩　生薑六兩　大棗二十枚
右十六味切，以水一斗五升，煮羊腎取一斗二升，內藥取三升，分三服，忌海藻、菘菜、生葱、酢物、蕪荑。集驗同（消渴）

腎瀝湯《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》
桑根白皮剉二兩　黃耆剉　五味子去梗　肉蓯蓉酒浸切焙　防風去叉　秦

芫去苗土　澤瀉　巴戟天去心　桂去粗皮　山芋　丹參　茯神木去　牛膝酒浸切焙，各三分　石斛去根　磁石煅醋淬二七遍，各一兩　杜仲去粗皮剉炒　人參各三分

右一十七味，粗搗篩，每服先用水二盞，煮羊腎一只，至一盞，去腎入藥末三錢匕，生薑三片，煎至七分，去滓，空心日午夜卧濕服。（腰痛）

腎瀝湯《醫門法律・痹證諸方》

麥門冬　五加皮　犀角鎊各一錢　杜仲　桔梗　赤芍藥　木通各一錢五分　桑螵蛸一箇

右水盞半，加入羊腎一隻，去脂膜切細，竹瀝少許，同煎一盞去渣，空心頓服，日再服。一方有桑皮無螵蛸。（痹證）

腎瀝湯《醫學綱目・癃閉遺溺淋》

桑白皮炒　犀角屑　杜仲炙，去絲　五加皮　麥門冬　木通　桔梗各二兩　赤芍藥五錢

右八味爲分粗末，每服五錢，水一盞半，羊腎一箇切，竹瀝少許同煎，去滓溫服。（淋濁癃閉）

腎瀝湯《張氏醫通・專門・痹門》

麥門冬去心　桑白皮蜜酒炙　犀角鎊，各一錢　杜仲鹽酒炒　桔梗　赤芍藥

木通各錢半　桑螵蛸二箇炙

水一盞，入羊腎二枚，去脂膜，竹刀切片，入竹瀝少許，同煎至一盞，空心頓服，留二導臨卧服之。（痹證）

腎瀝湯《鷄峰普濟方・消渴・水》

鷄肫胵　遠志　人參　黄耆　澤瀉　桑螵蛸　熟乾地黄　桂　當歸　龍骨各壹兩　甘草半兩　麥門冬貳兩　五味子半兩　磁石參兩　白茯苓壹兩　芎藭貳兩　玄參半兩

右爲末，每服用羊腎一對，切去脂膜，先以水一大盞半煮腎至一盞，去水上浮膜及腎，次入藥三錢，生薑半分，煎至五分去滓，空心溫服，晚食前再服。（消渴）

棗人湯《千金要方・腎臟》

棗核人二合　人參二兩　芍藥　桂心各二兩　黄耆　甘草　茯苓　白龍骨　牡蠣各二兩　生薑二斤　半夏一升　澤瀉一兩

右十二味咬咀，以水九升，煮取四升，一服七合，日三。（汗證、遺精）

棗仁湯《雜病源流犀燭・臟腑門・心・怔忡源流》

黄芪　棗仁　茯苓　遠志　蓮子各錢二分　人參　當歸　茯神各一錢　炙甘草　陳皮各五分（心悸）

棗仁遠志湯《症因脈治・不得卧論・外感不得卧》

棗仁　遠志　當歸　白茯神　白芍藥　麥冬　龍眼肉（不寐）

棗包內靈丹《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・膈噎》

良薑　官桂　川椒　胡椒　青皮　陳皮　甘草　草烏各二錢　茴香　白朮　當歸　半夏　杏仁　川芎　莪朮　三棱　丁香　沉香各五錢　木香　巴豆各三錢

爲末，醋糊丸芡實大。每一丸，大棗一個去核，將藥入內，外用紙包，水濕煨熟去紙，細嚼溫酒下。（噎膈）

棗肉平胃散《和劑局方・治一切氣》

陳橘皮去皮　厚朴去粗皮，薑制，炒香，各三斤二兩　甘草銼，炒　生薑　紅棗各二斤　蒼朮去粗皮，米泔浸二日，炒五斤

右件銼碎，拌勻，以水浸過面上半寸許，煮令水乾，取出焙燥，碾爲細末。每服二錢，用鹽湯點，空心，食前。（反胃、噎膈、嘔吐、痞滿腹脹）

棗肉靈砂《世醫得方・大方脈雜醫科・怔忡》

靈砂二分，研　人參半分　酸棗仁肉一分

右爲末，棗肉圓。臨卧時，棗湯吞下五七粒。（驚悸・怔忡）

棗合丸《普濟方・膈噎門》

丁香半兩　半夏麵一兩　乾薑炮　胡椒　木香各二錢

右爲末，生薑汁浸蒸餅爲丸，一兩作十五丸，每服一丸，大棗二枚，去核入藥在內濕紙裹煨，令香熟去紙細嚼，溫生薑湯送下，空心食前服。（噎膈）

棗礬丸《醫方考・五疸門》

綠礬半斤，火煅通紅　棗肉一斤，煮去皮，搗爛丸　平胃散四兩，爲衣
每服三十丸，薑湯下。（黃疸）

棘刺丸《千金要方・腎臟》
棘刺　天門冬去心，各二兩　乾薑　菟絲子　烏頭炮　小草　防葵
薯蕷　石龍芮　枸杞子　巴戟天　菖蒲　細辛　萎蕤　石斛　厚朴炙　牛膝
桂心各二兩
右十八味，擣合下篩，和以蜜、雞子白各半，相和。丸如梧子。先食，服五丸，日三若患風痿痹。（遺精、汗證）

棘刺丸《千金要方・消渴第一》
棘刺　石龍芮　巴戟天各二兩　麥門冬　厚朴　菟絲子　菖蒲　柏子
仁　萎蕤　小草　細辛　杜仲　牛膝　蒐蓉　石斛　桂心
防葵　乾地黃各一兩　烏頭三兩
右十九味，末之，蜜和更搗五六千杵。以飲服如梧子十丸，日三，加至三十丸，以知爲度。（消渴）

棘刺丸《外臺秘要・虛勞上》
棘刺二兩　麥門冬去心　菖蒲　厚朴炙　菟絲子　柏子人　蒐蓉　桂
心　石斛　小草　細辛　杜仲　牛膝　防葵　乾地黃各一兩　石龍芮
二兩　巴戟天二兩　烏頭半兩，炮，削去皮
右十八味，擣下篩，以蜜雜雞子黃各半和之，擣五六千杵。以飲服如梧子十丸，日三。稍稍增至三十丸，以知爲度。忌豬肉、冷水、生葱、生菜。（遺精）

棘刺丸《普濟方・腎臟門・腎虛漏濁遺精》
棘刺　石龍芮　巴戟天各二兩　厚朴　麥門冬去心　菟絲子　菖蒲一方
作草雖　萎蕤　柏子仁　乾地黃　小草　細心　杜仲　牛膝　蒐蓉
石斛　桂心　防葵各一兩　烏頭半兩
右爲末，蜜和，更擣五六千杵，丸如梧桐子大，飲下十丸，日二，加至三十丸，以知爲度（遺精）

硝石礬石散《金匱要略・黃疸病脈證幷治》
硝石　礬石燒，等分
右二味，爲散。以大麥粥汁和服方寸匕，日三服。（黃疸）

硝黃湯《雜病源流犀燭・濕・諸疸源流》
大黃　硝石　黃柏　山梔（黃疸）

硫朱丹《三因方・頭痛證治》
硫黃　川烏頭炮，去皮，各半兩　朱砂水飛，貳兩　天南星一兩，炮製
右爲末，薑汁煮糊，圓梧子大，每服十五圓，生薑薄荷湯下。（頭痛）

硫附鹽礬圓《洪氏集驗方》
附子一兩，炮去皮臍，別杵爲細末　綠礬四兩，用瓶子盛。蓋之，火煅食頃。候令取出，入鹽一合，硫黃一兩，同礬研過，依前入瓶子內，燒如食頃，候冷取出，再研令勻，爲極細末
右件二味藥末，同合一處，令勻，以粟米粥爲圓如桐子大。每日空心，用生地黃汁吞下，溫酒米飲亦得，每服三十圓。（腸風臟毒）

硫荔丸《疝癥積聚編・寒疝主方》
荔枝核　陳皮　硫黃各等分
右爲細末，以飯爲丸梧子大。每十四丸，溫酒送下。（疝氣）

硫黃丸《千金翼方・中風下》
硫黃伍兩
右壹味，細粉，以牛乳叁升，煮令可圓，如梧子大，暴令乾酒服叁拾圓，日三，不知，漸加至百圓。（腳氣）

硫黃丸《蘇沈良方・治頭痛》
硫黃二兩，細研　硝石一兩
右水丸指頭大，空心臘茶嚼下。（頭痛）

硫黃丸《普濟方・膈噎門》
硫黃一分，細研　麝香一錢，細研　阿魏一分，麵裹煨　安息香一分　砒霜一錢，細研　硃砂一分，細研　乳香一分，去油細研入　蜜陀僧一分，細研
右件藥，同研令勻細，鎔乳香安息香及煉了蜜少許，和丸如綠豆大，每服不計時候，以冷香茶下五丸，當吐如人行十里，未吐再服。（噎膈）

硫黃丸《簡明醫彀・疝氣》
硫黃熔化即投水中，去毒，研細末　陳皮　荔枝核打碎炒黃，各等分，研細末

右飯丸桐子大，每服五丸，酒下。勿多用。（疝氣）

硫黃元《鷄峰普濟方・傷寒中暑附》

硫黃　焰硝　滑石　白礬各貳兩　半夏參兩　白麵肆兩，臨和時入

右爲細末，薑汁和元如梧桐子大。每服二三十元，熟水下。小兒三五丸。（暑症）

硫黃散《千金翼方・中風下》

硫黃研　鐘乳粉　防風各伍兩　乾薑壹兩　白朮　人參　蜀椒汗去目及閉口者　細辛　附子炮去皮　天雄炮去皮　茯苓　石斛　桂心　山茱萸各叁分

右壹拾肆味，擣篩爲散，旦以熱酒服方寸匕，日三加至二匕。（腳氣）

硫黃散《世醫得效方・大方脈雜醫科・卒厥尸厥》

焰消半兩　硫黃一兩

右二件，細研如粉，分作三服。每服用好酒一大盞煎，覺焰起，傾入盞內，蓋，候溫，灌與服，如入行五里，又進一服，不過三服即甦。（厥證）

硫黃煎《千金翼方・中風下》

硫黃伍兩　牛乳伍升

右貳味以水伍升，合煮及伍升硫黃細篩內之，煎取三升，一服一合，不知至三合。（腳氣）

硫痰湯

白芍　茯神各五錢　甘草　神麴　半夏各一錢

水煎服。（痰飲）

雄朱丸《張氏醫通・蟲毒》

雄黃　朱砂俱另研，水飛　赤腳蜈蚣微炙，去足　續隨子爲細末，各一兩　麝香錢半，另研

右五味，拌勻再研，以糯米粥和丸，如芡實大。每服一丸，熱酒吞下，毒當與藥俱下。端午日修合，尤妙。（中毒）

雄朱丹《聖惠方・治風癇諸方》

雄黃一兩　朱砂一兩　水銀一兩　雌黃一兩，三味用夾生絹袋盛，以蜜於重湯內煮，候蜜色赤爲度，取出，以河水淘洗，曝乾　黑鉛二兩，與水銀結爲砂子

右件藥，同研如粉，用前煮雄黃蜜和圓，如菉豆大，每服，不計時候，以桃柳松栢桑枝湯下三圓，至五圓。（癇證）

雄朱散《雜病源流犀燭・不寐多寐源流・治夢方》

牛黃　雄黃各一錢　硃砂五分

每取一錢，牀下燒之，再取一錢，酒調灌下。（嗜睡）

雄黃二豆丸《赤水玄珠・嘔吐噦門・噎膈》

大烏梅三十枚，水洗淨，取肉　硇砂　雄黃各二錢　乳香一錢　眞百草霜　黑豆　綠豆各四十九粒

右五味，爲細末，烏梅肉搗丸，彈子大，每服一丸噙化。待一柱香時，藥力方行，烙白麵餅一枚，清熱湯泡開，吃之無礙爲妙，設仍有微礙，一二日後，再噙一丸，三五丸除根。（噎膈）

雄黃炙散

雄黃半兩　桃人二兩　青葙子　黃連　苦參各三兩

右五味末之，綿裹如棗核大，下部，亦可棗汁服方寸匕，日三。（蟲證）

雄黃酒《古今醫鑑・咳逆》

明雄黃一錢　酒一盞

煎七分，急令患人嗅其熱氣即止。（呃逆）

雄黃散《聖惠方・心痛論・治中惡心痛諸方》

雄黃半兩，細研　赤小豆半兩　瓜葉半兩

右件藥，擣細羅爲散，每服，以溫水調下一錢，當吐立差，良久不吐，再服。（胸痹心痛、噎膈、癥疾）

雄黃散《醫學綱目・諸疝》

雄黃一兩，研　礬二兩　甘草生，半兩

右剉散，以水五升，煎洗。（疝氣）

雄黃聖餅子《脾胃論・論飲酒過傷》

雄黃五錢　巴豆一百個，去油心膜　白麵十兩，重羅過

右件三味，內除白麵八丸，用餘藥同爲細末，共麵和勻，用新水和作餅子，如手大，以漿水煮，煮至浮於水上，漉出，控旋看硬軟，搗作劑，丸如梧桐子大，捻作餅子。每服五七餅子。加至十餅、十五餅，嚼破一

餅，利一行，二餅利二行，茶酒任下，食前。（痞滿腹脹）

雄黃圓《聖惠方・治風癇諸方》

雄黃一兩　龍齒一兩　鐵粉半兩　黃丹半兩，與雄黃同炒轉色

右件藥，同研如粉，以粳米飯和圓，如菉豆大，每服，不計時候，以牛乳下五圓。（癇證）

雄黃銳散《雜病源流犀燭・不寐多寐源流・治多寐方》

雄黃　青葙子　苦參　黃連各二錢　桃仁二錢

共爲末，以生艾汁和如棗核大，絲綿裹納下部，如無生艾，即以乾艾五錢煎濃汁代之。（嗜卧）

雄雌丸《千金要方・小腸腑・風癲》

雄黃　雌黃　眞珠各一兩　鉛二兩，熬令成屑　丹砂一分　水銀八分

右六味末之，以蜜擣三萬杵，丸如胡豆，先食，服二丸，日二，稍加，以知爲度。（癲狂）

雄鵝散《外臺秘要・虛勞下》

雄鵝十分，熬　石斛三分　巴戟天二分　天雄二分，炮　五味子二分　蛇床子二分　薯蕷二分　菟絲子二分　牛膝二分　遠志二分，去心　蒞蓉五分

右十一味，擣篩爲散。以酒服方寸匕，亦可丸服，日三。忌豬肉、冷水。（陽痿）

雄礬瓜蒂散《醫方考・嘔吐門》

雄黃　明礬　苦瓜蒂炒各五分

共爲末，酒服。（嘔吐）

雄麝圓《直指方・勞瘵》

雄黃　雌黃　青黛乾　代赭石煆醋淬　朱砂研細，各二錢半　大蝦蟆一個，酒炙黃　男子天靈蓋酥炙黃，三錢　安息香　阿魏酒浸，研，各貳錢　麝半錢　川巴豆肉肥者十粒，略去油

右細末，軟粳飯頭揉和杵，圓桐子大，每二十粒，桃仁十四箇。去皮研，煎湯，月初五更空心下。（肺癆）

雲母膏《醫燈續焰・腸癰脈證》

蜀椒去目及閉口者，微炒　白芷　沒藥　赤芍藥　肉桂　當歸　鹽花　菖蒲　麒麟竭　黃耆　白芨　芎藭　木香　龍膽草　白蘞　防風　厚朴　麝香　桔梗　柴胡　松旨　人參　蒼朮　黃芩　乳香　附子　茯苓　良薑　合歡皮各五錢　硝石　甘草　雲母各四兩　桑白皮　槐枝　柳枝　柏葉　水銀以絹另包。待膏成，以手細彈在上，名養膏母　陳皮各二兩　清油四十兩　黃丹二十兩

右除雲母、硝石、麒麟竭、乳香、沒藥、麝香、鹽花、黃丹八味另研外，餘藥並細切，入油浸七日。文火煎，以柳枝不住手攪。候匝沸，乃下火。沸定，又上火。如此者三次，以藥黑色爲度。去滓，再熬。後入丹與八味末，仍不住手以槐柳枝攪。滴水中成珠，不軟不硬爲度。磁器收貯。候溫，將水銀彈上。用時先刮去水銀，或服或貼，隨宜用之，其功甚大也。（腸癰）

提陰升陽祛邪湯《辨證錄・瘧疾門》

人參一兩　白朮一兩　何首烏生用一兩　鱉甲一兩　茯苓五錢　熟地一兩　山茱萸五錢　肉桂一錢　此胡二錢　白芥子三錢

水煎服。（瘧疾）

搜風丸　一名人參半夏丸《儒門事親・三法六門・風門》

人參　茯苓　南星以上各半兩　半夏　乾生薑　白礬生　凝水石以上各一兩　蛤粉二兩　薄荷半兩　藿香半兩

右爲細末，與藏用丸末各中停，水丸，如豌豆大，每服三十丸，生薑湯送下。（頭痛）

搜風丸河間《證治準繩・雜病證治類方・眩暈》

人參　茯神各半兩　滑石貳兩　藿香貳錢半　乾薑　白礬生，各壹兩　蛤粉　南星壹作半兩　大黃　黃芩各貳兩　牽牛肆兩　薄荷半兩　半夏　寒水石各壹兩

右爲末，滴水丸，小豆大。每服十丸，生薑湯下，加至二十丸，日三服。（眩暈）

搜風散《世醫得效方・大方脈雜醫科・秘澀》

青皮去白　威靈仙去頭，洗。各二兩　大黃一兩，生　大戟一兩　牛蒡子四兩，新瓦上炒

右爲末，每服一錢，人壯實每服三錢。蜜、酒調服畢，漱口。（便秘）

搜風順氣丸《丹臺玉案・秘結門》

大黃十兩，酒浸，九蒸九曬　火麻仁去殼　山藥炒　車前子　牛膝酒洗　檳榔　鬱李仁去皮殼　枳殼麩炒，各四兩　獨活　菟絲子酒煮，搗。各三兩

右爲末，蜜丸。每服三錢，清茶送下。（便秘）

搜風順氣丸《壽世保元・預防中風》

錦紋大黃酒浸，九蒸九曬，要黑色五兩爲主　火麻仁微炒去殼二兩　鬱李仁泡去皮二兩　枳殼麩炒二兩　山茱萸酒蒸去核二兩　車前子炒二兩五錢　檳榔二兩　乾山藥酒蒸二兩　懷牛膝去蘆酒洗二兩　菟絲子水洗淨，酒煨。爛搗成餅，焙乾二兩　獨活一兩

右爲末，蜜丸，如梧桐子大。每服七十餘丸，茶酒任下，百無所忌，早晚各一服。（風證）

搜風順氣丸《景岳全書・古方八陣・和陣》

車前子兩半　大麻仁微炒，去殼　鬱李仁炮，去皮　菟絲子酒浸煮　牛膝酒浸一宿　乾山藥各一兩　白檳榔一兩　枳殼麩炒　防風　獨活各八錢　大黃五錢，半生半熟

煉蜜丸，小豆大。茶酒湯任下，早晚各一服。（噎膈）

援命拒寒湯《辨證錄・中寒門》

白朮三兩　肉桂三錢　破故紙三錢　杜仲三錢

水煎服。（中寒）

紫石英散《聖惠方・心臟論》

紫石英一半兩，細研水飛過　防風三分，去蘆頭　朱砂一兩，細研如粉　龍骨一兩　人參三分，去蘆頭　細辛三分　甘草半兩，炙微赤剉　羚羊角屑三分　遠志三分，去心　白鮮皮一兩　白茯苓二兩半　熟乾地黃一兩　鐵精二兩，細研如粉　牛黃一分，細研

右件藥，擣篩爲散，入研了藥令勻。每服不計時候，煎棗調下一錢。（驚悸）

紫石英散《聖惠方・心臟論》

紫石英一兩，細研如粉　熟乾地黃半兩　人參半兩，去蘆頭　紫蘇莖葉半兩　遠志半兩，去心　茯苓神半兩　當歸半兩，剉微炒　甘草半兩，炙微赤剉　赤小豆一合，炒熟　麥門冬一兩，去心

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至六分，去滓。於溫漸漸服之。（驚悸）

紫石英散《聖惠方・心臟論》

紫石英二兩，細研如粉　桂心二兩　白茯苓一兩　人參一兩，去蘆頭　白朮半兩　黃耆半兩剉　熟乾地黃一兩　甘草半兩炙微赤剉　麥門冬一兩去心

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，入棗三枚，煎至六分，去滓。不計時候溫服。（心悸）

紫石英散《聖惠方・心臟論》

紫石英一兩，細研水飛過　遠志去心　赤小豆炒熟　附子炮裂去皮臍　桂心半兩　人參去蘆頭　乾薑炮裂剉　防風去蘆頭　龍骨細研　熟乾地黃以上各半兩　菖蒲一兩　白朮一兩　白茯苓一兩　黃耆一兩剉

右件藥，擣細羅爲散，每於食前，以溫酒調下二錢。（驚悸）

紫石散《醫學入門・雜病用藥賦》

紫石英　滑石　赤石脂　凝水石　白石脂　石羔各六兩　甘草　桂心　牡厲各五兩　大黃　龍骨　乾薑各四兩

製爲粗散，盛以韋囊，懸於高涼處，欲用取一二指撮，以新井水三盞，煎至一盞二分，大人頃服，未百日兒服一合，或只以綿沾着口。（癎證）

紫沉丸《古今醫統大全・翻胃門》

半夏麵　代赭石　砂仁各三錢　杏仁　沉香　木香　白朮各一錢　丁香　烏梅仁　檳榔各一錢　陳皮五錢　草果五分　巴豆霜五分另研

右爲末，入巴豆霜令勻，醋糊爲丸秫米大，每服。（反胃）

紫沉丸《赤水玄珠・嘔吐噦門・噎膈》

半夏麵　代赭石　砂仁各三錢　杏仁　沉香　木香　白朮各一錢　烏梅仁　丁香　檳榔各二錢　陳皮五錢　巴豆霜另研　肉果各五分

右末，醋糊丸，黍米大，每五十丸，柿霜湯下愈。（噎膈）

紫沉丸《明醫指掌・嘔吐證》

沉香三錢　檳榔三錢　紫蘇梗五錢　益智去殼，炒，一兩　神麵五錢　麥芽五錢　白朮五錢　烏藥五錢　香附炒，五錢　陳皮一兩　厚朴薑炒，一兩　甘草炙，三錢

右爲末，水丸，砂仁湯送下三錢。（嘔吐）

紫沉丸《潔古家珍・吐論》

半夏麴一錢　代赭石三錢　縮砂仁二錢　烏梅去核二錢　杏仁去皮尖一錢　丁香　檳榔各二錢　沉香　木香　白朮各一錢　橘皮五錢　肉豆蔻　巴豆霜各半錢

右爲末，入巴豆霜令勻，醋糊爲丸，桐子大。每服三十丸，食後生薑湯下。（嘔吐）

紫沉香丸《古今醫統大全・嘔吐噦門》

半夏麴一錢　代赭石三錢　砂仁　烏梅肉　丁香　檳榔各二錢　杏仁　沉香　木香　陳皮　白朮各一錢　肉豆蔻炮　巴霜五分

右爲末，醋糊丸，胡椒大。每服二十丸，薑湯下。（嘔吐）

紫苑杏煎《普濟方・咳嗽門・呷嗽》

紫苑一兩半去苗土　杏仁半升去皮尖雙仁別細研　生薑汁三合　地黃汁三合　酥二兩　蜜一升　大棗肉半斤　貝母去心三兩　白茯苓去黑心　五味子炒　人參　甘草炙剉　桔梗剉炒　地骨皮各一兩

右搗，八味爲末，調和自然汁，幷酥、蜜、杏仁等，同於銅銀器中，以文武火煎，頻攪令勻，煎百數沸成，煎後再於甑上蒸三五遍，每服食後服一匙，頭便仰卧，少嗽時漸漸嚥，夜再服。（哮證）

紫苑茸湯《普濟方・肺臟門・肺痿》

紫苑茸　經霜桑葉　欵冬花　百合蒸焙　杏仁去皮尖　阿膠蛤粉炒　貝母去心　蒲黃炒　半夏湯浸七次各一兩　犀角鎊　甘草炙　人參各半兩

右㕮咀，每服四錢，水一盞半，生薑五片，煎至八分去滓，食後溫服。（肺痿、肺癰）

紫苑散《聖惠方・治骨蒸肺痿諸方》

紫苑三分，去苗土　桑根白皮三分，剉　甘草三分，炙微赤，剉　梔子仁半兩　赤茯苓三分　桔梗半兩，去蘆頭　黃芩半兩　烏梅肉三分，微炒　川大黃半兩，剉碎，微炒　百合三分　柴胡一兩，去苗　麥門冬三分，去心　龜甲二兩，塗醋炙微黃，去裙襴　杏仁三分，湯浸去皮尖，雙仁，麩炒微黃

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，豉五十粒，桃柳枝各一握，長七寸，葱薤白各七寸，同煎至六分，去滓，不計時候，溫服。忌菘菜。（肺痿）

紫苑湯《普濟方・肺臟門・肺脹》

紫苑去苗土焙乾，二兩半　甘草炙剉，二兩　檳榔七枚，剉　赤茯苓　葶藶子炒，二兩

右搗篩，每服三錢，水一盞，煎至七分，去滓溫服，日三，以快利爲度。（肺脹）

紫金丹《鷄峰普濟方・水・辯水證》

丁香半錢　木香壹錢　檳榔　肉豆蔻各壹個　白丁香半錢　朱砂壹錢　雄黃壹錢半　輕粉壹錢　粉霜半錢　桂府滑石壹錢半　水銀壹錢結砂子　赤土叁錢　班貓拾個　巴豆叁拾個　乳香壹錢　桃仁叁拾個　廣磉此藥不見用　疑傳寫之誤　牛黃各壹字　麝香壹錢　鵬砂壹字

右二十味爲細末，水煮麵糊爲元如菉豆大，每服十元至十五元，量虛實加減。（水腫）

紫金丹《萬病回春・哮吼》

白砒一錢，生用　枯礬三錢，另研　淡豆豉出江西者一兩，水潤其皮，蒸研如泥，旋加二味末合勻

右撚作丸，如菉豆大，但覺舉發，用冷茶送下七丸，甚者九丸，以不喘爲愈，再不必多增丸數，愼之愼之，小兒服一二丸，殊效。（哮證）

紫金膏《博濟方・大便證》

龍腦　麝香　滴乳香　雄黃　蜜陀僧以上五味各一錢　砒霜半分　硃砂　阿魏一分　安息香一分

右乳香、安息、阿魏以熱水浸之通軟，用大碗，中以乳石研令細，其有龍腦、麝香、硃砂、蜜陀僧、雄黃，都研爲末。其砒霜入菉豆粉二兩同研，令細，更用巴豆三粒，去皮心膜，以水一大碗浸之，一日六度換水，取出後用拾重紙出油，亦研細。與藥都一處，研勻，方入濕藥中，全和，攤在碗中，俟通手便丸之如豆大，空心好溫茶下一丸。心痛水瀉，生薑湯下一丸。食癥，麵湯下。氣痛溫酒下一丸，大妙。（血證、腸風臟毒）

紫河車丹《醫學入門・雜病用藥賦》

男胞衣一具，焙　人參一兩半　白朮一兩　木香　茯苓各五錢　茯神　當歸　熟地各一兩　乳香　沒藥各四錢　朱砂二錢　麝香二分

爲末，酒糊丸梧子大，每五十丸，空心人參煎湯下，日三服。（虛勞）

紫桂丸《聖濟總錄・諸疝門・心疝》

桂去粗皮半兩　當歸焙三分　吳茱萸湯浸焙炒一兩

右三味爲細末，醋煮面糊，丸如梧桐子大。每服二十丸，炒生薑鹽酒下，米飲亦得，日三。（疝氣）

紫桂煮散《聖濟總綠・心痛門・心痛統論》

桂去粗皮　高良薑　當歸切焙，各一兩　吳茱萸半兩　厚朴去粗皮生薑汁炙，三分

右五味，搗羅爲散，每服一錢半匕，水一盞，入生薑三片，棗一枚劈破，同煎至六分，不拘時候熱服。（胸痹心痛）

紫菀茸湯《濟生方・喘》

紫菀茸洗　經霜桑葉　款冬花　百合蒸焙　杏仁去皮尖　阿膠蛤粉炒　貝母去心　蒲黃炒　半夏湯泡七次，各一兩　犀角鎊　甘草炙，各半兩　人參半兩

右㕮咀。每服四錢，水一盞半，生薑五片，煎至八分，去滓，食後溫服。（喘證）

紫菀等十味丸《外臺秘要・許仁則療欬嗽方》

紫菀五分　桑白皮六合　射干四兩　百部根五兩　麻黃二兩，去皮　乾葛五兩　地骨皮　外麻各四兩　乾地黃六兩　芒消六兩

右藥搗篩，蜜和丸如梧子，以竹瀝下之，初服十五丸，日再服，稍稍加至三十丸，忌蕪荑。（咳嗽）

紫菀湯《外臺秘要・肺脹上氣方》引《廣濟方》

紫菀六分　甘草八分炙　檳榔七枚　茯苓八分　葶藶子三合，熬末湯成下

右五味切，以水六升煮取二升半，絞去滓，分溫三服，每服如人行四五里久進之，以快利爲度，忌生葱菜、熱麪、海藻、菘菜、大醋、蒜、粘食。（肺脹）

紫菀湯《濟生方・諸虛門・五勞六極論》

紫菀茸洗　乾薑炮　黃芪去蘆　人參　五味子　鐘乳粉　杏仁去皮尖，麩炒　甘草炙。各等分

右㕮咀，每服四錢，水一盞半，生薑五片，棗子一枚，煎至七分，去滓，溫服，不拘時候。（懈惰）

紫雪《和劑局方・治積熱》

石膏　黃金一百兩　寒水石　磁石　滑石　已上四味各三斤，搗碎，水一斛，煮至四斗，去滓入下項：

犀角屑　羚羊角屑　青木香搗碎　沉香搗碎各五兩　玄參洗，焙，搗碎　升麻各一斤　甘草銼，炒八兩　丁香一兩搗碎　已上八味入前藥汁中再煮，取一斗五升，去滓，入下項：

朴硝精者十斤　硝石四升如鬭，芒硝亦得，每升重七兩七錢半　已上二味入前藥汁中，微火上煎，柳木篦攪不住手，候有七升，投在木盆中，半日欲凝，入下項：

麝香當門子一兩二錢半研　朱砂飛研三兩

已上二味入前藥中，攪調令勻，寒之二日。

右件藥成霜雪紫色，每服一錢或二錢，用冷水調下，大人、小兒臨時以意加減，食後服。（厥證、暑症）

紫參散《聖惠方・治鼻大衄諸方》

紫參一分　郁金半兩　子芩一分　甘草半兩，炙微赤，剉　白龍骨半兩　鹿角膠半兩，搗碎，炒令黃燥

右件藥。搗，細羅爲散，每服以生地黃汁並蜜水相和，調下二錢。（血證）

紫蘇丁香元《鷄峰普濟方・傷寒中暑附》

眞紫蘇葉　好人參　桂　陳皮不去白　丁香各壹兩

右爲細末，煉蜜和元如梧桐子大。每服十五元至二十元，溫熟水嚼下，不以時。

紫蘇丸《全生指迷方・小便附大便》

紫蘇子去皮，研　橘皮洗。各二兩　知母一兩

右爲末，用生薑汁調成稀膏，於重湯上煮，不住手攪，候可，丸如梧桐子大，蜜湯下三十粒。（便秘）

紫蘇子飲《赤水玄珠・嘔吐噦門・噎膈》

蘇子炒　訶子煨，去核　蘿蔔子微炒　杏仁去皮尖，麩炒　人參　木香各一錢半　青皮　甘草炙，各三錢

右分二服，生薑三片，水煎服。（噎膈）

紫蘇子湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

紫蘇子一升　前胡　厚朴　甘草　當歸各一兩　半夏一升　橘皮三兩　大棗二十枚　生薑一斤　桂心四兩

右十味㕮咀，以水一斗三升，煮取二升半，分爲五服。日三夜二。（腳氣）

紫蘇子湯《聖濟總錄・厥逆》

紫蘇子炒　陳橘皮去白，焙　人參　赤茯苓去黑皮　厚朴去粗皮，生薑汁炙透　生薑切，焙　杏仁去皮尖，雙仁，炒　枇杷葉拭去毛，炙乾，各二兩

右八味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓溫服日三。（厥證）

紫蘇子湯《雜病證治類方・脹滿》

眞紫蘇子炒搥碎，一錢　大腹皮　草果仁　半夏製　厚朴製　木香　陳皮去白　木通　白朮　枳實麩炒，各一錢　人參五分　甘草炙，三分

水一鐘半，薑五片，煎八分，食遠服。（痞滿腹脹）

紫蘇子圓《和劑局方・治一切氣》

紫蘇子揀淨　陳皮去白，各二兩　肉桂去粗皮　人參去蘆　高良薑炒，各一兩

右五味爲細末，煉蜜和圓，如彈子大。每服一圓，細嚼，溫酒下，米飲亦得，不計時候。或作小圓服之亦得。（噎膈、嘔吐）

紫蘇散《聖惠方・治吐血諸方》

紫蘇二兩　桂心二兩　生乾地黃二兩　當歸一兩　牛膝一兩，去苗　阿膠一兩，擣碎，炒令黃燥

右件藥。擣篩爲散，每服五錢。以水一中盞，煎至五分，去滓，每於食後溫服。（血證）

紫蘇散《聖惠方・消渴論》

紫蘇莖葉一兩　桑根白皮一兩，剉　赤茯苓一兩　羚羊角屑三分　檳榔三分

木香半兩　桂心半兩　獨活半兩　枳殼半兩，麩炒微黃去瓤　鬱李仁二兩，湯浸去皮微炒

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（水腫）

紫蘇飲子《赤水玄珠・痞氣門》

蘇子一兩　木通　半夏　厚朴　木香　草果　陳皮　枳實　人參　白朮　粉草　大腹皮各五錢

每服五錢，薑、棗前服。（痞滿腹脹）

紫蘇飲《雜病證治準繩・諸風門・瘛》

紫蘇　貝母各三兩　紫菀　麥門冬　炙甘草　葶藶子各一兩　大棗五枚

水煎分四服。（瘛證）

紫蘇飲《雜病證治類方・虛煩》

當歸　甘草炒　大腹皮黑豆浸水泡　人參　川芎　橘皮　白芍藥炒，各五分　紫蘇壹錢

右薑、葱水煎服。（煩躁）

紫蘇湯《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

紫蘇　桑皮　赤苓各一錢　郁李仁二錢　羚羊角七分半　檳榔七分　肉桂　木香　獨活　枳殼各五分（消渴）

紫蘇湯《醫門法律・痹證諸方》

紫蘇子炒　半夏製　陳皮去白，各一錢　桂心　人參　白朮各五分　甘草二分

右水盞半，薑五片，棗二枚，煎七分不拘時溫服。（痹證）

紫蘇膏《博濟方・上焦證》

生地黃三兩　生薑二兩，與地黃相和研布絞取汁　生天門冬半斤　生麥門冬一斤　杏仁三兩，生研入　紫蘇子二兩，炒研　生牛蒡四兩　生玄參一斤

右八味洗令淨，剉碎同研令如泥，蘇子杏仁投於地黃汁內，更以細物濾絞汁去滓，於銀石器內盛，用煉蜜五兩半，眞酥二兩，安於炊飯甑上，蒸一飯久，於淨器內收，不以時候抄一小匙嚥之，如久服，大益心肺，滑潤肌膚，補助榮衛，忌生冷豬肉。（肺痿）

紫蘇薑苓湯《四聖心源・傷風根原》

蘇葉三錢　生薑三錢　甘草二錢　茯苓三錢　半夏三錢　橘皮二錢　乾薑三錢　砂仁二錢

煎大半杯，熱服，覆衣。（感冒）

暑暍湯《鷄峰普濟方・傷寒中暑附》
道上熱土　大蒜
右各等分爛研，冷水和，去滓，飲之。（暑症）

貼頂膏《外臺秘要・風狂及諸風・風頭旋方》引《廣濟》
萆麻去皮　杏仁二兩人去皮　石鹽　芎藭　松脂　防風
右六味等分，先擣石鹽以下四種，爲末，別擣萆麻、杏仁，相次入訖，即臘紙裹之。（虛勞）

貼痞琥珀膏《景岳全書・外科鈐古方》
大黃　朴硝各一兩，爲末　以大蒜同搗膏貼之。（痞滿腹脹）

開心丸《聖濟總錄・心藏門・心健忘》
菖蒲　白茯苓去黑皮，各三兩　人參二兩　遠志去心，四兩
右四味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，米飲下，日再服，漸加至五十丸。（健忘）

開心散《千金要方・小腸腑》
遠志　人參各四分　茯苓二兩　菖蒲一兩
右四味治下篩，飲服方寸匕，日三。（健忘）

開邪散《辨證錄・瘧疾門》
白朮五錢　茯苓五錢　前胡一錢　柴胡一錢　甘草五分　豬苓二錢　人參一錢　青皮一錢　枳殼一錢　白豆蔻三分　山楂一錢　半夏一錢
水煎服。（瘧疾）

開胃生薑丸《宣明方論・積聚論》
生薑一斤，切成片子，鹽三兩淹一宿　桂心一兩　青皮去白穰炒微黃　陳皮去白穰焙　甘草炙，各二兩　砂仁四十九枚　廣茂　當歸各五錢
右爲末，蜜丸如梧桐子大，每服一丸，食前細嚼沸湯下。（噎膈）

開胃救亡湯《洞天奧旨・腸癰》
人參一兩　金銀花二兩　山藥一兩　生甘草三錢　薏仁一兩　玄參一兩　白朮一兩　山羊血研末，一錢
水煎調服，十劑愈。（腸癰）

開迷散《古今醫鑑・癲狂》
當歸一錢　白芍藥一錢　柴胡八分　白茯苓八分　甘草炙七分　桃仁一錢五分　蘇木一錢　紅花一錢　遠志泡去骨，一錢五分　生地黃一錢五分
右剉，生薑煎服。或用此方，煉蜜爲丸，辰砂爲衣。（癲狂）

開氣消痰湯《雜病源流犀燭・身形門・痰核》
便香附　桔梗　僵蠶各一錢　黃芩　陳皮　枳殼各七分　檳榔　前胡　半夏　枳實　羌活　荆芥　射乾　威靈仙各五分　甘草四分　木香三分　薑三片（痰飲）

開閉丹《辨證錄・耳痛門》
黃芪一兩　當歸五錢　肉桂　甘草各五分　菖蒲　遠志　柴胡　香附各一錢　天花粉二錢
水煎服。（耳鳴）

開結妙功丸《宣明論方・積聚論》
荆三稜炮　茴香各一兩，炒　川烏頭四兩　神麴　麥芽　大黃各一兩，好醋半升，熬成稠膏，不破堅積不須熬膏水丸　乾薑二錢　巴豆二個，破堅積用四個　半夏半兩　桂二錢　牽牛三兩
右爲末，膏丸小豆大，生薑湯下十丸，十五丸，溫水冷水亦得。或心胃間稍覺藥力，煖性卻減，允數以加至快利三五行，以意消息，病去爲度。（積聚）

開結枳實丸《醫學發明・腳氣總論》
橘皮　白朮　澤瀉　茯苓　麥蘗麪　炒麴各一兩　乾生薑　青皮各半兩　枳實麩炒，一兩半　半夏湯洗七次，一兩　如有積塊加巴苴霜一錢半
右件爲細末，湯浸蒸餅爲丸，如桐子大，每服三五十丸，至七十丸溫水下食遠。（腳氣）

開結枳實丸《簡明醫彀・痞滿》
枳實炒　白朮　半夏製　南星泡　枯礬　大黃　青皮　木香各五錢　牽牛頭末，二兩　皂角炙，去皮弦子　旋覆花各一兩
右爲末，麵糊丸，如桐子大，每服三十五丸，米飲下。（痞滿腹脹）

開噤散《醫學心悟・痢疾》
人參　川黃連薑水炒，各五分　石菖蒲七分不見鐵　丹參三錢　石蓮子去殼即建蓮中有黑殼者　茯苓　陳皮　陳米一撮　冬瓜仁去殼，一錢五分　荷葉

蒂二箇
水煎服。（痢疾）

開噤湯《萬病回春・痢疾》
砂仁一錢，研　砂糖七錢　細茶五錢　生薑五片
右銼一劑，水二鐘煎至八分，露一宿，次早面北溫服。外用木鱉子二錢去殼、麝香二分，共搗置臍中即思食。（痢疾）

開關利膈丸《張氏醫通・噎膈門》
木香　檳榔各七錢　人參　當歸酒洗　藿香　甘草炙　枳實炒，各一兩
大黃酒蒸　厚朴薑制，各二兩
滴水爲丸，梧子大。每服三五十丸，食後米飲下。（反胃、噎膈）

開鬱導氣湯《古今醫鑑・腹痛》
蒼朮米泔浸制，一錢　陳皮五分　香附童便浸炒，一錢　白芷一錢　川芎一錢
茯苓一錢　乾薑炒五分　滑石一錢　山梔子炒，一錢　神麴炒，一錢　甘草少許
右剉一劑，水煎溫服。（腹痛）

遇仙丹《證治準繩・積聚》
白丑三兩　檳榔兩半　山稜兩半，醋炒　蓬朮兩半，醋炒　茵陳兩半　牙皂兩半　沉香兩半
爲末，醋糊丸，涼茶下二三錢。（積聚）

遇仙丹《景岳全書・古方八陣・攻陣》
黑丑頭末　檳榔各一斤　大黃半斤　三棱　莪朮醋炙，各四兩　木香二兩
右爲末，用大皂角去子打碎，煎濃湯去滓，煮麪糊爲丸，桐子大。每服四五十丸，以強弱爲加減，五更茶清下，如未通，再飲溫茶助之。下蟲積惡物盡了，白粥補之。（蟲證）

遇仙丹《攝生衆妙方・通治諸病門》
白牽牛頭末四兩，半炒半生　白檳榔一兩　茵陳五錢　蓬木五錢，醋煮　三稜五錢，醋煮　牙皂五錢，炙去皮
右爲細末，醋糊爲丸如菉豆大，依前數服行後隨以溫粥啖之，忌食他物。（反胃）

遇仙如意丸《古今醫統大全・蟲證》
白茯苓　青皮　陳皮各一錢　白豆蔻　石菖蒲　人參　丁香　三稜炮
白朮　砂仁　官桂　莪術炮　遠志　木香各三錢　山藥半兩　香附炒五兩　牽牛取頭末八兩　甘草五分
右爲細末，醋糊爲丸，如梧桐子大，每服一百二十丸，臨卧溫白湯下，看老幼虛實加減服。（鼓脹）

遏火湯《辨證錄・狂病門》
人參　白朮　生地各五錢　玄參一兩　甘草一錢　知母一錢　天花粉二錢
陳皮五分　神麴二錢　丹皮五錢
水煎服。（癲狂）

遏汗湯《石室秘錄・斂治法》
桑葉一斤，熟地二斤，北五味三兩，麥冬六兩，各爲末，蜜爲丸。每日白滾水送下五錢或一兩，一月后永不出汗矣。（汗證）

蛤蚧散《博濟方・上焦證》
蛤蚧對新好者用湯洗十遍慢火內炙令香研細末　人參　茯苓去皮　知母　貝母去心煨過湯洗　桑白皮已上各二兩　甘草五兩，炙　大杏仁六兩，湯去皮尖爛煮令香取出研
右八味同爲細末，入杏仁拌勻卻，龐羅再篩過研細爲妙，每服半錢，入生薑二片，酥少許，水八分沸，熱服，如以湯點頻服亦妙。（肺痿）

蛤粉散《洞天奧旨・汗漸瘡》
眞蛤粉五錢　滑石末五錢
二味摻瘡。（汗證）

團參散《濟生方・吐衄》
人參一兩　黃耆一兩，蜜水炙　百合蒸，半兩　飛羅粉一兩
右爲細末，每服二錢。食後用白茅根煎湯調服，茅花煎湯亦可。（血證）

團參湯《馮氏錦書秘錄・兒科自汗盜汗》
人參　當歸炒，各二兩
共剉散用雄豬心一箇，切二片，每服二錢，豬心一片，井水同煎食遠服。（汗證）

喝起丸《醫通・疝》

杜仲鹽水炒，二兩　葫蘆巴同芝麻炒　補骨脂炒　（疝氣）

喝氣丸　《瑞竹堂經驗方・疝》

萆薢　杜仲酥炒去絲　葫蘆芭生脂麻炒　破故紙炒　小茴香鹽水浸一宿，各一兩　胡桃仁二兩，湯去皮

右將胡桃爲末，同前五味藥末，爲丸如梧桐子大，每服三五十丸，空心鹽酒送下，或鹽湯亦可。（疝氣）

單人參膏　《醫學入門・雜病用藥賦》

每用人參一斤切片，入砂鍋內，水浮藥一指，文武火煎乾一半，傾在別處，又將渣如前煎三次，嚼參無味乃止，卻將前汁仍入鍋內，文武火慢慢熬成一碗服之。（虛勞）

單白芷丸　《醫學入門・雜病用藥賦》

爲末，蜜丸彈子大，每一丸，細嚼，荊芥湯下。（頭痛）

單附子散　《醫學入門・雜病分類・外感・痰類・膈噎》

大附子一枚，置磚上，四面着火，漸漸逼熟，以附子淬入薑汁中，再逼再淬，約薑汁盡半碗爲度，焙乾，或加丁香一錢，爲末，每二錢水一盞，粟米同煎七分，三服即愈，或爲末於掌心舐吃，治翻胃。（噎膈）

單柏葉煎　《醫學入門・雜病用藥賦》

取近上東向勿雜枝者，置甑中令滿，盆覆蒸三石米飯久，愈久愈善，水淋數過，陰乾煎服。（虛勞）

單乾漆丸　《醫學入門・雜病用藥賦》

乾漆

炒烟盡爲末，醋糊丸梧子大。每五七丸，熱酒或醋調下。（胸痹心痛）

單蒼耳丸　《醫學入學・雜病分類・外感・風類・痛風》

端午日，取蒼耳草葉洗淨，曬乾，爲末，蜜丸梧子大。每十丸，日三次酒下。治諸風及諸風瘡癮疹，紫癜白癜，最消食積。若身體有風處，或爲麻豆粒者，此爲風毒出也，急用針刺，令黃水出盡乃已。（痛風）

單豨薟丸　《醫學入門・雜病分類・外感・風類・痛風》

端午、七夕、重陽日，收採洗去土，摘其葉，曬乾鋪入甑中，用好酒和蜜層層勻灑，蒸之復曬，曬之復蒸，如此者九次，爲末，蜜丸梧子大。每四十丸，空心酒下。治中風口眼㖞斜，時吐痰涎，語言蹇澀，四肢緩弱，骨節疼痛，腰膝無力，又能行大腸氣及諸風痹。（痛風）

黑丸　《濟生方・諸虛門・虛損》

鹿茸酒蒸　當歸去蘆，酒浸

右等分，爲細末，煮烏梅膏爲丸，如桐子大，每服五十丸，空心米飲下。（虛勞）

黑玉丹　《直指方・腸風》

棕櫚　頭髮以皂角水洗淨。各貳兩　刺蝟皮　槐角各叁兩　牛角腮肆兩。已上並燒存性　生油麻　雷圓各壹兩　苦練根壹兩壹分　乳香半兩　麝香貳錢　豬蹄甲四拾九個燒　榼藤子炒香，壹兩壹分

右爲末，酒麵糊圓桐子大。每服伍拾圓，食前米飲下。（腸風臟毒）

黑白散　《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

烏黑蛇酒浸　白花蛇去頭尾，酒浸　雄黃二錢　大黃煨，半兩

右爲極細末，每服一二錢，白湯調，無時。（頭痛）

黑奴丸　《醫學入門・傷寒用藥賦》

黃芩　釜底煤　芒硝　竈突墨　梁上塵　小麥奴　麻黃　大黃各等分

爲末，蜜丸彈子大。每一丸，新汲水化服。（癲狂）

黑豆麥梅湯　《醫學從衆錄・自汗盜汗》

黑豆三個　浮麥一錢　烏梅三個

水煎服。（汗證）

黑豆湯　《聖濟總錄・心痛門・心煩熱》

黑豆小者一升　防風去叉二兩　甘草炙剉　麥門冬去心各一兩

右四味，除黑豆外，并細剉，用水七升，煎取五升，不拘時溫服。從早至夜，勻分作四服，如渴不至甚者，止用半劑。（煩躁）

黑附丸　《三因方・腳氣總治》

附子八錢，重去皮臍　黑豆半斤，入甕瓶內，漫火煮以附子爛爲度

右熟豆一合同附子研爲餅，焙乾爲末，煉蜜爲丸，如皂角子大，每服兩圓空心麝香酒嚼下。（腳氣）

黑神散　《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》

黑豆炒，去皮半升　乾熟地黃酒浸　當歸去蘆，酒製　肉桂去麤皮　乾薑炮

甘草炙　芍藥　蒲黃各四兩

右爲細末。每服二錢，酒半盞，童子小便半盞，不拘時煎調服。（腰痛、痞滿腹脹）

黑神散《醫宗必讀・腰痛》

黑豆炒，去皮半升　熟地黃酒浸　當歸酒潤　肉桂　乾薑炒黑　甘草炙　蒲黃各四兩

爲細末。每服二錢，童便半鐘，酒少許，煎服。（瘀證）

黑聖散《直指方・腸風》

當歸　川芎　茯苓　地榆　槐花焙　敗棕　艾葉燒存性　百草霜

右件等分爲末，每服貳錢，食前陳米飲調下。（腸風臟毒）

黑錫丹《三因方・眩暈證治》

硫黃二兩，椎如皂夾子大，候鉛成汁，入硫黃在內，勿令焰起，候硫黃化，傾出於九重紙內，入一地坑，以盞蓋火出　川練子　黑鉛不夾錫者，先溶成汁，各二兩　陽起石段　木香　沉香　青皮炒，各半兩　肉豆蔻一兩　茴香炒　官桂去皮，不見火　附子炮去皮臍　胡蘆芭炒　破故紙炒，各一兩　烏藥去木，剉，一分

右爲細末，酒糊爲丸，如梧子大，每服三五十圓至一百圓，濃煎人參茯苓薑棗湯吞下，食前服。（眩暈）

黑錫丹《證治要決・證治要決類方・丹類》

黑錫熔化　硫黃與黑錫結成子，各二兩　破故紙　金鈴子　肉豆蔻　木香　茴香各一兩　沉香　胡蘆巴　附子　陽起石　官桂各五錢

右爲末，酒糊丸，如梧桐子大。每服三十丸，薑、鹽湯下。（汗證）

黑錫丹《和劑局方・治諸虛》

沉香銚　附子炮，去皮、臍　胡蘆巴酒浸，炒　陽起石研細水飛　茴香舶上者，炒　破故紙酒浸，炒　肉豆蔻面裹，煨　金鈴子蒸，去皮、核　木香各一兩　肉桂去皮，只須半兩　黑錫去滓稱　硫黃透明者結砂子，各二兩

右用黑盞，或新鐵銚內，如常法結黑錫、硫黃砂子，地上出火毒，研令極細，餘藥幷杵羅爲細末，都一處和勻入研，自朝至暮，以黑光色爲度，酒糊圓如梧桐子大。陰乾，入布袋內，擦令光瑩。每服三四十粒，空心薑鹽湯或棗湯下，婦人艾醋湯下。（耳鳴、瘧疾、頭痛、厥證、反胃）

無比山藥丸《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》

赤石脂煅　茯神去皮木　山茱萸去核　熟乾地黃酒浸　巴戟去心　牛膝去苗，酒浸　澤瀉已上各壹兩　杜仲去皮，切，薑汁炒　菟絲子酒浸　山藥已上各叁兩　五味子棟，六兩　肉蓯蓉酒浸，四兩

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服三十丸，空心，溫酒或鹽湯送下。（腰痛、汗證）

無比山藥圓《和劑局方・補虛損》

熟乾地黃酒浸　赤石脂煅　巴戟去心　茯神去皮木　山茱萸去核　牛膝剉，酒炒　澤瀉各五兩　乾山藥二兩　五味子揀，六兩　肉蓯蓉酒浸，四兩　菟絲子酒浸，研　杜仲去皮，炒，各三兩

右爲末，煉蜜爲圓如梧桐子大，每服二十至三十圓，食前溫酒或溫米飲下。（虛勞）

無比署預丸《千金要方・腎臟・補腎》

署預二兩　蓯蓉四兩　五味子六兩　菟絲子　杜仲各三兩　牛膝　澤瀉　乾地黃　山茱萸　茯神　巴戟天　赤石脂各一兩

右十二味末之，蜜丸如梧子，食前以酒服二十丸至三十丸，日再。無所忌，惟禁醋、蒜、陳臭之物。（虛勞）

無忌紫金丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸疸》

針砂醋煮通紅　紫金皮酒浸　香附子炒　三棱醋浸一宿，煮　蒼朮米泔浸　陳皮　青皮去白　厚朴薑制　縮砂各一兩

右醋糊丸。每服三十丸，酒熟水下；川椒湯服亦可，立效。（黃疸）

無憂湯《辨證錄・不寐門》

白芍五錢　竹茹三錢　炒棗仁三錢　人參三錢　當歸五錢

一劑睡寧，四劑全愈。（不寐）

無價金丹《壽世保元・心胃痛》

白朮三兩　枳實一兩　蒼朮　豬苓一兩　麥芽　神麴　半夏各二兩　澤瀉　赤豬苓　川芎　黃連　白螺螄各七錢　砂仁　草豆蔻　黃芩　青皮　萊菔子　生薑各五錢　陳皮　香附子　瓜蔞仁　檳榔各三錢　川厚朴　木香　甘草各二錢

右爲細末，青荷葉泡湯，浸晚粳米，研粉作糊爲丸，如梧子大，每服七十丸，多至百丸，米湯送下。（胃痛）

稀涎散《丹溪心法・中風》

豬牙皂角四條，去黑皮　白礬一兩

右爲末，每服三字，溫水灌下，但吐出涎便醒。虛人不可大吐。（厥證）

稀涎散《濟生方・諸風門・中風論治》

半夏大者，十四枚，生，切片　豬牙皂角一條，炙

右作一服，水二盞，煎一盞，去滓，入薑汁少許，溫服。不能咽，徐徐灌之。（風證）

備急丸《聖濟總綠・心痛門・心痛統論》

大黃剉炒　乾薑炮裂，各半兩　巴豆去心皮夾炒黃研，一分

右先將前二味搗羅爲末，入巴豆再搗千杵，蜜和爲劑，瓷器盛，勿透氣，旋丸如梧桐子大，每服二丸，溫生薑湯下，吐利爲度。（胸痹心痛、便秘）

備急丹《脾胃丸・論飲酒過傷》

錦紋川大黃爲末　乾薑炮，爲末　巴豆先去皮膜心，研如泥霜，出油用霜

上件三味等分，同一處研勻，煉蜜成劑，臼內杵千百下，丸如大豌豆大。夜卧濕水下一丸。（痞滿腹脹）

備急四神丸《聖濟總錄・心腹門・脇痛》

桂去粗皮　附子炮裂去皮臍　乾薑炮裂各一兩　巴豆四十粒，去心膜，麪炒出油盡

右四味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如小豆大，每服三丸，溫水下，不動更加二丸。（脇痛）

備急散《聖濟總錄・諸注門・中惡》

雄黃研，二兩　丹砂研，一兩　附子炮裂，去皮臍，一兩一分　桂去粗皮　藜蘆各一分　巴豆仁三十五個，去心，熬　蜀椒去目并閉口，炒出汗，半兩　野葛三分　芫花醋炒，四錢

右九味，將巴豆別治如脂，餘爲細散，以巴豆合搗令勻，瓷器貯之，密封勿泄氣。遇急病，水服一字許，加至半盞匕，老幼減半。病在頭，當鼻衄，在膈上則吐，在膈下則利，在四肢則汗出而愈。（厥證）

順元散《赤水玄珠・厥證門》

木香磨五分　川烏炮一錢　南星二錢　附子炮一錢　薑三片，水煎服。（厥證）

順元散《醫學入門・雜病分類・外感・風類・痛風》

烏頭二兩，炮　附子炮　南星炮，各一兩　木香半兩　研爲散，每服一錢（痛風）

順元散《鷄峰普濟方・傷寒》

當歸　厚朴　乾薑各陸分　人參　茯苓　半夏　芎各肆錢半　枳殼壹兩　貳錢　陳橘皮壹兩捌錢　桔梗叁兩　甘草　白芷　桂各玖錢　白朮　白芍藥叁錢

右爲粗末，每服二錢。水一盞，生薑三片、葱白二寸，煎至六分，去滓，食前溫服。（感冒）

順中散《博濟方・勞證》

檳榔一枚好者　大黃半兩　甘草半兩　木香半兩　白牽牛子半兩　茴香半兩　青橘皮半兩，湯浸去白焙

右件同杵爲末，每服一錢，用木香煎湯下，或木香酒下亦得，如作常服，茶酒任下一字。如曾中藥毒，嘔逆黑血至多，不能飲食，服此順中散，亦能解毒止血。（肺癆）

順性湯《石室秘錄・射集・立治法》

黃連三錢　柴胡一錢　茯苓三錢　白芍三錢　白芥子一錢　木瓜一錢　甘草一錢

水煎服。（厥證）

順逆丸《外臺秘要》

大黃十分　黃芩四分　厚朴四分，炙　乾地黃四分　桂心四分　滑石四分　杏子二分　黃連四分　麥門冬四分，去心

右九味搗合下篩，和以蜜，丸如梧子，服十丸，日再服，後食，不知稍增，以知爲度，忌蕪荑、生葱、豬肉。（積聚）

順氣人參散《鷄峰普濟方・傷寒》

人參　桔梗　乾葛　白芷　白朮各壹兩　乾薑　甘草各半兩

右爲粗末，每服二錢。水一盞，薑三片、葱白二寸，煎至六分，去滓溫服。（感冒）

順氣木香散《仁術便覽・心脾痛》

蒼朮　桔梗　茴香　乾薑　陳皮　厚朴　砂仁　丁皮　良薑　肉桂　甘草　木香不見火　草荳蔻　薑三片，棗一枚，水煎服。（胸痹心痛）

順氣朮香散《本事方・三元卷外》

良薑去蘆，炒　乾薑炮　茴香炒　陳皮去白　縮砂　肉桂去粗皮，不見火　丁皮不見火　桔梗去蘆，炒　厚朴去粗皮，薑制　蒼朮米泔浸　甘草炙各等分

右細末。每服二錢，水一盞，生薑三片，棗二枚，同煎八分，稍熱服，不拘時候，或入鹽少許，沸湯點服。常服寬中和胃。（嘔吐）

順氣朮香散《和劑局方・治一切氣》

丁香皮不見火　縮砂仁　良薑去蘆，炒　肉桂去粗皮　乾薑炮　甘草爐陳皮去白　厚朴去粗皮，薑汁炙　蒼朮米泔浸　桔梗去蘆　茴香炒，各三兩

右爲細末。每服二錢，水一盞，薑三片，棗二枚，煎至八分，稍熱服，不拘時。或入鹽少許，沸湯點服。常服寬中順氣，和胃進食。（痞滿腹脹）

順氣和中湯《衛生寶鑑・氣虛頭痛治驗》

黃芪一錢半　人參一錢　甘草炙，七分　白朮　陳皮　當歸　白芍各五分　升麻　柴胡各三分　細辛　蔓荊子　川芎各二分

右㕮咀，作一服。水二盞，煎至一盞，去粗，溫服，食後服之。一服減半，再服全愈。（頭痛）

順氣和中湯《古今醫鑑・翻胃》

半夏製，六分　白茯苓七分　白朮土炒八分　廣皮鹽水浸，炒一錢　枳實麩炒五分　甘草炙，二分　香附醋炒，一錢　山梔薑汁炒黑，一錢　神麴炒，六分　砂仁炒，三分　黃連薑汁浸，曬乾，以豬膽汁拌炒，六分

右銼一劑，生薑三片，長流水入嬌泥攪，澄清，水一鐘，煎至七分，入竹瀝、童便、薑汁，不拘時，細細溫服。（反胃）

順氣散《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

大黃　芒硝各二錢　炙甘草一錢（消渴）

順氣圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・秘澀》

大黃五兩，半生用，半濕紙裹煨　山藥刮去皮，二兩　山茱萸肉　麻子仁微炒，退殼，二兩，另研　鬱李仁炮，去皮，研　菟絲子酒浸，炒　川牛膝酒浸一宿。各二兩　防風　枳殼炒　川獨活各一兩　檳榔二兩　車前子二兩半

右爲末，煉蜜爲圓如梧桐子大。每服二三十圓，用茶、酒、米飲任下。百無所忌。平旦、臨卧各一服，久服，自然精神強健，百病不生。（便秘）

順氣導痰湯《醫學入門・雜病用藥賦》

半夏四兩　茯苓　陳皮　南星　枳實各一兩　甘草五錢　香附　烏藥　沉香　木香　磨刺（痞滿腹脹）

集香圓《和劑局方・治一切氣》

白豆蔻仁　縮砂仁　木香不見火　薑黃各四兩　丁香不見火六兩　香附子炒，去毛四兩八錢　麝香研，八錢　甘草十六兩，內二兩入藥，十四兩搗汁煎膏

右件除研藥，碾爲細末，入麝香拌勻，用甘草膏搜和爲圓，如梧桐子大。每服一二圓，細嚼咽津，不拘時候。常服寬中順氣，消宿酒，進飲食，磨積滯，去癥塊。（嘔吐）

集效丸《丹溪手鏡・蟲》

木香　鶴虱　訶子　蕪荑　烏梅　附子　乾薑　檳榔　大黃　或加黃柏、川連（蟲證）

集效圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸蟲》

木香　鶴虱炮　檳榔　訶子煨，去核　蕪荑炒研　附子炮，去皮臍　乾薑炒，各七錢半　大黃剉，炒，一兩半

右爲末，蜜圓梧桐子大。每服三十圓，食前，橘皮湯下。婦人醋湯下。（蟲證）

集驗葱豆湯《鷄峰普濟方・水・辯水證》

赤小豆　葱　蒺藜子　菘菜子　蒴藿根伍升　巴豆壹百個

右六味，以水一石二斗，煮取四斗，以淋洗身腫處。（水腫）

集驗枸杞湯《外臺秘要・虛勞・虛勞骨熱方》引《集驗方》

枸杞根白皮切，五升　麥門冬二升，去心　小麥二升，洗

右三味，以水二斗，煮麥熟，藥成去滓，分服一升，差止。（虛勞）

御米湯《和劑局方・治瀉痢附秘澀・寶慶新添方》
罌粟殼蜜炙　白茯苓去皮　甘草炙，各五兩　人參去蘆　乾薑炮，各二兩半　厚朴去粗皮，薑製炒，十兩
右㕮咀，每服三錢。水一盞半，生薑三片，大淮棗二枚，烏梅一個，煎至一盞，去滓，空心食前通口服。如年老及七八十歲，每服二大錢，小兒每服一錢半，更量兒歲加減。（腸風臟毒）

御愛薑蘇丸《奇效良方・暑門》
紫蘇葉揀淨，五兩　烏梅肉切炒，二兩　甘草生，三分　桂心去粗皮，半兩　香薷揀淨，半兩　生薑切，焙乾，一分　木瓜乾者二兩，如生，去皮穰，切焙
右爲細末，煉蜜爲丸，如櫻桃大。每服一丸，細嚼，熟水送下。

復元丹《三因方・水腫脈證治例》
附子炮貳兩　南木香煨　茴香炒　川椒炒去汗　獨活　厚朴去皮剉薑製炒　白朮略炒　陳橘皮　吳茱萸炒　桂心各壹兩　澤瀉壹兩半　肉豆蔻煨　檳榔各半兩
右壹拾叁味，爲末糊圓梧子大，每服伍拾圓，紫蘇湯下，不以時。（水腫）

復元活血湯《醫學發明・中風同墮墜論》
柴胡半兩　瓜蔞根　當歸各三錢　紅花　甘草　穿山甲炮，各二錢　大黃酒浸，一兩　桃仁酒浸，去皮尖，研如泥，五十個
右件除桃仁外，銼如麻豆大。每服一兩，水一盞半，酒半盞，同煮至七分，去滓，大溫服之，食前，以利爲度。得利痛減，不盡服。（腰痛、脇痛）

復元通氣散《丹溪心法・腰痛》
茴香　穿山甲蛤粉炒，各二兩　白牽牛炒　玄胡索　甘草炒　陳皮各一兩　木香一兩半
右爲末。每服一錢，熱酒調服。（腰痛、疝氣）

復脈湯《千金翼方・補益》
生地黃壹斤，細切　生薑叁兩，切　麥門冬去心　麻子仁各參兩　阿膠參兩炙　棗叁拾枚擘　人參　桂心各貳兩　甘草肆兩炙
右玖味㕮咀，以水壹斗煮取陸升，去滓分陸服，日三夜三。若脈未復，隔日又服一劑，力弱者三日一劑，乃至五劑十劑，以脈復爲度。宜取汗。（虛勞）

復聰湯《直指方・耳》
半夏製　陳皮去白　白茯苓去皮　甘草炙　瞿麥　萹蓄　木通　黃栢去粗皮，炒褐色，各壹錢
右用水二茶鐘，生薑三片，煎至一茶鐘，空心臨卧各一服。（耳鳴）

舒肝湯《丹臺玉案・脇痛門》
白芥子　柴胡　青皮各二錢　橘核　烏藥各一錢五分　淡竹瀝一鐘　龍膽草一錢　生薑五片
煎服。（脇痛）

舒筋立安散《古今醫鑑・痹痛》
防風　羌活　獨活　茯苓　川芎　白芷　生地黃　蒼朮　紅花　桃仁　陳皮　半夏　南星　白朮　威靈仙　牛膝　木瓜　防己　黃芩　連翹　木通　龍膽草灑浸　木香少許　大附子少許　甘草各等分
右銼一劑，水煎，入薑汁、竹瀝服。（痛風）

舒筋保安酒《醫學六要・�》
木瓜五兩　萆薢　牛膝酒浸　續斷　五靈柴　松節　烏藥　天麻　黃耆　白殭蠶炒　當歸　防風　威靈僊　虎骨酒炙各一兩　白芍藥一兩
右用無灰酒一斗，浸上藥，緊封扎罈口，待二七日，取藥焙乾，搗爲末，每服二錢，用藥酒半盞調下，如酒浸用米飲下。（�證）

舒筋保安散《三因方・中風治法》
乾木瓜五兩　萆薢　五靈脂　牛膝酒浸　天麻　續斷　白殭蠶炒去絲　松節　白芍藥　烏藥去木　葳靈仙　黃芪　川當歸　防風去叉　虎骨各一兩
右用無灰酒一斗，浸上件藥二十七日，緊封扎，日數足，取藥焙乾，擣爲細末，每服二錢，用浸藥酒半盞調下，喫酒盡，用米湯調下。又方。添金毛狗脊一兩，卻將乳香、白膠香各一兩同研，入乾藥末內。（風證）

舒筋保肝散《醫學從衆錄・癱瘓》

木瓜五兩　萆薢　五靈脂　牛膝酒浸　續斷　白殭蠶炒　松節　芍藥　烏藥　天麻　威靈仙　黃耆　當歸　防風　虎骨酒炒各二兩

右用無灰酒一斗浸上藥二七日，緊封紮，日足取藥焙乾搗爲細末，每服二錢，用浸藥酒調下酒盡用米湯調下。（痿證）

舒筋活絡丹《症因脈治・肝熱痿軟》

熟地黃　白芍藥　當歸　川芎　秦艽　木瓜　米仁　黃栢等分爲丸。（痿證）

舒筋散《世醫得效方・大方脈雜醫科・腰痛》

玄胡索　當歸　官桂各一分

右爲末。每服二錢，溫酒調下，食前服。或加牛膝、桃仁、川續斷亦效。（腰痛、痛風）

舒筋散《奇效良方・五痹門・五痹通治方》

當歸　赤芍藥　海桐皮　白朮已上各二錢　羌活　片薑黃　甘草炙，各一錢

右作一服，用水二鐘，煎至一鐘，腰上疾，食後服腰下疾，食前服。（痹證）

舒筋湯即通氣飲子、五痹湯《濟陽綱目・痛風》

羌活　片子薑黃　甘草炙，各二錢　白朮　當歸　赤芍藥　海桐皮去外皮，各一錢

右切。作一服，加生薑三片，水煎去粗，磨沉香水少許，入內，溫服。上痛食後，腰以下痛食前。（痛風）

舒筋湯《奇效良方・腰痛門・腰痛通治方》

片薑黃二錢，如無則以嫩羌朮代之　赤芍藥　當歸　海桐皮去粗皮　白朮以上各一錢半　羌活　甘草炙，各一錢

右作一服，水二鐘，生薑三片，煎至一鐘，去滓，磨沉香汁少許，食前服。（瘀證）

舒筋圓《楊氏家藏方・腳氣方》

當歸洗焙　赤小豆生用　地龍去土炒　甜瓜子　木瓜去皮切焙　威靈仙去土　白膠香別研　骨碎補去毛　海桐皮去皮　烏藥　草烏頭去皮尖炒　五靈脂炒　蓑臺子炒，已上壹拾三味各等分

右件爲細末，酒煮麵糊爲圓，如梧桐子大，每服拾伍圓至貳拾圓，溫酒或鹽湯送下，日進貳服，空心食前。（痹證）

舒憤湯《辨證錄・狂病門》

白芍二兩　炒梔子五錢　玄參一兩　天花粉三錢　柴胡一錢

水煎服。（癲狂）

舒鬱滌痰湯《馬培之醫案・肝癰・附論》

香附　當歸　佛手　橘紅　薏仁　廣郁金　茯苓　蘇根　枳殼　參三七　半夏　竹茹（肝癰）

鈆丹散《千金要方・消渴》

鈆丹　胡粉各二分　栝樓根　甘草各十分　澤瀉　石膏　赤石脂　白石脂各五分肘後作貝母

右八味治下篩，水服方寸匕。日三，壯人一匕半，一年病者一日愈。二年病者二日愈，渴甚者夜二服，腹痛者減之，丸服亦佳，一服十丸，傷多令人腹痛。（消渴）

鈎藤散《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

鈎藤　陳皮　半夏　麥門冬　茯苓各半兩　石膏　人參　甘菊花　防風各半兩　甘草二錢半

右爲粗末，每服四錢，水一鐘半，薑七片，煎八分，溫服。（頭痛）

脾胃雙治飲《石室秘錄・射集・雙治法・論胃吐治脾》

人參三錢　茯苓三錢　白朮五錢　甘草一錢　肉桂一錢　神曲一錢　半夏一錢　砂仁三粒　水煎服。（嘔吐）

脾約丸《醫學啓源・傷寒總論・燥》

麻仁二兩　白芍藥　枳殼　厚朴各半兩　大黃二兩　杏仁湯去皮尖，研，三錢

右爲極細末，蜜丸梧子大。米飲下三十丸，日進三服，漸加，以利爲度。（便秘、汗證）

脾約麻仁圓《和劑局方・治瀉痢附秘澀》

厚朴去粗皮，薑汁炒　枳實麩炒　芍藥各半斤　大黃蒸焙，一斤　麻仁別研，五兩　杏仁去皮尖，炒研，五兩半

右爲末，蜜和圓如梧桐子大，每服二十圓，臨卧溫水下，以大便通利爲

度。未利，再服。（便秘）

脾腎雙補丸《先醒齋醫學廣筆證・泄瀉》

人參去蘆，一斤　蓮肉去心，每粒分作八小塊，炒黃，一斤　菟絲子如法另末，一斤半　五味子蜜蒸烘乾，一斤半　山茱萸肉揀鮮紅肉厚者去核烘乾，一斤　眞懷山藥炒黃，一斤　車前子米泔淘淨，炒十二兩　肉豆蔻十兩　橘紅六兩　砂仁六兩炒，最後入　巴戟天十二兩，甘草汁煮去骨　補骨脂圓而黑色者佳，鹽水拌炒研末，一斤

爲細末，煉蜜和丸如菉豆大，每五錢，空心饑時各一服。（泄瀉、陽痿）

脾積圓《直指方・大便秘澀證治》

蓬莪朮叁兩　京三稜貳兩　良薑半兩，已上用米醋壹升，於磁瓶內煮乾，乘熱切碎，焙　青皮去白，一兩　南木香各半兩　不蛀皂角叁大錠燒存性　百草霜村鍋底者佳，叁匙

右爲細末，用川巴豆半兩，只去殼，研如泥，漸入藥末研和，得所麵糊圓麻子大。每服伍圓，加至拾圓，橘皮煎湯下。（便秘）

勝水湯

茯苓一兩　車前子三錢　人參三錢　遠志一錢　甘草三分　菖蒲一錢　柴胡一錢　白朮一兩　陳皮五分　半夏一錢

水煎服。（痰飲）

勝金丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

乾漆炒烟盡，半兩　桂去粗皮　京三稜生用，各一兩

右三味，搗羅爲細末，面糊丸如梧桐子大，每服一丸，用新綿灰一錢匕，熱酒調送下。如有塊即下赤黃水，或下血，臨卧再服一丸。（胸痹心痛）

勝金元《鷄峰普濟方・肺》

肥皂角伍寸　馬勃壹分　乾枇杷葉叁片　厚朴半分　半夏壹分　葶藶子半分　甘草　百部各壹分　人參半分　吳朮　紫菀各壹分　青皮肆片　鬲蜂窠壹分　白菀半分　茯苓　石菖蒲　木通　貝母　百合　杏仁　熟地黃　甘松　麥門冬各壹分

右爲細末，煉蜜和元如櫻桃大，每服一元，含化，不以時。（咳嗽）

勝金丹《衛生寶鑑・中風門》

青薄荷半兩　豬牙皂角二兩，同薄荷以水二升，挼取汁盡，用銀石器內，慢火熬成膏　瓜蒂末　硃砂研，一兩，留少許爲衣　粉霜半兩，研　洛粉一錢，水銀重粉是

右以上四物研勻，入前膏，內入臼內，杵三二千杵，丸如櫻桃大，以硃砂爲衣。每服一丸，酒磨下。急即研細，酒調灌之。癱中前如覺有證狀，每於四孟月服一丸，自愈。有病方可服。（風證）

勝金丹《醫學入門・雜病用藥賦》

常山四兩酒蒸曬乾，檳榔一兩。爲末，醋糊丸菉豆大。每三十丸隔夜臨卧冷酒下，次早再進一服。（瘧疾）

勝金丹《張氏醫通・專方・狂門》

白砒一錢　菉豆三百六十粒木浸去殼同白砒研如泥陰乾　肥梔子四十枚去殼曬乾勿見火爲末　雄黃　雌黃俱水飛，各一錢　急性子即白鳳仙子去皮研，二錢

右爲極細末，和勻磁罐收藏。每服七八分，強人至一錢。臨服入西牛黃五七釐、冰片三五釐，細細研勻，入糕餅內食之。食後，薑湯過口，少頃即上吐下瀉而愈。不吐，以肥皂肉一錢擂水灌吐。吐後，銹釘磨水頻進六七次，以鎮其神，永不復發，但藥中有砒，大忌燒酒。（癲狂）

勝金散《直指方・心氣・心疼方論》

桂枝　延胡索炒　五靈脂　當歸等分

右爲末，每服三錢，水一盞，酒三分，同煎，食前服。（胸痹心痛、胃痛）

勝紅丸《羅氏會約醫鏡・雜證・論積聚》

三棱　蓬朮各醋炒　青皮　陳皮各一兩　乾薑炮　良薑各五錢　香附炒，二兩　木香三錢　檳榔五錢　枳殼三錢

右爲末，醋糊丸，米飲下。（瘀證）

勝紅丸《瑞竹堂經驗方・消導》

三棱　廣茂　青皮　陳皮　乾薑　良薑　枳實　白朮　蘿蔔子各一兩　香附子二兩

右爲細末，醋糊爲丸如梧桐子大，每服五七十丸，薑湯或木香湯、陳皮湯下，不拘時候。（瘀證）

勝駿丸《三因方・腳氣總治》
附子一枚，炮去皮臍　當歸酒浸。一宿　天麻酒浸　牛膝酒浸　酸棗仁炒
熟地黃酒浸　防風去火，各二兩　木瓜四兩　乳香半兩，別研　麝香一分，別
研　全蝎去毒　木香　沒藥別研　羌活　甘草炙，各一兩
右件爲細末，用生地黃三斤，淨洗，研爛如泥，入無灰酒四升，煮爛如
膏，以前藥勻和杵令取每兩作十圓，每服一丸細嚼臨睡酒下地黃膏春
夏極多遇，冬或無地黃只煉蜜爲丸，如梧子大，每服五十丸塩湯溫酒
下。（腳氣）

勝濕和中湯《證治指要・陰暑陽暑》
蘇葉　半夏　茯苓　陳皮　炙草　厚朴　神麴

勝濕湯《雜病源流犀燭・諸汗源流》
蒼朮　厚朴　半夏各錢半　藿香　陳皮各七分半　甘草五分　薑七　棗二
（汗證）

魯藩泰與王驗方《壽世保元・遺精》
人參二錢　石蓮肉一錢　蓮鬚二錢　芡實三錢　麥冬二錢　白茯苓三錢
遠志一錢　甘草八分
右剉，水煎溫服。一方，加酸棗一錢，柏子仁二錢、石菖蒲一錢、黃柏
酒炒二錢。（遺精）

猬皮散《雜病源流犀燭・諸汗源流》
刺猬皮燒灰，每米飲調下二三錢，肉煑食之，更妙。（汗證）

訶子肉湯《類證治裁・痢症》
訶子炮　厚朴　炮薑　草蔻　陳皮　良薑　茯苓　神麴　麥芽　炙草
（胸痹心痛）

訶子青黛丸《雜病源流犀燭・肺病源流》
訶子　青黛　杏仁　海粉　香附　瓜婁仁　半夏粬
薑汁、蜜丸。含化。（肺脹）

訶子散《三因方・九痛叙論》
訶子炮去核　甘草炙　厚朴薑製炒　乾薑炮　草菓去皮　陳皮　良薑炒
茯苓　神麴炒　麴蘗炒各等分
右爲末，每服二錢。候發刺不可忍時，用水一盞，煎七分，入鹽服，如
速則鹽點。（胸痹心痛、胃痛、霍亂）

訶子散《博濟方・大便證》
訶子炮　厚朴薑汁塗炙黃香　甘草炙　白朮炒　草荳蔻肉炮　陳皮去白，各
等分
右六味，同杵爲末，每服一大錢，水一盞，入薑棗同煎，至七分，溫服。
（泄瀉）

訶子飲《濟生方・欬嗽》
訶子去核，一兩　杏仁泡去皮尖，一兩　通草二錢五分
右咬咀，每服四錢，水一盞，煨生薑切五片，煎至八分，去滓，食後溫
服。（咳嗽）

訶子湯《衛生寶鑑・中風門》
訶子四兩，半生半炮　桔梗一兩，半生半炒　甘草二寸，半生半炒
右三味爲末，每服五錢。用童子小便一觥，煎五七沸溫服，甚者不過
三服。（風證）

訶黎勒丸《太平聖惠方・治九種心痛諸方》
訶黎勒一兩　木香半兩　桂心一兩　乾薑半兩　川大黃一兩　吳茱萸半兩
附子半兩炮
右件藥，搗羅爲末，醲醋煮面糊和圓，如梧桐子大，不計時候，以溫酒
下二十丸。（胃痛）

訶黎勒散《太平聖惠方・治心腹痛脹滿諸方》
訶黎勒皮一兩半　前胡一兩半　赤茯苓一兩　陳橘皮二兩　紫蘇莖葉一兩
赤芍藥一兩　檳榔一兩　木香半兩　桂心一兩
右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去
滓，不計時候，稍熱服。（腹痛）

訶黎勒散《醫方考・泄瀉門》
訶子仁　肉豆蔻麵裹煨　青皮各四兩　附子一兩　肉桂五錢（泄瀉）

訶黎勒散《金匱要略・嘔吐噦下利脈證治》
訶梨勒十枚，煨
右一味爲散，粥飲和，頓服。（泄瀉）

訶黎勒散《普濟方・膈噎門》

訶梨勒皮一兩半　枳殼麩炒，三分去穰　甘草半兩，炙微赤剉　桂心三分　陳橘皮一兩，湯浸去白，焙　蘆根一兩，剉　木瓜三分，乾者　木香半兩　羚羊角屑三分

右爲細散，不計時候，煎木瓜湯調下一錢。（噎膈）

訶黎勒散《普濟方・膈噎門》

訶梨勒四枚　大腹子四枚

右將前味各二枚煨二枚生幷爲末，每服一錢，水一盞，煎一兩沸通口服。（噎膈）

訶黎勒散《聖濟總錄・泄痢門・濡瀉》

訶黎勒　吳茱萸　木香　蕪荑各半兩　黃連一兩

右五味，搗羅爲細散，每服二錢匕，空腹陳米飲調服，日再。（泄瀉）

訶黎勒湯《聖濟總錄・諸痹門》

訶黎勒煨用皮，一兩半　附子炮裂去皮臍，一兩　當歸切焙，三分　桔梗炒，半兩　肉豆蔻去殼，三分　木香半兩　吳茱萸湯浸七遍焙乾微炒，一分　陳橘皮湯浸去白焙，一兩　甘草炙剉，一分

右九味，粗搗篩，每服三錢匕，水一中盞，入生薑半分，棗二枚，煎至七分，去滓食前稍熱服。（痹證）

訶黎勒湯《普濟方・膈噎門》

訶梨勒煨去核　木香各一兩　人參　青橘皮湯浸去白焙，各半兩　厚朴去麤皮生薑汁炙，一兩　沉香剉　益智去皮　桂去麤皮　檳榔剉　枇杷葉炙去毛　蓽澄茄　白朮各半兩　赤茯苓去黑皮　高良薑　白豆蔻　前胡去蘆頭，一兩　甘草炙剉，半兩

右麤搗篩，每服三錢，水一鐘，入生薑三片，同煎七分去滓，熱服。（噎膈）

訶黎勒圓《聖惠方・治九種心痛諸方》

訶黎勒一兩，煨用皮　木香半兩　桂心一兩　乾薑半兩，炮裂剉　川大黃一兩，剉碎微炒　吳茱萸半兩，湯浸七遍焙乾微炒　附子半兩，炮裂去皮臍

右件藥，擣羅爲末，醵醋煮麵糊和圓，如梧桐子大，不計時候，以溫酒下二十圓。（胸痹心痛）

訶黎勒圓《普濟方・膈噎門》

訶梨勒皮一兩半　檳榔一兩　桂心一兩　木香一兩　甘草半兩，炙微赤剉　陳橘皮二兩，湯浸去白焙　前胡一兩半，去蘆頭　白朮一兩　五味子一兩

右爲末，以棗肉和搗三二百杵丸，如梧桐子大，每服不計時候，以生薑湯棗湯下三十丸。（噎膈）

訶黎勒丸《濟生方・大便》

訶黎勒麵裹煨　附子炮去皮臍　肉豆蔻麵裹煨　木香不見火　吳茱萸炒　龍骨生用　白茯苓去皮　蕃撥各半兩

右爲末，薑汁煮糊爲丸，如桐子大。每服七十丸，空心米飲下。（便秘）

敦復湯《醫學衷中參西錄・治陽虛方》

野臺參四錢　烏附子三錢　生山藥五錢　補骨脂四錢，炒，搗　核桃仁三錢　萸肉四錢，去淨核　茯苓錢半　生鷄內金錢半，搗細（內傷發熱，虛勞）

痞氣丸《東垣試效方・五積論》

厚朴去皮，四錢半　黃連去鬚，八錢　吳茱萸洗，三錢　黃芩二錢　白茯苓去皮，一錢，另爲末　澤瀉一錢，另爲末　川烏頭炮製去皮，半錢　人參去蘆，一錢　茵陳酒製，炒，一錢半　巴豆霜四分　乾薑炮，一錢半　白朮二錢　縮砂仁去皮，一錢半　桂去皮，四分　川椒炒，半錢

右件除巴豆霜另研，茯苓另爲末旋入外，同爲細末，煉蜜爲丸，如桐子大。初服二丸，一日加一丸，二日加二丸，漸加至大便溏，再從二丸加服。淡甘草湯送下，食前。周而復始，積減大半勿服。秋冬加厚朴五錢半，通前一兩；減黃連一錢，減黃芩一錢。黃疸並積大不能退，一料中加巴豆霜一分，附子炮一錢，砒少許。（積聚）

痞氣圓《三因方・五積證治》

大烏頭一分，炮，去皮尖　附子半兩，炮，去皮臍　赤石脂煅醋淬　川椒炒出汗　乾薑炮，各貳兩　桂心半兩

右爲末，蜜丸如梧子大，朱砂爲衣，每服五七丸米湯下，漸至十圓。（積聚）

痛風丸《濟陽綱目・痛風》

南星薑製　蒼朮米泔水浸　黃柏酒炒，各二兩　川芎　神麴炒，各一兩　白芷　桃仁各五錢　威靈仙酒拌　羌活　桂枝各三錢　防己　龍膽草各四錢

紅花一錢半

右爲末，麵糊丸如梧子大。每服一百丸，空心白湯下。（痛風）

痛寧酒《簡明醫彀・痹》

當歸　秦艽各二兩　川芎　白芍藥　生地黃　蒼朮　羌活　黃芩各一兩　豬苓　澤瀉　防風　茵陳鈴兒　苦參　虎骨打細，酒煮（痹證）

痛瀉要方《蒼生司命・泄瀉》

白朮炒，三兩　白芍炒　防風二兩　陳皮炒，兩半（泄瀉）

惺神散《濟生續方・癇評治》

雄鴟鴞一枚，用磁鑵盛，以黃泥固濟，炭火煅令紅

右爲細末，每服二錢，入麝香少許，溫酒調服，熟水亦得，不拘時候。（癇證）

惺惺散《醫學入門・雜病用藥賦》

人參　白朮　茯苓　甘草　白芍　桔梗　瓜蔞根　川芎各五分　細辛一分　薄荷半分

生薑。煎溫服。（癇證）

善散湯《辨證錄・咳嗽門》

麥冬三錢　蘇葉二錢　茯苓三錢　玄參三錢　甘草一錢　黃芩八分　天門冬三錢　款冬花五分　貝母一錢

水煎服。（咳嗽）

普腎正氣散《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》

陳皮　半夏　蒼朮　厚朴　藿香　甘草　生薑各等分

每服五錢，水二盞，葱二段，黑豆百粒，煎八分，不拘時熱服。（腰痛）

普濟消毒飲子《醫宗必讀・頭痛》

黃芩　黃連各八分　人參五分　橘紅　玄參　甘草生，各四分　馬屁勃　牛蒡子　板藍根　連翹　白僵蠶炒　升麻各二分　柴胡　桔梗各五分　薄荷六分

水二鐘，煎一鐘服，便秘加酒煨大黃一錢。（頭痛）

普濟消毒飲子《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

黃芩　黃連各半兩　人參三錢　橘藥　玄參　甘草生，各二錢　連翹　鼠粘子　板藍根　馬屁勃各一錢　白僵蠶炒　升麻各七分　柴胡　桔梗各二錢

右共爲細末，用湯調，時時服，或拌蜜爲丸，噙化。（頭痛）

尊重丸《古今醫統大全・蠱證》

人參　沉香　丁香　木香　檳榔　車前子　葶藶各四錢　胡椒　蝎稍　滑石　海金沙　赤茯苓　白豆蔻錢半　蘿蔔子六錢　郁李仁一兩一錢

右爲末，薑汁糊丸，梧桐子大，每服三丸，薑湯下，日三次。（鼓脹）

勞淋湯《醫學衷中參西錄・治淋方》

生山藥一兩　生芡實三錢　知母三錢　眞阿膠三錢，不用炒　生杭芍三錢（淋濁癃閉）

湛露飲《辨證錄・汗症門》

熟地二兩　地骨皮　沙參　丹皮各五錢　北五味一錢

水煎服。（汗證）

潠洗法《醫學發明・腳氣總論》

蕨靈仙　防風去蘆　荊芥穗　當歸去蘆　地骨皮　蒴藋葉　升麻去腐　白芍藥去皮，各一兩

右件各剉細末，水二斗煮至一斗五升，去滓熱潠洗，無時。（腳氣）

渣亮丸《萬病回春・咽喉》

人乳四兩　白蜜四兩　梨汁四兩　香椿芽汁四兩，如無用淡香放上三椿芽爲末，四兩入味內

右共一處和勻，重湯煮熱，不拘時服，白滾水送下。（失音）

湯氏三稜散《赤水玄珠・積聚門・積聚論》

砂仁　甘草炒　益智仁炒，去殼　三稜　莪朮　青皮去穰，炒，各等分

右末，白湯點下。（積聚）

湯藥《丹溪心法・補損》

蓮肉去心　枸杞　山藥炒　鎖陽各等分

右爲細末，沸湯調服，若加酥油些少尤妙。（虛勞）

温土湯《辨證錄・中滿門》

人參一錢　白朮三錢　茯苓三錢　蘿卜子一錢　薏仁三錢　芡實五錢　山藥五錢　肉桂三分　穀芽三錢

水煎服。一劑而覺少飽，二劑而覺少寬矣，數劑之後，中滿自除。（痞滿腹脹）

温中化痰圓《和劑局方・治痰飲》

青皮去白　良薑去蘆，炒　乾薑炒　陳皮去白，各五兩　右爲細末，醋打面糊圓，如梧桐子大。每服三、五十粒，湯飲任下，不拘時。（嘔吐）

温中良薑圓《和劑局方・治一切氣》

高良薑炒，四斤　乾薑炮　白朮各二斤四兩　肉桂去粗皮，二十八兩　甘草爁一斤　右爲細末，煉蜜爲圓，每一兩作一十二圓。每服一圓，細嚼，生薑橘皮湯，米飲亦得，空心，食前。（嘔吐，痞滿腹脹，噎膈）

温中法麴丸《醫門法律・痺證諸方》

法麴炒　麥芽炒　白茯苓　陳皮去白　厚朴製　枳實麩炒，各一兩　人參　附子製　乾薑炮　當歸酒洗焙　甘草炙　細辛　桔梗各五錢　吳茱萸湯泡，三錢　右爲細末，煉蜜丸梧桐子大，每服七八十丸，食前熱水送下。（痺證）

温中散《古今醫鑑・咳逆》

丁香一錢　柿蒂一錢　人參一錢　茯苓一錢　橘皮一錢　良薑一錢　半夏一錢　生薑一錢半　甘草三分　右銼一劑，水煎服。（呃逆）

温中散寒湯《羅氏會約醫鏡・雜證・論脇痛》

當歸三四錢　山藥二三錢　茯苓錢半　甘草一錢　青皮六七分　柴胡錢半　陳皮一錢　香附七分　肉桂一二錢　生薑煨，一錢（脇痛）

温中湯《三因方・脹滿證治》

厚朴去皮細剉　甘草剉細　生薑洗切　青州棗切。各等分　右上二件擣令得所，方入生薑又杵，令勻，取出同棗焙令，浥浥微燥，卻入鍋內慢火炒至紫色，又焙乾爲細末，每服一大錢，擦生薑少許，沸湯點空腹服，以知爲度，氣味殊美，兼能愈疾，又易修合。（鼓脹）

温中湯《萬病回春・腹痛》

良薑　官桂　益智仁　砂仁　木香　香附　厚朴　陳皮　茴香　當歸　玄胡索　甘草各等分　右銼一劑，生薑一片，水煎服。（腹痛）

温中湯《赤水玄珠・明寒論》

丁皮　厚朴各一兩　乾薑炮　白朮　陳皮　丁香各一錢　右俱末，每服二錢，葱白湯調下。（中寒）

温中湯《羅氏會約醫鏡・論傷寒腹痛》

白朮二錢　山藥錢半　扁豆二錢　陳皮八分　厚朴一錢　砂仁八分　藿香一錢　乾薑八分　甘草一錢　白芍一錢　水煎服。（腹痛）

温中當歸湯《千金要方・心臟・心腹痛》

當歸　人參　乾薑　茯苓　厚朴　木香　桂心　桔梗　芍藥　甘草各貳兩　右拾味咬咀，以水捌升，煮取叁升，分溫伍服，日叁。不耐木香者，以犀角壹兩代之。（胸痹心痛，蟲證，腹痛）

温白丸《赤水玄珠・脹滿》

桔梗　柴胡　菖蒲　紫菀　黃連　乾薑　桂皮　茯苓　川椒　吳茱萸　巴豆去皮心膜，去油炒　人參　厚朴各五錢　川烏炮，二兩五錢　皂莢去皮子，炙，五錢　右爲末，入巴霜和勻，煉蜜爲丸，梧子大，每服三十丸，紫蘇湯下。取下積滯如魚腦爛綿而安。（鼓脹）

温白丸《儒門事雜・腸風下血》

椿根白皮凡引者去粗皮，酒浸曬乾服　右爲末，棗肉爲丸如梧桐子大。每服三五十丸，淡酒送，或酒糊丸。（腸風臟毒）

温白丹《鷄峰普濟方・傷寒》

黑附子炮　白附子　川烏頭　半夏　乾薑半兩　天南星各壹兩肆，味漿水浸軟切，焙　石膏　寒水石叁味燒，各貳兩　右爲細末，水煮麵糊爲圓如豌豆大。每服十元、五元，生薑艾葉湯下。（感冒）

温白圓《和劑局方・治一切氣》

川烏炮，去皮、臍二兩半　柴胡去蘆　桔梗　吳茱萸湯洗七次，焙乾，炒　菖蒲　紫菀去苗、葉及土　黃連去鬚　乾薑炮　肉桂去粗皮　茯苓去皮　蜀椒去目及閉口，炒出汗　人參　厚朴去粗皮，薑汁制　皂莢去皮、子，炙　巴豆去皮、心、膜，出油，炒，研，各半兩

右爲細末，入巴豆勻，煉蜜爲圓，如梧桐子大。每服三圓，生薑湯下，食後或臨卧服，漸加至五、七圓。（嘔吐、噎膈、痞滿腹脹）

温肺桂枝湯自製《醫醇賸義肺脹》

桂枝五分　當歸二錢　茯苓二錢　沉香五分　蘇子一錢五分　橘紅一錢　半夏一錢二分　瓜婁果四錢　桑皮二錢　薑汁兩小匙，衝服（肺脹）

温肺湯《愼齋遺書・古今名方錄要》

細辛　五味子　肉桂　炮薑　甘草炙　白茯苓　白芍　半夏（內傷發熱）

温胃消濕丹《辨證錄・痹證門》

人參　黃芪　茯神　巴戟天各三錢　遠志一錢　肉桂三分　肉豆蔻一枚　益智仁　甘草　防風各五分

水煎服。（痹證）

温胃散《景岳全書・新方八陣・熱陣》

人參一二三錢，或一兩　白朮炒，一二錢，或一兩　扁豆二錢，炒　陳皮一錢，或不用　乾薑炒焦，一二三錢　炙甘草一錢　當歸一二錢。滑泄者勿用

水二鐘，煎七分。食遠溫服。（鬱證）

温胃飲《景岳全書・新方八陣・熱陣》

人參一二三錢或一兩　白朮炒一二錢一兩　扁豆二錢炒　陳皮一錢或不用　乾薑炒焦，一二三錢　炙甘草一錢　當歸一二錢，滑泄者勿用

水二鐘，煎七分，食遠溫服。（嘔吐、噯氣、虛勞、霍亂、反胃、嘈雜吞酸、噎膈、呃逆、痙證、黃疸、中寒）

温胃湯《千金要方・脹滿》

附子　當歸　厚朴　人參　橘皮　芍藥　甘草各一兩　乾薑五分　蜀椒三合

右九味㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服。（痞滿腹脹、鼓脹）

温胃湯《症因脈治・胃脘痛論》

厚朴　砂仁　甘草　陳皮　乾薑　白豆蔻　黃芪　人參　薑黃　益智仁（胃痛）

温胃飲《世醫得效方・大方脈雜醫科・翻胃》

眞附子一個去皮臍，分作四塊，生薑一兩研水一碗，慢火同煮至水盡，取附子切焙上爲末。每服一錢，空腹鹽湯下。（反胃）

温粉《丹溪心法・自汗》

牡蠣　麥皮　麻黃根　藁本　糯米　防風　白芷

右爲末，周身撲之。（汗證）

温腎湯《千金翼方・中風下》

茯苓　乾薑　澤瀉各貳兩　桂心叁兩

右肆味㕮咀，以水陸升，煑取貳升，分三服。（腳氣）

温腎湯《蘭室秘藏・陰痿陰汗門》

柴胡　麻黃根已上各六分　白茯苓　白朮　酒黃蘗　豬苓　升麻已上各一錢　蒼朮　防風已上各一錢五分　澤瀉二錢

右分作二服，每服水二大盞，煎至一盞，去柤，食前稍熱服，一時辰許方食。（汗證）

温腎湯《奇效良方・痿門》

麻黃　柴胡各六分　白朮　酒黃蘗　豬苓　白茯苓去皮　升麻已上各一錢　防風去蘆　蒼朮各一錢半　澤瀉二錢

右作一服，水二鐘煎至一鐘，食前熱服，候一時纔飲食。（痿證）

温脾丸《千金要方・脾臟・脾虛實》

黃蘗　大麥蘗　吳茱萸　桂心　乾薑　細辛　附子　當歸　大黃　麴　黃連各一兩

右十一味，末之，蜜丸如梧子，每服十五丸，空腹酒服，日三。（虛勞）

温脾祛瘧湯《辨證錄・瘧疾門》

白朮一兩　茯苓五錢　山藥五錢　芡實五錢　人參三錢　肉桂一錢　炮薑一錢　橘皮一錢　半夏一錢　甘草一錢　白豆蔻三粒

水煎服。（瘧疾）

温脾散《聖惠方・治虛勞不思食諸方》

訶黎勒二兩，煨用皮　肉桂二兩，去皺皮　木香一兩　肉豆蔻一兩，去殼　人參一兩，去蘆頭　附子一兩，炮裂，去皮臍　乾薑半兩，炮裂，剉　白茯苓一兩　丁香半兩　沉香半兩　厚朴一兩，去粗皮，塗生薑汁，炙令香熟　甘草半兩，炙微赤，剉　藿香半兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候，稍熱服。忌醋物、菘菜。（虛勞）

温脾湯《千金要方・心腹痛》

當歸　乾薑各三兩　附子　人參　芒硝各二兩　大黃五兩　甘草二兩

右七味㕮咀，以水七升，煮取三升，分服，日三。（腹痛）

温脾湯《千金要方・咳嗽》

甘草四兩　大棗二十枚

右二味㕮咀，以水五升煮取二升，分三服，溫服之。若咽中痛聲鳴者，加乾薑二兩。（咳嗽）

温脾湯《備急千金要方・脾臟・熱痢》

大黃四兩　人參　甘草　乾薑各二兩　附子一枚，大者

右五味㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服。（痢疾）

温脾湯《溫病條辨・下焦篇・濕溫》

草果二錢　桂枝三錢　生薑五錢　茯苓五錢　蜀漆三錢炒　厚朴三錢

水五杯，煮兩杯。分二次溫服。（瘧疾）

温補鹿茸丸《聖濟總錄・諸痹門》

鹿茸去毛酥炙，四兩　人參　天雄炮裂去皮臍　五加皮剉　五味子　牛膝酒浸切焙　防風去叉　遠志去心　石斛去根　山芋　狗脊去毛，各一兩　肉蓯蓉去鱗皮酒浸切焙　熟乾地黃焙，各三兩　白茯苓去黑皮　菟絲子酒浸別擣，各一兩一分　復盆子　石龍芮各二兩　蕘蓉　石南　蛇床子炒去皮　白朮各三分　巴戟天去心酒浸焙　天門冬去心焙　杜仲剉炒，各一兩半　乾薑炮裂　桂去粗皮　吳茱萸炒　附子炮裂去皮臍　細辛去苗葉　蜀椒去目及閉口者，炒出汗，各三分

右三十味，除菟絲子別擣外，擣羅爲末，再拌勻煉蜜，丸如梧桐子大，每服溫酒下二十丸，稍加至三十丸，空心食前日三。（痹證）

温腸開閉湯《辨證錄・大便閉結門》

巴戟天一兩　白朮一兩　熟地一兩　山茱萸五錢　附子二錢

水煎服。（便秘）

温經湯《金匱要略・婦人雜病脈證幷治》

吳茱萸三兩　當歸　芎藭　芍藥各二兩　人參　桂枝　阿膠　牡丹皮去心　生薑　甘草各二兩　半夏半升　麥門冬一升，去心

右十二味，以水一斗，煮取三升，分溫三服。（瘀證）

温經湯《簡明醫彀・腹痛》

良薑　香附　陳皮　厚朴　當歸　茴香　益智　砂仁　木香　官桂　玄胡等分

水煎服。（腹痛）

温經養榮湯《醫醇賸義・痹》

生地三錢，切片，紅花炒　熟地三錢，切片，砂仁炒　枸杞三錢　當歸二錢　白芍一錢五分，酒炒　鹿筋五錢，切片　木瓜一錢，酒炒　川斷二錢　獨活一錢，酒炒　桂枝五分　秦艽一錢　甜瓜子三錢，炒研　木香五分　紅棗十枚　薑三片　桑枝一尺（痹證）

温瘧地黃湯《症因脈治・瘧疾總論》

熟地　丹皮　山藥　白茯苓　山茱萸　澤瀉　柴胡　獨活　白芍藥　細辛（瘧疾）

温膽湯《三因方・驚悸證治》

半夏湯洗七次　竹茹　枳實麩炒，去穰，各二兩　橘皮三兩，去白　甘草炙，一兩　白茯苓一兩半

右爲剉散，每服四大錢，水一盞半，薑五片，棗一個，煎七分，去滓，食前服。（驚悸、煩躁、不寐）

温膽湯《萬病回春・驚悸》

人參　白朮去蘆　茯神去皮木　當歸酒洗　生地黃酒洗　酸棗仁炒　麥門冬　半夏薑汁炒　枳實麩炒　黃連酒炒　竹茹　山梔炒，各等分　甘草三分　辰砂五分，臨服研末調入

右銼一劑。薑一片，棗一枚，烏梅一個，竹瀝調辰砂末服。（心悸）

温膽湯《千金要方・膽腑・膽虛實》

半夏　竹茹　枳實各二兩　橘皮三兩　生薑四兩　甘草一兩

右六味咬咀，以水八升，煮取二升，分三服。（不寐）

温膽湯《丹溪心法・夢遺》

半夏　枳殼各一兩　甘草四錢　茯苓三分　陳皮一兩半

右咬咀，每服四錢，水盞半，薑七片，棗一枚，竹茹一塊，煎七分，去相，食前熱服。（遺精）

温膽湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・虛煩》

半夏　竹茹　枳實麩炒去穰，各二兩　陳皮三兩　甘草炙，一兩　茯苓一兩半　人參一兩

右剉散。每服三錢，水一盞半，生薑五片，棗一枚煎，食前服。（煩躁）

温臟丸《景岳全書・新方八陣・熱陣》

人參隨宜用，無亦可　白朮米泔浸炒　當歸各四兩　芍藥酒炒焦　茯苓　川椒去合口者，炒出汗　細檛肉　使君子煨，取肉　檳榔各二兩　乾薑炮　吳茱萸湯泡一宿，炒，各一兩

右爲末，神麴糊爲丸，桐子大。每服五七十丸或百丸，飢時白湯下。（蟲證）

滑氏補肝散《金匱翼・脇痛統論》

酸棗仁四錢　熟地一錢　白朮一錢　當歸　山茱萸　山藥　川芎　木瓜各一錢半　獨活　五味各三分

右爲末，每服五錢，水煎服。（脇痛）

滑石元《普濟方・水・辨水證》

木通　滑石各叁兩半　瞿麥壹兩半　海金沙陸錢半　甘遂陸錢　通草肆錢　水蛭壹錢　地膽拾個

右爲細末，糯米粥和元，梧桐子大，臨卧煎燈草、滑石湯下七元。（水腫）

滑石石膏丸《脈因證治・疸》

滑石　石膏

研末，下粥飲，便利則正。（黄疸）

滑石代赭湯方《金匱要略・百合狐惑陰陽毒病證治》

百合七枚擘　滑石三兩碎綿裹　代赭石如彈丸大一枚，碎綿裹

右先以水洗百合，漬一宿，當白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓，別以泉水二升，煎滑石、代赭，取一升，去滓後，合和重煎，取一升五合，分溫服。（百合病）

滑石白金散《蘭臺軌範・癰閉利淋》

滑石二分　亂髮三分，燒　白魚三分

右三味，杵爲散，飲服半錢七，日三服。（汗證）

滑石散《聖濟總錄・大小便門・大便秘澀》

滑石細研，二兩，分二貼　手足指甲剪患人自身者，燒爲灰，研分二貼

取滑石末一貼，以水一盞半，煎至八分，去滓，調爪甲灰一貼，空心服，至辰再服。（便秘）

滑石散《聖惠方・黄疸論・治女勞疸諸方》

滑石一兩半　白礬一兩燒令汁盡

右件藥，擣細羅爲散。每服，不計時候，以大麥粥飲調下二錢。小便出黄水爲度。（黄疸）

滑石散《醫心方・治諸淋方》

葵子一升　滑石一兩　通草二兩

幾三物，治莅酒服方寸匕，日三。（汗證）

滑石散《醫宗秘要・小便閉癃》

寒水石二兩　葵子一合　滑石　亂髮灰　車前子　木通去皮節，各一兩

水十碗，煎至五碗，每服一碗，一日服盡即利。（淋濁癃閉）

滑石散《直指方・諸淋證治》

爛滑石　爛石膏各半兩　石韋去毛　瞿麥穗　木通去節　蜀葵子各三錢

右細末，每服二錢半，用葱頭貳片，燈心一握，新水一大盞，蜜貳匙煎湯調下。（淋濁癃閉）

滑石散

滑石　葵子　鐘乳各一兩　桂心　通草　王不留行各半兩

右六味，擣篩爲散，先食訖，以酒服方寸匕，日三服。忌生葱。（汗證）

滋心湯《辨證錄・汗症門》

人參三錢　桑葉十四片　黃連五分　丹參三錢　麥冬五錢　甘草五分　熟地一兩　山茱萸五錢　柏子仁二錢　生地五錢　白朮三錢　沙參二錢　玄參三錢　丹皮三錢

水煎服。二劑心汗止，十劑不再發。（汗證）

滋血潤腸丸《醫宗必讀・噎膈反胃》

當歸酒洗三錢　芍藥煨　生地黃各一錢五分　紅花酒洗　桃仁去皮尖，炒　大黃酒煨　枳殼炒各一錢

水鐘半，煎七分，入韭汁半酒鐘，食前服。（噎膈）

滋血潤腸湯《證治彙補・胸膈門・反胃》

當歸三錢　白芍　生地各一錢半　紅花　桃仁　大黃煨　枳殼各一錢

水煎，入韭汁服。（反胃）

滋血潤腸湯《症因脈治・大便秘結論》

當歸　白芍藥　生地　大黃　紅花　麻仁（便秘）

滋陰八味丸《景岳全書・新方八陣・補陣》

山藥四兩　丹皮三兩　白茯苓三兩　山茱萸四兩　澤瀉三兩　熟地黃八兩，蒸搗　黃柏三兩，鹽水炒　知母三兩，鹽水炒

右加煉蜜搗丸梧桐子大，空心或午前用滾白湯或淡鹽湯送下百餘丸。（陽痿、腰痛）

滋陰八味煎《景岳全書・新方八陣・寒陣》

山藥四兩　丹皮三兩　白茯苓三兩　山茱萸肉四兩　澤瀉三兩　黃柏鹽水炒三兩　熟地黃八兩蒸搗　知母鹽水炒三兩

右加煉蜜搗丸，梧桐子大。或空心，或午前用滾白湯，或淡鹽湯送下百餘丸。（腰痛、頭痛）

滋陰大補丸《類證治裁・腰脊腿足痛》

熟地　山藥　萸肉　茯苓　牛膝　杜仲　五味　巴戟　小茴香　肉蓯蓉　遠志　石菖蒲　柱子　紅棗

蜜丸。（腰痛）

滋陰地黃湯《萬病回春・耳病》

熟地黃一錢六分　山藥八分　山茱萸去核，八分　牡丹皮　澤瀉　白茯苓　黃柏酒炒　石菖蒲各六分　知母酒炒，六分　遠志去心，六分　當歸酒炒，八分　川芎八分　白芍煨，八分

右銼一劑，水煎，空心服。如作丸，用煉蜜爲丸，梧桐子大。每服百丸，空心鹽湯送下，酒亦可。（耳鳴）

滋陰抑火湯《證治準繩・雜病證治類方・悸》

當歸　芍藥煨　生地黃　川芎　黃連　知母　熟地各一錢　肉桂　甘草各五分

右水二鐘煎七分，入童便半盞，食煎服。（心悸）

滋陰降火湯《萬病回春・呃逆》

甘草炙五分　當歸酒洗一錢二分　白芍酒洗二錢三分　生地黃八分　熟地黃薑汁炒　天門冬去心　麥門冬去心　白朮去蘆各一錢　陳皮七分　黃柏去皮，蜜水炒　知母各五分　甘草炙五分

右銼一劑。生薑三片，大棗一枚，水煎。臨服入竹瀝、童便、薑汁少許，同服。（呃逆）

滋陰降火湯《赤水玄珠・癰門》

當歸　黃柏鹽水炒，各一錢半　知母　牛膝　生地各一錢　白芍一錢二分　甘草稍　木通各八分

水煎，食前服。（淋濁癰閉）

滋陰降火湯《醫學入門・通用古方詩括》

當歸　生地　白芍　白朮各一錢　麥門冬　甘草各五分　知母　黃柏　遠志　陳皮　川芎各六分

薑煎，溫服。（內傷發熱）

滋陰降火湯《直指方・積熱》

川歸身酒洗　地黃涼血用生，補血用熟　天門冬去心　白芍藥薄荷炒　白朮各一錢　麥門冬去心　甘草炙，各伍錢　知母　黃栢俱蜜水蒸　遠志　陳皮洗　川芎各六分，久病去之

右吹咀，薑水煎服。（內傷發熱）

滋陰降火湯《類證治裁・遺泄》

四物湯加知母、黃蘗、元參。（遺精）

滋陰益陽湯《壽世保元・汗證》

當歸酒洗　熟地黃　生地黃　白芍酒炒各一錢　黃柏蜜水炒　知母蜜水炒

各八分　人參五分　白朮去蘆　白茯苓去皮　黃芪蜜水炒各一錢　陳皮八分　甘草炙八分（汗證）

滋陰清膈散《證治彙補・胸膈門・反胃》

當歸　白芍　黃柏　黃連各一錢半　黃芩　山梔　生地各一錢　甘草三分

水煎，入童便、竹瀝服。（反胃、噎膈）

滋陰清臟湯《濟世全書・腸澼》

當歸　生地黃　白芍　枳殼　黃連　槐花　地榆　防風　甘草

右剉，水煎，空心服。（腸風臟毒）

滋陰補腎丸《萬病回春・腰痛》

熟地黃酒洗，二兩五錢　白芍酒炒，一兩　當歸酒洗，一兩五錢　川芎八錢　破故紙鹽、酒炒，二錢　杜仲薑汁炒，一兩五錢　小茴香鹽、酒浸炒，六錢　甘枸杞鹽、酒浸炒，一兩　黃柏鹽、酒浸炒，一兩一錢　桃仁去皮炒，五錢　川楝子一兩二錢

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大。每服八九十丸，空心，熱酒送下。（腰痛）

滋陰補髓湯《醫醇賸義・痿》

滋陰補髓湯自製　生地五錢　龜版八錢　黃柏一錢鹽水炒　知母一錢鹽水炒　虎脛骨一錢五分炙　枸杞三錢　當歸二錢　黨參四錢　茯苓二錢　白朮一錢　金毛脊一錢五分　川斷二錢（痿證）

滋陰寧神湯《醫學入門・雜病用藥賦》

當歸　川芎　白芍　熟地　人參　茯神　白朮　遠志各一錢　酸棗仁　甘草各五分　酒炒黃連四分

薑煎溫服。（癲狂）

滋陰臟連丸《萬病回春・失血》

懷生地　熟地各四兩　山茱萸酒蒸，去核　牡丹皮　澤瀉　白茯苓去皮。以上三兩　山藥四兩　川黃連酒炒　槐花人乳拌蒸　川大黃酒蒸，九次以上。各三兩

右俱爲細末，裝入雄豬大腸內，兩頭用綫扎住。糯米三升，水漫透米水即將藥腸藏糯米甑內，蒸一炷香時爲度。搗藥腸爲丸如梧桐子大，每服八十丸，空心鹽湯送下。（腸風臟毒）

滋腎丸《丹臺玉案・淋閉門》

黃柏薑水炒　知母鹽酒炒　白芍酒炒　麥門冬去心　白茯苓去皮　人參各二兩　枸杞子　鱉甲羊酥炙　天門冬去心　生地　山茱萸去核　牛膝各一兩二錢　甘草八錢

右爲末，蜜丸，每服二錢，空心鹽湯送下。（淋濁癃閉）

滋腎丸《蘭室秘藏・小便淋閉門》

黃柏去皮，銼，酒洗，焙　知母銼，酒洗，焙乾已上各一兩　肉桂五分

右爲細末，熟水爲丸，如梧桐子大。每服一百丸，空心，白湯下。頓兩足，令藥易下行故也。（耳鳴、噎膈）

滋腎丸《小兒藥證直訣・諸方》

黃柏酒洗　知母酒洗各一兩　肉桂五分

爲細末，泛水爲丸，梧桐子大，每服一百丸，空腹白湯送下。（腰痛）

滋腎通耳湯《萬病回春・耳病》

當歸　川芎　白芍藥　生乾地黃酒炒，各一錢　知母　黃蘗　黃芩并酒炒　柴胡　白芷　香附炒，各七分

右剉，作一貼，空心，水煎溫服。（耳鳴）

滋腎飲《古今醫鑑・便濁》

川草薢去皮　麥門冬去心　遠志去心　黃柏酒浸　菟絲子酒炒　五味子酒炒

右各等分剉作劑，竹葉三箇，燈草七根，大黃少許，水煎，空心服。（淋濁癃閉）

滋腎湯《萬病回春・咽喉》

當歸　川芎　白芍　熟地　人參各五錢　白朮二兩半　茯苓去皮　陳皮半夏薑製各五兩　牛膝酒洗一錢半　杜仲　菟絲子酒洗製　五味子各五錢　益智仁二兩半　破故紙二錢半　葫蘆巴炒二兩半　石菖蒲一錢半　甘草炙二錢半　巴戟去心五錢

右剉作劑，生薑三片，棗二枚，水煎，於五更初腎氣開時，不許咳唾言，而默默服之奏效。（失音）

滋腎圓《東垣試效方・小便淋閉門》

知母去皮，剉，酒制　黃蘗剉，酒製焙乾，各二兩　肉桂一錢

右件爲細末煎熟水爲圓，如鷄頭大，每服百餘圓至二百圓，煎百件湯送下，空心宿食消盡服之，頓兩足，令藥易下行故也。如小便利，煎陰中如刀刺痛，有惡物下爲效。（淋濁癃閉）

滋筋養血湯《古今醫鑑・痿躄》

川歸一錢　熟地黃一錢五分　白芍藥一錢五分　川芎七分半　人參八分　五味子九粒　麥門冬去心一錢　黃柏一錢　知母五分　牛膝酒浸一錢　杜仲酒炒一錢　蒼朮一錢　薏苡仁一錢　防風六分　羌活三分　甘草三分

（痿證）

滋補丸《壽世保元・遺精》

人參　白朮炒　白茯苓去皮　當歸酒洗　川芎　白芍酒炒　熟地黃酒蒸　甘枸杞子　杜仲酒炒　牛膝去蘆，酒洗　天門冬去心　破故紙酒洗　遠志甘草水浸，去心　牡蠣煅　龍骨煅　金櫻子去毛　蓮蕊　甘草炙，各等分

右爲細末，山藥打糊爲丸，如梧桐子大，每服百丸，空心。酒下。

（遺精）

滋燥養榮湯《症因脈治・燥熱痿軟》

當歸　生地　白芍藥　秦艽　黃芩　荆芥　甘草　丹皮　犀角（痿證）

湧痰湯《明醫指掌・噎膈證》

甘草一兩　桔梗一兩　瓜蒂五錢　枳殼五錢　陳皮五錢

右用水十碗，煎至五碗，去渣，連連飲盡，浸浮其痰，發一惡心，即大吐。得寬後，可服參苓白朮散調理，不致復發矣。（噎膈）

寒水石散《三因方・驚悸證治》

寒水石煅　滑石水飛，各一兩　甘草生，一分

右爲末。每服二錢，熱則新汲水下，怯寒則煎薑棗湯下。入龍腦少許尤佳，小兒量歲與之。（心悸）

寒水石散《脈因證治・驚悸》

寒水石煅　滑石水飛，各一兩　甘草一兩　龍腦少許

熱則水下，寒薑下。（驚悸）

寒淋湯《醫學衷中參西錄》

生山藥一兩　小茴香二錢炒搗　當歸三錢　生杭芍二錢　椒目二錢炒搗

（淋濁癃閉）

運痰湯《辨證錄・痰證門》

人參、半夏各三錢，茯苓一兩，陳皮三分，益智仁五粒，肉桂一錢

水煎服。（痰飲）

補土燥濕湯《羅氏會約醫鏡・論痹證》

山藥炒，三錢　白朮　茯苓各錢半　甘草炙　羌活八分　防風　秦艽　防己　蒼朮各一錢

薑棗引。（痹證）

補天大造丸《醫學心悟・虛勞・癸字號方》

人參二兩　黃芪蜜炙　白朮陳土蒸各三兩　當歸酒蒸　棗仁去殼，炒　遠志去心，甘草水泡炒　白芍酒炒　山藥乳蒸　茯苓乳蒸各一兩五錢　枸杞子酒蒸大熟地九蒸曬各四兩　河車一具甘草水洗　鹿角一斤熬膏　龜版八兩與鹿角同熬膏

以龜鹿膠和藥，加煉蜜爲丸。每早開水下四錢。（肺癆）

補天丸《丹溪心法・補損》

紫荷車洗淨，用布繳乾，同前補腎丸搗細、焙、碾末，酒米糊丸。夏加五味子半兩。（虛勞）

補中固元湯《丹臺玉案・中暑門附注夏》

人參　黃耆　白朮　甘草各一錢　生地二錢　當歸　陳皮各八分　棗二枚，煎八分，臨卧服。

補中益氣湯《丹臺玉案・淋閉》

黃蓍　人參各二錢　甘草　白朮　當歸　柴胡各一錢二分　升麻三分　陳皮八分

水煎空心服。（淋濁癃閉）

補中益氣湯《丹溪心法・發熱》

黃芪勞役病甚可用一錢半，嗽者減去一錢　人參一錢，有嗽去之　甘草炙，一錢　當歸身洗，焙乾，半錢　柴胡半錢　陳皮半錢　白朮半錢　升麻三分　葛根半錢

右作一服，水煎，午前稍熱服。（內傷發熱）

補中益氣湯《醫宗必讀・遺精》

龍骨一分　訶子皮五枚　砂仁五錢　硃砂一兩水飛

右爲末麵糊丸棊豆大，每服三錢空心酒下。（遺精）

補中益氣湯《證治彙補・外體門・發熱章》

黃芪　人參　甘草　當歸　白朮各五分　白芍　柴胡　升麻各三分　橘皮　五味三粒

水煎服。（內傷發熱，眩暈）

補中益氣湯《景岳全書・古方八陣・補陣》

黃芪一錢　人參　炙甘草　蒼朮各一分　橘紅　木香　柴胡　升麻各二分

水煎，空心服。（眩暈）

補中益氣湯《脾胃論・飲食勞倦所傷始爲熱中論》

黃芪病甚，勞役熱甚者一錢　甘草已上各五分炙　人參去蘆三分，有嗽去之，已上三味，除濕熱，煩熱之聖藥也　當歸身二分酒焙乾，或日乾，以和血脈　橘皮不去白二分或三分以導氣，又能益元氣，得論甘藥乃可，若獨用，瀉脾胃　升麻二分或三分引胃氣上騰而復其本位，便是行春升之令　柴胡二分或三分引清氣，行少陽之氣上升

白朮三分除胃中熱，利腰脊間血

右件藥㕮咀。都作一服，水二盞，煎至一盞，量氣弱氣盛，臨病斟酌水盞大小，去渣，食遠，稍熱服。（厥證，痙症，口氣（味）异常，呃逆，噎膈，痛風，中寒，嘈雜吞酸，內傷發熱，痞滿腹脹，眩暈，瘧疾，虛勞，耳鳴，不寐，血證，便秘，腸癰，汗證）

補中益氣湯《愼齋遺書・古今名方錄要》

人參　黃芪　白朮　甘草炙　歸身　廣皮　柴胡　升麻　生薑　大棗

（虛勞）

補中湯《蘭室秘藏・自汗門》

升麻　柴胡　當歸已上各二分　神麯三分，炒　澤瀉四分　大麥糵麵　蒼朮已上各五分　黃芪二錢五分　炙甘草八分　紅花少許　五味子二十個

右㕮咀，分作二服，水二盞，煎至一盞，去相，食遠服。（汗證）

補心丹《臨證指南醫案・癲癎》

人參　茯神　棗仁　元參　丹參　天冬　麥冬　生地　川連　柏子仁　菖蒲　桔梗　遠志（癲狂）

補心湯《千金要方・小腸腑》

紫石英　茯苓　人參　遠志　當歸　茯神深師作桂　甘草　紫菀各二兩　麥門冬一升　赤小豆三合　大棗三十枚

右十一味㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，分三服。（驚悸）

補水益元湯《愼齋遺書・陰虛》

熟地四錢　生地　麥冬　當歸各二錢　白芍　甘草各一兩　五味二十粒　大棗三枚

（虛勞）

補水救火湯《辨證錄・心痛門》

熟地二兩　山茱萸三錢　巴戟天五錢　山藥三錢　白朮五錢　肉桂二錢　北五味五分

水煎服。（胸痹心痛）

補正逐痹湯《辨證錄・痹證門》

白朮五錢　薏仁五錢　人參一錢　桂枝三分　茯苓一兩　白芥子三錢

水煎服。（痹證）

補北健行湯《雜證會心錄・痹證・痿證》

生地三錢　熟地三錢　茯苓四錢　丹皮一錢　龜版三錢　女貞子二錢　生苡仁四錢　南沙參二錢　丹參一錢　阿膠二錢　山藥一錢五分

水煎服。（痿證）

補母止嗽湯《辨證錄・咳嗽門》

白朮五錢　茯苓五錢　人參一錢　陳皮三分　甘草一錢　蘇子一錢　半夏一錢　桔梗二錢　麥冬五錢　紫菀一錢　肉桂五分

水煎服。（咳嗽）

補血湯《辨症玉函・大汗》

當歸一兩　黃芪二兩　乾薑炒黑二錢　北五味一錢

水煎服。（汗證）

補血榮筋丸《張氏醫通・痿門》

肉蓯蓉酒製　菟絲子酒煮搗焙　天麻煨各二兩　牛膝酒煮四兩　鹿茸酒炙一對　熟地黃六兩　木瓜薑汁炒　五味子各一兩

爲末，蜜丸梧子大，每服七十丸，空心參湯米湯，臨卧溫酒送下。

（痿證）

補肝酒《千金要方・肝臟・肝虛實》

松脂十斤細剉，以水淹浸一周，日煮之，細細接取上膏，水竭更添之，脂盡更水煮如前，烟盡去，火停，冷脂當沈下，取一斤釀米一石，水七斗，好麴末二斗，如家常釀酒法，仍冷下飯封一百日，脂米麴並消盡，酒香滿一室，細細飲之。此酒須一倍加麴。（虛勞）

補肝祛瘧湯《辨證錄・瘧疾門》

白芍一兩　當歸一兩　何首烏生用一兩　鱉甲三錢　茯苓五錢　青皮一錢　柴胡一錢　半夏二錢　甘草一錢

水煎服。（瘧疾）

補肝散《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》

山茱萸　當歸　北五味　山藥　黃芪　棗仁　川芎　木瓜　熟地　白朮　獨活（不寐、痹症）

補肝散《症因脈治・腹痛論》

當歸　川芎　秦艽　羌活　熟地黃　白芍藥（腹痛）

補肝湯《三因方・肝膽經虛實寒熱證治》

山茱萸　甘草炙　桂心各一兩　細辛去苗　茯苓　桃仁麩炒，去皮尖　柏子仁　防風各二兩　川烏頭炮去皮臍，二兩

右剉散，每服四大錢，水盞半，薑五片，棗三枚，煎至七分，去滓空心服。（虛勞）

補肝湯《千金要方・肝臟・肝虛實》

甘草　桂心　山茱萸各一兩　細辛　桃仁　柏子仁　茯苓　防風各二兩　大棗二十四枚

右玖味咬咀，以水玖升，煮取伍升，去滓，分參服。（虛勞）

補肝湯《蘭室秘藏・陰痿陰汗門》

黃芪七分　炙甘草五分　升麻　豬苓已上各四分　白茯苓　葛根　人參已上各三分　柴胡　羌活　陳皮　連翹　當歸身　黃蘗炒　澤瀉　蒼朮　麴末　知母　防風已上各二分

右剉如麻豆大，都作一服，水二大盞，煎至一盞，去柤，空心稍熱服。忌酒、濕麵。（汗證）

補肝湯《蘭室秘藏・嘔吐門》

柴胡　升麻　藁本已上各五分　白茯苓七分　炒神麴　蒼朮已上各一錢　半夏二錢　生薑十片

右粗末。都作一服，水一大盞，煎至一大盞，去柤，稍熱服。（嘔吐）

補肝湯《奇效良方・痿門》

黃蓍去蘆，一錢半　人參去蘆　乾葛　白茯苓去皮　豬苓　升麻已上各一錢　柴胡去蘆　當歸身　羌活　連翹　黃蘗炒　澤瀉　蒼朮　神麴　知母　防風　陳皮　甘草炙，各半錢

右作一服，水二鐘。煎至一鐘，空心熱服，忌酒、濕麪。（痿證）

補肝養榮湯《醫碥・眩暈》

當歸　川芎各二錢　芍藥　熟地黃　陳皮各一錢半　甘菊花一錢　甘草五分

水二鐘，煎八分，食前服。（眩暈）

補肝養榮湯《證治準繩・雜病證治類方・眩暈》

當歸　川芎各貳錢　芍藥　熟地黃　陳皮各壹錢半　甘菊花壹錢　甘草伍分

水二鐘，煎八分，食前服。（眩暈）

補肺湯《千金要方・肺臟・肺虛實》

五味子　蘇子各一升　白石英　鐘乳各三兩　竹葉　款冬花　橘皮　桂心　桑白皮　茯苓　紫菀各二兩　粳米二合　生薑五兩　杏仁五十枚　麥門冬四兩　大棗十枚

右十六味咬咀，以水一斗三升先煮桑白皮、粳米、大棗，米熟去滓內諸藥，煮取五升，分六服，日三。（虛勞、肺脹）

補肺湯《景岳全書・古方八陣・補陣》

人參　黃芪　北五味　紫菀各七分半　熟地黃　桑白皮各錢半（咳嗽）

補骨脂丸《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》

補骨脂貳兩，酒浸一宿，用麩炒爲末入　杏仁湯泡，去皮尖，研　桃仁炮，去皮尖，研，各壹兩

右和勻，以浸藥酒，煮麵糊和丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心，鹽湯或鹽酒下。（腰痛）

補骨脂丸《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》

補骨脂微炒　牛膝去苗，各參兩　骨碎補壹兩　桂心壹兩半　檳榔貳兩　安息香貳兩，入胡桃仁搗熟

右爲細末，煉蜜，入安息香和搗百餘杵，丸如梧子大，每服十丸至二十丸，空心，溫酒下。（腰痛）

補骨脂丸《醫學正傳・腰痛》

萆薢四兩，一兩用童便浸，一兩用米泔浸，一兩用鹽湯浸，一兩用酒浸，各浸一晝夜　杜仲四兩，炒絲斷　補骨脂三兩，炒香　胡桃肉八兩，浸去油膩，另研如泥

右以前三味共研爲細末，不犯鐵器，入胡桃肉，用木杵搗千餘下，以糯米糊爲丸，秋冬以煉蜜爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心溫酒下，乾物壓之。（腰痛）

補骨脂丸《類證治裁・陽痿》

補骨脂炒香　菟絲子酒蒸，各四兩　核桃肉一兩　沈香錢半

蜜丸，鹽湯下。（陽痿）

補骨脂散《聖濟總錄・虛勞門・虛勞失精》

補骨脂炒，一兩　懷香子舶上者炒，三分

右二味，搗羅爲散，每服二錢匕，溫酒或鹽湯調下，空心食前服，兼治腎虛腰疼。（遺精）

補氣升陽湯《時病論・夏傷暑秋必痎瘧大意・擬用諸法》

西潞參三錢，米炒　上黃耆二錢，蜜炙　於潛朮二錢，米炒　粉甘草五分。炙　廣陳皮一錢五分　當歸身二錢，酒炒　綠升麻五分　柴胡梢五分　加生薑二片，紅棗三枚，爲引。（瘧疾）

補氣湯《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

黃芪八分　甘草炙　當歸身各二錢　柴胡　升麻各二分　細辛少許　麻黃炒　苦丁香各半錢

右水煎服。（頭痛）

補氣運脾丸《雜病源流犀燭・諸汗源流》

人參二錢　白朮三錢　茯苓　橘紅各一錢半　黃芪一錢　砂仁八分　炙草四分　半夏一錢（汗證）

補氣運脾湯《景岳全書・古方八陣・和陣》

人參二錢　白朮三錢　黃芪一錢炙　橘紅　茯苓各錢半　砂仁八分　甘草炙五分

水一鐘半，薑一片，棗一枚，煎八分，食遠服。（噎膈）

補益附子丸《聖濟總錄・虛勞門・虛勞失精》

附子炮裂去皮臍　龍骨　牛膝酒浸切焙　肉蓯蓉酒浸切焙　巴戟天去心，等分

右五味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，空心日午溫酒鹽湯任下，以知爲度。（遺精）

補益乾地黃丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

熟乾地黃焙四兩　五味子　鹿茸去毛酥炙　桂去粗皮　巴戟天去心　遠志去心各一兩　內蓯蓉酒浸切焙二兩　菟絲子酒浸別搗二兩半

右八味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，食前棗湯可下。（腰痛）

補益腎肝丸《丹溪心法・補損》

黃耆湯下。（腰痛）

柴胡　羌活　生地　苦參　防己炒，各半兩　附子炮　肉桂各一錢　歸身三錢

右爲末，熟水丸如鷄頭子大，服四十丸，溫水下。（耳鳴）

補陰丸《丹溪心法・補損》

側柏　黃柏　烏藥葉各二兩　龜板酒炙，五兩　苦參三兩　黃連半兩

右爲末，地黃膏丸如梧子大。（痛風）

補陰丸《丹溪心法・諸虛類》

側栢　黃栢　烏藥葉各二兩　龜板酒炙五兩　苦參三兩　黃連半兩　冬加乾薑；夏加縮砂。右爲末，地黃膏丸梧子。（痿證、腰痛）

補陰丸《醫學心悟・腰痛》

熟地三兩　丹皮　天冬　當歸　枸杞子　牛膝　山藥　女貞子　茯苓　龜板　杜仲　續斷各一兩二錢　人參　黃栢各五錢

石斛四兩熬膏，和煉蜜爲丸。每早淡鹽水下三錢。（腰痛）

補陰丸《明醫雜著・補陰丸論》

黃葉去皮，酒拌，炒褐色　知母去皮，毛酒拌，炒，忌鐵　敗龜板酥炙透，各三兩　瓚陽酥炙乾　枸杞子各二兩　熟地黃酒拌，蒸，忌鐵，五兩　五味子一兩　白

芍藥酒炒　天門冬去心，各二兩　乾薑炒紫色，三錢，寒月加至五錢

右爲末，入煉蜜及豬脊髓三條，和藥末杵勻，丸桐子大，每服八九十丸，空心，淡鹽湯送下，寒月可用溫酒下。（內傷發熱）

補陰丸《明醫指掌・三消症歌論》

黃柏　知母各四兩　熟地　龜板各六兩

右爲末，豬脊髓，蜜爲丸，每服七十丸，空心鹽白湯送下。（消渴）

補陰丸《症因脈治・肝熱痿軟》

黃栢　知母　熟地　敗龜板　白芍藥　陳皮　牛膝　虎骨　當歸

右爲末羊肉爲丸。（痿證）

補陰止汗湯《辨證錄・汗症門》

熟地一兩　山茱萸五錢　人參二錢　白朮三錢　地骨皮一兩　沙參三錢　北五味子一錢　桑葉十片

水煎服。二劑汗少止，四劑汗乃止，十劑汗不再出矣。（汗證）

補陰化酸湯《辨症玉函・吞酸》

肉桂五分　熟地五錢　山藥一兩　山茱萸三錢　芡實五錢　陳皮五分　薏仁五錢　車前子三錢　附子一錢　人參五錢　白朮五錢　白芥子三錢

水煎服。（嘈雜吞酸）

補陰助陽湯《辨證錄・厥證門》

玄參一兩　麥冬一兩　熟地一兩　人參二錢　白芥子五錢　柴胡一錢　白芍一兩　當歸一兩　白朮一兩　茯苓五錢　菖蒲一錢

水煎服。（厥證）

補陰益氣煎《景岳全書・新方八陣・補陣》

人參一二三錢　當歸二三錢　山藥酒炒，二三錢　熟地三五錢或一二兩　陳皮一錢　炙甘草一錢　升麻三五分，爲浮於上者，去此不必用　柴胡二三錢，如無外邪者，不必用

水二盅，加生薑三五七片煎八分，食遠溫服。（內傷發熱，頭痛，痙證）

補陰湯《萬病回春・腰痛》

當歸　白芍酒炒　生地黃　熟地黃　陳皮　茴香鹽酒炒　故紙酒炒　牛膝去蘆，酒洗　杜仲去粗皮，酒炒　茯苓去皮各一錢　人參五分　黃柏去粗皮，酒炒　知母酒炒，各七分　甘草炙，三分

右銼一劑。棗二枚，水煎，不拘時服。（腰痛）

補陰瀉火湯《類證治裁・遺泄》

地芍歸芎朮草知母天冬黃蘗（遺精）

補虛利腰湯《辨證錄・腰痛門》

熟地一兩　杜仲五錢　破故紙一錢　白朮五錢

水煎服。連服四劑，自愈。（腰痛）

補虛益精大通丸《千金要方・腎臟・補腎》

乾地黃八兩　天門冬　乾薑　當歸　石斛　肉蓯蓉　白朮　甘草　芍藥　人參各六兩　麻子仁半兩　大黃　黃芩各五兩　蜀椒三升　防風四兩　紫菀五兩　茯苓　杏仁各三兩　白芷一兩

右十九味末之，白蜜棗膏丸如彈子，空腹服一丸，日三，日效。（虛勞）

補虛飲《醫學入門・雜病用藥賦》

人參　麥門冬　山藥各一錢　茯苓　茯神各八分　半夏　黃芪各七分　前胡　熟地各五分　枳殼　遠志　甘草各一分

薑五片，秫米一撮，水煎服。（眩暈）

補陽還五湯《醫林改錯・癱瘓論》

黃耆四兩生　歸尾二錢　赤芍一錢半　地龍一錢去土　川芎一錢　桃仁一錢　紅花一錢

水煎服。（瘓證、瘚證）

補腎丸《丹溪心法・補損》

乾薑二錢　黃栢炒　龜板二兩半，酒炙　牛膝一兩　陳皮半兩

右爲末，薑汁和丸，或酒糊丸，每服七十丸，白湯下。（虛勞）

補腎丸《丹溪心法・補損》

熟地八兩　菟絲酒浸，八兩　歸身三兩半　蒺藜酒浸，五兩　黃柏酒炒，一兩　知母酒浸，一兩　故紙酒炒，五錢　山茱肉三兩半

右爲末，酒糊丸梧子大，服五十丸。（耳鳴）

補腎丸《赤水玄珠・腰痛門・腰痛》

烏藥嫩葉本草云：烏藥嫩葉，補中益氣

側柏葉上酒蒸，曬乾爲末，粥丸，梧子大。（腰痛）

補腎丸《醫學六要・治法彙・腰痛》

黃栢　龜板　杜仲　牛膝　陳皮各二兩　乾薑五錢　少加五味子

右爲末，薑打糊丸，溫酒或白湯下。（腰痛）

補腎地黃丸《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

黃柏一斤，切　生地半斤，酒浸二日，蒸爛研膏，與黃柏拌曬乾　茯苓四兩　天冬　熟地　人參　甘菊各二兩　酒條芩　生片芩　當歸　枳殼　麥冬各一兩

水丸，空心，鹽、酒下七八十丸。（消渴）

補腎治五聾方《千金翼方・耳病》

山茱萸貳兩　乾薑　巴戟天　芍藥　澤瀉　桂心　菟絲子　黃耆　乾地黃　遠志去心　蛇床子　茯苓　石斛　當歸　細辛　蓯蓉　牡丹皮　人參　甘草炙　附子炮去皮，各貳兩　防風壹兩半　昌蒲壹兩　羊腎貳枚

右貳拾叁味，擣篩，鍊蜜和爲圓，如梧子大。服十五丸，日三，加至三十四十丸。（耳鳴）

補腎湯《丹臺玉案・疝氣門》

羌活　黃蓍　大附子便製　木瓜各二錢　川芎　沉香磨　蘇葉　白朮　白茯苓　人參　甘草各一錢

水煎，不拘時服。（疝氣）

補腎湯《醫鈔類編・疝氣門》

沉香五分　人參　茯苓　附子炮　黃芪　白朮　木瓜各半錢　羌活　川芎　紫蘇　炙草各一錢

加薑棗煎。（疝氣）

補腎湯《明醫指掌・疝症》

人參一兩去蘆　白茯苓一兩　黃芪蜜炙一兩　附子炮一兩　白朮炒一兩　沉香四錢　木瓜一兩五錢　羌活去蘆半兩　甘草炙二錢　川芎二錢　紫蘇三錢

右剉，每服五錢，薑三片，棗二枚，水二盞，煎八分服。（疝氣）

補腎圓《三因方・耳病證治》

山茱萸　乾薑炮　巴戟　芍藥　澤瀉　石斛　菟絲子酒浸　遠志去心　桂心　黃芪　細辛　乾地黃　附子炮　當歸　牡丹皮　蛇床子　甘草　蓯蓉酒浸　人參各二兩　菖蒲一兩　防風一兩半　茯苓半兩　羊腎二枚

右爲末，以羊腎研細，酒煮麵糊爲圓，如梧子大，食前，鹽酒任下三十丸至五十丸。（耳鳴）

補腎圓《世醫得效方・眼科》

巴戟去心　山藥　破故紙炒　茴香　牡丹皮各半兩　肉蓯蓉一兩，洗　枸杞子一兩　青鹽一分，後入

右爲末，煉蜜圓，梧桐子大。每服三十圓，空心，鹽湯下。（耳鳴）

補腎磁石圓《聖惠方・治勞聾諸方》

磁石二兩，燒令赤以醋淬七遍，擣，研水飛過　鹿茸二兩，去毛，塗酥炙微黃　附子一兩半，炮裂，去皮臍　菟絲子二兩，酒浸三日，曝乾，別擣爲末　牡蠣粉一兩半　楮實子二兩，水淘去赤汁，炒令乾浮者　肉蓯蓉二兩半，酒浸一宿，刮去皺皮，炙乾　五味子一兩　薯蕷一兩半　巴戟一兩

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣三五百杵，圓如梧桐子大。每於空心，以溫酒下三十圓，晚食前再服之。（耳鳴）

補腎熟乾地黃丸《聖濟總錄・諸痹門》

熟乾地黃切焙　肉蓯蓉酒浸，切焙　磁石煅醋碎，各二兩　山茱萸三分　桂去粗皮　附子炮裂，去皮臍，各一兩　山芋三分　牛膝酒浸切焙，一兩　石南　白茯苓去黑皮　澤瀉　黃耆剉，各三分　鹿茸去毛酥炙，二兩　五味子三分　石斛去根剉一兩　復盆子　遠志去心，各三分　補骨脂微妙，一兩　蕤蘼剉　巴戟天去心，各三分　杜仲去粗皮，炙剉，一兩　菟絲子二兩，酒浸，別擣　白龍骨一兩

右二十三味，擣羅爲末，煉蜜和杵數百下，丸如梧桐子大，每服空心，以溫酒下三十丸，日三服。（痹證）

補脾理疝方《醫碥・疝》

白朮　茯苓　扁豆　薏仁　山查肉　神麴　白芍　青皮　玄胡　梔子仁　川練

加橘子七分煎服。（疝氣）

補養地黃丸《外臺秘要・強中生諸病方》

生地黃汁二升　生栝樓汁二升　生羊脂三升牛脂亦得　好蜜四升　黃連末

一斤

右五味擣合，銀鍋中熬，成煎，可丸如梧子，飲汁送五丸，日三服，加至十丸，若苦冷而渴差，即令別服溫藥，忌豬肉蕪荑。（消渴）

補髓丸《全生指迷方・熱證》

生乾地黃曬乾，三兩　乾漆半兩，碎，炒令烟盡

右爲末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，飲下三十丸，空心臨卧服。（內傷發熱）

補髓丹《醫學入門・雜病用藥賦》

羊、豬脊髓各一條　鯽魚、烏鷄各一只　制淨去骨，用酒一碗，於砂鍋內煮熟擂爛，再入大山藥五條　蓮肉半斤　京棗百枚　霜柿十枚

以井水一瓶煮熟擂爛，再用慢火熬之，後入明膠四兩，黃蠟三兩，逐漸投入，擂成膏子，和平胃散末、四君子末各四兩，知母、黃柏末各一兩，搜和成劑，如硬加白蜜，爲丸梧子大。每百丸，不拘時棗湯下。（內傷發熱）

補髓丹《直指方・腰》

杜仲去粗炒黑，十兩　破故紙十兩用芝麻五兩同炒，候芝麻黑篩去之　鹿茸二兩，酒炙　沒藥二兩，別研

右細末，用胡桃肉三十箇，湯浸去皮，杵爲膏，入麵少許，酒煮糊圓桐子大，每百粒，空心監湯下。（腰痛）

尋蟲散《丹臺玉案・蟲門》

白丑一半炒　黑丑一半炒　雷丸　檳榔各一兩　廣木香五錢

右爲末，每服三錢，黑沙糖調下。（蟲證）

遐齡萬壽丹《雜病源流犀燭・解伤・食伤症》

茯神　赤石脂　川椒微炒出汗。各二兩　飛硃砂　乳香燈心同研。各一兩

用鷄子二個，去清黃，只將硃砂乳香各裝一卵內，紙糊七重，青絹袋盛之，懷於肚上，常令溫煖，硃砂懷三十五日，乳香懷四十九日。再出，再研前三藥亦爲細末，和勻，以蒸棗肉丸，菉豆大，每三十丸，空心溫酒下，或人參湯下。一月外加至四十丸。一名五老還童丹。（懈惰）

犀角人參飲子《千金要方・胃腑・嘔吐噦逆》

犀角　人參各三兩　薤白五兩　粟米一合

右四味，咬咀，以水四升半，煮取一升七合，下米煮令米熟。分四服，相去七里久進一服。（嘔吐）

犀角大黃湯《外科啓玄・腸癰主方》

犀角眞的鎊末一錢煎好後入　大黃酒炒一錢二分　牡丹皮　梅仁去皮尖　冬瓜仁二錢　薏苡仁　芒硝七分　金銀花三錢

右咀一劑水二鐘空心服。（腸癰）

犀角丸《千金要方・心腹痛》

犀角　麝香　雄黃　桔梗　莽草　鬼臼　桂心　芫花各半兩　附子六銖　甘遂一兩半　光明砂六銖　赤足蜈蚣一枚　貝齒五枚　巴豆二十枚

右十四味末之，蜜丸如梧子，飲服一丸，日二。漸加至三丸以微利爲度。（胸痹心痛）

犀角丸《外臺秘要・久心痛方》

犀角二分屑　麝香二分碎　朱砂光明者研　桔梗二分　莽草二分炙　鬼臼二分　附子二分炮　桂心二分　貝齒五枚　甘草六分　芫花二分熬　赤足蜈蚣二枚去足炙

右十三味擣篩，蜜和丸如梧子，飲服一丸，日一，漸加至三丸，以利爲度，忌生葱、豬肉、野豬肉蘆笋、生血物。（胸痹心痛）

犀角丸《聖濟總錄・諸氣門・陽厥》

犀角屑　防風去叉各一兩　升麻　萎蕤各三分　枳實麩炒　石膏碎，各半兩　甘草炙，剉，一分

右七味，搗羅爲末，煉蜜和成，杵數百下，丸如梧桐子大，每服二十丸，溫熱水下，不計時候，日三服，漸加至三十丸。（厥證）

犀角丸《醫學啓源・傷寒總論・燥》

黃連　犀角各一兩　人參二兩　大黃八兩　黑犛牛二十兩

右與黑犛牛和合入細末，煉蜜丸如梧子。每服十五丸至二十丸，卧時溫水下。更量虛實加減。（便秘）

犀角丸《聖濟總錄・泄痢門・血痢》

犀角　地榆　黃芩　黃柏　甘草各一兩半　茜根二兩　柏葉三兩

右七味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，米飲下，食前

服。（痢疾）

犀角地黃湯《千金要方・吐血》

犀角一兩　生地黃八兩　芍藥三兩　牡丹皮二兩

右四味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。（痞滿腹脹、血證、癲狂、內傷發熱、瘀證、汗證）

犀角地黃湯《症因脈治・發熱總論》

犀角　生地　丹皮　山梔　白芍藥　荊芥　黃芩　玄武膠（內傷發熱、咳嗽）

犀角防風湯《衛生寶鑑・中風門》

羌角　防風　甘草炙　天麻　羌活各一兩　滑石三兩　石膏一兩半　麻黃七錢半，不去節　獨活　山梔子各七錢　荊芥　連翹　當歸　黃芩　全蠍炒　薄荷　大黃各半兩　桔梗半兩　白朮　細辛各四錢

右二十味，㕮咀，每服五錢。水二觥，生薑十片，煎至一觥，去粗。稍熱服，未汗再一服。如病人臟氣虛，則全去大黃。（風證）

犀角昇麻湯《衛生寶鑑・中風門》

犀角一兩二錢半　升麻一兩　防風　羌活各七錢　川芎　白附子　白芷　黃芩各半兩　甘草二錢半

右爲末，每服五錢，水二觥，煎至一觥，去粗。溫服，食後，日三服。（風證、痛風）

犀角麻黃湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

犀角　麻黃　防風　獨活崔氏用茯苓　防己　芎藭　白朮　當歸　羚羊角崔氏用附子　黃芩各二兩　石膏四兩　生薑　甘草　杏人崔氏用細辛　桂心各三兩

右十五味，㕮咀，以水二斗煮麻黃，去沫，取汁八升，下藥煎取三升，分三服，相去十里久，服訖覆取汗，若不差，五日後更一劑，取汗。（腳氣）

犀角旋復花湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

犀角　旋復花各二兩　橘皮　茯苓　生薑各三兩　大棗十一枚　香豉一升　紫蘇莖葉一握

右八味，㕮咀，以水八升，煮取二升七合，分三服，相去十里久服之，以氣下小便利爲度。（腳氣）

犀角散《聖濟總錄・諸痹門》

犀角屑　牛黃別研　麝香別研　羚羊角屑各一分　丹砂別研，半兩　防風　天麻　獨活去蘆頭　人參　茯神去木　沙參去蘆頭　天竺黃別研　升麻　龍齒各一分　麥門冬去心焙，半兩　白鮮皮一分　遠志去心，一分　龍腦別研，半分　甘草微炙，一分

右一十九味，除別研者外，搗羅爲散，同研藥一處拌勻，再研細，每服叁錢匕，煎麥門冬湯調下，不計時候。（痹證）

犀角散《聖惠方・心痛論・治中惡心痛諸方》

犀角屑一分　木通一分　羌活一分　黑豆半合　甘草一分，炙微赤，剉　牛黃半錢，細研　麝香半錢，細研　桑根白皮一分

右件藥，細剉，都以水二大盞，煎至一盞二分，去滓，入牛黃麝香攪令勻，分溫三服，不計時候服。（胸痹心痛）

犀角散《聖惠方・治心熱多汗諸方》

犀角屑三分　龍骨　麥門冬去心　黃耆剉　地骨皮　茯神　人參去蘆頭　麻黃根　遠志　甘草炙微赤，剉　以上各三分

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，食後溫服，忌炙烤熱麪。（汗證）

犀角散《聖惠方・治熱病痢下膿血方》

犀角屑一兩　黃連二兩，去鬚　地榆一兩半　茜根一兩，剉　黃芩一兩　梔子仁半兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢，以水一盞，入薤白二莖，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（痢疾）

犀角散《聖惠方・治暴熱耳聾諸方》

犀角屑半兩　甘菊花半兩　前胡半兩，去蘆頭　枳殼半兩，麩炒微黃，去瓤　菖蒲半兩　麥門冬一兩，去心　澤瀉半兩　羌活半兩　木通半兩，剉　生乾地黃半兩　甘草一分，炙微赤，剉

右件藥，擣篩爲散。每服三錢，以水一中盞，煎至五分，去滓，食後服。（耳鳴）

犀角散《聖惠方・黃病論・牛黃證候》

犀角屑半兩　牛黃一分細研　麝香一分細研　川大黃半兩，剉碎，微炒　梔子仁二分

右件藥，擣細羅爲散，入牛黃、麝香同研令勻，不計時候，以溫水調下一錢。（黃疸）

犀角散《聖惠方・黃病論・奸黃證候》

犀角屑一兩　麥門冬一兩去心　白薜皮一兩　葳蕤一兩　黃芩一兩　川大黃二兩，剉碎，微炒

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至五分，去滓入生地黃汁一合，不計時候溫服。（黃疸）

犀角散《聖惠方・黃病論・肝黃證候》

犀角屑三分　梔子仁三分　黃芩三分　羚羊角屑三分　川升麻三分　柴胡一兩，去苗　龍膽半兩，去蘆頭　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，入淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

犀角散《聖惠方・黃病論・治風疸諸方》

犀角屑一兩　黃連一兩去鬚　赤芍藥三分　茵陳一二兩　白薜皮三分　土瓜根三分　梔子仁三分　柴胡三分去苗　栝蔞根三分　川大黃一兩半剉碎微炒　川芒消二兩　子芩三分　具齒二十枚，燒令赤，細研

右件藥，擣細羅爲散。每服，不計時候，煎茅根湯調下二錢。以利爲度。（黃疸）

犀角散《聖惠方・黃病論・驚黃證候》

犀角屑半兩　白薜皮半兩　麥門冬半兩去心　沙參半兩去蘆頭　茵陳半兩　川升麻半兩　川朴消半兩　甘草半兩，炙微赤，剉

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞。煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

犀角散《聖惠方・黃疸論・治急黃諸方》

犀角屑一兩　茵陳二兩　黃芩一兩　梔子仁一兩　川升麻一兩　川芒消二兩

右件藥，擣篩爲散，每服四錢。以水一中盞，入竹葉三七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

犀角散《醫門法律・痹證諸方》

犀角　羚羊角　人參　沙參　防風　天麻　天黃　茯神　升麻　獨活　遠志　麥門冬　甘草各一錢　龍齒　丹參各五分　牛黃　麝香　龍腦各一分

右爲末，和諸藥重研，令極細，每服錢半，不拘時，麥門冬湯調下。（痹證）

犀角湯《千金要方・賊風》

犀角二兩　羚羊角一兩　前胡　梔子仁　黃芩　射干各三兩　大黃　升麻各四兩　豉一升

右九味咬咀，以水九升，煮取三升，去滓。分三服。（中毒、痛風）

犀角圓《聖惠方・心痛論・治久心痛諸方》

犀角屑　麝香細研　雄黃細研　桔梗去蘆頭　朱砂細研　莽草微炒炙　鬼臼去鬚　附子炮裂，去皮臍　桂心　甘草煨令微黃　芫花醋拌炒令乾。以上各半兩　巴豆二十枚，去皮心，研，紙裹壓去油　赤足蜈蚣二枚，微炒去足　貝齒五枚，燒赤

右件藥，擣羅爲末，入研了藥令勻，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大，每於食前，以粥飲下二圓。（胸痹心痛）

强中丸《三因方・痰飲》

高良薑　乾薑泡　陳皮　青皮各一兩　半夏湯洗去滑，二兩

右爲末，用生薑自然汁煮麪糊爲丸，如梧子大，每服二十丸至三十丸，生薑湯下，凡中滿氣痞，服之甚妙。（痰飲）

强中湯《赤水玄珠・脹滿》

乾薑炮　白朮各二兩　青皮去白　人參　丁香各三兩　草果仁　附子炮去皮臍　厚朴薑製，五錢　甘草炙，五錢

每服四五錢，薑棗煎服。（鼓脹）

强記湯《辨證錄・健忘門》

熟地　麥冬　生棗仁各一兩　遠志二錢

水煎服。三十劑不忘矣。（健忘）

疎風湯《醫學發明・中風有三》

麻黃去節三兩　益智仁　杏仁炒，去皮，各一兩　炙甘草　升麻各五兩

右件㕮咀，每服一兩，水一小碗，煎至六分，去滓，熱服。腳蹬熱水葫蘆，以大汗出，去葫蘆。冬月不可。（風證）

疏利湯《羅氏會約醫鏡・雜證・論泄瀉》

陳皮一錢　法半夏半錢　茯苓二錢　甘草炙，一錢　厚朴薑水炒　烏藥　豬苓　澤瀉　神麴炒，各錢半　吳茱萸開水泡，焙乾，五七分

食遠溫服。（泄瀉）

疏肝兩消湯《辨證錄・瘧疾門》

白芍三錢　白朮五錢　陳皮一錢　半夏一錢　當歸三錢　厚朴一錢　柴胡二錢　茯神三錢　白芥子一錢

水煎服。（瘧疾）

疏肝流氣飲《馬培之醫案・肝癰・附論》

蘇根　枳殼　通草　廣郁金　延胡　青皮　佛手　當歸　烏藥　香附

（肝癰）

疏肝散《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》

柴胡　蘇梗　青皮　鈎藤　山梔　白芍藥　廣皮　甘草（不寐）

疏肝散瘀湯《丹臺玉案・脇痛門》

當歸　紅花　蘇木　青皮　柴胡各一錢　山楂二錢　白芍　烏藥　桂枝　甘草各八分

水煎熱服。（脇痛）

疏風活血湯《雜病源流犀燭・白虎歷節風》

當歸　川芎　威靈仙　白芷　防己　黃柏　南星　蒼朮　羌活　桂枝各一錢　紅花三分　薑五片（痛風）

疏風活血湯《雜病源流犀燭・諸痹源流》

當歸　川芎　威靈仙　白芷　防己　黃柏　南星　蒼朮　羌活　桂枝各一錢　紅花三分　薑五片（瘀證）

疏風散《直指方・大便秘澀證治》

枳殼製，半兩　防風　羌活　獨活　檳榔　白芷　威靈仙　蒺藜炒赤去刺　麻仁　杏仁　甘草炙。各一分

右粗末，每貳錢半，薑五片，蜜壹匙，慢火煎服。（便秘）

疏鑿飲《醫林纘墨・鼓脹》

澤瀉　商陸　赤小豆炒　羌活去蘆　大腹皮　椒目　木通　秦艽　茯苓皮　檳榔各等分

右㕮咀，每服四錢，水一盞，薑五片，煎七分，不拘時溫服。（鼓脹）

發汗白薇散《千金要方・傷寒上・發汗散》

白薇十二銖　杏仁　貝母各十八銖　麻黃一兩八銖

右四味治下篩，酒服方寸匕。自覆卧，汗出即愈。（感冒）

發汗青散《千金要方・傷寒上・發汗散》

麻黃二兩半　桔梗　細辛　吳茱萸　防風　白朮各一兩　烏頭　乾薑　蜀椒　桂心各一兩六銖

右十味治下篩。（感冒）

發表丸《壽世保元・四時感冒》

甘草　麻黃　升麻　葛根各四兩　蒼朮二兩

右爲細末，煉蜜爲丸如肥皂子大。（感冒）

發表散《壽世保元・四時感冒》

葛根倍用　西芎　黃芩　甘草

右剉一劑，生薑三片，葱白三根，水煎，熱服出汗。（感冒）

發陽通陰湯《辨證錄・耳痛門》

人參二錢　茯苓三錢　白朮二錢　黃芪三錢　肉桂五分　熟地五錢　當歸二錢　白芍三錢　柴胡一錢　甘草五分　白芥子二錢　荆芥炒黑，一錢

水煎服。（耳鳴）

發散湯《醫學全書・感冒門》

防風　紫蘇　乾葛　前胡　香附炒　桔梗各一錢　蒼朮製　羌活各八分　陳皮　川芎　赤芍　細辛　甘草各三分

生薑三片，水煎熱服，出汗。如感重無汗，再服一劑，表症自除。（感冒）

發聲湯《辨證錄・瘖啞門》

枇杷葉五片　貝母二錢　茯苓五錢　百部一錢　蘇葉一錢　麥冬三錢　甘草一錢　玄參五錢　桑白皮三錢

水煎服。（失音）

結陰丹《御藥院方・積熱門》

枳殼麩炒，去穰　威靈仙　黃耆　椿根白皮　陳皮　何首烏　荆芥穗各等分

右爲細末，酒麵糊，內入蜜少許，同和丸如梧桐子大。每服五十丸至七十丸，食前米飲下。（腸風臟毒）

絳雪《潛齋醫話・論續名醫類案》

辰砂水飛　馬牙硝各二兩　明雄黃水飛　蓬砂各六錢　煅礞石四錢　梅花冰片　麝香當門子各三錢　飛眞金五十頁

右藥擇吉日，乾淨室中各研極細末，瓷瓶收貯，熔蠟封口，勿使泄氣。每服一分，涼開水灌下。小兒減半。

瑞運丸《古今醫鑑・泄瀉》

山藥炒二兩　蓮肉二兩　白朮土炒二兩　芡實二兩　人參去蘆一兩　橘紅一兩　白茯苓一兩　白芍藥酒炒一兩　甘草炙五錢

右爲末，用雄豬肚一個，洗淨，煮爛，搗和藥末爲丸，如梧桐子大，每服百丸，空心米湯送下。（泄瀉）

瑞蓮丸子《醫學入門・雜病用藥賦》

蒼朮一斤生用四兩，酒、醋、米泔各浸四兩　蓮肉一斤去皮心，酒浸軟，入豬肚內煮極爛，取出焙乾　枸杞子　五味子　熟地　故紙各二兩

爲末，用前豬肚搗膏，同酒糊丸梧子大，每四五十丸，空心溫酒下。（虛勞）

填骨萬金煎《千金要方・膽腑・風虛雜補酒煎》

生地黃三十斤取汁　甘草　阿膠　肉蓯蓉各一斤　桑根白皮切八兩　麥門冬　乾地黃各二斤　石斛一斤五兩　牛髓三斤　白蜜十斤　清酒四斗　麻子仁三升　大棗一百五十枚　當歸十四兩　乾漆二十兩　蜀椒四兩　桔梗五味子　附子各五兩　乾薑　茯苓　桂心各八兩　人參五兩

右二十三味，先以清酒二斗六升，內桑根白皮、麻子仁、棗膠爲刻識之，又加酒一斗四升煮，取至刻，絞去滓，內蜜、髓、地黃汁湯上銅器煎，內諸藥末，半日許使可丸止，大甕盛，飲吞如彈丸一枚，日三。若夏月暑熱煮煎轉味，可以蜜、地黃汁和諸藥成末爲丸，如梧子，服十五丸，不知稍加至三十丸。（虛勞）

遠志丸《外臺秘要・虛勞下》

續斷二兩　薯蕷二兩　遠志二兩，去心　蛇牀子二兩　肉蓯蓉二兩

右五味，擣篩，以雀卵和，光如小豆。以酒下七丸，至十丸，百日知之，神良。（陽痿）

遠志丸《聖濟總錄・膽門・膽熱多睡》

遠志去心　人參　山芋　防風去叉　玄參各二兩半　苦參　鉄粉細研　烏頭存性燒灰。各三兩

右八味，搗羅爲末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，食後米飲下二十丸，日再，漸加至三十丸。（嗜卧）

遠志丸《聖濟總錄・諸痹門》

遠志去心　山芋　肉蓯蓉去皺皮，酒浸，切焙　牛膝去苗，酒浸，切焙各一兩　石斛去根　天雄炮裂去皮臍　巴戟天去心　人參　山茱萸　澤瀉　菟絲子酒浸一宿別搗　茯神去木　復盆子　續斷　生乾地黃焙　桂去粗皮　鹿茸酒炙去毛　甘草炙剉　附子炮裂去皮臍　牡丹皮　白茯苓去黑皮　五味子　杜仲去粗皮炙剉各一分　蛇床子　楮實微炒　黃耆各一兩

右二十六味，搗羅爲末，煉蜜和搗數百下，丸如梧桐子大，每服空心溫酒下二十丸，加至三十丸。（痹證）

遠志丸《醫宗必讀・遺精》

遠志去心取肉　地黃洗　天門冬去心　龍齒各一兩研　麥門冬去心　五味子一兩　車前子半兩　白茯苓去木　地骨皮各一兩三錢　桂六錢　山藥炒熟地一兩半

右爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服五十丸，食前粳米湯下。（遺精）

遠志丸《濟生方・驚悸怔忡健忘門・驚悸論法》

遠志去心，薑汁淹　石菖蒲各二兩　茯神去皮木　白茯苓去皮　人參　龍齒各一兩

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，辰砂爲衣，每服七十丸，用熟水送下，食後臨卧。（驚悸、遺精）

遠志散《聖濟總錄・心藏門・心健忘》

遠志去心　黃連去鬚，各八兩　菖蒲三兩　白茯苓去黑皮，二兩半　人參一

兩半

右五味，搗羅爲散，食後酒調方寸匕。日二夜一。（健忘）

遠志散《聖惠方・心臟論》

遠志一兩，去心　生乾地黃一兩　枳殼一兩，麩炒微黃去瓤　旋覆花半兩　甘草三分，炙微赤剉　麥門冬一兩半，去心　半夏半兩，湯洗七遍去滑　赤茯苓三分

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓。每於食後溫服。（驚悸）

遠志散《聖惠方・心臟論》

遠志半兩，去心　菖蒲半兩　鐵精半兩　桂心三分　黃耆一兩，剉　防風三分，去蘆頭　當歸三分，剉微炒　人參半兩，去蘆頭　甘草半兩，炙微赤剉　熟乾地黃三分　芎藭半兩　茯神三分　獨活半兩　紫石英一兩，細研如粉　五味子半兩　麥門冬三分，去心　半夏半兩，湯洗七遍去滑

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓。每於食後溫服。（驚悸）

遠志散《聖惠方・補心益智及治健忘諸方》

遠志一兩去心　人參一兩去蘆頭　菖蒲一兩　白茯苓一三分　決明子三分　薯蕷三分　桂心半兩　熟乾地黃二(一)兩

右件藥，擣細羅爲散。食前，以溫粥飲調下一錢。（健忘）

遠志散《聖惠方・治風頭旋諸方》

遠志三分，去心　防風一兩，去蘆頭　芎藭一兩　人參三分，去蘆頭　獨活一兩　葛根三分，剉　桂心半兩　山茱萸半兩　薯蕷半兩　白朮半兩　天雄半兩，炮裂，去皮臍　茯神半兩　莽草半兩，炙微赤，剉　甘菊花半兩

右件藥。擣細羅爲散，每服。不計時候，以溫酒調下二錢。（眩暈）

遠志散《聖惠方・治鼻大齆諸方》

遠志半兩，去心　白芍藥三分　桂心一分　天門冬半兩，去心　麥門冬半兩，去心　阿膠半兩，擣碎，炒令黃燥　當歸半兩　沒藥一兩　藕節半兩　甘草半兩，炙微赤，剉　川大黃半兩，剉碎，微炒　生乾地黃一兩　柴胡一兩，去苗　桃仁二分，湯浸去皮尖，雙仁，麩炒微黃

右件藥。擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至五分，去滓，不計時候，溫服。（血證）

遠志散《宣明論方・諸證門》

遠志去心　人參　細辛去苗　白茯苓去皮　黃耆去蘆頭　官桂各一兩半　菖蒲　熟乾地黃焙　白朮　防風各半兩

右末。每服一錢至二錢，溫酒調下，空心，食前，日三服。（厥證）

遠志飲子《醫宗己任編・西塘感症・感症變病》

遠志臣　棗仁臣　茯神佐　人參君　黃芪臣　當歸臣　麥冬佐　石斛君　甘草使　生薑引（煩躁）

遠志湯《千金要方・小腸腑》

遠志　乾薑　鐵精　桂心　黃耆　紫石各叁兩　防風　當歸　人參　茯苓　甘草　芎藭　茯神　羌活各貳兩　麥門冬　半夏各肆兩　五味子貳合　大棗拾貳枚

右十八味咬咀，以水一斗三升，煮取三升半，分五服，日三夜一。（驚悸，健忘）

遠志湯《聖濟總錄・心痛門・心煩熱》

遠志去心一兩　白茯苓去黑皮三分　犀角鎊一兩半　知母半兩　芍藥一兩　黃芩去黑心　前胡去蘆頭各三分

右七味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，入生麥門冬汁半合，煎至八分，去滓，不拘時溫服。（煩躁）

遠志湯《雜病源流犀燭・煩躁健忘源流・治煩躁方》

遠志　黃芪　當歸　麥冬　人參　金石斛　茯神各七分　甘草五分（煩躁）

遠志湯《雜病證治準繩・雜病證治類方・虛煩》

遠志黑豆甘草同煮去骨　黃芪　當歸酒洗　麥門冬去心　酸棗仁炒研　石斛各壹錢半　人參去蘆　茯神去皮木各柒分　甘草伍分

水二鐘，煎八分，食遠服。（煩躁）

遠志圓《聖惠方・心臟論》

遠志一兩，去心　麥門冬一兩，去心焙　赤石脂一兩　熟乾地黃一兩　人參一兩，去蘆頭　茯神一兩　甘草半兩，炙微赤剉　白朮一(三)分　薯蕷一兩

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣一二百杵，圓如梧桐子大。每於食後，以

清粥飲下三十圓。（驚悸、健忘）

遠志圓《聖惠方・心臟論》

遠志三分，去心　白朮三分　龍骨一兩　牛黃半兩，細研　紫蕨半兩　虎睛一對，酒浸微炙　人參一兩，去蘆頭　茯神三分，剉　防風三分，去蘆頭　桂心一兩　麥門冬三分，去心焙　甘草半兩，炙微赤剉　熟乾地黃一兩

右件藥，擣羅爲末，入牛黃研令勻，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大。每服不計時候，以溫水下二十圓。（驚悸）

遠志圓《和劑局方・治諸虛・續添諸局經驗秘方》

遠志去心，薑汁炒　牡蠣煅，取粉各二兩　白茯苓去皮　人參　乾薑炮　辰砂別研各一兩　肉蓯蓉净洗，切片，焙乾四兩

右爲細末，煉蜜爲圓，如梧桐子大。每服三十粒，空心，食前，煎燈心鹽湯下，溫酒亦可。（心悸、健忘、不寐、耳鳴）

遠志圓《和劑局方・治諸虛・續添諸局經驗秘方》

遠志去心，薑汁炒　牡蠣煅，取粉各二兩　白茯苓去皮　人參　乾薑炮　辰砂別研各一兩　肉蓯蓉净洗，切片，焙乾四兩

右爲細末，煉蜜爲圓，如梧桐子大。每服三十粒，空心，食前，煎燈心鹽湯下，溫酒亦可。（心悸、健忘、不寐、耳鳴）

遠痙湯《辨證錄・瘧疾門》

人參　山茱萸　鱉甲　當歸各一兩　白朮　熟地各二兩　山藥五錢　附子一錢　柴胡五分　白芥子三錢

水煎服。（瘧疾）

十三畫

絳宮湯《瑞竹堂經驗方・淋》

露蜂房　血餘各三兩　白茅根五錢

右爲細末，入生麝香許，每服二錢，食前溫酒下。淋止不須服，甚者不過三五服有效。（淋濁癃閉）

瑞連丸《醫學六要・治法彙》

石蓮肉炒，去心　白茯　龍骨生用　天冬洗，去心　柏子仁炒，別研　麥冬洗，去心　當歸酒浸　酸棗仁　紫石英火煅七次　遠志甘草湯煮

右煉蜜丸桐子大，硃砂爲衣，每服七十丸，空心溫酒下。（淋濁癃閉）

塡骨丸《千金要方・腎臟・補腎》

石斛　人參　巴戟天　當歸　牡蒙　石長生　石韋　白朮　遠志　蓯蓉　紫菀　茯苓　乾薑　天雄　蛇牀子　柏子仁　五味子　牛膝　牡蠣　乾地黃　附子　牡丹　甘草　署預　阿膠各二兩　蜀椒三兩

右二十六味末之，白蜜和丸如梧子大，酒服三丸，日三。（虛勞）

聖功散《奇效良方・諸蟲門》

南木香　檳榔各等分

右爲細末，每服三錢，濃米飲調下。黎明空心先熟嚼炙豬肉之屬，只嚥汁，吐去滓，便服藥。辰巳間蟲下，其疾永除。此方簡易如是，取效速，用之累驗。（蟲證）

聖朮煎《景岳全書・新方八陣・熱陣》

白朮用冬朮味甘佳者，五六七、八錢炒，或一二兩　乾薑炒　肉桂各一二錢　陳皮酌用，或不用

水一鐘半，煎七分，溫熱服。（反胃、眩暈、嘔吐、惡心、嘈雜吞酸、蟲證、痞滿腹脹）

聖金丸《濟生方・下痢》

黃連去蘆，四兩：一兩水浸曬乾，一兩炒，一兩炮，一兩生　防風去蘆　黃芩各一兩

右爲細末，醋糊爲丸，如桐子大。每服七十丸，米飲下，不拘時候。（腸風臟毒）

聖金圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・失血》

百藥煎三兩：一兩生，一兩炒焦，一兩燒存性

右爲末，煉蜜圓如梧子大。每服五十圓，空心米飲下。（血證）

聖效方《景岳全書・古方八陣・和陣》

檳榔半兩　南木香二錢

右爲細末，每服三錢，濃米飲調下。（蟲證）

聖散子《和劑局方・治傷寒》

厚朴去粗皮，薑汁炙　白朮　防風去蘆頭　吳茱萸湯洗七次　澤瀉　附子炮裂，去皮、臍　藁本去土　高良薑　豬苓去皮　藿香去枝、土　蒼朮　麻黃去根節　細辛去苗　芎藭　獨活去蘆　半夏湯洗七次，薑汁製　茯苓去皮　柴胡去蘆　枳殼去瓤，麩炒各半兩　甘草炙一兩　草荳蔻仁十個去皮　石菖蒲半兩

右爲粗散。每服四錢，水一盞半，煎取一盞，去滓，熱服，不計時候，取遍身微汗即愈。時氣不和，空腹飲之，以辟邪疫。（嘔吐）

聖惠檳榔丸《古今醫統大全・蠱證》

檳榔　郁李仁各一兩　甘遂　續隨子各半兩　竹茹　商陸　黑丑　大黃各一兩　木通　海金沙各五錢　滑石一兩

右爲細末，麪糊丸梧桐子大，每服三十丸，酒下。如瀉，白粥補之。（鼓脹）

聖餅子《脾胃論・論飲酒過份》

黃丹二錢　定粉　舶上硫黃　陀僧已上各三錢　輕粉少許

右細剉爲末，入白麵四錢匕，滴水和如指尖大，捻作餅子，陰乾，食前，溫漿水磨服之，大便黑色爲效。（厥證）

聖澤湯《鷄峰普濟方・傷寒》

草荳蔻拾個　豬苓　菖蒲　良薑　羌活　附子　麻黃　厚朴　藁本　白芍藥　枳殼　柴胡　澤瀉　細辛　防風　白朮　藿香　半夏各半兩　甘草壹兩

右爲粗末，每服四錢，水一盞半煎至一盞，去滓熱服，不以時。（感冒）

蒜連丸《丹溪心法・腸風臟毒》

獨頭蒜十個　黃連不以多少

右先用獨蒜煨香熟，和藥杵勻，丸如梧子大。空心米湯下四十丸。（血證）

蒜連圓《本事方・腸風瀉血痔漏臟毒》

鷹爪黃連末，用獨頭蒜一顆，煨香爛熟，研和入臼，治圓如梧子大。每服三四十圓，陳米飲下。此藥神妙。（腸風臟毒）

蒜煎湯《聖濟總錄・虛勞盜汗》

甘草炙　秦艽去土　當歸洗切焙　玄參洗焙　延胡索各二兩　常山四兩　山梔子去皮，二兩　鱉甲九肋者去裙襴，酥炙令黃，三兩　黃耆剉　烏梅去核炒芎窮各二兩

右一十一味，剉如麻豆，瓷合收勿泄氣，每服二錢匕，水八分，一盞，入蒜一瓣去兩頭，煎至六分，去滓溫服，日三。（汗證）

薺朮防桂湯《辨證全錄・腰痛門》

白朮四兩　黃芪二兩　防己二錢　肉桂一錢

水煎服。十劑輕，二十劑愈。（腰痛）

蓮子六一湯《金匱翼・夢遺精滑》

石蓮肉蓮心用六兩　甘草炙，一兩

右爲末，每服二錢，食後，燈心一小撮，煎湯調下。（遺精）

蓮棗麥豆湯《醫學從衆錄・自汗盜汗》

蓮子七粒　黑棗七個　浮麥一合　馬料豆一合

用水一大碗煎八分服三劑。（汗證）

蓽撥丸《聖濟總錄・泄痢門・鶩溏》

蓽撥　附方　乾薑　厚朴　肉豆蔻仁各一兩　龍骨　訶黎勒皮　縮砂仁各半兩

右八味，搗羅爲末，麵糊和丸，如梧桐子大，每服二十丸。食前米飲下，日再。（泄瀉）

蓽撥散《聖惠方・治冷氣心腹痛諸方》

蓽撥一分　胡椒一分　桂心二分　桃仁半兩　木香半兩　當歸三分

右件藥，剉細羅爲散，不計時候，以熱酒調下一錢。（腹痛）

蓽撥散《聖濟總錄・泄痢門・飧泄》

蓽撥半兩　肉豆蔻一兩　乾薑半兩　訶黎勒一兩　白朮三分　甘草半兩　木香一兩

右七味，搗羅爲散，每服二錢匕，空心米飲調下，日晚再服。（泄瀉）

蓽澄茄丸《赤水玄珠・脹滿》

蓽澄茄　白豆寇　砂仁　青皮　蘿蔔子　木香各二分　肉豆蔻　茴香炒　丁香　桂各一分半　陳皮三分

右爲末，麵糊丸，梧子大，每服三十丸，陳皮湯吞下。（鼓脹）

華澄茄散《聖惠方・治心痛不能飲食諸方》

華澄茄一兩　白朮一兩　桂心一兩　人參一兩　黃耆一兩　當歸一兩　陳橘皮一兩　甘草半兩　半夏半兩　厚朴一兩半　川椒半兩　乾薑半兩

右件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分、棗三枚，煎至六分，去渣，不計時候，稍熱服。（胃痛）

華澄茄散《扁鵲心書・神方》

華澄茄　高良薑　肉桂　丁香　厚朴薑汁炒　桔梗去蘆　陳皮　三稜泡醋，炒　甘草各一兩五錢　香附製，三兩

爲細末，每服四錢，薑三片，水一盞，煎七分，和渣服。（內傷發熱，厥證）

華澄茄湯《聖濟總錄・心腹門・脇脇痛》

華澄茄　厚朴去粗皮，生薑汁炙　桂　桔梗炒　當歸切焙　赤芍藥　赤茯苓去黑皮　陳橘皮　草荳蔻去皮　訶黎勒　檳榔　白朮各一兩

右一十二味，粗搗篩，每服三錢匕，以水一盞，入生半分切，大棗二枚劈破，煎取七分，去滓稍熱服，不拘時候。（脇痛）

夢授天王補心丹《醫學入門・雜病用藥賦》

熟地　白茯　人參　遠志　菖蒲　玄參　柏子仁　桔梗　天門冬　丹參　酸棗仁　麥門冬　甘草　五味子　茯神　當歸　杜仲各等分

爲末，蜜丸彈子大，金箔爲衣。每一丸，燈心棗湯化下，食遠臨卧服。（虛勞）

蓖麻子丸《聖濟總錄・耳門・勞聾》

蓖麻子去皮殼，研　杏仁湯浸，去皮尖，雙仁，炒黃　桃仁湯浸，去皮尖，雙仁，炒黃　磁石醋淬七遍　木通剉　菖蒲各一兩　巴豆去皮，炒黃，一分　食鹽研，三分蠟三兩　松脂研　乳香研，各二兩半　附子炮裂，去皮臍，半兩

右一十二味，先搗菖蒲磁石附子木通爲細末，再將諸藥，別搗膏，入諸藥同搗數千杵，丸如棗核大。以綿裹塞耳中，日一易。（耳鳴）

蒼玉潛龍湯《醫醇賸義・齒牙出血》

生地四錢　龜版六錢　石膏三錢　龍齒二錢　石斛三錢　花粉二錢　丹皮一錢五分　羚羊角一錢五分　沙參四錢　白芍一錢五分　藕三兩　茅根五錢同煎湯，代水。（血證）

蒼朮丸《金匱翼・夢遺精滑》

茅山蒼朮去粗皮一斤，米泔浸一日夜，焙乾　舶上茴香炒三兩　川烏炮去皮臍　破故紙各二兩炒　川楝子蒸取肉焙乾三兩　白茯苓二兩　龍骨別研二兩

右末，酒糊丸梧子大，硃砂爲衣，每服五十丸，空心，縮砂仁湯下，粳米飲亦可。（遺精）

蒼朮石膏湯《保命集・解利傷寒論》

蒼朮細剉，半兩　石膏末三錢　知母剉，一錢半　甘草剉，一錢

右同和勻，都作一服，水兩盞煎至一盞，溫服清。（感冒）

蒼朮白芷湯《症因脈治・腰痛總論》

蒼朮　白芷　防風　乾葛　升麻　乾薑　甘草　獨活（腰痛）

蒼朮白虎湯《醫宗必讀・類中風・暑中》

知母一錢　石膏三錢　甘草三分　粳米一錢　蒼朮一錢，炒

水二杯，煎至一杯服。（厥證）

蒼朮散《世醫得效方・腳氣・通治》

蒼朮米泔浸一日夜，鹽炒　黃蘗去粗皮，酒浸一日夜，炙焦。各四兩

右剉散。每服四錢，水一盞，煎七分，溫服，日進三四服。（腳氣）

蒼朮散《類證活人書》

麻黃一兩，湯洗過，焙乾秤　蒼朮半兩，米泔浸去皮，切　石膏一兩，煅　桔梗半兩　甘草半兩，炙　山茵蔯半兩，去梗

右爲細末，每服二錢。水一盞，煎至八分，數服出汗。（感冒）

蒼朮復煎散《蘭室秘藏・腰痛門》

紅花一分　黃柏三分　柴胡　藁本　澤瀉　白朮　升麻已上各五分　羌活一錢　蒼朮四兩水二碗，煎二盞，去租入藥

右咬咀。先煎蒼朮湯二大盞，復煎前項藥至一大盞，稍熱，空心服。取微汗爲效，忌酒濕麵。（腰痛、痹證、痛風）

蒼朮湯《蘭室秘藏・腰痛門》

防風風能勝濕　黃柏已上各一錢。始得之時，寒也。久不愈，寒化爲熱，除濕止痛

柴胡二錢，行經　蒼朮三錢，去濕止痛

右都作一服，水二大盞，煎至一盞，去租，空心服。（腹痛、痹證）

蒼朮湯《疝癥積聚編・寒疝主方》
蒼朮八分　藥木五分
右水煎溫服。（疝氣）

蒼朮湯《保命集・諸瘧論》
蒼朮四兩　草烏頭一錢　杏仁三十個
右爲麤末。都作一服，水三升，煎至一半，作三服盡。迎發而服。（瘧疾）

蒼朮薏苡湯《簡明醫彀・痹》
蒼朮製，二錢　薏苡仁炒　當歸　芍藥　桂心　麻黃各一錢　甘草五分
右加生薑五片一，水煎服。（痹證）

蒼白二陳湯《醫學心悟・腰痛》
即二陳湯加蒼朮、白朮各一錢。（腰痛）

蒼白甘草湯《辨證錄・腹痛門》
蒼朮五錢　白芍一兩　甘草一錢
水煎服。（腹痛）

蒼地丸《醫學入門・雜病用藥賦》
蒼朮　陳皮各三兩　黃柏　黃連各一兩半　連翹　黃芩各兩爲末　生地六兩
搗膏爲丸梧子大，每五七十丸，白湯下。（腸風臟毒）

蒼耳散《世醫得效方・諸痹・風寒濕合痹》
蒼耳子三兩，爲散，水一升半煎，去滓，分作三服。或細末，水糊圓如梧桐子大。每服五十圓，溫酒吞下。（痹證）

蒼朴二陳湯《醫林繩墨・風寒主方》
蒼朮　厚朴・陳皮　半夏　甘草　白茯　薑三片，水煎服。（感冒，呃逆）

蒼防二妙湯《症因脈治・外感痹症》
蒼朮　防風
水煎服。（痹證）

蒼防五皮飲《症因脈治・風濕痿軟》
生薑皮　茯苓皮　桑白皮　五茄皮　大腹皮　防風　蒼朮（痿證）

蒼附湯《簡明醫彀・疝氣》
蒼朮　香附俱鹽水炒　黃柏酒炒。各一錢　青皮　玄胡索　益智　桃仁研。各七分　茴香炒　附子鹽水炒　甘草三分
水煎服。或爲末，湯下。（疝氣）

蒼莎丸《古今醫統大全・鬱證門・藥方》
蒼朮　香附子各四兩　黃芩一兩　木香五錢
右爲末，蒸餅丸，薑湯下。（鬱證）

蒼柏二妙丸《症因脈治・外感痹症》
蒼朮　黃柏
二味同研水丸。（痹證）

蒼連湯《濟陽綱目・吐酸》
蒼朮米泔制　黃連薑汁炒　陳皮　半夏薑汁炒　茯苓　神麴炒各一錢　吳茱萸炒　砂仁各五分　甘草三分
右銼一劑，加生薑三片，水煎溫服。（嘈雜吞酸）

蒼烏參苓散《辨證錄・心痛門》
人參　草烏各一錢　茯苓　蒼朮各三錢　巴豆天一兩
水煎服。一劑即止痛。（胸痹心痛）

蒼烏煖心丹《辨證錄・心痛門》
白朮一兩　白芍二錢　茯苓五錢　蒼朮三錢　川烏一錢　肉桂五分　甘草五分
水煎服。下喉即止痛。（胸痹心痛）

蒼梧道士陳元膏《千金要方・風毒腳氣・膏》
當歸　細辛各一兩　桂心五寸　天雄三十枚　生地黃三斤　白芷一兩半　芎藭一兩　丹砂二兩　乾薑十累　烏頭三兩　松脂八兩　豬肪十斤
右十二味咬咀，以地黃汁漬藥一宿，煎豬肪去滓，內藥煎十五沸去滓，內丹砂末熟攪，用火炙手摩病上，日千偏差。（腳氣）

蒼獨腎着湯《症因脈治・腰痛總論》
白朮　白茯苓　乾葛　蒼朮　獨活　防風（腰痛）

蓬莪朮散《奇效良方・積聚通治方》
蓬莪朮　肉桂　枳殼　荆三棱　大黃　當歸　檳榔　木香以上各一兩

柴胡二兩半　乾薑半兩　鱉甲二兩　赤芍藥半兩

右咬咀，每服三錢，水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不拘時溫服。（瘧證）

蓬莪茂丸《聖濟總錄・諸疝門・寒疝積聚》

蓬莪茂炮剉　木香　大黃剉炒　當歸切炒　芎藭　京三稜炮剉　草豆蔻去皮　桂去粗皮　桃仁去皮尖雙仁炒各一兩　肉豆蔻炮半兩　乾漆炒令烟出一兩

右一十一味，搗羅爲末，醋面糊爲丸，梧桐子大。每服二十丸，溫酒或生薑湯下，不拘時。（疝氣）

蓬莪茂煮散《聖濟總錄・諸疝門・心疝》

蓬莪茂煨　檳榔生剉　附子炮裂去皮臍　甘草炙剉　桂去粗皮各一兩　胡椒半兩　芎藭　白朮各三分

右八味，搗羅爲散。每服二錢匕，水一盞，煎至七分，溫服不拘時。（疝氣）

蓬煎圓《和劑局方・治一切氣》

豬胰一具　京三棱　蓬莪朮二味醋煮令透，切，焙，爲末各四兩　以上二味，同豬胰入硇砂熬膏　川楝子去核　山藥　檳榔　枳殼去瓤，麩炒　茴香炒　附子炮，去皮，臍各二兩　硇砂半兩

右件碾細末，入豬胰、硇砂膏，同醋糊爲圓，如梧桐子大。每服十圓至十五圓，生薑湯下，婦人淡醋湯下，不計時候，更量虛實加減。（嘔吐、噎膈、痞滿腹脹）

蒿本湯《玉機微義・心痛門・治寒之劑》

藁本半兩　蒼朮一兩

右爲粗末。水煎，服清。（胸痹心痛）

蒺藜湯《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

疾藜子炒去角　附子炮裂去皮臍　山梔子仁各一兩

右三味，咬咀如麻豆。每服五錢匕，水一盞半，煎至八分，去滓溫服食前。（疝氣）

蒴藋蒸湯《千金要方・大腸腑・皮虛實》

蒴藋根葉切三升　昌蒲葉切二升　桃葉皮枝剉三升　細糠一斗　秫米三升

右五味，以水一石五斗，煮取米熟爲度，大盆器貯之，於盆上作小竹牀子罩，盆人身坐牀床中，四面周迴將蓆薦障風，身上以衣被蓋覆。若氣急時開孔對中泄氣，取通身接汗，可得兩食久許，如此三日，蒸還溫藥足汁用之，若盆裏不過，熱盆下安炭火。非但治寒，但是皮膚一切勞冷悉皆治之。（虛勞）

蒲黃湯《外臺秘要・傷寒吐唾血及下血方》引《古今錄驗》

蒲黃　桑寄生　桔梗一作栝蔞　犀角屑　甘草各二兩，炙　葛根三兩

右六味切。以水七升，煮取三升，去滓，分三服，徐徐服之，忌海藻、菘菜、豬肉。（血證）

蒲黃湯《醫方考・厥證門》

蒲黃一兩，炒褐色

清酒十爵沃之溫服。（厥證）

蒲黃湯《明醫指掌・癰閉遺溺症》

赤茯苓五分　木通五分　車前子五分　桑白皮八分　荆芥四分　燈心三分　赤芍藥五分　蒲黃先用，八分　滑石一錢，研　甘草梢七分　紫蘇五分

右剉，加葱白三個，水煎服。（淋濁癰閉）

幹漆散《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

幹漆炒出烟　蓬莪茂炮各一兩半　桂去粗皮　吳茱萸湯浸一宿炒乾幹一兩

右四味，搗羅爲散，每服二錢匕，溫酒或醋湯調下。不計時候。（胸痹心痛）

椿皮丸《濟生方・下痢》

東行椿根白皮剉，焙，不拘多少

右爲細末，醋和爲丸，如桐子大。每服七十丸，空心食前，陳米飲下。（腸風臟毒）

椿皮散《衛生寶鑑・腸風痔漏門》

椿白皮三兩　槐角子四兩　明白礬二兩　甘草一兩半

右爲末，每服三錢，熱米飲調下。（腸風臟毒）

椿皮圓《本事方・腸風瀉血痔漏臟毒》

臭椿白皮去粗皮，焙乾，四兩　蒼朮泔浸一夕，去皮，日乾不見火　枳殼去穰細切，麩炒黃。各二兩

右細末，醋糊圓如梧子大。空心食前，米飲下三四十圓。（腸風臟毒）

禁精湯《千金要方・腎臟》

韭子二升　粳米一合

右二味合於銅器中熬之，米黃黑及熱，以好酒一斗投之，絞取汁七升，每服一升，日三盡二劑。（遺精、汗證）

楂橘丸《簡明醫彀・疝氣》

山楂四兩　橘核炒　山梔炒，二兩　柴胡　牡丹皮　桃仁炒　大小茴香俱鹽炒。各二兩　吳茱萸炮，半兩

爲末，酒糊丸桐子大，十丸，鹽湯下。（疝氣）

楚王瓜子丸《外臺秘要・寒疝腹痛方》

桂心五分　茱萸三兩　白薇一分　乾薑四分　烏頭二分，炮　蜀椒五分　芎藭四分　防葵二分　白芷三分

右九味末之，合蜜和爲丸如梧子，先食服一丸，日三。不知，稍稍增之，以腹中溫身中懊憹爲度。（腹痛）

楚王瓜子丸《外臺秘要・寒疝腹痛方》

桂心五分　茱萸三兩　白薇一分　乾薑四分　烏頭二分炮　蜀椒五分汗　芎藭四分　防葵二分　白芷三分

右九味，末之，合蜜和爲丸如梧子。先食服一丸，日三，不知，稍稍增之。以腹中溫，身中懊憹爲度。忌生葱、豬肉、冷水。（疝氣）

楝薑丸《醫鈔類編・疝氣門》

川楝子肉五兩，分作五製，一分用故紙二錢同炒，一分用小茴香三分食鹽半錢同炒，一分用萊菔子一錢同炒，一分用牽牛子三錢同炒，一分用斑蝥七枚去頭足同炒去食鹽、萊菔、斑蝥，只留故紙、小茴同楝子研末，酒糊丸梧子大。每五十丸，空心溫酒下。（疝氣）

楝實丸《聖濟總錄・陰疝門・控睾》

楝實麩炒去核　蘼香子炒　山茱萸　食茱萸　吳茱萸湯洗焙乾炒　青橘皮湯浸去白焙　陳橘皮湯浸去白焙　馬蘭花醋炒各一兩　芫花醋炒半兩

右九味，爲細末，醋煮面糊和丸，如梧桐子大。每服二十丸，溫酒下空心食前。（疝氣）

楝實散《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

楝實取肉麩炒　蘼香子炒　京三稜煨剉　蓬莪茂煨剉

右四味等分，搗羅爲散，每服三錢匕，葱酒調下。（疝氣）

楝實散《聖濟總錄・陰疝門・控睾》

楝實四兩，十字剉開　巴豆椎令微破，二味用麩一升同炒候麩色黑藥焦黃，去巴豆并麩取楝實去皮用　蘼香子炒一兩　甘草炙剉，一兩　青鹽別研，一分

右后三味，同前楝實，搗羅爲散。每服一錢匕，熱酒調下，空心服，病作不拘時。（疝氣）

槐子丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝腫縮》

槐子炒一兩

右一味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，溫酒下空心服。（疝氣）

槐子元《鷄峰普濟方・五痔》

槐角貳兩　陳橘皮　乾地黃　續斷各壹兩　黃耆　白礬　當歸　乾薑　黃連　附子各半兩

右爲細末，煉蜜和元如梧桐子大。每服二十元至三十元，食前熱米飲下。（腸風臟毒）

槐子散《中藏經・療諸病藥方》

槐角中黑子一升　合槐花二升，同炒焦

右件爲末，每服二錢。用水調下，空心。食前各一服。病已止。（腸風臟毒）

槐花元《鷄峰普濟方・血》

槐花壹兩　蒲黃　地榆　卷柏各半兩　乾薑壹分

右爲細末，每服一錢。水一盞，煎數沸，不以時候服。（腸風臟毒）

槐花散《萬病回春・失血》

當歸　地榆各一錢　生地　黃芩　芍藥　升麻各七分　枳殼　槐花　阿膠各八分　防風　側柏葉各五分

右剉一劑，水煎，空心服。（腸風臟毒）

槐花散《丹溪心法・下血》

蒼朮　厚朴　陳皮　當歸　枳殼各一兩　槐花二兩　甘草半兩　烏梅

半兩

右以水煎，空心服。（血證、腸風臟毒）

槐花散《本事方・腸風瀉血痔漏臟毒》

槐花炒　柏葉爛杵，焙　荊芥穗　枳殼去穰細切，麩炒黃

右修事了，方秤等分，細末，用清米飲調下二錢，空心食前服。（腸風臟毒）

槐花散《本事方・翻胃嘔吐霍亂》

皂角去皮，燒令烟絕　白礬熬　槐花炒黃黑色　甘草炙

右四味等分，爲末。每服二錢，白湯調下。（嘔吐）

槐花散《蘭室秘藏・瀉痢門》

川芎四分　槐花　青皮　荊芥穗　熟地黃　白朮已上各陸分　當歸身　升麻已上各壹錢

右爲細末，每服三錢，米飲湯調下，食前。忌酒、濕麵、生冷、硬物。（腸風臟毒）

槐花飲《類證治裁・便血》

生地三錢　當歸二錢　側柏葉炒　荊芥　槐花炒　川芎　枳殼各一錢　炙草五分（血證）

槐角丸《和劑局方・治雜病・寶慶新增方》

槐角去枝梗，炒一兩　枳殼去穰，麩炒　黃芩各半斤　當歸酒浸一宿，焙　防風去蘆　地榆各八兩

右爲末，酒糊圓如梧桐子大。每服三十圓，米飲下，不拘時候。（腸風臟毒）

槐角丸《御藥院方・積熱門》

槐角一斤，麩炒令焦熟，揀淨秤　黃耆剉　枳殼麩炒，去穰　熟乾地黃　當歸　防風各四兩　木香一兩

右爲細末，水煮麵糊爲丸，如梧桐子大。每服六七十丸，溫米飲送下，不拘時候。（腸風臟毒）

槐角子散《聖濟總錄・腸風下血》

槐角子炒　防風　枳殼炒，五錢　黃芪炙，一兩

共末，空心茶下一二錢。（腸風臟毒）

槐角地榆散《蒼生司命・大便血方》

槐角　地榆　蒲黃六分　生地　條芩五分　扁柏　升麻　川芎　川歸　山梔　阿膠八分　白芍一錢（腸風臟毒）

槐角圓《直指方・腸風》

槐角壹兩　防風　地榆　當歸　枳殼製　木賊　茯神各半兩

右末，酒麵糊圓桐子大。每服叁拾圓，米飲下。（腸風臟毒）

槐角圓《和劑局方・治雜病・寶慶新增方》

槐角去枝、梗，炒，一斤　地榆　當歸酒浸一宿，焙　防風去蘆　黃芩　枳殼去瓤，麩炒，各半斤

右爲末，酒糊圓，如梧桐子大。每服三十圓，米飲下，不拘時候。（血證）

槐角煎《雞峰普濟方・五痔》

鳳眼草用仁子此乃樗板穀　槐角　地榆　枳殼各壹兩　荊芥穗　密陀僧火煆　槐花各半兩

右爲細末，煉蜜和元梧桐子大。每服十五元，不以時。婦人淡醋湯下。（腸風臟毒）

槐荊丸《御藥院方・積熱門》

槐花微炒　荊芥穗去土　枳殼麩炒，去穰。各一兩　白礬生　薄荷葉　蔚金各半兩

右爲細末，水麵糊爲丸，如梧桐子大。每服六七十丸，空心食前，溫粥飲送下，日進二服。（腸風臟毒）

槐黃丸《古今醫鑑・腸澼》

黃連四兩，酒炒　槐花四兩，炒

右爲末，入豬大腸頭長一尺內扎住。用韭菜二斤，水同煮爛。去菜用腸藥，搗爛，丸如梧子大。（腸風臟毒）

感冒湯《醫學全書・感冒門》

厚朴薑炒　陳皮　半夏製　白芷　桔梗　茯苓各一錢　甘草五分　生薑三片，葱白三寸，水煎服，出汗。（感冒）

感喜丸《丹溪心法・夢遺》

黃蠟四兩　白茯苓去皮，四兩，作塊，用豬苓一分，同於磁器內，煮二十沸，取出，日

乾，不用豬苓

右以茯苓爲末，溶蠟搜丸，如彈子大，每服一丸，空心細嚼津液嚥下，小便清爲度，忌米醋。（遺精）

感應丸《三因方・槩氣治法》

肉豆蔻　川薑炮　百草霜各二兩　木香一兩半　蓽澄茄　京三棱炮各一兩　巴豆一百粒去皮心，別研　杏仁一百粒去皮尖，別研　酒蝎四兩　油一兩　丁香一兩

右除巴豆、杏仁外，幷爲細末，次下巴豆、杏仁等和勻，先將油煎蝎令熔化，傾在藥末內，和成劑，入臼內杵千餘下，旋丸，如綠豆大。每服三五丸，熟水吞下，食後臨臥服；小兒，如黍米大二三丸。（噯氣）

感應丸《脾胃論・論飲酒過傷》

乾薑泡製一兩　南木香去蘆　丁香已上各一兩五錢　百草霜二兩　肉豆蔻去皮三十個　巴豆去皮心膜油，研七十個　杏仁一百四十個，湯浸去皮尖，研膏

右七味，除巴豆粉、百草霜、杏仁三味外，餘四味搗爲細末，卻與三味同拌，研令細，用好蠟匱和，先將蠟六兩溶化作汁，以重綿濾去渣，更以好酒一升，於銀、石器內煮蠟溶，滾數沸，傾出，候酒冷，其蠟自浮於上，取蠟秤用丸。春夏修合，用清油一兩，於銚內熬令沫散香熟，次下酒煮蠟四兩，同化作汁，就鍋內乘熱拌和前項藥末，秋冬修合，用清油一兩五錢，同煎煮熟，作汁，和匱藥末成劑，分作小錠子，以油單紙裹之，旋丸服耳。（痞滿腹脹）

感應圓《和劑局方・治一切氣》

百草霜用村莊家鍋底上刮得者，細研稱二兩　杏仁揀淨者，去雙仁者百四十個去尖，湯浸一宿，去皮，別研極爛如膏　南木香去蘆頭二兩半　丁香新揀者一兩半　川乾薑炮製一兩　肉豆蔻去粗皮，用滑皮仁子二十個　巴豆七十個去皮、心、膜，研細，出盡油如粉

右除巴豆粉、百草霜、杏仁三味外，餘四味搗爲細末，與前三味同拌，研令細，用好蠟匱和，先將蠟六兩熔化作汁，以重綿濾去滓，以好酒一升，於銀石器內煮蠟熔，數沸傾出，候酒冷，其蠟自浮，取蠟稱用。凡春夏修合，用清油一兩，於銚內熬，令末散香熟，次下酒煮四兩，同化作汁，就鍋內乘熱拌和前項藥末；秋冬修和，用清油一兩半，同煎煮熱作汁，和匱藥末成劑，分作小錠子，以油單紙裹，旋圓取餌。此高殿前家方也。（嘔吐，便秘）

硼砂圓《世醫得效方・口齒兼咽喉科・口病》

寒水石燒紅，十兩　鵬砂二兩　腦子　麝香各二錢　馬牙消枯，四分　甘草浸汁熬膏，二兩

右爲末，甘草膏搜爲圓，麻子大。用噙嚥。（口氣口味異常）

雷丸鶴蝨散《外臺秘要・久心痛方》引《廣濟》

雷丸八分　鶴蝨八分　貫衆八分　狼牙八分　桂心八分　當歸八分　檳榔八分

右七味擣篩爲散，空腹煮蜜水半雞子許，服方寸匕，日二服。若重不過三服則差。不利。忌生葱、生冷、油膩、豬、魚、小豆、大蒜等。（胸痹心痛，胃痛，蟲證）

雷圓散《聖惠方・心痛論・治諸蟲心痛諸方》

雷圓　貫衆　狼牙　當歸剉微炒　檳榔　陳橘皮湯浸去白瓤焙　桂心　鶴蝨以上各一兩

右件藥，擣細羅爲散，每服，以蜜湯調下一錢，以利下蟲爲度。（蟲證）

搗關救腎湯《辨證錄・中邪》

人參五錢　白朮一兩　山藥一兩　芡實五錢　薏仁一兩　白芥子三錢　澤瀉三錢　半夏二錢　玄參五錢　知母一錢　厚朴一錢

水煎服。（中惡）

搐鼻法《濟生方・諸風門・中風論治》

細辛洗去土葉　猪牙皂角去子

右各一錢，研爲細末，每用少許，以紙捻蘸藥入鼻，俟噴嚏，然後進藥。（風證）

盞落湯《顧氏醫鏡・胃脘痛》

胡桃肉三枚　大棗三枚　生薑三片（胃痛）

當歸丸《外臺秘要・寒疝積聚方》

桔梗二分　葶藶子熬五分　藜蘆炙二分　厚朴炙五分　杏人五十枚去尖皮　附子炮五分　桂心　人參各三分　沙參三分　特生礬石一兩燒半日

右十味擣篩，蜜和如梧子。飲服三丸，日三，稍加之。忌猪肉、生葱、

冷水。（疝氣）

當歸丸《聖濟總錄・泄痢門・白滯痢》

當歸切焙　黃連去鬚炒三分　烏梅肉炒乾　阿膠炙燥，各半兩

右四味，搗羅爲末，熔蠟和丸，如梧桐子大，每服空心溫粥飲下二十丸，日午再服。（痢疾）

當歸止痛湯《仁術便覽・痛風》

羌活　甘草炙　黃芩酒炒　茵陳酒製　人參　防風　升麻　苦參　葛根　蒼朮泔浸　歸身酒洗　知母去毛　茯苓　澤瀉　豬苓　白朮

右水二盞，煎服。（痛風）

當歸六黃湯《醫學正傳・汗證》

當歸一錢　生地黃　熟地黃　黃蘗各七分　黃芪一錢　黃連七分　黃芩七分

右細切，作一服，水二盞，煎至一盞，食前溫服，小兒減半。（不寐、痙證、汗證）

當歸四逆加吳茱萸生薑湯《傷寒論・辨厥陰病脈證幷治》

當歸三兩　芍藥三兩　甘草二兩炙　通草二兩　桂枝三兩去皮　細辛三兩　生薑半斤切　吳茱萸二升　大棗二十五枚擘

右九味，以水六升，清酒六升和，煮取五升，去滓，溫分五服。一方，水酒各四升。（厥證）

當歸四逆湯《傷寒論・辨厥陰病脈證幷治》

當歸三兩　桂枝三兩去皮　芍藥三兩　細辛三兩　甘草二兩炙　通草二兩　大棗二十五枚擘

右七味，以水八升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。（中寒、厥證、泄瀉）

當歸四逆湯《醫學綱目・諸疝》

當歸梢七分　附子炒　官桂　茴香炒。各五分　芍藥四分　玄胡索　川楝子　茯苓各三分　澤瀉二分　柴胡五分

右研爲粗末，都作一服，水煎，空心。（疝氣）

當歸四逆湯《醫鈐類編・疝氣門》

當歸梢各五錢　附子炮　肉桂　茴香炒　柴胡各五分　白芍四分　元胡索　川楝子　茯苓各三分　澤瀉二分　水煎酒盡焙乾爲末，每末一兩　沒藥丁香　木香各五分　全蝎十三個　元胡索五錢

同爲末拌勻，酒糊丸，空心溫酒下。（疝氣）

當歸四逆湯《羅氏會約醫鏡・雜證・論疝》

當歸尾一錢四分　附子制　肉桂　小茴炒。各六分　柴胡七分　白芍八分　元胡六分　川楝子一錢　茯苓一錢二分　澤瀉六分

水煎服。（疝氣）

當歸生薑羊肉湯《外臺秘要・寒疝腹痛方》

當歸三兩　生薑五兩　肥羊肉一斤去脂

右三味切，以水一斗，合煮取三升，去滓。溫服七合，日三，痛即當止。（疝氣）

當歸生薑羊肉湯《金匱要略・腹滿寒疝宿食病脈證治》

當歸三兩　生薑五兩　羊肉一斤

右三味，以水八升，煮取三升，溫服七合，日三服。（腹痛、脇痛）

當歸白朮湯《三因方・酒疸證治》

白朮　茯苓各三兩　當歸　黃芩　茵陳各一兩　甘草炙　枳實麩炒　前胡　杏仁去皮、尖，麩炒，各二兩　半夏泡七次，二兩半

右咀。每服四錢，食後溫服。（黃疸）

當歸地黃飲《景岳全書・新方入陣・補陣》

當歸二、三錢　熟地三、五錢　山藥二錢　杜仲二錢　牛膝一錢半　山茱萸一錢　炙甘草八分

水二鐘，煎八分，食遠服。（腰痛）

當歸地黃湯《萬病回春・汗證》

當歸　熟芐　生芐　白芍酒炒各一錢　人參五分　白朮去蘆，錢　茯苓去皮　黃芪蜜炒各一錢　黃柏蜜水炒　知母蜜水炒　陳皮各八分　甘草三分

右剉一劑，棗一枚，浮小麥一撮，水煎溫服。（汗證）

當歸芍藥散《金匱要略・婦人雜病脈證幷治》

當歸三兩　芍藥一斤　茯苓四兩　白朮四兩　澤瀉半斤　芎藭半斤

右六味，杵爲散。取方寸匕，酒和，日三服。（腹痛）

當歸血餘散《直指方・勞瘵》

室友頂門生髮壹小團，井水洗去油膩，法醋浸一宿，日中曬乾，紙燃火燒存性。

眞川芎半兩　當歸三錢　木香　桃仁水浸去皮，焙，各二錢　安息香　雄黃各一錢　全蝎二枚　江上大鯉魚頭生截斷，一枚，醋炙酥

右爲末，分作四服，每服井水壹大碗，淨室中煎七分，入紅硬降眞香末半錢，燒北斗符入藥。（肺癆）

當歸赤小荳散《三因方・便血證治》

赤小豆五兩，浸令芽出，曬乾。一法熬令拆　當歸一兩

右爲末，漿水服方寸匕，日三四服。（血證）

當歸附子湯《蘭室秘藏・婦人門・半產誤用寒涼之藥論》

當歸二分　炒鹽三分　蠍梢　升麻已上各五分　甘草六分　柴胡七分　黃蘗少許爲引用　附子　乾薑　良薑各一錢

右爲粗末，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去柤，稍熱服。或爲細末，酒麵糊爲丸亦可。（厥證）

當歸拈痛湯《蘭室秘藏・腰痛門》

白朮一錢五分　人參去蘆　苦參酒炒　升麻去蘆　葛根　蒼朮已上各二錢　防風去蘆　知母酒洗　澤瀉　黃芩炒　豬苓　當歸身已上各三錢　炙甘草　黃芩酒洗　茵陳酒炒　羌活已上各五錢

右咬咀。每服一兩，水二大盞，煎至一盞，去柤，食遠服。（痛風、痞滿腹脹、腰痛、厥證、腳氣）

當歸建中湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・腹痛》

當歸二兩　桂心一兩半　芍藥二兩　黃耆一兩半

右銼散。每服水二盞半，薑三片，棗二枚同煎，食前溫服。（腹痛）

當歸建中湯《扁鵲心書・腸癰》

芍藥六兩，酒炒　桂枝三兩，去皮　炙甘草二兩　生薑切三兩　大棗十二枚，擘　飴糖一升　當歸四兩（腸癰）

當歸承氣湯《金匱翼・發熱統論・瘀血作熱》

當歸　大黃各四錢　芒硝　甘草各二錢

右咬咀，入薑煎。（瘀證）

當歸茴香散《疝癥積聚編・寒疝主方》

當歸　茴香　附子　良薑各等分

右水煎溫服。（疝氣）

當歸活血湯《萬病回春・鬱證》

當歸　芍藥　撫芎　牡丹皮　香附　烏藥　枳殼去穰　青皮各三分　官桂二錢　乾薑炒黑　甘草各三分　桃仁去皮尖，各一錢　紅花五分

右剉一劑，生薑一片，水煎服。（鬱證）

當歸活血散《雜病證治類方・脹滿》

赤芍藥　生地黃　當歸鬚酒洗，各壹錢半　桃仁去皮尖，炒　紅花酒洗　香附童便浸，各壹錢　川芎　牡丹皮　玄胡索　蓬朮各捌分炮　三稜炮　青皮各柒分

水貳鐘，煎柒分，空心服。（痞滿腹脹）

當歸活血湯《仁術便覽・下血》

槐花　青皮各六錢　歸身　升麻各二錢　荊芥穗　熟地　白朮各六分　川芎四分　加地榆五分

右水煎，空心熱服。（腸風臟毒）

當歸活血湯《壽世保元・傷寒・傷寒諸方》

當歸三錢　赤芍二錢　甘草八分　紅花八分　桂枝八分　乾薑八分　枳殼八分　柴胡八分　人參一錢　生地黃三錢　桃仁泥八分

右剉，薑一片，水煎，入酒三匙同服。（瘀證）

當歸活血湯《類證治裁・畜血》

歸芍　地薑　桂苓　枳柴　草桃仁　紅花（血證）

當歸秦艽散《雜病源流犀燭・濕・諸疸源流》

川芎　當歸　白芍　熟地　茯苓　秦艽　白朮　陳皮　半夏　炙甘草。（黃疸）

當歸流氣飲《醫學啓蒙彙編・胃脘痛門》

陳皮七錢　半夏　茯苓　甘草　檳榔　紫蘇　川芎　防風　枳殼　烏藥　桔梗　青皮　枳實各五錢　木香一錢五分　香附子五錢

右爲細末，每服三錢，熱酒調下。（胃痛）

當歸乾薑湯《聖濟總錄・諸疝門・厥疝》

當歸切焙　乾薑炮　附子炮裂去皮臍　人參　甘草炙剉　細辛去苗葉　芍藥各一兩

右七味，咬咀如麻豆。每服三錢匕，水一盞，煎七分，去滓溫服，不拘時。（疝氣）

當歸散《聖惠方・心痛論・治心懸急懊痛諸方》

當歸一兩，剉微炒　檳榔一兩　青橘皮一兩，湯浸去白瓤，焙　赤芍藥一兩　桂心一兩　乾薑半兩，炮裂剉　吳茱萸一兩，湯浸七遍，焙乾微炒　人參一兩，去蘆頭

右件藥擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞煎至六分，去滓，不計時候，稍熱服。（胸痹心痛）

當歸散《聖惠方・心痛論・治惡疰心痛諸方》

當歸剉碎微炒　木香　檳榔　麝香細研，以上各一兩

右件藥，擣細羅爲散，入麝香，研令勻，每服二錢，以童子小便一中盞，煎至五分，不計時候，和滓溫服。（胸痹心痛）

當歸散《聖惠方・心痛論・治諸蟲心痛諸方》

當歸　桔梗　赤芍藥　陳橘皮　鶴蝨　人參　桂心　檳榔

右件藥，擣，粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，稍熱服。（蟲證）

當歸散《聖惠方・治九種心痛諸方》

當歸一兩　桔梗一兩　陳橘皮一兩　赤芍藥半兩　枳殼一兩　桂心一兩　人參半兩　檳榔二兩　木香三分

右件藥，擣細羅爲散，不計時候，煎生薑棗湯，調下二錢。（胃痛、胸痹心痛）

當歸散《聖惠方・治肺臟傷風冷多涕諸方》

當歸半兩，剉，微炒　人參三分，去蘆頭　桂心三分　乾薑半兩，炮裂，剉　白朮半兩　白茯苓半兩　甘草半兩，炙微赤，剉　芎藭半兩　陳橘皮一兩，湯浸去白瓤，焙　細辛半兩　白芍藥半兩

右件藥。搗篩爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候稍熱服。（感冒）

當歸散《聖惠方・治熱病痢下膿血諸方》

當歸二兩，剉炒　甘草一兩，炙微赤剉　黃連二兩，去鬚微炒　黃蘗一兩，微炙炒　乾薑一兩，炮裂剉　阿膠二兩，擣碎炒令黃燥　醋石榴皮二兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服五錢，以水一大盞，煎至五分，去滓。不計時候，溫服。（痢疾）

當歸散《雜病源流犀燭・咳嗽哮喘源流》

川大黃　蘇木　生地　當歸　赤芍等分

爲末，每三錢，溫酒調服。（瘀證）

當歸散《聖濟總錄・泄痢門・血痢》

當歸三分　黃連一兩　龍骨二兩

右三味，搗羅爲細散，每服二錢匕，粥飲調下，不拘時候，日二。（痢疾）

當歸散《儒門事親・三法六門》

當歸一兩　龍骨二兩，炒赤　香附子三錢，炒　棕毛灰五錢

右爲末。米飲調三四錢，空心服。（汗證）

當歸等十味丸《外臺秘要・許仁則療咳嗽方》

當歸切　細辛　甘草炙，各五兩　桂心　吳茱萸　人參各三兩　蜀椒三合　許　橘皮　乾薑各四兩　桑白皮八兩

右藥擣篩，蜜和丸，煮乾棗飲下之，初服十丸，日再服，稍加至三十丸，如梧子，服此丸經三五日覺熱，每服藥後良久，喫三數口粥食壓之，忌海藻、菘菜、生葱、生菜。（咳嗽）

當歸復元湯

柴胡八分　當歸　川山甲　花粉各一錢　甘草　紅花各七分　桃仁錢半　酒浸大黃三錢　加青皮七分（內傷發熱）

當歸飲《丹臺玉案・淋閉門》

牛膝　蒲黃　當歸　蒲連　生地各二錢　麥冬去心　木通　扁栢葉微炒　山梔仁各二錢

燈心三十莖，食前服。（淋濁癃閉）

當歸飲《類證治裁・溺血》

當歸　羚羊角　赤芍各二錢　生地　刺薊葉各一錢（血證）

當歸湯《三因方・血嘔證治》

當歸　乾薑炮　熟地黃　柏皮　小薊　羚羊角鎊　阿膠炒各三錢三字　白朮　芍藥各半兩　黃芩　甘草炙各一分

右爲銼散。每服三錢，水二盞，竹茹一塊如指大，煎至八分，去滓，入伏龍肝半錢匕，頭發灰半錢匕，蒲黃半錢匕，又煎至七分，不以時候服。（嘔吐）

當歸湯《千金要方・心腹痛》

當歸二兩　甘草　柑皮各二兩　附子一兩　乾薑四兩

右五味㕮咀，以水八升，煮取二升，分三服，日三。（腹痛）

當歸湯《千金要方・心腹痛》

當歸二兩　吳茱萸二升　甘草　人參　桂心各一兩　生薑五兩　半夏小麥各一升

右八味㕮咀，以水一斗五升，煮取三升，分三服。（腹痛）

當歸湯《千金要方・心腹痛》

當歸　吳茱萸　桂心　人參　甘草　芍藥　大黃各二兩　茯苓　枳實各一兩　乾薑三兩

右十味㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服，日三。（腹痛）

當歸湯《千金要方・心腹痛》

當歸　茯苓各五分　黃芪　紫苑各四分　高良薑　乾薑各六分　肉蓯蓉　鹿茸　桂心　昆布　橘皮各三分　甘草二兩　桃仁一百枚　地骨皮　法麪　大麥蘗各一升　烏頭一兩　大棗四十枚

右十八味㕮咀，以水一斗五升，煮取四升二合，分爲五服。（腹痛）

當歸湯《千金要方・心腹痛》

當歸　桂心各三兩　乾薑四兩　附子五兩

右四味㕮咀，以水八升，煮取二升，分三服，日三。（腹痛）

當歸湯《千金要方・心臟・心腹痛》

當歸　芍藥　厚朴　半夏各二兩　桂心　甘草　黃耆　人參各三兩　乾薑四兩　蜀椒一兩

右十味㕮咀，以水一斗，煮取三升二合，分四服，羸劣人分六服。（胸痹心痛、腹痛）

當歸湯《千金要方・膽腑・吐血》

當歸　乾薑　芍藥　阿膠各二兩　黃芩三兩

右五味，㕮咀，以水六升，煮取二升，分三服。（血證）

當歸湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・嘔吐》

當歸　乾薑炮　熟地黃　柏皮　小薊　羚羊角鎊　阿膠炒各三兩三字　芍藥半兩　黃芩　甘草炙各一分

右銼散。每服三錢，水二盞，竹茹一塊如指大，煎至八分，去滓，入伏龍肝、頭髮灰、蒲黃各半錢，再煎至七分，不以時服。（嘔吐）

當歸湯《外臺秘要・心腹痛及脹滿痛方》

當歸　茯苓　桔梗　橘皮　高良薑　檳榔各八分　生薑八分

右七味細切，以水七升，煮取二升三合，絞去滓，分溫三服。（腹痛）

當歸湯《外臺秘要・諸蟲心痛方》

當歸　橘皮　細辛　甘草炙　生薑各四分　大黃八分，別漬　鶴蝨二分

右七味切，以水六升，煮取二升，分溫三服，如人行四五里，進一服，不利，未差，三日更作服之。忌海藻、菘菜、生菜。（蟲證）

當歸湯《外臺秘要・心痛癥塊方》

當歸　桔梗　芍藥各八分　厚朴十分炙　橘皮八分　人參六分　高良薑十分　桃人五十枚去皮頭兩人　生薑八分

右九味切，以水八升，煮取二升五合，去滓，分溫三服，服別相去如人行六七里，進一服，不利。忌豬肉、生冷、油膩、雞、魚、粘食、小豆、大蒜。（胸痹心痛）

當歸湯《外臺秘要・冷氣心痛方》

當歸三兩　桔梗二兩　吳茱萸三兩　桂心三兩　芍藥二兩　大黃二兩

右六味切，以水六升，煮取三升三合，去滓，內鶴蝨一兩攪溫一沸，分三服，空腹服之，微利爲度。忌豬肉、生葱。（胸痹心痛、胃痛）

當歸湯《外臺秘要・惡疰心痛方》

當歸八分　青木香六分　白檳榔十顆碎　麝香一銖研

右四味切，以小便一大升半，煮取六大合，絞去滓，下麝香末，分溫三服，服別如人行四五里，進一服，微微利。忌生菜、熱麫、豬、犬肉、粘食、蒜、陳臭物。（胸痹心痛）

當歸湯《聖濟總錄・心腹門・脅肋痛》

當歸　枳殼　赤芍藥　檳榔　木香　桔梗炒　附子炮裂去皮臍　白朮各一兩　訶黎勒煨用皮，一兩半

右九味，剉如麻豆，每服三錢匕，以水一盞，入生薑半分切，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。（脇痛）

當歸湯《聖濟總錄・諸疝門・心疝》

當歸切炒　乾薑炮　赤芍藥　黃耆　蜀椒去目并閉口炒出汗　半夏爲末薑汁作餅暴乾　人參　青橘皮湯浸去白炒　附子炮裂去皮臍　甘草炙剉各一兩　厚朴去粗皮生薑汁炙一兩　桂去粗皮半兩

右一十二味，咬咀如麻豆，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓溫服不拘時。（疝氣）

當歸湯《聖濟總錄・諸痹門》

當歸切焙　防風去叉　黃耆細剉各二兩　柴胡去苗八兩　細辛去苗葉　麻黃去根節，煮二沸，掠去沫，控乾　人參各一兩　杏仁去皮尖雙仁炒黃五十枚　桂去粗皮三兩　半夏湯浸去滯七遍五兩　黃芩去黑心一兩

右一十一味，粗搗篩，每服四錢匕，水一盞，入生薑七片。（痹證）

當歸湯《醫心方・治脇痛方》

當歸二兩　吳茱萸二兩　伏苓一兩　桂心二兩　乾薑二兩　枳殼一兩　人參二兩　冬襄二兩　大黃二兩　甘草二兩

十味以水八升，煮取二升半，一服八合　日三。（脇痛）

當歸補血湯《內外傷辨惑論・暑傷胃氣論》

黃耆一兩　當歸酒洗，二錢

右件咬咀，都作一服，水二盞，煎至一盞，去粗，溫服，空心食前。（內傷發熱、痤證、煩躁）

當歸補血湯《蘭室秘藏・雜病門》

當歸　芍藥　生地黃　熟地黃各三錢　人參五分　白朮　白茯苓　麥門冬去心　山梔仁炒　陳皮各八分　甘草　辰砂研末臨服入各三分　烏梅一個去核　炒米百粒

右銼一劑，加棗二枚，水煎溫服。（嘈雜吞酸）

當歸補血湯《證治彙補・外體門・發熱章》

黃芪三錢　當歸一錢　棗二枚　（內傷發熱）

當歸補血湯《張氏醫通・雜門・汗》

保元湯去人參、甘草，用黃芪六錢，加當歸二錢。（汗證）

當歸補血湯《症因脈治・勞傷總論》

黃芪　當歸　（虛勞）

當歸補血湯《症因脈治・瘧疾總論》

當歸　黃芪　柴胡　白芍藥　（瘧疾）

當歸銀花湯《症因脈治・痢疾論》

當歸　生地　甘草　銀花　（痢疾）

當歸養血湯《萬病回春・翻胃》

當歸　白芍炒　熟地黃　茯苓去皮各一錢　瓜蔞去殼　枳實麩炒　陳皮　厚朴薑汁炒　貝母去心　香附　撫芎　蘇子炒各七分　沉香五分　黃連用吳茱萸同炒，去茱萸，用連八分

右銼一劑。生薑一片、棗一枚，水煎，竹瀝磨沉香調服。（反胃）

當歸潤燥湯《蘭室秘藏・消渴門・消渴論》

細辛一分　生甘草　炙甘草各三分　柴胡七分　熟地黃三分　黃蘗　知母　石膏　桃仁泥子　當歸身　麻子仁　防風　荊芥穗各一錢　升麻一錢五分　紅花少許　杏仁六個　小椒三個

右咬咀，都作一服，水二大盞，煎至一盞，去相熱服，食遠。忌辛熱物。（消渴）

當歸潤燥湯《醫學啓源・傷寒總論・燥》

升麻一兩　當歸一兩　生地黃二兩　甘草一錢，炙　熟地黃一錢　桃仁一錢，研　麻仁一錢　紅花半錢　大黃一錢，煨

右桃仁、麻仁別研如泥，餘剉，作一服。水二鐘，入桃、麻仁煎至一盞，去渣，空心宿食消盡，稍熱服。（便秘）

當歸龍薈丸《丹溪心法・脇痛》

當歸　龍膽草　梔子　黃連　黃柏　黃芩各一兩　大黃　蘆薈各五錢　木香一錢五分　麝香五分

爲末，糊丸或蜜丸。（痛風、癇證、厥證、痞滿腹脹、耳鳴、口氣口味異常、汗證）

當歸蘆薈丸《血證論・失血兼見諸證・暈痛》

當歸一兩　膽草一兩　蘆薈五錢　青黛五錢　梔子一兩　黃連一兩　黃柏一兩　黃芩一兩　大黃五錢　木香二錢半　麝香五分　（便秘、脇痛、頭痛、

內傷發熱）

當歸鶴蝨散《外臺秘要・九種心痛方》

當歸八分　鶴蝨八分　橘皮六分　人參六分　檳榔人十二分　枳實六分炙　芍藥六分　桂心五分

右八味擣篩爲散，空腹煮薑棗飲服方寸匕，日二服。漸漸加至一匕半，不利。忌生葱、生冷物、油膩粘食。（胸痹心痛）

暖肝煎《羅氏會約醫鏡・雜證・論疝》

當歸三錢　枸杞三錢　茯苓三錢　小茴半錢　肉桂一、二錢　烏藥二錢　杏仁一錢

薑引。（疝氣）

暖胃和中湯《羅氏會約醫鏡・論傷寒腹痛》

山藥錢半　茯苓錢三分　扁豆二錢　烏藥一錢二分　吳茱萸七分　陳皮八分　草豆蔻八分　木香三分　甘草八分

水煎服。（腹痛）

暖陽湯《辨證錄・大便閉結門》

白朮　肉蓯蓉各一兩　附子一錢

水煎服。（便秘）

暖腎散《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》

附子炮裂，去皮臍，一兩　澤瀉一兩半　桂去粗皮，一兩半　蜀椒去目并閉口者，炒出汗　杏仁湯去皮尖、雙仁，炒黃　當歸剉焙，各一兩

右六味，搗羅爲細散，每服五錢匕，空心冷酒調下，日再服。（腰痛）

遣怒丹《辨證錄・脇痛門》

白芍二兩　柴胡一錢　甘草一錢　乳香末一錢　廣木香末一錢　白芥子三錢　桃仁十粒　生地三錢　枳殼三分

水煎服，一劑痛輕，四劑痛止，十劑痛除。（脇痛）

蜈蚣散《洞天奧旨・蛇咬瘡》

白芷一兩　雄黃五錢　蜈蚣三條　樟腦三錢

各爲極細末。以香油調搽腫處，隨乾隨掃，蛇毒盡出而愈。（中毒）

嗅鼻瓜蒂散《衛生寶鑑・黃疸論》

瓜蒂十四個　母丁香一個　黍米四十九個

右先將瓜蒂爲細末，次入二味同碾，羅爲末。每於夜卧，令病人先含水一口，兩鼻孔內嗅入半字以下，吐了水便睡。至半夜或明日，取下黃水，旋用熟帛搵了，直候取水定，便服前黃連散。病輕五日見效，重者半月取效。（黃疸）

署預丸方《千金方・小腸腑・風眩》

署預二十八分　桂心　大豆黃卷　鹿角膠各七分　當歸　神麴　人參　乾地黃各十分　防風　黃芩　麥門冬　芍藥　白朮各六分　甘草二十分　柴胡　桔梗　茯苓　杏人　芎藭各五分　白斂　乾薑各三分　大棗一百枚取膏

右二十二味末之，合白蜜、棗膏丸如彈丸，先食服一丸，日三服。（眩暈）

署預湯《三因方・眩暈證治》

署預　人參　麥門冬去心，各四兩　前胡　白芍藥　熟地黃各二兩　枳殼麩炒，去穰　遠志去心，薑引製炒，各三分　白茯苓　茯神各一兩半　半夏湯洗去滑，一兩一分　甘草半兩，炙　黃芪一兩，炙

右爲剉散，用千里流水一盞半，薑十片，秫米一撮，煎七分，去滓，食前服。（眩暈）

署預湯《千金要方・小腸腑・風眩》

署預　人參　麥門冬各四兩　前胡　芍藥　生地黃各八分　枳實　遠志　生薑各三分　茯苓六分　半夏五分　甘草　黃芩　竹葉各一分　茯神六分　秫米三合

右十六味咬咀。取江水，高舉手揚三百九十下，量取三斗煮米，減一斗，內半夏，復減九升，去滓。下藥煮取四升，分四服。無江水處，以千里東流水代之。挍手令上頭也。秦中無江，涇渭可用，諸舊灌劍曰尚取之。（眩暈）

署預煎方《千金要方・小腸腑・風眩》

署預二十分　甘草十四分　澤瀉　人參　黃芩各四分　當歸　白斂　桂心　防風　麥門冬各三分　大豆黃卷　桔梗　芍藥　山茱萸　紫菀　白朮　芎藭　乾薑　蜀椒　乾地黃各二分，已上二十味擣篩　生地黃十八斤，擣，絞取汁煎令餘半　麻子人三升，研　大棗八十枚　蜜三升　麞鹿雜髓八

兩　鹿角膠八兩　桑根皮五升，忌罔上，自出上者大毒，大忌。近離屋垣牆下滿漬邊者，皆不中用。

右二十七味，以清酒二斗四升煮桑白皮、麻子、棗得一斗去滓，乃下地黃汁、膠、髓、蜜煎減半，內前諸藥末，煎之，令可丸如雞子黃，飲服一枚，日三，稍加至三丸。（虛勞、眩暈）

蜀椒丸　《外臺秘要・心背徹痛方》

蜀椒一升出汗　半夏一升洗　附子一兩炮

右三味擣篩，蜜和爲丸，如梧子大，一服五丸，日三。忌豬羊肉、餳等。（胸痹心痛）

蜀椒丸　《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

蜀椒去目并閉口炒出汗　芍藥　桔梗炒　細辛去苗葉　桂去粗皮　乾薑炮裂各三分　附子炮裂去皮臍，一分

右七味，搗羅爲末，煉蜜和丸，梧桐子大，每服十五丸，空心溫酒下，日二服。（胸痹心痛）

蜀椒散　《千金要方・心臟・胸痹》

蜀椒食茱萸各一兩　桂心　桔梗各三兩　烏頭半兩　豉六銖

右六味治下篩，食後酒服，方寸匕，日三。（胸痹心痛）

蜀椒散　《聖濟總錄・陰疝門・卒疝》

蜀椒去目并閉口炒出汗　半夏生薑汁製，暴乾，半兩　附子一枚炮炙去皮臍　乾薑炮裂　甘草炙剉　桂去粗皮各半兩

右六味，咬咀如麻豆。每服三錢匕，水一盞，生薑一棗大切，棗二枚劈破。煎至七分，去滓溫服不拘時。（疝氣）

蜀椒湯　《疝癥積聚編・寒疝主方》

蜀椒　乾薑　附子　半夏　甘草　粳米　大棗

水煎服。（疝氣）

蜀漆散　《金匱要略・瘧病脈證并治》

蜀漆燒去腥　雲母燒二日夜　龍骨等分

右三味。杵爲散。未發前，以漿水服半錢。（瘧疾）

蜀漆圓　《千金翼方・雜病・痎瘧》

蜀漆　知母　白薇　地骨皮　麥門冬　升麻　恆山　石膏　香豉　萎蕤　烏梅肉　鱉甲　甘草（瘧疾）

節齋化痰丸　《症因脈治・咳嗽總論》

瓜蔞霜　天冬　海石　青黛　連翹　桔梗（咳嗽）

鉛丹丸　《普濟方・胃腑門・胃反》

用黑鉛汁入紙灰，以柳木槌同成粉，羅過一兩，米醋一升，同入砂石器內，熬爲膏，入乾蒸餅少許，搗令熟，丸赤小豆大，每服十丸，生薑湯下或米飲下，不拘時服。（反胃）

鉛霜圓　《聖惠方・治風癇諸方》

鉛霜二兩，細研　金箔一百片，細研　銀箔一百片，細研　人參一兩，去蘆頭　茯神一兩　遠志一兩，去心　細辛一兩　菖蒲一兩　苦參一兩，剉　黃芩一兩　梔子仁一兩　犀角屑一兩　龍齒二兩，細研　朱砂一兩，細研，水飛過

右件藥，搗羅爲末，入研了藥，更研令勻，鍊蜜和搗三五百杵，圓如梧桐子大，每服，不計時候，以薄荷湯下三十圓。（癇證）

愈風湯　《保命集・中風論》

羌活　甘草　防風　蔓荊子　川芎　細辛　枳殼　人參　麻黃　甘菊　薄荷　枸杞子　當歸　知母　地骨皮　黃耆　獨活　杜仲　吳白芷　秦艽　柴胡　半夏　前胡　厚朴　熟地黃　防己各二兩　茯苓　黃芩各五兩　石膏四兩　芍藥三兩　生地黃　蒼朮各四兩　桂枝一兩，已上三十味通七十三兩

右剉每服一兩，水二盞，煎至一盞，去渣溫服，如遇天陰，加生薑煎，空心一服，臨卧再煎藥柤，俱要食遠服，空心一服。（風證）

愈風餅子　《儒門事親・三法六門・風門》

川烏半兩，炮裂　川芎　甘菊　白芷　防風　細辛　天麻　羌活　荆芥　薄荷　甘草炙，已上各二兩

右爲細末，水浸，蒸餅爲劑，捏作餅子，每服三、五餅子，細嚼，茶、酒送下，不計時候。（頭痛）

愈痔散　《御藥院方・積熱門》

南乳香別研　槐花微炒　木香　商枳殼麩炒，去穰　鶴虱　蓽澄茄去蒂　白蕪荑各一兩

右爲細末，始服後，先嚼核桃一個，次用熱酒一盞，調藥二錢，空心食

前，日進一服。忌發熱、風、動氣等物。（腸風臟毒）

愈痛散《玉機微義・心痛論・調血之劑》

五靈脂　玄胡索炒　莪朮　良薑　當歸

右等分，爲末。每一錢，熱醋湯調下，不拘時。（胸痹心痛）

愈癇丸《醫學衷中參西錄・癇瘋治法》

硫化鉛　生赭石　芒硝各二兩　朱砂　青黛　白礬各一兩　黃丹五錢

共爲細末，復用生懷山藥四兩爲細末，焙熟，調和諸藥中，煉蜜爲丸二錢重。當空心時，開水送服一丸，日兩次。（癇證）

亂髮湯《外臺秘要・霍亂及吐痢》

亂髮一握燒焦　人參一兩　吳茱萸一升　甘草一兩炙

右四味切，以水三升，酒二升，煮取二升，絞去滓，溫服五合。忌海藻、菘菜。（霍亂）

亂髮湯《外臺秘要・霍亂及吐痢》

亂髮一握燒灰　小蒜十四枚　附子一兩炮　甘草二兩炙

右四味切，以水六升，煮取三升，去滓，溫分三服，忌豬肉、海藻、菘菜。（霍亂）

腰子散《直指方・腎氣證治》

黑牽牛炒熟　白牽牛炒熟，等分

右爲末，每服挑三錢匕，豬腰一副，薄切開，縫入川椒五十粒，茴香一百粒，以牽牛末徧摻入腎中，線擊濕紙數重，裹煨香熟出火氣。燈後空腹嚼喫，好酒送下，少頃就枕，天明取下惡物，即愈。（疝氣）

腸風黑散《世醫得效方・大方脈雜醫科・失血》

荊芥二兩，燒　亂髮燒　槐花燒　槐角燒，各一兩　枳殼二兩燒，一兩炒　甘草炙　蝟皮燒，各一兩半

右將各燒藥同入甕瓶內，黃泥固濟，燒存三分性，出火氣，同甘草、枳殼一兩搗爲末。每服二錢，白水煎，空心服，溫酒調亦可。（血證）

腸風黑散《直指方・腸風》

敗棕　頭髮　木饅頭　木賊各燒存性　槐角炒　枳殼製。各壹分　甘草炒焦　烏梅肉炒。各半分

右爲末，每服貳錢，陳米飲，乘熱調下。（腸風臟毒）

腸風黑散《和劑局方・治雜病・浮佑新添方》

荊芥二兩，燒　亂髮　槐花　槐角各燒一兩　甘草炙　蝟皮各一兩半　枳殼去穰，二兩燒，一兩炒

右將合燒藥，同入磁瓶內，黃泥固濟，燒存三分性。出火毒，同甘草、枳殼搗羅爲末。每服二錢，水一盞，煎至七分，空心溫服，或溫酒調服亦得。（腸風臟毒）

腸風黑散《和劑局方・治瀉痢附秘澀・寶慶新添方》

木饅頭燒。敗棕燒　烏梅去核　甘草炙。各二兩

右爲細末，每服二錢。水一盞，煎至七分，空心溫服。

腸癰潰爛散《青囊秘訣・大腸癰》

人參一兩　薏米一兩　白朮一兩　山藥一兩　元參一兩　甘草三錢　金銀花四兩　山羊血一錢

水煎服，服藥時沖入山羊血，一劑胃氣開，二劑膿少，三劑痛止，四劑痊愈。（腸癰）

膃肭補天丸《醫學入門・雜病用藥賦》

膃肭臍　人參　白茯苓　當歸　川芎　枸杞　小茴各一兩半　白朮二兩　粉草蜜炙　木香　茯神各一兩　白芍　黃芪　熟地　杜仲　牛膝　故紙　川楝　遠志各二兩　胡桃肉三兩　沉香五錢，男加知母、黃柏，女加附子

爲末，用制膃肭臍酒煮糊丸梧子大，每六十丸，空心鹽酒下。（虛勞）

膃肭臍丸《濟生方・諸虛門・五勞六極》

膃肭臍一對，酒蒸，熟打和後藥　天雄炮去皮　附子炮去皮臍　川烏炮去皮尖　陽起石煅　鐘乳粉各二兩　獨體硃砂研極細　人參　沉香不見火別研　鹿茸酒蒸，一兩

右爲細末，用膃肭臍膏，入少酒，臼內杵，和爲丸如桐子大，每服七十丸，空心鹽酒鹽湯任下。（虛勞）

膃肭臍圓《和劑局方・治諸虛》

膃肭臍一對，慢火酒炙令熱　硇砂研，飛，二兩　精羊肉熟，切碎，爛研　羊髓取汁，各一斤　沉香　神麴炒，各四兩

已上六味，用無灰好酒一斗，同於銀器內，慢火熬成膏，候冷入下項藥：陽起石用漿水煮一日，細研飛過，焙乾用　人參去蘆　補骨脂酒炒　鐘乳粉煉成者　巴戟去心　川芎　肉豆蔻去殼　紫蘇子炒　枳殼去瓤，麩炒　木香　藿澄茄　葫蘆巴炒　天麻去苗　青皮去白　丁香　茴香舶上，炒各二兩　肉桂去粗皮　檳榔　蒺藜子炒　大腹子各二兩半　山藥一兩半　蓯蓉洗，切片，焙，四兩　白豆蔻去殼，一兩　大附子炮，去皮、臍，用青鹽半斤，漿水一斗五升煮，候水盡，切，焙乾八兩

右件藥各依法修事，搗，羅爲末，入前膏內搜成劑，於臼內搗千餘杵，圓如梧桐子大。每服二十圓，空心，溫酒下，鹽湯亦得。（耳鳴）

解水毒飲子《張氏醫通・蠱毒》

吳茱萸湯泡七次，二兩　升麻　犀角　橘皮各六錢　生薑三兩，切　烏梅肉十四枚

水煎，分三服，或以生犀磨汁服尤效，身上赤斑退爲度。（中毒）

解肌升麻湯《千金要方・傷寒上・發汗湯》

升麻　芍藥　石膏　麻黃　甘草各一兩　杏仁三十枚　貝齒二枚。一作貝母十八銖

右七味㕮咀，以水三升。煮取一升，盡服。溫覆發汗便愈。（感冒）

解肌散《聖惠方・治時氣一日諸方》

麻黃一兩，去根節　川升麻一兩　赤芍藥一兩　石膏一兩　貝齒三枚　甘草半兩，炙微赤，剉　杏仁一兩，湯浸去皮尖雙仁，麩炒微黃

右件藥。搗粗羅爲散，每服五錢。以水一大盞，入生薑半分，棗三枚，煎至五分，去滓，不計時候。熱服。衣覆取汗。（感冒）

解肌湯《千金要方・傷寒上・發汗湯》

葛根四兩　麻黃一兩　黃芩　芍藥　甘草各二兩　大棗十二枚

右六味㕮咀，水一斗，煮取三升，飲一升，日三服。（感冒）

解肌湯《類證活人書》

葛根一兩　黃芩半兩　芍藥半兩　甘草一分炙　桂心一分　麻黃三分，去節，湯泡一二沸，焙乾用

右六味，剉如麻豆大，每服抄五錢匕。水一盞半，棗子一枚，煮取八分，去滓，日三服。（感冒）

解妄湯《辨證錄・狂病門》

人參一兩　黃連　茯神　栢子仁　玄參　丹參各三錢　生棗仁五錢　甘草一錢　肉桂二分

水煎服。（癲狂）

解呃丹《辨證錄・呃逆門》

茯神三錢　白芍三錢　當歸二錢　白朮五錢　蘇葉五分　麥冬五錢　白芥子三錢　柴胡一錢

水煎服。（呃逆）

解肝煎《景岳全書・新方八陣・和陣》

陳皮　半夏　厚朴　茯苓各一錢半　蘇葉　芍藥各一錢　砂仁七分

水一鐘半，加生薑三、五片，煎服。（鬱證、痞滿腹脹）

解表升麻湯《古今醫鑑・痹痛》

升麻一升　羌活一錢　蒼朮一錢　防風八分　柴胡七分　甘草七分　當歸五分　藁本五分　陳皮三分　麻黃三分

右銼一劑，生薑、葱白水煎熱服，出微汗。（痛風）

解表升麻湯《蘭室秘藏・自汗門》

升麻　羌活　蒼朮已上各一錢　防風八分　柴胡　甘草已上各七分　當歸　蒿本已上各五分　橘皮三分　冬加麻黃不去節　春加麻黃去節

右㕮咀，都作一服，水二盞，煎至一盞，去粗，溫服。後以葱醋湯發之，得微汗爲效。（汗證）

解表石膏散《聖惠方・治時氣一日諸方》

石膏三二兩　豉二合　麻黃一兩，去根節　葛根二兩，剉　白朮二兩　桂心一兩　白芷一兩　芎藭一兩　當歸一兩，剉，微炒

右件藥。搗粗羅爲散，每服五錢。以水一大盞，入生薑半分，棗三枚，煎至五分，去滓，不計時候。熱服。衣覆取汗。（感冒）

解表附子散《聖惠方・治傷寒發汗通用經效諸方》

附子一兩，炮裂去皮臍　乾薑一分，炮裂剉　麻黃半兩，去根節　桂心半兩　芎藭半兩　烏頭半兩，炮裂去皮臍（汗證）

解表湯《聖濟總錄・傷寒門・傷寒時氣》

甘草炙，二兩　生薑二兩半　黑豆二合

咬咀，每服五錢，煎頓服。厚衣蓋覆取汗。（感冒）

解炎湯《辨證錄・痰證門》

黃連五分　天花粉二錢　黃芩一錢　麥冬一兩　茯苓五錢　桔梗一錢　甘草三分　陳皮三分　神麴五分

水煎服。（痰飲）

解沫散《辨證錄・消渴門》

熟地二兩　麥冬二兩　山萸　丹皮各一兩　車前子五錢

水煎服。（消渴）

解毒丸《三因方・中蠱證治》

板藍根四兩，乾者，淨洗，日乾　貫衆一兩銼，去土　青黛研　甘草生各一兩

右爲末，蜜丸，梧子大，以青黛別爲衣。（中毒）

解毒丹《古今醫鑑・中毒》

黃丹　水粉　青黛　焰硝　綠豆粉

右爲末。以小藍挪水調下。（中毒）

解毒四物湯《古今醫鑑・腸澼》

當歸酒洗，八分　川芎五分　白芍炒，六分　生地黃一錢　黃連炒，六分　黃芩炒，八分　黃柏炒，七分　梔子炒黑，七分　地榆八分　槐花炒，五分　阿膠珠六分　柏葉炒，六分

右水煎，空心服。（腸風臟毒）

解毒生化丹《醫學衷中參西錄・治痢方》

金銀花一兩　生杭芍六錢　粉甘草三錢　三七二錢搗細　鴨蛋子六十粒去皮揀成實者

右藥五味，先將三七、鴨蛋子，用白沙糖化水送服。次將餘藥煎湯服。病重者，一日須服兩劑始能見效。（痢疾）

解毒活血湯《醫林改錯・瘟毒吐瀉轉筋說》

連翹二錢　葛根二錢　柴胡三錢　當歸二錢　生地五錢　赤芍三錢　桃仁八錢研　紅花五錢　枳殼一錢　甘草二錢

水煎服。（霍亂）

解毒湯《萬病回春・失血》

黃連　黃芩　黃柏　梔子　連翹　槐花各一錢半　細辛　甘草各四分

右剉一劑，水煎，空心服。（腸風臟毒）

解風散《鷄峰普濟方・傷寒》

荆芥　麻黃　石膏　細辛　羌活　人參　芎各壹兩　甘草半兩

右爲細末，每服二錢，水一盞煎至七分，溫服不以時。（感冒）

解急蜀椒湯《外臺秘要・寒疝心痛方》

蜀椒二百枚汗　附子一枚炮　粳米半升　乾薑半兩　半夏十二枚洗　大棗二十枚　甘草一兩炙

右七味切，以水七升，煮取三升，澄清。熱服一升，不差，更服一升。（疝氣）

解菌湯《辨證錄・中毒門》

生甘草二兩　白芷三錢

水煎服。服後乃用鵝翎掃其咽喉，引其上吐，必盡吐出而愈。即或已過胃中，鵝翎探引不吐，亦必腹疼下瀉，可慶安全。（中毒）

解暑三白散《和劑局方・治傷寒》

澤瀉　白朮　白茯苓各等分

右咬咀。每服一貼，水一盞，薑五片，燈心十莖，煎八分，去滓服，不拘時。每貼重半兩。（嘔吐，暑症）

解暑散《辨證錄・暑症門》

香薷　茯苓各三錢　甘草　黃連各一錢　白朮一兩　白扁豆一錢　白豆蔻一粒

水煎服，一劑即愈。

解寒湯《辨證錄・瘧疾門》

人參五錢　白朮一兩　附子三分　蒼朮三錢　川芎二錢　柴胡五分

水煎服。（瘧疾）

解蒙湯《辨證錄・中毒門》

黃連　枳殼各一錢　天花粉　白芥子　神麴　人參各三錢　生甘草　瓜蔞各二錢　茯神五錢　附子一片

水煎服。一劑即解。（中毒）

解暈神丹《辨證錄・厥證門》

人參　半夏各二錢　茯苓五錢　南星一錢　天麻　烏藥　陳皮　菖蒲各

五分　當歸三錢　柴胡一錢　水煎服。（厥證）

解鉗丸《赤水玄珠・疝氣門》

木鱉子二兩，淨去油，用木通二兩，切碎同炒焦黑色，去木通　茴香二兩，用斑蝥二十一枚，去頭翅足，同炒香熟，去斑蝥　黑丑二兩，用蘿蔔子二兩，畧研碎，同炒香熟，去蘿蔔子　半夏二兩，用薛荔二兩，向陽者，剉碎，同炒黃色，去薛荔　補骨脂二兩，用豬苓二兩，剉碎，同炒去豬苓　酒糊丸，梧子大，空心服三十丸，炒薑鹽燈心酒下，下午後、臨睡各一服。（疝氣）

解煩益心湯《辨證錄・虛煩門》

人參二錢　黃連一錢　生棗仁三錢　白朮一錢　茯神三錢　當歸二錢　玄參五錢　甘草三分　枳殼五分　天花粉二錢　水煎服。一劑煩止，再劑煩除矣。（煩躁）

解酸湯《辨症玉函・吞酸》

柴胡二錢　白芍五錢　蒼朮五錢　炒梔子三錢　茯苓五錢　陳皮一錢　厚朴一錢　神麴一錢　砂仁三粒　枳殼五分　香附二錢　水煎服。（嘈雜吞酸）

解語湯《世醫得效方・風科・通治》

附子炮　防風去蘆　天麻　酸棗仁炒。各二兩　羚羊角屑　官桂各七錢半　甘草炙　羌活各半兩　右剉散。每服半兩，水二盞，煎八，去滓，入竹瀝兩匙，再煎三兩沸，溫服，不拘時候。（風證）

解熱消暑散《石室秘錄・中暑門》

青蒿一兩　乾葛一錢　香薷一錢　茯苓一兩　白朮三錢　白扁豆二錢　陳皮一錢

解類化酒湯《辨證錄・中毒門》

人參一兩　柞木枝二兩　黃連三錢　茯苓五錢　菖蒲一錢　寒水石三錢　水煎，服一碗，以冰水探冷灌之，得入口中，即不死矣。（中毒）

解鬱中和湯《萬病回春・痞滿》

陳皮去白一錢八分　赤茯苓一錢　半夏八分　青皮去瓤，醋炒五分　香附米童便炒一錢　枳殼麩炒一錢　梔子一錢　黃連薑汁炒七分　神麴炒七分　厚朴薑炒七分　前胡八分　蘇子研碎七分　生甘草四分　右銼一劑。薑五片，水煎，熱服。（痞滿腹脹）

解鬱開結湯《辯證錄・五鬱門》

白芍一兩　當歸五錢　白芥子三錢　白朮五錢　生棗仁三錢　甘草五分　神麴二錢　陳皮五分　薄荷一錢　丹皮三錢　玄參三錢　茯神二錢　水煎服。（鬱證）

痲瀝湯

滑石八兩　石韋三兩去毛　榆皮一升　葵子一升　通草四兩　右五味切，以水一斗，煮取三升，分三服，一方加黃芩三兩。（汗證）

痰火越鞠丸《濟陽綱目・嘈雜》

蒼朮米泔浸七日　撫芎　香附童便浸　山梔子炒黑　瓜蔞仁去油　南星牛膽者　海石研水飛　青黛水飛過　右爲末，神麴糊丸服。（嘈雜吞酸）

新方金水丸《家藏蒙筌・聲音》

熟地　生地各一兩　當歸　天冬去心　麥冬去心各五錢　人參三錢　龜膠七錢蒸化　阿膠五錢炒珠　人乳　牛乳　羊乳各一碗　白芩七錢　蜜丸梧子大，每服八九十丸，訶子煎湯下。（失音）

新加香薷飲《溫病條辨・上焦篇・暑溫》

香薷二錢　銀花三錢　鮮扁豆花三錢　厚朴二錢　連翹二錢　水五杯，煮取二杯，先服一杯，得汗止後服。不汗再服，服盡不汗，再作服。（暑症）

新法半夏湯《和劑局方・治一切氣》

陳皮去白　神麴炒各四兩　草果煨，去皮　半夏麴炒各二兩三錢　乾薑炮四兩　丁皮　木香　白茯苓各七錢半　甘草四錢半　右爲細末。每服一錢，鹽湯點服，不拘時候。（嘔吐、痞滿腹脹）

新法半夏湯《和劑局方・治痰飲》

青皮去白　乾薑炮各六兩　桔梗炒　陳皮去白各一兩　丁香皮四兩　甘草炒十二兩　半夏湯洗，薑汁製二兩半　右爲細末。每服一錢，入鹽一捻，沸湯點服，不拘時候。（痞滿腹脹）

新法半夏湯 《和劑局方・治痰飲》 縮砂仁 神麴炒 草果仁 橘紅淨洗，去白各五兩 白豆蔻仁 丁香各半兩 甘草生炙二兩 大半夏四兩，湯浸洗七次，每個切作二片，用白礬末一兩，沸湯浸一晝夜，漉出，別用湯洗去礬，俟乾，一片切作兩片，再用生薑自然汁於銀盂中浸一晝夜，卻於湯中炖，令薑汁乾盡，以慢火焙燥，爲細末，再用生薑自然汁搜成餅子，日乾或焙乾，炙黃勿令色焦

右爲細末。每服一錢，先用生薑自然汁調成膏，入炒鹽少許，沸湯點服。（痞滿腹脹、厥證、嘔吐）

新定吳茱萸湯 《金匱翼・心痛總論》 人參一錢 吳茱萸三分 川連六分 茯苓二錢 半夏一錢半 宣州木瓜七分

右作一服，水薑煎。（胃痛）

新定拯陰理勞湯 《醫醇賸義・勞傷》 人參一錢 甘草五分 麥冬二錢 五味三分 當歸二錢 白芍一錢 生地二錢 丹片二錢 苡仁三錢 橘紅一錢 蓮子十粒（煩躁、倦怠）

新定拯陰理癆湯 《醫宗必讀・虛勞》 牡丹皮一錢 當歸身一錢，酒洗 麥門冬一錢，去心 甘草炙，四分 苡仁三錢 白芍藥七分，酒炒 北五味三分 人參六分 蓮子三錢，不去衣 橘紅一錢 生地黃二錢，忌銅鐵器，薑汁，酒炒透

水二鐘，棗一枚，煎一鐘，分二次徐徐呷之。（虛勞）

新定拯陽理勞湯 《醫醇賸義・勞傷》 人參一錢 黃芪二錢 白朮二錢 甘草一錢 肉桂七分 當歸一錢五分 五味四分 陳皮一錢 生薑二片 紅棗二枚（煩躁、倦怠、懈惰）

新定拯陽理癆湯 《醫宗必讀・虛癆》 黃耆三錢，酒炒 人參二錢，去蘆 肉桂七分，去皮 當歸一錢五分，酒炒 白朮二錢，土炒 甘草五分，酒炒 陳皮一錢，去白 北五味四分，打碎

水二鐘，薑三片，棗肉二枚，煎一鐘服。（虛勞）

新定桂苓湯 《金匱翼・心痛總論》 桂一錢 茯苓三錢 人參一錢 甘草五分 芍藥一錢 生薑五分

右作一服，水煎空心服。（胃痛）

新定烏附丸 《金匱翼・心痛總論》 天台烏藥二兩 白豆蔻五錢 沉香五錢 茯苓一兩 香附四兩 甘草一兩

右爲細末，煉蜜丸彈子大，每服一丸，食後淡生薑湯化下。（胃痛）

新製陰陽攻積丸 《醫宗必讀・積聚》 吳茱萸泡 乾薑炒 官桂去皮 川烏炮，各一兩 黃連炒 半夏洗 橘紅 茯苓 檳榔 厚朴炒 枳實炒 菖蒲忌鐵 玄胡索炒 人參去蘆 沉香 琥珀另研 桔梗各八錢 巴霜另研，五錢

爲細末，皂角六兩，煎汁，泛爲丸，如綠豆大，每服八分，漸加一錢五分，生薑湯送下。（積聚）

豢龍湯 《醫醇賸義・鼻衄》 羚羊角一錢五分 牡蠣四錢 石斛三錢 南沙參四錢 麥冬一錢五分，青黛少許拌 川貝二錢，去心，研 夏枯草一錢五分 丹皮一錢五分 黑荊芥一錢 薄荷炭一錢 茜草根二錢 牛膝二錢 茅根五錢 藕五大片（血證）

粳米湯 《全生指迷方・嘔吐》 附子炮，去皮臍，切片子，半兩 半夏湯浸七遍，切片子，二兩半 甘草炙，剉碎，一兩 陳粳米二兩半

右拌和，分作十二服。每服用水三盞，薑十片，同煎至一盞，去滓溫服。（嘔吐）

煨肝散 《博濟方・大便證》 蒼朮三兩 縮砂去皮 柴胡去蘆 厚朴薑汁炙，去皮 桔梗各二兩 蕪荑三分 桂心二分去皮 陳皮去白 遠志去心 北柴苑各半兩 胡椒一分

右十一味，同杵爲末，以細絹篩爲散，每服以豬肝四兩，切作片，每片用末一大錢，摻於肝上，入葱白蒔蘿等，令有滋味，一重重布了，麪裹之，煻灰火內煨令通熱，麵焦黃色，卽得，去麵取肝，空心服之，其麵可二分以來，或細切肝，以散拌和，如作角子，如常煿熱食之亦得，幷以薄米飲下之，忌生冷毒物等。（泄瀉）

煨腎丸 《雜證大小合參・方脈腰痛合參》 川萆 杜仲薑汁炒 牛膝 破故紙 葫蘆巴 菟絲子 肉蓯蓉 沙苑蒺藜各一兩 肉桂去皮，五錢

酒煮豬腰子爲丸，每服五七十丸，空心鹽酒送下。（腰痛）

煨腎丸《保命集・虛損論》
牛膝酒浸　萆薢　杜仲　蒺藜　菟絲子　防風　白蒺藜　胡蘆巴　破故紙等分　桂半錢
右和劑服餌，如金剛丸法，腰痛不起者甚效。（虛勞、痿證）

煨腎丸《脈因證治・腰痛》
杜仲炒去絲三錢
右一味末之，以豬腎一枚，薄批五、七片，以鹽椒淹去腥水，糝藥在內，包以荷葉，用濕紙數重煨熱。酒下。（腰痛）

煨腎散《醫學六要・治法彙・腰痛》
酒炒杜仲三錢，炒斷絲
一味爲末，以豬腰子一枚批作五七片，以椒監醃去腥水，摻藥末在內，以荷葉包裹，更加濕紙二三重，微火中煨熟，食無灰酒下。（腰痛）

煨腎散《景岳全書・古方八陣・和陣》
人參　當歸　杜仲　肉蓯蓉　破故紙　巴戟　鹿角霜　秋石等分
爲末，用豬腰子一個，洗淨血水，淡鹽泡過，劈開兩半，勿令斷，中間細細花開，用前藥摻入，另用稀絹包裹，綫縛定，外用小砂罐入酒少許，用紙封固，毋令泄藥氣，煮腰子候熟取食之，仍飲醇酒三杯，立愈。（腰痛）

煨薑散《古今醫鑑・嘔吐》
生薑一大塊，直切薄片，勿令折斷，層層滲鹽於內，以水濕苧麻密縛，外又用紙包水蘸濕火煨，令熟，去紙搗爛，和稀米飲服之。（嘔吐）

煖肝煎《景岳全書・新方八陣・熱陣》
當歸二三錢　枸杞三錢　茯苓二錢　小茴香二錢　肉桂一二錢　烏藥二錢　沉香一錢或木香亦可
水一種半，加生薑三五片，煎七分，食遠溫服。如寒甚者，加吳茱萸、乾薑，再甚者，加附子。（中寒）

資生丸《雜病源流犀燭・痞滿》
人參　白朮　茯苓　橘紅　查肉　扁豆　黃連　神麴　澤瀉　梔梗　藿香　甘草　薏仁　苡仁　山藥　蓮肉　麥牙　茯實（痞滿腹脹）

資生湯《醫學衷中參西錄・治陰虛勞熱方》
生山藥一兩　玄參五錢　於朮三錢　生鷄內金二錢，搗碎　牛蒡子三錢，炒搗（內傷發熱）

資成湯《不居集・上集・治虛換法》
人參　白芍　扁豆　山藥　茯神各一錢　丹參八分　橘紅六分　甘草五分　蓮肉一錢五分　檀香三分（心悸）

資腎丸《脈因證治》
知母酒製　柏酒炒各二兩　桂一錢　清肺飲子　茯苓二錢　豬苓三錢　澤瀉五錢　琥珀半錢　燈心一錢　木通七錢　通草二錢　車前子一錢　扁蓄七錢　瞿麥半錢（汗證）

資壽解語湯《奇效良方・風門》
附子炮，去皮臍　防風去蘆　天麻　酸棗仁各一錢半　羚羊角　官桂　羌活各一錢　甘草五分
右作一服，水二鐘，煎至一鐘，入竹瀝二匙，不拘時候。（風證）

滌邪救痛湯《辨證玉函・虛症實症辨・腹痛》
大黃五錢　紅花一錢　生地五錢　當歸五錢　枳實一錢　厚朴一錢　天花粉一錢　甘草一錢
水煎服。（腹痛）

滌腸湯《濟世全書・腸癖》
大黃　黃連　黃芩　黃柏　梔子　連翹　赤芍　枳殼　防風　甘草
右剉，水煎，空心服。（腸風臟毒）

滌痰湯《奇效良方・風門》
制南星　製半夏各二錢半　炒枳實　茯苓各二錢　橘紅一錢半　石菖蒲
人參各一錢　竹茹七分　甘草五分
加生薑五片，水煎，食後服。（肺脹、風證）

滾痰丸《丹溪心法・耳聾》
大黃半斤　黃芩半斤　青礞石一兩　沉香五錢
右爲末，水丸桐子大。（耳鳴、癇證、胃痛、不寐、心悸、哮證、眩暈、腹痛、噎膈、反胃）

滾痰丸《景岳全書・古方八陣・攻陣》
礞石硝煅金色一兩　大黃酒蒸　黃芩去朽者各半斤　沉香五錢

右爲細末，滴水爲丸，桐子大。每服三五十丸，量人強弱加減。凡服滾痰丸之法，必須臨卧就床，用熱水一口許，只送過咽即便仰卧，令藥徐徐而下，服後須多半日勿飲食起坐，必使藥氣除逐上焦痰滯惡物過膈入，腹然後動作方能中病。或病甚者須連進二三次，或壯人病實者，須多至百丸多服無妨。（汗證）

塞耳丹《三因方・瘧叙論》

青黛　桂心　砒　巴豆　硫黄等分

右並不去皮殼，不修治，爲末。以五月五日五家正粽角爲圓，棗核大，綿裹定。當發日塞耳中，男左女右。忌葷腥。（瘧疾）

塞耳方《聖濟總錄・耳門・耳虛鳴》

菖蒲　烏頭去皮臍，生用，各一兩

右二味爲末，綿裹半錢匕，塞耳中，日再易之。（耳鳴）

塞耳菖蒲丸《聖濟總錄・耳門・耳虛鳴》

菖蒲　獨活去蘆頭　礬石熬令汁枯，各一兩　木通剉　細辛去苗葉　桂去粗皮，各三分　附子炮裂，去皮臍，一分　當歸切焙　甘草炙，各半兩

右九味，搗羅爲末，旋以葱汁，同白鵝膏和丸，如棗核大，以綿裹內耳中，日三易之。（耳鳴）

塞耳葶藶圓《聖惠方・治耳虛鳴諸方》

甜葶藶一兩，長流水洗淨，微火熬，擣爲末　山杏仁半兩，湯浸，去皮　鹽花二錢

右件藥，同研了，更入臘月豬脂一錢，和研如泥，硬軟得所。圓如棗核大，綿裹一圓，納耳中。兩日一換，初安藥，三兩日耳痛，出惡膿水，四體不安，勿懼之，一百日內，愼一切毒，魚肉生冷滑膩等。（耳鳴）

福建香茶餅《景岳全書・古方八陳・因陣》

沉香　白檀各二兩　兒茶二兩　粉草五錢　麝香五分　冰片三分

右爲極細末，糯米調飲湯爲丸，黍米大，噙化。（口氣口味異常）

辟邪丹《醫學入門・雜病用藥賦》

人參　茯神　遠志　鬼箭羽　菖蒲　白朮　蒼朮　當歸各一錢　桃奴五錢　雄黄　硃砂各三錢　牛黄　麝香各一錢

爲末，酒糊丸龍眼大，金箔爲衣。每一丸，臨卧木香磨湯化下。（癲狂）

《經驗》地仙散《直指方・積熱》

地骨皮　防風去蘆，各壹兩　鷄蘇　人參　甘草各貳錢伍分

右咬咀，每服一兩，薑三片，竹葉五片，水二鐘，煎至一鐘，去滓，通口服，不拘時候。（內傷發熱）

《經驗》羌活桃仁湯《直指方・腰》

桃仁去皮尖　紅花　牛膝酒洗　玄胡索　破故紙炒　杜仲炒　川歸尾酒洗　羌活　官佳　蒼朮泔浸炒，各等分　茴香　乳香少許

右咬咀，用水一鐘，酒半鐘，煎至八分，食前溫服。（腰痛）

十四畫

靜神丹《雜病源流犀燭・不寐多寐源流・治夢方》

酒當歸　酒生地　薑遠志　茯神各五錢　菖蒲　黄連各二錢半　辰砂二錢　犀黄一錢　金箔十五片

豬心血丸，黍米大，金箔爲衣，燈心湯下五十丸。（嗜卧、心悸）

碧霞丸《赤水玄珠・嘔吐噦門・胃風》

黄丹四兩，篩過，用好米醋半斤，用藥入銚內，煎乾卻，用炭火三斤，就銚內煅透紅，冷取出，研細末，用粟米飯搗爲丸，梧子大，煎酵湯下，七丸效。（嘔吐）

趕痛湯《壽世保元・痛風》

乳香　沒藥　地龍酒炒　香附童便炒　桃仁　紅花　甘草節　牛膝酒浸當歸　羌活　五靈脂酒淘去土

右剉，水煎，溫服。（瘧證）

趕痛湯《醫方一盤珠全集・腳痛門・痛風中節風諸方備考》

明乳香炙去油　沒藥炙，各一錢　香附酒炒　地龍一名蚯蚓，酒炒五條　紅花　甘草　牛膝酒炒　五靈脂酒炒，各七分　當歸　羌活　甘草各錢半　生薑引（痛風）

嘉禾散《三因方・五噎證治》

枇杷葉去毛，薑汁塗炙　薏苡仁微炒　縮砂仁　人參　茯苓各一兩　石斛細銼，用酒拌和，微炒　大腹子微炒　沉香　木香　藿香　杜仲去皮，薑酒塗炙微焦　隨風子如無，陳緊小訶子代各三分　穀芽微炒　白豆蔻　五味子微炒　桑白皮　丁香　檳榔　青皮各半兩　半夏餅炙黃　神麴各一分　甘草炙兩半　陳皮三分　白朮炒二兩

右爲末。每服二錢，水一盞，生薑三片，棗三枚，煎至七分，溫服，不計時。五噎，入乾柿一枚同煎，十服見效；膈氣吐逆，羸困，入薤白三寸、棗五枚同煎。（噎膈、心悸、痞滿腹脹、腹痛）

截瘧青蒿丸《丹溪心法・瘧》

青蒿半斤　冬瓜葉　官桂　馬鞭草

右焙乾爲末，水丸胡椒大。每一兩分四服。於當發之前一時服盡。（瘧疾）

截瘧常山飲《丹溪心法・瘧》

穿山甲炮　草果　知母　檳榔　烏梅　甘草炙　常山

右咬咀，水酒一大碗，煎半碗，露一宿。臨發日早服。得吐爲順。（瘧疾）

壽星丸《雜病源流犀燭・煩躁健忘源流・治健忘方》

薑遠志　人參　黃芪　白朮　甘草　當歸　生地　白芍　茯苓　陳皮　肉桂　膽星　琥珀　硃砂　五味子

豬心血、薑汁糊丸。（健忘）

壽星丸《和劑局方・治諸風・淳祐新添方》

天南星一斤先用炭火三十斤，燒一地坑通紅，去炭，以酒五升傾坑內，候滲酒盡，下南星在坑內，以盆覆坑，周回用灰擁定，勿令走氣，次日取出爲末　朱砂別研，二兩　琥珀別研，一兩

右研停，生薑汁煮麵糊圓，如梧桐子大。每服三十圓，加至五十圓，煎石菖蒲人參湯送下，食後，臨卧服。（驚悸、健忘、痾證、心悸）

壽脾煎一名攝營煎《景岳全書・新方八陣・熱陣》

白朮二三錢　當歸二錢　山藥二錢　炙甘草一錢　棗仁錢半　遠志制三五分　乾薑炮，一二三錢　蓮肉去心炒，二十粒　人參隨宜一二錢，急者用一兩

水二鐘煎服。（黃疸、不寐、腸風臟毒、中寒、鬱證）

聚金丸《類證治裁・便血》

黃芩　防風各二兩　黃連四兩，半生半酒炒

研末，醋糊丸，米飲下。（血證）

聚寶丹《顧氏醫鏡・胃脘痛》

木香　沉香　砂仁各三錢　麝香八分　元胡　乳香　沒藥各三錢　血竭一錢五分

爲細末，糯米糊丸彈子，硃砂爲衣，或酒或隨症用湯化服。（胃痛）

蔓荊子散《聖惠方・治風頭旋諸方》

蔓荊子三分　赤箭半兩　細辛半兩　麥門冬一兩，去心焙　地骨皮半兩　石膏一兩　黃芩三分　防風三分，去蘆頭　羚半角屑三分　枳殼三分，麩炒微黃，去瓤　芎藭三分　茯神三分　甘菊花三分　甘草半兩，炙微赤，剉　半夏三分，湯洗七遍，去滑

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。忌熱麪、飴糖、羊肉。（眩暈）

蔓荊子散《醫學正傳・耳病》

炙甘草　升麻　木通　赤芍藥　桑白皮蜜製　麥門冬　生地黃　前胡　甘菊花　赤茯苓　蔓荊子各五分

右細切，作一服，加生薑三片，大棗一枚，水盞半，煎至一盞，去渣食後服。（耳鳴）

蔓菁散《聖濟總錄・陰疝門・陰疝腫縮》

蔓菁根不拘多少，剉碎

右一味，搗羅爲散，溫水調塗腫處。或以絹帛傳之，以差爲度。（疝氣）

蔓菁散《醫宗必讀・黃疸》

蔓菁子

爲細末，平旦以井華水服一匙，日再加至兩匙，以知爲度。每夜小便中浸少許帛子，各書記日，色漸白則瘥，不過服五升而愈。（黃疸）

蓯蓉丸《外臺秘要・虛勞下》

鐘乳粉三分　菟蘇三分　蓯蓉三分　乾地黃六分　薏苡人三分　菟絲子四分

右六味，擣篩，以雞子黃、棗膏和，丸如梧子。日服十丸。（陽痿）

蓯蓉丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

肉蓯蓉酒浸，去皺皮，切焙，四兩　山芋　五味子各二兩半　杜仲去粗皮，炙剉，三兩　牛膝酒浸，切焙　菟絲子酒浸，別搗　赤石脂　白茯苓去黑皮　澤瀉　熟乾地黃焙　山茱萸　巴戟天去心，各二兩

右一十二味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每日空心溫酒下三十丸。（腰痛）

蓯蓉丸《濟生方・耳》

肉蓯蓉酒浸，切片，焙　山茱萸去核　石龍芮　石菖蒲　菟絲子淘淨，酒浸，蒸焙　川羌活去蘆　鹿茸燎去毛，切片，酒浸，蒸　磁石火煉，醋淬七次，水飛　石斛去根　附子炮，去皮臍，各一兩　全蝎去毒，二七個　麝香一字，旋入

右爲細末，煉蜜爲丸，如桐子大。每服七十丸，加至一百丸，空心，鹽酒、鹽湯任下。（耳鳴）

蓯蓉粥《史載之方・大府秘》

肉蓯蓉一分　米一掬

先洗蓯蓉令淨，切令極細，同米，用水兩碗已上煮作稀粥。既熟，入少許葱，并薄入鹽醬調和。空心，投三四盞。（便秘）

蓯蓉圓《三因方・三消治法》

蓯蓉酒浸　磁石煆焠　熟地黃　山茱萸　桂心　山藥炒　牛膝酒浸　茯苓　黃芪鹽湯浸　澤瀉　鹿茸去毛切，醋炙浸　遠志去心，炒　石斛　覆盆子　五味子　菟蘼　破故紙炒　巴戟酒浸　菟絲子酒浸　龍骨　杜仲去皮，剉，薑汁製，炒絲斷，各半兩　附子炮去臍，一箇重六錢

右爲末，蜜丸如梧子大，每服五十丸，空腹米飲下。（消渴）

蓯蓉圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・耳病》

蓯蓉切片，酒浸，焙　山茱萸去核　石龍芮　石菖蒲　菟絲子淘淨，酒浸，蒸焙　川羌活去蘆　石斛去根　鹿茸燎去毛，切片，酒浸，蒸　磁石火煅，醋淬七次，水飛淨　附子炮，去皮臍，各半兩　全蝎去毒，七個　麝香半字，旋入

右爲末，煉蜜爲圓，梧桐子大，每服七十圓，加至百圓，空心鹽酒湯任下。（耳鳴）

輕骨丹《衛生寶鑑・中風門》

苦參三兩半　桑白皮土下者　白芷　蒼朮　甘松另用梔子挺者　川芎　麻黃剉去節，往返用河水三升，煎至一升，去粗，熬成膏

右七味爲末，入前麻黃膏，和丸彈子大。每服一丸，溫酒一觥，研化溫服之。卧取汗。五七日間再服，手足當即輕快。卒中涎潮分利涎後用之。（風證）

輕腰湯《辨證錄・腰痛門》

白朮一兩　薏仁一兩　茯苓五錢　防己五分

水煎服。連服二劑，而腰輕矣。（腰痛）

酸石榴湯《聖濟總錄・口齒門・口舌乾焦》

酸石榴子一兩　酸棗去核　麥門冬去心焙，各二兩　復盆子一兩半　葛根三兩　烏梅去核五十枚　甘草炙剉一兩　栝樓根一兩半

右八味，粗搗篩，每服五錢匕。水一盞半，煎至一盞，日三服，不拘時。（口氣、口味異常）

酸酒湯《雜症會心錄・不寐》

酸棗仁一兩炒研　甘草一錢　知母一錢　茯苓一錢　川芎二錢

水二鐘，煎八分服。（不寐）

酸棗人湯《圖經本草・木部上品》

酸棗人二升　知母　乾薑　茯苓　芎藭各二兩　甘草一兩

并切，以水一斗，先煮棗減三升，後內五物，煮取三升，分服。（不眠、驚悸）

酸棗人湯《圖經本草・木部上品》

酸棗人二升　茯苓　白朮　人參　甘草各二兩　生薑六兩

六物，切，以水八升煮取二升，分四服。（不眠、驚悸）

酸棗丸《千金要方・消渴》

酸棗一升五合　酢安石榴子五合乾子　葛根　覆盆子各三兩　烏梅五十枚　麥門冬四兩　茯苓　栝樓根各三兩半　桂心一兩六銖　石蜜四兩半

右十味，末之，蜜丸。含如酸棗許，不限晝夜，以口中津液爲度，盡復更合，無忌。（消渴）

酸棗仁丸《聖濟總錄・膽門・膽虛不眠》

酸棗仁二兩，微炒搗研　人參　白朮　白茯苓去粗皮　半夏湯洗七遍去滑切

焙　乾薑炮各二兩半　陳橘皮去白焙　楡白皮剉　旋復花　前胡剉各一兩　檳榔五枚椎碎

右一十一味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大。空心食前，煎棗湯下二十丸，日再服，加至三十丸。（不寐）

酸棗仁丸《聖濟總錄・膽門・膽虛不眠》

酸棗仁微炒　地楡并苗用　茯神去木，各一兩

右三味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，米飲下。不拘時候。（不寐）

酸棗仁湯《三因方・虛煩證治》

酸棗仁炒一兩三分　人參　桂心各一分　知母　茯苓各三錢三字　石膏煅半兩　甘草炙二錢

右銼散。每服四錢，水一盞半，薑三片，棗一枚，煎七分，去滓，食前服。（煩躁、不寐、耳鳴）

酸棗仁湯《萬病回春・不寐》

酸棗仁和皮微炒　人參去蘆　白茯苓去皮，各等分

右銼一劑，水煎。如不要睡即熱服；如要睡即冷服。膽虛不眠，寒也。用酸棗仁炒，爲末，竹葉煎湯調服。膽實多睡，熱也，用酸棗仁生爲末，茶、薑汁調服。（不寐、嗜卧）

酸棗仁湯《聖濟總錄・膽門・膽熱多睡》

酸棗仁研生用，二兩　臘茶以生薑汁塗炙令微焦，二兩

右二味，粗搗篩，每服二錢匕。水一盞，煎至七分，去滓溫服，不計時候。（嗜卧）

酸棗仁湯《聖濟總錄・虛勞腰痛》

酸棗仁生研　羌活去蘆頭　杜仲去粗皮酥炙　五加皮各一兩半　蕘薤　桂去粗皮各一兩　茯神去木三兩

右七味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，入竹瀝一合，煎至一盞，去滓空心溫服。（腰痛）

酸棗仁湯《雜病源流犀燭・不寐多寐源流》

石膏二錢半　人參　棗仁各錢半　知母　赤苓　甘草各一錢　肉桂五分　薑（耳鳴）

酸棗仁湯《醫門法律・虛勞門諸方》

酸棗仁二升　甘草一兩　知母二兩　茯苓二兩　芎藭二兩

右五味，以水八升，煮酸棗仁得六升，內諸藥，煮取三升，分溫三服。（虛勞、不寐）

酸棗仁湯《醫碥・雜症汗》

酸棗仁　當歸　白芍　生地　知母　黃柏　茯苓　黃芪　五味子　人參（汗證）

酸棗仁湯《圖經本草・木部上品》

酸棗仁二升　知母　乾薑　茯苓　芎藭各二兩　甘草一兩

并切，以水一斗，先煮棗減三升，後內五物煮取三升，分服。（不眠・驚悸）

酸棗仁湯《圖經本草・木部上品》

酸棗仁二升　茯苓　白朮　人參　甘草各二兩

生薑六兩，六物，切，以水八升煮取二升，分四服。（不眠・驚悸）

酸棗飲《外臺秘要・虛勞虛煩不得眠方》引《延年》

酸棗二升　茯苓三兩　人參三兩　生薑一兩半　麥門冬一兩去心　橘皮二兩陳者　杏人二兩去皮夫碎　紫蘇二兩

右八味切，以水七升，煮取一升半分，再服，忌大酢。（不寐）

酸棗飲《外臺秘要・虛勞虛煩不得眠方》

酸棗人一升　人參二兩　白朮二兩　橘皮二兩　五味子二兩半　桂心一兩　茯神二兩　生薑四兩

右八味切，以水六升，煮取二升半，去滓，分三服。忌桃、李、雀肉、生葱、酢物。（不寐）

酸棗飲《外臺秘要・虛勞虛煩不得眠方》

酸棗人一升　茯神二兩　人參二兩　生薑三兩

右四味切，以水五升，煮取一升二合，去滓，分再服，忌酢物。（不寐）

酸棗湯《千金要方・膽腑・膽虛實》

酸棗仁三升　人參　桂心　生薑各二兩　石膏四兩　茯苓　知母各三兩　甘草一兩半

右八味咬咀，以水一斗先煮酸棗人，取七升，去滓下藥煮，取三升，分三服，日三。（不寐）

酸棗湯《金匱要略・血痺虛勞病脈證幷治》

酸棗仁二升　甘草一兩　知母二兩　茯苓二兩　芎藭二兩　深師有生薑二兩

右五味，以水八升煮酸棗仁得六升，內諸藥煮取三升，分溫三服。（虛勞、不寐、煩躁）

酸棗湯《類證活人書・問不欲眠》

酸棗仁四升　甘草一兩炙　知母二兩　茯苓三兩去皮　川芎三兩　乾薑三兩　麥門冬一升去心

右爲粗末。每服四錢，水一盞，煎至七分，去滓溫服。（不寐）

磁石丸《聖濟總錄・諸疝門・蟲疝》

磁石火煅醋淬七遍　龍骨各二兩　白茯苓去黑皮　牡蠣火煅各二兩

右四味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，鹽湯下，空心日午臨卧各一。（疝氣）

磁石丸《雜病證治類方・耳》

磁石火煅，醋淬，柒次　防風　羌活　黃芪鹽水浸，焙　木通去皮　白芍藥

桂心不見火，各壹兩　人參半兩

右爲末，用羊腎壹對，去脂膜，搗爛，打酒糊爲丸，如桐子大，每服五十丸，空心，溫酒鹽湯下。（耳鳴）

磁石六味丸《雜病源流犀燭・耳病源流》

磁石　熟地　山藥　山萸　丹皮　茯苓　澤瀉（耳鳴）

磁石酒《聖濟總錄・耳門・耳聾》

磁石搗碎，綿裹，半兩　木通　菖蒲米泔浸一兩日，切，焙，各半斤

右三味咬咀，以絹囊盛，用酒一斗浸，寒七日，暑三日，每飲三合，日再。（耳鳴）

磁石浸酒方《聖惠方・治耳風聾諸方》

磁石五兩，擣碎，水淘去赤汁　山茱萸一二兩　木通一兩　防風一兩，去蘆頭

薯蕷一兩　菖蒲二兩　遠志一兩，去心　天雄一兩，炮裂，去皮臍　蔓荆子一兩　甘菊花一兩　芎藭一兩　細辛一兩　肉桂一兩，去皴皮　熟乾地黃三兩　乾薑一兩，炮裂，剉　白茯苓一兩

右件藥，細剉拌和，用生絹袋盛，以酒二斗，浸經七日後，每日任性飲之，以差爲度。（耳鳴）

磁石散《聖濟總錄・耳門・耳虛鳴》

磁石煅，醋淬七遍　熟乾地黃焙　菖蒲米泔浸一宿，剉，焙　牡丹皮　白朮各一兩　附子炮裂，去皮臍　白茯苓去黑皮　人參　芎藭　大黃剉，炒　牡荆子微炒　桂去粗皮　當歸切焙　桑螵蛸切破，炙，各半兩　羊腎一對，薄切，去筋膜，炙乾

右一十五味，搗羅爲散，每服一錢匕，溫酒調下。日三，加至二錢匕，不拘時。（耳鳴）

磁石圓《三因方・六極證治》

磁石煅，醋淬　龍齒煅　蒞蓉酒浸　茯苓各二兩　人參　麥門冬去心　遠志去心　續斷　赤石脂煅，醋染　鹿茸酥炙各一兩半　地黃乾者三兩　韭子炒　柏子仁　丹參各一兩一分

右爲末，蜜丸梧子大，食前溫酒下三十圓至五十圓。（虛勞）

奪命丹《萬病回春・翻胃》

裘一個　麝香一分　孩兒茶二分　金絲黃礬三分　朱砂春二分、夏四分、秋六分、冬八分

右裘乃土糖裘，即蟂螂所滾之彈丸，糞土之下皆有。用彈中有白蟲者如指大與蟒蟲一樣，將彈少破一點，蓋住火煅過大黃色存性，不要燒焦，放入前藥內，幷彈共爲末，燒酒調，空心服。如覺饑，用大小米煮粥，漸漸少進，一日二三次，不可多吃，一日徐徐進一碗半足矣。愼不可多服，多則病復不可治矣。忌生冷醬炒、厚味葱蒜、酒麵炙煿等物及氣惱。五十以後，一二服即效。（反胃）

奪命丹《雜病證治類方・脹滿》

附子半兩炮　牡丹皮壹兩　乾漆壹兩，碎之，炒，令烟盡

右爲細末，好醋壹升，大黃末壹兩，同熬成膏，和藥丸如桐子大，溫酒，吞伍柒丸。（痞滿腹脹）

奪命丹《醫鈔類編・疝氣門》

吳茱萸揀淨一斤，分四，製以酒、醋、鹽湯、童便各浸一宿，焙乾　澤瀉淨，二兩酒浸井宿，焙乾

右爲末，酒糊丸，空心溫酒或鹽湯下。（疝氣）

奪命丹《普濟方・膈噎門》

馬草節半兩，炒乾，再用蜜炙黃色　揀丁香　廣木香　檳榔　藿香葉各五錢

右爲末，每服三分，煎柿蒂湯調下。（噎膈）

奪命回生散《普濟方・膈噎門》

丁香揀淨　川芎去土　白薑洗淨炮　南木香不見火　肉桂去皮不見火　新羅參　神麴各半兩　訶子七枚取肉　大草菓二枚炮取仁　縮砂仁二十一粒　莪朮炮　粉草炙，各七分半　巴豆一十四粒，去殼、心膜，不去油，冷水浸一宿，別研爲膏，留乳鉢中

右日乾爲末，入乳鉢內和勻，巴豆膏再篩過，入無盒內以油紙蓋合口，卻用黃蠟和松脂溶，如法封固合縫。每以十二月上辰日或初八日黃道生炁天月二德日，至誠修合如地高爽處埋土中三尺深，至次年六月中伏節擇吉日晴明取出，向當風處攤去濕氣，以不漏丸瓶收貯密封，壯實人每服半錢，臨睡百沸湯調半盞頓服，仰卧片時，徐以溫白粥壓下。若羸弱，只服一匙，二三服即能進食。止嘔吐瀉以寬中散、丁沉透膈湯、橘皮煎丸、厚朴煎丸等兼進，佐助胃氣。忌生冷、魚腥、粘膩幷硬物，一兩月則全愈矣。孕婦不可服。（噎膈、反胃）

奪命抽刀散《和劑局方・治一切氣》

乾薑銼，入巴豆半兩，同炒至黑色，即去巴豆　良薑入斑蝥一百個同炒，即去斑蝥各二十兩　糯米炒二十五兩　石菖蒲不見火二十二兩

右製淨爲細末。每服二錢，用鹽少許，沸湯點，不拘時。常服醒脾胃，進飲食。此藥大解酒毒，空心食前服，或溫酒調尤佳。（噎膈）

奪命散《雜病源流犀燭・諸汗源流》

硃砂　寒水石　麝香

等分爲末每五分。新汲水調下。又名定命散。（汗證）

奪命散《症因脈治・喘症・附產後內傷喘》

沒藥　血竭（喘證）

撾脾湯《和劑局方・治小兒諸候》

麻油四兩　良薑十五兩　茴香炒，七兩半　甘草十一兩七錢半

右炒鹽一斤同藥炒，爲細末。每服一錢，白湯點下。常服快氣，大解中酒，美進飲食。（厥證、嘔吐、痞滿腹脹）

裴公八毒膏《千金要方・風毒腳氣・膏》

蜀椒　當歸　雄黃　丹砂各二兩　烏頭　巴豆各一升　蓖白一斤　莽草四兩

右八味咬咀，苦酒三升漬一宿，用豬脂五斤，東向竈葦新火煎之，五上五下，候蓖白黃色絞去滓，研雄黃丹砂如粉，內之，攪至凝乃止。膏成，盛不津器中，諸吳蚣蛇蜂等毒者，以膏置瘡上，病在外悉傅之摩之，以破除日合。（腳氣）

雌黃圓《聖惠方・治風癇諸方》

雌黃一兩，細研，炒令褐色　黃丹一兩，炒令褐色　麝香一錢，細研

右件藥相和，研令勻，用牛乳一升，慢火熬成膏，候可圓，即圓如梧桐子大，每服，不計時候，以溫酒下七圓。（癇證）

對金飲子《醫學入門・通用古方詩括》

厚朴　蒼朮　甘草　陳皮　草菓各等分

薑棗煎服。（瘧疾）

對金飲子《和劑局方・治傷寒附中暑・吳直閣增諸家名方》

陳皮去白，炒黃，半斤　蒼朮米泔浸，去皮　厚朴去粗皮，薑汁炙　甘草炙，各二兩

右爲粗末，每服三錢。空心水一盞，薑二片，如茶法煎取八分，滓再煎，兩度服。（感冒）

暢鬱湯《不居集・治虛損法》

丹參　穀芽各一錢　白芍　茯苓　扁豆　鉤落　菊花　連翹各八分　甘草五分　荷葉一錢（心悸）

蝸牛散《洞天奧旨・蜈蚣叮瘡》

雄黃末一錢　蝸牛一條搗爛

敷患處即平。口嚼山茱萸一粒，敷患處即止痛。取蜒蚰塗上即止痛，神驗。（中毒）

蜘蛛散《醫鈔類編・疝氣門》

蜘蛛十四枚微炒　桂五分

爲末，每服一錢，蜜丸亦可。蜘蛛須用屋西南有網，身小尾大，腹內有

蒼黃膿者是也。餘俱不入藥。凡用去頭足，炒研如膏和桂末中爲丸。若炒黑無功。（疝氣）

團參散《全生指迷方・喘證》

人參二兩　桑白皮剉炒二兩　大腹皮剉炒二兩　麥門冬去心二兩　橘皮洗一兩　吳茱萸炒　檳榔剉炒　芫花炒　附子炮去皮臍　澤瀉各半兩　半夏麵二兩　訶子炮去核半兩　杏仁去皮尖二兩　桂心各一兩　枳實麩炒去瓤半兩　白朮半兩

右爲細末，薑汁煮糊爲丸如梧桐子大，米飲下三十粒，食前服。（喘證）

團參飲子《濟生方・咳嗽》

人參　紫菀茸洗　阿膠蛤粉炒　百合蒸　細辛洗去葉土　款冬花　杏仁去皮尖炒　天門冬湯浸去心　半夏湯泡七次　經霜桑葉　五味子各一兩　甘草炙半兩

右㕮咀，每服四錢，水一盞半，生薑五大片，煎至七分，去滓，食後溫服。（肺痿）

鳴金湯《辨證錄・瘖啞門》

黃連三錢　麥冬五錢　玄參五錢　生地五錢　桔梗三錢　甘草二錢　天花粉二錢

水煎服。（失音）

製白朮散《蒼生司命・泄瀉》

白朮一斤，米泔水浸軟咀片，分作四分，每分四兩，一分用白蔻仁同炒，一分用廣陳皮同炒，一分用破故紙同炒，一分用五味子同炒，俱如式炒，以乾燥爲度，揀去同炒之藥，止用白朮一味研極末，用陳倉米或蓮子粉打糊爲丸，梧子大，空心米飲下二三十丸。（泄瀉）

製肝散《辨證錄・翻胃門》

白芍一兩　吳茱萸五分　黃連一錢　茯苓五錢

水煎服。（反胃）

製忡湯《辨證錄・怔忡門》

人參五錢　白朮五錢　白芍一兩　當歸一兩　生棗仁一兩　北五味一錢　麥冬五錢　貝母五分　竹瀝十匙

水煎調服。（怔忡）

熏脾湯《辨證錄・中滿門》

熟地　白朮各五錢　山茱萸四錢　破故紙一錢　杜仲三錢　附子五分

水煎服。二劑而飽悶除，十劑全愈。（痞滿腹脹）

銀末圓《聖惠方・治風癇諸方》

銀末半兩　鐵粉一兩　黑貓兒糞一兩，炒　黃丹二兩

右件藥相和，熟研令勻，以醋飯和圓，如菉豆大。如患五年服十五圓，患十年服二十圓，患十五年服三十圓。初服時，於食前以熱酒下。如服五服不吐不瀉，即第六服用水一大盞，煎黃耆末二錢，煎至五分，溫溫下圓藥，須臾吐黏痰。每日空心服之不絕，半月其疾永不發動。（癇證）

銀箔圓《聖惠方・治風癇諸方》

銀箔五十片　龍齒一兩　麥門冬二兩半去心焙　烏蛇一兩半酒浸去皮骨炙微黃　鐵粉一兩細研　人參一兩去蘆頭　防風半兩去蘆頭　犀角屑一兩　川升麻一兩　熊膽一兩　生乾地黃一兩

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣三五百杵，圓如梧桐子大，每服，不計時候。以溫水下三十圓。（癇證）

銀翹散《溫病條辨・上焦篇》

連翹一兩　銀花一兩　苦桔梗六錢　薄荷六錢　竹葉四錢　生甘草五錢　芥穗四錢　淡豆豉五錢　牛蒡子六錢

右杵爲散，每服六錢，鮮葦根湯煎，香氣大出，即取服，勿過煮，肺藥取輕清，過煮則味厚而入中焦矣。病重者，約二時一服，日三服，夜一服；輕者，三時一服，日二服，夜一服。病不解者，作再服。（肺癰、感冒）

膈下逐瘀湯《醫林改錯・膈下逐瘀湯所治之症目》

靈脂二錢　當歸三錢　川芎二錢　桃仁三錢　丹皮二錢　赤芍二錢　烏藥二錢　元胡一錢　甘草三錢　香附一錢半　紅花三錢　枳殼一錢半

水煎服。（瘀證、泄瀉）

膈氣丸《普濟方・膈噎門》

半夏麴　桔梗各三兩　肉桂　枳殼各一兩半

右爲細末，薑汁糊丸，如梧桐子大，薑湯下三十丸，食後臨卧服。（噎膈）

膈氣散《和劑局方・治一切氣》　肉豆蔻仁　木香　乾薑　厚朴去粗皮，生薑汁制，炒　青皮去白　甘草爁各五兩　三棱炮　益智仁　莪朮炮　肉桂去粗皮　陳皮去瓤　檳榔　枳殼去瓤，麩炒各十兩

右爲細末。每服二錢，水一盞，入生薑二片，棗半個，同煎七分，和滓熱服。如不及煎，入鹽少許，沸湯點服亦得，不拘時候。（噎膈、嘔吐、痞滿腹脹）

疑肺元《鷄峰普濟方・喘》　牽牛陸兩　木香　檳榔　青皮　半夏麴各壹兩　五靈脂貳兩　蘇子叁分

右爲細末，冷水和元，如豌豆大，每服二十元，食後生薑湯下。（喘證）

膏淋湯　生山藥一兩　生芡實六錢　生龍骨六錢搗細　生牡蠣六錢搗細　大生地六錢切片　潞黨參三錢　生杭芍三錢（淋濁癃閉）

廣茂煮散《醫鈐類編・疝氣門》　蓬朮煨　檳榔　肉桂　附子炮　甘草炙各五分　川芎　白朮各七錢五分

右研粗末每二錢煎服。（疝氣）

廣茂潰堅湯《蘭室秘藏・中滿腹脹門・諸腹脹大皆屬於熱論》　廣茂　紅花　升麻　吳茱萸已上各二分　生甘草　柴胡　澤瀉　神麴　青皮　陳皮已上各三分　厚朴生用　黃芩　黃連　益智仁　草豆蔻仁　當歸梢已上各五分　半夏七分

右銼如麻豆大。水二大盞，煎至一盞，稍熱服，食遠。（痞滿腹脹、鼓脹）

廣順散《奇效良方・暑門》　甘草三兩半，炙　肉桂去粗皮，一兩　乾薑炮，一兩　紫蘇葉半兩　烏梅肉焙乾，一兩半

右爲細末，每服二錢，冷水調下，沸湯調服亦得。

癆丹《三因方・癆叙論》　雄黑豆四十九粒，午日井水浸，次日取，去皮，拭乾，研爲膏　眞砒一錢研細，入豆膏內研勻

右五月五日午時，圓如菉豆大，控乾，辰砂爲衣，蜜器封之。發日空心，井花水下一圓。忌見鷄、犬。若女人病，令男子開目送入口。忌熱食一日。孕婦不得服，於發日以縫帛繫一圓於右臂上。小兒不能吞，隨男左女右繫之。（癆疾）

漢防己散《聖惠方・水病論》　漢防己半兩　桑根白皮一兩，剉　木通一兩，剉　赤茯苓一兩　鬱李仁半兩，湯浸去皮微炒　澤漆半兩　甜葶藶半兩，隔紙炒令紫色　陳橘皮一兩，湯浸去白瓤焙　百合一兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服五錢，以水一大盞，入棗四枚，煎至五分，去滓，食前溫服。（咳嗽）

漢防己散《聖惠方・治風頭旋諸方》　漢防己一兩　羚羊角屑三分　人參三分，去蘆頭　荆芥二三分　芎藭三分　半夏半兩，湯洗七遍，去滑　赤茯苓三分　旋覆花半兩　防風半兩去蘆頭　前胡一兩，去蘆頭　細辛半兩　麥門冬一兩去心焙　枳實三分麩炒微黃　甘草半兩，炙微赤剉

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞。入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。忌飴糖、羊肉。（眩暈）

漢防己散《聖惠方・治頭風目眩諸方》　漢防己一兩　杜若一兩　防風一兩，去蘆頭　細辛半兩　虎掌半兩，湯洗七遍，生薑汁拌，炒令黃　附子半兩，炮裂，去皮臍　桂心半兩　甘草一分，炙微赤剉　芎藭三分

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞。煎至六分，去滓，不計時候。溫服。（眩暈）

漢防己散《鷄峰普濟方・水・初和甫治水腫等方》　漢防己　豬苓各叁分　白朮　陳橘皮各壹兩　木香　白朮各半兩　桑根白皮　赤茯苓各叁分　檳榔　紫蘇莖葉　木通各壹兩

右爲鹿末，每服三錢，水一中盞，生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（水腫）

漢防元散《衛生寶鑑・煩躁門・膈氣噎》

官桂去皮　陳皮各一兩去白　漢防己五錢　杏仁湯浸去皮尖一兩　紫蘇羚羊角鎊　細辛各七錢半

右七味爲粗末。每服三錢，水一盞，生薑三片，煎七分，去柤，溫服。忌酸味、生冷、滑物，一日兩服。（噎膈）

滾痰丸　《證治彙補・外體門・發熱章》

大黃略蒸　黃芩各八兩　青礞石以焰硝同煅黃金色　沉香　百藥煎各五錢

右爲末，滴水丸如桐子大，每服三十丸，清晨白湯下，服後仰卧片時，使藥氣少停膈上，然後下行。妊婦忌用。（內傷發熱）

滾痰丸　《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》

青礞石　大黃　黃芩　沉香　（不寐、心悸）

滾痰丸　《景岳全書・古方八陣・攻陣》

礞石硝煅金色一兩　大黃酒蒸　黃芩去朽者各半斤　沉香五錢

右爲細末，滴水爲丸，桐子大。每服三五十丸，量人強弱加減。凡服滾痰丸之法，必須臨卧就床，用熱水一口許，只送過咽，即便仰卧，令藥徐徐而下；服後須多半日勿飲食起坐，必使藥氣除逐上焦痰滯惡物，過膈入腹，然後動作，方能中病。或病甚者，須連進二三次，或壯人病實者，須多至百丸，多服無妨。（呃逆）

演氣丹　《仁術便覽・翻胃》

商陸一兩　檳榔三箇　芫花醋炒　三稜　黃連　牛膝　廣朮一兩　硇砂各一錢　肉豆蔻　青皮　陳皮　菖蒲各三錢　巴豆　木香各二錢半　大戟　大黃　甘遂　白牽牛　乾薑　磁石火煅，醋淬七次　乾漆燒。各五分

右爲末，醋糊丸梧子大。每三十丸，棗湯下，送下行二三次無妨，服至十次極效。（反胃）

漏風湯　《醫碥・雜症・汗》

黃芪六錢　甘草一錢　防風　麻黃根　桂枝各五分

水煎服。（汗證）

漏蘆湯　《仙傳外科集驗方・增添別本經驗諸方・治癰疽發背》

漏蘆　黃芩　白芨　麻黃去節　大黃各三兩　升麻　白薇　枳殼去白麵，炒　芍藥　粉草各二兩，炙

右爲咬咀，每服四錢，水一盞，煎至七分，空心熱服。（腸癰）

滲濕湯　《三因方・傷濕證治》

蒼朮米泔浸　白朮　甘草炙各二兩　乾薑炮　茯苓各四兩　陳皮　丁香各半兩

右銼散。每服四錢，水盞半，薑三片，棗二枚，煎七分，去滓溫服。（霍亂、腰痛、痹證）

滲濕湯　《楊氏家藏方・風濕方》

白朮肆兩　附子炮去皮臍　乾薑炮　白芍藥　白茯苓去皮　人參去蘆頭　甘草炙　肉桂去粗皮，已上柒味各叁兩

右件咬咀，每服伍錢，水壹盞半，生薑伍片，大棗貳枚，同煎，至壹盞，去滓，溫服，不拘時候。（痹證）

滲濕湯　《醫宗必讀・類中風・濕中》

蒼朮泔浸，炒　白朮土炒　茯苓各一錢半　陳皮　澤瀉　豬苓各一錢　甘草三分　香附　撫芎　砂仁　厚朴去皮，各七分

水二鐘，薑三片，燈草十尺，煎八分服。（厥證）

寬中丸　《普濟方・膈噎門》

三稜一兩　蓬朮一兩　縮砂仁炒　青皮去白　沉香　陳皮去白　香附子　胡椒以上各半兩

右爲細末，醋糊丸，如梧桐子大，每服十五丸，紫蘇生薑湯下，食後服。（噎膈）

寬中進食丸　《蘭室秘藏・飲食勞倦門・勞倦所傷論》

木香五分　青皮　人參　乾生薑已上各一錢　炙甘草一錢五分　白茯苓　澤瀉　檳榔　橘皮　白朮已上各二錢　縮砂仁　豬苓已上各二錢五分　枳實四錢　草荳蔻仁五錢　神麴五錢五分炒　半夏七錢　大麥蘗麵一兩炒

右爲細末，湯浸蒸餅爲丸，如梧桐子大。每服三五十丸，米湯下，食遠。（噎膈）

寬中湯　《雜病證治・脹滿》

檳榔錢半，厚朴錢半，製　木香一錢　白蔻一錢，去殼炒　青皮錢半，炒　澤瀉錢半　郁金錢半　大腹皮錢半，去筋膜　陳皮錢半

水煎去渣，溫服。（鼓脹）

寬肝湯　《辨證錄・中寒門》

人參一兩　熟地二兩　附子一錢　柴胡五分　甘草三分　肉桂三錢
水煎服。（中寒）

寬快湯《直指方・大便秘澀證治》
香附杵，淨二兩　天台烏藥去心　枳殼製。各一兩半　縮砂仁七錢半　蘇子炒半兩　青木香叁錢　甘草炙七錢半
右末，每服貳錢。陳皮煎湯調下，或吞青木香圓少許。（便秘）

寬胸飲《一見知醫・胸脅》
柴胡　郁金　香附　降香　川芎　陳皮　玄胡　當歸　砂仁（脇痛）

寬腰湯《辨證錄・腰痛門》
車前子三錢　薏仁五錢　白朮五錢　茯苓五錢　肉桂一分
水煎服。一劑而膀胱之水大泄，二劑而腰痛頓寬也。（腰痛）

寬膈丸《三因方・五膈證治》
木香　京三棱炮　青皮各半兩　半夏三兩湯洗十次　大腹子一分
右爲細末，薑汁糊爲丸，梧子大。食後米湯下二三十丸。（噎膈）

寧志丸《丹溪心法・驚悸怔忡》
人參　白茯苓　茯神　栢子仁　琥珀　當歸　酸棗仁溫酒浸半日，去殼，隔紙炒　遠志各半兩，炒　乳香　朱砂　石菖蒲二錢半
右爲末，煉蜜丸如梧子大，服三十丸，食後煎棗湯吞下。（心悸）

寧志膏《和劑局方・治諸虛・淳祐新添方》
酸棗仁微炒，去皮　人參各二兩　辰砂研細，水飛，半兩　乳香以乳鉢坐水盆中，研一分
右四味研和停，煉蜜圓，如彈子大。每服一粒，溫酒化下，棗湯亦得，空心臨卧服。（煩躁、心悸、健忘、不寐）

寧肺丸《簡明醫彀・哮吼》
南星圓小粉團者，泡三次，四兩　蛤粉厚大者煅　青黛畫家用者　半夏泡七次。各一兩　兜鈴去梗　蜂房炙。各五錢　天竺黃　白礬各三錢，信製法：用明礬、白砒各三錢同研，入小砂罐內，瓦蓋鐵絲縶，鹽泥通身塘好眼，乾，炭火煅紅，待冷開，止存礬錢半許
各研細末，稱和用薄麵糊爲丸，如粟米大，每服大人三分，小兒分半，臨睡蘿蔔或米湯茶下，忌鹹酸生冷。（哮證）

寧肺桔梗湯《外科正宗・肺癰主治方》
桔梗　貝母　當歸　瓜蔞仁　黃耆　枳殼　甘草節　桑皮　防己　百合　米仁各八分　五味子　甜葶藶　地骨皮　知母各五分
水二鐘，薑三片，煎八分，不拘時服。（肺癰）

寧肺湯《景岳全書・古方八陣・補陣》
人參　茯苓　當歸　白芍藥　白朮　甘草炙　川芎　熟地黃　麥門冬　五味　桑白皮各七分　阿膠炒，一錢
水二鐘，薑二片，紫蘇五葉，煎八分，食遠服。（咳嗽）

寧沸湯《辨證錄・消渴門》
麥冬三兩　山茱萸三兩　茯苓一兩
水煎服。（消渴）

寧神內托散《不居集・上集・治虛損法》
丹參一錢　茯神八分　棗仁六分　人參五分　甘草三分　當歸八分　續斷一錢　柴胡八分　乾葛八分　遠志六分　生薑　大棗（心悸）

寧神安卧丸《石室秘錄・樂集・本治法》
人參五兩　遠志二兩　棗仁炒二兩　熟地八兩　山茱萸四兩　茯神三兩　柏子仁一兩　麥冬三兩　陳皮二兩
各爲末，蜜爲丸。每日白滾水送下一兩，五日即安，一料全愈。（不寐）

寧神固精丸《壽世保元・遺精》
黃柏酒炒　知母酒炒，各二兩　牡蠣煅　龍骨煅　芡實　蓮蕊　白茯苓去皮　遠志去心　山茱萸肉各三兩
右爲細末，煮山藥糊爲丸，如梧子大，硃砂爲衣，每服五十丸，米湯送下。（遺精）

寧神膏《醫學入門・婦人小兒外科用藥賦》
辰砂　乳香各五錢　酸棗仁　人參　茯苓各一兩　琥珀七錢半
爲末，燈心、棗子煎湯調服一錢。或蜜丸彈子大，薄荷煎湯化服一丸。（癲狂）

寧靜湯《石室秘錄・內傷門》
人參一兩　白朮五錢　白芍一兩　熟地一兩　元參一兩　生棗仁五錢　白

芥子三錢　麥冬五錢
水煎服。（心悸）

寧嗽丹《辨證錄・咳嗽門》
蘇葉　甘草　天花粉　天冬　款冬花各一錢　桔梗　生地各三錢　麥冬五錢
水煎服。二劑愈。（咳嗽）

蜜附湯《三因方・九痛叙論》
附子生去皮，臍，切作四片，以白蜜煎，令附子變色，以湯洗，去蜜切半兩　桂心　芍藥各三分　甘草炙四錢
右爲剉散。每服四大錢。水一盞，薑五片、棗二枚，煎七分，去滓。食前，大便秘結，入白蜜半匙，同煎。（胸痹心痛、胃痛）

蜜陀僧圓《聖惠方・治風癇諸方》
蜜陀僧二兩，細研　朱砂三兩，細研，水飛過　臘月鴿一隻，燒灰，細研　豬牙皂莢六兩，三兩去黑皮，塗酥炙令微黄，去子；三兩去皮子，生用
右件皂莢擣羅爲末，以米醋二升，熬成膏，入朱砂等三味，和圓如菉豆大，每服，不計時候，以溫酒下十圓。（癇證）

蜜香散《辨證錄・消渴門》
木蜜三錢　麝香三分，酒爲丸
煎湯送丸藥。日用三丸，丸盡而愈。（消渴）

蜜酥煎《景岳全書・古方八陣・補陣》
白沙蜜一升　牛酥一升　杏仁三升，去皮尖，研如泥
右將杏仁於磁盆中用水研取汁五升，以淨銅鍋先傾汁三升，熬減其半，又傾汁二升，再以微火熬減至一升許，即入蜜、酥二味煎熟，其藥乃成，貯於淨磁器中。每日三次，以溫酒或米飲，白湯調服一匙，服至七日，唾色變白，二七唾稀，三七嗽止。（咳嗽）

實表散《證治彙補・汗病》
附子炮　肉蓯蓉　細辛　五味子各一錢
與黄耆建中湯合用。加小麥，水煎。（汗證）

實脾飲《醫林繩墨・鼓脹》
厚朴去皮薑製　白朮　木瓜　大腹子　附子炮　木香不見火　草仁　白茯苓去皮　乾薑炮，各一兩　甘草炙，半兩
右咬咀，每服四錢，水一大盞，薑五片，棗一枚，煎七分，不時溫服。（鼓脹）

實腰湯《辨證錄・腰痛》
杜仲一兩　白朮二兩　熟地一兩　山茱萸四錢　肉桂一錢
水煎服。十劑全愈。（腰痛）

實腸化毒丸《萬病回春・失血》
黄連八兩，摘去鬚蘆　豬大腸一條，洗淨，將黄連入內煮一日，曬乾　當歸酒洗　川芎酒浸　芍藥　生地黄酒洗。各二兩　豬蹄用一付，洗淨，酥油炙
右各爲細末，煉蜜爲丸如梧桐子大。每服百丸，空心滾水下。（腸風臟毒）

實腸散《萬病回春・痢疾》
乾山藥炒黄色，一兩　好蓮肉炒，去心，一兩　炒黄米一合
右共爲細末，用砂糖調熱湯和勻前藥末，不乾不稀，漸漸調服，後用清米湯漱口，常服之最效。（痢疾）

實腸散《直指方・泄瀉方論》
川厚朴製一兩半　肉豆蔻　訶子炮　縮砂　橘紅　蒼朮炒　伏苓各一兩　木香半兩　甘草炒四錢
右粗末，每叁錢，薑棗煎服，手足冷加炒乾薑。（泄瀉）

實鑑化蟲丸《丹臺玉案・蟲案》
鶴蝨去土　檳榔　苦楝根各一兩　白礬枯過，三錢　胡粉炒，八錢
右爲末，米糊爲丸，如粟米大，大人服八分，小兒服三分，米飲湯送下。（蟲證）

綠豆飲《景岳全書・新方八陣・寒陣》
用綠豆不拘多寡，寬湯煮糜爛，入鹽少許，或蜜亦可。待冰冷，或厚或稀或湯，任意飲食之，日或三四次不拘。（厥證）

綠雲散《奇效良方・諸血門》
柏葉　百合　人參　阿膠炙，令燥，各二兩
右爲細末，每服二錢，不拘時，糯米飲調下。（血證）

綠礬圓《聖惠方・治積年腸風下血不止諸方》

綠礬四兩

搗碎安瓶子內，以瓦子蓋口，用大火燒一食間。候冷取出，細研如粉。更用白鹽一兩、硫黃一兩合研，再入瓶內，準前燒一食間。候冷取出，研令極細，入附末一兩，都研令勻，用粟米飯和圓如梧桐子大。每日空心及晚食前，暖生地黃汁下二十圓。當日瀉血便定，一月全除根本。（腸風臟毒）

增味導赤散《直指方・諸淋證治》

生乾地黃洗曬　木通　黃芩　生甘草　車前子不炒　山梔仁　川芎　赤芍藥已上等分

右件爲末，每服叁錢，入竹葉拾葉，薑叁片，煎服。（淋濁癃閉）

十五畫

魯公酒《全生指迷方・熱證》

茵芋　川烏頭炮，去皮臍　躑躅花　天雄炮，去皮臍　防己　石斛去根，各一兩　細辛去苗　栢子仁　牛膝去苗　甘草炙　通草　桂去皮，取心　山茱萸　秦艽去苗土　黃芩　茵蔯蒿　瞿麥　附子炮，去皮　杜仲去皮　澤瀉　王不留行　石楠葉　防風　生乾地黃各半兩　遠志去心

右㕮咀。酒四斗，十日，每服一合，常令酒氣相續。（痹證）

慧苡散《萬病回春・肺痿》

當歸　白芍酒炒　黃芩　人參去蘆　五味子　黃芪蜜炙　麥門冬去心　桑白皮　百部　薏苡仁各等分

右剉一劑，生薑三片，水煎服。（肺痿）

髮灰散《三因方・尿血證治》

髮灰《本草》云：能消瘀血，通關格，利水道，破癥瘕癰腫，及狐尿刺，尸疰，雜瘡，療轉胞，通大小便，止咳嗽，鼻衄

右一味，每用二錢，以米醋二合，湯少許，調服。以井花水調，亦得。（血證）

駒溜湯《辨證錄・中毒門》

馬尿一碗　生甘草一兩

水煎服。得吐即愈，不吐即再飲，二煎無不愈者。（中毒）

駐車丸《千金要方・脾臟・冷痢》

黃連六兩　當歸二兩　阿膠　乾薑各三兩

右四味末之，以大酢八合烊膠和之，并手丸如大豆許，乾之。大人飲服三十丸，小兒百日以還三丸，期年者五丸，以意加減，日三服。（痢疾）

駐車丸《解元圍藪・風癘各方》

獨活　川烏　沙參　生地　蒺藜　白芷　木瓜　海桐皮各五錢　米仁　羌活　防風　細辛　甘草節　牛膝各一兩

右爲末，用五加皮浸酒煎汁爲糊丸，桐子大。每服七十丸，酒下。（痛風）

增減逍遙散《辨證錄・翻胃門》

白芍五錢　茯苓　白朮各三錢　陳皮　柴胡　神麴各一錢　白豆蔻一粒

水煎服，四劑愈。（反胃）

增損阮氏小青龍湯《外臺秘要・天行・天行嘔逆方》

麻黃二兩，去節　芍藥二兩　桂心二兩　甘草二兩，炙　細辛一兩

右五味切。以水六升，煮取二升，溫服七合。（嘔吐）

增損如聖湯《衛生寶鑑・咽喉口齒門》

桔梗二兩　甘草炙，一兩半　防風半兩　枳殼湯浸去穰，二錢半

右爲末，每服三錢，水一大盞，煎至七分，去粗，入酥如棗許，攪勻，溫服食後。（失音）

增損流氣飲《張氏醫通・痞滿門》

半夏　赤茯苓　陳皮各一錢　甘草炙五分　蘇葉　香附　檳榔大便溏者，去之　木香　大腹皮　枳殼　桔梗各七分　人參一錢五分　肉桂　厚朴薑製各八分　生薑七片　紅棗二枚擘

水煎熱服。（痞滿腹脹）

增損腎瀝湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

黃耆　甘草　芍藥　麥門冬　人參　肉蓯蓉　乾地黃　赤石脂　地骨白皮　茯神　當歸　遠志　磁石　枳實　防風　龍骨各一兩　桂心

芎藭各二兩　生薑四兩　五味子三合　半夏一升　白羊腎一具　大棗三十枚

右二十三味咬咀，以水二斗煮羊腎，取汁一斗二升，內諸藥煮取四升，分爲五服。（腳氣）

增損腎瀝湯《千金要方・腎臟・補腎》

羊腎一具　人參　石斛　麥門冬　澤瀉　乾地黃　栝樓根　地骨皮各四兩　遠志　生薑　甘草　當歸　桂心　五味子　桑白皮　茯苓各二兩

右十七味咬咀，以水一斗五升，先煮腎，取一斗二升，去腎內藥，煮取三升，去滓，分三服。（虛勞）

增損腎瀝湯《千金要方・消渴》

羊腎一具　遠志　人參　澤瀉　乾地黃　桂心　當歸　茯苓　龍骨　黃芩　甘草　芎藭各二兩　生薑六兩　五味子五合　大棗二十枚　麥門冬一升

右十六味，咬咀，以水一斗五升，煮羊腎，取一斗二升，下藥取三升，分三服。（消渴）

增損當歸湯《千金要方・心臟・心腹痛》

當歸三兩　黃芩　朴消　桔梗　柴胡各四兩　升麻三兩　芍藥一兩半

右七味咬咀，以水八升，煮取二升半，分二服。（胸痹心痛、腹痛）

增損續斷丸《本事方・風寒濕痹白虎歷節走注諸病》

川續斷洗推去筋，剉焙節　薏苡仁　牡丹皮　山芋　桂心不見火　白茯苓去皮　黃芪蜜炙　山茱萸連核　石斛去根，淨洗，細剉，酒炒　麥門冬用水浸去心，各一兩　乾地黃九蒸九曝，焙乾，秤三兩　人參去蘆　防風去叉股，炙　白朮炮　鹿角膠各七錢

右爲細末，煉蜜圓如梧子大，每服三四十圓，溫酒下空心食前。（痹證）

穀芽枳實小柴胡湯《古今醫統大全・傷寒門・髮黃》

穀芽　枳實　厚朴各一錢　山梔　大黃　柴胡　黃芩各六分　陳皮　半夏　人參　炙甘草各五分

右水二盞，薑三片，棗一枚，煎八分，不拘時服。（黃疸）

穀神嘉禾散《證治要決・諸嗽門・翻胃》

陳皮　半夏　茯苓　甘草　人參　白朮　薏苡　砂仁　穀芽　神麴　枇杷葉　檳榔　大腹子　桑白皮　白豆蔻　青皮　五味子　木香　沉香　丁香　藿香　隨風子　石斛　杜仲

加薑、棗，水煎服。五噎入乾柿一枚，膈氣吐逆入薤白三寸、棗五枚。（反胃、心悸）

穀疸丸《濟生方・黃疸門》

苦參三兩　龍膽草一兩　牛膽一枚

右爲細末，用牛膽汁入少煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心食前，熟水或生薑甘草湯送下。（黃疸）

聰明益智方《千金要方・小腸腑》

龍骨　虎骨　遠志各等分

右三味治下篩，食後服方寸匕，日二。（健忘）

薏香丸《壽親養老新書・簡妙老人備急方》

鹿角一兩，燒令紅，候冷研　薏薑子半兩，微炒

右二味爲末，醋煮麵糊爲丸，如桐子大。每服十丸，飯飲下，溫酒下亦得，空心食前服。（腸風臟毒）

蕪荑散《聖惠方・治九蟲及五臟長蟲諸方》

蕪荑仁半兩　狼牙半兩　檳榔三分　石榴根皮三分

右件藥，擣細羅爲散，每日空心，以煖酒調下二錢。（蟲證）

蕪荑散《景岳全書・古方八陣・和陣》

蕪荑　雷丸各半兩　乾漆槌碎，炒大烟盡，一兩

右爲細末，每服三錢。（蟲證）

蕩疝丸《古今醫鑑・疝》

黑牽牛取頭末　破故紙炒　小茴香炒　川楝子去核炒各一兩　青皮三錢　陳皮三錢　莪朮四錢　木香四錢

右爲末，酒糊爲丸如梧桐子大。每服五十丸，空心溫酒送下。（疝氣）

蕩陰救命湯《辨證錄・中寒門》

人參一兩　白朮三兩　熟地三錢　肉桂一錢　附子三錢　山茱萸二錢　茯

神三錢

水煎服。（中寒）

蕩寒湯《石室秘錄・數集・中寒門》

白朮三兩　肉桂三錢　丁香一錢　吳茱萸一錢

水煎服。（中寒）

蕩痰加甘遂湯《衷中參西錄・治癲狂方》

生赭石二兩，軋細　大黃一兩　朴硝六錢　清半夏三錢　郁金三錢　甘遂末二錢，將他藥煎好，調藥湯中服。（癲狂）

蕩痰湯《衷中參西錄・治癲狂方》

生赭石二兩，軋細　大黃一兩　朴硝六錢　清半夏三錢　郁金三錢（癲狂）

薤朮散《三因方・眩暈證治》

神麴二兩，炒　白朮三兩

右爲末，每服二錢，生薑，煎湯調下，或以酒糊圓如梧子大，每服三五十圓，湯飲任下。（眩暈）

樟柳散《鷄峰普濟方・水・初和甫治水腫等方》

白樟柳壹斤　陳皮貳兩　木香壹兩　赤小豆麵肆兩

右爲細末，入水杵爲元，如菉豆大，每服二十元，橘皮湯下，或爲散，作鯉魚羹，如料入用。（水腫）

橄欖散《直指方・腸風》

橄欖核於燈燭上燒存性，研爲末，每服貳錢，用陳米飲食前調下。（腸風臟毒）

腎氣丸《千金要方・腎臟・補腎》

乾地黃八分　蓯蓉六分　麥門冬　遠志　防風　乾薑　牛膝　地骨皮　萎蕤　署預　石斛　細辛　甘草　附子　桂心　茯苓　山茱萸各四分　鐘乳粉十分　羚羊腎一具

右十九味末之，蜜丸，以酒服如梧子十五丸，日三，稍加至三十丸。（虛勞）

豬肚丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

豬肚一枚，淨洗　附子炮裂，去皮臍　澤瀉　肉蓯蓉去皺皮，酒浸，切焙　乾薑炮裂　青蒿　陳橘皮去白炒，各二兩　桃仁去皮尖、雙仁，炒　蜀椒去目并閉口，炒出汗　檳榔剉　黃連去鬚炒　柴胡去苗　木香　桂去粗皮，各一兩

右一十四味，除豬肚外，搗羅爲末，將豬肚入熟艾十兩，以米醋一斗爛煮，取出搗研令細。入諸藥末。及餘醋和鞭軟得所，杵數千下，衆手爲丸，如梧桐子大，每服空心，米飲下三十丸，加至四十丸。（腰痛）

豬苓湯《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

豬苓去皮　茯苓　阿膠　澤瀉　滑石各一兩

右五味，以水四升，先煮四物，取二升，去滓，內阿膠烊盡，溫服七合，日三服。（不寐、嘔吐、呃逆、汗證）

豬苓湯《赤水玄珠・嘔吐噦門・嘔吐膈氣總論》

豬苓　茯苓　白朮各等分

爲末，飲調方寸匕，日三。（嘔吐）

豬膚湯《傷寒論・辨少陰病脈證幷治》

豬膚一斤

右一味，以水一斗，煮取五升，去滓，加白蜜一升、白粉五合，熬香，和令相得，溫分六服。（煩躁）

撲汗方《馮氏錦囊秘錄・雜症合參・兒科盜汗自汗》

牡蠣　麻黃根各一兩　赤石脂　糯米粉　煅龍骨各五錢

爲輕細末，綿包藥，撲於身上。（汗證）

撲身止汗散《聖惠方・治傷寒后虛贏盜汗諸方》

麻黃根二兩　雷圓三兩　牡蠣三兩燒爲粉　乾薑一兩炮裂剉　甘草一兩炙微赤剉　米粉五合

右件擣細羅爲散，每度，用薄綿裹五兩，撲身體，汗止。（汗證）

撫芎湯《澹療集驗秘方・中濕門》

撫芎　白朮去油炙炒　橘紅各壹兩　甘草炙半兩

右咬咀，每服四錢水壹盞半，薑柒片，煎至八分，去滓溫服。（痹證）

撞氣丸《普濟方・膈噎門》

雄黃研　附子炮製去皮臍　丹砂研　木香各半兩　寒水石研　人中白研各半兩　麝香研一錢

右先以雄黃入銚子，內寒水石，蓋雄黃用油紙燭十二箇，燒盡爲度，次

將藥爲末和令勻，以粟米飯和丸，鷄頭大，每服一丸，用生葱一二寸同嚼，溫酒下。婦人當歸綠豆酒下。（噎膈）

撞氣阿魏丸《三因方・九痛敘論》

阿魏二錢半，酒浸一宿，以麪爲糊　胡椒二錢半　甘草　茴香炒　川芎　青皮　陳皮　丁香皮炒　蓬朮各一兩炒　縮砂仁　桂心　白芷炒各半兩　生薑四兩，切作片，用塩一兩淹一宿，炒黑色

右爲末，阿魏糊爲圓，如雞頭大。每藥一斤，用朱砂七錢爲衣，丈夫氣痛，炒薑鹽湯下二粒，至三粒。婦人血氣，醋湯下。常服。茶酒任下二粒，並嚼細，嚥食煎。（胸痹心痛、胃痛、腹痛、嘔吐、噎膈、反胃）

撞氣阿魏丸《三因方・三因心痛總治》

阿魏二錢　胡椒三錢半　甘草　茴香　川芎　青皮　陳皮　丁香　蓬朮各一兩　縮砂仁　桂心　白芷各半兩　生薑四兩

右爲末，阿魏糊爲丸如鷄頭大，每藥一斤用朱砂七錢爲良。丈夫氣病，炒薑鹽湯下二粒至三粒。婦人血氣，醋湯下。（胃痛）

蝎附圓《濟生續方・頭評治》

大附子一枚，剜去心，安全蝎在附子內，卻以餘附爲末，同鐘乳粉，麪少許，水和爲劑，包裹煨令熱　全蝎去毒，一個　鐘乳粉二錢半

右並爲細末，擂葱涎爲圓，如梧桐子大。每服七十圓，空心食前，用椒鹽湯送下。（頭痛）

蝎烏散《世醫得效方・腳氣・通治》

全蝎半兩　天麻三錢　蒼朮一兩，去粗皮，炒令黃色　草烏二錢，生用　黑附子二錢，炮，去皮臍，稱

右爲末。每服一大錢匕，用黑豆炒熱，淋酒調熱服。藥氣所致，麻痹少時，其病隨安。如骨骼中痛，用胡桃去皮研爛，入酒調服。（腳氣）

蝎梢挺子《雜病源流犀燭・耳病源流》

川山甲一大片，以蛤粉炒赤，蝎梢七個　麝香少許

共爲末，以麻油化蠟，和作挺子，棉裹塞之。（耳鳴）

蝎麝白圓子《世醫得效方・風科・通治》

半夏七兩　川烏一兩　白附子二兩　天南星三兩　天麻一兩　全蝎五錢　防風一兩　生麝香半錢

右爲末，薑汁糊米糊圓，梧桐子大。每服一二十圓，淡薑湯不以時吞下。癱瘓風，溫酒下，日三服，一二日後當有汗，便能舒展，經三五日，頻呵欠是應。常服，除風化痰，治膈壅，小兒驚風，薄荷湯下二三圓。（風證）

蝎皮散《聖惠方・治腸風下血諸方》

蝎皮燒灰　翦荣葷燒灰　乾薑炮裂，剉，各三兩　牡蠣燒爲粉　黃牛角鰓燒灰　枳殼麩炒微黃，去瓤　酸石榴皮炙令微黃。以上各一兩

右件藥，搗細羅爲散，每於食前，以粥飲調下二錢。（腸風臟毒）

蝎皮湯《普濟方・五痔》

穿山甲壹兩，燒灰存性　肉豆蔻末貳兩　蝎皮壹兩，燒灰

右爲細末，每服半錢。婦人醋湯調下。（腸風臟毒）

蝎皮圓《聖惠方・治腸風下血諸方》

蝎皮二兩，炙微黃　營實一兩　枳實一兩，麩炒微黃　黃耆一兩，剉　槐子二兩，微炒　桑木耳一兩，微炙　地榆一兩，剉　當歸一兩，剉微炒　烏賊魚骨一兩

右件藥搗羅爲末，煉蜜和搗三五百杵，圓如梧桐子大。每於食前，以粥飲下三十圓。（腸風臟毒）

噙化太平丸《壽世保元・勞瘵》

天門冬二兩　麥門冬二兩　知母二兩　貝母二兩　款冬花二兩　杏仁二兩　當歸一兩五分　生地黃一兩五分　熟地黃一兩五分　黃連一兩五分　阿膠一兩五分　蒲黃一兩　京墨一兩　桔梗二兩　麝香少許　白蜜四兩　南薄荷葉一兩

右爲細末，煉蜜爲丸，如彈子大，臨卧濃煎薄荷湯先灌漱喉中，細嚼一丸津液送下。（肺癰、肺癆、肺痿）

衛生湯《古今醫鑑・泄瀉》

陳皮　茯苓　甘草　人參　白朮　山藥　澤瀉　薏苡仁

右剉一劑，加砂仁末一錢，水二鐘，煎至八分服。（泄瀉）

衛生湯《辨證錄・腹痛門》

人參三錢　白朮五錢　白薇一錢　甘草一錢　榧子十枚　檳榔一錢　使君

子十個去殼　乾葛一錢
水煎服。（腹痛）

衛生湯《辨證錄・狂病門》
人參一兩　茯苓五錢　玄參一兩　天花粉三錢　麥冬五錢　生地五錢　丹皮三錢
水煎服。（癲狂）

衛侯青膏《千金要方・風毒腳氣・膏》
當歸　栝樓根　乾地黃　甘草　蜀椒各六兩　半夏七合　桂心　芎藭　細辛　附子各四兩　黃芩　桔梗　天雄　藜蘆　皂莢各一兩半　厚朴　烏頭　莽草　乾薑　人參　黃連　寄生　續斷　戎鹽各三兩　黃野葛二分　生竹茹六升　巴豆二十枚　石南　杏人各一兩　豬脂三斗　苦酒一斗六升
右三十一味咬咀諸藥，以苦酒漬一宿。以豬脂微火上煎之，三下三上，膏成病在內，以酒服如半棗，在外摩之，日三。（腳氣）

衛眞湯《類證普濟本事方續集・治諸虛進食生血氣幷論》
川當歸三兩　人參一兩半　金釵石斛五兩　茯苓　木香　肉豆蔻　山藥各三兩　生地黃二兩半　熟地黃三兩　丁香一兩　青皮一兩　川牛膝二兩，童子小便，酒各半，浸一宿
右爲細末，每服三大錢，溫酒調下，鹽湯亦得，空心食後一服。婦人諸疾，用童子小便，同溫舊酒，調，空心下。（耳鳴）

衝和湯《醫醇賸義・勞份》
山萸肉二錢　棗仁二錢，炒研　當歸二錢　白芍二錢五分，酒炒　人參二錢　茯神二錢　甘草五分　沙苑三錢　蒺藜三錢　紅棗五枚　橘餅四錢（汗證）

鋤種湯《辨證錄・翻胃門》
楝樹根一兩　檳榔　厚朴　炒梔子　百部各一錢　白朮　茯苓　史君子肉各三錢
水煎服。服後不可用飲食，須忍飢半日，尤不可飲食茶水，二劑蟲盡死而愈。（反胃）

銼散《和劑局方・治傷寒附中暑・紹興續添方》
天仙藤　荊芥穗　前胡生薑製炒　乾葛　青蒿子炒　桑白皮炒　麻黃去根節　桔梗　香附子炒　陳橘皮　柴胡　蒼朮炒。各十斤　白芍藥　茴香炒　秦艽　半夏爲粗末，薑汁製　川羌活　黃耆　藁本　川芎各二斤半　白芷炒　厚朴去皮，薑製　甘草炒　肉桂去粗皮。各五斤
右爲粗末，每服三大錢。水一盞半，入生薑、烏梅、棗煎至七分，去滓溫服，幷兩滓作一服煎。（感冒）

貓肝方《直指方・勞瘵》
黑貓生取肝曬乾
右爲水，月首五更空心醇酒調取，或用酒浸而食之。（肺癆）

膠蜜湯《直指方・大便秘澀證治》
連根葱白三片
右新水煎，去葱入透明阿膠炒貳錢，蜜貳匙，溶開，食前溫服。（便秘）

劉草窗痛瀉要方《醫方考・泄瀉門》
炒白朮三兩　炒芍藥二兩　防風一兩　炒陳皮一兩半（泄瀉）

皺肺丸《普濟方・肺臟門・肺脹》
五靈脂研二兩　栢子仁半兩　胡桃八枚去殼研
右研成膏，滴水爲丸如小豆大，煎香甘草湯下十五丸。（肺脹）

諸葛武侯平安散《醫學心悟・腹痛》
硃砂二錢　麝香　冰片各五厘　明雄黃　硼砂各五分　白硝二分
共研極細末，用小磁罐收貯。每用清水，以骨簪點二三厘在大眼角內，如點眼藥法。（腹痛）

調元滲濕湯《丹臺玉案・黃疸門》
羌活　白朮　防風　獨活各八分　升麻四分　蒼朮　豬苓　柴胡　茯苓各一錢　澤瀉　乾葛　甘草　人參　黃柏　神麴各六分
水煎空心服。（黃疸）

調中丸《聖濟總錄・諸風門・風秘》
大黃　鱉甲醋炙黃去裙襴　朴硝　桃仁湯浸，去皮尖雙仁麩炒。各四兩　皂莢五挺，去皮椎碎，用水一升提取汁濾過　萊菔一斤，椎碎絞取汁
共六味，將前四味爲末，以陳醋一升半，同萊菔、皂莢煎五七沸，後入

藥末同熬，得所丸如梧桐子大。每服二十丸，米飲下。（便秘）

調中方《外臺秘要・渴後小便多恐生諸瘡方》

升麻四分　玄參五分　甘草四分炙　知母五分　茯苓三分　牡蠣六分　漏蘆五分　枳實六分炙　菝葜四分　黃連六分

右十味擣篩飲汁，服方寸匕，日再服，以差爲度，忌豬肉、海藻、菘菜、酢物。（消渴）

調中沉香湯《和劑局方・治一切氣》

麝香研半錢　沉香二兩　生龍腦研一錢　甘草炙一分　木香　白豆蔻仁各一兩

右爲細末，入研藥勻。每服半錢，用沸湯點服，或入生薑一片、鹽少許亦得。酒食後服之大妙。（嘔吐）

調中健脾丸《古今醫鑑・脹滿》

黃芪二兩，蜜炙　人參二兩　白朮六兩，共土水拌炒　茯苓二兩　陳皮三兩，鹽水製紫蘇子二兩半，炒　蘿蔔子一兩半炒　山查肉三兩，炒　草豆蔻一兩，酒炒　澤瀉三兩半，炒　薏苡仁三兩，炒　沉香六錢　五加皮三兩，炒　瓜蔞一兩，用大瓜蔞二個，鏤一孔，每個入川椒三錢，多年糞底一錢，敲米粒大，俱納入瓜蔞內，外以綿紙糊完，再用綿筋鹽泥封固，火煅通紅爲度，取出擇去泥，其黑皮一并入藥

右共爲細末，煎荷葉、大伏皮湯，打黃米糊爲丸，如梧桐子大，每服百丸，日進三次，白湯下。此藥不傷臟氣，大有補益，勿輕視之。（鼓脹）

調中健脾丸《雜病源流犀燭・痞滿》

五加皮　蒼朮　人參　黃芪　茯苓各二錢　陳皮　半夏　香附　查肉　苡仁各三錢　吳萸　白芍　黃連各二錢半　萊菔子　草蔻仁　澤瀉　蘇子各一錢半　沉香六分

用瓜蔞一個，挖一孔，入川椒三錢，碱二錢，外用紙糊，鹽泥封固。曬乾火煅，去泥，並藥共爲末。荷葉、大腹皮煎湯打黃米粉糊丸。每服百丸，湯下，日三服。（痞滿腹脹）

調中益氣湯《丹溪心法・頭痛》

升麻二分　黃芪一錢　甘草五分　蒼朮五分　木香二分　人參五分　柴胡五分　陳皮二分　加黃柏二分　水煎服。（頭痛、汗證）

調中益氣湯《東垣試效方・飲食勞倦門・勞倦所傷論》

黃耆　人參　炙甘草　陳皮　五味子　芍藥　白朮　當歸　升麻　柴胡（虛勞、痞滿腹脹）

調中益氣湯《蘭室秘藏・飲食勞倦門・勞倦所傷論》

橘皮如腹中氣不轉運，加木香一分，如無此證不加　黃蘗酒洗已上各貳分　升麻此一味爲上氣不足，胃氣與脾氣下流，乃補上氣健陰引陽　柴胡已上各叁分　人參有嗽者去。　炙甘草　蒼朮已上各伍分　黃芪壹錢

右件剉如麻豆大，都作一服，水二大盞煎，去柤，稍熱食遠服之，寧心絕慮，靜坐少語，藥必爲效耳。（虛勞、頭能）

調中益氣湯《脾胃論・脾胃虛弱隋時爲病隨病製方》

黃芪一錢　人參去蘆頭，有嗽者去之　甘草　蒼朮已上各五分　柴胡一味爲上氣不足，胃氣與脾氣下溜，乃補上氣，從陰引陽也　橘皮如腹中氣不得運轉，更中一分　升麻已上各二分　木香一分或二分

右件剉麻豆大，都作一服，水二大盞，煎至一盞，去柤，帶熱，宿食消盡服之。寧心絕思，藥必神效。（嗜卧、耳鳴）

調中散《醫學心悟・噎膈》

北沙參三兩　荷葉去筋淨，一兩　廣陳皮浸去白，一兩　茯苓一兩　川貝母去心，粘米拌炒，一兩　丹參二兩　陳倉米炒熟，三兩　五穀蟲酒炒焦黃，一兩

共爲細末。爲用米飲調下二錢，日二服。（噎膈）

調中散《直指方・泄瀉方論》

藿香葉　縮砂　蓬朮炮　乾薑炮　肉桂　茴香炒　草果各半兩　麥牙炒益智仁　橘紅各三分　蒼朮炒　神麴炒　甜梗各一兩　甘草炙三錢

右末，每服三錢，薑、棗幷少鹽煎服。（泄瀉）

調中順氣丸《赤水玄珠・脹滿》

木香　白豆仁　青皮　橘紅　三稜炮各一兩　半夏炮　大腹子各二兩　砂仁　檳榔　沉香各五錢

糊丸，梧子大，每服三五十丸，陳皮湯下。（鼓脹、脇痛）

調中湯《聖濟總錄・厥逆》

人參一兩　赤茯苓去黑皮　桔梗剉，炒　橘皮去白，焙　白朮　半夏薑汁同

搗作餅，暴乾　沉香　檳榔剉　藿香葉各一兩

右九味，搗羅爲細末，煉蜜和丸，梧桐子大，每服三十丸，溫生薑湯下，不拘時候。（厥證）

調中湯《奇效良方・心痛門・心痛通治方》

赤茯苓去黑皮　當歸切碎　乾薑炮　人參　白朮已上各二兩　官桂去粗皮一兩半　五味子　甘草炙各一兩

右剉如麻豆大，每服五錢，水一盞半，煎至八分，去滓，稍熱服，日二夜二。（胸痹心痛）

調中湯《備急千金要方・婦人方上・養胎》

白芍藥四兩　續斷　芎藭　甘草各二兩　白朮　柴胡各三兩　當歸一兩半　烏梅一升　生薑四兩　厚朴　枳實　生李根白皮各三兩

右十二味咬咀，以水一斗，煮取三升，分四服，日三夜一，八日後，復服一劑。（中寒）

調中湯《症因脈治・勞傷總論・脾虛勞傷》

白朮　茯苓　當歸　黃耆　木香　廣皮　甘草（虛勞）

調中湯《鷄峰普濟方・傷寒中暑附》

陳粟米叁兩，炒　縮砂　香茸　苓陵香　藿香　香附子　甘草　白褊豆各壹兩

右爲粗末，每服二錢，生薑煎服，不以時。（暑症）

調肌散《辨證錄・中滿門》

人參五分　山藥一兩　白芍三錢　甘草五分　肉桂一錢　菖蒲五分　肉豆蔻一枚　炒棗仁三錢

水煎服。十劑愈。（痞滿腹脹）

調肝散《直指方・腰》

半夏製三分　辣桂　宣木瓜　當歸　川芎　牛膝　好細辛各二分　石昌蒲　酸棗仁盪去皮，微炒　甘草炙，各一分

右剉細，每三錢，薑五片，棗二枚，煎服。（腰痛）

調肝散《症因脈治・勞傷總論・肝虛勞傷》

當歸　生地　白芍藥　川芎　柴胡　山梔　黃芩　廣皮　甘草（虛勞）

調肝飲《丹臺玉案・脇痛門》

當歸　川芎　烏藥　延胡索　青皮各一錢五分　柴胡　檳榔　廣木香　桃仁去皮尖，各一錢

水煎熱服。（脇痛）

調和飲《萬病回春・痢疾》

白芍三錢　當歸一錢　川芎二錢　黃連二錢　黃芩二錢　桃仁一錢　升麻五分

右銼一劑，水煎，空心服。（痢疾）

調胃和中湯《丹臺玉案・嘔吐門》

大附子童便製　橘紅　蒼朮　青皮　草菓　子丁香　半夏各一錢五分　生薑十片煎服。（嘔吐）

調胃承氣湯《傷寒論・辨太陽病脈證幷治》

甘草二兩，炙　芒硝半升　大黃四兩，清酒洗

右三味，切，以水三升，煮二物至一升，去滓，內芒消，更上微火一二沸，溫頓服之，以調胃氣。（痞滿腹脹、厥證、消渴、嘔吐、反胃、呃逆、煩躁、汗證）

調氣丸《普濟方・膈噎門》

牽牛麵四兩　陳橘皮二兩　青橘皮二兩　木香二兩

右爲末，研勻，水丸如梧桐子大，每服十粒，生薑橘皮湯下。（噎膈）

調氣平胃散《雜病源流犀燭・呃逆源流》

木香　檀香　烏藥　蔻仁　砂仁　藿香　蒼朮　厚朴　陳皮　甘草（呃逆）

調氣平胃散《醫宗必讀・類中風・惡中》

木香　烏藥　白豆蔻　檀香　砂仁各一錢　藿香一錢二分　蒼朮一錢五分　厚朴薑汁炒　陳皮各一錢　甘草五分

水二鐘，生薑三片，煎一鐘，食前服。（厥證、惡心、中惡）

調氣和胃散《赤水玄珠・厥證門》

白豆蔻　木香　丁香　檀香　藿香葉　砂仁　甘草　蒼朮　厚朴　陳皮

水煎服。（厥證）

調氣散《丹溪心法・厥》

白豆蔻　丁香　檀香　木香各二錢　藿香　甘草炙各八錢　砂仁四錢

右爲末。每服二錢，入鹽少許，沸湯點服。（厥證）

調氣散《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》

木香　香附　人參　陳皮　藿香　甘草各等分

爲粗末，每服二錢，加生薑三片、大棗一枚，水煎服。（腰痛）

調氣散《症因脈治・腹痛論》

沉香　藿香　木香　蘇梗　砂仁　白豆蔻　甘草　白檀香（腹痛）

調氣飲《丹臺玉案・秘結門》

廣木香　檳榔　枳實　蘇梗　青皮　陳皮各二錢　玄明粉四錢

水煎，臨服加蜜一兩，熱服。（便秘）

調氣圓《聖惠方・治時氣大便不通諸方》

川芒硝二兩　枳實一兩，麩炒微黃　川大黃二兩，剉碎微炒　杏仁二兩，湯浸，去皮尖雙仁，麩炒黃，研如膏

右件藥。搗羅爲末，煉蜜和圓如梧桐子大。不計時候，以溫水下三十圓。如未利，再服。（便秘）

調氣養神湯《衷中參西錄・治癲狂方》

龍眼肉八錢　栢子仁五錢　生龍骨五錢，搗碎　生牡蠣五錢，搗碎　遠志二錢，不炙　生地黃六錢　天門冬四錢　甘松二錢　生麥芽三錢　菖蒲二錢　甘草錢半

鏡面朱砂三分，研細，用頭次煎藥湯兩次送服磨取鐵銹濃水煎藥。（癲狂）

調痛散《直指方・脾胃・脾疼證治》

木香　丁香　檀香　大香附　天台烏藥　蓬朮　辣桂　片薑黃　生白薑　白豆蔻仁　縮砂仁　甘草各等分

右剉，每服二錢半，紫蘇四葉煎湯。（胃痛）

調補中州散《羅氏會約醫鏡・雜證・論諸蟲》

人參無者，以時下生北條參二三兩代之　腽白朮製，三兩　茯苓二兩　苡仁炒　山藥炒　白扁豆炒　芡實炒，各二兩半　陳皮八錢　桔梗二兩　元砂仁去殼炒，七錢　乾薑炮，六錢　甘草炙，八錢　神麴炒，七錢　白蓮肉炒，一兩　陳米炒黃，少淬水再炒，兩半

共研細末，開水調服五六錢，大小悉宜。（蟲證）

調榮建中湯《雜病源流犀燭・諸汗源流》

大黃　當歸　牛膝　杏仁泥各二錢　赤芍　紅花　羌活　生地各一錢　川芎錢半　桂枝三分（汗證）

調榮活絡飲《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》

川大黃　當歸條　川牛膝去蘆，酒洗　杏仁去皮，研如泥，各貳錢　赤芍藥　紅花　羌活　懷生地黃酒洗，各壹錢　川芎壹錢半　桂枝叁分　水一鐘半，煎至八分，食前溫服。（腰痛、瘀證）

調榮活絡飲《症因脈治・腰痛總論》

當歸尾　紅花　桃仁　赤芍藥　獨活　牛膝　秦艽　桂枝　大黃（腰痛）

調榮活絡湯《萬病回春・腰痛》

當歸　桃仁　大黃　牛膝各二錢　川芎一錢　赤芍　紅花　生地黃　羌活各一錢　桂枝三分

右銼一劑。水煎服。（腰痛）

調榮活絡湯《雜病源流犀燭・腰臍病源流》

大黃　牛膝　赤芍　當歸　杏仁　羌活　生地　紅花　川芎　桔梗（腰痛）

調榮通脈湯《醫醇賸義・痿》

調榮通脈湯自製　天冬二錢　生地五錢　丹參二錢　柏仁二錢　黨參四錢　茯神二錢　白朮二錢　黃連四分酒炒　當歸二錢　川斷二錢　牛膝二錢　紅棗十枚　桑枝一尺（痿證）

調榮飲《蘭臺軌範・臌脹水腫》

蓬朮　川芎　當歸　元胡孛　檳榔　陳皮　赤芍　桑皮炒　大腹皮　赤茯苓　葶藶　瞿麥各一錢　大黃一錢五分　細辛　官桂　甘草炙，各五分

右以薑棗水煎服。（瘀證）

調衛湯《丹溪心法・自汗》

麻黃根　黃芪各一錢　羌活七分　生甘草　歸梢　生黃芩　半夏各五分

麥門冬　生芊各三分　豬苓二分　蘇木　紅花各二分　五味七個

右作一服，水煎熱服。（汗證）

調衛湯《醫學正傳・汗證》

黃芪　麻黃根各一錢　羌活二分　生甘草　當歸梢各五分　生地黃　麥門冬各三分　生黃芩　半夏各五分　豬苓二分　蘇木　紅花各一分　五味子七粒

右細切，作一服，加生薑三片，水二盞，煎至一盞，去渣稍熱服。（汗證）

調衛湯《脾胃論・陽明病濕勝自汗論》

蘇木　紅花已上各一分　豬苓二分　麥門冬三分　生地黃三分　半夏湯洗七次　生黃芩　生甘草　當歸梢已上各五分　羌活七分　麻黃根　黃芪已上各一錢　五味子七枚

右㕮咀，如麻豆大，作一服，水二盞，煎至一盞，去粗，稍熱服。中風證必自汗，汗多不得重發汗，故禁麻黃而用根節也。（汗證）

調導飲《直指方・大便秘澀證治》

當歸　川芎　防風　枳殼製，各四分　甘草炙，二錢

右細剉，每服三錢，食前薑棗煎服。（便秘）

熟大黃湯《三因方・腰痛治法》

大黃切如豆大　生薑各半兩切

右同炒令焦黃。以水一大盞，浸一宿，五更去滓頓服，天明所下如鷄肝者即惡物出。（腰痛）

熟地黃散《聖惠方・治傷寒百合病諸方》

熟乾地黃二兩　百合　人參去蘆頭　半夏湯浸七遍去滑　白茯苓　黃連去鬚　知母以上各一兩

右件藥，擣篩爲散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，煎至五分，去滓，不計時候溫服。（百合病）

熟地黃散《鷄峰普濟方・消渴・水》

熟乾地黃　鷄胚胵　黃耆　白茯苓　牡蠣粉　人參　牛膝各壹兩　麥門冬　桑螵蛸　枸杞子各叁分　龍骨壹兩半

右爲細末，每服三錢，以水一中盞煎至六分，去滓，非時溫服。（消渴）

熟乾地黃元《鷄峰普濟方・消渴・水》

熟乾地黃貳兩　五味子　澤瀉　遠志、牛膝　玄參　車前子　桑螵蛸　山茱萸　桂心　人參　附子各半兩　黃耆　枸杞子　肉蓯蓉　薯蕷　牡丹　白茯苓　甘草各叁分　麥門冬壹兩半　菟絲子　白石英各壹兩

右爲細末，入石英研令勻，煉蜜和杵，三五百下元梧桐子大，每於食前以溫酒下三十元。（消渴）

熟乾地黃散《聖惠方・心臟論》

熟乾地黃一兩　當歸一兩，剉微炒　龍骨一兩　人參一兩，去蘆頭　甘草一兩，炙微赤，剉　桔梗一兩，去蘆　黃耆二兩剉　桂心一兩　半夏三分，湯洗七遍去滑　茯神一兩　遠志半兩，去心　枳殼一兩，麩炒微黃，去瓤　白朮半兩

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，白粳米五十粒，煎至六分，去滓。不計時候溫服，忌炙燥熱麪。（驚悸）

熟乾地黃散《聖惠方・治咳嗽唾膿血諸方》

熟乾地黃一兩　白茯苓三分　芎藭一兩　鹿角膠一兩，擣碎炒令黃燥　桂心三分　紫苑三分，去苗土　人參一兩，去蘆頭　大麻仁一兩

右件藥，擣篩爲散。每服二三錢，以水一中盞，大棗二枚，大麥一匙，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺癰）

摩風膏《張氏醫通・專方・痹門》

萆麻子去殼，二兩，研　川烏頭生去皮，半兩　乳香一錢半，研

右以豬脂研成膏，烘熱塗患處，以手心摩之，覺熱如火效。（痹證）

摩挲圓《和劑局方・治諸風》

黑參揀潤者洗，焙乾　地榆去苗　川烏炮，去皮、臍　木香　丁香各八兩　天台烏藥　熏陸香用滴乳香別研　雄黃研飛　烏犀鎊，別研細　龍腦別研　辰砂研飛　自然銅燒赤醋淬

麝香別研，各四兩　天麻去苗，一斤　眞珠末細研二兩，闕以龍齒代

右一十五味，爲末研勻，煉蜜和圓如楮實大。每服一圓，溫酒化下，不拘時候。服訖，避風處，衣被蓋覆令汗出。患重者服一月全安，經者半月差，初患五七服可安。（風證）

摩痛飲《丹臺玉案・腹痛門》

陳皮　半夏　甘草　白芍各一錢　香附　蒼朮　厚朴　膽星　青皮烏藥各二錢

水煎，熱服。（腹痛）

摩腰散《普濟方・身體門・五種腰痛》

野狐頭及尾骨各一兩炙令焦黃　硫黃半兩細研　硇砂半兩細研　黃狗陰莖一具炙微黃　針砂一兩

右爲末，取莧菪子半升，酒二升，浸一宿後，漉去莧菪子，取酒和前藥末令勻，入於瓷瓶中，以油單密封，又坐於大瓶中，以鹽沙埋卻，坐於飯上蒸之。以飯熟爲度，取出暴乾，擣細羅爲散。以黃狗膽及脂。入少許麝香同摩腰，須臾即效。（腰痛）

摩腰膏《丹溪心法・腰痛》

附子尖　烏頭尖　南星各二錢半　雄黃一錢　樟腦　丁香　乾薑　吳茱萸各一錢半　朱砂一錢　麝香五粒大者

右爲末，蜜丸如龍眼大。每用一丸，薑汁化開如粥厚，火上燉熱，置掌中，摩腰上。候藥盡粘腰上，烘綿衣包縛定，隨即覺熱如火，日易一次。（腰痛）

摩腰膏《玉機微義・腰痛門》

附尖　烏頭尖　南星各二錢半　炒薑一錢　雄黃　樟腦　丁香各一錢半　麝香五粒

右末，煉蜜爲膏，薑汁化如彈大。放掌中，火上烘熱摩之。（腰痛）

摩臍方《聖濟總錄・大小便門・大便秘澀》

杏仁湯浸，去皮尖　葱白三莖，去鬚葉，細切　鹽一分（便秘）

敵金圓《直指方・腎氣證治》

京三稜　蓬莪朮　木豬苓　白附子　蘿蔔子　赤芍藥　黑牽牛　川練肉　山茵蔯　青木香　陳橘皮　五雲脂　薑黃　茴香各一兩　南木香半兩　丁香一分　澤瀉一兩半，已上並生用　海藻酒浸一宿，焙乾　海浮石米醋浸，火煅紅，淬醋入煅淬，如此七次，黑爲度　川山甲熱大及煨焦各一兩　青皮去白二兩，一兩生用，一兩截碎以班貓五十兩去頭足翅同炒黃色，去班貓不用　香附杵淨二兩，一兩生用，一兩以巴豆五十粒去皮同炒色焦，去巴豆不用

右件截碎夾和微炒，並爲末，酒麪稀糊圓桐子大，每服三十圓，溫酒送下。此藥能泄，斟酌用之。（疝氣）

敵痰丸《古今醫統大全・翻胃門》

半夏麴　枯礬各一兩　大皂角炙去皮絲　黑丑取頭末，各一兩

右爲細末。蘿蔔煮熟搗爛，和丸梧桐子大。每服五十丸，薑湯下。（反胃）

養中煎《景岳全書・新方八陣・熱陣》

人參一、二、三錢　山藥炒二錢　白扁豆炒二、三錢　炙甘草一錢　茯苓二錢　乾薑炒黃一二錢

水二鐘，煎七分，食遠，溫服。（噯氣、痞滿腹脹、瘧疾）

養心湯《丹溪心法・驚悸怔忡》

黃耆炙　白茯苓　茯神　半夏麴　當歸　川芎各半兩　遠志去心，薑汁炒　辣桂　栢子仁　酸棗仁炒　五味　人參各二錢半　甘草炙，四錢

右每服三錢，水煎，薑三片，棗一個，食前服。治停水怔忡，加檳榔、赤茯苓。（怔忡、嗜卧、不寐）

養心湯《雜病源流犀燭・煩躁健忘源流・治健忘方》

天冬　麥冬　菖蒲　遠志　白朮　熟地　人參　茯神　牛膝　當歸　黃芪　木通（健忘）

養心滋腎丸《壽世保元・遺精》

人參一兩　茯實去殼，一兩　酸棗仁炒，二兩　天冬去心，二兩　遠志甘草水泡，去心，一兩　當歸酒洗，一兩　蓮蕊一兩　柏子仁去油，炒，一兩　石菖蒲去毛，六錢　熟地黃酒蒸，二兩　五味子一兩　麥冬去心，二兩　知母去毛，酒炒，二兩　白芍鹽酒炒，一兩五錢　白茯神去皮木，一兩　蓮肉去心皮，一兩　牡蠣火煅，一兩　懷山藥炒，三兩　生地黃酒洗，二兩　黃柏去皮，鹽水炒，二兩

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧子大，每服七十丸，空心，鹽湯下。（遺精）

養正丹《醫宗必讀・類中風・氣中》

硝石一兩。同硫黃爲末，入磁碟內微火妙，柳條攪，火不可太過，恐傷藥力。再研極細，名二氣末太陰　玄精石水飛　舶上硫黃透明者，各一兩　五靈脂水澄去沙，曬乾　青皮去白　陳皮去白，各二兩

右用五靈脂、青皮、陳皮爲末，次入玄精石末，及前二氣末，拌勻，好醋打糊爲丸，豌豆大。每服三十丸，空心米飲下。（厥證）

養正丹《和劑局方・治諸虛》

水銀　硫黃研細　朱砂研細　黑錫去滓，稱，與水銀結砂，各一兩

右用黑盞一隻，火上熔黑錫成汁，次下水銀，以柳枝子覺勻，次下朱砂，攪令不見星子，放下少時，方入硫黃末，急攪成汁和勻。如有焰，以醋灑之，候冷取出，研如粉極細，用糯米粉煮糊爲圓，如綠豆大。每服二十圓，加至三十粒。鹽湯下，此藥升降陰陽，既濟心腎，空心食前棗湯送下，神效不可具述。（厥證、嘔吐、頭痛、耳鳴、霍亂、眩暈）

養正膏《博濟方・勞證》

鱉甲一兩，醋浸，炙，令黃淨去，裙杵碎　天靈蓋用七匙頭大一片淨洗酥塗炙令黃色　桃仁四十九箇去皮尖　青蒿一握　淡豉三七粒　葱白二莖　安息香一分

柳桃桑枝各七莖，長各七寸許

右八味，隔夜以水一升浸至五更，煎取半升，再以童子小便半升同煎，取四合，又用檳榔一箇爲末，麝香一錢匕，將所煎藥去滓調下，至日高二丈時，放溫頓服，以衣蓋汗出，審看十指汗出如藕絲五色臭汗，汗出後，仍瀉下蟲狀惡物盡。甚者旬日再服，永效。（肺癆）

養血四物湯《濟陽綱目・嘈雜》

當歸　川芎　白芍藥　熟地黃　人參　茯苓　半夏　黃連　梔子炒　甘草炙

右銼。加生薑煎服，或去人參加香附、貝母，甚效。（嘈雜吞酸）

養血地黃丸《金匱翼・痹症統論》

熟地　蔓荊各一分　山萸　黑狗脊炙　地膚子　白朮　乾漆　蠐螬炒　天雄　車前子各三分　萆薢　山藥　澤瀉　牛膝

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧子大，每服五十丸，溫酒下，空心。（痹證）

養血安神湯《萬病回春・驚悸》

當歸身五分，酒洗　川芎五分　白芍炒，五分　生地黃酒洗，一錢　陳皮五分　白朮七分　茯神一錢　酸棗仁七分，炒　栢子仁五分，炒　黃連五分酒炒　甘草炙，三分

右銼一劑。水煎服。（心悸）

養血助胃丸《古今醫鑑・翻胃》

當歸酒洗一兩　川芎一兩　白芍鹽酒炒一兩二錢　熟地黃薑汁浸炒八錢　人參五錢　白朮土炒一兩三錢　白茯苓六錢　甘草炙三錢　山藥炒一兩　蓮肉去皮心一兩　扁豆薑汁炒六錢

右爲末，薑打神麴糊爲丸，如梧桐子大。每服六七十丸，空心白滾水下。（反胃）

養血助胃丹《萬病回春・翻胃》

白朮　山藥炒二兩半　蓮肉去心、皮五兩　甘草炙三錢　當歸酒洗一兩　川芎一兩　白芍鹽酒炒一兩　人參去蘆五錢　扁豆薑汁炒六錢

右爲細末，薑汁打神麴糊爲丸，如梧桐子大。每服六七十丸，空心，白滾水送下。（反胃）

養血壯筋健步丸《古今醫鑑・痿躄》

黃芪鹽水炒，一兩　山藥一兩　五味子一兩　破故紙鹽水炒，一兩　人參一兩　白芍酒炒，一兩五錢　熟地黃四兩　枸杞子一兩　牛膝酒浸，二兩　菟絲子酒炒，一兩　川歸二兩，酒洗　白朮一兩，炒　杜仲薑汁炒，二兩　虎脛骨酥炙，一兩　龜板酥炙，一兩　蒼朮米泔浸，三兩　黃柏鹽水炒，二兩　防風六錢，酒洗　羌活五錢，酒洗　漢防己五錢，酒洗

右爲末，用豬脊髓七條，煉蜜爲丸，如梧子大，每服百丸，空心鹽湯下。（痿證、厥證）

養血祛風湯《羅氏會約醫鏡・論痹證》

當歸二錢　白芍酒炒，錢半　熟地錢半。若血虛有熱者，改用生地　秦艽錢半　防風　獨活各一錢二分　羌活一錢　桂枝八分　陳皮七分　松節四錢

溫服。（痹證）

養血清火湯《萬病回春・怔忡》

當歸　川芎七分　白芍酒炒　生地黃酒洗　黃連酒炒，各一錢　片芩去朽，八分　梔子炒，八分　酸棗仁炒　麥門冬去心，各一兩　遠志去心　辰砂五分，另研調服　甘草三分

右銼一劑。生薑三片，水煎，溫服。（心悸）

養血湯《萬病回春・腰痛》

當歸　生地黃　秦艽　肉桂　牛膝去蘆，酒洗　杜仲鹽、酒炒　茯苓去皮　防風去蘆，各一錢　土茯苓一錢半　川芎五分　甘草三分

右銼一劑。水煎，臨熟入酒少許同服。（腰痛）

養血湯《明醫指掌・噎膈證》

當歸二錢　生地黃二錢　玄參二錢　阿膠二錢　知母二錢　紅花五分，酒洗　桃仁五分，研泥

右銼，一劑，水二盞，煎八分，加生白蜜二匙服。（噎膈）

養血潤腸丸《蒼生司命・大便秘結方》

當歸二兩　生地　熟地兩半　鬱李仁　陳皮一兩　桃仁八錢　麻仁兩半

蜜丸同上。秘甚者加大黃一兩、枳殼五錢。（便秘）

養命開心益智《千金要方・小腸腑・好忘》

乾地黃　人參　茯苓各二兩　蓯蓉　遠志　菟絲子各三兩　蛇床子二分

右七味，治下篩。服方寸匕，日二，忌兔肉，餘無忌。（健忘）

養肺去痿湯《辨證錄・肺癰門》

金銀花三錢　生甘草五錢　生地二錢　麥冬三錢　紫苑五錢　百部五分　百合二錢　欵冬花三分　天門冬一錢　貝母三分　白薇三分

水煎服。（肺痿、肺癰）

養胃湯《三因方・脾胃經虛實寒熱證治》

厚朴薑制炒　藿香去梗　半夏湯洗七次　茯苓各一兩　人參　甘草炙　附子炮去皮臍　橘皮各三分　草果去皮　白朮各半兩

右銼散。每服四錢，水盞半，薑五片，棗一枚，烏梅半個，煎七分，去滓，空心服。常服溫胃消痰，進食下氣，辟寒疫。（霍亂）

養胃湯《萬病回春・痞滿》

白豆蔻去殼七分　藿香七分　香附　砂仁　木香　枳實麩炒各七分　白朮去蘆　茯苓去皮　半夏薑汁炒　陳皮各一錢　厚朴薑汁炒各七分　甘草炙二分

右銼一劑。生薑三片、棗一枚，水煎，食後服。（痞滿腹脹）

養神丸《聖濟總錄・心藏門・心健忘》

遠志去心　麥門冬去心焙　菖蒲　熟乾地黃焙　山芋　人參　茯神去木各一兩　甘草炙半兩　白朮三分

右九味，搗羅爲末，煉蜜和，再搗三二百下，丸如梧桐子大，每服三十丸，食後米飲下。（驚悸、健忘）

養腎散《雜病證治類方・諸痛門・腰痛》

蒼朮去皮，壹兩　全蝎半兩　天麻三錢　黑附子炮，去皮臍　草烏去尖，各貳錢

右爲細末，每服壹錢，淋黑豆酒調下。藥氣所至，麻痹少時瘳。（腰痛）

養腎散《和劑局方・補虛損・淳祐新添方》

全蝎半兩　天麻三錢　蒼朮製，一兩　草烏頭生，去皮臍　附子炮，各二錢

右爲細末，每服一字，空心溫酒調下。（虛勞）

養脾圓《和劑局方・治一切氣》

大麥蘗炒　白茯苓去皮　人參去蘆各一斤　乾薑炮　縮砂去皮各二斤　白朮半斤　甘草銼，炙，一斤半

右爲細末，煉蜜和圓，每兩作八圓。每服一圓，細嚼，生薑湯送下，食前服。此藥養胃進食。（嘔吐）

養榮丸《丹臺玉案・黃疸門》

黃蘗　當歸　桂心　甘草　陳皮各八分　白朮　人參　白芍　生地各錢　五味子九粒　茯苓　遠志各一錢

水煎，溫服。（黃疸）

養榮湯《雜病源流犀燭・臟腑門・怔忡源流》

當歸　小草　黃芪　棗仁　茯神　木香　人參　白芍　麥冬　炙甘草　柏子仁各一錢（心悸）

養榮湯《證治要訣・類方》

白芍一錢半　當歸　陳皮　黃芪　桂心　人參　白朮　甘草各八分　熟地　五味子　茯苓各五分　遠志二分

加薑、棗，水煎服。（內傷發熱，虛勞）

養榮湯《證治準繩・女科》

白芍藥　川芎　熟地黃　薑黃　當歸　川薑　青橘皮　五加皮　牡丹皮　海桐皮　白芷各等分

每服五錢，水一盞半，生薑五片，烏梅一個，煎至一盞，溫服，不拘時，

送紫桂丸五十粒。（心悸）

養榮湯《羅氏會約醫鏡・雜證・論腹痛》
當歸二三錢　熟地三五錢　枸杞二錢　白芍錢半　甘草一錢　肉桂一二錢
溫服。（腹痛）

養胃丸《丹臺玉案・嘔吐門》
子丁香　甘草　陳皮　神麴炒　麥芽炒各二兩　大附子童便製八錢　砂仁　肉豆蔻麵包煨　白豆蔻各一兩二錢
右爲末。生薑四兩，煎湯法爲丸。每服三錢，空心白滾湯下。（反胃）

導火湯《辨證錄・腹痛門》
玄參一兩　生地五錢　車前子三錢　甘草一錢　澤瀉二錢
水煎服。（腹痛）

導水丸《儒門事親・三法六門・下劑》
大黃二兩　黃芩二兩　滑石四兩　黑牽牛四兩，另取頭末
右爲細末，滴水丸梧桐子大。每服五十丸，或加至百丸，臨卧溫水下。（痛風、疝氣）

導赤各半湯《症因脈治・中熱中暑總論・中熱病》
黃連　生地　木通　犀角　山梔　黃芩　麥冬　燈心　甘草

導赤各半湯《症因脈治・內傷痹症》
川黃連　甘草　生地　木通　山梔　麥冬　犀角（痹證）

導赤各半湯《症因脈治・內傷嗽血》
生地　木通　甘草　川黃連　麥門冬　犀角（血證）

導赤各半湯《症因脈治・心熱痿軟》
生地　木通　川連　甘草　黃芩　山梔
犀角磨冲。（痿證）

導赤各半湯《症因脈治・嘔吐論》
生地　木通　甘草　黃連　麥冬　山梔　赤茯苓　車前子　加燈心（嘔吐、咳嗽）

導赤各半湯《症因脈治・燥火三消》
木通　生地　甘草　川黃連　麥門冬（消渴）

導赤散《小兒藥證直訣・諸方》
生地黃　甘草生　木通各等分
右同爲末。每服三錢，水一盞，入竹葉同煎至五分，食后溫服。一本不用甘草，用黃芩。（口氣口味異常）

導赤散《小兒藥證直訣・諸方》
生地黃　甘草生　木通各等分
右同爲末，每服三錢，水一盞，入竹葉同煎至五分，食後溫服。（厥證、煩躁、懊憹、血證、遺精、淋濁癃閉）

導赤散《丹臺玉案・便濁門》
當歸　白芍　生地　川芎各五錢　甘草　半夏　陳皮　白茯苓　樗白皮各四錢　青黛　滑石各三錢
右爲末，每服二錢，空心燈心湯下。（淋濁癃閉）

導赤散《張氏醫通・嬰兒門上・汗》
生地黃五錢　木通　甘草梢生，各一錢　竹葉一握
右四味，水煎熱服。（汗證）

導赤湯《萬病回春・水便閉》
木通　滑石　甘草稍　黃柏　茯苓　生地黃　枳殼　白朮　梔子
水煎，空心服。（淋濁癃閉）

導赤圓《直指方・諸痲證治》
生乾地黃洗焙　木通去節，各貳兩　山梔仁叁兩　赤茯苓壹兩半　赤芍藥　滑石各一兩　大黃濕紙裹煨，叁兩
右爲末，煉蜜圓桐子大，每服貳拾圓。食後煎導赤散送下，熟水亦得。（淋濁癃閉）

導氣丸《壽世保元・大便閉》
木香　檳榔　火麻仁　枳殼
右將枳殼每個切作四片，用不蛀皂角三寸，生薑五片，巴豆三枚，略搥碎，不去殼油，用水一盞，將枳殼同煮熟，濾去三味不用，只將枳殼剉細焙乾爲末，入前三味末，煉蜜爲丸，蜜湯下，不拘時候。（便秘）

導氣丸《赤水玄珠・脹滿》
青皮水蛭蟲等分同炒，去水蛭　莪朮蟲蟲等分同炒，去蟲蟲　檳榔班貓同炒，去班

貓　胡椒茴香同炒，去茴香　三稜乾漆炒，去乾漆　吳茱萸黑丑同炒，去黑丑
赤芍藥川椒同炒，去川椒　石菖蒲桃仁同炒，去桃仁　乾薑礪砂同炒，去礪砂
大附子青鹽同炒，去青鹽

右十味爲末，酒糊爲丸，梧子大，每服五十丸，加至七十丸，紫蘇湯下。（鼓脹）

導氣除濕湯《醫學發明・腳氣總論》

羌活一錢半　當歸身一錢　枳實　大黃各五分

右剉如麻豆大，都作一服，水二大盞半，煎至一盞，去滓，大溫服空心下利一兩行痛止。（腳氣）

導氣散《普濟方・膈噎門》

虎頭王字骨醋炙額骨是也　葶藶微炒　羚羊角屑　人參　厚朴去粗皮，生薑汁炙剉，各等分

右爲散，每服二錢，溫水調，臨卧食後服。（噎膈）

導氣湯《蘭室秘藏・自汗證》

黃芪八錢　甘草六錢　青皮四錢　升麻　柴胡　當歸梢　澤瀉已上各二錢
橘皮一錢　紅花半錢　五味子一百二十個

右㕮咀，分作四服，每服水二大盞，煎至一盞，去粗，食前熱服。（汗證）

導氣湯《醫鈐類編・疝氣門》

川楝子取肉四錢　木香　茴香各三錢　吳茱萸湯泡一錢

長流水煎。（疝氣）

導黃湯《醫醇賸義・黃疸》

葛根二錢　花粉二錢　山梔一錢五分　連翹一錢五分　木通二錢　茵陳三錢　萆解二錢　茯苓二錢　澤瀉一錢五分　車前二錢　苡仁二兩

煎湯代水。（黃疸）

導飲丸《衛生寶鑑・飲傷脾胃方》

三棱炮　蓬朮炮各三兩二錢　白朮　白茯苓去皮　青皮去白　陳皮去白各一兩半　木香　檳榔　枳實麩炒　半夏各二兩

右十味爲末，麵糊丸，如桐子大。每服五十丸，溫生薑湯送下，食後，漸加至百丸。忌豬肉、芥麵等物。（嘈雜吞酸）

導痹湯《聖濟總錄・諸痹》

黃耆剉，四兩　當歸切焙　人參　白茯苓去黑皮　龍齒　遠志去心　甘草炙，各三兩　桂去粗皮　半夏湯浸洗七遍，焙，各五兩　枳實去瓤，麩炒　桔梗去蘆頭，剉炒　茯神去木，各二兩

右一十二味，粗搗篩，每服先以水二盞，煮粳米半合，米熟去米，即入藥五錢匕，生薑五片，大棗二枚劈破，同煎數沸，去滓取一盞，溫服不計時候。（痹證）

導痹湯《聖濟總錄・諸痹門》

黃耆剉，四兩　當歸切焙　人參　白茯苓去黑皮　龍齒　遠志去心　甘草炙，各三兩　桂去粗皮　半夏湯浸洗七遍，焙各五兩　枳實去瓤，麩炒　桔梗去蘆頭，剉炒　茯神去木，各二兩

導痰丸《症因脈治・腹痛論》

陳皮　枳實　甘草　製半夏　陳膽星　赤茯苓　（腹痛）

導痰湯《丹溪心法・痰》

南星炮，一兩　橘紅去白，一兩　赤茯苓去皮，一兩　枳殼去穰，麩炒，一兩　甘草炙，半兩。又云一兩　半夏四兩。又云四錢

右水煎，生薑五片，食前服。（厥證、頭痛、健忘、痞滿腹脹、痛風、呃逆、癇證、腰痛、嘈雜吞酸、不寐、心悸）

導痰湯《證治要訣・諸嗽門・嘔吐》

半夏湯炮七次，四兩　天南星炮去皮　枳實去穰，麩炒　赤茯苓去皮　陳皮去白，各二兩　甘草炙五錢

每服四錢，水盞半，薑十片，煎八分，食後溫服。（嘔吐）

導痰湯《張氏醫通・諸風門・痙》

半夏薑製，二錢半　茯苓錢半　陳皮略去皮一錢　甘草炙一錢　生薑三片　烏梅肉半個　南星　枳實（痙證）

導痰湯《脈因證治・脇痛》

臺芎二兩　香附八兩　陳皮　蘇葉　乾薑一兩（脇痛）

導痰湯《症因脈治・眩暈》

南星　半夏　枳實　甘草　橘紅（眩暈）

導滯定功丸《宣明論方・積聚論》

大椒　木香各一錢　蝎梢三錢　芭豆八個，出油爲度

右爲末，後入芭豆霜研勻，醋麪糊和丸如菉豆大，朱砂爲衣，每服五丸至十丸，淡醋湯下。（積聚）

導滯散《和劑局方・治雜病・吳直閣增諸家名方》

當歸　大黃

右等分，炒爲末。每二錢，溫酒調下，不拘時候。（血證）

瑩肌如玉散《蘭室秘藏・自汗門》

白丁香　白芨　白牽牛　白歛已上各一兩　白芷七錢　當歸梢　白蒺藜升麻已上各五錢　白茯苓　楮實子已上各三錢　麻黃去節，二錢　白附子連翹已上各一錢五分　小椒一錢

右爲細末，用之如常。（汗證）

潔古海蛤丸《醫學綱目・諸疝》

海蛤醋淬三次　海金沙　膩粉　硼砂　川歸各一錢　海藻　粉霜各五分　水蛭二十一條，炒　青黛　滑石　乳香各一錢　硃砂二錢　地龍二十一條，鹽水洗去泥

右用鹽煮面糊爲丸，小豆大，硃砂爲衣，每十丸，燈心湯空心服之，小便下冷膿惡物乃效。卻以黃連、紫河車、板藍根各二錢，煎湯漱口以固牙。（疝氣）

潛行散《證治準繩・瘍痹門・痛痹》

黃柏四兩酒浸，焙乾

右爲細末　每服三錢，煎四物湯調下，多服取效。（痛風、痹證）

潤下丸《明醫指掌・噯氣證》

南星一兩　半夏二兩，各依橘紅製法　黃芩一兩　黃連一兩　甘草炙，一兩　橘紅半斤，以水化鹽五錢，拌令得所，煮乾烘燥

右爲末，蒸餅丸，如綠豆大，每服五七十丸，白湯下。（噯氣）

潤血飲子《明醫指掌・噎膈證》

水一鐘，入阿膠一兩，化開，煎至七分，加竹瀝半盞，人乳一盞，蜜五匙，徐徐服之。（噎膈）

潤肺除嗽飲《醫學正傳・咳嗽》

人參　杏仁　生甘草　薄荷各三分　五味子九粒　款花　紫苑茸　麻黃　陳皮去白　石膏粉　桔梗　半夏　桑白皮蜜炙　枳殼麩炒　烏梅　粟殼去穰，蜜炙，各五分

右細切，加生薑三片，細茶一撮，水一盞半，煎至一盞服。（咳嗽）

潤肺散《博濟方・上焦證》

甜葶藶一兩，銚子內紙襯慢火炒熟用　肉桂一兩　馬兜鈴大者二枚，微炒用

右三味杵爲細末，每服一錢，水一盞煎至七分，放溫，食後時時呷一口，可自早至午服盡，或臨卧溫水調一字，或半字亦得。（咳嗽）

潤胃丹《辨證錄・大便閉結門》

石膏五錢　知母一錢　玄參一兩　生地五錢　牛膝三錢　甘草五分　水煎服。（便秘）

潤膽湯《辨證錄・耳痛門》

白芍一兩　當歸一兩　柴胡一錢　炒梔子二錢　玄參一兩　天花粉三錢　菖蒲八分

水煎服。（耳鳴）

潤喉散《古今醫統大全・鬱證門・藥方》

桔梗　川芎　香附子各三錢　紫河車四錢　百藥煎七錢半　甘草三錢

右爲細末，舐服。（鬱證）

潤腸丸《萬病回春・大便閉》

當歸　熟地　生地　麻仁去殼　桃仁去皮　杏仁去皮　枳殼　黃芩　厚朴去粗皮　大黃各等分　甘草減半

右剉一劑，水煎，空心熱服。大便通卽止藥，不能多服。如修合潤腸丸，將藥加減各爲末，煉蜜爲丸如梧桐子大，每服五十丸，空心白湯吞下。切忌辛熱之物。（便秘）

潤腸丸《內科摘要・名症方藥》

麻子仁　桃仁去皮尖，另研。各一兩　羌活　當歸尾　大黃煨　皂角仁　秦艽各五錢

右另研爲末，煉蜜丸，豬膽汁丸尤妙。每服三十丸，食前滾湯下。（便秘）

潤腸丸《古今醫鑑・閉結》

當歸　生地黃　枳殼　桃仁　火麻仁各等分

右爲末，煉蜜爲丸如梧子大，每四五十丸，清米飲下。（便秘）

潤腸丸《醫學啓源・傷寒總論・燥》

麻仁　桃仁去皮尖　羌活　當歸　大黃各半兩

右除麻仁、桃仁別研如泥，餘藥細研，煉蜜丸梧子大，每服五十丸至百丸，空心白湯下。（便秘）

潤腸丸《濟生方・大便》

肉蓯蓉酒浸，焙，二兩　沉香別研，一兩

右爲細末，用麻子仁汁打糊爲丸，如桐子大。每服七十丸，空心米飲下。（便秘）

潤腸丸《脾胃論・脾胃損在調飲食適寒溫》

大黃去皮　當歸梢　羌活已上各五錢　桃仁湯浸，去皮尖一錢　麻子仁去皮取仁一兩二錢五分

右除麻仁另研如泥外，搗羅爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心用白湯送下。（痞滿腹脹）

潤腸湯《丹臺玉案・秘結門》

當歸三錢　知母　麥門冬　桃仁　麻仁　蘇子　生地各一錢五分

水煎，食前服。（便秘）

潤腸湯《古今醫鑑・閉結》

蜂蜜一兩　香油五錢　朴硝一撮

右合一處，水一鐘，煎數沸，溫服。（便秘）

潤腸湯《奇效良方・秘結門・秘結通治方》

麻子仁二兩半，揀，研細，水調濾去滓，取濃汁　芝蔴一兩，微炒，研細，水調濾取濃汁

桃仁一兩，湯浸去皮，麩炒黃色，研如泥　荆芥穗一兩，研爲末

右作一處，入鹽少許同煎，食前代茶飲之，以利爲度。（便秘）

潤腸圓《直指方・大便秘澀證治》

杏仁去皮尖，略炒　枳殼浸去穰，炒　麻仁　陳皮各半兩　阿膠炒　防風各二錢半

右末，煉蜜圓桐子大，每服伍拾圓。老者蘇子煎湯下，壯者荆芥泡湯下。（便秘）

潤腸膏《醫學正傳・噎膈》

新取威靈仙四兩搗汁，四、五月開花者　生薑四兩搗汁　眞麻油二兩　白砂蜜四兩煎沸，掠出上沫

右四味，同入銀石器內攪勻，慢火煎，候如餳，時時以箸挑食之。一料未愈，再一料決效。（噎膈）

潤輸湯《辨證錄・大便閉結門》

黃芪五錢　當歸一兩　川芎五錢　升麻五分　紅花五分　麥冬　肉蓯蓉各五錢　水煎服。（便秘）

潤燥交心湯《辨證錄・不寐門》

白芍一兩　當歸一兩　熟地一兩　玄參一兩　柴胡三分　菖蒲三分

水煎服。（不寐）

潤體丸《儒門事親・燥門》

鬱李仁　大黃　桂心　黑牽牛　當歸　黃蘗並生用，各半兩　輕粉少許

右爲細末，滴水丸如桐子大。每服三十丸至四十丸，溫水或生薑湯下。（便秘）

澄化湯《醫學衷中參西錄・治淋濁方》

生山藥一兩　生龍骨有六錢搗細　牡蠣六錢搗細　牛蒡子三錢炒搗　生杭芍四錢　粉甘草錢半　生車前子三錢布包（淋濁癃閉）

澄源丹《世醫得效方・消渴・肺消》

牡蠣粉　苦參　密陀僧　知母　水銀以白蠟半錢結　栝樓根一兩　黃丹一兩，與水銀砂同研

右爲末。男子用雌豬肚一個，女人用雄豬肚一個，入藥在內，以線縫定，用繩縛在新磚上，別用生栝蔞根（一）半斤，切碎，同煮，早晨至午時，取藥出，不用栝蔞根，只爛研豬肚和藥爲圓如梧桐子大。每服三十粒，食前，米湯下，日三服。十日可去病根。（消渴）

潑火散《澹寮集驗秘方・中暑門》

青皮去白　赤芍藥　黃連去鬚　地榆等分

右細末，每服壹錢，冷水調下。（暑症）

熨背散《千金要方・心臟・胸痹》

烏頭　細辛　附子　羌活　蜀椒　桂心各五兩　芎藭一兩六銖

右七味治下篩，帛裹微火炙令煖以熨背上，取差乃止。愼生冷如常

法。（胸痹心痛）

熨痞方《景岳全書・古方八陣・攻陣》

一層用麝香二三分，摻肉上　二層阿魏一二錢　三層芒硝一二兩，鋪蓋於上

右先用喬麥麵和成條量痞大小圍住，鋪藥於內，以青皮蓋之，隨燒熱磚四五塊，輪流布上熨之，覺腹中氣行寬快即是痞消之兆，以手烘熱摩之亦妙，內須服調養氣血之藥。（痞滿腹脹）

熨痛膏《楊氏家藏方・腳氣方》

乾薑炮　大麥炒，各貳兩

右件爲細末。每用壹兩，以童子小便半升同熬成膏，稀稠得所，趁熱用篦子攤上痛處，紙蓋，以帛子包畏、繫定、燒新瓦片，厚以紙畏，熨藥上，令乾透。（痹證）

選奇湯《丹溪心法・眉眶痛》

羌活　防風各二錢　甘草二錢，夏月生，冬炒　酒黃芩一錢，冬月不用，有熱者用

右每服三錢，水煎，食後溫服。（頭痛）

漿水散《蒼生司命・泄瀉》

半夏製一兩　甘草炙　附子　乾薑　肉桂五錢　良薑二錢五分

每服三錢　水液澄徹清冷，皆屬於寒，寒者溫之，故多用辛溫之劑。（泄瀉）

漿水散《景岳全書・古方八陣・熱陣》

半夏一兩製　附子製　炮薑　肉桂　甘草各五錢　良薑二錢半

右爲末。每服三錢，漿水一鐘半，煎至半鐘，熱服。（呃逆）

樂令建中湯《直指方・積熱》

前胡去蘆，壹兩　細辛　黃芪蜜炙　人參去蘆　桂心　橘皮去白　當歸去土　白芍藥　茯苓去皮　麥門冬去心　甘草炙，各壹兩　半夏湯泡七次

右咬咀，每服四錢，水一鐘，薑伍片，棗一枚，煎服不拘時。（內傷發熱、虛勞）

樂令黃耆湯《千金要方・腎臟・補腎》

黃耆　人參　橘皮　當歸　桂心　細辛　前胡　芍藥　甘草　茯苓　麥門冬各一兩　生薑五兩　半夏二兩半　大棗二十枚

右十四味咬咀，以水二斗，煮取四升，一服五合，日三夜一服。（虛勞）

練中丸《千金要方・脾臟上・秘澀》

大黃八兩　葶藶　杏仁　芒硝各四兩

右四味末之，蜜丸如梧子。食後服七丸，日二，稍加。（便秘）

緩氣丸《普濟方・膈噎門》

人參二兩　桂去麁皮，半兩　阿魏研，半兩　吳茱萸炒，二兩　木香半兩　白朮二兩　訶梨勒皮二兩　厚朴去麁皮，涂薑汁炙令香，二兩　附子炮裂去臍皮，一兩半

右爲末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服三十丸，溫熟水下，不計時候，大便結澁加大黃黑牽牛各一兩。（噎膈）

緩筋湯《蘭室秘藏・腰痛門》

熟地黃壹分　生甘草　柴胡　紅花　炙甘草　蘇木　獨活已上各貳分　藁本　升麻　黃芩　草豆蔻仁　酒黃蘗　生地黃　當歸身　麻黃已上各叁錢　羌活三錢　蒼朮伍分

右爲麤末。都作一服，水二大盞，煎至一盞，去粗，食遠服之。（痹證、腰痛）

緩筋湯《醫學綱目・肝膽部・諸痹・痛痹》

羌活二錢　獨活二錢　藁本三分　麻黃三分　蘇木一分　升麻三分　甘草炙二分　草蔻三分　生地　黃芩　黃柏各三分　蒼朮五分　歸身三分　柴胡三分　熟地二分　生甘草根二分

右爲粗末。都作一服，水二盞，煎至一盞，去渣熱服，食遠。（痛風）

緩圖湯《辨證錄・暑症門》

玄參二兩　人參一兩　麥冬一兩　青蒿一兩

水煎服。

十六畫

薤白粥《世醫得效方・大方脈雜醫科・翻胃》

人參一兩，細切，以水一大升煎取三合　鷄子三個去黃　薤白二莖　熟稀粟

米粥

右以鷄子白及薤白、粟等三味熟調攪，然後暖人參湯相和，更調攪，頓服之，不限早晚，服無忌，當時便定準前服，萬不失一。如果飲食，即與粟米粥飲，漸漸加粳米和之。（反胃）

薑朮湯《世醫得效方・大方脈雜醫科・怔忡》

白薑生　白朮　茯苓　半夏麴各半兩　辣桂　甘草炙，各一分

右剉散。每服三錢，水一盞，生薑三片，紅棗一枚煎，溫服，不拘時候。（怔忡）

薑合圓《和劑局方・治一切氣》

丁香不見火　木香不見火　人參各一兩　白朮焙　青皮去白　陳皮去白各二兩　附子炮，去皮、臍二兩半　厚朴去粗皮，薑汁炙　肉豆蔻炮各二兩　乾薑炮三兩

右件爲細末，入硇砂八錢，薑汁、面打湖爲圓，每一兩作二十圓。每服一圓，用老薑一塊，如拇指頭大，切開作合子，安藥於內，用濕紙裹，慢火煨一頓飯久，取出去紙，和薑細嚼，白湯送下。孕婦不得服。小兒一粒分四服。老人、小兒內有傷積，服之無不神驗。此藥不損臟腑。（嘔吐、痞滿腹脹）

薑附丸《外臺秘要・心下懸急懊痛方》

附子二兩炮　乾薑一兩

右二味擣篩，蜜和丸如梧子，服四丸，酒飲並得，日三服。忌豬肉、冷水。（胸痹心痛）

薑附散《赤水玄珠・嘔吐噦門・噎膈》

香附子一斤　生薑三斤

搗取汁，浸香附一宿，曬乾再浸，再曬，以薑汁盡爲度，爲末，每二錢，米飲下。（噎膈）

薑附湯《千金要方・大腸腑・痰飲》

生薑八兩　附子四兩，生用，四破

右二味㕮咀，以水八升煮取二升，分四服。亦主卒風。（頭痛、煩躁、中寒、腰痛、胸痹心痛、厥證、嘔吐、眩暈）

薑附湯《雜病源流犀燭・腰臍病源流》

杜仲　乾薑炮　附子炮（腰痛）

薑附湯《類證治裁・腰脊腿足痛》

炮附子　苓朮　草朴　蒼朮　杜仲　牛膝　乾薑　淡薑　棗（腰痛）

薑苓桂枝湯《四聖心源・雜症解中・腹痛根源》

桂枝三錢　芍藥三錢　甘草二錢　茯苓三錢　乾薑三錢（腹痛）

薑桂大順飲《證因脈治・嘔吐論》

乾薑　肉桂　杏仁　甘草（嘔吐）

薑桂丸《直指方・腎氣證治》

良薑碎片，半兩　巴豆肉二十一粒，戟斷同炒焦去巴豆　桂心半兩

右並末，醋麪糊圓桐子大。每三十丸。溫酒食前服。（疝氣）

薑桂六君子湯《症因脈治・嘔吐論》

即六君子湯加乾薑、肉桂。（嘔吐）

薑桂散《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

薑黃一兩　桂去粗皮，三兩

右二味，搗羅爲細散，每服二錢匕，醋湯調下。（胸痹心痛）

薑桂飲《直指附方・心氣・心疼證治》

良薑　辣桂等分

右爲末，每服二錢，米湯乘熱調下。（胃痛）

薑桂湯《萬病回春・心痛》

乾薑　良薑　官桂各七分　藿香　蒼朮米泔製　厚朴薑汁炒　陳皮　甘草炙　木香　茴香酒炒　枳殼麩炒　砂仁　香附炒，各等分

右銼一劑，薑三片，水煎，磨木香服。（胃痛）

薑桂湯《萬病回春・腹痛》

乾薑　肉桂　良薑各七分　枳殼　陳皮　砂仁　厚朴　吳茱萸各一錢　香附一錢半　木香五分　甘草二分

右銼一劑，薑一片，水煎服。（腹痛）

薑桂湯《丹臺玉案・疝氣門》

吳茱萸　肉桂　乾薑　橘核　青皮　荔枝核　甘草等分（疝氣）

薑桂湯《疝癥積聚編・寒疝主方》

乾薑　桂枝　蒼朮　半夏　附子　生薑各等分

右水煎溫服。（疝氣）

薑桂湯《普濟方・胃腑門・胃反》

白薑炮　紅豆　肉桂　丁香　粉草　縮砂仁炒　敗薑用灶心土炒

右各半兩爲細末，每服一錢，生薑自然汁一分，沸湯調下。（反胃）

薑粉散《三因方・三消治法》

生薑研汁　輕粉

右搜勻。每服二錢匕，長流水調下，齒浮是效，次投附子豬肚圓補。（消渴）

薑黃散《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

薑黃炒　當歸切焙，各一兩　木香　烏藥剉，各半兩

右四味，搗羅爲散，每服二錢匕，煎吳茱萸醋湯調下。（胸痹心痛）

薑椒湯《疝癥積聚編・寒疝主方》

半夏　茯苓各三分　桔梗　陳皮各二分　桂枝　附子　蜀椒　甘草各一分

右水煎，臨服入薑汁一匙，溫服。（疝氣）

薑蜜湯《古今醫統大全・嘔吐噦門》

取薑汁一盞，煎滾收貯白蜜半斤煉熟，亦收貯每服薑汁一匙，蜜二匙沸湯調服。日夜五七次，妙。（嘔吐）

薑蜜湯

生薑汁五合　白蜜三合　黃連三兩

右三味，以水二升，別煮黃連取一升，去滓，內薑蜜更煎取一升二合。五歲兒平旦空腹服四合，日二。（蟲證）

薑橘丸《玉機微義・心痛門・消導之劑》

生薑一斤，青鹽二兩，淹一宿　青皮　硃仁　木香各三分　莪朮一兩　甘草炙　陳皮一兩半

右末，煉蜜丸，杵千下，丸如櫻桃大。每丸鹽湯下。（胸痹心痛、胃痛）

薑橘湯《古今醫統大全・嘔吐噦門》

橘紅四錢　生薑七錢，一塊畧打破，溫紙包煨，取出再打碎，煎水盞半，棗一枚，粟米一撮，煎七分溫服。細細呷完即愈。（嘔吐）

薑橘湯《雜病源流犀燭・呃逆源流》

橘皮四兩　生薑一兩

水煎，徐呷乃止。（呃逆）

薑麵丸《金匱鈎玄・泄瀉》

陳麵六兩，炒　陳麥亦可　茴香五錢　生薑一兩

右炒白朮、炒麵、炒芍藥，或丸或散，或湯，作丸妙。（泄瀉）

薑麵丸《濟陽綱目・痞滿》

薑屑　麥芽　神麵末各等分

右麵糊爲丸，如桐子大。米湯下三十丸。（痞滿腹脹）

薯預元《普濟方・消渴・水》

薯預　鷄胚胵　熟地黃　牡丹皮　黃耆　瓜蔞根　白龍骨　白茯苓　山茱萸　桂　澤瀉　附子　枸杞子各半兩　麥門冬貳兩

右爲末，煉蜜和杵，三五百下元梧桐子大，每服食前以清粥飲下三十元。（消渴）

薯蕷丸《聖惠方・補心益智及治健忘諸方》

薯蕷一兩　牛膝一兩，去心　遠志三分，去心　人參一兩，去蘆頭　桔梗三分，去蘆頭　天門冬三分，去心，焙　菖蒲三分　桂心三分　白茯苓一兩　附子一兩，炮裂去皮臍　枸杞子一兩

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大。每服，空心及晚食前，以溫酒下三十圓。（健忘）

薯蕷丸《醫門法律・虛勞門諸方》

薯蕷三十分　當歸　桂枝　乾地黃麴　豆黃卷各十分　甘草二十八分　芎藭　麥門冬　芍藥　白朮　杏仁各六分　人參七分　柴胡　桔梗　茯苓各五分　阿膠七分　乾薑三分　白蘞二分　防風六分　大棗百枚爲膏

右二十一味末之，煉蜜和丸，如彈子大，空腹酒服一丸，一百丸爲劑。（虛勞）

薯蕷丸《金匱要略・血痹虛勞病脈證并治》

薯蕷三十分　當歸　桂枝　乾地黃　麴　豆黃卷各十分　甘草二十八分　芎藭　麥門冬　芍藥　白朮　杏仁各六分　人參七分　柴胡　桔梗　茯苓各五分　阿膠七分　乾薑三分　白斂二分　防風六分　大棗百枚爲膏

右二十一味末之，煉蜜和丸如彈子大，空腹酒服一丸，一百丸爲劑。（虛勞）

薯蕷納氣湯《醫學衷中參西錄・第三期合編第二卷・治喘息方》

生山藥一兩　大熟地五錢　萸肉去淨核，五錢　柿霜餅冲服，四錢　生杭芍四錢　牛蒡子炒，搗，二錢　蘇子炒，搗，二錢　甘草蜜炙，二錢　生龍骨搗細，五錢（喘證）

薯蕷散《聖惠方・治五勞六極七傷通用諸方》

薯蕷二兩　白茯苓二兩　遠志半兩，去心　澤瀉一兩　黃耆二兩，剉　人參一兩，去蘆頭　龍骨一兩半　白芍藥一兩　五味子一兩　山茱萸一兩　沉香一兩　枳殼三分，麩炒微黃，去皮

右件藥，擣粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，內白砂糖如栗大，更煎一兩沸，食前溫服。（虛勞）

薯蕷散《聖惠方・治頭風目眩諸方》

薯蕷一兩　防風一兩去蘆頭　細辛半兩　山茱萸三分　杜若三分　白茯苓三分　芎藭半兩　甘菊花半兩　蔓荊子半兩

右件藥，擣細羅爲散，每服。不計時候，以溫酒調下二錢。（眩暈）

薏苡仁丸《本事方・腹脇疼痛》

薏苡仁一兩　石斛三分　附子半兩　牛膝　生乾地黃各三分　柏子仁　人參　枳殼　細辛　川芎　當歸各半兩　甘草炙

右細末，煉蜜丸如梧子大，每服三四十丸，空心食前日三服。（脇痛）

薏苡仁散《本事方・風寒濕痹白虎歷節走注諸病》

薏苡仁一兩　當歸洗去蘆，薄切，焙乾　小川芎　乾薑炮　甘艸炙　官桂去鹿皮，不見火　川烏炮去皮尖　防風去叉股　茵芋去梗，剉，炒用　人參去蘆　羌活去蘆　白朮　麻黃去根節　獨活黃色如鬼眼者，洗去蘆，焙，秤各半兩

右爲細末，每服二錢空心臨卧酒調下日三服。（痹證）

薏苡仁湯《三因方・腸癰證治》

薏苡仁五兩　牡丹皮　桃仁各三兩　瓜瓣仁四兩

右剉散。每服四錢，水一盞半煎，不拘時服。（腸癰）

薏苡仁湯《外科正宗・腸癰》

薏苡仁　瓜蔞仁各三錢　牡丹皮　桃仁去皮尖各二錢　白芍一錢　水二鐘，煎八分，空心服。（腸癰）

薏苡仁湯《聖濟總錄・諸痹門》

薏苡仁　羌活去蘆頭　蔓荊實　荆芥穗各二兩　白朮　木瓜去核　防風去叉　牛膝酒浸切焙　甘草炙各一兩

右九味，剉如麻豆，每服五錢匕，水一盞半，入生薑五片，煎至一盞，去滓稍熱服。（痹證）

薏苡仁湯《醫門法律・中風門・諸方》

薏苡仁三錢　當歸　芍藥各一錢二分　麻黃五分　官桂五分　蒼朮米泔水浸剉炒一錢五分　甘草八分

右，水二盞，生薑七片，煎八分，去粗，溫服，食前下。（風證）

薏苡竹葉散《溫病條辨・濕溫》

薏苡五錢　竹葉三錢　飛滑石五錢　白蔻仁一錢五分　連翹三錢　茯苓塊五錢　白通草一錢五分

共爲細末，每服五錢，日三服。（痹證）

薏苡附子敗醬散《金匱要略・瘡癰腸癰浸淫病脈證并治》

薏苡仁十分　附子二分　敗醬草五分

三味杵爲末，取方寸匕，以水二升，煎減半，頓服。（腸癰）

薏苡附子散《醫宗金鑑・外科心法要訣・內癰部・大小腸癰》

附子炮，二分　敗醬五分　薏苡仁炒，一錢

右爲末，每服方寸匕，以水二合煎，頓服，小水當下。（腸癰）

薏苡附子散《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈證治》

薏苡仁十五兩　大附子十枚，炮

右二味，杵爲散，服方寸匕，日三服。（胸痹心痛）

薏苡苓朮湯《辨證錄・痹證門》

茯苓、白朮各五錢　苡仁二兩　桂三分，炒　荆芥三錢（痹證）

薏苡湯《醫門法律・痹證諸方》

薏苡仁　當歸　芍藥　桂心　麻黃各一錢　甘草五分　蒼朮米泔浸炒二錢

右水二鐘，薑五片，煎八分，食前服。（痹證）

薏苡湯《醫宗金鑑・外科心法要訣・內癰部・大小腸癰》

薏苡仁　栝蔞仁各三錢　牡丹皮　桃仁泥，各二錢

水二鐘，煎至一鐘，不拘時服。（腸癰）

薄荷散《聖濟總錄・風頭眩》

薄荷葉　甘菊花擇，去梗　甘草炙，剉　白芷　石膏碎　芎藭

右六味，等分，搗羅爲散，每服一錢匕，荆芥茶調下。（眩暈）

薄荷煎元《鷄峰普濟方・勞疰》

薄荷汁　生地黄汁　青蒿汁各壹升　童子小便貳升　桃仁叁兩　麝香貳錢　朱砂壹兩　秦艽參兩

右件藥，用薄荷等汁，取小便同煎，然後下桃仁膏及朱砂等，以慢火熬，候可元即元如梧桐子大，每日空腹，以清粥飲下三十元，晚食前再服。（肺癆）

橘子酒《三因方・腰痛治法》

橘子炒去皮

右一味，研細。每服二錢匕，酒調服；未知再作。或用豬腰子一只，去筋膜，破開入藥，同葱白、茴香、鹽，濕紙裹煨熟，細嚼，溫酒下。（腰痛）

橘甘湯《普濟方・膈噎門》

桔梗二兩　甘草炙　橘皮　半夏薑製，各一兩

右爲粗末，每服三錢，水二小盞，生薑七片，同煎一盞去滓，不拘時候溫服。（噎膈）

橘皮一物湯《濟陽綱目・吐酸》

陳皮一兩

右銼。水煎，食後服。（嘈雜吞酸）

橘皮丸《聖濟總錄・諸痹門》

陳橘皮湯浸去白，焙　桔梗剉炒　乾薑炮裂　厚朴去粗皮，生薑汁炙　枳實去瓤麩，炒　細辛去苗葉，各三分　胡椒　蜀椒去閉口及目，炒出汗　烏頭炮裂，去皮尖，各二兩　葶藶二兩半　人參　桂去皮　附子炮裂，去皮臍　白茯苓去黑皮　前胡去蘆頭　防葵　芎藭各一兩　甘草炙　當歸切焙，各二兩　白朮　吴茱萸湯洗焙乾，炒，各一兩半　大黄濕紙裹煨香熟，半兩　檳榔剉，一兩　葶藶隔紙炒，一分　紫蘇子炒，二兩

右二十五味，搗羅爲末，煉蜜丸梧桐子大，每服十丸，溫酒下日三，覺有熱者，空腹服之。（痹證）

橘皮甘草湯《外臺秘要・天行嘔噦》

甘草一兩，炙　橘皮三兩　升麻半兩　生薑三兩

右四味切，以水三升，煮取一升，盡服之，日三四作當止，忌海藻、菘菜。（呃逆）

橘皮半夏生薑湯《醫學正傳・飲逆》

陳皮　半夏　乾生薑　人參　通草各一錢

右細切，作一服，水一盞半，煎至一盞，去渣溫服。（呃逆）

橘皮半夏湯《和劑局方・治痰飲》

陳皮去白　半夏煮各七兩

右二件銼爲粗散。每服三錢，生薑十片，水二盞，煎至一中盞，去滓溫服，不拘時候。留二服滓幷用一服，再煎服。（嘔吐、反胃、痞滿腹脹）

橘皮竹茹湯《赤水玄珠・欬逆門》

赤茯苓　陳皮　枇杷葉　麥門冬　竹茹　半夏各二錢五分　甘草炙　人參一錢二分

分二服，每服薑七片，水煎。（呃逆）

橘皮竹茹湯《金匱要略・嘔吐噦下利病脈證治》

橘皮二升　竹茹二升　大棗三十枚　生薑半斤　甘草五兩　人參一兩

右六味，以水一斗，煮取三升，溫服一升，日三服。（呃逆、煩躁）

橘皮竹茹湯《類證活人書・問咳逆》

橘皮二兩　竹茹一升　甘草二兩炙　人參半兩　半夏一兩湯洗

右銼如麻豆大。每服五錢，生薑六片、棗子一枚，以水二大盞，煎至二盞，去滓溫服，日進三服。（呃逆）

橘皮竹茹湯《濟生方・嘔吐》

赤茯苓去皮　橘皮去白　枇杷葉拭去毛　麥門冬去心　青竹茹　半夏湯洗七次各一兩　人參　甘草炙各半兩

右咬咀。每服四錢，水一盞半，薑五片，煎至八分，去滓，溫服，不拘時候。（嘔吐）

橘皮杏仁元《鷄峰普濟方・大便秘》

橘皮肆兩　杏仁壹兩貳錢，半熟者

右爲細末，煉蜜和元綠豆大。每服五七十丸，白湯下，不以時。（便秘）

橘皮枳朮丸《脾胃論・論飲酒過傷》

枳實麩炒，去穰　橘皮已上各一兩　白朮二兩

右件爲細末，荷葉燒飯爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，溫水送下，食遠。（痞滿腹脹）

橘皮枳實生薑湯《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈氣證治》

橘皮一斤　枳實三兩　生薑半斤

右三味，以水五升，煮取三升，分溫再服。（痞滿腹脹）

橘皮益智湯《聖濟總錄・諸疝門・心疝》

青橘皮湯浸去白焙　益智去皮　烏頭炮裂去皮臍　威靈仙去土各一兩

右四味，剉如麻豆，每服三錢匕。水一盞，生薑三片，鹽水許，煎至六分，去滓食前溫服，日三。（疝氣）

橘皮乾薑湯《類證活人書・問咳逆》

橘皮　通草　乾薑炮　桂心各二兩　人參一兩　甘草炙二兩

右銼如麻豆大。每服四錢，水一盞，煎至六分，去滓溫服，日進三服。（反胃、呃逆）

橘皮煮散《博濟方・大便證》

橘皮去白　白朮各二兩　訶子　乾薑炮　官桂去皮　枳殼去熟麩炒　木香　人參　甘草炙，已上各一兩　草豆蔻七枚去皮　厚朴一兩半，薑塗，炙黃　檳榔五枚　半夏二分，湯洗二十度用

右十三味，杵羅爲末，每服二錢，生薑三片，棗子二枚，水一盞同煎七分，去滓，溫服。（泄瀉）

橘皮湯《三因方・病後虛煩證治》

橘皮一兩半　甘草炙，半兩　人參一分　竹茹半兩

右銼散。每服五錢，水一盞，薑三片，棗一個，煎至七分，去滓，食前服之。（煩躁）

橘皮湯《外臺秘要・天行・天行嘔逆方》

橘皮三兩　生薑四兩　茯苓三兩

右三味切。以水五升，煮取一升五合，去滓，分溫五六服。中間任食一日服盡，忌大酢、蒜、麪。（嘔吐）

橘皮湯《外臺秘要・霍亂及嘔吐》

橘皮一升　生薑八兩　甘草二兩，炙　枇杷葉四兩，拭毛，蜜，炙

右四味切。以水五升，煮取二升五合，絞去滓，分溫三服。每服相去如人行六七里，忌海藻、菘菜。（嘔吐）

橘皮湯《聖濟總錄・諸氣門・厥逆氣》

陳橘皮湯浸，去白，炮，四兩　生薑切，焙，六兩　縮沙仁　甘草炙　白芷各一兩

右五味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓溫服。口乾加牛乳少許同煎。（厥證）

橘皮湯《金匱要略・嘔吐下利噦病脈證治》

橘皮四兩　生薑半斤

右二味，以水七升，煮取三升，溫服一升，下咽即愈。（厥證、反胃、嘔吐、呃逆）

橘皮湯《濟生方・噦》

橘皮去白二兩　人參　甘草炙各半兩

右爲散。每服四錢，水一盞半，竹茹一小塊，生薑五片，棗二枚，煎至七分，去滓，溫服，不拘時候。（呃逆）

橘皮湯《景岳全書・古方八陣・和陣》

半夏　陳皮　白茯苓各二錢

水二鐘，薑五片，煎八分，溫服。（嘈雜吞酸）

橘皮湯《普濟方・胃腑門・胃反》

陳橘皮湯洗去白焙　人參　甘草炙剉　澤瀉各一兩　赤茯苓去黑皮　乾薑炮製　桂去粗皮各二兩半　青竹茹二兩

右㕮咀。每服四錢，水一盞半，煎至七分，去滓溫服，不拘時。（反胃）

橘皮煎丸《醫學入門・雜病用藥賦》

陳皮十五兩　甘草十兩　當歸　蓽薢　蓯蓉　吳萸　厚朴　肉桂　陽起石　巴戟　石斛　附子　菟絲子　牛膝　鹿茸　杜仲　乾薑各三兩

爲末，用酒五升於磁器，入橘皮末煎熬如湯，卻將諸末入內攪勻，仍入石臼內搗丸梧子大。每三十丸，空心溫酒鹽湯任下。（虛勞、瘧疾）

橘杏丸《醫學啓源・傷寒總論・燥》

橘皮　杏仁湯浸，去皮尖

右二味等分，煉蜜丸梧子大。每服七十丸，空心米飲下。（便秘）

橘枳薑湯《金匱要略・胸痹心痛短氣病脈證治》

橘皮一斤　枳實三兩　生薑半斤

右三味，以水五升，煮取二升，分溫再服。（胸痹心痛）

橘香丸《直指方・腰痛》

橘核　茴香　葫盧巴　菴蔺子　破故紙炒　附子炮，各等分

右爲末，酒煮，麵糊和丸，如桐子大，每服三四十丸，食前用鹽湯送下。（腰痛）

橘紅枳朮丸《赤水玄珠・痞氣門》

橘紅一兩　枳實去穰，麩炒黃色，一兩　白朮二兩（痞滿腹脹）

橘桂湯《丹臺玉案・疝氣門》

當歸　紅花　白芍　大茴香　木通各一錢二分　黃柏　青皮　橘核　桃仁　官桂各八分

水煎，不拘時溫服。（疝氣）

橘核丸《醫學心悟・腰痛》

橘核鹽酒炒，二兩　川楝子煨，去肉　山查子炒　香附薑汁浸，炒，各一兩五錢　荔枝核煨研　小茴香微炒，各一兩　神麯四兩

煮糊爲丸，如桐子大。每服三錢，淡鹽水下。（腰痛、腹痛）

橘核丸《醫鈔類編・疝氣門》

橘核炒　川楝　桃仁麩炒，各二兩　延胡索　木香　木通　官桂　厚朴製　枳窒炒各五錢　昆布　海藻　海帶各泡二兩

酒糊丸，鹽湯或酒下。（疝氣）

橘核散《丹溪心法・疝痛》

橘核　桃仁　梔子　川烏細切，炒　吳茱萸

右研煎服。（疝氣）

橘核散《赤水玄珠・腰痛門・腰痛》

橘核　乳香各五錢　破故紙二兩　山查　玄胡索　菴蔺　沒藥　五加皮　紅麯各一兩

爲末。酒調下。（腰痛）

橘核散《明醫指掌・疝症》

橘核一兩　桃仁五錢　梔子三錢　吳茱萸一兩　茴香一兩

每服七錢，水二盞煎，熱服。（疝氣）

橘連枳朮丸《濟陽綱目・痞滿》

白朮三兩　枳實麩炒一兩　陳皮一兩　黃連酒炒一兩

右爲末，荷葉煮飯，丸如桐子大。每服五十丸，食後白湯下。（痞滿腹脹）

橘參飲《古今醫鑑・咳逆》

橘皮五錢　人參二錢　竹茹二錢　甘草炙一錢

右銼。作一劑，生薑五片，棗三枚，水煎服。（呃逆）

頭風摩散《金匱要略・中風歷節病脈證并治》

大附子一枚炮　鹽等分

右二味爲散，沫了，以方寸匕已摩疾上，令藥力行。（風證）

醒脾育胃丸《濟陽綱目・痞滿》

人參　白茯苓　白朮各一錢　半夏　砂仁　白芍藥　麥芽　蒼朮　厚朴　藿香　枳實五分　陳皮各八分

右加生薑三片，棗二枚，水煎，食遠服。（痞滿腹脹）

醒脾飲子《醫學入門・婦人小兒科用藥賦》

厚朴　草豆蔻各五錢　乾薑四分　甘草一分　薑棗煎服。（瘧疾）

醒醞湯《辨證錄・厥證門》

乾葛　柞木枝各一錢　人參二錢　茯神三錢　白芍五錢　黃連　半夏各五分　吳茱萸二分

水煎服。（厥證）

霍香湯《聖濟總錄・諸氣門・厥逆氣》

藿香葉　白朮各二兩　人參　白茯苓去黑皮，各一兩　丁香　甘草炙，各半兩

右六味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，入生薑三片，同煎至七分，去滓溫服，不計時。（厥證）

還元丹《醫學入門・雜病用藥賦》

人乳粉　秋石丹　茯神　人參各四兩

爲末，用好酒化鹿角膠二兩，作糊爲丸梧子大，每三十丸，空心溫酒或鹽湯下。（虛勞）

還元秋石丸《醫學入門・雜病用藥賦》

秋石丹一斤　白茯苓一斤　天門冬　麥門冬　生地　熟地　人參　枸杞　人乳粉各四兩

爲末，蜜丸梧子大。每三十丸，白湯或酒下。（虛勞）

還少丹《類證治裁・中風》

熟地二兩　山藥　牛膝　杞子各兩半　萸肉　茯苓　杜仲　遠志　五味　楮實　茴香　巴戟　蓯蓉各一兩　石菖蒲五錢

加棗肉蜜丸，鹽湯下。（風證）

還少丹《景岳全書・古方八陣・補陣》

熟地黃二兩　山藥　山茱萸　杜仲薑湯炒　枸杞二兩　牛膝酒浸　遠志薑汁浸炒　肉蓯蓉酒浸　北五味　川續斷　楮實子　舶茴香　菟絲子製　巴戟肉餘各一兩

右爲細末，煉蜜丸，桐子大。每服五十丸，空心鹽酒下。（汗證）

還神至聖湯《辨證錄・呆病門》

人參一兩　白朮二兩　茯神　生棗仁各五錢　廣木香　天南星　荆芥各三錢　甘草　良薑　附子　枳殼各一錢　菖蒲五分

水煎，灌之。（痴呆）

還腎湯《辨證錄・暑症門》

熟地三兩　甘草一錢　肉桂五分　牛膝五錢

水煎服。

還魂湯《千金要方・備急・卒死》

麻黃三兩　桂心二兩　甘草一兩　杏仁七十粒

右四味，㕮咀，以水八升，煮取三升，分三服。（中惡）

還魂湯《金匱要略・雜療方》

麻黃三兩，去節，一方四兩　杏仁七十個，去皮尖　甘草一兩，炙。《千金》用桂心二兩

右三味，以水八升，煮取三升，去滓，分令咽之。通治諸感杵。（厥證、中惡）

積疝方《丹溪心法・疝痛》

山查炒，一兩　茴香炒　柴胡炒，三錢　牡丹皮一錢

右爲末，酒糊丸如桐子大，服五六十丸，鹽湯下。（疝氣）

積氣丸《和劑局方・治一切氣》

巴豆三錢　桃仁一兩半　附子炮，四兩　米醋五升　大黃　乾薑　木香　鱉甲各一兩　三棱　肉桂　硇砂各二兩　朱砂　麝香各二錢半

右爲細末，入研藥勻，以醋膏爲丸，如梧桐子大。每服二丸，炒生薑湯溫下，或木香湯亦得。食後，臨卧服。（腹痛）

積氣丹《宣明論方・積聚論》

檳榔二個　芫花一兩　硇砂二錢　芭豆二錢半生　青皮去白　陳皮各三錢　蓬莪茂　雞爪黃連　京三稜　章柳根　牛膝各一兩　肉豆蔻三個　大戟　川大黃　甘遂　白牽牛　乾薑　青礞石　乾漆各半兩　木香二錢半　石菖蒲三錢

右爲末，醋麵糊和丸如桐子大，每服一丸，臨卧燒棗湯下，每夜丸服後，有肚內作聲，病退爲度。（積聚）

積氣圓《和劑局方・治一切氣》

巴豆一百個，去皮、心、膜，出油取霜三錢　桃仁去皮、尖，麩炒，別研一兩半　附子炮，去皮，臍四兩　米醋五升以硇砂、大黃同用慢火熬成膏　大黃麵裹，煨，去面，爲末　乾漆炒焦　木香　鱉甲醋炙黃各一兩　三棱煨，乘熱搗碎　肉桂去粗皮　硇砂研各二兩　朱砂研飛　麝香別研各二錢半

右爲細末，入研藥勻，以醋膏爲圓，如梧桐子大。每服二圓，炒生薑湯溫下，或木香湯亦得，食後，臨卧服。更看虛實，加減服之，忌生冷、硬物。（嘔吐、噎膈、痞滿腹脹）

舉元煎《景岳全書・新方八陣・補陣》

人參　黃芪　炙甘草　升麻　白朮

水一鐘半，煎七八分。溫服。（血證）

錢氏大青膏 《玉機微義・傷風門・辛涼解表攻裏之劑》

天麻一錢　白附子末生用，一錢半　蝎尾去毒，生，半錢　麝香一字匕　硃砂研，一字　青黛研，一錢　天竺黃一字匕　烏稍蛇肉半錢

右同再研細，生蜜和成膏，每服半皂子大，至一皂子大。月中兒，粳米大，大人彈子大，同牛黃膏，溫薄荷水化下，一處服之。（感冒）

錢氏白朮散 《醫方考・泄瀉門》

人參　白朮　茯苓　甘草　木香　藿香　乾葛（泄瀉）

錢氏加減地骨皮散 《赤水玄珠・消癉門》

知母　柴胡　甘草炙　半夏　地骨皮　赤茯苓　黃芪　石膏　黃芩　桔梗　白芍藥

每三錢，薑五片，水煎，食遠服。（消渴）

錫灰散 《奇效良方・諸蟲門》

錫灰研細末，一兩　雞心檳榔　貫衆各半兩　木香二錢半　輕粉　黃丹各二錢

右爲細末，酒醋煮麵糊爲丸，如荔枝大。每服一丸，米泔浸軟，日午先喫飯了，至黃昏不飢飽時，喫肉脯一片，引蟲，少刻溫酒嚼下，至天明蟲出，又喫韭菜，亦治寸白蟲。（蟲證）

錦節丸 《濟生方・吐衄》

眞錦灰　藕節灰各半兩　滴乳香一錢，別研

右爲細末，煉蜜爲丸，如龍眼大，每服一丸，食後及臨卧噙化。（血證）

鴟頭酒 《千金方・心臟・頭面風》

飛鴟頭五枚　防風　芎藭　署預　茯神各四兩一方無　葛根　桂心　細辛　人參　天雄　乾薑　枳實　貫衆　蜀椒各二兩　麥門冬一作天門冬　石南各五兩，一作石膏　山茱萸一升　獨活二兩

右十八味咬咀，絹囊盛清酒四斗漬六宿，初服二合，日再服稍加以知爲度。（眩暈）

鴟頭圓 《聖惠方・治風頭旋諸方》

鴟頭一枚，炙令黃　茼茹一兩　白朮一兩　川椒一兩，去目及閉口者，微炒去汗

右件藥，擣羅爲末。鍊蜜和擣五七百杵，圓如梧桐子大，每服食前，以溫酒下二十圓。（眩暈）

獨活二妙丸 《症因脈治・腰痛總論》

獨活二兩，蒸曬　黃栢二兩，炒（腰痛）

獨活秦艽湯 《症因脈治・腰痛總論》

獨活　秦艽　防風　川芎　蒼朮（腰痛）

獨活敗毒散 《症因脈治・脇痛論》

獨活　木通　柴胡　黃芩　桔梗　枳殼　甘草　鉤藤　廣皮　蘇梗（脇痛）

獨活寄生湯 《千金要方・諸風・偏風》

獨活三兩　寄生《古今錄驗》用續斷　杜仲　牛膝　細辛　秦艽　茯苓　桂心　防風　芎藭　人參　甘草　當歸　芍藥　乾地黃各二兩

右十五味咬咀，以水一斗，煮取三升。分三服，溫身勿冷也。喜虛下利者，除乾地黃。服湯，取葫藶葉火燎，厚安席上，及熱眠上，冷復燎之。冬月取根，春取莖熬，卧之佳，其餘薄熨，不及葫藶蒸也。（風證、腰痛、痹證、痛風）

獨活寄生湯 《醫宗必讀・類中風・濕中》

獨活　桑寄生　牛膝　杜仲炒　秦艽　細辛　白芍藥炒　茯苓　人參　當歸　熟地黃　防風各等分　甘草減半

水二鐘，生薑三片，煎一鐘，空心溫服。（厥證）

獨活煮散 《千金要方・風痱》

獨活八兩　芎藭　芍藥　茯苓　防風　防己　葛根各一兩　當歸　人參　桂心　羚羊角　石膏　麥門冬各四兩　磁石十兩　甘草三兩　白朮三兩

右十六味各切如豆，分二十四分，分安生薑、生地黃切一升，杏人二七枚，以水二升，煮取七合，日晚夜中服之。日一服，間日服，無所忌。（風證）

獨活散 《外臺秘要・風狂及諸風・風頭眩方》

獨活四分　白朮十二分　防風八分　細辛　人參　乾薑各四分　蜀天雄炮　桂心各一分　栝樓六分

右九味擣合細篩，旦以清酒服半方寸匕日，忌桃、李、雀肉、豬肉、冷

水、生菜、生葱等物。（眩暈）

獨活散《聖濟總錄・諸痹門》

獨活去蘆頭，三兩　附子炮裂，去皮臍　薏苡仁　蒼耳　防風去叉　蔓荆實　芎藭　細辛去苗葉　秦艽去苗土　菖蒲各二兩

右一十味，搗羅爲細散，每服一錢匕，空腹以溫酒調下，日二。（痹證）

獨活散《聖惠方・治風頭旋諸方》

獨活一兩　白朮二、三分　防風三兩分去蘆頭　細辛半兩　人參半兩，去蘆頭　乾薑半兩，炮裂，剉　天雄一分，炮裂，去皮臍　桂心一分　栝蔞根三分

獨活散《聖惠方・黃病論・脊禁黃證候》

獨活一兩　麻黃一兩去根節　犀角屑半兩　秦艽半兩去苗　桑根白皮半兩　剉　甘草半兩炙微赤剉

右件藥，擣篩爲散。每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

獨活散《類證活人書》

羌活去蘆頭　獨活去蘆頭　人參　細辛去灰土，華陰者佳　白茯苓去皮　枳殼去心，麩炒通黃用　防風去蘆　黃芩細堅者　麻黃沸湯泡三次，焙乾秤　甘草細剉，炒赤　蔓荆子　甘菊花已上各一兩　石膏水飛過，二兩

右十三味，搗羅爲末，每服三錢，水一盞，生薑三片，薄荷四五葉，同煎七分，去滓，微熱呷。（感冒）

獨活湯《千金要方・風毒腳氣・湯液》

獨活四兩　乾地黃三兩　生薑五兩　葛根　桂心　甘草　芎藭　麻黃各二兩

右八味咬咀，以水八升清酒二升合煎取二升半，四服，日三夜一，腳弱，特忌食瓠子蕺菜，犯之一世治不愈。（腳氣）

獨活湯《千金翼方・中風下》

獨活　桂心　半夏洗，各肆兩　麻黃去節　芎藭　人參　茯苓各貳兩　八角附子壹枚，炮去皮　大棗拾貳枚，擘　防風　芎藭　當歸　黃耆　乾薑　甘草炙，各叁兩

右壹拾伍味咬咀，以水壹斗伍升，酒貳升，煮取叁升半，分爲五服。

（腳氣）

獨活湯《蘭室秘藏・腰痛門》

炙甘草二錢　羌活　防風　獨活　大黃煨　澤瀉　肉桂已上各三錢　當歸梢　連翹已上各五錢　酒漢防己　酒黃柏已上各一兩　桃仁三十個

右咬咀。每服五錢，酒半盞，水一大盞半，煎至一盞，去粗，熱服。（腰痛）

獨活湯《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》

獨活去蘆頭，一兩　麻黃去根節　甘草炙，各半兩　桂去粗皮　葛根　芎藭　栝樓根　防風去叉，各三分　杜仲去粗皮，炒　附子炮裂，去皮臍，各一兩　杏仁去皮尖，別研，半兩　熟乾地黃切焙，二兩

右一十二味，剉如麻豆，每服三錢匕，水一盞。煎至六分，去滓空心日午夜卧溫服。（腰痛）

獨活湯《醫學心悟・腰痛》

獨活　桑寄生　防風　秦艽　威靈仙　牛膝　茯苓各一錢　桂心五分　細辛　甘草炙各三分　當歸　狗脊各二錢　生薑二片水煎服。（腰痛）

獨活湯《證治準繩・雜病證治類方・驚》

獨活　羌活　人參　前胡　細辛　半夏　五味子　沙參　白茯苓　酸棗仁炒　甘草各壹兩

右爲粗末，每服四大錢，水一盞半，薑三片，烏梅半個，同煎至七分，去粗，不拘時服。（心悸）

獨活湯《直指方・腰》

羌活　防風　獨活　肉桂　大黃煨　澤瀉三錢　桃仁五十箇　當歸　連翹半兩　甘草二錢　防己　酒連一兩

右咬咀，水一盞，酒一盞，煎至一盞，去滓，通口食前服。（腰痛）

獨活蒼朮湯《症因脈治・腰痛總論》

獨活　蒼朮　防風　細辛　川芎　甘草（腰痛）

獨參丸《古今醫鑑・癲狂》

苦參不拘多少

右爲末，煉蜜爲丸如梧子。每十五丸，薄荷湯下。（癲狂）

獨參湯《十藥神書・丙字號獨參湯》
大揀人參十兩
右咀。水二盞，棗五枚，煎一盞，不拘時細細服。服後宜熟睡一覺，服後藥除根。（霍亂、汗證）

獨棗湯《直指方・大便秘澀證治》
大好棗一枚擘開入輕粉半錢
右以棗相合，麻綫札縛，慢火煮熟，嚼細，以棗汁送下。（便秘）

獨勝丸《古今醫鑑・耳病》
黃柏八兩，人乳拌勻，酒浸濕乾，再用鹽水炒褐色，去皮
右爲末，水糊丸梧子大。每服百丸，空心鹽湯下。（耳鳴）

獨勝散《世醫得效方・中毒》
大甘草節以眞麻油浸年歲，愈多愈妙
右取甘草嚼，或以水煎服，神效。（中毒）

獨勝散《馮氏錦囊秘錄・方脈自汗盜汗合參》
用五倍子末，加枯礬津調塡滿臍中，以絹縛定最效。（汗證）

獨聖散《儒門事親・三法六門・吐劑》
瓜蒂不以多少
右爲細末，每服一錢或二錢，薑汁調下服之。（眩暈）

獨聖散《證治準繩・雜病證治類方・眩暈》
瓜蒂不以多少　郁金各等分
右爲細末，每服壹錢或貳錢，薑汁調下，用雞翎探吐。（眩暈）

凝水石散《千金要方・傷寒方下・傷寒發黃》
凝水石　白石脂　栝樓根　桂心各三十銖　菟絲子　知母各十八銖
右六味，治下篩。麥粥飲服五分匕，日三服，五日知，十日瘥。（黃疸）

龍火湯《醫醇賸義・痹》
龍火湯自製　蒺藜三錢　肉桂五分　黨參四錢　茯苓二錢　白朮一錢　歸身二錢酒炒　白芍一錢酒炒　木香五分　川斷二錢　獨活一錢酒炒　角霜四錢　蠶沙三錢　紅棗十枚　薑三片（痹證）

龍車散《辨證錄・痙痓門》
柴胡　甘草各一錢　白芍　茯苓各五錢　車前子三錢　龍膽草五分
水煎服（痙證）

龍虎丹《丹溪心法・痛風》
草烏　蒼朮　白芷各一兩，爲粗末，用童便薑葱汁拌，發熱盒過　當歸　牛膝各五錢　乳香　沒藥各二錢，另研
右爲末，酒糊丸如彈子大。每服一丸，溫酒化下。（痛風、瘧疾）

龍骨丸《千金要方・膀胱腑・膀胱虛實》
龍骨　柏子人　甘草　防風　乾地黃各五分　桂心　禹餘糧　黃耆　茯苓　白石英各七分　人參　附子　羌活　五味子各六分　玄參　芎藭　山茱萸各四分　磁石　杜仲　乾薑各八分
右二十味末之，蜜丸如梧子，空腹酒服三十丸，日二，加至四十丸。（眩暈）

龍骨丸《聖濟總錄・肝臟門・煎厥》
龍骨　白茯苓去黑皮　遠志去心　防風去叉　人參　柏子仁別搗　犀角銼　生乾地黃焙，各一兩　牡蠣一兩半，燒研如粉
右九味，除柏子仁外，搗羅爲末，同拌勻，入煮棗肉二兩，煉蜜和杵數百下，丸如梧桐子大，每服三十丸，粥飲下，空心食前。（厥證）

龍骨黃連湯《聖濟總錄・泄痢門・騖溏》
龍骨二兩　黃連三分　當歸　乾薑　炙甘草各半兩
右五味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至八分，去滓食前溫服，日再。（泄瀉）

龍骨散《世醫得醫方・大方脈雜醫科・失血》
右以龍骨不拘多少，研爲末，用少許吹入鼻中。（血證）

龍骨散《聖濟總錄》
龍骨　人參　遠志去心。各一兩一分　白茯苓去黑皮　肉蒞蓉酒浸切焙。各一兩半　蛇床子炒桂去粗皮　菟絲子酒浸搗焙　巴戟天去心　石斛去根。各一兩
右一十味，搗羅爲散，每服三錢匕，溫酒調下，日三服。（遺精）

龍骨湯《千金翼方・霍亂》
龍骨　黃連　乾薑　赤石脂　當歸各參兩　枳實伍枚炙　半夏一升洗

附子炮去皮破　人參　桂心　甘草炙各貳兩

右壹拾壹味咬咀，以水玖升，煮取參升，分三服。（霍亂）

龍骨湯《外臺秘要・虛勞失精方》

龍骨　甘草炙各，二分　牡蠣三分，熬　桂心　芍藥各四分　大棗四枚，擘　生薑五分

右七味，切，以水四升，煮取一升半，分再服。虛羸浮熱汗出者，除桂，加白薇三分，附子三分炮，故曰二加龍骨湯。忌海藻、菘菜、生葱、豬肉、冷水。（遺精、汗證）

龍骨餅子方《聖濟總錄・結陰便血》

龍骨　烏賊魚骨去甲。各等分

爲末，每服一錢匕。入雞清一枚，用白麵同和，捏作餅子三枚，煻火內煨熟，細嚼，溫米飲送下，空心食前服。（腸風臟毒）

龍馬自來丹《醫林改錯・脾症有瘀血說》

馬前子八兩　地龍八條，去土，焙乾爲末　香油一觔

將香油入鍋內熬滾，入馬前子煠之，得馬前子微有響爆之聲，拿一個用刀兩半，看其內以紫紅色爲度，研爲細末，再入前地龍末和均，麵糊爲丸，綠豆大。每付吃三四分，臨卧服，鹽水送。若五六歲小兒，服二分，紅糖水送。如不爲丸，麵子亦可服，如吃齋人，去地龍亦可。（癇證）

龍眼湯《類證治裁・健忘》

參　耆　麥冬　甘草　柴胡　升麻　茯神　丹參　龍眼　遠志（健忘）

龍腦丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・諸疸》

龍腦薄荷五兩淨葉　眞蒲黃一兩　麥門冬去心二兩　阿膠一兩　甘草一兩　人參一兩　川當歸　黃耆一兩半　木通一兩　生乾地黃三兩　柴胡好者半兩

右爲末，煉蜜丸，如梧子大。每服二十丸。上焦，食後用熟水吞下，微嚼破更好；病下焦，空心服。小兒加減與之。此藥大有奇效，不可盡述。（黃疸）

龍腦安神丸《醫學入門・婦人小兒外科用藥賦》

茯苓三兩　人參　地骨皮　甘草　麥門冬各二兩　桑白皮　犀角各一兩　牛黃五錢　龍腦　麝香各三錢　硃砂　牙硝各二錢

爲末，蜜丸彈子大，金箔十五片爲衣。每一丸，冬月溫水，夏月冷水化下。小兒量服之。（癇證）

龍腦鷄蘇圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・失血》

柴胡二兩，剉，同木通以沸湯大半升浸一二宿，絞取汁後入膏　麥門冬去心，四兩　黃耆一兩　阿膠炒，二兩　生乾地黃末六兩，後入膏　蒲黃二兩　鷄蘇淨葉，一斤　甘草一兩半　人參二兩　木通剉，二兩，同柴胡浸

右除別研藥後入外，爲末，用好蜜二斤，先煉二沸，然後入生乾地黃末，不住手攪，時時入柴胡、木通汁慢慢熬成膏，勿令焦，同餘藥和爲圓如鼸豆大。每服二十圓，以去心麥門冬煎湯，食後臨卧服。血崩下血，諸淋疾，幷空心食前服。（血證）

龍齒丹《濟生方・驚悸怔忡健忘門・怔忡論治》

龍齒　附子炮，去皮臍，切片，薑汁浸一宿　遠志去心，甘草煮　酸棗仁炒，去殼，別研　當歸去蘆，酒浸　官桂去皮，不見火　琥珀別研　南星銼，薑汁浸一宿。各一兩　木香不見火　紫石英煅，醋淬七遍　沉香別研　熟地黃酒蒸，焙。各半兩

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，朱砂爲衣，每服五十丸，用棗湯送下，不拘時候。（怔忡）

龍齒壯膽湯《辨證錄・怔忡門》

人參　竹茹各叁錢　五味子　遠志各一錢　生棗仁一兩　白芍八錢　當歸五錢　龍齒醋煆研末，五分

水煎服。（怔忡）

龍齒散《聖濟總錄・耳門・耳虛鳴》

龍齒　人參　遠志去心　白茯苓去黑皮　麥門冬去心，焙，各半兩　丹砂研　鐵粉研末飛　龍腦研　牛黃研　麝香研，各一分

右一十味，搗研爲散，再同研勻細，每服半錢匕，食後夜卧，溫熟水調下。日三，病愈即已。（耳鳴）

龍齒散《聖惠方・心臟論》

龍齒一兩　遠志半兩，去心　茯神一兩　防風半兩，去蘆頭　甘草半兩，炙微赤

剉　人參三分，去蘆頭　麥門冬三分去心　羚羊角屑三分

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢。以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（驚悸）

龍齒散《聖惠方・心臟論》

龍齒半兩，細研　朱砂一兩，細研如粉　牛黃一分，研入　細辛一兩　龍腦一分，細研　犀角屑一兩　防風一兩，去蘆頭　羌活一兩　荆芥一兩　枳殼一兩，麩炒微黃去瓤　天竺黃一兩，細研　茯神一兩　沙參一兩，去蘆頭　天麻一兩　川升麻一兩　子芩一兩　麥門冬一兩，去心焙　羚羊角屑一兩　甘草半兩，炙微赤剉　甘菊花半兩

右件藥，擣細羅爲散，入研了藥令勻，每服，食後煎竹葉湯，調下一錢。（煩躁，驚悸，不寐）

龍齒補心湯《紅爐點雪・夢遺滑精》

龍齒煅研，一錢　人參五分　熟地黃一錢五分　川歸身一錢　桔梗一錢　酸棗仁微炒研細，一錢　白茯苓去皮一錢　白茯神去木一錢　麥門冬去心一錢　綿黃耆蜜炙一錢　遠志取肉八分　半夏麴八分　白朮土炒一錢　甘草炙五分

右十四味，作一劑，入粳米一撮，薑引，水煎空心服，原有枳殼桂心，似不切病情，今去之。（遺精）

龍齒圓《聖惠方・治風癇諸方》

龍齒半兩，細研　虎睛一對，微炒　赤茯苓半兩　鐵精三分　人參半兩，去蘆頭　川大黃二兩，剉碎，微炒　獨活一兩　遠志半兩，去心　細辛半兩　貫衆半兩　鬼箭羽半兩　天麻三分，炮裂，去皮臍　露蜂房半兩，微炒　桂心三分　鉤藤皮半兩　蚱蟬七枚，微炒　衣中白魚三七枚　川升麻半兩　石膏二兩，細研

右件藥，擣羅爲末，入研了藥令勻，鍊蜜和擣五七百杵，圓如梧桐子大，不計時候，以荆芥湯下二十圓。（癇證）

龍齒鎮心丹《和劑局方・治諸虛・續添諸局經驗秘方》

龍齒水飛　遠志去心，炒　天門冬去心　熟地黃　山藥各六兩，炒　茯神　麥門冬去心　車前子炒　白茯苓　桂心　地骨皮　五味子各五兩

右爲末，蜜圓，如梧桐子大。每服三十圓至五十圓，空心溫酒、米湯任下。（心悸，健忘，不寐）

龍薈丸《丹臺玉案・脇痛門》

當歸　龍膽草　山梔仁炒黑　黃芩酒炒　黃連各一兩　大黃酒蒸　蘆薈　青黛各五錢　廣木香三錢　麝香五分

右爲末，神麴三兩，打糊爲丸，每服二錢，薑湯送下。（脇痛）

龍薈丸《脈因證治・脇痛》

柴胡　甘草　青皮　黃連　大黃　當歸　木香　龍膽草　蘆薈　川芎（脇痛）

龍膽散《聖惠方・黃疸論・治勞黃諸方》

龍膽二分，去蘆頭　甘草三分，炙微赤，剉　牡蠣一兩，燒爲粉　麥門冬三分，去心　柴胡三兩分，去苗　川升麻三分　犀角屑三分

右件藥，擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至五分，去滓，入生地黃汁半合，不計時候溫服。（黃疸）

龍膽散《聖惠方・黃疸論・治急黃諸方》

龍膽一兩，去蘆頭　木通一兩，剉　土瓜根一兩　石膏二兩　犀角屑一兩　梔子仁一兩　川大黃一兩，剉碎，微炒　茅根一握，剉　川朴消一兩

右件藥，擣篩爲散，每服五錢，以水一大盞，煎至五分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

龍膽散《雜病源流犀燭・諸汗源流》

龍膽草　防風

等分爲末，每一錢，臨卧米湯調下。（汗證）

龍膽湯《萬病回春・耳病》

黃連　黃芩　梔子　當歸　陳皮　膽星各一錢　龍膽草　香附各八分　玄參七分　青黛　木香各五分　乾薑炒黑三分

右銼一劑。生薑三片，水煎至七分，入玄明粉三分，痰盛，加至五分，食後服。如作丸藥，加蘆薈五分、麝香二分爲末，神麴糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，淡薑湯下。（耳鳴）

龍膽湯《普濟方・傷寒門・傷寒發黃》

龍膽　枳殼去根麩炒　芫胡去苗　梔子仁　知母切焙　地骨皮　木通　芍藥　甘草炙　羚羊角鎊　麥門冬去心，焙　升麻各半兩

右麄擣篩，每服五錢，用水一盞半，煎至一盞，去滓，不拘時溫服。

（黃疸）

龍膽瀉肝湯《蘭室秘藏・服瘦陰汗門》

柴胡梢　澤瀉已上各一錢　車前子　木通已上各五分　生地黃　當歸梢　草龍膽已上各三分

右銼如麻豆大。都作一服，水三盞，煎至一盞，去粗，空心稍熱服，便以美膳壓之。（耳鳴）

龍膽瀉肝湯《醫學綱目・口・口苦》

柴胡一錢　黃芩七分　生甘草　人參　天門冬去心　黃連　草龍膽　山梔　麥門冬　知母各五分　五味子七粒

右件咬咀，都作一服，水二盞，煎至一盞，去渣，溫服。食遠忌辛熱物，大效。（口氣口味異常）

龍膽瀉肝湯《羅氏會約醫鏡・雜證・論疝》

龍膽草酒炒　天冬　麥冬　甘草　黃連炒　山梔　知母各一錢　黃芩一錢二分　柴胡半錢　五味三分

水煎服。（疝氣）

龍膽瀉肝湯《症因脈治・不得臥論・內傷不得臥》

膽草　柴胡　黃芩　山梔　連翹　知母　麥冬　川連　人參　甘草（不寐、消渴）

龍膽瀉肝湯《症因脈治・眩暈總論》

龍膽草　柴胡　黃芩　川黃連　山梔　知母　麥冬　甘草（眩暈）

龍膽瀉肝湯《症因脈治・腹痛論》

黃芩　山梔　知母　天冬　麥冬　龍膽草　黃連　柴胡　人參　甘草（腹痛）

龍膽瀉肝湯《簡明醫彀・腸癰》

柴胡　澤瀉各一錢　車前子　木通各五分　生地黃　歸尾　龍膽草酒浸，炒黃。各三錢

右加燈心二十枝，水煎，食前服。（腸癰）

龍鬚散《洪氏集驗方》

甘草一兩，炙　烏梅一兩，去仁，瓦上焙乾　白礬半兩，生研　五倍子一兩，揀

右爲細末，入白麵四兩，同和勻。每服一大錢，新水調下。

燒羊腎《張氏醫通・諸痛門・腰痛》

甘遂　桂心一作附子　杜仲　人參

右四味等分，治下篩，以方寸匕內羊腎中，炙之令熟，服之。（腰痛）

燒針丸《丹溪心法・翻胃》

黃丹不以多少

右研細，用去皮小棗肉，丸如鷄頭大。每用，針簽於燈上，燒灰爲末，乳汁下一丸。（反胃）

燒棗散《直指方・腸癰》

乾棗連核燒存性　川百藥煎研細等用

右爲末，每服壹錢，米飲調下。（腸癰）

燒脾散《醫學入門・雜病用藥賦》

乾薑、草果、厚朴、砂仁、神麴、麥芽、陳皮、良薑、甘草各等分爲末。每三錢，淡鹽湯點服。（胸痹心痛）

燒脾散《和劑局方・治一切氣》

赤芍藥　乾薑炮，各六兩半　良薑油炒，十兩　甘草炙，四兩

右爲末。每服二大錢，白湯點下，不拘時候。（嘔吐）

營衛雙調法《時病論・夏傷於暑秋必痎瘧大意・擬用諸法》

嫩桂枝一錢　黃耆皮二錢，蜜炙　當歸身一錢五分，土炒　白芍一錢，土炒　西潞參三錢　甘草五分，炙

加生薑二片。紅棗三個，煎服。（瘧疾）

澤朮麋銜湯《徐大椿醫書全集・雜病證治・汗證》

澤瀉錢半　白朮三錢，生　麋銜三錢

水煎去渣，溫服。（汗證）

澤漆湯《金匱要略・肺痿肺癰欬嗽上氣病脈證治》

半夏半升　紫參五兩，一作紫菀　澤漆三斤，以東流水五斗煮取一斗五升　生薑五兩　白前五兩　甘草　黃芩　人參　桂枝各三兩

右九味咬咀，內澤漆汁中，煮取五升，溫服五合，至夜盡。（咳嗽、喘證）

澤瀉丸《聖濟總錄・諸疝門・蟲疝》

澤瀉剉　補骨脂炒　巴戟天去心　五味子　石斛去根　芍藥　人參　甘

草炙各一兩

右八味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，溫酒或鹽湯下。空心日午臨卧各一。（疝氣）

澤瀉散《聖惠方・治虛勞盜汗諸方》

澤瀉三分　牡蠣一兩燒爲粉　桂心半兩　白朮一兩　黄耆一兩剉

右件藥，擣粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，食前溫服。（汗證）

澤瀉湯《千金要方・膀胱腑・三焦虛實》

澤瀉　半夏　柴胡　生薑各三兩　地骨皮五兩　石膏八兩　竹葉五合　蕅心一升　茯苓　人參各二兩　甘草　桂心各一兩

右十二味咬咀，以水二斗，煮取六升，分五服。（內傷發熱）

澤瀉湯《聖濟總錄・諸氣門・厥逆氣》

澤瀉　細辛去苗葉　續斷　秦艽去苗土　山芋　黄耆剉，各一兩　防風去叉　五味子　生薑切，焙，各一兩半

右九味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，棗一枚去核，同煎至七分，去滓空心臨卧各一服。（厥證）

澤瀉湯《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》

澤瀉半兩　桂去粗皮，三分　白朮　白茯苓去黑皮　甘草炙，剉，各一兩　牛膝酒浸，切焙　乾薑炮，各半兩　杜仲去粗皮，剉炒，三分

右八味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓空心日午夜卧溫服。（腰痛）

澤瀉湯《全生指迷方・熱證》

澤瀉半兩　白朮　防風各二兩　石膏研　赤茯苓各一兩

右爲散，每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓，溫服。（厥證）

澤瀉湯《金匱要略・痰飲咳嗽病脈證幷治》

澤瀉五兩　白朮二兩

右二味，以水二升，煮取一升，分溫再服。（眩暈、痰飲）

澤蘭湯《千金要方・膽腑・吐血》

澤蘭　糖各一斤　桂心　人參各三兩　遠志二兩　生薑五兩　麻人一升　桑根白皮三兩

右八味咬咀，以淳酒一斗五升，煮取七升，去滓內糖。未食服一升，日三夜一。勿勞動。（血證）

澤蘭湯《醫學心悟・腰痛》

澤蘭三錢　丹皮　牛膝各二錢　桃仁十粒，去皮尖研　紅花五分　當歸尾五錢　廣三七一錢　赤芍一錢五分

水煎，酒冲服。（腰痛、瘀證）

十七畫

戴人木香檳榔丸《丹溪心法・痢九》

木香　檳榔　青皮　陳皮　廣朮　枳殼　黄連　黄柏　大黄各半兩　丑末　香附各二兩

右爲末，水丸梧子大，每五六十丸，煎水下，量虛實與之。紺珠多三稜、黄芩、當歸，分兩不同。（耳鳴）

聰耳湯《仁術便覽・耳病》

柴胡　石膏　知母　黄芩　生地　川芎　南星　黄栢　桔梗　甘草　芍藥　枳殼　前胡

右薑三片，水煎服。（耳鳴）

聰耳蘆薈丸《雜病源流犀燭・耳病源流》

熟大黄　蘆薈　青黛　柴胡各五錢　龍膽草　當歸　青皮　山梔　黄芩各一兩　木香　南星各二錢　麝香五分

神麴糊丸。（耳鳴）

藏連丸《類證治裁・便血》

黄連一兩，酒炒，研　槐花二兩，炒，研　陳倉米三合

入豬藏肉蒸，杵丸。（血證）

薰草湯《外臺秘要・虛勞上》

薰草　人參　乾地黄　白朮　芍藥各三兩　茯神　桂心　甘草炙，各二兩　大棗十二枚，擘

右九味，切以水八升，煮取三升，分爲二服，每服如人行四五里。一方

又有茯苓三兩。忌桃李、雀肉、大酢、海藻、菘菜、生葱。（遺精、汗證）

薰膈丸《本事方・積聚凝滯五噎膈氣》

麥門冬水浸，去心　甘草炙，各半兩　人參去蘆　桂心不見炎　細辛去葉　川椒去目并合口，微火炒，地上出汁　遠志去心，炒　附子炮，去皮臍　乾薑炮，各二錢

右細末，煉蜜圓如雞頭大。綿裹一圓含化，食後日夜三服。（噎膈）

藁本散《聖濟總錄・口齒門・口臭》

藁本去苗土　芎藭各半兩　細辛去苗葉　桂去粗皮　當歸切焙　杏仁湯浸，去皮尖、雙仁，生用　雄黃研，各一分

右七味，搗研爲散，每用一錢匕，傅瘡上，日三度。（口氣口味異常）

藁本散《普濟方・傷寒》

防風　白芷　何首烏　麻黃　甘草　白芍藥　旋覆花各壹兩

右件爲細末，每服二錢，茶清調下，食後服。（感冒）

薺苨丸《醫林繩墨・消渴》

豬腎一具　大豆一升　薺苨　石膏各三兩　人參　茯苓　知母　葛根　黃芩　磁石　甘草　瓜蔞仁各二兩

右咬咀，用水一斗五升，先煮豬腎大豆取一斗去渣，下藥煮取三升，分作三服，溫急飲之下焦熱者夜服，一劑。渴止勿服。（消渴）

韓氏温中湯《景岳全書・古方八陣・熱陣》

丁皮　丁香各五分　厚朴　乾薑　陳皮　白朮各一錢

水鐘半，加葱白、荆芥穗同煎。（中寒）

麴朮丸《三因方・醋咽證治》

神麴炒三兩　蒼朮泔浸三宿，洗淨，曬乾炒一兩半　陳皮一兩

右爲末，生薑汁別煮神麴末糊爲丸，如梧子大。每服三五十丸，薑湯下，不以時服。（嘈雜吞酸）

麴魚膏《千金要方・風毒腳氣・膏》

大黃　黃芩　莽草　巴豆　野葛　牡丹　躑躅　芫花　蜀椒　皂莢　附子　藜蘆各一兩

右十二味咬咀，以苦酒漬藥一宿，以成煎豬膏三斤，微火煎三沸一下。別內白芷一片，三上三下，白芷色黃，藥成去滓，微火炙手摩病上，日三。（腳氣）

麴蘗丸《千金要方・脾臟・冷痢》

好麴　大麥蘗各一升　附子　當歸　桂心各二兩　蜀椒一兩　黃連　乾薑　吳茱萸　烏梅肉各四兩

右十味末之，蜜丸如梧子，食已，服二十丸，日三服。（痢疾）

麴蘗丸《濟生方・癖》

神麴銼，炒　麥蘗炒，各二兩　黃連去須，半兩　巴豆三粒去殼，同炒，令轉色，去巴豆不用

右爲細末，沸湯和丸，如桐子大。每服五十丸，食後薑湯下。（痞滿腹脹）

麴蘗枳朮丸《內外傷辨惑論・辯內傷飲食用藥所宜所禁》

枳實麩炒，去穰　大麥蘗麩炒　神麴炒已上各一兩　白朮二兩

右爲細末，荷葉燒飯爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，用溫水下，食遠。（痞滿腹脹）

檀香丸《聖濟總錄・心藏門・心健忘》

檀香三兩　菖蒲　犀角鎊　天竺黃研　生乾地黃焙　蘇合香油各一兩

桂去粗皮　甘草炙　白茯苓去黑皮，各三兩半　人參　遠志去心　麥門冬去心，各一兩半

右一十二味，除蘇合香油外，爲末，以蘇合香油同少酒，化入煉蜜，丸如櫻桃大，食後含化一丸。（健忘、驚悸）

檀香丸《奇效良方・暑門》

檀香一錢　杏仁去皮，二錢半　烏梅肉二兩　紫蘇葉一兩　茴香三錢半　百藥煎二錢半　甘草一兩半

右爲細末，煉蜜爲丸如彈子大，非時含化。

壓氣散《蘇沈良方》

木香　人參　白茯苓　藿香　枳殼　陳橘皮　甘草炙已上各等分　附子炮半減

右服一大錢，煎紫蘇、木瓜、生薑湯，再入銀盞重湯煎五七沸，通口服。（喘證）

螺泥丸《醫方考・翻胃門》
取田中大螺，不拘多少，用新水養之，取其吐出之泥，陰乾爲丸。每服三十丸，藿香湯下。（反胃）

螺螄殼丸《直指方・心氣・心疼證治》
螺螄殼　滑石　蒼朮　山梔　香附　南星各二兩　枳殼　青皮　木香　半夏　砂仁各半兩
右爲末，生薑汁浸，蒸餅爲丸，如綠豆大，每服三四拾丸，薑湯下。（胃痛）

龜甲地黃湯《濟生方・諸虛門・五勞六極》
山茱萸取肉　白茯苓去皮　牡丹皮去木　熟地黃酒蒸　五味子　澤瀉　鹿角鎊　山藥剉炒，各一兩　沉香不見火　官桂不見火，各半兩
右爲細末，煉蜜和丸，如桐子大，每服七十丸，鹽湯米飲任下，弱甚者加附子一兩，兼進黃耆湯。（虛勞）

龜甲散《聖濟總錄・心藏門・心健忘》
龜甲炙　木通剉　遠志去心　菖蒲各半兩
右四味，搗羅爲細散，空腹酒調方寸匕，漸加至二錢匕。（健忘）

龜豕膏《辨證錄・汗症門》
殺豬心內之血一兩　龜板膏二兩　五味子二錢，爲末
煮成一塊，口含化咽，服作一次。食完，永不再發。先將龜板融化，后入豬心血，再入五味子末，調化膏，切片，含化。神方也。（汗證）

龜柏丸《醫學入門・雜病用藥賦》
龜板二兩　側柏葉二兩半　芍藥一兩半　椿根皮七錢半　升麻　香附各五錢
爲末粥丸。（腸風臟毒）

龜鹿二仙膠《症因脈治・勞傷總論》
玄武膠　鹿角膠（虛勞）

禦痛湯《赤水玄珠・腹痛門》
黃連　山梔仁各二錢　橘紅　茯苓各一錢半　草蔻仁七分　半夏一錢　甘草四分　薑三片
食前服。（腹痛）

鐘乳七星散《千金要方・咳嗽》
鐘乳　礬石　款冬花　桂心各等分
右四味治下篩，作如大豆，七聚七星形，以小筒吸取，酒送之，先食服之，日三，不止加之，數試大驗。又云臨井吸服之。（肺癰）

鐘乳人參元《鷄峰普濟方・肺》
鐘乳　人參　桂　乾薑各捌分　附子　款冬花　細辛各陸兩　紫苑拾分　杏仁肆兩
右九味爲細末，煉蜜酒和元，如小豆大，每服三十元，日三，不知稍稍加之，忌豬肉、冷水、生菜蓴，空心生薑湯下。（喘證）

鐘乳元《鷄峰普濟方・肺嗽附》
鐘乳壹兩，銀石器內甘水煮壹伏時，研壹伏時　紫苑　桂　款冬花　黃耆各半兩　桑白皮壹分
右爲細末，煉蜜和元，如梧桐子大，每服三十元，米飲下，食前。（咳嗽）

鐘乳健脾圓《和劑局方・治瀉痢》
肉桂　人參　黃連　乾薑　龍骨　當歸　石斛　大麥蘗　茯苓　細辛　神麴　赤石脂各二兩　蜀椒六兩　附子一兩　鐘乳粉三兩
右爲細末，入鐘乳粉勻，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，溫米飲下，食前，日三服。（痢疾）

鐘乳酒《千金要方・風毒腳氣・酒醴》
鐘乳八兩　丹參六兩　石斛　杜仲　天門冬各五兩　牛膝　防風　黃耆　芎藭　當歸各四兩　附子　桂心　秦艽　乾薑各三兩　山茱萸　薏苡人各一升
右十六味咬咀，以清酒三斗漬之三日，初服三合，日再稍稍加之以知爲度。（腳氣）

鐘乳酒《千金要方・風毒腳氣・酒醴》
鐘乳五兩　附子　甘菊各二兩　石斛　蒺藜各五兩
右五味咬咀，以清酒三斗漬，服二合，日再稍增至一升。（腳氣）

鐘乳酒《外臺秘要・虛勞下》
鐘乳三兩，研絹袋盛　附子二兩，炮　甘草二兩，炙　當歸二兩　石斛二兩

前胡二兩　薯蕷三兩　五味子三兩　人參二兩　生薑屑二兩　牡蠣二兩，熬

桂心二兩　菟絲子五合　枳實二兩　乾地黃五兩

右十五味，切，以絹袋盛，清酒二十漬之，春夏三日，秋冬七日，量性飲之效。忌海藻、菘菜、豬肉、冷水、生葱、蕪荑、生冷、粘食等。（陽痿）

鐘乳散《千金要方・腎臟・補腎》

鐘乳六兩，無問粗細，以白淨無赤黃黑爲上。銅鐺中可盛三兩斗，幷取粟麪糠二合許內鐺中煮五六沸，乃內乳，煮水欲減，添之如故，一晬時出，以暖水淨淘之，暴乾，玉碾研，不作聲止，重密絹水下澄取用　鐵精一兩　鹿角一兩，白者　蛇牀子三兩

人參　磁石　桂心　殭蠶　白馬莖別擣　硫黃別研　石斛各一兩

右十一味末之，以棗膏和擣三千杵，酒服三十丸如梧子，日再。愼房及生冷、酢、滑、鷄、豬、魚、陳敗。（虛勞）

鐘乳補肺湯《和劑局方・治痰飲》

鐘乳碎如米粒　桑白皮　麥門冬去心，各三兩　白石英碎如米粒　人參去蘆

五味子揀　款冬花去梗　肉體去粗皮　紫菀洗去土，各二兩

右除白石英、鐘乳外，同爲粗末，與白石英等同拌令勻。每服四錢，水二盞，入生薑五片，大棗一枚擘破，粳米三十餘粒，同煎至一盞，用綿濾去滓，溫服，食後。（嘔吐）

斂汗益脾湯《簡明醫彀・自汗盜汗》

黃芪　人參　白朮　茯苓　扁豆　山藥　陳皮　半夏　葛根　甘草

炙，等分

水煎服。（汗證）

斂汗湯《石室秘錄・斂治法》

元參一斤，麥冬一斤，天冬一斤，生地一斤，北五味四兩，酸棗仁半斤，各爲末，蜜爲丸。

每日白滾水送下一兩，二月必愈。（汗證）

斂汗湯《辨證錄・汗症門》

黃芪二兩　麥冬五錢　北五味二錢　桑味十四片

水煎服。（汗證）

膽星湯《症因脈治・中風總論・外感中風論》

陳膽星　廣橘紅　蘇子　鉤藤　甘草　菖蒲（風證，不寐）

鮮小薊根湯《醫學衷中參西錄・治淋濁方》

鮮小薊根一兩，洗淨銼細

右一味，用水煎三四沸，取清湯一大茶盅飲之，一日宜如此飲三次。若畏其性涼者，一次用六七錢亦可。（淋濁癃閉）

鮮陳湯《古今醫鑑・咳逆》

半夏五錢　生薑二錢半

右銼一劑，水煎服。（呃逆）

應痛丸《丹溪心法・腳氣》

赤芍藥半兩，煨去皮　草烏半兩，煨去皮尖

右爲末，酒糊丸，空心服十丸白湯下。（腳氣）

應痛丸《玉機微義・心痛門・治熱之劑》

好茶末四兩　揀乳香二兩

右爲末，用臘月兔血和丸，如鷄頭大。每服一丸，溫醋湯下。（胸痹心痛）

應痛丸《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

韭子炒　芎藭

右二味，等分爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服三十丸，空心溫酒下。（疝氣）

應痛丸《聖濟總錄・腰痛門・腰痛》

白朮　牛膝酒浸，切焙　當歸切焙　黃耆剉　芍藥　陳橘皮湯浸，去白，焙

桂去粗皮　訶黎勒煨去核　厚朴去粗皮，生薑汁，炙　白茯苓去黑皮，各等分

右一十味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，溫酒下，加至三十丸，空心食前日三服。（腰痛）

麋角丸《三因方・五痿叙論》

麋角鎊一斤，酒浸一宿　熟地黃四兩　大附子生，去皮臍，二兩半

右用大麥米二升，以一半，藉底。一半在上以二，布巾隔覆炊，一日取出藥與麥別焙乾爲末，以浸藥酒，添清酒煮麥粉爲糊，搜和得所杵，三千下丸如梧子大，每服五十丸，溫酒米湯任下，食前服。（痿證）

麋茸丸《赤水玄珠・腰痛門・腰痛》

蘘荷一兩，鹿茸亦可用　菟絲子一兩　舶上硫黃五錢

右末，以羊腎二對，酒煮爛，去膜，研如泥，和丸，梧子大，陰乾。如羊腎不敷，入酒糊佐之。每服三五十丸，溫酒或鹽湯下。（腰痛）

燥土湯《辨證錄・痰證門》

白朮一兩　茯苓一兩　肉桂二錢　人參三錢　破故紙一錢　山藥五錢　芡實五錢　砂仁三粒　益智仁一錢　半夏二錢

水煎服。（痰飲）

燥濕固元養精湯《仁術便覽・白濁》

蒼朮一錢　赤茯一錢　萆薢二錢　山茱萸去核，一錢半　澤瀉七分　白朮一錢　當歸八分　益智仁一錢　牡蠣煅，一錢　黃柏炒，八分　烏藥一錢　竹葉十法。燈心十莖空心，水煎。（淋濁癃閉）

變理湯《醫學衷中參西錄・治痢方》

生山藥八錢　金銀花五錢　生杭芍六錢　牛蒡子二錢，炒搗　甘草二錢　黃連錢半　肉桂一錢半，去粗皮，將藥煎至數十沸，再入藥汁送服。（痢疾）

濡腸飲《辨證錄・大便閉結門》

熟地二兩　當歸一兩　肉蓯蓉一兩，水洗，澹水浸一日，換水五次　水煎，空腹服，一連數劑，無不通者。（便秘）

濡腸湯《辨證錄・大便閉結門》

熟地　當歸各一兩　升麻五分　牛膝三錢　水煎服。（便秘）

濡臟湯《千金要方・脾臟上・秘澀》

生葛根二升　豬膏二升　大黃一兩

右三味㕮咀，以水七升，煮取五升，去滓，內膏煎取三升，澄清。（便秘）

濕霍亂方《外臺秘要・霍亂及吐痢十九門》

黃牛屎半大升許，取水一大升，煮三兩沸。和牛屎濾取汁，服半升即止，犁牛子屎亦佳，無牛處，常將乾者相隨，亦好用。（霍亂）

濟川煎《景岳全書・新方八陣・補陣》

當歸三五錢　牛膝二錢　肉蓯蓉酒去鹹，二三錢　澤瀉一錢半　升麻五七分，或一錢　枳殼一錢。虛甚者不必用　水一鐘半，煎七八分，食前服。（便秘）

濟心丹《辨證錄・虛煩門》

熟地二兩　麥冬　玄參　生棗仁各五錢　丹皮　地骨皮　柏子仁　菟絲子　巴戟天各三錢　水煎服。十劑全愈。（煩躁）

濟心蓮子飲《醫宗己任編・西塘感症・感症變病》

石蓮肉君　赤茯苓臣　人參臣　黃芪臣　地骨皮佐　麥冬佐　車前佐　黃芩使　甘草使（煩躁）

《濟生》三五七散《證治準繩・雜病證治類方・眩暈》

天雄炮，去皮　細辛洗去上，各叁兩　山茱萸去核　乾薑炮，各伍兩　防風　山藥炒，各柒兩

右爲細末，每服二錢，食前溫酒調下。（眩暈）

濟生木通散《赤水玄珠・癰門》

木通　滑石各一兩　黑丑頭末，五錢

每服五錢，燈心十莖，葱白一莖，水煎服。（淋濁癃閉）

濟生朮附湯《症因脈治・腰痛總論》

白朮　熟附子　杜仲　乾薑（腰痛）

濟生瓜蔞丸《症因脈治・腹痛論》

瓜蔞　枳實　桔梗　製半夏（腹痛）

濟生芎術湯《證治準繩・雜病證治類方・眩暈》

川芎　半夏製　白朮各壹兩　甘草炙，半兩

每服四錢，水一盞，生薑七片，同煎，不拘時服。（眩暈）

濟生茵陳湯《雜病源流犀燭・濕・諸黃源流》

茵陳四錢　大黃二錢　山梔二錢（黃疸）

濟生葵子湯《明醫指掌・疝症》

赤茯苓一兩　豬苓一兩　葵子一兩　枳實炒五錢　瞿麥五錢　木通五錢　黃芩五錢　車前子一兩　滑石一兩研　甘草五錢

每五錢，薑煎服。（疝氣）

濟生腎氣丸《濟生方・水腫》

附子炮，二個　白茯苓　澤瀉　山茱萸取肉　山藥炒　車前子酒蒸　牡丹
以各一兩去木　官桂不見火　川牛膝去蘆，灑浸　熟地黃各半兩
右爲細末，煉蜜爲丸，如桐子大。每服七十丸，空心，米飲下。（痞滿腹脹）

濟生聚香飲子《永類鈐方・雜病諸疝》
楂香　木香　乳香　沉香　丁香並不見火　藿香各二兩　玄胡索炒去皮
薑黃洗　川烏炮　桔梗炒　桂心　甘草炙各半兩
㕮咀每羅水盞半，薑七片，棗二個，煎七分，溫服。（疝氣）

濟衆方《景岳全書・古方八陣・和陣》
白石英　朱砂等分
右爲細末。每服五分，金銀湯調下。（心悸）

濟艱湯《辨證錄・癲癎門》
白朮五錢　人參五錢　茯神三錢　菖蒲五分　遠志一錢　栝子仁三錢　半夏三錢　天花粉一錢　南星一錢　附子一錢　神麴一錢
水煎服。（癎證）

濟艱催挽湯《辨證錄・翻胃門》
熟地二兩　山茱一兩　當歸二兩　牛膝三錢　玄參一兩　車前子一錢
水煎服。一日劑，十劑必大順也。（反胃）

濯枝湯《辨證錄・不寐門》
炒梔子三錢　甘草一錢　白芍　當歸　炒棗仁各五錢　丹砂一錢　遠志八分　柴胡三分　半夏一錢
水煎服。四劑愈。（不寐）

豁痰丸《雜病源流犀燭・痞滿》
南星　半夏　赤苓　枳實　橘紅　甘草（痞滿腹脹）

豁痰丸《簡明醫彀・脇痛》
陳皮　貝母　茯苓　瓜蔞仁　枳實　白芥子　半夏　青皮　梔子各一錢　木香　甘草各四分
加薑水煎。（脇痛）

豁痰湯《增補病機沙篆・痹》
半夏　南星　陳皮　厚朴　柴胡　黃芩　羌活　薄荷　枳殼　人參
柴蘇　竹瀝　薑汁
爲丸亦可，甚者控涎丹。（痛風）

縮砂丸《普濟方・膈噎門》
縮砂仁七兩　高良薑四兩　天南星湯浸洗去皮焙乾秤四兩
右爲細末，生薑自然汁麵糊爲丸，如梧桐子大，每服五十丸至七十丸，生薑湯下不拘時候。（噎膈）

縮砂飲《赤水玄珠・脹滿》
蘿蔔子研汁　砂仁不拘多少，以蘿蔔子汁浸透炒乾，又浸又炒，不厭多次，愈多愈妙
爲細末，每服一錢，米飲下。（鼓脹）

縮脾飲《證治準繩・類方・霍亂》
草果　烏梅　甘草　砂仁各四兩　乾葛貳兩
每服五錢，生薑五片，同煎以不浸極冷旋，旋服之，無時。（霍亂）

縮脾飲《和劑局方・治傷寒附中暑・寶慶新增方》
白扁豆去皮　乾葛剉，各二兩　草菓煨，去皮　烏梅肉　縮砂仁　甘草炙，各四兩
右㕮咀，每服四錢。水一大碗，煎八分，去滓，以水沉冷服。以解煩，或欲熱欲溫任意服，代熟水飲之極妙。（嘔吐、暑症）

縮脾飲《和劑局方・治傷寒》
縮砂仁　烏梅肉淨　草果煨，去皮　甘草炙各四兩　乾葛銼　白扁豆去皮，炒各二兩
右㕮咀。每服四錢，水一大碗，煎八分，去滓，以水沉冷服以解煩，或欲熱欲溫，幷任意服。代熟水飲之極妙。（煩躁、嘔吐）

十八畫

瓊玉膏《醫學入門・雜病用藥賦》
生地十六斤搗爛取汁　冬蜜十斤熬濾過　人參末一斤半　茯苓三斤
四味和勻入磁瓮內，用綿紙七重，厚布一重，緊封瓮口置銅鍋內，用桑柴火煮三晝夜，再用黃蠟紙二三重包扎瓮口，納井中浸一日夜，至次

日再入舊湯內煮一日夜，出水氣。每日空心溫酒調服（虛勞、咳嗽、消渴）

瓊玉膏《景岳全書・古方八陣・補陣》

人參十二兩　白茯苓十五兩　白蜜五斤，熬去沫　琥珀　沉香各五錢　大生地十斤，以銀石器杵取自然汁

右先以地黃汁同蜜熬沸，攪勻，用密絹濾過，將人參等爲極細末，和蜜汁入磁、銀瓶內，用綿紙十餘層加箬封扎瓶口，入砂鍋或銅鍋，以桑柴火，長流水滑瓶煮三晝夜，取出換油蠟紙扎口，懸浸井中半日以出火氣，提起仍煮半日，以去水氣，然後收藏。每日清晨及午後，取三匙，用溫酒一兩許調服，或白湯亦可。製須淨室，忌鷄、犬、婦人。本方原無琥珀、沉香二味，乃臞仙加入者，云奇效異常，今幷錄其方。（咳嗽）

藕汁飲《奇效良方・諸血門》

生藕汁　生地黃汁　大薊汁各三合　生蜜半匙

右件藥汁調和令勻，每服一小盞，細細冷呷之，不拘時服。（血證）

藕汁膏《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

藕汁　生地汁

牛乳和黃連末、天花粉末，佐以薑汁、白蜜爲膏。挑取留舌上。徐徐以白湯送下，日三四次。（消渴）

藕蜜煎《蘭臺軌範・癰閉利淋》

藕汁五合　白蜜五合　生地黃汁一升

右相和，微火煎之，令如餳，空心含半匙漸漸下，飲食忌熱食炙肉。（淋濁癰閉）

蘆根散《聖惠方・治骨蒸肺痿諸方》

蘆根二兩剉　赤茯苓二兩　陳橘皮三分，湯浸，去白瓤，焙　麥門冬二兩，去心　子芩三分　地骨皮一兩　甘草半兩，炙微赤，剉　桑根白皮三分，剉

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候，溫服。（肺痿）

藜蘆丸《千金要方・傷寒・溫癉》

藜蘆　皂莢　恆山　牛膝　巴豆（癉疾）

藜蘆散《保命集・諸癉論》

大藜蘆末半錢

溫薤水調下，以吐爲度。（癉疾）

檳升榔散《聖惠方・治大便卒不通諸方》

檳榔一兩　枳殼一兩，麩炒微黃，去瓤　牽牛子一兩，微炒　桑根白皮一兩，剉　川大黃一兩，剉碎微炒　郁李仁一兩，湯浸去皮尖，微炒　陳橘皮一兩，湯浸去白瓤，焙

右件藥，搗粗羅爲散，每服四錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，溫服，如人行十里再服。（便秘）

檳升榔散《濟生方・大便》

檳榔不拘多少

右爲細末，每服二錢。用蜜湯點服，不拘時候。（便秘）

檳升榔圓《聖惠方・治大便難諸方》

檳榔一兩　訶黎勒皮一兩　柴胡三分，去苗　桂心一兩　草豆蔻半兩，去皮　木香半兩　郁李仁一兩，湯浸去皮，微炒　川大黃一兩，剉碎微炒　吳茱萸半兩，湯浸七遍，微炒

右件藥。搗羅爲末，煉蜜和圓如梧桐子大。每於食前，以生薑湯下二十圓。（便秘）

檳半丸《不居集・嘔吐》

半夏一兩　檳榔　雄黃各三錢（嘔吐）

檳況飲《丹臺玉案・疝氣門》

檳榔　沉香磨水　官桂　廣木香各一錢磨水　大腹皮　青皮　香附　小茴香各一錢五分（疝氣）

檳黃丸《顧氏醫鏡・胃脘痛》

鷄心檳榔　雄黃　製綠礬

等分爲末，飯丸米大，空心服一錢至三錢，量人虛實用之。（胃痛）

檳梅湯《簡明醫彀・腹痛》

檳榔　枳實　香附　木香　砂仁　厚朴　乾薑　肉桂　川楝子　楝根皮等分　甘草減半　川椒二十粒　烏梅二個

右薑一片，水煎服。（腹痛）

檳榔丸《蘭室秘藏・飲食勞倦門》

炙甘草一錢　木香　人參　檳榔已上各三錢　陳皮五錢

右爲細末，湯浸蒸餅爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，白湯下，食前。（痞滿腹脹）

檳榔丸《聖濟總錄・心腹門・脅肋痛》

檳榔剉　桂去粗皮　當歸切焙　赤芍藥　桃仁湯浸，去皮尖，雙仁，麩炒　訶黎勒煨去核　蓬莪茂剉焙，各一兩　青橘皮湯浸，去白焙，二兩

右八味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，溫酒下，不拘時候。（脇痛）

檳榔丸《濟生方・大便》

檳榔　大黃蒸　麻子仁炒，去殼別研　枳實麩炒　羌活去蘆　牽牛炒　杏仁去皮尖，炒　白芷　黃芩各一兩　人參半兩

右爲細末，煉蜜爲丸如桐子大。每服四十丸，空心，用熱水下，以大腑流利爲度。（便秘）

檳榔散《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

檳榔生剉半兩　薑黃半兩

右二味，搗羅爲細散，每服二錢匕，熱酒調下。（胸痹心痛）

檳榔散《聖惠方・心痛論・治惡疰心痛諸方》

檳榔一兩　木香三分　高良薑半兩，剉　青橘皮半兩，湯浸去白瓤，焙　桃仁半兩，湯浸去皮尖、雙仁，麩炒微黃　桂心半兩（胸痹心痛、胃痛）

檳榔散《聖惠方・治九蟲及五臟長蟲諸方》

檳榔一兩　蕪荑仁半兩　狼牙二(一)分　白薇一分　鶴虱一分，紙上微炒過

右件藥，擣細羅爲散，每服藥時，不得吃夜飯，候至四更以來，以煖水一小盞，調下三錢，其蟲瀉下。（蟲證）

檳榔散《聖惠方・治寸白蟲諸方》

檳榔二兩　桑根白皮三分，剉　蕪荑仁半兩　陳橘皮三分，湯浸去白瓤焙

右件藥，擣細羅爲散，又取酸石榴東引根二(一)握，剉碎，以漿水一中盞，煎至五分，去滓，令溫調下二(三)錢。五更初服藥，至明未有所下，即便再服。當日且宜吃粥，未服藥前，宜先嚼淡肉乾脯嚥汁，汁引動蟲後，即服藥，甚效。（蟲證）

檳榔散《聖惠方・治冷氣心腹痛諸方》

檳榔三分　當歸一兩　蓬莪茂三分　吳茱萸一分　阿魏一分　木香三分

右件藥，搗細羅爲散，不計時候，以熱酒調下一錢。（腹痛）

檳榔散《聖惠方・治冷氣心腹痛諸方》

檳榔三分　當歸一兩，剉微炒　蓬莪茂三分　吳茱萸一分，湯浸七遍，焙乾微炒　阿魏一分，麵裹煨令麵熟爲度　木香三分

右件藥，擣細羅爲散，不計時候，以熱酒調下一錢。（胸痹心痛）

檳榔散《保命集・吐論》

檳榔二錢　木香一錢半　輕粉少許

右爲細末，用前藥調服，如爲丸亦可。用水浸蒸餅爲丸，如小豆大。每服二十丸食後服。（嘔吐）

檳榔散《宣明論方・傷寒門・傷寒方》

檳榔　枳殼等分

右爲末。每服三錢，煎黃連湯調下，不計時候。（痞滿腹脹）

檳榔散《普濟方・膈噎門》

檳榔二兩　木香半兩　芎藭半兩　訶梨勒皮一兩　昆布一兩，洗去鹹味　桂心半兩　甘草一分，炙微赤，剉　川大黃一兩，剉碎，微炒　半夏半兩，湯洗七次

右爲粗散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分去滓，不計時候稍熱服。（噎膈）

檳榔散《普濟方・膈噎門》

檳榔　木香　人參　甘草　乾薑炮　白朮米泔水浸一宿，焙乾　桂皮去浮皮　青橘皮去白　荊三棱煨　枳殼去穰　神麴　厚朴去皮，用薑汁炙香焦，以上各等分

右爲末，入鹽點半錢，治脾腎膈氣，以一錢入鹽煎服。（噎膈）

檳榔湯《千金要方・心臟・胸痹》

檳榔四枚極大者　檳榔八枚小者

右二味咬咀，以小兒尿二升半，煮減一升去滓，分三服，頻與五劑永定。（胸痹心痛）

檳榔湯《世醫得效方・腳氣・通治》

檳榔　香附子去毛　陳皮去白　紫蘇葉　木瓜　五加皮　粉草各一兩

右剉散。每服四錢，生薑五片，煎八分，溫服。（腳氣）

檳榔湯《聖濟總錄・諸疝門・寒疝積聚》

檳榔生剉　芎藭　桔梗剉炒　當歸切焙　桂去粗皮　赤芍藥　白朮　木香各半兩　大黃剉碎微炒一兩

右九味，粗搗篩。每服二錢匕，水一盞，煎至六分。去滓溫服不拘時。（疝氣）

檳榔湯《聖濟總錄・諸疝門・寒疝積聚》

檳榔生剉　桃仁去皮、尖、雙仁，炒　郁李仁炒去皮　木香　京三稜炮，各一兩　桂去粗皮　青橘皮湯浸去白，焙，各半兩

右七味，粗搗篩。每服三錢匕，水一盞，生薑三片，煎至七分，去滓溫服不拘時。（疝氣）

檳榔湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

檳榔微煨　桂去粗皮　鬱李仁湯浸去皮、尖，炒熟　附子炮裂去皮臍　當歸焙各三分　陳橘皮去白焙一兩

右六味，剉如麻豆，每服五錢匕，水二盞，入生薑一分拍碎，同煎至一盞，去滓，食前服。（胸痹心痛）

檳榔湯《奇效良方・諸蟲門》

右用檳榔三枚，以灰火煆過，麄搗篩，用水三盞，煎至一盞半，去滓，分三服，空心日午五更各一服。其蟲盡下，或和葱白、鹽、豉同煮飲之亦佳。一方治寸白蟲，用檳榔二七枚，剉碎，以水二升半，煮成取一升半，去滓，內末頻服，煖卧蟲出，或不盡，更服，取瘥止。宿勿食，旦服之。（蟲證）

檳榔湯《普濟方・肺臟門・肺脹》

檳榔二枚，剉　訶梨勒二枚，去核　陳皮湯浸去白，焙，三分　甘草炙，半兩　桑根白皮一兩三分　豉半合，去皮

右㕮咀如麻豆大，每服五錢，水二盞，入生薑二棗大，葱白五寸切，同浸一宿，次日煎至一盞半，去滓溫服。（肺脹）

檳榔湯《普濟方・膈噎門》

檳榔　沉香並剉　蕚澄茄　訶梨勒皮炒　人參　赤茯苓去黑皮　青皮用湯浸去白，焙　厚朴去粗皮，生薑汁塗炙　甘草炙剉　麥蘗炒　荆三稜炮剉白朮各等分

右粗搗篩，每服三錢，水一盞，生薑二片，大棗二枚擘破，同煎至七分去滓，溫服日三夜一。（噎膈）

檳榔圓《聖惠方・心痛論・治諸蟲心痛諸方》

檳榔　鶴虱　桂心　吳茱萸湯浸七遍，焙乾，微炒　陳橘皮湯浸去白瓤焙以上各一兩

右件藥，擣羅爲末，鍊蜜和擣百餘杵，圓如梧桐子大，不計時候，以熱酒下三十圓。（蟲證）

檳榔圓《聖惠方・治心懸急懊痛諸方》

檳榔一兩　赤芍藥半兩　枳殼半兩，麩炒微黃，去瓤　人參半兩，去蘆頭　川大黃一兩，剉，微炒　木香一兩　桂心一兩

右件藥擣羅爲末，鍊蜜和擣百餘杵，圓如梧桐子大，每服不計時候，以溫酒下二十圓。（胃痛）

檳榔鶴虱散《外臺秘要・諸蟲心痛方》

當歸　桔梗　芍藥　橘皮　鶴虱各八分　人參六分　桂心九分　檳榔人十分

右八味，擣篩爲散，空腹煮薑棗湯服方寸匕，漸漸加至二匕，不利，忌豬肉、生葱、油膩、小豆、粘食等。（蟲證）

檳榔橘皮湯《雜病源流犀燭・火・噯氣嘈雜吞酸惡心源流》

檳榔四兩　橘皮一兩

每末方寸匕，空心，生蜜湯下。（嘈雜吞酸）

檳榔橘紅散《赤水玄珠・嘔吐噦門・嘔吐膈氣總論》

白檳榔一枚　橘紅二錢半

水煎服。（嘔吐）

檳棟飲《丹臺玉案・蟲門》

檳榔五錢　苦楝根六錢，向東南者洗淨

水一碗，入黑糖少許，煎服。（蟲證）

轉舌散《醫門法律・中風門・諸方》

用涼膈散加菖蒲、遠志各等分，蜜丸彈子大，硃砂爲衣，薄荷湯化下。（中風）

轉呆丹《辨證錄・呆病門》

人參一兩　白芍三兩　當歸一兩　半夏一兩　柴胡八錢　生棗仁一兩　附子一錢　菖蒲一兩　神麴五錢　茯神一兩　天花粉三錢　栢子仁五錢

水十碗，煎一碗。（痴呆）

轉治湯《石室秘錄・數集・中暑門》

白朮三錢　茯苓三錢　芍藥五錢　藿香一錢　紫蘇五分　陳皮五分　天花粉一錢　肉桂五分　香薷五分　白豆蔻一粒

水煎冷服，下喉即納，霍亂即定矣。（霍亂）

轉治湯《石室秘錄・中暑門》

白朮三錢　茯苓三錢　白芍五錢　合香一錢　紫蘇五分　陳皮五分　天花粉一錢　肉桂五分　香薷五分　白蔻一粒

水煎，冷服。（暑症）

轉逆養肺湯《辨證錄・咳嗽門》

白芍五錢　麥冬三錢　茯苓三錢　玄參二錢　熟地五錢　山茱萸五錢　北五味二錢　車前子二錢　地骨皮三錢　丹皮三錢　牛膝一錢　破故紙五分　貝母一錢

水煎服。連服十劑而氣轉，再服十劑而痰變爲白，再服十劑而泄止，腸亦不鳴也。（咳嗽）

轉陽援絶湯《石室秘錄・傷寒門》

人參一兩　白朮一兩　炒棗仁一兩　茯神五錢　肉桂三錢

水煎服。（嗜卧）

轉腰湯《辨證錄・腰痛門》

白朮一兩　杜仲五錢　巴戟天五錢　防己五分　肉桂一錢　蒼朮三錢　羌活五分　桃仁五粒

水煎服。（腰痛）

覆盆子丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

復盆子去萼　巴戟天去心　山芋　澤瀉　附子炮裂，去皮臍，各一兩半　白朮炒　桂去粗皮　菟絲子酒浸別搗　牛膝酒浸，切焙　人參　白茯苓去黑皮　厚朴去粗皮，生薑汁炙　乾薑炮裂　山茱萸　細辛去苗葉　遠志去心　甘草炙剉　五味子　陳橘皮去白，炒　龍骨　石斛去根　青木香　檳榔剉　芎藭　熟乾地黃焙　赤石脂　陳粳炒　柏子仁　地骨皮　蛇床子各一兩

內蓯蓉去皺皮，酒浸，切焙　黃耆剉，各二兩

右三十二味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服空心食前，溫酒下四十丸。（腰痛）

礞石滾痰丸《金匱翼・治痰七法》

青礞石一兩　沉香五錢　大黃酒蒸熟，切酒　黃芩各八兩

右將礞石打碎，用焰硝一兩，同入瓦罐，鹽泥固濟，曬乾火煅，石色如金爲度。研末，和諸藥，水丸如梧子大，白湯食後服。人壯氣實者，可至百丸，服後仰卧，令藥在胸膈間徐徐而下，除逐上焦痰滯惡物，過膈。然後動作，食湯水，方能中病。明日當下痰積惡物，若不下，加十丸。（耳鳴）

瞿麥散《聖惠方・黃疸論・治黃疸小便淋瀝諸方》

瞿麥一兩　茵陳一兩　川大黃一兩半，剉碎，微炒　黃芩一兩　梔子仁一兩

麥門冬一兩半去心

右件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候服，以小便利爲度。（黃疸）

瞿麥飲《雜病源流犀燭・三消源流・消癉》

瞿麥　澤瀉　滑石各一錢　防己一錢半　黃芩　大黃各五分　桑螵蛸三個（消渴、汗證）

瞿麥湯《外臺秘要・渴後恐成水病方》

瞿麥穗　澤瀉　滑石各兩半　防己三分　黃芩　大黃各一分　桑螵蛸炒，十四枚

右七味切，每服三錢匕，水三升，煮一升，去滓，空心溫服，良久再服。（消渴）

瞿麥湯《聖濟總錄・心痛門・心煩熱》

瞿麥穗　麥門冬去心，焙　木通剉，各一兩　黃連去鬚　甘草炙剉，各半兩

右五味，粗搗篩，每服三錢匕。水一盞，入竹葉十片，同煎至七分，去滓，不拘時溫服。（煩躁）

瞿麥湯《直指方・諸淋證治》

爛滑石　赤芍藥　瞿麥穗　車前子不炒　赤茯苓　石韋去毛　桑白皮

炒　阿膠炒酥　黃芩　生乾地黃洗焙　甘草炙　白茅根以上等分，曬乾
右爲細末，每服貳錢，入生髮燒灰壹錢，淋湯調下。如無茅根，止用茅花。（淋濁癃閉）

蟬殼散《聖惠方・治風頭旋諸方》
蟬殼二兩，微炒
右擣細，羅爲散，每服不計時候，以溫酒調下一錢。（眩暈）

蟬脫散《蘭臺軌範・疝方》
蟬脫半兩
水一碗煎湯洗，再溫再洗，仍與五苓散加燈心煎服。或用石灰湯洗。（疝氣）

蟠葱散《丹臺玉案・疝氣門》
乾薑　玄胡索　白茯苓　丁皮各一兩　莪朮　三稜　青皮　宿砂各八分
肉桂　蒼朮　甘草各五錢
右爲末，每服三錢，空心酒調下。（疝氣）

蟠葱散《和劑局方・治一切氣》
延胡索三兩　蒼朮米泔浸一宿，去皮　甘草爁，各半斤　茯苓白者，去皮　蓬莪朮　三棱煨　青皮去白各六兩　丁皮　縮砂去皮　檳榔各四兩　肉桂去粗皮　乾薑炮各二兩
右搗，羅爲末。每服二錢，水一盞，連根葱白一莖，煎七分，空心，食前，稍熱服。（嘔吐）

雙甲搜邪法《時病論・夏傷於暑秋必痎瘧大意・擬用諸法》
穿山甲一錢，醋炙　鱉甲一錢五分，炙　木賊草一錢，去節　嫩桂枝一錢　製首烏三錢　鹿角霜二錢　東洋人參二錢　當歸身二錢，土炒
頭服輕煎，次服濃煎。（瘧疾）

雙和湯《和劑局方・補虛損》
白芍藥七兩半　黃耆去蘆，蜜炙　當歸洗，去蘆，酒製　熟地黃酒洗，蒸　川芎去蘆，各三兩　甘草炙　肉桂去麤皮，不見火，各二兩二錢半
右爲細末，每服二錢，水一盞半，生薑三片，棗一枚，煎至六分，空心食前服，忌生冷、藥菓子等物。（虛勞、內傷發熱）

雙治湯《辨證錄・心痛門》
附子一錢　黃連一錢　白芍五錢　甘草一錢
水煎服。一劑痛立愈。（胸痹心痛）

雙補丸《證治要訣・類方》
鹿角霜三兩　黃芪炙　沉香　熟地　菟絲子　覆盆子　人參　木瓜
白茯苓　五味子　蓯蓉　薏苡仁　石斛　當歸　澤瀉各一兩　麝香一字，另研　朱砂五錢，另研爲衣。
右爲末，煉蜜丸，如梧桐子大，空心鹽湯下七十丸。（虛勞）

雙補圓《世醫得效方・消渴・腎消》
鹿角膠二兩　沉香半兩，不見火　澤瀉截塊再蒸，半兩　覆盆子　白茯苓去皮　人參去蘆　宣木瓜　薏苡仁炒　黃耆炙　熟地黃洗，再蒸　蓯蓉酒浸，焙　菟絲子酒浸，蒸焙　五味子　石斛炒　當歸去尾，酒浸焙。各一兩　生麝一錢，別研
右爲末，煉蜜圓，梧桐子大，朱砂爲衣。每服五十圓，空心，棗湯送下。（消渴）

雙解丸《儒門事親・解利傷寒》
巴豆六個，去皮油　天麻二錢半　胭脂少許
右將巴豆、天麻爲末，滴水丸如秫米大，胭脂爲衣。（感冒）

雙解散《傷寒緒論・雜方》
防風　麻黃　薄荷　川芎　連翹　當歸　芍藥生　大黃酒洗　芒硝各半兩　石膏　黃芩酒洗　桔梗各一兩　甘草二兩，炙　白朮薑汁拌，勿炒　荊芥　山梔各二兩五錢　滑石三兩（煩躁）

雙解散《宣明論方・傷寒門》
益元散七兩　防風通聖散七兩
右二藥，一處相和，名爲雙解散。各七兩攪勻，每服三錢，水一盞半，入葱白五寸，鹽豉五十粒，生薑三片，煎至一盞，溫服。（癲狂、厥證、感冒、汗證）

雙解瀉心湯《醫醇勝義・心氣厥痛》
黃連五分　附子八分　遠志五分甘草水炒　丹參二錢　茯神二錢　郁金二錢　廣皮一錢　沉香五分　合歡花二錢　燈芯三尺　薑三片（胸痹心痛）

歸冬榆草湯《辨證錄・中毒門》

生甘草二兩　當歸一兩　麥冬一兩　地榆五錢
水煎服。（中毒）

歸地湯
熟地二兩　山萸肉　玄參各一兩　天冬　女貞子　生地　百合各三錢
款冬花一錢
水煎服。（痰飲）

歸芍大黃湯《症因脈治・眩暈》
當歸身　白芍藥　川大黃　丹皮（眩暈）

歸芍天地煎《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》
天門冬　熟地黃　當歸　白芍（不寐）

歸芍地黃湯《症因脈治・咳嗽總論》
生地　歸身　白芍藥　枸杞　丹皮　知母　人參　甘草　地骨皮
（咳嗽）

歸芍柴胡湯《症因脈治・發熱總論》
當歸三錢　白芍藥三錢　柴胡三錢　黃芩五錢　廣皮二錢　甘草五錢
（內傷發熱）

歸茸丸《醫學入門・雜病用藥賦》
鹿茸酒蒸　當歸酒浸，各等分
爲細末，用烏梅水煮去核，和前末搗勻，和丸如梧桐子大。每服六七十丸，空心米飲送下。（虛勞）

歸神湯《辨證錄・癲癎門》
人參五錢　白朮一兩　巴戟天一兩　茯神五錢　紫河車一具　半夏三錢
陳皮一錢　甘草一錢　丹砂一錢　菖蒲一錢　麥冬五錢　栢子仁三錢不去油　白芥子三錢
各爲末。先將紫河車净水煮熟，不可去血絲，搗爛，將各藥末再搗爲丸。　白滾水送下五錢。（癲狂）

歸耆異功散《類證治裁・吐血》
參苓朮草陳歸耆（血證）

歸柴飲《景岳全書・新方八陣・散陣》
當歸一兩　柴胡五錢　炙甘草八分
水一鐘半，煎服。（瘧疾）

歸氣飲《景岳全書・新方八陣・熱陣》
熟地三五錢　茯苓二錢　扁豆二錢　乾薑炮　丁香　陳皮各一錢　藿香一錢五分　炙甘草八分
水一鐘半，煎七分，食遠溫服。（中寒、呃逆）

歸氣湯《辨證錄・喘》
麥冬三兩　北五味子三錢　熟地三兩　白朮二兩
水煎服。一劑而汗止，十劑全愈。（喘證）

歸腎丸《類證治裁・陽痿》
熟地八兩　山藥炒　萸肉　茯苓　當歸　杞子　杜仲鹽水炒　菟絲子酒浸炒。各四兩
蜜丸。（陽痿）

歸脾湯《醫學入門・通用古方詩括》
當歸　龍眼肉　酸棗仁　遠志　人參　黃芪　白朮　茯神各一錢　木香五分　甘草三分
薑、棗煎服。（內傷發熱，胸痹心痛，不寐、心悸、健忘、眩暈、汗證）

歸脾湯《濟生方・健忘》
白朮　茯苓去木　黃芪去蘆　龍眼肉　酸棗仁炒，去殼，各一兩　人參　木香不見火，各半兩　甘草炙，二錢半
右㕮咀。每服四錢，水一盞半，生薑五片，棗一枚，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。（耳鳴，腸風臟毒，口氣（味）异常，陽痿，反胃，健忘，心悸，嘈雜吞酸）

歸魂散《張氏醫通・蠱毒》
白礬枯，半；生，半　建茶各一兩
爲散。每服五錢，新汲水頓服，服一時許，當吐出毒。此藥入口，其味甜不覺苦澀者，即有蠱毒也。（中毒）

鎮心丸《醫宗必讀・驚》
酸棗仁炒，二錢五　車前子去土　白茯苓去皮　麥門冬去心　五味子　茯神去木　肉桂各一兩二錢五　熟地黃酒浸蒸　龍齒　天門冬去心　遠志甘草水煮，去心　山藥薑製，各一兩半　人參　硃砂水飛爲衣，各半兩

右爲末，蜜丸，梧子大，每服三錢，空心米湯下。（驚悸、怔忡）

鎮心丹《三因方・狂證論》

光明辰砂研　白礬煆汁盡，各等分

右爲末，水丸如雞頭大。每服一丸，煎人參湯下，食後服。（癲狂）

鎮心丹《辨證錄・驚悸門》

人參　白芍各一兩　丹砂一錢　鐵落一錢　天花粉一錢　山藥五錢　遠志二錢　生棗仁五錢　茯苓三錢

水煎服。（驚悸）

鎮心熟乾地黃圓《聖惠方・心臟論》

熟乾地黃三分　前胡半兩，去蘆頭　柏子仁半兩　鐵精一兩細研　白茯苓三分　澤瀉半兩　黃耆三分，剉　牛黃半兩，細研　桑螵蛸二五枚，微炒　獨活三分　人參一兩，去蘆頭　桂心三分　秦艽三分去苗　芎藭半兩　麥門冬三分，去心焙　遠志半兩，去心　朱砂一兩，細研水飛過　阿膠三分，搗碎炒令黃燥　紫石英半兩，細研水飛過　防風半兩，去蘆頭　甘草半兩，炙微赤剉　杏仁三分，湯浸去皮、尖、雙仁，麩炒微黃

右件藥，擣羅爲末，入研了藥令勻，鍊蜜和擣三三杵，圓如梧子大。每服不計時候，以溫酒下十圓。（心悸）

鎮肝熄風湯《醫學表中參西錄・治內外中風方》

懷牛膝一兩　生赭石一兩軋細　生龍骨五錢搗碎　生牡蠣五錢搗碎　生龜板五錢搗碎　生杭芍五錢　玄參五錢　天冬五錢　川楝子二錢搗碎　生麥芽二錢　茵陳二錢　甘草錢半（頭痛、眩暈）

鎮神丹《辨證錄・驚悸門》

人參四兩　當歸三兩　白朮五兩　生棗仁三兩　遠志二兩　生地三兩　熟地八兩　白芥子一兩　茯苓三兩　柏子仁一兩　龍骨一兩，醋煆用　虎睛一對　陳皮三錢　麥冬三兩

各爲末，蜜爲丸。每日白滾水送下，早晚各五錢。（驚悸）

鎮神鎖精丹《壽世保元・遺精》

人參　白茯苓　遠志甘草水煮，去心　柏子仁　酸棗仁炒，各一兩　石菖蒲去毛，一兩　白龍骨煆　牡蠣煆，各兩半　辰砂水飛，五錢，留一錢爲衣

右共爲末，煉蜜爲丸，如彈子大，每服一丸，棗湯下。（遺精）

鎮陰煎《景岳全書・新方八陣・熱陣》

熟地一二兩　牛膝二錢　炙甘草一錢　澤瀉一錢半　肉桂二錢　製附子五七分或一二錢

水二鐘，速煎服。（厥證、虛勞）

鎮液丹《壽世保元・汗證》

防風去蘆酒洗，三兩　黃芪蜜炙二兩五錢　白朮去蘆微炒，一兩　中桂一兩　白芍酒炒一兩五錢　大附子麪包煨去皮臍童便炒，二兩

右爲細末，酒糊爲丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心酒下，加酸棗仁炒一兩。（汗證）

鎮精丸《赤水玄珠・夢遺門》

破故紙炒　五味子炒　白茯苓　青鹽各等分

右酒糊丸，梧子大。每三十丸，鹽酒或鹽湯下。（遺精）

雞清丸《瑞竹堂經驗方・疝》

川獨活　穀精草　續斷　茵陳

右爲細末，鷄清爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心溫酒送下，乾物壓之。（疝氣）

鯉魚湯《千金翼方・婦人三・盜汗》

鯉魚貳斤　葱白切一升　豉一升　乾薑　桂心一兩

右伍味。先以水一斗煮魚取六升，去魚內諸藥微火煮取二升。分再服，取微汗即愈。（汗證）

鯽魚方《直指方・腸風》

大活鯽魚壹個，不去鱗，肚下穿壹孔，去其腸穢。入透明白礬壹塊，如金橘大，以敗棕皮重包，外用厚紙裹。先煨令香熟，去紙，於慰斗內燒，帶生存性，爲末。每服壹錢，空心，溫米飲調下。（腸風臟毒）

鯽魚散《本事方・翻胃嘔吐霍亂》

大鯽魚一個，去腸留膽，納綠礬末，塡滿縫口，以炭火炙令黃乾，爲末，每服一錢，陳米飲調下，日三服。（反胃）

獵蟲丸《景岳全書・新方八陣・攻陣》

蕪荑　雷丸　桃仁　乾漆炒烟盡　雄黃微炒　錫灰　皂角燒烟盡　檳榔　使君子各等分　輕粉減半　細槖肉加倍

湯浸蒸餅爲丸，綠豆大。每服五七分，滾白湯下，陸續服之。（蟲證）

瀉子湯《辨證錄・狂病門》

玄參三兩　甘菊花一兩　知母三錢　天花粉三錢

水煎服。（癲狂）

瀉心湯《金匱要略・驚悸吐衄下血胸滿瘀血病脈證治》

大黃二兩　黃連一兩　黃芩一兩

右三味，以水三升，煮取一升，頓服之。（呃逆、血證）

瀉心湯《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》

黃連　半夏　甘草（不寐）

瀉心湯《症因脈治・呃逆論》

川黃連　半夏　生薑　甘草（呃逆）

瀉白散《小兒藥證直訣・諸方》

地骨皮　桑白皮炒，各二兩　甘草炙，一錢

右銼散。入粳米一撮，水二小盞，煎七分，食前服。（口氣（味）异常、喘證）

瀉白散《脈因證治・喘》

桑白皮一兩　青皮　五味　甘草　茯苓　人參　杏仁　半夏　桔梗

右二味，痰涎嘔逆加之。（喘證）

瀉白散《濟生方・欬嗽》

桑白皮炙　桔梗去蘆劉炒　地骨皮去木　半夏湯泡七次　瓜蔞子　升麻　杏仁去皮尖　甘草炙，各等分

右咬咀，每服四錢，水一盞，生薑五片，煎至八分，去滓，食後溫服。（咳嗽）

瀉白散《症因脈治・外感嗽血》

桑皮　地骨皮　甘草　荆芥穗　防風　柴胡　葛根（血證）

瀉百益元散《症因脈治・咳嗽總論》

桑白皮　地骨皮　甘草

水煎，調益元散服。（咳嗽）

瀉血方《澹寮集驗秘方・失血門》

百藥煎一兩：半兩煆成灰，半兩生，研細

右合和，軟飯圓如梧子大。每服叁拾圓，米飲送下。（腸風臟毒）

瀉血湯《蘭室秘藏・自汗門》

生地黃酒洗　熟地黃　蒲黃　丹參酒炒　當歸酒洗，去土　漢防己酒洗，炒　柴胡去蘆　甘草梢炙　羌活已上各一兩　桃仁去皮，三錢，湯浸

右爲粗末，每服五錢，水一盞半，煎至一盞，去柤，空心溫服。（汗證）

瀉青丸《小兒藥證直訣・諸方》

當歸　膽草　羌活　川芎　梔子　大黃煨　防風各等分

爲末蜜丸，如芡實大。每服一丸，煎竹葉湯入砂糖化下。（痙證、癲狂、風證、脇痛、痹證）

瀉青各半湯《症因脈治・眩暈總論》

黃芩　山梔　桑白皮　地骨皮　甘草（眩暈）

瀉青各半湯《症因脈治・脇痛論》

龍膽草　黃芩　山梔　桑白皮　地骨皮　甘草

加青黛一錢沖服。（脇痛）

瀉毒神丹《石室秘錄・中砒毒》

大黃二兩　生甘草五錢　白礬一兩　當歸三兩

水煎湯數碗飲之。（中毒）

瀉黃散《小兒藥證直訣・諸方》

藿香葉七錢　山梔仁一錢　石膏五錢　甘草三錢　防風四兩，去蘆，切，焙

右銼，同蜜酒微炒香爲細末。每服一錢至二錢，水一盞，煎至五分，溫服，清汁，無時。（口氣口味異常）

瀉清丸《症因脈治・眩暈》

膽草　山梔炒黑　大黃酒蒸　川芎　當歸　羌活　防風（眩暈）

瀉榮湯《蘭室秘藏・自汗門》

連翹　升麻已上各六分　桔梗五分　生黃芩　生地黃已上各四分　黃芪　蘇木　黃連　地龍　全蠍　當歸已上各三分　白豆蔻　人參已上各二分　甘草一分半　梧桐泪一分　麝香少許　桃仁三個　寅蟲去翅足，炒三個、水蛭三個，炒令烟盡

右剉如麻豆大，除連翹、梧桐泪、白豆蔻另爲細末、麝香、瘴蟲、水蛭三味同爲細末，都作一服，水二盞，酒一盞，入連翹煎至一盞，去柤，再入白豆蔻二味，幷麝香等，再煎至七分，稍熱，早飯後午前服之。忌酒、濕麵、生冷、硬物。（汗證）

瀋氏葳蕤湯《雜病源流犀燭・不寐多寐源流・治多寐方》

葳蕤　茯苓　棗仁　石膏各一錢　人參七分

熱服。（嗜卧）

額汗方《雜病源流犀燭・諸汗源流》

丹參　當歸　茯神　地黃　棗仁　黃芪　白芍　圓眼（汗證）

斷紅丸《類證治裁・便血》

側柏葉　續斷各三錢　鹿茸一具　阿膠爲丸。（血證）

斷紅散《濟世全書・腸澼》

烏梅肉一兩，焙　五倍子五錢，炒　槐花三錢　枳殼炒，一錢五分　黃連三錢，炒　地榆二錢　荆芥穗三錢　白芷二錢

右爲細末，每服三錢，空心，酒調服。（腸風臟毒）

斷紅圓《世醫得效方・大方脈雜醫科・失血》

側柏葉炒黃　川續斷酒浸　鹿茸火去毛，醋煮　附子炮，去皮臍　黃耆　阿膠蛤粉炒　當歸酒浸，各一兩　白礬半兩，枯

右爲末，醋煮米糊圓，梧子大。每服七十圓，空心，米飲下。（血證、腸風臟毒）

斷癇丹《醫學入門・雜病　用藥賦》

黃芪　鉤藤　細辛　甘草各五錢　蛇退三寸　蟬退四枚　牛黃一字

爲末，棗肉丸梧子大，小兒麻子大，每廿丸，人參煎湯下，隨人大小加減。（癇證）

十九畫

藿香正氣散《和劑局方・治傷寒》

大腹皮　白芷　紫蘇　茯苓去皮，各一兩　半夏曲　白朮　陳皮去白厚朴去粗皮，薑汁炙　苦梗各二兩　藿香去土，三兩　甘草炙，二兩半

右爲細末。每服二錢，水一盞，薑錢三片，棗一枚，同煎至七分，熱服。如欲出汗，衣被蓋，再煎幷服。（霍亂、厥證、腹痛、嘔吐、噎膈、中惡、痞滿腹脹、中寒、感冒）

藿香正氣散《症因脈治・腹痛論》

厚朴　陳皮　蒼朮　甘草　半夏　藿香（腹痛）

藿香平胃散《醫學正傳・嘔吐》

藿香一錢　厚朴薑製一錢　蒼朮一錢五分　陳皮一錢　甘草炙三分　砂仁五分研　神麴五分炒

右細切，作一服，加生薑片，大棗一枚，水一盞半，煎至一盞，去渣溫服。（嘔吐）

藿香半夏散《和劑局方・治一切氣》

丁香皮半兩　藿香葉一兩　半夏湯浸洗七遍，微炒黃色二兩

右爲散。每服二錢，水一盞，生薑七片，煎七分，去滓，溫服，食前。（嘔吐、噎膈、痞滿腹脹）

藿香安胃散《古今醫統大全・嘔吐噦門》

藿香　半夏製　陳皮　厚朴　蒼朮各一錢　甘草炙三分

水盞半，薑七片，棗三枚，煎七分服。（嘔吐）

藿香安胃散《醫學發明・諸嘔吐酸皆屬於熱》

藿香　丁香　人參各二錢五分　陳皮五錢

右爲細末。每服二錢，加生薑，水煎溫服。（嘈雜吞酸、反胃、嘔吐）

藿香扶脾飲《雜病源流犀燭・濕・諸疸源流》

藿香　厚朴　半夏　木香　陳皮　麥芽　炙甘草

日二服。（黃疸）

藿香定嘔湯《丹臺玉案・嘔吐門》

人參　藿香　半夏各一錢　枇杷葉五片蜜炙　蒼朮一錢二分　肉桂　木香　橘紅　桔梗各七分　甘草三分

水煎，空心熱服。（嘔吐）

藿香散《三因方・頭痛證治》

藿香半兩　川烏頭湯浸柒次，去皮尖，壹兩　乳香參皂角子大　草烏頭炮製，去

皮尖，半兩

右爲末，每服一字，薄荷茶清調下，食後服。（頭痛）

藿香散《世醫得效方・大方脈雜醫科・嘔吐》

人參五兩　厚朴　藿香　陳皮各一兩　半夏五錢　芍藥二兩　官桂　粉草各五錢

右銼散。每服四錢，生薑五片、紅棗一枚煎，食前服。養胃湯兼用亦效。（嘔吐）

藿香散《聖濟總錄・風頭旋》

藿香葉　零陵香　莎草根炒去毛，等分

右三味，搗羅爲散，每服二錢匕，食後臘茶清調下，日三。（眩暈）

藿香散《和劑局方・治痰飲》

厚朴去粗皮，薑汁炙　甘草炙　半夏切作四片，薑汁浸一宿，以粟炒黃　藿香葉各一兩　陳皮去白半兩

右爲粗散。每服二錢，水一盞，入生薑三片，棗一枚，同煎七分，去滓，熱服，不計時候，日二三服。（噎膈、痞滿腹脹、嘔吐）

藿香散《脈因證治・頭目痛》

藿香　川芎　天麻　蔓荊子　槐花　白芷

酒調下。（頭痛）

藿香湯《三因方・氣嘔證治》

藿香　人參　桂心　桔梗　木香　白朮各半兩　茯苓半兩　枇杷葉十片去毛　半夏一兩湯洗，用薑汁制

右爲銼散。每服五錢，水二盞，入炒薑絲一分，煎七分，去滓，食前服。（嘔吐）

藿香湯《聖濟總錄・諸氣門・厥逆氣》

藿香葉　白朮各二兩　人參　白茯苓去黑皮各一兩　丁香　甘草炙各半兩

右六味。粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，入生薑三片，同煎至七分，去滓溫服。不計時。（厥證）

藿香養胃湯《三因方・五痿叙論》

藿香　白朮　白茯苓　神麴炒　烏藥去木　縮砂仁　薏苡仁炒　半夏麴　人參各半兩　華澄茄　茸草炙各三分

右爲分末，每服四錢，水一盞半，生薑五片，棗二枚，同煎七鐘，去滓，不以時服。（痿證）

蘆巴丸《醫學綱目・諸疝》

葫蘆巴炒二兩　茴香鹽炒，一兩半　吳茱萸湯洗，炒，一兩二錢　川楝子去核，炒，一兩二錢　巴戟去心，炒，七錢半　川烏炮，去皮尖，七錢半　黑丑炒，取頭末，一兩

右研爲細末，酒糊爲丸如桐子大。每服十五丸至二十丸止，空心溫酒送下。小兒五丸，茴香湯下，食前。（疝氣）

蘆根散《普濟方・膈噎門》

蘆根一兩剉　木通半兩剉　射乾三分　半夏三分湯泡七次　赤茯苓半兩　人參一兩去蘆　甘草半兩炙　枳殼三分麩炒微黃

右爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分去滓，不計時候溫服。（噎膈）

蘆根湯《外臺秘要・霍亂主吐痢十九門》

生蘆根切一升　生薑一斤　橘皮五兩

右三味切，以水八升，煮取二升，分二服。服別相去，以意消息之。（霍亂）

蘆根湯《赤水玄珠・嘔吐噦門・嘔吐膈氣總論》

蘆根取土中新白者，半斤，水二碗，煎一碗，熱服。（嘔吐）

蘆薑湯《辨證錄・中毒門》

神麴三錢　半夏二錢　茯苓三錢　蘆根汁一碗　生薑汁一合　水煎。一劑即安。（中毒）

蘇子杏子湯《症因脈治・不得卧論・內傷不得卧》

蘇子　杏子　半夏　瓜蔞仁　枳殼　桔梗　（不寐）

蘇子杏仁湯《症因脈治・咳嗽總論》

蘇子　杏仁　桔梗　枳殼　防風　半夏　瓜蔞霜　（咳嗽）

蘇子降氣湯《證治彙補・胃脘痛》

紫蘇子　半夏　前胡　厚朴　甘草　陳皮　沉香　當歸　（胃痛）

蘇子降氣湯《證治要訣・類方》

當歸　甘草炙　前胡去蘆　厚朴去粗皮，薑制，各一兩　肉桂　陳皮各三兩

蘇子　半夏曲各五兩

每服五錢，薑棗水煎服。（頭痛、喘證）

蘇子降氣湯《證治準繩・雜病證治類方・頭痛》

紫蘇子炒　半夏湯炮，各二錢半　前胡去蘆　甘草炙　厚朴去皮，薑制炒陳皮去白，各一錢　川當歸去蘆，一錢半　沉香七分

水二鐘，生薑三片，煎至一鐘，不拘時服。（頭痛）

蘇子降氣湯《和劑局方・治一切氣》

紫蘇子　半夏湯洗七次，各二兩半　川當歸去蘆，兩半　甘草爁，二兩　前胡去蘆　厚朴去粗皮，薑汁拌炒，各一兩　肉桂去皮，一兩半（一本有陳皮去白，一兩半）

右爲細末。每服二大錢，水一盞半，入生薑二片，棗子一個，紫蘇五葉，同煎至八分，去滓熱服，不拘時候。常服清神順氣，和五臟，行滯氣，進飲食，去濕氣。（厥證、肺脹、痞滿腹脹、呃逆、痛風）

蘇心湯《辨證錄・呆病門》

白芍　當歸各三兩　人參　茯苓各一兩　半夏　炒梔子　柴胡各三錢　附子三分　生棗仁五錢　吳茱萸　黃連各五分

水十碗，煎一碗，灌之。（痴呆）

蘇合香丸《三因方・三因心痛總治》

蘇合香油　薰陸香　龍腦各一兩　白朮　丁香　朱砂　青木香　白檀香　沉香　烏犀　安息香　香附子　訶子　麝香　藿撥各二兩

右爲末，用安息香芽膏同煉蜜旋丸如梧子大，早朝井花水，溫冷任意下四丸，老人小兒一丸，溫酒化服亦得。（胃痛）

蘇合香丸《蘇沈良方》

蘇合香　白朮　硃砂　沉香　訶子肉　丁香　木香　香附子　白檀香　烏犀屑　乳香　藿撥　安息香各一兩　麝香　龍腦各半兩

右爲末，煉蜜丸如雞頭實大，每服一丸，溫酒嚼下，人參湯亦得。（肺癆）

蘇合香丸《羅氏會約醫鏡・論遺精》

白朮　青木香　犀角　香附炒，去毛　訶黎勒煨，取皮　檀香　藿撥各一兩　薰陸香別研　蘇合香各五錢　沉香　丁香各三錢　麝香一錢　龍腦一錢　朱砂三錢，研，水飛

右爲細末，用安息香二兩，酒熬膏，幷蘇合香油加蜂蜜和爲丸，水服二錢，治鬼魅相　感，神效。又將此料作丸，彈子大，以緋絹包裹，當心佩之，一切邪神疫氣不敢近。（遺精、厥證）

蘇合香丸《和劑局方・治一切氣・蘇合香圓》

白朮　青木香　烏犀屑　香附子炒去毛　朱砂砂，水飛　訶黎勒煨，去皮　白檀香　安息香別爲末，用無灰酒一升熬膏　沉香　麝香研　丁香　藿撥各二兩　龍腦研　蘇合香油入安息香膏內，各一兩　薰陸香別研一兩

右爲細末，入研藥勻，用安息香膏幷煉白蜜和劑，每服旋圓如梧桐子大。早取井華水，溫冷任意，化服四圓。老人、小兒可服一圓。溫酒化服亦得，幷空心服之。用蠟紙裹一圓如彈子大，徘絹袋盛，當心帶之，一切邪神不敢近。（胸痹心痛、厥證、中惡、噯氣、中寒、腰痛、厥證、霍亂）

蘇杏二陳湯《醫學傳燈・傷風》

陳皮　半夏　白茯　甘草　枳殼　桔梗　紫蘇　杏仁　金沸草　桑皮

（感冒）

蘇荷湯《治蠱新方・蘇荷湯》

紫蘇一兩　南薄荷一兩　條參八錢　連翹八錢　生黃芪七錢　當歸一兩　生首烏一兩　白芷一兩　川芎五錢　決明子五錢　槐花一兩　生白芍五錢　柴胡六錢　青蒿一兩　生元版八錢

右十五味爲一劑，水煨服。服三四劑後，病漸減者，加燒酒二兩，同水久煨服，取效更速。（鼓脹）

蘇氣湯《辨證錄・厥證門》

人參一兩　陳皮一錢　枳殼三分　菖蒲五分

水煎服。（厥證）

蘇麻粥《世醫得效方・大方脈雜醫科・秘澀》

紫蘇子　麻子仁

右二味不拘多少，研爛，水濾取汁，煮粥食之。（便秘）

蘇葉破結湯《辨證錄・喘》

白芍　茯苓各五錢　半夏二錢　蘇葉三錢　甘草一錢　枳殼五分

水煎服。一劑氣通痰消矣，二劑全愈。（喘證）

蘇臺香丸《和劑局方・治一切氣》

白朮　青木香　犀角　炒香附　朱砂研，水飛　煨訶子　檀香　安息香爲末，用無灰酒一升熬膏　沉香　麝香研　丁香　藿撥各二兩　冰片　薰陸香研細　蘇合香油入安息香膏內各一兩

爲細末，煉蜜和丸，梧桐子大。每服四丸老人、小兒每服一丸，空腹井水或溫酒化服。（肺痿）

藥珠丸《奇效良方・怔忡健忘動悸門・怔忡健忘動悸通治方》

豬心一個，取血　靛花一匙　硃砂一兩，爲衣

右先將青靛花暴乾，次入豬心血同研爛，次入硃砂末爲丸，如梧桐子大。每服二十丸，不拘時候酒任下。（心悸）

顛倒散《古今醫鑑・閉結》

大黃三錢　滑石三錢　皂角三錢（便秘）

嚴氏芫附湯《醫學法律・虛勞門・虛勞方》

黃芪蜜炙　附子炮等分

爲咀，每四錢加生薑煎。（虛勞）

嚴氏黃芪湯《醫學綱目・心小腸部・汗》

黃芪去蘆，蜜炙，兩半　白茯苓去皮　熟地酒蒸　桂枝不見火　天門冬去心　麻黃根　龍骨各一兩　五味子　小麥炒　防風去蘆　當歸酒蒸　甘草炙。各兩半

右咬咀，每服四錢，水一盞，薑五片，煎七分溫服，不拘時。（汗證）

羅太無石燕丸《赤水玄珠・癰門》

石燕燒赤，水中淬三次，研，水飛過　滑石　石葦去毛　瞿麥穗各一兩

爲末，糊丸梧子大，煎燈心、瞿麥湯吞下十丸，一日三服。（淋濁癃閉）

贊化血餘丹《類證治裁・陽痿》

血餘煅，八兩　熟地八兩　杞子　當歸　鹿角膠　菟絲子　杜仲　巴戟　小茴香　茯苓　蓯蓉　核桃肉　何首烏各四兩　人參隨宜（陽痿）

鵬砂散《直指方・諸淋證治》

鵬砂細研　琥珀　赤茯苓　蜀葵子　陳橘皮不去白，等分

右末，每服貳錢半，用葱頭貳片，去心麥冬貳拾壹粒，蜜貳匙，新水煎，取清汁調下，或菉豆水浸和皮研清汁調下。（淋濁癃閉）

麒麟竭散《御藥院方・風藥門》

血竭　南乳香　沒藥　水蛭炸碎炒，令煙盡　麝香　白芍藥　當歸各秤一分　虎脛骨塗酥炙黃，一六分

右件藥八味，每味各爲細末，各抄一錢，和勻，每服三錢，溫酒調下，食前服之，痛立止痛，甚者不過二服。（痹證、痛風）

蘭香飲子《張氏醫通・專方・口門》

石膏　知母　人參　生甘草　蘭香俗名香草　防風　升麻　桔梗　連翹　半夏　白豆蔻（口氣口味異常）

二十畫

蘗皮湯《外臺秘要・傷寒下利及膿血黃赤方》

黃柏二兩　黃連四兩　梔子仁十四枚擘　阿膠一兩，炙

右四味切，以水六升，煮三味取二升，去滓，內膠令烊，溫分再服。（痢疾）

蘗皮湯《直指方・泄瀉方論》

蘗皮三兩　黃芩二兩　黃連一兩

右剉，每服四錢，水大盞，煎七分，入阿膠末半錢再煎少頃，溫服。（泄瀉）

蘗皮湯《全生指迷方・疸病》

黃蘗　黃連　黃芩各等分

右爲散。每服五錢，水二盞，煎至一盞，去滓溫服。（黃疸）

攀丹《三因方・癲癎證治》

虢丹　晉礬各一兩

右用磚鑿一窠可容二兩許，先安丹在下，次安礬在上，以白炭五斤煆，令炭盡取出細研，以不經水豬心血爲丸，如綠豆大，每服十丸至二十丸，橘皮湯下。（癎證）

礬石消壘散

澤瀉　半夏各三錢　茯神　白朮各五錢　薏仁二兩　附子二分　人參二錢　甘草五分　白礬一錢　黃連三分

水煎服，十劑自消。（痰飲）

礬石圓《千金翼方・癖積》

礬石伍兩，鍊　雄黃研　人參各壹兩　杜蘅　桂心各壹兩半　前胡　藜蘆各參分　大黃貳兩　乾薑貳兩　皂莢半兩炙去皮子　丹參各貳兩　半夏洗附子炮去皮　巴豆去皮　烏頭炮去皮，各陸銖

右壹拾伍味，擣篩爲末，鍊蜜和圓如小豆，服貳圓，日貳，可至肆圓。（積聚）

礬灰散《三因方・中蠱證治》

晉礬　建茶各等分

右同爲末。每服三錢，新汲水調下。得吐即效，未知再作。

醴泉飲《醫學衷中參西錄・治陰虛勞熱方》

生山藥一兩　大生地五錢　人參四錢　玄參四錢　生赭石四錢，軋細　牛蒡子三錢，炒，搗　天冬四錢　甘草二錢（內傷發熱、虛勞）

罌粟粥《古今醫統大全・翻胃門》

白罌粟米二合　人參爲末一錢　生山芋五寸細切

水鐘半，煎六分，入生薑自然汁及鹽花少許，攪勻，分二服，不拘時食之，亦不妨別物湯丸。（反胃）

釋雪散《濟世全書・心痛》

枯白礬一兩　朱砂一錢　金箔三片

右爲末，每服一錢伍分，輕者一錢，空心白湯調下。（胃痛）

飢疝湯《疝癥積聚編・寒疝主方》

龍膽　附子　黃連各等分

右水煎溫服。（疝氣）

護肝湯《辨證錄・瘧疾門》

熟地　鱉甲各五錢　山茱萸二錢　何首烏三錢　白芥子三錢　當歸一兩　柴胡一錢五分

水煎服。（瘧疾）

護金湯《辨證錄・暑症門》

麥冬一兩　人參三錢　百合五錢　茯苓三錢　紫苑一錢　香薷一錢　甘草一錢

水煎服，二劑即愈。（暑症）

護肺飲《辨證錄・癆瘵門》

白朮　人參　百合各二錢　白薇　天冬各一錢　麥冬三錢　款冬花五分　天花粉　桔梗各六分

水煎服。（肺癆）

澤朮薇銜散《張氏醫通・汗門》

澤瀉　朮各十分　薇銜五分

右三味，合爲散，以三指撮，水煎，爲後飯（後飯者，先服藥而後飯也）。（汗證）

《寶鑑》木香通氣散《醫燈續焰・脹滿脈證》

木香　戎鹽炒　京三稜炮，各半兩　厚朴一兩，薑製　枳實麩炒　甘草炙，各三錢　乾薑炮　蓬莪朮炮，各二錢

右爲末。每服三錢，食前淡生薑湯調下。（積聚）

《寶鑑》見睨丸《醫燈續焰・脹滿脈證》

附子炮，去皮臍，四錢　鬼箭羽　紫石英各三錢　澤瀉　肉桂　玄胡索　木香各二錢　檳榔二錢半　血竭一錢半，另研　水蛭一錢，炒烟盡　京三稜五錢，剉　桃仁三十粒，湯浸去皮尖，麩炒研　大黃二錢剉，用酒同三稜浸一宿焙

右十三味，除血竭、桃仁外，同爲末，入另研二味和勻，用元浸藥酒打糊，丸如桐子大。每服三十丸，食前淡醋湯下，溫酒亦得。（積聚）

《寶鑑》和血通經湯《醫燈續焰・脹滿脈證》

當歸　京三稜炮，各五錢　廣茂炮　木香　熟地黃　肉桂各三錢　紅花　貫衆　蘇木各二錢　血竭一錢，另研

右十味，除血竭外，同爲細末，和勻，每服三服，熱酒一盞調下。食前，忌生冷，及當風大小便。（積聚）

《寶鑑》晞露丸《醫燈續焰・脹滿脈證》

京三稜　蓬莪朮二味各一兩，並酒浸。入巴豆三十粒，切碎同炒深黃色，去巴豆不用　乾漆洗去腥，炒烟盡　川烏炮，各半兩　硇砂四錢，另研　輕粉一錢，另研

茴香鹽炒　青皮去白　雄黃另研　穿山甲炒，各三錢　麝香五分，另研

右爲細末，研勻，生薑汁煮麵糊和丸，如梧子大。每服二十丸至三十丸，空心生薑湯下，溫酒亦得。（積聚）

響聲破笛丸《萬病回春・咽喉》

連翹二兩半　桔梗二兩　川芎一兩半　砂仁一兩　訶子一兩炒　百藥二兩　蒲荷四兩　大黃一兩　甘草二兩半

右爲細末，雞子清爲丸如彈子大，每服一丸，臨卧時噙化，徐徐嚥下。（失音）

驅邪辟崇法《時病論・夏傷於暑秋必痎瘧大意・擬用諸法》

龍骨三錢，煅　茯苓三錢，雄染紅　茅蒼朮一錢，土炒　廣木香五分　柏子仁三錢。正粒　石菖蒲五分

加桃葉七片，爲引。（瘧疾）

驅風清火湯《雜病源流犀燭・耳病源流》

連翹　黃芩　薄荷　甘菊　山梔　苦丁茶（耳鳴）

驅暑益元湯《壽世保元・中暑》

人參一錢二分　白朮去蘆，一錢五分　五味子十粒　白芍酒炒　麥門冬去心　甘草炙，五分　陳皮　知母酒炒　香薷各七分　黃芩炒，三分　白茯神去皮木，一錢

右剉，生薑煎服。（暑症）

驅瘧飲子《三因方・瘧叙論》

前胡　柴胡各四兩　桂心　桔梗　厚朴薑製　半夏湯洗去滑各三兩　黃芪　乾薑炮　甘草各二兩

右剉散。每服四大錢，水盞半，薑三片，棗兩枚，煎至七分，去滓。溫服。（瘧疾）

驅瘧飲《丹溪心法・瘧》

前胡　柴胡各四兩　桂心　桔梗　厚朴　半夏各二兩　黃芪　乾薑炮　甘草炙各二兩

右剉，水二盞，生薑三片，棗四個，煎。（瘧疾）

二十一畫

露薑飲《醫學入門・雜病用藥賦》

鮮生薑四兩，和皮搗汁一碗，夜露至曉。　空心湯服。（瘧疾）

霹靂散《類證活人書》

附子一枚及半兩者，炮熟，取出，用冷灰培之，去皮臍，爲粗末　眞臘茶一大錢細研

同和，分作二服。每服用水一盞，煎六分，臨熟入蜜半匙，放溫冷服之。須臾躁止得睡，汗出即差。（煩躁）

霹靂煎《雜病證治類方・躁》

附子壹枚炮

右取出，用冷灰培之，以半兩入眞臘茶壹大錢，同研勻，更分二服，每用水一盞煎至六分，臨熟入蜜半匙，候溫冷服，須煩躁止，得睡汗出瘥。（煩躁）

霹靂散《明醫指掌・腹痛症歌論》

附子一枚，炮，取出令灰焙之，取半兩，入眞臘茶一大錢，同研細，分二服，每水煎臨熟，入蜜半匙，候溫令服。（腹痛）

攝生飲《萬病回春・中風》

南星濕紙裹，煨　半夏薑湯泡　木香各一錢五分　蒼朮生　細辛　石菖蒲　甘草生各一錢

右銼一劑，生薑七片，水煎溫服。（厥證）

攝風酒《世醫得效方・歷節風》

尋風藤一兩　五加皮一兩半　虛脛骨　烏藥　石南葉　蒼朮各五錢　三角尖一兩，石上生者佳　骨碎補七分半　青木香　威靈仙　川續斷　當歸　乳香　川羌活　北細辛各二錢半　青藤根一兩　川牛膝四錢　防風五錢　南木香二錢半　石薜荔一兩，石上生者佳　蘇木　甘草節五錢　生薑二兩半　大川烏一只分作四分，只生用一分

右二十四味剉碎，用無灰酒一壇，將藥盛於布袋內，放酒壇中，油紙封縛，仍以鍋盛水，將壇於鍋內用慢火自辰時煮至午時，連壇取出。每

日不拘時候，隨意溫服藥酒。如夏月恐停久作酸，只半料，用小壇，酒依上煮服。（痛風）

攝陽湯《辨證錄・汗症門》

人參一兩　黃芪一兩　白芍五錢　麥冬五錢　北五味一錢　山茱萸三錢　熟地一兩

水煎服。二劑汗少止，四劑汗大止，十劑全愈。（汗證）

躑躅散《聖惠方・治頭風目眩諸方》

躑躅花一兩，酒拌，微炒　白花蛇肉一兩，酒浸，炙令微黃　天雄一兩，炮裂，去皮臍　甘菊花半兩　天麻一兩　肉桂一兩，去皺皮　藁本一兩　細辛三分　羌活一兩　秦艽一兩，去苗　防風三分，去蘆頭　羚羊角屑三分　甘草半兩，炙微炙，剉

右件藥，擣細羅爲散，每服。不計時候，以溫酒調下二錢。（眩暈）

蠟梅丸《奇效良方・暑門》

蠟梅花末　乾薑末　甘草末　枇杷葉末　百藥煎末　烏梅肉末已上各一兩　蠟五兩

右先熔蠟開，投蜜二兩，和上拌藥末，搗二三百下，丸如鷄頭實大。夏月長途，一日含化一丸，妙。（暑證）

蠟礬圓《世醫得效方・腸癰》

通明白礬生用二兩

右爲末，以黃蠟一兩二錢熔汁，就爐上入礬拌和，衆手丸，如梧桐子大。每服十五丸，熟水或冷酒下，常服之。（腸癰）

鐵刷湯《證治準繩・諸嘔逆門・嘔吐》

半夏四錢湯泡　草豆蔻　丁香　乾薑炮　訶子皮各三錢　生薑一兩

右六味咬咀，水五盞煎至二盞半，去滓，分三服，無時大吐不止加附子三錢、生薑半兩。（嘔吐）

鐵粉丸《聖濟總錄・心痛門・心煩熱》

鐵粉二兩　蛇蛻五尺，炒焦　黃連去須　澤瀉　犀角鎊，各三分　龍齒　遠志去心，各半兩　麥門冬去心，焙　人參　白茯苓去黑皮，各一兩半

右一十味，搗羅爲末，煉蜜和丸，梧桐子大，每服二十丸。熟水下，日三服。（煩躁）

鐵粉丸《全生指迷方・厥證》

鐵粉二兩　硃砂一兩研　牛黃研　天竺黃研　鉛霜研，各半兩　天南星

右爲末，薑汁煮糊爲丸如梧桐子大，生薑湯下五丸。（厥證）

鐵粉丸《醫學六要・治法彙》

大皂角燒存性

右一味爲末，不拘多寡，煉蜜丸桐子大，每服六七十丸，白湯下。（淋濁癃閉）

鐵笛丸《家藏蒙筌・聲音》

蘇薄荷葉四兩　連翹　桔梗　甘草各二兩五錢　川芎　百葉煎各一兩半　訶子火煨　砂仁各一兩　大黃酒蒸，五錢

右爲細末，雞子清和丸彈子大，臨卧嚼化一丸，或煉蜜爲丸亦妙。（失音）

鐵落飲《聖濟總錄・諸氣門・陽厥》

鐵落染皂鐵漿是

右一味，每服用重湯內溫一盞飲之，食後。（厥證）

鐵精圓《聖惠方・心臟論》

鐵精一兩，細研如粉　人參三分，去蘆頭　白茯苓三分　還志三分，去心　龍齒一兩，細研如粉　甘草三分，炙微赤剉　白薇三分　朱砂一兩，細研水飛過　熟乾地黃一兩　茯神三分　麥門冬三分，去心焙　防風三分，去蘆頭　獨活三分　赤石脂三分　白朮三分

右件藥，擣羅爲末，入研了藥。都研令勻，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大。每服不計時候，粥飲下三十圓。（驚悸）

鐵彈圓《三因方・中風治法》

白附子　沒藥別研　虎脛骨酒浸一宿，炙乾　全蝎　烏頭炮去皮、尖　麻黃不去節　自然銅燒存性，醋浸一宿，各一兩　白花蛇酒浸，半兩　辰砂別研，一分　五靈脂一分　木鱉子二十箇，去皮，別研，不入羅　腦麝各一分，別研　乳香柳木槌研，一分

右爲末，蜜圓如彈子大，用無灰酒一升，浸一圓，分二十服，傷風鼻塞，分三十服，空心臨卧各一服，大風五圓可安。（風證）

鐵漿酒《聖惠方・治耳久聾諸方》

故鐵三十斤，燒令赤，以水五斗潰鐵，三宿，澄清　菖蒲七斤，切，以水一石煮取五斗，去滓澄清　柘根三十斤，以水一石煮取五斗，去滓澄清

右件藥，合成一石五斗，用米二石，并麴三斗，釀如常法，候酒熟即開。用磁石三斤，擣羅爲末，納酒中，漬三宿。日夜恆飲之，取醉爲度，候聽聞人語乃止。（耳鳴）

鷄舌香丸《聖濟總錄・口齒門・口臭》

鷄舌香一兩　藿香半兩　零陵香一分　甘松香一分　當歸切焙　桂去粗皮各三分　木香半兩　芎藭三分　莎草根去毛一分　草豆蔻仁半兩　檳榔剉五枚　白芷半兩

右一十二味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如鷄頭大，綿裹含化咽津，以差爲度。（口氣口味異常）

鷄舌香散《三因方・三因心痛總治》

丁香一百枚　甘草半兩　高良薑一兩　白芍藥二兩

右爲細末，每服二錢匕，陳米飲調下，空心食前服。（胃痛）

鷄舌香散《和劑局方・治一切氣》

香附子炒，去毛　赤芍藥　天台烏去木　良薑去蘆，麻油炒　肉桂去粗皮各一兩　甘草炙半兩

右爲細末。每服二錢，入鹽少許，用沸湯點服，不拘時候。（嘔吐、胸痹心痛）

鷄舌時散《三因方・九痛叙論》

丁香一百枚　甘草半兩　高良薑一兩　白芍藥二兩

右爲細末，每服二錢匕。陳米飲調下，空心食前服。（胸痹心痛）

鷄屎醴散《赤水玄珠・脹滿》

大黃　桃仁去皮尖　乾鷄屎醴等分

爲末，每服一錢，生薑三片煎調，食後臨睡服，治積塊不消，發爲脹滿之劑。（鼓脹）

鷄屎醴飲《赤水玄珠・脹滿》

雄鷄屎臘月取，曬乾，一兩　川芎一兩

二味各爲極細末，和勻，麵糊丸，梧子大，每服五十丸，溫酒下。（鼓脹）

鷄翅灰散《聖濟總錄・諸疝門・陰疝腫縮》

鷄翅左右俱用，不限多少，燒灰

右一味，細研爲散。每服二錢匕，溫酒調下，不拘時。（疝氣）

鷄酒膏《普濟方・五痔》

沒藥壹錢　麝香半錢　乳香半分

右同研細，同雞子一個，尖頭開破，傾出黃并清，打勻調藥，都傾在雞子內。以油紙裹數重，擊定，勿令漏，入水煮熟。去殼，分作四服，空心溫酒下。（腸風臟毒）

鷄翎散《聖濟總錄・陰疝門・陰疝卒腫痛》

鷄翎六莖燒灰　蛇床子一兩炒

右二味，搗羅爲散。每服一錢匕，溫酒調下，如左邊腫，即取鷄右翎。右邊腫，即取左翎。（疝氣）

鷄腸草散《千金要方・蟲毒》

鷄腸草三分　薺苨　升麻各四分　芍藥　當歸　甘草各二分　垔土一分　藍子一合

右八味，治下篩，水服方寸匕，多飲水爲佳。（中毒）

鷄鳴散《三因方・折傷瘀血證治》

大黃一兩，酒蒸　杏仁三七粒，去皮尖

右研細，酒一盌，煎至六分，盌裂，去滓，鷄鳴時服。（血證）

鷄蘇散《聖惠方・治卒吐血諸方》

雞蘇莖葉一兩　黃耆一兩，剉　甘草一兩，生用　乾薑半兩，炮裂，剉　艾葉半兩　阿膠一兩，擣碎，炒令黃燥

右件藥。擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至五分，去滓，入赤馬通汁一合，攪令勻，不計時候，溫服。（血證）

鷄蘇散《濟生方・吐衄》

雞蘇葉　黃耆去蘆　生地黃洗　阿膠蛤粉炒　白茅根各一兩　桔梗去蘆　麥門冬去心　蒲黃炒　貝母去心　甘草炙，各半兩，危氏有桑白皮半兩，棗一枚

右㕮咀，每服四錢。水一盞半，薑五片，煎至七分，去滓，溫服，不拘時候。（血證）

臟頭丸《醫學入門・雜病用藥賦》

槐子一兩　牙皂七分　黃連四兩　糯米一升
爲末。用雄豬大腸一條，去油洗治弱。前藥入內，兩頭扎住，砂鍋內煮爛，搗丸梧子大。每六七十丸，米飲下。（腸風臟毒）

癲狂夢醉湯《醫林改錯・痹症有瘀血說・癲狂夢醉湯》
桃仁八錢　柴胡三錢　香附二錢　木通三錢　赤芍三錢　半夏二錢　腹皮三錢　青皮二錢　陳皮三錢　桑皮三錢　蘇子四錢　甘草五錢
水煎服。（瘀證）

麝香丸《本事方・風寒濕痹白虎歷節走注諸病》
川烏大八角者三個生　全蝎二十一個生　黑豆二十一粒生　地龍半兩生
右爲細末，入麝香半字，同研勻，糯米糊爲圓，如綠豆大，每服七圓，甚者十圓，夜卧令腸空，溫酒下，微出冷汗一身便差。（痹證、痛風）

麝香天麻丸《聖濟總錄・風頭眩》
麝香研，一錢半　天麻　天南星炮　白附子炮　羌活去蘆頭　赤茯苓去黑皮　乾蝎去土炒　丹砂研　防風去叉　桂去粗皮　蟬蛻洗，炒，各半兩　烏蛇酒浸，去皮骨，炙，二兩　鉛霜研，一分
右一十三味，除研者外，搗羅爲末。再同研勻，煉蜜和丸。如梧桐子大，每服二十丸，溫酒下，荆芥湯亦得，不拘時。（眩暈）

麝香散《外臺秘要・中惡心痛方》引《廣濟》
麝香一分研　生犀角二分屑　青木香二分
右三味擣篩爲散，空肚以熟水服方寸匕，立愈，未止更服之，不利，忌五辛。並出第四卷中。（胸痹心痛、厥證）

麝香散《雜病證治類方・耳》
麝香半錢　全蝎拾肆個　薄荷拾肆葉裹麝香、全蝎，瓦上焙乾
右爲細末，滴水捏作挺子，塞耳內，極妙。（耳鳴）

麝香湯《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》
麝香別研每湯成旋下　木香一兩剉　桃仁去皮尖雙仁麩炒三十五枚　吳茱萸水浸一宿炒乾一兩　檳榔煨三枚
右五味，除麝香桃仁外，粗搗篩，入桃仁再同和研勻，每服三錢匕，水半盞，童子小便半盞，同煎至六分，去滓入麝香末半錢匕，攪勻溫服，日二服。（胸痹心痛）

麝香圓《聖惠方・治冷氣心腹痛諸方》
麝香一分細研　檳榔一兩　陳橘皮一兩湯浸去白瓤焙　肉荳蔻一兩去皮　吳茱萸一兩　木香一兩
右件藥，先將茱萸，以米醋煮三(一二)十沸，後掘一地坑子，可安得茱萸，先以大火半秤，燒坑子令通赤，以米醋半盞及茱萸，入在坑內，用瓷碗蓋之，四面以灰擁定，勿令泄氣，候冷取出，與前藥一處擣羅爲末，入麝香和勻，用醋煮麵糊和圓，如綠豆大，不計時候，以熱酒下二十圓。（胸痹心痛）

麝香綿灰散《三因方・脹滿證治》
寒蠶綿燒灰，半兩　麝香半錢，別研
右研細，令勻，每服一大錢匕，濃煎，薄荷湯調下，酒服尤佳。不以時。（鼓脹）

爛金圓《三因方・三消治法》
大豬肚一個　黃連三兩　蜜　生薑各二兩研
先將豬肚淨洗，復以葱、麵、醋椒等洗，控乾，用藥同水酒入銀石器內煮。半日漉出黃連，洗去蜜酒令盡，剉研爲細末，再用酒調成膏，入先洗豬肚內縫定，入銀石器內水煮爛，研爲膏，搜下項藥：
人參二兩　黃蘗四兩　五味子　山藥　山茱萸　杜仲去皮，銼，薑汁淹，炒絲斷　石斛　車前子　鱉甲醋炙　熟地黃　新連肉去皮　當歸各二兩
槐角子炒　白茯苓　磁石煅碎，各一兩　川芎半兩，不焙　麝香一錢，別研入菟絲子酒浸，濕研，五兩
右爲末，用豬肚膏搜和，得所膏少，則添熟蜜，杵數千下，丸如梧子大。食前溫酒、糯米湯任下五十丸。一法有白朮二兩，陽起石一兩。（消渴）

究原排膿內補散《直指方・腸癰》
人參　當歸　川芎　厚朴薑製　防風　北梗　白芷　辣桂　黃芪炙　甘草炙　白茯苓等分
右爲末，每服叁錢，溫酒調下，如不飲酒，南木香煎湯下。諸癰熱證，黃瓜蔞煎湯下。（腸癰）

鶴虱丸《外臺秘要・諸蟲心痛方》引《延年》

鶴虱三兩，搗篩，蜜和爲丸，用蜜漿水平旦服二十丸，日只一服，各依前，不相妨，禁肉，若不服，則得食。（蟲證）

鶴虱丸《外臺秘要・諸蟲心痛方》

鶴虱六兩　吳茱萸五兩　橘皮四兩　桂心三兩　檳榔四兩

右五味，擣篩，蜜和爲丸，如梧子大，一服二十丸，蜜湯下，日二服，加至三十丸，以蟲出爲度。忌生葱。（蟲證）

鶴虱丸《奇效良方・諸蟲門》

鶴虱　狼牙　附子炮，去皮臍　乾漆搗碎，炒令烟盡　檳榔　白朮　橘皮湯浸，去白用　甘草炙，各一兩　吳茱萸湯浸，微炒　乾薑煨，各三分　狼毒一兩半，用醋拌炒黃

右爲細末，煉蜜和搗二三百杵，丸如梧桐子大，每服十五丸，不拘時粥飲送下。（蟲證）

鶴虱散《外臺秘要・諸蟲心痛方》引（張文仲）

鶴虱二分，末，溫酢一盞和服之，蟲當出。（蟲證）

鶴虱圓《聖惠方・心痛論・治諸蟲心痛諸方》

鶴虱　附子炮製，去皮臍　狼牙　檳榔　乾漆擣碎，炒，令烟出　白朮　甘草炙微赤，剉　陳橘皮湯浸去白瓤，焙，以上各一兩　乾薑三分，炮裂，剉　吳茱萸三分湯浸七遍，焙，乾微炒　狼毒一兩豐，剉碎醋拌炒黃

右件藥。擣羅爲末，鍊蜜和擣三二百杵，圓如梧桐子大，不計時候，以粥飲下十五圓。（蟲證）

鶴虱檳榔湯《外臺秘要・諸蟲心痛方》

鶴虱二兩，小兒用一兩　大腹檳榔二七枚，如碎皮子

右二味，以豬肉汁六升，煮檳榔，取三升，去滓，內鶴虱末。先夜不食，明旦空腹頓服之。須臾病下及吐水，永差，神效。七日禁生冷、酢、滑、高大處。（蟲證）

鶴蝨丸《聖濟總錄・心痛門・心痛統論》

鶴虱炒　木香　檳榔剉　陳橘皮湯浸，去白，焙　蕪荑炒　附子炮裂，去皮臍　幹薑炮裂，各一兩

右七味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如小豆大，每服三十丸，食前橘皮湯下。（胸痹心痛）

續命丸《聖濟總錄・陰疝門・寒疝積聚》

食茱萸二兩半炒　芎藭　細辛去苗葉　前胡去蘆頭各一兩一分　乾薑炮　烏頭炮裂去皮臍各二兩半　紫菀去苗土　黃芩去黑心　白朮　白薇　芎藭　人參　生乾地黃焙各一兩一分　蜀椒去目并閉口炒出汗　桂去粗皮各二兩半

右一十五味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大。每服七丸，米飲或溫酒下，食前服。（疝氣）

續命丹《醫學六要・痿》

天南星米泔水浸七日，每日換水，削去皮臍，切曬，各加二日，六兩　川烏頭浸七日，加上清水　草烏頭去皮臍，同上　地龍去上，曬乾，四兩　五靈脂清水淘去砂石，曬乾用薑汁浸十日，每日添薑汁，直候其色轉黑，曬乾，六兩　滴乳石研　乳香沒藥　羌活　白殭蠶鐵鐺，炒絲，斷去嘴　天麻各二兩　全蝎去毒，曬乾，生用　白附子生用　辰砂研　輕粉研　雄黃研，各一兩　片腦研，一錢半

右爲末，薑汁煮糯米飯，搜和石臼中杵五千下，作錠，重一錢，以磁罐收貯。每服一錠，生薑自然汁和好酒一處磨化，臨卧通口熱服溫覆出汗爲效。（痿證）

續命煮散《千金要方・諸風》

麻黃　芎藭　獨活　防己　甘草　杏仁各三兩　桂心　附子　茯苓　升麻　細辛　人參　防風各二兩　石膏五兩　白朮四兩

右十五粗篩下，以五方寸匕，內小絹袋子中，以水四升和生薑三兩，煮取二升半，分三服。（風證）

續命湯《千金要方・諸風・論雜風狀》

人參　桂心　川歸　獨活　黃芩　甘草炙　乾薑炮。各七錢半　石膏一兩半　杏仁四十枚

以水九升，煮取三升，分溫三服，日二服。無汗者加麻黃。（痙證）

續命湯加紫蘇陳皮方《醫方考・癇門》

竹瀝一升二合　生薑汁五合　生苄汁一升　龍齒末　防風　麻黃各四兩　防己　附子炮　石膏　桂枝各二兩　陳皮去白　紫蘇各半兩（癇證）

續命湯《金匱要略・中風歷節病脈證并治》

麻黃　桂枝　當歸　人參　石膏　乾薑　甘草各三兩　芎藭　杏仁四十枚

右九味，以水一斗，煮取四升，溫服一升，當小汗。（風證）

續腰湯《辨證錄・腰痛門》

熟地一斤　白朮半斤

水大碗數碗煎服。（腰痛）

續斷丸《萬病回春・腰痛》

續斷二兩　破故紙酒炒　牛膝去蘆，酒洗　木瓜酒洗　杜仲去粗皮，酒洗　萆薢酒浸各一兩

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大。空心，無灰酒送下五六十丸。（腰痛）

續斷丸《本事方・風寒濕痹白虎歷節走注諸病》

川續斷洗，推去節，剉焙　萆薢　當歸洗去蘆，薄切，微炒　附子焙，去皮臍　防風去叉股　天麻各一兩　乳香乳鉢坐水盆中研　沒藥各半兩　川芎三分

右爲細末，煉蜜圓如梧桐子大，每服三四十圓，酒或飲下，空心食前。（痹證）

續斷止血湯《千金翼方・雜病上・吐血》

續斷　當歸　阿膠炙　梔子　桂心各叁兩　芎藭　乾薑　乾地黃各肆兩　蒲黃壹升　甘草壹兩，炙

右壹拾味咬咀，以水壹斗，煮取伍升伍合，去滓，下膠，消盡入蒲黃，分爲三服。（血證）

續斷湯《聖濟總錄・虛勞盜汗》

續斷　黃耆剉　人參　牡蠣粉　五味子微炒各一兩　陳橘皮湯浸去白焙取半兩　甘草炙剉半兩　桂去粗皮一分

右八味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，入麥門冬二十粒，生薑三片，同煎至六分，去滓溫服，不拘時候。（汗證）

驚氣丸《醫學入門・雜病用藥賦》

附子　木香　薑蠶　花蛇　橘紅　麻黃　天麻　南星各五錢　紫蘇子一兩　全蝎二錢半　腦麝少許　硃砂二錢半留半作衣

爲末，蜜丸龍眼大。每一丸金銀、薄荷煎湯，或溫酒化服。（癲狂）

二十二畫

蘼蕪湯《普濟方・傷寒》

人參　白朮　白茯苓　羌活　防風　芎各壹兩　甘草半兩

右爲粗末，每服二錢。水一盞，薑三片，棗一枚同煎，至六分，去滓，溫服不以時。（感冒）

穭香丸《聖濟總錄・諸疝門・厥疝》

穭香子炒　吳茱萸湯洗焙乾炒　桂去粗皮　胡椒　楝實剉碎麩炒　涎胡索各半兩　木香　蝟蟲去翅足炒　海蛤　芫花醋炒焦　硇砂研　木通各一分

右一十二味，搗羅爲細末，酒煮麵糊和丸，如梧桐子大。每服十丸，鹽酒下，食前服。（疝氣）

穭香子散《聖濟總錄・陰疝門・陰疝》

穭香子炒　京三稜煨剉各一兩　薑黃　馬蘭蘭醋炒，各半兩　沒藥研　乾薑炮各一分

右六味，搗羅爲散。每服二錢匕，空心食前熱酒調下。（疝氣）

穭香子散《聖濟總錄・陰疝門・控睾》

穭香子炒　蕚澄茄　楝實剉　木香各一兩半　葫蘆巴　青橘皮湯浸去白焙爲一兩　檳榔剉半兩

右七味，搗羅爲散。每服一錢匕，溫酒調下，空心食前。日二。（疝氣）

穭香子散《聖濟總錄・諸疝門・寒疝積聚》

穭香子炒　檳榔炮剉　京三稜炮剉　青橘皮湯浸去白，鹽炒黃，各半兩　木香一分

右五味，搗羅爲散。每服二錢匕，入鹽少許，沸湯點服，不計時候。（疝氣）

穭香煮散《聖濟總錄・陰疝門・卒疝》

穭香子炒　木香　芍藥　陳麵　厚朴去粗皮生薑汁炙剉　枳殼去瓤麩炒　桂去粗皮　青橘皮湯浸去白焙　乾薑炮裂　人參　白茯苓去黑皮　京三稜

煨各半兩　生乾地黃焙三分

右一十三味，搗羅爲細散。每服三錢匕，水一盞，葱白二寸，鹽少許，煎至七分熱服。（疝氣）

薤香鱉甲丸《聖濟總錄・虛勞腰痛》

薤香子舶上者炒　鱉甲去裙襴，醋炙，各一兩　附子大者一枚，炮裂，去皮臍　胡蘆巴一分　柴胡去苗　黃連去鬚，各半兩　楝實十枚炮

右七味爲細末，麵糊和丸，如梧桐子大，每服十丸至二十丸，食前溫酒下。（腰痛）

鱉甲丸《醫學入門・雜病用藥賦》

鱉甲二兩　香附　三稜　莪朮　海粉　青皮　紅花　桃仁　神麴　麥牙各五錢

並用醋煮　曬乾，隨症加減，爲末，醋糊丸梧子大。每五十丸白湯下。（瘧疾）

鱉甲丸《明醫指掌・瘧疾》

鱉甲酒炙，半斤　蓬朮醋煮，三兩　青皮醋煮，三兩　穿山甲土炒，二兩

右爲末，用醋煮當歸爲膏，拌前藥丸如黍米大，每服二錢，煎藥送下。（瘧疾）

鱉甲丸《普濟本事方・中風肝膽筋骨諸風》

鱉甲淡醋煮，去裙膜，洗，酸醋炙黃，秤　酸棗仁微炒，去皮，研　羌活去蘆　黃芪蜜水塗，炙　牛膝浸酒，水洗，焙乾　人參去蘆　五味子揀，各等分

右爲細末，煉蜜杵，丸如梧子大。每服三四十丸，溫酒下。（耳鳴）

鱉甲生犀散《直指方・勞瘵》

天靈蓋壹具，男者色不赤可用，女者色赤勿用，以檀香煎湯候冷洗，呪曰：電公靈，雷公聖，逢傅尸即須應，急急如律令。呪柒遍，次用酥炙黃　生鱉甲壹枚，去裙，醋炙黃　虎長牙二個，醋炙酥，如無則用牙關骨半兩　安息香　雞心檳榔　桃仁水浸去皮，關焙，各半兩　生犀角　木香　甘遂　降眞香　乾漆杵碎，炒煙出略盡，存性　阿魏酒浸研，各三錢　穿山甲取四趾醋炙焦　雷員二錢　全蝎三個　蚯蚓十條，生研和藥

右件爲末，每服半兩，先用豉心肆十玖粒，東向桃、李、桑、梅小稍各貳莖，長柒寸，生臨貴柒葉，青蒿一小握，葱白連根洗五片，石臼內同杵，用井水壹椀半，煎取一盞，入童子尿壹盞幷藥末，煎取柒分，入麝壹字，月初旬，五更空心溫服，即以被覆汗，恐汗中有細蟲，軟帛栻之，即焚其帛，少時必瀉蟲，以淨桶盛，急錢取蟲，付裂火焚之，幷收入磁器中，瓦片傅雄黃蓋之，泥和灰扎埋深山絕人行處。（肺癆）

鱉甲桃仁煎丸《赤水玄珠・積聚》

桃仁泡，去皮尖，五兩，水研濾汁三升　三稜煨　木香　檳榔　青皮各一兩　鱉甲醋炙黃，三兩

右末，將桃仁汁慢火熬二升，再加醋一升，再熬如糊，和藥丸，桐子大。每服七十丸，淡醋湯下，空心食前，日二服。（積聚）

鱉甲散《聖惠方・治傷寒發汗通用經效諸方》

鱉甲三分，塗醋炙微黃去裙襴　蒼朮一兩，微炒　附子三分，炮裂去皮臍　甘草三分，炙微赤剉　人參三分，去蘆頭　黃耆三分，剉　肉蓯蓉三分，酒浸一宿，刮去皺皮，炙乾　桃仁三分，湯浸去皮尖雙仁，麩炒微黃　熟乾地黃三分　牛膝三分，去苗　柴胡三分，去苗　五味子三分　牡蠣一兩，燒爲粉　枳殼三分，麩炒微黃，去瓤　杜仲三分，去粗皮，炙微黃，剉

右件擣篩爲散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，棗二枚，煎至五分，去滓，不計時候溫服。（汗證）

鱉甲散《聖惠方・治肝勞諸方》

鱉甲二兩，塗醋炙令黃，去裙襴　五味子一兩　檳榔一兩　赤茯苓一兩半　桔梗一兩，去蘆頭　陳橘皮一兩，湯浸去白瓤，焙　桂心一兩　白朮一兩半　柴胡一兩，去苗　甘草一兩，炙微赤，剉　半夏三分，湯洗七遍，去滑

右件藥，搗篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，食前溫服。忌飴糖、羊肉、莧菜。（虛勞）

鱉甲散《聖惠方・黃病論・治勞黃諸方》

鱉甲一兩半，塗醋，炙令黃去裙襴　柴胡三分去苗　茵陳三分　地骨皮三分　赤芍藥三分　黃耆三分剉　梔子仁三分　麥門冬三分去心

右件藥，擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

鱉甲湯《聖濟總錄・諸疝門・寒疝積聚》

鱉甲醋炙去裙襴　京三稜炮剉　大黃剉炒各一兩　當歸切焙　桂去粗皮　赤

芍藥　木香　枳殼去瓤麩炒　訶黎勒炮取皮　檳榔剉各半兩

右一十味，粗搗篩。每服三錢匕，水一盞，生薑三片，煎至七分，去滓溫服，不拘時。（疝氣）

鱉甲湯《聖濟總錄・虛勞門・熱勞》

鱉甲去裙襴，醋浸，炙令黃　生乾地黃焙　天靈蓋塗酥，炙黃　柴菀去苗土　貝母去心　麥門冬去心，焙　杏仁湯浸，去皮、尖、雙仁生研，各一兩

右七味，將前六味粗搗篩，入杏仁和勻，每五錢匕，用童子小便一盞半，竹葉五片，煎至一盞，去滓分溫二服，空心食后各一服。（虛勞）

鱉甲湯《宣明論方・諸證門・伏梁證》

鱉甲去裙襴醋，炙黃色　京三稜　大腹子皮　芍藥　當歸　柴胡去苗　生地黃各一兩　官桂　生薑各三分，切作片子，焙乾

右爲末，每服三錢，水一大盞，入生薑、木香半錢，同煎至八分，去滓，空心溫服。（積聚）

鱉甲煎丸方《金匱要略・瘧病脈證幷治》

鱉甲十二分，炙　烏扇三分，燒　黃芩三分　柴胡六分　鼠婦三分，熬　乾薑三分　大黃三分　芍藥五分　桂枝三分　葶藶一分，熬　石韋三分，去毛　厚朴三分　牡丹五分，去心　瞿麥二分　紫葳三分　半夏一分　人參一分　廣瘡五分，熬　阿膠三分，炙　蜂窠四分炙　赤消十二分　蜣螂六分，熬　桃仁二分

右二十三味，爲末，取銀竈下灰一斗，清酒一斛五斗，浸灰，候酒盡一半，着鱉甲於中，煮令泛爛如膠漆，絞汁，內諸藥，煎爲丸，如梧子大。空心服七丸，日三服。（瘧疾）

鱉甲丸《普濟本事方・中風肝膽筋骨諸風》

鱉甲淡醋煮，去裙膜，洗，酸醋炙黃，秤　酸棗仁微炒，去皮，研　羌活去蘆　黃芪蜜水塗，炙　牛膝浸酒，水洗，焙乾　人參去蘆　五味子揀，各等分

右爲細末，煉蜜杵，丸如梧子大。每服三四十丸，溫酒下。（耳鳴）

鱉甲散《聖惠方・黃病論・治勞黃諸方》

鱉甲一兩半，塗醋，炙令黃去裙襴　柴胡三分去苗　茵陳三分　地骨皮三分　赤芍藥三分　黃耆三分剉　梔子仁三分　麥門冬三分去心

右件藥，擣篩爲散，每服三錢。以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。（黃疸）

二十三畫

蠲飲枳實丸《脾胃論・論飲酒過傷》

枳實麩炒，去穰　半夏湯洗　陳皮去白已上各一兩　黑牽牛八兩內取頭末三兩

右爲細末，水煮麵糊爲丸，如梧桐子大。每服五十丸，食後生薑湯下。（痞滿腹脹）

蠲痹湯《楊氏家藏方・風濕方》

當歸去上，酒浸壹宿　羌活去蘆頭　薑黃　赤芍藥　黃耆蜜黃　防風去蘆頭，已上陸味各壹兩半　甘草半兩，炙

右件咬咀，每服半兩，水貳盞，生薑伍片，同煎，至壹盞，去滓溫服，不拘時候。（痹證）

蠲痹湯《濟生方・痹》

當歸去蘆，酒浸　赤芍藥　片子薑黃　黃芪去蘆　羌活各一兩半　甘草炙半兩

右咬咀。每服四錢，水一盞半，生薑五片，棗一枚，煎至八分，去滓溫服，不拘時候。（痹證、痛風）

蠲痛圓《直指方・腎氣證治》

延胡索炒，一兩　川練蒸，去皮核　舶上茴香炒，各半兩　牽牛炒，取末　當歸　良薑　青皮去白　木香　天台烏藥各一分　全蝎七箇，焙

右末，生薑自然汁浸糕爲糊，圓桐子大。每服三十圓，燒綿灰存性，調酒送下。（疝氣）

二十四畫

鹽津丸《三因方・五噎證治》
獨頭蒜不拘多少，每個開七竅，入去皮江子七粒，濕紙裹煨，研爲膏，非大蒜也　丁香　橘紅　木香　蓽撥　胡椒
右等分爲末，用蒜膏爲丸，如梧子大。先嚼鹽少許，令生津液，乾咽二粒，漸加至三五丸，臨卧服。（噎膈）

鹽煎散《直指方・腎氣證治》
益智仁　白芷　白乾薑炮　茴香炒　甘草炙　天台烏藥去心　香附淨各一兩　青皮一兩半　檳榔　麻黄去節　川芎　枳殼製各半兩
右末，每服二錢，鹽少許，水煎食前服。

鹽煎散《和劑局方・治一切氣》
草果仁去皮，煨　縮砂去殼取仁　檳榔炮，銼　厚朴去粗皮　肉豆蔻煨　羌活去蘆　蒼朮米泔浸二宿　陳皮去白　蓽澄茄　枳殼去瓤，麩炒　良薑油炒　茯苓去皮　大麥芽炒　茴香炒　川芎洗，銼　甘草炙各二兩
右件碾爲細末。每服二錢，水一盞半，入鹽一字，同煎至八分，空心，食前服之。（嘔吐、脇痛）

鹽滾丸《世醫得效方・大方脈雜醫科・翻胃》
丁香　木香　肉豆蔻　縮砂　厚朴　陳皮　胡椒　蓽撥　沉香各等分
右爲末，以大蒜瓣子不拘多少，每瓣作二片，入去殼巴豆一粒，用餅藥調麵裹蒜片慢火煨熟，去巴豆及麵，只將蒜研成膏，將前項藥末一半搜和爲丸，如梧子大。每服三十丸，於鹽內滾過，蘿卜湯調前藥末二錢吞下，神效。（反胃）

靈仙除痛飲《古今醫鑑・痹痛》
麻黄　赤芍各一錢　防風　荆芥　羌活　獨活　白芷　蒼朮　威靈仙　片黄芩　枳實　桔梗　葛根　川芎各五分　歸尾　升麻　甘草各等分
右銼一劑，水煎服。（痛風）

靈妙飲《丹臺玉案・腹痛門》
白茯苓　蒼朮　豬苓　豆蔻仁各一錢，五分　澤瀉　厚朴　木通　沉香各一錢　甘草　肉桂各七分
生薑五片。食前服。（腹痛）

靈苑透膈散
硝石一兩，雪白者爲末
每服二錢，各依湯使服。（淋濁癃閉）

靈苑湯《赤水玄珠・癃門》
三葉酸漿草取嫩者搗汁一合，酒一合，攪勻，空心服之，立通。酸漿草即布穀飯。（淋濁癃閉）

靈砂丹《世醫得效方・大方脈雜醫科・翻胃》
靈砂一兩　蚌粉同炒略變色，二兩　丁香　胡椒各四十九粒
右爲末，生薑自然汁煮半夏糊丸，如梧子大。每服三十丸。（反胃）

靈砂丹《醫宗必讀・遺精》
水銀一斤　硫黄四兩
二味用新銚內炒成砂子入水火鼎，煆煉爲末，糯米糊丸如麻子大，每服三丸空心棗湯米湯，人參湯任下，忌豬羊血、綠豆粉、冷滑之物。（遺精）

靈砂丹《證治要訣・諸嗽門・嘔吐》
水銀一斤　硫黄四兩
右二味，新銚內炒成砂子，入水火鼎，煆煉爲末，糯米湖丸，如麻子大。每服三丸，井花水、米飲、棗湯、人參湯任意下。量病輕重，增至五、七丸。忌豬、羊肉、血、綠豆粉、冷滑之物。（嘔吐、消渴、眩暈、潮證）

靈砂玄明粉《古今醫統大全・翻胃門》
靈砂一錢　玄明粉三錢
右爲細末。每服五分，拌豆腐吃下畢飲酒一杯。（反胃）

靈香丸《金匱翼・心痛總論》
白胡椒　枳殼　白檀香　紅花　五靈脂去砂　廣木香
各爲末，於六月六日修合，水泛爲丸，每用七丸，噙化，少頃痛即止。（胃痛）

靈液丹《三因方・寒嘔證治》

硫黃打碎　附子去皮臍，切如綠豆大各一兩　綠豆四兩，用水一碗，煮乾，焙

右爲末，生薑自然汁煮麵糊爲丸，如梧桐子大。每取五十丸，米湯下，食前服。（嘔吐）

靈液丹《和劑局方・治積熱》

烏梅去核，炒　寒水石火煅，研飛　瓜蔞根　石膏研　葛根　赤茯苓各一兩　麥門冬去心，焙一兩半　龍腦別研一錢

右搗，羅爲末，入研藥令勻，煉蜜圓，如彈子大。每服一圓，薄綿裹，含化咽津。（煩躁）

癲狂夢醒湯《醫林改錯・脾症有瘀血說》

桃仁八錢　柴胡三錢　香附二錢　木通三錢　赤芍三錢　半夏二錢　腹皮三錢　青皮二錢　陳皮三錢　桑皮三錢　蘇子四錢研　甘草五錢

水煎服。（癲狂）

二十五畫以上

驢尿一物飲《醫方考・翻胃門》

驢尿

每服呷二合。（反胃）

引用書目

書名	年代	作者	版本	備注
馬王堆漢墓帛書	戰國漢	佚名	文物出版社一九七五年十月校釋	
黃帝內經素問	戰國漢	佚名	明嘉靖趙康王朱厚煜居靜堂刻本	素問
黃帝內經靈樞	戰國漢	佚名	同右	靈樞
黃帝內經太素	戰國漢	佚名	難經校釋人民衛生出版社一九五六年二月	太素
史記	公元前九一	司馬遷	百衲本二十四史	
漢書・藝文志	約一〇二	班固	中華書局一九六二年點校本	
黃帝八十一難經	秦漢時	原題秦越人	人民衛生出版社一九七九年十一月	難經
說文解字	五八——一四七	許愼	中華書局一九六三年十二月影印陳昌治刻本	說文
風俗通義	約一七八	應劭	四部叢刊初編商務印書館一九二六年版	風俗通
難經集注	約一〇二六	王九思等	人民衛生出版社一九五六年三月影印佚存叢書本	
神農本草經	秦漢時	佚名	人民衛生出版社一九六三年一月第一版孫星衍輯本	金匱要略
武威漢代醫簡	漢	佚名	文物出版社一九七五年十月	
傷寒論	三世紀初	張機	人民衛生出版社一九九一年六月校注本	甲乙經
金匱玉函要略方論	三世紀初	張機	人民衛生出版社一九九〇年八月校注本	
中藏經	二三四	原題華佗	同右	
針灸甲乙經	二八二	皇甫謐	商務印書館一九五五年五月	
脈經	二八三	王熙	東洋善本醫學叢書東洋醫學研究會一九八一年十月影印本	
肘後備急方	三一五	葛洪	人民衛生出版社一九五六年四月影印明萬歷二年李自化校刊本	肘後方

輔行訣臟腑用藥法要	不詳	原題陶弘景	敦煌中醫藥全書中醫古籍出版社一九九四年十二月
諸病源候論	六一〇	巢元方等	東洋善本醫學叢書東洋醫學研究會一九八一年十月影印本
備急千金要方	六五一	孫思邈	人民衛生出版社一九五五年五月影印江戶醫學影刻北寧本
一切經音義	唐貞觀末年	玄應	叢書集成初編本中華書局一九八五年
千金翼方	六八二	孫思邈	人民衛生出版社一九五五年五月影印日本文政十二年影刻元大德十一年梅溪書院刻本
南史	六五九	李延壽	百衲本二十四史
外臺秘要	七五二	王燾	東洋善本醫學叢書東洋醫學研究會一九八一年十月影印本
醫心方	九八四	日・丹波康賴	人民衛生出版社一九五五年六月影印日本淺倉屋藏本
太平聖惠方	九九二	王懷隱等	人民衛生出版社一九五八年九月
博濟方	一〇四七	王袞編	歷代中醫珍本集成上海三聯書店一九九〇年十二月
蘇沈內翰良方	一〇七五	蘇軾、沈括等	四庫醫學叢書上海古籍出版社一九九一年四月
史載之方	一〇八五	史堪	歷代中醫珍本集成上海三聯書店一九九〇年十二月
傷寒總病論	一一〇〇	龐安時	人民衛生出版社一九八七年七月點校本
傷寒類證活人書	一一〇七	朱肱	明萬歷四十四年刻本
重修政和經史證類備用本草	一〇八二	唐愼微	四庫醫學叢書上海古籍出版社一九九一年四月
聖濟總錄	一一一七	宋徽宗趙佶敕修	人民衛生出版社一九六二年十月
聖濟經	一一一八	趙佶、吳褆	人民衛生出版社一九九〇年二月點校本
本草衍義	一一一六	寇宗奭	人民衛生出版社一九九〇年三月點校本
濟世全生指迷方	一一二五	王貺	人民衛生出版社一九八六年六月點校本
類證普濟本事方	一一三二	許叔微	臺灣新文豐出版公司影印本
類證普濟本事方續集	一一三二	許叔微	秘本醫學叢書上海書店一九八八年七月
鷄蜂普濟方	一一三三	張鋭	上海科學技術出版社一九八七年四月影印清道光八年藝芸書舍重刊本

傷寒明理論	一一四二	成無己	人民衛生出版社一九五六年六月影印古今醫統正脈全書本
注解傷寒論	一一四四	成無己	四部叢刊初編影印明嘉靖汪濟川本
扁鵲心書	一一四六	竇材	醫林指月十二種清乾三十二年丁亥寶笏樓刻本
洪氏集驗方	一一七〇	洪遵	清嘉靖二十四年吳門黃氏士禮居刻本
三因極一病證方論	一一七四	陳言	人民衛生出版社一九五七年八月 三因方
楊氏家藏方	一一七八	楊倓	人民衛生出版社一九八八年六月
珍珠囊藥性賦	一一八六	張元素	上海涵芬樓影印元刻本
素問玄機原病式	一一八六	劉完素	人民衛生出版社一九五六年六月影印古今醫統正脈全書本 原病式
素問病機氣宜保命集	一一八六	劉完素	劉河間醫學六書萬歷二十九年辛丑吳勉學校刻古今醫統正脈全書本 保命集
黃帝素問宣明論方	一一八六	劉完素	同右 宣明論方
醫學啓源	一一八六	張元素	明刻本一九六〇年據上海中醫學院藏本油印本
易簡方	一一九一	王碩	日本文化十四年刻本
醫說	一一二四	張杲	上海科學技術出版社一九八四年六月據癸酉夏五陶風樓本
夷堅志	一二〇二	洪邁	叢書集成初編本中華書局一九八五年
儒門事親	一二二八	張從正	人民衛生出版社一九五六年六月影印古今醫統正脈全書本
內外傷辨惑論	一二三一	李杲	東垣十書十種明萬歷二十九年辛丑步樓刻本本
陰證略例	一二三七	王好古	秘本醫學叢書上海書店一九八八年七月
醫壘元戎	一二三七	五好古	中國醫學大成續集上海科技出版社二〇〇〇年十二月
太平惠民和劑局方	一二四一	陳師文等	人民衛生出版社一九八五年十月點校本 和劑局方
洗冤集錄	一二四七	宋慈	叢書集成初編本中華書局一九八五年
脾胃論	一二四九	李杲	東垣醫集人民衛生出版社一九九三年三月
蘭室秘藏	一二五一	李杲	同右
醫學發明	一二五一	李杲	同右

東垣試效方	一二六六	李杲	同右
嚴氏濟生方	一二五三	嚴用和	人民衛生出版社一九八〇年十月
嚴氏濟生續方	一二六七	嚴用和	日本文政五年刻衛生匯編本
新刊仁齋直指附附遺方論	一二六四	楊士瀛	上海古籍出版社一九九一年四月
御藥院方	一二六七	許國楨	中醫古籍出版社一九八三年七月影印日本寬政戊午活字本
衛生寶鑒	一二八一	羅天益	人民衛生出版社一九八七年九月點校本
經驗良方	一二八三	羅天益	上海廣益書局刻本
湯液本草	一二九八	王好古	人民衛生出版社一九八七年九月點校本
壽親養老新書	一三〇七	陳直、鄒鉉	四庫醫學叢書上海古籍出版社一九九一年四月
此事難知	一三〇八	王好古	同右
醫方大成論	一三一四	孫允賢	人民衛生出版社一九五六年十一月影印明萬歷二年刻本
雜類名方	一三一五	杜思敬	歷代中醫珍本集成上海三聯書店一九九〇年十二月
瑞竹堂經驗方	一三二三	沙圖木蘇	上海古籍出版社一九九一年四月
永類鈐方	一三三一	李乃季	北京大學一九八三年二月影印木犀軒藏本
世醫得效方	一三三七	危亦林	人民衛生出版社一九九〇年三月點校本第一版
格致餘論	一三四七	朱震亨	丹溪醫集人民衛生出版社一九九三年五月
局方發揮	一三四七	朱震亨	同右
十藥神書	一三四八	葛可久	中國醫學大全上海科技出版社一九九〇年六月
金匱鉤玄	一三五八	朱震亨	人民衛生出版社一九五六年六月影印古今醫統正脈全書本
脈因證治	一三五八	朱震亨	上海科學技術出版社一九五八年十二月
丹溪手鏡	一三五八	朱震亨	人民衛生出版社一九八二年二月點校本
南村輟耕錄	約一三六〇	陶宗儀	四部叢刊三編商務印書館一九三六年版
醫經溯洄集	一三六八	王履	四庫醫學叢書上海古籍出版社一九九一年四月
心印紺珠經	一三六八	李湯卿	中醫古籍出版社一九八五年十一月影印明嘉靖二十六年趙瀛刊本

濟生方
濟生續方
直指方
輟耕錄

原機啓微	倪維德	上海科學技術出版社一九五八年六月
醫經小學	劉純	劉純醫學全集人民衛生出版社一九八六年八月
普濟方	朱橚等	人民衛生出版社一九五九年十月
玉機微義	劉純	劉純醫學全集人民衛生出版社一九八六年八月
永樂大典醫藥集	解縉、姚廣孝等	人民衛生出版社一九八六年四月輯校本
衛生易簡方	胡熒	人民衛生出版社一九八四年三月點校本
秘傳證治要訣及類方	戴思恭	人民衛生出版社一九八九年十二月點校本
推求師意	戴思恭	四庫醫學叢書本上海古籍出版社一九九一年四月
傷寒六書	陶節菴	人民衛生出版社一九九〇年七月
奇效良方	董宿編、方賢纂集	商務印書館一九五九年九月
丹溪先生心法	朱震亨	人民衛生出版社一九五六年六月影印古今醫統正脈全書本
明醫雜著	王綸	上海古籍書店一九七九年復印本
醫學正傳	虞摶	人民衛生出版社一九六四年四月
(新刊)醫學集成	傅滋	明正德十一年刻本
汪石山醫案	汪機	汪石山醫書七種明嘉靖十年辛卯陳桷刻本
韓氏醫通	韓懋	人民衛生出版社一九八九年十月點校本
續醫說	兪弁	上海科學技術出版社一九八四年六月影印日本萬歷元年戊戌刻本
內科摘要	薛己	薛氏醫案二十四種清嘉慶十四年乙巳書叢堂刻本
外科理例	汪機	商務印書館一九五七年十二月
丹溪心法附余	方廣	臺灣新文豐出版公司一九八二年四月影印明隆慶六年施篤臣刊本
名醫類案	江瓘	人民衛生出版社一九五七年三月點校本
攝生衆妙方	張時徹	江蘇古籍刻印社一九八〇年八月復制浙江張壽鏞刻本
解圍元薮	沈之問	上海科學技術出版社一九五九年四月
古今醫統大全	徐春甫	人民衛生出版社一九九一年九月

一三七〇		證治要訣
一三八八		
一三九〇		丹溪心法
一三九六		
一四〇七		
一四二三		
一四四三		
一四四五		
一四四九		
一四八一		
一五〇二		
一五一五		
一五一六		
一五一九		
一五二二		
一五二三		
一五二九		
一五三一		
一五三六		
一五四九		
一五五〇		
一五五〇		
一五五六		

明醫指掌	一五五六	皇甫中撰、王肯堂補	人民衛生出版社一九八二年十二月
醫學綱目	一五六五	樓英	人民衛生出版社一九八七年五月點校本
推蓬寤語	一五七〇	李豫亨	秘本醫學叢書上海書店一九八八年七月
愼齋遺書	一五七三	周之干	中國醫學大成上海科技出版社一九九〇年六月
赤水玄珠	一五七三	孫一奎	人民衛生出版社一九八六年一月點校本
醫旨緒餘	一五七三	孫一奎	同右
醫學入門	一五七五	李梴	明萬歷刻本
周愼齋三書	一五七五	周之干	清康熙刻本
古今醫鑒	一五七六	龔信撰、龔廷賢編	商務印書館一九五八年五月
八證標類	一五七六	婁安道	中醫古籍出版社影印本
本草綱目	一五七八	李時珍	明萬歷三十一年夏良心等江西刻本
醫林繩墨	一五八四	方隅	商務印書館一九五七年十一月
醫方考	一五八四	吳崐	人民衛生出版社一九九〇年一月點校本
仁術便覽	一五八五	張浩	人民衛生出版社一九八五年五月點校本
萬病回春	一五八七	龔廷賢	清道光十七年崇讓堂刊本
雲林神彀	一五九一	龔廷賢	甘肅中醫學院復印本
松崖醫徑	一六〇〇	程玠	珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月
證治準繩	一六〇二	王肯堂	上海科學技術出版社一九五九年十月影印萬歷初刻
肯堂醫論	一六〇二	王肯堂	善本
鬱岡齋醫學筆塵	一六〇二	王肯堂	秘本醫學叢書上海書店一九八八年七月
外科啓玄	一六〇四	申拱宸	五肯堂醫學全書中國中醫藥出版社一九九九年八月
醫學六要	一六〇九	張三錫撰、王肯堂校	長春人民衛生出版社一九五六年五月影印明萬歷三十二年本
瘴瘧指南	一六〇九	鄭全望	明崇禎十七年張維翰補刻本
			珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月

東醫寶鑒	許俊等	人民衛生出版社一九八二年二月據明萬歷刊本影印本
先醒齋醫學廣筆記	繆希雍	上海衛生出版社一九五八年一月
壽世保元	龔遷賢	上海科學技術出版社一九五九年四月
奇效醫述	聶尚恆	中醫古籍出版社一九八四年六月影印明萬歷刻本
醫貫	趙獻可	人民衛生出版社一九五九年十一月
外科正宗	陳實功	清咸豐十年寧海許楣刻本
傷暑全書	張鶴騰	珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月
類經	張介賓	人民衛生出版社一九六五年八月
質疑錄	張介賓	醫林指月十二種清乾隆三十二年丁亥寶笏樓刻本
神農本草經疏	繆希雍	明天啓五年毛氏綠君亭刻本
濟陽綱目	武之望	中華醫書集成中醫古籍出版社一九九九年七月
簡明醫彀	孫志宏	人民衛生出版社一九八四年十二月點校本
紅爐點雪	龔居中	上海科學技術出版社一九五九年三月
折肱漫錄	黃承昊	六醴齋醫書十種清乾隆五十九年甲寅修敬堂刻本
丹臺玉案	孫文胤	上海科學技術出版社一九八四年十一月影印明崇禎十年孫氏仁壽堂藏版
慎柔五書	胡慎柔	清乾隆五十九年修敬堂刻本
醫宗必讀	李中梓	上海衛生出版社一九五七年三月
景岳全書	張介賓	人民衛生出版社一九九一年六月點校本
頤生微論	李中梓	明崇禎十五年傳萬堂刻本
內經知要	李中梓	中華醫書集成中醫古籍出版社一九九九年七月
寓意草	喻昌	清善成堂刻本
證治心傳	袁斑	國醫小叢書本上海國醫書局一九三〇年版
上池雜說	馮時可	秘本醫學叢書上海書店一九八八年七月
軒岐救正論	肖宗	中醫古籍出版社一九八三年九月據清初刊本影印

理虛元鑒	一六四四	汪綺石
裴子言醫	一六四四	裴一中
醫燈續焰	一六五〇	王紹隆、潘楫
痎瘧論疏	一六五七	盧之頤
醫門法律	一六五八	喻昌
醫宗說約	一六六二	蔣示吉
醫津一筏	一六六二	江之蘭
侶山堂類辨	一六六三	張志聰
病機沙篆	一六六七	李中梓
證治百問	一六七三	劉默
古今名醫匯粹	一六七五	羅美
醫暇卮言	一六七六	程林
溫熱暑疫全書	一六七九	周揚俊
醫方集解	一六八二	汪昂
履霜集	一六八四	臧達德
石室秘錄	一六八七	陳士鐸
辨證錄	一六八七	陳士鐸
證治彙補	一六八七	李用粹
金匱玉函經	一六八七	趙以德
東莊醫案	一六八七	呂用晦
辨症玉函	一六八七	陳士鐸
金匱要略編注	一六九二	沈明宗
醫經允中	一六九三	李熙和
洞天奧旨	一六九四	陳士鐸

人民衛生出版社一九八八年五月點校本	
潛齋醫學叢書十四種一九一八年集古閣石印本	
人民衛生出版社一九八八年二月點校本	
清光緒四年丁氏當歸草堂刻本	
上海科學技術出版社一九八三年五月	
秘本醫學叢書上海書店一九八八年七月	
同右	
中醫古籍小叢書江蘇科學技術出版社一九八一年四月	
清光緒三十一年善成堂刻本	
清康熙十二年頤志堂刻本	
清嘉慶六年五柳居刻本	
中國醫學大成上海科技出版社一九九〇年六月	
上海科學技術出版社一九五九年二月	
上海科學技術出版社一九五九年三月	
珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月	
清雍正八年廣陵萱永堂刻本	
人民衛生出版社一九六五年五月	
清學耕堂刻本	
人民衛生出版社一九八〇年一月點校本	
醫宗己任編科技衛生出版社一九五九年二月	
上海科技出版社一九八九年五月影印清康熙三十二年刊本	
清康熙三十二年耘杏軒刻本	
清道光十一年松筠閣刻本	
清乾隆五十五年刻本	

馮氏錦囊秘錄　馮兆張　馮兆張醫學全書中國中醫藥出版社一九九九年八月　一六九四
張氏醫通　張璐　上海科技出版社一九六三年八月　一六九五
千金方衍義　張璐　清同治掃葉山房本　一六九八
醫學眞傳　高士宗　醫林指月十二種清乾隆三十一年丁亥寶笏樓刻本　一六九九
醫學傳燈　陳岐　珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月　一七〇〇
症因脈治　秦昌遇　中國醫學大成上海科技出版一九九〇年六月　一七〇六
病機彙論　沈朗伸　清康熙五十二年顧成堂刻馬氏校刊本　一七一三
醫權初編　王三尊　珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月　一七一八
顧松園醫鏡　顧靖遠　顧氏醫鏡　一九三四年掃葉山房石印本　一七二二
瘟疫明辨　戴天章　上海科技出版社一九五九年三月　一七二二
四明心法　高斗魁　醫宗己任編科技衛生出版社一九五九年二月　一七二五
四明醫案　高斗魁　同右　一七二九
金匱要略心典　尤怡　上海衛生出版社一九五六年七月　一七二九
傷寒貫珠集　尤怡　上海科技出版社一九五九年一月　一七二九
風痨臌膈證治　姜禮　江蘇人民出版社一九五七年五月　一七二七
靜香樓醫案　尤怡　柳選四家醫案上海科技出版社一九五九年三月　一七二九
尤氏醫學讀書記　程國彭　清光緒十四年成都昌福公司鉛印本　醫學讀書記　一七二九
醫學心悟　吳澄　人民衛生出版社一九五五年二月據清雍正十年本影印　一七三二
不居集　吳謙等編纂　上海中醫書局一九三五年印蓑香閣刻本　一七三九
醫宗金鑒　葉桂　人民衛生出版社一九六三年十月　葉氏醫案　一七四二
木刻本葉氏醫案　葉桂　上海科技出版社一九六三年六月排印新一版　一七四六
臨證指南醫案　葉桂　科技衛生出版社一九五九年二月新一版　一七四六
方氏脈症正宗　方肇權　清乾隆十四年方氏存仁堂刻本　一七四六
金匱懸解　黃元御　黃元御醫書十一種人民衛生出版社一九九〇年八月點校本　一七四八

醫碥　一七五一　何夢瑤
醫學源流論　一七五一　徐大椿
痢疾論　一七五一　孔以立
四聖心源　一七五三　黃元御
雜證會心錄　一七五四　汪緜谷
醫貫砭　一七五七　徐大椿
醫林纂要探源　一七五八　汪紱
洄溪醫案　一七五九　徐大椿
串雅外編　一七五九　趙學敏
串雅內編　一七五九　趙學敏
虛損啓微　一七六一　洪烽
蘭臺軌範　一七六四　徐大椿
掃葉莊醫案　一七六四　薛雪
沈氏經驗方　一七六七　沈心齋
愼疾刍言　一七六七　徐大椿
金匱翼　一七六八　尤怡
續名醫類案　一七七〇　魏之琇
雜病源流犀燭　一七七三　沈金鰲
醫級　一七七五　董西園
古今醫案按　一七七八　俞震編
傷寒瘟疫條辨　一七八四　楊璿
奇症彙　一七八六　沈源
羅氏會約醫鏡　一七八九　羅國綱
醫鈴　一七八九　李舟虛

上海科技出版社一九八二年九月第一版
徐大椿醫學全書人民衛生出版社一九八八年三月
清光緒三十四年富興堂刻本
黃元御醫書十一種人民衛生出版社一九九〇年八月
點校本
珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月
徐大椿醫學全書人民衛生出版社一九八八年三月
清道光二十九年遺經堂刻本
徐大椿醫學全書人民衛生出版社一九八八年三月
清光緒十四年榆園刻本
中華醫書集成中醫古籍出版社一九九九年七月
中國醫學大成上海科技出版社一九八五年五月
徐大椿醫學全書人民衛生出版社一九八八年三月
珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月
秘本醫學叢書上海書店一九八八年七月
徐大椿醫學全書人民衛生出版社一九八八年三月
上海衛生出版社一九五七年七月
四庫醫學叢書上海古籍出版社一九九一年四月
上海科技出版社一九六二年十一月
清嘉慶二十五年道古堂刻本
上海科技出版社一九五九年五月新一版
人民衛生出版社一九八六年九月點校本
中醫古籍出版社一九八一年十二月影印清乾隆五十一年刻本
人民衛生出版社一九六五年二月
清乾元堂刻本

寒瘟條辨

吳醫彙講	一七九二	唐大烈
吳鞠通醫案	一七九八	吳瑭撰，裘慶元編
溫病條辨	一七九八	吳瑭
客塵醫話	一八〇三	計楠
時方妙用	一八〇三	陳念祖
程杏軒醫案	一八〇四	程文囿
醫學三字經	一八〇四	陳念祖
醫學實在易	一八〇八	陳念祖
古今醫徹	一八〇八	懷遠
重慶堂隨筆	一八〇八	王秉衡
傷科補要	一八〇八	錢秀曷
醫階辨證	一八一〇	汪必昌
友漁齋醫話	一八一二	黃凱鈞
醫宗備要	一八一四	曾鼎
醫略	一八一八	錢桂
醫學從衆錄	一八二〇	陳念祖
中風論	一八二一	江右熊
蜀中醫纂	一八二一	陳清淳
內傷集要	一八二三	蔡貽績
筆花醫鏡	一八二四	江涵暾
醫學輯要	一八二五	吳燡
良朋彙集	一八二五	孫偉
醫述	一八二六	程文囿

一七九二年吳門唐氏問心草堂刻本	
人民衛生出版社一九六〇年二月	
上海衛生出版社一九五八年四月	
中國醫學大成上海科技出版社一九九〇年六月	
陳修園醫學全書中國中醫藥出版社一九九九年八月	
珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月	杏軒醫案
陳修園醫學全書中國中醫藥出版社一九九九年八月	
同右	
珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月	醫徹
潛齋醫學叢書十四種一九一八年集古閣石印本	
清嘉靖二十三年抱芳閣刻本	
秘本醫學叢書上海書店一九八八年七月	
中國醫學大成上海科技出版社一九九〇年六月	
清同治八年崇文書局刻本	
中醫古籍出版社一九八五年九月據清嘉慶戊寅刊本影印	
科技衛生出版社一九五八年十一月	
秘本醫學叢書上海書店一九八八年七月	
一九三一年蜀南鉛印本	
清道光二年翰墨園刻本	
上海科技出版社一九五八年十月	
秘本醫學叢書本上海書店一九八八年七月	
善成堂刻本	
安徽科技出版社一九九〇年八月	

續醫述	一八二六	程文囿	安徽科技出版社一九九三年一月
三指禪	一八二七	周學霆	歷代中醫珍本集成上海三聯書店一九九〇年十二月
醫綱提要	一八三〇	李宗源	清光緒二十五年南京李光明莊刊本
醫林改錯	一八三〇	王清任	上海衛生出版社一九五六年九月
醫鈔類編	一八三〇	翁藻	清道光十年奉新許氏刻本
壽身小補	一八三二	黃兌楣	上海寶善堂一九二八年石印本
家藏蒙筌	一八三六	王世鐘	清道光二十四年文盛堂刻本
本經疏證	一八三七	鄒澍	上海科技出版社一九五七年十一月
醫學妙諦	一八三七	何其偉	秘本醫學叢書上海書店一九八八年七月
四科簡效方	一八三八	王士雄	潛齋醫學叢書十四種一九一八年集古閣石印本
潛齋簡效方	一八三八	王士雄	同右
潛齋醫話	一八三八	王士雄	中國醫學大成上海科技出版社一九九〇年六月
柳州醫話	十九世紀中期	魏之琇撰，王士雄輯	潛齋醫學叢書十四種一九一八年集古閣石印本
類證治裁	一八三九	林珮琴編著	上海科技出版社一九五九年十一月
醫略十三篇	一八四〇	蔣寶素	珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月
醫學考辨	一八四四	羅紹芳	清咸豐五年刻本
知醫必辨	一八四九	李文榮	中國醫學大成上海科技出版社一九九〇年六月
王氏醫案正續三編	一八五〇	王士雄	潛齋醫學叢書十四一九一八年集古閣石印種
醫學指歸	一八五一	趙堂	廣陵醫籍叢刊第一集九種江蘇廣陵古籍刻本社一九八四年六月影印松風書屋藏板本
醫學傳心錄	一八五一	錢樂天	河北人民出版社一九五八年六月
溫熱經緯	一八五二	王士雄	人民衛生出版社一九五六年四月影印咸豐二年本
研經言	一八五六	莫文泉	中國醫學大成上海科技出版社一九九〇年六月
冷廬醫話	一八五八	陸以湉	同右

醫原	石壽堂	一八六一年留耕書屋刻本
醫醇賸義	費伯雄	中國醫學大成上海科技出版社一九九〇年六月
評琴書屋醫略	潘名熊	秘本醫學叢書上海書店一九八八年七月
世補齋醫書文集	陸懋修	世補齋醫書前集六種清光緒十年甲申刻本
醫理眞傳	鄭壽全	一九八七年成都文林齋刻本
藥症宜忌	陳澈	珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月
醫學集成	劉仕廉	清同治十二年雙流刻本
王氏醫存	王燕昌	清同治十三年皖城黃竹友齋刻本
醫法圓通	鄭壽全	雲南中醫學院一九六二年十月翻印本
證治心得	吳炳	惜陰書屋一九二六年鉛印本
醫學易通	陳念祖	上海中華新教育社一九二三～一九二五年石印本
醫學舉要	徐鏞輯述	中國醫學大成上海科技出版社一九九〇年六月
存存齋醫話稿	趙晴初	珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月
證治要言	羅定昌	一九〇四年成都文匯堂刻本
蠢子醫	龍之章	珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月
時病論	雷豐	中華醫書集成中醫古籍出版社一九九九年七月
醫門補要	趙濂	上海衛生出版社一九五七年十月
醫家四要	程曦、江誠等	上海衛生出版社一九五七年十月
中西彙通醫經精義	唐宗海	唐容川醫學全書中國中醫藥出版社一九九九年八月
血證論	唐宗海	科技衛生出版社一九五九年二月
一得集	普陀山僧心禪	清光緒十六年庚寅永禪室精刻本
讀醫隨筆	周學海	中國醫學大成上海科技出版社一九九〇年六月
醫易通說	唐宗海	唐容川醫學全書中國中醫藥出版社一九九九年八月
醫悟	馬冠群	清光緒二十三年丁酉寄廡活字本
一八六一		
一八六三		
一八六五		
一八六六		
一八六九		
一八七二		
一八七三		
一八七四		
一八七四		
一八七六		
一八七七		
一八七九		
一八八一		
一八八二		
一八八二		
一八八二		
一八八三		
一八八四		
一八八四		
一八八九		
一八九一		
一八九二		
一八九三		

西溪書屋夜話錄	一八九七	王泰林	王旭高醫書六種石印本
王旭高臨證醫案	一八九七	王泰林	珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月
張聿青醫案	一八九七	張聿青	上海科技出版社一九六三年七月
瘧疾論	一八九七	韓善征	中國醫學大成上海科技出版社一九九〇年六月
醫醫小草	一九〇一	寶輝編	珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月
鼠疫約篇	一九〇一	吳宜崇	珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月
雜證要法	一九〇三	慶恕	醫學摘粹清光緒二十三年丁酉上海著易堂書局刻本
醫醫醫	一九〇九	孟今氏	珍本醫書集成上海科技出版社一九八五年五月
醫學衷中參西錄	一九〇九	張錫純	河北人民出版社一九五七年五月
家傳醫學入門	一九一一	江秉乾	一九一一年師古堂刊本

《中華大典》辦公室

主　　任：于永湛

副 主 任：伍　杰

　　姜學中

工作人員：趙含坤

　　崔望雲

　　王　勤

　　宋　陽

　　王雪飛

　　侯　培

封面裝幀設計：章耀達

《中華大典》四川編纂處

主　　任：段志洪

副 主 任：馮　杰

《中華大典・醫藥衛生典》

項目負責人：段志洪

　　王大厚

項目組成員：李　嘉　謝正强　白亞輝

　　況正兵　徐慶豐

[General Information]
书名=中华大典　医药卫生典　医学分典　内科总部　3
作者=《中华大典》工作委员会,《中华大典》编纂委员会编
页数=2755
SS号=12639245
出版日期=2009.11
出版社=成都市：巴蜀书社
原书定价=1000.00（全三册）
主题词=中医内科学　百科全书　百科全书　中国　现代
参考文献格式=《中华大典》工作委员会,《中华大典》编纂委员会编.中华大典　医药卫生典　医学分典　内科总部　3.成都市：巴蜀书社，2009.11.