

新課程標準適用

小學歷史課本

高級第二冊

編者 姚紹華

校者 金兆梓

上海中華書局印行

手



新課程標準
小學高級用

歷史課本

第二冊

目次

一 二 三 四 五 六 七 八 九

五胡亂華	一
淝水之戰	三
魏孝文帝	四
隋煬帝開鑿運河	六
天可汗唐太宗	八
唐代文化和日本	九
回教的創立及其傳入中國	一一
宋太祖之統一	一二
澶淵之盟	一四



頁數

一〇	岳飛·····	一五
一一	宋代的理學·····	一七
一二	市舶司·····	一八
一三	坐具行具的變遷·····	二〇
一四	元代空前大帝國·····	二一
一五	喇嘛教·····	二三
一六	意大利人馬哥孛羅之東來·····	二四
一七	明太祖·····	二六
一八	羅盤火藥印刷輸入歐洲·····	二七
附錄	本書大事年表·····	二九

新課程標準
小學高級用

歷史課本

第二冊

一 五胡亂華

魏國自司馬懿死後，他的兒子相繼掌握魏國軍政大權。及其孫司馬炎當國，便統一中國，登皇帝位，建都洛陽，國號晉，是爲晉武帝。武帝死後，國政日非，這便引起五胡之亂。

所謂五胡，就是匈奴、羯氏、羌、鮮卑五個民族。這五族人向居中國北方，漢時降服於中國，以後便陸續遷居內地，和漢族雜處，勢力日漸強盛。及晉有內亂，匈奴族人劉淵，便乘機建國稱帝，派兵把晉帝擄去殺了。於是羯氏、羌、鮮卑諸族，也紛紛繼起，割據中原，歷史上稱爲「五胡亂華」。晉朝以北方不能安

居，只得遷避江南，稱為東晉，時在公元三一七年。

五胡之亂，漢族人之在中國北方的，大受壓迫，一般中原士民，都紛紛渡江避亂，江南文物，因此稱盛。中國文化的中心，從此便也由北方移到江南，所以東晉一朝，實是中國文化由北而南的一個過渡時代。

五胡盛時疆域表

民族	盛	時	疆	域
匈奴	陝西全省綏遠甘肅各一大部河南寧夏各一小部			
羯	中國北部的大半			
鮮卑	河北山東山西及遼寧熱河河南各一部			
氐	中國北部全部和西南部			
羌	陝西河南及甘肅的一部			

二 淝水之戰

五胡之中，以氐族所建的秦國爲最強。公元三八三年，秦王苻堅既統一北方，便起了八十萬大兵，來和東晉爭江南。東晉就派謝玄，領了八萬兵，前去抵敵。

當時秦兵沿着淝水排陣，謝玄看見秦兵勢大，派人和秦軍說：請秦兵稍退後一步，給晉兵渡過淝水，以便決個勝負。秦王堅想利用這個機會，趁晉兵渡了一半時，給他一個冷不防的攻擊，就下令略向後退。無如秦兵太多，前後不能照應，一聽到退卻的命令，以爲前方打敗，便紛紛後退，不能止住。晉兵乘勢上岸追擊，秦兵心慌意亂，不戰而逃。他們不知道晉兵究竟有多少，非常害怕，聽見風聲鶴唳，都當做晉兵追來的聲音，越

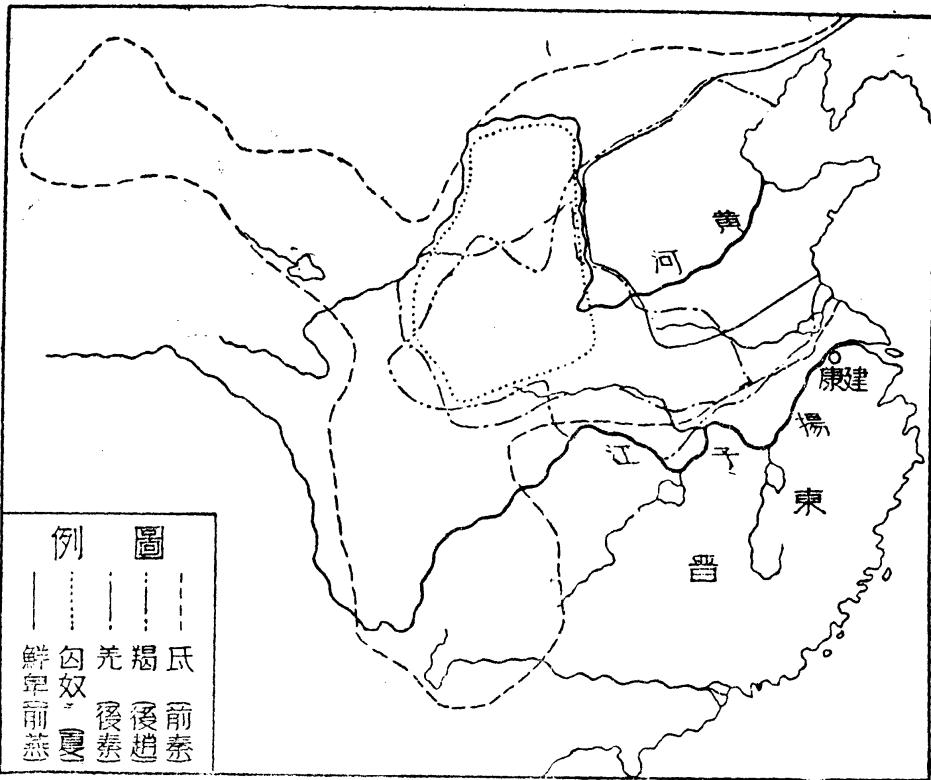
發爭先恐後的奔逃。
所以被晉兵殺得一
敗塗地。

這次戰爭，假使
秦兵戰勝，統一南北，
南方文化必又要受
胡人蹂躪了。所以這
次戰爭，在中華民族
史上關係非常之大。

三 魏孝文帝

秦既被東晉打

東晉和五胡對峙圖



敗，北方又分裂成許多小國。到公元五世紀中葉，纔歸併於鮮卑族拓跋氏所建的魏，稱爲北朝。那時東晉已亡，宋齊梁陳代興，仍據有江南地，稱爲南朝。和北朝合稱南北朝。

鮮卑人身衣毛毳，毫無文化，南朝人因他們頭結髮辮，往往罵他們爲「索頭」或「索虜」。他們自從統一中國北部之後，雖也向慕漢族的文化，曾用鮮卑語翻譯過孝經，不過一切習俗還是照舊。

到了魏孝文帝拓跋宏在位，才想澈底吸收漢族文化，所以從平城遷都到洛陽，仿照漢族的一切制度，以謀根本改革。他們鄙傴的習俗：於是設立學校，提倡和漢族結婚，禁止人民講鮮卑語，着鮮卑服，除去結髮辮的陋習，並把他們原有的姓，

改爲漢姓，——他自己的拓跋氏，就改爲元氏。這一來，不但鮮卑人同化於漢族；同時在他統治下的五胡各族，也都同化了。

四 隋煬帝開鑿運河

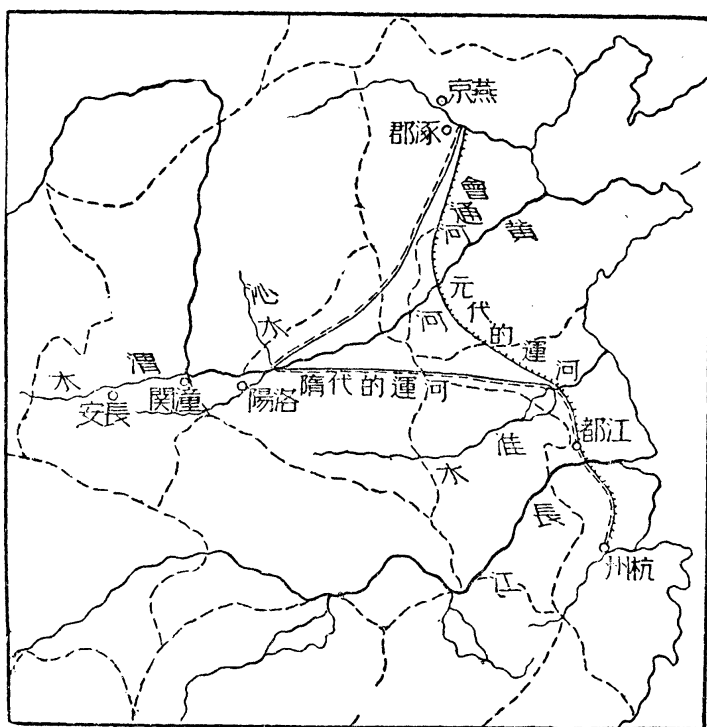
統一南北朝的是隋朝，隋煬帝就是隋朝第二代的君主。他窮奢極慾，暴虐人民，人民顛連困苦得無以爲生；可是他生平卻成就了一件事，很值得後人紀念，就是開鑿運河。

原來隋朝建都在長安，東南和東北的賦稅，要運往都城去，必須取道陸地，很是不便。加以煬帝一向欣慕東南江都的繁華，心想找得一條捷徑，以便隨時遊覽江南。因此他便令人開鑿運河，以謀和東北東南各都邑交通。這時運河的形勢，可以黃河沁水交會附近地方做中點，由此向東北到涿郡，向

東南到杭州，向西從潼關到長安，都可往來無阻。他於是坐着龍船，後面跟着大小船隻數萬艘，到江南來，盡情遊覽。

煬帝開鑿運河，雖則使役男女工人多至四百多萬人，當時人民非常吃苦，可是中國後代因此河的開成，不但兩岸的農田，收了灌溉之利；就是南北的文化，也因此調和了不少。

圖 河 運



五 天可汗唐太宗

隋代末年，天下大亂，羣雄紛紛割據。李淵起兵平亂，即皇帝位，都長安，國號唐，是爲唐高祖。時在公元六一八年。

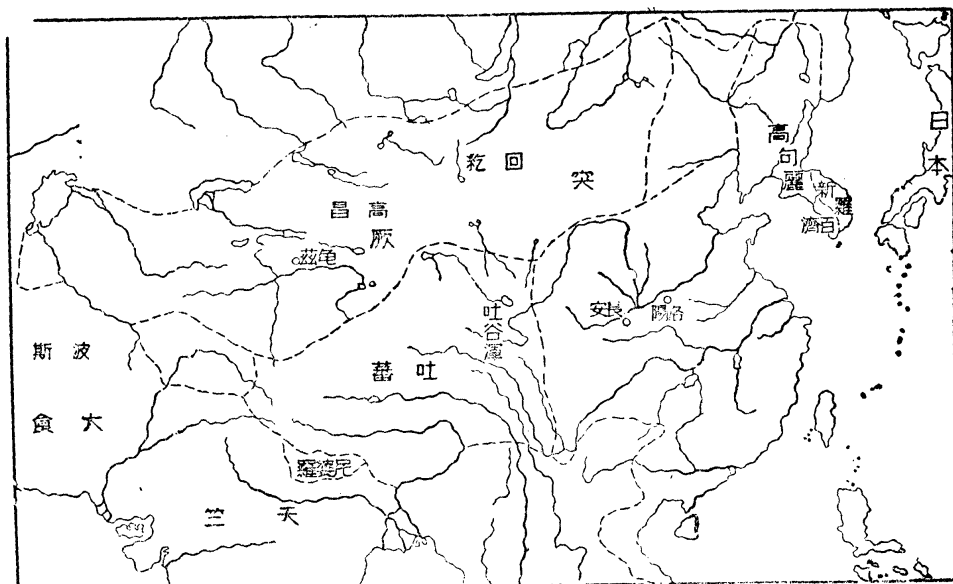
那時候，北方蒙古地方，被突厥人占據。突厥稱王爲可汗，勢力強盛時，北到西伯利亞，南及新疆以西，都服屬他。隋末割據稱雄的人，往往求突厥可汗的冊封，借以自重。高祖起兵時，也曾得他的幫助。突厥因此很輕視唐，屢次侵擾唐的邊境。高祖死，子太宗即位，雄武多智謀，任用賢能，國內大治。於是出兵討伐突厥，擒其可汗，西北民族君長，從此都先後歸附，共尊太宗爲「天可汗」，並願自動從西北開一條大路，直達長安，這條大路，稱爲「參天可汗道」。參就是來朝的意思。

太宗此後又派兵征服青海的吐谷渾，新疆的高昌龜茲，西藏的吐蕃等。聲威所播，印度波斯也遣使入貢。高宗時，又東滅百濟高麗，大敗日本兵。從此唐的國威，便遠震域外。現在有許多外國人，還有稱我們漢民族爲「大唐人」的。

六 唐代文化和日本

唐代不但武功很盛，文學、美術、佛學也很發達，日本的文

圖 域 疆 代 唐



化，也就是在這時候由中國傳去的。

原來日本在中國南北朝時，已受中國冊封，其時中國的書籍及養蠶法，也陸續輸入日本。隋煬帝時，日本派遣小野妹子來求佛經。第二年，小野妹子又帶了學生高向玄理等，來中國留學。唐代初年，這些留學生先後歸國，參與他們政府的要職。因此日本的政治習俗，一切模倣中國；並且特設「遣唐使」專任朝貢中國的事。當遣唐使來中國時，日本政府每遣許多留學生同來，留學生最多的時候，竟有五百五十多人。

日本派遣留學生到中國來，往往僧人和學生並派，因此佛教就盛行於日本。現在日本所用的字母，就是先後由留學中國的名僧空海和留學中國的學生吉備真備，就中國草書

楷書的字體造成的。

七 回教的創立及其傳入中國

回教係亞拉伯的麥加人謨罕默德所創。謨罕默德創教時，很受麥加人的壓迫，因於公元六二二年，即唐高祖武德五年，避難到麥地拿，後來回教徒就以這一年爲元年。謨罕默德到麥地那以後，信徒日多，且都心悅誠服的擁戴他。因此他不但爲宗教上的首領，並且爲政治上的首領。

謨罕默德傳教很是熱心，在臨死前，他發熱頭痛，病得很重，但他還叫人用七個大皮囊，盛起水來澆着，扶到講堂上去傳教。因爲謨罕默德和以後的回教首領，熱心傳教，所以東自中亞細亞，西到非洲北岸，這些地方，都入了版圖，信從了回教，

成爲一個回教大帝國。

謨罕默德遺囑，願

將教中經典——可蘭

經傳至中國。唐初便由

他的徒弟撒哈八，從海

道來中國，傳教於廣州

謨罕默德像



杭州等地。後來又由回紇人將其教傳入西北一帶，推行極盛。當時因爲是回紇人所崇奉的宗教，所以稱他爲回教。

八 宋太祖之統一

唐代中葉以後，軍政大權，漸落入防守各地方的武人——節度使之手，成了尾大不掉的形勢。這些武人割據起來，中

國便又分裂，演成梁唐晉漢周——五代遞興的局面。

五代末年，東北民族的契丹勢力正強，不時進寇中國，周將趙匡胤奉命帶兵前往抵禦，行至陳橋驛地方，兵士忽然鬧起來，硬拿皇帝所穿的黃袍，加到匡胤身上，擁立他做皇帝。匡胤便帶兵歸汴京，即帝位，改國號爲宋，以汴京爲國都，這便是宋太祖，時在公元九六〇年。

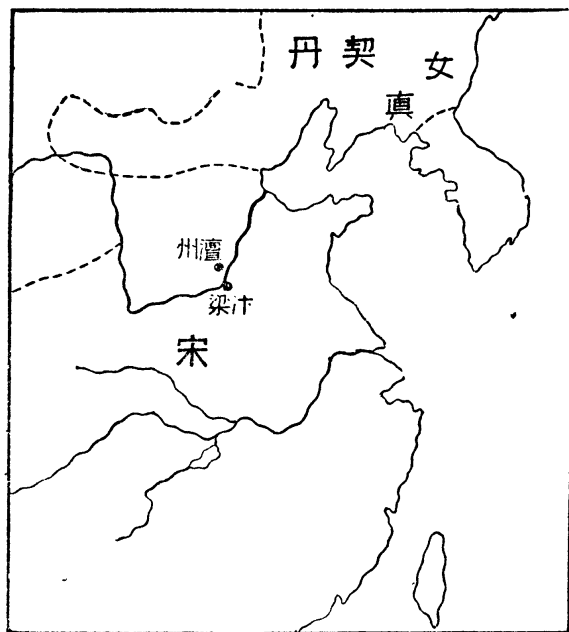
太祖既登帝位，先後平定並列諸國；同時深恐部下武人再起異謀，有一天晚上，他設席宴請諸將，飲至半酣，他就對諸將說道：『我不是你們幫忙，不能到這地位；可是天子很不容易做啊，實遠不及你們帶兵將官的快樂呢！』諸將察知其意，第二天，便都把兵權交出。武人專政的局面，纔算完全革除。

九 澶淵之盟

宋真宗時，契丹常派兵侵擾中國北方一帶；可是也並不
大舉深入，所以當時都不以為意。

公元一〇〇四年，即宋真宗景德元年，契丹真的帶了大
隊人馬攻進中國來了，不一
日，前鋒便已到達澶州（今
河北濮陽縣西南）州縣告
急的文書，一夜接連到了五
次，中外震駭，羣臣多主張遷
都暫避；真宗也嚇得一無主
意。那時幸虧宰相寇準拿定

宋和契丹對抗圖



主張，力勸真宗御駕親征，以維繫人心。真宗聽了他的話，渡過黃河，直上澶州北城門樓。遠近百姓望見真宗黃色的車頂，一齊都踴躍歡呼起來，差不多幾十里外都聽到。契丹兵初不料真宗竟親來督戰；宋兵又這般踴躍，不覺大大的氣餒。

這時契丹兵氣餒之下，加上驍將蕭撻覽又被宋兵射死，便紛紛潰退，只得派人來和宋議和。這在歷史上就叫「澶淵之盟」。

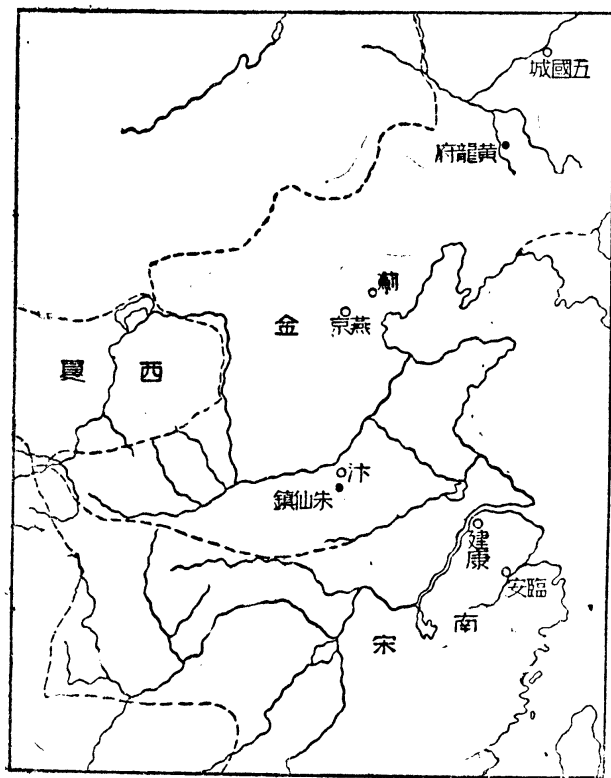
一〇 岳飛

公元一一二七年，宋朝北方的金國來攻宋，宋不能禦，退到南方的臨安立國，史稱南宋。稱以前都汴京的爲北宋。

那時候，金兵分道南下，勢如破竹。只有岳飛所帶的一枝

兵，抵抗金兵，連打勝仗，幾乎恢復河南地方。金將兀朮，用他最精銳的馬隊，叫做「拐子馬」的來抵禦他，拐子馬的馬兵，都身穿重鎧，每三騎做一排，用皮帶連貫着，戰時直衝過來，勢極凶猛。岳飛不以爲意，只令步兵入陣時，不要仰看，用刀專斫他的馬足。因爲拐子馬三馬相連，只要有一匹馬斫倒，其餘二匹馬便不能行走，因此拐子馬大敗，兀朮連

南宋和金對峙圖



夜逃走。岳飛帶兵追到朱仙鎮，又大破金兵。這一來，黃河南北都響應了他。不料正在這時，宋高宗聽了宰相秦檜主和的話，硬從前線把他召回來。後檜又誣飛謀反，飛下獄死。

岳飛治兵極重紀律，他部下將士，都守着「凍死不拆屋，餓死不擄掠」的口號，不妄取民間一柴一縷。兵士有疾病死亡，飛往往親爲調藥，甚至撫育他的子女，所以極得兵士的愛戴。他的兵士和敵人作戰時，總是有進無退，金人因此都怕他，叫他爲「岳爺爺」。及至聽到飛死，金人便都酌酒相賀了。

一一 宋代的理學

宋代做學問的功夫，注重研究義理，叫做理學。其學說開端於濂溪人周敦頤，周敦頤把他的學說傳授給洛陽人程顥

程頤兄弟，理學因而大盛。同時張載也聞風而起，提倡理學於關中，到了南宋時候，朱熹在閩中地方講學，集宋代理學的大成，因此宋代理學便有濂洛關閩四派的名目。

和朱熹同時的，有個陸九淵，他立說和朱熹不同。朱熹研究義理的方法，主張就世界上的事事物物，一樣一樣的研究出他的道理；積久把他融會貫通起來，做人便自有定見。陸九淵的主張，以爲理就在我們的心中，更不必向事物去求理；只要我們能自立，那麼「我雖不識一字，亦可還我堂堂地做個人。」這就是理學中著名的朱陸兩派。

一二 市舶司

在海上來往貿易的船，我國人從前稱他爲市舶。

東漢時候我國已有商船往海外貿易；不過那時所貿易的地方，還不出近海一帶，從南北朝到唐，我國商船出海貿易的日漸增多，其所到地點，西面直到今亞拉伯半島，東面到今朝鮮日本，而南洋羣島一帶，我國商船來往的尤多。那時外國商船來中國的，也日益繁盛，最著的當推波斯人和大食人。當時的輸出品，以茶、繒爲大宗，輸入的卻是駝馬、香料居多。

唐代時候，政府爲管理這種商船，特設專官於廣州，名叫「市舶使」，多由地方官吏兼任。北宋末年，於廣州泉州兩浙等地，纔改設「市舶司」，以專理其事。市舶司的職權，和現在的海關差不多，凡外國商船進口或出口，都須繳納關稅，聽憑檢驗，不得抵抗。本國商船往海外貿易，其起程及回國時，也須

受檢查或納稅。宋徽宗時，「市舶司」所征稅額，直達一千萬緡之多。宋南渡後，經費困乏，全靠市舶所繳納的稅款，接濟國用。當時頂大的市舶，名叫「獨檣」，載重約有三十萬斤。

一三 坐具行具的變遷

古時沒有椅子，也沒有桌子。在房屋裏，地上鋪着席子，人就坐在席子上面。有時候，前面擺着短几，以便憑几而坐。那時候的坐，是屈膝着地，和現在的跪相像；所不同的，就是一則兩股靠着腳跟，一則將股伸直罷了。

到了戰國，趙武靈王作胡床，這纔有高坐的牀。漢代時候，武帝作交椅，這纔有高坐的椅。但是雖有這種東西，民間卻還未通行。到東漢末年，纔用木作成坐具，名目仍叫做床，或叫做

榻，到了唐代，又改木榻而穿以繩，名叫繩牀；到了宋初，纔改變其形式，稱爲椅子。同時桌子也就發明了。

古人出外，多坐驢車或牛車，武人卻多騎馬。從晉以來，纔有用人擡的肩輿，這便是現今的轎子。但是當時只有年老的或有疾病的，纔坐轎子，其餘卻都騎馬。到了南宋，轎纔盛行。

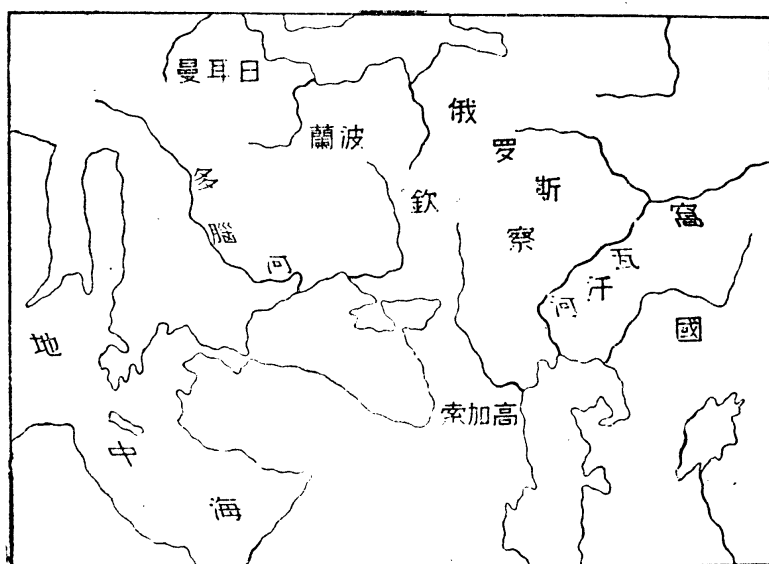
一四 元代空前大帝國

當宋和金南北對峙於東亞大陸的時候，金的背後有個蒙古族乘機勃興。這民族十分驍武，到成吉思汗爲酋長時，併吞鄰近同種族的各部落，更興兵奪取金的黃河以北地方，繼又轉兵西征，平定中亞細亞各國，聲勢驟盛。

成吉思汗死，其子窩闊臺繼爲大汗，一面分兵南下聯宋

滅金，一面更派大兵攻入歐洲，奪取俄羅斯全境，繼又打敗波蘭和日耳曼的聯軍，全歐震動。恰值窩闊臺死，蒙古兵東歸，歐洲人纔免於禍。窩闊臺死後，蒙古大軍繼續四出，略取了中亞、西亞、東歐各地，創成了地跨歐亞兩洲的大帝國。公元一二七九年，大汗忽必烈滅宋，建立元朝，是爲元世祖。

蒙古軍西征歐洲圖



一五 喇嘛教

我國西部的西藏，唐時叫做吐蕃，其人民屬唐古特族，西人都稱他爲圖伯特族。吐蕃舊無文字，無宗教。及唐太宗時，其王棄宗弄讚，慕中國文化，娶唐宗室女文成公主爲后。文成公主崇信佛教，由中國鑄釋迦牟尼像迎歸供奉。棄宗弄讚更於國中廣建寺院，令臣民歸依；其僧侶叫做「喇嘛」。

僧侶既受王室保護，操有特權，於是信徒日衆，地位日高，握有國家政權，其實力遠出國王之上。元世祖時，吐蕃僧人八思巴，因得世祖寵信，被尊爲國師，封爲大寶法王，給以政教大權，使統轄西藏地，西藏從此便完全受喇嘛教統治。

明代初年，喇嘛教日流於奢侈怠惰，只曉得念呪語，弄幻

術，和佛教的本旨大相違背。因此便有個名叫宗喀巴的，起來改革喇嘛教，另外定出教規，禁止娶妻，因為舊教徒衣冠都用紅色，他便一律改用黃色，以示區別。這一來，喇嘛教就有紅教黃教之分。不久，黃教的勢力壓倒舊教，代舊教統治全藏了。

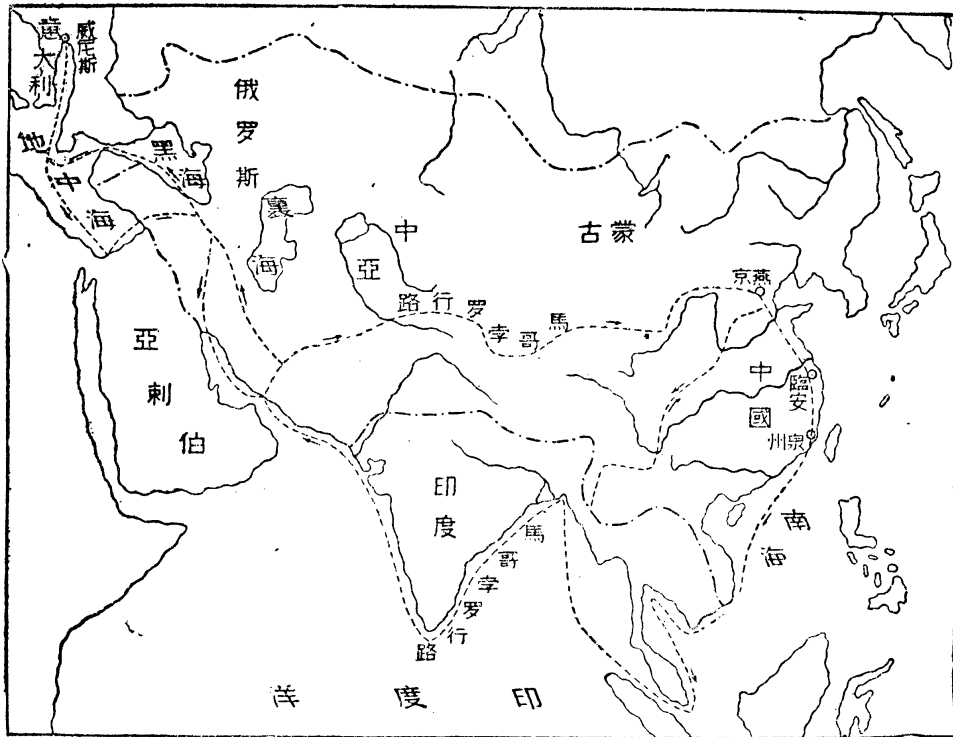
一六 意大利人馬哥孛羅之東來

元代疆域既極遼闊，為謀統治的便利，於陸路上新設了許多驛站，分駐守兵，保護商旅。這一來，從蒙古經過中亞直到歐洲，可以往來無阻。那時元世祖對於異族人又非常歡迎，所以歐洲人漸漸有到中國來的，其中以馬哥孛羅為最著。

馬哥孛羅是意大利的威尼斯人，十七歲時，便跟着他的父親和伯父從陸道來中國。世祖見他聰明活潑，能說各國語

言，很愛重他。派他到各處去做使臣，後來就叫他在中國做官。他在中國十七年，方纔從海道經南海、印度洋歸國。既抵家中，他本國人紛紛來問他東方情形。他因著東方聞見記一書，極力描寫中國的繁富，說中國徧地都是黃金寶石，金光玉色，照耀得如

馬哥孛羅行程圖



同白天一般；晚上走路，不必燃燭。這話雖不免過於誇張，可是因此大大的鼓動了歐人東遊之念。

一七 明太祖

元代以蒙古族統治中國，常存着種族歧視的觀念，壓迫漢人非常利害。各官廳長官，漢人不准擔任；漢人所看重的「儒士」，元政府偏加以侮蔑，有「八娼九儒十丐」之說。同時漢人又須年納重稅，有時竟被蒙古人任意擄去爲奴；縱容喇嘛侵暴百姓，尤使漢民族起不平之心。所以到了元順帝時，漢民族便先後起兵反抗，朱元璋就是其中最著的一個。

朱元璋幼年貧苦，曾在皇覺寺做過和尚，後投郭子興部下，頗見信任。子興死，就代領其衆，奪集慶（今南京）爲根據

地，剪滅南方羣雄。一三六八年，遣將北伐，把元順帝趕回蒙古。中國本部受蒙古族統治了八十九年，至此仍歸漢民族統治。朱元璋於是定都集慶，改名應天，建國號爲明。是爲明太祖。

明太祖出身平民，很明白民間疾苦。起初施政，像減輕賦稅，重懲貪污，很給國民以好感。但終因猜忌心太重，任意殺戮功臣，有一次，宰相胡惟庸因有謀反嫌疑，竟被族誅，一時被株連而死的，達三萬餘人。這可見君主專制淫威的一斑。

一八 羅盤火藥印刷輸入歐洲

現在世界上用的羅盤、火藥、印刷術三種利器，都是我漢民族所發明，逐漸傳至西方去的。

原來羅盤的製造，是利用磁針的指南。磁針指南的事情，

我國在戰國時候，就已有人發明。到了北宋，看風水的人，每用他來定方向，可見那時人應用羅盤的普遍。至於火藥的製造，雖不知道起源於甚麼時代，但在北宋的官書上，已經載有製造火藥的方法。到了南宋，並已有人利用他做起火礮來攻打敵人。印刷術至遲發明於唐末，不過那時只有雕版，便是所謂「墨版」的。到了北宋仁宗時，有個名叫畢昇的人，發明用活動字模印刷，是為世界上有活字版印刷術之始。

十三世紀時，元朝跨着歐亞兩洲建國。這三種利器，由亞拉伯人或蒙古人的媒介，相繼傳入歐洲。歐洲人以後就利用羅盤來航海，並且盡力加以改良，到現在，反比我國所製的進步多了。

附錄 本書大事年表

民國紀元	大	事	公元
元前一五九五年	晉在江南立國，稱爲東晉		三一七年
元前一四四一年	魏孝文帝立		四七一年
元前一四一八年	魏遷都洛陽		四九四年
元前一三四一年	謨罕默德生		五七一年
元前一三〇七年	隋煬帝卽位		六〇五年
元前一三〇四年	日本小野妹子來求佛經		六〇八年
元前一二九四年	唐高祖卽帝位於長安，隋亡		六一八年
元前一二八五年	唐太宗卽位		六二七年
元前一二七一年	唐文成公主嫁吐蕃		六四一年
元前九五二年	宋太祖卽帝位於汴京，五代終		九六〇年

25882

(終)

元前九〇八年	契丹大舉攻瀋州，真宗親征，契丹請盟	一〇〇四年
元前八一一年	宋徽宗即位	一一〇一年
元前七八五年	宋室南渡，稱南宋	一一二七年
元前七七二年	岳飛大破金兵於朱仙鎮	一一四〇年
元前六七一年	蒙古大破波蘭日耳曼聯軍	一二四一年
元前六四一年	蒙古建國號元	一二七一年
元前六三三年	蒙古滅宋	一二七九年
元前五四四年	明太祖即位，元亡	一三六八年

標商冊註

