

新課程標準世界教科書



小學高級學生用

衛生課本

第三冊

楊彬如編輯 董文校訂

世界書局印行

本册教材分配表

類別	作業要項	課數	知		能	
			個人	公眾	個人	公眾
習慣	保持全身的整潔美觀	八	排泄器官的功能和保健的研究和實踐	發育要素(運動)的研究和實踐	酒、烟以及其他刺激性食物的害處的研究和實踐	研究運動的益處和實踐
		一、二			病和藥的關係(病不一定都要用藥)病者和治病者的關係(病者應聽從治病者的指導)醫生的選擇的研究和實踐	防止傳染病和其媒介的研究
		六、七			看護和急救要則(搬運病人法)的研究	醫學史話的講述
		三			環境關係(糞便適當的處置法)的研究	保障公眾安全(住、娛樂場所的安全)的研究
		六、七			改善生活環境(督促公共衛生事業的改進)的研究	參加公共衛生事業(校內及學校附近區域衛生事業的設計、參觀醫學校)的研究和實踐
		一、二				
		六、七				
		六、七				
		一一—一四				
		四、五				
		一四				
		一八				
		一七				
		九、一〇				
		一六				
		一二、一五				

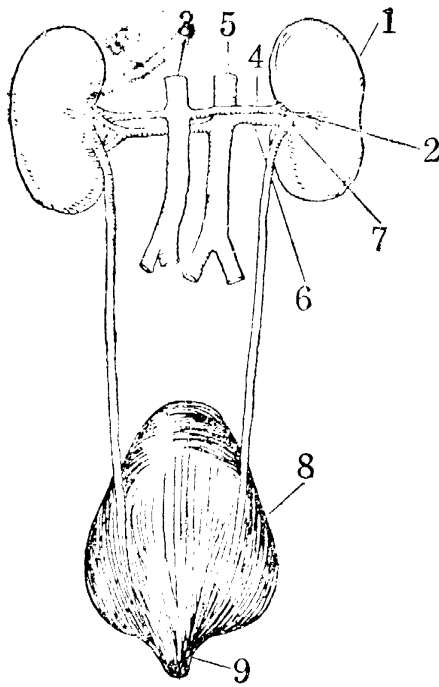
本册目次

- 一 排泄器
- 二 排泄器的保健
- 三 嗜好品
- 四 怎樣消毒
- 五 怎樣防疫
- 六 運動
- 七 運動場
- 八 洗浴
- 九 房屋
- 一〇 娛樂場所的安全
- 一一 病人和醫生
- 一二 醫生的選擇
- 一三 病和藥
- 一四 怎樣看護病人
- 一五 學校和學校附近的衛生
- 一六 市街的建築和清潔
- 一七 怎樣處置糞便
- 一八 醫學家的生活

一 排泄器

▲排泄器的構造。

▲排泄器的功能。



排 泄 器 官

- 1 腎臟
- 2 腎門
- 3 大動脈
- 4 腎動脈
- 5 大靜脈
- 6 腎靜脈
- 7 輸尿管
- 8 膀胱
- 9 尿道

循環作用所收集的廢料，祇有氣體一部，由呼吸排
體外。而飲食物中主要成分的水，為數甚多，若存積體
非但不能容納，且有害處。所以要另有司理排泄的器

把牠排出體外

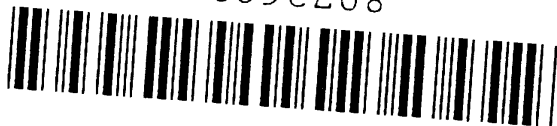
種器官，就叫

泄器。

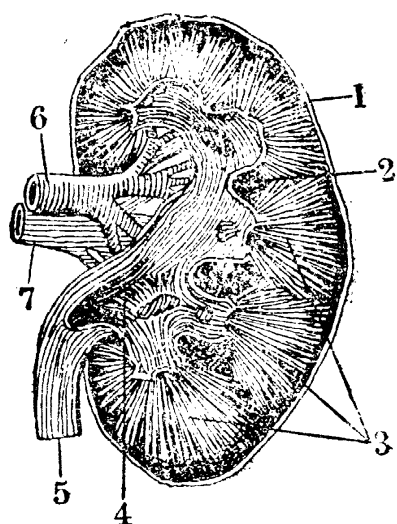
腎臟排泄尿液，

為排泄器中主要

80726838



的部分。位在腹腔的後部，居於脊柱的兩側。外形像蠶豆，作赤褐色，左右成對。內向的凹陷部，叫做腎門。血管和輸尿管，都從這裏經過。輸尿管初似漏斗，漸次縮成管狀，沿脊柱兩側而下，斜入膀胱的下壁，開口於其中。膀胱爲平滑筋所成，富有彈性，下部的中央，開一小孔，通於尿道，有輪狀的括約筋，爲之界限。



面剖縱的臟腎

- 1 皮質部
- 2 髓質部
- 3 圓錐體突起
- 4 腎盂
- 5 輸尿管
- 6 腎動脈
- 7 腎靜脈

腎動脈內血液，流入腎臟的時候，經過馬爾壁氏囊內的微血管球，就把血漿中的水分和一部分溶解的鹽類，滲

透微血管壁而出，初入馬爾壁氏囊的小腔，繼由腎盂流進輸尿管。這時管壁的筋肉起蠕動作用，就漸收縮，壓迫尿液，使向下行，送入膀胱。膀胱充滿尿液時，括約肌弛緩，筋肉壁起收縮，尿液就由尿道排出體外，這是腎臟的排泄作用。此外像皮膚的發汗，肝臟的製造尿素，也都負着排泄的工作。

【觀察】（一）腎臟掛圖。（二）輸尿管掛圖。（三）膀胱掛圖。（四）

尿道掛圖。（五）肝臟掛圖。

【實驗】（一）用兔一頭，剖其腹部，觀察腎臟的位置。（二）取蛙的膀

胱，觀察其組織。（三）剖切豬腎，觀察其縱剖面各部。

【研究】（一）廢物留在體中，有怎樣的害處？（二）冷天爲甚麼排尿 三

量較熱天爲多？（三）小孩爲甚麼一天中排尿次數比成人多？

【製作】繪一簡單的排尿器官圖。

【列表】將排泄器官的構造、功能，列成一表。

二 排泄器的保健

▲排泄作用的重要。

▲排泄器保健的方法。

人體中的廢物，隨時排出體外，對於健康，很是有益。排泄器害了病，好像陰溝淤塞，全身就要受到影響。所以保排泄器的健全，是一件重要的事情。

排泄器的保健：關於皮膚的，須清潔，鍛鍊；關於腎臟的，

要保健全，順自然。汗液蒸發，鹽類，尿素等，殘留於皮膚表面，與皮脂腺排泄的脂肪，和外來的塵埃，混和成垢，杜塞皮膚腺的口，妨害其作用，排泄物就在體內起分解作用，放散臭氣，疾病因之而起。所以皮膚須常清潔。倘再加以鍛鍊，增加抵抗外感能力，則排泄作用，尤能暢旺。保腎臟的健全，一宜注意飲食物；二宜注意氣候；三宜確守皮膚和肺臟的衛生。含鹽含辛太多的飲食物，和富於酒精的酒類，都應避忌；腰部不可受寒；運動不可過劇；這都是保腎臟健全的方法。此外排泄勿失其時，並勿促起過度的排泄，也應加以注意。

【觀察】

遇有機會，觀察患尿腫、糖尿病人的現象。

【研究】

(一) 排泄器不健全，爲甚麼要影響到全身的营养？
(二) 排泄器病，有那幾種？
(三) 刺激性飲食物，爲甚麼能够使排泄器受到影響？

【列表】

把排泄器保健方法，列成一表。

【實踐】

(一) 需要排泄時，不要有意去忍住牠。
(二) 不要排泄的時候，不要勉強去排泄。
(三) 刺激性食物不要去吃牠。
(四) 腰腹部常常使牠溫暖。
(五) 常常去沐浴，使皮膚的排泄機能增進。
(六) 跳躍等劇烈振動的運動，不要做得過分。

三 嗜好品

▲嗜好品的種類。

▲嗜好品的害處。

嗜好品，是飲食物中沒有甚麼營養功用，而氣味濃烈，能使人們喜歡吃的東西。像煙、酒、茶、咖啡、香料等都是這類東西，除香料可以佐味外，其餘都含有毒質，吃了是利少害多的。

茶中含有茶精，咖啡中含有咖啡精，少喝些，能使精神爽快，消化奮進；但是多喝了，就要起頭痛、眩暈、心跳、不眠等症。酒類中含有多量的酒精，喝得極少時，能夠興奮精神，活動肌肉、骨節、血脈；多喝了，神經、心臟、血管、胃臟等，都要受到傷害。還有各種煙類，中間含有極毒的煙精，吸了牠，很能傷害神經、胃臟和咽喉等，而益處是一些沒有的。

【觀察】

(一) 煙、酒、茶、咖啡、胡椒、芥末等。

(二) 製酒原料。

(三) 製煙

原料。 (四) 製酒的掛圖。 (五) 製煙的掛圖。 (六) 製茶的掛圖。

【實驗】

(一) 各用酒少許放在舌尖上，實驗酒的性味。 (二) 燃紙煙，看牠怎樣。 (三) 放茶葉或咖啡在玻璃杯中，沖入沸水，看牠怎樣。 (四) 把芥末調水成漿，貼少許在皮膚上，看牠怎樣。 (五) 用高粱酒少許，倒在瓷盆中，點以火，看牠怎樣。 (六) 將酒精加在生蛋白裏，看牠的變化怎樣。

【研究】

(一) 嗜好品有那幾種？ (二) 吸煙的害處怎樣？ (三) 喝酒有甚麼害處？ (四) 多喝茶和咖啡有甚麼害處？ (五) 多吃香料有甚麼害處？

【列表】

將嗜好品的種類、害處，列成一表。

【實踐】（一）不要喝酒吸煙。（二）香料少吃些。（三）茶和咖啡也

少喝些。

四 怎樣消毒

▲消毒的必要。

▲理學的消毒法。

▲化學的消毒法。

傳染病人所住的房屋，和所用的衣服、器具，及排泄物等，往往有病原菌附着，必須經過消毒，把病菌完全殺滅，才不致傳染別人。通常消毒的方法，分理學的和化學的兩種。

理學的消毒法，可分四種：一、燃燒消毒法，凡病人的排

泄物，和無用的衣服及垃圾等，都可用火燒滅。二、煮沸消毒法，像各種器皿或衣服等物，放在水裏，煮沸十餘分鐘，或幾十分鐘。三、日光消毒法，將各種器物，放在日光裏曝曬幾小時，利用強烈的日光，使細菌死滅。四、蒸氣消毒法，用一種蒸氣消毒的裝置，發生水蒸氣，把毒菌消滅。

化學的消毒法，就是利用各種藥品的殺菌力，把器具和房屋的牆壁、地面等消毒。通常所用的藥品，有百分之五的石炭酸水，千分之一的昇汞水，和石灰乳等幾種。使用時，要看各種器具的材料、性質而定的。

【觀察】（一）各種消毒用的藥品。（二）各種消毒用的器械。（三）

各種病原細菌掛圖。（四）用顯微鏡觀察各種病原細菌的

玻璃片標本。(五)有機會時，參觀醫院中的消毒情形。

【研究】

(一)日光爲甚麼能够消毒？(二)在怎樣的狀態下，要用燃燒消毒法？(三)必須消毒的東西是甚麼？

【製作】

(一) 500 石炭酸水。(二) 千倍昇汞水(染紅色)。(三) 生石灰水。(四) 300 來沙兒水。

【列表】

將消毒方法，列成一表。

【實踐】

遇到傳染病流行時，依照本課所列方法消毒。

五 怎樣防疫

▲疫的意義。

▲內地防疫。

▲海港驗疫。

一種傳染病，同時能够傳染到很多的人的，總名叫疫。疫病流行的情形，有的是地方上本來有少數人患這種病症，忽然大流行起來的；有的是本地向來沒有這種病症，從別地方傳染過來的。防疫的方法，因此有內地防疫和海港驗疫的分別。

內地防疫的方法：在本地已經發現了疫症，或預防本地傳染疫症的時候，該先將可疑的病人隔離，嚴行消毒，禁止集會，或停止交通。若是已經發現了病原菌，可速行本菌的預防接種，藉以增進身體的抗毒能力。

海港驗疫的方法，應該令從外國進口的船舶，在海口外一定的地方停泊至一定的日期，船客都要搬住到海

濱的防疫醫院裏，檢查身體；凡是有疫的人，一定要到確實沒有病毒時，才許進口。船身和貨物、行李等，都要完全消毒。

【觀察】（一）有機會時，觀察各種疫病症象。（二）有機會時，參觀本

地的防疫機關。

【研究】（一）別地方的疫，怎樣能夠傳來？（二）動物或器具怎樣也

能傳染疫病？（三）怎樣防止地方上本有的疫？（四）怎樣

防止從外方傳來的疫？（五）疫病盛行時用甚麼方法預防

傳染？

【演講】利用機會，向民間宣傳防疫方法。

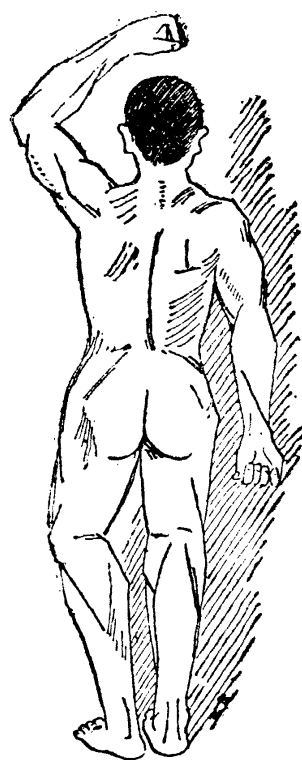
【列表】將防疫的意義、方法等，列成一表。

六 運動

▲運動的益處。

▲練習運動的注意事項。

我們的肌肉，常常去使用牠，就會一天一天的粗壯發



肉肌的人康健

達；鐵匠的臂膀，車夫的兩腿，都比平常人格外發達，就是這個緣故。如果不去使用牠，牠就要

漸漸地瘦小軟弱下去，所以希望肌肉壯健，必須每天有適當的運動。

練習運動，一須使全身各部的肌肉，都得使用，方能得

到各部平均發育的效果；二、須揀擇空氣清潔，日光明亮的地方；三、須禁絕煙、酒和其他刺激物；四、須避去進餐和用腦的時候，才能使精神清爽，呼吸舒暢，血液活動，消化健旺。還有運動時的衣服，不可太緊，免得壓迫肌肉；運動的分量，也不可太多，免使身體過於疲勞。

【觀察】

(一) 有機會時，觀察鐵匠的臂膀。(二) 有機會時，觀察車夫的腿部。(三) 有機會時，觀察不喜運動的人的肌肉。

【實驗】

(一) 各種遊戲器具、運動器械使用時所運動肌肉的部位。
(二) 運動後呼吸、心搏的情形，和平時的比較。
(三) 運動時衣服寬緊的比較。

【研究】

(一) 爲甚麼人的肌肉有粗有瘦？
(二) 練習運動，爲甚麼要

避去進餐、用腦的時候？

(三) 練習運動，爲甚麼要禁絕煙、酒

和其他刺激物？

【列表】

將運動的益處、注意點，列成一表。

【實踐】

(一) 時常在空氣清潔、陽光充足的地方運動。(二) 煙、酒等

刺激物，不要吸牠喝牠。(三) 進餐、用腦的時候，不要運動。

(四) 每天規定一個運動時間去運動。(五) 運動不要過分，適可而止。

七 運動場

▲運動場的需要。

▲運動場的建築。

▲運動場的組織。

運動場是專供人們鍛鍊身體的地方。除學校運動場外，都市中還有在適中地點，設立公共運動場，以供民衆遊戲和運動的。人們要保持健康，不能不運動，但是每個家庭單獨建築運動場，事實上不能做到，所以公共運動場很是需要。

建築運動場，要選擇空氣新鮮，交通便利的地方。場上要多種草皮，以免灰砂飛揚。中央略高，使雨後不會積水。場中應有球類、田徑賽、器械等的設備，使運動者各擇其所好。能把女子、兒童，另設一部，尤覺便利。

普通運動場中設場長一人，各部設主任一人，指導部各組，設主任指導和指導員等。要運動那一項運動時，就

可向那部指導員接洽，非常便利。

我們在學校裏，本來有運動場可以運動，固然無須再到公共運動場去；將來離了學校，如果本地有公共運動場，應該每天規定時間，到運動場去運動，藉以鍛鍊身體。

【觀察】（一）運動場布置掛圖。（二）各種運動照片。（三）參觀公

共運動場。

【研究】（一）都市中爲甚麼要建築公共運動場？（二）公共運動場

爲甚麼要擇交通便利的地點？（三）女子、兒童爲甚麼最好

另設一部？（四）甚麼時間到運動場上去運動最適宜？

【列表】將運動場的需要、建築、組織，列成一表。

八 洗浴



室 浴 光 日 和 浴 氣 空

▲洗浴的效益

▲洗浴的種類。

▲洗浴的方法。

洗浴，可以洗去皮膚上的垢膩，保持全身的整潔美觀，並可增進血液的流行，預防感冒，恢復疲勞，愉快精神，在衛生上是不可少的。洗浴，有溫水浴、冷水浴、海水浴、礦泉浴等種類。普通多用溫水浴。水的溫度，以在攝氏表三十八度至四十五度之間，最爲相宜；冷水

浴的水，溫度宜在攝氏二十八度至三十度之間；海水中含有鹽分，用以洗浴，能够強健皮膚，

增進抵抗能力；礦泉中

雨淋浴

含有鹽和硫磺等物質，用牠來洗浴，可以醫治

各種皮膚病。此外空氣浴、日光浴等，對於身體也很有益。



洗浴時必須選用利於去垢，無損皮膚的精良肥皂。溫水浴的溫度，不可過高，以防氣逆暈倒。至於練習冷水浴，開始時不可驟用冷水，以免感冒，應當把溫度漸漸減低，使身體漸成習慣。不論溫水浴、冷水浴，浴後都宜用乾毛巾摩擦全身，使皮膚乾燥，血流活潑。最宜注意的，就是食

後，種痘期內，有病時，都不可入浴。

【觀察】

(一)浴用器具。(二)各種洗浴方法掛圖。(三)參觀浴場。

【實驗】

(一)把清水放在火爐上加熱，用攝氏寒暑表測達二十八度至三十度時，探手入水中，測驗這時候的水溫比體溫怎樣。

(二)照前法在三十八度到四十五度時，測驗水溫比體溫怎樣。(三)就皮膚的一小部分，先用冷水略洗，後用乾毛巾摩擦，看皮膚的反應。

【研究】

(一)爲甚麼要洗浴？(二)普通洗浴用的水，溫度是怎樣的？

(三)冷水浴須怎樣才沒有害處？(四)海水浴和礦泉浴，

各有甚麼好處？(五)浴時和浴後要注意些甚麼？

【列表】

把洗浴的效益、種類、注意點，列成一表。

【實踐】

- (一) 食後及種痘和有病的時候，不去洗浴。(二) 洗浴後，要用乾毛巾摩擦全身。(三) 要常常去洗浴，不要隔時太久。(四) 沒有洗冷水浴習慣時，不要驟然改用冷水。

九 房屋

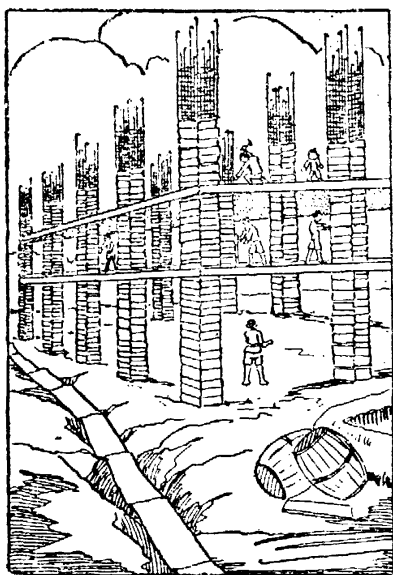
▲房屋的功用。

▲房屋的安全建築法。

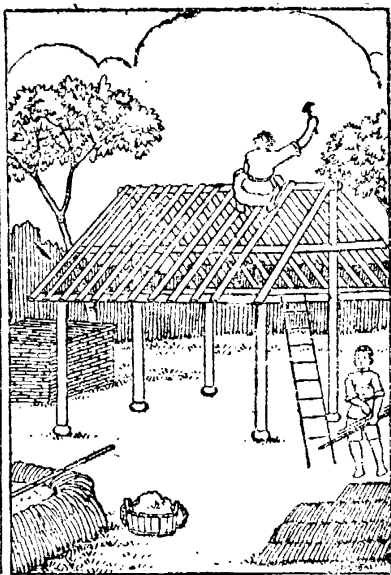
房屋是我們居住的場所。牠的功用，可以遮蔽風雨，調和冷熱；又可以便利工作，保障安全。所以房屋的建築方法，須合建築原理，衛生設施，務求完善。

房屋的建築方法很多，有土造、木造、甄造、石造、鐵造，和鋼骨水泥造等各種，大概看人民的知識、財力和各地用

爽，地下應開陰溝，室內應鋪地板。第二，要流通空氣，多採陽光，所以窗應多設，天井宜大。第三，要築得十分堅固，免得遇暴雨、狂風、大雪、地震時，有意外倒塌的禍患。



西式房屋建築



中式房屋建築

材的便利而定。其中以鋼骨水泥造的最為堅牢，又能減少火災；不過建築費很大，不是一般人家所能勝任的。

建築房屋，無論用何種材料，或採何種式樣，要必以構造合於衛生和安全為要點。要點有三：第一，要乾燥，所以地基應高

【觀察】（一）中西式房屋構造圖。（二）狂風、暴雨、大雪、地震、火災時，

倒屋傷人圖。（三）有機會時，參觀建築工場。

【研究】（一）建築房屋爲甚麼要求乾燥？（二）建築房屋爲甚麼要

注意於空氣和陽光？（三）房屋建築不堅牢，有甚麼危險？

（四）房屋怎樣建築，才能安全？

【製作】計劃並繪畫一所理想的房屋。

【列表】把房屋建築上的注意點，列成一表。

一〇 娛樂場所的安全

▲娛樂場所的需要和危險。

▲娛樂場所的安全建築。

▲娛樂場所和公眾健康。

人們經長時間工作後，身體上覺得非常疲勞，需要一個娛樂的地方，恢復精神。這種地方，就叫娛樂場所，像戲院、遊戲場、跳舞廳等都是。不過娛樂場所，遊人熙攘，容易發生危險。最大的，如倒塌、火災，萬一發生，關係多數人的生命。所以娛樂場所，應該力求安全。

娛樂場所為謀娛樂上的便利，多納觀眾起見，建築方法，與普通房屋不同，往往柱子稀少，空處很大。因此經時稍久，或載量過重，就有塌倒的



危險。爲減少這種危險計，建築時，必須十分鄭重，材料務須堅固；倘係借用房屋，更宜注意穩妥；歷年已久，質料單薄的，都不可用作娛樂場所；就是特建的，用了幾年，也須改建；平日尤應考察有無危險。

娛樂場所，應用電料較多，走漏電氣，或捲煙殘燼，頗易引起火災。所以這種地方的走廊，應當寬廣；樓梯要能容數人並行；大門應向外開；並且多設太平門、避火梯子等，以便遇災時，得以從容躲避。

娛樂場裏，人數既多，空氣不免污濁。久留其中，無論身體或強或弱，都易頭暈氣悶，影響健康，頗爲重大。因此娛樂場所的換氣方法，也宜注意。

【觀察】（一）本地娛樂場所的建築。（二）本地娛樂場所的防災設

備。（三）本地娛樂場所的換氣方法。

【研究】（一）娛樂場所應當用甚麼材料建築？（二）娛樂場所應有

那幾種安全的設備？

【列表】把娛樂場所的安全方法，列成一表。

二 病人和醫生

△害了病須請醫生治療，

△病人應向醫生告訴病原。

△病人應服從醫生的指導。

身體上的抵抗能力，有時強盛，有時薄弱；強盛時，能抵抗外界的一切細菌；薄弱時，遇到病毒侵入，就要害病。輕

的病，無須治療，自能痊愈；但是較重的，就要請教醫生了。疾病初起時，病勢較輕，醫治起來，容易見效。有許多人害了病，往往遷延時日，加重病勢，以致無法治療，喪害生命。所以有了病，應該立刻就請醫生。請了醫生之後，一定要把自己得病的原因，詳盡的告訴，以便醫生對症處方，切不可稍加隱瞞，自誤身體！

藥的種類、分量和吃的時間，都與疾病治療上，有特殊關係。病者應當遵照醫生的指導，信仰着做去，不可任意變動，致起不測；更不可以爲診治後成效未見，常換醫生，致使藥物雜投，引起重大危險。

【研究】（一）病人爲甚麼要信仰醫生？（二）醫生所定的治病方法，

爲甚麼病人不能任意更改？（三）病人爲甚麼要把病原告

訴醫生？（四）常換醫生有甚麼危險？

【列表】 整理本課內容，列成一表。

【實踐】（一）害了病，就請醫生治療。（二）醫生探問病原，應當盡量

的告訴。（三）醫生所定的方法，不要任意改動。（四）不要

常換醫生。

一二 醫生的選擇

▲醫生選擇的重要。

▲選擇醫生的標準。

我們害了疾病時，一定要請醫生診察治療。但是醫生有優劣之分，優良的醫生固然可以治療疾病；而不良的

醫生，往往妄投藥石，貽誤生命。目前社會上醫生之多，真是觸目皆是，其中難免不學無術的混雜在內，所以延請醫生時，不得不加以精密的選擇。

選擇醫生，很是不易。因為現在的醫生，大都各自標榜，廣告宣傳，眩人耳目，孰優孰劣，極難辨別。有的專以牟利為目的，視醫病為營業；有的只有虛名，毫無實際經驗；倘不審慎，請了這類醫生，不但對於疾病毫無裨益，而且危險甚大。所以對於醫生的延請，第一、須擇其具有醫師資格，曾由政府給予醫師證書，學識經驗，確屬豐富，醫術上備有專門技能的。第二、須擇其誠實懇摯，對於病症，能有精密診察態度的。假使有認識的醫生，最為相宜。

【觀察】 遇有機會，參觀醫學校。

【調查】 調查附近的醫生。

【研究】 (一) 醫生怎麼要選擇？ (二) 醫師應有怎樣的資格？ (三)

醫生的態度，對於醫病有甚麼關係？ (四) 認識的醫生，有甚

麼好處？ (五) 中醫、西醫的優劣。

【列表】 將本課整理，列成一表。

一三 病和藥

▲不用藥的療病方法。

▲服藥的注意事項。

身體功用失常，每顯病徵。這種病徵，僅僅表示精神的萎靡，並非真病，用調養、沐浴、體操等衛生方法治療，就可

恢復健康。但是一般人往往就以爲有病，急不及待的延醫服藥；好像一切疾病，必須藥品，方可治療。其實病不一定要用藥治，有時不服藥，也能自愈。因爲藥品用得其當，固有消毒、殺菌、恢復原狀、預防腐爛，減少病人一時痛苦的功能；而對於根本健康上，是無甚裨益的。所以可說藥品不是真能治病，不過服了對症的藥，使病菌的進行，受到阻止和殺滅罷了。

人們害了病，妄自服藥，自屬不可。而妄服廣告中所載的藥劑，更是危險。因爲劑中所用的藥品，怎樣的藥性，都爲旁人所不知，縱屬無害，已受其愚。而且這種漁利藥品中，每含成癮之劑，服之最屬不妥。萬一購服無效，病體因

之誤時加劇，實有不可設想之害。所以藥劑除非是可靠的醫生所指定的，否則還是不服爲妙。

【觀察】（一）觀察幾種普通的中藥。（二）觀察幾種普通的西藥。

（三）有機會時，參觀藥房、藥店。

【研究】（一）怎樣的病才要服藥？（二）不服藥，怎樣能够使病痊愈？

（三）服了不對症的藥，有甚麼危險？（四）服了漁利藥品，更有那種危害？

【列表】整理本課內容，列成一表。

【實踐】（一）不是厲害的病，不輕易服藥。（二）用調養、沐浴、體操等積極方法療病。（三）藥商漁利藥劑，不要購服。

一四 怎樣看護病人

△病人看護的需要。

△搬運病人的方法。

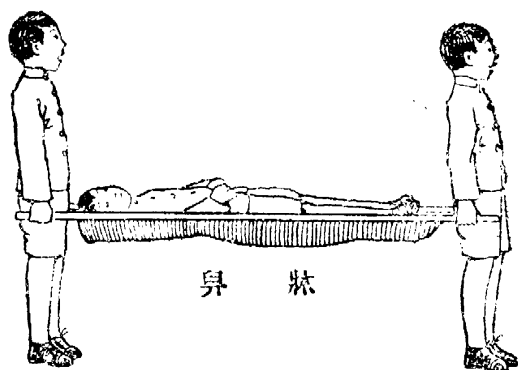
△起居飲食的看護。

△疾病的看護。

人在害病的時候，身體精神的機能，都比平時衰弱，自己的起居飲食，和疾病的調攝，都不能主持。所以別人的看護，是不可少的。看護得當，病體就容易回復健康；否則往往反使病勢加重，甚至發生生命上的危險。所以看護的責任，很是重大。

輕的病，病人尙能自己走動；較重的，必須賴人搬運。搬運病人的方法，有牀昇、臂負、背負……等，舉動須極輕緩，

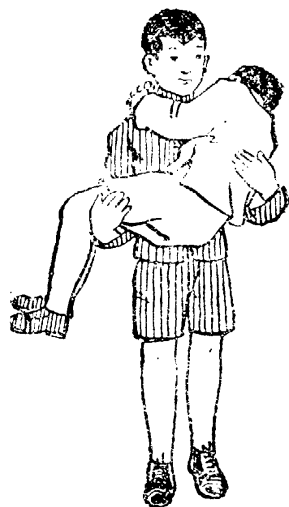
病人的身體，精神，必須安適，不可勞動，也不可憂鬱。病室內的空氣，要使流通；溫度必須調整；光線必須充足；地板器具，必須常常洗擦。病人的衣服、被褥，必須柔軟溫暖，



昇 牀



負 背



負 臂

務使病者自然而不覺驚懼。遠道送運病人所用的舟車，要擇穩妥而少振動的；有時對於病人施以麻醉，以減少他的痛苦。

並且要常常洗曬乾淨。飲食物必須適合病體，不可全依病人的嗜好。

疾病治療的方法，和用藥時間等，都要遵守醫生的指示。又如每日病狀的經過或變化，處置的方法，和起居的情形，飲食的種類、分量，便溺的狀態等，都要留心記好，以備醫生詢問。如果有醫生囑令注意的事項，尤當格外留心，不可稍有疏忽。若是傳染病，必須將病者的用物、排泄物等消毒，自己也要注意防避傳染。

【觀察】（一）病室掛圖。（二）看護病人的掛圖。（三）昇牀。（四）

參觀醫院中的各種病房，或療養室。

【研究】（一）害病時爲甚麼需要別人看護？（二）看護不得當，有甚

麼危險？（三）搬運病人時要注意些甚麼？（四）病人的起居飲食，要怎樣的注意？（五）病人的病狀變化，爲甚麼要記好？

【列表】 將看護病人的方法，列成一表。

【實習】（一）搬運病人的方法。（二）在本校療養室中實習看護。

一五 學校和學校附近的衛生

△學校和學校附近衛生的重要。

△校內的衛生事業。

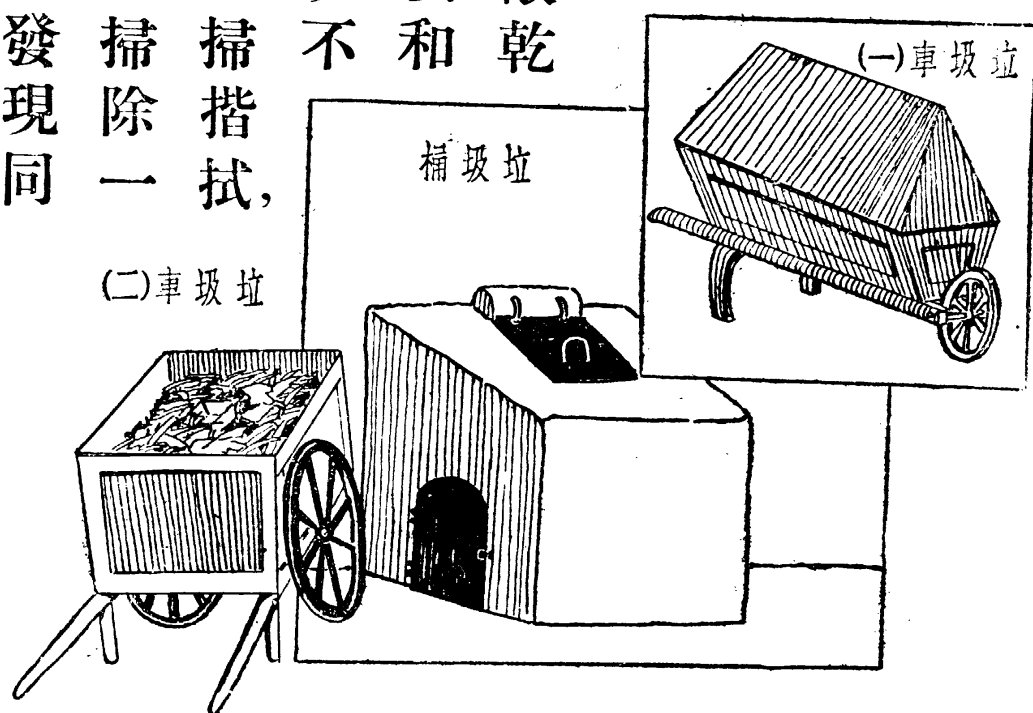
△學校附近區域的衛生事業。

學校是我們公共居住的場所，學校附近區域，又是我們每天遊息出入的地方，對於我們身體的健康，都有直

接的關係；所以學校和學校附近的衛生事業，要加以注意，並且有機會時，要參加設計，以謀改進。

校內的衛生事項很多，

重要的像宿舍、教室，要高敞乾燥，光線平均，空氣充足，屋頂和牆壁，粉刷成青白色；粉筆灰不使牠飛揚；室內每日輪值洗掃揩拭，每月或每學期，舉行全校大掃除一回；購置常用藥品，以備急需；發現同



學中有傳染病時，立刻報告教師，把他隔別或送入醫院，以防傳染；利用校中空地，設計布置校園，供課後休息精神，呼吸新鮮空氣之用。

學校附近區域內的道路，要使牠平坦整潔；兩旁最好多種樹木。泥潭、汙池，一定要設法把牠填塞。發現貓、狗等的屍體，就要通知清道夫收拾。設置垃圾桶，以便放置垃圾。

【觀察】 垃圾桶式樣掛圖。

【研究】（一）宿舍、教室爲甚麼要高敞乾燥？（二）室內牆壁爲甚麼

要刷成青白色？（三）怎樣可使粉筆灰不會飛揚？（四）大

掃除的方法怎樣？（五）校園怎樣布置？（六）泥潭、汙池爲

甚麼要填塞？（七）貓、狗等屍體不收拾有甚麼害處？（八）

爲甚麼要設置垃圾桶？

【列表】

把本課內容列成一表。

【實踐】

（一）用溼布揩拭黑板。

（二）每天派定值日生。（三）定一

日期舉行全校大掃除。

（四）組織小醫院。（五）共同布置

校園，課後時常去遊散。

（六）爲校內及學校附近區域的衛

生事業設計。

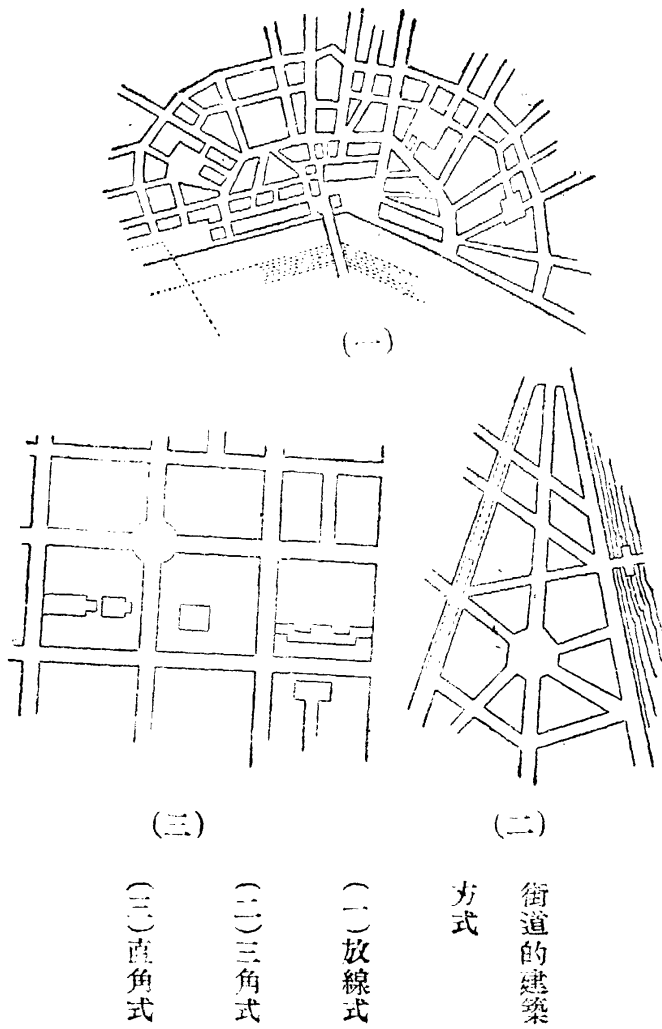
一六 市街的建築和清潔

▲市街的形式。

▲適於衛生的街道。

▲街道的清潔法。

都市中人煙稠密，街道的建築方式，對於市民健康，頗有影響。普通規劃街道，有放線式、三角式、直角式三種形式。放線式形狀像蜘蛛網；三角式形狀像放線式的一部分；直角式形狀像棋盤；各有利弊。不過放線式可將商店、工廠、住宅，各自互



相隔離；直角式可使方向適當，各家的光線、溫度，都得平均，比較合於衛生。適合於衛生。

的街道，有必備的幾種條件：（一）不積留污水，容易掃除；（二）晴天不生塵埃，雨後不會泥濘；（三）車馬往來，沒有劇烈的聲音。各種建築方法中，要算用石子築平，上面熔鑄地瀝青而成的地瀝青路，最爲清潔美觀。

保持街道的清潔，應該每天掃除、沖洗；在天晴的時候，還當常常灑水。街道的下面，要裝水泥的陰溝，使街上的污水流入地中。街道的兩旁，要種植樹木，使空氣清潔，塵埃不容易飛入家室，並且可以遮蔽強烈的日光。

【觀察】（一）本市街道的形式，和各街道的方向。（二）本市街道的種類，和其優點、缺點。

【調查】本市街道的建築材料、建築方法，和清潔方法。

【研究】（一）市街形式最好的是那一種？（二）怎樣的市街才合衛

生？（三）現在普通的街道，那種最好？（四）怎樣使街道清潔？

【列表】將本課中市街の種類、形式、清潔方法、衛生要項，列成一表。

一七 怎樣處置糞便

▲穢氣散出的危險。

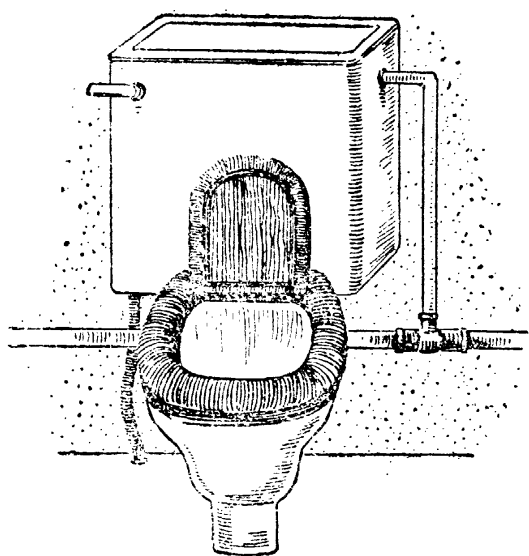
▲糞便的適當處置。

▲便器的改良。

我國不論都市和鄉村，對於糞便的處理，都未完善。因此茅廁林立，或傍街市，或近河井，糞穢狼藉，蠅蟲麇集，往往因毒菌的傳染，危及多數人的生命。西洋史上載着美

利堅和西班牙，英吉利和布阿戰爭時，都因誤食糞穢，致軍中起了大疫，死亡達數萬人，可知糞便應當有適當的處置，否則難免有上述的危險。

沿街、近河的廁所，應都設門遮掩；內部須塗柏油；糞桶上必須加蓋；每天於上午八時以前，下午四時以後，用有



有灌漑裝置的便器

蓋的木桶，挑運清楚，不得稍有留存；日常更宜用過錳酸鉀、氯化石灰等防臭藥，注在糞便中，制止腐敗菌的發育。在通都大埠人口稠密的地方，每日的糞量較多，尤應在僻靜的地方，設

置糞池多所，以便屯貯糞便。

便器最好用有灌溉裝置的。這種便器的構造，就是在受便器的下部，和糞尿輸道管的中間，接一吸管，由輸送管通到陰溝裏；一面備有灌溉裝置，排泄後，用水將汗物沖出，就能十分清潔了。

【觀察】（一）露天茅廁的情狀。（二）過錳酸鉀和氯化石灰。（三）

有機會時，觀察糞池。（四）有灌溉裝置的便器。

【調查】本校附近有幾個茅廁。

【研究】（一）糞便中含有甚麼毒質？（二）糞便中的毒菌怎樣傳染

人體？（三）糞桶上爲甚麼要加蓋？（四）使糞便中不發生

蛆，有甚麼方法？（五）有灌溉裝置的便器，有甚麼優點？

(六)糞便怎樣利用？

【列表】 將本課中所講的糞便處置法，列成一表。

一八 醫學家的生活

▲巴斯德的生活。

▲辛柏孫的生活。

巴斯德是細菌學的鼻祖，發明了許多撲滅和存養細菌的方法。他平日對於醫術的試驗，很是努力。每逢研究醫治一種疾病方法的時候，必定先把那種病的病菌，種入兔、鼠等體內，使牠害病，然後作為根據，探索出療治的方法。所以他的試驗室中，常常豢養着許多的兔、鼠等小動物。

辛柏孫對於醫學方法的研究，很是熱心。有一次要想得到最好的麻醉劑，他就搜集了許多能够使人麻醉的藥品，不顧危險，都吸着試驗。這樣費了十個多月的時間，吸了許多的藥品，並沒有找到滿意的麻醉劑。後來他又把迷蒙精吸了許多進去，他就失去知覺睡着了，幾乎喪失生命。等到醒了以後，就決定迷蒙精是最好的麻醉劑。

【觀察】（一）巴斯德和辛柏孫像。（二）麻醉劑。

【研究】（一）細菌和疾病有怎樣的關係？（二）發明撲滅和存養細菌的方法，對於人們的關係怎樣？（三）麻醉劑有甚麼功用？

小弟弟 小妹妹 小學生 是你的好朋友

他有許多玩
他有許多笑
他有許多謎
他有許多歌

小唱

你要結交這個
到世界書局買

小學學生

全二十冊 每冊九角六分

小游戲 小魔術 小唱歌 小劇本 小謎語 小笑話

二冊 二冊 二冊 二冊 二冊 二冊

角六分 角六分 角六分 角六分 角六分 角六分

世界書局

中華民國廿二年三月三版

高級小學學生用

新課程標準教科書 衛生課本 (全四冊)

(每冊定價洋一角)

(外埠酌加郵費匯費)

此書 有著 作權 翻印 必究

編輯者 楊彬如

校訂者 董文

發行人 沈知方

印刷者 上海大連海路 世界書局

總發行所 上海四馬路中市 世界書局

分發行所 世界書局

南京 徐州 杭州 溫州 蘭谿 福州 廈門 廣州 汕頭 梧州

